



子育ての駅なかのしま

「なかのんひろば」開設



子育て支援の拠点として、子育ての駅なかのしま「なかのんひろば」がみずほ保育園内に開設されました。1月6日に開催されたオープニングセレモニーでは、テープカットや中之島中学校吹奏楽部によるオープニング記念コンサートで会場を盛り上げました。なお、「なかのんひろば」の愛称は公募により決定したものです。

【なかのんひろば】

- ・のびのび遊べる「遊びの場」
- ・気軽に相談できる「相談の場」
- ・多世代が集える「交流の場」

子育てコンシェルジュが一人ひとりに寄り添い子育てに関する相談や情報を提供します。皆さんのお越しをお待ちしています。

◆開館日時 月・火・木・金・土曜日(祝祭日を除く) 10:00～16:00

◆場 所 みずほ保育園内

【問】なかのんひろば Tel.0258-66-0366

子育てコンシェルジュの磯部です。子育てに関することならなんでもお気軽にご相談ください。



あめつりもん



地域の話題

長岡うまい米コンテスト2015 3名が受賞!(11月15日)

今年で7回目の「長岡うまい米コンテスト 2015」がアオーレ長岡で開催され、地域部門で中之島地域が優秀賞、個人部門では、中之島地域から3名の方が金賞を受賞されました。おめでとうございます。



小根山 隆宏さん
(中野中)

高橋 高志さん
(大口)

丸山 龍栄さん
(池之島)

来い恋☆Christmas inなかのしま (12月6日)

中之島コミュニティセンターで婚活クリスマスパーティーが盛大に開催されました。キャンドル作りやなかのん〇×クイズなどで会場は終始和やかな雰囲気が進められ、男性40名女性32名の参加者から8組のカップルが誕生しました。みなさんお幸せに・・・



水引箸袋工作(12月19日)



中之島文化センターで和紙と水引で箸袋をつくる講座が開催され、9名の方が参加されました。水引の「あわじ結び」という複雑な結び方に悪戦苦闘しながらも素敵な箸袋を完成させました。参加者はお正月のおもてなしに早速重宝しそうな箸袋の完成に大満足でした。

新年お楽しみ会で相撲大会開催! (1月8日)

上通保育園で新年お楽しみ会が開催され、オリジナルの土子名を付けた豆力士たちの取組みが繰り広げられました。今回は12月から勝ち抜いてきた園児の決勝戦ということもあり、気合の入った名勝負が行われ、会場は大盛り上がりでした。



ゆるキャラグランプリ 2015 なかのん大健闘!!

昨年はゆるキャラグランプリの応援ありがとのん。みなさんの応援のおかげで58,103票も獲得することができ、なんと!!!

新潟県で第1位(42キャラクター中)
全国で114位(1,727キャラクター中)
になることができたのん!

年賀状も全国からたくさんもらってうれしかったのん♪
今年も元気いっぱいなかのんを応援よろしくお願いしますのん♪



お知らせ

健康のお知らせ

●こころの健康相談会

三島病院臨床心理士による相談会です。気分が沈む、夜眠れない、食欲がない、不安が強し落ち着かない、思春期の問題などでお悩みの方はご相談ください。

◆日時 2月16日(火) 13:30~15:30

◆会場 中之島コミュニティセンター

◆申込み 2月10日(水)まで

【問・申】市民生活課保健係 TEL.0258-61-2015

●あなたの健康相談室

身体や子育てに関するお悩みはありませんか？健診結果で保健指導が必要な方もご利用ください。健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

◆日時 2月17日(水) 9:30~11:30

◆会場 中之島コミュニティセンター

◆申込み 2月12日(金)まで

【問・申】市民生活課保健係 TEL.0258-61-2015

●冬の運動講座

たのしく身体を動かし運動習慣を身につけましょう。

◆日時 2月18日(木)
10:00~11:30

◆会場 中之島体育館

◆参加費 無料

◆講師 健康運動指導士 川本朝子氏

◆持ち物 運動のできる服装、運動靴(室内履き)、タオル、飲み水

◆申込み 2月15日(月)まで

【問・申】市民生活課保健係 TEL.0258-61-2015

●いのちの総合相談会

保健師や弁護士が、こころやからだ、お金や生活の悩みなどの相談に応じます。(無料、秘密厳守)

◆日時 2月29日(月) 9:30~12:30

◆会場 さいわいプラザ(健康センター)

◆定員 先着6人

◆申込み 2月1日(月)から24日(水)

【問・申】福祉保健部健康課 TEL.0258-39-7508



交通災害共済見舞金の請求忘れはございませんか？

交通災害共済見舞金の請求期間は交通災害を受けた日から起算して

1年以内です。治療継続中でも、1年を経過した場合は請求できませんのでご注意ください。申請に必要な書類は地域振興課にあります。お問合せください。

【問・申】地域振興課地域振興・防災係 TEL.0258-61-2010

まずは窓口にお問い合わせください。



中之島ソフトバレーボール大会 参加チーム大募集

◆日時 3月20日(日)9:00~

◆会場 中之島体育館

◆部門 一般の部、分館の部

(各部ともコート内には男性2名以内)

◆参加費 1チーム1,000円

◆対象 18歳以上の方で編成されたチーム

◆申込み 所定の申込書で2月29日(月)まで

【問・申】地域振興課教育支援係 TEL.0258-61-2011



中之島地域図書館からのお知らせ

【問・申】TEL.0258-61-2165

●おはなしひろば 節分スペシャル

◆日時 1月24日(日)
10:30~11:30

◆会場 中之島文化センター 2階和室

◆内容 節分のお話と工作

●特別図書整理期間のため休館します。

◆日時 2月18日(木)~22日(月)



マイナンバー制度に便乗した不審な電話等に注意！

マイナンバーの通知や利用、個人番号カードの交付などの手続きにおいて、国の関係省庁や地方自治体などが、口座番号や暗証番号、所得や資産の情報、家族構成や年金・保険の情報等を聞いたり、お金やキャッシュカードを要求することやATMの操作をお願いすることは一切ありません。こうした内容の電話や手紙、訪問には絶対に応じないでください。

不審な電話などのご相談は消費生活センターまたは警察へ

【問】長岡市立消費生活センター TEL.0258-32-0022

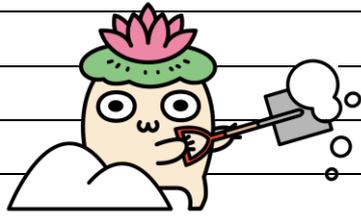
警察相談専門電話 #9110

中之島カレンダー



1 月

21	木	なかのしま支所からののお知らせ1月号発行日
22	金	
23	土	
24	日	中之島ふるさとカルタ大会&餅つき大会(中之島コミュニティセンター) おはなしひろば節分スペシャル(中之島地域図書館) P3
25	月	中之島文化センター・中之島地域図書館・中之島北体育館休館日
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	中之島地域図書館休館日



2 月

1	月	中之島文化センター・中之島地域図書館・中之島北体育館休館日
2	火	
3	水	節分
4	木	
5	金	びよびよクラブ(中之島コミュニティセンター)
6	土	
7	日	
8	月	中之島文化センター・中之島地域図書館・中之島北体育館休館日
9	火	ウイルながおか出前相談室(予約制 090-4064-6017 中之島コミュニティセンター) 中之島体育館休館日
10	水	
11	木	建国記念の日
12	金	赤ちゃん相談(中之島コミュニティセンター)
13	土	
14	日	
15	月	中之島文化センター・中之島地域図書館・中之島北体育館休館日
16	火	こころの健康相談会(中之島コミュニティセンター) P3
17	水	あなたの健康相談室(中之島コミュニティセンター) P3
18	木	冬の運動講座(中之島体育館) P3 中之島地域図書館特別図書整理期間のため休館(~22日まで) なかのしま支所からののお知らせ2月号発行日



地域委員会からのお知らせ



第4回中之島地域委員会の概要

- ◆開催日 12月16日(水)
- ◆会場 中之島支所3階 大会議室
- ◆報告 見附市水道事業(青木浄水場更新事業について)
- ◆議題 平成28年度ふるさと創生基金事業について
- ◆会議の主な内容

<報告>

・見附市の青木浄水場更新事業について見附市水道事業評価委員から報告がありました。

<議題>

・平成28年度ふるさと創生基金事業実施について提案・意見交換を行いました。

【問】地域振興課地域振興・防災係

TEL.0258-61-2010

【休日在宅当番医(見附・中之島地区)】

月 日	医・病院名		電 話
1月24日(日)	内科	さえき内科	0258-66-8500
	外科	見附南医院	0258-63-4477
1月31日(日)	内科	石川医院	0258-66-2140
	外科	寺師医院	0258-62-0137
2月 7日(日)	内科	林俊壺クリニック	0256-66-3000
	外科	金井医院	0258-62-0116
2月11日(祝)	内科	内島医院	0258-66-2446
	外科	星整形外科医院	0258-66-8808
2月14日(日)	内科	田崎医院	0258-62-1122
	外科	中之島クリニック	0258-61-2551
2月21日(日)	内科	星野医院	0258-62-0998
	外科	わたなべ皮膚科	0258-62-7750

(受付時間は各医院へお問い合わせください。)

中之島地域の人口・世帯数 平成28年1月1日現在()は前月との比較
 総人口 11,843人 (-1) 男 5,811人 (-3) 女 6,032人 (+2) 世帯数 3,564世帯 (+2)

