

つながる、ひろがる、新発見。/

# ながあか

Nagaoka



2016  
**2**月号  
市政だより

## 夢に向かっ

新連載スタート  
輝き人・アスリート編 (裏表紙)

- p2 | <sup>ふるさと</sup>長岡古里映画学校が開校  
長岡ロケなび8年の軌跡
- p6 | 電気自動車用の急速充電器を設置
- p7 | 東京五輪へ長岡をアピール
- p8 | 越後長岡6大冬まつりへ行こう



# まちの魅力を再発見 長岡ロケなび 8年の軌跡



観光企画課 ☎39・2344  
長岡フィルムコミッション (長岡ロケなび) 事務局  
(長岡観光コンベンション協会内) ☎32・1187

ホームページもチェック！ [長岡ロケなび](#) [検索](#)



映画「この空の花－長岡花火物語」

長岡花火を題材に大勢の市民のみなさんがエキストラやボランティアスタッフとして参加し、市民の平和への熱い想いが込められた作品。国内だけでなく、ホノルル市やマーシャル諸島などでも上映され、世界に長岡の心を発信しています。松雪泰子さん、高嶋政宏さん、猪股南さん、原田夏希さんらが出演。

平和の森公園  
映画のメインシーン。大掛かりな舞台セットが生まれ、300人余りの市民エキストラが参加しました。雨の中、深夜まで長時間にわたり撮影が行われました。

結婚して鹿児島から長岡に来ました。ロケなびの活動を通して、いろんな人と出会い、長岡の魅力をたくさん知ることができました。長岡は自慢できる場所です。地元の魅力再発見してみませんか。

スタッフのみなさんに気持ちよく撮影してもらい、次のロケ誘致につながってほしいと思いつつ、おもてなしをしています。作品作りに参加できること、古里の姿を後世に残せることが魅力ですね。

「この空の花」のエキストラから参加しています。たくさんの方に作品を見てほしい、見た人から長岡を訪れてほしいと思いつつ、フェイスブックなどで情報発信もしています。全国の人に長岡を知ってもらいたいんです。

映画「マリと子犬の物語」をきっかけに設立した長岡フィルムコミッション(長岡ロケなび)は今年で8周年。映画やテレビドラマ、CMなどのロケーション撮影の誘致などをを行っています。これまでに支援した作品数は、8年間で約120件にも上ります。見慣れた長岡の景色が、映画やCMなどの舞台として使われると一層輝いて

見え、まちの魅力を再発見させてくれます。撮影には大勢の市民がエキストラや裏方スタッフとして参加。市民と行政が協働し誘致を進め、長岡を広く発信しています。

## 長岡ロケなび会員 元気に活躍中

活動内容はロケ隊・出演者の宿泊・食事・移動の手配、エキストラの募集など。会の運営に携わる会員と、エキストラ出演やボランティアを行うサポーター会員、合わせて約1,000人が登録。随時募集中。



和田隆広さん  
路佳さん

伊佐広子さん

次ページへ  
GO!

2/20<sup>土</sup>  
21<sup>日</sup>  
開校

入場無料  
直接会場へ

# 長岡 古里 ふるさと 映画学校



ふるさと

# 映画で 古里を 見つめ直す

長岡古里映画学校実行委員会事務局  
(観光企画課内) ☎39・2344

平成23年夏に長岡を舞台に撮影された映画「この空の花－長岡花火物語」の大林宣彦監督を招き、「映画は古里を見つめ直す最高の教材」として、長岡古里映画学校を開校します。作品が撮影された地域に根付く文化や美しさを再発見し、古里を愛する心を育む機会とします。

## 20日 場ハイブ長岡

- 映画「掘るまいか」('03)上映 午前11時45分から  
山古志地域小松倉集落と魚沼市を結ぶ、877mある手掘りトンネル「中山隧道」完成までの道のりを描いたドキュメンタリー映画(83分)
- オープニング 午後1時30分から  
大林監督あいさつ、古里映画学校の内容紹介
- 長岡造形大学生の作品紹介と、大林監督による講評 午後1時45分から
- 講義 午後2時45分から  
大林監督の映画「HOUSE」('77)を上映し、映画の役割や映画に込めたメッセージを話します。



越後長岡応援団  
映画作家・大林宣彦さん

## 21日 場ハイブ長岡

- 古里映画ロードショー  
大林監督が各地で手掛けた作品を上映します。

20日・21日とも、古里映画撮影地のPRコーナーを設置します

## 21日 場リリックホール

- AKB48ミュージックビデオ「So long!」('13)上映 午前10時から  
大林監督が市内各地で撮影。山古志で暮らす高校生と、福島県南相馬市から来た高校生の友情の物語。長岡花火や米百俵の精神など、長岡の誇りが全面に盛り込まれた作品(64分)



- 古里映画フォーラム～古里リジュベネーション～  
午前11時10分から  
映画によるまちの若返りや全国の事例などを語ります。

特別ゲスト  
がやってくる!

- 映画「野のななのか」('14)上映 午後0時30分から

「この空の花」の姉妹映画。主演は越後長岡応援団で女優の常盤貴子さん。大林監督と常盤さんが長岡で出会ったことから生まれた作品(171分)



## 大林監督と古里映画

古里の歴史や風土を大切に、地域の人たちと共に全編を作り上げる「古里映画」を手掛ける大林監督。これまで広島県尾道市で「転校生」('82)、「時をかける少女」('83)、「さびしんぼう」('85)、長野県上田市で「理由」('04)、大分県臼杵市で「なごり雪」('02)、北海道芦別市で「野のななのか」('14)など、数々の作品を生み出しています。

古里映画学校は芦別市、臼杵市でも開催されています。

特別ゲストや内容の詳細は、市ホームページでお知らせします。当日は長岡雪しか祭りも開催するため混雑が予想されます。公共交通機関をご利用ください。

撮影年	作品 ( )は公開年	主なロケ地
2007	映画『マリと子犬の物語 ('07)』	山古志各所⑦、旧寺泊高校(現寺泊支所)、長岡高校⑤、長岡大手高校、栃尾比礼の棚田
	映画『20世紀少年<第2章>最後の希望 ('09)』	栃尾旧入塩川小学校③
2008	大河ドラマ『天地人 ('09)』	山古志萱峠⑧、栃尾一之貝の棚田
	映画『手のひらの幸せ ('09)』	栃尾一之貝②、小国相野原観音堂⑬
2009	映画『20世紀少年<最終章>ぼくらの旗 ('09)』	山古志種芋原、栃尾廃工場
	映画『THE LAST MESSAGE 海猿 ('10)』	越路のガスプラント⑮
	映画『猿ロック THE MOVIE ('10)』	悠久山プール④
2010	映画『ゆめのかよひじ ('13)』	和島旧島田小学校、栃尾表町雁木通り
2011	映画『刑事・鳴沢了2〜偽りの聖母〜 ('11)』	さいわいプラザ
	映画『花嫁の父 ('12)』	山古志支所、山古志闘牛場
	映画『この空の花-長岡花火物語 ('12)』	平和の森公園、水道公園、平瀧神社、和島旧島田小学校⑬、中越高校、山古志竹沢の養鯉池
2012	映画『AKB48「So long!」 ('13)』	長岡造形大学⑩、えちご川口温泉、三島の酒蔵
2013	映画『松本清張没後20年特別企画「疑惑」 ('12)』	国営越後丘陵公園、妙見浄水場
	映画『小さいうち ('14)』	栃尾来伝の雪原
2014	映画『私という運命について ('14)』	撮田屋、和島の酒蔵⑭
2015	映画『ストロボ・エッジ ('15)』	表町交差点付近⑥
	映画『EQUALS ('16 予定)』	長岡造形大学
	映画『ベトナムの風に吹かれて ('15)』	旧島田小学校、栃尾来伝の民家、栃尾の葬祭センター
2015	映画『ガッチャマン クラウズ インサイト ('15)』	アオーレ長岡⑪、リバーサイド千秋、市内花火師宅
	映画『64-ロクヨン-前編/後編 ('16)』	旧柳原分庁舎⑨
	映画『ビリギャル ('15)』	長岡大学①
	映画『武士の娘 鉦子とフローレンス ('15)』	新潟大学教育学部附属幼稚園

映画 ①テレビドラマ ②ミュージックビデオ ③CM ④アニメ ●数字は地図上の番号

### 「ベトナムの風に吹かれて」上映会

時① 2月15日(月)午後2時~4時★、4時30分~6時30分② 16日(火)午前10時~正午★、午後1時~3時、3時30分~5時30分③ 17日(水)~20日(土)午後6時30分~8時30分 (★原作者・小松みゆきさんの舞台あいさつがあります) 場アオーレ長岡 定員=①②各200人③各49人 ¥1,000円

① @長岡大学 『ビリギャル』

② @栃尾一之貝 『手のひらの幸せ』

③ @旧入塩川小学校 『20世紀少年<第2章>最後の希望』

④ @悠久山プール 『猿ロック THE MOVIE』

⑤ @長岡高校グラウンド 『マリと子犬の物語』

⑥ @表町交差点付近 『ストロボ・エッジ』

⑦ @山古志闘牛場 『マリと子犬の物語』

⑧ @山古志の萱峠牧場 大河ドラマ『天地人』

⑨ @旧柳原分庁舎 『64-ロクヨン-前編/後編』

⑩ @長岡造形大学 AKB48 『So long!』

⑪ @アオーレ長岡 『ガッチャマン クラウズ インサイト』

⑫ @国道402号と日本海 トヨタ自動車のCM

⑬ @旧島田小学校 『この空の花』

⑭ @和島の酒蔵 『私という運命について』

⑮ @越路のガスプラント 『THE LAST MESSAGE 海猿』

⑯ @相野原観音堂 『手のひらの幸せ』

松雪泰子さんが学校の窓から外の景色を眺めていたので、その後、私も同じ場所からの眺めを楽しんでみました。

WOWOWの連続ドラマ。最後に出演者、スタッフ、酒蔵のみなさんと記念撮影

映画に登場する巨大天然ガスプラントのCG原画として使用されました

撮影は深夜に及びました。地域のみなさんは夜食の準備をして撮影に立ち会いました

元気がなくなった山古志の闘牛場は、東北など全国の被災地のみなさんにも勇気を与えることができる宝物だと思います。

朝5時頃に集まっての撮影で、待ち時間に阿部寛さんが気軽に話しかけてくれたのが印象的でした。当時まだ震災のつめ跡が所々残っていました。

映画では延べ2,500人も市民がエキストラとして参加。長岡での撮影は2カ月に及びました

復興祈願花火フェニックスをバックに主演の有村架純さんが歩く場面を撮影。リハーサルなしの一発撮りで見事成功

山古志村から自衛隊のヘリコプターで避難してくるシーンを撮影

2月、雪のシーンを撮影するのに雪が無く、前夜に大型ダンプ10数台分の雪を搬入

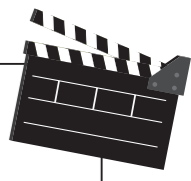
一之貝地区のみなさんが、地の物で撮影スタッフをもてなし大好評

塩川地区のみなさんが炊き出しやエキストラ出演で大活躍

狩場の設定で撮影。第1話で上杉景勝が謙信に忠誠を誓うシーン

# 長岡は撮影のワンダーランド

## ロケ地マップ





13年ぶりの女子バスケット・オールスターゲーム  
初めての地方都市開催が長岡  
リオ五輪出場を決めたアジア選手権でも  
大活躍した、渡嘉敷来夢選手のダイナミ  
ックなプレーに大歓声

# 2020東京五輪に向けて 長岡をアピール

岡市民協働推進室 ☎39・2288



**「日本一の会場」  
川淵会長が太鼓判**

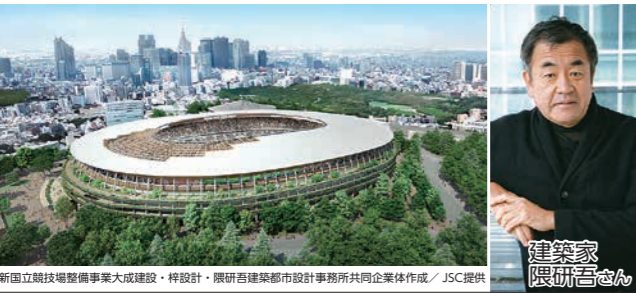
当日は、日本バスケットボール協会の川淵三郎会長も駆け付け、アオーレ長岡を「日本一の会場」と絶賛。「話には聞いていたがこんなに素晴らしいとは。これほど立地に恵まれたアリーナはありませぬ。2020年を前にバスケットボール界として有効活用させてもらいたいし、長岡を世界に発信できるよう力になりたいです」と高い評価をいただきました。

女子バスケットボール・Wリーグのオールスターゲームが1月16日、アオーレ長岡で開催されました。

8月のリオデジャネイロ五輪でメダル獲得が期待される日本代表らトップ選手25人が出場し、スピード感あふれる世界レベルのプレーで、観客約4,000人を魅了しました。

## 新国立競技場を手掛けるのは アオーレ長岡を設計した隈研吾さん

2020年東京五輪パラリンピックのメインスタジアム、新国立競技場は建築家・隈研吾さんのデザインに決定しました。スタジアムを取り囲む階層式のテラスにふんだんに緑を取り入れて、屋根にも多くの木材を用いているのが特徴で2019年11月までに完成する予定です。アオーレ長岡も隈さんの代表作の一つとして全国のニュースや新聞で紹介されました。



## 日本代表合宿や国際試合の誘致に弾み

川淵会長の後押しを受けて、5月～6月開催予定のリオ五輪女子バスケット日本代表の合宿や国際親善試合、東京五輪の事前合宿の誘致に力を入れます。また、テレビ放映や国際試合も予定されている、今秋開幕の男子プロバスケット「Bリーグ」の新潟アルビレックスBBの本拠地として、アオーレ長岡を全国に発信します。

アリーナの照明を増設し国際レベルの照度に国際競技規定の明るさを満たす施設に改修します。この機能アップで、今まで以上に本物・一流のイベントの開催が可能に。



**ご利用ください** 3月1日(火)午後1時から開始  
電気自動車 (EV) 用急速充電スタンド  
設置場所 生ごみバイオガス発電センター内 (寿3)  
利用時間 午前8時～午後8時  
利用料金 無料  
充電時間 約30分 (約80%充電可能)

**電気自動車の普及もさらに進めます**

市は温室効果ガスの削減を図るため、補助制度を設け(今年度は終了)電気自動車の普及に取り組んでいます。今後も引き続き普及促進に努めていきます。

生ごみバイオガス発電センターで発電した電気を利用した電気自動車(EV)用の急速充電器を同センター内に設置します。

利用は3月1日からで、1回当たりの充電時間は30分。料金は無料です。

生ごみは分別することでエネルギーに生まれ変わります。引き続き、生ごみの分別にご協力をお願いします。

環境施設課 ☎24・2838

# 生ごみをエネルギーに 生ごみバイオガス発電センターに 電気自動車用の急速充電器を設置

## 生ごみは「分別」でエネルギーに



- 1 生ごみ1トンで約211kWhを発電 電気自動車10台分
- 2 年間約623トンのCO2を削減

## 引き続き、分別にご協力を

古紙や衣類などの資源物の拠点回収の利用など、分別とリサイクルにご協力をお願いします。



# 冬

# 雪に遊ぶながおかの冬まつりへ行こうよ

おいでよ! 雪しか 雪まつり ゆめえんち

合併10周年特別企画

～大集合! 6大冬まつり～

各まつりの目玉イベントが長岡雪しか祭りに集結 (20日のみ)



合併10周年の今年は、

- スペシャルワイドスターマインと二尺玉の共演
- 6大冬まつりのいいとこどりも楽しめる!

さらに!



2/20日・21日

場ハイブ長岡、千秋が原ふるさとの森周辺

## 長岡雪しか祭り



- ながおか100だるま大会 (午前10時～午後3時(21日は2時まで) に受け付け)
- わんぱく広場 (午前11時～午後4時(21日は午前10時から)) ジャンボスノー滑り台、雪壁登り、餅つき体験など
- アルパカふれあい広場 (午前11時～午後3時、21日は午前10時～午後2時)

- 食楽座・雪しか市(午前11時～午後5時50分、21日は午前10時～午後4時)
- 雪しかステージ (午前11時～午後5時50分、21日は午前10時～午後4時) 子どもたちの歌やダンスなど
- 雪の女王コンテスト (21日午後1時30分～3時)
- ヘリコプター体験搭乗(午後1時～4時(21日は午前10時から)) ¥5,000円(小学生以下4,000円)
- 雪あかり(20日午後5時～7時)
- 雪花火(20日午後6時から)

問同実行委員会事務局 (長岡商工会議所内) ☎32・4500  
※中央循環バス「くるりん」などをご利用ください

つながる 越後長岡6大冬まつりスタンプラリー



オリジナルの「ナッチャンノート」各会場の受付にあるスタンプを3会場分集めると、その場でなくても「花火の妖精ナッチャンオリジナルノート」(上)1冊をプレゼントします。さらに6会場全てのスタンプを集めた人の中から抽選で50人に特製マグカップをプレゼントします。

問まつり振興課☎39・2221



3/12日

場四季の里古志

## 古志の火まつり

- 日本一の「さいの神」(午後6時から) 無病息災・五穀豊穡・災害からの復興を祈願します
  - 花火大会 (さいの神の点火に合わせ)
  - 特産品販売 (午前11時～午後4時)
  - 雪中闘牛 (午後1時～2時)
- 問同実行委員会事務局(山古志支所産業建設課内) ☎59・2343



2/27日・28日

場おぐに運動公園など

## おぐに雪まつり 雪上エンデュロ大会

- 27日
- 1 雪ぼたる (午後5時30分から)
  - 28日 ※スタンプは28日のみ
  - 2 おぐにの雪語り(午前10時～正午、午後1時～3時) ぞげ唄、琴演奏、昔話
  - 3 雪上エンデュロ大会(午前8時15分～午後4時) 全国から集まったライダーが特設コースを疾走
  - 4 フリースタイルモトクロス(午前11時20分から、午後2時40分から) 有名プロライダーによる空中パフォーマンス
  - 5 ふるさと屋台村&雪上わんぱく広場(午前9時～午後3時) 滑り台やスノーチューブなど
- 場①地域内参加集落②みんなの体験館③おぐに運動公園④⑤小国中学校
- 問同実行委員会事務局 (小国支所産業建設課内) ☎95・5906



2/27日

場川口運動公園多目的広場

## えちごかわぐち雪洞火ぼたる祭

- 地元名産うまいもの屋台(正午～午後7時30分)
  - 雪上レクリエーション(正午～午後5時) ジャンボ滑り台、宝さがしなど
  - 雪積み合戦(小学生…午後1時から、一般…午後3時から)
  - 幻想雪灯り点灯(午後4時から)
  - 雪上花火(午後7時30分から)
- 問同実行委員会事務局 (川口支所産業建設課内) ☎89・3113



2/13日

場成出運動広場

## スノーフェスティバルin越路

- 福を呼ぶほたるもちまき
- 雪像づくりコンテスト(午前9時30分～午後2時30分) 子ども会や企業、地域のみなさんによる雪像約30基
  - 雪上イベント(午前10時30分～午後3時) 巨大滑り台、PK合戦、スノーモービル乗車体験、山古志の闘牛との触れ合い、ヘリコプター遊覧(¥4,000円、小学生以下2,500円) など
  - ステージイベント(午前10時30分～午後3時30分) キャラクターショー、ダンスパフォーマンスなど
  - イベント広場(午前10時30分～午後3時) 飲食コーナー、甘酒サービス、ふわふわドーム、るんるん雪だるま設置、ほたるもちまき(3回) ※越路西小学校、(株)ホーネンアグリ(飯塚)、J A 越後さんとう岩塚支店、岩塚製菓(株)からの無料シャトルバスをご利用ください
- 問同実行委員会事務局(越路支所産業建設課内) ☎92・5903



2/6日・7日

場道の駅R290とちお

## とちお遊雪まつり

- 6日午後5時～9時 雪洞キャンドル、花火大会
  - 7日午前10時～午後3時 ※スタンプは7日のみ
- 雪上そりレース、すべり台、スノーモービル乗車体験 問栃尾観光協会☎51・1195

開催日が上旬のため詳細は1月号で紹介しています

※降雪の状況などにより、内容を変更・中止することがあります



地域のまきこ

# まちのほつとフォト

📷は、まちかどカメラマンが取材・撮影しました  
(16人が登録しています)

## タニタで「ママ」をひと休み

子育ての駅ちびっこ広場で、タニタの管理栄養士による「子育てママ健康講座」を開催しました。パパが赤ちゃんと一緒に保育士と育児の話をしていく間、ママは食事の話や簡単エクササイズで気分転換。(1月16日)



## 種が遠くに飛ぶ秘密

和島地域の少年教室で、「ツクバネ」などの羽を持つ種の模型作りに挑戦。横に回転し、宙を舞う種に子どもたちは大喜び。(1月9日) 遠藤幸明さん

## にぎわいづくりの拠点

寺泊観光案内所が機能を充実させ新たに開設しました。年間280万人の観光客が訪れる寺泊地域の案内のほか、市内各地域へといざなう情報も提供します。(1月7日)



## ぼくたちが一番だ

越路地域の来迎寺保育園で鏡餅運びレースを行いました。不安定なお餅に悪戦苦闘するも、元気いっぱいゴールへ一直線。(1月7日) 高木秀俊さん



## ホッとする自慢の味

与板地域で農業による活性化に取り組む若手農業者が、アオーレ長岡での新年賀詞交換会できのご汁や甘酒を振る舞いました。温かい一杯で、自ら育てた農作物をPR。(1月4日)

## そば粉がつなげる人の縁

小国地域の下村集落のそば打ちに、農業体験などで交流のある長岡大学の学生や卒業生を招待。会場に活気と笑顔が広がりました。(1月10日) 高津敏さん



## 昔ながらの正月遊び

中之島地域図書館でかるた大会を開催。真剣な表情の子どもたちは、絵札を取るたびに歓声を上げていました。(1月10日) 栗原佳宏さん

山古志地域の児童が集まる「やまっ子クラブ」で福笑いを楽しみました。出来上がりにみんなで大笑い。(1月6日)



## 炎にあたり、めさせ健康

栃尾地域の年中行事を守ろうと毎年行っている刈谷田中学校の「さいの神」。無病息災と地域の繁栄を祈願して、残り火であたりめを焼きました。(1月16日) 田村健さん



## どすこい! 横綱かわぐち

川口きずな館でペーパークラフトを使ってかわぐち人形を作りました。完成後、参加者は紙相撲大会で熱戦を展開。(1月4日)

## 私、燃えてます

みしま総合型スポーツクラブのシェイプボクシング教室。夢中にさせる軽快な音楽に乗せられて、冬でも汗びっしょり。(1月8日)



市ホームページ: <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

## ◆略字の見方

時=日時・期日	場=場所・会場	内=内容
講=講師	対=対象・資格	定=定員・募集人数
料=料金・参加料	持=持ち物	申=申し込み
問=問い合わせ		
先着…先着順	抽選…申し込み多数の場合は抽選	

注) 函どなたでも、函特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

## ◆申し込み方法

- 電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
- 函は、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

## ◆庁舎の表記

アオ=アオーレ長岡	市セ=市民センター
大手=大手通庁舎	さい=さいわいプラザ

## 今月のおしらせ隊 隊員

### あぶらげんしん

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。



今回は、栃尾地域のイメージキャラクター「あぶらげんしん」。栃尾地域ゆかりの戦国武将・上杉謙信公と名物のあぶらが融合して誕生しました。

左ページ上の栃尾ほだれ祭もチェック!

## 催し

科学博物館さん ☎32・0546

### ●長岡藩主牧野家ゆかりのおひなさま展

牧野家の嫁入り道具として伝わるおひな様など約100点を展示します。  
時 2月20日(土)～3月13日(日)



みやびな衣装や精巧な道具も見どころです。

### ★関連イベント

「ひなまつりミニコンサート」  
時 2月28日(日)午後2時から、3時30分  
内 箏曲の演奏

三島支所産業建設課 ☎42・2249

美しみの美水で「蕎麦と大吟醸」  
三島産のそば粉と酒蔵の仕込み水でそばを打ち、三島の酒と一緒に味わいます。  
時 2月27日(土)午前9時30分～午後2時30分  
内 みしま会館

3時30分 長岡技術科学大学名誉教授・藤井信行さんほか  
内 小学生と保護者 ☎25組先着 ☎500円

1 3いずれも 保育各開催日の10日前まで ☎2月10日(水)から(HPからも可)

農の駅 あぐらって長岡(ふるさと体験農業センター) ☎34・5360

1 みそづくり体験  
県内産の大豆を使い、麴からみそを作ります。  
コース・時 3月11日(金)～13日(日) 15日(火)～17日(木) 18日(金)

内 そば打ち体験、食事会、利き酒大会 ☎8組先着(1組2～4人) ☎1人3,500円(そば打ち体験追加材料500円で600円) ☎エプロン、三角巾 ※長岡駅東口発着の送迎バスあり ☎2月19日(金)までにみしま観光協会事務局(三島支所産業建設課内)へ

国際交流センター「地球広場」(市セ) ☎39・2714

●ぶらり地球旅行 やさしい英語で知るカナダとパンケーキデイ  
時 2月27日(土)午後2時～3時  
内 同国出身者による紹介、ゲーム、試食 ☎30人先着 ☎甲 2月13日(土)まで

長岡市国際交流協会(国際交流課(市セ内)) ☎39・2207

●姉妹都市訪問中学生・高校生大学生による体験報告会  
時 2月28日(日)午前10時～正午  
場 アオーレ長岡

まちなかキャンパス長岡 ☎39・3300

1 企業・団体プロデュース寄附講座 目の覚めるようなコーヒーのお話  
試飲をしながら、本場のコーヒー事情を学びます。  
時 3月22日(火)午後7時～9時

(金) 20日(祝) 22日(火) 24日(木) 25日(金) 27日(日) 時間はいずれも1～3日目:午前9時～正午、2日目:午前または午後30分 大豆使用量 120kgまで 抽選 ☎大豆5kg 3,600円、10kg 7,200円

2 ひなまつり料理講座  
時 2月25日(木)午前10時～正午  
内 ちらし寿司、桜餅 ☎24人抽選 ☎1,500円



1 3いずれも ☎甲 2月15日(月)(消印有効)までに、往復100円



自分で育てたネギは格別のおいしさです。1畝から約100本収穫できます。

はがきの往信の裏に希望講座名(1は希望コースと希望大豆量も)、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0821 栖吉町3670 農の駅あぐらって長岡へ(1講座につき1枚) ☎95・3161

●体験教室に参加しませんか  
時 3月5日(土)午前9時30分～正午  
場 みんなの体験館 ☎手打ちうどん ☎10人先着 ☎1,000円 ☎電話で(水曜休館)

## 日帰りバスツアー

### 越後の奇祭! 栃尾 ほだれ祭



縁結びや子宝などの願いを込めた雪国の奇祭です。  
時 3月13日(日)午前10時～午後4時 集合=市立劇場、長岡駅東口 ☎35人先着 ☎4,500円(昼食付き)  
甲 2月25日(木)までに栃尾観光協会 ☎51・1195へ 担当=栃尾支所商工観光課 ☎52・5827

## 越後長岡・お宝めぐりの旅 ~早春の和島地域・寺泊地域の歴史を訪ねて~

和島地域の雪割草観賞や酒蔵見学、寺泊地域の歴史街道をボランティアガイドと共に散策します。

時 3月26日(土)午前8時30分～午後4時30分 集合=さいわいプラザ、アオーレ長岡 コース=【和島】村岡城址・妙法寺周辺散策→池浦酒造→和島トゥール・モンド(昼食)→【寺泊】歴史街道散策→魚の市場通り ☎30人抽選 ☎2,000円 ☎甲 3月4日(金)までに地域振興戦略部(大手) ☎39・2260へ



▶良寛が仮住まいをした照明寺密蔵院(寺泊地域)

## 楽しく学んで縄文通に! 縄文楽検定

場・圓馬高縄文館 ☎46・0601

2020年東京五輪・パラリンピックの聖火台として期待される火焰型土器と縄文をテーマにした検定です。合格者には認定証と関連施設無料観覧券を贈呈します。  
※詳しくは信濃川火焰街道連携協議会ホームページ <http://www.kaen-kaido.com> をご覧ください  
時 3月6日(日) 時間=▷初級…午後1時30分～2時30分 ▷中級…午後2時50分～4時 ☎各50人先着(併願可)  
甲 2月16日(火)までに、往復はがきの往信の裏に希望する検定級、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-2035 関原町1-3060-1 馬高縄文館へ(各級1人1枚)

## 2/15(月) 魅力再発見! 長岡の食文化

●講演会「農×人×料～食に秘められた地域の力」  
時 午後4時～6時 講師(株)木村興農社代表取締役・木村秋則さんほか ☎100人先着



▲映画「奇跡のリンゴ」のモデル・木村秋則さん

●スペシャルディナー「長岡 食の饗宴」  
時 午後6時30分～8時30分 ☎50人先着 ☎15,000円(食事代)

場 かも川別館(柏町2) ☎甲 2月13日(土)までにNPO法人まちなか考房 ☎36・3240へ 担当=政策企画課(アオ) ☎39・2204

## 3/6(日) Mi Amore LIVE Vol.7

場 市民協働推進室(アオ) ☎39・2288

第1部 LIVE  
時 午後2時30分～4時30分 内 宇崎童童さんソロライブ、宇崎さんと和島地域の子どもたちによる「校歌」合唱、「故郷はひとつ」歌唱  
第2部 LIVE&Dinner  
地元の食材を使ったフランス料理レストラン「Bague」の料理を音楽と一緒に楽しめます。  
時 午後6時～8時30分 出演=ソプラノ歌手・佐藤晶子さん、コントラバス・星野勝彦さん ☎20人先着 ☎10,000円(食事代含む) ☎2月10日(水)からNPO法人ながおか未来創造ネットワーク ☎39・2500へ



▲和島小学校の校歌を作曲した宇崎童童さん

場 和島トゥール・モンド ※和島野球場、和島B&G海洋センター、道の駅良寛の里わし「和らぎ家」の駐車場をご利用ください。駐車場、アオーレ長岡から無料シャトルバスを運行します

**19** **世界最大のカニ**  
**タカアシガニ**



日本の太平洋岸や台湾沿岸の水深150mから300mほどの深海に生息。名前の由来である長い脚で、岩がある所や軟弱な海底でも体を持ち上げて、前後左右、自由自在に歩き回ることができます。大きなオスはハサミ脚を広げると3mを超える大きさに成長します。寺泊水族博物館では2.7mのオスの剥製展示のほか、1階「海水寒帯水槽」に飼育展示をしています。

**いこうよ、海の大冒険!** 寺泊水族博物館 ☎75・4936



◆図や表などの略字の見方は12ページ  
◆図どなたでも、図特になし、◆無料、◆不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆◆に電話、ファクス、Eメール、◆(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
大刊=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

青少年文化センター  
☎34・13005

**2 ぽんつーとむかしばなし**  
時2月14日(日)午前11時〜11時30分 内長岡民話の会による昔話の語り



明治43年生まれの水澤謙一は、教職に就きながら、消えつつあった昔話を集めて研究した人だよ。

時3月12日(土)午後2時〜3時 場大島コミュニティセンター1 講長岡民話の会顧問・高橋美さん 対高校生以上 申2月22日(月)から


**北陸新幹線で行く! 城下町金沢への旅**

長岡と北陸方面を結ぶ信越本線などの在来線の活性化を図り、鉄道に親しんでもらう日帰り旅行です。

時3月15日(火)・19日(土)・23日(水)午前8時28分〜午後7時1分(長岡駅発着) 行き先=ひがし茶屋街、兼六園、金沢21世紀美術館など 定各32人(抽選)

中学生以上16,400円、小学生9,000円(昼食代、見学料含む) 申2月23日(火)(必着)までに、往復はがきの往信の裏に郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、希望日(第2希望も可)、希望人数(中学生以上・小学生別。4人まで)、返信の表に自分の宛先を記入して、〒945-8511(住所記入不要) 柏崎市役所企画政策課へ(1人1枚まで) ※抽選結果は、2月下旬に発送 担当=交通政策課(大玉) ☎39・2267

信越本線・妙高はねうまラインを経由する特急「しらゆき」と、上越妙高駅からは北陸新幹線「はくたか」(下図)に乗車します。



▲上部は沿線の空の色、帯の銅色は伝統工芸品の銅器などを表現

**3 おはなし日本&世界一周「大分の昔話」**  
時2月28日(日)午前11時〜11時30分 内読み聞かせ、クイズ

**寺泊地域図書館(寺泊文化センター内)** ☎75・5159

**えほんであそぼ**  
時2月19日(金)午前10時〜10時30分 内読み聞かせ

**中之島地域図書館(中之島文化センター内)** ☎61・2165

**おはなしひろば おひなさまスペシャル**  
時2月28日(日)午前10時30分〜11時30分 内読み聞かせ、工作

**1 おたのしみ「ぶち」上映会**  
時2月13日(土)午前10時30分〜11時30分 内ぼくは王さま「たまごがいっぱい」「たんじょうびのプレゼント」「デイズニー」3匹の子ぶた」など

**2 えほんのへや**  
時2月27日(土)午前10時30分〜11時 内ひな祭りのお話、工作

**3 プラバンでマスコット作り**  
チャームやしおりに付ける飾りを作ります。  
時3月12日(土)午後2時〜3時 対小学生(1・2年生は保護者同伴) 定10人(先着) 申2月27日(土)から

**市民かるた大会**  
百人一首の競技大会です。

**栃尾公民館** ☎52・1117

**子ども家庭課(さい)** ☎39・2300

**高校生ボランティア講座「活動の足跡展」**  
時・場2月17日(水)〜26日(金)午前8時30分〜午後9時30分:さいわいプラザ、2月27日(土)〜3月3日(木)午前9時〜午後10時:まちなかキャンパス長岡(27日は正午から、日曜日と3月3日は午後6時まで)

**1 おはなしきかせて ひなまつりスペシャル**  
時2月27日(土)午後2時〜3時 内読み聞かせ、工作

**2 読者のついで**  
読書感想や体験などを話し合います。

**3 読者のついで**  
時2月22日(月)〜3月21日(休)(2月29日(月)を除く、木曜休館)

**1 フラワーアレンジメント教室**  
時3月12日(土)午後1時〜2時30分 内ガーベラとカーネーションの二段アレンジ 定16人(先着) ¥2,000円 持花用はさみ、カッター 申2月13日(土)から

**2 花いっぱいコンクール作品展示(北地域図書館)**  
時2月22日(月)〜3月21日(休)(2月29日(月)を除く、木曜休館)

**市の魚「錦鯉」講演会「世界に羽ばたく錦鯉―日本の伝統文化の創造と文化輸出―」**  
錦鯉PR映像も観賞します。  
時2月13日(土)午後1時30分〜4時 場中央図書館 場東京大学東洋文化研究所教授・菅豊さん 定180人(先着) 申2月10日(水)まで

**農政課(市セ)** ☎39・2223

**百人一首の競技かるた**  
百人一首の競技かるたは、自分の手札を早く減らすと勝ち。和歌を学びながら記憶力や集中力を磨いて、強くなっていくのが楽しいよ。



▲百人一首同好会・八千代会のみなさん

時3月6日(日)午前10時〜午後5時 場栃尾文化センター1部門 対小学1〜3年生、小学4〜6年生、中学生以上 対市内に在住・通学・勤務する小学生以上 ¥300円 申2月19日(金)まで

**1 プラネタリウム新番組「みんなおともだち」**  
時3月12日(土)から(番組入れ替えのため3月8日(火)〜11日(金)は休みです) 時間11時〜12時・祝日:午前11時から、午後1時30分から、3時20分から▽平日:午後3時20分から(各35分) 定各94人(先着) 大人150円、高校生120円、4歳〜中学生70円 券を配布)

**2 絵本読み聞かせ**  
時2月11日(祝)午前10時〜11時 内長岡の昔話と手遊びなど 定30人(先着) (30分前から整理券を配布)

**3 バレンタインデープレゼント プラネタリウムカップル無料開放**  
時2月14日(日)午前11時から、午後1時30分から、3時20分から(各35分) 対中学生以上のカップル 定各47組(先着)

**4 親子七宝焼きづくり**  
時2月21日(日)午前10時〜11時30分 対小学生以上と保護者 定6組(先着) ¥1,000円

**5 ペルー発祥の打楽器・カホンを作って演奏しよう**  
時3月6日(日)午後1時30分〜4時 場NPO法人新潟の住まいを考える会 対小学生以上

**中央図書館** ☎32・0658

**1 各図書館は特別図書整理のため休館します**  
2月2日(火)〜21日(日)は貸出冊数を20点まで増やします(うち視聴覚資料は6点まで)。2月休館日:中央図書館:22日(月)〜29日(日)、互尊文庫、西・南・北地域図書館:16日(火)〜21日(日)、中之島・寺泊・栃尾地域図書館、大津津地区図書室:18日(木)〜22日(月) ※互尊文庫3階学習室は16日(火)〜19日(金)午前9時30分〜午後5時は利用可

**2 東日本震災関連映画会**  
時・場3月6日(日)▽午前10時

上 定10人(抽選) ¥3,000円 申2月25日(木)(必着) までに往復はがきの往信の裏に教室名、学校名、学年、氏名(ふりがな)、電話番号、郵便番号、住所、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0033今朝白1の1の1青少年文化センターへ




▲木製の箱型の楽器「カホン」

**長岡市芸術文化振興財団** ☎29・7715

チケットの購入はお問い合わせください(公演により年齢制限あり)。

**1 入船亭扇辰独演会**  
時5月14日(土)午後2時〜4時 場アオーレ長岡 ¥全席指定2,000円 チケット発売日=2月26日(金)

**2 祭音2016**  
時6月24日(金)午後7時から 場リリックホール ¥全席指定6,000円 出演=太鼓芸能集団 鼓童、三宅島芸能同志会 チケット発売日=3月18日(金)



**3 リリックホール開館20周年記念事業 オペラ「てかがみ」合唱参加者募集**  
11月25日(金)・27日(日)に開催するオペラ公演に出演します。芸術監督は作曲家・池辺晋一郎さんです。募集パート(予定)=ソプラノ、アルト、テノール、バス(計50人程度、書類選考あり) 練習日=6月7日(火)から原則隔週の火曜日の夜(10・11月は未定) 場リリックホール 対高校生以上 指導者=全日本合唱連盟副理事長・梅山登さん 申3月31日(木)までにリリックホールなどにある申込書で

**互尊文庫** ☎35・7981

**1 おはなしきかせて ひなまつりスペシャル**  
時2月27日(土)午後2時〜3時 内読み聞かせ、工作

**2 読者のついで**  
読書感想や体験などを話し合います。

**1 フラワーアレンジメント教室**  
時3月12日(土)午後1時〜2時30分 内ガーベラとカーネーションの二段アレンジ 定16人(先着) ¥2,000円 持花用はさみ、カッター 申2月13日(土)から

**2 花いっぱいコンクール作品展示(北地域図書館)**  
時2月22日(月)〜3月21日(休)(2月29日(月)を除く、木曜休館)

**1 えほんのとびら 五味太郎さんの絵本**  
時2月13日(土)午後2時30分〜3時 対3歳〜小学生

**2 おはなし☆おはなし ひなまつりスペシャル**  
時2月28日(日)午後2時30分〜3時30分 内読み聞かせ

**西地域図書館** ☎27・4900

**1 作家を語る**  
長岡出身の水澤謙一と長岡の民話を紹介します。

**南地域図書館** ☎30・3501

**1 えほんのとびら 五味太郎さんの絵本**  
時2月13日(土)午後2時30分〜3時 対3歳〜小学生

**2 おはなし☆おはなし ひなまつりスペシャル**  
時2月28日(日)午後2時30分〜3時30分 内読み聞かせ



# もっと近くに「子育ての駅」

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

● 園や場などの略字の見方は12ページ  
 ◆ 園どなたでも、園特になし、● 無料、● 不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆ 園に電話、ファクス、Eメール、園(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
 大刊=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ



## 子育ての駅おたよりは情報いっぱい!

毎月、講座やイベント情報をお知らせしています。各駅に設置しています。子育ての駅フェイスブックでも子育て情報とともに発信していますので、ご利用ください。

園子ども家庭課(さい) ☎39・2300

ちびっこ広場(ラニックス大手エスタ) ☎39・2775

休館日なし

1 タニタコラボ企画  
「子どもの食育講座」

時①2月16日(火)②3月9日(水)午前10時30分~正午 定各20人(先着) 保育II各10人(先着)(生後6カ月以上、要予約) 園健康レシビの紹介、実演 時①2月11日(祝)②3月1日(火)から

2 気になる子どものむし歯予防どうする?  
「歯の健康講座」

時2月17日(水)午前11時~11時40分 園歯科衛生士  
 3 リズム遊び  
 時2月18日(木)午前11時~11時15分

4 トイレトレーニング  
「ここがポイント!」講座&相談

時2月23日(火)午前11時~正午 園保健師  
 5 ちびっこひなまつり  
 時2月29日(月)午前11時~11時40分

6 絵本セラピー大人の絵本館

時2月25日(木)午前10時30分~午後0時30分 定15人(先着) 保育II8人(先着)(生後6カ月以上、要予約) 持筆記用具、好きな絵本1冊 申2月12日(金)から

7 絵本のたね

「なまえ」をテーマに世界で一冊の絵本を作ります。  
 時3月8日(火)午前11時~正午

ママのための健康講座  
「脂質のお話」

休館日 毎週水曜日  
 時2月18日(木)午前10時30分~11時10分 園栄養士 対乳幼児の母親 園健康課 ☎39・7508

2 ファミリー講座  
「親子でリズム遊び」

時2月20日(土)午前10時30分~11時30分 園健康課 ☎39・7508  
 3 にちようおもちゃばり  
 時2月21日(日)午前11時~正午

内読み聞かせ、おもちゃ作り  
 対どなたでも

4 バレンタインコンサート

時2月14日(日)午後1時~1時30分 園ハンドベル 対どなたでも



5 キッズランドで遊ぼう

時2月23日(火)午前10時30分~11時30分 対1歳以上児と保護者

6 春がきた!  
「うれしいひなまつり」

時3月3日(木)午前10時30分~11時 持飲み物  
 7 昔遊びを楽しもう!  
 時3月5日(土)午前10時30分~11時

各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。開館時間「ちびっこ広場」  
 園時間①2月17日(水)午前9時~午後6時、もりもり「たんぼ」のびのび「すくすく」午前9時30分~午後3時30分、にこにこ「なかのひろば」午前9時~午後3時 ※その他は園を「確認」ください

一緒に話しませんか

● ままのまカフェ  
 母子保健推進員とおしゃべりを楽めます。  
 時3月8日(火)午前10時30分~11時30分 園てくてく 対どなたでも 園飲み物

● 子育て相談

時・場①2月17日(水)…ぐんぐん②19日(金)…すくすく③23日(火)…てくてく④3月2日(水)…すくすく⑤3日(木)…ちびっこ広場⑥8日(火)…てくてく⑦9日(水)…ぐんぐん 時間=午前10時30分~11時30分 園①主任児童委員②保健師③⑤⑥⑦家庭児童相談員④助産師

8 パパママ講座「上手につきあおうメディア」

時3月1日(火)午前10時30分~11時30分 園保健師 対どなたでも

ぐんぐん(千秋) ☎30・1025

休館日 毎週火曜日

1 子育てサロン「ぎょうだいの子育てあるあるを話そう」

時2月18日(木)午前10時30分~11時30分  
 2 うれしいひなまつり  
 時3月3日(木)午前10時45分~11時

4 ミニ講座  
「子どもの食事Q&A」

時2月24日(水)午前10時30分~11時30分 園管理栄養士 ※子どもの見守りあり

5 手ごとカフェミニ講座  
「簡単アレンジ☆多肉植物寄せ植え体験」

時2月25日(木)午前10時~11時30分 定10組(先着) ¥600円 申2月13日(土)~20日(土)

6 健康お茶会  
「大人気☆骨盤体操」

時3月3日(木)午後1時30分~2時30分 対どなたでも  
 7 ミニ講座  
「服の上からできる・ベビーマッサージ体験会」

時3月4日(金)午前10時30分~11時30分 園ロイヤルセラピスト協会認定講師 対首据わりハイハイ期の乳児と保護者 定20組(先着) 園バスタオル 申2月21日(日)~28日(日)

8 防災の巻

時3月7日(月)午前10時45分



ちびっこモデル★ #41

子育ての駅でみつけた! @もりもり

渡辺真寛くん(2歳11カ月) おもちゃ大好き! 名前も乗ちゃが、さんごきいごお

広報編集者が子育ての駅で出会ったちびっこを、とびきりの1枚で紹介! 催し スポーツ 健康 暮らし 手続き・制度 募集 みんなのひろば

尾(橋尾) ☎51・1022  
 休館日 毎週月・木・日曜日  
 1 作って遊ぼう  
 時2月12日(金)午前10時30分~11時30分 園栃尾文化センター出張工作教室 定15組(先着)  
 2 すくすくお茶会  
 時2月17日(水)、3月4日(金)午前11時~11時30分 持マイカップ、おやつ

泊(こにこ) ☎0256・972627  
 休館日 毎週月・木・日曜日  
 ● 親子でひなまつりを楽しみましょう  
 時3月2日(水)午前10時30分~11時30分 園手作り衣装を着て写真撮影

島(もりもり) ☎94・4347  
 休館日 毎週月・日曜日  
 ● ひな祭り会  
 時3月2日(水)午前9時30分~10時

時2月22日(月)午前10時~11時 定15組(先着) 申2月10日(水)から

## 地域版子育ての駅6カ所がオープン!

12月に三島「もりもり」、1月に中之島「なかのひろば」、小国「たんぼ」、山古志「やまっこ」、寺泊「にこにこ」、越路「のびのび」の6カ所の地域版子育ての駅が開設しました。オープニングセレモニーには多くの親子連れが訪れ、新たな子育て支援の拠点の誕生をお祝いしました。  
 4月には和島「わくわく」、与板「にじの子広場」、川口「すこやか」を開設し、全地域に子育ての駅を設置します。  
 地域版子育ての駅は地域の特性を活かしながら、地域全体で子育てを支え合う場を目指します。



1月5日、山古志体育館内にオープンした子育ての駅「やまっこ」。館内にある放課後などに児童が集まる「やまっこクラブ」との交流イベントも実施していきます。

3 楽しいひなまつり  
 時3月1日(火)午前10時30分~11時30分 園おひな様作り  
 4 3つの「ひろば」で楽しく遊んだり、育児の悩みを話し合ったりしませんか  
 ① なかよしひろば  
 時3月4日(金)午前9時30分~11時30分  
 ② ふわふわひろば  
 時3月2日(水)午前10時~11時30分 対1歳未満児と保護者  
 ③ わんぱくひろば  
 時2月17日(水)午前9時30分~11時30分

# ぽかぽかヨガたいけん

時 2月19日～3月4日の毎週金曜日午後7時～8時30分(計3回) 市内在住の初心者で未受講者 定25人(先着) 持ヨガマット 申 2月10日(水)から中央公民館(さい) ☎32・0437へ

## あの一瞬を切り取る いきいきスポーツ写真 コンテスト入賞作品決定



長岡市スポーツ協会  
☎34・2130

入選作品17点を展示します。

時・場▷2月17日(水)まで…市民体育館▷2月18日(木)～3月2日(水)…市民センター▷3月3日(木)～16日(水)…アオーレ長岡(最終日は正午まで)

◀大賞「死守」(恩田蔵さん・長岡市)

◆図や表などの略字の見方は12ページ  
◆図どなたでも、図特になし、無料、用不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆図に電話、ファクス、Eメール、市(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオーレ長岡 市=市民センター  
大=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

### 中之島文化センター

☎66・1310

①ダンボール迷路で遊ぼう  
時 3月6日(日)午前10時～11時30分 対1歳～小学生(未就学児は保護者同伴) 定30人(先着)

②ペーゼンドルフアピアノ演奏体験  
時 3月24日(木)～27日(日)午前9時～午後5時 対どなたでも(高校生以下は保護者同伴) 定各16組抽選 ¥500円 申 3月10日(木)～12日(土)

③ワークシヨップ「かんたん!スケッチ術」  
線描と透明水彩を学びます。時 2月28日(日)午後1時30分～3時30分 講まち歩きスケッチ画家・野田英世さん 対小学生以上 定8人(先着)(小学生は保護者同伴) ¥200円 対描いてみたい小物など、油性黒ボールペン 申 2月10日(水)から

④フワシヨップ「かんたん!スケッチ術」  
線描と透明水彩を学びます。時 2月28日(日)午後1時30分～3時30分 講まち歩きスケッチ画家・野田英世さん 対小学生以上 定8人(先着)(小学生は保護者同伴) ¥200円 対描いてみたい小物など、油性黒ボールペン 申 2月10日(水)から

⑤アートクラブ「アートクラブ」  
2月29日(月)～3月4日(金)は展示替えのため休館します。

⑥アートクラブ「アートクラブ」  
2月29日(月)～3月4日(金)は展示替えのため休館します。

⑦アートクラブ「アートクラブ」  
2月29日(月)～3月4日(金)は展示替えのため休館します。

⑧アートクラブ「アートクラブ」  
2月29日(月)～3月4日(金)は展示替えのため休館します。

⑨アートクラブ「アートクラブ」  
2月29日(月)～3月4日(金)は展示替えのため休館します。

⑩アートクラブ「アートクラブ」  
2月29日(月)～3月4日(金)は展示替えのため休館します。

⑪アートクラブ「アートクラブ」  
2月29日(月)～3月4日(金)は展示替えのため休館します。

⑫アートクラブ「アートクラブ」  
2月29日(月)～3月4日(金)は展示替えのため休館します。

⑬アートクラブ「アートクラブ」  
2月29日(月)～3月4日(金)は展示替えのため休館します。

## スポーツ

スポーツ振興課(さい) ☎32・6117

●平成28年度の体育館の予約  
次の体育館を4月1日以降に使用したい団体は、2月18日(木)から各体育館へ直接申し込みください(5月19日以降の予約は、使用する日の3カ月前から)。

●公共施設予約システムでの予約は、2月19日(金)から受け付けます。

●対象施設  
市民体育館 ☎34・2700  
南部体育館 ☎39・3600

●骨盤体操  
時 2月16日(火)・26日(金)、3月1日(火)・10日(木)午前10時～10時45分 対20歳以上 定各10人(先着) ¥各500円 申各前日まで

●初心者でもできる!雪上ウォーキング  
時 2月17日(水)・24日(水)、3月17日(水)・24日(水)、3月

●悠久山野球場  
☎33・0322

●北部体育館  
☎24・6116

●みしま体育館  
☎41・2133

●新産体育館  
☎46・4601

●中之島体育館  
☎66・1711

●2日(水)・9日(水)午前10時～10時45分(計4回)(天候、積雪状況により中止の場合あり) 対20歳以上 定10人(先着) ¥1回500円 持長靴、かんじき・スノーシュー(ある人) 申 2月16日(火)まで

●3月5日(土)午前8時30分～午後5時 対1チーム6人以上で40歳以上男女混合チーム 定24チーム(先着) ¥1チーム2,000円 申 2月10日(水)～28日(日)

●ソフトバレーボール交流大会  
時 3月5日(土)午前8時30分～午後5時 対1チーム6人以上で40歳以上男女混合チーム 定24チーム(先着) ¥1チーム2,000円 申 2月10日(水)～28日(日)

付けなどをします。時 2月11日(祝)

②プランで遊ぶ  
キーホルダーやアクセサリーを作ります。時 2月14日(日)

③いずれも  
時 3月30分～11時30分、午後1時30分～3時30分(随時) ¥100円

④ワークシヨップ「かんたん!スケッチ術」  
線描と透明水彩を学びます。時 2月28日(日)午後1時30分～3時30分 講まち歩きスケッチ画家・野田英世さん 対小学生以上 定8人(先着)(小学生は保護者同伴) ¥200円 対描いてみたい小物など、油性黒ボールペン 申 2月10日(水)から

⑤ワークシヨップ「かんたん!スケッチ術」  
線描と透明水彩を学びます。時 2月28日(日)午後1時30分～3時30分 講まち歩きスケッチ画家・野田英世さん 対小学生以上 定8人(先着)(小学生は保護者同伴) ¥200円 対描いてみたい小物など、油性黒ボールペン 申 2月10日(水)から

⑥ワークシヨップ「かんたん!スケッチ術」  
線描と透明水彩を学びます。時 2月28日(日)午後1時30分～3時30分 講まち歩きスケッチ画家・野田英世さん 対小学生以上 定8人(先着)(小学生は保護者同伴) ¥200円 対描いてみたい小物など、油性黒ボールペン 申 2月10日(水)から

⑦ワークシヨップ「かんたん!スケッチ術」  
線描と透明水彩を学びます。時 2月28日(日)午後1時30分～3時30分 講まち歩きスケッチ画家・野田英世さん 対小学生以上 定8人(先着)(小学生は保護者同伴) ¥200円 対描いてみたい小物など、油性黒ボールペン 申 2月10日(水)から

⑧ワークシヨップ「かんたん!スケッチ術」  
線描と透明水彩を学びます。時 2月28日(日)午後1時30分～3時30分 講まち歩きスケッチ画家・野田英世さん 対小学生以上 定8人(先着)(小学生は保護者同伴) ¥200円 対描いてみたい小物など、油性黒ボールペン 申 2月10日(水)から

⑨ワークシヨップ「かんたん!スケッチ術」  
線描と透明水彩を学びます。時 2月28日(日)午後1時30分～3時30分 講まち歩きスケッチ画家・野田英世さん 対小学生以上 定8人(先着)(小学生は保護者同伴) ¥200円 対描いてみたい小物など、油性黒ボールペン 申 2月10日(水)から

⑩ワークシヨップ「かんたん!スケッチ術」  
線描と透明水彩を学びます。時 2月28日(日)午後1時30分～3時30分 講まち歩きスケッチ画家・野田英世さん 対小学生以上 定8人(先着)(小学生は保護者同伴) ¥200円 対描いてみたい小物など、油性黒ボールペン 申 2月10日(水)から

⑪ワークシヨップ「かんたん!スケッチ術」  
線描と透明水彩を学びます。時 2月28日(日)午後1時30分～3時30分 講まち歩きスケッチ画家・野田英世さん 対小学生以上 定8人(先着)(小学生は保護者同伴) ¥200円 対描いてみたい小物など、油性黒ボールペン 申 2月10日(水)から

⑫ワークシヨップ「かんたん!スケッチ術」  
線描と透明水彩を学びます。時 2月28日(日)午後1時30分～3時30分 講まち歩きスケッチ画家・野田英世さん 対小学生以上 定8人(先着)(小学生は保護者同伴) ¥200円 対描いてみたい小物など、油性黒ボールペン 申 2月10日(水)から

⑬ワークシヨップ「かんたん!スケッチ術」  
線描と透明水彩を学びます。時 2月28日(日)午後1時30分～3時30分 講まち歩きスケッチ画家・野田英世さん 対小学生以上 定8人(先着)(小学生は保護者同伴) ¥200円 対描いてみたい小物など、油性黒ボールペン 申 2月10日(水)から

⑭ワークシヨップ「かんたん!スケッチ術」  
線描と透明水彩を学びます。時 2月28日(日)午後1時30分～3時30分 講まち歩きスケッチ画家・野田英世さん 対小学生以上 定8人(先着)(小学生は保護者同伴) ¥200円 対描いてみたい小物など、油性黒ボールペン 申 2月10日(水)から

⑮ワークシヨップ「かんたん!スケッチ術」  
線描と透明水彩を学びます。時 2月28日(日)午後1時30分～3時30分 講まち歩きスケッチ画家・野田英世さん 対小学生以上 定8人(先着)(小学生は保護者同伴) ¥200円 対描いてみたい小物など、油性黒ボールペン 申 2月10日(水)から

⑯ワークシヨップ「かんたん!スケッチ術」  
線描と透明水彩を学びます。時 2月28日(日)午後1時30分～3時30分 講まち歩きスケッチ画家・野田英世さん 対小学生以上 定8人(先着)(小学生は保護者同伴) ¥200円 対描いてみたい小物など、油性黒ボールペン 申 2月10日(水)から

⑰ワークシヨップ「かんたん!スケッチ術」  
線描と透明水彩を学びます。時 2月28日(日)午後1時30分～3時30分 講まち歩きスケッチ画家・野田英世さん 対小学生以上 定8人(先着)(小学生は保護者同伴) ¥200円 対描いてみたい小物など、油性黒ボールペン 申 2月10日(水)から

⑱ワークシヨップ「かんたん!スケッチ術」  
線描と透明水彩を学びます。時 2月28日(日)午後1時30分～3時30分 講まち歩きスケッチ画家・野田英世さん 対小学生以上 定8人(先着)(小学生は保護者同伴) ¥200円 対描いてみたい小物など、油性黒ボールペン 申 2月10日(水)から

⑲ワークシヨップ「かんたん!スケッチ術」  
線描と透明水彩を学びます。時 2月28日(日)午後1時30分～3時30分 講まち歩きスケッチ画家・野田英世さん 対小学生以上 定8人(先着)(小学生は保護者同伴) ¥200円 対描いてみたい小物など、油性黒ボールペン 申 2月10日(水)から

⑳ワークシヨップ「かんたん!スケッチ術」  
線描と透明水彩を学びます。時 2月28日(日)午後1時30分～3時30分 講まち歩きスケッチ画家・野田英世さん 対小学生以上 定8人(先着)(小学生は保護者同伴) ¥200円 対描いてみたい小物など、油性黒ボールペン 申 2月10日(水)から

㉑ワークシヨップ「かんたん!スケッチ術」  
線描と透明水彩を学びます。時 2月28日(日)午後1時30分～3時30分 講まち歩きスケッチ画家・野田英世さん 対小学生以上 定8人(先着)(小学生は保護者同伴) ¥200円 対描いてみたい小物など、油性黒ボールペン 申 2月10日(水)から

㉒ワークシヨップ「かんたん!スケッチ術」  
線描と透明水彩を学びます。時 2月28日(日)午後1時30分～3時30分 講まち歩きスケッチ画家・野田英世さん 対小学生以上 定8人(先着)(小学生は保護者同伴) ¥200円 対描いてみたい小物など、油性黒ボールペン 申 2月10日(水)から

㉓ワークシヨップ「かんたん!スケッチ術」  
線描と透明水彩を学びます。時 2月28日(日)午後1時30分～3時30分 講まち歩きスケッチ画家・野田英世さん 対小学生以上 定8人(先着)(小学生は保護者同伴) ¥200円 対描いてみたい小物など、油性黒ボールペン 申 2月10日(水)から

㉔ワークシヨップ「かんたん!スケッチ術」  
線描と透明水彩を学びます。時 2月28日(日)午後1時30分～3時30分 講まち歩きスケッチ画家・野田英世さん 対小学生以上 定8人(先着)(小学生は保護者同伴) ¥200円 対描いてみたい小物など、油性黒ボールペン 申 2月10日(水)から

㉕ワークシヨップ「かんたん!スケッチ術」  
線描と透明水彩を学びます。時 2月28日(日)午後1時30分～3時30分 講まち歩きスケッチ画家・野田英世さん 対小学生以上 定8人(先着)(小学生は保護者同伴) ¥200円 対描いてみたい小物など、油性黒ボールペン 申 2月10日(水)から

㉖ワークシヨップ「かんたん!スケッチ術」  
線描と透明水彩を学びます。時 2月28日(日)午後1時30分～3時30分 講まち歩きスケッチ画家・野田英世さん 対小学生以上 定8人(先着)(小学生は保護者同伴) ¥200円 対描いてみたい小物など、油性黒ボールペン 申 2月10日(水)から

㉗ワークシヨップ「かんたん!スケッチ術」  
線描と透明水彩を学びます。時 2月28日(日)午後1時30分～3時30分 講まち歩きスケッチ画家・野田英世さん 対小学生以上 定8人(先着)(小学生は保護者同伴) ¥200円 対描いてみたい小物など、油性黒ボールペン 申 2月10日(水)から

㉘ワークシヨップ「かんたん!スケッチ術」  
線描と透明水彩を学びます。時 2月28日(日)午後1時30分～3時30分 講まち歩きスケッチ画家・野田英世さん 対小学生以上 定8人(先着)(小学生は保護者同伴) ¥200円 対描いてみたい小物など、油性黒ボールペン 申 2月10日(水)から

㉙ワークシヨップ「かんたん!スケッチ術」  
線描と透明水彩を学びます。時 2月28日(日)午後1時30分～3時30分 講まち歩きスケッチ画家・野田英世さん 対小学生以上 定8人(先着)(小学生は保護者同伴) ¥200円 対描いてみたい小物など、油性黒ボールペン 申 2月10日(水)から

㉚ワークシヨップ「かんたん!スケッチ術」  
線描と透明水彩を学びます。時 2月28日(日)午後1時30分～3時30分 講まち歩きスケッチ画家・野田英世さん 対小学生以上 定8人(先着)(小学生は保護者同伴) ¥200円 対描いてみたい小物など、油性黒ボールペン 申 2月10日(水)から

㉛ワークシヨップ「かんたん!スケッチ術」  
線描と透明水彩を学びます。時 2月28日(日)午後1時30分～3時30分 講まち歩きスケッチ画家・野田英世さん 対小学生以上 定8人(先着)(小学生は保護者同伴) ¥200円 対描いてみたい小物など、油性黒ボールペン 申 2月10日(水)から

㉜ワークシヨップ「かんたん!スケッチ術」  
線描と透明水彩を学びます。時 2月28日(日)午後1時30分～3時30分 講まち歩きスケッチ画家・野田英世さん 対小学生以上 定8人(先着)(小学生は保護者同伴) ¥200円 対描いてみたい小物など、油性黒ボールペン 申 2月10日(水)から

## 国営越後丘陵公園 ☎47・8001

時 午前9時30分～午後4時30分 ¥ 3月末まで入園料・駐車料が無料 休園日=毎週月曜日

### ①クリスマスローズフェスタ

場花と緑の館  
①展示  
約200点が並びます。時 2月20日(土)～3月6日(日)午前9時30分～午後4時30分

②栽培教室  
時 2月21日(日)、3月6日(日)午前11時～正午

③講演会  
時 2月28日(日)午前11時～正午 講クリスマスローズ育種家・本間正信さん

### ②アイスチューリップ展示

球根を低温貯蔵して開花時期を早めた1,500本を展示します。時 2月27日(土)～3月13日(日) 場花と緑の館

### ③冬の里山散歩

動物の足跡探しやスノーシューが体験できます。時 2月28日(日)、3月6日(日)午前9時30分～午後0時30分 集合=ウェルカムゲート 定各25人(先着) 申 電話で



3日を除く計6回) 定15人(先着) ¥3,000円 持タオル

⑤バレトン教室  
フィットネス、バレエ、ヨガを融合したエクササイズです。時 2月15日～3月28日の毎週月曜日午後7時～8時(3月14日・21日を除く計5回) 定15人(先着) ¥3,000円

⑥知って得する保険のアレコレ  
時 2月25日～3月17日の毎週木曜日午後7時30分～8時30分(計4回) 定15人(先着)

⑦いずれも  
時 2月10日(水)から

⑧ヒップホップ教室  
時 2月16日～3月29日の毎週

⑨初めてのネイルアート教室  
時 2月19日～3月25日の毎週金曜日午後7時～8時(3月4日を除く計5回) 定10人(先着) ¥3,000円(材料費2,000円程度別)

⑩卒業・修了研究展  
時 2月11日(祝)～14日(日) 内絵画、工芸、デザインなどの作品展

## 長岡造形大学 ☎21・3351

①初めてのネイルアート教室  
時 2月19日～3月25日の毎週金曜日午後7時～8時(3月4日を除く計5回) 定10人(先着) ¥3,000円(材料費2,000円程度別)

②ヒップホップ教室  
時 2月16日～3月29日の毎週

③卒業・修了研究展  
時 2月11日(祝)～14日(日) 内絵画、工芸、デザインなどの作品展

④ワークシヨップ「かんたん!スケッチ術」  
線描と透明水彩を学びます。時 2月28日(日)午後1時30分～3時30分 講まち歩きスケッチ画家・野田英世さん 対小学生以上 定8人(先着)(小学生は保護者同伴) ¥200円 対描いてみたい小物など、油性黒ボールペン 申 2月10日(水)から

⑤ワークシヨップ「かんたん!スケッチ術」  
線描と透明水彩を学びます。時 2月28日(日)午後1時30分～3時30分 講まち歩きスケッチ画家・野田英世さん 対小学生以上 定8人(先着)(小学生は保護者同伴) ¥200円 対描いてみたい小物など、油性黒ボールペン 申 2月10日(水)から

⑥ワークシヨップ「かんたん!スケッチ術」  
線描と透明水彩を学びます。時 2月28日(日)午後1時30分～3時30分 講まち歩きスケッチ画家・野田英世さん 対小学生以上 定8人(先着)(小学生は保護者同伴) ¥200円 対描いてみたい小物など、油性黒ボールペン 申 2月10日(水)から

⑦ワークシヨップ「かんたん!スケッチ術」  
線描と透明水彩を学びます。時 2月28日(日)午後1時30分～3時30分 講まち歩きスケッチ画家・野田英世さん 対小学生以上 定8人(先着)(小学生は保護者同伴) ¥200円 対描いてみたい小物など、油性黒ボールペン 申 2月10日(水)から

⑧ワークシヨップ「かんたん!スケッチ術」  
線描と透明水彩を学びます。時 2月28日(日)午後1時30分～3時30分 講まち歩きスケッチ画家・野田英世さん 対小学生以上 定8人(先着)(小学生は保護者同伴) ¥200円 対描いてみたい小物など、油性黒ボールペン 申 2月10日(水)から

⑨ワークシヨップ「かんたん!スケッチ術」  
線描と透明水彩を学びます。時 2月28日(日)午後1時30分～3時30分 講まち歩きスケッチ画家・野田英世さん 対小学生以上 定8人(先着)(小学生は保護者同伴) ¥200円 対描いてみたい小物など、油性黒ボールペン 申 2月10日(水)から

⑩ワークシヨップ「かんたん!スケッチ術」  
線描と透明水彩を学びます。時 2月28日(日)午後1時30分～3時30分 講まち歩きスケッチ画家・野田英世さん 対小学生以上 定8人(先着)(小学生は保護者同伴) ¥200円 対描いてみたい小物など、油性黒ボールペン 申 2月10日(水)から

⑪ワークシヨップ「かんたん!スケッチ術」  
線描と透明水彩を学びます。時 2月28日(日)午後1時30分～3時30分 講まち歩きスケッチ画家・野田英世さん 対小学生以上 定8人(先着)(小学生は保護者同伴) ¥200円 対描いてみたい小物など、油性黒ボールペン 申 2月10日(水)から

⑫ワークシヨップ「かんたん!スケッチ術」  
線描と透明水彩を学びます。時 2月28日(日)午後1時30分～3時30分 講まち歩きスケッチ画家・野田英世さん 対小学生以上 定8人(先着)(小学生は保護者同伴) ¥200円 対描いてみたい小物など、油性黒ボールペン 申 2月10日(水)から

⑬ワークシヨップ「かんたん!スケッチ術」  
線描と透明水彩を学びます。時 2月28日(日)午後1時30分～3時30分 講まち歩きスケッチ画家・野田英世さん 対小学生以上 定8人(先着)(小学生は保護者同伴) ¥200円 対描いてみたい小物など、油性黒ボールペン 申 2月10日(水)から

⑭ワークシヨップ「かんたん!スケッチ術」  
線描と透明水彩を学びます。時 2月28日(日)午後1時30分～3時30分 講まち歩きスケッチ画家・野田英世さん 対小学生以上 定8人(先着)(小学生は保護者同伴) ¥200円 対描いてみたい小物など、油性黒ボールペン 申 2月10日(水)から

⑮ワークシヨップ「かんたん!スケッチ術」  
線描と透明水彩を学びます。時 2月28日(日)午後1時30分～3時30分 講まち歩きスケッチ画家・野田英世さん 対小学生以上 定8人(先着)(小学生は保護者同伴) ¥200円 対描いてみたい小物など、油性黒ボールペン 申 2月10日(水)から

⑯ワークシヨップ「かんたん!スケッチ術」  
線描と透明水彩を学びます。時 2月28日(日)午後1時30分～3時30分 講まち歩きスケッチ画家・野田英世さん 対小学生以上 定8人(先着)(小学生は保護者同伴) ¥200円 対描いてみたい小物など、油性黒ボールペン 申 2月10日(水)から



あぶらげんしん▶

雪の上でのウォーキングは通常より全身の筋肉を使うので、代謝が上がり、カロリー消費が大きいよ。ウインタースポーツとして大注目だね!

①市民体育祭スキー大会  
時 2月28日(日) 場市営スキー場 ¥一般・高校生2,500円、小・中学生2,000円 開会式(ゼッケン配布) 時 2月27日(土)午後7時から市民体育館で 申 2月15日(月)までに料金を添えてスポ協へ

②ときめき健康づくり体操初心者教室(日本式気功養生術生命の貯蓄体操)  
時 3月2日～5月25日の毎週水曜日午前10時～11時30分(5月4日を除く計12回) 場市民体育館 内体のコリを解消する体操 定10人(先着) ¥3,000円(テキスト代1,100円別) 申 2月12

③逆走レース  
時 3月21日(日)午前8時30分から 集合市営スキー場ロジ部門 ①小学生の部:400m ②一般の部(中学生以上):1km ③ファミリーの部:小学生400m+一般600m計1km 定①②50人(先着) ③50組(先着) ¥①1,000円 ②2,000円 ③3,000円 申 3月7日(月)までに長岡着柴スポーツクラブ(スポ協内)へ

④苗場山市民スキー登山  
時 3月6日(日) 対確実にシユテムターンができる人または市民山岳スキー講習会の受講者 集合市営スキー場C駐車場 定20人(先着) ¥6,000円 申 2月27日(土)までに料金を添えてスポ協へ 関長岡スキー協会・児玉さん ☎090・2253・5374

⑤親善卓球大会(団体)  
時 3月12日(土) 場市民体育館 種目 ①一般・高校生の部、中学生の部(いずれも男女別) ¥1チーム一般・高校生3,200円、中学生1,600円 申 2月22日(月)までに長岡市卓球協会・星田さん ☎090・3083・5491へ

⑥ソフトバレーボール交流大会  
時 3月5日(土)午前8時30分～午後5時 対1チーム6人以上で40歳以上男女混合チーム 定24チーム(先着) ¥1チーム2,000円 申 2月10日(水)～28日(日)

⑦市民体育祭スキー大会  
時 2月28日(日) 場市営スキー場 ¥一般・高校生2,500円、小・中学生2,000円 開会式(ゼッケン配布) 時 2月27日(土)午後7時から市民体育館で 申 2月15日(月)までに料金を添えてスポ協へ

⑧ときめき健康づくり体操初心者教室(日本式気功養生術生命の貯蓄体操)  
時 3月2日～5月25日の毎週水曜日午前10時～11時30分(5月4日を除く計12回) 場市民体育館 内体のコリを解消する体操 定10人(先着) ¥3,000円(テキスト代1,100円別) 申 2月12

⑨逆走レース  
時 3月21日(日)午前8時30分から 集合市営スキー場ロジ部門 ①小学生の部:400m ②一般の部(中学生以上):1km ③ファミリーの部:小学生400m+一般600m計1km 定①②50人(先着) ③50組(先着) ¥①1,000円 ②2

# 守り、育て、つくる。長岡の景観 都市景観賞が決定

岡都市計画課(大手) ☎39・2225

## 【建築物部門】

**和島タワー・ル・モンド 100年の時をこえて(和島中沢)**

昭和2年建築の旧島田小学校を活用し、周辺の風景を取り込みレストランとしての新たな景観を創出しています。



**越銘醸株式会社(栃尾大町2)**

築200年の歴史ある酒蔵。改修にあたり、当時の梁や柱などを大切に維持し、歴史を刻み続けています。



**稲田育彦邸(栃尾大町3)**

大正時代後期の様式といわれる初代の雁木や町屋造りの建物がほぼ当時のまま残されています。明かり取りのガラス窓が特徴的です。



## 【まちなみ部門】

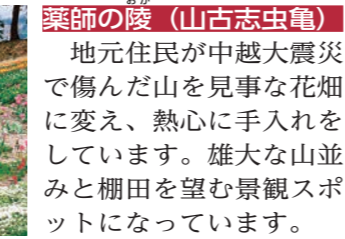
**リプチの森(摂田屋5)**

自然と共存する緑豊かな街並みが形成された住宅地。「再び(リ)小さな(プチ)森をつくろう!」を合言葉に住民の植樹活動なども行われています。



**薬師の陵(山古志虫亀)**

地元住民が中越大地震で傷んだ山を見事な花畑に変え、熱心に手入れをしています。雄大な山並みと棚田を望む景観スポットになっています。



**平和の森公園(本町3)**

長岡空襲の記憶をとどめ、平和のメッセージを発信する場として整備。柿川を取り込んだ公園は対岸が客席のようで広がりを感じられます。



講座「景観に物語性をあたえると…カワイいなあ!」  
一みしま竹あかり街道、おた雪あかり、  
比礼カカシプロジェクトを事例として—

自然を活かした潤いある豊かな住まいの環境づくりなどを解説します。  
時 2月23日(火)午後7時~8時30分 場 まちなかキャンパス長岡 長岡造形大学教授・上野裕治さん  
申 2月22日(月)までに都市計画課へ

景観アクションプラン(案)にご意見を

長岡市の景観形成方針、建築物・工作物に対する形態、デザインのゆるやかな規制・誘導などを定めます。意見のある人は期間中に、意見書を提出することができます。

時 2月16日(火)~29日(月)  
縦覧場所=都市計画課(平日のみ)、市民情報ラウンジ(アオ)

●連続講座「私たちは消費者にハッピーな消費者ライフを送るために」  
時 3月2日(水)・10日(木)・17日(木)午後7時~8時30分(計3回) 場 まちなかキャンパス長岡 内消費者が知っておくべき法律、インターネットのトラブル事例と対処法など  
定 50人先着 申 消費生活センター ☎32・0082

●税理士無料相談(要予約)  
時 2月17日(水)、3月2日(水)午前9時30分~正午 場 申 税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080 担当 市民税課(アオ) ☎39・2212

●借金返済に関する無料相談会  
時 2月13日(土)午前10時~午後3時30分 場 申 2月12日(金)までに消費生活センター ☎32・0022へ

●多重債務問題相談日  
弁護士・司法書士が相談に応じます(要予約)。  
時 2月17日(水)・24日(水)、3月2日(水)・9日(水)午後1時30分~4時 場 申 消費生活センター ☎32・0022

●くらしの講座「電磁波の健康への影響(こころ)」  
家電製品などから発生する電磁波を正しく学びます。  
時 2月29日(月)午後2時~3時30分 場 まちなかキャンパス長岡 講 電気安全環境研究所 電磁界情報センター所長・大久保千代次さん 定 30人先着 申 消費生活センター ☎32・0082

●油を流さないでください  
食用油などの流出により、下水管やポンプ、処理施設に障害が起きています。廃油は市の回収に出すか、紙や不要な布に染み込ませたり凝固剤で固めたりして「燃やすごみ」に出してください。食器や調理器具に付いた油は、拭き取ってから洗えば水や洗剤の節約にもなります。岡長岡中央浄化センター ☎24・1646

●若者のための就職応援プログラム「ホンキの就職」  
(株)リクルートホールディングスと連携し、就職に一步踏み出すあなたを応援します。  
時 2月15日(月)・18日(木)・22日(月)・25日(木)午後0時30分~5時(計4回) 15日は午後0時15分から 内 就職活動の進め方、自己理解、面接練習など 定 15歳~39歳で職業・学業に就いていない人 定 8人先着 場 申 2月12日(金)までに長岡地域若者サポートステーション(今朝白1) ☎86・7730へ 担当 商業振興課(大手) ☎39・2228

●図や表などの略字の見方は12ページ  
●図どなたでも、図特になし、●無料、●不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
●●に電話、●●にファクス、●●にEメール、●●(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

## 健康

長寿はつらいつ課さい ☎39・2268

### 1 認知症地域フォーラムin長岡

全国でも先駆的に取り組んでいる医師や初期集中支援チームから認知症の早期対応を学びます。  
時 3月5日(土)午後1時30分~4時 場 市立劇場 調あずま通りクリニック院長・小林直人さんほか 定 1,500人先着



あぶらげんしん

長岡市の認知症初期集中支援チームは、昨年8月に県内で最初に活動を始めたんだ。医療機関の受診や必要な支援につなげるなど、相談者の症状に合わせた対応をしているよ。

### 2 2月は高齢者見守り強化月間

近所で声を掛け合うなど温かい心で高齢者を見守り、地域で支え合いましょう。「いつもと様子が違う」と感じたときは、地域包括支援センター、民生委員にご連絡

子ども家庭課(さい) ☎39・2300

### パパママサークル

妊娠や出産を学んだり相談したりする場です。  
時 3月18日(金)午後6時45分~8時45分 場 中之島コミュニティセンター 内 沐浴実習、パパの妊婦擬似体験、助産師・保健師からの情報提供 妊婦と夫 定 10組先着 妊母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、父と子のメモリアルカード 申 2月18日(木)から中之島支所市民生活課 ☎61・2015へ

健康課(さい) ☎39・7508

### 1 あなたの健康相談会

時 2月23日(火)午後1時~4時 場 さいわいプラザ 内 健診の結果、生活習慣病の予防・改善 講 栄養士、保健師 定 9人先着 時 健康手帳(ある人) 申 2月19日(金)までに健診専用番号 ☎32・5000へ

### 2 アルコール相談会

お酒の飲み過ぎなどの相談に応じます。  
時 ①2月18日(木)②3月10日(木) 午後2時~4時 場 さいわいプラザ 相談員 専門相談員、

## タニタカフェ 市セ ☎86・7867で 楽しく健康づくり

### 1 バレンタイン限定! オリジナルスイーツ登場

ベリーのココアショートケーキ (227kcal)  
ヨーグルトクリームを使い、カロリーを抑えています。  
¥450円(税込)  
販売期間=2月10日(水)~14日(日)



### 2 歩いていい友! ~長岡に広げよう歩友の輪~

時 2月16日(火)、3月8日(火)午後6時30分~7時30分、2月19日(金)午前10時~11時(雨天決行) 場 まちなかウォーキング 岡健康課(さい) ☎39・7508

### 3 カフェDE健康講座

時 内 ①2月12日(金)…伝統料理と食事マナー②16日(火)…雪かきの時期にもってこい! 知って得する腰痛予防講座! ③23日(火)…ぐっすり眠って目覚める方法~薬と睡眠~④26日(金)…キレイな姿勢の作り方⑤3月1日(火)…賢い健診の受け方⑥4日(金)…かんたん筋力アップ⑦8日(火)…高齢者は歯が命☆新発見たくさん! 健口講座 時間=午前10時~11時 岡健康課 ☎39・7508 (②⑦は長寿はつらつ課(さい) ☎39・2268)

## 高齢者トラブル110番

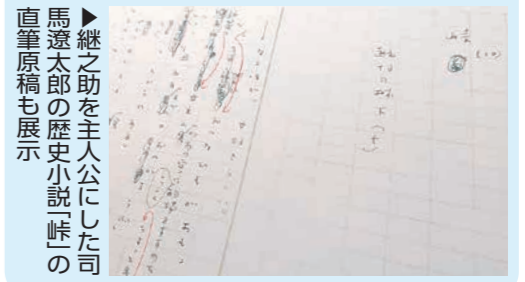
高齢者を狙った悪質商法などの被害を防ぐための電話相談です。窓口相談もあります。「過去の投資被害を取り戻せる」と言われてお金を払ったら相手と連絡が取れなくなった」訪問してきた業者に羽根布団のメンテナンスで高額な契約をさせられた」などのご相談が寄せられています。  
時 2月18日(木)・19日(金)午前9時~午後4時30分 相談電話 ☎32・0022 (消費生活





全国からファンが訪れる  
記念館ってどんなとこ？  
(所在地=長町1甲1675-1 ☎30・1525)

平成18年、生家跡にオープンし、ゆかりの品を通して継之助の人間像や業績を伝えます。年間1万人以上が訪れ、市外県外からの来館者が約半数を占めています。平成23年6月に5万人を突破。近年はテレビ番組や新聞の連載などで紹介され、来館者が増えています。ガトリング砲の複製や継之助の旅日記「塵壺」など貴重な史料約30点を展示。窓からは継之助が暮らした当時の面影が残る庭を眺めることもできます。



継之助を主人公にした司馬遼太郎の歴史小説「峠」の直筆原稿も展示



## 河井継之助記念館 10万人目

今年12月に開館10周年を迎える同館の来館者が1月18日、10万人を突破しました。節目の来館者は、長男の悠仁くんと訪れた鈴木絵理さん。継之助が座右の銘とした書(複製)の色紙など記念品が森市長から贈られました。県外から引っ越して来た鈴木さんは、図書館で継之助の絵本を悠仁くんと読み、興味が湧いたそう。思わぬサプライズに「とても良い記念になりました。これからも長岡市の歴史や偉人について知識を深めていきたいです」と喜びを語りました。

観覧光企画課 ☎39・2344

## みんなのひろば

- 長岡大学東山フォーラム**  
「ひとりひとりがまなぶ」  
時3月5日(土)午後1時30分〜4時30分 定50人 場・岡2月25日(木)までに同大学 ☎39・1600へ
- いきいき子育てセミナー「子どもをタメにする親のエンパワーメント」**  
時2月28日(日)午前10時〜11時30分 場・さいわいプラザ 調・倫理研究所・横田妙子さん 定20人 先着(保育あり。要予約) 場・300円 申・家庭倫理の会長岡市・金子さん ☎27・4788
- わくわく科学教室in長岡 仮説実験授業「ものごとの電気」**  
時2月28日(日)午後1時30分〜4時30分 場・サンライフ長岡 対・小学3年生以上 定20人 先着 場・800円 申・2月21日(日)までに長岡楽しく学ぶ会・五十嵐さん ☎63・4266へ
- 地域活動の現場を巡るバスツアー**  
「大人の社会科見学・体験」  
時3月11日(金)午前10時〜午後4時30分 集合IIアオレ長岡 対・おむね55歳以上 定20人 先着 場・500円 申・NPO法人市民協働ネットワーク長岡・高橋さん ☎39・2020
- 越後一席の会「春待ち寄席」**  
時3月12日(土)午後2時〜4時

- 水ホッケーながおかカップ 3on3大会&体験会**  
時2月14日(日) 因・時間II①大会観戦：午前10時から②体験会：午後4時から 場・ダイエープロビスフェニックスプール 調・②水着、スイムキャップ、ゴーグル 岡新湯で水中ホッケーを推進する会・佐藤さん ☎080・1214・1347
- 深才太極拳サークル会員募集**  
時毎週火曜日午後7時30分〜9時 場・深才コミュニティセンター 1 月3,000円 申・小田原さん ☎090・5449・0957
- 江陽ジュニアバドミントンクラブ会員募集**  
時毎週火・木曜日午後7時〜9時、毎週日曜日午前9時30分〜正午(体験、見学は随時) 場・下川西小学校 対・小・中学生 月1,100円 申・伊藤さん ☎090・1370・0823

- 健康**  
精神に障害を持つ人の家族への相談  
時2月10日(水)・24日(水)、3月9日(水)・23日(水)午前10時〜正午 場・市民センター 岡NPO法人希望の会福祉会・森田さん ☎32・9275
- 精神障害者「家族のつどい」**  
時2月19日(金)、3月18日(金)午前10時〜正午 場・社会福祉センター1(水道町3) 岡精神障害者家族会長岡希望の会 ☎94・5552
- 認知症の方々への傾聴講座**  
時3月12日(土)午前10時〜午後4時30分 場・さいわいプラザ 調・ホールファミリーケア協会理事長・鈴木絹英さん 定60人 先着 場・1,000円 申・2月20日(土)までに長岡市社会福祉協議会 ☎33・6004へ 岡長岡傾聴ボランティアサークル・田所さん ☎090・9424・2257
- 離婚・DV・家族の問題の電話相談ホットライン**  
時2月15日(月)〜19日(金)午前10時〜午後4時30分(17日(水)は午後7時まで) 相談電話II NPO法人女のスペース・ながおか ☎38・0456
- 銃砲刀剣類登録審査会**  
時2月18日(木)午前10時〜正午、午後1時〜2時30分 場・長岡地域振興局 月1件6,300円(県収入証紙で) 持登録予定の銃砲刀剣類、銃砲刀剣類発

- 健康**  
見届(所轄警察署が発行したものの) 岡県文化行政課 ☎025・280・5619
- 弁護士によるB型肝炎特措法説明会・個別相談**  
時2月20日(土)午後1時30分〜4時 場・サンライフ長岡 岡全国B型肝炎訴訟新潟事務所 ☎025・223・1130
- 国の教育ローン**  
高校・短大・大学などへの入学や在学中に掛かる費用を対象とした公的な融資制度です。限度額II350万円 利率II年2・05%(平成27年11月10日現在) 期間II15年以内 岡日本政策金融公庫II国の教育ローンIIコールセンター ☎0570・008・656
- 相続登記無料相談**  
毎年2月は新潟県司法書士会の無料相談月間です。お近くの司法書士にお気軽にご連絡ください。 岡同会 ☎025・244・5121
- さわやか悠久大学受講者**  
時4月〜11月の第2・4月曜日午前9時30分〜11時30分(計17回) 場・さいわいプラザなど 内地域の歴史、福祉、健康づくりなど 対・おむね55歳以上 定108人 先着 場・年4,000円 申・3月10日(木)までに坂井さん ☎36・6908へ
- 健康マージャン会員**  
時日曜日午前9時30分〜午後4時10分(月2回。2月は7日と21日、3月は6日と20日) 場

- 長岡市の職業訓練(離職者訓練) 4月生**  
時4月5日(火)〜9月30日(金)平日午前9時30分〜午後3時40分 場・ポリテクセンター新潟(住吉3) 内CAD・NC科など6科 定各15人〜18人(3月14日(月)選考) 月無料教科書など有料 申・3月7日(月)までにハローワーク長岡 ☎32・1181へ
- 長岡市高等職業訓練校平成28年度訓練生募集科**  
①木造建築科②塑性加工科③建築塗装科④建築製図科 定各20人 先着 期間II①②③④1年 因・随学科：木曜日午前8時50分〜午後5時(月2〜3回、冬期間は4回の月あり)、実技：日曜日午前8時50分〜午後5時(月2回) 対・訓練職種の事業所の従業員で、高校卒業または同等以上の理解能力のある人 月109,600円(教科書代など20,000円別) 申・3月31日(木)までに同校(表町1) ☎34・5203へ
- 千手コミュニティセンター**  
1回1,500円 申・内田さん ☎33・2956
- 長岡つたの会会員**  
毎月第2金曜日午後1時30分〜4時 場・さいわいプラザ 1回100円(初回無料) 申・高木さん ☎46・3087
- 長岡甚句大会参加者**  
時5月1日(日)午前11時〜午後4時 場・リリックホール 月3,000円 申・2月29日(月)までに長岡市民謡連盟・小野塚さん ☎080・6037・1137へ
- 公共職業訓練(離職者訓練) 4月生**  
時4月5日(火)〜9月30日(金)平日午前9時30分〜午後3時40分 場・ポリテクセンター新潟(住吉3) 内CAD・NC科など6科 定各15人〜18人(3月14日(月)選考) 月無料教科書など有料 申・3月7日(月)までにハローワーク長岡 ☎32・1181へ

## みんなのひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…4月号は2月29日(必着)、5月号は3月25日(必着)。開催日や申し込み締め切りが[4月号]4月10日[5月号]5月3日(例以降のものに限り)。

◆提出先…〒940-8501広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.jp

次に該当するものは原則掲載できません。

- ①広く市民が参加・募集できない
- ②活動が主に市外で行われている
- ③独自のPR手段を持っている(新聞など)
- ④政治・宗教・営利を目的とする(準ずるものを含む) 応募多数の場合、掲載できないことがあります。会員募集につながるものは原則として掲載後1年間再度掲載しません。 岡広報課 ☎39・2202

- 時2月14日(日)〜3月14日(月) チケット3枚綴り2,800円(当日200円増) 岡NPO法人まちなか考房 ☎36・3240
- 実践倫理の子育て村**  
時・因①2月10日(水)：生き方を見つめる②13日(土)：毛糸のソージュ作り③19日(金)：先手先手でスツキリと④23日(火)：どっちが悪いの兄弟ゲンカ 時間II午前10時〜11時30分 場・さいわいプラザ 月300円 ※保育あり 岡実践倫理宏正会・古沢さん ☎070・6960・4339
- 立体パズルで遊ぼう!**  
時2月11日(祝)午後2時〜3時30分 場・まちなかキャンパス長岡 定10人 先着 月100円 申・ねこまんま・湯本さん ☎070・6946・2965
- バーを気軽に楽しむホワイトエリア**  
参加12店舗で日本酒を使ったカクテルなどが楽しめます。
- 初心者のための話し方教室**  
時2月17日(水)午後7時〜9時 場・さいわいプラザ 調・スピーチコーディネーター・佐々木和子さん 申・電話の泉・川上さん ☎34・7844
- 越後長岡ひなものがたりひな人形展示**  
時2月18日(木)〜3月9日(水) 場・アオレ長岡、市民センターなど
- 小さな和紙のお雛様をつくろう**  
時2月20日(土)午前10時30分〜正午
- 時2月14日(日)〜3月14日(月) チケット3枚綴り2,800円(当日200円増) 岡NPO法人まちなか考房 ☎36・3240
- 長岡醤油赤飯のつどい**  
時2月15日(月)午前10時〜午後1時 場・中島コミュニティセンター 1 応用的な炊き方 定10人 先着 月500円 申・長岡醤油赤飯普及会・金内さん ☎35・4654
- 和菓子セットを喫茶店でいかが? (大手通り周辺3店舗)**  
時3月1日(火)〜3日(水) 月各500円(ドリンク代別)
- 雅な香りを楽しむ体験会**  
時3月5日(土)午後1時30分〜3時、3時30分〜5時 場・長岡グランドホテル 定各15人 先着 月500円(見学は無料)
- 手作りお雛様**  
時2月19日(金)午前10時〜正午 定10人 先着(保育あり。要予約) 月300円 調・裁縫道具 場・申・2月18日(木)までにシルバール材センター(台町2) ☎35・2380へ
- ガミガミ言わない子育て講座**  
時2月27日(土)、4月2日(土)、5月21日(土)午前10時〜午後4時

時日時、期日 場場所、会場 内容 調講師 対対象、資格 定定員、募集人数 料料金、会費、受講料 (記載がないものは無料) 持持ち物 問問合わせ 申申し込み (記載がないものは直接会場へ)

ゆったり、のんびり、至福のひととき

# えちご川口温泉



保湿・保温効果が高い泉質

# 冬だからこそ 出かけたい

## 豪華！旬の料理に大満足 ご宴会プラン

時 2月29日(月)まで ※4人以上で要予約。飲み物代別

### 1 ホテルサンローラプラン

#### ①華コース (5,000円)

料理10品(和洋折衷)+デザート

#### ②料理長特撰ふぐコース (8,000円)

前菜、ふぐ煮ごり、ふぐ刺身、ふぐ鍋、ふぐ雑炊、他3品+デザート

### 2 えちご川口温泉プラン

入浴料、4時間個室使用料、貸しタオルが含まれています。

#### ①まんぷくコース (4,500円)

料理9品+デザート

#### ②特製鍋コース (6,000円)

特製鍋(津南ポーク鍋)+料理5品+デザート



料理長特撰ふぐコース



雰囲気のあるレストラン

### 所在地

川口中山2515-3

### 営業時間

午前10時～午後9時

### 休館日

第1・3・5火曜日  
(祝日の場合は営業)

### 入浴料

中学生以上700円、  
3歳以上550円

■えちご川口温泉、  
えちご川口ホテルサ  
ンローラ

☎89・3000、ホーム  
ページ<http://www.hotel-sunrolla.jp>



私の夢

空手 高野万優さん

9歳 関原小学校3年生

## 金メダルへ、もっと強く。

「観空大！」—精神統一した瞬間、静寂を破る形名を叫ぶ声。演武が始まると「シュッ、シュッ」と道衣が擦れる音が鳴り、周りを圧倒する気合いが道場に響きます。

「空手をする姿がかっこ良かった」と全国区で活躍する2歳上の兄・大生さんに憧れ4歳で道場入門。大人顔負けの抜群の集中力は指導者をも驚かせたといいます。「突きなどの技がうまく極まる(集中した力を爆発させる)と気持ちがいい」と熱中。毎日約2時間の稽古で実力を付け、小学生の学年別全国大会で3連覇中です。「力強さや技の極めをもっと意識したい」と技の磨き上げを追及します。

2020年東京五輪の正式種目認定に向け、空手の魅力を伝えるアンバサダー(大使)として全国のイベントで演武を披露するなど活躍。夢に向かって「たくさん練習してもっと強くなりたい」と目を輝かせます。

## 空手

競技種目は大きく2種類。複数の敵との戦いを想定し、1人で突きや蹴りなどの技を決められた順番に繰り出す「形」、相対した2人が技を掛け合う「組手」があります。



高野さんが所属する悠空会のみなさん

■発行：長岡市

平成28年2月1日発行

■人口と世帯(1月1日現在) ※()内は前月比

〒940-8501新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)

人口/276,742人(-130) 世帯数/104,971世帯(+53)

「ながおか市政だより」は市役所総合ガイド(アオーレ長岡東棟1階)、西・東サービスセンター、各支所で発行日から閲覧できます。

男/134,992人(-82) 女/141,750人(-48)

編集：広報課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています