



発行・編集：中之島支所地域振興課 TEL:0258-61-2010 FAX:0258-66-2238 E-mail:nknsn-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

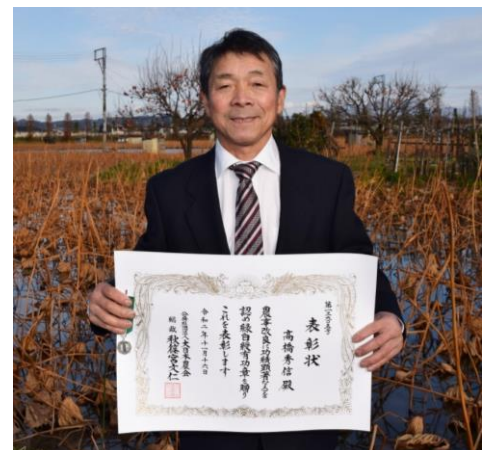
## 児玉富栄さん 瑞宝単光章受章!!

このたび、児玉富栄さん(藤山)が第35回危険業務従事者叙勲として瑞宝単光章を受章されました。児玉さんは、長年自衛官を務められ、国の平和と国民の安心安全な生活を守るために尽力されたことにより、防衛功労表彰されました。受章にあたり、「名誉ある章をいただき、身の引き締まる思いです。これはひとえに長年にわたり皆様よりいただきましたご指導とご鞭撻の賜と深く感謝申し上げる次第です。この素晴らしい章に恥じぬよう、しっかりと前を向いて突き進んで参りたいと思います。」とお話をされていました。おめでとうございます。



## 高橋秀信さん 緑白綬有功章受章!!

このたび、高橋秀信さん(大口)が公益社団法人大日本農会から緑白綬有功章を受章されました。高橋さんは、大口れんこんの早生品種の導入や冷蔵貯蔵による長期出荷体制を確立、また、大口れんこん生産組合長を長年務め、地元小中学生への出前授業や体験交流に率先して取り組まれたことから国内の農業において大きな功績を残した農事功績者として表彰されました。受章にあたり、「名誉ある章をいただき大変光栄に存じます。これからも大口れんこんの産地を盛り上げていくとともに、後継者育成に力を注ぎたいと思います。」とお話をされていました。高橋さんは同月、今年度に創設された「農の匠」(県が地域の担い手育成に積極的に取り組んでいる農業者を表彰)も同時受賞されました。おめでとうございます。



## 冬期間における新型コロナ感染予防ポイント

### 1 基本的な感染予防の徹底

- ・マスクやフェイスシールド等を着用(ウイルスを移さない)
- ・人と人の距離を確保(1mを目安に)
- ・『5つの場面』に注意しよう
- ・3密を避ける、大声を出さない
- ・手指衛生(手洗い、消毒)の徹底

### 2 寒い環境でも換気の実施(30分に1回、数分間)

### 3 適度な保湿(湿度40%以上を目安)

#### 感染リスクが高まる『5つの場面』

- 場面1: 飲酒を伴う懇親会
- 場面2: 大人数や長時間におよぶ飲食
- 場面3: マスクなしでの会話
- 場面4: 狭い空間での共同生活
- 場面5: 居場所の切り替わり



なかのんも『6つの予防対策』を実施しています。皆様もなかのんと一緒に新型コロナウイルスに感染しないよう予防しましょう!

# 年末年始の業務案内



施設名	問合せ先	12/28 (月)	12/29 (火)	12/30(水)～1/2(土)	1/3 (日)	1/4 (月)	1/5 (火)
中之島支所	☎0258-66-2002	通常	休み			通常	
中之島コミュニティセンター	☎0258-66-3390	休み			通常		
中之島文化センター	☎0258-66-1310	休み			通常		
中之島地域図書館	☎0258-61-2165	休み			通常		
中之島体育館	☎0258-66-1711	9:00～17:00	休み		9:00～17:00	通常	
中之島北体育館	☎0258-66-8116	12/27(日)から1/7(木)まで休み					
各老人憩いの家	☎0258-66-0688	休み(サンパルコなかのしまは～1/4(月)まで休み)					
子育ての駅なかのしま	☎0258-66-0366	通常	休み			通常	

本庁市役所総合窓口(☎0258-39-7510)、東サービスセンター(☎0258-39-7200)、西サービスセンター(☎0258-29-6172)の業務時間及び内容については各施設にお問合せください。 休み期間中の出生、死亡、婚姻届等の戸籍届は支所の警備員室に届けてください。

## 年末年始のごみ・し尿の収集等について

### 〇ごみステーション収集

	12/29(火)	12/30(水)	12/31(木) ～1/3(日)	1/4(月)	1/5(火)
中之島・上通地区			休み	休み	
上記以外の地区			休み		

### 〇し尿のくみ取り

12月29日(火)から1月3日(日)まで休みます。  
※年末は混み合いますので、お早目にお申し込みください。

【申】(有)中之島清掃社

☎0258-66-3184

※の収集日は、「生ごみ」と「燃やすごみ」を収集します。

※『枝葉・草』の収集は1月と2月、『古着・古布』の収集は1月から3月まで休みます。

〇資源物の拠点回収 年内の最終実施日は、12月27日(日)です。新年は1月9日(土)から実施します。  
(会場 中之島支所正面車庫) 【問】市民生活課 ☎0258-61-2014

## お知らせ

### ●臨床心理士によるこころの相談会

- ◆日時 1月26日(火)
- ◆時間 午後2時～4時  
(予約時に詳しい時間をお知らせします。)
- ◆会場 よいたコミュニティセンター
- ◆内容 臨床心理士による相談
- ◆対象 「夜眠れない」「気持ちが沈む」など、こころの疲れを感じている方、ひきこもりで悩んでいる方(ご家族の相談可)
- ◆定員 2名(先着)
- ◆参加料 無料
- ◆申込み 要予約(相談日の概ね5日前まで)
- 【問・申】与板支所市民生活課 ☎0258-72-3190

### ●介護研修会・交流会を開催します

- ～がんばらない介護のために!
- ちょっとの工夫・便利な道具～
- ◆日時 1月19日(火)午前10時～正午
- ◆会場 中之島コミュニティセンター
- ◆内容 福祉用具の紹介・展示、宅配食の試食等
- ◆対象 介護に関心のある方
- ◆定員 8人(先着)
- ◆参加料 無料
- ◆申込み 1月8日(金)まで
- 【問・申】市民生活課 ☎0258-61-2015

## ●除雪のお願い

冬期間の除雪作業を安全に行うために、地域の皆さんのご理解とご協力をお願いします。



### ◆降雪前

- ・道路にはみ出した庭木の剪定をして下さい。
- ・塀や垣根など損傷の恐れがあるものについては、赤旗などの目印を付けてください。

### ◆降雪期間中

- ・除雪車が通った後の玄関前の雪処理については、各ご家庭でお願いします。
- ・子ども達の通園や通学に支障があるところは、町内会等の皆さんから自主的な除雪にご協力をお願いします。

### ◆消雪パイプについて

- ・豪雪時は多くの地下水が使用されますが、限りある資源でもあります。可能な限り節水のご協力をお願いします。
- ・午後2時～3時と午後4時～5時については、節水のため運転を停止します。

### ◆その他

- ・路上駐車は除雪作業が遅れる原因となりますので、やめていただきますようお願いします。
- ・消雪用ホースや車庫の出入口に設置してある乗入鉄板など、道路放置物は撤去してください。除雪の妨げになるばかりでなく、重大な事故を引き起こす恐れがあります。なお、やむを得ず道路放置物を破損させてしまった場合、補償できませんので、ご了承ください。

【問】産業建設課 ☎0258-61-2012

## ●除雪用具を貸し出します!!

除雪用具を無償で貸し出し、ボランティアによる除雪作業を支援します。

- ◆貸与対象 ボランティア団体、町内会、PTAなど
- ◆貸与物品 スノーダンプ(8台)、スコップ(16本)

【問・申】地域振興課 ☎0258-61-2010

## ●うちのこねこのこ写真展 写真募集 ～中之島地域図書館・互尊文庫巡回展～

皆様からご応募いただいた猫の写真を館内にて展示します。

- ◆募集期間 1月9日(土)～1月30日(土)
  - ◆応募方法 長岡市立図書館のHPからご確認ください。
  - ◆展示期間 中之島:2月11日(祝)～3月14日(日)  
互尊:3月19日(金)～4月14日(水)
- ※期間中、休館日、特別図書整理期間は休展します。

◆展示場所 中之島地域図書館・互尊文庫内

【問】中之島地域図書館 ☎0258-61-2165

## ●除雪機燃料費補助制度のご案内

冬期間における安心安全な市民生活を確保するため、共助による除雪作業に要する除雪機の燃料費相当額を補助し、地域の除雪活動を支援します。

◆期 間 3月31日まで

◆対象団体 町内会、自主防災会、PTA、ボランティア団体等  
※以下、「共助組織」といいます。

◆除雪箇所 公民館、集落施設等の公共的なエリア  
通学路、生活道路等

◆除雪機 共助組織所有の除雪機  
リース、レンタル(個人所有含む)及び市から無償貸与されている除雪機

◆交 付 額 除雪作業1時間当たり500円  
(燃料費相当分)

【問】地域振興課 ☎0258-61-2010

## ●小型除雪機を貸出しています!

「サンパルコなかのしま」では、町内の助け合い活動として除雪作業を行う町内会を対象に小型除雪機1台の貸出しを行います。

申込み手続きや利用方法については「サンパルコなかのしま」にお問い合わせください。

【問・申】サンパルコなかのしま ☎0258-66-0688

## ●灯油の流出事故に注意!!

冬期間は、河川などへ灯油が流出する事故が多く発生します。灯油が流出すると、環境汚染や火災の原因になりますので注意してください。

### 【灯油の流出事故を防ぐために】

- ホームタンクからの小分け中は、絶対にその場を離れない。
- ホームタンクのバルブは、しっかり閉める。
- 配管に異常がないか点検する。



### 【灯油が流出したら】

- 新聞紙やタオルで灯油の拡散を防止する
- つぎの連絡先にすぐ電話する

【問】与板消防署 ☎0258-72-2572

市民生活課 ☎0258-61-2014

## ●すこやか健康教室

冬の寒さに負けないように軽運動で体力づくり・筋力アップをおこないます。

◆日 時 毎週水曜日 午後2時～2時45分  
(1月20日から3月24日まで全10回)

◆会 場 中之島北体育館

◆対 象 50歳以上 10名先着

◆参加料 300円(1回)

◆申込み 12月22日(火)午前9時からお電話にて受付

【問・申】中之島北体育館 ☎0258-66-8116

# 中之島カレンダー

## 12月

17	木	なかのしま支所からのお知らせ12月号発行日
18	金	びよびよクラブ (コミュニティセンター)
19	土	
20	日	おはなしひろばクリスマス <sup>★</sup> ツル 工作 クリスマスリース作り (中之島地域図書館)
21	月	文化センター・中之島地域図書館・北体育館休館日
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	



年末年始(12/28~1/5)は、  
「年末年始の業務案内」  
P2をご覧ください。



## 1月

1	金	元日
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	迎春ミニ展展示~30日まで(中之島地域図書館)
6	水	
7	木	
8	金	びよびよクラブ育児相談 (コミュニティセンター)
9	土	うちのこ ねこのご写真展写真募集 ~1/30 (中之島地域図書館) P3
10	日	長岡市消防団中之島方面隊消防出初式 (コミュニティセンター)
11	月	成人の日 北体育館休館日
12	火	なかのんひろば育児相談 (子育ての駅) 中之島体育館・中之島地域図書館休館日
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	文化センター・中之島地域図書館・北体育館休館日
19	火	介護研修会・交流会 (コミュニティセンター) P2
20	水	すこやか健康教室 (北体育館) P3
21	木	
22	金	びよびよクラブ (コミュニティセンター)
23	土	
24	日	おはなしひろば 節分スペシャル (中之島地域図書館)
25	月	文化センター・中之島地域図書館・北体育館休館日
26	火	臨床心理士によるこころの相談会 (よいたコミュニティセンター) P2
27	水	すこやか健康教室 (北体育館) P3
28	木	3歳児健診 (三島保健センター)
29	金	
30	土	
31	日	中之島地域図書館休館日

## 2月

1	月	文化センター・中之島地域図書館 ・北体育館休館日
2	火	
3	水	すこやか健康教室 (北体育館) P3
4	木	
5	金	びよびよクラブ育児相談 (コミュニティセンター)
6	土	
7	日	
8	月	文化センター・中之島地域図書館・北体育館休館日
9	火	なかのんひろば育児相談 (子育ての駅) 中之島体育館休館日
10	水	すこやか健康教室 (北体育館) P3
11	木	建国記念の日
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	文化センター・中之島地域図書館・北体育館休館日
16	火	
17	水	すこやか健康教室 (北体育館) P3
18	木	なかのしま支所からのお知らせ2月号発行日



### ●イノシシにご注意ください!!!

最近、中之島地域でイノシシが目撃されています。  
もし、イノシシを見かけたときは、静かにその場を  
離れ、市役所または警察署に連絡をお願いします。

【問】中之島支所 ☎0258-66-2002  
見附警察署 ☎0258-63-0110



### 【休日在宅当番医 (見附・中之島地区)】

<受付時間> 午前9時~11時30分 午後1時~4時30分  
※内科は☒、外科は☒で表記しています。

期日	病院名
12	20(日) ☒ 貝瀬皮膚科 ☎66-8100
	27(日) ☒ お元気でクリニック ☎63-3800
1	1(祝) ☒ 関谷医院 ☎61-0205
	2(土) ☒ わたなべ皮膚科 ☎62-7750
	3(日) ☒ 杏仁堂医院 ☎62-0123
	10(日) ☒ 山谷クリニック ☎61-1388
	11(祝) ☒ 石川医院 ☎66-2140
	17(日) ☒ 中之島クリニック ☎61-2551
	24(日) ☒ お元気でクリニック ☎63-3800
	31(日) ☒ さえぎ内科 ☎66-8500
2	7(日) ☒ 田崎医院 ☎62-1122
	11(祝) ☒ 星整形外科医院 ☎66-8808
	14(日) ☒ 山谷クリニック ☎61-1388

休診の場合は、休日・夜間急患診療所 (0258) 37-1199  
をご利用ください。

### 中之島地域の人口・世帯数 令和2年12月1日現在( )は前月との比較

総人口 11,171人(-1) 男 5,530人(-2) 女 5,641人(+1) 世帯数 3,778世帯(-2)



今月号に掲載している各種行事等については、新型コロナウイルス感染症の影響により予定を変更する場合があります。