

中之島町文化ホール

祝成人式会場



20歳の記念日

8月15日(日)、町民文化センターにおいて「第50回成人式」が挙行されました。夏の式典とあって涼しげな浴衣姿やカジュアルな格好で出席する成人が増え、華やかな雰囲気を醸し出していました。久しぶりに合う同級生。楽しそうな会話があちこちで見られました。(関連記事を7ページに掲載。)

CONTENTS

公共施設の相互利用が開始	2~5
長寿番付	6
成人式	7
カメラ散歩	8~9

広報なかのしま

1999.9月号

この広報紙は環境保護のため再生紙を使用しています

休日夜間在宅当番医のお知らせ

月/日	内科医 (電話番号)	外科医 (電話番号)
9/12	石川医院 (☎66-2140)	石川医院 (☎66-2140)
9/15	はしもと小児科 (☎61-2400)	星整形外科医院 (☎66-8808)
9/19	見附市立病院 (☎62-2800)	
9/23	村上医院 (☎63-4600)	寺師医院 (☎62-0137)
9/26	内島医院 (☎66-2446)	石川医院 (☎66-2140)
10/3	見附市立病院 (☎62-2800)	
10/10	田崎医院 (☎62-1122)	佐々木医院 (☎62-2357)
10/11	星野(弘)医院 (☎62-0998)	見附南医院 (☎63-4477)
10/17	見附市立病院 (☎62-2800)	

※診療時間は、内科・外科とも午前9時から午後5時までです。

◎9月のおはなしひろば【会場…町農村環境改善センター1 9/18(土) 午後1:30~2:30】

杉之森
薬師如来像・十一神将像
特別公開

▼日時 10月8日(金) 午前11時~
▼場所 杉之森薬師堂
▼問い合わせ先
町生涯学習推進課
(☎66-13310)

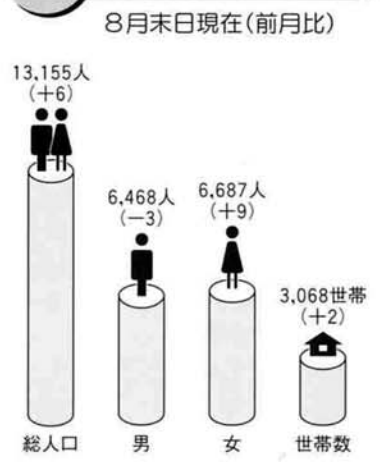
¥ 今月の納税等

- 国民健康保険税(第5期)
 - 国民年金(9月分)
 - 公共下水道受益者負担金(第2期)
- *納付は便利な口座振替をご利用ください。

中之島町図書館休館日

9/13(月)・15(水)・20(月)・23(水)・27(日)
10/4(月)・10(水)・11(木)・18(月)・25(日)

人口と世帯数



編集後記

今年の夏は例年になく暑く、雨の日も少なかったのですが、お盆をすぎてから、急に雨が降る日が多くなりましたね。それに加えて雷。三十分以上鳴り続けたときもありました。中条では、落雷で電化製品が故障したお宅もあったそうです。▼うちでも一時間以上停電しました。一時間も停電するというのは、子どもの頃にはありましたが、ここ十年以上なかったような感じがします。エアコンが使えなくなったり、テレビが見れなかったり、テレビが見れなくなったりで真つ暗な部屋にいてもしょうがないので、仕方なく懐中電灯を片手に入浴することになりました。すると、停電だと風呂釜に火がつかないので、お風呂はぬるいシャワーも使えないわで、あらためて電気のありがたさが分かりました。▼考えてみると、家庭でも仕事場でも電気がないと不便なことがたくさんあります。月並みな言い方ですが、資源には限りがありますので、電気は大切に使うようにしましょう。▼話は変わって、先月号の「編集後記」で宝くじの話題を掲載しましたが、三百円しか当たりませんでした。やっぱり夢は夢なんです。

長岡地域13市町村間の 公共施設の相互利用が

10/1から始まります

これまで長岡地域広域市町村圏を構成している13市町村では、公民館の成人向け講座や図書館の相互利用を実施してきました。

これに加えて、10月1日(金)から運動施設や集会施設、文化施設を圏域内の他市町村の住民でも、居住している住民と同じ条件で使用できるようになります。

利用できる施設は、以下のとおりですので、みなさん大いにご利用ください。

〈運動施設〉

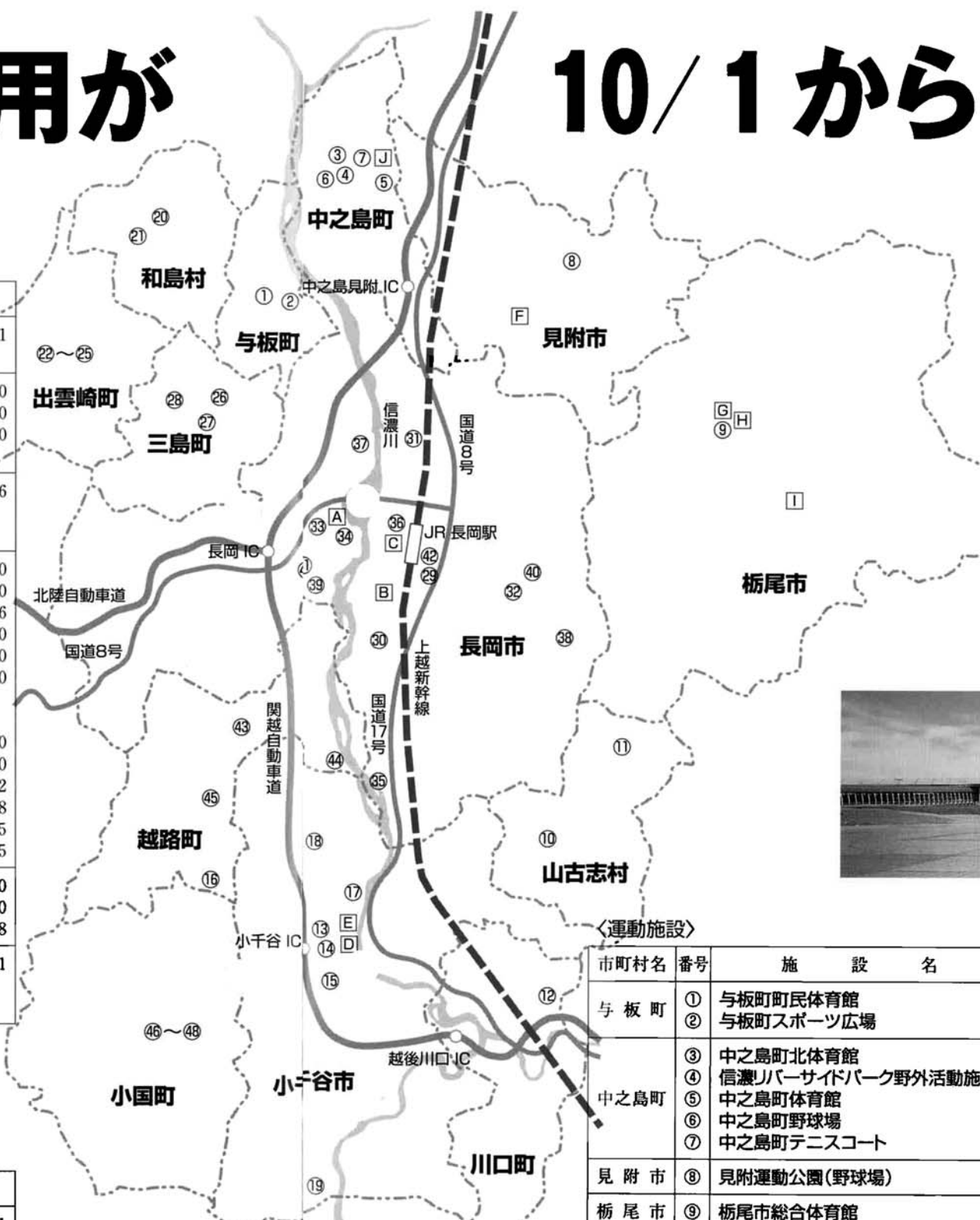
市町村名	番号	施設名	所在地	申込及び問い合わせ方法等
和島村	㉔	和島村民野球場	島崎5386	村教育委員会へ ■74-3111
	㉕	和島村民運動広場	島崎6149	〃
出雲崎町	㉖	出雲崎町民体育館	米田281-1	直接施設へ ■78-4700
	㉗	出雲崎町テニスコート	米田400	町中央公民館へ ■78-2250
	㉘	出雲崎町民野球場	米田278	町民体育館へ ■78-4700
	㉙	出雲崎町民プール	米田330	〃
三島町	㉚	三島町体育館	吉崎526	直接施設へ ■42-2756
	㉛	三島町運動広場(テニスコート、ゲートボール場)	吉崎28	町体育館へ
	㉜	三島町スポーツ広場(野球場)	蓮花寺260-1	〃
長岡市	㉝	長岡市市民体育館	学校町1-2-1	直接施設へ ■34-2700
	㉞	長岡市南部体育館	曲新町564-3	〃 ■39-3600
	㉟	長岡市北部体育館	東蔵王2-2-72	〃 ■24-6116
	㊱	長岡市悠久山野球場	悠久町400	市民体育館へ ■34-2700
	㊲	長岡市営陸上競技場	緑町1-5-1	直接施設へ ■27-6300
	㊳	長岡市信濃川河川公園	向島町字柳島2102-2	市民体育館へ ■34-2700
	㊴	長岡市信濃川南部運動公園	三俣野町374-2地先	〃
	㊵	長岡市信濃川右岸運動公園	中島1-248-3地先	〃
	㊶	長岡市スポーツ広場	横山町2179	市民体育館へ ■34-2700
	㊷	長岡市営東山テニス場	栖吉町3300	直接施設へ ■36-3620
	㊸	長岡市営希望が丘テニス場	西津町2150-1	〃 ■29-1082
	㊹	長岡市悠久山プール	悠久町336	〃 ■35-6368
	㊺	長岡市希望が丘プール	西津町2156-1	〃 ■28-1775
㊻	長岡市青少年文化センター(温水プール)	今朝白1-1-1	〃 ■34-1305	
越路町	㊼	越路町町民体育館	来迎寺885	町教育委員会へ ■92-5910
	㊽	河川公園(野球場、庭球場)	浦6280	町勤労者体育センターへ ■92-6910
	㊾	越路町農村運動広場	不動沢2219-1	町不動沢区事務所へ ■92-2358
小国町	㊿	おぐに運動公園(野球場)	新町910	町教育委員会へ ■95-5911
	㊱	〃 (テニスコート)	新町907	〃
	㊲	〃 (総合グラウンド)	新町646-1	〃

※ 電話番号の市外局番は、すべて「0258」。

〈集会施設・文化施設〉

市町村名	番号	施設名	所在地	申込及び問い合わせ方法等
長岡市	A	長岡リリックホール	寺島315	直接施設へ ■29-7711
	B	長岡市立劇場	幸町2-1-2	〃 ■33-2211
	C	長岡市厚生会館	大手通1-4-10	〃 ■35-2010
小千谷市	D	小千谷市民会館	土川1-3-3	直接施設へ ■82-9111
	E	小千谷市総合産業会館「サンプラザ」	城内1-8-25	〃 ■83-4800
見附市	F	見附市文化ホール「アルカディア」	昭和町2-1-1	直接施設へ ■63-5321
栃尾市	G	栃尾市市民会館	中央公園1-40	直接施設へ ■52-1031
	H	栃尾市文化センター	中央公園1-36	市市民会館へ
	I	栃尾市産業交流センター	宮沢1765	直接施設へ ■51-1331
中之島町	J	中之島町町民文化センター	中之島3807-3	直接施設へ ■66-1310

※ 電話番号の市外局番は、すべて「0258」。



長岡市の「長岡リリックホール」

〈運動施設〉

市町村名	番号	施設名	所在地	申込及び問い合わせ方法等
与板町	①	与板町町民体育館	与板字江西乙2430-1	町教育委員会へ ■72-3945
	②	与板町スポーツ広場	与板字江東乙2495-1	〃
中之島町	③	中之島町北体育館	中条丁302-1	町教育委員会へ ■66-1310
	④	信濃リバーサイドパーク野外活動施設	中条丁299-1	〃
	⑤	中之島町体育館	中之島3820-3	〃
	⑥	中之島町野球場	中条丁432-4	〃
⑦	中之島町テニスコート	中野中1802	〃	
見附市	⑧	見附運動公園(野球場)	本町字焼田所1308-3	市社会体育課へ ■62-3661
栃尾市	⑨	栃尾市総合体育館	中央公園1-34	直接施設へ ■52-5571
山古志村	⑩	山古志村民体育館	竹沢甲2837-1	直接施設へ ■59-2339
	⑪	山古志村運動広場	種芋原2519-子	あまやち会館へ ■59-3788
川口町	⑫	川口町運動公園(キャンパス川口)	中山2456	キャンパス川口管理事務所へ ■89-4171
小千谷市	⑬	小千谷市総合体育館	桜町4915	市社会体育課へ ■83-0077
	⑭	小千谷市民プール	桜町4915	〃
	⑮	小千谷市民体育館	土川1-5-52	直接施設へ ■82-9137
	⑯	白山運動公園	山谷2234	市社会体育課へ ■83-0077
	⑰	千谷運動公園	千谷甲3033-1	〃
川口町	⑱	片貝スポーツ広場	片貝町8640-1	市片貝支所へ ■84-2026
	⑲	南部スポーツ広場	真人町丁658-1	市岩沢連絡事務所へ ■86-2002

※ 電話番号の市外局番は、すべて「0258」。

ふるさと再発見 地域探訪ツアー 参加者大募集

- ◆定員 各コース40名
- ◆参加費 2,000円(昼食代含む)
- ◆申込方法 ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号・希望コース・バスの乗降場所を明記し、申込先へ(申込多数の場合は抽選)
- ◆申込期限 9月30日(木)
- ◆申込及び問い合わせ先 長岡地域広域行政組合 〒940-0084 長岡市幸町2-1-1 長岡市役所幸町分室 ☎37-6067
- ◆期日及びコース 下記参照

山古志村・川口町 「伝統・闘牛」と「ヤナ場」探訪		
10月15日(金)	バスの運行経路・乗降場所 行き 8:00 ⇨ 8:30 ⇨ 9:10 ⇨ 9:30 出雲崎町役場 三島町役場 長岡駅東口 市立劇場 帰り 17:40 ⇨ 17:10 ⇨ 16:30 ⇨ 16:20	コース概要 10:20~11:20 11:25~11:45 12:30~14:00 14:15~15:45 池谷闘牛場⇨民俗資料館⇨越後川口ヤナ場⇨男山漁場(昼食)⇨キャンパス川口施設見学(山古志村) (川口町・見学可) (入浴可)
見附市・越路町 「ファッション」と「越後の名産」探訪		
10月15日(金)	バスの運行経路・乗降場所 行き 8:10 ⇨ 8:40 ⇨ 9:10 ⇨ 9:30 和島村役場 与板町役場 長岡駅東口 市立劇場 帰り 17:40 ⇨ 17:10 ⇨ 16:40 ⇨ 16:30	コース概要 10:10~10:20 10:30~11:20 12:00~13:00 13:15~13:45 14:00~14:40 15:00~16:00 県営工業団地⇨ニット工場⇨昼食⇨宝徳山稲荷大社⇨岩塚製菓⇨朝日酒造(見附市) (越路町) (越路町) (越路町)
小千谷市・三島町 「ちぢみの里」と「トンネル」探訪		
10月15日(金)	バスの運行経路・乗降場所 行き 8:10 ⇨ 8:40 ⇨ 9:10 ⇨ 9:30 榎尾市役所 見附市役所 長岡駅東口 市立劇場 帰り 17:30 ⇨ 17:00 ⇨ 16:30 ⇨ 16:20	コース概要 10:00~10:40 10:50~11:10 11:30~13:00 13:40~14:10 14:20~15:10 15:20~15:50 慈眼寺⇨船岡公園⇨ちぢみの里(昼食)⇨西照寺⇨中永トンネル工事現場⇨寛益寺(小千谷市) (小千谷市・入浴可) (三島町) (三島町)
出雲崎町・和島村 「1日まるごと良寛」探訪		
10月16日(土)	バスの運行経路・乗降場所 行き 8:20 ⇨ 9:10 ⇨ 9:30 山古志村役場 長岡駅東口 市立劇場 帰り 17:20 ⇨ 16:30 ⇨ 16:20	コース概要 10:30~11:20 11:30~13:00 13:20~15:00 15:10~15:20 良寛記念館(夕日の丘公園)⇨天領の里・昼食⇨良寛の里・菊盛記念美術館⇨良寛墓碑(出雲崎町) (出雲崎町) (和島村)
長岡市・小国町 「長岡新名所」と「紙の芸術」探訪		
10月16日(土)	バスの運行経路・乗降場所 行き 8:50 ⇨ 9:30 ⇨ 9:50 中之島町役場 長岡駅東口 市立劇場 帰り 17:10 ⇨ 16:30 ⇨ 16:20	コース概要 10:00~10:20 10:40~11:30 12:00~13:00 13:30~14:00 14:15~15:30 山本五十六記念館⇨酒蔵見学⇨昼食⇨小国芸術村会館⇨紙の美術博物館・養楽館(長岡市) (越路町) (小国町・入浴可)
栃尾市・与板町 「染め体験」と「与板の歴史」探訪		
10月17日(日)	バスの運行経路・乗降場所 行き 8:10 ⇨ 8:40 ⇨ 9:10 ⇨ 9:30 小国町役場 越路町役場 長岡駅東口 市立劇場 帰り 17:40 ⇨ 17:10 ⇨ 16:40 ⇨ 16:30	コース概要 10:00~10:20 10:30~13:00 13:30~13:50 14:10~14:40 14:50~15:50 栃尾市美術館⇨道の駅R290・産業交流センター(昼食)⇨栗山苑⇨民俗資料館⇨志保の里荘(ハンカチ染め体験) (栃尾市) (与板町・入浴可)
中之島町・長岡市 「ジャンボおにぎり」と「長岡新名所」探訪		
10月17日(日)	バスの運行経路・乗降場所 行き 8:10 ⇨ 8:30 ⇨ 9:00 ⇨ 9:20 川口町役場 小千谷市役所 長岡駅東口 市立劇場 帰り 17:30 ⇨ 17:10 ⇨ 16:30 ⇨ 16:20	コース概要 10:00~10:20 10:30~12:20 12:30~13:30 14:00~14:30 14:50~15:50 大竹記念館⇨産業まつり⇨町民文化センター(昼食)⇨山本五十六記念館⇨国営越後丘陵公園(中之島町) (中之島町) (長岡市)



長岡地域広域行政組合
小澤 政昭 事務局長さん

長岡地域広域市町村圏内、十三市町村の広域的な協働体制の整備には、取りまとめ役として「長岡地域広域行政組合」という共同で設立した特別地方公共団体があります。そこで、同行政組合の小澤事務局長さんに「公共施設の相互利用」の目的やこれからの広域行政の動きなどについて、お話を伺いました。

「公共施設の相互利用」を実施した目的は、各市町村には多くの施設がありますが、利用率にバラつきが見られます。そこで施設の有効活用のため、相互に利用できれば、ということなのです。

「これまでも、成人向け講座や図書館の相互利用を実施していますね。」

そうです。成人向け講座は、十三市町村で行っている特色のある講座が受講できるので、好評を得ています。また、図

「そうすると他市町村の方が使用しているために、施設を設置した市町村の方が使えなくなることもあるのでは。そういったケースは予想されます。ただ、十三市町村内にある公共施設は、圏域内全体の財産」という考えに立

ち、問題を検討していかねばならないでしょう。

「長岡地域では、このほかにも長岡地域広域行政組合を中心に、様々な事業を行っていますね。」

ええ。市町村が連携して行う事業には、今までに上げたものなどがあります。また、組合独自には、広域的な計画の作成や基金を運用した財源で、地域間交流や人材育成などの事業を行っています。

「今後の広域行政の見通しは。」

「こーい、二年のうちに、大きく変わってくると思います。それは、地方分権法の成立により、国などから地方へ権限が譲られるため、新しい仕事を処理しなければならなくなります。そのため、単独で処理が困難な仕事などは、広域組合や広域連合などで広域的に処理するなり、場合によっては、合併なども視野に入れていく必要も考えられます。いずれにしても、今後何ができ、何ができないのかについて、研究することが必要ではないかと思っております。」

相互利用によって十三市町村の公共施設の有効活用を

長岡地域広域行政組合の今後の事業

長岡地域広域行政組合では、地域間交流や人材育成、教養文化活動など今後、いろいろな事業を計画しています。その中から、次の事業を紹介いたしますので、みなさんふるってご参加ください。

長岡地域マルチメディアセミナー

- 日時 九月二十三日(祝) 午前十時~午後四時
- 場所 栃尾市産業交流センター
- 「おひなす」
- 講演・実践発表
- 時間 午後一時三十分~
- ▼講演の講師 福島 敦子さん
- ▼実践発表の発表者 長岡地域広域行政組合(☎三七一六〇六七)
- 入場料 無料ですが、整理券が必要。(企画課にあり)
- 問い合わせ先 長岡地域広域行政組合(☎三七一六〇六七)
- その他のイベント パソコンやインターネットの体験コーナー、器機展示など
- 情報収集や情報交換 インターネットを活用した
- ▼実践発表の発表事例
- 長岡地域広域行政組合(☎三七一六〇六七)



福島 敦子 さん
(キャスター・エッセイスト)
(プロフィール)
松江市出身。昭和59年、津田塾大学卒業後、日本航空入社。翌年、中部日本放送入社。昭和63年、フリーキャスターとして独立。NHK「ニュースTODAY」「サンデースポーツ」等を担当。平成5年、TBS系の報道番組「スペースJ」のキャスターを担当。また、朝ソムリエ協会認定・ワインアドバイザーの資格を取得するなど、食文化への探求も続けている。現在は、週刊誌「サンデー毎日」での連載対談「福島敦子のトップに聞く」を掲載中。

えちご長岡塾 「天領まつり・良寛ゆかりの地と酒蔵めぐり」

- ▶期 日 10月10日(祝)~11日(休) 1泊2日
- ▶参加料 12,000円(宿泊費、食費含む)
- ▶乗降場所 長岡駅東口または長岡市役所
- ▶申込期限 9月30日(木) 申込多数の場合は抽選
- ▶申込及び問い合わせ先 長岡市観光課(☎39-2221)
- ▶コース内容
一日目 郷土史料館、山本五十六記念館(長岡市)、良寛記念館、天領の里時代館、天領まつり見学(出雲崎町)、宿泊
二日目 良寛の里美術館、酒蔵見学(和島村)、蔵造「麵工房」見学・昼食(三島町)、歴史民俗資料館(与板町)

第5回 全国酒蔵トラスツサミット三島町



- 日時 十月十日(祝) 午前十一時三十分~午後五時四十五分
- 場所 みしま中央会館(三島町)
- ゲスト対談
- テーマ 私のこだわり 魅力ある酒・肴・自然(仮題)
- ▼ゲスト 雁屋哲氏、石川小百合氏
- その他の内容 県知事による基調講演、アトラクション、リレートーク、酒造り唄など
- 申込期限 九月十七日(金)
- 参加費 昼食が必要な場合のみ五百円
- 申込及び問い合わせ先 三島町企画調整課(☎四二一二二二) 内線三三二二



安全に自転車に乗ろう

中之島地区子供会「交通安全教室」

7月25日(日)、町農村環境改善センターを会場に中之島地区子供会による「交通安全教室」が実施されました。

児童や保護者の方々など200名以上が参加。中之島交番の警察官を講師に迎え、実践を交えた「正しい自転車の乗り方」の講義に、児童だけでなく保護者の方々も学ぶことが多かったようです。



花の道で108名が汗

早朝マラソン

8月7日(土)の早朝、中条地区の一般農道(花と緑のふれあい通り)を会場に「早朝マラソン」が開催されました。

108名の方々がそれぞれの体力に合わせて2km、3km、4kmのコースに分かれてさわやかな汗を流しました。終了後には、中之島つくろう塾のみなさんがおにぎりを配付。疲れをいやしていました。



「盟友クラブ」

Aリーグ優勝「盟友クラブ」

第27回町長旗争奪社会人野球大会

「第27回町長旗争奪社会人野球大会」が5月12日(水)～8月5日(木)の間で開催。結果は次のとおりです(☆…優勝、◎…準優勝、○…第3位)。

■Aリーグ ☆盟友クラブ ◎藤山スターズ ○大門地クラブ
■Bリーグ ☆S・C・C ◎下沼エンジェルス ○西所イーグルス
■Cリーグ ☆双葉パイレーツ ◎NEW JAPAN ○セレクターズ



真夏の夜に熱気を振りまく

灯笼押し合い

8月25日(水)、中之島地内の県道長岡・中之島・見附線において、「灯笼押し合い」が行われました。

100年の伝統を受け継ぐこのお祭。中之島地区の7町内の若衆が今年も大勢参加し、思い思いに飾った大灯籠がぶつかり合う勇壮さに、沿道の観客も夢中になっていたようです。




福祉活動を体験

サンパルコなかのしま夏まつり&夏休みボランティアスクール

8月2日(月)～6日(金)の1週間、「サンパルコなかのしま」において、お年寄りの夏まつりと中学生を対象とした夏休みボランティアスクールが開催されました。

中学生は31名が参加。お年寄りや障害者の方々とのふれあいの中で、福祉やボランティア活動への理解と知識を深めました。



地域振興券の使用期限は九月二十七日(日)です
お早めにお使いください

町では、個人消費の喚起と地域振興を図るため、三月に地域振興券を交付しましたが、その使用期限が迫っています。

八月末現在の換金率は、九割弱であり、まだ一割以上の券が未使用のままとなっています。お手元に残っていましたら、早めにお使いください。

なお、利用できる商店等は、交付時に配付した「町地域振興券取扱店一覧表」をご覧ください。

◎使用期限
九月二十七日(日)


◎問い合わせ先
総務課(六二一〇一〇)

「コンピュータ 西暦二〇〇〇年問題」への対応は済んでいますか

西暦二〇〇〇年になると古いコンピュータシステムが誤作動し、世界中でさまざまなトラブルを引き起こすと言われていた「西暦二〇〇〇年問題」。コンピュータは、わたしたちの生活に必要不可欠なものとなっており、この問題に対する正しい理解が必要です。

町の保有する電算システムは、すでにこの問題への対応は済んでいます。万が一に備え、影響を最小限に押さえられるよう、「危機管理計画」を現在策定中です。

西暦二〇〇〇年まであと三カ月半となり、すでに確認作業を完了した事業所も多いと思います。しかしながら、まだ対応が済んでいない事業所では、重大な問題が発生することも予想されますので、早急な対応を実施してください。



保健・福祉関連事業のお知らせ

窓口及び問い合わせ先: 保健福祉課(画61-2016)

母子保健事業の日程(9・10月分)

期 日	内 容	受付時間	対 象
9月14日(火)	フッ素塗布	13:00~13:30	平成9年4月~平成10年3月生
9月17日(金)	母子手帳発行	9:30~11:30	入園前の乳幼児とその保護者
	育児サークル	9:30~11:30	
9月29日(水)	母親学級	9:00~9:15	平成11年10月~平成12年3月分娩予定
9月30日(木)	3歳児健診	13:00~13:30	平成8年8月・9月生
10月1日(金)	母子手帳発行	9:30~11:30	
10月13日(水)	育児相談会	9:00~9:30	平成11年1月・2月生
10月15日(金)	母子手帳発行	9:30~11:30	入園前の乳幼児とその保護者
	育児サークル	9:30~11:30	
10月19日(火)	1歳6カ月児健診	13:00~13:15	平成10年3月・4月生

※1 会場はいずれも町農村環境改善センター。
 ※2 母子手帳の発行は、このほかに保健福祉課の窓口で随時、受け付けています。

子宮がん検診を実施します

「子宮がん」は、早期に発見・治療すれば大事には至りません。年一回、検診を受けましょう。

町では、次のとおり実施しますので、みなさん受診ください。

- 期日 九月二十八日(火)
- 受付時間 午前九時~十時三十分
午後一時~二時
- 会場 町農村環境改善センター
- 受診料 五百円(七十歳以上の方は、無料。)
- 持参いただくもの 子宮がん検診問診票・健康手帳
- その他 検診には、着脱が楽な服装でおいでください。なお、前日には、必ず入浴を。
- ・月経中でも受診可能です(問診時に申し出て下さい。)

精神保健 福祉相談会 開催



町では、次のとおり「精神保健福祉相談会」を開催します。

○日時 十月六日(水)
午前十時~十一時三十分

○会場 町農村環境改善センター

○担当 三条保健所精神福祉相談員

○相談内容

- ・眠れない、イライラする、食事が進まない。
- ・気分が沈んでいる、人とうまく付き合えない。
- ・物忘れがひどく、ボケたのではないか、妄想がある。
- ・酒の飲み方が異常、暴れる。
- ・ノイローゼ気味、育児不安。
- ・思春期の問題(登校拒否、拒食、過食、あせりなど)

血小板成分献血にご協力を



町では、次の日程で実施しますので、ご協力をお願いします

- なお、事前に電話予約が必要です。
- ◆期 日 10月4日(月)
 - ◆受付時間 午前9時30分、10時30分、午後1時、2時、3時
 - ◆所要時間 60分~90分
 - ◆会 場 町農村環境改善センター
 - ◆申込期限 9月24日(金)
 - ◆持参いただくもの 献血手帳

健康講座を開催します



身近によく耳にする「脳卒中」「糖尿病」「高血圧」などは、自覚症状がないまま忍び寄ってきます。このため、「病気の芽をつみ取ること」が大切になってきます。そこで町では、次の日程で「健康講座」を開催しますので、生活習慣病を寄せ付けない体づくりの参考にして下さい。

期 日	テーマ	講 師	時 間
10月13日(水)	糖 尿 病	長岡中央病院八幡和明医師	受付 午後7時~ 講座 午後7時30分~9時
10月29日(金)	高脂血症 動脈硬化 高脂血症	上原医院上原兼宗医師	午後7時30分~9時

■申込期限 十月一日(金)
 ■会 場 町農村環境改善センター

乳幼児 予防接種の日程

期 日	対象疾病	会 場	受付時間	対 象 者
10月5日(火)	ポ リ オ (小児麻痺)	町農村環境改善センター	13:50~14:30	平成10年7月1日~12月31日生まれの乳児及び6歳までの未実施の幼児
10月12日(火)				平成11年1月1日~6月30日生まれの乳児及び6歳までの未実施の幼児

対象疾病	会 場	対 象 者
三種混合	各医療機関にて実施(詳しくは個人宛ての通知文で)	平成10年1月1日~12月31日生まれの乳幼児
		平成8年7月1日~12月31日生まれの初回接種終了者
風 し ん		平成7年7月1日~平成8年6月30日生まれの幼児及び6歳まで未実施の幼児
麻 し ん		平成9年7月1日~平成10年6月30日生まれの幼児及び6歳まで未実施の幼児

※1 集団接種、個別接種とも個人宛てに通知します(9月中)。
 ※2 集団接種と個別接種の両方が対象になっている方は、集団接種を優先させてください。
 ※3 すでに医療機関等で予防接種を受けた方(風しん、麻しん予防接種については、病気にかかった方を含む。)は、受ける必要はありません。母子手帳でご確認ください。



ポリオ(小児麻痺) ワクチンの追加接種を実施します

昭和五十年(五十二年生まれ)の方について、ポリオ(小児麻痺)の免疫を保有している方の割合が他の年齢層に比べて低いことが、厚生省の調査で分かっています。またポリオは、他人に感染する恐れがあり、大人も十分注意しなければなりません。そこで、町では、希望される方にポリオワクチンの追加接種を実施します。

- 期日 十月五日(火)、十二日(火)
- 会場 町農村環境改善センター
- 受付時間 午後二時三十分~二時五十分
- 対象者 昭和五十年(五十二年生まれ)で当日、予防接種を受ける乳幼児の保護者の方
- 申込期限 九月三十日(木)



町民文化センター“マナビィプラザなかのしま”
information

日時	内容	入場料	備考
9月25日(土) 午後0時30分開場 午後1時開演	第5回マナビィプラザなかのしまフェスティバル	全席自由 入場無料	整理券 不要
10月22日(金) 午後6時30分開場 午後7時開演	熊本マリアピアノリサイタル 案内役:南美希子	全席自由 入場料2,000円	好評 発売中
10月24日(日) 午後5時30分開場 午後6時開演	歌謡ショー&芸能 出演:大空舞B(ピーアッシュ)	全席自由 入場料2,500円	好評 発売中
11月13日(土) 午後6時開場 午後6時30分開演	清水國明 「文化講演会」	全席自由 入場料1,000円	9月中旬 発売予定
12月11日(日) 上映時間未定	アニメ映画 上演内容未定	全席自由 入場無料	整理券 不要

*公演等の内容及び入場料については予定ですので、変更する場合があります。

プレイガイド ※内容により異なる場合があります
本屋さくら堂/JA上通・中野・北部支店/南浦原中条郵便局/押切駅前郵便局/今町郵便局/押野見書店/TSUTAYA見附店/中越音楽文化協会/ツモリレコード店/鳥津レコード店本店・ジャスコ長岡店/スーパーマルイ長岡新組店・与板店/分水ショッピングパーク内サービスカウンター
※今年度から、見附市文化ホール“アルカディア”と相互にチケットを取り扱っています。

スポーツ教室参加者募集中!!

バドミントン教室
●日時/10月12日までの毎週火曜日 午後8時~
●場所/北体育館 ●参加費/500円

エアロビクス教室
●日時/10月19日~11月16日毎週火曜日 午後8時~
●場所/北体育館 ●参加費/1,000円

総合体育祭参加者募集

●ゲートボール●
☐10月6日(水) 午前8時30分開会
☑町北体育館ゲートボール場
☑団体戦

●剣道●
☐10月11日(木) 午前8時開会
☑町北体育館
☑団体戦(一般、小・中学生)
個人戦(学年別)

●バレーボール●
☐10月10日(祝) 午前8時開会
☑中之島中央小学校体育館
☑団体戦(男女混合9人制、婦人の部)

●公民分館対抗野球●
☐10月11日(木) 午前7時30分開会
☑町野球場
中之島中学校グラウンド
☑団体戦(年齢区分別)

※ ☐:日時、☑:会場、☑:種目。

●バドミントン●
☐10月10日(祝) 午前8時開会
☑町北体育館
☑団体戦(男子(一般、学生初心者)、女子)
個人戦(男女混合ダブルス)

●卓球●
☐10月10日(祝) 午前8時開会
☑町北体育館
☑団体戦(男女混合、中学生)
個人戦(男子、女子、中学生)

●硬式テニス●
○連盟杯争奪大会○
☐9月23日(祝) 午前8時開会
☑町テニスコート
☑個人戦(男女混合ダブルス)
○総合体育祭○
☐10月10日(祝) 午前8時開会
☑町テニスコート
☑個人戦(男子ダブルス、女子ダブルス)

国保年金

コーナー
相談・申請窓口
町民課
☎61-2014

医療費を大切に

みなさんがお医者さんにかかったときに支払う医療費が、年々増えています。
①国保財政が苦しくなる
医療費が増え続けると

国保で診察を受けた場合、かかった医療費の七割(または八割)は、国保で負担しています。ですから、医療費が増え続けると国保財政が苦しくなり、健全な経営ができなくなってしまう。
本町における一人当たりの医療費(平成九年度の数値)は、二八万一九九円(県平均は三五万二、五八七円)。また、一件当たりの医療費も二万四、五四七円(県平均は二万七、五五八円)で、県内でも低い水準です。

保険税(平成九年度の数値)は、六万三、九八九円(県平均七万四、八二七円)で他市町村に比べ低くなっています。
お医者さんへの
かかり方を見直そう

②国保税の負担が増える
国保の重要な財源が、みなさんからの保険税です。ですから、医療費が増え続けると保険税を値上げして補わなければならなくなり、家計への影響も大きくなります。
本町における一人当たりの

○急病以外は、貴問・休日の受診を控えましょう。
○お医者さんを信頼し、指示をきちんと守りましょう。
○薬をむやみに欲しがるとやめましょう。
○一つの病気で、いくつものお医者さんにかかるのはやめましょう。

医療費を無駄なく使うために、普段のお医者さんへのかかり方を見直してみよう。
◆上手なお医者さんへのかかり方
○かかりつけのお医者さんを持ちましょう。
○急病以外は、貴問・休日の受診を控えましょう。
○お医者さんを信頼し、指示をきちんと守りましょう。
○薬をむやみに欲しがるとやめましょう。
○一つの病気で、いくつものお医者さんにかかるのはやめましょう。

お得な前納制度をご利用ください
国民年金には、保険料を半年分まとめて納めることができます。

半年分を	定額保険料	定額+付加保険料
毎月納めると	13,300円×6か月=79,800円	13,700円×6か月=82,200円
前納すると	78,920円(880円割引)	81,290円(910円割引)



国民年金の保険料は口座振替で
国民年金の保険料をいつうっかり、納め忘れてしまうことはありませんか?
納め忘れを防ぐため、国民年金保険料の納付は、確実に便利な口座振替をお勧めします。手続きは、町が指定する金融機関または郵便局の窓口で行ってください。この際に年金手帳、納付書、預貯金通帳及び印鑑をご持参ください。毎月納める手間が省け、納め忘れをする心配のない、この口座振替制度をぜひご利用ください。

きる前納制度があります。この制度を利用すると毎月納める手間が省け、さらに保険料の割引が受けられます。
ご希望の方は、九月二十四日(金)までに窓口でご相談の上、手続きを行ってください。

計量器の定期検査を実施します

取引上または、証明上に用いる計量器は、計量法により、検定認証のあるものでなければ使用できないことになっています。そして、使用者は2年に1回、計量器の定期検査を受けることが義務付けられています。

町では、次のとおり実施しますので、該当する方は、必ず受検してください。

▶検査対象

取引または、証明のために使用している非自動はかり、分銅、おもり、定量増おもり

▶日時

9月29日(水)
午前10時~11時30分、午後1時~3時

▶場所

町農村環境改善センター

▶問い合わせ先

産業課(☎61-2015)

* *

①「取引」とは...

有償、無償を問わず、物または、役務の給付を目的とする業務上の行為。

②「証明」とは...

公にまたは業務上、他人に一定の事実が真実である旨を表明すること

農村地域生活アドバイザー 活動報告



鈴木 ミツ さん

私たちの環境を考える
「環境ホルモンとは何か?」その一言を取り上げていろいろな角度からの幅広い意見があり、一言で表現できるも



講師の高野雅志さん(社団法人県央研究所理事長)

今年の講演会は、「私たちの環境を考える」と題して講師の高野さんにお話ししたところ「こんなに難しい題材をみなさんに、どうお話ししたら理解してもらえるのか悩まれた」とのことでした。
「環境ホルモンとは何か?」その一言を取り上げていろいろな角度からの幅広い意見があり、一言で表現できるも

心ふれあい、食文化、新しいことばかりに目を向けて昔ながらの日本食を忘れていきます。だけどやっぱり昔の人の知恵は素晴らしい、と改めて感心した一時でした。
私たちの活動で実施している「ふるさとを味わう会」に、こないだのことを知っておられる方は、ぜひ教えてください。

「環境汚染」これは自分たちがかかっている大騒ぎしている。最近の情報は、「赤ちゃんの大事な母乳も汚染されているからいけない」など、悪い情報ばかりで、それでは、どうしたらいいのかわからない。そんな心配をするより、食物繊維や緑の野菜を豊富に取ることによって、体内に蓄積されたものが一緒に排泄される」とのこと。

そのほかにも毎日の食生活の知恵をいっぱい教えていただき、みなさん、とても参考になったようです。

お知らせ



募集

社会福祉法人燕更生福祉会 臨時職員募集

▼募集職種 事務職、看護職、調理職、介護職、運転員兼介助員 ▼募集期間 10月1日(金)～11月19日(金) ▼採用年月日 平成12年4月1日 ▼申込み及び問い合わせ先 社会福祉法人燕更生福祉会 (025616616157)

県農業大学校 平成12年度学生募集

▼募集学科 稲作経営科、園芸経営科、畜産経営科 ▼受験資格 高校卒業(見込み含む)でおおむね25歳以下の方 ▼受付期間 ○推薦10月18日(月)～29日(金) ○一般12月13日(月)～24日(金) ▼申込み及び問い合わせ先 県農業大学校 (025617213141)

道路交通センサス調査、長岡都市圏交通実態調査を実施

▼時期 9月～12月 ▼対象者 無作為に選ばれた世帯などに前もってハガキで通知 ▼調査項目 いくつか、どの交通手段を利用したかなど ▼調査方法 調査員による訪問調査 ▼問い合わせ先 ○建設省北陸地方建設局長岡国道工事事務所調査課 (03614551) ○県長岡土木事務所計画調整課(道路センサスのみ) 3812614 ○建設課(長岡都市圏交通実態調査のみ) 612012

9月21日(火)～30日(水) 秋の全国交通安全運動

▼スローガン 夕暮れはライトをつけて 気をつけて ▼重点運動 ○高齢者の交通事故防止 ○シートベルト着用の徹底とチャイルドシートの着用促進 ○夕暮れ時の交通事故防止 ▼その他 11月1日より、走行中の携帯電話の使用制限(違反点数2点、反則金大型車1万2,000円、普通車9,000円)

下水道排水設備工事責任技術者認定試験及び受験講習

▼受験講習 ▼日時 11月8日(月) 午後1時～4時30分 ▼場所 ハイブ長岡(長岡市寺島町) ▼受講料 5,000円 ▼認定試験 ▼日時 11月21日(日) 午前10時～正午 ▼場所 中越高校(長岡市新保) ▼受験料 3,000円 ▼受験資格 20歳以上で次のいずれかに該当する方 (1)土木、建築関係等の専門課程卒業 (2)高校卒業以上で実務経験1年以上 (3)実務経験2年以上) ▼申込み期限 9月17日(金) ▼申込み先 建設課 (025612012) ○助県下水道公社 (02512711151)

講座

町社会福祉協議会 家庭で役立つ介護教室

▼日時 9月24日(金)、10月1日(金)、14日(木) 午後7時～9時 3回コース ▼場所 町

NTTでは古い電話帳を回収します

NTTでは、新しい電話帳を9月中旬～末日の間に、配達員が企業や家庭にお届けします。その際、古い電話帳を再利用するために回収しますので、お渡してください。また、「お客さま窓口」に10月末まで回収ボックスを設置するので、回収にご協力ください。 ▼問い合わせ先 NTT電話帳お届けセンター (01201324182)

勤労者へ新潟労協からの各種融資のご案内

▼対象者 一般勤労者、自営業者(従業員5名以下) ▼融資の種類 ▼無担保フリーローン、マイカーローン、教育ローン、住宅ローン、リフォームローン ▼不動産担保住宅ローン、フリー不動産担保ローン、生き活きローン ▼保証料 ▼無担保不要 ▼不動産担保 年0.16% ▼問い合わせ先 (助)県労働者信用基金協会 (02512281341)

農村環境改善センター 集定員 30名程度 申込期限 9月20日(月) 申込及び問い合わせ先 ○サンパルコ なののしま (06610688)

○町在宅介護支援センター (0612600)

初心者向け社交ダンス 講習会開催

▼日時 10月2日(土) 毎週土曜日 午後7時30分～10時 ▼場所 町農村環境改善センター ▼会費 月額 1,000円 ▼申込み及び問い合わせ先 中之島スポーツダンスクラブ代表 小黒 (06613291)

NHK学園 生涯学習通信講座

▼人気の講座 俳句、短歌、絵手紙、スケッチ、パソコン、各種資格講座など ▼申込み及び問い合わせ先 NHK学園 八〇一係 (042157213151)

農業用CNNP剤の回収にご協力を

三井化学㈱、三井東圧農業㈱が製造販売した「農業用M〇粒剤・乳剤等」にダイオキシンが含まれていることが判明したので、回収にご協力をお願いします。なお、製造販売は現在、中止されています。 ▼問い合わせ先 町農協総合センター (06610151)

秋の農作業事故防止について

▼注意事項 ①作業前には農業機械の点検整備。②機械の点検・調整はエンジンを止め、特にコンバインには注意。

全国訪問おはなし隊がやってきます

▼日時 9月18日(土) 午後1時30分～2時30分 ▼場所 町農村環境改善センター ▼内容 幼児を対象とした紙芝居、絵本の読み聞かせなど ▼問い合わせ先 町民文化センター (06611310)

がんばるお父さん、お母さん 体験活動「緑のステージ」

▼期日 9月25日(土)～26日(日) ▼場所 県立青少年研修センター(巻町越前浜) ▼内容 講話、サイクリング、星座観察など ▼対象者 PTA活動関係者、青少年活動団体指導者、社会教育関係者、教員、父母など(児童・生徒の同伴可) ▼参加費 3,500円 ▼申込み期限 9月20日(月) ▼申込み及び問い合わせ先 県立青少年研修センター (025617712111)

エネルギープラザ 新編'99

▼講演会 ▼日時 10月12日(火) 午後4時40分～5時30分

場所 新潟テルサ ▼テーマ 芸術による地域振興と越後妻をモデルとして

講師 真野響子氏 ▼シンポジウム ▼日時 10月14日(木) 午前9時～11時30分 ▼テーマ 21世紀に向けての新たな地域づくり ▼コーディネーター 泉真也氏 ▼パネリスト 北川フラム氏、月尾嘉男氏、幸田シャミン氏 ▼応募期限 9月22日(水) ▼応募ハガキの請求先 企画課 ▼応募及び問い合わせ先 運営事務局 (025128410541)

その他

バイク、原付自転車の自賠責保険(共済)への加入

▼問い合わせ先及び自賠責保険(共済)の取扱場所 損害保険会社、農協、生協、自動車共済協同組合など ▼加入手続 バイク・自動車販売店、自動車修理工場、コンビニ、前記取扱場所の窓口など ▼保険料 期間により異なる

建設工事等入札結果

場所	工事名	工事費	工事者名	完成予定年月日
中 条 新 田	中条新田丸山1号線道路改良工事	1,071 ^{万円}	丸 實 建 設 ㈱	11.12.24
中 野 東	家中小路6号線道路維持修繕工事	260	(有)室 橋 組	11.11.14
中 之 島	腰巻17号線道路維持修繕工事	200	(株)松 井 組	11.11.4
中 条	三之江宮村線道路維持修繕工事	194	(有)ミツトモ産業	11.11.4
大 口	防火水槽新設工事	641	(株)丸 月 組	11.12.4
野 口	枝1351号線外下水道工事	507	新 興 建 設 ㈱	11.11.24

役場(代表) 0258-66-2002

- 総務課 61-2010・企画課 61-2011・建設課 61-2012・出納室 61-2013
- 町民課 61-2014・産業課 61-2015・保健福祉課 61-2016・税務課 61-2017
- 議会事務局 61-2018・農業委員会事務局 61-2019
- 教育委員会事務局/庶務学校教育課 61-2020
- 生涯学習推進課(町民文化センター) 66-1310

越後のまん中、夢発信基地 長岡地域広域市町村圏ガイド

- 長岡市**
 - しなの川音楽祭「西村由紀江ピアノコンサート」
 - 期日 9月23日(祝) 15:00開演
 - 会場 長岡リリックホール
 - 内容 料金2,000円
 - 連絡先 実行委員会 32-4500
- 小千谷市**
 - 国指定重要無形民俗文化財 牛の角突き
 - 期日 10月3日(日) 13:00～
 - 会場 小千谷市闘牛場(小栗山)
 - 内容 一般席(前売)4,000円、6枚綴(当日)1,000円など
 - 連絡先 市商工観光課 83-3512
- 見附市**
 - 久保田巧&ヴァディム・サハロフ デュオリサイタル
 - 期日 10月7日(木) 18:30開演
 - 会場 見附市文化ホールアルカディア
 - 内容 指定席2,500円、自由席2,000円、学生1,500円など
 - 連絡先 市文化ホール 63-5321
- 栃尾市**
 - 謙信公祭
 - 期日 9月19日(日)
 - 会場 秋葉公園
 - 内容 上杉謙信公の遺徳しのび、献上、献舞、献茶、剣道の野試合など
 - 連絡先 栃尾商工会 52-4191
- 与板町**
 - 与板まつり
 - 期日 9月13日(月)～15日(祝)
 - 会場 与板町内
 - 内容 登り屋台、大民謡流し、鼓笛隊・ブラスバンド、創作みこなど
 - 連絡先 町企画課 72-3100
- 出雲崎町**
 - 天領まつり～北国街道夢物語～
 - 期日 10月10日(祝)
 - 会場 天領の里時代館及び旧北国街道
 - 内容 江戸時代の金貨鑄造場と長途への渡海を再現する見聞旅行など
 - 連絡先 町企画振興課 78-3111
- 小国町**
 - 由良美知子創作紙人形展
 - 期日 9月27日(日)まで 休館日:毎週水曜、第1木曜
 - 会場 紙の美術博物館
 - 内容 中学生以上200円、小学生100円
 - 連絡先 町企画商工課 95-5906