

残りの建物も 移転に合意

長岡駅前大手口市場昭和六十年完成へ

長岡市は、長岡駅前大手口広場拡張整備事業について、かねてから関係者との間で移転交渉を進めてきましたが、昭和五十七年十二月三十一日、最後まで残っていた長岡リース有会社と並びに内山興産株式会社との交渉が妥結しました。

これによって、現在、大手口広場に残っている二棟の建物は、今年の秋に撤去され、駅前大手口広場の整備は、昭和六十年に完成する見通しとなりました。



市政だよりの文字を大きくしました。

市政だよりを、さらに読みやすくするため、今月から文字を大きくし、行間も広くしました。

3尺玉坊



昨年の交通事故

区分	昭和57年 (1月~12月)	前年比
件数	521件	-13件
死者	12人	+1人
傷者	578人	-12人



特訓中の選手たち

女子の水着をつけた男子選手、レオタードを重ね着した女子選手。これは水の抵抗を大きくしてきたためとのことです。

一日に、約四千から五千メートルも泳ぎ、練習の成果はどんどんあがっているとか。

「もちろん、上位入賞をねらっています。」

コーチの吉岡喜三郎さん(市水泳協会)は、目をかがやかせています。

一本の電柱に4枚も張り紙が(57・9)



明るく変身

殿町三丁目

「自分たちの町は、自分たちで」と、「殿町を明るく住みよくする会」(会員二五〇人)が、殿町三丁目に昨年七月発足しました。

まず手始めに、張り紙でよこれきった電柱を八十人もの参加できれいにし、大成功をおさめました。

から快く協力が得られ、着実に成果をあげています。さらに、町を明るくするために水銀灯を新設したり、歩道を整理するなど次々と活発な活動を続けています。

「最近、町がきれいになってうるさい客引きが減ったね、とよく言われるんですよ……こんど歩いてみてください」と委員長の入江慶太郎さんは誇らしげに話しています。

全全大会へ猛練習

中学選抜水泳選手

冷たい雪が降り、もう

外は真つ暗……「ヨイ、ゴック！」

今、文化センターの温水プールでは、水しぶきをあげて次々と選手が飛び込んでいます。

八月に、長岡市悠久山プールで開かれる全国中学校水泳競技大会をめざして、市内中学選抜二十人と、小学選抜四人の選手が強化練習に励んでいます。

去年の四月から、二泊三日の合宿を二回と、毎週月・水を除く午後五時から六時半まで、ハードスケジュールで猛練習。

魅力いっぱいの自主公演

イルカ・コンサート

2月17日(木) PM 6:30開演



A 指定席 2,800円
B 指定席 2,500円

市立劇場

ガイド

☎33-2211

1000回記念ライブ

チューリップ・フィルムコンサート

チューリップ1000thライブのすべてを収録

3月19日(土) PM 6:00開演 前売券 1,000円 (全自由席)

十年に及ぶ交渉

土地収用法の適用を前に妥結

上越新幹線が開通したのに、駅前広場には、まだ二つのビルが立ったまま。いつか、いつか駅前広場は、どうなっているんだ。

いつこうに進まない交渉に、市民の不満はつのるばかりでした。

そんな中で、市は積極的に移転交渉を続けてきました。そして、昭和五十七年の大晦日、十二月三十一日に、ようやく交渉が妥結しました。

この事業が都市計画決定されてから十年。土地収用法の適用を目前にした妥結でした。

そこで、これまでの経過と今後の見通しについてお知らせし、皆さんの一層のご協力をお願いします。

都市計画決定は

昭和四十八年

この計画が都市計画決定されたのは昭和四十八年。

昭和五十年には、国の事業認可を得て駅前地区の皆さんと本格的な話し合いを進めてきました。

整備にあたって移転をお願いするのは、ホテル西川、長岡リース、三階亭、ニュー

ローンビル、神山物産の建物とそのテナントでした。

上越新幹線の開通に間に合わせたい——これが当初の完成目標でした。

交渉難航

補助金も返上

当初、地権者の皆さんは全体交渉を希望。市もこ

を受けて精力的に話し合いました。

地権者の移転先として市が用意したのは、広場北側に面する旧国鉄用地。しかし、地権者側から、さらに

駅正面にも代替地を希望する人が出たため、旧県信連跡地を取得し、これを新たに代替地に加えて協力を求めました。

こうして話し合いを重ねてきましたが、全体交渉は地権者相互の事情で、行き詰まってしまいました。

そこで、個別交渉に切り替えて、その解決に努めました。

しかし、なお合意できず昭和五十五年には、国の補助金を返還するという事態になりました。

これによって、交渉不調の場合は直ちに土地の収用ができる状態になりました。

十二月三十一日 交渉妥結

この土地収用法に基づいて、内山興産に対し、営業調査実施の協力を再度申し入れたところ、ようやく承諾を得られたため、直ちに立ち入り調査を実施しました。これをもとに、補償額を提示し、連日交渉を重ねた結果、十二月三十一日、長岡リース並びに内山興産との交渉が妥結しました。

そして、一月五日契約を締結。これによって、大手

口広場の移転契約はすべて完了しました。

昭和六十年 完成目指す

大手口広場の拡張整備事業は、昭和五十八年秋までに建物の取り壊しをすべて完了し、五十九年、六十年の二か年事業で建設を進める計画です。

計画面積は現在の約二倍。一万二千平方メートルに拡張されます。

発展する長岡市の表玄関にふさわしい、魅力ある広場にするため、今後とも努めてまいります。



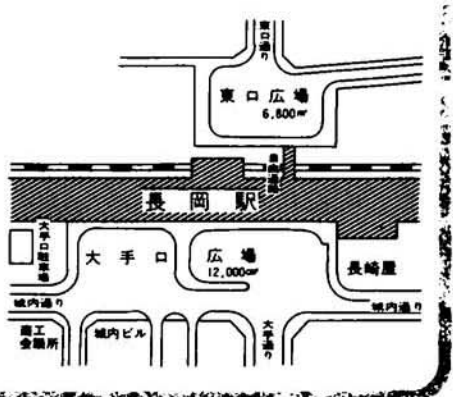
である長岡リースからけ、本的な了解を得られませんでした。しかし、これに入居しているテナントの内山興産からは、補償額算定のための営業調査に応じてもらえず交渉は暗礁に乗り上げました。

やむなく
土地収用申請を申請

昭和五十七年十一月十五日、待望の上越新幹線が開通。しかし、内山興産との交渉は困難を極め、解決のめども立ちませんでした。そして、ついには、国の五十七年度の補助金も返還しなければならぬ、ぎりぎりの状態に追い込まれました。国の補助金を二回も返還することになれば、今後の補助金獲得上、重大な影響を受け、この事業は、さらに実現困難になる恐れがあります。

そこで市は、やむなく、九月二十九日、新潟県知事に土地収用手続き開始の申立書を提出、県は、十月二十二日、これを許可しました。

駅前広場整備計画



■大手口
面積…12,000㎡ (現在の約2倍に拡張)
施設…バスプール13台、タクシープール40台、自家用駐車場57台。

■東口
面積…6,800㎡ (現在の約3.5倍に拡張)
施設…バスプール8台、タクシープール24台、自家用駐車場25台。



健康づくりは——気軽に、

楽しく、

マイペースで。

健康づくりという言葉には
一大決心して…、忍耐強く…
とかのイメージがつきまといま
す、でも、本当に
そんなに大げさで
苦しいものなのでしょうか？
● 気軽に、そしてマイペースで。
時には、みんなでエアロビッ
クダンスを楽しんだり…
サンライフ長岡には
そんな人たちが大勢
さわやかな汗を流しています。



「みなさーん、始めますよー」

この声に、それぞれの器具につかまってトレーニングしていた十五〜六十の人たちが、中央のフロアに集合。ラジ・カセのスイッチを入れると、テンポのよい音楽が流れ出します。

「じゃあ、一つ一つの動作に合わせて、大きく息をはき出すようにして……」

◇ ◇
ここは、長倉町にあるサンライフ長岡のトレーニング室。今、特に女性の間で人気の高いエアロビククスが始まったところですが、エアロビククス（有酸素運

動）は、運動によって酸素を体に多く取り入れ、心臓や肺の活動を刺激し、若さを増進させる新しい健康法です。これを取り入れたのがエアロビククスダンス。楽しみながら健康づくり、これが人気の秘密です。

働き盛りの男性も エアロビククスで 健康づくり

このサンライフ長岡で、エアロビククスダンスが行われるようになったのは、ごく最近のこと。

トレーニング指導員の笠原さんと結城さんが、トレーニングにきている人たちに教えたところ大変評判がよく、大勢の人にとんどん広がり、やがていつの間にか、トレーニングの合間にみんなで作るようになったものです。

簡単で、初めての人も、すぐ仲間に入れます。働き盛りの中年男性には、特に適したダンスなんだそうです。

私もいい汗流しています



職業から パワーアップを

今朝白一・星和則さん

ぼくは、四郎丸交番に勤務しているんですが、長岡に勤務が決まったときに、先輩が「長岡だったら体を鍛えるのいい所があるぞ」って教えてくれました。主には基礎体力アップのため、ウエイトトレーニングを中心にやっています。でも、時々みんなで作るエアロビククスなんか好きですよ。特に、音楽に乗って、アドリブで運動を組み立てるのが得意でしてねえ。

3キロやせて 心も軽やか

川崎3・宮下優子さん



お友達六〜七人で、週三回くらい、ワイワイ楽しみながら、ここで汗を流しています。目的？もちろんやせたい一心で！（笑）私は半年で三キロ程やせました。お

友達なんか十キロも。おかげで、肩こりや腰の痛みもなくなりましたし、なんか心もかるくなったような気がして……。ここまできたら、もうちょっとやせたいわ。

◀サンライフ長岡トレーニング 指導員 結城さん

「張り切るあまり、急にたくさんの運動をしようとするとうまくいきません。あくまでもマイペースで続けることが大切です」



健康づくりは…気軽に
楽しく
マイペースで

その人に適した トレーニングを指導

サンライフ長岡のトレーニング室には、スタイリィーやランニングマシン、スキートレーナなど、三十種類五十点のトレーニング器具がそろっています。一日の利用者は、七十人から百人程度。高校生から七十歳近い女性までいろいろ。午前中は家庭にいるマ



サンライフ長岡トレーニング教室「ママさんコース」

マさんたち、午後からは自主トレの学生グループ、そして夜は勤め帰りのサラリーマンが目立ちます。三か月ごと体力テスト

トレーニング室の年間利用会員になると、最初に、トレーニエグ指導員が、筋力、瞬発力、持久力、柔軟性などの体力テストを行ってくれます。また、身長、体重をはじめ血圧、脈拍、皮下脂肪なども測定。これらはすべて個人カードに記入されます。指導員は、このカードによって効果的で無理のないトレーニング方法をアドバイスします。このテストは三か月ごとに行います。

また、月に二回、日赤病院の医師による健康相談も開かれ、問診のほか血圧や心電図もとってくれます。

サンライフ長岡
☎36-7200

- 開館時間 9:00~21:00
*日曜日は9:00~17:00
- トレーニング室使用料
1回200円、年間4,000円
- 休館日 月曜日、祝日

このように、サンライフ長岡は、運動不足を感じている人、健康に自信をなくしている人、そんな人には絶対の施設と言えます。でも、健康づくりをそんなに肩ひじ張って考える必要はありません。バイシクルのペダルを踏みながら、隣の人と世間話に花を咲かせる奥さん——そう、こんな感じで、あなたも気軽に、楽しく、マイペースで……。

主要100都市の健康度 長岡市は第5位

日本経済新聞
「都市の健康度ズバリ診断」

長岡市は、健康都市ランキング五位——日本経済新聞社が全国の主要百都市の健康度を調べたところ、こ

んな結果が出ました。この調査は、県庁所在地と人口の多い都市、合わせて百の都市をリストアップし、別表のような五項目、二十の指標によって採点したもので、長岡市は、各項目に平均して高い得点をマーク。松本(長野)、府中(東京)、水戸(茨木)、前橋(群馬)について五位にランクされました。これは、長岡市が、これまで魅力あるまちづくりを柱に、スポーツ・レクリエ



昭和四十年(1965)

健康都市ランキング100

順位	都市名	健康度
1	東京	85.5
2	大阪	84.5
3	名古屋	83.5
4	京都	82.5
5	長岡	81.5
6	福岡	80.5
7	札幌	79.5
8	仙台	78.5
9	新潟	77.5
10	横浜	76.5

▶58年1月4日付
日本経済新聞



河井継之助の
自筆原本とし
て貴重なもの

河井
継之助の
自筆日記

「ちりつぽ 塵壺」ふるさとへ帰る

戊辰戦争で活躍した長岡藩総督・河井継之助自筆の日記「塵壺」の原本や、米百俵で知られる小林虎三郎の自筆の画文集「経眼縮臨」を収蔵できた互尊文庫では、長岡市の郷土史料資料として、たいへん貴重なものと大喜びです。これらの古書は、東京で古典籍の販売業を営む長岡

市出身の反町茂雄さんから去る一月八日に寄贈を受けた古文書や絵画など十八点の中に含まれていたもの。半年間の旅の見聞記

塵壺は、河井継之助が安政六年(今から百二十四年前)、三十三歳の時に江戸を立ち、中国、九州から四国

都市の健康度「20の指標」(日本経済新聞)

- ▶自然環境 ①日照率②年間平均降水量③二氧化硫黄濃度④市民一人当たり都市公園面積
- ▶健康条件 ⑤千人当たり衛生費⑥人口対比下水道普及率⑦千人当たりベッド数⑧3歳児の検診受診率
- ▶健康水準 ⑨中学3年男子の平均身長⑩平均寿命⑪国民健康保険加入者一人当たりの医療費⑫千人当たりのガンによる死者
- ▶体育条件 ⑬千人当たり体育費⑭体育指導員一人当たりの人口⑮千人当たり公立体育館延べ面積⑯千人当たり公立グラウンド、野球場延べ面積
- ▶体育活力 ⑰千人当たりスポーツ用品販売額⑱夏季甲子園野球大会出場回数⑲高校総体出場競技数⑳一人当たりママさんバレーチーム数

ーション施設の整備とその振興に努めてきたこと、市民の中にスポーツや健康づくりに対する関心が高まってきたことなどを反映した結果と考えられます。



▶「塵壺」などの古文書を互尊文庫に寄贈する反町茂雄さん(写真左)

家族やグループで……

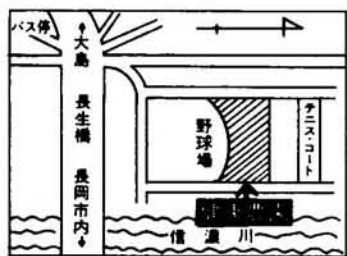
ファミリー農園参加者募集 (無料)



申込・問合せ
2月28日(月)までに印鑑持参のうえ生きがい課へ(市役所5階) ☎35-1122
※申込者多数の場合は抽選

健康農園

場所 信濃川河川公園(長生橋西詰バス停下車、徒歩5分)

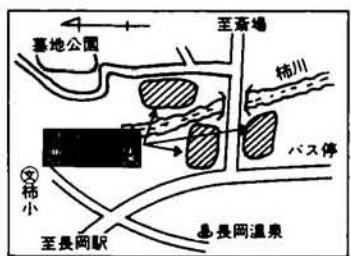


対象 市内にお住いの55歳以上の方で10名以上のグループ、または老人クラブ等の高齢者団体
広さ 1区画 100平方メートル(約30坪、計40区画)
作業期間 4月下旬~11月30日
作付種目 花、野菜
用具 市で用意します
その他 月1回くらい特設日进行

農園整備のための共同作業を行う

ファミリー農園

場所 柿町(柿が丘学園バス停下車、徒歩5分)
対象 市内にお住いの家族(1家族に1区画)
広さ 1区画30平方メートル(全部で340区画用意します)
作業期間 5月~11月30日
作付種目 花、野菜
その他 月1回くらい特設日进行、農園整備のための共同作業を行う



もよおし

もよおし



★ テーマ **くらしの講座**
住まい設計へのアドバイス



☎32-0022

★ **木曜子ビツ子タイム**
日時 2月10日(木) 24日(木)
午後3時30分~4時
内容 紙しばい等

★ **くらしの一日教室**
日時 2月23日(木) 午後1時30分~3時30分
会場 消費生活センター
講師 薬剤師 太刀川昌治さん

★ **不用贈答品即売会**
日時 2月25日(火)、26日(水)、午前10時~午後3時(26日は正午まで)
会場 消費生活センター
出品受付 2月23、24日、午前10時から午後3時

★ **日本バレーボールリーグ 長岡大会**
期日 2月27日(日)
時間 午前11時~
会場 厚生会館大ホール
試合 新日本製鉄対日本電気
日本鋼管対神戸製鋼
入場券指定券二、五〇〇円
自由席券、一般一八〇〇円、高校生一、〇〇〇円、小中学生五〇〇円
★ **苗場山市民スキーツアー**
期日 3月12日(土)~13日(日)
時間 12日午前8時30分、長岡駅東口集合
13日午後6時、長岡駅東口で解散
行先 苗場山(湯沢町)



レクリエーション課 ☎35-1122

★ **ひな人形づくり(紙細工)**
日時 2月20日(日) 午前10時~正午
対象 小学3年~中学生(30名)
会費 五〇〇円
持物 はさみ、紙用ボンド
申込 2月15日(火)まで

★ **囲碁大会(無料)**
日時 2月27日(日) 午前9時30分~午後4時
対象 小学3年~6年(20名)、中学、高校生(20名)
持物 鉛筆
申込 2月17日(木)まで

★ **科学教室(無料)**
日時 2月27日(日) 午後1時30分~3時
対象 小学4年~中学生(30名)
内容 形や色の違ういろいろな結晶を作り、それを顕微鏡で観察
日時 2月22日(火)まで
申込 2月22日(火)まで

★ **親子手芸のつどい**
日時 3月6日(日) 午前10時~正午
対象 小学3年~高校生またはその親子(30名)
内容 手ぶくろで人形を製作

★ **読者のつどい**
日時 2月25日(金) 午後7時~9時
会場 互尊文庫児童室
内容 杉本敏子著「武士の娘」を話題にして

★ **互尊文庫**
☎32-0658



宿泊所 彦新旅館
参加料 一〇、〇〇〇円
対象 市内に居住または勤務、通学し、スキー技術中級程度以上の方
3月4日(金)までに参加料を添えて

★ **青少年文化センター**
☎34-1305

会費 一、〇〇〇円
持物 はさみ
申込 3月1日(火)まで
★ **子ども映画劇場(無料)**
日時 3月6日(日) 午後1時30分~3時
内容 「カムイ外伝」「少年忍者の物語」
★ **親子たこづくり**
日時 3月13日(日) 午前10時~午後3時
対象 小学3年~高校生またはその親子(20名)
会費 五〇〇円
持物 カッターナイフ
申込 3月8日(火)まで

昨年の“火災”、“救急”の概況 1億9千万円が灰に



〔火災〕

火災発生件数は増加
昭和五十七年中の火災発生件数は八十四件で、前年より二十一件増加しています。

火災原因のトップは放火
火災発生原因をみると、一位が放火(疑似も含む)で十四件、次いで食用油の引火八件、たき火八件、たばこの不始末六件、子供の火遊び六件、石油ストーブ五件、電気配線等の発熱五件、ガス漏れ引火四件、その他二十八件となっています。

焼けた面積をみると、建物火災は三、五六〇平方メートルで、一件当たり六十二・四六平方メートルが焼失。
また林野など、その他の火災では、百五十一アールが焼きました。
これらの火災により、約一億九千万円の貴重な財産が灰になりました。また三人の尊い命も奪われています。

近年火災原因も多様化してきており、特に放火が増えていることは全国的な傾向です。放火を除いては、いずれもちよつとした不注意による出火が大部分です。尊い人命、貴重な財産を火災から守るため、十分な注意を払ってください。

〔救急〕

一日平均五・八回出動
昨年の一年間の出動件数は二千五百九十九件で、前年より百九十九件減少しました。

救急車は緊急のときだけに
救急車の利用が急増している間に、本当の重症患者のための救急車が間に合わなかったらたいへんです。正しい救急車の利用をお願いします。

救急車で運んだ人は、千九百九十九人で、前年の二千五百一十一人より五十三人、二・六パーセント減少。
救急出動数は一日平均五・八回、前年の一日平均五・二回より六割増しです。
救急出動のうち、最も多かった急病は九百四十四件で、前年より百九十九件減少。
一方交通事故は五百九十六件で、二十二件増加しています。
救急車で運んだ人は、千九百九十九人で、前年の二千五百一十一人より五十三人、二・六パーセント減少。
救急出動数は一日平均五・八回、前年の一日平均五・二回より六割増しです。

24時間救命救急センター 長岡赤十字病院に新設

先に内示された昭和五十八年度政府予算案で、長岡赤十字病院に「救命救急センター」が整備されることが認められ、四月にオープンする見込みとなりました。
この救命救急センターは、県の救急医療計画により要請を受けた病院が整備運営するもので、県内では初めての施設です。
救命救急センターは、いまある休日急患診療所、在宅輪番病院や救急病院の上の段階に当たる救命医療施設となり、例えは、心筋こうそく、脳卒中、頭部損傷など、特に緊急性と高度で専門的な治療を要する患者を受け入れるものです。
長岡赤十字病院では、現在の救急外来部門に、X線体軸断層撮影装置をはじめ各種の最新鋭医療機器や装置を導入するとともに、ベッドや人員をととのえ、二十四時間体制で救急患者の治療にあたる計画です。
このセンターの新設により救命医療体制が一層充実することになります。

みんなの健康管理

担当…衛生課
市役所2階
☎35-1122

乳児健康相談

対象 57年8月生まれの乳児
会場 厚生会館第2小ホール
期日 2月16日(水)…阪之上、中島表町、神田、新町、川崎、四郎丸、千手、大島、希望が丘の各学区
2月23日(水)…その他の学区
時間 午後1時～3時
内容 身体計測、保育相談と発達確認、離乳相談
持物 母子健康手帳、赤ちゃん相談のお知らせ(記入して)

母親学級

期日 1回目 2月16日(水)
2回目 2月25日(金)
時間 午後1時～4時30分
会場 厚生会館第一小ホール
対象 初回妊婦及び希望の方
持物 母子健康手帳、筆記用具
母親学級テキスト

また65歳以上のねたきり等の方も、認定を受けた日の翌月から対象となります。ただし、誕生日及び認定日が月の初日のときは、その日から対象となります。(たとえば2月1日が誕生日の方は2月1日から、2月2日誕生日の方は3月1日からとなります。)

**市民税の申告は
2月16日～3月15日**

なるべく3月上旬までに相談ください

市民税 長岡市役所市民税課
☎(35)-1122
所得税 長岡税務署
☎(35)-2070

お知らせ

市役所☎35-1122



**家族そろって加入しよう
【交通災害共済】**

交通災害共済は、市内に住所があれば、どなたでも加入できます。万一の事故に備えて加入しておきましょう。

会費 1人年額350円
(途中加入も同額)

共済期間 4月1日～翌年の3月31日まで(途中加入は会費を納入した日の翌日から)

申込 町内会長さんか金融機関を通じて、3月末日までに手続きを済ませてください。

万一事故にあわれたら…

見舞金 死亡は100万円、けがは程度により2万円～70万円まで
(入院通院の実治療日数7日以上)

請求手続き ①会員証 ②共済見舞金請求書 ③交通事故証明書 ④医師の診断書を添えて、市民課交通係(市役所5階)に請求してください。

水道局業務課☎61-4635



**ご確認ください
固定資産課税台帳**

昭和58年度の固定資産課税台帳の縦覧を行います。

期日 3月1日(火)～3月22日(火)
(土曜日の午後と日曜、祝日は除く)

場所 市役所2階資産課税課
太田出張所

※縦覧には、本人及び委任者の印鑑をご持参ください。

赤十字家庭看護学 講習会

期日 2月22日(火)～24日(水)
時間 午前10時～午後3時

会場 長岡赤十字看護専門学校
(日赤町2丁目)
定員 20名(先着順)
対象 市内に居住または勤務で3日間受講可能な方
受講料 無料
申込 2月10日(水)～19日(土)まで、電話での受付はしません。市役所2階の社会課内日本赤十字社長岡市地区事務局へ

特別土地保有税(取得分)申告期限は2月28日

昭和57年1月1日から昭和57年12月31日までの一年間に取得した土地が合わせて五千平方メートル以上あった方は、2月28日までに、特別土地保有税を申告納付してください。詳しいことは、資産課税土地係へ

市の建設工事
入札参加申請を
受付けています

昭和58年度に市が発注する各種の建設工事や測量などの一般競争(指名競争)入札および、随意契約の協議に参加希望の事業所を受け付けます。

申請期間 2月1日(火)～3月31日(水)

申請方法 書類は定められた様式で、申請内容について説明できる方が直接持参してください。

(市内に主たる営業所のある方は、納税証明「市税」を添付する必要はありません)

申請場所 市役所3階建設監理課

※ただし、水道施設工事に参加希望の事業所は、

昭和58年度の固定資産課税台帳の縦覧を行います。

期日 3月1日(火)～3月22日(火)
(土曜日の午後と日曜、祝日は除く)

場所 市役所2階資産課税課
太田出張所

※縦覧には、本人及び委任者の印鑑をご持参ください。

赤十字家庭看護学 講習会

期日 2月22日(火)～24日(水)
時間 午前10時～午後3時

**新潟県史五巻刊行
予約受付中**

内容・定価(送料別)

原始古代一	考古編	5,500円
中世二	文書編II	4,950円
近世六	文化編	4,900円
近代二	明治維新編II	4,900円
近代七	社会文化編	4,950円

※既刊11巻の在庫もあります。

申込先 〒951 新潟市学校町通一番町 新潟県総務部県史編さん室☎(0252)23-5511

申込方法はがきに住所、氏名、購入巻名、冊数、公私用の別、電話番号を記入してお申し込みください。



老人医療

担当…福祉課 老人福祉係

**2月からは
4000円の
一部負担金を**

老人保健法が2月1日からスタートしましたが、老人保健法該当者には健康手帳、医療受給者証を、県単医療のひとりぐらしの老人該当者には「**県老**」受給者証をそれぞれ1月下旬に郵送しました。

古い受給者証(黄色・県老白色)は2月1日からは使用できませんので、市役所1階の福祉課(出張所、連絡所を通して結構)へ必ずお返しください。

なお新しい健康手帳・医療受給者証及び「**県老**」受給者証が届かない方はご連絡ください

お医者さんのかかり方

(一)老人保健法該当の方は:
「保険証」「健康手帳」の両方をお医者さんの窓口にて提示して診療を受けることとなります。

外来受診の場合月四百円、入院の場合は一日三百円の一部負担金をお医者さんの窓口で払っていただくこととなります。

(二)県単医療のひとりぐらし老人に該当する方は:
「保険証」「**県老**受給者証」の両方をお医者さんの窓口

届出るとき	持参するもの	いつまで
70歳になるとき	保険証・印鑑	70歳の誕生日まで
転入したとき	保険証・印鑑	14日以内
転出するとき	健康手帳・印鑑	転出する前
死亡したとき	健康手帳・届出人の印鑑	14日以内
市内で住所を変更したとき	健康手帳・印鑑	14日以内
生活保護をうけて加入資格を失ったとき	健康手帳・印鑑	すみやかに
65歳を過ぎてねたきり等になったとき	障害年金証書または身体障害者手帳・保険証・印鑑	ねたきりになったとき
保険がかわったとき	保険証・健康手帳・印鑑	すみやかに
交通事故等にあつて医療をうけたとき	保険証・健康手帳・印鑑	すみやかに

に提示してください。

一部負担金の額は、老人保健法該当者と同じです。

医療の受給資格と手続き

70歳以上の方は、老人保健法により長岡市が医療費を支払いますから、右の表により手続きをしてください。手続き

きをしなかった場合、かかった費用の全部が自己負担になります。ご注意ください。

受給資格

長岡市に住民登録があり、医療保険に加入している方は70歳の誕生日の翌月から対象となります。

また65歳以上のねたきり等の方も、認定を受けた日の翌月から対象となります。ただし、誕生日及び認定日が月の初日のときは、その日から対象となります。(たとえば2月1日が誕生日の方は2月1日から、2月2日誕生日の方は3月1日からとなります。)

- この内容の主なもの
- ① 勧誘する時は書面により十分に内容を説明する。
 - ② 契約を結ぶ時、書面で内容を明確にする。
 - ③ 個々の売買の時は、書面を交付する。
 - ④ 違法・不当な行為の禁止等。また契約を結んで14日後でなければ業者は売買注文をうけてはならないこととし、クーリング・オフ期間を与えています。
- 商品先物取引はもうける人もあれば損をする人もありますので、くれぐれも用心を!



消費生活センター ☎32-0022

人口と世帯数

住民基本台帳登録数

58.1.1 (前月比)

180,715人 (+75人)

88,868人 (+48人)

91,847人 (+27人)

51,666世帯 (-12)

市政を茶の間に

【テレビ】

ONST「おはようながおか」
15分番組…2月13日(日)
午前8時15分から

OBSN「長岡市だより」
15分番組…3月6日(日)
午前8時から

【ラジオ】

OBSN「長岡市だより」
3分間番組…月～金曜日
午前11時から