

／ つながる、ひろがる、新発見。／

# ながあか

Nagaoka



2016  
**12**月号  
市政だより

## 「調子はいかがですか」

地域で支える安心な暮らし (詳しくは2ページ)



- p 4 | 長岡の美味しいコシヒカリ「金匠」誕生  
大手通表町東の再開発、区域拡大へ
- p 5 | まちかどカメラマン活躍中
- p 6 | 平和への想いをつなぐ ホノルル交流  
戦艦ミズーリから零戦の破片
- p 7 | 長岡花火に摂田屋、地域資源発信拠点を整備へ
- p 8 | 市民力・地域力を活かした17年。森市政のあゆみ
- p 12 | 今年のできごと

長岡市ウェブサイト  
<http://www.city.nagaoka.niigata.jp>



長岡市Facebook  
<https://www.facebook.com/city.nagaoka>



利用者

訪問介護



ホームヘルパーによる訪問介護。体調に変化がないかなどを見ながら、食事作り、買い物、掃除などの手伝いや、入浴・排せつ・食事の介助など、日常生活をサポートします。訪問時にしたこと、利用者の状態などを端末に入力し、他機関と情報共有します。

訪問介護を利用し、フェニックスネットに登録している

岡村百合子さん(小国地域)

特別養護老人ホーム おごしの里 ヘルパー 羽鳥さん

ヘルパーさんたちから来てもらって、毎日とても助かっています。話をしたり、作ってもらった料理を食べたりするのが楽しみです。機械(タブレット端末)の情報で、私がどんな具合かを、みんなが知っていてくれて安心できるし、うれしいです。

みんなの支えで安心です

訪問先の方の様子を端末に入力すると、それを見た主治医から、次回訪問の際のアドバイスがもらえ役立ちます。端末で写真も撮れ、患部の状態を一目で伝えられるのも便利です。訪問看護も利用している人の場合は、看護師からの申し送りが端末で見られるので、状況把握がスムーズになりました。

医療・介護情報を関係機関が共有

# 地域で支える 高齢者の安心な暮らし

岡長寿はつらつ課 ☎39・2268、消防本部警防課 ☎35・2169

救急隊



タブレット端末の取り扱い方を確認する救急隊 (11月10日)



救急隊が使用するタブレット端末

各機関が情報を閲覧できる端末を配備 患者の医療・介護情報を共有

市は、高齢者が介護の必要な状態となっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、医療、介護、介護予防、住まい、生活支援が一体的に提供される「地域包括ケア」を関係機関と連携して進めています。高齢者の暮らしを地域全体でサポートする取り組みの一つ「フェニックスネット」を紹介します。

## 適切・迅速な治療やケアにつなげる 情報連携システム

在宅で医療や介護サービスを受けている患者の情報をタブレット端末などで共有できるシステム「フェニックスネット」を、平成27年10月から全市域で運用しています。長岡市医師会や医療・介護の関係団体からなる「長岡在宅フェニックスネットワーク協議会」が運営。かかりつけ医、病院、看護・介護事業所など、患者

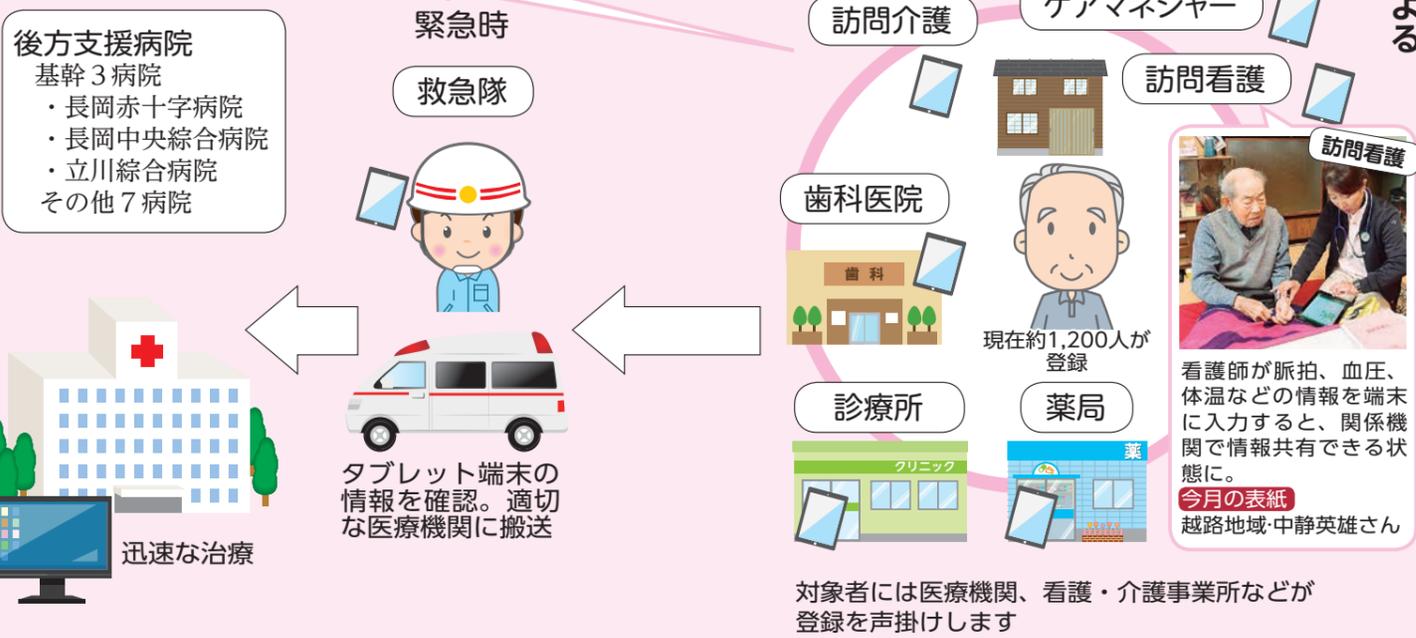
## フェニックスネットによる 情報連携の仕組み

を支える関係者が、訪問時の状態など医療・介護情報を共有することで、適切な治療やケアにつなげます。

## 救急隊にも拡大 的確な搬送へ

11月15日からフェニックスネットに市の救急隊も参加し、市内全3消防署に16台の端末を配置しました。救急出動時

には患者の病歴や薬歴、かかりつけ医や緊急連絡先を閲覧できることで、適切な対応が可能に。受け入れ先の病院での迅速な治療や、本人が話のできない状態でも家族への連絡ができるようになりました。情報共有に同意し登録している患者数は約1,200人で、参加機関は86団体。今後、利用者が拡大を目指すとともに、多職種が連携し高齢者がより安心して在宅生活を送れるよう支援していきます。



## 多職種が連携し 地域を支えたい

地域包括ケア推進協議会会長  
長岡在宅フェニックスネットワーク協議会会長  
長岡市医師会会長  
長尾政之助さん



これから高齢者がさらに増えていきます。医療だけでなく、介護、看護、食事サービスなど、在宅生活を地域全体で支えていかなければなりません。このフェニックスネットの仕組みは、患者を支える関係者の情報共有や緊急時の適切な対応に非常に有効です。今後、多くの職種のみならず、協力をいただき、連携をとって地域社会を支えたいと思います。



メンバーは10人  
みなさんのところに取材に行きます！



栗原佳宏さん

柴木樹さん

高津敏さん

高木秀俊さん

高野久雄さん

須川敏春さん

市政だよりを  
もっと身近に

# 地域 の旬 な ネタ が 伝 え ま す

まちかどカメラマン活躍中



広報編集課  
☎39・2202

市政だよりの人気コーナー「地域の旬なネタ」は、応募のあった市民記者・まちかどカメラマンが取材しています。親しみの湧く誌面づくりのために、各地で取材に奮闘する、まちかどカメラマンの活動を紹介します。

## 02 とことん狙う！心に響く一枚を

現場で取材開始。市の広報スタッフの証しである腕章をつけて撮影に挑みます。



金山静夫さん

こだわるのは表情。納得の一枚が撮れるまで、何枚も撮り続けます。取材には緊張感と責任感を持って臨みますが、良い写真が撮れたときの喜びは格別です。

写真は15ページをチェック

## 04 校了 11万部超発行へ

取材成果は市広報職員の校正・編集を経て市政だよりの記事に。市内の全世帯に届けられます。



土田千栄美さん

発行部数の多さに驚きましたが、そこにやりがいを感じます。

## 01 長岡各地の話題を収集

市が選んだ話題の中から取材先を決めます。まちカメ持ち込みのアイデアが採用されることも。

市内全11地域、どこでも何でも撮りに行きますよ。

遠藤幸明さん

## 03 丁寧な取材で深掘り

ときにはインタビューをして、現場の様子を伝える文章も書きます。



自分が感じたイベントの魅力を、記事を通じて読者のみなさんに伝えていきたいです。

▲子ども向けランニング教室の取材で元五輪出場選手のエリック・ワイナイナさんにインタビュー。  
写真は11月号の8ページをチェック

次はあなたも…

一緒に市政だよりをつくりませんか？  
来年3月号の市政だよりでお知らせします。



横山真也さん

長岡産のコシヒカリをさらに多くの人に知ってもらうため、米の新ブランド「ながおかしひかり」「金匠」を立ち上げました。

市内米穀店5社で構成する金匠プロジェクトが中心となつて商品化。生産者と米穀商、流通業者、市が協働で売り出し、長岡の美味しい米をPRします。

**長岡産の質の向上へ**

ブランドとして認定するのは、長岡うまい米コンテストで上位の「金匠」を受賞した生産者の新米コシヒカリです。パッケージには、長岡花火の図柄や想いをデザイン。長岡花火と連携することで発信力の強化につなげ、生産者の意欲や長岡産コシヒカリの質の向上を目指します。

### 市内で販売中

金色のパッケージが目印です。ホームページ「ばくばくさんドットコム」<http://baku-baku3.com>で生産者15人の声を紹介しています。

販売量 = 約15t (5kg・2kg袋、計5,000~6,000袋)

販売店 = 市内原信 (一部除く)、早川米穀店、大倉、遠藤米穀、杉本商店、高田屋商店

米穀店販売価格(税別) = 2kg1,080円、5kg2,600円



### 新潟アルビレックスBBへ「金匠」を贈呈

お披露目で新潟アルビレックスBBの佐藤公威選手、五十嵐圭選手に「金匠」1俵を贈呈しました。佐藤選手は「チーム全員でおいしくいただきます」、試食した五十嵐選手は「口に入れた瞬間、甘かったです」と笑顔で話してくれました。



金匠生産者代表・川上治郎さんから五十嵐選手(中央)と佐藤選手(右)に金匠を贈呈(11月17日 アオーレ長岡)

# 「金匠」誕生

# 米作りの匠たちの米をブランド化 ながおかしひかり

農水産政策課  
☎39・2223



- 1** 国漢学校跡地の歴史的価値を反映  
**2** 市民ニーズを踏まえ市全体に効果を波及  
**3** 民間活力を積極的に導入
- 未来の人づくりと知の発信拠点「まちなか図書館」  
○地元企業、地場産業を支援する拠点「長岡産業ビジネス交流館」  
○中心市街地来街者の利便性向上「まちなか駐車場」
- 具体案

長岡市は、大手通表町東地区市街地再開発準備組合と旧大和長岡店跡地を含む同地区の再開発事業の検討を進めてきました。時期を合わせて、株式会社北越銀行は、同地区に隣接する本店の建て替えや大規模改修の検討を進めてきました。

今後は、より効果的なまちづくりを行うために、同地区の再開発に北越銀行を加えた一体的な整備も選択肢の一つとし、再開発事業のさらなる可能性に向けた協議を進めていきます。

☎39・2807

# 北越銀行まで 区域拡大を検討

大手通表町東地区市街地再開発事業

# 平和への想いをつなぐ ホノルル交流

1

## 戦争の痛みを知る長岡だからこそ— 戦艦ミズーリからの寄贈 特攻零戦の破片

日米の恒久平和の願いと両国の絆の象徴として  
長岡戦災資料館に展示 図 庶務課 ☎39・2203

ハワイ・真珠湾にある戦艦ミズーリ記念館から長岡市に零式艦上戦闘機(零戦)右翼の破片が寄贈されました。戦艦ミズーリ記念館は、これまで長岡市とホノルル市が未来志向で取り組んだ青少年の平和交流や真珠湾にある太平洋戦争関連施設3館(戦艦ミズーリ記念館・アリゾナ記念館・太平洋航空博物館)と長岡戦災資料館、山本五十六記念館の5館による平和への取り組みに深い理解を示していたことから、今回の寄贈が実現しました。零戦の破片は、11月15日から日米の恒久平和の願いと両国の絆の象徴として、長岡戦災資料館で展示を始めました。青少年の平和学習などに活用していきます。



寄贈された零戦の破片



破片を受ける市長職務代理(当時)の高見副市長



12月8日の真珠湾75周年追悼記念式典に合わせてホノルルを訪問する学生(次ページ)に零戦の破片のエピソードや寄贈経緯を伝える、戦災資料館アドバイザーの星貴さん

▶▶▶ 零戦の破片 昭和20年4月の沖縄戦で戦艦ミズーリに特攻した零戦の右翼の破片。アルミニウム合金製で長さ約8cm。戦艦ミズーリの右舷後部には特攻の痕跡が今も残っています(下左から2番目)。特攻隊員は亡くなりましたが、当時のキャラハン艦長は「敵兵でも死んだら敵ではない。国のために命をささげた勇士である」と丁重に水葬したといひます。

10月8日、5館交流の一環で戦艦ミズーリ記念館の学芸員・マイケル・ワイデンバックさん(右から2人目)と長谷部正寿さん(右)が長岡市を訪れました。長岡戦災資料館、山本五十六記念館などを視察し、零戦の破片を高見副市長に手渡しました。マイケルさんは「私たちは平和と希望のために戦艦ミズーリ記念館で働いています。ウィリアム・キャラハン艦長は戦艦ミズーリに激突して亡くなった特攻隊員に同じ人間としての敬意を表しました。零戦の破片は長岡市でしっかり活用してほしい」と語りました(写真左は、橋渡し役として尽力したハワイ日米協会名誉会長のエドウィン・ホーキンスさん)。

## 長岡の学生の心に刻まれています



昨年8月15日(ホノルル時間)太平洋航空博物館



戦艦ミズーリの船体にも残るへこみを見学する直前の零戦

死を悼み水葬される特攻隊員

「特攻隊員の水葬」は、昨年8月の戦後70年長岡ホノルル平和交流記念事業でホノルルを訪れた中学生をはじめ、平成23年から派遣している長岡の学生たちが印象に残ったこととして多く語られるエピソードです。◀青少年平和交流サミット参加中学生の平和発表でも触られました

## 長岡の高校生・大学生12人が ホノルルへ、平和の使者に

真珠湾攻撃から75年 市長と学生が追悼式典に出席

昨年までの長岡・ホノルル両市の平和交流の取り組みを受けて、長岡市長がハワイ海軍地域司令官から真珠湾75周年追悼記念式典に招待されました。式典の出席と合わせて市の魚・錦鯉の寄贈など長岡の魅力の世界発信と姉妹都市交流を推進するため、12月6日~9日、磯田市長ら公式訪問団がホノルル市を訪問します。

長岡の学生が記念行事でホノルルの学生と平和宣言

12月5日~10日、市内在住・出身の高校生・大学生が学生平和交流プログラムとして磯田市長と一緒に追悼記念式典に出席するほか、太平洋航空博物館で特別に75周年で開催される青少年平和シンポジウムに参加。長岡の学生がホノルルの学生と共に「平和・友好・和解」をテーマにしたエッセーを発表します。全米が注目する記念行事の中でホノルルの学生と平和に関する共同宣言をします。

図 国際交流課 ☎39・2207



ホノルルでの平和交流を前に、長岡の戦争の歴史を学ぶ学生(10月15日)

## ホノルル動物園に 長岡の錦鯉を寄贈

12月7日(現地時間)、長岡市は、長岡市錦鯉養殖組合の協力を得て、開園100周年を迎えたホノルル動物園へ長岡産の錦鯉15尾(多品種、50cm~70cm)を寄贈します。贈られる錦鯉は、長岡・ホノルル両市が願う恒久平和を世界に向け発信するメッセンジャーとして、世界中からの来園者の目を楽しませます。

図 農水産政策課 ☎39・2223



寄贈する錦鯉の選定作業(11月10日)

## 長岡花火、醸造のまち摂田屋をPR 地域資源発信拠点 の整備へ

図シティプロモーション課 ☎39・2361

有形文化財が7件も！  
摂田屋には国の登録

市のさまざまな地域資源を年間を通じてアピールし、交流人口の増加と地域経済などを活性化させるため、情報発信拠点の整備を進めます。拠点は、長岡花火と、醸造のまちである摂田屋地区を核として展開。資源をさらに磨き上げ、市内外に魅力を発信します。

委員会で検討、部会設置  
11月28日に地域資源発信拠点整備検討委員会を開催し、拠点の役割や必要性などの検討を始めました。

今後は、花火部会と摂田屋部会を設置。部会で拠点施設の位置や整備方法などを話し合い、その結果を受け、3月の委員会で方針を決定します。来年度から整備を進め、平成32年の東京五輪・パラリンピック前に開設を目指します。

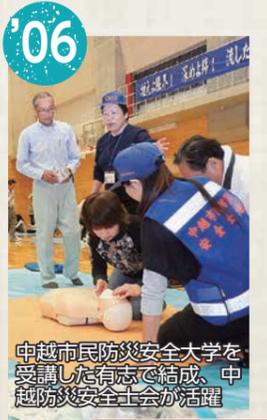


文化財  
平成18年登録

▲機那サフラン酒本舗 鎧絵の蔵(摂田屋4)。大正時代末の建築。職人が鎧で描いた色鮮やかな「鎧絵」は全国的にも希少。海外からも観光客が訪れます

# 森市政17年のあゆみ

- 2000 (平成12)**
  - 市民の声なんでも窓口・市民情報ラウンジを開設
- 2001 (平成13)**
  - 小泉純一郎首相の所信表明演説で「米百俵の精神」が全国で話題。「米百俵 小林虎二郎の思想」を贈呈
  - 県営屋内プールの建設予定地を悠久山地区に決定
  - 空きビルを利用し市民センターを開設
  - 地球広場、ウィルながおか、ちびっこ広場など開設
- 2002 (平成14)**
  - 米百俵まつりを初開催。米百俵の伝承に尽力
- 2003 (平成15)**
  - 全国初、OBが若手教員を指導 (平成16年、教員サポート 練成塾を開塾)
  - 県内初の発達相談施設、子ども家庭相談センター開設
  - 長岡戦災資料館、まちなか考房オープン
- 2004 (平成16)**
  - 新潟・福島豪雨(7・13水害)。復旧と生活支援
  - 家庭ごみの分け方・出し方を変更。ごみ削減へ有料化
  - 中越大震災。復旧と生活支援、復興に尽力
  - 全国初の災害時の救援物資受け入れと支援基準 作成
  - ベンチャー支援。ながおか新産業創造センター開設
- 2005 (平成17)**
  - 中之島町・越路町・三島町・山古志村・小国町と合併
  - 熱中！感動！夢づくり教育スタート。長岡の特色に復興祈願花火フェニックスを打ち上げ
- 2006 (平成18)**
  - 和島村・寺泊町・栃尾市、与板町と合併
  - 県内初、中越こども急患センター開設。子どもの夜間救急体制を強化
  - 市制施行100周年。新市歌「笑顔いきいき」制定
  - 全国初の緊急告知FMラジオを導入
  - 中越市民防災安全大学、(社)中越防災安全推進機構設立
  - 河井継之助記念館を開館
- 2007 (平成19)**
  - 全小・中学校で避難所対応の工事が完了
  - 小規模多機能型居宅介護をスタート。各地域に在宅介護サービスを整備し、全国トップレベルの水準に
  - 特別市に移行 (政令指定都市、中核市に次ぐ都市に)
- 2008 (平成20)**
  - 悠久山地区にダイエープロビスフェニックスプール
  - 長岡ロケなびを設立。映画などのロケを積極的に誘致
- 2009 (平成21)**
  - 与板歴史民俗資料館が兼続お船ミュージアムに改装
  - 7・13水害の復旧で中之島大橋開通
  - 刈谷田川河川改修
  - 子育ての駅千秋てくてく
  - 馬高縄文館がオープン
  - 大手大橋が4車線化
  - 長岡南越路スマートIC開通
  - トキめき新潟国体、水泳競技など6競技を開催
  - 全国市長会長に就任 (平成28年まで4期7年)。地方の声を国の政策に反映させることに尽力



森民夫前市長は、9月6日、5期17年務めた市長の職を退きました。平成11年11月に市長に就任以来、一貫して「市民力」「地域力」を原動力に、まちなかづくりを進めました。

中越大震災からの復興や、アオーレ長岡の建設など都市機能のまちなか回帰を推進し、中心市街地再開発で活性化に尽力。日本一と評価された子育て環境の整備や子どもたちの意欲を引き出す教育の実現、長岡花火を全国ブランドに育て上げるなど、地域の宝の発信力を高めることで、未来を担う子どもたちのふるさと長岡への誇りを醸成しました。

9月27日、これらの功績に対し、市議会は感謝決議を可決しました。森市政の17年間の足跡をたどりま。

- 2010 (平成22)
  - 阿木燿子さん・宇崎竜童さん作詞・作曲の和島小学校の新校歌誕生◎
  - 川口町と合併。11地域の長岡市が誕生
  - 市民防災公園、市民防災センター、ボランティアセンターに変身する子育ての駅ぐんぐん開館◎
  - カーネーションプラザ、緑花センター「花テラス」開館◎
  - 大手通りに再開発ビル「フェニックス大手ウエスト」完成
  - 1万冊の絵本がある子育ての駅ちびっこ広場が開設◎
- 2011 (平成23)
  - 森市長が国の東日本大震災復興構想会議メンバーに。避難者受け入れ、被災地に職員派遣など復興を支援◎
  - 大手通りに再開発ビル「フェニックス大手イースト」完成
  - 長岡震災アーカイブセンターきおくみらい、まちなかキャンパス長岡◎、市役所機能が入る拠点誕生
  - 県内30市町原子力安全対策に関する研究会の代表幹事に長岡ニュータウン運動公園にサッカー場
  - みしまコミセン、川口きずな館、中之島体育館オープン
  - 大手スカイデッキ開通。長岡駅周辺の整備が完了
- 2012 (平成24)
  - 映画「この空の花」長岡花火物語が完成
  - ホノルル市と姉妹都市に
  - 屋根付き広場、アリーナ、市役所が一体となったシティホールプラザアオーレ長岡オープン◎。設計者は隈研吾さん。ロゴデザインは森本千絵さん
  - トキと自然の学習館◎、小国地域総合センターだんだん◎
  - 越後とちお温泉おいらこの湯、北越戊辰戦争伝承館、子育ての駅とちおすくすくオープン
- 2013 (平成25)
  - 柿川放水路の工事着手、市内全域で雨水対策を強化
  - 自治体で全国最大規模「生ごみバイオガス発電センター稼働」◎
  - やまこし復興交流館おらたる開館◎
  - 長岡東西道路フェニックス大橋◎、左岸バイパスが開通
- 2014 (平成26)
  - 長岡造形大学が市の公立大学に
  - 耐震補強など改修した旧本庁舎「さいわいプラザ」開館◎。科学博物館が移転改装。入場者が前年の10倍に
  - 信濃川右岸の河川敷拡大、大花火大会観客数が大幅増
  - 復興のシンボル、錦鯉を「市の魚」に制定
- 2015 (平成27)
  - 子育てコンシェルジュ、ままりらなどで充実、妊娠から育児まで切れ目なく支援する長岡版「ネウボラ」開始
  - 西部丘陵東地区進出第1号「ヨネックス」(株)と協定締結
  - 東京フィルハーモニー交響楽団と事業提携
  - 大河津分水路拡幅へ大規模改修を開始
  - 市立高等総合支援学校が開校。高等部を分離独立
  - 認知症の人や家族などの相談の場「オレンジカフェ開設
  - 長岡空襲から70年。8月1日を「長岡市恒久平和の日」に
  - 真珠湾で太平洋戦争終結70周年追悼式典「平和友好記念式典」◎。長岡造形大学とハワイ大学が相互交流に調印
  - 長岡北スマートICの本体工事開始
  - 長岡版総合戦略「長岡リジューベネーション」を策定
  - ながおか・若者・しごと機構を設立◎
- 2016 (平成28)
  - 「ながおか今年のどきがい」を12ページへ

ホノルル市と平和交流



真珠湾の空に咲いた平和を祈る長岡花火

長岡とホノルルの青少年が平和宣言



真珠湾フォード島に戦後70年記念事業の記念碑を建立

若者のアイデアと活動を応援



ながおか・若者・しごと機構設立

ケネディ駐日米国大使 長岡花火を観覧

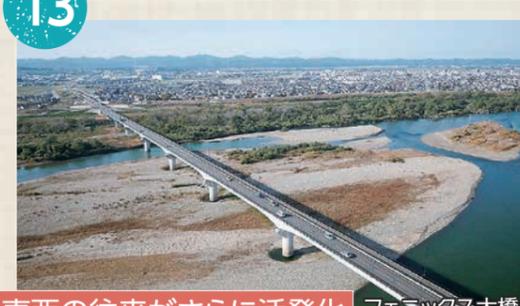


ケネディ駐日米国大使が空襲犠牲者に献花、長岡花火を観覧

生ごみ発電 分別でゴミが3割減

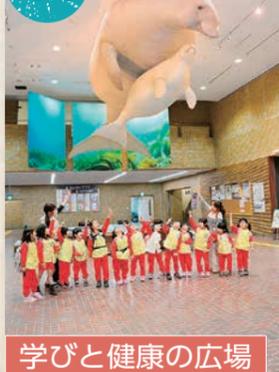


生ごみバイオガス発電センター



東西の往来がさらに活発化 フェニックス大橋

さいわいプラザ



学びと健康の広場

山は崩れ、道は消えた



震災の記録と教訓を伝承

アオーレ誕生



市民協働、交流の拠点の門出を3万人が詰めかけお祝い



まちなかと直結したにぎわいも創出

いち早く被災者を支援



東日本大震災の避難者を受け入れ



森市長が「アオーレ宣言」 「市民のみなさんの知恵と行動力で大きく育てていきましょう」



土・日も開く市役所総合窓口

トキと自然の学習館



コミュニティ活動の拠点

珍しい!「防災」の名が付いたシビックコア



1万人分の飲料水の備蓄とヘリポートを備えた防災公園



まちなかの「教育」「子育て施設」

和島小学校の新校歌発表



地域の宝 越後三島竹あかり街道





地域のまきこ

# まちのほつとフォト

## いつもの道に歴史あり

与板藩の城下町として発展した街並みを歩くイベントに50人が参加しました。今も残る当時の小路を、地名の由来などガイドの説明を聞きながら散策しました。  
(11月6日) ◎栗原佳宏さん

◎は、まちかどカメラマンが取材・撮影しました  
今月は「まちカメラ」特集も  
詳しくは5ページへ  
(16人が登録しています)



## 「そいがらてえ〜」わかる人？

小国中学校創立50周年記念講演会に、小国地域出身の落語家・林家こん平さんが登場。苦難を吹き飛ばす話やふるさとならではの方言などが紹介され、会場は笑いに包まれました。(11月5日)

## S Lの前でハイ！チーズ

J R長岡駅からJ R長野県飯山駅までをS L飯山線ロマン号が走りました。出発前のホームは家族連れやベストショットを狙う鉄道ファンでにぎわいました。(11月20日)



## もくもく湯気もおもしろそう

みしま産業まつり恒例の三島まるごと元気鍋が大人気。地元野菜がたっぷり入った熱々の一杯で体を温めていました。(11月3日)



## そばにはもみじ

越路地域のもみじ園前でそば打ち体験を実施しました。色づいたもみじを目の前に名人の指導でこねて、のぼして、切ってと一生懸命に挑戦。その姿に、多くの人が足を止めて見学していました。(11月6日) ◎高野久雄さん



## にらめっこしましょう

おかめかぼちゃに顔を描いた作品の展示会を栃尾文化センターで開催しました。ずらっと並んだユニークな表情に、来場者は思わずにっこり。  
(11月13日)



## 自然の中の昔をたどる

戊辰戦争の舞台にもなった和島地域の村岡城址で歴史講座を行いました。参加者はハイキングをしながら、本丸跡や敵の侵入を防ぐ空堀などを巡りました。(11月5日) ◎高木秀俊さん



## 泥の中からお宝発見

上通小学校6年生が学校のれんこん田で収穫体験をしました。恐る恐る田んぼに入るも、大きなれんこんが取れて笑顔に。翌日はアオーレ長岡などで販売も行いました。(11月10日) ◎高津敏さん



## ボールと仲良くなったよ

東川口保育園と西川口保育園の年長児23人がアルビレックス新潟のサッカー教室に参加しました。あちこちに転がるボールを夢中になって追い掛けて、だんだん上手になりました。(11月8日)



## 震災・復興の記憶を伝え 10万人

やまこし復興交流館おらたるが、来館者10万人を達成しました。節目となったのは日本文化体験ツアーで訪れたみなさん。びっくりした様子も「記念になった」と喜んでいました。(11月3日)

## 私の芸術家デビュー

子育ての駅でらどまり・にこにこで、手形や足形を絵や木の葉などで飾りました。立派なアート作品の出来上がり、大満足。(11月11日) ◎金山静夫さん



市ホームページ: <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

◆略字の見方  
 時=日時・期日 場=場所・会場 内=内容  
 講=講師 対=対象・資格 定=定員・募集人数  
 ￥=料金・参加料 持=持ち物 申=申し込み  
 問=問い合わせ 先着=先着順 抽選=申し込み多数の場合は抽選

注) 函どなたでも、函特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法  
 ・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 ・函は、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記  
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
 大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

**今月のおしらせ隊 隊員**

**11地域キャラクター**  
 今月は、11地域キャラクターが記事にまつわる話を紹介します。今年も各地で元気に地域をPRしました!



各地域情報は、僕たちにおまかせ。これからも応援よろしくお願いします。

**クリスマス・お正月は寺水で決まり!**  
**珍しい海の生き物大集合**

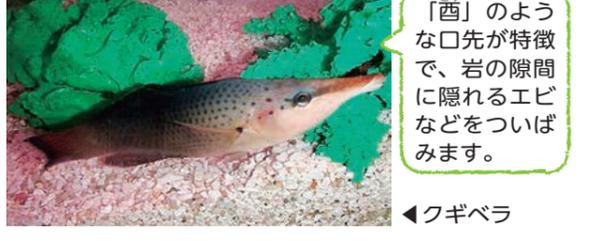
①「トナカイのような角をもつトナ貝・トナカイチョウガイ」展示  
 時12月25日(日)まで

期間中は、その体の色から「サンタエビ」とも呼ばれるホワイトソックスやクリスマスカラーのオカヤドカリも展示。飾り付けした水槽で見ることができるよ。



★**サンタ姿のマリンガールの餌付けショー**  
 時12月25日(日)までの午前10時15分、11時30分、午後1時30分、3時から(各5分)

②「干支の酉にちなんだ海の生物」展示  
 時3月31日(金)まで



開館時間 午前9時～午後5時  
 入館料 高校生以上700円、中学生450円、小学生350円、3歳以上200円

**海にすむ七面鳥 ミノカサゴ**



大きな胸びれを持ち、それを広げると七面鳥を連想させることから「ターキー(七面鳥)フィッシュ」と呼ばれます。きれいな横縞模様があり、美しい長いひれなどを使って、海中を舞うように泳ぎます。その優雅な姿から、ダイバーにも人気の魚です。刺激を与えるとげを持つひれを立てて威嚇します。クリスマスにちなんだ魚として、同館で展示しています。

**いこうよ、海の大冒険!** 関寺泊水族博物館 ☎75・4936  
 寺水がおすすめする今月のいきもの。詳しい解説は寺水へGO!

**「なんだ、コレは! 火焰型土器 世界へ」(仮称)**  
 火焰土器発見から80周年の節目にあたり、市の取り組みを紹介します。  
 放送日時=12月24日(土)午後2時～3時 放送局=NST  
 新潟総合テレビ 関情報発信企画課 ☎39・2345

① 12月19日(木) 時間11時～13時 1・3日目:午前9時～正午 2日目:午前または午後30分 定大豆使用量120kgまで 抽選 ¥大豆5kg3、600円、10kg7、200円

② そば打ち講座  
 時12月24日(土)午前10時～午後1時 定24人先着 ¥500円

③ いずれも 申12月15日(木) (消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名(②は希望コースと希望大豆量も)、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0821 栖吉町3670 農の駅あぐらって長岡へ(1講

座につき1枚)

① **サンライフレ長岡** ☎36・7200  
 ② **ベビーマッサージ教室**  
 時12月14日～2月1日の毎週水曜日午前10時30分～正午(12月28日、1月4日を除く計6回) 関安定期の妊婦、寝返り頃までの乳幼児と保護者 定15人先着 ¥4、000円 持バスタオル

③ **ネイチャークラフト教室**  
 時12月13日～1月24日の毎週火曜日午後1時30分～3時(12月27日、1月3日を除く計5回) 関クリスマスリース作りなど 定15人先着 ¥

④ **まちなかキャンパス長岡** ☎39・3300  
 ⑤ **まちなかカフェ**  
 時1月28日(土)、2月4日(土)、11日(祝)、18日(土)、3月4日(土) 午後2時～3時30分(計5回) 関長岡技術科学大学准教授・熊倉俊郎さんほか 定30人先着 ¥3、000円

⑥ **自由に見学できます。**

① **探そう、雪が育てた宝物!**  
 白雪こかぶと和菓子作り  
 時1月22日(日)午前9時30分～午後2時 集合アオーレ長岡 関農業組合法人ナルミ農産(宮本2)・網島健太郎さんほか 定25人先着 ¥3、500円(小学生以下は2、500円)

② **アジアの世界都市・香港**  
 観光のポイントなどを話し

③ **山のおみやげ、ジビエ料理をちよい食べ**  
 時1月29日(日)午後3時～4時30分 関とちの洋食屋さん esposito(栃尾宮沢) 関オーナーシェフ・高林正和さん 定20人先着 ¥1、000円

④ **いずれも 申12月12日(月)から(HPからも可) 保育**

① **一足早い書初め教室**  
 時12月18日(日)午前10時～11時30分 関小学3年生以上 定20人抽選 ¥500円 持筆 記用具、書道用具

② **親子門松づくり**  
 時12月25日(日)午前10時～正午 関小学生・高校生と保護者 定15組抽選 ¥2、000円

③ **いずれも 申12月11日(日)28日(日)(必着)までに、往復はがきの往信の裏に教室**

④ **えちご川温泉 年末感謝祭**  
 時12月11日(日)午前10時30分～午後4時30分 関じゃんけん大会、模擬店など ¥中学生以上700円、小学生550円 関同温泉 ☎89・4511

⑤ **川口支所産業建設課** ☎89・3113

⑥ **体験教室に参加しませんか**  
 時12月17日(土)午前9時30分～正午 関切り絵 定10人先着 ¥1、000円 申電話で(水曜休館)

⑦ **養菜館** ☎95・3161

⑧ **みぞくり体験**  
 県内産の大豆を使い、麴からみそを作ります。  
 コース 時1月10日(火)～12日(木)13日(金)～15日(日)17日(日)

⑨ **花と緑の教室**  
 コケ玉づくりの楽しみ方  
 時1月19日(木)午前10時～11時30分 関NPO法人花いっぱい推進協議会 定24人先着 ¥1、500円 申12月9日(金)～1月11日(水)(HPからも可)

⑩ **花いっぱいコンクール 最優秀賞決定**  
 146団体が参加し、次の団体が最優秀賞に決定しました。恵和保育園、桂小学校、山本中学校、比礼こ近所花壇、ケアハウスけやきの杜

⑪ **青少年文化センター** ☎34・1305

⑫ **特定失踪者問題・拉致問題を考えるパネル展**  
 長岡市出身の特定失踪者・中村三奈子さんと拉致被害者の横田めぐみさんの家族写真を展示します。  
 時12月10日(土)～18日(日)午前8時30分～午後9時(土・日曜日は午前9時～午後6時30分) 関市民センター

⑬ **男女平等推進センターウィル ながおか市也** ☎39・2746

⑭ **クリスマスコンサート**  
 時12月23日(祝)午後2時30分～3時55分 関長岡高校音楽部の合唱、プラネタリウム観賞 定80人先着(午前10時から整理券配布)

⑮ **新年賀詞交換会**  
 時1月4日(水)午前11時30分から 場アオーレ長岡 ¥600円 申12月12日(月)までに会費を添えて、秘書課、各支所地域振興課、長岡商工会議所 ☎32・4500へ

⑯ **秘書課(アオ)** ☎39・2200

**すてきな出会いを応援 ナガオカフィーリングプロジェクト**  
 時12月18日(日)午後5時～8時 場料亭いまつ(柏町2) 関20代・30代の独身男女 定男女各32人先着 ¥男性5,000円、女性4,000円 申12月14日(水)までに申込専用ホームページ<http://feelingproject.machinaka.biz>で 関NPO法人まちなか考房 ☎36・3240 担当=ながおか・若者・しごと機構 ☎86・6008

少し早いクリスマスパーティスタイル。落ちついた雰囲気の中でおいしい料理も味わえます。

催し スポーツ

健康 暮らし

手続き・制度 募集

みんなのひろば 年末年始の業務

◆園や園などの略字の見方は16ページ  
 ◆園どなたでも、園特になし、無料、園不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆園に電話、ファクス、Eメール、園(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
 大刊=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

### 年末年始の休館日

ちびっこ広場、てくてく、ぐんぐん…12月30日(金)～1月1日(祝)  
 すくすく…12月29日(木)～1月3日(火)

## 全地域に笑顔あふれる 地域版子育ての駅

休館日=毎週日曜日・祝日(三島・山古志・和島・与板は毎週月曜日、中之島・越路は毎週水曜日、小国は毎週木曜日、寺泊は毎週月・木曜日)、12月29日(木)～1月3日(火)

**中之島 なかのひろば(中野西)**  
☎66・0366

●親子で楽しむ音楽遊び  
時12月12日(月)午前10時～10時30分

**越路 のびのび(浦)**  
☎92・2655

●1周年記念&Xマスコンサート  
時12月10日(土)午前10時30分～正午

**三島 もりもり(上岩井)**  
☎94・4347

●クリスマスお楽しみ会  
時12月21日(水)午前10時30分～11時30分 ¥1組100円 申前日まで

**小国 たんぼぼ(小国町相野原)**  
☎95・2123

●クリスマスコンサート  
時12月21日(水)午前10時～10時30分  
出演=フルーツ&ピアノデュオ「ふるうぴい」

**山古志 やまっこ(山古志竹沢)**  
☎59・3070

●やまっこクリスマス会  
時12月17日(土)午前10時～正午 内  
クリスマス飾り付け工作

紙皿や折り紙  
を使って作る、  
簡単な工作で  
す。



**和島 わくわく(小島谷)**  
☎74・2885

●年忘れ!わくわくお楽しみ会♪  
時12月22日(木)午前10時30分～11時30分

**寺泊 にこにこ(寺泊敦ケ曾根)**  
☎0256・97・2627

●クリスマス会  
時12月21日(水)午前10時～11時15分

**与板 にじの子広場(与板町与板)**  
☎72・2221

●クリスマスのつどい  
時12月22日(木)午前10時30分～11時

**川口 すこやか(川口武道窪)**  
☎89・3555

●クリスマス会  
時12月24日(土)午前10時～11時

今年全11地域の子育ての駅が  
そろって迎える、初めてのクリスマス!  
これからは多世代で交流できるイベントを  
どんどん行おうよ。



▲みしまる太くん ▲よいたん

### 一緒にお話しませんか

●ままのまカフェ  
母子保健推進員とおしゃべりを楽しみます。  
時・場12月12日(月)午前11時～正午…ちびっこ広場、12月13日(火)、1月10日(火)午前10時30分～11時30分…てくてく 対  
どなたでも 持飲み物

●子育て相談  
時・場①12月20日(火)…てくてく②14日(水)…ぐんぐん③16日(金)…すくすく④1月5日(木)…ちびっこ広場 時間=午前10時30分～11時30分 講①②④  
家庭児童相談員③保健師

- ④お正月ウィーク  
お正月遊びを楽しみます。
- ③クリスマス会  
時12月21日(水)午前11時～11時40分
- ②リズム遊び  
時12月19日(月)午前11時～11時15分
- ①絵本のたね  
クリスマスをテーマに絵本を作ります。  
時12月18日(日)午前11時～正午

- 休館日=毎週水曜日
- ①にちようおもちゃばり  
時12月18日(日)午前10時45分～11時45分 内読み聞かせ、おもちゃ作り 対どなたでも
- ②キラキラ★クリスマス  
時12月20日(火)午前10時30分～11時
- 時1月2日(休)～10日(火)
- ⑤赤ちゃんと一緒にパトロール  
男性保育士と育児の話をしてます。  
時12月11日(日)午前11時～正午

ちびっこ広場(ラニックス大手)  
エントランス 39・2775

てくてく(千秋)  
☎21・3860

## みんなが一緒に♪子育ての駅

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

③キッズランドで遊ぼう  
時12月27日(火)午前10時30分～11時30分 対1歳以上児と保護者

④お正月ウィーク  
時1月5日(木)～9日(祝) 対どなたでも

⑤赤ちゃんとお楽しみ絵本タイム  
時12月22日(水)午前10時30分～11時 対1歳未満児と保護者



▲絵本の読み聞かせを行います

ぐんぐん(千秋)  
☎30・1025

- 休館日=毎週火曜日
- ①スポットタイム  
時・内▽12月12日(月)、1月9日(祝)：防災とらの巻▽12月19日(月)：gun gun えいごタイム



ちびっこモデル★  
#51 子育ての駅で  
みつけた! @てくてく

駒澤睦樹くん(2歳9カ月)  
新に電車が大好き。車に乗ると物言えるようになった。

広報編集者が子育ての駅で出会ったちびっこを  
とびきりの1枚で紹介!します!

- イム 時間=午前10時45分～11時15分 対どなたでも
- ②子育てサロンミニ講座  
「ママの気持ちがほっと楽になるまで、もっと笑顔になる子育ての話」  
時12月15日(木)午前11時～正午
- ③みんなでハピハピ☆クリスマス  
時12月22日(水)午前10時30分～11時30分

栃尾すくすく(栃尾宮沢)  
☎51・1022

- 休館日=毎週月・木・日曜日
- ①正月行事 絵馬作り  
時1月4日(水)午前10時30分～11時30分
- ②すくすくお茶会  
時12月21日(水)、1月6日(金) 午前11時～11時30分 持マイカップ、おやつ

### 科学博物館(さい)

点を初公開します。  
時12月17日(土)～1月29日(日) 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで。12月19日(月)・28日(水)・1月4日(水)・16日(月)は休館)

①千支の動物「酉」展示  
時12月20日(火)までの午前8時30分～午後5時 場悠久山小動物園 内天然記念物の日本鶏5種類



▲薩摩鶏と園職員

「薩摩鶏」を含む4羽は当園で卵からふ化させ、飼育では希少な「黒柏」も展示します。年賀状用の写真を撮りに遊びに来てください。

②アイロンビーズでつくる雪結晶のアクセサリー  
時12月23日(祝)午前9時30分～11時30分、午後2時～4時 場さいわいプラザ 対年中児以上(小学生以下は保護者同伴) 定各20人宛着 申12月12日(月)～22日(木)

③わし麻呂くんの木簡年賀状づくり  
時12月11日(日)午後1時～3時(随時) 場道の駅良寛の里わしま「和らぎ家」 対小学生以上

④長岡の偉人展  
長岡ゆかりの偉人の書画10

①クリスマスコンサート  
時12月18日(日)午後2時～3時 出演=小国コーラス

②冬のオープンアトリエ  
時12月11日(日)・23日(祝)・25日(日)、1月15日(日)・22日(日)・29日(日) 午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分 内カレンダー、ペーパークラフトなど ¥100円

③ながおかのこども作品展  
市内の小・中学生と園児の絵画約700点を展示します。  
時12月3日(土)～1月29日(日) 午前9時～午後5時(月曜休館。1月9日(祝)は開館。12月28日(水)・1月3日(火)、1月10日(火)は休館)

④まねき猫の絵付けワークショップ  
まねき猫型の張り子に自由に絵付けします。  
時1月8日(日)午前10時～11時30分、午後2時～3時30分 対小学生以上 定各20人宛着 ¥300円 申12月9日(金)から

# 羽賀善蔵文人戯画展

■ 栃尾文化センター ☎52・2020  
 長岡の文化・経済活動に貢献した羽賀善蔵さんの作品を公開します。  
 時 12月11日(日)～25日(日)午前9時～午後5時



本人直筆の肖像画

## 文化交流の祭典 ホノルルフェスティバル 参加者募集!

姉妹都市ホノルル市を訪問し、ワイキキビーチを彩る長岡花火を観賞します。 ※長岡のPR事業参加者には1人2万円を助成します  
 時 3月10日(金)～14日(火) (3泊5日、成田空港発着) 内特別観覧席での長岡花火観賞、ホノルルフェスティバルの見学、駅伝(希望者)など 定30人(先着) ¥165,000円から(国内交通費、燃油サーチャージ、海外空港税、食事代など別) 申 1月13日(金)までにJTB関東法人営業長岡支店 ☎35・3315へ (平日午前9時30分～午後5時30分) 長岡市国際交流協会(国際交流課(市七)内) ☎39・2207  
 ☆ホノルル・レインボー駅伝を走ろう

フェスティバルの人気イベントで、年齢問わず誰でも参加できるよ。ダイヤモンドヘッドを眺めながら、気持ちよく走ろう。



姉妹都市ホノルルとの交流は6ページへ

**1 おはなしひろば**  
 フリスマススペシャル  
 時 12月25日(日)午前10時30分～11時30分 内読み聞かせ、工作  
**2 おたのしみかるた大会**  
 時 1月9日(祝)午前10時30分～11時30分 内読み聞かせ、かるたなど

**1 大好評!!冬休みおたすけ企**  
 画かきぞめ書道教室  
 時 12月24日(土)・25日(日)午前10時～正午 対小学生 定各20人 ¥500円 持書道用具、お手本 申 12月12日(月)から  
**2 栃尾高校 地域探訪展**  
 時 1月7日(土)～22日(日)午前9時～午後5時 内作品展示など

**1 えほんのへや**  
 フリスマススペシャル  
 時 12月17日(土)午前10時30分～11時30分 内読み聞かせ、工作 定15人(先着)  
**2 ライフキネティック教室**  
 最先端の脳トレーニングです。時 1月17日(火)・24日(火)・31日(火)、2月7日(火)・14日(火)・21日(火)、3月7日(火)・14日(火)・28日(火)午後7時15分～8時15分(計9回) ※1月10日(火)に無料体験会あり 講ライフキネティック公認パーソナルトレーナー・長谷川覚さん 対高校生以上 定30人(先着) ¥7,200円 申 1月13日(金)まで

**1 書き初めおたすけ教室**  
 時 12月26日(月)・27日(火)午後2時～4時  
**2 子どもの楽しむ季節のわらべ歌**  
 時・内 1月14日(土)：春から夏 28日(土)：秋から冬(計2回) 時間 11時～12時 正午 講野いちご文庫・伊藤美智子さん 対高校生以上 定50人(先着) 申 12月20日(火)から ※保育あり(定5人(先着)。生後6カ月以上)  
**3 冬のお楽しみスペシャル**  
 時 1月8日(日)午前10時～11時30分 対小学生以下(未就学児は保護者同伴) 定20人(先着) 申 12月18日(日)から

**1 おはなし日本&世界一周**  
 「高知県の昔話」  
 時 12月18日(日)午前11時～12時30分 内読み聞かせ、クイズ  
**2 ぼんつ!とむかしぼなし**  
 時 12月11日(日)、1月8日(日)午前11時～12時30分 内長岡民話の会による昔話の語り  
**3 おはなしぼんつ!**  
 フリスマススペシャル  
 時 12月23日(祝)午前10時30分～正午 場大島コミュニティセンター 内読み聞かせ、工作 対3歳～小学生  
**1 おはなし☆おはなし**  
 フリスマススペシャル  
 時 12月11日(日)午後2時30分～3時30分  
**2 えほんのとびら**  
 林明子さんの絵本  
 時 12月17日(土)午後2時30分～3時 対3歳～小学生  
**3 おはなし☆おはなし**  
 お正月スペシャル  
 時 1月8日(日)午後2時30分～3時30分  
**1 えほんであそぼ**  
 時 12月16日(金)午前10時～11時30分 内読み聞かせ  
**2 マニキュアフラワーでアークセサリーを作りましたよ**  
 時 1月14日(土)午前10時～11時

**1 おはなし☆おはなし**  
 フリスマススペシャル  
 時 12月11日(日)午後2時30分～3時30分  
**2 えほんのとびら**  
 林明子さんの絵本  
 時 12月17日(土)午後2時30分～3時 対3歳～小学生  
**3 おはなし☆おはなし**  
 お正月スペシャル  
 時 1月8日(日)午後2時30分～3時30分  
**1 えほんであそぼ**  
 時 12月16日(金)午前10時～11時30分 内読み聞かせ  
**2 マニキュアフラワーでアークセサリーを作りましたよ**  
 時 1月14日(土)午前10時～11時

## 長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

チケットの購入は、お問い合わせください(公演により年齢制限あり)。 ※青少年招待の対象は小学4年生～高校生です

- 1 リリックウィークデーシリーズ「0歳からのミニコンサート」**  
 ～プレママ・プレパパも来てね♪～  
 時 2月22日(水)午前10時30分～11時15分 対乳幼児と保護者、妊婦と家族 定40組(先着) 申 1月11日(水)から電話で
- 2 リリックホールコーラスフェスティバル**  
 アマチュアコーラスグループ38団体が、歌声を披露します。

時 12月11日(日)午前11時～午後5時30分

**3 ジュニア・リリック・コンサート2016**  
 長岡で音楽を学んでいる子どもたちの成果発表演奏会です。  
 時 12月18日(日)午後1時～3時

**4 市民企画公募型事業**  
**① モーツァルト「レクイエム」演奏会**  
 時 3月5日(日)午後2時～4時 ¥全席指定3,000円 指揮=福島章 恭 出演=高橋絵理(ソプラノ)、山下牧子(メゾ・ソプラノ)、大槻孝志(テノール)、山下浩司(バリトン)、長岡アマデウス合唱団 管弦楽=長岡アマデウス管弦楽団 チケット発売日=12月17日(土) 青少年招待=30人(抽選) 申 12月17日(土)～1月17日(火)必着

**2 リリック・メモリアルオーケストラ演奏会**  
 時 3月19日(日)午後2時～4時 指揮=横島勝人 曲目=ホルスト/管弦楽組曲「惑星」など ¥全席自由1,500円 チケット発売日=12月22日(木) 青少年招待=30人(抽選) (時)12月22日(木)～1月22日(日)必着

**5 ジュニアミュージカルワークショップ**  
 初心者も気軽に参加できます。  
 時 1月28日(土)午後1時～4時30分 (3月まで月1回、計3回) 講ミュージカルカンパニー・イツフォーリーズ所属俳優 対小学3年生～高校3年生 定30人(抽選) ¥3,000円 申 12月27日(火)までにリリックホールなどにある申込書で

**1～5 いずれも 場リリックホール**

## 国営越後丘陵公園 ☎47・8001

時 午前9時30分～午後4時30分 (ウインターイルミネーション開催日は午後9時まで) 入園料=3月末まで入園料・駐車料が無料 休園日=12月1日(木)・5日(月)～8日(木)・12日(月)～15日(木)・29日(木)～1月1日(祝)・10日(火)

- 1 ウインターイルミネーション**  
 40万球のイルミネーションが輝きます。  
 時 12月3日(土)・4日(日)・10日(土)・11日(日)・17日(土)～25日(日)午後4時～9時 ※ステージショー、クラフト教室なども開催  
 高さ約6メートルのシャンパングラスツリーは必見。  
 ▲おぐりん
- 2 冬花火**  
 ウインターイルミネーションに合わせて、スターマインを打ち上げます。  
 時 12月3日(土)・10日(土)・17日(土)・23日(祝)～25日(日) 時間=午後7時30分から3分程度 ※荒天中止
- 3 もちつき体験**  
 時 1月2日(木)・3日(火)正午～午後1時 (各日2回) 場花と緑の館 定餅つき体験(対小学生以下)…各30人(先着)、餅の振る舞い…各70人(先着)
- 4 ボールプール**  
 時 3月31日(金)まで 場暖の館 対小学2年生以下(3歳以下は保護者同伴)

時 午前9時30分～午後4時30分 (ウインターイルミネーション開催日は午後9時まで) 入園料=3月末まで入園料・駐車料が無料 休園日=12月1日(木)・5日(月)～8日(木)・12日(月)～15日(木)・29日(木)～1月1日(祝)・10日(火)

- 1 おはなし日本&世界一周**  
 「高知県の昔話」  
 時 12月18日(日)午前11時～12時30分 内読み聞かせ、クイズ  
**2 ぼんつ!とむかしぼなし**  
 時 12月11日(日)、1月8日(日)午前11時～12時30分 内長岡民話の会による昔話の語り  
**3 おはなしぼんつ!**  
 フリスマススペシャル  
 時 12月23日(祝)午前10時30分～正午 場大島コミュニティセンター 内読み聞かせ、工作 対3歳～小学生  
**1 おはなし☆おはなし**  
 フリスマススペシャル  
 時 12月11日(日)午後2時30分～3時30分  
**2 えほんのとびら**  
 林明子さんの絵本  
 時 12月17日(土)午後2時30分～3時 対3歳～小学生  
**3 おはなし☆おはなし**  
 お正月スペシャル  
 時 1月8日(日)午後2時30分～3時30分  
**1 えほんであそぼ**  
 時 12月16日(金)午前10時～11時30分 内読み聞かせ  
**2 マニキュアフラワーでアークセサリーを作りましたよ**  
 時 1月14日(土)午前10時～11時

◆ 図や表などの略字の見方は16ページ  
 ◆ 図どなたでも、図特になし、無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆ 図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 アオ=アオーレ長岡 市七=市民センター  
 大平=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

市街地から車で約15分  
**市営スキー場**  
☎34・2225

ペアリフト2基、コースが5本あります(休憩所・食堂あり)。  
時 土・日・祝日、12月26日(月)～2月17日(金)の平日午前9時～午後5時 料 11回券・4時間券…2,000円、1日券…3,000円など  
※レンタルスキーもあります

★お得情報

- 小学生とシニア(60歳以上)はリフト券を割り引き4時間券…400円引き、1日券…500円引き
- 毎月第3日曜日(スキー子どもの日)は小学生以下リフト券無料
- 毎月第2日曜日(シニアデー)は60歳以上リフト券無料

◇初心者スノーボード教室

時 1月21日(土)・28日(土)午前10時～正午 対 中学生以上  
定 各15人(先着) 料 4,000円(道具レンタル料、リフト料金含む。道具持参の場合3,000円) 日 1月4日(水)～13日(金)



◇公認長岡スキー学校(毎週土・日・祝日)  
S A Jの指導員、スタッフが指導。お得なレッスン回数券5枚綴り10,000円もあります。

区分	一般(小学生以上)			キッズ(4～6歳の未就学児)	
	午前	午後	1日	午前	午後
時間	10:00～12:00	13:30～15:30	午前・午後と同じ	10:00～11:30	13:30～15:00
料金(リフト代込)	各2,500円		4,000円	各2,000円	

12/23祝  
一斉オープン

安くて近くて初心者も安心

みんなでスキーに行こう!



※降雪状況により変更  
する場合があります

頂上からの眺めは最高  
**古志高原スキー場**  
☎59・3500

ペアリフト1基、コースは2本あり、そり滑りや雪遊びができるちびっ子ゲレンデもあります(休憩所・食堂あり)。  
時 水・木・金・土・日曜日・祝日午前9時～午後5時(水・金・土曜日は午後9時までナイター営業あり) 料 12回券・1日券…小学生以下1,500円、中学生以上2,000円など  
※レンタルスキーもあります

★お得情報

- 毎月第3日曜日(スキー子どもの日)は小学生以下リフト券無料
- 毎週水曜日(レディースデー)は女性リフト1日券半額
- 毎週木曜日(シニアデー)は60歳以上リフト1日券半額(12月31日を除く)
- リフト1日券は親子(大人1人、小学生以下1人)で3,500円が3,000円に割り引き

家族連れも楽しめる  
**とちおファミリースキー場**  
☎0120・33・0773

ペアリフト1基、コースが3本あり、そり専用ゲレンデや雪遊び広場も充実しています。  
時 午前9時～午後5時(金・土・祝前日は午後9時までナイター営業あり) 料 11回券…1,000円、1日券…小学生以下1,500円、中学生以上2,000円など

★お得情報

- 毎月第2・4土曜日、第3日曜日(スキー子どもの日)は小学生以下リフト券無料
- 平日は中学生以上の女性と50歳以上はリフト1日券半額

◇初心者・初級者スキー教室

時 1月8日(日)～3月5日(日)毎週日曜  
日午前10時30分、午後2時(各1時間30分) 料 各1,500円

◇小学生市民スキー教室

時 1月28日(土)・29日(日)午前10時～午後3時30分 定 30人(先着) 料 1,500円(1日のみの参加は1,000円)  
申 1月6日(金)から料金を添えて栃尾体育館(☎52・5571)へ



さむ～い冬は運動しよう

①キッズスポーツ教室

時 12月13日(火)・20日(火)・27日(火)  
午後4時30分～5時15分(計3回) 対 年少～年長児 定 10人  
先着 料 1,500円 申 12月12日(月)まで

②お手軽運動教室

時 12月13日(火)・20日(火)・27日(火)  
午前10時～10時45分 対 20歳以上  
定 各10人(先着) 料 各500円  
申 各前日まで

◆図や表などの略字の見方は16ページ  
◆図どなたでも、図特になし、◆無料、◆不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆◆に電話、ファクス、Eメール、◆(市ホームページ)に記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
大平=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

スポーツ

市営陸上競技場  
☎27・6300

①骨盤体操  
～身体の歪み解消～

時 12月12日(月)・16日(金)・21日(水)・27日(火)午前9時30分～10時15分 対 20歳以上 定 各5人(先着) 料 各500円 申 各前日まで

②キッズかけっこ教室

時 12月26日(月)・27日(火)午後4時30分～5時15分(計2回)  
対 小学生 定 15人(先着) 料 1,500円 申 12月25日(日)まで

③代謝アップ教室～運動不足解消しませんか?～

時 12月12日(月)・21日(水)・26日(月)午前10時45分～11時30分  
対 20歳以上 定 各5人(先着) 料 各500円 申 各前日まで

④サンライフ長岡  
☎36・7200

①女性のためのシェイプトレーニング

時 12月17日(土)・1月14日(土)・28日(土)・2月4日(土)午後7時～7時45分(計4回) 定 15人(先着) 料 2,400円

②体幹トレーニング教室

時 12月10日(土)・17日(土)・1月

14日(土)・28日(土)午後6時～6時45分(計4回) 定 15人(先着) 料 2,400円

③バレトン教室

時 12月19日～2月6日の毎週月曜日午後7時～8時(1月2日・9日を除く計6回)  
定 15人(先着) 料 3,600円



バレトンは、フィットネス、バレエ、ヨガを融合したエクササイズだのん。

④ヒップホップダンス教室

時 12月13日～1月31日の毎週火曜日午後6時30分～7時30分(12月27日、1月3日を除く計6回) 講 ビルクライムバックダンサー・SUGUR Uさん 対 小学生～高校生 定 15人(先着) 料 3,600円

①～④いずれも 申 12月5日(月)から

①親子・幼年体育教室体験会

時 12月11日(水)②13日(金) 対 小学生以上

②アオレ長岡

時 12月11日(水)②13日(金)

市民体育館③10日(火)：南部体育館④19日(水)：北部体育館⑤20日(木)：市民体育館⑥21日(金)：市民体育館⑦22日(土)：市民体育館⑧23日(日)：市民体育館⑨24日(月)：市民体育館⑩25日(火)：市民体育館⑪26日(水)：市民体育館⑫27日(木)：市民体育館⑬28日(金)：市民体育館⑭29日(土)：市民体育館⑮30日(日)：市民体育館⑯31日(月)：市民体育館

③一般

時 1月11日(水)：北部体育館⑫12日(木)：アオーレ長岡⑬13日(金)：みしま体育館⑭14日(土)：みしま体育館⑮15日(日)：みしま体育館⑯16日(月)：みしま体育館⑰17日(火)：みしま体育館⑱18日(水)：みしま体育館⑲19日(木)：みしま体育館⑳20日(金)：みしま体育館㉑21日(土)：みしま体育館㉒22日(日)：みしま体育館㉓23日(月)：みしま体育館㉔24日(火)：みしま体育館㉕25日(水)：みしま体育館㉖26日(木)：みしま体育館㉗27日(金)：みしま体育館㉘28日(土)：みしま体育館㉙29日(日)：みしま体育館㉚30日(月)：みしま体育館㉛31日(火)：みしま体育館

④レクスポート

時 1月12日(木)午後5時30分～7時 場 アオーレ長岡 対 中学生以上

⑤エアロビ

時 1月11日(水)午後7時～8時30分 市民体育館⑩12日(木)午後7時～8時30分 市民体育館⑪13日(金)午前10時～11時30分 市民体育館⑫14日(土)午後5時～6時 市民体育館⑬15日(日)午後5時～6時 市民体育館⑭16日(月)午後5時～6時 市民体育館⑮17日(火)午後5時～6時 市民体育館⑯18日(水)午後5時～6時 市民体育館⑰19日(木)午後5時～6時 市民体育館⑱20日(金)午後5時～6時 市民体育館⑲21日(土)午後5時～6時 市民体育館⑳22日(日)午後5時～6時 市民体育館㉑23日(月)午後5時～6時 市民体育館㉒24日(火)午後5時～6時 市民体育館㉓25日(水)午後5時～6時 市民体育館㉔26日(木)午後5時～6時 市民体育館㉕27日(金)午後5時～6時 市民体育館㉖28日(土)午後5時～6時 市民体育館㉗29日(日)午後5時～6時 市民体育館㉘30日(月)午後5時～6時 市民体育館㉙31日(火)午後5時～6時 市民体育館

⑥初心者フットサル

時 1月11日(水)午後7時～9時 場 アオーレ長岡 対 中学生以上

⑦市民テニス教室

コース・時 ①1月：6日～20日②2月：3日～17日③3月：3日～17日の毎週火・金曜日午後7時～9時(各計5回) 場 南部体育館 対 高校生以上 定 各40人(抽選) 料 各4,000円 申 各コース前月20日までに、往復はがきの往信の裏にコース名、住所、氏名、電話番号、経歴年数、返信の表に自分の宛先を記入して〒9

健康 暮らし 手続き・制度 募集 みんなのひろば 年末年始の業務

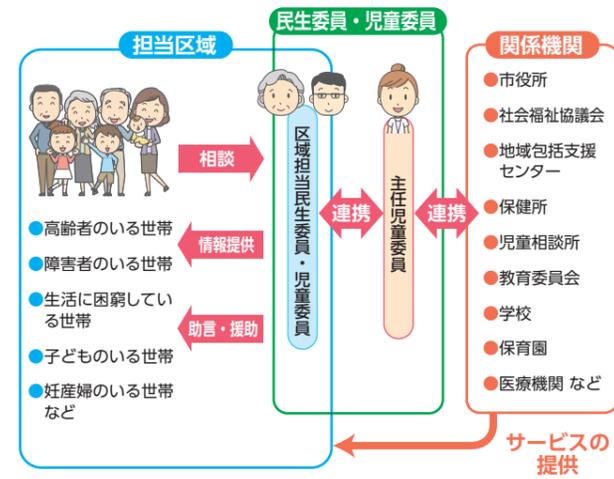
福祉サービスを  
使いたい  
子育てに  
自信がない  
近所に心配な  
人がある

## こんな困りごとの相談は、 民生委員・児童委員へ

岡福祉総務課 **アオ** ☎39・2217、各支所市民生活課

### どんなことするの？

地域の身近な相談役として、みなさんの生活、医療・介護、子育ての悩みや困りごとを聞き、関係機関への「つなぎ役」になります。また、定期的な訪問などを通じて、高齢者世帯や子どもたちの見守りをしています。秘密は固く守ります。安心してご相談ください。



委員の改選により、新任254人を含む535人が  
12月1日から各地域で活動しています。  
任期＝平成31年11月30日まで

### どんな人たち？

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の公務員です。特定の区域を担当する委員と、児童問題や子育て支援を専門とする主任児童委員があり、連携・協力しています。  
※お住まいの地域の委員はお問い合わせください

## お気軽にご相談ください

今までお会いした人の中には「聞いてもらっただけで気が楽になった」という方もいます。まずはお話を聞かせてください。最後まで伺い、ふさわしい関係機関につなぎます。

地域の集まりに出たりご自宅に訪問したりして、みなさんとお会いできる機会を増やせたらいいと思います。どうぞお気軽にご相談ください。



▲希望が丘・深才地区の  
民生・児童委員を務める  
長谷川剛さん

## 認知症地域フォーラムin長岡 「認知症をよせつけない脳の強化法」

岡長寿はつらつ課 **さい** ☎39・2268

時 1月7日(土)午後1時30分～4時 場 リリックホール  
調 加藤プラチナクリニック院長・加藤俊徳さん 定 700人(先着)

① あなたの健康相談会  
健康課 **さい** ☎39・7508  
時 ①12月13日(火)②22日(水)午後1時～4時 場 さいわいプラザ  
② この相談会  
「夜眠れない」「気持ち沈む」「お酒の量が増えた」などは心の疲れのサインかも知れぬ。早めに相談ください。  
時 12月21日(水)午後2時～4時 場 さいわいプラザ 相談員 甲 臨床心理士 乙 2人(先着) 甲 12月16日(金)まで

③ アルコール相談会  
お酒の飲み過ぎなどの相談に応じます。  
時 1月12日(木)午後2時～4時 場 さいわいプラザ 相談員 甲 専門相談員、保健師 乙 2人(先着) 甲 1月10日(火)まで  
子ども家庭課 **さい** ☎39・2300  
パパママサークル  
妊娠や出産を学んだり相談したりする場です。  
時 1月13日(金)午後6時45分～8時45分 場 さいわいプラザ  
④ 沐浴実習、パパの妊婦擬似体験、助産師・保健師からの情報提供 妊婦と夫 定 35組(先着) 持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、父と子のメモリアルカード 甲 12月13日(火)から

年末は、忘年会などでお酒を飲む機会が多くなります。「お酒を飲んだら運転しない」「飲んだ人には運転させない」を徹底しましょう。また、積雪で路面状況が悪化したり歩道を歩けない歩行者が車道を通行したりします。ドライバーは雪道に合った慎重な運転を心掛けましょう。  
★「ハンドルキーパー」を決めて飲酒運転を根絶  
自動車や仲間と飲食店などへ行く場合は、お酒を飲まない人(ハンドルキーパー)を決め、その人が仲間を自宅まで送り届けましょう。  
岡市民活動推進課 **アオ** ☎39・2206  
12月11日(日)～20日(火)は冬の交通事故防止運動  
冬の道 人も車も ゆずりあい  
年末年始も「火の用心」  
冬は火を使う機会が増え、火災が多くなります。年末年始は何かと気ぜわしく、火の取り扱いに対する注意がおろそかになりがちです。コンロから離れる時は火を消す、ストーブの周りには燃えやすいものを置かない、使わない電気製品は電源を切りコンセントも抜くなど、注意してください。  
岡消防本部予防課 ☎35・2190  
●ピアカウンセリング  
身体障害(視覚・聴覚・肢体)のある相談員が、障害者の身近な困りごとなどを交代で聴きます。  
時 ①毎週水曜日 ②毎月第1土

●年末年始も「火の用心」  
冬は火を使う機会が増え、火災が多くなります。年末年始は何かと気ぜわしく、火の取り扱いに対する注意がおろそかになりがちです。コンロから離れる時は火を消す、ストーブの周りには燃えやすいものを置かない、使わない電気製品は電源を切りコンセントも抜くなど、注意してください。  
岡消防本部予防課 ☎35・2190  
●ピアカウンセリング  
身体障害(視覚・聴覚・肢体)のある相談員が、障害者の身近な困りごとなどを交代で聴きます。  
時 ①毎週水曜日 ②毎月第1土

●「工業統計調査」が12月31日から6月1日に変わります  
次は平成29年6月1日です。岡庶務課統計係 **さい** ☎39・2248  
●税理士無料相談(要予約)  
時 12月21日(水)、1月4日(水)午前9時30分～正午 場 岡税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080 担当 市民税課 **アオ** ☎39・2212  
●くらしの講座  
「プロに教わる 洗濯のコツと新しい洗濯表示」  
時 12月19日(月)午後2時～3時30分 場 まちなかキャンパス長岡 岡(株)ニューワタナベ長岡工場長・山田智昭さん 定 30人(先着) 申請 消費生活センター ☎32・0082  
●多重債務問題相談日  
弁護士・司法書士が相談に応じます(要予約)。  
時 12月14日(水)・21日(水)午後1時30分～4時 場 消費生活センター **市セ** ☎32・0022

●岡や市などの略字の見方は16ページ  
●岡どなたでも、岡特になし、●無料、●不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
●岡に電話、ファクス、Eメール、●(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオ＝アオーレ長岡 市セ＝市民センター  
大羽＝大手通庁舎 さい＝さいわいプラザ

## タニタカフェ **市セ** ☎86・7867 おいしく楽しく健康に

① 期間限定クリスマスケーキ  
時 12月16日(金)～25日(日) ¥450円  
岡タニタカフェ



② 年末特別セミナー  
時 12月18日(日)午前11時～正午 岡 年末年始を健康に乗り切るコツ 調 タニタ管理栄養士 ¥400円(ミニスイーツセット付き) 定 20人(先着) 甲 タニタカフェ

③ カフェDE運動・健康相談  
時 12月19日(月)午後1時30分～3時30分、22日(木)午前10時～正午 岡 運動や健康づくりの相談 調 運動指導員、保健師 岡健康課 **さい** ☎39・7508

④ カフェDE健康講座  
時 ①12月13日(火)…よくわかる！健康結果の活かし方 ②20日(火)…音楽で楽しく認知症予防！ 時間＝午前10時～11時 岡 ①健康課 ②長寿はつらつ課 **さい** ☎39・2268

⑤ 歩いていい友！  
～長岡に広げよう歩友の輪～  
時 12月16日(金)、1月10日(火)午前10時～11時(雨天決行) 岡 まちなかウォーキング 岡健康課

## 快適な暮らしのために 新しいまちづくりの計画作成へ

岡都市計画課 **大羽** ☎39・2225

市は、人口減少や高齢化に対応した安心して暮らし続けられるまちを目指し、国の「立地適正化計画」制度に基づく計画を、平成29年3月までに作成します。各地域でいきいきとした暮らしができる生活環境と、中越地域の中心都市としての活力を維持していく長岡らしいまちづくりに、みなさんの意見を聞きながら取り組んでいきます。

立地適正化計画とは？  
医療・福祉、商業など暮らしに必要な施設が各地域のまちなかに時間をかけてまとまることで、高齢者や子育て世代など誰もが暮らしやすいまちづくりを進めるものです。

★計画素案の説明会を行います  
時・場 12月9日(金)…アオーレ長岡、12日(月)…長岡造形大学、13日(火)…みしま会館、14日(水)…栃尾文化センター、15日(木)…越路総合福祉センター、19日(月)…よいたコミュニティセンター、20日(火)…川口公民館、21日(水)…中之島文化センター 時間＝午後7時～8時

## 市の女性の委員比率は29.7% 女性の登用に積極的に取り組みます

岡男女共同参画推進室 **市セ** ☎39・2746

誰もが自分らしくいきいきと暮らせる社会を作るためには、あらゆる分野に男女が共に参画することが必要です。「第2次ながおか男女共同参画基本計画」では、審議会や委員会などの女性委員の割合を30%にすることを目標に掲げています。今年度の女性登用率は29.7%となりました。今後も引き続き、女性登用のさらなる推進に努めます。

審議会、委員会などの状況  
(過去5年間、数値は4月1日現在)

年度	審議会・委員会数	女性委員を含む会数	女性委員を含む会の比率	委員数(人)	女性委員数(人)	女性委員の比率
平成24年	81	70	86.4%	1,285	345	26.8%
平成25年	81	74	91.4%	1,289	372	28.9%
平成26年	84	73	86.9%	1,313	357	27.2%
平成27年	87	83	95.4%	1,391	428	30.8%
平成28年	88	85	96.6%	1,369	407	29.7%

「越後長岡ROOTS 400」第3号発行

岡政策企画課開府400年記念事業準備室アオ ☎39・2395

長岡の文化や伝統、精神性を歴史からひもとく、市内外に発信します。テーマは「平和と外交～山本五十六と齋藤博～」です。  
配布場所＝アオーレ長岡、各支所地域振興課、中央図書館、各地域図書館など（市ホームページにも掲載しています）



●「おむつ使用の確認書」の申請を受け付けます  
寝たきりの人が使用するおむつ代の医療費控除を受ける場合は、医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です（証明書の用紙は医療機関などにあります）。

手続き・制度



家族や近所の方が暖かい場所で過ごす「ウォームシェア」や服装の工夫で、暖房費を節約しよう！  
（左から）るんるん、わし麻呂くん

●12月は「地球温暖化防止月間」  
暖房時の室温20℃設定で快適に暖かく過ごす「ウォームビズ」を実践し、CO<sub>2</sub>排出量を削減して地球温暖化を防止しましょう。  
環境政策課 ☎24・0528

長岡市教育委員会表彰  
晴れの受賞者

（敬称略）

【大人対象】  
▼多年にわたり市立学校等への寄附および双葉寮での奉仕活動に取り組んだ功績  
長岡ベンチャークラブ  
岡教育総務課さい ☎39・2238

●灯油の取り扱いにご注意を  
冬はホームタンクからの灯

節水パトロール隊は、写真のような水の出し過ぎがあると、管理者に量を調整するように指導します。



●地下水の節水にご協力を  
消費パイプによる地下水の過剰なみ上げは、井戸の枯渇や地盤沈下を引き起こす原因になります。限りある資源を上手に利用しましょう。  
・降雪検知器は節水型のものに  
・消費パイプの散水飛距離は道路20cm以下、駐車場などは25cm以下に  
・雪がやんでいるときは消費パイプを止める  
・地下水の無駄使いがないか「節水パトロール隊」が巡回しています。ご協力をお願いします。



あなたの未来は長岡に

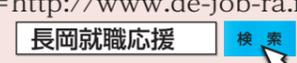
担当＝商業振興課天手 ☎39・2228

①やっぱ！ながおかインターンシップガイダンス  
時12月27日(火)午後1時～4時 参加企業50社 対2018年3月以降に大学(院)・短大・高専・専門学校など卒業予定の人 ※東京からの無料送迎バスあり(要申し込み) ながおか就職・Uターンサポートデスク ☎0120・7505・14、商業振興課へ

ガイダンス後はそのまま  
●企業に聞こう、話そう！  
「企業×学生 ちょい話交流会」  
企業の人事担当者や若手社員と語り合います。オリジナル名刺のプレゼントもあります。  
時間＝午後4時30分～6時 定30人(先着) 申12月19日(月)までに、氏名、学校名、学年、年齢、電話番号をながおか・若者・しごと機構(☎86・6008)へ Eメール wakamonokikou@city.nagaoka.lg.jpで

②帰省中の学生注目！  
年末開催「U・Iターン就職相談会」  
時12月29日(木)午前10時～午後4時 参加学生(高校生不可)、社会人(県内在住者は対象外)、保護者 ※詳細は、③ながおか就職・Uターンサポートデスクホームページをご覧ください

①②いずれも 場アオーレ長岡  
③就職情報サイト「長岡就職・転職・Uターンなび～で一jobら、ねっと」がさらに使いやすく  
スマートフォンに対応。登録企業が自社で情報更新可能になり、タイムリーな求人情報を見られるようになりました。  
URL＝http://www.de-job-ra.net/



※登録企業を随時募集しています。学生や社会人の人材確保にご活用ください ながおか就職・Uターンサポートデスク、商業振興課へ

市議会12月定例会を傍聴しませんか  
岡議会総務課アオ ☎39・2244

本会議と委員会は公開されています。お気軽においでください。

期日	会議名	場所
12月6日(火)	議会運営委員会	第二委員会室
	本会議(招集日)	
12日(月)～14日(水)	本会議※	議場
15日(木)	産業市民委員会	第一委員会室
16日(金)	文教福祉委員会	
19日(月)	建設委員会	
20日(火)	総務委員会	第二委員会室
21日(水)	議会運営委員会 本会議(最終日)	

※12日(月)～14日(水)の本会議は、一般質問者の人数により日程を短縮する場合があります  
本会議…午後1時から、議会運営委員会…午前11時30分から、常任委員会(産業市民・文教福祉・建設・総務)…午前10時から 本会議…67人(車いす利用2人分含む)、親子傍聴席10人、委員会…12人  
本会議・常任委員会の生中継や録画中継は、市ホームページでご覧いただけます(ケーブルテレビの再放送は午後7時から)。

議員の年賀状は禁止されています  
市議会議員は、答礼のための自筆によるものを除き、選挙区内の人に対して年賀状を出すことやお歳暮などを贈ることが公職選挙法で禁止されています。ご理解をお願いします。

固定資産税の申告をお忘れなく

岡資産税課アオ ☎39・2213  
申告書は郵送、総合窓口(税金窓口)に持参

①償却資産の申告は1月31日(火)まで  
毎年1月1日現在の償却資産の所有状況を、その資産のある市町村に申告してください。  
市内で工場や商店を営んだり、駐車場やアパートを貸したりして、事業用の償却資産を持つ事業者

償却資産ってなに？  
土地や家屋以外の事業用の構築物、機械、装置、備品などの有形資産のこと。駐車場のアスファルト舗装や消雪設備、側溝、フォークリフトやショベルローダなどの大型特殊自動車も償却資産に含まれます。

- 【業種別の主な償却資産】
- ◇各業種共通  
駐車場舗装、消雪設備、井戸、消火設備、内部造作、簡易間仕切り、看板、ネオンサイン、パソコン、コピー機、事務机、いす、エアコン、応接セット、レジスター、金庫、ロッカー、キャビネットなど
  - ◇製造業  
受変電設備、旋盤、プレス、ボール盤、梱包機、測定・検査工具、コンベア、ボイラー、印刷・製本機など
  - ◇小売業  
陳列ケース(冷凍・冷蔵機能付きを含む)、自動販売機など

- ◇飲食店  
厨房設備、冷凍冷蔵庫、カラオケ機器、テーブルなど
  - ◇不動産業  
受変電設備、中央監視制御装置、門扉、塀、集合郵便受、緑化施設などの外構工事など
  - ◇医療業  
自家発電設備、手術機器、調剤機器、レントゲン装置、歯科診療ユニット、ベッド、テレビなど
  - ◇農林漁業  
乾燥機、もみすり機、歩行型田植機、チェーンソー、製材機、フォークリフト、船舶、いけす、ポンプなど
- ②電子申告ができます  
オフィスや自宅から、eLTAXを利用して、償却資産の申告ができます。詳しくは、地方税電子化協議会ホームページ(<http://www.eltax.jp/>)をご覧ください。
- ③家屋の附属設備の納税者について  
原則として、賃貸家屋の附属設備は、家屋の所有者に固定資産税が課税されます。  
しかし、借り主などが費用を負担した事業用の附属設備は家屋とは区分され、借り主に償却資産として固定資産税が課税されます。この場合、家主と借り主などが連名で、書類を市役所に提出する必要があります。詳しくはお問い合わせください。

催し スポーツ 健康 暮らし 手続き・制度 募集 みんなのひろば 年末年始の業務

催し スポーツ 健康 暮らし 手続き・制度 募集 みんなのひろば 年末年始の業務

# みんなのひろば



市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…2月号は12月22日(木)(必着)、3月号は1月31日(火)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【2月号】2月10日(金)、【3月号】3月10日(金)以降のものに限ります。  
◆提出先…〒940-8501 広報編集課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp

次に該当するものは原則掲載できません。  
①広く市民が参加・募集できない  
②活動が主に市外で行われている  
③独自のPR手段を持っている(新聞など)  
④政治・宗教・営利を目的とする(準ずるものを含む)  
応募多数の場合、掲載できないことがあります。  
●原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。  
☎広報編集課 ☎39・2202

**催し**  
●長岡おもちゃ病院  
壊れたおもちゃを修理します。  
時・場 毎月第3土曜日午前10時～午後3時：社会福祉センター1(表町2)、毎月第2金曜日：子育ての駅てくてく(修理受け付けのみ) 岡小林さん ☎090・2167・1323  
●実践倫理の子育て村  
時・場 ①12月10日(土)：親子でケーキ作り ②14日(水)：マザーズひろば ③21日(水)：子育てトークの会 時間 午前10時～11時30分  
場 さいわいプラザ ☎①3000円 ※保育あり 岡実践倫理宏正会・古沢さん ☎070・6960・4339  
●講演会「子どものこころに安心の芽を育てるために」  
時 12月11日(日)午後1時30分～3時30分  
場 さいわいプラザ ☎

渡邊醫院副院長・渡辺久子さん までにNPO法人女のスペース・ながおか ☎38・0457  
●江戸時代の算額復元展  
時 12月17日(土)午後1時～5時、18日(日)午前10時～午後5時  
場 中央図書館 岡長岡工業高等専門学校和算研究会 ☎3493389  
●与板町歴史ボランティアガイド会講演会「越後の古代」  
和島地域・八幡林遺跡の郡役所など歴史・文化を学びます。  
時 12月18日(日)午後1時30分～3時  
場 与板町体育館 岡県立歴史博物館専門研究員・浅井勝利さん ☎50人先着 甲12月15日(木)までにいただいたコミュニティセンタールーム ☎4114  
●音楽の森 二〇一六冬  
時 12月18日(日)午後1時～5時  
場 紙の美術博物館 岡インド音楽、津軽三味線、沖繩三線など

岡同実行委員会・荒井さん ☎80・5434・9543  
●クリスマスを病院で過ごす子どもたちに、本をプレゼントしませんか  
時 12月18日(日)まで 場 コメリ書房北長岡店、文信堂書店長岡店、葦屋書店(市内各店舗) 岡サント・プロジェクト・ながおか・佐藤さん ☎31・2752  
●「佐藤ひらり」Xmasチャリティコンサート  
三条市出身で全盲の中学生のピアノ弾き語りです。  
時 12月20日(火)午後5時～6時  
場 ホテルニューオータニ二長岡  
甲12月10日(土)～19日(月)に長岡長生ライオンズクラブ ☎33・5470  
●シニアパソコン教室  
時 12月20日～2月28日の毎週火曜日午前9時～正午、12月21日～3月1日の毎週水曜日午後1時30分～4時40分(1月3日・4日を除く各計10回) 場 市民防災センターなど 岡60歳以上定各15人先着 ☎1時間約734円(計2万2千円) 甲NPO法人住民安全ネットワークジャパン ☎89・8085  
●アドラー心理学講演会  
時 12月23日(祝)午後1時30分～4時30分 場 サンライフ長岡  
岡日本支援助言士協会理事長・鶴田恵美子さん ☎50人先着 ☎3,000円 甲12月16日(金)までに長岡楽しく学ぶ会・五十嵐さん ☎63・4266  
●福祉職業体験2016  
昼食はオムライスを作ります。

時 12月27日(火)午前9時～午後4時30分 場 長岡看護福祉専門学校 対高校生、大学生 定20人先着 ☎300円 甲12月16日(金)までにNPO法人長岡医療と福祉の里ボランティア連合会 ☎47・2233  
●ワンステップダンスフェスティバル2016 出場者募集  
時 1月7日(土)午前11時～午後6時 場 北部体育館 定10チーム先着(1チーム2人以上) ☎1チーム1,000円 甲12月10日(土)～30日(金)に同実行委員会・平澤さん ☎090・8873・0421  
●精神に障害を持つ人の家族への相談  
時 12月14日(水)・28日(水)、1月11日(水)・25日(水)、2月8日(水)・22日(水)、3月8日(水)・22日(水) 場 社会福祉センター 岡NPO法人希望の会福祉会・森田さん ☎32・9275  
●ひきこもり一人で悩まないで  
毎月第1日曜日・第3木曜日(1月のみ第2日曜日) 午後1時～4時30分 場 社会福祉センター ☎1回1,000円 岡くるみの会・島崎さん ☎090・2974・0815

**健康**  
●国の教育ローン  
高校・短大・大学などへの入学や在学中に掛かる費用を対象とした公的な融資制度です。  
限度額 350万円 金利 年1.81%(平成28年11月10日現在) 期間 15年以内 岡日本政策金融公庫「国の教育ローン」コールセンター ☎0570・008・656  
●新潟労働局雇用環境・均等室 ☎025・288・3511からのお知らせ  
①育児・介護休業法が1月1日から改正されます  
介護休業を半日単位で取得できるなど休業しやすくなります。  
②年末年始の年次有給休暇の取得促進に取り組みましょう  
休日・祝日などと組み合わせると連続休暇にできます。

**募集**  
●ふるさとのど自慢大会出場者  
時 1月29日(日)午後1時～3時  
場 甲12月29日(木)までにカーネーションプラザ ☎39・2112  
●公共職業訓練2月生  
時 2月2日(木)～8月31日(木)平日午前9時30分～午後3時40分  
場 ポリテクセンター新潟(住吉3) 岡スマートエコシステム科 定15人(1月16日(月)選考) ☎無料(教科書など有料) 甲1月10日(火)までにハローワーク長岡 ☎32・1181  
●Arduino活用作品コンテスト  
岡ミニマイクコンピュータを組み込んだ作品 甲1月31日(火)までにNPO法人B.A.S.長岡・土田さん ☎050・5873・1126

◆図や表などの略字の見方は16ページ  
◆図どなたでも、図特になし、無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
大羽=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

## 募集

●海と魚と歴史のまち・寺泊を全国にPRする観光ポスターのデザイン  
応募規格 B3からA3判程度(応募作品は返却しません) 賞 採用者に賞金10万円 甲2月1日(水)までに応募作品と住所、氏名、電話番号、作品の説明(様式は自由)を〒940-2592(住所不要)寺泊支所産業建設課(☎75・3105)へ

●長岡市米百俵財団奨学生  
長岡市出身の大学進学者を対象に奨学金を貸し付けます。  
定50人程度(1次、2次募集合計) 対次の全てを満たす人 ①健康かつ学力優秀で経済的理由により修学が困難②平成28年3月末日以前から、引き続き市内に住む世帯の子③来年4月に大学(短大、夜間部、通信教育部、大学院は除く)へ入学④ほかの奨学金を受けない 採用の決定時期 1次募集：3月上旬、2次募集：4月下旬 貸付額(月額) 自宅通学4万円、自宅外通学5万円 利息 無利子 貸付期間 来年4月から在学する大学の最短期間の卒業時まで 返還方法 貸付期間終了後1年間据え置き、その後10年以内年賦か半年賦で 甲1次募集は1月13日(金)まで、2次募集は3月1日(水)～24日(金)に在学・出身高校または高専にある申込書で 岡同財団事務局(教育総務課さい内) ☎39・2238



●消防団ってなに?  
A 災害時は消火、救助などの災害活動、平常時は火災予防活動などを行う組織です。年2回の報酬のほか、災害出動や各種訓練に参加した際は費用弁償の支給もあります。  
●消防署と消防団の違いは?  
A 消防署は常勤の職員が勤務しています。消防団は普段、自分の職業に就きながら、災害や訓練などの際に集まり活動します。  
●入団資格は?  
A 市内に在住・勤務している18歳以上の健康な人なら誰でも入団できます。女性や学生の入団も大歓迎です。  
岡消防本部総務課 ☎35・2192



保育園児に広報活動をする機会も。

## 市立保育園の保育士(任期付正規職員)募集

採用人数=若干名  
雇用期間=平成29年4月1日から3年以内  
※詳細は必ず試験案内をご確認ください  
●昭和34年4月2日以降生まれで、保育士資格がある人または平成29年3月31日までに保育士資格を取得する見込みがある人  
1次試験日=1月9日(祝)  
甲12月5日(月)～22日(木)(消印有効)に申込書類を教育総務課へ郵送  
◆試験案内および申込書類の入手方法  
①配布場所…教育総務課(さい)、保育課(さい)、人事課(アオ)、市役所総合ガイド(アオ)、まちなかキャンパス長岡、各支所地域振興課、市民センター、東・西サービスセンター、証明発行コーナー(さい)、各図書館、市立保育園、各子育ての駅  
②市ホームページからダウンロード  
③郵送請求…封筒の表に「試験案内請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号)を同封し下記へ  
問い合わせ 〒940-0084幸町2-1-1 教育総務課 ☎39・2238

## ものづくり技術をPR NAZE豪技2017 エントリー募集

長岡のブランド力の向上と産業振興の活性化を目的に、NPO法人長岡産業活性化協会NAZEが認定する、ものづくり企業の優れた技術や製品「豪技」を募集します。豪技に認定した技術や製品は、NAZEが優先的に情報発信します。  
●市内の製造業およびNAZE会員企業が自社で保有する技術・製品 甲12月22日(木)までに、NAZE(☎42・8700)のホームページ http://www.naze.bizにある申込書を郵送、FAX42・8701、Eメールで 担当=工業振興課(大羽) ☎39・2222



納期限は12月28日(水)です

- 固定資産税・都市計画税 (3期)
- 国民健康保険料 (6期)
- 後期高齢者医療保険料 (9期)
- 介護保険料 (9期)

# 年末年始

# のお知らせ

## 急患診療 (12月・1月分含む)

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。  
受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証 (ある人) を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～⑤を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑥を受診してください

施設名	診療科目	受付時間	診療曜日		
			日・祝	月～金	土
①休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～9時30分 ※12/29(木)～1/3(火)は休診です	—	●	—
	内科 小児科 外科	午前9時～11時30分、午後1時～4時30分 ■12/31(土)～1/3(火)は下表	●	—	—
②休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分、午後1時～3時30分 ■12/31(土)～1/3(火)は下表	●	—	—
③中越こども急患センター ☎86・5099	小児科	午後6時45分～9時30分 ※12/29(木)～1/3(火)は休診です	—	●	●

### ■12月31日(土)～1月3日(火)の受付時間

施設名	診療科目	12/31(土)	1/1(祝)～3(火)
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科 小児科 外科	午後1時～4時30分	午前10時～11時30分 午後1時～2時30分
休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前10時～11時30分 午後1時～2時30分	

正面と裏側に診療所専用駐車場があります。(台数に限りあり)



①～③はさいわいプラザ (幸町2-1-1) の1階にあります  
産婦人科は在宅当番医制です (日曜日・祝休日・12/31(土)～1/4(水)のみ)。  
お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。

施設名	診療科目	受付時間
④小国診療所 ☎95・2010 (小国町橋沢88)	内科 歯科	第3日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後1時30分～4時30分

### ⑤休日在宅当番医 (見附・中之島地区)

○12月			○1月		
期日	内科	外科	期日	内科	外科
4日(日)	田崎医院 ☎62・1122	見附南医院 ☎63・4477	1日(祝)	石川医院 ☎66・2140	お元気でクリニック ☎63・3800
11日(日)	星野医院 ☎62・0998	中之島クリニック ☎61・2551	2日(休)	林俊吉クリニック ☎66・3000	貝瀬皮膚科 ☎66・8100
18日(日)	山谷クリニック ☎61・1388	寺師医院 ☎62・0137	3日(火)	田崎医院 ☎62・1122	見附南医院 ☎63・4477
23日(祝)	杏仁堂医院 ☎62・0123	星整形外科医院 ☎66・8808	8日(日)	関谷医院 ☎61・0205	中之島クリニック ☎61・2551
25日(日)	さえき内科 ☎66・8500	わたなべ皮膚科 ☎62・7750	9日(祝)	内島医院 ☎66・2446	寺師医院 ☎62・0137
			15日(日)	星野医院 ☎62・0998	星整形外科医院 ☎66・8808
			22日(日)	山谷クリニック ☎61・1388	わたなべ皮膚科 ☎62・7750
			29日(日)	杏仁堂医院 ☎62・0123	中之島クリニック ☎61・2551

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

⑥救急当番病院	立川総合病院 ☎33・3111	当番病院に関するお問い合わせ
	長岡赤十字病院 ☎28・3600	休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)
	長岡中央総合病院 ☎35・3700	長岡市医師会 ☎22・5600
		長岡市消防本部 ☎36・0119

## 市の業務案内

- 12月29日(木)～1月3日(火)は、市役所の業務を休みます。  
★市の施設の休みは、各施設に直接お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。
- 次の各窓口は、年末年始の期間中も業務を行います。どうぞご利用ください。

窓口	取り扱う業務	12/29(木)・30(金)	12月31日(土)～1月2日(休)	1/3(火)
総合窓口 (アオーレ長岡東棟1階) ☎39・7510 ※マイナンバーカード窓口は、国のシステムが稼働しないため休みます	市役所総合ガイド	市役所の総合案内、市役所コンシェルジュによる相談	午前9時～午後5時	午前9時～午後5時
	市役所なんでも窓口	町内会相談、市政への意見・要望、刊行物の販売		
	証明書発行窓口	住民票・戸籍・印鑑登録証明・税関係証明などの各種証明書の交付		
	住所変更・戸籍届出窓口	転入・転出などの各種届出の受理、印鑑登録、戸籍相談など		
	パスポート窓口	パスポートの申請・交付		
	健康保険・年金窓口	国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金		
	福祉窓口	児童手当、福祉(障害・高齢・介護保険)サービス、医療費助成の申請など		
市営住宅窓口	市営住宅の手続き・相談			
税金窓口	市民税・固定資産税・軽自動車税など			
東サービスセンター (アクロスプラザ長岡内) ☎39・7200	○住民票、戸籍などの各種証明書の交付 ○税に関する各種証明書の交付	午前10時～午後5時	休み	午前10時～午後5時
西サービスセンター (リバーサイド千秋内) ☎29・6172	○印鑑登録 ○パスポートの申請・交付			

## ごみ収集

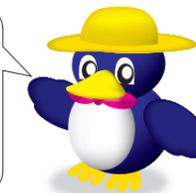
- 12月31日(土)～1月3日(火)はごみ収集を休みます  
この期間は、ごみを出さないでください。
- 12月29日(木)～1月5日(日)のごみ収集日は、「家庭ごみと資源物の収集カレンダー」で確認してください
- 冬期間は、降雪などの影響で収集の経路や時間が変わることがあります
- 1月、2月は「枝葉・草」の収集を休みます
- 1月～3月は「古着・古布」の収集を休みます

■ごみ処理場への直接持ち込み  
ごみの持ち込みは、引っ越しなどで多量のごみが出たときに限ります。  
年末の持ち込みは12月31日(土)正午までです。前日までにクリーンセンターに電話で申し込んでください。  
生ごみ用指定袋に入った生ごみは持ち込むことができません。生ごみを持ち込む場合は、燃やすごみ用指定袋に入れてください。

ごみ処理場	持ち込みできる種類	申し込み
寿クリーンセンター ☎24・2856 (寿3-6-1)	燃やすごみ	前日までに電話で
鳥越クリーンセンター ☎47・1100 (鳥越甲2818)	燃やすごみ 燃やさないごみ 粗大ごみ※	

※粗大ごみは、事前に金額を確認して処理券シールを貼ってください

ごみは、収集日を確認して、必ず午前8時30分までに  
出しましょう。  
ごみの分別に一層のご理解とご協力をお願いします。





# がんばれ！ アルビBB ①

インでもアウトでも  
決めてくれる、頼れる存在



**#13  
クリント・チャップマン**  
チームの重要なスコアラー。試合では熱く、普段は気さくなイケメン選手

ポジション/P F (パワーフォワード)  
出身/米国オレゴン州  
生年月日/1989年3月6日 (27歳)  
身長/208cm 体重/111kg  
8月に千葉ジェッツ (NBL) から移籍

## おらがチーム

バスケット観戦を楽しむには、まずはチームメンバーを知ること。  
バスケットへの熱い思いと、試合では見られない素顔を連載で紹介します。  
長岡がホームの新潟アルビレックスBBを市民みんなで応援しましょう！



この瞬間を見逃すな

### Q得点ランキング上位。大活躍ですね。

良いスタートを切れましたが、シーズンは長いので、続けていけるように頑張ります。

### Q自分ではどんなタイプのシューターだと思いますか？

一番の武器は、身長があるのでインサイドでもアウトサイドでも両方でプレーできることだと思っています。

### Qコート上で一番気持ちが高ぶるプレーは？

ダンクや3ポイントシュートはもちろんです。試合の流れの中でアグレッシブにプレーして大事なところで決めたときですね。

### Qマッチアップして燃える相手は？

一番は川崎のニック・ファジーカスって選手なんですけれど、攻守とも日本で一番と言われている選手なので対戦が楽しみです。

### Qオフの時は何していますか？

しっかり休むようにしています。体を休めながら、もし時間があれば、映画やテレビを見たり料理を作ったりするのも好きです。

### Q住んでみて、長岡のまちはどうですか？

いい意味で静かなまち。落ち着きます。まだ長岡の全部を見て回る時間はありますが、ラーメンを食べに行くことも。みそラーメンが好きですね。

### Q子どもの頃の夢は？

小さい頃はサッカーをやっていたのでサッカー選手かパイロット。父がパイロットなので。バスケットはミドルスクールから始めました。

### Q市民にメッセージを

すばらしい応援で、すごいエネルギーをもらっています。その分僕たちも頑張っただけ勝つようにするので、これからも応援よろしくをお願いします。



アルードくんが教えるよ！

### はじめてのバスケット観戦

Qバスケの経験がないので、観戦には行きにくいんですが…

A大丈夫！見ているうちに自然に盛り上がってくるかも!?無理に大きな声で応援しなくてもOKだよ。

Qチケット代が高いんじゃない？

A前売り自由席なら1,000円。まずは会場に足を運んでみて！

## 輝き人 vol.11



クロスカントリー  
坂詰健太郎さん  
小出高校  
3年生  
18歳

オリンピック  
出場!!  
坂詰健太郎

## 好きな気持ちを大切に日々練習

クロスカントリーの強豪校・小出高校で、朝30分、放課後2時間の部活動に取り組む坂詰さん。県の強化選手で、昨シーズンの国体では10kmクラシカルの個人種目とリレーで優勝しました。

競技を始めたのは小学2年生のとき。面倒見の良い先輩に誘われ楽しさを知ってとりこになりました。岡南中学校時代の夏休みには午前中陸上部で走り込んだ後、午後から地元大学生に教わってローラースキーの練習を毎日するほど大好きだったと言います。練習量が実を結び、中学3年で全国1位に輝きました。

オフシーズンの現在はローラースキーやランニングなどで持久力・筋力・スピードの強化に励み、海外合宿にも参加。「スキーが好きな気持ちは誰にも負けません。全国のライバル以上に練習したいです。今季の目標は3つ以上の全国大会で優勝すること。夢はオリンピック出場です」と意気込みます。

## クロスカントリー

ノルディックスキーの一つ。平地や起伏のあるコースを滑りタイムを競います。両足を平行に前後に動かして進む「クラシカル」と、スケートのように滑る「フリー」があります。

