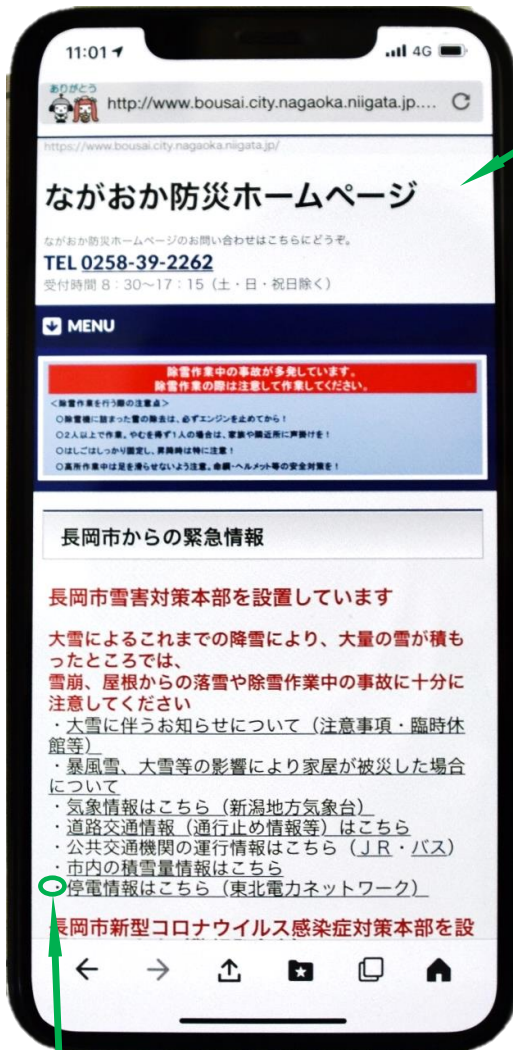




ながおか防災ホームページをご活用ください



2月1日現在の携帯画面

停電情報はこちら
(東北電力ネットワーク)



長岡市のホームページ
トップ画面から「防災ホーム
ページ」をクリック!! すると
「ながおか防災ホームページ」
につながります。

または、こちらの QR コードを読み取る
ことでも「ながおか防災ホームページ」
につながります。

ながおか防災ホームページ

<https://www.bousai.city.nagaoka.niigata.jp>

災害時に必要な情報が全て集約されていますので、積極的に活用しましょう。



1月7日、暴風雪の影響により、中之島地域内で長時間にわたり大規模な停電が発生しました。電力の復旧状況について停電によりテレビやラジオからの情報が得られない場合、スマートフォンによる情報取得が可能です。

電力の情報については、東北電力ネットワーク株式会社のホームページから情報を得ることはできますが、市でも「ながおか防災ホームページ」から、**停電情報はこちら(東北電力ネットワーク)**をクリックすると、東北電力ネットワーク株式会社の停電情報画面につながり、情報を入手することができます。(5分刻みで更新)



新潟県(地図上をクリック)すると停電情報が表示されます。

(発生日時・町名・停電戸数・復旧の見通し・停電理由など)

「ながおか防災ホームページ」は風水害や雪害に限らず、新型コロナウイルス感染症情報や災害発生時の道路交通情報や避難所開設場所を確認することもできます。 **市の洪水ハザードマップにも掲載済** 是非、ご活用ください。

また、スマートフォンをお持ちでないなど、必要な情報を入手しづらい方もおられますので、町内・隣近所で声を掛け合うなどしながら、情報共有を図ってくださるよう、よろしくお願いします。

【問】危機管理防災本部 ☎0258-39-2262 地域振興課 ☎0258-61-2010



お知らせ

●24時間あなたを見守る 安心連絡システムをご利用ください

一人暮らしの高齢者を24時間体制で見守るサービスです。ご自宅に機器を設置し、コールセンターが24時間緊急対応をしますので、離れて暮らす家族も安心です。

- ◆内容 ・看護師がいるコールセンターへの緊急通報、健康相談
・病気やけがで長時間動けなくなったときの赤外線センサーによる自動安否通報
・火事の際にコールセンターでもすぐにわかる自動火災通報
・コールセンターから自宅への月2回の状況確認電話

◆対象 65歳以上の一人暮らしの人または高齢者だけの世帯などで緊急時の対応に不安のある人

◆料金 市民税非課税世帯:月 500円 市民税課税世帯:月 1,500円

◆申込み 地域包括支援センターなかのしま・よいた(☎0258-61-2600) 又は担当ケアマネージャーにご相談ください。

【問】市民生活課 ☎0258-61-2015 長寿はつらつ課 ☎0258-39-2262



設置する機器

- ①緊急通報装置 ②通報用ペンダント
- ③赤外線センサー ④火災警報器

●筋骨しゃっきり教室

◆日時 3月4日(木)

◆時間 午後1時30分～3時30分
(受付 午後1時～)

◆会場 中之島コミュニティセンター

◆内容 骨密度測定、血管年齢測定
栄養講話、運動体験

◆定員 15人(先着)

◆持ち物 運動しやすい服装、内履き、水分摂取用の飲み物、タオル1枚

◆その他 マスクの着用をお願いします

◆申込み 2月25日(木)まで

【問・申】市民生活課 ☎0258-61-2015

●こころの健康づくり講演会 「精神科医に聞く、コロナ禍のストレス対処術」

◆日時 3月14日(日)

◆時間 午前10時～11時30分
(受付 午前9時30分～)

◆会場 ①長岡市立中央図書館
②中之島コミュニティセンター(オンライン形式)

◆講師 こころのクリニック ウィズ 院長 後藤雅博氏

◆定員 ①80人(先着) ②20人(先着) 参加費無料

◆申込み 3月10日(水)まで

【問】長岡市健康課 ☎0258-39-7508

●保育園統合のお知らせ

4月1日より、みずほ保育園と中条保育園を統合します。それにより、3月31日をもって、中条保育園は閉園となります。長きにわたり地域の皆様にはご支援を頂きました。有難うございました。

【問】市民生活課 ☎0258-61-2015



●臨床心理士によるこころの相談会

◆日時 3月19日(金)

◆時間 午後2時～4時
(予約時に詳しい時間をお知らせします。)

◆会場 和島保健センター

◆内容 臨床心理士による相談

◆対象 「夜眠れない」「気持ちが沈む」など、こころの疲れを感じている方、ひきこもりで悩んでいる方(ご家族の相談可)

◆定員 2人(先着) 参加費無料

◆申込み 要予約(相談日の概ね5日前まで)

【問】和島支所市民生活課 ☎0258-74-3113

●令和3年度交通災害共済加入者募集

◆申込期間 3月31日(水)まで
(4月以降も随時申込可)

◆共済期間 4月1日～翌年3月31日
(4月以降の申し込みは、その翌日から共済期間)

◆申込方法 町内会から配布された加入申込書に会費(1人500円)を添えて、下記のいずれかの方法で申込みください。

- ・町内会の取りまとめ時に申し込む
- ・個人で金融機関に直接申し込む(ゆうちょ銀行は除く)

●請求忘れはございませんか

交通災害共済見舞金の請求期間は交通災害を受けた日から起算して1年以内です。治療継続中でも、1年を経過した場合は請求できませんのでご注意ください。申請に必要な書類は地域振興課にありますのでお問い合わせください。

【問】地域振興課 ☎0258-61-2010



●中之島公民館のコミセンへの移行に 向けた検討

中之島公民館は、これまで様々な社会教育活動を展開してきており、また、各分館においても多くの地区住民が集い、楽しめる取組みを続けています。

また、中之島地域においては、平成26年に中之島コミュニティセンターを開設し、地域住民同士の交流や生涯学習活動などを支援する活動を行っているところです。

住民主体の地域づくりをさらに進めるため、長岡市では、公民館のコミュニティセンターへの移行を進めています。中之島地域では令和3年度末で公民館を廃止し、令和4年度から中之島コミュニティセンターに一本化する方向で検討しています。

今後も関係のみなさまと公民館が担っている役割と機能について地域の実情を踏まえてしっかりと協議しながら検討していきますので、ご理解をお願いいたします。

【問】地域振興課 ☎0258-61-2011

●ベーゼンドルファーピアノ演奏体験

- ◆期 日 3月18日(木)19日(金)20日(土)
- ◆時 間 午前9時～午後3時
- ◆会 場 中之島文化センター 文化ホール
- ◆内 容 文化ホールを貸し切って2時間ベーゼンドルファーを体験しませんか？
- ◆対 象 どなたでも
- ◆定 員 1日3組(1組1時間45分) 抽選
- ◆参加料 1組 1,000 円
- ◆申込み 3月4日(木)～6日(土)
午前9時から午後5時まで



【問・申】中之島文化センター ☎0258-66-1310

●アロマヨガ

- ◆日 時 3月14日(日)
- ◆時 間 午前10時半～11時40分
- ◆会 場 中之島文化センター 2階 視聴覚室
- ◆内 容 アロマの香りと共にココロとカラダが喜ぶことしませんか？
- ◆講 師 kyokoさん
- ◆対 象 どなたでも
- ◆定 員 20人 (先着)
- ◆参加料 1,200 円
- ◆持ち物 飲み物、バスタオル、動きやすい服装、ヨガマット
- ◆申込み 3月7日(日)まで
午前10時から午後5時まで



【問・申】中之島文化センター ☎0258-66-1310

●高齢者の交通事故が増えています！

交通事故死者数に占める高齢者の割合は6割を超え、被害者になることもあります。高齢ドライバーによる事故も増えています。

長岡市では高齢ドライバーが、長く安全に運転できるように、運転適性判断や先進機能の体験及び交通安全講習などを行う「シニアドライビングセミナー」などを実施しています。

歩行の際は夜間の外出を避け、やむ得ず外出しなければならない場合は、反射材等を使用して、交通事故を防止しましょう。

【問】地域振興課 ☎0258-61-2010

市民課 防犯交通係 ☎0258-39-2206

●横断歩行者を守る交通事故防止運動

◆実施期間 3月1日(月)～3月10日(水)

横断歩道では、歩行者優先を心がけるとともに、安全確認の徹底、安全速度の励行を心がけるようにしましょう。

●春の全国交通安全運動を実施します

◆実施期間 4月6日(火)～4月15日(木)

◆交通事故死ゼロを目指す日 4月10日(土)

【問】地域振興課 ☎0258-61-2010



●おはなしひろば おひなさまスペシャル

- ◆日 時 2月21日(日) 午前10時30分～11時30分
- ◆会 場 中之島文化センター2階多目的室 BCD
- ◆内 容 ひなまつりのお話、工作
- 【問】中之島地域図書館 ☎0258-61-2165

●おはなしひろば

- ◆日 時 3月28日(日) 午前10時30分～11時30分
- ◆会 場 中之島文化センター2階多目的室 BCD
- ◆内 容 季節のお話、工作
- 【問】中之島地域図書館 ☎0258-61-2165

●うちのこねこのこ写真展

皆様からご応募いただいた猫の写真を館内にて展示します。猫の本のコーナーもあります。

◆展示期間 中之島地域図書館:2月11日(祝)から3月14日(日)まで※期間中、休館日、特別図書整理期間は休展します。

◆展示場所 中之島地域図書館

【問】中之島地域図書館 ☎0258-61-2165

●特別図書整理期間休館のお知らせ

◆日 時 2月25日(木)～3月1日(月)

中之島カレンダー

2月		
18	木	なかのしま支所からのお知らせ2月号発行日
19	金	赤ちゃん相談（コミュニティセンター）
20	土	
21	日	おはなしひろばおひなさまスペシャル （中之島地域図書館）P3
22	月	文化センター・中之島地域図書館・北体育館休館日
23	火	天皇誕生日
24	水	すこやか健康教室（北体育館）
25	木	1歳6か月児健診（三島保健センター） 特別図書整理期間のため休館 ～3/1日まで （中之島地域図書館）
26	金	びよびよクラブ（コミュニティセンター）
27	土	
28	日	
3月		
1	月	横断歩行者を守る交通事故防止運動 ～10日まで P3 文化センター・北体育館休館日
2	火	中之島中学校卒業証書授与式
3	水	中之島大学閉講式（コミュニティセンター） 開催中止 すこやか健康教室（北体育館）
4	木	筋骨しゃっきり教室（コミュニティセンター）P2
5	金	びよびよクラブ育児相談（コミュニティセンター）
6	土	
7	日	
8	月	文化センター・中之島地域図書館・北体育館休館日
9	火	中之島体育館休館日
10	水	すこやか健康教室（北体育館）
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	こころの健康づくり講演会（コミュニティセンター）P2 アロマヨガ（文化センター）P3
15	月	文化センター・中之島地域図書館・北体育館休館日
16	火	なかのんひろば育児相談（子育ての駅）
17	水	すこやか健康教室（北体育館）
18	木	3歳児健診（三島保健センター） パーゼンドルファーピアノ演奏体験～20日まで （文化センター）P3 なかのしま支所からのお知らせ （令和2年度特集号）発行日
19	金	びよびよクラブ（コミュニティセンター） 臨床心理士によるこころの相談会（和島保健センター）P2
20	土	中之島ソフトバレーボール大会 開催中止 春分の日
21	日	
22	月	文化センター・中之島地域図書館・北体育館休館日
23	火	
24	水	中之島地域3小学校卒業証書授与式 すこやか健康教室（北体育館）

25	木	
26	金	
27	土	中条保育園卒園・閉園式
28	日	おはなしひろば（中之島地域図書館）P3
29	月	中之島地域4保育園卒園式 文化センター・中之島地域図書館・北体育館休館日
30	火	
31	水	中之島地域図書館休館日
4月		
1	木	春の全国火災予防運動 ～7日まで 「その火事を防ぐあなたに金メダル」 火災警報器は10年経ったら取り換えましょう
2	金	びよびよクラブ（コミュニティセンター）
3	土	
4	日	
5	月	中之島地域4保育園入園式 文化センター・中之島地域図書館・北体育館休館日
6	火	春の全国交通安全運動 ～15日まで P3
7	水	
8	木	中之島地域3小学校入学式 中之島中学校入学式
9	金	
10	土	交通事故死ゼロを目指す日 P3
11	日	
12	月	文化センター・中之島地域図書館・北体育館休館日
13	火	中之島体育館休館日
14	水	
15	木	なかのしま支所からのお知らせ4月号発行日

【休日在宅当番医（見附・中之島地区）】

＜受付時間＞午前9時～11時30分 午後1時～4時30分

※内科は内、外科は外で表記しています。

期	日	病	院	名
2	21(日)	内	石川	医院 ☎66-2140
	23(祝)	内	林俊吉	クリニック ☎66-3000
	28(日)	外	お元気で	クリニック ☎63-3800
3	7(日)	外	わたなべ	皮膚科 ☎62-7750
	14(日)	外	貝瀬	皮膚科 ☎66-8100
	20(祝)	内	星野	医院 ☎62-0998
	21(日)	内	田崎	医院 ☎62-1122
4	28(日)	外	お元気で	クリニック ☎63-3800
	4(日)	内	山谷	クリニック ☎61-1388
	11(日)	内	石川	医院 ☎66-2140

休診の場合は、休日・夜間急患診療所（0258）37-1199
をご利用ください。

中之島地域の人口・世帯数 令和3年2月1日現在()は前月との比較

総人口 11,168人(+15) 男 5,523人(+3) 女 5,645人(+12) 世帯数 3,777世帯(+3)



今月号に掲載している各種行事等については、新型コロナウイルス感染症の影響により予定を変更する場合があります。