

フェニックス 10年の不死鳥、 みんなに勇気と笑顔

(詳しくは4ページ)

暮らしのそばに、新しい発見。

市政だより

9

No.720
2014.9.1

ながさき

長岡とホノルルが共に「未来志向」で終戦70年の平和事業
真珠湾で長岡花火も・・・P2

音楽文化で長岡をひとつに・・・P6
着実に進む大手通表町西地区の再開発・・・P6
復興10年フェニックスプロジェクト・・・P7

長岡ホノルル日米友好記念事業委

The Committee of the Nagaoka-Honolulu Commemorative Project for U.S.A.-Japan Friendship



友誼 on

長岡市とホノルル市との終戦70年記念事業に合意

「未来志向」で平和を願い

終戦70年の友好記念事業
で長岡花火打ち上げへ

来年は終戦70年
長岡市とホノルル市が
共に取り組む

長岡市と姉妹都市の米国・ホノルル市は、太平洋戦争終結70年を迎える来年、次の世代を担う青少年交流を中心に両市の市民が参加する記念事業（★星）を実施します。

その一つとして、来年8月15日に日米開戦の地となった真珠湾で、攻撃を受けたホノルル市と大規模空襲を受けた長岡市が互いの戦没者の慰霊と平和への願いを込めた長岡花火の打ち上げを目指します。

これは、8月2日に市内で開催した、両市関係者による「長岡ホノルル日米友好記念事業委員会」の初会合で決定したものです。

委員会終了後、森市長は「節目の年にこれまでの交流の成果が花火のように花を開くと思っています。未来を担う子どもたちに、この友好関係をどう伝えていくかが鍵です。今日の合意により未来志向の新しい関係が築いていけると思います。長岡花火を通じて平和の大切さ、未来への希望を伝えていく責任が長岡市にはあります」とその意義を語りました。

ホノルル市のカーク・コールドウェル市長は「この取り組みは『希望』です。両市の絆は大変強いものになりました。平和のために永久に続く絆です。真珠湾での長岡花火は歴史

- ★記念事業は未来志向
- 青少年を相互に招いて歴史や文化を学ぶ平和サミット
- 真珠湾にあるアリゾナ記念館と長岡戦災資料館、山本五十六記念館の3館合同のシンポジウム
- 長岡造形大学とハワイ大学の交流
- 市民主体の文化・スポーツ交流
- 真珠湾で長岡花火の打ち上げなどを検討します。



（上）真珠湾に浮かぶアリゾナ記念館（下）見学する中学生訪問団（今年1月）

来を担う子どもたちに、この友好関係をどう伝えていくかが鍵です。今日の合意により未来志向の新しい関係が築いていけると思います。山本五十六のふるさとである長岡と真珠湾攻撃のあったホノルルがすばらしい友好を築いていることを世界に知らせることができると話しました。

終戦70年記念事業の決定で、友好の絆を深めてきた両市はさらに大きな一歩を踏み出します。

国際交流課 ☎ 39・2207

多くの人が関わって新たな絆に。
長岡はもっといいまちになる。



磯部汐里さん
東中学校2年
今年1月中学生海外体験
ホノルル訪問事業に参加

真珠湾を訪問して戦争がこの地であったなんて信じられませんでした。当時軍人だった人から話も聞きました。目の前でたくさんの方が亡くなったことや真珠湾に沈む戦艦アリゾナに今も約1千人の遺体が眠ったままだということ。平穏さからは想像できないことです。最も心に残ったのは「悲劇はあったけれど過去は変えられない。だから日本とこれからももっといい関係をつくってきたい」という言葉。過去を引きずることなく、私たち日本人に一人の人間として接してくれたことが本当にうれしかったです。今年も広島での平和記念式典にも参加しました。平和学習などで日本とアメリカでは戦争の考え方が違うと実感しました。これから大切なのは人と人が対話し、お互いを認め合うことだと思います。

長岡とホノルルはお互いに悲惨な経験をしていても姉妹都市になって行き来し合える太いつながりを持つことができました。終戦70年の事業では、同世代はもちろん多くの人に関わりを持ってもらいたいです。新しい絆も芽生えて長岡のまちももっとよくなると思います。

共に痛みを知っている両市だからこそ、
世界平和のためにできることがある。



金子登美さん
長岡戦災資料館
運営ボランティア

長岡空襲で父と姉を亡くしました。小学6年の私は母と柿川に飛び込んで助かったんです。水の中で体が震えるほどアメリカを憎いと思いました。でもホノルルにも同じ思いをした人が大勢いたんですね。憎いのは戦争だったんです。両市の事業は、共に痛みを知っているからこそできることがあります。一番大事なことは、世界に平和の尊さを発信すると同時に、長岡でも戦争の悲惨さを改めて認識してもらうことだと思います。そのためにも私はできる限り、戦争を知らない世代に自分の体験を伝えていこうと思っています。真珠湾での長岡花火は、真珠湾で亡くなった人たちに花をささげる気持ちからです。長岡花火に込められた想いを世界中の人たちに知ってもらって、誤解無く見ていただきたいですね。

私は50年間空襲の話をするのができませんでした。語り始めて20年経ちますが、当時話をした小学生は大人になりました。70年という歳月は必要だったんです。8月3日、ホノルルのみなさんととても和やかな中で平和像に花を手向けていただきました。空襲のときは本当に憎かった。でも今はこんなに穏やかに仲良くできる。手を握って「大変だったね」そう言い合えることをうれしく思います。



「白菊」
ホノルル市が初めて打ち上げ

「長岡花火には特別な意味があります。花火を見ていると、共に永遠の平和へと歩む責任を感じます。長岡花火を通して世界中に大切なメッセージを届けてくれてありがとうございます。」

コールドウェル市長

両市による花火「友好と平和の絆」
the pursuit of peace



平和の森公園で
平和像に献花



「世界に誇るコレクション」と絶賛
馬高縄文館



長岡空襲を良く知るホノルル市長
戦災資料館と山本五十六記念館は2度目の訪問。熱心に質問し、同行のホノルル関係者に説明するなど高い関心がうかがえました



大手通りで市民に「アロハ」
長岡まつり昼行きのパレードで市民にあいさつ。市民は星条旗の小旗を振って歓迎しました

ホノルル市長は
2回目の長岡

コールドウェル市長は副市長として2009年にも長岡を訪問。長く両市の交流に理解・尽力しています。



今年1月、中学生の相互交流

以後毎年3月、ホノルルや長岡の企業からの協賛金などで長岡花火を打ち上げ、戦没者の慰霊と世界の恒久平和を祈る長岡花火はホノルル市民に浸透し共感を得ています。



2012年3月 姉妹都市提携締結

長岡とホノルルの軌跡
2007年、日米開戦の地・真珠湾への攻撃を指揮した連合艦隊司令長官・山本五十六が長岡出身ということから相互理解を深めようと長岡市とホノルル市の交流が始まりました。
● 青少年の平和教育を中心に交流を深めます。
● 2012年3月、「さ」らに世界の恒久平和のために交流・協力して「いこう」と姉妹都市に。初めて、ワイキキ沖で長岡花火を打ち上げました。



過去最多 103万人が感動

長岡まつりの起源は戦災からの復興
同じ空を見つめ同じ思いに



4万人分の観覧席を増設した右岸（長岡駅側）河川敷



夜空へ羽ばたく不死鳥


今年はフルバージョンの5分10秒！
「Jupiter」にのせて打ち上がる
10年目の復興祈願花火「フェニックス10」

見る人を圧倒する
壮大なスケールは、
復興を遂げ、たくましく前へと進む
長岡の力強さを感じさせます。
復興への想い、全国への感謝の
気持ちをのせて不死鳥が夜空に大きく羽ばたきました



平原綾香さんが熱唱

大会2日目の午後7時—
約50万人の観覧客が花火
の打ち上げを待つ中、
平原綾香さんが花火会場
に登場し、復興祈願花火
「フェニックス」のBGM
「Jupiter」を披露。
会場は大歓声に

 平原さんの写真を
スキャンすると、
平原さんが歌う「Jupiter」
と「フェニックス10」が
見られます！
(次ページ下参照)

東日本大震災の被災者と交流

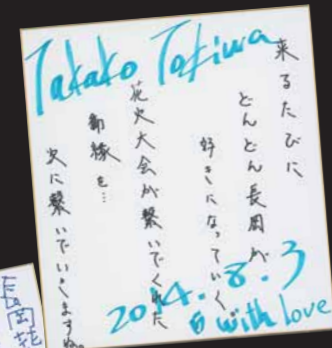
詳しくは8・9ページに



正三尺玉やこの空の花…大型花火も共演



女優・常盤貴子さん



越後長岡応援団も 花火に感動！世界に発信！

長岡ゆかりの著名人など約80人が花火を観覧。市内各地で行われたイベントなどにも参加し市民と交流しました（9ページ）。越後長岡応援団からのメッセージを市ホームページに掲載しています。ぜひご覧ください。

越後長岡応援団 [検索](#)

岡政策企画課 ☎39・2204



フェニックス 10年の不死鳥、 みんなに勇気と笑顔

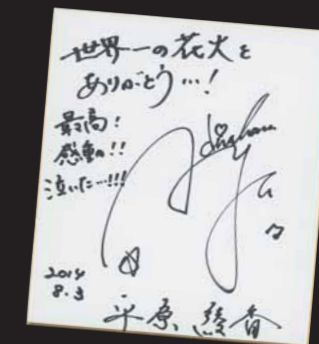
221
閩長岡まつり協議会事務局
(まつり振興課内) ☎39・2

8月2日・3日に開催した
長岡まつり大花火大会。今年
の観覧者数は2日間で過去最
多の約103万人が来場しま
した。
右岸（長岡駅側）に4万人
分の観覧席を増やしたことや、
復興10年の節目の花火「フェ
ニックス10」、土日の開催で
県外からの観覧客が増えたた
めと考えられます。
市は警察や関係団体と、観
覧の誘導や警備体制をさらに
強化し、昨年効果のあった名
物花火のプログラムを継続し
帰り客の分散を図りました。
みなさんのご協力で大きな
事故なく、終了することがで
きました。来年度も引き続き
安全対策へのご協力をお願い
します。


過去最多の
103万人が来場
大花火大会に
ご協力いただき
ありがとうございました
ごさいます

フェニックス10を見届けた平原さんからのメッセージ




「私たちは一人じゃない。
どこにいても、気持ちがつながり、
何年も先の未来につながっていくんだなって。
気持ちのこもった花火がずっとずっと
打ち上がることをお祈りしています」



映画作家・大林宣彦さん

 色紙の写真
をスキャンする
と大林監督と
常盤さんから
のメッセージ
が見られます

 動画もどうぞ
(10月末まで)

①まず、 COCOAR(ココアル)アプリ(無料)を端末にインストール *iPhone/iPadは
AppStoreから、AndroidはGoogle Playからダウンロード②アプリを起動し スキャン
マークをタップ③ のある写真全体をスキャン ※対応しない機種もあります



10月23日(休)平原綾香さん出演 フェニックスコンサート 場アオーレ長岡
※詳しくは本紙と同時配布のアオーレイベントカレンダーをご覧ください
閩市民協働推進室 ☎39・2288

フェニックスプロジェクト

復興10年の経験と教訓を伝え、
東日本大震災の被災地を応援します。

復興10年フェニックスプロジェクト

検索

●女川さんまを食べて復興支援!

時 9月20日(土)午前10時～午後2時30分
場 市民防災公園 内 宮城県女川町のさんまの炭火焼き、山古志牛の串焼き、川口の「あぐり汁」の販売など
内 NPO法人ながおか未来創造ネットワーク ☎39・2500

●来て、見て、学ぼう! みんなの防災フェア2014

時 9月20日(土)・21日(日)午前10時～午後4時
場 ハイブ長岡 内 防災・災害に関する展示・販売
※詳しくはホームページ <https://www.teny.co.jp/bousai-fair/>
内 同実行委員会事務局 ☎025・283・8121 (平日午前9時30分～午後6時)

●中越地震特集展

時 9月23日(祝)～11月24日(休)午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)
内 地質災害や指定文化財の被災・復旧状況の紹介
場 内 科学博物館 ☎32・0546

●リレー講演会「災害史に学ぶ」

時 内 ① 9月28日(日)…和島の古代遺跡と災害② 10月4日(土)…災害史研究のパイオニア吉田東伍～わが国初の「貞観地震・津波」(869年)研究が提起したもの～③ 5日(日)…震災と博物館～考古資料の被災と復旧～④ 12日(日)…

谷村新司「ココロの学校」～復興10年、そのさきの未来へ歌で歩みだそう～

谷村新司・詩織親子の歌とトークが心に響くコンサートです。
時 11月14日(金)午後7時～9時
場 アオーレ長岡 内 市内在住の小学生以上 定1,200人(抽選) (結果は11月7日(金)ころ発送) 申 10月31日(金) (必着) までに、往復はがきの往信の裏に郵便番号、住所、氏名、希望人数(1人または2人)、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0032千場1-7-9(株)エヌ・シー・ティ「ココロの学校」係 (☎☎77・0334) へ

中越メモリアル回廊バスツアー

時 10月18日(土)午前9時～午後4時 内 市内の災害メモリアル施設の見学、復興祈念フォーラム(下記) 聴講 定25人(先着) ¥1,000円(昼食代) 申 10月8日(水)までに中越防災安全推進機構 ☎39・5525へ



災害の経験と山の暮らしを伝えるやまこし復興交流館おらたる

中越地震10周年復興祈念フォーラム「復興10年 地域の未来をひらく」

時 10月18日(土)午後1時～4時 場 アオーレ長岡 内 鳥越俊太郎さんの講演、パネルトークなど 定800人(抽選) (結果は10月14日(火)までに発送) 申 10月8日(水) (消印有効) までに、往復はがきの往信の裏に郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入、返信はがきには何も記入せず〒950-8535 (住所記入不要) 新潟日報社読者ふれあいセンター「10年フォーラム」係 (☎☎025・385・7441) へ (はがき1枚で1人)

災害の記憶・記録をいかに未来に伝えるか～世界の被災地での試み～ 時間＝午後2時～3時30分 (④は午後1時～2時30分)
場 ①地域交流館わしま②県立歴史博物館③さいわいプラザ④川口公民館 講 ①田中靖科学博物館学芸員②阿賀野市立吉田東伍記念博物館館長・渡辺史生さん③小熊博史科学博物館館長④国立民族学博物館准教授・林勲男さん 定①④100人(先着)②150人(先着)③130人(先着) 申 開催週の水曜日までに文書資料室 ☎36・7832へ

●講演会「中越地震の教訓はどう活かされてきたか」

時 10月4日(土)午後1時30分～3時

山の暮らし大賞 ～谷村新司と共に学ぶ山の暮らし～

谷村新司さんと長岡の復興した姿を見て回ります。
時 11月15日(土)午前10時～午後2時
場 山古志地域 内 市内在住者 定20人(抽選) ¥2,000円(昼食代含む) 申 10月6日(金) (必着) までに、往復はがきの往信の裏に郵便番号、住所、氏名、希望人数(1人または2人。2人の場合は同伴者の氏名も)、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0062大手通1-4-11山の暮らし再生機構 (☎☎30・1213) へ

時 場 さいわいプラザ 講 放送大学客員教授・大川秀雄さん 定130人(先着) 申 9月8日(月)から中央公民館 ☎32・0437へ

●土木フェスティバル

時 10月5日(日)午前9時30分～午後4時
場 国営越後丘陵公園 内 土木・防災用機械の展示・体験・実演など ¥駐車料のみ 内 土木政策調整課 ☎39・2307

★現場見学会

時 10月5日(日)午前9時～午後3時
集合＝国営越後丘陵公園
コース＝①やまこし復興交流館おらたる、アルパカ牧場、木籠集落など②柿川放水路工事現場、塩谷川災害復旧工事現場など 定①35人(抽選)②20人(抽選) 持 昼食 申 9月19日(金) (消印有効) までに、往復はがきの往信の裏にコース名(第1・第2希望)、参加者全員の氏名(ふりがな)、生年月日、郵便番号、住所、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-2043宮本東方町1950-1 国営越後丘陵公園事務所 (☎☎47・1488) へ (はがき1枚で4人まで)

10/23(木) 平原綾香さん出演 フェニックスコンサート

場 アオーレ長岡 ※詳しくは本紙と同時配布のアオーレイベントカレンダーをご覧ください
内 市民協働推進室 ☎39・2288

時や場などの略字の見方は10ページをご覧ください

音楽文化で 長岡をひとつに

内 市民大交流祭実行委員会事務局 (市民協働推進室内) ☎39・2288



阿木耀子さん 宇崎竜童さん

▲歌い手に選ばれた(右2番目から)南須原亜海さん、上野麻耶さん、高橋大さん、三富彰吾さん(8月17日)

故郷はひとつ
作詞：阿木耀子 作曲：宇崎竜童

息を吞んで見上げる
夜空焦がす花火が
君の瞳にも広がり
希望映し輝く

人との出会いは
時を越えた約束
出会い頭感じた
夢を分かち合う人

故郷はひとつさ
人も花も木々も

故郷はひとつさ
青いこの地球
ミアモーレ

ホームページ <http://miamore-nagaoka.jp/> で試聴できます

青い鳥を探して
旅に出ても無駄だよ
意外だけど身近な
庭の枝でさえずる

故郷はひとつさ
海も山も川も

故郷はひとつさ
みんな この地球
ミアモーレ

故郷はひとつさ
人も花も木々も

故郷はひとつさ
同じこの地球
ミアモーレ

青い鳥はどこに
青い鳥はどこに

※初お披露目は10月4日(土)アオーレ長岡で

宇崎さん・阿木さんによる
長岡人のイメージソング
「故郷はひとつ」の歌い手決まる

越後長岡応援団で歌手・音楽家の宇崎竜童さんと、妻で作詞家・作家の阿木耀子さんが作った曲「故郷はひとつ」を通して、長岡を音楽文化でひとつにする「ミアモーレプロジェクト」が始まっています。

曲を全地域へ広げるための歌い手を募集し、92組116人の中からオーディションで4人の歌い手を決定しました。今後、地域のイベントなどに出演し曲を披露します。

さらに、学校や地域の催しなどさまざまな場で世代やジャンルを問わず歌唱・演奏してもらえようように編曲し、長岡のみなさんに愛される曲となることを目指します。



福祉の拠点に

約3,500㎡の敷地に、高さ55m、地上14階、地下1階の複合ビルを建設します。

- 新・社会福祉センター(仮称)を整備
福祉関係団体をはじめ、市民ボランティアなどがまちなかに集い交流することで、新たな活動を生み出します
- 有料老人ホームや分譲マンションも整備
まちなか居住人口の増加を進めます
- アオーレ長岡などと連携し、まちなかにぎわいを創出します



福祉、集合住宅などの複合施設の整備計画がある大手通表町西地区で、再開発を進める組合が建物の解体除去を始めた。

年度内に建築工事に着手し、28年度のオープンを目指します。市は今後も同組合の円滑な事業推進を支援していきます。

内 中心市街地整備室 ☎39・2807

着実に進んでいます 大手通表町西地区の 建物解体工事に着手 再開発



地域のまきこ

まちのほつとフォト

は市民リポーターが取材・撮影しました

⇒長岡まつりの交流は、4・5ページもご覧ください

ようこそ長岡へ。友情深めた3日間

脇野町小学校の児童会が、交流を続けている若手県陸前高田市の広田小学校の児童7人を長岡まつりに招待。花火観賞のほか、三島地域名物の「丸太早切り」などでさらに友情を深めました。(8月2日)



愛のこもった声援止まず

長岡映画「この空の花」の姉妹映画「野のななのか」がよいたコミュニティセンターで特別上映され、越後長岡応援団で映画作家の大林宣彦さんや主演で女優の常盤貴子さんらが舞台あいさつに登場しました。見送りでは、約150人が手を振り、「また、来てね〜」。(8月4日)



“つなりの樹”大きく育て

「とちお同居会」と交流を深めている宮城県南三陸町の神割崎仮設住宅のみなさんがタブの木を持って訪問。交流の証しとして北荷頃仮設住宅跡地に植樹しました。南三陸町には市指定文化財の木「炉開き」などを6月に植えています。(8月4日)



私だけのオンリー“碗”

越路陶友会のみなさんの指導で「夏休みわんぱく陶芸教室」を開催。子どもたちは熱心に取り組み、カップやお皿、花瓶などの素敵な作品ができました。(8月7日)



つかまえた!?

小国地域で開催された「親子で川ガキ講座」では、川の生き物を調べてみようとして網ですくったり、箱メガネを使ってのぞいたり。「あっ! ドジョウが入ってるよ」(8月5日)

川口ヤナ場前の特設会場で、自然体験してもらおうと「川魚のつかみどり」が行われました。参加者約500人が石の隙間に隠れたアユやニジマスを一気に「えいっ!」。(8月10日)



将来を考えるはじめての1歩

「ながおかハイスクールガイダンス」と「県立専門高校メッセ」をアオーレ長岡で開催しました。45校が中学生や保護者1,600人に各校の魅力を工夫を凝らしてPRしました。(8月6日) ●粟林知希さん



そうはさせるか!

寺泊中央海水浴場で初開催されたビーチバレー大会に14チームが参加。海風に揺られ、縦横無尽に宙を舞うボールを懸命に追い掛けました。(8月10日)



浴衣姿で猛アピール

「中之島夏まつり」で、素敵な浴衣の着こなしを競う「ゆかたコンテスト」を初開催。炭酸早飲み競争などのゲームでも会場を盛り上げました。(8月10日) ●小出陽一さん

ふるさとわしままつりで初開催の「風船早割り競争」では、2人1組でお尻やお腹を使って10個の風船に挑みました。割れる瞬間にドキドキ。(8月15日) ●金山静夫さん



暑さもとろける! 雪遊び

山古志地域の特産品などをPRする「やまこしフェア×雪ルネッサンス新潟」をアオーレ長岡で開催。会場には大きな雪山が登場し、子どもたちは雪遊びに夢中。(8月9日) ●高津敏さん



お知らせ

市ホームページ: <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

◆略字の見方

時=日時、期日
講=講師
料=料金、参加料
問=問い合わせ
先着...先着順
場=場所・会場
対=対象、資格
定=定員、募集人数
持=持ち物
申=申し込み
内=内容
定=定員、募集人数
申=申し込み

注) 函どなたでも、定特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法

・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
・函は、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記

アオ=アオーレ長岡
大手=大手通庁舎
市セ=市民センター
さい=さいわいプラザ

催し

展示替えのため9月12日(金)まで休館します。

●夢を運ぶ鉄道画の巨匠 木村定男の世界

新潟県内を走った車両など、鉄道関係の絵本原画を紹介いたします。
時9月13日(土)～11月24日(休)前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで。月曜休館、祝日の場合は翌日。10月14日は開館) 一般500円、大学・高校生250円
※公募展「みんなの鉄道作品展」を同時開催します



「上越線の特急とき」と急行「佐渡」などの原画約150点のほか、原画に登場する車両などの模型も展示します。

今月のおしらせ隊 隊員

マメリン

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。

長岡野菜の「肴豆」や「一寸法師」など、おいしい枝豆を全国にPRしますう～♪



今回は長岡青年会議所の「郷土長岡発信プロジェクトS.O.Y.があ～て枝豆」のキャラクター「マメリン」。日なたぼっこが大好きな長岡枝豆の妖精です。

庄巻の登り屋台は、13日・14日の午後7時15分から



与板十五夜まつり

「登り屋台」が坂を登る様子は迫力満点。伝統的な祭りを体感してください。

時9月12日(金)～14日(日) 場与板地域市街地、都野神社 問同まつり連絡協議会(与板町商工会内) ☎72・2303、与板支所産業建設課☎72・3201

同時開催 ●与板消防署救急フェア

時9月13日(土)午後1時30分～4時30分 内心肺蘇生法の体験、AEDの使用法、高規格救急車の展示、起震車体験など 問与板消防署☎72・2572

税理士・山田康博さん 定30人(先着) 申9月10日(水)から

対高校生以上 定24人(先着) ¥4,000円(昼食代、入館料を含む) 申9月21日(日)から各図書館窓口で

1 読者のこころ

読書感想や体験などを話し合います。

時9月26日(金)午後7時～8時30分 内葉室麟著「蝸ノ記」

2 文学散歩

糸魚川の記念館や生家を訪ね、理解を深めるバスツアー。ドナルド・キーン・センター・柏崎も巡ります。
時10月18日(土)午前8時30分～午後5時30分 集合||長岡駅

1 おはなし世界一周「韓国」

時9月20日(土)午後2時30分～3時 内読み聞かせ、クイズ 対3歳～小学生

2 撰田屋醸造歴史さんぽ

時10月8日(水)午後1時～4時30分 集合||南地域図書館 講長岡郷土史研究会・小林芳郎さん 対20歳以上(酒の試飲あり) 定25人(先着) ¥400円 申9月23日(祝)から

北地域図書館 ☎22・7100

1 にみに上映会

時9月21日(日)午後3時～3時45分 内NHKこどもにんぎょう劇場「かさじぞう」「金の斧」「じゅげむじゅげむ」

2 としよかん巨大かるた大会

時10月12日(日)午後2時30分～4時 場高齢者センターふそき 対小学生以上(1チーム5人まで) 定10チーム(先着) 申9月14日(日)から

3 フラワーアレンジメント教室

時11月8日(土)午後1時～2時 内クリスマスリース「ユーカリの香りでお部屋もスッキリ! シンプル&ナチュラルリース」 定16人(先着) ¥2,000円 插花用はさみ、カッター 申10月11日(土)から

西地域図書館 ☎27・4900

1 むかしむかしのおはなし会・秋スペシャル

時9月20日(土)午後2時～3時 場大島コミュニティセンター 内晋話、紙芝居、工作

2 おはなし世界一周「南アメリカ地域」

時9月21日(日)午前11時～11時30分 内絵本、紙芝居、クイズ

国際交流センター「地球広場」(市セ) ☎39・2714

1 ながおか映画祭

「100年ごはん」、自由と壁とヒップホップ」など、アジアを中心とした世界の映画10作品を上映。羽賀国際交流センター長の講座、留学生の母国紹介などもあります。
時9月13日(土)～15日(祝) 場リックホール ¥1作品1,000円(前売り) 問コミュニティシネマ長岡☎33・1231



本物が初監督作品となった、映画作家・大林宣彦さんの長女・千菜実さんのトークセッションもあります。

2 外国人市民向け日本語講座

生活に必要な語学力を身に付けます。
時10月からの①毎週火・金曜日(各1時間) ②毎週日曜日(2時間) ¥各月平均1,600円(18歳未満は無料。教科書代別)

3 世界の仲間と運動会

スポーツを通してさまざまな国の人と交流します。

中之島地域図書館(中之島文化センター)内 ☎61・2165

●おはなしひろば

時9月28日(日)午前10時30分～11時30分 内季節のお話、工作

寺泊地域図書館(寺泊文化センター)内 ☎75・5159

1 えほんであそぼ

時9月19日(金)午前10時～10時30分 内絵本の読み聞かせ

2 ミニ上映会

時9月21日(日)午前10時～11時 内日本むかし話「一寸法師」「カチカチ山」「火男」 定30人(先着)

栃尾地域図書館(栃尾文化センター)内 ☎53・3005

1 おたのしみ「ぶち」上映会

時・内▽9月13日(土)：アニメ作品「ざるカニ合戦」「瓜っこ姫とアマンジャク」「おじいちゃんはおくのヒーロー」▽10月11日(土)：アニメ作品「ゼロ弾きのゴースト」「こんにちはたまごにいちちゃん」など 時間||午前10時30分～11時30分

2 えほんのへや

時9月20日(土)午前10時30分～11時 内運動会のお話の読み聞かせ

200余年の伝統 関原まつり

笛や太鼓が商店街を練り歩くシャギリ、約30発の尺玉やスターメインなど300発を超える花火は見ものです。

時・内▶9月13日(土)前夜祭、民踊流し、シャギリパレード▶14日(日)みこし渡御、子ども太鼓ばやし、歌謡ショー・芸能発表、花火大会▶15日(祝)歌謡ショー、カラオケ大会など 場関原公園、馬高縄文館周辺など 問関原地区商工会☎46・2170 担当=まつり振興課(大手)☎39・2221



花火大会のトリを飾る、関原公園の池を渡るナイアガラ

中央図書館 ☎32・0658

1 映画会

時・内▽9月12日(金)午後2時～3時55分「東南角部屋二階の女」(08年/日本)▽27日(土)午後2時～3時40分「ピチバウシュ夢の教室」(10年/ドイツ)▽10月10日(金)午後

2 図書館友の会「なりふ」主催映画会

時9月17日(水)午後1時～4時10分 内「フォート・サガン サハラ、そして愛」(84年/フランス) 定180人(先着)

3 ビジネスセミナー

「独立・開業でチャンスをつかめ! ビジネスのヒントは図書館にあり」
時10月5日(日)午後1時30分～3時 内起業に向けた事業プランと資金計画の立て方 講

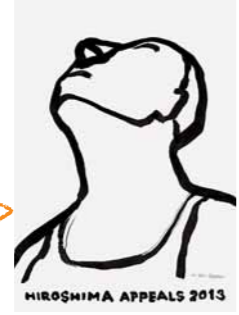
3 秋のこわいおはなし

閉館後の図書館で、怖いお話や不思議なお話の読み聞かせをします。
時9月27日(土)午後7時15分～8時 対小学生以下(保護者同伴)

長岡造形大学 ☎21・3311

1 第16回亀倉雄策賞受賞記念 葛西薫展「ヒロシマ・アピールズ」

時9月9日(火)～30日(火)午前9時～午後5時(月曜休館) 祝日の場合翌日 場県立近代美術館



受賞作品は、国内外に向けて平和を希求する活動「ヒロシマ・アピールズ」のシリーズ16作目となるポスターです。

2 市民工房(10月開講)

詳しくはお問い合わせください。
内ガラス、陶芸、染織、漆芸、純銀アクセサリーの5講座
申9月12日(金)までに市民工房☎21・3424へ

◆図や表などの略字の見方は10ページ
◆図どなたでも、図特になし、無料、用不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、用(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大羽=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

まちなかキャンパス長岡

9月10日(休)から39・3300 (HPからも可)
保育=各開催日の10日前まで

1 まちなか大学

① 建築の可能性ー建築家の頭の中をのぞいてみようー

時10月1日～29日の毎週水曜日午後7時～8時30分(計5回) 内リフォームと建築の再生の可能性、進化する「耐震」の可能性など 講長岡造形大学教授・後藤哲男さんほか 定30人(先着) ¥3,000円

②日本の食を支える発酵のチカラ 酵母、清酒、しょうゆ、みそなど、製造企業の技術者などから科学的に学びます。

時10月16日(木)・23日(木)、11月1日(土)・6日(木)・13日(木)午後7時～8時30分(11月1日のみ新潟県醤油協業組合で午前9時30分～正午。計5回) 講長岡工業高等専門学校教授・菅原正義さんほか 定30人(先着) ¥3,000円

2 まちなかカフェ

自由に見学できます。

① カマキリ博士に教わる、自然災害に備えた未来観測

昭和38年の大豪雪から雪予想を続けてきた講師が、研究秘話や苦労話、この冬の天気予想などを紹介します。

時10月2日(木)午後7時～8時30分 講工学博士・酒井與喜夫さん

② まちなか親子探検隊「寺泊のまちを歩いて撮って発見しよう！」

「切妻・妻入り」と呼ばれる三角屋根の家が並ぶ漁師の街並みを、親子で歩きながら撮影します。

時10月4日(土)午前8時30分～午後1時(悪天候の場合は翌日) 集合

=アオーレ長岡、市立劇場(バスで移動) 講建築と都市を考える会・野田英世さん 対小学3～6年生と保護者 材料費=500円 持デジタルカメラ

③ 暮らしてわかった中国人の頭の中

日本語教師として中国に滞在した経験から、中国人の人々のものの考え方を紹介します。

時10月9日(木)午後7時～8時30分 講前西安電子科技大学講師・鷲尾謙治さん

④ こうして、傑作は生まれる。～藤家具ができるまで～

職人の手で、昔から変わらない製法で作られる過程を見学します。

時10月18日(土)午前10時～11時 場(株)ワイ・エム・ケー長岡(高見町) 講同社代表取締役・西脇弘幸さん



長岡製の藤家具は、ニューヨーク近代美術館の永久収蔵品に、日本の家具として初めて選定されました。

⑤ 伝統文化を支える職人 その生き方と仕事

伝統的な建築技術を受け継ぐ人々を紹介します。

時10月31日(金)午後7時～8時30分 講長岡造形大学教授・木村勉さんほか

①～⑤いずれも 定1③⑤20人(先着) ②10組(先着)④12人(先着) ¥各500円(1ドリンク付き)

3 まちキャンボランティア企画講座

① この道ひとすじ 災害とラジオの役割

中越大震災で初めて臨時災害放送局となり、その後の災害時も技術支援や機材の提供を行ってきた経験から、災害への備えを強化する思いなどを語ります。

時10月11日(土)午後1時30分～3時 講FMながおか代表取締役社長・脇屋雄介さん 定30人(先着) ¥500円

② どうする！スマホ・ゲーム・インターネット

子どものスマホについて親が知っておきたいこと

時10月25日(土)午後1時30分～3時30分 講一般財団法人インターネット協会インターネット利用アドバイザー・大久保真紀さん 対20歳以上 定20人(先着) ¥500円

④ 市民プロデュース講座

自分だけのオリジナルロゴをつくらう～名刺やプログタイトルにも活用できる！～

時10月19日(日)、11月16日(日)、12月14日(日)午後2時～3時30分(計3回) 講デザイナー・高木秀俊さん 定15人(先着) ¥600円(材料費900円別) 講ハサミ、定規など

⑦ 鉄道模型運転会

時9月27日(土)午後1時～4時 28日(日)午前10時～午後3時30分 内H0車両ゲージ、N車両ゲージなど

⑧ 出前教室

ポニーカーニバル

時9月28日(日)午前10時～午後3時 場 湯久山公園 内 星座

⑨ 楽しい教室(後期)

① 書道 時10月4日～11月15日の毎週 土曜日(計7回) 対小学3年生以上 ¥1,500円

② 園工 時10月4日～11月15日の毎週 土曜日(計7回) 対小学1・2年生 ¥2,000円

③ 焼物 時10月4日～11月1日の毎週 土曜日(計5回) 対小学3年生以上 ¥2,500円

④ ロボコン入門 時10月5日～11月16日の毎週 日曜日(計7回) 対小学1

⑤ 将棋

時10月5日～11月16日の毎週 日曜日(計7回) 対小学生以上 ¥3,500円

⑥ はじめてのリズムえいご

時10月5日～11月2日の毎週 日曜日(計5回) 対小学1～3年生 ¥2,500円

⑦ 理科実験

時10月5日～11月2日の毎週 日曜日(計5回) 対小学4年生以上 ¥3,000円

⑧ 1～7いずれも

時10月11日(土)午後2時～3時 講コアキッズ体操指導員・内山麗子さん 対小学1～3年生 定20人(抽選) ¥500円

⑨ キッズHIPHOPダン

スに興味のある子集まれ

時10月13日(祝)午前10時～11時

1 おもちゃの科学のつくりかた

時9月21日(日)午前10時～11時 対小学生以上 定20人(抽選) ¥300円 時ハサミ、セロテープ、ゴム手袋

光源を見るとハートが出現するメガネを作り、光の面白さなどを学びます

青少年文化センター ☎34・13005

テーマでつながる地域の魅力 越後長岡・まちなめぐり

岡地域振興戦略部(大手) ☎39・2260

1 小国・越路地域

～水が育んだなりわい文化を訪ねる旅～

自然豊かな暮らしの中から生まれた小国和紙や酒造りなどの歴史を紹介します。

時9月24日(水)午前8時30分～午後4時 集合=さいわいプラザ、越路支所、小国支所 コース=【小国】天神山の岩清水→小国和紙生産組合→山口庭園→千谷沢分館(昼食)→【越路】長谷川邸→越路原→朝日の宝水→朝日酒造株式会社 時9月16日(火)まで

2 川口・長岡地域

～信濃川の恵みと暮らしの物語に触れる旅～

水田を開発した先人の知恵や福島江の歴史に触れます。

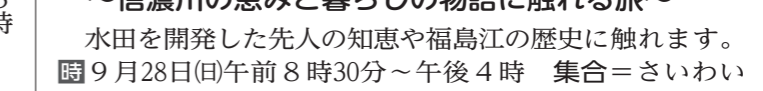
時9月28日(日)午前8時30分～午後4時 集合=さいわいプラザ、川口支所 コース=【川口】上川地区水田→塩殿発電所跡→和南津港跡→川口やな場(昼食)→【長岡】妙見津留番所→妙見神社→福島江 時9月19日(金)まで

3 与板・寺泊地域

～戊辰の歴史を紐解く旅～

戊辰戦争ゆかりの地を散策しながら、現代に受け継がれた暮らしの秘話を紹介します。

時10月13日(祝)午前8時30分～午後4時 集合=さいわいプラザ、与板支所 コース=【与板】歴史民俗資料館→与板藩主跡地→与板城址跡→光西寺→八幡神社→【寺泊】寺泊センターおこづ(昼食)→常禅寺→幕府軍陣屋跡→金ヶ崎激戦地跡散策 時10月3日(金)まで



▲与板藩主井伊家屋敷跡(現与板ふれあい交流センター)

①～③いずれも 定各20人(抽選) ¥3,000円(昼食代含む)



クライミング体験

時9月21日(日)午前10時～午後3時(雨天中止) 内①フリースロー大会②クライミング体験③お楽しみ屋台(飲食) ¥①②100円③有料

道院高原

2012003300773

道院高原初秋のイベント

時9月23日(祝)午前11時30分～午後3時30分 場ハイブ長岡 内スポーツドッグ・デモンストレーション、動物ふれあいコーナーなど 岡県動物愛護センター ☎21・55001

環境業務課

☎24・28337

動物愛護ふれあいフェスティバル

時9月14日(日)(必着)までに、往復はがきの往信の裏に教室名、学校名、学年、氏名(ふりがな)、電話番号、郵便番号、住所、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0033今朝白1の1の1青少年文化センター「楽しい教室係」へ

カリガネソウ
(9月下旬まで)

山地や原野の林縁に生える青紫色の多年草。鳥のカリガネが首を伸ばして羽を広げたように見るところから名付けられました。



特急「北越号」で行く
城下町金沢への旅

長岡と北陸方面を結ぶ鉄道の活性化、利用者の増加を目指した企画旅行です。

10月10日(金)・15日(水)・21日(火)午前8時47分～午後7時35分(長岡駅発着)

行き先=兼六園、ひがし茶屋街、近江町市場
定各30人(抽選)

¥中学生以上12,600円、小学生7,300円(昼食代、見学料を含む)

9月18日(木)(必着)までに、往復はがきの往信の裏に郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、希望日(第2希望まで)、人数(中学生以上・小学生別。1枚につき4人まで)、返信の表に自分の宛先を記入して、〒945-8511(住所記不要)柏崎市役所企画政策課☎0257・21・2321へ 担当=交通政策課(大手)☎39・2267



長岡と北陸方面を結ぶ鉄道の活性化、利用者の増加を目指した企画旅行です。

山古志地域の直売所などを利用してスタンプを集めると素敵な景品がもらえます。
11月3日(祝)まで
※台紙は山古志地域の各店舗情報ラウンジ(ア)、各支所などにあります

山古志支所地域振興課 ☎59・2328

● 山古志散策スタンプラリー
山古志地域の直売所などを利用してスタンプを集めると素敵な景品がもらえます。
11月3日(祝)まで
※台紙は山古志地域の各店舗情報ラウンジ(ア)、各支所などにあります

中之島文化センター ☎66・1310

1 水戸黄門新編編上映画
9月16日(火)午後1時30分、3時10分、17日(水)午前10時、11時40分 定40人(先着)

2 ハロウィンキヤンドル作り
10月4日(土)午前10時～正午 定20人(先着)(未就学児保護者同伴) ¥500円 申9月27日(土)から

3 マイタウンコンサート
気軽なクラシックコンサートです。
10月11日(土)午後1時30分

越路支所地域振興課 ☎92・5910

● 地学講座
時・9月26日(金)午後7時～9時:東日本大震災現場からの報告
10月5日(日)午前8時30分～午後5時:野外観察会「中越地震と水害の現場に学ぶ防災」
17日(金)午後7時～8時30分:災害現場のボランティア活動からみた地域の防災力
24日(金)午後7時～9時:新潟をおそった地震災害に学ぶ―今後の防災に向けて―
越路総合福祉センター

都市計画課(大手) ☎39・2225

● 長岡造形大学平山教授と行く! 景観バスツアー! 伝説とロマンの里 小国
相野原観音堂や法末地区など、歴史と文化が育んだ景観地や史跡を巡ります。昼食は柵田の新鮮な郷土料理です。
9月27日(土)午前9時～午後4時30分 集合:越後交通(株)

養楽館 ☎95・3161

● 体験教室に参加しませんか
時・9月30日(火):梅酒のケイキ、10月4日(土):つる細工
時間:午前9時30分～正午
場みんなの体験館 定各10人
先着 ¥各1,000円 申
電話:(水曜日休館)



▲足湯からの眺めも楽しめる法末地区

東山ファミリーランド ☎34・2225

● ろくろ体験
9月28日(日)午前10時～午後3時(雨天中止) 場市営スキー場ロッジ脇駐車場 ¥100円～2,000円

学校教育課(さい) ☎39・2249

● いきいき教育推進懇談会
「まだ遅くない! 親・教師が今、これからできること」自信を持ち、たくましく生き抜く子どもを育てるために

● 山古志散策スタンプラリー
山古志地域の直売所などを利用してスタンプを集めると素敵な景品がもらえます。
11月3日(祝)まで
※台紙は山古志地域の各店舗情報ラウンジ(ア)、各支所などにあります



講師は「子育てハッピーアドバイザー」の著者、真生会富山病院心療内科部長の明橋大二(みはし)さんです。

◆園や園などの略字の見方は10ページ
◆園どなたでも、園特になし、無料、園不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆園に電話、ファクス、Eメール、園(市ホームページ)に記載がある場合は、その方法で申し込み可
ア(ア)＝アオーレ長岡 市(市)＝市民センター
大(大)＝大手通庁舎 さい(さい)＝さいわいプラザ

長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

チケットの購入は、お問い合わせください(公演により年齢制限あり)。

1 演劇公演「黄昏にロマンス」プレイベント
シニア向け演劇ワークショップ

平幹二郎と渡辺美佐子を演出する西川信廣が指導します。

9月27日(土)・28日(日)午後1時30分～4時30分 場
リリックホール 文学座所属演出家・西川信廣さん 定40歳以上 定20人(抽選) ¥2,000円 申9月12日(金)までにリリックホールなどにある申込書で

2 坂本朱withオルガンコンサート

日本を代表する歌手・坂本朱と、リリックホール所蔵のポジティブ・オルガンによるコンサートです。

12月4日(木)午後7時から 場
リリックホール 出演=坂本朱(メゾ・ソプラノ)、ロベルト・マリア・クチノッタ(ピアノ/オルガン) ¥全席指定3,000円 チケット発売日=9月12日(金) 青少年招待(小学4年生～高校生)=30人(抽選) (申)9月5日(金)～10月5日(日)必着)



撮影:武藤章

3 平成27年度市民企画公募型事業募集

市民が自主的に企画した事業を財団の自主事業として実施します(選考あり)。

9月30日(火)までにリリックホールなどにある申込書で

市民企画公募型事業
ヴェルディ「レクイエム」長岡演奏会
合唱参加者大募集

本番日時=来年11月22日(日)午後2時から 場市立劇場 指揮=船橋洋介 演奏=東京フィルハーモニー交響楽団
発会式(初回練習)=11月17日(月)午後7時～9時30分 練習日時=主に毎週月曜日午後7時から

場リリックホール 定中学生以上 定200人程度
¥一般10,000円、大学・専門学校生5,000円、中・高校生2,000円 申10月15日(水)までにリリックホールなどにある申込書で

緑花センター(花アリス) ☎39・8718

※9月から、休館日の火曜日が祝日の場合、翌日に休館します

● 花と緑の教室

① 庭木の冬囲い
10月4日(土)午前10時～11時30分 場千秋が原ふるさとの森管理事務所前 長岡市緑地協会員 定50人(先着) 持軍手、せん定はさみ 申9月10日(水)～26日(金)(HPからも可)

② 雪割草の育て方
10月5日(日)午前10時～11時30分 場新潟県雪割草連合会事務局長・光村利寛さん 定20人(先着) ¥1,000円 持薄手の手袋、エプロン 申

9月10日(水)～27日(土)(HPからも可)

③ 秋植え球根の育て方

10月17日(金)午前10時～11時30分 場島峰悦子緑花推進指導員 定20人(先着) ¥1,500円 申9月10日(水)～10月9日(木)(HPからも可)

河井継之助記念館 ☎30・1525

1 河井継之助慰霊祭

河井継之助をはじめ戊辰戦争に散った魂を弔います。
10月5日(日)午前10時～正午 場栄涼寺(東神田3) 内1法要②市民の集い(昼食会) 定100人(先着) ¥②のみ3,000円 申前日まで

子ども家庭課(さい) ☎39・2300

● ながおかポニーカーニバル

9月28日(日)午前10時～午後3時 場悠久山公園 内乗馬・餌やり体験、記念撮影、動物ペンダント作りなど
① ゴーゴーポニー
内乗馬体験のロングコース

2 ハ丁沖ウォーク

河井継之助が長岡城奪還の際に渡った稲刈り後のハ丁沖を渡河します。
10月11日(土)午前8時～午後0時30分 集合:北越戊辰戦争伝承館 定100人(先着) ¥1,000円 申前日まで



◀ マメリン

中之島支所地域振興課 ☎61・2010

● 大口れんくん収穫体験ツアー
取れたてを昼食で食べます。
9月27日(土)午前10時～午後2時 集合:JAにいがた南蒲上通支店大口れんくん集出荷場 内収穫体験、料理教室、新米コシヒカリのおにぎり、蓮の実アートなど 对小中学生以上 定25人(抽選) ¥小・中学生2,000円、高校生以上3,000円(大口れんくんのお土産付き) 持汚れてもよい服装、着替え 申9月16日(火)(必着)までに、はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入して〒954-0192(住

◆園や園などの略字の見方は10ページ
 ◆園どなたでも、園特になし、無料、園不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆園に電話、ファクス、Eメール、園(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大刊=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

家族みんなで「子育ての駅」

対象の記事のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

各子育ての駅では随時、保育士が保育園入園や子育ての相談を受け付けています。
 開館時間「ちびっこ広場」で「くわんぐん」
 ・午前9時～午後6時、「すくすく」：午前9時30分～午後3時30分

ちびっこ広場(ラニックス大手エントランス) 電話 39・2775

休館日なし
 1 ニコニコわんぱくデー
 ボールで遊ぼう
 時9月12日(金)・19日(金)・26日(金)、10月10日(金)午前9時～正午

2 小さいときからの「いのち」の教育
 時9月16日(火)午前10時30分～11時30分 講師 産産師

3 マタニティママのおしゃべり会
 出産前に入館カードも作れます。
 時9月19日(金)午後2時から1時間程度 対妊婦

4 積木であそぼう
 時9月20日(土)午前11時から1時間程度

5 リズムあそび
 時9月22日(月)午前11時から15分程度

6 絵本のたね
 「かくれんぼ」をテーマ

7 公園で虫捕りを楽しもう、信濃川わんぱく塾
 時9月27日(土)午前10時30分～11時30分 講師 NPO信濃川学校 対どなたでも

8 赤ちゃんを楽しむ絵本タイム
 絵本セラピストが読み聞かせと絵本の紹介をします。
 時9月30日(火)午前10時30分から30分程度 対1歳未満児と保護者

9 昔遊びを楽しもう！
 時10月4日(土)午前10時30分～11時30分 内こまや紙飛行機など 対どなたでも

10 大きなおもちゃのいい！
 さつまいもを掘ります。
 時10月6日(月)午前10時30分～11時30分 対どなたでも 定30組先着 持長靴、軍手など 申9月26日(金)から

ぐんぐん(千歳) 430・1025
 休館日 毎週火曜日

1 ついて、かぎって造形展
 エコ素材などを使っておもちゃを作ります。
 時9月10日(水)・12日(金)午前10時30分から1時間程度(作品展示は終日。12日は

に絵本を作ります。
 時9月23日(祝)午前11時から1時間程度

7 ちびっこタイム&たんたん誕生会
 保育士とリズム体操や手遊びなどをします。9月24日(水)は誕生会をします。
 時9月17日(水)・24日(水)、10月1日(水)・8日(水)午前11時から15分程度

8 親子でラフターヨガ
 時9月25日(木)午前11時から40分程度 対首すわり、未就園児と保護者 定15組先着 持バスタオル 申9月18日(木)から

9 ままのまカフェ
 母子保健推進員とおしゃべりを楽しみましょう。
 時9月29日(月)午前11時から1時間程度 対どなたでも 持飲み物

10 わいわいおしゃべり会
 妊婦さんも出産や育児の話や聞くチャンスです。
 時9月30日(火)、10月7日(火)午前11時から1時間程度 対1歳未満児と保護者、妊婦

午後4時まで)
 2 手しごとカフェ
 おしゃべりしながら編み物や工作などを楽しみます。
 時9月11日(木)、10月9日(木)午前10時～11時30分 対どなたでも

★ハロウィングッズづくり
 フェルトや布を使って、壁や窓に飾るガーランドを作ります。
 時9月25日(木)午前10時～11時30分 対どなたでも 定8人先着 持布切りハサミ、好きな布

3 一緒に遊ぼう！わくわくタイム
 時9月17日(水)午前10時45分から30分程度

4 子育てサロン「夏の思い出☆とっておきの写真1枚をステキにアレンジ」
 時9月18日(木)午前10時30分～11時30分 対どなたでも 定12人先着 持お気に入りの写真1枚、ハサミ、シール、マスキングテープ

時9月10日(水)午前10時30分～11時30分 対どなたでも 持飲み物

時9月29日(月)午前11時から1時間程度 対どなたでも 持飲み物

時10月2日(木)午後1時30分～

時9月28日(日)午前10時30分～正午 講師 産産師 対初産を迎える夫婦(一人も可) 定10組先着 申9月14日(日)～21日(日)

時9月29日(月)午前11時から1時間程度 対どなたでも 持飲み物

時10月2日(木)午後1時30分～

11 ママのほっとタイム(子育て相談)
 時・相談員 9月18日(木)：栄養士、10月2日(木)：家庭児童相談員 時間 午前10時30分～11時30分

12 ちびっこ秋まつり
 時10月4日(土)午前10時～午後3時 内縁日(ごっこなど)

13 助産師ほっと相談
 時10月6日(月)午前10時30分～11時30分 内乳児の計測、発育など 定10組先着 申9月26日(金)から

14 赤ちゃんのお口のお手入れいつから？
 時10月9日(木)午前11時から40分程度 講師 歯科衛生士

休館日 毎週水曜日
 1 わいわいおしゃべり会
 時9月11日(木)・25日(木)、10月9日(木)午前11時から1時間程度 対1歳未満児と保護者、妊婦

2 ままのまカフェ
 時9月11日(木)、10月9日(木)午前11時から1時間程度 対どなたでも 持飲み物

3 ニッコリ誕生会
 誕生月以外の人もどうぞ。
 時9月12日(金)、10月10日(金)午前10時45分から30分程度

4 ポニーと仲良しになろう
 乗馬体験などで触れ合います。
 時9月13日(土)午前10時～午後2時30分 対どなたでも

5 おもちゃ広場
 おもちゃインストラクターと遊びます。
 時9月18日(木)午前10時～正午

6 ハッピー誕生会
 誕生月以外の人もどうぞ。
 時9月19日(金)午前10時45分から30分程度

7 ミニ講座「リズム遊びってたのしいな」
 時9月24日(水)午前10時30分から1時間程度 講師 音楽療法士 持足拭きタオル

8 一緒にリズムトキらきタイム
 時9月26日(金)午前11時から30分程度

9 プレパプレママワークショップ講座「初めて出産を迎えるパパ・ママへ」
 時9月28日(日)午前10時30分～正午 講師 産産師 対初産を迎える夫婦(一人も可) 定10組先着 申9月14日(日)～21日(日)

10 ままのまカフェ
 時9月29日(月)午前11時から1時間程度 対どなたでも 持飲み物

11 健康お茶会誰でもできる「ハッピーエアロビクス」
 時10月2日(木)午後1時30分～

ちびっこモデル★ #24
 子育ての駅でみつけた！
 @くわんぐん



高野 ちびっこ (1歳0カ月)
 長岡まつりの民
 踊流しを見てる
 たた初め滑り台
 大好きな滑り台
 もお手のもの！

広報編集者が子育ての駅で出会ったちびっこをとびきりの1枚で紹介！

2 ままのまカフェ
 時9月11日(木)、10月9日(木)午前11時から1時間程度 対どなたでも 持飲み物

3 ニッコリ誕生会
 誕生月以外の人もどうぞ。
 時9月12日(金)、10月10日(金)午前10時45分から30分程度

4 ポニーと仲良しになろう
 乗馬体験などで触れ合います。
 時9月13日(土)午前10時～午後2時30分 対どなたでも

12 ミニ運動会「ほっぷ・すてっぷ・じゃんぷ！」
 かけっこや体操をします。
 時10月3日(金)午前10時45分から1時間程度

13 防災との巻
 時10月6日(月)午前10時45分から15分程度

14 ミニ講座「なごこ離乳食の基本」
 栄養士が調理しながらコツを教えます。
 時10月10日(金)午後1時30分から1時間程度

15 予防接種・健診の個別相談
 時9月29日(月)午前11時から1時間程度 相談員 保健師 持母子手帳

16 子育て相談
 時9月10日(水)、10月8日(水)午前10時30分～11時30分 相談員 家庭児童相談員

休館日 毎週月・木・日曜日
 1 助産師による防災講座
 時9月10日(水)午前10時30分～11時30分

時9月10日(水)午前10時30分～11時30分

3 時(昼休憩あり) 対どなたでも
 5 キッズランドで遊ぼう！
 時9月18日(木)午前10時30分から1時間程度 対1歳以上児と保護者

6 パパママ講座「離乳食、どうする？」
 時9月16日(火)午前10時30分～11時30分 講師 栄養士 対どなたでも

2 すくすくお茶会
 時9月17日(水)、10月3日(金)午前11時～11時30分 持マイカップ、おやつ

3 子育て相談会
 時・相談員 9月19日(金)：保健師、10月1日(水)：助産師 時間 午前10時30分～11時30分

4 お誕生会
 誕生月以外の人もどうぞ。
 時9月24日(水)午前11時～11時30分

5 バスに乗って楽しい遠足
 時9月25日(木)午前10時～午後2時 行き先 与板たちばな公園 定20組先着 持屋敷 申9月10日(水)～20日(土)

6 3つのひろばで楽しく遊んだり、育児の悩みを話し合ったりしませんか
 ① なかよしひろば
 時10月3日(金)午前9時30分～11時30分 対乳幼児と祖父母

② ふわふわひろば
 時10月1日(水)午前10時～11時30分 対1歳未満児と保護者

③ わんぱくひろば
 時9月17日(水)午前9時30分～11時30分

時9月17日(水)午前9時30分～11時30分

子育てフェスティバルは9月21日(日)です
 ※詳しくは18ページをご覧ください



▶アレンジした誕生日の写真

おい 長岡産で美味しく! 楽しく!

① いいね! ながおか産食材総選挙!

立候補したのは13品目の長岡食材。8月5日まで1カ月半にわたる選挙戦を勝ち抜いたのは「和島のガンジー牛乳」です。得票率約20%と多くの支持を集めました。



▲選抜に選ばれた5つの食材の生産者・推薦者のみなさん(8月12日 アオーレ長岡)

【開票結果】 (総投票数6,925票)

順位	選抜食材	獲得票数
1	和島のガンジー牛乳	1,470
2	長岡産 巾着なす	1,271
3	長岡産 旨!!枝豆	1,204
4	おぐに産 バナナカボチャ	726
5	さくらんぼトマト	534

★「期間限定・選抜食材メニュー」キャンペーン

9月上旬からキャンペーン参加店舗で、上位5つの食材を使った特別メニューが味わえます。詳しくはホームページ「越後ながおか遊学ナビ (http://younavi.net)」をご覧ください。

② ながおか巾着まつり

普段は入れない青果市場で、取れたて新鮮な秋の味覚を満喫しましょう。

時 9月14日(日)午前9時～午後2時 場 長岡中央青果市場(新産1) 内 セリ体験、即売、おもしろ釣り大会、野菜の詰め放題など

③ ながおか農業ふれあいまつり

時 9月28日(日)午前10時～午後3時(雨天決行) 場 農の駅あぐらって長岡、東山ファミリーランド

★農業・農村ふれあい体験

① 稲刈り体験・芋掘り体験(午前10時～11時50分) ¥300円、小学生以下200円(さつまいも、豚汁、新米をプレゼント)

② ながおか菜の花プロジェクト 内 長岡産菜種油で摘み草サラダづくり(¥100円)、菜種油の販売(午後0時30分から)、家庭で使用した食用油を廃食油回収車で回収(プレゼントあり)

③ 竹細工体験(午前11時30分から) 内 竹とんぼ、竹笛など ¥300円

④ 親子木工教室(午前11時30分から) 内 間伐材を使ったベンチ、プランター 定各25組(先着) ¥700円

⑤ おぐにみんなの体験館出張教室(午前11時30分から) 内 こんにゃくのりの小国和紙小物づくり 定50人(先着) ¥600円

⑥ 陶芸でペーパーウェイト作り(午前11時30分から)

⑦ 牧場トラクター展示・試乗(午前10時から)

⑧ ロールにお絵描き ★ポニー乗馬体験(午前11時～正午、午後2時～3時) 定4歳～小学6年生 ¥300円

★青空市(午前10時から) 地域の農産物や特産品などを販売します。

農の駅 あぐらって長岡 (ふるさと体験農業センター) ☎34・5360

親子わくわく魚フンド ☎75・4936

水族館の舞台裏見学や餌作り、ミズダコやピラニアへの餌やり体験ができます。

時 9月7日、11月23日の毎週日曜日午前11時～正午 対小学生と保護者 定各5組(先着) ¥入館料(高校生以上700円、中学生450円、小学生350円、3歳以上200円)

中央公民館 ☎32・0437

ゆづきスクール第二期

講座	コース
料理	火・木曜
華道	池坊
茶道	木曜 草月流
	火曜 宗徧流
	木曜 小川流
	水曜 煎茶
毛筆	水曜

時 10月、3月の午後6時～8時(料理、ペン・毛筆は午後6時30分～8時30分。各計15回) 内 市内在住者 定各20人(茶道は15人) (先着) ¥料15,000円、華道18,000円、茶道8,000円、ペン・毛筆8,000円 申 9月10日(水)～25日(木) ※応募者が少ないコースは中止することがあります

うまみち森林公園 ☎74・3010

日帰りキャンプ教室

菓箱の工作体験とバーベキューをします。

時 9月28日(日)午前10時～午後2時 定20人(先着) ¥1,200円 申 9月10日(水)～21日(日)

① 市民探鳥会

三島地域の蓮花寺や逆谷にある石仏を見学します。

時 9月14日(日)午後1時30分～4時(雨天中止) 集合 大杉公園(蓮花寺) 申 9月12日(金)まで

② 身近な植物あそび・観察会

時 9月21日(日)午前10時～正午(小雨決行) 場 さいわいプラザ周辺 内 いろいろな草笛づくり、演奏

③ キノコを調べる会

里山のキノコの採集、鑑定

特別展 「火炎系土器と火炎土器」

信濃川流域の火炎土器は太平洋側にも影響し「火炎系土器」を生み出しました。福島県や栃木県の土器文化を紹介します。

時 9月27日(土)～11月9日(日) 午前9時～午後5時(入館は午前9時)

馬高縄文館 ☎46・0601

① 土器づくり

時・場 9月28日(日)：馬高縄文館 10月5日(日)：藤橋歴史の広場 時間 11時～13時 午後3時 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定 20人(先着) 10人(先着) ¥(A)のみ観覧料 持汚れてもよいタオル 服装 申 9月10日(水)～25日(木) 9月10日(水)～10月2日(木)

② 縄文土器をつくろう!

時 9月21日(日)午前10時～正午 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定 15人(先着) ¥観覧料 持汚れてもよいタオル 服装 申 9月10日(水)～18日(木)



▶福島県郡山市野中遺跡の火炎系土器

③ 土器焼き体験

時 10月25日(土)午前10時～午後3時(雨天時は翌日に延期) 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 時 昼食、綿などの長袖長ズボン、軍手 申 9月10日(水)～10月22日(木)

郷土史料館 ☎35・0185

特別展 「長岡商人品田家史料の世界」

江戸時代の長岡の有力商人品田家の史料約50点を通して、町民の生き生きとした活動を探ります。

時 10月11日(土)～12月21日(日) 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで) 月曜休館、祝日の場合は翌日) ¥大人

いっしょに笑おう! いっしょに遊ぼう!! 子育てフェスティバル

子育て支援関連団体のアイデアがいっぱい。家族みんなで楽しめるイベント満載です。

時 9月21日(日)午前9時30分～午後3時30分 場 園子育ての駅てくてく ☎21・3860

① 親子で体験

おもちゃなどの工作、水遊び、虫捕り、体を動かすゲームなどが体験できます。各ブースを体験してシールを集めると景品がもらえる「てくてくラリー」もあります。

② 親子で見る・聴く

お話や紙人形劇、和太鼓やクラリネット、生バンドなど楽器演奏の発表をします。

③ 親子で食育

楽しく食育について学べるコーナーや石焼き芋、ポップコーン、コーヒーを提供します。

その他おもちゃの修理や、子育て情報の展示などがあります。

※靴入れ袋やゴミ袋をご用意ください ※会場駐車場には限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください

年1回、子育てフェスティバルの日だけ「くら」を開放します。水着や着替えを持ってきて思いっきり遊ぼう!



◆園や館などの略字の見方は10ページ
◆園どなたでも、園特になし、無料、用不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆園に電話、ファクス、Eメール、園(市ホームページ)に記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオーレ長岡 市民センター
大手通庁舎 さいわいプラザ

生涯学習文化課 ☎32・5110

◆園や園などの略字の見方は10ページ
 ◆園どなたでも、園特になし、■無料、■不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆■に電話、ファクス、Eメール、■(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 [ア] = アオーレ長岡 [市セ] = 市民センター
 [大] = 大手通庁舎 [さい] = さいわいプラザ

市民体育館フィットネス教室(10月～12月)

開催日など詳しくはお問い合わせください。
 甲 9月13日(土) (消印有効) までに、往復はがきの往信の裏に①氏名②住所③電話番号④教室名⑤曜日、時間帯(第1・第2希望)、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0041学校町1-2-1市民体育館(☎34・2700)フィットネス教室係へ(はがき1枚につき1教室。多数の場合は抽選し、結果を9月20日(土)ころ発送します)

教室名	初回	曜日	時間	回数	対象	定員	料金
①骨盤体操	10月6日	月	19:00～20:00	6回	どなたでも	27人	3,000円
	10月6日	月	20:10～21:10				
②トライ・ヒップホップ	10月6日	月	17:30～18:30	11回	どなたでも	27人	5,500円
③テクニカルフラダンス中級クラス	10月6日	月	13:30～14:30				
④はじめてピラティス	10月6日	月	10:30～11:30	13回	どなたでも	27人	6,500円
	10月7日	火	19:00～20:00				
⑤親子英語でリトミック	10月7日	火	10:30～11:30	11回	未就園児と保護者	40組	1組5,500円
⑥子連れヨガ	10月7日	火	10:30～11:30				
⑦ハツラツ健康体操	10月7日	火	13:30～14:30	13回	どなたでも	27人	6,500円
⑧シェイプアップ・ボクシング	10月7日	火	20:10～21:10				
⑨ソフト・エアロビックウォーキング	10月1日	水	10:00～11:00	13回	どなたでも	27人	6,500円
	10月2日	木	19:00～20:00				
⑩ヒップホップ	10月2日	木	20:10～21:10	13回	成人の男性	27人	6,500円
⑪男性のための体力づくり	10月1日	水	13:30～14:30				
⑫すてきにピラティス	10月2日	木	12:20～13:20	13回	どなたでも	27人	6,500円
⑬やさしいフラダンス初心者クラス	10月2日	木	13:30～14:30				
⑭親子英語でリトミック幼児クラス	10月3日	金	16:15～17:15	13回	就園児と保護者	25組	1組6,500円
⑮英語でリトミック小学生&アドバンスドクラス	10月3日	金	17:30～18:30				
⑯トキメキ体調改善	10月3日	金	13:30～14:30	13回	どなたでも	27人	6,500円
⑰はじめてヨガ	10月1日	水	11:10～12:10				
	10月1日	水	12:20～13:20				
	10月1日	水	19:00～20:00				
	10月1日	水	20:10～21:10				
	10月2日	木	10:00～11:00				
	10月2日	木	11:10～12:10				
⑱腰痛予防改善	10月3日	金	10:00～11:00	12回	中学生以上	27人	6,000円
	10月3日	金	20:10～21:10				
	10月4日	土	20:10～21:10				
⑲週末スポーツコンディショニング	10月4日	土	19:00～20:00	13回	どなたでも	15人	6,500円
⑳太極拳	10月1日	水	15:00～16:30				
㉑キッズダンス	10月5日	日	17:00～17:45	9回	3歳以上の未就学児	20人	6,000円

国営越後丘陵公園

☎47・8001

園午前9時30分～午後5時 高校生以上410円、小・中学生80円、65歳以上210円 駐車料=普通車310円、大型車1,030円、二輪車100円 休園日=なし 65歳以上無料入園日=9月15日(祝)(駐車料などは有料)

①コスモスまつり

時 9月13日(土)～10月19日(日)



▲丘一面に咲き誇る30万本のコスモス

②アルビレックス新潟サッカー教室

時 9月15日(祝) 対・時間=①年少

児～小学1年生と保護者…午前10時～正午②小学生…午後2時～4時 場緑の千畳敷 定①50組(先着)②100人(先着) 料①1,500円②1,000円 申電話で

③稲刈り体験

時 9月28日(日)午前10時30分～午後0時30分 場古民家前水田 定40人(先着) 申電話で

④秋の公園まるごとウォーキング

時 9月28日(日)午前10時～午後3時30分 集合=ウェルカムゲート 定100人(先着) 料高校生以上1,600円、小・中学生1,000円(入園料、

豚汁、おにぎり代、アクアレー長岡入浴料含む、駐車料別) 甲 9月23日(祝)までにアクアレー長岡☎47・5656へ

⑤えちご冒険キャンプ

里山の古民家などで2泊3日のキャンプをします。 時10月11日(土)午後1時～13日(祝)正午 場里山フィールドミュージアム 対小学生 定30人(先着) 料20,000円(入園料、駐車料、食事・宿泊料など含む) 申電話で ※保護者事前説明会=9月27日(土)午前10時～正午

●秋の市民天体観望会

皆既月食のほか天王星、ペガス座などを観察します。 時10月8日(水)午後7時～9時(悪天候の場合は中止) 定20人(先着)(小学生は保護者同伴) 申10月1日(水)～3日(金)

●良寛の里美術館

★特別展 「良寛と幕末三筆名品展」 江戸後期に流行した書画の静動を探ります。 時9月9日(火)～11月3日(祝) 前9時～午後5時 料入館料(高校生以上500円、小・中学生300円) ★関連イベント 時9月28日(日) 対・時間①記念講演会「良寛さまのふしぎばなし」良寛さまと妖怪②午後1時30分～3時③作品説明会④午後3時20分～4時 場①のみ道の駅良寛の里わし「和らぎ家」 ①全国良寛会理事・高橋郁丸さん②越佐文人研究会代表・岡村鉄琴さん

●はちすば通り良寛てまり座

時9月27日(土)午後3時～7時 場宇奈具神社境内(島崎内良寛さま朗読ライブ、昔遊びの体験)

●新産3オン3大会

時10月5日(日)午前8時30分～午後5時30分(9月28日(日)組み合わせ抽選会) 対16歳以上(1チーム6人まで。男女混合可) 定20チーム(先着) 料3,000円 申9月25日(木)まで



今回で8回目の大会は、予選と決勝のリーグ戦で優勝を決めます。豪華賞品がこんなにありますよ!

●無料体力測定

時・場▽9月23日(祝)午前10時～11時30分：北部体育館(☎24・6116)▽27日(土)午後7時～8時30分：みしま体育館(☎41・2133)▽28日(日)午後7時～8時30分：中之島体育館(☎66・1711) 握力、反復横跳び、20mシ

●はじめてのピラティス

時10月2日～11月6日の毎週木曜日①午後1時30分～2時30分②午後7時～8時(各計6回) ①40代～50代向け ②20代～30代向け 定各20人(先着) 料1回500円 申9月10日(水)から

●ハンディテニススクール

時10月15日～11月12日の毎週水曜日午後7時～9時 場南部体育館 対心身障害児・者家族、ボランティア 定30人(うちボランティア10人抽選) 申9月24日(水)まで

●ふれ愛スポーツのついで

障害のある人もない人もどなたでもできるスポーツを体験してみませんか。 時9月23日(祝)午後1時30分～4時 場南部体育館 対フライングディスク、カローリングなど 申9月22日(月)(リフト付き福祉バスでの送迎を希望する人は16日(火)まで ※当日のボランティアも募集しています

スポーツ

悠久山野球場 ☎33・0322

姿勢づくり教室

簡単な筋トレとストレッチをします。
時9月30日(火)午前10時30分～11時30分 対20歳以上 定20人(先着) ¥500円 申9月10日(水)から

南部体育館 ☎39・3600

シルバースズ感謝ウィーク

65歳以上の個人・団体利用者にワンドリンクプレゼント。家族全員にプレゼントします。
時9月13日(土)～19日(金)午前9時～午後10時 体育館使用料

長岡市スポーツ協会(市民体育館内) 以下スポーツ協 ☎34・2130と加盟団体の催し

市民マラソン大会

時10月4日(土)午前8時30分スタート コースⅡ信濃川河川堤防マラソンコース 集合Ⅱ陸上競技場 種目Ⅱ一般・高校生(8km・5km)、中学生(3km)、小学5・6年生(2km)、小学3・4年生(1.5km)、ペア(小学1・2年生と保護者1.5km)

市民体育祭太極拳講習会
時9月27日(土)午前9時30分から 市民体育館 各各種目講習会、みんなで太極拳(午後3時10分から、入門・24式) ¥1,000円(中学生以下と体験コースは無料) 申9月17日(水)までにスポ協へ 長岡太極拳協会・小暮さん ☎35・8785

市民体育祭柔道大会

時10月12日(日)午前9時から 市民体育館 種目Ⅱ個人戦：小学1・2年生、小学3・6年生の各学年、中学生以上は男女別の階級別と初心者部 申9月19日(金)までに長岡市柔道会・丸山さん ☎39・3028へ

市民体育祭弓道大会

時10月26日(日)午前9時30分から 市民体育館 種目Ⅱ一般の部、高校の部、初心者教室の部 ¥一般・高校生の部のみ300円 申10月17日(金)までにスポ協へ

学校開放バドミントン教室

時9月15日～12月1日の毎週月曜日午後7時30分～9時30分(計12回) 場中島小学校 対18歳以上 ¥3,000円 岡長岡バドミントン協会・村田さん ☎35・1169

¥一般・ペア1,000円、中・高校生500円、小学生300円 申9月19日(金)までに料金を添えてスポ協へ

長岡市ミックスダブルステニス大会

時10月12日(日) 場希望が丘テニス場 種目ⅡA・B・Cクラス、ベテラン(ペア年齢合計90歳以上) 対市内に在住・通勤・通学する人 ¥1組4,500円 申10月2日(木)(必着)までに希望が丘テニス場にある申込書で 岡長岡市テニス協会・石原さん ☎32・4507



初心者アーチェリー教室

コース・時①10月コース：7日～28日②11月コース：4日～27日(27日のみ木曜)③12月コース：2日～25日(25日のみ木曜)の毎週火曜日午後7時45分～9時15分(各計4回) 場南部体育館 定各6人(先着) ¥各2,500円 申①10月3日(金)②31日(金)③11月28日(金)までにスポ協へ

秋の初心者太極拳教室

時①10月7日～11月4日の毎週火曜日②10月2日～30日の毎週木曜日③10月3日～31日

健康

長寿はいつの課アオ ☎39・2268

9月は高齢者守り強化月間

近所で声を掛け合うなど温かい心で高齢者を見守り、地域で支え合います。

健康課

☎39・7508

いのちの総合相談会

保健師や弁護士などの専門家が、心や体、お金や生活の悩みなどの相談に応じます。時9月25日(木)午前9時30分～午後0時30分 場さいわいプラザ 定6人(先着) 申9月19日(金)まで

アルコール相談会

お酒の飲み過ぎなどの相談に応じます。時①9月18日(木)②10月9日(木)午後2時～4時 場さいわいプラザ 相談員Ⅱ専門相談員、保健師 定各2人(先着) 申①9月12日(金)②10月6日(月)まで

こころの相談会

「夜眠れない」「気持ち沈む」「お酒の量が増えた」などは心の疲れのサインかも。早めにご相談ください。時9月25日(木)午後2時～4時 場さいわいプラザ 相談員Ⅱ

の毎週金曜日(各計5回) 時間Ⅱ①午前10時10分～11時40分②午前10時～11時30分 場市民体育館 ¥各2,000円 申スポ協 岡長岡太極拳協会・小暮さん ☎35・8785

テニス祭り

時9月23日(祝) ¥各500円

希望が丘テニス場

時間Ⅱ午前9時30分～午後4時 申プロテニス選手・有本尚紀さんのエンジョイクリニック(午前10時から)、全国ボレー大会、キッズテニス、キッズファミリーダブルス、コーディネーショントレーニング 場希望が丘テニス場 ☎29・1082

さくらテニスガーデン

時間Ⅱ午前9時30分～午後1時30分 申①的当てゲーム・スピードガンコンテスト②キッズレッスン(4歳～6歳、午前9時30分～10時20分)③ジュニアレッスン(7歳～12歳、午後0時30分～1時20分) 定③各20人(先着) 申9月10日(水)からさくらテニスガーデン ☎25・9200へ

初心者なぎなた教室

時10月9日～11月27日の毎週木曜日午後7時～8時30分 場市民体育館 対小学生以上 ¥2,500円(体験は1回500円) 申9月30日(火)までにスポ協へ 岡長岡市なぎ

南部体育館フィットネス教室 (10月～12月)

教室名	初回	曜日	時間	回数	対象	定員(先着)	料金
①リラックスアロマヨガ ※	10月1日	水	15:00～16:00	13回	どなたでも	30人	7,200円
②体幹鍛えて目指せ美ボディ	10月1日	水	19:00～19:45			8人	6,500円
③短時間シェイプUP	10月1日	水	20:00～20:45	13回	どなたでも	15人	7,200円
④初心者向けフラダンス ※	10月2日	木	13:00～14:00			10人	6,500円
⑤小学生ヒップホップダンス ※	10月9日	木	18:30～19:30	11回	小学生と保護者	30人	1組 10,000円 子どものみ 6,000円
⑥初級ヒップホップダンス ※	10月9日	木	20:00～21:00			15人	6,000円
⑦健康ダイエットウォーキング	10月14日	火	10:00～11:00	10回	どなたでも	15人	5,000円
⑧男のボディメイク	10月3日	金	10:00～11:00			10人	6,500円
⑨初めてのピラティス ※	10月4日	土	19:00～20:00	13回	どなたでも	20人	5,400円
⑩アームレスリング	10月7日	火	19:30～20:30			6人	5,500円

申し込みは9月10日(水)から同館 ☎39・3600へ。
※は教室初回が無料体験日 ①④⑤(子どものみ)⑥⑨は1回700円、⑤は1回1,200円、②③⑦⑧⑩は1回600円で途中参加可能。

ココカラ★アンチエイジング 女性の健康生活プログラム

栄養・運動・休養のプログラムで女性のヘルシーライフをサポートします。

時10月18日(土)、11月1日(土)・15日(土)、12月6日(土)、来年1月10日(土) (計5回) 時間=午後1時30分～3時30分(11月15日は午前9時30分～正午) 場さいわいプラザなど 対市内在住の30歳～49歳の女性で次のいずれかに該当する人①BMI25以上②腹囲90cm以上③健診で血中の脂質が糖代謝が保健指導値以上(BMI=体重[kg]÷身長[m]÷身長[m]) 定50人(先着) ¥1,000円

★一部講座を一般公開します

時・内①10月18日(土)…笑おう!ほぐそう!ココロとカラダ②11月1日(土)…女性の魅力アップ～いきいきと生きるために 場さいわいプラザ 講①ボディワークスタジオGarage-1・水科江利子さん②小林真紀子レディースクリニック・小林真紀子さん 定各50人(先着)



▲ココカラ★アンチエイジングのマスコットキャラクター・へるしーちゃん

申9月10日(水)～24日(水)に健康課 ☎39・7508へ (HPからも可)

人(先着) ¥1,200円 申エプロン、三角巾、筆記用具 申9月29日(月)から

あなたの健康相談会

健診の結果や、生活習慣病の予防・改善の相談に、栄養士・保健師・運動指導員が個別に応じます。

時①9月18日(木)②19日(金)③27日(土)④29日(月)⑤10月7日(火)⑥16日(水) 時間Ⅱ①7時～午後7時30分②8時30分③9時～午後1時④4時⑤午前9時30分⑥正午 場①市民体育館②③④さいわいプラザ 定①⑦3人(先着)②④⑥10人(先着)③④4人(先着)⑤14人(先着) 持健康手帳(ある人) 申①②9月12日(金)③22日(月)④24日(水)⑤10月2日(木)⑥⑦10日(金)までに健診専用番号 ☎32・5000へ

骨粗しょう症を予防

「骨美人教室」

時・場10月2日(木)：北部体育館、28日(火)：南部体育館 時間Ⅱ午後1時30分～3時30分 内骨密度測定、栄養指導、運動指導 講保健師、栄養士、運動指導員 対30歳～70歳の女性 定30人(先着) 申9月10日(水)～29日(月)に健診専用番号 ☎32・5000へ

9月は「がん征圧月間」

国民の2人に1人ががんにかかり、3人に1人が亡くなっています。早期発見・早期治療のためにも、がん検診を受けましょう。

公共施設予約システムをご利用ください

担当＝情報政策課 ☎39・2205

携帯電話やパソコンなどから利用予約や空き状況を確認できます。予約をするには事前に利用者登録が必要です。詳しくは各施設へお問い合わせください。
 対象施設＝市民・北部・南部・みしま・新産・中之島・中之島北体育館、中央公民館、サンライフ長岡、青少年文化センター、中央図書館、まちなかキャンパス長岡、アオーレ長岡、みしま交流センター、三島運動広場、三島野球場、みしま会館、トキと自然の学習館、川口公民館、川口運動公園（計20施設）

●新潟県消防大会ポンプ操縦競技会でダブル優勝！
 7月27日に小千谷市で開催された大会で、長岡市消防団から3チームが出場し、小型ポンプ操縦の部で長岡北部方面隊が優勝。ポンプ車操縦の部でも長岡川西方面隊が優勝

●防火管理講習会
 ①甲種防火管理新規講習会
 時9月24日(水)・25日(木)午前10時～午後4時50分(25日は午後4時まで)
 ②乙種防火管理講習会
 時9月26日(金)午前10時～午後5時

●新潟県消防大会ポンプ操縦競技会でダブル優勝！
 7月27日に小千谷市で開催された大会で、長岡市消防団から3チームが出場し、小型ポンプ操縦の部で長岡北部方面隊が優勝。ポンプ車操縦の部でも長岡川西方面隊が優勝

の案内や口座を指定しての振り込み、金融機関でATM(現金自動預払機)の操作を指示することは絶対にありません
 ※金融機関やコンビニエンスストアで納付した場合、確認に1週間程度かかります。行き違いで電話する場合がありますのでご了承ください
 関国保年金課国保保険料係アオ ☎39・2220

●知って得する介護研修会
 時10月1日(水)午後1時30分～4時 場山古志地域福祉センター
 1 認知症家族の会 講演会
 2 268

●認知症地域フォーラムin長岡
 本人の想い、聞いてみませんか？
 時9月14日(日)午後1時30分～4時 場中之島文化センター
 講認知症の当事者・中村成信さんほか 定500人(先着) 申長寿はつらつ課アオ ☎39・2268



小型ポンプ操縦の部で優勝した長岡北部方面隊

●秋の全国交通安全運動
 秋の道 早めのライトで事故防止
 秋は夕暮れの早まりと行楽期が重なり、交通事故が多発する傾向にあります。
 ・歩行者は反射材を活用
 ・自動車や自転車は早めのライト点灯
 ・シートベルトとチャイルドシートは正しく着用
 ・飲酒運転を「しない・させない・すすめない」の徹底
 関市民活動推進課アオ ☎39・2206

●9月21日(日)～30日(火)は秋の全国交通安全運動
 秋の道 早めのライトで事故防止
 秋は夕暮れの早まりと行楽期が重なり、交通事故が多発する傾向にあります。
 ・歩行者は反射材を活用
 ・自動車や自転車は早めのライト点灯
 ・シートベルトとチャイルドシートは正しく着用
 ・飲酒運転を「しない・させない・すすめない」の徹底
 関市民活動推進課アオ ☎39・2206

●福祉用具の使い方
 時10月16日(木)午前10時～午後0時30分 場関原コミュニティセンター
 ③男の介護食づくり
 時10月17日(金)午前10時～午後1時 場みしま会館
 ④笑いヨガと介護のポイント
 時10月28日(火)午前10時～午後0時40分 場越路総合福祉センター

①～④いずれも 講社会福祉協議会介護職員ほか 対家で介護をしている人 定各16人(先着)①のみ50人(先着) 申9月10日(水)から1山古志支所市民生活課 ☎59・2333 ②長寿はつらつ課 ☎39・2268 ③三島支所市民生活課 ☎42・2246 ④越路支所市民生活課 ☎92・5906

大雨に備えて… 浸水対策を進めています

①柿川放水路（県整備）

第1工区が9月末に完了します。10月からは第2工区の工事が始まり、JR関連区間でも工事が進められています。

②表町地区の浸水対策

同地区では既存の下水道管では排水しきれず、局地的な浸水被害が起きました。被害を軽減させるため雨水を流す増強管を今年度から整備します。

工事期間中は、交通規制などによりご不便をお掛けしますがご協力をお願いします。



▲工事が進む柿川放水路（内部）

関河川港湾課市 ☎39・2233、下水道課市 ☎39・2235



第2工区で一方通行の交通規制を行います。ほかの道路へ迂回をお願いします

保育園・認定こども園・幼稚園の入園手続きが変わります

来年4月から保育園・幼稚園などへ入園（新規・継続）を希望する場合、入園申し込みの前に認定申請の手続きが必要になります。保育園の申請は10月1日(水)から、幼稚園は11月の入園申し込みと同時に受け付けます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

関保育課 ☎39・2219

●園や園などの略字の見方は10ページ
 ●園どなたでも、園特になし、●無料、●不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ●●に電話、ファクス、Eメール、●(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ＝アオーレ長岡 市セ＝市民センター
 大平＝大手通庁舎 さい＝さいわいプラザ

健康

子ども家庭課 ☎39・2300

①パパママサークル
 妊娠や出産を学んだり相談したりする場です。
 時10月17日(金)②11月7日(金)午後6時45分～8時45分 場①越路保健センター②さいわいプラザ 内沐浴実習、パパの妊婦擬似体験、助産師・保健師からの情報提供 妊婦と夫 定12組(先着)②35組(先着) 時母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、父と子のメモリアルカード 申9月17日(水)

②10月1日から水ぼうそうの予防接種が無料で受けられます
 ①1歳・2歳児(水ぼうそうにかかったことがある人、予防接種を2回受けたことがある人を除く) 接種回数Ⅱ2回(すでに1回接種している人は1回のみ) 予防票Ⅱ9月下旬に送付 場・申協力医療機関(要予約)
 ★3歳・4歳児も接種できます
 期間Ⅱ10月1日～来年3月31日 接種回数Ⅱ1回(水ぼうそうにかかったことがある人、予防接種を受けたことがある人)

多世代タニタ健康づくり講座 食べて・歩いて・楽しんで！ 健康の秘訣伝授します

時9月28日(日) 内・時間＝①(株)タニタ管理栄養士の講演…午前10時30分～正午②まちなかウオーキング…午後1時30分～3時 場アオーレ長岡 定①200人(先着)②80人(先着) 定①400円(タニタ弁当代) 申9月10日(水)から健康課 ☎39・7508へ

タニタ弁当の当日販売もあります
 時間＝午前11時30分から 定50食(先着) 定500円
 ★タニタレシピによるヘルシーメニューを提供する飲食店を募集します
 詳しくはお問い合わせください。
 関福祉総務課アオ ☎39・2371

から越路支所市民生活課 ☎92・5011 ②10月7日(火)から子ども家庭課へ

人を除く) ※予診票は、協力医療機関にあります

●家庭児童相談室(子ども家庭センター) ☎39・7867
 ●思春期世代の保護者へのストレスマネジメント講座 思春期 今しかできない子育て
 時11月14日(金)②21日(金)③28日(金)午前9時45分～11時45分(計3回) 場さいわいプラザ
 ①知ろうよ子どものタイプ②どうする？子どもとの会話(聴き方編)③どうする？子どもとの会話(伝え方編) 関新潟薬科大学臨床准教授・南雲陽子さん 関小学5年生・中学生の保護者 定30人(先着) 申10月31日(金)まで

●国保年金課アオ ☎39・2006
 ●受けていますか？特定健診
 40歳以上の人は年に1回、特定健康診査を受けましょう。生活習慣病の早期発見と予防に役立ちます。
 国民健康保険の加入者の集団健診は11月13日(木)まで、個別健診は12月まで行っています。健診の内容は健康カレンダーまたは健診専用番号 ☎32・5000へ。
 国民健康保険以外の健康保険の人は、職場の保険担当者にお問い合わせください。

東日本大震災の被災地から避難している人へ 就学時健康診断

次の全てに該当する子どもが就学予定の年齢(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ)に達し、来年4月に市内の小学校に入学を希望する場合はご相談ください。健康診断の日程などお知らせします。
 ①被災地から避難し、現在市内に住んでいる②被災地から住民票を異動していない
 関学務課 ☎39・2239

●高齢者ダブル110番
 高齢者を狙った悪質商法の被害を未然に防止するための電話相談です。「注文していない健康食品が送られてきた」「お金を支払えば過去の投資被害を取り戻せると言われた」などの相談が寄せられています。
 関9月18日(木)・19日(金)午前9時～午後4時30分 相談電話 ☎32・0022(消費生活センター)

●動く消費者教室
 妙高市のかんずり、君の井酒造などを見学します。
 時9月26日(金)午前9時～午後5時 集合Ⅱ朝日生命ビル前(東坂之上町1) 定30人(抽選) 定580円(昼食代別) 申9月17日(水)までに往復はがきの往信の裏に教室名、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入

●納め忘れはありませんか？ 国民健康保険料 納付コールセンター開設
 9月から国民健康保険料の納付が遅れている人に、電話による納付案内を行います。市の委託を受けた民間事業者のオペレーターが、「長岡市国民健康保険料納付コールセンター」を名乗り、未納となっている保険料の納期限、金額などをお知らせします。納付相談は、国保年金課国保保険料係、各支所市民生活課へどうぞ。
 関来年3月までの毎月20日ごろ～月末で、平日は午前9時～午後8時、土・日・祝日は午前9時～午後5時
 ※コールセンターから還付金

仕事×結婚×子育て～ふたりで考えるライフデザイン～

時 9月21日(日)午後1時30分～4時30分 場 市立劇場 講 少子化ジャーナリスト・白河桃子さん 対 20代・30代のカップル・夫婦 定 20組(先着) ※保育あり(生後6カ月～小学2年生。要予約。¥500円) 申 9月13日(土)までに男女共同参画推進室(市セ)☎39・2746へ(HPからも可)



白河桃子さん

● **自主防災活動事例発表会**
地域に根ざした特徴ある防災活動を紹介し、意見交換会もあります。
時 9月27日(土)午後1時30分～3時 場 消防本部 対 自主防災会会長などの地域防災関係者 定 200人(先着) 申 中越市民防災安全士会☎77・3918 担当 危機管理防災本部(ア)☎39・2262

● **働きやすい職場環境推進事業**
① **男性の育児参加セミナー**
時 10月26日(日)午後1時30分～3時 場 さいわいプラザ 対 育児中・出産を控えた夫婦 定 10組(先着)
② **働きやすい職場環境推進セミナー**
時 9月24日(水)午後3時30分～5時 場 まちなかキャンパス 長岡 中小企業診断士・野水敏勝さん 対 企業経営者、人事担当者、現場の管理・監

センター⑥25日(木)：三島支所 ⑦26日(金)：川口公民館⑧30日(火)：和島保健センター⑨10月2日(木)：山古志体育館⑩7日(火)：子育ての駅てくてく 時間 午後2時～4時(⑩のみ午後3時まで) 申 各前日までにNPO法人女のスペース・ながおか☎090・4064・6017へ(電話相談は随時) 対 男女平等推進センター(ウィルながおか) (市セ)☎39・2746

● **障害者就職面接会**
事業者との合同面接会です。
時 9月24日(水)午後1時30分～4時 場 ハイブ長岡 対 ハロワーク長岡☎32・1181

②は働きやすい職場環境づくりを通じて、人材不足の改善や人材定着の方法を話します。企業が取り組んでいるワークライフバランスの事例なども聞けるわよ。

▶マメリン

③ **女性のための再就職準備セミナー**
時 10月3日(金)⑧28日(火)午前9時30分～正午 場 さいわいプラザ 対 (株)エム・エスオフィス・見崎真由子さん 対 育児などで離職した女性 定 各30人(先着)
①②③いずれも 保育 ①10人(先着)②20人(先着)(生後6カ月以上。要予約) 申 ①9月10日(水)～10月23日(木)②9月19日(金)まで③9月10日(水)～10月1日(水)④9月10日(水)～10月24日(金)に(株)エム・エスオフィス☎30・1230へ 担当 商業振興課(大)☎39・2228

木造住宅の耐震診断費・耐震改修費の一部を助成します

① **自己負担額は1万円！耐震診断**
次の全てを満たす住宅①昭和56年5月31日以前に建築した一戸建て②壁、柱、床、屋根など主要構造の大部分が木造③現に住宅として利用(併用住宅を含むが、住宅部分が2分の1以上を占める)④過去に耐震診断費の助成を受けていない 助成額=延べ床面積により6万2千～9万3千円 ※診断費として当初、7万2千～10万3千円が必要ですが、助成額を差し引くと自己負担額は1万円になります

② **命と財産を守る！耐震改修**
対象になる工事や条件、助成額などはお問い合わせください。
次の全てを満たす住宅①昭和56年5月31日以前に建築した一戸建て②壁、柱、床、屋根などの主要構造の大部分が木造③耐震診断で、総合評点が1.0未満(倒壊する危険性がある)と判定 対象工事と助成額=▷耐震改修…工事費の3分の1(上限60万円)に最大15万円を加えた額▷融雪装置設置併用耐震改修…工事費の2分の1(上限100万円)に最大15万円を加えた額▷部分補強…工事費の3分の1(上限30万円)に最大10万円を加えた額および地震保険料の2分の1(最大3万円)
◎改修設計および工事監理費の助成(事業費の2分の1で上限12万円)もご利用ください。

①②いずれも 申 11月28日(金)までに都市開発課(大)☎39・2226へ(工事完了は来年1月20日(火)まで) ※必ず事前にお問い合わせください

● **長岡サポステセミナー**
「不登校生から海外ボランティアへ」
時 10月18日(土)午後1時30分～4時30分 場 まちなかキャンパス 長岡 対 元青年海外協力隊・山田優さん 定 80人(先着) 申 10月15日(水)までに長岡地域若者サポートステーション☎86・7730へ(午前10時～午後5時) 担当 商業振興課☎39・2228

● **原子力発電施設等周辺地域企業立地支援給付金**
次の全てを満たす企業①平成25年10月1日以降に長岡・越路・小国町地域に事業所を新設・増設②電力を新規・増加契約③雇用者が3人以上増加 給付額 支払った電気料金の最大2分の1程度 対 産業立地課(大)☎39・2298

● **平成27年度に行う町内公民館の建設・改修などに補助します**
町内公民館の①新築、増築、改築、購入、改造、大規模修繕(事業費100万円以上)②高齢者や障害者のための改修(事業費30万円以上) 補助額 事業費の3分の1 申 10月24日(金)までに市民活動推進課(ア)☎39・2206、各支所地域振興課へ



ご紹介いたします

9月1日付けで、公立大学法人長岡造形大学理事長に水流潤太郎(前独立行政法人都市再生機構理事)が就任しました。豊口協理事長は8月31日で退任しました。



水流潤太郎理事長

● 図や表などの略字の見方は10ページ
● 図どなたでも、図特になし、●無料、●不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
● 図に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター 大平=大手通庁舎 さいわい=さいわいプラザ

● **新しい農業委員を紹介しします**
◎ **新役員**
会長 高橋 信昭
会長職務代理者 樋山 芳寛
農地部会長 中村 正行
同職務代理者 松永 利治
同運営委員 諸橋 昇一
同職務代理者 佐藤 亮一
同運営委員 岩淵 莊一
◎ **選挙による委員(40人)**
農政 高橋信昭(撰田屋2)
農政 権澤正利(山古志種芋原)
農政 加納 進(定明町)



3つ目の快挙！アオーレ長岡がBCS賞を受賞

国内の良好な建築資産を創り、文化の進展と環境保全に寄与することを目的に創設された一般社団法人日本建設業連合会の「第55回BCS賞」をアオーレ長岡が受賞しました。これは、市民協働の拠点として、まちなかのにぎわい創出に大きな役割を果たしていることが高く評価されたものです。アオーレ長岡に関連する賞は日本建築学会賞、日本都市計画学会賞に続き、今年度3つ目となります。これからも、みなさんの自由な発想でアオーレをご活用ください。
対 市民協働推進室(アオ)☎39・2288、管財課(アオ)☎39・2211

▲アオーレ長岡で保育園の親子遠足

市議会を傍聴しませんか

本会議や委員会は公開されています。お気軽においでください。

期日	会議名	場所
9月9日(火)	議会運営委員会	第二委員会室
	本会議(招集日)	議場
10日(水)～12日(金)	本会議※	
16日(火)	文教福祉委員会	
17日(水)	建設委員会	
18日(木)	産業市民委員会	
19日(金)	総務委員会	
24日(水)～26日(金)	決算審査特別委員会	第二委員会室
	議会運営委員会	
30日(火)	本会議(最終日)	

※本会議は、一般質問者の人数により日程を短縮する場合があります
時間=本会議…午後1時から、常任委員会(文教福祉・建設・産業市民・総務委員会)、決算審査特別委員会…午前10時から、議会運営委員会…午前11時30分から 定本会議…67人(車いす利用2人分含む)、委員会…12人
本会議・常任委員会・決算審査特別委員会の生中継や録画中継は、市ホームページでご覧いただけます。
対 議会総務課(アオ)☎39・2244

農政 川上憲一(十日町)
農政 猪俣敏朗(千代栄町)
農政 土田正人(浦瀬町)
農政 伊丹一男(高見町)
農政 粉川一夫(高見町)
農政 武石省策(脇川新田町)
農政 松本佐一(宮本町4)
農政 岩淵莊一(上富岡1)
農政 吉川 勇(横山町)
農政 本田栄一(七日町)
農政 安達隆幸(福道町)
農政 成澤善博(赤沼)
農政 田中一栄(池之島)
農政 池田朝二(福原)
農政 樋山芳寛(中之島中条)
農政 田中藤雄(沢下条)
農政 佐藤亮一(篠花)
農政 青柳 進(浦)

農政 中村正行(七日市)
農政 丸山信雄(与板町本与板)
農政 高橋 茂(与板町榎原)
農政 吉野 均(小国町法坂)
農政 藤田國廣(小国町千谷沢)
農政 小林広章(小国町太郎丸)
農政 菅沼正美(寺泊木島)
農政 松永利治(小島谷)
農政 佐藤辰也(寺泊夏戸)
農政 高綱道夫(寺泊野積)
農政 小林峰夫(島崎)
農政 大港博幸(上塩)
農政 諏佐英作(西中野俣)
農政 諸橋昇一(来伝)
農政 土田米藏(下塩)
農政 多田茂男(北荷頃)
農政 外山敏衛(小貫)
農政 江島 隆(川口牛ヶ島)

農政 関 一博(西川口)
◎ **選任による委員(11人)**
〔農業関係団体推薦〕
農政 山岸 宏(小国町上岩田)
農政 笹崎雄三(東川口)
農政 原田久義(鳥越)
農政 星 信雄(島田)
農政 阿部竹志(下条町)
農政 関根敏雄(七日町)
農政 星野伸一(高見町)
〔市議会推薦〕
農政 関 正史(山古志東竹沢)
農政 水科三郎(上野町)
農政 松井一男(下沼新田)
農政 加藤尚登(桂町)
◎ **農業委員会事務局(市セ)☎39・2243**

● **税理士無料相談(要予約)**
時 9月17日(水)、10月1日(水)午前9時30分～正午 場 市税理士会長岡支部(三和3)☎33・8080 担当 市民税課(ア)☎39・2212
● **出前ウィルながお相談室をご利用ください**
夫婦間の悩みなどを女性相談員と一緒に考えます。
時 ①9月11日(木)、10月9日(木)：栃尾保健福祉センター②9月16日(火)：与板保健センター③18日(木)：小国診療所④19日(金)：寺泊センター⑤24日(水)：越路総合福祉

納期限は9月30日(火)です

- 下水道事業受益者負担金 (2期)
- 国民健康保険料 (3期)
- 後期高齢者医療保険料 (6期)
- 介護保険料 (6期)

平成27年度花苗支給制度の受け付けを開始

街路花壇や公園などの公共の場所で花を育てる町内会などの団体 9月29日(月)までに、長岡地域の団体は緑花センター(☎39・8718)、支所地域の団体は各支所産業建設課(栃尾支所は建設課)にある申込書で

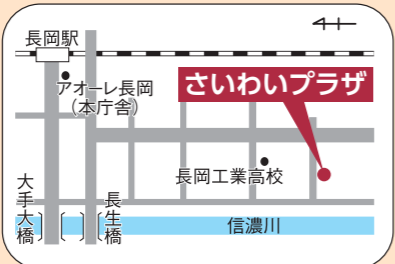
急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(ある人)を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～⑤を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑥を受診してください

施設名	診療科目	受付時間
① 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 FAX35・8266	内科	月～金曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分
	内科 小児科 外科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
② 休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
③ 中越こども急患センター ☎86・5099 FAX94・4655	小児科	月～土曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分

産婦人科は在宅当番医制です(日曜日・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

施設名	診療科目	受付時間
④ 小国診療所 ☎95・2010 (小国町橋沢88)	内科・歯科	第3日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後3時～4時30分

5 休日在宅当番医(見附・中之島地区)

期日	内 科	外 科
9月	7日(日) 石川 医院 ☎66・2140	寺師 医院 ☎62・0137
	14日(日) 林俊香クリニック ☎66・3000	中之島クリニック ☎61・2551
	15日(祝) なかじま医院 ☎0256-45-7777	わたなべ皮フ科 ☎62・7750
	21日(日) 内 島 医院 ☎66・2446	見附南医院 ☎63・4477
	23日(祝) 田 崎 医院 ☎62・1122	貝瀬皮膚科 ☎66・8100
10月	28日(日) 星 野 医院 ☎62・0998	お元気でクリニック ☎63・3800
	5日(日) 山谷クリニック ☎61・1388	寺師 医院 ☎62・0137

受付時間はお問い合わせください。

救急当番病院	当番病院に関するお問い合わせ
立川 総合病院 ☎33・3111	休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)
長岡赤十字病院 ☎28・3600	長岡市医師会 ☎22・5600
長岡中央総合病院 ☎35・3700	長岡市消防本部 ☎36・0119

信濃川・大河津分水写真コンテスト作品募集

テーマ=川と人との関わり、暮らし 部門=信濃川下流、信濃川中流および魚野川、大河津分水 賞=最優秀賞各部門1点(賞状と商品券3万円)など 10月21日(火)までに信濃川河川事務所総務課 ☎32・3020へ ※詳しくはホームページhttp://www.hrr.mlit.go.jp/shinanoをご覧ください 担当=河川港湾課市セ ☎39・2233

- ◆ 図や表などの略字の見方は10ページ
- ◆ 図どなたでも、図特になし、無料、国不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
- ◆ 図に電話、ファクス、Eメール、市ホームページの記載がある場合は、その方法で申し込み可
- アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
- 大通=大手通庁舎 さいわい=さいわいプラザ

(1) 一般 入居資格 ① 次の全てに該当する世帯 ② 世帯の収入月額が15万8千円以下(高齢者や障害者などは21万4千円以下) ③ 税金を滞納していない ④ 暴力団員ではない

(2) シルバーハウジング(高齢者世帯付住宅) 入居資格 ① 公営住宅入居資格者で、次のいずれかに該当する世帯 ① 60歳以上の単身 ② 夫

タイプ	募集戸数		世帯人数	家賃(月額)
	一般	シルバーハウジング		
1DK	2戸	2戸	高齢者や障害者優先	16,800円から
2LDK	1戸	1戸	2人以上	24,900円から
3LDK	4戸	4戸	4人以上	32,600円から

※家賃は世帯の収入で決定。駐車場は別途月額2,200円

● 稲葉団地市営住宅3号棟の入居者 所在地 稲葉町11 入居時期 11月以降 建物概要 鉄筋コンクリート造4階建て(エレベーター付き。オール電化の部屋あり)



● 平成27年度園児 新潟大学教育学部附属幼稚園 定員 3歳児:25人程度、4歳児:10人程度、5歳児:10人程度 入園選考説明会 9月24日(水) 願書の請求 9月24日～10月3日(金)の平日に同学校事務室(学校町1) ☎32・4956へ ※その他の保育園・幼稚園などは10月号で募集します

● 長岡市墓園(鉢伏町)使用者 区画数 30抽選 面積 4㎡

● 長岡市美術展覧会(市展) 募集要項は情報ラウンジアオ各支所、市民センター、各図

6㎡ 市内に住居があり、使用許可後1年以内に墓碑を建立できる人(焼骨がある人を優先) 永代使用料 4㎡ 149,000円、6㎡ 222,000円、管理手数料 4㎡ 年1,200円、6㎡ 年1,800円 9月10日(水) 22日(月)に市民課アオ ☎39・2019)にある申請書で

● 市臨時職員(若年未就職者) 働きながら就職活動ができます。 若年若名 任用期間 10月6日～来年3月31日まで 仕事 窓口や内部管理業務などの事務補助 今春高校、大学・短大・専修学校などを卒業した人、平成23年3月以降に卒業し未就職の人 賃金 日給6,180円 勤務日 平日(1日7時間45分) 試験日 10月2日(水) 選考方法 書類審査、面接 9月10日(水)～26日(金)にハローワークで紹介状を受け取り、商業振興課(大) ☎39・2228)へ Eメール syougyo@city.nagaoka.jp

● 稲葉団地市営住宅3号棟の入居者 申し込み 10月1日(水)から稲葉団地全棟の申し込みを再開します 入居資格、選考方法は稲葉団地3号棟と同じ(シルバーハウジングは3号棟のみ)。

● 稲葉団地市営住宅3号棟の入居者 申し込み 10月1日(水)から稲葉団地全棟の申し込みを再開します 入居資格、選考方法は稲葉団地3号棟と同じ(シルバーハウジングは3号棟のみ)。

● 稲葉団地市営住宅3号棟の入居者 申し込み 10月1日(水)から稲葉団地全棟の申し込みを再開します 入居資格、選考方法は稲葉団地3号棟と同じ(シルバーハウジングは3号棟のみ)。

あなたの熱意を未来の長岡に

長岡市職員を募集します(平成27年4月採用)

教養試験を誰もが挑戦しやすい内容に変更!

- ① 社会人経験者
- こんな人材を求めています!
 - ・民間企業などで培った知識や多様な発想、柔軟な思考を市政に活かせる人
 - ・広い視野、優れたサービス感覚やコスト意識を持ち、即戦力で活躍できる人

採用職種	採用予定人数	年齢要件(生年月日)
一般事務	1人程度	昭和59年4月2日～平成9年4月1日

● さらに受験しやすく! 年齢要件や職務経験年数の引き下げなど受験資格を緩和しました

採用職種	採用予定人数	受験資格
① 一般事務	5人程度	・昭和54年4月2日～昭和62年4月1日生まれ ・民間企業などの職務経験が3年以上ある※
② 土木技術	2人程度	・②のみ一級土木施工管理技士、一級管工事施工管理技士、一級造園施工管理技士、技術士(土木に関する部門に限る)のうち、いずれかの資格がある

※職務経験には、民間企業の正規社員のほか、自営業者や臨時・非常勤の社員(職員)や公務員なども含まれます。詳しくは試験内容をご確認ください

◎ 年齢要件以外にも受験資格の要件があります。詳しくは試験案内をご確認ください。

①②いずれも 受付期間=申込書類を9月8日(月)～29日(月)(消印有効)に郵送で長岡市役所人事課へ 第1次試験日=10月26日(日)

- ◆ 試験案内と申込書類の入手方法
- ① 配布場所…人事課アオ、市役所総合ガイドアオ、まちなかキャンパス長岡、各支所地域振興課、市民センター、西・東サービスセンター、証明発行コーナーさい、各図書館
- ② 市ホームページからダウンロード
- ③ 郵送請求…封筒の表に「試験案内請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号)を同封の上、下記問い合わせ先までご請求ください

問い合わせ 〒940-8501 大手通1-4-10 長岡市総務部人事課 ☎39・2201

● 窓口封筒の無償提供者 市民課などの各窓口に設置し、各種証明書を持ち帰るために使用する封筒を無償で作成・提供する市内の事業者を募集します。 配置期間 来年4月～平成28年3月 定1社(書類審査あり) 9月17日(水)(必着)までに市民課中央サービスセンターアオ ☎39・7512

● 窓口封筒の無償提供者 市民課などの各窓口に設置し、各種証明書を持ち帰るために使用する封筒を無償で作成・提供する市内の事業者を募集します。 配置期間 来年4月～平成28年3月 定1社(書類審査あり) 9月17日(水)(必着)までに市民課中央サービスセンターアオ ☎39・7512

封筒の3分の1以下の面積に自社広告の掲載が可能です。企業名や自社商品などのPRや広告収入を得ることが出来ます。

広告



みんなのひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…11月号は9月30日(火)(必着)、12月号は10月31日(金)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【11月号】11月10日(月)、【12月号】12月10日(水)以降のものに限ります。
◆提出先…〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp

次に該当するものは原則掲載できません。
①広く市民が参加・募集できない
②活動が主に市外で行われている
③独自のPR手段を持っている(新聞など)
④政治・宗教・営利を目的とする(準ずるものを含む)
応募多数の場合、掲載できないことがあります。会員募集につながるものは原則として掲載後1年間再度掲載しません。
☎広報課 39・2202

催し

赤ちゃんのおもちゃ作り
9月12日(金)午前10時～正午
300円 随時縫道具 ※保育あり(要予約) 園・申シル
バー人材センター(台町2) ☎35・2380

長岡技術科学大学 技大祭
9月13日(土)・14日(日)午前10時～午後5時 園ゲストイベント、サークル活動発表など 園同実行委員会・飯山さん ☎080・5109・6315

魔法の指笛教室
9月13日(土)午後1時～3時
園・申市民文化遺産普及協会(城内町2)・樋口さん ☎090・2881・1660

押花&レカンフラワー作品展
9月17日(水)・23日(祝)午前9時30分～午後5時(20日(土)・21日(日)・23日(祝)午前10時～午後3時30分) 園同実行委員会・飯山さん ☎080・5109・6315

友達作りができるパソコン教室
9月17日(土)・11月5日の毎週水曜日午前9時～正午：エクセル、9月29日・12月8日の毎週月曜日午後1時30分～4時30分：ワード(10月13日、11月3日・24日を除く。各計8回)
園シティホールジョイナイチョ1(城内町3) 対60歳以上
定各15人(先着) ¥1時間約833円(計2万円) 申NPOひとのWAづくり ☎34・2480

不登校・若者支援の講演会「若者が変わる本当のきっかけ」
9月20日(土)午後1時30分～4時
園さいわいプラザ 園NPO法人とちぎユースワークカレッジ理事長・横松陽子さん 定100人(先着) ¥5000円 申

シニアパソコン教室
9月25日(土)・11月28日の毎週木曜日午前9時～正午、毎週金曜日午後1時30分～4時30分(各計10回) 園市民防災センターなど 園60歳以上 定各15人(先着) ¥1時間約667円(計2万円) 申NPO法人住民安全ネットワークジャパン ☎89・8085

長岡大学市民公開講座 初級簿記実践講座
9月25日(土)・11月13日の毎週火曜日午後7時～9時(計15回) 定20人(先着) ¥15,000円 申9月18日(木)までに同大

ガミガミ言わないう育て講座
9月28日(日)、10月19日(日)、12月7日(日)午前10時～午後4時
園まちなかキャンパス長岡 園新家庭教育協会理事・高柳静江さん 定各10人(先着) 各2,500円(テキスト代2,000円別) 申同協会長岡会場・早川さん ☎090・7258・9451(午後7時～10時)

よみがえる「みず」わくわくフェスタがおか
9月28日(日)午前10時～午後2時
園長岡浄化センター(上柳町) 園下水処理場見学会など 園新潟県下水道公社長岡支所 ☎28・2001

モラロジ生進学習セミナー「心がくらくらする人生」
10月5日(日)午前10時～午後3時40分 園社会福祉センター(水道町3) 定100人(先着) ¥1,500円(昼食代含む) 申テキスト代270円別) 申長岡モラロジ事務所・藤井さん ☎080・3544・9900

越後一席の会「月見寄席」
10月4日(土)午後3時～5時
園中央図書館 出演 瀧川鯉橋さん、三笑亭夢吉さん、瀧川鯉津さん 定190人(先着) ¥1,500円(当日500円増) 申見玉さん ☎090・2253・5374

園日時、期日 園場所、会場 園内容 園講師 園対象、資格 園定員、募集人数 園料金、会費、園受講料 (記載がないものは無料) 園持ち物 園問い合わせ 園申し込み (記載がないものは直接会場へ)

みんなのひろば

写真講演会「流の写真術」
10月5日(日)午後1時～4時
園中央図書館 定120人(先着) 園長岡市美術協会写真部門・小林さん ☎090・1403・5708

新潟県中越地震「女たちの震災復興」を推進する会 災害への備え講座
10月8日(水)午後1時30分～3時30分 定50人(先着) 園・申長岡震災アーカイブセンターきおくみらい ☎39・5525

おぐりの森へよついでいがんかい
10月13日(祝)午前10時～午後3時
園おぐりに森林公園など 園さつまいも掘り、焼きいも作り 園小学3年生以下と家族 定20組(先着) 園大人のみ1,000円(昼食代含む) 申9月25日(木)までに小国観光協会(小国町商工会内) ☎95・2404へ

あこがれ先生プロジェクト in いがた
10月13日(祝)午後1時30分～5時
園リリックホール 園教育現場の発展のための講演 ¥1,000円、学生1,000円 園同実行委員会・樺沢さん ☎090・4860・6014

長岡明德高校社会人向け講座
①表計算入門の漢字セミナー ②漢検2級に挑戦 ③10月20日(来週)2月2日の毎週月曜日④10月24日(来週)2月6日の毎週金曜日 時間 ①午後1時30分～3時15分 定①30人(先着)②25人(先着) ③④5,000円 ②③④7,45円 申10月7日(火)～

10日(金)に同校(☎33・5821)などにある申込書で
10月19日(日)午後2時～4時
園栃尾市市民会館 園内組曲「旅」など 園高校生以上500円
園加藤さん ☎52・2253

クラシックギター演奏会
10月21日(火)午前11時30分～午後1時
園レストラン栄蔵(釜沢町) 演奏者 園山徳雄さん 定25人(先着) ¥3,000円(昼食代含む) 申長岡音楽を楽しむ会・土田さん ☎090・703・6645

スポーツ
フォークダンス初心者教室
9月11日(木)・18日(木)・25日(木) 午後7時～9時 園さいわいプラザ ¥3000円 申長岡フォークダンス研究会・林さん ☎34・5704

ダンス振付講座
9月14日・10月5日の毎週日曜日午後3時～4時(計4回)
園まちなかキャンパス長岡 園エグザイル/ライジングサン 申JPN・井川さん ☎090・2223・6762(午後6時～9時)

復活!開学記念マラソン大会
9月27日(土)午前8時から 園長岡技術科学大学周辺(2km、5km、10km) ¥5000円 申9月17日(水)までに同大学同窓会・横山さん ☎46・5505へ

ソシアルダンスのつどい
9月27日(土)午後6時30分～9時 園南都体育館 ¥5000円

長岡・コーヒープレイクの会・田口さん ☎36・1988
はじめ会 絵画展
9月20日(土)・23日(祝)午前10時～午後5時(23日は午後4時まで) 園カーネーションプラザ 園藤田さん ☎32・7878

教職員とOBによる オータムコンサート
9月23日(祝)午後2時～4時
園リリックホール 園楽器演奏、合唱 園中田さん(栃尾南小学校内) ☎52・3022

ぶらさんぽ〜長岡の古き時代をたずねて
①江戸時代舟運の要だった柿川を歩く：9月20日(土)②長岡発祥の地、蔵王堂城址を探る：9月27日(土) 時間 ①午前10時30分～午後0時30分 集合 ①平潟神社②新町コミュニティセンター1蔵王分室 定各20人(先着) ①2,500円②2,300円(昼食代含む) 申NPO法人まちなか考房 ☎36・3240

シニアパソコン教室
9月25日(土)・11月28日の毎週木曜日午前9時～正午、毎週金曜日午後1時30分～4時30分(各計10回) 園市民防災センターなど 園60歳以上 定各15人(先着) ¥1時間約667円(計2万円) 申NPO法人住民安全ネットワークジャパン ☎89・8085

長岡大学市民公開講座 初級簿記実践講座
9月25日(土)・11月13日の毎週火曜日午後7時～9時(計15回) 定20人(先着) ¥15,000円 申9月18日(木)までに同大

「骨と関節の日」整形外科記念行事(講演会)
9月13日(土)午後1時30分～4時
園リリックホール 園新潟医療福祉大学教授・大森豪さん「いつまでもスポーツを楽しむための3つの秘訣」、スポーツキャスター・荻原次晴さん「次に晴ればそれでいい」 定600人(先着)(当日午前11時30分から整理券配布) 園同行事務局こしじ医院 ☎41・0707

長岡赤十字病院・健康講話「リライフセッションのすすめ」
9月16日(火)午後2時～3時：自分を癒す呼吸法など②10月28日(火)午後1時～2時：アロマの香りとその効果 定各20人(先着) 申同病院 ☎28・3600

市民公開講座「アルコール・薬物関連問題」依存症とは？」
9月20日(土)午後1時30分～4時30分 園中央図書館 園精神科医・松崎陽子さん 園NPO法人新潟マックス ☎32・9291

高齢者無料体験治療(はり・マッサージ)
9月21日(日)午後1時～4時
園希望が丘コミュニティセンター 園65歳以上 園長岡鍼灸マッサージ師会・遠藤さん ☎33・8655

看護師再就職支援講習会
10月6日(月)・10日(金)午前10時～午後3時30分(計5回) 園立川メディカルセンター会場

長岡リコーダーフェスティバル
9月28日(日)午後0時30分～5時
園朝日酒造エントランスホール(朝日) 園①県内グループのリレーコンサート②プロリコーダー奏者の演奏 ¥1500円②一般2,500円、学生1,000円①②共通2,800円(当日200円増) 園同実行委員会・皆川さん ☎090・7258・4763

楽しいコーラスのひととき
9月28日(日)午後2時～4時
園リリックホール 園男声・女声・混声合唱 園同実行委員会・杵渕さん ☎92・5095

醸造の町根田屋めぐり
10月4日(土)午後0時50分～3時
園集合 園越のむらさき前 園長岡観光ボランティアガイド 定20人(先着) ¥5000円 申9月29日(月)までにまちなか観光プラザ ☎31・5202へ

越後一席の会「月見寄席」
10月4日(土)午後3時～5時
園中央図書館 出演 瀧川鯉橋さん、三笑亭夢吉さん、瀧川鯉津さん 定190人(先着) ¥1,500円(当日500円増) 申見玉さん ☎090・2253・5374

モラロジ生進学習セミナー「心がくらくらする人生」
10月5日(日)午前10時～午後3時40分 園社会福祉センター(水道町3) 定100人(先着) ¥1,500円(昼食代含む) 申テキスト代270円別) 申長岡モラロジ事務所・藤井さん ☎080・3544・9900

不動産の無料相談会
10月3日(金)午後1時～4時
園まちなかキャンパス長岡 園不動産の価格決定や賃貸など 園新潟県不動産鑑定士協会 ☎25・2225・2873

森のようちえん ふたばっこ 平成27年度新入園児
赤城コマランド(栖吉町)を拠点に自然の中で子育てをします 園年少～年長児 園月24,000円 申10月1日(水)から古川さん ☎080・5651・1049へ(年度途中の入園申し込みは随時) ※9月9日(火)・13日(土)午前10時から説明会あり(要事前申し込み)
中高年からはじめるピアノクラブ会員
第1・3月曜日午後7時～9時 園まちなかキャンパス長岡 ¥2,000円 申荒川さん ☎070・6977・1269

31 | 市政だより 2014.9 30 | 市政だより 2014.9

10/4^土
11:30~17:00

アオーレ長岡、大手通りへ、いざ出陣
長岡を味わい、知る!

越後長岡酒の陣 美味しい酒にアオーレ

関観光企画課 ☎39・2344

「長岡の16蔵元がアオーレ長岡に集結」



長岡のお酒はどれも
おいしいわね〜

「長岡市日本酒で乾杯を推進する条例」ができて、内容をさらに充実。オープニング（午前11時20分）には鏡開きを行います。

- 越後長岡16蔵元による地酒提供ブース
- 長岡の日本酒を使ったカクテルコーナー
- 長岡食材を使ったおつまみコーナー など

チケット10枚綴り1,000円（専用おちょこ付き）
★前売りチケットがお得です（2,000枚限定）
1,000円で11枚綴り（当日販売より1枚プラス）
発売日＝9月12日（金） 販売場所＝長岡小売酒販組合
協力店 ☎34・3246、まちなか観光プラザ（大手通1）
☎31・5202、長岡商工会議所 ☎32・4500

★10月開催の関連イベント

①越後長岡酒の陣 夜楽

蔵人さんと食事やお酒を楽しみます。

蔵元	日時	会場（一部送迎あり）	定員（先着）
吉乃川	1日（水）19:00	吉乃川瓢亭（摂田屋4）	25人
池浦酒造	3日（金）17:00	割烹池浦（村田）	20人
朝日酒造	3日（金）18:30	あさひ山蛭庵（朝日）	30人
お福酒造	4日（土）18:00	三郎（東坂之上1）	20人
柏露酒造	4日（土）19:00	割烹山幸（殿町1）	10人

¥3,000円～5,000円 申 9月10日（水）から観光企画課へ

②越後長岡美酒めぐり秋 美味しい酒に出会うまち

1,500円のチケットで、おちょこ6杯の地酒と2品のおつまみを味わえます。

時 1日（水）～31日（金） 場 市内28店舗 発売日＝9月12日（金）
販売場所＝まちなか観光プラザ、ビジネスホテルなど 関観光企画課

③新潟の地酒カクテルコンペティション

時 5日（日）午後1時～4時 場 アオーレ長岡 関日本バーテンダー協会新潟県本部事務局（フード&カクテルブース内）☎37・9168（午後5時～午前0時）



●越後長岡時代行列

戊辰戦争で長岡城を奪還した長岡藩の隊編成や、牧野家参勤交代などを市民約500人が再現します（大手通りなど。雨天時は市民体育館）。

- 長岡の先人の紹介は、午後1時から
- 行列行進は、午後3時から

※行列行進の前に市内のキャラクターなどが登場

●米百俵リレー

新潟市西蒲区（旧巻町）から与板を経由し、大手通りまで35.6kmをリレーします。ゴールは午後2時40分の予定です。

「米百俵の精神」を今に伝える
米百俵まつり

関実行委員会事務局（まつり振興課内） ☎39・2221

まちとは人が興すもの
まちづくりは、
人づくりから始まる



作画 歴史漫画作家・おんだちかこ

- フリーマーケット、飲食コーナーなど
- 長岡の歴史を楽しく学べます **NEW**
- ・米百俵の伝承コーナー ・郷土の先人紹介ブース
- ・クイズラリー ・昔の遊び体験 など