



10.

10月号カレンダー (10月10日～11月9日)			
10/10 木	体育の日	22 火	町立診療所 振替休診
11 金	胃カメラ検診 出稼ぎ者健康相談(農環センター) 予防接種ポリオ(就業改善センター)	23 水	町立診療所 午後2診 整形外科 町立診療所 午前2診 内科
14 月	町立診療所 午後2診 外科	25 金	胃がん検診(上小国小学校)
15 火	糖尿病予防の集い(農環センター)	28 月	町立診療所 午後2診 外科
16 水	機能回復訓練 町立診療所 午後2診 整形外科 交通事故移動相談(柏崎市役所)	30 水	胃がん検診(就業改善センター) 町立診療所 午後2診 整形外科
17 木	1才6ヶ月児健診(検診棟) 7ヶ月乳児相談(検診棟)	31 木	胃がん検診(下小国小学校) 機能回復訓練(検診棟)
18 金	ヘルシー教室(健康増進指導車)	11/2 土	町立診療所 午前2診 小児科
19 土	町立診療所 午前2診 小児科	3 日	文化の日 おぐに秋まつり
20 日	町立診療所 診療日	4 月	振替休日
21 月	町立診療所 午後2診 外科	6 水	ヘルシー教室(検診棟) 町立診療所 午後2診 整形外科 交通事故移動相談(柏崎市役所)

### 健康相談

10月は第2木曜日が体育の日  
で休日のため実施しません

### 日曜診療

☑成人健康センター  
法坂 ☎95-3141  
外来受付 9時～正午  
※急患に限ります。

### 心配ごと相談

☑毎週火曜日(午前10時～午後3時)  
☑延命荘(☎95-2027)

相談員 10/1 飯田弘二  
8 中澤誠三郎  
15 杉原敏夫  
22 池島千恵子  
29 山崎エイ子

### 補聴器相談日

☆毎週木曜日 午前9時30分～午前10時  
担当:新潟リオン補聴器販売㈱  
☆第2月曜日 午前10時～午前10時30分  
担当:ニイガタエイド㈱  
☆第1木曜日 午後2時30分～午後3時  
第3木曜日 担当:キコエ補聴器㈱

## 編集室

暑さ、寒さも彼岸までと言われて  
いますが、10月はさわやかな過  
ごしやすい気候で行楽には最高の  
シーズンです。

田んぼの稲もほとんど刈取られ  
小国の「八石米」として店頭に並  
ぶ日も間近だと思います。

ところで敬老の日がある9月、  
町内3小学校で祖父母の方に日頃  
の感謝の気持ちを込めた学習参観  
がありましたが、今回は上小国小  
学校へ取材にお邪魔しました。

授業参観の後、祖父母と一緒に  
過ごすコーナーでは「おはじき」、  
「あやとり」、「ビー玉」、「わら細  
工」などなつかしい遊びが用意さ  
れ、祖父母に教えてもらいながら  
遊ぶ子供たちの表情がとても生き  
生きと輝いていて、ほほえましい  
光景でした。

新潟県小国町

広報

# おぐに

1996年

No.333  
10/1号

町議会人事構成決まる……………2P	分遺所に“緊急ボックス”設置……6P
国民年金特集……………3P	くらしと税・国保……………7P
新潟県知事選挙について……………4P	検診を受けよう……………8～9P
衆議院議員選挙について……………5P	できごと……………10P



おじいちゃん、おばあちゃん  
いっしょに遊ぼうよ!!  
(祖父母参観 上小国小学校)

## 町の人口

平成8年9月1日現在(前月比)

計 7,986人(－18人) 男 3,934人(－11人) 女 4,052人(－7人) 世帯数 2,227(－5)  
平成8年8月の動き 出生 1人 死亡 5人 転入 8人 転出 22人



# 町議会人事構成決まる

8月に改選された小国町議会議員による町議会の人事構成が、9月6日の臨時町議会で次のとおり決定されました。

議長には野田幹男氏(63歳)が、副議長には北原勲氏(64歳)がそれぞれ選出されました。

議長に

野田幹男氏



副議長に

北原勲氏



## ●常任委員会

### ☆総務文教常任委員会(7人)

委員長	小川 栄一
副委員長	樋口 章一
委員	細井 良雄
〃	中村 昭司
〃	米岡 徳永
〃	高橋 祥郎
〃	北原 勲

### ☆産業建設常任委員会(7人)

委員長	長谷川 俊郎
副委員長	山岸 一夫
委員	関 彰夫
〃	北原 政治
〃	佐藤 仁一
〃	片岡 力夫
〃	佐藤 満

### ☆厚生常任委員会(6人)

委員長	五十嵐 晋
副委員長	青柳 要
委員	野田 幹男
〃	栗林 敏男
〃	山岸 正夫
〃	布施 和男

## ●議会運営委員会

委員長	布施 和男
副委員長	山岸 正夫
委員	青柳 要
〃	小川 栄一
〃	五十嵐 晋
〃	高橋 祥郎
〃	北原 勲

## ●広報活動特別委員会

委員長	山岸 一夫
副委員長	細井 良雄
委員	関 彰夫
〃	北原 政治
〃	中村 昭司
〃	青柳 要

## ●小国町越路町水道企業団議会議員

細井 良雄
山岸 一夫
樋口 章一
小川 栄一
野田 幹男
布施 和男

## ●柏崎地域広域事務組合議会議員

高橋 祥郎
佐藤 満

## ●長岡地域広域行政組合議会議員

野田 幹男
北原 勲

## ●小国町農業委員

長谷川 俊郎
佐藤 仁一

## ●小国町監査委員

栗林 敏男
-------

## 10月・11月は「国民年金制度推進月間」です 11月6日から12日は「年金週間」です

本格的な高齢化社会を目前にして、国民年金制度の趣旨やしくみを正しく理解していただくため、新潟県では毎年10月・11月を「国民年金制度推進月間」と定めています。

推進月間中は県内各地で年金相談所も開設されます。日ごろ、国民年金について疑問に思っていることや、皆さん自身の年金について、ぜひ、ご相談ください。

年金をもっとよく知るチャンスです。また、国民一人ひとりに年金制度に対する信頼と愛着を深めていただくために、11月6日から12日までを全国的に「年金週間」と定めています。皆さんもこの機会に、年金について考えてみませんか？

「明日のあなたを考えると…年金はあなたが主役です」

## 移動年金相談所開設のお知らせ

移動年金相談所を下記のより開設いたします。国民年金関係で相談を受けたい方は、お気軽に会場へお出かけください。年金は、個人的条件によりみな違います。この機会を是非ご利用ください。

日時 10月15日(火)  
午前10時～11時30分  
午後1時30分～3時  
会場 延命荘  
相談員 柏崎社会保険事務所

## 基礎年金番号って何？ 平成9年1月スタート

現在準備を進めている基礎年金番号は、20歳になり国民年金に加入した時や就職して厚生年金保険や共済組合に加入した時など、公的年金に初めて加入した時の年金番号が退職等で加入制度が変わっても、そのまま使用できるようにするものです。[特別な手続きは必要ありません。]

## ◎あなたの基礎年金番号はこうなります！◎

—平成8年12月に基礎年金番号をお知らせします。—

そのままで  
基礎年金番号に  
なります。

年金手帳の  
記号番号が



厚生年金または  
厚生年金保険  
に加入している方

今加入されている制度の  
年金手帳の記号番号がその  
まま基礎年金番号に！

国民年金または  
厚生年金保険の  
年金を受けている方

最後に加入されていた制度  
の年金手帳の記号番号を基  
礎年金番号に！

共済組合に加入中  
または、共済年金を  
受けている方

新たに、基礎年金番号を！

平成9年1月以降、  
新たに公的年金に  
加入する方

新たに、基礎年金番号を！

※年金手帳の記号番号を複数持っている方には、基礎年金番号をお知らせする際に、過去の制度ごとの加入記録をつなぐため、お手持ちの年金手帳の記号番号を照会し、回答をいただくこととしています。ご協力をお願いします。

## ◎基礎年金番号によってこのようなサービスができます！◎

基礎年金番号によって、ひとりひとりが各制度共通の基礎年金番号を持つようになり、各々の制度ごとの年金番号で行われている届出や照会が基礎年金番号一つで行うことができるようになります。また、各制度を通じた加入記録が把握できることから、年金相談や年金の裁定が迅速・確実にできるようになります。このほかにも、次のようなサービスができるようになります。

### ●届出を忘れた時

退職等によって国民年金に加入する際、届出を忘れてしまった場合に、個別にお知らせができるようになります。

(例)



届出のお知らせ

### ●加入状況等のお知らせ

将来的には、年金の加入状況や年金の見込み額のお知らせのサービスを行うこともできるようになります。



# 投票日 新潟県知事選挙

# 10月20日(日)

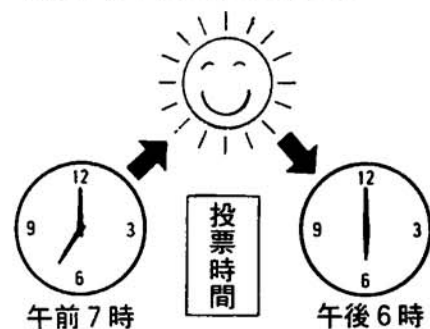
## 投票できる時間は、午前7時から午後6時まで

手にケガなどをした字を書けない人は、投票所で係員に申し出れば代筆してもらえ代理投票の方法があります。

目の不自由な人は点字投票ができますので、投票所で係員に申し出てください。

(投票の秘密は守られますので安心して申し出てください。)

## 投票には、入場券を忘れずに!



## 投票所は次の場所です

第1投票区	山野田公民館
第2投票区	三桶公民館
第3投票区	苔野島集落開発センター
第4投票区	小栗山集落開発センター
第5投票区	上小国小学校
第6投票区	太郎丸集落開発センター
第7投票区	法末公民館
第8投票区	小国町就業改善センター
第9投票区	小国勤労者体育センター
第10投票区	武石多目的集会施設
第11投票区	上栗集落開発センター
第12投票区	小国町中央公民館八王子分館
第13投票区	小国町中央公民館千谷沢分館

## 当日、投票所へ行けない場合

■投票日にやむを得ない所用などで投票所へ行けない場合は、所定の手続きをして10月19日(土)まで、不在者投票をすることができます。

■不在者投票の取扱いは、役場内の選挙管理委員会にて10月3日から土曜・日曜を問わず毎日午前8時30分から午後5時まで行っています。

印鑑を持参してお越し下さい。

## 郵便による不在者投票

■身体障害者手帳又は戦傷病者手帳の交付を受けている人で、「郵便投票証明書」をお持ちの人は、郵便による不在者投票ができます。

(ただし、投票用紙等の請求は10月16日(水)までです。)

## 住所移転者の投票の場合

■平成8年7月3日以降に県内の他の市町村から転入してきた人は、前の市町村で投票することになります。(前の市町村から投票用紙等の交付を受ければ、現在の市町村で不在者投票をすることができます。)

■投票するとき(不在者投票の場合は、前の市町村に投票用紙等を請求するとき)は、現在住んでいる市長村長から引き続いて県内に住んでいることを証明する「証明書」をもらい、この証明書を提示してください。

## 開票所について

■開票所は役場となりの「産業会館」で午後7時30分から行います。

開票所の電話番号は

95-2404です。



# みんなそろって投票しましょう

# 衆議院議員の選挙制度について

衆議院議員選挙は小選挙区比例代表並立制という制度になり小選挙区と比例代表選挙の2つの選挙によって議員を選ぶこととなります。なお衆議院議員選挙と同時に最高裁判所裁判官国民審査も行われます。

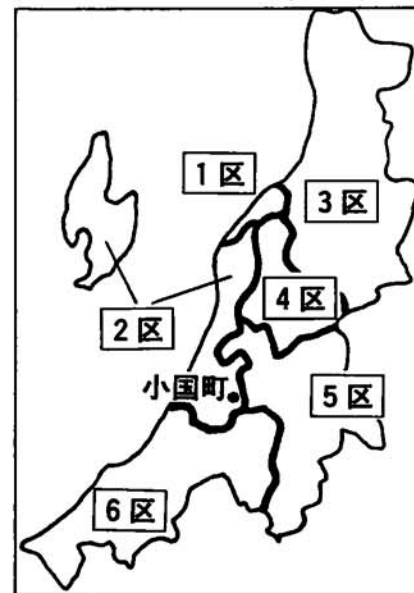
## 小選挙区 (全国の定数300人)

1選挙区から1人の議員を選びます。新潟県の場合……1区から6区までとなります。

小国町の選挙区は2区となります。2区の市・郡は次のとおりです。

柏崎市、燕市、両津市、西蒲原郡、三島郡、刈羽郡、佐渡郡

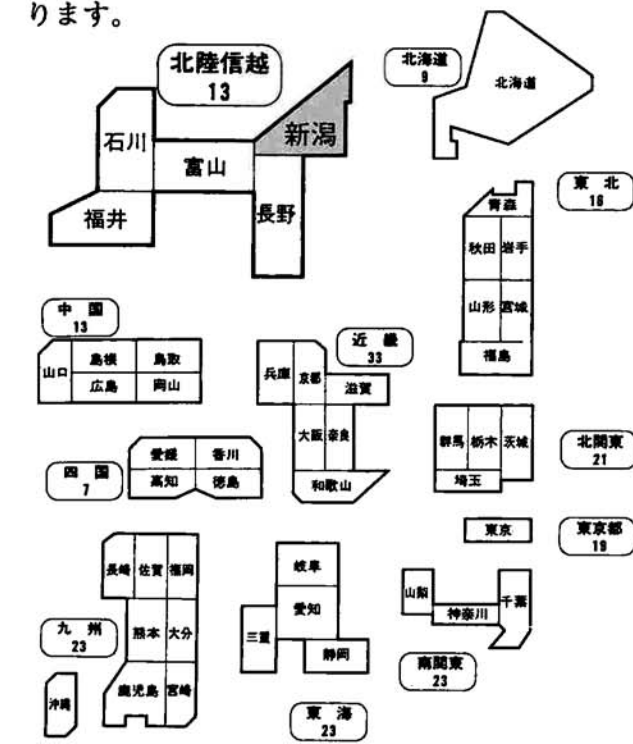
## 区割り地図 (新潟県)



## 比例代表 (全国の定数200人)

全国を11のブロック(選挙区)に別けて、その選挙区ごとに選挙が行われ、各政党の得票数に応じて議員を選びます。

新潟県は北陸信越ブロックで定数は13人となります。



議員の定数は小選挙区、比例代表合わせて500人ですから、現在よりも11人少なくなるようになります。

## 投票方法

### 【小選挙区選挙の投票】



候補者名を書いて投票

### 【比例代表選挙の投票】



政党名を書いて投票

### 【最高裁判所裁判官国民審査】



●投票は、今まで通り、やめさせた方がよいと思う裁判官については、その名の上の欄に「X」を書きます。



### ＝「法の日」週間記念行事法務行政特設相談所開設＝

10月1日の「法の日」から1週間を「法の日週間」と定め、国を挙げて法の尊重及び基本的人権の擁護並びに社会秩序の確立の精神を高めるため、各種行事が実施されます。

行事の一環として、次のとおり特設相談所や人権、行政、心配ごと合同相談が開設されますのでご利用ください。

#### ＝特設相談所＝

☆日時 10月3日(木) 午前10時～午後3時

☆場所 柏崎市豊町  
柏崎総合福祉センター ☎0257(22)1411

#### ☆相談担当者

法務局担当官、人権擁護委員、☆相談内容  
司法書士、土地家屋調査士。 ①登記問題

#### ＝合同相談所＝

☆日時 10月29日(火)

午前10時～午後3時

☆場所 老人憩の家「延命荘」

#### ☆相談担当者

法務局担当官  
人権擁護委員、行政相談委員  
心配ごと相談委員

土地、建物の売買、相続などの問題

②戸籍、国籍問題

婚姻、離婚、養子縁組などの問題

③供託問題

地代、家賃などの問題

④人権問題

いじめ、いやがらせ、不当な差別などの問題

### ＝司法書士会無料相談所開設＝

新潟県司法書士会では、「10月1日法の日」にちなんで、下記のとおり相談をお受けいたします。

期間：平成8年10月1日(火)～  
10月7日(月)まで

場所：県内の各司法書士事務所  
内容：登記、供託、裁判所提出書類の作成などに関して  
費用：無料

#### 【問い合わせ先】

新潟市古町13番町5160番地  
新潟県司法書士会  
☎025(228)1589



## ケガをしたとき、病気のとき 小国分遣所に “緊急ボックス”が設置されました！

ケガ人や、病人を病院まで乗せていく途中、症状が悪化し、分遣所に掛け込んだが、業務運行中等で不在の為連絡がつかないなどの“緊急”の場合、この緊急ボックスで連絡することができるようになりました。

ボックス内の装置のボタンを押すと柏崎消防署につながり、不在中の救急車を呼ぶことができます。



### 10月13日から19日までは 秋の行政相談週間です

行政監察事務所(総務庁所管)では、行政に対する意見・要望・苦情等をお聞きするために、各市町村に「行政相談委員」を委嘱しています。

国や県、町の行政機関に対するものはもちろんのこと、特殊法人(JR・NTT・道路公団・金融公庫など)における行政サービスについて皆さんの意見・要望・苦情等をお寄せください。

行政相談委員が問題を解決するために、公平・中立な立場でお手伝いをします。

相談は無料で、秘密は守りますので、お気軽にご利用ください。

小国町の行政相談委員  
上谷内新田  
池島千恵子 ☎95-2248

### 新潟大学医学部附属病院における診療内容等のテレホンサービス及びファックスサービスの概要

新潟大学医学部附属病院では、8月20日から広く県内各地から来院される患者さんの利便を図るため、外来診療内容などについてのテレホンサービスとファックスサービスを開始しました。

これは、以前から診療曜日以外に来院され、結果的に受診できない患者さんがおられたことなどから、あらかじめ患者さんへ診療科別の診療内容・日時・来院時の注意事項をはじめ、特定機能病院であっても紹介状なしで受診できることなどの情報を事前に提供するものです。

なお、テレホンサービスとファックスサービスの番号は、次のとおりです。  
テレホンサービス 025-223-8800  
ファックスサービス 162-#287-025-223-6374-01#

### 青年海外協力隊 平成8年度秋募集説明会(新潟県)

日時 10月24日(木)18:30～20:30  
会場 柏崎勤労青少年ホーム  
柏崎市諏訪町6-6

日時 11月7日(木)18:30～20:30  
会場 長岡商工会議所  
長岡市坂之上町2-1-1

#### 応募要領

1. 資格：20歳以上39歳までの日本国籍を持つ心身ともに健康な青年男女
2. 募集期間：平成8年10月15日～11月30日
3. 応募方法：青年海外協力隊所定の願書を協力隊事務局に11月末までに提出(11月30日付の消印有効)

紹介先：国際協力事業団 関東支部 〒336埼玉県浦和市北浦和4-5-5 TEL 048-834-7770または、新潟県企画調整部国際交流課交流推進係 〒950新潟市新光町4-1 TEL(代)025-285-5511(内線2215～6)

## くらしと税

### 配偶者と税

#### 〈パートや内職などの税〉

##### ～パート収入～

パート収入は通常給与所得になります。したがって、パートの年収が103万円以下ですと所得税はかかりませんし、配偶者控除を受けることもできます。

##### ～内職などの収入～

内職などの収入は、収入から必要経費を差し引いた残りが事業所得または雑所得になります。

ただし、次のいずれにも該当する方は、必要経費として65万円(収入金額が限度)を差し引くことができます。

①家内労働者、外交員、集金人、電力量計の検針人など、特定の人

に対して継続して労務の提供をする人

②事業所及び雑所得の必要経費と給与所得の収入金額の合計が65万円満たない人

したがって、収入が内職だけの場合にはパート収入と同様に年収が103万円以下ですと所得税はかかりませんし、配偶者控除を受けることもできます。

#### 〈配偶者特別控除〉

配偶者特別控除は納税者本人の合計所得が1,000万円(給与年収で約1,231万円)を超える年については、受けることができません。

控除額は配偶者の所得によって調整されますが、最高額は38万円です。この控除は、給与所得とな

るパート収入であれば収入が103万円を超えていても141万円未満であれば受けることができます。

#### 〈配偶者が財産をもらったときは……〉

婚姻期間が20年以上の夫婦間で居住用不動産等の贈与が行われた場合は、一定の要件を満たすときには、贈与税の深刻をすることによって、基礎控除の60万円のほかに最高2,000万円までの配偶者控除が受けられます。

この配偶者控除は、同じ配偶者間において一生に一度しか受けられません。

詳しくは最寄りの税務署又は税務相談室へお尋ねください。

## くらしと国保

### 入院時の食事の負担額が変わります

—10月1日から—

10月1日から、入院時の食事の負担額が下の表のように変わります。

分類	今まで	10月1日から	
(A)一般の世帯((B)(C)に該当しない)	600円	760円	
(B)低所得者世帯	過去1年間の入院が(B1) 90日以下	450円	650円
	過去1年間の入院が(B2) 90日を超える	300円	500円
(C)低所得者世帯に属する老齢福祉年金受給者	200円	300円	

◎(B)(C)に該当するためには認定を受ける必要があります。

認定手続に必要なもの

(B1)：保険証、印かん、受給者証(老人、県単に該当の方)

(B2)：保険証、印かん、受給者証(老人、県単に該当の方)  
入院日数が確認できるもの(領収書等)

(C)：保険証、印かん、老人医療受給者証、老齢福祉年金証書

◎認定を受けても、交付された「減額認定証」を医療機関に提示しなければ(A)一般の世帯の金額を請求されます、注意してください。



### 10月は適用の 適正化月間です

国民健康保険は、他の健康保険に加入できない方のための健康保険です。そのため、他の健康保険に加入すべき方が国保にしていると、本来国保に加入すべき方の負担を増大させる原因の1つとなりまかれません。

そこで、国保では10月を「適用の適正化月間」としてみなさんに、適正に健康保険に加入して頂くよう調査指導を開始する予定です。

みなさんの家庭でも「健康保険」や「医者のかかり方」について話し合ってみてください。

☆社会保険の扶養認定基準は広報おぐに9月号くらしと国保(特集号)にありますので参考にしてください。



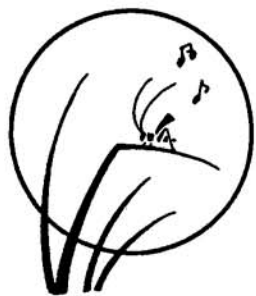
# 検診をうけよう ⑦

## 秋の検診のお知らせ

みのりの秋となりました。  
 下記のとおり胃がん検診を実施します。春に都合が悪くて受診できなかった方は、この機会に是非受診くださるよう、ご案内します。  
 対象者には通知致しますが、通知のない方でも希望される方は、最寄りの会場へおでかけください。

**胃がん検診日程表**  
 ☆受付時間 午前8時30分～10時

検診日	会場
10月25日(金)	上小国小学校
10月30日(水)	就業改善センター
10月31日(木)	下小国小学校



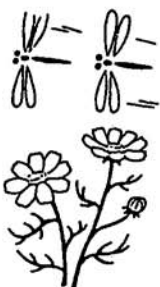
町制施行40周年記念事業 小町決行 午前7時花火合図  
**第6回健康まつり 歩いて・ふれあい・再発見**

## ヘルシーウォーキング

「達者で長生き」～健康は足腰から～



コース名	距離	受付	スタート
10キロコース	9.4km	9:00～	9:30
5キロコース	5.2km	9:30～	10:00



PM 1:00～

国保健康  
 優良家庭の表彰!!

◆おらが町の体験者発表

●病気とわたし  
 鷲之島在住 小川英夫さん

PM 1:30～

◆健康づくり講演会

演題「食と心身の健康」  
 三条クッキングスクール校長 更科紘園 先生

健康パネル展

みてね!!

とき：10月6日(日)  
 ところ：小国町農村環境改善センター  
 くわしくは、チラシをみてね!!



**10月の予防接種・乳幼児健診**  
 ☑日時☑会場☑対象者

\*三種混合  
 ☑10月3日(木)  
 ☑就業改善センター  
 ☑6～90ヶ月

\*ポリオ  
 ☑10月11日(金)  
 ☑就業改善センター  
 ☑3～90ヶ月

\*1歳6ヵ月児健診  
 ☑10月17日(木)  
 ☑町立診療所 検診棟  
 ☑平成7年1月～4月生まれ児

## 麻薬・覚せい剤禍撲滅運動

10月1日～11月30日

薬物乱用のきっかけ

同級生や身近な人々に勧められたり、海外旅行で遊び半分に使ううちに薬物の依存性に染まってしまうケース。また偶然行ったパーティで使用したり、「やせる薬」「肩こりに効く」「眠気が覚める」などと親切に見せかけた誘いの言葉に、つい乗せられないよう勇気をもって断ることが大切です。

●甘い言葉に騙される ●好奇心とあこがれ



●ゆううつから逃れたい ●グループ意識から

愛する自分を大切に!

## 愛の献血にご協力ください

献血は、皆様のご理解とご協力、そして何より患者さんのことを思いやる優しい心に支えられています。病気やけがで健康に恵まれていない方のため、あなたの健康を少しだけ分けてください。

\*献血の日 10月2日(水) (200ml・400ml)

◎会場 農環センター  
 ◎受付時間  
 午前9時30分～正午  
 午後1時～午後3時



GIVE BLOOD SAVED LIFE

# 誘い合う今日は検診日 日本晴れ

## ヘルシー教室のご案内

(高脂血症)一元気で長生きしたい人集まれ!

基本検診やドックで高脂血症がある方を対象に、今年もヘルシー教室を開催します。対象の方にはそれぞれ通知を差し上げてありますが、対象者以外の方でもお申し込み下さい。

\*申し込みはお電話で!!  
 ☎保健課 (95-2600) まで



## 平成8年度 ヘルシー教室日程

月日	時間	会場	内容
10月9日(水)	AM 9:15～ PM 3:00	町立診療所 検診棟	血圧測定 体重測定 オリエンテーション 寸劇「ヘルシー教室から通知がきた?!」 わたしの身体はどうなっている?(保健婦) 高脂血症のための食事編1 (栄養士) 試食 高脂血症とは (医師)
10月18日(金)	PM 1:15～ 3:30		血圧、体重測定 運動の実技と講義「健康増進指導車を使って」(体育指導員)
11月6日(水)	AM 9:15～ 12:00		血圧、体重測定 高脂血症のための食事編2 (栄養士) 運動「楽しく身体を動かそう」 試食
11月22日(金)	AM 9:15～ 12:00		血圧、体重測定 血液検査 朝食(朝ごはん🍱が出来ます) 運動「生活に運動をとり入れる」 話合い
12月10日(火)	AM 9:15～ 12:00		寸劇「達者で長生きしたいのお」 検査結果について (保健婦) これからの健康管理 個別指導

## 住民実態調査にご協力をお願いします

町では、毎年10月1日に住民実態調査を行っています。

転出・転入等、住所を異動しているのに手続をしないなど、調査し、住民票を整備することによって、正確な住民基本台帳を作成することを目的としています。調査員さんが調査票を持って各家庭を訪問しますので、ご協力よろしくお願いします。

不明な点は住民課住民係まで  
 ☎95-3111内線110



## 10月1日は、事業所・企業統計調査の日です。

届きましたか調査票。

10月1日、全国一斉に5年に1度の事業所・企業統計調査が行われます。この調査は、国の重要な統計調査として指定調査に指定されており、事業所及び企業の産業、従業員規模などの基本的構造を明らかにすることを目的としています。調査結果は、国や地方公共団体において産業・経済施策の立案、評価、将来展望などの基礎資料として利用されます。

調査票は一緒にお渡しした「調査票の記入のしかた」をご覧の上、もれなく記入して下さい。折った

り、汚したりしないようにお願いします。記入後は調査員が回収にまいります。

調査事項は、法律により統計以外の目的に使用することは固く禁じられていますので、安心してご協力下さい。

この調査についての不明な事は企画課まで ☎95-3111内線206





# 長寿を祝って、敬老の日に100歳の賞状とお祝品贈呈

敬老の日にちなんで来年3月末日までに100歳を迎えられる新町集落の角山ツタさんと森光集落の小島ヨシさんに長寿を祝って、9月12日には町長が町からのお祝金を、13日には県知事の代理として柏崎地域福祉センター中谷所長がそれぞれの自宅を訪れ、内閣総理大臣、県知事からのお祝いの賞状と祝品が手渡されました。お二人とも現在満99歳で来年3月には満100歳を迎えられます。

新町集落の角山ツタさんは明治30年3月1日生まれます。今年になって一日中ベッドで過ごすようになりましたが、週1回のホームヘルパーの入浴サービスをとても楽しみにしていらっしやるそうです。



森光集落の小島ヨシさんは明治30年3月15日生まれます。腰をいためてからベッドの上での生活ですが、好きなニュースや相撲はほとんど欠かさずに見ていらっしやるそうです。



## 大正の歌人、小川水明講演会開かれる

大正、昭和初期に活躍した抒情歌人小川水明（相野原出身）の功績を偲んで東京外国語大学名誉教授和久利誓一さんと柏崎藍民族館館長松田秀明さんによる講演会が芸術村友の会主催で開催されました。小川水明は明治25年神官の長男として相野原に生まれ、新潟師範学校の時に若山牧水の歌集に感動、牧水の歌誌に水明の名で出詠するようになりました。大正2年上京し本格的に歌を詠むようになり、昭和15年48歳で逝去されるまでに『創作』『有明雲』などの歌集をはじめ約2,000首近い歌を遺しました。



## 再基盤整備田でも収穫の秋

新食糧法がスタートして初めての収穫期を迎え、黄金色に色づいた小国の田んぼも例年より少し遅い稲刈りとなりましたが、再基盤整備の完了した中部地区（森光、小栗山）の基盤整備田でも大型のコンバインで刈取り作業が行われました。現在東部地区（太郎丸）の17.4haの田んぼの再基盤整備が進められていますが、来年4月には、再基盤整備田での作付けが行われる予定です。



## 暮らしのワンポイント

包丁の種類は、ざっと60種類ありますが、家庭では、文化包丁（万能包丁）、菜切り包丁、刺身包丁、出刃包丁、果物ナイフ（ペティナイフ）といったところがあれば、おおかたの料理に対応できます。「いい包丁」の条件は、よく切れ、刃こぼれせず、持ちやすいこと。最近はステンレスの包丁が主流ですが、鋼材の包丁を買うときには、刃が黒光りしているものを選びましょう。鋼の素材がよく、焼きのいい証拠です。次に、刃を上にして目の高さまで持ち上げ、刃先が曲がっていないか、細かい

## 包丁の選び方、手入れの仕方 持ちやすく 軽過ぎない包丁

刃こぼれやキズがないかを確認します。持ってみて、自分の手に合うかどうか重要なポイント。軽すぎるものはかえって使いにくく、重心は柄よりも刃の方にあるものがバランスもよいようです。切れない包丁だと、料理素材の切り口が荒れ、味も損なわれます。少なくとも月に一度は研ぎましょう。砥石には、荒砥、中砥、仕上げ砥の3種類があり、順番に研ぐのが手順ですが、家庭では中砥だけで十分です。砥石は20分ほど水につけ、たっぷり水分を含ませた後、濡れふきんに乗せて滑らない

ようにします。包丁は約60度の角度（10円玉3枚分のすき間）で砥石に当て、刃先から2ミリくらいのところを目安に、ゆっくり20回ほど研ぎます。両刃のものは裏表ともに。片刃のものは裏も3回ほど研ぎます。研ぎ終わった後、大根の切り口で表面をこすってあげば、砥石のにおいを消せます。使い終わった包丁は、汚れを洗い落とし熱湯消毒することを忘れずに。ふだん使わない包丁は、乾いたふきんにくるむか、乾燥剤と一緒にロウ紙に包んでおけば、サビを防げます。

## 健康づくりは食卓から 秋野菜を美味しく食べよう

◎里芋のごまみそかけ

- 〈材料〉 4人分
里芋(小) 12コ
みそ 50g
練りごま 大さじ3
みりん 大さじ2
だし 大さじ1
砂糖 小さじ1
いりごま(白) 少々

〈つくりかた〉

- ①里芋はよく洗い、皮をむかずにそのまま蒸し器で蒸す。
②竹ぐしを通るまで蒸し、熱いうちに皮をむく。

- ③なべにカック内の材料を混ぜ合わせ、弱火にかけてよく練る。
④冷めたら②の里芋にかけ、ごまをふる。

里芋はビタミン類は少ないですが、無機質のカリウムが豊富でイモ類の中でも特に多く含まれています。カリウムは体液の浸透圧を調節するほか、筋肉や神経の機能にも関係しています。塩分のとりすぎによる高血圧の場合などは、

カリウムを多くとることにより血圧の上昇を防ぐことができます。体内の余分な塩分が、カリウムと共に排泄されるからです。カリウムは水に溶けやすく、ゆで汁や煮物に多量に溶け出てきます。せっかくのカリウムを有効に使用するには、けんちん汁、みそ汁の実などに用いて、汁ごと食べるとよいでしょう。衣かつぎにするときには、ゆでるより蒸した方がカリウムの損失が少なくて済みます。

## 町内企業求人情報コーナー (10月分)

事業所名	所在地	職種	規模	求人数	年齢	就業時間	賃金
ミユキドレス(有)	太郎丸	縫製社員 縫製準社員	40	女3 女2	45才位まで	8:10~17:00	135,000~160,000 経験者時給750~
小国町森林組合	法坂	造林作業員 (林業労働力育成センター事業)	12	男・女若干名	18~55	8:00~17:00	組合給与規程による
(株)旭産業	新町	組立工	18	女5	18~45	8:00~17:00	120,000~150,000
(株)ピーコックジャパン	太郎丸	包装アルバイト 製造準社員	60	男女 男女	18~50 18~50	17:30~22:00 8:30~17:30	時給1,000円 時給750円~
(株)ナガイ小国工場	三桶	組立工	22	3	18~55	8:00~17:00	115,200~134,400
(有)笹崎塗装	諏訪井	建築塗装工	3	男1	18~30	7:30~17:30	150,000~300,000
(有)共栄	上岩田	機械工	20	3	60才位まで	8:00~17:00	100,000~300,000
小国技研	横沢(みのわ)	製造工 運転手 製造補助	23	男2 男1 女1	20~55 20~55 20~55	8:00~17:00	165,000~ 230,000~ 125,000
上越工業(株)	桐沢	鍛造工	61	男2	20~30	6:00~15:30 8:00~17:00 14:50~21:50	167,000~252,000
鳴島工業(株) 小国工場	七日町	板金・仕上工	52	男2	18~40	8:00~17:00	185,000~225,000
(有)オグニ住建	法坂	大工 大工見習 雑役係	4	男2 男2 男2	25~40 18~30 18~50	8:00~18:00	368,000~460,000 138,000~184,000 138,000~184,000

・このコーナーは職安通報済で掲載を希望された企業の情報です。  
・掲載希望の企業の方は地域振興課商工労働係まで申込み下さい。  
・柏崎、長岡、小千谷など近隣市町村の最新求人情報は役場1階ホールでござん下さい。

# 景観ルートづくり、『上村山城跡展望台』が完成

上村集落では、平成6年度に1集落1事業に取り組み、「上村城跡への景観ルート」づくりを集落の手作りで完成したが、コミュニティーのシンボル施設としては施設不足のため、このほど平成8年度宝くじ助成事業の補助250万円を導入し、展望休憩所「上村山城跡展望台」1棟と遊歩道50mを整備し、集落のにぎわいの場所としている。



## 10月おぐにさわやかリポート番組表

(放送時間 午前7:30、10:00 午後1:00、6:00、9:00)

火曜日	木曜日	土曜日	日曜日	火曜日	木曜日	土曜日	日曜日
10月1日	3日	5日	6日	8日	10日	12日	13日
健康ライフ (頻尿)	花の歳時記 (身のまわりの秋の花)	選挙管理 委員会から	学校だより	健康ライフ (めまい)	花の歳時記 (木の実)	健康まつり 意見発表	サークル 紹介 (下小ミニバス)
15日	17日	19日	20日	22日	24日	26日	27日
健康ライフ (胸やけやげっぷ)	花の歳時記 (秋の花、木の葉)	消費生活 だより	お誕生日 おめでとう	健康ライフ (息切れ)	花の歳時記 (野菊)	農事情報	たっしやで 長生き
29日	31日	※□は午前7時30分から全チャンネルで放送されます。 ※3チャンネルの番組を聞く時は3のボタンを押してください。 ※リクエスト、メッセージ、ご意見などがおありの方は「おぐにさわやかリポート」(役場内) TEL 95-3111、FAX 95-2282までお願いします。 ※番組の内容は都合により変更することがあります。					
健康ライフ (咳やたん)	花の歳時記 (もみじ)						

## おぐに文芸

### 短歌

茄子の刺馬鹿に出来ない数日を  
過してやと痛み抜きとる

北原 初枝

盆過ぎて急に増しゆく涼しさに  
田んぼの稲も黄ばみ増しゆく

田中 健吉

虚脱感残せし大きな夏往きて  
島に秋葉を時く人賑わう

今井 昭一

血に盛る西瓜の色のあざやかさ  
今年の夏の最後を食す

田中 正衛

雑農して人出に渡りし改良田  
わが田何処や映は暮れゆく

片桐 直衛

毛見の田に立てし名札の字が滲む

栗林 諸向

毛見東へ標示を立て々日雇に

町田片身草

一病の癒えてビール味の味新た

鳥居 笑山

妻は留守好きなビールもほろ苦し

北原 テイ

ビール酌む悪妻常に猫かぶり

若井 とし

### 俳句

## 地べたっこさまやあーいⅡ を上演します

日時 10月26日(土)  
開場午後6:30  
開演午後7:00  
会場 農村環境改善センター  
主催 親子すてーじ  
入場料等くわしいことは  
片桐まで☎95-3016

## 「サンコーポラス」 入居状況(9月末)

運営戸数	40戸
前月末入居戸数	35戸
9月中	入居戸数 1戸 退去戸数 1戸
本月末入居戸数	35戸
入居可能戸数	5戸

## 書道教室 (9月の作品)



## 自衛官等募集について

下記のとおり募集します  
受付 9月17日~10月15日  
高校卒 ・防衛大学校(一般)学生  
・防衛医科大学校学生

受付 11月1日~9年1月4日  
中学卒 ・自衛隊生徒

お問い合わせは 柏崎募集事務所  
(0257) 24-3000  
総務課 95-3111まで

## 危険物取扱者保安講習会

県では、危険物取扱者免状の所有者を対象に、保安講習会を行います。

▷受講時期  
ア 製造所などで危険物の取扱い作業に従事することになった日から1年以内  
ただし、取扱い作業に従事することになった日前2年以内に免状の交付または講習を受けた場合は、それぞれ免状の交付または講習を受けた日から3年以内  
イ アの講習を受けた後、引続いて危険物の取扱い作業に従事している場合、その講習を受けた日から3年以内

▷とき 11月12日(火)  
・1組=午前8時30分~正午  
・2組=午後0時30分~午後4時

▷ところ 柏崎エネルギーホール  
(柏崎市駅前2丁目)

▷受講手数料 4,700円  
(県収入証紙で納入)

▷申し込み 10月14日(月)~10月22日(火)(財)新潟県危険物安全協会(〒950 新潟市新光町15-2 新潟県公社総合ビル内)まで

▷その他  
・受講申請書および不明な点は柏崎消防本部まで(0257-24-1500)  
・危険物取扱者免状を必ずお持ちください。講習修了の証明を記載します。

## 小国町防災訓練(秋季消防演習)

期日 10月27日(日)午前6時から  
場所 町内全域  
内容 地震災害を想定した各種の訓練

### 【主な訓練】

避難所開設訓練 消火栓放水訓練 無線交信訓練  
同時多発火災の消火訓練 情報収集、広報訓練  
負傷者の応急措置、救出搬送訓練 災害対策本部設置訓練  
役場職員招集訓練 災害弱者避難誘導訓練 被害調査訓練

※当日は、早朝の6時頃に半鐘を打鐘し、消防車がサイレンを吹鳴しますがご協力をお願いします。



## いいもの いい味 いきいき 関東ふるさと市 第9回関東通産ブロック1都 10県商工会むらおこし展開催

関東の特産品うまいもの勢揃い  
■会期 平成8年10月25日(金)~27日(日)  
10時~18時(最終日は17時まで)  
■会場 新潟市産業振興センター  
入場無料  
(磐越自動車道新潟中央インターより1分・新潟駅より車で15分)  
■主催 関東通産ブロックむらおこし物産展推進協議会  
■主なイベント内容  
・1都10県のすてきなミスによるお国自慢  
・お子様も楽しみな ぐらえもんショー  
・毎日先着入場者に各地の素敵な特産品進呈、他

## 買い物は、買い物袋を持参で

10月は、「マイ・バッグ・キャンペーン」期間です。  
買い物に出かけるときは、買い物袋を持参するようにしましょう。  
スーパーなどでレジ袋をもらわずに、持参した袋を使うことで資源の節約、ごみの減量につながります。  
環境にやさしい暮らしのために、みなさんのご協力をお願いします。



●平成8年度 成人講座の御案内 小国町中央公民館

歴史や文化の学習を通して、郷土への愛着と誇りを持つとともに、次の世代に伝えてゆくことをねらっております。会場は就業改善センターです。時間は夜8時～9時30分

Table with 4 columns: 開講日, 主題, 学習内容, 講師. It lists two lecture sessions: one on October 8-9 about local shrines and temples, and another on October 22 about historical coins.

平成9年度新潟県大学・短大奨学生募集 大学・短大奨学生の募集時期が変わります。

教育の機会均等を図るため、平成9年4月に大学又は短期大学へ進学する希望をもつ新潟県内居住者の子弟で、人物・学力ともに優秀で、かつ、健康であって、経済的理由により修学困難な者に選考の上、大学進学前（平成8年内）に奨学金の貸与を予約します。

- 1 出願の資格 (1)平成9年3月に高等学校又は盲・ろう・養護学校高等部、専修学校の高等課程（以下「高校等」という）を卒業予定の者。 (2)高校等における第1学年から出願時までの学習成績の評定を、全履修科目について平均した値が3.5以上であること。（大検合格者除く）

2 奨学金の貸与月間と貸与期間

(1)貸与月額（参考：平成8年度の額）

Table showing scholarship amounts for public/private universities and short-term colleges, categorized by housing type (home/away).

奨学金は無利息であり、卒業後15年以内に返還しなければなりません。 (2)貸与期間 平成9年4月から最短卒業年限の終期までです。

3 出願期間及び方法

募集案内は、高校等在学学生は在学学校へ、高校等卒業生及び大検合格者は高等学校教育課へ請求してください。 (4)採否決定の時期と通知 候補者として内定した人には、12月中に学校長を通じ（高校等卒業生及び大検合格者は直接）通知します。

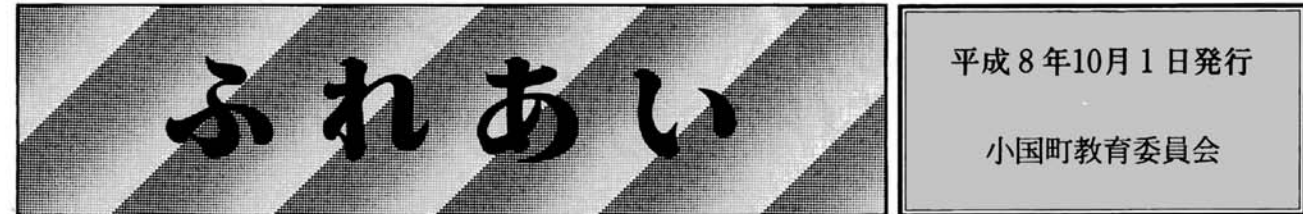
4 採否決定の時期と通知

新潟県教育委員会 郵便番号 950-70 新潟市新光町4-1 電話番号 (代表) 025-285-5511 内線3875 担当課 高等学校教育課

おぐに秋まつり協賛 「俳句展」作品募集

例年のように「おぐに秋まつり」に、俳句展を開催します。 みなさんからの作品を、次のように募集いたします。

- ◇兼題 赤とんぼ、落穂 新作未発表のものに限ります。 1人5句以内・投句料無料 ◇締切 10月4日（金）厳守（当日消印有効） ◇投句先 小国町教育委員会事務局 ◇投句者 小国町に住所を有する者 ◇発表 11月3日 秋まつり展示会場



姿勢とウォーキング

○良い姿勢を作しましょう

姿勢を考えると一番意識するのは、「からだの軸」（体軸）を作ることです。 そのためのポイントは、次の2点です。 「ポイントⅠ」「足先を正面にそろえて向けて立つ」 (1)両足をそろえて立ちます。 (2)足先の方向を変えずに少し開きます。 足先が外に向いたり、内股にならないことがポイントです。

「ポイントⅡ」「下腹部を意識し、引き締める」 (1)あごを引き、正面を見ます。 (2)手のひらをうしろに向けて両腕を下げた状態から、ゆっくり両腕を前から斜め上に上げて「万歳」をします。 (3)両手の中指を平行にして伸ばし、指先がさらに先に伸びていくよう、からだをゆすりながら伸びをしていきます。 (4)腰まわりの感じをそのままにして、両手を静かに下ろします。 「万歳」をして上体を持ち上げ、腹や腰まわりを引き締めることがポイントです。 これで、背筋が伸び腰回りが安定した姿勢がとれます。

○良い姿勢のまま歩きましょう

日本人の歩き方は、腰が落ちてひざの力が抜け、何となくコセコセとしています。 特に、脚の裏側の筋肉を使って地面を蹴り、重心（腰）を前方に移動させるということが下手です。 もっと、高い姿勢で、格好良く歩きたいものです。 ウォーキングの足の運びは、「踵を着く」＝「足の裏を着く」＝「指で地面を押す」の繰り返しです。 これに上体をうまく乗せ、腰からリードしていきます。 そのために、体軸を作りそれを意識して歩くことが大切になります。 それぞれの部分がうまくできるように次のレッスンをします。 「レッスンⅠ」「下腹部を引き締めて歩く」 「ポイントⅡ」で行った万歳をした姿勢のまま歩いてみます。 下腹部を引き締めた感じをウォーキングの中で確認します。

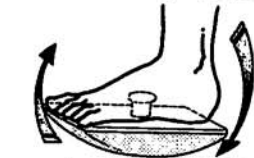
「レッスンⅠ」「踵から着地する」

足首を90度くらいしっかり曲げ、踵から地面に着きます。 ひざを自然に伸ばし、しっかり踵から着く感覚を大切に歩きます。 踵で歩くと、下腹部が引 足首を90くらいに曲げ、踵から着地き締め、膝が伸びた姿勢を作ることにもなります。



「レッスンⅢ」「足裏全体を広く使う」

足の裏をプロッター（吸引紙器）のような曲線的な感じにして、踵から指の付け根部分まで滑らかに着いて歩きます。 プロッターのような曲線 着地した足首の角度をできるだけ保つと、重心がスーッと移動し、前足に体軸を作りバランスのとれたポジションができます。



「レッスンⅣ」「足首の蹴りを使う」

足首の返しを意識しながら、親指部分の蹴りを使って歩きます。 足首の蹴りを使うことで、ももの裏側や臀部の筋肉など脚の裏側の筋肉も十分に使うことができます。

「レッスンⅤ」「腰からリードする」

自分で腰に両手を当てたり、パートナーに腰を押してもらいながら歩きます。 腰に手を当てることで、腰に意識をおくことができ、スムーズな足の運びを導くことができます。

「レッスンⅥ」「腕を自然に振る」

両手の中指をスーッと伸ばし、肩の付け根から腕を自然に振ります。 手の指が縮んでいるときは、足の裏も縮んでいます。 中指を伸ばすことで、足裏も同調して伸びます。 また、腕の付け根と股関節も同調しますので、肩の付け根から動かすことで、股関節の動きもスムーズになります。 これらのことがトータルにできるようになると、脚で歩くという感覚よりも、腰が前にスーッと移動するのに伴って脚が動く、腰で歩くという感覚になり、からだに無理な負担のかからない、気持ち良いウォーキングができるようになります。 (みんなのスポーツより)



# 子どもたちのいじめをなくすには みんなの協力が必要です

## Q1 「いじめ」とは どういう ものですか？

●自分より弱い者に対して一方的に身体的心理的な攻撃を継続的に加え相手が深刻な苦痛を感じているもの

(この程度のことは昔からあったし、いじめられる側にも問題があるなどと考えないでください。)

## Q2 「いじめ」の サインには どのようなものが ありますか？

- ① 学用品等がしばしばなくなったり、壊されたり、落書きされたりしている。
- ② 家庭から金品の持ち出しが頻繁になる。
- ③ 急に性格が暗くなったり、すぐ怒ったりして感情が不安定になる。
- ④ 食欲がなくなり、腹痛や吐き気などを訴えるようになる。
- ⑤ 欠席や遅刻をしたり、転校したい、学校をやめたいなどと言ったりする。
- ⑥ 理由のはっきりしない傷やあざ、衣服の汚れや破損がある。
- ⑦ 不審な電話がきて、表情が暗くなったり、ため息をついたりする。
- ⑧ 口数が少なくなり、部屋に閉じこもりがちになる。
- ⑨ 成績が落ちたり、勉強の意欲をなくしたりしている。

## Q3

家庭や地域では、  
どう対応すればいいのですか？

### ◎ いじめの疑いがある場合

- ・どんなことがあっても、自らの命を絶つことがあってはならないことを強く話してください。
- ・子供の姿をよくみつめ、いじめのサインに細心の注意を払ってください。
- ・自分だけで悩まず、まわりの誰かに相談するよう話してください。
- ・いじめられている場合には、親はどんなことがあっても、味方であり、守ってやるということを伝え、温かく見守ってあげてください。
- ・迷わず学校に相談し、学校と協力して同一歩調で取り組んでください。
- ・けがをさせられたり、お金を巻き上げられたりするなどの被害にあったら、学校と同時に警察にも相談してください。

### ◎ いじめをださないために

- ・善悪の判断や弱い者を助ける勇気、人間尊重の心など、人間としてそなえるべき態度を身につけさせましょう。
- ・いじめは絶対に許されないことを家庭の中でも十分に話し合ってください。
- ・子供にとって真の「心の居場所」となる家庭を作ってください。
- ・地域において、保護者同士のつながりを強めたり、子育てについての情報交換に努めたりして、みんなで手を携えて、いじめを出さないような取組を進めましょう。

### 一人でも悩まず、まず相談!!



### いじめ相談ダイヤルをご利用ください

● 悩みごとテレホン ☎025-263-5319 ☎025-263-4737 月～金曜 9:00～17:00	● 中越いじめ相談 ☎0258-35-3930 月～金曜日 9:00～19:00
	● 子ども・家庭110番 ☎025-382-4152 毎日 9:00～21:00
	● ヤングテレホン ☎025-283-4970 月～金曜日 8:30～17:15
	● いじめ110番 ☎0257-72-3742 月～金曜日 9:00～16:00
	● 新潟いのちの電話 ☎025-229-4343 毎日 10:00～24:00

いじめに限らず学校生活における悩みごとなど気軽にご相談ください。  
小国町ジュニア相談室 ☎95-3104 教育委員会事務局 ☎95-3111内線229



地域探訪ツアーコース案内

月日	コース名	バスの運行経路・乗降車場所	概要
11月8日(金)	山古志村・長岡市コース 「闘牛」と「酒蔵」	8:20 出雲崎町役場→三島町役場→長岡駅東口→長岡市立劇場 17:20 16:50 15:55	10:40~11:40 山古志村池谷闘牛場 → あまやち会館(昼食) → 酒蔵資料館(山古志村・入浴可) 12:00~13:50 14:50~15:40
11月8日(金)	越路町・小国町コース 「紅葉狩り」と「和紙の里」	8:30 中之島町役場 → 長岡駅東口 → 長岡市立劇場 16:50 16:20 16:00	9:50~10:30 酒蔵見学 → 自然体験施設施設楽楽館 → 小国町民俗資料館(越路町) 10:40~11:30 12:00~14:00 14:15~15:00
11月8日(金)	栃尾市・見附市コース 「石坂浩二絵画展」と「ニットファッション」	8:10 小国町役場→越路町役場→長岡駅東口 → 長岡市立劇場 17:20 16:50 16:00	10:15~11:05 栃尾市美術館 → 杜々の森名水公園 → ニット工場(見附市) 11:35~13:00 14:00~15:30
11月9日(土)	小千谷市・川口町コース 「錦鯉の里」と「えのき茸収穫体験」	8:10 和島村役場→与板町役場→長岡駅東口 → 長岡市立劇場 17:20 16:55 16:20	10:00~10:50 錦鯉の里・サンブラザ → 山本山高原 → サンローラ川口 → えのき茸工場(小千谷市) 11:10~11:40 12:00~14:00 14:20~15:00
11月9日(土)	三島町・出雲崎町コース 「うんめもん」と「天領の里」	8:20 栃尾市役所→見附市役所→長岡駅東口 → 長岡市立劇場 17:20 17:00 16:30	9:50~10:50 三島町郷土資料館 → 麵工場(三島町) → 良寛記念館 → 天領の里(出雲崎町) 11:10~13:00 13:40~14:20 14:30~15:20
11月10日(日)	与板町・和島村コース 「弘法大師の温泉」と「良寛の里」	8:20 山古志村役場 → 長岡駅東口 → 長岡市立劇場 17:10 16:30 16:10	9:50~10:40 歴史民俗資料館(与板町) → 志保の里荘(敷) → 良寛の里美術館(和島村) 11:00~13:00 13:30 ~ 15:30
11月10日(日)	長岡市・中之島町コース 「芸術」と「日本の医学博士第一号」	8:10 川口町役場→小千谷市役所→長岡駅東口 → 長岡市立劇場 16:50 16:30 15:40	9:40 ~ 11:30 長岡川がね → 県立近代美術館 → 牧野博樹像センター → 入澤記念庭園 → 大竹研一記念館(長岡市) 12:00~13:00 13:20~14:00 14:20~15:10

※ 天候等の事情により、内容を変更する場合があります。

# ふるさとは、 もっとおもしろい。

## ふるさと長岡地域を知る 地域探訪ツアー

主催●長岡地域広域行政組合

広～い約 1,100キロ平方メートルの大地、海と山に囲まれ、黄金色の実りをもたらす平野が広がるこの長岡地域。そんな大自然と、それぞれの地域でつちかわれてきた歴史や文化、産業などは、ここに住む私たちが全国に誇れる財産です。

そこで、長岡市を中心とした4市7町2村で構成する長岡地域広域行政組合では、この秋、長岡地域の魅力を探る旅の参加者を募集します。この地域を知れば、ふるさとはもっと楽しくなる、そんな地域探訪ツアーに、あなたも参加してみませんか。

日時 平成8年11月8日(金)・9日(土)・10日(日)に、構成13市町村を  
コース 7コースに分けて実施します。(コースは裏面をご覧ください。)

定員 1コース40名

参加費 1人1,000円(昼食代実費。参加当日お持ちください。)  
なお、バス代、入館料、保険料などは組合で負担します。

申込方法 ハガキに、住所、氏名、年齢、電話番号、希望するコース、バスの乗降車場所を記入し、  
〒940 長岡市幸町2丁目1番1号 長岡市役所幸町分室  
長岡地域広域行政組合  
まで、お申込みください。なお、申込み多数の場合は、抽選により参加決定させていただきます。

申込締切 平成8年10月25日(金)必着

問合せ 長岡地域広域行政組合(Tel 37-6067  
FAX 37-6068)までお問い合わせください。



「越後のまん中、夢発信基地。」

