

つながる、ひろがる、新発見。/

# ながあが

Nagaoka

2017  
4月号  
市政だより



## 祝 はねる、春

日本農業遺産第1号に決定

(3ページへ)



- p2 | 子育て支援をさらに充実
- p3 | ホノルル市と姉妹都市5周年
- p4 | 長岡花火財団を設立
- p5 | 通年でPR 花火の駅(仮称)整備へ
- p6 | 公共施設の管理計画を策定  
中野俣小、平成30年に栃尾南小へ統合
- p7 | 市の組織が変わりました  
イトーヨーカドー・セブン-イレブンと包括連携協定

(別冊)  
平成29年度  
長岡の予算



4月号と一緒に  
全世帯に配布しています!





雪解けの山古志の棚田・棚池



五色

錦鯉発祥の地であるかつての「二十村郷」(山古志地域、川口地域北部、長岡地域太田地区、小千谷市東山地区)の「雪の恵みを活かした稲作・

# 稲作・養鯉 システムが 日本農業遺産第1号に決定

【農水産政策課 錦鯉ブランド戦略室 ☎39・22223

養鯉システム」が、農林水産省が認定する日本農業遺産の第1号に決まりました。

長岡市・小千谷市で構成する「長岡・小千谷」錦鯉発祥の地「活性化推進協議会」が申請し、棚田・棚池を活用した農業が、将来に受け継がれるべき価値として認められたものです。磯田市長は「認定を誇りに思います。この産業

がさらに持続・発展するために、引き続き住民とともに価値を引き出し深めていきたいと思います」と喜びを語りました。

錦鯉は欧米やアジアなどで人気が高く、山古志地域などの養鯉場には、世界各国から業者や愛好家が訪れます。今後、日本の宝・クールジヤパンブランドとしてさらに世界に発信します。

## 決定の日も、海外のバイヤーが養鯉場に

「錦鯉は美しく華やかで、2匹として同じ錦鯉がないことが魅力。長岡の人との触れ合いも楽しいです」とドイツから訪れたバイヤーのヨーゼフ・ベルトラムさん(中央)。養鯉を営む五十嵐敏勝さん(左)は「中越大地震で応援してくれた全国の方々のためにも、いい錦鯉を育て続けていきます」と意気込みます。(3月14日)



### ◆審査で高く評価されたポイント

- ①錦鯉の発祥の地で、生産技術が高い
- ②湧水や横井戸、雪解け水の利用、養鯉用の水を稲作にまわす仕組みなど、中山間地で水を確保するための伝統的な技術がある
- ③棚田と棚池が入り組んで並ぶ特有の景観

## 長岡花火・錦鯉・日本酒・文化をPR



- ①長岡花火はさらに知名度を上げ市民や観光客に定着。平和を祈る花火は共感を得て大歓声
- ②花火紹介、小国折り紙体験が大人気
- ③帝京長岡高校生とカイザー高校生がパレードで5周年をアピール
- ④長岡の繊維企業と共にアロハシャツ製造販売企業を視察

姉妹都市締結から5年となるホノルル市とさらに友好の絆を深めるため、磯田市長や文化紹介、観光PR関係者ら58人の訪問団が3月10日、14日、ホノルル市を訪れました。13日(現地時間12日)、世界平和への想いを込め、ワイキキビーチ沖で打ち上げた約1,400発の長岡花火を見届けた磯田市長は「浜辺を埋

める観客の歓声を聞いて長岡花火が6回の打ち上げを経てホノルルで受け入れられていることを実感しました。平和交流によって築かれた長岡・ホノルル両市の絆がこれからも永く続くことを願っています」と感想を述べました。市は今後も青少年を中心とした平和交流や経済交流を進めていきます。

# 姉妹都市5周年 ホノルルで 市民交流・長岡花火

【国際交流課 ☎39・2207



産後デイケアる〜む「ままりら」(3月13日)

# もっと子育て しやすい まちへ

【子ども家庭課 ☎39・2300

▶予算特集号 P8へ

## もっと安心 充実してます。産後ケア

具体的な育児方法などを学ぶ  
★産後デイケアる〜む「ままナビ」 NEW  
日時＝平日午前9時30分～午後3時(土曜日開催もあります)  
対象＝産後1年くらいまでの母親  
※開始日、場所、予約方法は市政だより5月号や市ホームページでお知らせします

育児・体調の相談、産後の心身のケア  
★産後デイケアる〜む「ままりら」  
日時＝平日午前10時～午後3時30分  
対象＝妊婦と産後6カ月くらいまでの母親  
※予約制です。利用相談は子ども家庭課へ

### ままりらはこんな場所

- ★産後ケアコーディネーターなどが心と体をサポート
- ★家庭的な雰囲気のマンションの一室
- ★開設から延べ1,971組が利用 (H29年2月現在)

市は、妊娠期や産後の早い時期から育児まで切れ目なく一人ひとりのニーズに合わせ、きめ細かに支援する長岡版ネウボラQの体制を整え、地域一体となって子育てをサポートしています。5月から新たな取り組みとして、産後デイケアる〜む「ままナビ」を開設します。ママの学びの場「ままナビ」は主に0歳児とその母親を対象に、子どもの遊ばせ方や声の掛け方、服の着せ方など具体的な育児方法や関わり方を学ぶ場です。

子育ての駅などで開催しているままのまカフェ14ページや産前産後デイケアる〜む「ままりら」左欄、産後ケア訪問、産前産後寄り添い支援訪問でも母親をサポート。育児の疲れやストレスが強い時期に、身近で幅広い支援を提供し、子育てしやすいまちづくりを進めていきます。

## 充実のサポート体制

## もっと応援 子どもの医療費助成を拡充

★通院助成の対象を 中学校卒業までの全ての子どもに拡大します

【福祉課 ☎39・2319

小学校卒業までだった1・2子世帯の通院助成対象を、10月1日(予定)から、中学校卒業までに拡大します。



Qネウボラ (neuvola) …男女共同参画の先進国で、女性のほとんどが働くフィンランドの妊娠・出産・育児を切れ目なく支援する制度のこと。日本国内でもこれを参考にし、各自治体でそれぞれの取り組みが始まっています。

長岡まつり大花火大会  
8月2日水・3日木

ニーズに応え  
より充実した席種に

- いつでも買えるコンビニ販売の席種を4席種に拡大!
- 左岸テーブル席をより打上現場に近い堤防内に移設
- より快適に観覧できるテーブル席を右岸にも新設

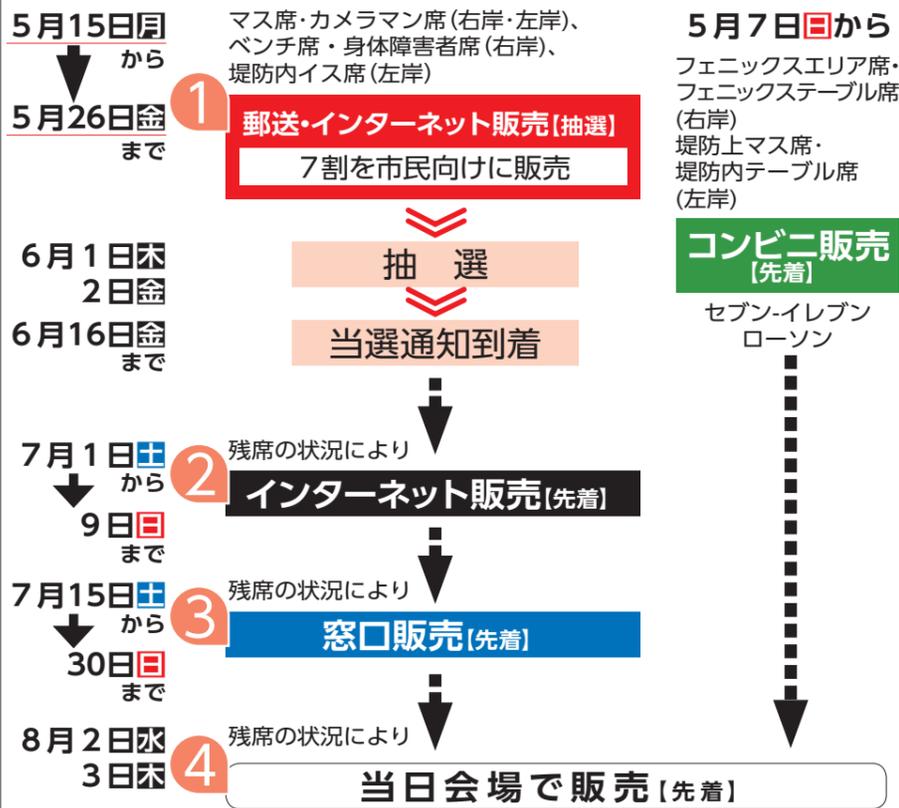
席種や申し込み方法  
など詳しくは…

市政日より5月号(4月25日発行)と一緒に配布する申込パンフレット、長岡花火ホームページをご覧ください

4/3から チケットセンター ☎35・9244

長岡花火 検索

## 有料観覧席チケット販売スケジュール



# 長岡花火財団誕生

# 守り、伝え、高める

# 長岡花火

問 観光事業課 ☎39・2221



## 長岡花火を通年でPR 地域資源発信拠点 花火の駅(仮称) 整備へ

市は、長岡花火の魅力を通年で伝える拠点施設として花火の駅(仮称)を整備します。4月から実施計画の策定を始め、平成32年7月の2020東京五輪・パラリンピック前の開設を目指します。

### 場所は川西地域の国道8号沿い

長岡花火ブランド推進委員会の提案を受け、昨年11月に設置した、商業・観光関係者などによる検討委員会・部会で、拠点の役割や必要性、位置、整備方法などを検討してきました。3月28日の最終委員会で以下の通り方針を決定しました。

### 設置の目的

●長岡花火をはじめとするさまざまな地域資源を通年でアピールし交流人口の増加と地域経済の活性化を目指します。

### 導入する機能

●長岡花火などの情報発信施設：花火シアター、常設展示、イベントなど(長岡花火を核に歴史・文化、自然など多様な地域資源をPR)

### 設置場所

●国道8号沿いの川西地域(花火会場や中心市街地との回遊性や交通アクセスの良さから)

### 整備・運営方法

●道の駅として登録・整備し、運営は民間活力を導入します。

市は、長岡花火財団設立検討会議(樋口勝博座長)からの答申を受け、「一般財団法人長岡花火財団」を4月3日に設立します。

長岡花火財団は、長岡花火に特化した法人として、花火大会の安全な運営のほか、年間を通じたプロモーション活動により、長岡花火をけん引役に長岡の魅力を高めていきます。

長岡花火財団設立検討会議は長岡まつり協議会(会長 磯田市長)が「長岡花火ブランド戦略プラン」に基づき設置したもので、平成28年6月から財団設立に向け協議を重ねてきました。答申の4本柱

- 1 プログラムや受け入れ体制の充実を目指す「大花火大会の深化」
- 2 子どもたちへの普及啓発を強化する「伝える」活動の強化
- 3 情報発信拠点の設置などを旨とする「発信力の強化」
- 4 リスク管理や経営基盤を強化する「組織力の強化」

同財団の行動計画とし、この実現のための各種事業を推進します。

なお、長岡まつり協議会は3月末をもって事業終了、5月に解散します。長岡まつりの前夜祭、昼行事などは各団体が主体となって今まで通り開催し、市は全体を調整する統括本部を設置します。

長岡花火財団 ☎39・0823

(4月3日、大手通庁舎6階に開設)



長岡まつり大花火大会は慰霊と平和への願いを込めて打ち上げている日本で唯一の花火大会。最多観客数は2日間で104万人



座長の樋口勝博さんから磯田市長に長岡花火財団の設立を答申(3月6日、アオーレ長岡)

→ 予算特集号の10ページもご覧ください

# 公共施設の 計画的な維持・管理を進めます 新たな施設管理計画を策定

図管財課 ☎39・2211

市が保有する公共施設を今後30年間の長期にわたり計画的に管理するため公共施設等総合管理計画を策定しました。人口減少などの背景から、時代の変化に沿った施設の在り方をまとめたものです。

**将来を見据え  
今ある資源を活かす**

市の人口は平成7年をピークに減少し、少子高齢化の進行により、施設の需要も変化していきます。また、公共施設の老朽化に伴う維持・更新費用の増加が見込まれていま



す。このことから、公共施設をより適切に維持・管理するため、次のとおり基本方針を定めます。

**公共建築物**  
行政庁舎、学校など

- 機能の複合化・集約化  
市民の利便性向上と維持・更新費用の縮減を目指します
- 長寿命化の推進  
傷みが少ないうちに計画的に施設補修を行います
- 施設量の適正化・適正配置  
人口動向や市民のニーズの変化を踏まえ、検討します



市民会館、文化センター、体育館が並ぶ栃尾地域

**インフラ施設**  
道路、橋梁、公園など

- 既存施設の有効活用  
新規整備は、真に必要なものだけにします
- 長寿命化の推進  
民間事業者による管理運営や長寿命化の推進による維持・更新費用の縮減に努めます

今後、計画に基づき、長期的な視点で適切な公共施設の維持・管理を進めます。



▶創立144年の  
中野俣小学校校舎

平成30年4月に、栃尾地域の中野俣小学校を栃尾南小学校に統合することが、3月市議会でも決まりました。中野俣小学校の平成29年度の全校児童は9人、学級数は3。減少する児童数やその教育環境を心配した保護者と校区住民が、栃尾南小学校との統合を望む要望書を、昨年12月1日に市へ提出しました。

市は今後、中野俣小学校の子どもたちが新しい環境に適應できるように、2校の交流を増やすなど、統合へ向け準備を進めます。

図学務課 ☎39・2239

## 市政トピックス

中野俣小、  
栃尾南小と  
統合へ

※児童数は、平成29年2月末における見込数

## 市の組織が変わりました

図行政管理課 ☎39・2208

# 長岡版技術革新を推進 観光・子育て支援もさらに強化

## 新たな産業分野の振興

産官学金の連携による長岡版イノベーションモデルの検討や、IT、人工知能などこれまでの商工業の枠組みでは捉えきれない分野の振興策を

進めるため、商工部に産業政策課とイノベーション推進室を新設します。

も家庭課から移すことで、子育て支援によりきめ細かく対応します。

## 観光戦略の強化

まつり振興課を観光事業課に変更。観光企画課から観光イベントの運営や観光施設の業務を移すほか、長岡花火財団4ページなどと連携して長岡まつり全体の実行を調整します。観光企画課は、広域観光やインバウンドなど観光戦略の企画・立案に特化します。

## 開府400年へ 事業を本格化

平成30年の長岡開府400年に向けた取り組みを企画・立案し、積極的に進めるため、開府400年記念事業準備室を開府400年記念事業推進室に改めます。

## そのほか

●消防法令に違反している建築物を公表する制度を平成30年度から始めることに伴い、防火対象物への立入検査や是正指導、公表などを行う査察指導室を消防本部予防課に設置します。



▲金子危機管理監

## 分野を超えた調整役 イノベーション推進監

長岡版イノベーションを進めるための全庁的な取りまとめ役として、イノベーション推進監を新設。金子淳一危機管理監が務めます。

## 産前から就学後まで 体制を充実

子ども未来部に青少年育成課を設置し、青少年健全育成や就学後に関する業務を子ども

## 五輪・パラリンピックの 合宿誘致

スポーツ振興課にオリンピック・パラリンピック事前キャンプ誘致推進室を新設。2020東京五輪・パラリンピックに向けて、オーストラリア

## ↓予算特集号の 裏表紙もご覧ください

ア競泳チームの事前合宿の準備・調整や海外からの事前キャンプの誘致活動をさらに推進します。

## 県内初! イトーヨーカドー、 セブンイレブンと 10分野で連携

市と(株)イトーヨーカ堂、(株)セブン・イレブン・ジャパンは3月16日、地域の活性化と市民サービスの向上に向けた包括連携協定を締結しました。

これまでも市と両者は、災害時の物資調達や店頭でのフェア開催などで協力しており、両者から「地域課題の解決にさらに貢献したい」との申し入れがあったものです。

今後、地場産品のPRと販路拡大、若者の就労支援や高齢者の見守り活動、帰宅困難者支援をはじめとする災害対策など10分野で、緊密に連携した取り組みをさらに進めます。

図政策企画課 ☎39・2204



イトーヨーカ堂、セブンイレブン・ジャパンとの「地域活性化包括連携協定」締結式



地域のフキごと

# まちのほつとフォト

📷は、まちかどカメラマンが取材・撮影しました  
(16人が登録しています)

## 元気にいつらいつらい

栃尾南小学校と栃尾東小学校の児童がサケの稚魚を刈谷田川に放流しました。元気に泳ぐ姿を見ながら、無事に戻ってくるようお願いしました。(3月14日)



## 楽しく学びましょう♪

みしまコミュニティセンターで認知症予防講座を開催。歌に合わせて楽器を鳴らし、楽しく脳を活性化しました。(3月16日) 📷



## 春に向かってシュート

中之島体育館の女子フットサル入門講座で、走って蹴って、冬の運動不足を解消。春に向けた体づくりで、体も心もいきいき。(3月10日) 📷土田千栄美さん



## 狙いを定めて…

寺泊地域図書館で、おはじきとビリヤードを組み合わせたゲーム「カロム」を楽しみました。子どもも大人も真剣な表情で大盛り上がり。(3月11日) 📷遠藤幸明さん

## 女性の健康の秘訣

山古志体育館で行った、女性に人気の「おまたごから講座」。運動や呼吸法、体のメカニズムを学びました。(3月4日) 📷柴木樹さん



## 山にたたく春の使者

見頃を迎えた雪割草の見学会が、和島地域の村岡城址周辺で開催されました。春の訪れを感じながら里山散策を楽しみました。(3月20日) 📷高野久雄さん



## それ、ちょーだい!

越路地域の「子育てミニサークル」で、子どもたちの成長を祝い、動物をかたどった紙のおもちゃをプレゼント。にぎやかな声であふれました。(3月14日) 📷田村健さん



## こうやって、こう?

市民体育館で行われた「ジュニアスポーツフェスタ(子どもスポーツ百貨店)」に、約1,600人が来場。憧れのスポーツを体験し、子どもたちは目を輝かせながら楽しんでいました。(3月20日) 📷栗原佳宏さん



## めざせ! ぽぽっとパパごはん

よいたコミュニティセンターで、子育て中のお父さんが若手料理人から春のお祝い料理を教わりました。苦戦するも、仕上がりはバッチリ。(3月4日) 📷金山静夫さん

## 先人の知恵を活かし、楽しむ

川口地域竹田集落で行われた「かんじきウォーク」。参加者は昔ながらのかんじきを履き、感触を確かめながら雪山を進みました。(3月5日) 📷高津敏さん



## アツというまに、できあがり

おぐに森林公園みんなの体験館で、圧力鍋を使った赤飯づくりに挑戦。手早く簡単、ふっくらとした仕上がりに大満足。(3月13日) 📷高木秀俊さん



# お知らせ

市ホームページ: <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

## ◆略字の見方

- 時=日時・期日
- 講=講師
- 料=料金・参加料
- 問=問い合わせ
- 先着...先着順
- 場=場所・会場
- 対=対象・資格
- 持=持ち物
- 内=内容
- 定=定員・募集人数
- 申=申し込み

注) 函どなたでも、函特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

## ◆申し込み方法

- ・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
- ・印は、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

## ◆庁舎の表記

- アオ=アオーレ長岡
- 天手=大手通庁舎
- 市セ=市民センター
- さい=さいわいプラザ

## 今月のおしらせ隊員

### よいたん

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。

今回は与板地域のイメージキャラクター「よいたん」。直江兼続公のシンボル「愛」のかぶとや、ハナショウブ、十五夜まつりのちょうちんなど与板の魅力を身にまとい地域をPRします。



与板河川緑地たちばな公園の桜並木のライトアップは4月8日(出)23日(日)だよ。ビール園のオーブンには13ページを見てね。

# 約2,500本の桜が咲き誇る 悠久山桜まつり

4月7日(金)～5月6日(土)

長岡観光コンベンション協会 ☎32・1187  
観光事業課(天手) ☎39・2221

- **ライトアップ (ちょうちん点灯)**  
時 午後6時～10時30分 (自由広場周辺は午後10時まで)
- **おいしいもの広場**  
時 4月15日(土)・16日(日)午前11時～午後4時
- **神輿渡御**  
時 4月16日(日)午後1時30分から (天候などで変更あり)
- **郷土史料館はまつり期間中、休まず開館します**  
時 午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)  
入館料=大人300円、高校生200円、小・中学生150円  
同館 ☎35・0185
- **市営スキー場臨時駐車場とシャトルバス (無料)**  
悠久山ひょうたん池まで送迎します。  
時 4月8日(土)・9日(日)・15日(土)・16日(日)午前10時～午後5時 (随時)



交通規制 (下記時間は車両通行止め)		
4月8日(土)～29日(祝) 午前10時～午後9時	4月7日(金)・8日(土) 14日(金)・15日(土) 午後5時～8時	4月8日(土)・9日(日) 15日(土)・16日(日) 午前10時～午後5時

※会場周辺は大変混雑しますので公共交通機関をご利用ください。詳しくは市有施設にあるチラシや市ホームページで。マナーを守って楽しく観賞しましょう

**福島江観桜会 (ライトアップ)**  
川面に映える桜を見に出かけませんか。  
時 4月23日(日)までの午後5時30分～10時

## 催し

- **農の駅 あぐらつて長岡 (ふるさと体験農業センター)**  
☎34・5360
- **親子食・農まるごと体験教室**  
田植え、稲刈りなどを通して食と農の大切さを学びます。  
時 5月20日(土)～来年3月(月1回、計11回) 肉米作り、せんべい作り、ソーセージ作り、ミニ門松作り、餅つきなど  
時 5月上旬～11月中旬 内夏：枝豆、秋：白菜、キャベツ、ブロッコリー 定20人抽選 ¥3,600円
- **1畝オーナー (10m)**  
堆肥、石灰、肥料代は料金に含まれます。  
時 5月上旬～11月中旬 内夏：枝豆、秋：白菜、キャベツ、ブロッコリー 定20人抽選 ¥3,600円
- **2長岡野菜コース**  
時 5月上旬～11月中旬 内市着なす、おもしろいほか、里芋など 定20人抽選 ¥3,600円
- **3おこのみコース**  
内栽培品目は自由 定20人抽選 ¥2,000円
- **4ついでも** 4月15日(土)(消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名(4は参加人数も)、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0821 栖吉町3670農の駅あぐらつて長岡へ(1講座につき1枚)
- **5牛ふん堆肥 三元気君 販売**  
市営牧場で生産した、菜園、



塩引き鮭作りなど、四季折々の食作りや田んぼ作業を行います。

- **5目おこわづくり体験**  
時 4月28日(金)午前10時～正午 定24人抽選 ¥500円
- **3ソーセージづくり体験**  
時 5月2日(火)午前9時～午後4時 定25人抽選 ¥1,000円

- **1整体体操と太極拳で自分の体を治療する**  
時 5月8日(月)・15日(月)・22日(月)午後7時～8時30分(計3回) 講 日本武術太極拳連盟 A級指導員・田中秋雄さん 定20人先着 ¥600円 時 内履き、ヨガマットまたはバスタオル
- **2神秘的地「チベット高原」を訪ねて**  
時 5月28日(日)午前10時～正午 講 長岡工業高等専門学校名誉教授・佐藤和秀さん 定20人先着 ¥200円
- **1～3いずれも** 4月10日(月)から(HPからも可) 保育 各開催日の10日前まで
- **養菜館** ☎95・3161
- **体験教室に参加しませんか**  
時・内 4月29日(祝)：春のぬか釜ごはんと山菜料理 5月5日(祝)：子どもの日イベント 体験 3日(木)：折り紙アート

## 長岡のあれこれ まわって発見! 越後長岡歴史館・博物館めぐり ～スタンプラリー～

集めたスタンプの数によって、入館料の割引引きや特産品プレゼントなどがあります。  
時 11月30日(木)まで 参加施設=河井継之助記念館、長岡戦災資料館、長岡震災アーカイブセンターきおくみらい、郷土史料館、科学博物館、長岡藩主牧野家史料館、馬高縄文館、北越戊辰戦争伝承館、産業展示室(ハイブ長岡内)など  
長岡観光コンベンション協会 ☎32・1187 担当=観光企画課(天手) ☎39・2344

平成30年は長岡開府400年、戊辰戦争から150年の節目。河井継之助記念館もさらに盛り上げていきます。



ガトリング砲の複製は必見  
河井継之助記念館ガイドボランティア・永井勲さん

教授・木村哲也さん 定20人先着 ¥500円(1ドリンク付き)  
時 5月10日(水)午後2時～3時30分 講(株)エイチ・アイ・エス長岡営業所所長・松原宏尚さん 定20人先着 ¥500円(1ドリンク付き)
- **2ツアールにできない旅の話**  
時 5月10日(水)午後2時～3時30分 講(株)エイチ・アイ・エス長岡営業所所長・松原宏尚さん 定20人先着 ¥500円(1ドリンク付き)
- **3夜が明けたら朝ヨガに行こう!**  
時 5月14日(日)午前8時～9時30分 講 市民防災公園 講 フォレスト・ヨガ・スタイル主宰・清水則之さん 定20人先着 ¥500円(1ドリンク付き)
- **4幕末に活躍した長岡出身のカシ・両国梶の助**  
時 5月29日(月)午後7時～8時30分 講 歴史愛好家・横本昌之さん 定20人先着 ¥500円

- **1親も育つ子育てセミナー「幼児期コース」子育てが楽しくなる講座**  
時 5月17日～7月19日の毎週水曜日午前10時～正午(4回目のみ6月10日(土)) 計8回 場さいわいプラザなど 定40人
- **1地元演奏者による弦楽器とピアノのスプリングコンサート**  
時 5月5日(祝)午前11時～11時45分、午後2時～2時45分
- **2花いっぱいコンクール展**  
時 4月29日(祝)～5月7日(日)午前9時～午後4時 内 栃尾地域の参加団体の活動写真
- **青少年育成課(さい)** ☎39・2393
- **1親も育つ子育てセミナー「幼児期コース」子育てが楽しくなる講座**  
時 5月17日～7月19日の毎週水曜日午前10時～正午(4回目のみ6月10日(土)) 計8回 場さいわいプラザなど 定40人

**バラボックス**  
★ホノルル市での体験会は3ページへ

地域	受付式典	会場
①長岡	10:00～11:00	アオーレ長岡
②越路	9:10～9:40	越路体育館
③小国	13:00～13:30	小国会館
④栃尾	12:30～13:10	栃尾市民会館
⑤川口	13:00～13:25 13:30～14:40	川口地域交流体験館

先着 ¥1,000円(館外学習費250円別) 保育 25人先着(1歳以上。要予約 ¥600円) 申 4月11日(火)～24日(月)

● **25月3日祝開催の成人式**

対平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ(4月上旬に案内状を郵送) ※住所所在地の成人式に参加を希望する人はお問い合わせください

● **良寛の里美術館** ☎74・3700

- **企画展「良寛と近代書家の名品展」**  
時 5月21日(日)までの午前9時～午後5時 ¥高校生以上500円、小・中学生300円

同館友の会講演会は12ページへ

4月下旬  
オープン予定!

G・Wは新潟限定ビールとバーベキュー♪  
与板★中川清兵衛記念BBQビール園



たちばな公園内(与板町与板)に今年もオープン。詳しくは市政だより5月号、ホームページhttp://www.herofield.com/bbq/nakagawaseibeiberen/でお知らせします。

▶スマホはこちら

春満開

雪国植物園  
☎46・0030

季節の花②⑥  
みいつけた!

ユキツバキ  
(4月下旬まで)

背は高くても2、3mほど。茎はしなやかで、雪が積もっても折れません。同園では3万株の大群落が一斉に花を咲かせます。



●春の探鳥会

☎5月7日(日)午前5時～8時 調長岡野鳥の会

国営越後丘陵公園 ☎47・8001

☎午前9時30分～午後5時(5月からは午後6時まで) ¥65歳以上210円、高校生以上410円、小・中学生80円 駐車料=普通車310円、大型車1,030円、二輪車100円 入園無料日=5月4日(祝) 子ども無料日=5月5日(祝)(駐車料などは有料) 休園日=4月10日(月)、5月8日(月)

①チューリップまつり

146品種22万球のチューリップが咲き誇ります。☎4月15日(土)～5月7日(日)



②春の10km健康ウォーキング

☎4月16日(日)午前10時～午後4時 集合=ウェルカムゲート 定100人(先着) ¥一般1,600円、中学生以下1,000円(入園料、昼食代含む) ☎4月11日(火)までにアクアレー長岡☎47・5656へ

③ノルディックウォーキング体験

☎4月～7月の第2・4土曜日午前10時～正午 集合=花と緑の館 ¥300円(ポールレンタル含む) 定15人(先着)

④春のバードウォッチング

☎4月29日(祝)午前10時30分～午後0時30分 集合=里山交流館えちごにあん ¥無料(バードコールづくり300円別) 定30人(先着) ☎電話で

⑤春の山菜を摘んで味わおう

☎4月30日(日)午前10時～午後2時 集合=里山口駐車場 ¥600円 定15人(先着) ☎電話で

①企画展「縄文土器入門」  
縄文土器の特色をさぐる  
☎4月8日(土)～7月2日(日)午前9時～午後5時(入館は午前9時)

馬高縄文館 ☎46・0601

②「花づくり初体験」  
「花づくり初体験」  
☎5月18日(木)、6月8日(木)・22日(木)午後1時30分～3時(計3回) 調長谷川吉仁緑花推進主任指導員 定10人(先着) ¥2,000円

③「花づくり初体験」  
「花づくり初体験」  
☎4月10日(月)から①②5月5日(祝)まで③10日(水)まで(HPからも可)

①「縄文土器をつくろう」  
②「縄文土器をつくろう」  
☎4月23日～5月21日の毎週

3月に県有形文化財に指定された科学博物館所蔵「卯ノ木遺跡出土品」の一部を展示します。津南町にある同遺跡は昭和31年に科学博物館が学術調査を行い、縄文時代草創期・早期の遺跡であると明らかとなりました。

後4時30分まで。月曜休館。祝日の場合は翌日) ¥一般200円、高校生以下無料



▲押型文土器

①企画展「春が来たらー山菜・春紅葉・草木あそび」  
春の植物の楽しみ方を紹介します。☎6月4日(日)までの午前9時～午後5時

科学博物館 ☎32・0546

②「土器焼き体験」  
☎6月3日(土)午前10時～午後3時(雨天延期) 調昼食、綿などの長袖・長ズボン、軍手

日曜日午前10時～午後3時(計5回) 調長岡土器造り同好会 対中学生以上 定10人(先着) 調昼食、タオルか雑巾2枚、粘土べら(ある人)、汚れてもよい服装 ☎4月11日(火)～20日(木)

④ギフチョウ探蝶会  
☎4月22日(土)午前10時～正午(雨天中止) 集合=東山ファミリランド自然観察林前駐車場 対小学生以上(小学生は保護者同伴) ☎4月21日(金)まで

③「ミニ企画展」  
☎4月4日(火)～23日(日)午前9時～午後5時 調肉食恐竜アルパートサウルスの前・後肢化石(レプリカ)

③「ゴルフアンティーク特別展示」  
☎4月29日(祝)～5月7日(日)午前9時～午後5時 調古生代生物ハルキゲニアの実物化石

②「ミニ企画展」  
☎4月4日(火)～23日(日)午前9時～午後5時 調肉食恐竜アルパートサウルスの前・後肢化石(レプリカ)

④「山田博行写真展」  
「記憶のトレイス」  
長岡造形大学准教授で写真家の山田博行さんの代表作であるアラスカの氷河を追った「Waterproof」など約50点を展示します。☎4月22日(土)～6月4日(日)午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで。月曜休館) ¥一般400円、大学生・高校生200円

⑤「花と緑の教室」  
①庭木に関する基礎知識  
☎5月13日(土)午前10時～11時30分 調千秋が原ふるさとの森管理事務所前 調長岡市緑地協会 定50人(先着) 調軍手せん定はさみ

②「タナマキからポット上げまで」  
「春のタナマキ講座」(百日草、トレンシア)  
☎5月14日(日)、6月4日(日)午前10時～11時30分(計2回)

③「花と緑の教室」  
①庭木に関する基礎知識  
☎5月13日(土)午前10時～11時30分 調千秋が原ふるさとの森管理事務所前 調長岡市緑地協会 定50人(先着) 調軍手せん定はさみ

4月1日(土)オープン!

●特別展「八町湯周辺の遺跡」  
千年以上の先人の生活を

北越成辰戦争伝承館 ☎21・2688

●河井継之助記念館友の会講演会  
☎4月22日(土)午後2時30分～4時 調会場青善(表町4) 調政治学者・片山杜秀さん 定150人(先着) ☎電話で

河井継之助記念館 ☎30・1525

●外国人市民向け日本語レベルアップ短期講座  
初歩の日本語を習得済みの人を対象とした講座です。☎5月7日～8月27日の毎週日曜日2時間 ¥月平均1,600円(18歳未満は無料)

国際交流センター「地球広場」(南七) ☎39・2714

●長岡空襲体験画展  
「廃墟から平和への願い」  
☎4月22日(土)～5月14日(日)②5月27日(土)～6月18日(日)午前10時～午後4時(各初日は午後1時30分から。①と②の展示作品は異なります)

長岡空襲体験画展 ☎36・3269

●長岡空襲体験画展  
「廃墟から平和への願い」  
☎4月22日(土)午後1時30分～4時 調体験画制作者・木村保

教科書代別)

長岡空襲体験画展  
「廃墟から平和への願い」  
☎4月22日(土)午後1時30分～4時 調体験画制作者・木村保

長岡空襲体験画展 ☎36・3269



▶本間正三「画」虚愁

夫さんのお話など

●緑花センター(花テラス)  
☎39・8718

●花と緑の教室  
①庭木に関する基礎知識  
☎5月13日(土)午前10時～11時30分 調千秋が原ふるさとの森管理事務所前 調長岡市緑地協会 定50人(先着) 調軍手せん定はさみ

②「タナマキからポット上げまで」  
「春のタナマキ講座」(百日草、トレンシア)  
☎5月14日(日)、6月4日(日)午前10時～11時30分(計2回)

●緑花センター(花テラス)  
☎39・8718

もっと身近に! 私たちの姉妹都市

☎予算P10

1 ドイツ・トリアー市姉妹都市締結10周年記念  
市民訪問団 参加者募集



古都アルトシュタットフェスト(旧市街祭り)に合わせて開催される姉妹都市締結10周年記念事業に参加します。英国・ロンドンも訪問し、長岡の火焰型土器が展示されている大英博物館を見学します。☎6月23日(金)～28日(水)(4泊6日) (予定) ¥39万円(予定) ☎4月28日(金)までに(株)JTB関東法人営業長岡支店☎35・3315へ(平日午前9時30分～午後5時30分) 担当=国際交流課(市セ) ☎39・2207

2 高校生姉妹都市交流プログラム

世界に飛び出し  
貴重な体験

事業名	原信サマー スカラシップ	青少年国際 スポーツ キャンプ	英語研修 プログラム
期間	7月15日(土)～31日(月)	8月8日(火)～17日(木)	7月20日(木)～31日(月)
開催地	アメリカ・フォートワース市	ドイツ・トリアー市	アメリカ・ホノルル市
内容	9カ国から集まる高校生と寮生活。英語でのディスカッションや文化発表など	現地の高校生とペアを組み、お互いの家にホームステイをして交流★	スポーツや合宿生活で各国の中・高校生と交流
定員	10人	各8人	5人
選考方法	英語試験、日本語の面接	日本語の面接、作文	英語試験、日本語の面接
参加費	15万円	無料★	15万円
申し込み	5月15日(月)まで *要項は4月上旬に各学校、アオーレ長岡、各支所などに設置		

★長岡での受け入れ ☎7月27日(木)～8月5日(土) ¥3万円  
引率者も募集します  
参加費は協会負担。試験あり(5月13日(土))。☎5月10日(水)まで。詳しくは要項をご覧ください

◎説明会を開催します

☎4月22日(土)午前10時～正午 調まちなかキャンパス長岡  
調長岡市国際交流協会(国際交流課内) ☎39・2207

☎予算P○は別冊の予算特集号をご覧ください

「ここが知りたかった」がいっぱい！  
「これから長岡で子育てをはじめママ・パパのためのクチコミノート」

長岡暮らしを始める子育て世代に向けた冊子を作成しました。実際に長岡に移住し、子育てをしている人から聞き取りを実施。不安だったことや解消方法、長岡の魅力、知っておくといふことをまとめています。

配布場所＝子ども家庭課、アオーレ長岡総合窓口、各支所、各子育ての駅（市ホームページにも掲載しています）

冊子子ども家庭課 ☎39・2300  
※宝くじ助成金で作成しました



LINE@ 長岡市公式アカウント  
ちよっと気になる情報を発信中！  
最新の情報をお届け中！  
最新の市政ニュースはもちろん、「ちびっこモデル」登場特典や市有施設割引券などお得なクーポンも届きます。市政に関するアンケートも実施しています。

☎39・2202  
☎39・2860

▲登録はこちら

◆園や園などの略字の見方は10ページ  
◆どこでも、園特になし、無料、国不要（直接会場へ）の場合は、記載なし  
◆園に電話、ファクス、Eメール、市ホームページの記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオ＝アオーレ長岡 市＝市民センター  
大＝大手通庁舎 さい＝さいわいプラザ

1 あいびす就航記念イベント  
寺泊と佐渡赤泊を結ぶ高速船あいびすの就航を祝います。  
時 4月29日(祝)午前10時～午後2時(雨天中止) 佐渡の民謡・寺泊太鼓などの披露、番屋汁・特産品の販売 寺泊総合観光案内所 寺泊観光協会 ☎75・3363

寺泊支所産業建設課 ☎75・3105

子育てサポート講座  
子育ての手伝いをしてほしい人(依頼会員)と、手伝いたい人(提供会員)が助け合っています。全講座終了後、提供会員として登録できます。  
時 5月18日(木)・22日(月)・26日(金)、6月12日(月)・16日(金)・20日(火)午後6時30分～8時30分(計6回) 場ちびっこ広場 内調乳と食事、心の発達、発育と病気、事故と防止対策など 定30人 先着 申5月11日(木)まで

ファミリーサポートセンター(ちびっこ広場) ☎39・2860

午前11時～11時30分 持ちま  
イカッパ、おやつ

2 長岡の海「寺泊」の海岸を一斉清掃します  
時 4月16日(日)午前8時～9時(雨天決行) 中央海水浴場など 園軍手、トンダ

商業振興課(大) ☎39・2228

自由広場・ながおホコ天  
時 5月5日(祝)午前11時30分～

地域版 子育ての駅  
全地域で笑顔満開！  
休館日＝毎週日曜日・祝日(三島・山古志・和島・与板は毎週月曜日、中之島・越路は毎週水曜日、小国・寺泊は毎週木曜日)

中之島 なかのんひろば(中野西) ☎66・0366  
親子1組100円(おやつ代) 申  
4月13日(木)まで

和島 わくわく(小島谷) ☎74・2885

ありがとうございますを込めてわくわく1周年！  
時 4月15日(土)午前10時30分～11時30分 内ミニコンサート、パネルシアターなど

寺泊 にこにこ(寺泊敦ケ曾根) ☎0256・97・2627  
※4月から月曜日も開館します

山古志 やまっこ(山古志竹沢) ☎59・3070

こいのぼり制作  
時 4月20日(木)～5月2日(火)(随時)

越路 のびのび(浦) ☎92・2655

ママの健康  
時 4月21日(金)午前10時30分～11時 園保健師

山古志 やまっこ(山古志竹沢) ☎59・3070

こいのぼり飾り工作  
時 4月15日(土)午前10時30分～11時30分

小国 たんぼぼ(小国町相野原) ☎95・2123

親子で作る♪ 小国和紙のこいのぼり  
時 4月25日(火)午前10時30分～11時 申4月21日(金)まで

三島 もりもり(上岩井) ☎94・4347

春のもりもりお散歩ツアー  
雨天時は室内でお散歩ごっこをします。  
時 4月14日(金)午前10時～11時

川口 すこやか(川口武道窪) ☎89・3555

親子ふれあい教室  
時 4月14日(金)午前10時15分～11時15分 内リトミックなど

福祉課アオ ☎39・2343  
手話入門講座(手話奉仕員養成講座)  
コース・時昼の部：6月23日

午後4時 園大手通り 内花まつり行事、フリーマーケット、わんぱく広場 園長岡市商店街振興組合連合会事務局 ☎32・7002、商業振興課

1 リズム遊び  
時 4月12日(水)、5月10日(水)午前11時～11時15分

2 こどもの日ウィーク  
こいのぼり作りなどをします。  
時 4月29日(祝)～5月7日(日)

3 積木で遊ぼう  
時 4月15日(土)午前11時～正午

4 てくてく8周年 バースデーコンサート  
時 5月5日(祝)午前10時30分～11時

5 昔遊びを楽しもう！  
時 5月6日(土)午前10時30分～11時30分 対どなたでも

6 健康お茶会「春のデトックス体操」  
時 4月27日(木)午後1時30分～2時30分 園カイトセラピスト

7 ミニ講座「赤ちゃんのお口のケアと虫歯予防」  
時 4月28日(金)午前11時～正午 園歯科衛生士 ※子ども見守りあり

8 健康お茶会「春のデトックス体操」  
時 4月27日(木)午後1時30分～2時30分 園カイトセラピスト

9 ミニ講座「赤ちゃんのお口のケアと虫歯予防」  
時 4月28日(金)午前11時～正午 園歯科衛生士 ※子ども見守りあり

11月24日の毎週金曜日午後1時30分～3時、夜の部：6月20日～11月21日の毎週火曜日午後7時～8時30分(各計21回) 園社会福祉センター(表町2)など 対18歳以上 定各30人 園選 3,240円 申5月12日(金)までに、希望コース、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、参加の動機をはがき〒940-8501(住所記入不要) 福祉課、FAX

11月24日の毎週金曜日午後1時30分～3時、夜の部：6月20日～11月21日の毎週火曜日午後7時～8時30分(各計21回) 園社会福祉センター(表町2)など 対18歳以上 定各30人 園選 3,240円 申5月12日(金)までに、希望コース、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、参加の動機をはがき〒940-8501(住所記入不要) 福祉課、FAX

39・2256で  
入門と基礎講座を修了後、市が実施する試験を受験できるよ。合格すると手話奉仕員に認定され、聴覚に障害を持つ人のサポートができるよ。

入門と基礎講座を修了後、市が実施する試験を受験できるよ。合格すると手話奉仕員に認定され、聴覚に障害を持つ人のサポートができるよ。

よいたん



LINE@「友だち」特典当選者  
ちびっこモデル★ #55  
子育ての駅でみつけたたぐんぐん @ぐんぐん  
子育ての駅でみつけたたぐんぐん @ぐんぐん

一緒に話しませんか  
●ママのまカフェ 子育て特集は2ページ  
母子保健推進員とおしゃべりを楽しみます。  
時 ①4月11日(火)②14日(金)③17日(月)④5月9日(火) 時間＝①④午前10時30分～11時30分②午前10時45分～11時45分③午前11時～正午 場①④てくてく②ぐんぐん③ちびっこ広場 園飲み物

●子育て相談  
時 ①4月21日(金)②26日(水)③27日(木)④5月10日(水) 場①④すくすく②ぐんぐん③てくてく 時間＝①②④午前10時30分～11時30分③午前11時～正午 相談員＝①保健師②主任児童委員③先輩ママ④助産師

佐藤希美ちゃん(1歳4カ月)  
お姉ちゃんと一緒に大好きなぐんぐんを走り回ります。春にお散歩するのを楽しみにしています。

ちびっこ広場(フェリススタジアム) ☎39・2775  
休館日＝なし  
1 スポーツタイム  
時 4月12日(水)～5月10日(水)午前11時～11時15分

2 こいのぼり作りなどをします。  
時 4月29日(祝)～5月7日(日)

3 積木で遊ぼう  
時 4月15日(土)午前11時～正午

4 てくてく8周年 バースデーコンサート  
時 5月5日(祝)午前10時30分～11時

5 昔遊びを楽しもう！  
時 5月6日(土)午前10時30分～11時30分 対どなたでも

6 健康お茶会「春のデトックス体操」  
時 4月27日(木)午後1時30分～2時30分 園カイトセラピスト

7 ミニ講座「赤ちゃんのお口のケアと虫歯予防」  
時 4月28日(金)午前11時～正午 園歯科衛生士 ※子ども見守りあり

8 健康お茶会「春のデトックス体操」  
時 4月27日(木)午後1時30分～2時30分 園カイトセラピスト

9 ミニ講座「赤ちゃんのお口のケアと虫歯予防」  
時 4月28日(金)午前11時～正午 園歯科衛生士 ※子ども見守りあり

笑顔花咲く「子育ての駅」  
対家の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。  
各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。開館時間：ちびっこ広場・てくてく・ぐんぐん・午前9時～午後6時、のびのび・もりもり・やまっこ・たんぼぼ・すくすく・にじの子広場：午前9時30分～午後3時30分、わくわく・にこにこ：午前9時～午後3時、なかのんひろば：午前10時～午後4時、すこやか：午前8時30分～午後5時(土曜日は午後2時30分まで)

33 水族館「長寿No.1」トラザメ



海のついで

体長約50cmと小型でおとなしく、トラに似たしま模様があります。水深50m～100mの海底に生息。寺泊地域ではヒラメの底刺し網や底引き網で獲れます。卵は長さ5cm、幅2cmほどの長方形の袋状で、硬い殻で出来ています。四隅につる状の長い突起があり、メスは流されないよう海藻などに絡めて産卵します。同館では開館以来、33年以上飼育しているトラザメがいます。

いこうよ、海の大冒険! 寺泊水族博物館 ☎75・4936

動物ふれあい教室サメにどきどきタッチ

全長60cmほどのトラザメの感触体験と生態解説をします。
時 4月22日～6月25日の毎週土・日・祝日午前10時30分から
対 小学生以上（小学生は保護者同伴）
入館料（高校生以上700円、中学生450円、小学生350円）
寺泊水族博物館 ☎75・4936



専用ポストへ。館内に掲示します。
時 4月22日(土)～5月14日(日)
場 各図書館（中央図書館・大津地区図書室は除く）
対 小学生以下
ささぼんは地域図書館のキャラクターです。他の人の手紙を読んで気になる本を探してください。参加者には切手型シールのプレゼントも。

● 図や表などの略字の見方は10ページ
● 図どなたでも、図特になし、●無料、●不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
● 図に電話、ファクス、Eメール、●(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大平=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

中央図書館 ☎32・0658

1 映画会

時・内 4月18日(火)午後2時～3時58分「ローマの休日」(53年)アメリカ・イタリア
▽5月10日(水)午後2時～3時51分「人生、ここにあり!」(08年)イタリア
定 各180人(先着)

2 一日中お楽しみ会

時 4月29日(祝)午前10時～午後4時
内 読み聞かせ、工作など
対 3歳～小学2年生

3 子ども一日図書館員

本の貸し出し・コーディネート・読み聞かせなどの仕事を体験します。
時 5月6日(土)・7日(日)
場 中央図書館②互尊文庫、西・南・北地域図書館③中之島・栃尾地域図書館④寺泊地域図書館(③④は7日のみ)
対 小学5・6年生
定 ①各15人
抽選②各8人(先着)③各5人(先着)④3人(先着)
時 ①～④4月15日(土)から(①は23日(日)まで)
各図書館にある申込書で(①抽選結果は4月29日(祝)ころ発送)

互尊文庫 ☎35・7981

1 ささぼんへ手紙をかこう

本の貸し出し時に配布するはがきにお薦めの本を書き、

あなたのまちに図書館がおじゃまします! 米百俵号の停車場所一覧

米百俵号は、各地域で本の貸し出し・返却ができる、本2千冊を積んだ「移動図書館」です。巡回は各コース年10回、102カ所に停車。年間日程表は各図書館や米百俵号で配布しています。図書館ホームページからもどうぞ。



長岡市立中央図書館 検索
☎中央図書館 ☎32・0658

- 2 作って遊ぼう! ワクワク工房
時 4月22日(土)午後3時～4時
内 モザイク風壁飾り
3 読者のひまわり
読書感想や体験などを話し合います。
時 4月28日(金)午後7時～8時
内 太宰治著「ダス・ゲマイネ」
3 ミニおはなし会
お気に入りのぬいぐるみと一緒に話を聞いた後、図書館にお泊りさせます。図書館で遊ぶ様子を写真に撮ってプレゼントします。
時 4月22日(土)午後3時～3時30分
定 15人(先着)
申 4月11日(火)から
北地域図書館 ☎22・7100
フラワーアレンジメント教室
時 5月20日(土)午後1時～2時30分
内 パラとカーネーションのピンクカラーアレンジ
対 中学生以上
定 16人(先着)
¥2,000円
插花用はさ

- 1 おはなし日本&世界一周「岡山県の昔話」
時 4月16日(日)午前11時～11時30分
内 読み聞かせ、クイズ
2 わらべうたであそぼ!
時 4月23日(日)午前10時30分～11時30分
場 大島コミュニティセンター
対 小学生以下と保護者
定 15組(先着)
申 4月11日(火)から
中之島地域図書館(中之島文化センター内) ☎61・2165
おはなしひろば
時 4月16日(日)午前10時30分～11時30分
内 季節のお話
栃尾地域図書館(栃尾文化センター内) ☎53・3005
えほんのへや
時 4月15日(土)午前10時30分～11時
内 桜のお話
2 としよかん巨大かるた大会
時 4月23日(日)午後2時～3時
場 栃尾体育館
定 15人(先着)
持 内履き
申 4月11日(火)から
3 めざせ! 子ども探偵団
図書館の本を使って謎を調

- 道の院高原 ☎0120・330・773
春山トレッキング・残雪とブナの新緑を求めて
時 5月6日(土)・7日(日)午前9時30分～午後3時30分
集合 11時
対 各20人(先着)
¥1,000円
持 各20人(先着)
申 5月1日(月)まで
杜々の森名水公園 ☎58・3050
4月22日(土)杜々の森オープン&名水コンサート
チェンバロ奏者・八百板正己さんとヴァイオリン奏者・井口歩さんの演奏です。
時 5月4日(祝)午前11時から、午後1時から(各30分)
定 各50人(先着)
栃尾支所商工観光課 ☎52・5827
栃尾でまりまつりとなぞ解き町めぐり雁木あいぼ
約3,000個の色鮮やかなてまりの展示即売会や、雁木通りでのクイズを楽しめます。
時 5月1日(月)～5日(祝)午前10時～午後4時(雁木あいぼは

- 時の忘れ物 Selection
時 4月22日(土)～5月14日(日)午前9時～午後5時
内 栃尾地域の収集家による展示
中之島文化センター ☎66・1310
1 時代劇「銭形平次」上映会
時 4月20日(木)午前10時から、午後1時30分から(各90分)
定 各40人(先着)
2 「からの」パンやさん上映会&よみかせ
時 4月23日(日)午前10時～11時
定 20人(先着)



★1号車

Table with columns for date, location, and time for the 1st bus route. Includes stops like 上桐集落, 和島保育園, etc.

★2号車

Table with columns for date, location, and time for the 2nd bus route. Includes stops like 恵和保育園, 改善, etc.

※略字 セ=センター、コ=コミュニティセンター、公=公民館、子=子育て支援センター、多=多目的集会施設



### オリンピック金メダリスト

## 荻原健司さんと登ろう

～東山市民ハイキング～

時 4月29日(祝)午前9時～午後4時(小雨決行) 集合=旧成願寺温泉跡地(駐車場なし)

コース=①森立旧道【荻原さんと一緒にポールを使ってハイキング。講習あり】②見晴尾根③火打沢【通常のハイキング】※下山は城山コースを下って市営スキー場ゴール ④どなたでも(小学生以下は保護者同伴) ¥300円 ⑤昼食、敷物、長靴

※行き帰りとも市営スキー場駐車場からの臨時バスあり(帰りは同温泉跡地経由長岡駅東口行き)

※天候などにより、内容を変更・中止する場合があります。中止の場合は、ノルディックウォーク体験会をふそき公園屋根付き広場でを行います(午前9時～正午)

※当日の開催有無は専用番号(当日のみ有効) ☎090・9675・3965、☎090・2164・3040、☎090・2215・9817へ

④ 4月21日(金)までにスポーツ振興課 ☎32・6117へ

## 悠久山プール ☎35・6368

### 臨時休館のお知らせ

時 4月10日(月)～14日(金)

①～④いずれも ④ 4月5日(水)から

母親の表情を見たり、手が触れられたりすることで、赤ちゃんはリラックスします。



(5月3日を除く計6回) ① 対安定期の妊婦、寝返り頃までの乳幼児と保護者 ② 定15人先着 ¥4,000円 ③ 持バスタオル

③ ソフトダンベル教室 時 4月12日～5月31日の毎週

② バレトン教室 時 4月17日～5月29日の毎週 月曜日午後7時～8時(5月8日を除く計6回) 定20人先着

① ヒップホップダンス教室 時 4月18日～5月30日の毎週 火曜日午後6時30分～7時30分(5月2日を除く計6回) ④ ヒルクライムバックダンサー・SUGURUさん ⑤ 対小学生、高校生 ⑥ 定15人先着

④ 4月12日～5月24日の毎週 水曜日午後6時～6時45分(5月3日を除く計6回) 定15人先着

⑤ 4月13日～5月25日の毎週 木曜日午後6時～6時45分(5月4日を除く計6回) 定15人先着

⑥ 4月12日～5月24日の毎週 水曜日午後6時～6時45分(5月3日を除く計6回) 定30人先着

⑦ 4月12日～5月24日の毎週 水曜日午後6時～6時45分(5月3日を除く計6回) 定15人先着

⑧ 4月12日～5月24日の毎週 水曜日午後6時～6時45分(5月3日を除く計6回) 定15人先着

⑨ 4月12日～5月24日の毎週 水曜日午後6時～6時45分(5月3日を除く計6回) 定15人先着

⑩ 4月12日～5月24日の毎週 水曜日午後6時～6時45分(5月3日を除く計6回) 定15人先着

⑪ 4月12日～5月24日の毎週 水曜日午後6時～6時45分(5月3日を除く計6回) 定15人先着

⑫ 4月12日～5月24日の毎週 水曜日午後6時～6時45分(5月3日を除く計6回) 定15人先着

⑬ 4月12日～5月24日の毎週 水曜日午後6時～6時45分(5月3日を除く計6回) 定15人先着

⑭ 4月12日～5月24日の毎週 水曜日午後6時～6時45分(5月3日を除く計6回) 定15人先着

⑮ 4月12日～5月24日の毎週 水曜日午後6時～6時45分(5月3日を除く計6回) 定15人先着

⑯ 4月12日～5月24日の毎週 水曜日午後6時～6時45分(5月3日を除く計6回) 定15人先着

## 長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

チケットの購入は、お問い合わせください(公演により取り扱い場所と年齢制限が異なります)。※青少年招待の対象は小学4年生～高校生です 場 リリックホール

① 長岡少年少女合唱団定期演奏会～春風にのせて子どもたちが贈る とっておきのハッピータイム～ 時 4月30日(日)午後2時～4時

② ジュニアミュージカルワークショップ参加者募集 仲間と一つの舞台を創り上げる楽しさを学びます。 時 5月14日(日)午後1時～5時(来年2月4日まで計16回程度。最終日は公演に出演) ③ ミュージカルカンパニー・イツフォーリーズ所属俳優 ④ 小学3年生～高校3年生 ⑤ 定30人(抽選) ¥7,000円 ⑥ 4月25日(火)までにリリックホールなどにある申込書で

③ 森麻季&鈴木優人～ソプラノとオルガンの調べ～ ソプラノとポジティブオルガンによる、トーク付きのコンサートです。 時 6月30日(金)午後7時～9時 ④ 曲目=J.S.バッハ、グノー/アヴェ・マリア、山田耕筰/からたちの花など ⑤ 全席指定4,000円 チケット発売日=4月21日(金) ⑥ 青少年招待=30人(抽選) (⑦ 4月21日(金)～5月5日(祝)必着)

④ 澤クワルテットコンサート～歌曲王シューベルトの真髓をうたう～ 時 7月15日(土)午後2時～4時 ⑤ 曲目=シューベルト/弦楽四重奏曲第13番イ短調「ロザムンデ」D.804など ⑥ 全席指定3,000円 チケット発売日=4月27日(木) ⑦ 青少年招待=30人(抽選) (⑧ 4月27日(木)～5月11日(木)必着)

⑤ チョン・ミョンファン指揮 東京フィルハーモニー交響楽団長岡特別演奏会 時 7月29日(土)午後7時～9時 ⑥ ピアノ=清水和音 ⑦ 曲目=ベートーヴェン/ピアノ協奏曲第3番、交響曲第3番「英雄」 ⑧ 全席指定8,000円 チケット発売日=4月16日(日) ⑨ 青少年招待=30人(抽選) (⑩ 4月16日(日)～30日(日)必着)

⑥ 東京フィル名誉音楽監督・チョン・ミョンファン (© ヴィヴァーアーチエ)



東京フィル名誉音楽監督・チョン・ミョンファン (© ヴィヴァーアーチエ)

## スポーツ

サンライフ長岡 ☎36・7200

① 水曜日午後1時45分～3時30分(5月3日を除く計7回) 定30人先着

② 4月12日～5月24日の毎週 水曜日午後6時～6時45分(5月3日を除く計6回) 定15人先着

③ 4月13日～5月25日の毎週 木曜日午後6時～6時45分(5月4日を除く計6回) 定15人先着

④ 4月12日～5月24日の毎週 水曜日午後6時～6時45分(5月3日を除く計6回) 定15人先着

⑤ 4月13日～5月25日の毎週 木曜日午後6時～6時45分(5月4日を除く計6回) 定15人先着

⑥ 4月12日～5月24日の毎週 水曜日午後6時～6時45分(5月3日を除く計6回) 定15人先着

⑦ 4月12日～5月24日の毎週 水曜日午後6時～6時45分(5月3日を除く計6回) 定15人先着

⑧ 4月12日～5月24日の毎週 水曜日午後6時～6時45分(5月3日を除く計6回) 定15人先着

⑨ 4月12日～5月24日の毎週 水曜日午後6時～6時45分(5月3日を除く計6回) 定15人先着

⑩ 4月12日～5月24日の毎週 水曜日午後6時～6時45分(5月3日を除く計6回) 定15人先着

⑪ 4月12日～5月24日の毎週 水曜日午後6時～6時45分(5月3日を除く計6回) 定15人先着

⑫ 4月12日～5月24日の毎週 水曜日午後6時～6時45分(5月3日を除く計6回) 定15人先着

⑬ 4月12日～5月24日の毎週 水曜日午後6時～6時45分(5月3日を除く計6回) 定15人先着

⑭ 4月12日～5月24日の毎週 水曜日午後6時～6時45分(5月3日を除く計6回) 定15人先着

⑮ 4月12日～5月24日の毎週 水曜日午後6時～6時45分(5月3日を除く計6回) 定15人先着

⑯ 4月12日～5月24日の毎週 水曜日午後6時～6時45分(5月3日を除く計6回) 定15人先着

⑰ 4月12日～5月24日の毎週 水曜日午後6時～6時45分(5月3日を除く計6回) 定15人先着

⑱ 4月12日～5月24日の毎週 水曜日午後6時～6時45分(5月3日を除く計6回) 定15人先着

⑲ 4月12日～5月24日の毎週 水曜日午後6時～6時45分(5月3日を除く計6回) 定15人先着

⑳ 4月12日～5月24日の毎週 水曜日午後6時～6時45分(5月3日を除く計6回) 定15人先着

新産体育館 ☎46・4601

① 6月4日(日)午前9時～午後5時30分(5月28日(日)組み合わせ抽選会) ② 対16歳以上(1チーム7人まで。男女混合可) ③ 定20チーム(先着) ¥3,500円 ④ 4月10日(月)～5月24日(水) ※賞品あり

⑤ スポーツ教室

⑥ ホットヨガ

⑦ 毎週月曜日午後7時30分～

⑧ 毎週月曜日午後7時30分～

⑨ 毎週月曜日午後7時30分～

⑩ 毎週月曜日午後7時30分～

⑪ 毎週月曜日午後7時30分～

⑫ 毎週月曜日午後7時30分～

⑬ 毎週月曜日午後7時30分～

サンライフ長岡 ☎36・7200

① 4月13日～9月21日の第2・3木曜日午後1時30分～3時(6月・7月・9月は第1・3木曜日。計12回) ② 定40人先着 ¥3,000円

③ 4月18日(火)・25日(火)、5月16日(火)・30日(火)午後1時～3時(計4回) ④ ⑤ 壁飾り作り

⑥ 4月13日～9月21日の第2・3木曜日午後1時30分～3時(6月・7月・9月は第1・3木曜日。計12回) ⑦ 定40人先着 ¥3,000円

⑧ 4月18日(火)・25日(火)、5月16日(火)・30日(火)午後1時～3時(計4回) ⑨ ⑩ 壁飾り作り

⑪ 4月13日～9月21日の第2・3木曜日午後1時30分～3時(6月・7月・9月は第1・3木曜日。計12回) ⑫ 定40人先着 ¥3,000円

⑬ 4月18日(火)・25日(火)、5月16日(火)・30日(火)午後1時～3時(計4回) ⑭ ⑮ 壁飾り作り

⑯ 4月13日～9月21日の第2・3木曜日午後1時30分～3時(6月・7月・9月は第1・3木曜日。計12回) ⑰ 定40人先着 ¥3,000円

⑱ 4月18日(火)・25日(火)、5月16日(火)・30日(火)午後1時～3時(計4回) ⑲ ⑳ 壁飾り作り

㉑ 4月13日～9月21日の第2・3木曜日午後1時30分～3時(6月・7月・9月は第1・3木曜日。計12回) ㉒ 定40人先着 ¥3,000円

㉓ 4月18日(火)・25日(火)、5月16日(火)・30日(火)午後1時～3時(計4回) ㉔ ㉕ 壁飾り作り

㉖ 4月13日～9月21日の第2・3木曜日午後1時30分～3時(6月・7月・9月は第1・3木曜日。計12回) ㉗ 定40人先着 ¥3,000円

㉘ 4月18日(火)・25日(火)、5月16日(火)・30日(火)午後1時～3時(計4回) ㉙ ㉚ 壁飾り作り

㉛ 4月13日～9月21日の第2・3木曜日午後1時30分～3時(6月・7月・9月は第1・3木曜日。計12回) ㉜ 定40人先着 ¥3,000円

㉝ 4月18日(火)・25日(火)、5月16日(火)・30日(火)午後1時～3時(計4回) ㉞ ㉟ 壁飾り作り

㊱ 4月13日～9月21日の第2・3木曜日午後1時30分～3時(6月・7月・9月は第1・3木曜日。計12回) ㊲ 定40人先着 ¥3,000円

㊳ 4月18日(火)・25日(火)、5月16日(火)・30日(火)午後1時～3時(計4回) ㊴ ㊵ 壁飾り作り

㊶ 4月13日～9月21日の第2・3木曜日午後1時30分～3時(6月・7月・9月は第1・3木曜日。計12回) ㊷ 定40人先着 ¥3,000円

㊸ 4月18日(火)・25日(火)、5月16日(火)・30日(火)午後1時～3時(計4回) ㊹ ㊺ 壁飾り作り

㊻ 4月13日～9月21日の第2・3木曜日午後1時30分～3時(6月・7月・9月は第1・3木曜日。計12回) ㊼ 定40人先着 ¥3,000円

㊽ 4月18日(火)・25日(火)、5月16日(火)・30日(火)午後1時～3時(計4回) ㊾ ㊿ 壁飾り作り

㊿ 4月13日～9月21日の第2・3木曜日午後1時30分～3時(6月・7月・9月は第1・3木曜日。計12回) ㊿ 定40人先着 ¥3,000円

㊿ 4月18日(火)・25日(火)、5月16日(火)・30日(火)午後1時～3時(計4回) ㊿ ㊿ 壁飾り作り

㊿ 4月13日～9月21日の第2・3木曜日午後1時30分～3時(6月・7月・9月は第1・3木曜日。計12回) ㊿ 定40人先着 ¥3,000円

㊿ 4月18日(火)・25日(火)、5月16日(火)・30日(火)午後1時～3時(計4回) ㊿ ㊿ 壁飾り作り

㊿ 4月13日～9月21日の第2・3木曜日午後1時30分～3時(6月・7月・9月は第1・3木曜日。計12回) ㊿ 定40人先着 ¥3,000円

㊿ 4月18日(火)・25日(火)、5月16日(火)・30日(火)午後1時～3時(計4回) ㊿ ㊿ 壁飾り作り

㊿ 4月13日～9月21日の第2・3木曜日午後1時30分～3時(6月・7月・9月は第1・3木曜日。計12回) ㊿ 定40人先着 ¥3,000円

㊿ 4月18日(火)・25日(火)、5月16日(火)・30日(火)午後1時～3時(計4回) ㊿ ㊿ 壁飾り作り

㊿ 4月13日～9月21日の第2・3木曜日午後1時30分～3時(6月・7月・9月は第1・3木曜日。計12回) ㊿ 定40人先着 ¥3,000円

㊿ 4月18日(火)・25日(火)、5月16日(火)・30日(火)午後1時～3時(計4回) ㊿ ㊿ 壁飾り作り

㊿ 4月13日～9月21日の第2・3木曜日午後1時30分～3時(6月・7月・9月は第1・3木曜日。計12回) ㊿ 定40人先着 ¥3,000円

㊿ 4月18日(火)・25日(火)、5月16日(火)・30日(火)午後1時～3時(計4回) ㊿ ㊿ 壁飾り作り



▲野外炊飯施設もある中之島地域の桜の名所

中之島北体育館 ☎66・8116

① 4月16日(日)午前10時～午後3時 ② ③ 信濃リバーサイドパーク野外活動施設(雨天時は中之島北体育館) ④ ⑤ スポーツアトラクション、飲食ブース

⑥ 桜まつり「スポーツフェスティバル」

⑦ 4月16日(日)午前10時～午後3時 ⑧ ⑨ 信濃リバーサイドパーク野外活動施設(雨天時は中之島北体育館) ⑩ ⑪ スポーツアトラクション、飲食ブース

⑫ 4月16日(日)午前10時～午後3時 ⑬ ⑭ 信濃リバーサイドパーク野外活動施設(雨天時は中之島北体育館) ⑮ ⑯ スポーツアトラクション、飲食ブース

⑰ 4月16日(日)午前10時～午後3時 ⑱ ⑲ 信濃リバーサイドパーク野外活動施設(雨天時は中之島北体育館) ⑳ ㉑ スポーツアトラクション、飲食ブース

㉒ 4月16日(日)午前10時～午後3時 ㉓ ㉔ 信濃リバーサイドパーク野外活動施設(雨天時は中之島北体育館) ㉕ ㉖ スポーツアトラクション、飲食ブース

㉗ 4月16日(日)午前10時～午後3時 ㉘ ㉙ 信濃リバーサイドパーク野外活動施設(雨天時は中之島北体育館) ㉚ ㉛ スポーツアトラクション、飲食ブース

㉜ 4月16日(日)午前10時～午後3時 ㉝ ㉞ 信濃リバーサイドパーク野外活動施設(雨天時は中之島北体育館) ㉟ ㊱ スポーツアトラクション、飲食ブース

㊲ 4月16日(日)午前10時～午後3時 ㊳ ㊴ 信濃リバーサイドパーク野外活動施設(雨天時は中之島北体育館) ㊵ ㊶ スポーツアトラクション、飲食ブース

㊷ 4月16日(日)午前10時～午後3時 ㊸ ㊹ 信濃リバーサイドパーク野外活動施設(雨天時は中之島北体育館) ㊺ ㊻ スポーツアトラクション、飲食ブース

㊼ 4月16日(日)午前10時～午後3時 ㊽ ㊾ 信濃リバーサイドパーク野外活動施設(雨天時は中之島北体育館) ㊿ ㊿ スポーツアトラクション、飲食ブース

㊿ 4月16日(日)午前10時～午後3時 ㊿ ㊿ 信濃リバーサイドパーク野外活動施設(雨天時は中之島北体育館) ㊿ ㊿ スポーツアトラクション、飲食ブース

**ニュータウンいこいの広場 体操教室無料体験会**

時・日 4月18日(火)・25日(火)…①いきいき健康ヨガ、4月19日(水)・26日(水)…②健康体操③全身シェイプエクササイズ、4月20日(木)・27日(木)…④健康ステップ台体操、4月21日(金)・28日(金)…⑤シェイプアップボクシング 時間＝①②午前10時30分～11時30分③④⑤午後1時30分～2時30分 定員各10人(先着) 同広場 ☎47・0088



自由に遊べる芝生の広場や、1周約800m、20基以上のアスレチックがあるトリムコースがあるので、体験会の前後も楽しく体を動かすことができるよ。

- ① 浦体育館 ☎92・6910
  - 越路さくらまつりくすのぼりツフェスティバル
  - 時4月15日(土)午前10時～午後4時 場越路河川公園(雨天時は浦体育館) 因スポーツアトラクション、ミニライブなど 無料(一部有料)
- ② 南部体育館 ☎39・3600
  - ポイントカードキャンペーン GWは南部体育館でスポーツだ!
  - 個人の利用1回で1ポイント。貯めると施設・教室の1回無料券やドリンクがもらえます。
  - 時4月21日(金)～5月7日(日)
- ③ 俊足一走り方教室
  - 時4月22日(土)、5月13日(土)、6月24日(土) 因・時間 小学生1年～3年生:午前9時15分～10時45分、小学4年～6年生:午前11時～午後0時30分
  - 講師 NPO法人新潟スポーツアカデミー代表 佐藤政志さん 定員各30人(先着) 各1,000円 申各前日まで

**スポーツ教室を始めよう! 健康づくり**

甲 4月10日(月)から各施設へ電話または窓口で。詳しくはお問い合わせください。

★4月～6月

施設名	教室名	4月初回	曜日	時間	回数	対象	定員(先着)	料金	
南部体育館 ☎39・3600 ※初回は全て無料体験日	初めてのピラティス	10日	月	19:30~20:30	8回	どなたでも	15人	4,800円	
	ダイエットウォーキング	11日	火	10:00~11:00	10回	どなたでも	25人	6,000円	
	アームレスリング	11日	火	19:30~20:30	11回	高校生以上	6人	5,500円	
	かんたんリズム体操	12日	水	12:00~13:00	10回	どなたでも	30人	6,000円	
	リラクサアロマヨガ	12日	水	14:00~15:00					
	バレトン水曜コース	12日	水	19:30~20:30					
	「からだ」美人体操	13日	木	11:00~12:00					
	初心者向けフラダンス	13日	木	13:00~14:00	8回	小学生と保護者	30人	1組8,000円 子どものみ4,800円	
	小学生ヒップホップダンス	13日	木	18:30~19:30					
	初級ヒップホップダンス	13日	木	20:00~21:00	10回	中学生以上	15人	4,800円	
ナイトヨガ	13日	木	19:30~20:30						
リフレッシュウォーキング	14日	金	10:00~11:00	8回	どなたでも	25人	4,800円		
男性向け全身エクササイズ	14日	金	19:00~20:00						
バレトン金曜コース	14日	金	19:30~20:30	10回	どなたでも	15人	6,000円		
リフレッシュヨガ	17日	月	10:00~11:00						
北部体育館 ☎24・6116	シェイプUPボクシング(初心者向け)	17日	月	13:30~14:15	9回	どなたでも	10人	4,500円	
	体幹トレーニング(中級)	17日	月	19:00~20:00					
	ウォーキング(昼)	18日	火	13:30~14:30	10回	どなたでも	10人	5,000円	
	ウォーキング(夜)	18日	火	18:30~19:30					
	引き締めるピラティス	19日	水	13:30~14:30	10回	どなたでも	25人	6,000円	
	ソフトバレ	14日	金	10:00~11:30					
	体幹トレーニング(初級・昼)	14日	金	13:30~14:30	20人	どなたでも	20人	5,000円	
	体幹トレーニング(初級・夜)	14日	金	19:30~20:30					
	ファミリーHIPHOP	15日	土	16:00~17:00	9回	小学生と保護者	35人	1組9,000円 子どものみ5,400円	
	スキルUP!!HIPHOP	15日	土	17:30~18:30					
新産産体育館 ☎46・46001	朝からゆったりヨガ	17日	月	10:30~11:30	11回	どなたでも	30人	6,600円	
	健康体操	17日	月	13:30~14:30				10人	5,500円
	ピラティス	17日	月	19:00~20:00				20人	7,150円
	集中!ウエストシェイプ	17日	月	20:00~21:00				8人	5,500円
	ヒップホップダンス	19日	水	18:00~19:00				20人	6,600円
	いきいき健康ヨガ	20日	木	10:30~11:30				30人	6,600円
	健康ステップ台体操	20日	木	18:30~19:30				8人	5,500円
	シェイプアップボクシング	20日	木	20:00~21:00				8人	5,500円
バランスボール	21日	金	19:30~20:30	7人	5,500円				

施設名	教室名	4月初回	曜日	時間	回数	対象	定員(先着)	料金
ニュータウンいこいの広場 ☎47・0088	いこいの広場テニス	19日	水	10:00~12:00	10回	16歳以上	20人	8,000円

5/28 日

**6月2日(金)～4日(日)ヨネックスレディスゴルフトーナメント開催記念 長岡市民プロアマ大会参加者募集**

市内在住者 定60人(先着) 競技方法＝新ペリアによる個人戦 料30,000円(パーティー参加費含む) 場・申 4月10日(月)からヨネックスカントリークラブ(寺泊志戸橋254、☎75・2000)、情報ラウンジ(アオ)にある専用応募用紙で 担当＝スポーツ振興課(さい) ☎32・6117

- ① 小学生陸上競技教室
  - 時4月15日(土)～来年2月の土曜日午後1時30分～3時(月2回) 場陸上競技場など 対 小学3～6年生 定各学年50人(先着) 料年6,000円
  - 申4月10日(月)から陸上競技場、市民体育館にある申込書で 長岡市陸上競技協会・江田さん ☎34・9375
- ② ちびっこテニス教室
  - 時5月12日～7月14日の毎週金曜日午後4時30分～5時30分(計10回) 場南部体育館 対年中・小学2年生の未経験者 定30人(抽選) 料5,000円 申4月27日(木)(必着) までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、学年、保護者名、電話番号と返信宛先を記入して〒940-1110 6宮内4の6の36長岡市テニス協会・石原法男さん(☎32・4507)へ
- ③ 市民テニス教室
  - 時5月9日～23日、6月2日～16日、7月4日～18日の毎週火・金曜日午後7時～9時(各計5回) 場希望が丘テニス場 対高校生以上 定各

●園や圃などの略字の見方は10ページ ●園どなたでも、園特になし、●無料、●不要(直接会場へ)の場合は、記載なし ●園に電話、ファクス、Eメール、●(市ホームページ)に記載がある場合は、その方法で申し込み可 ●園＝アオーレ長岡 ●市＝市民センター ●園＝大手通庁舎 ●園＝さいわいプラザ

**スポーツ**

長岡市スポーツ協会(以下スポ協) ☎34・2130と加盟団体の催し

- ④ 市民スポーツ祭パドミントン大会兼東京杯ダブルス大会
  - 時4月30日(日) 場市民体育館 など 種目 ①市民スポーツ祭(シングル) ②一般男女A・B、高校生男女、中学生男女、小学生男女 ③東京杯(ダブルス) ④高校生以上、中学生男女、小学生男女 料 ①一般700円、高校生600円、小・中学生500円 ②1組につき一般1,400円、高校生1,200円、小・中学生1,000円 申4月12日(水)までに料金を添えてスポ協へ
- ⑤ 春季市民卓球大会
  - 時・園 ①5月6日(土)：中学生・小学生の部 ②7日(日)：一般・高校生の部 場 ①市民体育館 ②みしま体育館 部門 男子：65歳以上、50歳～64歳、高校生、中学生、小学生、女子：50歳以上、一般、高校生、中学生、小学生 料 一般1,000円、高校生600円、小・中学生400円 申4月14日(金)までに長岡市卓
- ⑥ 初心者なぎなた教室
  - 時4月13日～6月1日の毎週木曜日午後7時～8時30分(5月4日を除く計7回) 場市民体育館 対小学生以上(火)までにスポ協へ 長岡市なぎなた協会・高野さん ☎33・5915
- ⑦ 春の初心者太極拳教室
  - 時 ①5月9日～6月6日の毎週火曜日 ②5月11日～6月8日の毎週木曜日 ③5月12日～6月9日の毎週金曜日(各計5回) 時間 ①③午前10時10分～11時40分 ②午前11時30分～午後1時 場市民体育館 料各2,000円 申4月21日(金)までにスポ協へ 長岡太極拳協会・泉さん ☎37・0551
- ⑧ 長岡蒼葉スポーツクラブ会員募集
  - コース・時 ①テニス基礎：毎週土曜日午後5時～7時 ②トライアスロン：毎週土曜日午後1時30分～3時30分 ③柔道：毎週日曜日午前9時30分～11時30分 ④長岡工業高等学校 ⑤ダイエープロビスフェニックスプール 対 ①小学1～4年生 ②小中学生 ③小学生以上 定各10人(先着) 料

40人(抽選) 料各4,000円 申各前月20日までに、往復はがきに希望期日、住所、氏名、電話番号、経験年数と返信宛先を記入して〒940-1210 5緑町1の38の427(有)イオンテニスコスモ内長岡市テニス協会・川上俊一さん(☎090・1880・3510)へ

球協会ホームページにある申込書で 園同協会・星田さん ☎090・3083・5491

**親子・幼年体育教室**  
長岡市スポーツ協会 ☎34・2130

教室名	A親子体育【めばえ】			
会場	市民	北部	南部	
定員	各35組			
期間	5/10から 毎週	5/12から 毎週	5/11から 毎週	5/2から 毎週
時間	10:30~11:30			

時 5月～来年3月(1期5月～7月、2期9月～12月、3期来年1月～3月 ※詳しい日程はお問い合わせください) 対 ①めばえ…2歳～3歳児と保護者 ②ひよこ…3歳～6歳児と保護者 ③つばさ…小学1～3年生 ④つばさプラス…小学4～6年生 料 ①②(1・3期)6,000円、(2期)7,000円 ③④(1・3期)5,000円、(2期)6,000円、和島体育館ひよこ・つばさ…(1・3期)3,500円、(2期)4,500円 ※返金はしません 申 4月17日(月)(必着)までに往復はがきに①希望の教室名②会場名・曜日③参加者名(ふりがな)④生年月日⑤郵便番号⑥住所⑦電話番号と返信宛先を記入し、〒940-0084幸町2-1-1長岡市スポーツ協会へ(はがき1枚につき1組。申し込み多数の場合は抽選し、結果を4月19日(水)ころ発送)

教室名	B親子体育【ひよこ】					C幼年体育【つばさ】		D少年スポーツ【つばさプラス】
	市民	北部	南部	みしま	和島	市民	和島	市民
会場	各35組					30組		35人
定員	各35組					30組		35人
期間	5/9から 毎週	5/11から 毎週	5/12から 毎週	5/10から 毎週	5/11から 毎週	5/13から 月2回	5/10から 毎週	5/10から 毎週
時間	16:30~17:30					16:00~17:00	16:30~17:30	17:00~18:00

※略字 園体育館、園～園各曜日

山古志・与板・越路地域の賞もあるよ。ご当地グルメから風景まで自由な視点で長岡の魅力を撮った作品がいっぱい。ぜひホームページをチェックしてね!



よいたん▶

## 越後長岡地域の宝フォトコンテスト 大賞作品決定

▶ 予算 P 9  
昨年9月～今年2月の期間に、ツイッターやInstagramから1,869点の応募がありました。投稿作品をホームページhttp://chiikinotakara.jp/で公開しています。  
▶ 地域振興戦略部 大手 39・2260 大賞作品▶



## 犬の登録と狂犬病の予防注射

犬の飼い主は、生後91日以上の犬を登録（生涯1回）し、毎年1回狂犬病の予防注射を受けさせなければなりません。下表の会場（いずれの地域でも可）で登録し予防注射を受けさせてください。  
登録済みの犬…3,200円、新規登録の犬…6,200円（釣りのいないようご注意ください）

地域	期日	会場	時間
中之島	4月3日(月)	中条新田大字事務所	11:00～11:30
		中之島	13:30～14:10
		はすはな荘	14:40～15:20
寺泊	4月4日(火)	寺泊センターおおこうづ	10:50～11:30
		寺泊体育館	13:20～13:50
		野積土地改良区駐車場	14:20～14:35
和島	4月5日(水)	和島支所職員駐車場内車庫	10:40～11:20
		与板保健センター	13:10～13:50
		三島	みしま体育館駐車場
栃尾	4月6日(木)	栃尾産業交流センターおりなす	13:20～14:00
		旧荷頃小学校体育館	14:30～14:50
		農協下塩谷支店	10:20～10:50
長岡	4月7日(金)	上塩谷地区センター	11:15～11:30
		栃尾体育館	13:30～14:10
		長岡市役所幸町分室	9:30～11:00
長岡	4月9日(日)	十日町小学校	11:00～11:30
		中央図書館西側	13:30～14:30
		塚野山集落開発センター	10:10～10:30
越路	4月11日(火)	越路公民館十楽寺分館	11:00～11:30
		越路支所	13:30～14:30
		小国	小国支所庁舎裏車庫
長岡	4月12日(水)	栖吉	13:20～14:00
		川崎	14:30～15:10
		山本	9:50～10:20
長岡	4月13日(木)	北地域図書館	10:50～11:30
		南部体育館	13:20～14:20
		山古志	山古志支所前

郵送した狂犬病予防注射済票交付申請書（新規の人は受付で記入）、料金  
※下表の日程以外は動物病院で注射を受けてください。左記料金に約1,000円の宅診料が加算されます  
★犬の死亡・市内転居、飼い主の変更の場合は、次の問い合わせ先に連絡してください（市ホームページからも手続きできます）  
環境業務課 24・2837、各支所市民生活課  
※略字 □コミュニティセンター

地域	期日	会場	時間
川口	4月14日(金)	川口支所車庫前	13:10～13:50
		JR川口プラザ(川口橋西詰)	14:10～14:30
		長岡市役所幸町分室	13:30～15:00
長岡	4月15日(土)	下川西	9:30～9:45
		リリックホール北側駐車場	10:30～11:30
		馬高縄文館(関原町1)	13:30～14:20
長岡	4月17日(月)	大積	11:10～11:30
		日越	13:20～14:00
		希望が丘	14:30～15:20
長岡	4月18日(火)	新組	9:30～10:00
		愛宕公園	10:40～11:30
		子育ての駅てくてく(千秋1)	13:30～14:30
長岡	4月20日(木)	黒条	9:40～10:20
		北部体育館南側	10:50～11:30
		アオーレ長岡南側(殿町側)屋外	13:30～14:10
長岡	4月22日(土)	県動物愛護センター(関原町1)	13:30～15:00

## マナーとルールを守ろう

●犬や猫が、他人の庭や畑にふん尿をして困るといふ苦情が寄せられています。散歩中のふんは持ち帰り、尿はペットボトルなどに入れた水で流しましょう。マナーを守らない場合は、3万円以下の過料を科すことがあります。  
●「犬が人をかんだとき」は、飼い主とかまれた人が、「犬が行方不明になったとき」は飼い主が、長岡保健所生活衛生課（33・4936）へ連絡してください。

### ●ストップ！農作業事故

- 次のことに注意しましょう。
- 交通ルールの遵守
- 保護具などの着用
- 日常点検・始業点検
- ゆとりある作業と作業中の適度な休息
- 適正なメンテナンス、メーカーなどへの整備依頼
- 適正な機械操作
- ほ場の出入り口の安全確認
- トラクターなどから車道や歩道に落ちた泥は交通上、危険です。泥を落としてから走行してください
- 農水産政策課 39・2223

### ●税理士無料相談(要予約)

4月19日(水)、5月17日(水)午前9時30分～正午 場 国税理士会長岡支部(三和3) 33・8080 担当 市民税課 39・2212

### ●障害者ハンドブック「ともに生きる」のご利用を

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちのみなさんが利用できる各種サービスを紹介します。配布場所 福祉窓口、各支所市民生活課、市ホームページ 福祉課 39・2343 福祉課 39・2343

## 働き盛り世代のためのランチセミナー

時 ①5月19日(金)②26日(金)③29日(月)④31日(水)午前10時30分～午後0時30分 場 さいわいプラザ 健診後に軽い体操とタニタレシピのランチ 関 食生活改善推進委員ほか 定 64歳以下 30人先着 料 ¥500円 日 4月11日(火)～①5月9日(火)②16日(火)④19日(金)に健康課 さい 39・7508へ

1 こころの相談会  
「夜眠れない」「気持ち沈む」「お酒の量が増えた」などは心の疲れのサインかも知れぬ。早めに相談してください。  
時 ①4月11日(火)②25日(火)午後2時～4時 場 さいわいプラザ 定 各2人先着 料 ①4月10日(月)②20日(木)まで

2 アルコール相談会  
お酒の飲み過ぎなどの相談に応じます。  
時 4月13日(木)午後2時～4時 場 さいわいプラザ 相談員 2人 先着 ④4月11日(火)まで

3 あなたの健康相談会  
時 4月26日(水)午後1時～3時 場 さいわいプラザ 関 健診の結果、生活習慣病の予防・改善 関 栄養士、保健師 定 6人先着 ④健康手帳(ある人) ④4月24日(月)までに健診専用番号 32・5000へ

4 こころのつまり木相談会  
病気や事故、自殺などで大切な家族を亡くしたあなたに話をすることで悲しみが和らぐこともあります。  
時 5月8日(月)午後2時～4時 場 さいわいプラザ 相談員 2人 先着 ④5月1日(月)まで

5 骨美人教室  
時 5月12日(金)午後1時30分～3時30分 場 さいわいプラザ 関 骨密度の簡易測定、栄養指導、運動指導 定 70歳以下の女性 定 30人先着 ④4月20日(水)～5月9日(火)に健診専用番号 32・5000へ

▶ 予算 P 9 は別冊の予算特集号をご覧ください

● 関や関などの略字の見方は10ページ  
● 関どなたでも、関特になし、関無料、関不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
● 関に電話、ファクス、Eメール、関(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ



子ども家庭課 さい 39・2300

### ●パパママサークル

妊娠や出産を学んだり相談したりする場です。  
時 ①5月13日(土)：越路保健センター②19日(金)：さいわいプラザ 時間 ①午前10時～正午②午後6時45分～8時45分 関 沐浴実習、パパの妊婦擬似体験、助産師・保健師からの情報提供 関 妊婦と夫 定 ①12組先着②35組先着 時 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、父と子のメモリアルカード ①4月13日(木)から越路支所市民生活課 92・5011②19日(水)から子ども家庭課へ

## タニタカフェ市セで楽しく健康に

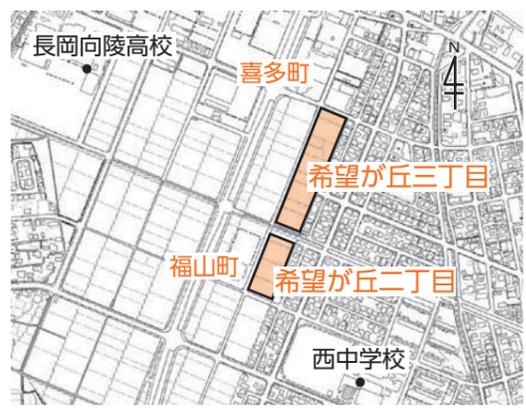
1 カフェDE健康講座  
時 関 ①4月14日(金)…腰痛予防・改善講座②18日(火)…「ハッピー体操だよ！全員集合」楽しく汗を流して、転倒予防！③21日(金)…上手な薬の活用法～生活習慣病と薬～④28日(金)…心も体もスッキリ！全身ストレッチ 時間=午前10時～11時 関健康課 さい 39・7508 (②は長寿はつつ課 さい 39・2268)

2 カフェDE運動・健康相談  
時 4月13日(木)・27日(木)午前10時～正午、17日(月)・24日(月)、5月8日(月)午後1時30分～3時30分 関 運動や健康づくりの相談 関 運動指導員・保健師 関健康課

3 歩いていい友！長岡に広げよう歩友の輪  
時 4月11日(火)・25日(火)、5月9日(火)午前10時～11時(雨天決行) 関 まちなかウォーキング 関健康課

## 町名変更のお知らせ

喜多町の一部が希望が丘三丁目に、福山町の一部が希望が丘二丁目にそれぞれ町の名称が変わります。  
関 市民課 アオ 39・2019



相互利用が始まり、次の施設が三条市民と同じ条件で利用できます。  
三条市厚生福祉会館、三条市総合福祉センター多目的ホール、三条市立図書館  
※その他は市ホームページをご覧ください  
関 地域振興戦略部 大手 39・2515

### ●農作物被害軽減のため有害鳥獣を駆除します

関 時 ①銃器を使用したカラスなどの鳥類：10月31日(火)まで②わなを使用したイノシシなどの獣類：6月1日(木)～10月31日(火) ※市街地では銃器を使用しませんが、耕作地や里山などで駆除を行う際、市街地まで発砲音が聞こえることがあります。音のする区域

には近づかないでください  
関 農水産政策課 市セ 39・2223

# 総合窓口 からのお知らせ (アオーレ長岡 東棟1階) ☎39・7510

【開設時間】 平日…午前8時30分～午後8時  
土・日・祝日…午前9時～午後5時  
4月は窓口が大変混み合います。夜間や土・日・祝日もご利用ください。手続きで本人確認などが必要な場合があります。運転免許証などの本人確認ができるものと、マイナンバーを確認できるものをお持ちください。手続きの詳細はお問い合わせください。

- 堀清一郎
- 福井直
- 林健一郎
- 中村一雄
- 仲丸真知子
- 鶴見陽一
- 田中隆
- 竹井勇治
- 高野英一
- 柴木春雄
- 佐野一博
- 佐藤正雄
- 佐藤記一
- 櫻井正
- 齋藤邦男
- 小林外史
- 浦康夫
- 石田昭夫
- 五十嵐英一
- 安藤良二
- 浅見孝一
- 音順・敬称略)
- 交通安全指導をします(五十音順・敬称略)
- 児童・生徒・高齢者などに

●セーフティリーダー  
29人を新たに認定

環境政策課 ☎24・0528  
025・280・5104  
025・280・5104

●水道水の「安全・安心」をお届けします

市は毎年「水質検査計画」を作成し、130項目の検査を実施して水質を厳しく管理。検査結果を「水質年報」で公表

●4月6日(木)～15日(土)は春の全国交通安全運動

示そうよ 黄色い帽子に大人の手本

外出の機会が多くなるこの時期、ドライバーは子どもや高齢者を見かけたなら行動に気を配り、思いやりのある運転を心掛けましょう。

●アオーレ長岡にU・Iターン相談窓口を設置しました

就職や暮らし、住まいなどU・Iターンに関する相談を総合窓口(☎39・7505)で受け付けます。

☎午前9時～午後4時 園産業政策課(大) ☎39・2402

●野焼きは禁止です

ごみの野焼きは法律で固く禁止されています。家庭ごみは燃やせずに分別し、ごみステーションに出してください。今春もパトロールを行います。

環境政策課 ☎24・0528、環境業務課 ☎24・2837

●地震体験車を派遣します

複数の町内会や自主防災会が参加する防災訓練、保育園・学校などの防災訓練や防災学習にご利用ください。

申危機管理防災本部 ☎39・2262

●原子力発電施設等周辺地域企業立地支援給付金

国次の全てを満たす企業①平成28年4月1日以降に長岡・越路・小国地域に製造業を営む事業所を新設・増設②電力を新規・増加契約③雇用者が3人以上増加 給付額Ⅱ支払った電気料金の約2.5割

園産業立地課 ☎39・2298

## ご存じですか？ 福祉の手当や助成制度

受給には申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

- 1 特別障害者手当**  
在宅で、常時介護が必要な最重度の障害のある人に支給します(所得制限あり)。20歳未満の重度障害児には、障害児福祉手当の支給制度があります。  
月額＝特別障害者手当26,810円、障害児福祉手当14,580円 園福祉課障害活動係 ☎39・2343
- 2 特別児童扶養手当**  
在宅で心身に一定の障害のある児童(20歳未満)を養育している父母などに支給します(所得制限あり)。  
月額＝1級(重度)51,450円、2級(中度)34,270円 園福祉課障害活動係
- 3 精神障害者医療費助成制度**  
精神疾患の治療に係る医療費の一部を助成します(所得制限なし)。  
助成額＝自己負担額(保険適用後)の3分の1 70歳未満で、自立支援医療(精神通院医療)に該当する病気にかかっている人 園福祉課医療費助成係 ☎39・2319

●山火事、枯草火災に注意

春は空気が乾燥するため延焼するスピードが速く、大規模な火災に発展する恐れがある

●工場立地の際は事前に届出を

一定規模以上の工場などを新設・増設、届出内容を変更

●光化学スモッグにご注意を

工場や自動車から出る窒素酸化物などに太陽の紫外線が当たって発生する光化学スモッグは、春から夏にかけて多くなります。目や喉などの粘膜を刺激するため、痛み、かゆいなどの健康被害が発生す

●「あぜりあ」を発行しました

男女のパートナーシップを考える情報誌として市民が企画・編集しています。特集は「女性のための防災」。アオーレ長岡、市民センター、

●多重債務問題相談日

弁護士・司法書士が相談に応じます(要予約)。  
☎4月12日(水)・19日(水)・26日(水)、5月10日(水)午後1時30分

●多重債務問題相談日

弁護士・司法書士が相談に応じます(要予約)。  
☎4月12日(水)・19日(水)・26日(水)、5月10日(水)午後1時30分

## 放射線観測体制を強化 栃尾支所に放射線モニタリングポストを設置



観測データはホームページhttp://www.radiation.city.nagaoka.niigata.jpで公開しています。  
園原子力安全対策室 ☎39・2305

●人権擁護委員を紹介しました

近隣間のいやがらせ、名誉・信用の侵害、いじめ、親族間のもめごとなどお気軽にご相談ください(五十音順、敬称略)。

●長岡地域  
伊丹以美子 ☎28・0751 江陽2  
櫻井陽一 ☎34・5881 宮原3

●山古志地域  
小川美英子 ☎59・3704 山古志東竹沢  
岩野守男 ☎95・2824 小国町小栗山  
廣田美栄子 ☎95・3795 小国町横沢  
齊藤雪江 ☎74・2834 村田

●中之島地域  
中嶋静代 ☎66・4794 中之島  
渡邊勲 ☎0256・984314 真野代新田

●三島地域  
青柳敏郎 ☎47・0680 鳥越  
佐藤忠弘 ☎42・3120 気比宮

●与板地域  
小林興一 ☎72・3737 与板町吉津  
丸山孝子 ☎72・2678 与板町与板

●栃尾地域  
高橋栄作 ☎52・1934 栄町2  
中西はるみ ☎53・5966 上の原町  
藤崎和子 ☎52・4467 吉水  
武士俣幸村 ☎52・3576 栃堀

●寺泊地域  
菊地泰法 ☎75・2505 寺泊上荒町  
小林修子 ☎0256・983746 寺泊五分一

●川口地域  
大淵秀澄 ☎89・2971 東川口  
廣井紀子 ☎89・2706 川口相川

●繁雄城之丘  
柳繁雄 ☎74・2195 城之丘

### 中央循環バス(くるりん)が中島地区を通ります

園交通政策課(大) ☎39・2267  
約半数の便が中島地区を経由します。経路は下図のとおりです。

バス利用者の強い味方「ながおかバス」パソコンや携帯電話、スマートフォンで、長岡駅を発着する路線バスの位置情報や時刻表が確認できます(高速バスや一部の路線バスを除く)。

★経由する便の時刻など詳細は 越後交通(株)乗合バス営業部 ☎29・1110へ



島倉 昭宏 ☎44・8485 浦瀬町  
中曾根勝彦 ☎22・0774 今井3  
波多 政俊 ☎44・8093 浦瀬町  
堀内 憲子 ☎28・2669 大島新町3  
丸山 雅人 ☎47・1438 関原南3  
中嶋 静代 ☎66・4794 中之島  
渡邊 勲 ☎0256・984314 真野代新田  
五十嵐ミチ ☎92・4201 来迎寺  
金安 和子 ☎92・3373 飯島  
小林 宏 ☎92・2823 岩田  
●三島地域  
青柳 敏郎 ☎47・0680 鳥越  
佐藤 忠弘 ☎42・3120 気比宮  
●山古志地域  
小川美英子 ☎59・3704 山古志東竹沢  
岩野 守男 ☎95・2824 小国町小栗山  
廣田美栄子 ☎95・3795 小国町横沢  
齊藤 雪江 ☎74・2834 村田  
●中之島地域  
中嶋 静代 ☎66・4794 中之島  
渡邊 勲 ☎0256・984314 真野代新田  
五十嵐ミチ ☎92・4201 来迎寺  
金安 和子 ☎92・3373 飯島  
小林 宏 ☎92・2823 岩田  
●三島地域  
青柳 敏郎 ☎47・0680 鳥越  
佐藤 忠弘 ☎42・3120 気比宮  
●山古志地域  
小川美英子 ☎59・3704 山古志東竹沢  
岩野 守男 ☎95・2824 小国町小栗山  
廣田美栄子 ☎95・3795 小国町横沢  
齊藤 雪江 ☎74・2834 村田  
●寺泊地域  
菊地 泰法 ☎75・2505 寺泊上荒町  
小林 修子 ☎0256・983746 寺泊五分一  
●川口地域  
大淵 秀澄 ☎89・2971 東川口  
廣井 紀子 ☎89・2706 川口相川  
●繁雄城之丘  
柳 繁雄 ☎74・2195 城之丘

## 市内のものづくり企業を応援します

岡工業振興課(大) ☎39・2222 ➡ 予算P4

### 1 産学連携研究開発補助金

産学が連携し、金融機関から融資を受けて行う特定の成長産業分野や3大学1高専のシーズに基づく新製品開発 補助額=対象経費の3分の2(上限1,000万円) 5月30日(金)まで

### 2 3大学1高専ワンポイント活用事業補助金

課題の解決に向け3大学1高専と連携して取り組む事業 補助額=対象経費の3分の2(上限100万円) 4月28日(金)まで

### 3 ものづくり起業家事業所賃料等補助金

設立後10年以内で市内在住の従業員2人以上の中小企業が市内で事業所を賃借、改装する事業(市外からの進出を含む) 補助額=賃借料…対象経費の3分の2、2年目以降2分の1(上限月10万円。最長36ヵ月分)、改装費…対象経費の3分の2(上限100万円) 4月21日(金)まで

### 4 ものづくり未来支援補助金

#### ①ベンチャー開発支援

設立後10年以内か、開発に係る公的資金の交付を受けたことがない企業の新製品開発 補助額=対象経費の3分の2(上限200万円)

#### ②技術・製品開発支援

付加価値の高い新製品の開発 補助額=対象経費の2分の1(上限500万円)

#### ③ブランド化支援

公的資金を受けて開発した製品の市場投入 補助額=対象経費の2分の1(上限200万円)

#### ④設備投資支援

500万円以上の新たな設備を取得して新規市場への参入・シェア拡大、500万円以上の投資を行う女性の

就労環境整備 補助額=対象経費の10%(上限300万円)。IoT環境整備などは対象経費の15%、上限400万円)

①~④いずれも 5月8日(月)まで

### 5 見本市等出展支援事業補助金

新たな販路の開拓のため、県外の見本市出展や自ら見本市を開催する事業 補助額=対象経費の2分の1(上限20万円) 随時

### 6 海外販路開拓支援事業補助金 NEW

海外販路を開拓する取り組み 補助額=海外市場調査…対象経費の3分の2(上限40万円)、営業ツールの外国語化…対象経費の2分の1(上限20万円)、海外展示会などへの出展…対象経費の3分の2(上限80万円)。併用する場合は上限100万円 4月14日(金)まで

### 7 国際規格等認証取得支援補助金

新分野進出や受注拡大のための国際規格などの認証取得(品質、環境、医療機器、食品安全、自動車、航空宇宙、情報セキュリティに関する国際規格など) 補助額=対象経費の2分の1(上限50万円) 5月8日(月)まで

### 8 伝統工芸後継者育成支援事業補助金

伝統工芸産業の事業者などが後継者を雇用し、事業継承や独立に向けた指導を行う事業 補助額=1人あたり上限月15万円(5年間) 随時

### 9 工場増設等支援事業補助金

20人以上(中小企業は3人以上)の常用雇用者の増を伴う、投下固定資産の取得価格2億円以上(中小企業者5,000万円以上)の工場の新設、改設、移設、増設、取得、または設備投資 補助額=固定資産税相当額を取得の翌年度から5年間補助(上限年額5,000万円) 随時

## 耐震診断・改修費助成の活用を

9月20日(水)までに都市開発課(大) ☎39・2226へ(診断・工事完了は来年1月19日(金)まで) ※いずれも必ず事前にお問い合わせください ➡ 予算P8

### 1 自己負担額は1万円! 耐震診断

次の全てを満たす住宅①昭和56年5月31日以前に建築した一戸建て②壁、柱、床、屋根などの主要構造部の大部分が木造③現に住宅として利用(併用住宅は2分の1以上が住宅部分)④過去に耐震診断費の助成を受けていない 助成額=診断費から1万円を差し引いた金額

### 2 命と財産を守る! 耐震改修 拡充

次の全てを満たす住宅①昭和56年5月31日以前に建築した一戸建て②壁、柱、床、屋根などの主要構造部の大部分が木造③耐震診断の総合評点が1.0未満(倒壊する危険性がある)と判定 対象工事・助成額=▷耐震改修…工事費の2分の1(上限90万円)に最大15万円を加えた額▷部分補強…工事費の2分の1(上限60万円)に最大10万円を加えた額▷耐震シェルターなどの設置…工事費の2分の1(上限30万円)に最大10万円を加えた額 ★改修設計、工事監理費の助成もご利用ください

## 地域コミュニティ事業補助金で地域を元気に ➡ 予算P5

対各支所地域で活動する自治会や町内会、NPO法人などの団体 対象事業=地域活性化につながるまちづくり活動 補助額=対象経費の90%(上限100万円、審査あり) 事業実施2ヵ月前までに、市民協働センター(アオ)、まちなかキャンパス長岡、中央公民館(さい)、市ホームページなどにある申請書を地域振興戦略部(大) ☎39・2260へ持参

◆ 図や表などの略字の見方は10ページ  
◆ 図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆ 図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
大=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

## 手続き・制度

● 全国大会などの出場者を応援します

### ① 高校生以上(スポーツ)

交付額Ⅱ全国大会…1万円、国際大会…5万円 Ⅲスポーツ振興課(さい) ☎32・6117

### ② 小・中学生(スポーツ、文化活動など)

北信越大会、全国大会の出場者に助成金を交付します。詳しくは市ホームページをご覧ください。  
大会終了後1ヵ月以内に学務課(さい) ☎39・2239、各



▲昨年12月の全国大会出場選手合同激励会で、磯田市長と長岡商業高校女子バレーボール部

支所地域振興課へ

### ● 国民健康保険・後期高齢者医療制度の保険料

今年度の1年分の保険料は、前年所得に基づき7月に決まります。口座振替と納付書での納付は7月からです。

### 【年金から納付する人】

今年2月の保険料と同額を4月・6月・8月の年金から納めてもらいます。10月以降分は7月にお知らせします。 岡国保年金課(岡国保保険料係) ☎39・2220、同課後期高齢者医療係(アオ) ☎39・2317、各支所市民生活課

### ● 熱中! 感動! 夢づくり教育「地域・子ども元気塾助成事業」

子どもを元気にする活動に最大20万円を助成します。 岡国保年金課(岡国保保険料係) ☎39・2220、同課後期高齢者医療係(アオ) ☎39・2317、各支所市民生活課

成額Ⅱ対象経費の80%以内(上限20万円) Ⅲ10団体程度 Ⅳ5月12日(金)までにアオ

市ホームページなどにある申込書を学校教育課(さい) ☎39・2249へ持参

### ★事前説明会(参加自由)

4月13日(木)午後6時~7時 さいわいプラザ

### ★公開審査会(プレゼン方式)

開催日時や会場は、申請時にお知らせします。 ➡ 予算P6

### ● 65歳以上の人は介護保険料の納付をお忘れなく

仮算定した今年度の保険料額を4月中旬、納付書で納付する人と口座振替の人に通知

します。 なお、確定した年間保険料額は、7月中旬に通知します。

### ① 納付書で納付する人

4~6月分の納付書で、各納期限までに納めてください。

### ② 口座振替の人

4~6月分を各納期限日に指定口座から振り替えます。

### ③ 4月から、新たに年金から納付する人

4月上旬に通知します。保険料額などを確認してください。

### ④ 昨年に引き続き、年金から納付する人

今回は通知しません。4月・6月は今年2月と同額です。 岡国保年金課(アオ) ☎39・2245、各支所市民生活課

➡ 予算P〇は別冊の予算特集号をご覧ください

## 中小企業の資金繰りを支援

申し込みは、市内の各金融機関へ。 ➡ 予算P8

① 新たな需要を生み出す起業家を応援する「起業創業貸付」、積極的に設備投資をする企業を支援する「設備投資貸付」、中小企業者の経営基盤強化のための「経営改善貸付」からなる地方創生特別融資を創設

② 頑張る中小企業者を下支えするため、資金繰りの改善による経営の安定化を支援する経営支援借換対応特別融資を創設

③ 未来の起業家応援事業補助金採択者は地方創生特別融資起業創業貸付の貸付利率を0.3%の範囲内で通常よりさらに引き下げ

④ 小口零細企業保証制度資金の信用保証料補助割合90%を来年3月31日まで延長 ※上記以外の融資などはお問い合わせください 岡商業振興課(大) ☎39・2228



金利は低くて、最初の利率がずっと続く固定金利。返済期間も長めに設定してあるから、安心して返済計画を立てられるよ。融資の詳細は市政だより5月号に掲載予定だから、チェックしてね!

◀ よいたん





# みんなのひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…6月号は4月28日(金)(必着)、7月号は5月31日(水)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【6月号】6月10日(土)、【7月号】7月10日(月)以降のものに限りません。  
◆提出先…〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39-2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp

次に該当するものは原則掲載できません。  
①広く市民が参加・募集できない  
②活動が主に市外で行われている  
③独自のPR手段を持っている(新聞など)  
④政治・宗教・営利を目的とする(準ずるものを含む) 応募多数の場合、掲載できないことがあります。  
●原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。  
☎広報課 39・2202

## 催し

■村山雨景 創作55周年特別展  
日本の雪・月・花を染める  
4月8日(土)～16日(日)午前10時～午後5時(月曜休館、16日は午後3時まで) 場中央図書館  
開館後友禅会 29・6391  
■実践倫理の子育て村  
時・4月12日(水)：生き方トピック②15日(土)：ワーキングマザーの会③18日(火)：子育てトピック④22日(土)：女性の集い 時間11時～13時 場①②③さいわいプラザ④ハイブ長岡 ※保育あり 関実践倫理宏正会・古沢さん ☎070・6960・4339  
■春の植木祭り  
4月14日(金)～17日(月)午前9時～午後5時(17日は午後3時まで) 場千秋が原ふるさと森園 新潟県植木商組合・橋本さん ☎02・1327

■春の植木祭り  
4月14日(金)～17日(月)午前9時～午後5時(17日は午後3時まで) 場千秋が原ふるさと森園 新潟県植木商組合・橋本さん ☎02・1327  
■春の植木祭り  
4月14日(金)～17日(月)午前9時～午後5時(17日は午後3時まで) 場千秋が原ふるさと森園 新潟県植木商組合・橋本さん ☎02・1327

■福島江桜まつり  
4月16日(日)午後2時～4時 場E・プラザ(台町2) 内寸劇・民謡・生演奏 関同実行委員会・佐藤さん ☎090・2985・4418  
■小動物の春コンサート  
4月16日(日)午後2時～3時 場朝日酒造エントランスホール(朝日) ¥1,000円 関長岡フルートアンサンブル ☎34241  
■「わたしの、終わらない旅」上映会  
4月16日(日)午後1時30分～3時 場中央図書館 ¥800円(当日200円増。高校生以下無料) 関さようなら柏崎刈羽原発プロジェクト・山下さん ☎34・6483  
■週末54時間の起業体験  
4月21日(金)午後6時30分～9時、22日(土)～23日(日)午前9時～午後9時(計3回) 場プリン長岡(大手通2、第一安達ビル) ¥9,000円(昼食・夜食代、懇親会費含む) 定35人 関Startup Weekend Nagaoka・小黒さん ☎050・3553・1080  
■JICA 体験談&説明会  
4月22日(土)午後2時～4時 場市民センター 内青年海外協力隊の説明、途上国での体験記など 関JICA新潟デスク ☎025・290・5650  
■山口育英奨学会内の里山散策  
4月23日(日)午前9時～正午：植物観察②30日(日)午前8時～11時30分：野鳥観察 定①

30人 関②20人 関③20人 関④25日(火)まで 関⑤95・2002へ  
■シニアパソコン教室  
4月25日(火)～27日(木) 場市民センター 関①25日(火)～27日(木)の毎週火曜日午前9時～正午、4月27日(木)午前9時～正午(5月4日を除く) 各計10回)▽ワード基礎：4月20日～6月29日の毎週木曜日午前9時～正午(5月4日を除く計10回)▽エクセル基礎：4月24日～6月26日の毎週木曜日午前1時30分～正午(計10回) 場市民防災センターなど 関60歳以上 定各15人 関①1時間約734円(計2,000円) 関NPO法人住民安全ネットワーキング ☎39・1656  
■蓬平猿倉岳天空のブナ林スノートレッキング  
4月29日(祝)午前8時～午後2時 定30人 関①1,500円 関4月15日(土)までに蓬平猿倉の森の会・中村さん ☎090・8813・7064へ  
■子どもフェスティバル  
4月30日(日)～5月7日(日) 場水道公園 ※自宅で見ているこいのぼりを譲ってください 関水道タンク友の会・小林さん ☎36・7176  
■中越シンフォニックウィンドオーケストラ演奏会  
4月30日(日)午後1時30分～3時15分 場リリックホール 関西山さん ☎080・5679・9858

■与板de香道  
5月14日(日)午後1時～2時、3時～4時 場小川屋(与板町与板) 内関香 定各15人 関①各500円 関4月30日(日)までに優香の会・石丸さん ☎090・8257・1686へ  
■憲法九条を守る長岡の集い  
5月3日(祝)午後1時30分～4時15分 場中央図書館 内講演会、ソプラノ独唱など 定19人 関①500円 関九条を守る長岡の会・樋口さん ☎35・6992  
■山菜パーティー  
5月8日(月)午前10時～午後3時 場シテイホールジョーナイチョー(城内町3) 内調理、試食 定30人 関①1,500円 関4月20日(木)までにNPOひとのWAつくりの会 ☎34・2480へ  
■越の国室内合唱団VOXORATTA演奏会  
5月13日(土)午後3時、14日(日)午後2時から(各120分) 場リリックホール 関①一般2,500円、学生2,000円(当日200円増、未就学児入場不可) 関丸山さん ☎080・6635・9554  
■ソシアルダンスのついで  
4月15日(土)午後6時30分～9時 場北部体育館 ¥700円(当日300円増) 関長岡市ソシアルダンス協会・太刀川さん ☎33・7539

関日時、期日 場場所、会場 関内容 関講師 関対象、資格 関定員、募集人数 関料金、会費、受講料 (記載がないものは無料) 関持ち物 関問い合わせ 関申し込み (記載がないものは直接会場へ)

# みんなのひろば

■社交ダンスパーティー  
4月15日(土)午後6時30分～8時45分 場南部体育館 ¥500円 関宮内ソシアルダンスクラブ・西山さん ☎090・2221・3465  
■ノルディックウォーキング  
4月16日(日)～23日(日)午後1時30分～3時 場千秋が原ふるさと森園 関成人 定各30人 関①各500円(ボールレンタル代含む) 関長岡ノルディックウォーキングクラブ・江口さん ☎090・2221・3465  
■会員募集  
4月14日からの毎週金曜日午後7時～8時15分 場さいわいプラザ ¥1回1,000円 関小林さん ☎090・1375・7451  
■心と体に優しいヨガ  
4月13日からの毎月第1、3木曜日午前10時～11時25日からの毎週土曜日午前10時30分～11時30分 場新町コミュニティセンター 関各18人 関①1月2,000円②2月2,500円 関申夢みるヨガの会・佐藤さん ☎090・7821・0501  
■市老連健康ダンスクラブ  
毎週金曜日午前9時30分～11時30分 場アオーレ長岡など 関15,000円 関中山さん ☎36・8115  
■長岡剣道会日曜成人クラス  
毎週日曜日午前10時～正午 場市民体育館 関高校生以上 関年18,000円 関渡辺さん ☎36・8115

■長岡ラウンドダンス2000  
毎週水曜日：新町公民館 毎週金曜日：さいわいプラザ 時間11時～正午 関1,000円 関申若月さん ☎36・6987  
■おはようマラソン  
10月8日までの毎週日曜日午前6時～7時 集合1陸上競技場南ゲート コース1信濃川堤防道路 関年一般1,000円 関高校生以下500円 関長岡ラウンドダンス・志田さん ☎090・2548・8440  
■長岡市少林寺拳法協会  
①城西スポーツ少年団 毎週月・金曜日午後7時～9時 場市民体育館  
②不二スポーツ少年団 毎週火・木曜日午後7時～9時 場東北中学校  
③川西スポーツ少年団 毎週水曜日・木曜日午後7時～9時：日越小学校、土曜日午後3時～5時：日越コミュニティセンター  
④キッズ少林寺幼稚園 毎週土曜日午後3時～4時 場日越コミュニティセンター  
⑤いづれも 関①③小学生以上④3歳～6歳 関同協会・板垣さん ☎090・2525・5318  
■北部ジュニアバドミントン  
4月19日からの毎週水曜日午後5時30分～7時 場北部体育館 関小学生 関年12,000円 関倉内さん ☎090・4913・6199

■北部ジュニア空手  
毎週水曜日午後5時～7時 場北部体育館 関5歳以上 関月3,000円 関井上さん ☎090・2973・7421  
■中央セントラルズ(バレーボール)  
場毎週①火曜日②土曜日：中島小学校③水曜日：東中学校 時間11時～午後7時②午前8時30分～正午 関小学生 関年10,000円、父母会費8,000円 関吉野さん ☎080・2229・6642  
■空手道クラブ空美会  
①毎週日・火・木・土曜日午後5時30分～6時30分②毎週月・土曜日午後7時30分～8時30分 場①市民体育館②旭岡中学校など 関小学生以上 関①のみ月1,000円 関高山さん ☎090・5807・8174  
■桜剣士会  
関①小学生：4月12日から毎週水・金曜日午後5時～6時②3歳～6歳：4月14日から毎週金曜日午後4時15分～5時15分 場市民体育館など 関1月4,000円②月3,000円 関申渡辺さん ☎35・1022  
■江陽剣士会  
毎週月・水・金曜日午後7時～9時 場江陽中学校 関小学生以上 関月1,000円 関大塚さん ☎28・0843

■精神障害者「家族のつどい」  
4月21日(金)、6月16日(金)午前10時～正午 場社会福祉センター(表町2) 関精神障害者家族会長岡希望の会 ☎94・5552  
■精神に障害を持つ人の家族への相談  
4月12日～6月28日の第2、4水曜日午前10時～正午 場福祉センター 関NPO法人希望の会福祉会・森田さん ☎9275  
■口腔ケア講演会  
「歯と驚く歯のはなし」失って初めて気づく歯の大切さ  
4月22日(土)午後2時～4時 場・申4月20日(木)までに長岡西病院 ☎27・8500へ  
■ひざこもり当事者の居場所「すだちの杜」  
毎月第1、3火曜日午後1時～3時 場市民センター 関安達さん ☎33・2296  
■無料法律相談(要予約)  
4月10日(月)・13日(木)・17日(日)・25日(火)、5月9日(火)・24日(水)・6月1日(木)・22日(水)午前10時～正午 場・申新潟県商工会連合会長岡支所 ☎21・0688  
■水墨画水月会  
毎月第2水曜日午後1時～5時 場さいわいプラザ 関年13,000円 関上坂さん ☎35・0707  
■里山つくりの会  
毎週水曜日午前9時30分～午後3時 場国営越後丘陵公園 関年2,000円 関高木さん ☎33・0256

■話し方教室「話の泉」  
毎月第1、3水曜日午後7時～9時 場さいわいプラザ 関年15,000円 関申川上さん ☎34・7844  
■英会話サークル「E・タイム」  
毎月第2、4火曜日午後6時～7時 場市民センター 関月3,000円(年3,000円別) 関申山さん ☎090・2250・8624  
■絵手紙ゆめーる  
毎月第4火曜日午後7時～9時 場表町コミュニティセンター 関月1,000円 関申山田さん ☎31・2343  
■公共職業訓練6月生  
6月1日(木)～12月27日(水)平日午前9時30分～午後3時40分 場ポリテクセンター新潟(住吉3) 関機械加工技術科 関16人(5月15日(月)選考) 関無料(教科書など有料) 関5月8日(月)までにハローワーク長岡 ☎32・1181へ  
■自衛隊幹部候補生  
区分：関①一般・大卒程度：22歳～25歳(短大を除く)大卒者は26歳～27歳可)②一般・大学院卒：修士課程修了者で20歳～27歳③歯科・薬剤科：専門大卒で20歳～29歳(薬剤科は20歳～27歳) 1次試験日①②5月13日(土)・14日(日)③14日は飛行要員)③5月12日(金) 関①②5月5日(祝)③4月21日(金)までに自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所(千歳1) ☎33・0256へ

関日時、期日 場場所、会場 関内容 関講師 関対象、資格 関定員、募集人数 関料金、会費、受講料 (記載がないものは無料) 関持ち物 関問い合わせ 関申し込み (記載がないものは直接会場へ)

催し

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

催し

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば



# がんばれ！ アルビBB ④

おらがチーム

バス観戦を楽しむには、まずはチームメンバーを知ること。バスケットへの熱い思いと素顔を連載で紹介。長岡がホームの新潟アルビレックスBBをみんなで応援しましょう！★こぼれ話は市公式FBとLINE@で



3  
成功  
率  
40%  
を  
誇る  
ポイント  
シューター

Qこれまでを振り返り、ご自身の評価は？

もっとやれる部分はたくさんあります。チャンピオンシップ進出に向けて、自分の良さを出してチームに必要なことをやっていきたいです。

Qここだけは負けない一番の強みは？

外からのシュートですね。3ポイントシュートはいつも自信を持って狙っているので、ぜひ見てほしいですね。

QアルビBBのチームの魅力は？

個性的なメンバーが揃いながらも、チーム一丸で戦っていく姿勢です。

Q気持ちが高ぶる瞬間は？

ホームゲームは常に高ぶりますね。ブースターの温かい声援のおかげです。

Qチームメイトで一番仲がいいのは？

みんなと仲がいいと思います(笑)

付き合いの長さで言えば(佐藤)公威きみただですね。お互いわかっていると言うか、一緒にいて楽なところはいっぱいあります。

Qオフのときは何をしていますか？

体のケアですね。シーズンでなければ釣り。沖に出て海釣りとか。寺泊にも行きます。あとはトレーニングを兼ねて山登り。息も上がるし、汗もかけるのでのんびりやっています。慣れているので弥彦山によく行きますよ。

Qバスケットと出会ってよかったと思う時は？

今です。好きなことをやって生活できているから。当たり前なことではないですし、すごく幸せだと、年齢を重ねるごとに感じます。

Q憧れの選手は？

マイケル・ジョーダンです。プレーを見たのがバスケットを始めたきっかけなので、今でも尊敬しています。

Q長岡市民にメッセージを

ぜひ、試合を見に来てください。バスケットを楽しめる良い環境が整っているの、面白さや魅力が伝わるはずですよ。

応援しよう！ アルビBB 検索



新潟一筋11年目  
ブースターには特別な存在

#32  
池田雄一

長年、佐藤公威キャプテンと共に新潟を支えるチームの主力。今シーズンからはインサイドのポジションでも活躍

いけだ・ゆういち ポジション / SF  
出身 / 燕市 生年月日 / 1983年7月13日 (33歳) 身長 / 191cm 体重 / 93kg  
新潟商業高校、東海大学から新潟アルビレックスBB ('06~)

トピックス

プロのスピードを体感！

360度VR動画公開

アルビBBのアオーレ長岡での練習風景を360度見渡せる動画です。まるで選手と一緒にコート上にいるかのような臨場感を楽しめます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



おすすめは  
スマホ視聴



6/18日

# 大成人式

## 集え40歳！ 出会い、再会、未来へ乾杯

成人式から20年の節目を祝います。  
時間 午後2時～4時 会場 アオーレ長岡  
料金 2,000円 対象 昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生まれ  
申し込みは5月20日(土)までにホームページhttp://nagaoka40th.wixsite.com/20170618で

★市外在住・出身の人も参加できます。市内に住民票のある40歳の人には、案内状とアンケートを郵送しています。



企画した40歳を迎えた実行委員と31中学校の幹事のみなさん

10代はこちら！  
読んだらきっと行きたくなる  
「Nagaoka 19 Schools」発行

市内の大学・高専・専門学校全19校の情報を一冊にまとめたガイドブックです。各校の学生がそれぞれのキャンパスライフを紹介します。

市内の中学3年生・高校生に配布するほか、プリン長岡(大手通2、第1安達ビル)にもあります。



問ながおか・若者・しごと機構  
☎86・6008