

ながおか 市政だより

Nagaoka

7

2022

- p 2 新型コロナワクチン・支援策関連
- p 4 “ファミサポ” 知っていますか？
- p 5 美しい景観を未来へ
- p 6 一流のクラシックを間近で“アフィニス音楽祭”

◎表紙
与板から、幸せともすキャンドルの明かり (p12)

TOPICS 1

屋外では、マスクを外しましょう！

熱中症予防のためにも、次のような場面ではマスクを外しましょう。

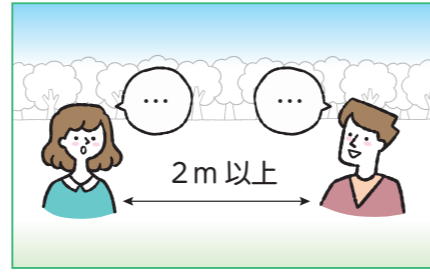
☎健康課 ☎39・7508



徒歩や自転車での通学・通勤



散歩やランニング



距離を確保して行う会話

❗ 屋外でも人と近い距離で会話するときはマスクを着用
 屋内では原則、着用。ただし距離を確保でき、会話しない場合は外してよい
 高齢者と会うとき、病院に行くときなど、重症化リスクが高い人と接する場合は着用

TOPICS 2

新型ウイルス感染症支援策

8/31(水)まで申請期限を延長

- ① 生活福祉資金の貸し付け
- ② 住居確保給付金の再支給
- ③ 新型コロナ生活困窮者自立支援金 (再支給あり)

新型ウイルス感染症による失業・減収世帯が対象です。

- ☎①長岡市社会福祉協議会 ☎33・6000
- ☎②長岡市パーソナル・サポート・センター ☎89・8263
- ☎③生活支援課 ☎39・7574

新たな住民税非課税世帯へ
10万5千円を支給

※過去に受給した世帯を除く

原油価格高騰による光熱費などへの市助成分として、1世帯当たり5,000円分が含まれます。
 ①住民税非課税世帯…令和4年6月1日時点における世帯全員の令和4年度分の住民税(均等割)が非課税
 ②家計急変世帯…令和4年度の住民税(均等割)が課税であるが、新型コロナウイルス感染症の影響で住民税非課税世帯相当の収入となった世帯
 ①8月に市から送付する確認書で②市ホームページ(右)にある申請書をアオーレ長岡福祉窓口、各支所窓口へ
 ④市給付金専用コールセンター ☎39・2347



TOPICS 3

“物価高騰”から子育て世帯を守る

さらなる支援は次号以降で！

子ども1人につき5万円
子育て世帯への特別給付金

1 ひとり親世帯

①令和4年4月分の児童扶養手当受給者(6月22日に支給)
 ②公的年金受給のため児童扶養手当は受給していないが、令和2年の収入額が児童扶養手当の支給制限額以内の人
 ③児童扶養手当は受給していないが、新型コロナウイルス感染症の影響で、収入が児童扶養手当を受給している

人と同水準となった人 ①不要②③来年2月28日(火)までに生活支援課 ☎39・7574へ

2 その他世帯

①児童手当または特別児童扶養手当を受給し、令和4年度分の住民税(均等割)が非課税の人
 ②18歳(一定の障害がある場合は20歳)までの子どもを養育し、次の⑦⑧のいずれかに該当する人
 ⑦令和4年度分の住民税(均等割)が非課税
 ⑧今年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、住民税が非課税と同水準になった
 ①不要②来年2月28日(火)までに子ども・子育て課 ☎39・2300へ

食材費の高騰により、市内の小・中学校などの給食費が上がらないよう、子ども1人当たり年4,000円程度の補助金を各学校に交付します。
 ④学務課 ☎39・2239

おいしい給食
変わらずに！



重症化予防のために

4回目接種
検討を！

新型コロナウイルスワクチン

※6月22日(水)時点の情報です

新型コロナウイルス感染症は、今後も再拡大する恐れがあります。感染による重症化リスクの高い高齢者や基礎疾患のある人は、積極的に4回目接種を検討してください。1~3回目の接種も引き続き受けることができます。

また、国はワクチンの接種期間を9月30日までとしています。期間の延長を検討しています。延長が決まり次第、10月以降のワクチン接種の情報をお知らせします。

④新型コロナウイルスワクチン接種事業室 ☎39・2383

60歳以上

3回目接種から5カ月経過をめぐり接種券を送ります。集団や個別などの接種方法は原則3回目と同じです。使用するワクチンはモデルナまたはファイザー社製ワクチンです。

集団接種

⑤6月に送付済みのお知らせで指定した日程で接種を希望する人
 指定の日時・会場で接種を受けてください。

⑥お知らせで指定した日程から変更した人
 変更後の日程は7月8日(金)以降に通知します。
 ⑦3回目接種を4月25日以降に受けた人
 国によるワクチン接種の実施期間の延長が決まり次第、日程などをお知らせします。

個別接種

3回目の接種を受けた医療機関に予約し、接種を受けてください。

18歳~59歳 基礎疾患がある人
重症化リスクが高い人

事前に接種券の発行手続きが必要です。3回目を接種済みの人には、接種から3~4カ月をめぐり申請書を順次、発送しています。申請書を郵送または市ホームページから申請してください。

接種はかかりつけ医での個別接種が基本ですが、集団接種(日程などは下表)を希望する人は、7月8日(金)から市ホームページ・公式ライン・コールセンター ☎0570・012・035で予約できます。

市ホームページから



市公式ラインから



■18歳~59歳の基礎疾患がある人などが対象の集団接種日程

会場	接種日	7月		8月		9月						
		23日(土)	6日(土)	20日(土)	21日(日)	10日(土)	11日(日)	18日(日)	23日(祝)	24日(土)	25日(日)	
ハイブ長岡			○		○		○					
長岡赤十字病院				○						○		○
長岡中央総合病院		○					○					
中之島コミュニティセンター								○				
越路体育館										○	○	
みしま会館												○
小国会館											○	
和島保健センター								○				
寺泊コミュニティセンター								○				
トチオーレ												○

※集団接種は3回目接種から5カ月以上経過した日に設定しています。4月30日以降に3回目接種を実施した山古志・与板・川口地域の日程は、接種期間の延長が決まり次第、お知らせします



市民の宝物

景観

目に映る風景から感じた印象

- 1 市の景観重要建造物に指定されている旧機那サフラン酒製造本舗
- 2 山古志地域・金倉山の中腹にある薬師の陵
- 3 はちすば通りを散策する和島小学校の児童
- 4 長岡のシンボルとして親しまれる水道タンク

市は、市民や事業者と共に良好な景観づくりに取り組む「景観アクションプラン」を定めています。これに基づき、歴史的な建築物の維持・保全や、地域の特性に応じたまちづくりなどを進めています。今回、これまでの成果や課題を確認し、本プランを改定しました。出前講座の実施や情報発信の仕組みづくりの検討などを行い、市民との協力体制を強化します。

美しく心地の良い景観を次世代につなぐためには、地域の力が欠かせません。さらなる景観資源の魅力発信に力を入れるとともに、住民主体の活動を後押ししていきます。

★まちと調和した建築物を紹介！景観啓発パンフレット配布場所：都市政策課、アオリ長岡情報ラウンジ、ホームページなど

あなたが主役のまちづくり！ 美しい景観を未来へ

自分たちにできることで、ふるさとの景観を守る

「薬師の陵」を整備
酒井省吾さん・礼子さん



中越地震で荒れたふるさとをそのままにしておけないと思い、自分たちにできることをしようと、親子2人で少しずつ花を植え始めました。この場所から一望できるのは、山や棚田、集落といった自然と生活が溶け込んだ景色です。主役である山古志の風景を引き立てるのが、私たちが植えた花の役割。訪れた人に「良いところですね」と言ってもらえることが一番うれしいです。活動を続けられるのは、ふるさとを守りたい気持ちがあるからこそ。まずは身近にある景観に目を向け、関心を持つことが大切です。

身近な景観から、地域の魅力を再発見

市は昨年10月、和島小学校で景観講座を実施しました（写真3）。景観を切り口に地域への愛着を育み、その魅力を守るために何ができるかを考えるきっかけづくりを行いました。

未来を担う世代

景観のことを学んで、和島がもっと好きになりました！和島の街並みや自然をたくさんの人に知ってもらいたいです。道に落ちているゴミを拾ったり、花の水やりを頑張ったりして、きれいな街並みを守っていきます。

◀和島小学校5年生のみなさん



園都市政策課
☎39・2225



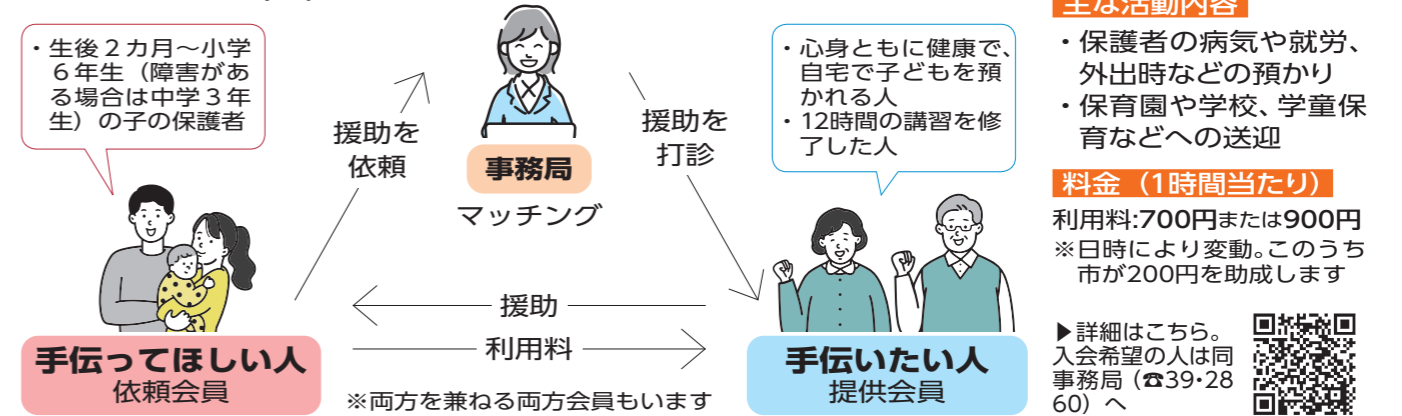
年間利用
約3,500件
会員数
1,200人超

地域に広がる子育ての輪 “ファミサポ” 知っていますか？

「ちょっと子どもを預かってほしい」「保育園のお迎えを頼みたい」—。そんな声に応えてきたのがファミリー・サポート・センター（通称・ファミサポ）です。子育てを手伝いたい人が親子の気持ちに寄り添いながら地域の子育てを支える会員組織。7月に20周年を迎えたファミサポの活動を紹介します。

園子ども・子育て課 ☎39・2300

ファミサポの仕組み



上の子の行事や通院の時などに預かりをお願いしています。ファミサポは1対1で信頼関係を築き、子どものことをよく知ってもらえるので、安心して預けられます。本多さんの「お迎えゆっくりでいいからね」の言葉に救われました。将来は提供会員として、困っている家庭を支えたいです。



ゆなちゃん（11カ月）の預かりをお願いした斎藤さん

4人の子育てが一段落した頃から活動を始め、10年近く続けています。大変なこともありますが、子どもたちがわが子のようにかわいくて、楽しく活動しています。長岡の人たちに産みたい、育てたいと思ってもらえるよう、ちょっとでもお手伝いできたらうれしいです。

自宅でゆなちゃんを預かった本多さん

リリックホールが音楽であふれる8日間

8/21(日)	オープニングセレモニー&コンサート 入場無料	長岡少年少女合唱団のコンサートや悠太鼓、長岡花火の打ち上げで開催を祝います。 ※要申し込み 時午後5時30分～7時15分
22(月)	公開セミナー	グループに分かれて課題曲に取り組みます。
23(火)	22日・23日午前10時から、午後2時から、24日・25日午前10時30分から、午後2時から ¥500円 (室内楽演奏会のチケットを購入した人は無料)	ホワイエコンサート 地元演奏家が出演します。 ※要申し込み 時午後1時～1時30分 22日 ピアノ連弾 23日 箏 24日 ソプラノ ★楽器別ワークショップも公開 22日午後4時30分～6時、24日午後5時30分～7時
24(水)		
25(木)		
26(金)	室内楽演奏会 (未就学児は入場不可)	音楽祭の集大成となる演奏会です。 26日午後7時から、27日午後3時から ¥一般2,500円、学生1,000円 (24歳まで。学生証を提示)、2公演券4,000円 ★トークを交えたプロムナードコンサートも開催 27日午後2時から
27(土)		
28(日)	オープンハウス 入場無料	音の科学実験やチェロの演奏付き朗読会など、親子で楽しめます。 時午前10時～午後1時30分
	あいうえ音楽会	時午後2時から ※要整理券(リリックホール、市立劇場で配布)

今年のポスターのメインデザインは高等総合支援学校3年・金子大綺さんが作成



3年前のアフィニスでオーケストラと共演し、普段は味わえない楽しい体験ができました。プロの楽器の音は力強く圧倒されました。
今年は私たちの合唱から始まります。難しい曲もありますが、きれいな歌声を届けられるよう頑張ります！
長岡少年少女合唱団・山田奈緒さん



日に日に曲が仕上がっていく感じが満喫



4日間来場した人にオリジナルグッズをプレゼントします。



0歳から入場可能
体験型のファミリーコンサート

解説付きの音楽会でフィナーレを飾ります。

詳しくは公式ホームページをチェック！チケットの購入・申し込みはリリックホール(☎29・7715)で



※場・因などの略字の見方は14ページへ

一足先に体験！
プレイイベント

入場無料

●音楽講座「クラシック音楽の世界をのぞいてみよう」

演奏を交えながら、クラシックの魅力を紹介します。
8月7日(日)午後2時～3時30分 場リリックホール 講上越教育大学大学院准教授・玉村恭さん ※要申し込み

●議場コンサート (未就学児は入場不可)

8月11日(祝)午後2時～2時50分 場アオーレ長岡 出演=アンサンブル・オビリー、後藤苺瑚さん 定120人(抽選) 申7月20日(水)(必着)までに往復はがきの往信の裏に郵便番号、住所、氏名、電話番号、参加人数(1枚につき2人まで)、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0084幸町2-1-1文化振興課または専用フォームで
▲申し込みはこちら



今年のテーマは
Forward! 前進!



室内楽演奏会 Photo: K.Miura

世界のプロの音づくりを間近で体験!
アフィニス夏の音楽祭

文化振興課 ☎32・5110、長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

市や市民音楽団体などで組織する長岡の実行委員会とアフィニス文化財団が主催する「アフィニス夏の音楽祭」。今年3年ぶりに国内外の演奏家が集結し、8月21日から8日間わたって開催します。同音楽祭は、プロによる音づくりを間近で見られることが最大の魅力です。33人の演奏家たちが意見を出し合いながら名曲に取り組み様子を一般公開。その成果を室内楽演奏会で披露します。さらに、子どもから大人まで参加できる長岡ならではのプログラムや、中・高校生向けの楽器別講座を実施。誰でも気軽に一流のクラシックを体験できる企画が盛りだくさんです。この夏、特別な音楽体験をお届けします。

取り戻した活力で伝える想い



アフィニス夏の音楽祭音楽監督
ナショナルアーツセンター管弦楽団コンサートマスター
川崎 洋介さん

この夏、再び長岡へ集まることができ大変うれしく思います。これまでの2年間、新型コロナウイルスの影響で多くのホールや芸術団体は活動停止を余儀なくされました。今、私たちはついにそこから脱し、決意や情熱といった活力を取り戻したのです。

復活を祝う今年、演奏家や聴衆のみなさんが、コンサートホールで一体感というかけがえのない感覚を再発見することになるでしょう。

芸術の未来や存続は、若い人たちの創造性とひらめきにかかっています。音楽祭を通して、ひらめきを感じられる場を提供したいと思います。リリックホールでお会いしましょう！



タブレット端末での管理帳票の作成

最大200万円の補助金 7/29(金)まで追加募集

幅広い分野の挑戦を後押し!

今年度新設した「イノベーション加速化補助金」。企業の製品開発やデジタル化などに最大200万円を補助します。5月末までに30件の申請がありました。より多くの企業から活用してもらうため、2次募集を行います。

補助金交付が決まった

(株)長岡金型
金型事業部 部長
高坂 壮 さん



紙伝票からの脱却目指す

以前から製造現場でのペーパーレス化を進めてきました。この補助金を利用し、タブレット端末に入力した金型の成形データなどをリアルタイムで共有、検索するシステムを開発します。さまざまな目的に対応している、本当に使い勝手の良い補助金だと思います。

4つのメニュー
詳しくは市ホームページで

① 技術高度化・新製品開発支援

対象=付加価値の高い新製品や新技術の開発
補助額=対象経費の2分の1以内

② デジタル技術活用支援

対象=生産性向上や新ビジネス展開に向けたデジタル化
補助額=対象経費の2分の1以内

③ 再生可能エネルギー・省エネルギー推進支援

対象=脱炭素化に向けた取り組みや製品開発
補助額=対象経費の3分の2以内

④ バイオエコノミー推進支援

対象=バイオ産業の創出に向けた新製品開発や設備・技術の導入・開発
補助額=対象経費の3分の2以内

申し込み=7月29日(金)までに

①②産業支援課 ☎39・2222

③④産業イノベーション課 ☎39・2402へ



▲乳酸菌処理による破砕竹材の肥料化

トキの野生復帰を目指します

環境政策課 ☎24・0528



3月12日に市内で撮影されたトキ

市は県や周辺自治体とともに、国の特別天然記念物であるトキの野生復帰や定着を目指す取り組みに応募しました。環境省は佐渡に続く放鳥候補地を本州などから3カ所程度募集。選定結果の発表は8月上旬ごろの予定です。令和8年度以降の放鳥に向け、海岸から10km程度の地域を中心に、トキの生息地となる水辺や森林などの環境整備に取り組みます。

★トキのことを楽しく学びたい人はトキと自然の学習館「トキみ〜て」へ♪



連携協定締結式



磯田市長(左)とNTT東日本副社長・田辺さん



「イノベーション都市」実現へ

市は6月7日、NTT東日本と「イノベーション都市」の実現に向けた連携協定を締結しました。新たな発想や先端技術で、市民生活の向上と産業の活性化を図る「長岡版イノベーション」を加速させ、日本海側のデジタル拠点となることを目指します。

今後、同社が誇る通信技術やデジタル化の知見を活かし、地域課題の解決や4大学1高専と連携したデジタル人材の育成に取り組みます。

長岡出身の同社副社長・田辺博さんは「長岡は人と人が出会って化学反応を起こし、相乗効果が生まれる場だと信じている。デジタルの力でまちの発展に寄り添いたい」。磯田市長は「イノベーションを進めてきた市にとって、この上ない協定。これをきっかけに、DXによる産業活性化をスピードアップさせたい」と意欲を語りました。

協定による取り組み

●日本海側初のラボスペースで新技術の実証実験

産官学が連携し、共同で新技術を検証する場を整備



イメージ

●最先端の技術や発想を持つ人材を育成

最新のICT*1を学ぶ技術フォーラムの開催など

★技術フォーラム第1弾

(米百俵プレイス ミライエ長岡先行事業)
天才プログラマー・登大遊さん県内初講演
日時=7月27日(水)午後1時~5時30分
会場=ホテルニューオータニ長岡 定員=150人(先着) 申し込み=7月20日(水)までに専用フォームで



●地元企業や自治体のDX*2を支援

課題解決に向けた助言、担当者向けセミナーの開催など

●ICTで文化、芸術の創出・振興

長岡造形大と連携したデジタルデザインの研究、eスポーツなどを活用した新しい文化の創出など

●日本海側のデジタル拠点へ！インフラ整備

高速通信網やデータセンターの整備・集積を支援

*1…情報通信技術、*2…デジタルトランスフォーメーション。デジタル技術を用いた事業や組織の変革

キャッシュレスのお買い物に使える

最大**20,000**円分がもらえる!



最大**5,000**円分
新規取得などで

7,500円分
健康保険証としての
利用申し込みで

7,500円分
公金受取口座の登録で

★ポイント取得で困ったら、専用窓口へ

「マイナンバーカードはあるけど、ポイントの申し込み方法がわからない」「パソコンやスマホを持っていない」という人をサポートします。

回来年2月28日(火)まで 場アオーレ長岡総合窓口 持マイナンバーカード、申請時に設定した4桁の暗証番号、預金通帳、キャッシュレス決済サービスのアプリ・クレジットカードなど

市コールセンター ☎89・6954



▶詳しくはこちら

9月30日までにカードを申請した人が対象だよ。カードの交付は1~2カ月程度掛かるからお早めに!



こんなことができる!

マイナンバーカードで便利

- 新型コロナワクチン接種証明書アプリの利用
- 住民票などの証明書をコンビニで受け取り
- 自宅で確定申告

来庁不要、職場や町内で手軽にマイナンバーカード出張申請

手続きは1人約5分で完了し、顔写真も無料で撮影。カードは後日郵送します。対市内に事業所がある企業・団体(市に住民登録がある人) 対月~金曜日(祝日、年末年始を除く)の午前10時~午後4時 市市民課 ☎39・7575



市職員が出向く出張申請

▶申し込みはこちら



※対などの略字の見方は14ページへ

市政の最近のできごとを紹介します。



新しい価値が生まれるまちへ

日本初となる「イノベーション地区」の創設に向けたシンポジウムを開催しました。国や市・大学関係者約50人が集まり、長岡のまちの強みやイノベーションが生まれるまちづくりなどを話し合いました。(5月23日)



満開のひまわりでお出迎え

3年ぶりの長岡まつり大花火大会を盛り上げようと、大島中学校の生徒50人が「花・はな広場」に2万本分のひまわりの種をまきました。8月2・3日には、約7,000㎡の敷地に咲く満開の花が、来場者を歓迎します。(5月26日)



花いっぱいフェア3年ぶりに開催

30回目となる「花いっぱいフェア」を市民防災公園で行いました。今年は混雑を避けるため日程を14日間に延長。訪れた人たちは市民が育てた2万本の花で彩られた花壇やものづくり体験などを楽しみました。(5月21日～6月5日)



地域で確認、高台までの道しるべ

寺泊の魚の市場通り周辺で、津波発生時の避難経路を歩くイベントが行われました。長岡造形大学・福本研究室のデザイン協力を得て市が設置した避難誘導看板をたどりながら、いざという時の行動を確認しました。(6月18日)



地域防災力の向上へ、研修会を実施

梅雨を前に地域の防災力を高めようと、防災対策基礎研修会を市立劇場で開催しました。自主防災会長や町内会長、避難施設の管理者など、約300人が参加。専門家を招き、水害時の避難行動などを確認しました。(5月20日)

わが町の防災タイムライン

地域の行動計画を考えてみませんか

洪水からの「逃げ遅れゼロ」を目指し、行動を時系列にまとめたタイムライン。今年、自主防災会などに向けたものを作成しました。普段から行動を整理し役割を明確にしておくことができます。ぜひ地域で活用してください。タイムライン作成の講師派遣もあります。(一部抜粋)

区分	収入	支出	内部留保資金による補てん	差し引き
下水道事業	100億3,665万円	97億4,740万円	-	2億8,925万円
水道事業	60億2,542万円	52億3,662万円	-	7億8,880万円
簡易水道事業	5億798万円	4億6,306万円	-	4,492万円
資本的収支	43億4,786万円	76億9,516万円	33億4,730万円	-
資本的収支	12億1,917万円	39億8,103万円	27億6,404万円	218万円 ※2
資本的収支	1億2,453万円	2億9,617万円	1億7,164万円	-



令和3年度 決算

問財政課 39・2209

選ばれるまちへ。暮らしを守り、未来へ投資

令和3年度の市の決算(見込み)がまとまりました。内容は、監査委員の審査を経て市議会で認定を受けます。決算資料は、アオーレ長岡1階の行政刊行物コーナーや各支所情報公開コーナーで9月上旬(予定)から閲覧できます。

一般会計

歳入 1,466億8,514万円
歳出 1,398億4,692万円
繰越財源※ 10億9,446万円

差し引き 57億4,376万円

※令和4年度に繰り越す事業で使います

いくらある?貯金と借金

貯金 138億 730万円
(基金残高) 【前年度比+34億3,499万円】

市民1人当たり 5万2千円
【前年度比+1万3千円】

借金 1,544億5,445万円
(市債残高) 【前年度比▲5億9,046万円】

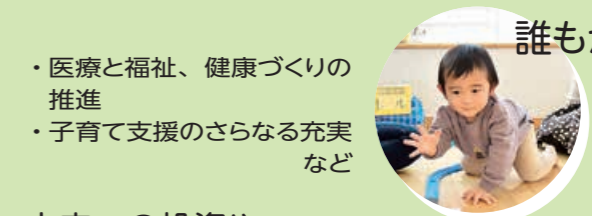
市民1人当たり 58万6千円
【前年度比+4千円】
【※県内20市平均：70万7千円(令和2年度末)】

どんなことに使ったの?



市民の安全な暮らしを守る

- ・新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止、医療支援、地域経済の下支え
- ・自然災害への備えの充実
- ・鳥獣被害対策の強化 など



誰もがいきいき暮らせる地域づくり

- ・医療と福祉、健康づくりの推進
- ・子育て支援のさらなる充実 など

未来への投資や地方分散の受け皿づくり



- ・企業誘致や移住定住の促進
- ・イノベーションの推進
- ・「新しい米百俵」による人材育成や教育環境の整備
- ・カーボンニュートラルの推進 など

特別会計

特定の収入(保険料や使用料など)で、その事業の支出を賄う会計

会計名	歳入	歳出	差し引き
国民健康保険	244億1,138万円	239億6,568万円	4億4,570万円 ※1
国保寺泊診療所	8,361万円	8,361万円	-
後期高齢者医療	30億4,725万円	30億4,378万円	347万円
介護保険	275億8,975万円	272億1,455万円	3億7,520万円 ※1
診療所	2億6,622万円	2億6,622万円	-
浄化槽整備	3,829万円	3,829万円	-

※1 国や県から受け取る負担金が多かったことなどによるものです。令和4年度に精算します

企業会計

事業で得られる収入で支出を賄う独立採算制の会計

区分	収入	支出	内部留保資金による補てん	差し引き
下水道事業	100億3,665万円	97億4,740万円	-	2億8,925万円
水道事業	60億2,542万円	52億3,662万円	-	7億8,880万円
簡易水道事業	5億798万円	4億6,306万円	-	4,492万円
資本的収支	43億4,786万円	76億9,516万円	33億4,730万円	-
資本的収支	12億1,917万円	39億8,103万円	27億6,404万円	218万円 ※2
資本的収支	1億2,453万円	2億9,617万円	1億7,164万円	-

※2 国から受け取る補助金が多かったことによるものです。令和4年度以降に精算します



地域のまきこ

まちのほつとフォト

📷は、市民リポーターが取材・撮影しました
(21人が登録しています)

音と夜景に酔いしれる

深緑が映える越路地域のみみじ園で、ナイトコンサートが初めて開催されました。静かにお酒を飲みながら音楽と夜景を堪能する人も。ぜひたくなひとときを過ごしました。(6月11日) 📷



棚橋洸也さん



野尻明張さん

本に本気の時間

栃尾地域図書館で地元の小学生がお仕事体験。緊張しながらも、カウンターでの本の貸し出しに挑戦。本尽くしの1日となりました。(6月5日) 📷

夏が待ちきれない♪

小国中学校の生徒たちがデッキブラシ片手にプール清掃。晴天の下、さわやかな汗を流しました。みんな、夏はもうすぐだよ！(6月9日)



はなしにも花が咲く

三島地域の花愛好家などが花苗を販売。丹精込めて育てられた花苗を格安で買えると、早朝から多くの方が訪れました。真剣におすすめを聞くお客さんの姿も。(6月4日)



一期一会の面白や

全国から工芸作家136人が集った「長岡クラフトフェア」。千秋が原ふるさとの森にたくさん作品が並びました。運命の出会いはあるかな？(6月4日) 📷



保科祐太さん

技の継承、青空も後押し

刈谷田川の堤防で行われた中之島地域の大凧の技能伝承会。大空高く舞い上がる凧に「手繰れ、手繰れ」とベテランの指導にも熱が入りました。(6月4日)



1本で効くんだわ

山古志体育館で開催した「貯筋体操教室」。タオルを使ったストレッチでは、ゆっくりとした動きと裏腹に、腕や背中に確かな刺激が。終わった頃には全身ポカポカ、「あ〜楽になったわ♪」。(6月6日) 📷



箕輪務さん

保冷剤がかわいく!?

飲食や体験ブースが集うイベント「WONDER LAND」を寺泊文化センターで初開催。保冷剤をびんに入れて飾り付けする置き物づくりが、子どもたちに大人気でした。夏休みの自由研究にいかが。(6月12日) 📷



品川和之さん



思わず足が止まっちゃう

川口地域の橋を巡り、約7kmを50人でウォーキングしました。道中現れたのは、信濃川と魚野川、越後三山が織りなす絶景。参加者は思わず目を奪われていました。(5月29日)

良寛のころろ脈々と

和島地域の隆泉寺で、毎年この日に行われる良寛の墓前法要。雨が降る中、地元の住民や県内の学生など約40人が参列しました。良寛の心は次代へ脈々と受け継がれています。(6月6日)



今月の表紙

与板地域の蓮正寺で行われたキャンドルナイト。10回目となる今年のテーマは「蓮灯華-しあわせをともし-」です。地元の20~40代の有志が地域を盛り上げようと企画。ハスの花を表現したキャンドル飾りやドライアイスを使った演出などで、長岡造形大学の学生が協力しました。境内や本堂に広がる一夜限りの幻想的な世界に、来場者はうっとりしていました。(6月11日)



市ホームページ：https://www.city.nagaoka.niigata.jp/

◆略字の見方

日=日時・期日	時=時間	場=場所・会場
内=内容	講=講師	対=対象・資格
定=定員・募集人数	料=料金・参加料	持=持ち物
申=申し込み	問=問い合わせ	
先着…先着順	抽選…申し込み多数の場合は抽選	

注) 函どなたでも、函特になし、▼無料、■不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法

- 電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
- 市ホームページの「イベントカレンダー」[募集情報]で申し込み可

◆庁舎の表記

アオ=アオーレ長岡	市セ=市民センター
大手=大手通庁舎	さい=さいわいプラザ

今月のおしらせ隊員

るるん

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。

今回は、ホテルやもみじで有名な越路地域のキャラクター「るるん」です。

お尻がかわいく光って子どもたちに大人気。越路のきれいなお水が大好きです。

三島地域の夏の風物詩・丸太早切選手権が3年ぶりに復活するよ！ [21ページへ](#)



名前は「赤い魚」を意味し、成長するにつれて体の後ろ側のウロコが赤色に変わること由来します。全長2m、体重100kg以上にもなる巨大魚。主にアマゾン川などの流れが緩やかな場所に生息し、日本では観賞用として親しまれています。約1億年前から姿がほとんど変わっていないため「生きた化石」とも言われます。

いこうよ、海の大冒険！ 岡寺泊水族博物館 ☎75・4936

夏休みは寺水へおいでよ！

場・岡寺泊水族博物館 ☎75・4936

①動物ふれあい教室 ケツメリクガメと遊ぼう

餌やり体験と生態解説をします。
 日 7月9日(土)～9月25日(日)の毎週土・日・祝日の午後2時15分から 小学生以上(小学生は保護者同伴) 入館料(高校生以上700円、中学生450円、小学生350円)

②大人限定水族博物館バックヤードツアー

日 7月17日(日)午前11時～正午 高校生以上 定5人(先着) 入館料 申7月15日(金)まで

③水生生物探索会 タツノオトシゴを見つけよう！

日 7月24日(日)・31日(日)、8月7日(日) 午前9時～正午 小学生と保護者 定各5組(先着) 軍手、着替えなど 申各開催日の2日前まで



▲寺泊海岸の浅瀬でタツノオトシゴを探す参加者

④親子わくわく魚ランド

水族博物館の舞台裏の見学、ミズダコやピラニアなどの餌作り・餌やり体験ができます。
 日 7月26日(火)、8月2日(火)・9日(火)午前11時～正午 小学生と保護者 定各3組(先着) 入館料

農の駅 あぐりうら長岡 (ふるさと体験農業センター)

☎34・5360

①こだわりのそば名人

種まきから脱穀、そば打ちまでを行います(計5回)。
 日 7月31日(日)午前9時～正午

②根菜コース

日 8月7日(日)～11月30日(水) 大根、ニンジン、カブ 定20人抽選 ¥2,500円

③一畝オーナー(10m)

日 8月7日(日)～11月30日(水) 大根、ニンジン、カブ 定20人抽選 ¥2,500円

④葉菜コース

日 8月21日(日)～11月30日(水) 白菜、キャベツ、ブロッコリー 定20人抽選 ¥2,500円

⑤いづれも

(金) (消印有効) 申7月15日(金)まで、往復

寺泊文化センター ☎75・5155

夏休み工作教室

①親子でAMラジオ作り

日 8月6日(土)午後1時30分～4時 対小学4～6年生と保護者 定15組(先着)

②食品サンプルづくり

日 8月6日(土)・7日(日)午前9時30分～10時30分、11時～正午、午後1時30分～2時30分、3時～4時 対3歳～小学6年生(小学3年生以下は保護者同伴) 定各16人(先着) 各2,000円程度

③アクアハーバリウムづくり

日 8月7日(日)午後1時30分～2時30分 対小学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定10人(先着) ¥500円 持ピセット

④いづれも

(金) 申7月15日(金)から

夏休み企画 「エコバッグを染めよう」

日 7月30日(土)午前9時30分～11時30分 対小学生(3年生以下は保護者同伴) 定12人(先着) ¥1,000円 申7月8日(金)から

道院高原 ☎58・2120

じゃがいも収穫祭

日 8月7日(日)午前10時～午後1時 定40人(先着) ¥中学生以上1,000円、小学生500円 申7月29日(金)まで

雪国植物園 ☎46・0030

カブトムシの飼い方教室

日 7月24日(日)午前10時～11時30分 ¥大人400円、小・中・高校生50円 ※抽選で小学生以下のお子さん20人にオ

おぐに森林公園 ☎95・3161

いごねりと八石なすの漬物作り

日 7月31日(日)午前10時～正午 場みんなの体験館 定10人(先着) ¥2,500円 申7月24日(日)まで

寺泊水族博物館 ☎75・4936

親子わくわく魚ランド

水族博物館の舞台裏の見学、ミズダコやピラニアなどの餌作り・餌やり体験ができます。
 日 7月26日(火)、8月2日(火)・9日(火)午前11時～正午 小学生と保護者 定各3組(先着) 入館料



▲同館にある良寛と愛弟子・真心尼の像

寺泊文化センター ☎75・5155

夏休み工作教室

①親子でAMラジオ作り

日 8月6日(土)午後1時30分～4時 対小学4～6年生と保護者 定15組(先着)

②食品サンプルづくり

日 8月6日(土)・7日(日)午前9時30分～10時30分、11時～正午、午後1時30分～2時30分、3時～4時 対3歳～小学6年生(小学3年生以下は保護者同伴) 定各16人(先着) 各2,000円程度

③アクアハーバリウムづくり

日 8月7日(日)午後1時30分～2時30分 対小学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定10人(先着) ¥500円 持ピセット

④いづれも

(金) 申7月15日(金)から

与板★中川清兵衛記念 BBQビール園が開園中

岡観光企画課 大手 ☎39・2344

日 10月中旬までの午前11時～午後3時、午後5時～9時 場 与板河川緑地たちばな公園内 ※平日20人以上で、貸し切り利用が可能

★予約は同園へ！ ☎41・5600、ホームページで ※営業日やメニューなどもホームページで

★少人数でもOK！屋外で気軽にバーベキュー 【お得に満喫！スタンダードコース】 2人から予約でき、初めての人にぴったりです。 ¥3,000円 ※2時間飲み放題1,500円など、ドリンクは別料金

【小学生以下限定！子ども向けコース】 2時間ソフトドリンク飲み放題付きです。 ¥ピザ焼き体験コース2,500円、ジュニアセット2,000円、キッズセット1,500円

公園内にある大きな恐竜の滑り台は子どもたちに大人気！隣接する「兼続お船ミュージアム」には中川清兵衛のコーナーもあります。ぜひ立ち寄りください。

▲こちら

祝！長岡まつり大花火大会 開催決定

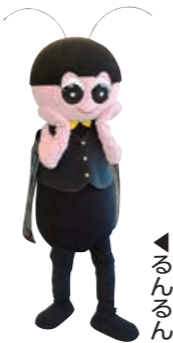
長岡花火ミュージアムは9月30日(金)まで休まず営業

岡道の駅ながおか花火館 ☎86・7766

大迫力の長岡花火を体感できるドームシアターや「大はなびジョン」での花火のゲームが人気の展示室など、子どもから大人まで楽しめます。



- 1 世界昆虫探検記―自然絵本作家・松岡達英の昆虫採集―**
8月19日(金)までの午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで。7月4日(月)・19日(火)は休館)
長岡出身の松岡さんが集めた昆虫の標本800点や絵本の原画を展示するよ。
- 2 味のむこう**
19代久静が記録した河井継之助と戊辰戦争―
7月10日(日)～9月25日(日)午前9時～午後4時30分 場長谷川邸(塚野山) 高校生以上420円、小・中学生210円
- 3 生きもののガイド**
探せ！「ゴーストクラブ」
7月30日(土)午後5時30分～8時30分(雨天中止) 集合寺泊文化センター ※各自の車で移動 新潟市水族館マリニピア日本海・原田彩知子さん 小学生と保護者 15組(先着) 持長靴、軍手、懐中電灯 7月28日(木)まで



あるるん

平和への想い、つなぐ

岡庶務課 ☎39・2203

1 長岡市平和祈念式典

8月1日(月)午前9時～9時40分 場アオーレ長岡 代表献花、長岡空襲体験者の話など



2 ながおか平和フォーラム

8月1日(月)午前10時30分～11時30分 場アオーレ長岡 長岡空襲紙芝居の公演、平和作品入賞者による発表 定200人(先着) 住所、氏名、電話番号、参加人数をはがき〒940-8501(住所記入不要) ながおか平和フォーラム実行委員会事務局(庶務課内)、電話、FAX39・2275で

長岡空襲を学ぶ

場・岡長岡戦災資料館 ☎36・3269

1 長岡空襲解説講座

7月16日(土)午前10時～11時30分 講長岡戦災資料館アドバイザー・星貴さん 中学生以上 定50人(先着) 申随時

2 戦災資料館に行ってみよう

親子で学ぶ長岡空襲―
7月23日(土)午前10時～11時30分 館内見学、図書の紹介など 小学生と保護者 定50人(先着) 申7月8日(金)から

3 長岡空襲史跡巡り

8月11日(祝)午後1時30分～4時30分 定24人(先着) 申7月8日(金)から

子ども・子育て課

- 1 パパママと赤ちゃんのこい「アロママでリラックス！ママのためのリフレッシュ体操！」**
7月26日(火)午前10時30分～11時30分 場さいわいプラザ 0歳児の保護者(保育あり) 15組(先着) 持フェイスタオル、バスタオル 申7月11日(月)～15日(金)に母子保健推進員協議会事務局(子ども・子育て課内)
- 2 パパママサークル**
妊娠中に知っておきたい育児のポイントを紹介します。
8月20日(土) 9月10日(土)
- 3 子育てガイド(無料)を「ご利用ください」**
子育てに関する制度や事業、困ったときの相談窓口などを紹介しています。
設置場所子ども・子育て課、総合窓口アオ、各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は)

午前10時～正午 30日(金)午後6時45分～8時45分 場さいわいプラザ 助産師・保健師からの情報提供、沐浴体験、パパの妊婦疑似体験 対出産予定月が11月～12月の妊婦とパートナー 定①②24組(抽選) ③18組(抽選) 持母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、座布団 申7月22日(金)～25日(月) (HP可)

子育て情報を一目で！

市民生活課)、各子育ての駅など

長岡造形大学 ☎21・3331

夏のオープンキャンパス
7月30日(土)・31日(日)午前9時～午後5時 内キャンパスツアー、個別相談など 対高校生と保護者 申同大学ホー

- 市民協働課アオ**
☎39・2291
越後長岡まちなかの駅 シールラリーの旅
市内にあるまちなかの駅でシールを集めて応募すると、抽選で景品が当たります。
7月30日(土)～9月4日(日) 岡越後長岡まちなかの駅ネットワーク事務局(市民協働課内)
- トキと自然の学習館**
☎75・3201
松ぼっくりで置物作り
7月16日(土)午前9時30分～午後3時 定25人(先着)

◆回や日などの略字の見方は14ページ
◆図どなたでも、図特になし、無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 内セ=市民センター
内手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

みんなで遊ぼう「子育ての駅」

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

ちびっこモデル #115

子育ての駅でみつけたわくわく

LINE「友だち」特典当選者

小越 琉那ちゃん (1歳5カ月)
元気いっぱいジャンプするなどが大好き。おうちでは飼い猫のお世話に夢中です。

- ちびっこ広場**(フェイクス大手エストラップ) ☎39・2775
- 1 講座「幼児食の進め方」**
7月12日(火)午前11時～11時30分
- 休館日 毎週水曜日
- キッズランドで遊ぼう**
7月26日(火)午前10時30分～11時30分

子育ての駅

「ぴよん」のお話の世界で遊ぼう。
7月16日(土)午前11時～11時30分

時45分 講管理栄養士

2 絵本のどびろ

▲話の展開に合わせた親子の触れ合い遊び

- 地域版 子育ての駅**
催しの詳細や休館日は市ホームページで
- 古楽やまこい**
エレクトーンミニコンサート
7月23日(土)午前10時30分から
- 小国 たんぽぽ 食育講座**
7月13日(水)午前10時30分から

- 中之島なかのんびりば**
育児相談「離乳食講座」離乳食始め方&進め方
7月12日(火)午前10時30分から
- 越路のなご**
7月12日(火)午前10時30分から 定10組(先着) 申7月11日(月)まで
- 寺泊(こ)運動あそび**
7月12日(火)・26日(火)午前9時30分から
- 栃尾すくすく**
歯みがき講習会
7月13日(水)午前10時30分から
- 川口すこやか 親子ヨガ**
7月20日(水)午前10時から

和島わくわく

親子制作「すずしい！ハッピーうちわ」
7月26日(火)～28日(木)午前10時30分から

与板こいの子広場

お医者さんから感染症予防のお話を聞きましょう
7月14日(木)午前10時から

一緒に話しませんか

- ままのまカフェ**
7月11日(月)午前11時～正午…ちびっこ広場、12日(火)午前10時30分～11時30分…てくてく 母子保健推進員 図どなたでも
- 子育て相談**
7月13日(水) 19日(火) 8月3日(水) 15日(月) 午前10時30分～11時30分
場①ぐんぐん②てくてく ③④すくすく ①②家庭児童相談員③助産師④保健師
- 栄養相談**
～はじめての離乳食～
7月11日(月) 19日(火) 25日(月) 8月8日(月) 午前10時～11時30分
場①④ぐんぐん②てくてく③ちびっこ広場 講管理栄養士 図生後4、5カ月の子の保護者 定各5人(先着)

三島もりもり

手形で花火アート
8月5日(金)午前10時30分から 定10組(先着)

各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。開館時間
①ちびっこ広場②てくてく③ぐんぐん④もりもり⑤やまこい⑥たんぽぽ⑦すくすく⑧こいの子広場⑨午前9時30分～午後3時30分⑩午後3時～午後4時30分
詳しくは市ホームページで

ナガオカフィーリングプロジェクト (婚活イベント)

7月24日(日)午後2時30分～5時 場ナガオカバルLuigi (東坂之上町2) 対25歳～39歳の独身男女 定各10人(抽選) 男性3,500円、女性2,500円 申7月18日(祝)までに同イベントホームページで 問NPO法人まちなか考房 ☎36・3240 担当=ながおか・若者・しごと機構 (ミライエ長岡開設準備室(〒51)内) ☎86・6008

7.13水害から18年 防災メモリアル

担当=中之島支所地域振興・市民生活課 ☎61・2010

犠牲者のご冥福をお祈りするとともに、次世代へ災害の記憶を伝えます。

1 献花台の設置

どなたでも献花できます。
7月13日(水)午前9時～午後6時

2 黙とう (サイレン吹鳴)

7月13日(水)午後0時52分から

12いずれも 場'04中之島記念公園 問中之島ラブフォー隊・原田さん ☎090・2310・9830



●**中之島地域図書館(中之島文化センター内)** ☎61・2165
中之島・寺泊・栃尾地域図書館で本を借りてスタンプを集めると、景品をプレゼントします。
7月16日(土)～8月30日(火) 小学生以下 定各館30人(先着)

●**えほんのとびら〜はたこうしろつさんの絵本〜**
7月17日(日)午後2時30分～2時50分 対3歳～小学生

●**おはなしピピピ**
夏スペシャル
7月16日(土)午後3時～3時30分 小学生以下 定10人(先着)

●**えほんのへや**
7月16日(土)午前10時30分～11時 内読み聞かせ 定10人(先着)

●**えほんのへや**
7月15日(金)午前10時～10時30分 内読み聞かせ 対未就園児 定15人(先着)

●**夏休みおたすけ企画 プラネタリウムを作ろう**
8月7日(日)午後2時～3時 場大島コミュニティセンター 対小学生 定10人(先着) 7月24日(日)から

縄文文化を楽しもう

場・問馬高縄文館 ☎46・0601

1 縄文遺跡で昆虫採集!

7月17日(日)午前10時～正午 講昆虫研究家・山屋茂人さん 定10人(先着) 申7月10日(日)～14日(木)

2 縄文遺跡で発掘体験!

7月17日(日)午前10時～正午 (雨天中止) 定5人(先着) 汚れてもよい服装、長靴、軍手 申7月10日(日)～14日(木)

3 展示室こどもクイズラリー

クイズに答えると、プレゼントがもらえます。
7月26日(火)～28日(木)、8月3日(水)～5日(金)、以降8月中の土・日・祝日 入館料 (一般200円、高校生以下無料)

4 縄文石器をつくろう!

7月30日(土) 内・時黒曜石の矢尻…午前10時～正午、滑石のまが玉…午後1時～3時 講考古学研究者・磯部保衛さん 定各10人(先着) 申7月10日(日)～27日(水)

5 夏休みワークショップ

内①7月26日(火)…縄文楽器作り②27日(水)…縄文編みのコースター作り③28日(木)…ミニ土器作り④8月3日(水)…弓矢で狩り体験⑤4日(木)…縄文首飾り作り⑥5日(金)…縄文の森・木工クラフト 時午後1時～3時 定各10人 (②は5人) (先着) 汚れてもよい服装、タオル (②は定規、座布団、はさみも)

1～5いずれも 小学生以上(小学生は保護者同伴)

6 みにつける火炎土器 火炎土器ボディペイント

7月23日(土)・24日(日)正午～午後3時 定各10人(先着) 入館料

与板鍛冶体験工房で職人の技を体験!

本格的な切り出し(ペーパーナイフ)作りを越後与板打刃物の職人が指導します。
7月30日～11月の土曜日午前9時～午後1時30分(月1回。11月は月2回) 定各3人(先着) 各5,000円 各開催日の7日前までに与板町商工会 ☎72・2303へ ※日程など詳細は同工房ホームページで 担当=与板支所産業建設課 ☎72・3201



▲出演する市毛良枝(左)、陰山泰

●**「U18」招待シート**を利用ください
小・中・高校生に おすすめする公演の無料招待席です。

●**長岡市芸術文化振興財団** ☎29・7715
チケット発売日の予約は、インターネットと電話からのみとなります。
●**演劇公演「百日紅、午後四時」**
10月16日(日)午後2時から 場リリックホール 全席指 定3,000円 チケット発売日=8月10日(水)

●**仲道郁代プロデュース「三善晃記念 響き合うピアノ」**
オーディション合格者には、演奏会に向けてピアニストの仲道さんから直接指導があります。
11月3日(祝) 場リリックホール 選考方法=実技オーディション 応募資格=15歳以上 対ピアノ独奏、ピアノデュオ(4手連弾、2台ピアノ) ¥5,000円 9月30日(金)(必着) までにリリックホールなどにある申込書で

●**中央図書館** ☎32・0658
●**夏休み図書館ボランティア**
カウンター業務や本の整理などを体験します。
7月26日(火)～8月19日(金)の平日午前9時30分～11時30分 午後1時30分～3時30分 定中央図書館、互尊文庫、西・南北地域図書館:各4人(先着) 中之島・寺泊・栃尾地域図書館:各3人(先着) 中学生以上 対筆記用具、エプロンなど 7月5日(火)～20日(水)に各図書館で

●**西地域図書館** ☎27・4900
●**夏休みおたすけ企画 プラネタリウムを作ろう**
8月7日(日)午後2時～3時 場大島コミュニティセンター 対小学生 定10人(先着) 7月24日(日)から



読んでみてね

●**調べる学習「サポート教室」**
「調べる学習コンクール」の作品作りの基本を学びます。
7月16日(土)～中之島・寺泊地域図書館②17日(日)～栃尾地域図書館③18日(祝)～互尊文庫・北地域図書館④23日(金)～

●**決定!長岡の子ども100冊 よもうよもっと!「よもよもブックス」大公開**
乳幼児から中学生までの年齢別に選定した本の展示・貸し出しを行います。
8月30日(火)まで 場各図書館

●**としよかんサマーチャレンジ**
7月9日(土)～8月21日(日) コース・内▽めざせ30冊:期間中に読んだ本の題名をカードに記入。10冊達成ごとに記念品をプレゼント▽としよかんdeスゴク:達成すると記念品をプレゼント 小学生以下

成長と変革の鍵は女性の活躍 ながおかジェンダーコミットメント会議

問人権・男女共同参画課 ☎39・2746

第一線で活躍する女性リーダーの講演やトークセッションを交え、女性の活躍により、企業や地域の活力を高める方法を考えます。
8月10日(水)午後2時～5時 場長岡グランドホテル 講長岡造形大学理事長・佐々木順子さん 定200人(先着) 申8月5日(金)までに専用フォームまたは電話で

詳細はこちら。ライブ配信もあります(要申し込み)

講師の佐々木さん。企業役員を歴任した経験から、多様な意見を反映した企業経営やまちづくりを語ります

国営越後丘陵公園

☎47・8001

7月9時30分～午後6時 ¥65歳以上210円、高校生以上450円、中学生以下無料 駐車料=普通車320円、大型車1,050円、二輪車100円 休園日=7月11日(月)

1 カブトムシハウス

カブトムシと触れ合えます。持ち帰りはできません。
7月23日(土)～8月16日(火)午前10時30分～午後4時30分(土・日・祝日は午前10時～午後5時) 場里山交流館えちごにあん付近

2 アジサイのせん定・挿し木体験

7月31日(日)午前10時～11時、11時30分～午後0時30分(雨天中止) 集合=アジサイ園周辺 定各25人(先着) 申電話で

3 水遊び広場オープン

7月2日(土)～9月11日(日)

人力水車や水のトンネルなど、12種類の遊具で水遊びを楽しめます。水深10～20cmなので、小さい子どもでも安心です!

◆回や冊などの略字の見方は14ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、●無料、●不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆●に電話、ファクス、Eメール、●(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 ●(ア)＝アオーレ長岡 ●(市)＝市民センター
 ●(大)＝大手通庁舎 ●(さい)＝さいわいプラザ

全日本丸太早切選手権大会

2人1組で両引きのこぎりを使い、丸太を切り落とす速さを競います。上位入賞者には豪華賞品、全員に参加賞を進呈します。
 8月14日(日)午前9時から 場みしま体育館駐車場 部門＝一般、女性、小学生(3年生以上)
 定各24組(先着) 持ほうき(1人1本)、ちり取り
 7月7日(木)～20日(水)に三島支所、越後三島ホームページにある申込書または専用フォーム(右)で 同実行委員会事務局(三島支所産業建設課内)
 42・2249



福祉課 (ア) ☎39・2218
福祉事業所商品マルシェ
 市内12の福祉事業所が出店します。
 7月27日(水)午前11時～午後3時 場アオーレ長岡 肉食品や雑貨などの販売

栃尾美術館 ☎53・6300
幾何学抽象画の世界
 増井和弘展
 7月12日(火)～9月4日(日)午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで) 月曜休館。7月18日(祝)は開館し、19日(火)休館) ☎4000円

夏休み☆子ども造形講座
「陶芸にちよっせん！」
 7月31日(日)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時
 講陶芸家・岡崎宗男さん 対小・中学生 定各8人(抽選) ☎各700円 持エプロン、手拭きタオル 申7月15日(金)(必着)までに、往復はがきの往信の裏に時間、郵便番号、住所、氏名、学年、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0237上の原町1の13 栃尾美術館へ

夏休み☆まいにち工作
 8月2日(火)～7日(日)午前9時45分～10時45分、11時～正午、午後2時～3時 肉紙風鈴、万華鏡、紙ねんどの動物オブジェ 対年長児以上 定各8人(先着) ☎各100円 申7月12日(火)から

緑花センター(花テラス) ☎39・8718
花と緑の教室
 ①秋のタネまき講座
 8月27日(土)、9月24日(土)午後1時30分～3時(計2回)
 肉ビオラ、デージー 講島峰悦子緑花推進指導員 定10人(先着) ☎2,200円 申7月8日(金)～8月19日(金)(HP可)

②シャコバサボテンの育て方
 8月28日(日)午前10時～11時30分 定24人(先着) 申7月8日(金)～8月19日(金)(HP可)

親子園芸教室
 葉脈のしおりづくり
 8月21日(日)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時
 講島峰悦子緑花推進指導員ほか 定各10組(先着) ☎各100円 申7月8日(金)～8月12日(金)(HP可)

ニュータウン運動公園 ☎86・7386
ZUMBA教室
 7月11日(月)・19日(火)・25日(月)午後7時30分～8時15分、16日(土)・30日(土)午前10時30分～11時15分 定各8人(先着)

やさしいヨガ教室
 7月11日(月)・25日(月)午前10時～11時 定各10人(先着)

いづれも
 各500円 対20歳以上 申各前日まで



まちなかキャンパス長岡

☎39・3300

保育＝各開催日の10日前まで(まちなかキャンパス長岡のみ)

①まちなかカフェ

①越後の鬼伝説―悲しき鬼たち―
 8月24日(水)午後7時～8時30分 講長岡大学非常勤講師・遠山典子さん

②ZINEってなに? そうねだいたいね～。
 8月27日(土)午後2時～3時30分 講日本大学教授・池田光宏さん

大量生産するマガジン(雑誌)に対して、個人や団体が制作する少数数発行の出版物を意味する「ZINE」。実際に作品を見ながら解説します。



①②いづれも 定20人(先着) ☎500円 申7月11日(月)から (HP可)

②まちなか大学 長岡のSDGs的課題を探る!

8月15日～9月12日の毎週月曜日午後7時～8時30分(計5回) 講日本水産資源保護協会復興水産販路回復アドバイザー・笹川周さんほか 定30人(先着) ☎3,000円 申7月11日(月)から (HP可)

③こども講座 こどもカフェ

①仕掛けが楽しい飛び出すカードをつくろう!
 8月4日(木)午前10時～11時30分 講長岡造形大学教授・天野誠さん 対小学生と保護者 定20組(抽選) ☎500円 持はさみ、スティックのり

②Kawaii理科実験 分解しまくり隊
 8月7日(日)午後2時～3時30分 講Kawaii理科実験プロジェクトメンバー 対小学4～6年生と保護者 定20組(抽選) ☎1,000円 持分解したいもの

③廃材でオリジナルな生き物をつくろう!
 8月8日(月)午後2時～3時30分 講廃材再生師・加治聖哉さん 対小学生と保護者 定12組(抽選) ☎1,000円 持軍手

④みんなで景観たんてい団―醸造のまち摂田屋編―
 8月10日(水)午前9時～10時30分(荒天時は12日(金)に延期) 集合＝吉乃川酒ミュージアム「醸蔵」 講長岡造形大学准教授・津村泰範さん 対小学3

～6年生と保護者 定15組(抽選) ☎1,800円

⑤長岡歯車製作所で「はぐるマニア」になろう!
 一ながおか企業探検隊一
 8月11日(祝)午前9時20分～正午、午後0時50分～3時30分 集合＝アオーレ長岡など 講(株)長岡歯車製作所代表取締役・加納孝樹さん 対小学3～6年生と保護者 定各10組(抽選) ☎各600円

⑥イオンでSDGsを探し出せ!
 一ながおか企業探検隊一
 8月18日(水)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時 場イオン長岡店 講同店店長・秋山佳男さん 対小学3～6年生 定各10人(抽選) ☎各500円

⑦「ほうしゃせん」を見てみよう!
 8月20日(土)午後2時～3時30分 講東京大学准教授・村上健太さん 対小学生と保護者 定20組(抽選) ☎500円

⑧ろうそくパワーで動くおもしろ船をつくろう!
 8月21日(日)午後1時30分～3時30分 場長岡工業高等専門学校 講同校教授・河田剛毅さん 対小学3～6年生と保護者 定20組(抽選) ☎700円 持はさみ、ホチキスなど

⑨ボランティア企画講座 光のふしぎを知ってキラキラかがやく光万華鏡をつくろう!
 8月5日(金)・6日(土)午後2時～3時30分 講長岡技術科学大学名誉教授・藤井信行さん 対小学生と保護者 定各20組(抽選) ☎各500円

⑩ボランティア企画講座 超強力磁石でリニアモーターの仕組みを学ぼう!
 8月9日(火)午後2時～3時30分 講長岡工業高等専門学校名誉教授・高田孝次さん 対小学4～6年生と保護者 定12組(抽選) ☎500円

④こども講座 こども大学 米百俵プレイス ミライエ長岡先行事業 リモコンなしで思いどおりに動くロボットカーをつくろう!
 8月6日(土)・13日(土)・20日(土)午前10時～11時30分(計3回) 場長岡工業高等専門学校 講同校教授・池田富士雄さん 対小学生と保護者 定15組(抽選) ☎6,000円

③④いづれも 申7月13日(水)までにまちなかキャンパス長岡ホームページで

新施設を一足先に! ミライエ長岡現場見学会

☎ミライエ長岡開設準備室(大) ☎39・2807

国漢学校跡地(現・大手通2)に人づくりと産業振興の拠点を整備しています。令和5年度の先行オープンに向け工事が進む建設現場の見学やVR(仮想空間)動画で施設を紹介します。
 7月24日(日)午前10時～11時30分、午後1時～2時30分 場NaDeC B A S E 定各30人(抽選) 申7月14日(木)までに市ホームページまたは電話で



▲申し込みはこちら



▶昨年11月に開催した建設現場の見学会。今回は建設中の施設内部に入ります

◆回や日などの略字の見方は14ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 図アオ=アオーレ長岡 図市セ=市民センター
 図大手=大手通庁舎 図さい=さいわいプラザ

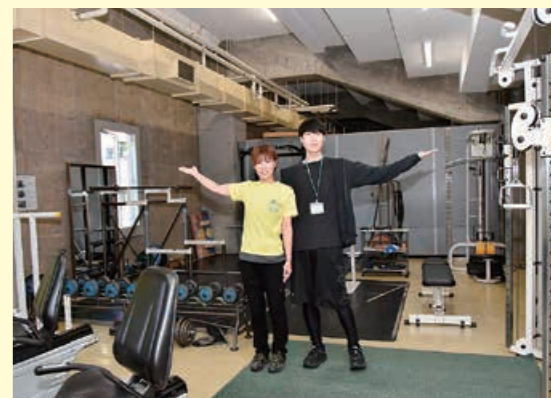
スポーツ教室 (7月~9月)

申 7月10日(日)から各施設へ電話または窓口で。詳しくはお問い合わせください

施設名	教室名	初回	曜日	時間	回数	対象	定員(先着)	料金							
北部体育館 ☎24・6116	①リフレッシュヨガ	7月25日	月	10:00~11:00	6回	どなたでも	31人	3,600円							
	②体幹トレーニング(中級)			19:00~20:00											
	③ウオーキング(昼)	26日	火	13:30~14:30	10回		10人	5,000円							
	④ウオーキング(夜)			18:30~19:30											
	⑤ウエストシェイプ			19:45~20:45											
	⑥引き締めるピラティス	13日	水	13:30~14:30					25人	6,000円					
	⑦体幹トレーニング(初級・夜)			19:30~20:30											
	⑧ソフトバレー	15日	金	10:00~11:30							40人	4,000円			
	⑨体幹トレーニング(初級・昼)	22日	金	13:30~14:30											
	⑩HIPHOPダンス			30日									土	17:30~18:30	20人
南部体育館 ☎39・3600	①キッズ運動	8月1日	月	16:00~17:00		7回							年長児~小学3年生	20人	3,500円
	②体幹トレーニング(火・夜)	7月19日	火	19:30~20:30		11回							どなたでも	10人	5,500円
	③体幹トレーニング(水・朝)			10:00~11:00											
	④かたんリズム体操	20日	水	12:00~13:00	10回	30人	6,000円								
	⑤バレトン(水)			19:30~20:30	9回	5,400円									
	⑥ナイトヨガA	14日	木	19:00~20:00	11回	11人	6,600円								
	⑦ナイトヨガB			20:10~21:10											
	⑧バレトン(金)	22日	金	19:00~20:00	8回	30人	4,800円								
	⑨シェイプアップボクシング			20:10~21:10	10回	5,000円									
	⑩運動スキルアップ	23日	土	9:30~10:30	6回	小学1~3年生	20人	3,000円							
新産体育館 ☎46・4601	①朝からゆったりヨガ	7月25日	月	10:30~11:30	8回	どなたでも	30人	4,800円							
	②健康体操(月)			14:00~15:00											
	③ピラティス			19:00~20:00											
	④集中!ウエストシェイプ			20:00~21:00											
	⑤ヒップホップダンス	20日	水	19:00~20:00	10回		8人	6,000円							
	⑥いきいき健康ヨガ	21日	木	10:30~11:30											
	⑦健康体操(木)			14:00~15:00											
	⑧体幹トレーニング			20:00~21:00											
	⑨バランスボール	15日	金	19:30~20:30					8人	5,000円					

施設名	教室名	初回	曜日	時間	回数	対象	定員(先着)	料金
ニュータウンいこいの広場 ☎47・0088	テニス	7月20日	水	10:00~12:00	10回	16歳以上	20人	8,000円

運動不足の人も!筋トレ好きの人も!



トレーニング室がオープン

場・圃北部体育館 ☎24・6116
 ランニングマシン、エアロバイク、バーベル、ダンベルなどを利用できます。料金など詳しくはお問い合わせください。

スポーツ

市民体育館 ☎34・2700

足圧バランス無料測定会

7月21日(木)~23日(土)午前10時30分~午後8時(23日のみ午後6時まで) 対18歳以上

悠久山野球場 ☎33・0322

①シェイプアップ運動教室

8月4日(木)・10日(水)午前10時~10時45分 対20歳以上 定各10人先着 ¥各500円 申各前日まで

②1対1のパートナーストレッチ

8月4日(木)・9日(火)・10日

陸上競技場 ☎27・6300

①投げる!走る!跳ぶ!親子運動教室

7月18日(祝)午後2時~3時 対4歳~6歳と保護者 定10組先着 ¥500円 申7月17日(日)まで

②簡単!筋力トレーニング教室

7月15日(金)・22日(金)・29日(金)・8月5日(金)午前10時~10時45分 対20歳以上 定各10人先着 ¥各500円 申各前日まで

長岡市スポーツ協会(以下スポ協) ☎さい ☎34・2130と加盟団体の催し

①市民テニス教室

8月5日~23日、9月2日~16日、10月4日~18日の毎週火・金曜日午後7時~9時(各期間中に計5回) 場希望が丘テニス場 対高校生以上 定各40人抽選 ¥各4,000円 申各前月20日まで 往復はがきに希望月、住所氏名、電話番号、経験年数と返信宛先を記入して〒940-7105 緑町1の38の427(有)インターコスモ内長岡市テニス協会・川上さん(☎090-1880-3510)へ

②小・中学生テニス教室

①小学生 8月22日~11月10日の毎週月・木曜日午後5時~7時(期間中に計19回) 対小学生2~6年生 定50人抽選
 ②小学6年生(経験者)・中学生 8月16日~11月10日の毎週火・木曜日午後7時~9時(期間中に計25回) 定30人抽選

③いずれも 場希望が丘テニス場 ¥10,000円

7月31日(日)までに往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、学校名、学年、生年月日、保護者名、返信宛先を記入して〒940-7105 緑町1の38の427(有)インターコスモ内長岡市テニス協会・川上さん(☎090-1880-3510)へ

記入して〒940-1106 宮内4の6の36長岡市テニス協会・石原さん(☎32・4507)へ

③夏期特別体育教室

①めばえ 8月10日(水)・17日(水)・24日(水)午前10時30分~11時30分 場市民体育館 対1歳6カ月~3歳児と保護者 ¥各5,000円 申7月11日(月)から

②ひよこ

8月4日(木)・18日(木)・25日(木)午後4時30分~5時30分 場市民体育館 対3歳~6歳児と保護者 ¥各5,000円 申7月11日(月)から

④ナイターソフトボール大会

8月20日(土)・21日(日)・27日(土)午後5時30分~7時 場ニュータウン運動公園 種目ニュ一般の部、スローピッチの部 対16歳以上(高校生を除く) ¥1チーム8,000円 申7月27日(水)までに市民体育館にある申込書で

⑤市民スポーツ祭

①インディアカ大会 8月7日(日)午前8時から 場市民体育館 種目男女混合(一般・45歳以上) ¥1チーム3,000円 申7月18日(祝)までに市民体育館にある申込書で

②陸上競技大会

8月21日(日) 場陸上競技場

¥1種目につき一般1,000円、高校生700円、中学生500円、小学生300円、リレー1チーム1,000円 申7月29日(金)までにアスリートランニングホームページで

③水泳大会

8月21日(日)午前9時から 場ダイエープロビスフェニックスプール 対小学生以上 ¥1,000円 申7月25日(月)までに市民体育館などにある申込書で

⑥長岡まつり共催スポーツ事業

①社会人バスケットボール大会 8月21日(日)午前8時30分~午後7時30分 場中之島北体育館 ¥1チーム5,000円 申8月7日(日)までに市民体育館にある申込書で

②フットサル大会

8月21日(日)午前9時30分~午後5時 場市民体育館 対16歳以上で構成するチーム(代表者は成人) 定12チーム先着 ¥1チーム7,000円 申7月11日(月)~8月4日(木)にスポ協へ 圃長岡市サッカー協会・山崎さん ☎90・2736・3384

⑦ゲートボール大会観覧

7月20日(水)午前9時から 場陸上競技場 圃長岡市ゲートボール連盟・壁島さん ☎80・2016・2436





こころの健康づくり講演会 ～笑いで学ぶコミュニケーションのヒント～

リラックス体操も取り入れ、心と体を元気にする方法を学びます。
 日 7月23日(土)午後1時30分～3時 場 リリックホール 調 新潟お笑い集団NAMARA・高橋なんぐさん(左) 定 200人(先着) 申 7月21日(木)までに健康課さい ☎39・7508へ (HP可)

申し込みはこちら



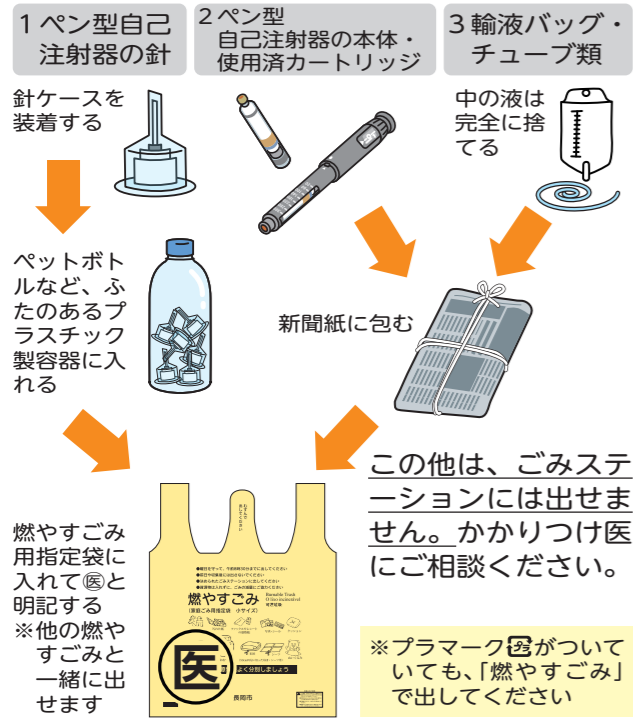
注意

家庭から出る医療系廃棄物は正しく捨てましょう

環境業務課 ☎24・2837

医療系廃棄物の誤った捨て方は、住民やごみ収集作業員のけがや感染の原因になります。

出し方



●地域の防災リーダーになる！「中越市民防災安全大学」受講生募集

防災の知識や技術を家庭や地域で役立てませんか。卒業すると、NPO法人日本防災士機構が認定する「防災士」の受験資格を取得できます。希望により「中越市民防災安全士会」に入会でき、会員同士や他団体との交流を通じ、理解を深めたり、地域の防災活動を支援したりできます。

日 8月20日(土)・21日(日)・27日(土)・9月3日(土)・4日(日)午前9時～午後5時(計5回)

場 消防本部など 調 防災専門家など 定 50人(先着) 費 10,000円(学

●7月10日(日)は参議院議員通常選挙の投票日です

投票日に投票所へ行けない人は、投票日前日まで期日前投票ができます。

調 選挙管理委員会さい ☎39・2241

●セイタカアワダチソウの拡大を防ぎましょう

生態系に影響を及ぼす可能性があります。環境省が「生態系被害防止外来種リスト」に載せている植物です。

●水稲・大豆病害虫の防除にご協力を

7月中旬から9月上旬に無人ヘリコプターや背負動力散布機で防除をします。人や動物に影響の少ない薬剤を使用

秋になると黄色の花が咲きます。花が咲く前に抜き取るか刈り取り、枯らしてから処分してください。

調 環境政策課 ☎24・0528



▲花が咲く前のセイタカアワダチソウ

●保育の場で活かせる！子育て支援員研修

講習と現場での実習で保育の知識や技術を学びます。研修修了者を保育園や小規模保育施設などで活躍できる「子育て支援員」に認定します。

調 基本研修(コース共通)：8月29日(月)・9月1日(木)・1日(土)・2日(日)・3日(月)・4日(火)・5日(水)・6日(木)・7日(金)・8日(土)・9日(日)・10日(月)・11日(火)・12日(水)・13日(木)・14日(金)・15日(土)・16日(日)・17日(月)・18日(火)・19日(水)・20日(木)・21日(金)・22日(土)・23日(日)・24日(月)・25日(火)・26日(水)・27日(木)・28日(金)・29日(土)・30日(日)・31日(月)

●性的マイノリティ理解促進講演会

「多様な性のあり方」今日から私にできること」

日 7月23日(土)午後1時30分～3時30分 場 中央図書館(オンライン可) 調 fair代表理事・松岡宗嗣さん 定 80人(先着) 申 7月19日(火)までに人権・男女共同参画課 ☎39・2746へ (HP可)

●花火はルールとマナーを守りましょう

迷惑にならない場所と時間を選び、後始末が大切です。

①子どもは必ず大人と一緒に
②水バケツなどを用意して、残り火は完全に消す
③風の強い時はしない
④花火を人や家に向けてない
⑤たぐさんの花火に一度に火を付けない

調 消防本部予防課 ☎35・2190

●7月は河川・海岸愛護月間

河川や海岸が安全で快適な空間として親しまれるよう、環境美化に努めましょう。

調 河川港湾課 ☎39・2233

夏到来!プールに行こう♪

- ①希望が丘プール ☎28・1775
日 7月2日(土)～9月11日(日)午前9時30分～午後6時30分(7月2日～20日(水)、8月1日(月)～3日(水)・13日(土)・21日(日)～9月11日は午後5時まで)
費 大人400円、65歳以上・障害者・介助者・高校生300円、中学生以下150円、3歳以下無料
- ②悠久山プール ☎35・6368
屋外幼児プール(同伴の大人も料金が必要)と屋内温水プールがあります。
日 7月2日(土)～9月11日(日)午前9時30分～午後5時(火曜日休館) 費 大人400円、65歳以上・障害者・介助者・高校生300円、中学生以下150円、3歳以下無料
- ③和島B & G海洋センタープール ☎74・2257
日 9月4日(日)までの午前9時～午後9時(7月22日(金)までと、9月1日(木)からの平日は午後6時から) 費 高校生以上100円、小・中学生50円、小学生未満無料 ※小学3年生以下は保護者同伴
- ④越路B & G海洋センタープール ☎92・4594
日 8月28日(日)まで(月曜日休館。7月18日(祝)は開館し、19日(火)休館) ※小学3年生以下は保護者同伴。中学生以下の夜間使用は引率者が必要

学生未満無料 ※小学3年生以下は保護者同伴

時間	平日	土曜日	日曜日 祝日	料金(4歳未満無料)	
				中学生以下	高校生以上
午前9時～正午	○ (7/12～8/28)	○	○	50円	100円
午後1時～5時	○ (6/25～8/28)	○	○	50円	100円
午後6時～9時	○ (6/25～8/28、8/2・3を除く)	○ (8/13を除く)	使用できません	100円	210円

- 潜水用具、直径1m以上の浮き具、メガネ(付き添いに必要で泳がない場合などを除く)は使えません
- ②(屋内)～④のプールではスイミングキャップを必ず着用してください
- 天候などにより時間を変更する場合があります

健康

- つきイチひろば
日 7月20日(水)、8月17日(水)、9月21日(水)午後1時30分～2時30分 場 アオーレ長岡 内 ながおか元気体操、ハッピー体操など 定 各30人(先着) 持 履き
- あなたの健康相談会
日 7月27日(水)②8月5日(金)③9日(火)④16日(火) 時 ①③④ 午後1時～4時②午前9時30分～午後0時30分 場 さいわいプラザ 内 健診の結果、生活習慣病の予防・改善 相談員 栄養士、保健師 定 各6人(先着) 調 健康手帳(ある人) 申 ①7月15日(金)②26日(火)③29日(金)④8月5日(金)まで
- こころの相談会
日 7月20日(水)②27日(水)③8月5日(金)④10日(水) 時 ①②④ 午後2時～4時③2時30分～4時30分 場 さいわいプラザ(各支所からオンラインで相談可) 相談員 臨床心理士、保健師など 定 各2人(先着) 申 ①7月11日(月)②19日(火)③27日(水)④8月1日(月)まで
- カフェDE健康講座
日・内 ①7月14日(木)：かしこ

く摂って健康になる! ②22日(金)：まちなかウオーキング ③26日(火)：ゆったりヨガと健康な体の軸を学びましょう ④8月1日(月)：しっかり食べて、夏バテ防止! ⑤9日(火)：夏こそ筋トレ&リラックス 時 午前10時30分～11時30分 場 ①②④⑤タニタカフェ内 ③まちなかキャンパス長岡(大手) 申 7月8日(金)から

●風しん抗体検査・予防接種を受けましょう

抗体検査と免疫が低い場合の予防接種を無料で受けられるクーポン券を、対象の人へ送付しました。有効期限は来年3月末までです。

調 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で初めてクーポン券を利用する人

●長寿はいつい課さい ☎39・2268

●認知症サポーター養成講座
日 7月24日(日)午前10時～11時30分 場 さいわいプラザ 調 認知症キャラバン・メイト 定 20人(先着) 申 7月4日(月)から

●男女平等推進センターウィルながおか(市セ) ☎39・2746

●健美食講座「ココロが風邪をひいたとき編」
日 8月19日(金)午後1時30分～3時 場 まちなかキャンパス

●多重債務相談日
借金返済の相談に弁護士・司法書士が応じます(要予約)。
日 7月13日(水)・20日(水)・27日(水)午後1時30分～4時 場 消費生活センター(市セ) ☎32・0022

●税理士無料税務相談(要予約)
日 7月20日(水)、8月3日(水)午前9時30分～正午 場 申 税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080 担当 市市民税課(市セ) ☎39・2212

●同和問題をご存知ですか
平成28年12月に「部落差別解消推進法」が施行されました。部落差別問題は、同和地区・被差別部落といわれる特定の地域の出身であることや、住んでいることで差別を受けるなど、基本的な人権が侵害されている重大な問題です。

市は、同和問題の解消のため、あらゆる場での教育、周知活動を進めています。悩みや困りごとをご相談ください。

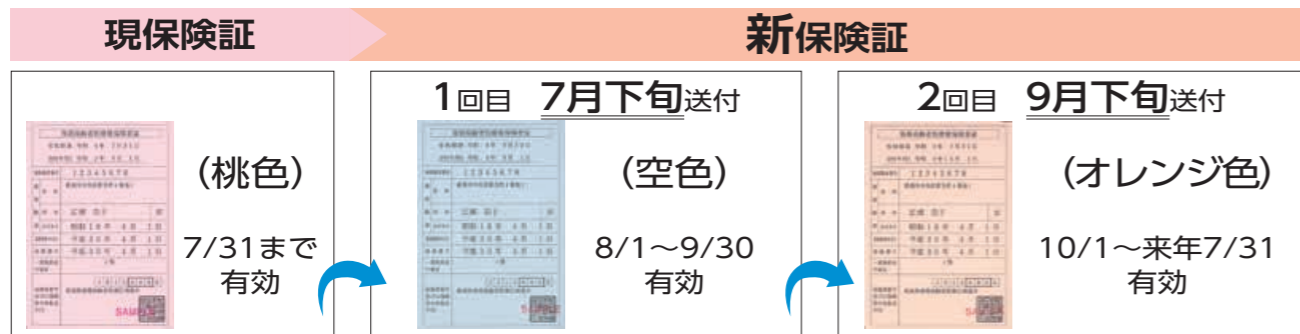
調 人権・男女共同参画課(市セ) ☎39・2746、新潟県方法務局長岡支局 ☎33・6901

後期高齢者医療制度のお知らせ

問国保年金課アオ ☎39・2317、各支所地域振興・市民生活課（栃尾支所は市民生活課）

1 令和4年度は保険証が2回送付されます

10月からの窓口負担割合の見直しに伴い、新しい保険証を7月と9月に特定記録郵便で送ります。内容を確認の上、大切に保管してください。



★10月1日からの窓口負担割合は、9月下旬に送付されるオレンジ色の保険証で確認してください

2 令和4年度の保険料の通知書を7月下旬に郵送します

納付額や納付方法を通知書で確認してください。

3 医療費が高額になったとき

市民税非課税世帯の人は、「減額認定証」を医療機関の窓口で提示すると医療費と入院時の食事代が減額されます。

認定証の申請＝保険証、印鑑、マイナンバーの分かるものを持って総合窓口（健康保険・年金窓口）アオ、各支所地域振興・市民生活課（栃尾支所は市民生活課）へ

★8月から使用する「減額認定証」を送付します
「減額認定証」がすでに交付されている人で、令和4年度も該当になる人へ7月下旬に郵送します。

国民健康保険のお知らせ

問国保年金課アオ ①②③は国保保険料係 ☎39・2220、④は国保給付係 ☎39・2006、各支所地域振興・市民生活課（栃尾支所は市民生活課）

1 新しい保険証を送付します

8月から使用する新しい保険証（ピンク色）を7月下旬に特定記録郵便で送ります。内容を確認の上、大切に保管してください。

2 令和4年度の納付通知書を7月下旬に郵送します

保険料の納付義務者は世帯主です。今年度から国保加入者の世帯主宛てに9期分をまとめた納付通知書を7月に送ります。紛失にご注意ください。

3 保険料の軽減、減免（要申請）

倒産や解雇などで離職した人は保険料を軽減できる場合があります。また、新型コロナウイルス感染症の影響や災害などの特別な事情で納付が困難なときは、保険料の減免を受けられる場合があります。詳しくは納付通知書に同封のチラシで。

加入・脱退の手続きは14日以内に

会社を退職して、職場の健康保険などに加入していない人は、加入の手続きを、会社に就職して、職場の健康保険に加入した人は、脱退の手続きをしてください。

受付窓口＝総合窓口（健康保険・年金窓口）アオ、各支所地域振興・市民生活課（栃尾支所は市民生活課）、東・西サービスセンター

4 医療費が高額になったとき

市民税非課税世帯の人は「減額認定証」を提示すると入院時の食事代も減額されます。
認定証の申請＝総合窓口（健康保険・年金窓口）、各支所地域振興・市民生活課（栃尾支所は市民生活課）へ

◇保険料を納めないとき…

督促状や催告書を送付します。そのまま放置すると、預貯金や生命保険、給与、不動産などの財産が差し押さえられる場合があります。

お医者さんにかかるときはここに気を付けよう

- ・かかりつけ医を持つ
 - ・同じ病気での複数の医療機関の受診は控える
 - ・薬が余っているときは、医師や薬剤師に相談する
 - ・ジェネリック医薬品※を活用する
- ※ジェネリック医薬品は、最初に作られた新薬の特許期間が切れた後に、新薬と同じ有効成分で作られた薬で、低価格です



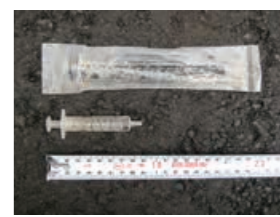
納め忘れの心配なし！保険料の納付は、口座振替が便利です。手続きは口座のある金融機関へ

見つけたら、決して触らず、連絡を！

市内の海岸で注射器の漂着が確認されています。発見したら絶対に触らず、速やかに市へ連絡してください。

問寺泊支所地域振興・市民生活課 ☎75・3113

▶6月15日に寺泊地域の海岸で発見された注射器



問9月16日(金)までに建築・開発審査課大手 ☎39・2226へ

新築または住宅購入のための金融機関からの借入の利率相当額	325万円
既存住宅の除却費用	97万5千円
補助内容	補助限度額

①傾斜が30度、高さが5mを超えるがけ付近に、昭和47年5月31日以前に建築②災害危険区域または土砂災害特別警戒区域の指定以前に建築

がけ地に近接する危険住宅の移転を補助します



シニアドライビングセミナー
7月20日(水)午前10時～正午
午後2時～4時 場ダイハツ
長岡研修センター(要町3)
内サポーター体験、安全運転講座など 対65歳以上の人が
またはその家族 定各16人先着
問7月13日(水)までに市民課アオ
☎39・2206へ



情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

問庶務課アオ ☎39・2203

〈情報公開制度〉

「長岡市情報公開条例」に基づき、市政の情報を公開しています。市民は情報の公開を請求することができます。公開の請求があった場合は、原則としてその情報の全てを公開しますが、個人情報などが含まれている場合は、公開できない部分を除いて「部分公開」します。

アオーレ長岡東棟3階の庶務課、1階市役所なんでも窓口または各支所地域振興・市民生活課（栃尾支所は地域振興課）で、公開の請求や相談を受け付けています。

令和3年度の情報公開の実施状況

実施機関	請求等の件数	公開・非公開の状況				取下げ	不服申立て
		全部公開	部分公開	非公開	情報不存		
市長部局	264	138	113	0	10	3	0
教育委員会	20	17	2	0	1	0	0
水道局	24	23	1	0	0	0	0
消防本部	7	7	0	0	0	0	0
議会	1	1	0	0	0	0	0
長岡造形大学	1	0	0	0	1	0	0
合計	317	186	116	0	12	3	0

〈個人情報保護制度〉

「長岡市個人情報保護条例」に基づき、市が保有する個人情報の取り扱いのルールを定め、市民のプライバシーを保護しています。ご自身の情報を開示してほしいとの請求があった場合は、原則としてその情報の全てを開示します。ただし、本人に知らされていない病気の状態など、本人に開示することが不適切である場合は、開示できない部分を除いて「部分開示」します。

令和3年度の個人情報の自己情報開示の実施状況

実施機関	請求の件数	開示・非開示の状況				取下げ	不服申立て
		全部開示	部分開示	非開示	情報不存		
市長部局	119	97	20	0	1	1	0
教育委員会	1	0	1	0	0	0	0
農業委員会	1	1	0	0	0	0	0
消防本部	2	2	0	0	0	0	0
合計	123	100	21	0	1	1	0

ひとり親家庭などのみなさんへ



医療費の助成（所得制限あり）

問福祉課アオ ☎39・2319

18歳（一定の障害がある場合は20歳）までの子どもがいる場合は、医療費の助成が受けられます。事前の申請が必要です。
本人負担額＝通院…1回530円（同じ医療機関で月に5回目からは無料）、薬局…無料、入院…1日1,200円

対次のいずれかに該当する人

- ①ひとり親家庭（公的年金などの受給のため、児童扶養手当を受けられない人を含む）
- ②父・母の両方またはいずれかが重度の障害者である家庭
- ③両親がいない子を養育している家庭など

児童扶養手当の支給（所得制限あり）

問生活支援課アオ ☎39・2338

ひとり親家庭などの自立を支援するために支給されます。

対次の①～⑧のいずれかに該当する18歳（一定の障害がある場合は20歳）までの子どもを監護する母、監護し生計を同じくする父または養育者
①父母が離婚②父または母が死亡③父または母が重度の障害者④父または母の生死が明らかでない⑤父または母から引き続き1年以上遺棄されている⑥父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた⑦父または母が引き続き1年以上拘禁されている⑧母が婚姻によらないで出生
※公的年金などを受けることができる場合は、その差額分を支給します

★自立支援の相談を行っています

対高等職業訓練促進給付金や自立支援教育訓練給付金の案内、転職・資格取得に向けた相談、ハローワークと連携した就労相談、求人情報の提供など

納期限は8月1日(月)です

- 固定資産税・都市計画税（2期）
 - 国民健康保険料（1期）
 - 後期高齢者医療保険料（4期）
 - 介護保険料（4期）
- ※スマートフォン決済が便利です

急患診療のお知らせ

診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。なお、新型コロナウイルス感染症の院内感染を防ぐため、**受診する前に必ず電話で相談してください。**

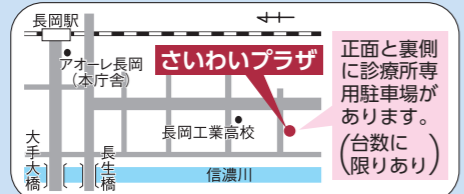
●保険証、医療費助成の受給者証（ある人）

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者
→ ①～④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者
→ ⑤を受診してください

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日				
			日・祝	月～金	土	日	土
①中越こども急患センター ☎86・5099	小児科 (中学生まで)	午後6時45分～ 9時30分	—	●	●	—	—
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～ 9時30分	—	●	—	—	—
	内科 小児科 外科	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	●	—	—	—	—
③休日急患 歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	●	—	—	—	—

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。



④休日在宅当番医(中之島・見附地区)

受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
※外科は㊦、内科は㊩で表記しています

期日	病院名	電話番号
7月	㊦ わたなべ皮膚科	☎62・7750
	㊩ 田崎医院	☎62・1122
	㊩ 林俊吉クリニック	☎66・3000
	㊩ 星野医院	☎62・0998
	㊦ 貝瀬皮膚科	☎66・8100
7月	㊩ 石川医院	☎66・2140
8月	㊩ 山谷クリニック	☎61・1388

⑤救急当番病院

立川総合病院	☎33・3111
長岡赤十字病院	☎28・3600
長岡中央総合病院	☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせ
休日・夜間急患診療所
☎37・1199(受付時間のみ)
長岡市医師会 ☎22・5600
長岡市消防本部 ☎36・0119

**令和5年4月採用
長岡市職員を募集**

後期日程 障害者

受付期間=7月11日(月)～8月4日(木)
受付方法=インターネット
第1次試験日=9月18日(日)
試験案内の入手方法は市ホームページで

採用職種	採用予定人員	年齢要件(生年月日)
一般事務職員Ⅱ種	10人程度	平成13年4月2日 ～ 平成17年4月1日
土木技術職員Ⅱ種	2人程度	
電気技術職員Ⅱ種	2人程度	
機械技術職員Ⅱ種	2人程度	
消防職員Ⅱ種	3人程度	昭和62年4月2日 ～ 平成17年4月1日
一般事務職員(障害者対象)	2人程度	
学芸員(歴史学)	1人程度	
学芸員(民俗学)	1人程度	昭和62年4月2日 以後
保育士	6人程度	
児童指導員	2人程度	



※新型コロナウイルス感染症の影響で、日程を変更する場合があります
※Ⅱ種の試験内容(難度)は高校卒業程度です
※年齢要件以外にも受験資格が必要な場合があります。必ず試験案内を確認してください

●社会人対象の試験

採用職種=一般事務、土木技術、建築技術、電気技術
※詳しくは市政だより9月号と9月1日から市ホームページで公表します

☎人事課☎39・2201

**募集「ハート・カーの会」
福祉車両の運転ボランティア**

一人で行歩困難な人の送迎を行います。
☎70歳以下で過去2年間、免許停止処分を受けていない人
☎長岡市社会福祉協議会ボランティアセンター
☎94・5588 担当=福祉課☎39・2343

車いす利用者や視覚障害者など、介助なしでの移動が大変な人の社会参加をお手伝いしているんだ。



令和4年度分(令和4年7月分)令和5年6月分)の保険料の免除・納付猶予の申請を受け付けています。保険料が未納のままだと、老後の年金や万が一のときの障害・遺族年金を受け取れない可能性があります。経済的な理由などで納付が困難な人はご相談ください。
☎本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下の人、失業した人、新型コロナウイルス感染症の影響で減収した人
☎基礎年金番号またはマイナンバーの分かるもの、本人確認ができるもの、離職票または雇用保険受給資格者証の写し(失業した人)
※最大で2年1カ月前の保険料から申請できます。原則毎年手続きが必要です。郵送、マイナンバーでも提出できます。※免除や猶予の期間に応じた

65歳以上の令和4年度の介護保険料が決まりました。通知書を7月中旬に郵送します。納付額・方法を確認してください。
☎介護保健課☎39・2245、各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は市民生活課)
●国民年金保険料の免除・納付猶予の申請は7月から
令和4年度分(令和4年7月分)令和5年6月分)の保険料の免除・納付猶予の申請を受け付けています。保険料が未納のままだと、老後の年金や万が一のときの障害・遺族年金を受け取れない可能性があります。経済的な理由などで納付が困難な人はご相談ください。
☎本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下の人、失業した人、新型コロナウイルス感染症の影響で減収した人
☎基礎年金番号またはマイナンバーの分かるもの、本人確認ができるもの、離職票または雇用保険受給資格者証の写し(失業した人)
※最大で2年1カ月前の保険料から申請できます。原則毎年手続きが必要です。郵送、マイナンバーでも提出できます。※免除や猶予の期間に応じた

手続き・制度

年金額が減額されます(10年以内で追納する場合を除く)※他にも、産前産後の人や障害年金受給者を対象とする免除制度や、学生を対象とする納付特例制度があります
☎国民年金課☎39・2222
●自治宝くじコミュニティ助成事業を利用しませんか
町内会などの活動で使う備品の整備などに助成します。選考方法Ⅱ多数の場合は抽選抽選会・説明会Ⅱ9月5日(月)午後7時からアオーレ長岡で8月17日(水)までに市民協働課☎39・2291、各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は地域振興課)へ
※自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として実施するコミュニティ助成事業で、次の備品を整備しました



▲上除町北松ヶ丘町内会の草刈機

技術の相談などを行います。
☎1人 雇用期間Ⅱ8月1日(月)～来年3月31日(金)(勤務実績により更新あり) 製造業の知識や職務経験を持ち、普通自動車運転免許がある人
報酬Ⅱ月額120,216円から勤務日Ⅱ平日週3、5日(1日6時間) ※詳細はお問い合わせください 試験日Ⅱ7月25日(月) 選考方法Ⅱ書類審査、面接 7月19日(火)までにハローワーク長岡にある申込書で 担当Ⅱ産業支援課☎39・2222
●長岡市民音楽祭に出演しませんか
来年2月23日(祝)に市立劇場で演奏を披露します。
①箏講座
本番に向け練習します。
☎9月24日(土)、10月10日(祝)、11月3日(祝)、27日(日)、12月4日(日)・17日(土)、来年1月14日(土)・22日(日)、2月12日(日)・18日(土)午後2時～3時30分(計10回) 場手コミュニティセンター 講長岡三曲連盟・池田聡子さんほか 定10人抽選 5,000円(箏爪が必要な人は別途5,000円)
②弦楽講座
アイネ・クライネ・ナハトムジークより第1・2楽章 アンサンブル・オピリー・バイオリン、ピアノ、チェロまたはコントラバスがある人 5,000円

③吹奏楽リレーコンサート
市内または近郊で活動している吹奏楽団体
①～③いずれも 7月29日(金)までに同実行委員会事務局(文化振興課☎39・3251)へ ※詳しくは、市ホームページまたはリリックホールなどにあるチラシで
▲昨年度の市立劇場での箏講座の発表

●フリーマーケット&ワークショップ出店者
☎9月4日(日)午前10時～午後3時 区画数Ⅱ30マス(先着)
☎1区画1,000円 場・8月6日(土)～21日(日)に中之島文化センター(☎66・1310)ホームページで
●信濃川・大津津分水写真コンテスト作品
部門Ⅱ信濃川下流(大津津分水洗堰より下流)、信濃川中流および魚野川、大津津分水、ジュニア(18歳以下) ※各部門とも水面が写っていること 賞Ⅱ最優秀賞各部門1点(賞状と副賞3万円相当)



▲昨年度の市立劇場での箏講座の発表

●長岡市表彰と長岡市地域社会貢献者褒賞の候補者を推薦してください
推薦には、町内会などの団体の長による推薦書が必要です。表彰式は11月上旬の予定です。
●長岡市表彰
①自治、社会福祉、保健衛生、生活環境、商工業、農林水産業、教育、体育、文化、交通安全、防犯などの活動で、功績の著しい個人・団体
②市民の模範として表彰するにふさわしい活動をした個人・団体
●長岡市地域社会貢献者褒賞
奉仕、慰問などの活動を通じて明るく住みよい地域社会づくりに貢献し、顕著な功績のあった個人・団体
☎8月1日(月)までに庶務課☎39・2203へ



▲117人、5団体が受賞した昨年の表彰式

いざという時に
備え
登録しよう



詳しく
はこちら



スマホで119番通報


緊急通報システム

Net119

消防本部警防課 ☎36・0119

音声による119番通報が困難な人が、スマートフォンで救急車や消防車などの出動要請ができる緊急通報システムを新たに導入しました。

対象は、市消防本部の管轄（川口地域を除く）に在住または通勤・通学し、聴覚・言語機能に障害のある人。24時間、全国どこからでも利用できます。事前登録が必要です。



- 長岡大学 ☎39・1600の催し
- ①オープンキャンパス
- ②公開講座「仕事の効率がアップする「Excel」の使い方（中級2）」
- ③公開講座「英字新聞「ニューヨーク・タイムズ」・「ワシントン・ポスト」を読んでみよう」（高校生限定）
- ④いづれも 場まちなかキャンパス長岡 定15人宛着 甲各開催日の1週間前まで
- 指笛メロデーの吹き方教室
- ⑤実践倫理の子育て村
- ⑥親子でバスボム作り
- ⑦長岡工業高等専門学校 オープンキャンパス
- ⑧サマージャンボ宝くじの販売

- ⑨スポーツ
- ⑩ズンバ体験会
- ⑪早朝太極拳
- ⑫長岡校道会会員募集
- ⑬サマージャンボ宝くじの販売

- ⑭健康
- ⑮市民公開講座「あなたもずつと健康に！生活に取り入れる食事と運動」
- ⑯健康
- ⑰市民公開講座「あなたもずつと健康に！生活に取り入れる食事と運動」
- ⑱健康
- ⑲市民公開講座「あなたもずつと健康に！生活に取り入れる食事と運動」

- ⑳健康
- ㉑市民公開講座「あなたもずつと健康に！生活に取り入れる食事と運動」
- ㉒健康
- ㉓市民公開講座「あなたもずつと健康に！生活に取り入れる食事と運動」
- ㉔健康
- ㉕市民公開講座「あなたもずつと健康に！生活に取り入れる食事と運動」

- ㉖健康
- ㉗市民公開講座「あなたもずつと健康に！生活に取り入れる食事と運動」
- ㉘健康
- ㉙市民公開講座「あなたもずつと健康に！生活に取り入れる食事と運動」
- ㉚健康
- ㉛市民公開講座「あなたもずつと健康に！生活に取り入れる食事と運動」

“長岡で働く”を考えよう

地元企業にコネクト！

ながおかUターン交流会

採用担当者から気軽な雰囲気の中で企業の魅力などを聞けるチャンスです。


8月10日(水)午後4時30分～6時30分

会場 アオーレ長岡 令和4・5年度に大学(院)・短大・専門学校を卒業予定の人 定60人(先着) 甲7月11日(月)から同機構ホームページで

★先着40人！東京・新宿からアオーレ長岡までの無料バスを運行

到着後、交流会に参加してください。

県外に住むご家族にもぜひお知らせください！



詳しくはこちら

お得に泊まろう！

市内宿泊応援

キャンペーン

9/30金まで

対象施設での宿泊料金の半額（上限8,000円）を割引きます。

※8月1日(月)～3日(水)を除く

会場「越後長岡」観光振興委員会（観光企画課(大手内) ☎39・2344

今すぐ予約！



詳しくはこちら

- 催し
- なないろマルシェ
- 重要文化財村瓦遺跡出土品展
- 親戚の役割と父親の産後うつについて
- オンライン講演会「子育てにおける父親の役割と父親の産後うつについて」
- 長岡マンドリンアンサンブル

- 健康
- 市民公開講座「あなたもずつと健康に！生活に取り入れる食事と運動」
- 健康
- 市民公開講座「あなたもずつと健康に！生活に取り入れる食事と運動」
- 健康
- 市民公開講座「あなたもずつと健康に！生活に取り入れる食事と運動」

みんなのひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…9月号は7月29日(金)(必着)、10月号は8月31日(水)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【9月号】9月10日(土)、【10月号】10月10日(木)以降のものに限ります。

◆提出先…〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp ※応募多数の場合、掲載できないことがあります

次に該当するものは原則掲載できません。

- ①広く市民が参加・募集できない
- ②活動が主に市外で行われている
- ③独自のPR手段を持っている(新聞など)
- ④政治・宗教・営利が目的(準ずるものを除く)

●原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。

広報課 ☎39・2202



8月2日(火)
3日(水)

長岡まつり 大花火大会

3年ぶりの花火大会開催に向け、準備を進めています。
新型コロナウイルス感染症や熱中症対策などにご理解とご協力をお願いします。

★市民先行販売・一般販売で購入いただいた観覧席チケットは7月20日頃に発送します

☎長岡花火財団 ☎39・0823

詳しくは「長岡まつり特集号」で

花火大会の交通規制など、詳しくは市政だより8月号（7月25日発行）と同時配布の「長岡まつり特集号」をご覧ください。

公式ホームページや長岡花火公式アプリでは新型コロナウイルス感染症対策などの最新の情報をお知らせします。

▶ホームページはこちら



今年のテーマは「みんなで上げよう」

夕暮れ時、間もなく始まる花火大会への期待感に包まれた信濃川河川敷。「今年こそ、あの会場で花火を」という想いを込めました。

★2022長岡花火ポスター販売中

サイズ・料金＝B 1…800円、B 2…500円
販売場所＝フェニックス花火ホームページ、道の駅ながおか花火館（B 2サイズのみ）



豪華アーティストが出演！



日向坂46



松下洸平

石崎ひゅーい、Awesome City Club、海援隊、佐藤ひらり、JUNNA、鈴木愛理、竹原ピストル、ひなた、ファーストサマーウイカ、Little Glee Monster、wacci など



ゴスペラーズ



ナオト・インティライミ

市民限定
割引チケット

3日通し券
一般18,000円 販売中！

【販売場所】チケットぴあ、日本旅行長岡支店（平日のみ。☎88・2500）、CoCoLo長岡サービスカウンター（☎36・1300）
※小学生以下無料。保護者（18歳以上）1人につき2人まで入場可。中学生以下は保護者同伴。0歳児の入場はご遠慮ください
※1日券（7日は一般6,000円。8・9日は一般7,500円、中高生3,000円）やシャトルバス、駐車場、キャンプのチケット販売は後日開始します

Nagaoka
COME
HYABYOU
FES
2022
長岡米百俵フェス
花火と食と音楽と

10/7(金) 開演 午後4時から
8(土)・9(日) 午前11時から
会場：東山ファミリーランド

詳しくは米フェス
公式サイトで！

★新型コロナウイルス感染症対策を
徹底して開催します

☎ながおか魅力発信課
☎39・5151



■発行：長岡市（令和4年7月1日発行）
〒940-8501新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)
※市政だよりは市役所総合ガイド、東・西サービスセンター、各支所で発行日から閲覧できます
編集：広報課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp>

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています

■人口と世帯（6月1日現在）
人口/262,404人(-94)
世帯数/109,786世帯(+134)
男/128,474人(-28)
女/133,930人(-66)
※()内は前月比

長岡の話題、ほぼ毎日更新中！



公式ライン



公式フェイスブック

