



12月号カレンダー (12月20日～'92年1月19日)					
12/20	金	補聴器相談(10:00~10:30)役場	12日	消防出初式	
21	土	町立診療所 歯科休診	13	月	町立診療所(午後 2診 外科) 補聴器相談(10:00~10:30)役場
25	水	町立診療所(午後 2診 整形外科)	14	火	町立診療所(午後 休診)
26	木	補聴器相談(9:30~10:00)役場	15	水	成人の日
27	金	補聴器相談(10:00~10:30)役場	16	木	健康相談日 補聴器相談(9:30~10:00)役場
28	土	役場閉庁日 町立診療所(午後 2診 小児科)	17	金	補聴器相談(10:00~10:30)役場
29	日	年末年始休日診療(1/3まで) 成人健康センター 午前9:30~12:00	19	日	町立診療所(診療日)
30	月	役場閉庁日(1/3 まで) 町立診療所 午後休診	心配ごと相談 ☑毎週火曜日(午前10時~午後3時) ☑延命荘 ☎95-2027 相談員 12/24 飯田 弘二 1 / 7 中橋 寛 14 中沢誠三郎		
31	火	町立診療所休診(1/3まで)			
1/5	日	新春年賀の会(農環センター)	健康相談 ☑1月9日(木)(午後3時30分) (毎月第2木曜日) ☑医療センター ☎95-2600 相談員 町立診療所長他 (電話相談も結構です。)		
6	月	町立診療所(午後 2診 外科)			
8	水	交通事故移動相談(柏崎市役所) 町立診療所(午後 2診 整形外科)	日曜診療 ☑成人健康センター 法坂 ☎95-3141 外来受付 9時~正午 ※急患に限ります。		
9	木	健康相談日 補聴器相談(9:30~10:00)役場			
10	金	補聴器相談(10:00~10:30)役場			
11	土	役場閉庁日 町立診療所(午後 2診 小児科) 乳児ミルク支給④			

編集室

いよいよ師走。
この時期になると週末はいつも忘年会という方も多いのではないのでしょうか。

酒は百薬の長。と言われ、疲労回復・ストレス解消に効果もありますが、量が過ぎると、脳機能の低下・麻痺につながってしまいます。
降雪・凍結など交通環境が悪化する時期、このような飲酒運転がどれだけ危険であるかは十分わか

っていることと思います。
「飲みに行く時は車ではいかない」ということがまず第一。車があるとつい乗って帰りたくなってしまいますからね。
いずれにしても、飲み過ぎにはご用心。

12/15 No.272
平成3年12月15日発行(毎月15日発行)
発行 小国町役場 ☎949-52
企画編集 総務課庶務係 ☎0258(95)3111
印刷長 岡あかつき印刷

新潟県小国町
広報 おぐに

飲酒運転・交通事故をなくそう 2~3P
冬期間交通の確保にご協力を! 4~5P

1991年 No.272
12/15号



わあ~きれい
クリスマスツリーかざりつけ
(若草保育園)

町の人口 平成3年11月30日現在(前月比)
計 8,352人(-2人) 男 4,106人(±0人) 女 4,246人(-2人) 世帯数 2,184(-1)
平成3年11月の動き 出生 4人 死亡 8人 転入 7人 転出 5人

飲酒運転

悲惨な結末を 知っていますか

※ 問われる 住民意識 ※

私達は飲酒運転が違法行為であるということを十分にわかっています。もし、事故を起こしてしまったらどんな悲惨な結末になるかということも。

しかし、飲んでしまうとそんな考えはなくなってしまっ、「大丈夫酔っていないから」、「ここは取締りをやってないから大丈夫」という人が多いのが現状のようです。

飲酒飲酒運転は一向に減らず、特に今年は死亡事故となるケースが非常に多くなっています。

飲酒運転が減らない理由に、地域的问题があげられます。夜遅くまで動いている交通手段がない為に、車を唯一の足、と考えて、翌日に仕事があるから、タクシー代が高いからといったことを言い訳にし運転するケースがそれです。柏崎警察署管内は県下でも



酒気帯び事故で大破した車。この事故で40才の女性がなくなられた

★異常事態！管内16名が死亡★

今年の事故状況を見ると、死者数が過去最悪だった昭和57年(死者16名)と並ぶハイペースとなっています。これは、飲酒事故の激増が一因と考えられ、昨年に比べ総件数で22→41件、死者数で1→5名という異常な増え方となっています。(12月8日現在)

	柏崎警察署管内	小国町
発生件数	391件	57件
死者	16人	2人
傷者	468人	21人
飲酒事故	41件	4件

飲酒運転が非常に多いといわれています。

これは現在の車社会の中でも昔からの飲酒運転の慣習がいまだに残っている地域ということが出来ます。

悪いと分かっているやっってしまう。これは正に「交通マナー」以前の「モラル(道徳)」の問題なのです。一部の人による飲酒運転によって「住民のモラルが低い地域」というレッテルが貼られてしまうのです。

飲酒運転には常習性があるといわれています。一度やっってしまうと、「俺はやっぱり酔わない」、「取締りなんかやってない、運がいいから」といった、妙な自信・安心感がついてしまうということです。

こうなると次には酒量が増えたり、スピードを出したりと過信状態での運転となり、増々危険度が高くなってしまいます。

飲酒運転がどれだけの危険性をもっているか、正しく理解し、罪悪感を感じればこの様な考え方にはならないと思います。自分の家族が被害者になったことを感じれば「許さない」という気持ちになるのに、自分はいつも飲酒運転をしているというのはおかしい話になります。

“飲んだら乗らない”ということを、頭でわかるだけでなく、これからは行動に移さなければ意味はないということです。

飲む機会が多くなる年末年始、車のキーはもたないで出掛けましょう。

泣いている？署名簿

夏に行われた「飲酒運転追放署名」では、小国町でも5,315人の方が参加してくれました(柏崎市・刈羽郡全体で約55,000人)。

にもかかわらず、いっこうに減らない飲酒運転。

署名簿も泣いています。



酒の代償

稲穂も色つきはじめた初秋のある朝、警察署電話交換台に中年男の堰を切った声が飛びこんだ。

「K町の道路脇用水路に女の人倒れている。」

との通報を受けパトカーが急行したが、悲しくも、その女性からの応答は聞かれなかった。捜査の結果、A男を死亡ひき逃げの犯人として逮捕した。

「あの時、本を買いに行く途中だった。酒が入っていたので逃げてしまった。遺族の方々になんとお詫びしたらよいか。」

罪の重大さに気づき、首をうなだれ述懐の供述を始めた。

A男は夫婦円満な中流家庭の長男として生れ、両親の愛に育まれ何んも自由なく生活してきた。両親にとっては、まさに「晴天の霹靂」であった。まさか長男が!!という杞憂の念は捨て切れるものではなかった。

そうなる前に

酒を飲むこと自体は悪くはありません。飲んでハンドルを握ることがいけないのです。これを実際に行動に移すにはどうすればいいのか。

【家族では…】

- 家族ぐるみで飲酒運転の危険性、違法性、事故責任などについて話し合い、「飲酒運転追放の家」を宣言し、車を運転して来た人には酒類を出さない。
- 酒類の出る会合などには、車を運転して「行かない」「行かせない」ことを励行し、飲酒後に外出

A男の両親は遺族側に対する補償、弁護士費用等の金額の捻出に奔走したが、いざ金となると兄弟、親戚とてそう甘くなかった。日を追うごとに家庭に暗さが増えてきた。

懲役一年の刑期を努め、よろこび勇んで帰宅したA男を迎えたのは、かつての家庭ではなかった。両親の亀裂とこれまでのような甘言はなかった。

「お前があんなことをしてくれて家の中がメチャメチャだ。会社もお前を使わないと言っている。」

A男は定められた刑を服したのであるが、尊い命を奪った罪はそれだけでなかった。

暖かい家庭を失い職を失い23年間供にした両親との絆も失った。

若い命を飲酒運転に奪われたS子さんの無念さは、A男がどんなにお詫びしても消えるものではない。もう聞けないお母さんの子守唄

(新潟県警察本部・発行)より

するときは、車の錠を家族が預かるなどして、家庭内から飲酒運転をなくすように家族みんなで「飲酒運転追放4ない運動」を実践する。

【運転者は…】

- 飲酒したときは、絶体に車を運転しない。
- 飲酒する場所へは、車を運転して行かない。保険金ですべてが解決されるわけではありません。支払われないケースもあります。そうなったらもう家庭の中はメチャメチャになってしまいます。そうなる前に…。

年末年始の交通事故防止運動

平成3年12月11日(水)から平成4年1月10日(金)まで

【運動のスローガン】安全は みんなの願い ゆく年くる年

【重点】 ◆飲酒運転の追放 ◆スリップ事故の防止

時期的に危険の多い季節です。スノータイヤへの切替え、ライトの早目の点灯、スピードは控え目に、歩行者・自転車乗りは反射材の活用などみんなで注意し新しい年を迎えましょう。

スムーズな道路除雪と冬期間交通の確保にご協力を!



今年もいよいよ降雪の時期、昨冬は雪まつりが中止になる程の大雪になりましたが、さて今年は何?

12月2日には、除雪計画打合せ会議が開かれ、町内主要国・県道及び幹線町道の冬期道路交通確保について話し合いが行われました。

今年からは、国県道、及び町道の除雪が全面業者委託となりました。また、スパイクタイヤ禁止に併い、より細かな除雪が必要となることから、除雪車の出動基準が10cm(昨冬20cm)になる等の見直しも行われました。

今年の除雪計画では国県道55.8km、町道66.1kmが

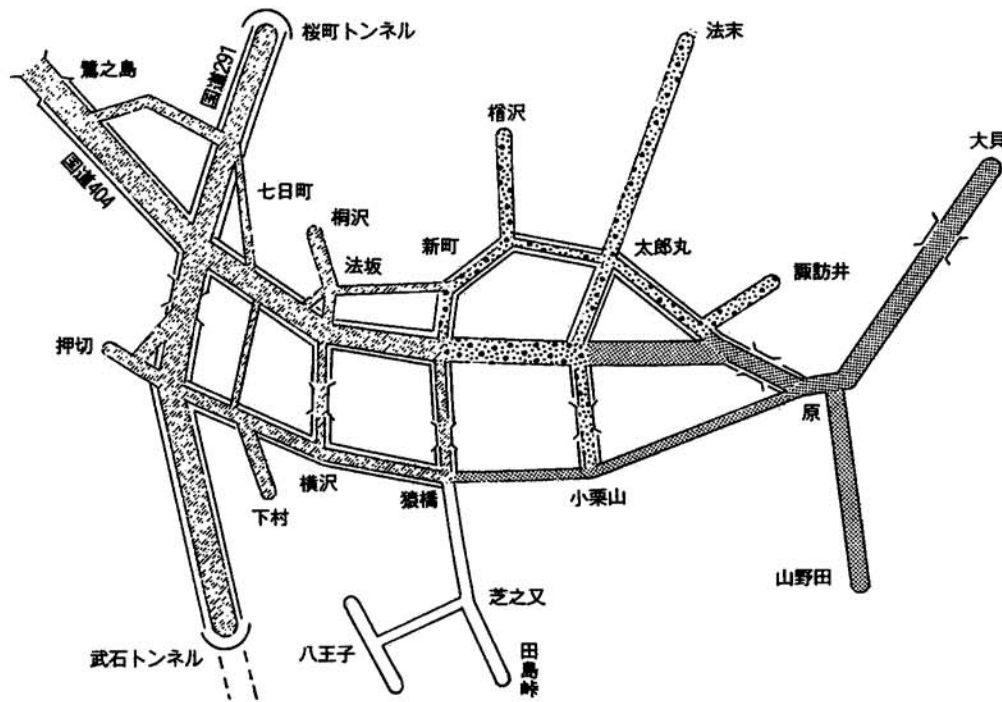
除雪路線に指定され、また消雪パイプ路線は36km(平成3年度末)となります。

除雪作業がすみやかに終わるよう、皆様のご協力をお願いします。

除雪担当

(株)双葉工業	
(有)阿部建設	
平野建設(株)	
石塚組	

平成3年度除雪計画道路図



連絡先

小国町除雪センター(役場内) 95-3111
 柏崎土木事務所 0257-23-6111

小国町除雪企業体

95-2210	
(株)双葉工業	95-2210
平野建設(株)	95-3468
(株)阿部建設	95-2320

(株)石塚組 0257-27-2240



能力アップ新型ロータリー除雪車購入

消雪パイプが止まります



午後2時~3時 午後4時~5時

消雪パイプは第2種融雪用電力制度に加入していることから、2時間の運転時間帯が設けられています。運転休止時間帯後、多少シャーベット状の雪が残ることがありますが、ご協力くださるようお願いいたします。

他人の迷惑を考えよう!

☆屋根の雪おろしで、除雪後の道路には絶対ださないで下さい。止むをえない場合はすみやかに取片付けて下さい。

☆雪けしのため路上に雪出しをするとスリップ事故のもとになりますのでやめましょう。

☆路上駐車をするとスムーズな除雪作業ができなくなるのでやめましょう。

☆道路沿いの大事なものには赤布で目じるしをつけて下さい。

☆道路沿いの屋根には、危険ですので「なぜよけ」をしましょう。

北陸地方3カ月予報

平成3年11月20日
 新潟地方気象台発表

【12月の予報】

冬型の気圧配置が続かず、平年に比べて暖かい日が多いでしょう。

【1月の予報】

一時冬型の気圧配置となりますが長続きせず、平年に比べて気温の高い日が多いでしょう。

【2月の予報】

寒暖の変動が大きく、一時冬型の気圧配置が強まって大雪のおそれがあります。

冬期間の火災予防

今年も残すところあとわずか。年の瀬は何かと慌ただしく、また、新年は年始のあいさつ回りなどで家を留守にすることも多くなりがちです。

火災はちょっとした油断について発生します。次のことに注意し、火災を起こさないようにしましょう。

- 火を使用する器具の周囲には燃えやすいものを置かない。
- ガスこんろなどの使用中、電話や訪問客の応対に出る時は、必ず火を消すようにする。
- 外出や寝る前には、火の消し忘れやガス栓の閉め忘れなどが無い、必ず確認をする。
- 石油ストーブは、火をつけたまま運んだり給油しない。
- ふだんから、万一の場合の避難方法などを家族全員で話し合っておく。

より細心の注意を

- 雪下ろしのときは、プロパンガスボンベの接続ホースを傷つけないように十分気をつけてください。
 - 雪のために、風呂がま湯沸器の煙突が折れたり埋まったりしていないか、まめに点検してください。
- 消防署では、消火栓や防火水槽など水利の確保にいろいろな対策を立てています。皆さんも消火栓などの付近に駐車をしたり、雪を積み上げたりしないよう御協力をお願いします。



柏崎地域広域事務組合 財政事情

柏崎地域広域事務組合は、小国町をはじめ隣接6市町村で組織され、消防やし尿など広域的な仕事をしています。広域事務組合でも、毎年6月と12月に財政のあらましを公表しています。今回は平成2年度決算の概要と、平成3年9月30日現在の予算と収入・支出の状況などをお知らせします。

平成2年度決算

会計名	歳入決算額	歳出決算額
一般会計	5,430万円	3,814万円
社会福祉施設・し尿処理事業特別会計	6億7,364万円	6億4,359万円
消防事務特別会計	10億6,770万円	10億6,351万円
斎場・ごみ処理事業特別会計	14億1,824万円	13億8,070万円

分担金 負担金	16億9,335万円	14億1,747万円	人件費
組合費	7億3,140万円	11億9,226万円	普通建設 事業費
諸収入	1億5,896万円	2億1,056万円	物件費
使用料 手数料	1億3,483万円	1億2,664万円	公債費
県支出金	1億2,221万円	7,187万円	扶助費
国庫 支出金	2億6,217万円	2,708万円	維持 補修費
その他	1億1,096万円	8,006万円	その他

歳入 歳出

歳入の総額は32億1,388万円で、平成元年度より7億1,583万円の増になりました。歳出は31億2,594万円で、同じく6億9,931万円の増となっています。

組合債の状況は、平成2年度末の借入現在高が総額で14億8,269万円、平成2年度の借入額は7億3,140万円です。

- 組合債
 - 平成2年度末の借入現在高
消防債……………2億6,547万円
衛生債(し尿処理)……………6,030万円
衛生債(ごみ処理)……………10億0,560万円
民生債(養護老人ホーム)……………2,971万円
民生債(さざなみ学園)……………1億2,160万円
 - 平成2年度の借入額
消防施設整備……………3,710万円
清掃運搬施設……………600万円
新ごみ処理施設建設……………6億8,830万円

組合債の状況は、4月以降の返済額が3,113万円、9月末の借入現在高が14億5,156万円です。今年度の借入予定額は16億5,290万円です。

また、一時借入金は、9月末現在で3億9,300万円となっております。

平成3年度予算

会計名	予算現額	収入済額	支出済額
一般会計	3,820万円	3,131万円	1,769万円
社会福祉施設・し尿処理事業特別会計	6億8,798万円	3億5,762万円	2億9,744万円
(養護老人ホーム)	2億0,109万円		
(精神薄弱児施設)	1億7,709万円		
(し尿処理場)	3億0,980万円		
消防事務特別会計	10億6,496万円	5億2,618万円	4億7,768万円
斎場・ごみ処理事業特別会計	30億6,544万円	4億2,548万円	9億4,377万円
(斎場)	3,155万円		
(ごみ処理場)	30億3,389万円		
合計	48億5,658万円	13億4,059万円	17億3,658万円

- 組合債
 - 平成3年度の借入予定額
消防施設整備事業……………2,670万円
清掃運搬施設整備事業……………600万円
新ごみ処理施設建設事業 16億1,230万円
老人福祉施設整備事業……………790万円
- 負担金
柏崎市……………15億1,786万円
西山町……………1億5,874万円
小国町……………1億2,063万円
刈羽村……………1億1,791万円
高柳町……………8,302万円
出雲崎町……………7,392万円
- 財産
基金……………7,050万円
土地……………10万2,833㎡
建物……………9,486㎡

みなさんお待ちしてま〜す♡

笑いあり、クイズあり…!?!の座談会です

とし4年目を迎えた集落健康づくり座談会。只今、元気に各集落を巡回しています。

今回のテーマは、「健康はバランスのとれた食事から」。「塩分を摂りすぎない。」「1日30品目の食品を食べよう」を、寸劇「〇〇どんの夕飯どき」やクイズなどで紹介、成人病予防やボケ予防が話題の座談会です。

11月から来年4月まで毎週水曜日(または木曜日)に、2集落づつ、公民館へおじゃまして7時半ごろ上演(!?)しています。ご案内のちらしが届きましたら、ご近所お誘いのうえお出かけください。



また、食生活改善員が「ウデ」をふるった料理の試食コーナーもあります。

□これからの巡回予定……………

- 12月18日…太郎丸、小国沢
 - 1月29日…上岩田
 - 1月30日…楢沢
 - 2月6日…新町、上谷内
 - 2月12日…相野原
- (注：1~2月中、6日以外は午後2時開演予定)



やってみよう! 3分間の健康法(その8)

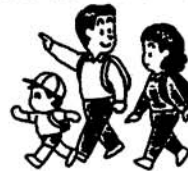
「アイウエオ」で3分間家庭診断

●「5つの大切・アイウエオ」

アは「朝を大切に」。イは「胃腸を大切に」。ウは「うちを大切に」。エは「笑顔を大切に」。オは「親を大切に」。これらのチェックポイントを家庭で決めておき、そのつど家庭機能を軌道修正していくのです。



●健康な家庭づくりのポイント



サイクリング、山歩きなど、家族みんなが楽しめるわが家のスポーツを。



たまには仕事上のできごとを家族に話し共通理解を「貯蓄」。



家族みんなが年に1回は健康診断。とくに忘れられがちなのが主婦の健康診断。



子どもの学校での出来事や心配事を夫婦がこまめに話し合う。

⑧「3分間」という言葉は、単に「短時間でできる」という意味。資料：(株)東京法規出版「やってみよう! 3分間健康法」

※今回で「3分間の健康法」を終了します。次号(1月号)から、新シリーズを掲載します。お楽しみに!

歯の用心一口メモ

ほ乳ピンはむし歯を作る?

ほ乳ピンによる人工乳保育が、むし歯をつくりやすいという事はありません。むしろ、その与え方が問題になります。

ほ乳ピンによる授乳では、必要以上に時間をかけて口の中に入れておくために、はえたばかりの乳歯が汚れやすく、それがむし歯の原因となります。まして、ジュースや甘味の強い飲料をほ乳ピンで与えたりするのは最悪です。

このようなことを続けると、広い範囲にわたって急速にむし歯が発生し、「ほ乳ピンう蝕」と呼ばれる、上の前歯が全体にわたって溶けたような状態になります。

ほ乳ピンはあくまでも授乳のための道具であり、その内容や時間についてはお母さんが気をつけてあげてください。

新潟県歯科医師会

12月~1月の予防接種

☑日時 ☑会場 ☑対象者

*三種混合

☑12月25日(水)午後1時30分~

☑小国町就業改善センター

☑幼児(2~4歳児)

…I期第3回~II期対象児

※個人通知もします。

12月~1月の乳幼児相談・健診

☑日時 ☑会場 ☑対象者

*乳児健康診査

☑12月18日(水)

☑おぐに医療センター(検診棟)

☑平成3年5月、6月、7月、

8月生まれ児

※個人通知もします。

くらしと国保

交通事故にあったら必ず届け出を!

チェック1. ストレスがたまっていますか?

日頃、悩みや心配ごとがたまり、精神的な疲れを感じていませんか。ストレスも、劇的な打撃の原因のひとつです。下の表で、思いあたることのある項目に印をつけてみましょう。

1	休日も、仕事気分になってしまいがちになることがある。	
2	ほろ苦い気分が長続きしない。	
3	人に意見を話すとき、つい弁解がましいけりになる。	
4	よく眠ったあとも、朝の日の疲労感が残っている。	
5	日中、ボーッとしたり眠気を感じることが多い。	
6	毎朝のように、会社に行きたくないと思う。	
7	意味、寝つきが悪い。	
8	人間関係をうまく、緊張して手足が震えてしまう。	
9	自分の意見を述べるとき、相手に受容されるほうを優先。	
10	家族や仕事のことに関心がある。	

チェックした合計数 計 点

チェック2. 食事のしかたに注意していますか?

食塩のとりすぎは、高血圧の大きな原因です。また不規則な食生活や栄養過剰は肥満につながり、血圧によく影響を与えます。下の表で、あなたの食事習慣をチェックしてみましょう。

1	味噌汁が好きで、いつもおかわりをします。	
2	何にでもソースやしょう油をかけて食べるくせがある。	
3	ラーメン、うどん、そばの汁は残さない。	
4	漬物が好きで、よく食べる。	
5	ヒレ肉よりロース肉を選ぶ。	
6	天ぷらなどの揚げ物が好きだ。	
7	トーストには、いつもバターをたっぷりつけて食べる。	
8	生クリームのかいたケーキが好きで、よく食べる。	
9	寝る前に口さみしくなり、つい甘いものを食べてしまう。	
10	マヨネーズはたっぷり使うほうだ。	

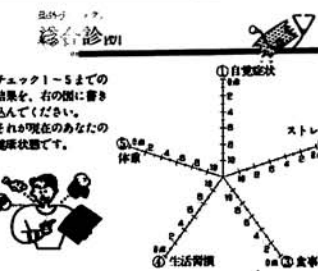
チェックした合計数 計 点

チェック3. 体重をコントロールしていますか?

肥満の人のほうが、循環器系を維持している人と比べて死亡率が高くなっています。肥満はさまざまな成人病の原因となるからです。肥満の解消をはかりましょう。あなたの肥満度をチェックしてください。

1	標準体重より20%以上重い。 ※標準体重(kg)=身長(m)×22	
2	この1年の間に、3kg以上体重が増えている。	
3	階段を昇ると息切れがする。	
4	電車に乗るとすぐ座席を占める。	
5	階段より、ついエスカレーターやエレベーターに乗ってしまう。	
6	足腰が、最近弱ってきたと思う。	
7	ワイシャツの肩回りやベルトの穴が合わなくなってきた。	
8	スポーツはあまり好きではない。	
9	休日は、外出するより家でんびりしたいと思う。	
10	腰骨や肩こりがひどい。	

チェックした合計数 計 点



診断

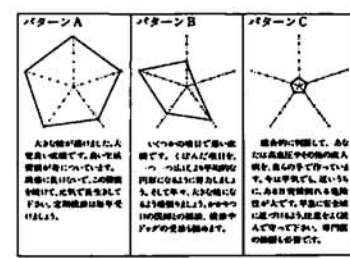
7点以上 危険域	顕著な心臓病の発症リスクがあります。十分な休養をとってください。血圧は決してよくない状態なので、医師に相談して毎日必ず測定するようにしましょう。できれば専門医に相談を……。
4～6点 注意域	顕著な心臓病の発症リスクがあります。気分転換をはかってください。専門医を訪ねるのもよいでしょう。
1～3点 注意域	顕著な心臓病の発症リスクがあります。ささいなことをあまり気にしないようにして、明るくふるまうようにしてください。
0点 安全域	顕著な心臓病の発症リスクがあります。ささいなことをあまり気にしないようにして、明るくふるまうようにしてください。

診断

7点以上 危険域	顕著な心臓病の発症リスクがあります。十分な休養をとってください。血圧は決してよくない状態なので、医師に相談して毎日必ず測定するようにしましょう。できれば専門医に相談を……。
4～6点 注意域	顕著な心臓病の発症リスクがあります。気分転換をはかってください。専門医を訪ねるのもよいでしょう。
1～3点 注意域	顕著な心臓病の発症リスクがあります。ささいなことをあまり気にしないようにして、明るくふるまうようにしてください。
0点 安全域	顕著な心臓病の発症リスクがあります。ささいなことをあまり気にしないようにして、明るくふるまうようにしてください。

診断

7点以上 危険域	顕著な心臓病の発症リスクがあります。十分な休養をとってください。血圧は決してよくない状態なので、医師に相談して毎日必ず測定するようにしましょう。できれば専門医に相談を……。
4～6点 注意域	顕著な心臓病の発症リスクがあります。気分転換をはかってください。専門医を訪ねるのもよいでしょう。
1～3点 注意域	顕著な心臓病の発症リスクがあります。ささいなことをあまり気にしないようにして、明るくふるまうようにしてください。
0点 安全域	顕著な心臓病の発症リスクがあります。ささいなことをあまり気にしないようにして、明るくふるまうようにしてください。



成人病の予防は 日ごろの生活習慣の改善から

先月号にひきつづき、高血圧のチェックについて載せました。今回は「自覚症状」と「お酒とタバコ」、「食事」、「体重」です。前回と併せて自己診断をやってください。

老人医療を受けている方へ
平成4年1月1日から一部負担金が変わります。
老人保健法の改正にともない、医者にかかった時に支払う一部負担金が、**外来1月900円**
入院1日600円になります。

	3年12月まで	4年1月から5年3月まで	5年4月から7年3月まで
外来	1月800円	1月900円	1月1000円
入院	1日400円	1日600円	1日700円

- * 外来の各医療機関ごとに月の最初の受診日に支払う方式は変わりません。
- * 低所得者の入院一部負担金については、現行通りです。(1日300円・2カ月限度でのその後無料)
- * 平成7年4月からは、消費者物価の変動率に応じて一部負担金が変わります。

老人医療についてわからないことがありましたら、住民課老人保健担当まで、気軽にお電話ください。

☎95-3111

くらしと年金

国民年金の保険料は課税所得額から控除されます

所得税の年末調整が行われる時期になりました。国民年金の保険料は、社会保険料控除として、全額が課税対象から控除されることになっています。

控除の対象となるのは、平成3年1月から12月までの1年間に納めたすべての保険料です。自分の保険料だけでなく家族の保険料も含まれますし、免除期間の追納保険料や昨年の未納保険料なども対象になります。

給与所得者で該当する方は、年末調整の際に忘れずに手続きをとってください。

平成3年の保険料は、表のとおりです。なお、納めた金額がわからないときは、市町村役場の国民年金係または最寄りの社会保険事務所におたずねください。

こんなときには必ず届出を

届出は14日以内に/
国民年金に入るとき

20歳になったとき……①
会社をやめたとき……②
配偶者が会社をやめたとき……②
(健康保険の扶養がはずれたとき)
転入してきたとき……③

国民年金をやめるとき

会社に就職したとき……④
死亡したとき……⑤
配偶者が会社に就職したとき……⑥
(健康保険の扶養に入ったとき)
転出したとき……⑦

その他

氏名が変わったとき……⑧
同じ市町村で住所が変わったとき……⑧
年金手帳をなくしたとき……⑨
生活保護の開始または廃止……⑩
福祉年金受給者の転出入居……⑩

届出に必要なもの

①印かん
②印かん・年金手帳
③印かん・年金手帳
④印かん・年金手帳
⑤印かん・年金手帳
⑥印かん・年金手帳
⑦印かん・年金手帳
⑧印かん
⑨印かん
⑩印かん

必要な書類は、届出をする前に窓口へお問い合わせください!
⑤年金所へお問い合わせください!
⑦転出先の市町村役場へお問い合わせください!
⑧印かん・年金手帳
⑨印かん・年金手帳
⑩印かん・年金手帳

平成3年の保険料納付額

月額	定額	1月～4月	8,400円
		5月～12月	9,000円
	付加保険料		400円
年額	定額保険料		105,600円
	付加保険料		4,800円
	定額+付加		110,400円



町内企業求人情報コーナー (12月分)

事業所名	所在地	職種	規模	求人数	年齢	就業時間	賃金
上越工業(株) ☎95-4111	桐沢	製造課員 技術者	56	男女3 男2	20～35	8:00～16:35	146,000～180,000 105,000～159,000
(株)ダンハイック クロージング ☎95-4100	法坂	縫製要員 裁断要員	81	男女不問5 2	17～50	8:10～17:10	130,000～250,000
東洋電子工業(株) ☎95-3131	原小屋	製造工	63	男女不問 10	18～45	8:00～17:00	120,000～150,000
ミユキドレス(有) ☎95-3301	相野原	縫製要員	45	女10	18～40	8:10～17:10	105,000～150,000
鳴島工業(株) ☎95-3122	七日町	NC機械操作 板金工 グラフィック印刷	30	男女不問 10	18～60	8:00～17:00	120,000～200,000
長谷川建設(株) ☎95-3456	鷺之島	監督員 技術者 作業員	30	男女5 2	18～55	8:00～17:00	124,000～220,000
(株)ナガイ小国工場 ☎95-3076	三桶	組立工 運転手	30	男女4 2	18～45 18～55	8:00～17:00	120,000～125,000 150,000～180,000
小林メリヤス工業(株) 小国工場 ☎95-2700	原小屋	セーター 製造スタッフ		男3 女8	18～30 18～40	8:00～17:00	115,000～165,000 104,650～119,650
(有)新潟ダイカスト ☎95-3230	太郎丸	金型工 型工 研査工 検査工	28	男8	18～65	8:00～17:00	185,000～380,000
(有)共栄 ☎95-2349	上岩田	機械工 検査工 事務	31	5 2 2	不問 45才位まで	8:00～17:00	120,000～300,000
小国技研 ☎95-3864	横沢	製造工 補助作業工	25	男女5 3	20～62	8:00～17:00	195,000～250,000 143,000～170,000

- このコーナーは職安通報済に掲載を希望された企業の情報です。
- 掲載希望の企業の方は毎月末まで地域振興課商工労働係まで申込み下さい。
- 柏崎、長岡、小千谷など近隣市町村の最新求人情報は役場1階ホールでござん下さい。

大貝・八王子のバス 路線が代替運行に!

町内のバス路線のうち、小国車庫・大貝線(7.8km)、八王子線(5.9km)が11月13日から越後交通観光バス(株)による代替運行になりました。2路線は昭和27年より越後交通(株)によって運行されてきましたが、社会状況の大きな変化による利用者数の減に伴い今回の運行となったものです。

13日は、小国案内所出発式を行い、その後従来の大型バスより小回りのきく青色の小型バスが、いままでと同じ経路で2路線を走っています。

なお運行本数・料金等については従来と同じになっています。



製造業のみなさんへ 工業に関する統計調査

通産省は、12月31日現在で平成3年工業統計・石油消費構造統計調査を実施します。

工業統計調査は、製造品の出荷額、原材料使用額などを明らかにすることを、石油消費構造統計調査は、石油を中心とするエネルギーの産業別、規模別、地域別の消費の実態を明らかにすることを目的としています。

年末年始のご多忙の中を申し訳ありませんが、調査員が調査票を持って伺いますので、ご協力をお願いします。

なお、調査票に記載された内容は、統計作成の目的以外に使用することは絶対にありません。

正月を控え自家用のメ縄づくり

正月の飾りを自分の手で作ってみませんか、11月22日農協本所2階会議室を会場にメ縄づくり講習会が開催されました。これは水田の多面的利用促進事業の一環として、町が農協の婦人グループに呼びかけ開かれたものです。加工用青刈稲を利用して、町のふるさと民具生産組合の方を講師に招き実施されました。

午前9時から開かれた講習会で

は、講師の方から親切・丁寧な指導を受け、初めて作る方も帰る時にはりっぱな玉メ(玄関用)や大根メ(神棚用)をいくつも持っていました。



《冬期間のごみ収集体制について》

- 年末については12月28日(土)まで平常通りの収集と致します。
- 年始については1月7(火)中地区、8(水)下地区、9(木)上地区を予定致しますが、それ以降については降雪状況をみながら計画をし、随時、回覧等でお知らせ致します。(次のことに注意して下さい。)
- ①それぞれ収集日の8時30分までに袋の口はキチンと縛るなど散らかすことのないように出して下さい。
- ②生ごみ以外は冬期間収集しませんので各家庭で保管して下さい。
- ③各地域とも冬期間は収集場所を減らしてありますので保険衛生推進委員の指示に従って下さい。
- ④収集時間は道路事情により遅れることがありますが、出す時間は厳守して下さい。
- ⑤新町のごみ処理場への無断投棄及び河川などへの不法投棄は絶対にやめて下さい。

《し尿収集について》

- 大変混みあっておりますが11月中の申込みについては今月中に収集できる見込です。また、冬期間であっても、収集車が入れる世帯については慌てずに申込み頂きたいと思っております。
- 収集日の指定は特別な場合(家屋の改築、道路工事など)を除いては受付致しませんのでご了承願います。

小国短歌 11月の作品

曙の香染みたる上着着しままに
 街に繰り出す山車を見にゆく
 今井 昭一

明けやらぬ空に聞こゆる雁の声
 我が窓辺にも冬の気配す
 片桐 直衛

家族して乾きし稲田に憩い
 閑東の農見れば羨しも
 町田 勝治

亡き夫の声に覚めしと常になく
 老女明るく点滴を打つ
 田中 蔵

ある日ふと母の匂いの残りたる
 形見の着物装いでみる
 松田 薫

お知らせ

にいがた歩くスキーフェスティバルに参加しませんか!

1. 日時 平成4年2月11日(祝) 午前10時スタート
2. 会場 五日町クロスカントリーコース
3. 種目 組別
チャレンジクロスカントリー(自信のある人)
【30km】
男子 高校生の部
一般の部(大学生を含む)
30才以上の部
女子 高校生の部
一般の部(大学生を含む)
【15km】
男子中学生の部 女子中学生の部
ファミリークロスカントリー
【10km】
男子・女子 小学生の部
中学生の部
29才以下の部(大学生を含む)
30才~39才 40才~49才
50才以上
ビギナークロスカントリー(初心者)
【5km・2km】年齢・性別の区分なし
4. 申込み受付期間 平成4年1月22日(水)まで
5. 申込み先及び問合せ先 〒949-66新潟県南魚沼郡六日町大字坂戸372(ディスポート六日町内)『にいがた歩くスキーフェスティバル事務局』
☎(0257)73-6700
FAX(0257)73-6676

「NHK歳末たすけあい・NHK海外たすけあい」にご協力を!

年末恒例となりました「NHK歳末たすけあい・NHK海外たすけあい」が12月1日~25日の期間実施されます。皆様からお寄せいただいた「義援金」は県内の恵まれない子どもたちや身体の不自由な方々、そして身寄りのないお年寄りや暮らしに困っている方々に贈られたり、海外で行う救援事業に充てさせていただきます。

義援金は、NHK新潟放送局、新潟県共同募金会、日本赤十字新潟県支部を始め、全国の郵便局、取扱い表示のある各金融機関、農協の窓口で受け付けます。

よろしく願いいたします。

NHK学園の生涯学習通信講座で学習を!

◎生涯学習通信講座
 教養と趣味を深めるための書道、硬筆、俳句、短歌、囲碁など76講座188コースを開講いたします。NHK学園の生涯学習通信講座は、17年の歴史があり今までに220万人の方々に受講いただいております。

☆申込受付 平成4年1月31日まで

☆案内書(無料)をご希望の方は、〒186-01 東京都国立市富士見台2-36 NHK学園8E81係宛
 あなたの郵便番号、住所、氏名、電話番号、およびご希望の講座名をハガキに明記してご請求ください。電話番号は(0425)72-3151(代表)

小国歯科診療所(佐藤歯科)が閉所となりました

新町で診療してました小国歯科診療所(佐藤歯科)は佐藤先生が11月30日逝去されました。これに伴い同診療所が閉所することになりました。

足掛け20年の長期にわたり町民の歯科医療に大きな貢献をいただきましたことに感謝申し上げますとともにご冥福をお祈りいたします。

小国芸術村、ステキハウス八石が冬期間の閉鎖になりました

多くの方々からご利用いただきました小国芸術村、ステキハウス八石が11月30日限りで冬期間の閉鎖になりました。

来春は4月下旬から5月上旬頃オープン予定です。お楽しみに!!

◆大会の結果◆

第226回全球連検定合格者

- (珠算)
- 初段 大久保圭二 上小国小6年
 〃 安沢 和美 浪海小6年
 1級 五十嵐紀子 上小国小6年
 2級 今井 由喜 上小国小5年
 〃 片桐 裕子 〃
 〃 北原さやか 〃
- (暗算)
- 2級 北原美智子 上小国小5年

書道教室

(11月の作品)



俳句教室

11月の作品

積む石を壊す鬼居て金の寺
 法坂 吉野 静水

朝寒や父の肩巾着をかくす
 猿橋 岩野 千ユ

秋色や焼き場は石の六地藏
 小栗山 片桐金四郎

畝の幅手尺できめて蕎麦を蒔く
 法坂 鳥居 笑山

母だけが跳べぬ川幅草紅葉
 太郎丸 北原 テイ

〔石〕巾を詠み込んだ句

参加をお待ちしています

～団体活動を通して、仲間づくりを～

次のように、体育協会に加盟し、体力づくり・仲間づくりをし、多くの人が活動しています。 みてませんか。

みなさんも、スポーツで汗を流

体育協会加盟団体

No	名称	種目	代表者		事務局		会員数
			氏名	TEL	氏名	TEL	
1	野球協会	野球	山岸政広	95-2236	米山 力	95-2793	170
2	バレー協会	バレーボール	中沢昭雄	95-3088	大橋正明	95-2465	81
3	卓友クラブ	卓球	高橋正智	95-3663	五十嵐茂	95-2749	10
4	テニスクラブ	硬式テニス	田中 功	95-4062	同 左		20
5	ゴルフクラブ	ゴルフ	平野保雄	95-3468	同 左		59
6	走ろう会	陸上	青柳 要	95-2234	安沢総夫	95-2221	4
7	剣友会	剣道	中村哲英	95-3401	藤田 豊	95-4315	15
8	猟友会	クレー射撃他	中村一男	95-2079	同 左		26
9	高齢スポーツクラブ	シャフルボード他	今井 博	95-3477	同 左		44
10	ゲートボールクラブ	ゲートボール	中沢誠三郎	95-2274	同 左		250

自主サークル

1	バトミントンクラブ	バトミントン	佐藤和明	95-3339	同 左		
---	-----------	--------	------	---------	-----	--	--

今井投手（元ダイエーホークス）来町

長岡市出身で、今季限りでプロ野球現役生活にピリオドを打ったダイエーの今井太郎選手(42)が、12月2日小国町を訪れました。

県内関係者へのあいさつ回りなどの忙しいスケジュールの合間を縫って、大変短時間の訪問でしたが、町野球関係者らとプロ野球人生のエピソードや、今後の町野球の指導について語っていただきました。



第13回集落対抗バレーボール大会

～11月17日、参加9チーム

- 優勝 箕輪
- 2位 新町
- 3位 小栗山
- 3位 太郎丸

第226回全珠連検定合格者

(珠算)

- 初段 大久保圭二(上小6年)
- 〃 安沢 和美(小6年)
- 1級 五十嵐紀子(上小6年)
- 2級 今井 由喜(上小5年)

生涯学習 Q & A

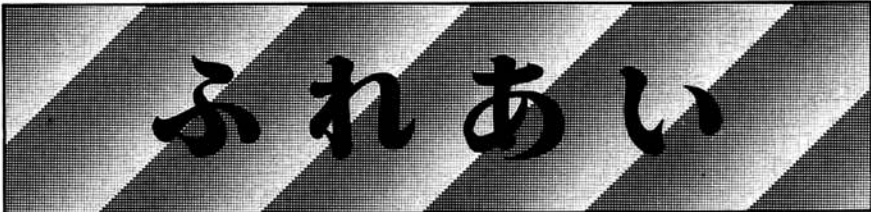
Q、通信教育の利用法としては、どのようなことが考えられるのですか。

A、通信教育には、学習通信教育と社会通信教育とがあります。

学校通信教育には高等学校と大学とがあり、いずれも学校教育法に基づく正規の過程なので、所定の単位を修得すれば卒業資格や職業資格が取得できます。

また、社会通信教育には、文部省認定のほか民間の通信教育があります。学校通信教育のような卒業資格は与えられませんが、学校にはない柔軟な特色があります。第1に誰でも学ぶことができます。学歴・学力・年齢など一定の受講資格なしに、安い学費で学べます。学習場所は自宅でも職場でもいいのです。第2に、受講の時期に制約がないので、いつからでも始められます。第3に、学習内容が多彩です。事務系には統計。経営。速記・コンピュータなどが、技術系には電気・テレビ・建築・自動車などが、生活・教養系には調理・保育・洋裁・英語・書道などがあります。これらは、文部省認定の技能審査によって試験や審査に合格すれば、一定の職業資格も得られます。

いろいろな学習が家庭にないながらできる通信教育を、みなさんも活用してみませんか。



平成3年12月15日発行
小国町教育委員会

寒さをふきとばして

～第13回小国町剣道大会～

4月にスタートし、毎週水曜日に練習を行っていた剣道教室は、本年度の最終日の11月23日(土)に剣道大会が開催されました。

春から練習に励んでいる小学生59人・中学生11人・高校生一般12人は、この1年間の練習の成果を試そうと頑張っていました。

この教室は今年度はこれで終了し、来春4月より新たに開かれます。

大会の成績は次のとおりです。



団体戦

＝小学生の部＝

優勝 洪海小学校Eチーム

山崎祐輔・今井亮丞

中沢大介・高橋英司

2位 洪海小学校Dチーム

田中優・古俣貴裕・町田雄

一郎・山田秀太・安沢大陸

3位 下小国小学校Aチーム

稲波勇・原麻衣・角山泰章

細井大輔・安沢健太郎

3位 下小国小学校Bチーム

原 崇・池原麻美

原 豪・相波真介

＝中学・高校・一般の部＝

優勝 Cチーム

小川剛・広田美佐子

小川勤・岩野広和

2位 Dチーム

佐々木秀和・山岸久夫

山岸靖志・坂本典男

3位 Aチーム

大橋靖昭・飯塚明隆・安沢

良太・藤田豊・角山徳郎

3位 Bチーム

佐々木理・坂尾雅人

中沢貴弘・片桐達也

個人戦

＝新人の部＝

優勝 小川 優(大貝)

2位 稲波 勇(武石)

3位 樋口 元気(法坂)

3位 中沢 俊幸(太郎丸)

＝低学年の部＝

優勝 相波 真介(武石)

2位 原 豪(上栗)

3位 中沢 大介(猿橋)

3位 佐々木 翼(猿橋)

＝高学年の部＝

優勝 安沢 大陸(八王子)

2位 中村 裕介(諏訪井)

3位 安沢健太郎(武石)

3位 高橋 英司(新町)

＝中学生の部＝

優勝 坂本 典男(猿橋)

2位 岩野 広和(猿橋)

3位 小川 勤(相野原)

3位 片桐 達也(小栗山)

＝高校・一般の部＝

優勝 小川 剛(相野原)

2位 佐々木秀和(新町)

3位 角山 徳郎(上栗)

3位 中沢 貴弘(猿橋)

あなたも何か始めてみませんか

～生涯学習のお知らせ～

次のように、講座・教室を開催しています。みなさんも「1人1

学習・1スポーツ」をめざしてご参加ください。

1日だけの参加でも結構ですの

で、ぜひおいでください。

準備の都合もありますので、ご希望の方は就業改善センターへお申し込みください。(☎95-3575)

平成3年12月16日～平成4年2月15日分

講座名	開講月日	時間	講師	会場
成人学級				
書道教室	12/26(木), 1/19(木), 2/13(木)	午後8:00～10:00	滝沢 俊山先生	就業改善センター
生花教室(古流)	12/21(土), 29(日), 1/18(土), 2/1(土), 15(土)	午後1:00～3:00 (ただし12/29は10:00～12:00)	中橋みきえ先生	〃
〃 (池坊)	12/28(木), 1/11(土), 25(土), 2/8(土)	午後1:30～3:30	樋口 芳枝先生	〃
英会話セミナー(初級)	12/18(水)	午後6:30～8:00	アニル・カレ先生	〃
〃 (中級)	〃	午後8:00～9:30	〃	〃
さわやかレディース	スポーツ教室			
エアロビクス教室	毎週火曜日	午後7:30～9:00	山田 春美先生	中央公民館

おわりに

今年もあますところ10日余りとなりました。この1年間、みなさんいかがでしたでしょうか。

年の瀬が近づき、疲れがたまってくると肩こりを訴える人が多くなります。疲労やストレスなどで肩の筋肉に疲労物質がたまった

り、筋肉が緊張して血行が悪くなったりすることによって起こります。

肩こりを解消する方法として、軽い運動やマッサージ・入浴・十分な睡眠。温湿布などが効果的。食べ物では、ビタミンB1を多く

含むもの(豆類・緑野菜・魚類など)をとるようにすると良いと言われています。

体調をくずさないように注意し、新年をお迎えください。