

# なかのしま



支所からのお知らせ

2

No.155 2019. 2. 21

発行・編集：中之島支所地域振興課 TEL:0258-61-2010 FAX:0258-66-2238 E-mail:nksm-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

カラー版は長岡市のホームページでご覧になれます。



代表園児による「鬼のパンツ」披露

信条保育園で全園児(40名)による豆まき会が行われました。園児は手作りのお面をかぶり、自分の心の中にある「泣き虫鬼」、「怒りんぼ鬼」を追い出していると、突然赤鬼青鬼が登場！泣き叫ぶ園児もいましたが、最後は力いっぱい豆をまき、見事に鬼を退治しました。(2月1日)



## 第61回公益財団法人長岡市スポーツ協会受賞★

長岡グランドホテルにおいて第61回公益財団法人長岡市スポーツ協会表彰式があり、中之島剣道会会長の長谷川道郎さん(中之島中条・写真右)が「スポーツ功労者賞」を受賞されました。長谷川さんは長年にわたり、中之島剣道会の役員兼指導者として会の運営に携り、多くの優秀な選手を育成するなど中之島地域での剣道の普及に尽力されました。また、小坂井麻優子さん(中興野)は昨年8月に三重県で開催された平成30年度全国高等学校総合体育大会剣道大会に出場したことにより「優秀選手賞」を受賞されました。おめでとうございます。



## 地域の話題

### まゆ玉飾りを作ろう(1月10日)

子育ての駅「なかのんひろば」で小正月の縁起物「まゆ玉飾り」が行われました。みずほ保育園の全園児と「なかのんひろば」に来ていた親子(6組)は、赤・緑・黄色のまゆ玉を水木に飾り付け、色鮮やかなまゆ玉飾りに仕上げました。



### 感謝の昼食会開催!(1月30日)

上通小学校では「はなはす・れんこん・かみどおりプロジェクト」でお世話になった大口れんこん生産組合の方々をお招きして、感謝の昼食会が行われました。全校児童(128人)から感謝の言葉が伝えられ、感謝の品物として5年生からお礼の手紙・大口れんこん手作りレシピ、6年生からは昨年販売したれんこんの売り上げの一部で購入したお菓子を手渡しました。



なかのん「ジモネタ」今月は  
信条地区からの投稿のん♪

### 信条地区 さいの神開催!(1月13日)

信条地区のさいの神を中条新田八幡神社周辺で開催しました。さいの神は信条育成会が制作し、その際に使用したわらは、信条小学校の5年生が昨年秋に学校田で稲刈り後の干したわらを地域の方々に教わりながら編んだ「とば編み」です。地域住民は、しめ縄や習字などをさいの神の中へ入れ点火、スルメをあぶりながら無病息災を祈願しました。

(投稿: 信条連合町内会長 大倉 豊則)



三沼地区さいの神

三沼地区も  
同日、  
さいの神を  
開催しました。



とば編みの様子



信条地区さいの神

# 統一地方選挙 期日前投票所の投票立会人を募集します

新潟県議会議員一般選挙 投票日4月7日(日)、長岡市議会議員一般選挙 投票日4月21日(日)



- ◆事務内容 期日前投票が公正に行われるように、投票手続き全般の立会い
- ◆募集人数 各期日前投票所1日につき2人(申込者多数の場合は抽選で決定)
- ◆期 日 3月30日(土)～4月6日(土)、4月15日(月)～4月20日(土)の希望する日(複数日可)
- ◆時 間 8:30～20:00
- ◆会 場 市内13か所の期日前投票所
- ◆対 象 長岡市の選挙人名簿に登録されている人で、特定の候補者に直接関係のない人
- ◆報 酬 1日9,500円(食費、交通費は自己負担)※所得税を源泉徴収し、口座に振り込みます。
- ◆申込み 3月4日(月)までに、各支所地域振興課又は選挙管理委員会へ(郵送、FAX、メール可)  
※申込書は、市のホームページ、各支所地域振興課や選挙管理委員会にあります。
- ◆その他 申込者全員に結果をお知らせします

【問】選挙管理委員会 Tel.0258-39-2241 Fax0258-39-2277 E-mail senkan@city.nagaoka.lg.jp

地域振興課総務係 Tel.0258-61-2010 Fax0258-66-2238 E-mail nknsn-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

## お知らせ

### 健康のお知らせ

【問・申】市民生活課保健係 TEL.0258-61-2015

#### あなたの健康相談室

食事・離乳食・生活習慣病予防・・・など、栄養面・健康面に関するさまざまな相談に、栄養士・保健師が個別に対応します。

- ◆日 時 3月1日(金) 9:30～11:30
- ◆会 場 中之島コミュニティセンター
- ◆申込み 2月28日(木)まで



#### こころの相談会

こころの病気は特別な人がかかる病気ではありません。夜眠れない、どうもやる気がおきない、不安な感じがして落ち着かない、もしかしたら“うつ”かな・・・など、本人だけでなく、家族の方の相談もお受けしていますので、お気軽にご相談ください。

- ◆日 時 3月8日(金) 14:00～16:00
- ◆会 場 中之島コミュニティセンター
- ◆内 容 田宮病院 田才恵子臨床心理士による個別相談(相談は無料。予約制。秘密は固く守られます。)
- ◆申込み 3月1日(金)まで

参加者に  
体操のCD  
プレゼント

#### ながおか元気体操体験会

いつでもどこでも気軽にできる体操ができました。

みなさんに知っていただくために体験会を開催します。

- ◆日 時 3月5日(火) 13:30～15:30
- ◆会 場 中之島コミュニティセンター
- ◆持ち物 内履き、運動のできる服装、水分、バスタオル
- ◆申込み 2月26日(火)まで

### 平成31年度交通災害共済加入者募集

- ◆申込期間 3月29日(金)まで  
(4月以降の申し込みは、その翌日からが共済期間)
- ◆共済期間 4月1日～来年3月31日
- ◆申込方法 町内会から配布された加入申込書に会費(1人500円)を添えて、いずれかの方法でお申し込みください。

- ・町内会の取りまとめ時に申し込む
- ・個人で金融機関に直接申し込む  
(ゆうちょ銀行は除く)



#### 請求忘れはございませんか?

交通災害共済見舞金の請求期間は交通災害を受けた日から起算して1年以内です。治療継続中でも、1年を経過した場合は請求できませんのでご注意ください。申請に必要な書類は地域振興課にありますのでお問い合わせください。

【問】地域振興課地域振興・防災係 Tel.0258-61-2010

### 健康づくり講演会

#### 「変化する自分のカラダを知ろう

#### ～いつまでも健康で輝く私のために～

女性の健康は、生涯を通じてカラダもこころも大きな変化にさらされます。これからも自分らしく過ごすために、毎日を健康に過ごすヒントをお伝えします。

- ◆日 時 3月14日(木) 13:30～15:00  
(受付13:00～)
- ◆会 場 中之島文化センター 2階視聴覚室
- ◆講 師 助産師 酒井 由美子さん
- ◆申込み 3月7日(木)まで

## シートベルト・チャイルドシート着用強調月間～ カチッとベルトパーフェクト運動～

- ◆実施期間 3月1日(金)～3月31日(日)
  - ◆スローガン「全員の ベルトのカチャリが ゴーサイン」
  - 車に乗ったら、「前も後ろも、すぐベルト」を合言葉に全ての座席でシートベルトを着用しましょう。
  - 子どもの命を守るためチャイルドシートを使用しましょう！  
抱っこやそのまま着座では、急ブレーキや衝突の際、車外放出などの重大な事故にあう危険性があります。必ずチャイルドシートを使用しましょう。
- 【問】地域振興課地域振興・防災係 TEL.0258-61-2010

# 中之島カレンダー



## 2 月

21	木	なかのしま支所からのお知らせ2月号発行日
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	中之島文化センター・中之島地域図書館・中之島北体育館休館日
26	火	
27	水	
28	木	中之島地域図書館休館日

## 3 月

1	金	シートベルト・チャイルドシート着用強調月間31日まで P4 びよびよクラブ(中之島コミュニティセンター) あなたの健康相談室(中之島コミュニティセンター)P3
2	土	
3	日	ひな祭り
4	月	中之島文化センター・中之島地域図書館・中之島北体育館休館日 卒業証書授与式(中之島中学校)
5	火	ながおか元気体操体験会(中之島コミュニティセンター)P3
6	水	
7	木	
8	金	こころの相談会(中之島コミュニティセンター)P3
9	土	
10	日	
11	月	中之島文化センター・中之島地域図書館・中之島北体育館休館日
12	火	中之島体育館休館日
13	水	
14	木	健康づくり講演会(中之島文化センター)P3
15	金	びよびよクラブ(中之島コミュニティセンター)
16	土	
17	日	
18	月	中之島文化センター・中之島地域図書館・中之島北体育館休館日
19	火	
20	水	ベビーグッズを作ろう(中之島文化センター)P4
21	木	なかのしま支所からのお知らせ3月号発行日 春分の日

## 中之島文化センターからのお知らせ

【問・申】TEL.0258-61-1310

### ベーゼンドルファーピアノ演奏体験

文化ホールでベーゼンドルファーModel. 275 を演奏してみませんか？

- ◆期 間 3月22日(金)～3月24日(日)
- ◆時 間 9時から17時までの1組2時間
- ◆料 金 1組500円(暖房協力費として)
- ◆対 象 どなたでも(高校生以下は保護者同伴)
- ◆会 場 中之島文化センター 文化ホール
- ◆申込み 3月6日(水)～9日(土) 9時～17時  
窓口またはお電話にて受付。枠が重なった場合は抽選となります。

※先着順ではありませんのでご注意ください。

抽選結果は、3月10日(日)にご連絡します

## 中之島地域図書館からのお知らせ

【問・申】TEL.0258-61-2165

### おはなしひろば

- ◆日 時 3月24日(日)10:30～11:30
- ◆会 場 中之島文化センター 2階和室
- ◆内 容 季節のお話、工作

### ベビーグッズを作ろう

- ◆日 時 3月20日(水)10:00～12:00
- ◆会 場 中之島文化センター 2階和室
- ◆内 容 手縫いでガラガラを作ります。(参加費無料)
- ◆対 象 一般
- ◆定 員 10名(先着)
- ◆申込み 3月2日(土)から中之島地域図書館窓口、電話にて

### 【休日在宅当番医(見附・中之島地区)】

月 日	医・病院名	電 話
2月24日(日)	内科 杏仁堂医院	0258-62-0123
	外科 わたなべ皮フ科	0258-62-7750
3月 3日(日)	内科 さえき内科	0258-66-8500
	外科 貝瀬皮膚科	0258-66-8100
3月10日(日)	内科 関谷医院	0258-61-0205
	外科 中之島クリニック	0258-61-2551
3月17日(日)	内科 石川医院	0258-66-2140
	外科 寺師医院	0258-62-0137
3月21日(祝)	内科 林俊幸クリニック	0258-66-3000
	外科 星整形外科医院	0258-66-8808

(受付時間は各医院へお問い合わせください。)

### 中之島地域の人口・世帯数

平成31年2月1日現在( )は前月との比較  
総人口 11,479 人 (-11) 男 5,645 人 (-8)  
女 5,834 人 (-3) 世帯数 3,703 世帯 (+1)

