

ながおか 市政だより

Nagaoka

7
2019

一流のクラシック
この夏、長岡に——6ページ

- p2 再発防止の徹底へ、第三者委が提言
- p3 新産業団地に7社が進出
- p4 10月から保育料を無償化
- p10 アプリでお得に、相乗りタクシー
- p12 東京2020五輪まで1年

市発注工事に関する不祥事 再発防止の徹底へ 第三者委員会が提言

図 職員倫理…コンプライアンス課 ☎39・2368
入札・契約制度…行政管理局 ☎39・2208

市発注工事の入札に関する情報を市の特別職を含む2人の職員が漏えいした事件を受け、2月に設置した「職員倫理」と「入札・契約制度」の第三者委員会が提言をまとめ、6月17日に磯田市長に手渡ししました。

「職員倫理」では、事件の裁判で明らかになった事実や職員へのアンケート調査を基に、委員会を7回開催。利害関係者や議員（秘書を含む）との関わり方などを議論しました。委員長を務めた元名古屋高等裁判所裁判長で弁護士の高田健一さんは「5年、10年先とさらに発展させて、実効性のある指針として根付いた

このたびの職員の不祥事につきましては、市民の皆様にも多大なご迷惑をお掛けしましたことを改めて深くお詫び申し上げます。

今回、両委員会からいただきました提言に基づき、職員の公務員倫理の向上はもとより、利害関係者などとの適正かつ節度ある関係性の構築、入札・契約制度の改革を進めます。不正を二度と起こさないよう、職員一丸となって市民からの信頼回復に努めてまいります。

長岡市長 磯田達伸

てほしい」と述べました。市は提言に基づき7月1日、「長岡市職員倫理・行動指針」を策定しました。

また「入札・契約制度」では、制度の検証や他市町村の事例調査、事業者へのアンケートなどを実施。公正性と透明性の高い制度の構築に向け、6回の審議を行いました。委員長を務めた新潟大学法学部教授の沢田克己さんは「対策で急ぐべき3点に絞り、中間報告をまとめました。これを指針に、制度の改革に着手することを期待します」と話しました。市は今後、提言に基づく新しい制度の具体的な検討を進めます。



▶磯田市長に提言書を手渡す「職員倫理」の高田健一委員長（左）と「入札・契約制度」の沢田克己委員長（中央奥）

【入札・契約制度改革への提言（中間報告）】

「競争性と工物品質の確保を図りつつ、公正性と透明性のより高い入札・契約制度を構築すること」を理念とし、3つの方策を提言する。

- ①情報漏えいを働き掛ける動機を極力失わせる
入札後に一定の条件を満たす事業者の入札額の平均額を基に最低制限価格を算出する「変動型（平均型）最低制限価格制度」を導入する。
- ②不正行為への抑止力を強化する
贈賄、独占禁止法違反行為、競売入札妨害または談合に基づく入札参加事業者の指名停止措置基準を厳格化する。
- ③入札における競争性を一層高める
「長岡市安全安心地域づくり工事」制度において、制度の趣旨を踏まえつつ、入札の競争性を確保するため、事業者選定を近隣地域を含む複数地域とする。
※委員会では引き続き、一般競争入札を行う工事額や工事企業のランク付けなどの妥当性を審議します

【職員の不正行為の再発防止に向けた提言】

- ①利害関係者および職員（秘書を含む）（以下「利害関係者等」という）との禁止行為や関わり方のルールを規定し、広く周知
- ②利害関係者等には、個人ではなく組織で対応
- ③利害関係者等と接する際、個人所有の携帯電話の公務使用は禁止
- ④利害関係者等からの要望は全て記録し、必要に応じて公表するなど、不当な要求に対する抑止力を高めるとともに、職務執行の透明性を確保
- ⑤地域要望会など各種会合への出席の見直し
- ⑥公益通報やコンプライアンス窓口の活用の徹底
- ⑦職員に倫理意識を浸透させるため、きめ細やかな研修の継続的な実施
- ⑧風通しの良い職場環境の構築
- ⑨倫理ミーティングなどを見直し、実効性のある取り組みを実施

◎各委員会からの提言などは市ホームページに掲載しています

長岡北スマート流通産業団地の第1期予約分譲 製造や物流など、7社（県外から）が進出！ 産学連携や雇用促進などに期待

進出企業

企業名	本社所在地	進出形態	業種	進出後の展望
アサヒロジスティクス(株)	埼玉県さいたま市	新規	運送業（食品物流）	食品物流の新たな拠点で産業の活性化に
カナカン(株)	石川県金沢市	新規	食品卸売業	県全域をカバーする物流拠点に
柳下技研(株)	埼玉県和光市	移転・増設	製造業（画像検査装置、特注生産設備）	産学官連携による研究開発
JPC(株)	長岡市	集約・増設	製造業（工作機械の設計・組み立てなど）	留学生や地元の人材を積極的に採用する計画
(株)S y s e	長岡市	集約・増設	製造業（機械の機構制御の設計など）	事業拡大と新規事業を計画
中越クリーンサービス(株)	新潟市	移転・増設	物品賃貸業 ビルメンテナンス業	中越地域の中核施設に
(後日公表)	新潟市	移転・増設	運送業	総合物流事業の新たな拠点を計画

経済への波及や定住人口の増加など、17社から選定された長岡北スマート流通産業団地の第1期エリアの進出企業7社が決まりました。

分譲面積は9区画約7・7ヘクタール、県内外17社から申し込みがありました。市が、地域経済への寄与・産学官の連携・若者の雇用の確保などの面から審査。県外から2社が新規、5社が市内の拠点を移転または集約し、増設して進出します。

業種は、製造業や運送業などで、設備投資に約83億円の効果、売り上げは年間約88億円以上と予想されます。従業員数は7社合わせて約380

人で、うち約120人を新たに雇用する予定です。

進出理由は、I・C直結の利便性や都市環境

県内のスマートI・Cで最も早く利用200万台を突破した長岡北スマートI・C。各企業が進出を決めた理由には、I・C直結の利便性に加え、大学・高専が集まり共同研究が期待できること、集積するものづくり企業との連携もありました。

市は引き続き、市内企業や4大学1高専などの連携を深めながら、経済の活性化と定住人口の増加に向け、同産業団地の第2期（下記）、第3期（今年度中に予約分譲を受け付け予定）の企業誘致を進めていきます。



第2期エリア（11区画、約9.6ヘクタール） 8月30日(金)まで予約分譲受け付け中！

申し込み資格や優遇制度など詳しくは、「ながおか企業立地ガイド」ホームページをご覧ください。
分譲面積＝約4,965㎡～約18,250㎡
分譲価格＝15,200円/㎡から
引き渡し＝令和3年夏～秋
産学立地課

ながおか企業立地ガイド 検索

▶詳しくはこちら

産前～就学前

子ども家庭課
保健師や助産師が、産前・産後や育児、発育発達の相談に応じます。
場・岡同課さい (平日午前8時30分～午後5時15分)

産前～就学前

子育ての駅
ちびっこ広場、てくてく、ぐんぐんのほか、各地域の全13カ所で、子育てコンシェルジュが、子育てに関する相談や情報提供に応じます。 [24ページへ](#)

18歳未満と保護者

家庭児童相談室
家庭児童相談員が、子どもの養育、家庭内のさまざまな悩み・心配ごとの相談に応じます。
場・岡同室さい ☎39・7867 (平日午前9時～午後4時)



ひとりで悩まないで。話して、頼って安心!“子育て”サポートします

岡子ども家庭課 ☎39・2300
※子育ての駅ちびっこ広場・てくてく・ぐんぐんは、土・日曜日も開設しています

市は、子どもの成長に合わせて、お母さん・お父さんや家族が抱える不安や悩みに応えるさまざまな子育て支援事業や相談窓口を用意しています。
ひとりで抱え込まず、ぜひご利用ください。

産前～1歳未満

ママのための育児を学ぶ場です

ママナビ
①蔵王のもりこども園(蔵王1)
保育士から、子どもの遊ばせ方や声の掛け方、服の着せ方など具体的な育児方法や関わり方を学べます。
岡同こども園 ☎090・5821・7115 (平日午後3時30分～5時30分)
②子育て支援センター(市内10カ所)
保育士や助産師、栄養士などによる子育てに役立つ講座を開催します。場所などの詳細は市ホームページをご覧ください。
岡各センター

産前～1歳未満

心と体、ゆっくり休めます

ままりら
保健師や助産師などが常駐し、家庭的な雰囲気の空間で妊産婦の心と体をサポートします(ゆっくり休むことができます)。赤ちゃんの身体測定などもできます。
市内に2カ所あります。
場・岡①子ども家庭課②産後ケアハウスねんねこ(希望が丘1)
☎090・9675・6421 (平日午前～午後1時、4時～6時)

産前～3歳前

長岡助産師会
助産師が、子育てや女性の健康に関する相談に、電話で応じます。
岡同会 ☎090・2667・5433 (平日午後1時30分～3時30分)

産前～1歳未満

寄り添い訪問
母子保健推進員が、必要に応じて、育児支援、健診・予防接種の付き添いなど、子育てをお手伝いします。
岡子ども家庭課

子育て支援体制の強化へ！産科医療機関と連絡会議を開催

子育て支援体制を強化するため市は6月18日、県、市内3病院(長岡赤十字病院、長岡中央総合病院、立川総合病院)、長岡助産師会と「産科医療機関と行政との連絡会議」を開催しました。
各機関の取り組みや連携の現状を改めて確認。子育てに困ったり悩んだりしている人に寄り添った支援の在り方を意見交換しました。
今後も連絡会議を開催し、より緊密な連携・支援体制の強化を図ることで一致しました。



※岡や同などの略字の見方は18ページをご覧ください



けさじる保育園

◎無償化する施設やサービス 保育園などの施設に通っている子ども

▷認可保育園、認定こども園、幼稚園、地域型保育施設(小規模保育など)、認可外保育施設(院内保育など届け出をした施設)、企業主導型保育施設(岡保育課)▷就学前の障害児発達支援施設(岡子ども家庭センター ☎36・3790)
※認定こども園の一時預かりや幼稚園の預かり保育、認可外保育施設は「保育の必要性の認定」が必要です

◎無償化する施設やサービス 上記施設に通っていない子ども

★「保育の必要性の認定」が必要です
▷病児・病後児保育、保育園などの一時保育(岡保育課)▷子育ての駅の一時的保育、ファミリー・サポート・センターの子ども預かりサービス(岡子ども家庭課 ☎39・2300)

◎無償化の対象外

給食費、行事参加費用、通園バス代、延長保育料
※各施設で負担する金額が異なります

10月から、保育園、幼稚園、認定こども園などの3～5歳クラスに通う全ての子ども、0～2歳クラスに通う市民税非課税世帯の子どもの保育料を無償化します。また、保育園

などに通っていない子どもも、「保育の必要性の認定」を受けた場合、病児・病後児保育や一時保育などのサービスも同様に、無償化します(左枠)。ただし、給食費や行事参加費用、通園バス代などは実費

負担です。今後、各施設や市ホームページを通じて、詳細をお知らせします。
岡保育課 ☎39・2377
※保育の必要性の認定：保護者の就労などで保育の必要があることを市が認定するもの

10月から

保育料を無償化します

◎3～5歳クラス
◎0～2歳クラス

全ての子ども
市民税非課税世帯の子

災害から命を守るため “レベル4”までに全員避難

警戒レベル	市民が取るべき行動	避難情報など(赤字は市が発令)
5	命を守る最善の行動 ★浸水した場合、自宅の2階への避難の方が安全なこともあります	災害発生情報
4	全員が直ちに避難	避難指示(緊急) 避難勧告
3	避難所を開設します 高齢者や障害者、乳幼児などは避難開始。そのほかもいつでも避難できる準備を	避難準備・高齢者等避難開始
2	複数の避難場所や経路の確認	注意報(大雨・洪水)
1	最新の防災気象情報などに注意	警報級の大雨が降るとの予報

災害発生



国の避難情報が6月から5段階に区分され、市からの避難情報は、警戒レベル3で高齢者などが避難開始、レベル4で全員避難となります。改めて警戒レベルに応じた取るべき行動を確認しましょう。
また、大雨時に川や用水路を見に行くことは危険です。絶対に近づかないでください。
岡危機管理防災本部 ☎39・2262

災害情報は「ながおか防災ホームページ」で配信します

アフィニス夏の音楽祭2019 イベント情報

※場・図などの略字の見方は18ページをご覧ください

世界トップの演奏がお得に 室内楽演奏会

全席自由です。 ※未就学児の同伴不可
時 8月23日(金)午後7時から、24日(土)午後3時から
場 リリックホール 曲目=ハイドン/弦楽四重奏曲、モーツァルト/クラリネット五重奏曲など 料 一般2,500円、学生1,000円(24歳まで。学生証を提示)、2公演券4,000円 チケット販売=リリックホール、市立劇場、文信堂書店長岡店、チケットぴあ、イープラス <https://eplus.jp/> (車いす・学生・2公演券はリリックホールのみで販売)



▶ 昨年のプレコンサート(8月28日、リリックホール)

プロの練習をのぞいてみよう 室内楽・弦楽合奏 公開セミナー

世界で活躍する演奏家と日本のプロオーケストラメンバーの練習を一般公開します。
●リリックホール…時 8月20日(火)~22日(木)午前9時30分から、午後2時から 料 1日券500円、3日券1,000円(演奏会のチケットを購入した人は無料)
※20日は楽器別セミナー(午後4時30分~6時)も
●アオーレ長岡…時 8月21日(水)午後4時30分から、22日(木)午前9時30分から 料 無料



Photo:K.Miura

特別な空間で、特別な音楽を 議場コンサート (無料)

ハイドンの弦楽四重奏です。
時 8月22日(木)午後0時15分から 場 アオーレ長岡 定120人(抽選) 申 7月25日(木) (必着) までに往復はがきの往信の裏に郵便番号、住所、氏名、電話番号、参加人数(1枚につき2人まで)、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0084幸町2-1-1文化振興課へ

「演奏会は初めて」というあなたへ プロムナードコンサート (無料)

出演者のトーク付きで楽しめる、気軽なコンサートです。演奏会の前に聴くことができます。
時 8月23日(金)午後6時から、24日(土)午後2時から (各30分間)

音楽をもっと身近に! 市民参加の無料交流プログラム

〈プレイベント〉
◆0歳から参加OK!
リリックホワイエコンサート
申し込みは不要。ベビーカーや車いすを停めたまま聴講できるミニコンサートです。
図・時 ソプラノ(ピアノ、声楽) … 7月18日(木)、ピアノトリオ(ピアノ、バイオリン、チェロ) … 7月22日(月) 時間=午後1時30分から

室…本物の楽器の演奏体験、音楽祭の出演者との交流▷リレーコンサート…市内アマチュア音楽団体がリレー形式で演奏▷チャレンジ!かんたんパーカッション▷打楽器体験など



Photo:K.Miura

◆オープンハウス&あいうえオーケストラ
時 8月25日(日) 場 リリックホール
①音楽の「遊び」「学び」を体験する
オープンハウス
申し込みは不要。6つの体験コーナーを親子で楽しめます。
時間=午前11時~午後2時 図▷あいうえ音楽教

②子どもから大人まで楽しめる
あいうえオーケストラ
本格的なクラシックを解説付きで楽しめます。音楽祭の出演者と長岡少年少女合唱団が共演します。
時間=午後2時から 曲目=シェーンベルク/浄夜、シュニトケ/ハイドン風モーツァルトなど
※リリックホール、市立劇場で整理券を配布しています(1人5枚まで)

8月20日(火)~25日(日) 長岡は“音楽のまち”に アフィニス夏の音楽祭

岡文化振興課 ☎32・5110
長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

8月20日からの6日間、国内外のプロの演奏家たちが集結し、長岡が「音楽のまち」に変わります。
「アフィニス夏の音楽祭」は、市や市民音楽団体などで組織する長岡の実行委員会とアフィニス文化財団が主催。世界各国で活躍する演奏家を招き、国内のプロ演奏家と共演する室内楽セミナーやその成果を発表するコンサートを中心に開催します。セミナーは一般にも公開し、音楽を創り上げる過程を誰でも見学できる、ユニークな音楽祭です。さらに、管楽器クリニックや打楽器体験などの参加型イベントを実施。市民と演奏家が交流するさまざまな機会を通じ、人材育成につなげます。

クラシックを
気軽に楽しんでほしい。
心に残る体験を提供します

世界から一流演奏家が長岡に

イギリスの名門
BBCフィルハーモニック
管弦楽団首席客演指揮者



指揮・バイオリン
ヨーン・ストルゴーズ

ドイツの
トップオーケストラ
ライプツィヒ・ゲヴァントハウ
ス管弦楽団コンサートマスター



バイオリン
ヘンリック・ホップシルト

アメリカ随一の
オペラハウス専属
メトロポリタン歌劇場
管弦楽団首席



クラリネット
インヒュク・チョウ

そのほかチェロ、ホルンなどの演奏家4人も

音楽祭を彩るPRデザインが決定



「心のままに」をテーマに描く

“室内楽の楽しみ”を伝える音楽祭のPRデザインを、高等総合支援学校に協力を依頼して制作。作品が採用された同校2年生の江畑彩夏さんは「さまざまな色を使い、バランスよく塗りました。音楽祭に貢献でき、うれしいです」とコメントしました。
決定したデザイン画は、音楽祭のポスター・チラシ、演奏家やスタッフが着用するTシャツなどで使用します。



アフィニス夏の音楽祭2019長岡
音楽監督
川崎 洋介さん
(オタワ・ナショナルアーツセンター
管弦楽団コンサートマスター)

◎音楽祭の始まりを告げる長岡花火をリリックホール近くで打ち上げます
(8月19日(月)午後8時頃から)



長岡花火

—大型スターマインがフェス会場を包み込む圧巻の迫力—

食

新米コシヒカリを使った名物“米三郎おにぎり”をはじめ、地元の野菜や日本海の魚介類を使った長岡ならではの“フェス飯”が大集合！



キッズパーク

東山に子どもたちの“遊び場”が登場！「ピクニック」「アートクラフト」「プレイ」。3つのエリアで1日中楽しめます。



豪華アーティストが出演！ 第2弾は7月中旬に発表



KICK THE CAN CREW、琴音、C & K、DUBFORCE、つるの剛士、中澤卓也、ひなた、BIGMAMA、横山だいすけ、wacci …

今年も来てね！



10/12土
13日

会場：東山ファミリーランド
公式ホームページ
<https://www.comefes.net>
米百俵フェス 検索
岡政策企画課 ☎39・2361

フェスの舞台にキミも！
募集 COME100 オーディション
次世代の音楽アーティストを発掘すべく、日本を代表する音楽プロデューサーの本間昭光さんと島田昌典さんが審査員に。優勝した人はフェスのオープニングに出演します。
米百俵フェスオーディション担当
Eメール come100aud@comefes.net

キャンプ (2泊3日) —昨年大好評によりエリアを大幅拡充—
今年エリアを130サイトに拡充。越後平野や長岡の市街地が一望でき、幻想的な夜景も楽しめるキャンプサイトです。
【料金】 テント持ち込み…30,000円、テントとマットのセット貸し出し…40,000円、手ぶらでキャンプ…55,000円
【チケット販売】 7月10日(水)～9月8日(日)に公式ホームページで



東山エリア一帯の活性化と交流人口の拡大を目的に、昨年10月に1万1千人を動員した大型野外音楽イベント「長岡米百俵フェス」花火と食と音楽と」を今年も開催します。
今年にはキャンプエリアを大幅に拡充。新たに会場内に駐車場を設けるほか、悠久山公園発着のシャトルバスを運行し、より快適に会場まで環境を整えます。
6月3日の記者発表(写真)

昨年に引き続きスペシャルナビゲーターとして参加させていただきます。今年の米フェスは、みなさんがより心地良い空間で楽しんでもらえるようグレードアップします。ぜひ楽しみにしてください。



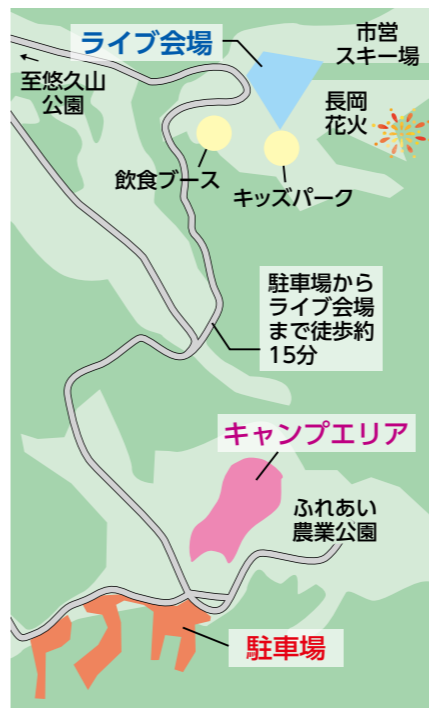
では、主催する米百俵フェス有限責任事業組合の総合プロデューサーで、長岡市出身の(株)キューブ代表取締役社長・北牧裕幸さんが「長岡の花火、文化は魅力があり、日本で唯一のフェスが作れると思います」と意欲を語りました。同組合と市内の各団体、市が協力し、長岡花火に次ぐ大型イベントを目指します。



**40～57歳の男性は無料に
重症化・感染させないために！
風しん
抗体検査をお早めに**
岡健康課 ☎39・7508

風しん、知っていますか？
風しんは、発熱や発しんが主な症状で、感染力がとても強い病気です。大人がかかると子どもに比べ重症化しやすい傾向にあります。さらに、妊娠中の女性に感染すると、生まれる子どもの眼や耳などに障害が出る可能性があります。

感染力の強い風しんは昨年7月以降、今まで予防接種を受ける機会がなかった30代から50代の男性を中心に感染が拡大しています。
市は風しんの抗体保有率を上げるため、昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性に、抗体検査と免疫が低い場合の予防接種を無料で受けられるクーポン券を、6月中旬に送付しました。また、昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれで今年度中に検査・接種を希望する男性にも、無料クーポン券を発行します。健康課へ連絡ください。自分自身と周りの人を守るためにも、抗体検査と予防接種を受けましょう。



市民限定割引チケット販売！
1日券…大人7,500円、中・高校生3,000円、2日券…大人14,000円、中・高校生5,500円 ※小学生以下無料。保護者(20歳以上)1人につき2人まで入場可。中学生以下は保護者同伴
7月10日(水)～10月11日(金)に、NPO法人ながおか未来創造ネットワーク(アオーレ長岡西棟3階)、公式ホームページで ※売り切れ次第終了
販売場所
岡キョードー北陸チケットセンター ☎025・245・5100

会場に400台分の駐車場！アクセスが快適に
会場内に約400台分、料金は3,000円。悠久山公園に約400台分、料金は2,000円(同乗者全員の往復バス代含む)
長岡駅東口から20分、料金は往復1,000円(未就学児無料)。悠久山公園から10分、料金は往復500円
シャトルバス
【駐車場・バス券販売期間】7月10日(水)～10月11日(金) ※販売方法など詳しくは、日本旅行長岡支店(☎88・2500)へ



長岡まつり (8/2・3) 大花火大会情報

☎長岡花火財団 ☎39・0823

※場・間まちなかの略字の見方は18ページをご覧ください

市民のみなさんへ 有料観覧席チケット 窓口販売 (先着)

7月13日(土)~31日(水)に、まちなか観光プラザ(アオーレ長岡隣)の窓口で販売します。

販売席種(2日・3日共通)

- A会場(長岡駅側・右岸)
マス席(1人1マスまで)…1マス18,000円(定員6人)
ベンチ席(1人5席まで)…1席3,000円(定員1人)
- B会場(長岡インター側・左岸)
マス席(1人1マスまで)…1マス15,000円(定員6人)

※売り切れ次第終了。詳しくは長岡花火公式ホームページ<https://nagaokamatsuri.com/>で
☎長岡花火チケットセンター ☎0570・082・083



まちなか観光プラザ

大手大橋の通行止めは 午後6時50分から

2日(金)・3日(土)の車両通行止め時間は、大手大橋が午後6時50分~10時30分(歩行者は10時まで)、長生橋は午後8時~10時(歩行者は8時45分まで)です。

フェニックス大橋、長岡大橋へ迂回してください。



▶通行止めになった大手大橋東詰

アフター花火にカンパイしよう(特典)

8月1日(木)~4日(日)に、飲食店で観覧チケットまたは長岡花火公式アプリを提示すると、割引などの特典が受けられます。お店や特典は公式アプリで。



▲アプリの登録はこちら

Instagramフォトコンテスト

あなたのおススメの場所から見た大花火大会の写真をInstagramにハッシュタグ「#長岡花火フォト2019」を付けて投稿してください。優秀賞に選ばれた投稿者には、長岡花火ウインターファンタジー(11月30日(土)開催)の観覧ペアチケットをプレゼントします。



長岡花火グッズ販売

長岡花火公式グッズ「長岡魂Tシャツ」を販売しています。今年は新色の「イエロー」が登場!

¥2,500円 場・間まちなか観光プラザ ☎31・5202
※フェニックス花火ホームページ <https://phoenix-hanabi.jp/>からも購入可



ボランティア募集

①大花火大会(2日・3日)の運営

会場でチケット確認などの案内誘導を行います。
☎7月12日(金)までに長岡花火財団へ

②長岡観光通訳(英語・中国語)

語学力を活かして、長岡花火を見に来た外国人をサポートし、楽しい思い出をプレゼントしませんか。

場長岡駅前、花火会場周辺の案内所

☎7月12日(金)までに長岡観光コンベンション協会 ☎32・1187へ

8月3日(土)昼行事「わんぱくおまつり 広場」フリーマーケット出店者募集

時間=午前11時30分~午後3時 場すずらん通り
¥1マス500円(約3m×1.8m) ☎7月8日(月)~26日(金)に大手通商店街振興組合事務局 ☎34・5373へ(平日午前9時~午後5時) ※車両の持ち込み不可

実証実験

初回は8/31まで
2回目は10/1~11/30

地域交通の利便性向上へ アプリで相乗りタクシー 1人当たりが最大40%お得に!

☎イノベーション推進課 ☎39・2364

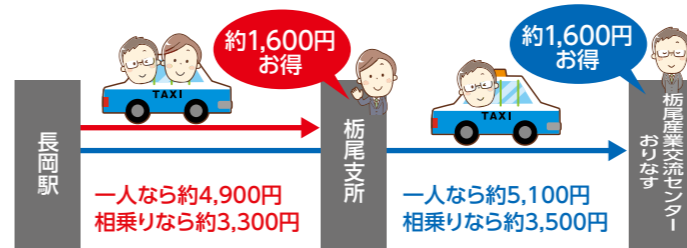


オープンイノベーションで地方初の実証実験
市は、東京のベンチャー企業、長岡市ハイヤー協会と連携し、7月からタクシーの相乗りマッチングサービス(左枠)の実証実験を始めました。スマートフォンアプリを使って、同方向の相乗り者を募り、タクシー料金を負担し合い安く抑える、東京近郊ですでに実用化されているサービス。防犯面にも配慮されています(左下「安心機能」)。市民にタクシーの新しい乗り方を提案するとともに、地域交通の利便性向上につながるかを探ります。

民間の先進技術を活用し、市民生活の向上を目指すオープンイノベーションの一端となる同実験。磯田市長は「地域交通に貢献する画期的な技術です。市民のみなさんの生活がどれだけ便利になるか検証したい」と期待を込めました。ハイヤー協会会長の小川浩司さん(下写真右)は「新たな顧客の創造や高齢者の通院、買い物での利用など、タクシーの稼働率アップにつながる」。アプリを開発した(株)NearMe社長の高原幸一郎さん(下写真左)は「長岡の本気度が一緒に取り組むパートナーの決り手になりました。身近な生活が便利になるサービスにしたい」と意気込みを語りました。

今後、実証実験の結果を3者で検証していきます。まずはアプリを使って相乗りサービスを体験してみてください。

相乗りでの支払い額イメージ



※実際の金額は交通状況や経路、相乗り相手などにより変動します

アプリの「安心機能」

- ・利用者はクレジットカードの登録で身元を確認
- ・相手の性別や写真を確認後、相乗りを決定
- ・降車は自宅近くの大通りや建物など自由に設定

アプリ「nearMe.」の詳細やダウンロード(無料)はQRコード(右)または市ホームページで



※降車場所に制限はありません



6月21日

走者
募集中

東京2020 3 来年6月6日 聖火リレーが長岡に

東京五輪の聖火リレーのルートが発表され、来年6月6日に長岡市を通ることが決まりました。来年3月26日に福島県をスタートして、121日間にわたり全47都道府県を回ります。県内は6月5日・6日の2日間で14市町村を回り、長岡市で6日のスタートを切ります。県内のルートや日程、走者の募集など詳しくは、県スポーツ課（☎025・280・5951）、県ホームページ <http://www.pref.niigata.lg.jp/kenminsports/1356909027662.html>へ。

聖火は前回大会も来ていた！

1964年10月2日・3日に、16歳～20歳の13人が十二瀨地区から六日市地区まで市内各地を走りました。前回大会の市内区間や走者をお知らせしている市政だより（1964年9月10日発行号）は、市ホームページ長岡市政ライブラリー <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/elibrary/>で見ることができます。



▲市内を巡った聖火リレー（1964年10月）

2024パリ五輪を目指して BMXでW杯優勝 長岡出身・在住 片桐亮さん

BMX（バイシクルモトクロス）選手の片桐亮さんが、4月に広島県で行われたフラットランド競技のワールドカップで優勝しました。小学校6年の頃から市内で技を磨き、世界を舞台に戦う片桐さん。「今後も長岡に拠点を置き、フラットランドが2024年パリ五輪の正式種目に採用されたら、金メダルを狙います」と決意を語りました。



▲平らな床で自転車を浮かせたり回転させたりして技を競うフラットランド

東京2020 2 オリンピアンが語る 五輪のコアな楽しみ方

7/24 水 東京2020五輪1年前イベント

●長岡オリンピックトークショー

東京五輪の開幕までちょうど1年となる日に、長岡出身の五輪経験者などが、五輪の楽しみ方や体験を語ります。時間＝午後5時30分～6時30分 場アオーレ長岡 出演＝中村真衣さん、星野純子さん、長谷川徳海さん



★来場者へのプレゼント抽選会もあります

●カウントダウン映像の上映スタート

市民、トップアスリート、オーストラリア競泳選手などが、東京2020五輪に向けた想いやアスリートへの応援メッセージなどを記したボードを持って出演します。場アオーレ長岡大型ビジョン、まちかどフェニックスビジョン

★出演者募集中！

メッセージを持った画像を長岡市スポーツ協会（☎34・2130）へEメール（2020message@n-spokyo.or.jp）でお送りください。



イメージ

8/24 土 為末大さんから学ぶ 「個で戦う～どのように志し、学び、挑戦し、実現するか～」



米百俵未来塾 公開講座

五輪に3回出場した男子400mハードルの日本記録保持者・為末大さんが、志を持つことの大切さと実現に向けての心構えを語ります。時間＝午前10時～11時15分 場長岡グランドホテル 定250人先着 日7月10日(水)から長岡市スポーツ協会 ☎34・2130、FAX34・2170、Eメールinfo@n-spokyo.or.jpへ

※場・定などの略字の見方は18ページをご覧ください

東京2020五輪まで

あと1年

豪競泳チーム 聖火リレー がやってくる！

7月

来年6月

オーストラリアの競泳チームが7月9日から8日間（予定）、「世界水泳選手権（7月21日～28日、韓国）」の事前合宿で、東京五輪のホストタウンである長岡市を訪れます。東京五輪で金メダル獲得が期待される選手を含め、チーム全体で56人が訪れる予定です。期間中は、公開練習や子どもたちへの実技指導を行います。昨年8月にも国際大会の事前合宿を長岡で行い、メダル獲得数で国別2位の好成績を収めた同チーム。支援体制や練習環境を高く評価して、今回も「長岡の力を借りて好成績を残したい」と意気込みを見せています。ぜひ、一緒に応援しましょう。

豪競泳チームが 事前合宿に

来年7月24日に東京五輪が開幕します。1年前となる今月、オーストラリア競泳チームとの交流や五輪経験者によるトークショーを行います。来年6月には、前回大会（1964年）に続いて聖火リレーが長岡にやってきます。みんなで一緒に、東京五輪に向けてカウントダウンを始めましょう！ 県スポーツ振興課オリンピック・パラリンピック事前キャンプ誘致推進室 ☎32・6117

東京2020 1 豪競泳、“東京”の注目選手！

リオ五輪金メダル 100m自由形の世界記録保持者！



ケイト・キャンベル

リオ五輪金メダル 銅メダルも2個！



カイル・チャルマーズ

★事前合宿に参加する選手は、決まり次第、市ホームページでお知らせします

世界トップスイマーを見に行こう！ 7月13日(土)公開練習

場ダイエープロビスフェニックスプール 時間＝午前10時～11時30分 定1,000人(先着) (直接会場へ)



世界的書道家が 揮毫で応援！
タイトル右上の「GO豪」は、2002年のサッカー日韓ワールドカップの公式エンブレム（スタンプ版）を制作した市内在住の書道家・柳澤魁秀さんが揮毫しました。オーストラリア競泳チームへの応援メッセージとして、水しぶきや躍動感を表現しています。今後、さまざまな場面で使い、応援していきます。

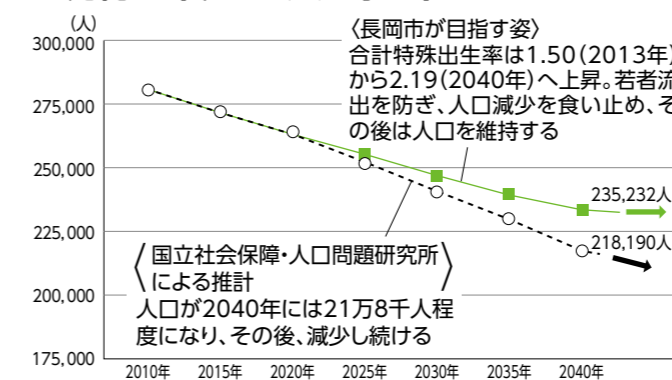


オーストラリア競泳選手による市内の小学生への実技指導（昨年8月4日）

人口減少の克服へ 総合戦略を見直します

閩政策企画課☎39・2204、行政管理課☎39・2208、財政課☎39・2209

現総合戦略の人口推計



今後の財政状況の見通し

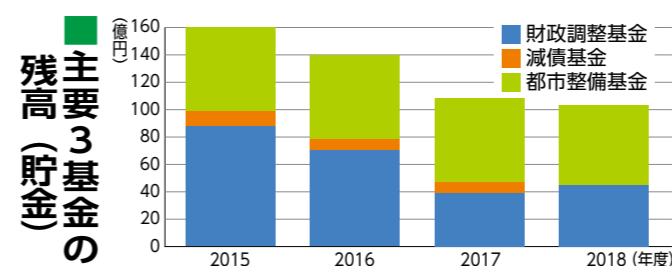
●歳入

- 法人市民税…景気動向が不透明であり、大幅な伸びは期待できない
- 個人市民税…人口減少により先行きは不透明
- 普通交付税…令和3年度まで、合併後の特例措置による加算(合併算定替え)が段階的に減少

●歳出

- 少子高齢化が進み、扶助費(子どもや高齢者などの福祉経費)が今後も増加する見込み
- 公共施設やインフラの老朽化に伴い、維持修繕費用が増加する見込み

- 現状のままでは収支不足が続き、基金(貯金)に頼らざるを得ない状況が続く
- 当面の財源不足は財政調整基金などで対応しつつ、財務体質の強化に努める必要がある
- 財政調整基金は適正な規模を確保していく必要がある



※1 米百俵プレイス(仮称)…大手通坂之上町地区市街地再開発事業で整備する人づくりと産業振興の拠点施設
※2 NaDeC構想…市内4大学1高専との連携による人づくりと産業振興

長岡市の 財政状況

平成30年度決算が まとまりました

閩財政課☎39・2209

平成30年度の長岡市の決算(見込み)がまとまりました。
長岡開府400年を迎え、次の100年を創り出す人材と産業を育成するための未来への投資を積極的に行いました。
長岡版イノベーションの推進、産業振興と働く場の創出、教育環境や都市インフラの整備など、「新しい米百俵」によるまちづくりを進めました。
また、子どもの貧困対策や産後ケアの拡

充などによる子育て環境の充実に加え、自殺対策の強化や障害者の就労促進などの健康・福祉・共生社会の取り組みを推進。防災・災害対策を進めたほか、集落支援員の増員などによる地域生活の安心確保に全力を挙げました。
さらに、若者の活躍と市民活動への応援、地域の活力創造とともに、長岡の魅力発信と交流人口の拡大に取り組みました。
決算の内容は、監査委員の審査を経て、市議

一般会計

歳入 1,301億 423万円
歳出 1,284億3,579万円

差し引き※ 16億6,844万円

※このうち3億907万円は、令和元年度に繰り越した事業の財源に充てます

いくらある? 貯金と借金

貯金 102億6,323万円
(基金残高)【前年度比▲4億9,914万円】

借金 1,533億4,406万円
(市債残高)【前年度比+14億4,010万円】

市民1人当たり 56万6千円
【前年度比+1万円】

県内20市の平均以下

※県内20市の平均68万円
(平成29年度末)

特別会計 特定の収入(保険料や使用料など)で、その事業の支出を賄う会計

会計名	歳入	歳出	差し引き
国民健康保険	241億6,819万円	234億5,571万円	7億1,248万円※
国保寺泊診療所	7,685万円	7,685万円	-
後期高齢者医療	27億2,389万円	27億2,314万円	75万円
介護保険	270億9,586万円	268億6,894万円	2億2,692万円※
診療所	3億 985万円	3億 985万円	-
と畜場	8,787万円	8,787万円	-
浄化槽整備	4,828万円	4,828万円	-
簡易水道	4億8,434万円	4億8,424万円	10万円

※国や県から受け取る負担金が多かったことなどによるものです。もらい過ぎた負担金は、令和元年度に返します

企業会計 その事業で得られる収入で支出を賄う独立採算制の会計

区分	収入	支出	内部留保資金による補てん	差し引き	
水道事業	収益的収支	62億7,858万円	53億2,385万円	-	9億5,473万円
	資本的収支	11億9,571万円	38億1,487万円	26億1,916万円	-
下水道事業	収益的収支	98億8,176万円	96億2,832万円	-	2億5,344万円
	資本的収支	55億8,618万円	86億3,810万円	30億5,192万円	-

※決算資料は、アオーレ長岡1階の行政刊行物コーナーや各支所情報公開コーナーで9月上旬(予定)から閲覧できます

市は、急速に進む人口減少を克服し、地方創生を実現するためのまちづくりの方向性を示す「長岡版総合戦略」の見直しに着手します。
現在の総合戦略は平成27年度に策定。基本方針を①若者自身が参加、企画、実現し、魅力を生み出すまちづくり
②未来の長岡を担う子どもたちを育てる質の高い教育環境づくり
③長岡で頑張っている産業を応援。新たな起業や産業の

誘致を促進し「働く場」を確保
の3点とし、令和元年度で5年の計画期間が終了します。令和2年度からの総合戦略は、引き続き若者を地方創生の主役に据え、将来にわたってまちの活力を維持することを目指します。
行財政基盤の構築も
市は今後、人口減少と少子高齢化が進み、市税・地方交付税が減る一方、社会保障関連の支出が増え、財政状況は

厳しくなる見込みです。実効性ある総合戦略にするため、見直しと同時に、財務体質を強化し安定した行財政基盤の構築にも取り組みます。
新たな視点で見直し案を年内に
策定にあたっては、商工団体や大学などの有識者による地方創生推進会議と、市役所内に地方創生推進本部を設置。両機関が連携しながら、現総合戦略の検証と併せて、新たな視点(下記)も加えて進め

見直しの「新たな視点」

長岡版イノベーションの推進、米百俵プレイス(仮称)^{※1}の整備、NaDeC構想^{※2}、長岡北スマート流通産業団地の整備・分譲など、人材育成と未来への投資を柱とする「新しい米百俵」の取り組みを追加する。
年内に素案をまとめ、パブリックコメントを実施し、来年1月をめどに新しい総合戦略を策定する予定です。



地域のマキモノ

まちのほつとフォト

📷は、市民リポーターが取材・撮影しました
(13人が登録しています)

ノリノリでイエイ♪

書道家シンガールの「友近890」が、みしま中央こども園にやってきてスペシャルライブ。オリジナル曲やアニメの曲が披露されると、園児たちはノリノリで大盛り上がり。(6月6日) 📷土田千栄美さん



新しい絶景スポット

3月にリニューアルした「やまこし復興交流館おらたる」の中庭から、山古志の絶景が楽しめます。雄大な山々や棚田・棚池に、来館者は「きれいだね!」「来てよかった」と感動していました。(6月16日) 📷箕輪務さん

ピッチを棚田に替えて

川口小学校5年生とサッカー元日本代表の中澤佑二さんが一緒に田植えを体験。しっかりとした足取りで苗を植え、美しい棚田の魅力を実感していました。(6月12日) 📷箕輪務さん



優しくなでなでしてね

おぐにコミュニティまつりのミニ動物園では、生後2カ月のうさぎの赤ちゃんが大人気。かまれないか心配しつつも、優しく、そおとなでしていました。(6月1日)



これで作れるの?

栃尾中央公園で子ども向けに開催した防災教室。ビニール袋とスナック菓子を使って、災害時でも簡単にできる料理作りに挑戦しました。(6月8日) 📷品川和之さん



来るかな来るかな

和島地域の妙法寺で、子どもたちが流しそうめんを楽しみました。そうめんをうまくキャッチしようと、待っている時間もわくわく。(6月15日) 📷金子将大さん



人工智能に熱視線

今年で50回目となる子どもフェスティバルをニュータウン運動公園で開催。AI(人工知能)ロボットコーナーでは、まるで生きているかのようなロボットの動きに夢中になっていました。(6月16日) 📷土田千栄美さん



揚がれー空高くー!

中之島中央小学校と今町小学校の5年生が、大風合戦に合わせて風揚げで交流。刈谷田川の両岸に分かれて、「揚がれー」の大きな声で威勢よく駆け抜けました。(6月3日)



市村洋一さん

ドキドキ、ドキドキ...

寺泊水族博物館で行ったトラザメとの触れ合いイベント。参加者はおそるおそるザラザラのうろこにタッチしていました。(6月16日) 📷



一音一音丁寧に

新緑が美しい越路地域のもみじ園・巴ヶ丘山荘で、小・中学生が琴を体験。先生に教わりながら、一音一音丁寧にみやびな音色を奏でていました。(6月17日)



岡美緒さん

キャンドルに照らされて

与板地域の明元寺が会場となったキャンドルナイト。境内から本堂まで続く一夜限りの幻想的な世界に、来場者はうっとり。(6月8日) 📷

科学博物館 32・0546

市ホームページ: <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

◆略字の見方

- 時=日時・期日
- 講=講師
- 料=料金・参加料
- 問=問い合わせ
- 先着=先着順
- 場=場所・会場
- 対=対象・資格
- 持=持ち物
- 内=内容
- 定=定員・募集人数
- 申=申し込み

注) 図どなたでも、図特になし、料無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法

- 電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
- 印は、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記

- アオ=アオーレ長岡
- 大手=大手通庁舎
- 市セ=市民センター
- さい=さいわいプラザ

今月のおしらせ隊 隊員

海の妖精神 まりん

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。

今回は、寺泊地域のイメージキャラクター「海の妖精神 まりん」。豊漁と安全を祈願する寺泊の二面神社のご神体の二面像になぞらえ、表はカニ、裏はタコの二面体です。



いよいよ夏本番！寺泊で海を満喫してね。
30ページへ

7.13水害から15年 防災メモリアル

担当=中之島支所地域振興課 ☎61・2010

犠牲者に追悼の意をささげるとともに、災害の教訓を伝えます。

①祈りの「灯り」点灯

時 7月12日(金)午後5時30分～8時30分(雨天中止)

②献花台の設置

どなたでも献花できます。

時 7月12日(金)午後5時30分～8時30分、13日(土)午前11時～午後6時



地域住民や中之島地域内の保育園の園児が、献花台に千羽鶴や花を手向けます。

③黙とう(サイレン吹鳴)、バルーンリリース

堤防が決壊した時刻に合わせ、黙とうをお願いします。

時 7月13日(土)午後0時52分から
①～③いずれも 場 04中之島記念公園 問 N P O 法人キズナの森 ☎66・0585

- 部保衛さん 定各20人(先着)
- 汚れてもよい服装(①は長ズボンも) 申 7月10日(水)～17日(日)
- ③縄文遺跡で昆虫採集!
時 7月21日(日)午前10時～正午(少雨決行) 講 昆虫研究家・山屋茂人さん 持 採集用具 申 7月10日(水)～18日(木)
- ④縄文遺跡で発掘体験!
時 7月21日(日)午前10時～正午(雨天中止) 定 20人(先着) 汚れてもよい服装、長靴、軍手 申 7月10日(水)～18日(木)
- ⑤夏休みワークショップ
時・内 ① 7月23日(火)：縄文楽器作り ② 24日(水)：縄文編みこ

- ①市民探鳥会
時 7月13日(土)、8月10日(土)午前6時～9時(雨天中止)
集合II蓮花寺の大杉駐車場
持 雨具、双眼鏡(ある人)
申 各開催日の2日前まで
- ②夏のかはくミニクラフト
時 7月22日(月)～26日(金)午前9時30分～10時30分、午後2時～3時30分 場 さいわいプラザ
- 寺泊水族博物館 ☎75・4936
- ③特別体験展示「魚のお医者さんガラルフアで定湯体験」
時 7月6日(土)～9月23日(祝) 入館料(高校生以上700円、中学生450円、小学生350円、3歳以上200円) 持 タオル
- ④水生生物探索会「タツノオトシゴを見つけよう」
時 7月28日(日)、8月4日(日)、18日(日)午前9時～正午 対 小学生と保護者 定 各20人(先着) 持 タモ網、着替え 申 各開催日の2日前まで
- ⑤親子わくわく魚ランド
水族館の舞台裏の見学や餌

- ①スター作り③25日(木)：ミニ土器作り 時間II午後1時～3時 定 ①③各20人(先着)②10人(先着) 汚れてもよい服装、使い古したタオル
- ②～⑤いずれも 対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
- 中之島文化センター ☎66・1310
- ①親子ラジオ製作
時 7月20日(土)午後1時30分～4時 対 小学生と保護者 定 10組(先着) 申 7月6日(土)～14日(日)
- ②コーヒーアカデミーin中之島
時 7月21日(日)午後1時30分～
- ③馬高縄文館 ☎46・0601
馬高縄文館・藤橋歴史の広場は、7月17日(水)～8月25日(日)は休まず開館します。
- ④特別展「馬高式土器とその文化」
時 7月20日(土)～9月1日(日)午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで) 料 一般200円、高校生以下無料
- ★特別展開連講座「馬高式土器と二火焰土器」
時 8月10日(土)午後1時30分～3時30分 定 50人(先着) 申 7月10日(水)～8月7日(水)
- ⑤特別展「馬高式土器をつくる」
時 7月20日(土) 内・時間II 黒曜石の矢尻：午前10時～正午②滑石のまが玉：午後1時～3時 講 考古学研究者・磯

- 3時30分 定 20人(先着) 料 ¥1,000円 申 7月13日(土)～19日(金)
- コーヒーゼリーは、実は日本発祥と言われているよ。アイスコーヒーとコーヒーゼリーの作り方のコツを覚えて暑い夏を乗り切ろう。
- 海の妖精神 まりん
- ③ベーゼンドルファーパーformance
時 9月5日(木)～8日(日)午前9時～午後5時(1組2時間まで) 定 1日4組(抽選) 料 ¥5
- ①花と緑の教室「秋のタネまき講座」
時 8月25日(日)午後1時30分～3時 講 島峰悦子緑花推進指導員 導 員 定 10人(先着) 料 ¥1,900円 申 7月10日(水)～8月16日(金)(HPからも可)
- ②夏休み親子園芸教室「葉脈のしおりづくり」
時 8月18日(日)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時 講 島峰悦子緑花推進指導員 導 員 定 各10組(先着) 料 ¥1,000円 申 7月10日(水)～8月9日(金)(HPからも可)
- 緑花センター(花テラス) ☎39・8718
- ①木工教室&流しソーメン
時 8月4日(日)午前10時～午後2時 対 小学生(1～3年生)
- ②大杉公園まつり
時 7月21日(日)午前10時～午後3時 内 巨大流しソーめん 正午～午後2時 料 小学生以上300円、小学生未満100円 申 7月17日(水)まで、ゲーム、物販など
- 大杉公園 ☎42・3478
- ③とちのひまわり写真展&草木染め・手織り作品展販売
時 8月10日(土)～18日(日)午前9時～午後4時

- ①織物講座「オーバースト織」
時 8月21日～10月2日の毎週水曜日午前9時30分～午後0時30分(計7回) 定 10人(先着) 料 ¥19,500円(材料費別) 持 筆記用具 申 7月24日(水)から
- ②夏休み企画「手織り・染め体験教室」
時 8月10日(土)午前9時30分～正午、午後1時～3時30分 対 小学生(3年生以下は保護者同伴) 定 各10人(先着) 料 各500円 申 7月16日(火)から
- ③とちのひまわり写真展&草木染め・手織り作品展販売
時 8月10日(土)～18日(日)午前9時～午後4時
- は保護者同伴) 定 20人(先着) 料 ¥1人1,000円(未就学児は500円) 申 7月8日(月)～31日(水) ※荒天時は内容変更
- 折尾産産交流センター
おひなす ☎51・1331
- ▲子どもたちに人気の長さ15mの流しソーメン

- 作り、ミズダコやウミガメなどへの餌やり体験ができます。時 7月23日～8月20日の毎週火曜日午前11時～正午 対 小学生と保護者 定 各5組(先着) 入館料
- 馬高縄文館 ☎46・0601
- ①特別展「馬高式土器とその文化」
時 7月20日(土)～9月1日(日)午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで) 料 一般200円、高校生以下無料
- ★特別展開連講座「馬高式土器と二火焰土器」
時 8月10日(土)午後1時30分～3時30分 定 50人(先着) 申 7月10日(水)～8月7日(水)
- ②縄文石器をつくる!
時 7月20日(土) 内・時間II 黒曜石の矢尻：午前10時～正午②滑石のまが玉：午後1時～3時 講 考古学研究者・磯

- 時 7月20日(土)～9月1日(日)午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで) 料 一般200円、高校生以下無料
- ★特別展開連講座「馬高式土器と二火焰土器」
時 8月10日(土)午後1時30分～3時30分 定 50人(先着) 申 7月10日(水)～8月7日(水)
- ②縄文石器をつくる!
時 7月20日(土) 内・時間II 黒曜石の矢尻：午前10時～正午②滑石のまが玉：午後1時～3時 講 考古学研究者・磯

長岡のミツキ 調査せよ! Vol.4

科学博物館 ☎32・0546

科学博物館の学芸員が、あまり知られていないけど、実は「スゴい」「面白い」長岡の奥深き世界を紹介します。

多様なクワガタムシが語るもの

夏の風物詩・クワガタムシ。実は長岡でも、身近な場所でも多くの種類が暮らしています。並べてみると驚くほど多様な姿形はさまざまです(写真)。一見クワガタムシに見えないものもありますが、小さくても触覚の2節目が折れ曲がる、クワガタムシの特徴をしっかりと持っています。

なぜこれほど多様なのでしょうか。答えは彼らの生息環境の違いにあります。例えばヒラタクワガタは、ヤナギの樹皮の下に隠れるのに適した平たい体です。コル

リクワガタはブナの新芽に潜りやすい2～3cmの小さな体。唇行性らしく金属光沢もあります。彼らはそれぞれの生活スタイルに合った色や形へ進化していったのです。

多様なクワガタムシ。それはその地域の自然がダイナミックな変化に富むことの証。私たちが暮らす長岡の環境が豊かなことを映し出す鏡なのです。

生体展示

7月2日(火)～8月30日(金)、科学博物館では詳しい解説付きで展示をします。

▲長岡に暮らすクワガタムシ。どれがどの種類でしょうか。正解は科学博物館で

◆図や表などの略字の見方は18ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆■に電話、ファクス、Eメール、■(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 匠宅=市民センター
 大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

平和への想い、未来へ

岡庶務課アオ ☎39・2203

①長岡市平和祈念式典

県内唯一の大規模戦災都市として、戦没者を追悼し、平和の尊さを世界に発信します。
 時 8月1日(木)午前9時～10時 場 アオーレ長岡
 内 長岡空襲体験者の話、非核平和都市宣言の朗読、小・中学生による折り鶴の依託、広島平和記念式典派遣中学生による平和の誓いなど

②ながおか平和フォーラム

時 8月1日(木)午後2時～4時 場 アオーレ長岡
 第1部=南中学校による平和活動の発表・平和の合唱「誓い」 第2部=広島平和記念式典派遣中学生結団式 第3部=作家・阿刀田高さんの講演「長岡への思い」 定700人(先着)
 申 住所、氏名、電話番号、参加人数をはがき〒940-8501(住所記入不要)庶務課内ながおか平和フォーラム実行委員会事務局、電話、FAX39・2275で



▶戦時中に東京から長岡市に疎開し、長岡空襲を体験した作家・阿刀田高さん。その後、中学・高校を長岡市で過ごします

長岡空襲を語り継ぐ

場・岡長岡戦災資料館 ☎36・3269

①長岡空襲殉難者遺影展・住宅焼失地図展
 時 7月7日(日)～8月31日(土)午前10時～午後4時

②戦災資料館に行ってみよう
 -親子で学ぶ「長岡空襲」-

時 8月11日(祝)午前10時～午前11時30分 内 館内見学、長岡空襲紙芝居「みちこのいのち」公演 対小学生と保護者 定30人(先着) 申 7月6日(土)から

③長岡空襲史跡めぐり

時 8月11日(祝)午後1時30分～午後4時30分 定24人(先着) 申 7月6日(土)から

夏の子ども体験2DAYS

時 8月10日(土)・11日(祝)午前10時～午後3時 内 マグネットやガーランド作りなど 定1回500円から
 場・岡養栄館 ☎95・3161

振尾美術館 ☎53・6300

①響きあう色彩Ⅱ 桐生照子展
 7月16日(火)～26日(金)まで展示替えのため休館します。

午後2時～4時 講 陶芸家・岡崎宗男さん 定各10人(抽選) 各600円
 ②消しゴムはんこでエコバックデザイン
 時 8月16日(金)午後2時～4時 定10人(抽選) 各400円

③オリジナル時計
 時 8月17日(土)午前10時～正午、午後2時～4時 定各15人(抽選) 各1000円
 ④まんまる和紙オブジェ
 時 8月18日(日)午前9時30分～11時30分 講和紙職人・佐藤徹哉さん 定10人(抽選) 各400円

工業振興課大手 ☎39・2222

バスで行く! NAZE夏休み小学生工場見学会

時 8月7日(水)午前10時～午後4時30分 集合 11時 長岡(株)アドテックエンジニアリング(株)大原鉄工所・マコー(株)の見学など(昼食付き) 対 小学生5・6年生 定30人(抽選) 申 7月26日(金)までにNPO法人長岡産業活性化協会NAZE事務局 ☎42・8700へ

①手打ちうどん作り体験
 時 7月26日(金)午前9時～午後1時 定24人(抽選) 各500円

がきの往信の裏に希望講座名、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0108 21 栖吉町3670 農の駅あぐらつて長岡へ

道院高原 ☎0120・330・773

親子で挑戦! 小学生自然体験塾

時・内 ①7月28日(日)午前9時30分～午後3時30分:工作・カヌー体験 ②8月4日(日)午前9時30分～午後3時30分:じゃがいも収穫・カヌー体験 対小学生と保護者 定各40人(先着) 各1人500円 申 7月21日(日)②28日(日)まで

保護者 定15組(抽選) 各1,000円 持 軍手
 ⑧ペットボトルで雲をつくろう!
 時 8月17日(土)午後2時～3時30分 場 長岡高専 講 同校助教・武樋孝幸さん 対 小学3～6年生と保護者 定20組(抽選) 各700円 持 軍手、500mlの炭酸飲料のペットボトル、自転車の空気入れ、長袖

たくさんの水分やほこり、ちりを含んだ空気は、上昇すると気温が下がって、小さな水や氷の粒に変化するよ。この集まりが雲の正体なんだ。雲ができる仕組みをペットボトルで再現しよう。みんなは上手にできるかな?



海の妖精 まりん

⑨あなたの夢はなんですか? -ヒーローインタビューから学ぶコミュニケーション-

時 8月24日(土)午前10時～11時30分 講 スポーツメンタルコーチ・高橋基成さん 対 小学生と保護者 定20組(抽選) 各500円

⑩不思議な盃「十分盃」のナゾを解こう

時 8月24日(土)午後1時30分～3時 講 技大名誉教授・高田孝次さんほか 対 小学3～6年生 定20人(抽選) 各500円

④子ども講座 子ども大学 模型を組み立てて建築を学ぼう!

時 8月11日(祝)・18日(日)・25日(日)午後2時～4時(計3回) 講 NPO法人建築・住教育研究会代表・後藤哲男さん 対 小学5・6年生 定20人(抽選) 各2,500円

③④いずれも 申 7月10日(水)までにまちなかキャンパス長岡にある申込書で(HPからも可)

まちなかキャンパス長岡

☎39・3300

保育=各開催日の10日前まで

①まちなかカフェ

①飛行機の歴史と未来予想図

時 8月19日(月)午後7時～8時30分 講 長岡技術科学大学(技大)准教授・山崎渉さん

②ボランティアってどうやるの?

時 8月27日(火)午後7時～8時30分 講 技大教授・上村靖司さん



▲除雪ボランティアの企画・運営を行う「越後雪かき道場」

①②いずれも 定20人(先着) 各500円 申 7月10日(水)から(HPからも可)

②まちなか大学

①これも「長岡のものづくり」

時 8月21日～9月18日の毎週水曜日午後7時～8時30分(計5回。9月4日は午後1時30分～4時) 場 安達紙器工業(株)(3回目のみ) 講 燕三条地場産業振興センター・平賀仁さんほか

②日本酒学出張講座inまちキャン

時 8月29日～9月26日の毎週木曜日午後7時～8時30分(計5回) 講 新潟大学教授・鈴木一史さんほか

①②いずれも 定30人(先着) 各3,000円 申 7月10日(水)から(HPからも可)

③子ども講座 子どもカフェ

①光のふしぎを知ってキラキラかがやく光万華鏡をつくろう!

時 8月4日(日)午後1時30分～3時、4時～5時30分 講 技大名誉教授・塩見友雄さんほか 対 小学生 定各25人(抽選) 各500円

②夜空にきらめく星座を見よう!
 時 8月7日(水)午後7時～8時30分(雨天延期) 場 農の駅あぐらつて長岡 講 長岡工業高等専門学校(長岡高専)准教授・長部恵一さん 対 小学生と保護者 定20組(抽選) 各500円 持 スマートフォン、懐中電灯

③コマはどうして倒れないの? -コマの不思議-

時 8月10日(土)午前10時～11時30分 講 技大名誉教授・矢鍋重夫さんほか 対 小学3～6年生 定15人(抽選) 各500円

④電磁石とコイルで動く電車をつくろう

時 8月10日(土)午後1時30分～3時30分 講 技大名誉教授・植松敬三さんほか 対 小学4～6年生 定20人(抽選) 各500円

⑤地面すれすれを飛ぶ おもしろ飛行機をつくろう!

時 8月12日(日)午前10時～正午 場 長岡高専 講 同校教授・河田剛毅さん 対 小学3～6年生と保護者 定20組(抽選) 各700円 持 はさみ、物差し、鉛筆、ホチキス

⑥深海魚ってなんだろう!?

時 8月12日(日)午後2時～3時30分 講 新潟市水族館マリニピア 日本海・新田誠さん 対 小学生と保護者 定20組(抽選) 各700円 持 三角巾、エプロン、タオル



▲深海魚のザラピクニン

⑦長岡の伝統技術「鋳物」に触れてみよう!

時 8月17日(土)午前10時～正午 場 匠の駅(鉄工町) 講 匠の駅・岡部福松さんほか 対 小学生と

59 海藻が大好きな巻貝 アワビ



海中ウオッチ

殻が二枚貝の片方だけのように見えますが、実は巻貝の仲間。よく観察すると、殻の前端に渦巻きがあります。海藻を歯舌と呼ばれるヤスリのような器官で食べます。100gのアワビになるために必要な海藻はなんと1,500g。同館の稚貝の殻は、天然の茶褐色と異なり、配合飼料とワカメだけを食べているため美しいエメラルドグリーンをしています。

いこうよ、海の大冒険! 園寺泊水族博物館 ☎75・4936

国営越後丘陵公園

☎47・8001

時 午前9時30分～午後6時 (①開催日は午後9時まで)
 ¥65歳以上210円、高校生以上450円 (290円)、中学生以下無料 駐車料=普通車310円 (210円)、大型車1,030円 (720円)、二輪車100円 (無料) ※ () は①開催日の午後6時以降に入園した場合の割引料金です 休園日=7月8日(月)、8月26日(月)

① サマーナイトプレゼント

8月12日(休)は花火を打ち上げます。
 時 7月20日(土)～8月25日(日)の土・日・祝休日、8月13日(火)～16日(金)午後6時30分～9時 (8月3日(土)は除く)

② 家族のヒーローになるための お父さんだけのソロキャンプ講座

火起こしやキャンプ飯作りなどを学びます。
 時 7月13日(土)午前9時30分～14日(日)午後3時 (1泊2日) 場 里山交流館えちごにあん 定10人(先着) ¥6,000円 (入園料・駐車料含む) 申 7月12日(金)までに森の演出家協会 岡支部・堀江さん ☎080・3547・9466、ホームページ <https://mori-pro.wixsite.com/nagaoka/>

③ 世界大昆虫展

巨大昆虫など約5,000点の標本が大集合。生きたオオカブトなどの触れ合いコーナーもあります。
 時 7月13日(土)～9月29日(日) (7・8月は午後5時、①開催日は午後8時、9月は午後4時30分まで) 場 花と緑の館 ¥3歳以上300円

④ 昆虫観察会

時 7月21日(日)午前10時30分～午後0時30分 場 里山交流館えちごにあん 定30人(先着) 申 電話で

⑤ 昆虫標本づくり

時 8月4日(日)午前10時30分～午後0時30分 場 里山交流館えちごにあん 定20人(先着) ¥300円 申 電話で

「子育てフェスティバル」ボランティアスタッフ募集

時 9月29日(日)午前9時～午後4時の希望する時間 内 運営の補助、場内の誘導など 対 高校生以上 定 50人(先着) 場 申 8月27日(火)までにてててて ☎21・3860へ

◆ 園や園などの略字の見方は18ページ
 ◆ 園どなたでも、園特になし、園無料、園不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆ 園に電話、ファクス、Eメール、園(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 園アオ=アオーレ長岡 園申=市民センター
 園大=大手通庁舎 園さい=さいわいプラザ

- ① 気になる子どものむし歯予防どうしてる?
時 7月11日(木)11時～11時40分 講 歯科衛生士
- ② マタニティママのおしゃべり会
時 7月19日(金)午後2時～3時 対 妊婦
- ③ すくすくお茶会
時 7月17日(水)午前11時30分～正午、8月2日(金)午前11時～11時30分 持 マイカップ、おやつ
- ④ 子育て相談
時 ① 7月26日(金)② 8月7日(水) 時間 午前10時30分～11時30分 講 ① 保健師② 助産師

- ⑤ イヤイヤ期 あるある・なるほど話
時 8月9日(金)午前11時～11時40分 講 臨床心理士
- ⑥ ラフターヨガ
時 7月18日(木)午前11時～11時
- ③ 積木で遊ぼう
時 7月20日(土)午前11時～正午
- ④ 9周年おめでとう
時 8月1日(木)午前11時～11時30分 内 歌、手遊びなど

- ⑦ 中之島 知っておきたい1歳までの発達のこと!
時 7月16日(火)午前10時30分～11時30分 対 どなたでも 園 なかのんひろば(中野西) ☎66・0366
- ⑧ 三島 愛情たっぷりおもちゃで笑顔もりもり子どもが喜ぶ手作り知育玩具を作ろう!
時 7月16日(火)午前10時30分～11時30分
- ⑨ 小国 命の話講座
時 7月16日(火)午前10時～11時 講 パースコーディネーター
- ⑩ 越路 骨美人講座
時 8月6日(火)午前10時30分～11時15分 講 保健師 園 のび(浦) ☎92・2655
- ⑪ 山古志 歯のお話&相談会
時 7月20日(土)午前10時～11時 講 歯科衛生士 対 どなたでも 園 やまっこ(山古志竹沢) ☎59・3070
- ⑫ 井 間 もりもり(上岩) ☎94・4347
- ⑬ 寺泊 運動あそび
時 7月23日(火)午前9時30分～11時 園 にこにこ(寺泊敦ヶ首根) ☎0256・97・2627
- ⑭ 川口 すくすくプール遊び!
時 7月19日(金)～8月21日(水) 前10時15分～11時 園 すこや

- ⑮ 和島 ベビーマッサージでママありがとう♡
時 8月9日(金)午前10時30分～11時30分 講 パスタオル 園 わくわく(小島谷) ☎74・2885
- ⑯ か(川口武道建) ☎89・3555
- ⑰ 栃尾 すくすく(栃尾富沢) ☎51・1022
- ⑱ 榎尾 すくすく(榎尾富沢) ☎51・1022
- ⑲ 1 歯みがき講習会
時 7月17日(水)午前10時30分～11時30分
- ⑳ 2 栃尾地域図書館出張貸出
時 7月19日(金)午前11時～11時45分

▲海の妖精 精神まりん

スキンシップをしながらマッサージ。リンパを流してあげることで赤ちゃんの免疫力のアップが期待できるよ。



ちびっこモデル #82
 子育ての駅でみつけた♪
 @yamanashi

小淵泰成くん (1歳5カ月)
 ママの「高い高い」が大好き。2人のお兄ちゃんとお仲良く追いかけてもします。



▲ヨガの呼吸法と笑いを組み合わせたラフターヨガ

- ① ちびっこのおしゃべり会
時 7月14日(日)午前10時45分～11時45分 内 読み聞かせ、おもちゃ作り 対 どなたでも
- ② ままのまカフェ
母子保健推進委員とおしゃべりを楽しみます。
時 7月16日(火)午前10時30分～11時30分 対 どなたでも
- ③ キッズランドで遊ぼう
時 7月23日(火)午前10時30分～11時30分 対 1歳以上児と保護者
- ④ パパママ講座&相談「上手につきあおう メディア」
時 7月25日(木)午前10時30分～11時30分 対 どなたでも
- ⑤ サマーウィーク
時 8月5日(月)～10日(土) 園 コンサート、お祭りごっこなど



▲ヨガの呼吸法と笑いを組み合わせたラフターヨガ

「子育ての駅」で。パパ友づくり♪

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

各子育ての駅では随時、子育ての相談を受け付けています。開館時間①ちびっこ広場・てくてく・ぐんぐん：午前9時～午後6時②なかのんひろば：午前10時～午後4時③のびのび・もりもり・やまっこ・たんぼぼ・すくすく・にじの子広場：午前9時30分～午後3時30分④わくわく・にこにこ：午前9時～午後3時⑤すこやか：午前8時30分～午後5時(土曜日は午後2時30分まで)

長岡造形大学の催し

①夏のオープンキャンパス

時 7月27日(土)・28日(日)午前10時～午後4時
 内容 学科・入試説明会、キャンパスツアー、制作体験、模擬講義など 対 高校生、保護者 申 同大学ホームページ <https://www.nagaoka-id.ac.jp/>で 問 入試課 ☎21・3331

②ひらめき☆ときめきサイエンス

国指定重要文化財・松籟閣で「技」を発見！
 時 8月6日(火)午前9時30分～午後4時30分
 内容 松籟閣(朝日)の見学・撮影など 対 中学生 定40人 抽選 申 7月19日(金)までに同大学ホームページで 問 研究推進課 ☎21・3471

③公開特別講義

時・内 ①7月5日(金)…ものづくりから生まれるファッションビジネス ②19日(金)…伝わるコミュニケーションデザイン 時間=午後2時40分～5時50分 ①服飾デザイナー・山田邦雅さん ②グラフィックデザイナー・左合ひとみさん 問 学務課 ☎21・3351

◆ 図や表などの略字の見方は18ページ
 ◆ 図などなくても、図特になし、◆ 無料、◆ 不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆ 図に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 (ア) = アオーレ長岡 (市) = 市民センター
 (大) = 大手通庁舎 (さい) = さいわいプラザ

みんなで枝豆をいちばん楽しむ日!

EDAMAME FESTA

問 農水産政策課 市 ☎39・2223

長岡産枝豆の販売や農業をテーマとした子ども向けアトラクションなどを楽しめます。
 時 7月20日(土) 場 アオーレ長岡

①エダマメマルシェ

取れたて枝豆や枝豆の創作料理・地場産食材などを販売します。
 時 午前10時～午後5時

②世界えだまめ早食い選手権

全国から集まった約300人の枝豆好きが、どれだけ早く美しく食べられるかを競います(参加者の募集は既に終了)。
 時 午前11時30分～午後5時



★幻の枝豆「一寸法師」プレゼントキャンペーン

抽選で500人に一寸法師1kgをプレゼントします。キンピール対象商品を含む、イオン各店(長岡店を含む北陸信越エリア48店舗)のお買い上げレシート(1,000円以上)を店頭にある専用はがきに貼り応募してください。
 時 8月23日(金)まで
 ▶ 9月中旬の10日間ほどしか味わえない長岡特産の「一寸法師」



④チビッコタイム なつやすみスペシャル

時 7月21日(日)午前10時30分～11時30分 内容 絵本の読み聞かせ、工作など 対 小学生以下

▶ 歌川広重 錦絵「佐渡金やま」所蔵する版画資料約300点を初めて一挙公開します



★ 展示解説
 時・調 7月20日(土)：オオヤ版画コレクションズ代表・大矢貞衛さん、28日(日)：新潟市美術協会会長・鈴木晃さん 時間 11午後2時～3時30分

②おぼけがたくさん! 夜のおはなし会

時 7月25日(木)午後6時30分～7時 対 小学生

①まわしてポニーで、調べものクイズを百科事典を使って調べます。

時 7月20日(土)～8月25日(日) 対 小学生

⑤絵本作家・鈴木まもる講演会 「絵本と鳥の巣の不思議」

時 7月30日(火)午後2時～4時 対 小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴) 定180人 先着 申 7月10日(水)から

③読者のつどい

時 7月26日(金)午後7時～8時 対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 定180人 先着 申 7月10日(水)から

④夏休みお助け教室 「さかさまスクリーン」

時 8月6日(火)午後1時30分～3時 対 小学生 定10人 先着 申 7月20日(土)から

②おはなし日本&世界一周 「アフリカの昔話」

時 7月21日(日)午前11時～11時30分 対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 定10人 先着 申 7月12日(金)から

④大人のための工作教室

時 7月27日(土)午後1時30分～3時 対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 定10人 先着 申 7月12日(金)から

①えほんのとびら

時 7月21日(日)午前11時～11時30分 対 3歳～小学生

③夏休み工作ワークショップ

時 7月31日(水)午後6時～7時 対 3歳～小学生

②夜のおはなし★おはなし&夏祭りスペシャル

時 7月31日(水)午後6時～7時 対 3歳～小学生

⑤信濃川写真展

時 8月2日(金)～31日(土) 対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 定15人 先着 申 7月13日(土)から

⑥夏休み工作教室 スライム作り

時 8月4日(日)午後2時～3時 対 小学生 定15人 先着 申 7月13日(土)から

①えほんのとびら

時 7月21日(日)午前11時～11時30分 対 3歳～小学生

③夏休み工作ワークショップ

時 7月31日(水)午後6時～7時 対 3歳～小学生

②夜のおはなし★おはなし&夏祭りスペシャル

時 7月31日(水)午後6時～7時 対 3歳～小学生

⑤信濃川写真展

時 8月2日(金)～31日(土) 対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 定15人 先着 申 7月13日(土)から

⑥夏休み工作教室 スライム作り

時 8月4日(日)午後2時～3時 対 小学生 定15人 先着 申 7月13日(土)から

①えほんのとびら

時 7月21日(日)午前11時～11時30分 対 3歳～小学生

③夏休み工作ワークショップ

時 7月31日(水)午後6時～7時 対 3歳～小学生

②夜のおはなし★おはなし&夏祭りスペシャル

時 7月31日(水)午後6時～7時 対 3歳～小学生

⑤信濃川写真展

時 8月2日(金)～31日(土) 対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 定15人 先着 申 7月13日(土)から

⑥夏休み工作教室 スライム作り

時 8月4日(日)午後2時～3時 対 小学生 定15人 先着 申 7月13日(土)から

①えほんのとびら

時 7月21日(日)午前11時～11時30分 対 3歳～小学生

③夏休み工作ワークショップ

時 7月31日(水)午後6時～7時 対 3歳～小学生

②夜のおはなし★おはなし&夏祭りスペシャル

時 7月31日(水)午後6時～7時 対 3歳～小学生

復興祈願花火フェニックス15年 「15年目の挑戦」

担当=長岡花火財団 大 ☎39・0823

時 7月12日(金)午後6時30分～8時30分 場 アオーレ長岡 内容 講演「フェニックス花火誕生の裏側」、パネルディスカッション「フェニックス花火 第2章への布石」 講 新潟煙火工業(株)・小泉欽一さんほか 定300人 先着 問 NPO法人ネットワーク・フェニックス ☎36・2537



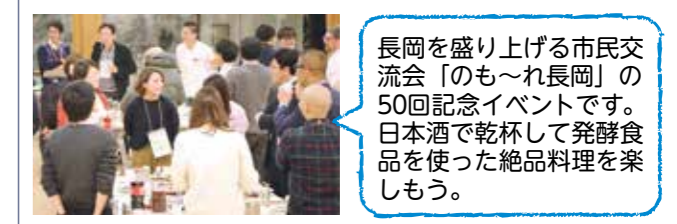
▶ 2005年に初めて打ち上げられた「フェニックス花火」

のも〜れ長岡×長岡の発酵ミーティング 「地域に魔法をかける 編集のチカラ」

担当=政策企画課 (ア) ☎39・2361

先駆的に地方を巡り、ローカルを主役にしたメディア作りを行ってきた編集者を招き、スペシャルトークと交流会を開催します。

時 7月26日(金)午後6時30分～9時 場 アオーレ長岡 講 編集者・藤本智士さん 定2,000円(23歳以下1,000円) 定100人 先着 申 NPO法人市民協働ネットワーク長岡 ☎39・2020



長岡を盛り上げる市民交流会「のも〜れ長岡」の50回記念イベントです。日本酒で乾杯して発酵食品を使った絶品料理を楽しもう。

国際交流センター「地球広場」

● ぐらり地球旅行 「英語で知ろう! インド」
 時 7月27日(土)午後2時～3時30分 内容 同国出身者による母国紹介 定30人 先着 申 7月24日(水)まで

中央図書館 ☎32・0658

① としよかんサマーチャレンジ
 時 7月13日(土)～8月31日(土) コース・内容▽めぐせ30冊：期間中に読んだ本の題名をカードに記入。10冊達成ごとに記念品をプレゼント。30冊達成で表彰状▽チャレンジコース：各図書館にある5問の問題に正解すると記念品をプレゼント 対 小学生以下

② 映画会

時・内▽7月15日(祝)午後2時～3時45分：カミングアウト(14年/日本)▽7月28日(日)午前10時～10時40分：長ぐつをはいたねこ(10年/日本) 午後2時～3時25分：くまのアーネストおじさんとセレスティータ(12年/フランス) 定各180人 先着

③ 所蔵版画展

時 7月19日(金)～8月12日(休)午前10時～午後6時(7月22日(月)・29日(月)・8月5日(月)を除く)

⑤ 信濃川写真展

信濃川・大津分水写真コンテストの入賞作品を展示します。
 時 8月2日(金)～31日(土) 対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 定15人 先着 申 7月15日(祝)から

⑥ 夏休み工作教室

時 8月4日(日)午後2時～3時 対 小学生 定15人 先着 申 7月13日(土)から

⑦ 夏休み工作教室

時 8月4日(日)午後2時～3時 対 小学生 定15人 先着 申 7月13日(土)から

⑧ 夏休み工作教室

時 8月4日(日)午後2時～3時 対 小学生 定15人 先着 申 7月13日(土)から

⑨ 夏休み工作教室

時 8月4日(日)午後2時～3時 対 小学生 定15人 先着 申 7月13日(土)から

◆圖や圖などの略字の見方は18ページ
 ◆圖どなたでも、圖特になし、圖無料、圖不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆圖に電話、ファクス、Eメール、圖(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

川口まつり ～みんな笑顔の夏になる～

時・内 7月27日(土)午後3時～9時30分…武者行列、大花火大会(午後8時～9時30分)、28日(日)午前9時～午後8時…女みこし、水合戦、総にわかなど
 場 川口支所前など 同実行委員会事務局(川口支所産業建設課内) ☎89・3113



▶子どもたちが夢中になる名物イベント「えちご川口水合戦」

長岡市芸術文化振興財団

☎29・7715

チケットの購入は、お問い合わせください(公演により年齢制限が異なります)。

1 煌めく元宝塚トップスターたちの競演 Life is Songs!

時10月27日(日)午後4時から 場市立劇場 出演＝(写真左から)一路真輝、真琴つばさ、香寿たつき、紫城るい ¥全席指定6,000円 チケット発売日＝7月20日(土)



2 澤クワルテット&ヘンシェル弦楽四重奏団 ジョイントコンサート

東京藝術大学学長・澤和樹さん率いる「澤クワルテット」とドイツの正統派「ヘンシェル弦楽四重奏団」の共演です。
 時11月17日(日)午後3時から 場リリックホール 曲目＝メンデルスゾーン／弦楽八重奏曲変ホ長調Op.20など ¥全席指定3,000円 チケット発売日＝8月9日(金) 青少年招待(小学4年生～高校生)＝30人(抽選) (申)8月9日(金)～30日(金)必着

北地域図書館 ☎22・7100

1 YA朗読会「Fresh Reading」

時7月15日(祝)午後2時～2時30分

中越高校放送部が、個性ある3つのおぼけの話を朗読します。思わず笑って、思わず身震いしてしまう!?怖くて面白い時間を一緒に過ごしませんか。



2 おはなし「ピョンピ」夏スペシャル

時7月20日(土)午後3時～4時

3 みにみに上映会

時7月21日(日)午後3時～3時55分 内「チップとデール」

4 全国花火大会ポスター展

時8月2日(金)～28日(水)

5 野菜でべったんバッグ作り

時8月4日(日)午後2時～2時30分 対小学生以下 定10人 先着 ¥50円 持野菜の切れ

野菜的なスタンプで、バッグを作ります。

6 フラワーアレンジメント教室

時8月24日(土)午後1時～2時30分 内「プリザーブドフラワーアレンジ」 対中学生以上 定16人抽選 ¥3,000円

持花用はさみ、カッター、袋

時7月10日(水)～20日(土)

中ノ島地域図書館(中ノ島文化センター内) ☎61・2165

1 てらこや島ぼうけんりょう

中之島・寺泊・栃尾の3館で本を借りてスタンプを集めると、景品をプレゼントします。

時7月13日(土)～8月30日(金)

対小学生以下 定各館30人先着

2 おはなしひろば

時7月21日(日)午前10時30分～11時30分 内おぼけのお話、工作

寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159

1 えほんであそぼ&おやこタイム

時7月19日(金)午前10時～10時30分 内絵本の読み聞かせ

2 海の工作会「灯台ランプ作り」

時7月27日(土)午前10時30分～正午 対小学生(3年生以下は保護者同伴) 定10人先着

時7月13日(土)から

栃尾地域図書館(栃尾文化センター内) ☎53・3005

1 おたのしみ「ぶち」上映会

時・内▽7月13日(土)午前10時30分～11時30分：トムとジェリー③「花火はすごいぞ」など▽8月10日(土)午前10時30分～11時30分：名作児童文学DVDシリーズ4「りゅうの目のなみだ」など

2 えほんのへや

時7月20日(土)午前10時30分～11時 内星のお話の読み聞かせ

3 夏休み工作教室「マルチボックス」

時7月28日(日)午後2時～4時

対小学生 定15人先着 時はさみのり 申7月14日(日)から

寺泊文化センター ☎75・5155

・jiaia寺泊ロビーコンサート

時8月9日(金)午後7時30分～8時30分

環境政策課 ☎24・0528

●夏休み子ども環境体験ツアー

①自然探検(水辺の生き物観察とトキ飼育員体験)
 時7月27日(土)午前8時30分～午後3時30分 場トキと自然の学習館「トキみく」周辺

集合 環境衛生センター(寿)

3 定20人抽選



普段は入れない飼育ケージの裏側で餌作りを体験します。

②施設探検(ごみ処理施設の見学や巨大ごみクレーン体験)

時7月30日(火)午後1時～4時 場寿ごみ焼却施設など 定15組抽選

●教育センター ☎32・3792

●小中学生科学探究相談

テーマの見つけ方、研究の進め方などの相談に応じます。

内・時①電話相談：7月30日(火)～31日(水)②相談会：8月5日(月)～16日(金)③22日(水) 時間 ①午前9時30分～午後4時(31日は正午まで) ②午前9時30分～午後4時

市民協働課(アオ) ☎39・2291

●越後長岡まちの駅 シールラリーの旅

市内にあるまちの駅でシールを集めて応募すると、抽選で景品が当たります。

時7月22日(月)～9月8日(日) 場越後長岡まちの駅ネットワーク事務局(市民協働課内)

越路B&G海洋センター ☎92・4594

●越後のための水中ウォーキング教室

時7月18日～8月8日・22日・29日の毎週木曜日午前10時30分～11時30分(計6回) ¥3,000円 申7月17日(水)まで

●各種スポーツ教室

①簡単ミニテニス・スポーツレック 時7月11日(木)・18日(木)・25日(木)(計3回) 時間 ①午前9時～10時②午後5時～6時 対①20歳以上②小学1～3年生 ¥各2,000円

②カラダ引き締めトレーニング 時7月12日(金)・19日(金)・26日(金)午前10時～10時45分 対20歳以上 ¥各2,000円

●和島B&G海洋センター ☎74・2257

●短期ちびっこ水泳教室

時7月29日(月)・30日(火)午前10時～11時、31日(水)午前9時～午後0時30分(計3回) 対小学2～5年生 定20人先着 ¥2,610円 申7月10日(水)から和島野球場クラブハウ

ス ☎74・2289



▶健康運動指導士・小林さん

天然芝の上で、伸び伸びと体を動かしてリフレクシユ。ゆったりとした呼吸で自律神経の乱れを整えます。

③やさしい外ヨガ、歳以上 ¥各500円 時7月22日(月)・29日(月)午前10時～11時 対20歳以上 ¥各500円 持ヨガマット(ある人)

④苦手克服!鉄棒 時7月17日(水)・24日(水)・31日(水)午後5時～6時(計3回) 対年長児・小学3年生 ¥3,000円

①～④いずれも 定各20人先着 申各前日まで

「人権」を考えよう 差別や偏見のない社会へ

1 映画「あん」上映会

時8月24日(土)午後1時30分～4時 場中央図書館 定170人先着 申8月9日(金)(消印有効)までに氏名、住所、電話番号をはがき〒950-8570(住所記入不要) 県健康対策課内新潟県藤楓協会事務局、FAX025・285・8757で 担当=人権・男女共同参画課(市セ) ☎39・2746



▲海の妖精 まりん

俳優・樹木希林さんの最後の主演となった映画。ハンセン病に対する根強い差別の現実と、人と人との温かい交流を描いているよ。

2 人権・同和教育研修会

時7月13日(土)午前10時～正午 内講演「わたしとあなたのために今(部落差別解消の推進)」、DVD上映 調部落解放同盟新潟県連合会・脇本正評さん 定100人先着 申7月12日(金)までに中央公民館(さい) ☎32・0437へ ※保育あり(1歳以上。要予約)

●同和(部落差別)問題で悩みごとがありましたらご相談ください

特定の地域の出身であることなどを理由にした差別は、重大な人権侵害です。
 内人権・男女共同参画課、新潟地方法務局長岡支局 ☎33・6901

体育施設は禁煙です

利用者の受動喫煙防止のため、一部を除く体育施設は、敷地内が全て禁煙になりました。対象施設は施設入口や市ホームページをご覧ください。
☎スポーツ振興課 ☎32・6117

◆○や△などの略字の見方は18ページ
◆◇どなたでも、◇特になし、◇無料、◇不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆◇に電話、ファクス、Eメール、◇(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
△オ=Aオーレ長岡 ◇市=市民センター
◇手=大手通庁舎 ◇さい=さいわいプラザ

スポーツ教室 (7月~9月)

申いづれも7月10日(水)午前9時から各体育館へ電話または窓口で。開催日など詳しくはお問い合わせください。(※印は10月までの開催です。)

施設名	教室名	7月初回	曜日	時間	回数	対象	定員	料金
北部体育館 ☎24・6116	リフレッシュヨガ	15日	月	10:00~11:00	9回	どなたでも	31人	5,400円
	体幹トレーニング(中級)			19:00~20:00	8回		10人	4,000円
	ウォーキング(夜)	16日	火	18:30~19:30	9回		10人	4,500円
	やさしいウエストシェイプ			19:45~20:45				
	引き締めるピラティス※	17日	水	13:30~14:30	10回		25人	6,000円
	体幹トレーニング(初級・夜)	24日		19:30~20:30	9回		20人	4,500円
ソフトバレー※	12日	金	10:00~11:30		40人	3,600円		
南部体育館 ☎39・3600	キッズ運動※	29日	月	16:00~17:00	7回	小学1~3年生	20人	3,500円
	シニアいきいき体操(火)※	23日	火	10:00~11:00	9回	60歳以上	15人	4,500円
	やさしいウォーキング(火)※			14:00~15:00		どなたでも	25人	
	女性のためのシェイプアップエクササイズ※			19:30~20:30		女性	10人	
	体幹トレーニング(水)※	17日	水	10:00~11:00	11回	どなたでも	10人	5,500円
	かんたんリズム体操			12:00~13:00			30人	6,000円
	リラックスアロマヨガ			14:00~15:00			15人	
	バレトン※			19:30~20:30			30人	5,400円
	体幹トレーニング(木)※	18日	木	10:00~11:00	11回	60歳以上	10人	5,500円
	シニアいきいき体操(木)※			14:00~15:00			15人	
	ヒップホップダンス※			18:30~19:30			30人	6,600円
	ナイトヨガA※			19:00~20:00			15人	
ナイトヨガB※			20:10~21:10					
やさしいウォーキング(金)※	19日	金	10:00~11:00	9回	どなたでも	25人	4,500円	
バランスボールエクササイズ※			14:00~15:00			10人	5,000円	
シェイプアップボクシング※			20:10~21:10			30人		
新産体育館 ☎46・4601	朝からゆったりヨガ※	22日	月	10:30~11:30	9回	どなたでも	30人	5,400円
	健康体操(月)※			14:00~15:00			10人	4,500円
	ピラティス※			19:00~20:00			20人	5,850円
	集中!ウエストシェイプ※			20:00~21:00			10人	4,500円
ヒップホップダンス	17日	水	19:00~20:00	10回	どなたでも	20人	6,000円	
いきいき健康ヨガ※	18日	木	10:30~11:30			30人		
健康体操(木)※			14:00~15:00					
体幹トレーニング※			20:00~21:00			10人	5,000円	
バランスボール	19日	金	19:30~20:30					

施設名	教室名	7月初回	曜日	時間	回数	対象	定員	料金
ニュータウン いこいの広場 ☎47・0088	テニス	17日	水	10:00~12:00	10回	16歳以上	20人	8,000円

夏到来! プールで遊ぼう!

①悠久山プール ☎35・6368

屋外幼児プール(同伴の大人も料金が必要)と屋内温水プールがあります。

☎7月6日(土)~9月8日(日)午前9時30分~午後5時(火曜日休館) ☎大人400円、65歳以上・障害者・介助者・高校生300円、中学生以下150円、3歳以下無料

②希望が丘プール ☎28・1775

☎7月6日(土)~9月8日(日)午前9時30分~午後6時30分(7月6日(土)~20日(土)、8月1日(木)~3日(土)・13日(火)、21日(水)~9月8日(日)は午後5時まで) ☎大人400円、65歳以上・障害者・介助者・高校生300円、中学生以下150円、3歳以下無料

③和島B&G海洋センタープール ☎74・2257

☎9月1日(日)までの午前9時~午後9時(7月23日

(火)までの平日は午後6時から) ☎高校生以上100円、小・中学生50円、小学生未満無料

④越路B&G海洋センタープール ☎92・4594

☎9月1日(日)まで(月曜日休館。7月15日(祝)は開館し翌16日(火)休館) ※小学3年生以下は保護者同伴。中学生以下の夜間使用は引率者が必要

時間	平日	土曜日	日曜日 祝日	料金(4歳未満無料)	
				中学生以下	高校生以上
午前9時~正午	○ (7/17~8/30)	○	○	50円	100円
午後1時~5時	○ (7/2~8/30)	○	○	50円	100円
午後6時~9時	○ (7/2~8/30) (8/2,14,15は休館)	○ (8/3は休館)	使用できません	100円	210円

○潜水用具、直径1m以上の浮き具、メガネ(付き添いに必要で泳がない場合などを除く)は使えません。
○①(屋内)、③、④のプールではスイミングキャップを必ず着用してください。
○天候などにより、時間を変更することがあります。

スポーツ

悠久山野球場 ☎33・0322

①運動能力向上! 幼児スポーツ教室
☎7月22日(月)、8月8日(木)午後5時30分~6時15分 対年少・年長児 定各10人 先着各500円 申各前日まで

②簡単!全身シェイプアップ運動教室
☎7月22日(月)・24日(水)、8月2日(金)・8日(木)午前10時~10時45分 対20歳以上 定各20人 先着各500円 申各前日まで

③シニアアップトレーニング
☎7月18日~10月3日の毎週木曜日午後6時~7時(期間中に計10回) 定15人 先着各5,500円

④ソフトダンス
☎7月17日~10月2日の毎週水曜日午後2時~3時30分(期間中に計11回) 定20人 先着各6,600円

⑤体幹トレーニング
☎7月17日~10月2日の毎週水曜日午後6時~7時(期間中に計11回) 定15人 先着各5,500円

⑥シニアアップトレーニング
☎7月18日~10月3日の毎週木曜日午後6時~7時(期間中に計10回) 定15人 先着各5,500円

⑦ステップエクササイズ
☎7月18日~10月3日の毎週木曜日午後1時30分~2時30分(期間中に計11回) 定15人 先着各5,500円

⑧ゆったりステップ
☎7月12日~10月4日の毎週金曜日午前10時30分~11時30分(期間中に計11回) 定15人 先着各5,500円

⑨健康ピクス
☎7月13日~10月5日の毎週土曜日午前10時~11時(期間中に計11回) 定18人 先着各6,600円

⑩パルナールトレーニング
☎7月17日(水)午後7時30分~8時30分 定10人 先着各7,700円

⑪健康体操
☎7月16日~10月8日の毎週

⑫健康ピクス
☎7月16日~10月8日の毎週

⑬健康ピクス
☎7月16日~10月8日の毎週



約15種類のマシンが使い放題。トレーナーの指導もあります。

●トレーニングルーム開放日
☎来年3月までの毎月最終土曜日午前9時~午後1時 対中学生以上 ☎大人150円、65歳以上・障害者・高校生100円、中学生50円

①~⑩いづれも ☎7月5日(金)から
☎事前には要相談 コース・¥30分を月4回:4,000円、60分を月4回:30分を月8回:8,000円、60分を月8回:16,000円 対18歳以上 定10人 先着 持内履き

●体幹トレーニング無料体験会
☎7月17日(水)午後7時30分~8時30分 定10人 先着 申7月16日(火)まで

スポーツ

陸上競技場 ☎27・6300

① 簡単！すぐできる！健康運動教室

時 7月11日(木)・16日(火)午前10時～10時45分 対 20歳以上
 時 各500円

② 初心者向けランニング教室

時 7月17日(水)午後7時～8時
 時 20日(土)午後5時～6時 対 20歳以上
 時 各500円

③ 走る・投げる・跳ぶ！小学生運動能力向上プログラム

時 7月25日(木)午後4時～5時
 対 小学1～3年生 対 1,000円

④ いずれも 定各20人 先着 申各前日まで

長岡市スポーツ協会(以下スポ協) ☎34・2130と加盟団体の催し

① 長岡まつり共催スポーツ事業

① 社会人バスケットボール大会
 時 8月4日(日)午前9時から
 場 南部体育館 対 1チーム5、000円 申 7月19日(金)までに市民体育館にある申込書で

② フットサル大会
 時 8月4日(日)午前9時から
 場 みしま体育館 対 16歳以上

チの部 対16歳以上(高校生を除く) 対1チーム8,000円 申 7月31日(水)までに市民体育館にある申込書で

⑤ 初心者3道教室
 時 8月27日～10月12日の毎週火・木・土曜日午後7時～8時30分(期間中に計20回)
 場 市民体育館 対中学生以上(中学生は保護者同伴) 定20人 抽選 対 5,000円(中学生2,000円) 申 8月17日(土)までに長岡市弓道連盟・武樋さん ☎090・8944・1692へ

⑥ 夏休み小学生卓球教室

時 8月5日(月)～11日(祝)午後1時30分～3時30分(期間中に計5回) 場 新産産体育館 対小学生 定20人先着 対 2,500円 申 7月10日(水)～25日(木)に市民体育館にある申込書で 岡長岡市卓球協会・浮部さん ☎090・5399・5743

⑦ 市民テニス教室

時 ①8月6日～23日 ②9月3日～17日 ③10月1日～15日の毎週火・金曜日午後7時～9時(各期間中に計5回) 場 希望が丘テニス場 対高校生以上 定各40人抽選 対 各4,000円 申 各前月20日まで 往復はがきに希望月、住所氏名、電話番号、経験年数と返信宛先を記入して〒940

8/4

Loveビーチin寺泊

岡寺泊総合型スポーツクラブてらスポ! ☎86・6719
 担当=寺泊支所地域振興課 ☎75・3111

- ① スポーツゴミ拾い大会
 時間=午前8時30分～10時30分 内 海岸清掃、ビーチフラッグス 対 どのたでも ※参加賞あり
- ② ビーチで遊ぼう
 時間=午前10時30分～正午 内 カヌー、SUP、水辺の安全教室 対 水着、ぬれてもよい靴 対 小学生以下(保護者同伴)
- ③ ビーチバレーボール大会
 時間=午前10時30分～午後3時 内 男女混合4人制 対 中学生以上 定16チーム先着 対 1チーム3,000円
- ④ 大人版ビーチで遊ぼうDe愛
 スポーツや食事会で交流します。
 時間=午後3時～7時 内 ビーチテニス、SUPの体験など 対 20歳以上の独身男女 定各30人先着 対 男性2,000円、女性1,000円 対 ぬれてもよい服装・靴



⑤ 弓道大会
 時 8月11日(祝)午前9時から
 場 市民体育館

⑥ 河井継之助記念蒼龍旗剣道大会
 時 8月18日(日)午前9時から
 場 市民体育館

⑦ 夏期体育教室
 ① めげえ
 時 8月9日(金)・23日(金)・30日(金)午前10時30分～11時30分
 対 2歳～3歳児と保護者 定10組先着

② ひよこ
 時 8月8日(木)・22日(木)・29日(木)午後4時30分～5時30分
 対 3歳～6歳児と保護者 定10組先着

③ つばざ
 時 8月8日(木)・22日(木)・29日(木)午後4時30分～5時30分 対 小学1～3年生 定20人先着

④ いずれも 場 市民体育館 対 各500円 申 7月10日(水)から

①～④いずれも 場 寺泊中央海水浴場ビーチスポーツコート 申 7月10日(水)～26日(金) (①②は当日参加も可)

ビーチスポーツ体験会

時 7月27日(土)午前9時～午後1時 場 寺泊中央海水浴場ビーチスポーツコート 内 海岸清掃、ビーチバレーボール、ビーチテニス、ビーチサッカー 対 小学生以上 申 7月26日(金)まで

⑧ 小・中学生テニス教室
 ① 小学生
 時 8月26日～11月18日の毎週月・木曜日午後5時～7時
 対 小学2～6年生 定50人抽選

② 小学6年生・中学生
 時 8月20日～11月14日の毎週火・木曜日午後7時～9時
 対 小学6年生経験者、中学生 定30人抽選



①②いずれも 場 希望が丘テニス場 対 10,000円
 申 7月19日(金)までに往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、学校名、学年、生年月日、保護者名、返信宛先を記入して〒940-1110 6宮内4の6の36長岡市テニス協会・石原法勇さん(☎32・4507)へ

③ 水中運動体験教室
 時 ①8月16日(金)・23日(金)・30日(金)午前9時30分から ②8月19日(月)・26日(月)・9月2日(月)午後11時30分～3時30分 対 初めて参加する人 対 5日(金)から各前日まで

期日	会場	定員先着	期日	会場	定員先着
7月24日(水)	和島保健☒	30人	9月6日(金)	栃尾文化☒	30人
26日(金)	中之島☒	70人	18日(水)	越路総合福祉☒	50人
8月23日(金)	よいた☒	40人	20日(金)	寺泊☒	50人
27日(水)	川口公民館	50人	25日(水)	みしま会館	80人
29日(金)	小国会館	80人	2月26日(水)	山古志地域福祉☒	50人

健康

① ながおか元気体操体験会
 解説付き音声CDをプレゼントします。

① あなたの健康相談会
 時 7月17日(水)午後1時～4時
 場 さいわいプラザ 内 健診の結果、生活習慣病の予防・改善 対 栄養士、保健師 定12人先着 対 健康手帳(ある人) 申 7月12日(金)までに健診専用番号 ☎32・5000へ

② こころの健康づくり講演会
 「生きづらさを抱えるあなたにこじらせないための処方箋」
 時 8月18日(日)午前10時～正午
 場 中央図書館 対 こころのクリニックウイズ院長・後藤雅博さん 定180人先着 申 8月14日(水)まで

③ アルコール相談会
 時 7月18日(水)午後2時～4時
 場 さいわいプラザ 相談員 対 2人先着 申 7月16日(火)まで

④ こころの相談会
 心の疲れを感じたら早めにご相談ください。
 時 ①7月24日(水)②31日(水)③8月7日(水)午後2時～4時 場 ①③さいわいプラザ②三島保健センター 相談員 対 臨床心理士、保健師 定各2人先着 申 ①7月19日(金)③8月2日(金)までに健康課②7月26日(金)までに三島保健センター ☎42・2269へ

⑤ 骨粗しょう症予防講座
 時 ①9月17日(火)②10月30日(水)午後1時30分～3時30分 場 さいわいプラザ 内 骨密度の簡易測定、栄養指導、運動指導 対 保健師、運動指導員、栄養士 定各30人先着 対 筆記用具 申 8月1日(木)から開催日の5日前まで

⑥ 7月は「愛の血液助け合い運動」月間
 血液は長期保存できません。安定供給のため、献血にご協力をお願いします。
 時間 ①午前9時30分～午後5時 ②午後2時～5時 ③午後6時～9時 場 岡献血ルーム千秋(千秋2) ☎0120・056・339

◆ 岡や岡などの略字の見方は18ページ
 ◆ 岡どなたでも、岡特になし、岡無料、岡不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆ 岡に電話、ファクス、Eメール、岡(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 ☒=アオーレ長岡 ☒=市民センター
 ☒=大手通庁舎 ☒=さいわいプラザ

故障や事故の原因に！ 分別ルールを守りましょう

生ごみの収集日に
燃やすごみ袋で出せるのは
紙おむつだけです



環境施設課 ☎24・2838
生ごみの収集日に紙おむつに混ざり衣類や布などが出されると、機械が故障する原因になります。ご理解とご協力をお願いします。

燃やすごみ袋の紙おむつに丸を付けて出してください。

危険 スプレー缶などは 有害危険物で出してください

環境業務課 ☎24・2837

スプレー缶などを「燃やさないごみ」として出すと、処理施設やごみ収集車の火災・爆発の原因になります。対スプレー缶、カセットボンベ、ライターなど出し方＝①中身を使い切り、必ず風通しの良い屋外で、容器に穴を開けてガスを抜く②透明・半透明の袋に入れ「キケン」と表示③有害危険物の日に出す



火災が発生したごみ収集車と原因と思われるスプレー缶。分別を誤ると重大な事故につながる場合があります

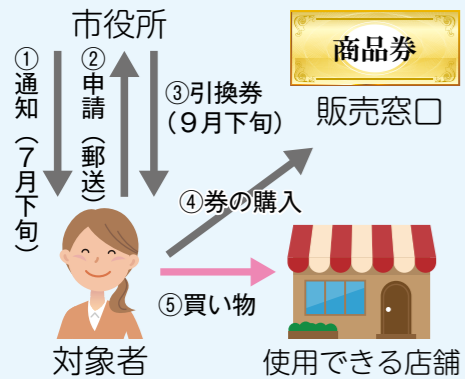
10月から 長岡市プレミアム付 商品券を販売します

環境施設課 ☎39・2327

消費税引き上げによる影響を緩和するため、10月から2万5,000円分の商品券を2万円で販売します。購入対象となる可能性のある人へ、7月下旬に申請書を郵送します。また9月下旬に、対象者へ引換券を郵送します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

次のいずれかに該当する人
1 令和元年度の住民税が課税されていない人(課税者に扶養されている人などを除く)
2 平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子どもがいる世帯の世帯主(申請不要)

【利用までの流れ】



★プレミアム付商品券が 使用できる店舗を募集します

対象事業者＝市内に店舗があり、小売業、飲食業、理美容業などを営む事業所
申 8月20日(火)までに長岡市共通商品券協同組合 ☎86・7107へ

都市計画道路大積町長岡二丁目 計画の変更案を縦覧します

縦覧場所 都市計画課(大手)

7月31日(水)～8月14日(水)

環境政策課 ☎24・0528

セイタカアワダチソウの拡大を防ぎましょう

生態系に影響をおよぼす可能性のあるとして、環境省が「生態系被害防止外来種リスト」に載せている植物です。秋になると黄色の花が咲きます。花が咲く前に、抜き取るか刈り取ってその場で枯らしてください。



妨げない
妨げない
妨げない

市民課 ☎39・2206、各支所地域振興課

新潟県精神保健福祉協会
「女性のこころと健康」

7月17日(水)午後3時～4時
30分 障りリリックホール 講
若松町こころとひふのクリニック
300人(先着) 申 7月16日(火)
までに長岡地域振興局地域
保健課 ☎33・4931へ

地域の防災リーダーになろう
中越市民防災安全大学受講
生募集

7月19日(金)午後7時～8時
30分 場(株)大光銀行本店(大
手通1) 対市内事業者 定
30人(先着) 申 7月16日(火)まで
に同行地域産業支援部 ☎36・
4111へ 担当 産業支援
課(大手) ☎39・2228

7月22日(月)～31日(水)は
夏の交通事故防止運動
令(し)い マナーで和(な)ぐ
夏(なつ)の道

7月23日(火)午後2時～3時
30分 場(株)大光銀行本店(大
手通1) 対市内事業者 定
30人(先着) 申 7月16日(火)まで
に同行地域産業支援部 ☎36・
4111へ 担当 産業支援
課(大手) ☎39・2228

7月26日(金)午後1時30分～
3時30分 場(和島保健センター)
15人(先着) 申 7月8日(月)か
ら和島支所市民生活課 ☎74・

7月28日(日)午後1時～4時
場中之島文化センター 内事
例発表、講演会など 安全
インストラクター・武田信彦
さん 県児童家庭課 ☎02
5・280・5214 担当
393

7月31日(水)～8月14日(水)
環境政策課 ☎24・0528

7月31日(水)～8月14日(水)
環境政策課 ☎24・0528

7月31日(水)～8月14日(水)
環境政策課 ☎24・0528

7月31日(水)～8月14日(水)
環境政策課 ☎24・0528

7月31日(水)～8月14日(水)
環境政策課 ☎24・0528

7月31日(水)～8月14日(水)
環境政策課 ☎24・0528

7月31日(水)～8月14日(水)
環境政策課 ☎24・0528

7月31日(水)～8月14日(水)
環境政策課 ☎24・0528

7月31日(水)～8月14日(水)
環境政策課 ☎24・0528

7月31日(水)～8月14日(水)
環境政策課 ☎24・0528

7月31日(水)～8月14日(水)
環境政策課 ☎24・0528

7月31日(水)～8月14日(水)
環境政策課 ☎24・0528

◆図や表などの略字の見方は18ページ
◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

タニタで健康に

①カフェDE運動・健康相談

時 7月23日(火)午後1時30分～3時30分、
8月8日(木)午前10時～正午 場 タニタ
カフェ(市セ) 講 運動指導員、保健師
健康課(さい) ☎39・7508

②カフェDE健康講座

時・内 ①7月12日(金)…まちなかウオー
キング②18日(木)…腰痛予防講座③26日
(金)…まちなかナイトウオーキング④30
日(火)…タニタ健康くらぶ活用法⑤8月
6日(火)…こころ元気アップ講座 時間
=①②④午前10時～11時③午後6時30
分～7時30分⑤午後2時～3時 場 タ
ニタカフェ 健康課

7月12日(金) 多世代健康 づくりの拠点 タニタカフェ リニューアルオープン!

健康づくり拠点としての機能や新潟アルビレックスBBとの連携を強化します。お得な価格で気軽にコーヒーを飲みながら、楽しく健康づくりができます(ランチは要予約)。※詳しくは市政だより8月号、ホームページhttps://www.nagaoka-kenkou.jpで
健康課(さい) ☎39・2371

健康

子育て家庭課(さい) ☎39・2300

子育てガイド(無料)を
ご利用ください

子育てガイド

子育てガイド(無料)を
ご利用ください

子育てガイド

子育てガイド(無料)を
ご利用ください

子育てガイド

子育てガイド(無料)を
ご利用ください

子育てガイド

子育てガイド(無料)を
ご利用ください

消費薬	用途
消石灰(20kg入り)	床下用、屋外用(屋根周りなど)
逆性石鹼液(6000ml)	屋内用(床、壁、家具など)

7月23日(火)午後2時～3時
30分 場(株)大光銀行本店(大
手通1) 対市内事業者 定
30人(先着) 申 7月16日(火)まで
に同行地域産業支援部 ☎36・
4111へ 担当 産業支援
課(大手) ☎39・2228

7月23日(火)午後2時～3時
30分 場(株)大光銀行本店(大
手通1) 対市内事業者 定
30人(先着) 申 7月16日(火)まで
に同行地域産業支援部 ☎36・
4111へ 担当 産業支援
課(大手) ☎39・2228

◆図や表などの略字の見方は18ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

手続き・制度

●建物より安全に

令和2年度中に着手・完了する次の工事などに補助します。
 ①がけ地に近接する危険住宅の移転

②大規模建築物のアスベスト除去など
 ③次の全てに該当する建築物
 ①延べ床面積が1,000㎡以上
 ②多数の人が利用する露出して施工されている吹き付け材で、アスベストが質量比0・1%を超えている
 ③同様の補助金の交付を受けていない補助額対象経費の3分の2以内

補助内容	補助限度額
既存住宅の除却費用	80万2千円
新築または住宅購入に金融機関からの融資を受けた借り手相当額	319万円(土地の購入を含む場合)

後期高齢者医療制度のお知らせ

問国保年金課アオ☎39・2317、各支所市民生活課

- ①新しい保険証を送付します**
8月から使用する新しい保険証(空色)を7月下旬に簡易書留で送ります。内容を確認の上、大切に保管してください。
- ②令和元年度の保険料の通知書を7月中旬に郵送します**
納付額や納付方法は、人によって異なります。通知書で確認してください。
★年金から納付する人へ
希望により口座振替に変更できます。希望者はお問い合わせください。
- ③医療費が高額になったとき**
市民税非課税世帯の人は、「減額認定証」を医療機関の窓口で提示すると医療費と入院時の食事代が減額されます。

認定証の申請=保険証、印鑑、マイナンバーの分かるものを持って総合窓口(健康保険・年金窓口)アオ、各支所市民生活課へ
 ★新しい「減額認定証」を送付します
 「減額認定証」がすでに交付されている人に、8月から使用する新しい認定証を7月下旬に郵送します。

④後期高齢者医療保険料の軽減制度が見直されます
 次の①②を満たす人の均等割額が、9割軽減から8割軽減に変わります。 ※保険料を年金から納めている人は、10月から変更します
 ①同一世帯内の被保険者と世帯主の前年の総所得金額などを合計した額が33万円以下
 ②同一世帯内の被保険者の年金収入が80万円以下(その他所得なし)

国民健康保険のお知らせ


問国保年金課アオ①②③は国保保険料係☎39・2220、④は国保給付係☎39・2006、各支所市民生活課

- ①新しい保険証を送付します**
8月から使用する新しい保険証(ピンク色)を7月下旬に簡易書留で送ります。内容を確認の上、大切に保管してください。
- ②令和元年度の納付通知書を7月中旬に郵送します**
保険料の納付義務者は世帯主です。国保加入者の世帯主宛てに納付通知書を送ります。
- ③保険料の軽減、減免(要申請)**
倒産、解雇などで離職した人は保険料が軽減できる場合があります。また、災害などの特別な事情で納付が困難なときは、保険料の減免を受けられる場合があります。詳しくは納付通知書に同封するチラシをご覧ください。

④医療費が高額になったとき
 「限度額適用認定証」を医療機関の窓口で提示すると、自己負担限度額までの負担で済みます。市民税非課税世帯の人は「減額認定証」を提示すると入院時の食事代も減額されます。認定証の申請=総合窓口(健康保険・年金窓口)、各支所市民生活課へ
 ★保険証のデザインが変わります
 今年度発行分から、保険証全体に色がついたデザインになります。

お医者さんにかかるときはこんな点に気をつけましょう

- ・かかりつけ医を持つ
- ・同じ病気で複数の医療機関を受診することは控える
- ・薬が余っているときは、医師や薬剤師に相談する
- ・ジェネリック医薬品*を活用する
 ※ジェネリック医薬品は、最初に作られた新薬の特許期間が切れた後に、新薬と同じ有効成分で作られた薬で、低価格です



加入・脱退の手続きは14日以内に
 会社を退職して、職場の健康保険などに加入していない人は、国民健康保険に加入する手続きをしてください。
 会社に就職して、職場の健康保険に加入した人は、国民健康保険を脱退する手続きをください。
 受付窓口=総合窓口(健康保険・年金窓口)アオ、各支所市民生活課、東・西サービスセンター

納め忘れの心配なし！保険料の納付は、口座振替が便利です。手続きは口座のある金融機関へ

ひとり親家庭などのみなさんへ

児童扶養手当の支給(所得制限あり)

問生活支援課アオ☎39・2338

ひとり親家庭などの自立を支援するために支給される手当です。次に該当する人は請求できます。
 ①次の①～⑧のいずれかに該当する18歳(一定の障害がある場合は20歳)までの子どもを監護する母、監護し生計を同じくする父または養育者
 ①父母が離婚②父または母が死亡③父または母が重度の障害者④父または母の生死が明らかでない⑤父または母から引き続き1年以上遺棄されている⑥父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた⑦父または母が引き続き1年以上拘禁されている⑧母が婚姻によらないで出生※公的年金などを受けられる場合は、その差額分を支給します
 ◎児童扶養手当の受給者で、婚姻したことがないひとり親に臨時・特別給付金を支給します
 申請期間=8月～11月(児童扶養手当の現況届提出時または新規認定請求時) 支給時期=来年1月 支給額=17,500円
 ★自立支援の相談を行っています
 ①高等職業訓練促進給付金や自立支援教育訓練給付金の案内、転職・資格取得に向けた相談、ハローワークと連携した就労相談、求人情報の提供など

医療費の助成(所得制限あり)

問福祉課アオ☎39・2319
 18歳(一定の障害がある場合は20歳)までの子どもがいる場合は、医療費の助成が受けられます。事前の申請が必要です。
 本人負担額=通院…1回530円(同じ医療機関で月に5回目からは無料)、薬局…無料、入院…1日1,200円
 ②次のいずれかに該当する人
 ①ひとり親家庭(公的年金などの受給のため、児童扶養手当を受けられない人を含む) ②父または母のいずれかまたは両親が重度の障害者である家庭 ③両親がいない子を養育している家庭など

情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

問庶務課アオ☎39・2203
 〈情報公開制度〉
 「長岡市情報公開条例」に基づき、市政に関する情報を公開しています。市民は情報の公開を請求することができます。公開の請求があった場合は、その情報の全てを公開することを原則としていますが、個人情報などが含まれている場合は、公開できない部分を除いて「部分公開」しています。
 アオーレ長岡東棟3階の庶務課情報公開コーナー、1階市役所なんでも窓口または各支所地域振興課で、公開に関する相談や請求を受け付けています。

平成30年度の情報公開の実施状況

実施機関	請求等の件数	公開・非公開の状況				情報不存	取下げ	不服申立て
		全部公開	部分公開	非公開	情報不存			
市長部局	228	173	45	0	2	8	0	
教育委員会	20	20	0	0	0	0	0	
水道局	36	34	2	0	0	0	0	
消防本部	10	8	2	0	0	0	0	
選挙管理委員会	1	0	1	0	0	0	0	
監査委員事務局	1	1	0	0	0	0	0	
農業委員会	1	1	0	0	0	0	0	
固定資産評価審査委員会	1	0	1	0	0	0	0	
議会	2	1	0	0	1	0	0	
合計	300	238	51	0	3	8	0	

〈個人情報保護制度〉
 「長岡市個人情報保護条例」に基づき、市が保有する個人情報の取り扱いのルールを定め、市民のプライバシーを保護しています。ご自身の情報を開示してほしいとの請求があった場合には、原則としてその情報の全てを開示しています。ただし、本人に知らされていない病気の状態など、本人に開示することが不適切である場合は、開示できない部分を除いて「部分開示」しています。

平成30年度の個人情報の自己情報開示の実施状況

実施機関	請求の件数	開示・非開示の状況				情報不存	取下げ	不服申立て
		全部開示	部分開示	非開示	情報不存			
市長部局	137	113	19	0	2	3	0	
教育委員会	1	1	0	0	0	0	0	
消防本部	1	1	0	0	0	0	0	
合計	139	115	19	0	2	3	0	

納期限は7月31日(水)です

- 固定資産税・都市計画税 (2期)
- 国民健康保険料 (1期)
- 後期高齢者医療保険料 (4期)
- 介護保険料 (4期)

急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。

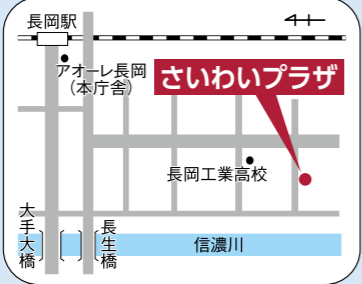
受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(ある人)を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑤を受診してください

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日				
			日・祝	月～金	土	日	土
①中越こども急患センター ☎86・5099	小児科	午後6時45分～9時30分	—	●	●	—	—
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～9時30分	—	●	—	—	—
	内科 小児科 外科	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	●	—	—	—	—
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	●	—	—	—	—

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

正面と裏側に診療所専用駐車場があります。(台数に限りあり)



産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。

④休日在宅当番医(中之島・見附地区)
受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
※外科は☎、内科は☎で表記しています。

期日	病院名	期日	病院名
7月7日(日)	関谷医院 ☎61・0205	7月21日(日)	林俊吉クリニック ☎66・3000
7月14日(日)	星野医院 ☎62・0998	7月28日(日)	わたなべ皮フ科 ☎62・7750
7月15日(祝)	石川医院 ☎66・2140	8月4日(日)	田崎医院 ☎62・1122

⑤救急当番病院

立川総合病院 ☎33・3111	当番病院に関するお問い合わせ
長岡赤十字病院 ☎28・3600	休日・夜間急患診療所
長岡中央総合病院 ☎35・3700	☎37・1199 (受付時間のみ)
	長岡市医師会 ☎22・5600
	市消防本部 ☎36・0119

体の長による推薦書が必要で、表彰式は11月上旬です。

長岡市表彰

①自治、社会福祉、保健衛生、生活環境、商工業、農林水産業、教育、体育、文化、交通安全、防犯などの活動で、功績の著しい個人・団体
②市民の模範として表彰するにふさわしい活動をした個人・団体

長岡市地域社会貢献者褒賞

奉仕、慰問などの活動を通じて明るく住みよい地域社会づくりに貢献し、顕著な功績のあった個人・団体

④8月2日(金)までに庶務課

受けている人は保険料の納付が免除されます。手続きしていない人は、手続きが必要です。

産前産後免除

4月から産前産後の保険料免除が始まりました。期間は出産予定日の前月(多胎妊娠の場合3カ月前)から出産予定日の翌々月までです。

①～④いずれも ④年金手帳、本人確認できる物(免許証など)、マイナンバーが分かる物、印鑑、離職票または雇用保険受給資格者証の写し(①②の希望者のうち退職者、年金証書(③のみ)、母子健康手帳(④のみ))

④保険料を未納のままにしておくと、老後の年金や万が一のときの障害・遺族年金が受けられなくなることがあります。離職などで保険料の納付が困難な人は、ご相談ください。

④国保年金課国民年金係 ☎39・2250、各支所市民生活課 長岡年金事務所 ☎88・0003

令和2年度に消雪パイプ設置工事などを行う場合は事前に要望書の提出を

町内や組合で公衆用道路(市道・私道)に消雪パイプなどを設置する場合、工事費の一部を補助します。補助金の申請には、事前に要望書(様式は任意)の提出が必要です。来年度に工事を予定し

長岡ものづくりフェア
出展者、協賛金

子どもたちに「ものづくり」の楽しさを伝えたい。来年2月1日(土)・2日(日)アオーレ長岡

①ものづくり実演・体験 定30社 ¥2日間5,000円
②端材やリメイク品などの販売(アップサイクル) 定10社 ¥2日間5,000円
③協賛金募集 特典として、チラシなどに協賛者名を掲載します。 ¥1口10,000円から

①～③いずれも ④市内事業者または団体 ☎①②⑦ 29日(月)③9月27日(金)までに工業振興課 ☎39・2222

前回は約1万7千人が来場した大人気のフェア。技術力や活動を子どもたちに伝えられると参加企業に好評でした!

信濃川・大河津分水写真コンテスト作品

部門Ⅱ信濃川下流(大河津分水洗堰より下流)、信濃川中流および魚野川、大河津分水、ジュニア(18歳以下) ※各部門とも水面が写っていること。アマチュアに限る。賞Ⅱ最優秀賞各部門1点(賞状と副賞3万円相当)など ④10月11日(金)までに信濃川河川事務所総務課 ☎32・3020へ ※詳しくはホームページ http://www.hr.mit.go.jp/shina no/をご覧ください 担当Ⅱ河川港湾課 ☎39・2233

長岡市芸術文化振興財団 臨時職員(管理員)

④1人 雇用期間Ⅱ8月20日～来年3月31日(勤務成績により更新あり) 仕事Ⅱ施設・設備の維持管理、運営補助など 勤務場所Ⅱ市立劇場 報酬Ⅱ日額6,390円 勤務日Ⅱシフトによる交替制(1日7時間45分、4週8休) 選考方法Ⅱ書類審査、面接、適性検査 ④7月8日(月)～25日(木)にハローワーク長岡、同財団(☎29・7711)ホームページにある申込書で

65歳以上の令和元年度の介護保険料が決まりました。通知書を7月中旬に郵送します。納付額・方法は、人によって異なります。通知書を確認してください。

④介護保険課 ☎39・2245、各支所市民生活課

国民年金には保険料の免除などの制度があります

①全額免除、4分の3免除、半額免除、4分の1免除

②本人、配偶者、世帯主の前年所得が基準より少ない人

③50歳未満で本人と配偶者の前年所得が基準より少ない人

★申請方法(①②いずれも) 令和元年度分(令和元年7月分)令和2年6月分) ④7月1日(月)から

※免除や猶予の期間に応じて年金額が減額されます。10年以内の追納をお勧めします。全額免除、納付猶予申請時に継続申請を希望した人は、新たな申請は必要ありません。8月以降、日本年金機構から送られる承認通知書を確認してください

※申請は最大で2年1カ月前の保険料から可能です

③障害年金受給者の法定免除 障害年金(1級・2級)を

令和2年度に消雪パイプ設置工事などを行う場合は事前に要望書の提出を

町内や組合で公衆用道路(市道・私道)に消雪パイプなどを設置する場合、工事費の一部を補助します。補助金の申請には、事前に要望書(様式は任意)の提出が必要です。来年度に工事を予定し

募集

長岡市表彰と長岡市地域社会貢献者褒賞の候補者を推薦してください

推薦には、町内会などの団体

種類・くみ取り量(ℓ)	現行	10月1日から	来年4月1日から	
常設トイレ(家庭、事業所など)	200ℓ以下 1,400円	200ℓ以上(10ℓごとの加算額) 70円	200ℓ以下 1,560円	200ℓ以上(10ℓごとの加算額) 86円
仮設トイレ	200ℓ以下 2,400円	200ℓ以上(10ℓごとの加算額) 70円	200ℓ以下 2,560円	200ℓ以上(10ℓごとの加算額) 86円

環境業務課 ☎24・2837、各支所市民生活課

創ろう!長岡の未来 長岡市職員を募集します

令和2年4月採用

後期日程 障害者

採用職種	採用予定人員	年齢要件(生年月日)
一般事務職員Ⅱ種	8人程度	
土木技術職員Ⅱ種	2人程度	平成10年4月2日～平成14年4月1日
消防職員Ⅱ種	8人程度	
一般事務職員(障害者対象)	2人程度	昭和59年4月2日～平成14年4月1日
保育士	2人程度	
保健師	3人程度	昭和59年4月2日以後

受付期間=7月16日(火)～8月9日(金) 受付方法=インターネット 第1次試験日=9月22日(日)

※年齢要件以外にも受験資格が必要な場合があります。詳細は必ず試験案内をご確認ください

※試験案内の入手方法は市ホームページをご覧ください

※Ⅱ種の試験内容(難度)は高校卒業程度です

●社会人対象の試験
採用職種=一般事務、土木技術
詳しくは市政だより9月号と9月1日から市ホームページで公表する予定です

☎人事課 ☎39・2201

◆図や表などの略字の見方は18ページ
◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

手続き・制度

募集

ネット申込み!

催し スポーツ 健康 暮らし 手続き・制度 募集 みんなのひろば

AI! デザイン! で快挙!



長岡の学生が

技大・片岡翔太郎さん、高専チームがAIで高評価



長岡技術科学大学4年生の片岡翔太郎さん(右上)が「深層学習技術を使った製造現場での作業分析」で、AI(人工知能)分野で優れた人材を発掘するAIフロンティアプログラムの国内トップ4人の育成対象者に選出。また、長岡工業高等専門学校(左写真左2番目から)ノムハさん、星野大海さん、ソドーさんのチームの「画像認識技術によるアナログメーターのリアルタイム監視」が、全国高専ディープラーニングコンテストで最優秀賞と企業賞を受賞しました。片岡さんは「ものづくりの現場で使える技術にしたい」、高専チームは「画期的な製品開発で、起業につなげたい」と決意を述べました。

造形大・黒木滉希さん
長岡花火のCG作品で
総務大臣奨励賞



長岡造形大学4年生の黒木滉希さんが長岡花火などをコンピュータグラフィックス(CG)で描いた映像作品「行こうよ、新潟」が、地域発デジタルコンテンツ・総務大臣奨励賞に選ばれました。黒木さんは「今後も作品を通して、長岡の魅力を表現したい。この賞を励みにもっとデザインを頑張りたい」と喜びを語りました。

みんなのひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…9月号は7月31日(水)(必着)、10月号は8月30日(金)(必着)。開催日や申し込み締め切りが、【9月号】9月10日(火)、【10月号】10月10日(木)以降のものに限りません。

◆提出先…〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp ※応募多数の場合、掲載できないことがあります

次に該当するものは原則掲載できません。

- ①広く市民が参加・募集できない
- ②活動が主に市外で行われている
- ③独自のPR手段を持っている(新聞など)
- ④政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)

●原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。

岡広報課 ☎39・2202

催し

- 【茶道×狂言】和の饗宴伝 統文化の魅力とは「牧野家×野村家」次世代を担う若者たち
7月12日(金)午後7時～8時30分 場 アオーレ長岡 定100人(先着) 料 一般2,000円、学生1,000円 岡 次世代伝統文化プロジェクト・牧野さん ☎080・2198・3373
- 【山古志の風景と鬮牛と錦鯉の伝統文化写真展】
7月12日(金)・13日(土)午前10時～午後4時 場 アオーレ長岡 岡 鬮牛と錦鯉の伝統文化を楽しむ会・篠田さん ☎090・6700・7980
- 【県中山間地農業技術センターふれあい参観デー】
7月13日(土)午前9時～正午
- 【山古志の風景と鬮牛と錦鯉の伝統文化写真展】
7月12日(金)・13日(土)午前10時～午後4時 場 アオーレ長岡 岡 鬮牛と錦鯉の伝統文化を楽しむ会・篠田さん ☎090・6700・7980
- 【県中山間地農業技術センターふれあい参観デー】
7月13日(土)午前9時～正午
- 【ブルーベリー・夏野菜の収穫体験など】 岡同センター(川口牛ヶ島) ☎89・2330
- 【長岡大学オープンキャンパス】
①7月13日(土)、9月8日(日) 21日(土)午前10時30分～午後1時30分 ②7月28日(日)、8月10日(土)・24日(土)午前10時30分～午後3時30分 ③内 大学紹介、学生の話など ④は授業体験あり ※昼食付き ⑤各開催日の3日前までに同大学 ☎39・1600へ
- 【どなたでも楽しめる! 脳活ゲーム体験会】
7月14日(日)午前10時～正午 場 アオーレ長岡 定60人(先着) 申請認知症予防ネット・ながお かあおーねの会・木村さん ☎090・1035・4395
- 【食のイベント】 山めしフェス
7月14日(日)午前11時～午後4時 場 やまこし復興交流館
- 【親子で遊べる 昆虫観察ウォーク】
7月20日(土)午後2時～4時(荒天時中止) 場 うまみち森林公園 料 100円 申7月18日(木)までに昆虫はかせネットワーク・鈴木さん ☎090・9529・0772へ
- 【県中越技術支援センター】 一般公開
7月21日(日)午前9時30分～午後4時 内 金属の化学試験、ディープラーニング(深層学習)の実演など 申7月20日(土)までに同センター(新産4) ☎46・3700へ
- 【小山裕幾フルトリサイトル】
7月26日(金)午後7時～8時30分 場 リリックホール 料 一般3,000円、学生2,000円 岡 岡実行委員会・小山さん ☎080・1009・

- 7258 【馬頭琴による教会コンサート】
7月21日(日)午後1時～2時30分 場 岡日本キリスト教団長岡教会(南町3) ☎33・7463
- 【パソコンフライントシミュレーター入門「A320で新潟空港から成田空港へ」】
7月27日(土)午前10時～正午 場 まちなかキャンパス長岡岡高町趣味クラブ代表・打木さん ☎090・4679・3728
- 【長岡大学米山ゼミナール&子どもみらい食堂「フーラー」であそぼう!】
7月27日(土)午前9時～午後1時 場 長岡聖キリスト教会(学校町1) 料 一般300円、高校生以下100円 申 日吉さん ☎090・2236・3153
- 【県内水面水産試験場一般公開】
7月27日(土)午前10時～午後3時 内 研究紹介、淡水魚のミニ水族館など 岡 岡場(大川原町) ☎22・2103
- 【立川総合病院見学体験会】
7月27日(土)午後2時30分～5時 内 医療体験、講座、クイズなど 岡 岡同病院 ☎33・1111
- 【夏季企画展 「新たな国民のたから―文化庁購入文化財展―」】
7月27日(土)～8月25日(日) 午前9時30分～午後5時 料 一般510円、高校・大学生200円 場 岡県立歴史博物館

- 館 ☎47・6130
- 【平和の森コンサート】
7月31日(水)午後6時30分～8時30分 場 平和の森公園(本町3) 雨天時は表町小学校 岡 岡同事務局・田中さん ☎32・2992
- 【高校生のための新潟少年学院施設見学会(要予約)】
7月31日(水)午後2時～4時 定30人(先着) 申 岡院(御山町) ☎35・0118
- 【短期での行動変容を目指す「ブリーフセラピー」(短期療法)入門】
8月10日(土)午後1時30分～4時30分 場 中央図書館 岡 やまこし心理臨床オフィス代表・久持修さん 定100人(先着) 料3,000円 申8月2日(金)までに長岡楽しく学ぶ会・五十嵐さん ☎63・4266へ
- 【中川清兵衛ビールフェスタ「風味爽快ツアー」】
8月10日(土)午後3時～8時 場 与板支所など 内 与板まぢめぐり、ビールフェスタでの飲食(アオーレ長岡から往復バスあり) 定20人(先着) 無料(飲食チケット代2,000円、講習代1,000円 別) 申7月31日(水)までに中川清兵衛敬慕会事務局(まちの駅よいた内) ☎72・4161へ
- 【長岡工業高等専門学校オープンキャンパス】
8月10日(土)・11日(日)午前9時30分～午後4時 内 体験学習など 対中学生と保護者

- 申7月31日(水)までに同校 ☎34・9434へ
- 【知的障害児・者生活学級バス旅行】
9月8日(日)午前8時～午後5時 行き先II伊香保グリーン牧場 集合IIアオーレ長岡 知的障害児・者と家族 料 一般3,000円、小・中学生2,000円、小学生未満500円 申7月25日(木)までに長岡市手をつなぐ育成会・吉原さん ☎92・2500へ
- 【中年からのやさしい格闘技教室】
7月16日(火)・23日(火)・30日(火)午後7時30分～8時30分 場 大道塾(高畑町) 対35歳以上 申 岡塾・遠藤さん ☎90・1533・2466
- 【シニアサッカー普及練習会】
毎週水曜日正午～午後2時 場 ニュータウン運動公園 対おむね60歳以上 申 長岡市サッカー協会・金澤さん ☎80・9570・8060

健康

- 【精神に障害を持つ人の家族への相談】
7月10日～9月25日の第2、4水曜日午前10時～正午 場 社会福祉センター(表町2) 岡 NPO法人希望の会福祉会・森田さん ☎32・9275
- 【考えよう!食品ロスのこと】
7月11日(木)午後1時30分～3時30分 場 まちなかキャン

健康

- 【年金・労務・成年後見無料相談】
7月17日(水)午後1時～3時 場 社会福祉センター 申 社会保険労務士会長岡支部・澤野さん ☎080・7195・7022
- 【サマージャンボ宝くじの販売】
収益金は各都道府県の売上実績で配分し、長岡市でも住

健康

- 【犬のしつけ方トレーニング】
①講義:8月18日(日)午前9時～11時 ②実技:25日(日)午前11時～(9月15日)は正午まで。計4回 ③は①の受講者 定180人(先着) ④24組(先着) 料 ①4,000円 ②③④ 岡 岡動物愛護センター(関原町1) ☎21・5501
- 【新潟県Uターン促進奨学金返還支援事業】
岡長岡など県内にUターンした30歳未満で、大学などを卒業後に県外で一定期間就業し、転入後6カ月以内に就業した人 岡 県新潟暮らし推進課 ☎025・280・5635
- 【猫の不妊去勢手術費の助成】
岡市内在住者が市内に生息する野良猫や県動物愛護センターから譲渡された猫に行う手術費 ※助成額はお問い合わせください 申 手術前に県動物愛護協会中越支部 ☎33・4936へ
- 【事業所に代わって、福利厚生サービスを提供します】
岡市内中小企業の従業員・事

健康

- 【来春採用の自衛官など職種】
①一般曹候補生 ②自衛官候補生 ③航空学生(海上) ④航空学生(航空) ⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

健康

- 【長岡まつり平和祭の神輿を一緒に担いでみませんか】
8月1日(木)午後8時50分～10時 定20人(先着) 料1,000円(はんでんの貸し出しあり) 申7月19日(金)までに大島諏訪興會・金子さん ☎90・5575・0656へ
- 【技大祭フリーマーケット出店者】
9月14日(土)・15日(日)午前10時～午後5時 場 長岡技術科学大学 定10組(先着) 申7月19日(金)までに岡実行委員会・林さん ☎090・9519・4966へ

健康

- 【認知症のお悩みは、新潟県認知症コールセンター ☎025・281・2783へ】
午前9時～午後5時(土・日・祝休日、年末年始を除く)

長岡花火を核に長岡の魅力を伝える！

新しい「道の駅」の名前を大募集！

※これまで市政だよりで「ながおか花火館（仮称）」と紹介していた施設です

新しい「道の駅」はどんな施設？

- インターチェンジ長岡ICに近く、長岡の観光の玄関口として、2020年のオープンを目指し整備中です。
- 長岡花火を年間を通してPRします。大迫力のドーム型シアターや花火資料の展示室があります。
- 地域の名産品の販売や、地場産食材を使ったフードコートで「長岡」を味わえます。
- 市内各地の観光・イベント・道路情報を発信します。



※イラストはイメージ図です

採用・応募者に豪華プレゼント！

- 【特賞】来年の長岡まつり大花火大会観覧席チケット（マス席）、地場産品詰め合わせ（5,000円分相当）…名前が採用された1人（複数の場合は抽選）
- 【A賞】地場産品詰め合わせ（3,000円分相当）…応募者の中から抽選で20人
- 【B賞】花火シアター無料観覧券…同じく100人

【応募方法】

8月5日(月)までにはがきに①道の駅の名前とその理由②郵便番号③住所④氏名（フリガナ）⑤電話番号を〒940-0062 大手通2-6 観光事業課へ（アオーレ長岡、各支所などにある



▲応募はこちらから

【結果発表】

11月頃（市政だよりや市ホームページなどで発表）
※道の駅オープニングセレモニーで表彰式あり
関観光事業課 ☎39・2221

●新しい「道の駅」の指定管理者を募集します

民間事業者などのノウハウを活用して市民サービスの向上と効率的な運営を行うため、新しい道の駅の管理運営をする団体を募集します。

対象要件など詳しくは、7月12日(金)以降に市ホームページまたは観光事業課にお問い合わせください。
申し込み＝9月30日(月)まで

★「長岡のミツ」を調査せよ！ Vol.4 は18ページ

波を遊び尽くそう♪ えちご川口温泉で夏満喫！

7月27日(土)～8月25日(日)

県内唯一！
屋内型の
波のプールだよ



時間 午前10時～午後9時
(プールは午前11時～午後5時)
休館日 第1・3・5火曜日

① **プール（温泉付き）** ★割引券あり(右下)
一般1,400円、小学生1,000円、3歳～未就学児550円
※食事付きは600円増

② **温泉**
一般800円、小学生550円(午後6時～9時は100円引き)、
3歳～未就学児100円
☎えちご川口温泉 ☎89・3000

▶えちご川口温泉のお得な情報は
こちら

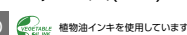


▲迫力満点の全長20m、高さ3.7mのウォータースライダー

発行：長岡市（令和元年7月1日発行）
〒940-8501 新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)
※市政だよりは市役所総合ガイド、西・東サービスセンター、各支所で発行日から閲覧できます
編集：広報課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

人口と世帯（6月1日現在） ※（ ）内は前月比
人口/269,867人(-182) 世帯数/108,090世帯(+16)
男/131,948人(-93) 女/137,919人(-89)

<http://www.city.nagaoka.niigata.jp>



えちご川口温泉プール(温泉付き)割引券
小学生以上1人100円引き
受付に出してください。
(1枚につき5人まで)
コピー可