



なかのしま 支所からのお知らせ

4月号



発行・編集:中之島支所地域振興課 TEL:0258-61-2010 FAX:0258-66-2238 E-mail:nkns-sm-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

刈谷田川防災公園(仮称)の整備を進めます

長岡市と見附市の両市域に広がる刈谷田川防災公園(仮称)は、両市民の委員による整備構想の検討を経て、新潟県、長岡市、見附市の間で整備や管理の方法について協議を重ねてきました。

このたび、見附市から長岡市に対し、地域防災と交流の拠点として早急に公園を整備したい旨の申し出があり、3月の長岡、見附の両市議会において了承されました。

公園は、長岡市と見附市の市民が平等に利用できることを基本に、平成24年から芝生広場や交流施設(道の駅)、駐車場等の整備に着手する予定です。

今後、施設の概要や使用方法等が決まり次第、随時お知らせします。



刈谷田川防災公園(仮称)

モニュメントと中之島大橋▶

中之島地域委員会のお知らせ

●第6回中之島地域委員会を開催しました。

第6回中之島地域委員会についてお知らせします。

■開催日 3月23日(金)

■会場 中之島支所3階 大会議室

■議題 平成24年度ふるさと創生基金事業について

■会議の概要

・平成24年度ふるさと創生基金事業について、【大口れんこん収穫体験ツアー】、【伝統行事体験事業】、【「ようこそなかのしま!」イメージアッププロジェクト】、【映像で振り返る～ふるさとなかのしま～発信事業】の4事業を実施することで決定しました。

■問い合わせ 地域振興課地域振興・防災係 TEL.0258-61-2010

●会議録を閲覧できます。

詳しい地域委員会の内容は、中之島支所1階情報ラウンジに備え付けの会議録(概要版)又はインターネットの長岡市ホームページ(「市政」-「地域委員会」の「中之島」-「委員会会議録」)でご覧になれます。

●会議を傍聴してみませんか?

会議は公開されています。また、中之島地域のまちづくりを推進するための議論が行われる、重要な会議です。

傍聴を希望される方は、下記担当までお気軽にお申出ください。

■問い合わせ

地域振興課地域振興・防災係 TEL.0258-61-2010

くらしのお知らせ

●トラクターの走行による土の塊について

春耕を向かえトラクターによる耕土作業が行われる時期になりました。

道路上に、土の塊を落としていくトラクターが見受けられます。

交通事故の原因にもなりますので、道路上に土の塊を落とさないように注意してください。

落とした場合はスコップで取り除くなどの道路の清掃をお願いします。

■問い合わせ 産業建設課農林係 TEL.0258-61-2013



●在宅高齢者の安心連絡システムの利用対象者を拡大します

ひとり暮らしの高齢者が、住宅で安心して生活できるように実施している安心連絡システムの利用対象者を、市民税課税の方にも拡大します。

■条件 75歳以上で介護認定の要介護1～5の認定を受けておらず、ひとり暮らしの方

■利用料金 市民税非課税の方:月額 500円
市民税課税の方:月額 1,500円

■申請・問い合わせ

市民生活課福祉係 TEL.0258-61-2015
長寿はつらつ課 TEL.0258-39-2268

トピックス

●平成 24 年度予算の概要についてお知らせします

3 月定例市議会において議決されました、平成 24 年度当初予算から中之島地域に関わる主要事業などをお知らせします。

■地域振興

- ・中之島公民館分館活動事業 3,487 千円
- ・地域固有業務(夏まつり、産業まつり、東京中之島会、町内会行政事務委託) 22,022 千円

■産業

- ・県営土地改良事業(ほ場整備) 103,100 千円
- ・中之島町商工会補助金 4,000 千円

■福祉

- ・敬老事業 3,323 千円

■建設

- ・公共下水道整備事業 250,000 千円
- ・道路新設改良、補修事業 63,442 千円
- ・湛水対策事業 22,700 千円
- ・JR押切駅周辺整備事業 155,276 千円
- ・公園整備事業('04 中之島記念公園) 8,203 千円
- ・用悪水路整備事業 6,600 千円

■教育

- ・中之島公民館西所分館屋外トイレ下水道排水設備事業 1,200 千円

■その他

- ・ふるさと創生基金事業(4 事業) 3,150 千円
- ・なかのしまコミュニティ推進事業 1,847 千円
- ・大竹邸整備事業 2,100 千円

健康のお知らせ

●がん検診等の受診申込み受付中です(胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・骨粗しょう症予防)

申し込みは電話で中之島支所まで。(受付時間 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分)

子宮・乳がん検診は原則 2 年に 1 回の受診となります。昨年受診された方は原則受けられません。

申し込まれた方には、後日受付時間・料金を記した「お知らせ」と「個人記録票」を送付します。検診の内容や、長岡市全体の日程については「長岡市 健康カレンダー」をご覧ください。

◆胃がん・大腸がん検診

対象	日程		会場
40 歳以上	5 月	9 日(水)、10 日(木) 11 日(金)、12 日(土)	午前のみ 中之島公民館
	6 月	28 日(木)、29 日(金)	

◆子宮頸がん・乳がん検診(女性のみ)

対象	日程		会場
◇子宮頸がん(20 歳以上)	6 月 25 日(月)	午前・午後	中之島公民館
	9 月 21 日(金)	午後のみ	
◇乳がん(40 歳以上)	10 月 31 日(水)	午前のみ	

◆骨粗しょう症予防(女性のみ)

対象	検診実施日		会場
30 歳～70 歳	6 月 25 日(月)	午前・午後	中之島公民館

■申込み先 市民生活課保健係 Tel.0258-61-2015

●素敵な第二の人生のために

『スマ・スマ講座』のお知らせ

壮年期(概ね 50、60 歳代)の方を対象に、これからの人生を『スマート』に過ごし、『スマイル』あふれる毎日にするための人生講座を実施します。今後の生活を考えるきっかけにしませんか。ご夫婦での参加も大歓迎です。

■対象 中之島地域在住の 50、60 歳代の方で、なるべく 4 回参加できる方

■日時・会場・内容

	日時	会場	内容
1 回目	5 月 30 日(水) 午後 1 時 30 分 ～ 午後 3 時 30 分	中之島文化センター	「人生プランその 1・かいご」 介護保険制度と介護保険料についての話
2 回目	6 月 6 日(水) 午後 1 時 30 分 ～ 午後 3 時 30 分	中之島体育館	「人生プランその 2・からだ」 ・生活習慣病予防についての話 ・運動の話と実技
3 回目	6 月 13 日(水) 午後 1 時 30 分 ～ 午後 3 時 30 分	中之島文化センター	「人生プランその 3・こころ」 こころの健康についての話
4 回目	6 月 20 日(水) 午後 1 時 30 分 ～ 午後 3 時 30 分	中之島文化センター	「人生プランその 4・おうち」 お口のケアと歯科医師による無料歯科健診

■定員 20 名

■参加費 無料

■申込 5 月 25 日(金)までに電話で下記問い合わせ先へご連絡ください

■問い合わせ

市民生活課保健係 Tel. 0258-61-2015

●あなたの健康相談室

保健師が生活習慣病、こころの健康、子育てなどの相談に個別に応じます。

■日時 5 月 16 日(水) 午前 9 時 30 分～11 時 30 分

■会場 中之島公民館

■持ち物 健康手帳(持っている人のみ)

■申込・問い合わせ

市民生活課保健係 Tel.0258-61-2015



●ご好評につき第 2 弾！！

～親子ヨガ教室～参加者募集！！

ご好評につき第 2 弾です！赤ちゃんにヨガ？そんなことできるの？疑問をお持ちの方もいらっしゃると思いますが、成長に合わせたヨガを行うからとっても安全・安心！

初めの方も親子で楽しみながらでき、子どもとのスキンシップ&シェイプアップと一石二鳥！是非ご参加ください。

(講師:ヨガインストラクター 高野葉月先生)

■日時 5 月 15 日(火)・29 日(火)・6 月 12 日(火)
午前 10 時～午前 10 時 45 分

■会場 与板体育館(和室)

■対象 首すわりの赤ちゃん～3 歳くらいまでとその保護者

■定員 15 組(先着)

■参加料 1,500 円 3 回コース(料金は原則返しません。)

※定員に満たない場合は体験受講可(1 回 500 円)

■持ち物 ヨガマットもしくはバスタオル 2 枚、飲み物

■申込期間 4 月 20 日(金)～5 月 9 日(水)まで

■申込・問い合わせ

与板支所市民生活課保健係 Tel. 0258-72-3190

● **サークル紹介 ～シリーズ第3弾～ 中野体操サークルを紹介します！**

合併前の平成16年度に実施していた「転倒骨折予防教室」から立ち上がったサークルです。サークルの危機が危ぶまれた時期もありましたが、参加者の熱い思いで今のカタチへと定着しました。

参加者20名の年齢は70歳代が多いですが、運動のおかげで心と体は50歳代です！？
まずは気軽に見学からどうぞ♪
次回、はすはな体操サークルをご紹介します。



- **実施会場** サンパルコなかのしま
- **開催日** 第4月曜日(月1回)
- **開催時間** 午前10時～午前11時30分まで
- **参加費** 半年2,000円
- **問い合わせ** 市民生活課保健係 Tel.0258-61-2015

● **続報！！ 男性運動サークルが誕生しました！！**

支所からのお知らせ2月号で掲載された介護予防事業「男性限定貯筋クラブ」が自主サークルとなります！名前は「男性貯筋クラブ アトム」です

興味・関心のある方は、下記あてにご連絡ください。入会や日程等について後日案内を送ります。

- **問い合わせ** 市民生活課保健係 Tel.0258-61-2015

地域の話題

● **第38回中之島地域将棋大会の結果(3月11日)**



◀中之島文化センターで中之島公民館主催の中之島地域将棋大会が開催されました。

A級、B級のリーグ戦で競い合い、結果は次のとおりとなりました。

A級 優勝 河内 昇(興野)
準優勝 久保和久(関根)
3位 石丸 勇一(中之島)

B級 優勝 佐藤和則(中之島)
準優勝 佐藤松雄(中之島)
3位 富田昭夫(見附市) 敬称略

● **卒園おめでとう！愛の鈴を贈ります(3月26日)**



▲子どもたちのすこやかな成長と明るい地域づくりを願って、長岡地区更生保護女性会のみなさんが卒園する園児へ「しじみの貝殻」で作った「愛の鈴」を贈りました。(写真は上通保育園)園児たちは「小学校でも頑張ります！」と笑顔で「愛の鈴」受け取っていました。

● **中之島中学校生徒会が募金活動を実施(3月16日)**



▲中之島中学校生徒会の福祉委員会が募金活動を行い、田辺中之島支所長へ募金20,352円を渡しました。
この募金は日本赤十字社を通じ東日本大震災義援金に充てられます。ありがとうございました。

● **キズナの森に芝桜を植栽(3月25日)**



◀キズナの森運営協議会が刈谷田川防災公園(仮称)に芝桜3,000株の植栽を行いました。
長岡市中之島と見附市今町の両市から集まった約150人は、まだ春を遠く感じさせる寒さのなか、一株ずつ丁寧に芝桜を植えて振舞われた豚汁で温まっていました。

● **刈谷田川でサケの放流会(3月29日)**



◀刈谷田川の改修復旧の記念と、川に親しむことを目的に「刈谷田川を楽しむ会」によりサケの稚魚5万匹を放流しました。

子どもたちは「大きくなってもどってきてね。」と願いを込めて川に放ちました。

くらしのカレンダー

4 月	
19 木	住宅リフォーム支援事業補助金説明会 10:00～ 中之島公民館 米百俵号巡回 中之島保育園 9:30～10:30 みずほ保育園 10:50～11:20
20 金	赤ちゃん相談(H23.9.10 月生)9:00～ 中之島公民館
21 土	
22 日	おはなしひろば 10:30～11:30 中之島地域図書館 ▶4 ページ
23 月	中之島文化センター・中之島地域図書館休館日
24 火	中之島近郷親善ゲートボール大会 9:00～ 信濃バーサイドパークゲート場
25 水	
26 木	
27 金	育児サークル「びびよクラブ」9:30～11:30 中之島公民館 米百俵号巡回 信条保育園 9:30～10:30 中条保育園 10:40～11:30
28 土	
29 祝	昭和の日
30 月	振替休日 中之島地域図書館休館日
5 月	
1 火	
2 水	
3 祝	憲法記念日
4 祝	みどりの日
5 祝	こどもの日 中之島地区戦没者追悼式 9:30～ サンパルコなかのしま
6 日	
7 月	中之島文化センター・中之島地域図書館休館日
8 火	中之島リーグ社会人野球大会開会式 19:30～ 中之島野球場
9 水	胃がん・大腸がん検診(12 日まで) 中之島公民館 ▶2 ページ 中之島大学開講式 10:00～11:30 中之島文化センター ▶4 ページ
10 木	米百俵号巡回 上通保育園 11:00～11:30
11 金	
12 土	
13 日	東京中之島会総会 11:00 東京都
14 月	中之島文化センター・中之島地域図書館休館日
15 火	米百俵号巡回 中之島保育園 9:30～10:30 みずほ保育園 10:50～11:20
16 水	あなたの健康相談室 9:30～11:30 中之島公民館 ▶2 ページ 女性セミナー開講式 19:00～20:30 中之島文化センター ▶4 ページ
17 木	中之島近郷親善ゲートボール大会 8:30～ 信濃バーサイドパークゲートボール場
18 金	育児サークル「びびよクラブ」9:30～11:30 中之島公民館
19 土	米百俵号巡回 中之島保育園 9:30～10:30 みずほ保育園 10:50～11:20
20 日	

講座・教室のおしらせ

●中之島大学(高齢者教室)

生きがい、趣味や興味の発見、仲間づくりの場です

■**クラブ名** 民謡・健康体操・ことぶき・工芸・水墨画の中から 1 つ選ぶ

■**活動日** 年間 10 回(活動日の変更もあります)

5 月 9 日(水)	開講式 クラブ活動	10 月 1 日(月)	史跡見学
6 月 13 日(水)	クラブ活動	10 月 10 日(水)	クラブ活動
7 月 11 日(水)	クラブ活動	11 月 14 日(水)	クラブ活動
8 月 8 日(水)	クラブ活動	12 月 12 日(水)	クラブ活動
9 月 12 日(水)	クラブ活動	3 月 13 日(水)	閉講式
水墨画クラブ	6/18 7/9 8/20 9/24 10/15 10/29 11/19 の月曜日 (中之島公民館にて)		

■**会場** 中之島文化センター 各研修室

■**時間** 午前 10 時～11 時半頃
(クラブによっては午前 9 時半～)

■**参加費** 無料 ※各クラブにより消耗品等の実費負担あり

■**締め切り** 4月27日(金)

●女性セミナー

日常に役立つ知識や教養を高め、趣味の和を広げましょう!

■**活動日** 年間 8 回

5 月 16 日(水)	開講式 ストレッチ	9 月 19 日(水)	ハッピーバード作り
6 月 20 日(水)	切り絵	10 月 24 日(水)	視察研修
7 月 18 日(水)	栃尾てまり	11 月 21 日(水)	ヨガ
8 月 22 日(水)	歴史講座	12 月 5 日(水)	テーブルマナー

■**会場** 中之島文化センター 2階視聴覚室

■**時間** 午後 7 時～8 時半頃(内容によって変更あり)
10 月の視察研修は 1 日コースです。

■**参加費** 無料 ※消耗品、材料費等の実費負担あり

■**募集定員** 30 名

■**締め切り** 5月9日(水)

■**申込み・問い合わせ** 両講座とも下記まで連絡を

地域振興課教育支援係 TEL.0258-61-2011

中之島地域図書館からのお知らせ

●おはなしひろば

■**とき** 4 月 22 日(日)

10 時 30 分～11 時 30 分

■**ところ** 中之島文化センター 2 階 和室

■**プログラム** 季節のお話 こいのぼり作り

■**問い合わせ** 中之島地域図書館 TEL.0258-61-2165

中之島地域の人口・世帯数

平成 24 年 4 月 1 日現在 () は前月との比較

総人口 12,316 人 (-19) 男 6,051 人 (-6) 女 6,265 人 (-13)

世帯数 3,433 世帯 (+6)

休日在宅当番医(見附・中之島地区)

月日	医・病院名		電話
4 月 22 日(日)	内科	関谷医院	0258-61-0205
	外科	わたなべ皮膚科	0258-62-7750
4 月 29 日(祝)	内科	石川医院	0258-66-2140
	外科	石澤医院	0258-62-2500
4 月 30 日(振休)	内科	さえき内科	0258-66-8500
	外科	お元気でクリニック	0258-63-3800
5 月 3 日(祝)	内科	村上医院	0258-63-4600
	外科	貝瀬皮膚科	0258-66-8100
5 月 4 日(祝)	内科	内島医院	0258-66-2446
	外科	見附南医院	0258-63-4477
5 月 5 日(祝)	内科	田崎医院	0258-62-1122
	外科	寺師医院	0258-62-0137
5 月 6 日(日)	内科	星野(弘)医院	0258-62-0998
	外科	金井医院	0258-62-0116
5 月 13 日(日)	内科	山谷クリニック	0258-61-1388
	外科	星整形外科医院	0258-66-8808

※受付時間は各医院へお問い合わせください。