



毎年好評の大口れんこん収穫体験ツアーが9月30日に行われました。県内外から参加した45名は、大口れんこん生産組合の皆さんと一緒に、れんこん掘りを体験。腰まで田んぼにつかりながら、水圧で泥をよけ、大きなれんこんを掘り当てていました。その後、れんこん料理の昼食や、蓮の葉に飲み物を流して茎から吸う象鼻杯など、れんこんづくしの1日を満喫しました。



## 100歳長寿！おめでとうございます。

中之島地域では今年度新たに2名の方が100歳を迎え、国、県、市からお祝い状と記念品が贈られました。  
＜100歳になられる方＞  
羽賀 京二さん(西高山新田)、山岸 マツノさん(中之島)

【写真:山岸さんと御家族】

若い頃は、体を動かすことが得意であったことから、バスケットボールやリレーの選手などをされていたそうです。今は施設に入所し、のんびりと過ごされています。



## 中之島夏まつり写真コンテスト受賞者決定

中之島夏まつり事業実行委員会で応募作品を審査した結果、大賞に池田勝晃(いけだかつあき)さん(市内新保)の作品(タイトル「クライマックス」)が選ばれました。9月26日に同実行委員会の星野会長より、賞状と副賞が贈られました。



## 地域の話題

### 秋の交通安全指導所開設(9月21日)

秋の交通安全運動の一環として交通安全指導所を主要地方道見附・中之島線歩道上に開設しました。保育園保護者会の皆さんが、「交通安全の励行」と「れんこん」をかけて大口れんこんを配布し、中条日枝神社御神輿神事先導者の白狐も飲酒運転のコン絶(根絶)をドライバーのみなさんへ呼び掛けました。



### 「アオーレに中之島の風が吹く」開催

(10月3日)

中之島地域で平成24年から活動しているふる里伝え隊主催による「アオーレに中之島の風が吹く」と題した催しが、10月3日から14日までアオーレ長岡で行われました。初日は、中之島の偉人達を肖像画や遺品、DVDで紹介したり、中之島の特産品販売などを行い、来場者は、ふる里伝え隊から中之島の偉人達の功績を熱心に聞き入っていました。



なかのん「ジモネタ」  
今月は中条地区からの投稿のん♪

### 中条地区で敬老会開催！(9月24日)

中条地区敬老会が中之島北体育館で行われました。参加者86名は、中条保育園の園児によるダンスや中之島銭太鼓愛好会による銭太鼓演奏、長岡応援団「があがあがあるず」のミニライブなど、楽しいひと時を過ごしました。運営に当たられた実行委員の皆さん、大変ご苦労さまでした。

(投稿:中之島中条 樋山 芳寛)





# お知らせ

## 健康のお知らせ

【問・申】市民生活課保健係 TEL.0258-61-2015

### あなたの健康相談室

食事・離乳食・生活習慣病予防・・・など、栄養面・健康面に  
関するさまざまな相談に、栄養士・保健師が個別に対応しま  
す。

◆日時 11月10日(金) 9:30~11:30

◆会場 中之島コミュニティセンター

◆申込み 11月1日(水)まで



### 糖尿病予防セミナー

健診等の結果で“血糖値が高め”あるいは“HbA1c(ヘモ  
グロビンエーワンシー)が高め”といわれた方にお勧めのセミ  
ナーです。血糖値の改善をめざし、血糖に関する値が気にな  
る方、家族に糖尿病のいる方等ぜひご参加ください。

◆日時 11月9日(木)、16日(木)、30日(木) 全3回  
各回 9:30~11:30

◆会場 11月9、16日中之島コミュニティセンター  
11月30日中之島体育館

◆内容 糖尿病予防 ~知ってて良かった食事の話、  
続けていきたい運動の話~

◆持ち物 健診結果、筆記用具

◆申込み 11月2日(木)まで

## 恋活♡参加者大募集!!

つくります

### Xmas で出逢い Tukurimas in なかのしま

◆日時 12月3日(日) 13:00~17:00(受付 12:30)

◆会場 中之島コミュニティセンター

◆募集人員 男女各15名(先着)

◆年齢等 25歳~50歳の独身男女(学生不可)

◆参加費 男性 3,000円 女性 2,000円

◆内容

- ・自己紹介・クッキー作り(なかのんクッキーを作ります)
- ・パーティー(フリータイム)

◆持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ等)、手拭き

◆申込み 11月1日(水)から22日(水)まで

【問・申】中之島コミュニティセンター TEL.0258-66-3390



## 中之島生涯学習フェスティバル開催

### 【作品展】

◆日時 11月3日(金)~6日(月)9:00~17:00  
(6日のみ15:00まで)

◆会場 中之島文化センター2階 多目的ホール

◆作品 絵画、書道、写真、工芸など

### 【菊花展】

◆日時 11月4日(土)~6日(月)9:00~17:00  
(6日のみ15:00まで)

◆会場 中之島文化センター 正面玄関・1階ロビー

### 【中之島郷土史研究会 特別展】

中之島の遺墨展・中之島のお宝展

◆日時 11月4日(土)~5日(日)9:00~17:00  
(5日のみ15:00まで)

◆会場 中之島文化センター 2階 視聴覚室

### 【第39回中之島芸能まつり】

◆日時 11月5日(日) 開演10:30(開場10:00)

◆会場 中之島文化センター 文化ホール(入場無料)

【問】地域振興課教育支援係 TEL.0258-61-2011

## 中之島コミュニティセンター耐震化工事に 伴う多目的ホール使用中止のお知らせ

中之島コミュニティセンター耐震化工事のため、下記の  
期間、多目的ホールの使用を中止します。御迷惑をおかけ  
しますが、御理解と御協力をお願いします。

◆使用中止期間 11月20日(月)から

平成30年2月20日(火)まで

【問】中之島コミュニティセンター TEL.0258-66-3390

## 上級救命講習に参加しませんか

成人・小児・乳児に対する心肺蘇生法、AED(自動体  
外式除細動器)の使用方法及びその他の応急手当を学  
びませんか。修了者には修了証を交付します。

◆日時 12月16日(土) 9:00~18:00

◆会場 与板消防署

◆申込み 先着20名(11月6日9:00から、電話にて)

【問・申】与板消防署救急係 TEL.0258-72-2572

## 秋の火災予防運動のお知らせ

◆実施期間 11月9日(木)~15日(水)

全国統一標語

『火の用心 ことばを形に 習慣に』

暖房器具を使う機会が多くなる時期です。安全に使用  
して火事に注意しましょう!

<暖房器具を安全に使う3つのポイント>

- 1 暖房器具の周りに燃えやすいものを置かない。
- 2 給油の時は火を消して、タンクのキャップはしっかり  
閉める。
- 3 外出する時や寝る前は、必ず火を消す。

【問】与板消防署予防係 TEL.0258-72-2572



## 「燃やさないごみ」の分別について



「プラスチック製品」でも「燃やさないごみ」となります。下記  
のとおり一例をあげてみましたので今一度ご確認願います。

ストロー クリアファイル プラスチック製のフォーク・スプ  
ーン ハンガー 結束バンド ビニールひも スポンジ コップ  
DVD・CD(ケースも含む) プラスチック製保存容器

「燃やさないごみ」の収集日に青色系半透明の指定袋に入  
れて、ごみステーションへ8時30分までに出してください。

【問】市民生活課環境係 TEL.0258-61-2014

## 中之島地域図書館からのお知らせ

### おはなしひろば ハロウィンスペシャル

◆日 時 10月22日(日)  
10:30~11:30

◆会 場 中之島文化センター 2階 和室

◆内 容 ハロウィンのお話と工作「ハロウィンマント」

【問・申】中之島地域図書館 Tel.0258-61-2165



## 中之島カレンダー



### 10 月

|    |   |   |
|----|---|---|
| 19 | 木 | なかのしま支所からのお知らせ10月号発行日                                     |
| 20 | 金 | 赤ちゃん相談(中之島コミュニティセンター)                                     |
| 21 | 土 |   |
| 22 | 日 | 衆議院議員総選挙<br>フェニックス音楽祭「花音」(アオーレ長岡)<br>おはなしひろばハロウィンスペシャル P4 |
| 23 | 月 | 中之島文化センター・中之島地域図書館・中之島北体育館休館日                             |
| 24 | 火 |   |
| 25 | 水 |   |
| 26 | 木 |   |
| 27 | 金 | ぴよぴよクラブ(中之島コミュニティセンター)                                    |
| 28 | 土 |   |
| 29 | 日 |   |
| 30 | 月 | 中之島文化センター・中之島地域図書館・中之島北体育館休館日                             |
| 31 | 火 | 中之島地域図書館休館日   |

### 11 月

|    |   |  |
|----|---|--|
| 1  | 水 |  |
| 2  | 木 |  |
| 3  | 金 | 第65回中之島一周駅伝競走大会(中之島支所前スタート地点)<br>文化の日<br>中之島生涯学習フェスティバル(作品展)~6日まで P3<br>中之島生涯学習フェスティバル(菊花展)~6日まで P3<br>中之島生涯学習フェスティバル(特別展)~5日まで P3 |
| 4  | 土 |  |
| 5  | 日 | 中之島生涯学習フェスティバル(第39回中之島芸能まつり)P3   |
| 6  | 月 | 中之島地域図書館・中之島北体育館休館日  |
| 7  | 火 |  |
| 8  | 水 |  |
| 9  | 木 | 糖尿病予防セミナー(中之島コミュニティセンター) P3<br>秋の火災予防運動~15日まで P3   |
| 10 | 金 | ぴよぴよクラブ(中之島コミュニティセンター)<br>あなたの健康相談室(中之島コミュニティセンター) P3<br>ゆるキャラグランプリ最終投票日 P4  |
| 11 | 土 |  |
| 12 | 日 | 第21回西澤角市旗争奪中之島剣道大会(中之島北体育館)  |
| 13 | 月 | 中之島文化センター・中之島地域図書館・中之島北体育館休館日  |
| 14 | 火 | 中之島体育館休館日  |
| 15 | 水 |  |
| 16 | 木 | なかのしま支所からのお知らせ11月号発行日<br>糖尿病予防セミナー(中之島コミュニティセンター) P3   |

## ゆるキャラグランプリ

2017

なかのん大健闘中!みんな投票してのん♪

◆投票期間

11月10日(金)18:00まで

◆投票方法

インターネット投票になります。

※PC・タブレット・スマートフォン・  
携帯電話から毎日投票できます。



【問】産業建設課商工観光係 Tel.0258-61-2013

## 中之島文化センターからのお知らせ

### 「ふるさと中之島」歴史講座

ふるさと中之島の歴史を学んでみませんか?  
中之島を治めた大名や、俳句の歩み、大竹家との関わり  
を交えて講義を行います。(料金は無料)

◆日 時 11月26日(日)10:00~11:30

◆会 場 中之島文化センター 2階 視聴覚室

◆定 員 先着30名(整理券配布)

◆申込み 10月28日(土)9時から当館窓口または、  
お電話にて

【問・申】中之島文化センター Tel.0258-66-1310

### 【休日在宅当番医(見附・中之島地区)】

| 月 日       | 医・病院名 |           | 電 話          |
|-----------|-------|-----------|--------------|
| 10月22日(日) | 内科    | 杏仁堂医院     | 0258-62-0123 |
|           | 外科    | 貝瀬皮膚科     | 0258-66-8100 |
| 10月29日(日) | 内科    | さえき内科     | 0258-66-8500 |
|           | 外科    | お元気でクリニック | 0258-63-3800 |
| 11月 3日(祝) | 内科    | 関谷医院      | 0258-61-0205 |
|           | 外科    | 見附南医院     | 0258-63-4477 |
| 11月 5日(日) | 内科    | 石川医院      | 0258-66-2140 |
|           | 外科    | 寺師医院      | 0258-62-0137 |
| 11月12日(日) | 内科    | 林俊吉クリニック  | 0258-66-3000 |
|           | 外科    | 中之島クリニック  | 0258-61-2551 |

(受付時間は各医院へお問い合わせください。)

### 中之島地域の人口・世帯数 平成29年10月1日現在

( )は前月との比較

総人口 11,596 人(-12) 男 5,700 人(-3)

女 5,896 人(-9) 世帯数 3,629 世帯(±0)

