



4月号カレンダー

4/20 土	町立診療所(午前 2診 小児科)	5/10 金	1日ドック 補聴器相談
21 日	町立診療所 診療日	11 土	役場閉庁日
22 月	町立診療所(午後 2診 外科)	13 月	補聴器相談(10:00~10:30) 町立診療所(午後 2診 外科)
23 火	出稼者健康相談 町立診療所 振替休診	14 火	1日ドック
24 水	集落座談会(猿橋・金沢)	15 水	1日ドック 集落座談会(森光) 町立診療所(午後 2診 整形外科)
25 木	出稼者健康相談 補聴器相談(11:00~11:30)	16 木	1日ドック 補聴器相談(11:00~11:30)
26 金	補聴器相談(10:00~10:30)	17 金	補聴器相談(10:00~10:30)
27 土	役場閉庁日	18 土	在宅機能訓練 町立診療所(午前 2診 小児科)
30 火	通所機能訓練	19 日	町立診療所 診療日
5/1 水	交通事故移動相談(柏崎市役所) 集落座談会(原)	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>心配ごと相談</p> <p>☑毎週火曜日(午前10時~午後3時) ☑延命荘 ☎95-2027 相談員 4/23 中橋 寛 30 中沢誠三郎 5/7 原 シズ 14 山岸エイ子 21 飯田弘二</p> </div>	
2 木	補聴器相談(11:00~11:30)		
3 金	町立診療所(午前中診療)		
7 火	交通事故移動相談(柏崎市役所) 行政相談[延命荘](10:00~15:00) 結核肺がん検診(~5/14)		
8 水	1日ドック 集落座談会(森光) 町立診療所(午後 2診 整形外科)		
9 木	補聴器相談(11:00~11:30) 通所機能訓練 健康相談 町立診療所(午後休診)	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>日曜診療</p> <p>☑成人健康センター 法坂 ☎95-3141 外来受付 9時~正午 ※急患に限ります。</p> </div>	

本、譲って下さい

小国かげろう文庫に本の寄贈をお願い

本に第二の人生を!!のスローガンのもとに、小国かげろう文庫が設置されて、二年目を迎えます。この文庫は、小国町の友好都市東京武蔵野市より贈られた本のもとに設置されたものです。この本はすべて、みなさんからの寄贈本により成り立っており、わずらわしい手続きは一切ありません。借りた人は、いつでも、だれでも、何冊でも借りてよいのです。管理人がいるわけでもありません。ボランティアの人達が時おり見回って本の整理をするだけです。不要な本がありましたら、小国町教育委員会事務局(95-3111)までご連絡下さい。

- かげろう文庫設置場所**
- 太郎丸郵便局
 - 中里郵便局
 - 小国町就業改善センター
 - 小国町立診療所
 - 新潟大栄信用組合小国支店
 - 小国町立歯科診療所
 - 小国農協本所
 - 小国農協上小国支所

編集室

役場も4月1日より平成3年度がスタートしました。今回紹介しましたように予算は総額で56億円9,000万円というものです。

このちょっと想像できないようなお金は、これからの住みよい町づくりに使われます。生活環境の整備、福祉対策、地場産業の振興など、大いに期待されるとことです。さて4月は人の動きの多いときです。入園、入学、入社とみなさんの身近なところでも希望に胸を

ふくらませ新しい生活に入った人がいるのではないのでしょうか。毎回発行している広報紙の担当も一名が異動で変わりました。新しいスタッフでの初めての「おぐに」いかがだったでしょうか。今後とも町・役場の情報をわかりやすくお伝えしたいと思いますので、よろしくお願いします。

発行 小国町役場 電話 949-152 新潟県刈羽郡小国町法坂七九三
企画編集 総務課庶務係 電話 0258(95)3111 印刷 長岡あかつき印刷

新潟県小国町

広報 おぐに

平成3年度予算 2~5P

小国町青年海外視察体験レポート 8~11P

1991年 No.264
4/15号



町の人口 平成3年3月31日現在(前月比)

計 8,386人(-20) 男 4,128人(-8人) 平成3年3月の動き
世帯数 2,172 (-8) 女 4,258人(-12人) 出生 6人 死亡 12人 転入 32人 転出 46人

ゆとりと安らぎの町づくり 平成3年度予算総額56億9,000万円

平成3年度予算が3月定例会で可決されました。予算額は一般会計36億円、特別会計20億9,000万円、総額で56億9,000万円となりました。この予算がどのように使われるのか概略を紹介します。



町長所信表明要旨

町づくりは町民の自治に基づくことは、申し上げるまでもございません。私は対話と協調を信条に議会制民主主義を尊重しながら、活力と魅力ある町づくりのために新たな決意をもって懸命の努力を尽す覚悟でございます。

平成3年度は若者定住を期し、全ての人がいそいそと活力溢れる町づくりのため、創造性、個性豊かな地域基盤の整備を目途に住みよい生活環境の形成、地場産業の振興、長寿社会の福祉・保健医療の充実、教育・文化・スポーツの振興を図りながら、過疎防衛に配慮のうえ、ゆとりと安らぎの町政にいたしたいと存じております。

住みよい生活環境の整備であります。町土の保全は、十分なる監視・管理体制をもって当り、豪雪対策をも含め、自然災害の未然防止に万全を期すことといたします。若者志向の都市機能に不可欠の下水道事業は、特定環境、保全公共下水道事業に着工し、年次計画で進めてまいります。農業集落排水事業は、千谷沢地区が全面供用の運びとなります。原森山地区は継続で、おおみしま地区は新規で実施いたします。

山野田・法末・八王子地区では、水源の確保を図りながら、合併処理浄化槽設置事業も導入いたします。

廃棄物処理施設につきましては、焼却施設・最終処分施設・建設廃材埋立施設などの複合施設で、着工初年度といたします。

地場産業の振興についてであります。コメをめぐる状況は、転作面積や米価の据置など依然として厳しい現実が続いています。このことから当町では、関係農家各位や農業団体の合意に基づき、農地保全・農地流動化や受委託の促進を図り、消費者ニーズを的確にとらえた良質米産地形成と生産組織の育成に努めて参りました。

低コストの経営には再基盤整備が欠くことのできない課題として関係地区との協議をいたしておるところであります。

活力ある町づくりは、若者層の定住に期待でき、連動して地元企業の産業活動が高まることにより、地域活性化の基盤となることは申すまでもありません。

企業振興資金の拡大を図り、新たな経営資源の確保を講じ、もって若者定着やUターン促進に力点を置き、雇用環境整備に努めてまいります。

観光も今や大きな産業の一つであります。恵まれた緑の林野を背景に資源造成で整備された森林公園は、いまや小国の顔として内外で高く評価されています。

さらに通年型のレジャー施設の導入として雪上スポーツ施設を整え、他方で多面的施設を地域振興公社ともども計画いたしております。

長寿社会と福祉・保健医療の充実についてであります。

待望の町立診療所が施設とスタッフを整え、本格的な業務を開始いたしました。

今後は、厚生連と医師派遣による協力体制を確立することで合意をみておりますので、診療機能は充実し、地域医療の確保はもとより、予防、保健、訪問指導とその業務は多角的に展開できることとなります。

地域総合福祉では、国の地域福祉推進特別対策事業や高齢者保健福祉推進十ヵ年戦略を十分活用し、きめ細かな町単事業の制度を設置のうえ対処いたします。

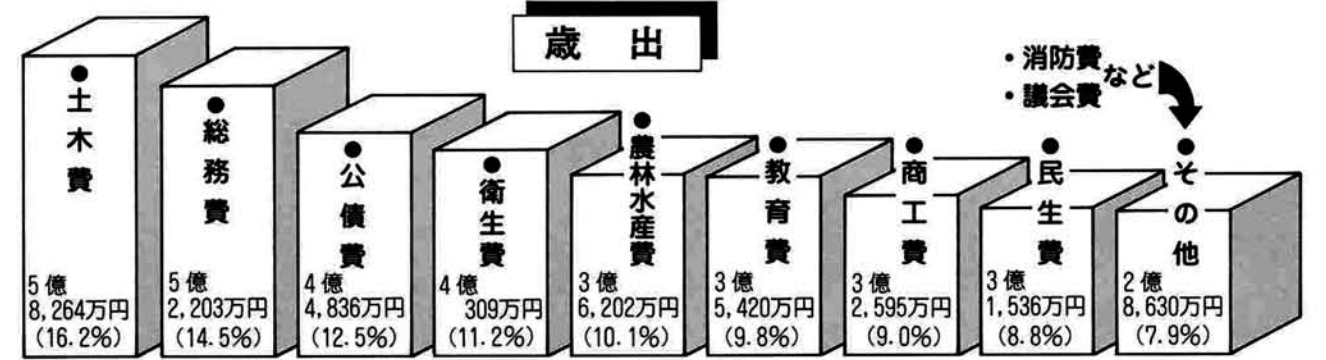
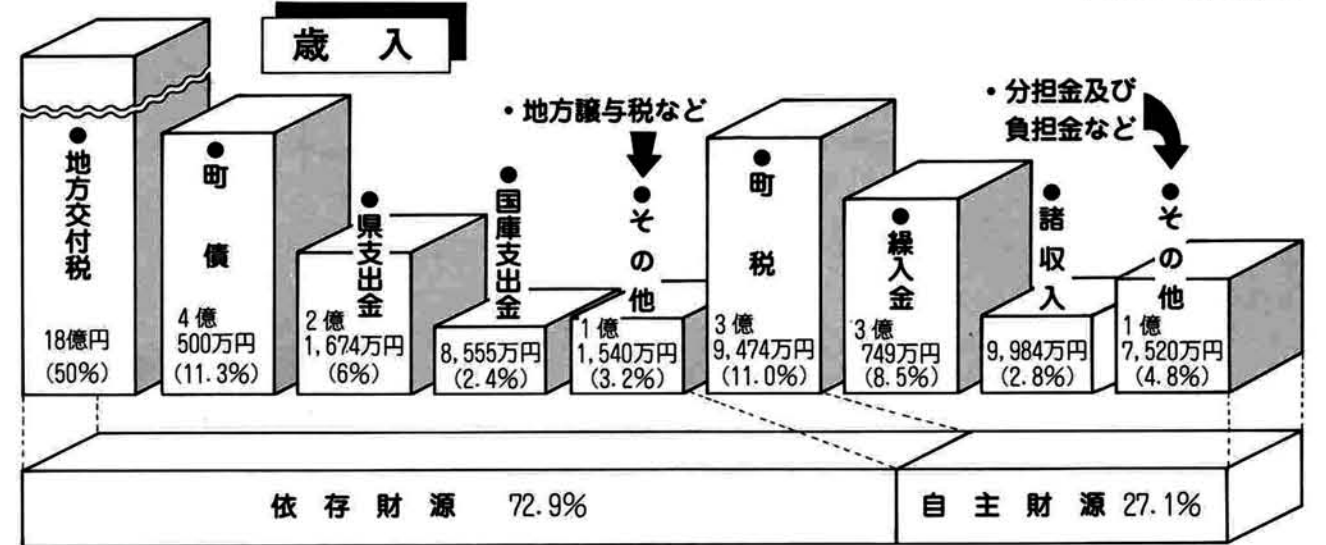
教育・文化・スポーツの振興についてであります。

人づくりの基本は、意図的な教育作用にあるといわれます。子ども達が学校教育で知・徳・体の基礎を学び、家庭や社会で豊かな人間性を身につけ、次代の小国を築くため個性や創造性に富む人格形成のための教育環境の整備に努めることといたします。

人生は一生を通じて学習をして、その時どきの課題に対処していきます。激しい社会変容の時代では、昨日までの知識や体験が規模にならず、そのため年代に即した生涯学習が必要となります。幅広い多層の生涯学習環境を推進することといたします。

所信の一端を明らかにし、議会並びに町民各位のご理解とご協力を賜りますよう、心からお願い申し上げます。

平成3年度予算



総予算額56億9,000万円 昨年より25%増

町の予算は一般会計と特別会計に分かれています。大部分の事業や事務は一般会計に含まれていますが、国民健康保険や下水道など特別な目的のために扱う会計は特別会計として予算を組んでいます。平成3年度の一般会計は36億円、特別会計は20億9,000万円、総額56億9,000万円となり、対前年比25%増となっております。

歳出

歳出では目的別にみると図のように土木費が前年度に続きトップで、5億8,264万円（対前年比17.9%）、つづいて総務費、公債費となっています。更に性質別に見ると投資的経費（いろんな事業に使うお金）が28.3%、経常的経費が71.7%となっています。

一般会計

歳入

歳入総額は36億円で、昨年より12.1%増となっております。町税などの自主財源（町でまかなえるお金）が27.1%、地方交付税などの依存財源が72.1%となっており、内訳は地方交付税が最も多く50%、ついで町債、町税繰入金の順となっております。つぎに対前年比を見ても地方交付税は9.1%の伸び、町民の方々から納めていただく町税は9.2%の伸びとなっております。

特別会計

特別会計は今年度より小国町立診療所特別会計が加わり、全部で5つとなりました。5つの特別会計を合わせた全額は20億9,000万円、対前年比は55.8%の伸びとなっています。

国保特別会計	4億1,200万円
老人保健特別会計	6億5,200万円
農業集落排水事業特別会計	5億6,300万円
下水道事業特別会計	2億5,200万円
小国町立診療所特別会計	2億1,100万円

36億円で主にこんな事業します

土木費

- 道路除雪、消雪施設管理費6,123万円
- 町道維持補修に2,230万円
- 道路新設改良7路線工事費1億31万円
- 道路特殊改良10路線工事費3,620万円
- 道路舗装工事20路線工事費3,300万円
- 消雪施設工事1億574万円
- 住宅建設利子補給775万円
- ロータリー・ドーザー除雪車購入3,628万円
- 共同車庫工事費900万円



総務費

- 総代事務委託料1,287万円
- 公有財産管理費1,300万円
- 庁舎一部改造工事720万円
- 地形図(1/2500)作成1,060万円
- 税務電算業務委託657万円
- 除籍、改製原戸籍再生業務委託442万円

農林水産業費

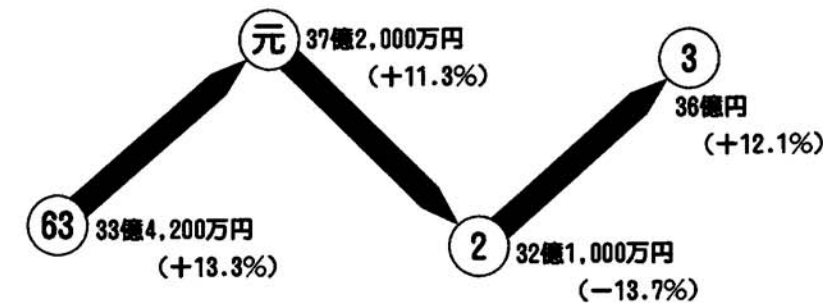
- 農業委員会費989万円
- 農村活性化推進事業591万円
- 農業生産組織育成事業補助金300万円
- グリーンリース基盤整備工事等864万円
- 農村総合モデル事業調査委託料3,470万円
- 営農飲雑用水施設整備等4,457万円
- 国土調査委託料948万円
- 森林総合整備事業667万円
- 基幹作業道開設工事1,281万円
- イチョウの保育・生産に1,326万円

衛生費

- 妊産婦乳児医療費150万円
- 予防接種等の予防費に651万円
- 畜場の業務費に382万円
- 町立診療所外構工事1,200万円
- 胃がん等健康診査に1,625万円
- 廃棄物処理施設の建設等に1億8,000万円
- 内
設計委託料3,800万円
工事請負費6,900万円
他
- ごみ処理収集に972万円
- ゴミステーション整備事業補助金500万円



一般会計
予算額の推移
()は対前年比



商工費

- 商工振興対策補助金1,178万円
- 産業育成資金貸付金6,800万円
- 嫁婿対策補助金300万円
- 森林公園工事費436万円
- 法末野営業施設整備等に1,955万円
- スノーパーク整備等に5,620万円



教育費

- 小学校の管理・運営工事に7,942万円
- 中学校の管理・運営工事に3,724万円
- 生涯学習活動に505万円
- 社会教育施設の工事費に5,483万円
- 体育施設の管理・工事に1,267万円

民生費

- 結婚祝金250万円
- 出産祝金140万円
- 介護見舞金・入院見舞金606万円
- 児童手当の扶助費に1,302万円
- 保育所運営に1億3,424万円
- シルバー人材活用推進費補助金150万円



議会費

- 議員報酬、手当、議会報の発行に6,110万円

消防費

- 広域消防負担金9,423万円
- 町消防団の運営に2,056万円
- 消防施設設備に2,308万円



労働費

- 若者定住促進奨励金300万円
- 町内企業技術習得派遣援助金400万円
- 雇用促進住宅入居奨励金200万円
- 雇用促進住宅消雪施設工事984万円

災害復旧費

- 過年発生災害復旧費560万円
- 町単災害復旧工事費及び補助金800万円

町民1人
当たりの
予算額
(平成3年4月1日現在
人口8,386人で計算)

カットの上の数字

土木費
69,477円



総務費
62,250円



農林水産業費
43,170円



衛生費
48,067円



商工費
38,869円



教育費
42,237円



民生費
37,606円



議会費
10,803円



消防費
16,441円



災害復旧費
1,960円



4月7日投票 新潟県議会議員一般選挙の結果

4月7日、薄曇りの天候の中で県議会議員選挙の投票が行われました。県全体での投票率は66.33%と過去最低でしたが、小国町では前回（昭和62.4.12）の県議選の79.70%を上回る82.50%を記録しました。投票及び開票の結果は次の通りです。

投票率は
82.5%

◆候補者別得票数

	得票数	得票率	刈羽郡	得票率
三 富 佳 一	3,332	63.89	11,045	69.13
木 村 博 保	1,883	36.11	4,931	30.87
有効投票総数	5,215	100.00	15,976	100.00

※候補者の順序は立候補順

◆各投票区別投票者数・投票率

投票区	集 落 名	当日有権者数			投票者数			棄権者数			投票率		
		男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
1	山野田	18	17	35	16	14	30	2	3	5	88.89	82.35	85.71
2	大貝、三桶	128	128	256	102	114	216	26	14	40	79.69	89.06	84.38
3	苔野島	70	71	141	55	65	120	15	6	21	78.57	91.55	85.11
4	小栗山	128	133	261	110	123	233	18	10	28	85.94	92.48	89.27
5	原、森光、諏訪井	392	395	787	309	314	623	83	81	164	78.83	79.49	79.16
6	太田丸、小国、上岩田	341	345	686	282	293	575	59	52	111	82.70	84.93	83.82
7	法末	77	81	158	69	74	143	8	7	15	89.61	91.36	90.51
8	鶴沢、新町、横原、二本柳、上谷、登崎	606	629	1,235	454	484	938	152	145	297	74.92	76.95	75.95
9	法坂、桐沢、金沢、真輪、上村、下村	564	604	1,168	461	513	974	103	91	194	81.74	84.93	83.39
10	押切、武石	216	243	459	187	216	403	29	27	56	86.57	88.89	87.80
11	七日町、上栗	230	252	482	205	222	427	25	30	55	89.13	88.10	88.59
12	八王子、芝ノ又	80	73	153	69	64	133	11	9	20	86.25	87.67	86.93
13	原小屋、千谷、黒之島	340	370	710	264	309	573	76	61	137	77.65	83.51	80.70
合計		3,190	3,341	6,531	2,583	2,805	5,388	607	536	1,143	80.97	83.96	82.50

小国町人事異動【3年4月1日付】

●退職者（平成3年3月31日付）

職 氏 名 所 属
用 務 員丸田マサ定年退職
給食調理員松田ユキ工定年退職
給食調理員原キミ定年退職

●新採用

主 事渡辺鉄也 技 課
主 事佐々木秀俊 農 林 課

主 事 補中村未紀住 民 課
主 事 補田中さなえ小国町立診療所
給食調理員木我憲子 浜海小学校
給食調理員黒沢朝子 小国中学校
給食調理員根津元子 下小国小学校
給食調理員樋口奈穂子 中央保育園

●昇格・昇任

環境衛生係長 広田忠俊 住 民 課

税 務 係 長樋口和弘 税 務 課

●部内異動（係長以上）

地域振興課 係長 飯田信雄 地域振興課
商工労働係長 藤原謙 商工労働係
建設課 係長 佐藤 勲 建設課
園 長 山崎 暎子 やまなみ保育園
園 長 松田 薫 中央保育園
園 長 安沢 信子 若草保育園

人権擁護委員に 中橋寛氏が再任

4月1日付で、上岩田の中橋寛氏が、法務大臣から新たに人権擁護委員に委嘱されました。（任期3年）国民の基本的な人権を擁護し見守る、いわば民間人による人権の番人です。相談は無料で、秘密は守られますので気軽にご相談下さい。

上岩田 中橋 寛 ☎95-2303



▲ 法務局柏崎支局長より委嘱状を受ける中橋氏

行政相談委員に 原シヅさんが再任

4月1日付で、上栗の原シヅさんが総務庁長官から行政相談委員に委嘱されました。（任期2年）行政相談委員は、行政に関する苦情や困りごと、

心配など町民のよき相談相手となって、解決のため努力していただくことになっています。相談は無料で秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

☎95-2358

新年度によせて

～町立診療所長 金子吉一～

落のとうもあちこちで顔を出し、道端の草も元気に色付いて来た今日比の頃です。

新しい町立診療所ができて1年近くになりますが、利用して下さる患者さんの数も順調に増えて来ました。

この4月から厚生連魚沼病院のご協力を得て、毎週月曜日の午後5時に外科、隔週の水曜日の午後5時に整形外科、隔週の土曜日の午前中に小児科の診療が第2診察室で始まります。交通の便が悪い等で日ごろかかろうと思ってもなかなか受診できなかった方も多いためですが、足腰や肩の痛み等でお困りの方は一度専門医にみてもらって下さい。温湿布やレーザー等の

物理療法は幸い好評ですのでこれまで通り続けて行きます。また、胃カメラ、気管支鏡の検査もできるようになりましたが、これは予約が必要です。

リハビリ室には昨年度より更に機器を増やしました。町でリハビリ教室も開かれますが、これは1年のうち回数に限られています。病気や事故などで手足の不自由な方は日頃からのリハビリが大切です。家の中にばかり居るとつい怠りがちになりますので、時々診療所へ来て皆で体を動かすようにして下さい。

今廊下や待合室に江村先生を始め町の絵画教室の方々の油絵、水彩画を展示しています。昨年は保

育園児の絵も渡り廊下に展示しました。秋には法坂の山崎さんの菊が玄関を飾ってくれました。皆様のこれかと思う作品がありましたら、これからは御協力をお願いします。

診療所の中の投書箱の御意見も数多くいただきました。大旨良との評でしたが、要望があった受付や薬の待ち時間等はできるだけ努力して改善して参りたいと存じます。

尚各種の検診が始まっていますが、基本検査並びに癌検診は年1回は必ず受けるように心がけて下さい。

歯の用心一口メモ

むし歯はなぜ減らないのか

むし歯の特徴

- ①小児病である。
 - ②決して元に戻らない病気である。
 - ③慢性的な病気である。
- 歯は、十分固くならないうちに萌出てきます。石灰化不十分ですから、悪条件が重なると簡単にむし歯になってしまいます。ある程度の硬さになってしまえばむし歯になることは少なくなってきま

す。大人になっても新しく進行することはありますが、そえは萌出したばかりの抵抗力のない2～3年間に、むし歯の素地ができていくのです。これがこの時期に効果的な予防をすることが重要だとされるゆえんです。

以上3点がむし歯の特徴ですが、日本で先進諸国に比べて減少しないのは、この「歯質」に注

目して予防策を講じないからだ、と言っても過言ではありません。

この歯質の構造的欠陥を補う方法に、地域の人達全員で恩恵を受けられるフッ化物の応用があります。

さいわい、県歯科医師会の学理的バックをもとに、県行政と市町村行政の協力のもと、フッ素洗口を実施している地域は、確実にむし歯を減らしている実状があります。

新潟県歯科医師会

第1回小国町青年海外視察 体験レポートVol.3

ヨーロッパ紀行

～8カ国の魅力を訪ねて～(最終回)

北原 利章

5. オーストリア：ウィーン (8/4～6)

午後7時近くにシュヴェヒャト国際空港に着いた。ミュンヘンから1時間である。国の東半分をチェコスロバキア、ハンガリー、ユーゴスラビアに囲まれ、東ヨーロッパ圏に割り込んだ形で位置している。ウィーンの東約50kmはチェコスロバキアである。こうしたことから、これらの国との交通もウィーンを中心にして頻繁に行われていると言う。

何と言っても「音楽の都」である。国立オペラ座や楽友協会ホールをはじめ、屋外でもコンサートが行われる。しかし、古くから東西交通の要衝として発展してきたこの街は、オーストリアの政治、経済、文化の中心地でもある。王宮を要として旧市街を囲むように19世紀に造られたリンク・シュトラッセ(環状道路)と、外へ延び出す放射路は、さながら張り巡らされた蜘蛛の巣のようである。

ホテルは、レンヴェグ通りに面していた。路面電車が走る通りである。路面電車は朝早くから夜中まで通っていた。夕食を食べ終えてやっと静かになったかと思うと、今度は観光馬車が石畳の道路をバカバカと音を立てて通るといった具合でなかなか寝付かれない夜であった。

①ベルヴェデーレ宮殿は、バロック期最後の巨匠ヒルデブラントが建てた大宮殿である。又、「世界が生んだ7人の軍人的天才」ナポレオンが呼んだフランス生まれのオイゲン公の夏の離宮でもある。彼は、オスマ

ン・トルコ軍との戦いでウィーンを救った国民的英雄である。この宮殿は、上宮と下宮に分かれており、この間に斜面を巧みに利用した美しい庭園が広がり、市民の憩いの場となっていた。又、上宮のテラスから眺めるウィーンの様子は世界の絶景の一つに数えられる。

②シェーンブルン城は、オーストリア＝ハプスブルク家の夏の宮殿である。名前の由来は、1619年にマティアス皇帝が、狩りの途中で美しい泉(シェーナ・ブルネン)を見つけたことから名付けられた。1683年にオスマン・トルコ軍により破壊されたが、17世紀末レオポルドⅠが、ヴェルサイユ宮殿を上回る大宮殿を造るようバロックの巨匠エアラッハに命じて1713年に完成を見たのが現在の宮殿である。18世紀後半にはマリア・テレジアにより、内装が絢爛豪華なロココ調に改められた。又、6才のモーツァルトが御前演奏をし、マリー・アントワネットに「お嫁さんにしてあげる」と言った伝えられるのもこの宮殿である。さらには、1805年から1809年までナポレオンの大本営がおかれるとともに、後のウィーン会議の際、頻繁に舞踏会が催され、「会議は踊る、されど進行せず」と風刺された。広大な庭園は2kmにも及び、大理石像や噴水、ネプチューンの泉が観光客の目を楽しませていた。

③フランスに於けるアール・ヌーボーに相当するのが、ウィーンでは、1870年が1930年代にかけて「時代を彩る様式美」として流行したと言われる、芸術家の活動であった。19世紀末にはグスタフ・クリムト、オットー・ワグナー、ヨゼフ・ホフマン

等多くの才能が輩出した類い希なる時代であり、1897年保守的な美術界に立ち向かうため、芸術家らがセセッション(ウィーン分離

派)を結成した。活動の拠点としてヨゼフ・オルブリヒが設計し、今も残る分離派会館は、元来展示館として出発したが、会館正面には「時代には、その芸術を。芸術には、その自由を。」と記されている。一つのイズムの精神的象徴として、あるいは極めて誠実的な具象化として、この建物の存在は、比類のない美しい存在に感じた。

ホテル近くのカフェに立ち寄ってみた。一歩中に入った瞬間、カフェが単にコーヒーを飲むだけの場所ではないように思えてきた。新聞を広げたり、チェスをしたり、ポーカーで遊んでいたり、小説を書く人等がいて面白かった。しかし、店のほうでも、どうやらこうした人達のことを煙たがっていないようである。ウィーンの芸術はこうしたカフェから生まれてきたのかもしれない。

ウィーン2日目は、「ウィーンの森の物語」で有名で、緑豊かなウィーンの森に足を延ばした。途中、ガイドによる学校制度の説明があったので紹介する。

小学1年生で、40%の進学組と、60%の就職組に分けられると言う。進学組は、その後8年の教育を受けて、大学入学資格試験を受けることができる。これに対して就職組は、4年間中学校で学び、就職予備校に進んだ後、3年間就職学校で学ぶのである。高校生になると、2ヵ国語を学ばなければならない。進級必修単位となる。制服はなく、長髪やピアス、指輪、マニキュア等全く自由である。16才から喫煙が許されているが、実際は10才前後から大半は吸っているらしい。6/29から9/1までが夏休みとなっているが、進級必修単位を落としたものは、休み明けの追試験が待っている。早くから自分で努力しなければならないことを教えられ、親も子の親離れを称賛すると言う。

ウィーンにはこんなジョークもある。母親が娘に向かって、「だらしがない格好は止めて、もう少しちゃんとしなさい」と言っ

た。しかし、娘は「人は外見ではなく中身よ。私にそれだけのことが言えるなんて、母さんもたいした中身をもっているのね」と突き返した。母親も娘の言葉に、成長したことへの喜びを感じた、というものである。

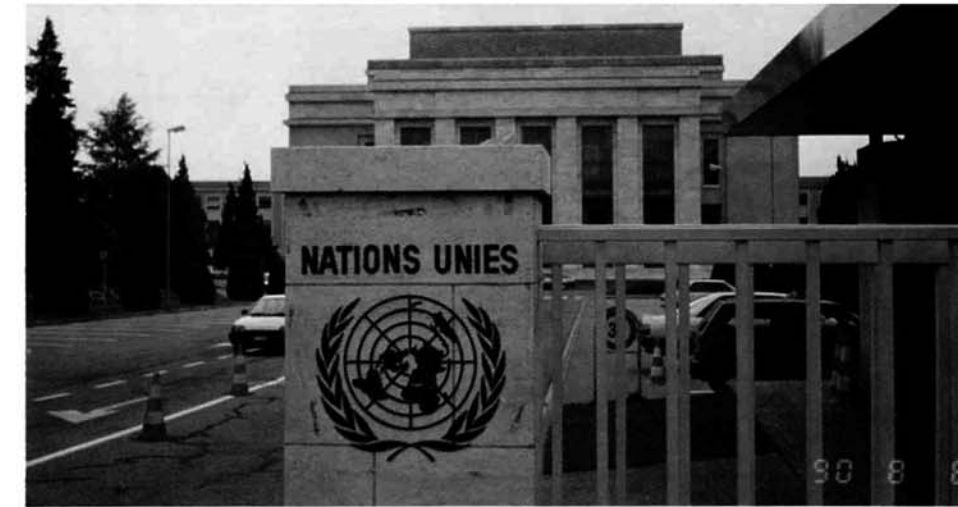
さて、ウィーンの森は、ウィーンを北、西、南の三方から包むようにして広がり、周囲80kmもの大きな森である。温泉保養地のバーデン、「うたかたの恋」の舞台になったマイヤリンク、僧院で名の知れるハイリゲンクロイツ等を訪れた。ちょうど日曜日であったことから、ウィーンっ子の多くが訪れていた。日光浴も盛んであり、寸暇を惜しんで膚を焼く人々は老若男女を問わない。皆膚を真っ赤にしていた。

6. スイス：ジュネーブ (フランス：シャモニー) (8/6～8)

ウィーンを発って1時間半、スイスの中で最も洗練された都市文化をもち、年間100万人の観光客を迎える世界の観光都市ジュネーブの、コワントラン国際空港に着いた。

スイス国籍をもっている人の比率からいうと、ドイツ語75%、フランス語20%イタリア語4%、ラテン語を起源とするロマンシュ語1%である。人口は16万人である。様々な国際機関があり、国際外交の舞台としても名高い。ジュネーブはスイスの西端に位置し、三方をフランス領に囲まれている。公用語もフランス語であるが、1スイスフランに対し、3フランスフランであることから、比較的物価も高く、フランス領からジュネーブに通ってくるビジネスマンも多いと言う。治安は大変良く、安心して一人歩きと買い物ができる街である。

①パレ・デ・ナシオンはアリアナ公園の高台に立つ白亜の大理石建築である。国際連盟の本部として1936年に完成したものであるが、現在は国際連合のヨーロッパ本部がおかれるとともに、各種の国際会議が開かれている。日本人の常任ガイドもあり、丁寧な説明をしてくれた。建物の大きさはヴェルサイユ宮殿に次いでヨーロッパ2番



目である。

②長さ72km、最大幅13kmに及ぶ三日月型のレマン湖は、西ヨーロッパ最大の湖である。ちょうど夏祭りが行われており、見世物屋台や土産売りが軒を並べ、夜には花火大会が催されていた。湖をわたる風は心地よかったが、日が陰ると寒気さえ感じるほどであったが、湖水浴場では甲羅干しを楽しむ市民が多かった。遠くにモン・ブランを望み、北岸には美しいリゾート地が広がっている。定期船や遊覧せんが出ており、これらに乗れば、湖上の国境線をわたることができる。「水の都」ジュネーブのシンボルにもなっている大噴水は、1951年に三代目が完成し、毎分3万tの水を時速200kmで高さ145mまで吹き上げている。しかし、風が強い日は休みである。

③レマン湖からローヌ川が流れ出るモン・ブラン橋のたもとにあるイギリス公園は、この公園の持つ自然なプロムナードの風情から名前が付けられたと言う。市営温室で育てられた花で飾られた4mの文字盤を持つ時計や、1815年ジュネーブのスイス連邦加盟を記念する碑、1点集中型の噴水等があり、人気を集めていた。

④かつてカルヴィン・アカデミー据えられていた記念碑が、ジュネーブ大学の構内にある。宗教改革記念碑である。カルヴィンの生誕400年を記念して建てられた長さ100m高さ10mのモニュメントであり、中央には4人の功労者像がある。又、壁には「POST TENEBRAS LUX (闇の後に光りあり)」とラテン語で刻まれている。

ジュネーブの2日目は、国境を越えてアルプスの女王モン・ブランを望むフランス領シャモニーに足を延ばした。ジュネーブから約1時間ほどで着くことができるので、スイスのリゾートの感覚が強い。シャモニーの街ではスイスフラン、フランスフ

ランの両方が使用可能であったが、つり銭などを貰った際、よく見ないと損をしてしまう場合がある。モン・ブランは標高4807mである。1786年にジャック・バルマが初登頂に成功してから、シャモニーが世界中のアルピニストの登山基地として有名になるとともに、景観はヨーロッパ随一と言われるほど美しい。街には、モン・ブランの登山史を伝える山岳博物館や名アルピニストの墓地等があり、ベルナー・オーバーランド、ツェルマットと並んでアルプス3大リゾートの一つである。

シャモニーからは、2つのロープウェイを使って、20分ほどで3795mの展望台に着いた。標高差は実に2800mである。シャモニーの街では半袖でも何とか持ちこたえることができたが、途中の乗り継ぎ駅からはセーターと防寒具が必要になってきた。展望台の気温は-2℃であった。日の当たるところでも膝が震え、歯がガタガタであった。

展望台から更にリフトで35秒登ると、標高は3842mである。眼下に雲の絨毯が広がり、岩と氷河と青空の世界であった。日差しがとて強く、サングラスなしでは目が痛くなるほどであった。手を伸ばせばモン・ブランの頂にある氷が食べられるようにさえ感じた。

しかし、空気が薄いと足取りの1歩1歩がとて重く感じ、階段を登ることさえ苦痛に感じた。いわゆる高山病である。人によっては酸素吸入を受ける者もいると言う。下界に降りれば、何事もなかったかのように元気に走り回ることができるのであるから全く不思議である。

ジュネーブはとて奇麗な街であった。ゴミを嫌う精密機械のように街全体が光り輝いていた。緑と水と山と建物が混然一体と化して、素晴らしい景観を醸し出し、道





流れ飛ぶようにして過ぎていき、カーブでも全然スピードを落とさ

行く人々の表情には笑顔が一杯であった。人口16万人の街であるが、100万人の観光客を迎えるに値する地である。

7. フランス：パリ (8/8~11)

最終目的地は、フランスはパリ、「花の都」である。そして、移動にはフランスが誇る新幹線TGVを使った。今まですべての移動において飛行機を利用してきただけに、飛行機がごく一般的なものさを感じていた。更には、鉄道を使って移動することなど、忘れてしまっていたような気がした。

ジュネーブ・コルナバン駅にはTGVホームが敷設されており、フランス側の入国審査が行われるのである。とは言うものの、審査官に向かってただニコッとほほ笑むだけで、あとは何も提示する必要はなく、殊に日本人は寛大に受け入れてくれるようである。

TGVはオレンジ色のボディに白い線が入った流線形をしており、総重量・高さとも日本の新幹線を下回り、営業運転の最高時速は260km/hである。車両の軽量化と低重心が世界最高スピードを記録するに至ったとも言える。しかし、日本の新幹線のように特別な高架が設けられているのではなく、在来線を利用して走るので新線区間が限られているのである。

コルナバン駅発車のときはベルが鳴らず、ドアが自動的に閉まり、滑るようにして静かに走り出した。さほどスピードを出さず、普通列車のようであった。揺れも日本の新幹線より激しく、シートも堅いので、乗心地が余り良くないと感じた。車窓からはなだらかな丘陵と、整然と耕された畑、散在する農家や赤茶色の家々、それに時々通過する駅の様子が見えた。ところが、発車1時間半程でスピード感が変わり、新線区間に入ったことが分かった。外の景色が

ない。トンネルも線路のガードもないので、日本の新幹線よりスピード感がつぶさに感じられた。正に鉄道の世界最高速度である。所要時間3時間半の鉄道の旅であった。

パリでは2日間自由時間が取れたので、メトロを利用して見て回ることにした。観光名所の近くには必ずと言っていいほどメトロの駅が設けてあり、地下鉄網が発達している。地上交通より地下鉄を使うほうが便利である。その数は13線、市内全線を通じて均一料金である。地下鉄路線図で乗車駅と降車駅、終点駅を探し、最短距離で行ける路線の組合せを見付ければ良いのである。もし、乗り換えが必要な場合には、Correspondanceと書かれた表示板に従って進み、同じように終点駅を探して乗り換え、降車駅で降りれば良い。座席には1等2等があるが、午前9時から午後5時以外は区別されていなくて混雑さは感じなかった。又、パリ市の広さは思いの外狭く、東京の山の手線の内側と同じくらいである。地図を片手に持てばどこまででも歩いて行くことができるという感じであった。

バカンスの時期でもあり、街を歩く人々の殆どが地図を片手に歩いていた。世界中の観光客がパリに集まっているのである。パリっ子は皆無に等しく、一部のレストランやデパート以外は店を閉めて、バカンスを楽しむために街を出るのである。

①パリの中心シテ島に建つノートル・ダム寺院は、高さ69mの塔を持つゴシック様式の傑作である。ジャンヌ・ダルクの名誉回復の審判やナポレオンⅠの戴冠式等、歴史的儀式的の舞台にもなってきた。何度か改築されたが、現在のものは1163年から約250年の歳月を費やして完成された。実に5世紀もの長きにわたってパリの街並みを見詰めているのである。寺院の前で、色

チョークを使ってハンフリー・ボガードの絵を描いていた学生がいた。話しかけると、「イギリス人である」と言う。大きなリュックを一つ抱えて、無銭旅行をしているのである。観光客は彼の帽子に投げ銭をして、好意的に受け入れていた。自由な雰囲気を醸し出すパリの街並みの一端を感じた。

②ボンビドゥー芸術・文化センターは、1977年元大統領G.ボンビドゥーの提唱で設立された総合美術文化センターである。イタリア人、イギリス人らの外国人グループにより設計され、赤・青・緑のパイプやガラス張りのトンネル等を組み合わせ、超近代的でユニークな外観を持っている。センター内には、国立現代美術館や展示会場、シネマテーク、図書館等があり、観光客でも手軽に利用することができた。又、前の広場では、大道芸人たちが腕を競い合っで見物人を楽しませていた。

③コンコルド広場から凱旋門まで全長2km、幅124mのシャンゼリゼ大通りが伸びている。コンコルド広場側にはマロニエが立ち並び、凱旋門側にはブティック、カフェが軒を並べている。ちょうど通勤ラッシュ時であったので、朝のすがすがしさと人影の少ない大通りには水が流されていた。これは、道路の端に溜まったゴミを、水と一緒に下水道に流すためであり、街を綺麗にしようとする清掃局の施策であると言う。コンコルド広場は、フランス革命の血の舞台となったパリ最大の広場である。フランス社会を根底から改革したと同時に、全ヨーロッパに及んで近代的社会の設立の転換期となったこの革命では、「国民への敵対行為」の罪でギロチンで処せられたルイⅪをはじめ、マリー・アントワネットら1343名がこの広場で処刑された歴史を持つ。現在の名称は、1830年の七月革命で改めたものであり、中央には、エジプトから贈られたオベリスクが天に向かって聳え立っている。ナポレオンⅠとフランス軍の栄光を讃える近世古典主義の傑作凱旋門は、シャルル・ド・ゴール・エトワール広場に断ち、50mの高さと45mの幅を持つ。古代ローマの凱旋門の形に則って造られ、表面にはナポレオンⅠの戦いぶりや勝利を描い

た浮き彫りが施されていた。エレベーターで上に上ると、シャンゼリゼ大通り、マルソー通り、ヴィクトル・ユーゴー通り等12本の大通りが放射線状に伸びている様子がつぶさに分かり、パリ全体とプロヴェンヌの森が見渡せる眺めは絶景であった。ナポレオンⅠが建築を命じて造らせた凱旋門であるが、失脚による工事中断もあり、完成したのは1836年である。皮肉なことに、この門をくぐったのは亡骸であった。又、デファンス地区には、ガラスとコンクリートで造られた第2凱旋門があり、凱旋門からうっすらと浮かび上がって見えた。これは、実用と観光を兼ねたビルで、この地区の新興産業地とともに新しいパリのシンボルになっている。

④セーヌ川の左岸に面するオルセー美術館は、旧オルセー駅を大改装して1986年にオープンした。主に19世紀以降の近代美術作品を収蔵、展示している。ルーブル美術館に比肩する大美術館で、印象派の絵画としては、マネ、モネ、ルノワール、ドガ、ミレーの秀作が集められている。広々とした館内には大都会パリを感じさせない静寂があり、一つの絵に魅せられて足を立ち凍める絵画ファンの姿が多く見られた。私は午前10時のオープンと同時に入館したが、素手に100m近い列ができていた。

⑤セーヌ川を挟んでオルセー美術館の対面には、かつてのルーブル宮が美術館として一般公開されている。ルーブル美術館である質、量とも世界最大級で、フランスの誇りとも言える。13世紀初めに城塞として建てられたが、代々の国王によって増改築が繰り返され、壮麗な宮殿になった。ナポレオンⅠにより、宮殿の3/5を占める大美術館に生まれ変わった。王宮コレクションや戦利品の収蔵は30余万点と言われ、絵画、彫刻、美術工芸、エジプト、オリエント、ギリシア・ローマの部門別に大別されて展示されていた。宮殿内部の美しい天井画や壮麗な彫刻を施した各部屋も、鑑賞の対象になり得る。又、中庭には現代のピラミッドと呼ばれるガラス張りの建造物があり、噴水とともに訪れる人々の目を楽しませてくれる。

⑥エッフェル塔は鉄の刺繍と称せられ、1898年パリ万国博を記念して建てられたものである。名前の由来は、設計者のギュスターヴ・エッフェルからきている。高さ307mで、高さ274m37階の第3展望台までエレベーターで上がることができる。しかし、エッフェル塔自体を楽しむのは、セーヌ川を挟んでエッフェル塔と向かい合うシャイヨー宮が一番であった。

パリ市内はシテ島を發祥の地として、渦巻き状の広がりを持っている。一見すると計画的な都市とは言えないかも知れない。しかし、道路の清掃事業、鉄道網・地下鉄網の完備、縦横無尽に伸びる道路、更には、古くから残る建物や広場を混然一体化した街並など、訪れる人々の心を捕らえて放さない都市機能の素晴らしさがある。それとともに、かつてユトリロ、ピカソ、ローランサンなどが芸術家が愛し、好んで描いた自由な雰囲気も兼ね備えている。パリの楽しみ方は、無限と言ってもよい。

8. 最後に・・・

それにしても、日本という国はヨーロッパの国々から見れば辺境の地である。飛行距離にして1万メートル以上も離れた一島国である。その証拠に、各国空港では様々な国の新聞紙が売られていたが、日本語のそれは一つもお目にかからなかった。(見落としかもあるかもしれないが・・・)。ニュースを見ても同様である。決まって出てくるのが外為市場だけである。しかし、観光名所には、決まって流暢な日本語を話す土産売の人々がいる。日本語の観光案内パンフレットも置かれており、自国語のものよりも偉そうな顔をしてたくさん並べてある場合さえある。レートと中身を考えると、どうやら日本語のものは割が合わないように思えた。

次に感じたのは、海外での買い物や免税店における日本人の活躍(?)である。恐ろしくらしいの勢いがあつた。成田に降り立った際、初老

の婦人の姿には面食らった。肩から襷掛けに鞆が2つ、両手には少し小さ目の免税店の袋、トランクはと言うと、蹴って運ぶという具合である。これ程ではないにしろ、とにかくお金を遣う日本人が多いと感じた。純粋に海外渡航を考えるならば、何もお金を遣うことのみではないことを考えるべきであろう。これでは、「金余り国ニッポン」「ジャパン・マネー強し」の印象を更に強めるのみである。

私自身にとっては今回の海外渡航が、何事にも代え難いものであったことは事実である。街に触れ、人々と接し、交通機関を利用して目的地にたどり着く。そこには、今まで想像し得なかった歴史と文化があり、人間の偉大さと自分自身の器の小ささを痛感させられた。「郷に入れば・・・」という言葉あるように、私自身も頭の中ではそのつもりで考えていた。しかし、いざ蓋を開けてみれば感激と驚嘆の連続である。こう私が感じたのは、一国家としてそれぞれの国々が築き上げてきた歴史と伝統と自信とを膚に触れることができたからであろうか。生きるとは感動することである。こう叫ばないではいられない。最後に、今回このような素晴らしい機会を与えてくださった小国町教育委員会の方々に、深く感謝の意を表するとともに、厚くお礼を申し上げて、視察報告を終わりにする。



健康チェック

年に一度は健康チェック

父さん検診

ボク予防接種!

ママは台所で

減塩料理!! ①

“健康”は、あなた自身のものであると同時に、あなたの周囲にいる“家族みんなのもの”。健康生活への管理と予防を日ごろからこころがけて、病気予防への用心が大切です。

このためにも40歳以上になったら、必ず1年1回は検診を受け、“健康”を確認しましょう。

小国町では、疾病の早期発見、予防のための各種住民検診を行っています。



年に一度は 検診を受けましょう

健康診断の目的は、成人病の早期発見など、からだの異常の有無を発見するほかに、検査結果に応じて「生活習慣を軌道修正する」よい機会でもあります。

検査結果に一喜一憂するのではなく、その後の健康維持のために、あるいは症状の悪化を防ぐために、自分にあった生活法を知ることが大切です。

そのためにも、年に一度は定期的に検診を受け、自分の健康状態を把握しましょう。

「検診を受けようと思ったら、すでに実施された後だった…」このような場合、次の年の検診を待つのではなく、保健課にお問い合わせください。(☎95-2600)

各住民検診の対象者、申込者には個人通知をしていますので、通知が届いたら受診してください。

●平成3年度小国町検診日程●

- *胸部(結核・肺がん)検診(右頁参照)
春: 5月7日(火)~14日(水)
秋: 10月7日(水)(春のもれ者)
※春にはかく痰検査も実施しています。
- *基本健康診査
5月27日(月)~6月3日(月)

- *胃がん・大腸がん検診
春・夏: 6月18日(火)~8月28日(水)
秋: 10月15日(火)~28日(月)
- *乳がん・子宮がん(婦人)検診
9月18日(火)~10月25日(金)
~詳しい日程等については、広報でお知らせします。

検診名	対象となる人(対象年齢は平成4年3月31日現在)	負担金(検診料金)
①胸部検査(胸部レントゲン検査)	16歳以上の住民。…ただし、学生、勤労者(社会保険の本人)は対象外。	無料
②基本健康診査	16歳以上の住民。…ただし、学生、職場で検診を受けている勤労者、高血圧・心臓病の治療を受けている方は対象外。	400円 [ただし、70歳以上は無料]
③胃がん検診	40歳以上の住民で希望者。…胃がん検診と大腸がん検診は同じ日に実施します。	胃…400円 大腸…100円 [ただし、70歳以上は無料]
④大腸がん検診	30歳以上の住民で希望者…乳がん検診と子宮がん検診は同じ日に実施します。	乳がん…100円 子宮…300円 [ただし、70歳以上は無料]

胃がん・大腸がん検診、 婦人(乳がん・子宮がん)検診はセットで実施

成人病の中でも特に恐いのが、「がん」。毎年多くの人たちが、「がん」で亡くなっています。

しかし、現在医学の発達により早期発見の「がん」であれば、そのほとんどが治癒し、元の生活に戻れるようになりました。

その早期発見の最良の手段が、年1回の検診を受診することです。

町では、胃がんと大腸がん検診、

乳がんと子宮がん検診はそれぞれセット(同日)で実施しています。胃部はレントゲン間接撮影、大腸は便の潜血反応検査(1回法)で、乳房は触診、子宮(頸部)については視診とスメアテスト(細胞診)を行っています。

■小国町のがん死亡の推移■

年	死亡者総数	がん死亡者	比率
59	100人	27人	27%
60	102	25	24.5
61	102	27	26.5
62	88	16	18.2
63	65	14	21.5
元	70	16	22.9

■がん死亡内訳■

年	内訳					
	胃がん	大腸がん	子宮がん	乳がん	肺がん	その他
59	7	2	0	3	7	8
60	8	1	0	1	3	12
61	10	0	0	2	8	7
62	1	1	0	0	2	12
63	4	1	0	0	0	9
元	6	0	1	0	2	7

■胸部レントゲン検査日程■

期日	会場	時間	対象
5月7日(火)	七日町担い手センター	AM 9:40~10:30	七日町
	上栗集落開発センター	AM 10:40~11:45	上栗
	鷲之島集落集会施設	PM 1:10~1:50	鷲之島
	原小屋集落開発センター	PM 2:00~3:10	原小屋 千谷沢
5月8日(水)	渋海小学校	AM 9:40~10:00	渋海小学校
	小国中学校	AM 10:10~11:00	小国中学校
	上小国小学校	AM 11:00~11:50	楢沢
	山野田公民館	PM 1:10~1:30 PM 1:30~2:20	上小国小学校 諏訪井
5月9日(木)	法末自然の家「やまびこ」	AM 9:40~10:25	法末
	就業改善センター	AM 10:40~11:50	相野原 二本柳
	芝ノ又多目的広場	PM 1:15~1:30	芝ノ又
	八王子公民館	PM 1:40~2:10	八王子
5月10日(金)	喜美屋商店前	PM 2:25~3:10	猿橋 金沢
	桐沢公民館	AM 9:40~10:20	桐沢
	法坂公民館	AM 10:30~11:50	法坂
	大貝公民館	PM 1:15~1:35	大貝
5月11日(土)	三桶集落開発センター	PM 1:45~2:25	三桶
	吾野島公民館	PM 2:35~3:00	吾野島
	原公民館	AM 9:40~10:40	原
	森光公民館	AM 10:55~11:40	森光
5月13日(月)	武石共同車庫前	AM 9:40~11:15	武石 押切
	下小国小学校	AM 11:25~11:45	下小国小学校
	箕輪集落開発センター	PM 1:10~2:15	箕輪 上村
	下村集落集会施設	PM 2:25~3:10	下村
5月14日(火)	就業改善センター	AM 9:40~10:50	新町 上谷内
	小栗山集落開発センター	AM 11:00~11:50	小栗山
	太郎丸農協倉庫前	PM 1:10~2:20	太郎丸 小国沢
	上岩田公民館	PM 2:30~3:10	上岩田

急増しています

コワ〜イ肺がん

がんは今やわが国の“死亡順位第1位”の病気です。がんの中でも、胃がん、子宮がんは減っていく傾向にありますが、肺がんは急速に増え続けています。近い将来、肺がんは胃がんの死亡率を追い抜き、トップに立つという研究報告もあります。

肺がんの主な原因はタバコであり、男性の肺がんの大部分はタバコによると推計されています。しかも肺がんの死亡率は喫煙量に比例して高くなり、また、喫煙開始

年齢が若いほど高くなっています。

肺がんになりやすい人

◆下図の人はとくに検診が必要です。必ず受けましょう。



喫煙指数400以上の人
1日平均のタバコ本数×喫煙年数の指数が、400以上の人



40歳以上の人



血タンやせき、胸痛が続いている人



大気汚染、環境汚染地区に住む人や、重労働、石綿、ビッチなどをとり扱い業務に従事している人

結核検診、肺がん検診を受けましょう

結核予防法で、年に一度の胸部レントゲン検査が決められています。町では、5月7日(月)からレントゲン車による胸部検診を行います。受診票が届いた方(学生、社会保険本人を除く)は、必ず受診してください。

○受診の際に

- ・受診票を会場に持参してください。
- ・40歳以上の方は肺がん検診も行いますので、必ず問診項目を記入して来てください。
- ・指定日に都合の悪い方は、他の会場で受けられます。
- ・対象で受診票の届かなかった方は最寄りの会場で受けてください。



また受診会場では、肺がんの危険群(ハイリスク)者(下図参照)のかく痰検査の受診申込みを受け付けています。

健康チェック

「痛くてもガマンするよ、ママ」 ボクを、わたしを予防接種に連れてって!

1796年(寛政7年)イギリスのジェンナーによって痘そうワクチンが開発され、人類は人工的に伝染病にかかりにくくする方法=予防接種という強固な手段を手に入れた。伝染病との戦いを展開してきました。

私たちが一度伝染病にかかると、同じ伝染病に対してかかりにくい状態(免疫)になります。これは伝染病のウイルスや細菌、その毒素に対する中和作用、抗毒素作用をもった抗体が、特に血液中につ

くられるためです。このように予防接種は、伝染病から命を守るひとつの方法。子供たちの体調に十分気をつけて、かならず接種を受けましょう。

現在日本では、予防接種法や結核予防法に基づいて、百日ぜき、ジフテリア、急性灰白髄炎(ポリオ)、風しん、麻しん(はしか)インフルエンザ、日本脳炎、BCGなど重大な伝染病に対して十分な免疫をつけておく必要性から、予防接種が行われています。

■小国町予防接種一覧■

種類	予防接種名	町の実施対象・接種方法	小国町の実施月
定期接種	三種混合 (百日咳、ジフテリア、破傷風)	I期 生後24か月から48か月の間に3~8週の隔で3回注射 II期 I期終了後12~18か月の間に1回注射	春季: 4~6月 秋季: 9~12月
	二種混合 (ジフテリア、破傷風)	12歳に達する年度(小学6年生)に1回注射	9月
	ポリオ	生後6か月から48か月の間に経口投与2回	4月・10月
	麻しん	生後18か月から36か月の間に注射1回だけ	11月・3月
	MMR (麻しん)	生後18か月から36か月の間に注射1回だけ (麻しん実施時、希望者に)	◇
臨時接種	ツ反・BCG (結核予防法)	小学1年生のときツベルクリン反応を調べ、反応が陰性(-)の場合にBCGを接種(管針で2か所にスタンプ式に押す)	小中学 4月 幼児 6月
	インフルエンザ	小、中学生、高校生、幼稚園および保育園の園児(3歳未満をのぞく)が受ける(毎年2回ずつ注射)、希望者に接種	10~11月
	日本脳炎	生後36か月から1~2週間の隔で2回、翌年1回注射、小学2・5年生、中学2年生の時1回注射	5月

④4~5月乳幼児相談・健診

- 日時 会場 対象
- *4ヵ月乳児相談
 - 5月20日(月) 午前10時~
 - おくに医療センター(検診室)
 - 平成3年1月、2月生まれ児
 - *10ヵ月乳児相談
 - 5月20日(月) 午後1時半~
 - おくに医療センター(検診室)
 - 平成2年6月、7月生まれ児
 - ※個人通知もします。

寝る子は育つ...!? 成長に合わせて乳幼児健診を!

町では、乳幼児相談・健診を毎年実施しています。(下表参照) 保健婦による乳児相談や小児科医師・歯科医師による幼児健診では、疾病や発達障害の早期発見や発達の確認、育児に関するアドバイスを行っています。

また、相談・健診では、離乳食やおやつ指導や歯みがきの仕方、三歳児の視聴覚検査も実施しています。



■小国町乳幼児相談・健診一覧■

相談・健診名	対象となる乳幼児	実施月	
乳児相談	4ヵ月児	3~4ヵ月児	5、9月、H4.1月
	7ヵ月児	6~7ヵ月児	6、10月、H4.2月
	10ヵ月児	10~11ヵ月児	5、7、9、11月 H4.1、3月
乳幼児健診	乳児	4~7ヵ月児	4、8、12月
	一歳半児	1歳6ヵ月~1歳9ヵ月児	6、10月、H4.2月
	三歳児	3歳~3歳3ヵ月児	7、11月、H4.3月

4~5月の予防接種

- 日時 会場 対象者
- *ツベルクリン
 - 4月16日(火) 午後2時~17日(水) 午後1時半~
 - (16日) 上小国小学校 (17日) 浜海小学校
 - 小学1年生および昨年BCG接種をした2年生
 - *ツ判定・BCG
 - 4月18日(木) 午後2時~19日(金) 午後1時半~
 - (18日) 上小国小学校 (19日) 浜海小学校
 - 16・17日にツベルクリン注射を行った人。反応が陰性(-)の場合にBCG接種。
 - *三種混合
 - 5月2日(木) 午後2時~
 - おくに医療センター(検診室)
 - 幼児(2~4歳児) ...I期第1回~II期対象児
 - *日本脳炎
 - 5月14日(火) 午後1時半~15日(水) 午後1時半~16日(木) 午後2時~
 - (14日) 中央保育園 (15日) 若草保育園 (16日) やまなみ保育園
 - 幼児(3歳以上) ...初回第1回~追加接種対象児
 - ※個人通知もします。

みなさんのまっ赤な愛を少し分けてください!

多くのおみなさまの善意に支えられました献血。昨年小国町では、435人の方々から献血をしていただき、尊い生命を救うことができました。

今年も右の献血日程で「ゆうあい号」が来町しますので、愛の献血にご協力をお願いいたします。

■ことしの献血日程■

*200ml・400ml献血(全血献血)

回	月日	曜日	時間	会場
①	4月9日	火	AM10:00~PM3:00	就業改善センター
②	6月5日	水	AM10:00~PM3:00	就業改善センター
③	7月9日	水	AM10:00~PM3:00	就業改善センター
④	9月5日	木	AM10:00~PM3:00	就業改善センター
⑤	11月7日	木	AM10:00~PM3:00	就業改善センター
⑥	12月11日	水	AM10:00~PM3:00	就業改善センター

*成分献血(血、血小板献血)

回	月日	曜日	時間	会場
①	10月11日	金	AM10:00~PM3:00	おくに医療センター

■新しい献血の基準■

献血種類	全血献血	血漿成分献血	血小板成分献血	
1回献血量	200ml	400ml	300ml~600ml以内	400ml以下
年齢	満16歳~満64歳	満18歳~満64歳	満18歳~満64歳	満18歳~満54歳
体重	男子45kg以上の方 女子40kg以上の方	男子50kg以上の方 女子50kg以上の方	男子45kg以上の方 女子40kg以上の方	
血液比重	1.052以上	1.053以上	1.052以上	1.052以上
献血間隔	男女共4週間以上	男子 12週間以上 女子 16週間以上	男女共2週間以上	男女共1週間以上
年間献血回数(量)	男子 1,200ml 以内 女子 800ml 以内		24回以内	12回以上

(平成3年4月1日から)

成分献血とは...

成分献血は、装置を用いて自動的に、血液の中で現在、最も必要度の高い「血漿」や、「血小板」の成分だけを献血していただき、赤血球などの成分を再び体内にお返しする方法です。

血液の中でいちばん回復が遅いといわれる赤血球をお返ししますので、体への負担が軽く、健康上や日常生活に全く差しつかえありません。



◎健康課からお知らせ◎

◇とうちゃん 職安で待ってるヨ!
長い間郷里を離れ、愛するおあちゃんや家族のために働いてきたとうちゃん達、本当にご苦労さまでした。小国の里にもようやく春が訪れ、残雪がまぶしい季節となりました。あちらこちらで田んぼの準備も進められています。ところで、今年から柏崎の職業安定所でとうちゃん達が失業保険の手続きをされる時、町の保健婦

による健康相談を同時に実施することになりました。健康相談は、血圧測定や健康チェックのための簡単な問診で、手続中の待ち時間を利用して行います。体調で気になる事が有りましたら、お気軽に相談してください。

- ◎出稼ぎ者健康相談会
 - 4月23日(火)・25日(木)
 - 柏崎職業安定所
 - ※なお、秋にも就業センターで実施します。

◇住民検診の申し込みについて
ただ今、保健推進委員を通じて今年の住民検診の申し込みを受け付けています。

年に1度は健康チェック、近隣誘い合わせて是非受けるようにしましょう。

◇健康相談
毎月1回医師による健康相談日を設けました。初回は5月9日(木)午後3時30分
おくに医療センター
担当:金子先生

◇機能訓練
今年から年間20回を計画しています。40歳以上の医療終了者及び老化等により心身機能が低下している人が対象です。医師の同意書を必要とします。

◇わが家の健康法をおしえてください!
わが家おすすめの健康法がありましたら、ぜひ保健課までお知らせください。運動や料理法など健康に関することならなんでも結構です。広報紙面で紹介させていただきます。できましたら、ハガキまたはFAXをお願いします。



くらしと年金

学生のみなさん 国民年金加入の手続きはお済みですか

20歳以上の学生のみなさん、国民年金の加入手続きはお済みでしょうか？まだ手続きをしていない方は早めに済ませましょう。

20歳から国民年金に加入していませんと、学校卒業後60歳まで国民年金に加入し、保険料を納めても満額の老齢基礎年金が受けられません（満額の老齢基礎年金を受けるには、20歳から60歳まで40年間の保険料納付が必要）。

また、20歳以上の在学期間中に自動車やスポーツの事故などで障害者となった場合に障害基礎年金が受けられません。

20歳以上の学生を、任意加入から強制加入に改定した主な理由はこの2点にあるのです。

保険料（平成3年4月より1ヶ月9,000円）の納付が困難な場合は申請することによって保険料の納入を免除される免除制度も設けられています。

まだ国民年金の加入手続きを済ませていない20歳以上の学生の方

は、速やかに住民登録している市町村役場で手続きを行ってください。

免除される一例
サラリーマン世帯で4人家族の場合(学生1人)

	国公立	私立
親と同居	年収約600万円以下	年収約680万円以下
親と別居	年収約660万円以下	年収約740万円以下

老齢福祉年金受給者の皆さん

4月期の年金は受け取りましたか
今年から4月にも証書を回収することになりました。まだ、支払いを受けていない方は、お早めに支払いを受けて下さい。支払いの終わった証書は、郵便局に提出をお願いします。



国民年金保険料の納め忘れは ありませんか

国民年金に加入しているみなさん、保険料は毎月忘れずに納めていますか。

保険料を納め忘れてしまうと、万一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなるだけでなく、未納期間が長くなりますと、老後生活の大きな支えとなる老齢基礎年金までもが受けられなくなってしまいます。

未納のまま年を重ね、年金を頼りに生活するときになって「あのときちゃんと納めていれば……」と後悔しても手遅れです。

国民年金保険料の納入は誰もが迎える老後生活を豊かなものにするための第一歩なのです。国民年金保険料は忘れずに必ず納めましょう。

くらしと税

お年寄りや障害者と税

お年寄りや心身に障害がある方に対しては、税金の面でいろいろな特典が設けられています。

1 お年寄り本人が受けられる特典

(1) 老年者控
年令が65才以上の方で、所得金額が1,000万円以下の場合は、所得控除の1つとして老年者控除があり、所得税額を計算するときに、50万円を所得金額から差し引くことができます。

(2) 公的年金等控除

国民年金や厚生年金などの公的年金や恩給は、雑所得として課税対象となります。その雑所得の金額は、公的年金の加入金額から公的年金等控除を差し引いて計算

税金はくらしに役立つ生活費

(関東信越国税局長賞 武石 加瀬恭子さん)

します。

なお、年令が65才以上の方は65才未満の人よりその控除額が多くなっています。

2 お年寄りを扶養している方が受けられる特典

配偶者控除や扶養控除の対象となる親族が、70才以上のお年寄りであるときは、配偶者控除や扶養控除として1人当たり35万円に代えて45万円を差し引くことができます。

なお、このお年寄りが、納税者やその配偶者の父母や祖父母などの直系尊属で、同居を常況としているときは、更に10万円を加算し

た55万円を差し引くことができます。

3 心身障害者本人が受けられる特典

(1) 所得税の障害者控除
納税者本人が心身障害者のときは、障害者控除として27万円（特別障害者は35万円）を所得金額から差し引くことができます。

(2) 相続税の障害者控除
相続人が心身障害者のときは、70才に達するまでの年数1年につき6万円（特別障害者のときは12万円）が障害者控除として相続税額から差し引くことができます。

お知らせ

狂犬病予防注射及び畜犬登録の実施について

平成3年度の狂犬病予防注射及び登録を、下記の日程で実施いたしますので、犬を飼っている方は最寄りの会場で必ず受けて下さい。

◎ 注射日程

4月24日(水)	八王子公民館前	午前10:00~10:10
	三桶公民館前	午前10:25~10:35
	原克雪広場	午前10:40~11:20
	法末自然の家、やまびこ	午前11:30~11:40
	上岩田公民館前	午後13:30~13:50
4月25日(木)	農村環境改善センター	午後14:00~14:30
	小国町公民館千谷沢分館前	午前10:00~10:30
	上栗集落開発センター前	午前10:40~11:00
	武石公民館前	午前11:10~11:30
	(旧) 役場庁舎裏	午後13:30~14:10

◎ 料金

(一頭当り)
登録料 2,100円
注射済票 480円
注射料 2,370円
計 4,950円

※①つり銭のいらないように、こまかいお金をご用意ください。

②印鑑、愛犬手帳を必ず持参してください。

③個別注射は6,950円、獣医による訪問注射は別に訪問料金が加算となりますので、できるだけ集合注射を受けるようにしてください。

無登録、無注射犬が咬傷事故を起こした場合は、厳正な処分が行なわれますので注意して下さい。

平成3年4月からの労働時間制度の改正について

平成3年4月から、1週間の法定労働時間が短縮されることなどを内容とする労働時間制度の改正が行われますが、その主な内容は以下のとおりです。

- 法定労働時間は、週44時間（一定の規模・業種に属する事業については、2年間の猶予措置があり、平成5年3月31日までの間は、週46時間）となります。
 - 規模5人未満の商業・サービス業の法定労働時間については、週48時間、1日8時間（現行 週54時間、1日9時間）となります。
 - 規模300人以下の事業場における年次有給休暇の最低付与日数が6日から8日に引き上げられます。
- ※詳しくは、最寄りの労働基準監督署におたずねください。

～町内就職で伸ばそう郷土の発展～

町内企業求人情報コーナー [4月分]

事業所名	所在地	職種	規模	求人数	年齢	就業時間	賃金
上越工業(株) ☎95-4111	桐沢	鍛造工 検査工	56	男女5 男2	20~35	8:00~16:35	146,000~180,000 105,000~159,000
御丹ハイックロージグ ☎95-4100	法坂	縫製要員	83	男女不問 5	17~45	8:10~17:10	105,000~
東洋電子工業(株) ☎95-3131	原小屋	製造工	66	男女不問 5	18~45	8:00~17:00	105,000~150,000
鳴島工業(株) ☎95-3122	七日町	NC機械操作 板金工 グラフィック印刷	30	男女不問 10	18~50	8:00~17:00	120,000~180,000

柏崎、長岡、小千谷など近隣市町村の求人情報については役場1階ホールでごらんください。

もう、申し込みました!? 浄化槽法定検査!

浄化槽は、微生物の働きにより、し尿などを処理しています。

この浄化槽の働きを確認するために、通常の保守点検とは別に、1年に1回、浄化槽法定検査が義務づけられています。これらを自動車にたとえると、保守点検は定期点検、法定検査は車検のようなものですので、もれなく受けていただきたいと思います。

また法定検査は、浄化槽の大きさにより、11条検査または放流水検査にわかれています。

この他に、新しく浄化槽を設置して6ヵ月後には、7条検査が必要です。こちらは、使用を始めた浄化槽が正しく運転されているかどうかを確認する検査です。

こちら、忘れずに受験して下さい。

くわしくは、役場住民課あるいは、柏崎保健所衛生環境課におたずね下さい。

柏崎保健所 衛生環境課
☎0257-22-4165
指定検査機関
(社団法人)
新潟県環境衛生中央研究所
☎0258-46-7151

お知らせ

就学援助について

教育委員会では、お子さんを就学させるため、ご家庭の実情に応じて、その事情をおききして、就学に必要な費用の一部を援助しております。

◎援助を受けられる方

(次のいずれかに該当するもので教育委員会で認めるもの)

1. 児童扶養手当を受けている家庭 (母子世帯等)
2. 生活保護が停止または廃止された家庭
3. 保護者の職業が不安定などで生活保護に準ずる程度の家

◎申込み方法

この援助を希望される方は、申請書に必要事項を記入のうえ、学校か教育委員会へ6月30日までに提出してください。

◎援助の方法

(申請書は、学校を通じて後日全児童・生徒に配布します。)

学用品、通学用品、給食費、修学旅行、新入学生用品、医療費、体育実技用具費 (スキー等) などの一部が援助になります。

※前年度申請されて認定された方もあらためて申請してください。なお不明の点は教育委員会までお問い合わせください。(☎95-3111)



克雪住宅建設資金 利子補給について

町では、雪国でも期間安心して住める克雪住宅建設資金の借入に対して利子補給制度を実施します。

◎平成3年度申込受付期間

4月20日から7月31日まで。ただし、融資予定に達したときは、受付期間内でも締め切ることがあります。

◎交付対象住宅

融雪式…屋根の上で融雪できる施設等を備えた建物。ただし、地下水の開放利用は除く。

耐雪式…建物の構造が3メートル以上の積雪荷重にも耐えることが構造計算上確認できる建物。

その他…町長が克雪住宅 (落雪式等) として特に認めた構造の建物。

◎利子補給を受けることができる人

小国町に居住する者が利子補給金の交付を受けなければ克雪住宅の新築又は増改築できない者で、前年の所得金額が700万円以下の者。

◎補給の条件

- (1) 町内金融機関より借入れた資金とする。
- (2) 対象借入れ資金は、50万円以上300万円までとし、10万円単位とする。
- (3) 補給利率3.0%、償還期間は15年以内とする。

◎申込先

小国町役場建設課 ☎95-3111 (内線225)
申込について詳しいことは、建設課克雪管理係へご相談ください。

ゴルフもいいけど野球もやろうよ!!

プロ野球の公式戦も始まりよいよ野球シーズンの到来となりました。野球協会では、体育協会と協力しながら次の事業を本年度実施することとしています。日常生活の変化や他スポーツの普及などで年々各種大会の参加チームが減少する傾向にありますが、本年度は大会の内容も趣向を凝らしますので、多くの人々より参加していただくようお願いいたします。

1. 朝・ナイター野球大会 (5月26日～9月29日)
2. 会長杯争奪野球大会 (6月30日)
3. 東西対向マラソン野球大会 (7月7日)
4. 議長杯争奪野球大会 (7月21日)
5. 町民野球大会 (8月15日)
6. 集落対抗野球大会 (10月10日)

なお詳細については後日チラシを配布してお知らせいたします。また、大会の参加には野球協会に登録を必要とするものがありますので、希望者の方は野球協会 (役場内 ☎95-3111、米山、湯本、北原 (伸)) まで連絡してください。 野球協会

俳句教室

三月の作品

- 彼岸くる人の影なき異人墓地 (小栗山) 片桐金四郎
- 接木して古木生き生き新品種 (二本柳) 竹部 一郎
- 一人子の親の後嗣ぐ接木する (法坂) 山崎 良月
- 茶を告げる声通じない接木夫 (法坂) 島井 笑山
- 喜寿記念接木が実る年を生く (諏訪井) 笹崎 辰栄

勝利! 全国大会出場

安沢さん、中村さん (小国中)

小国中学校テニス部の中村美香さんと安沢志穂さんが3月29日、30日に三重県伊勢市で開かれた第2回都道府県対抗全日本中学生軟式庭球大会に新潟県代表が出場しました。

昨年10月の1次予選会を突破し、4回の合宿を経て見事県代表4ペアの1つに選抜され出場したものです。

大会では予選リーグの山梨県と



安沢志穂さん

中村美香さん

Let's 八石ハイキング

日時 4月29日(月)午前9時
「ステーキハウス八石」脇

行き先 八石山頂

申込み 4月25日(木)までに教育委員会へ (☎95-3111)

持ち物 運動のできる服装
ズック、帽子、昼食、水筒、おやつ、他

※ どなたでもけっこうです。町内、町外声をかけ多数の参加をお待ちしています。(ただし、小学3年生以下は保護者同伴して下さい。)

大会の結果

第222回全珠連3月珠算検定合格者 (珠算)

4段	板屋 美花	小国中3年
準段	高橋美代子	1年
2級	野田 洋平	洪海小6年
	藤田 貢	5年

不用になった鯉のぼりを譲ってください。

…下村、十五日会

昨年300匹の鯉のぼりを春風に泳がせてきた下村・十五日会 (永見耕一会長) では、ことしもたくさんの方の鯉のぼりを泳がせようと意欲満々で38人のメンバーは準備をすすめています。

しかし、毎年傷んだりして使えなくなる鯉のぼりも何匹もあり、鯉のぼりの補充も大変になってきています。

そこで同会では、不用になった鯉のぼりを探していますので譲ってくださる方は、下記へご連絡ください。

・鯉のぼりイベント(4.29～5.6)
(5月5日に特設広場で春祭り)
連絡先 永見耕一 ☎95-3155

の対戦において小国中ペアは日頃の練習の成果を大いに発揮して4-2で勝利し、応援に行った両親・先生を大いに喜ばせてくれました。

予選リーグは小国中ペアが出場しなかった熊本県との対戦で新潟県は敗れてしまい、決勝トーナメントに出場できませんでしたが、この経験を生かして今後お2人の活躍が大いに期待されます。

またお2人の全国大会出場が、小国のスポーツ活性化にも影響を与えることと思われます。

環境、公害移動相談事業の実施について

柏崎市、刈羽郡における公害及び廃棄物関係業務は基幹保健所である長岡保健所が所管していることから、柏崎管内においての住民及び事業者の公害防止や環境保全に関する照会、相談に適切に対応するため、今年度も昨年に引き続いて移動相談事業が実施されます。

記

☎相談員 長岡保健所環境課職員
☎相談内容

- (1) 公害 (大気、水質、その他) 防止業務の相談及び各種届出
- (2) 廃棄物 (一般廃棄物、産業廃棄物) の適正処理の相談及び各種届出……など

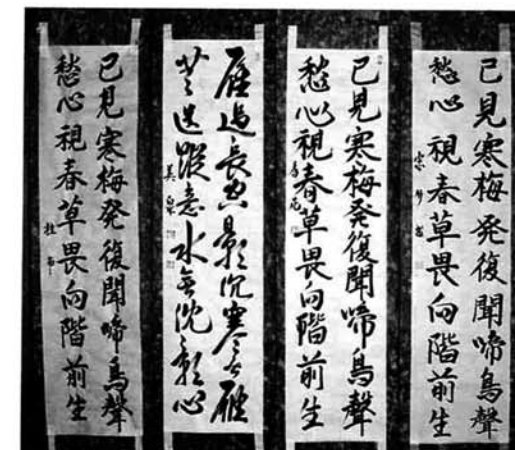
☎日程

4月22日10:00～12:00 柏崎保健所
5月27日
6月24日

備考 各相談の午後 (1時から3時まで) は現場での相談にあてて。

書道教室

(3月の作品)



小国短歌 (3月の作品)

- 手渡さる卒業証書も裂かいとす 紙みな破る癖を待つ児は 高橋 実
- 玄關の戸に「そば粉あり」と貼紙せし その街はずれの情緒豊かに 今井 昭一
- 熱心に今年の減反聞き返す 米しか出来ぬと老夫婦の言ふ 山田 徹夫
- 風花の舞うに見惚れてたたずみし 上向く人の息白く見ゆ 高橋 道男
- なつかしき戦ごっこでたはむれし 山に原発の鉄塔の立つ 竹部 茂