

▶セントラルパークで開かれたパーティーでは、代表団全員で歌を披露



広がれ！交流の輪

長岡市の姉妹都市・フォートワース市から、市民代表団が長岡まつりに合わせて来岡しました。代表団はポーリン市長をはじめとする48人。非核平和市民の集い、長岡まつりに参加するなど、市民と親善を深めました。

▶非核平和市民の集いで、市民約五百人とともに世界平和を願った



▲前夜祭の開幕パレードで市民の声援にこたえる日浦市長とポーリン市長



▲前夜祭に参加した子供たちと気軽に握手

今月の主な内容

- 姉妹都市・フォートワース市民代表団が来岡 (P. 2~5)
- 国営公園の基本構想案を発表 (P. 6)

秋の七草の一つで、山野で見られる大形つる性のマメ科植物。花期は夏一秋、赤紫色の花を密集する。根から葛粉がとれ、葛湯や葛餅に。又、根を乾燥、煎じたのが風邪薬として有名な葛根湯。その他、繁殖力が盛んなので土壌保全や水源確保にも利用される。



自然観察

9月

白サギの中では最も小さく、最も普通に見られるサギである。

夏の間に繁殖という大仕事を終え、初秋の信濃川で魚を追う姿には春のときとはまた違った生気が感じられる。



フォートワースから こんにちは！

8



家畜取引引きでにぎわったころの街並みが保存されているストックヤード。現在では観光地になっている。

(歴史編)

1876年に初めて鉄道が開通したのを契機にして、各地からフォートワースに向かって続々と鉄道の乗り入れが続いた。

1878年、時を移さず10万坪の広大な家畜置き場 (Stockyard) が設置され、競馬市が開かれた。やがて、これに隣接して2社の缶詰会社が工場を建てた。

第一次世界大戦 (1914~1918) 当時は世界一の家畜市場が形成され、500万頭の家畜がこのストックヤードで取引された。この間、牛肉の缶詰が1億個も出荷されたという。

鉄道網の発達によって、当地の産業構造は徐々に変化していった。テキサスでは、主として家畜の種付け、出産を行い、あとは、貨車で家畜を北部の穀倉地帯に送り、肥育するというパターンに変わっていった。

家畜が変わって華々しく登場してきたのが石油産業である。北部デトロイト地区の自動車産業の誕生、大戦中に威力を発揮した新兵器による大量の石油需要はテキサスの人々を石油掘削に走らせた。目の色を変えてあちこちで試掘が盛んに行われ、度重なる失敗の末、ついに1918年に発掘に成功した。突如として空中高

く真っ黒い石油が吹き上げられ、大雨のように周囲の人々に降りかかった。顔にべっとりついた黒いオイルを両手で拭き、白い歯をむきだしにして喜びに肩を抱き合って踊り狂う光景をご想像あれ。

学校の校庭、教会の敷地、住宅地と言わず墓地と言わず、いたる所に石油槽が立ち並び、一夜にして大金持ちになる人が続出。投機が呼び起こす札びらが町中に舞い上がり、大ブームが到来した。それに伴って、精製工場、副産物科学工場、機械工場、事務所、住宅等の建設が相次ぎ、遠方よりフォートワースを目指して人口の流入が続いた。

歴史は移る……。

1973年および1978年の2回にわたるオイルショックによる石油需要の低下と、市況の不安定により、石油産業は次第に下降線をたどることになる。

これを見通すがごとく、フォートワースには、航空機産業、電子産業が台頭し、石油依存から徐々に脱皮して今日にいたる。(つづく)

フォートワース日系人会名譽会長 山縣 慶さん寄稿

戊辰戦跡を訪ねて ⑰

著者 神田幸道 中ほど、玉橋(蛇橋)を渡って左の小道へはいると、山本帯刀、渡辺藤吉、福島甲子三郎の石碑がある。この道の入り口の両わきに建っている碑は、右が「槍隊の碑」、そして左が「刀隊の碑」である。

刃向かってしまった。そのために長岡のまちは没落し、国は荒廃してしまつた。家臣であった者としては、このことは口にするのも無念なことである。



▼刀隊の碑

戊辰戦争は、鉄砲を中心とした近代的な武器で戦われた。ところが、鉄砲で戦うことをいさぎよしとせず、あくまで武士の命たる刀や槍で戦おうとした者がいた。この「変わり者」が特に許されて小隊を組んだのが、刀隊と槍隊である。その許可の条件として、鉄砲を背負って戦うことを義務づけられたというが、両隊はつねに最前線で奮戦した。刀隊は、三十九名中七名が戦死。隊長大川正則の依頼で小林虎三郎が文を書き、戦いの翌年(明治二年)に刀隊の碑が建てられた。この碑文の中で、虎三郎は河井継之助を激しく非難している。

「戊辰戦争のとき、我が藩の指導者は迷ったあげく道を誤り、みだりに自分の考えを言い張って、ついには反対を押し切って官軍に

個性豊かな
国際文化都市へ

ようこそ！フォートワースの皆さん

国際交流、深まる理解と親善

▲「ようこそ！関原小学校へ」。子供たちの握手攻めにうれしそうにこたえるフォートワースのみなさん



この夏、はるばるアメリカ・フォートワース市から市民代表団四十八名が長岡を訪れました。滞在中、長岡まつりへの参加をはじめ、非核平和市民の集いやホームステイなど、短い期間ながら、交流の機会は多種多様で盛りだくさん。市民同士の交流は、確実に深まってきました。今回初めて日本を訪れたというリチャード・ミンカーさん（姉妹都市協会長岡委員会副委員長）と夫人のキャロルさんを中心に三日間の滞在の様子を振り返ってみました。

7月31日（日）

午前十時五十七分、長岡駅ホームに到着した新幹線の扉が開くと真っ先に降り立ったのは、ボーリン市長。さっそく日浦市長と固い握手を交わし、昨年十一月の姉妹都市締結調印式以来の再会を喜び合いました。午後からは旅の疲れも見せず、四つのグループに分かれて熱心に市内を見学。ミンカーさんはニュータウンや馬高遺跡などを見学したあと、関原小学校で児童との交歓会に臨みました。「大勢の子供たちの歓迎を受けてうれしかった。子供たちの火焰太鼓の演技には感心しました。私もバチを借りて打ってみました。難しいね。」

夕方は、市内のホテルで歓迎

パーティー。三百人余りの市民が参加し、熱気にあふれた会場では、片言の英語でも進んで話しかけようとする若い人たちの目立ちました。長岡の印象は？の問いに「みんな親切で、街の中もとてもきれいだ。田んぼの緑が美しい」と、ほめっぱなしのミンカーさん。「学生の交換留学などでもっともっと交流の輪を広げていきたいですね」と抱負を語っていました。



▲関原小学校で折りゾルのレイをかけてもらうミンカーさん

▼パーティーでは子供たちの弦楽合奏などで歓迎ムードを盛り上げました



▲屈託のない笑顔でボーリン市長に話しかける子供たち

8月1日（月）

午前九時、夏の強い陽ざしが照りつける明治公園で行われた「非核平和都市宣言市民の集い」。今年はボーリン市長はじめフォートワースからの代表十二人も参列しました。「胸の中に様々な感情がわきおこってきて、とても一言では言い表せない気持ちになりました。日本に来て共に世界の平和を願うことができ、心から喜んでいきます」とミンカーさん。



▲「市民の集い」で金子登美さんの悲痛な空襲体験談に参列者は身じろぎもせずに関心入っていました。「きょう、フォートワースからのお客様を迎えて、一緒にきれいな花火を見物できる、こんな平和な世の中がいつまでも続くことを願っています」

8月2日（火）

この日午前中は自由時間。以前小学校の教師だった夫人のキャロルさんは「ながおか女性プラン」にも携わっている小村トヨさん宅を訪問し、集まった市内の女性の方たちと語り合いました。「私も今はボランティアをしています、日本の方と婦人の自立や社会参加、老人問題などを率直に話し合えて、充実した時間でした。」

そして、夜は待ちに待った花火見物。「話には聞いていたがSUPER・スバラシイ！」と、夜空いっぱい広がる豪華なスターマインに見とれて、しばし表現する言葉がないミンカー夫妻。夜空に向かって夢中でビデオ・カメラを回していました。

◇ ◇

翌日三日午前中、一行は滞在中に出会った様々な人との思い出を胸に、掃路につきました。ホームで見送る市民の皆さんと肩を抱き合せて別れを惜しむ様子に、この交流が確かな実を結んできていることが感じられました。



▲「ナガオカ市とフォートワース市は皆トモダチ」と、替え歌を合唱する代表団のみなさん



▲記念に、長岡からはみこしのミニチュア、フォートワースからは馬のくらが、お互いに贈られました（記念式典で）

▼平和像の前に花を捧げるキャロル・ミンカーさん



▲さすがに、アメリカはテキサスの出身だけあって、馬にまたがるボーリン市長の姿は堂に入ったもの。沿道の観衆から盛んな拍手を受けていました



▲「長岡の花火は世界一だ」…花火が打ち上がるたびに大歓声があき起こっていました

あなたも国際人に……

フォートワースとの交流を通して

個性豊かな
国際文化都市へ

先月、姉妹都市締結一周年の記念式典が行われました。これから様々な交流が始まることになり。国際化が進んでいる今日、私たち一人ひとりが、肌の色、言葉、文化などの異なる人々と交流して、相手の文化を理解し、尊重する「国際人」になることは大切なことです。そのためにも、フォートワースの人たちとふれあい、友好を深めていきましょう。



長岡・フォートワース姉妹都市協会の事務局局長を務める山本茂樹さん

国際交流というとい身構えてしまいがちですが、同じ人間同士ですから堅苦しく考えないで付き合えば、必ず友情が生まれてきます。国籍も肌の色も文化も違うフォートワースの人たちと友人になる、これだけで何物にもかえがたい財産になるのではないのでしょうか。それに、付き合うには、お互い文化などいろいろな違うものを本当に理解



しなければなりません。それが国際交流につながるのではないのでしょうか。長岡の場合、交流に対してかなりの皆さんの理解と熱意がありますが、もっとたくさんの皆さんからも関心を持っていただきたいと思っています。これから交流の機会は多くなっています。一緒に普段着のままの交流をしていきましょう。

記念式典では、両市の友好親善を深めるための交流事業に関する合意書に両市長が調印しました。合意書は、①児童生徒の文通及び作品交換、学生の相互派遣を促進する②学校民間団体等の友好提携関係の確立を図る③美術、音楽、芸能などの文化交流及びスポーツ交流を推進する④展示会、見本市の開催をはじめとして、産業・経済交流の増進に努める⑤技術情報の交換、技術者・研修生の相互派遣等技術交流を促進する⑥各種情報及び資料等の交換を基軸に、両市民の相互理解を深める以上六つの項目からなっています。今後は両市の姉妹都市協会の間で、この合意書に沿って具体的な交流内容が決められることとなります。

▲大学生のニキ・ルブランクさん（右）と高校生のミッシェル・ロレンズさんは姉妹都市協会事務局長の山本茂樹さんのお宅にホームステイ。三日間という短い期間だったが、日本の家庭生活を体験。すっかり家族の一員に……



役員懇談会で意見交換

多くの人の参加で 固い友好のきずなを

ボーリン市長は、「長岡市民の温かい歓迎にとっても感激しました。何よりも嬉しかったのは市民の皆さんが心を開いてくださったことです」と言っており、長岡を発ちました。国際交流も、人と人との交わりから始まります。たとえ外国語が得意でなくても、誠意と友情を示せば自然に心と心のふれあいが生まれるに違いありません。ま国際化はどんどん進



▶セントラルパークで行われた焼き肉パーティーで熱演する悠久太鼓「青悠会」のメンバー。青悠会は今月下旬にフォートワース市で開かれる姉妹都市週間で悠久太鼓を披露する予定

記念式典に引き続いて開かれた役員懇談会には、両市から15人ずつが出席。教育、文化、スポーツなど7つの部門に分かれて、様々な意見を交わしていました。〔主な意見〕・教師の相互派遣を行う・学校同士が姉妹校として交流する・画家の作品交換を行う・フォートワースでサマーキャンプ交歓を行う・フォートワースカウタウンマラソン（毎年2月）へ参加する・高校生の水泳選手の交流を行う。提案された意見は、十分に検討され、できるものから順次実施していくこととなります。

未長い友好関係を

長岡の皆さんから受けた温かいもてなしは、決して忘れません。昔は戦争をした日本とアメリカが、今や親善交流をするようになるなんて、なんとも言い表せない、感慨深いものがあります。お互い人の行き来をしてよく知り合い、友好関係が長く続くことを望みます。



ジェリー・スターンズさん（フォートワース在住・79歳）

活発な交流に期待

スポーツ、教育、ビジネス、文化など様々な分野で活発な交流が行われ、長岡市、フォートワース市がともに発展していくことを期待しています。130人いる私たち日系人会も、両市の交流にできるかぎりお手伝いをしていくつもりです。



山岡 健二さん（フォートワース日系人会名誉会長）

みこしでふれた日本文化

日本の文化に興味を持ち、現在東京の大学で日本語を勉強しています。それにしても長岡まつりはすばらしいものですね。おみこしを担ぎましたが、皆さんのあふれんばかりの情熱を実感することができました。日本の文化にふれる貴重な体験だったと思います。



ニキ・ルブランクさん（フォートワース出身・大学生）

機会があればフォートワースに

つい最近までアメリカに留学していたので、姉妹都市がアメリカの都市になって嬉しいですね。今日は英語が聞きたくて弟と一緒にパーティーに来ましたが、楽しく過ごすことができました。機会があったらフォートワースに行ってみたいと思います。



高橋 香織さん（東蔵王3丁目・高校生）

フォートワース市の概要



テキサス州の北部中央に位置するフォートワース市。人口約四十二万人、面積は六百二十平方メートル。

西部の入植者をインディアンの攻撃から守る騎兵隊の砦が設けられたのが市の発祥で、メキシコとの戦争で活躍したワース將軍の名がまちな前のいわれとなっている。

同州ではダラスやヒューストンと並ぶ先端産業都市であり、航空機、自動車、機械、食品加工、醸造などの産業も盛ん。

市内には四つの大学と四つの短大、三つの大きな美術館、動植物園があるなど、文化・観光施設も充実している。

▼「独居」(1937年、78.5×100.5cm)



長岡市はこのほど、長岡市出身の画家小山良修さんから、絵画百点を寄贈していただきました。百点の内容は、小山さん自作の水彩画九十九点と、遠縁にあたる小山正太郎画伯の掛け軸「富士山」一幅です。

小山良修さんは、明治三十一年長岡市神田に生まれ、附属小学校、長岡中学を経て東京帝国大学医学部に学

び、のちに東京女子医科大学の教授となって医学教育に尽くされました。この間、わが国を代表する水彩画家のひとりとして活躍され、作品は、東京国立近代美術館や新潟県立美術館にも寄贈されています。現在は日本水彩画会理事、東京女子医科大学名誉教授となられています。

ことしの春、小山さんは、同じ水彩画会会員の松田圭治さん(中島五丁目)に手紙を出されました。「自分は、とうとう満九十歳になった。これを機会に、手元に残っている作品を全部郷里の長岡市に寄付したい。長岡がふたたび美術に大きな関心を持ったま

日本水彩画界の最長老 小山良修さん、 絵画百点を寄贈

ことしの夏は、 牧場が大人気

この夏、市営牧場には、こどもたちの元気な声が毎日のように響いていました。一日体験学習(サマースクール)や畜産フェスティバル、動く市政教室で牧場を訪れたこどもたちの声です。

サマースクールは、一回に二十人の小学生が参加し、実施回数は計五回。こどもたちは牛の赤ちゃんにミルクを飲ませたり、子牛に干し草をやったり、粉ミルクからカルピスをつくったりして、一日中牧場の仕事を体験して過ごしました。

政教室。ことしは特に戊辰史跡探訪コースが好評ですが、こどもたちにとっては、なんといっても親子コースの牧場訪問が一番の人気です。夏休み中だけでも五回、牧場を訪れました。

▼カルピスづくり(サマースクール)



▲動く市政教室にて



◀長岡ニュータウン中央地区

長岡市に建設される日本海側では初めてという国営公園の、基本構想案が発表されました。これにもとづいて建設省北陸地方建設局は、来年度の子算要求をすることにしています。

①長岡ニュータウンの恵まれた自然環境、交通条件などを生かし、各地から訪れるレクリエーション客が十分に楽しめるさまざまな施設をつくる。

④健康、文化、野生の三つのゾーン(地域)に分けて整備する。「健康ゾーン」四季を通じてだれもが気軽に利用できる地域。インナーパーク(屋内型公園)、イベント広場、大芝生広場、こどもの森など。



▲基本構想図(案)

建設省 国営公園の 基本構想案を発表

②雪国の風土にふさわしく、地域に活力を与える公園をめざす。

建設省では、この基本構想案をもとにさらに検討を加え、来年度には工事業務所を設置して、現地測量や整備基本計画の策定を行います。

市政 ニュース

新榎トンネル開通

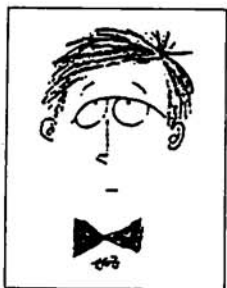
長岡市と栃尾市を最短距離で結ぶ新榎トンネルが開通しました。

このトンネルは「夢の快速道路」として地域住民から大きな期待を集め、着工から十二年をかけてようやく完成したものです。これで長岡―栃尾間は車で約二十分となり、冬期間の交通も確保されることになりました。

市の宣言塔建立

市役所前広場に、長岡市の三つの宣言を記した宣言塔が建てられました。三つの宣言とは、昭和三十六年の交通安全都市宣言、三十八年の無雪都市宣言、五十九年の非核平和都市宣言です。宣言塔は、高さ約八メートルの三角柱で、各面に宣言が書いてあります。





青島広志氏自画像
1955年東京生まれ。ピアニスト、作曲家。「黄金の国」「火の鳥」などのオペラが特に高く、現在、NHK「ゆかいなコンサート」などにレギュラー出演中。

10月9日(日) 午後2時開演
19人のコーラス、ミュージカル「サウンド・オブ・ミュージック」に挑戦、
第1部 掃って来た歌
第2部 音楽の楽しみ
第3部 サウンドオブミュージック (ピアノとお話し)
合唱 コロ・アルモニコ、みづばコーラス、みゆきコーラス、さつき、長岡少年少女合唱団、ばいばい樹、長岡市民合唱団



阪之上小学校器楽部 (全日本リコーダーコンテスト金賞)

第26回 長岡市民音楽祭

入場券 500円(1日につき)
発券場所 社会教育課、中央公民館、ツモリレコード、大和デパート

10月8日(土) 午後6時30分開演
合奏の楽しみ
レッツ・アンサンブル、
オーブニング 邦楽の調べ
第1部 邦楽と管楽との出会い
第2部 ギターアンサンブル
第3部 ギターとリコーダーとの出会い
第4部 吹奏楽と管弦楽との出会い
出演 長岡三曲連盟、長岡交響楽団、長岡ギター愛好会、中越吹奏楽団
ゲスト 阪之上小学校器楽部

★トレーニング教室

期日 10月～11月の週1回 計8回
参加料 5,000円(トレーニング室年間使用料を含む)
定員 各コース30人
受付 9月10日(土)～20日(火)

教室	対象	日時
サンライフコース	45歳～65歳	毎週金曜 午後6時30分～8時
ママさんコース	既婚女性	毎週金曜 午前10時～11時30分
ヤングミドルコース	18歳～44歳	毎週水曜 午後6時30分～8時

★健康相談(無料)

嘱託医師によるトレーニング活動のための相談、指導、診察を行います。
日時 月(火)、月(火)、月(水)、月(金)、月(金) 午後6時30分～8時
月(金) 午後1時30分～3時30分

ワールド・トーク「88」ハロー・地球人
期日 9月22日(土)～10月27日(木)毎週木曜日
10月15日(土)～16日(日)宿泊研修
時間 午後6時30分～8時30分
会場 中央公民館
定員 30人(高校生以上)
参加料 1,500円
内容は、外国人とコミュニケーションをはかり、国際化を考える

サンライフ長岡 (36)7200

★なごおか・女性セミナー
期日 9月20日(火)～11月8日(火)毎回火曜日 計7回
時間 午後7時～8時40分
会場 中央公民館4階大ホール
定員 50人
参加料 1,500円(初回返取)
申込み 9月5日(月)から

★シニアリーダーズスクール
期日 9月17日(土)～11月19日(土)毎回土曜日 計7回
時間 午後2時30分～4時30分
会場 中央公民館
定員 30人
参加料 1,500円
申込み 9月1日(木)から

★サラリーマンライフ教育講座「サ・つきあい学」
期日 9月29日(木)～11月17日(木)毎回木曜日 計7回
時間 午後7時～8時40分
会場 中央公民館ほか
定員 40人
参加料 2,000円(情報交換会参加費は別)
内容は、サラリーマン社会での

★親も育つ子育てセミナー
私の見た日本の家族——日本のお父さん、あなたの出番はいつですか——
日時 9月21日(木)午後7時～8時40分
会場 中央公民館4階大ホール
定員 100人
申込み 9月5日(月)から

つきあいに必要なマナーや知識を身につけ、生活の充実をはかる
申込み 9月5日(月)から

社会教育課 (35)1122 内線511

中央公民館 (32)0437

好評 戊辰史跡探訪コース



わがまち「長岡、再発見」——
「動く市政教室」参加者募集
大好評の戊辰史跡探訪コース(個人参加)を1回追加しました。ふるってご参加ください。
日時 9月13日(火)午前9時～午後4時
集合 午前9時 市役所3階中会議室
参加費 大人2,500円 子供1,000円(昼食・バス代含む)
定員 44人(申込順)
申込み 文書広報課 (35)1122内線418

勤労青少年ホーム (32)4429

★楽しい教養講座の受講生を募集します。
期間 10月～3月(6か月間)
対象 市内の事業所にお勤めの25歳以下の方(公務員は除く)
申込み 9月18日(日)午前10時から先着順に受付
※申込みのときは教材費とホーム利用証、利用者協議会費400円をお持ちください。
※はじめてホームを利用される方は受付日の前日までに利用証の交付を受けてください。平日は午後9時まで日曜日は午後5時まで閉館しています。

講座名	コース	時間	教材費(6か月分)	定員
花道	月曜コース	午後6:00～8:00	13,200	各25人
	火曜コース	午後6:00～8:00		
	水曜コース	午後6:00～8:00		
料理	月～金曜の5コース	午後6:30～8:30	13,200	各24人
	月曜 初級コース	午後6:00～8:00		
	火曜 中級コース	午後6:00～8:00	7,200	各15人
茶道(宗偏流)	月曜 初級コース	午後6:00～8:00		
	火曜 初級コース	午後6:00～8:00		
	金曜 煎茶コース	午後6:00～8:00		
ペン・毛筆	火曜コース	午後6:30～8:30	7,200	40人

★楽しいクラブにもどうぞ
入部は随時受付・初心者大歓迎
曜日 月 火 水 木 金 土
クラブ 社交ダンス 空手 剣道 社交ダンス 卓球 卓球
ギター ボディビル 腕力 腕力 腕力 腕力 腕力
美術 音楽 音楽 音楽 音楽 音楽 音楽

秋のもよおしガイド

青少年文化センター (34)1305

★子ども映画劇場
9月18日(日) 午後1時30分
「ニルスのふしぎな旅」
10月2日(日) 午後1時30分
「15少年漂流記」
★親子七宝焼きのついで
日時 9月23日(木) 午後1時30分
対象 小学4年生～高校生又は親子30人
材料費 350円、1,000円
申込み 9月18日(日)まで
★理科あそび(紙ひこうきづくり)
日時 10月9日(日) 午後1時30分
対象 小学3年生～6年生
材料費 100円
申込み 10月4日(火)まで

★中央図書館 (32)0658
申込み 9月18日(日)～9月25日(日)、会費を添えて直接センターへ
★子どもの本を読む会
日時 9月13日(火) 午前10時～11時30分
会場 講座室2
内容 ジーン・アウル著「大地の子エイラ」を話題にして
★レーザーディスクによる映画会
期日 9月16日(金)
会場 講座室
児童対象「赤毛のアンII」
一般対象「瀬戸内少年野球団」

★ピアノコンサート
日時 9月20日(火) 午後6時～9時15分
会場 講座室
内容 モーツァルト・歌劇「フィガロの結婚」
★民話と民俗を勉強する会
日時 9月22日(木) 午後7時～9時
会場 講座室2
内容は「9月の行事」について

雪国の民家を描く 早津 剛展

期間 9月17日(土)～10月2日(日)
時間 午前10時～午後6時
※土日曜は午後5時まで、月曜休館
会場 長岡市美術館2階(中央図書館2階)
入場料 一般300円 中・高校生100円
©美術講演会(入場無料)
「民家の美に魅せられて」
日時 9月25日(日) 午後2時～4時
会場 講座室
講師 伊藤ていじ氏(工学院大学教授)



秋のもよおしガイド

〈例〉



液温は30℃を限度とし手洗いが可能



手洗い不可能

知っていますか
このマーク!!

衣料品を買うときあなたは何を基準に選びますか。色?柄?デザイン?それだけに気をとられて耐久性の乏しい衣類や、クリーニングが困難なものを選んでいませんか。何度も繰り返し着る服なら手軽に手洗いできるものが望ましいでしょう。

衣料品には、家庭用品表示法に基づいて繊維の種類、混用率などを記した品質表示や取扱方法を示した絵表示がついています。これはクリーニングをするときの参考になるものですから、買うときには必ずこの絵表示を見る習慣をつけましょう。

★ テーマ 旬の魚をおいしく食卓へ (魚調理実習講習会)



福祉課

☎(35)1122内線235

★ 身体障害者 ゲートボール教室

日時 10月5日(水) 午前9時～午後3時30分

会場 悠久山参道わき広場

対象 身体障害者及び障害者とともにゲートボールを楽しみたい方

定員 20人程度

参加料 300円

申込み 9月13日(火)まで

★ 身体障害者 アーチERY教室

日時 9月21日(水) 午前9時～午後1時30分

会場 厚生会館弓道場

対象 身体障害者及び障害者とともにスポーツ活動を楽しみたい方

定員 20人程度

参加料 500円

申込み 10月5日(火)まで

消費生活センター

☎(32)0022

★ 衣料品チャリティー

日時 9月21日(水) 午前9時～午後1時30分

会場 健康センター調理室 (西千手2丁目)

講師 調理師 小黒文司さん

材料費 500円(当日徴収)

定員 50人(申込順)

申込み 9月12日(月)から

科学博物館

☎(35)0184

★ 昆虫相をしらべる会

日時 9月18日(日) 午前10時～午後3時50分(雨天中止)

観覧地 長岡ニュータウン周辺

集合 長岡駅大手口バス停6番線 午前10時

対象 小学生以上

持ち物 採集用具、筆記用具、昼食、水筒、雨具

申込み 9月16日(金)まで

★ 野鳥相をしらべる会

日時 9月25日(日) 午前8時～正午(雨天決行)

観覧地 信濃川(渋海川との合流点付近)

集合 永盛橋(下山1丁目側) 午前8時

対象 小学生以上

持ち物 双眼鏡、筆記用具、雨具

申込み 9月23日(金)まで

★ 生物標本と自然科学写真展示会

期間 10月4日(火)～9日(日) 午前9時～午後5時(9日は午後3時まで)

会場 中央公民館大ホール

内容 県内の小・中・高校生の作品を展示します。

★ 生物研究発表会

日時 10月9日(日) 午前9時～午後3時

会場 中央公民館302教室

内容 県内の小・中・高校生が日ごろの研究発表をします。

★ 秋のフオータニススクール

日時 9月25日(日) 午前9時～午後6時

会場 長岡西高校武道場

種目と試合時間 一般・高校生・中学生の部 4分間、小学生の部(高・低学年) 3分間

申込み 9月21日(水)までに長岡柔道会事務局・浅野栄一さんへ ☎34-144一九

★ 地層をしらべる会

日時 9月25日(日) 午前9時～午後4時10分(雨天中止)

観覧地 柿町周辺

集合 長岡駅東口バス停2番線 午前9時30分

対象 小学5年生以上

持ち物 筆記用具、昼食、水筒、雨具

申込み 9月23日(金)まで

★ キノコをしらべる会

日時 10月10日(日) 午前10時～午後2時(雨天決行)

観覧地 東山ファミリアランド周辺

集合 ファミリアランドバス停 午前10時

対象 小学生以上

持ち物 採集用具、筆記用具、昼食、水筒、雨具

申込み 10月7日(金)まで

★ キノコ展示会

期間 10月11日(火)～12日(水) 午前9時～午後5時

会場 科学博物館展示室

内容 市内山地に生えるキノコを食・毒別に生のまま展示します。



スポーツの秋です— さわやかな汗、流しませんか

体育・レクリエーション課

☎(35)1122内線531～533

★ 秋季市民登山

平ヶ岳(2,140m)

期日 10月1日(土)～2日(日)

集合 1日(土)午後5時 長岡駅団体待合室

対象 高校生以上

定員 100人(申込順)

参加料 9,000円

コース 銀山平→林道→平ヶ岳頂上

申込み 9月17日(土)までに参加料を添えて

説明会 9月28日(水)午後6時から厚生会館中ホール

★ 市水泳協会長杯水泳大会

日時 9月23日(日)

会場 青少年文化センター

★ 秋のフオータニススクール

日時 9月25日(日) 午前9時～午後6時

会場 長岡西高校武道場

種目と試合時間 一般・高校生・中学生の部 4分間、小学生の部(高・低学年) 3分間

申込み 9月21日(水)までに長岡柔道会事務局・浅野栄一さんへ ☎34-144一九

★ 秋のフオータニススクール

日時 9月25日(日) 午前9時～午後6時

会場 長岡西高校武道場

種目と試合時間 一般・高校生・中学生の部 4分間、小学生の部(高・低学年) 3分間

申込み 9月21日(水)までに長岡柔道会事務局・浅野栄一さんへ ☎34-144一九

★ 尾瀬・燧ヶ岳ホステリング

期日 10月15日(土)～16日(日)

集合 15日(土)午前9時 長岡駅東口

対象 社会人

定員 20人

参加料 13,000円(説明会の日に徴収)

宿泊 長蔵小屋

申込み 9月10日(土)から(定員になり次第締切り)

説明会 9月27日(火)午後6時30分から厚生会館男子更衣室

★ 第35回市民体育祭

期日と種目

男子ダブルス: A²、C²、35歳以上、45歳以上、A²、40歳以上

女子ダブルス: B²、C²、ジュニアシングルス

時間 午前7時～

会場 希望が丘テニス場

参加料 一般1,000円、高校生700円、ジュニア200円

申込み 9月17日(土)正午までに参加料を添えて

※雨天の場合は10月16日(日)に希望が丘テニス場と河川公園で実施

★ 初心者アーチERY教室

期日 9月28日(日) 午後6時～午後7時

会場 北部体育館

対象 高校生以上

参加料 1,000円(初回徴収)

定員 30人

申込み 9月1日(水)から

★ 悠久スイミングクラブ

期間 10月12日の毎週日曜日

時間 正午～午後3時30分

会場 青少年文化センター

対象 小学1～3年生で泳げない人 50人

参加料 5,000円(申込時に)

申込み 10月1日(土)午後3時

※多数の場合は抽選

問い合わせ 長岡市水泳協会 (スポーツ吉岡内 ☎33-1344)

★ 市内及び周辺の小学生(クラブ単位)

参加料 1人200円

申込み 9月10日(土)正午まで

(一覧表と個票を添付)

★ 秋のフオータニススクール

日時 9月25日(日) 午前9時～午後6時

会場 長岡西高校武道場

種目と試合時間 一般・高校生・中学生の部 4分間、小学生の部(高・低学年) 3分間

申込み 9月21日(水)までに長岡柔道会事務局・浅野栄一さんへ ☎34-144一九

★ 悠久スイミングクラブ

期間 10月12日の毎週日曜日

時間 正午～午後3時30分

会場 青少年文化センター

対象 小学1～3年生で泳げない人 50人

参加料 5,000円(申込時に)

申込み 10月1日(土)午後3時

※多数の場合は抽選

問い合わせ 長岡市水泳協会 (スポーツ吉岡内 ☎33-1344)

★ 悠久スイミングクラブ

期間 10月12日の毎週日曜日

時間 正午～午後3時30分

会場 青少年文化センター

対象 小学1～3年生で泳げない人 50人

参加料 5,000円(申込時に)

申込み 10月1日(土)午後3時

※多数の場合は抽選

問い合わせ 長岡市水泳協会 (スポーツ吉岡内 ☎33-1344)

会場	厚生会館	市民スポーツ倶楽部
コース	幼年体育教室	青年スポーツ教室
対象	小学2・3年生	青年男女
定員	30人	50人
期間	9月～来年3月末まで毎週水曜日	9月～来年3月末まで毎週水曜日
時間	16:00～17:15	18:30～20:30
内容	基礎体力づくりと仲間づくりをめざすリズム運動・ゲーム	体力づくりゲーム・卓球・バドミントン・バレーボール等各種スポーツ
申込み	9月15日(土)～16日(日) 15:30～16:00	9月18日(水)～19日(木) 18:00～18:30
申込み時必要な物	●会費 3,000円 ●写真 縦4cm×横3cm ●連絡用封筒 5枚 (あて名を記入し、60円切手をはったもの)	

会場	北部体育館
コース	一般
対象	おおよそ55歳以上の男女
定員	30人
期間	9月～来年3月末までの毎週水曜日
時間	10:00～11:30 13:30～15:00 19:00～20:30
内容	基礎体力づくりと仲間づくりを促す ●美体体操及びトレーニング ●各種ゲーム、民謡など
申込み	9月21日(日) 9:30～10:00 13:00～13:30 18:30～19:00
申込み時必要な物	●会費 3,000円 + 500円(ネームプレート代) ●写真 縦4cm×横3cm ●連絡用封筒 5枚 (あて名を記入し60円切手をはったもの)

会場	北部体育館
コース	一般
対象	おおよそ55歳以上の男女
定員	30人
期間	9月～来年3月末までの毎週水曜日
時間	10:00～11:30 13:30～15:00 19:00～20:30
内容	基礎体力づくりと仲間づくりを促す ●美体体操及びトレーニング ●各種ゲーム、民謡など
申込み	9月21日(日) 9:30～10:00 13:00～13:30 18:30～19:00
申込み時必要な物	●会費 3,000円 + 500円(ネームプレート代) ●写真 縦4cm×横3cm ●連絡用封筒 5枚 (あて名を記入し60円切手をはったもの)

市立劇場

ガイド ☎(33)2211

10/30 (日) 午後1:00開演予定
ゲスト 石川さゆり
島津ゆたか

公開録音

出場者・観覧者募集!

往復ハガキ(一枚一人)に「出場希望」又は「観覧希望」と明記し住所・氏名・電話番号を書いて(出場希望の方は歌う曲目・年齢(16歳以上)、職業も忘れずに)お申し込みください。

申込み受付 9月21日(水)～10月7日(日)必着

申込み先 幸町二丁目二番 長岡市立劇場「NHKのび自慢」係

※応募多数の場合は抽選

NHK のび自慢

9/29 (木) 桂三枝 芙蓉の落語会 A3,000円 B2,500円

10/19 (水) ロンドンフィルハーモニー管弦楽団演奏会 開演15周年記念

指揮 レナード・スラトキン

子エロ短歌・連弾

曲目: トワロサーク

子エロ協奏曲短調

チャイコフスキー

交響曲第5番水短調

午後6:30開演

S 8,000円
A 7,000円
B 6,000円

松山千春

コンサートツアー'88

午後6:30開演

A 6,000円
B 5,000円

全席指定 4,000円



大手通りで消防演習
10月2日(日) 午前5時30分～
大手通りを中心に烈風時の大火を想定した消防演習を行います。消防署 ☎35-2191

■戦後、強制抑留された方へ
平和祈念事業特別基金等に
関する法律の成立によって、
戦後抑留・モンゴルの地域で
強制抑留され、日本に帰還し
た方又はその遺族の方に慰労
品(書状・銀杯)が贈呈され
ます。また、これらの方々の
うち年金、恩給等を受給して
いない方には慰労金(10万円
の国債)が支給されます。
いずれも請求しなければ支
給されませんので、該当の方
は次により請求してください。
請求書の交付 福祉課⑩番の
窓口

請求書の送付先
〒112 東京都文京区大塚
五三三三三 平和祈
念事業特別基金業務第
二課 ☎03-4547-0703
請求期間 63年8月1日から
68年3月31日まで
問い合わせ 福祉課厚生係
☎内線二二二二三四

■来春、小学校に入学される方
に「健康診断のお知らせ」を
来年4月に小学校に入学す
るお子さんの「健康診断のお
知らせ」を郵送で9月30日ま
でにお届けします。
期日までに届かない場合は
ご連絡ください
☎内線五一八
担当 学校教育課

■町内公民館の建設費助成希
望は10月31日までに申出を
昭和64年度中に公民館の建
設を計画し、市の助成を希望
する町内は、10月31日までに
社会教育課へ申し出てくださ
い。(申出のない場合は助成
対象となりません)
対象 工事費100万円以上
の公民館を新築、増改
築、購入する場合
補助額 工事費の30%、最高
限度額500万円
申出事項 建設予定時期、構
造

悪質な消火器の訪問販売は
きっぱりと断りましょう

消火器のご相談は新潟
県消火器同業会長岡支部
(☎32-1739)へ。

消防本部予防課
☎35-2191

造、面積、建設工事費
問い合わせ 社会教育課庶務
係 ☎内線五〇九

■厚生年金保険、国民年金の
融資で社会教育施設などを
整備
市では、厚生年金保険及び
国民年金積立金から、昭和62
年度に八億七、七六〇万円の
融資を受け、公民館、児童館
3か所、柿が丘学園、悠久山
野球場、ごみ処理施設、簡易
水道2か所などを整備しまし
た。これまでの当市の借入総
額は、約六〇億円となってい
ます。

■住宅統計調査にご協力を
住宅統計調査が10月1日現
在で全国一斉に行われます。
この調査の結果は、住宅建
設、環境整備など、私たちの
生活に密着した問題について
国や県、市が対策を進めるた
めの大切な基礎資料として利
用されます。
調査対象となるお宅には、
9月下旬に調査員が調査票を
持って訪問しますので、ご協
力をお願いします。
問い合わせ 企画課
☎内線四二五、四二六

■16日三ツツ写機操作講習会
日時 9月25日(日)
午前9時～午後5時
会場 長岡市役所幸町分室
定員 24人(申込順)
受講料 400円(テキスト代)
申込み 9月12日(月)から

■新年歌会始のお題
昭和64年歌会始のお題は、
「晴」と定められました。
詠進要領 自作の歌で一人一
首、未発表のもの、半
紙に毛筆で自書のこと
期間 9月1日(日)～10月11日
(火)(消印有効)
詳しいことは 宮内庁に返信
用封筒を添えて9月末
日までに照会してくだ
さい。

■井月俳句大会作品募集
千100 東京都千代田区千代田
一番一号 宮内庁
投句 雑詠三句(未発表)を
一組とする。一組千円
締切 9月30日(消印有効)
送付先 表町一平海ビル井月
俳句大会係
☎32-10775

■長岡ニュータウン
秋の
宅地分譲フェア
楽しいイベントもあります。
お子様連れどうぞ!
期日 9月18日(日)～25日(日)
問い合わせ 地域振興整備公
団長岡都市開発事務所
分譲課 ☎(47)一五〇〇

■不動産フェア
日時 9月17日(土)～18日(日)
午前9時～午後5時
会場 厚生会館中ホール
内容 不動産無料相談コーナー

問い合わせ 長岡地域視聴覚
ライブラリー協議会(学校
教育課内) ☎内線五一七

■'89年版県民手帳予約受付
新潟県管内区、観光案内図
の面積、市町村と都道府県
の面積、人口などの最新統計
資料を掲載(表紙に会社名等
を記入できます。料金別途)
価格 330円
頒布時期 11月下旬
申込み 9月30日までに企画
課統計係へ ☎内線四二五

■職員募集
長岡三古老人福祉会
老人保健施設
グリーンヒル与板
採用職種・人員
寮母、寮父:22人程度
看護婦、准看護婦:8
人程度、栄養士(女子)
:1人、介助員(男子)
:1人、作業療法士、
理学療法士:2人
採用予定日 64年4月1日
受付期間 9月16日(金)～30日(金)
申込み・問い合わせ 三島町
大字宮沢580-3 みし
ま園 ☎42-1313

■きこの講習会
日時 10月10日(祝)
午後0時30分～4時
会場 厚生会館
内容 きこの見分け方
についての講演、きこの
鑑別と展示など
問い合わせ 新潟県長岡食品
衛生協会 ☎(7)二二四八

■下水道処理場見学会
9月10日は全国下水道促進
デー。清潔で快適な暮らしを
支える公共下水道をご理解い
たいために、下水道処理場を
係員がご案内します。
期日 9月12日(月) 13日(火)
時間 午前10時、午後一時の
2回
会場 第一下水処理場(寿3
☎24-1646)
長岡浄化センター(上
柳町 ☎28-2001)
※直接会場へおいでください。
愛される
町にしたいね
下水道

敬老会のご案内

75歳以上の皆さん(大正3
年3月31日以前に生まれた方)
をお招きして敬老会を開きます。
A地区(大島、希望が丘地
区を除く)と高島、栖吉、
山通地区の方は、9月15日に
厚生会館へおいでください。
近日中午に案内状を郵送します。
その他の地区の方は、各地
区ごとに開催される敬老会会
場へおいでください。詳しく
は地区ごとにご案内します。
問い合わせ 老人福祉課老人
福祉係 ☎内線二五一・二五二

長寿社会を考える集い

テーマ 「高齢者の生きがい
を高めるためには」
日時 10月4日(火) 午後1時
30分～4時
会場 厚生会館中ホール
内容 体験発表、パネル討論
問い合わせ 老人福祉課 ☎内
線二五一・二五二

お知らせ



■技術開発の助言者を
派遣します
新製品の開発・新技術の導
入を考えている企業に、適切
なアドバイスをを行う開発助
言者(ハイテック・ストラライ
カ)を派遣しています。
開発助言者 長岡技術科学大
学や県工業技術センタ
ーなどの研究技術者
派遣経費 無料
※企業の秘密は厳守します。
申込み (助)長岡テクノポリス
開発機構 ☎(9)七二一

■障害者の雇用を考える
「市民のつどい」
日時 9月28日(水) 午後1時
30分～4時
会場 厚生会館中ホール
内容 映画 職業人を育てる
講演 講師 立川晴一氏
問い合わせ 福祉課
☎内線二二五、二二六

■障害者雇用促進展
「障害者雇用促進展」
「障害者雇用促進展」
「障害者雇用促進展」
日時 9月27日(火)正午～午後
5時、28日(水)午前10時
～午後3時
会場 イチムラ長岡店 七階
内容 職業パネル、絵画、作
品、福祉器具等の展示
問い合わせ (出)県雇用開発協
会 ☎025-241-4111

■県民芸術祭文芸部門
作品募集
種目 (1)小説(2)詩(3)短歌(4)俳

句(5)川柳(未発表作品)
応募締切り 10月8日(土)
応募資格 県内在住者(小・
中・高校生は除く)
授賞 各種目一編ずつ芸術祭
賞を授与、発表は12月
下旬本人あて通知
応募先・問い合わせ
〒950 新潟市新光町4-1
新潟県教育庁文化行政課 ☎
〇二五-285-1551

■「私が見た信濃川」
写真コンテスト
作品 未発表のもの一人二点
以内。白黒、カラーア
リントでサービスタ
四ツ切。三年以内に撮
影のもの
応募資格 アマチュア
応募期限 10月15日
送付先 信濃川1-5-30建設
省信濃川工事事務所

■まちづくりの標榜懸賞募集
愛着と誇りのもてる私たち
のまちをつくっていくための
合言葉を募集します。
応募期限 9月28日必着
送付先・問い合わせ 市役所
都市計画課 ☎内線三三三三

■私のまち写真コンテスト
あなたの好きな街並みや道
公園などの写真を募集します。
作品 白黒、カラープリント
でサービスタ版四ツ切
応募期限 12月23日(必着)
送付先・問い合わせ 市役所
都市計画課 ☎内線三三三三

■88動物フェスティバル
9月23日(祝)正午～2時30分
厚生会館東側広場
子犬・子猫の里親さがし
ペットの健康相談
警察犬の模範演技
動物ふれあい広場他

■環境衛生週間
9月24日～10月1日
○土地の所有者は、除草をす
るなど清潔に管理してくだ
さい。
○浄化槽を設置している方は
管理を適正にしましょう。
○ごみは収集日に決められた
場所に出しましょう。
○空き缶やタバコの投げ捨て
はやめましょう。
○新聞・雑誌・空びん等再利
用できるものは廃品回収に
出すなどしてごみの減量化
に御協力ください。
環境衛生課 ☎(2)三三〇〇

■第一回長岡市清掃ポスター展
9月23日(祝)、24日(日)
午前9時～午後4時
厚生会館中ホール
市内の小学校4年生から募
集したポスターの入選作品を
一堂に展示します。

■動物愛護週間
9月20日～26日
○動物を飼ったときは、飼い
主が責任をもって一生面倒
をみましょう。
○散歩のときのフンの始末は
飼い主がしましょう。
○犬は年一回の登録と狂犬病
予防注射を受けてください。
○動物の飼育についてのご相
談は次のところへ。
中越動物保護管理センター
☎(24)一四一六



■下水道処理場見学会
9月10日は全国下水道促進
デー。清潔で快適な暮らしを
支える公共下水道をご理解い
たいために、下水道処理場を
係員がご案内します。
期日 9月12日(月) 13日(火)
時間 午前10時、午後一時の
2回
会場 第一下水処理場(寿3
☎24-1646)
長岡浄化センター(上
柳町 ☎28-2001)
※直接会場へおいでください。
愛される
町にしたいね
下水道

■こども発達相談室
 内容 就学前のお子さんの成長や発達についての相談
 日時 9月7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)
 午前9時～正午
 会場 社会福祉センター
 相談員 小児科医師、心理判定員、児童指導員、保母、保健婦など
 問い合わせ 家庭児童相談室 (福祉課内番二二七)

使用者を募集します。
 永代使用料 一四四、〇〇〇円
 管理手数料 年額一、二〇〇円 (5年前納)
 基地を使用できる方
 ①長岡市に住所のある方
 ②長岡市内に本籍のある方
 ③長岡市内にある墓を改葬する方
 ④長岡市に祖先を持つ方
 申込み 9月10日(土)～30日(金)の間に健康課へ
 電話 32-15000
■'88働く女性のための労働問題講座
 期日 10月6日(木) 午後1時30分～4時

会場 長岡商工会議所
 演題 アグネスの子連れ出勤をめぐる問題
 講師 長岡短大金井淑子教授
 申込み 10月1日までに長岡労政事務所番33-125四六へ
■新潟大学放送公開講座
 ○テレビ講座
 「脳の発生とその障害」その巧みなしくみを求めて
 期日 10月1日(土)～12月24日(土)、午前7時～7時45分 (BSNテレビ)
 ○ラジオ講座
 「いまに生きる昔話」グリム・メルヒェンの再発見

期日 10月16日(日)～1月8日(日)
 (日) 午後9時～9時45分 (BSNラジオ)
 申し込み 問い合わせ
 社会教育課
 番内線五一一
■ヘルスアップ教室
 期日 9月21日～2月8日の間に6回
 時間 午前9時～午後3時
 会場 長岡保健所
 内容 減量のための生活と食事について
 対象 肥満度20%以上、血圧境界域以下、65才以下の方

参加料 3、500円
 定員 20人(申込み順)
 申込み 問い合わせ 長岡保健所番33-14930
■長岡短大公開講座
 パソコンコンピュータ入門
 会場 長岡短大
 期日 9月(出)、16日(出)、23日(出)
 土曜 9月10日(出) 16日(出) 16日(出)
 日曜 9月10日(出) 16日(出) 16日(出)
 対象 初心者 30人先着順
 受講料 5、000円
 申込み 10月3日(月)～8日(土)に費用持参で短大へ
 問い合わせ 長岡短大事務部 番三八七六八

健康課
 32-15000



みんなの健康管理
 園乳がん検診
 下表のとおり6回行います。自己検診の実技指導も実施
 対象者 30才以上の乳がん負担金 1000円 70才以上は無料

日	受付時間	会場
希望が丘公民館	13:00～14:30	健康センター
宮内公民館		健康センター
川崎公民館		健康センター
健康センター		健康センター

園胃がん検診
 対象 40歳以上の乳がん負担金 500円
 申込み 電話で健康課へ

園基本健診
 対象 市内にお住まいの正8年4月2日生まれから、昭和24年4月1日生まれまでの人で、職場で健康診断を受ける機会のない人
 料金 600円
 ただし次の人は無料
 ①65歳～69歳の人
 ②生活保護世帯の人
 ③市民税非課税又は均等割額のみ世帯の人
 ④③に該当する人は健康診の前日までに健康課に申請書を提出してください。

月日	会場	申込先電話
9:45～11:30	健康センター	33-3695
13:15～15:00	健康センター	
9:45～11:30	健康センター	
13:15～15:00	健康センター	
9:45～11:30	健康センター	
13:15～15:00	健康センター	
9:45～11:30	健康センター	
13:15～15:00	健康センター	
9:45～11:30	健康センター	
13:15～15:00	健康センター	



園赤ちゃん相談
 対象 63年3月2日から4月1日生まれの乳児
 期日 9月27日(火)
 時間 午前9時30分～11時 午後1時30分～3時
 会場 健康センター
 内容 育児・離乳・虫歯予防相談・身体計測、発達確認、神経芽細胞腫検査セットの配布
 持ち物 母子健康手帳

園子宮がん検診
 市内の産婦人科で都合のよい日に直接検診を受けてください
 対象者 30歳以上の乳がん負担金 1、000円
 持参するもの 保険証
 ※次の農協支所等でも受けられます。
 負担金 400円

月日	会場	受付時間
9月1日(日)	四郎九小学校	8時30分～10時30分
9月8日(日)	豊田小学校	
9月15日(日)	長町小学校	
9月22日(日)	社会福祉センター	
9月29日(日)	神田小学校	

園健康セミナー
 9月は「がん制圧月間」です。肺がん、乳がん、直腸がん等について講演します。
 期日 9月24日(土) 午前10時～11時30分
 会場 健康センター
 講師 長岡赤十字病院 江部達夫医師
 申込み 電話で先着120人まで

月日	会場	受付時間
9:45～11:30	健康センター	13:15～15:00
13:15～15:00	健康センター	
9:45～11:30	健康センター	13:15～15:00
13:15～15:00	健康センター	
9:45～11:30	健康センター	13:15～15:00
13:15～15:00	健康センター	
9:45～11:30	健康センター	13:15～15:00
13:15～15:00	健康センター	

● お知らせ

園麻しん(はしか)予防接種
 対象 62年4月1日～5月31日までに生まれた幼児
 期日 9月1日(木)～11月30日(木)
 会場 市内の麻しん予防接種実施医療機関

園百日せき・シフテリア・破傷風三種混合予防接種
 対象 ①第一期 61年1月～7月生まれの幼児、4歳未満で未接種の幼児
 ②第二期 59年8月～12月生まれの幼児、5歳6か月未満で未接種の幼児
 1回目 9月1日(木)～9日(木) 2回目 10月6日(木)～11日(木) 3回目 11月3日(木)～7日(木) 午後1時30分～3時
 会場 健康センター

園幼児のための園田親の家庭看護教室
 会場 長岡市健康センター
 期日 9月18日(日)9時～12時
 定員 30人(先着順)
 持ち物 筆記用具、体温計
 申込み 9月14日(木)までに、電話で健康課へ

月日	相談内容	担当者
9月1日(日)	心身の健康相談	内科 医師
9月8日(日)	心身の健康相談	内科 医師
9月15日(日)	心身の健康相談	内科 医師
9月22日(日)	心身の健康相談	内科 医師
9月29日(日)	心身の健康相談	内科 医師

園市民献血
 申込み 電話で先着120人まで



Mr. 小林の園芸教室 ⑬

草花類の夏バテ、リフレッシュ!
 九月の主な作業メモ



それまで日光が直接コンクリートに当たらないように、人工芝や古いジュウタン、スノコ板などを敷いて熱の吸収を防ぎます。

草、カスミ草、金魚草、金せん花、アジサイなど。
 プリムラ類、芝桜、都忘れ、アガパンサス、アルメリア、スズラン、オダマキ、アスチルベ、シヤクヤクなど。
 挿え替え
 春でなくなった君子蘭、夏越ししたシクラメン、椿、ボケ、カナメモチなど。
 刈り込み
 ツゲ類、ヒバ類、イブキ類、ウツギ類などの生け垣など。
 〇さし木
 アオキ、クちなシ、ボケ、花キリン、アロエ、ポトス、セラニウム、ペラルゴニウム、ブライダルベール、ハートカズラ、トラカンなど。

●園芸相談(無料)を実施しています。毎週木曜日、午前10時～午後4時、フラワーセンター直売所(厚生会館前)相談内容は草花園芸についてです。