

暮らしのそばに、新しい発見。

市政だより

11

No.710

2013.11.1

ながおか



ほんわかタイム

(詳しくは12ページ)

フェニックス大橋・左岸バイパス

11月24日開通 P2~4

長岡の防災システム、世界へ P5

屋内退避と風向きが重要 原子力防災訓練 P6

「お米は神様」♪ 全国へ P9

Do you「能」? 長岡を再発見 P10

信濃川の東西を結ぶ待望の
長岡東西道路

フェニックス大橋開通

国土政策調整課 ☎ 39・2307

川西地区と中心市街地を結ぶ長岡東西道路フェニックス大橋と、川西地区の南北に走る左岸バイパスが11月24日に開通します。開通により長生橋や大手大橋などの渋滞が緩和され、信濃川を挟む東西地区を結ぶ広域交通機能が強化されます。

フェニックス大橋は、長岡ニュータウンと市街地をつなぐ橋として36年前に計画。しかし経済の悪化などで計画が進まない状況がしばらく続きました。その後、広域的な交流を進める「地域高規格道路※」の整備推進を国が打ち出し「長岡東西道路」として整

備が決定。中越大震災後、市は災害に強い道路網の構築を訴え、整備に弾みがつきました。長年、市民と市が「丸」なつて国・県に早期完成を働きかけてきた橋は遂に完成します。今後、東西道路をさらに東へ延伸して国道17号への早期接続を目指します。

フェニックス大橋の一般開放は午後3時30分
左岸バイパスは、式典後順次開通



みんなで祝おう！
11/24日 長岡東西道路・左岸バイパス 開通式典

	時間	会場	内容
①	午前10時～11時	アオーレ長岡	式辞、西・宮内中学校生徒の発表、悠久太鼓「長岡青悠会・光悠会」の演奏など
②	午前11時30分～正午	フェニックス大橋東詰	テープカット、くす玉、渡り初め（パレード車両走行）など

※②の会場周辺には駐車場はありません

23祝 事前見学会

開通直前のフェニックス大橋を自由に見学できます。駐車場は市立劇場、希望が丘プール駐車場をご利用ください。市立劇場からは無料シャトルバスを運行します。
開午前9時～正午

開通	平成	昭和
25年11月	2年7月	52年11月
開通	建設推進期成同盟会」を結成	長生橋上流橋として都市計画決定
(写真③)	「ニュータウンブリッジ(仮称)建設促進大会	計画決定
	2年7月	56年10月
	建設推進期成同盟会」を結成	ニュータウンブリッジ(仮称)建設促進大会
	9年9月	
	地域高規格道路の整備区間に指定	
	11年3月	
	県が事業化	
	16年10月	
	中越大震災発生	
	18年6月	
	早期完成を求め総決起大会(写真①)	
	橋りょう部分が国の直轄事業に移行	
	橋りょう起工式(写真②)	
	市民アンケートで橋の色が「うすい青色」に決定	
	公募で寄せられた5、475点の橋の名前の中から、選定委員会で「フェニックス大橋」に決定	



※地域高規格道路…高速道路と一体となって、「交流」「連携」「連結」の機能を持つ道路



「待っていました！」の声

計画当初、橋ができると聞いた時、すごいと思ったことを覚えています。橋を見るとデザインがとてもきれい。散歩するのが楽しみです。それに、希望が丘の知人も行き来しやすくなります。橋が繋がったことで、東西の人と人のつながりや交流が増えたらいいですね。
平島町に住む島津朝臣さん

子育ての駅で子育てに遊びに行くにも、川西地区のお店に買い物に行くにも、毎日の通勤も、とにかく便利になりそうです。
宮内地区に住む原緑さん、千瑛ちゃん(5歳)、諒青ちゃん(3歳)

大学では橋の材料の研究をしています。今は車で越路橋を渡って通学していますが、フェニックス大橋が開通すれば、距離も時間もぐっと短縮！ガソリンも余計に使わなくて済みますね。
高町から長岡技術科学大学に通う恩田駿秀さん

「待っていました」という思いです。物流の面で非常に便が良くなりますね。新しい交通網のおかげで企業の活動も今後さらに活発化するでしょう。一日も早く国道17号にもつながって、より便利になってほしいですね。
長岡新産業センター卸事業協同組合事務局長・外山芳則さん

橋が開通して渋滞がなくなれば、排気ガスが少なくなって環境にもいい！
6月に橋に描いた絵が、舗装の下にずっと残るなんてうれしい！
1番に渡りたい！
渡辺蒼太さん、長濱綾音さん、木村千晶さん
才津小学校5年生

新たな西の大動脈

左岸バイパスを延伸

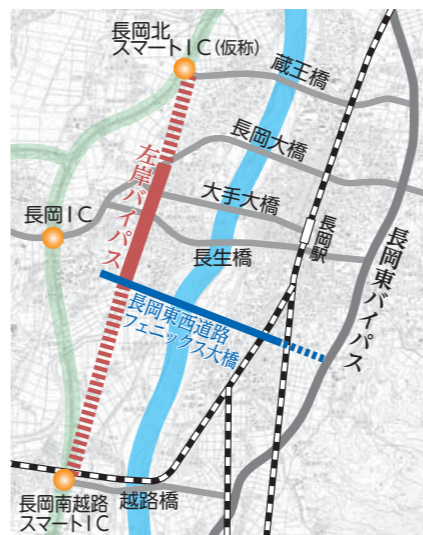
国土政策調整課 ☎ 39・2307



長岡東西道路フェニックス大橋と左岸バイパスの開通は、信濃川東西の交通機能をさらに強化します。今後は、川西地区の広域的な連携を図り、南北方向の新たな交通軸を整備するため、左岸バイパスを南北に延伸します。

南北スマートICに直結

北側は国道8号から現在整備に向けて準備が進む長岡北



▲信濃川に架かる蔵王橋から越路橋までを横軸。縦軸として長岡東バイパスに加えて左岸バイパスを延伸すると、はじめて広域的な幹線道路網がおおむね完成。周辺地域との連携や高速道路へのアクセス性が大幅に向上します

スマートIC※(仮称)まで、南側は長岡東西道路から長岡南越路スマートICまでの区間を、既存の道路を有効に活用しながらつなぐ計画です。これにより、市民の利便性の向上、産業・観光の振興だけでなく、災害時の広域交通機能が確保できます。今後、一日も早い整備へ向けて、調査などを進めていきます。

県内最速!

長岡南越路スマートIC

利用300万台到達

平成21年9月24日に開通した「長岡南越路スマートIC」が、約4年1カ月で利用台数300万台に到達しました。これは県内に8カ所あるスマートICの中では最速のペースです。

1日当たりの利用台数は、22年度の1,891台に比べ昨年度は2,169台と約300台も増え、当初計画時に見込んだ台数の約2倍になりました。

このスマートICに左岸バイパスがつながることで、越後川口ICと共に、長岡



▶本線直結型の「長岡南越路スマートIC」が、今年(2013年)8月1日(4日)で利用台数が約1万9千台に到達しました。

の南の玄関口としてのさらなる効果が期待できます。

※スマートIC…ETC専用のインターチェンジ

JICA事業に、市の補助事業3件採択 長岡の防災システムが 途上国を支援

国土政策調整課 ☎ 39・2222

市内企業が中越大震災などの経験を活かし、市のフロンティアチャレンジ補助金※を活用して開発した防災システムが、JICA(独立行政法人国際協力機構)の海外支援事業に採択されました。JICAは開発途上国への国際協力をを行う機関。採択を受けたことで、長岡のものづくりの技術が海外の支援に貢献できます。

採択を受けた事業は、市が提案していたフィリピン共和国で河川監視システムを導入する事業。これに加えて、市内企業が申請したバングラデシュ人民共和国での河川監視システムの導入の検証と、インドネシア国での災害時緊急告知ラジオの有効性の調査の計3件です。

国際貢献とともに、市内企業の海外展開・受注促進への期待が高まり、地域経済の活性化にも効果が見込まれます。

※フロンティアチャレンジ補助金：新製品を開発し、新規市場への参入・シェア拡大するための事業に対し、開発費の一部を補助する制度

緊急告知ラジオで災害時の情報提供 ワキヤ技研株式会社

火山災害が多発するインドネシアで、噴火に備えた情報伝達システムとして、ワキヤ技研(株)が開発した緊急告知ラジオの導入の有効性を調査します。



▲緊急時、自動的に電源が入り、大音量で避難情報などが流れる緊急告知ラジオ

災害の経験が強みに

海外では緊急告知ラジオのような情報伝達システムの発想がなく、特に東南アジアなどから興味を持たれました。

長岡は災害を経験し、被災者が何を必要としているか分かることが強み。全国から視察が絶えません。そこでいただいた要望からヒントを得て、弱者のためのラジオへと改良を重ねました。今後もさらに使い勝手のいいものを作り、全世界に広がっていきたくです。



ワキヤ技研(株) 代表取締役社長 脇屋雄介さん

河川監視カメラで洪水対策 株式会社イトラスト

フィリピンでの洪水対策として、(株)イトラストが開発した河川監視カメラシステムを導入します。また、バングラデシュで導入の有効性を調査します。



▲川沿いに設置したカメラで河川の水位を監視(千場地内)

“長岡発”を世界にアピールするチャンス

7・13水害や中越大震災後、市の防災情報を提供するシステムの構築に携わってききました。防災情報は「数字よりも映像の方が伝わる」という考えから生まれたのが河川監視カメラシステムです。今回その技術を活かして、安価で設置できるタイプのものを開発しました。

“長岡発”の防災システムを世界で活躍させ、長岡を世界にアピールしたいです。



(株)イトラスト 代表取締役副社長 酒井龍市さん

ポイントは「屋内退避」と「風向き」

岡原子力安全対策室 ☎39・2305

市は10月13日、柏崎刈羽原子力発電所の緊急事態を想定した防災訓練を初めて行いました。これは、国が定めた原子力災害対策の指針や県・市の防災計画を踏まえたものです。

対象は、原発から約10〜15kmの距離にある宮本、大積、青葉台の3地区、住民約6,300人。新潟地方気象台や長岡警察署、社会福祉協議会、地元消防団などの参加・協力のもと実施しました。

今回の訓練のポイントは2

つ。国の指針で「原発から半径5〜30km圏は大量の放射性物質が放出されていない段階でまずは屋内退避する」と定めていることから、「①屋内退避」と「②風向きなどを考慮した要援護者の避難」を実施しました。

原発で事故が起き、放射性物質が放出される恐れがあるという想定の中、まずは建物にとどまる「屋内退避」を実施

30km圏はまず屋内退避

原発で異常が発生。まだ大量の放射性物質は放出されていない状況。30km圏内の住民に屋内退避の指示



7:00

屋内退避の準備指示！あらゆる手段で情報伝達

警察や消防団車両、市広報車で地域内を回って広報



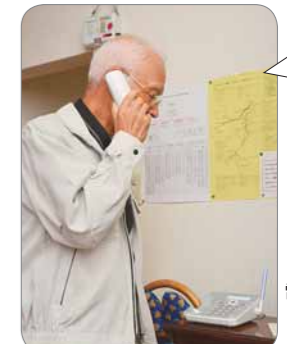
緊急時モニタリング
定期的に放射線を測定。安全を確認します

緊急告知 FMラジオで

この他市ホームページ、ケーブルテレビなどでお知らせします



エリアメールで



市の対策本部から町内会長に第一報。自主防災組織の連絡手段を使って各家庭へ情報が伝達

電話で

7:15

屋内退避で外気を遮断。積極的に情報収集も

建物に入りドアや窓を閉め、換気扇を停止

テレビやラジオをつけます



訓練対応マニュアル

対応マニュアルを事前に対象住民に配布し、訓練で活用しました



施。市が新たに作成し、事前に配布したチェックリストに沿って屋外の空気が入らないよう、窓を閉めたり換気扇を止めたりしました。

また、緊急告知FMラジオやエリアメールなどの情報伝達機器の活用や各地区の自主防災組織と連携した情報伝達の方法も確認しました。

2 風向きなどを考慮し避難

大積地区から約100人が参加して「要援護者の避難」を実施しました。避難先は当日の風向きなどを考慮。北東方向の中之島文化センターへ住民はバスや自家用車を想定したレンタカーに乗り込んで向かいました。

訓練後、多くの住民代表から「うまくできたのでは」と感想をいただきました。

今後も訓練結果を活かして、年度末に作成し全世帯に配布するリーフレットなど、実効性のある防災体制の強化に取り組んでいきます。

要援護者の避難

屋内退避が続いた数日後、市境界で放射線量が上昇。避難に時間がかかる要援護者に避難を指示

気象台などの情報をもとに避難先を決定



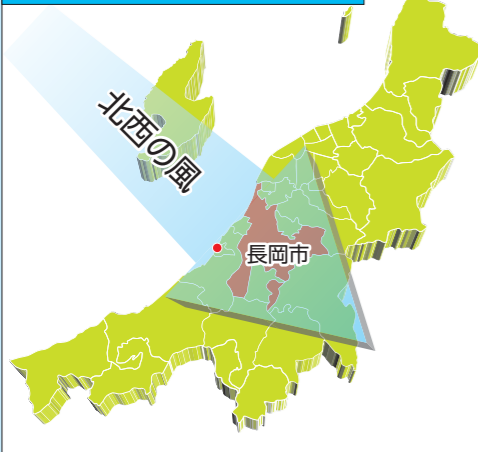
8:15

災害対策本部は避難先をさまざまな情報を踏まえ決定、町内会へ指示しました

重要なのは「上空の風」

避難は、正確な放射線量、関係団体の連携、風向きなどを考慮し実施します。とりわけ風向きは「上空の風が重要」。このため市では気象台の指導を受けながら気象への取り組みを深めていきます。

訓練日の中越地方の上空



要援護者100人、避難開始

自家用車やバスに乗れない人は、消防団、社会福祉協議会の協力で福祉車両で避難

自家用車で避難先へ。できる限り乗り合いで



10:00

避難所に約20〜45分で到着。訓練終了



一時集合場所からバスで避難先へ。服装は、長袖、長ズボン、帽子、マスク、軍手、リュックサックなどで

訓練を終えて

宮本町1丁目町内会長 永井 潔さん
放射能という見えない災害の情報は水害や地震とまた違ってより正確さ迅速さが求められます。屋内退避の指示の中、災害弱者や連絡が取れない人をどうするのかも含めさらに徹底したマニュアル整備を進めてほしいですね。

大積地区連合町内会長 今井 喜一郎さん
訓練に備えて各町内会で会議を数回重ねました。中越大震災後に作った自主防災組織を通して指示を伝達し、各町内ともきちんとできたようです。今回の訓練で、住民の意識がより高まったと感じます。

消防団 第24分団長 小林 和栄さん
消防団の人数が少ない中で、一人の漏れなく情報を伝えたり避難させたりして住民の安全を確保するために、独自のマニュアル整備や隣接する地区の消防団との連携が必要だと思いました。今後の活動に活かしたいです。



林芳正農林水産大臣に「お米は神様」を披露する長岡少年少女合唱団。大臣も感動（10月11日）農林水産省。市内の米穀店や長岡駅前の商店街などでも流れています

阿木燿子さん 宇崎竜童さん
作詞・作曲

「お米は神様」♪で 長岡から全国へ発信

岡長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

お米の応援ソング「お米は神様」をPRするため、越後長岡応援団の宇崎竜童さん、阿木燿子さん夫妻と長岡少年少女合唱団、森市長が林芳正農林水産大臣を訪問しました。長岡少年少女合唱団の4人が、愛らしい歌声のアカペラを振り付きで披露。林大臣は「歌を聴いても感動した。お米への感謝が込められているのが感じられた。この歌を全国に広げたい」と感想を述べました。

日本文化の源を伝える
「お米は神様」は長岡伝統の酒造り唄の魅力を多くの人に伝え、子どもたちも歌い継ぐことができるようにと、今年3月に発表されました。「日本人にとってお米は身近なもの。お米離れに拍車がかかる昨今、日本文化の源をこの歌を通じて子どもたちに伝えたい」という宇崎さん、阿木さんの思いが込められています。

お米は神様 (作詞：阿木燿子 作曲：宇崎竜童)

心はいつでも帰ってゆくよ
幼い日に見た あの風景に
黄金に波打つ まるで海だね
稲穂が揺れてた
刈り入れの頃

ふっくら炊けば
美味しいご飯
蒸してこねれば切り餅 丸餅
こんがり焼けば
パリッとおせんべい
樽に寝かせて お酒に変身

お米は神様 みんなの神様
お米は神様 小さな神様

お礼を言うのは私達なのに
秋風 吹くたびお辞儀をし
てる

私達はもう子供じゃないから
本当は何でも分かってる
愉快なこと 元気の源
あなたがいつでも
側に居てくれるから

一粒一粒 小さくたって
大きな力を うちに秘めてる

お米は神様 みんなの神様
お米は神様 小さな神様

お米は神様 身近な神様
お米は神様 やさしい神様

(一部抜粋)

日本音楽著作権協会 (出) 許諾第1313265-301号

参加企業・団体

- 慶應義塾大学大学院
- 企業コンソーシアム
(株)日本プロバスケットボールリーグ (bjリーグ)、(株)タニタ、スポルディング・ジャパン(株)、ソニービジネスソリューション(株)、大和ハウス工業(株)、(株)パディ企画研究所、(株)新潟プロバスケットボール、(株)ホリプロ、KCJ GROUP(株) (キザニア) など

○長岡市

- 市内団体・事業者
長岡商工会議所、長岡市商店街連合会、(社)長岡市社会福祉協議会、(助)長岡市スポーツ協会、医療法人立川メディカルセンター立川総合病院



▲設立会見をする (左から) 慶應義塾大学大学院・小木哲朗教授、森市長、bjリーグ・岡本尚博チーフプロデューサー (9月26日)

健康サービス事業を 産学官連携で研究

岡福祉総務課 ☎39・2371

市は、健康・医療・福祉を連携させたまちづくりを進めるため、内閣府の「特定地域再生事業※」を活用し、慶應義塾大学大学院や民間企業・団体と協働で「多世代健康事業モデル研究会」を設立しました(左表)。

民間企業や団体のアイデアを活かし新しい健康サービスの創出や市民サービスの充実、アオーレ長岡やま

市は、健康・医療・福祉を連携させたまちづくりを進めるため、内閣府の「特定地域再生事業※」を活用し、慶應義塾大学大学院や民間企業・団体と協働で「多世代健康事業モデル研究会」を設立しました(左表)。

ちなかキャンパス長岡、子育ての駅などの公共施設を活用した健康サービスの新たな展開を図り、きめ細かに提供する仕組みを検討していきます。

※特定地域再生事業…「少子高齢化の進展に対応した住環境の形成」など全国共通の重要な政策課題を、先進的な方法で解決に取り組む地方公共団体に対し、内閣府が重点的に支援する制度のこと

11月は児童虐待防止推進月間です



ひとりじゃないよ みんなで子育て



岡子ども家庭センター ☎36・3790

怒鳴らない子育て講座 (上写真)

NPO法人子どもの虐待防止ネット・にいがたは、保育園や幼稚園を回り、保護者を対象に良い親子関係を築くための言葉掛けや行動などを伝える講座を開催しています

自分が変われば子どもも変わるかと思いました

子どもと離れて話を聞けたので気分転換になりました

子育てを見直すきっかけになりました

参加者の声

子育てが「つらい」「疲れている」「不安」などと思うことはありませんか。子育てで悩んでいるのはみんな一緒です。市は子育てや虐待に関する相談窓口などのほか、民間団体と連携した啓発活動をするなど、官民協働で子育て支援に取り組んでいます。

子どもの里親になりませんか？

新潟県里親会中越支部長
家合 庸倫さん



親の病気や虐待などのために家族と暮らせない子どもたちを家族の一員として迎え入れ、温かい愛情の中で育てる里親制度があります。

「子どもが将来、家庭生活を営む上で、家族の温かさを知ることが大事」と話す家合さん。

初めて里親として子どもを授かったとき「親子関係を築けるか」と不安に思ったそうです。それでも「子どもを好きなら大丈夫。親も失敗する。その子どもの親として成長しながら、信頼ある親子関係を築けばいいんです」。里親会は子育てを応援する仲間を募っています。

悩んでいるのはあなただけじゃない。

NPO法人子どもの虐待防止ネット・にいがた代表 草間 真由美さん



「誰でもイライラしたり、不安に感じたりするもの」と自身も3人の子どもを育てた草間さん。子どもへの虐待防止のNPOを立ち上げ、親同士で子育てについて話し合う機会を提供したり、子どもへの効果的な言葉掛け、気晴らしの大切さなどを伝えたりしています。

「悩んでいるのは自分だけじゃない」と気付くことはとても大事。悩みが少しでも減って、ホッとできる時間を持ってもらいたい」と話します。子育ての経験者として、これからも子育て世代を支えていきます。

里親ってなあに？ 講演会

時11月30日(土)午後1時30分～4時 場ハイブ長岡
新潟医療福祉大学副学長・丸田秋男さん 岡長岡児童相談所 ☎35・8500
※里親会の問い合わせもこちらへどうぞ

子育てに悩んだら 家庭児童相談室に相談を

☎39・7867
場 所：子ども家庭センター (西千手2-5-5) 内
相談日：月～金曜日 (祝日・年末年始除く)
相談方法：電話、来室、家庭訪問

★おしゃべり ハッピータイム

相談員が保育園の「子育て支援センター」を回り、子育ての相談に応じています。
※日時、場所など詳しくはお問い合わせください

オレンジリボンは「子ども虐待のない社会の実現」を目指す運動のシンボルマークです

能で長岡再発見



▲能「猩々」



▶能「半部」



河井継之助記念館
館長 稲川明雄さん

※稲川さんの後ろには「蔵王権現祭禮御覽之図」。長岡城二の丸前で共に祭りを楽しむ士民が描かれています

城址・アオーレに息づく士民協働の精神 能で長岡の市民性を再発見

江戸時代、長岡藩では武士の生活に能が欠かせないものになっていました。今から見ると士民協働の藩政の一部になっていて庶民にも広まっていた。その中心は城内の二の丸。能の舞台の間が二の丸にあり、殿様が自ら演じ、武士はもちろん家中の女性や庶民たちも観ることができました。能と一緒に楽しむことで人心が一つになる。長岡藩は庶民が何を要求するか、常に市民目線の意識が強かった。市民・領民あつての領主という考え方をとっていたんです。

今回のアオーレ長岡での能は大復活。この二の丸の空間は長岡の能にとっては聖地・原点です。アオーレは行政と市民の協働の場、市民が集まってくる場所です。今回の能を鑑賞して、長岡の伝統的な市民性を考えると面白い。

能は奥が深く、私たちの琴線に触れます。そして、長岡は何でこんなにいい伝統的な文化があるんだという感動につながります。自分たちの祖先が感じた感動と今の市民が抱く再認識。長岡の歴史や市民性を再発見できます。長岡市民であつて良かったということを見せてくれる。その原点をこの能で感じることができます。

今、アオーレ長岡は私たち市民の「感受性を豊かにしてくれる」場所。アオーレは行くと楽しい、パワーをもらえる、長岡市民で良かったと思える原点があります。それが二の丸跡・アオーレ。実に不思議ですね。



能楽師 鈴木圭介さん

小学校5年生で能を始める。大学進学した東京で櫻間金太郎に師事。櫻間金記と共に修行。初シテは長岡市公会堂での「猩々」(18歳)。悠久山薪能、セントラルパークでの能公演(写真)なども。公益社団法人能楽協会の金春流シテ方として海外公演に多数出演、今年10回以上東京へ出かけ舞台に立つ。一方、長岡中央青果の社長、会長を歴任(平成23年退任)。平成15年「長岡野菜ブランド協会」を設立、会長

底知れない「能」の魅力 素直に見て、想像豊かに感じてください

能の見どころ、楽しみどころは、まずは芸の力。舞う主役と相手役の力量とコーラスの力量、囃子方の力量が一体になるといい舞台になります。

そして、お客さんの想像力に任せよう、感じて、連想してもらおうと見る力に期待するところが相当大きい。だから底知れないんです。

退屈なものだとか、難しいものだと決め付けず、先入観を捨てて素直な気持ちで能を見てください。多くの市民のみなさんの来場をお待ちしています。



二の丸跡のセントラルパークで、厚生会館取り壊し前最後の能公演。舞台中央は鈴木圭介さん(平成20年4月27日)



「稲垣平助館にて稽古能の図」城内三の丸近くの稲垣邸では士民を問わず能を見物させていた

江戸時代、長岡城下ではさまざまな芸能が士民協働で行われ、文化の発信地、交流・にぎわいの中心でした。アオーレ長岡が建つ場所は長岡城の二の丸跡。ここには能の舞台がありました。戊辰戦争で焼失後、明治時代には宝田石油株式会社社が同地に能楽堂を建設。大正5年に平潟神社に移設されるまで、能はこの地で、時代を超え、身分を超えて多くの長岡人に親しまれていました。

11月16日、歴史あるこの地・アオーレ長岡で、能楽の舞台が復活します。重要無形文化財総合指定保持者の金春流シテ方の櫻間金記、人間国宝・狂言方の野村万作をはじめとする日本を代表する能楽師が多数出演。悠久の時を超えて復活する能楽堂で重厚かつ荘厳な舞台を創り上げます。

知っている、楽しみ倍増
能 狂言の事始め

世界で唯一、650年もの間、伝え続く演劇、能楽(能と狂言)。ユネスコの世界無形遺産です。

「能」って?

猿楽や田楽などさまざまな芸能が混ざり合ってきた原型を、室町時代に観阿弥、世阿弥親子が集大成。美しい舞、ストーリー性などを加え、高度な舞台芸術に仕上げました。江戸時代には武家の式楽(公認の音楽)として発展。現在、5つの流儀(観世、金春、宝生、金剛、喜多)があり、詞や節回し、演出などが少しずつ違います。

主人公のほとんどは幽霊。時代や国によっても変わらない人間の本質や情念を描いています。

▼シテ(主役)、ワキ(相手役)、ツレ(助演者)、後見(演者の手助け役)、地謡(合唱)、囃子(楽器の演奏)

「狂言」って?

庶民の目線で世相を風刺する笑いの台詞劇。観阿弥、世阿弥親子が能とセットにしました。能の幽玄世界から笑いの世界へ観客をリラックスさせます。長い歴史の中で洗練された笑いの芸術とされています。



国立能楽堂と同様の配席がアリーナに

日本の伝統、優美な世界 アオーレ長岡 能公演

時11月16日(土)午後3時~6時 場アリーナ
全席指定A席3,000円、B席2,000円
演目・出演者=能「半部(立花)」櫻間金記、狂言「萩大名」野村万作、仕舞「砦詰」遠藤六郎、能「猩々」(相舞)鈴木圭介

★チケットは、リリックホール、市立劇場、イオン長岡店、文信堂書店(長岡駅ビル内)で発売中

長岡城を考えるシンポジウム 長岡城とお能

時11月11日(月)午後6時30分~8時 場市民交流ホールA
出演=牧野家第17代当主、科学博物館名誉館長・牧野忠昌さん、能楽師・鈴木圭介さん、河井継之助記念館館長稲川明雄さん、(聞き手)長岡フィルムコミッション会長・渡辺千雅さん 定250人(先着) ★整理券はリリックホール、市立劇場などで配布中

能面がもつ豊かな表情 岩崎久人 能面展

多くの能楽師が使用し、その高い精神性と造形美によって舞台の成功を成し遂げている岩崎久人作の能面を多数展示します。能装束の展示もあります。
時11月10日(日)~16日(土)午前10時~午後6時 場市民交流ホールC

会場は全てアオーレ長岡

問長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715



地域のまきこ

まちのほつとフォト

は市民リポーターが取材・撮影しました

笑顔の源、届けます

三島地域の脇野町小学校の児童39人が岩手県陸前高田市へ。児童が集めた募金で復興祈願花火の打ち上げや新米や手紙などを贈り、被災者を励ました。(10月11日)



みちのくの景虎?

栃尾地域の「越後R290街道まつり」で岩手県大槌町の虎舞が披露されました。ダイナミックに舞う姿に拍手喝采。(10月13日) 栗林知希さん



渾身の一発

「中之島総合体育祭」で熱戦が繰り広げられた男女混合バレーボール。レシーブ、トスとボールをつなぎ、最後はこのバックアタックで決まり!(10月13日)



ハイ、チーズ

小国地域の法末自然の家「やまびこ」で開催された写真講座。子どもたちをモデルに早速撮影会が行われ、写真の腕もグリーンと上達しました。(10月12日)

昭和の歴史香る...

越路の豪農・長谷川家が収集したこけしが長谷川邸に展示されました。一体ずつ違う愛らしい表情に笑顔がこぼれます。(10月13日) 神林京子さん



砂浜に眠る宝を探せ!

寺泊地域で「農と魚のフェスティバル」を開催。おいしい賞品を目指し、親子が力を合わせて宝探しを楽しみました。(10月13日) 金山静夫さん



お母さん上手ねえ

歌手の小林幸子さんが山古志小学校の子どもたちや地域住民と「幸子田」の稲刈りに汗を流しました。ずっしり重たい稲の束に実りの秋を実感。(10月4日)

おいしいお芋はいかが?

川口中山で行われた「さんご山秋祭り」。頂上までのハイキングを楽しんだ後は芋掘りに挑戦! 大きいお芋がどっさり収穫できました。(10月6日)



勇壮な歴史絵巻は圧巻

総勢500人が参加した「米百俵まつり」の越後長岡時代行列。りりしい長岡藩の隊列や華やかな参勤交代の様子は、まるで時代を超えてタイムスリップしたようでした。(10月5日) 高津敏さん



お花みくつけた

和島幼稚園・保育園児が秋遠足に出発進行! みんなと一緒にならいっしょの景色でも、新しい発見がいっぱいです。(10月4日)

今月の表紙

中央図書館で火～土曜日に開催している「おはなし会」。ボランティアが子どもたちに絵本や紙芝居の読み聞かせをしています。ワクワクドキドキのお話に子どもたちはくぎ付け。読書の秋を楽しんでいました。(10月22日)



え～ そうだったんだ!

地名の由来を聞きながら与板地域を散策する「看板めぐり」。爽やかな秋晴れの中、地域の新たな魅力や歴史を感じる一日となりました。(10月14日) 小出陽一さん

市ホームページ：http://www.city.nagaoka.niigata.jp/

◆略字の見方

時=日時、期日
講=講師
料=料金、参加料
問=問い合わせ
先着=先着順
場=場所・会場
対=対象、資格
持=持ち物
内=内容
定=定員、募集人数
申=申し込み
抽選=抽選

注) 図どなたでも、図特になし、無料、不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法

・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
・図は、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記

アオ=アオーレ長岡
大手=大手通庁舎
幸分=幸町分室
柳原=柳原分庁舎
市セ=市民センター
幸庁=幸町庁舎(旧本庁舎)
健セ=健康センター

12月8日(日)午後6時

慰霊と平和の花火を夜空に

「世界中の爆弾をすべて花火にかえよう！」を合言葉に、日米開戦となったこの日、戦争犠牲者への慰霊と世界平和への願いを長岡の地から発信。信濃川河川敷で白菊を含む尺玉(3発)を打ち上げます。

★午後5時～7時まで水道公園ポンプ棟屋内で音楽イベントを開催します

岡まつり振興課(大手) ☎39・2221、庶務課(アオ) ☎39・2203

地域の魅力を堪能する。越後長岡・まちめぐり

岡地域振興戦略部(大手) ☎39・2260

1 中之島・越路地域

～信濃川が育む暮らしを訪ねて～

地域を散策し、集落の人たちと交流しながら両地域の食材を使った郷土料理を味わいます。



▶大口れんこんの収穫見学や試食も!

時11月14日(木)午前9時～午後3時30分
コース=【中之島】大口地区→稲島集落→【越路】釜ヶ島集落(昼食)→光徳寺→越路原 申11月11日(月)まで

2 栃尾・小国地域

～中山間地域の暮らしと文化を訪ねて～

地域の人と一緒に、中山間地域に伝わる伝統文化や石仏の魅力に触れます。

時11月23日(祝)午前8時30分～午後4時30分
コース=【栃尾】栃尾市街地→下来伝集落→産業交流センターおこなす(てまり作り)→道の駅R290とちお→農村レストランすがばたけ(昼食)→【小国】真福寺→八王子集落→山の駅もったいない村 申11月18日(月)まで



◀八王子集落のマリア地蔵

3 山古志・川口地域

～震災からの復興に取り組む山の暮らしを訪ねて～

震災により生まれた、人や地域のつながり、復興への秘話を地域の人々が話します。



▲人の暮らしとつながる山の大自然を散策します

時12月1日(日)午前9時～午後4時
コース=【山古志】郷見庵(木籠集落)→羽黒トンネル→やまこし復興交流館おらたる→【川口】朝霧の宿やまぼうし(昼食)→木沢集落→川口きずな館 申11月25日(月)まで

1～3いずれも 集合=アオーレ長岡 定各20人抽選 ¥2,000円(昼食代含む)

今月のおしらせ隊 隊員

あかずきんちゃん

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。

今回は、子育ての駅「ちびっこ広場・まちなか絵本館」のキャラクター・あかずきんちゃん。絵本作家を夢見る女の子です。



11月に私を主人公にした絵本が「ちびっこ広場」に登場します! 1冊しかないのでみんなで仲良く読んでね! 詳しくは18ページへ。

催し

農の駅 あかづきんちゃん(ふるさと体験農業センター) ☎34・5360

1 おせち料理講座

時・図A 12月4日(水)のつべ、なます、松風焼 12月7日(土)：昆布巻、伊達巻 時間11時～10時(正午) 定各20人抽選 ¥各1,500円

2 こんちゃんくし講座

時12月5日(木)午前10時～正午 定24人抽選 ¥400円

3 門松づくり講座

時12月21日(土)午前9時～正午 定20人抽選 ¥2,000円

4 みそづくり体験

県内産の大豆を使い、麴(こうじ)からみそを作ります。
コース・図A 12月6日(金)～8日(日) 12月10日(火)～12日(木) 12月13日(金)～15日(日) 12月17日(火)～19日(木) 12月20日(金)～22日(日) 時間11時～1時
3日目：午前9時～正午、2日目：午前または午後の30分程度 定大豆使用量120kgまで抽選 ¥大豆5kg3、500円、10kg7,000円

1～4いずれも 申11月15日(金)(消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に希望講座

いいね! うまい! 長岡産 岡農政課(市セ) ☎39・2223

いいね! ながおか産食材総選挙!! センターは「山古志産にいがた和牛」に決定

立候補したのは14品目の長岡産食材。10月10日まで1カ月にわたる選挙戦を勝ち抜いたのは「山古志産にいがた和牛」。得票率20%と多くの支持を集めました。

震災後、「山古志の牛を無くしちゃいけない」という気持ちで今までやってきました。多くの応援をいただき感謝しています。みなさんの期待に応えられるよう、いっそう生産に励んでいきます。



▲「山古志産にいがた和牛」の生産者・関克史さん(左)と松井富栄さん

－開票結果－ (総投票数 9,930票)

順位	選 抜 食 材	獲得票数
1	山古志産にいがた和牛	2,046
2	山古志産かぐらなんばん	1,197
3	長岡ポーク	937
4	体菜	823
5	どだれ里いも	658

★「選抜食材メニュー2013 秋」キャンペーン
11月14日(木)～12月20日(金)にキャンペーン参加店舗で、上位5つの食材を使った新作メニューが味わえます。詳しくはホームページ「越後ながおか遊学N A V I (http://younavi.net)」をご覧ください。

長岡うまい米コンテスト2013

市内農家が生産する自慢のお米、応募総数約300点の中から、上位8点が厳しい審査を突破。最終審査会は10人の審査員による食べ比べ審査を行い、今年長岡で一番うまい米が決定します。
時12月1日(日)午後1時～5時 岡ハイブ長岡 図最終審査会、新潟大学農学部・大坪教授の「ご飯にまつわるお話」、お米や地元のうまいものが当たる抽選会・試食(無くなり次第終了)、市内小学校の稲作活動記録や上位100点のお米の展示、農機具の展示・実演など

名(1)、4は希望コース、4は希望大豆量も)、郵便番号住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛名を記入して〒940-0821 栖吉町3670農の駅あぐらつて長岡へ(1講座につき1枚)

馬高縄文館 ☎46・0601

1 企画展「縄文土器の変遷」

科学博物館所蔵の優品を集めて、移り変わりを探ります。時11月16日(土)～来年3月23日(日) 午前9時～午後5時(入館

2 アンギン編み体験

縄文時代から伝わる編み方でコースターを作ります。時11月24日(日)午前10時～午後3時 小学生以上(小学生は1人につき保護者1人同伴) 定10人(先着) 観覧料 汚れてもよいタオル、定規

1 展示室休館のお知らせ

昭和53年から柳原町にある科学博物館。来年5月、「さいわいプラザ」(旧本庁舎)内に移転オープンします。そのため、展示室は11月11日(月)から休館します。移転後は、長岡藩主牧野家の資料も展示しますのでお楽しみに。イベントなどの普及活動は来年2月まで行います。

科学博物館(柳原) ☎32・0546

申11月10日(日)～21日(木)

2 信濃川探鳥会

カシラダカやツグミがたくさん見られる季節です。時11月16日(土)午前9時～11時(雨天決行) 集合1長生橋(雨天決行) 集合2長生橋東詰から約500m上流の長岡消流雪用水導入施設前 小学生以上(小学生は保護者同伴) 観筆用具、双眼鏡

4 草笛@長谷川邸

時11月23日(祝)午後2時～3時 場長谷川邸(塚野山) 草笛のミニコンサート ¥高校生以上420円、小・中学生210円(草笛用の草持参無料)

5 アイロンビーズでつくる雪結晶のアクセサリー

時12月14日(土)午前10時～正午 午後2時～4時 岡中央公民館 定4歳～小学4年生(保護者同伴) 定各30人(先着) 申11月11日(月)～12月12日(木)

◆図や表などの略字の見方は14ページ
 ◆図などなくても、図特になし、■無料、■不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、■(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 幸庁=幸町庁舎(旧本庁舎)
 幸分=幸町分室 健セ=健康センター
 柳原=柳原分庁舎

大人気のベビーマッサージ。今回から抽選になりました。慌てずに、24日(日)までにお電話ください。



◀あかずきんちゃん

- ①おばあちゃんと遊ぼう
時11月11日(月)午前11時から30分程度
- ②ちびっこタイム&たんたん誕生会
リズム体操や手遊びをします。27日(水)は11月生まれの誕生会です。
時11月13日(水)・20日(水)・27日(水)、12月4日(水)午前11時から15分程度
- ③楽しいお話会
司書が読み聞かせや絵本の紹介をします。
時11月25日(月)午前10時30分から30分程度
- ④昔遊びを楽しもう！
こま回し、あやとり、わらべ歌遊びなどをします。
時12月3日(火)午前10時30分～11時30分 対どなたでも
- ⑤ベビーマッサージ体験
時12月5日(木)①午前10時30分から②午前11時30分から(各40分程度) 対①生後4～6カ月②7～12カ月の乳幼児と保護者で未体験の人 定各15組抽選 申11月18日(月)～24日(日)
- ⑥ニッコリ誕生会
誕生日以外の人もどうぞ。
時12月6日(金)午前10時45分から30分程度
- ⑦ママさんよこいで
母子保健推進員が話を聞きます。
時11月11日(月)午前10時30分～11時30分
- ⑧子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：

あかずきんちゃんを主人公にした手作り絵本「いっしょにあそぼー」ができました。これは、ちびっこ広場で遊ぶ時のお約束などを、絵本を通じて楽しく伝えたいという気持ちから生まれました。ぜひご覧ください。



▶「いっしょにあそぼー」を作った佐藤亜紀子先生

ちびっこ広場(ラニックス大手エスタ) 電話 39・27775
休館日 無し

楽しいお話の駅 子育ての駅

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

- ⑨英語で遊ぼう！「モニカタイム」
時11月21日(木)午前10時30分～11時30分 定20人先着 申11月11日(月)～20日(水)にNPO法人多世代交流館「いなニナ」 ☎28・8627(平日午前10時～午後4時)へ
- ⑩子育てサロン「ママ友つくりたい人集まれ！」
時11月21日(木)午前10時30分～11時30分 定20人先着 申11月11日(月)～20日(水)にNPO法人多世代交流館「いなニナ」 ☎28・8627(平日午前10時～午後4時)へ
- ⑪子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：

- ⑫子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ⑬子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ⑭子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ⑮子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ⑯子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ⑰子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ⑱子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ⑲子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ⑳子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㉑子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㉒子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㉓子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㉔子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㉕子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㉖子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㉗子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㉘子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㉙子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㉚子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㉛子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㉜子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㉝子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㉞子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㉟子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㊱子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㊲子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㊳子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㊴子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㊵子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㊶子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㊷子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㊸子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㊹子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㊺子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：



健康をテーマに、体を動かしたりためになるお話を聴いたりした後、お茶を飲んでおしゃべりします

- ①子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ②子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ③子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ④子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ⑤子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ⑥子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ⑦子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ⑧子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ⑨子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ⑩子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ⑪子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ⑫子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ⑬子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ⑭子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ⑮子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ⑯子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ⑰子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ⑱子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ⑲子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ⑳子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㉑子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㉒子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㉓子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㉔子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㉕子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㉖子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㉗子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㉘子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㉙子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㉚子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㉛子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㉜子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㉝子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㉞子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㉟子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㊱子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㊲子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㊳子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㊴子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㊵子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㊶子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㊷子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㊸子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㊹子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㊺子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：

- ①子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ②子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ③子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ④子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ⑤子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ⑥子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ⑦子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ⑧子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ⑨子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ⑩子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ⑪子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ⑫子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ⑬子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ⑭子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ⑮子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ⑯子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ⑰子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ⑱子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ⑲子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ⑳子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㉑子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㉒子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㉓子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㉔子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㉕子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㉖子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㉗子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㉘子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㉙子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㉚子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㉛子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㉜子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㉝子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㉞子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㉟子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㊱子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㊲子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㊳子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㊴子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㊵子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㊶子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㊷子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㊸子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㊹子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：
- ㊺子育て相談
時・相談員 11月19日(火)：



ちびっこモデル★ #14
子育ての駅でみつけた♪
笠輪洗貴くん (3歳)
週に2、3回はてくてくに来る常連の洗貴くん。大きな遊具がいっぱいの運動広場が大のお気に入り♪

各子育ての駅では随時、保育士が保育園入園や子育ての相談を受け付けています。
開館時間「ちびっこ広場」てくてく「ぐんぐん」：午前9時～午後6時、「すくすく」：午前9時30分～午後3時30分

ドキュメンタリー映画「疎開した40万冊の図書」 上映会 岡中央図書館 ☎32・0658

貴重な本の保存に尽力した一人として、長岡出身の古書店店主・反町茂雄さんが描かれています。映画に出演した長岡ゆかりの作家・阿刀田高さんのトークショー(午後の部)や講演(夜の部)もあります。

時11月15日(金) 因・時間=午後の部…午後2時から、夜の部…6時30分から 場リリックホール ¥1,000円(当日300円増、高校生以下800円) 申コミュニティシネマ長岡・関矢さん ☎090・9639・6855

- 8時45分 場栃尾文化センター 1 講 たつまき堂店主・猪俣雄大さん、長岡大学教授・松本和明さん 定80人(先着)
- ③ 起業のすすめ〜アイデア発想から計画づくりまで 時12月1日(日)午後2時〜3時 30分 場中央図書館 講 中小企業診断士・小松俊樹さん 定180人(先着) ※終了後、起業相談会あり
- ① ② ③ いずれも 対 高校生以上 申 各前日までに中央図書館へ(HPからも可)
- ② 読み聞かせボランティア養成講座実践編 時11月20日(水)午後1時30分〜3時 講 J P I C 読書アドバイザー・佐藤あけみさん
- ② 読み聞かせの本を選ぶ 時11月26日(火)午後1時〜2時 30分 講 子どもの本研究所・根岸貴子さん
- ① ② いずれも 対 高校生以上 定180人(先着) 申 11月6日(水)から(HPからも可)
- ③ 文化講座 「越後線と久須美父子」 今年全線開通100周年を迎えた「越後線」。敷設に寄せた父子の思いに触れます。 時11月23日(祝)午後2時〜3時 30分 場 和島公民館館長・羽鳥仁一さん 対 高校生以上

◆ 図や表などの略字の見方は14ページ
◆ 図などなくても、図特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆ 図に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 幸町=幸町庁舎(旧本庁舎)
幸町=幸町分室 柳原=柳原分庁舎

政策企画課 アオ ☎39・2204

● 長岡大学地域連携研究センター設立記念シンポジウム「グローバル競争に勝つ産業競争力の形成へ！」
時11月22日(金)午後2時30分〜5時 場 長岡大学 講 同大学副学長・原田誠司さん 定100人(先着) 申 11月20日(水)までに同大学 ☎39・16000へ

雪国植物園 ☎46・0030

● もみじ無料開園
時11月18日(月)〜30日(土)

中央図書館 ☎32・0658 FAX 32・06664

① 起業支援セミナー 「独立・開業でチャンスをつかめ!」ービジネスのヒントは図書館にありー
先輩起業家の苦労や体験から学びます。
① 小麦に惚れ込んだこだわり店主 起業への道
時11月14日(木)午後6時30分〜8時45分 場 中央図書館 講 ピザ&パスタ小麦畑店主・山口早苗さん 定180人(先着)
② みんなの心をつかめー起業成功の秘訣ー、歴史に学ぶー外山脩造と小林友太郎の経営哲学
時11月21日(木)午後6時30分〜

あなたのココロにきっと“効く”ウィルながおかフォーラム
岡男女平等推進センター ウィルながおか ☎39・2746

① 生きていく力〜潔く自分らしく〜
一度きりの人生をどう生き抜くか。映画監督として、シングルマザーとしての生き方を話します。講師が手掛けた、老いと介護をテーマにした実話に基づく映画「折り梅」の上映もあります。
時11月30日(土)午後1時〜4時45分 場 アオーレ長岡 講 映画監督・脚本家・プロデューサー・松井久子さん 定200人(先着) 保育=11月22日(金)まで(先着)

② 働くパパの時間術〜すぐに役立つビジネスと育児の相乗効果を学ぶ〜
時11月23日(祝)午後1時30分〜4時 場 まちなかキャンパス長岡 講 「働くパパの時間術」著者・栗田正行さん 対 育児中、これから育児をする男性 定30人(先着) 保育=11月15日(金)まで(先着)

③ ココロとカラダのセルフメンテナンス
時11月27日(水)午後7時〜9時 場 川口公民館 講 心と体のコーディネーター・水科江利子さん 定30人(先着) 講 ヨガマットまたはバスタオル

④ 登録団体主催イベント
① 映画「私は男女平等を憲法に書いた」
時11月16日(土)午前10時〜正午 場 中央図書館 定190人(先着) 岡新日本婦人の会 会長岡支部・田口さん ☎34・7635

② 講演会「私が輝き、町が輝く〜城下町村上 町おこしの事例から〜」
時11月16日(土)午後1時30分〜3時30分 定50人(先着) 申 長岡市消費者協会 ☎32・0082

③ 講演会「人と人とのつながりから広がる安心社会〜地域の茶の間づくりの実践から〜」
時11月16日(土)午後1時30分〜3時30分 定80人(先着) 岡長岡老いを考える会・長井さん ☎35・9048

④ 講座「そうだったのか!?ある日の新聞記事から」
時11月17日(日)午後1時30分〜3時30分 定50人(先着) 岡ウィメンズスタディーズ・ネットワーク・鈴木さん ☎33・8227

⑤ 講座「防災分野における男女共同参画の視点について〜国と地域での取組みを考える〜」
時11月21日(木)午後6時30分〜8時30分 定80人(先着) 岡新潟県中越地震「女たちの震災復興」を推進する会・榎熊さん ☎33・2618

⑥ 講座「メディアリテラシーとは?」
時11月23日(祝)午前10時〜正午 定30人(先着) 岡北京JAC・新潟中越地区・花澤さん ☎090・2974・0437

⑦ みんなで話そう! まちなかの元気について
時11月23日(祝)午後1時30分〜3時30分 定30人(先着) 岡生活調査研究会・大橋さん ☎35・6506

⑧ 講座「ココロをリラックス」<茶房MIKI>
時11月24日(日)午後1時30分〜3時30分 講 チームMIKI・廣橋義和さん 定30人(先着) ¥300円 申 ウィルながおか

⑨ 学習会「家庭」と教育をめぐる動向について
時12月1日(日)午後1時30分〜3時30分 定50人(先着) 申 男女がともに生きる社会を進めるF&Mながおか市民会議・榎熊さん ☎33・2618

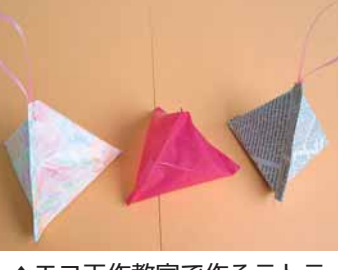
②〜⑨ いずれも 場 まちなかキャンパス長岡



▶ 新川木橋 大正初期「小竹コレクション」絵葉書(柏崎市立図書館所蔵)

- ④ 映画会
時・因 ① 11月22日(金)午後2時〜4時10分「海角七号」(08年/台湾) ② 12月8日(日)午後2時〜2時40分「世紀のドキュメント真珠湾攻撃」(01年/日本) ③ 午後2時50分〜4時20分「パールハーバー」(91年/日本・アメリカ) 定各180人(先着)
- ⑤ 子どもの本を読む会
感想や著者について話し合います。
時・因 11月13日(水)：いのちを食べる、12月11日(水)：映画化された本 時間 11月10時〜11時30分
- ① ぼんつーとむかしばなし
時12月8日(日)午前11時〜11時30分 岡長岡民話の会による昔話の紙芝居と語り
- ② おはなし日本一周近畿地方
昔話などの読み聞かせやクイズをします。
時11月17日(日)午前11時〜11時30分
- ③ 昔話で世界はともだち!
外国の人と一緒に楽しめます。
時11月9日(土)午後2時〜3時 対 小学生
- ④ 季節の消しゴムスタンプづくり
時11月23日(祝)午後1時30分〜3時 場 大島コミュニティセンター 対 成年賀状・クリスマス用のスタンプ 講 まちの先生・前嶋亜鼓さん 対 小学生

- ① 八丁紙を作ってお正月を迎えよう
時12月11日(水)午後6時〜7時 対 20歳以上 定12人(先着) 講 カッター、カッターマット 申 11月22日(金)から
- ② みにみに上映会
時11月17日(日)午後3時〜3時45分 岡NHKこども人形劇場 ⑤ 世界編2「マッチ売りの少女」みにくいあひるの子「けもの城(美女と野獣)」
- ③ フラワーアレンジメント教室
時12月21日(土)午後1時〜2時 内 ミニ門松 定16人(先着) ¥2,000円 講 花用はさみ、カッター 申 11月8日(金)から
- ① エコボックスフェア
図書館で不要になった本を無料でお譲りします。エコ工作教室も同時開催します。
時11月3日(祝)午前10時〜午後4時(午前9時から整理券配布)
- ② えほんであそぼ
時11月15日(金)午前10時〜10時30分 岡絵本の読み聞かせ 30分 講 絵本の読み聞かせ 定10人(先着) 申 12月7日(土)から
- ③ 工作教室「クリスマスキャンドルをつくりましょ」
時12月21日(土)午前10時〜11時30分 対 小学生(保護者同伴) 定10人(先着) 申 12月7日(土)から



▲エコ工作教室で作るテトラパック型のギフトバック

- ① おはなしひるば
時11月24日(日)午前10時30分〜
- ② 中ノ島地域図書館(中ノ島文化センター内) ☎61・2165
- ③ えほんのへや
時11月16日(土)午前10時30分〜11時 岡食べ物の絵本の読み聞かせ
- ④ 栃尾地域図書館(栃尾文化センター内) ☎53・3005

時 来年2月15日(土)・16日(日)・22日(土)・23日(日) 場 リリックホール 料 全席自由/フリーパス券2,000円、1公演券1,000円(1公演券は当日200円増) 出演=Area-Zero、劇団☆ASK~another~、平成ぼこ、ゼラチンズ、振徳座Cheap Theaterゆでたまごの会、劇団上越ガテンボーイズ 発売日=11月29日(金) 青少年招待(小学4年生~高校生)=30人抽選(甲11月29日(金)~12月28日(土)必着) ※未就学児入場不可

◆図や表などの略字の見方は14ページ
◆図などなくても、図特になし、無料、甲不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、甲(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 幸庁=幸町庁舎(旧庁舎)
幸分=幸町分室 健セ=健康センター
柳原=柳原分庁舎

初冬の市民天体観望会
木星や冬の天三角、オリオン座などを観察します。
時 12月5日(木)午後7時~8時



各会場で展示されるデザインズネットワーク長岡の「ながおかの書と楽展」

長岡デザインフェア巡回展
時・場 11月20日(水)~24日(日):中之島文化センター、11月25日(月)~30日(土):寺泊文化センター、12月4日(水)~8日(日):栃尾文化センター 時間 初日の午後1時~最終日の午後4時 内長岡デザインフェアの20年を振り返るパネル展示など

生涯学習文化課 柳原
32・5110
館料など別) 販売所 越後交通長岡駅大口案内所など

市民ラジボール卓球大会
時 12月8日(日)午前9時~午後3時 場 北部体育館 種目 男女各Aクラス(2年以上の卓球経験者)、Bクラス(初心者) 料 500円 申 11月25日(月)までに長岡市卓球協会・星田さん ☎090・3083・5491へ

市民ラジボール卓球大会
時 12月8日(日)午前9時~午後3時 場 北部体育館 種目 男女各Aクラス(2年以上の卓球経験者)、Bクラス(初心者) 料 500円 申 11月25日(月)までに長岡市卓球協会・星田さん ☎090・3083・5491へ

アルビレックス新潟 無料サッカークリニック
アルビレックスサッカーカースクールのコーチが指導します。
時 11月24日(日) クラス・時間 Ⅱキッズ:午後7時~7時50分、ジュニアA:午後7時~8時、ジュニアB:午後8時~9時 対キッズ:年中・年長児、ジュニアA:小学1~3年生、ジュニアB:小学4~6年生 定各20人先着 申 11月10日(日)から



みしま体育館 ☎41・2133
30分(雨天、曇天の場合は6日(金) 定20人先着(小学生は保護者同伴) 申 11月26日(火)~29日(金)

市民体育祭 バスケボール大会
時 12月10日(火)~14日(土)午後7時から、15日(日)午前9時から 場 南部体育館 種目 Ⅱ一般男女・女 料 1チーム3,500円 申 11月24日(日)までに料金を添えて(財長岡市スポーツ協会へ)

市民体育祭 体操競技大会
時 12月22日(日)午前10時から 場 市民体育館 種目 Ⅱビギナーの部・小・中・高校各1部・2部、一般の部 種目 Ⅱ自由演技(詳細は各体育館にある要項で) 対市内、近郊に在住する人 料 小学生500円、中学生1,000円、高校生・一般2,000円 申 12月8日(日)までに同大会事務局・八木さん ☎090・4619・0513へ

市民体育祭 バスケボール大会
時 12月10日(火)~14日(土)午後7時から、15日(日)午前9時から 場 南部体育館 種目 Ⅱ一般男女・女 料 1チーム3,500円 申 11月24日(日)までに料金を添えて(財長岡市スポーツ協会へ)

ふれ愛スポーツのついで
障害のある人もない人も楽しめるスポーツ「フライングディスク」を通してみんなで一緒に楽しみます。
時 12月1日(日)午後1時30分~4時 場 新産産体育館 申 11月18日(月)まで ※当日のボランティアも募集しています

ふれ愛スポーツのついで
障害のある人もない人も楽しめるスポーツ「フライングディスク」を通してみんなで一緒に楽しみます。
時 12月1日(日)午後1時30分~4時 場 新産産体育館 申 11月18日(月)まで ※当日のボランティアも募集しています

ふれ愛スポーツのついで
障害のある人もない人も楽しめるスポーツ「フライングディスク」を通してみんなで一緒に楽しみます。
時 12月1日(日)午後1時30分~4時 場 新産産体育館 申 11月18日(月)まで ※当日のボランティアも募集しています

ふれ愛スポーツのついで
障害のある人もない人も楽しめるスポーツ「フライングディスク」を通してみんなで一緒に楽しみます。
時 12月1日(日)午後1時30分~4時 場 新産産体育館 申 11月18日(月)まで ※当日のボランティアも募集しています

ふれ愛スポーツのついで
障害のある人もない人も楽しめるスポーツ「フライングディスク」を通してみんなで一緒に楽しみます。
時 12月1日(日)午後1時30分~4時 場 新産産体育館 申 11月18日(月)まで ※当日のボランティアも募集しています

ふれ愛スポーツのついで
障害のある人もない人も楽しめるスポーツ「フライングディスク」を通してみんなで一緒に楽しみます。
時 12月1日(日)午後1時30分~4時 場 新産産体育館 申 11月18日(月)まで ※当日のボランティアも募集しています

海から山まで“どんどこどん” 越後長岡 和太鼓祭

岡地域振興戦略部(大手) ☎39・2260
市内各地域の和太鼓団体が一堂に会する、今年で7回目となる太鼓の祭典です。保育園児、学生、社会人など計18団体総勢500人が参加し、日頃の練習の成果を披露。和太鼓体験コーナーや地域の食材を使った飲食ブースなどもあり、家族そろって楽しめます。
時 12月7日(土)午前9時30分~午後4時30分
場 アオーレ長岡



▲“生”で聴く太鼓の演奏は体と心に響きます

1 kokeshipoppoppo プでカワイイこけしの世界 喫茶ムジナ
お茶を飲みながら、こけしのしおりや豆手ぬぐい作りに参加できます。
時 11月9日(土)・10日(日)午前10時~午後4時30分

中之島文化センター
66・1310
ベーゼンドルファーピアノ 演奏体験
時 12月4日(水)~7日(土)午前9時



▲背守りと呼ばれる刺しゅうには子どもを守る力が宿ると信じられてきました

観光企画課(大手)
39・2344
観光周遊バス 「てんこもり号」 秋
11月23日(祝)までは、もみじ園のライトアップが楽しめる便もあります。
時 11月30日までの土・日・祝日 コース Ⅱ蓬平温泉~長岡駅~山口庭園(小国地域)~朝日酒造~もみじ園(越路地域)~長岡駅(午前・午後で順番は逆) 料 中学生以上500円、小学生200円(入

国営越後丘陵公園 ☎47・8001

時 午前9時30分~午後4時30分 料 65歳以上200円、高校生以上400円、小・中学生80円 駐車料=普通車300円、大型車1,000円、二輪車100円 休園日=11月11日(月)・18日(月)~22日(金)・25日(月)~29日(金)

1 カイト・グライダー教室
凧や飛行機を作って飛ばします。
時 11月10日までの土・日・祝日午前10時~午後3時30分 場 暖の館 料 500円

2 ディスクゴルフ体験
時 11月10日(日)午前10時~午後3時30分 場 フォリーの丘ディスクゴルフコース

3 そば打ち体験
時 11月10日(日)午前10時30分から、午後1時30分から 場 里山体験工房かたくり 定各20人先着 料 500円 申 電話で

4 FUNトレイルランin国営越後丘陵公園
時 11月17日(日)午前11時から 定500人先着 料 10km(高校生以上)2,500円、4km(中学生以下)1,000円、EKIDEN部門(4人1チーム)5,000円 申 当日の午前10時30分までに現地受け付け、またはランネットhttp://runnet.jp(別途手数料が必要)で



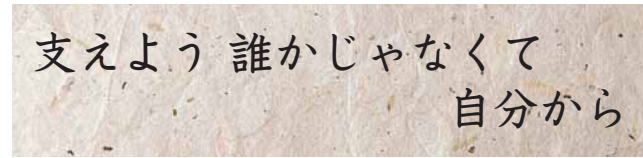
▲ボランティアが開拓したコースを走ろう

11月11日は介護の日 介護川柳入賞作品決定!

介護保険課 ☎39・2245

介護川柳に465通の応募がありました。入賞作品の一部をご紹介します(順不同)。

勇気賞

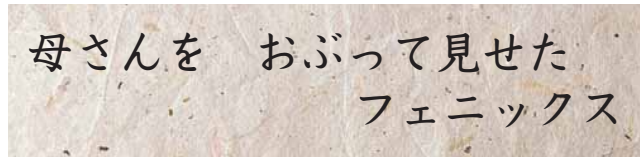


東北中学校3年・若井彩華さん

介護はとても大事で必要なこと。よりたくさんの人にお年寄りを大切にしてほしいという思いを込めました。



すことも賞



詩野ママさん

亡くなった母は足が不自由でした。毎年、自宅の屋根から花火を見ていた母を水道公園へ連れ出したら、「すごい!」と間近で見る花火に喜んでくれました。



★アオーレ長岡、各支所、市ホームページに入賞作品(アオーレ長岡は応募全作品)を展示・掲載します
 11月11日(月)~15日(金) ★入賞作品は来年のカレンダーにして、市の施設などに掲示します

アイデアを出し合おう! 「健康都市づくり」市民ワークショップ

①11月27日(水)②12月12日(木)午後6時~9時(計2回) 場①アオーレ長岡②まちなかキャンパス長岡 テーマ=長岡を健康都市にする 定30人(先着) 申11月11日(月)~21日(木)に福祉総務課 ☎39・2371へ ※9ページに関連記事

◆図や表などの略字の見方は14ページ
 ◆図などなくても、図特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、市ホームページの記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 幸町=幸町庁舎(旧本庁舎)
 幸分=幸町分室 柳=柳原分庁舎

健康

福祉課 ☎39・2343
 FAX 39・2256

- ①二つのバリアをなくそうよ 講演会「ちよと変わった不思議な子」を聴く(一般小児科から障害者支援まで) 11月15日(金)まで 申各15人(先着) 申各
- ②二つのバリアをなくそうよ 講演会「ちよと変わった不思議な子」を聴く(一般小児科から障害者支援まで) 11月15日(金)まで 申各15人(先着) 申各
- ③二つのバリアをなくそうよ 講演会「ちよと変わった不思議な子」を聴く(一般小児科から障害者支援まで) 11月15日(金)まで 申各15人(先着) 申各
- ④二つのバリアをなくそうよ 講演会「ちよと変わった不思議な子」を聴く(一般小児科から障害者支援まで) 11月15日(金)まで 申各15人(先着) 申各

- ①血液サラサラ塾 11月18日(月)②22日(金)午後1時30分~3時 内保健師の講話①栄養士の講話②運動実技など 定各15人(先着) 申各
- ②4回じっくり大改造コース 11月26日、12月3日・10日・14日の火曜日午後1時~3時30分(計4回、3回目は正午から) 内保健師・栄養士の講話、運動実技 定25人(先着) ¥3500円(3回目昼食代) 申11月19日(火)まで
- ③二つの相談会 「夜眠れない」「気持ち沈む」「お酒の量が増えた」などは心の疲れのサインかも。早めに相談ください。 ①12月2日(月)②9日(月)午後2時~4時 場健康センター1 相談員 臨床心理士、保健師 定各2人(先着) 申11月28日(木)②12月5日(木)まで
- ④二つの相談会 病气や事故、自殺などで大切な家族を突然亡くしたあなたに。話をすることで悲しみが和らぐこともあります。 11月18日(月)午後2時~4時 場健康センター1 相談員 臨

- ①パパママサークル 妊娠や出産を学んだり相談したりする場です。 12月6日(金)午後7時~9時②7日(土)午後1時45分~3時45分 場①中之島公民館②健康センター 内沐浴実習、パパの妊娠疑似体験、助産師・保健師からの情報提供 妊婦と夫 定10組(先着)②35組(先着) 持母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、父と子のメモリアルカード 申11月6日(水)から中之島支所市民生活課 ☎61・2015②11月7日(木)から子ども家庭課 ☎89・870
- ②先輩パパに学ぶイクメンへの道 12月7日(土)午後3時~4時 場健康センター1 場ファザリングジャパンにいがた代表・片元彰さんほか 内育児中・出産を控えた夫婦(1人で可) 定20組(先着) 申11月11日(月)・29日(金)に(株)カシックス長岡事業所(株) ☎89・870

- ①上級救命講習会 修了者に修了証を交付します。 12月1日(日) 場尾産業交流センター1 おりなす会場 定11月15日(日) 場尾産業交流センター1 定11月15日(日) 場尾産業交流センター1 定11月15日(日) 場尾産業交流センター1
- ②長岡市消防本部会場 12月15日(日) 場尾産業交流センター1 定11月15日(日) 場尾産業交流センター1
- ③与板消防署会場 12月15日(日) 場尾産業交流センター1 定11月15日(日) 場尾産業交流センター1
- ④1~3いづれも 時間11午前9時~午後6時 内乳児・成人への心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用法、応急手当など 定11月18日(月)午前9時から①板尾消防署 ☎52・1155②長岡消防署 ☎35・2193③与板消防署 ☎72・2572へ

- ①甲種防火管理講習会 11月27日(水)・28日(木)午前10時~午後4時50分(2日目は午後4時まで) ¥3,670円
- ②再講習会 11月29日(金)午前9時20分~11時50分 ¥1,470円
- ③いづれも 消防本部 定各130人(先着) 申11月20日(水)までに、6カ月以内に撮った証明写真(縦4cm×横3cm)1枚を添えて、消防本部 予防課 ☎35・2190、各消防署、出張所へ
- ④11月9日(土)15日(金)は秋の火災予防運動 消防本部 定各130人(先着) 申11月20日(水)までに、6カ月以内に撮った証明写真(縦4cm×横3cm)1枚を添えて、消防本部 予防課 ☎35・2190、各消防署、出張所へ

- ①臨時開催!幸町分室西側資源物の拠点回収 11月16日(土)午前9時~正午 内家庭から出たリユースびん、古着・古布、食器類、小型家電、びん・缶・ペットボトル、古紙類、使用済み天ぷら油、など注意してください。 内消防本部予防課 ☎35・2190
- ②心の警報 ONのまま 冬に向けて、暖房器具を使用する機会が多くなります。暖房器具の周りに燃えやすいものを置かない。ストーブに給油をする際は火を消し、カートリッジタンクはキャップをしつかり締める。 内消防本部予防課 ☎35・2190
- ③借金返済に関する無料相談会 11月30日(土)午前10時~午後3時30分 場 申11月27日(水)までに消費生活センター ☎32・0022へ
- ④多重債務問題相談日 弁護士・司法書士が相談に応じます(秘密厳守・要予約)。 11月13日(水)・20日(水)、12月4日(水)午後1時30分~4時 場 申消費生活センター(市セ) ☎32・0022
- ⑤会社の福利厚生はお任せください 会社が単独ではできない福利厚生サービスを提供します。①結婚、勤続、還暦などの祝い金の支給②健康診断、人間ドックの受診補助③スポーツ、レジャーなどの施設割引利用など 内事業所単位で、市内の中小企業(従業員300人以下)の従業員とその事業主 ¥月1人800円 内財長岡市勤労者福祉サービスセンター(勤労青少年ホーム内) ☎37・5656



あかぎんちゃん

- ①保護者のための就活応援講座 11月17日(日)午後1時~4時 場中央図書館 内新潟大学キャリアセンター准教授・西條秀俊さんの講演「保護者だからこそできる就活サポートは?」、企業採用担当者や就職内定者のディスカッション、個別相談会 内大学(院)、短大、高専、専修学校に通う学生の保護者または親子 定150人(先着) 申ながおか就職・Uターンサポートデスク ☎25・0890、ホームページ http://www.de-job-rain.netへ 担当 商業振興課 ☎39・2228
- ②やっぱ!ながおかU・Iターン個別相談会 長岡にU・Iターン就職を希望する学生・社会人を対象に 毎月東京で開催しています。 11月24日(日)午前9時20分~午後4時②12月21日(土)午前10時40分~午後4時(翌年1月)3月も1回開催。日程は決まり次第ホームページに掲載します。 場①ブリッジ新潟(東京都中央区)②表参道新潟館(渋谷区) 定各10人(先着) 申各開催日の5日前までに、ながおか就職・Uターンサポートデスク ☎25・0890へ 担当 商業振興課 ☎39・2228
- ③出前ウイelnagagokaka相談室をご利用ください 夫婦間の悩みなどを女性相談員と一緒に考えます。 11月12日(火)：中之島公民館②14日(木)：板尾保健福祉センター③15日(金)：寺泊センター④19日(火)：与板保健センター⑤21日(木)：小国診療所⑥22日(金)：川口公民館⑦26日(火)：和島保健センター⑧27日(水)：越路総合福祉センター⑨28日(木)：三島支所⑩12月3日(火)：子育ての駅てくてく⑪5日(木)：山古志体育館⑫10日(火)：中之島公民館 時間 11月22日(土)午後2時~4時(⑩のみ午後3時まで) 申各前日までにNPO法人女のスペース・ながおか ☎090・4064・6017へ(電話相談は随時) 内男女平等推進センター(ウイelnagagokaka) ☎39・2746

長岡市表彰 晴れの受賞者

11月1日(金)、表彰式をアオーレ長岡で開催します。

さまざまな分野で長岡市の発展に尽くされた方々をご紹介します(敬称略)。 庶務課アオ☎39・2203

市政功労者表彰

▼多年にわたり市議会議員として
尽くされた功績

桑原 望 杉本 輝榮
西澤 信勝 長谷川一作
藤井 達徳 丸山 勝総
水科 三郎

市表彰

▼第23回「みどりの愛護」功労者
国土交通大臣表彰を受賞された
功績
東北中学校

▼多年にわたり広告美術の技術を
磨き、技能大会などで優秀な成
績を収められた功績
八木野 登

▼多年にわたり長岡市水泳協会役
員として尽くされた功績
青木 章

▼多年にわたり長岡市弓道連盟役
員として尽くされた功績
今井 正男

▼多年にわたり長岡市柔道会役員
として尽くされた功績
金子 常德 原 信高

▼多年にわたり長岡市少林寺拳法
協会役員として尽くされた功績
徳長 仁

▼平成25年度全国高等学校総合体
育大会に出場し優勝された功績
長谷川英治

▼平成24年度全国高等学校総合体
育大会に出場し優勝および第67
回国民体育大会に出場し優勝さ
れた功績
佐藤 凌

▼第26回ビーチバレージャパンに
出場し優勝された功績
長谷川徳海

▼プーチン大統領杯サンゴ選手権
に出場し優勝された功績
佐藤 拓哉

▼第7回WBTFインターナショ
ナルカップに日本代表として出
場された功績
恩田 梨央 倉内 美紅

▼第18回全日本ユース(U-15)
フットサル大会に出場し優勝さ
れた功績
長岡ジュニアユースフットボ
ールクラブ

▼多年にわたり吟剣詩舞道剣豪会
会長として尽くされた功績
前田 保郎

▼多年にわたり献血を続けられた
功績
石川 久男 大桃 恭平
小濱みち子 貝瀬 義範
小泉 眞澄 小林 正
小松多津江 小村 貴興
近藤 達哉 新保 弘
田口 明広 田中 吉美
玉井 俊光 中村 元彦
秀澤あつ子 福島 清
渡邊 一弘

▼多年にわたり長岡市表彰審査会
委員として尽くされた功績
近藤 孝子

▼多年にわたり町内会長として尽
くされた功績
石井 信明 金田昌八郎
小林 國雄 鈴木 弘
高頭 璋 長谷川信二
星 藤藏 本多 實
安井 公男

▼多年にわたり町内会役員として
尽くされた功績
鈴木 忍 関根 進

▼多年にわたり統計調査員として
尽くされた功績
小片 富雄 宮部 富次

▼多年にわたり民生委員・児童委
員として尽くされた功績
長谷川 剛 矢尾板 登

▼多年にわたり保護司として尽
くされた功績
青柳 和代 田中 榮弘
名古屋忠雄 長谷川昭雄
平野 和善

▼多年にわたり青少年育成員とし
て尽くされた功績
田中ミチ子 照月 昭典

▼多年にわたり学校医として尽
くされた功績
味方 正俊 樋口 英嗣

▼多年にわたり食生活改善推進委
員として尽くされた功績

五十嵐ミヨ 石丸 和子
漆間 久子 大塚 和子
小川トキ子 小川 弘子
刈部 弘子 河田 成子
菊池 洋子 國嶋満寿美
佐野 道子 鈴木みや子
高橋美知子 田邊 静子
年友 要子 外山 美津
長島 定 長島 ユキ
藤田 和子 星野 京子
松井 幸子 皆川 サク
山井美智子 吉田 リツ

▼多年にわたり公民館地区館長と
して尽くされた功績
星 元

▼多年にわたり消防団員として尽
くされた功績

飯濱 正賢 石原 昭平
稲庭 守 大竹 正美
太田 辰則 岡村 典雅
小川 一男 尾竹 浩明
加勢 真人 樺澤 久孝
川上 典男 北原 伸二
小林 一雄 小林 孝行
小林 久史 小林 守
駒村 要 齋藤 貴之
佐藤 実 佐野 実
白倉 満 鈴木 正則
反町 敏彦 高野 俊春
武石 利則 椿 雄大
林 忠正 廣川 寛
藤井 徹 帆刈 勝利
星野総一郎 星野 隆則
星野 政博 星野 隆一
本間 旭 松永 和秀
丸田 裕一 丸山 一雅
山我 晃 山田登喜夫
横山 浩一 渡邊 一也

地域社会貢献者褒賞

▼多年にわたり地域の交通安全街
頭指導を続けられた功績
五十嵐貞雄 岡 昭榮
土屋 敏

▼多年にわたり地域福祉ボラン
ティアとして除雪活動を続けられ
た功績
ボランティアグループ隣組

▼多年にわたり青少年健全育成活
動を続けられた功績
大宮 貫一

◆図や表などの略字の見方は14ページ
◆図どなたでも、図特になし、無料、用不要(直接
会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームペ
ージ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 幸町=幸町庁舎(旧本庁舎)
幸町分=幸町分室 健康=健康センター
柳原=柳原分庁舎

くらしの講座

「まず、捨てることから始
めよう!収納の工夫術」
11月21日(水)午後1時30分
3時 場まちなかキャンパス
長岡 圃 パナソニック(株)・額
田育雄さん 30人先着 額
消費生活センター南セ☎32・
0082



▲あかずきんちゃん

「たくさんしまう」
ではなく、「うまく使
えるか」をポイント
に、収納する上での
考え方を紹介。また、
みなさんの性格にあ
った収納の工夫術も
教えてくれるよ。

●家庭用はかりなどの無料検査
11月28日(水)午前10時~正午
午後1時~3時30分 場市民
センター 図家庭用はかり
(体重計、キッチンスケール
など)、家庭・医療機関・学
校などの体温計、血圧計(検
査できないものもあります)
消費生活センター☎32・0
082

●冬期間に使用しない自転車
などを預かりします
11月30日(水)まで
自転車1,000円、原付バイク
1,000円、原付バイク



▲車いすのまま乗車できる福祉車
両「ハート・カー」。在宅の重度
障害者の社会参加を応援します

●福祉車両を1台増車しまし
た(平成25年度自治宝くじ
「コミュニティ助成事業」)
自治総合センターが実施
する宝くじの助成金を活用し
て、長岡市社会福祉協議会に
福祉車両を整備しました。
福祉課アオ☎39・2343

●住生活総合調査にご協力を
12月1日に全国一斉「住生
活総合調査」が実施されます。
これは、住環境などの意識や
意向を調査するものです。
10月に実施した「住宅・土
地統計調査」に回答した世帯
の中から、市内では368世
帯が選ばれます。対象世帯に
は、11月下旬から調査員が伺
いますので協力をお願いします。
住宅施設課大手☎39・22
65

●「2013ながおかノーマ
イカーデー」の優良事業所
を表彰
地球温暖化防止や公共交通
の利用促進、健康増進などを
目的に9月9日~15日、ノ
マイカーデーを実施。105
事業所と個人延べ7,106
人が参加。実施率の高い10事
業所を優良事業所として表彰
しました。また、新たな取り
組みであるモビリティマネジ
メント(賢い車の使い方を考



▲駐輪場スタッフの佐々木さん(左)
と井田さん(右)

く2,000円 ※学生は半
額。障害者・生活保護を受け
ている人は無料 圃 長岡
駅東口地下自転車駐車場☎38
・2075、長岡駅東口地
下自転車駐車場☎32・8922

長岡市教育委員会表彰 晴れの受賞者(敬称略)

【大人対象】
▼多年にわたり中島小学校
後援会役員として寄与され
た功績
猪俣 隆一

▼多年にわたり学校医およ
び保育園医として寄与され
た功績
金澤 信三

▼多年にわたり学校歯科医
および保育園歯科医として
寄与された功績
阿部 正樹
関根 家機

▼多年にわたり学校薬剤師
として寄与された功績
岸 敬子
木村 照美
小林 哲子

【児童生徒対象】
▼平成24年度全国硬筆コン
クールで文部科学大臣賞を
受賞された功績
植木 萌心

▼第13回全日本少年少女空
手道選手権大会 小学校1
年生女子 形の部で優勝さ
れた功績
高野 万優

▼第37回全日本バトントウ
リング選手権大会 ペア小
学校部門で優勝された功績
酒井 碧里
高野 未来

※11月24日(日)、児童生徒の
表彰式をアオーレ長岡で開
催します
図教育総務課南分
☎39・2238

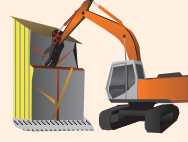
林が1日で吸収する二酸化炭
素の量を削減したことになり
ます。
来年度もより多くのみなさ
んの参加をお願いします。
図交通政策課大手☎39・22
67

納期限は12月2日(月)です

- 下水道事業受益者負担金 (3期)
- 国民健康保険料 (5期)
- 後期高齢者医療保険料 (8期)
- 介護保険料 (8期)

家屋を取り壊したら連絡を

取り壊した面積に応じて家屋の評価額が変わります。必ずご連絡ください。



国土資産税課(アオ) ☎39・2213

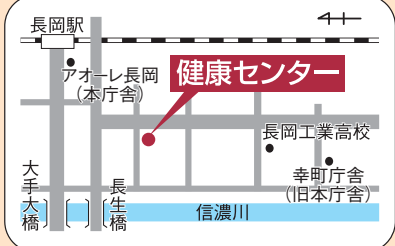
急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(ある人)を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～⑤を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑥を受診してください

施設名	診療科目	受付時間
① 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 FAX35・8266	内科	月～金曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分
	内科 小児科 外科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
② 休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
③ 中越こども急患センター ☎86・5099 FAX94・4655	小児科	月～土曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分

産婦人科は在宅当番医制です(日曜日・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



①～③は健康センター(西千手2-5-1)の中にあります

施設名	診療科目	受付時間
④ 小国診療所 ☎95・2010 (小国町橋沢88)	内科・歯科	第3日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後3時～4時30分

⑤ 休日在宅当番医 (見附・中之島地区)

期日	内 科	外 科
11月	3日(祝) 星野医院 ☎62・0998	金井医院 ☎62・0116
	4日(休) 山谷クリニック ☎61・1388	星整形外科医院 ☎66・8808
	10日(日) 杏仁堂医院 ☎62・0123	中之島クリニック ☎61・2551
	17日(日) さえき内科 ☎66・8500	わたなべ皮フ科 ☎62・7750
	23日(祝) 関谷医院 ☎61・0205	石澤医院 ☎62・2500
	24日(日) 霜鳥医院 ☎62・0579	お元気クリニック ☎63・3800
12月	1日(日) 石川医院 ☎66・2140	貝瀬皮膚科 ☎66・8100
	8日(日) 林俊彦クリニック ☎66・3000	中之島クリニック ☎61・2551

受付時間はお問い合わせください。

⑥ 救急当番病院

立川総合病院 ☎33・3111
長岡赤十字病院 ☎28・3600
長岡中央総合病院 ☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせ

休日・夜間急患診療所
☎37・1199 (受付時間のみ)
長岡市医師会 ☎22・5600
長岡市消防本部 ☎36・0119

手続き・制度

● 防災製品・技術のPR経費を最大10万円補助します

● 市内の中小企業が開発した防災製品・技術を展示会に出

● 沖縄戦で亡くなった方の御遺族へ

● 沖縄戦で亡くなった方の御遺族へ

募集

● 研究開発や新規事業の拠点に「インキュベーターセンター」(NARIIC)入居者

● オープンスクール(小・中連携学区開放校)児童生徒

● 児童生徒を募集します。

● し尿のくみ取りは降雪前に

● 川東地区大手通以南

● 空き家の所有者は雪下ろしなど建物の適正な管理を

● 刻銘を受け付けています。

● 定開発製作タイプ1室、試験研究タイプ5室

● 1年間以上の通学ができる児童生徒 募集学年は小・中

国保・後期高齢者医療・介護・国民年金の保険料は税金の控除の対象です

控除の対象＝平成25年1月～12月に納めた保険料の合計。過去の未払い保険料の支払い分も含む。

○ 保険料の確認方法
【国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料】
※申告には、確認書類の添付は不要です

種別	国民健康保険	後期高齢者医療	介護保険
納付方法	1月下旬送付予定の「年間納付済額のお知らせ」	領収書	領収書
納付書	※領収書、口座振替指定の預貯金通帳での確認も可能です。	口座振替指定の預貯金通帳	口座振替指定の預貯金通帳
年金からの支払い	日本年金機構などから1月下旬送付予定の「公的年金等の源泉徴収票」(障害年金や遺族年金から支払いした人には、源泉徴収票は送付されません) ※年金から支払いした本人の控除対象になります。 ※還付された保険料は差し引いて申告してください。		
問い合わせ	国保年金課(アオ) ☎39・2220、各支所市民生活課	国保年金課(アオ) ☎39・2317、各支所市民生活課	介護保険課(アオ) ☎39・2245、各支所市民生活課

※窓口での確認は本人確認書類(運転免許証など)をお持ちください

【国民年金保険料】
11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます(10月以降に本年初めて納付する人には来年2月上旬に送付されます)。申告には、この証明書や領収書を添付してください。
図控除証明書専用ダイヤル ☎0570・070・117 (IP電話などは ☎03・6700・1130)、長岡年金事務所 ☎88・0003

ながおか探訪



アオーレ本発売中!

「縁川のベンチ」のための「踏み石」

■ 触れて、感じて、楽しむアート

アオーレ長岡前の歩道を通る人にはもうおなじみ、せせらぎの音が流れる「縁川のベンチ」。日本を代表する若手アーティスト・鈴木康広さんの作品です。

このベンチは、アオーレへのアプローチの役割を担いつつ、実はアオーレを訪れる人も通り過ぎる人も、誰もが触れて、感じて、楽しむことができるパブリックアートです。ここに、鈴木さんは新たに「踏み石」を加えました。

縁側と踏み石は昔の日本家屋に欠かせないもの。この二つがそろって、「縁川のベンチ」の魅力がいっそう高まりました。草履・靴・はだし、3つの足の踏み石は、そ



※「ながおか探訪アオーレ長岡編」は今回が最終回です

山は崩れ、道は消えた



震災の経験と山の暮らしを伝える「やまごし復興交流館おらたる」が開館（2階展示スペース・証言の森）

追悼、感謝、そして祈り。
10・23
中越大震災
から9年



大きく鳴り響く「希望の鐘」の音にさらなる復興を誓いました（山古志復興イベント／支所前）



復興の灯りの中で地震発生の時刻に合わせて黙とう（復興のつどい／アオーレ長岡）



メッセージキャンドルで感謝の想いを発信（ソングオブジアース／川口運動公園）



復興に欠かせない地域力を語りました（10月14日・復興祈念フォーラム／アオーレ長岡）

知ってる!? **ながおかモ** 

vol.03 食品の異物検査機／株式会社システムスクエア

■食品の安全を守る、優れた見張り役

今回紹介するのは食品工場で使われている異物検査機。磁界を使ったセンサーで金属片を見つける金属検出機と、骨、石、ガラスなど金属以外の異物も見つけられるX線検査機があります。同社はX線検査機の最新技術を開発したばかりです。



創業は平成元年。金属検出機の販売を始めたのは平成11年です。当初は年に数台売れるかという状態でしたが、次第に優れた技術が認められ販売数は増加。改良を繰り返し現在の主力製品に成長しました。タッチ

パネル表示で使いやすくするなど国内で初めて操作性を重視した結果、大手企業に次いで2位のシェアを誇ります。X線検査機の販売は平成16年から。金属検出機に比べて導入コスト・維持費が高く、大きいという3つの難点。また、外気を入れて発生した熱を外に出す構造は、ほこりや湿気で不具合を起こす問題がありました。同社はこれを解決した画期的X線を開発、トップを目指します。「大手が解決していない問題を技術で解決し製品に盛り込む。そこが会社の生命線」と語るデザイングループ長の斉藤寿満さん。他社にないデザインもウリです。「技術者の視点は機能が中心、使う人に近いのはデザイナーの視点。そのバランスをうまくとるように心がけています。異物検査機は裏方ですが、毎日食べているものは必ず通っています。こんな技術が活き、安全が保たれていることに興味を持っていただければと思います」。

※長岡のものづくり企業の優れた製品・技術を連載で紹介します

■発行：長岡市 平成25年11月1日発行
〒940-8501新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)
「ながおか市政だより」は市役所総合窓口情報ラウンジ(アオーレ長岡東棟1階)、西・東サービスセンター、各支所で発行日から閲覧できます。
編集：広報課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

■人口と世帯（10月1日現在） ※（ ）内は前月比
人口/281,286人(-93) 世帯数/103,689世帯(+14)
男/137,221人(-44) 女/144,065人(-49)

<http://www.city.nagaoka.niigata.jp>

 植物油インキを使用しています