

／ つながる、ひろがる、新発見。／

ながあか

Nagaoka



2017
7 月号
市政だより
No.754

夢みるあかり

キヤンドルナイト@与板

11ページ

- p 2 | 世界に羽ばたく若者たち
- p 6 | 働き方プラス応援プロジェクト始動
- p 7 | 学生消防隊が発足
- p 8 | スポーツのまち長岡へ、施設が充実
- p 9 | 来年度以降、トキ一般公開へ
- p 12 | 平成28年度決算

ぜひ登録を！

長岡まつり (8/1~3)、今年は
現場から随時更新します！
長岡市Facebook & LINE@





国際交流で

世界に羽ばたく若者たち

海外訪問プログラムに 延べ3,000人が参加

市は長岡市国際交流協会と協力し、さまざまな青少年海外訪問プログラムを実施しています。海外の姉妹都市・友好都市を、中・高校生、大学生が訪問。ホームステイやディスカッション、スポーツなどを通して異文化を体験します。

30年近く続くプログラムもあり、これまで訪問、受け入れ合わせて延べ3,000人が参加。今年、姉妹都市締結30年のフォートワース市や、昨年同じく10年を迎えたトリアー市など、各都市の特色を活かした交流を行っています。参加者はその経験を活かし、世界・各分野で活躍しています。

今号では、長岡市の国際交流事業の経験を活かし、世界で羽ばたく2人を紹介します。

- #### 青少年海外訪問プログラム
- アメリカ・フォートワース市
 - ⑤学生平和交流プログラムin Honolulu
真珠湾攻撃追悼式典や現地学生との交流で世界平和を考える。(約6日間。平成23年から)
 - ⑥高校生英語研修プログラムin Honolulu
ホームステイをしながら、現地の青少年と英語で交流。(約8日間。平成28年から)
 - ⑦中学生海外体験ホノルル訪問
中学1年生が歴史学習や現地中学生との交流を通じて世界平和への意識と異文化理解を深める。(約8日間。平成26年から)
 - ドイツ・バンベルク市
 - ⑧オットーフリードリッヒ大学 夏期国際講座
同大学の夏期講座に参加し、ドイツ文学専攻の各国学生と学ぶ。(約26日間。平成9年から)

参加者

経験をビジネスに活かして

平成18年インターナショナルリーダーシップアカデミー（ILIA）参加生 櫻井裕基さん

長岡高専の同級生からILIAに参加した話を聞き、刺激を求めて3年生の時に参加しました。フォートワース市でのプログラムで、さまざまな国の人や文化と触れ合い、自分が当たり前と思って引いていた常識の線が外れました。物の見方が変わり、許容範囲が広がったというか。物事をいろいろな角度から見ることで、新たな発見を楽しめるようになりましたね。そういう素敵な「目」を育てられたと思います。

ビジネスに生きる「目」

現在、会社を営んでいます。ビジネスをする上で、その「目」はとても活かされているなと思います。この国の人はこう考える、エンジニアの人はこう、デザイナーの人はこう、というようにさまざまな目を持つことによって、一方向からしか見ない人と比べて、たくさんの情報を得ることが



フラー株式会社 代表取締役COO(最高執行責任者) 櫻井裕基さん 同社は長岡花火公式アプリを開発

できます。その原点がILIAでの経験です。

海外でビジネスをする時に、話題にできることも大きいです。海外に行ったことがあるのと無いのでは雲泥の差なんです。さまざまな国の人と知り合えたからこそ話せる話題があり、その縁がビジネスシーンで役立っています。

ILIAに行った頃に、フェイスブックを始めました。当時の各国の参加者たちと今もつながっています。グローバルにいろいろと考えている仲間たちがいて、最近ではビジネスの話をしたり、僕もアドバイスをしたり。今でもこんなふうに取り取りできるのはうれしいです。交流を続けていけば、興味深い何かが生まれ、今後ビジネスに活かされるかもしれないですね。

得難い学生時代の海外体験

学生の時に海外訪問プログラムに参加するのは、ルールとか利益とか、縛りがないのいいですね。柔らかい頭で、単純に海外の人と短い時間で友達になれるなんて、とても価値のある体験だと思います。自信が持てる、自分の固定観念を打ち破れる、日本と外国の良さに気付くなど、得るものはたくさんあります。何より、その後の人生が100倍楽しくなります。

高専卒業後、長岡市から離れたましたが、今、長岡市の人と仕事をしていると、みんな熱い気持ちでまちを良くしようとしていると感じます。その熱い気持ちに伝えたいですし、自分を成長させてくれたまちにさらに愛着が湧きました。花火など良いところが多くあるので、頑張っている人たちと一緒にやっていきたいと楽しみにしています。



長岡市の姉妹都市・友好都市

- トリアー市(ドイツ) 平成7年友好都市、18年姉妹都市締結
- バンベルク市(ドイツ) 平成7年友好都市締結
- ロマンモティエ・エンヴィー村(スイス) 昭和61年旧小国町と姉妹都市締結、平成17年市町村合併で長岡市と姉妹都市に
- フォートワース市(アメリカ) 昭和62年姉妹都市締結
- ホノルル市(アメリカ) 平成24年姉妹都市締結
- 西タイアラブ連合村(フランス領ポリネシア) 平成3年旧和島村と姉妹都市締結、平成18年市町村合併で長岡市と姉妹都市に

国際交流課 ☎39・2207



②長岡まつり民踊流し体験



①苦勞を分かち合った仲間と健闘をたたえ合う



①各国の生徒たちと連日ディスカッション

※番号は2ページ枠「青少年海外訪問プログラム」に対応

参加者

海外進学の夢が現実

平成5年原信サマースカラシップ参加生

鳥越直美さん

もともと海外への興味が強く、高校生の時、原信サマースカラシップに参加しました。フォートワース市の子と互いにホームステイを行い、日本滞在時には拙い英語で日本の文化などを一生懸命説明したことを覚えています。フォートワース市での滞在では、アメリカの普通の高校生の夏休みを体験できました。海外に行くだけなら他の手段もありますが、このプログラムのおかげで自分の中に「長岡市代表」という小さなアンバサダー(大使)としての意識が芽生えました。

大学はアメリカの大学に進学。かねての夢でしたが、プログラム参加後は、より現実的になりました。卒業後は日本でしばらく働いた後、人の役に立ちたいと思って、シンガポールでキャリアコンサルタント、カリフォルニアで教師として仕事をしました。

これまでも仕事柄、多くの人と出会いましたが、驚くことに海外で長岡の人と出会う機会が多くありました。「世界に通じる長岡」に微力ながら私も貢献していきたいです。



カリフォルニア州で職場の同僚と(右手前2人目が鳥越さん)

参加した子どもたちの

目の輝きに感動

(公財)長岡市国際交流協会理事長 原和彦さん

長岡市は国内有数の国際交流が盛んな地域です。留学生をはじめ、市内を訪れる外国人も増えています。原さんは「海外との交流は語学も大切ですが、まずは相互理解の礎づくりが重要。理解を深めて世界平和につながるような交流を目指していきます。一過性のものでなく、経験したことをどんどん活用してもらいたいですね」と長岡の国際交流の展望を語ります。「櫻井さんや鳥越さんのような海外訪問プログラム参加者のOB、OGの人にも関わってもらいながら、国際交流に関心の高い人たちが自然と集まるような地域づくりを行っていききたいです」。

長岡の魅力を学び、海外へ発信

原さんは、スーパーマーケットの原信などを経営するアクシアルリテイリング(株)の代表取締役社長でもあります。

「国際交流に携わるきっかけは、9年前に長岡市国際交流協会の理事長だった父が急逝し、役職を引き継いだことでした」

父が海外との交流を始めたのは約30年前。長岡市がフォートワース市と姉妹都市になった時期に、原信が新潟証券取引所に上場させていただきました。これも地域のみな



原信サマースカラシップ25回記念の参加生徒と(平成28年)

募集

次はあなたが世界へ飛び立とう！
姉妹都市締結30周年記念フォートワース市訪問

原信創業50周年記念 特別奨学生

期間=10月27日(金)~31日(火) (3泊5日)

内容=ホームステイ、現地大学生との交流、教育シンポジウム参加、ストックヤード歴史地区・博物館などの見学、姉妹都市締結30周年記念式典出席など(予定)

対象=市内の大学・高専(4年生以上)・専門学校の学生、市出身の大学・短大・専門学校生

定員=5人

参加費=無料。パスポート取得費、海外旅行保険料などは参加者負担

選考方法=日本語面接試験、英語能力試験(面接または筆記)

試験日=8月26日(土)

申し込み=8月21日(月)までに、長岡市国際交流協会(☎39・2207)ホームページ、各図書館などにある応募用紙で

※市民訪問団の参加者募集は市政だより8月号でお知らせします



西部時代の街並みが残るフォートワース市

若い人に視野を広げてもらいたい

青少年へ向けて「感受性が豊かな若い時に海外で交流することは、視野の広い人間を育てます。さまざまな違いや共通点を積極的に発見して、感動してもらいたい。そして、なぜ違いや共通点が生まれるのかを考えてもらいたいです。それが異文化への理解を深める起点になると思います。プログラムに参加した子どもたちは、何かスイッチが入り、行く前と後では目の輝きが違います。目標が見えたという話もよく聞きます。まずは一歩を踏み出してもらいたいですね」とメッセージを送ります。



長岡市国際交流協会理事長・原和彦さん
平成9年から現職



⑧美しい街でドイツ文学を学ぶ



⑦国立太平洋記念墓地(パンチボウル)で献花



⑥ホノルル市の学生との交流で英語のスキルアップ



⑤ハワイ大学生とディスカッション



④モーゼル川でカヌー体験



③フォートワース市の中学生に英語で日本文化を紹介

※番号は2ページ枠「青少年海外訪問プログラム」に対応



はたプラ^{※1}
ながおか働き方プラス
応援プロジェクト

13団体のトップが改革を宣言

働き方プラス応援プロジェクト始動！

働きがいのある職場づくりへ、企業・団体の参加を

※1 シンボルマーク「はたプラ」…「+」の形と応援のイメージの「旗」の組み合わせ。はたプラの取り組みの発信に活用していきます



(前列左から) 川上恵子・長岡商工会議所女性会会長、遠藤忠克・長岡商工会議所青年部会長、丸山達伸・長岡商工会議所会頭、磯田育彦・長岡地域商工会連合会会長、大石慶太郎・長岡青年会議所理事長、目黒保明・栃尾青年会議所理事長

(後列左から) 羽賀友信・ながおか若者・しごと機構代表理事、矢島良彦・連合中越地域協議会議長、小西統雄・NPO法人長岡産業活性化協会NAZE会長、安藤啓太・中越鋳物青年研究会会長、市川光亨・長岡アイティ事業協同組合理事長、高橋哲二・中越地区労働組合連合議長、馬場哲二・中越地区労働組合連合議長、飯田 薫・長岡公共職業安定所所長

長時間労働、育児や介護との両立、少子化による労働人口の減少、労働環境を取り巻く問題を乗り越えるため、企業・団体と市が連携して働き方改革を進める「働き方プラス応援プロジェクト」(通称「はたプラ」)を始めました。働きがいのある職場を増やし、長岡で働くことの魅力づくりと産業の活性化を目指します。はたプラの3つの趣旨(左ページ上)に賛同する企業・団体は、ワーク・ライフ・バランスやインターンシップなどで新たな取り組み、プラスとなる働き方の実行計画を策定。市は、働き方改革相談員の無料派遣、事例集やホームページでの情報発信などでサポートします(下記「賛同企業の主なメリット」)。

5月29日のはたプラ発足式

では、市長と12の賛同団体の代表が「ながおか働き方プラス宣言」を宣誓。磯田市長が「多様な働き方ができるまちづくりを産業界と一緒に進めていきます。この実現は、若者のU・イターンの増加にもつながります」と語りました。賛同団体は今後、会員にはたプラへの協力を呼び掛けていきます。今年度、200社の参加を目指します。

★「はたプラ」の参加企業・団体を募集

市内の企業・団体であれば参加条件はなく、支店単位でも応募できます。いきいきと働き、暮らせる職場・まちづくりに取り組んでみませんか。

※1 働き方改革：働く人の視点に立ち、労働制度の抜本改革を行うこと

★賛同企業の主なメリット

- ①市の働き方改革相談員による戸別訪問やコンサルティングが無料
- ②市が主催する就職ガイダンスで、シンボルマークをブースに掲示(「働きやすい会社」を学生にアピールできる)
- ③市ホームページや取り組み事例集などの掲載により、企業の知名度やイメージのアップ
- ④市の各種事業の活用支援(例)はたプラに関連するセミナーやイベントへの優先的な参加、企業や労働者を対象とした事業の情報提供など

はたプラが推進する3つの取り組み

- 1 多様で柔軟な働き方ができる職場づくりを推進することで、労働生産性の向上と、安心して働くことのできる環境づくりを実現します。
- 2 長岡で働くことへの憧れや誇りの醸成につながる企業見学会や職場体験等のインターンシップを充実するなど、若者が地元企業の仕事内容を知る機会を増やすことで、地元定着、U・イターンを促進します。
- 3 働き方に関する優れた取り組みを情報発信することで、長岡市の就労環境や地元企業の魅力を市内外に周知します。



「働き方改革に取り組む企業に聞く」
「DNPメディア・アート」プリプレス制作第一本部長 長岡オフィス部長・山本英雄さん

私たちの会社は、東京に本社を置くグループ会社の一つです。「業績を向上させ、会社を将来にわたって存続させたい」との危機感が、働き方改革に取り組む理由の一つです。

生産性と社員のやる気を一緒に上げていくことが重要だと思います。一人ひとりが成果をどう出すか考える。そして、お互いの良いところを認め合うことです。

働き方を見直すことで、時間外労働は2年前の約2割減り、生産性は4割以上アップしました。むしろ危機感を前向きに捉えて、チャレンジしています。

確かに、当初は時間がかかりました。しかし、それを乗り越えれば「絶対良くなる」という信念を持って取り組んでいきます。みんな、ここ長岡ですと仕事をしたいですから。

■会社概要
学術書などの編集・作成やデータ加工などを手掛ける。従業員64人。
働き方改革の一環で、原稿受配送の削減の仕組みを本社と連携して構築、発注者(出版社)の抱える問題を一緒に改善、パワーフレーズ(元気の出る言葉)を交代制で毎日書くなど、取り組んでいる。



▶食堂には、社員同士が「認め合う」取り組みとして、互いに感謝や応援の言葉をつづった付箋が貼られています



6月3日に開催した入団式では、長岡技術科学大学4年の山村勇太さんが「学生同士のチームワークと若い力を活かして消防団活動を行います」と決意表明。団員としての心構えや災害時の対応などの研修を受けました。

県内初 消防・防災力の強化へ 消防学生消防隊が発足！

市消防団の消防・防災力の強化を目的に6月1日、市消防団内に学生消防隊を立ち上げました。団員は市内の大学や専門

学校に通う学生35人。大規模災害時には避難所の運営補助を担い、平常時は火災予防の広報活動や防災訓練への参加を行います。学生のときから活動に携わることで将来地域の防災リーダーとなることを期待しています。また今年度から、消防団の活動が就職活動の評価につながるように「学生消防団活動認証制度」を創設し、学生の入団を促しています。

消防本部総務課 ☎35・2192

スポーツのまち長岡へ!

関スポーツ振興課 ☎32・6117

①ニュータウンに9月、ソフトボール場オープン!

ニュータウン運動公園に9月、新たにソフトボール場が誕生します。広さは2面でナイターも完備。公式戦の開催要件を満たす球場で、少年野球など幅広い活用も可能です。同公園には、サッカーコート、屋根付多目的コート、多目的芝生広場もあり、スポーツの拠点性が高まります。2020東京五輪の正式種目となり、盛り上がりを見せているソフトボール。スポーツのまち・長岡へ、新たな施設を舞台にスポーツ人口の増加や競技力の向上を目指します。



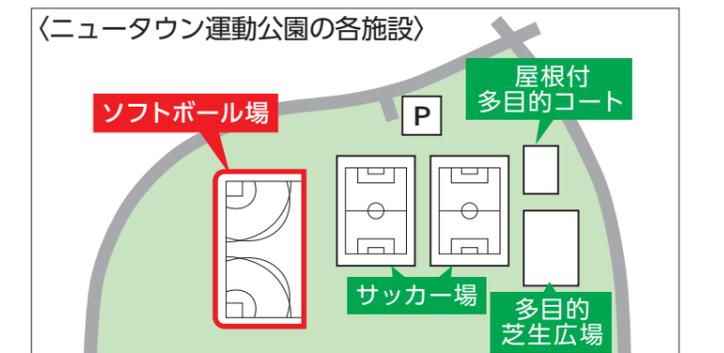
オープン記念試合に出場予定のトヨタ自動車で中心選手のモニカ・アボット投手。元アメリカ代表のエースで、北京五輪銀メダリスト



＼楽しみです!／
新しくできたソフトボール場で試合をする日をとっても楽しみにしています。また、世界トップレベルの選手たちの試合を間近で観られる機会はないので、今からとてもわくわくしています。

長岡商業高校ソフトボール部キャプテン・小林沙帆さん

所在地 陽光台5丁目3番地
面積 17,498㎡ (ソフトボール2面)
利用時間 9月5日(火)からの午前9時～午後10時(12月28日～1月4日、積雪期間は閉場)
施設利用料 1面1時間2,100円 (ナイター利用3,200円)。体育団体や小・中・高校生、高齢者などは割引あり。詳細はお問い合わせください
申し込み 利用日の3か月前からニュータウン運動公園 ☎86・7386へ



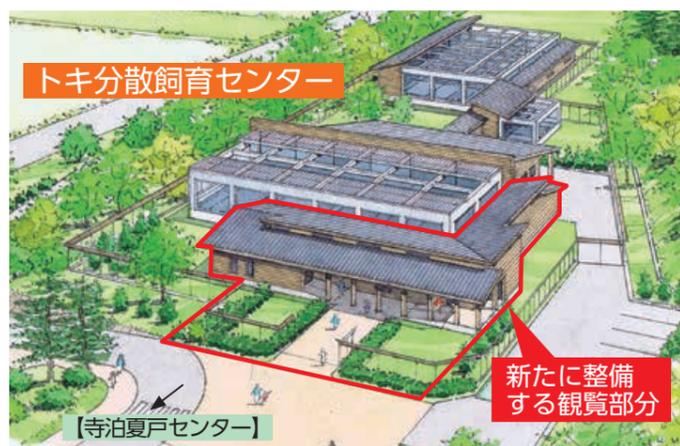
オープン記念! 日本女子ソフトボール リーグ公式戦を観戦しよう!

世界最高レベルの日本女子ソフトボールリーグ1部の公式戦を開催。昨年度優勝し、モニカ・アボット投手が所属するトヨタ自動車の試合は必見です。
期日と試合=▷9月2日(土)…①伊予銀行×Honda②豊田自動織機×トヨタ自動車▷3日(日)…①豊田自動織機×伊予銀行②トヨタ自動車×Honda 時間=①午前10時30分から②午後1時から 観覧料(1日券)=一般1,000円、中・高校生600円(当日400円増) チケット販売=市民協働センターアオ、長岡ドーム(南七日町)、パッケージプラザ(美沢)、市内スポーツ用品店(8月2日(木)からは日本女子ソフトボールリーグホームページ<http://jswomen.com/>から購入可)

②寺泊中央海水浴場にビーチスポーツコート完成!

寺泊地域の宝である「海」その「砂浜」を活かし、若者が集いにぎわう場としてビーチスポーツコートを整備しました。グループでの利用やイベントの開催などで、交流人口の増加やビーチスポーツの普及を図ります。ぜひご利用ください。

所在地 寺泊上田町地先
面積 2,080㎡ (ビーチバレーボール4面) ※ビーチテニス・サッカー兼用
利用時間 10月15日(日)までの午前9時～午後4時
施設利用料 無料 (用具の貸し出しあり)
申し込み 利用日の1か月前から寺泊支所地域振興課 ☎75・3111 (平日) ※予約が入っていない場合は一般開放



トキ分散飼育センター
【寺泊夏戸センター】
新たに整備する観覧部分

野生復帰を支援するため、平成23年10月から飼育・繁殖を開始。今年5月までに26羽を佐渡へ移送、うち12羽が放鳥されています。

同センターはこれまで非公開としてきましたが、より多くの人からトキの保護や自然環境保全の重要性を知ってもらいために、トキを間近で観覧できるようにします。

これに合わせて、同センターに隣接し、トキの展示研修施設が入っている寺泊夏戸センター内に、地域の交流拠点となる多目的スペースと観光情報の案内コーナーを整備し、寺泊民俗資料館(寺泊二ノ関)を移設。長岡市のトキ分散飼育事業に理解を深めてもらうとともに、寺泊地域を中心とした長岡の文化・歴史・観光も一体的に発信する拠点にします。

佐渡との交流、教育の場
観覧施設の着工をきっかけに、大河津小学校(寺泊)の4年生がトキを通じた環境学習に取り組みます。7月下旬に佐渡市を訪れ、トキ野生復帰ステーションの見学や佐渡の子どもたちと田んぼの生き物調査を実施。トキ公開時には、トキ分散飼育センターの解説員を務めたいと意気込んでいます。



平成30年度以降 寺泊で、トキ一般公開へ 寺泊夏戸センターを教育・観光・交流の場に

環境政策課 ☎24・0528



地域のまきこ

まちのほつとフォト

📷は、まちかどカメラマンが取材・撮影しました
(13人が登録しています)

交流が生むアート作品

栃尾地域の一之貝集落で、首都圏の学生と住民の約60人が田植えで交流。泥に足を取られながらも笑い声が絶えませんでした。色の異なる6品種の稲が実る頃、田んぼ一面に現れる絵とはいかに。(6月3日) 📷箕輪務さん



成人式から20年を祝う

アオーレ長岡で開催された「大成人式」に、昭和51年度生まれの約700人が参加。旧交を温め、長岡をさらに盛り上げようと、交流を深めました。(6月18日) 📷高津敏さん



心も洗われるフローラルな香り

せっけんをナイフで削る「ソーパークーピング講座」をみしまコミュニティセンターで開催しました。細かい作業の末に、見た目も香りも癒やされるアジサイが完成。(6月15日) 📷柴木樹さん



パパとルンルン♪

子育ての駅こしじ「のびのび」で行ったイベント「パパと遊ぼう」。男性保育士が、年齢に応じた遊びを紹介し、親子が楽しみました。(6月17日) 📷



野尻明張さん



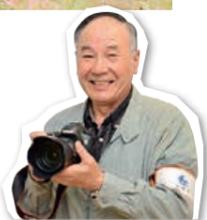
両陛下のお手植え会場を美しく

川口地域では、平成26年の全国植樹祭が行われた6月の第1日曜日を「森を愛する日」に制定しています。天皇・皇后両陛下がお手植えされた木の周辺を、地域のみなさんが除草しました。(6月4日) 📷遠藤幸明さん



トンネルを抜けると…

和島地域の玄関口、阿弥陀瀬トンネル周辺の沿道で「阿弥陀瀬の里づくりの会」が花植え。通る人に喜んでもらおうと、和気あいあい作業しました。(6月11日) 📷



高野久雄さん

緑を感じて疾走

小国地域などの山あいを走るトレイルランニングの国際大会に、県外・海外のランナーを含む767人が参加。緑が輝く最長53kmを駆け抜けました。(6月18日)



幸子さんとNGTと一緒に

越後長岡応援団で歌手の小林幸子さんと、アイドルグループ・NGT48の荻野由佳さんなど3人が山古志地域に。山古志小学校の児童と田植えをしました。(6月1日)



すごい！演技に歓声と拍手

アクロバットパフォーマンスのプロが信条小学校(中之島地域)に出張公演。目の前で披露される迫力満点の演技に、全校児童はドキドキ、ワクワク。(6月7日)



楽しく、おっかねー(お金)話

寺泊本山センターで、元警察官の漫談師・中野小路たかまるさんが、振り込め詐欺に遭わないポイントを面白おかしくトーク。笑い通しの1時間でした。(6月4日) 📷井口庸一さん



1万本の明かりに酔いしれる

今月の表紙 与板★中川清兵衛記念BQビール園周辺が地域の若者たちの手でともされました。かんなくずで作った造花「削り華」があしらわれ、約3,000人の来場者でにぎわいました。(6月11日) 📷栗原佳宏さん

オール長岡での 地方創生がスタート

図財政課 ☎39・2209

平成28年度の長岡市の決算（見込み）がまとまりました。「全世代の団結力」「11地域の連携力」「産・官・学・金の力」を結集した「オール長岡」で、新たな総合計画と長岡版総合戦略「長岡リジュベネーション（長岡若返り戦略）」が本格始動しました。

なかほか・若者・しごと機構への支援や働く場の確保など、若者が活躍できる環境をつくるとともに、未満児保育の拡充や校舎の改修・増築など、子育て・教育環境を整備しました。

市内基幹3病院への助成や社会福祉センターの移転、雨水貯留管整備などの防災対策、生活インフラの整備を通じて地域経済の下支えなどにより、安心して暮らせるまちづくりを進めました。

一般会計

歳入 1,334億4,460万円
歳出 1,311億6,194万円
差し引き※ 22億8,266万円

※このうち8億1,281万円は、平成29年度に繰り越した事業の財源に充てます

いくらある？貯金と借金

貯金 139億9,629万円
(基金残高)【前年度比△19億4,644万円】

同規模の市でトップクラス

借金 1,512億2,655万円
(市債残高)【前年度比△7億5,746万円】

市民1人当たり 55万円
【前年度比+1千円】

県内20市の平均以下

※県内20市の平均64万円(平成27年度末)

特別会計

特定の収入(保険料や使用料など)で、その事業の支出を賄う会計

会計名	歳入	歳出	差し引き
国民健康保険	283億3,102万円	281億4,591万円	1億8,511万円※
国保寺泊診療所	7,930万円	7,930万円	-
後期高齢者医療	24億1,341万円	24億1,110万円	231万円
介護保険	273億5,552万円	263億6,930万円	9億8,622万円※
診療所	3億4,392万円	3億4,392万円	-
と畜場	1億5,627万円	1億5,627万円	-
浄化槽整備	5,184万円	5,184万円	-
簡易水道	6億2,073万円	6億2,073万円	-

※国や県から受け取る負担金が多かったことなどによるものです。もらい過ぎた負担金は、平成29年度に返します

企業会計

その事業で得られる収入で支出を賄う独立採算制の会計

区分	収入	支出	内部留保資金による補てん	差し引き	
水道事業	収益的収支	63億7,513万円	53億3,390万円	-	10億4,123万円
	資本的収支	16億8,609万円	40億5,568万円	23億6,959万円	-
下水道事業	収益的収支	103億4,765万円	101億2,135万円	-	2億2,630万円
	資本的収支	46億6,583万円	78億8,236万円	32億1,653万円	-

※決算資料は、アオーレ長岡1階の行政刊行物コーナーや各支所情報公開コーナーで9月上旬(予定)から閲覧できます

お知らせ

市ホームページ: <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

◆略字の見方
 時=日時・期日 場=場所・会場 内=内容
 講=講師 対=対象・資格 定=定員・募集人数
 ￥=料金・参加料 持=持ち物 申=申し込み
 問=問い合わせ 抽=抽選
 先着...先着順 抽選...申し込み多数の場合は抽選

注) 抽選などなでも、定特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法
 ・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
 ・印は、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

今日のおしらせ隊 海妖精神 まりん

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。

今回は、寺泊地域のイメージキャラクター「海の妖精神 まりん」。豊漁と安全を祈願する寺泊の二面神社のご神体の二面像になぞらえ、表はカニ、裏はタコの二面体です。

新たにビーチスポーツコートが誕生したよ。9ページへ

今年の夏も寺泊の海に遊びに来てね。

うまみち森林公園

☎74・3010

1 手ぶらキャンプ

時 7月15日(土)午後1時～16日(日)午前10時(1泊2日) 抽選
 抽選も(高校生以下は保護者同伴) 定8組(先着1組4人まで) ￥1組12,000円 申7月10日(月)～13日(木)

2 木工教室&流しソーメン

時 7月30日(日)午前10時～午後

寺泊支所産業建設課

☎75・3105

寺泊サンドアート(砂像)コンテスト

時 7月30日(日)午前9時～午後3時(小雨決行) 場 寺泊中央海水浴場 定1チーム5人程度で30チーム(先着) 持スコップ、バケツ、コテなど 申 寺泊観光協会 ☎75・3363

▲チームごとに出来栄を競います

馬高縄文館

☎46・0601

馬高縄文館・藤橋歴史の広場は、7月19日(水)～8月27日(日)は休まず開館します。

1 特別展「東北の土器と火炎土器」新潟県内の様相をたずねよう

時 7月22日(土)～9月3日(日)午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで。8月28日(月)は休館) ￥一般200円、高校生以下無料

★関連講座「阿賀野川流域の東北系土器をさぐる」阿賀町屋敷島遺跡を中心に

時 7月23日(日)午後1時30分～3時30分 講 阿賀町教育委員会 会 阿部泰之さん 定 50人(先着) 申 7月11日(火)～20日(木)

2 縄文遺跡で昆虫採集

時 7月16日(日)午前10時～正午(小雨決行) 場 史跡馬高・三十稲場遺跡(関原町) 山屋茂人科学博物館館長 持 講 採集用具 申 7月11日(火)～14日(金)

3 磯部先生と縄文石器をつくらう

時 7月22日(土) 抽選・時間 11

4 縄文遺跡の発掘体験

実物を模した住居跡や遺物をシヤベルやヘラで発掘します。

時 7月23日(日)午前10時～正午(雨天中止) 定 20人(先着)

5 夏休みワークショップ

時 7月25日(火)～弓矢で狩り体験(26日(水)：縄文首飾り作り(27日(木)：ミニ縄文土器作り) 時間 11午後1時～3時 定 各20人(先着) 持 汚れてもよい服装、使い古したタオル

時 汚れてもよい服装、長靴、軍手 申 7月11日(火)～20日(木)

7.13水害 防災メモリアルイベント

圖中之島支所地域振興課 ☎61・2010

7.13水害から13年。犠牲者に追悼の意をささげるとともに、災害の教訓を伝えます。

1 祈りの「灯り」点灯

713本のキャンドルを灯します。

時 7月12日(水)午後5時～9時(雨天中止)

2 献花台の設置

時 7月12日(水)午後5時～9時、13日(木)午前7時30分～午後6時

1 2 いずれも

☎04中之島記念公園 圖 N P O 法人キズナの森 ☎66・0585

3 サイレン吹鳴、黙とう

堤防が決壊した時刻に合わせ、中之島支所のサイレンが15秒間鳴ります。一緒に黙とうをお願いします。

時 7月13日(木)午後0時52分

▲祈りの「灯り」

まちなか キャンパス長岡

☎39・3300

保育＝各開催日の10日前まで

1 まちなかカフェ

①あなたのこだわりを見せてください！ーパン屋さん編ー

時 8月8日(火)午後7時～8時30分
講 パンと珈琲ココ&ロロ・中川哲久さんほか ¥700円 (試食付き)



②混ぜるなケンケンを混ぜてみた

時 8月10日(木)午後7時～8時30分
場 長岡工業高等専門学校 講 同校教授・鈴木秋弘さん 対 18歳以上 ¥500円

③VR・AR・MR…なんとかりアリティの世界

時 8月24日(木)午後7時～8時30分
講 長岡造形大学准教授・徳久達彦さん ¥500円

①～③いずれも 定20人(先着) 申 7月10日(月)から (HPからも可)

2 まちキャンボランティア企画講座 子ども理科工作・実験教室

①光のふしぎを知ってキラキラかがやく光万華鏡をつくろう！

時 8月5日(土)午前10時～11時30分、6日(日)午後1時30分～3時 講 長岡技術科学大学名誉教授・塩見友雄さんほか 対 小学生 定各25人 抽選 ¥各500円

②電磁石とコイルで動く電車をつくろう

時 8月5日(土)午後1時30分～3時30分 講 長岡技術科学大学名誉教授・植松敏三さんほか 対 小学4～6年生 定20人抽選 ¥500円

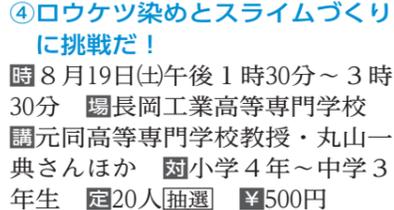
③コマはどうして倒れないの？ーコマの不思議ー

時 8月6日(日)午前10時～11時30分 講 長岡技術科学大学名誉教授・矢鍋重夫さんほか 対 小学3～6年生 定15人抽選 ¥500円

④ロウケツ染めとスライムづくり に挑戦だ！

時 8月19日(土)午後1時30分～3時30分 場 長岡工業高等専門学校 講 元同高等専門学校教授・丸山一典さんほか 対 小学4年～中学3年生 定20人抽選 ¥500円

▲ロウを塗って好きな模様を描きます



①～④いずれも 申 7月12日(水)までにまちなかキャンパス長岡にある申込書で (HPからも可)

3 まちなか大学 まちキャン医療見聞録

時 8月30日(水)、9月6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水) (計5回) 時間＝午後7時～8時30分 講 新潟大学大学院教授・曾根博仁さんほか 定30人(先着) ¥3,000円 申 7月10日(月)から (HPからも可)

④子ども講座 子どもカフェ

①好きな科目は給食です！

時 8月11日(祝)午前10時～午後1時 場 なじら～(美沢2) 講 栄養士会長岡支部 対 小学生と保護者 定12組抽選 ¥1組1,500円

②ろうそくパワーで動くおもしろ首振りおもちゃをつくろう！

時 8月11日(祝)午後2時～4時 場 長岡工業高等専門学校 講 同校教授・河田剛毅さん 対 小学3～6年生と保護者 定20組抽選 ¥1組1,000円 抽 細いサインペン、定規など

③Kawaii理科実験 分解しまくり隊

時 8月20日(日)午前10時～11時30分 講 長岡技術科学大学・Kawaii理科実験プロジェクト 対 小学4～6年生の女子 定15人抽選 ¥1,000円 (保護者参加の場合は500円増)

④出会いはスローモーション！

時 8月20日(日)午後2時～3時30分 場 長岡工業高等専門学校 講 同校准教授・床井良徳さん 対 小学生と保護者 定20組抽選 ¥1組500円

①～④いずれも 申 7月12日(水)までにまちなかキャンパス長岡にある申込書で (HPからも可)

●杜々の森名水茶会

裏千家、宗徧流の2席と中野侯小学校によるサービス席があります。 時 7月30日(日)午前10時～午後3時 場 杜々の森名水公園 ¥1,500円(点心付き、当日券は30枚のみ) ※長岡駅東口発、栃尾中央公園経由の無料送迎バスあり(定24人)

●大杉公園まつり

時 7月23日(日)午前10時～午後3時 内 巨大流しそうめん(正午～午後2時) ¥小学生以上300円、小学生未満100円 申 7月20日(木)まで、ゲーム、物販など

●手打ちうどん講座

時 8月9日(水)午前9時～午後1時 定24人抽選 ¥400円

●夏休み子ども教室「今日から私もし店経営」食いねえ食いねえすし食いねえ

シミュレーションゲームを通して基本的な経済の仕組みを学びます。 時 8月8日(火)午後1時30分～3時30分 場 まちなかキャンパス長岡 対 小学5・6年生 定40人(先着) 申 7月10日(月)から

●消費生活センター(市セ)

お父さんやお母さん、地域の人、とにかくたくさんの方に練習の成果を見てほしいです。中野侯小学校は今年度で閉校します。最後までからこそ、感謝の気持ちも込めてお茶をたてられるように頑張りたいです。 茶会の練習を行う中野侯小学校の児童のみなさん▶



和島オートキャンプ場

☎74・3010

●星王観覧会

時 8月5日(土)午後7時30分～8時30分 講 NPO法人星空ファクトリー

●長岡造形大学 ☎21・3311

1 ひらめき☆ときめきサイエンス

時 8月4日(金)午前8時30分～午後4時30分 内 松籟閣(朝日)の見学・撮影 対 中学生 定40人(先着) 申 7月21日(金)まで

2 夏のオープンキャンパス

時 8月5日(土)・6日(日)午前10時～午後4時 内 学科・入試

●中ノ島文化センター ☎66・1310

1 夏休み工作

内・時 ①時計：8月9日(水)パチンコ：17日(木) 時間 11時前10時～正午 対 小学生 定25人(先着) ②20人(先着) ③300円 ④600円 申 7月29日(土)から

2 ホワイエコンサート夏の調べ

大正琴のコンサートです。 時 7月29日(土)午後6時30分～8時

●生涯学習文化課 ☎32・5110

1 「まちの先生」PR講座 夏休みは宇宙へ

時 8月19日(土)午前10時～11時30分 場 さいわいプラザ 内 3D宇宙シニア投影など 講 NPO法人星空ファクトリー・長野親情さん 対 小学生以上と保護者 定60人(先着) ¥2人1組600円(3人目から1人につき100円増) 申 7月21日(金)まで

2 長岡市民音楽祭 演奏会

来年2月25日(日)に演奏会を行います。 時・場 9月9日(土)、10月14日(土)、11月23日(祝)、12月9日(土) 23日(祝)、来年1月13日(土)

●道院高原 ☎0120・330773

1 じゃがいも収穫祭

時 8月6日(日)午前10時30分～午後3時 定40人(先着) ¥中学生以上1,000円、小学生500円、幼児300円 持 雨具 申 8月2日(水)まで

2 工作体験とBBQ大会

時 7月23日(日)午前10時～午後2時 定25人(先着) ¥3,000円 申 7月18日(火)まで

●農の駅 あぐらつて長岡(ふるさと体験農業センター) ☎34・5360

1 作陶体験

時 7月25日(火)～30日(日)午後1時～3時(10月に窯たきします) 定各10人抽選 ¥各3,100円(粘土700g)

2 こだわりのそば名人

種まきから脱穀、そば打ちまでを行います(計5回)。 初 日 時 8月6日(日)午前9時～正午 ¥2,000円

◆図や表などの略字の見方は13ページ
◆図どなたでも、図特になし、無料、用不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、HP(市ホームページ)に記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ＝アオーレ長岡 市セ＝市民センター
大羽＝大手通庁舎 さいわい＝さいわいプラザ

平和への想い、長岡から

☎39・2203

1 長岡市平和祈念式典

県内唯一の大規模戦災都市として、戦没者を追悼し、平和の尊さを世界に発信します。 時 8月1日(火)午前9時～9時50分 場 アオーレ長岡 内 長岡空襲体験者の話、非核平和都市宣言の朗読、小・中学生による折り鶴の依託、広島平和記念式典派遣中学生による平和の誓いなど

2 ながおか平和フォーラム

時 8月1日(火)午後2時～4時 場 アオーレ長岡 第1部＝長岡空襲紙芝居「思い出の記」 出演＝新潟ひょうしぎの会・今井和江さんほか 第2部＝広島平和記念式典派遣中学生結団式 第3部＝俳優・紺野美沙子さんの講演「今、私たちにできること～自分を見つめて、世界を見つめる」 定700人(先着) 申 7月3日(月)から住所、氏名、電話番号、参加人数をはがき〒940-8501(住所記入不要) 庶務課内ながおか平和フォーラム実行委員会事務局、電話、FAX39-2275で



長岡空襲の悲劇を伝えます

☎36・3269

1 長岡空襲殉難者遺影展・住宅焼失地図展

時 7月2日(日)～8月31日(木)午前10時～午後4時

2 戦災資料館に行ってみよう 親子で学ぶ「長岡空襲」

時 8月6日(日)午前10時～11時30分 内 館内見学、長岡空襲紙芝居「思い出の記」公演 対 小学生と保護者 定30人(先着) 申 7月2日(日)から

3 長岡空襲史跡めぐり

時 8月6日(日)午後1時30分～4時30分 定24人(先着) 申 7月2日(日)から

35 テッポウウオ 射撃の能手



インドから東南アジアにかけて広く分布し、日本でも1980年に初めて確認されました。口から水鉄砲を発射し、水面上の葉に止まっている昆虫などを撃ち落として食べることで有名です。その飛距離は、1m以上もおよびます。同館では1日5回、「餌取り射撃ショー」としてその命中率の高さを見ることが出来ます。

いこうよ、海の大冒険! 岡寺泊水族博物館 ☎75・4936

親子で 地域に出かけよう!

1 夏休み企画・親子で体験! お宝めぐりの旅in小国
 時 8月19日(土)午前8時30分～午後4時30分 集合=アオーレ長岡、さいわいプラザ コース=諏訪神社→和紙すき体験→おぐに森林公園→石窯ピザ作り→工作教室 対小・中学生と保護者 定30人抽選 無料(昼食代・体験料2,000円は別) 申 8月4日(金)までに地域振興戦略部(大) ☎39・2260へ

2 長岡造形大学平山教授と行く いいトコ発見! 親子景観バスツアーinこしじ
 ガスプラントや長谷川邸などを巡り、見学地の紹介文を作成します。 時 7月29日(土)午前9時30分～午後4時 集合=さいわいプラザ 対小学3～6年生と保護者 定10組20人抽選 無料(昼食代1,080円別) 申 7月18日(火)までに都市計画課(大) ☎39・2225へ (HPからも可)

寺泊水族博物館 ☎75・4936

1 特別体験展示「魚のお医者さんガラルフアで定湯体験」
 時 7月8日(土)・9月24日(日) 入館料(高校生以上)700円

4 リサイクルペーパーバッグを作る
 時 7月24日(月)・29日(土)午前10時～11時(随時) 場さいわいプラザ

5 市民探鳥会
 時 8月12日(土)午前6時～9時(雨天決行) 集合=悠久山公園第2駐車場 対双眼鏡(ある人) 申 8月10日(木)まで

市民協働課(大) ☎39・2291

ご当地キャラクターシールを集めよう! 「越後長岡まちなちの駅」シールラリーの旅
 市内にあるまちなちの駅でシールを集めて応募すると、抽選で景品が当たります。 時 7月24日(月)・9月30日(土) 岡越後長岡まちなちの駅ネットワーク事務局(市民協働課内) 申 各まちの駅、公共施設にある台紙で

危険管理防災本部(アオ) ☎39・2262

サマーキャン
 時 8月19日(土)・20日(日) (1泊)

寺泊文化センター ☎75・5155

Jaja 寺泊ロビーコンサート
 時 7月17日(祝)午後7時30分～8時30分

緑花センター(花テラス) ☎39・8718

花と緑の教室 「秋のタネまき講座」
 時 8月20日(日)、9月17日(日) 午前10時～11時30分(計2回) 講島峰悦子緑花推進指導員 定10人先着 1,500円 申 7月10日(月)・8月12日(土) (HPからも可)

市民協働課(大) ☎39・2291

ご当地キャラクターシールを集めよう! 「越後長岡まちなちの駅」シールラリーの旅
 市内にあるまちなちの駅でシールを集めて応募すると、抽選で景品が当たります。 時 7月24日(月)・9月30日(土) 岡越後長岡まちなちの駅ネットワーク事務局(市民協働課内) 申 各まちの駅、公共施設にある台紙で

危険管理防災本部(アオ) ☎39・2262

サマーキャン
 時 8月19日(土)・20日(日) (1泊)

市民協働課(大) ☎39・2291

ご当地キャラクターシールを集めよう! 「越後長岡まちなちの駅」シールラリーの旅
 市内にあるまちなちの駅でシールを集めて応募すると、抽選で景品が当たります。 時 7月24日(月)・9月30日(土) 岡越後長岡まちなちの駅ネットワーク事務局(市民協働課内) 申 各まちの駅、公共施設にある台紙で

危険管理防災本部(アオ) ☎39・2262

サマーキャン
 時 8月19日(土)・20日(日) (1泊)

寺泊文化センター ☎75・5155

Jaja 寺泊ロビーコンサート
 時 7月17日(祝)午後7時30分～8時30分

緑花センター(花テラス) ☎39・8718

花と緑の教室 「秋のタネまき講座」
 時 8月20日(日)、9月17日(日) 午前10時～11時30分(計2回) 講島峰悦子緑花推進指導員 定10人先着 1,500円 申 7月10日(月)・8月12日(土) (HPからも可)

寺泊水族博物館 ☎75・4936

1 特別体験展示「魚のお医者さんガラルフアで定湯体験」
 時 7月8日(土)・9月24日(日) 入館料(高校生以上)700円

4 リサイクルペーパーバッグを作る
 時 7月24日(月)・29日(土)午前10時～11時(随時) 場さいわいプラザ

5 市民探鳥会
 時 8月12日(土)午前6時～9時(雨天決行) 集合=悠久山公園第2駐車場 対双眼鏡(ある人) 申 8月10日(木)まで

市民協働課(大) ☎39・2291

ご当地キャラクターシールを集めよう! 「越後長岡まちなちの駅」シールラリーの旅
 市内にあるまちなちの駅でシールを集めて応募すると、抽選で景品が当たります。 時 7月24日(月)・9月30日(土) 岡越後長岡まちなちの駅ネットワーク事務局(市民協働課内) 申 各まちの駅、公共施設にある台紙で

危険管理防災本部(アオ) ☎39・2262

サマーキャン
 時 8月19日(土)・20日(日) (1泊)

寺泊文化センター ☎75・5155

Jaja 寺泊ロビーコンサート
 時 7月17日(祝)午後7時30分～8時30分

緑花センター(花テラス) ☎39・8718

花と緑の教室 「秋のタネまき講座」
 時 8月20日(日)、9月17日(日) 午前10時～11時30分(計2回) 講島峰悦子緑花推進指導員 定10人先着 1,500円 申 7月10日(月)・8月12日(土) (HPからも可)

カブト虫の飼い方教室
 時 7月17日(祝)午前10時～正午 料 一般400円、小・中・高校生50円 ※抽選で20人にオスとメスのセットをプレゼント 岡雪国植物園 ☎46・0030

1 小中学生科学研究相談会
 テーマの見つけ方、研究の進め方などの相談に応じます。 時 7月25日(火)～8月25日(金) 午前11時から、午後1時30分から、3時20分から(8月14日(月)は休館。各35分) 料 大人150円、高校生120円、4歳～中学生70円

2 星空シアター
 時 7月15日(土)・22日(土)午後8時～9時(雨天中止)

3 夏休み科学教室
 時 7月22日(土) 対 時間IIパブルづくり:午前10時～11時

市民協働課(大) ☎39・2291

ご当地キャラクターシールを集めよう! 「越後長岡まちなちの駅」シールラリーの旅
 市内にあるまちなちの駅でシールを集めて応募すると、抽選で景品が当たります。 時 7月24日(月)・9月30日(土) 岡越後長岡まちなちの駅ネットワーク事務局(市民協働課内) 申 各まちの駅、公共施設にある台紙で

危険管理防災本部(アオ) ☎39・2262

サマーキャン
 時 8月19日(土)・20日(日) (1泊)

寺泊水族博物館 ☎75・4936

1 特別体験展示「魚のお医者さんガラルフアで定湯体験」
 時 7月8日(土)・9月24日(日) 入館料(高校生以上)700円

4 リサイクルペーパーバッグを作る
 時 7月24日(月)・29日(土)午前10時～11時(随時) 場さいわいプラザ

5 市民探鳥会
 時 8月12日(土)午前6時～9時(雨天決行) 集合=悠久山公園第2駐車場 対双眼鏡(ある人) 申 8月10日(木)まで

市民協働課(大) ☎39・2291

ご当地キャラクターシールを集めよう! 「越後長岡まちなちの駅」シールラリーの旅
 市内にあるまちなちの駅でシールを集めて応募すると、抽選で景品が当たります。 時 7月24日(月)・9月30日(土) 岡越後長岡まちなちの駅ネットワーク事務局(市民協働課内) 申 各まちの駅、公共施設にある台紙で

危険管理防災本部(アオ) ☎39・2262

サマーキャン
 時 8月19日(土)・20日(日) (1泊)

寺泊文化センター ☎75・5155

Jaja 寺泊ロビーコンサート
 時 7月17日(祝)午後7時30分～8時30分

緑花センター(花テラス) ☎39・8718

花と緑の教室 「秋のタネまき講座」
 時 8月20日(日)、9月17日(日) 午前10時～11時30分(計2回) 講島峰悦子緑花推進指導員 定10人先着 1,500円 申 7月10日(月)・8月12日(土) (HPからも可)

寺泊水族博物館 ☎75・4936

1 特別体験展示「魚のお医者さんガラルフアで定湯体験」
 時 7月8日(土)・9月24日(日) 入館料(高校生以上)700円

4 リサイクルペーパーバッグを作る
 時 7月24日(月)・29日(土)午前10時～11時(随時) 場さいわいプラザ

5 市民探鳥会
 時 8月12日(土)午前6時～9時(雨天決行) 集合=悠久山公園第2駐車場 対双眼鏡(ある人) 申 8月10日(木)まで

雪国植物園 ☎46・0030

季節の花⑳ みつけた!

ヤマユリ (8月上旬まで)
 大型の花をつける山野草の王様。上品で強く強い香りとう大な草丈で見る者を魅了します。明るく風通しの良い園内に群れ咲いています。

◆園や圃などの略字の見方は13ページ
 ◆園どなたでも、園特になし、無料、園不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆園に電話、ファクス、Eメール、園(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大平=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

雪国植物園 ☎46・0030

季節の花⑳ みつけた!

ヤマユリ (8月上旬まで)
 大型の花をつける山野草の王様。上品で強く強い香りとう大な草丈で見る者を魅了します。明るく風通しの良い園内に群れ咲いています。

長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

チケットの購入は、お問い合わせください(公演により取り扱い場所と年齢制限が異なります)。
 場リリックホール

1 レ・フレール ニューアルバム発売記念ピアノライブ
 時 10月14日(土)午後5時から 料 全席指定5,000円 出演=レ・フレール(ピアノデュオ) チケット発売日=7月22日(土)

2 ユニオンツールクラシックプログラムvol.20 仲道郁代&仲道祐子デュオコンサート
 時 10月21日(土)午後2時～4時 料 全席指定3,000円 曲目=モーツァルト/ピアノ・ソナタハ長調、ラヴェル/ラ・ヴァルスほか チケット発売日=7月30日(日) 青少年招待(小学4年生～高校生)=30人抽選 (申 7月30日(日)～8月13日(日)必着)

3 市民芸術文化活動助成事業募集
 地域に根ざした芸術文化活動費の一部を助成します(選考あり。上限20万円)。
 対 10月1日(日)～来年3月31日(土)に実施する音楽、演劇、舞踊、伝統芸能、美術などの芸術文化事業
 申 7月31日(月)まで ※詳しくはリリックホールなどにあるパンフレットをご確認ください

仲道郁代(左)、仲道祐子

科学博物館(さい) ☎32・0546

1 ミニ企画展「バージェス頁岩の化石たち」
 時 7月11日(火)～9月3日(日) 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで。7月18日(火)は休館)

2 企画展「教育的な恐竜展」展示解説
 時 7月15日(土)～17日(祝)午後1時～2時

3 夏のかはくミニイベント
 時 7月24日(月)・29日(土)午後2時～3時30分(随時) 場さいわいプラザ

寺泊水族博物館 ☎75・4936

1 特別体験展示「魚のお医者さんガラルフアで定湯体験」
 時 7月8日(土)・9月24日(日) 入館料(高校生以上)700円

4 リサイクルペーパーバッグを作る
 時 7月24日(月)・29日(土)午前10時～11時(随時) 場さいわいプラザ

5 市民探鳥会
 時 8月12日(土)午前6時～9時(雨天決行) 集合=悠久山公園第2駐車場 対双眼鏡(ある人) 申 8月10日(木)まで

サマージャズコンサート

時 8月27日(日)午前10時30分～11時30分 場 さいわいプラザ
 出演=Look to the sky 定200人(先着) 申 7月20日(木)から 園ファミリー・サポート・センター(ちびっこ広場内) ☎39・2860

- ③ミニ講座「トイレトレーニング」
 時 7月14日(金)午前11時～正午 講師 保健師 ※子どもの見守りあり
- ④ミニプールで水あそび
 時 7月21日(金)～8月25日(金) 平日午前10時45分～11時45分 対 3歳以下
- ⑤ぐんぐんミニ図書館
 時・内 7月12日(水)、8月9日(水) 午前10時45分～11時45分 対 ぐんぐんミニ図書館、



▲ゲストパパと父親同士の気軽な「しゃべり場」です

- ②パパサロン「仕事・家庭…アンバランスでもなるよ!」
 時 7月29日(土)午前11時～正午 対 未就学児の父親 定10組(先着) 申 7月15日(土)から
- わく体験おたのしみタイム
 ②24日(月)：ハッピー誕生会
 ③31日(月)：水あそびスペシャル
 ④8月7日(月)：防災とらの巻 時間 午前10時30分～11時 対 どなたでも

暑さに負けず遊ぼう 地域版子育ての駅

休館日=毎週日曜日・祝日(三島・山古志・和島・与板は毎週月曜日、中之島・越路は毎週水曜日、小国・寺泊は毎週木曜日)

- 中之島 なかのひろば(中野西)** ☎66・0366
 ●楽しい水遊び
 時 7月18日(火)～8月10日(木)午前10時30分～11時30分
- 越路 のびのび(浦)** ☎92・2655
 ●幼児向け運動遊び
 時 7月31日(月)午前10時30分～11時15分 講師 健康運動指導士
- 三島 もりもり(上岩井)** ☎94・4347
 ●もりもりで地震体験車に乗ってみよう～消防士さんと働く車がやってくる!～
 時 7月25日(火)午前10時～11時 申 7月21日(金)まで
- 山古志 やまっこ(山古志竹沢)** ☎59・3070
 ●アロマ教室
 アロマオイルで自然な虫除けスプレーを作ります。
 時 7月22日(土)午前10時～11時30分 講師 アロマセラピスト・田中洋子さん 対 どなたでも 定5組(先着) ¥500円 申 7月14日(金)まで
- 小国 たんぼぼ(小国町相野原)** ☎95・2123
 ●夏の親子工作
 時 8月8日(火)午前10時30分～11時 対 水遊び道具作り
- 和島 わくわく(小島谷)** ☎74・2885
 ●わくわく水遊びグッズを作しましょう!
 時 7月26日(水)～28日(金)午前10時30分～11時30分
- 寺泊 にこにこ(寺泊教ヶ曾根)** ☎0256・97・2627
 ●看護師健康講座
 時 7月14日(金)午前10時～11時
- 与板 にじの子広場(与板町与板)** ☎72・2221
 ●おしゃべりハッピータイム
 時 7月25日(火)午前10時30分～11時30分
- 川口 すこやか(川口武道窪)** ☎89・3555
 ●楽しいプール・水遊び
 時 7月20日(木)～8月23日(水)午前10時15分～11時

8月9日(水)午前10時45分～11時15分：夏休み☆おやこ工作
 尾 すすすく(栃尾常沢) ☎51・1022
 休館日 毎週月・木・日曜日
 ①すすすくお茶会
 時 7月19日(水)、8月4日(金) 午前11時～11時30分 対 マイカップ、おやつ

②プール開き
 時 7月14日(金)午前11時～11時30分
 ③歯みがき講習会
 時 7月19日(水)午前10時30分～11時30分
 ④てまりホールで遊ぼう
 時 7月28日(金)、8月8日(火) 午前10時30分～11時30分

一緒にお話しませんか

- ままのまカフェ
 母子保健推進員とおしゃべりを楽しめます。
 時 7月11日(火)午前10時30分～11時30分 場 てくてくてく 対 どなたでも
- 子育て相談
 時・場 ①7月11日(火)…てくてくてくてく ②12日(水)…ぐんぐん ③18日(火)…てくてくてく ④21日(金) ⑤8月2日(水)…すすすく 時間=午前10時30分～11時30分 講師 ①主任児童委員 ②③家庭児童相談員 ④保健師 ⑤助産師

「子育てフェスティバル」ボランティアスタッフ募集

時 9月10日(日)午前9時～午後4時の希望する時間 内 運営の補助、場内の誘導・見守りなど 対 高校生以上 定50人(先着) 申 8月8日(火)までにてくてく ☎21・3860へ

◆園や園などの略字の見方は13ページ
 ◆園どなたでも、園特になし、無料、不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆園に電話、ファクス、Eメール、園(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市=市民センター 大=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ



ちびっこモデル★ #58

子育ての駅でみつけた! @にじの子広場

佐々木嶺くん(1歳6カ月)とお兄ちゃんとの追いかけて滑り台や外気よく遊びに元気がまわります。

- ①赤ちゃんが喜ぶ絵本術
 時 7月11日(火)午前11時～11時40分 対 1歳未満児と保護者、妊婦
- ②おばあちゃんとお遊ぼう
 時 7月13日(木)午前11時～11時30分
- ③積み木で遊ぼう
 時 7月15日(土)午前11時～正午
- ④好き嫌いの原因はおやつなの?
 時 7月20日(木)午前11時～11時40分 講師 管理栄養士
- ⑤マタニティママのおしゃべり会
 出産前に入館カードも作れます。
 時 7月21日(金)午後2時～3時



▲長岡出身の松岡さんが描いた水道タンクがモチーフのキャラクター

大きな紙にいろいろな生き物の絵を描き、衣装を作ってお遊ぼうよ。中国から来たお友だちと楽しく交流しよう!

- ⑥赤ちゃんと一緒にパパートーク
 男性保育士と育児の話をします。
 時 7月22日(土)午前11時～正午 対 1歳未満児と父親、妊婦の夫
- ⑦7周年おめでとう
 時 8月1日(火)午前11時～11時30分 内 ミニコンサートなど
- ⑧夏休みスペシャルイベント
 ①中国の子どもたちと一緒に工作をしよう!
 時 8月7日(月)午前9時～10時 講師 絵本作家・松岡達英さん 対 5歳～12歳 定15人(先着) 申 7月11日(火)～21日(金)に子ども家庭課(☎39・2300)へ
- ②松岡達英さんの絵本原画展
 時 8月5日(土)～18日(金) 40分 講師 臨床心理士
- ⑨イヤイヤ期 あるある・なるほど話
 時 8月8日(火)午前11時～11時40分 講師 臨床心理士

- ①こちよおもちやばい
 時 7月16日(日)午前10時45分～11時45分 内 読み聞かせ、おもちゃ作り 対 どなたでも
- ②キッズランドで遊ぼう
 水遊びスペシャル
 時 7月25日(火)午前10時30分～11時30分(雨天中止) 対 1歳以上児と保護者
- ③てくてくてく散歩「水遊びスペシャル」
 時 7月27日(木)午前10時30分～11時30分(雨天中止) 対 どなたでも
- ④サマーウィーク
 時 8月5日(土)～11日(祝) 内 コ

- ⑤産後ママ講座「赤ちゃんとのママの産後いきいき体操」
 時 7月20日(木)午前10時～11時 対 産後12カ月までの乳児と母親 定15人(先着) 時 7月11日(火)から
- ⑥ファミリー講座「ほくのわたしの絵本をつくる」
 時 8月6日(日)午前10時～11時30分 定15組(先着) 申 7月21日(金)から
- ⑦アロマ教室
 休館日 毎週火曜日
 ⑧スポットタイム
 時・内 ①7月17日(祝)：ドキ



▲楽しいゲームで遊びます

対象の記事のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

夏もわいわい☆「子育ての駅」

各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。開館時間 ちびっこ広場・てくてくてくてく・ぐんぐん・もりもり・やまっこ・たんぼぼ・すすすく・にじの子広場：午前9時30分～午後3時30分、わくわく・にこにこ：午前9時～午後3時、すこやか：午前8時30分～午後5時(土曜日は午後2時30分まで)

催し スポーツ 健康 暮らし 手続き・制度 募集 みんなのひろば

華やかな女みこしと熱い水合戦は必見！川口まつり

時・日 7月29日(土)午後3時10分～9時30分…武者行列、大花火大会(午後8時～9時30分)、30日(日)午前9時～午後8時…女みこし、えちご川口水合戦、えちご川口総にわかなど 場 川口支所前など 同実行委員会事務局(川口支所産業建設課内) ☎89・3113



若者のやる気！を応援

ながおか・若者・しごと機構推進課 ☎86・6008

1 地域版ながおか若者会議

栃尾地域で初開催。やりたいことや夢を参加者同士で話し合います。
時 7月20日(木)午後7時30分～9時 場 栃尾秋葉門前商工プラザとちパル

2 ながおか若者会議ワークショップ

時 7月18日(火)午後7時～9時 場 プリン長岡(大手通2、第1安達ビル) 対 20代～30代



「長岡の観光」をテーマに、目指す姿を実現する方法を話し合います。

1 2 いずれも 定 30人(先着) 申 7月14日(金)まで

3 若者提案プロジェクト補助金

若者のアイデアの具現化をサポートします。※補助要件など詳しくは「ながおか・若者・しごと機構」ホームページをご覧ください

4 「プリン長岡」をご利用ください

自習室・イベント・打ち合わせなど、自由に利用できます。貸し切り・時間外利用は2週間前までにお申し込みください。
時 平日午前9時～午後5時

人権・同和教育研修会 正しく理解していますか

時 7月29日(土)午後1時30分～3時30分 場 さいわいプラザ 対 講演「ハンセン病と部落問題から学ぶ」 講 曹洞宗・東岸寺住職・野田尚道さん 定 80人(先着) 保育=1歳以上(要予約) 申 7月19日(水)まで 場 中央公民館(さい) ☎32・0437

★部落差別解消推進法が施行されました

特定の地域の出身であることや住んでいることなどを理由にさまざまな差別を受ける同和(部落差別)問題は、重大な人権侵害です。同和問題の悩みや困りごとがありましたらご相談ください。
場 男女共同参画推進室(市セ) ☎39・2746、新潟地方法務局長岡支局 ☎33・6901

の模型を作ります。
時 8月1日(火)午前10時～11時30分 対 小学生と保護者 定 10組(先着) 場 1玉300円 申 7月16日(日)から
5 としよかんゼサイエンス教室
時 8月6日(日)午前10時30分～正午 講 長岡技術科学大学学生サークルTEC 対 小学5・6年生 定 15人(先着) 申 7月22日(土)から
6 フラワーアレンジメント教室
対 中学生以上 定 16人(先着) 場 2,500円 申 7月15日(土)～30日(日)に料金を添えて

西地域図書館 ☎27・4900
1 夏休み工作教室「つまみ細工の小物」
時 8月6日(日)午後2時～4時 対 小学5年生以上 定 15人(先着) 申 7月16日(日)から
2 信濃川写真展
信濃川・大津分水写真コンテストの入賞作品を展示します。
33ページもご覧ください



時 7月30日(日)まで
3 おはなし日本&世界一周「メキシコの昔話」
時 7月16日(日)午前11時～11時30分 対 読み聞かせ、クイズ
4 しなのがわたんけん
信濃川の話聞き、水生生物調査に出かけます。
時 7月23日(日)午前10時～午後0時30分(悪天候の場合は講座のみ) 場 越路河川公園など 対 小学生以上(1・2年生は保護者同伴) 定 20人(先着) 持 筆記用具、ぬれてもよい運動靴 申 7月10日(月)から
5 大人のための工作教室
時 7月29日(土)午後2時～3時30分 対 小学4年生以上(小学生は保護者同伴) 定 10人

先着 持 はさみ、目打ち(ある人) 申 7月11日(火)から
寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159
1 えほんであそぼ
時 7月21日(金)午前10時～10時30分 対 絵本の読み聞かせ
2 夏休みおもしろタイム
時 8月5日(土)午前10時30分～正午 対 科学実験、工作 対 小学生 定 15人(先着) 申 7月22日(土)から
中之島地域図書館(中之島文化センター内) ☎61・2165
1 ちゅうち島ぼけりょう
中之島・寺泊・栃尾地域図書館の3館で本を借りてスタ

ンプを集めると、景品をプレゼントします。
時 7月15日(土)～8月30日(水) 対 小学生以下 定 各館50人(先着)
2 おはなしひらば
時 7月23日(日)午前10時30分～11時30分 対 四季のお話、工作
3 えほんのへや
時 7月15日(土)午後10時30分～11時 対 夏のお話の読み聞かせ
4 夏休み工作教室「スノードーム作り」写真を飾ろう！
時 7月30日(日)午後2時～4時 対 小学生 定 15人(先着) 場 100円 持 はさみ、写真 申 7月16日(日)から
栃尾地域図書館(栃尾文化センター内) ☎53・3005

赤ちゃんから小学生まで参加できます。たくさん本を読んだ人に、良く飛ぶ紙飛行機やメモ帳などをプレゼントします。



2 文化講座「没後百年 山田石油社長 山田文七」
時 7月16日(日)午後2時～3時30分 講 長岡歯車資料館館長・内山弘さん 定 180人(先着)
3 夏休み図書館ボランティア
カウンター業務や本の整理などを体験します。
時 7月22日(土)～8月20日(日)午前9時～正午、午後1時～4時(互尊文庫、地域図書館は休館日を除く) 対 中学生以下

5 映画会
時 7月11日(火)午後2時～3時50分:「アフリカの女王」(51年/イギリス・アメリカ)、30日(日)午前10時～10時40分:「こねこのびつち」(08年/日本)▽午後2時～4時:「夏の庭」(The Friends) (94年/日本) 定 各180人(先着)
4 チビッコタイム
★なつやすみスペシャル★
時 7月23日(日)午前10時30分～11時30分 対 読み聞かせ、工作 対 小学生以下

2 読者のついで
読書感想や体験などを話し合います。
時 7月28日(金)午後7時～8時 対 内村上春樹著「色彩を持たない多崎つくると、彼の巡礼の年」 空気を作ろう！
3 夏休みおたすけ教室
時 8月7日(月)午後1時30分～3時 対 小学生以上 定 10人(先着) 申 7月22日(土)から

北地域図書館 ☎22・7100
1 自慢の野菜写真展 写真募集
展示期間 8月20日(日)～9月
2 夏休み工作ワークショップ
時 ①8月5日(土)午前10時～11時30分 ②午後2時～3時30分 ③8月6日(日)午前10時～正午 対 ①フォトフレーム ②スライム時計 ③キャンドル 対 小学生以上 定 各10人(先着) 申 7月15日(土)から
3 おはなしピピ、夏のスペシャル
時 7月22日(土)午後3時～4時 対 読み聞かせ、工作
4 花火づくりに挑戦！
身近にある材料で、花火玉

3日(日) 対 今年育てた野菜の写真(A4サイズ以下、氏名またはニックネームを明記。返却しません) 申 7月15日(土)～8月13日(日)に〒940-0876新保町1399の3北地域図書館に郵送、持参、Eメール nlib.kita@nss-net.ne.jp
2 みにみに上映会
時 7月16日(日)午後3時～4時 対 トムとジェリー ②「楽しいボーリング」
3 おはなしピピ、夏のスペシャル
時 7月22日(土)午後3時～4時 対 読み聞かせ、工作
4 花火づくりに挑戦！
身近にある材料で、花火玉

◆図や表などの略字の見方は13ページ
◆図どなたでも、図特になし、◆無料、◆不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆◆に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大判=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

1 としよかんゼサイエンス
各図書館で開催します。
時 7月8日(土)～8月30日(水) 対 マラソンコース: エントリカードに読んだ本の題名を記入。10冊達成ごとに表彰状と記念品をプレゼント。マラソンコース: チャレンジカードの問題に答えてスタンプを集めると記念品をプレゼント。問題は各図書館で違います 対 小学生以下

国営越後丘陵公園

時 午前9時30分～午後6時(1開催日は午後9時まで) 場 65歳以上210円、高校生以上410円(290円)、小中学生80円(50円) 駐車料=普通車310円(210円)、大型車1,030円(720円)、二輪車100円(無料) ※ () 内は1開催日の午後6時以降に入園した場合の割引料金です 休園日=7月10日(月)

1 サマーナイトプレゼンツ
イルミネーションが夜の公園をライトアップします。
時 7月22日～8月27日の土・日・祝日、8月14日(月)～16日(水)午後6時30分～9時



2 世界大昆虫展
美しいチョウ類など約5,000点の標本が大集合します。
時 7月15日(土)～9月18日(祝) (8月は午後5時まで、1開催日は午後8時、9月は午後4時30分まで) 場 花と緑の館 場 3歳以上300円

3 昆虫観察会
時 7月23日(日)、9月17日(日)午前10時30分～午後0時30分 場 里山交流館えちごにあん 定 各20人(先着) 場 電話で

4 昆虫標本づくり
時 8月6日(日)午前10時30分～午後0時30分 場 里山交流館えちごにあん 場 300円 定 20人(先着) 場 電話で

悠久山野球場開場50周年記念 大学野球サマーリーグ

慶應大学や東洋大学など5大学が対戦します。市内高校（長岡、長岡大手、長岡工業）との交流戦も行います。 ※試合時間など、詳しくは市ホームページをご覧ください

時 8月10日(木)～12日(土) 料 一般1,000円、高校生以下無料 団 大学野球サマーリーグ実行委員会 ☎0256・32・8911 担当=スポーツ振興課 ☎32・6117

- ★参加者募集 詳細は市内の体育館にある要項をご覧ください。
- ① 社会人バスケットボール大会 時 8月25日(金)・26日(土)午後7時から、27日(日)午前9時から 場中之島体育館など 料 1チーム4,000円 申 8月6日(日)までに市民体育館にある申込書で
- ② フットサル大会 時 8月6日(日)午前8時から 場みしま体育館 市内に在住・通勤・通学する16歳以上(男女不問)で構成するチーム(代表者は成人) 定 1チーム(男子)11人、(女子)7人、00円 申 7月25日(火)午前10時から市民体育館にある申込書で 抽選会 7月28日(金)午後8時から中央公民館で 岡長岡市サッカー協会・山崎さん ☎090・27363384
- ★観覧者募集
- ① 弓道大会 時 7月30日(日)午前9時から 場市民体育館
- ② ゲートボール大会 時 7月21日(金)午前8時45分から 場陸上競技場
- ③ 小学生サッカー大会 時 8月11日(祝)・12日(土)午前8時45分から 場長岡ニュータウン運動公園など

- ④ 小学生バスケットボール大会 時 7月29日(土)・30日(日)午前9時30分から 場市民体育館など
- ⑤ 柔道大会 時 8月6日(日)午前9時30分から 場市民体育館
- ⑥ 剣道大会 時 8月11日(祝)午前8時30分から 場市民体育館
- ② 市民スポーツ祭水泳大会 時 8月27日(日)午前9時から 場タイエープロピスフェニックスプール 市内に在住・通勤・通学する小学生以上 料 1,000円 申 7月28日(金)までに市内の体育館やプールにある申込書で
- ③ ナイターソフトボール大会 時 8月19日(土)・20日(日)午後7時から 場宮内中学校 種目 一般の部、スローピッチの部 市内に在住・通勤・通学する16歳以上(高校生を除く) 料 1チーム6,000円 申 8月9日(水)までに市民体育館にある申込書で 抽選会 8月16日(水)午後7時から市民体育館で
- ④ 初心者弓道教室 時 8月22日・10月7日の毎週火・木・土曜日午後7時～8時30分(9月19日(火)を除く計20回) 場市民体育館 中学生以上の初心者(中学生は保護者同伴) 定 20人 抽選 料 5,000円(中学生2,000円)



用具は貸し出しなので、簡単に始めることができます。弓道が続けると姿勢も良くなるんだ。

海の妖精精神 まりん

00円) 申 8月10日(木)までに長岡市弓道連盟・武樋さん ☎090・8944・1692へ

- ⑤ 市民テニス教室 コース・時 ① 8月コース：4日・22日(11日を除く) ② 9月コース：1日・15日 ③ 10月コース：3日・17日の毎週火・金曜日午後7時～9時(各計5回) 場希望が丘テニス場 対 高校生以上 定 各40人 抽選 料 各4,000円 申 各コース前月20日までに、往復はがきの往信の裏にコース名、住所、氏名、電話番号、
- ⑥ 小・中学生テニス教室 経験年数、返信の表に自分の宛先を記入して〒944012105緑町1の38の427(有)インテイクコスモ内長岡市テニス協会・川上俊一さん(☎90・1880・3510)へ
- ① 小学生テニス教室 時 8月24日・11月20日の毎週月・木曜日午後5時～7時 対 小学2～6年生 定 50人 抽選 料 30人
- ② 小学6年生・中学生テニス教室 時 8月17日・11月9日の毎週火・木曜日午後7時～9時 対 小学6年生経験者、中学生 定 30人 抽選
- ① ② いずれも 場希望が丘テニス場 料 各10,000円 申 7月20日(木)までに往復はがきの往信の裏に教室名、住所氏名、電話番号、学校名、学年、生年月日、保護者名、返信の表に自分の宛先を記入して〒94401106宮内4の6の36長岡市テニス協会・石原法男さん(☎32・4507)へ
- ⑦ 夏休み小学生卓球教室 時 8月5日・12日午後2時～4時(計8回) 場長岡豊学校 対 小学生 定 30人 抽選 料 3,000円 申 7月25日(火)までにスポ協へ 岡長岡市卓球協会・砂山さん ☎090・6922・2696



子育てガイド 子育てに関する制度や事業困ったときの相談窓口などを紹介しています。配布場所 子育て家庭課、総合窓口アオ、各支所市民生活課、子育ての駅など

② 子育てガイド(無料)をご利用ください

子育てに関する制度や事業困ったときの相談窓口などを紹介しています。

① パパマサール 妊娠や出産を学んだり相談したりする場です。 時 8月19日(土)午前10時～正午 場越路保健センター 浴 実習、パパの妊婦疑似体験、助産師・保健師からの情報提供 対 妊婦と夫 定 12組 抽選 料 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、父と子のメモリアルカード 申 7月19日(水)から越路支所市民生活課 ☎92・5011へ

◆ 図や表などの略字の見方は13ページ
◆ 図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆ 図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター 大刊=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

陸上競技場 ☎27・6300

- ① 親子スポーツ教室 時 7月14日(金)午前10時～10時45分 対 3歳～6歳と保護者 定 10組(先着) 料 1組500円 申 前日までに
- ② 初心者向け! ウォーキング教室 時 7月13日(木)・20日(木)午前11時～11時45分 対 20歳以上 定 各10人(先着) 料 各500円 申 前日までに
- ③ キッズかけっこ教室 時 7月13日(木)・14日(金)(計2回) 時間・対 午後4時30分～5時30分: 小学1～3年生 午後6時～7時: 小学4～6年生 定 各20人(先着) 料 各1,000円 申 前日までに
- ④ ストレッチ・骨盤体操教室 時 7月13日(木)・20日(木)午前10時～10時45分 対 20歳以上 定 各10人(先着) 料 各500円 申 前日までに
- ⑤ 運動不足解消! 大人の運動教室 時 7月19日(水)午前10時～11時 対 20歳以上 定 15人(先着) 料 500円 申 前日までに

スポーツ教室(7月～9月)

申 いずれも7月10日(月)午前9時から各体育館へ電話または窓口で。開催日など詳しくはお問い合わせください。(※印は10月までの開催です。)



施設名	教室名	初回	曜日	時間	回数	対象	定員(先着)	料金
北部体育館 ☎24・6116	リフレッシュヨガ	7月17日	月	10:00～11:00			31人	4,800円
	シェイプUPボクシング(初心者向け)	7月17日	月	13:30～14:15	8回	どなたでも	10人	4,000円
	体幹トレーニング(中級)	7月17日	月	19:00～20:00			8人	
	ふあみりーふいとねす	8月21日	月	18:30～19:30	4回	3歳～小学2年生と保護者	10組	1組2,000円
	エアロピクス	8月21日	月	19:30～20:30				2,000円
	ウォーキング(昼)	7月18日	火	13:30～14:30	10回	どなたでも	10人	5,000円
	ウォーキング(夜)	7月18日	火	18:30～19:30				3,000円
	すこやか健康体操	8月23日	水	10:00～11:00	6回		25人	6,000円
	引き締めるピラティス	7月12日	水	13:30～14:30	10回		10人	3,000円
	身体を整え、つくる骨盤体操	8月24日	木	19:30～20:30	6回		40人	4,000円
ソフトバレー※	7月14日	金	10:00～11:30	10回		10人	3,000円	
やさしいエアロピクス	8月25日	金	10:30～11:30	6回		20人	5,000円	
体幹トレーニング(初級・昼)	7月14日	金	13:30～14:30	10回		6人		
体幹トレーニング(初級・夜)	7月14日	金	19:30～20:30					
ファミリーHIPHOP	7月15日	土	16:00～17:00	9回	小・中学生と保護者	35人	家族(2人)9,000円 子どものみ5,400円	
スキルUP!!HIPHOP	7月15日	土	17:30～18:30		どなたでも	20人	6,300円	
朝からゆったりヨガ※	7月24日	月	10:30～11:30	9回		30人	5,400円	
健康体操※	7月24日	月	13:30～14:30			10人	4,500円	
ピラティス※	7月24日	月	19:00～20:00			20人	5,850円	
集中!ウエストシェイプ※	7月24日	月	20:00～21:00			8人	4,500円	
ヒップホップダンス※	7月19日	水	18:00～19:00			20人	6,600円	
いきいき健康ヨガ※	7月20日	木	10:30～11:30	11回		30人		
健康ステップ台体操※	7月20日	木	18:30～19:30			8人	5,500円	
シェイプアップボクシング※	7月20日	木	20:00～21:00					
バランスボール※	7月21日	金	19:30～20:30			7人		

施設名	教室名	初回	曜日	時間	回数	対象	定員(先着)	料金
ニュータウン いこいの広場 ☎47・0088	いきいき健康ヨガ※	7月18日	火	10:30～11:30	10回	どなたでも	10人	6,000円
	テニス	7月19日	水	10:00～12:00			20人	8,000円
	健康体操※	7月19日	水	10:30～11:30				
	全身シェイプエクササイズ※	7月19日	水	13:30～14:30	11回		10人	5,500円
	健康ステップ台体操※	7月20日	木	13:30～14:30				
	シェイプアップボクシング※	7月21日	金	13:30～14:30				

催し スポーツ 健康 暮らし 手続き・制度 募集 みんなのひろば



平成30年は長岡開府400年 シリーズ冊子「越後長岡ROOTS400」第5号発行

テーマは、「最後のサムライ」と称される河井継之助の生涯を描いた「司馬遼太郎さんの『峠』」です。
配布場所＝アオーレ長岡、各支所地域振興課、中央図書館、各地域図書館など（長岡開府400年公式ホームページhttp://www.nagaoka400.jp/にも掲載しています） 図政策企画課開府400年記念事業推進室アオ ☎39・2395

あなたも地域の防災リーダーに！ 中越市民防災安全大学 受講生募集

防災の知識や技術を身に付けて町内会や自主防災会で活躍しませんか。
卒業すると、「中越市民防災安全士会」の入会資格を得られ、会員同士や他団体との交流を通じ、理解を深めることができます。
NPO法人日本防災士機構が認定する「防災士」の受験資格も取得できます。
時8月26日(土)・27日(日)、9月2日(土)・9日(土)・10日(日)午前9時～午後5時(計5回) 講 市内大学の教授、全国の防災専門家など 対 高校生以上 定70人(先着) 料10,000円(学生5,000円) 申7月31日(月)までに中越防災安全推進機構☎39・5525へ ※詳しくは、危機管理防災本部アオ☎39・2262、各支所地域振興課



中越市民防災安全大学は今年で12回目。これまでに541人が卒業したよ。自主防災会などの活動でリーダーとなったり、中越大震災の教訓を活かして全国の被災地の支援活動を行ったりして活躍している卒業生もいるよ。
海の妖精 まりん

弾道ミサイルが発射された場合の情報伝達・とるべき行動

弾道ミサイルは、発射から極めて短時間で飛来します。弾道ミサイルが日本の領土・領海に落下・通過する可能性がある場合、国から全国瞬時警報システム(Jアラート)によって緊急情報が発信されるとともに、スマートフォンなどの携帯電話に緊急速報メールが配信されます。
長岡市では、Jアラートで情報を受信した場合、緊急告知FMラジオを自動起動し緊急情報を伝えます。ミサイルに関する情報は、状況によって変わるため、続報にも十分ご注意ください。屋外で作業する場合も、携帯電話やラジオを携帯するなど、万が一に備えてください。
●ミサイルが発射された場合にとる行動
屋外にいる場合…近くのできるだけ頑丈な建物に避難する。建物がない場合は、物陰に身を隠す、地面に伏せ頭部を守る。
屋内にいる場合…できるだけ窓から離れ、できれば窓のない部屋へ移動する。
図危機管理防災本部アオ☎39・2262

多重債務問題相談日

弁護士・司法書士が相談に応じます(要予約)。
時①7月12日(水)・26日(水)、8月9日(水)午後1時30分～4時



▲警察などと連携して安全運転を呼び掛けます
・シートベルト・チャイルドシートの着用を徹底しましょう。
・自転車が歩道を通行できる場合でも、歩行者の通行を妨げないようにしましょう。
図市民活動推進課アオ☎39・2206、各支所地域振興課

「身」付け方講座

時7月22日(土)午前10時～午後4時30分 場・消費生活センター(雨)☎32・0022
②は7月19日(水)まで

ワイルながおが相談室を「ご利用ください」

夫婦間の悩みなどを相談員が電話や面接で一緒に考えます(予約優先)。
時①7月29日(土)午前10時～午後4時30分、7月30日(日)午前10時～午後4時30分、7月31日(月)午前10時～午後4時30分

新潟県女性財団地域セミナー「親子でチャレンジ！お部屋の片づけ大作戦」

学校や職場で実践できる片づけ方を学びます。自由研究のテーマにもどうぞ。
時7月29日(土)午前10時～正午 場まちなかキャンパス長岡 講マスターライフオーガナイ

若者の就職に向けた支援内容を動画で紹介

長岡地域若者サポートステーション(今朝白)では、就職の悩みをスタッフが一緒に考え、就職までを支援しています。支援内容や利用者のインタビューなどの動画を作成し、ホームページhttp://www.nagaoka-wsc.org/で発信中。ブログでプログラム内容を随時更新しています。
★専門相談員が相談に応じます
時平日午前10時～午後5時

同ステーションで行っているプログラムの紹介

同ステーションで行っているプログラムの紹介。手の切り取りなど、作業を通じてスムーズにコミュニケーション能力の向上を図ります。

7月22日(土)～31日(月)は夏の交通事故防止運動

無謀な運転や飲酒運転は絶対にやめましょう。
・長距離を運転するときは、早めの休息を。

さわやかなあなたのマナーが光る夏

対15歳～39歳で職業・学業に就いていない人、その家族 申同ステーション☎86・7730

健康講座

①7月17日(木)②9月5日(火)まで 時午前9時30分～午後5時

アルコール相談会

お酒の飲み過ぎなどの相談に応じます。
時7月20日(木)午後2時～4時 場さいわいプラザ 相談員 専任相談員、保健師 定2人(先着) 申7月18日(火)まで

食育総合講座「みんなの食育塾」生活習慣病予防コース

時7月22日(土)、8月5日(土)午前10時～午後0時30分(計2回) 場さいわいプラザ 調理実習など 定20人(先着) 料800円 持エプロン、三角巾、筆記用具 申7月10日(月)から

あなたの健康相談会

時①7月18日(火)②8月7日(月)

骨美人教室

時7月27日(木)午後1時30分～3時30分 場さいわいプラザ 骨密度の簡易測定、栄養・運動指導 対70歳以下の女性 定30人(先着) 申7月10日(月) 24日(月)に健診専用番号☎32・5000へ

保育のスキルアップへ 子育て支援員研修

保育の基本・専門講習と保育現場での実習で知識や技術を身に付け、研修修了者を子育て支援員に認定します。3歳未満児を預かる小規模保育施設などで活用できます。
開8月22日(火)～31日(木) **場**長岡造形大学 **開**市内に在住または保育や子育て支援分野に勤務の人 **定**140人(抽選) **申**7月14日(金)～8月4日(金)に北陸学園北陸福祉保育専門学校(☎32・0288)ホームページhttp://www.hokurikugakuen.ac.jp専用フォームで **担当**=保育課☎39・2219

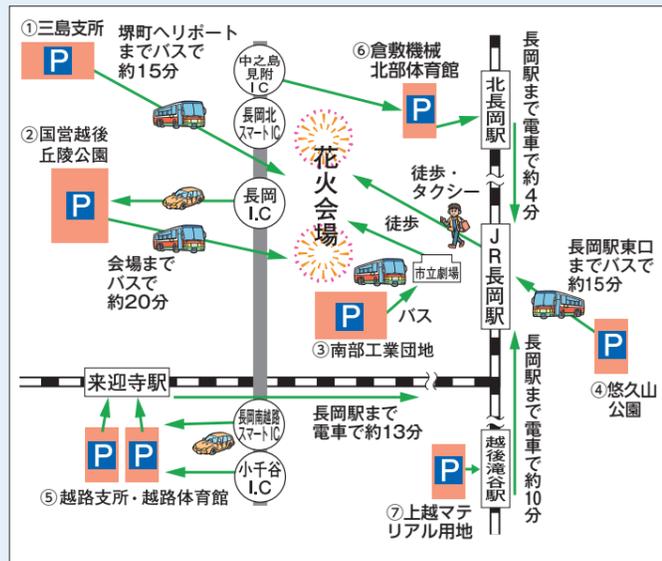
8月2日(水)・3日(木)は、長岡まつり大花火大会

長岡花火財団☎39・0823

1毎年、激しい交通渋滞が発生します。車での来場を避け、次の手段で花火会場へ

●駐車場からバスや電車で。「パーク&ライド」のご利用を

- ①三島支所周辺駐車場(無料、午後3時から運行) → 堺町ヘリポート(大手大橋西詰まで徒歩約30分)までバス(往復500円)
- ②国営越後丘陵公園駐車場(普通車2,000円、大型車8,000円、午後1時から運行) → クスリのアオキ大島店(大島本町3、長生橋西詰まで徒歩約15分)までバス
- ③南部工業団地駐車場(無料、午後3時から運行) → 市立劇場までバス(片道250円)
- ④悠久山公園駐車場(無料、午後4時から運行) → 長岡駅東口までバス(片道210円) ※定期バスも随時運行
- ⑤越路支所・越路体育館(無料) → 来迎寺駅から長岡駅まで電車(片道200円)
- ⑥倉敷機械・北部体育館駐車場(無料) → 北長岡駅から長岡駅まで電車(片道140円)
- ⑦上越マテリアル用地(無料) → 越後滝谷駅から長岡駅まで電車(片道200円)



●自転車は無料駐輪場のご利用を

- 【川東(右岸)】太子公園(日赤町1)、水道公園駐車場(水道町3)、水道局駐車場(水道町2) ※午後6時から、千手コミュニティセンター(西千手2)
 【川西(左岸)】緑町児童遊園(緑町1)、左岸特設駐輪場(陸上競技場前緑地帯)、イオン南側(正面)駐輪場(古正寺1)

2無料席は正午に開場

混雑状況などにより早める場合があります。

3早朝清掃にご理解を

花火大会の翌日に、市内の小・中学生や企業・団体のみなさん約5,000人がボランティアで早朝清掃します。近隣のみなさんにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

4安全・安心にお迎えするためにご理解、ご協力をお願いします

★平日開催のため、午後6時以降は指定席も含め会場周辺が大変混雑することが予想されます。余裕を持ってご来場ください。

★長生橋・大手大橋の通行止めにご注意ください。花火打ち上げのため、橋が渡れなくなります。

★観覧客の安全・安心を確保するため、入場制限や交通規制を行います。入場制限を行った場合、チケットのない方は花火会場に入れません。事故などを防止するため警察官や警備員の誘導に従ってください。

★帰りに長岡駅を利用される人へ 大手通りで列車別・方面別に待機列を整理し、スムーズに駅構内に入場します。案内看板や警備員・係員の誘導に従ってください。

観覧席とチケットは今年も色分けし、スムーズに誘導します。



今年の花火大会復活から70年



5「長岡花火オフィシャルガイドブック」発売

発売日=7月10日(月) ¥500円
 販売場所=まちなか情報交流館「まちこい」(大手通1)、まちなか観光プラザ(大手通1)、県内書店など



6 8月3日(木) 「わんぱく広場」昼行事フリーマーケット 出展者募集

開午前11時30分～午後3時 場スズラン通り ¥1マス500円(約3m×1.8m) 申7月10日(月)～28日(金)に大手通商店街振興組合事務局☎34・5373へ(平日午前9時～午後5時) ※車両持ち込み不可

7 8月10日(木)～12日(土) 花火のまち長岡「信濃川夕遊縁日」

飲食ブースや縁日などを開催します。各日フィナーレには長岡花火を打ち上げます。開正午～午後8時30分(10日は午後4時から) 場長生橋右岸下流信濃川河川敷

●税理士無料税務相談(要予約)
 開7月19日(水)、8月2日(水)午前9時30分～正午 場・国税理士会長岡支部(三和3)☎33・8080 担当II市民税課ア☎39・2212

●知って得する介護研修会
①介護サービス・介護予防サービス
 開7月18日(火)午前10時～午後1時 場 榑尾文化センター
③介護のコツ教えます
 開7月25日(火)午前10時～午後1時 場 おぐにコミュニティセンター



●センター
④認知症って何!?
 開7月25日(火)午前9時30分～正午 場 さいわいプラザ
⑤心も身体も楽になろう!!
 開8月10日(木)午前10時～正午 場 よいたコミュニティセンター

●臨時開催!資源物の拠点回収
 開・場 ①7月15日(土)午前9時～正午:幸町分室 ②28日(金)午後1時30分～4時30分:環境衛生センター(寿3) ③家庭から出た小型家電、リユース品

スビン、古着・古布、食器類、びん・缶・ペットボトル、古紙類、使用済み天ぷら油、靴かばん・ベルト、ミックススペーパー(シュレッダーごみ、牛乳パックなどの加工紙)出し方II食器は紙で包み、箱に入れる。古紙類は紐で十字に縛る。使用済み天ぷら油は容器に入れる。その他は透明・半透明の袋に入れてください(小判型家電はそのまま可) 開環境業務課☎24・2837

●7月は河川・海岸愛護月間
 河川や海岸が安全で快適な空間として親しまれるよう、環境美化に努めましょう。開河川港湾課☎39・2233

●セイタカアワダシソウの拡大を防ぎましょう
 生態系に影響を及ぼす可能性

●水田の水稲病害虫防除にご協力を

病害虫被害防止のため、7月中旬から8月上旬に無人ヘリコプターや背負動力散布機で防除をします。人や動物に影響の少ない薬剤を使用しますが、作業中は近付かないでください。実施区域の道路を



性があるとして、環境省が「要注意外来生物リスト」に載せている植物です。秋になると黄色の花が咲きます。花が咲く前に、抜き取るか刈り取ってその場で枯らしてください。開環境政策課☎24・0528

●手続き・制度

●未来の起業家応援事業補助金(2次募集)
 新たな需要や雇用を創出し、将来の事業成長が見込める事業に係る経費を補助します。種類・開①スタートアップ支援枠:新たに起業する人②成長発展枠:起業に係る公的資金の交付を受けた起業5年未満の人 補助額II対象経費の3分の2以内 上限II①50万円 ②150万円③1,000万円 開8月24日(木)までに市ホームページにある申請書で開商業振興課大手☎39・2228

通行するときは交通誘導にご協力ください。開午前5時～正午 開農水産政策課☎39・2223

後期高齢者医療制度のお知らせ

岡国保年金課(アオ) ☎39・2317、各支所市民生活課

①新しい保険証を送付します

8月から使用する新しい保険証(ページュ色)を7月下旬に簡易書留で送ります。内容を確認の上、大切に保管してください。

②平成29年度の保険料の通知書を7月中旬に郵送します

納付額や納付方法は、人によって異なります。通知書で確認してください。
★年金から納付する人へ
希望により口座振替に変更できます。希望者はお問い合わせください。

③医療費が高額になったとき

市民税非課税世帯の人は、「減額認定証」を医療機関の窓口で提示すると医療費と入院時の食事代が減額されます。
認定証の申請=保険証・印鑑、マイナンバーの分かるものを持って総合窓口(健康保険・年金窓口) (アオ)、各支所市民生活課へ
★新しい「減額認定証」を送付します
「減額認定証」がすでに交付されている人に、8月から使用する新しい認定証を7月下旬に郵送します。

国民健康保険のお知らせ

岡国保年金課(アオ) ①②③は国保保険料係 ☎39・2220・④は国保給付係 ☎39・2006・⑤は国保給付係、後期高齢者医療係 ☎39・2317、各支所市民生活課

①新しい保険証を送付します

8月から使用する新しい保険証(水色)を7月下旬に簡易書留で送ります。内容を確認の上、大切に保管してください。

②平成29年度の納付通知書を7月中旬に郵送します

保険料の納付義務者は世帯主です。国保加入者の世帯主宛てに納付通知書を送ります。

③保険料の軽減、減免について(要申請)

倒産、解雇などで離職した人の保険料が軽減される場合があります。そのほか災害などの特別な事情で納付が困難なときは、保険料の減免を受けられる場合があります。詳しくは納付通知書に同封するチラシをご覧ください。

加入・脱退の手続きは14日以内に

会社を退職して、職場の健康保険などに加入していない人は、国民健康保険に加入する手続きをしてください。
会社に就職して、職場の健康保険に加入した人は、国民健康保険を脱退する手続きをしてください。
受付窓口=総合窓口(健康保険・年金窓口) (アオ)、各支所市民生活課、東・西サービスセンター

④医療費が高額になったとき

「限度額適用認定証」(70歳以上で市民税課税世帯の人は保険証のみ)を医療機関の窓口で提示すると、自己負担限度額までの負担で済みます。
市民税非課税世帯の人は「減額認定証」を提示すると入院時の食事代も減額されます。
認定証の申請=総合窓口(健康保険・年金窓口)、各支所市民生活課へ

★新しい認定証を送付します

限度額適用認定証・減額認定証・特定疾病療養受療証がすでに交付されている人に、8月から使用する新しい認定証を7月下旬に郵送します。

⑤8月から、70歳以上の人の高額療養費の自己負担限度額が一部変わります

70歳以上の市民税非課税世帯の人、70歳未満の人の自己負担限度額に変更はありません。

70歳以上の人の医療費が高額になったときの自己負担限度額(月額)

平成29年8月から		太枠が変更部分	
負担割合	所得区分	外来	外来+入院
3割	一定以上の所得がある人	57,600円	80,100円(医療費が267,000円を超えた場合は超えた分の1%を加算) ※4回目以降44,400円
	市民税課税世帯の人	14,000円(年間上限14.4万円)	57,600円 ※4回目以降44,400円
2割または1割	市民税非課税世帯の人	8,000円	24,600円 15,000円
	区分Ⅱ 区分Ⅰ		

お医者さんにかかるときは、こんな点に気をつけましょう

- ・かかりつけ医を持つ
- ・同じ病気で複数の医療機関を受診することは控える
- ・薬が余っているときは、医師や薬剤師に相談する
- ・ジェネリック医薬品*を活用する
- ※ジェネリック医薬品は、最初に作られた新薬の特許期間が切れた後に、新薬と同じ有効成分で作られた薬で、低価格です

納め忘れの心配なし! 保険料の納付は、口座振替が便利です。手続きは口座のある金融機関へ

◆岡や岡などの略字の見方は13ページ
◆岡どなたでも、岡特になし、岡無料、岡不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆岡に電話、ファクス、Eメール、岡(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大刊=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

手続き・制度

- 国民年金には保険料の免除などの制度があります
- ①全額免除、4分の3免除、半額免除、4分の1免除
- 本人、配偶者、世帯主の前年所得が基準より少ない人
- ②納付猶予
- 50歳未満(ただし、平成27年度以前の過年度分は30歳未満)で本人と配偶者の前年所得が基準より少ない人
- ★申請方法(①②いずれも)
- 平成29年度の申請受付(平成29年7月分~平成30年6月分)
- 7月1日(土)から 岡年金手帳、本人確認できる物(免許証など)、印鑑、退職者の場合は、離職票または雇用保険受給資格者証の写し
- 免除や猶予が承認された期間は年金額が減額されます。10年以内の追納をお勧めします。全額免除、納付猶予申請時に継続申請を希望した人は、新たな申請が必要ありません。8月以降、日本年金機構から送られる承認通知書を確認してください
- ※申請は最大で2年1カ月前の保険料から可能です
- ③障害年金受給者の法定免除
- 障害年金(1級・2級)を受けている人は保険料の納付が免除されます。手続きが済んでいない人は、手続きが必ず

ひとり親家庭などのみなさんへ

医療費の助成(所得制限あり)

岡福祉課(アオ) ☎39・2319
18歳(一定の障害がある場合は20歳)までの子どもがいるひとり親家庭などは、申請により医療費の助成が受けられます。
本人負担額=通院...1回530円(同じ医療機関で月に5回目からは無料)、薬局...無料、入院...1日1,200円
④次のいずれかに該当する人
①ひとり親家庭(公的年金などの受給のため、児童扶養手当を受けられない人を含む) ②父・母の両方またはいずれかが重度の障害者である家庭 ③両親がいない子を養育している家庭など

児童扶養手当の支給(所得制限あり)

岡生活支援課(アオ) ☎39・2338
ひとり親家庭などの自立を支援するために支給される手当です。次に該当する人は請求できます。
④次の①~⑧のいずれかに該当する18歳(一定の障害がある場合は20歳)までの子どもを監護する母、監護し、生計を同じくする父または養育者
①父母が離婚 ②父または母が死亡 ③父または母が重度の障害者 ④父または母の生死が明らかでない ⑤父または母から引き続き1年以上遺棄されている ⑥父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた ⑦父または母が引き続き1年以上拘禁されている ⑧母が婚姻によらないで出生
※公的年金などを受けることができる場合は、その差額分が支給されます

★自立支援の相談を行っています
●高等職業訓練促進給付金、自立支援教育訓練給付金の案内、転職・資格取得に向けた相談、ハローワークと連携した就労相談、求人情報の提供など
※詳しくはお問い合わせください

要です。
●年金証書、本人確認できる物、印鑑
●保険料を未納のままにしておくと、老後の年金や万一のときの障害・遺族年金を受けられなくなることがあります。離職などにより国民年金保険料の納付が困難な人は、ご相談ください。
●岡国保年金課(岡国保年金係) ☎39・2250、各支所市民生活課、長岡年金事務所 ☎88・0003
●65歳以上の人の29年度分介護保険料の通知書を7月中旬に郵送します
納付額や納付方法は、人に

よって異なります。通知書で確認してください。
●岡介護保険課(アオ) ☎39・2245、各支所市民生活課
●政務活動費の収支報告書などを公表します
市議会では、政務活動費制の透明性の向上を目的として、平成28年度分以降の政務活動費(議員1人当たり月6万円)の収支報告書と領収書などの証拠書類を、即日閲覧ができるようにします。
●7月3日(月)から 場情報公開コーナー(アオーレ長岡東棟3階) ※届け出が必要(複写は片面1枚10円) 岡議会総務課(アオ) ☎39・2244

10月から中学3年生まで拡大 子どもの医療費助成

10月診療分から、子どもが1人または2人世帯の通院助成の対象を、中学3年生まで拡大します。
受給者証をお持ちでない人が、助成を受けるには申請が必要です。対象者には申請書を郵送しました。
中学生で、既に受給者証(入院のみ)をお持ちの人は、9月末に新しい受給者証(通院・入院)を送ります。
本人負担額=通院...1回上限530円(同じ医療機関で月に5回目からは無料)、薬局...無料 岡福祉課(アオ) ☎39・2319、各支所市民生活課



納期限は7月31日(月)です

- 固定資産税・都市計画税 (2期)
- 国民健康保険料 (1期)
- 後期高齢者医療保険料 (4期)
- 介護保険料 (4期)

急患診療のお知らせ

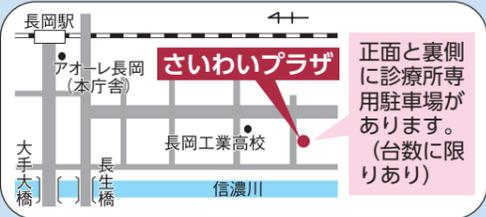
診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(ある人)を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～⑤を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑥を受診してください

施設名	診療科目	受付時間	診療曜日				
			日・祝	月～金	土	日	土
① 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～9時30分	—	●	—	—	—
	内科小児科外	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	●	—	—	—	—
② 休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	●	—	—	—	—
③ 中越こども急患センター ☎86・5099	小児科	午後6時45分～9時30分	—	●	●	—	—

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

産婦人科は在宅当番医制です(日曜日・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



施設名	診療科目	受付時間
④ 小国診療所 ☎95・2010 (小国町楳沢88)	内科・歯科	第1日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後1時30分～4時30分

⑤ 休日在宅当番医(見附・中之島地区)

受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

期日	内科		外科	
	7月	2日(日) 石川医院 ☎66・2140	見附南医院 ☎63・4477	9日(日) 林俊香クリニック ☎66・3000
	16日(日) 田崎医院 ☎62・1122	寺師医院 ☎62・0137	17日(祝) 星野医院 ☎62・0998	星整形外科医院 ☎66・8808
	23日(日) 山谷クリニック ☎61・1388	わたなべ皮フ科 ☎62・7750	30日(日) 杏仁堂医院 ☎62・0123	お元気でクリニック ☎63・3800
8月	6日(日) さえき内科 ☎66・8500	見附南医院 ☎63・4477		

⑥ 救急当番病院

当番病院に関するお問い合わせ

立川総合病院 ☎33・3111	休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)
長岡赤十字病院 ☎28・3600	長岡市医師会 ☎22・5600
長岡中央総合病院 ☎35・3700	長岡市消防本部 ☎36・0119

◆園や園などの略字の見方は13ページ
◆園どなたでも、園特になし、園無料、園不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆園に電話、ファクス、Eメール、園(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大平=大手通り舎 さい=さいわいプラザ

手続き・制度

建物をより安全に

平成30年度中に着手・完了する次の工事などに補助します
①大規模建築物のアスベスト除去など
②がけ地に近接する危険住宅の移転

①延べ床面積が1,000㎡以上
②多数の人が利用する
露出して施工されている吹き付け材で、アスベストが質量比0.1%を超えている
④同様の補助金の交付を受けていない
補助額対象経費の3分の2以内

対次のいずれかに該当する住宅
①傾斜が30度、高さが5mを超えるがけ付近に建つ昭和47年5月31日以前に建築された住宅
②災害危険区域または土砂災害特別警戒区域の指定以前に建築された住宅

補助内容	補助限度額
既存住宅の除却費用	80万2千円
新築または住宅購入するための金(土地の購入、融資関係から融資を入を含む場合)	319万円
受けた借り入れの利子相当額	415万円

①②いずれも 申9月15日(金)までに都市開発課(大手) ☎39・2226へ

募集

信濃川・大河津分水写真コンテスト作品

部門Ⅱ信濃川下流(大河津分水より下流)、信濃川中流および魚野川、大河津分水、ジュニア(18歳以下) ※各部門とも水面が写っていること
賞Ⅱ最優秀賞各部門1点(賞状と副賞3万円相当) など
申10月13日(金)までに信濃川河川事務所総務課 ☎32・302

情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

「長岡市情報公開条例」に基づき、市政に関する情報を公開しています。市民は情報の公開を請求することができます。公開の請求があった場合は、その情報の全てを公開することを原則としていますが、個人情報などが含まれている場合は、公開できない部分を除いて「部分公開」しています。

アオーレ長岡東棟3階の庶務課情報公開コーナー、1階市役所なんでも窓口または各支所地域振興課で、公開についての相談や請求を受け付けています。

平成28年度の情報公開の実施状況

実施機関	請求等の件数	公開・非公開の状況					不服申立て
		全部公開	部分公開	非公開	情報存在 存否等 応答 拒否	取下げ	
市長部局	250	176	48	1	5	4	0
教育委員会	25	23	1	0	1	0	0
水道局	54	52	2	0	0	0	0
消防本部	3	3	0	0	0	0	0
議会	2	2	0	0	0	0	0
合計	334	256	51	1	6	4	0

「長岡市個人情報保護条例」に基づき、市が保有する個人情報の取り扱いのルールを定め、市民のプライバシーを保護しています。ご自身の情報について開示してほしいとの請求があった場合には、原則としてその情報の全てを開示しています。ただし、本人に知らされていない病気の状態など、本人に開示することが不適切である場合は、開示できない部分を除いて「部分開示」しています。

平成28年度の個人情報の自己情報開示請求の件数

実施機関	請求の件数	開示・非開示の状況					不服申立て
		全部開示	部分開示	非開示	情報存在 存否等 応答 拒否	取下げ	
市長部局	100	87	11	0	1	0	0
消防本部	1	1	0	0	0	0	0
合計	101	88	11	0	1	0	0

10/7(土) 越後長岡時代行列 出演者募集

出演決定者には記念写真、2018年長岡花火チケットなどを贈呈します。

- 【募集する配役と人数】
- ① 虎御前と虎千代(上杉謙信の母と幼少時代の謙信) …5歳くらい～小学3年生(身長120cm程度)の母子5組10人
 - ② 鬼島島弥太郎(上杉家の猛将。槍の名手) …男性1人(身長が望ましい)
 - ③ 牧野忠成公と姫君(長岡藩の初代藩主と姫君) …男女ペア1組
 - ④ 直江兼続公 …男性1人(「愛」のかぶとの武者姿で騎乗)
 - ⑤ お船の方(直江兼続公の賢妻) …女性1人
- ¥①1組5,000円②④⑤3,000円③1組6,000円(衣装代の一部、昼食代)
選考会=9月3日(日)(本人の出席が必要)
申8月24日(木)まで ※衣装の都合で、身長・体格により参加できない場合や、希望の役にならない場合があります



企画運営スタッフも募集
運営会議=まつりの当日までに、数回の会合(平日の夕方)があります 申8月24日(木)まで

0へ ※詳しくはホームページ http://www.hrr.mlit.go.jp/shinano/をご覧ください
担当 河川港湾課(アオ) ☎39・2233

市内事業者のみならず、ふるさと納税のお礼の品に商品などを出品しませんか
10月～12月に、お礼の品の種類を増やすキャンペーンを実施します。昨年度は、年間の寄附の8割がキャンペーン期間に集中。自慢の品を全国にPRするチャンスです。詳しくはホームページをご覧ください。

試験日 随時 選考方法 面接
ハローワーク長岡で紹介状を受け取り、履歴書とともに学校教育課(アオ) ☎39・2249へ

長岡市表彰と長岡市地域社会貢献者褒賞の候補者を推薦してください
表彰式は11月上旬に行います。候補者の推薦には、町内会長などの団体の長による推薦書が必要です。
長岡市表彰
① 自治、社会福祉、保健衛生、生活環境、商工業、農林水産業、教育、体育、文化、交通安全、防犯などの活動で、功績の著しい個人・団体にふさわしい活動をした個人・団体
長岡市地域社会貢献者褒賞
奉仕、慰問などの活動を通じて明るく住みよい地域社会づくりに貢献し、顕著な功績のあった個人・団体に
申8月4日(金)までに庶務課(アオ) ☎39・2203へ

4、000円 定各10人先着
 申解剖学ボイストレーニング・金内さん ☎090・1559・8733

■平和のための戦争展
 時7月22日(土)・23日(日)午前10時～午後4時 場 榑尾市民会館
 内 長岡空襲のパネル展 園 ともお9条の会・荒木さん ☎52・5627

■シニアパソコン教室
 内 関▽初心者向け：7月25日～10月10日の毎週火曜日午前9時～正午(8月1日・15日を除く計10回)、7月27日～10月12日の毎週木曜日午後1時30分～4時30分(8月3日・17日を除く計10回)▽ワード基礎：7月27日～10月5日の毎週木曜日午前9時～正午(計10回) 場 市民防災センターなど 対 60歳以上 定 各15人先着 料 1時間約734円 申 NPO法人住民安全ネットワークジャパン ☎39・1656

■立川総合病院(上条町)見学体験会
 時7月29日(土)午後2時30分～5時 園 医療に関する体験、講座、クイズ大会など 園 同病院 ☎33・3111

■平和の森コンサート
 時7月31日(月)午後6時30分～8時30分 場 平和の森公園(本町3。雨天時は表町小学校) 園 同事務局・田中さん ☎32・2992

■長岡大学 ☎39・1600の催し
 ◆オープンキャンパス
 時①7月30日(日)、8月9日(水)・26日(土)午前10時30分～午後3時

30分②7月15日(土)、9月10日(日)・23日(祝)午前10時30分～午後1時 内 大学紹介、学生の話など(①は授業体験あり) ※昼食付き 申 各開催日の3日前まで

◆創業セミナー(初級)
 時8月5日(土)・19日(土)・26日(土)午後1時30分～4時30分(計3回) 定 10人先着 料 2,000円 申 7月31日(月)まで

■長岡工業高等専門学校オープンキャンパス
 時8月5日(土)・6日(日)午前9時30分～午後4時 内 体験学習など 対 中学生と保護者 申 7月25日(火)までに同校 ☎34・9434へ

■アドラー心理学講演会
 時8月11日(祝)午後1時30分～4時50分 場 中央図書館 園 ヒューマン・ギルド代表・岩井俊憲さんほか 定 180人先着 料 3,000円 申 8月3日(木)までに長岡楽しく学ぶ会・五十嵐さん ☎63・4266へ

■長岡療育園発達講座
 時7月29日(土)午後1時30分～4時 場 リリックホール 内 発達障害の理解と支援の在り方 園 富山大学教授・宮一志さんほか 定 450人先着(保育あり。要予約) 申 同園 ☎46・6611

■精神に障害を持つ人の家族への相談
 時7月12日～9月27日の第2・4水曜日午前10時～正午 場 社会福祉センター(表町2) 園 NPO法人希望の会福祉会・森

田さん ☎32・9275

■精神科医師による心の相談会
 時7月20日(木)午後1時30分～3時、8月8日(火)午後2時～3時30分 定 3人先着 場 長岡保健所 ☎33・4931

■精神障害者「家族のつらさ」
 時7月21日(金)、8月18日(金)、9月15日(金)午前10時～正午 場 社会福祉センター 園 精神障害者家族会長岡希望の会 ☎94・2552

■特設人権相談所
 時 場①7月11日(火)午後1時～4時：山古志体育館②13日(木)午前9時30分～午後0時30分：和島保健センター 内 相統、土地いじめ問題など 園 新潟県方法務局長岡支局 ☎33・6901

■無料法律相談会(要予約)
 時7月12日(水)、8月21日(月)、9月13日(水)午前10時～正午 場 新潟県商工会連合会長岡支所 申 新潟県商工会 ☎21・0688

■サマージャンボ宝くじの販売
 収益金は各都道府県の売上実績で配分し、長岡市でも住みよいまちづくりに使われます。
 時7月18日(火)～8月10日(木) 場 県内の宝くじ売り場 園 新潟県市町村振興協会 ☎025・284・3434

■犬のしつけ方トレーニング
 内 関①講義：8月6日(日)午前9時～11時30分②実技：20日(土)午前10時～午後9時③は①の受講者 定 ①80人先着②30人先着 料 ②1,000円 申 県動物愛

護センター(関原町1) ☎21・5501

■年金・労務 成年後見無料相談
 時7月19日(水)午後1時～3時 場 社会福祉センター 申 社会保険労務士会長岡支部・北嶋さん ☎94・5841

■消費生活サポーター養成講座
 時8月22日(火)・29日(火)、9月7日(木)・12日(火)・21日(木)・26日(火)午前10時～午後3時30分(計6回) 場 まちなかキャンパス長岡 対 20歳以上 定 30人先着 申 7月31日(月)までに新潟県消費生活協 ☎025・281・5558へ

■看護職員再就職支援セミナー
 時10月3日(火)・4日(水)・13日(金)午前10時～午後3時30分 場 悠遊健康村病院 申 各開催日の2週間前までに新潟県ナースセンター ☎025・2333・6011へ

■猫の不妊去勢手術費の助成
 対 市内在住者が市内に生息する野良猫や県動物愛護センターから譲渡された猫に行う手術費※助成額はお問い合わせください 申 手術実施前に新潟県動物愛護協会中越支部 ☎33・4936へ

■事業所に代わって、福利厚生サービスを提供します
 対 市内中小企業の従業員・事業主 料 月1人800円 申 事業所単位で長岡市勤労者福祉サービスセンター ☎37・5656へ

■法定相続情報証明制度
 戸籍簿などをそろえて提出すると、亡くなった人の法定相続人を登記官が証明します。

■外国人高校生ホストファミリー募集
 時8月2日(水)午後2時～4日(金)朝(2泊3日) 申 AFS長岡支部・丸山さん ☎42・3463

■ながおか医療生活協同組合健康まつりフリーマーケット出店者
 時9月2日(土)午前10時～午後3時 場 アオーレ長岡 料 1区画(9㎡)1,000円 園 同組合 ☎30・1161

■技大祭フリーマーケット出店者
 時9月16日(土)・17日(日)午前10時～午後5時 場 長岡技術科学大学 定 10組先着 申 7月21日(金)までに同実行委員会・佐藤さん ☎080・5738・7554へ

■長岡郷土史研究会
 内 地域探訪、巡見バス旅行の開催、会誌「長岡郷土史」の発行 料 年3,500円 申 同会(文書資料室内) ☎36・7832

■来春採用の自衛官など
 職種①一般曹候補生②自衛官候補生③航空学生(海上)④航空学生(航空) ①②18歳～26歳③④高卒(見込み含む)または高専3年次修了(見込み含む)で18歳～22歳(④は20歳まで) 試験日①9月16日(土)②9月18日(日)③9月23日(金)④9月25日(日)のいずれか1日③④9月18日(祝) ①③④9月8日(金)まで②随時、自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所(千歳1) ☎33・0256へ

平成30年4月採用

創ろう！長岡の未来

後期日程 身体障害者対象 長岡市職員を募集します

受付期間=7月18日(火)～8月10日(木)
 受付方法=必要書類を郵送
 第1次試験日=9月17日(日)

採用職種	採用予定人数	年齢要件(生年月日)
一般事務職員Ⅱ種	15人程度	平成8年4月2日～平成12年4月1日
土木技術職員Ⅱ種	3人程度	昭和57年4月2日～平成12年4月1日
消防職員Ⅱ種	4人程度	昭和57年4月2日以後
一般事務職員(身体障害者対象)	1人程度	昭和57年4月2日以後
博物館専門職員Ⅰ種(昆虫)	1人程度	
博物館専門職員Ⅰ種(海洋生物)	1人程度	
児童指導員	1人程度	昭和57年4月2日以後
保育士	13人程度	
保健師	1人程度	
管理栄養士	1人程度	

※試験内容(難度)はⅠ種は大学、Ⅱ種は高校卒業程度

◎年齢要件以外にも受験資格が必要な場合があります。詳細は必ず試験案内をご覧ください。

◆試験案内および申込書類の入手方法

①配布場所
 人事課(アオーレ長岡東棟3階)、市役所総合ガイド(アオーレ長岡東棟1階)、まちなかキャンパス長岡、各支所地域振興課、市民センター、西サービスセンター(リバーサイド千秋内)、東サービスセンター(アクロスプラザ長岡内)、証明発行コーナー(さいわいプラザ)、各図書館

②市ホームページ
<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/shisei/cate03/saiyou/>からダウンロードできます。

③郵送請求
 封筒の表に「試験案内請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号)および受験職種を明記したメモを同封の上、下記問い合わせ先までご請求ください。

●社会人対象試験(一般事務職員・土木技術職員)の募集

採用予定人数などの詳細は、市政だより9月号と9月1日から市ホームページで公表する予定です。

問い合わせ
 〒940-8501 長岡市大手通1-4-10
 長岡市総務部人事課 ☎39・2201

みんなのひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

- ◆原稿締め切り…9月号は7月31日(月)(必着)、10月号は8月31日(木)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【9月号】9月10日(日)、【10月号】10月10日(火)以降のものに限ります。
- ◆提出先…〒940-8501広報課へ郵送、持参、FAX39-2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp
- 次に該当するものは原則掲載できません。
 - ①広く市民が参加・募集できない
 - ②活動が主に市外で行われている
 - ③独自のPR手段を持っている(新聞など)
 - ④政治・宗教・営利を目的とする(準ずるものを含む)
- 原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。 園 広報課 ☎39・2202

■実践倫理の子育て村
 時 内①7月12日(水)：生き方トーク②20日(木)：子育てトーク③30日(日)：夏休み親子工作教室
 時間 午前10時～11時30分 場 さいわいプラザ 料 ③300円 ※保育あり 園 実践倫理宏正会・古沢さん ☎070・6960・4339(③は要申し込み)

■復活!いな市
 時7月16日(日)午前10時～午後3時 場 市民防災センター 内 飲食、子ども服などのリサイクル交換会など 園 NPO法人多世代交流館に二ノナ・松縄さん ☎080・1818・1768

■関牛と錦鯉の伝統文化見学会
 時7月16日(日)午前9時30分～午後4時 集合 長岡駅東口 料 2,000円 申 7月10日(月)までに関牛と錦鯉の伝統文化を楽

しむ会・篠田さん ☎23・1824へ

■音楽の森
 時7月16日(日)午後1時～9時、17日(祝)午前10時30分～午後6時 場 おぐに森林公園 内 野外ライブ、打楽器・カホンの体験(要予約) 園 同実行委員会・荒井さん ☎080・5434・9543

■地藏祭りライトアップイベント
 時7月17日(祝)午後6時～8時 場 太子堂脇広場(鉢伏町) 内 キャンドル点灯、豚汁の振る舞いなど 園 鉢伏町史跡保存会・鶴若さん ☎36・4329

■人体解剖学に基づいた本格的ボイストレーニング
 時7月22日(土)午後6時30分～9時、23日(日)正午～午後2時、8月26日(土)午後6時30分～9時、27日(日)午前10時～午後0時30分 場 まちなかキャンパス長岡 園 声楽家・上野目泰之さん 料 各

屋内型は県内唯一！

この夏は、

えちご川口温泉

波のプールへGO!!

7月22日(土)～8月20日(日)

えちご川口温泉
プール(温泉付き)割引券
小学生以上1人100円引き
受付に出してください。
(1枚につき5人まで) コピー可

間えちご川口温泉、
えちご川口ホテルサンローラ
☎89・3000

温泉も食事もセットでお得に！

時間 午前10時～午後9時
(プールは午前11時～午後5時)

休館日 第1・3・5火曜日

1 プール (温泉付き)

一般1,400円、小学生1,000円、
3歳～未就学児550円
★食事付きは600円増

2 温泉

一般800円、小学生550円 (午後6時～9時は
100円引き)、3歳～未就学児100円

市内のプールは他にも！ 23ページへ

割引券あり！
右上をチェック

雨でもOK
日焼けの心配なし！



プールの後は、
温泉でぼっこり♪

- ①キッズ、トレーニング(20m)など7種類のプール
- ②迫力満点！全長25m、高さ3.7mのウォーターライダー
- ③源泉掛け流し。絶景の露天風呂

地域おこし協力隊がゆく！ ②

過疎化・高齢化が進む地域の活性化と定住促進を図る「地域おこし協力隊」が各地域に移住し活動中。その様子をお伝えします。

間地域振興戦略部 ☎39・2515

川口の魅力、交流イベントで活かします



▲川口の音楽フェスに飛び込みで出演(4月29日)。着任4カ月ですっかり地域に溶け込んでいます

よそ者だからこそ見える川口の魅力。たくさん活かすため、がんばります！

長岡には面白くて優しく温かい人がたくさん。お米も野菜も日本酒もおいしいです。夜は満天の星空が見えるし、温泉もいっぱいあるし。みなさんが普段何気なく触れているものが、私にはすごく新鮮です。感じます。

調査も行っています。今、受け入れ先の「NPO法人くらしサポート越後川口」と一緒に、川口で婚活イベントを計画しています。運動公園や温泉など川口のロケーションを取り入れたスポーツの合宿も考えています。また、各施設をさらに活かそうと、利用者のニーズも考えています。



小澤美紀さん
「東京都出身・23歳」
活動地域・川口