

育て技術者



青柳 智さん (28歳・長岡電子機勤務)

温度調整器を真剣にのぞき、歯車の特徴仕上げに取り組んでいる青柳さん。新築4丁目のハイテックプラザNで11月まで開かれている「技術者研修」を受講しています。「研修では、技術の勉強だけでなく、いろんな企業の人たちと情報交換をいっぱいしたいですね」と張り切っています。

主な内容

特集 長岡ゲートボール考

人を育て企業を伸ばす
技術者研修と中小企業

育て 小さな緑 ③



「手入れをすれば生きくしてきますよ」と関さん。

庭先から広がるまちのやすらぎ

～ 関 久さん (希望が丘3) ～

「娘が中学のころ、私に『お父さん、友達がうちを何と言っているか知っている?』と聞くんです。『森というあだ名がついていたんだそう。これにはまいましたね』と笑って話すのは、希望が丘三丁目に住む、関久さん(四十九歳)です。

「最近近所の人たちや友人に譲って、うちの森も半分くらいになってしまいました。でも、この地域も、ようやく緑が目になごむようになり、気持ちまでゆとりが出来るようになりましたね」と、落ち着きを増してきたまち並みを見ながら語っていました。

「開校記念に植えた樺やヒマラヤシダ、それにこれから植える木で、二十年后には向こうの通りが見えなくなるほど、緑につつまれた学校になっているでしょうね。そのころは、いま学んでいる生徒たちは、社会の中堅になっていくだろうなあ」と将来に思いをはせていました。

市長随想

日清晴三郎 心は不老

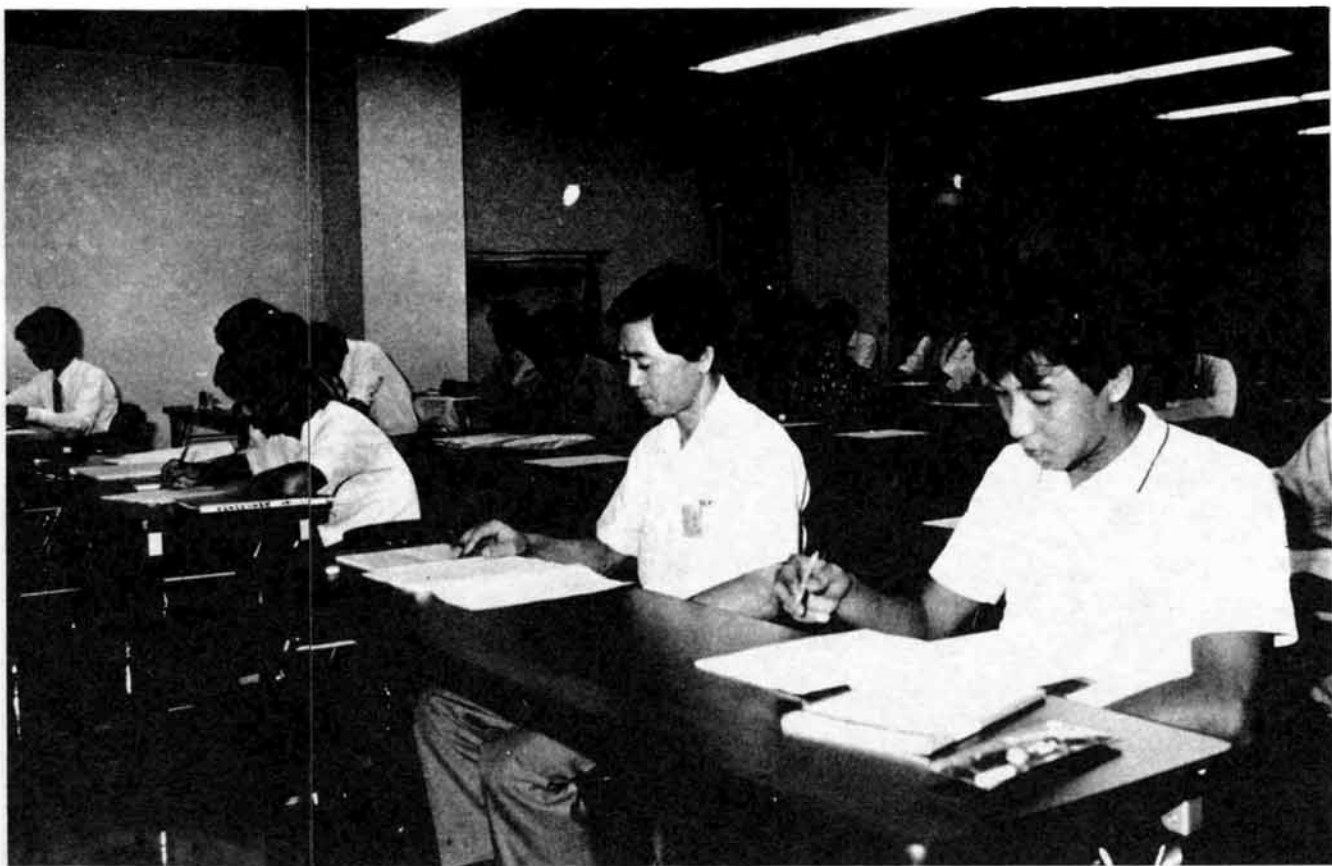
今年も九月十五日に敬老の日を迎え、そして何人かのひとが還暦を迎えられたのではないのでしょうか。

敬語としてよく使われたように、老人はその過去の経験や知識などから若い人たちの尊敬の対象でしたが、政治経済、社会の激しい変化は社会の厄介者に変えてしまったようです。また、老人も自分の殻にとじこもりがちになってしまいました。そして自ら心身ともに老け込むことが多いようです。これでは人生八十年代をデザインすることは出来ません。



人を育てて企業を伸ばす

テクノポリス開発機構の「技術者研修」を訪ねて――



昨年三月に長岡テクノポリスが指定されて約一年半、長岡は産・学・官が一体となってまちづくりを進めています。いま、中小企業では人材育成に積極的に取り組んでおり、今日もその中堅技術者が助長岡テクノポリス開発機構が開いている技術者研修で一生懸命学んでいます。

同機構が実施している技術者研修は二年目を迎え、今年の研修テーマは「電子・電気基礎技術課程」。九月から十一月まで毎週三回、夜六時から九時まで開かれています。

この研修は、いまこそ地元中小企業の技術力を高めることが大切と、若い技術者の研修の場として設けられたもので、今年の参加者は、市内の電子機器、工作機械メーカーからの三十七人。みんな仕の疲れを乗り越えてがんばっています。



録音をしながら受講している高野さん

初歩から勉強したい
若い受講生に交じって、高野賢一さん(六十七歳、長岡通信工業社長)が熱心に学んでいます。

夢は産業用ロボットの設計

距離計などの機械設計をしている星野隆一さん(二十六歳・㈱ニッセン勤務)は、「これから、機械はますますスマートロ化してきます。それに対応した製品開発をするには、いろいろな勉強



新製品の開発設計に取り組む星野さん

人づくりが何よりも大切

一方、この研修に技術者を派遣している経営者のひとり、㈱長岡製作所社長の高橋東一郎さんはこう語っています。

「私の会社はねじ部品の生産会社です。一般ねじの生産から、付加価値の高い特殊なねじの受注生産に変えました。会社が生き残るためには、高い技術を誇る製品を出さなければならぬ。また、特徴ある製品を出さなければならぬ。思います。」



人づくりを力説する高橋さん

私たちのような中小企業を含む多くの地元企業が付加価値の高い製品をつくるようになることがテクノポリスの実現につながると思います。

そして、そのためには人づくりが何よりも大切です。特に中小企業の場合、自分の会社だけではこのような研修がなかなかできないので、これからのこの研修を大いに活用していきたいと思っています。」

テクノポリスを ささげる力に

いま、市内の中小企業は積極的に人づくりを進めています。また、技術者たちは、新しい時代に対応して一生懸命勉強しています。このような努力が長岡テクノポリスを支え、発展させる力となっています。



NC旋盤のプログラミングテープを作成中の笹岡さん

たいと思ひ受講しました。講師は技大と高専の教授や助教で、課目も新しい観点から設けてあるということですが、どこまで理解できますか。何か一つでもわかるものがあればいいと思っています。

若い人と一緒に研修することで、いい刺激になっていますね。」

高野さんは研修が終わって家に帰ってから、テープを聞きながらその日の復習をしているそうです。

機械の設計にも電気の知識が

笹岡繁さん(二十四歳、㈱長岡製作所勤務)は、「今は鍛造機械の設計などを主にしていますが、やはり電気の知識が必要ながあります。そんなために、電気の基礎をしっかり学びたいと思っています。仕事は忙しいですが、この研修は欠かさず最後まで受けたいですね」と、語っています。

をすることが大切になってきます。例えば、コンピュータのソフトウェアはもちろんですが、機械とは関係ないように思えるイラストの知識も必要なんです。将来は、メカトロ機器や産業用ロボットの設計を試みたいですね」と、抱負を語っています。

長岡ゲートボール考

今や高齢者の間にすっかり定着したゲートボール。最近では、団体種目としても、検討される程の人気ぶりです。その一方で、あんなの年寄りの賑わいぶしだろ！よくまああんなにやっていると、といった冷やかな目もあります。高齢者とゲートボール。今月は、この問題をいろいろな角度から考えてみましょう。

考察1 人気の秘密 仕事一筋に高度成長を支えてきた人たちが、今見つけたものは...

イギリスの国技クリケットやフランスのクロケットにヒントを得て、戦後間もなく日本で考案されたゲートボール。当初青少年向けであったこのスポーツが、高齢者のスポーツとして脚光を浴び、全国各地に急速に広まったのは、ここ二十年くらいの間です。

長岡市でも、昭和五十二年の「生きがい課」の設置をきっかけにして、ゲートボールが高齢者の間で盛んになり、今や競技人口は約七千人（長岡市レクリエーション課推定）にも及んでいます。それでは、なぜ今、ゲート

ボールがこんなに人気を集めているのでしょうか。一体、その魅力とは？

ルールが簡単でしかも奥が深い

ゲートボールの魅力を探るにしても、実際に一度もやっただことがないのでは話にならない、というので出かけたのが、市役所から歩いて十分ほどの千歳公園。雨さえ降っていないければ、いつでもゲートボールを楽しむ姿を見かけることで評判の公園です。やってる、やってる！十五、六人の人たちがニコ

ートに分かれて熱戦を展開中。訳を話すと、快くゲートボールの1から手取り足取り教えてくれました。

ルール自体はとても簡単。三人一組となり、それぞれがスティックで自分のボールを打って五つのゲートをくぐらせたあと、コート中央のボールに当たるというもの。チーム全員がいかに早くボールに当たって勝負が決まります。（長岡ルール）

ルールを一通り覚えたあと、早速編集部若手三人組で、シルバーチームに挑戦！

ところがいざやってみると、



千歳公園でゲートボールを初体験。若者にとっておもしろい！

これがなかなか大変。ボールをぶつけ合って味方を助けたり、敵の邪魔をしたりのチームプレーが勝負のポイント。きめ細かな作戦と局面に合わせた機転も大切なんです。ゲートボールは、若者がやってもおもしろい！

コートは気軽な青空社交場

ゲーム自体のおもしろさに加え、ゲートボールには多くの効用があるようです。

宮栄二の葛綿キミさん(六三)は「みんなで一緒に楽しめることが一番ですね。新しい顔見知りもできるし...。ゲートボールがなければ、家の中の雑用を片付けてしまうと、テレビ見たり、お茶飲んだりするだけでももんね」と、仲間との交流ができることを強調します。

また、外で伸び伸びと体を動かすこと自体気分が晴れやかになる、健康によいとの声も多く耳にしました。

趣味の「下地」をもたない人でも

現在のゲートボールブームは急速な高齢化社会の進行と、余暇の見直しという、社会的な背景も抜きにしては語れないようです。

長岡市がレクリエーション課を設置した昭和四十六年当時、まだ、トレーニングウ

エア姿でまちを歩くのが恥ずかしく、行事や教室に参加するにも人目が気になって...という時代でした。それが今や、レクリエーションは生活の大切な一コマとして市民権を獲得するに至っています。

また、宮内四の桑原銀二さん(七五)も、神妙な面もちで次のように語ってくれます。

「わたしらの若いころは、ひたすら働くことが生活のすべてで、趣味や遊びを満足に知らない人間が多いんです。それが急に、張りものもてる趣味をもちなさい、体によい運動をきなさいなどと言われても、下地がないからそう簡単にはできません。しかしゲートボールならだれでも気軽に入っていける。みんな同じレベルで楽しめる。わたしらにはピッタリなんです」

かつて高度経済成長を支え、仕事一筋に生きてきた人たちに突然与えられた多くの余暇時間。ゲートボールは、このギャップを埋める足がかりとして、若い人たちが考える以上に大きな意味をもっているのかも知れません。

特集 ■ 高齢者は今... ゲートボール考

ブームに拍車をかけた長岡ルール

長岡市では、ゲートボールの普及を図るに際し、様々な研究の結果、長岡市独自のルールを確立。現在、ほとんどの人たちがこのルールで楽しんでいます。

これは、既存のルールがまだ統一されていない上にいずれも広い場所や多くの人数を必要としたり、勝敗判定の要素が強くてルールの制約が細かすぎるなどの面があったためでした。

「いつでも、どこでも、だれとでも」楽しむことができるようにと工夫された長岡ルールが、今のブームを作り上げたと言えます。



ゲートボール考

ゲートボール開始前に、みんなで境内をきれいに掃除。ゲートボールを通じて集まった高齢者の皆さんの熱意と行動力が、いろいろな地域活動へと広がりを見せてきています。

(下条神社)



考察② 運動量と健康度

不眠症や神経痛が治ったという話もよく聞くけれど…

ゲートボールの運動量ほどの程度？ この一つの目安を得るため、ゲーム中のプレーヤの動きをじっくりと観察してみました。

一試合で四百歩

一試合は平均三十分。この中で何歩くらい歩くのか？ 測定者三人で一チーム三人の

歩数を数えてみると……。
三試合やって平均すると、三人はそれぞれ三百九十歩、三百二十歩、四百二十歩。ざっと四百歩といったところです。

また、ボールを打つため足腰を曲げ伸ばしする回数も数えてみた結果、だいたい三十回から四十回程度。一日十試合はするといふ人はさらにいるとのことですから、これは結構いい運動になります。ところで、この記事を読ん



▶ 恩田藤吉さん、八十五歳。ゲートボール歴十年の超ベテラン。心身ともいたって健康。

でいるあなたは、一日何回大きな声で笑いますか？
先の測定をしていて気がついたのですが、歓声をあげたり、軽口をたたきながら、みんな実によく大声で笑っています。精神衛生上、見逃せない効果です。

医学的な実証も
先ごろ、岩手県矢巾町の医師吉田昭さんが町役場の保健課と協力して、高齢者の血圧やコレステロール値の測定、ゲートボールをよくやる人のグループの方が、やらない人のグループより、いずれもよい結果が得られたとのこと。ゲートボールが健康づくりに適した運動であるとして、さらに詳しい研究が進められています。

考察③ 周りの目

その熱中ぶりに、家族は？ 地域は？

気軽に楽しめて仲間づくりができる、健康にもいい——と、やっている人からはすこぶる評判のいいゲートボール。では、周りの人たちの目はどうでしょうか？

過ぎたるは……

「自分の楽しみをもつことはいいことじゃないでしょうか」

(主婦)

これらはいずれも熱中する余りに起こる問題。節度もち、周囲への気配りも忘れなようにすることで解決できそうです。

ねえ。おばあちゃんがはつらつとしていると、家中が明るくなりますから」(宮原二・友野ミヨさん)

この声に代表されるように家族の評判もおおむね良好。しかし、取材を進めているうちに、こんなホンネ話もいくつか聞かれました。「前から晩までゲートボール

で、家の用事や留守番も頼めない」(主婦)

「公園の一部がゲートボール場になってきれいにしてある。使っていないときでも、遊んでいてうっかり入ると、荒すなど怒られる」(小学生)

「疲れているときでも、誘われるとつきあひもあって断れないみたいでかわいそう」
「何がもしろいんだか。い年してみつともない」
「うちにいても、どうせする

無理解と無関心も……

ただ、いろいろ取材していても、いろいろ取材していても、無理解と無関心も……

女性の平均寿命が八十歳を超え、六十五歳以上の人口が総人口の二割にも達した今、職業の第一線から退いたあとの人生は、もはや「余生」や「隠居」なんかではあり得ません。

人生においてはまだまだ現役。豊かな経験と知識をもった地域社会の一員として、大いに活躍してもらわなくてはなりません。それでこそ、充実した人生と言えるでしょう。しかし、これは口で言うほど簡単ではありません。急速にやってきた高齢化社会にわが国ではまだ十分対応できず、高齢者の経験や知識が地域社会の中にうまく生かされる仕組みが確立していないからです。また、高齢者自身の側で

考察④ 社会参加

ゲートボールによって生まれた積極性と行動力が今……

も、社会参加をすることに慣れていないことも大きな要因です。その突破口を開き、幅広い社会参加の実現への足がかりとなるものは一体……

地域活動の新しいリーダーとして

ゲートボールコートとして利用される公園や空地、神社の境内を何か所か回ってみると、すぐに気づくことが一つあります。

それは、ほとんどの所がこみ一つなく、雑草や落ち葉の仕末もよくなされていること。ゲートボールを通じて集まった高齢者の皆さんが、公園や神社の境内を地域の大切な財産として守り育てているので

す。また、こうした高齢者の活動が、町内会や子供会をも巻き込んで、地域ぐるみの活動へと発展している所もあるようです。

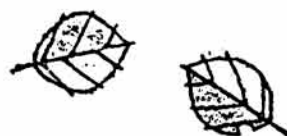
◇ ◇

かつて家の中に閉じこもっていたり、自分の殻にこもりがちだった高齢者をどんどん外へ引っ張り出し、新しいうるおいと明るさをもたらしたゲートボール。

このゲートボールこそ、これからの高齢化社会、長寿社会の



ゲートボールは、家に閉じこもりがちだった高齢者を外へどんどん引っ張り出しました。



秋のもよおしガイド



スポーツの秋

須田八郎さん(豊詔町・写真中央)
40歳を超えた今も、市内の長距離ランナーの第一人者。市民マラソン大会や駅伝大会などに活躍しています。



おいしさの秋

「焼きいも大会」(豊田小学校)
ゆとりの時間を利用して、みんなで育てたさつまいも。今年もホカホカの焼きいもが楽しみです。

★北部ジュニアスポーツクラブ
合気道コース追加募集
日時 10月9日(日) 61年3月
毎週水曜日 午後5時
16時30分
会場 北部体育館
対象 小学生(3年生以上)、
中学生
参加料 3,000円(保険料含む)
申込み 毎週開催時に会場へ
受付(参加料を添えて)
※運動のできる服装で

★市民サイクリング
日時 10月13日(日) 午前8時
30分(市立劇場となり)
幸町公園午前8時30分
集合、小雨決行)
行先 船岡公園(小千谷市)
定員 100人(申込順)
参加料 500円(保険料・み
そ汁代含む、当日徴収)

★市民サイクリング
日時 10月13日(日) 午前10時
30分(午後3時)
会場 厚生会館大ホール
内容 民謡、謡、詩吟、民俗
芸能、吹奏楽、遊戯はか
※どなたでも入場可能(無料)

★高齢者と若者の
芸能まつり
日時 10月13日(日) 午前10時
30分(午後3時)
会場 厚生会館大ホール
内容 民謡、謡、詩吟、民俗
芸能、吹奏楽、遊戯はか
※どなたでも入場可能(無料)

★秋季市民駅伝競走大会
日時 10月20日(日) 午前8時
45分受付、午前10時競
技開始
発着 悠久山野球場駐車場
対象 市内に住んでいるか通
勤・通学する方
種目 一般・高校男子:全長24.4km
中学男子、一般・高校女
子、中学女子:全長16km
チーム 一チーム4人(補員2人)
参加料 一チームにつき、一
般、高校:1,000円
中学:400円
申込み 10月15日(火)までに参
加料を添えて

★第32回市民体育祭
バスケットボール大会
日時 10月27日(日) 午後1時
30分、15時30分、18時
(土、日、祝日)
会場 北部体育館
対象 市内に住んでいるか、
通勤する方
種目 一般男子、一般女子
参加料 一チーム2,500円
申込み 10月29日(火)までに参
加料を添えて
抽選会 10月29日(火)午後6時30分
北部体育館会議室

★スポーツ愛好者
トレーニング教室
トレーニング教室
日時 11月12日(日) (毎週一
回、水曜日)
時間 午前10時~11時30分
(ただし初回は午後1
時30分~3時)
対象 高校生以上の女性
定員 30人(申込順)
参加料 1,000円(トレ
ニング室使用料別)
申込み 10月8日(火)~10月25
日(日)参加料を添えて

★健康及び運動指導
日時 10月27日(日) 午前9時
30分~正午
会場 サンライフ長岡トレ
ニング室
内容 健康相談(問診、血圧、
肺活量、心電図)・栄養
相談(体力づくりの食
事相談)・体力相談(体
力テスト)・運動指導(個
人別トレーニング指導)

身体障害者スポーツ教室
—レクリエーション教室—
期日 時間 会場 内容
10/20(日) 午後1:30~3:30 市立劇場 楽しいゲーム
10/27(日) 午前9:30~午後4:00 山本山市民の森(小千谷市) 野外のつどい
11/3(日) 午後1:30~3:30 社会福祉センター 楽しいダンス
11/10(日) 午後1:30~3:30 " 楽しいパーティ
対象 身体障害者及び障害者とともにスポーツ活
動をしようとする方 20人程度
参加料 野外のつどい等の食費(実費)
申込み 10月18日(金)までに福祉課へ ☎内線235

レクリエーション教室
☎3611222(内線)

サンライフ長岡
☎3672000



★星空を見る会
日時 10月15日(火)~17日(木)
11月12日(火)~14日(木)
午後7時~8時30分
最初に晴れた夜

★親子手芸教室
日時 10月20日(日) 午後1時
30分~3時30分
対象 小学3年生~高校生又
はその親子 30人
内容 ぼうし形のかげかけ
材料費 1,000円

★子ども映画劇場
日時 10月20日(日)、11月3日
11月10日(日) 午後1時30分~3時
10月20日「皆が主役」
シンデレラ、「てんま
のとらやん」、「玉島」
、「つるのおんがえし」
11月3日「少年徳川家
康」、「眠れる森の美女」
、「ねずみのよめいり」
、「浦島太郎」

★親子手細工の集い
日時 11月9日(日) 午後2時
~3時30分、11月10日
(日) 午後1時30分~3
時30分(2日の参加も可)
対象 小学3年生~高校生又
はその親子 30人
内容 小銭入れ、ペンケースなど
材料費 350円~1,500円
申込み 11月1日(金)まで

★秋季将棋大会
日時 11月10日(日) 午前9時
30分~午後4時

★親子手細工の集い
日時 11月10日(日) 午前9時
30分~午後4時

■錦鯉展示即売会
紅白、三色、黄金など
錦鯉約一八、〇〇〇匹
日時 11月1日(金)~4日(振休)
午前9時~午後5時(4日は午後4
時30分まで)
会場 厚生会館前広場

■らんちゅう品評会
金魚の王様らんちゅう約二〇〇匹
日時 11月3日(日)、4日(振休)
午前9時~午後4時
会場 厚生会館前広場

■菊花展
懸崖、盆栽などの菊
約一、五〇〇鉢
日時 11月3日(日)~7日(日)
午前8時~午後5時(7日は正午まで)
会場 厚生会館東側広場

青少年文化センター
☎3413055

★子ども文化劇場
劇団「ゆきんこ」公演
日時 10月27日(日) 午後1時
30分~2時30分
内容 人形劇「泣いた赤おに」
、「大きなかぶ」など

★親子
七宝焼き
日時 10月27日(日) 午後1時
30分~3時
対象 小学4年生~高校生又
はその親子 30人
内容 ブローチ、ペンダント、
タイピン、キーホルダ
ーなど
材料費 350円~1,000円
申込み 10月18日(金)まで

★パソコン教室
第二回会員募集
日時 10月27日(日) 午後2時
~4時、11月3日(日) 午後2時
~4時、11月10日(日) 午後2時
~4時
対象 小学5・6年生と中学
生(6回を通して出席で
きる人 20人)
参加料 1,000円(テキスト代)
申込み 10月20日(日) 午前9
時30分~10時に参加料
を添えて(定員を超え
た場合は抽選で決定。
超えない場合は10月27
日(日)まで先着順で受付)

■第26回長岡市美術展
あなたも
力作をどうぞ!
日時 11月1日(金)~5日(火)
午前9時~午後6時(5日は午後3
時まで)
会場 厚生会館大ホール・第一小ホール
部門 日本画、洋画、彫塑、工芸、書道、
写真(公募展に未発表の作品に限る)
応募資格 中学生以上(市外の方でも可能)
搬入受付 10月29日(火) 午後2時~7時
厚生会館ロビー
※応募についての詳しいことは出品規定を
ご覧ください。出品規定は、中央公民館、
市役所案内所、厚生会館、北部体育館、サ
ンライフ長岡、宮内・関原公民館、カネコ
画廊、葵屋画材店、宝輪堂、ホープ商事、
悠久堂にあります。

★秋の植木まつり
*10月19日(土)~10月22日(火) 午前9時~午後5時
*厚生会館東側広場
*庭木や花苗の即売
担当 緑地街路課

総合秋まつり
11月1日(金)~11月7日(木)
厚生会館とその周辺



***すみれ教室 成人教室 合同作品発表会**

中央公民館主催の趣味・教養講座に参加されている皆さんの作品を展示します。どうぞご覧ください。(入場無料)
 日時 10月19日(土)・10月20日(日)
 午前9時～午後5時(10月20日は午後4時まで)
 会場 厚生会館中ホール
 部門 書道、写真、水彩画、版画、水墨画、表具、油絵、拓本

***婦人講座「ふるさとめぐり」-雨天中止-**

—秋の東山(南蛮山・竹之高地・蓬平)を歩く—
 日時 10月17日(木) 午前8時50分～午後4時10分
 (当日実施有無の問い合わせは午前7時30分に中央公民館へ)
 集合 午前8時50分長岡駅東口蓬平線バス停(2番線)
 対象 市内に住む婦人 40人
 参加料 700円(バス代・資料代)
 持ち物 昼食(ハイキングのできる服装で)
 申込み 10月11日(金)から(申込順)



***IYY関連イベント・プラン募集**

あなたが作ったフレッシュなプランをお寄せください。今年度後半及び来年の若者が主役となる事業の参考にさせていただきます。
 募集分野 国際交流、地域活動、仲間づくり、自己開発などをねらいとしたセミナー、イベントなど(セミナーの場合は具体的なプログラム)
 応募要領 ハガキ又はB5版レポート用紙で郵送してください。(住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記)
 郵送先 〒940 市内柳原町2-1 中央公民館IYYプレーン係
 応募締切 10月27日(日) 採用分には薄謝又は記念品を贈呈

***"ウィ・アー・ザ・ワールド"をうたう会**

主な日程 10月16日(水)・10月19日(土)
 練習時間 午後6時30分～8時30分
 会場 中央公民館
 会費 1,000円(飲物代含む)
 申込み 10月14日(日)まで
 ※世界の仲間をゲストに、楽しい国際交流の輪を広げよう!



石橋さと子さん (深沢町)
 銀行に勤務するかたわら、成人教室・油絵コースに通っています。えがいているのは、思い出深い高校時代の校舎。作品発表会に向けて仕上げに一生懸命です。

●秋のもよおしガイド

★ 昆虫相をしらべる会
 日時 10月27日(日) 午前9時
 午後4時10分(雨天中止)
 観察地 柿川上流
 集合 長岡駅東口柿川線(2番線)バス停、午前9時
 対象 小学生以上
 持ち物 採集用具、筆記用具、
 昼食、水筒、雨具
 申込み 10月25日(金)まで

★ 地層をしらべる会
 日時 10月27日(日)、11月10日(日)
 午前9時～午後5時
 会場 科学博物館
 内容 岩石薄片の作成と偏光顕微鏡観察
 対象 小学5年生以上(2回とも参加できる人)
 持ち物 筆記用具、色鉛筆、

★ 悠久山探鳥会
 エプロン、昼食
 申込み 10月25日(金)まで
 日時 11月10日(日) 午前8時
 正午(雨天決行)
 観察地 悠久山公園(百間堤)
 集合 郷土史料館前午前8時
 対象 小学生以上
 持ち物 双眼鏡、筆記用具
 申込み 11月8日(金)まで



秋に見られる成り鳥 ジョウビタキ(めす)

科学博物館

☎(35)0184

長岡短期大学特別公開講座

第2回公開講座
 期日 10月19日(土)
 題名 「日本農業及び新潟県農業の将来」
 講師 農林水産省大臣官房企画室企画官 篠原孝氏
 第3回公開講座
 期日 10月26日(土)
 題名 「新潟県地場産業の現状と展望」
 講師 北越銀行情報管理室長 小柳淳氏

くららの中心施設
 長岡ニュータウンセンタービル
 10月1日(火)オープン
 1階 青葉台ストア、レストラン21
 長岡ニュータウン資料展示室
 長岡市青葉台事務所、
 2階 地域振興整備公団事務所



センタービル(しゅん工前)



三宅明子さん (北山2丁目)
 本と子供が大好きな三宅さん。一昨年から互尊文庫の貸出しを受けて北山家庭文庫を始めました。いつも大勢の子供たちでにぎわっています。

★ 木曜子ビツ子タイム
 時間 毎週木曜日午後3時30分～4時
 内容 サマセット・モーニング「雨」を話題にして
 日時 10月25日(金) 午後7時～9時
 会場 サマセット・モーニング
 講師 三宅明子さん

★ 家庭用はかり等の無料検査
 日時 10月22日(火) 午前10時
 会場 厚生会館第一小ホール
 講師 星野徳三郎さん
 定員 50人(申込順)

★ 動く消費者教室
 工場などを見学し、製造過程や商品管理などを学習します。
 日時 10月25日(金) 午前9時～午後4時
 集合 午前8時45分までに消費生活センター(昼食持参)
 見学生 NHK新潟放送局、新潟日報社、亀田製菓(株)白根工場
 参加料 1,000円(当日徴収)
 定員 50人(申込順)
 申込み 10月19日(日)まで

★ 子どもの本を読む会
 日時 10月22日(火) 午前10時～11時30分
 内容 渡辺茂男・文「しょうぼうじどうしゃじぶた」について
★ 読者のついで
 日時 10月25日(金) 午後7時～9時
 内容 サマセット・モーニング「雨」を話題にして
★ 民話と民俗を勉強する会
 日時 10月24日(木) 午後6時30分～8時
 内容 「10月の行事について」

★ 読書週間・文化講演会
 日時 11月1日(金) 午後6時30分～8時
 会場 ホテルニューオータニ
 講師 利根川裕氏(作家) 糸魚川市生まれ。中央公論編集次長を経て作家生活にはいる。作品は、「哀」、「革命の使者」「北一輝」など
 演題 「私の中の文学者」
 定員 350人
 申込方法 10月15日(火)までに往復はがきで(消印有効)
 申込先 〒940 市内坂之上町三丁目一〇二〇長岡市立互尊文庫
 記入事項 往信の裏に(1)講演会希望、(2)住所、(3)氏名、返信の表に住所、氏名
 ※定員超過のときは抽選をし、10月25日(金)までに全員に通知
特別休館のお知らせ
 新図書館での電算化移行準備等のため、特別休館します。
 ▼10月8日(火)、9日(水)、11日(金)、12日(土)
 一部休館(一階の貸出しと返却のみ行います)
 ▼10月13日(日)～10月21日(日) 全部休館

★ くららの講座
 テーマ かしこい電話の利用と知識あれこれ
 日時 10月18日(金) 午後1時30分～3時30分
 会場 けさじろ荘(今朝白一)
 講師 長岡電報電話局 西片 勲さん
 定員 50人(申込順)

★ 動く消費者教室
 工場などを見学し、製造過程や商品管理などを学習します。
 日時 10月25日(金) 午前9時～午後4時
 集合 午前8時45分までに消費生活センター(昼食持参)
 見学生 NHK新潟放送局、新潟日報社、亀田製菓(株)白根工場
 参加料 1,000円(当日徴収)
 定員 50人(申込順)
 申込み 10月19日(日)まで

消費生活センター

☎(32)0022

16ミリ映画 「越後奥三面」鑑賞会
 日時 10月15日(火) 午後6時30分
 会場 厚生会館中ホール
 内容 奥三面の大自然に生きる人々の生活誌
 定員 200人(当日先着順)入場無料

16ミリ 映写機操作講習会
 日時 11月9日(土)、10日(日) 午前9時～午後4時30分
 会場 中央公民館
 定員 24人(申込順)
 受講料 400円(テキスト代)
 申込み 10月21日(日)から
 ※ 問い合わせ・申込み 長岡地域視聴覚ライブラリー協議会(学校教育課内 ☎内線517)

市立劇場ガイド

☎(33)2211

劇団飛行船いぐるみ人形劇
ちびっ子おんぼろ
 10月20日(日) 午前10時30分 午後2時
 全席自由 親子券2,500円 大人券1,500円 子供券1,200円 (好評発売中)
85日本民謡・舞踊まつり
 11月10日(日) 正午 午後3時30分 全席自由 2,500円 (好評発売中)
 11月16日(土) 午後6時30分



二代目西崎緑 大塚文雄



〒940長岡市幸町2丁目1番1号 市役所 ☎35-1122

戦没者等の遺族に 特別弔慰金が支給されます

支給される方 昭和60年4月1日現在で、同一戦没者について、公務扶助料、遺族年金等の支給を受けている者がいない戦没者の遺族者

会に必ずご出席ください。○第一回目：10月17日(木) 午前10時～正午

一戦後40年

長岡空襲の記録

戦災の記録(写真・図版・手記など)をお寄せください。

文化行政室分室(互轉文庫3階) ☎35-7981

10月13日から19日まで 行政相談週間です 行政相談日をご利用ください

老人居室整備資金の貸付け 六十歳以上の高齢者と同居し、高齢者の専用居室の増改築を必要とする方

補助額 工事費の30%(最高限度額500万円) 受付期限 11月9日(土) ※期限までに申出がない場合は助成の対象となりません

長岡市職員の給与等について

昭和60年4月1日現在の長岡市職員の給与等についてお知らせします。

Table 1: 昭和59年度人件費の状況 (普通会計決算) showing personnel expenses for fiscal year 1984.

人件費には、給料、職員手当(扶養手当、住居手当、通勤手当、時間外勤務手当、期末・勤続手当など)

Table 2: 昭和60年度職員給与費の状況 (普通会計予算) showing budget for employee salaries for fiscal year 1985.

職員手当には、退職手当が含まれていません。2. 期末・勤続手当とは、いわゆるボーナスに相当するものです。

Table 3: 職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況. Comparison of average salaries and ages between the city and the national average.

Table 4: 一般行政職の初任給の状況. Starting salaries for general administrative positions.

Table 5: 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況. Average monthly salaries by experience and education level.

1. 経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいいます。

Table 6: 一般行政職の等級別職員数の状況. Number of employees by grade in general administrative positions.

1. 長岡市職員の給与に関する条例に基づく給料表の等級区分による職員数です。

Table 7: 昇給期間短縮の状況. Status of salary increase period shortening.

Table 8: 職員手当の状況. Status of employee allowances, including family, housing, and commuting allowances.

Table 9: 特別勤務手当 (59年度). Special duty allowances for fiscal year 1984.

Table 10: 時間外勤務手当. Overtime allowances.

Table 11: 扶養手当, 住居手当, 通勤手当. Family, housing, and commuting allowances.

Table 12: 特別職の給料・報酬等の状況. Salaries and allowances for special positions.



赤い羽根共同募金 10月1日から 今年もみなさんの「あなたがい」ご協力をお願いします。

犬の登録と 狂犬病予防注射 今年から予防注射は年一回になりました。春に登録と注射をした方は今回の注射をする必要はありません。

Table with columns for date, venue, and time for dog registration and vaccination events.





お知らせ

衛生課(内線291~293)

赤ちゃん相談

対象 60年4月生まれの乳児
期日 10月7日(月)~千手、中島、四郎丸、神田、阪之上、川崎、表町、新町、大島、日越の各地区
10月9日(水)~その他の地区
時間 午後1時~3時
会場 厚生会館
内容 育児相談、離乳相談
持ち物 母子健康手帳
※60年4月生まれの赤ちゃんから神経芽細胞腫検査セットを希望する保護者にお渡しします。

麻疹(はしか)予防接種

対象 58年11月1日から12月31日までに生まれたお子さん
期間 10月1日(火)~12月28日(土)
会場 市内の麻疹予防接種実施医療機関
※対象の方には通知をしてあります。

急性灰白髄炎(ポリオ)予防接種

60年1月31日までに生まれ、今まで接種を受けていない4歳未満のお子さん。
期日 10月14日(月)
時間 午後1時30分~3時
会場 厚生会館
※対象の方には通知をしてあります。

老人福祉課(内線248、249)

子宮頸がん検診

下記の医療機関で都合のよい日に直接検診を受けてください。
期日 10月1日~12月14日
対象 30歳以上の方 負担金 1,000円
持参するもの 保険証

Table with 5 columns: 施設名, 電話, 検診曜日, 検診時間. Lists various medical facilities and their hours.

◆下記の農協支所でも受けられます。

Table with 5 columns: 月, 日, 会場・申込み先, 受付時間. Lists agricultural cooperative branches and their hours.

一般健康診査

対象 40歳~69歳(職場等で健康診査の機会のない人)
受診方法 「あなたの健康チェック票」を記入し、直接会場へ
負担金 一般診査 100円 精密診査 500円
(生活保護世帯などには免除制度があります。前日までにお知らせください)
内容 一般診査... 精密診査...
時間 午後1時~2時

Table with 5 columns: 月, 日, 会場, 問い合わせ先. Lists dates and locations for general health checkups.

胃がん検診

対象 40歳以上の方 負担金 500円
申込み 電話で老人福祉課へ

Table with 5 columns: 月, 日, 会場, 受付時間. Lists dates and locations for stomach cancer checkups.

◆下記の農協支所でも受けられます。

Table with 5 columns: 月, 日, 会場・申込み先, 受付時間. Lists agricultural cooperative branches for stomach cancer checkups.

精神衛生相談 (無料)

期日 10月8日(火)
時間 午後2時~3時
会場 長岡保健所(県総合庁舎となり)
担当者 医師、精神衛生相談員
内容 心の健康相談

あなたの健康相談室 (無料)

対象 40歳以上の方(又はその家族)
時間 午後1時~3時
会場 柳原分庁舎

Table with 4 columns: 月, 日, 相談内容, 担当者. Lists health consultation topics and staff.

自治宝くじコミュニティ事業

今年度は水梨町が助成を受けました!

▼助成されたお祭り施設(山車・太鼓・横笛)
— 8月24・25日水梨町の夏祭り —



昭和61年度希望町内を募集

自治総合センターでは、自治宝くじの普及広報活動の一つとして、コミュニティ活動に必要な施設整備の助成をしています。助成を希望される町内会等はお申し出ください。
受付 10月15日(火)までに、生活課市民相談係 ☎内線238へ

ラジオ広報版
BSN「長岡市だより」
月・金曜日 午前10時7分(3分番組)

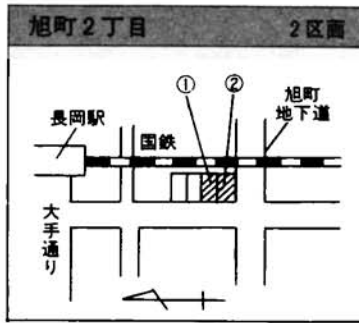
日時 10月21日(月)~23日(水)
午前10時~午後3時30分
会場 長岡赤十字病院6階会議室
持ち物 筆記用具、カッパ、タオル、おしぼり、新聞紙
申込み 10月18日(金)までに長岡赤十字病院社会事業部へ ☎35-3600内線481
※定員20人(先着順)、申込多数の場合は次回になります。

家庭看護教室

期日 11月8日(金) 11月14日(木)
時間 午前9時30分~午後4時
会場 けさじろ荘(今朝白1丁目)
持ち物等 筆記用具、軽装
申込み 10月26日(土)までに厚生連中央看護専門学校へ ☎35-2231
※当日、代わってお世話する人が必要な時は看護者をさし向けます。

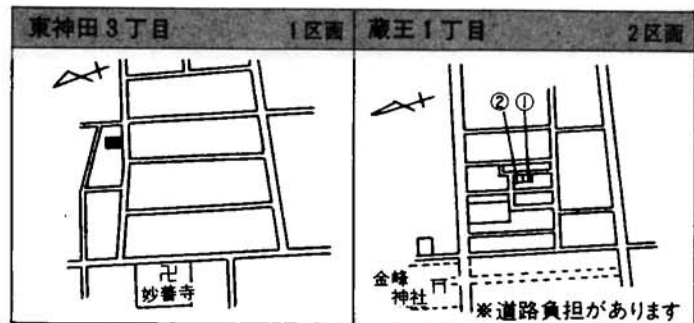
人口と世帯数
住民基本台帳登録数
60.9.1 前月比
182,781人 (+173)
89,850人 (+79)
92,931人 (+94)
53,141世帯 (+63)

◎問い合わせ・申込みは都市計画課(市役所3階) ☎内線三三〇



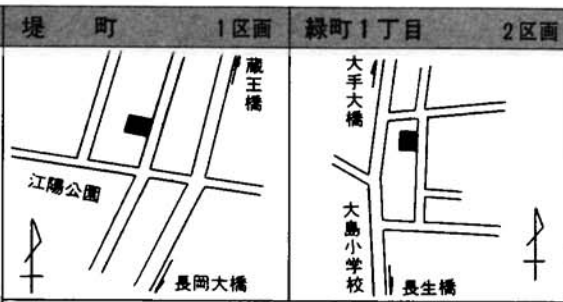
分譲区画 2区画
①1,155.07㎡(349.41坪)
②1,155.08㎡(349.41坪)
価格 ①㎡当たり403,700円(坪当たり1,334,545円)
②㎡当たり410,700円(坪当たり1,357,685円)
申込期間 10月14日(月)~26日(土)
平日... 午前9時~午後3時
土曜日... 午前9時~11時
申込資格 公共事業において土地を譲り渡す方
申込保証金 30万円(申込時に)
分譲方法 同一区画に2人(法人を含む)以上申込みがあった時は10月30日(火)に抽選で決定。

◎問い合わせ・申込みは管財課(市役所4階) ☎内線四三三



分譲区画 3区画
価格と面積 下表のとおり
申込期間 10月28日(月)~11月2日(土) 平日... 午前9時~午後3時 土曜日... 午前9時~11時
申込条件 1世帯(60年10月1日現在)につき1区画
申込保証金 30万円(申込時に)
分譲方法 同一区画に2人(法人を含む)以上の申込みがあった時は11月5日(火)に抽選で決定。

Table with 7 columns: 分譲地, 地目, 宅地分, 道路分, 価格, 坪, 坪. Lists land parcels and their prices.

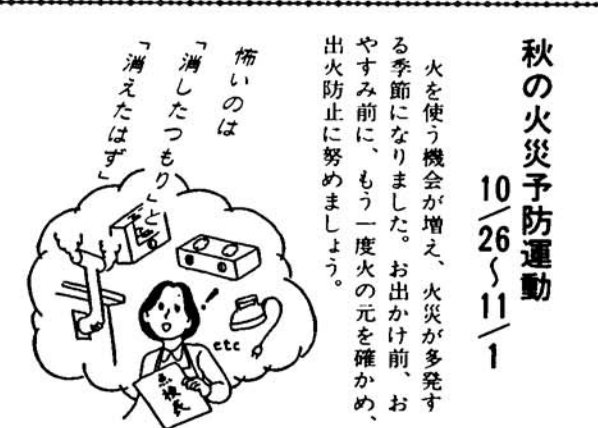


◎問い合わせ・申込みは 長岡土地開発公社へ(市役所4階 ☎35-1122)
★"忘"紛以降は随時受付、分譲します。(61年3月31日まで)

分譲区画 10区画 157.86㎡(47.75坪)~357.21㎡(108.05坪)
価格 ㎡当たり45,200円~77,000円(坪当たり149,421円~254,545円)
申込期間 10月28日(月)~11月2日(土)
平日... 午前9時~午後3時
土曜日... 午前9時~11時
申込資格 自己の居住用建物を建築する方
申込保証金 30万円(申込時に)
※印鑑持参で
分譲方法 同一区画に2人以上の申込みがあった時は、11月6日(火)に抽選で決定。

違反建築防止講習会
10月15日(全国一斉に公開建築パトロール)
期間中、建物の安全性・居住環境問題など、建築基準法の疑問点について相談をお受けします。 建築住宅課審査係 ☎内線三三三

防火管理者(資格付与)講習会
防火管理者選任義務のある会社、官公庁などで、管理的・監督的立場の人が資格を持っていない所は必ず受講者を出してください。
期間 10月28日(月)~29日(火)
時間 午前9時~午後4時
定員 180人(申込順)
受講料 2,700円(予定)
会場 厚生会館中ホール
申込み 10月1日(火)~21日(月)
申込み・問い合わせ 消防本部予防課 ☎35-1129



市民献血の日・10/19(土) 午前9:30~午後3:00
会場 ホテルニューオータニ長岡 ※今回は厚生会館協力団体 長岡柏ライオンズクラブ ではありません。