

暮らしのそばに、新しい発見。

市政だより

12

No.699

2012.12.1

なが おか

夢のパティシエ

ながおかエンジンジン02開催
(詳しくは6ページ)

原発に対する安全対策を進めています・・・P 2

栃尾地域7団体が、
がれき受け入れに向けて決議書を提出・・・P 4

「ゆめのかよいじ」好評上映中・・・・・・・P 5

全国初！県内全30市町村が連携し避難計画を策定

県原子力安全対策室
☎39・2305

県内全30市町村でつくる「市町村による原子力安全対策に関する研究会（代表幹事・長岡市長。以下、研究会）」では、柏崎刈羽原発で万が一、重大事故が起こった場合の、避難・屋内退避・避難者受け入れに対する共通の考え方「実効性のある避難計画（暫定版）」を取りまとめました。県内全30市町村が連携して避難計画を策定するのは全国初の取り組みです。市は、この計画を基に地域防災計画の検討を進めています。

万が一の事故に備え「実効性のある避難計画」

これまで研究会では、国や東京電力(株)に原発の安全確保を第一に求めてきました。また一方で、万が一の原子力災害では広域的な対応が必要とされることから、全市町村が連携し迅速な災害対応ができるよう、実効性のある避難計画についても検討を重ねてきました。

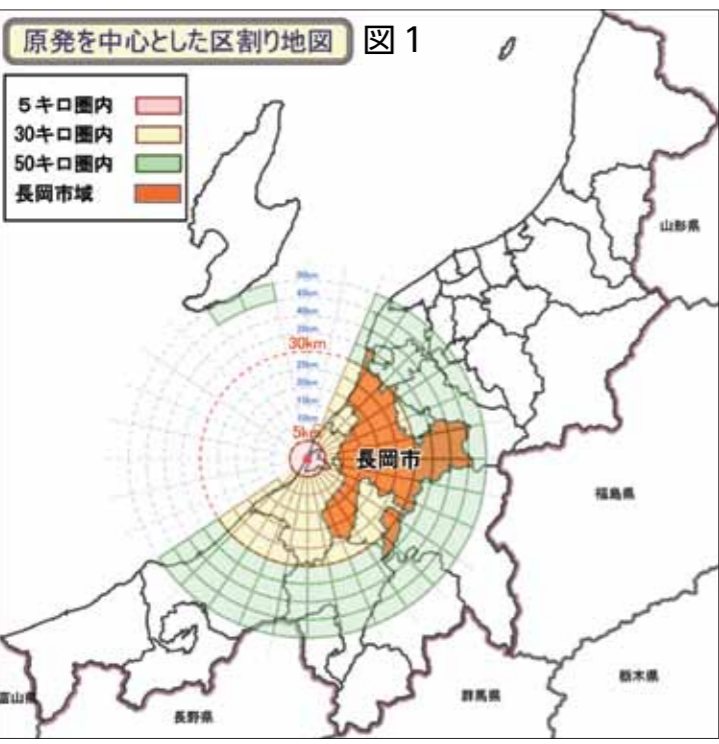
パニックを避けるため考え方を共有
いざというときにパニックにならないよう、避難・屋内退避・避難者受け入れと、30市町村がそれぞれの役割を定めました。これから各市町村が避難計画などを作る際には、次の考え方を共有していきます。
● 風向きを考慮し、風向きと直角方向への避難が原則
● とりあえず危機を脱出することが主目的の二次避難と、長期間の二次避難とに区別し、一次避難を重視
● 5キロ圏は即時避難。5キロ、30キロ圏は屋内退避を前提とし計画的に避難

さまざまな角度から検討を重ねてきました。



市町村や国・県の実務担当者など55人が一堂に会した集中検討合宿（8月28日、アオーレ長岡）

研究会では、福島第一原発事故の教訓を活かすため福島市長の講演会や福島県の現地視察を実施。また、市町村や国・県の実務担当者が集まり、避難する際の、あるいは受け入れる際の、具体的な流れや広域調整の必要性などを集中的に検討しました。



「実効性のある避難計画（暫定版）」は市ホームページの原子力安全対策情報に掲載

避難のパターンを想定し、詳細な資料を作成
避難計画を検討する資料として、風向きや放射性物質の拡散予測などに対応し迅速な避難や屋内退避ができるよう、原発の中心から50キロ圏内を細かく区割りした共有地図を作成（図1）。市町村別に避難対象となる人口を把握し、風向きに対応した10通りの広域避難パターンを検討しました。また、避難方面を4つに分

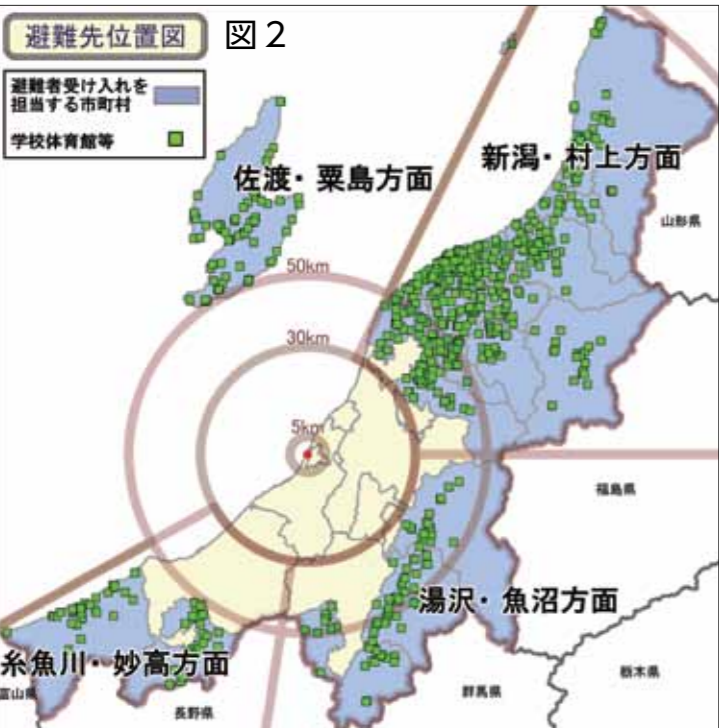
け、避難者受け入れを担当する市町村の学校・体育館など避難所の位置図を作成（図2）。旅館やホテルなどの民間施設についても収容数などをまとめました。さらに、避難手段として活用する民間事業者のバス台数なども所在地別に整理しました。市町村が主体となって、原子力災害時の避難計画をこれだけ詳細にまとめたのは全国ではほかにありません。

国・県へ、安全確保や広域調整を要請

研究会ではこれまで、原発の安全確保や防災体制の構築などについて、国や県に対して要望書を提出し、万全の対策を強く要請してきました。国に対して、引き続き安全確保を求めるとともに、地形などを考慮した詳細な放射性物質の拡散予測の実施や、各市町村が防災計画を作る際の支援を要請しました。

3月末をめどに市の地域防災計画を作成

市の地域防災計画（原子力災害対策編）は、研究会でまとめた「実効性のある避難計画（暫定版）」を活かし、専門家や市民のみなさんの意見を聞きながら、3月末をめどにまとめる予定です。



安全確保を強く国に要請
原子力規制庁を訪ね原発の安全確保を強く要請した森市長。また、研究会が作成した避難計画を説明し、各市町村が防災計画を作る際の支援を求めました（11月5日）



(左から)五藤利弘監督、石橋杏奈さん、竹富聖花さん、主題歌を手掛けた笹川美和さんが舞台あいさつ

栃尾を中心に
市内で全編ロケ



「ゆめのかよいじ」 好評上映中

栃尾地域を中心に市内で撮影された映画「ゆめのかよいじ」が県内で上映中です。市出身の五藤利弘監督がメガホンを取り、石橋杏奈さんや竹富聖花さん、白石隼也さんなど人気若手俳優が出演。地域住民がエキストラやスタッフとして協力しました。

11月2日に栃尾産業交流センターおりなすで行われた先行上映会では、市民など約600人が鑑賞。雁木通りや棚田など、なじみのある風景が映し出されるたびに、客席から歓声が上がりました。

舞台あいさつで五藤監督は「この作品が出来上がったのは地域のみなさんの支援のおかげです」と感謝。鑑賞した住民からは「景色がきれいで、映画を見て、自分の住んでいる場所の素晴らしさに改めて気付きました」との声が聞かれました。

映画の詳細や劇場案内は「ゆめのかよいじ」公式ホームページ (<http://yumenokayoi.jp/>) をご覧ください。

221 圏観光課観光戦略室 ☎39・2

栃尾地域の7団体が、試験焼却賛同の決議書を提出 みなさんの想いを しっかり受け止めます

圏環境施設課 ☎24・2838



試験焼却に賛同する決議書を森市長へ提出 (11月16日 アオーレ長岡)

岩手県大槌町の震災がれきの焼却を予定している栃尾地域の7団体が11月16日、試験焼却に賛同する決議書を森市長に手渡しました。

提出したのは、栃尾商工会、栃尾区長会、栃尾織物工業協同組合・同青年部会、刈谷田川漁業協同組合、栃尾地区建設協会、栃尾青年会議所、栃尾織物産地買継商業組合。それぞれ推進の考えを決議書や見解としてまとめました。

栃尾商工会会長の稲田育彦さんは「会の中には反対の人もいましたが、大槌町を視察して早く何とかしなくてはという想いで一致しました。今日は被災地の復興を強く願う私たち市民の気持ちを市長に



栃尾地域で地区ごとに開催した住民説明会 (11月18日 栃尾市民会館)

伝えるにきました。一日も早く進めてください」と話し決議書を手渡しました。

森市長は「みなさんの想いをしっかりと受け止め、早く試験焼却できるように努力したい」と述べ、準備を進める考えを示しました。

市はこれまでに、震災がれきの安全性と広域処理の必要性の理解を進めるため、栃尾地域での地区住民説明会を17回開催。試験焼却の概要や放射線などについて説明してきました。また、大槌町(3回、68人参加)や試験焼却を実施した三条市(4回、46人参加)への視察会も実施しています。

長岡東西道路 信濃川に架かる橋の名前は、 フェニックス大橋

圏土木政策調整課東西道路整備推進室 ☎39・2252



▲選定委員会で決定した名前を森市長に報告。(左から)委員のオリンピック競泳銀メダリスト・中村真衣さん、宮内中3年・馬場静羽さん、市長、渡辺誠介委員長、西中3年・高頭光一さん (11月21日)

※「フェニックス大橋」の応募は103点ありました。採用者に贈呈される賞(賞状と3万円分の商品券)は、この中から抽選で決定します

平成25年度中の開通を目指して整備が進められている長岡東西道路。この道路の信濃川・渋海川に架かる新しい橋の名前が「フェニックス大橋」に決まりました。

市は、8月から10月にかけて橋の名前を募集。全国から、長岡の歴史や地名、観光などにちなんだ5,475点の応募がありました。

寄せられた名前の中から、11月21日に行われた「長岡東西道路橋梁名称選定委員会委員長・長岡造形大学准教授・渡辺誠介さん」で協議し選びました。

平成25年度中の開通を目指して整備が進められている長岡東西道路。この道路の信濃川・渋海川に架かる新しい橋の名前が「フェニックス大橋」に決まりました。

市は、8月から10月にかけて橋の名前を募集。全国から、長岡の歴史や地名、観光などにちなんだ5,475点の応募がありました。

寄せられた名前の中から、11月21日に行われた「長岡東西道路橋梁名称選定委員会委員長・長岡造形大学准教授・渡辺誠介さん」で協議し選びました。

希望を託す待望の橋

た喜びを語りました。



長岡市長 森 民夫

受け入れは万全な体制で

栃尾地域のみなさんから「大槌町の復興のために協力したい」というお言葉をいただき、大変ありがたく思っています。

長岡の合併の良さは、各地域がそれぞれの魅力を発揮し、長岡全体の発展につながるチームワークです。栃尾地域の中でいろいろなご意見があることは理解しています。どの方々のご意見も、栃尾を愛し、誇りに思っているからこそ、そして栃尾の未来を真剣に考えているからこそだと思います。

みなさんの想いに応えるためにも、試験焼却で安全性をしっかりと検証し、結果を全て公開します。

受け入れるがれきは問題のないがれきです。そして、栃尾最終処分場は屋根の付いた密閉型の施設で、全国トップレベルの安全性を持ちます。現在、東北の一日も早い復興を願い、山形県や福岡県など全国で14都県90以上の市区町村で震災がれきを受け入れていますが、風評被害はいずれもありません。

28万人の長岡市民の命を守り、栃尾を含む11地域の発展を担っている市長として、みなさんに安心していただけるように万全な体制を取ってまいります。何とぞご理解をお願いいたします。

※住民説明会・視察会の回数・参加人数は11月20日現在のもの



華道を体験

華道家・池坊美佳さん



憧れの漫画家に

東村アキコさん



ファッションモデルに感激

久住小春さん



お笑い集団
NAMARA代表
江口歩さん
今井美穂さん



朝田晋平さん

夢のパティシエ



落語で笑いを



激突！高校生クイズ



「ハコシキ」で創作意欲↑

グラフィックデザイナー
オオクラテツヒロさん



「いじめはなくせるか」
長岡版「白熱教室」

東京学芸大学客員教授
藤原和博さん



育て！食への好奇心

料理研究家
引頭佐知さん



飛ばせ！紙飛行機



音楽なんでも質問大会

作曲家
三枝成彰さん



夢と仲間が大事！

元プロサッカー選手
前田治さん

市民のチカラ

ボランティアは2日間で約350人。講師の誘導や参加者の案内、講座・楽食・夜楽の企画・運営などで活躍。このチカラがながおかエンジン02の原動力です。



閉会を盛り上げた、長岡大田楽



エンジン02開会宣言

実行委員長・大井盛久さん(中央)と子ども委員・三井田奏さん(左)・土田ゆりさん



学生もボランティアに参加



初めての企画、「こどもエンジン」は子どもが主役。幼児から大学生、親子など約2,000人が参加しました。笑顔、真剣なまなざし、歓声…。子どもたちが輝いていました。

こどもエンジン



料理評論家
山本益博さん



経済評論家
勝間和代さん



精神科医
和田秀樹さん
ヒルクライムTOCさん
言PIECE SHI-NAさん

講座



女優
浜美枝さん



温泉エッセイスト
山崎まゆみさん



7,000人が大興奮

ながおかエンジン02

11月10日・11日、アオーレ長岡や支所地域などを会場に開催した「ながおかエンジン02」。越後長岡応援団など長岡ゆかりの著名人や各界で活躍する文化人約50人が集結し、「子ども」「教育」をテーマに講座(46講座)や夜楽(10会場)などを繰り広げました。昨年開催した「エンジン01」に参加できなかった市民、そして子どもも参加した“長岡版新エンジン”。多くの興奮で盛り上がった2日間を振り返ります。

問政企画課 ☎39・2204



建築家
隈研吉さん

アートディレクター・森本千絵さん(前から2列目中央)
写真家・藤井保さん(森本さんの奥)



長岡大手高校書道部のパフォーマンス



楽食



華道家
池坊美佳さん(右から2番目)

夜楽



作曲家
三枝成彰さん



楽食に講師がズラリと勢ぞろい。参加者と交流しました

2012

ながおか 今年のできごと 一年間を振り返ってみました

アオーレ誕生



(上)アオーレ長岡が開業／4月1日
(右)誕生祭では来場者の写真を撮影する「市民時計」が人気／7日・8日



「うんめえ酒にアオーレ」では市内の17歳元の銘酒が集合／10月6日



一流に触れる

「フィギュアスケートアオーレ長岡」では安藤美姫さんらが華麗な演技を披露／9月15日



地域の魅力をアオーレで発信



えちご川口温泉の足湯も登場。各地域の宝が集まった「越後長岡・暮らし文化の祭典」／10月20日

平和への願い

(左)ホノルルのワイキキビーチ沖で長岡花火を打ち上げ／3月5日(現地時間4日)
(下)「世界の恒久平和のために交流・協力していこう」。ホノルル市と姉妹都市締結／3日(現地時間2日)



(左)映画「この空の花 ー長岡花火物語」の完成披露試写会／2月24日
(右)映画の公開を記念して花火「この空の花」を打ち上げ／8月3日



市内で4カ所目となる子育ての駅とちお「すくすく」／7月7日



環境学習の拠点「トキと自然の学習館」／3月20日

待望のオープン



子どもから高齢者までの多世代が集まる施設「小国地域総合センター」／4月1日



源泉100%お肌しっとり。「越後とちお温泉 おいらこの湯」／4月30日

- | | | |
|-----|-----|---|
| 1月 | 10日 | 避難所を想定し、環境にも優しい設計で改築した宮内中学校で授業スタート
雪害対策本部を設置 |
| 2月 | 27日 | 東京電力(株)と通報連絡協定締結
子育ての駅「てくてく」が来館者50万人達成 |
| 3月 | 3日 | ホノルル市と姉妹都市締結(現地時間2日) |
| 3月 | 5日 | ホノルルのワイキキビーチ沖で平和への願いを込めた長岡花火を打ち上げ(現地時間4日) |
| 4月 | 1日 | 市民協働・交流の拠点シニアホール「アオーレ長岡」オープン。落成イベントに約3万人が、7日・8日の誕生祭に約9万人が集つ |
| 4月 | 20日 | 「うんめえ酒にアオーレ」では市内の17歳元の銘酒が集合 |
| 5月 | 1日 | 「北越戊辰戦争伝承館」オープン |
| 5月 | 26日 | アオーレ長岡で越後長岡と板ゆかりの日本画展(17日まで)、まるごと与板(16日)開催
アオーレ長岡で最初の市議会定例会
市民協働条例を施行
越後みしま竹あかりinアオーレ長岡(7月1日まで) |
| 6月 | 8日 | アオーレ長岡で越後長岡と板ゆかりの日本画展(17日まで)、まるごと与板(16日)開催 |
| 6月 | 26日 | 「北越戊辰戦争伝承館」オープン |
| 7月 | 7日 | 子育ての駅とちお「すくすく」オープン |
| 7月 | 13日 | 7・13水害から8年。献花・黙とう式
皇太子さまが子育ての駅「くぐくん」を視察 |
| 8月 | 1日 | 長岡空襲から67年、平和関連行事を開催(戦災殉難者が1,482人)。ハワイ日米協会関係者が初の献花(3日)。長岡まつり(3日まで)。初企画「想いを夜空へプロジェクト」でフェニックス花火を打ち上げ(2日・3日)、石巻市ではミニフェニックス花火を打ち上げ。新花火「この空の花」も打ち上げ(3日) |
| 8月 | 27日 | 越後長岡応援団に新たに9人就任。計32人に北信越かがやき総体(インターハイ)長岡も会場に |
| 9月 | 29日 | 第1回長岡造形大学公立大学法人化検討委員会 |
| 9月 | 15日 | フィギュアスケートアオーレ長岡(16日まで) |
| 9月 | 17日 | アイスリンクRINK de AORE(30日まで) |
| 10月 | 4日 | 大英博物館で長岡の火焰型土器を展示(来年1月20日まで) |
| 10月 | 6日 | フォートワース市民訪問団が来訪。米百俵まつりで姉妹都市締結25周年記念イベント |
| 10月 | 6日 | うんめえ酒にアオーレ、越後長岡酒の陣、越後長岡・暮らし文化の祭典(21日まで) |
| 10月 | 20日 | 中越大地震から8年。各地域で復興の集い |
| 11月 | 9日 | 姉妹都市締結5周年を記念してドイツ・トリアー市から市民訪問団が来訪 |
| 11月 | 23日 | ながおかエンジン02(11日まで)(6ページ) |
| 11月 | 21日 | 長岡東西道路の橋の名称が決定(5ページ) |
| 11月 | 23日 | JHSながおか夢フェスタ |
| 12月 | 16日 | みんなで歌おう千人の第九(予定) |



日本一の技を盗め!

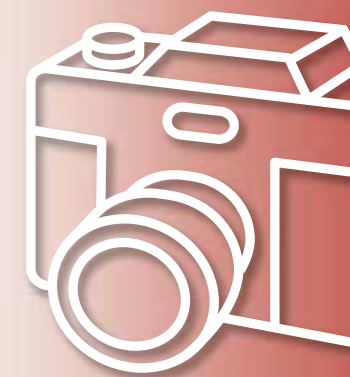
栃尾地域・吉水運動広場で開かれた小学生チームへの野球教室。子どもたちは、独立リーグ日本一に輝いた新潟アルビレックスベースボールクラブの選手たちから、投げる・打つ・走るの基礎を分かりやすく教えてもらいました。(11月4日)

広がる歴史ロマン

地域の歴史に触れた中之島地域史跡めぐり。大竹邸記念館では貴重な史料の数々に、訪れた人の目がくぎ付けになりました。(11月10日)



オレたち絶好調♪
川口地域の末広荘で行われた男性だけの運動教室「男の貯筋クラブ」。タオルを使った運動では、指導員顔負けのパワーを発揮!? (11月13日) ◎古市孝司さん



地域のまぎこと

まちのほつとフォト

◎は市民リポーターが取材・撮影しました

チョコチョコ切って広げると...

小国地域で谷村新司さん・詩織さん親子が小国和紙の切り絵に挑戦。折って切って広げると、雪の結晶や花の切り絵が出来上がり! (11月12日)



秋の散歩日和
越路地域のもみじ園が秋の装いに赤や黄色に色づいた園内は、散策したり写真を撮ったりする人でにぎわいました。(11月11日) ◎大森麻子さん



ほら! あそこ

寺泊地域の「トキと自然の学習館」の屋外講座で、冬鳥の観察会を開催。信濃川の大河津分水などで、北極圏から渡来している白鳥やマガンをたくさん見つけました。(11月18日)



健康、観光、歩いて行こー!

与板地域の天人通りで、ウォーキング講座と地域の見どころ巡りを組み合わせたイベントを開催しました。体を動かしながら地域の魅力を再発見! (11月10日) ◎高森えり子さん

美しい夜をともしよう

脇野町地区の夜を幻想的に彩った「越後みしま 竹あかり街道」。大勢の市民が心一つにして、約2万7千個の竹灯籠に火をともしました。(10月27日)



迫力満点! S L が出発

JR長岡駅から十日町駅までをS L 信濃川ロマン号が走りました。出発前の長岡駅では、重量感のあるS L をバックに「ハイ、チーズ」。(11月10日)



おいしい新米をゲット!

山古志産業まつりの人気イベント、山古志産コシヒカリつかみ取り大会。子どもの後ろには期待を込めたお母さん。小さな手でつかんだお米は、早速今日の晩ご飯? (11月3日)

力強く! 流れるように♪

和島地域・北辰中学校の「ふれあい合唱祭」で、PTAも練習の成果を披露。指揮者の熱い振りに合わせて愛情たっぷりのハーモニーを生徒たちの心に響かせました。(11月3日)



冬もアオーレ長岡に集まれ!!

1とちお観光フェア

～栃尾の魅力に“会おーれ”～

遊びに来てね!

あぶらげんしん



栃尾地域のおいしいものやてまり製作体験など、アオーレが「ミニ栃尾」に。

毎回行列ができる名物「揚げたてあぶらげ」は、冬の寒さも吹き飛ばすおいしさ。よろいかぶとに身を包んだ、謙信公祭でおなじみの古式砲術研究会の鉄砲隊演武（正午から）も必見です。

時12月16日(日)午前10時30分～午後4時30分
 間栃尾観光協会 ☎51・1195、栃尾支所商工観光課 ☎52・5827

2新潟アルビレックスBB bjリーグ公式戦

- ①vs群馬クレインサンダーズ 時12月22日(土)午後6時から、23日(祝)午後2時から
- ②vs信州ブレイブウォリアーズ 時12月29日(土)午後6時から、30日(日)午後2時から (アリーナのみ臨時開館)

①②いずれも 間(株)新潟プロバスケットボール ☎025・225・0005 (平日午前9時～午後6時)、市民協働推進室 ☎39・2288



料金 (前売り)	大人	小・中・高校生
S S席	8,000円	
S A席	6,000円	
S B席	4,000円	1,500円
スタンディングエリア席	3,500円	1,200円
車椅子席(介助者1人無料)	3,000円	1,000円
自由席(2階・3階席)	3,000円	1,000円

【チケット販売】コンビニやチケットぴあでお求めください。

開催日	Lコード (ローソン)	Pコード (チケットぴあ)	セブコード (セブンイレブン)
①12/22・23	35226	593-004	018-017
②12/29・30	35227		018-019

4月にアオーレで行われた試合には約4,000人が集まりました。みんなでアルビを応援しよう!



3ナカドマ「手づくりマルシェ」

市内の障害者施設などで制作された、心温まるかわいい雑貨など、生活に潤いを与える製品を販売します。いつもは平日のみ営業の「福祉のカフェらん」も営業します (午後0時30分～4時)。

時12月9日(日)午前11時～午後3時30分 (完売次第終了)
 間市民協働推進室 ☎39・2288

4アオーレDEクリスマスイブ with Y.O.Y

時12月24日(休) 間・時間=①アオーレDEキャンドルナイト…午後4時から②Y.O.Yファイナルコンサート…午後5時～6時30分 間(社)長岡青年会議所 ☎34・0069 担当=市民協働推進室 ☎39・2288



▲Y.O.Y

ついにY.O.Y最後のイベントになりました。アオーレでキャンドルをとみましょう。そして、コンサートもぜひご覧ください!

5新年賀詞交換会

時1月4日(金)午前11時30分から ¥600円 間12月14日(金)までに会費を添えて、秘書課 ☎39・2200、各支所地域振興課、長岡商工会議所総務企画課 ☎32・4500へ

クリスマスやお正月を盛り上げる光の演出もあります。お楽しみに。間市民協働推進室 ☎39・2288

今月のおしらせ隊 隊員

よいたん

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。

今回は、与板地域で生まれた新しいマスコットキャラクター「よいたん」。直江兼続公のシンボル「愛」のかぶとに、桜、ハナショウブ、打刃物、与板十五夜まつりのちようちんと、与板の魅力がたっぷり。これからのいろいろなイベントに登場するよ。見かけたら声を掛けてね!

与板だいすき!



市ホームページ: http://www.city.nagaoka.niigata.jp/

◆略字の見方

時=日時・期日 場=場所・会場 内=内容
 講=講師 対=対象、資格 定=定員、募集人数
 ￥=料金、参加料 持=持ち物 申=申し込み
 問=問い合わせ 抽選=申し込み多数の場合は抽選
 先着=先着順

注) 関どなたでも、定特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法

・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
 ・関は、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記

アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 幸庁=幸町庁舎(旧本庁舎)
 幸分=幸町分室 健セ=健康センター
 柳原=柳原分庁舎

お知らせ

催し

スポーツ

健康

暮らし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

年末年始の業務

姉妹都市ホノルルでパレードを楽しみませんか! -長岡甚句を踊って長岡花火を見よう!-

定70人(先着) 内ホノルルフェスティバルの見学、パレードでの長岡甚句など(希望者)、花火観賞、ホノルル観光など ¥22万円(予定) 申1月15日(火)までにJTB関東法人営業長岡支店 ☎35・3315へ(平日午前9時30分～午後5時30分) 担当=国際交流課 市セ ☎39・2207



▲ワイキキのカラカウア通りで行われるパレード

市民訪問団参加者募集



▲今年3月に初めて打ち上げられた長岡花火。ワイキキビーチからは大歓声が

	期日	地名	スケジュール
1	3月1日(金)	長岡発⇒成田着 成田発⇒ホノルル着	移動
2	2日(土)	ホノルル	終日:自由行動 オプションツアー 「真珠湾特別訪問」(別料金)
3	3日(日)	ホノルル	終日:自由行動 「ホノルルフェスティバル」 パレード(自由見学) 特別観覧席より花火観賞
4	4日(月)	ホノルル	終日:自由行動
5	5日(火)	ホノルル発	移動
6	6日(水)	成田着 成田発⇒長岡着	移動

*食事なし(機内食のみ)
 詳しい内容・資料請求などはお問い合わせください。

まちなかキャンパス長岡

☎39・3300

①まちなかカフェ

自由に見学できます。

①ガラスという不思議な素材

ガラスの素材や特徴を学びます。

時 1月23日(水)午後7時～8時30分 講長岡技術科学大学助教・本間剛さん

②日本神話にみる「宇宙のはじまり」

外国の神話と比較しながら、日本神話の「宇宙のはじまり」への考え方を読み解きます。

時 1月31日(木)午後7時～8時30分 講長岡造形大学教授・菅原浩さん

①②いずれも 定各20人(先着) 各500円(1ドリンク付き) 保育=開催日の10日前まで 申12月10日(月)から(HPからも可)

②市民プロデュース事業

①実践!カンタンに親と子の絆を深める方法 ～アナタの知らない絵本講座～

出版社勤務の経験があり一児の父でもある講師が、絵本の裏話や読み聞かせ方法をお伝えします。

時 1月20日(日)、2月17日(日)午前10時30分～正午(計2回) 講和田一幸さん 定20人(先着)(未就学児同伴可) 各400円 申12月10日(月)～1月13日(日)(HPからも可)

②こどもキッチン

栄養士ならではの「食」のお話と、コロコロ手まり寿司や子どもおつまみピンチョスなど簡単な料理を作ります。※食物アレルギーがある人はご遠慮ください
時 1月23日(水)、2月6日(水)・20日(水)、3月6日(水)・13日(水)午後4時30分～6時(計5回) 講料理研究家・松丸まきさん 対おおむね5歳～10歳(1人で参加できる人) 定12人(先着) 各1,000円(材料費4,000円別) 持エプロン、ハンドタオル、持ち帰り容器 申12月10日(月)～1月13日(日)(HPからも可)



料理を通して「食育」を学びます

③「市民プロデュース事業」の企画を募集します!

自分の技術や知識を活かした講座の企画をお寄せください(選考あり)。詳しくは、市ホームページにある募集要項をご覧ください。

企画の条件=①新規性、独創性に富んだ内容②受講者のニーズを意識し、交流が深まる内容③1講座5回以内④4月下旬～7月に実施 申12月28日(金)まで

科学博物館柳原 ☎32・0546

①信濃川探鳥会
時12月8日(土)午前9時～11時(雨天決行) 集合11長生橋東詰から約500m上流の長岡消流雪水導入施設前 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 持筆記用具、双眼鏡

②アイロンビーズでつくる雪結晶のアクセサリ
時12月22日(土)午前10時30分～正午、午後2時～3時30分 場中央公民館 対おおむね5歳～小学3年生(保護者同伴) 定各24人(先着) 申12月11日(火)～19日(水)

農の駅 あぐらって長岡 ☎34・5360

①年越しそば講座
時12月25日(火)午前10時～正午 各500円 定24人(抽選)

②みそづくり体験
県内産の大豆を使い、麹から味噌を作ります。
コース・時①1月8日(火)～10日(木)②1月11日(金)～13日(土)③1月15日(火)～17日(木)④1月18日(日)～20日(日) 時間①②③④も1・3日目:午前9時～正午、2日目:午前または午後の30分程度 定大豆使用量120kgまで(抽選) 大豆5kg 3,500円、10kg7,000円



シングルベルなど定番のクリスマスソング、レディー・ガガや嵐の曲などいろいろな歌を歌います。みんなで楽しく歌いましょう!

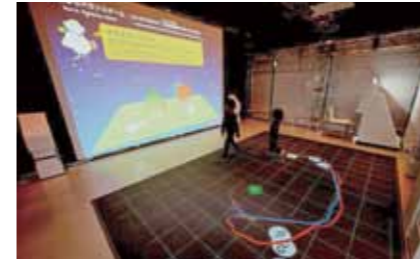
県内のコンクールで金賞を受賞した長岡高校音楽部合唱班



青少年文化センター ☎34・1305

①クリスマスリースづくり
あなただけのクリスマスリースを作りませんか。
時12月15日(土)午前10時～11時 定15人(先着) 各500円

②クリスマスコンサート
〜みんなで楽しく歌おう〜
時12月23日(祝)午後2時30分～3時50分 内長岡高校音楽部合唱班によるクリスマスコンサート、プラネタリウム無料観賞 定80人(先着)(午後2時から整理券配布)



科学技術による近未来の世界をひと足早く体験できます

③プラネタリウム子ども無料開放
時12月26日(水)・27日(木)午前11時から、午後1時30分から、3時20分から 対高校生以下 定各94人(先着)

④新春子ども将棋大会
時1月12日(土)午前10時～午後1時 対5歳～18歳 部門Ⅱ初級(初心者)Ⅲ7級、中級6級Ⅳ2級、上級(1級)有段者 ※参加人数により部門の変更あり 申12月20日(木)(必着)までに、往復はがきの往信の裏に催し名、学校名、学年、氏名(ふりがな)、電話番号、郵便番号、住所、級または段(初心者は不要)、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0033今朝白1の1青少年文化センターへ

⑤科学コーナー体験装置
みんなの情報アンキウジョ
時3月31日(日)まで

国営越後丘陵公園 ☎47・8001

開園時間=午前9時30分～午後4時30分(ウインターイルミネーション開催日は午後9時まで) 入園料=3月末まで入園料・駐車料が無料 休園日=12月3日(月)・10日(月)～12日(水)・17日(月)・30日(日)～1月1日(祝)



鏡のイルミネーション

①ウインターイルミネーション

昨年11万球から今年は35万球にスケールアップ。屋内では高さ7.5mのペットボトルツリーや初登場のシャンパングラスツリー、鏡のイルミネーション。屋外では大ケヤキが幻想的に光り輝きます。
時12月1日(土)・2日(日)・8日(土)・9日(日)・14日(金)～16日(日)・21日(金)～25日(火) 点灯時間=午後4時～9時



②ボールプール

時12月～3月末ころ 場暖の館 対小学2年生以下(3歳以下は保護者同伴)

③ステージイベント

時12月1日(土)・2日(日)・8日(土)・9日(日)・14日(金)～16日(日)・21日(金)～25日(火)午後5時から、7時から 場花と緑の館 対ジャズ、ゴスペル、マジックなど(詳しくはお問い合わせください)

④絵本の読み聞かせ会

時12月8日(土)午後4時から、6時から 場暖の館

⑤ハートウォーミング★クリスマスツリー

ツリー型LEDライトをデコレーションしましょう。
時12月8日(土)・9日(日)午後3時～7時30分 場暖の館 定各100人(先着)

各800円から

⑥羊毛フェルトづくり

時12月14日(金)～16日(日)午後3時～7時30分 場暖の館 各300円から

⑦似顔絵コーナー

時12月15日(土)・16日(日)午後3時～7時30分 場暖の館 各500円から

⑧ジェルキャンドルづくり

時12月21日(金)～25日(火)午後3時～7時30分 場暖の館 各500円から

⑨コンニャクづくり

時1月13日(日)午前10時30分～午後0時30分 場暖の館 定20人(先着) 各600円 申電話で

⑩ばらボランティア会員募集

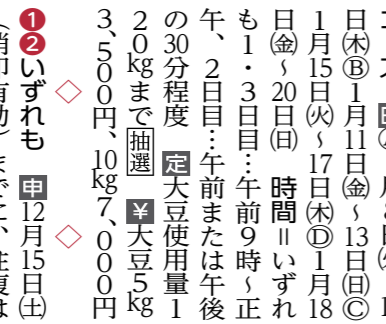
ばらの栽培方法を学びながら、管理・育成を楽しみませんか。
申1月31日(木)まで

③ついたり、しずんだり…
液状化の実験
中越大地震や東日本大震災で被害が発生した地盤の液状化現象を実験・解説します。
時12月29日(土)午前10時30分～正午、午後1時～3時30分(随時)



①みそづくり体験
県内産の大豆を使い、麹から味噌を作ります。
コース・時①1月8日(火)～10日(木)②1月11日(金)～13日(土)③1月15日(火)～17日(木)④1月18日(日)～20日(日) 時間①②③④も1・3日目:午前9時～正午、2日目:午前または午後の30分程度 定大豆使用量120kgまで(抽選) 大豆5kg 3,500円、10kg7,000円

②みそづくり体験
県内産の大豆を使い、麹から味噌を作ります。
コース・時①1月8日(火)～10日(木)②1月11日(金)～13日(土)③1月15日(火)～17日(木)④1月18日(日)～20日(日) 時間①②③④も1・3日目:午前9時～正午、2日目:午前または午後の30分程度 定大豆使用量120kgまで(抽選) 大豆5kg 3,500円、10kg7,000円



◆図や表などの略字の見方は12ページ
 ◆図などなたでも、図特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 幸庁=幸町庁舎(旧本庁舎)
 幸分=幸町分室 健セ=健康センター
 柳原=柳原分庁舎

年末年始の休館日

ちびっこ広場、ぐんぐん：12月30日～1月1日
 てくてく：12月30日～1月2日、すくすく：12月29日～1月3日



ちびっこ広場に新しい車ができたよ！使われた牛乳パックはなんと約2,000個！丁寧に長い時間をかけて作られたんだ。遊びに来てね！

クリスマスもお正月も「子育ての駅」に行こう

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

各子育ての駅では随時、保育士が保育園入園や子育ての相談を受け付けています。
 開館時間「ちびっこ広場」てくてく「ぐんぐん」：午前9時～午後6時、「すくすく」：午前9時30分～午後3時30分

- ちびっこ広場(ラエックス大手エスタ) 電話 39・2775
- 休館日なし
- ちびっこタイム&たんたん誕生会**
保育士とリズム体操や手遊びなどをします。26日(水)は12月生まれの誕生会です。
時12月12日(水)・26日(水)、1月9日(水)午前11時から30分程度
 - ニコニコわんぱくデー**
リズム遊びや手作りのアスレチックで楽しませよう。

- わくわく積木であそぼう**
時12月12日(水)午前9時～正午
- 絵本の選び方、読み聞かせ方**
司書がアドバイスします。
時12月16日(日)午前11時から40分程度
- わいわいおしゃべり会**
妊婦さんも出産や育児の話聞くチャンスです。
時12月18日(火)、1月8日(火)午前11時から1時間程度 対1歳未満児と保護者、妊婦

- ママのほっとタイム(子育て相談)**
時・相談員 12月20日(水)：言語聴覚士、1月10日(木)：家庭児童相談員 時間 午前10時30分～11時30分
- プレママはじめて絵本館**
お薦めの一冊を紹介します。
時12月21日(金)午後2時から1時間程度 対妊婦
- クリスマス会**
サンタさんがやってきました。時12月22日(土)午前11時から40分程度

- お正月あそびを楽しもう**
1月2日(水)～7日(月)はお正月ムードに。
時・内1月5日(土)：ゲーム大会、6日(日)：司書による「絵本とおもちや」 時間 午前11時から40分程度
- わいわいおしゃべり会**
休館日 毎週水曜日
時12月13日(木)・27日(木)、1月10日(木)午前11時から1時間程度
- お正月ウイーク**
1月3日(木)～8日(火)はお正月ならではの遊びが楽しめます。
対どなたでも

ちびっこモデル★ #3 子育ての駅でみくつけたよ @ぐんぐん

吉原海翔くん (4月1日生まれ)の1歳8カ月

“ぐんぐん”から見える電車が大好き！

広報編集者が子育ての駅で出会った赤ちゃんをときどきの1枚で紹介！来月は「すくすく」に出発！

- なななななな**
時12月21日(金)、1月11日(金)午前9時30分～11時30分 対乳幼児と祖父母
- ふわふわひろば**
時12月12日(水)・26日(水)、1月16日(水)午前10時～11時30分 対1歳未満児と保護者
- わんぱくひろば**
時12月19日(水)、1月9日(水)午前9時30分～11時30分
- 子育て相談会**
時・相談員 1月9日(水)午前10時30分～正午：助産師、12月14日(金)、1月18日(金)午前10時30分～11時30分：保健師
- 3つの「わんぱく」で楽しく遊んだり、育児の悩みを話し合ったりしませんか**

広報テレビ番組/NST (新潟総合テレビ) 祈りを花火にのせて～映画「この空の花」から広がる長岡魂～

多くの市民が参加した映画「この空の花 ー長岡花火物語」。映画製作のきっかけや撮影時のエピソード、そして日本・世界に広がる想いを伝えます。
 時12月23日(祝)午後2時～2時30分
 問広報課アオ☎39・2202

8月3日に打ち上げられた花火「この空の花」

TAMA映画賞 最優秀作品賞受賞

「平和を願い、未来への希望を祈る想いとイメージーションがずっと詰まったこの作品は、大震災の体験を通して生き方を見つめ直している私たちに、生きることの意義を改めて喚起し、勇気を与えてくれた」として、TAMA映画フォーラム実行委員会が選ぶ本年度最も活力あふれる作品に「この空の花 ー長岡花火物語」が選ばれました。
 問観光課観光戦略室(大手)☎39・2221

- 子育てサロン「おっぱい体験談、おっぱいトラブル、卒乳等」**
先輩ママと何でもお話ししましょう。
時12月20日(木)午前10時30分～11時30分
- メリークリスマス！**
サンタさんがやってきました！
時12月21日(金)午前10時30分から30分程度
- 健康お茶会「頭スッキリ脳トレ(甘酒付)」**
時1月10日(木)午後1時30分
- 子育て相談**
時12月12日(水)、1月9日(水)午前10時30分～11時30分 相談員 家庭児童相談員

- クリスマス会**
時12月18日(火)午前10時～午後2時 場 音楽荘(上樫出3034) 肉うどんやケーキの食事、プレゼントなど(送迎)
- 子育て相談会**
時・相談員 1月9日(水)午前10時30分～正午：助産師、12月14日(金)、1月18日(金)午前10時30分～11時30分：保健師
- 作ってあそぼう**
サンタさんもやってきました。時12月21日(金)午前10時30分～11時30分 肉 栃尾地域図書館の出張工作教室 定20組先着
- お茶を飲みながらおしゃべりませんか。**
時12月19日(水)午前11時～11時30分 持マイカップ、おやつ



◆**図**や**表**などの略字の見方は12ページ
 ◆**図**どなたでも、**定**特になし、**無**無料、**申**不要(直接会場へ)の場合は、**記**記載なし
 ◆**図**に電話、ファクス、Eメール、**図**(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
ア市=アオーレ長岡 **市**市=市民センター
大市=大手通庁舎 **幸**市=幸町庁舎(旧本庁舎)
幸市=幸町分室 **健**市=健康センター
柳市=柳原分庁舎

越後長岡応援団



▲宇崎竜童さん



▲阿木燿子さん

越後酒屋唄の世界

—わがまち長岡の仕事唄—

酒造りで歌い継がれる「酒造り唄」を聴いて、その魅力を存分にお楽しみください。
 また、長岡のために越後長岡応援団の阿木燿子さん(阿木燿子)が作詞、同じく応援団の宇崎竜童さんが作曲した「お米は神様」を初披露。酒造りには欠かせない米をテーマにした曲を長岡少年少女合唱団の子どもたちが歌います。お二人のトークショーも。
時 3月17日(日)午後2時～4時 **場** リリックホール **料** 全席自由1,000円 チケット発売日=12月20日(木)

問長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715



▲三門松

●体験教室に参加しませんか
時・**内** ①12月16日(日)：そば打ち ②18日(火)：本格おせち胡麻豆腐 ③20日(木)：ミニ門松作り ④22日(土)：しめ縄 ⑤1月6日(日)：かわいい蘭玉作り **時間** ①11午前9時30分～正午 ②③④15人先着 ⑤20人先着 ④10人先着 **場** みんなの体験館 **料** ①④1,300円 ②③1,000円 ⑤800円 **申**電話(水曜日休館)

●百人一首を楽しむ会
 初心者大歓迎です。
時 12月20日(木)午後7時～9時
1月20日(日)午前9時～11時30分 **場** 栃尾文化センター **対**市内に在住・通勤する小学生以上

●養楽館 ☎95・3161

●栃尾公民館 ☎52・1117



▲Jaja

●1 Jaja寺泊ロビーコンサート
 アジア7カ国で活躍するジャズバンド「Jaja」の歌心に満ちたプロフェッショナルな演奏をお楽しみください。
時 12月22日(土)午後7時30分から1時間程度

●2 坂下正夫と二胡寺泊ロビーコンサート
 二胡奏者・坂下正夫さんとエレクトーン奏者・伊藤和美さんによる美しい演奏をお楽しみください。
時 12月23日(祝)午後2時から1時間程度

●中央図書館 ☎32・0658 FAX 32・0664



●2 12月18日(火)午後2時～3時55分 「女だけの都」35年／フランス) **定**各180人先着

●2 親子お話し作業教室
時 12月11日(火)午前10時30分～11時30分 **内** 絵本や紙芝居の読み聞かせ、工作など

●3 子どもの本を読む会
 感想や著者について話し合います。
時 12月12日(水)午前10時～11時30分 **テ**マIIおいしい本

●4 チビッコタイム
 クリスマススペシャル
時 12月16日(日)午前10時30分～11時30分 **内** 大型絵本などの読み聞かせ、工作

●5 お正月だよ よついで！
 カルタとり
時 1月6日(日)午後2時～3時 **対**小学生以下

●1 読者のついで
 読書感想や体験などを話し

●互尊文庫 ☎35・7981

河井継之助記念館 開館記念講演会 「八重の実像」

来年のNHK大河ドラマ「八重の桜」の主人公・山本(新島)八重の生涯をたどります。



▲木村幸比古さん

時 12月22日(土)午後1時30分～3時30分 **場** 長岡グランドホテル **講** 幕末維新ミュージアム 歴史館学芸課長・木村幸比古さん **定** 300人先着 **申** 河井継之助記念館 ☎30・1525、FAX 30・1526 へ(整理券を配布)

講師の木村さんはNHK「その時歴史が動いた」にゲストとして出演したり「龍馬の肉声」など多くの本を執筆したりしています

●1 フラワーアレンジメント教室
時 1月19日(土)午後1時～2時 **内** お正月のアレンジ **定** 16人先着 **料** 2,000円 **持** 花用はさみ、カッター **申** 12月9日(日)から

●2 みにみに上映会
時 12月16日(日)午後3時～3時40分 **内** まん丸が日本昔話「舌きり雀」「おいてけ堀」「龍の淵」「河童のくれた妙薬」

●3 おはなしピピピ
時 12月15日(土)午後3時～4時 **内** 読み聞かせ、工作

●4 中ノ島地域図書館(中ノ島文化センター)内 ☎61・2165

●1 おはなしひろば
時 12月16日(日)午前10時30分～11時30分 **内** 季節のお話、クリスマス飾り作り

●2 お楽しみ・かるた大会
時 1月6日(日)午前10時30分～11時30分 **内** 童話かるた、福笑いなどの正月遊び

●3 寺泊地域図書館(寺泊文化センター)内 ☎75・5159

●4 はまなすえほんであそぼ
時 12月21日(金)午前10時～10時30分 **内** 絵本の読み聞かせ

●1 えほんのへや
時 12月15日(土)午前10時30分～11時30分 **内** 読み聞かせとクリスマスブーツ作り

●2 冬休みおたすけ企画
 かきぞめ教室
 書き初めを書道教室の先生から教えてもらいます。
時 12月28日(金)午前10時～正午 **定** 30人先着 **対** 小学生 **料** 500円 **持** 習字道具一式、お手本 **申** 12月18日(火)から栃尾文化センター ☎52・2020 へ

●3 おたのしみ「ぶち」上映会
時 12月8日(土)午前10時30分～11時30分 **内** 「こんにちにはたまごにいちちゃん」「たまごにいちちゃん」がなる！たまごにいちちゃん「えものはどこだ」

●1 ばんっ！とむかしばなし
時 12月9日(日)午前11時～11時30分 **内** 長岡民話の会による昔話の紙芝居と語り

●2 むかしむかしのおはなし会
時 1月7日(月)午後1時30分～2時30分 **内** 長岡民話の会による昔話の語り、カルタ大会など

●西地域図書館 ☎27・4900

「まちの案内人」の耳寄り情報! ⑤⑩

地域の情報発信基地を目指して、さまざまな旬の情報を集めた「まちの駅コーナー」を設置しています。子どもが遊べる「キッズコーナー」や「おむつ替えのできる多目的トイレ」などもあります。お散歩ついでに気軽に寄ってください。**問** 情報の駅にこっと ☎33・0909

インターネット体験や地域の情報番組もやっていますよ!

▲まちの案内人の秋丸さん(左)と本間さん

運動を始めた人
大歓迎!
見学もできます。

スポーツ教室

問(財)長岡市スポーツ協会 ☎34・2130

時 1月～3月(詳しい日程はお問い合わせください) 内各種体操、軽スポーツ、ソフトバレーボール、卓球、バドミントン、ラケットテニスなど(エアロビックダンスクラブはエアロビックダンス、ストレッチ体操など) 持(初回に)料金4,500円(返金しません)、内履き、顔写真1枚(縦4cm×横3cm、裏に氏名を記入) 申12月10日(月)午前9時から(財)長岡市スポーツ協会へ(先着)

教室名	マスターズ 内おむね55歳以上の男女	
会場	市民体育館	南部体育館 北部体育館
定員	各100人	
開催日	1月7日から 毎週月曜日	1月10日から 毎週木曜日
時間	13:30～15:00	

教室名	レディース 内女性			
会場	市民体育館	南部体育館	北部体育館	
定員	各80人			
開催日	1月8日から 毎週火曜日	1月11日から 毎週金曜日	1月7日から 毎週月曜日	1月9日から 毎週水曜日
時間	10:00～11:30			

教室名	一般 内一般男女	
会場	みしま体育館	北部体育館
定員	各80人	
開催日	1月8日から 毎週火曜日	1月9日から 毎週水曜日
時間	10:00～11:30	19:00～21:00

教室名	エアロビックダンスクラブ 内どなたでも	
会場	南部体育館	
定員	80人	
開催日	1月11日から毎週金曜日	
時間	10:00～11:30	

親子幼年教室

問(財)長岡市スポーツ協会 ☎34・2130

時 1月～3月(詳しい日程はお問い合わせください) 内①めばえ教室、どれみふぁ☆キッズクラブ…平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれと保護者②ひよこ教室…平成18年4月2日～平成21年4月1日生まれと保護者③つばさ教室…小学1～3年生 ④5,500円⑤4,500円(返金しません) ※③④の和島体育館は、3,000円 申12月20日(木)(必着)までに往復はがきに①希望の会場名②教室名・曜日③参加者名(ふりがな)④生年月日⑤郵便番号⑥住所⑦電話番号と返信宛名を記入し、〒940-0041学校町1-2-1市民体育館内(財)長岡市スポーツ協会へ(はがき1枚につき1組。申し込み多数の場合は抽選し、結果を12月21日(金)ころ発送)

教室名	親子体育教室【めばえ】				どれみふぁ☆キッズクラブ	
会場	市民体育館	北部体育館	南部体育館	リリックホール		
定員	各35組			各25組		
開催日	1月9日から 毎週水曜日	1月11日から 毎週金曜日	1月10日から 毎週木曜日	1月7日から毎週月曜日		
時間	10:30～11:30				10:00～10:45	11:00～11:45
内容	走る、跳ぶ、投げるなどの発達段階に応じた基礎運動など				ピアノの音にあわせてのリズム運動など	

教室名	親子体育教室【ひよこ】						幼年体育教室【つばさ】		
会場	市民体育館	北部体育館	南部体育館	和島体育館	みしま体育館	市民体育館	和島体育館		
定員	各35組						各30組		
開催日	1月8日から 毎週火曜日	1月10日から 毎週木曜日	1月11日から 毎週金曜日	1月9日から 毎週水曜日	1月12日から 月2回土曜日	1月10日から 毎週木曜日	1月9日から 毎週水曜日	1月10日から 毎週木曜日	1月12日から 月2回土曜日
時間	16:00～17:00	16:30～17:30	16:00～17:00	16:00～17:00	9:30～10:30	16:30～17:30	16:30～17:30	16:30～17:30	10:40～11:40
内容	走る、跳ぶ、投げるなどの発達段階に応じた基礎運動など						・器具を使った基礎運動 ・各種スポーツ、ゲームなど		

子どもの頃は運動神経がとっても成長するんだ。いろいろな動きを経験することで、これから先の「速く走る」「高く跳ぶ」などの動きの幅の広がりや質の向上につながるよ!



◀よいたん



◆図や表などの略字の見方は12ページ
◆図どなたでも、図特になし、図無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 幸町=幸町庁舎(旧本庁舎)
幸分=幸町分室 柳原=柳原分庁舎

緑花センター(花テラス)
☎39・8718
FAX 39・8717

1 花と緑の教室 コケ玉づくりの楽しみ方

時 1月19日(土)午前10時～11時30分 内NPO法人花いつばい推進協議会会員 定20人先着
¥1,500円 申12月10日(月)～1月11日(金)(申からも可)

2 花テラス「ぶち講座」

時・内①12月15日(土):ハボタンの正月飾り②1月6日(日):まゆ玉飾り 時間 午後1時30分～1時55分 定各20人先着
¥①200円②500円 申②のみ12月10日(月)～24日(休)



▲みんなで楽しくまゆ玉飾り

1 特定失踪者問題・拉致問題を考えるパネル展開催

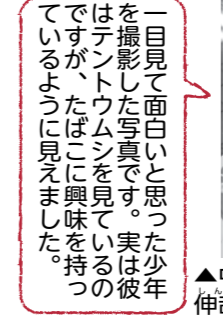
長岡市出身の特定失踪者・中村三奈子さんと横田めぐみさんの写真を展示します。
時12月12日(水)～16日(日)・18日

健康体操教室

ストレッチや簡単な運動で健康な体づくりや運動習慣を身に付けます。
時12月14日～2月1日の毎週金曜日午前10時30分～11時30分(1月4日・11日を除く計6回) 定10人先着 ¥3,000円 申12月10日(月)から

和島野球場クラブハウス

☎74・2289



▲中越高校3年・佐藤伸哉さんの作品「興味」

2 県高校文化連盟巡回展「高校生が目・愛・私」

若者の視点で捉えた、地域・仲間、家族、自分自身をご覧ください。
時12月22日(土)～1月14日(祝) 場アオーレ長岡

(火)午前8時30分～午後7時
場中之島文化センター

1 冬季市民卓球大会

時1月13日(日) 場市民体育館
部門 Ⅰ▽各男女別:一般・高校生、中学2年生、中学1年生▽混合:小学5年生以上、小学4年生以下▽シニア:男子65歳以上、男子50歳～64歳、女子フリー ¥一般700円、高校生・シニア500円、小学生350円 申12月17日(月)までに中学生の部は刈谷田中学校Eメールtakkyu@komai00.ne.jp、52・2001へ。その他の部門は長岡市卓球協会・星田さん(☎090・3083・5491)Eメール hoshida@coral.ocn.ne.jp、FAX 020・4665・2040へ

(財)長岡市スポーツ協会(市民体育館内) ☎34・2130と加盟団体の催し

2 市民テニス教室

コース・時①1月コース:8日～22日②2月コース:1日～15日③3月コース:1日～15日の毎週火・金曜日午後7時～9時(各計5回) 場南部体育館 対高校生以上 定各30人抽選 ¥各4,000円 申各コースの前月20日までに往復はがきの往復の裏にコース名、住所、氏名、電話番号、経歴年数、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-012105緑町1の38の427(南)インターコースモ内長岡市テニ

3 初心者アーチェリー教室

コース・時①1月コース:8日～29日②2月コース:5日～26日③3月コース:5日～26日の毎週火曜日午後7時45分～9時15分(各計4回) 場南部体育館 定各6人先着 ¥各2,500円 申①12月28日(金)②1月31日(木)③2月28日(木)までに(財)長岡市スポーツ協

4 長岡アルペンジュニアクラブ部員募集

時3月末までの土・日曜日午前8時30分～午後4時(大会日と第3日曜日除く) 場市営スキー場、魚沼市菅原スキー場 年会費110,000円(傷害保険、リフト代別) 対小学3年生、中学3年生(小学1・2年生でもブルークボーンができれば可) 申長岡スキー協会・鈴木さん ☎23・8166(午前11時～午後7時)

市民大運動会 「明けましてアオーレ！」

時 1月5日(土)午前9時30分～午後4時 場アオーレ長岡 種目=①30m変形ダッシュ選手権②スポーツパン食い競争③玉入れ④キンボールDE大玉送り ⑤全員リレー 対①②小学生③④中学生以上⑤どなたでも 定各100人 先着 申12月14日(金)までに長岡蒼柴スポーツクラブ事務局(財)長岡市スポーツ協会内) ☎34・2130へ

僕たちも行くよ。みんな集まれ!



▲長岡蒼柴スポーツクラブのみなさん

◆**図**や**表**などの略字の見方は12ページ
 ◆**図**などなくても、**定**特になし、**無**無料、**申**不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆**図**に電話、ファクス、Eメール、**市**(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
ア市=アオーレ長岡 **市**市=市民センター
大市=大手通庁舎 **幸**市=幸町庁舎(旧本庁舎)
幸分=幸町分室 **健**市=健康センター
柳原=柳原分庁舎

長岡のスキー場ガイド

※積雪や天候などによりリフトなどの運行やスキー教室を中止する場合があります

●長岡市営スキー場

☎34・2225

ペアリフト2基、上級者からファミリーまで楽しめるコースが7本あります(駐車場無料、休憩所・食堂あり)。

時土・日・祝日、学校スキー授業のある平日午前9時～午後5時(ナイター営業なし) 4時間券・11回券…2,000円、1日券…3,000円など

※レンタルスキーもあります

- お得!**
- 1小学生とシニアはリフト券を割り引き 4時間券…400円引き、1日券…500円引き
 - 2毎月第3日曜日(スキー子どもの日)は小学生以下リフト券無料
 - 3毎月第2日曜日(シニアデー)は60歳以上リフト券無料

◇初心者スノーボード教室

時1月19日(土)・26日(土)午前10時～正午 定各20人(先着)
 対中学生以上 4,000円(道具レンタル料、保険料、リフト料金含む。道具持参の場合3,000円) 申1月7日(月)～16日(水)

◇公認長岡スキー学校(毎週土・日・祝日)

S A Jの指導員、スタッフが親切に指導。お得なレッスン回数券5枚綴り10,000円もあります。申会場

区分	一般(小学生以上)			キッズ(4～6歳の未就学児)	
	午前	午後	1日	午前	午後
時間	10:00～12:00	13:30～15:30	午前・午後と同じ	10:30～12:00	14:00～15:30
料金(リフト代込)	各2,500円		4,000円	各2,000円	

●とちおファミリースキー場

☎0120・33・0773

ペアリフト1基と変化のある緩やかなコースが3本の初心者、ファミリー向けのゲレンデです。そり専用ゲレンデや雪遊び広場もあり、小さな子どもたちも楽しめます(駐車場無料)。

時午前9時～午後5時(金・土・祝前日は午後9時までナイター営業あり) 11回券…1,000円、1日券…小学生以下1,500円、中学生以上2,000円など

◇初心者・初級者スキー教室

時1月13日～3月10日の毎週日曜日午前10時30分から、午後2時から(各1時間30分) 各1,500円 申リフト券売場で

◇市民スキー教室

時1月12日(土)・13日(日)午前10時～午後3時30分(少雪の場合は1月26日(土)・27日(日)) 対小学生 定30人(先着) 2日間で1,500円(1日のみの参加は1,000円) 申1月4日(金)から料金を添えて栃尾体育館へ 問栃尾支所地域振興課☎52・1117

- お得!**
- 1毎月第2・4土曜日、第3日曜日(スキー子どもの日)は小学生以下リフト券無料(ナイターを除く)
 - 2平日は中学生以上の女性と50歳以上はリフト1日券半額

●古志高原スキー場

☎59・3500

ペアリフト1基と頂上から一気に滑り降りる上級者コース、のんびり滑る初・中級者コースがあり、家族みんなで楽しめます。

そり滑りや雪遊びができるちびっ子ゲレンデもあります(駐車場無料、休憩所・食堂あり)。

時水・木・金・土・日・祝日午前9時～午後5時(金・土曜日は午後9時までナイター営業あり) 12回券・1日券…小学生以下1,500円、中学生以上2,000円など

- お得!**
- 1毎月第3日曜日(スキー子どもの日)は小学生以下リフト券無料
 - 2毎月第2日曜日(シニアデー)は60歳以上リフト券無料
 - 3毎週水曜日(レディースデー)は女性リフト1日券半額
 - 4リフト1日券と12回券は親子(大人1人、子ども1人)で3,500円が3,000円に割り引き



市内のスキー場は近いからすぐ行けるよ。広過ぎなくて子どもに目が行き届くからとっても安心。家族みんなで遊びに来てね!

◀よいたん

市民体育館フィットネス教室(1月～3月分)

期間=1月7日(月)～3月30日(土)

申12月14日(金)(消印有効)までに、往復はがきの往信用に①氏名②住所③電話番号④教室名⑤曜日、時間帯(第1希望・第2希望)、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0041学校町1-2-1市民体育館フィットネス教室(☎☎34・2700)へ(はがき1枚につき1教室。多数の場合は抽選し、結果を12月

19日(水)ころ発送します)

※往復はがき(実費100円)は市民体育館でも用意してあります。窓口での申し込みも受け付けます
 ※料金は原則お返ししません。各教室で定員を満たしていない場合は、500円で体験受講(1回のみ)できます

1 骨盤体操教室

時毎週月曜日①午後7時～8時②午後8時10分～9時10分(1月14日・21日、2月11日・18日、3月18日を除く計7回) 定各27人 各3,500円

2 はじめてピラティス

時①毎週月曜日(1月14日・21日、2月11日・18日、3月18日を除く計7回)②毎週火曜日(計12回)③毎週木曜日(計12回)④毎週金曜日(計12回) 時間=①午前10時30分～11時30分②③④午後7時～8時④午前11時10分～午後0時10分 定各27人 各3,500円②③④6,000円

3 テクニカルフラダンス

時毎週月曜日午後1時30分～2時30分(1月14日・21日、2月11日・18日、3月18日を除く計7回) 定27人 各3,500円

4 子連れヨガ教室

時毎週火曜日午前10時30分～11時30分(計12回) 対子育て中の母親と子 定27組 各6,000円



5 ハツラツ健康体操

時毎週火曜日午後1時30分～2時30分(計12回) 定27人 各6,000円

6 シェイプアップ・ボクシング

時①毎週火曜日午後8時10分～9時10分(計12回)②毎週金曜日午後7時～8時(計12回)③毎週土曜日午後7時～8時(計12回) 定各27人 各6,000円

7 ソフト・エアロビックウォーキング

時毎週水曜日午前10時～11時(3月20日を除く計11回) 定27人 各5,500円

8 はじめてヨガ

時①毎週水曜日(3月20日を除く計11回)②毎週木曜日(計12回)③毎週金曜日(計12回) 時間=①午前11時10分～午後0時10分、午後7時～8時、午後8時10分～9時10分②午前10時～11時、午前11時10分～午後0時10分③午前10時～11時、午後8時10分～9時10分 定各27人 各5,500円②③各6,000円

9 ヒップホップ

時①毎週水曜日午後1時30分～2時30分(3月20日を除く計11回)②毎週木曜日午後8時10分～9時10分(計12回) 定各27人 各5,500円②6,000円

10 すてきにピラティス

時毎週木曜日午後0時20分～1時20分(計12回) 定27人 各6,000円

11 やさしいフラダンス

時毎週木曜日午後1時30分～2時30分(計12回) 定27人 各6,000円

12 いきいき健康体操教室

時毎週金曜日午後1時30分～2時30分(計12回) 定27人 各6,000円

13 腰痛予防改善教室

時毎週土曜日午後3時～4時(計12回) 定27人 各6,000円

14 親子リズム運動・英語でリトミック

時毎週火曜日午前10時30分～11時30分(計12回) 対未就園児と保護者 定35組 各6,000円



15 太極拳教室

時毎週水曜日午後3時～4時30分(3月20日を除く計11回) 定15人 各5,500円



12月8日(土) 午後6時

慰霊と平和への願いを夜空へ

信濃川河川敷で白菊を含む尺玉(3発)の花火を打ち上げます。「真珠湾攻撃」のあったこの日、犠牲となられた方々への慰霊と世界平和への願いを長岡の地から発信します。
観覧課(大手) ☎39・2221、庶務課(アオ) ☎39・2203

一長岡市の女性の委員比率は26.8%— 女性の登用に積極的に取り組みます

男女共同参画推進室(市セ) ☎39・2746

誰もが自分らしくいきいきと暮らせる社会を作るためには、あらゆる分野に男女が共に参画することが必要です。

「第2次ながおか男女共同参画基本計画」では、平成28年度までに審議会や委員会などの女性の割合を30%にすることを目標に掲げています。今年度の女性の登用率は26.8%となりました。

審議会、委員会などの状況 (過去5年間、数値は4月1日現在)

年度	審議会・委員会数	女性委員を含む回数	女性委員を含む比率	委員数(人)	女性委員数(人)	女性委員の比率
平成20年	78	68	87.2%	1,307	349	26.7%
平成21年	80	68	85.0%	1,320	345	26.1%
平成22年	103	81	78.6%	1,679	421	25.1%
平成23年	78	66	84.6%	1,424	387	27.2%
平成24年	81	70	86.4%	1,285	345	26.8%

議会、行政委員会などの状況 (平成24年4月1日現在)

	委員数(人)	女性委員数(人)	女性委員の比率
市議会議員※	38	2	5.3%
教育委員	5	2	40.0%
選挙管理委員	4	1	25.0%
公平委員	3	0	0.0%
監査委員	4	0	0.0%
農業委員※	52	0	0.0%
固定資産評価審査委員	3	1	33.3%

※は選挙によるもの

特殊染色技術や機能性繊維を評価 第2回外山脩造賞に港屋(株)

工業振興課(大手) ☎39・2222

市の産業発展に貢献した企業などを表彰する「外山脩造賞(アサヒビール(株)新潟支社主催)」の第2回受賞者に港屋(株)(東町)が選ばれました。

港屋(株)は、外山脩造生誕の地である栃尾地域で創業141年を迎えた染色織物の企業。特殊な染色技術や、さまざまな機能性繊維を開発するなど、絶えず技術革新に取り組んでいることが評価されました。



◀昨年度、市の研究開発補助金で開発した導電性のあるシート。鳥獣被害対策のほか、さまざまな用途に活用できる商品として期待されています

外山脩造(1842~1916)は、栃尾出身の実業家。アサヒビール株の前身の大阪麦酒会社を創立したほか、数々の事業を立ち上げました。その起業家の精神を記念して昨年、外山脩造賞が設立されました。



外山脩造▶

冬期間に使用しない自転車をお預かりします

保管期間=4月30日(火)まで 自転車1,000円、原付バイク2,000円 ※学生は半額。障害者、生活保護を受けている人は無料 保管場所・甲長岡駅東口地下自転車駐車場 ☎38・2075、長岡駅大手口地下自転車駐車場 ☎32・8922

- 1 パパママサークル 妊娠や出産を学んだり相談したりする場です。
時①1月11日(金)午後6時45分~8時45分 ②25日(金)午後7時~9時 場①健康センター②中之島公民館 ③沐浴実習、パパの妊婦擬似体験、助産師・保健師からの情報提供 ④妊婦と夫 定①35組先着②10組先着 持母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、父と子のメモリアルカード 甲①12月11日(火)から子ども家庭課へ②25日(火)から中之島支所市民生活課 ☎61・2015へ
- 2 ポリオ予防接種 不活化ポリオ予防接種の追加接種(4回目)が定期予防接種になりました。必要な人は医療機関で接種してください(要予約)。

健康

子ども家庭課(健セ) ☎39・2300 FAX 39・5222

「愛」を歩かせませんか。 時12月18日(火)午後6時30分~8時30分 集合IIアオーレ長岡 ①「ストレッッチ・ウォーキング」のミニ講話と実践

- 3 こころの相談会 「夜眠れない」「気持ちが悪く」「お酒の量が増えた」などは心の疲れのサインかも。早めにご相談ください。
時①12月17日(月)②1月7日(月)午後2時~4時 場健康センター 相談員II臨床心理士 各2人先着 甲①12月13日(木)②28日(金)まで
- 2 あなたの健康相談室 健診の結果や、生活習慣病の予防・改善の相談に、栄養士・保健師が個別に応じます。
時12月18日(火)午後1時30分~3時30分 場健康センター 定12人先着 持健康手帳(ある人) 甲12月14日(金)まで

愛

「愛」を歩かせませんか。 時12月18日(火)午後6時30分~8時30分 集合IIアオーレ長岡 ①「ストレッッチ・ウォーキング」のミニ講話と実践

幻想的な光に包まれた約2kmのコースを歩いて、脂肪燃焼力アップ!参加者には大手通商店街の「お楽しみクレープ」をプレゼントするよ。

◀よいたん

- 資源物の拠点回収 時12月8日(土)午前9時~正午 場幸町庁舎正面玄関側噴水広場前 ①家庭から出たリユースびん、古着、食器類、小型家電、びん・缶・ペットボトル、古紙類、使用済み天ぷら油、靴、かばん・ベルト、ミックスペーパー(写真、シュレッダーごみ、牛乳パックなどの加工紙) ※各資源物の出し方などは、市政だより7月号と一緒に配布した「ごみと資源物の分け方と出し方概要版」をご覧ください 問環境業務課 ☎24・2837
- 犬・猫の飼い主のみなさん マナーを守ってください! 「犬の飼い主のみなさんへ」 ふん、尿の後始末は飼い主の責任です。犬を散歩させるときには、ビニール袋、水を入れたペットボトルなどを持ち、後始末をしてください。「猫の飼い主のみなさんへ」 猫を飼うときは屋内での飼育に努め、首輪などの目印を付けましょう。野良猫に餌を与えることは飼っていることになり、他人に迷惑をかけるようになります。飼うなら責任を持って、他人に迷惑をかけるないようにしましょう。
- ◇ マナーを守らない場合、3万円以下の過料を科すこと

くらし

● 多重債務問題相談日 弁護士・司法書士が相談に応じます(秘密厳守・要予約)。
時12月12日(水)・19日(水)、1月9日(水)午後1時30分~4時 申消費生活センター ☎32・0022

● 年末・年始も「火の用心」 年末・年始は何かと気ぜわしく、火の取り扱いに対する注意がおろそかになりがちです。調理中にコンロから離れない、ストーブの周囲には燃えやすいものを置かないなど、

市議会12月定例会を傍聴しませんか

問議会総務課(アオ) ☎39・2244

本会議や委員会は公開されています。

期日	会議名	場所
12月4日(火)	議会運営委員会	第二委員会室
	本会議(招集日)	議場
5日(水)~7日(金)	本会議 ※	
10日(月)	建設委員会	
11日(火)	産業市民委員会	
12日(水)	文教福祉委員会	第一委員会室
13日(木)	総務委員会	
17日(月)	議会運営委員会	第二委員会室
	本会議(最終日)	議場

※5日(水)~7日(金)の本会議は、一般質問者の人数により日程を短縮する場合があります

時間=本会議…午後1時から、常任委員会(建設・産業市民・文教福祉・総務委員会)…午前10時から、議会運営委員会…午前11時30分から
定員=本会議…67人(車いす利用2人分含む)、常任委員会…12人

本会議・常任委員会の生中継や録画中継は、市ホームページをご覧ください。



議員の年賀状は禁止されています 市議会議員は、答礼のための自筆によるものを除き、選挙区内の人に対して年賀状を出すことやお歳暮などを贈ることが公職選挙法で禁止されています。ご理解をお願いします。

医療費などの還付金詐欺にご注意ください!

市役所の職員を装って「医療費の還付がある」と電話を掛け、現金自動預払機(ATM)に誘導して現金を振り込ませる「還付金詐欺」が発生しています。不審な電話が掛かってきたら、消費生活センターか警察に連絡してください。 問消費生活センター(市セ) ☎32・0022



十分注意しましょう。 問消費生活本部予防課 ☎35・2190

● 平成23年10月~平成24年9月末の住民基本台帳の閲覧状況を公表します 閲覧は世論調査・学術研究など、公益性が高いと認められる場合に限られます。営利目的での閲覧はできません。公表方法①市ホームページ「くらし」→「手続き・証明」②市民課(アオ)および支所市民生活課の各窓口で 問市民課中央サービスセンター ☎39・7512

● 工業統計調査にご回答を 製造業の活動実態を明らかにし、行政施策などの広い分野で活用するために行われます。12月中旬~1月中旬に、調査員が調査票の配布・回収に伺います。 問12月31日現在で製造業を営む事業所 問庶務課(アオ) ☎39・2248

12月22日(土)は、点検作業のため総合窓口などを臨時休業します。

総合窓口(アオ)・東サービスセンター・西サービスセンターの全業務、青葉台コミュニティセンターの証明発行窓口

市立保育園・幼稚園臨時職員募集

- ①市立保育園保育士
定20人程度 対保育士資格(3月末日までの取得見込みを含む)
賃金=日額6,710円(通勤手当・賞与などあり)
 - ②市立和島幼稚園教諭
定1人 対幼稚園教諭免許(1種または2種。3月末日までの取得見込みを含む) 賃金=日額7,300円(通勤手当・賞与などあり)
- ①②いずれも 雇用期間=来年4月1日から6カ月以内(勤務実績により更新あり) 勤務日=月~土曜日、月21日程度(1日7時間45分。①は早番、遅番あり) 試験日=1月17日(木) 選考方法=面接 申12月25日(火)までに保育課(アオ)☎39・2219、各支所市民生活課、各子育ての駅、ハローワーク長岡にある申込書で

◆園や園などの略字の見方は12ページ
◆図どなたでも、図特になし、図無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 幸町=幸町庁舎(旧本庁舎)
幸分=幸町分室 健セ=健康センター
柳原=柳原分庁舎

国保・後期高齢者医療・介護・国民年金の保険料は税金の控除の対象です

控除の対象=平成24年1月~12月に納めた保険料の合計。過去の未払い保険料の支払い分も含む。

○保険料の確認方法
【国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料】
※申告には、確認書類の添付は不要です

種別	国民健康保険	後期高齢者医療	介護保険
納付方法	1月下旬送付予定の「平成24年 年間納付済額のお知らせ」 ※領収書、口座振替指定の預貯金通帳での確認も可能です		領収書 □座振替指定の預貯金通帳
年金からの支払い	日本年金機構などから1月下旬送付予定の「公的年金等の源泉徴収票」(障害年金や遺族年金から支払いをした人には、源泉徴収票は送付されません) ※年金から支払いした本人の控除対象になります ※還付された保険料は差し引いて申告してください		
問い合わせ	国保年金課(アオ)☎39・2220、各支所市民生活課	国保年金課(アオ)☎39・2317、各支所市民生活課	介護保険課(アオ)☎39・2245、各支所市民生活課

【国民年金保険料】
11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されています(10月以降に本年初めて納付する人には来年2月上旬に送付されます)。申告には、この証明書や領収書を添付してください。
図控除証明書専用ダイヤル☎0570・070・117(I P電話などは☎03・6700・1130)または長岡年金事務所☎88・0003

手続き・制度

●来年4月、小・中学校に入学する子どもの保護者に入学通知書をお届けします
小学校は郵送で、中学校は小学校を通じてお届けします。12月25日(火)ころまでに届かない場合はご連絡ください。
入学通知書の住所から転居した場合は、入学する学校が変更になることがあります。詳しくはご連絡ください。
図学務課(幸分)☎39・2239

「おむつ使用の確認書」の申請を受け付けます

寝たきりの人が使用するおむつ代の医療費控除を受ける場合は、医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です(証明書の用紙は医療機関などにあります)。
ただし、要介護認定を受けていて、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の人は、市が「おむつ使用証明書」に代わる「おむつ使用の確認書」を発行できる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

農業委員会委員選挙人名簿掲載の申請をお忘れなく

農地基本台帳上で経営(耕作)面積が10アール以上ある農家世帯に申請書を12月中旬に郵送します。届かないときはご連絡ください。
対平成25年1月1日現在で市内に住所があり、3月31日現在で20歳以上(平成25年4月

みんなのひろば



市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

- ◆原稿締め切り...2月号は12月25日(火)(必着)、3月号は1月31日(木)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【2月号】2月10日(日)、【3月号】3月10日(日)以降のものに限りです。
- ◆提出先...〒940-8501広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp
- 次に該当するものは原則掲載できません。
①広く市民が参加・募集できない
②活動が主に市外で行われている
③独自のPR手段を持っている(新聞などを含む)
④政治・宗教・営利を目的とする(準ずるものを含む)
応募多数の場合、掲載できないことがあります。会員募集につながるものは原則として掲載後1年間再度掲載しません。
問広報課☎39・2202

催し

- 長岡造形大学授業・一般開放
①美術・工芸特別講義
時・図12月14日(金):創作の秘密とエピソード、22日(土):プロシカ知らない話
②建築・環境デザイン特別講義
時・図12月21日(金):商業施設のデザインプロセス
- ①②いずれも 時間11午後2時40分~5時50分 場・申同大学 ☎21・3351
- 山古志郷土料理教室
時12月15日(土)午前10時~午後2時 場山古志会館 図かぐらなばんみそと煮菜 定30人(先着) ¥1,000円 申山古志住民会議 ☎59・2301
- シルバー人材センターの催し
時・図12月15日(土):いもつるで作るクリスマスリースと正月飾り
①1月5日(土):書き初めのおけいこ 時間11午前10時~正午 対小学生以上 定各10人(先着) ¥各300円 時①はさみ、タオルの習字道具一式 場・申同センター(台町2) ☎35・2380
- 県立歴史博物館冬委企画展「古代の越後国古志郡八幡林遺跡出土木簡とその時代」
時12月22日(土)~3月10日(日)午前9時30分~午後5時 場一般500円、高校・大学生200円 場・同館 ☎47・6130
- 映画「うまれる」上映会
時12月22日(土)午前10時30分~正午、午後1時30分~3時 場リックホール ¥1,200円(当日300円増) 申うまれる上映実行委員会(トキ子くくらぶ内) ☎25・6805
- クリスマスツリーを彩ろう!
プラスチックカップで飾りを

健康

- 精神障害者「家族SMAJ」
時12月14日(金)、1月18日(金)午前10時~正午 場社会福祉センター(水道町3) 図精神障害者家族会事務局(福祉課内) ☎39・2218
- 認知症サポーター養成講座
時12月22日(土)午後1時~2時30分 場悠遊健康村病院認知症看護認定看護師・栗和田直樹さん 場・申立川総合病院 ☎33・3111
- 特設人権相談所
時12月14日(金)午前10時~午後3時 場市民センター 図相続、土地いじめ問題など 図新潟県方法務局長岡支局 ☎33・6901
- 税理士無料納税相談
時12月19日(水)午前9時30分~正午 場・申税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080

887

スポーツ

- ルンバ講習会(社交ダンス)
時1月4日(金)午前10時30分~正午 場アオーレ長岡 申長岡MSC・島村さん ☎090・3452・6485
- 社交ダンス会員募集
時1月8日からの毎週火曜日午後7時~9時 場アオーレ長岡 調山ダンススタジオ・島山喜代子さん ¥月2,000円 申ながおか郵友ダンスサークル・谷さん ☎090・7257・1

募集

- 長岡ベンチャークラブ会員
女性のボランティア団体です。対18歳~40歳の職業を持った女性 申長谷川さん ☎090・2469・3748

募集

●財長岡市米百俵財団奨学生
長岡市出身の大学進学者を対象に奨学金を貸し付けます。定40人程度(1次、2次募集含む) 図次の全てを満たす人①健康かつ学力優秀で経済的理由により修学が困難②平成24年3月末日以前から引き続き市内に住む世帯の子弟③来年4月に大学(短大、夜間部、通信教育部、大学院は除く)へ入学④ほかの奨学金を受けない 採用の決定時期11次募集:3月上旬、2次募集:4月下旬 貸付額(月額)11自宅通学4万円、自宅外通学5万円 利息11無利子 貸付期間11来年4月から在学す

長岡雪しか祭り出店者

ハイブ長岡と千秋が原ふるさとの森周辺を会場に、2月16日(土)・17日(日)に開催します。地域の特産品や軽食の販売などの出店希望者に募集要項を配付します。
申12月28日(金)までに観光課(大手)☎39・2221へ



昨年度は約5万8千人が来場。ステージイベントや雪遊びなどに、家族連れなどにぎわいました。

納期限は12月28日(金)です

- 固定資産税・都市計画税 (3期)
- 国民健康保険料 (6期)
- 後期高齢者医療保険料 (9期)
- 介護保険料 (9期)

12月・1月・年末年始 急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。
受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(ある人)を持参してください。

● 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～⑤を受診してください		
● 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑥を受診してください		
施設名	診療科目	受付時間
① 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 FAX35・8266	内科	月～金曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分 ◎12/31(月)～1/3(木)は時間変更あり(下記)
	内科 小児科 外科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～5時30分 ◎12/31(月)～1/3(木)は時間変更あり(下記)
② 休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分 ◎12/31(月)～1/3(木)は時間変更あり(下記)
③ 中越こども急患センター ☎86・5099 FAX94・4655	小児科	月～土曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分 ※12/29(土)～1/3(木)は休診です

◎12月31日(月)～1月3日(木)の診療時間

施設名	診療科目	受付時間
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 FAX35・8266	内科 小児科 外科	12月31日(月) 午後1時～4時30分
		1月1日(祝)～3日(木) 午前10時～11時30分、午後1時～2時30分
休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	12月31日(月)～1月3日(木) 午前10時～11時30分、午後1時～2時30分

産婦人科は在宅当番医制です(日曜日・祝休日・12/31(月)～1/3(木)のみ)。
お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。

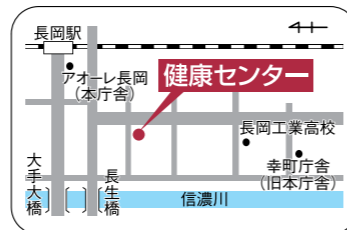
施設名	診療科目	受付時間
④ 小国診療所 ☎95・2010 (小国町権沢88)	内科 歯科	第3日曜日のみ 午前8時30分～11時30分、午後3時～4時30分

⑤ 休日在宅当番医(見附・中之島地区)

○12月			○1月		
期日	内 科	外 科	期日	内 科	外 科
2日(日)	杏仁堂医院☎62・0123	金井医院☎62・0116	1日(祝)	内島医院☎66・2446	貝瀬皮膚科☎66・8100
9日(日)	さえき内科☎66・8500	星整形外科医院☎66・8808	2日(祝)	杏仁堂医院☎62・0123	見附南医院☎63・4477
16日(日)	関谷医院☎61・0205	中之島クリニック☎61・2551	3日(祝)	星野(弘)医院☎62・0998	寺師医院☎62・0137
23日(祝)	石川医院☎66・2140	わたなべ皮フ科☎62・7750	6日(日)	山谷クリニック☎61・1388	金井医院☎62・0116
24日(祝)	林俊吉クリニック☎66・3000	石澤医院☎62・2500	13日(日)	田崎医院☎62・1122	星整形外科医院☎66・8808
30日(日)	村上医院☎63・4600	お元気でクリニック☎63・3800	14日(祝)	さえき内科☎66・8500	中之島クリニック☎61・2551
			20日(日)	関谷医院☎61・0205	わたなべ皮フ科☎62・7750
			27日(日)	霜鳥医院☎62・0579	石澤医院☎62・2500

⑥ 救急当番病院

立川総合病院☎33・3111	当番病院に関するお問い合わせ 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ) 長岡市医師会 ☎22・5600 長岡市消防本部 ☎36・0119
長岡赤十字病院☎28・3600	
長岡中央総合病院☎35・3700	



①～③は健康センター(西千手2の5の1)の中にあります

年末年始の市の業務案内

- ◆ 12月29日(土)～1月3日(木)は、市役所の業務を休みます。
- ◆ 次の各窓口は、年末年始の間中も業務を行います。どうぞご利用ください。

窓口	取り扱う業務	12/29(土)	30(日)	1/3(木)
市役所総合ガイド	市役所の総合案内、市役所コンシェルジュによる相談	午前9時～午後5時	12月31日(月)～1月2日(水) 休み	午前9時～午後5時
市役所なんでも窓口	町内会相談、市政への意見・要望、刊行物の販売			
証明書発行窓口	住民票・戸籍・印鑑登録証明・税関係証明などの各種証明書の交付			
住所変更・戸籍届出窓口	転入・転出などの各種届出の受理、印鑑登録、戸籍相談など			
パスポート窓口	パスポートの申請・交付			
健康保険・年金窓口	国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金			
福祉窓口	児童手当、福祉(障害・高齢・介護保険)サービス、医療費助成の申請など			
市営住宅窓口	市営住宅の手続き・相談			
税金窓口	市民税・固定資産税・軽自動車税など			
東サービスセンター(アクロスプラザ長岡内) ☎39・7200	○住民票、戸籍などの各種証明書の交付 ○税に関する各種証明書の交付 ○印鑑の登録(午後5時まで)			
西サービスセンター(リバーサイド千秋内) ☎29・6172	○パスポートの申請・交付(午後6時30分まで)			

★市内の施設の休みについては各施設に直接、お問い合わせください

年末年始のごみ収集

■ 12月30日(日)～1月3日(木)はごみ収集を休みます

収集しない期間は、ごみを出さないでください。
冬期間は降雪などの影響で収集の経路や時間が変わることがあります。
ごみは必ず午前8時30分までに出してください。

■ 1月、2月は「枝葉・草」の収集を休みます。

剪定した枝や草は12月中に出してください。

ごみカレンダーどりの収集です。



■ ごみ処理場への直接持ち込み

ごみの持ち込みは、引っ越しなどで多量のごみが出たときに限ります(事業系のごみは燃やすごみのみ)。
年末の持ち込みは12月31日(月)正午までです。前日までにクリーンセンターに電話で申し込んでください。

ごみ処理場	持ち込みできる種類	申し込み
寿クリーンセンター ☎24・2856 (寿3-6-1)	燃やすごみ	前日までに電話で
鳥越クリーンセンター ☎47・1100 (鳥越甲2818)	燃やすごみ 燃やさないごみ 粗大ごみ※	
栃尾クリーンセンター ☎53・2205 (楡原2334)		

※粗大ごみは処理券シールを貼ってください

アオーレ長岡 コンセプトブック

アオーレへの想いが ギュッと詰まった2冊が完成

アオーレ長岡を設計した建築家・隈研吾さんの設計コンセプトを多くの人に伝えようと、アートディレクターの森本千絵さんが監修し誕生したコンセプトブック。

第1号は、オープン前の建物の写真と柔らかな言葉でアオーレに込められた想いを紹介。写真家・藤井保さんが撮影した写真は、アオーレとそこから飛び立ったアオーレバードが見渡しているかのような長岡の冬の風景が美しく写し出されています。

しかし「この1冊だけでは完結しない」と3人は続く第2号を発行しました。第2号の撮影が行われたのは、長岡に最も大勢の人が集まり活気あふれる長岡まつりのとき。オープンして多くの人々が訪れ息が吹き込まれたアオーレとアオーレを支える人々の姿を、短く力強い言葉を添えて紹介しています。

2冊は撮影時期から第1号を「冬版」、第2号を「夏版」とも呼びます。“静”の冬版と“動”の夏版をぜひ合わせてご覧ください。アオーレとそこから広がる長岡の風景がより深く伝わってきます。

※1冊200円。市民交流ネットワーク「アオーレ」
☎39・2500（アオーレ長岡西棟3階）で販売中

問政策企画課☎39・2204

コンセプトブックに掲載している写真の一部を大手スカイデッキに飾っています。作品を鑑賞しながらアオーレ長岡へお越しください。



第1号(左)と第2号(右・上)

コンセプトブック第2号から 3人が選んだお気に入りの一枚



隈研吾さん



藤井保さん



森本千絵さん

★11月11日のながおかエンジン02で「アオーレ長岡大解剖」と題して講演を行った3人。設計から今日までの秘話を披露しました(エンジン02は6ページにも)

■発行 長岡市 平成24年12月1日発行
〒940-8501新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)
「ながおか市政だより」は市役所総合窓口情報ラウンジ(アオーレ長岡東棟1階)、西・東サービスセンター、各支所で発行日から閲覧できます。
編集:広報課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

■人口と世帯(11月1日現在) ※()内は前月比
人口/282,801人(-4) 世帯数/103,086世帯(+93)
男/137,906人(+6) 女/144,895人(-10)

<http://www.city.nagaoka.niigata.jp>

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています