

つながる、ひろがる、新発見。/

# ながあが

Nagaoka

出かける前に  
戸締まりを  
確認しよう



2016  
**5**月号  
市政だより

## 先人の道に光

(詳しくは2ページ)

- p 2 | 中山隧道が一部通行可能に  
西部丘陵東地区に火力発電所
- p 3 | ひとり親家庭の支援に米百俵賞
- p 4 | 花火師 嘉瀬誠次さんに市民大賞

(別刷)  
長岡まつり  
大花火大会  
チケット販売  
パンフレット



5月号と一緒に  
全世帯に配布して  
います!



# 地域の宝・日本一の手掘り隧道

## 中山隧道が一部通行可能に



岡古志支所産業建設課 ☎59・2343

### 地域の偉業を 守り活かす

劣化による壁面剥落の恐れから昨年4月に全面通行止めとなっていた日本最長の手掘りトンネル「中山隧道」の安全対策工事が一部終了し、山古志側の入口から70mが通行可能になりました。

山古志地域の小松倉地区と魚沼市を結ぶ「中山隧道」は全長877m。住民がつるはしを手で昭和8年（1933年）から16年かけて掘り抜きました。平成18年（2006年）には、土木学会の土木遺産に認定。隧道内はつるはしや出水落盤の痕跡が今も残り、先人の苦闘や息遣いがしのべられます。

市は今後、住民と協議しながら、隧道の活用に向けた残りの部分の保存方法などを調査・検討していきます。

山が芽吹く山古志で中山隧道保存会や山古志観光ガイドの案内（要予約）で思いを馳せてみませんか。



①内覧会に参加した山古志小学校3～6年生と中山隧道保存会の小川喜太郎さんと小林正さん②アーチ型通路で安全に見学ができるようにつるはし跡に触れる子どもたち（4月11日）



先人が苦勞して掘った隧道を残し後世に語り継ぎたい 中山隧道保存会・小川喜太郎さん  
中越大地震前、24あった世帯が11に激減しました。そんな中でも先人が残してくれた大事な宝を受け継ぎ、有効利用して、多くの見学者のみなさんを迎えたいと思います。



## 長岡産の天然ガス100%活用 西部丘陵東地区に 火力発電所が誕生

同地区進出  
第2号  
企業

岡産業立地課 ☎39・2298

西部丘陵東地区に、発電事業を行う株式会社長岡火力発電所の進出が決定し、市と進出協定を交わしました。発電には越路地域にある国内最大級のガス田「南長岡ガス田」から産出される天然ガスを活用。全量を特定規模電気事業者大手の株式会社F-POWERが買い取り市内をはじめ全国へ電力を供給します。来年3月までに発電所建設予定地の造成工事を行い、土地売買契約を締結。同年4月には発電所の建設工事を着工し、30年7月に運転を開始する予定です。

今後同発電所は見学会などで施設を開放し、環境・エネルギー教育を進める予定です。

# 米百俵賞

## ひとり親家庭の自立を 支援した功績に

### 親子への支援と 支援者の育成に尽力

今年の米百俵賞★は、岩手県盛岡市で活動するNPO法人インクルいわて（理事長・山屋理恵さん）に贈呈します。同法人は、東日本大震災で

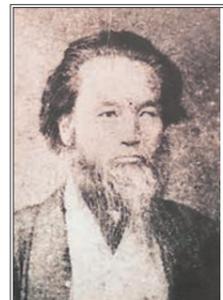
シングルマザーとなった女性など、ひとり親が就職するために必要な技術の習得を支援しています。子育てのサポートや心配事の相談など、生活面の個別の問題解決にも当たり、親子に寄り添ってききました。また、福祉、保健などさ

さまざまな分野の支援が満遍なく行き届くように、団体同士のネットワークづくりの場を提供しています。支援者の拡大と充実を図るための養成講座も開催するなど、ひとり親家庭の社会的自立を後押しする活動が評価されました。

★米百俵賞「米百俵の精神」を受け継ぎ、人材育成に貢献している個人や団体に贈呈する賞。平成8年に創設し、今年で20回目  
岡長岡市米百俵財団事務局（教育総務課内）  
☎39・22238



ひとり親家庭の交流を深めるイベントを開催



### 米百俵の精神 「まちづくりは 人づくり」

明治3年、戊辰戦争に敗れた長岡藩はその日の暮らしにも困る状況にありました。教育の大切さを痛感していた大

参事・小林虎三郎は、支藩の三根山藩から贈られた百俵の救援米を学校開設の資金に充てる決断をします。設立した国漢学校はその後の社会を支える人物を多く輩出し、「米百俵の精神」を長岡に根づかせました。

小林虎三郎（1828～1877）  
佐久間象山に学ぶ。その非凡な才能から、吉田松陰とともに象門の二虎といわれる。

6/15  
水

## 米百俵デー市民の集い



市は、毎年6月15日を、国漢学校開校の日になみ「米百俵デー」に制定しています。

時間 午後6時～8時15分 会場 リリックホール  
内容 ①米百俵賞贈呈式…選考委員長・関川夏央さん（作家・長岡市出身）による選評、受賞者の活動報告  
②記念講演会…諏訪中央病院名誉院長・鎌田實さん「～命を支えるということ～ “がんばらない” けど “あきらめない”」  
定員 先着450人 申し込み はがきに「米百俵デー市民の集い参加希望」、住所、氏名、電話番号、参加人数を記入し、〒940-0084幸町2-1-1教育総務課へ（☎39・2238、FAX39・2271からも可）

▲鎌田實さん  
昭和23年東京都生まれ。医学部を卒業後、諏訪中央病院に赴任し長野県の長寿日本一に貢献。ベラルーシの放射能汚染地帯への医師団派遣やイラクの難民キャンプでの診察などを実施。東日本大震災の被災地支援にも力を注いでいます。

# 平和を祈る長岡花火の発展に尽力

## 花火師嘉瀬誠次さんに市民大賞



### か せ せい じ 嘉瀬誠次

大正11年生まれ94歳。祖父の代から3代続く長岡の花火師。14歳で父に師事し花火師に。昭和18年に出兵、終戦から3年にわたるシベリア抑留を経て帰郷。昭和26年父とともに長岡まつり大花火大会で戦後初の正三尺玉の打ち上げに成功。長生橋の仕掛け花火ナイアガラやミラクルスターマインなど、規模が大きい名物花火を数々生み出した。平成16年の正三尺玉の打ち上げで一度は現役を退くが、花火関係者に2年越しで復活を懇願され平成18年の市政100周年記念「世界の花火ショー」で自身最後となる正三尺玉2発を打ち上げる。その技術の高さで嘉瀬さんの名前は世界的に知られ、ニューヨークでの自由の女神100周年、ロサンゼルスオリンピック閉会式など海外での打ち上げ経験は12都市27回と多数。今年4月11日、吉川英治文化賞を受賞した。

長岡花火は市民の平和への想いを世界に発信する長岡の宝であり、誇りです。長岡花火を育て発展させた長年の功労に深く敬意を表し、4月27日、花火師・嘉瀬誠次さんに市民大賞を贈ります。

**長岡市民にとって正三尺玉は特別な花火**  
「みんなが花火を楽しめる  
平和な世の中であってほしい」

嘉瀬さんの代表作、長岡まつり大花火大会の名物花火の一つ、正三尺玉。見る人を魅了してやまない花火技術の最高傑作です。直径90cm、重さ300kgの巨大な玉が上空600mに打ち上げられ、直径650mもの大輪の華を咲かせます。

嘉瀬さんは、昭和26年、「戦災復興祭」から「長岡まつり」に名称を変えた年、戦後初となる正三尺玉を復活させ、趣向を凝らした名物花火を生み出すなど、長く長岡の花火の発展を支え続けました。長岡花火が慰霊と平和の花火として全国、世界に知られるようになったのは、嘉瀬さんの功績があります。

### 「白菊」は戦友を弔う手向けの花火

毎年8月1日、昭和20年（1945年）の長岡空襲があった午後10時30分に白一色の尺玉花火「白菊」を3発打ち上げています。空襲で犠牲となった1、486人に手向けの慰霊の花火です。嘉瀬さんは、シベリア抑留を経験し「生きて帰れなかった戦友のために花火を手向けたい」という思いから、68歳になった1990年にハバロフスクのアムール川河畔で花火を打ち上げました。「手向けの菊のように真っ白な花火を」とつくったのが「白菊」です。

**嘉瀬さんの思いをのせて  
慰霊と平和を祈る長岡花火は  
世界に誇る宝に**

昨年、戦後70年の節目の年、長岡市は姉妹都市のホルル市と共に、日米開戦の地・真珠湾で戦争犠牲者の慰霊と平和を祈る長岡花火を打ち上げました。

冒頭に打ち上げた花火は「白菊」。嘉瀬さんの思いがまた一つ成就した瞬間でもありました。真珠湾での長岡花火打ち上げのニュースは、全世界に慰霊と平和への願いと共に発信。多くの人の心を揺さぶり、花火に込められた想いは共感を得ました。嘉瀬さんが生み、育て、支えてくださった長岡花火は、市民の自信と誇りを醸成しました。世界に誇れる長岡の宝です。

嘉瀬誠次さん、ありがとうございます。



### 正三尺玉

嘉瀬花火師最後の正三尺玉1発目。  
平成18年8月4日に打ち上げられた  
「黄金すだれ小割り雪模様」



### 白菊

8月1日午後10時30分—  
長岡空襲が始まった同時刻に  
3発を打ち上げる

(写真 平成27年8月1日)

### 嘉瀬さんと歩んだ長岡花火

「みんなが爆弾なんかつくらないで、きれいな花火ばかりつくっていたら、きっと戦争なんて起きなかつたんだな」  
— 山下清



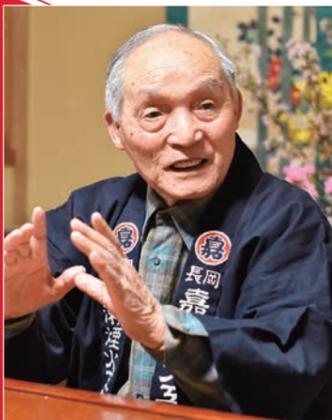
放浪の画家・山下清の貼絵「長岡の花火」(個人所蔵) 1949年に長岡を訪れた山下清が翌年に制作



7号玉詰め (1998年) もっといい花火を上げようと毎日地道な作業に励む

### 受賞を聞いて嘉瀬さんの思い

今考えるといろいろ苦勞してきました。長岡花火を有名にしたいと努力してきました。日本一の名前があるからには、日本一の花火をつくらう。花火大会が有名になればなるほど、負けないぞという気持ちでいました。オリンピックの閉会式で世界中の人に見ていただいたことは名誉だと思っています。嘉瀬の花火は、長岡の花火。自分は一生懸命やっただけです。受賞は身に余る光栄。本当にありがとうございます。



### 嘉瀬誠次 市民大賞 贈呈式

4月27日(水)  
午後0時45分  
アオーレ長岡ナカドマ  
■記念写真展  
4月27日(水)~  
5月3日(祝)  
アオーレ長岡ホワイエ  
問庶務課 ☎39・2203



## ワハハのワッショイ!

小国地域七日町集落を子どもみこしが回りました。元気な「ワッショイ!」の掛け声とともに、春の陽気もお届け。(4月10日)

## シュッ!とシェイプアップ

越路総合福祉センターで「男のヘルシーライフスクール」を開催。健康づくりのため、ボクササイズや筋トレなど、さまざまな運動で汗を流しました。(4月1日)



## 私の自慢の品です

三島地域の住民が手作り雑貨などを販売する「みしまルシェ」。心を込めて作った品を紹介しながら、お客さんとの会話を楽しんでいました。(3月27日)



## 目指せ全国ナンバーワン

「全国中学生創造アイデアロボットコンテスト」の応用部門でベスト8に輝いた山古志中学校の「チームマウンテン」。「次は全国優勝!」と活動にも力が入ります。(4月5日)



## 桜に包まれて進め進め

与板河川緑地たちばな公園を歩く「お花見ウォーキング講座」に39人が参加しました。頭上も地面も一面桜の花びらでいっぱいの風景を堪能しながら、心も体もリフレッシュ。(4月14日)



雪国植物園でミスバシヨウが見頃を迎え、来園者の目を楽しませました。水辺に咲いた白い姿を、今日の記念にパシャリ。(4月3日) ◎金山静夫さん

## 花言葉は「美しい思い出」



アイデア光り、明かりがともる  
刈谷田中学校を約7,000個の灯りで彩る「とちお夜のランパ祭」。地域を明るく照らしたいという同校生徒のアイデアを基にしたもので、地域住民など約300人が幻想的な空間を楽しみました。(3月26日)

## 物語の世界へ飛び込もう

和島保育園で絵本の読み聞かせを行いました。子どもたちは話に引き込まれ「続きはどうなるの〜」と夢中。(4月11日)



## それ行け! 高く遠くまで

寺泊地域図書館の工作教室で行った紙飛行機作り。いろいろな紙を使い、誰が一番遠くまで飛ばせるか競争しました。(4月2日)



## かわぐちが教える健康法

地域のお年寄りが元気に暮らせるようにと、川口中学校の生徒が考案した「かわぐち体操」。気軽にできるのが特長で、お茶会の前にみんなで「いっち、にい」。(3月31日)



## 春に奏でる若葉の音

中之島コミュニティセンターで箏の体験教室を開催しました。初心者も講師の指導でめきめきと上達。自らが奏でるみやびな音色に感動していました。(4月10日) ◎栗原佳宏さん



地域のできごと  
まちのほつとフォト

📷は、まちかどカメラマンが取材・撮影しました  
(16人が登録しています)

# さあ、今日はどこに出かける？

## 牛の角突き

時 5月4日(祝)・5日(祝)・22日(日)午後1時から  
 場 山古志闘牛場(池谷) 料 高校生以上2,000円  
 ※11月3日(祝)まで12回開催 関 山古志支所産業建設課  
 ☎59・2343



★2ページ「中山隧道」特集もご覧ください

## よいた楽山苑ライトアップ

時 5月13日(金)～22日(日)午後6時30分～9時30分(開苑は午前10時から)



### ★関連イベント

14日(土)・雅楽の夕べ…午後7時30分～8時30分  
 15日(日)・和服デー…午前10時～午後4時  
 ・お茶おもてなし…午後1時30分～4時  
 ・ジャズ・ミニコンサート…午後7時30分～8時30分  
 20日(金)・香道体験…午後7時～8時  
 21日(土)・お茶席…午後6時～8時30分  
 ・箏、尺八演奏会…午後7時～8時  
 ※シャトルバス運行…午後5時30分アオーレ長岡発、8時30分楽山苑発

22日(日)・特別講演会「大坂屋三輪家と長岡藩」…午後2時～3時30分  
 関 与板観光案内所(まちの駅よいた) ☎72・4161  
 担当=与板支所産業建設課 ☎72・3201

## 今町・中之島大凧合戦

県の無形民俗文化財に指定された360年以上の歴史を持つ大凧合戦。畳8枚分もの大きさの大凧が大空いっぱいに空中戦を繰り広げます。  
 時 6月4日(土)～6日(月)午後1時～5時 場 刈谷田川中之島大橋下流堤防(無料市民観覧席あり) 関 中之島支所産業建設課 ☎61・2013



## 寺泊観光まつりとよさこいフェスティバル

時 5月15日(日)午前9時30分～午後4時30分 場 寺泊みなと公園 内 よさこい踊り、キッズダンスコンテスト、屋台村、特産品販売、フリーマーケットなど 関 寺泊観光協会 ☎75・3363 担当=寺泊支所産業建設課 ☎75・3105



## 今月のおしらせ隊員

### 小太郎

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。



5月4日(祝)が初場所の牛の角突きは左ページをチェック!

今回は、山古志地域の闘牛キャラクター「小太郎」です。とてもおとなしい性格ですが、「牛の角突き」ではいつもの姿から想像できないような力を発揮。将来は闘牛大会で横綱になる野望を持っています。

市ホームページ: <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

### ◆略字の見方

時=日時・期日 場=場所・会場 内=内容  
 講=講師 対=対象・資格 定=定員・募集人数  
 ￥=料金・参加料 関=持ち物 申=申し込み  
 関=問い合わせ 先着…先着順 抽選…申し込み多数の場合は抽選

注) 関どなたでも、関特になし、￥無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

### ◆申し込み方法

・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 ・関は、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

### ◆庁舎の表記

アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
 大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

# お知らせ

## 催し

青少年文化センター ☎34・1305

1 星空シアター〜春の星座を楽しみましょう

時 5月21日(土)、6月4日(土)午後8時～9時(荒天中止)

2 プラネタリウム新番組「ガチャピン・ムックのプラネタリウムで遊んじゃおう!」

宇宙飛行士・若田光一さんからメッセージもあります。

時 5月28日(土)から(番組入れ替えのため5月24日(火)～27日(金)は休みです) 時間 11時～12時

・日・祝日: 午前11時から、午後1時30分から、3時20分から▽平日: 午後3時20分から(各35分) 定 各94人(先着)

大人150円、高校生120円、4歳～中学生70円



©FUJITV KIDS ©JAXA

### 教育センター ☎32・3792

春の市民天体観望会

春の大三角や木星、土星、

### スポーツ振興課 ☎32・6117

ヨット「魁」に乗って海のお散歩を楽しみませんか

時 ①5月22日(日)②6月26日(日)③7月24日(日)④8月28日(日)⑤9月25日(日) 時間 11時～12時

集合 寺泊西埠頭 11時30分 集合 寺泊西埠頭 11時30分

定員 12人(先着) (未就学児は保護者同伴) 時 5月25日(水)～27日(金)

## 長岡の農を楽しむ!

関 農水産政策課 市セ ☎39・2223

### 1 ながおか田植えまつり

春の東山で農業体験をします。  
 時 5月22日(日)午前10時30分～午後2時(雨天決行) 場 農の駅あぐらって長岡 内 田植え、芋苗植え、田んぼの生き物探し、菜種油ドレッシングでサラダ作り、牛ふん堆肥詰め放題、陶芸体験など ※豚汁付き、秋には新米プレゼント  
 料 中学生以上200円、小学生以下100円(一部別途有料) 関 ビーチサンダル、移植ごて、軍手



### 2 こだわり産直オーナー募集中

農家のお母さんたちが旬の野菜や加工品をお届けします。贈答にもご活用ください。  
 コース・料 ①ふるさとの季節を実感!旬の野菜コース(年3回計14品)…10,000円 ②おかあちゃんの愛情いっぱい♡真心コース(年3回計26品)…13,000円 ③名物もりだくさん!お腹いっぱいコース(年3回計32品)…15,000円 定 ①～③合計で100口(先着) 申 6月3日(金)までに郵便番号、住所、氏名、電話番号、希望コース(贈答の場合は届け先の住所、氏名、電話番号も)を、はがき〒940-0062 大手通2-2-6 農水産政策課、FAX 39・2284、Eメール nousei@city.nagaoka.lg.jp

### 2 草もち講座

時 5月27日(金)午前10時～正午 定 24人抽選 料 400円

### 3 笹だんご講座

時 6月2日(水)午前10時～午後3時 定 50人抽選 料 800円

時 5月15日(日) ①～③いずれも 5月15日(日)(消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0082 1 栖吉町3670 農の駅あぐらって長岡へ(1講座につき1枚)

### 科学博物館(さい) ☎32・0546

### 市民探鳥会

時 5月21日(土)午前6時～9時(雨天決行) 集合 11時 ち森林公園 関 双眼鏡(ある人) 申 5月20日(金)まで

### 商業振興課(大手) ☎39・2228

### 自由広場・ながおかホコ天

時 ①5月5日(祝)②6月4日(土)③8月27日(土)④9月3日(土)⑤10月8日(土)⑥29日(土)午前11時30分～午後4時(③のみ開催時間変更あり) 関 大手通り 内 ①花まつり行事 ②昭和の車展示会 ③ビアフェスタ、立ち飲み横丁 ④救急フェア ⑤米百俵まつり ⑥大ハロウィンパーティ(各回ともフリーマーケット、わんぱく広場なども) 関 長岡市商店街振興組合連合会事務局 ☎32・7002、商業振興課  
**フリーマーケット出店者募集**  
 区画数 11各日100マス(先着)  
 時間 11時30分～午後4時  
 出店料 11マス(2m×2m)500円 関 各開催日の直前の金曜日午後3時までに、長岡市商店街振興組合連合会事務局 ☎32・7002 へ  
 ※当日は午前10時～10時45分に長岡商工会議所玄関前の本部で受け付け

**22** **春を告げる魚** **メバル** **海のついで**



春から初夏にかけてが旬で、近年では激減したニシンに代わり、春告魚と言われるようになりました。メスが体内で卵をふ化させてから、体長4mmほどに育った稚魚を産出。稚魚は群れを形成して生活します。「眼張」の由来である大きく張り出した眼で斜め上を見ながら静止し、餌を待ち構える姿を同館で観察できます。

**いこうよ、海の大冒険!** 岡寺泊水族博物館 ☎75・4936

◆園や園などの略字の見方は8ページ  
◆園どなたでも、園特になし、◆無料、◆不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆園に電話、ファクス、Eメール、園(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
大刊=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

**寺泊文化センター** ☎75・5155

**●森山良子アコースティックコンサート**

時7月31日(日)午後5時から  
¥全席指定5,000円 チケット販売 5月29日(日)から(窓口販売は午前10時から、電話予約は午後1時から)

▶「涙そうそう」「さとうきび畑」などの代表曲を持つ森山良子さん



**中之島文化センター** ☎66・1310

**①サーカス コンサート**

「ミスター・サマータイム」など数々の名曲をお届けします。時7月24日(日)午後4時から 定500人(先着) ◆全席指定3,000円(当日500円増し) ※未就学児入場不可 チケット販売 5月14日(土)午前10時から中之島文化センター1、青少年文化センターで

**②ペーゼンドルファアピアノ演奏体験**

時5月19日(木)・22日(日)午前9時

**②六角凧絵付け体験**

量約8枚分の大凧に絵付けをします。時5月29日(日)午前10時~11時30分 対小学生以下(小学2年生以下は保護者同伴) 定20人(先着) 持汚れてもよい服装 申5月10日(火)から

**③おはなしひろば**

時5月22日(日)午前10時30分~11時30分 因季節のお話、工作

**寺泊地域図書館(寺泊文化センター内)** ☎75・5159

**①工作教室「ボトルキャップでミニケーキを作ろう!」**

時5月14日(土)午前10時~11時

時午後4時(1組1時間まで) 対どなたでも(高校生以下は保護者同伴) 定各7組(抽選) 申5月10日(火)・13日(金)

**中央図書館** ☎32・0658

**①読み聞かせ初心者向け講座「読み聞かせてあげる」**

時5月22日(日)午前10時~11時30分 講中央図書館司書 対18歳以上 定25人(先着) 申5月11日(水)から

**②映画会**

時・因▽5月24日(火)午後2時~3時55分:日伊国交150周年イタリア映画会「あしたのパススタはアルデンテ」(10年/イタリア)▽6月5日(日)午後2時~4時:「1000回泣くこと」(13年/日本) 定各180人(先着)

**互尊文庫** ☎35・7981

**①読者のついで**

読書感想や体験などを話し合います。時5月27日(金)午後7時~8時30分 内宮尾登美子著「一絃の琴」

**②互尊文庫探検隊 図書館を探検しよう**

館内見学後、互尊翁紙芝居の上演やクイズを行います。

**えほんのどびろ〜トミー・ウンゲラーさんの絵本〜**

時5月21日(土)午後2時30分~3時 対3歳~小学生

**③クラフトバンドで小さなこ作り**

再生紙の素材で作ります。時6月5日(日)午後2時~4時 対小学生以上 定10人(先着) ¥500円 持洗濯ばさみ10個 申5月21日(土)から

**南地域図書館** ☎30・3501

**①粘土で作ろう! こけしのストラップ**

時6月11日(土)午後2時~3時 対小学生以上(1・2年生は保護者同伴) 定10人(先着) 申5月28日(土)から

**②おたのしみ「ぶち」上映会**

時5月14日(土)午前10時30分~11時30分 因「泣いた赤おに」「ねこぎさかな」「おどるねこぎさかな」

**③としよかん巨大かるた大会**

時6月11日(土)午前10時~11時30分 対小学生 定15人(先着) 申5月28日(土)から

**栃尾地域図書館(栃尾文化センター内)** ☎53・3005

**①粘土で作ろう! こけしのストラップ**

時6月11日(土)午後2時~3時 対小学生以上(1・2年生は保護者同伴) 定10人(先着) 申5月28日(土)から

**②おたのしみ「ぶち」上映会**

時5月14日(土)午前10時30分~11時30分 因「泣いた赤おに」「ねこぎさかな」「おどるねこぎさかな」

**③としよかん巨大かるた大会**

時6月11日(土)午前10時~11時30分 対小学生 定15人(先着) 申5月28日(土)から

**えほんのどびろ〜トミー・ウンゲラーさんの絵本〜**

時5月21日(土)午後2時30分~3時 対3歳~小学生

**③クラフトバンドで小さなこ作り**

再生紙の素材で作ります。時6月5日(日)午後2時~4時 対小学生以上 定10人(先着) ¥500円 持洗濯ばさみ10個 申5月21日(土)から

**北地域図書館** ☎22・7100

**①みにみに上映会**

時5月15日(日)午後3時~3時45分 内あきやまただし作品DVDシリーズ「たまごにいちゃん」、アニメハチ公物語

**②としよかん巨大かるた大会**

時6月5日(日)午後2時~3時 場ふそき公園屋根付き広場 対小学生 定15人(先着) 場内履き 申5月21日(土)から

**③フラワーアレンジメント教室**

時6月11日(土)午後1時~2時30分 内ひまわりのテーブルアレンジ 対中学生以上 定16人(先着) ¥2,000円(材料)

**中之島地域図書館(中之島文化センター内)** ☎61・2165

**①児童六角凧イラスト展**

期間中に描いた絵を展示します。時5月17日(火)~6月12日(日) 対小学生以下

**えほんのどびろ〜トミー・ウンゲラーさんの絵本〜**

時5月21日(土)午後2時30分~3時 対3歳~小学生

**③クラフトバンドで小さなこ作り**

再生紙の素材で作ります。時6月5日(日)午後2時~4時 対小学生以上 定10人(先着) ¥500円 持洗濯ばさみ10個 申5月21日(土)から

**西地域図書館** ☎27・4900

**●おはなし日本&世界一周「ロシアの昔話」**

時5月15日(日)午前11時~11時30分 因読み聞かせ、クイズ

**●体験教室に参加しませんか**

時・因①5月17日(火)、6月7日(火):折り紙アート②5月22日(日):ルーシーダットン(タイ式ヨガ) 時間 11時前9時30分~正午 場みんなの体験館 定①各15人(先着)②20人(先着) ¥①各1,000円②700円 申電話で(水曜休館)

**養菜館** ☎95・3161

**えほんのどびろ〜トミー・ウンゲラーさんの絵本〜**

時5月21日(土)午後2時30分~3時 対3歳~小学生

**③クラフトバンドで小さなこ作り**

再生紙の素材で作ります。時6月5日(日)午後2時~4時 対小学生以上 定10人(先着) ¥500円 持洗濯ばさみ10個 申5月21日(土)から

**文書資料室** ☎36・7832

**●古文書のいろは**

「古文書に見る長岡のすがた」をテキストにした初心者向けの解説講座です。

**●体験教室に参加しませんか**

時・因①5月17日(火)、6月7日(火):折り紙アート②5月22日(日):ルーシーダットン(タイ式ヨガ) 時間 11時前9時30分~正午 場みんなの体験館 定①各15人(先着)②20人(先着) ¥①各1,000円②700円 申電話で(水曜休館)

**えほんのどびろ〜トミー・ウンゲラーさんの絵本〜**

時5月21日(土)午後2時30分~3時 対3歳~小学生

**③クラフトバンドで小さなこ作り**

再生紙の素材で作ります。時6月5日(日)午後2時~4時 対小学生以上 定10人(先着) ¥500円 持洗濯ばさみ10個 申5月21日(土)から

**●体験教室に参加しませんか**

時・因①5月17日(火)、6月7日(火):折り紙アート②5月22日(日):ルーシーダットン(タイ式ヨガ) 時間 11時前9時30分~正午 場みんなの体験館 定①各15人(先着)②20人(先着) ¥①各1,000円②700円 申電話で(水曜休館)

**長岡市芸術文化振興財団**

チケットの購入はお問い合わせください(公演により年齢制限あり)。

**①リリック子ども音楽節2016**

**①0歳からの東京フィルわくわくコンサート**

クラシックや童謡など、赤ちゃんから大人まで楽しめる東京フィルハーモニー交響楽団による演奏会です。 ¥全席指定1,000円(4歳未満は膝乗せ無料)

**②ジュニアミュージカル公演**

「あったてんがの〜ずっとここにある物語〜」 公募により集まった子どもたちがプロの指導を受けてステージに立ちます。 ¥全席自由500円(4歳から入場可)

◇ ◇

**①②いずれも 時8月7日(日)①午前11時~正午②午後2時~3時15分 場リリックホール チケット発売日=5月11日(水)**

**②市民企画公募型事業**

**種谷睦子マリンバリサイタル**

世界に1台しかない大型の木製マリンバで、クラシックや「日本のうた」を演奏します。楽器解説などのトークもあります。 時9月3日(土)午後1時30分から 場リリックホール 出演=種谷睦子(マリンバ)、今岡淑子(ピアノ) ¥全席指定3,000円 チケット発売日=5月27日(金) 青少年招待(小学4年生~高校生)=5月27日(金)~6月27日(月)



▲0歳からの東京フィルわくわくコンサート。リリック・ジュニア・アンサンブルとの共演もあります

**春の東山で 思い出づくり**

**えちご長岡東山スプリングフェスティバル**

**①赤城コマランド植樹会**

時5月8日(日)午前10時~午後3時(雨天決行) 因植樹、冒険遊び、石窯ピザ焼き・バウムクーヘン作りなど 持長靴、軍手、昼食、箸、おわんなど ¥小学生以上100円 場・岡赤城コマランド・山川さん ☎090・3215・8256 担当=政策企画課(アオ) ☎39・2204

**②東山イベント広場**

時5月22日(日)午前10時~午後3時(雨天中止) 因ゲームコーナーなど 場・岡市営スキー場 ☎34・2225 ▶スーパーボールすくい

**③マウンテンバイクコース**

自由に利用できるコースがあります。ヘルメットとグローブを着用してください。 時4月29日(祝)~11月上旬 場・岡市営スキー場 ☎34・2225



# 町内子ども会や親子で休日を楽しもう！ 子どもフェスティバル

時 6月12日(日)午前9時～午後3時30分 場 アオーレ長岡、大手通り周辺 内①(午前)ポイントラリー…クイズやゲームをして得点を競います②(午後)遊びと

体験広場…ペットボトルロケット発射、モンキーブリッジ、防災練習迷路、合気道体験、まが玉づくりなど 対 幼児・小学生と保護者、子ども会 料 1人300円(豚汁代含む) 申 5月31日(火)までに長岡市子ども会連絡協議会 ☎32・0581へ 担当=子ども家庭課 ☎39・2300

●園やなどの略字の見方は8ページ  
◆園どなたでも、園特になし、●無料、●不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆園に電話、ファクス、Eメール、●(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオーレ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
大手=大手通庁舎 さいわい=さいわいプラザ

広報編集者が子育ての駅で出会ったちびっことびきりの1枚で紹介！



ちびっこモデル★ #44

子育ての駅でみつけた！ @たんぽぽ

佐藤ひよりちゃん(1歳1カ月)のおもちゃや音楽に合わせて音が合うのが大好きです。最近、お散歩デビューしました。

# みんな集合！「子育ての駅」

対象の記事のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

ちびっこ広場(ラニックス大手エントランス) ☎39・2775

休館日 無し

1 子どもの日ワイフ

時 4月29日(祝)～5月7日(土) 内 こいのぼり作りなど

2 絵本のたね

時 〇△□をテーマに世界で一冊の絵本を作ります。 時 5月17日(火)午前11時～正午

3 赤ちゃんと一緒にパパトーク

男性保育士と育児の話をします。 時 5月15日(日)午前11時～正午 対 1歳未満児と父親、妊婦の夫

4 リズム遊び

時 5月16日(月)午前11時～11時15分

5 マタニティママのおしゃべり会

出産前に入館カードも作れます。 時 5月20日(金)午後2時～3時 対 妊婦

6 積木で遊ぼう

時 5月21日(土)午前11時～正午

7 子育ての駅 千秋(1) ☎21・3860

休館日 毎週水曜日

1 にちようおもちゃばい

時 5月15日(日)午前11時～正午 内 読み聞かせ、おもちゃ作りなど 対 どなたでも

2 てくてく散歩・花苗植え

時 5月17日(火)午前10時30分～11時30分

3 パパママ講座「子どもの歯の健康について」

時 5月19日(木)午前10時30分～11時30分 講 歯科衛生士

4 親子写真教室

時 5月21日(土)午前10時30分～正午 講 写真協会 定 15組(先着) 持 カメラ 申 5月10日(火)から

5 いも苗植え

時 5月23日(月)午前10時30分～11時30分 雨天の場合は26日(木) 定 30組(先着) 持 汚れてもよい服装 申 5月17日(火)から

6 キッズランドで遊ぼう

時 5月24日(火)午前10時30分～11時30分 対 1歳以上児と保護者

7 昔遊びを楽しもう！

時 6月4日(土)午前10時30分～11時30分 対 どなたでも

ぐんぐん(千秋1) ☎30・1025

休館日 毎週火曜日

1 健康お茶会

「美姿勢ウォーキング」

時 5月12日(木)午後1時30分～2時30分 講 カイロセラピスト 対 どなたでも

2 ミニ講座 「やさしい離乳食の基本」

時 5月18日(水)午後1時30分～2時30分 講 管理栄養士

3 パパサロン「子育てでできてない？オレの子育て」

時 5月21日(土)午前10時30分～11時30分 講 子どもコーチングラフ認定トレーナー 対 未就学児の父親 定 10人(先着) 申 5月12日(木)～18日(水)

## 一緒にお話ししませんか

●ままのまカフェ  
母子保健推進員とおしゃべりを楽しまします。  
時・場 5月23日(月)…ちびっこ広場、6月3日(金)…ぐんぐん 時間=午前11時～正午 対 どなたでも 講 飲み物

●子育て相談  
時・場 ①5月11日(水)…ぐんぐん ②12日(木)…ちびっこ広場 ③17日(火)…てくてく ④20日(金)…すくすく ⑤24日(火)…てくてく ⑥6月1日(水)…すくすく ⑦8日(水)…ぐんぐん 時間=午前10時30分～11時30分 講 ①②③⑦家庭児童相談員 ⑤主任児童委員 ④保健師 ⑥助産師

各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。開館時間 ちびっこ広場・てくてく・ぐんぐん…午前9時～午後6時、なかのひろば…午前10時～午後4時、のびのび・もりもり・やまっこ・たんぽぽ…すくすく・にじの子広場…午前9時30分～午後3時30分、わくわく・にこにこ…午前9時～午後3時、すこやか…午前8時30分～午後5時

ファミリーサポートセンター(内子) ☎36・28600

### 子育てサポート講座

子育ての手伝いをしてほしい人(依頼会員)と、手伝いたい人(提供会員)が助け合っています。全講座終了後、提供会員として登録できます。  
時 6月9日(木)・13日(月)・17日(金)・22日(水)・28日(火)、7月7日(木)午後6時30分～8時30分(計6回) 場 ちびっこ広場  
内 調乳と食事、心の発達、発育と病気、事故と防止対策など 定 30人(先着) 申 6月2日(木)まで

休館日=毎週日曜日・祝日(三島・山古志・和島・与板は毎週月曜日、中之島・越路・和島は毎週水曜日、小国・寺泊は毎週木曜日)

## 全ての地域にオープン！ 地域版子育ての駅

- 中之島 なかのひろば(中野西)** ☎66・0366  
●親子でかたつむり作り  
時 5月23日(月)～31日(火)午前10時～11時
- 越路 のびのび(浦)** ☎92・2655  
●講座「乳幼児の歯の大切さ」  
時 6月6日(月)午前10時～11時 講 歯科衛生士
- 寺泊 にこにこ(寺泊敦ケ管根)** ☎0256・97・2627  
●親子ふれあい遊び  
時 5月17日(火)午前10時～11時
- 三島 もりもり(上岩井)** ☎94・4347  
●喜芳の足湯へお散歩に行こう  
時 5月24日(火)午前10時～11時(雨天延期)
- 天延期) 園タオル**
- 山古志 やまっこ(山古志竹沢)** ☎59・3070  
●親子で体を動かしてあそぼう  
保健師による子育て相談もあります。  
時 5月26日(木)午前10時～正午
- 小国 たんぽぽ(小国町相野原)** ☎95・2123  
●キッズピクス(親子で楽しむダンス♪)  
時 6月4日(土)午前10時～10時30分 講 スポーツインストラクター・近藤智子さん 内 2歳～4歳と保護者
- 和島 わくわく(小島谷)** ☎74・2885  
●ミニ遠足  
時 5月13日(金)午前10時～正午(雨天延期)

**与板 にじの子広場(与板町与板)** ☎72・2221

●親子で元気に体操しましょう  
時 5月18日(水)午前10時～11時

**川口 すこやか(川口武道窪)** ☎89・3555

●みんなで花壇&畑づくり  
時 5月21日(土)午前10時30分～11時30分

「すこやか」のオープニングセレモニーでは人気アニメソングのミニコンサートを開催(4月2日)



- 4 手しごとカフェ**  
時 5月19日(木)午前10時～11時30分
- 5 子育てサロン「ママ友作りたい人集まれ！」**  
時 5月26日(水)午前11時～正午
- 6 ミニ運動会「みんなあつまれ☆よーいドン」**  
時 6月2日(木)午前10時30分～11時30分
- 7 みんなで探検！ 消防署&防災センター**  
時 5月25日(水)午前10時30分～11時30分 定 親子30組(先着) (大人のみも可) 申 5月14日

**尾すくすく(尾屋宮)** ☎51・10222  
休館日 毎週月・木・日曜日  
時 5月18日(水)、6月3日(金) 午前11時～11時30分 講 マイクアップ、おやつ

◆園や園などの略字の見方は8ページ  
◆園どなたでも、園特になし、園無料、園不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆園に電話、ファクス、Eメール、園(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
大刊=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

## 雪国植物園 園46・0030

## 季節の花⑱ みつけた!

**アヤメ (5月上旬～6月下旬)**  
乾いた草地に生えます。大きく外にたれ下がった3枚の花びらの付け根に、黄色と黒の網状の模様があるのが特徴です。



事務局(生涯学習文化課内)  
昨年は150人が参加したよ。寺泊は海や漁船など画題の宝庫。美術協会の指導もあるよ。

**③長岡市民音楽祭出演者募集**  
10月2日(日)にリックホールで演奏発表します。  
**①ジュニアピアニスト**  
選考会11月17日(日) 場リックホール 園高校生以下で市内在住または市内でピアノを学んでいる人 園10人程度(合格者は8月25日(木)、10月

長岡戦災資料館 園36・3269

**●長岡空襲の体験を聞く会**  
三姉妹が体験を語ります。  
時5月28日(土)午後1時30分～3時 園須藤久子さん、武植チエ子さん、中川睦子さん

生涯学習文化課(さい) 園32・5110

**①もつと知りたい!**  
**市政出前講座(全79講座)**  
市の取り組みを職員がわかりやすく説明します。

**★新メニュー**  
①1人に1つ。マイナンバー  
②障害を知ろう。障害の理解と共生社会について  
③景観アクションプラン。新しい景観まちづくりの始まり  
※講座一覧など詳しくはアオーレ長岡、市民センター、さいわいプラザ、各コミュニティセンターなどにあるパンフレット、市ホームページで

**②市民写真会**  
時5月22日(日)午前8時30分～午後4時 場寺泊みなと公園 周園 園中学生以上 園中学生300円、高校生以上500円 申5月18日(水)までにアオーレ長岡、さいわいプラザ、市民センター、中央図書館、各支所、市内画材店などにある申込書で 園同実行委員会

## まちなかキャンパス長岡 申5月10日(火)から 園39・3300 (HPからも可) 保育=各開催日の10日前まで

- ①まちなかカフェ**  
自由に見学できます  
**①いろ歯にほへと**  
一歯にまつわるエトセトラ  
時6月4日(土)午前10時～11時30分 講明倫短期大学教授・山田隆文さん  
**②ノーベル物理学賞・天野浩教授の講演会に潜入せよ!**  
テーマは青色発光ダイオード。参加者限定の質疑応答があります。  
時6月4日(土)午後1時30分～4時 場市立劇場 講名古屋大学教授・天野浩さん  
**③山の日に山男&山ガールデビュー!**  
山登りの魅力や道具選びのポイントなどを紹介します。  
時6月11日(土)午後2時～3時 講アウトドアライフストアWEST三条店 店長・米山聡範さん  
**④田んぼが洪水を防ぐ!?**  
時6月17日(金)午後7時～8時30分 講新潟大学准教授・吉川夏樹さん  
**⑤虫を愛でナイトin越路**  
時6月22日(水)午後7時30分～9時 場巴ヶ丘自然公園(来迎寺) 講(財)こしじ水と緑の会理事・平澤聡さん  
**⑥ベリーダンス、始めました。**  
時6月24日(金)午後7時～8時30分 内体験 講ベリーダンサー・AKIさん 園女性  
**⑦ちょっとアブナイ、大人の科学実験!**  
時6月25日(土)午後2時～3時30分 講長岡技術科学大学教授・南口誠さん 園18歳以上  
①～⑦いずれも 申②のみ5月24日(火)まで 園20人(先着)②25人(抽選)
- ⑦15人(先着) 園500円(1ドリンク付き)**
- ②まちなか大学**  
**①大人も読みたい児童文学**  
時6月5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日)、7月3日(日)(計5回) 時間=午後2時～3時30分 講上越教育大学教授・小笠裕二さんほか 園30人(先着) 園3,000円  
**②青年農業士会プレゼンツ 市立☆ながおか農業学園**  
野菜の栽培のコツや選び方、調理法などを、現地見学しながら紹介します。  
時①6月28日(火)②7月12日(火)③23日(土)④8月9日(火)⑤8月下旬 時間=①②午後7時～8時30分③午前8時30分～正午④午後6時30分～9時⑤午後から(予定)(計5回) 場まちなかキャンパス長岡など 講農業士会長岡ブロック会
- ③市民プロデュース講座 こども英語ミュージカル**  
時6月12日(日)・19日(日)、7月3日(日)(計3回) 午前10時～正午 講J-SHINE小学校英語指導者・小杉佐智子さんほか 園小学1～3年生 園20人(先着) 園600円 園履き、筆記用具
- ④まちキャンボランティア企画講座 知って楽しい長岡-和島を知る-**  
酒蔵や史跡などを巡ります。  
時6月18日(土)午後1時30分～3時30分、7月9日(土)午前9時～午後3時30分(計2回) 場まちなかキャンパス長岡など 講NPO法人和島夢来考房副理事長・久住郁夫さんほか 園20歳以上 園30人(先着) 園1,500円(昼食代含む)

**あなたも講師になりませんか?**  
**「市民プロデュース講座」の企画を募集します**  
自分の技術や知識を活かした講座の企画をお寄せください(選考あり)。詳しくはホームページにある募集要項をご覧ください。  
企画の条件=①新規性、独創性に富んだ内容②チャレンジ性があり、企画者の成長が見込める内容  
③1講座3回以内④10月～来年3月に実施 申5月31日(火)まで

昨年度実施した「アカペラ体験講座」。グループで1曲を仕上げ、発表しました。講座後、参加者が自主的にサークルを立ち上げました。

1日(土)の講座を受講) 申6月17日(金)までに市立劇場、リックホール、各学校、市ホームページにある申込書を郵送・持参で同実行委員会事務局(生涯学習文化課内)へ  
**②筆講座**  
時・場▽8月6日(土)・20日(土)・27日(土)、9月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土) 園千手コミュニティセンター▽10月1日(土)：リックホール(計8回) 時間11午後2時～3時30分 園長岡三曲連盟・池田聡子さんほか 園高校生以下(保護者も可) 園10人(抽選) 園10,000円(筆は貸し出します) 申7月8日(金)までに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、保護者氏名を同実行委員会事務局(生涯学習文化課内)へ

**緑花センター(花テラス)** 園39・8718

**①花と緑の教室**  
ミニ盆栽の寄せ植え  
時6月18日(土)午前10時～11時30分 講中央公民館趣味の教室 講師・坂井政次さん 園20人(先着) 園1,800円 申5月11日(水)・6月10日(金) (HPからも可)

**②フラワースタンプラリー**  
花と緑の施設を巡り、スタンプを集めて応募すると、抽選で素敵な賞品がもらえます。

時6月19日(日)まで 参加施設 園緑花センター、国営越後丘陵公園、県立植物園、みつけイングリッシュガーデンなど  
**●織物講座「Monks Belt」&手織り初心者講座**  
時6月15日～7月20日の毎週水曜日午前9時30分～午後0時30分(計6回) 園10人(先着) 園16,500円(材料費2,000円、3,000円程度別) 持筆記用具 申5月10日(火)～31日(火)  
**●栃尾産産交流センター**  
おりなす 園51・1331

**栃尾美術館** 園53・6300

**●企画展「日本の美」関連イベント 展示解説会**  
時・内5月15日(日)：歴史の中の日本刀、22日(日)：刀装具初心者講座、29日(日)：日本刀ができるまで、6月5日(日)：越後の刀工 時間11午後2時～3時 講日本美術刀剣保存協会 会長岡支部 園観覧料(一般300円、大学生・高校生150円)



▲浮き織りの一種

## 国営越後丘陵公園 園47・8001

時午前9時30分～午後6時 園65歳以上210円、高校生以上410円、小・中学生80円 駐車料=普通車310円、大型車1,030円、二輪車100円 入園無料日=5月4日(祝)・29日(日)(駐車料などは有料) 子ども無料日=5月5日(祝) 休園日=なし

**①香りのばらまつり**  
667品種2,315株が咲き誇ります。  
時5月28日(土)～6月19日(日)

**②ノルディックウォーキング体験**  
時5月14日(土)・28日(土)午前10時～正午 集合=花と緑の館 園15人(先着) 園300円(ポールレンタル含む) 申電話で  
**③ALOHAカーニバル Spring!**  
長岡アロハクラブのハワイアンステージです。  
時5月8日(日)午前10時30分～午後3時 場緑の千畳敷(雨天時は花と緑の館)

**④ツリーイング体験**  
ロープを使って木登りをします。  
時5月15日(日)、6月19日(日)午前10時から、11時から、午後1時から、2時から、3時から 場古民家 園小学生以上 園各10人(先着) 園1,000円 申電話で  
**⑤そば打ち体験**  
時5月22日(日)、6月26日(日)午前10時30分から、午後1時30分から 場里山体験工房かたくり 園各20人(先着) 園500円 申電話で

**兼続お船ミュージアム  
臨時休館**

2階展示室などの改修工事を行います。  
 時5月9日(月)～6月17日(金)  
 問与板支所地域振興課 ☎72・3102

● 図や表などの略字の見方は8ページ  
 ◆ 図どなたでも、図特になし、●無料、●不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆ 図に電話、ファクス、Eメール、●(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
 大平=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

**時代はMy甲冑**

厚紙を使って本格的な甲冑を手作りします。マイ甲冑を着て親子一緒に与板天地人行列に参加しましょう！  
 時6月4日～9月24日の毎週土曜日午後1時～4時 場与板体育館 時10月8日(土)に開催される天地人行列に参加できる人  
 定10人(抽選) (小学1～4年生用5体、大人用5体) ¥10,000円(甲冑1体あたり) ※製作は複数人可  
 時5月16日(月)までに与板支所地域振興課 ☎72・3101へ



▲講師の愛ラブ与板のみなさん

厚紙を切ったり曲げたりして本物は感動！お子さんやお孫さんと一緒に参加しませんか？

**板尾文化センター**  
 ☎52・2020

●コケシノンデジ  
 約250点のさまざまなこけしを展示します。  
 時6月4日(土)・5日(日)午前9時～午後5時

**小国支所地域振興課**  
 ☎95・5905

●小国芸術村特別展  
 ①円と輪  
 ー「名長日」と坂本直昭ー  
 野外活動家の二名さんと小国地域に工房を構える坂本さんの共同作品展です。



▲長岡藩軍医として共に転戦した同僚の子ども宛ての手紙などを初公開

**2 市政だより4月号の訂正**

4月号17ページ 特別展「江戸時代の福島江・八町湯を探る」で開館時間に誤りがありました。  
 (誤) 午前9時～午後5時  
 (正) 午前10時～午後4時  
 おわびして訂正します

**長岡造形大学** ☎21・3351

●アートで伝える考える福島  
 の今、これからの未来十  
 部昌生展  
 時5月23日(月)～29日(日)午前10時～午後6時  
 ★関連イベント  
 ギャラリートーク  
 時5月26日(木)午後6時～7時  
 講福島県立博物館学芸員・川延安直さん

**スポーツ**

**長岡市スポーツ協会(以下スポ協) ☎34・2130と加盟団体の催し**

●春の悠久山歴史散策と石碑めぐりと郷土史料館見学  
 時5月25日(水)午後1時～3時30分(小雨決行) 集合 悠久山公園第5駐車場 問河井

**1 長岡市民早起野球大会**

時5月29日(日)から終了までの毎週日曜日 場信濃川河川公園など 対市内に在住・通勤する人(高校生以下を除く)  
 ¥9,000円 抽選会 5月20日(金)午後7時から市民体育館で 時5月15日(日)までに料金を添えて市民体育館へ

**2 市民スポーツ祭**

ソフトボール大会  
 時6月5日(日)・12日(日)・19日(日)午前8時から 場河川公園ソフトボール場など 種目 一般の部・スローピッチの部(高校生以上)、壮年の部(40歳以上)、シニアの部(59歳以上) ¥1チーム5,000円 時5月25日(水)までに料金を添えて市民体育館へ 抽選会 6月1日(水)午後7時から市民体育館で

**3 市民スポーツ祭**

ソフトテニス大会  
 時6月19日(日)午前8時30分から 種目 Ⅱダブルス(小学生、一般男子・女子、シニア)

**馬高縄文館** ☎46・0601

●馬高縄文文化祭  
 展示作品募集  
 9月17日(土)～10月2日(日)に開催する「火焰土器発見80周年記念馬高縄文文化祭」で展示します。  
 ※作品搬入は9月3日(土)から 対同館イベントで制作した作品、火焰土器・馬高遺跡に関する写真・イラスト・立体造形など 時5月1日(日)～9月

**2 縄文遺跡ワイズラリー**

～火焰土器発見80周年編～  
 全問正解者にはプレゼントがあります。  
 時4月29日(祝)～5月5日(祝)午前9時～午後4時(随時)  
 対小学生以上(小学生は保護者同伴) ¥観覧料(一般200円、高校生以下無料)

**3 磯部先生と縄文土器をつくろう！(初心者向け)**

時4月29日(祝)～5月5日(祝)午前9時～午後4時(随時)  
 対小学生以上(小学生は保護者同伴) ¥観覧料(一般200円、高校生以下無料)

**4 長岡市三島郡中学校テニス大会**

時6月11日(土)・12日(日) 場希望が丘テニス場 種目 団体戦、個人戦(シングルス、ダブルス) 対市内中学校・出雲崎中学校の生徒 時6月1日(水)(必着)までに希望が丘テニス場にある申込書で 問長岡市テニス協会・石原さん ☎32・4507

**5 初心者各気道教室**

時6月16日～8月18日の毎週木曜日午後7時～9時(計10回) 場市民体育館 対高校生以上 定30人(先着) ¥3,000円 時6月10日(金)までに長岡市合気会・松本さん ☎77・2061へ

**6 スポーツチャンバラ体験教室**

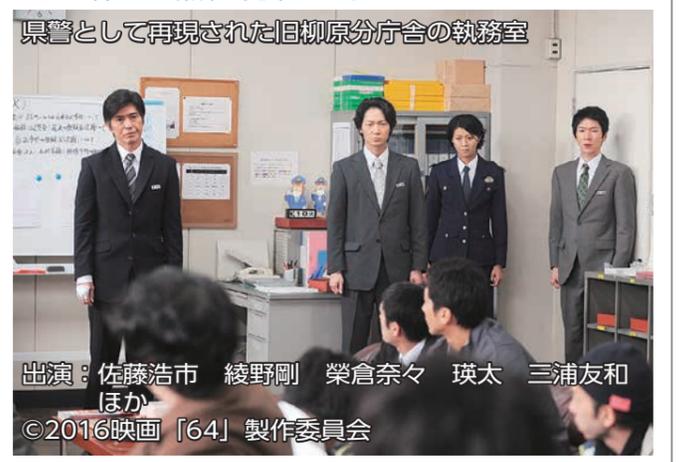
時5月22日～6月12日の毎週日曜日午後4時～6時(6月5日を除く) ②5月18日～6月1日の毎週水曜日午後7時15分～8時45分(各計3回) 場 ①日越小学校 ②宮内小学校 ¥各1,000円

**7 長岡菅葉スポーツクラブ**

会費募集  
 コース ①サッカー：毎週月曜日 ②めざせ！スポーツ万能スクール：毎週木曜日 ③トライアスロン：毎週土曜日 時間 ①②午後6時～7時 ③午後1時30分～3時30分 場 ①②栖吉小学校 ③ダイエープロビスフェニックスプール 対 ①②小学生 ③小・中学生 ¥①③月2,000円 ②1,500円 ※③は別途施設使用料必要(年会費5,000円別) 問同事務局(スポ協内) ☎34・2130

**あの名優たちが立った場所へ  
映画「64-ロクヨン-」  
ロケ地見学会**

5月7日(土)に前編が公開される映画「64-ロクヨン-」は、撮影の多くが昨年2月から4月に旧長岡市役所柳原分庁舎で行われました。撮影の様子のパネルを見ながら、ロケを行った場所を見学します。



出演：佐藤浩市 綾野剛 榮倉奈々 瑛太 三浦友和  
 ほか  
 ©2016映画「64」製作委員会  
 時6月4日(土)・5日(日)午前10時から、11時から、正午から、午後1時から、2時から、3時から(各20分程度)  
 場旧柳原分庁舎 定各20人(先着) 時5月10日(火)から長岡フィルムコミッション(長岡ロケナビ)事務局(長岡観光コンベンション協会内) ☎32・1187へ 担当=観光企画課(大手) ☎39・2344

**北越戊辰戦争伝承館**  
 ☎21・2688

●長谷川泰展示コーナーがリニューアル  
 医師・政治家として日本の医療の発展などに尽力した長岡出身・長谷川泰自筆の手紙などが加わりました。

**2 ライフキネティック教室**

時5月17日～6月21日の毎週火曜日午後7時15分～8時15分(計6回) 講ライフキネティック公認パーソナルトレーナー・長谷川寛さん 対高校生以上 定30人(先着) ¥4,800円 時5月13日(金)まで

**ソフトダンス体験教室**

時5月20日～7月29日の毎週金曜日午後7時15分～8時45分(計11回) 定25人(先着) ¥4,000円 時5月10日(火)から

**市民体育館** ☎34・2700

●春のファン感謝祭  
 時5月17日(火)～31日(火) 内個人の利用1回で1ポイント。5または10ポイントで景品プレゼント



ライフキネティックは、脳トレと運動を組み合わせたドイツ発祥の脳機能向上のためのトレーニングだよ。スポーツだけでなく、日常生活の動きの向上にも効果があるんだ。サッカーのドイツ代表も実践しているよ。  
 小太郎

**中央公民館(さい)**  
 ☎32・0437

●ゆづきスクール・ヨガ  
 時5月27日～7月29日の毎週金曜日午後7時～8時30分(計10回) 対市内在住の初心者で未受講者 定25人(抽選) 時5月20日(金)まで

◆図や表などの略字の見方は8ページ  
 ◆図どなたでも、図特になし、■無料、■不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆■に電話、フックス、Eメール、■(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
 大刊=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

# スポーツ

希望が丘テニス場  
 ☎29・1082

①ハッピーフライデー!!  
 (テニス教室)  
 時11月18日までの毎週金曜日  
 ￥1回1,000円

②フリーコート 開設  
 時11月8日までの毎週火曜日  
 ￥1回500円

①いづれも 時間11時前10時～正午(雨天中止) 回20

歳以上(2)はラリーができる人) 定各20人(先着) ※ラケット貸し出しあり

悠久山野球場 ☎33・0322

①キッズスポーツ教室  
 時5月20日(金)・24日(火)・31日(火)午後4時15分～5時15分(計3回) 対小学1～3年生 定10人(先着) ￥1,500円 申5月19日(木)まで

②ちらんウォーキング  
 時5月11日(水)・18日(水)・25日(水)午前10時～10時45分(計3回)

③運動不足解消お手軽運動教室  
 時5月12日(木)・19日(木)・26日(木)午前10時～10時45分 対20歳以上 定各10人(先着) ￥各500円 申各前日まで

陸上競技場 ☎27・6300

④子連れ参加OK!  
 ママのための体操教室!  
 時5月13日(金)・19日(木)・25日(水)午前10時30分～11時15分 対ストレッツ、トレーニング、骨盤エクササイズ 対首据わり2歳児の母親 定各10人(先着) ￥各500円 持パスタオル 申各前日まで

福祉課アオ ☎39・2343 FAX 39・2256

⑤障害児者のための水泳教室  
 初心者・未経験者を対象に 婦人水泳クラブが指導・介助します。希望者にはリフト付き福祉バスで送迎します。  
 時6月11日～7月9日の毎週土曜日午後1時30分～3時(計5回) 場悠久山プール(計5回) 場悠久山プール 対障害児・者と介護者で、主治医から水泳を許可されている 定20人(先着) 申5月25日(水)まで

⑥食生活改善推進委員(食推)養成教室  
 時・場①6月24日(金)、7月11日(月)・27日(水)、8月25日(木)

⑦骨美人教室  
 時5月27日(金)、6月2日(木)午後1時30分～3時30分 場さいわいプラザ 対骨密度の簡易測定、栄養指導、運動指導 対30歳～70歳の女性 定各30人(先着) 申5月12日(木)から各開催日の3日前までに健診専用番号☎32・5000へ

⑧食生活改善推進委員(食推)養成教室  
 時・場①6月24日(金)、7月11日(月)・27日(水)、8月25日(木)

⑨食育総合講座  
 みんなの食育塾  
 時6月11日(土)午前10時～午後0時30分 対魚料理の調理実習 対小学生以上の親子 定10組(先着) ￥1人400円

⑩伝承コース  
 時6月7日(火)・21日(火)、7月5日(火)午後6時30分～8時30分(計3回) 対長岡産野菜の料理やまきなどの郷土料理実習 対59歳以下 定20人(先着) ￥1,200円

⑪いづれも 場さいわいプラザ 時アプロン、三角巾、筆記用具 申5月11日(水)から

⑫健康相談  
 ☎39・7508

# 健康

健康課さい ☎39・7508

①食育総合講座  
 みんなの食育塾  
 時6月11日(土)午前10時～午後0時30分 対魚料理の調理実習 対小学生以上の親子 定10組(先着) ￥1人400円

②伝承コース  
 時6月7日(火)・21日(火)、7月5日(火)午後6時30分～8時30分(計3回) 対長岡産野菜の料理やまきなどの郷土料理実習 対59歳以下 定20人(先着) ￥1,200円

③いづれも 場さいわいプラザ 時アプロン、三角巾、筆記用具 申5月11日(水)から

④食生活改善推進委員(食推)養成教室  
 時・場①6月24日(金)、7月11日(月)・27日(水)、8月25日(木)

⑤骨美人教室  
 時5月27日(金)、6月2日(木)午後1時30分～3時30分 場さいわいプラザ 対骨密度の簡易測定、栄養指導、運動指導 対30歳～70歳の女性 定各30人(先着) 申5月12日(木)から各開催日の3日前までに健診専用番号☎32・5000へ

⑥食生活改善推進委員(食推)養成教室  
 時・場①6月24日(金)、7月11日(月)・27日(水)、8月25日(木)

⑦食育総合講座  
 みんなの食育塾  
 時6月11日(土)午前10時～午後0時30分 対魚料理の調理実習 対小学生以上の親子 定10組(先着) ￥1人400円

⑧伝承コース  
 時6月7日(火)・21日(火)、7月5日(火)午後6時30分～8時30分(計3回) 対長岡産野菜の料理やまきなどの郷土料理実習 対59歳以下 定20人(先着) ￥1,200円

⑨いづれも 場さいわいプラザ 時アプロン、三角巾、筆記用具 申5月11日(水)から

⑩健康相談  
 ☎39・7508

⑪食育総合講座  
 みんなの食育塾  
 時6月11日(土)午前10時～午後0時30分 対魚料理の調理実習 対小学生以上の親子 定10組(先着) ￥1人400円

⑫伝承コース  
 時6月7日(火)・21日(火)、7月5日(火)午後6時30分～8時30分(計3回) 対長岡産野菜の料理やまきなどの郷土料理実習 対59歳以下 定20人(先着) ￥1,200円

⑬いづれも 場さいわいプラザ 時アプロン、三角巾、筆記用具 申5月11日(水)から

⑭健康相談  
 ☎39・7508

## 多世代健康まちづくりプロジェクト

# タニタとコラボ 楽しい!おいしい! 健康づくり



### ①多世代健康づくりセミナー

時6月18日(土)、7月9日(土)・23日(土)、8月27日(土)、9月10日(土)・24日(土)午前10時～正午(計6回) 内運動・栄養・健康講座 場さいわいプラザ 講タニタ管理栄養士、運動指導員、保健師など 回18歳以上の市民でながおかタニタ健康くらぶに加入(未加入の人は初回に手続き可、入会金3,000円) 定30人(先着) 申5月20日(金)(必着)までに、はがきに「多世代健康づくりセミナー希望」、郵便番号、住所、氏名、電話番号(はがき1枚で2人まで)を記入し、〒940-0084幸町2-1-1健康課(☎39・7508)へ(結果は5月30日(月)ころ発送)

★各コミュニティセンターでもセミナーを開催します  
 開始時期・回7月…青葉台・新町・黒条・富首亀・山通地区、9月…栖吉地区 ※詳しくは町内回覧などでお知らせします

### ②多世代湯ったり健康セミナー NEW

栄養・運動講座の後、温泉でリラックスします。  
 時6月22日(水)、7月7日(木)午前9時30分～午後3時 場えちご川口温泉 講タニタ管理栄養士、運動指導員、保健師 回18歳以上の市民 定各30人(先着) ￥1,200円(昼食代) 申5月20日(金)(必着)までに、はがきに「多世代湯ったり健康セミナー希望」、希望日、郵便番号、住所、氏名、電話番号(はがき1枚で2人まで)を記入し、〒940-0084幸町2-1-1健康課へ(結果は5月30日(月)ころ発送)

### ③カフェDE健康講座

時・内①5月13日(金)…簡単タオル体操②17日(火)…春を満喫!脳トレウォーキング③20日(金)…家庭での油の選び方④24日(火)…フットケアで毎日快適⑤31日(火)…たばこの正体知ってますか?～たばこと肺の秘密～⑥6月3日(金)…転ばぬ先の筋力アップ 時間=午前10時～11時 場タニタカフェ市セ 定②25人(先着) 回健康課☎39・7508 (②は長寿はつらつ課さい☎39・2268)

### ④歩いていい友!～長岡に広げよう歩友の輪～

時5月10日(火)午後6時30分～7時30分、27日(金)午前10時～11時、6月7日(火)午後6時30分～7時30分 集合=タニタカフェ 内まちなかウォーキング(雨天決行) 回健康課

### ⑤タニタカフェ×農業女子プロジェクト NEW

①期間限定!コラボメニュー登場  
 若手女性農業者が生産した野菜を使ったタニタメニューの提供や、商品の販売をします。  
 時5月15日(日)～6月30日(木)

### ②トマト食べ比べ会

トマト作りへの情熱やおいしく食べるコツを話します。  
 時5月21日(土)午前10時30分～11時30分 場(株)曾我農園・曾我千秋さん 定20人(先着) 申5月18日(水)までにタニタカフェ☎86・7867へ



⑦高齢者の肺炎球菌感染症予防接種  
 時来年3月31日(金)まで 場市内の実施医療機関など 回数11回 対過去に肺炎球菌感染症の予防接種を受けていない市内在住者で、次のいずれかに該当する人①来年3月31日時点で65歳～70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳(対象者には予診票を送付)②接種日の年齢が60歳～64歳で、心臓、じん臓、呼

⑧こころの相談会  
 「夜眠れない」「気持ち沈む」「お酒の量が増えた」などは心の疲れのサインかも知れぬに相談ください。  
 時①5月25日(水)②6月13日(月)午後2時～4時 場さいわいプラザ 相談員11臨床心理士 定各2人(先着) 申①5月20日(金)②6月8日(水)まで

⑨アルコール相談会  
 お酒の飲み過ぎなどの相談に応じます。  
 時5月19日(木)午後2時～4時 場さいわいプラザ 相談員11専門相談員、保健師 定2人(先着) 申5月17日(火)まで

⑩B型肝炎ワクチン  
 10月から定期予防接種として開始します  
 対4月以降に生まれた1歳未満(定期予防接種の開始前の接種は自己負担です) 回数113回 ※詳しくは市が配布する予防接種手帳に同封の案内をご覧ください

⑪子ども家庭課さい ☎39・2300  
 ①B型肝炎ワクチン  
 10月から定期予防接種として開始します  
 対4月以降に生まれた1歳未満(定期予防接種の開始前の接種は自己負担です) 回数113回 ※詳しくは市が配布する予防接種手帳に同封の案内をご覧ください

⑫パパママサークル  
 妊娠や出産を学んだり相談したりする場です。  
 時・場①6月4日(土)午後1時15分～3時15分:子育ての駅なかのしま②6月18日(土)午前10時～正午:さいわいプラザ 内沐浴実習、パパの妊婦擬似体験、助産師・保健師からの情報提供 対妊婦と夫 定①10組(先着)②35組(先着) 場母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、父と子のメモリアルカード 申①5月2日(月)から中之島支所市民生活課☎61・2015②5月18日(水)から子ども家庭課へ

## 作品募集

# あの感動を一枚に いきいきスポーツ写真コンテスト

スポーツの楽しさ、素晴らしさ、感動などを捉えた一枚をお寄せください。  
 市内で撮影したもの、市民の活動を撮影したもの 応募サイズ=4つ切り、ワイド4つ切りサイズのプリント(カラー・モノクロいずれも可。1人5点以内) 賞=大賞1点5万円、奨励賞5点1万円、佳作など数点に記念品あり 申10月1日(土)～11月30日(水)に、写真にタイトル、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、大会・行事名、撮影場所、選手・チーム名などを記入して長岡市スポーツ協会(☎34・2130)、県内フジカラー取扱店へ ※入賞しなかった作品は希望により返却します。切手を貼った返信用封筒を同封してください

①いづれも 場さいわいプラザ 時アプロン、三角巾、筆記用具 申5月11日(水)から

②あなたの健康相談会  
 時5月26日(木)午後1時～3時



▶小太郎

「食推」は、食生活を中心とした健康づくりを推進するボランティアのこと。市内で約700人が地域での料理教室や健康づくり活動に取り組んでいるよ。

◆図や表などの略字の見方は8ページ  
 ◆図どなたでも、図特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆■に電話、フックス、Eメール、□(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 [ア] = アオーレ長岡 [市セ] = 市民センター  
 [大] = 大手通庁舎 [さい] = さいわいプラザ



●心配ごと・悩みごと相談

【市民相談】  
 時 毎日午前9時～午後4時(年末年始を除く。電話相談可)  
 【弁護士相談】  
 時 毎週金曜日午後1時～5時(祝日の場合は前日。予約制。1人30分以内。年1回)  
 【司法書士相談】  
 時 毎月第2火曜日午後1時30分～4時30分(予約制。1人30分以内。年1回)  
 岡市民窓口サービス課(市役所なんでも窓口) [ア] 39・2255

●消費者月間記念講演会

「消費者トラブルに打ち勝つ!」消費者が知っておきたい法律についてわかりやすく教えます」  
 時 5月27日(金)午後2時～3時30分  
 場 まちなかキャンパス長岡 岡新潟青山法律事務所・若槻良宏さん [70人先着] 消費生活センター [市セ] 32・0082

●多重債務問題相談日

弁護士・司法書士が相談に応じます(要予約)。  
 時 5月11日(水)・18日(水)・25日(水)・6月1日(水)・8日(水)午後1時30分～4時  
 場 消費生活センター [大] 32・0022

●バス利用者の強い味方ながおかバス

パソコンや携帯電話、スマートフォンで、長岡駅を発着する路線バスの位置情報や時刻表が確認できます(高速バスや一部の路線バスを除く)。新生活と一緒に、バス利用を始めてみませんか。  
 岡交通政 策課(大) [大] 39・2267

●リサイクル品抽選販売会

ごみに出された自転車や家具を修理し販売します(品物の引き渡しは後日)。  
 時 5月30日(月)～6月3日(金)午前9時～午後4時  
 場 環境衛生センター(寿3) [対市民] 岡環境業務課 [大] 24・2837



自転車・家具合わせて約50点を展示。希望者が複数の場合は抽選で販売します。

●5月12日は、民生委員・児童委員の日です

「民生委員・児童委員」は、地区住民の福祉に関する悩みや困りごとの相談・支援を行い、関係機関へのつなぎ役として活動しています。お気軽にご相談ください。  
 岡市民生委員児童委員協議会事務局(福祉総務課 [ア] 39・2217)



5月12日(木)～18日(水)は活動の強化週間。高齢者宅への訪問や小学校の登下校の見守りなど各地区でさまざまな活動を行うよ。

▶小太郎

●経済センサス活動調査にご回答を

全国全ての事業所を対象に調査します。調査の結果は、行政施策の立案や、民間企業の経営計画の策定など、社会経済を支える基礎資料として幅広く活用されます。  
 5月下旬に調査員が伺います。ご協力をお願いします(オンライン回答を推奨しています)。  
 岡庶務課統計係 [さい] 39・2248

帰省した家族や親戚、友人にご案内ください

長岡を元気に！ふるさと納税のお願い

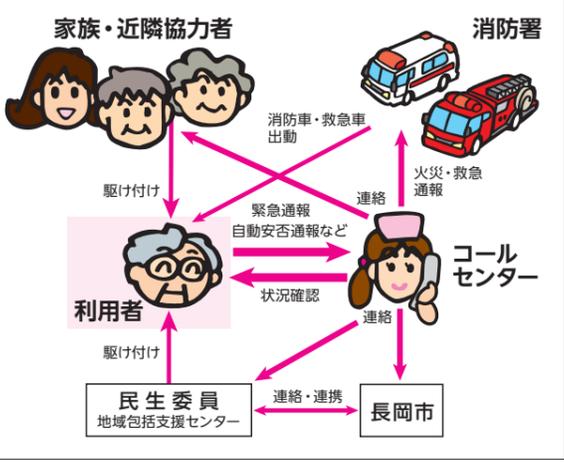
ふるさと納税は、応援したいと思う地方公共団体に寄附すると寄附額に応じて個人住民税・所得税が一定の限度額まで控除される制度です。いただいた寄附は、長岡文化の国内外への発信、人づくり、地域の宝の磨き上げなどに活用します。

- ① 1万円以上の寄附で特産品を贈呈
  - ② <市外の人限定>  
 3万円以上の寄附で長岡まつり大花火大会観覧席ペアチケット(定500人[先着])、5万円以上の寄附でマス席チケット(定200人[先着]) ※6月7日(火)まで受け付け
- ※詳しくは市ホームページをご覧ください  
 岡シティプロモーション課 [ア] 39・2361

要介護度にかかわらず利用できるようになりました

24時間、あなたを見守る安心連絡システム

岡看護師がいるコールセンターへの緊急通報、病気やけがで長時間動けなくなったときの自動安否通報、火事のときにコールセンターもすぐにわかる自動火災通報、健康相談、コールセンターから自宅への月2回の電話 [65歳以上の1人暮らしの人] 市民税非課税者…月500円、市民税課税者…月1,500円 [長寿はつつ課] [さい] 39・2268、各支所市民生活課



●税理士無料税務相談(要予約)  
 時 5月18日(水)、6月1日(水)午前9時30分～正午  
 場 国税庁長岡支部(三和3) [大] 33・8080 担当市民税課 [ア] 39・2212

●はつつ元気な「転ばん隊」になりませんか?  
 転ばん隊は、必要な知識を身に付け、地域の介護予防の担い手になる市民です。高齢者に寄り添うサポーターになって自分自身も生き生きしましょう。  
 岡1回2時間程度の市内での活動 [20人程度] ★養成講座  
 時 5月25日(水)～10月午前9時30分～午後3時30分(計7回)

●知って得する介護研修会  
 場 さいわいプラザ [5月16日(月)までに長寿はつつ課] [さい] 39・2268へ

① 介護ストレスを解消し、気分リフレッシュ  
 時 6月14日(火)午前10時～11時30分  
 場 川口公民館

② 日頃の介護疲れやストレス解消法講義、介護者同士の交流会  
 時 6月27日(月)午前9時30分～11時30分  
 場 サンプルコなかのしま

●ストップ農作業事故!  
 次のことに注意しましょう。  
 ○ 交通ルールの遵守  
 ○ 保護具などの着用  
 ○ 日常点検・始業点検  
 ○ ゆとりある作業と作業中の適度な休息  
 ○ 適正なメンテナンス、メーカーなどへの整備依頼  
 ○ 適正な機械操作  
 ○ ほ場の出入り口の安全確認  
 ※トラクターなどから車道や歩道に落ちた泥は交通上、危険です。泥を落としてから走行してください  
 岡農水産政策課 [市セ] 39・2223

あなたと行政をつなぐ行政相談委員を紹介します

国や県、独立行政法人、特殊法人の仕事に関する苦情、要望、意見について相談に応じます。  
 岡市民窓口サービス課 [ア] 39・2246、各支所市民生活課

地域	氏名	住所・電話番号	相談日・時間	相談会場
長岡	高野 洋子	幸町 [大] 35・2821	毎月第1・3月曜日(祝日を除く) 13:00～16:00	アオーレ長岡東棟1階 なんでも窓口
	山本 ヒサ	大島本町 [大] 28・2422		
中之島	菲澤 基	中之島 [大] 66・6456	随時(予約制) ※行政・人権相談は10月7日(金)13:00～16:00	中之島支所 ※行政・人権相談は中之島コミュニティセンター
越路	田中 やよ子	飯塚 [大] 92・3680	毎月21日(土・日・祝日の場合は翌日) 9:00～12:00	越路支所
三島	斎藤 直志	七日市 [大] 42・2003	毎月第1火曜日(祝日の場合は第2火曜日) 9:00～12:00	三島支所
山古志	星野 光夫	山古志竹沢 [大] 59・2161	奇数月の第2水曜日(祝日の場合は第3水曜日) 10:00～12:00	山古志地域福祉センターなごみ苑
小国	小林 雅巳	小国町小国沢 [大] 95・2873	毎月第1月曜日(祝日の場合は翌日) 10:00～12:00	おぐにコミュニティセンター
和島	家合 庸倫	島崎 [大] 74・3385	6月15日(水)、9月14日(水)、12月14日(水)、3月15日(水) 9:00～12:00	和島支所
寺泊	加藤 徹	寺泊湊町 [大] 75・2263	奇数月の第3月曜日(祝日の場合は翌日) 13:00～15:00	寺泊支所
栃尾	関根 利栄	下檜出 [大] 53・6090	毎月第4火曜日 9:00～12:00(祝日の場合は翌平日。12月・3月は第3火曜日。6月・10月を除く) ※行政・人権相談は6月3日(金)、10月25日(火)10:00～15:00	栃尾支所
与板	新田 幸雄	与板町与板 [大] 72・3094	偶数月の10日(土・日・祝日の場合は翌平日) 13:30～15:30	与板支所
川口	秋山 松太郎	東川口 [大] 89・3307	毎月第1木曜日(祝日の場合は第2木曜日) 9:00～12:00	川口地域福祉センター末広荘

◆園や圃などの略字の見方は8ページ  
 ◆園どなたでも、園特になし、園無料、園不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆園に電話、ファクス、Eメール、園(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 [アオ]=アオーレ長岡 [市セ]=市民センター  
 [大平]=大手通庁舎 [さい]=さいわいプラザ



### アメリカシロヒトリは早めに発見して駆除しましょう

毎年5月ごろから9月にかけて庭木などの葉を食い荒らします。次の方法で駆除しましょう。

#### ①果のある枝葉を切り取るのが最も効果的

幼虫(毛虫)の発生時期には、庭木などの樹木を注意深く観察してください。幼虫は集団でクモの糸が絡んだような巣網を作ります。巣網を見つけたらすぐ枝葉ごと切り取り靴底などでつぶしてください。残った枝は燃やすごみへ放置すると幼虫が樹木全体に散ってしまいます。

#### ②薬剤散布は最小限に!

幼虫が樹木全体に発生した場合など、やむを得ず薬剤を散布するときは次のことを必ず守りましょう。  
 ○薬剤の使用量・量を正確に事前に町内回覧などで「窓閉め」の徹底を周知(必要に応じて隣接町内にも)  
 ○マスク・手袋・長袖などで薬剤が素肌につかない服装で風上から行い、隣家への飛散に注意  
 ○作業後は手・足・顔洗い、うがいを忘れずに  
 ※粉剤は飛散するので使用しないうでください

### 環境業務課 ☎24・2837 琴平地区区画の変更(素案)に関する説明会

時 5月30日(月)午後7時から  
 場 川崎コミュニティセンター  
 関 都市計画課(大) ☎39・2225

### 住宅用火災警報器の点検を

住宅用火災警報器の設置義務化から10年が経ちます。電池の寿命は最長で10年です。電池切れに注意し、正しく作動するか1カ月ごとに点検してください。  
 関 消防本部予防課 ☎35・2190



購入したものの設置が困難な場合は、消防職員が設置に伺いますのでご連絡ください。未設置の住宅はすぐに設置してください。

### 防火管理講習会

① 甲種新規講習会  
 時 5月25日(水)・26日(木)午前10時～午後4時50分(計2回)。  
 26日は午後4時まで  
 ② 乙種講習会  
 時 5月27日(金)午前10時～午後

## ワーク・ライフ・バランス講演会

少子高齢化で労働人口が大幅に減少していく中、地方創生で注目されている働き方改革を学びます。  
 時 5月24日(火)午後1時～3時 場 長岡グランドホテル  
 調 ㈱ワーク・ライフバランス代表取締役社長・小室淑恵さん 関 市内企業の経営者 定 100人(先着) 申 5月20日(金)までに商業振興課(大) ☎39・2228へ (HPからも可)



小室淑恵さんは2006年に会社設立以来、900社以上のコンサルティングを実施。残業時間を削減し、利益を上げる戦略を推進しています。

講演会には市職員も参加。官民一体でワーク・ライフ・バランスに取り組んでいきます。

### 中小企業の活性化応援セミナー

海外展開のチャンスとしてPPP活用戦略を紹介し、時 5月20日(金)午後1時15分～

### 希望の企業に出会えるチャットガイダンス2017

時 6月11日(土)午後1時～4時 場 アオーレ長岡 関 参加企業70社 定 2017年3月に大

### 3時15分 独立行政法人中小企業基盤整備機構

②ものづくり関連補助金成果報告会  
 新製品開発など市の補助金の活用事例を紹介します。  
 時 5月20日(金)午後3時30分～4時40分  
 ①②いずれも 場 ホテルニューオータニ長岡 定 各370人(先着) 申 工業振興課 ☎39・2222

## 住宅建設の融資制度(最長25年返済)をご利用ください

- 関 次の全てを満たす人  
 ①自らの居住用として市内に建てる  
 ②平成29年3月末日までに工事が完了する、または、売買契約の締結をし、資金を借入する  
 ③前年1年間の所得金額が800万円以下  
 ④市税を滞納していない  
 ⑤新潟県労働金庫で定める就業期間、年齢、担保、保証人などの貸付要件に該当する

資金の種類別		融資限度額	年利率(固定金利)
新築資金	一般新築	700万円	1.75%
	克雪住宅(落雪高床式、融雪式屋根、耐雪)	1,000万円	1.65%
	多世代同居住宅		
	性能評価住宅		
リフォーム資金	一般	400万円	1.75%
	融雪式屋根		1.65%
	耐震		1.5%
	高齢者・障害者向けバリアフリー		
宅地購入資金	700万円	1.75%	

関 新潟県労働金庫 関 住宅施設課(大) ☎39・2265

## 長岡市放射線観測システムの機能を拡充

表示する観測地点を15カ所から48カ所に増やしました。観測結果を放射線量に応じて4段階で色分けし、マップ表示のほかに一覧表示を追加。スマートフォンなどでも使いやすくなりました。ホームページ <http://www.radiation.city.nagaoka.niigata.jp>  
 関 原子力安全対策室(アオ) ☎39・2305



### 大切な人の命を救うために 普通救命講習会

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法を学びます。講習修了者に「普通救命講習修了証」を交付します。  
 時間 午前9時30分～午後0時30分 申 各消防署  
 ◎長岡消防署 ☎35・2193  
 時 ①6月10日(金)：南部体育館②11日(土)：北部体育館③12日(日)：新産体育館④18日(土)：越路小学校⑤19日(日)：7月9日(土)：10日(日)：17日(日)：消防本部⑥6月25日(土)：山古志体育館⑦26日(日)：市民体育館⑧7月2日(土)：小国会館⑨3日(日)：越路西小学校 定 各100人(⑥のみ50人) 先着  
 ◎与板消防署 ☎72・2572  
 時 場 ①6月11日(土)：みしま  
 ◎板尾消防署 ☎52・1155  
 時 場 ①6月11日(土)：26日(日)：板尾文化センター②18日(土)：7月3日(日)：板尾産業交流センターおひなす 定 各70人(先着)  
 ◎この日程以外にも、町内会やサークルなどからの希望により講習会を開きます。ご相談ください。  
 ◎長岡ものづくり現場改善インストラクター養成スクール  
 生産効率を高める現場改善のノウハウを学びます。  
 時 7月7日(木)～10月20日(木)の毎週木曜日(一部土曜あり) 計16回 場 NICOテクノ

## 手続き制度

### 青少年の海外派遣事業に助成金を交付します

関主に市内で活動する団体が、市内に在住・通学する青少年(大学生まで)を海外に派遣し、教育、文化、スポーツなどで国際交流する事業 助成額 派遣する青少年1人につき1万円。1団体への助成は25万円まで。予算100万円に達したら終了 申 海外出発日の30日前までに、長岡市国際交流協会事務局(国際交流課(市セ)内) ☎39・2207にある申請書で

### 若者のための就職応援プログラム「ホンキの就職」

(株)リクルートホールディングスと連携した、就職活動に踏み出すためのプログラムです。  
 時 5月23日(月)・26日(木)・30日(日)、6月2日(土)午後0時30分～5時(計4回) 初回は午後0時15分から 関 就職活動の進め方、自己理解、面接練習など 関 15歳～39歳の職業・学業に就いていない人 場 長岡地域若者サポートステーション(今朝白1) ☎86・7730へ 担当 商業振興課 ☎39・2228

催し スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

催し スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

◆**図**や**表**などの略字の見方は8ページ  
 ◆**図**どなたでも、**特**になし、**無**無料、**要**不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆**電**に電話、**フ**アックス、**E**メール、**市**(市ホームページ)に記載がある場合は、その方法で申し込み可  
**ア**オ=アオーレ長岡 **市**シ=市民センター  
**大**手=大手通庁舎 **さい**い=さいわいプラザ

## 手続き・制度

### 工場増設等支援事業補助金

家屋と設備の固定資産税相当額を、取得の翌年度から5年間補助します(上限年5千万円)。  
**対**市内に事業所があり、20人以上(中小企業者は3人以上)の常用雇用者の増を伴う、投下固定資産の取得価格2億円以上(中小企業者は5千万円以上)の工場などの新設(改築を含む)、移設、増設、取得、設備投資を行う製造業者 **申**投資完了前までに工業振興課(大手) ☎39・2222へ

市内での雇用の確保と拡大、地域経済の活性化につなげるため、今年度新たに創設した補助制度。補助期間や条件など県内自治体と比べても、充実した支援内容なんだ。



◀小太郎

### クラウドファンディング活用支援補助金

インターネットを活用し全国から資金を集め、自社製品や特産品のファンを獲得するなど、特色のある事業を補助します(予算に達したら終了)。  
**対**市内事業者、創業予定者 補助額=初期費用の2分の1以内(上限100万円) **申**6月1日(水)から政策企画課(大手) ☎39・2204へ

### 浸水対策の強い味方! 設備の購入・設置を半額補助します

①雨水貯留槽(100リットル以上を貯留)  
 住宅などの雨どいから雨水を集め、一時的に敷地内に貯留することで、道路への流出を抑制。貯留した雨水は庭木や家庭菜園の水やりに利用できます。

### 雨水貯留槽設置補助金

補助額=対象経費の2分の1(上限2万円)

### 防水板

浸水に耐える素材で降雨前に建物や敷地の出入り口に設置し、浸水を防ぎます。  
 ★防水板設置補助金  
 補助額=対象経費の2分の1(上限75万円)

## 未来の起業家を応援します

起業スタートの経費補助  
**1**長岡市未来の起業家応援事業補助金 **拡充**  
 種類・**対**①スタートアップ支援枠…新たに起業する人  
 ②成長発展枠…起業に係る公的資金の交付を受けた起業5年未満の人 対象経費=人件費、設備購入費、設備借上料、外注費、委託費、広報費、店舗など借入費のうち新規・拡充分の経費 補助額=対象経費の3分の2以内 上限=①50万円(地域課題の解決や地域資源を活用した起業、U・Iターンをする人や39歳以下は、各50万円加算し最大150万円) ②1,000万円 補助採択者への支援=長岡市中小企業振興資金創業貸付の通常利率から年0.2%引き下げ(金融審査あり)、起業支援センターながおかの専門相談員による出張フォローアップ、専門コンサルタントを2回まで無料派遣  
**(3)** 対象期間=①交付決定日の翌月1日~来年2月28日②交付決定日の翌月1日から1年間 **申**5月9日(月)~6月17日(金)

ノウハウを学ぶ  
**2**ながおか起業家応援講演会・ながおか社会起業塾  
**時**6月3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)午後6時30分~8時30分(計4回) **場**まちなかキャンパス長岡  
**対**講演、事業・収支計画、起業アイデアの出し方、マーケティング戦略など **講**事業創造大学院大学客員教授・伊藤聡子さんほか **対**市内で起業したい人、起業後5年未満の人 **定**20人(先着) **料**2,000円

専門家に相談  
**3**起業家個別相談料補助金  
 中小企業診断士などへの相談料を補助します。  
**対**新たに起業する人、起業後5年未満の人 補助額=対象経費の3分の2以内、①の採択者は全額(上限25,000円) ※1人2回まで  
**申**①商業振興課(大手) ☎39・2228  
**2**③起業支援センターながおか ☎94・5040

①②いずれも **対**長岡・中之島・越路・三島・与板地域の市街化区域内に①居住する市民、事業  
 者 **申**5月9日(月)~12月22日(木)に下水道課(市) ☎39・2235、各支所産業建設課へ



防水板

平成29年度に消雪パイプ設置工事などを行う場合は事前に相談を  
 町内や組合で公衆用道路(市道・私道)に消雪パイプなどを設置する場合、工事費の一部を補助します。補助金の申請に当たっては、事前相談が必要で、来年度に工事を予定している町内などは、9月30日(金)までにご相談ください。相談がない場合、補助を受けることはできません。  
**申**道路管理課(市) ☎39・2232、各支所産業建設課(栃尾支所は建設課)

## おぐに森林公園・DE・夢実現!

おぐに森林公園を自由に使って、たくさんの方が楽しめる企画を募集します。  
 補助額=8万円まで **対**若者中心の3人以上の団体 **定**1団体(選考あり) **申**5月1日(日)~6月30日(木)に小国支所産業建設課 ☎95・5906へ



ブナの森が美しいおぐに森林公園。キャンプやバーベキューなどアウトドアが楽しめる、日帰り入浴施設や紙の美術博物館もあります。

## 中小企業の資金繰りを支援

### 長岡市中小企業制度融資 拡充

申し込みは、市内の各金融機関へどうぞ。詳しくは各担当課へお問い合わせください。



制度名	融資限度額	貸付利率(年・固定金利)	返済期間
① 中小企業振興資金	普通貸付	2,000万円	2.3% (信用保証付は1.9%)
	組合貸付	5,000万円 (返済期間1年未満の運転資金は2億円)	2.15% (返済期間1年未満の運転資金は1.25%)
	創業貸付★	1,500万円	3年以内 1.65% (信用保証付は1.55%) 3年超5年以内 1.75% (信用保証付は1.65%) 5年超 1.85% (信用保証付は1.75%)
② 中小企業高度化資金	普通貸付	4,000万円	2.1% (信用保証付は1.9%)
	組合貸付(共同施設事業)	所要資金の2/3以内で4,000万円	2.15%
	組合貸付(県高度化対象) 特別貸付(中小流通業店舗等活性化資金)	所要資金から県高度化資金貸付額を除いた額の1/3 5,000万円	2.15% 1.85% (信用保証付は1.65%)
③ 中小企業資金繰り円滑化借換対応特別融資	平常要件	3,000万円	信用保証付 1.55% (責任共有外) 信用保証付 1.65% (責任共有) その他 1.95%
	経営力強化保証要件	3,000万円	信用保証付5年以内 1.45% 信用保証付5年超 1.65%
④ 中小企業連鎖倒産防止対策資金	倒産企業との債権額の範囲内で3,000万円(特認7,000万円)	1.65%	9年以内(据置2年以内含む)
⑤ 小口零細企業保証制度資金	1,250万円(ただし保証協会の保証付融資残高が1,250万円以内)	信用保証付5年以内 1.45% 信用保証付5年超 1.65%	運転資金5年以内 据置1年以内含む 設備資金7年以内
⑥ 中小企業災害復旧資金	3,000万円	5年以内1.95% (信用保証付は1.45%) 5年超 2.15% (信用保証付は1.65%)	運転資金7年以内 据置1年以内含む 設備資金9年以内
⑦ 新技術新製品開発資金	2,500万円	1.45%	8年以内(据置1年以内含む)
⑧ 設備資金	4,000万円	7年以内 1.65% 7年超 1.85%	10年以内(据置2年以内含む)
⑨ 工場等立地促進資金	用地購入費の2/3、建物の建設・購入費の2/3(2億円限度)	1.65%	10年以内(据置2年以内含む)

★未来の起業家応援事業補助金採択者は、中小企業振興資金創業貸付の貸付利率を通常利率から年0.2%引下げ  
 ①~⑥…商業振興課(大手) ☎39・2228、各支所、⑦⑧…工業振興課(大手) ☎39・2222、⑨…産業立地課(大手) ☎39・2298

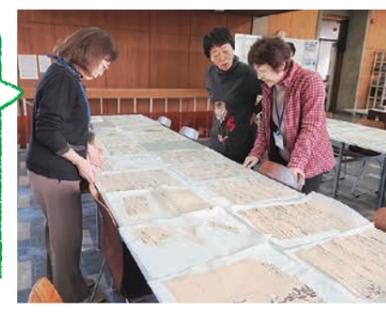
**手続き・制度**

● 図や表などの略字の見方は8ページ  
 ◆ 図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆ 図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)に記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
 大平=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

**5月21日(土)・22日(日)は  
マイナンバーカードの業務を休止します**  
 システムのメンテナンス作業のため、マイナンバーカードの交付や変更手続きができません。  
 図市民課(アオ) ☎39・7514

**募集**

● **資料整理ボランティア**  
 月1回程度(主に第2木曜日)、古文書や災害に関する新聞資料などの整理や、ボランティア団体との交流研修会を行っています。現在約40人が登録。初めての人も大歓迎です。  
 活動説明・見学会 5月12日(木)、6月9日(木)午前9時30分～正午 図互尊文庫 図文書資料室 ☎36・7832



郷土の歴史や震災の教訓を後世に残す大切な仕事です。

● **墓園使用者**  
 図・新規区画数 ①長岡市墓園(鉢伏町)：70抽選 ②越路墓園：25抽選 面積 ①4㎡ ②3・3㎡ 図市内に住居票があり、使用許可後1年以内墓碑を建立できる人(焼骨

**福祉と健康の祭典を  
一緒に盛り上げよう**

● **すこやか・ともしびまつり参加団体募集**  
 図9月17日(土)・18日(日) 図アオーレ長岡 図作品展示・団体紹介、授産製品の即売、体験コーナーなど(詳しくは市ホームページで) 図原則、市内で福祉や健康に関する活動をしている団体 図6月7日(火)までに福祉総務課(アオ) ☎39・2371へ(多数の場合は選定)



● **ふれ愛コンサートinながおか 実行委員・出演者募集**  
 9月18日(日)にアオーレ長岡で開催する、障害のある人もない人も楽しめる手作りコンサートです。  
 ① **実行委員**  
 図コンサートの企画・運営 図18歳以上で毎月1回程度の会議と当日の運営に参加できる人  
 ② **出演者**  
 図15分程度の出演(リハーサルなどは制限される場合あり) 図県内で活動している音楽・ダンスなどの団体、個人  
 ◆ ◆  
 ①②いずれも 図①5月20日(金)②27日(金)までに福祉課(アオ) ☎39・2343、FAX39・2256、Eメール fukushika@city.nagaoka.lg.jp へ

がある人を優先) 永代使用料 ①149,000円 ②136,000円 管理手数料 ①年1,200円 ②5月13日(金)24日(火)に市民課(アオ) ☎39・2019、越路支所市民生活課(☎92・59908)にある申請書(4月27日(水)から設置)で ※既存区画(若干数・先着順)は7月1日(金)11月30日(水)に市民課へ  
 ● **長岡市スポーツ協会臨時職員(スポーツ指導員)**  
 定1人 雇用期間 6月1日～平成29年3月31日(勤務実績により更新あり) 仕事 図

● **高齢者向け優良賃貸住宅に入居しませんか**  
 住宅 図ウェルマンシオン朝日(本町1) 定3戸 先着 概要 図鉄筋コンクリート造8階建て、緊急通報装置、エアコン、蓄熱暖房機、AED、食事サービス、生活介護員によるサポート 図家賃：所得により31,000円～9,000円(家賃補助含む) 図共益費：1人20,000円 図管理費：1室30,000円 図食事代：51,210円(3食の場合の概算) 図満60歳以上(夫婦の場合はいずれかが満60歳以上) 図同マンション ☎32・0338 図住宅施設課(大) ☎39・2265

**長岡市職員を募集 平成29年4月採用**



**一緒に創ろう  
長岡の未来**



● **前期日程** ※ I 種の試験内容(難度)は大学卒業程度  
 受付期間 = 5月23日(月)～6月17日(金) 受付方法 = 必要書類を郵送 第1次試験日 = 7月24日(日)

採用職種	採用予定人数	年齢要件(生年月日) ①②のいずれかに該当する人	
一般事務 I 種	25人程度	①平成元年4月2日～平成7年4月1日	②平成7年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人または平成29年3月31日までに卒業する見込みの人(長岡市長がこれらと同等と認める人を含む)
消防 I 種	7人程度	①平成元年4月2日～平成7年4月1日	
土木技術 I 種	5人程度	①昭和56年4月2日～平成7年4月1日	
建築技術 I 種	1人程度	①昭和56年4月2日～平成7年4月1日	
電気技術 I 種	1人程度	①昭和56年4月2日～平成7年4月1日	

◎年齢要件以外にも受験資格が必要な場合があります。詳細は必ず試験案内をご覧ください。

◆ **試験案内および申込書類の入手方法**  
**【5月1日(日)から】**  
 ① **配布場所** 人事課(アオ)、市役所総合ガイド(アオ)、まちなかキャンパス長岡、各支所地域振興課、市民センター、西サービスセンター(リバーサイド千秋内)、東サービスセンター(アクロスプラザ長岡内)、証明発行コーナー(さい)、各図書館  
 ② **市ホームページからダウンロード**  
 ③ **郵送請求** 封筒の表に「試験案内請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号)を同封の上、下記問い合わせ先までご請求ください。

● **後期日程**  
 ※ II 種の試験内容(難度)は高校卒業程度 一般事務 II 種、土木技術 II 種、学芸員(歴史・民俗学)、児童指導員、保育士、保健師、管理栄養士、消防 II 種、一般事務(身体障害者対象)。詳しくは、市政だより7月号と7月1日から市ホームページで公表予定  
 ● **社会人対象の試験**  
 一般事務・土木技術。詳しくは市政だより9月号と9月1日から市ホームページで公表予定

問い合わせ 〒940-8501長岡市大手通1-4-10 長岡市総務部人事課(アオ) ☎39・2201

# 納期限は5月31日(火)です

- 軽自動車税 (全期)
- 介護保険料 (2期)

## 急患診療のお知らせ

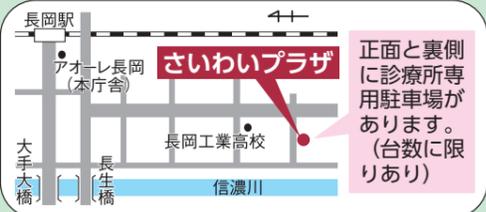
診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(ある人)を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～⑤を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑥を受診してください

施設名	診療科目	受付時間
① 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 FAX35・8266	内科	月～金曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分
	内科 小児科 外科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
② 休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
③ 中越こども急患センター ☎86・5099 FAX94・4655	小児科	月～土曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

産婦人科は在宅当番医制です(日曜日・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。



施設名	診療科目	受付時間
④ 小児診療所 ☎95・2010 (小国町権沢88)	内科・歯科	第3日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後3時～4時30分

⑤ 休日在宅当番医(見附・中之島地区)

受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

期日	内科	外科
5月	1日(日) さえぎ内科 ☎66・8500	お元気でクリニック ☎63・3800
	3日(祝) 関谷医院 ☎61・0205	寺師医院 ☎62・0137
	4日(祝) 田崎医院 ☎62・1122	星整形外科医院 ☎66・8808
	5日(祝) 林俊香クリニック ☎66・3000	わたなべ皮膚科 ☎62・7750
	8日(日) 内島医院 ☎66・2446	中之島クリニック ☎61・2551
	15日(日) 石川医院 ☎66・2140	見附南医院 ☎63・4477
	22日(日) 星野医院 ☎62・0998	貝瀬皮膚科 ☎66・8100
6月	29日(日) 山谷クリニック ☎61・1388	中之島クリニック ☎61・2551
	5日(日) 杏仁堂医院 ☎62・0123	見附南医院 ☎63・4477

⑥ 救急当番病院

立川総合病院 ☎33・3111
長岡赤十字病院 ☎28・3600
長岡中央総合病院 ☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせ

休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)
長岡市医師会 ☎22・5600
長岡市消防本部 ☎36・0119

催する年3回程度の会議に出席できる人(公務員、市の審議会・委員会の委員は除く)報酬は会議一回につき、100円。選考方法は書類審査、面接(面接は6月中旬予定、後日通知) ⑤5月31日(火)までに「長岡市のごみの減量とリサイクルの推進について」のレポート(800字程度、様式は自由)を添えて、市民情報ラウンジ(アオ)各支所市民生活課、環境業務課(アオ)24・2837、市ホームページにある申込書で

## 世界の仲間と交流しよう

岡長岡市国際交流協会 (国際交流課(市セ)内) ☎39・2207

① 姉妹都市フォートワース中・高校生のホストファミリー募集

来訪グループ=中学生9人、高校生9人、引率2人 滞在期間=6月23日(木)～30日(木) ④宿泊や食事の提供、市民センターなどへの送迎 ⑤5月24日(火)まで

② 友好都市ドイツ・バンベルク市 オットー・フリードリッヒ大学 夏期国際講座奨学生募集

世界中の留学生と一緒に勉強します。バンベルク市と国際交流協会から一部奨学金を支給。渡航費などは自己負担です。④8月3日(水)～26日(金) ④ドイツの文学・芸術・文化 ④ドイツ語の授業を理解できる語学力のある市内在住・出身者 ④1人 試験日=6月5日(日) 選考方法=面接、ドイツ語能力試験 ④6月3日(金)まで

## ラジオ番組「アオラジ」で姉妹都市情報を発信します

市内のイベント情報などをアオーレ長岡から公開生放送で発信する「アオラジ」の中で、ハワイ州ホノルル市など各姉妹都市の情報を発信します。現地在住者や来訪者が楽しい話題を直接レポートしてくれます。番組名=長岡ひとまちアオーレ+1(アオラジ) 放送局=エフエム新潟(77.5MHz) 番組放送日時=毎週土曜日午前11時～11時55分

## 募集

● 参議院議員通常選挙(任期満了日は7月25日) 期日前投票所の投票立会人  
投票日(期日前)までの16日間の午前8時30分～午後8時の希望する日(複数日可) ④アオーレ長岡、さいわいプラザ、リバーサイド千秋、各支所のうち1カ所 ④長岡市の選挙人名簿に登録されている人で、特定の候補者に直接関係のない人 ④各投票所1日2人抽選報酬①1日9,500円(食

費、交通費は自己負担) ※リバーサイド千秋は午前9時～午後8時、1日9,100円 ④6月6日(月)までに選挙管理委員会(☎39・2224)に、各支所地域振興課、ホームページにある申込書で ※投票日が未定のため、申し込み後に希望日を調査します  
● 長岡市廃棄物減量等推進審議会の委員  
一般廃棄物の減量などについて審議・検討します。 ④2人 任期①委嘱から2年間 ④5月1日現在、市内に住む20歳以上で平日昼間に開

## 長岡まつりにご協力を(協賛のお願い)

長岡まつりは協賛金と有料席の売り上げで運営しています。ご支援をよろしくお願いいたします。詳しくは長岡まつりホームページをご覧ください。

- ① 現金協賛(個人・団体) ¥1口3,000円から
- ② 単発花火協賛 ¥7号22,500円から
- ③ 5月2日(月)～6月6日(月)に長岡まつり協議会(まつり振興課(市セ)内) ☎39・2221へ



協賛金は多くの観覧客のみならず安全にお迎えするため、主に会場設営費や安全対策費に充てます。

市政だよりと一緒に配布した有料観覧席チケット販売パンフレットもご覧ください。

## まちづくりは人づくりから

米百俵賞決定 3ページもご覧ください

① 高校留学奨学生募集

A F S 日本協会または Y F U 日本国際交流財団の留学プログラム参加費(140万円～160万円)を奨学金として給付します。 ④3人(選考あり) 応募条件=同協会・財団の選考試験の受験など ④5月2日(月)～7月29日(金)



パナマに留学した藤田亜妃さん(前列中央)。辛いことも楽しいことも仲間と分かち合い、励ましました。

## あなたの支援が、未来を創ります 長岡市米百俵財団にご支援をお寄せください

「米百俵の精神」を継承・発展させていくため、大学生への奨学金貸し付けなど、幅広い人材育成活動を実施しています。次代を担う若者のため、ご支援をお願いします。 ※いただいたご寄付は、寄付金控除の対象です

## 長岡市米百俵財団

(教育総務課(市セ)内) ☎39・2238

② 中小企業従業員・農業者のための派遣研修助成制度

中小企業で働く人や農業に従事している人が派遣研修に参加する場合に、自己負担の一部を助成します。対象研修=次の団体が行う4日間以上の研修①国、県、市②中小企業大学校、商工会議所、商工団体③農業関係団体④市内の大学 ④市内に事業所がある中小企業従業員、農業者 助成額=受講料・宿泊費・交通費の自己負担額のうち次の額①国内研修…6万円以下はその全額、6万円を超えた部分は3分の2以内の額(限度額10万円)②国外研修…3分の2以内の額(上限30万円) ※予算額に達した時点で終了 ④受講日の1週間前まで

③ 子どもたちにわかりやすく紹介「米百俵」の故事をアニメに

小学生に「米百俵」の故事を理解してもらうために、アニメDVD(36分)を制作しました。市内小学校に配布、図書館などに設置するほか、希望者には同財団事務局で販売します。 ¥1,188円



ボクたちを楽しく作ってね♪

### 市内全11地域のキャラクターのペーパークラフトができました

ペーパークラフト紙は、アオーレ長岡市民情報ラウンジ、各支所、市ホームページにあります。  
関地域振興戦略部  
☎39・2260



### 酒どころ長岡の魅力がギュッと詰まった

#### 長岡版 日本酒るるぶ

市内17酒蔵や長岡のグルメを日本語版、英語版で紹介。魅力あふれる長岡を国内外に発信します。  
配布場所＝アオーレ長岡、まちなか観光プラザ(大手通1)など  
関シティプロモーション課  
☎39・2361



## みんなのひろば



市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。  
◆原稿締め切り…7月号は5月31日(火)(必着)、8月号は6月24日(金)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【7月号】7月10日(日)、【8月号】8月3日(水)以降のものに限りです。  
◆提出先…〒940-8501 広報編集課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp  
次に該当するものは原則掲載できません。  
①広く市民が参加・募集できない  
②活動が主に市外で行われている  
③独自のPR手段を持っている(新聞など)  
④政治・宗教・営利を目的とする(準ずるものを含む)  
●原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。  
関広報編集課 ☎39・2202

**催し**  
鯉のぼり約200匹が泳ぎます  
場越路地域岩田地内 関5月14日(土)まで 関岩田鯉のぼり有志会・白井さん ☎92・3044  
東日本大震災支援企画展  
「Emmetopia 岡部昌生 ZIRCON+アーティスト チャリティー 2016」  
関4月29日(金)～5月29日(日)の毎週土・日・祝日午前10時～午後5時 関絵画や工芸の展示など  
場・関雲雀舎(三島逆谷) ☎42・3624  
実践倫理の子育て村  
時・関①5月11日(水)：生き方トーク②17日(火)：子育てトーク③20日(金)：パールのブレスレット作り④29日(日)：ワーキングマザーの会 時間11時～12時  
場・関さいわいプラザ ☎33000 ☎33000 ※保育あり 関実践倫理

倫理宏正会・古沢さん ☎070・6960・4339 ③は要申し込み  
長岡クラフトフェア2016  
関5月14日(土)～15日(日)午前10時～午後4時30分 関千秋が原ふるさと森 関陶芸、木工、染織、ガラスの作品展示・販売など  
関実行委員会・堀口さん ☎080・6718・1838  
ザ・ウィンドアンサンブル  
関5月14日(土)午後2時～3時  
場・関リックホール 関久保さん ☎080・5408・3872  
法政大学新潟県校友会人材育成塾講演会「努力と好奇心を育む」  
関5月14日(土)午後3時～4時30分 関長岡クラフトホテル 関元バルセロナ五輪野球日本代表監督・山中正竹さん 関5月13日(金)までに同会・黒岩さん ☎0

80・4079・1397へ  
森林インストラクターと新緑を歩きましょう  
関5月15日(日)午前9時30分～午後2時 関東山ファミリアランド内自然観察林周辺 関小学生以上 関30人先着 関2000円  
関森林インストラクターと市民有志・山崎さん ☎33・2812  
家庭倫理講演会  
「いのち」の輝き  
関5月15日(日)午前10時～11時30分 関リックホール 関倫理研究所・鶴川文字さん 関1、000円 関家庭倫理の会長岡市 ☎22・6615  
与板E香道「プレミアム」一日をあなたに！  
関5月15日(日)午後1時～2時、3時～4時 関小川屋(与板町仲町) 関問香体験 関各15人先着 関500円 関優香の会・石丸さん ☎090・8257・1686  
堀口大学講演会  
「堀口大学文学の魅力」  
関5月21日(土)午後2時～3時30分 関中央図書館 関直木賞作家・出久根達郎さん 関長岡★堀口大学を語る会・佐藤さん ☎36・6055  
長岡郷土史講演会 東山油田「敢闘像」の史実調査について  
関5月21日(土)午後2時～3時30分 関まちなかキャンパス長岡 関彫刻家・菅野泰史さん 関長岡郷土史研究会(文書資料室内) ☎36・7832  
NAPPデジタル写真塾  
関5月29日(日)、6月19日(日)午後

1時～4時、7月10日(日)、8月21日(日)午前9時30分～午後4時(計4回) 関中央図書館 関中学生以上 関30人(選考あり) 関5月10日(火)までに長岡市美術協会写真部門・土田さん ☎090・9006・4399へ  
わくわく科学教室in長岡 仮説実験授業「食べ物とイオン」  
関5月29日(日)午後1時30分～4時30分 関さいわいプラザ 関小学生4年生以上 関20人先着 関800円(同伴保護者は500円) 関5月21日(土)までに長岡市学友会・五十嵐さん ☎63・4266へ  
洗濯講習会  
関5月31日(火)午前10時～正午 関ワイシャツの洗い方、のり付けなど 関15人先着 関500円 関関長岡友の会(稲葉町)・柳橋さん ☎34・0754  
昭和の車展示会  
関6月4日(土)午前11時30分～午後4時 関大手通り歩行者天国※午前10時50分からさいわいプラザへ長岡駅前をパレード 関長岡クラシックカークラブ・高野さん ☎47・0668  
長岡市民釣魚大会  
関6月5日(日)午前5時30分集合 関黒川第4ダム(高頭町) 関対象魚：フナ、コイ 関40人先着 関一般1,500円、小・中学生700円 関5月21日(土)までに市内釣具店にある申込書で 関長岡市釣魚連盟・田島さん ☎24・5625  
鋸山清掃登山  
関6月5日(日)午前8時～午後2

## みんなのひろば

時 場 栖吉登山口 ☎1500  
関5月25日(水)までに長岡勤労者山岳会・高坂さん ☎090・5516・2706へ  
薬師の杜「杜のコンサート」  
関6月5日(日) 関・時間11時～12時 関パカふれあい・民芸体験工房：午前11時～午後1時、和楽器コンサート：午後1時～3時30分  
関山古志虫亀倉山(雨天時は旧虫亀小学校) 関虫亀地域活性化文化保存会・五十嵐さん ☎080・3148・5956  
長岡大学市民公開講座  
①高齢者のためのスマホ・タブレット入門  
関6月6日(月)～7月4日(日)の毎週月曜日午後6時30分～8時(計5回) 関15人先着 関5,000円  
②記紀神話・前編  
関6月23日(日)～7月21日(日)の毎週木曜日午後7時～8時30分(7月7日を除く。計4回) 関30人先着 関4,000円  
③いづれも 関①5月30日(月) 関②6月13日(月)までに同大学 ☎39・1600へ  
長岡法人会講演会  
関6月8日(水)午後3時30分～5時 関長岡グランドホテル 関最新の時事問題 関政治ジャーナリスト・泉宏さん 関150人先着 関同会 ☎35・0328  
チャリティー全国大陶器市  
関6月11日(土)～19日(日)午前10時～午後6時 関千秋が原ふるさと森 関焼き物の展示など  
関長岡緑地環境協同組合 ☎29・0120

**スポーツ**  
大人のためのフットサル教室  
関5月9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)午後8時～9時40分(計4回) 関写板体育館 関中学生以上 関ポカシニアーズ・久住さん ☎080・5676・2735  
市民健康社交ダンスパーティー  
関5月22日(日)午後2時～4時30分 関南部体育館 関5000円  
関なおか健康社交ダンスの会・若月さん ☎33・7416  
スポーツ少年団員募集  
①北部ジュニア寿空手  
関毎週水曜日午後5時～7時 関北部体育館 関5歳以上 関月3,000円 関井上さん ☎090・2973・7421  
②長岡WEST(ハレーボール)  
関毎週水曜日午後7時30分～9時30分：大島コミュニティセンター、木曜日午後7時～9時：大島小学校 関小学生女子 関月2,000円 関寺井さん ☎090・3131・7382  
あすなろ卓球クラブ  
女性会員募集  
関毎週水曜日午前10時～正午 関市民体育館など 関月1,350円、入会金2,000円  
関五十嵐さん ☎32・7876  
長岡ラウンドダンス2000  
会員募集  
関・場毎週水曜日：新町公民館、毎週金曜日：さいわいプラザ 時間11時～12時 関正午 関月1,000円 関若月さん ☎36・6

**健康**  
弁護士によるB型肝炎特措法説明会・個別相談  
関5月14日(土)午後1時30分～4時 関場サンライフ長岡 関全国B型肝炎訴訟新潟事務所 ☎025・223・1130  
精神科医師による心の相談会  
関5月20日(金)、6月17日(金)午後2時～3時30分 関場・関長岡保健所 ☎33・4931  
特設人権相談所  
関・場①6月2日(水)：市民センター②3日(金)：栃尾支所③7日(火)：おぐにコミュニティセンター④8日(水)：末広荘(東川口) 時間11時～12時、午後3時(④は午後1時～4時) 関内相統、土地、いじめ問題など 関新潟地方労務局長岡支局 ☎33・6901  
旧主要戦域における慰霊巡拝事業(厚生労働省主催)  
関8月下旬～来年2月下旬 関旧ソ連地域(ハバロフスク地方イルクーツク州、樺太、沿海地方)、中国東北地方、東部ニューギニア、硫黄島、ビスマルク・ソロモン諸島、マリアナ諸島、ミャンマー、フィリピン 関遺族 関県福祉保健課 関恩給室 ☎025・280・5180  
長時間労働などの相談  
関夜間・休日電話相談 ☎0120・811・610 関窓口相談 関長岡労働基準監督署(関 ☎33

・8711)  
県動物愛護センターの催し  
①犬の飼い方・しつけ教室  
関毎月第3日曜日(8月、9月、12月、2月を除く)  
②猫の飼い方教室・お悩み相談  
関毎月第2日曜日(9月、12月、2月を除く)  
③いづれも 時間11時～1時30分、第4金曜日午後6時～8時30分 関さいわいプラザ 関年6,000円(教材費別) 関申広部さん ☎090・2738・2704  
「フッキング」料理教室会員  
関主に第3または第4土曜日午前9時30分～午後1時(月1回、8月は休み) 関社会福祉センター(水道町3) 関おおむね50歳以上の1人暮らしの人、介護をしている人 関半年7,500円 関今泉さん ☎090・5572・9861  
長岡ムービーサークル会員  
関毎月第1土曜日午後7時～9時(12月、1月を除く) 関場マシオン(南町2) 関内ビデオ作品制作 関年8,000円 関申橋倉さん ☎36・5562  
絵手紙「ひまわり教室」会員  
関毎月第1・3木曜日午前10時～正午 関さいわいプラザ 関

月1,500円 関申齋藤さん ☎42・3317  
なつかしい歌と軽体操  
関毎月第2・4水曜日午前10時～11時30分 関場町コミュニティセンター 関月1,000円(テキスト代別) 関白鳥の会・田中さん ☎32・7361  
長岡醤油赤飯アカデミー研修員  
関毎月第3日曜日午前10時～午後1時 関場中島コミュニティセンター 関申長岡醤油赤飯普及会・金内さん ☎35・4654  
興学堂パソコンクラブ会員  
関毎週月・木曜日午後1時～4時 関おおむね60歳以上 関3月15,000円 ※パソコンなんでも相談(1回2,000円)もあり 関申同クラブ(長岡新産管理センター内) ☎46・6300  
公共職業訓練(離職者訓練)7月生  
関7月1日(金)～12月27日(火)平日午前9時30分～午後3時40分 関場ポリテクセンター新潟(住吉3) 関CAD・NC科など6科 関各15人(18人(6月13日(月)選考)) 関無料(教科書など有料) 関申6月6日(月)までにハローワーク長岡 ☎32・1181へ  
河川愛護モニター  
関任期11月～来年6月 関河川愛護に関する定期報告 関20歳以上で信濃川、大津分水路、魚野川に接する機会がある人 関若干名 関謝礼11月4,580円 関申5月31日(火)までに信濃川河川事務所占用調整課 ☎32・3268へ

# はじめまして よしもと「農業で住みます芸人」の チカコ ホンマです

## 4月から 和島暮らしを はじめました

### 農業で地域を 盛り上げます!

「ガレッジセール  
川田農園」で米作り

チカコ ホンマさんと、米作りの師匠、  
(左から)大矢猛雄さんと大矢作雄さん

こんなところがあったんだと最初は驚き。  
感じたことを素直に発信していきます。



ほっと  
一息

よしもとのお笑い芸人・チカコホンマさんが、長岡の魅力を発信するために、4月から1年間、和島地域に住み込み、地元農家からノウハウを学びながら農業したり、地域のお祭りなどで住民と交流したりと本気で移住。和島暮らしの毎日を全国に発信します。詳しくは市ホームページで。

関シティブロモーション課 ☎39・2361  
和島支所地域振興課 ☎74・3112



先輩芸人 ガレッジセール・川田広樹さんも参戦します

## 目指せオリンピック 輝き人 vol.4



砲丸投げ  
阿部敏明さん

2年生 16歳

長岡商業高校

### 目標へ、まっすぐ前へ。

昨年秋の全国大会で高校1年生の砲丸投げの歴代記録を塗り替えた、期待の星・阿部敏明さん。長岡商業高校に十日町市から通っています。中学1年生で砲丸投げや円盤投げを始め、3年生のときに砲丸投げで全国優勝。さらに実力を付けようと専門的な指導者がいる同校陸上部で毎日約3時間のトレーニングに打ち込んでいます。身長182cm、体重108kgの体格から出る爆発的なパワーに加え、体の微妙な動きをコントロールできる器用さも持ち合わせているのが強み。今年3月から新たにハンマー投げも始めました。「高校では砲丸投げ、円盤投げ、ハンマー投げで三冠を取りたい。五輪出場が将来の夢。金メダリストの室伏広治選手を目指しています」と阿部さん。「もっと強い力と強い心を身に付け、目標に向かってまっすぐ進みたい」と大きな体に秘めた決意で練習に燃えています。

### 砲丸投げ

サークルと呼ばれる円形の場所から砲丸を押し出すように投げ、飛距離を競います。砲丸の重さは男女別、中学・高校・一般別に異なり、高校男子は6kg、女子は4kgです。

