

暮らしのそばに、新しい発見。

市政だより

6

No.705

2013.6.1

ながおか

長岡への愛を込めて

宇崎竜童×長岡人—プロジェクト始動

ながおかびと

(詳しくは2ページ)

- 長岡まつりに参加しよう …… P 3
- 原子力防災 求めるのは、徹底した安全対策 …… P 6
- やまこし復興交流館 10・23 オープンへ …… P 8
- 大雨の季節「素早い情報」で「早めの行動」を …… P 9

★みんなであげようフェニックス・協賛金も募集中
復興祈願花火フェニックスは、今年9回目の打ち上げを目指します
打ち上げには、多くのみなさんからの協賛金が必要です
ご協力をお願いします
☎ NPO 法人復興支援ネットワーク・フェニックス ☎36・2537



復興祈願花火フェニックス (昨年8月3日) Photo by Inoue

慰霊と復興、平和へ

長岡まつり

9/22 (日)

アオーレ ミ アモーレ ナガオカ
AÔRE Mi Amore NAGAOKA

～長岡人(ながおかびと)の心意気～



制作発表記者会見で思いを語る(右から)実行委員長・大井盛久さん、宇崎竜童さん、森市長、宇崎さんの妻でイベントの総合司会を務める作詞家・作家の阿木輝子さん(5月21日、アオーレ長岡)

始動

AÔRE Mi Amore NAGAOKA

宇崎竜童 × 長岡人

一大交流イベント開催へ

☎市民協働推進室 ☎39・2288

イベント名は「アオーレ 私の愛する長岡」の意。
宇崎竜童さんが4月23日、書・篆刻作家の柳澤魁秀さんが見守る中で揮毫しました(表紙)。柳澤さんも巨大書パフォーマンスで出演

「伝統を継承したい」「地域を盛り上げたい」——。長岡への熱い思いを持つ市民が集結し、文化や活動をアオーレ長岡で表現する一大プロジェクトが、本番の9月22日を目指し始動しました。

総合プロデューサーは、越後長岡応援団で音楽家の宇崎竜童さん。感性と情熱に満ちた宇崎さんが市民と共に作り上げていきます。

イベントでは総勢500人以上が出演し、仕事唄やダンス、合唱など、12演目を披露。各団体が今後練習を積み重ねていきます。



注目はアオーレ初となるアリーナとナカドマの一体的な活用
会場を下見しイメージを膨らませる宇崎さん。壮大な舞台で出演者と観客の心が一つになる、かつてない交流が期待されます

長岡人が培ってきた燦銀の伝統芸と、今を鍛える若者達、ピカピカの少年少女達がアオーレ長岡で一つになる。

そんな“夢”が実現する。

越後長岡応援団に入団した途端、私のアンテナは長岡に向けられ、夥しい数の長岡文化を受信し始めた。

その何れもが素晴らしく輝いていて益々長岡が好きになった。

長岡人の心意気をみせてくれ!

「アオーレ ミ アモーレ」

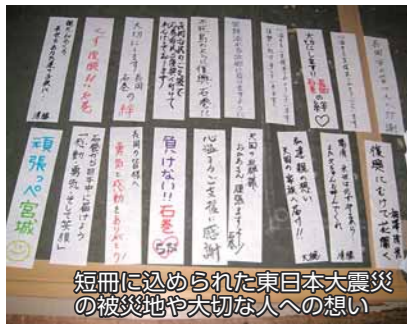
たった一日のイベントではない、誇り高さ長岡人のカルチャームーブメントが此の日始まるんだ。

宇崎竜童

の祈りをこめて
に参加しよう

あなたの思い、フェニックスに乗って羽ばたく
想いを夜空へプロジェクト

みなさんの想いを短冊に書いてください。そのメッセージを花火師さんが復興祈願花火フェニックスの花火玉に貼り、長岡と石巻の夜空に打ち上げます。
¥1,000円(先着1,000枚 ※フェニックス花火の打ち上げ協賛金) ④6月3日(月)～29日(土)に①アオーレ長岡シアター ☎39・2500 ②まちなか情報交流館「ま



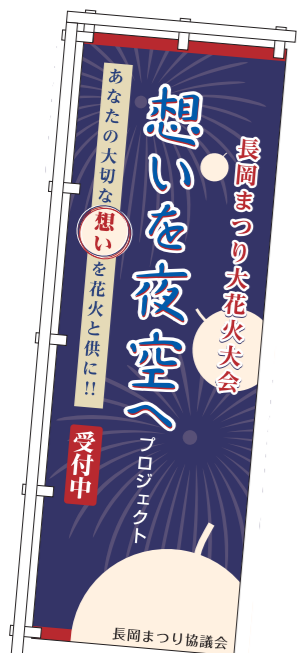
短冊に込められた東日本大震災の被災地や大切な人への思い

ちこい(大手通1) ☎36・2537 ③まちなか観光プラザ(大手通1) ☎31・5202 ④長岡震災アーカイブセンター「きおくみらい」(大手通2) ☎39・5525の窓口で
★アオーレ長岡のシアターでは、長岡大花火を美写版3D・4K(フルハイビジョン)の4倍の解像度)映像で体感できます。お気軽にお立ち寄りください



全ての「思い」をフェニックスの花火玉に貼り付け、8月2日・3日に打ち上げます

☎長岡まつり協議会事務局(まつり振興課内) ☎39・2221



▲プロジェクトの受付はこのぼり旗が目印



長岡の大花火

★長岡まつりの最新情報はこちらから

長岡の大花火

慰霊と復興、平和への祈りをこめて

長岡まつりに参加しよう



2日(金)・3日(土)
大花火大会

6月28日 午前10時から 有料指定席を再販売します

有料指定席（6月5日まで受け付け中）のキャンセル分を再販売します（売り切れ次第終了）。
※チケットの種類など詳しくは、6月24日(月)以降に長岡まつり予約センターホームページ<http://www.nagaokahanabi.jp>でお知らせします
時6月28日(金)午前10時から 場【6月28日のみ】アオーレ長岡ナカドマ、【29日から】まちなか情報交流館「まちこい」（大手通1）、まちなか観光プラザ（大手通1）

問長岡まつり予約センター ☎35・9244

7月1日 午前10時から 有料自由席を販売します (協賛チケット)

8月2日(金)・3日(土)の日付指定、場所指定で販売します（計6種類）。

【チケットの種類（観覧場所）】

- ① 信濃川右岸観覧席（長岡駅側大手大橋～長生橋間）
- ② 信濃川左岸観覧席（陸上競技場側大手大橋～長生橋間）
- ③ フェニックス観覧席（信濃川右岸運動公園ソフボール場内）

問有料自由席販売センター ☎31・3050（開設期間 6月15日～8月3日）

	収入 4億1,648万円	支出 4億1,648万円
平成24年長岡まつり収支報告	<ul style="list-style-type: none"> 寄附金 2億1,545万円（花火協賛、チケットなど） 補助金 2,870万円（長岡市、商工会議所など） 観覧席料 1億5,908万円 諸収入 1,010万円 前年度繰越金 315万円 	<ul style="list-style-type: none"> 花火行事費 1億8,006万円 会場設営費 1億1,719万円（観覧席、トイレ、ゴミ処理） 安全対策費 7,197万円（警備員、案内看板、シャトルバス） 広報宣伝・事務経費 2,494万円（広告、テレビPR、ポスター） 前夜祭・昼行事費 1,937万円 次年度繰越金 295万円
ご協賛ありがとうございました。 長岡まつりは、協賛金と有料席の売上金により運営されています。今年もご協力をよろしくお願いいたします。		



大民踊流しに

サークルや企業・団体で自由な衣装で参加してください。
時午後7時25分～8時45分 申6月21日(金)までに長岡商工会議所 ☎32・4500へ



越後長岡神輿渡御に

■万燈みこし
米百俵ハッピーを貸します。
時午後8時50分～10時 集合＝午後6時30分に長岡グランドホテル前 対18歳以上 定50人 [先着] ¥1,000円（クリーニング代、飲み物代） 申住所、氏名、性別、電話番号を米百俵神輿会・内山さん ☎090・6194・6517、FAX35・3677へ

■大手通商店街みこし
商店街のハッピーを貸します。
時午後1時、午後7時 対18歳以上 定100人 [先着] 申7月5日(金)までに大手通商店街事務局 ☎30・5590へ（平日午前9時～午後6時）

長岡まつりの起源

昭和20年の長岡空襲で、市街地の8割が焼失し1,482人（平成24年7月1日時点）の尊い命が失われました。その長岡空襲の翌年から、慰霊と戦災復興の願いを込めて「長岡復興祭」が開催されました。昭和26年には「長岡まつり」と改称。以来、中越大震災など幾多の危機を市民の力、地域の力で乗り越え、続けられてきました。



慰霊の花火・白菊に

午後10時30分、68年前の長岡空襲が始まった時刻に戦災殉難者の霊を弔う白一色の辰玉3発を打ち上げます。市内寺院から鳴り響く鐘の音とともに、慰霊と世界の平和を祈りましょう

8月1日(木) 前夜祭



柿川灯籠流しに

柿川灯籠流しは今年で30回目を迎えます。慰霊と平和への願いを込めて多くの方々と灯籠を流しましょう。
時午後7時～8時30分 場柿川の一之橋～追廻橋付近 定1,482個 [先着] 問長岡青年会議所 ☎34・0069

2日(金)・3日(土) フリーマーケット 時午前11時30分～午後3時 場スズラン通り ¥1マス500円(約3m×1.8m) 定100マス [先着] 申6月10日(月)～7月30日(火)にスズラン通商店街振興組合事務局 ☎32・2480へ（平日午前9時～午後4時）

※時・場などの略字の見方は12ページをご覧ください

安全対策を強力に進めていきます

「すぐにとつととき」のために「いま」できる「こと」を

求めるのは、**徹底した安全確保**

市の原子力防災対策の基本
的な考え方第一は、国、県、
東京電力(株)に対し、徹底した
原発の安全対策を求め続ける
ことです。

今年1月には、県内28の市
町村が共に東京電力(株)と安全
協定を締結。これにより、市
町村が東京電力(株)に意見を伝
える連絡会の設置や、異常時
の現地確認などができるよう
になりました。

**安全協定で実現、
直接現地を確認**

5月15日、安全協定に基づ
く今年2回目の「原子力発電
所連絡会」を開催(写真上)。
当市を含む市町村の実務担当



防潮堤を視察する市町村職員。15m級の津波に備えて、1〜4号機の海岸側に建設中。海抜5mの海岸沿いに高さ10m、最大幅3m、長さ1.5kmの鉄筋コンクリートの壁が続く(5月15日、東京電力(株)柏崎刈羽原子力発電所 左の7ページの写真も)



6号機原子炉建屋内も視察

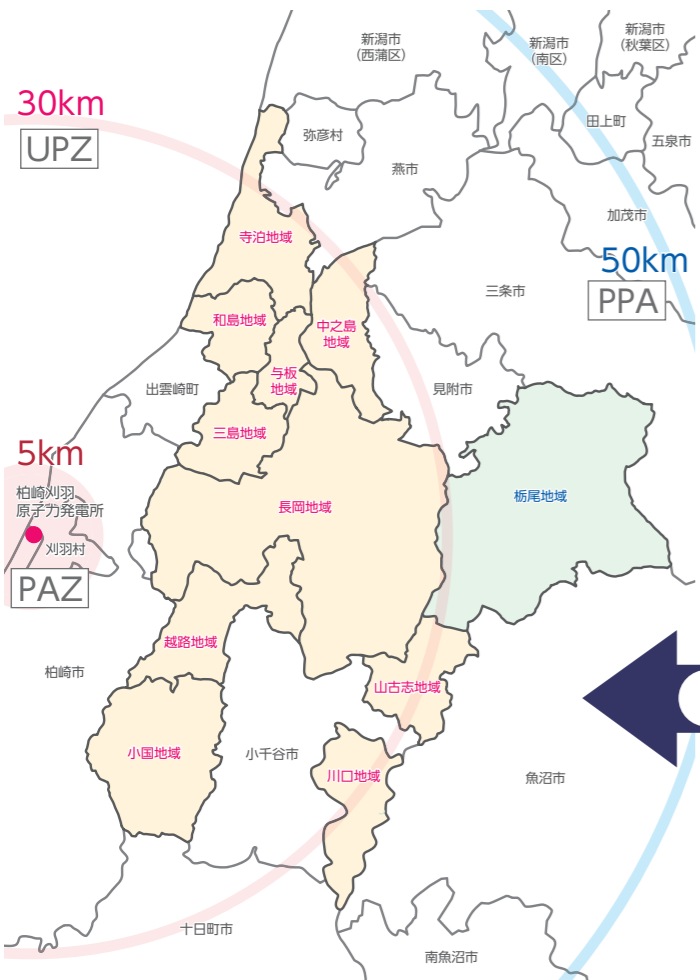


東京電力(株)に市町村職員が安全対策の詳細を相次いで質問。緊急時の迅速な情報提供も求めました

！ 原発からの距離で対応が違います

国、県が定めた原子力災害対策を取り組む区域は、
原発に近い方から順に次の通り定めています。

- 予防的防護措置を準備する区域で、放射性物質の放出前から即時避難(PAZ)
- 緊急時防護措置を準備する区域(UPZ)
- プルーム通過時の被ばくを避けるための防護措置を実施する地域(PPA)



長岡市の大部分は30km圏の屋内退避

原発からの おおむねの距離	半径5～30km	半径30～50km
地域	長岡、中之島、越路、三島、山古志、小国、和島、寺泊、与板、川口	栃尾
基本の対応	まずは屋内退避。 風向きや放射線量測定データなどを考慮して計画的に避難。必要に応じて安定ヨウ素剤を服用	避難者の受け入れを検討。必要に応じて屋内退避や安定ヨウ素剤を服用

者が東京電力(株)に柏崎刈羽原子力発電所の安全対策の報告を求め、意見交換を行いました。

また、まもなく完成する防潮堤の建設現場や水源確保のため整備された貯水池など原発内を見て回り、福島第一原発事故の教訓を踏まえた安全対策の状況を直接確認しました。今後も安全対策の一層の充実を求めています。

**合わせて、万が一の
防災対策も推進**

さらに、市民の安全・安心を守るため地域防災計画(下青枠内)を2月に策定。計画に基づき、これまでの被災経験で培った市の防災力なども活かし、万全の対策を講じていきます。

防災計画、原子力対策編の概要
いま、覚えておきたい3つ

1 情報キャッチ ↓ 段階的避難へ

● **すぐに、情報伝達します**
災害情報は、緊急告知FMラジオ、携帯電話の緊急速報メールなどあらゆる手段で発信します(9ページの自然災害時と同様)

● **まずは、屋内退避です**

原子力災害が起きたら、まずは屋内退避(栃尾地域は除く)。風向きや放射線量測定データなどを考慮し、避難が必要な場合は、段階的に避難します(7ページ表)。避難先は現在、県と調整中です



2 子どもの安全を確保し 速やかに保護者に引き渡します

● **しっかりと、安定ヨウ素剤も備蓄します**
服用対象となる40歳未満の市民分を県が購入。今後、備蓄場所、配布体制などを協議します

【保育園・幼稚園、学校※の対応方針】

- ① 原子力災害が起きたら、原則、休園・休校とします
- ② 活動中に原子力災害が起きたら、園児・児童は保護者に迎えを依頼し確実に引き渡します。中学生は速やかに帰宅させます
- ③ 保護者に迎えを依頼する時間がない場合は、保育園・幼稚園、学校などの単位で避難します

3 基礎知識の普及・啓発を進める

● **長岡初！原子力対応の防災訓練**
秋に原子力災害を想定した防災訓練を実施します(情報伝達、屋内退避・避難の仕方など)

● **備えて安心の1冊、全世帯に**

今年度末までに原子力の基礎知識や市民の対応をまとめたリーフレットを作成、全世帯に配布します



県内全市町村で構成する「市町村による原子力安全対策に関する研究会」の「気象研修会」(4月22日)で風雨の観測や予測の基礎知識を学びました。正確な情報収集やリーフレット作成に役立ちます

☑ 放射性プルーム…原子炉施設で物理的防護壁が機能しない場合に、周辺環境に放出される放射性物質を含んだ空気の一団のこと

☑ 安定ヨウ素剤…放射性ヨウ素が体に取り込まれると、甲状腺がんなどを発生させる可能性がある。そのリスクを低減させる効果がある医薬品のこと

10月23日
オープン

山の暮らしの魅力伝える やまこし復興交流館

中越大震災から9年を迎える10月23日、「やまこし復興交流館」がオープンします。震災の記録・記憶・教訓や山の暮らし再生への取り組みを伝えるとともに、地域振興・交流の拠点となる施設です。長岡市と小千谷市は、震災の経験と教訓を伝える施設群を



▲やまこし復興交流館に設置する地形模型シアター。映写機器を用い、地形模型に映像を映し出します

中越メモリアル回廊として整備してきました。全7施設のうち最後の施設が、山古志支所隣に整備するやまこし復興交流館です。

「大地」「人の暮らし」そのものが展示物

展示室では震災の記録、観光名所、特産品などを紹介。注目は「地形模型シアター」。被害状況や復旧の様子などを地理的な視点で伝えます。

また、震災で全村避難した後も住民を引き付けた山古志の魅力と、山の暮らし再生に向けた取り組みを、「人のつながり」「大地との結び付き」に焦点を当てて紹介。館内だけでなく山古志全体をフィールドミュージアムと捉え、住民自らが来訪者を案内します。ただ今、同館の愛称を募集しています。

震災を伝える 中越メモリアル回廊 完成へ

長岡震災アーカイブセンター きおくみらい

やまこし復興交流館 (山古志竹沢 ※旧山古志会館の建物を改修し、整備します)

妙見メモリアルパーク

おがや震災ミュージアム

震央メモリアルパーク

川口きずな館

中越メモリアルパーク

震災の経験と教訓を未来と世界に伝えるため、4つの拠点と3つの公園の7施設を中越メモリアル回廊として整備。各施設を巡ることで、震災の被害状況や復興への足跡など多くの情報を知ることができます。やまこし復興交流館の完成により、回廊が完成します。

やまこし復興交流館 愛称を募集します

賞品＝採用者に山古志産棚田米1俵、応募者全員の中から抽選で10人に同棚田米10kg 選考＝やまこし復興交流館展示運営委員会で決定 応募方法＝6月20日(木)までに愛称(6字程度)、愛称に込めた思い、住所、氏名、電話番号を、はがき〒947-0204 山古志竹沢乙461山古志支所地域振興課、FAX59・2331で ※応募用紙はアオーレ長岡情報ラウンジ、各支所、市民センター、きおくみらい、市ホームページなどにもあります

関中越メモリアル回廊推進協議会事務局 (公益社団法人中越防災安全推進機構内)
☎39・5525、山古志支所地域振興課☎59・2328



▶JR長岡駅前の市民プランターに花を植える生徒たち

【ニュース】南中学校が「みどりの愛護」国士交通大臣表彰

花と緑を守り育てる活動に功績のあった団体に贈られる同賞に、南中学校が選ばれました。

校内だけでなく、校外の公共の場の緑化・保全活動に全校を挙げて取り組んでいる同校。平成15年から約10年間、JR長岡駅前の市民プランターの植栽や維持管理を行っています。

平成22年、緑花センターオープン時には、準備段階から市民防災公園内の花壇の手入れなどを実施。現在もNPOや市民サポーターと協力し、種まきや育苗、花壇の植栽などに積極的に取り組んでいます。

大雨の季節がやってきました 「素早い情報」で「早めの行動」を

関危機管理防災本部 ☎39・22262

危険を素早くお知らせ

1 緊急告知FMラジオ
緊急時、自動的に電源が入り、大音量で避難情報などが流れるラジオ。市内の全ての町内会に配備しています。65歳以上の高齢者などを対象に購入費用の一部を補助します。



★J・A・L・E・R・T情報

緊急時は市からの避難情報のほか、消防庁から長岡市に影響のある地震情報(震度5弱以上)、津波情報(注意報警報)、有事関連情報(弾道ミサイルやテロ攻撃など、危険が及ぶ可能性がある場合)もお知らせします。

2 携帯電話の緊急速報メール

市内にいるNTTドコモ(エリアメール)・au・ソ

フトバンクの携帯電話を持っている人に、緊急の避難情報などを一斉に配信します。事前登録不要で通信料はかかりません。対応機種や設定は、携帯電話の各店舗にお問い合わせください。

※使用中や電波状態が悪い場所では、緊急速報メールを受信できません
★6月14日(金)正午にテストメールを配信予定です



3 災害情報を携帯メールでお知らせします

市はNPOと連携し、避難情報などを配信します。音声読み上げ機能に対応し、特に障害者や高齢者にお勧め。事前の登録が必要です。

☎NPO法人住民安全ネットワーク ☎39・1656
▲登録はこちら

災害発生の可能性

!! 避難勧告が発令されたら

避難勧告が出されたとき、すぐに避難できるようにあらかじめ発表するものです。

- 避難の準備
- 避難所を開設します。必要に応じて避難を開始
- 近所に避難が困難な人がいたら声掛け

!! 避難指示が発令されたら

- 落ち着いて避難所へ避難を開始
- 住んでいる地区にかかわらず安全に避難できる避難所へ
- ※膝付近まで浸水したときなど、自宅の2階への避難が安全な場合があります
- 避難が困難な人がいたら、必要に応じて手助け

!!! 避難指示が発令されたら

- 直ちに避難してください



地域のまきごと

まちのほつとフォト

ドイツ語で「乾杯！」

ドイツの食・文化などに触れる「アオーレ・ドイツフェスト」を開催しました。本場のビールやワインを片手に、国を越えて「プロースト（乾杯）！」。(5月11日)



愛情いっぱい花いっぱい

和島小学校を拠点にたくさんの花が咲く街道をつくる「花街道わしま」。愛情込めて植えられた花たちは、大きくなると風に揺られて背比べをしているみたい。(5月2日)

輝きを増して

新緑がまぶしい与板地域「楽山苑」のライトアップ。静寂な夜空に浮かび上がる光景は、昼間とは違う美しい表情を見せていました。(5月13日)



黄色のじゅうたんに歓声

収穫した菜種から油を作るなど、地消地産に取り組む「ながおか菜の花プロジェクト」。寺泊高内の菜の花畑では大河津小学校の児童が草取りをしました。きれいになった菜の花畑にすがすがしい笑顔が咲きます。(5月8日)

パパと一緒に、よごごよ!

雁木通りを歩きながら栃尾の文化や伝統に触れる「ちお町めぐり雁木あいぼ」。そば打ち体験では、「おいしいおそばになあれ」と願いながらそばの実をすりました。(5月5日)



私達の地域貢献

小国中学校の全校生徒が地域のごみ拾い。学校の駅伝大会コースを手分けして清掃し、気持ちの良い汗を流しました。(5月9日)



あの日を忘れない...

7・13水害の教訓を伝えるために中之島大橋左岸堤防に整備した'04中之島記念公園。地域住民約70人が犠牲者の追悼とさらなる復興への想いを胸にシバザクラなどを植えました。(5月11日)



みんなでおそうじ、がんばるぞ!

「みしま西山連峰登山マラソン大会」コースのクリーン作戦を実施しました。気持ち良く走ってもらえるように、みしま中央保育園の園児も一生懸命お手伝い。(5月10日)



雨でも楽しい思い出

川口木沢地区で行われた「山菜ふれ愛ツアー」。雨の中頑張って採った山菜を囲んで、「斜面で滑って大変だったなあ」などの奮闘エピソードにみんなにっこり。(5月11日)

大空泳ぐこいのぼり

越路地域で毎年恒例となった「岩田鯉のぼり」。子どもたちの健やかな成長を願い、大空を泳ぎました。お散歩中の子どもたちも約250匹のこいのぼりにうれしそう。(5月9日)



市ホームページ：http://www.city.nagaoka.niigata.jp/

◆略字の見方

時=日時、期日
講=講師
料=料金、参加料
問=問い合わせ
先着...先着順

場=場所・会場
対=対象、資格
持=持ち物
抽選...申し込み多数の場合は抽選

内=内容
定=定員、募集人数
申=申し込み

注) 函どなたでも、定特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法

・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
・函は、市ホームページの「イベントカレンダー」[募集情報]で申し込み可

◆庁舎の表記

アオ=アオーレ長岡
大手=大手通庁舎
幸分=幸町分室
柳原=柳原分庁舎

市セ=市民センター
幸庁=幸町庁舎(旧本庁舎)
健セ=健康センター

力自慢よ集まれ！ 全日本丸太早切選手権大会



上位入賞者には豪華賞品、参加者全員に参加賞をプレゼントします。

時8月16日(金)午前9時から 場みしま体育館駐車部門=一般の部、女性の部、小学生の部(3年生以上) ※各2人1組 定180組(先着) 時ほうき(1人1本)、軍手など 申6月24日(月)~7月29日(月)に、チーム名、参加部門、代表者の氏名(フリガナ)・電話番号・住所をはがき〒940-2392(住所記入不要)三島支所産業建設課、FAX42-3534、Eメールmsm-sangyo@city.nagaoka.lg.jpで 同実行委員会事務局(三島支所産業建設課内) ☎42-2249

今月の おしらせ隊 隊員

るんるん

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。



今回は、着ぐるみ姿で2度目の登場、越路地域のマスコットキャラクター、ホテルの「るんるん」。これからの季節はパワー全開!るんるんの仲間がいるんな所で飛び交います。詳しくは14ページで。

そ〜っと
会いに来てね!

ナチュラカレド。
時6月22日(土)・29日(土)午前10時~正午(計2回) 講レザークラフター・大橋さよ子さん 函高校生以上 定15人先着 ¥800円 申6月6日(水)から

◆**栃尾産業交流センター**
おしらせ隊員 ☎51・1331

◆**アトリエ講座もじり織り**
絹糸でストールを織ります。時7月17日~8月28日の毎週水曜日午前9時30分~午後0時30分(8月14日を除く計6回) 定8人抽選 ¥16,500円(材料費4,000円別) 時筆記用具 申7月3日(水)まで

◆**雪国植物園** ☎46・0030

◆**木の葉ウォッチング**
時6月23日(日)午前10時~正午

6月はアヤメ(写真)やヤマツツジ、ヒメサユリなどが見頃
雪国植物園は、里山をそのまま利用し、自然植生を大切に作り上げた植物園なんだ。20年以上のボランティア活動で、山野草や樹木が育ち、鳥やチョウなどが羽ばたくように環境を整えているよ。ホテルもたくさん飛び交うよ。詳しくは次ページを見てね。



▶るんるん

◆**うまみち森林公園** ☎74・3010

◆**日帰りキャンプ**
竹のプランター工作とカラー調理をします。時6月30日(日)午前10時~午後3時 定20人先着 ¥800円 申6月7日(金)~26日(水)

◆**和島オートキャンプ場** ☎74・3010

◆**良寛の里感謝祭プレイベント スコップ三味線演奏会**
地元で活躍するチーム良寛が演奏します。時6月15日(土)午後7時~8時 場和島オートキャンプ場

★16日(日)は良寛の里感謝祭を開催します
時午前9時~午後3時 函市内各地域の特産品販売、よさこい踊り、和太鼓演奏、きねつきもち、だんご汁の振る舞い 場・岡道の駅良寛の里わしま ☎41・8110

◆**和島支所産業建設課** ☎74・3114

◆**はちすば通り良寛てまり座**
昔遊びの体験や「良寛さま朗読ライブ」を行います。時6月22日(土)午後3時~7時30分 場宇奈具志神社境内(島崎)

集まれ! 未来の防災リーダー! ~消防を体験し、防災を学ぶ~

場消防本部予防課 ☎35・2190

場消防本部 函市内在住の中・高校生 函普通救命講習、消防車両説明、放水訓練、救助訓練体験、防災の話など 申6月19日(水)から ※詳しくは各学校に配布するチラシをご覧ください

講座	期間 (宿泊はありません)	定員 (先着)	料金
中学生	8月6日(水)・7日(木)	36人	1,000円
高校生	8月8日(木)・9日(金)	20人	2,000円



▲高校生講座の放水訓練(昨年8月10日)。消防団や消防職員の指導で、防災を学びます



「魁」は全長11mで16人乗り。県内で2番目に大きいヨットです。乗船体験、気持ちいいよ!

◆**スポーツ振興課柳原** ☎32・6117

◆**ヨット「魁」に乗ってみませんか**
学校PTA行事やスポーツ少年団などでヨットの乗船体験をしてみませんか。時6月~8月 場寺泊港周辺 函小・中学生 申利用日の2週間前まで

◆**緑花センター(花テラス)** ☎39・8718 FAX 39・8717

◆**市民花壇の花植え**
時6月15日(出)(センニチコウ)・20日(木)(百日草) 時間11時~13時(1時間程度) 定各20人先着 申前日まで

◆**夏休み親子園芸教室**
①**アイ(藍)の葉のたき染め**
オリジナルのエコバッグの染物を作ります。時7月21日(日)午前10時~11時30分 講島崎悦子緑花推進指導員 定12組先着 ¥800円 時エプロン、汚れてもよい服装 申6月10日(月)~7月13日(土)(HPからも可)

②**育てよう!食虫植物**
時7月28日(日)午前10時~11時

◆**熱中!感動!ヨット体験乗船会**
時6月30日(日)午前9時~11時 函約1時間の周遊航海 定30人先着

◆**いづれも 場寺泊片町(寺泊中央埠頭付近)** 函小学生以上 申6月21日(金)までに寺泊観光協会 ☎75・3363へ ※荒天時は内容を変更・中止する場合があります

◆**トライアルレース** 定1チーム10人で30チーム先着(10人未満の場合、混成チームを編成します)

◆**熱中!感動!ヨット体験乗船会**
時6月30日(日)午前9時~11時 函約1時間の周遊航海 定30人先着

◆**栃尾美術館** ☎53・6300

7月1日(月)~12日(金)は展示替えのため休館します。

◆**館所蔵品展 特集・丸山正三**
時6月30日(日)までの午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで。月曜休館) 時一般

◆**レザークラフト講座**
牛革の縫い方を学び、インシヤルを刻印したマルチケースを作ります(約75mm×120mm。ファスナー付き。色は

◆**栃尾美術館** ☎53・6300

7月1日(月)~12日(金)は展示替えのため休館します。

◆**館所蔵品展 特集・丸山正三**
時6月30日(日)までの午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで。月曜休館) 時一般

◆**大澤佳代子緑花推進指導員** 函小学生と親 定12組先着 ¥1,000円 申6月10日(月)~7月20日(土)(HPからも可)

年に一度だけの巨大あぶらげ! 観光物産フェア とちお自慢市

時6月9日(日)午前10時~午後3時 場道の駅R290とちお 函巨大あぶらげ製作実演・試食、栃尾生地製品の展示即売、お菓子コンテスト決勝、バザールコーナーなど 場栃尾観光協会 ☎51・1195 担当=栃尾支所商工観光課 ☎52・5827



▲巨大あぶらげはなんと量1枚分以上の大きさ!



アオーレのイベントはコレを見て！
毎月発行！
アオーレ長岡イベントカレンダー
 市政だよりと一緒にお届けしています。
 岡市民協働推進室 ☎39・2288

まちなか キャンパス 長岡

☎39・3300

申 6月10日(月)から (HPからも可)
 保育=開催日の10日前まで

1 まちなかカフェ

自由に見学できます。

① 知って楽しむ世界遺産

世界遺産の意味や誕生の背景、最新情報を紹介します。
 時 7月6日(土)午後2時～3時30分
 場 NPO法人世界遺産アカデミー
 認定講師・真船千秋さん

② ゴムの木は宝の山!? 天然ゴムが生み出すもの

環境に優しい天然ゴムの動向、新しい産業がもたらす貧困地域の救済について話します。
 時 7月9日(火)午後7時～8時30分
 場 長岡技術科学大学准教授・河原成元さん

③ 戦国時代からの伝統・与板打ち刃物

この道50年の刃物職人が、伝統の製法や製品の特徴を話します。
 時 7月23日(火)午後7時～8時30分
 場 渡徳工業(株)代表取締役・渡辺泰啓さん



①～③いずれも 定各20人(先着)
 料各500円(1ドリンク付き)

2 まちなか大学

① 災害から子どもを守る～急場のサバイバルから心のケアまで～

時 7月22日～8月19日の毎週月曜日午後7時～8時30分(計5回)
 場 新潟青陵大学教授・碓井真史さんほか 料3,000円 定30人(先着)

3 親子でチャレンジ！小学生親子向け講座

① ナイフを使って自分だけのスプーンを作ろう

木のスプーンを作ります。

時 7月13日(土)午後2時～4時
 場 長岡造形大学准教授・小林花子さん 定12組(先着) 材料費=1,000円



② 1ページの絵本を作りましょう

表紙に「家の絵」、中身に「部屋の絵」を描きます。

時 7月21日(日)午後3時～5時
 場 長岡造形大学教授・長谷川博紀さんほか 定15組(先着) 材料費=600円程度
 具 クレヨン、色鉛筆、ポスカ、サインペン、マーカー(ある人)

③ 熱と空気のおもしろ実験 ちょっと不思議な現象の体験と簡単工作

時 7月27日(土)午前10時～11時30分
 場 長岡工業高等専門学校 岡同校教授・河田剛毅さん 定20組(先着) 材料費=100円
 具 はさみまたはカッター、ものさし(なるべく30cm)、鉛筆、液体のり、ホチキス

④ 目指せロボコン！動くロボットを作ろう

モーターを使ったオリジナルロボット作りにチャレンジします。

時 7月27日(土)午後2時～3時30分
 場 長岡工業高校教員 定10組(先着) 材料費=2,000円以内

⑤ ウルトラ・ウィンド～空気砲のパワーを体験～

空気砲を作り、空気の弾で遠くのろうそくの火を吹き消します。

時 7月28日(日)午前10時～正午
 場 長岡工業高等専門学校 岡同校教授・塩野計司さん 定10組(先着)

⑥ 電子レンジでいろいろ実験

電子レンジの仕組みを学び、押し花を作ります。

時 7月28日(日)午後2時～3時30分
 場 長岡工業高等専門学校 岡同校教授・中村奨さん 定20組(先着)

⑦ 自分で作った天体望遠鏡で宇宙をのぞこう！

星が光る理由や光の性質、望遠鏡の仕組みを学び、工作キットで天体望遠鏡を作ります。

時 6月29日(土)、7月6日(日)午前10時～11時30分、7月13日(土)午後7時～8時30分(雨天、曇天の場合は20日(土)。計3回)
 場 まちなかキャンパス長岡など 岡長岡工業高等専門学校准教授・長部恵一さん 定20組(先着) 持セロハンテープ、はさみ ※7月6日は金づち(ある人)、輪ゴムも 材料費=5,000円

①～⑦いずれも 小学生と保護者 料①～⑥500円⑦2,000円

あなたのアイデアでまちが変わる！ まちづくり市民研究所を9月に開設

まちづくり市民研究所は、市民が地域課題の解決策を創り出すプロジェクトです。自らの研究成果を基に、まちが良くなっていく充実感を味わえます。1年目は、小・中学校で活用する実践的防災プログラムを作成します。

時 9月～来年8月の平日夜、土曜日を中心とする10回程度
 場 まちなかキャンパス長岡など 岡長岡造形大学准教授・澤田雅浩さん ※参加募集は8月ころから

★説明会を開催します

まちづくり市民研究所と研究員の活動内容を説明します。
 時 7月3日(水)午後7時～8時 場 まちなかキャンパス長岡 申 6月10日(月)から (HPからも可)

◆図や表などの略字の見方は12ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、無料、用不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、HP(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 [アオ]=アオーレ長岡 [市セ]=市民センター
 [大手]=大手通庁舎 [幸庁]=幸町庁舎(旧庁舎)
 [幸分]=幸町分室 [健セ]=健康センター
 [柳原]=柳原分庁舎



ホタル舞う 幻想的世界へ

越路地域

1 越路ほたるまつり

時 6月22日(土)午後4時30分～9時 場 塚山南部地域体育センター、牛の首地区など 内 コーラス、ミュージックベルを聴きながらのホタル観賞、ステージイベント

2 ほたるファンタジー

時 7月6日(土)午後7時～9時 集合=越路支所(会場までバス送迎あり) 場 沢下条地区 内 ホタル生息地のガイド 定60人(先着) 申 6月13日(木)から

①②いずれも 岡越路ほたるまつり実行委員会事務局(越路支所産業建設課内) ☎92・5903、FAX92・6942



雪国植物園

3 ホタルの夕べ

時 6月15日(土)～7月3日(水)午後7時から

4 ホタルの写真撮影講習会

時 6月22日(土)午後6時～9時

③④いずれも 場・岡雪国植物園 ☎46・0030

13ページも見てね

中之島文化センター ☎66・1310

1 落語DVD上映会

時 6月20日(木) 時間・内 午前9時30分から1時間程度：三遊亭小遊三、10時40分から50分程度：桂米朝、午後1時30分から1時間10分程度：三遊亭楽太郎(現・圓楽) 定各60人(先着)

2 渡辺真知子コンサート 2013

「迷い道」「かもめが翔んだ日」などのヒット曲をパワフルな歌唱でお届けします。
 時 9月14日(土)午後6時から 定500人(先着) チケット販売 6月22日(土)から(窓口発)

売午前10時から、電話予約午後1時30分から) 料全席指 定4,800円(当日2,000円増)、ペア9,000円 ※未就学児入場不可

ユリを観賞します。
 時 6月29日(土)：浅草岳、30日(日)：守門岳 定各20人(先着) 料 宿泊14,000円、日帰り4,000円 申 6月23日(日)まで

2 ホタル鑑賞とアウトドア体験

テント設営から食事作り、カヌー体験、ホタル鑑賞など、アウトドア体験を行います(宿泊はテント・ロッジのいずれかを選択)。
 時 7月6日(土)午後2時～7日(日)午後2時 定20人(先着) 料 一般7,500円、中学生以下6,500円(ロッジ泊は1,500円増) 持 軍手、水筒、着替えなど 申 6月30日(日)まで



トキと自然の学習館 ☎75・3160

ちびっ子探検隊集合！

水辺の生き物調査をしませんか

時 6月23日(日)午前9時～正午 集合 1 トキと自然の学習館駐車場 内 水辺の生き物調査と生態学習、トキ繁殖状況の紹介、同館見学 定30人(先着) 申 6月18日(火)まで



長岡生まれのトキ今年も誕生

4月25日、トキ分散飼育センターで今年に入って初めてのひなが誕生しました。その後も3羽生まれ、合わせて4羽になりました(5月23日現在)。トキと自然の学習館で、ひなの様子を映像で公開しています。



すくすく 1周年記念と プール開き

楽しいイベントが満載です。
 時 7月6日(土)午前10時30分～正午
 (プールは午前11時15分から)
 場 タオル、着替え、水対応のオムツ



◆図や表などの略字の見方は12ページ
 ◆図などなくても、図特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 幸町=幸町庁舎(旧本庁舎)
 幸分=幸町分室 健セ=健康センター
 柳原=柳原分庁舎

心ウキウキ「子育ての駅」

対象の記事のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

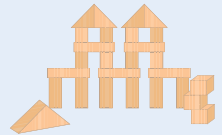
ちびっこ広場(ラニックス大手)
 エア23 階 39・2775

- 1 ちびっこタイム& たんたん誕生会
 体操や手遊びなどをします。26日(水)は6月生まれの誕生会です。
 時 6月19日(水)・26日(水)午前11時から15分程度
- 2 タイムスペシャル「絵本のとびら」
 人気絵本「きんぎょがにげた」のお話に合わせて、かくれんぼをします。
 時 6月12日(水)午前11時から30分程度



「きんぎょがにげた」(作・絵/五味太郎 出版/福音館書店)

- 3 ニッコロわんぱくデー
 保育士と一緒に親子で遊びます。
 時 6月14日(土)7月5日の毎週金曜日午前9時～正午
- 4 手づかみ食べ
 時 6月13日(木)午前11時から40分程度 園管理栄養士
- 5 わいわいおしゃべり会
 妊婦さんも出産や育児の話聞くチャンスです。
 時 6月18日(火)、7月2日(火)午前11時から1時間程度 対1歳未満児と保護者、妊婦
- 6 マタニティママのおしゃべり会
 妊婦さん向けの本の紹介もあります。
 時 6月14日(金)午後2時から1時間程度 対妊婦
- 7 ファミリー講座「パパも積木にチャレンジ」
 童具共育アドバイザーと一緒に遊びます。
 時 6月15日(土)午前11時から1時間程度



- 8 ママのほっとタイム(子育て相談)
 時・相談員 6月20日(木):保健師、27日(木):保育士、7月8日(月):家庭児童相談員 時間 午前10時30分～11時30分
- 9 おばあちゃんと遊ぼう
 時 6月25日(火)午前11時から30分程度
- 10 たなばた飾りを作ろう!
 時 7月2日(火)～6日(土)
- 11 たなばた記念日
 織り姫・ひこ星になって歌やゲームを楽しみます。
 時 7月4日(木)午前11時から20分程度
- 12 絵本セラピー
 おとなの絵本館
 時 7月6日(土)午前10時30分から2時間程度 園絵本セラピスト 定15人先着 持筆記用具、好きな絵本 申 6月20日(木)～23日(日) 保育 10人先着(生後6カ月以上要予約)
- 13 どうする?卒乳
 時 7月10日(水)午前10時30分～11時30分 園助産師



ちびっこモデル★ #9
 子育ての駅でみくつけた♪
 @ちびっこ広場
 斎藤康平くん(2歳7カ月)を「いちにっ得」のヒーローとして、地球の平和を守るヒーローが、お面をつけてアップしてアキク!

広報編集者が子育ての駅で出会ったちびっこをとりぎりの1枚で紹介! 来月は「てくてく」に出発!

午前10時30分から1時間程度 対1歳児と保護者

- 5 信濃川わんぱく塾
 NPO信濃川学校からいろいろな生き物を見たり触ったりしながら教えてもらいます。
 時 6月22日(土)午前10時30分～11時30分
- 6 昔遊びを楽しもう!
 おじいちゃん、おばあちゃん、お孫さんがいない人の参加も大歓迎。
 時 7月2日(火)午前10時30分～11時30分 対どなたでも
- 7 キラキラ楽しごう
 時 7月5日(金)午前10時30分から30分程度
- 8 パパママ講座「子どもの発達と関わり方のポイント」
 時 7月8日(月)午前10時30分～11時30分 園保健師 対どなたでも

誕生月以外の人もどうぞ。
 時 7月9日(火)午前10時45分から30分程度

- 9 ニッコロ誕生会
 時・相談員 6月11日(火):言語聴覚士、18日(火):家庭児童相談員 時間 午前10時30分～11時30分
- 10 子育て相談
 時 6月10日(月)、7月8日(月)午前10時45分から15分程度

ぐんぐん(千秋) 30・1025

- 1 おもちゃ広場
 おもちゃインストラクターと遊びます。
 時 6月12日(水)午前10時～正午
- 2 ミニ講座「1歳児の子育て」
 時 6月14日(金)午前10時30分から1時間程度 園保健師
- 3 講座「もしもの時に身をつけておきたい救急法」
 時 6月24日(月)午前10時30分～正午 定15人先着(子どもの同席不可) 保育 10人(生後6カ月以上。要予約) 申 6月15日(土)～19日(水)
- 4 おっぱいの話エッセイ
 助産師がおっぱいのトラブルや卒乳などを話します。

時 6月28日(金)午前10時30分～11時30分 定40人先着(6カ月未満児は同席可) 申 6月20日(木)～23日(日) 保育 10人先着(生後6カ月以上要予約)

- 5 防災との巻
 時 6月10日(月)、7月8日(月)午前10時45分から15分程度
- 6 きらきら・たなばたデー
 お話と笹飾り作りをします。
 時 7月5日(金)午前10時45分から30分程度
- 7 手しごとカフェ
 おしゃべりしながら編み物や工作などを楽しみます。
 時 6月13日(木)午前10時～11時30分 対どなたでも
- 8 子育てサロン「オムツはずしごろごろ」
 時 6月20日(木)午前10時30分～11時30分
- 9 健康お茶会「美姿勢ウォーキング」
 時 7月4日(木)午後1時30分～2時30分 対どなたでも
- 10 ハッピー誕生会
 時 6月21日(金)午前10時45分から30分程度
- 11 子育て相談
 時 6月12日(水)、7月10日(水)午前10時30分～11時30分 相談

員 家庭児童相談員

- 12 英語で遊ぼう!
 「モリカタイム」
 時 6月19日(水)午前10時45分から30分程度

すくすく(柳屋宮本) 51・1022

- 1 すくすくお茶会
 お茶を飲みながらおしゃべりを楽しみます。
 時 6月19日(水)、7月5日(金)午前11時～11時30分 園マイカッパ、おやつ
- 2 お誕生会
 時 6月26日(水)午前11時～11時30分
- 3 作って遊ぼう
 栃尾文化センター、栃尾地域図書館の出張読み聞かせ工作室です。
 時 6月28日(金)午前10時30分～11時30分 定15組先着
- 4 ちまき作り
 時 6月29日(土)午前10時～午後1時 定15組先着 ¥1000 円 園エプロン、三角巾 申 6月11日(火)～22日(土)

時・相談員 6月21日(金)午前10時30分～11時30分:保健師、7月3日(水)午前10時30分～正午:助産師

- 5 子育て相談会
 時 7月5日(金)午前9時30分～11時30分 園乳幼児と祖父母
- 6 3つのひろばで楽しく遊んだり、育児の悩みを話し合ったりしませんか
 ① なかよしひろば
 時 7月5日(金)午前9時30分～11時30分 園乳幼児と祖父母
- ② ふわふわひろば
 時 7月3日(水)午前10時～11時30分 対1歳未満児と保護者
- ③ わんぱくひろば
 時 6月19日(水)午前9時30分～11時30分

ファミリーサポートセンター(ちびっこ広場) 39・28660

- 乳幼児のための救急法講習会(3時間コース)
 修了者に「普通救命講習修了証」を交付します。センター会員以外の人も参加できます。
 時 7月19日(金)午前9時30分～午後0時30分 園健康センター 定30人先着 申 6月24日(月)～7月12日(金) 保育 10人先着(生後6カ月以上。要予約)

◆図や表などの略字の見方は12ページ
◆図などなくても、図特になし、無料、不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 幸庁=幸町庁舎(旧本庁舎)
幸分=幸町分室 健セ=健康センター
柳原=柳原分庁舎

長岡市芸術文化振興財団

☎29・7715

チケットの購入は、お問い合わせください(公演により年齢制限あり)。

① リリックこども音楽館〜タッチ・ザ・ミュージック〜 群馬交響楽団ファミリーコンサートin長岡 親子で楽しむ初めてのオーケストラ

時9月1日(日)午後2時から 場リリックホール
 ¥全席指定1,500円 指揮=鈴木織衛 曲目=ベートーベン/交響曲第5番「運命」第1楽章、久石譲/オーケストラシリーズ「となりのトトロ」など 発売日=6月6日(木)

② 市立劇場開館40周年記念 フォークジャンボリー 南こうせつ・伊勢正三・イルカ

フォーク黄金時代を築いた豪華アーティストの共演です。
 時9月16日(祝)午後5時から 場市立劇場 ¥全席指定6,000円 発売日=6月15日(土)



▲(左から)伊勢正三、南こうせつ、イルカ

③ ユニオンツールクラシックプログラムvol.16 千住真理子&長谷川陽子&仲道郁代 女神たちの「愛のうた」

ソロ、デュオ、トリオと魅力満載の名曲プログラムを楽しいトークと共にお届けします。
 時9月27日(金)午後7時から 場リリックホール ¥全席指定3,000円 曲目=サン・サーンス/白鳥、アイルランド民謡/ロンドンデリーの歌、ショパン/別れの曲など 発売日=6月29日(土) 青少年招待(小学4年生~高校生)=30人(抽選) (日6月29日(土)~7月29日(月)必着)

④ リリック友の会会員募集中!!

会員特典=財団指定の公演チケットの割引(新規会員は10%、継続会員は20%)・優先予約、公演情報などの提供 ¥個人…年2,000円、ペア(夫婦、家族、友人など)…年3,000円

馬高縄文館 ☎46・06001

① 縄文遺跡の発掘体験!

時6月23日(日)午前10時~正午(雨天中止) 実物を模した住居跡や遺物をシヤベルやヘラを使って発掘 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定20人(先着) ¥一般200円、高校生以下無料 日6月11日(火)~20日(木)

中央図書館 ☎32・0658 FAX 32・0664

① 文化講座「論語」を読む

時6月23日(日)午後2時~3時30分 講師 長岡郷土史研究会会長・今井雄介さん 定180人(先着) 日6月11日(火)から(HPからも可)

② 長岡市立図書館創立記念 郷土映画まつり

時・日6月8日(土)①午前10時~11時20分「警女さんの唄が聞こえる」(08年/日本)②午後1時30分~2時「冬のアパカ」(12年/日本)③午後2時10分~3時45分「チョコラ」(08年/日本) 定各

180人(先着)

時・日6月21日(金)①午後2時



「チョコラ」はケニアのストリートチルドレンを追ったドキュメンタリー映画。監督の小林茂さんは6月15日に受賞式が行われる米百億賞を受賞した注目の人だよ。6月8日の上映後には小林監督のミニトークを行うよ。

③ 映画会「6月29日はビートルズ初来日記念日」
 時・日6月21日(金)①午後2時

互尊文庫 ☎35・7981

① 小国和紙でコサージュ作り
 時6月23日(日)午後2時~3時30分 定20人(先着)(小学生未満は保護者同伴) ¥500

④ 子どもの本を読む会

感想や著者について話し合います。
 時6月12日(水)午前10時~11時30分 テーマII図書館を取り扱った児童書

② 読者のごい

読書感想や体験などを話し合います。
 時6月28日(金)午後7時~8時30分 日上山明博著「白いツツジ」

西地域図書館 ☎27・4900

① ぽんっ!とむかしばなし

時6月9日(日)午前11時~11時30分 日長岡民話の会による昔話の紙芝居と語り
 ② おはなし日本一周「北海道」
 毎月1つの地方の昔話を楽しみ、日本一周を目指します。

時6月16日(日)午前11時~11時30分

③ 親子で楽しむ人形劇

時6月22日(土)午前10時30分~11時30分 場大島コミュニティセンター 日「まほうよりもすこいもの」など

北地域図書館 ☎22・7100

① フラワーアレンジメント教室 アリザンブドフラワーアレンジ「毎日が発表会」ピアノアレンジメント

時7月13日(土)午後1時~2時 定16人(先着) ¥2,500円 日6月11日(火)から

② ミニおはなし会「ぬいぐるみのおとまり会」

大好きなぬいぐるみを図書館にお泊りさせてみませんか。夜の図書館で遊ぶぬいぐるみの写真をプレゼントします。
 時6月22日(土)午後4時~4時30分 定20人(先着) 日6月11日(火)から

南地域図書館 ☎30・3501

② みにみに上映会

6月7日(金)から
 時6月17日(月)午後3時~4時30分 日「銭形平次第1巻時代劇スペシャルセレクション」

中之島地域図書館(中之島文化センター内) ☎61・2165

② おはなしひろば

時6月23日(日)午前10時30分~11時30分 日季節のお話、七夕飾り作り

寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159

① はまなすえほんであそぼ

時6月21日(金)午前10時~10時30分 日絵本の読み聞かせ

② 工作教室 「七夕飾りを作りましたよ」

時6月29日(土)午前10時~11時30分 日小学生以下(小学生

① DVD上映会

時・日6月8日(土)①午前10時30分~11時30分「盲導犬クイールの一生」(アニメ)の上映と工作(メッセージカード作り)②午後2時30分~3時30分「綾小路きみまろ 爆笑エキサイティングビデオ 第4集」

栃尾地域図書館(栃尾文化センター内) ☎53・3005

② えほんのへやスペシャル 笹かざりをつくろう

時6月15日(土)午前10時30分~11時30分 日七夕の本の読み聞かせと笹飾り作り

① ちまき講座

時7月3日(水)午前9時~午後1時 定30人(抽選) ¥500円

② しょう油おこわ講座
 時7月6日(土)午前10時~正午 定36人(抽選) ¥400円

③ そば打ちとほたる観察
 時6月30日(日)午後6時~9時 定20人(抽選) ¥700円

農の駅「あぐいす」で長岡(ふるさと体験農業センター) ☎34・5360



農家民宿に泊まろう! 小学生夏休み農村体験

夏休みの思い出に、自由研究に、友達同士で山古志・川口の農家民宿に泊まってみませんか。野菜の収穫など農村村体験をします。
 時8月6日(火)~8日(木) (2泊3日) 集合=市営大手口駐車場脇バス待機場 日市内小学5・6年生3~5人1組 定10組(抽選) ※結果は7月21日(日)までに発送します ¥16,000円 日6月28日(金) (必着)までに、人数分の氏名、住所、電話番号、学年をはがき〒940-0062大手通2-2-6農政課、FAX39・2284、Eメールnousei@city.nagaoka.lg.jpで

未滿は保護者同伴) 定10人(先着) 時のり、はさみ 日6月15日(土)から
 ① DVD上映会
 時・日6月8日(土)①午前10時30分~11時30分「盲導犬クイールの一生」(アニメ)の上映と工作(メッセージカード作り)②午後2時30分~3時30分「綾小路きみまろ 爆笑エキサイティングビデオ 第4集」



募集 大正15年に開館した市公会堂現在のアオーレ長岡の場所にあります

◆図や表などの略字の見方は12ページ
◆図などなくても、図特になし、無料、用不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 幸町=幸町庁舎(旧本庁舎)
幸分=幸町分室 柳原=健康センター
柳原=柳原分庁舎

国営越後丘陵公園

☎47・8001

時 午前9時30分～午後6時 ¥65歳以上200円、高校生以上400円、小・中学生80円 駐車料=普通車300円、大型車1,000円、二輪車100円 休園日=なし



1 香りのばらまつり

609品種2,220株のばらをお楽しみください。
時 6月23日(日)まで ※8日(土)・9日(日)・15日(土)・16日(日)は朝7時にばら園を開園します

2 ガーデンツアー

「香りのばら園」を巡りながら、ばらの専門家やボランティアが解説します。
時 香りのばらまつり期間中の毎週土・日曜日午前10時から、11時から(6月9日・22日は午前10時から、午後2時から。16日は午前8時から)

3 山田道恵 薔薇の植物画展

華麗なボタニカルアートをお楽しみください。
時 香りのばらまつり期間中 場花と緑の館

4 写真展「私たちが愛したバラ園」～福島・双葉に美しいバラ園があった～

福島第一原子力発電所から約8kmにあった「双葉ばら園」の写真を展示します。
時 香りのばらまつり期間中 場花と緑の館

5 スイートローズアクセサリーづくり

ばらのアートフラワーで小物を作ります。
時 6月8日(土)・9日(日)午前10時～午後3時30分 場花と緑の館 ¥400円から

6 初夏の公園まるごとウォーキング

新緑の里山やばらが咲き誇る園内を歩きます。
時 6月9日(日)午前10時～午後3時 集合=ウェルカムゲート 定100人先着 ¥高校生以上1,500円、小・中学生1,000円(入園料、昼食代、アクアアレー長岡入浴料込み。駐車料別) 申アクアアレー長岡☎47・5656

7 ケーナ&アコーディオンコンサート

時 6月9日(日)午前11時30分から、午後1時30分から 場香りのばら園(雨天時は花と緑の館)

8 香りのばら園10周年記念トークショー

時 6月15日(土)午後2時～3時 場香りのばら園(雨天時は花と緑の館) 出演=育種家・寺西菊雄さん、「New Roses」編集長・玉置一裕さん、パフューマリー・ケミスト・蓬田勝之さん

9 里山知りたいセミナー

時 6月15日(土)午前10時～午後3時30分 場里山交流館えちごにあん 図ホテルの生態や保全 対18歳以上 定20人先着 ¥300円 申電話で

10 香りのばら新品種コンクール表彰式&トークショー

式典の後、育種家・青木宏達さんと審査委員長・上田善弘さん、「New Roses」編集長・玉置一裕さんが語り合います。

時 6月16日(日) 図・時間=表彰式…午後1時～1時40分、トークショー…午後2時～3時 場香りのばら園(雨天時は花と緑の館)

11 「ばらの香り」チャームづくり

時 6月15日(土)午後3時30分から、4時30分から、16日(日)午前10時30分から、午後1時30分から、2時30分から 場花と緑の館 ¥800円 定各15人先着

12 香りのクラフト

ローズの香りのスプレーやバスソルトを作ります。
時 6月22日(土)・23日(日)午前10時～午後3時30分 場花と緑の館 ¥500円

13 Echigo流気軽に楽しむばら栽培

ばら園スタッフがコツを教えます。
時 6月23日(日)午後2時～3時30分 場香りのばら園(雨天時は花と緑の館)

14 初夏の香り ROSE GARDEN CONCERT ～クラリネットとピアノの調べにのせて～

時 6月23日(日)午後1時から、3時30分から 場香りのばら園(雨天時は花と緑の館)

15 田んぼの生きもの観察会

モリアオガエルやトンボなどを観察します。
時 6月23日(日)午前10時30分～午後0時30分 集合=古民家前 定30人先着 申電話で

16 笹団子づくり

時 6月30日(日)午前10時から 場里山体験工房かたくり 定親子10組先着 ¥1組1,200円(10個) 申電話で

3 七塔ドームシアター
時 7月7日(日)午前11時から、午後1時30分から、3時20分から 定各94人先着

1 水生生物探索会 和島地域で郷本川体験
時 6月29日(土)午前9時～正午 集合=道の駅良寛の里わしま 調NPO信濃川学校 対小学生と保護者 定20人先着 ¥1組1,000円 申6月27日(木)まで

昭和の長岡駅と鉄道車両を模型で復活。家族でお楽しみください。



1 プラネタリウムで唄と読み語り
時 6月23日(日)午後1時30分から約50分 ナレーター=越後語り座 定94人先着

5 星空シアター
6月・7月の星空を楽しみましょう！
時 6月13日(木)午後7時～8時、7月7日(日)午後7時30分～8時30分(悪天候の場合は中止)

寺泊水族博物館 ☎75・4936

体験教室に参加しませんか
時・図 ①6月16日(日)：木のはし作り ②22日(土)：笹団子作り ③30日(日)：野外でバームクーヘン作り ④7月6日(土)：ちまき作り ⑤7日(日)：ファンタジックな花の絵 ⑥15日(祝)：流しソーメン(てんぷら) 時間 ①午前9時30分～正午(①は午前10時から) 定①③20人先着②10人先着④15人先着⑤13人先着⑥50人先着 場みんなの体験館 ¥①②④⑤1,000円③⑥800円 申電話で(水曜日休館)



ドクターフィッシュは「ガラ・ルファ」というコイ科の淡水魚。トルコやドイツの温泉地に生息しているんだ。人の角質を食べる習性があるって、ドイツの温泉地では皮膚疾患の治療にも用いられているんだって。



2 特別体験展示「ドクターフィッシュで足湯体験」
角質を食べる魚・ドクターフィッシュが泳ぐ水槽で足湯体験をしてみませんか。
時 6月29日(土)～9月16日(祝) 入館料(大人700円、中学生450円、小学生350円、3歳以上の幼児200円) 場タオル

1 企画展「麻生田焼」
「いば焼」の愛称で親しまれた長岡産の焼き物の魅力を探ります。
時 6月29日(土)～8月4日(日)午前9時～午後5時(入館は午前9時)

科学博物館柳原 ☎32・0546

2 中央公民館柳原 ☎32・0437
人権・同和教育研修会
時 7月13日(土)午後1時30分～4時 場リリックホール 図講演、人権啓発ビデオ上映 保育=おおむね1歳以上(要予約) 申7月5日(金)まで

2 信濃川探鳥会
時 6月8日(土)午前9時～11時(雨天決行) 集合=長生橋東詰から約500m上流の長岡消流雪用水導入施設前

3 杜々の森探鳥会
時 6月23日(日)、7月7日(日)午前6時～9時(雨天決行) 集合=杜々の森第2駐車場 申各開催日の3日前まで

2 信濃川探鳥会
時 6月8日(土)午前9時～11時(雨天決行) 集合=長生橋東詰から約500m上流の長岡消流雪用水導入施設前

森のチカラ つくる未来 全国植樹祭 プレイベント

来年6月に長岡市で開催する全国植樹祭。川口地域が天皇皇后両陛下による「お手植え会場」となります。植樹祭への気運を高めるためのプレイベントを開催します。
時 6月16日(日)午前10時～午後1時30分 場川口きずな館周辺(川口中山) 図代表者記念植樹、木工体験(図小学生以上 定200人先着)、あおり太鼓・ホルンの演奏、物産展示販売など 図第65回全国植樹祭プレイベント委員会事務局(川口支所地域振興課内) ☎89・3111

◆図や表などの略字の見方は12ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 幸町=幸町庁舎(旧本庁舎)
 幸町分=幸町分庁舎 柳原=柳原分庁舎

子ども家庭課(健セ) ☎39・2300

1 高校生ボランティア講座

期日	時間	内容【会場】
7/21(日)	9:30~15:30	楽しくボランティア(講習と実践)【アオーレ長岡】
7/28(日)~31(水)※(3泊4日)		「ポニーとキャンプ in 夢科」スタッフ補助(受講料17,000円別)【長野県茅野市】
8/22(木)	9:30~15:30	障害者と団子作り「地域活動支援センター」UNHCR【アオーレ長岡】
9/21(土)	9:00~16:00	子育てフェスティバルで乳幼児との触れ合い「子育ての駅」にて
9/8(日)・23(祝)※	調整中	「巡回ポニーカーニバル」補助【8日:川口地域23日:小国地域】
9/29(日)	8:00~16:00	「ながおかポニーカーニバル」のイベントスタッフ補助【会場調整中】
10/13(日)	9:30~15:00	全活動のまとめの会【健康センター】

※:自由参加の講座
 市内に在住・通学する高校生 定15人抽選 ¥1,000円 申6月5日(水)・26日(水)

2 ポニーとキャンプ in 夢科
 普段体験できないポニーの乗馬や世話を通して、友だちをたくさん作りませんか。



▲アウトドアクッキング。普段できない体験が満載です

7月28日(日)・31日(水)(3泊4日) 場夢科ポニー牧場(長野県茅野市) 対小学4年~中学3年生 定42人抽選 (結果は6月末までに発送) ¥27,000円 申6月3日(月)・21日(金)

3 夏のついでin妙高
 大自然の中で、思い出と友達をつくりませんか。
 8月16日(金)・18日(日)(2泊3日) 場国立妙高青少年自然の家 内野外遊び、アウトドアクッキング、キャンプファイヤー、ネイチャークラフトなど 対小学5・6年生 定100人抽選 ¥8,000円 申6月24日(月)・7月10日(水)

長岡空襲殉難者追慕の集い
 7月7日(日)午前10時~11時
 長岡空襲殉難者遺族の話、長岡少年少女合唱団による慰霊の合唱など
 ※7月7日(日)・8月31日(土)に長岡空襲殉難者遺影展・住宅焼失地図展を開催します

夢のトップアスリートが長岡に!
 長岡ベースボールサミット
 桑田真澄
 スポーツ講演会

元読売巨人軍エースでメジャーリーグでも活躍した、桑田真澄さんがやって来ます。



©Life is Art Ltd.

1 桑田真澄スポーツ講演会

時7月6日(土)午後6時~7時30分 場市立劇場 定1,500人抽選 申6月20日(木)(必着)までに、往復はがきの往信の裏に郵便番号、住所、氏名、電話番号、希望人数(1枚につき4人まで)を記入、返信はがきには何も記入せずに〒940-0072柳原町2-1 スポーツ振興課へ

2 少年野球教室観覧

時7月7日(日)午前8時30分~午後2時 場悠久山野球場(雨天時は市民体育館) 講桑田真澄さん、元横浜ベイスターズ・野村弘樹さん、元読売巨人軍・仁志敏久さんら8人 ※グラウンド内へは入れません。スタンドからの観覧です ※少年野球教室への参加はスポーツ少年団、中学校を通じてご案内します

問スポーツ振興課柳原 ☎32・6117

スポーツ

市民体育館 ☎34・2700

無料体験教室

1 男性のための体づくり教室
 6月19日(水)・26日(水)午後1時30分~2時30分 対おおむね50歳以上の男性 定各27人先着

2 レッツ・ヒップホップ
 6月20日(木)・27日(木)午後5時50分~6時50分 対小学4~6年生 定各27人先着

浦体育館 ☎92・6910

ストレッチボールエクササイズ

6月20日~7月25日の毎週木曜日(計6回) 対・時間 中高年齢者:午後1時30分~2時30分、成人:午後7時~8時 定各20人先着 ¥1回500円 申6月6日(木)から

和島野球場クラブハウス ☎74・2289

健康体操教室

ストレッチや簡単な運動で健康な体づくりや運動習慣を身に付けます。
 6月21日~8月9日の毎週金曜日午前10時30分~11時30分(7月5日・26日を除く計14回)

6回) 定10人先着 ¥3,000円 申6月10日(月)から
 みしま体育館 ☎41・2133

ピラティス教室

コース・時▽水曜日コース: 6月19日~8月7日(7月24日を除く計7回)▽土曜日コース: 6月22日~8月10日(8月3日を除く計7回) 時間 午後7時30分~8時30分 定各20人先着 ¥4,200円

ヨガ教室

6月20日~8月8日の毎週木曜日(7月25日、8月1日を除く計6回) コース・時▽昼コース: 午後1時30分~2時30分▽夜間コース: 午後7時30分~8時30分 定各20人先着 ¥3,600円

キッズヒップホップダンス教室 in みしま

6月17日~8月5日の毎週月曜日午後7時~8時(7月8日・15日を除く計6回) 対小学生 定15人先着 ¥3,600円

健康ウォーキング教室

6月19日~8月7日の毎週水曜日午後1時30分~2時30分(7月3日・24日を除く計6回) 定15人先着 ¥3,000円

すこやか健康体操

筋肉のバランスや姿勢を改善し、代謝を上げて痛みのない身体を作る体操です。
 6月19日(水)・26日(水)、7月10日(水)・17日(水)午前10時~11時(計4回) 定10人先着 ¥2,000円 持バスタオル

からだの調子を整える骨盤体操

6月20日(木)・27日(木)、7月4日(木)・11日(木)午後7時30分~8時30分(計4回) 定10人先着 ¥2,000円

親子ピラティス

さまざまな運動を親子一緒に楽しみます。
 6月17日(月)・24日(月)、7月8日(月)・22日(月)午後6時30分~7時20分(計4回) 対おおむね2歳~小学2年生と親 定10組先着 ¥2,000円

ジュニアフィットネス

6月20日(木)・27日(木)、7月4日(木)・11日(木)午後6時30分~7時20分(計4回) 対おおむね小学生 定10人先着 ¥2,000円

1~5 いずれも 申6月10日(月)から

5 筋力UPトレーニング教室
 6月19日~8月7日の毎週水曜日午後7時30分~8時30分(7月3日・24日を除く計6回) 定8人先着 ¥3,000円

6 バランスボールエクササイズ
 6月20日~8月8日の毎週木曜日午後7時30分~8時30分(7月25日、8月1日を除く計6回) 定8人先着 ¥3,000円

7 全身シェイプ教室
 コース・時▽火曜日コース: 6月18日~7月30日午後7時30分~8時30分(7月9日を除く計6回)▽金曜日コース

8 ヒップホップダンス教室
 6月17日~8月5日の毎週月曜日午後8時10分~9時10分(7月8日・15日を除く計6回) 対小学生以上 定15人先着 ¥3,600円

9 親子・幼年体育教室
 6月14日~7月19日の毎週金曜日(計6回) コース・時間 ①めばえ: 午前10時30分~11時30分 ②つばさ: 午後4時30分~5時30分 内 ①走る・跳ぶ・投げるなどの発達段階に応じた基礎運動など

福祉課アオ ☎3939・2343 FAX 3939・2256
 ハンディスポーツ・レクリエーション講習会
 障害者スポーツ・レクリエーションの指導者、ボランティア養成のための講習会です。日本レクリエーション協会公認「レクリエーションイン

1 エアロビクス教室
 コース・時▽月曜夜コース: 6月17日・24日、7月8日・22日午後7時30分~8時30分(計4回)▽金曜朝コース: 6月21日・28日、7月5日・12日午前10時30分~11時30分

◆図や表などの略字の見方は12ページ
 ◆図などたでも、図特になし、無料、用不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 幸町=幸町庁舎(旧本庁舎)
 幸分=幸町分室 柳=健康センター
 柳原=柳原分庁舎

入して〒940-0041学校町1-2-1市民体育館フィットネス教室(図34・2700)へ(はがき1枚につき1教室。多数の場合は抽選し、結果を6月20日(木)ころ発送します)
 ※往復はがき(実費100円)は市民体育館でも用意してあります。窓口での申し込みも受け付けます
 ※料金は原則お返ししません。各教室で定員を満たしていない場合は、500円で体験受講(1回のみ)できます

市民体育館フィットネス教室 (7月～9月分)

期間=7月1日(月)～9月30日(月)
 申6月15日(土)(消印有効)までに往復はがきの往信の裏に①氏名②住所③電話番号④教室名⑤曜日、時間帯(第1希望・第2希望)、返信の表に自分の宛先を記

- 1 骨盤体操教室**
 時毎週月曜日①午後7時～8時②午後8時10分～9時10分(7月15日・22日、8月19日、9月16日・23日を除く計9回) 定各27人 費各4,500円
- 2 はじめてピラティス**
 時①毎週月曜日(7月15日・22日、8月19日、9月16日・23日を除く計9回)②毎週火曜日(7月16日、8月13日、9月17日を除く計10回)③毎週水曜日(8月1日を除く計12回)④毎週金曜日(8月2日を除く計12回) 時間=①午前10時30分～11時30分②③午後7時～8時④午前11時10分～午後0時10分 定各27人 費①4,500円②5,000円③④6,000円
- 3 テクニカル フラダンス**
 時毎週月曜日午後1時30分～2時30分(7月15日・22日、8月19日、9月16日・23日を除く計9回) 定27人 費4,500円
- 4 子連れヨガ教室**
 時毎週火曜日午前10時30分～午前11時30分(7月16日、8月13日、9月17日を除く計10回) 対子育て中の母親と子 定27組 費5,000円
- 5 ハツラツ健康体操教室**
 時毎週火曜日午後1時30分～2時30分(7月16日、8月13日、9月17日を除く計10回) 定各27人 費5,000円
- 6 ソフト・エアロビックウォーキング**
 時毎週水曜日午前10時～11時(計13回) 定25人 費6,500円
- 7 シェイプアップ・ボクシング**
 時①毎週火曜日午後8時10分～9時10分(7月16日、8月13日、9月17日を除く計10回)②毎週金曜日午後7時～8時(8月2日を除く計12回)③毎週土曜日午後7時～8時(7月20日、8月3日を除く計11回) 定各27人 費①5,000円②6,000円③5,500円
- 8 はじめてヨガ教室**
 時①毎週水曜日(計13回)②毎週木曜日(8月1日を除く計12回)③毎週金曜日(8月2日を除く計12回) 時間=①午前11時10分～午後0時10分、午後7時～8時、午後8時10分～9時10分②午前10時～11時、午前11時10分～午後0時10分③午前10時～11時、午後8時10分～9時10分 定各27人 費①各6,500円②③各6,000円
- 9 トライ・ヒップホップ**
 時毎週月曜日午後5時30分～6時30分(7月15日・22日、8月19日、9月16日・23日を除く計9回) 対小学1～3年生 定27人 費4,500円
- 10 ヒップホップ**
 時毎週木曜日午後8時10分～9時10分(8月1日を除く計12回) 定27人 費6,000円
- 11 男性のための体づくり教室**
 時毎週水曜日午後1時30分～2時30分(計13回) 対おおむね50歳以上の男性 定27人 費6,500円
- 12 すてきにピラティス**
 時毎週木曜日午後0時20分～1時20分(8月1日を除く計12回) 定27人 費6,000円
- 13 レッツ・ヒップホップ**
 時毎週木曜日午後5時50分～6時50分(8月1日を除く計12回) 対小学4～6年生 定27人 費6,000円
- 14 やさしいフラダンス**
 時毎週木曜日午後1時30分～2時30分(8月1日を除く計12回) 定27人 費6,000円
- 15 いきいき健康体操教室**
 時毎週金曜日午後1時30分～2時30分(8月2日を除く計12回) 定27人 費6,000円
- 16 腰痛予防改善教室**
 時毎週土曜日午後3時～4時(8月3日を除く計12回) 定27人 費6,000円
- 17 親子リズム運動・英語でリトミック**
 時毎週火曜日午前10時30分～11時30分(7月16日、8月6日、9月17日を除く計10回) 対未就園児と保護者 定35組 費5,000円
- 18 英語でリトミック**
 時毎週金曜日午後4時30分～5時30分(8月2日を除く計12回) 対園児と保護者 定27組 費6,000円
- 19 キッズ ダンス教室**
 時毎週火曜日午後5時～5時45分(計9回) 対3歳以上の未就学児 定20人 費6,000円
- 20 太極拳教室**
 時毎週水曜日午後3時～4時30分(計13回) 定15人 費6,500円

スポーツ

財長岡市スポーツ協会(市民体育館内) ☎34・2130と加盟団体の催し

1 いきいきスポーツ写真コンテスト作品募集
 スポーツの楽しさ、素晴らしい、感動などを伝える写真をお寄せください。
 市内で撮影したもの、市民の活動を撮影したもの、応募サイズ4つ切り、ワイド4つ切りサイズのプリント(カラー・モノクロいずれも可。1人5点以内) 申11月29日(金)までに、写真にタイトル、住所、氏名(フリガナ)、大会・行事名、撮影場所、選手・チーム名を記入して(財長岡市スポーツ協会へ)入賞しなかった作品は希望により返却します。切手を貼った返信用封筒を同封してください

トレッキングマシンを3台導入しました
 岡南部体育館 ☎39・3600

★開館時間を午後10時まで延長!ますます利用しやすく!!

登り下りの傾斜機能があり短時間で効率良くカロリー消費できます。ウォーキング好き、女性、山ガールにおススメです。



2 市民体育祭ソフトボール大会
 時6月16日(日)・23日(日)・30日(日)午前8時から 場河川公園ソフトボール場など 種目Ⅱ一般の部・スローピッチの部(15歳以上、高校生を除く)、壮年の部(40歳以上男子)、女子の部 費1チーム5,000円 申6月9日(日)までに料金を添えて(財長岡市スポーツ協会へ)抽選会6月12日(水)午後7時から市民体育館で

3 市民体育祭長岡市合気会演武大会
 時7月13日(土)午後2時～4時 場市民体育館

4 初心者アーチェリー教室
 コース・時①7月コース:7月2日～23日②8月コース:8月6日～27日③9月コース:9月3日～24日の毎週火曜日午後7時45分～9時15分(各計4回) 場南部体育館 定各6人(先着) 費各2,500円 申①6月26日(水)②7月31日(水)③8月28日(水)までに(財長岡市スポーツ協会へ)

5 いきいき健康教室(7月コース)
 簡単にできるストレッチや脳トレ体操をします。
 時7月1日～29日の毎週月曜

賞Ⅱ大賞1点5万円、奨励賞5点1万円、佳作数点に記念品あり

6 オオミヤ杯長岡市テニス大会
 時6月30日(日)、7月7日(日)場希望が丘テニス場 種目Ⅱ一般Bクラス、ベテラン種別小学生、中学生 対市内在住・通学・通勤の人、長岡市テニス協会会員 費一般3,500円(協会会員2,000円)、高校生以下1,500円 申大会要項を確認の上、種目ごとの申込期限までに希望が丘テニス場にある申込書で 岡長岡市テニス協会・石原さん ☎32・4507

7 サマージュニアテニス大会
 時7月20日(土)・21日(日)場希望が丘テニス場 種目Ⅱシニア(高校生以上)、高校1年生・中学生、小学生 対市内在住または長岡市テニス協会に加盟の小・中・高校生、市内に通学する児童・生徒 費2,000円 申7月5日(金)までに希望が丘テニス場にある申込書で 岡長岡市テニス協会・石原さん ☎32・4507

8 長岡市小学生陸上競技選手権大会
 時6月30日(日)午前9時30分(雨天決行) 場陸上競技場 種目Ⅱ50m(3・4年生各学年男女別)、100m(5・6年生各学年男女別)、800m・走幅跳(3・4年生共通、男女別)、80mハードル・4×100mリレー・走高跳・走幅跳・ボール投げ(5・6年生共通、男女別)、4×100mリレー(3・4年生男女混合)、1,500m(5・6年生共通、男子)、800m(5・6年生共通、女子) 対市内在住の小学3～6年生(個人参加は保護者の同意書が必要) 費1種目500円、リレー1チーム1,000円 申6月14日(金)までに長岡市陸上競技協会ホームページhttp://nagoka-rac.jp/にある申込書で 岡長岡市陸上競技協会・飯田さん Eメール:ida.yasushi@nagoka-rac.jp ※詳しくは市民体育館、陸上競技場にある要項をご覧ください

9 夏季市民卓球大会
 時7月15日(祝)午前9時から 場市民体育館 種目Ⅱ①男子・女子の部:一般・高校生、中学2年生、中学1年生②混合の部:小学5年生以上、小学4年生以下③シニアの部:男子65歳以上、男子50歳以上

背骨や骨盤を正しい位置に戻して姿勢を改善しよう。リンパや血行の流れが良くなって、脂肪燃焼効果もアップするよ。



▶るるん

南部体育館 ☎39・3600

●ストレッチポール教室
 時①6月5日からの毎週水曜日午前10時～11時②6月6日からの毎週木曜日午後6時30分～7時30分 場JCCA認定ベリシックインストラクター・高野祐さん 対高校生以上 定各3人(先着) 費1回500円

64歳以下、女子40歳以上 一般700円、高校生・シニア500円、小・中学生350円 申6月28日(金)までに中学生の部は刈谷田中学校 Eメール:takkyu@komei100.ne.jp へ。そのほかの部は長岡市卓球協会・星田さん(☎3090・3083・5491) Eメール:hoshida@coral.ocn.ne.jp、FAX0200・4665・2040へ

◆図や表などの略字の見方は12ページ
 ◆図などなくても、図特になし、無料、用不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 幸町=幸町庁舎(旧本庁舎)
 幸分=幸町分室 健セ=健康センター
 柳原=柳原分庁舎

健康

長寿はこうして課アオ
 ☎39・2268

●要介護者を訪問し、無料で歯科健診を行います

歯科医師などが健診します。治療する場合は、治療費と交通費がかかります。
 在宅で寝たきりの人や重度障害者 申介護支援専門員(ケアマネジャー)、長寿はつらつ課、各支所市民生活課、県長岡地域振興局医薬予防課
 ☎33・4932

●子ども家庭課健セ
 ☎39・2300
 FAX 39・52222

1 パパママと赤ちゃんの集い「パパも聞いてよ、遊んでよ」
 時7月6日(土)午前10時〜正午
 場健康センター 赤ちゃんへの言葉掛けや遊び方、グループトーク 乳児と親、妊婦 定25組先着 申6月11日(火)から母子保健推進員協議会事務局(子ども家庭課内)へ

2 パパママサークル
 妊娠や出産を学んだり相談したりする場です。
 時7月5日(金)午後6時45分〜8時45分 場健康センター
 円沐浴実習、パパの妊婦疑似

くらしの講座

●生命保険について考えよう〜生活設計と生命保険〜
 時6月20日(木)午後1時30分〜3時 場まちなかキャンパス長岡 公益財団法人生命保険文化センター・松尾英樹さん 定30人先着 申消費生活センター 申セ ☎32・0082

●多重債務問題相談日
 弁護士・司法書士が相談に応じます(秘密厳守・要予約)
 時6月12日(水)・19日(水)・26日(水)、7月3日(水)・10日(水)午後

「裁判に出す」と脅す健康食品送りつけに注意!

注文した覚えがないのに高額な健康食品を送りつけ、「注文したときの録音がある」「裁判に出す」と脅されるトラブルが多発しています。身に覚えがなければきっぱり断りましょう。もし断りきれずに承諾してしまった場合はご相談ください。
 場消費生活センター 申セ ☎32・0022

体験、助産師・保健師からの情報提供 妊婦と夫 定35組先着 場母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、父と子のメモリアルカード 申6月5日(水)から

健康課健セ ☎32・5000

1 あなたの健康相談室

健診の結果や、生活習慣病の予防・改善の相談に、栄養士・保健師が個別に応じます。
 時6月24日(月)午後1時30分〜2時30分 場健康センター 定4人先着 場健康手帳(ある人) 申6月21日(金)まで

2 JJJの相談会

「夜眠れない」「気持ち沈む」「お酒の量が増えた」などは心の疲れのサインかも。早めにご相談ください。
 時①6月17日(月)②7月8日(月)午後2時〜4時 場健康センター 相談員 臨床心理士 定各2人先着 申①6月13日(木)②7月4日(木)まで

3 熱中症にご注意を!

熱中症の危険は真夏だけではなく、急激に暑くなり湿度が高くなるこの季節にも注意が必要です。体調の変化に注意し、小まめな休息や水分補給を心掛けましょう。

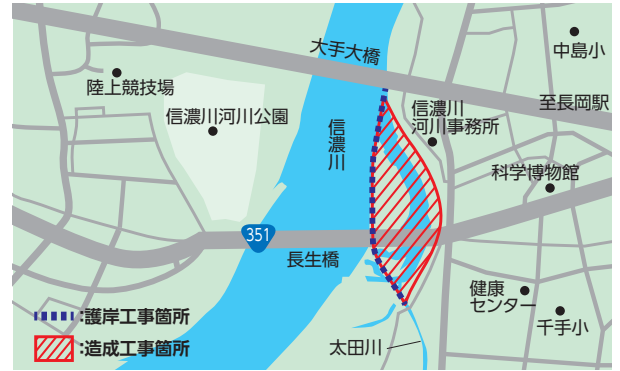
●出前ワイルながお相談室をご利用ください

夫婦間の悩みなどを女性相談員と一緒に考えます。
 時①6月13日(木) 栃尾保健福祉センター②18日(火) 与板保健センター③20日(木) 小国診療所④21日(金) 寺泊支所⑤25日(火) 和島保健センター⑥26日(水) 越路総合福祉センター⑦27日(木) 三島支所⑧28日(金) 川口公民館⑨7月2日(火) 子育ての駅「てくてく」⑩4日(木) 山古志体育館⑪9日(火) 中之島公民館 時間 午後2時〜4時(⑨は午後3

1時30分〜4時 場 申消費生活センター ☎32・0022

水害に備え、信濃川の堤防を安全に

信濃川右岸の大手大橋から長生橋の間の堤防は水の当たりが強く、また上流からの太田川が堤防際を流れていることから、水害防止のため堤防を頑丈にする必要があります。国は、水の流れを安定させるための護岸工事と、堤防から護岸までの約10ヘクタールの河川敷を平らにする造成工事を、来春完成を目指して行います。



市では、新たな河川敷について、花火の観覧席など多目的に活用できるよう検討します。工事期間中は、関係車両の通行によりご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。
 場河川港湾課 申セ ☎39・2233
 国土交通省信濃川河川事務所工務課 ☎32・3020

★6月は土砂災害防止月間

がけ崩れや地すべりなどの土砂災害は、一瞬で尊い命や財産を奪ってしまいます。次の場合は特に注意し、危険を感じたらすぐに避難しましょう。
 ①長雨や大雨のとき
 ②川の水、井戸水、湧き水の量が増えたり濁り出したりしたとき
 ③土地に亀裂が入り小石がバラバラと落ちてくるとき
 日頃から近くの山、がけ、川などの様子に注意し、いつもと違うと感じたらすぐに連絡してください。
 場河川港湾課 ☎39・2233
 県長岡地域振興局治水課 ☎38・2629

時まで) 申各前日までにNPO法人女のスペース・ながおか ☎090・4064・6017へ(電話相談は随時) 場男女平等推進センター(ワイルながおか) 申セ ☎39・2746

●講座「女性と子どものためのフェミニストカウンセリングの実践」
 DVや虐待の被害者・加害者にならないための予防啓発講座です。
 時6月30日、7月7日・21日・28日、8月25日、9月8日・29日、10月6日の日曜日午後1時30分〜4時(初回のみ午後4時30分まで。計8回)

●6月23日〜29日は「男女共同参画週間」
 キャッチフレーズは「紅一点じゃ、足りない」。期間中は市内企業のワーク・ライフ・バランス推進の取り組み、ワイルながおかの活動紹介などを展示します。
 場アオーレ長岡 場男女共同



男女が互いに尊重し合い、自分の力を十分発揮できる社会を実現するために、平成11年に「男女共同参画社会基本法」ができたんだ。男女共同参画週間は、その法律ができた6月23日にちなんで毎年実施されているんだよ。

30歳からの燃焼系男子

～1カ月-1kg生活～
 京都医療センター・坂根直樹さんの開講講座「今こそ!失敗しないダイエット〜生活習慣病を防ぐ5つのルール〜」を聞いて、「燃焼中シート」に朝晩の体重を記入。運動・栄養の講座と健康情報のメール配信であなたを応援します。
 時7月14日(日)午前10時〜正午、27日(土)午前9時30分〜正午、8月10日(土)午前9時30分〜午後0時30分、25日(日)午前9時30分〜正午、11月4日(木)午前10時〜正午(計5回)
 場中央図書館など 場市内在住の30〜49歳でBMI 25以上または腹囲85cm以上の男性 (BMI = 体重[kg] ÷ 身長[m] ÷ 身長[m]) 定50人先着 場 ¥3,000円 (オリジナルTシャツ代込み) ※講座参加者特典「市民体育館トレーニングルーム利用1回券付き」



▲健康課のマスコット RYO-TAくん

★開講講座を一般公開します
 時7月14日(日)午前10時〜11時30分 場中央図書館 定100人先着
 申6月10日(月)〜20日(木)に健康課 健セ ☎32・5000へ (HPからも可)



6月は食育月間! 毎月19日は食育の日!

作って食べて「食」を考えよう
 ●3・1・2クッキング
 ヘルシーな食事のコツは「長岡ぴったり3・1・2弁当箱法」。おいしくバランスの良い食事を作ります。親子や男性のみの参加も大歓迎。
 時6月18日(火)午前10時〜午後1時 場健康センター 定20人先着 場 ¥300円 持エプロン、三角巾、筆記用具 申6月12日(水)まで



3・1・2は、お弁当箱を6等分した時の主食・主菜・副菜の割合です。まだまだある「コツ」を教わって、ヘルシーな食生活を身に付けましょう。

●市内スーパーマーケットで販売!
 6月19日の「食育の日」に合わせて、3・1・2のヘルシー弁当を期間限定で販売します。
 場・岡イオン、イトーヨーカドー、ウオロク、マルイの市内各店舗
 場健康課 健セ ☎32・5000

◆図や表などの略字の見方は12ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 幸分=幸町庁舎(旧本庁舎)
 幸分=幸町分室 柳原=健康センター
 柳原=柳原分庁舎

大切な人の命を救うために 普通救命講習会

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法を学びます。講習修了者に「普通救命講習修了証」を交付します。PTAや町内・地域のみなさんと一緒に参加しませんか。住んでいる地域に関係なく、どの会場でも受けられます。
 時間=午前9時30分~午後0時30分 各消防署へ

◎長岡消防署 ☎35・2193

時・場①6月9日(日)・越路西小学校②16日(日)・23日(日)・29日(土)・消防本部③22日(土)・新産体育館④26日(水)・越路体育館⑤30日(日)・山古志体育館⑥7月5日(金)・南部体育館⑦7日(日)・小国会館⑧12日(金)・市民体育館 各100人(⑤のみ50人) 先着

◎与板消防署 ☎72・2572

時・場①6月9日(日)・和島体育館②16日(日)・寺泊文化センターはまなす③23日(日)・よいたコミュニティセンター④30日(日)・みしま会館⑤7月7日(日)・中之島文化センター 各70人(⑤のみ50人) 先着

◎栃尾消防署 ☎52・1155

時・場①6月15日(土)・吉水体育館②22日(土)、7月7日(日)・栃尾産業交流センターおりなす③6月30日(日)・栃尾文化センター 各70人(①のみ50人) 先着

★このほか、町内会やサークルなどからの希望により講習会を開きます。日程などをご相談ください。



25日午前6時30分~午後5時

※露店の出店状況などによって規制時間を変更する場合があります。 各商業振興課(大手) ☎39・2228

●6月から公共施設予約システムの対象施設を拡大
 携帯電話やパソコンなどから空き状況の確認や利用予約ができます。詳しくは各施設へお問い合わせください。
 追加施設 川口運動公園(オートキャンプ場、高原キャンプ場) 利用者登録施設窓口に 本人確認の出来る運

転免許証や保険証など 支所地域振興課 ☎89・3111 ※対象施設は、中央公民館、市民・北部・南部・みしま・新産体育館、サンライフ長岡、みしま交流センター、青少年文化センター、中央図書館、まちなかキャンパス長岡、アオーレ長岡、三島運動公園、三島野球場、川口公民館、川口運動公園、中之島体育館、中之島北体育館の18施設
 ▲携帯電話はこちらから

●住宅地などでの農薬使用の際には注意を
 農薬は、飛散すると周囲の住民の生活環境や健康に悪影響を及ぼす恐れがあります。庭の草木や芝、家庭菜園などに使用する場合は、十分に注意してください。
 ①定期的な散布はやめ、せんだや害虫の捕殺に切り替える
 ②塗布、樹幹注入や薬剤など、飛散の少ない農薬を使う
 ③散布区域は最小限にする
 ④風の強い日は避け、風向きに注意する

●もぐりハジメに挑戦!
 ハイブ長岡内の産業展示室では、WiFi(無線)通信を利用し、展示品の紹介や長岡の産業などに関するクイズが楽しめます。WiFi通信機能付きのゲーム機やスマートフォンなどをお持ちください(貸し出し機あり)。
 開館時間 午前9時~午後5時 工業振興課(大手) ☎39・2222

●6月からペット用おむつなごみ出し方が変わります
 臭いなどで保管が難しいペット用おむつ・シートは、生ごみの収集日にも出すことができます。必ず燃やすごみ用指定袋(黄色)の紙おむつ用の絵を丸で囲んで出してください。
 環境業務課 ☎24・2837

●空き地の所有(管理)者は定期的に除草・清掃を
 空き地に雑草が生えると、蚊やハエが発生したり、ごみのポイ捨て場所になったりして、周辺のみなさんに大変な迷惑を掛けます。
 所有(管理)者は土地の状態を常に把握し、定期的に除草・清掃をしてください。
 環境業務課 ☎24・2837、各支所市民生活課(栃尾支所は環境衛生課)

●防火管理等講習会
 ①甲種防火管理新規講習会
 時 6月26日(水)・27日(木)午前10時~午後4時50分(27日は午後4時まで) 各3,670円
 ②防災管理新規講習会
 時 6月28日(金)午前10時30分~午後4時20分 各2,200円
 ③いずれも 場 消防本部

●知って得する介護研修会
 ①高齢者の食事のポイント
 時 7月3日(水)午前10時~午後0時30分 場 山古志地域福祉センターなごみ苑
 ②感染症、食中毒予防
 時 7月10日(水)午前10時~午後1時 場 栃尾保健福祉センター
 ③排泄介助のコツと無理のない移動と移乗
 時 7月11日(木)午前10時~午後0時30分 場 関原コミュニティ

●五・十の市の交通規制にご協力を
 時 毎月1・5・10・15・20・25日 午前6時~午後5時

長岡のまちなか情報交流サイト「まちこい」開設!

電子ブック「市政だより」がスマホで見られる!
 情報は順次追加!
 会員登録で配信サービスも!
 ▲トップページのイメージ
 詳しくは 長岡 まちこい 検索
 図 中心市街地整備室(大手) ☎39・2807、NPO法人復興支援ネットワーク・フェニックス ☎36・2537

市議会を傍聴しませんか

本会議や委員会は公開されています。お気軽においでください。

6月定例会の日程		
期日	会議名	場所
6月18日(火)	議会運営委員会 本会議(招集日)	第二委員会室 議場
19日(水)~21日(金)	本会議 ※	議場
24日(月)	建設委員会	第一委員会室
25日(火)	産業市民委員会	
26日(水)	文教福祉委員会	
27日(木)	総務委員会	第二委員会室 議場
7月1日(月)	議会運営委員会 本会議(最終日)	

※19日(水)~21日(金)の本会議は、一般質問者の人数により日程を短縮する場合があります
 時間=本会議…午後1時から、常任委員会(建設・産業市民・文教福祉・総務委員会)…午前10時から、議会運営委員会…午前11時30分から 本会議67人(車いす利用2人分含む)、常任委員会12人
 本会議・常任委員会の生中継や録画中継は、市ホームページでご覧いただけます。

図 議会総務課(アオ) ☎39・2244

やっぱ!ながおか 就職ガイダンス2014

あなたにピッタリな希望の企業に出会えるチャンスです。
 時 6月22日(土)午後0時30分~4時 場 アオーレ長岡 参加企業市内70社(予定) 2014年3月に大学(院)・短大・高専・専修学校などを卒業予定の人 ながおか就職・Uターンサポートデスク ☎25・0890、商業振興課(大手) ☎39・2228



君の夢見る会社に会おうれ、長岡で!



▲詳しくはこちらから

テーマは「心に響く私の景観！」 景観写真コンクール作品募集

四季折々の自然、歴史性・地域性豊かなまちなみ、人々が織り成す営みなど、心に響く、美しい長岡の景観写真を募集します。

最優秀賞には2万円分の商品券を贈呈。来年3月、応募作品の写真展を開催します。



▶前回の最優秀賞「つわさきい！もみじ園」(撮影者・郷勝美さん)！

応募作品=おおむね2年以内に応募本人が撮影した未発表作品で、今後ほかのコンテストなどに応募、発表しないもの(1人5点まで)
応募サイズ=四つ切り、ワイド四つ切り
応募方法=応募作品の裏面に題名、撮影場所、撮影年月、氏名、住所、電話番号、作品の意図などを明記した用紙(様式は自由)を貼り、応募先へ持参
応募先=都市計画課(郵送も可)、各支所産業建設課(栃尾支所は建設課)、市内カメラ店
応募期間=6月17日(月)~12月20日(金)(必着)
※詳しくは、アオーレ長岡1階情報ラウンジ、都市計画課、市民センター、各支所、市内カメラ店などにあるパンフレット、市ホームページをご覧ください

図都市計画課(大手) ☎39・2225

ずっとかたわらに本のある暮らしを 子ども読書活動推進計画

読書を通じて次世代を担う心豊かな子どもたちを育成するため、「長岡市子ども読書活動推進計画」を策定しました。

- 計画の基本方針は次の4つです。
- ①市民と協働で子どもの読書環境の充実を図る
 - ②家庭・地域、幼稚園・保育園、小学校、中学校、図書館のネットワークを生かした活動を推進する
 - ③子どもの読書活動に関する理解と関心を深める
 - ④子どもの読書活動を推進するための人材を育成する



絵本の読み聞かせが親子のコミュニケーションを育むきっかけになる「ブックスタート」



小学5・6年生を対象に、体験を通して図書館に親しんでもらう「子ども一日図書館員」

子どもたちに読書の楽しさを伝え、読書習慣の向上につながるさまざまな事業に取り組みます。また、新たに学校司書の巡回による支援、母子保健推進員への研修、中学校への調べ学習貸出などを行います。

計画と概要版は各図書館で配布しています。図書館や市のホームページでもご覧いただけます。

図中央図書館 ☎32・0658

手続き・制度

外国人住民にも住基ネットの運用が開始されます

7月8日(月)から、外国人住民にも住民基本台帳ネットワークシステムの運用が開始されます。住民票コードを記載した通知書を送付します。住民基本台帳カードの交付手続きも可能になります。
7月6日(土)・7日(日)は外国人

融資時期Ⅱ工事完了後 甲市内の取扱金融機関 図下水道課(大手) ☎39・2225

児童手当を受けている人は現況届の提出を!

現況届は、児童手当を受けている人が引き続き受けられるかどうかを確認するためのものです。確認が必要な人は、6月中旬に現況届を郵送しますので、忘れずに提出してください。
届出期間 6月14日(金)~25日(火)
平成25年度の支給日 6月・10月・来年2月の各15日(土)・日・祝日の場合はその前日)に、それぞれ2ヶ月分、6ヶ月分、10ヶ月分、来

住民の住所変更届が受け付けられません。ご了承ください。
図市民課(アオ) ☎39・7514

障害福祉サービスなどの対象範囲が拡大されました

障害者総合支援法の施行により、「特殊の疾病による障害により継続的に日常生活または社会生活に相当な制限を受ける程度」の難病などの人も、障害福祉サービスや補装具支給制度などの対象となりました。
図福祉課(アオ) ☎39・2218 (障害福祉サービス)、39・2343 (補装具支給制度など)

年1月分を、指定の口座に振り込みます。
図子ども家庭課(健セ) ☎39・2300

水害時の消毒薬の配布

水害時の感染症防止のため、被害を受けた住宅の所有者に

★開校記念講演会
経営者や生産管理・現場改善担当者にお勧めです。講演会終了後、交流会もあります。
6月17日(月)午後3時~5時
場まちなかキャンパス長岡
内潮目が変わる日本のものづくり競争「良い設計の良い流れ」を地域全体に広めよう
調東京大学大学院教授・藤本隆宏さん 定80人(先着)
6月13日(木)までに工業振興課 ☎39・2222へ

長岡ものづくりインストラクター養成スクール開校

生産効率を高める現場改善のノウハウを身に付けます。東京大学大学院経済学研究所などの協力で、経験豊かな講師陣による講義と実習を行います。
8月29日(木)~11月15日(金)の毎週木曜日(一部金曜日あり)計16回 場まちなかキャンパス長岡 図ものづくり企業で生産現場の管理や改善に携わっている人 定10人(審査あり) 市内企業1人15万円、市外企業1人25万円 7月31日(水)までに工業振興課(大手) ☎39・2222へ

下水道への接続はお済みですか?

消毒薬	用途
消石灰(20kg入り)	床下用、屋外用(屋根周りなど)
逆性石鹼液(6000ml)	屋内用(床、壁、家具など)
フレンジール	屋外用(し尿などの汚物や下水などの汚水がある場所など)

町内会を通じて消毒薬を配布します。希望者は町内会長へご連絡ください。

高齢や病気などで運転に不安を感じているあなたに

高齢ドライバーなどの交通事故防止のため、自主的に運転免許証を返納する人にバスやタクシーの利用券などを交付します。自動車などの運転に不安を感じている人は、これを機に運転免許証の返納をご検討ください。

6月3日(月)から
図越後交通バス回数券、長岡市内共通タクシー券、小国地域生活交通回数券、川口地域バス回数乗車券のうちいずれか1万円分(1人1回限り。2種類、5千円ずつの組み合わせも可)
図有効期限内の運転免許証を6月3日以降に自主返納した市民で、満65歳以上または病気などで運転に不安を感じている人
返納場所・時間=①管轄の警察署...平日の午前8時30分~11時、午後1時~4時②運転免許センター...平日の午前8時30分~11時、午後1時~3時
※必ず本人が返納すること
図免許証を返納した日から3カ月以内に、返納した警察署、運転免許センターにある申請書を、返納時に交付される「申請による運転免許取消通知書」の写しと一緒に郵送
※申請から2~3週間後に交通機関利用券を送ります



▲るんるん

返納した人は「運転経歴証明書」の申請ができるんだ。これは免許証の代わりに身分証明書として使えるよ!

図市民活動推進課(アオ) ☎39・2206

住宅リフォーム費用を最大10万円補助します

7月3日(水)から長岡市住宅リフォーム支援事業補助金の申請を受け付けます。前回は予算額の2倍の申請があり、抽選となりました。今回も抽選となるのが予想されます。ご了承ください。

対象住宅=市税を滞納していない市民が所有し、現在住んでいる市内の住宅(併用住宅の場合、2分の1以上が居住部分) ※過去に補助を受けた住宅・人は対象となりません
補助額=20万円以上かかるリフォーム費用の20%で、1件最大10万円
対象リフォーム=住宅部分で工事を伴うもの(設計や製品購入など工事を伴わないもの、外構工事、ほかの補助金などを利用する部分は除く)

施工者の条件=市内に本社がある法人、または住民登録をしている個人事業主
予算額=5,000万円
7月3日(水)~11日(木)にまちなかキャンパス長岡502会議室、各支所産業建設課(栃尾支所は建設課)へ

図住宅施設課住宅政策係(大手) ☎39・2265

納期限は7月1日(月)です

- 市・県民税 (1期)
- 下水道事業受益者負担金 (1期)
- 介護保険料 (3期)

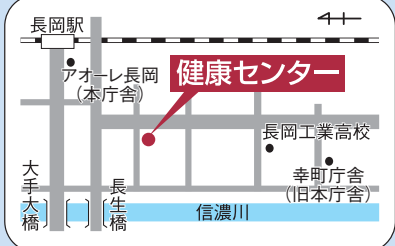
急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(ある人)を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～⑤を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑥を受診してください

施設名	診療科目	受付時間
① 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 FAX35・8266	内科	月～金曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分
	内科 小児科 外科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
② 休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
③ 中越こども急患センター ☎86・5099 FAX94・4655	小児科	月～土曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分

産婦人科は在宅当番医制です(日曜日・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



①～③は健康センター(西千手2-5-1)の中にあります

施設名	診療科目	受付時間
④ 小国診療所 ☎95・2010 (小国町橋沢88)	内科・歯科	第3日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後3時～4時30分

⑤ 休日在宅当番医 (見附・中之島地区)

期日	内 科	外 科
6月	2日(日) 林俊彦クリニック ☎66・3000	星整形外科医院 ☎66・8808
	9日(日) なかじま医院 ☎0256-45-7777	中之島クリニック ☎61・2551
	16日(日) 内島医院 ☎66・2446	わたなべ皮フ科 ☎62・7750
	23日(日) 田崎医院 ☎62・1122	石澤医院 ☎62・2500
	30日(日) 山谷クリニック ☎61・1388	お元気でクリニック ☎63・3800
7月	7日(日) 星野医院 ☎62・0998	貝瀬皮膚科 ☎66・8100

受付時間はお問い合わせください。

⑥ 救急当番病院

立川総合病院 ☎33・3111
長岡赤十字病院 ☎28・3600
長岡中央総合病院 ☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせ

休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)
長岡市医師会 ☎22・5600
長岡市消防本部 ☎36・0119

総合窓口からのお知らせ

(アオーレ長岡東棟1階) ☎39・7510

6月8日(土)・9日(日)・29日(土)・30日(日)、7月6日(土)・7日(日)は、電算システムのデータ更新のため、戸籍・住民異動届出などに関する手続きで正式な処理が翌日以降になることがあります。印鑑登録は取り扱いできません。

◆図や表などの略字の見方は12ページ
◆図などなくても、図特になし、無料、不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 幸町=幸町庁舎(旧本庁舎)
幸分=幸町分室 健セ=健康センター
柳原=柳原分庁舎

募集

「やってみたいこと」「伝えたいこと」形にしてみませんか

長岡デザインフェア2013の企画事業を募集します。採用事業には経費の一部を補助します。

時9月21日(土)・22日(日) 長岡造形大学 ①デザインを体験できる催し②ものづくりや産業振興につながる催し ③6月26日(水)までに企画書(様式は自由)を同実行委員会事務局(生涯学習文化課 柳原内 ☎32・5110) FAX32・0587、Eメール syougai@city.nagaoka.lg.jp



昨年の「いまだから、いいこと展。」では、企画者が抱えている感情や疑問をオブジェなどで表現しました

川口のキャラクターデザイン募集

川口地域の特徴を表現し、地域住民から愛されるキャラクターのデザインと愛称を募集します。
応募資格=プロ・アマ不問
応募作品=既存キャラクターの模倣でなく、自作で未発表のもの
賞・賞品=最優秀賞1点(賞状、えちご川口ホテルサンローラベア宿泊券と交通費、7万円相当)
④7月31日(水)までに、川口支所にある応募用紙(市ホームページからダウンロード可)を川口地域ふるさと創生基金事業実行委員会事務局(川口支所地域振興課 ☎89・3111内)へ持参、郵送、Eメール kwg-chiiki@city.nagaoka.lg.jp



各地域のキャラクターはいろんなイベントで活躍してるんだ。ボクみたいにかわいいキャラクターを作ってね!
今年、中之島と寺泊もキャラクターが誕生するとか!?全地域勢ぞろいするのが今から楽しみ♪

●すこやか・ともしびまつり 2013参加団体
福祉と健康の祭典に参加しませんか。
時9月28日(土)・29日(日) 場アオーレ長岡 ④団体紹介・作品展示、福祉機器などの展示作品の即売、体験コーナーなど(詳しくは市のホームページで) ⑤原則、市内で福祉や健康に関する活動をしている団体 ⑥7月5日(金)までに福祉総務課アオ ☎39・23371へ(多数の場合は選定)

★事前説明会を開催
時6月24日(月)午後2時から 場アオーレ長岡
●ふれ愛コンサーティンながらおか ボランティア
時9月29日(日) 場アオーレ長岡 ④来場者誘導、ステージ運営補助 ⑤中学生以上 ⑥8月16日(金)までに福祉課アオ ☎39・23433、FAX39・2256、Eメール fukushihika@city.nagaoka.lg.jp



▲アメリカに留学した種村仁美さん(前列右から3人目)

●ホストファミリー
来訪グループドイツ・トリアー市民訪問団の10代～60代の16人 滞在期間7月31日(水)～8月6日(火) ④16家族 ⑤朝晩の食事、市民センターなどへの送迎が可能な人 ⑥7月11日(木)までに(財)長岡市国際交流協会(国際交流課市セ内) ☎39・2207、FAX39・2280へ



▶外国人市民と長岡まつりの大民踊しなどのイベントで交流します

●若者世帯向け賃貸住宅に入居しませんか
栃尾地域の公営住宅です。住宅IIスマイルハイット(概要(平5) ④7戸(先着) 概要IIメゾネット方式2LDK(全て洋室)、1階が2台分の車庫、2・3階が居住スペース ⑤▽家賃:月55,000円(共益費月1,000円程度別)▽敷金:165,000円(家賃3カ月分) ⑥次の全てに該当する夫婦(婚姻中も含む) ①夫婦の満

●長岡市環境審議会委員
長岡市環境基本計画など環境保全の基本的事項を審議します。
②2人程度(委員は全15人) 任期II7月25日～平成27年7月24日 ③選考方法II小論文(応募の動機、環境について)面接 ④6月24日(月)までに環境政策課(☎24・0528)、

●参議院議員通常選挙(任期満了日は7月28日) 期日前投票所の投票立会人
各支所、市ホームページにある申込書で
期投票日前日までの16日間の希望する日午前8時30分～午後8時(複数日可) ④アオーレ長岡、市民防災センター、ハイブ長岡、各支所のうち1カ所 ⑤長岡市の選挙人名簿に登録されている人で、特定の候補者に直接関係のない人 ⑥各投票所1日2人抽選 報

●地球市民の会
国際交流イベントやボランティア活動を通して国際理解を深める会です。いろいろな国の人と交流したい人はぜひ

●希望が丘プール 監視員アルバイト
④30人 雇用期間II7月6日(土)～9月8日(日) ⑤仕事II監視清掃、施設管理 ⑥高校生以上で50m以上泳げる健康な人 ⑦賃金II時給720円から勤務時間II勤務ローテーション表により決定 ⑧6月21日(金)までに希望が丘プール ☎28・1775、希望が丘テニス場 ☎29・1082にある申込書で



▲めいすいくん

これであなかも “はつらつ”に♪

☎長寿はつらつ課 ☎39・2268

もつと!

初開催の昨年 大好評!
待望の支所発ツアーも!!

川口温泉若返りツアー “元気はつらつ隊”

お肌すべすべ効果抜群のえちご川口温泉へ、
頭と体を10歳若返えらせる日帰りバスツアー。

【アオーレ長岡発】 7月26日(金)、8月22日(木)
9月27日(金)

【中之島支所発】 7月19日(金)

【山古志支所発】 8月19日(月)

時間=午前9時~午後5時

対象=65歳以上 定員=各20人[抽選]

参加費=各1,000円(昼食代含む)

☎ 6月18日(火)~28日(金)



総料理長によるご長寿弁当にもごうご期待



水中運動(7・8月のみ)や認知症予防などの介護予防プログラムを体験します

頭も体もパワーアップ! 「はつらつ道場」

こちらも
大好評!!



脳トレと筋トレを一度に学べる教室です。

日時=6月19日~10月2日の毎週水曜日午前9時30分~正午(8月14日を除く計15回) 会場=まちなかキャンパス長岡 対象=65歳以上
定員=20人[先着] 参加費=月500円~1,300円(参加回数に応じて)

☎ 6月7日(金)~13日(木)

長岡藩の精神を伝える絵巻物

■江戸時代から受け継がれる市民協働

西棟1階の議場ロビーにある、長さ8mの「蔵王権現祭禮御覧之図」。蒼柴神社(悠久山)が所蔵する原画(長さ約13m)の複製です。

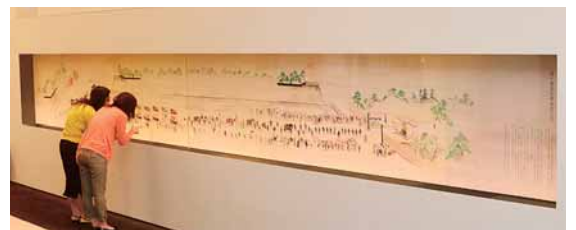
描かれているのは、江戸時代の「官」と「民」の関係。蔵王権現社(現在の金峯神社、蔵王1)の祭りを祝う町民の行列が長岡城内に入り、共に祭りを楽しむ姿は、長岡藩の官と民の垣根の低さを物語っています。長岡藩には民を大切にする精神があり、官民が一体となって藩を盛り立てまちづくりをしていました。

その後も、戦災や地震などの災害からの復興、まちの発展に、長岡を大切に思う市民の

知恵と力が活かされています。

絵巻物の存在を知った、アオーレ長岡の設計者・隈研吾さんは、長岡の市民協働の象徴として、議場前に展示することにしました。

アオーレはまさにこの“市民協働”の精神がカタチとなった施設。市民が主役となって活用する市民のための空間です。絵巻物が物語る精神は、今も確かに受け継がれています。



ながおか
探訪
たんぽう
アオーレ
長岡編⑦



■発行:長岡市 平成25年6月1日発行
〒940-8501新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)
[ながおか市政だより]は市役所総合窓口情報ラウンジ(アオーレ長岡東棟1階)、西・東サービスセンター、各支所で発行日から閲覧できます。
編集:広報課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

■人口と世帯(5月1日現在) ※()内は前月比
人口/281,515人(+415) 世帯数/103,365世帯(+419)
男/137,309人(+312) 女/144,206人(+103)

<http://www.city.nagaoka.niigata.jp>

VEGETABLE 4in.INK 植物油インキを使用しています