



10日 金	町立診療所 休診日	25日 土	町立診療所 休診日
12日 日	消防出初式	27日 月	町立診療所 午後2診 外科 4ヶ月・10ヶ月乳児相談(検診棟)
13日 月	町立診療所 午後2診 外科	28日 火	介護者の集い(おごしの里)
15日 水	成人の日	29日 水	町立診療所 午後2診 整形外科
16日 木	健康相談(七日町公民館)	2/1日 土	町立診療所 午前2診 小児科 町立診療所 午後休診
18日 土	町立診療所 午前2診 小児科 町立診療所 午後休診	2日 日	フッ素洗口講演会(就改センター)
19日 日	町立診療所 診察日	3日 月	町立診療所 午後2診 外科
20日 月	健康相談(鷲之島公民館) 町立診療所 午後2診 外科	5日 水	町立診療所 午後2診 整形外科 交通事故移動相談(柏崎市役所)
21日 火	成分献血(検診棟) 健康相談(サンコーポラス) 町立診療所 振替休診日	6日 木	機能回復訓練(検診棟)
22日 水	町立診療所 午前2診 内科 町立診療所 午後2診 整形外科 交通事故移動相談(柏崎市役所)	8日 土	町立診療所 休診
23日 木	機能回復訓練(検診棟)		

**健康相談**  
 □ 1月9日(木) (午後3時30分)  
 (毎月第2木曜日)  
 □ 医療センター ☎95-2600  
 相談員 町立診療所長他  
 (電話相談も結構です。)

**日曜診療**  
 □ 成人健康センター  
 法坂 ☎95-3141  
 外来受付 9時～正午  
 ※急患に限ります。

**心配ごと相談**  
 □ 毎週火曜日(午前10時～午後3時)  
 □ 延命荘 ☎95-2027  
 相談員 1/7 池島千恵子  
 14 山崎エイ子  
 21 飯田弘二  
 28 中澤誠三郎

**補聴器相談日**  
 ☆ 毎週木曜日 午前9時30分～午前10時  
 担当:新潟リオン補聴器販売㈱  
 ☆ 第2月曜日 午前10時～午前10時30分  
 担当:ニイガタエイド㈱  
 ☆ 第1木曜日 午後2時30分～午後3時  
 第3木曜日 担当:キコエ補聴器㈱

**編集室**

あけましておめでとうございます。  
 本年も、よろしくお願ひ致します。  
 1月は元旦、七草、鏡開き、才  
 の神等、昔ながらの行事が数多く

残っています。忙がしい日々でつ  
 い忘れがちな伝統行事ですが大切  
 に守っていききたいですね。  
 ところで、先日昨年9月にカナ  
 ダから小国中学校の英語指導助手  
 として来られたジェフさんの授業  
 の様子を撮影に少しの時間お邪魔  
 しました。

訪れた教室は3年2組、その日  
 はグループに分かれての授業でし  
 た。百人一首と同じ要領の英語版で  
 ジェフさんの読む英文に続く英文を  
 グループ毎に取っていく方法です。  
 カードを探すときの真剣なまな  
 ざし、取ったときの喜び様で、楽し  
 い授業の様子がうかがえました。

発行  
 小国町役場  
 総務課庶務係  
 ☎0258(95)3111

印刷  
 長岡市あかつき印刷㈱

平成九年一月一日発行(毎月一日発行)

発行 小国町役場 ☎95-3111  
 企画編集 総務課庶務係 ☎0258(95)3111  
 印刷 長岡市あかつき印刷㈱

新潟県小国町

広報

**おくに**

新年のあいさつ……………2P	特殊自動車区分の変更について…7P
今年は五年……………3P	集落活性化事業について……8・9P
平成8年5大ニュース……………4P	国保・年金……………10P
メモリアル1996……………5P	保健について……………11P
トンネル起工式……………6P	求人情報……………13P

1997年

No.336  
**1/1号**

あけましておめでとうございます



ジェフさんの英語授業(中学校)

町の人口 平成8年12月1日現在(前月比)

計 7,960人(−22人) 男 3,923人(−7人) 女 4,037人(−15人) 世帯数 2,224(−4)  
 平成8年11月の動き 出生 4人 死亡 9人 転入 6人 転出 23人

# 明けましておめでとうございます 小国町長 牧野 功平

町民の皆様には、お健やかで新年をお迎えのことと存じお慶びを申し上げます。

旧年中、町民の皆様から町勢伸展のため戴きました多くのご提言やお力添えに対しまして衷心より厚く御礼申し上げます。

願いますと昨年は国の内外で数多くの出来事があり、まさに変革の時代を迎えました。国内においては、住専をはじめ政治経済政策の面で国民に政治不信を一層招き、また人命にかかる大きな災害の発生などがあり阪神大震災等を教訓にした災害安全対策が更に強く望まれています。

このような中で、新しい制度での衆議院議員総選挙が行われました。国に対し行政改革が求められているとき、中央の省庁幹部の不祥事件が発生し、少子、高齢者対策が強く望まれている折、国民の怒りを助長しました。年末にはペルーで、人質事件が発生し、国際社会の安が強く望まれました。

さてわが町では近年にない大雪に見舞われましたが、依然として不況が続く中、町民の皆様の不断の努力や気くばりによって大きな

事故の発生もなく推移いたしました。

先に述べましたように、国際社会の変化やニーズを的確にとらえ真に町民のための行政をすすめることといたしますが、一層のご指導とご提言をお願いいたします。

昨年は、町制施行40周年という節目の年を迎えました。立町以来町づくりのため懸命な努力をされた諸先輩そして町民の皆様からなる謝意を表すものであります。このときを新たな出発点として皆様とともに更なる町づくりに前進したいと思っております。

時を同じくして、町づくりの指針とする第四次基本構想による諸施策がスタートすることになりました。

「人は元気 自然が薫る 小国町」を目指し、心のふれ合いを大切に福祉、保健医療の充実をはじめ地場産業の創出など、町が活力と元気に満ち、自然と共生する町づくりが目標であることは、すでにご案内のとおりであります。

平成9年度の国家予算が昨年末に発表されました。膨大な国債残高、行政改革、金融制度、消費税



など税制改革、医療など大きく国民負担が求められるものです。真の改革は過疎、山村地域が生き生きと蘇るものでなければならず、自主自立のできる財政制度の確立こそ急務であります。

このような状況のもと、町は厳しい財政であります。新年度予算を編成中であります。施策の重点は老人福祉施設の充実、農業基盤の整備、下水道をはじめとする生活環境の整備、新しい特産品づくり、生涯学習の推進及び定住対策に力を注ぎたいと存じます。

町づくりの主役は町民の皆様であります。本年も変わらずご指導ご鞭撻をお願い申し上げます。皆様のお多幸とご健勝を祈念申し上げます。あいなさつといたします。

## 年頭のごあいさつ 小国町議会議長 野田 幹 男

も住専国会を苦渋の選択で乗り切りましたが漸く曙光の見え始めた景気回復に大きな足かせとなり国民は今だに後遺症に苦しんでおります。又小選挙区比例代表制による衆議院議員の選挙は、民主党の誕生・社会党や新党さきがけの分裂退潮により三党連立がくずれ、自民党の単独政権として第二次橋本内閣が発足、沖縄の基地縮小問題薬害エイズ、最重要課題である福祉や医療の第一線で高級官僚の相次ぐ汚職、姫川上流の土石流災害等、年初の北海道のトンネル事故と共に暗いニュースが後を絶ちません。

小国町も昨年8月町長、町議会議員の選挙が行われ、町民の審判がくだりました。

現下の地方財政はバブル崩壊後の不況を反映し、連続して大幅な財源不足の状態にあり、交付税特別会計における多額の借入れや、大幅な地方債の増発で収支の均衡を図っているのが各町村の実態であり、地方財政は更に硬直化の度を深めるものと思われま。

21世紀を目前に小国町も超高齢

化社会を迎え地域医療の確保や自治体の役割、更には在宅介護や福祉のあり方等高齢化対策、少子社会に於ける教育や保育の問題、米の部分解放による実質的な自由化に対応する農業構造の再編を含む中山間地農業基盤の整備、環境整備の面から下水道事業の全町への早期の布設等課題が山積しており町民のニーズに答えるべく全力で取り組んでまいります。

昨年は養楽館、産業会館が相次いで竣工いたしました。町民に親しみ愛される施設として、また商工業の拠点として町民の皆様から御利用されます様切望いたします。

地方分権も現実となりましたが財源の伴った真に地方の時代にふさわしい効率的運用の出来る分権でなければ地方の発展はあり得ません。今後共地方行政対策を始め町の当面する諸問題解決のため全力で取り組んでまいります。

旧に倍する御指導をお願い申し上げます。町民の皆様の益々の御隆盛と御多幸を御祈念申し上げ、御挨拶といたします。



平成9年の年頭にあたり謹んで新年の御挨拶を申し上げます。

町民の皆様には、おすこやかに新春を、お迎えの事心からお慶び申し上げます併せて昨年中、議会に対し幾多の御提言や御指導、御支援を承り心から御礼申し上げます。

昨年を振り返り内外共に厳しい1年であり国際的には地域間紛争が後を絶たず貧富の差は更に拡大し、アフリカや周辺諸国では多くの人々が動乱の中で飢えに苦しんでおり、近くは北朝鮮に於ても、対韓関係が悪化し食糧は危機的状況にあるのが実態であります。

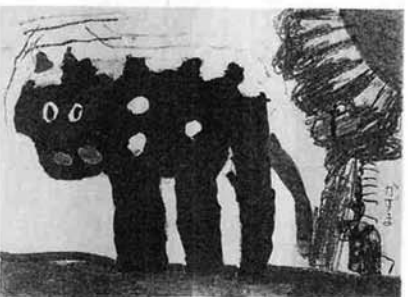
昨年は1月4日村山総理が9人の閣僚を伴い伊勢神宮を参拝、平穏なスタートをと思われた翌5日突如退陣、自、社、さ連立による橋本政権の誕生となりました。「変革と創造」を掲げた橋本内閣

# 今年が丑年です

今年が丑年。牛は、十二支の二番目、偶て目反すう類ウシ科の動物です。胃が4つあって反すうすることはよく知られています。

家畜としての牛には役牛、肉牛、乳牛などがいます。日本でも戦前は農耕や運搬などに盛んに役牛が活躍していましたが最近ではそうした風景はあまり見かけなくなりました。家畜以外の牛には野牛、水牛などがいます。牛が家畜として飼われたのは、新石器時代あたりが起源といわれています。日本でも、縄文時代に牛が飼われていたという説があります。牛車は平安貴族の乗り物で、今も雛まつりの雛段に飾られています。

わたしたちが牛と聞いてイメージするのは、牧場の風景によく似合う白と黒の乳牛ホルスタインではないでしょうか。また、年賀状などの干支のイラストに登場するのは茶色の牛が多いようです。



若草保育園 樋口和真くん

人との付き合いが長い牛は、ことわざにもよく登場します。一番よく知られているのは、「食事してすぐ寝ると牛になる」ではないでしょうか。昔は行儀の悪い子をしかるときに親がよくこの言葉を使ったものです。でも、最近では、食後にあわてて動くよりも、寝ころんだほうが消化にもよいといわれ、この言葉はあまり聞かれなくなりました。

牛はよく馬と比較されます。「馬にまじりたる牛」は、能力の劣ったものがまじっているということ。「馬に乗らねば牛に乗れ」は「次善の策」というような意味で使われます。どうやらことわざの上では、牛は馬に引けを取っています。



やまなみ保育園 田中美穂ちゃん

「牛歩戦術」は、牛がのろいことからきたもの。「牛のよだれ」は、だらだらしていることと思われませんが、「商いは牛のよだれ」という言葉もあり、細く長く辛抱するのがよいということのようです。「男と牛の子は急ぐものではない」も、牛のようにゆったりと構えよということ。



和牛人気により、最近各地では肉牛の飼育が盛んに行われており、地域おこしにひと役買っています。昨年は狂牛病問題などで、牛にとっても受難の年でしたが、今年はおいしい牛肉をたっぷり食べられるといいですね。

ところで証券業界には「ブル」という言葉があります。ブルとは雄牛のことで、積極的な取り引きのことをいいます。今年こそ景気の低迷から脱出したいものです。



中央保育園 小林美紀ちゃん

## 小国町の年男、年女は677人です。

小国町の年男、年女は677人です。

十二支の2番目の干支、丑年生まれの方が何人くらいか調べてみました。

その結果は年男が331人、年女が346人で合せて677人でした。

これを生まれた年別にみると、昭和12年生まれが一番多く、次いで昭和24年生まれの124人でした。

最高齢者は、明治34年生まれの方で男2名、女4名の計6名の方です。

生年別の人数は次のとおりです。

生年	性別	男	女	計
昭和60年生		46	49	95
昭和48年生		34	35	69
昭和36年生		43	39	82
昭和24年生		66	58	124
昭和12年生		66	64	130
大正14年生		56	63	119
大正2年生		18	34	52
明治34年生		2	4	6
計		331	346	677

調査した数字は平成8年12月10日現在のものです。

平成8年

# 小国町5大ニュース

平成8年、小国町でもいろいろなできごとがありました。5大ニュースを例年どおり広報担当より総代さん等に依頼し、選定していただきました。ご協力ありがとうございました。

項目の集計にあたっては1位(5点)から5位(1点)までのポイント制で行いました。

その結果1位に選ばれたのは、町政施行40周年を迎えた事でした。昭和31年9月30日に上小国村と小国村が合併して小国町が誕生しました。

第2位は8月4日に行われた、町長・町議選挙でした。

即日開票の結果、牧野町長、議会議員20名が選ばれました。

第3位は自然休養体験施設「養楽館」のオープンでした。

トロン温泉とゆったりくつろげる大広間、小和室など子供から大人まで楽しめる施設として町外、町内から大勢の人たちが訪れました。

第4位は病原性大腸菌O-157が各地で発生した事でした。小国町での発生は確認しませんでした。皆さんの関心は高かったようです。

第5位は農村総合整備コンクールで農林水産大臣賞の受賞と、法坂と金沢・二本柳を結ぶ町道に、ナトリウム灯が点灯された2項目が同点でした。

なお、次点は国道403号線の(仮称)大貝トンネルの起工式が行われたことでした。

上位入賞ではありませんでしたが、小国中学校にカナダから英語指導助手ジェフ・リードさんが着任されたことや、新食糧法になって初の米出荷等が10位以内に入りました。

## 第1位 315点 町制施行40周年



## 第2位 239点 町長・町議選挙

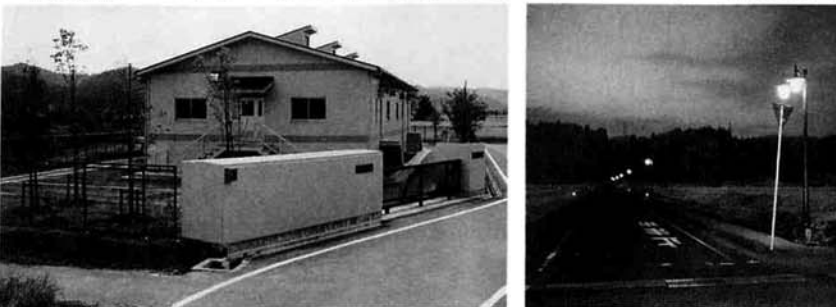


## 第3位 229点 養楽館オープン



## 第4位 172点 O-157が各地で発生

## 第5位 105点 農村総合整備事業で農林水産大臣賞受賞 ナトリウム灯点灯



# メモリアル1996年 (平成8年)

### 1月

- \* 新年町民俳句大会 (4日)
- \* 新春年賀の会 (5日)
- \* 消防出初式 (7日)
- \* 米寿の方 (54名) に褒状を授与 (17日)

### 2月

- \* 海外技術研修員20名が紙すきや雪遊び体験 (20、21日)
- \* 第9回雪まつり開かれる (24、25日)
- ジャンボどんどん焼、人間バン馬レースなど盛りだくさんのイベントに5,000人の人出

### 3月

- \* 認定農業者8名を認定
- \* 若井一正さん(法坂)消防庁長官から功労章受章
- \* 芸能発表会 (24日)

### 4月

- \* 今井勝さん(小国沢)俳句で第95回日報俳壇賞受賞
- \* 中島昭二さん(太郎丸)、池島正春さん(上谷内)統計調査で総務庁長官表彰受賞
- \* ジュニア(教育)相談室、就業改善センターに設置
- \* 45名が参加して東京ドームで野球を実施 (6日)
- \* 森林公園オープン (26日)
- \* 芸術村オープン (26日)
- \* 八石山山開き (29日)
- \* 自然休養体験施設「養楽館」オープン (26日)
- \* 法坂、金沢、二本柳町道にナトリウム灯点灯

### 5月

- \* 成人式87名参加 (3日)
- \* 平山知事を迎えて町制施行40周年記念式典 (14日)

### 6月

- \* 高橋美智子さん(七日町)創作詩で「第3回矢沢幸賞」最優秀賞受賞
- \* 江村カツミさん(上村)食生活改善推進委員会会長表彰
- \* 佐々木壮さん(新町)高橋佑弥さん(太郎丸)第51回県展に彫刻で入賞
- \* 春季消防演習 ポンプ操法競技会は桐沢チームが優勝 (2日)
- \* 金婚式 (25組のご夫婦が迎えられた) (19日)
- \* 33回を迎えた町民体育大会開かれる (9日)
- \* 中越スポーツフェスティバルグランドゴルフ大会おぐに運動公園で開催 (49チーム、397名参加町からは2チーム参加) (16日)
- \* 武蔵野市の物産展に参加 (20日~23日)

### 7月

- \* 農業委員会委員選挙 無投票で13名の委員決まる (8日)
- \* 町民俳句大会 (21日)

### 8月

- \* 保坂和美さん(太郎丸)毎日書道展で3年連続入賞
- \* 相野原集落、第11回農村アニメティコンクールで優秀賞受賞
- \* 町長・町議選挙 (4日)
- \* ナイトウォークに99人が参加 (10日)
- \* 小国・武蔵野交流きりえ展が芸術村で開かれる。(7日~9月1日)
- \* 第12回サマーフェスティバル (14日)
- \* 第33回町民野球大会 (15日)
- \* 福祉のつどいに600名参加 (20日)

### 9月

- \* 敬老会開かれる。(26日)
- \* 町民テニス大会 (26日)

### 10月

- \* インターネットホームページがオープン (1日)
- \* 東京中野まつりに参加 (5日~6日)
- \* 健康まつり開催。健康づくり体験者発表、講演会など行われる。(3日)
- \* 衆議院、小選挙区比例代表になって初の選挙、同日県知事選挙行われる。(20日)
- \* 集落対抗親善野球大会 (10日)
- \* 防災訓練(秋季消防演習)実施 (27日)
- \* 献穀米生産者、三桶の山岸脩さん夫妻皇居で献奉納式 (28日)

### 11月

- \* 中村哲四郎さん(八王子)勲五等瑞宝章受章
- \* 長谷川進さん(太郎丸)地方自治功労で県知事表彰
- \* 今井あゆみさん、北原慶さん(小国中)「税に関する標語」入選
- \* 原花立の「大杉」、森光真光寺の「銀杏」が町文化財に指定される (1日)
- \* 秋まつり開催。好天に恵まれ4,500人の人手となる。(3日)
- \* R403号線(仮称)大貝トンネル起工式 (26日)
- \* ダヌーツ・マーヤ、竹内祥子ジョイントコンサート (27日)
- \* 初雪を記録 (30日)

### 12月

-

## (仮称) 大貝トンネル起工式

小国町大貝から川西町小白倉に通じる国道403号線のトンネルの起工式が11月26日関係者を集めて行われました。

この道路は道幅が狭く急カーブも多いため、冬期間通行止め等になっていた箇所です。

この工事は小国町三桶から川西町岩瀬までの間6.5kmの改良工事の一貫として行われるものですが平成4年には大三桶橋平成8年には川西町で渋海トンネルが開通しています。完成すれば小国と十日町方面を結ぶ最短路線として期待されています。



### 工事の概況

- 【工事期間】平成8年9月から平成13年3月までの予定
- 【延長】382m
- 【幅員】10.0m (うち車道6.0m 歩道3.0m)

## 考えてみませんか？ 限りある水資源

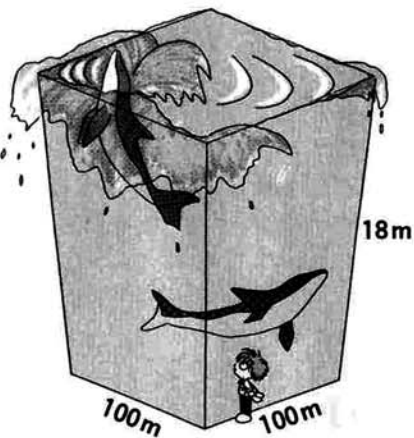
本年もいよいよ降雪期に入り、例年通り消雪パイプ稼働しております。年々、道路整備の進行に伴い、消雪パイプ施設の増設が行われておりますが、その一方で、ここ数年間に町内各地で地下水量の減少(水位低下)が相次いでおり、町でも対応に追われているところ。

ところで皆さんは1日当たりにどれ位の地下水が利用されているかご存知ですか？

町全体の消パイ施設を1日中(22時間)フル稼働した場合に使われる水の量はおよそ18万tです。(図を参照)

消雪パイプは冬期間の私たちの生活になくてはならないものです。スイッチを入れておけば自然に水が出て雪が消える…当たり前のように思われますが、最近の傾向を見ると、その考えが通用しなくなるかも知れません。

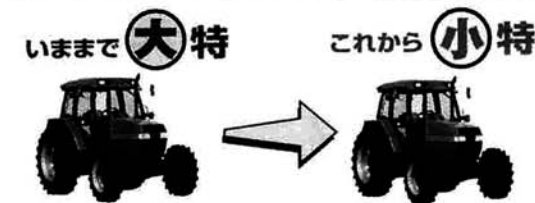
限りある水資源について改めて考えなければならぬと思っておりますがいかがでしょうか？



1町歩の田んぼに役場庁舎の3階の高さまで水を入れた量に相当します。

## 特殊自動車の車種区分が変わります

運輸省では、特殊自動車の車種区分の見直しを行い、小型特殊自動車の範囲を拡大し、農耕トラクタ等の特殊自動車の検査を廃止する等の規制緩和措置を平成9年1月1日から実施することとしましたのでお知らせします。



1. 規格改正の概要(道路運送車両法施行規則第2条に定める別表第一関係) 小型特殊自動車の規格が次のように改正になりました。

旧	長さ(m)	幅(m)	高さ(m)	最高速度(Km/h)	原動機総排気量(リットル)
(一律に規定)	4.70以下	1.70以下	2.00以下	15以下	1.5以下
新	制限なし	制限なし	制限なし	35未満	制限なし
上記以外の特殊自動車	4.70以下	1.70以下	2.80以下	15以下	制限なし

注：農耕作業用自動車とは、車体形状が「農耕トラクタ、刈取脱穀作業車又は農業用薬剤散布車」に該当する自動車です。

2. 規格改正に伴い適用が変更される諸制度

小型特殊自動車の規格改正に伴い、従前大型特殊自動車であった自動車の上表に示す規格改正後の小型特殊自動車に該当するもの(以下「新小型特殊自動車」という)は、諸制度の適用が変更されます。主なものは次のとおりです。

諸制度	従前(大型特殊自動車)	新小型特殊自動車
検査	必要	不要
点検整備	必要	定期点検整備の義務の廃止
保安基準の適用	あり	あり(大特より少ない)
登録	必要	不要(ただし、市町村への届出が必要)
自動車損害賠償責任保険(自賠責保険)	必要	①農耕作業用は不要 ②その他は必要
地方税	固定資産税	軽自動車税
運転免許	大型特殊免許が必要	大型特殊免許が必要

3. 諸制度についての問い合わせ先  
今回の改正に伴う諸制度の詳細についての問い合わせは、次の各機関をお願いします。

諸制度	問い合わせ先
検査・点検整備・保安基準の適用 登録・自動車損害賠償責任保険	最寄りの陸運支局・自動車検査登録事務所 (沖縄にあっては沖縄総合事務局・陸運事務所)
軽自動車税	管轄の地方自治体(市区町村) 税務担当課
運転免許	警察本部運転免許試験場(免許センター) 又は運転免許担当課

### 平成8年分の所得税の確定申告は

2月16日(日)～3月17日(月)ですが

### 所得税の還付申告は1月から受け付けています

確定申告をしなくてよい場合でも、次のような方などは、還付を受けるための確定申告を提出することができます。

- 1 給与所得や退職所得のある人で、医療費控除、寄付金控除、住宅取得等特別控除などを受けることができる人
- 2 給与所得者で年の途中で退職し、その後就職しなかったため年末調整を受けなかった人

確定申告書は、確定申告の期間中に提出することになりますが、還付申告ができる人は、この期間にかかわらず、源泉徴収された年又は予定納税額を納付した翌年の1月以降ならいつでも提出することができます。

確定申告の期間は大変混雑しますので、ご自分で記入してお早めに郵送などにより確定申告書を提出してください。

(土・日曜日は閉庁日です。) くいしい事は柏崎税務署までお問い合わせください。

☎0257-22-2131



### 新潟県の最低賃金

最低賃金の名称	時間額	日額
新潟県最低賃金	602	4,809

産業別最低賃金	時間額	日額
電気機械器具製造業 (電機製造業、電気計測器製造業を除く)	691	5,526

各種商品	時間額	日額
小売業	659	5,265

自動車(新車)、自動車部品・付属品小売業	時間額	日額
	689	5,500

労働基準監督署

# みんなの意志結集による 「一集落一事業」の取り組み状況

集落の活性化にむけ、手づくりの計画の中から地域のシンボリック施設をつくりあげた1集落1事業は、平成5年から始め4年間で15集落で完了しております。以下そのとりくみ状況をお知らせします。



平成5年 多目的広場の整備と通路新設事業  
(押切) 「ゲートボール場」、武石トンネル  
取り付け道路



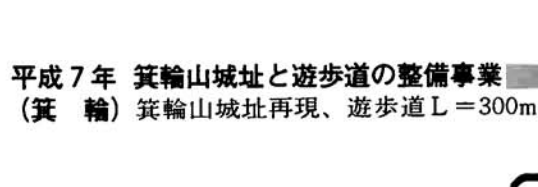
平成5年 武石イメージアップ事業  
(武石) 緑と史跡のふるさと等の看板



平成6年 上村城跡への景観ルートづくり  
(上村) 上村城跡と展望小屋



平成7年 箕輪山城址と遊歩道の整備事業  
(箕輪) 箕輪山城址再現、遊歩道L=300m



八石山遊歩道  
ステーキハウス八石

平成5年 集落景観づくり事業  
(桐沢) 「花と名水の里」看板設置、  
名水公園「不動の滝」



平成6年 児童遊園の整備  
(原小屋) 子供の遊び場



平成8年 ふれあい広場整備事業  
(法坂) 広場と公園



平成7年 峠の道整備事業  
(新町) 遊歩道L=1,900m、展望台

平成6年 多目的広場整備事業  
(猿橋) ゲートボール場、  
取り付け道路



平成7年 自然とふれあう遊歩道の整備  
(小栗山) 遊歩道L=710m

平成7年 森光神明公園整備事業  
(森光) 森光神明公園と遊歩道、展望台



平成5年 遊歩道整備事業  
(原) ふれあいロマン遊歩道L=2,415m、  
遊歩道案内看板

平成8年 ふるさとの丘整備事業  
(楢沢) 向山の自然公園の再現



平成8年 地域観光案内方位盤等設置事業  
(法末) 愛宕山・向山展望休憩施設、  
丑松洞門案内標柱



平成6年 苔野島遊園地設置事業  
(苔野島) 遊園地

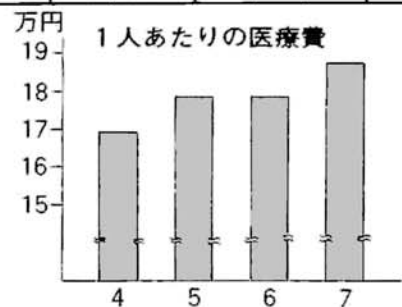


# くらしと国保

## 近年の医療費などの動向をお知らせします

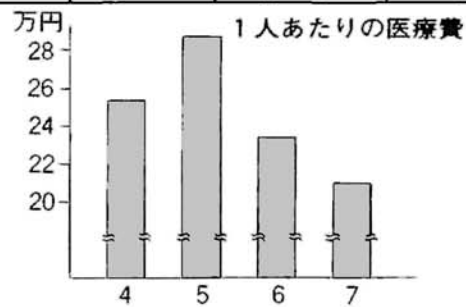
〈国保（一般）〉

	被保険者数 (年間平均)	費用額 (現物給付のみ)	1人あたりの 医療費
平成4年度	1,889	320,900,636	169,879
5	1,811	322,863,220	178,279
6	1,725	308,722,690	178,970
7	1,594	298,651,275	187,360



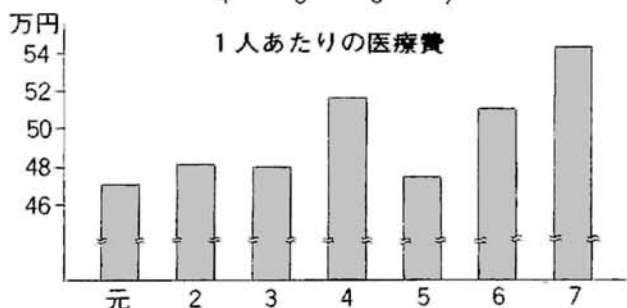
〈国保（退職）〉

	被保険者数 (年間平均)	費用額 (現物給付のみ)	1人あたりの 医療費
平成4年度	169	43,178,980	255,497
5	191	54,981,920	287,863
6	200	47,542,900	237,715
7	211	44,258,430	209,756



〈老人医療（国保・社保）〉

	受給者数 (年間平均)	費用額 (現物給付のみ)	1人あたりの 医療費
平成元年度	1,238	578,362,963	467,175
2	1,251	602,015,325	481,227
3	1,269	610,140,643	480,804
4	1,302	675,706,605	518,976
5	1,355	646,960,716	477,461
6	1,406	714,947,208	508,497
7	1,433	776,618,476	541,953



保険証は必ず月に1度は提示しましょう！

## 検診をうけよう ⑩

## 運動不足への挑戦

### 早足に歩いたり、長い階段を昇ったりすると息が切れることはありませんか。

私たちの生活環境は、自動車の普及や電化製品の普及などでたいへん便利になり、からだを以前ほど動かさなくても生活できるようになりました。しかし、それによる運動不足が、私達のからだにとって弊害となっています。運動不足は骨や筋肉を弱めるだけでなく、それ以上に成人病をひきおこす誘因となっています。運動不足になりがちな冬、手軽にできるストレッチ体操を2回にわたって紹介します。

### 成人病といわれるもの

- 肥満症
  - 糖尿病
  - 心臓病（心筋梗塞・狭心症）
  - 脳卒中（脳梗塞・脳出血）
  - 高血圧症
  - 動脈硬化症
  - 高脂血症
  - 自律神経障害
  - 肩こり・腰痛症
- その他

### 腰痛予防のストレッチ体操

ストレッチ体操は、私たちの体を支持している筋肉や腱を意識的に伸ばして（ストレッチング）ほぐしてやるために工夫された体操です。

#### 腰痛予防のストレッチング

- 両ひざを伸ばしてすわり、足先に手の指が触れるようにからだを前に曲げます（15-30秒間）。
- 背を伸ばした状態で45度くらい前屈させます（1回10秒、5回繰り返す）。
- あおむけに寝て、片方のひざを両手で抱え、胸に引き寄せます（左右各15-30秒間）。
- ひざを伸ばしたまま脚を上げ、両手でしっかりバランスをとります（左右各10回）。
- 壁を背にして壁から60-70cmはなれて両脚で立ちます。両手を前方に伸ばしたまま背中を右方向へひねり、両手で壁に触れます。そのとき下半身を反対側（左方向）へひねるようにするとくに効果的です（1回10秒、左右2回ずつ）。
- ひざを軽く曲げて前屈し、両手でひざをかかえます（15-30秒間）。

## Let's Stretch

- おなかを布団につけておいて、胸をもちあげ、頭を後ろに引きます（1回10秒、5回繰り返す）。
- 手の先をひざのほうに向けて両手、両ひざをつき、腰をゆっくりおろして正座します（1回20秒、3回繰り返す）。
- 楽な姿勢ですわって、背を伸ばした状態で前後左右にそれぞれ頭をストレッチング（10回繰り返す）。
- 両足をあわせて、かかとを手前に引き寄せます。腰から折れるようにからだを曲げます（1回10秒、5回繰り返す）。
- 脚を広げてすわり、右手が左足先に触れるようにからだを倒します（左右各10回）。
- 四つんばいの姿勢から腰をなめ上方向に引き、背を伸ばします（15-30秒間）。

これだけやるだけでも、次の日、あなたのからだか軽くなっているのを実感することかできるはず！

### 成分献血にご協力ください

成分献血は、血液中の血漿や血小板だけを献血する新しい献血方法です。

最も回復の遅い赤血球をお返しますので体への負担も軽く、女性の方には特にお勧めします。

#### \*成分献血の日

◎1月21日（火）午前9時半～午後4時半

◎会場 小国町立診療所 検診棟

\*献血所要時間は、男性約60分、女性約50分です。希望される方は事前に受付

予約が必要です。保健課へ連絡ください。

（1月16日までに☎95-2600）

GIVE BLOOD SAVED LIFE

### 歯の健康 Q & A コーナー

Q うちの子は、小さい時にフッ素を塗ってもらったのに、むし歯になってしまいました。どうしてでしょうか。

A 一度フッ素を塗布をすると、もう大丈夫と安心して、甘いものを多く与えたり、歯みがきをおろそかにしているお母さんがいます。そして気づいた頃には、多発性のむし歯になっています。これはフッ素に対する認識不足によるものです。

むし歯予防に使用されるフッ素は、酸に対する歯の抵抗力を強くします。むし歯予防効果は使用方法によって異なりますが、平均すると20～60%程度で、100%予防できるわけではありません。あとの不足分は歯みがきや甘味制限といった個人の努力にゆだねられます。

新潟県歯科医師会

### 国民年金の保養施設をご利用ください

親しい仲間と旅行がしたい、スポーツで健康づくりをしたい…。こんなときに、国民年金の保養センターがお役に立ちます。

国民年金保養センターは、国民年金の被保険者・受給者やその家族の方々の健康増進やレクリエーションを目的として、国が設置しているものですが、どなたもご利用いただけます。

現在、全国各地に51の施設があり、皆さんに幅広くご利用いただいております。

新潟県内には、北魚沼郡湯之谷村の温泉郷の中に「保養センターこしじ」がありますし、国民年金健康センター上越もご利用いただけます。

●ご予約・お問い合わせは電話でどうぞ

### 国民年金健康センター 上越

〒943-01 新潟県上越市大字大日字木舟34-5

TEL 0255-26-6611

### 高齢福祉年金受給者のみなさん！

12月期支給の年金は受け取りましたか？

まだの方は至急指定された郵便局で受領願います。

## ゆめあり年金

### 国民年金は20歳がスタートです

人生80年時代。

いま、私たちは世界で一番の長寿国に住んでいます。長生きできることはすばらしいことですが、それだけ自分の一生をながい目でみた人生設計が大切になります。「年金なんて遠い将来のことだ」と、若いみなさんは思うでしょう。でも、誰にでも老年を迎える日がきます。また、「万一のとき」の備えも必要です。

老齢基礎年金だけでなく、障害基礎年金や遺族基礎年金は生活保障として、欠かすことのできないものです。

国民年金には、20歳から60歳までのすべての人が加入します。厚生年金や共済組合に加入している人以外は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。

20歳になったら、住民票のある市町村役場で加入の手続きが必要です。

国民年金に加入して大人の仲間入りをしましょう！

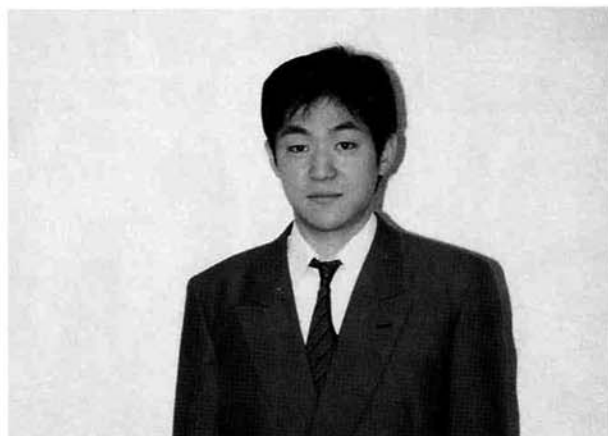


### 青年海外協力隊として パプア・ニューギニアへ 七日町 小林博明さん

青年海外協力隊事業は、開発途上国及び東欧諸国に技術・技能者を派遣して国づくり、人づくりに協力するため政府が行っている事業で、現在55ヶ国に約2,400人の青年たちが活躍しておられるのですが、平成8年度第2次隊として出発されるに先立ち、11月25日町長を表敬訪問されました。

小林さんは昭和46年生まれの25歳、平成8年4月に大学院を卒業され、小学校の頃から学校を卒業したら参加しようと思っていた協力隊に応募。

現地は教員数が不足しているため、高校の数学と理科の教師として頑張りたい。パプア・ニューギニアは日本の約1.3倍の面積で、赤道に近く1年中暑い所なのでまだ経験したことのない現地での生活を楽しくできたいと抱負を語っておられました。



### 餅つき大会 中央保育園

お正月と言えばやはり「おもち」が欠かせませんが、町内の3保育園では恒例の餅つき大会がそれぞれ行われました。

12月18日には中央保育園のホールに臼と杵が用意され、手ぬぐいで鉢巻きをした男の子、頬かぶりをした女の子が餅になるのを歓声を上げながら見守り雑煮やあんこ、きなこ餅を頬ばって一足早い正月気分を味わっていました。



### はつらつ新世紀塾公開講座 「田舎暮らしは、自分探し、生き方探し」 高柳町じよんのび村協会 今野富士子さん

はつらつ新世紀塾は、自分たちの住む地域を豊で住みやすくするために自主的な研究交流の場として年8回の講座と研修会を実施しています。

12月10日には宮城県仙台市から同町のじよんのび村協会企画営業部長として町づくりにたずさわる今野さんを招いて第7回目の講演会を行いました。

今野さんは1級建築士で平成3年にじよんのび村の設計のため同町を訪れ、平成5年から設計管理業務のため、同町に常駐するようになり、自然の豊さ、地元の人柄のよさに心打たれてそのまま同町の住人になった経験談などを話されました。



### バス待合所建設支援事業のご案内

小国町商工会建築部会で実施している、バス待合所建設支援事業の第1号が完成、11月28日に部会から太郎丸集落に引渡式が行われました。

完成したバス待合所は周囲との調和を考慮したグリーンの外装です。

この支援事業は商工会建築部会が地域づくりに役立ちたいと行っているものです。詳しいことは商工会までお問合せください。☎95-2404



### 暮らしのポイント

寒くなってくると指先のしもやけに悩まされる人もいるのではないのでしょうか。夜、ふとんに入って体が温まると、かゆみがひどくなり、思わずかきむしってしまった経験をもつ人は少なくないはず。

しもやけになるのは、寒さで血管が縮み、血行が悪くなる状態が続いたとき。手足の指先をはじめ、冷えやすい耳や鼻など体の末端部分にできやすいのはそのためです。赤紫色にはれるものと、赤い発疹を伴うものの2種類に分けられ、前者は子どもに、後者は大人に多く見られます。

### しもやけの予防と治療 保温とマッサージで血行を促進

症状が進むと、水ぶくれになったり、内出血を起こしたり、皮膚が破れて潰瘍になることもあります。「たかがしもやけ」などと、あなどってははいけません。悪化すれば立派な凍傷。手術しなければならぬこともあるのです。

予防の第一は血行を良好に保つことです。しもやけのできやすいところをぬるま湯に浸しながら、またはお風呂に入りながら毎日マッサージすることを習慣づけます。乾いた布でこするのでも血行促進に役立ちます。

水仕事にはなるべくお湯を使い、終わったら冷えないように手

の水気をよく拭き取って乾かし、マッサージをしてください。外出時にはハンドクリームなどで皮脂を補い、さらに手袋でしっかりと防寒対策を。足の指の場合、厚手の靴下をはいて靴がきつくなるのも血行を悪くする原因になります。冬場はやや大きめの靴をはくとよいでしょう。

しもやけになってしまったら、血行を促進する軟膏とかかゆみ止めの軟膏を併用します。内服薬を服用することもあります。適切な治療には医師の診断が必要です。症状がひどいときには皮膚科に相談してください。

### 健康づくりは食卓から 子どものための野菜学

#### ◎にんじんのポタージュ

- 〈材料〉 4人分  
 にんじん 2本 (200g)  
 玉ねぎ 1/2個 (100g)  
 小麦粉 大さじ1  
 マーガリン 大さじ1強  
 牛乳 200ml  
 コンソメ 1個  
 水 1カップ  
 塩 小さじ1/3  
 こしょう 少々  
 パセリ 少々  
 生クリーム 好みで

#### 〈つくりかた〉

- ①にんじん、玉ねぎをマーガリンでよく炒め、小麦粉をふり入れさらに炒めて、水とコンソメを入れて煮る。
- ②ミキサーにかけてとろとろにし、なべに移し、牛乳を加えて煮て塩、こしょうで調味する。
- ③器に盛り、好みで生クリームを加え、パセリのみじり切りをうかせる。

今、肥満児、高血圧児、コレステロール値の高い子どもなど、成人病予備軍の子どもが増えています。その大きな原因は野菜不足などによる食生活の乱れや偏りです。このまま放っておけば、早い年代で成人病にかかってしまいます。子どもの頃から、偏食せずに、しっかり野菜を食べる習慣をつくりましょう。

- ☆子どもにのい野菜を食べさせる工夫☆
- ①細かく刻んで他の材料に混ぜる
  - ②ポタージュや野菜ジュースで味をマイルドにする
  - ③型ぬき器を利用し、見た目かわいくきれいに飾りつけて
  - ④ミニ野菜を上手に利用する。

### 町内企業求人情報コーナー (1月分)

事業所名	所在地	職種	規模	求人数	年齢	就業時間	賃金
ミユキドレス(有) ☎95-3500	太郎丸	縫製社員 縫製準社員	40	女 3 女 2	45才位まで	8:10~17:00	135,000~160,000 経験者時給750~
小国町森林組合 ☎95-4147	法坂	造林作業員 (林業労働力育成センター事業)	12	男・女若干名	18~55	8:00~17:00	組合給与規程による
(株)旭産業 ☎95-4981	新町	組立工	18	女 3	18~45	8:00~17:00	120,000~150,000
(株)ピーコックジャパン ☎95-5111	太郎丸	包装アルバイト 製造準社員	60	男女 男女	18~50 18~50	17:30~22:00 8:30~17:30	時給 1,000円 時給 750円~
(株)ナガイ小国工場 ☎95-3076	三桶	組立工	22	2	18~55	8:00~17:00	115,200~134,400
(有)笹崎塗装 ☎95-3359	諏訪井	建築塗装工	3	男 1	18~30	7:30~17:30	150,000~300,000
(有)共栄 ☎95-2349	上岩田	機械工	20	3	60才位まで	8:00~17:00	100,000~300,000
小国技研 ☎95-3864	横沢 (みのわ)	製造工 運転手 製造補助	23	男 2 男 1 女 1	20~55 20~55 20~55	8:00~17:00	165,000~ 230,000~ 125,000
上越工業(株) ☎95-4111	桐沢	鍛造工 検査工	61	男 2 女 1	20~30 20~26	6:00~15:30 8:00~17:00 14:50~21:50	167,000~252,000 120,000~180,000
鳴島工業(株) 小国工場☎95-3122	七日町	板金・仕上工	52	男 2	18~40	8:00~17:00	185,000~225,000
(有)オグニ住建 ☎95-2025	法坂	大工見習	2	男 2	18~30	8:00~18:00	138,000~184,000

・このコーナーは職安通報済で掲載を希望された企業の情報です。  
 ・掲載希望の企業の方は地域振興課商工労働係まで申込み下さい。  
 ・柏崎、長岡、小千谷など近隣市町村の最新求人情報は役場1階ホールでごらん下さい。

### 平成9年度 おごしの里職員募集

次のとおり社会福祉法人小越会特別養護老人ホームおごしの里職員採用試験を行います。

- 1 採用職種・採用予定数・受験資格
  - 生活指導員 若干名(男女)  
昭和42年4月2日以降の出生者(30才未満)
  - 看護婦 若干名(女子)  
昭和42年4月2日以降の出生者(30才未満)

- 2 試験日 試験場
  - (1)第一次試験  
日時 平成9年2月9日(日)午前8時30分から  
受付  
場所 特別養護老人ホームおごしの里
  - (2)第二次試験  
日時 平成9年2月16日(日)午前8時30分から  
受付  
場所 特別養護老人ホームおごしの里

- 3 試験の方法
    - (1)第一次試験  
一般教養問題及び作文試験等を行います。
    - (2)第二次試験  
第一次試験合格者に対し、面接試験を行います。
  - 4 合格者通知  
合格者に対し、3月上旬頃までに採否を通知します。
  - 5 採用日 平成9年4月1日
  - 6 受験手続
    - (1)受験申込書の請求先：特別養護老人ホームおごしの里庶務係に請求してください。
    - (2)受付期間：平成9年1月6日から平成9年1月27日までとします。
    - (3)受付時間  
午前8時30分から午後5時(土曜、日曜、祭日を除く)
- 申込資格及び添付書類等不明な点は特別養護老人ホームおごしの里庶務係にご照会ください。  
大字楡沢90番地 TEL 0258-95-3110

### 1月おぐにさわやかリポート番組表

(放送時間 午前7:30、10:00 午後1:00、6:00、9:00)

木曜日	土曜日	日曜日	火曜日	木曜日	土曜日	日曜日	火曜日
1月2日	4日	5日	7日	9日	11日	12日	14日
休み	休み	休み	高齢者のための栄養学(おばあちゃんの味)	花の歳時記(冬木立ち)	功労者インタビュー	相撲よもやま話	高齢者のための栄養学(減塩、1日10グラムを目標に)
16日	18日	19日	21日	23日	25日	26日	28日
花の歳時記(枯れはす)	新成人にインタビュー	新成人にインタビュー	高齢者のための栄養学(便秘を防ぐ食物繊維の上手な取り方)	花の歳時記(雪の花)	たっしやで長生き	お誕生日おめでとう	高齢者のための栄養学(1日30食品を)

※は午前7時30分から全チャンネルで放送されます。  
 ※3チャンネルの番組を聞く時は3のボタンを押してください。  
 ※1月1日～5日の定時放送は休ませていただきます。なお、1月1日の午後0時30分から新年の特別番組として「町長・議長のおあいさつ」、「年男・年女の方にインタビュー」をお届けします。(再放送は午後6時から3チャンネルでお聞きください。)  
 ※番組の内容は都合により変更することがあります。

### おぐに文芸

#### 短歌

(小川水明の短歌③)

末の弟は蚊帳の中にて寝騒ぐとやあのまろき足を蚊よ刺すなかれ  
 旅を終へわが帰るまで母刀自の髪は白む  
 な肉は瘦するな  
 こはわれの心かゆふべ降る雨に濡れつつ  
 咲ける山茶花の花  
 東京の街に屍を措くところあらず貧しき  
 友亡びしも  
 大きな都に年を経れども古る国の母に申  
 さむ言の葉もなし  
 わがために越後の母が送りたる青き蚊帳  
 著て涙ぬぐはむ  
 そよ風吹きまだ明けやらぬ東雲の色にみ  
 ゆるは秋にかあるらむ  
 君が宿の海のひびきのなかにして夜は油  
 火の揺るるなりけり

#### 俳句

ワープロで探す難文字夜の寒さ

夜寒し犬が転がす空の鍋

老妻の米研ぐ音の夜寒かな

身の無事をなぐさめにして火事見舞

無精髭そるをためらう夜寒かな

町田片身草

若井 若松

片桐 静村

鳥居 笑山

山崎 喜楽

### 安心をつなぐかけ橋 110番

1月10日は、「110番の日」です。  
 警察では、皆さんから110番を積極的に、正しく利用していただくために、毎年1月10日を110番の日としました。  
 110番は、緊急通報用電話で、佐渡及び粟島を除く県内どこからかけても、新潟市にある警察本部の通信指令室につながります。  
 普通の電話で、交番・駐在所・警察署に届けるよりも110番したほうが手配が早くなり、事件・事故の早期解決につながります。  
 こんなとき  
 ○事件や事故を見た ○泥棒などの被害にあった  
 ○人が倒れている ○押売りが来て困っている  
 ○けんかを見た ○その他急いで警察に知らせたいことがある  
 は、ためらわずに110番してください。  
 通報は、落ち着いて、正確に  
 何が 「交通事故です」、「泥棒です」など  
 いつ 「何時何分ごろです」、「何分くらい前です」など  
 どこで 詳しい番地、目印になる建物など  
 犯人は 人相、服装、車のナンバー、逃げた方向など  
 あなたは 氏名、住所、電話番号などについて連絡して下さい。



事件・事故を見たら聞いたら110番 柏崎警察署

### 調理師の皆様へ！平成8年度から2年ごとに、働いている調理師は、就業届を出すことになりました。

平成5年に調理師法の一部を改正し、就業する調理師の届出制度が創設されました。

このような法律改正の趣旨を十分御理解いただき、就業届に是非とも御協力ください。

#### ◎届出の必要な調理師

次のところで調理の業務に従事している調理師

- ・飲食店営業、喫茶店営業、魚介類販売業、そうざい製造業
- ・寄宿舎、学校、病院、事業所、福祉施設、老人保健施設、矯正施設、その他多数人に飲食物を調理して供与している施設

#### ◎届出の起源

平成8年12月31日現在の状況を記入して、平成9年1月15日(日曜日、祝日、国民の休日等を除く)までに届け出てください。

#### ◎届出の場所

就業届出受理機関として新潟県知事が指定した社団法人新潟県調理師会本部又は調理師会支部事務局へ届けてください。(郵送可)

#### ◎届出用紙や内容についての問い合わせ

- ・社団法人新潟県調理師会  
〒951 新潟市学校町通二番町 598番地 斉藤荘(電話025-228-6786)
- ・新潟県福祉保健部健康対策課  
〒950-70 新潟市新光町4番地1(電話025-285-5511内線2656-8)  
柏崎保健所(0257-22-4166) 新潟県・社団法人新潟県調理師会

### 文化財を火災から守ろう

1月26日(日)は「第43回文化財防火デー」です。

昭和24年のこの日に法隆寺金堂が火災にあい貴重な壁画が焼損しました。文化財は、貴重な国民的財産です。不幸な出来事が二度と起こらないように、日ごろから防火意識を高めておきましょう。

#### 文化財を火災から守るために

- 文化財の付近でのたき火や喫煙はやめましょう。
- 放火されない環境をつくりましょう。
- 火気使用設備の管理を徹底しましょう。

火事、救急は119番

### 雪と遊び、雪を楽しむ 第10回おぐに雪まつり

雪合戦やスノーモビル体験試乗など楽しいイベントがいっぱいの雪まつり。ぜひご参加下さい。

なお、雪上エンデューロ大会は3月2日(日)に行います。

2/22(土)夜 養楽館前駐車場  
ジャンボどんどん焼、こもり穴、ごぜ唄と昔話、雪上花火、出店

2/23(日) 養楽館前駐車場  
人間ばん馬レース、雪合戦、スノーモビル体験試乗、出店、ゲレンデ、リフトの無料開放

3/2(日) 総合グラウンド  
雪上エンデューロ大会  
問い合わせ 役場地域振興課

### 消防出初式

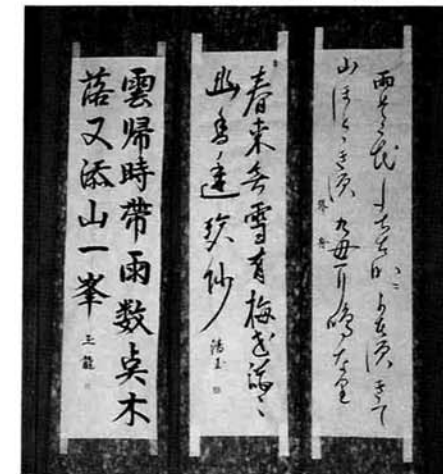
- ◎日時 1月12日(日)  
午前9時～
- ◎内容 放水訓練及びパレード
- ◎放水場所 諏訪井地内
- ※当日は消防車がサイレンを吹鳴しますのでご注意ください。

### 「サンコーポラス」 入居状況(12月末)

運営戸数	40戸
前月末入居戸数	35戸
12月中 入居戸数	1戸
退去戸数	1戸
本月末入居戸数	35戸
入居可能戸数	5戸

### 書道教室

(12月の作品)





### 町営スキー場オープン

本格的な冬の到来と共に今年度も町営スキー場  
ロープトウを一般開放します。

利用は無料です。必ず係員の指示に従ってご利用  
下さい。

#### 一運転日及び時間一

1月11日(土)～3月9日(日)の土曜日、日曜日、祝日。

・土曜日 午後1時～4時

・日曜日 午前9時～12時

・祝日 午後1時～4時

ただし、下記の日は開放いたしません。

2/9(日) 町民スキー大会

2/23(日) 雪まつり

3/2(日) 雪上エンデューロ大会

また、積雪の状態により開放期間が変更することが  
ありますのでご了承下さい。

### 新春囲碁将棋大会のご案内

新春恒例の囲碁将棋大会を、下記のとおり開催し  
ます。愛好者の皆さんの参加をお待ちしています。

- ・日時 1月19日(日) 午前9時～午後4時
- ・会場 就業改善センター
- ・参加料 500円(小中高生は無料)
- ・賞品、昼食用意してあります。
- ・申込みは、1月13日(月)までに教育委員会へ

- ◇囲碁の部 Aグループ(有段者クラス)  
Bグループ(無段者クラス)
- ◇将棋の部 Aグループ(高校生、一般)  
Bグループ(小・中学生)

### 第18回小国町剣道大会結果

11月23日に第18回小国町剣道大会が開催されました。  
団体戦、個人戦で争われましたが、今年から団体戦は  
郵便局長杯争奪となり、小学生から一般までが紅白に分  
かれて熱戦を繰りひろげました。  
結果は次のとおりです。

#### 第1回郵便局長杯争奪団体戦

- 先鋒戦 3-1 で紅の勝ち
- 次鋒戦 3-2 で紅の勝ち
- 中堅戦 1-4 で白の勝ち
- 副将戦 2-2 本数勝で紅の勝ち
- 大将戦 0-4 で白の勝ち
- 総合では 3-2で紅組の優勝となりました。

#### 第18回小国町剣道大会

##### ◎新人の部

- 優勝 渡辺恭平(七日町)
- 準優勝 高橋麻子(楡沢)
- 3位 山崎剛(法坂)
- 〳 山崎裕也(相野原)

##### ◎低学年の部

- 優勝 渡辺翔平(鷲之島)
- 準優勝 小川大地(鷲之島)
- 3位 藤田卓也(原小屋)
- 3位 藤田光(原小屋)

##### ◎高学年の部

- 優勝 吉野望(法坂)
- 準優勝 相波春喜(武石)
- 3位 山田貴弘(下村)
- 〳 片桐広太(押切)

##### ◎中学生の部

- 優勝 相波真介(武石)
- 準優勝 細井大輔(七日町)
- 3位 山崎祐輔(法坂)
- 〳 原豪(上栗)

##### ◎高校・一般の部

- 優勝 岩野広和(猿橋)
- 準優勝 小川剛(相野原)
- 3位 下田篤志(長岡市)
- 〳 中村寛郎(八王子)

### 勤労者体育館の使用について

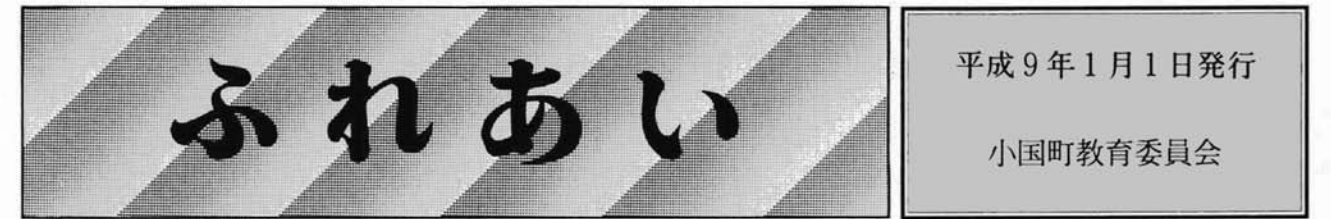
このところ残念なことに体育館の使用状況が良く  
ありません。土・日・祝日の学生の使用者に、戸締  
まり・消灯の不確認、後片付けの悪さなどが見受け  
られます。

このようなことから今後は次のことを厳守いた  
だき体育館を使用されるようお願いいたします。

- ・体育館の使用については、教育委員会に直接ま  
たは電話で申し込んでください。
- ・受付時間は月曜～金曜の8:30～17:00まで  
です。役場の日直への申込みはできませんので、

- この時間内をお願いします。
- ・有効利用のために使用時間を制限させていただ  
くことがあります。
- ・使用が重なったときは勤労者の方々を優先させ  
ていただきます。
- ・使用前に申込書に必要事項の記入をお願いします。
- ・使用状況が悪い場合は、使用禁止となりますので  
日誌に記載されている事項を必ず守ってください。

皆さんの勤労者体育館です、きれいに使いましょう。



# ふれあい

平成9年1月1日発行

小国町教育委員会

## 新年のごあいさつ

小国町教育委員長 渡辺 鐵男

明けましておめでとうございます。旧年は町教育  
推進に多大なご支援ご協力を賜わり誠にありがと  
うございました。

本年も旧に倍して、どうぞよろしく願い申し上  
げる次第であります。

さて、昨今教育に寄せる期待はますます大きく、  
また、同時に課題も山積しております。

私共の所管する仕事は、教育に関するすべてであ  
り、学校教育、社会教育、家庭教育、図書館、公民  
館活動、社会体育活動、青少年教育や婦人教育等々  
多岐にわたっております。

中でも、今日的課題で最も大きなものは児童生徒  
による「いじめ」や「不登校」の問題ではないでし  
ょうか。このような人権にかかわるような問題は絶  
対に防止しなければなりません。

しかしながら、現状はと申しますと、あらゆる機  
関を総動員し、多くの人々の英知を結集しても、未  
だ根本的解決に至っておりません。

勿論未然に防止するのが基本です。その早期発  
見、早期対応は絶対に必要であります。

しかしもっと大切なことは、児童生徒に対する普  
段からの姿勢にあると思われま。

家庭も学校も社会も、青少年をとりまく生活環  
境を充実することです。それには、それぞれが  
ばらばらでなく、各々の役割りを果たしながら協調  
連携して、よりよい環境づくりに努力することでは  
ないでしょうか。



先ず家庭ですが、家庭は児童・生徒にとって心身  
の健全な成長を成し遂げる一番大切な場でありま  
す。

いつも明るい雰囲気、の漂う家庭、家族の団らんや  
対話があり、一人ひとりが家族の一員としての役割  
りをもって、皆一生懸命がんばっていることが  
大切です。「よい生活習慣」は「よい家庭環境」か  
ら作られると思うからであります。

次に、学校もまた「人格の完成」と「心身ともに  
健康な児童生徒の育成」をめざす教育実践の大変重  
要な場であります。

子どもたちは、未来に向かって無限の可能性を  
もっております。これを最大限開花させるべき場が  
学校であります。

教育活動は多岐にわたっておりますが、主たる活  
動は学習活動であります。最低限勉強が面白く分  
かるものでなければなりません。苦しくとも耐え、や  
がて味わうことのできる成熟感、とにかく魅力ある  
学習活動でなければならぬと考えます。学校は魅  
力がなければおしまいです。

各学校では鋭意努力されているところでありま  
すが、よりいっそう「よい教育環境」の創造に努力し  
ていただきたいことを期待するものであります。

最後に、児童生徒にとって地域の生活環境は大変  
重要であります。

「子どもは大人の鏡」「子どもは大人の背を見て  
育つ」ともいわれています。

わが町は、PTAなどの社会教育団体や行政当局  
のご理解ご協力を得て教育環境は着々と整備充実し  
ているところではありますが、更に地域の皆様のご協  
力をお願い申し上げる次第であります。

児童は「社会の一員として尊ばれる。児童は、よ  
い環境のなかで育てられる」これは昭和26年5月5  
日制定の児童憲章の一節であります。ここにいう児  
童とは、満18才未満の青少年であります。

1997年が更によりよい年でありますよう、私たち  
は更なる教育条件の整備充実を努力を重ねる所存で  
あります。町民の皆様のご協力ご支援を心から願  
い申し上げます。

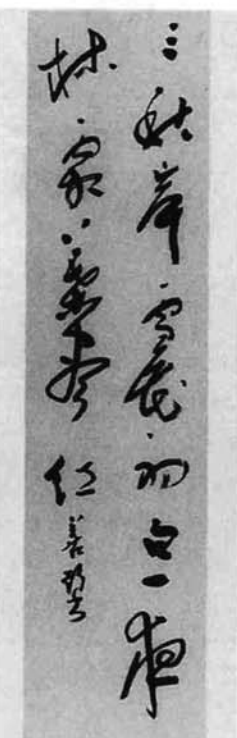
# 文部大臣賞を受賞 柏崎高校 小国分校 栗原君

柏崎高校小国分校2年の栗原善行君が、第38回全国書道展で、個人賞としては最高の文部大臣奨励賞を受賞しました。

この書道展は大東文化大学の主催で、全国から半紙の部、条幅の部合わせて約3万点の応募作品が寄せられました。栗原君は条幅の部に応募し、見事同賞に輝き、県内では初の快挙を成し遂げました。

また同時に応募した皆さんも、それぞれ特選に入選するなどレベルの高さを感じさせました。

- 全国書道展 (条幅の部)
- 栗原善行 君 (柏高小国分校2年) 文部大臣奨励賞
- 田村憲二 君 (柏高小国分校2年) 特選
- 中島俊久 君 (柏高小国分校2年) 特選



栗原君の受賞作品

### 本人談

こんなに大きな賞をいただくなんて、夢にも思わなかったことだけに、受賞の知らせを聞いたときのおどろきときめきは、いつまでも静まりませんでした。

私が書道を始めたのは、高校に入ってからで、先輩の活動を聞いて「よし僕も」と、思ったのがはじまりです。

練習で一番注意したのは、先生がいつも言っておられた「運筆のリズム」と「微妙な線の動き」を、大切にしながら「紙からとび出るような気持ちで書く」ことでした。そして、「納得いくまで書き込め」というご指導は、まだたりない、まだたりないと私を励ましてくれました。先生から与えられた300枚の画仙紙は全部使い、あとは自分で補充しました。「これ以上うまく書けない」と思っても、前

日に書いたものと比べると、格段の違いが見えるようになってからは、練習の大切さと面白さがわかるようになりました。夏休みの練習会で、ポタポタと落ちる汗が、画仙紙ににじんで困ったのも忘れられないなつかしい思い出です。「書は心を磨くこと」というご指導を銘にして、これからも励みたいと思います。



柏崎高校小国分校2年 栗原善行君

## 遊びの日本一を出そう！ チャレンジランキング大会

みなさんは「チャレラン」って聞いたことがありますか？

「チャレンジランキング大会」の略で、身近なものを使ってつくる遊びの大会です。

勉強や運動が苦手でも、現在ある180種目のうちの、自分の好きな種目に挑戦すれば誰にでもチャンピオンになれる可能性があります。

また「1分間ジャンケン」や「さいころ1出し」のように、運だけでチャンピオンになれる種目もあります。

自分の得意なことを活かして新種目をつくることも出来ます。

小・中学生はもちろんのこと、青少年育成団体、企業等のイベントに最適な「チャレラン」。

教育委員会では、公認種目、ルール等が詳しく載った「チャレラン遊びの大百科」を購入しました。

ぜひ、やってみたいと思っているみなさんに貸出いたします。

さあ、「遊びの日本一」にチャレンジしよう！



わかりやすいイラストで、低学年でも自分たちで挑戦できます。「チャレラン遊びの大百科」より

# Geoff's Real English



ハイ ジェフです  
ドウゾヨロシク

はい元気です (答える)

- ・ Fine
  - ・ O.K.
  - ・ Good
- and you? (あなたはどうですか)

元気がない

- ・ Not so well. (あまりよくない)
- ・ I'm sick. (病気です)
- ・ I'm tired. (疲れている)
- …… and so on

日本人は、How are you? と聞かれると元気がなくても I'm fine thank you. (元気です) と答えてしまう傾向があります。具合が悪いときは、はっきり相手に伝えましょう。

今、小国中学校にALT (外国語指導助手) として、カナダからジェフ・リードさんが来ています。

生徒の語学能力の向上が主な目的ですが、一般の皆さんにも英語を学んでいただきたいということで、「ふれあい」の紙上に「Geoff's Real English」(ジェフの本当の英語) のコーナーを設けました。

JANUARY'S LESSON  
GREETINGS (あいさつ)

- New year's greeting (新年のあいさつ)  
HAPPY NEW YEAR (ハッピー ニューイヤー)
- Everyday greetings (毎日のあいさつ)  
お元気ですか (相手にたずねる)
  1. How are you? or
  2. How's it going? or
  3. How's life?

## 自然に親しむ親子のつどい

平成8年度(第4回) 主催:新潟県教育委員会 新潟県少年自然の家

＝スキーでさがそう冬の自然・火に願いをこめてどんと焼き＝

●期日 2月8日(土)～2月9日(日)

1日	13:30-15:00	お昼 思い出のつどい オリエンテーション 記念撮影	15:30-	親子うどん祭り	16:45-	夕 食	17:00-	7:00- 最後などど焼き 夏まき	18:00-	18:00	人数 自由参加	18:00	散 会
2日	6:00	6:30- 起床・洗面 学校前の集まり (どっこん水)	7:30-	朝 食	8:00-11:15	親子で楽しむ多きスキー ※降雪状況により変更の場合があります。	11:30	昼 食	12:00	12:00	12:00	12:00	散 会

- 参加対象/小・中学生とその親100人(定員に達し次第締め切らせていただきます。)
- 募集期間/1月8日(水)～1月21日(火)  
受付時間/午前9時～午後5時まで  
月曜日から金曜日まで受付可。
- 申込方法/電話でお申し込み下さい。  
☎0254-46-2224
- 会場/新潟県少年自然の家  
〒959-26北蒲原郡中条町大字乙字大日裏
- 参加費/1人あたり3,000円(記念写真を希望する方は、1枚700円別途かかります。)[食費3食分、活動費、シーツ・枕カバークリーニング代、保険料等を含む]
- 持ち物/運動ぐつ(内ばき用)、着替え、活動しやすい服装(館内用と歩くスキー用)、洗面用具、保険証、筆記用具、手袋、ゴム長ぐつ(歩くスキーに必要)、若水汲み用の容器(ペットボトル等)  
※歩くスキーの道具は、自然の家にあるものを使います。ただし、小学校1・2年生の児童は、ミニスキーがあれば持参してください。

## わんぱく集まれ!

主催:新潟県教育委員会 新潟県少年自然の家

雪の炎のファンタジー

とき 平成9年2月15日(土)～16日(日)

ところ 新潟県少年自然の家  
〒959-26 北蒲原郡中条町大字乙字大日裏  
TEL (0254) 46-2224 46-2804

2月15日(土)	4:30	4:50	5:40	6:20	7:40-8:20	8:30	9:50	10:00
受付	思い出のつどい オリエンテーション 記念写真撮影	夕 食	仲間づくり どんと焼き 準備	どんと焼き	記入 書き つづり	一日のまとめ	10:00	散 会
2月16日(日)	6:30	7:15	8:15	11:30	12:00	12:20		
起床	朝 食	スキーハイキング ※降雪状況により変更の場合あり	スキーハイキング	活動のまとめ	活動のまとめ	12:20		自然の家退席

参加できる人 小学校5・6年生 100名  
経 費 1人3,800円(食費3食分、シーツ等のクリーニング代、保険料、写真代、活動費、おやつ代等)

- 参加のしかた  
(1)羽越線中条駅まで、できるだけ自分1人または友だちと来てください。  
(2)中条駅～自然の家間の送迎は貸切りバスです。  
◎自分の家から、中条駅までの往復の交通費は個人負担です。

- 申込み  
(1)保護者が自然の家へ電話してください。  
(仮受けをした後、募集要項と「参加申込書」を送ります。)
- (2)電話で受け付ける期間  
平成9年1月16日(木)～23日(木)  
受付時間 午前9時～午後5時  
※定員に達し次第締め切らせていただきます。