

つながる、ひろがる、新発見。/

# ながあか

Nagaoka



2016  
**4**月号  
市政だより

## 春、咲き誇る

(詳しくは8ページ)

- p2 | 大花火大会プログラム決定  
有料観覧席5月2日から受付
- p4 | 市の魚「錦鯉」をホノルルに寄贈
- p5 | 放課後児童クラブの時間延長
- p6 | 新たな総合計画を策定
- p7 | 市の組織が変わりました

(別冊)  
平成28年度  
長岡の予算



4月号と一緒に  
全世界帯に配布して  
います！





# 長岡花火がさらに深化

## 有料観覧席 5/2 受付開始

長岡まつり大花火大会 8月2日火・3日水

米百俵花火・尺玉100連発

問 長岡まつり協議会事務局  
(まつり振興課内) ☎39・2221

長岡花火

より市民のみなさんにお求めやすく  
市民のチカラで  
長岡花火の魅力を発信

今年の長岡まつりは、4年ぶりの平日開催です。大花火大会の有料観覧席の市民優先枠の割合を6割から7割に拡大して販売します。また、マス席の応募制限枠も1マス拡大し5マスまで可能に。より多くの市民のみなさんがより多くの人を招待することができま。有料観覧席の申し込みは5月2日から。抽選ですので落ち着いてお申し込みください。※有料観覧席の売り上げは、多くのお金を安全にお迎えるため、主に会場設営費や安全対策費に充てます。

### 主な名物花火打ち上げプログラム

※打ち上げ時間は変更する場合があります

	開 幕	
7時20分	白 菊	
7時25分	ナイアガラ超大型スターメイン	
7時50分	故郷はひとつ	
8時	ワイドスターメイン	さらに深化
8時15分	復興祈願花火フェニックス (5分のフルバージョン)	
8時30分	正三尺玉3連発&ナイアガラ	
8時40分	ミラクルスターメイン	さらに深化
8時50分	2日 火  この空の花	3日 水  天地人花火
9時	正三尺玉	
9時7分	米百俵花火「尺玉100連発」	
9時15分	閉 幕	

**白 菊**  
慰霊と世界平和への願いを込めて夜空へと手向けます。

**両日とも5分**  
**復興祈願花火フェニックス**  
平原綾香さんの「Jupiter」に乗せ、両日とも5分バージョンで圧倒的な大スケールを堪能！

**今年も3連発**  
**正三尺玉3連発 & ナイアガラ**  
昨年、見る者の度肝を抜いた衝撃の3連発が今年も実現！今年も長岡まつりの起源である「長岡復興祭」から70年目の記念の年。慰霊と復興祈願、平和への祈りを込めて打ち上げます。

**故郷はひとつ**  
宇崎竜童さんが作曲、阿木燿子さんが作詞した「故郷はひとつ」に乗せて打ち上げます。一千発超の花火と花火用にアレンジした曲がシンクロします。

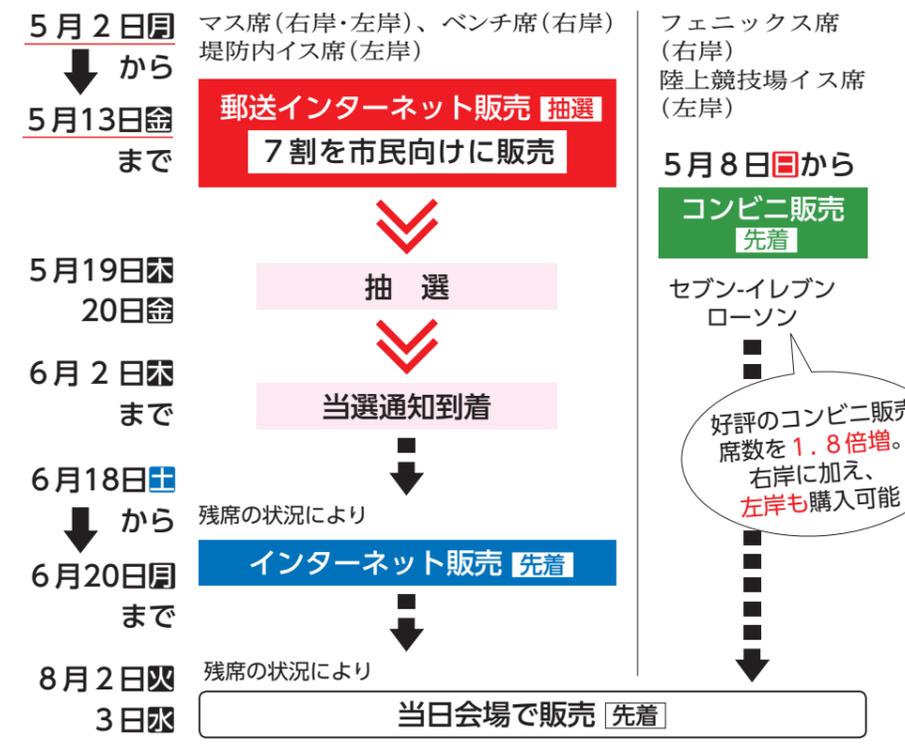
**米百俵花火「尺玉100連発」**  
沢田知可子さんが、中越大震災後に制作した長岡復興応援ソング「空を見上げてごらん」に乗せて打ち上げます。花火バージョンでは長岡少年少女合唱団と共演。米百俵の精神を子どもたちの未来へとつなぐ、3分間の応援花火です。  
★大花火大会終了後に会場に流れる曲として知られています



注目はラストを飾る米百俵花火  
長岡ゆかりの曲に乗せて壮大な尺玉連打

毎年、趣向を凝らし、進化を遂げる名物花火。今年の一番の注目は「米百俵花火」尺玉100連発です。越後長岡応援団・沢田知可子さんの「Jupiter」「故郷はひとつ」などと同様にミュージック付きスターメインは全長岡ゆかりの曲で打ち上げることになります。また、昨年大好評だった「正三尺玉3連発」。今年も長岡まつりの起源である「長岡復興祭」から70年の節目の年を記念して打ち上げます。

### 有料観覧席チケット販売スケジュール



★席種や申し込み方法など詳しくは市政だより5月号(4月25日発行)と一緒に配布する「申込パンフレット」、長岡まつり協議会ホームページをご覧ください

# 市の魚「錦鯉」を ホノルルへ寄贈

問農水産政策課 ☎39・2223



平和と復興の象徴



- ① 優雅に泳ぐ長岡の錦鯉
- ② 森市長からホノルル市のアメミヤ副市長へ錦鯉の目録を贈呈。今年100周年を迎えるホノルル動物園にも寄贈予定
- ③ 両市の関係者や世界各国からの観光客が見守る中、ビーチを臨む中庭の池に25尾を放ちました
- ④ ホノルルの学生との平和交流で現地を訪れた帝京長岡高校の生徒も錦鯉を放流
- ⑤ 発祥の地・長岡の錦鯉の特徴や習性などを紹介した看板を池の縁に設置

さらに  
世界の知名度アップへ  
3月14日（現地時間13日）、平和交流の一環で長岡の錦鯉を姉妹都市のホノルル市に寄贈しました。  
ホノルル市民をはじめ、世界各国からホノルルを訪れる多くの観光客に観賞してもらおうと、ワイキキビーチ中心に建つシェラトン・ワイキキ・ホテルの池に25尾を放ちました。  
欧米やアジアで人気の長岡の錦鯉。長岡が錦鯉発祥の地であることや特徴などを紹介する看板も設置され、いっそう世界での知名度アップが期待されます。

## ホノルル市民に長岡花火、日本酒、錦鯉をPR

① ワイキキビーチで長岡花火  
3月14日午後3時30分（現地時間13日午後8時30分）、ワイキキビーチの夜空に長岡花火が打ち上がりました。両国の戦没者の慰霊と世界の恒久平和を願う13分間約1,400発の花火です。ビーチには世界中から大勢の観光客やホノルル市民が集まり、打ち上げ後は大歓声に包まれました。



◆「世界平和を祈る長岡花火」が定着  
2012年に長岡市とホノルル市が姉妹都市となってから毎年打ち上げ続けたことから、ホノルル市民に平和を祈る花火として着実に浸透。共感を得ています。  
問国際交流課 ☎39・2207

- ② 昨年8月の真珠湾での長岡花火を振り返り、花火に込めた平和へのメッセージをさらにPR
- ③ 日本酒は変わらず大人気
- ④ 初出展の茶道体験
- ⑤ 長岡造形大学の体験ブースも大盛況

## 仕事と子育ての両立を応援！

# 放課後 児童クラブの 開設時間を延長

▶ 予算特集号P4をご覧ください

問子ども家庭課 ☎39・2300



▲放課後子ども教室でスポーツや文化活動を行う地域団体「希望が丘あそびの城」。住民100人以上がボランティアで参加し、子どもたちと交流しています

### 放課後児童クラブ

児童厚生員が子どもを預かり見守ります。利用には事前登録が必要です。  
**対象** 放課後帰宅しても就労などにより保護者が不在の小学生  
**開設時間**  
平日：午後1時～6時 ⇒ **【延長】** 午後7時まで  
土曜・長期休業日：午前8時30分～午後6時  
⇒ **【延長】** 午前7時30分～午後7時  
**料金** 無料（【延長】の平日夕方1時間、土曜・長期休業日の朝・夕各1時間は30分ごとに100円）

### 放課後子ども教室

地域のボランティアが先生となり、遊びやスポーツなどを行います。  
**対象** 小学生  
**開設時間** 放課後、週末、長期休業日（時間は活動内容により異なります）  
**料金** 無料

**朝夕の送迎にゆとり**  
4月から、平日は夕方1時間、土曜、長期休業日は朝夕各1時間を延長し、働いている保護者も時間に余裕を持って送り迎えできます。料金は時間延長分のみ有料で、30分ごとに100円です。

放課後帰宅しても、保護者が就労などで留守にしている家庭の子どもを預かる放課後児童クラブ。市は現在、48カ所で実施し、県内で唯一、料金が無料です。

**地域で見守る  
子どもの放課後**  
放課後児童クラブは、地域の中で子どもたちを育てることを理念に、地域が主体となって運営しています。住民ボランティアが先生となって、学びの場を提供する放課後子ども教室（上写真）も市内15カ所で実施し、多世代で交流活動を行っています。  
今後も、放課後児童クラブや放課後子ども教室の実施箇所を拡大し、子育てしやすいまちづくりを進めます。

# 避難計画の要点を冊子に 原子力災害時は こう動く

問原子力安全対策室 ☎39・2305



▲市政だより4月号と一緒に全世帯へ配布した概要版。「避難計画」と合わせて市有施設に設置しているほか、市ホームページにも掲載しています



市政出前講座の様子。DVD映像を使いながら説明します

昨年12月に策定した「原子力災害に備えた避難計画」の概要をまとめた冊子を発行しました。  
いざというときに、正確な情報に基づき慌てずに対応できるよう、「まずは屋内退避」「放射線量の高い区域の避難」「県内の避難先」など、覚えてもらいたい基本的な行動の要点を整理しました。  
また、職員が、町内会や自主防災会などに出向く市政出前講座でも、避難計画について丁寧にお伝えします。  
今後も市民のみなさんの安全と安心を守るため、原子力安全対策にしっかりと取り組んでいきます。

# 新たな「長岡市総合計画」を策定

岡政策企画課  
☎39・2204

全市民が一致団結して、誰もが健やかに暮らすことのできる快適な暮らしをつくり、オール長岡で輝き続けるまちを目指します。

多様な地域資源を磨き上げ、「ふるさと長岡」への愛着と誇りを育むとともに、まちの魅力を高めます。

「米百俵」の精神を受け継ぎ、未来に向かって志を大切に、まちづくりを支える人や産業を積極的に応援します。

今年度から平成37年度までのまちづくりの指針となる「長岡市総合計画」を3月に策定しました。  
この計画は、昨年10月に策定した長岡版総合戦略「長岡リジューネーション」を踏まえ、人口減少に歯止めをかけ、明るい未来に向けたまちづく

りを行うための基本構想となるものです。将来像（上記）、人口展望、土地利用構想、地域資源を活かした地域づくりなどを盛り込みました。  
策定した計画は市ホームページに掲載するほか、4月下旬に市有施設に設置します。



第9回（2月24日 アオーレ長岡）

▲2年にわたり議論を重ねた総合計画策定委員会

## まちづくりの将来像

### 前より前へ！長岡 志を未来に活かし輝き続けるまち

#### 将来像を実現する 6つの政策

- ①協働によるまちづくり  
市民力と地域力を活かして、新たな価値や活力を生み出すまちづくりを目指します。
- ②人材育成  
子育て支援や教育の充実、市民主体の文化・スポーツ活動への支援などにより、長岡への愛着と誇りを持った人材の育成を目指します。
- ③さらなる産業の活性化  
地元企業・地場産業への応援と、新たな雇用と産業の創出により、若々しく成長力のあるまちづくりを目指します。
- ④暮らしの安心と活力  
市民の誰もが、健やかで元気に、安全で安心に暮らせて、活力が持てる地域社会づくりを目指します。
- ⑤都市環境の充実  
豊かな自然とまちの魅力が共生し、暮らしやすく、快適で環境にやさしいまちづくりを目指します。
- ⑥魅力創造・発信  
地域資源の掘り起こしや磨き上げを行うとともに、国内外に向けた魅力の発信や交流の促進により、「長岡ファン」の拡大を目指します。

## 市の組織が変わりました

岡行政管理課 ☎39・2208

### 地方創生へ体制を強化

#### 司令塔は 地方創生推進部

市長政策室を地方創生推進部に改め、秘書課、政策企画課のほか、次の4組織を新設・拡充しました。  
①ながおか・若者・しごと機構推進課  
ながおか・若者・しごと機構推進室を拡充。若者主体のまちづくりをさらに進めます。

②シティプロモーション課  
市の魅力のアピールや、新たな魅力創造に取り組みます。  
③開府400年記念事業準備室  
平成30年の長岡開府400年事業の準備をします。  
④情報発信室  
市政をより効果的に発信するため、広報課を改編します。

▽情報発信企画課  
ホームページやSNS（ソ

ーシャル・ネットワークキング・サービス）などを活用した情報発信や広報政策の企画をします。

▽広報編集課  
市政だよりなどを発行。市の取り組みや、まちづくりなどの市民活動を伝えます。

#### 交流人口の拡大へ

観光企画課、まつり振興課の2課と国際交流課を統合し、観光・交流部を新設します。

#### 市民協働を さらに推進

市民協働推進室を市民協働推進部に改め、アオーレ交流課、市民協働課の2課体制とします。  
また、まちなかキャンパス

長岡を生涯学習文化課から市民協働課へ移管。育んだ知識と経験をNPOの活動に活かして、市民協働をさらに進めます。

#### 水産業の振興、 錦鯉のブランド化

農林部を農林水産部に変更し、農政課を農水産政策課に改めます。また、錦鯉ブランド戦略室を新設します。

#### 子ども未来部に 改称

子育て支援部を子ども未来部に変更。子どもたちが夢と希望を抱けるよう、安心して子育てができるまちづくりをさらに進めます。

### 特別職を紹介します

4月1日付けで、磯田達伸副市長が再任し、高橋讓教育長（前地域政策監）、中野一樹地域政策監（前技監）、金子淳一危機管理監（前政策監兼新エネルギー政策監兼原子力・防災統括監）が就任しました。  
加藤孝博教育長は3月31日付けで退任しました。



▲金子危機管理監 ▲中野地域政策監 ▲高橋教育長

#### 新たな福祉制度 への対応

障害者総合支援法に基づき、地域の相談支援体制の強化を図るため、福祉課に障害者基幹相談支援センターを新設します。

#### 危機管理監を 特別職に

自然・原子力災害、サイバー攻撃や個人情報の流出など広範囲な危機に対応し、対外的な調整を担います。

↓予算特集号の裏表紙をご覧ください



地域のできごと

# まちのほっとフォト

📷は、まちかどカメラマンが取材・撮影しました  
(16人が登録しています)

## 元気の秘訣？笑顔です！

アオーレ長岡で開催した「ほつらつ交流まつり」。介護予防サークルやほつらつ広場の参加者約250人が、体操やクイズを楽しみました。(3月14日)



## 気分はもう料理人

寺泊本山センターで中国出身の講師を招き餃子を作りました。皮から作る本場の餃子をいっぱい包んで、すっかり得意料理に！  
(3月12日) 📷柴木樹さん



## 身近な宝を発見

三島地域の文化財の仏像群を回り、地元食材を味わう講座に、地域住民が参加。地元魅力を再発見していました。(3月6日)



## 手作りひな祭り

越路保健センターで、リハビリに励む参加者がボランティアと協力して折り紙でひな人形を作りました。細かな部分も丁寧に仕上げて出来上がり。  
(3月3日) 📷高木秀俊さん

## 迷うのも楽しいよ！

中之島文化センターに段ボールで作った迷路が登場しました。あちらこちら走り回り、「どこがゴールかな〜？」。(3月6日) 📷栗原佳宏さん



## 今月の表紙

旧黒川沿いにある与板河川緑地たちばな公園。380本の桜や恐竜の形の滑り台などの遊具があり、週末は親子連れでにぎわいます。4月9日から24日の夜間、地域住民が桜並木を幻想的にライトアップします。



## 学び舎歌う声響く

和島小学校の校歌を作曲した越後長岡応援団で音楽家の宇崎竜童さんが、和島トゥール・モンドで児童たちと校歌を披露。みんなの声が合わさり、素敵なハーモニーに。(3月6日) 📷金山静夫さん

## 始まりはこの地から

栃尾地域出身の外山脩造の没後100周年を記念した講演会を開催。日本経済に大きな功績を残したふるさとの偉人の逸話に、参加者は感心しきりでした。(3月6日)



## 幻の味を探して

川口地域で、珍しい国産のメープルシロップを味わうため、イタヤカエデから樹液を採取するツアー。採れたてを味見して、自然な甘さに感動。  
(3月5日) 📷高津敏さん



## 届け 希望の鐘の音

やまこし復興交流館おらたる前で行った東日本震災追悼・復興祈願セレモニーに、住民など約100人が参列。被災地の復興へ想いを込め、希望の鐘を打ち鳴らしました。(3月11日)



## コシがあるうどんのコツ

小国地域の養楽館で手打ちうどん体験会を開催しました。おいしいうどんを作るために達人の指導にも熱が入ります。(3月5日) 📷田村健さん

## 試験官は愛の武将!?

与板の歴史や文化などの問題を解く「よいた検定」に28人が挑戦しました。「知識が増えたので、訪れた人にまちを紹介したい」の声が。(3月6日)



市ホームページ: <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

## ◆略字の見方

時=日時・期日  
講=講師  
料=料金・参加料  
問=問い合わせ  
先着…先着順  
場=場所・会場  
対=対象・資格  
持=持ち物  
内=内容  
定=定員・募集人数  
申=申し込み  
抽選…申し込み多数の場合は抽選

注) 函どなたでも、定特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

## ◆申し込み方法

・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可  
・印は、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

## ◆庁舎の表記

アオ=アオーレ長岡  
大手=大手通庁舎  
市セ=市民センター  
さい=さいわいプラザ

## 農の駅 あぐらって長岡で食と農の大切さを学ぶ親子食・農まるごと体験教室

時 5月15日(日)~来年1月(月1回、計9回) 時間=午前9時~正午 米作り、野菜収穫、塩引鮭作り、ミニ門松作りなど  
対 年長児~小学生と保護者 定10組(先着) 料1組3,000円(材料費別) 申 4月15日(金)(消印有効)までに往復はがきの往復の裏に「親子食農教室希望」、郵便番号、住所、氏名、電話番号、参加人数、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0821 栖吉町3670 農の駅あぐらって長岡 (☎34・5360) へ



## 長岡の未来を一緒につくろう

岡ながおか・若者・しごと機構推進課 (大手通2、第1安達ビル内) ☎86・6008

### ながおか・若者・しごと機構が本格始動

市内の3大学1高専15専門学校、金融、産業、行政など29機関の総合力で若者を応援する組織。若者の新たな可能性を引き出し、若者が企画・提案・実施するための支援や情報発信をしています。

→ 予算P5

★機構が応援する「ながおか若者会議」魅力あるまちづくりに向けて、若者が子育てや若者の居場所づくりなどをテーマにプロジェクトを進めています。



●ながおか若者会議メンバー募集  
活動日=月1回程度 対18歳~39歳 ※次回は4月26日(火)に開催 申 4月25日(月)まで

●ながおか留学生会議メンバー募集  
留学生を中心に長岡での暮らしや就職、長岡の魅力発信などを話し合います。  
時 5月から月1回程度 対留学生、留学生の採用に関心のある企業 申 4月20日(水)までに氏名、学校名・学年(企業名)、電話番号をEメールwakamonokikou@city.nagaoka.lg.jpで

●プログラミング教室  
簡単なゲームづくりを通じて、アイデアを形にする思考方法を体感します。  
時 毎月第2・4木曜日午後3時~7時(随時受け付け。祝日は除く) 対小学5年生以上



▲多田清虹 画「天然ゆる」

虹さんの話  
時 4月23日(土)午後1時30分~4月28日(土)午後4時(4月23日午後1時30分からは展示作品は異なります)  
★オープニングセレモニー  
時 4月23日(土)午後1時30分~4月28日(土)午後4時(4月23日からは展示作品は異なります)  
時 4月23日(土)午後1時30分~4月28日(土)午後4時(4月23日からは展示作品は異なります)

月、9月の午後6時~8時(⑥は4月27日、10月。①②③は午後6時30分~8時30分各計15回) 対市内在住者 定各20人(先着)⑥は30人(先着) 料①②15,000円③④18,000円⑤⑥8,000円 申 4月22日(金)まで

1 バードウィーク特別展「鳥を守る」  
長岡に生息する希少鳥類などを紹介します。  
時 4月26日(火)~5月22日(日)午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで。5月2日(月)・16日(月)は休館)  
2 市民探鳥会  
時 4月16日(土)午前8時~11時(雨天決行) 集合11時(森林公園) 申 4月15日(金)まで  
3 ギフチョウ探蝶会  
時 4月23日(土)午前10時~正午

集合11東山ファミリールランド自然観察林前駐車場 対小・中学生(小学4年生以下は保護者同伴)  
農の駅 あぐらって長岡(ふるさと体験農業センター) ☎34・5360  
1 五目おこわ講座  
時 4月27日(水)午前10時~正午



▲春の短期間しか舞わないため「春の女神」と呼ばれるギフチョウ

定24人抽選 料500円  
2 ソーセージづくり講座  
時 5月5日(祝)午前9時~午後4時 定25人抽選 料1,000円  
3 棚田オーナー  
時 5月15日(日)午前9時~午後1時 内田植え体験(7月に中間管理、9月に稲刈り) 定20組抽選 料1組3万円 特典11玄米30kg、無添加みそ、野菜など  
1~3いずれも 申 4月15日(金)(消印有効)までに、往復はがきの往復の裏に希望講座名(③は参加人数も)、郵便

番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0821 栖吉町3670 農の駅あぐらって長岡へ(1講座につき1枚)  
4 牛ふん堆肥 三元気菌一販売  
市営牧場で生産した、菜園、花壇などにお薦めの堆肥です。 料5kg260円 ※市営牧場では平日のみ販売  
長岡戦災資料館 ☎36・3269  
●長岡空襲体験画展「わたしの長岡空襲」  
時 ①4月23日(土)~5月15日(日) ②5月28日(土)~6月19日(日) 午前10時~午後4時(4月23日は午後1時30分からは展示作品は異なります)  
★オープニングセレモニー  
時 4月23日(土)午後1時30分~4月28日(土)午後4時(4月23日からは展示作品は異なります)

## 今月のおしらせ隊員

見13ページも



よいたん  
毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。  
今回は与板地域のイメージキャラクター「よいたん」。直江兼続公のシンボル「愛」のかぶとや、ハナショウブ、十五夜まつりのちょうちんなど与板の魅力を身にまとい地域をPRします。

● 栃尾てまりまつりとなぞ解き町めぐり雁木あいば  
約3,000個の色鮮やかなてまりの展示即売会や、雁木通りでのクイズを楽しめます。  
時 5月1日(日)~5日(祝)午前10時~午後4時(雁木あいばは3日(祝)) 場常安寺(谷内2) 雁木通り ※5月3日は、取扱店でお得な商品券を販売(100円券12枚で1,000円。限定50セット)  
寺支所産業建設課 ☎52・5827

● 長岡の海「寺泊」の海岸を一斉清掃します  
時 4月17日(日)午前8時~9時(雨天決行) 場中央海水浴場など 持軍手、トンブ  
寺支所産業建設課 ☎75・3105

● 良寛の里美術館  
時 5月31日(火)までの午前9時~午後5時 料高校生以上500円、小・中学生300円  
● 企画展「良寛と江戸期以降の書家展」  
時 5月14日(土)午前10時~11時  
● 緑花センター(花テラス) ☎39・8718  
● 花と緑の教室  
庭木に関する基礎知識  
時 5月14日(土)午前10時~11時

30分 場千秋が原ふるさとの森管理事務所前 長岡市緑地協会 定50人(先着) 持軍手、せん定はさみ 申 4月11日(月)~5月7日(土)(HPからも可)  
中央公民館 ☎32・0437  
1 ゆづきスクール  
内①料理・水曜日②料理・木曜日③華道(池坊)・火曜日④華道(草月流)・木曜日⑤茶道(宗偏流・抹茶)・火曜日⑥ペン毛筆・水曜日 時 5

● 杜々の森名水コンサート  
チェンバロ奏者・八百板正己さんとフルート奏者・武藤千明さんの演奏です。  
時 5月4日(祝)午前11時から、午後1時から(各30分) 定各50人(先着)  
杜々の森名水公園 ☎58・3050

## 世界に飛び出せ 高校生姉妹都市交流プログラム

事業名	原信サマースカラシップ	青少年国際スポーツキャンプ	英語研修
期間	7月16日(土)~8月1日(月)	8月9日(火)~18日(木)	7月28日(土)~8月8日(月)
開催地	アメリカ・フォートワース市	ドイツ・トリアー市	アメリカ・ホノルル市
内容	10カ国から集まる高校生と寮生活。英語でのディスカッションや文化交流など	現地の高校生とペアを組み、お互いの家にホームステイをして交流★	スポーツや合宿生活で各国の中・高校生と交流
定員	10人	各8人	5人
選考方法	英語試験、日本語の面接	日本語の面接、作文	英語試験、日本語の面接
料金	15万円	無料★	15万円
申し込み	5月16日(月)まで *要項は4月上旬に各学校、アオーレ長岡、各支所などに設置		

★長岡での受け入れ 時 7月27日(水)~8月5日(金) 料3万円  
引率者も募集します  
参加費は協会負担。試験あり(5月14日(土))。申 5月13日(金)まで。詳しくは要項をご覧ください

●説明会を開催します  
時 4月23日(土)午前10時~正午 場まちなかキャンパス長岡 岡長岡市国際交流協会(国際交流課市セ内) ☎39・2207

→ 予算P○は別冊の予算特集号をご覧ください

# 越後長岡・お宝めぐりの旅 新緑の与板地域 ・中之島地域 を訪ねて



乐山苑は、江戸時代に河川貿易で財をなした大坂屋三輪家が残した庭園と別荘の総称だよ。別荘「乐山亭」は廻船の舟板を廊下にするなど、おもしろい工夫がほどこされているんだ。

時 5月14日(土)午前8時45分～午後4時30分 集合=さいわいプラザ、アオーレ長岡 コース=【与板】天地人通り散策→乐山苑→【中之島】大風絵付け見学→大竹邸記念館→道の駅「パティオにいがた」 定30人抽選 ¥2,000円(昼食代含む) 申 4月22日(金)までに地域振興戦略部 大手 ☎39・2260へ

## 雪国植物園 園 ☎46・0030

## 季節の花⑱ みつけた!



**猿猴草 (4月中旬～5月上旬)**  
湿地や沼地に生える多年草。花は2輪ずつつきます。「猿猴」は手長猿の意。地面を這うように長い茎を伸ばす特徴が、名前の由来です。

- 春の探鳥会  
時 5月8日(日)午前5時～8時 長岡野鳥の会
- 山野草自然観察会  
時 4月～10月の第3日曜日午前9時～正午(計7回) 定30人先着

- えほんのへや  
時 4月16日(土)午後3時～3時 対 3歳～小学生
- おはなしのび  
時 4月24日(日)午前10時30分～11時30分 対 季節のお話、工作
- えほんであそぼ  
時 4月15日(金)午前10時～10時30分 対 読み聞かせ

★関連イベント 解説会  
時 4月24日(日)：刀の見方  
5月1日(日)：日本刀ができるまで、8日(日)：江戸時代の刀工・会津兼定 時間 午後2時～3時 日本美術刀剣保存協会長岡支部

鎌倉時代から現代までに作られた刀約40振り。美術工芸品として鑑賞用に世界中で人気が高まっています。

- 西地域図書館 ☎27・4900  
1 ぽんっーとむかしばなし  
時 4月10日(日)午前11時～11時30分 対 長岡民話の会による
- 互尊文庫 ☎35・7981  
1 読者のこころ  
時 4月22日(金)午後7時～8時30分 対 夏目漱石著「草枕」
- 2 ハンドベル演奏会  
時 4月24日(日)午後2時～2時30分

- 北地域図書館 ☎22・7100  
1 おはなしピッコロ  
時 4月16日(土)午後3時～3時 対 3歳～小学生
- 2 おはなし日本&世界一周「長野の昔話」  
時 4月17日(日)午前11時～11時30分 対 読み聞かせ、クイズ
- 3 わらべうたであそぼ!  
時 4月24日(日)午前10時30分～11時30分 対 大島コミュニティセンター 対 小学生以下と保護者 定15組先着 申 4月23日(土)まで

- 南地域図書館 ☎30・3501  
1 えほんのとびら  
時 4月16日(土)午後2時30分～3時 対 3歳～小学生
- 2 ミニおはなし会  
時 4月24日(日)午前10時30分～11時30分 対 季節のお話、工作
- 3 えほんであそぼ  
時 4月15日(金)午前10時～10時30分 対 読み聞かせ

- 中之島地域図書館(中之島文化センター内) ☎61・2165  
1 えほんのへや  
時 4月16日(土)午後3時～3時 対 3歳～小学生
- おはなしのび  
時 4月24日(日)午前10時30分～11時30分 対 季節のお話、工作
- えほんであそぼ  
時 4月15日(金)午前10時～10時30分 対 読み聞かせ

- 栃尾美術館 ☎53・6300  
4月11日(月)～22日(金)は展示替えのため休館します。
- 日本刀の美  
日本刀や武器類などを展示します。  
時 4月23日(土)～6月5日(日)午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで。月曜休館)  
¥一般300円、大学生・高校生150円
- エコックス・フェア  
図書館で不要になった本を無料で譲ります。  
時 4月24日(日)午前10時～午後4時(午前9時30分から整理券配布。1人10冊まで)

対小学生以下

昔話の語り

30分

プレゼントします。

図書館で不要になった本を無料で譲ります。

◆園や園などの略字の見方は10ページ  
◆園どなたでも、園特になし、無料、園不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆園に電話、ファクス、Eメール、園(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

本の読み聞かせや貸し出しなどに挑戦します。



- 中央図書館 ☎32・0658  
1 子ども一日図書館員  
時 5月7日(土)・8日(日) 場 ①中央図書館 ②互尊文庫、西・南・北地域図書館 ③中之島・栃尾地域図書館 ④寺泊地域図書館 ⑤(④は8日のみ) 対 小学5・6年生 定 ①各15人 抽選 ②各8人先着 ③各5人先着 ④3人先着 ⑤①～④4月16日(土)から①は24日(日)まで各図書館にある申込書で①抽選結果は4月30日(土)ころ発送

## あなたのまちに図書館がおじゃまします! 米百俵号の停車場所一覧

米百俵号は、各地域で本の貸し出し・返却ができる、本2千冊を積んだ「移動図書館」です。巡回は各コース年10回、102カ所に停車。年間日程表は各図書館や米百俵号で配布しています。図書館ホームページからもどうぞ。



長岡市立中央図書館 検索  
園中央図書館 ☎32・0658

### ★1号車

初回日	停車場所・時間
4/11(月)	上桐集落 ☎ 9:40
	和島保育園・和島幼稚園 10:20
	北野集落開発 ☎ 11:20
4/12(火)	与板小学校 13:10
	十日町小学校 9:10
	下条東公園 10:10
4/13(水)	関原小学校 13:00
	伊藤様宅前(横山町) 9:30
	江陽公園 10:00
4/14(木)	山本保育園 11:00
	浦瀬小学校 13:00
	山谷沢小学校 9:30
4/15(金)	滝谷町集落開発 ☎ 10:40
	下条町 ☎ 11:25
	前川小学校 13:10
4/16(土)	越後島田郵便局 9:40
	和島体育館 10:20
	下町下集会所 11:30
4/17(日)	脇野町小学校 13:00
	日吉小学校 9:10
	三島 ☎ 七日市分館 10:50
4/18(月)	三島 ☎ 新保分館 11:20
	宮本小学校 13:10

### ★2号車

初回日	停車場所・時間
4/19(火)	中之島保育園 9:20
	信条保育園 10:25
	中条保育園 11:10
4/20(水)	与板 ☎本と板分館 13:00
	城山集会所 13:40
	深沢小学校 9:30
4/21(木)	長峰町 ☎ 11:10
	青葉台小学校 13:10
	おおこうづ保育園 9:30
4/22(金)	本山保育園 10:40
	寺泊小学校 13:00
	六日市小学校 9:00
4/23(土)	高町北公園 11:00
	才津小学校 13:10
	新組小学校 9:00
4/24(日)	上通保育園 11:00
	桂小学校 13:10
	来迎寺保育園 9:20
4/25(月)	越路 ☎十楽寺分館 10:10
	塚山保育園 10:50
	下小国小学校 13:00
4/26(火)	みずほ保育園 10:50
	下川西小学校 13:00
	明行寺 14:30
4/27(水)	下川西 ☎ 15:30

初回日	停車場所・時間
4/19(火)	栃尾白山保育園 9:30
	上塩保育園 11:00
	上塩小学校 13:00
4/20(水)	こしじ保育園 9:30
	うらら長岡 10:40
	飯塚区事務所 11:30
4/21(木)	大積 ☎ 13:50
	白山保育園 9:30
	希望が丘 ☎ 10:50
4/22(金)	陽だまりの家(三ツ郷屋2) 11:40
	上川西小学校 13:10
	石坂小学校 9:30
4/23(土)	和南津集会所 13:10
	牛ヶ島集会所 13:50
	東谷小学校 9:30
4/24(日)	いづみ苑 11:10
	中野俣小学校 13:10
	東川口保育園 9:30
4/25(月)	西川口保育園 10:50
	小高集会所 11:30
	川口小学校 13:00
4/26(火)	みしま中央保育園 9:30
	みしま南保育園 10:40
	三島体育 ☎ 13:00
4/27(水)	双葉寮 14:00

※略字 ☎センター、☐コミュニティセンター、☒公民館、☑子育て支援センター、☑多目的集会施設

育児応援サービス案内サイト  
**子育てナビ**  
http://nagaoka-city.mamafre.jp/



わからないことや迷ったときは、ここね！

新着情報を通知 いち早く閲覧  
「子育てタウン」アプリが便利  
iPhone/iPadはAppStoreから、AndroidはGoogle Playからダウンロード（無料）して、端末にインストール ※郵便番号など設定が必要です

妊娠・出産、お出かけ、子どものものものときなど、市の子育て情報がまとまっています。  
園子ども家庭課 ☎39・2300

**栃尾文化センター**  
52・2020

**1 TRAIN MUSEUM**

電車好きな人たちのコレクションを展示します。  
時 4月29日(祝)～5月8日(日) 午前9時～午後5時

**2 ヒップ・ホップダンス教室**

時 4月30日～来月2月の隔週 土曜日午前10時30分～正午

**春、笑顔も満開「子育ての駅」**

対象の記事のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

ちびっこ広場(ラニックス大手エントランス) ☎39・2775

**1 ニニコわんぱくデー**

身体を動かして遊ぼう  
時 4月15日(金)・22日(金) 午前9時～正午

**2 マタニティママのおしゃべり会**

出産前に入館カードも作れます。  
時 4月22日(金) 午後2時～3時 対妊婦

**3 赤ちゃんと一緒にパパトーク**

男性保育士と育児の話をします。  
時 4月23日(土) 午前11時～正午 対未就園児と父親、妊婦の夫

**てくてく(千秋)**  
21・3860

**1 ワフワフ絵本タイム**

時 4月11日(月) 午前10時45分～11時15分 対読み聞かせ

**2 お花見ウィーク**

お花見や散歩などを楽しみます。  
時 4月14日(木)～19日(火) 対どなたでも

**3 にちようおもちゃばり**

時 4月17日(日) 午前11時～正午 対どなたでも

**4 てくてくバスツアーコンサート**

時 5月5日(祝) 午前10時30分～11時

**5 昔遊びを楽しもう!**

時 5月7日(土) 午前10時30分～11時30分 対どなたでも

**ぐんぐん(千秋)**  
30・1025

**1 防災とらの巻**

時 4月11日(月)・5月9日(月) 午前10時45分～11時15分

**2 健康お茶会「バー骨盤体操**

時 4月14日(木) 午後1時30分～2時30分 対どなたでも

**3 ぐんぐんミニ図書館**

時 4月13日(水) 午前11時～正午

**4 スポットタイム「おやこでわらべうた」**

時 4月18日(月) 午前10時45分～11時15分

**5 スポットタイム「Lunggunnえいごタイム」**

時 4月25日(月) 午前10時45分～11時15分

**6 ミニ講座「赤ちゃんのやわらか抱き方講座」**

時 4月27日(水) 午前10時30分～11時30分 対乳児と保護者(保護者のみも可)

**7 子育てサロン「よこぞ転入ママの会」**

時 4月28日(木) 午前11時～正午

ほかの地域の駅にも遊びに来てね

小国 たんぼぽ (小国町相野原) ☎95・2123

●親子でこいのぼり作り  
時 4月26日(火) 午前10時～11時 対未就園児と保護者

和島 わくわく (小島谷) ☎74・2885

●作って遊ぼうこいのぼり  
時 4月26日(火) 午前10時～11時30分  
休館日=毎週日曜日・祝日(三島・山古志・和島は毎週月曜日、小国は毎週木曜日)

昨年12月以降にオープン  
**地域版子育ての駅**  
元気に運営中

三島 もりもり (上岩井) ☎94・4347

●親子でミニホットケーキ作り  
時 4月27日(水) 午前10時～11時 対10組(先着) ¥200円 甲 4月20日(水)まで

山古志 やまっこ (山古志竹沢) ☎59・3070

●お誕生会&やまっこお茶会  
時 4月28日(木) 午前10時～正午 対誕生月の未就園児と保護者

**子ども・子育て会議委員募集**

子どもが健やかに育ち、誰もが子育てしやすくなる支援策を検討します。  
定 3人程度 任期=7月～平成30年6月 対市内在住の20歳以上で、年3回程度平日昼間に開催する会議に出席できる人(一時保育あり) 報酬=会議1回につき9,100円 選考方法=年齢、職業の構成や居住地域などを考慮の上決定し、結果を5月上旬に全員に通知 甲 4月25日(月)までに各子育ての駅にある申込書を郵送、FAX39・2605、持参で子ども家庭課(さい) ☎39・2300へ

**一緒にお話しませんか**

●ママのまカフェ  
母子保健推進員とおしゃべりを楽しみます。  
時・場 ① 4月12日(火)…てくてく ② 18日(月)…ちびっこ広場 ③ 5月6日(金)…ぐんぐん ④ 10日(火)…てくてく 時間=①④ 午前10時30分～11時30分 ②③ 午前11時～正午 対どなたでも 対飲み物

●子育て相談  
時・場 ① 4月15日(金)…すくすく ② 26日(火)…てくてく ③ 5月11日(水)…すくすく 時間=午前10時30分～11時30分 講 ① 保健師 ② 先輩ママ ③ 助産師



ちびっこモデル★ #43  
子育ての駅でみつけた！  
@なかのひろば

酒井大輝くん(2歳6カ月)の車の乗り回りが大好きです。おもしろいおもちゃの自走型カーが大好きです。

広報編集者が子育ての駅で出会ったちびっこをとびきりの1枚で紹介！

●手話入門講座(手話奉仕員養成講座)  
コース・時 ① 昼の部: 6月24日(月)～22日(金) ② 夜の部: 6月21日～11月22日の毎週火曜日 午後7時～8時30分(8月第1週、9月第4週を除く各計21回) 場 社会福祉センター(水道町3) 対18歳以上 定 各30人抽選 ¥3,000円 甲 5月13日(金)までに希望コース、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、参加の動機をはがき〒940-8550

●火災土器をつくる  
時 4月24日～5月22日の毎週日曜日 午前10時～午後3時(計5回) 講 長岡土器造り同好会 対中学生以上 定 10人 先着 持屋食、タオルか雑巾

●企画展「縄文土器入門」  
時 4月9日(土)～7月3日(日) 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで) 月曜休館。祝日の場合は翌日) ¥一般200円、高校生以下無料

●2枚、粘土べら(ある人、汚れてもよい服装) 甲 4月10日(日)～21日(木) ※土器焼き体験は6月11日(土)(雨天時は翌日)

**21** 性転換をする魚 **サクラダイ**



体長は約15cmで、主に相模湾から九州にかけて水深15m~70mの岩礁などに群れています。生後1~2年は全てメスで、成熟し産卵を終えるとオスに変化。背びれの付け根の黒色斑が消え、第3とげが長く伸びるほか、体色がオレンジ色から紅色になり、白い斑紋が現れます。桜の花びらを散らしたような模様からその名が付けました。同館でその違いをご覧ください。

**いこうよ、海の大冒険!** 寺泊水族博物館 ☎75・4936

**国営越後丘陵公園** ☎47・8001

時 午前9時30分~午後5時 (5月からは午後6時まで) ¥65歳以上210円、高校生以上410円、小・中学生80円 駐車料=普通車310円、大型車1,030円、二輪車100円 入園無料日=5月4日(祝) 子ども無料日=5月5日(祝) (駐車料などは有料) 休園日=なし

**1 かたくり百万株まつり**  
時 4月9日(土)~17日(日) 場 里山フィールドミュージアム 図 カタクリのガイドなど

**2 春の10km健康ウォーキング**  
時 4月17日(日)午前10時~午後4時 集合=ウェルカムゲート 定100人(先着) ¥一般1,600円、小・中学生1,000円(入園料、昼食代含む) 申 4月13日(水)までにアクアレー長岡☎47・5656へ

**3 チューリップまつり**  
116品種18万球のチューリップが咲き誇ります。  
時 4月23日(土)~5月8日(日)

**4 花絵プロジェクトボランティア募集**  
チューリップを摘み取り花絵を作ります。  
時 4月29日(祝)午前8時~午後5時 定30人(先着) 申 電話で ※昼食付き  
★花絵展示  
時 4月30日(土)~5月1日(日) 場 緑の千畳敷

**中之島文化センター** ☎66・1310

**1 綾小路きみまろ 名演集 上映会**  
時 4月22日(金)午前10時~11時 5分 定40人(先着)

**2 「はらぺこあおむし」 上映会 & 工作**  
時 4月23日(土)午前10時~11時 対小学生以下(小学2年生以下は保護者同伴) 定20人(先着)

**北越戊辰戦争伝承館** ☎21・2688

**特別展「江戸時代の福島江・八町瀧を探る」**  
時 4月2日(土)~9月29日(木) 午前10時~午後4時(月・金曜日は休館。祝日の場合は翌日)

同館は長岡城奪還の様子がわかるジオラマや資料などで史実を伝える施設。2階からは八町瀧を見渡せます。

**子ども家庭課** ☎39・2300

**5月3日祝開催の成人式**

地域	受付	式典	会場
①長岡	10:00~11:00	11:00~11:30	アオーレ長岡
②越路	9:10~9:40	10:00~12:00	越路体育館
③小国	13:00~13:30	13:30~15:30	小国会館
④栃尾	12:30~13:10	13:30~14:40	栃尾市民会館
⑤川口	13:00~13:25	13:30~14:40	川口地域交流体験館

平成7年4月2日~平成8年4月1日生まれ(4月上旬)

**河井継之助記念館** ☎30・1525

**河井継之助記念館友の会 講演会**  
時 4月23日(土)午後2時45分~4時 場 会館青善(表町4) 講 森民夫長岡市長 定150

**河井継之助記念館** ☎30・1525

て、入館料の割引引きや特産品プレゼントなどがあります。時11月30日(水)まで 参加施設 河井継之助記念館、長岡戦災資料館、長岡震災アーカイブセンターきおくみらい、郷土史料館、科学博物館、長岡藩主牧野家史料館、馬高縄文館、火焔土器ミュージアム、北越戊辰戦争伝承館、産業展示室(ハイブ長岡内)など

**寺泊水族博物館** ☎75・4936

**動物ふれあい教室 サメにどきどきタッチ**  
全長60cmほどのトラザメの感触体験と生態解説をします。時 4月16日~6月26日の毎週 土・日・祝日午前10時30分~11時 対小学生以上(小学生は保護者同伴) ¥入館料(高校生以上700円、中学生450円、小学生350円)

**観光企画課** 大 手 ☎39・2344

**越後長岡歴史館・博物館めぐりくスタンプラリー**  
集めたスタンプの数によつ

**長岡市芸術文化振興財団** ☎29・7715

チケットの購入は、お問い合わせください(公演により取り扱い場所と年齢制限が異なります)。

会場は全てリリックホールです。

**1 東京フィルハーモニー交響楽団 音楽物語「窓ぎわのトットちゃん」長岡特別演奏会**  
時 6月5日(日)午後3時から お話・語り=黒柳徹子 指揮=渡邊一正 ¥8,000円 チケット発売日=4月16日(土)(1人4枚まで)

**2 長岡少年少女合唱団定期演奏会 春風にのせてこどもたちが贈る とおきのハッピータイム**  
時 5月1日(日)午後2時~4時

**3 渡辺徹と「演劇を体験してみよう」**  
時 5月21日(土)午後1時30分~5時

**4 ホノルルHEARTS&長岡少年少女合唱団ジョイントコンサート**  
時 6月11日(土)午後2時~4時 整理券配布=4月15日(金)から

**5 文学座公演「セールスマンの死」**  
時 7月1日(金)午後6時30分~9時15分 ¥全席指定3,000円 チケット発売日=4月20日(水) 演出=西川信廣 青少年招待(小学4年生~高校生)=30人(抽選)(申 4月20日(水)~5月20日(金)必着) ※4,000円で9月15日(木)開催の演劇公演も観劇できるセット券をリリックホールで販売します

**6 市民企画公募型事業 マチノヒ**  
歌や踊りにピエロショーなどが加わった新スタイルの舞台です。時 7月2日(土)午後3時30分~4時

**7 澤クワルテットコンサート ~目で大きく音、耳でみる絵~**  
フランスの画家・モネの絵をスライド投影します。時 7月13日(水)午後1時30分から 曲目=ラヴェル/弦楽四重奏曲ほか ¥全席指定2,000円 チケット発売日=4月28日(木)

**8 辻井伸行、加古隆、レ・フレール THE PIANIST! プレミアムコンサート**  
時 7月29日(金)午後6時から、30日(土)午後2時から ¥全席指定9,500円 チケット発売日=5月21日(土)(各日1人4枚まで)

**市立劇場が7月から休館**  
施設の大規模改修をします。平成30年春に再開予定です。 問 生涯学習文化課 ☎32・5110 申 予算P8

**まちなかキャンパス長岡** ☎39・3300

**1 まちなかカフェ**  
自由に見学できます。

**2 新潟にもまもなく世界遺産? 佐渡金銀山のお話**  
時 5月14日(土)午後2時~3時 30分 講 元長岡造形大学教授・木村勉さんほか

**3 腐敗と発酵は同じもの?**  
時 5月16日(月)午後7時~8時 30分 講 県食品研究センター1 渡辺聡さん

**4 香道のススメ**  
香り当てなどを楽しみます。時 5月29日(日)午後2時~3時 30分 講 優香の会代表・石丸優子さんほか

**5 まちなか大学**

**6 クルマのデザインと文化**  
時 5月12日~6月9日の毎週 木曜日午後7時~8時30分 (計5回) 講 長岡造形大学教授・斎藤和彦さんほか

**7 雪と暮らし**  
雪害対策や雪の活用方法を学びます。時 5月13日(金)・20日(金)・21日(土)・27日(金)・28日(土)午後7時~8時30分(計5回。21日と28日は日中に現地学習) 講 長岡技術科学大学教授・上村靖司さんほか

**8 市民プロデューサー講座**

**9 パソコンで学ぶ古代日本史**  
時 5月1日(日)・8日(日)・15日(日)

**10 産後のバランスボールエクササイズとココロを整えるワークショップ**  
時 5月27日(金)・6月3日(金)・10日(金)午前10時~11時30分 (計3回) 講 産後セルフケアインストラクター・内山麻理子さん 対産後2カ月以上の女性(生後210日以内の乳児は同伴可)

**11 いずれも 定1 各20人(先着) 定2 各30人(先着) 定3 各50人(先着) 定4 各100人(先着) 定5 各200人(先着) 定6 各300人(先着) 定7 各500人(先着) 定8 各1,000人(先着) 保育II各開催日の10日前まで 申 4月11日(月)から(HPからも可)**

**12 器の8割以上注ぐと一滴残らず流れ出るからくりを持つ十分杯**  
時 午後1時30分~3時(計3回) 講 まちの駅古事記COM 駅長・関根聡さん 場 ノートパソコン(ある人)

**13 十分杯で長岡を盛り上げよう**  
歴史や魅力を探ります。時 5月11日(水)・18日(水)・25日(水)午後7時~8時30分(計3回) 講 牧野忠昌科学博物館 名譽館長ほか 場 20歳以上



**オリンピック金メダリスト**  
**荻原健司さん**  
**と登ろう**  
～東山市民ハイキング～

時 4月29日(祝)午前9時～午後4時(小雨決行) 集合=旧成願寺温泉跡地(駐車場なし)

コース=①森立旧道【荻原さんと一緒にポールを使ってハイキング。講習あり】②見晴尾根【通常のハイキング】※下山は城山コースを下って市営スキー場ゴール ③どなたでも(小学生以下は保護者同伴) ④ ¥100円 ⑤ 昼食、敷物、長靴

※行き帰りとも市営スキー場駐車場からの臨時バスあり(片道200円。帰りは同温泉跡地経由長岡駅東口行き)

※天候などにより、内容を変更・中止する場合があります。中止の場合は、ノルディックウォーク体験会をふそき公園屋根付き広場でを行います(午前9時～正午)

※当日の開催有無は専用番号(当日のみ有効) ☎090・9675・3965、☎090・4613・0262、☎090・2215・9817へ

申 4月22日(金)までにスポーツ振興課 ☎32・6117へ

**新緑を駆け抜けろ**

①旅するトレイルランニング  
ECHIGO COUNTRY TRAIL  
(50km・制限時間10時間)

時 6月19日(日)午前6時スタート  
場 おぐに森林公園など  
¥12,000円(地域住民との交流会付き ¥15,000円 定200人(先着))

★同時開催

②トレイルランナーズカップおぐに (2.5km、15km)

時間=午後1時30分スタート ¥小学生以下1,000円、中学生以上3,000円(当日500円増)

申 ① 4月30日(土) ② 6月9日(木)までにランネット <http://runnet.jp>で ③ トレイルランナーズ・松永さん ☎66・7991 担当=小国支所産業建設課 ☎95・5906



参加者募集

**悠久山プール ☎35・6368**

臨時休館のお知らせ

時 4月11日(月)～15日(金)

⑥将棋  
時 5月8日～6月19日の毎週日曜日(計10回) 対小学1・2年生 ¥4,000円

⑤図工  
時 5月8日～7月10日の毎週日曜日(計10回) 対小学1・2年生 ¥4,000円



④ロボコン入門  
時 5月7日～6月25日の毎週土曜日(計8回) 対小学1～4年生 ¥3,500円

③はじめてのそろばん  
時 5月7日～6月11日の毎週土曜日(計6回) 対小学3年生以上 ¥4,000円

①楽しい教室  
時 5月7日～6月18日の毎週土曜日(計7回) 対小学3年生以上 ¥2,000円

青少年文化センター ☎34・1305

②三角すい万華鏡づくり  
時 4月17日(日)午前10時～11時30分 対小学生以上 定10人 抽選 ¥500円 持はさみ 申 4月12日(火)(必着) までに往復はがきの往信の裏に教室名、学校名、学年、氏名(ふりがな)、電話番号、郵便番号、住所、返信の表に宛先を記入して、〒940-0003 今朝白1の1の1青少年文化センターへ

③女性のためのシェイプトレーニング  
時 4月23日～5月28日の毎週土曜日午後7時～7時45分(5月7日を除く計5回) 定10人(先着) ¥3,000円 ※4月16日(土)に無料体験あり(要申し込み)

④子どもの日ドームシアター  
時 5月5日(祝)午前11時から、午後1時30分から、3時20分から(各30分) 対親子 定各94人(先着)

⑤市民テニス教室  
時 5月6日～20日、6月3日～17日、7月1日～15日の毎週火・金曜日午後7時～9時(各計5回) 場 希望が丘テニス場 対高校生以上 定各40人(先着) ¥各4,000円 申 各前月20日までに、往復はがきに希望期日、住所、氏名、電話番号、経験年数と返信宛先を記入して〒940-0021 05 緑町1の38の427(有)インターコース内長岡市テニス協会・川上俊一さん(☎090・1880・3510)へ

⑥初心者なごなた教室  
時 5月12日～6月30日の毎週木曜日午後7時～8時30分(6月2日を除く計7回) 場 市民体育館 対小学生以上

⑦紙芝居入門  
時 5月8日～6月12日の毎週日曜日(計6回) 対小学3年生以上 ¥1,000円

日曜日(計7回) 対小学生以上 ¥1,000円

③小学生陸上競技教室  
時 4月16日～来年2月の土曜日午後1時30分～3時(月2回) 場 陸上競技場など 対小学3～6年生 定各学年40人(先着) ¥年6,000円 申 4月10日(日)から陸上競技場、市民体育館にある申込書で

②市民体育館スポーツ教室 エアロビクスダンスクラブ  
時 4月20日～来年3月の毎週水曜日午後7時30分～8時30分 対18歳以上(高校生不可) 定20人(先着) ¥年16,000円 申 4月12日(火)からスポーツ協へ

④ちびっこテニス教室  
時 5月6日～7月15日の毎週金曜日午後4時30分～5時30分(6月24日を除く計10回) 場 南都体育館 対年中・小学生2年生の未経験者 定30人(先着) ¥5,000円 申 4月28日(木)(必着) までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、学年、保護者名、電話番号と返信宛先を記入して〒940-1106 宮内4の6の36長岡市テニス協会・石原法男さん(☎32・4507)へ

⑦春の初心者太極拳教室  
時 ①5月10日～6月7日の毎週火曜日 ②5月6日～6月3日の毎週金曜日 ③5月12日～6月9日の毎週木曜日(各計5回) 時間 ①②午前10時10分～11時40分 ③午前11時30分～午後1時 場 市民体育館 ¥各2,000円 申 4月22日(金)までにスポーツ協へ 岡長岡太極拳協会・片桐さん ☎36・4758

①体幹トレーニング教室  
時 4月23日～5月28日の毎週土曜日午後6時～6時45分(5月7日を除く計5回) 定15人(先着) ¥3,000円 ※4月16日(土)に無料体験あり(要申し込み)

②女性のためのシェイプトレーニング  
時 4月23日～5月28日の毎週土曜日午後7時～7時45分(5月7日を除く計5回) 定10人(先着) ¥3,000円 ※4月16日(土)に無料体験あり(要申し込み)

③星室シアター  
時 4月23日(土)午後7時～8時 5月7日(土)午後7時45分～8時45分(荒天時中止)

④子どもの日ドームシアター  
時 5月5日(祝)午前11時から、午後1時30分から、3時20分から(各30分) 対親子 定各94人(先着)

⑤絵手紙教室  
時 4月14日～9月15日の第1・3木曜日午後1時30分～3時(4月・5月は第2・3木曜日。計12回) 定40人(先着) ¥3,000円(教材費1,500円程度別)

⑥週末の焼き物教室  
時 4月16日～9月25日の第2・4土・翌日曜日午前10時～正午(4月は第3・4土・日曜日。8月13日・14日を除く計22回) 定40人(先着) ¥6,000円(教材費700円程度別)

¥3,000円

⑧長岡菅柴スポーツクラブ会 員募集  
コース・時 ①テニス基礎：毎週土曜日 ②テニスエンジョイ ③柔道：毎週日曜日 時間 ①②午後5時～7時 ③午前9時30分～11時30分 場 長岡工業高等専門学校 定 ①②20人(先着) ③10人(先着) ¥①②月2,500円 ③月2,000円(年会費5,000円別) 申 同事務局(スポ協内) ☎34・2130

⑦春の初心者太極拳教室  
時 ①5月10日～6月7日の毎週火曜日 ②5月6日～6月3日の毎週金曜日 ③5月12日～6月9日の毎週木曜日(各計5回) 時間 ①②午前10時10分～11時40分 ③午前11時30分～午後1時 場 市民体育館 ¥各2,000円 申 4月22日(金)までにスポーツ協へ 岡長岡太極拳協会・片桐さん ☎36・4758

②ピラティス  
時 毎週火曜日午後2時～3時 ③はじめてヨガ  
時 毎週火曜日午後7時30分～8時30分、毎週金曜日午前10時～11時

④はじめてエアロビクス(初心者)  
時 毎週火曜日午後7時30分～8時30分

①ホットヨガ  
時 毎週月曜日午後7時30分～8時30分 対女性 定22人(先着)

⑦バレトン教室  
フィットネス、バレエ、ヨガを融合したエクササイズです。時 4月18日～5月30日の毎週月曜日午後7時～8時(5月2日・9日を除く計5回) 定15人(先着) ¥3,000円

⑥週末の焼き物教室  
時 4月16日～9月25日の第2・4土・翌日曜日午前10時～正午(4月は第3・4土・日曜日。8月13日・14日を除く計22回) 定40人(先着) ¥6,000円(教材費700円程度別)

⑤絵手紙教室  
時 4月14日～9月15日の第1・3木曜日午後1時30分～3時(4月・5月は第2・3木曜日。計12回) 定40人(先着) ¥3,000円(教材費1,500円程度別)

④ベビーマッサージ教室  
時 4月20日～6月1日の毎週水曜日午前10時30分～正午、午後1時～2時30分(5月4日を除く各計6回) 対安定期の妊婦、寝返り頃までの乳幼児と保護者 定各15人(先着) ¥各4,000円 持 バスタオル

③星室シアター  
時 4月23日(土)午後7時～8時 5月7日(土)午後7時45分～8時45分(荒天時中止)

¥3,000円

⑧長岡菅柴スポーツクラブ会 員募集  
コース・時 ①テニス基礎：毎週土曜日 ②テニスエンジョイ ③柔道：毎週日曜日 時間 ①②午後5時～7時 ③午前9時30分～11時30分 場 長岡工業高等専門学校 定 ①②20人(先着) ③10人(先着) ¥①②月2,500円 ③月2,000円(年会費5,000円別) 申 同事務局(スポ協内) ☎34・2130

⑦春の初心者太極拳教室  
時 ①5月10日～6月7日の毎週火曜日 ②5月6日～6月3日の毎週金曜日 ③5月12日～6月9日の毎週木曜日(各計5回) 時間 ①②午前10時10分～11時40分 ③午前11時30分～午後1時 場 市民体育館 ¥各2,000円 申 4月22日(金)までにスポーツ協へ 岡長岡太極拳協会・片桐さん ☎36・4758

②ピラティス  
時 毎週火曜日午後2時～3時 ③はじめてヨガ  
時 毎週火曜日午後7時30分～8時30分、毎週金曜日午前10時～11時

④はじめてエアロビクス(初心者)  
時 毎週火曜日午後7時30分～8時30分

①市民スポーツ祭パドミントン大会兼東京杯ダブルス大会  
時 4月29日(祝) 場 市民体育館 など 種目 ①市民スポーツ祭(シングル)：一般男女A・B、高校生男女、中学生男女、小学生男女 ②東京杯(ダブルス)：高校生以上、中学生男女、小学生男女 ¥①一般700円、高校生600円、小・中学生500円 ②1組につき一般1,400円

②遊びながら運動動作を身につけよう!  
時 4月12日(火)・19日(火)・26日(火)午後4時15分～5時(計3回) 対未就学児 定10人(先着) ¥1,000円 申 4月11日(月)まで

①運動会必勝!かけっこ教室  
時 4月20日(水)・25日(月)、5月11日(水)(計3回) 対・時間 小学生1～3年生：午後4時15分～5時、小学4～6年生：午後4時15分～5時15分 定各15人(先着) ¥各2,000円 申 4月19日(火)まで

⑧健康体操  
時 毎週水曜日午後3時15分～4時

⑦骨盤体操  
時 毎週水曜日午後3時15分～4時

⑥楽しいエアロビクス(中級者)  
時 毎週水曜日午後2時～3時 ⑦健康体操  
時 毎週水曜日午後3時15分～4時

①～⑧いずれも ¥1回500円(①は1回600円)

⑧健康体操  
時 毎週水曜日午後3時15分～4時

⑦骨盤体操  
時 毎週水曜日午後3時15分～4時

⑥楽しいエアロビクス(中級者)  
時 毎週水曜日午後2時～3時 ⑦健康体操  
時 毎週水曜日午後3時15分～4時

⑤うららかにエアロビクス(初・中級者)  
時 毎週水曜日午後2時～3時 ⑦健康体操  
時 毎週水曜日午後3時15分～4時

# 健康ボディーへ！スポーツ教室

4月10日(日)から各施設へ電話または窓口で。ほかにも教室があります。詳しくはお問い合わせください。

## ★4月～5月

施設名	教室名	4月初回	曜日	時間	回数	対象	定員	料金
☎66・171711 中之島体育館	シェイプボクシング 水曜日	13日	水	13:30～14:15	7回	どなたでも	20人	3,500円
	ジュニア体育	15日	金	16:30～17:30		小学1～3年生	10人	
	シェイプボクシング 金曜日	15日	金	19:30～20:15	6回	どなたでも	20人	3,000円
	シェイプボクシング 土曜日	23日	土	20:00～20:45				
☎41・211333 みしま体育館	キッズヒップホップダンス	18日	月	19:00～20:00	6回	小学生	15人	3,600円
	全身シェイプ	19日	火	19:30～20:30		7回	どなたでも	20人
	ピラティス	20日	水	19:30～20:30				
	骨盤体操	20日	水	13:30～14:30				
	ヨガ(昼)	21日	木	13:30～14:30				
	ヨガ(夜)	21日	木	19:30～20:30				

## ★4月～6月

施設名	教室名	4月初回	曜日	時間	回数	対象	定員	料金
☎39・36000 ※初回は全て無料体験日 南部体育館	初めてのピラティス	11日	月	19:30～20:30	7回	どなたでも	15人	4,200円
	ダイエットウォーキング	12日	火	10:00～11:00	9回		25人	5,400円
	かんたん リズム体操	13日	水	12:00～13:00	10回		30人	6,000円
	リラクサアロマヨガ	13日	水	14:00～15:00			15人	
	毎日コツコツ体操	14日	木	10:00～11:00			30人	
	初心者向け フラダンス	14日	木	13:00～14:00		15人		
	小学生ヒップホップダンス	14日	木	18:30～19:30	30人	小学生と保護者	1組10,000円 子どものみ6,000円	
	初級ヒップホップダンス	14日	木	20:00～21:00	9回	中学生以上	15人	6,000円
	ナイトヨガ	14日	木	19:30～20:30		25人	どなたでも	5,400円
	リフレッシュ ウォーキング	15日	金	10:00～11:00	9回	どなたでも	10人	4,500円
男性向け全身エクササイズ	15日	金	19:00～20:00	31人			5,400円	
☎24・6116 北部体育館	リフレッシュヨガ	18日	月	10:00～11:00	9回	どなたでも	10人	4,500円
	シェイプボクシング	18日	月	13:30～14:15	10回		10人	5,000円
	ウォーキング(昼)	12日	火	13:30～14:30				25人
	ウォーキング(夜)	12日	火	18:30～19:30	10回	40人	4,000円	
	ひきしめるピラティス	13日	水	13:30～14:30			15人	5,000円
	ソフトバレー	15日	金	10:00～11:30	9回	小学生と保護者	35人	1組9,000円 子どものみ5,400円
	体幹トレーニング	15日	金	13:30～14:15		20人	どなたでも	6,300円
☎46・46001 新産産体育館	ファミリーHIPHOP	16日	土	16:00～17:00	9回	小学生と保護者	35人	1組9,000円 子どものみ5,400円
	スキルUP!!HIPHOP	16日	土	17:30～18:30				
	朝からゆったりヨガ	18日	月	10:30～11:30	12回	どなたでも	30人	7,200円
	健康体操	18日	月	13:30～14:30			10人	6,000円
	ピラティス	18日	月	19:00～20:00	11回	小学生	20人	7,800円
ヒップホップダンス	20日	水	18:00～19:00	30人			6,600円	
キッズスポーツ	21日	木	16:00～17:00	11回	小学生	30人	5,500円	

施設名	教室名	4月初回	曜日	時間	回数	対象	定員	料金
ニュータウンいこいの広場 ☎47・0088	いこいの広場テニス	20日	水	10:00～12:00	10回	16歳以上	20人	8,000円

YONEX LADIES  
5月3日(金)～5日(日)  
ヨネックスレディース  
ゴルフトーナメント開催記念  
長岡市民プロアマ大会  
参加者募集

5/29日  
開催

対市内在住者 定60人(先着)  
競技方法=新ペリアによる個人戦  
¥30,000円(パーティー参加費含む)  
場・甲4月10日(日)からヨネックスカ  
ントリークラブ(寺泊志戸橋254、☎  
75・2000)、市民情報ラウンジ(アオ)に  
ある専用応募用紙で 担当=スポー  
ツ振興課(さい)☎32・6117

2子連れ参加OK!  
ママのための体操教室  
4月11日(月)・18日(月)・25日

1アロマ空間でストレッチ教室  
5月10日～31日の毎週火曜  
日午前11時～11時45分(計4  
回) 定20歳以上 定10人(先着  
月)まで  
¥3,000円 甲5月9日

陸上競技場 ☎27・6300  
はじめてヨガ無料体験会  
4月20日(水)・27日(水)午後1  
時30分～2時30分 定各20人  
先着 随ヨガマットまたはバ  
スタオル 甲各前日まで

越路体育館 ☎92・4826  
はじめてヨガ無料体験会  
4月20日(水)・27日(水)午後1  
時30分～2時30分 定各20人  
先着 随ヨガマットまたはバ  
スタオル 甲各前日まで



1ライフキネティック体験会  
最先端の脳トレーニングです。  
4月19日(火)・26日(火)午後7  
時15分～8時15分 定18歳以  
上 定各30人(先着) 持内履き  
甲各前日までに

2サンクスソフトテニス教室  
毎週土・日・祝日午後7時  
～9時 定ソフトテニス歴2  
年以上の中級者(中学生以上)  
定15人(先着) ¥一般:1期  
(4月～11月)月1,500  
円、2期(12月～来年3月)  
月2,000円、中・高校生  
:1期月1,000円、2期

市民体育館 ☎34・2700  
4月23日(土)・29日(祝)午前11  
時～11時45分、午後1時30分  
～2時15分 定2歳～5歳児  
と保護者 定各5組(先着) ¥  
各500円 持汚れても良い  
服 甲各前日までに

3骨盤体操 身体の歪み解消!  
4月15日(金)・20日(水)・26日  
(火)午前10時30分～11時15分  
定20歳以上 定各10人(先着)  
¥各500円 甲各前日までに

4動いて作って親子で遊ぼう  
絵具を使って季節にちなん  
だ足型アートを作ります。  
4月23日(土)・29日(祝)午前11  
時～11時45分、午後1時30分  
～2時15分 定2歳～5歳児  
と保護者 定各5組(先着) ¥  
各500円 持汚れても良い  
服 甲各前日までに

5月1、5、00円  
3エンジョイテニスワンポ  
イントレックス  
平日正午～午後1時 定18  
歳以上の初級者(高校生不  
可) 定20人(先着) ¥1期(4  
月～11月)月1,500円、  
2期(12月～来年3月)月1、  
800円

1ポイントカードキャンペーン  
GWは南部体育館でス  
ポーツだ!  
個人の利用1回で1ポイン  
ト。貯めると施設・教室の1  
回無料券やドリンクがもらえ  
ます。  
4月22日(金)～5月8日(日)  
2バレー教室  
4月15日～6月24日の毎週  
金曜日午後7時30分～8時30  
分(4月29日を除く計10回)  
定15人(先着) ¥5,400円  
甲4月10日(日)から

3体験教室に参加しませんか  
4月17日(日)午前9時30分～  
正午 場みんなの体験館(内  
ルーシーダットン(タイ式ヨ  
ガ) 定20人(先着) ¥700  
円 甲電話で(水曜日休館)

養菜館 ☎95・3161  
4月17日(日)午前9時30分～  
正午 場みんなの体験館(内  
ルーシーダットン(タイ式ヨ  
ガ) 定20人(先着) ¥700  
円 甲電話で(水曜日休館)

## 親子・幼年体育教室 岡長岡市スポーツ協会 ☎34・2130

教室名	A親子体育【めばえ】			
会場	市民☎	北部☎	南部☎	
定員	各35組			
期間	5/11から 毎週☎	5/6から 毎週☎	4/28から 毎週☎	5/10から 毎週☎
時間	10:30～11:30			

教室名	B親子体育【ひよこ】					C幼年体育【つばさ】			D少年スポーツ【つばさプラス】			
会場	市民☎	北部☎	南部☎	みしま☎	和島☎	市民☎	和島☎	市民☎				
定員	各35組					各35人		30人	35人			
期間	4/26から 毎週☎	4/28から 毎週☎	5/13から 毎週☎	5/11から 毎週☎	5/12から 毎週☎	5/7から 月2回☎	5/11から 毎週☎	4/28から 毎週☎	5/7から 月2回☎	5/11から 毎週☎		
時間	16:30～17:30					16:00～ 17:00	16:30～ 17:30	9:30～ 10:30	17:00～ 18:00	16:30～ 17:30	10:40～ 11:40	17:00～ 18:00

時5月～来年3月(1期5月～7月、2期9月～12月、3期来年  
1月～3月 ※詳しい日程はお問い合わせください) 対Aめばえ  
…2歳～3歳の未就園児と保護者Bひよこ…3歳の就園児と4歳  
～6歳児と保護者Cつばさ…小学1～3年生Dつばさプラス…小  
学4～6年生 ¥A(1・3期)6,000円、(2期)7,000円B(1・3期)  
5,000円、(2期)6,000円、和島体育館ひよこ・つば  
さ…(1・3期)3,500円、(2期)4,500円 ※返金はしません  
甲4月18日(日) (必着)までに往復はがきに①希望の教室名②会場  
名・曜日③参加者名(ふりがな)④生年月日⑤郵便番号⑥住所⑦  
電話番号と返信宛先を記入し、〒940-0041学校町1-2-1市民  
体育館内長岡市スポーツ協会へ(はがき1枚につき1組。申し込  
み多数の場合は抽選し、結果を4月20日(水)ころ発送)

※略字 ☎☎体育館、☎～☎各曜日



## ものづくり企業を応援します

関工業振興課(大手) ☎39・2222 → 予算 P.6、11

### ①産学連携研究開発補助金

産学が連携し、金融機関から融資を受けて行う新製品開発 ②テーマ型…健康・医療・福祉分野、航空・宇宙分野、ロボット分野、防災分野、新エネルギー・省エネルギー分野に該当する事業、シーズ型…3大学1高専の持つ研究シーズ 補助額=対象経費の3分の2 (上限1,000万円) ④6月30日(木)まで

### ②3大学1高専ワンポイント活用事業補助金

市内製造業者が、抱える課題の解決に向け3大学1高専と連携して取り組む事業 補助額=対象経費の3分の2 (上限100万円) ④4月28日(木)まで

### ③ものづくり起業家事業所賃料等補助金

設立後10年以内で市内在住の従業員2人以上の中小企業が市内で事業所を賃借、改装する事業(市外からの進出を含む) 補助額=賃借料…対象経費の3分の2、2年目以降2分の1 (上限月10万円)、改装費…対象経費の3分の2 (上限100万円) ④5月9日(月)まで

### ④ものづくり未来支援補助金

#### ①ベンチャー開発支援

設立後10年以内か、開発に係る公的資金の交付を受けたことがない企業の新製品開発 補助額=対象経費の3分の2 (上限200万円)

#### ②技術・製品開発支援

付加価値の高い新製品の開発 補助額=対象経費の2分の1 (上限500万円)

#### ③ブランド化支援

公的資金を受けて開発した製品の市場投入 補助額=対象経費の2分の1 (上限200万円)

#### ④設備投資支援

新たな設備を取得して新規市場への参入・シェア拡大 補助額=対象経費の5% (上限200万円)

①~④いずれも ④5月9日(月)まで

### ⑤見本市等出展支援事業補助金

新たな販路の開拓のため、県外の見本市出展や自ら見本市を開催する事業 補助額=対象経費の2分の1 (上限20万円。海外見本市への出展は3分の2、上限80万円) ④随時

### ⑥国際規格等認証取得支援補助金

新分野進出や受注拡大のための国際規格などの認証取得(品質、環境、医療機器、食品安全、自動車、航空宇宙、情報セキュリティに関する国際規格など) 補助額=対象経費の2分の1 (上限50万円) ④5月9日(月)まで

### ⑦伝統工芸後継者育成事業補助金 NEW

伝統工芸産業の事業者などが後継者を雇用し、事業継承や独立に向けた指導を行う事業 補助額=1人あたり上限月15万円(3年間) ④4月15日(金)まで

研究会には37社が参加しているんだ。新たな販路を開拓するために、今年から会員数社で海外展示会への出展を始めるよ。まずは気軽に相談してね!



●海外ビジネスに取り組みよう  
「長岡国際ビジネス研究会」では、セミナーや支援制度の情報提供、海外バイヤーを招いた商談会への参加など、市内企業の海外展開を支援しています。  
市内の企業、団体、個人事業主 関工業振興課(大手) ☎39・2222、ホームページ <http://nagaoka-iba.www.nagaoka-niigata.jp/> ▶よいたん

●働くことに一歩踏み出せない人や家族は相談ください  
平日午前10時~午後5時(要予約) ④相談支援、就職支援プログラムなど ④15歳~39歳と家族 ④中長岡地域若者サポートステーション(今朝白) ☎86・7730 担当 ④商業振興課 ☎39・2228

●「地域おこし協力隊」で地域を活性化しませんか  
都市部から協力隊員として移住者を受け入れ、地域活動などに参加してもらいながら定住を図る取り組みです。受け入れに興味のある集落町内、活動団体などはご相談ください。  
★受け入れの基本条件  
④隊員に求める活動内容が明確にある  
④空き家など居住用の住宅を地域内に用意できる  
④隊員の活動を日常的にサポートする世話を選出できる  
★活動内容の例  
④古民家を活用した地域外との交流支援

●福祉のお仕事相談  
新潟県福祉人材センター  
長岡支所をご利用ください  
福祉職場で働きたい人や事業所からの相談を受けます。毎週月~木曜日午前10時~午後3時(予約制) ④福祉センター(水道町3) ④福祉人材センター(県社会福祉協議会内) ☎025・281・5523 担当 ④福祉総務課(アオ) ☎39・2371

●国民健康保険・後期高齢者医療制度の保険料  
今年度の1年分の保険料は、前年所得に基づき7月に決まります。口座振替と納付書での納付は7月からです。  
「年金から納付する人」  
今年2月の保険料と同額を4月・6月・8月の年金から納めてもらいます。10月以降分は7月にお知らせします。④国民健康保険課(アオ) ☎39・2220、同課後期高齢者医療係(アオ) ☎39・2317、各支所市民生活課

## 手続き・制度

●国民健康保険・後期高齢者医療制度の保険料  
今年度の1年分の保険料は、前年所得に基づき7月に決まります。口座振替と納付書での納付は7月からです。  
「年金から納付する人」  
今年2月の保険料と同額を4月・6月・8月の年金から納めてもらいます。10月以降分は7月にお知らせします。④国民健康保険課(アオ) ☎39・2220、同課後期高齢者医療係(アオ) ☎39・2317、各支所市民生活課

## 長岡フレンドリールーム (適応指導教室) が移転しました

所在地=西千手2丁目5番5号(旧長生保育園舎)  
開設時間=平日午前9時~午後4時  
関学校教育課(さい) ☎39・2249

●セーフティリーダー 24人を新たに認定  
児童・生徒・高齢者などに交通安全指導をします(五十音順・敬称略)。  
相田 晴雄 雲出町  
東 泰子 新町1  
飯利 正美 石内2  
糸井 昭彦 西新町2  
関教育総務課(さい) ☎39・2238  
吉田 光希  
●4月6日(水)~15日(金)は春の全国交通安全運動  
ゆずり合う やさしいマナーに 春の風 外出の機会が多くなるこの時期、ドライバーは子どもや高齢者を見かけたなら行動に気を配り、思いやりのある運転を心掛けましょう。  
関市民活動推進課(アオ) ☎39・2206、各支所地域振興課  
●水道水の「安全・安心」をお届けします  
市は毎年「水質検査計画」を作成し、130項目の検査

●「地域おこし協力隊」で地域を活性化しませんか  
都市部から協力隊員として移住者を受け入れ、地域活動などに参加してもらいながら定住を図る取り組みです。受け入れに興味のある集落町内、活動団体などはご相談ください。  
★受け入れの基本条件  
④隊員に求める活動内容が明確にある  
④空き家など居住用の住宅を地域内に用意できる  
④隊員の活動を日常的にサポートする世話を選出できる  
★活動内容の例  
④古民家を活用した地域外との交流支援

●光化学スモッグにご注意  
工場や自動車から出る窒素酸化物などに太陽の紫外線が当たって発生する光化学スモッグは、春から夏にかけて多  
●税理士無料相談予約  
4月20日(水)午前9時30分~正午 ④税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080 担当 ④市民税課(アオ) ☎39・2212  
●粗大ごみの申し込みはお早めに  
春は粗大ごみの収集が大変混み合います。ファクスや市ホームページの電子サービスは24時間受け付けていますのでご利用ください

●野焼きは禁止です  
ごみの野焼きは法律で固く禁止されています。家庭ごみは燃やせずに分別し、ごみステーションに出してください。今春もパトロールを行います。④環境政策課 ☎24・0528、環境業務課 ☎24・2837  
●山火事、枯草火災に注意  
春は空気が乾燥するため延焼するスピードが速く、大規模な火災に発展する恐れがあります。昨年は野焼きなどが原因の火災が4月・5月に集中しています。十分注意してください。

●地震体験車を派遣します  
震度7までの地震を体験できます。④粗大ごみ申込専用 ☎25・0053(平日のみ)、FAX 25・0064 ④環境業務課 ☎24・2837

●関や関などの略字の見方は10ページ  
●関どなたでも、関特になし、関無料、関不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
●関に電話、ファクス、Eメール、関(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

## 長岡市教育委員会表彰 晴れの受賞者

●児童生徒対象(学校・保育園名は受賞時、敬称略)  
姉弟が協力し、迅速な通報により人命救助に貢献した模範的行為  
日越小学校 新保 真波  
上除保育園 新保 岳流  
●第16回全国中学生創造ものづくり教育フェア 生徒作品コンクール部門 家庭分野において最高賞を受賞した功績  
東北中学校 桐生 奈々  
●第6回スベシャルオリンピックス日本冬季ナショナルゲーム・新潟 アルペンスキー中級ジャイアントスラロームデビューM06において第1位となった功績  
高等総合支援学校 吉田 光希  
●関教育総務課(さい) ☎39・2238

今井 正雄 石内2  
親松 政敏 昭和2  
柿倉 満 中島3  
片桐 正男 希望が丘南6  
片山 義一 中島7  
金子 仁 南7日町  
桑原 惇夫 大積町2  
齋藤 龍夫 片田町  
櫻井栄太郎 西新町2  
新保 康尚 東蔵王2  
杉本 正 才津東町  
高橋 敬一 浦瀬町  
長澤 彰浩 西神田町1  
中村 信 河根川町  
名古屋忠策 松葉1  
野上 宏光 三俣野町  
野口 優 榎下町  
柳 文雄 長峰町  
山田 保弘 大積町1  
吉田 浩樹 関原町2  
関市民活動推進課(アオ) ☎39・2206

ボースァイダーがフェイスブックで防災・災害情報を配信  
関危機管理防災本部(アオ) ☎39・2262  
ホームページやツイッターでの情報発信に加え、フェイスブックでも防災情報や災害時の緊急情報をいち早くお届けします。「いいね!」をお願いします。  
URL=https://www.facebook.com/bousaider  
はスマートフォンから

地震体験車を派遣します  
複数の町内会や自主防災会が参加する防災訓練、保育園・学校などの防災訓練や防災学習にご利用ください。  
震度7までの地震を体験できます。④粗大ごみ申込専用 ☎25・0053(平日のみ)、FAX 25・0064 ④環境業務課 ☎24・2837

予算 P. は別冊の予算特集号をご覧ください

## このエコ事業に補助します

### ①省エネ・新エネ設備等導入事業補助金

住宅や事業所に導入する工事などに補助します。  
補助額＝導入経費の3分の1

対象設備	上限額
太陽光発電設備	1kW6万円 (5kWまで)
太陽熱温水設備 (A)温水器(B)ソーラーシステム	A)3万円 B)8万円
木質バイオマス燃料利用設備 (A)ストーブ(B)ボイラー(業務用))	A)15万円 B)100万円
CO <sub>2</sub> 冷媒ヒートポンプ給湯設備 (既築のみ)	4万円
ヒートポンプ・ガス瞬間式併用型給湯 設備(既築のみ)	4万円
潜熱回収型給湯設備(既築のみ)	2万円
ガスエンジン給湯設備 (A)家庭用(B)発電出力5kW以上の業務用)	A)10万円 B)1kW10万円 (10kWまで)
燃料電池設備	30万円
蓄電池設備(太陽光発電設備と接続する場合)	20万円 <b>UP</b>
LED照明設備(導入経費が税抜き6 万円以上 既築のみ)	3万円
家庭用エネルギー管理システム (HEMS)	2万円

※既に工事に着手している場合は対象外です。詳しい要件は事前にお問い合わせください。木質バイオマス燃料利用設備(ストーブ)は、秋以降にも募集する予定です

### ②節水型自動降雪検知器補助金

平成27年3月31日以前に消雪パイプ(消雪面積150㎡以上)を所有する市民、事業者(町内会、道路消雪組合を除く) 補助額＝対象経費の4分の1(上限10万円)

### ③電気自動車等導入補助金

電気自動車・プラグインハイブリッド車の購入、リース 補助額＝対象経費の3分の1(上限10万円)  
※既に自動車登録している場合は対象外です

①～③いずれも 4月13日(水)から環境政策課 ☎24・0528へ ※申請額が予算に達したら終了します。詳しくは市ホームページをご覧ください

### 事業者のみなさんへ

#### ●圧縮天然ガス(CNG)自動車導入補助金

業務用CNG自動車(塵芥車、トラックなど) 補助額＝営業車…対象経費の3分の1、自家用車…対象経費の2分の1 環境政策課 ☎24・0528

#### ●新エネルギー先進モデル補助金

地域エネルギーや再生可能エネルギーの利用を拡大し地元雇用につながるなど、先進的で特色のある事業に補助します。

市内事業者 補助額＝対象経費の2分の1(上限1,000万円) 4月11日(月)から政策企画課 ☎39・2204へ

## 住宅や空き家 もっと活用しませんか

住宅施設課 ☎39・2265 予算P4,11

### ①一般住宅リフォーム補助金 拡充

市民が所有し、現在住んでいる市内の住宅 対象リフォーム＝バリアフリー・安全、省エネルギー、防災、長寿命化に係るもの 補助額＝20万円以上かかるリフォーム費用の20%(上限10万円。三世代が同居する場合は住宅内の工事に限り上限20万円)

### ②空き家活用リフォーム補助金 拡充

空家再生タイプ 市内の空き家を賃貸する所有者、賃借・購入する入居者 入居世帯の条件＝市外から移住、高齢者(65歳以上)、障害者(障害者手帳1～4級など)、子育て(中学生以下の子ども)、若者(40歳未満の単身、夫婦のみ)

公益的活用タイプ 市内の空き家を所有・賃借するNPO法人、社会福祉法人などが、シェアハウスや地域交流活動の拠点などに活用 補助額＝20万円以上かかるリフォーム費用の50%(上限50万円)

#### ◆①②共通条件

①住宅の工事を伴うリフォーム(設計や製品購入、外構工事を除く) ②併用住宅は2分の1以上が居住部分 ③平成17年12月31日以前に建築 ④過去に補助を受けていない住宅・人 ⑤他の補助金などを利用する部分を除く ⑥事前に申請し、補助金交付決定後に契約、工事着手する ⑦市内に本社がある法人、または住民登録をしている個人事業主が施工する 4月18日(月)～25日(月)に市民センター、各支所産業建設課(栃尾支所は建設課)へ(予算額を超えた場合は抽選)

### ③空き家バンク登録促進モデル事業補助金 NEW

A)空家家の家財片づけ事業 空家バンクを利用して売買、賃貸する空き家の清掃、除草、不要な家財などの処分に係る費用 補助額＝対象経費の3分の2(上限20万円)

B)空家家利用者応援事業 空家バンクを利用して空き家を購入、賃借する場合の①仲介手数料、登記②引越しに係る費用 補助額＝①②各対象経費の3分の1(各上限5万円)

4月5日(月)～16日(月)(予算額を超えた場合は抽選) B)随時(予算の範囲内で先着順)

※詳しくは住宅施設課、アオーレ長岡、さいわいプラザ、東・西サービスセンター、市ホームページにある要項を確認してください

### ★事前説明会

日 時	会 場
4月12日(火)午前10時～11時	和島保健センター、川口支所
午後2時～3時	三島支所
13日(水)午前10時～11時	山古志支所、与板支所
午後2時～3時	まちなかキャンパス長岡
14日(木)午前10時～11時	中之島コミュニティセンター、寺泊支所
午後2時～3時	小国支所
15日(金)午前10時～11時	越路支所、栃尾支所

## 米百俵花火の曲を聞こう(3ページ)



使い方は  
こちら  
(8月末まで)

①まずCOCOAR(ココアル)アプリ(ダウンロードは無料)を端末にインストール  
\*iPhone/iPadはAppStoreから、AndroidはGoogle Playからダウンロード  
②アプリを起動しQRコードをスキャンマークをタップし③QRコードのある写真全体をスキャン

甲 大会終了後1カ月以内に学  
覧ください。  
詳しくは市ホームページを  
ご確認ください。

①高校生以上(スポーツ) ②小・中学生(スポーツ、文化活動など) 北信越大会、全国大会の出  
場者に助成金を交付します。  
甲 大会終了後1カ月以内に学  
覧ください。  
詳しくは市ホームページを  
ご確認ください。

●全国大会などの出場者を  
応援します



手続き・制度



が昨年度は延べ約1,500人  
アオーレ長岡で激励会を開催  
し選手を応援しています。

支所地域振興課へ  
務課 ☎39・2239、各

## はつらつ広場の立ち上げ・運営を支援

地域で高齢者が気軽に通える場を運営する団体へ補助金を交付します。 予算P10

45団体(多数の場合は選考)

次の全てを満たす団体①参加者がおおむね65歳以上で1回あたり5人以上②週1回2時間以上活動③毎回1時間以上介護予防に役立つ内容を実施④住民主体で運営し地域に開かれた活動⑤活動場所などの安全や緊急時の対応策が確保されている 補助額＝上限24万円(新規は30万円)

4月28日(木)までに長寿はつらつ課 ☎39・2268へ

高齢者に合った食事法を身に付けたり、転倒予防の体操や脳トレをしたり、生きがいをもち、楽しく暮らす場を作れませんか?



よいたん

## 木造住宅の耐震診断費 耐震改修費助成の活用を

9月20日(火)までに都市開発課 ☎39・2226へ(診断・工事完了は来年1月20日(金)まで)  
※いずれも必ず事前にお問い合わせください

### ①自己負担額は1万円!耐震診断

次の全てを満たす住宅①昭和56年5月31日以前に建築した一戸建て②壁、柱、床、屋根などの主要構造部の大部分が木造③現に住宅として利用(併用住宅は2分の1以上が住宅部分)④過去に耐震診断費の助成を受けていない 助成額＝診断費から1万円(自己負担額)を差し引いた金額

### ②命と財産を守る!耐震改修

次の全てを満たす住宅①昭和56年5月31日以前に建築した一戸建て②壁、柱、床、屋根などの主要構造部の大部分が木造③耐震診断の総合評価が1.0未満(倒壊する危険性がある)と判定 対象工事・助成額＝耐震改修…工事費の3分の1(上限60万円)に最大15万円を加えた額▽融雪装置設置併用耐震改修…工事費の2分の1(上限100万円)に最大15万円を加えた額▽部分補強…お問い合わせください

★改修設計、工事監理費の助成(事業費の2分の1で上限12万円)もご利用ください

予算Pは別冊の予算特集号をご覧ください

## 長岡を盛り上げる みなさんを支援します

### ①まちづくり活動に最大100万円を補助 ～地域コミュニティ事業補助金～

各支所地域で活動する自治会や町内会、NPO法人などの団体 対象事業＝地域活性化につながるまちづくり活動 補助額＝対象経費の90%(上限100万円、審査あり) 事業実施2カ月前までに、市民協働センター ☎アオ、まちなかキャンパス長岡、中央公民館 ☎さい、市ホームページなどにある申請書を地域振興戦略部 ☎39・2260へ持参

### ②子どもを元気にする活動に最大20万円助成 ～熱中!感動!夢づくり教育 「地域・子ども元気塾助成事業」～

会員が3人以上で、市内に活動拠点がある団体 対象事業＝小・中学生に熱中・感動体験活動を提供する事業 助成額＝対象経費の80%以内(上限20万円) 10団体程度 5月13日(金)までにアオーレ長岡、さいわいプラザ、市ホームページなどにある申込書を学校教育課 ☎39・2249へ持参



「地域にバレエ・ダンスアートを育てる会」は、市内の中学生を対象にハワイの文化や英語に触れる機会を提供しました。

★事前説明会(参加自由) 4月16日(土)午前10時～11時 さいわいプラザ  
★公開審査会(プレゼン方式) 開催日時や会場は、申請時にお知らせします。





# みんなのひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…6月号は4月28日(木)(必着)、7月号は5月31日(火)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【6月号】6月10日(金)、【7月号】7月10日(日)以降のものに限りません。  
◆提出先…〒940-8501 広報編集課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp

次に該当するものは原則掲載できません。  
①広く市民が参加・募集できない  
②活動が主に市外で行われている  
③独自のPR手段を持っている(新聞など)  
④政治・宗教・営利を目的とする(準ずるものを含む)  
応募多数の場合、掲載できないことがあります。原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。  
広報編集課 ☎ 39・2202

## 催し

■村山雨景 染め絵の世界  
SAKURA、さくら、桜展  
新湯の桜を染める  
4月9日(出)17日(日)午前10時  
午後5時(月曜休館、17日は午後3時まで) 場中央図書館  
問 越後友禅会 ☎ 29・6391

■OGUNI  
小国が生んだ人物たち  
4月10日(日)午後2時~4時  
場まちなかキャンパス長岡 定  
30人(先着) ¥1,000円 問  
ながおか史遊会・湯本さん ☎ 070・6571・0686

■新湯パッパ管弦楽団&合唱団  
長岡演奏会  
4月16日(土)午後5時30分~7時30分 場リリックホール ¥  
一般2,000円、高校生以下1,000円(当日各500円増) 甲八百板さん ☎ 090・

7254・5057  
■悠久町たかのギャラリー  
4月16日(出)17日(日)午前10時  
30分~午後4時30分(17日は午後4時まで) 場高野邸(悠久町2) 内写真、カリグラフィ、十分盃の展示など 問NP  
○法人まちなか考房 ☎ 36・3240

■春の植木祭り  
4月15日(金)18日(月)午前9時  
午後5時(18日は午後4時まで) 場千秋が原ふるさとの森  
問新潟県植木商組合・橋本さん ☎ 0256・38・8304

■秋山孝ポスター美術館長岡「宮内・撰田屋百景展2」  
4月16日(出)6月27日(月)午前11時~午後5時(火曜休館)  
問同館 ☎ 39・1233

■福島江桜まつり  
4月17日(日)午後2時~4時30分 場E・プラザ(台町2)

■女性の集い  
4月17日(日)午前10時~11時30分 場ハイブ長岡 内子育て、家庭、夫婦、職場などの体験発表会 問50歳以下の女性(保育あり。要予約) 問実践倫理宏正会・古沢さん ☎ 070・6960・4339

■みんなの食育塾  
4月18日(月)午前10時~午後1時 場中島コミュニティセンター 内醤油赤飯、郷土料理の調理実習 定20人(先着) ¥1,000円 甲長岡醤油赤飯普及会・金内さん ☎ 35・4654

■シニアパソコン教室  
4月20日~7月8日の毎週水曜日午後1時30分~4時30分、金曜日午前9時~正午(4月27日・29日、5月4日・6日を除く各計10回) 場市民防災センター1など 対60歳以上 定各15人(先着) ¥1時間約734円(計22,000円) 甲NP  
○法人住民安全ネットワークジャパン ☎ 89・8085

■雪氷防災研究センター一般公開  
4月22日(金)午後1時~4時、

23日(土)午前10時~午後3時 内雪の結晶作り、ダイヤモンド・雪崩実験など 問同センター(栖吉町) ☎ 35・7520

■国際鯉魚品評会  
4月23日(土)午後1時30分~5時、24日(日)午前9時~午後2時 場ハイブ長岡 問全日本鯉魚振興会・新潟地区事務局 ☎ 83・3345

■新潟れきべん 歴史勉強塾  
戦国時代とは何だったのか  
「国体の危機を乗り越えた時代」  
4月23日(土)午後5時~7時 場中央図書館 講名城大学講師・久野潤さん ¥500円 問アジア経済研究会新潟事務局 ☎ 080・6677・8535

■いざい子育てセミナー「親も子も喜ぶほめ方」  
4月24日(日)午前10時~11時30分 場さいわいプラザ 講倫理研究所・竹田洋子さん 定20人(先着)(保育あり。要予約) ¥300円 甲家庭倫理の会長岡市・金子さん ☎ 27・4788

■友達作りができるパソコン教室  
4月25日~6月27日の毎週月曜日午後1時30分~4時30分:ワード、5月12日~7月14日の毎週木曜日午前9時~正午:エクセル(各計10回) 場シテイホールジョイナイチョー(城内町3) 対60歳以上 定各15人(先着) ¥1時間約734円(計22,000円) 甲NP  
○ひとのWAづくり ☎ 34・2480

■MIN・ON読み聞かせ音楽会  
4月29日(祝)午前11時~正午、午後1時30分~2時30分 場リ

リックホール 問末就学児と保護者 定各30人(先着) 甲4月15日(金)までに同長岡連絡所 ☎ 36・7702へ

■このぼり20匹が大空に!  
4月30日(出)5月8日(日) 場水道公園 内水道タンクなど国の登録有形文化財の内部見学(午前9時~午後3時) ※自宅で見ているこのぼりを譲ってください 問水道タンク友の会・小林さん ☎ 36・7176

■憲法九条を守る長岡の集い  
5月3日(祝)午後1時30分~4時15分 場中央図書館 内前長岡造形大学理事長・豊口協さんの講演、ソプラノ独唱など 定190人(先着) ¥500円 問九条を守る長岡の会・加藤さん ☎ 24・2227

■アドラー心理学講演会  
5月5日(祝)午後1時20分~5時20分 場中央図書館 講ヒュマン・ギルド代表・岩井俊憲さん 定180人(先着) ¥3,000円 甲4月30日(出)までに長岡楽しく学ぶ会・五十嵐さん ☎ 63・4266へ

■蓬平猿倉岳天空のブナ林スノートレッキング  
5月8日(日)午前8時~午後2時 定30人(先着) ¥1,500円 甲4月20日(祝)までに蓬平猿倉緑の森の会・中村さん ☎ 090・8813・7064へ

■長岡みどりフェスタ  
5月14日(土)午前9時~午後4時 場千秋が原ふるさとの森 内草餅づくり体験、アルパカとの触れ合いなど 問長岡緑地環

## スポーツ

境協同組合 ☎ 29・0120

■太極拳発表会  
4月10日(日)午後1時~2時15分 場阪之上小学校 問全拳協  
新潟県支部・小暮さん ☎ 35・8785

■社交ダンスパーティー  
4月16日(土)午後6時30分~8時45分 場南部体育館 ¥500円 問宮内ソシアルダンスクラブ・西山さん ☎ 090・2202・1327

■世界の踊りで楽しく体力アップ  
フォークダンス初心者講習会  
5月10日(火)・17日(火)・24日(火) 午前10時~11時30分(計3回) 場市民体育館 問女性 ¥600円 甲アンティーズ・佐藤さん ☎ 28・1567

■フォークダンス初心者講習会  
5月13日(金)・20日(金)・27日(金) 午前10時~11時30分(計3回) 場まちなかキャンパス長岡 問女性 ¥600円 甲ファンシイマミー・石坂さん ☎ 33・4872

■会員募集  
長岡剣道会日曜成人クラス  
4月17日からの毎週日曜日午前10時~正午 場市民体育館 問高校生以上 ¥年18,000円 甲4月16日(土)までに渡辺さん ☎ 35・1022へ

■市老連健康ダンスクラブ  
毎週金曜日午前9時30分~11時30分 場アオーレ長岡など ¥年15,000円 甲渡辺さん ☎ 33・3382

■健康太極拳同好会  
毎週火曜日午後2時~3時30分 場市民体育館など ¥月1,000円 甲岩淵さん ☎ 090・2950・8983

■桜剣士会  
対・時①小学生:4月13日からの毎週水・金曜日午後4時40分~6時②3歳~6歳:4月15日からの毎週金曜日午後4時15分~5時15分 場市民体育館など ¥①月4,000円②月3,000円 甲渡辺さん ☎ 35・1022

■中央セントラルズ(バレーボール)  
時・場毎週①火曜日②土曜日:中島小学校③水曜日:東中学校時間①③午後7時~9時②午前8時30分~正午 問小学生 ¥年6,000円、父母会費用1,000円 甲吉野さん ☎ 80・2229・6642

■ヴィクトリーキッズ(バレーボール)  
毎週火・木曜日午後7時~9時、土曜日午後6時30分~9時 日曜日午後1時~5時 場旭岡中学校など 問小学生 ¥年14,100円 甲風間さん ☎ 090・1458・8703

■越路JVC(バレーボール)  
毎週水曜日午後6時30分~8時、土曜日午後5時~8時 場越路体育館 問小学生 ¥年1万円 甲佐藤さん ☎ 090・4123・8051

■北部ジュニアバドミントン  
4月13日からの毎週水曜日午後5時30分~7時 場北部体育館 問小学生 ¥年12,000円

◆健康太極拳同好会  
0円 甲倉内さん ☎ 090・4913・6199

◆空手道クラブ空美会  
時①毎週日・金曜日午後5時30分~6時30分②毎週月・土曜日午後7時30分~8時30分 場市民体育館など③旭岡中学校など 問小学生以上 ¥①のみ月1,000円 甲高山さん ☎ 90・5807・8174

◆長岡ジュニア体操クラブ女子部(器械体操)  
4月12日からの火曜日午後4時30分~5時30分(月3回程度) 場市民体育館 問小学1・2年生 ¥月3,000円 問栗原さん ☎ 32・4741

■ひきこもり当事者の居場所「すだちの杜」  
毎月第1・3火曜日午後1時~3時 場市民センター 問安達さん ☎ 33・2296

■精神に障害を持つ人の家族への相談  
4月13日(水)・27日(水)、5月11日(水)・25日(水)、6月8日(水)・22日(水)午前10時~正午 場市民センター 問NPO法人希望の会福祉会・森田さん ☎ 32・9275

■精神障害者「家族のつどい」  
4月15日(金)午前10時~正午 場社会福祉センター(水道町3) 問精神障害者家族会長岡希望の会 ☎ 94・5552

■乳がん患者の日常生活支援相談  
5月14日(土)午前10時~午後0時30分 場・甲5月13日(金)までに長岡赤十字病院 ☎ 28・3600

■にいがた脳卒中公開講座「ボケてなんかいられない!」  
5月14日(土)午後1時30分~4時 場パストラル長岡 講長岡中央総合病院・竹内茂和さんほか 甲5月2日(月)までに同病院 ☎ 35・3700へ

■高校生英語スピーチコンテスト「世界平和について」出場者  
5月22日(日) 場アオーレ長岡 甲5月10日(火)までに国際ソロプチミスト長岡・星野さん ☎ 32・2769へ

■平和の森コンサート実行委員会  
7月31日(日) 場平和の森公園(本町3) 甲田中さん ☎ 080・1156・2469

■長岡技術科学大学短期留学生受け入れホストファミリー  
8月22日(月)~31日(水) 内宿泊や食事の提供 謝礼12万円 甲5月25日(水)までに同大学 ☎ 47・9238へ

■フラワーアレンジメントサークル  
毎月第1木曜日午後1時30分~3時 場深オオコミュニティセンター1 ¥月3,160円 甲杉本さん ☎ 090・9428・5194

■絵手紙、はがき絵教室「三葉福」  
毎月第1・3木曜日:四郎丸コミュニティセンター▽第2・4水曜日:日越コミュニティセンター▽第2・4金曜日:大島コミュニティセンター 時間11時30分~3時30分

■紙芝居・笑楽座  
毎月第1木曜日午後1時~3時 場まちなかキャンパス長岡 甲木村さん ☎ 24・6809

■長岡勤労者山岳会  
毎月第1・3水曜日午後7時~9時(月1回登山) 場中央公民館 ¥年6,000円 甲横山さん ☎ 080・1042・1850

■自衛隊幹部候補生区分・①一般・大卒程度:22歳~25歳(短大を除く大卒者は20歳~21歳、修士課程修了者は26歳~27歳可)②一般・大学院卒:修士課程修了者で20歳~27歳③歯科・薬剤科:専門大卒で20歳~29歳(薬剤科は20歳~27歳) 1次試験日5月14日(土)15日(日)は飛行要員 甲5月6日(金)までに自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所(千歳1) ☎ 33・0256へ

■月1,500円(材料費別) 甲石塚さん ☎ 35・2728

■絵手紙ゆめーる  
毎月第4火曜日午後7時~9時 場表町コミュニティセンター1 ¥年1万円 甲山内さん ☎ 090・5816・6111

■詩吟教室「岳風会」  
毎週火曜日午後7時~9時(1月、8月を除く) 場千手コミュニティセンター 甲大野さん ☎ 34・6228

■水墨画水月会  
毎月第2水曜日午後1時~5時 場さいわいプラザ ¥年13,000円 甲山崎さん ☎ 32・0630

# 約2,500本の花の宴 4/8(金)～5/6(金) 悠久山桜まつり

- ライトアップ (ちょうちん点灯)  
午後6時～10時30分 (自由広場周辺は午後10時まで)
- おいしいもの広場 (4月16日(土)・17日(日)午前11時～午後4時)
- 神輿渡御 (4月17日(日)午後1時30分から 天候などで変更あり)
- 郷土史料館はまつり期間中、休まず開館します  
時 午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで) 入館料=大人300円、高校生200円、小・中学生150円 問同館 ☎35・0185

※会場周辺は大変混雑しますので公共交通機関をご利用ください。詳しくは市有施設にあるチラシや市ホームページで。マナーを守って楽しく観賞しましょう

## 桜の名所、開花状況を公開

市ホームページをご覧ください。  
スマホはこちら▶



- 福島江観桜会 (ライトアップ)  
川面に映える桜の観賞に出かけませんか。  
時 4月2日(土)～24日(日)午後5時30分～10時



## 交通規制 (下記時間は車両通行止め)

4月9日(土)～29日(祝) 午前10時～午後9時	4月8日(金)・9日(土) 15日(金)・16日(土) 午後5時～8時	4月9日(土)・10日(日) 16日(土)・17日(日) 午前10時～午後5時
------------------------------	---	---

- 市営スキー場臨時駐車場とシャトルバス (無料)  
悠久山ひょうたん池まで送迎します。  
時 4月9日(土)・10日(日)・16日(土)・17日(日)  
午前10時～午後5時 (随時)

問長岡観光コンベンション協会 ☎32・1187  
まつり振興課 ☎39・2221

## 輝き人 vol.3

目指せオリンピック

テニス 内藤祐希さん 15歳  
3月新潟大学教育学部附属長岡中学校卒業

US OPENで優勝する。  
内藤祐希

@さくらテニスガーデン

## 志高く、グランドスラム制覇

昨年10月、ジュニア最高峰の大会で準優勝。予選から勝ち上がる活躍を見せ、世界を驚かせました。小学2年生で市テニス協会などの教室に通い始め、小学生では県で、中学生では北信越でトップを争うほどになりました。躍進の転機は中学2年生のとき。プロテニスプレーヤー・錦織圭選手のジュニア時代のコーチ主催の合宿に参加し、才能を認められました。現在は東京で指導を受けています。決め技「高い打点からの強い球」に緩急を加え、「練習は嘘をつかない」と毎日4時間のトレーニングで追い込みをかけます。海外大会で経験を積み重ね、4月11日インドで開催する16歳以下世界大会の日本代表にも選ばれました。目標はジュニアのグランドスラムでベスト8。将来は「錦織選手が準優勝した全米(U.S)オープンで優勝したい」。「相手が格上でも臆せず挑みたい」と強い気持ちで夢を追いかけます。

## テニス

全豪オープン、全仏オープン、ウィンブルドン選手権、全米オープンの世界4大会をグランドスラムと呼びます。ジュニア(18歳以下)の同大会も合わせて開催され、世界ランキング上位選手は本選から出場できます。

