

暮らしのそばに、新しい発見。

2013.May

5

No.704
市政だより

なが おか



豆力士、翔ぶが如く。

アオーレ長岡場所でちびっこ相撲 (詳しくは10ページ)

- 2年目もわくわくドキドキ♪アオーレ長岡 P 2
- 過去最大の混雑が予想される今年の長岡花火を安全に ... P 4、31
- フォートワースへ行こう P 7
- AKB48の特典映像のロケ地はここ！ P 8
- 与板にコミュニティの拠点が誕生 P 9

アオーレ 1周年

150万人を突破 市民の創造力で成長限りなく

【市民協働推進室 ☎ 39・2288



①ナカドマでは食のテントが並び、来場者は各地自慢の味に舌鼓②大勢の人でにぎわう大手通りのフリーマーケット③NST「スマイルスタジアム」の公開生放送でアイドルが大集合④新潟一のイケメンが決定⑤高校生も手作りのお菓子を販売⑥和島地域のマスコットキャラクター・わし麻呂くんは子どもたちに大人気⑦栃尾のあぶらげをガブリ！⑧川口木沢地区のみなさんによる餅つき⑨リレーコンサートで「お米は神様」を歌う長岡青少年合唱団のみなさん

昨年4月にオープンした市民協働と交流の拠点・アオーレ長岡。1年間で150万人以上が来場しました。
アオーレでは、一流の芸術・文化に触れることのできる催しや、市民の自由な発想で生まれた手作りのイベント、地域の魅力を発信するイベント、小学生の活動発表などが行われ、楽しまれています。市民にとって「誇りの場」として定着してき

ているアオーレは、全国からも注目を浴び、視察・見学者が絶えません。
4月6日・7日には、さまざまな市民団体が力を合わせて「1周年誕生祭」を開催。まちなかが一体となって1周年を盛り上げました。
今年度もアオーレは、わくわくドキドキのイベントが目白押し。市民の力で成長し続けま

アオーレ長岡の1年間の来場者数

区分	人数(人)
イベント、ホールなどの利用	1,066,125
市民協働センター利用	214,800
総合窓口利用	224,285
視察・見学	15,004 (764団体)
合計	1,520,214

アオーレ1年目を盛り上げたみなさんの わくわく ドキドキ♪体験談



学生がデザインし、住立てた衣装を市民モデルが披露
アオーレファッションショー「森の万華鏡」
(1/27)

ハレ舞台は一生の記念
幼い頃、ショーのモデルになることが夢でした。その夢をアオーレ長岡で叶えられ、感激でいっぱいです。光を浴びたランウェイを気持ち良く歩けたことは一生の記念です。



市民モデル
荒川美登利さん



2学期の始業式(10/9)

いきものがかりも歌った場所で校歌合唱
下塩小学校(栃尾地域)の子どもたち

アオーレ長岡に着いた瞬間、見たことのないデザインにびっくりしました。いきものがかりのコンサートやアイススケートショーが開催されたアオーレは憧れの場所でした。そこで始業式を行い、校歌を歌うことができてうれしかったです。



小国和紙生産組合
今井千尋さん

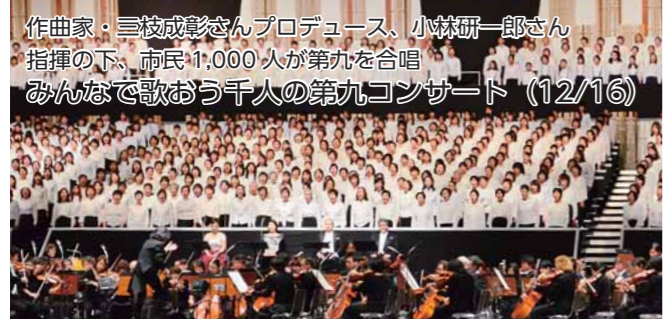


約6,000個の竹灯籠を並べ、幻想的な演出
越後みしま竹あかり in アオーレ長岡
(6/27~7/1)



三島ライトアップ実行委員会
代表 増間栄久雄さん

三島力を発揮。地元への集客効果も
三島の人が大勢参加し地域の力を発揮できました。全国ニュースにも映像が流されました。このイベントを通じて、地元で開催するイベントのPR・集客につながりました。



作曲家・三枝成彰さんプロデュース、小林研一郎さん
指揮の下、市民1,000人が第九を合唱
みんなが歌おう千人の第九コンサート(12/16)



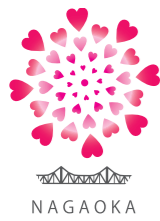
アールト サポートスタッフ
田村恵子さん

プロと地元の豪華な演奏。千人のひな壇
“炎のコバケン”こと小林研一郎さんの指揮で、東京フィルハーモニー楽団と長岡交響楽団の豪華な共演。本当に気持ち良く歌え、貴重な経験ができました。



小国和紙提灯で光の演出
“アオルミネーション”
(12/14~1/14)

地域と地域、人と人を結ぶ経験
上小国小学校の児童や市民のみなさんと和紙の提灯「アオーレたまご」を作成。地域をPRでき達成感を感じました。地域と地域、人と人を結ぶ経験ができてうれしいです。



慰霊と復興、平和への祈りをこめて

長岡の大花火

◀長岡まつり大花火大会の
ロゴ・サブタイトル



右岸の長生橋～
大手大橋は、全
て有料席（チケ
ット制）となり
ます

有料
指定席・自由席
販売方法

★席種や金額、申込書の設置場所など、詳しくは31ページをご覧ください

チャンス4	チャンス3	チャンス2	チャンス1
8月2日(金)・3日(土) 有料自由席 当日販売 (市内・先着)	7月1日(月) 有料自由席 前売 (市内・先着) ※詳しくは市政だより6月号で	6月28日(金) 有料指定席 ①のキャンセル分を 市内店頭(先着)で 再販売 ※詳しくは市政だより6月号で	5月27日(月)～6月5日(水) 有料指定席 抽選 受付期間

※有料自由席の販売方法は昨年と同じ
複数回の申し込みチャンスがあります。
※有料指定席の抽選方法は昨年と同じ

過去最大の混雑が予想される 今年の大花火を安全に

長岡まつり大花火大会は安全確保を最優先に取り組みます



— 今年の大花火大会は 変わります —

今年の大花火大会は、8月2日(金)・3日(土)の週末の開催となるため、観客数は昨年を大きく上回ることが予想されます。市民をはじめ、多くの観覧客のみなさんを安全・安心にお迎えするため、観覧席を拡大。合わせて有料席数も大幅に増やし、受け入れ体制を整備します。有料指定席のチケット販売方法が昨年までと変わります。落ち着いてお申し込みください。

長岡まつり協議会事務局 (まつり振興課内) ☎39・2221

- 1 観覧席を2万席増に**
右岸河川敷の伐木・除草と、左岸陸上競技場を活用し、会場全体の観覧席を2万席増やします。
- 2 観覧席の拡大分は有料席に**
右岸：有料指定席、有料自由席に
左岸：陸上競技場フィールド席、堤防上マス席に
○有料席の拡大で、観覧席を確保できる安心感とより安全に観覧できる体制を整えます。
※無料席は従来の席数を確保します
- 3 右岸有料席は昨年の3倍に拡大**
・有料指定席 昨約2,000席 ↓ 今約7,000席
・有料自由席 昨約7,000席 ↓ 今約19,000席
○特に混雑の多い右岸の長生橋・大手大橋間は全て有料席(チケット制)とし、安全の確保を図ります。
- 4 有料指定席は抽選方式に
受付期間は、5月27日(月)～6月5日(水)**
「アクセスが送れない」「インターネットがつかない」などの苦情が多かった先着方式を改め、抽選方式にします(次ページ、31ページをご覧ください)。
キャンセルなどによる再販売は、より市民が優先して購入できるように市内店頭で販売します。



大手大橋東詰での入場制限

「生きること」を撮り続け、 広く「映画」で伝える。

「米百俵の精神」を受け継ぎ、人材育成に貢献した個人や団体を表彰する米百俵賞。今年、長岡市在住のドキュメンタリー映画監督・小林茂さんが受賞しました。

庶務課 ☎ 39・2203

●ご支援をお寄せください●

「米百俵の精神」を継承・発展させていくため、公益財団法人長岡市米百俵財団（庶務課内）では、大学生への奨学金貸し付けなど、幅広い人材育成事業を実施しています。次代を担う若者のためご支援をお願いします。
※同財団への寄付は、寄付金控除の対象です



▲日本でアフリカの文化を紹介するなど、さまざまな活動を行っている小林さん（右から4番目）。映画「チョコラ!」は撮影の地ケニアでも上映しました

▶自身も脳梗塞を患い人工透析を続けながら、現在も映画製作など多方面での活躍を続けています

小林さんは、困難を抱えながら生きる人々を取り上げ、映画を通じて福祉や教育などの問題を広く発信しています。

「阿賀に生きる」(92)では阿賀野川流域に住み込み、新潟水俣病を患った老夫婦を3年間にわたって撮影。全国100カ所以上での自主上映に携わっています。また、字幕や音声ガイド付きの上映など、誰もが楽しめる映画づくりにこだわっています。

アフリカの子どもを支援

エイズ孤児の取材をきっかけにアフリカの子どもたちと交流を始めた小林さんは、その現状を広く知ってもらおうと決意。5カ月間現地に滞在し、路上で暮らす子どもたちの日常と心情を描いた映画

「チョコラ!」(08)を製作しました。

現地のNGO団体と共に、身寄りのない子どもたちを受け入れる「子どもたちの家」を建設するなど、支援活動も続けています。

「生きること」を伝える

そして、市内小・中学校で「チョコラ!」を上映し、子どもたちが当たり前に感じている「生きること」の大切さを伝えました。

また、保護者や教師約130人が参加した「いきいき教育推進懇談会」では、障害のある子もない子も共に過ごす児童保育所を描いた「放課後」(97)を上映。撮影を通して感じた独自の教育論は参加者に大きな影響を与えました。

米百俵デー市民の集い



日時=6月15日(土)午後2時30分～4時30分
会場=アオーレ長岡
内容=①米百俵賞贈呈式…作家・半藤一利さんによる選評、受賞者の活動報告
②記念講演会…俳優・笹野高史さん「人の絆 家族の大切さ」
定員=先着900人
申し込み=5月13日(月)から、はがきに「米百俵デー市民の集い参加希望」、住所、氏名、電話番号、参加人数を記入し、〒940-8501(住所記入不要)庶務課へ(☎39・2203、FAX39・2275からも可)

▲存在感のある名脇役として多くの映画・ドラマ・舞台で活躍する笹野高史さん。映画「この空の花 長岡花火物語」では、主人公を「模擬原子爆弾投下地点」へ案内するタクシー運転手役を演じました

同日開催の「米百俵塾」は14ページへ

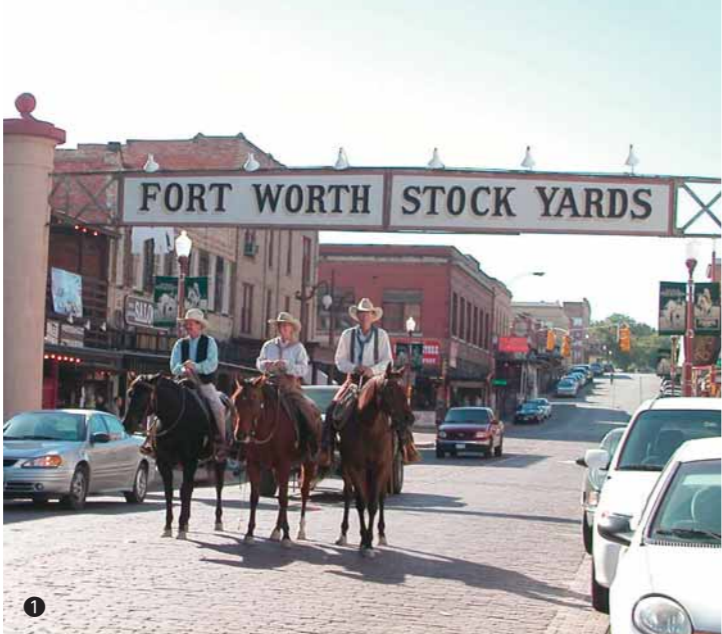
いつ行く?
今でしょ!



フオートワースへ行こう

姉妹都市になって25年 友好の絆を再確認

国際交流課 ☎ 39・2207



①



②

①西部開拓時代を思わせる街並み「ストックヤード」は観光名所
②ダウンタウンは高層ビルが林立する中、古い建物も調和。奥は裁判所

FWとは互いの地でのホームステイやさまざまな体験を通して異文化理解と友情を深めています。これまで長岡市から中高生を含む約2,400人を派遣し、FWからは約1,300人を受け入れていきます。昨年はFWの若手企業人が市内企業で研修も行いました。

青少年の教育交流で実績

FWとは互いの地でのホームステイやさまざまな体験を通して異文化理解と友情を深めています。これまで長岡市から中高生を含む約2,400人を派遣し、FWからは約1,300人を受け入れていきます。昨年はFWの若手企業人が市内企業で研修も行いました。

FWの友達との再会が楽しみ



ホストファミリー歴7年

山崎昌實さん、敏子さん夫妻

ホストファミリーを続けているのは、国籍を超えた、人と人の付き合いが楽しいから

「定年退職後『家に居ながら外国の文化を実感できたら面白いかも』と国際交流協会にホストファミリーとして登録しました。受け入れてみると、国が違っても違和感なく、人と人の付き合いにこれが楽しいんです。今までフォートワースやドイツ・トリアー市、サイパン、ヨルダンなどからの先生や引率者22人を受け入れていきます。フォートワースからは8人。みなさんとは頻りにEメールで近況を報告し合うやりとりが続いています。市民訪問団で再会できたらいいなあと思いにしています」

市民訪問団

旅行日程など詳しくは、21ページへ

訪問をきっかけに国際交流してみませんか

市民訪問団募集

姉妹都市締結25周年記念イベントに参加し、アメリカ独立記念日で盛り上がる中、テキサスの夜空に咲く長岡花火と一緒に見届けます。長岡の歴史、文化、伝統芸能などを披露してくれるみなさんも募集中

10周年は市民113人がFWへ



▲平成10年6月、姉妹都市10周年記念で、公式・市民訪問団113人がFWを訪問。長岡の歴史や文化を紹介するなど市民が交流しました(ストックヤードのロデオ競技場で武者行列などを披露)



AKB48「So long!」の特典映像

ロケ地は「〜」!

AKB48のCD「So long!」に付いている特典映像は、市内各地で撮影されたもの。映画「この空の花―長岡花火物語―」の監督・大林宣彦さんがメガホンを取りました。東日本大震災の被災地を応援する内容で、全国に誇れる長岡の姿が描かれています。このたびこの映像のロケ地マップが完成。全国からの来訪者を案内し、さらに長岡の魅力を発信します。

※CDはまちなか観光プラザ（大手通1）やCDショップなどで好評販売中です

福島県南相馬市から長岡市に来た高校生役を熱演 AKB48・松井珠理奈さんから メッセージが届きました



AKB48 (SKE48所属) 松井珠理奈さん

長岡市の皆さん、初めまして!! 松井珠理奈です。新潟県には、何度か来たことがあるのですが… AKB48の「So long!」のミュージックビデオの撮影で初めて、長岡市にお邪魔させていただきました!! 可愛い牛ちゃんがいったり… アルパカにも、初めて会うことができました!! そういえば、鯉にもたくさん会いました!! いろんな、動物に会えたり… すごく、素敵な時間を過ごすことができました!! これからも、ずっと素敵な長岡市でありますように!! ぜひ、また行きたいです!!

そして、今度は、もっと長岡市の魅力を知りたいです!! いつか、ライブなどもできる機会があったら嬉しいです!! そのときは、たくさん笑顔に出会えますように…。ありがとうございました!!

与板

よいたコミュニティセンターオープン!

目指すは「よいたのよさを未来につなぐまちづくり」

図与板支所地域振興課 ☎72・3102

4月1日、与板地域に「よいたコミュニティセンター（コミセン）」がオープンしました。併せて、ここを拠点にコミュニティ活動を推進する「よいたコミュニティ協議会」を設置。地域の交流・活動の中心になります。

長年の思いがカタチに

協議会の土台となっているのは、まちづくりへの長年の思い。平成19年度に住民によるまちづくりを進めるための組織を立ち上げ、地域の良さを次世代に引き継いでいくために検討を重ねてきました。



自分たちのまちは自分たちでつくる

これまで、コミュニティ活動を理解してもらうため、説明会を開催したり各町内に足を運んで話し合いをしたり、なんとかここまでやってきたという感じです。コミセンのオープンが地域を活性化させる大きなきっかけ。与板の良さを未来へつなぐまちづくりの新たなスタートです。「自分たちの与板」をつくるため、子どもたちやその親の世代など多くの人からコミュニティ活動に参加してもらい、みんなで楽しく絆をつくっていきたいです。



準備組織の中心になって活動を進めてきた伊藤栄さん(左)とセンター長の佐野勝さん

よいたコミュニティセンター
☎72・4114

6月30日(日)には誕生祭を開催します。
所在地=与板町与板乙2469番地1
(旧与板地域労働青少年ホーム)
開館時間=午前9時~午後9時30分
休館日=12月28日~1月4日
施設=多目的ホール、和室、調理室など

地域の“足”、地域力でさらに便利に

住民団体がバス運行開始

図川口支所地域振興課 ☎89・3111

川口



▶4月からNPO法人くらしサポート越後川口が運行している川口地域バス

川口地域で、これまで市営で運行していた「川口地域バス（通称・黄色いバス）」。

4月からNPO法人くらしサポート越後川口（代表理事・水落優さん）が運行を始めました。

同団体は平成23年10月の設立当初からより便利なバス運行を目指し、昨年度には乗客からの意見聴取や、川口地域の全戸へのアンケート調査を実施。路線・時間の見直しなど、住民の暮らしに合ったバス運行を検討してきました。

住民自らが運営する地域の足・黄色いバス。さらに便利な住民の生活に向かって走り出しました。



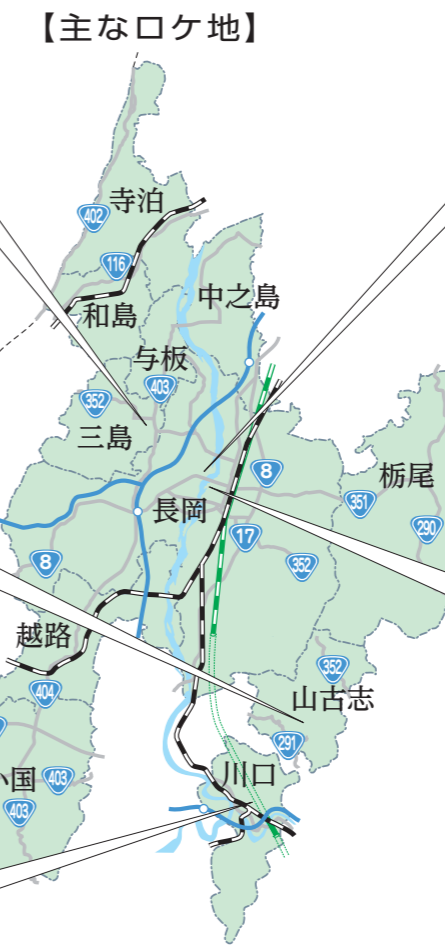
中川酒造（三島地域）
造り酒屋のシーンでは実際の杜氏・蔵人が撮影に協力。花火師の家としても登場。



山古志地域
東日本復興への応援を込め、中越大震災から復興し養鰻業を営む姿を撮影。



えちご川口温泉
南相馬市から来た高校生との別れの前に、思い出づくりの旅行先として撮影。



長岡造形大学
山古志で暮らす高校生と南相馬市から来た高校生が交流を深める“中越高校”の場面として撮影。



信濃川の堤防
曲のオープニングとエンディングを飾るシーンを撮影。水道公園でメンバーが自転車に乗るシーンも。



ロケ地マップは、アオーレ長岡や各支所などの市有施設、まちなか観光プラザ、市内の道の駅などにあります。

図観光企画課 ☎39・2344



地域のまきこ

まちのほつとフォト

佐渡に行っても元気でね

寺泊地域のトキ分散飼育センターで生まれた3羽を佐渡へ移送。トキの出発式では大滝津小学校4年生が、木箱に入ったトキを、応援メッセージを添えて送り出しました。(4月9日)



今日からボクも1年生

前川小学校で行われた「黄色いワッペン」の贈呈式。緊張気味の新1年生に校長先生が「車に気を付けて登校してね」と声を掛けました。(4月8日)



火のよ〜じん♪
栃尾地域の双葉保育園の園児72人が谷内商店街を行進。拍子木を鳴らしながら、大きな声で呼び掛けました。(4月9日)



和やかに活動中！
越路地域の介護予防サークル・ハッピー会で、みんな輪になりストレッチ。「同じゴロン」でもテレビの前よりこが楽しいわ。(4月9日)



炎の猛特訓！

山古志地域の総合型クラブ「Y-GETS (ワイゲッツ)」が始動。活動を始めたばかりのスポーツ少年団バドミントン部の練習にも熱が入ります。(4月16日)



気分はハワイアン♪

小国地域の養楽館で「初めてのフラダンス教室」を開催。リズムに合わせて軽やかに踊りました。(4月13日)



みんなで約束。交通ルールを守ります

三島地域で、新1年生も一緒に初めての集団登校。地域の人に見守られ、手を上げて横断歩道を渡ります。(4月9日)

中之島地域の中条保育園で交通安全教室を開催しました。「青い色はどんな意味？」と、本物と同じ大きさの信号を使っておまわりさんとお勉強。(4月12日)



気合を込めて、メーン！

和島体育館で剣道教室が開講。伝統の「剣道目標・剣道五訓」を元気良く発声し、稽古を開始。勇ましい掛け声とともに一本！(4月9日)

愛するまちを守りたい…

川口方面隊に新たに入団した9人の消防団員。初めての規律訓練では、緊張しながらも真剣な面持ちで「右へならえ！」。(4月14日)



よいたんと一緒にお祝い

与板保育園の入園式に地域のイメージキャラクター「よいたん」が登場。かわいなお出迎えに、きらきら輝く笑顔がいっぱいでした。(4月6日)



今月の表紙

大相撲アオーレ長岡場所で栖吉小学校・川口小学校の児童が、安美錦など人気力士と取り組み、大興奮。横綱同士が一番では、気迫のこもったぶつかり合いに満員御礼の会場から声援が絶えませんでした。(4月13日)





今町・中之島 大凧合戦

360年以上の歴史を持つ大凧合戦。畳8枚ほどの大きさの大凧が大空いっぱいに空中戦を繰り広げます。
時 6月1日(土)～3日(月)午後1時～5時 **場** 刈谷田川中之島大橋下流堤防 (無料の観覧席をご利用ください)

問中之島支所産業建設課 ☎61・2013

花と緑あふれる楽しい催しがいっぱい 花いっぱいフェア2013

園花いっぱいフェア開催協議会事務局
 (緑花センター内) ☎39・8718

【メイン会場 市民防災公園 (千歳1)】

時 5月25日(土)・26日(日)午前10時～午後5時 (26日は午後4時まで) **内** 花の名前当てクイズ、寄せ植え作り、押し花体験、花ポット作り、グリーンマーケット、花のコンサートなど

★「私の逸品花プランター」に出品しませんか

自慢の寄せ植えプランターをお持ちください。当日の来場者投票で入賞者を決定 (賞品あり)。
申 5月13日(月)までに電話後、24日(金)に持ち込み (大きさは一人で持てる程度)



▲色とりどりの花が咲き誇る市民花壇

【サテライト会場 和島小学校】

時 5月26日(日)午前10時～正午 **内** 花苗・種(雪割草、蓮など)の先着プレゼント、手作り木工プランターに寄せ植え体験、「花街道わしま」活動紹介



▲木工プランターを作って寄せ植えします

時 6月23日(日)まで **参加施設**
 緑花センター、国営越後丘陵公園、県立植物園、みつけイングリッシュガーデンなど

① おかめかぼちゃの育て方
 苗をプレゼントします。育ててかぼちゃに絵を描きます。
時 5月25日(土)午前11時、午後1時30分、3時 (各30分程度)
講 栃尾おかめかぼちゃの会
定 100人(先着) **申** 5月1日(水)～17日(金) (HPからも可)
 ※絵描き体験は9月29日(日)に開催します (参加者の中から**定** 50人(先着)、要申し込み **¥** 500円)

② 基礎から始めるバラ
時 5月31日(金)、6月1日(土)午前10時～11時30分 **講** 砂山淳子緑花推進指導員 **内** シュート処理、初夏の手入れ **定** 各25人(先着) **申** 5月10日(金)～23日(木) (HPからも可)



▲自分で育てたかぼちゃに好きな絵を描きます。秋が楽しみに♪

③ 観葉植物の育て方
時 6月9日(日)午前10時～11時30分 **講** 大澤佳代子緑花推進指導員 **持** カッターナイフ、割り箸 **定** 20人(先着) **¥** 2,000円 **申** 5月10日(金)～6月1日(土) (HPからも可)

④ ハーブの育て方と利用法
時 6月14日(金)午前10時～11時30分 **講** 砂山淳子緑花推進指導員 **持** 薄手の手袋 **定** 20人(先着) **¥** 1,500円 **申** 5月10日(金)～6月6日(木) (HPからも可)

市民写真会
時 5月26日(日)午前9時～午後4時 **場** 大手通り周辺 **対** 中学生以上 **¥** 中学生300円、高校生以上500円 **申** 5月22日(水)までに情報ラウンジ(アオ)、各支所、市民センター、中央公民館(柳原)、中央図書館、市内画材店などにある申込書で **問** 長岡市美術協会事務局 (生涯学習文化課内)

生涯学習文化課(柳原)
 ☎32・5110

今月のおしらせ隊 隊員



春の与板に遊びに来てね

よいたん

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。

今回は、着ぐるみ完成で2度目の登場、与板地域のイメージキャラクター「よいたん」。

直江兼続公のシンボル「愛」のかぶとに桜、ハナショウブ、十五夜まつりのちょうちんなど、与板の魅力を身にまとうほど与板が大好き!

市ホームページ: <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

◆略字の見方

時=日時、期日	場=場所・会場	内=内容
講=講師	対=対象、資格	定=定員、募集人数
¥=料金、参加料	持=持ち物	申=申し込み
問=問い合わせ		
先着...先着順	抽選...申し込み多数の場合は抽選	

注) 図どなたでも、図特になし、¥無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法

・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
 ・HPは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記

アオ=アオーレ長岡	市セ=市民センター
大手=大手通庁舎	幸庁=幸町庁舎(旧本庁舎)
幸分=幸町分室	健セ=健康センター
柳原=柳原分庁舎	

お知らせ

催し

小国支所地域振興課

☎95・5905

●小国芸術村特別展

①ヒマラヤの光を夢みて
時 5月12日(日)までの午前10時～午後5時 (火曜日休館)
内 ヒマラヤの紙を使った紙布などの作品展示



▶紙布のストール

②地域と人を結ぶ交流展

時 5月18日～6月30日の土・日曜日午前10時～午後5時 (最終日は午後1時まで)
内 「おぐに折り紙アート」の展示をきっかけに出会った人々との合同作品展

養楽館

☎95・3161

●体験教室に参加しませんか

時・**内** ①5月17日(金): 折り紙アート ②25日(土): ファンタジックな花の絵 ③6月8日(土): 初めてのフラダンス ④9日(日): 折り紙アート **時間** 午前9時30分～正午 ③のみ午前10時30分から **定** ①③④15

人(先着)②12人(先着) 場みんなの体験館 **¥** 各1,000円
申 電話で(水曜日休館)

●栃尾美術館

☎53・6300

①「栃倉遺跡展 関連イベント 展示解説会」

時 5月18日(土)午後2時から
講 新潟市古津八幡山遺跡 弥生の丘展示館・寺崎裕助さん
¥ 観覧料(一般200円、大学生・高校生150円)

②館所蔵品展 刀剣ミニコンサート 解説会

時 5月19日(日)午後2時～3時
講 日本美術刀剣保存協会 長岡支部会員 **¥** 観覧料

●大杉公園教室

竹のキャンドル作りとカレ1調理をします。
時 5月19日(日)午前10時～午後3時 **定** 20人(先着) **¥** 800円 **申** 5月7日(火)～17日(金)

●緑花センター(花テラス)

☎39・8718
 FAX 39・8717

①フラワースタンプラリー

花と緑の施設を巡り、スタンプを集めて応募すると、抽選で素敵な賞品がもらえます。

雅な世界へようこそ—— よいた「楽山苑」ライトアップ

問与板支所産業建設課 ☎72・3201

簡素な造りの中にもきめ細やかな仕掛けと匠の技が凝らされている楽山苑をぜひご覧ください。

時 5月10日(金)～19日(日)午後6時30分～9時30分 (開苑は午前10時から)

●関連イベント

11日(土)・雅楽の夕べ…午後7時30分～8時30分
12日(日)・和服デー…午前10時～午後4時
 ・お茶おもてなし…午後1時30分～4時
 ・ジャズ・ミニコンサート (ブルーノート) …午後7時30分～8時30分

18日(土)
 ・積翠菴お茶会…午後6時～8時30分 (茶席券500円)
 ・楽山亭お茶会…午後6時30分～8時30分 (茶席券200円)
 ・箏と尺八演奏会…午後7時～8時

19日(日)
 ・特別講演会「八重の桜と与板」新島襄に学んだ柏木義円と大宮季貞…午後2時～3時30分



▲趣のある雅楽の演奏



美しい緑に心が癒やされる、和のスポットとして人気なんだ。夜の静寂の中に浮かび上がる緑のグラデーションにうっとりしちゃうよ。



よいたん みんなのひろば

アオーレのイベントはコレを見て！
毎月発行！
アオーレ長岡イベントカレンダー

市政だよりと一緒にお届けしています。

岡市民協働推進室 ☎39・2288



◆図や表などの略字の見方は12ページ
◆図どなたでも、図特になし、無料、用不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 幸分=幸町庁舎(旧本庁舎)
幸分=幸町分室 柳原=柳原分庁舎

まちなかキャンパス長岡 ☎39・3300

まちキャンの魅力が
たくさん詰まってる！

まちキャンPRムービー完成

主演は長岡造形大学、長岡大学の学生、音楽は長岡技術科学大学の学生、制作には長岡工業高等専門学校が携わり、まさに3大学1高専の学生によるムービーが完成しました。
アオーレ長岡の大型ビジョンやまちかどフェニックスビジョンで流れるほか、まちなかキャンパス長岡のホームページで視聴することができます。ぜひご覧ください。



タイトル=「さあ帰ろう ぼくたちのまちへ」
主演=矢野洋樹さん、渡邊愛さん 挿入歌=大森実さん「すすめ」

●まちなかカフェ

自由に見学できます。

①ブログで生まれた絆～中越大地震・おぢやのおやぢママの記録～
ブログによる人とのつながりで助けられたこと、主婦・母親目線からの被災経験を語ります。
時6月2日(日)午前10時～11時30分
講おぢやのおやぢママさん

②レコードで語り合おう、80年代ヒット曲
当時のラジオ番組風に、懐かしの曲を楽しみます。
時6月9日(日)午前10時～11時30分
講FMながおかパーソナリティ・佐野護さん、長岡大学教授・松本和明さん
特聴きたいレコード(ある人)

③海上自衛隊の仕事
海難事故の救助、海賊退治など、驚きの仕事内容を語ります。
時6月11日(火)午後7時～8時30分
講自衛隊新潟地方協力本部募集課長・藤倉昭夫さん

④与板出身・中川清兵衛が追い求めたビールの味
清兵衛が追い求めた味「風味爽快ニシテ」を味わいながら、その功績と歴史をたどります。
時6月15日(土)午後3時30分～5時
講サッポロビール(株)

⑤世界が注目！
山古志の錦鯉の魅力

山古志地域の養鯉場で鯉を見ながら、鑑賞のポイント、良い鯉の見分け方、稚魚の選別体験をします。
時6月16日(日)午前9時～午後0時30分
講長岡市錦鯉養殖組合
持タオル 集合=まちなかキャンパス長岡(バスで移動)

⑥海外で働く!?
どうする?行ってみよう!
長岡出身・30代ビジネスマンの、海外就労体験話です。
時6月22日(土)午前10時～11時30分
講長岡国際ビジネス研究会会員・小見裕之さん、北越銀行金融サービス部・堀泰之さん
対10～30代

⑦ロングステイで一番人気のマレーシアの楽しみ方
ロング・ステイのスペシャリストが、ガイドブックにはないマレーシアの楽しみ方を披露します。
時6月30日(日)午後2時～3時30分
講トラベル・コンサルタント・町田久美子さん

①～⑦いずれも 定各20人(先着)
各500円(1ドリンク付き) 保育=開催日の10日前まで 申5月10日(金)から(HPからも可)

まちキャンで野菜を学ぼう!

長岡野菜のPR活動をしてみたい人

1 まちなか大学
長岡野菜マイスター養成講座
～これであなたも長岡野菜通～

受講者には「長岡野菜マイスター」の認定証を授与。研修会やPR活動などで活躍してもらいます。
時・内①6月27日(木)野菜の基礎知識 なぜ今、伝統野菜か②7月4日(木)これが長岡野菜 13品目選ばれた理由③11日(木)実は食い倒れのまちだった!?長岡の食文化④20日(土)こだわりの畑を見る(山古志などへ)⑤25日(木)美味しさを引き出す調理法(調理実習) 時間=①～③午後7時～8時30分④午前9時～正午⑤午後7時～9時
講長岡野菜ブランド協会会長・鈴木圭介さんほか 定20人(先着) 申5月10日(金)から(HPからも可) 保育=各開催日の10日前まで



野菜を学んで教養を深めたい人

2 市民プロデュース事業
「新潟やさい大学」

長岡野菜の特長や選び方、調理のポイントなどを学ぶ講座。消費者が見落としがちな野菜のミニ知識もお話します。
時6月28日(金)、7月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)午後7時～8時30分(計5回) 講野菜ソムリエ・山岸拓真さん 定30人(先着) 定1,000円 申5月10日(金)～6月21日(金)(HPからも可)

●自由広場・ながおかホコ天
時①5月5日(祝)②6月2日(日)③7月7日(日)④9月7日(日)⑤10月5日(日)⑥11月2日(日)の午前11時30分～午後4時30分
場大手通り 内①花まつり行事②昭和の車展示会、ペット里親探し③まちなか七夕まつり④救急フェア&マルシェ⑤米百俵まつり、大フリーマーケット⑥市民活動フェスタ(各回ともフリーマーケット、わんぱく広場なども) 岡長岡市商店街振興組合連合会事務局 ☎32・70002、商業振興課

料11マス(2m×2m)500円 申各開催日の直前の金曜日午後3時までに、長岡市商店街振興組合連合会事務局 ☎32・70002、FAX34・3605(平日午前10時～午後5時) ※当日は午前10時～10時45分に長岡商工会議所玄関前の本部席で受け付け

●農の駅 あぐらつて長岡(ふるさと体験農業センター)
☎34・5366

①草もちづくり講座
時5月30日(木)午前10時～正午 定24人抽選 ¥400円

②せだんづくり講座
時6月7日(金)午前10時～午後3時 定50人抽選 ¥800円

①②いずれも 申5月15日(水)(消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名(1講座につき1枚)、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0821 栖吉町3670農の駅あぐらつて長岡へ

●文書資料室 ☎36・7832 FAX37・3754

●古文書解説講座
「古文書に見る長岡のすがた(十二)」をテキストに、江戸時代の歴史を探ります。
時6月12日～7月24日、8月28日～10月9日の第2・4水曜日午後6時30分～8時(計8回) コース・講入門(受講2年目まで)：中央図書館

●長岡戦災資料館 ☎36・3269
一般：中央公民館 講長岡郷土史研究会会員 定各40人(先着) ¥2,000円(テキスト代) 申5月10日(金)～6月5日(水)

①開館10周年記念所蔵資料展・戦争に関係する勲章・記章・記念品展
市民寄贈の未展示資料を12月まで内容を変えて4回シリーズで展示します。
時5月1日(水)～6月19日(水)

②長岡空襲体験画展関連イベント「長岡空襲の体験を聞こう」
時5月25日(土)午後1時30分～3時30分 講空襲体験者・芝井良子さん、木村忍さん

★体験画展は6月30日(日)まで開催中
空襲の痛み、悲しみの記憶を伝える会場内。約100点の体験画が並びます。長岡ゆかりの画家、若井宣雄さん、羽賀善哉さんの絵画もご覧いただけます。



ゴールデンウィーク
GWの最終日は
五十六まつりへ

時5月6日(休)午前11時～午後4時 場アオーレ長岡 内対談「山本五十六と牧野家」(牧野家第17代当主・科学博物館名誉館長・牧野忠昌さん、稲川明雄河井継之助記念館館長)、山本五十六の海軍兵学校入学からの変遷を追ったパネル展、自衛隊音楽隊の演奏、五十六古書市、五十六グッズの販売など 岡長岡市大手通商店街振興組合事務局 ☎30・5590、商業振興課大手 ☎39・2228



五十六の言葉が入った手ぬぐい、Tシャツなどの雑貨や五十六好みの味を再現したカレーやイメージしたコーヒーなどが勢ぞろいします

長岡の誇り
「米百俵の精神」を
未来に継ぐ

米百俵塾入門編

長岡のひとづくり・まちづくりの根底にある米百俵の精神。小林虎三郎は何を伝えようとしたのか、その教育理念や実践方法といった教育哲学などを学びます。
時6月15日(土)午後6時～8時30分 場まちなかキャンパス長岡 講作家・米百俵塾名誉塾長・半藤一利さん、稲川明雄河井継之助記念館館長、「長岡映画」制作委員会代表・渡辺千雅さん、越後RYO-MA倶楽部千桜塾塾長・恩田富太さん、羽賀友信まちなかキャンパス長岡学長 定100人(先着) 申5月13日(月)からまちなかキャンパス長岡 ☎39・3300へ(HPからも可)

長岡ゆかりの作家・半藤一利さんが米百俵の精神を熱く語ります。また、秋には「米百俵塾 実践編」を開催します。そちらもお楽しみに。
6月15日は米百俵デー
今年の米百俵賞と「市民の集い」は6ページへ



ご利用ください
だいすき！おでかけ
おやこ遊び場ガイド

市内や近隣市町村の“親子で一緒に遊べる遊び場”を紹介しています。
子育ての駅のほか、子ども家庭課(健康センター内)、各支所などで配布しています。

園子ども家庭課 ☎39・2300



◆園や園などの略字の見方は12ページ
◆園どなたでも、園特になし、無料、園不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆園に電話、ファクス、Eメール、園(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 幸庁=幸町庁舎(旧本庁舎)
幸分=幸町分室 健セ=健康センター
柳原=柳原分庁舎

今日も、もちろん「子育ての駅」

対象の記事のない催しは、すべて乳幼児と保護者が対象です。

ちびっこ広場 (フェニックス大手)
〒222-3386 ☎39・2775

休館日：なし

1 ちびっこタイム&たんだん誕生会
15日(水)はリズム遊び、29日(水)は5月生まれの誕生会をします。

2 ニニコわんぱくデー
手作りのアスレチックで遊びます。
時5月17日(金)・24日(金)・31日(金)、6月7日(金)午前9時～正午

3 子どもの成長と言葉の発達
時5月16日(木)午前11時から40分程度 講言語聴覚士

4 わいわいおしゃべり会
妊婦さんも出産や育児の話を聞くチャンスです。
時5月21日(火)、6月4日(火)午前11時から1時間程度
対1歳未満児と保護者、妊婦

5 マタニティママのおしゃべり会
妊婦さん向けの本の紹介もあります。
時5月17日(金)午後2時から1時間程度 対妊婦

6 わくわく積木であそぼう
時5月18日(土)午前10時45分から1時間程度

7 ほっとコンサート
時5月27日(月)午前11時から20分程度

8 絵本のたね
司書と一緒に世界で一冊の絵本を作ります。今回は○△□の図形を使ったお話です。
時6月5日(水)午前11時から1時間程度 定15組(先着)



9 ママのほっとタイム(子育て相談)
時・相談員 5月23日(木)：主任児童委員、6月6日(木)：家庭児童相談員 時間 午前10時30分～11時30分

10 助産師ホット相談
乳児の計測、発育などの相談に答えます。
時6月10日(月)午前10時30分～11時30分 定10組(先着) 申5月27日(月)から

11 パパママ写真教室「ベストショットで残そう、わが子の成長」
休館日：毎週水曜日
時5月11日(土)午前10時30分～11時30分 講写真真協会 申5月3日(祝)～10日(金)

12 楽しいお話し
司書が読み聞かせや絵本の紹介をします。
時5月20日(月)午前10時30分から30分程度

13 長岡名物！親子で体験！笹子作り
時5月19日(日)午前10時30分から1時間程度 対3歳以上の未就学児と保護者 定20組(先着) 講エプロン、三角巾 申5月11日(土)～16日(木)

14 「やさしい離乳食の基本」
時5月22日(水)午後1時30分から1時間程度 講栄養士

15 子育てサロン「ママ友つくりたい人集まれ！」
時5月23日(木)午前10時30分～11時30分

16 健康お茶会「下っ腹スッキリ」
時6月6日(木)午後1時30分～2時30分

17 英語で遊ぼう！「モニカタイム」
英語を交えながら、体操やゲームを楽しみます。
時5月15日(水)午前10時45分から30分程度

18 ハッピー誕生会
誕生月以外の人もどうぞ。
時5月17日(金)午前10時45分から30分程度

19 おいもおいも、おおきなーれ
さつまいもの苗を植えます。
時5月13日(月)午前10時30分～11時30分 対1歳以上児と保護者 申5月6日(休)～12日(日)



20 わいわいおしゃべり会
時5月23日(木)午前11時から1時間程度 対1歳未満児と保護者、妊婦

21 パパママ講座「一緒に子育て楽しもう」
時5月25日(土)午前10時30分～11時30分 講助産師

22 お兄さんお姉さんと遊ぼう！
高校生のお兄さんお姉さん

23 子育て相談
時6月5日(水)午前10時30分～11時30分 講保育士

24 子育て相談
休館日：毎週月・木・日曜日
時・相談員 5月17日(金)午前10時30分～11時30分：保健師 6月5日(水)午前10時30分～正午：助産師

25 すくすくお茶会
お茶を飲みながらおしゃべりをしませんか。
時5月10日(金)・15日(水)、6月7日(金)午前11時～11時30分 持マイカップ、おやつ



すくすくでは月2回、お茶会を開いて、利用者同士の交流のきっかけの場になってほしい。みんながそろうって、お茶とおやつをいただくのって、遊びの時間とメリハリも付いて、生活のリズム作りにもなってるんだ。



▲よいたん

各子育ての駅では随時、保育士が保育園入園や子育ての相談を受け付けています。
開館時間「ちびっこ広場」：午前9時30分～午後3時30分
時「午後6時～すくすく」：午前9時30分～午後3時30分

26 昔遊びを楽しもう！
おじいちゃん、おばあちゃん、お孫さんがいない人の参加も大歓迎です。
時6月4日(火)午前10時30分～11時30分 対どなたでも

27 パパママ講座「楽しく歯磨きしよう！」
時6月6日(木)午前10時30分～11時30分 講歯科衛生士

28 ニッコリ誕生会
誕生月以外の人もどうぞ。
時6月7日(金)午前10時45分から30分程度

29 わんぱく散歩
時6月10日(月)午前10時30分から30分程度

30 子育て相談
時・相談員 5月14日(火)：看護師、21日(火)：家庭児童相談員 時間 午前10時30分～11時30分

31 お誕生会
誕生月以外の人もどうぞ。
時5月29日(水)午前11時～11時30分

32 ベビーマッサージ
時6月12日(水)午後1時30分～2時30分 講助産師 対1歳未満児と保護者 定10組(先着) ¥200円(ベビィオイル代) 申5月15日(水)～6月5日(水)

33 3つの「ひろば」で楽しく遊んだり、育児の悩みを話し合ったりしませんか。
①なかくひろば
時5月10日(金)、6月7日(金)午前9時30分～11時30分 対乳幼児と祖父母
②ふわふわひろば
時6月5日(水)午前10時～11時30分 対1歳未満児と保護者
③わんぱくひろば
時5月15日(水)午前9時30分～11時30分

◆図や表などの略字の見方は12ページ
 ◆図などなくても、図特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、□(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 □アオ=アオーレ長岡 □市セ=市民センター
 □大手=大手通庁舎 □幸町=幸町庁舎(旧本庁舎)
 □幸分=幸町分室 □柳原=健康センター
 □柳原=柳原分庁舎

長岡の“農”を楽しもう！ 農政課市セ ☎39・2223

1 ながおか田植えまつり



東山のすがすがしい新緑に囲まれて、泥の感触を楽しみませんか。
 時 5月26日(日)午前10時30分～午後2時(雨天決行)
 場 農の駅あぐらって長岡(ふるさと体験農業センター) 内 田植え、いも苗植え、摘み草でサラダ作り、田んぼの生き物探し、牛ふん堆肥「元気君」詰め放題、陶芸体験、長岡産農産物などの「青空市」※豚汁付き、秋には新米をプレゼント 料 中学生以上200円、小学生以下100円 持 ビーチサンダル

3 これであなかも長岡産農産物サポーター！「こだわり産直オーナー」募集

こだわり農家が育てた農産物をお届けします。全国発送もできます。贈答にもご活用ください。
 コース・料 ①よくばりコース(年3回、計24品)…1口13,000円 ②お好みコース(年3回、計15品)…1口10,000円 ③特別便「ながおか夏野菜便」(年1回)…1口3,000円 内 新米コシヒカリ5kgや旬の長岡野菜、農産物加工品など 定 ①②100口(先着)③20口(先着) 日 6月7日(金)までに住所、氏名、電話番号、希望コース、口数を記入して、はがき〒940-0062 大手通2-2-6 農政課、FAX39・2284、Eメール no usei@city.nag aoka.lg.jp



2 親子食・農まるごと体験教室

食と農の大切さを、田植えから稲刈りまでの米づくりと食づくり体験を通して親子で学びませんか。

月 日	内 容
5/25(土)	棚田で田植え、枝豆植え付け
6/16(日)	田んぼの生き物探し、笹だんごづくり
7/21(日)	稲の観察、旬野菜のもぎ取り、陶芸体験
8/18(日)	稲の観察、大根の種まき、親子料理教室
9/28(土)	稲刈り
10/6(日)	登り窯見学、草履づくり
11/24(日)	大根の収穫、塩引鮭づくり
12/22(日)	ミニ門松づくり

時 午前9時～正午(11月24日は午前10時から、12月22日は午後1時まで) 場 農の駅あぐらって長岡 対 年長児～小学生と親 定 10組(先着) 料 1組3,000円(材料費別) 申 5月15日(水)(消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に「親子食農教室希望」、郵便番号、住所、氏名、電話番号、参加人数を、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0821 栖吉町3670 農の駅あぐらって長岡(☎34・5360)へ

4 晩ごはんの買い物はアオーレで！長岡産夕暮れマルシェ

アオーレ長岡に、旬の野菜や山菜、お惣菜、漬物が大集合！自分好みの味を見つけてください。
 日 7月9日(火)から隔週火曜日の正午～午後5時30分



プレ開催決定！
 野菜や惣菜のほか、5月はみそ、6月は陶器を販売
 時 5月14日(火)、6月25日(火)正午～午後5時

▲昨年の夕暮れマルシェ。仕事帰りの買い物客などで毎回大にぎわい

国際交流センター「地球広場」

☎39・2714


●めざせ!!美文字!!
 初心者 筆ペン講座
 時 6月7日(金)・14日(金)午後7時30分～9時30分(計2回)
 定 30人(先着) 料 500円 持 使い慣れた筆ペン 申 5月20日(月)午前9時から

●やさしい英会話教室
 初心者大歓迎です。
 時 5月15日～7月17日の毎週水曜日午後7時～8時30分(計10回) 対 市内に在住・勤務する40歳未満 定 15人(先着) 料 1,500円 申 5月7日(火)～13日(月)

●星空シアター「春の星座を楽しみましょう」
 時 5月12日(日)・26日(日)午後7時～8時(悪天候の場合は中止)

親子食・農まるごと体験教室

子ども5人に1人が働いていると言われるネパールの現状と、現地で奮闘するNGOの話聞いてみよう



●国際協力NGOシヤ
 プラニール前カトマンズ事務所長・勝井裕美さん 定 40人(先着)

親子食・農まるごと体験教室

時 5月25日(土)から ※番組入れ替えのため5月21日(火)～24日(金)は休みです 時間 土・日・祝日：午前11時から、午後1時30分から、3時20分から、平日：午後3時20分から(各35分間) 定 各94人(先着) 料 大人150円、高校生120円、4歳～中学生70円



親子食・農まるごと体験教室

時 6月9日(日)午前10時～11時30分 対 小学生・高校生 定 10人(先着) 料 1,000円(材料費500円程度別)

●中央公民館柳原 ☎32・0437

●親も育つ子育てセミナー「幼児期コース」
 幼児期の子どもの関わり方を一緒に考えます。
 時 5月22日～7月24日の毎週水曜日午前10時～正午(計10回) 場 中央公民館 内・講「ノウ(ダメ!)」を使わない脳育ててある?自立と感性の子育て」:NPO法人子どもの虐待防止ネット・に

国際交流センター「地球広場」

☎39・2714

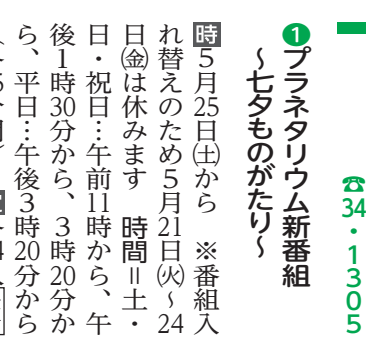
●めざせ!!美文字!!
 初心者 筆ペン講座
 時 6月7日(金)・14日(金)午後7時30分～9時30分(計2回)
 定 30人(先着) 料 500円 持 使い慣れた筆ペン 申 5月20日(月)午前9時から

●やさしい英会話教室
 初心者大歓迎です。
 時 5月15日～7月17日の毎週水曜日午後7時～8時30分(計10回) 対 市内に在住・勤務する40歳未満 定 15人(先着) 料 1,500円 申 5月7日(火)～13日(月)

●星空シアター「春の星座を楽しみましょう」
 時 5月12日(日)・26日(日)午後7時～8時(悪天候の場合は中止)

親子食・農まるごと体験教室

子ども5人に1人が働いていると言われるネパールの現状と、現地で奮闘するNGOの話聞いてみよう



●国際協力NGOシヤ
 プラニール前カトマンズ事務所長・勝井裕美さん 定 40人(先着)

特別展 ギフチョウ・日本のチョウ・世界のチョウ

春の妖精ギフチョウ(上)、青く輝く宝石モルフォチョウ(右)など、色とりどりの美しいチョウを展示します。
 時 5月26日(日)までの午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで。7日(火)・20日(月)は休館)




ギフチョウ(左上)の黒と黄色のコントラストの体色は意外にも保護色になって、林の中にまぎれてしまうんだ。本州だけにいる日本特産種で、地域によって少しずつ模様の違いがあるんだって。アサギマダラ(下)は、長い距離を移動することで知られているよ。毒を持ち、鳥などに食べられる心配がないためか、ふわりふわり飛んでいます。

▲よいたん
 場・ 科学博物館柳原 ☎32・0546

親子食・農まるごと体験教室

時 6月9日(日)午前10時～11時30分 対 小学生・高校生 定 10人(先着) 料 1,000円(材料費500円程度別)

●中央公民館柳原 ☎32・0437

●親も育つ子育てセミナー「幼児期コース」
 幼児期の子どもの関わり方を一緒に考えます。
 時 5月22日～7月24日の毎週水曜日午前10時～正午(計10回) 場 中央公民館 内・講「ノウ(ダメ!)」を使わない脳育ててある?自立と感性の子育て」:NPO法人子どもの虐待防止ネット・に

親子食・農まるごと体験教室

時 5月11日(土)午前9時～11時(雨天決行) 集合 長生橋東詰から約500m上流の長岡消雪用水導入施設前 対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

●信濃川探鳥会
 ツクシも伸びた春の河川敷は、ヒバリ、アオジ、ツグミなどの姿が楽しめます。
 時 5月11日(土)午前9時～11時(雨天決行) 集合 長生橋東詰から約500m上流の長岡消雪用水導入施設前 対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

親子食・農まるごと体験教室

時 5月18日(土)午前8時～11時 集合 杜々の森第2駐車場 対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 持 筆記用具、双眼鏡 申 5月15日(水)まで

●長谷川邸トピック展示「火事見舞帳を読みとく」
 宝永三(1703)年に作られた火事見舞帳から、越路の豪農・長谷川家の交流関係などを紹介します。
 時 11月30日(土)までの午前9時～午後4時30分 場 長谷川邸(塚野山) 料 入館料(小・中学生210円、高校生以上420円)



醸造の町 田屋さんぽ 「越のむらさき」見学会

歴史ある蔵を持つ「越のむらさき」の醤油作りを見学します。
時 6月1日(土)午前10時～正午 定20人(先着) 集合＝南地域図書館 対小学3年生以上 ￥200円
申 5月11日(土)から南地域図書館 ☎30・3501へ

- 1 みみに上映会
時 5月19日(日)午後3時～3時30分 内 あきやまただし作品 DVDシリーズ「まめうしくん」
- 2 フラワーアレンジメント「藍色サマーアレンジ」
時 6月8日(土)午後1時～2時 定16人(先着) ￥2,000円

- 北地域図書館 ☎22・7100
- 昔話の紙芝居と語り
- 2 むかしむかしのおはなし会 初夏のスペシャル
時 5月26日(日)午後1時30分～2時30分 内 長岡民話の会による昔話の語りと工作

- 1 おたのしみ「ぶち」上映会
時 5月11日(土)午前10時30分～11時30分 内 「きつねとぶどう」「三年とうげ」「みみずくとお月さま」

- 1 はまなすえほんであそぼ
時 5月17日(金)午前10時～10時30分 内 絵本の読み聞かせ
- 2 カロムゲームで遊ぼう！
ボードゲーム・カロムの遊び方をカロム大使が教えます。
時 6月8日(土)午前10時～11時30分 対 どなたでも(小学生未満は保護者同伴) 定15人(先着)

- 寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159



時 花用はさみ、カッター 申 5月10日(金)から



▲大風合戦の六角風の絵付けを見学します

- 3 歴代風合戦ポスター展
今町・中之島大風合戦のポスターを展示します。
時 5月15日(水)～6月11日(火)
- 4 六角風絵付け見学会
時 5月19日(日)午後2時～3時30分 場 中之島公民館第1分館 定20人(先着) 申 5月8日(水)から

- 2 児童六角風イラスト展
描いてもらった風の絵を館内に展示します(景品あり)。
時 5月14日(火)～6月9日(日) 対小学生以下

- 中之島地域図書館(中之島文化センター内) ☎61・2165
- 1 おはなしひろば
時 5月26日(日)午前10時30分～11時30分 内 季節のお話・工作
- 2 えほんのへや
時 5月18日(土)午前10時30分～11時 内 遠足・ピクニックの絵本の読み聞かせなど

7月4日 打ち上げ

フォートワースで打ち上がる 長岡花火を見に行きませんか

7月4日、フォートワースでの記念行事のクライマックスに長岡花火が打ち上げられます。両市の交流をさらに深め、世界平和のメッセージを発信する花火の打ち上げと姉妹都市の25周年記念のイベントを一緒に盛り上げましょう。

アメリカ独立記念日を祝うにぎわいも体感できます。
時 7月2日(火)～8日(月) (5泊7日、成田発着) ※宿泊はスタンダードクラス ￥1人249,000円から(燃油サーチャージ、海外空港税、国内空港施設使用料を含む) 定30人(先着) (最少催行人員20人) 内(フォートワース)姉妹都市25周年記念を祝う行事参加、長岡花火鑑賞など (ロサンゼルス) ゲッティ美術館鑑賞と市内観光など 申 5月15日(水)までに(株)JTB 関東法人営業長岡支店 ☎35・3315へ 関(助)長岡市国際交流協会(国際交流課(市セ)内) ☎39・2207

※詳しくは、アオーレ長岡1階情報ラウンジ、市民センター、各支所、JTB 関東長岡支店などにあるチラシをご覧ください



イメージ

趣の異なる5曲に合わせて打ち上げる花火。テキサスで広く親しまれている曲や三味線、太鼓の曲...そして最後はおなじみ「天地人」テーマ曲。FW特別バージョンです



▲「ストックヤード」は西部開拓時代の面影が残るまちなみ。カウボーイや牛が道路を行き交う様子が見られます



▲日本を代表する世界的建築家・安藤忠雄さんが設計した「フォートワース現代美術館」

★7ページの「フォートワースへ行こう」もご覧ください

2013長岡クラフトフェア

時 5月11日(土)・12日(日)午前10時～午後4時30分(12日は午後4時まで。雨天決行) 場 千秋が原ふるさとの森緑の広場
内 陶芸、木工、染織、シルバー、ガラスなどの作品展示・販売、広域連携パネル展示など 関 同実行委員会・堀口さん ☎080・6718・1838、地域振興戦略部(大手) ☎39・2260



◆図や圖などの略字の見方は12ページ
◆図どなたでも、図特になし、無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ＝アオーレ長岡 市セ＝市民センター
大手＝大手通庁舎 幸町＝幸町庁舎(旧本庁舎)
幸分＝幸町分室 隠セ＝健康センター
柳原＝柳原分庁舎

- 馬高縄文館 ☎46・0601
※馬高縄文館、藤橋歴史の広場は、4月29日(祝)～5月6日(休)は開館します
- 1 磯部先生の縄文土器づくり！
内・時 ①土器づくり：5月25日(土)午前10時～正午、午後1時～3時(午前・午後の連続参加で大きく作ることも可)
②土器焼き：6月8日(土)午前10時～午後3時(雨天時は翌日) 関 考古学研究者・磯部



- 寺泊水族博物館 ☎75・4936
- 水生生物探索会
1 サンショウウオの卵を見つけよう
時 5月12日(日)午前9時～正午 場 杜々の森名水公園周辺(集合は第2駐車場)
2 タナゴを見つけよう
時 5月26日(日)午前9時～正午 場 猿橋川周辺(集合は長岡商業高校正門脇)

- 1 エコ・ブックスフェア
図書館で不用になった本を無料でお譲りします。
時 6月9日(日)午前9時～午後3時(午前中は要整理券で45分入れ替え制。本が無くなり次第終了) 冊数11人20冊まで(袋を持参) 整理券の配付 6月1日(土)午前9時30分から、貸出カード1枚につき、整理券1枚を配付
- 2 子どもの本を読む会
感想や著者について話し合います。
時 5月8日(水)午前10時～11時30分 テーマⅡ新学期
- 3 文化講座「はじめての読み聞かせ」
本の選び方や読むときの注意点を解説します。
時 5月26日(日)午前10時～11時 定30人(先着) 申 5月10日(金)から(HPからも可)
- 4 映画会
時・内 ①5月8日(水)午後2時～4時「アルジェの戦い」(66年/イタリアほか) ②5

- 中央図書館 ☎32・0658 FAX 32・0664
- 1 ①いすれも 関 NPO信濃川学校 対小学生と保護者 定各20組(先着) ￥1組1,000円 申 開催日の2日前まで

「まちの案内人」の 目寄り情報! 55

「今町・中之島大風合戦」(詳しくは13ページ)の会場から徒歩5分の当駅。ケーブルテレビで放映される合戦の様子もご覧いただけます。大風合戦にお越しの際はぜひお立ち寄りください。
関メディアさぼーと まちの駅 ☎66・0321

6月1日(土)には、当駅の凧も大空を舞います!

▲まちの案内人の原田さん

- 互尊文庫 ☎35・7981
- 1 読者のひろば
読書感想や体験などを話し合います。
時 5月24日(金)午後7時～8時30分 内 畠中恵著「こころげそう」

- 2 互尊文庫探検隊
図書館のルールや使い方を知るためのゲームやクイズをします。
時 5月18日(土)午後2時～3時30分 定10人(先着) 対小学生 申 5月10日(金)から
- 西地域図書館 ☎27・4900
- 1 ぼんっ！とむかしばなし
時 5月12日(日)午前11時～11時30分 内 長岡民話の会による

催し

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

催し

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

◆図や表などの略字の見方は12ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、無料、用不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 幸分=幸町庁舎(旧本庁舎)
 幸分=幸町分室 柳原=健康センター
 柳原=柳原分庁舎

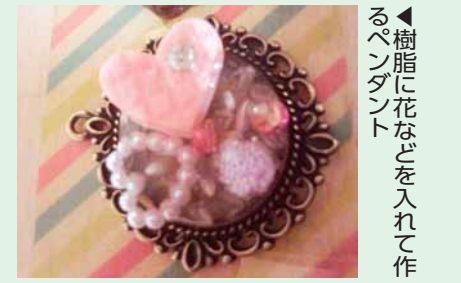
国営越後丘陵公園

☎47・8001

時午前9時30分～午後6時 料高校生以上400円、小・中学生80円、65歳以上200円 駐車料=普通車300円、大型車1,000円、二輪車100円
 入園無料日=5月4日(祝) 子ども無料日=5月5日(祝) (駐車料などは有料)



- ★5月12日(日)までチューリップまつり開催中★
- 早津剛 水墨画展**
時5月12日(日)まで 場暖の館、里山交流館えちごにあん
 - スイーツデコ体験**
小物を花やスイーツで飾ります。
時5月3日(祝)、4日(祝)午前10時～午後3時30分 場花と緑の館 料500円から
 - 里山見どころ散歩**
ガイドが案内します。
時6月9日(日)までの土・日・祝日午前11時30分～午後2時30分 ※園内バスに合わせて開催 集合=古民家前
 - 春のバードウォッチング**
オオリなどを観察し、バードコールを作ります。
時5月3日(祝)午前10時30分～午後0時30分 集合=里山交流館えちごにあん 料300円 定30人(先着) 申電話で
 - えちごクラフト教室**
内・時①和紙石づくり…5月3日(祝)・5日(祝)・6日(休)正午～午後2時
②小国和紙工作…19日(日)午前10時～午後3時 場里山交流館えちごにあん 料300円
 - コカリナ演奏会**
ハンガリー生まれで日本育ちの小さな笛・コカリナの音色をお楽しみください。
時5月4日(祝)午後1時から、午後2時から 場里山交流館えちごにあん ※園内バスに合わせて開催
 - アメリカンフラワーづくり**
針金と樹脂で花のブーケを作ります。
時5月5日(祝)・6日(休)午前10時～午後3時30分 場花と緑の館 料400円から
 - サンデー里山ガイド**
ガイドが案内します。
時5月5日(祝)・19日(日)、6月2日(日)・16日(日)午後0時30分～3時 集合=花と緑の館
 - 呈茶会**
時5月6日(休)午前10時30分～午後4時 場古民家
 - 春の息吹を味わおう**
山野草で、混ぜご飯や天ぷらなどを作ります。
時5月12日(日)午前10時～午後2時 場里山体験工房かたくり 定15人(先着) 料500円 申電話で
 - 似顔絵コーナー**
時5月11日(土)・12日(日)午前10時～午後5時 場花と緑の館 料500円から
 - ディスクゴルフ体験**
時5月12日(日)午前10時～午後4時 場フォリーの丘ディスクゴルフコース
 - ALOHAカーニバルSpring!**
フラグループのステージです。
時5月12日(日)午前10時30分～午後3時 場緑の千畳敷(雨天時は花と緑の館)
 - レジンアクセサリづくり**
透明樹脂でストラップやペンダントを作ります。
時5月11日(土)・12日(日)午前10時～午後3時30分 場花と緑の館 料500円から
 - そば打ちイベント**
時5月19日(日)、6月9日(日)午前10時30分から、午後1時30分から 場里山体験工房かたくり 料500円 定各20人(先着) 申電話で
 - 長岡ふるさと民話の語り～あったてんがな～**
時5月19日(日)午後1時30分から、2時30時から 場古民家



樹脂に花などを入れて作るペンダント

スポーツ

- 市民体育祭 ソフトテニス大会**
時5月19日(日)午前8時30分から(雨天順延) 種目Ⅰ一般男子・女子、シニアの部(小・中・高校の部は別途案内) 場希望が丘テニス場 料1ペア2,000円 申5月9日(木)までに種目名、参加者名、連絡先をはがき〒940-0120 46雲出町1347長岡市ソフトテニス連盟・丸山進さん(☎46・59335) FAX 46・59335
- 長岡市三島郡中学校テニス大会**
時6月1日(土)・2日(日) 場希望が丘テニス場 種目Ⅰ団体戦、個人戦(シングルス、ダブルス) 対市内および三島郡の中学校に在籍している生徒 申5月24日(金)(必着)までに希望が丘テニス場にある申込書で 岡長岡市テニス協会・石原さん ☎32・4507
- エアロビクスクラブ**
時6月12日～来年3月26日の毎週水曜日(午)午後7時～8時 ⑧午後8時～9時 場市民体育館 定各75人(先着) 料各1

勤労青少年ホーム

- 初心者のヨガ教室**
時5月17日～7月19日の毎週金曜日午後7時～8時30分(計10回) 対市内に在住・勤務する40歳未満 定20人(先着) 料1,000円 持ヨガマット、タオル 申5月7日(火)～13日(月) 場福社課アオ FAX 3939・22343 FAX 3939・22566
- 心身障害児・者のための水泳教室**
初心者・未経験者を対象に 婦人水泳クラブが指導・介助します。 希望者にはリフト付き福祉バスで送迎します。
時6月22日～7月20日の毎週土曜日午後1時30分～3時(計5回) 場悠久山プール
- 福社課アオ**
☎3939・22343 FAX 3939・22566



初夏の東山は週替わりでイベント盛りだくさん えちご長岡東山スプリングフェスティバル

問スポーツ振興課(柳原) ☎32・6117

- 赤城コマランド植樹会**
時5月5日(祝)午前10時～午後3時(雨天決行) 内育樹会、冒険遊び、石窯ピザ焼き、バウムクーヘン作りなど 持長靴、軍手、昼食、箸、おわんなど 料100円 場・岡赤城コマランド・山川さん ☎090・3215・8256
- 羊の毛刈り**
毛刈り体験もあります。
時5月5日(祝)午前11時から、午後1時30分から(雨天決行) 場東山ファミリーランド 岡市営牧場 ☎33・4418
- TRCトレイルランナーズカップ**
時5月12日(日)正午～午後4時 場東山ファミリーランド 内・対①4.5キロの部…小学生、一般②9キロの部…一般、50歳以上 料一般2,000円、小学生500円 岡トレイルランナーズ・松永さん ☎66・7991、Eメール info@trailrunners.jp
- 東山イベント広場**
時5月26日(日)午前10時～午後3時(雨天中止) 場市営スキー場 内ろくろ体験などのクラフト体験、スタンプラリー、ゲームコーナー(午後2時まで) 岡市営スキー場 ☎34・2225
- マウンテンバイクコース**
市営スキー場に自由に利用できるコースがあります。ヘルメットとグローブを着用してください。
時5月12日(日)～11月上旬 岡市営スキー場 ☎34・2225
- 春山トレッキング**
時6月2日(日)午前9時～午後3時 場花と緑の広場、自然観察林周辺(集合は赤城コマランド) 料500円 定30人(先着) 岡長岡蒼柴スポーツクラブ ☎34・2130



5年ぶり！市文化財に2件指定

長岡市文化財保護審議会から答申があった次の2件を追加し、市指定文化財は255件になりました。

1 法華経絵曼荼羅

日蓮聖人が揮毫した文字の曼荼羅本尊を絵像として絵画にした極彩色の仏画。近年、室町から戦国時代に描かれた法華経絵曼荼羅が多数紹介され、その文化財的価値が評価されています。

所有者＝妙法寺（和島地域・村田）
制作年代＝室町時代



法華経絵曼荼羅



不動明王立像

2 不動明王立像

腰を強くひねった姿は不動明王像としては珍しく、特に動きが強調されています。写実的な表現で着衣のひだの流れも自然であり、鎌倉時代前期の彫刻の特色が示されています。

所有者＝安禅寺（西蔵王3）
制作年代＝天福元年（1233年）

科学博物館 柳原 ☎32・0546

◆図や表などの略字の見方は12ページ
◆図どなたでも、図特になし、無料、用不要（直接会場へ）の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図（市ホームページ）の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ＝アオーレ長岡 市セ＝市民センター
大手＝大手通庁舎 幸庁＝幸町庁舎（旧本庁舎）
幸分＝幸町分室 柳原＝柳原分庁舎



子ども家庭課 健セ
☎39・2300
FAX 39・5222

1 パパママサークル

妊娠や出産を学んだり相談したりする場です。
時①6月15日(出)午後1時45分
②3時45分③21日(金)午後7時
④9時 場①健康センター②中之島公民館 ③沐浴実習、パパの妊婦擬似体験、助産師・保健師からの情報提供 ④妊婦と夫 ⑤①35組先着②10組先着 ③母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、父と子のメモリアルカード ④5月15日(水)から子ども家庭課へ⑤21日(火)から中之島支所市民生活課 ☎61・2015へ

護者は接種するよう努めなければなりません。子どもの接種状況を確認し、必要な予防接種を受けてください（要予約。無料）。
①BCG
接種時期が生後1歳未満（標準的な接種時期は生後5カ月～8カ月未満）に変更。予防接種はそのまま使用できます。
②ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチン
4月1日から定期予防接種になりました。対象は生後2カ月～5歳未満。4月以降に出生届をした人の予防接種は「長岡市予防接種手帳」にあります。3月以前の人は医療機関にある予防接種票をお使いください。
③子宮頸がん予防ワクチン
4月1日から定期予防接種になりました。対象は小学6年生から高校1年生相当の女性（標準的な接種時期は中学1年生相当）です。
④日本脳炎
標準的な接種時期は、1期初回接種（2回）は3歳、1期追加接種は4歳、2期接種は9歳です。
これまで接種が薦められていなかった平成7年4月2日生まれ～平成19年4月1日生まれの人は、19歳までに必要

な回数を接種できます。
⑤四種混合ワクチン
三種混合（百日せき・ジフテリア・破傷風）に不活化ポリオを加えたワクチン。接種時期は生後3カ月～7歳6カ月未満です。
三種混合・ポリオワクチンを全く接種していない人は原則、四種混合ワクチンの接種となります。
⑥長期にわたる疾患などのため受けられなかった場合
定期予防接種の対象者が、特別な事情（厚生労働省が定める疾病、臓器移植など）により接種できなかったと認められる場合、接種可能になったから2年以内（上限年齢あり）は受けることができます。詳しくはお問い合わせください。

歯科健診を無料で受けられるチャンス 禁煙情報も盛りだくさん♪

5月31日(金)からの「禁煙週間」、6月4日(火)からの「歯と口の健康週間」に合わせた健康イベントを開催します。
時6月2日(日)午前10時～午後4時 場アオーレ長岡
①歯科健診、歯磨き指導、矯正相談、肺の汚れチェック、禁煙相談ほか ②健康課 健セ ☎32・5000、長岡歯科医師会 ☎32・1430



一般的に、たばこを吸う人は吸わない人の3倍も歯周病になりやすく、歯も失いやすいって知ってた？
歯と口の健康クイズもあるんだって。クイズに答えて、プレゼントをゲットしよう！

①はつらつな「転ばん隊」になりませんか
転ばん隊とは、必要な知識を身に付け、地域の介護予防の担い手になる市民です。高齢者に寄り添う元気なサポーターになって自分自身もイキイキしましょう。
①1回2時間程度の市内での活動 ②20人程度 謝礼11

②定期予防接種制度の一部が変更されました
定期予防接種とは国が接種を薦めるもので、対象者と保

①あなたの健康相談室
健診の結果や、生活習慣病の予防・改善の相談に、栄養士・保健師が個別にじます。
時5月17日(金)午後1時30分～2時30分 場健康センター
②4人先着 ③健康手帳（ある人） ④5月15日(水)まで

③こころの相談会
「夜眠れない」「気持ち沈む」「お酒の量が増えた」などは心の疲れのサインかも

④家族で守ろう！パパの健康
時6月9日(日)午前11時～午後

③子育て支援講座「食生活改善推進委員（食推）養成教室」
食生活の基礎知識を身に付け、健康づくりを広げるボランティアを養成します。
時6月21日(金)、7月9日(火)、25日(木)、8月28日(水)、9月27日(金)、11月5日(火)午前9時30分～午後3時（最終日は午後2時まで）。10月の体験実習を含む計7回 ④健康センター1ほか ⑤5回以上受講できる市内在住者 ⑥50人程度

④日本脳炎
標準的な接種時期は、1期初回接種（2回）は3歳、1期追加接種は4歳、2期接種は9歳です。
これまで接種が薦められていなかった平成7年4月2日生まれ～平成19年4月1日生まれの人は、19歳までに必要

⑤食生活改善推進委員（食推）養成教室
食生活の基礎知識を身に付け、健康づくりを広げるボランティアを養成します。
時6月21日(金)、7月9日(火)、25日(木)、8月28日(水)、9月27日(金)、11月5日(火)午前9時30分～午後3時（最終日は午後2時まで）。10月の体験実習を含む計7回 ④健康センター1ほか ⑤5回以上受講できる市内在住者 ⑥50人程度

⑥子育て支援講座「食生活改善推進委員（食推）養成教室」
食生活の基礎知識を身に付け、健康づくりを広げるボランティアを養成します。
時6月21日(金)、7月9日(火)、25日(木)、8月28日(水)、9月27日(金)、11月5日(火)午前9時30分～午後3時（最終日は午後2時まで）。10月の体験実習を含む計7回 ④健康センター1ほか ⑤5回以上受講できる市内在住者 ⑥50人程度

⑦子育て支援講座「食生活改善推進委員（食推）養成教室」
食生活の基礎知識を身に付け、健康づくりを広げるボランティアを養成します。
時6月21日(金)、7月9日(火)、25日(木)、8月28日(水)、9月27日(金)、11月5日(火)午前9時30分～午後3時（最終日は午後2時まで）。10月の体験実習を含む計7回 ④健康センター1ほか ⑤5回以上受講できる市内在住者 ⑥50人程度

⑧子育て支援講座「食生活改善推進委員（食推）養成教室」
食生活の基礎知識を身に付け、健康づくりを広げるボランティアを養成します。
時6月21日(金)、7月9日(火)、25日(木)、8月28日(水)、9月27日(金)、11月5日(火)午前9時30分～午後3時（最終日は午後2時まで）。10月の体験実習を含む計7回 ④健康センター1ほか ⑤5回以上受講できる市内在住者 ⑥50人程度

⑨子育て支援講座「食生活改善推進委員（食推）養成教室」
食生活の基礎知識を身に付け、健康づくりを広げるボランティアを養成します。
時6月21日(金)、7月9日(火)、25日(木)、8月28日(水)、9月27日(金)、11月5日(火)午前9時30分～午後3時（最終日は午後2時まで）。10月の体験実習を含む計7回 ④健康センター1ほか ⑤5回以上受講できる市内在住者 ⑥50人程度

⑩子育て支援講座「食生活改善推進委員（食推）養成教室」
食生活の基礎知識を身に付け、健康づくりを広げるボランティアを養成します。
時6月21日(金)、7月9日(火)、25日(木)、8月28日(水)、9月27日(金)、11月5日(火)午前9時30分～午後3時（最終日は午後2時まで）。10月の体験実習を含む計7回 ④健康センター1ほか ⑤5回以上受講できる市内在住者 ⑥50人程度

⑪子育て支援講座「食生活改善推進委員（食推）養成教室」
食生活の基礎知識を身に付け、健康づくりを広げるボランティアを養成します。
時6月21日(金)、7月9日(火)、25日(木)、8月28日(水)、9月27日(金)、11月5日(火)午前9時30分～午後3時（最終日は午後2時まで）。10月の体験実習を含む計7回 ④健康センター1ほか ⑤5回以上受講できる市内在住者 ⑥50人程度

⑫子育て支援講座「食生活改善推進委員（食推）養成教室」
食生活の基礎知識を身に付け、健康づくりを広げるボランティアを養成します。
時6月21日(金)、7月9日(火)、25日(木)、8月28日(水)、9月27日(金)、11月5日(火)午前9時30分～午後3時（最終日は午後2時まで）。10月の体験実習を含む計7回 ④健康センター1ほか ⑤5回以上受講できる市内在住者 ⑥50人程度

⑬子育て支援講座「食生活改善推進委員（食推）養成教室」
食生活の基礎知識を身に付け、健康づくりを広げるボランティアを養成します。
時6月21日(金)、7月9日(火)、25日(木)、8月28日(水)、9月27日(金)、11月5日(火)午前9時30分～午後3時（最終日は午後2時まで）。10月の体験実習を含む計7回 ④健康センター1ほか ⑤5回以上受講できる市内在住者 ⑥50人程度

⑭子育て支援講座「食生活改善推進委員（食推）養成教室」
食生活の基礎知識を身に付け、健康づくりを広げるボランティアを養成します。
時6月21日(金)、7月9日(火)、25日(木)、8月28日(水)、9月27日(金)、11月5日(火)午前9時30分～午後3時（最終日は午後2時まで）。10月の体験実習を含む計7回 ④健康センター1ほか ⑤5回以上受講できる市内在住者 ⑥50人程度

⑮子育て支援講座「食生活改善推進委員（食推）養成教室」
食生活の基礎知識を身に付け、健康づくりを広げるボランティアを養成します。
時6月21日(金)、7月9日(火)、25日(木)、8月28日(水)、9月27日(金)、11月5日(火)午前9時30分～午後3時（最終日は午後2時まで）。10月の体験実習を含む計7回 ④健康センター1ほか ⑤5回以上受講できる市内在住者 ⑥50人程度

知って得ませんか 介護研修会

今年度は認知症、薬の飲み方、ストレッチ体操など、さまざまなテーマで11月まで毎月開催します。

日時	会場	内容	申し込み
6月10日(月) 10:00～12:30	社会福祉センター	認知症の基礎知識、スムーズな着替え介助のコツ	長寿はつらつ課 アオ ☎39・2268
6月20日(木) 9:30～11:30	社会福祉協議会川口支所	認知症の人への対応の仕方、夏に気を付ける介護のポイント	川口支所市民生活課 ☎89・3112
6月21日(金) 10:00～13:00	越路総合福祉センター	がんばらない認知症介護のコツ	越路支所市民生活課 ☎92・5906
6月27日(木) 9:30～11:00	はすはな荘	リフレッシュ体操と介護グッズの紹介	中之島支所市民生活課 ☎61・2015

講長岡市社会福祉協議会介護職員ほか ①家で介護をしている人 ②定各16人先着 ③申5月8日(水)から



●地震体験車を派遣します●

複数の町内会や自主防災会が主催・参加する防災訓練に地震体験車を派遣します。保育園、幼稚園、小・中・高校、大学などの防災訓練や防災学習にも派遣します。

☎危機管理防災本部 ☎アオ ☎39・2262

アメリカシロヒトリは 早めに発見して駆除しましょう

毎年5月下旬ごろから9月にかけて庭木や街路樹の葉を食い荒らすアメリカシロヒトリ。次の方法で駆除し被害を防ぎましょう。

①葉のある枝葉を切り取るのが最も効果的！

幼虫（毛虫）の発生時期には、庭木などの樹木の様子を注意深く観察してください。幼虫は集団でクモの糸が絡んだような巣網を作ります。巣網を見つけたらすぐ枝葉ごと切り取り靴底などでつぶしてください（皮膚炎など人への害はありません）。残った枝は燃やすごみへ。放置すると幼虫が樹木全体に散ってしまいます。

②薬剤散布は最小限に！

幼虫が樹木全体に発生した場合など、やむを得ず薬剤を散布するときは次のことを必ず守りましょう。

- 薬剤の使用量・量を確認
 - 事前に町内回覧などで「窓閉め」の徹底を周知（必要に応じて隣接町内にも）
 - マスク・手袋・長袖など薬剤が素肌に付かない服装で
 - 風上から行き、隣家への飛散に注意
 - 作業後は手・足・顔洗い、うがいを忘れずに
- ※粉剤は飛散するので使用しないでください

☎環境業務課 ☎24・2837

あなたも地域の防災リーダーに！ 中越市民防災安全大学 受講生募集

防災の知識や技術を身に付けて町内会や自主防災会で活躍しませんか。

卒業すると「中越市民防災安全士会」の会員として会員同士や他団体との交流を通じ、知識を深めることができます。

NPO法人日本防災士機構が認定する「防災士」の受験資格も取得できます。
※全26講座のうち18講座以上の受講（ビデオ受講、翌年に不足講座の受講も可）で卒業が認められます
☎7月～11月の土曜日（計13回） ☎地元大学をはじめとする全国の防災専門家、行政などの実務担当者ほか ☎高校生以上 ☎定50人（先着） ☎¥15,000円（学生は7,500円） ☎☎(社)中越防災安全推進機構 ☎36・8141へ

※詳しくは情報ラウンジ☎アオ、危機管理防災本部、各支所地域振興課、市民センターにあるパンフレットをご覧ください。なおか防災情報ホームページ <http://www.bousai.city.nagaoka.niigata.jp> からどうぞ

☎危機管理防災本部 ☎アオ ☎39・2262



ごみの分別と減量にご協力を！

生ごみの分別収集が始まっています。生ごみはよく水切りをしてください。チラシやプラスチック容器包装材は資源物として出すなど分別を徹底し、リサイクルと「燃やすごみ」の減量にご協力をお願いします。

☎環境業務課 ☎24・2837



▲販売会では自転車約25点、家具など約25点を展示します

◆図や表などの略字の見方は12ページ
◆図どなたでも、図特になし、☎無料、☎不要（直接会場へ）の場合は、記載なし
◆☎に電話、ファクス、Eメール、☎(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
☎アオ=アオーレ長岡 ☎市セ=市民センター
☎大手=大手通庁舎 ☎幸庁=幸町庁舎(旧本庁舎)
☎幸分=幸町分室 ☎健セ=健康センター
☎柳原=柳原分庁舎

リサイクル品抽選販売会

ごみに出された自転車や家具などを修理し販売します(品物の引き渡しは後日)。
時5月27日(月)～31日(金)午前9時～午後4時 環境衛生センター(寿3) ☎市民環境業務課 ☎24・2837

●消防団が消防演習を行います

長岡市、見附市、出雲崎町の各消防団代表が参加します。訓練の成果をご覧ください。消防団は、早朝や夜間に訓練しています。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

☎6月2日(日)午前7時45分～午後0時30分 ☎市民防災公園 ☎消防本部警防課 ☎35・21669

26日(日)	19日(日)						5月12日(日)			暫			
中央岡	川口	栃尾	小国	越路	西部	長岡	川西	長岡	南部	寺泊	三島	山古志	方面隊
午前9時30分	午前9時正	午前8時11分	午前8時30分	午前8時11分	午後1時4分	午前9時30分	午前9時45分	午前9時正	午前9時正	午前8時30分	午前8時正	午前9時30分	時間
11時30分	正	11時	30分	11時	4時	30分	45分	正	正	30分	正	30分	会場
柿小学校	中川小学校	小国支所	小国支所	越路体育館	関原中学校	希望が丘小学校	富貴小学校	富貴小学校	富貴小学校	大河津小学校	三島支所	山古志支所	

☎消防本部総務課 ☎35・21669

まちづくりに地域の声を！新しい地域委員会委員を紹介します

地域委員会は地域住民と行政が一体となってまちづくりを進めるため、支所ごとに設置した市長の附属機関です。委員は地域のさまざまな課題に対し議論を重ねるに提案します。任期は平成27年3月までの2年間です。

中之島	越路	三島	山古志	小国
石田 元治 大竹 勝巳 柿本 美恵子 金子 功 小坂井 政昭 齋藤 清利 高野 輝夫 高森 精二 中嶋 進 野上 富三郎 原田 敏 本名 浩利 松澤 悦子 吉野 久美子	小川 幸雄 金子 由美子 桑原 文昭 小林 康一 小林 保 小森 順四郎 佐藤 澄夫 清水 昭夫 高橋 英寛 西脇 恵美子 馬場 享 番場 裕子 吉原 茂 鷲頭 隆一	安立 信治 阿部 浩子 岡本 誠一 小川 力 片沼 千代 片野 健一 川崎 あさ子 北澤 一美 齋藤 篤 棚橋 泰子 永島 圭子 中野 富吉 野島 登 元井 孝幸	青木 盛司 青木 亨 五十嵐 正博 石原 健二 樺澤 和幸 草間 頼雄 酒井 幸二 坂牧 幸恵 坂牧 康行 関 公子 田中 仁 田中 康雄 星野 アヤ子 星野 吟二	相波 葉子 稲波 忠昭 内山 千津子 小川 一也 片桐 圭子 鈴木 京子 相馬 聖一 田中 実雄 田中 雅人 角山 徳郎 宮川 行雄 山岸 誠 山崎 豊士 山崎 廣子
池浦 隆太郎 大矢 準一 菊地 和昭 清野 精研 久須美 初男 小林 純子 小林 教子 小林 博 島倉 茂 関川 たづ子 竹内 義秀 中村 義久 羽鳥 仁一 早川 奈保子	大塚 かおる 河合 潤一 後藤 敬一郎 竹内 正彦 年友 要子 平石 久子 藤田 功 藤田 久一郎 丸山 伊織 三浦 公司 山賀 豊寿 山田 榮三郎 山田 陽子 渡邊 浩美	磯部 烈 大崎 祐霸 大崎 勉 大保 理子 刈屋 高志 川又 智恵子 北郷 昌明 佐々木 信和 高橋 紀美子 西片 剛士 原 親正 星野 直浩 星野 正子 八木 元紀	石黒 恵美子 石丸 優子 岩本 登 岩本 均 遠藤 真一 小川 愛子 川崎 薫 倉品 幸一 坂田 芳男 中島 信子 長谷川 一夫 丸山 茂春 山崎 恒徳 和田 孝子	小宮山 豊彦 小宮山 正久 佐藤 由美子 鈴木 幸子 砂川 祐次郎 中林 道泰 原田 和夫 星野 晃男 星野 志津代 眞島 文子 水落 優 宮 勝実 渡邊 茂 渡邊 清作

(敬称略・五十音順) ★会議は公開で傍聴できます。詳しくは地域振興戦略部☎大手☎39・2260、各支所地域振興課へ

光化学スモッグにご注意を！

☎環境政策課 ☎24・0528

光化学スモッグは、工場や自動車などから排出される窒素酸化物や炭化水素に太陽の紫外線が当たると発生します。

県内では5月から6月にかけて発生しやすく、光化学スモッグ注意報が発令されることがあります。

Q1 注意報はどんなときに発令されるの？

○晴れ間が続いた気温の高い日に多い

Q2 注意報が出た。どうすればいい？

○屋外での激しい運動は避ける

○子ども、高齢者、病弱な人はできるだけ屋内に

Q3 どんな症状？対処方法は？

○目の症状…痛む、かゆい、チカチカする、充血するなど→水道水で目を洗う

○のどの症状…痛む、いがらっぽい、せきが出るなど→うがいをする

※屋内で安静にし、それでも良くならないときは、医師の診察を受けてください。



○健康被害の問い合わせや報告は、健康課☎健セ☎32・5000へ

Q4 私たちにできる取り組みは？

車を運転するときはエコドライブで。アイドリングストップを心がけましょう。

○注意報が発令されても直ちに被害が発生するわけではありません。過度の心配は不要です。

○光化学スモッグの情報は県ホームページ(パソコン版<http://www.niigata-taiki.com/>、携帯版<http://www.niigata-taiki.com/m/>)からどうぞ。

利率引き下げ！ 住宅建設の融資制度 (最長25年返済)をご利用ください

- 次の全てを満たす人が対象です。
- ①自らの居住用として市内に建てる
 - ②平成26年3月末日までに工事が完了する、または、売買契約の締結をし、資金を借入れする
 - ③前年1年間の所得金額が800万円以下
 - ④市税を滞納していない
 - ⑤新潟県労働金庫で定める就業期間、年齢、担保、保証人などの貸付要件に該当する

資金の種類別	融資限度額	年利率 (固定金利)
新築資金	700万円	2.1%
一般新築	1,000万円	1.8%
克雪住宅(落雪高床式、融雪式屋根、耐雪)		
多世代同居住宅		
性能評価住宅		
リフォーム資金	400万円	2.1%
一般	400万円	1.8%
融雪式屋根		
耐震住宅改修 高齢者・障害者向け バリアフリー		
1.6%		
宅地購入資金	700万円	2.1%

新潟県労働金庫 住宅施設課 大手 ☎39・2265

全国大会などに出場する小・中学生の保護者に助成金を交付します

申請は大会終了後1カ月以内です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問学務課 ☎39・2239、各支所地域振興課



▲雨水タンク

●多重債務問題相談日
弁護士・司法書士が相談に応じます(秘密厳守・要予約)。

へ ※この補助事業は今年度で終了。購入・設置は補助金手続き後にしてください。自己負担は1〜5万円程度

手続き・制度

●中小企業従業員・農業者のための派遣研修助成制度をご利用ください
中小企業で働く人や農業に従事している人が派遣研修に参加する場合、自己負担の一部を助成します。
①対象研修 ②次の団体が行う4日間以上の研修 ③国、県、市
④中小企業大学校、商工会議所、商工団体 ⑤農業関係団体

5月15日(水)・22日(水)・29日(水)・6月5日(水)午後1時30分〜4時 場 消費生活センター1階 ☎32・0022

消費者月間記念講演会 ～賢い消費者のための住宅講座～ 失敗しない安心・安全・快適な住まいづくり

時 5月16日(木)午後1時30分〜3時 場 まちなかキャンパス長岡
講 NPO消費者住宅フォーラム理事長・矢野方雄さん 定 70人(先着)
申 消費生活センター(市セ) ☎32・0082

●信濃川水系河川整備計画(原案)の住民懇談会
国の計画原案では、大河津分水路の改修など今後おむね30年間の信濃川の整備内容を定めています。みなさんのご意見をお聴かせください。
時 5月20日(月)午後6時30分〜8時30分 場 まちなかキャンパス長岡 問河川港湾課 ☎39・2233、信濃川河川事務所調査課 ☎32・3243

●天の恵み有効利用！雨水タンク設置費を補助
ためた水は花壇の水まきや園芸用品の洗浄などに。雨水の川への流出を抑え、水害を防ぐ効果もあります。
●長岡地域の柿川・稲葉川周辺(おおむね坂之上、中島、蔵王、川崎、中沢地区)に住む人 定 50人(先着) 補助内容 住宅の雨どいから雨水を集め、100リットル以上ためられるタンクの購入・設置費用の2分の1で上限2万円(1世帯1基)。ただし、専用製品以外のタンクなどを用いて自己作製する場合は1,000円(1世帯2基まで) 申 5月1日(水)〜9月30日(月)に住所、氏名、電話番号を下水道課 ☎39・2235、Eメール gsui@city.nagaoka.lg.jp

◆図や表などの略字の見方は12ページ
◆図などなくても、図特になし、無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 幸町=幸町庁舎(旧本庁舎)
幸分=幸町分室 隆セ=健康センター
柳原=柳原分庁舎

住まい

●ストッパ農作業事故！
春の農作業安全確認運動実施中
市内では昨年、5件の農作業事故が発生しました(うち死亡事故1件)。これから農繁期を迎えます。これから農繁期を迎えます。この点に注意しましょう。
●交通安全の遵守
●保護具などの着用
●日常点検・始業点検
●ゆとりある作業と作業中の適度な休息
●適正なメンテナンス、メーカーなどへの整備依頼
●適正な機械操作
●ほ場の出入り口の安全確認
問農政課 ☎39・2223

●市民相談
毎日(土・日曜日を含む)午前9時〜午後4時(年末・年始除く。電話相談可)
●弁護士相談
毎週金曜日午後1時〜5時(祝日の場合はその前日。予約制。1人30分以内。年1回)
●司法書士相談
毎月第2火曜日午後1時30分〜4時30分(予約制。1人30分以内。年1回)
問市民窓口サービス課(市役所なんでも窓口) アオ ☎39・2255

行政相談委員を紹介します

国や県、独立行政法人、特殊法人の仕事に関する苦情、要望、意見について相談に応じます。
問市民窓口サービス課 アオ ☎39・2246、各支所市民生活課

地域	氏名	住所・電話番号	相談日・時間	相談会場
長岡	多川 稔	中貫町 ☎34・0307	毎月第1・3月曜日(祝日を除く) 13:00~16:00	第1月曜日:富貴亀コミュニティセンター 第3月曜日:上川西コミュニティセンター
中之島	荻澤 基	中之島 ☎66・6456	随時(行政・人権相談は10月10日(休) 10:00~15:00)	随時:中之島支所1階相談コーナー 行政・人権相談:中之島公民館
越路	田中 やよ子	飯塚 ☎92・3680	毎月21日(土・日・祝日の場合は翌日) 9:00~12:00	越路支所1階相談室
三島	河内 正敏	脇野町 ☎42・2728	毎月第1火曜日(祝日の場合は第2火曜日) 9:00~12:00	三島支所1階会議室
山古志	小川 喜太郎	山古志東竹沢 ☎59・3704	毎月第2水曜日(祝日の場合は第3水曜日) 10:00~12:00	山古志地域福祉センターなごみ苑 2階ポランティア室
小国	小林 雅巳	小国町小国沢 ☎95・2873	毎月第1月曜日(祝日の場合は第2月曜日) 10:00~12:00	小国地域総合センター
和島	早川 公男	島崎 ☎74・2819	6月12日(水)、10月16日(水)(年2回) 9:00~12:00	高齢者コミュニティセンター ゆきわり荘
寺泊	加藤 徹	寺泊湊町 ☎75・2263	奇数月の第3月曜日(祝日の場合は翌日) 13:00~15:00	寺泊支所1階相談室
栃尾	関根 利栄	下檜出 ☎53・6090	毎月第4火曜日9:00~12:00(6月、10月除く) 行政・人権相談は6月24日(月)、10月24日(休)10:00~15:00	定例:栃尾支所2階相談室 行政・人権:栃尾支所3階304会議室
与板	新田 幸雄	与板町与板 ☎72・3094	毎月10日(土・日の場合は翌月曜日、祝日の場合は翌日) 13:30~15:30	与板支所2階男子厚生室
川口	秋山 松太郎	東川口 ☎89・3307	毎月第1木曜日(祝日の場合は第2木曜日) 9:00~12:00	川口地域福祉センター末広荘

●はり・きゅう・マッサージ 施術費助成券を交付します
75歳以上の人がはり・きゅう・マッサージを受けるとき、1回1,000円の助成券を交付します(1人年4枚)。
問総合窓口アオ、各支所市民生活課、各高齢者センター、

●計量器の定期検査を実施
取引や証明に使用する計量器は、計量法による定期検査を2年に1回受けなければなりません。
検査対象の計量器を所有する事業所に事前調査書を送付しました。5月中旬までに届かない場合はご連絡ください。
問中之島・越路・三島・小国・和島・寺泊・栃尾・与板地域の事業所 問6月12日(水)〜28日(金) 問工業振興課(大手) ☎39・2222

●青少年の海外派遣事業に助成金を交付します
各コミュニティセンター 問保険証など年齢を確認できるもの 問長寿はつらつ課アオ ☎39・2268

●平成25年度(平成24年分)市・県民税に関する証明書の交付は6月13日(木)から
対象証明書 所得証明書、決



▶よいたん

昨年度は11団体109人に助成金を交付。本場での英語学習、美術研究、現地の学生とのディスカッションなどに挑戦したよ！世界に羽ばたく若者を応援します！

●日本語ボランティア
初心者大歓迎。外国人の日本語学習をお手伝いします。毎週火・金曜日午前10時〜正午、日曜日午後2時〜4時 対月1回以上参加できる人 問国際交流センター「地球広場」(市セ) ☎39・2714

●翻訳・通訳業務補助 非常勤嘱託員
通訳・通訳業務の補助を行いながら、市の公式通訳としての技術を習得します。
定 1人 雇用期間 6月1日〜来年3月31日(勤務実績により更新あり) 問英検準1級程度の英語力があり、パソコンで資料作成ができる 報酬 月額157,400円 勤務時間 週30時間以内 試験日 5月23日(木) 選考方法 面接、英語能力試験 問5月20日(月)までに市販の履歴書を国際交流課(市セ) 問 ☎39・2207 に持参(平日午前9時〜午後5時)

募集

定(課税)証明書、非課税証明書、税額証明書 ※市・県民税全額を給与から差し引いて納付する人は、本人のみ5月13日(月)から交付 問市民課アオ ☎39・2212



専任申込書

〒850-0001 長岡市中央1-1-1 長岡まつり大花火大会実行委員会事務局

TEL: 0954-33-2222 FAX: 0954-33-2228

受付期間: 5月27日(月)～6月5日(水)

申込期間: 5月27日(月)～6月5日(水) 午後5時まで

申込方法: FAX・インターネット・郵送の3通りがあります

※申込書は、日本一安全な長岡まつり大花火大会を創出しています

今年から抽選

受付期間は 5月27日(月)～6月5日(水)

8月2日(金)・3日(土) 長岡まつり大花火大会の 有料指定席を抽選販売します

■大花火大会 (8月2日(金)・3日(土)) 有料指定席の販売 (全て抽選で決定)

受付期間 = 5月27日(月)～6月5日(水)午後5時まで (郵送は5日消印有効)

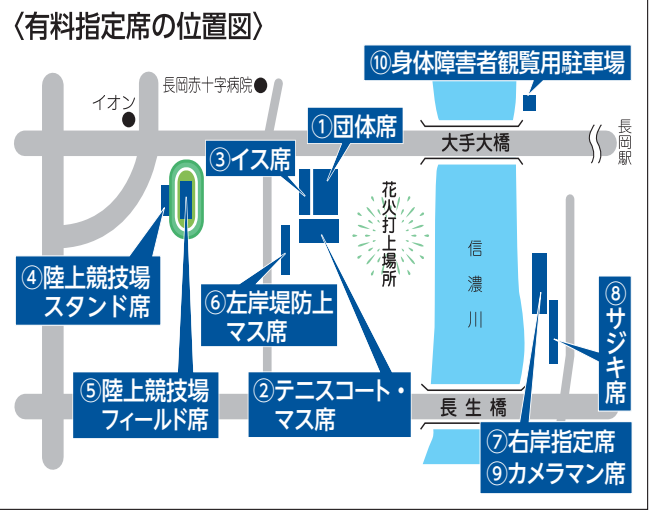
申し込み方法 = アオーレ長岡東棟1階情報ラウンジ、各支所、市民センター、西・東サービスセンターなどにある**専用申込書**で①郵送②ファックス、もしくは③長岡まつり予約センターのホームページ<http://www.nagaokahanabi.jp>で

※同一住所による重複申し込みはできません

※長岡まつり予約センターに連絡いただければ専用申込書を郵送します

- 料金**
- 信濃川左岸【長岡IC側】**
- ① 団体席…50人用110,000円 (540cm×720cm) 25人用 60,000円 (540cm×360cm)
 - ② テニスコート・マス席…1マス20,000円 (180cm×180cm、定5人)
 - ③ イス席…1人3,000円
 - ④ 陸上競技場スタンド席…1人2,500円
 - ⑤ 陸上競技場フィールド席…1テーブル4,000円 (定2人)
 - ⑥ 左岸堤防上マス席…1マス10,000円 (180cm×180cm、定5人 限定50マス)

- 信濃川右岸【長岡駅側】**
- ⑦ 右岸指定席…1人3,000円 (1申込につき10枚まで)
 - ⑧ サジキ席 (長生橋～大手大橋間) …1マス27,000円 (120cm×150cm、定4人)
 - ⑨ カメラマン席…1マス4,000円 (300cm×100cm、定2人)
 - ⑩ 身体障害者観覧用駐車場…自家用車1台1,000円 (車1台につき身体障害者手帳所有者1人以上乗車。5月13日(月)～27日(月)に郵送・ファックスのみ受け付け)



★有料指定席にキャンセルが出た場合、6月28日(金)に店頭販売します。また、有料自由席は7月1日(月)から販売します (詳しくは市政だより6月号で)

■協賛のお願い

長岡まつりは協賛金と有料席の売り上げで運営されています。ご支援をよろしくお願いいたします。

- ① 大型花火
- ② 現金協賛 (個人・団体) 1口3,000円から
- ③ 単発花火協賛 7号22,500円から
- ④ 5月9日(木)～6月10日(月) (①のみ5月31日(金)まで)

に長岡まつり協議会へ

■メッセージ花火 (個人・団体)

大切な人への想いを花火とともに贈りませんか。

¥56,000円から 募集台数 = 両日とも3台抽選 打ち上げ時刻 = 大花火大会開始前の午後7時10分ころ 花火の種類 = 4号～10号 特典 = 尺玉のレプリカを進呈

⑤ 5月20日(月)～5月31日(金)に長岡まつり協議会へ

問 有料指定席…長岡まつり予約センター ☎35・9244
まつり全般…長岡まつり協議会事務局(まつり振興課 大手内) ☎39・2221
長岡まつりホームページ <http://nagaokamatsuri.com>

★「日本一の長岡花火を日本一安全に」(4ページ)もご覧ください

総合窓口からのお知らせ
(アオーレ長岡東棟1階) ☎39・7510

5月25日(土)・26日(日)、6月8日(土)・9日(日)は、電算システムのデータ更新のため、戸籍・住民異動届出などに関する手続きで正式な処理が翌日以降になることがあります。印鑑登録は取り扱いできません。

6月4日(火)・7日(金)・13日(木)・18日(火)・21日(金)・26日(水) 午後6時30分～8時30分(計6回) 健康センター1階(内)

哺乳と食事、心の発達、身体と発達と病気、子どもの事故と防止対策、保育の心(生)

人(先着) 保育Ⅱ8人(先着) 50人(先着) 保育Ⅰ8人(先着) 50人

5月28日(火)までにファミリーサポートセンター ☎39・2860へ

●子育てサポート講座受講者

ファミリーサポートセンターでは、子育ての手伝いをしてほしい人(依頼会員)と手伝いたい人(提供会員)が助け合っています。提供会員として登録するには、子育てサポート講座全ての受講が必要になりました。会員希望でない人も受講できます。

6月4日(火)・7日(金)・13日(木)・18日(火)・21日(金)・26日(水) 午後6時30分～8時30分(計6回) 健康センター1階(内)

哺乳と食事、心の発達、身体と発達と病気、子どもの事故と防止対策、保育の心(生)

人(先着) 保育Ⅱ8人(先着) 50人(先着) 保育Ⅰ8人(先着) 50人

5月28日(火)までにファミリーサポートセンター ☎39・2860へ



長岡市中小企業制度融資

申し込みは、市内の各金融機関へどうぞ。詳しくは各担当課へお問い合わせください。

①信用保証料の補助割合を拡充!

★印の付いている融資を新潟県信用保証協会の保証付きで利用した場合、信用保証料の一部または全部を市が補助し、借り入れの際の経費負担を軽減します。

補助率 = 中小企業振興資金創業貸付…100% 小口零細企業保証制度資金…75%⇒90% (今年度拡充)

②取り扱いを来年3月31日まで延長!

中小企業資金繰り円滑化借換対応特別融資平常要件(●印の付いている融資)については、現在借りている市の制度融資の借り換えや国のセーフティネット保証制度に対応しています。

③新制度を創設! 来年3月31日まで

中小企業資金繰り円滑化借換対応特別融資「経営力強化保証要件」(■印の付いている融資)については、現在借りている市の制度融資の借り換えや国の経営力強化保証制度に対応。借り換えで最大10年間の借入期間が設定できます。

制度名	融資限度額	貸付利率(年・固定金利)	返済期間
① 中小企業振興資金	普通貸付	2,000万円	2.6% (信用保証付は2.2%)
	組合貸付	5,000万円 (返済期間1年未満の運転資金は2億円)	2.4% (返済期間1年未満の運転資金は1.5%)
	創業貸付★	1,000万円	2.5% (信用保証付は2.4%)
② 中小企業高度化資金	普通貸付	4,000万円	2.4% (信用保証付は2.2%)
	組合貸付 (共同施設事業)	所要資金の2/3以内で4,000万円	2.4%
	組合貸付 (県高度化対象)	所要資金から県高度化資金貸付額を除いた額の1/3	2.4%
	特別貸付 (中小流通業店舗等活性化資金)	5,000万円	2.1% (信用保証付は1.9%)
③ 中小企業資金繰り円滑化借換対応特別融資	平常要件●	3,000万円	信用保証付(責任共有外) 1.8% 信用保証付(責任共有) 1.9% その他2.2%
	経営力強化保証要件■		信用保証付5年以内 1.7% 信用保証付5年超 1.9%
④ 中小企業連鎖倒産防止対策資金	倒産企業との債権額の範囲内で3,000万円(特認7,000万円)	1.9%	9年以内 (据置2年以内含む)
⑤ 小口零細企業保証制度資金★	1,250万円 (ただし保証協会の保証付融資残額が1,250万円以内)	信用保証付5年以内 1.7% 信用保証付5年超 1.9%	運転資金5年以内 据置1年以内含む 設備資金7年以内
⑥ 中小企業災害復旧資金	3,000万円	5年以内2.2% (信用保証付は1.7%) 5年超 2.4% (信用保証付は1.9%)	運転資金7年以内 据置1年以内含む 設備資金9年以内
⑦ 新技術新製品開発資金	2,500万円	1.7%	8年以内 (据置1年以内含む)
⑧ 設備資金	4,000万円 (一年以上5年未満の創業者は6,000万円)	1.9%	8年以内 (据置1年以内含む)
⑨ 工場等立地促進資金	用地購入費の2/3 (建物の建設・購入費の2/3で2億円限度)	1.7%	10年以内 (据置2年以内含む)

問①～⑥…商業振興課(大手) ☎39・2228、各支所、⑦⑧…工業振興課(大手) ☎39・2222、⑨…産業立地課(大手) ☎39・2298

納期限は5月31日(金)です

- 介護保険料(2期) ●軽自動車税(全期)
- ※軽自動車税はコンビニでも支払いができます。納期限までに納付してください

固収納課アオ ☎39・2214



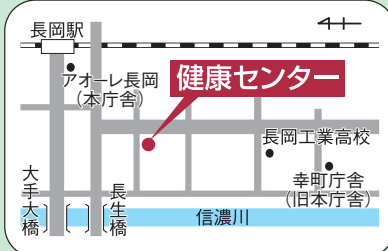
急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(ある人)を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～⑤を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑥を受診してください

施設名	診療科目	受付時間
① 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 FAX35・8266	内科	月～金曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分
	内科 小児科 外科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
② 休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
③ 中越こども急患センター ☎86・5099 FAX94・4655	小児科	月～土曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分

産婦人科は在宅当番医制です(日曜日・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



【①～③は健康センター(西千手2-5-1)の中にあります】

施設名	診療科目	受付時間
④ 小国診療所 ☎95・2010 (小国町橋沢88)	内科・歯科	第3日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後3時～4時30分

⑤ 休日在宅当番医 (見附・中之島地区)

期日	内 科	外 科
5月	3日(祝) 星野医院 ☎62・0998	わたなべ皮膚科 ☎62・7750
	4日(祝) なかじま医院 ☎0256・45・7777	石澤医院 ☎62・2500
	5日(祝) 田崎医院 ☎62・1122	お元気クリニック ☎63・3800
	6日(休) さえき内科 ☎66・8500	貝瀬皮膚科 ☎66・8100
	12日(日) 関谷医院 ☎61・0205	見附南医院 ☎63・4477
6月	19日(日) 石川医院 ☎66・2140	寺師医院 ☎62・0137
	26日(日) 霜鳥医院 ☎62・0579	金井医院 ☎62・0116
	2日(日) 林俊吉クリニック ☎66・3000	星整形外科医院 ☎66・8808
9日(日) なかじま医院 ☎0256・45・7777	中之島クリニック ☎61・2551	

受付時間はお問い合わせください。

救急当番病院	当番病院に関するお問い合わせ
立川総合病院 ☎33・3111	休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)
長岡赤十字病院 ☎28・3600	長岡市医師会 ☎22・5600
長岡中央総合病院 ☎35・3700	長岡市消防本部 ☎36・0119

募集

●長岡市墓園(鉢伏町)使用者
区画数1140(抽選) 面積114m²、6m² ② 次の全てに該当する人
①市内に住民票がある②墓地がないために埋蔵できない焼骨がある③使用許可後1年以内に墓碑を建立できる
永代使用料114m²149,000円、6m²222,000円
管理手数料114m²1,200円、6m²1,800円
甲

5月14日(火)・24日(金)に市民課アオ(☎39・2019)にある申請書で

●越路墓園(采迎寺)使用者

区画数11(抽選) 面積113.3m² ② 次の全てに該当する人を優先①市内に住民票がある人②墓地がないために埋蔵できない焼骨がある③使用許可後1年以内に墓碑を建立できる
永代使用料113.3m²000円 管理手数料11年1,200円 甲 5月14日(火)・6月7日(金)に越路支所市民生活

●友好都市ドイツ・バンベルク市オットー・フリードリッヒ大学夏期国際講座(学生)

バンベルク市と国際交流協会から一部奨学金を支給。渡航費などは自己負担です。
時8月2日(金)・29日(木) ② 文学の主題、物語の構成要素としての「旅」とその現実論的見方 ③ ドイツ語の授業を理解できる語学力のある市内在住・出身、市内の高校出身、課(☎92・5908)にある申請書で

市内の大学・専門学校に通う人 ① 1人(選考あり) 甲 5月17日(金)までに(財)長岡市国際交流協会事務局(国際交流課市セ内) ☎39・2207へ

▲昨年の講座には世界各国から約120人が参加しました

●「ふれ愛コンサート」なかおか出演者

障害のある人もない人も楽しめる手作りコンサートに参加しませんか。
時9月29日(日) ② アオーレ長岡15分程度の出演(リハサルなどは制限される場合があります) ③ 対県内で活動している音楽・ダンスなどの団体、個人 甲 5月31日(金)までに福祉課アオ ☎39・2343、Eメール fukushika@city.nagaoka.jp <

創ろう！長岡の未来

長岡市職員を募集します (平成26年4月採用)



●前期日程

受付期間 = 5月27日(月)～6月21日(金) 受付方法 = 必要書類を郵送または持参 第1次試験日 = 7月28日(日)

採用職種	採用予定人数	年齢要件(生年月日)	①か②のいずれかに該当する人
一般事務職員I種	22人程度	①昭和59年4月2日～平成4年4月1日	②平成4年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人または平成26年3月31日までに卒業する見込みの人(長岡市長がこれらと同等と認める人を含む)
農業政策職員I種	1人程度	①昭和54年4月2日～平成4年4月1日	
土木技術職員I種	6人程度	①昭和59年4月2日～平成4年4月1日	
電気技術職員I種	1人程度	①昭和54年4月2日～平成4年4月1日	
消防職員I種	5人程度	①昭和62年4月2日～平成4年4月1日	

◎年齢要件以外にも受験資格が必要な場合があります。詳細は必ず試験案内をご覧ください。

※I種の試験内容(難度)は大学卒業程度です

◆試験案内および申込書類の入手方法【5月1日(水)から】

- ①配布場所 人事課(アオーレ長岡東棟3階)、市役所総合ガイド(アオーレ長岡東棟1階)、まちなかキャンパス長岡、各支所地域振興課、市民センター、西サービスセンター(リバーサイド千秋内)、東サービスセンター(アクロスプラザ長岡内)、幸町証明発行コーナー(幸町分室)、中央図書館および各地域図書館
- ②市ホームページ <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/shisei/saiyou/>からダウンロードできます。
- ③郵送請求 封筒の表に「試験案内請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号)を同封の上、下記問い合わせ先までご請求ください。

●後期日程

一般事務職員II種、土木技術職員II種、一般事務職員(身体障害者対象)、児童指導員、保育士、保健師、消防職員II種を募集予定。詳しくは、市政だより7月号と7月1日から市ホームページで公表する予定です。
※II種の試験内容(難度)は高校卒業程度です

●民間企業など経験者の募集

採用職種、採用予定人数など、市政だより9月号と9月1日から市ホームページで公表する予定です。

問い合わせ ☎940-8501 長岡市大手通1-4-10 長岡市総務部人事課アオ ☎39・2201

◆図や表などの略字の見方は12ページ
◆図などなくても、図特になし、無料、用不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、市ホームページの記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 幸分=幸町庁舎(旧本庁舎)
幸分=幸町分室 柳原=柳原分庁舎



みんなのひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…6月号は4月30日(火)(必着)、7月号は5月31日(金)(必着)。開催日や申し込み締め切りが[6月号]6月10日(月)、[7月号]7月10日(水)以降のものに限ります。
◆提出先…〒940-8501広報課へ郵送、持参、FAX39-2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp

次に該当するものは原則掲載できません。
①広く市民が参加・募集できない
②活動が主に市外で行われている
③独自のPR手段を持っている(新聞など)
④政治・宗教・営利を目的とする(準ずるものを含む)
応募多数の場合、掲載できないことがあります。会員募集につながるものは原則として掲載後1年間再度掲載しません。
問広報課 ☎ 39・2202

催し

■「長岡・音、おと、オトの街コンサート」
時 5月4日(祝)・5日(祝)：道の駅R290とちお、6日(休)：アオーレ長岡など 時間 午前11時～午後5時30分(1回30分)
料 一般1,000円(当日500円増)、小・中・高校生500円 問 オフィスアール ☎ 34・4141

■「日本の驚くべき先生と私」
時 5月11日(土)午後2時～3時30分 場 中央図書館 講 エッセイスト・関谷子さん 問 長岡★堀口大学を語る会・佐藤さん ☎ 36・6055

■市民コーピング講座
人間関係に役立つコミュニケーションの取り方を学びます。
時 5月18日(土)来月1月の毎月第2土曜日午前10時～正午(7・9・10月を除く計6回) 場 ちなかキャンパス長岡 講 有馬マックス・ゼンパフォーマンズコンサルタント代表取締役・丸山結香さん 定 30人(先着) 料 1,000円 申 5月14日(火)までに長岡コーピンググループ・米山さん ☎ 33・5070へ

■ながおか森林塾
時 5月25日(土)、6月8日(土)・22日(土)午前9時～午後4時(計3回) 場 三島逆谷 内 チェンソーの使い方、立ち木の切り方など森林の手入れの方法 定 5人(先着) 料 15,000円 申 5月20日(月)までにチーム木念人・佐藤さん ☎ 090・1539・0415へ

■長岡市民合唱団定期演奏会
時 6月2日(日)午後2時～4時 場 リリックホール 曲 Ⅱ 若河三郎・混声合唱組曲「富山に伝わる三つの民謡」など 料 1,500円 問 監物さん ☎ 090・3142・3918

みんなのひろば

このWA(輪・和)づくり ☎ 34・2480
■はじめての雅楽体験講座
時 6月9日、10月27日の毎月第2・4日曜日午後7時30分～9時(計10回) 料 1,000円 場 申西楽寺(千代栄町)・春日さん ☎ 32・5510

■はじめてのランニングメンバー募集
時 5月26日～7月の毎週日曜日午前8時～9時 集合 水道公園 コース Ⅱ 信濃川堤防 対 おおむね50歳以上の女性 申 アラフィレディイス・ランニングクラブ 金子さん ☎ 33・6764

■ヨガ教室会員募集
毎週火曜日午後7時30分～9時 場 寺泊文化センター 料 月2,000円 申 宮村さん ☎ 75・2335

■猫の飼い方・お悩み相談
時 5月12日(日)、6月9日(日)、7月14日(日)午後1時～3時 場 申県動物愛護センター(関原町1) ☎ 21・5501

■はまなすウインドアンサンブル団員(吹奏楽団)
毎週金・土曜日午後6時30分～9時30分 場 寺泊文化センター 料 月1,000円 申 間嶋さん ☎ 080・5428・82

催し

スポーツ

健康

暮らし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

時日時、期日 場場所、会場 内容 講師 対象、資格 定員、募集人数 料、会費、受講料 (記載がないものは無料) 持ち物 問い合わせ 申し込み (記載がないものは直接会場へ)

越後長岡応援団

出かけてアオーレ！

越後長岡応援団が和島・川口地域を訪れ、地域の魅力を語りながら市民のみなさんと交流します。

市民協働センターチケットサービス ☎39・2020、
Eメール info@city.nagaoka.lg.jp
問 政策企画課 ☎39・2204

5月12日 日

和島



時間／午前11時～午後2時
(酒蔵見学は午後2時30分～3時)

会場／和島ツアー・ル・モンド
レストランバーグ



イメージ

内容＝地場産野菜・酒・水などを語る講演会、地場産野菜を使った料理の賞味会、池浦酒造酒蔵見学(希望者のみ) 定員＝50人[抽選] 参加費＝2,000円(ランチ付き) ④5月8日(水)まで(抽選結果は5月9日(木)に発送します)



「ホンマでっか!?TV」
でおなじみ
医師・臨床思想家
亀井真樹

特別講座
「お宝満載！
おいしい和島」



世界の「食」に精通する
スペシャリスト
レストランジャーナリスト
犬養裕美子



同日開催 たけのこまつり

時間＝午前9時～午後3時 会場・園道の駅良寛の里わしま ☎41・8110



古民家

川口

6月8日 土

時間／午後1時30分～3時

会場／えちご川口ホテルサンローラ
古民家

定員＝100人[抽選] ④5月20日(月)まで(抽選結果は5月24日(金)に発送します)

参加者限定特典

▷温泉利用者…貸しタオル無料▷ホテル宿泊者…夕食時にワンドリンクサービス



えちご川口温泉露天風呂



特別対談
「温泉と脳の
密接な関係」

「世界一受けたい授業」
での講義が大人気！
脳科学者
茂木健一郎



長岡市出身の“愛浴家”
温泉エッセイスト
山崎まゆみ