

つながる、ひろがる、新発見。

ながあか

Nagaoka



2017
2月号
市政だより



冬がいい。

長岡雪しか祭り「雪花火」

2/18(土)午後6時打ち上げ開始

雪と遊ぼう 長岡の6大冬まつり (2ページ)

- p 4 | 私たち地域おこし協力隊です
- p 5 | 原発事故の検証状況を県へ確認
- p 6 | 実を結んだホノルル平和交流。さらに未来へ
- p 8 | ちょっと聞き耳「市長室トーク」

届く！ちょっと気になる情報・プレゼントも
長岡市公式アカウント

LINE@

詳しくは16ページへ





2/25日・26日

おぐに雪まつり 雪上エンデューロ大会

- 25日 1雪ぼたる (午後5時30分から)
 - 26日 2おぐにの雪語り (午前10時~11時40分、午後1時~2時50分) ごぜ唄、琴演奏、昔話
 - 3雪上エンデューロ大会 (午前8時15分~午後4時) 全国から集まったライダーが特設コースを疾走
 - 4フリースタイルモトクロス (午前11時20分から、午後2時40分から) 有名プロライダーによる空中パフォーマンス
 - 5ふるさと屋台村&雪上わんぱく広場 (午前9時~午後3時30分) 滑り台、スノーチューブなど ※スタンプは26日のみ
- 場 1地域内参加集落 2みんなの体験館 3おぐに運動公園 4小国中学校 5同実行委員会事務局 (小国支所産業建設課内) ☎95・5906

雪上を走り抜ける
迫力の耐久レース



2/25日

えちごかわぐち 雪洞火ほたる祭



高さを競う
雪積み合戦

約1,600個の
幻想的な雪灯り

- うまいもの屋台 (正午~午後7時30分)
 - 雪上レクリエーション (正午~午後5時) ジャンボ滑り台、宝さがし
 - 復興創生ステージショー (午後0時10分~0時40分) 納豆の妖精「ねば〜る君」が登場
 - 雪積み合戦 (小学生…午後1時から、一般…午後3時から)
 - 幻想雪灯り点灯 (午後4時から)
 - 雪上花火 (午後7時30分から)
- 場 川口運動公園多目的広場 同実行委員会事務局 (川口支所産業建設課内) ☎89・3113 ※川口支所からの無料シャトルバスをご利用ください



3/11日

古志の火まつり

- 日本一の「さいの神」(午後6時から) 無病息災・五穀豊穡・災害からの復興を祈願します
 - 花火大会 (さいの神の点火に合わせ)
 - 特産品販売 (午前11時~午後4時)
 - 雪中闘牛 (午後1時~2時)
- 場 四季の里古志 同実行委員会事務局 (山古志支所産業建設課内) ☎59・2343



高さ25m特大
と花火の共演
「さいの神」

雪と遊ぼう



長岡の6大冬まつり



2/18日・19日

長岡雪しが祭り

- ながおか100だるま大会 (午前10時~午後3時 (19日は午後2時まで) に受け付け) 自由に雪だるまを作って遊べるコーナー



スコップを持って
雪だるま作りへ!

- わんぱく広場 (午前10時~午後4時) ジャンボスノー滑り台、雪壁登り、餅つき体験、アルパカふれあい広場など
 - 食楽座・雪しか市 (午前10時~午後5時50分 (19日は午後4時まで))
 - 雪しかステージ (午前10時~午後5時 (19日は午後4時まで)) 子どもたちの歌やダンスなど
 - 雪の女王コンテスト (19日午後2時~3時30分)
 - 雪しかドリームカップ「ソング&ダンスアワード」(18日午後2時10分~5時)
 - 雪あかり (18日午後5時~6時30分)
 - 雪花火 (18日午後6時から) **今月の表紙** フィナーレは未来につなぐふるさとの花「雪月風花」の打ち上げ。スペシャルスターメインと2尺玉の共演です。
- 場 ハイブ長岡、千秋が原ふるさとの森周辺 同実行委員会事務局 (まつり振興課内) ☎39・2221 ※中央循環バス「くるりん」などをご利用ください

大人気!
ドキドキ滑り台



2/4日・5日

とちお遊雪まつり

- 前夜祭 (4日午後5時~9時) 花火大会など
 - メイン行事 (5日午前10時~午後3時) そりレース、滑り台、グルメテント村など ※スタンプは5日のみ
- 場 道の駅R290とちお 同栃尾観光協会 ☎51・1195

開催日が上旬のため詳細は1月号で紹介しています



2/11日

スノーフェスティバル in越路

- 雪像づくりコンテスト (午前9時30分~午後2時) 子ども会や企業、地域のみなさんによる雪像約35基
 - 雪上イベント (午前10時30分~午後3時) 巨大滑り台、PK合戦、スノーモービル乗車体験、ヘリコプター遊覧 (¥4,000円、13歳未満2,500円)、子ども宝さがしなど
 - ステージイベント (午前10時30分~午後3時30分) アルビレックスチアリーダーズパフォーマンス、ひなたミニコンサート、ダンスパフォーマンスなど
 - イベント広場 (午前10時30分~午後3時30分) ほたるもちまき (3回)、甘酒無料サービス、ふわふわドームなど
- 場 成出運動広場 同実行委員会事務局 (越路支所産業建設課内) ☎92・5903 ※越路西小学校、(株)ホーネンアグリ (飯塚)、

盛りだくさんの
雪上イベント



J A越後さん
とう岩塚支店、
岩塚製菓(株)飯
塚工場からの
無料シャトル
バスをご利用
ください



つながる! 越後長岡6大冬まつり スタンプラリー開催

- 各会場の受付にあるスタンプを3会場分集めると、その場でもれなく「オリジナルトートバッグ」を1つプレゼントします。さらに6つ全てのスタンプを集めた人の中から抽選で50人にキャラクターマグカップをプレゼントします。
- 問 まつり振興課 ☎39・2221



ナッチャんと花火の
イラスト入り

たっぷり入る
大きなトートバッグ



地域おこし協力隊員からメッセージ



本町商店会
小野寺 淳さん
(東京都出身 25歳)

栃尾
本町

空き家活用で 商店街のにぎわいを

東京ではデザインや編集関係の仕事をしていました。栃尾地域は学生時代の恩師の出身地で、協力隊を募集していると聞き、自分の経験を活かせるのではと思い応募しました。

現在は、空き家の有効活用のため、住民のみなさんの意見を聞きながらニーズ調査をしています。まちなかの空き店舗の改装作業も手掛けています。テーブルやカウンターなどを手作りし、高齢者や学生など、さまざまな年代の人が気軽に集うカフェスペースを開店させるのが目標です。

栃尾地域の良いところは、お酒、お米など食べ物がおいしく、みなさん親切なこと。地域には良い素材がたくさんあるので、インターネットや雑誌、チラシなど、デザインや編集の経験を活かした情報発信を担っていきたいです。



空き店舗の改装作業

受け入れ団体から
任期終了後も、地域に残って活動できるような基盤づくりをしてもらいたい。小野寺さんをきっかけに、ここで何かをやってみようという人が増えてほしいですね。(本町商店会・大竹さん)

農事組合法人
ちやざわ生産組合
吉本 航さん
(東京都出身 25歳)

小国
千谷沢

新たな販路拡大へ 地域の良さをPR

東京に住んでいて、自然に囲まれた生活がしたいと思っていました。組合がつくっている米粉を使った加工食品を試食して興味を持ち、この仕事に携わりたいと考え、協力隊に応募しました。

現在は組合の会計、農作物の収穫・出荷、加工食品の配達などを行っています。今後は、組合のホームページを作成し、インターネットでの注文販売を導入していきたいです。若い人にターゲットを広げることで、販路拡大を目指します。

先日は地域のさいの神に参加しました。住民のみなさんから、たくさん声を掛けてもらいました。東京と異なり、人とのつながりが濃いと感じます。田舎暮らしのリアルな生活を発信して、移住に興味を持つ人に地域の良さをPRしたいですね。



オータムポエムの収穫作業

受け入れ団体から
吉本さんからは「学を感ずたい」という思いを感じています。組合が高齢化してきている中、若い力でインターネットを使った新しい方法での販路拡大などを期待しています。(ちやざわ生産組合・小川さん)



栃尾



小国
法末



川口



山古志



山古志



小国
八王子



栃尾



①(中央) 溝橋俊章さん(60代) ②(前列中央左から) 勝見尚紀さん(40代)、石曾根深さん(30代) ③小澤美紀さん(20代) ④荒澤健太さん(20代) ⑤(右) 和田奈都子さん(20代) ⑥中村慎一郎さん(50代) ⑦橋本奈都子さん(40代)

私たちが地域おこし協力隊です 新しい力で地域をいっしょに

市は、過疎化・高齢化が進む地域の活性化と定住促進を目的に、今年度から地域おこし協力隊の受け入れを開始しました。現在、10人が隊員に決定。7人が各地域に移住し、活動を始めています。

都市から地方へ 新しい風を

地域おこし協力隊は、地方自治体が都市住民を隊員として委嘱し、一定期間以上、地域協力活動に従事してもらいながら、地域への定住・定着を図る取り組みです。平成28年3月現在、673自治体で2,625人が活動をしています。また、任期終了後、約6割がその地域に定住をしています。

活動内容はさまざまで、地域ブランドや地場産品の開発・プロモーション、農林水

産業への従事、地域の情報発信活動などを行います。

地域と協働で活動

隊員は地域の活動団体が求める支援内容に対し、経験や

能力を活かして、団体や住民と協働で地域おこしに取り組めます。隊員のチャレンジを市もサポート。隊員、地域、市が一体となって、地域を盛り上げていきます。



※隊員を受け入れる集落・団体は随時募集中です
詳細は市ホームページをご覧ください

市町村研究会の取り組み

原発事故の検証状況を 県へ確認



実務担当者会議であいさつする磯田市長
(1月20日 長岡グランドホテル)

1月20日に、県内全30市町村で構成する「市町村による原子力安全対策に関する研究会」は、実務担当者会議を開催し、県の取り組みを聞きま

代表幹事の磯田市長は「今後、県の検証を見極めます。第一段階として、これまでの取り組みを聞くことが必要です。今回の会議でしっかりと勉強させていただきま

いさつしました。

県原子力安全対策課は「新潟県原子力発電所の安全管理に関する技術委員会」における福島第一原発事故検証の状況について」をテーマに講演。参加した市町村の担当者約50人からは、県に対して、今後の進め方に関する質問や、柏崎刈羽原発の安全確保や避難計画にも取り組んでほしいといった要望が出されました。

市は、今後も市民のみなさんの安全と安心を守るため、関係機関と連携しながら、原子力安全対策にしっかりと取り組んでいきます。

原子力安全対策室

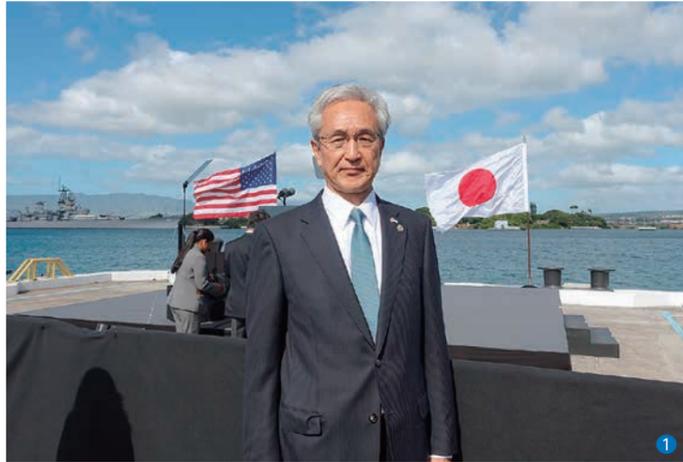
☎39・2305

問地域振興戦略部 ☎39・2515

実を結んだ、ホノルル市との平和交流

大きな成果を糧に、さらに未来へ

日米首脳の真珠湾訪問 長岡市が先鞭に



昨年12月27日（日本時間28日）、安倍総理大臣とオバマ米大統領が真珠湾を慰霊訪問し、その後行われた所感を表明するステートメント式典に、日本政府から特別に招待を受けた磯田市長が出席しました。

日米両国にとって歴史的な訪問実現の後、目の前で両首脳の想いを聞いた磯田市長は、「和解の力によって新しい未来を築いていこう」というメッセージは、真珠湾攻撃と長岡空襲を越えてホノルル市との友好関係を築いてきた長岡市の想いと重なります。真珠湾での長岡花火の打ち上げや平和交流が、日米関係の新しいスタートの環境づくりとなったことを、市民のみなさんと共に喜びたい気持ちでいっぱいになりました。これからもホノルル市との青少年の平和交流などを通じ、未来志向で友好と平和のメッセージを長岡から発信していきます」とコメントを発表し、決意を新たにしています。



1 安倍総理大臣とオバマ米大統領の真珠湾慰霊訪問後の所感表明演説に磯田市長が同席
2～4 演説後、パールハーバーサバイバー（真珠湾攻撃を生き延びた退役兵士）や、日系人関係者に声を掛ける両首脳（日本時間12月28日、真珠湾・米軍施設内）

今までも、これからも 中学生が平和・文化交流



1月7日から8日間、市内の中学生20人がホノルル市を訪問しました。姉妹都市交流の一環で中学生が訪問するのは今回で5回目。人数を昨年の倍に増やし実施しました。訪問は、世界平和への意識と異文化理解を深めることを目的に、真珠湾攻撃や太平洋戦争の歴史学習、同世代の学生との触れ合い、長岡市とホノルル市の戦後70年平和交流記念事業の開催地で記念碑の見学などを行いました。



国際交流課 ☎ 39・2207

大久保侑玖さん (旭岡中1年)



参加のきっかけ
毎年、柿川灯籠流しに家族で参加し、慰霊と平和を祈っています。小さい頃から、長岡空襲を体験した祖母に話を聞いていました。一方で、日本がハワイの人になんかしたことなのか、ハワイの人から見た日本はどう映っているのか、実際にこの目で見て、歴史を学び、互いを知ることが大切だと考え参加しました。

印象に残ったこと。考えた平和とは
アリゾナ記念館では、うまく表現することができない、複雑な気持ちになりました。平和とは、他の人の命と生活も、自分の命と生活のように大切に、世界中の人の笑顔が絶えないことだと考えています。その想いをさらに強くしました。

青柳うららさん (西中1年)



参加のきっかけ
今まで学んできた戦争や歴史、8月1日の「ながおか平和フォーラム」で平和への想いを伝えた経験で学んだことを、ホノルルの人と共有したいと思いました。

印象に残ったこと。考えた平和とは
デミアンスクールで、日本語を学ぶ高校生とお土産交換をしたり、一緒によさこいを踊ったりするなどして交流しました。積極的に話し掛け、ホノルルで感じた平和に対する想いも共有することができました。

平和のためには、お互いの違いを認めること、自分の周りにいる人に優しくすることが大切です。少しの努力が平和につながると信じています。

5 真珠湾フォード島のアリゾナ記念館を望む場所に見学 6 国立太平洋記念墓地パンチボウルで献花 7 クアア牧場（映画ロケ地）で大自然を満喫 8 降伏文書の調印式が行われた戦艦ミズーリを見学 9 デミアンスクールを訪問。授業に参加したり、会話を楽しんだり。お土産の交換も

長岡市とホノルル市
交流のあゆみ

平成19年から平和交流を始め、平成24年、姉妹都市に。同年3月にワイキキビーチ沖で長岡花火を打ち上げました（以後毎年）。平成27年8月、戦後70年の節目に「長岡ホノルル平和交流記念事業」を米海軍の協力で開催。真珠湾で長岡花火を打ち上げています

の室を、とよき耳を、とよき聞き

「夢のある長岡市を 私たちと一緒に創りましょう」 「ようこそ市長室へ」市長室トーク



副市長 高見 真二 長岡市長 磯田 達伸 副市長 水澤 千秋
地方創生・市民協働・観光交流・まちづくりなど担当 総務・財務・福祉保健・環境・商工・農林・消防など担当

長岡は大手通り、アオーレ長岡を4階まで上がった市長室。毎日、市長と、市長の政策実現をしっかりと支える両副市長が繰り広げる長岡1の日常会話。おや、さっそく、3人が何か興味深い市政の話をしていますよ。一緒に聞き耳を立ててみましょう。



真珠湾訪問のウラ話

市長 長岡市民が考えている以上にホノルル市民は長岡に思い入れがある。山本五十六の出身地であり、空襲も受けただのに「真珠湾で花火を上げてくれた」「長岡よくやってくれた」と。ホノルル市長をはじめ、たくさんの人に感謝の言葉を言われました。

高見 一昨年の真珠湾花火が安倍首相の訪問につながったと思う。それにしてもホノルルは本当に長岡に親近感を持ってってくれていますね。

感動・刺激で人づくり

市長 バスケットは今いい動きになってるし、アオーレのアルビBというよりも、長岡のアルビと考えるとものすごくいい市民のみなさんが間近

かけになりますからね。**市長** バスケットは帝京長岡高校も全国ベスト4と頑張ってくれている。さまざまな分野のトップで頑張っている長岡出身者がさらに活躍するようなことも考えていきたいですね。

ワクワクする技術革新

市長 意欲的でポテンシャルのある事業者を育てたい。新しい技術を開花させることも実現したい。技術や造形大と連携して、AI（人工知能）とかスーパーコンピュータの事業を創っていきなさい。

高見 IoTとか、ITものづくりが融合して、革新的な拠点になるっていうのはワクワクしますね。それも長岡発でやってみよう。

市長 そう、長岡からその産業を生み出す。これがまちなかの再開発事業にはめ込まれ、新しい産業の発祥の地になっていくと。

高見 再開発の図書館はいわゆる貸し本ではなくて新しい産業のパビリオンにしたいですね。新しい知に触れることができる空間にできたらなあ。

水澤 本が並んでいるっていうよりも、人が集まる場所。子どもたちの心にもいい刺激になりますね。
市長 そうですね。長岡開府400年の大きな柱になって、長岡藩の歴史や米百俵などのコンテンツが知的な刺激につながるようにね。「将来のために投資する」コンセプトもほしい。

長岡の強みで仕事づくり

市長 3月開通の長岡北スマートIC近くに産業団地ができる。地の利を活かした企業誘致とさっきの新しい知の動きが強みになる。長岡に来れば技術が磨ける、新しいヒントがもらえるのであれば企業が集まってくると思う。他に

雇用を生み出す長岡の強みは。**水澤** 長岡人の実直さや根気強さとか、労働力の質の高さだと思っんですよ。
市長 企業との共同研究に力を入れてる技大や、ものづくり長岡の工作機械や電子部品若者が定着できるU・イターンをもっと仕掛けたいですね。
水澤 学生の労働観もあると思います。産業構造が大きく変わっているのに意識が伴っていない。進学で首都圏に出ると、就職は首都圏でするものと思っ込んでるよう。
高見 だから知の拠点や、高度な産業をつくりたい。
水澤 歯応えのあるまちをいろんな面で見せていく。
市長 起業したいという若い人が増えている。「長岡に来

ると面白い」って、何か違う境地をつくれるかも。起業のための手続きとか、資金や情報をバックアップする「若者起業センター」がほしいなあ。

高見 これからは、若い人が会社を作って経営する。ものづくりはハードルが高いけど、市外から誘客できる観光拠点などでビジネスに挑戦してほしい。住民と一緒に新しいことができるといい。

市長 与板のビール園は、3カ月でよく6千人が入りましたね。新しい動きを出すことが大事。新しいものを生むために前に進んでいきたい。

高見 ビール園の実績には手応えを感じています。古志高原スキー場のレストハウスを夏も開ける構想もあり、収支

を考えるとときにビール園の仕掛けがいい物差しになっています。花火と撰田屋の情報発信拠点整備も同じ。青森のねぶた祭りは年間5日間ですが「ねぶたの家ワ・ラッセ」は通年ですごい客を呼び込む。年間2日間の花火も、迫力を感じさせる施設を作って通年で客を呼ぶ。そこに若い経営者に参加していただきたい。

医療・福祉の先進都市

高見 3基幹病院があるなんて長岡の医療はすごいですよ。
水澤 基幹3病院とよく言われますけど、連携している10以上の病院、個人診療があつて、それを医師会が大きくくりして、長岡の医療は高いレベルと評価されている。福

祉も同じ。30年以上のキャリアを持つ2法人を筆頭に、長く質の高い福祉サービスを提供してきた。地域包括ケアが県内でいち早く協議会を立ち上げられたのも関係機関の蓄積があったこと。長岡にとって非常に大きな財産ですし、安全安心のベース。
市長 長岡が医療の面で広域的な役割を果たせるようにしたいですね。
高見 県レベルでみると長岡を核として中越地域の生活を守るとか、観光を動かすとか、長岡に投資する価値は絶対あるしポテンシャルも高い。
市長 そうですね。力を合わせて、今と未来の長岡が明るい夢を持つことができるまちづくりに取り組んでいこう。

市政だより 史上初

意外と普通なんです 長岡市トップ自己紹介



一番の願いは 長岡を夢のあるまちにすること

いそだ・たつぷ

1951年生まれ(65歳)長岡市出身
■性格 こだわりのない、切り替えが早く引きずらない
■休日 夫婦で外に出て歩く、知らないところを訪ねる
■夢 2年前まで20年続けていた野菜作りの再開と英会話が少しできるようになること



みんなと 楽しいことを 実現していく

たかみ・しんじ

1963年生まれ(53歳)東京都出身
■性格 比較的のんびり、ときどき怒るけど基本おとなしい
■休日 家族のところに帰って子どもとポケモンGOで遊ぶ
■夢 仕事もプライベートも全てが楽しくできたら言うことなし



みずさわ・ちあき

1956年生まれ(60歳)長岡市出身
■性格 人の話をよく聴いて、何事も辛抱強くいられる
■休日 家の用事を終えて屋の3時頃から集中して音楽を聴く
■夢 音楽を聴くのを極める。子どもたちに「聴く音楽」を伝える

趣味トーーク

市長 ジャズが好きなんです。まちかどでジャズが聴きたい。高校生バンドに出演してもらえるとうれいなあ。あと近くの低い山を歩くことと園芸かな。
高見 趣味は長岡ですね(笑)面白いのだから行ってみたい。人と会って聞けるのが楽しいんです。それとアルビBの応援！
水澤 音楽を聴くこと。初めてクラシックを聴いたのは中2。魂が揺さぶられてね。その世界はずっと続いています。
市長 今も番組を持っているの？
水澤 FMながおが「クラシックの扉」をボランティアで10年やっています。
高見 えーっ！すごい!!(驚)



地域のまきこ

まちのほつとフォト

📷は、まちかどカメラマンが取材・撮影しました
(16人が登録しています)

ドッジビーで元気はつらつ

川口公民館でドッジビーを体験しました。柔らかい円盤を使ったドッジボールのような競技で、さわやかな汗を流しました。(1月10日) 📷高津敏さん



勝負は一瞬

栃尾地域の荷頃地区でかるた大会が開催されました。緊張感が漂う、しんと静まり返った部屋に、札を取る音が響き渡りました。(1月8日)

📷遠藤幸明さん



ヤァァア!

和島剣道クラブが和島体育館で初稽古。小学生から大人まで約50人が、元日のりんとした空気を身にまとい気合の入った声で竹刀を振り下ろしました。(1月1日)



お届け、お願いしまーす!

与板幼稚園で「郵便屋さんごっこ」をしました。園児がかいた年賀状を年長児が園内の友達に配達します。届いた年賀状にみんな大喜び。(1月11日)

📷金山静夫さん



燃える「道楽人形」に願い込め

小国地域法末集落の小正月行事が、首都圏の小国ファンや地元住民の手で13年ぶりに復活しました。約80人が、わらで作った巨大人形に火を入れ子孫繁栄などを願いました。(1月15日) 📷田村健さん



港の初競り

しけの影響で例年より3日ほど遅れた寺泊漁業協同組合の初競り。威勢のいい掛け声が飛び交う中、アカガレイなど旬の魚介類が次々と競り落とされました。(1月7日)



脳トレは旅行気分

越路地域で開催した「旅で鍛える脳トレ教室」では、旅行計画を練って脳を活性化。みんなで意見を出し合い考えるだけで、脳も心もイキイキ、ワクワク。(1月13日) 📷土田千栄美さん



いざ! 新雪のゲレンデへ

山古志地域の古志高原スキー場でスポーツ少年団が待望の初滑り。大雪の天候でも、元気良く準備体操をして目一杯ゲレンデを楽しみました。(1月14日) 📷高野久雄さん



野菜をおいしくしたいな

みしま会館で長岡の伝統野菜「体菜」を使った料理講座を開きました。定番の煮菜のほか、春巻きやピリ辛炒めなど新メニューを習い参加者も大満足。(1月18日) 📷江口勝彦さん



次の一手は・・・

中之島文化センターで子ども向けの将棋教室を行いました。棋盤を見つめるまなざしは真剣そのもの。(1月6日) 📷高木秀俊さん



あれ～? ここお?

中央図書館で子どもたちがお正月遊びを楽しみました。目隠しして挑んだ福笑いでは、やっても見えても自然と笑顔に。(1月8日) 📷高野久雄さん

若者から ながおかの 元気をつくる

担当=ながおか・若者・しごと機構 ☎86・6008
 ホームページ <http://wakamonokikou.net/>
 Eメール wakamonokikou@city.nagaoka.lg.jp

ながおか・若者・しごと機構は、長岡版地方創生として若者同士の新しい出会いの場や若者のアイデア・実行力で長岡の魅力さをさらに高める場づくりを進めています。

新しい出会い、居場所づくり

●ナガオカフィーリングプロジェクト

同時開催中の長岡雪しか祭り（2ページ）の花火も楽しめます。

時 2月18日(土)午後3時30分～6時15分 場 ハイブ長岡
 内 交流パーティー 対 20代～30代の独身男女 定 男女各50人 [先着] 料 男性3,000円、女性2,500円 申 2月13日(月)までに申込専用ホームページ <http://feelingproject.machinaka.biz> から 関 NPO法人まちなか考房 ☎36・3240

なりたい自分を発見、長岡で働く魅力づくり

●長岡しごと体験ランド

市内企業などが出展するブースで、「働く」「給料を受け取る」「買う」ことを学びます。

時 2月19日(日)午前10時～午後4時(随時) 場 ハイブ長岡
 対 中学生以下 料 500円 関 ながおか・若者・しごと機構

●インターンシップフォーラム

インターンシップ研究会に参加する学生や市内および近隣大学の学生の取り組み発表などを行います。

時 2月21日(火)午後1時～4時30分 場 アオーレ長岡
 対 大学・高専・専門学校生、学校教職員、企業人事担当など 申 新潟大学地域創生推進機構COC+推進センター・古俣さん ☎025・262・6633

インターンシップ研究会



市内大学・高専・専門学校生13人が参加。学生の市内企業への関心を高め、将来の就職につなげることを目的に調査を行い、その魅力を発信します。

留学生会議でのアイデアが実現 / 英語版バスの乗り方リーフレット完成

昨年の留学生会議で提案された、路線バスの乗り方を英語で説明したリーフレットを作成しました。

長岡駅バス案内所や観光案内所などで配布しています。
 関 ながおか・若者・しごと機構



若者提案プロジェクト支援

●ながおか若者会議

魅力ある長岡を作るためのアイデアを話し合います。

時 2月28日(火)午後6時30分～8時 場 プリン長岡(大手通2、第1安達ビル) 対 40歳未満 申 2月23日(木)までにながおか・若者・しごと機構へ



●バレンタイン企画 プリン長岡おやこカフェ

おいしくて体に優しいローチョコレートを食べながら、「子どもの食」をテーマにおしゃべりします。

時 2月13日(月)午前10時30分～正午 場 プリン長岡 講 ローチョコレートクリエイター・小黒小百合さん 対 中学生以下の子を持つ母親 定 20人 [先着] (子どもの同伴可) 申 2月10日(金)までにながおか若者会議子育てチームフェイスブックから 関 同チーム・榎園早苗さん ☎080・5587・3792

長岡で子育て中のママと「子育て」の楽しみを共有したいと思っています。出会いの場として、誰でも気軽に参加してもらえたらうれしいです。



榎園さんと長男・竜くん

●「演劇パフォーマンスによる市街地活性化」演劇ワークショップ

時 2月25日(土)午後1時～4時 場 まちなかキャンパス長岡 内 演劇の台本づくり、台本読み体験 定 20人 [先着] 料 500円 申 2月18日(土)までに長岡物語実行委員会・今井聡さん ☎080・1333・9704へ



東京を中心に舞台演劇で活動を広げる若者がつくるワークショップです。

募集

あなたの手で実現しませんか

「ながおか仕事創造アイデア・コンテスト」の各アイデアを実現してくれる個人、団体、企業を募集します。

時 随時 ※アイデアの内容は、ながおか・若者・しごと機構ホームページから 関 ながおか・若者・しごと機構

今月のおしらせ隊 隊員

あぶらげんしん

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。



今回は、栃尾地域のイメージキャラクター「あぶらげんしん」。栃尾地域ゆかりの戦国武将・上杉謙信公と名物のあぶらが融合して誕生しました。

14・15ページの栃尾のイベントを要チェック!

市ホームページ: <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

◆略字の見方

時=日時・期日 場=場所・会場 内=内容
 講=講師 対=対象・資格 定=定員・募集人数
 料=料金・参加料 持=持ち物 申=申し込み
 関=問い合わせ 先=先着順 抽=抽選
 注) 関どなたでも、定特になし、料無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法

・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
 ・HPは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記

アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

お知らせ

催し

まちなかキャンパス長岡 ☎39・3300

1 まちなかカフェ 天気が変われば景気も変わる? 自由に見学できます。 時 3月9日(木)午後7時～8時 30分 講 気象予報士・高野哲夫さんほか 定 20人 [先着] 料 500円(1ドリンク付き)

2 まちキャンボランティア企画講座 空飛ぶ電気ウラゲであそぼう 時 3月25日(土)午後1時30分～3時 講 長岡技術科学大学教授 菅教授・藤井信行さんほか 対 小学生 定 25人 [先着] 料 500円

3 企業・団体プロデューサー 附講座 わが子を結婚へ導く! 婚活のススメ 時 3月5日(日)午後1時～3時 講 新潟結婚活動親の会代表

静電気を利用し、宙に浮かせて遊びます。



2 長岡藩主牧野家ゆかりのおひなさま展 江戸時代から伝わるおひな様やひな道具など約100点を展示します。 時 2月16日(木)～3月12日(日) 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで。2月20日(月)3月6日(月)は休館)



1 デジカメでせまる「雪・月・花」の巻 時 2月12日(日)午前10時～午後1時(随時) 集合11さいわいプラザ 対 年中児以上(中学生以下は保護者同伴) 持 デジタルカメラ ※積雪も降雪もない場合は中止

科学博物館(さい) ☎32・0546
 1 3 いずれも 2月10日(金)から(HPからも可) 保育 各開催日の10日前まで

大海原裕樹さん 定 25人 [先着]

楽しい!おいしい! 美しまの美水で「蕎麦と大吟醸」

三島産のそば粉と酒蔵の仕込み水でそばを打ち、三島の酒と一緒に味わいます。

時 3月4日(土)午前9時30分～午後2時30分 場 みしま会館 内 そば打ち体験、食事会、利き酒大会 定 8組 [先着] (1組2～4人)

料 1人3,500円 持 エプロン、三角巾 ※長岡駅東口発着の送迎バスあり 申 2月24日(金)までにみしま観光協会事務局(三島支所産業建設課内) ☎42・2249へ



★関連イベント「ひなまつりミニコンサート」 時 2月26日(日)午後2時～2時30分、3時30分～4時 内 箏の演奏

●ちよ〜ミニ企画展 時 2月7日(火)～3月5日(日) 内 翼竜模型約20点の展示

●緑花センター「花テラス」 ☎39・8718

●花と緑の教室 長岡野菜をたのしむ 栽培のポイントを学べます。 時 3月12日(日)午前10時～11時30分 定 16人 [先着] 料 1,000円

●子ども絵手紙教室作品展 時 3月5日(日)～4月30日(日) 午前9時30分～午後5時

●長岡造形大学 ☎21・3351

●卒業・修了研究展 時 2月10日(金)～13日(月) 午前10時～午後6時(最終日は午後3時まで)

雪の暮らしがイメージできないあなたのためのツアー
栃尾で冬の里山暮らしを体験しませんか

時 2月25日(土)午後1時40分～26日(日)午後3時 (1泊2日) 集合=長岡駅 内郷
 土料理作り、商店街の楽しみ方など 定10人(先着) ¥7,560円 申 2月15日(水)ま
 までに山の暮らし再生機構 ☎30・1213へ 担当=地域振興戦略部 ☎39・2515

▲あぶらげんしん
 雁木通散策など
 を通して、栃尾
 地域の魅力を再
 発見しよう。



寺水がお薦めする今月のいきもの。詳しい解説は寺水へGO！

呼び名が変わる?!
ズワイガニ



海のツボオチ

日本海に生息し、水深200m～500mの
 海底に広く分布しています。広い地域で
 水揚げされることから、地域ごとに呼び
 名が変わり、兵庫県では「松葉ガニ」、福井県では
 「越前ガニ」などと呼ばれています。
 最大の特徴は、雄と雌では全く大きさが違うこと。
 雄は甲羅の幅が15cmほどになるのに対し、雌は8cm
 ほどにしかありません。

いこうよ、海の大冒険! 園寺泊水族博物館 ☎75・4936

国営越後丘陵公園 ☎47・8001

時 午前9時30分～午後4時30分 ¥ 3月末まで入
 園料・駐車料が無料 休園日=毎週月曜日

① **クリスマスローズフェスタ**
 約200点が並びます。
 時 2月18日(土)～3月5日(日) 園花と緑の館



② **アイスチューリップ
 展示**
 球根を低温貯蔵して開
 花時期を早めた3,000本
 が並びます。
 時 2月25日(土)～3月20日
 (祝) 園花と緑の館

③ **雪上ロゲイニング**
 1チーム2～5人で地図をもとに時間内にチェ
 ックポイントを回り得点を集めるスポーツです。
 時 2月19日(日)正午から(荒天中止) 受付=午前
 10時30分～11時30分 集合=花と緑の館 ¥▷ロ
 ングの部(3時間)…一般3,500円、高校生以下
 1,500円▷ハーフの部(1時間30分)…一般2,500
 円、高校生以下1,000円(当日500円増) 定100人
 先着 申 当日またはスポーツエントリーホームペー
 ジ https://www.sportsentry.ne.jp/で

④ **冬の里山散歩**
 動物の足跡探しやスノーシューが体験できます。
 時 2月19日(日)・26日(日)午前9時30分～午後0時30
 分 集合=ウェルカムゲート 定各30人先着 申
 電話で

**栃尾地域図書館(栃尾文化セ
 ンター内) ☎53・3005**
 ① おたのしみ「ぶち」上映会
 時 2月11日(祝)午前10時30分～
 11時30分 内「つるのおんが
 えし」「かぐやひめ」「てぶく
 ろをかいこ」
 ② えほんのへや
 時 2月25日(土)午前10時30分～
 11時 内 ひな祭りのお話、工作
 ③ ポンポンヘアゴムをつくろう
 時 3月11日(土)午後2時～3時
 対小学生以上(小学1・2年
 生は保護者同伴) 定10人先着
 申 2月25日(土)から

**寺泊地域図書館(寺泊文化セ
 ンター内) ☎75・5159**
 ① えほんであそぼ
 時 2月17日(金)午前10時～10時
 30分
 ② わりばしで遊ぼう!
 時 2月25日(土)午前10時～11時
 30分 定10人先着 対小学生
 申 当日まで
**中之島地域図書館(中之島文化
 センター内) ☎61・2165**
 ① おはなしひろば
 おひなさまスペシャル
 時 2月26日(日)午前10時30分～
 11時30分 内 読み聞かせ、工作

**国際交流センター「地球広場」
 市セ ☎39・2714**
 ① ぐらり地球旅行「悠久の
 歴史が流れる中国」
 時 3月4日(土)午後2時～3時
 30分 内 同国出身者による文
 化紹介、ゲームなど 定30人
 先着 申 3月2日(木)まで
 ② 外国人市民向け敬語集中講座
 初歩の日本語を習得済みの
 人を対象とした講座です。
 時 3月5日～19日の毎週日曜

国際交流課市セ ☎39・2714
 外国人市民との共生を考え
 る多文化共生シンポジウム
 昨年から、市民や関係団
 体と共に検討してきた「多文
 化共生大綱(仮称)」を発表
 します。多文化共生マネー
 ジャー全国協議会代表理事・田
 村太郎さんによる講演もあり
 ます。
 時 2月25日(土)午前10時～午後
 0時15分 場アオーレ長岡
 定100人先着 申 2月5日
 (日)～24日(金)

**中之島文化センター
 ☎66・1310**
 ● ベーゼンドルフアピアン
 演奏体験
 時 3月23日(木)～26日(日)午前9
 時～午後5時(1組2時間ま
 で) 対どなたでも(高校生
 以下は保護者同伴) 定4組
 抽選 ¥500円 申 3月16
 日(木)～18日(土)

互尊文庫 ☎35・7981
 ① 読者のごっこ
 読書感想や体験などを話し
 合います。
 時 2月24日(金)午後7時～8時
 内 吉本ばなな著「ムーソライ
 ト・シャドウ」
 ② ぼんぼりを作ろう!
 時 2月25日(土)午後1時30分～
 3時30分 対小学生 定10人
 先着 ※作品の引き渡しは後日

南地域図書館 ☎30・3501
 ① えほんのとびら ブルン
 ・ムナリーさんの絵本
 時 2月11日(祝)午後2時30分～
 3時 対3歳～小学生
 ② 朝日酒造蔵見学会
 時 3月18日(土)午前10時～午後

北地域図書館 ☎22・7100
 ① フラワーアレンジメント教室
 時 3月11日(土)午後1時～2時
 30分 対中学生以上 定16人
 先着 ¥2,000円 時花
 ② 花いっぱいコンクール作品
 展示会
 時 2月20日(月)～3月19日(日)
 (木曜休館)

西地域図書館 ☎27・4900
 ① おはなし日本&世界一周
 「鹿児島県の昔話」
 時 2月26日(日)午前11時～11時
 30分 内 読み聞かせ、クイズ

養楽館 ☎95・3161
 ● 体験教室に参加しませんか
 時 3月12日(日)午前9時30分～
 正午 内 しょう油おこわ 定
 10人先着 ¥1,000円
 申 電話で(水曜日休館)

河井継之助記念館開館10周年記念講演会
河井継之助、深まる謎～「龍が哭く」執筆秘話～
 園観光企画課 ☎39・2344

時 3月18日(土)午後2時～3時30分 場 長岡グランドホテル 園歴
 史小説家・秋山香乃さん 定300人抽選 申 3月3日(金)(必着)
 までにはがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号、希望人数(1
 枚につき4人まで)を記入し〒940-0062大手通2-6観光企画課
 へ(結果は3月8日(水)ころ発送)

◆園や園などの略字の見方は12ページ
 ◆園どなたでも、園特になし、園無料、園不要(直接
 会場へ)の場合は、記載なし
 ◆園に電話、ファクス、Eメール、園(市ホームペー
 ジ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 内通=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

中央図書館 ☎32・0658
 ① 映画会
 時 2月12日(日)午後2時～3時
 40分 内「悲しみのミルク」
 (08年/ペルー) 定180
 人先着
 ② 各図書館は特別図書整理の
 ため休館します
 2月19日(日)までは貸出冊数
 を20点まで増やします(うち
 視聴覚資料は6点まで)。
 2月休館日 中央図書館:20
 日(月)～28日(火)、互尊文庫、西
 ・南・北地域図書館:14日(火)
 ・19日(日)、中之島・寺泊・栃
 尾地域図書館、大津地区図
 書室:16日(木)～20日(月) ※互
 尊文庫3階学習室は14日(火)～
 17日(金)午前9時30分～午後5
 時は利用可

長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

チケットの購入はお問い合わせください(公演により年齢制
 限あり)。

① **DRUM TAO 2017**
 世界的に活躍する和太鼓エンターテインメント集団の長岡初
 公演です。
 時 4月13日(木)午後6時30分から 場 リリックホール ¥全席指
 定6,800円 チケット発売日=2月25日(土) ※1人4枚まで

② **反田恭平ピアノ・リサイタル2017
 全国縦断ツアー**
 世界的に活躍する若手天才ピアニスト
 によるコンサートです。
 時 7月21日(金)午後6時30分から 場 リリ
 ックホール ¥全席指定3,000円 チケッ
 ト発売日=3月30日(木) ※1人4枚まで
 反田恭平さん ▶



日帰りバスツアー
越後の奇祭! 栃尾ほだれ祭
 担当=栃尾支所商工観光課 ☎52・5827

子宝や安産などの願いを込めた雪国の奇祭です。
 時 3月12日(日)午前9時30分～午後4時 集合=市立劇場、長岡
 駅東口 定25
 人先着 ¥4,
 500円(昼食付
 き) 申 2月
 24日(金)まで
 に郵便番号、住
 所、氏名、電
 話番号、希望
 集合場所を栃
 尾観光協会 ☎
 51・1195へ
 ▶結婚1年未満
 の女性が、子宝
 と安産を祈願し
 ます



雪を活かし冬を楽しむ食事会
SNOW FULL COURSE
スノーフルコース

冬にうまみを増す食材を使った特別メニューと地酒を楽しみます。長岡ならではの風土と文化を体感します。

時 2月26日(日)午前11時～午後1時30分
集合＝長岡駅東口 場 農業組合法人ナ
ルミ農産(宮本2) ¥3,000円 定20
人(先着) 申 2月17日(金)までにながおか
・若者・しごと機構 ☎86・6008、Eメール
wakamonokikou@city.nagaoka.lg.jpで

ちょっと気になる情報を発信中!
ながおが LINE@ 長岡市公式アカウント
岡広報編集課(アオ) ☎39・2202

取材先の出来事や防災情報などを発信
します。「友だち」登録すると、市有施
設割引券や「ちびっこモデル」登場特典
などお得なクーポンが届きます。

▲登録はこちら

◆図や表などの略字の見方は12ページ
◆図どなたでも、図特になし、◆無料、◆不要(直接
会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)
の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ＝アオーレ長岡 市セ＝市民センター
大印＝大手通庁舎 さい＝さいわいプラザ

- 1 作って遊ぼう
時 2月24日(金)午前10時30分
～11時30分 定15組(先着)
- 2 楽しいひなまつり
時 3月3日(金)午前10時30分
～11時30分 内 工作
- 3 すくすくお茶会
時 2月15日(水)、3月3日(金)
午前11時～11時30分 持マ
イカップ、おやつ

休館日 毎週月・木・日曜
栃尾 すくすく(栃尾宮沢)
☎51・1022

時 3月2日(木)午前10時30分
～11時15分 対 どなたでも



子育て中の体験談などを参加者同士で話します。

時 2月16日(木)午前11時～正
午
4 子育てサロン「きょうだ
いの子育てあるあるを話
そう」

全地域にあふれる笑顔
地域版子育ての駅

休館日＝毎週日曜日・祝日(三島・山古志・和島・
与板は毎週月曜日、中之島・越路は毎週水曜日、小
国は毎週木曜日、寺泊は毎週月・木曜日)

和島 わくわく(小島谷)
☎74・2885

●わくわくうれしい!
ひなまつり会

時 3月3日(金)午前10時30分～11時
30分

越路 のびのび(浦)
☎92・2655

●講座「生活リズムの大切さ」
時 2月24日(金)午前11時～11時30分
講 保健師

三島 もりもり(上岩井)
☎94・4347

●もりもりクッキング
～バレンタインプレート～

時 2月18日(土)午前10時30分から
内 ハンバーガーサンド作りなど
定20組(先着) ¥1人150円 持エ
プロン、三角巾 申 2月15日(木)まで

小国 たんぽぽ(小国町相野原)
☎95・2123

●親子で作る♪
小国和紙のひな飾り

時 2月24日(金)午前10時30分～11時
申 2月21日(火)まで



丸い和紙に切り紙をすき入れ、
ひな飾りを作ります。

山古志 やまっこ(山古志竹沢)
☎59・3070

●お雛様簡単工作

時 2月25日(土)午前10時30分～11時

中之島 なかのんひろば(中野西)
☎66・0366

●天神講

時 2月24日(金)午前10時30分～11時

寺泊 にこにこ(寺泊敦ケ曾根)
☎0256・97・2627

●園庭遊びの日(雪遊び)

時 2月14日(火)・15日(水)午前10時30
分～11時30分

与板 にじの子広場(与板町与板)
☎72・2221

●楽しいパネルシアターと
歌で、おひなまつり

時 3月3日(金)午前9時30分～11時

川口 すこやか(川口武道窪)
☎89・3555

●ひな飾りを作ろう♪

時 3月2日(木)午前10時～正午

一緒にお話しませんか

●ママのまカフェ

母子保健推進員とおしゃべりを楽
しみます。

時 ① 2月27日(月)② 3月3日(金)③ 7日
(火) 場 ①ちびっこ広場②ぐんぐん③
てくてく 時間＝①②午前11時～正
午③午前10時30分～11時30分 対
どなたでも 持 飲み物

●子育て相談

時 ① 2月17日(金)② 21日(火)③ 22日(水)④
3月1日(水)⑤ 2日(木)⑥ 8日(火)⑦ 9日
(木) 場 ①④すくすく②⑦てくてく③
⑥ぐんぐん⑤ちびっこ広場 時間＝
午前10時30分～11時30分 講 ①保健
師②⑤⑥家庭児童相談員③⑦主任児
童委員④助産師



LINE@
「友だち」
特典者
当選者

ちびっこ
モデル★
#53

子育ての駅で
みつけた
@てくてく

渡邊 遼斗くん
(1歳4カ月)
走り回って遊
ぶのが大好き
で、この手押
し車がお気入
り。サッカリ
入りのドリッ
ブルもでき
るようになりました。

「さむい冬は♪」子育ての駅

各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。開館時
間 ちびっこ広場・てくてく・ぐんぐん：午前9時～午後6時、のびのび・もりも
り・やまっこ・たんぽぽ・すくすく・にじの子広場：午前9時30分～午後3時30分、
わくわく・にこにこ：午前9時～午後3時、なかのんひろば：午前10時～午後4時、
すこやか：午前8時30分～午後5時(土曜日は午後2時30分まで)

ちびっこ広場(フェリススタジアム)
ストゥ・ミ 時
☎39・2775

てくてく(千秋)
☎21・3860

ぐんぐん(千秋)
☎30・1025

- 1 積木で遊ぼう
時 2月18日(土)午前11時～正午
- 2 トイレトレーニング、
こがポイント！講座&
相談
時 2月21日(火)午前11時～正午
講 保健師
- 3 ちびっこひなまつり
時 2月28日(火)午前11時～11時
40分
- 4 気になる子どものむし歯予
防どうしてる?
時 3月9日(木)午前11時～11時
40分 講 歯科衛生士
- 5 赤ちゃんが喜ぶ絵本術
時 3月7日(火)午前11時～11時
40分 対 1歳未満児とその保
護者、妊婦
- 6 赤ちゃんと一緒にパトワ
ク
男性保育士と育児の話をし
ます。
時 2月11日(祝)午前11時～正午
対 1歳未満児と父親、妊婦の夫

- 1 赤ちゃんを楽しむ絵本タイム
時 2月16日(木)午前10時30分～
11時 対 1歳未満児と保護者
- 2 にちようおもちゃば
い
時 2月19日(日)午前10時45分～
11時45分 内 読み聞かせ、お
もち作り 対 どなたでも
- 3 キッズランドで遊ぼう
時 2月28日(火)午前10時30分～
11時30分 対 1歳以上児と保
護者
- 4 春みつけた！ひなまつり
時 3月3日(金)午前10時30分～
11時
- 5 昔遊びを楽しもう!
時 3月4日(土)午前10時30分～
11時30分 対 どなたでも
- 6 マタニティママ講座
「心も体もスッキリ! マタ
ニティビクス」
時 3月9日(木)午前11時～正午
対 13週～40週までの妊婦 定
15人(先着) 申 2月20日(月)から

- 1 ミニ講座
時 3月1日(水)午前10時30分～
11時30分 講 助産師 対
どなたでも
- 2 子どもの食事Q&A
時 3月4日(土)午前10時30分～
11時30分 講 管理栄養士
対 どなたでも
- 3 健康お茶会「竹踏み体験
～足は第二の心臓～」
時 3月9日(木)午後1時30分～
2時30分 講 カイロセラ
ピスト
- 3 スポットタイム
時 2月13日(月)：防災
とらの巻▽20日(月)：gun
gunえいごタイム▽27日
(月)：ふとっちょおぼさんの
紙芝居タイム▽3月6日(月)
：絵本読み聞かせとミニ図
書館 時間 午前10時45分
～11時15分 対 どなたでも

農の駅 あぐらって長岡
(ふるさと体験農業センター)
☎34・5360

1 みそ汁づくり体験

県内産の大豆を使い、麴か
らみそを作ります。

コース・時 ① 3月14日(火)～16
日(木)② 17日(金)～19日(日)③ 21日
(火)～23日(木)④ 24日(金)～26日(日)
⑤ 28日(火)～30日(木) 時間 11
時～13時 対 1歳以上児と保護者

2 ひなまつり料理づくり体験

時 2月25日(土)午前10時～正午
内 ちらし寿司、桜餅 定24人
抽選 ¥1,500円

3 一畝オーナー(10m)
ネギコース

約200本収穫できます。
時 3月5日(日)(種まき)～11
月中旬 定20人抽選 ¥3、
100円

1～3 いずれも 申 2月15日
(水)(消印有効)までに、往復
はがきの往信の裏に希望講座
名(1は希望コースと希望大
豆量も)、郵便番号、住所、
氏名、電話番号、返信の表に
自分の宛先を記入して〒94
0-0821 栖吉町3670
農の駅あぐらって長岡へ(1
講座につき1枚)

募集

みんなのひろば

募集

募集

募集

募集

◆図や表などの略字の見方は12ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大刊=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

その一瞬をかたちに いきいきスポーツ写真 コンテスト入賞作品決定

長岡市スポーツ協会(さい)
☎34・2130

入賞作品16点を展示します。
 時・場▷2月7日(火)~16日(金)
 …さいわいプラザ▷17日(金)~
 28日(火)…市民体育館▷3月1
 日(水)~14日(火)…市民センター
 ▷15日(水)~23日(木)…アオーレ
 長岡(各最終日は正午まで)



大賞「継走」▶
(高橋富榮さん・長岡市)

- ソフトバレーボール交流大会
 時3月18日(土)午前8時30分~
 午後5時 対1チーム6人上
 上で40歳以上男女混合チーム
- 女性のための
 シェイプトレーニング教室
 時2月18日、3月4日・11日
 ・25日の土曜日午後7時~7
 時45分(計4回) 定2、4
 00円
- ①~④いずれも 定15人(先着
 申)2月5日(日)から
- 北部体育館 ☎24・6116

- 定24チーム(先着) ¥1チーム
 2、000円 申2月10日(金)
 ~3月10日(金)
- 長岡市スポーツ協会(以下ス
 ポ協) ☎34・2130と
 加盟団体の催し
- ①ときめき健康づくり体操初
 心者教室~日本式気功養生
 術生命の貯蓄体操
 時3月1日~4月26日の毎週
 水曜日午前10時~11時30分
 (計9回) 場市民体育館
 内体のコリを解消する体操
 定15人(先着) ¥3、000円
 申2月14日(火)~28日(火)にスポ
 協へ

- ①雪上ウォーキング体験
 時2月14日(火)・21日(火)・28日
 (火)午前10時~10時45分 対20
 歳以上 定各10人(先着) ¥1
 回500円 申各前日まで
- ②運動不足解消!
 お手軽運動教室
 時2月17日(金)・24日(金)午前10
 時~10時45分 対20歳以上
 定各10人(先着) ¥各500円
 申各前日まで

- ②苗場山市民スキー登山
 時3月5日(日) 対確実にシユ
 テムターンができる人または
 市民山岳スキー講習会の受講
 者 集合11午前6時30分に市
 営スキー場C駐車場 定20人
 (先着) ¥6、000円 申2
 月25日(土)までに長岡スキー協
 会・児玉さん ☎090・22
 53・5374へ
- ③親善卓球大会(団体)
 時3月12日(日) 場市民体育館
 種目1一般・高校生の部、中
 学生の部(いずれも男女別)
 ¥1チーム一般・高校生3、
 200円、中学生1、600円
 申2月24日(金)までに長岡
 市卓球協会ホームページにあ
 る申込書で 関同協会・星田
 さん ☎47・1269

- ②骨盤体操
 ~身体の歪み解消!~
 時2月13日(月)・17日(金)・20日
 (月)・27日(月)、3月1日(水)・3
 日(金)・6日(月)午前9時30分~
 (月)まで
- ①冷え性でお悩みの人!の為
 のストレッチ教室
 時2月21日(火)・28日(火)、3月
 7日(火)午前9時30分~10時15
 分、午前10時45分~11時30分
 対20歳以上 定各5人(先着)
 ¥2、500円 申2月20日
 (月)まで

あぶらげんしん▶

縄跳びは一定のリ
 ズムで跳ぶことが
 大切。苦手な人も
 コツさえつかめば、
 楽しく跳ぶことが
 できるよ。冬も元
 気に体を動かそう!

●平成29年度の体育館の予約
 次の体育館を4月1日以降
 に使用したい団体は、2月21
 日(火)から各体育館へ直接申し
 込みください。(5月22日以降
 の予約は、使用する日の3カ
 月前から)。
 公共施設予約システムでの
 予約は、2月22日(水)から受け
 付けます。
 【対象施設】
 市民体育館 ☎34・2700
 南部体育館 ☎39・3600
 北部体育館 ☎24・6116
 みしま体育館 ☎41・2133
 新産体育館 ☎46・4601
 中之島体育館 ☎66・1711

- 女性フットサル入門!「中
 之島FOOT LADYS」
 時2月17日(金)・24日(金)、3月
 10日(金)・24日(金)午後7時30分
 ~9時30分(計4回) 関元
 アルビレックス新潟シンガポ
 ール選手・小林一貴さん 定
 25人(先着) ¥2、400円
 申2月10日(金)から
- スポーツ振興課(さい)
 ☎32・6117

- ①ベビーマッサージ教室
 時2月15日~3月29日の毎週
 水曜日午前10時30分~正午
 (3月1日を除く計6回)
 対安定期の妊婦、寝返り頃ま
 での乳幼児と保護者 定15人
 (先着) ¥4、000円 場パ
 スタオル
- ②ネイチャークラフト教室
 時2月14日~3月21日の毎週
 火曜日午後1時30分~3時
 (計6回) 内壁飾り作りな
 ど

- ①HIP HOP DANCE
 教室打ち上げ発表会
 活動写真の展示も行います。
 時2月26日(日)午前10時30分~
 正午 場栃尾産業交流センタ
 ーおひなす 定100人(抽選
 から)
- ②かわいいうしこ
 ~けいこむすこ~
 時2月18日(土)~3月5日(日)午
 前9時~午後5時

▲日本を訪れる外国人からも人気の
 うしこの消しゴム

- ①ギャラリー利用者募集
 美術創作活動を行う個人や
 グループの展示発表にご利用
 ください。
 申3月1日(水)から
- ②オープンアトリエ
 プラバンであそぼう
 キーホルダーやアクセサリ
 1を作ります。
 時2月12日(日)午前9時30分~

- ③体幹トレーニング
 時2月18日・25日、3月11日・
 25日の土曜日午後6時~6時
 45分(計4回) ¥2、400円
 申各前日まで

さあ、君も縄文マスターに! 縄文楽検定

場・関馬高縄文館 ☎46・0601

火焰型土器と縄文をテーマにした検定
 です。
 ※詳しくは信濃川火焰街道連携協議会のホ
 ームページ<http://www.kaen-kaido.com>
 をご覧ください
 時3月5日(日) 時間▷初級…午後1時30
 分~2時30分▷中級…午後2時50分~4時
 定各50人(先着) (併願可) 申2月10日(金)ま
 までに、往復はがきの往信の裏に希望する検
 定級、郵便番号、住所、氏名、電話番号、
 返信の表に自分の宛先を記入して〒940-2035関原町1-3060-1馬
 高縄文館へ(各級1人1枚)



昨年10月から大英
 博物館で展示が開始
 された長岡出土の
 火焰型土器。
 2020年東京五輪・
 パラリンピックの
 聖火台のモチーフ
 として期待が高ま
 ります。

北陸新幹線で行く! 早春の 越中富山への旅

長岡と北陸方面を結ぶ信越
 本線などの在来線の活性化の
 ため、鉄道に親しむ日帰り旅行です。
 時3月14日(火)・18日(土)・23日(木)午前8時28分~午後6時34分
 (長岡駅発着) 行き先=はたらくミュージアム、池田屋安
 兵衛商店、源ますのすしミュージアム 定各32人(抽選) ¥中学生
 以上15,700円、小学生10,000円(昼食代、交通費、見学料含
 む) 申2月21日(火)(必着)までに、往復はがきの往信の裏に
 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、希望日(第2希望も
 可)、希望人数(中学生以上・小学生別。4人まで)、返信の表
 に自分の宛先を記入して、〒945-8511(住所記入不要)柏崎
 市企画政策課へ(1人1枚まで) ※抽選結果は、2月下旬に
 発送 担当=交通政策課(天手) ☎39・2267



スポーツ

- ①ヒップホップダンス教室
 時2月14日~3月28日の毎週
 火曜日午後6時30分~7時30
 分(3月21日を除く計6回)
 関ヒルクライムバックダンサー
 ・SUGURUさん 対小学
 生~高校生 ¥3、600円
- ②バレトン教室
 時2月20日~4月3日の毎週
 月曜日午後7時~8時(3月
 13日は除く。3月20日は21日
 (火)に変更。計6回) ¥3、
 600円
- ③アートクラブフランチ
 長岡巡回展
 全国中学校美術部作品展で
 受賞した約30点を展示します。
 時2月8日(水)~26日(月)午前9
 時~午後5時(月曜日休館)
 ★関連イベント「作品鑑賞会」
 時2月18日(土)午前10時~11時
 30分

冬～春は
特に増加

PM2.5に注意しましょう

PM2.5は大気中に浮遊しているばい煙や粉じんなどのうち2.5μm(0.0025mm)以下の粒子です。肺の奥まで入りやすく、ぜんそくや気管支炎など健康への影響が懸念されています。大気中の濃度は、市内の城岡局など県内13カ所の測定局で常時監視しています。

PM2.5の濃度が上昇したら

- 県が**注意喚起情報**を発令
- 報道機関を通じテレビやラジオで発信
- 市はホームページや広報車で周知するほか、学校や福祉施設などに連絡

注意喚起情報が発令されたら

- 外出や屋外での激しい運動を控える
- 外出する場合はマスクを着用する
- 換気や窓の開閉を必要最小限にする
- 子どもや高齢者、呼吸器や循環器に疾患のある人は、体調の変化に注意して慎重に行動する

※発生情報は、県ホームページ (<http://www.niigata-taiki.jp/>)、携帯版<http://www.niigata-taiki.jp/m/>、大気汚染情報テレフォンサービス ☎025・280・5104で確認してください
☎環境政策課 ☎24・0528

●**税理士無料税務相談(要予約)**
時2月15日(水)、3月1日(水)午前9時30分～正午 場・申税

○(有)広蔵、(株)山長組、(株)成田屋電設、エヌエスエレクトロニクス(株)、(株)中越興業(申請順)
☎消防本部総務課 ☎35・2192

●**消防団協力事業所に5事業所を認定**
消防団活動や団員の確保などに貢献している事業所を新たに認定し、計79事業所になりました。
○(有)広蔵、(株)山長組、(株)成田屋電設、エヌエスエレクトロニクス(株)、(株)中越興業(申請順)
☎消防本部総務課 ☎35・2192

●**くらしの講座**
「片付けと生前整理」心豊かな生活を送るために」
時2月23日(木)午後2時～3時30分 場・まちなかキャンパス

●**多重債務問題相談日**
弁護士・司法書士が相談に応じます(要予約)。
時2月22日(水)、3月1日(水)・8日(水)午後1時30分～4時
場・申消費生活センター ☎32・0022

●**借金返済に関する無料相談会**
時2月18日(土)午前10時～午後3時30分 場・申2月15日(水)までに消費生活センター(両セ) ☎32・0022へ
●**高齢者トラブル110番**
高齢者を狙った悪質商法などの被害を防ぐための電話相談です。窓口相談もあります。
時2月16日(木)・17日(金)午前9時～午後4時30分 相談電話 ☎32・0022(消費生活センター)

こんな相談が寄せられています
・「過去の投資被害を取り戻せる」と言われてお金を払ったら相手と連絡が取れなくなった
・高額な布団や湿気取り剤などを次々勧誘されて購入した。その後も、勧誘に業者がたびたび訪問してくる

市政にみなさんの声を / 計画案などにご意見をお寄せください

時…募集期間

1 都市計画マスタープランの中間見直し

土木・都市整備分野の基本方針となる計画です。人口減少など社会情勢の変化を反映するため、中間見直しを行いました。
時2月20日(月)～3月6日(月) 場・申都市計画課 ☎39・2225

2 立地適正化計画(案)

人口減少や高齢化に対応した安心して暮らし続けられるまちを目指し、新しいまちづくり計画の案を作成しました。
時2月20日(月)～3月6日(月) 場・申都市計画課

3 長岡市空家等対策計画(案)

空き家などの対策の方針や取り組みを示す計画の案を、策定検討委員会などの検討を踏まえてまとめました。
時2月7日(火)～21日(火) 場・申住宅施設課 ☎39・2265

4 長岡市地域公共交通網形成計画(案)

今後の公共交通のあり方を示す計画の案を、協議会などの意見を踏まえてまとめました。
時2月20日(月)～3月6日(月) 場・申交通政策課 ☎39・2267

5 長岡市公共施設等総合管理計画(案)

市が所有する公共建築物やインフラ施設の今後の管理の基本的な方向性を示す計画の案をまとめました。
時2月27日(月)～3月17日(金) 場・申管財課 ☎39・2211

◇ ◇
1～5いずれも 閲覧場所=情報ラウンジ[アオ]、市ホームページ、各担当課(1②は各支所産業建設課(栃尾支所は建設課)、3～5は各支所地域振興課も)

ご高齢のお客さんに「元気だった?」「お茶飲んでゆっくりしていけば?」と声掛けして、話しやすい雰囲気などで接しています。心配ごとなどは話すだけでも気持ちが楽になってもらえるようですね。



▶キッチン豊・柴木美知子さん

健康課 ☎39・7508

1 **アルコール相談会**
お酒の飲み過ぎなどの相談に応じます。
時①2月16日(木)②3月9日(木)午後2時～4時 場・申さいわいプラザ 相談員Ⅱ専門相談員、保健師 定各2人(先着) 申①2月14日(火)②3月7日(火)まで

2 **あなたの健康相談会**
時2月22日(水)午後1時～4時 場・申さいわいプラザ 内健診の結果、生活習慣病の予防・改善 員 栄養士、保健師 定9人(先着) 員 健康手帳(ある人) 申2月20日(月)までに健診専用番号 ☎32・5000へ

3 **こころの相談会**
「夜眠れない」「気持ち沈む」「お酒の量が増えた」などは心の疲れのサインかも。早めにご相談ください。
時2月23日(木)午後2時～4時 場・申さいわいプラザ 相談員Ⅱ 臨床心理士 定2人(先着) 申2月17日(金)まで



4 **いのちの総合相談会**
保健師や弁護士などの専門家が、心や体、お金の生活の悩みなどの相談に応じます。
時2月28日(火)午前9時30分～午後0時30分 場・申さいわいプラザ 定6人(先着) 申2月23日(木)まで

5 **こころのとりまとめ相談会**
病気や事故、自殺などで大切な家族を亡くしたあなたに話をすることで悲しみが和らぐこともあります。
時3月13日(月)午後2時～4時 場・申さいわいプラザ 相談員Ⅱ 臨床心理士、保健師 定2人(先着) 申3月8日(水)まで

6 **子ども家庭課 ☎39・2300**
●**パパママサークル**
妊娠や出産を学んだり相談したりする場です。
時3月4日(土)午前10時～正午

2月には高齢者見守り強化月間
近所で声を掛け合うなど温かい心で高齢者を見守り、地域で支え合います。
「いつもと様子が違う」と感じたときは、お近くの地域包括支援センター、民生委員にご連絡ください。
★**シルバードアース隊が活動中**
市内1,800の商店や事業所などが地域で高齢者を見守っています。

長寿はつらつ課 ☎39・2268
健康

タニタカフェ[市セ]でおいしく楽しく健康に

1 カフェDE運動・健康相談

時2月20日(月)、3月6日(月)・27日(月)午後1時30分～3時30分、2月23日(木)、3月8日(水)・22日(水)午前10時～正午 内運動や健康づくりの相談 員 運動指導員、保健師 場健康課 ☎39・7508

2 カフェDE健康講座

時・内①2月10日(金)…高齢者の低栄養についてのアドバイス②14日(火)…骨いきいきミニ講座③17日(金)…運動DE糖尿病予防④21日(火)…スクエアステップ体験会⑤28日(火)…知って得する薬の話～骨粗鬆症と薬～⑥3月3日(金)…人生を愉しむコツ～「うっとおしいアイツ」を味方にする～⑦10日(金)…骨量維持のための食生活のポイント 時間=午前10時～11時 場健康課 (④は長寿はつらつ課 ☎39・2268)



スクエアステップでは、指導員が踏んだ升目を覚え、同じ升目を進みます。認知症予防や転倒骨折予防にもオススメです。

3 歩いていい友! ～長岡に広げよう歩友の輪～

時2月24日(金)午前10時～11時、3月7日(火)午後6時30分～7時30分(雨天決行) 内まちなかウォーキング 場健康課

くらし

●小・中学校の体育施設や特別教室などを開放します

スポーツや社会教育活動を行う市民に体育館、グラウンド、武道場、特別教室(図書室など)を開放します。
時4月～9月末 時間Ⅱ平日：午後5時～10時、土・日・祝日など(休校日や長期休業期間を含む)：午前8時～午後10時 申2月14日(火)までに使用したい学校にある申請書とその学校へ(特別教室の使用は事前に教育施設課 ☎39・2211)で使用者登録が必要。使用者の決定Ⅱ学区内の団体を優先し、申し込みが重なった場合、長岡地域は教育施設課で、その他の地域は各支所地域振興課で、そのほかの地域は各支所地域振興課も)

◆**図**や**表**などの略字の見方は12ページ
 ◆**図**どなたでも、**図**特になし、**図**無料、**図**不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆**図**に電話、ファクス、Eメール、**図**(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 **市**=市民センター
大手=大手通庁舎 **さい**=さいわいプラザ

地域での開催は初！ 地域サテライト 起業相談会

期日	会場
2/14日(火)	寺泊町商工会館
15日(水)	栃尾秋葉門前商工プラザとちパル
16日(木)	与板町商工会館
17日(金)	三島町商工会館
21日(火)	小国商工物産館
22日(水)	山古志支所
23日(木)	越路町商工会館
24日(金)	和島村商工会館
27日(月)	川口町商工会館
28日(火)	中之島町商工会館
3/1日(水)	関原地区商工会館

起業をした
いと考
ている
人の相
談に
応じま
す。
時間=午後2
時~5時(1
人1時間程
度)
定各3人(先
着)
起業支援セ
ンターなが
おか 94・5040
担当=商業振
興課(大手) 39
・2228

起業支援センターながおかのスタッフが個別の相談に応じるよ。平成26年7月に開設以来、飲食・サービス業など60者以上の起業に結び付けているんだ。今回の相談会は、各商工会の協力を得て各地域で初開催。みんなの挑戦を応援します。



▶あぶらげんしん

みんなで安心！交通災害共済に加入しよう

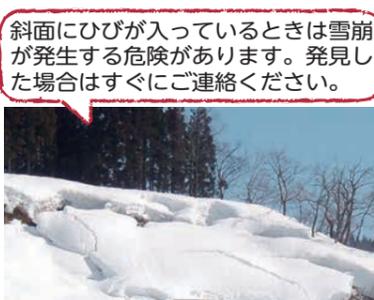
県内全市町村で運営する助け合いの制度です。年会費は、1人500円。交通事故でけがをしたときの見舞金は、治療日数に応じて支給されます。自転車で転倒したけがも、7日以上の通院があれば見舞金を請求できます。2月~3月に町内会などを通じて加入者を募集します。市役所(本庁・各支所)、金融機関(ゆうちょ銀行を除く)で直接申し込みもできます。**★加入中のみなさんへ**見舞金の請求期限は事故か

雪崩にご注意ください

すでに積もった雪の上に、短期間で多量の降雪があった場合などは、雪崩が発生しやすくなります。雪崩に遭った場合、安全な場所に避難し、場所と状況を市役所、警察署、消防署のいずれかにお知らせください。特に注意が必要な危険箇所は、県ホームページで確認してください。
 ・なだれ危険箇所マップ: <http://www.pref.niigata.lg.jp/sabo/12638484968.html>
 ・雪崩危険箇所図: <http://www.sabou-niigata.jp/nadarekikenkasyo/>
 2206、各支所地域振興課

防災活動事例発表会

地域に根差した特徴ある防災活動を紹介します。3月4日(土)午後1時30分~4時 堀リリックホール 対



自主防災会など地域防災関係者 定450人(先着) 甲中越市民防災安全士会 77・3918 担当 危機管理防災本部 39・2262



三島地域・上岩井町内会の避難訓練。昔からの地区と新興住宅地がある町内区と住民一体の取り組みが活発化しています。

若者のための就職応援プログラム「ホキの就職」

(株)リクルートホールディングスと連携した就職活動に踏み出すためのプログラムです。2月20日(月)・23日(木)・27日(月)、3月2日(木)午後0時30分~5時(計4回)。初回は午後0時15分(計4回)。就職活動の進め方、面接練習など。15歳~39歳で職業、学業に就いていない人。 甲 2月15日(水)までに長岡地域若者サポートステーション(今朝白1) ☎86・7730へ 担当 商業振興課(大手) 39・2228

手続き・制度

住居表示実施地区に建物を建てる際は届出が必要

地番(○番地○)ではなく住居表示番号(○番○号)が住所や所在地になる長岡、栃尾、与板地域の一部では、建物(倉庫、看板などを除く)を建てる際に届け出が必要で、転居の手続きに必要な住居表示実施通知書と表示プレートを交付します。

臨時福祉給付金(経済対策)

低所得者を対象に給付します。詳しくは、市政だより3月号でお知らせします。 閩福祉総務課臨時福祉給付金班 39・2992

第10回特別弔慰金の請求はお済みですか

平成27年4月1日現在で公務扶助料、遺族年金などを受ける人(戦没者などの妻や父母など)がない場合に、先順位の遺族1人に特別弔慰金を支給します。第8回または第9回特別弔慰金受給者で、未請求の人に、案内文書を送付します。早めに手続きをしてください。ただし、死亡や転居などにより案内ができない場合があります。該当すると思われる遺族は申し出てください。支給内容 戦没者1人につき、

申請方法

①国民健康保険、後期高齢者医療制度の加入者:支給対象者には、すでに申請書を送付してあります。
 ②国民健康保険、後期高齢者

未来に残したい四季折々の景観 景観写真コンクール 入賞作品決定

(敬称略)

最優秀賞	彼岸花咲く丘	恩田巖
優秀賞	鯉のぼりと水道タンクのライトアップ	酒井弘剛
	伝統を継ぐ	丸山勉
	笑みこぼれる	高橋達雄
	雪祭りの夜	須藤茂
入選	もみじの紅葉	中静駿介
	日本の原風景に感動	池田勝晃
	東山でひゃっほー	丸山恵
	晩秋	清水勲
	雁木のある町並み	石田務
	花いっぱい通り	鈴木彩乃



▲最優秀作品「彼岸花咲く丘」
 昨年8月~11月の応募期間に、過去最高の396点の応募がありました。

★入賞作品を展示します
 2月3日(金)~14日(火)午前9時~午後10時(5日(日)・11日(祝)・12日(日)は午後6時まで。7日(火)は休館) まちなかキャンパス長岡 閩都市計画課(大手) 39・2225

4月1日から全6斎場の休業日を統一、使用料を改定します

○休業日 友引、1月1日、8月15日
 ○使用料 市外の人の遺体を火葬する際の料金が変わります。区分・12歳以上...30,000円、12歳未満...23,000円、死産児...17,000円、その他...6,000円 ※市民はこれまで通り無料です
 閩市民課(アオ) 39・2019、各支所市民生活課

募集

非常勤嘱託員(障害者対象)

2人程度 雇用期間 4月1日~平成30年3月31日 仕事 事務補助 勤務場所 市役所本・支所庁舎または出先施設 対次の全てを満たす人 ①申込時点で障害者手帳の交付を受けている(障害の種類は問いません) ②介助者なしに職務を行うことができる ③活字印刷文による出題、口述による面接試験に対応できる 報酬 月額135,000円 勤務日 原則平日(1日7時

寺泊水族博物館専門員(非常勤嘱託員)

1人 雇用期間 4月1日~平成30年3月31日(勤務成績により更新あり) 仕事 水生生物の飼育・展示の管理 体験普及活動など 対次の全てを満たす人 ①学芸員資格(取得見込みも含む)がある ②パソコン操作ができる 報酬 月額160,000円 勤務日 土・日・祝日を含む交代制(1日6時間、週30時間) 選考方法 筆記試験、面接 閩科学博物館 32・0546、寺泊水族博物館 75・4936

募集 市立保育園の保育士(非常勤職員)

10人程度 雇用期間=4月1日~平成30年3月31日(勤務実績により更新あり) 閩保育士資格がある人 報酬=①月額157,300円②時給860円(いずれも通勤手当あり) 勤務日=土曜日を含む月21日程度(①1日7時間30分、早番・遅番あり②1日5~6時間) 試験日=随時 選考方法=面接 閩保育課 さい 39・2219、ハローワーク長岡
 写真に富曾亀保育園のみなさん
 子どもたちの笑顔に囲まれながら働いてみませんか。

納期限は2月28日(火)です

- 固定資産税・都市計画税 (4期)
- 国民健康保険料 (8期)
- 後期高齢者医療保険料 (11期)
- 介護保険料 (11期)
- 下水道事業受益者負担金 (4期)

急患診療のお知らせ

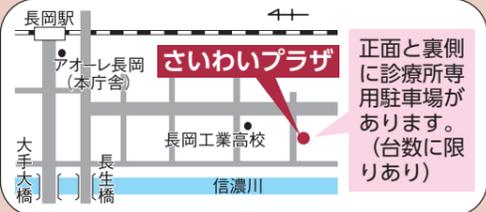
診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(ある人)を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～⑤を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑥を受診してください

施設名	診療科目	受付時間	診療曜日				
			日・祝	月～金	土	日	祝
①休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～9時30分	—	●	—	—	—
	内小児科 小児科	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	●	—	—	—	—
②休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	●	—	—	—	—
③中越こども急患センター ☎86・5099	小児科	午後6時45分～9時30分	—	●	●	●	●

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

産婦人科は在宅当番医制です(日曜日・祝日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



施設名	診療科目	受付時間
④小児診療所 ☎95・2010 (小国町楳沢88)	内科・歯科	第3日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後1時30分～4時30分

⑤休日在宅当番医(見附・中之島地区)

受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

期日	内 科	外 科
2月 5日(日)	さえき内科 ☎66・8500	見附南医院 ☎63・4477
11日(祝)	関谷医院 ☎61・0205	貝瀬皮膚科 ☎66・8100
12日(日)	石川医院 ☎66・2140	中之島クリニック ☎61・2551
19日(日)	林俊香クリニック ☎66・3000	お元気でクリニック ☎63・3800
26日(日)	内島医院 ☎66・2446	寺師医院 ☎62・0137
3月 5日(日)	田崎医院 ☎62・1122	星整形外科医院 ☎66・8808

⑥救急当番病院

立川総合病院 ☎33・3111
長岡赤十字病院 ☎28・3600
長岡中央総合病院 ☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせ

休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)
長岡市医師会 ☎22・5600
長岡市消防本部 ☎36・0119

長岡雪しか祭り 写真コンテスト作品募集

☎3月5日(日)までに長岡観光コンベンション協会 ☎32・1187へ

長岡雪しか祭りは2ページへ

●**栃尾美術館協議会委員**
定2人 任期4月1日～平成31年3月31日 市内在住の20歳以上で平日昼間に開催する会議(年2回程度)に出席できる人 報酬11回につき9,100円 選考方法Ⅱ書類審査、面接(3月中旬) Ⅲ3月7日(火)必着までに、栃尾美術館、情報ラウンジ(アト)、各支所、市民センター、各図書館にある申込書と「美術館のあり方について」のレポート(800字程度)。

●**長岡市景観審議会委員**
長岡らしい良好な景観の形成について審議・検討します。若千名 任期4月1日～平成31年3月31日 4月1日現在、市内在住の20歳以上で年4回程度平日昼間に開催する会議に出席できる人 報酬11回につき9,100円 選考方法Ⅱ書類審査、面接(面接は3月上旬) Ⅲ2月24日(金)までに都市計画課

●**長岡市障害者施策推進協議会委員**
障害者福祉の施策や計画を検討します。若千名 任期4月1日～平成32年3月31日 4月1日現在、市内在住の20歳以上で、平日昼間に開催する会議

●**長岡市高齢者保健福祉推進協議会委員**
高齢者の保健福祉や介護保険の施策や計画を検討します。

若千名 任期4月1日～平成32年3月31日 4月1日現在、市内在住の20歳以上で、平日昼間に開催する会議に出席できる人(平成29年度は4回、30・31年度は2回程度開催) 報酬11回につき9,100円 選考方法Ⅱ書類審査、面接 Ⅲ2月20日(月)までに、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、志望動機(800字程度) 様式は自由)を福祉総務課 ☎39・2371へ

●**ウィルながおかパートナー**
一人ひとりが自分らしく暮らすためのまちづくりを推進する。平成28年度消費生活モニターの池田元三郎さん



▲平成28年度消費生活モニターの池田元三郎さん

●**消費生活モニター**
定18人(応募多数の場合は居住地のバランスなどを考慮して選考) 任期4月～平成30年3月 生活必需品の価格調査(月1回)、会議への出席やくらしの講座の企画・運営補助(年4回程度、平日昼間に開催)、センター通信への記事の寄稿など 4月1日現在、20歳以上の市民 報酬Ⅱ年額12,000円(予定) Ⅲ2月28日(火)までに消費生活センター(市)情報ラウンジ(アト)、各支所地域振興課(栃尾支所は商工観光課)、市ホームページにある応募用紙に必要事項を記入の上、本人が消費生活センター(☎32・0082)へ持参

●**河井継之助記念館学芸員(日本史・非常勤嘱託員)**
定1人 雇用期間4月1日～平成30年3月31日 国芸学芸員資格(3月末日までに取得見込みを含む)があり、大学で日本史学(中世・近現代史)に関する専門課程を履修し卒業した人 仕事Ⅱイベント・講座の企画運営、所蔵品の管理・調査研究、一般事務など 報酬Ⅱ月額152,000円 勤務日Ⅱ土・日・祝日を含む出勤表によりあらかじめ指定する日(1日7時間30分、週4日) 試験日Ⅱ3月3日(金) 選考方法Ⅱ専門試験、面接 Ⅲ2月28日(火)までにハローワーク長岡で紹介状を受け取り、履歴書、論文とともに観光企画課(☎39・2746)にある申込書で(HPからも可)

●**国際交流センター「地球広場」非常勤嘱託員**
定1人 雇用期間4月1日～平成30年3月31日(勤務実績により更新あり) 仕事Ⅱ外国人からの相談業務、外国人との交流事業の企画・実施など Ⅲパソコンで資料の作成ができ、中国語と日本語で日常会話ができる 報酬Ⅱ月額157,400円 勤務日Ⅱ土・日・祝日を含む月20日程度(週30時間勤務) 試験日Ⅱ3月8日(水) 選考方法Ⅱパソコン操作実技(日本語での作文)、個別面接、中国語能力試験 Ⅲ3月6日(月)までに履歴書を国際交流課(☎39・2207)に持参

地域委員を募集します

地域住民と行政が一体となってまちづくりを進めるため、支所地域に地域委員会を設置しています。あなたもまちづくりに参加しませんか。
定各地域1人以上 任期=4月1日～平成31年3月31日 Ⅲ年6回程度の会議、催しへの参加など Ⅳ支所地域に在住・勤務する20歳以上 報酬=地域委員会1回9,100円、分科会1回4,500円 選考方法=各支所の選考委員会で決定(結果は3月中旬に通知) Ⅴ2月17日(金)(消印有効)までに、住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業(勤務先)、電話番号、自己PR、レポート(800字程度)。テーマは地域単位で異なるため要問い合わせ。様式は自由)を各支所地域振興課へ Ⅵ地域振興戦略部(☎39・2260) 各支所地域振興課



▲あぶらげんしん

●**地域委員は住民と行政のパイプ役として地域課題の解決に向けて活動しているよ。生活交通や子育て、地域の宝の磨き上げなど、さまざまな分野の検討を行い、まちづくりの提案をしてもらっているよ。**

●**花づくりボランティア「花テラス・サポーター」募集**
定30人(先着) 任期=4月～平成30年3月31日(更新あり) Ⅲ種まき、ポット上げ、花壇への植栽など Ⅳ緑花センターにある申込書で

花づくりで まちづくり、ひとつづくり

●**花いっぱいコンクールに参加しませんか**
参加団体には花苗を配布します。 Ⅲ保育園・幼稚園、学校、町内会、職場など(業者に管理を委託する団体は除く) Ⅳ2月27日(月)までに、市ホームページにある申込書を長岡市花いっぱいフェア開催協議会事務局(緑花センター内)へ



●**緑花推進指導員が花づくりをアドバイスします**

◆図や表などの略字の見方は12ページ
◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、HP(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アト=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大平=大手通庁舎 さいわい=さいわいプラザ

募集

みんなのひろば

- 長岡大学の講座
 - ①地域志向教育研究 成果発表会
 - 時2月22日(水)午後1時30分〜3時30分 定20人先着
 - ②悠久山東山フォーラム「お雛さまとお茶会」
 - 時2月25日(土) 内・時間Ⅱ(9)講演「内裏様はどっち?」…午後1時〜2時、⑧雛茶会:午後2時〜4時 定1人300円、親子500円
- ◇
 - ①いづれも 申2月20日(月)まで同大学☎39・16000へ
 - ②初心者のための話し方教室
 - 時2月22日(水)午後7時〜9時 場さいわいプラザ 定1組3,000円
 - ③コディネーター・佐々木和子さん 申話の泉・川上さん☎34・7844
- ◇
 - 天津地域保全会
 - 三島そば打ち体験交流会
 - 時2月26日(日)午前9時30分〜10時40分、10時45分〜正午 場みしま会館 定各10組先着(1組2〜4人) 定1組3,000円
 - 申2月16日(木)までにみしまコミュニティセンター☎42・2525へ
 - イザというときに役立つパツクッキングでカレーを作ろう
 - 時2月26日(日)午前10時30分〜午後1時 場まちなかキャンパス長岡 対小学生と保護者 定20組先着 定1人300円 申子どもごはんプロジェクト・武石さん☎090・2988・4614
 - 越後一席の会「春待ち寄席」
 - 時3月4日(土)午後2時〜4時

- 新島そらび打ち体験交流会
 - 時2月26日(日)午前9時30分〜10時40分、10時45分〜正午 場みしま会館 定各10組先着(1組2〜4人) 定1組3,000円
 - 申2月16日(木)までにみしまコミュニティセンター☎42・2525へ
- イザというときに役立つパツクッキングでカレーを作ろう
 - 時2月26日(日)午前10時30分〜午後1時 場まちなかキャンパス長岡 対小学生と保護者 定20組先着 定1人300円 申子どもごはんプロジェクト・武石さん☎090・2988・4614
- 越後一席の会「春待ち寄席」
 - 時3月4日(土)午後2時〜4時
- 新島そらび打ち体験交流会
 - 時2月26日(日)午前9時30分〜10時40分、10時45分〜正午 場みしま会館 定各10組先着(1組2〜4人) 定1組3,000円
 - 申2月16日(木)までにみしまコミュニティセンター☎42・2525へ
- イザというときに役立つパツクッキングでカレーを作ろう
 - 時2月26日(日)午前10時30分〜午後1時 場まちなかキャンパス長岡 対小学生と保護者 定20組先着 定1人300円 申子どもごはんプロジェクト・武石さん☎090・2988・4614
- 越後一席の会「春待ち寄席」
 - 時3月4日(土)午後2時〜4時

- 新島そらび打ち体験交流会
 - 時2月26日(日)午前9時30分〜10時40分、10時45分〜正午 場みしま会館 定各10組先着(1組2〜4人) 定1組3,000円
 - 申2月16日(木)までにみしまコミュニティセンター☎42・2525へ
- イザというときに役立つパツクッキングでカレーを作ろう
 - 時2月26日(日)午前10時30分〜午後1時 場まちなかキャンパス長岡 対小学生と保護者 定20組先着 定1人300円 申子どもごはんプロジェクト・武石さん☎090・2988・4614
- 越後一席の会「春待ち寄席」
 - 時3月4日(土)午後2時〜4時
- 新島そらび打ち体験交流会
 - 時2月26日(日)午前9時30分〜10時40分、10時45分〜正午 場みしま会館 定各10組先着(1組2〜4人) 定1組3,000円
 - 申2月16日(木)までにみしまコミュニティセンター☎42・2525へ
- イザというときに役立つパツクッキングでカレーを作ろう
 - 時2月26日(日)午前10時30分〜午後1時 場まちなかキャンパス長岡 対小学生と保護者 定20組先着 定1人300円 申子どもごはんプロジェクト・武石さん☎090・2988・4614
- 越後一席の会「春待ち寄席」
 - 時3月4日(土)午後2時〜4時

- 新島そらび打ち体験交流会
 - 時2月26日(日)午前9時30分〜10時40分、10時45分〜正午 場みしま会館 定各10組先着(1組2〜4人) 定1組3,000円
 - 申2月16日(木)までにみしまコミュニティセンター☎42・2525へ
- イザというときに役立つパツクッキングでカレーを作ろう
 - 時2月26日(日)午前10時30分〜午後1時 場まちなかキャンパス長岡 対小学生と保護者 定20組先着 定1人300円 申子どもごはんプロジェクト・武石さん☎090・2988・4614
- 越後一席の会「春待ち寄席」
 - 時3月4日(土)午後2時〜4時
- 新島そらび打ち体験交流会
 - 時2月26日(日)午前9時30分〜10時40分、10時45分〜正午 場みしま会館 定各10組先着(1組2〜4人) 定1組3,000円
 - 申2月16日(木)までにみしまコミュニティセンター☎42・2525へ
- イザというときに役立つパツクッキングでカレーを作ろう
 - 時2月26日(日)午前10時30分〜午後1時 場まちなかキャンパス長岡 対小学生と保護者 定20組先着 定1人300円 申子どもごはんプロジェクト・武石さん☎090・2988・4614
- 越後一席の会「春待ち寄席」
 - 時3月4日(土)午後2時〜4時

- 新島そらび打ち体験交流会
 - 時2月26日(日)午前9時30分〜10時40分、10時45分〜正午 場みしま会館 定各10組先着(1組2〜4人) 定1組3,000円
 - 申2月16日(木)までにみしまコミュニティセンター☎42・2525へ
- イザというときに役立つパツクッキングでカレーを作ろう
 - 時2月26日(日)午前10時30分〜午後1時 場まちなかキャンパス長岡 対小学生と保護者 定20組先着 定1人300円 申子どもごはんプロジェクト・武石さん☎090・2988・4614
- 越後一席の会「春待ち寄席」
 - 時3月4日(土)午後2時〜4時
- 新島そらび打ち体験交流会
 - 時2月26日(日)午前9時30分〜10時40分、10時45分〜正午 場みしま会館 定各10組先着(1組2〜4人) 定1組3,000円
 - 申2月16日(木)までにみしまコミュニティセンター☎42・2525へ
- イザというときに役立つパツクッキングでカレーを作ろう
 - 時2月26日(日)午前10時30分〜午後1時 場まちなかキャンパス長岡 対小学生と保護者 定20組先着 定1人300円 申子どもごはんプロジェクト・武石さん☎090・2988・4614
- 越後一席の会「春待ち寄席」
 - 時3月4日(土)午後2時〜4時

手続きに何が必要? ごみの出し方は? この窓口はどこ? この庁舎?

いつでも疑問解決! 「よくある質問(Q&A)」HPで

市に多く寄せられる質問とその回答を市ホームページ「よくある質問(Q&A)」に掲載しています。キーワード検索や目的別検索ができ、みなさんの疑問を手軽に解決できる情報サイトです。このたびリニューアルしてさらに使いやすくなりました。手続きやお出かけの前にぜひご利用ください。



- 1 どんどこが便利?
 - ①「今すぐ知りたい」を即解決
 - 今すぐ知りたい「夜に子どもが急病。どこで診てもらえばいい?」「明日の市役所での手続きに必要な書類は?」などを、窓口が業務時間外でも調べることができます。
 - ②ちょっとした疑問を自分で解決
 - パンフレットや申請書の設置場所など、ちょっとした疑問を自分で解決できます。

3 どこが変わったの?

- ①さらに見やすく
 - スマートフォンやタブレット端末が専用の画面になりました。
- ②さらに検索しやすく
 - 送り仮名の間違いや語句の省略などに対応し、検索しやすくなりました。

2 みんなは何を調べているの?

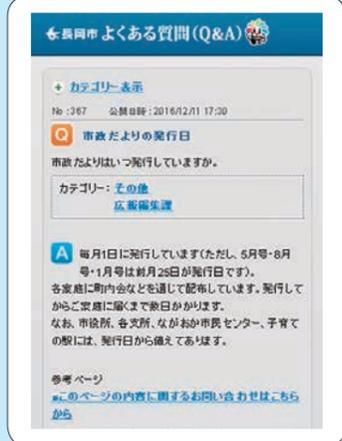
昨年12月のアクセスランキングです。日常生活の困りごとを解決している人が多いです。

順位	質問内容
1	心配ごと・悩みごと相談
2	ごみの出し方(持ち込み)
3	健診費用の免除
4	アオーレ長岡での忘れ物の問い合わせ先
5	会社を辞めて国民健康保険に加入したとき

4 どこで見られるの?

市ホームページの総合メニューにある「よくある質問」をクリック。または<http://faq.city.nagaoka.nii-gata.jp/>で。

携帯電話はこちらからも



- 越後長岡ひなのがたり
 - ①ひな人形展示
 - 時2月16日(水)〜3月8日(水) 場アオーレ長岡、市民センターなど
 - ②春のフラワーアレンジメント体験
 - 時2月20日(日)午前10時30分〜正午、午後1時〜3時 場カーネーションプラザ 定各10人先着 定各1,300円
 - ③古布を使ったちりめん細工体験
 - 時2月22日(水)・25日(土)、3月5日(日)午前10時〜午後4時 場まちなかキャンパス長岡 定各10人先着 定各2,000円
 - ④小さな和紙のお雛様をつくらう
 - 時2月25日(土)午前10時30分〜正午、午後1時30分〜3時 場カーネーションプラザ 定各10人先着 定各1,000円

みんなのひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

- ◆原稿締め切り…4月号は2月28日(火)(必着)、5月号は3月24日(金)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【4月号】4月10日(月)、【5月号】5月3日(祝)以降のものに限りません。
- ◆提出先…〒940-8501 広報編集課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp

次に該当するものは原則掲載できません。

- ①広く市民が参加・募集できない
- ②活動が主に市外で行われている
- ③独自のPR手段を持っている(新聞など)
- ④政治・宗教・営利を目的とする(準ずるものを含む)

●原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。

☎広報編集課 ☎39・2202

- ⑤簡単!着物の着方教室
 - 時2月26日(日)午前10時30分〜正午、午後1時30分〜3時 場カーネーションプラザ 定各10人先着 定各500円
- ⑥和菓子セットを喫茶店でいかが? (大手通り周辺3店舗)
 - 時3月1日(水)〜3日(金) 定各500円程度(ドリンク代別)
- ⑦おひな様の紙芝居
 - 時3月4日(土)午後2時〜3時 場カーネーションプラザ
- ⑧長岡観光コンベンション協会 ☎32・1187 (②⑤は要予約)
- ⑨脳科学教室
 - 時2月19日(日)午後2時〜3時 場上川西コミュニティセンター ☎3000円 申サイエンスを楽しむ会・大原さん ☎090・7010・2785

開催日時、期日 開催場所、会場 開催内容 講師 対象、資格 定員、募集人数 料金、会費、受講料 (記載がないものは無料) 持ち物 問い合わせ 申し込み (記載がないものは直接会場へ)

がんばれ！ アルビBB ②

おらがチーム

バス観戦を楽しむには、まずはチームメンバーを知ること。
バスケットへの熱い思いと、試合では見られない素顔を連載で紹介します。
長岡がホームの新潟アルビレックスBBを市民みんなで応援しましょう！



チームを勢い付ける
闘志あふれる男

#3
富山俊樹

相手に隙を与えないハードなディフェンスと、背の高い選手にも決して臆さない果敢なプレーが持ち味

はたけやま・しゅんき ポジション / PG
出身 / 宮城県 生年月日 / 1991年6月18日
(25歳) 身長 / 170cm 体重 / 73kg
バスケの名門・明成高校、青山学院大学から大阪エヴェッサ、西宮ストークスへ。今季から新加入

トピックス 2年連続アオーレで 女子バスケットオールスターゲーム

1月14日、アオーレ長岡で開催されたオールスターゲームに、リオ五輪メンバーなどトップ選手が出場。日本最高峰のプレーで観客約2,800人を魅了しました。アオーレの立地や設備、市民の盛り上がりが高く評価されて2年連続の開催となりました。



Qシーズン後半。

これまでの評価は？

チームも元気がいいですし、僕自身もいいコンディショニングで戦えているかなと思います。

Qここだけは負けない一番の強みは？

小さくてもできるんだってところ。あとは、諦めないところ。点差にかかわらず試合のブザーが鳴るまでは一生懸命やっていきたいなと思います。

「ボール奪取からの攻めに注目」

QアルビBBのチームの魅力は？
新潟県出身選手が多いですし、能力が高くて何かしらしてくれる選手がそろっているの、試合を見るだけでも楽しめるチームかなと思います。

Qチームメイトで一番仲がいいのは？
池田さんとよく一緒にいます。僕が8つ年下ですが、年の差は感じないですね。

Q子どもの頃の夢は？

小学1年生からずっとバスケットやってたんで、プロになることでした。

Q夢を実現するためには？

負けず嫌いじゃないと。そのためにまずは好きにならないとですね。「何が何でも夢をかなえる」っていうのを芯に持ってやれば、夢は絶対かなうと思います。

Qオフのときは何をしていますか？

基本トレーニングか、有酸素でバイクこいだりとか。だらだらして一日過ごすってことはないですね。

Q趣味は？

趣味…。ちょっと今作ろうと思ってて。釣りかゴルフをしようかなと。海もありますし、ちょっとドライブしようかなあと考えていたところです。

Q住んでみて、長岡のまちの好きなところは？

食べ物が全部うまいなあとと思います。お米もうまいですし、ラーメンもいただきました。

Q長岡市民にメッセージを

より一層激しい試合が続くと思うので、ぜひ会場で僕たちに力を貸していただければと思います。

市政だより 1月号 クロスワードパズル正解発表

広報編集課 ☎39・2202

正解は

「バスケットノマチナガオカ」(バスケのまち長岡)

多数のご応募ありがとうございました。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

1	オ	グ	2	ニ	3	カ	4	ガ	ク
			5	ホ	ケ	ン	シ		
6	ス	7	モン			8	ナ		メ
9	ト	チ	ガ	ラ		10	ノ		ー
	ラ		カ		11	バ			ク
12	リス			14	セイ	15	マイ		
16	ア	キ	バ	コ	ウ	エ	ン		

応募総数 過去最高
1,839通
正答率99%
有効1,813通
無効26通(不正解、記入漏れなど)

各賞品ごとに、はがき、メール、ファクスが入った抽選箱から計40人を選びました



みんなの声 (一部を紹介します)

10代

スポーツ特集のプロの人の話はとてもためになるのでこれからも続けてほしいです

20代

長岡は若者の活躍の場が少ないです。就職先や活躍できる場が増えるといいと思います

30代

健康づくりに興味があります。バスケのまちとして長岡がにぎわうことを期待しています

40代

長岡が大好きで市外から戻ってきました。やっぱり、いいですね長岡♡

60代

「長岡とホノルルの交流」に続きタイミングよく日米追悼式典。長岡が始めた平和交流が日米の橋渡しになったのでは

60代

どんな年代の人も元気になれる、長岡市が大好きで誇りに思える市政を望んでいます