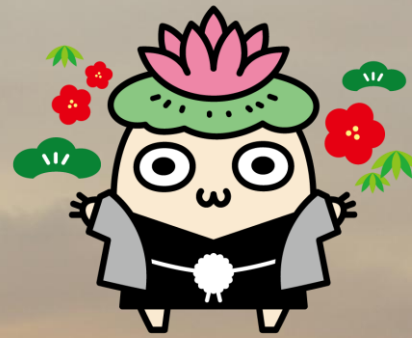


なかのしま



支所からのお知らせ

1

No.130 2017.1.19

発行・編集:中之島支所地域振興課 TEL:0258-61-2010 FAX:0258-66-2238 E-mail:nknsm-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

あけまして
おめでどうございませす



中条保育園で「もちつき会」が行われ、熱々のもち米を商工会のみなさんと年長児3名で「もちつきぺったんこ〜♪」の歌に合わせてつきました。もっちもっちに仕上がったおもちを、早速きなこもちにいただきました。つきたてのおもちはおいしいね♪

(12月13日)

写真提供: 信濃川対岸の与板地域から中之島地域を撮影
「守門山から昇る朝日」12/22
岩下佐武郎さん(与板町)撮影





なかのんひろば開設から1年



昨年1月6日に開設した子育ての駅なかのしま「なかのんひろば」。誕生会や季節の催し、乳幼児家庭教育講座や中之島中学校吹奏楽部の皆さんによるコンサートなど、多彩な催し盛りだくさんで皆さんのお越しをお待ちしています。子育てコンシェルジュが子育てに関する悩みにもお答えします。去年は毎月約267名(延べ人数)の方にご利用いただきました。



ママたちとおしゃべりしたり、子育てコンシェルジュに子育てについて相談することもでき、とても助かります。ほぼ毎日利用しています♪



長岡の冬は、なかなか外で遊べないので、ひろびろと遊べるスペースがある「なかのんひろば」でめいっぱい子どもと遊んでいます♪



乳幼児家庭教育講座「SOSの食品に気を付けよう」で体に良い食べ物、悪い食べ物を学びました。(12月15日)



保育園、児童館、子育ての駅合同で開催された「中之島中学校吹奏楽部ミニコンサート」。生の演奏に子どもも大人も聞き入っていました。(12月26日)



「なかのんひろば」
休園日：水、日、祝日
開園時間：10:00~12:00
13:00~16:00
【問】Tel.0258-66-0366
<お知らせ>
2/17 中越高校吹奏楽部による「春待ちコンサート」を開催します。詳細はお問合わせください。

地域の話題

信条っ子まつり(12月9日)

1年生から6年生までの縦割りの8班で計画した遊びを各教室で行う「信条っ子まつり」が開催されました。教室を回るとハンコを押してもらえるパスポートを手に、児童は元気に射的やクイズなどを楽しんでいました。



多世代健康づくりセミナー(12月17日)

5月から11回のセミナーで、栄養・運動・休養を一体的に学ぶ講座の8回目「タニタ風ランチ試食in中之島」が中之島コミュニティセンターで開催されました。栄養講座では、講師の大屋栄養士から間食やアルコールについて楽しく学びました。そして、昼食は、お待ちかねのタニタ風ランチの試食。このボリュームで約400kcalとは！みなさんカロリーの低さに驚きながらおいしくいただきました。



親子お菓子作り教室(12月11日)

中之島コミュニティセンターでクッキングサークル代表松井さんを講師に迎え、「親子お菓子作り教室」が開催されました。牛乳パックを使ったレアチーズケーキを親子仲良く作りました。



東京中之島会絵本寄贈(12月20日)

東京中之島会から、絵本20冊が中之島コミュニティセンターへ昨年に引き続き寄贈されました。早速、子育てサークルでお披露目すると、目を輝かせて絵本を読んでもらう子どもたち。とても素敵なクリスマスプレゼントになりました。



中之島地域委員を公募します

長岡市では、市町村合併の協定に基づき、合併後も行政の目が隅々まで行き届くとともに、地域のことは地域で解決でき、安心して生活できる「地域住民と行政が一体となって進めるまちづくり」を行うため、市長の附属機関として地域委員会を設置しています。平成29年度の地域委員改選期にあたり、市政への積極的な参加を促すために「中之島地域委員会」の委員を募集します。

- ◆募集人員 2名程度
 - ◆任期 平成29年4月1日～平成31年3月31日
 - ◆会議の回数 1年間に6回程度(全体会)、他に分科会等
 - ◆応募資格 原則として、年齢20歳以上で中之島地域に住所を有するか、中之島地域内の事業所に勤務する者
 - ◆報酬 会議1回につき9,100円(税込)、分科会等での研究活動1回につき4,500円(税込)
 - ◆応募方法 封書又はEメールで①住所②氏名③年齢④性別⑤職業(勤務先)⑥電話番号⑦自己PRを記入のうえ、レポート「私が考える中之島地域のまちづくり」(800字程度)と併せて提出してください。Eメールの件名は「中之島地域委員応募」とし、送信後に電話でご連絡ください。
 - ◆募集期間 2月1日(水)～17日(金)まで(当日消印有効)
 - ◆選考結果 3月8日(水)までにお知らせします。
- 【問・申】〒954-0192 長岡市中之島788番地
中之島支所地域振興課 Tel.0258-61-2010
Eメール:nknsn-chiiki@city.nagaoka.lg.jp



第2回中之島地域委員会の概要

- ◆日時 12月14日(水)14:00～
- ◆会場 中之島支所3階 大会議室
- ◆議題
 - 1 平成29年度中之島地域ふるさと創生基金事業について
 - 2 平成29年度地域の宝磨き上げ事業について

◆概要

平成29年度中之島地域ふるさと創生基金事業について、地域委員会の意見を聴取。その意見を基に、今後中之島地域ふるさと創生基金事業実行委員会で協議し、次回の地域委員会で審議することとした。

平成29年度地域の宝磨き上げ事業について、地域委員会の意見を聴取。その意見を基に、関係団体と協議し事業を進めていくことに決定。

【問】中之島支所地域振興課
Tel.0258-61-2010

お知らせ

健康のお知らせ

【問・申】市民生活課保健係 Tel.0258-61-2015

こころの相談会

こころの病気は特別な人がかかる病気ではありません。夜眠れない、不安な感じがして落ち着かないなど、お気軽にご相談ください。秘密は固く守られます。

- ◆日時 2月14日(火) 13:30～15:30
- ◆会場 中之島コミュニティセンター
- ◆内容 臨床心理士による個別相談(予約制)
- ◆申込み 2月10日(金)まで



あなたの健康相談室

健康に関する相談に保健師がお答えします。

- ◆日時 2月15日(水) 9:30～11:30
- ◆会場 中之島コミュニティセンター
- ◆申込み 2月10日(金)まで

冬の運動講座

たのしく身体を動かして、冬場カラダにたまったものをシェイプアップしませんか?

- ◆日時 2月16日(木) 10:00～11:30
- ◆会場 中之島体育館
- ◆講師 川本 朝子健康運動指導士
- ◆持ち物 運動のできる服装、運動靴(室内履き)、タオル、飲料水
- ◆申込み 2月10日(金)まで



こころのバリアをなくそうよ 講座・講演会のお知らせ

<講座>心の病気と向き合う地域生活

～心の病気からの回復(リカバリストory)～

心の病気を抱えながら地域で生活している人の体験を聞いてみませんか?心の病気は決して特別なことではありません。関心のある方は直接会場へお越しください。

- ◆日時 1月30日(月) 13:30～15:30
- ◆会場 中央公民館 大ホール(長岡市幸町 2-1-1)
- ◆講師 精神障害者ピアサポーター
- ◆定員 120人

<講演会>お互いを知るための一歩

～大人の発達障害をとあして～

大人の発達障害を知るためのヒント満載の講演会です。

- ◆日時 2月6日(月) 14:00～16:00
- ◆会場 中央公民館 大ホール(長岡市幸町 2-1-1)
- ◆講師 新潟大学教育学部 有川 宏幸教授
- ◆定員 200人
- ◆申込み 1月31日(火)まで

【問・申】長岡市福祉課 Tel.0258-39-2218

地域サテライト起業相談会のお知らせ

長岡駅前にある「起業支援センターながおか」が地域の商工会を会場に地域サテライト起業相談会を開催します。「いつか起業したい」という方、ぜひこの機会に起業の相談会に参加してみませんか。

- ◆日時 2月28日(火) 14:00～17:00(要事前予約)
- ◆会場 中之島町商工会館 会議室

【申】起業支援センターながおか Tel.0258-94-5040

【問】長岡市商業振興課 Tel.0258-39-2228

★★★「地域の話題」大募集★★★

各地域で行われる行事や催しなんでもOKです。私の地域ではこんなことをやってるよ♪など「地域の話題」で紹介する取材候補の情報をお待ちしています。まずはお電話を！！【問】中之島支所地域振興課 TEL0258-61-2010

中之島カレンダー



1 月

19	木	なかのしま支所からのお知らせ1月号発行日
20	金	びびよクラブ(中之島コミュニティセンター)
21	土	
22	日	おはなしひろば節分スペシャル P4
23	月	献血(中之島コミュニティセンター) 中之島文化センター・中之島地域図書館・中之島北体育館休館日
24	火	
25	水	
26	木	NHK「ファミリーヒストリー」放送 P4
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	こころのバリアをなくそうよ講座 P3 中之島文化センター・中之島地域図書館・中之島北体育館休館日
31	火	中之島地域図書館休館日

2 月

1	水	中之島地域委員会公募募集開始17日まで P3
2	木	
3	金	赤ちゃん相談(中之島コミュニティセンター) 節分
4	土	
5	日	
6	月	こころのバリアをなくそうよ講演会 P3 中之島文化センター・中之島地域図書館・中之島北体育館休館日
7	火	
8	水	1歳6か月児・3歳児健診(中之島コミュニティセンター)
9	木	
10	金	びびよクラブ(中之島コミュニティセンター)
11	土	建国記念の日
12	日	
13	月	中之島文化センター・中之島地域図書館・中之島北体育館休館日
14	火	こころの相談会 P3 中之島体育館休館日
15	水	あなたの健康相談室 P3 うちのこねこの写真展写真募集締め切り P4
16	木	冬の運動講座 P3 なかのしま支所からのお知らせ2月号発行日



中之島地域の人口・世帯数 平成29年1月1日現在() は前月との比較

総人口 11,709 人 (+4) 男 5,751 人 (-6)
女 5,958 人 (+10) 世帯数 3,603 世帯 (+4)



中之島地域図書館からのお知らせ

【問・申】 TEL.0258-61-2165

おはなしひろば 節分スペシャル

- ◆日時 1月22日(日) 10:30~11:30
- ◆会場 中之島文化センター2階和室
- ◆内容 節分のお話と工作(豆入れ鬼バック)



うちのこねこの写真展 写真募集

2月22日の猫の日に合わせ、皆さまからご応募いただいた猫の写真を館内に展示します。

- ◆募集期間 2月15日(水)まで
 - ◆展示期間 2月21日(火)~3月12日(日)
 - ◆応募方法 猫の写真(A4サイズまで)と応募用紙を持参かEメール(lib.nakanosima@nscs-net.ne.jp)でご応募ください。メールの場合は①氏名(ペンネーム可)②猫ちゃんの名前③コメントを添えてください。
- ※ご自身の著作権のない写真、了承を得ていない人物が写っている写真の応募はご遠慮ください。

<写真展 学生ボランティア募集>

中之島地域図書館で写真展の飾り作りや展示をお手伝いしてくださる学生(小学生高学年~18歳位まで)を各日5名募集します。

◆作業日時・内容

2月12日(日):飾り作り、19日(日):展示作業
14:00~16:00 (どちらか1日でも可)

女優大竹しのぶさんと大竹貫一家とのつながりがNHKで放送

1月26日(木)19:30~20:43放送のNHK「ファミリーヒストリー」に女優大竹しのぶさんが登場します。本人も知らなかった大竹貫一家(大竹邸記念館)とのつながりやルーツが、徹底した取材によって明らかになります。ご家族そろってご覧ください。
再放送:2月2日(木)(00:15~1:30)

【休日在宅当番医(見附・中之島地区)】

月 日	医・病院名		電 話
1月22日(日)	内科	山谷クリニック	0258-61-1388
	外科	わたなべ皮膚科	0258-62-7750
1月29日(日)	内科	杏仁堂医院	0258-62-0123
	外科	中之島クリニック	0258-61-2551
2月 5日(日)	内科	さえき内科	0258-66-8500
	外科	見附南医院	0258-63-4477
2月11日(祝)	内科	関谷医院	0258-61-0205
	外科	貝瀬皮膚科	0258-66-8100
2月12日(日)	内科	石川医院	0258-66-2140
	外科	中之島クリニック	0258-61-2551
2月19日(日)	内科	林俊幸クリニック	0258-66-3000
	外科	お元気でクリニック	0258-63-3800

(受付時間は各医院へお問い合わせください。)