



なかのしま 支所からのお知らせ

12月号



発行・編集:中之島支所地域振興課 TEL:0258-61-2010 FAX:0258-66-2238 E-mail:nknsn-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

中之島体育館12月25日(日)オープン!!



昨年の夏より改築工事に着手していた「中之島体育館」がいよいよ12月25日(日)にオープンを迎えます！
団体利用のほか個人で利用もできますので、毎日の体力づくり健康維持にご活用ください。

なお、外構工事(駐車場舗装、植栽等)は平成24年3月末までの工期のため、ご利用の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

中之島体育館の概要

■施設 アリーナ(バスケットボール、バレーボール、テニスが2面、バドミントン6面、卓球)、ランニングコース120m、多目的ホール、ミーティングルーム、トレーニングルーム

■所在地 中之島3807番地3(中之島文化センター隣)

■開館時間 午前9時から午後9時30分

■休館日 毎月第2火曜日、12月28日～1月4日

中之島体育館竣工式&無料開放のお知らせ

■竣工式・テープカット 12月25日(日)午前10時～

■竣工記念無料開放 12月25日(日)午前11時頃～午後7時

12月26日(月)・27日(火)午前9時～午後7時

中之島体育館の竣工を記念して体育館を無料開放します。みなさんと運動や見学など、どうぞご利用ください。

利用料金

団体利用(10人以上での利用・1時間) 単位:円

アリーナ	多目的ホール	ミーティングルーム
全面 1,800 半面 900	800	650

●照明設備・冷暖房設備及びスポーツ用器具等を利用する場合は別に利用料が必要になります。

個人利用 1回 単位:円

大人	65歳以上、障がい者 介助者、高校生	小・中学生
150 (400)	100 (300)	50 (200※)

●()内はトレーニングルームも利用する場合の金額です。

※(小学生以下はトレーニングルーム利用不可)

●市内の体育館(市民体育館、北部体育館、南部体育館、みしま体育館、新産体育館)でも共用できるお得な会員証(3ヶ月、半年、年間)もありますので各体育館にお問い合わせください。

申し込み

1月5日(木)からの団体使用予約を受付しております。
3ヶ月先まで予約できます。

■問い合わせ 地域振興課教育支援係 Tel.0258-61-2011

中之島文化センターからのお知らせ

●中之島体育館竣工記念 「大林素子 講演会」

バレーボール元全日本代表で、スポーツキャスターとして活躍中の大林素子さんの講演会を行います。

■日時 1月29日(日)16:00～17:30

■会場 中之島文化センター文化ホール

■定員 400人(申し込み多数の場合、抽選となります)

■料金 入場無料(ただし事前申込が必要)

1月13日(金)までに、往復はがきに必要事項をご記入の上、中之島文化センターまでお送り下さい。返信はがきにて入場整理券(または抽選結果)を発送します。入場整理券(または抽選結果)は、1月20日(金)に発送する予定です。

【往復はがき記載内容】

■往信宛名面 : 中之島文化センター 〒954-0124 長岡市中之島 3807-3

■往信文書面 : ①郵便番号、②住所、③氏名、④電話番号、⑤希望人数(1枚で2名まで可)

■返信宛名面 : 応募者の郵便番号、住所、氏名

■返信文書面 : 何も記載しないでください。

■問い合わせ 中之島文化センター Tel.0258-66-1310
(8:30～17:30 月曜日は休館)



くらしのお知らせ

●経済センサス ～活動調査にご回答を～

全国すべての事業所・企業を対象に調査します。全産業分野の経済活動の状態を明らかにし、各種統計調査の基礎データを作ります。

1月下旬～2月上旬に調査員が伺いますので回答をお願いします。

■問い合わせ 地域振興課地域振興・防災係 TEL.0258-61-2010

●ごみと資源物は、午前8時30分までに出しましょう

ごみと資源物は、時間を守ってごみステーションに出してください。

特に『びん・缶・ペットボトル』と『燃やさないごみ』、『古紙類・有害危険物』を収集する日は、それぞれの種類ごとに収集車が作業をしているため、注意が必要です。



午前8時30分を過ぎてごみ等を出すと、一部の収集がすでに終わっていて、収集されないことがよくあります。

ごみ等がステーションに残されると、当番の方など町内に迷惑をかけることとなりますので、必ず時間を守って出してください。

■問い合わせ 市民生活課環境係 TEL.0258-61-2014

健康のお知らせ

●あなたの健康相談室

保健師・栄養士が生活習慣病予防、こころ、子育てなどの相談に個別に応じます。

■日時 1月18日(水) 午前9時30分～11時30分

■会場 中之島公民館

■持ち物 健診の結果、健康手帳(持っている人のみ)

■申し込み 開催日前日までに電話でお申込みください。

■問い合わせ 市民生活課保健係 TEL.0258-61-2015

楽しい!おいしい!元気!

●おやこ料理教室開催

■日時 1月28日(土)

午前9時30分～午後1時頃まで
(受付9時15分～)

■会場 中之島公民館

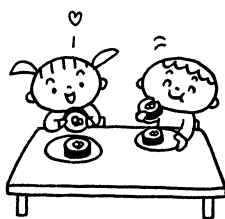
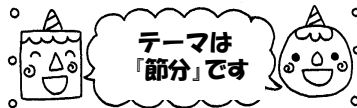
■内容 「恵方巻き」「手作りソーセージ」などを調理

■持ち物 エプロン、三角巾、
(家にお持ちの方は)巻きす

■参加費 1人200円 ■定員 20組

■申し込み 1月20日(金)までに下記あてにお申込みください。

■問い合わせ 市民生活課保健係 TEL.0258-61-2015



中之島地域委員会のお知らせ

●第4回中之島地域委員会の概要についてお知らせします。

■開催日 11月30日(水)

■会場 中之島支所3階 大会議室

■報告

- ・(仮称)刈谷田川防災公園について
- ・各分科会経過報告

■議題

- ・平成24年度ふるさと創生基金事業について

■会議の概要

- ・(仮称)刈谷田川防災公園の整備に向けた協議の進捗状況等について、地域振興戦略部より説明がありました。
- ・総務教育福祉分科会及び産業市民建設分科会での協議事項について、各分科会長より進捗状況等の報告がありました。
- ・平成24年度ふるさと創生基金事業についての意見や要望等を聞き、次回の地域委員会でも引き続き協議することとしました。

会議を傍聴してみませんか

会議は公開されています。また、中之島地域のまちづくりを推進するための議論が行われる、重要な会議です。

傍聴を希望される方は、地域振興課(TEL.0258-61-2010)まで。お気軽にどうぞ。

■問い合わせ 地域振興課地域振興・防災係 TEL.0258-61-2010

選挙のお知らせ

●農業委員会委員選挙人名簿

登録の申請をお忘れなく

農地基本台帳上で経営(耕作)面積が10アール以上ある農家世帯に申請書を12月中旬までに郵送します。届かないときはご連絡ください。

■対象 1月1日現在で市内在住の20歳以上(平成4年4月1日までに生まれた人)で、次の①～③のいずれかに該当する人

- ① 経営主として10アール以上の農地の耕作に従事
- ② 上記①の経営主と同居している親族、又はその配偶者で、年間おおむね60日以上耕作に従事
- ③ 10アール以上の農地を耕作する農業生産法人の組合員、社員又は株主で、年間おおむね60日以上耕作に従事

■申請 申請書は、返信用封筒で1月10日(火)(必着)までに返送してください。

■問い合わせ 農業委員会事務局(中之島支所産業建設課内) TEL.0258-61-2013



与板消防署からのお知らせ

●平成24年長岡市消防団 中之島方面隊消防出初式

■日時 平成24年1月8日(日)午前8時30分から

■場所 中之島公民館

■内容 無火災祈願放水、式典

※午前8時に中之島地域全域でサイレンを吹鳴します。火災とお間違えないようご注意願います。

また、消火栓の使用にあたり水道水が濁ることがありますがご了承願います。

■問い合わせ 与板消防署 中之島出張所 TEL.0258-66-5582



交通安全のお知らせ

●飲酒運転根絶特別強化月間(12月31日まで)

飲酒運転は、危険で悪質な犯罪です!

これからの時期は、忘年会や新年会などでお酒を飲む機会が多くなります。

「飲酒運転は絶対にしない、させない、許さない」を合言葉に、お互いに注意しあって飲酒運転を根絶しましょう。

地域の話題

●花いっぱいコンクールで社協中之島支所が 二年連続の最優秀賞



長岡市では、花を育てることを通して、まちづくりや人づくりに取り組んでいる団体などの紹介を目的にコンクールを実施しております。今年には171団体が参加しました。

社会福祉協議会

中之島支所は地域・職場の部で昨年に続き最優秀賞を受賞しました。表彰式は11月19日長岡リリックホールで行われました。

中之島地域の受賞団体

最優秀賞 長岡市社会福祉協議会中之島支所

優秀賞 フラワーパーク(中之島)

優良賞 猫興野花愛好会、真野代花愛好会

努力賞 信条保育園、中之島公民館中野分館、中野地区環境保全会

●長岡うまい米コンテスト2011 内藤克巳さん(高畑)「優秀賞」受賞！！



優秀賞！中之島米！！



「長岡うまい米コンテスト2011」が11月23日(祝)ハイブ長岡で開催され、個人部門で内藤克巳さん(高畑)が応募総数321点の中から最優秀賞を除いた上位3名の「優秀賞」を受賞され、また、団体部門でも「西部営農組合」が「優秀賞」を受賞されました。

内藤さんは、「基本となる土づくりに力を入れたことや、栽培方法にも変化を加えたことが評価されたと思います。今後いろいろな情報を集めて美味しく売れる米づくりをします。」と話されていました。おめでとうございます。

●生涯学習フェスティバル(11月5～7日)



◀地域の生涯学習の発表の場として、生涯学習フェスティバルが中之島文化センターで行われました。作品展、菊花展、芸能まつりなどが行われたほか、中野地区出身の浅野赤城の特別展も行われました。▼

▲今年の作品展の出展数は、241点。

菊花展は106鉢、芸能まつりは、17団体、114人の参加がありました。▶



●中之島中3年生が大凧に糸付け(11月8日)



▲中之島中学校の3年生が地元凧組のみなさんの指導のもと、地域の伝統行事である大凧合戦の凧の糸付けや骨組みに挑戦しました。天候不良により凧を揚げることができず、この凧が空を舞う姿を見られなくて残念でした。

●なかのしま探検隊(11月20日)

◀参加者は「中之島ふるさとカルタ」に出てくる地域内の数々の名所などを巡りました。

写真の鞍掛神社(中之島宮内)は新潟県指定文化財で、建築様式が中世の流れをくむ大変貴重なものだとされています。しかもこの神社の祭神は弥彦神社の祭神の異母弟で可美真手命(うましまでののみこと)と伝えられています。

みなさんはご存じでしたか？



●上通小に夢先生(11月22日)



▲上通小学校に元サッカー日本代表で名古屋グランパスなどで、活躍された森山泰行さんが来校し特別授業「夢先生」が行われました。

授業を受けた5,6年生はボールを使ったゲームなどで仲間と協力することを学び、教室での講義では、森山さんは児童たちに、夢を実現するためには「がんばる、あきらめない、つづける」ということと、「自分の周囲のひとへ感謝をしよう。」とメッセージを送りました。

●信条小まち探検(11月25日)

◀信条小学校の2年生が生活科の授業で「まち探検」と称して、地元の大沼もち加工所を訪れ、もち加工組合のみなさんの手ほどきを受けながら「おこわ団子」と「二色おはぎ」を作りました。

あまりの出来映えの良さに写真撮影しながら思わずつまみ食いをしてしまいました(笑)。



スポーツ大会結果

●第15回西澤角市旗争奪中之島剣道大会

11月20(日) 中之島北体育館

- 団体戦** 優勝 三条栄剣道教室 A
 準優勝 上通剣士会 A
 第三位 中条剣友会、三条栄剣道教室 B
- 個人戦** 優勝 五十嵐 華耶 (三条栄剣道教室)
 準優勝 金子 悠杜 (三条栄剣道教室)
 第三位 熊木 彩香 (三条栄剣道教室)
 中島 滉平 (中条剣友会)

■問い合わせ 地域振興課教育支援係 Tel.0258-61-2011

くらしのカレンダー

12月

15 木	米百俵号巡回 上通保育園 11:00~11:40
16 金	育児サークル「びびよクラブ」 9:30~11:30 中之島公民館
17 土	
18 日	おはなしひろば 10:30~11:30 中之島文化センター ▶4ページ
19 月	中之島文化センター・中之島地域図書館休館日
20 火	米百俵号巡回 中之島保育園 9:30~10:30 みずほ保育園 10:50~11:20
21 水	
22 木	にじのいえ冬のイルミネーション点灯式 16:00~ 地域サポートセンターにじのいえ ▶4ページ (イルミネーションは2月14日まで)
23 祝	天皇誕生日
24 土	
25 日	中之島体育館竣工式 10:00~ ▶1ページ 中之島体育館竣工記念無料開放 11:00~19:00 ▶1ページ
26 月	中之島文化センター・中之島地域図書館休館日 中之島体育館竣工記念無料開放 9:00~19:00 ▶1ページ
27 火	中之島体育館竣工記念無料開放 9:00~19:00 ▶1ページ
28 水	
29 木	
30 金	
31 土	

2012年 1月

1 日	元旦
2 月	振替休日
3 火	
4 水	
5 木	
6 金	
7 土	
8 日	長岡市消防団中之島方面隊出初め式 8:30~中之島公民館 ▶2ページ
9 祝	成人の日
10 火	農業委員会選挙人名簿登載申請締切 ▶2ページ ウィルながおか出前相談 14:00~16:00 中之島公民館 中之島地域図書館休館日
11 水	米百俵号巡回 信条保育園 9:30~10:30 中条保育園 10:40~11:30
12 木	
13 金	
14 土	
15 日	
16 月	中之島文化センター・中之島地域図書館休館日
17 火	
18 水	あなたの健康相談室 中之島公民館 9:30~11:30 ▶2ページ 米百俵号巡回 上通保育園 11:00~11:40

中之島地域の人口・世帯数

平成 23 年 12 月 1 日現在 () は前月との比較

総人口 12,357 人 (-6) 男 6,058 人 (-8) 女 6,299 人 (+2)

世帯数 3,413 世帯 (+5)

催し・イベント

●☆にじのいえ冬のイルミネーション点灯式☆

地域サポートセンターにじのいえでは、**12月22日(木)**

午後4時からイルミネーション点灯式を行います！

サンタクロースも特別出演します(^_^)／ぜひ、遊びに来て下さい。

■場所 地域サポートセンターにじのいえ

イルミネーションの期間と点灯時間

■期間 12月22日(木)~平成24年2月14日(火)
(バレンタインデーまで)

■点灯時間 午後4時~午後9時



みんなで点灯式
に遊びに来てね。

■問い合わせ NPO法人虹の家 Tel.0258-66-1538

中之島地域図書館からのお知らせ

●おはなしひろば

■とき 12月18日(日)

10時30分~11時30分

■ところ 中之島文化センター 2階 和室

■プログラム クリスマスのお話 クリスマス飾り作り

■とき 1月29日(日)

10時30分~11時30分

■ところ 中之島文化センター 2階 和室

■プログラム 冬のお話スペシャル

■問い合わせ 中之島地域図書館 Tel.0258-61-2165



休日在宅当番医(見附・中之島地区)

月日	医・病院名		電話
12月18日(日)	内科	さえき内科	0258-66-8500
	外科	お元気でクリニック	0258-63-3800
12月23日(祝)	内科	霜鳥医院	0258-62-0579
	外科	貝瀬皮膚科	0258-66-8100
12月25日(日)	内科	関谷医院	0258-61-0205
	外科	見附南医院	0258-63-4477
1月1日(日)	内科	石川医院	0258-66-2140
	外科	見附市立病院	0258-62-2800
1月2日(月)	内科	林俊吉クリニック	0258-66-3000
	外科	金井医院	0258-62-0116
1月3日(火)	内科	村上医院	0258-63-4600
	外科	星整形外科医院	0258-66-8808
1月8日(日)	内科	内島医院	0258-66-2446
	外科	中之島クリニック	0258-61-2551
1月9日(祝)	内科	田崎医院	0258-62-1122
	外科	わたなべ皮膚科	0258-62-7750
1月15日(日)	内科	星野(弘)医院	0258-62-0998
	外科	石澤医院	0258-62-2500

※受付時間は各医院へお問い合わせください。

年末年始業務等のご案内

中之島支所(窓口業務) ※下記業務以外は12月29日(木)から1月3日(火)まで休みます

所管課	取り扱い業務	窓口の開設状況						
		12月			1月			
		29日 (木)	30日 (金)	31日 (土)	1日 (祝)	2日 (月)	3日 (火)	
中之島支所市民生活課 市民係、税務係 TEL0258-61-2014	住民票、戸籍などの各種証明書の交付、各種届出書の受理、パスポートの発給	8:30~17:15			休	休	休	休
	国民健康保険料、後期高齢者医療保険料の収納、医療費助成、各種申請書の受付				休	休	休	休
	所得証明、評価証明などの各種証明書の交付				休	休	休	休
	市税などの収納事務、納税証明書の交付				休	休	休	休
中之島支所市民生活課 福祉係 TEL0258-61-2015	児童扶養手当の受付、子ども手当の受付、介護保険の各種申請書の受付			休	休	休	休	

下記の施設は、年末年始も証明交付等の窓口業務を一部行っておりますので、お急ぎの方はご利用ください。

施設名	取り扱い業務	12月			1月		
		29日(木)	30日(金)	31日(土)	1日(祝)	2日(月)	3日(火)
市民サービスセンター (市民センター内) TEL0258-36-7822	住民票・戸籍・税 等各種証明書の 交付、パスポート の発給	10:00~17:00			休 み	10:00~17:00	
西サービスセンター (リバーサイド千秋内) TEL0258-29-6172		10:00~19:00				10:00~19:00	
東サービスセンター (アクロスプラザ長岡内) TEL0258-39-7200		※税に関する証明書は17:30まで パスポート発給は18:30まで				10:00~19:00	

施設の開館状況 (中之島地域)

施設名称	問い合わせ	電話番号	施設の開館状況						備考
			12月			1月			
			29日 (木)	30日 (金)	31日 (土)	1日 (祝)	2日 (月)	3日 (火)	
長岡市中之島文化センター	地域振興課 教育支援係	0258-66-1310	休館日 12月28日(水)~1月4日(水)						
中之島地域図書館		0258-61-2165	休館日 12月29日(木)~1月3日(火)						
長岡市中之島公民館		0258-61-2011	休	休	休	休	休	休	
中之島体育館		0258-66-1711	休館日 12月28日(水)~1月4日(水)						
中之島北体育館		0258-61-2011	休館日 12月27日(火)~1月7日(土)						
サンパルコなかのしま		0258-66-0688	休館日 12月28日(水)~1月4日(水)						
サンパルコなかのしま (地域包括支援センターなか のしま・よいた)		0258-61-2600	休	8:30~17:15		休	8:30~ 17:15	休	緊急時対応いたし ます
サンパルコなかのしま (居宅介護支援事業)		0258-66-0688	8:30~17:15						緊急時対応いたし ます
サンパルコなかのしま (訪問介護事業)									
サンパルコなかのしま (デイサービスセンター)									
老人憩いの家 刈谷田荘	長岡市社会 福祉協議会 中之島支所	0258-66-0688	休館日 12月28日(水)~1月5日(木)						
老人憩いの家 日枝の里			休館日 12月28日(水)~1月5日(木)						
老人憩いの家 さくらの家			休館日 12月27日(火)~1月5日(木)						
老人憩いの家 はすはな荘			休館日 12月28日(水)~1月5日(木)						

ごみ収集、し尿くみ取りについて

取り扱い業務	所管課	12月			1月			摘要
		29日(木)	30日(金)	31日(土)	1日(祝)	2日(月)	3日(火)	
ごみ・資源物の収集	市民生活課環境係 0258-61-2014	収集	収集		休 み			年末は大掃除のシーズンです。ごみは分別して計画的に出しましょう(休みの期間はごみを出さないでください)。 くみ取りのお申し込みは、お早めにお願ひします。 お申し込み先は、(有)中之島清掃社 TEL0258-66-3184まで
し尿のくみ取り		休み	休み					

- ※ごみ処理場へのごみの持ち込みは、原則できません。計画的にごみステーションに出してください。
- ※引っ越しなどで大量のごみが一に出る時は、直接処理場へ持ち込みすることができます。
- ※前日までに処理場へ電話をして施設の確認を受けてください。(持ち込みの受入は、31日の午前中まで)
寿クリーンセンター(燃やすごみのみ) TEL0258-24-2856
鳥越クリーンセンター(燃やすごみ、燃やさないごみ、粗大ごみ) TEL0258-47-1100
- ※し尿のくみ取りは、降雪や申し込みの混み具合により、数日遅れることがありますので早めにお申し込みください。
- ※大掃除で不要な小型家電製品がありましたら、資源物拠点回収をご活用ください。

市内の主な施設の開館状況

市民センター（事務室 0258-39-2763）	電話番号	開館日・時間
まちの情報コーナー（まちの駅）、 市民ギャラリー	0258-39-2761	12月29日（木）・30日（金）、1月3日（火） 午前10時～午後5時

駐車場	電話番号	営業日・時間
大手通り地下駐車場	0258-37-3701	12月29日（木）～1月3日（火）午前6時～午前0時
大手口駐車場	0258-33-2345	
表町駐車場	0258-37-9990	12月29日（木）～1月3日（火）24時間営業
長岡駅東口自転車駐車場	0258-38-2075	
長岡駅東口地下自転車駐車場	0258-32-8922	12月29日（木）～1月3日（火）午前6時～午前0時
長岡駅大手口地下自転車駐車場		

子育て・福祉施設など	電話番号	開館日・時間
子育ての駅ちびっこ広場	0258-39-2775	12月29日（木）、1月2日（月）・3日（火） 午前9時～午後6時
子育ての駅千秋てくてく	0258-21-3860	
子育ての駅なかおが市民防災 センターぐんぐん	0258-30-1025	12月29日（木）、1月2日（月） 午前9時～午後6時
ロングライフセンター	0258-46-5002	12月29日（木）、1月3日（火）午前9時～午後5時
エコトピア寿	0258-24-9322	12月29日（木）・30日（金）、1月3日（火） 午前10時～午後8時

※ ちびっこ広場内のファミリー・サポート・センターは、12月29日（木）～1月3日（火）は休みます。

観光・公園施設	電話番号	営業日・時間
えちご川口温泉	0258-89-3000	12月29日（木）・30日（金）午前10時～午後9時 12月31日（土）午前10時～午後5時 1月1日（祝）午前11時～午後9時 1月2日（月）・3日（火）午前10時～午後9時
道の駅越後川口	0258-89-4550	12月29日（木）・30日（金）午前9時～午後5時 12月31日（土）午前9時～午後3時 1月3日（火）午前9時～午後5時
道の駅R290とちお	0258-51-1195	12月29日（木）・30日（金）午前10時～午後6時 1月2日（月）・3日（火）午前10時～午後3時
道の駅良寛の里わしま（もてなし家）	0258-41-8110	1月3日（火）午前9時～午後5時
千秋が原ふるさとの森アトリウム	0258-29-5757	1月2日（月）・3日（火）午前9時～午後5時

※ 道の駅の駐車場、トイレは、24時間いつでも利用できます。

資料館・博物館など	電話番号	開館日・時間
中央図書館	0258-32-0658	12月29日（木）・30日（金）、1月2日（月）・3日（火） 午前9時30分～午後5時
寺泊水族博物館	0258-75-4936	12月29日（木）・30日（金）、1月2日（月）・3日（火） 午前9時～午後5時
科学博物館	0258-32-0546	12月29日（木）、1月3日（火）午前9時～午後5時
兼続お船ミュージアム（与板歴史民俗資料館）	0258-72-2021	12月29日（木）・30日（金）、1月3日（火） 午前9時～午後5時
郷土史料館	0258-35-0185	12月29日（木）午前9時～午後5時
戦災資料館	0258-36-3269	12月29日（木）、1月3日（火）午前9時～午後6時

スポーツ施設	電話番号	開館日・時間
市民体育館	0258-34-2700	12月29日（木）・30日（金）、1月2日（月）・3日（火） 午前9時～午後5時
南部体育館	0258-39-3600	12月29日（木）・30日（金）、1月3日（火） 午前9時～午後5時
みしま体育館	0258-41-2133	
与板体育館	0258-72-3993	
北部体育館	0258-24-6116	12月29日（木）・30日（金）午前9時～午後5時
新産体育館	0258-46-4601	
陸上競技場 （フロアのみ。積雪時は閉場）	0258-27-6300	12月29日（木）・30日（金）、1月3日（火） 午前9時～午後4時
希望が丘テニスコート（積雪時は閉場）	0258-29-1082	

※ 期間中以外の休館日は、各施設により異なりますのでご注意ください。

※ その他の施設の休みは、各施設にお問い合わせください。