

暮らしのそばに、新しい発見。

市政だより

# ながおか

# 11

No.686

2011.11.1

## 明日につなぐ笑顔の灯

川口地域でソングオブジアース

詳しくは裏表紙

長岡にトキがやって来た! ..... P 2

ガスを活用!長岡型のエネルギー供給 ..... P 4

水害から暮らしを守る。柿川放水路の整備、働きかけ ..... P 6

中之島体育館が12月25日オープン..... P 8

中越大震災から7年 ..... P10



夏戸城跡

トキ分散飼育センター

展示研修施設（整備中）

緑豊かな寺泊夏戸地区。背後の山は夏戸城跡



寺泊に

# トキがやって来た!

## —自然復帰を応援、子どもたちの環境教育も—



私たち、「寺泊生まれ」のひなが  
待ち遠しいです。  
—寺泊夏戸地区



夏戸城跡保存会 実行委員長・成田純一さん

トキ分散飼育センターの裏にある夏戸城跡は、戦国時代の城跡。「自然の大切さと地域の歴史を次世代に伝えていきたい」と里山を整備しています。



トキ分散飼育センターのある夏戸地区。「トキをきっかけに地域を元気にしたいですね。環境を学べる場として、ここを訪れるみなさんを地区全体で歓迎したいと思っています」



夏戸区長・佐藤久一郎さん

大河津小学校3年生が、地域の宝を探そうと夏戸城跡を散策。「あ、どんぐりが落ちてるよ!」「この草なあに?」など里山の一つ一つに感動。



8月27日に開催された「長岡灯りの祭典in寺泊」では、トキを描いた灯笼（高さ2m幅3m）をチームで作成。「今後もトキにちなんだ行事を計画して、地域を盛り上げていきます」



トキ歓迎夏戸チーム・松島和美さん



地元のシンガーソングライター・小越康弘さんと夏戸ささりんどう子ども会のみなさん

10月1日、寺泊文化センターで行われた記念イベントで「トキを歓迎する気持ちを込めて作りました」と自作のトキの歌を披露しました。

繁殖を目指して  
分散飼育

10月11日、佐渡トキ保護センターから寺泊夏戸のトキ分散飼育センターにトキ4羽が移され、分散飼育が始まりました。

分散飼育は、鳥インフルエンザなどの感染症でトキが再び絶滅するのを防ぐために行うもので、県内初、国内で4カ所目です。

ケージ内に移されたトキは、飼育担当者の腕から元気いっぱい飛び立ち、止まり木で羽繕いをするなど、落ち着いた様子を見せていました。

移されたトキは、3歳同士のペアと、2歳のオスと1歳のメスのペア。3歳のペアは産卵実績があり、ひなの誕生に期待が高まります。

順調に繁殖が進めば、来春にはひなが誕生。ある程度育った段階で佐渡へ返す予定です。

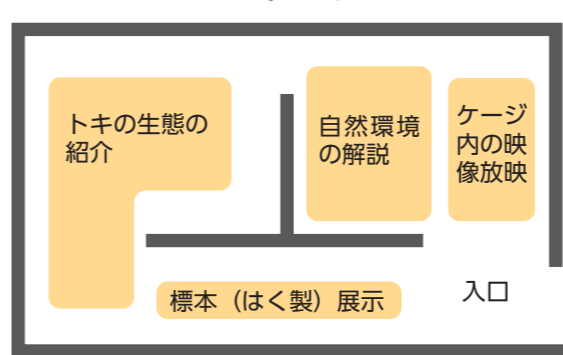
トキを通じた環境教育  
施設は来春完成

トキの生育環境に配慮して

飼育担当者に抱えられケージに移されるトキ



### 展示研修施設（1階）のイメージ



※2階には研修室を設置します

環境政策課  
☎24・0528

分散飼育センターの一般見学はできません。隣接する寺泊夏戸センターの一部を展示研修施設として整備し、映像でトキを観察できるようにします。

そのほか、解説パネルやトキのはく製などを展示し、自然環境の大切さを学べる場として整備。子どもたちへの環境教育の拠点として、今年度の完成を目指します。

# ガスを活用！ 長岡型のエネルギー供給

企業誘致、産業発展、市民生活の安定・向上



工場



住宅団地



福祉・医療施設



公共施設

## 電源のベストミックス

エネルギー・資源の最適な組み合わせによる供給。

## 電気

## 熱

## ガス

## 他資源

※バイオマスとは…石油などの化石資源ではない、再生可能な生物由来の有機性資源。間伐材、生ごみ、下水汚泥など

# 長岡市環境未来都市構想

## 《エネルギー・資源》

### 天然ガスの活用

#### ■天然ガス発電

ガスで発電すると同時に、発生する熱を給湯や暖房に利用。昨年3月に完成した消防本部新庁舎に導入済み。シティホールプラザ「アオーレ長岡」にも導入。

#### ■天然ガス燃料電池

一般家庭や事業所への普及。

### バイオマス※の活用

#### ■生ごみのバイオガス化

生ごみの処理を焼却からバイオ処理に転換。平成25年事業開始予定。

#### ■下水汚泥消化ガスの活用

下水処理時に発生するメタンなどを含むガス（消化ガス）を精製しガス会社へ売却。全国に先駆けて平成11年から実施中。

#### ■木質ペレット製造工場の設置

中山間地に小規模な工場を設置し、間伐材からペレット（小粒の固形燃料）を生産。森林の保全と地域活性化を目指す。

### 雪氷エネルギーや小水力エネルギーの活用

貯雪室の設置や小河川などでの発電。

### もったいないプラザの設立

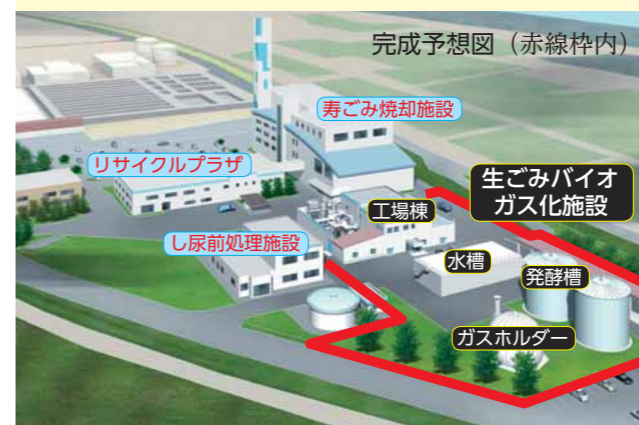
資源物の拠点回収場所や品目、日数を増やし、リサイクルの拡大を図る。

## 平成25年稼働予定

### 生ごみバイオガス化施設

環境衛生センター（寿3）内で建設中の「生ごみバイオガス化施設」。生ごみを微生物で分解処理し、発生するバイオガスを発電に利用します。処理する生ごみは1日に約65トン。完成すると全国の自治体では最大規模となります。年間発電量は410万キロワット（一般家庭の約1,000世帯分）で、この施設のほか同一敷地内のごみ焼却施設で利用します。

図環境施設課 ☎24・2838



市は、できるだけ原子力に依存せず安定したエネルギーを供給できるまちを目指して「長岡市環境未来都市構想」をまとめました。構想では、CO<sub>2</sub>の排出が少ない天然ガスなど、環境に優しいクリーンなガスの活用を推進。全国生産量の約4割を占める長岡特産の天然ガスの活用、全国に先駆けて実施している下水汚泥消化ガスの売却、さらに平成25年稼働

予定の生ごみバイオガス化（左）などが柱となります。今後、天然ガス燃料電池の設置補助や資源物の拠点回収の拡大など、できることから速やかに実施していきます。また、戦略的な取り組みを行う環境未来都市に対して国が財源措置などの支援を行うという「モデル都市」の選定に、この構想を申請しました。

図環境政策課 ☎24・0528



# アオーレを体感 現場見学会を開催

図シティホール整備室 ☎39・2299

来年4月1日のオープンに向け、急ピッチで工事が進むシティホールプラザ「アオーレ長岡」。

9月25日に開催された現場見学会には、ナカドマやアリーナに鉄骨の大屋根が掛かり建物全体をイメージできるおとって、約400人が参加しました。大手通りから入って正面にナカドマ（写真①）。開放感あふれる4階までの吹き抜けの大空間です。大屋根にガラス板が張られ、全天候型の市民の憩いの場となります。

アリーナを正面にして左（長岡駅の方向）は東棟。市役所総合窓口（写真②）として暮らしに関わる窓口が集まります。

そして、一番奥はバスケットコートが3面とれるアリーナ（写真③）。木製パネルの取り付けが始まりました。参加者からは「イベントをしたいと考えています。イメージが膨らんで楽しみです」と期待の声が聞かれました。さあ、次のお披露目は完成の時です。



## 外装・内装の木パネルは 地場産杉の間伐材

アオーレは木の質感を生かしたデザインが特徴的。内装・外装ともに木製のパネルを多用し暮らしの温もりを大切にしました。アオーレを設計した建築家・隈研吾さんは「木そのものが持つ良さを感じてほしい」と木にこだわり、全て地場産の杉の間伐材を使用しました。

また、アリーナ内の木パネルには、旧厚生会館の絨帳やフローリング材を再利用。多くの市民に愛された旧厚生会館の“輝き”をアオーレにも受け継ぎます。



大手通りから見たアオーレ長岡 木パネルが特徴的

# 水害から暮らしを守る。

河川港湾課 ☎ 39・2233



長岡商工会議所で行われた総決起大会（9月28日）

## 柿川放水路で安全性は5倍に —総決起大会で県に働きかけ

「安心して暮らせるよ  
こじ」

市街地を縫って流れる柿川は、大雨でたびたびあふれ、7月の豪雨でも市街地に浸水戸数1,500件を超える大きな被害をもたらしました。この河川を管理する県は抜本的な対策として、柿川の水を地中を通して太田川へ流す放水路の整備を計画。平成20年度から測量や地質調査などを進めています。完成時期は未定です。これ以上水害が発生しないよう、一日も早い完成が強く望まれています。県に早期完成を働きかけるため、住民と市が一体となって柿川放水路建設促進期成同盟会を結成し9月28日、総決

起大会を開催。周辺住民など約400人が集まりました。地元住民からは県に対し「いつも同じ場所が被害を受ける。安心して暮らせるよう一日も早い完成を」と強い要望が上がりました。県は「早期完成に向け努力します」と話しました。

新たに整備する放水路と既存の消流雪用水導入施設を合わせて、毎秒15mを太田川に流すことができます。これは柿川に流れている水のおおむね3分の1に相当。さらに柿川の底の掘削も計画されています。この2つの整備により、水



7月の豪雨時、道路の浸水により大手大橋は通行止めに（上：大手大橋東詰、中心部では浸水被害が相次ぎました（右下：柏町2、左下：山田1）



## 柿川放水路イメージ



## 栃尾・川口など 市全域で河川整備も

平成16年の7・13水害で大きな被害を受けた中之島地域では、刈谷田川災害復旧事業の完了により、今年7月の豪雨での大きな被害はありませんでした。信濃川の水を大河津分水路に流す量を調整する可動堰現場では、施設の老朽化に伴い

新可動堰が建設され11月23日に通水します。

今後大河津分水路の抜本的改修や、7月に甚大な被害のあった栃尾・川口地域などをはじめとする、市内を流れる中小河川の整備を、引き続き国や県に要望していきます。

## 大河津分水新可動堰の 通水式を見学しませんか

日時＝11月23日(初)午前10時～11時10分  
(午後3時まで新可動堰の管理橋を一般公開、パネル展示) 会場＝大河津橋上流の寺泊地域側の新可動堰現場 国土交通省信濃川河川事務所 ☎ 32・3020  
ホームページ <http://www.hrr.mlit.go.jp/shinano/ohkouzu80/index.html>

## 寺泊・与板・三島・和島地域の玄関口 長岡北スマートIC(仮称)の 早期開通を!

E T C ※専用の長岡北スマートインターチェンジ(仮称)の早期整備を求める建設促進総決起大会が10月15日、江陽中学校で開かれました。産業基盤の強化、長岡の魅力発信、地域住民の利便性向上などを目的とした長岡北スマートICの整備。大会には、市内北部の町内や企業から約400人が集まり、開通に期待する市民の意見発表などが行われました(左写真)。一日も早い開通に向けて、国や県などの関係機関に強く働きかけていくことを満場一致で決議しました。  
国土木政策調整課 ☎ 39・2307

※ E T C …自動料金収受システム

長岡鉄工団地協同組合理事長 岡部福松さん  
「鉄工団地、鋳物団地、北部工業地帯など製造業にとって、この流通インフラ整備は期待が大きい」

寺泊の老舗旅館の女将 三上規子さん  
「高速道路を利用するお客様の経路がわかりやすくなります。周辺地域の観光誘客のためにも期待しています」





▲人力車に乗って大手通りをパレードする吉田栄作さん。軍服姿の中越高校の生徒たちを従え、沿道からの声援に笑顔で応えていました

**吉田栄作さんが映画で着た白い軍服姿で米百俵まつりに登場**

日米開戦に反対した長岡出身・山本五十六の真実の姿を描いた映画「**聯合艦隊司令長官 山本五十六**」の公開まで2カ月を切りました。

10月8日には、五十六が最も信頼した部下・三宅義勇を演じた俳優・吉田栄作さんが、米百俵まつりに劇中で着た白い軍服姿で登場。吉田さんは、山本五十六を「視野が広く、全てのものに対して愛情深い真のリーダー」と評し、「なぜ真珠湾攻撃という苦渋の決断をしたのか、事細かく描かれている作品。現代に生きる私たちへ強いメッセージがある。ぜひ見てほしい」と映画への思いを語りました。

**映画耳より情報** 庶務課

**①12月8日の特別試写会にご招待!**

12月23日(祝)の全国公開に先立ち、試写会を開催します。

招待人数(応募多数の場合は抽選)や時間、応募方法など詳細は、近日中に市ホームページに掲載、庶務課や各支所に掲示します。  
試写会期日=12月8日(木)  
会場=T・ジョイ長岡(千秋2)



©2011「山本五十六」製作委員会

**②無料鑑賞券を抽選で100組200人に!**

県内7カ所、全国約300カ所(予定)の映画館で使える鑑賞券をペアでプレゼントします。  
11月30日(水)(必着)までに、はがきに「役所広司主演五十六映画鑑賞券希望」、住所、氏名、電話番号を記入し、〒940-8501(住所記入不要)庶務課へ

**③500円お得な前売り券を販売中!**

通常一般料金1,800円のところ、前売り券は1,300円。ぜひお買い求めください。  
販売所=リリックホール、市立劇場、長岡観光コンベンション協会(大手通1)、県内映画館など

**④昭和43年公開の五十六映画の無料鑑賞券を抽選で25組50人に!**

映画公開を記念して、43年前に公開された三船敏郎さん主演の映画「**聯合艦隊司令長官 山本五十六**」が上映されます。その無料鑑賞券をペアでプレゼントします(通常料金は1枚1,000円です)。  
上映期日=11月26日(土)~12月2日(金)  
会場=T・ジョイ長岡 11月16日(水)(必着)までに、はがきに「三船敏郎主演五十六映画鑑賞券希望」、住所、氏名、電話番号を記入し、〒940-8501(住所記入不要)庶務課へ



▲三船敏郎さん演じる山本五十六も必見です

**12月号は公開直前特集!**

主役の役所広司さんをはじめ、吉田栄作さん、宮本信子さんが、映画の魅力を語ります。乞うご期待!

全国公開

**12月23日が、待ち遠しい!**  
**映画「山本五十六」**

庶務課 ☎ 39・2203



- 1 屋根は空を舞う中之島地域の凧をイメージ
- 2 アリーナは、弾力性があり安全性の高いスポーツ床。壁には三島地域の杉を使用
- 3 明るくて開放的な多目的ホール

木造で老朽化が進み、建て替えていた中之島体育館が12月25日(日)にオープン。11月28日(月)から、団体の使用予約を受け付けます。

アリーナはバスケットボール、バレーボール、テニスが2面、バドミントンは6面とれ、卓球は最高30台が置ける広さです。

床は、アリーナとしては県内で初めて弾力性のあるスポーツ専用の床を採用。従来の

木製の床に比べて打撲などのけがをしにくく、耐久性が高いので安心して利用できます。個人で利用できるランニングコースとトレーニングルームも。団体のスポーツだけでなく、毎日の体力づくりやコミュニティ活動の場として、ぜひご利用ください。

庶務課 ☎ 32・6117、中之島支所地域振興課 ☎ 61・2011

**中之島体育館**

施設=アリーナ、ランニングコース、多目的ホール、ミーティングルーム、トレーニングルーム  
所在地=中之島3807の3  
開館時間=午前9時~午後9時30分  
休館日=毎月第2火曜日、12月28日~1月4日



**◆料金**

| 個人           |                   |              | 単位:円 |
|--------------|-------------------|--------------|------|
| 大人           | 65歳以上・障害者・介助者・高校生 | 小・中学生        |      |
| 150<br>(400) | 100<br>(300)      | 50<br>(200※) |      |

・( )内はトレーニングルームも利用する場合の金額です(※小学生以下は利用できません)

**◆団体(10人以上・1時間)**

| 団体(10人以上・1時間) |        |           | 単位:円 |
|---------------|--------|-----------|------|
| アリーナ(全面)      | 多目的ホール | ミーティングルーム |      |
| 1,800         | 800    | 650       |      |

・一般の人がスポーツなどで利用する場合です。詳しくはお問い合わせください。

**◆申し込み 中之島支所地域振興課 ☎ 61・2011**

来年1月5日(木)からの団体使用予約を11月28日(月)から受け付け。3カ月先まで予約できます。  
※12月25日(日)~27日(火)は無料開放日です。詳しくは市政だより12月号をご覧ください

11月28日  
申し込み  
スタート

もうすぐ! 12月25日に  
**中之島体育館オープン**



「長岡震災アーカイブセンターきおくみらい」がフェニックス大手イーストにオープン。震災からこれまでの歩みをiPad（情報携帯端末機）で確認できるなど、復興の全貌が分かる場に（22日）

# 東日本に つなげる、 私たちの 復興の歩み、 明日への希望。



大きく鳴り響く「希望の鐘」の音にさらなる復興を誓いました（23日・山古志復興イベント／支所前）

## メモリアル施設がオープン

## 10.23 中越大震災から7年



開館した「川口きずな館」で、川口中学校3年生が、地域のみなさんから聞いた人の絆の大切さを発表（23日）



妙見町の大規模崩落現場に被災者追悼の祈りの場「妙見メモリアルパーク」が完成。関係者や市民が花を手向けました（23日）



竹灯籠2万本のやわらかい光の中で「復興の鐘」が響きました（22日・越後みしま町あかり街道／脇野町）



7年経って思うことや東日本大震災被災地への応援メッセージを書いたLEDキャンドルの灯りを「願いの木」へ飾り付けました（23日・復興の集い／フェニックス大手イースト）



中越大震災の復興支援で活躍したパネリストが、東日本大震災の復興に向けて何が一番必要かを話し合いました（10月16日・復興祈念フォーラム）



東日本大震災の被災市町村職員を対象に開催した支援セミナー。現地の視察や支援者との意見交換が行われました（10月4日・山古志竹沢）



「地震により谷間の棚田荒れにしを痛みつつ見る山古志の里」天皇陛下が詠まれたお歌を刻んだ祈念碑を建立（22日・山古志竹沢）



地域のズギマン

# まちのほつとフォト

📷は市民リポーターが取材・撮影しました

## 若き激写隊、参上!

大手通りで行われた米百俵まつりに、長岡高校と中越高校の写真部員の姿が。プロに負けじと走って狙って「カシヤカシヤカシヤ」。(10月8日) 📷遠藤幸明さん



## さながら探検隊!?

約20年ぶりに復活した山古志ナイトウォークに約30人が参加。「夜の山古志を探検だ!」とばかりに、虫の音に耳を傾けながら10kmのコースを歩きました。(10月8日) 📷大宗麻子さん



## 潮風と共に

寺泊シーサイドマラソンに中学生から70歳を超える人まで約1,200人が出場。青い空、白い波、そして潮風を全身に感じるコースをランナーたちが走り抜けて行きました。(10月16日)



## ワンちゃん、かわいい〜♪

栃尾美術館で「どうぶつ家族 岩合光昭写真展」の関連イベント「みんなの動物写真展」を11月27日まで開催中。ネコやアルパカなど、市民が撮影した約70点の写真に、心は「ほつ」と。(10月8日)

## ギネス級おにぎり

中之島産業まつりの名物・ジャンボおにぎり。中之島産の新米10俵を、跳び箱みたい?な巨大木枠に詰め、見事完成しました。(10月16日) 📷高森えり子さん



## 体が覚えてるがあて♪

首都圏に住む越路出身者で結成する「ふるさと越路会」の秋まつりが、都内で行われました。久しぶりの越路盆唄も、音楽を聴けば体が勝手に動き出す♪(10月16日)



## 与板衆、いざ出陣じゃ〜!

与板中学校の生徒を中心に約30人の与板地人行列。率いるは、公募で選ばれた山本元氣さん演じる直江兼続公。完成間近の遊歩道約1.5kmを勇壮に行進しました。(10月8日) 📷古市孝司さん



## 負けないぞっ!

東川口保育園の運動会は元気いっぱい笑顔満開。かけっこや玉入れなどさまざまな種目に、全力で挑みました。(10月1日)

## 童心に返って。

おぐに森林公園をゆったり満喫しようという自然観察会。注意深く見てみると、普段は見過ごしてしまうかわい草花や生き物の姿が。参加者は子どものように目を輝かせて、森遊びを楽しみました。(10月2日)



## 脱穀だってお手の物!

和島小学校5年生は、コシヒカリを“にじヒカリ”と名付け、愛情いっぱい育てました。昔懐かしい足踏み式脱穀機にもチャレンジし、自慢の新米を収穫できました。(10月12日)

## スパイクさく裂!

三島域内の地区対抗で行われた混合格闘大会。息の合ったトスパス、スパイク。地区の団結力が発揮された熱戦でした。(10月2日)



**久住小春さんサイン、オリジナルキャンドルをプレゼント!**



広報テレビ番組「ガオ!」ナビゲーター、モデル・タレントの久住小春さんの直筆サイン色紙(1人)、番組出演者のキャンドル作家・馬場一樹さんが制作したオリジナルキャンドル(3人)をプレゼントします。  
 応募方法は12月15日(木) (必着)までに、住所、氏名、年齢、電話番号、番組の感想、希望するプレゼント名をはがき〒940-8501(住所記入不要) 広報課、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jpで  
 「ガオ!」放送時間=12月9日(金)までの毎週木・金曜日午前0時15分(水・木曜日深夜) 放送局=U X新潟テレビ21 図広報課☎39・2202



**まちなかキャンパス長岡**  
 machinaka campus nagaoka

(フェニックス大手イースト3~5階) ☎39・3300

**●まちなかカフェ**

自由に見学もできます。

**①雪の害、雪の利**

快適な雪国生活を送ろう!安全な雪かき方法も教えます。  
 日時=12月8日(木)午後7時~8時 講師=長岡技術科学大学准教授・上村靖司さん

**②ふしぎ発見!科学SHOW バイオテクノロジーの世界**

実験しながら酵素に詳しくなろう。納豆のネバネバで絵を描きます。

日時=12月10日(土)午前10時~11時 講師=長岡工業高等専門学校准教授・赤澤真一さん 対象=小学4~6年生

**③知られざる宇宙を知る~天文楽~**

星や宇宙の神秘に触れてみましょう。  
 日時=12月22日(木)午後7時~8時 講師=NPO法人星空ファクトリー

①~③いずれも 定員=各20人(先着) 料金=各500円(1ドリンク付き) 申11月10日(木)から(印)からも可

**展示ギャラリー(4階)**

**●クリスマスドライフラワー作品展**

期日=11月17日(木)~27日(日)(最終日は午後4時まで)

**ながおか橋と道路の教室**

—長岡東西道路—

新しい橋を架ける現場を見てみませんか

長岡東西道路の工事現場で、巨大クレーンが橋を架ける様子を見学し、作業の手順を分かりやすく学びます。

日時=11月19日(土)午前9時~正午 会場=市民防災センター(千歳1)、長岡東西道路工事現場 定員=30人(抽選) 申11月15日(火)までに土木政策調整課☎39・2307へ



橋を架ける作業は、トラベラークレーン(写真右)やクローラークレーンを使うんだって。歴史的瞬間を見逃さないでね!



**●熱中!感動!夢づくり教育 親子でまちなかキャンパス体験!**  
 まちなかキャンパス長岡の施設を見学した後、親子でヒップホップダンスを学びます。  
 日時=11月26日(土)午前9時30分~正午 会場=まちなかキャンパス長岡(大手通2)  
 講師=JFBスタジオかむろ 真鶴スタッフ 対象=小学生とその親子 定員=15組(先着) 持ち物=内履き 申11月7日(月)から

**●体験教室に参加しませんか**  
 期日と内容①11月20日(日): 美味しい手作りコンニャク②26日(土):ドライフラワー(クリスマスリース)③12月3日(土):そば打ち(10割そば)④10日(土):ファンタジックな花の絵(ポインセチア)⑤11日(日):スイーツデコ(マカロン作り) 時間=午前9時30分~正午 定員=各20人(先着) 会場=みんなの体験館 料金=①800円②④①、000円③⑤1、300円 申11月10日(木)から

**①革のブローチ作り**  
 日時=11月15日(火)午後1時~3時 定員=15人(先着) 料金=2,000円 持ち物=エ  
**②板地域勤労青少年ホーム**  
 ☎72・2015

**③初めての英語講座**  
 日時=11月19日~12月10日の毎週土曜日午前9時45分~10時

**④保険講座**  
 地震保険について学びます。日時=11月26日(土)午前10時~正午 定員=15人(先着)

**⑤アロマテラピー入門講座**  
 アロマテラピーの楽しみ方を学び、精油を使いスプレーや入浴剤を作ります。日時=11月19日(土)午前10時~正午 定員=15人(先着) 料金=2,000円

**①~⑤いずれも** 申11月8日(火)から板地域勤労青少年ホームにある申込書に料金を添えて

**⑥クリスマスリース製作**  
 プリザーブドフラワーで作ります。日時=12月3日(土)午前10時~正午 定員=15人(先着) 料金=3,000円 持ち物=花用はさみ、ピンセット、持ち帰り袋

**今月のおしらせ隊 隊員**



いつも元気でチャレンジ精神旺盛。

好奇心旺盛でおしゃべりが大好き!

毎号、「そうなんだ!」「へえ~」という話を長岡ゆかりのキャラクターや動物たちがご紹介いたします。今回は、新潟県宣伝課長「トッキキ」。長岡も会場となった平成21年の「トキめき新潟国体・トキめき新潟大会」では、マスコットキャラクターとして大活躍。10月11日、寺泊夏戸でトキの分散飼育が始まりました(2ページ)。長岡でのひな誕生をトッキキと一緒に応援しましょう。

**お知らせ**

長岡市ホームページ  
 http://www.city.nagaoka.niigata.jp

●略字の見方  
 ・申の記載のないものは直接会場へどうぞ。  
 申=申し込み 問=問い合わせ  
 先着=先着順 抽選=申し込み多数の場合は抽選  
 ●申し込み方法  
 ・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます。  
 ・印があるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」または「募集情報」からも申し込み可。  
 ●料金の記載のないものは無料です。

**催し**

**寺泊支所産業建設課**

**●越後長岡・ふる里物語 新信濃川のめぐみ 見て食べて学ぶ**

大河津分水から河口までの散策や鮭漁を見学し、漁協で新巻鮭作りを体験します。  
 日時=11月20日(日)午前9時~午後3時30分 集合=市役所本庁または寺泊センターおこづ 定員=20人(抽選) 料金=3,000円 申11月10日(木)まで



鮭が遊上する河口で網を打つ昔ながらの漁を見学

**●越路支所産業建設課**

**●もみじ園秋のイベント**

紅葉の見ごろを迎えたもみじ園をお楽しみください。  
 日時=11月12日(土)・13日(日)午

前10時~午後5時 会場=もみじ園巴ヶ丘山荘 料金=1服300円(お菓子付き)

**②越路新そばまつり**

日時=11月3日(祝)午前10時~午後2時 会場=もみじ園第1臨時駐車場(もみじ園向かい側)



頭上を覆う葉と落葉とで園内が真っ赤に染まります

**●板尾美術館**

休館日=11月14日(月)

**●ワークショップ**

**「けいじはなび」**

動物などのミニはなこを作ります。  
 日時=11月26日(土)午後1時30分~3時30分 対象=小学5年生以上(小学生は保護者同伴) 定員=10人(先着) 持ち物=カッター 申11月10日(木)から

**海から山まで “どんどこどん” 越後長岡・和太鼓祭2011**

今年で5回目となる市内11地域の和太鼓団体による祭典。25団体、総勢400人が参加し、日ごろの練習の成果を発揮します。保育園児、学生、社会人などさまざまな年代の、個性あふれる演奏をお楽しみください。約200人が一斉に太鼓をたたき合同演奏は迫力満点です。

会場では、地元食材を使った和太鼓鍋(100円)なども楽しめます。  
 日時=12月4日(日)午前9時30分~午後4時  
 会場=ハイブ長岡

★飛び入り和太鼓塾 参加者募集  
 初心者を対象とした和太鼓体験です。  
 時間=午後0時15分~0時45分 対象=3歳以上(未就学児は保護者同伴) 定員=40人(先着) 図地域振興戦略部☎39・2260



▲勇壮な音色が響き渡った昨年の越後長岡・和太鼓祭



オーストラリアアシカ・カンガルー島・オーストラリア © MITSUAKI IWAGO

★どうぶつ家族若合光写真展開催中。11月27日(日)まで

**●寺泊文化センター**

**●Jaja寺泊ローコンサート3**

アジア7カ国で活躍するジャズバンド「Jaja」が、冬の寺泊に再び登場。  
 日時=12月3日(土)午後7時30分から



No.1 はオレだ!



# 2011 長岡うまい米 最終審査会

市内農家を対象に応募総数332点から書類審査、食味評価機器・味度メーターによる2次・3次審査を突破した上位20点のお米が選ばれました。最終審査会では、10人の審査員による食べ比べにより、今年の長岡のうまい米No.1を決定します。

日時=11月23日(祝)午前10時～午後3時  
会場=ハイブ長岡 内容=上位20点の食べ比べ審査、お米の試食(100人先着)、上位100点のお米(栽培履歴付き)の展示  
※市内小・中学校が参加した学校部門の稲作体験活動記録を展示します

### ★うまい米を満喫できる企画が盛りだくさん!

- うまい米トークイベント  
今年2月のエンジン01でおなじみのレストランジャーナリスト・犬養裕美子さんとお米の専門家によるトークイベントです。
- 長岡向陵高校書道部による迫力のメッセージの展示
- 9月に開催した「うまいおかずコンテスト」最優秀作品の試食
- うまい米や地元の「しょっぱうまい」ものが当たる抽選会(受け付け時に抽選券配布)  
圃農政課 ☎39・2223



▲長岡向陵高校書道部のみなさん

コンテストのロゴは私たちの書。長岡のごはんはおいしい!っていう感じを出そうと思って書きました。当日は「米」をテーマに書いた巨大書を表示します!

#### 1 信濃川探鳥会

ツグミやベニマシコたちが、気になる季節になりました。日時=11月12日(土)午前9時～11時(雨天決行) 集合=長生橋東詰から約500m上流の長岡消流雪用水導入施設前 対象=小学生、一般(小学生は保護者同伴) 持ち物=筆記用具、雨具、双眼鏡

#### 2 川口探鳥会

牛ヶ島の紅葉を楽しみながら鳥たちを探します。日時=11月27日(日)午前8時～11時(雨天決行) 集合=川口ポンプ場前 対象=小学生、一般(小学生は保護者同伴) 持ち物=筆記用具、雨具、双眼鏡 開=11月24日(木)まで

#### 3 生物標本展示会優秀作品展示

県内の子どもたちが作った生物標本の中から入賞した力作を展示します。日時=11月8日(火)～20日(日)午前9時30分～午後7時 会場=中央図書館

#### 4 企画展「荒屋遺跡と旧石器文化」関連講座

川口地域の国史跡・荒屋遺跡と、約1万6千年前にさかのぼる旧石器時代終末の文化を分かりやすく解説します。日時=11月27日(日)午後1時30分～3時 ②11月29日(火)午前10時～11時30分(いずれかの参加も可) 会場=1中央公民館 ②川口公民館 内容=1新潟県の旧石器時代 ②荒屋遺跡と旧石器文化 講師=県教育庁文化行政課埋蔵文化財係 長・沢田敦さん 定員=1150

#### 5 手作りこんにやく講座

日時=12月1日(木)午前9時～正午 定員=24人抽選 料金=400円

#### 6 ドライフラワー講座

日時=11月22日(火) コースと時間=11午前10時～正午 ②午後1時～3時 定員=各20人抽選 料金=3,000円

#### 7 プラネタリウムとマジックショー

日時=12月10日(土)午後2時30分～3時10分 講師=新潟県

#### 科学博物館 ☎32・0546

#### 河井継之助の日記

日時=11月21日(月)午後6時30分～8時 定員=20人先着 持ち物=「峠」(上巻の「十六文」を事前に読んでください)

#### 河井継之助の日記

日時=11月14日(月)・28日(月)午後1時～3時 定員=各20人先着



#### 1 経験者囲碁教室

日時=11月20日～12月11日の毎週日曜日午前10時～11時30分(計4回) 対象=小・中学生 定員=20人抽選

#### 2 ゆび編みでマフラーをつくる

日時=11月26日(土)午前10時～正午 対象=小学生、高校生とその保護者 定員=10組 抽選 料金=1,500円

#### 1 親子七宝焼きづくり

日時=11月23日(祝)午前10時～11時30分 対象=小学生、高校生とその保護者 定員=10組先着 料金=1,000円(材料費500円程度別)

#### 2 プラネタリウム新番組

「静かな森の中で」星空の不思議

#### 1 農の駅 あぐらって長岡

(ふるさと体験農業センター) ☎34・5366

#### 1 奇術協会会長・小林幸市さん

定員=95人先着 料金=大人1500円、高校生1200円、小学生700円

#### 2 子ども会行事にセンターをご利用ください

ペーパークラフトや模型飛行機、七宝焼きなどの工作教室ができます。お気軽にお問い合わせください。

お手頃価格で1日たっぷり楽しめるよ! 人気は、ペーパークラフトや模型飛行機、七宝焼きなどの工作教室ができます。お気軽にお問い合わせください。

とっぴー

■用紙の記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用紙のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」 「募集情報」からも可)。  
■料金の記載のないものは無料。

#### 植染染め講座

インド茜で絹のポケットチーフとミニストールを染めます。日時=11月19日(土)午前9時30分～午後0時30分 定員=10人先着 料金=2,300円(材料費3,700円別) 持ち物=エプロン 開=11月14日(月)まで

#### 1 2 いずれも 開=11月9日(水) 11月16日(水)(必着)まで

に、往復はがきの往信の裏に催し名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)。

**限定! 12月22日(木)まで**

合併2周年&オープン5周年記念  
**眺望抜群の大展望風呂で至福のひとときを**  
**ホテルサンローラのお得なプラン**

**1 宿泊プラン**  
料金=1室2人…1人10,800円、1室3人以上…1人9,800円(いずれも1泊2食。入湯税150円別。休前日2,000円増) ※清酒八海山(720ml)1本または魚沼産コシヒカリ新米2kgのお土産付き

**2 平日限定 日帰りプラン ゆったりコース**  
お弁当、入浴代、館内着付きです(個室4時間。4人から。要予約)。  
料金=1人2,500円 ※豪華食事ののんびりコースや、土・日・祝日のコースもあり。詳しくはホームページhttp://www.hotel-sunrolla.jpをご覧ください 開えちご川口ホテルサンローラ ☎89・3000

#### 3 おせち料理講座Aコース

日時=12月8日(木)午前10時～午後1時 定員=24人抽選 料金=1,500円

#### 4 おせち料理講座Bコース

昆布巻、伊達巻づくり  
日時=12月14日(水)午後1時30分～4時 定員=24人抽選 料金=1,500円

#### 5 みそづくり体験

県内産の大豆を使い、麴からつくるみそづくりです。コースと期日=11月9日(金) 11日(日) 12月13日(火) 15日(木) 12月16日(金) 18日(日) 12月19日(水) 21日(金) 23日(日) 25日(火) 27日(木) 29日(土) 31日(月)

#### 1 企画展「縄文土器の変遷」

科学博物館所蔵の出土品(小瀬ヶ沢洞窟、室谷洞窟、卯ノ木遺跡、中道遺跡、根立遺跡、三仏生遺跡、藤橋遺跡など重要文化財を含む)を集めて縄文土器の移り変わりを探ります。日時=11月19日(土)～来年3月20日(祝)午前9時～午後5時(入館は4時30分まで) 料金=一般200円(20人以上の団体150円)、高校生以下無料

#### 1 河井継之助の旅日記

日時=11月21日(月)午後6時30分～8時 定員=20人先着 持ち物=「峠」(上巻の「十六文」を事前に読んでください)

#### 2 泉鏡次郎著「河井継之助傳」を読む会

日時=11月14日(月)・28日(月)午後1時～3時 定員=各20人先着

#### 2 アンギン編み体験!

縄文時代から続くアンギン編みでコースターを作ります。日時=11月20日(日)午前10時～午後3時 対象=小学生、一般(小学生1人につき保護者1人同伴) 定員=10人先着 持ち物=汚れてもよい服装、履物 開=11月10日(木)～17日(木)

#### 3 楽しい詩吟教室

河井継之助を偲ぶ・漢詩の心を感じて  
日時=11月7日(月)・21日(月)午前10時～11時30分 講師=詩吟神風流福吟会会長・松川神饒さん 定員=各20人先着



■用記載のないものは直接会場へ  
どうぞ。電話、ファクス、Eメールの  
記載がある場合は、その方法で申し  
込みができます(用のあるものは、市  
ホームページの「イベントカレンダー」  
「募集情報」からも可)。  
■料金の記載のないものは無料。

# 子育ての駅で遊ぼう

対象の記載のない催しは、すべて乳幼児と保護者が対象です。

子育ての駅は毎日楽しいコトがいっぱい！絵本の読み聞かせや紙芝居、リズム体操、手遊びなどをみんなで楽しむ時間があります。詳しくは、市ホームページや市民センターなどにあるチラシをご覧ください。



ちびっこ広場(ラニックス大手)  
エス233 電話 39・2775

休館日なし

**1 藤本ともひこ絵本ライブ!**  
「いただきバス」でおなじみの絵本作家・藤本ともひこさんによる、歌や遊びが満載の絵本ライブです。  
日時 11月27日(日)午前10時30分～正午 定員 親子50組(先着) 11月10日(木)から



藤本さんは、NHK「おかあさんといいしよ」の10月の歌「ねこときどきらいおん」を作った人。作詞・作曲・手遊び振り付け・原画・当日のライブで聞けるかも!?



就学前の子どもへの読み聞かせにピッタリと大人気!

**2 わくわく2歳児デー**  
22日(火)はミニコンサートがあります。2歳児以外も参加できます。  
日時 11月12日(土)・22日(火) 12月2日(金)午前10時～11時30分

**3 ちびっこタイム&たんたん誕生会**  
保育士とリズム体操や手遊びなどをします。24日(木)は11月生まれの誕生会です。  
日時 11月16日(水)・24日(木) 12月7日(水)午前11時から30分程度

**4 ミニ講座 「離乳食のはじめどき」**  
日時 11月18日(金) 午前10時30分～11時30分 講師 栄養士



**5 わくわく積木であそぼう**  
日時 11月20日(日)、12月10日(土) 午前10時45分から1時間程度

**6 わいわいおしゃべり会**  
妊婦さんも出産や育児について話を聞くチャンスです。  
日時 12月6日(火)午前11時から1時間程度 対象 1歳未満の乳児とその保護者、妊婦

**7 ママのほっとタイム(子育て相談)**  
期日と相談員 11月15日(火)：主任児童委員、12月8日(木)：家庭児童相談員 時間 午前10時30分～11時30分

2111 (千歳)  
電話 21・38600

休館日 毎週水曜日

**1 ファミリー講座 「親子でゲームを楽しもう」**  
お父さんお母さん、一緒に体を動かしましょう。  
日時 11月12日(土)午前10時30分～11時15分 対象 3歳以上の子を持つ家族

**2 1歳のみんな集まれ!**  
日時 11月17日(木)午前10時～11時30分 対象 1歳児とその保護者

**3 外国の遊びを楽しもう**  
体を動かす遊びです。  
日時 11月19日(土)午前10時30分～11時15分 対象 1歳未満の乳児とその保護者、妊婦

**4 ママ講座 「子どもの言語の発達」**  
日時 11月22日(火)午前10時30分～11時30分 講師 言語聴覚士

**5 わいわいおしゃべり会**  
日時 11月24日(木)、12月8日(木) 午前11時から1時間程度 対象 1歳未満の乳児とその保護者、妊婦

**6 昔遊びを楽しもう!**  
おじいちゃん、おばあちゃん、お孫さんがいない人の参加も大歓迎。  
日時 12月5日(月)午前10時30分～11時30分 対象 1歳未満の乳児とその保護者、妊婦

**7 誕生会**  
誕生月以外の人も参加できます。  
日時 12月9日(金)午前10時45分から30分程度

**8 子育て相談**  
日時 11月15日(火)午前10時30分～11時30分 相談員 家庭児童相談員

30・1025 (千歳)  
電話 30・1025

休館日 毎週火曜日

**1 ミニ講座 「絵本で育む幸せレシピ」**  
絵本の大切さ、楽しさを保育士がお話します。  
日時 11月11日(金)午前10時30分から1時間程度

**2 ワークショップ講座 「おむつはずれみんなどうした?どうしてる?」**  
日時 11月18日(金)午前10時30分～正午 対象 3歳くらいまでの子の保護者 定員 15人程度(先着) 保育 15人(先着) (6カ月以上～3歳くらいまで、要予約) 11月10日(木)～13日(日)

**3 手仕事カフェ**  
手芸を持ち寄って、おしゃべりを楽しみましょう。シチュエーションやアクリタワシの材料も用意しています。

日時 11月24日(木)、12月8日(木) 午前10時～11時30分

**4 ミニ講座 「もしもの時に身についておきたい救急法」**  
日時 11月25日(金)午前10時30分～正午 定員 15人(先着) 保育 10人(先着) (生後6カ月以上、要予約) 11月17日(木)～19日(土)

**5 プレパパ・プレママ講座 「初めての出産を迎えるパパ・ママへ」**  
妊娠・出産・子育てについて助産師がわかりやすくお話しします。

日時 11月26日(土)午前10時30分～正午 対象 初めての出産を迎える夫婦(夫・妻だけでも可) 定員 20組(先着) 11月19日(土)～23日(祝)

**6 ミニ講座 「親子でふれあうベビーマッサージ」**  
日時 12月1日(木)午前10時30分～11時30分 対象 生後2カ月～ハイハイの乳児とその保護者 定員 15組(先着) 持ち物 防水シート(敷物) 11月24日(木)～26日(土)



ママの手、あつたかくて気持ちいいな! だーいスキ!

お母さんの手を通して、赤ちゃんに温もりや愛情を伝えられるんだよ。お母さんと愛する赤ちゃんの絆を深める効果もあるんだって! ボクたちも早くマッサージしてあげたいなあ...



▲きっぴー ▲とっぴー

**7 子育てサロン 「抱っこ・おんぶ紐持ち寄りお話し会」**  
使っている抱っこ・おんぶ紐を持ってきてください。  
日時 11月17日(木)午前10時30分～11時30分

**8 健康お茶会 「お手軽にツボでお手当」**  
そば茶を楽しみながら、簡単に使えるツボをしん灸師に教えてもらいます。  
日時 12月1日(木)午後1時30分～2時30分 対象 1歳未満の乳児とその保護者、妊婦

**9 ハッピー誕生会**  
誕生月以外の人も参加できます。  
日時 11月21日(月)午前10時45分から30分程度

**10 手仕事カフェ「クリスマスのおーナメント作り」**  
日時 12月8日(木)午前10時～11時30分 定員 10人(先着) 料金 300円(11月21日(月)～12月1日(木)にNPO法人多世代交流館になニナ ☎ 28・8627へ

**11 子育て相談**  
日時 11月16日(水)午前10時30分～11時30分 相談員 母子保健推進員

## 11/20日 “家族っていいな”と実感する1日に 家族の日フォーラム 親子ふれあいコーナー

子育ての駅を会場に「家族 地域の絆 支え合い ころひとつに」をテーマで開催します。

**1 子育ての駅「ちびっこ広場」会場**  
▷家族で楽しむ、手作り遊び…午前10時～午後4時 ごと遊び(家族で変身、お店屋さんごっこ)、赤ちゃんの手作りおもちゃ、制作「集まれ!家族の笑顔」、わく積木で街を作ろう▷お話と工作…午前11時、午後2時

**2 子育ての駅「てくてく」会場**  
▷家族で楽しむ、動くおもちゃ作り…午前10時～11時30分、午後1時30分～3時▷昔遊び(こま、おてだま、羽根つき、紙飛行機など)…午前10時～午後4時▷ゲーム(大型カルタ、大型パズルなど)…午前10時30分～午後3時30分

**3 子育ての駅「ぐんぐん」会場**  
▷遊びを通じて家族で防災学習をしよう(防災迷路)…午前10時～午後4時▷おはなしでてこい①パネルシアター…午前10時45分から30分程度②紙芝居…午後2時から30分程度

★家族の日フォーラム全体大会も開催!  
(市政だより10月号23ページをご覧ください)  
時間=午後1時～4時15分 会場=ホテルニューオータニ長岡 内容=カメラマン・渡部陽一さんのトーク、経済評論家・勝間和代さんの講演など 定員=400人(抽選) 11月7日(月)までに同フォーラム事務局 ☎ 0120・085・140 岡子ども家庭課 ☎ 39・2300

11/20日

スポーツ

健康

くらし

募集

手続き・制度

みんなのひろば

■用記載のないものは直接会場へ  
どうぞ。電話、ファクス、Eメールの  
記載がある場合は、その方法で申し  
込みができます(用のあるものは、市  
ホームページの「イベントカレンダー」  
「募集情報」からも可)。  
■料金の記載のないものは無料。

# ながおか市民センターの催し

39・2763

時間の記載のないものは、平日が午前8時30分～午後9時、土・日・祝日が午前9時～午後6時30分です。金額の記載のないものは無料です。展示の初日と最終日は、準備と片付けのため、展示がご覧いただけない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

## 市民ギャラリー(1階)

### 1 シリウス版画の会 木版画作品展

期日 11月8日(火)～14日(月)

### 2 長岡療育園作品展

期日 11月16日(水)～21日(月)

### 3 水墨画(清月会)

期日 11月22日(火)～28日(月)

### 4 よつばさワール押葉・押 花絵はがきと押花絵展

期日 11月30日(水)～12月5日(月)

### 5 長岡写真同好会写真展

期日 12月6日(火)～12日(月)

### ロビー(2階) ほか

### 1 絵手紙ゆめーる作品展

期日 11月10日(木)～17日(木)

### 2 小林武夫作品展「水彩静 物画と廢材造形」

期日 11月15日(火)～20日(日)

## 男女平等推進センター ウィルながおか(2階)

39・2746

### 1 DV・離婚・家族の問題相 談ホットライン(電話)

日時 11月13日(日)～17日(木) 午前10時～午後7時30分  
相談 電話 11 NPO法人女のスペース・ながおか 38・0456、38・0457

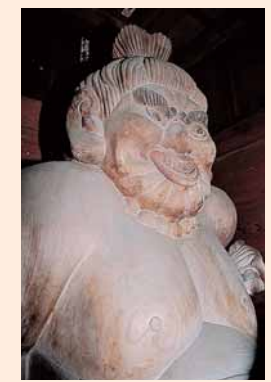
### 2 出前ウィルながおか相談室 をご利用ください

DVや離婚、夫婦間の悩みなどを女性相談員と一緒に考えます。まずは専用電話 90・4064・6017へ。期日と会場 11月15日(火)：与板保健センター 17日(木)：小国診療所 18日(金)：寺泊センター 19日(土)：和島保健センター 24日(木)：三島支所 25日(金)：川口公民館 30日(水)：越路総合福祉センター 12月1日(木)：山古志会館 6日(火)：子育ての駅「てくてく」 10日(水)：越路総合福祉センター 11日(木)：...

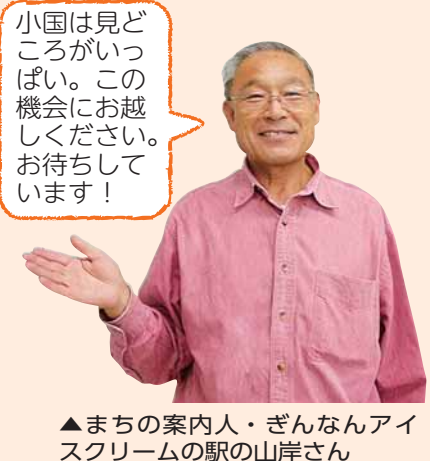
## 越後長岡まちの駅ネットワーク まちの駅地域めぐりツアー 小国の「宝」と温泉の旅

小国地域の「まちの駅」と名所を見学。小国和紙の小物作り体験、ぎんなんアイス試食のほか、効能豊かなトロン温泉と食事を楽しめます。

日時 11月17日(木)午後0時45分～7時30分 集合 1 市民センター(午後0時45分) 2 養楽館(午後1時30分)  
料金 3,500円(食事・入浴代含む) コース 眞福寺「木喰仏仁王尊」→おぐに和紙の店→小国商工物産館→諏訪清水→小国町特産品生産組合→養楽館 定員 15人  
先着 11月11日(金)までに越後長岡まちの駅ネットワーク事務局(市民センター内) 39・2763、FAX 39・2765へ



▲眞福寺「木喰仏仁王尊(阿形像)」



▲まちの案内人・ぎんなんアイスクリームの駅の山岸さん

小国は見どころがいっぱい。この機会にお越しください。お待ちしております!

## 消費生活センター(3階)

32・0022

### 11月の多重債務問題相談日

弁護士・司法書士が相談に応じます(秘密厳守・要予約)。日時 11月9日(水)・16日(水)・30日(水) 午後1時30分～4時  
30分 2 11月27日(日) 午前10時～午後4時 11月21日(月) 午後1時30分～3時 講師 11 N T T D

### 2 家庭用はかりなどの 無料検査

日時 11月29日(火) 午前10時～午後3時30分 対象 家庭用はかり(体重計、キッチンスケールなど)、家庭・医療機関・学校などの体温計・血圧計(検査できないものもあります)

### 3 ぐらゐの講座 「携帯電話の利用術」 安全・安心な使い方

日時 11月21日(月) 午後1時30分～3時 講師 11 (株) N T T D



▲きっぴー

迷惑メールがきたらどうしてる? インターネットの光と影って知ってる? 災害時、携帯電話はどんなふうに使えばいい? 携帯電話をいろいろ知って使いこなしましょう!

コモ新潟支店・近藤恵美さん 定員 30人 先着 11月 11日(金)まで

## 中央図書館 32・0658

### 1 文化講座 「平家物語をかたる」

日時 12月3日(土)・17日(土) 午後2時～3時30分(計2回)  
講師 新潟大学人文学部教授・鈴木孝庸さん 定員 1180人 先着 11月12日(土)から



講師の鈴木孝庸さん。初回は平成盛、2回目は源頼朝像を語ります。壇ノ浦でも奉納演奏した琵琶の演奏も披露

### 2 子どもの本を読む会

感想や著者について話し合います。日時 11月9日(水) 午前10時～11時30分 テーマ 昔話のストーリーテリングと読み聞かせ  
3 山本五十六関連資料を公開  
期間 11月15日(火)～12月25日(日)

### 4 映画会

日時と内容 1 11月8日(火) 午後2時～3時50分 「ブーベの恋人」(63年イタリヤ・フランス) 2 11月27日(日) 午後2時～4時30分 「劇団四季ミュージカル 南十字星」(08年日本) 定員 1180人 先着



### 互尊文庫 35・7981

### 読者のついで

読書感想や体験などを話し合います。

## 長岡市 芸術文化 振興財団 29・7715

チケットの購入は、お問い合わせください(公演により年齢制限あり)。会場は全てリリックホールです。

### 1 能楽座 長岡公演

日時 11月12日(土) 午後2時～4時20分  
料金 全席指定4,000円 出演 大槻文藏、宝生閑、野村万作ほか 演目 能「葵上」(観世流)、狂言「棒縛」(和泉流)



▲能「葵上」

### 2 ミュージカルワークショップ 「ミュージカルをつくろう」

仲間と共に「ひとつの舞台」を創り上げる楽しさを学びます。期日 1月15日(日) 午後1時～5時(以降、7月1日まで計12回。最終日は公演を開催。詳しくは募集チラシをご覧ください) 講師 ミュージカルカンパニー・イツフォーリーズ所属俳優 対象 小学2年生～高校2年生 定員 40人(抽選) 料金 5,000円 11月30日(木)までに所定の申込書でリリックホールへ

## 北地域図書館 22・7100

### 1 みにみに上映会

日時 11月20日(日) 午後2時～2時50分 内容 1 クマのミナクロと公平じいさん、いとうひろし作品DVDシリーズ「だじょうぶ、だじょうぶ」

### 西地域図書館 27・4900

### ぽんっ!とむかしばなし

長岡民話の会によるむかしばなしの紙芝居と語りです。日時 11月13日(日) 午前11時～11時30分

## 寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) 75・5159

### 1 水引で作る正月リース

日時 12月23日(祝) 午前10時～11時30分 対象 小学生以上

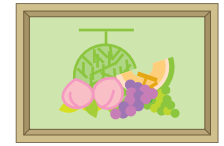


### 2 クリスマスツリー! フラ ワーアレンジメント教室

日時 12月10日(土) 午後1時～2時 定員 16人(先着) (小学生以下は保護者同伴) 料金 2,000円 持ち物 1 花用はさみ、カッター 11月11日(金)から

### いきいき作品展

高齢者趣味の教室の成果を発表します。日時 11月18日(金)～20日(日) 午前10時～午後5時(20日は正午まで) 会場 11 美術センター(中央図書館2階) 内容 1 絵画、書道、ペン字、絵手紙、俳句



中央公民館 32・0437 FAX 32・0561

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。  
■料金の記載のないものは無料。

## 国営越後丘陵公園

☎47・8001

開園時間＝午前9時30分～午後4時30分  
入園料＝65歳以上200円、高校生以上400円、小・中学生80円  
駐車料＝普通車300円、大型車1,000円、二輪車100円  
11月の休園日＝7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)

### 1 カイト・グライダー教室

凧や飛行機を作って大空いっぱいに飛ばしてみませんか。  
日時＝11月13日までの土・日・祝日午前10時～午後3時30分  
会場＝花と緑の館  
料金＝500円

### 2 里山見どころ散歩

ガイドが案内します。  
日時＝11月3日(祝)・6日(日)・13日(日)午前11時30分～午後2時30分  
※園内バスに合わせ受け付け  
集合＝里山管理事務所前

### 3 サンデー里山ガイド

秋の自然探勝路をゆっくり楽しんでみませんか。  
日時＝11月13日(日)午後0時30分～3時  
集合＝花と緑の館

### 4 ピザづくり体験教室

日時＝11月5日(土)・12日(土)・13日(日)・23日(祝)・26日(土)・27日(日)午前10時30分～正午  
会場＝暖の館  
定員＝各日20人(先着)  
料金＝ピザ1枚につき1,000円(ドリンク付き)  
☎電話で



### 5 ディスクゴルフ体験

日時＝11月13日(日)午前10時～午後4時  
会場＝フォリーの丘ディスクゴルフコース

### 雪国植物園

☎46・0030

開園時間＝午前9時～午後5時(入園は午後4時30分まで)  
入園料＝大人400円、小・中・高校生50円

### ●秋の探鳥会

日時＝11月13日(日)午前8時～10時30分

### ●秋の探鳥会

### 1 えほんのへや

日時＝11月19日(土)午前10時30分～11時  
内容＝季節の絵本や紙芝居の読み聞かせ

### 2 おたのしみ「ぶち」上映会

日時＝11月12日(土)午前10時30分～11時30分  
内容＝「三年とうげ」「ヘンゼルとグレーテル」ほか

### 3 上映会

日時＝11月12日(土)午後2時～3時40分  
内容＝「父と暮せば」(04年日本)

### ●中之島地域図書館(中之島文化センター内)

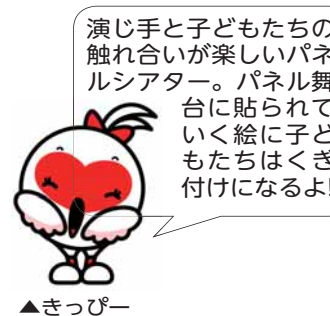
☎61・2165

### 1 おはなしひろば

日時＝11月27日(日)午前10時30分～11時30分  
内容＝季節のお話

### 2 楽しもうおはなし会

パネルシアターの作り方を学ぶ「入門編」と演じ方を学ぶ「実践編」の2回講座です。  
日時＝12月2日(金)・9日(金)午後1時30分～3時30分  
講師＝NPO法人多世代交流館になニナ代表理事・佐竹直子さん  
対象＝市内に勤務する保育士・小学校教諭、ボランティア



▲きっぴー



▲中央図書館でのパネルシアター

ティアに興味のある人  
定員  
20人(先着)  
☎11月11日(金)から各地域図書館で

## 花いっぱいコンクール 最優秀賞決定

171団体が参加。次の団体が最優秀賞に決定しました。

### 【最優秀賞】

岡南保育園、前川小学校、関原中学校S I S委員会、社会福祉法人長岡市社会福祉協議会中之島支所

### 【作品展】

| 部門      | 期日                | 会場             |
|---------|-------------------|----------------|
| 保育園・幼稚園 | 11/26(土)～12/11(日) | 緑花センター(火曜日は休館) |
| 小学校     | 12/14(水)～12/28(水) | 市民センター         |
| 中学校以上   | 12/13(火)～12/27(火) |                |
| 地域・職場   | 11/26(土)～12/11(日) |                |



▲中学校以上の部門最優秀賞の関原中学校S I S委員会のみなさん「学校に来た地域の人が『きれい』と言っていつてくれたり、花壇の周りで子どもが楽しそうに遊んでいたりするとうれしくなります」

### ●緑花センター(花テラス)

☎39・8718  
☎39・8717

### 1 花と緑の教室

①シクラメンの育て方  
日時＝12月4日(日)午前10時～11時30分  
会場＝市民防災センター(千歳一)  
講師＝小林正夫緑花センター長  
定員＝50人(先着)  
料金＝1,500円  
☎11月10日(木)～26日(土)(HPからも可)

②正月の飾りをつくりましょ  
稲穂を編んで、縁起物の亀の飾りを作ります。  
日時＝12月8日(木)、10日(土)午前10時～11時30分  
講師＝島

峰悦子緑花推進指導員  
定員  
各15人(先着)  
料金＝800円  
持ち物＝事務用はさみ、定規、霧吹き  
☎11月10日(木)～30日(水)(HPからも可)

### ③シンビジムの育て方

日時＝12月23日(祝)午前10時～11時30分  
講師＝小林正夫緑花センター長  
定員＝20人(先着)  
料金＝3,000円  
☎11月16日(水)～12月16日(金)(HPからも可)

### ④冬休み親子園芸教室

正月のドア飾り  
日時＝12月24日(土)午前10時～11時30分  
講師＝島峰悦子緑花推進指導員  
定員＝12組(先着)  
料金＝800円  
持ち



物＝事務用はさみ、霧吹き  
☎11月16日(水)～12月16日(金)(HPからも可)

### 2 花テラス「ぶち講座」

大人も子どもも楽しめる身近な植物を使った講座です。  
日時＝①11月26日(土)午後1時30分～2時15分  
②12月3日(土)

## 新たなモノづくりに挑戦・成功している経営トップが体験談を語る

### ながおか創業者フォーラム

時間＝午後6時30分～8時(第4回は8時30分まで)  
会場＝まちなかキャンパス長岡(大手通2)  
対象＝一般、製造業関係者  
定員＝50人(先着)  
☎11月14日(月)までながおか新産業創造センター☎21・0369へ  
※詳しくはホームページhttp://nbic.jpをご覧ください



㈱Si-nano社長・プリセニョ糖世さん  
「ベネズエラ出身の私は、長岡技術科学大学石崎研究室のベンチャーとして、長岡市のフロンティアチャレンジを活用し、地球にやさしい有害物質を使わない画期的な太陽電池を開発中です」

| 回 | 期日       | 内容と講師  |
|---|----------|--|
| 1 | 11/17(木) | 「ナミックス物語」<br>ナミックス㈱社長・小田嶋壽信さん  |
| 2 | 22(火)    | 「大学ベンチャーの挑戦は続く」<br>㈱Si-nano社長・プリセニョ糖世さん  |
| 3 | 12/1(木)  | 「私の創業学」<br>㈱パルメソ社長・松原亨さん   |
| 4 | 8(木)     | 「東京エレクトロンの神話」産業活性化研究所長・元東京エレクトロン㈱副社長・風間善樹さん<br>提言「長岡再生のブランド戦略」ブランドロジスティクス㈱社長・小出正三さん(長岡市出身) |

## スポーツ

### 和島野球場クラブハウス

☎74・2289

### ●健康体操教室

日時＝12月2日～来年1月27日の毎週金曜日午前10時30分～11時30分(12月23日・30日1月6日を除く計6回)  
定員＝10人(先着)  
料金＝3,000円  
持ち物＝バスタオル  
☎11月10日(木)から

### ●新産産育館

☎46・4601

### ●冬季初心者テニス教室

日時＝11月17日～12月22日の毎週木曜日正午～午後2時  
講師＝長岡市テニス協会会員  
対象＝16歳以上  
定員＝20人(先着)  
料金＝6,000円  
持ち物＝シューズ、ラケット  
☎11月4日(金)～16日(水)

### ●福祉課

☎39・2218  
☎39・0160

### ●ふれ愛のこころ

障害のある人もない人もできるスポーツ・フライングディスクを体験してみませんか。  
日時＝12月4日(日)午後1時30分～4時  
会場＝新産産育館  
内容＝競技の講習と実践  
☎11月18日(金)まで ※当日のボランティアも募集します



▲とっぴー

みんなのお家にも、ずっととっておきたい宝物があるよね。湿気や虫食いなどに気を付けると、古文书は長く保存できるんだって☆ どうやって保存したらいいのか、先生が教えてくれるよ。

### ●文書資料室

☎36・7832  
☎37・3754  
monjo@nc9.nie.jp

●歴史資料保存講座  
大切な史料を未来に伝えるために

古文書・地図・書籍・写真・掛け軸など歴史資料はかけがえない財産です。史料の保存について基礎的な知識を学んでみませんか。  
日時＝11月26日(土)午後1時30分～3時30分  
会場＝中央図書館  
講師＝財新潟県埋蔵文化財調査事業団・三ツ井朋子さん  
定員＝180人(先着)



# 長岡市表彰 晴れの受賞者

11月3日(文化の日)、表彰式を市役所で行います。  
さまざまな分野で長岡市の発展に尽くされた次の方々です(敬称略)。 岡庶務課☎39・2203

## 市政功労者表彰

▼多年にわたり市議会議員として  
尽くされた功績  
大地 正幸 小熊 正志  
五十嵐清光

## 市表彰

▼第21回「みどりの愛護」功労者  
国土交通大臣表彰を受賞された  
功績  
国際雪割草協会

▼2010ワールドカップ遠征アジア  
北京大会に出場し優勝された功績  
河本 耕平

▼第33回全国JOCジュニアオリン  
ピックカップ夏季水泳競技大会  
に出場し優勝された功績  
長谷川英治

▼多年にわたり長岡市の水泳の普  
及・発展に尽くされた功績  
林 利八 山本 茂樹

▼多年にわたり献血を続けられた  
功績  
阿部 正之 今井 健一  
内山 学 大橋 広志  
小川 靖祐 覚張 敏夫  
梶川 安二 片桐 幸夫  
久野百合香 小池 雄二  
小比田 剛 佐藤 源一  
佐藤 栄 難波 僚  
原 勝彦 平原 芳夫  
福崎 満夫 米山 里美

▼多年にわたり農業委員会委員と  
して尽くされた功績  
清水 英雄 高橋 信昭  
葦澤 友衛 林 清治  
樋山 芳寛

▼多年にわたり町内会長として尽  
くされた功績  
飯塚 八郎 石川 幸夫  
今井 宏 今泉 昇  
大野 勳 木村 康雄  
白井 湛 西澤 征紘  
野上富三郎 三浦 公司  
吉岡 昭治

▼多年にわたり町内会役員として  
尽くされた功績  
酒井 重一

▼多年にわたり人権擁護委員とし  
て尽くされた功績  
遠藤 哲心

▼多年にわたり統計調査員として  
尽くされた功績  
荒川チイ子 加藤 秋子  
戸田 芳子 羽入 康

▼多年にわたり民生委員・児童委  
員として尽くされた功績  
上村 セイ子

▼多年にわたり保護司として尽  
くされた功績  
内山 正義 小宮山豊彦  
西岡 富雄 番場 武雄

▼多年にわたり青少年育成員とし  
て尽くされた功績  
高橋 正美

▼多年にわたり学校医として尽  
くされた功績  
大関 正知 坂井克一郎  
杉本 伸彦

▼多年にわたり学校歯科医として  
尽くされた功績  
坂井 実

▼多年にわたり保育園医として尽  
くされた功績  
田中 政春

▼多年にわたり母子保健推進員、  
食生活改善推進委員として尽  
くされた功績  
嶋 幸子

▼多年にわたり母子保健推進員と  
して尽くされた功績  
金子 康子 川口 和子  
諸我スミ子

▼多年にわたり食生活改善推進委  
員として尽くされた功績  
荒木 良子 五十嵐敏子  
池田シゲ子 碓氷 悦子  
遠藤 茂子 大関 恵子  
大高千恵子 小黒 幸子  
河野 キセ 小林 寛子

齋藤 元枝 佐々木経子  
佐藤マツイ 白井ミイ子  
多川くみ子 武樋恵美子  
武樋喜美子 田邊 初枝  
永井チヨ子 永井由起子  
中野 幸子 難波 次子  
長谷川栄子 平野 敏子  
丸山 ヒデ 柳下 明美  
山井 彌生 山田 紀子  
渡邊 道子

▼多年にわたり体育指導委員とし  
て尽くされた功績  
小林 康一

▼多年にわたり消防団員として尽  
くされた功績  
荒木 利明 飯浜 照生  
五十嵐 豊 石田 伸光  
内山 正和 遠藤 幸明  
大関 幸夫 小川 一也  
小川 俊明 小川 敏典  
小川 肇 小川 正和  
小川 光雄 風間 正行  
木間 稔 小林 公  
小林 芳和 齋藤 建作  
酒井 中 佐藤 栄作  
佐藤 欽市 佐藤 仁  
佐藤 了市 田村 富夫  
中村 静生 中村 基之  
中村 豊 服部 正之  
平石 恵吾 広川 芳和  
古村 一男 星野 清  
眞島 良祐 元井 寿康  
山田 昭 山田 俊明  
若杉 清一 渡邊 博好

## 地域社会貢献者褒賞

▼多年にわたり福祉施設でボラン  
ティア活動が続けられた功績  
渋谷 ヨイ 西田 雅子

▼多年にわたり街路の美化活動を  
続けられた功績  
木曾 勝一 武田 文夫

▼多年にわたり公園・街路の美化  
活動が続けられた功績  
林 堅二

▼多年にわたり登山指導及び自然  
保護活動が続けられた功績  
長岡ハイキングクラブ

## 平成23年7月 新潟・福島豪雨に伴う 義援金の配分

今回の水害で、住んでいた住宅が床上  
浸水以上の被害を受けた世帯に義援金を  
配分します。  
対象世帯には、10月中旬から順次お知  
らせ文書をお送りしました。

| 被害区分  | 市配分額 | 県配分額 | 計    |
|-------|------|------|------|
| 全壊    | 15万円 | 20万円 | 35万円 |
| 大規模半壊 | 7万円  | 10万円 | 17万円 |
| 半壊    | 5万円  | —    | 5万円  |
| 床上浸水  | 1万円  | —    | 1万円  |

岡福祉総務課☎39・2217

■用記載のないものは直接会場へ  
どうぞ。電話、ファクス、Eメールの  
記載がある場合は、その方法で申し  
込みができます(用のあるものは、市  
ホームページの「イベントカレンダー」  
「募集情報」からも可)。  
■料金の記載のないものは無料。

## 健康

福祉課 ☎39・2218

①二こころのバリアをなくそう  
よ講演会(心の健康について)  
うつ病の予防と付き合い方、  
心の健康維持を考えませんか。  
日時11月7日(水)午後1時30  
分〜3時30分 会場11中央図  
書館 講師11田宮病院精神科  
部長・湯野川淑子さん 定員  
1190人(先着)

②二こころのバリアをなくそう  
よ講座  
精神に障害のある人の生活  
を理解し、地域で支え合うこ  
とを学びませんか。  
日時11月13日(火)午後1時  
4時30分 会場11市立劇場

内容11講話「精神障がい者が  
地域で暮らすということ」  
シンポジウムなど 定員1130  
人(先着) 申11月25日(金)まで

子ども家庭課(健康センター)  
☎39・2300  
FAX 39・5222

パパママサークル  
妊娠や出産を学んだり相談  
したりする場で  
日時11月17日  
(土)午後1時45分  
〜3時45分 会  
場11健康センター 内容11沐  
浴実習、パパの妊婦擬似体験、  
助産師・保健師からの情報提  
供 対象11妊婦とその夫 定  
員1135組(先着) 持ち物11母子  
健康手帳、筆記用具、バスタ  
オル、フェイスタオル、ビニ



11袋、父と子のメモリアル  
カード、クッションまたは座  
布団 申11月17日(木)から

と板橋西詰交差点付近を  
通行止めします  
与板橋西詰交差点では現在、  
渋滞解消のための改良工事を  
行っています。これに伴う三  
月田橋の架け替えで、左図の  
区間を全面通行止めします。  
ご協力をお願いします。  
期間11来年10月31日まで  
岡県長岡地域振興局道路課☎  
38・2626、土木政策調整  
課☎39・2307

全面通行止め  
期間=来年10月末まで(予定)  
三月田橋  
与板橋  
信濃川  
至寺泊  
至和島  
迂回路  
与板支所  
至長岡

「2011ながおかノーマ  
イカーデー」の優良事業所  
を表彰  
地球温暖化防止や公共交通  
の利用促進、健康増進などを  
目的に9月5日〜9日、ノ

マイカーデーを実施。92事業  
所と個人延べ6,661人が  
参加しました。  
実施率の高い12事業所を優  
良事業所として表彰しました。  
二酸化炭素の削減量は約13  
・8トンで、約1,040世  
帯が1日に排出する量に相当  
約153ヘクタール(悠久山  
公園の約4・3個分)のブナ  
林が1日で吸収する二酸化炭  
素の量が削減されたことにな  
ります。  
来年度もより多くのみなさ  
んの参加をお願いします。  
岡交通政策課(大手通庁舎)  
☎39・2267

▲表彰を受けた(株)スタッフサイトの  
みなさん

車の相乗りや自  
転車通勤を心掛  
けました。相乗  
りは、社員同  
士のコミュニケ  
ーションアップの  
効果もあつた  
と思います。来  
年もぜひ続け  
たいですね!

- 例年12月は、し尿くみ取り  
の申し込みは降雪前  
に
- の申し込みが集中し、収集が  
遅れがちになります。降雪後  
の作業は困難なため、早めに  
くみ取りを済ませましょう。  
特に大型便槽は11月中旬に済  
ませてください。
- 【申し込み先】  
▽長岡地域  
・川東地区大手通以北:(有)あ  
けぼの清掃社☎42・256  
0  
・川東地区大手通以南:(株)み  
つわ☎36・4470  
・川西地区:(株)原産業☎27・  
2241  
▽中之島地域:(有)中之島清掃  
社☎66・3184  
▽越路・小国地域:(有)あけぼ  
の清掃社☎42・2560  
・クリーンシステム(株)☎92・  
2517  
▽三島地域:(有)あけぼの清掃  
社☎42・2560  
▽山古志地域:(有)山古志清掃  
☎59・2304  
▽和島地域:(有)タカハシ環境  
サービス☎74・2433  
▽寺泊地域:寺泊清掃社☎75  
・2034  
▽栃尾地域:(有)協和衛生社☎  
52・3432、(有)クリーン  
栃尾☎52・3280  
▽与板地域:ヨイタ清掃☎72  
・2672  
▽川口地域:(有)中越清掃社☎  
81・5670  
岡環境業務課☎24・2837

納期限は11月30日(水)です

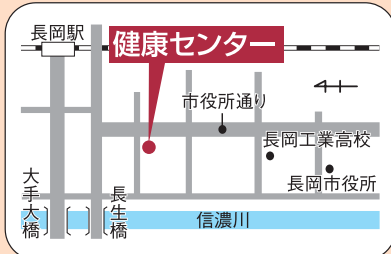
- 下水道事業受益者負担金 (3期)
- 国民健康保険料 (5期)
- 後期高齢者医療保険料 (8期)
- 介護保険料 (8期)

急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。

| 施設名                                     | 診療科目            | 受付時間                                 |
|---|-----------------|--------------------------------------|
| ① 休日・夜間急患診療所<br>☎37・1199<br>FAX35・8266  | 内科              | 月～金曜日(祝休日は除く)<br>午後6時45分～9時30分       |
|   | 内科<br>小児科<br>外科 | 日曜日・祝休日<br>午前9時～11時30分<br>午後1時～5時30分 |
| ② 休日急患歯科診療所<br>☎33・9644                 | 歯科              | 日曜日・祝休日<br>午前9時～11時30分<br>午後1時～3時30分 |
| ③ 中越こども急患センター<br>☎86・5099<br>FAX94・4655 | 小児科             | 月～土曜日(祝休日は除く)<br>午後6時45分～9時30分       |

産婦人科は在宅当番医制です(日曜日・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。



①～③は健康センター(西千手2の5の1)の中にあります

| 施設名                           | 診療科目  | 受付時間                                    |
|-------------------------------|-------|---|
| ④ 小国診療所<br>☎95・2010 (小国町橋沢88) | 内科・歯科 | 第3日曜日のみ<br>午前8時30分～11時30分<br>午後3時～4時30分 |

⑤ 休日在宅当番医(見附・中之島地区)

| 期日  | 内 科                     | 外 科               |
|-----|-------------------------|-------------------|
| 11月 | 3日(祝) 林俊吉クリニック ☎66・3000 | 貝瀬皮膚科 ☎66・8100    |
|     | 6日(日) 村上医院 ☎63・4600     | 見附市立病院 ☎62・2800   |
|     | 13日(日) 内島医院 ☎66・2446    | 見附南医院 ☎63・4477    |
|     | 20日(日) 田崎医院 ☎62・1122    | 金井医院 ☎62・0116     |
|     | 23日(祝) 星野(弘)医院 ☎62・0998 | 星整形外科医院 ☎66・8808  |
| 12月 | 27日(日) 山谷クリニック ☎61・1388 | 中之島クリニック ☎61・2551 |
|     | 4日(日) 見附市立病院 ☎62・2800   | わたなべ皮膚科 ☎62・7750  |

受付時間はお問い合わせください。

- ※ 症状が軽いときは、日中にかかりつけ医を受診するか、上記①～⑤を受診してください。
- ※ 受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(お持ちの人)を持参してください。
- ※ 入院や手術が必要な重症者の救急診療は、下記の3病院が行います。

|                   |
|-------------------|
| 立川総合病院 ☎33・3111   |
| 長岡赤十字病院 ☎28・3600  |
| 長岡中央総合病院 ☎35・3700 |

○ オープンスクール(小・中連携学区開放校) 児童生徒校舎併設と少人数という特

募集

プをしつかり締める  
③ 火災の早期発見のため、住宅用火災警報器を必ず設置する  
など注意してください。  
☎消防本部予防課 ☎35・2190

色を生かした教育に取り組む太田小・中学校は、学区外から児童生徒を受け入れていきます。  
来月4月から通学を希望する子どもたちを募集します。  
対象は1年以上の通学ができる児童生徒 募集学年は小・中学校の各学年 11月30日(水)までに学校教育課(幸町分室) ☎39・2249、市立小・中学校にある募集案内で各校の概要はホームページでどうぞ▽太田小学校 ☎23・2016、http://www.ko

me100.ne.jp/ohias▽太田中学校 ☎23・2009、http://www.kome100.ne.jp/ohata-jhs

手続き・制度

31日に死亡などによりなくなった場合、規定の支給順位により遺族1人に特別弔慰金を支給します。  
すでに特別弔慰金をもらっている人は申請不要です。  
支給内容 額面24万円の記名国債(6年償還) 11月4月2日(月)までに福祉総務課 ☎39・2217へ

た方々の氏名を刻んだ記念碑「平和の礎」があります。  
昭和19年3月22日、昭和21年9月7日に沖縄県区域および南西諸島周辺で、沖縄戦が原因で亡くなられた方の追刻銘を受け付けています。  
11月2日(金)までに福祉総務課 ☎39・2217、各支所市民生活課、県福祉保健課 恩給室 ☎02・5180へ



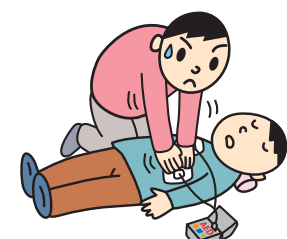
日時 11月24日(木)午後1時30分～4時 会場 Ⅱ まちなかキヤンパス長岡 内容 Ⅱ 基調講演、グループディスカッション 講師 Ⅱ 産業カウンセラー・宮川一二三さん 対象 Ⅱ 企業の管理職・従業員など 定員 Ⅱ 40人(先着) 11月22日(火)までにコマスマーケティング(株) ☎25・6610、Eメール work@komasu-marketing.jpへ Ⅱ 商業振興課(大手通庁舎) ☎39・2228

「ながおか就職・Uターンサポートデスク」の活動は2年目に。利用者からの声を紹介するね。● 長岡の企業の技術力を詳しく知ることができ、地元就職のきっかけになりました。● 企業訪問の心構えなど、きめ細かく実践に即したサポートが力強い助けになりました。



12月4日(日)午前11時～午後4時 会場 Ⅱ 表参道新潟館ネスパス(東京都渋谷区) 内容 Ⅱ 仕事や暮らしに関する総合相談 対象 Ⅱ U・Iターン就職を希望する人(学生含む) 学年問わない) 定員 Ⅱ 各15人(先着) Ⅱ 各開催日の5日前までにながおか就職・Uターンサポートデスク ☎25・0890、ホームページ http://www.de-job-ranet.jp/ Ⅱ 商業振興課 ☎39・2228

② 上級救命 ① 普通救命 修了者に修了証を交付します。日時 11月19日(土)午前9時30分～午後0時30分 会場 Ⅱ 消防本部 内容 Ⅱ 心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など 定員 Ⅱ 30人(先着) 11月9日(水)午前8時30分から長岡消防署救急係 ☎35・2193へ



▲ 救命率を上げるAEDと心臓マッサージ。万の一のためにぜひ講習を

② 住宅防火対策推進シンポジウム「地域ぐるみで推進する住宅防火と震災対策」 日時 11月27日(日)午後1時30分～4時 会場 Ⅱ ホテルニューオータニ長岡 内容 Ⅱ 東京理科大学大学院教授・菅原進一さんによる講演、パネルデ

消したはず 決めつけないで もう一度 冬に向けて、暖房器具を使用する機会が多くなります。① 暖房器具の周りに燃えやすいものを置かない ② ストープに給油をする際は火を消し、タンクのキャッ

企業名や商品のPRができる！ 窓口封筒の無償提供者を募集

市民課などの窓口で置き、市民が各種証明書を持ち帰るために使用する封筒を無償で作製・提供する市内事業者を募集します。3分の1以下の面積に広告を掲載できます。企業のPRをしたり、広告料収入を得たりできます。封筒のサイズや枚数など詳細はお問い合わせください。封筒には広告のほか、市が指定する市政情報を掲載していただきます。配置期間=来年4月～平成25年3月 選考方法=書類審査で1事業者を決定 11月18日(金)までに市民課中央サービスセンター(市役所本庁1階) ☎39・2291にある申込書で



■ 用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」 「募集情報」からも可)。  
■ 料金の記載のないものは無料。

11月 児童虐待防止推進月間

守るのは 気づいたあなたの その勇氣 出産や子育てに悩んだとき、虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときは、ご相談ください。 園子ども家庭センター ☎39・0889



子ども虐待防止の「オレンジリボン」



# みんなのひろば

- 〇=問い合わせ
- 〇=申し込み (記載のないものは直接会場へ)
- 料金の記載のないものは無料

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…1月号は11月25日(金)(必着)、2月号は12月22日(金)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【1月号】11月5日(木)、【2月号】2月10日(金)以降のものに限りです。  
◆提出先…〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメール inf-prd@city.nagaoka.lg.jp

次に該当するものは原則掲載できません。  
① 広く市民が参加・募集できない  
② 活動が主に市外で行われている  
③ 独自のPR手段を持っている (新聞など)  
④ 政治・宗教・営利を目的とする (準ずるものを含む)  
応募多数の場合、掲載できないことがあります。会員募集につながるものは原則として掲載後1年間再度掲載しません。  
図広報課 ☎ 39・2202

## 催し

● 押し花&レカンフラワー作品展  
日時 11月9日(水)～14日(月)午前10時～午後5時 (9日は午後1時から) 会場 11カーネーションプラザ 図桑原さん ☎ 0257・57・3374

● 長岡郷土史講演会  
「旧制長岡中学校長 坂牧善辰と夏目漱石・長岡」  
日時 11月12日(土)午後1時30分～3時30分 会場 中央図書館 講師 元山古志村史編集委員・滝沢繁さん 図長岡郷土史研究会 ☎ 36・7832

● 長岡市中学校美術部作品展  
日時 11月12日(土)午後5時～午後5時、13日(日)午前9時～午後4時 会場 県立近代美術館 図長岡悠久ライオンズクラブ事務局・横山さん ☎ 33・5200

● 宮内コミュニティまつり  
日時 11月12日(土)・13日(日)午前9時～午後4時 会場 11宮内コミュニティセンター

● 9時～午後4時 会場 11宮内コミュニティセンター本館・分館 高齢者センターみやうち 内容 作品展、芸能、子どもの広場、野菜即売、食品販売など 図実行委員会 ☎ 32・0010

● 鬼島太鼓長岡公演  
日時 11月12日(土)午後6時～8時 料金 1,000円(当日1,000円増) 会場 11市立劇場 ☎ 33・2211 図実行委員会 ☎ 080・4378・1136

● こじ巴太鼓15周年演奏会  
日時 11月13日(日)午後1時～3時 会場 11越路体育館(もみじ園隣) 図鷲頭さん ☎ 92・6426

● 楽しこコースのそと  
日時 11月13日(日)午後2時～4時 会場 11リリックホール 出演 11あまらんす、コール・アンカ、コール・メグ、雪割草ほか 図杵淵さん ☎ 92・5095

● みのわ祭  
日時 11月13日(日)午前10時～午後3時 会場 11リリックホール

● 長岡造形大学授業・一般開放  
① 建築・環境デザイン特別講義 期日と内容 11月25日(金)：まちづくりにおけるプロダクトデザインの役割、12月9日(金)：人・家具・建築のインタラクティブなシーン  
② 美術・工芸特別講義 期日と内容 11月18日(金)：インテリア意匠設計、25日(金)：火と水と、エロスト、彫刻、12月2日(金)：作りながら生きる

① ② いずれも 時間 11月午後2時40分～5時50分 会場 11同大 学 ☎ 21・3351

● 「春との旅」上映会  
日時 11月19日(土)午前10時から②午後1時30分 会場 11中央図書館 料金 1,000円 図「春との旅」を見る会・田口さん ☎ 34・7635

● 長岡フルートアンサンブル定期演奏会  
日時 11月19日(土)午後7時～8時30分 会場 11ホテルニューオータニ長岡 料金 1,800円(当日2,000円増) 図同事務局(小熊フルート教室内) ☎ 34・3241

● ふたり古典落語会  
日時 11月20日(日)午後1時30分～2時30分 出演と題目 11参遊亭鈴「お見立、参遊亭冷奴」ちりとてちん、「愛宕山」 料金 1,650円(当日2,000円増) 一般3,500円 会場 11高齢者センターみやうち ☎ 39・5600

● 女性マイカー点検教室  
日時 11月24日(木)午後1時30分～3時30分 会場 11自動車整備振興会長岡支所(摂田屋町) 定員 15人(先着) 図11月18日(金)までに同支所 ☎ 22・1112へ

● 自動車技術会交流講演会  
日時 11月24日(木)午後2時40分～4時10分 内容と講師 11日本の万博うらおもて「デザインにおける日本の戦い」：長岡造形大学理事長・豊口協さん、長岡における地域連携によるレスキューロボット開発への取り組み：長岡技術科学大学准教授・木村哲也さん 定員 200人(先着) 会場 11長岡造形大学 ☎ 21・3408

● ドライフラワーでクリスマスツリーをつくりましょう！  
日時 11月26日(土)午前10時30分から1時間程度 会場 11まちなかキャンパス長岡 定員 15人(先着) (小学生以下は保護者同伴) 料金 2,000円 図ドライ

● 新舞踊 山和会  
「30周年記念特別公演」  
日時 11月27日(日)午後0時30分～2時 出演 11和佳藤トシ子さんほか 料金 1,650円(2,000円、一般3,500円) 会場 11高齢者センターけさ ☎ 39・6266

● だるま会総会作品展  
日時 11月1日(木)～4日(日)午前9時30分～午後5時(4日は午後3時まで) 会場 11美術センター(中央図書館2階) 内容 11書道、絵画、工芸、表具、写真、俳句など 図高橋さん ☎ 34・5444

● ICAFIインターカレッジ・アニメーションフェスティバル  
日時 11月2日(金)午後6時～8時30分、3日(土)午後1時～8時、4日(日)午前10時30分～午後5時30分 内容 11全国18校の大学や専門学校でアニメーションを学ぶ学生の作品上映会 会場 11

# みんなのひろば

● 長岡造形大学 ☎ 21・3311

● 長岡女声さつきコンサート  
日時 11月4日(日)午後2時から 会場 11ホテルニューオータニ長岡 料金 1,000円 図小林さん ☎ 63・4427

● 未来のパパ・ママ教室  
日時 11月4日(日)午前10時～午後3時 内容 11障子張り体験、正月お飾り作りなど 対象 11小学生以上 定員 15人(先着) 料金 300円 会場 11月25日(金)までにシルバー人材センター(台町2) ☎ 35・2380へ

● 東日本大震災復興 ボランティア・支援者のためのコミュニケーションセミナー  
日時 11月22日(木)午前9時30分～午後0時30分 会場 11まちなかキャンパス長岡 内容 11相手が困っているときの援助の仕方など 講師 11親業訓練シニアインストラクター・瀬川文字さん 図今井さん ☎ FAX 36・4664

● スポーツ  
● 社交ダンス会員募集  
日時 11月毎週月曜日午後7時～9時 会場 11健康センター 講師 11スズキダンススクール・鈴木紀元さん 対象 11ペア(1人も可) 月会費 2,500円 図ベストステップダンス愛好会・矢沢さん ☎ 090・8681・1616 ※体験・見学自由

● 長岡ジュニア卓球教室  
日時 11月毎週月・木曜日の午後7時30分～9時30分 会場 11長岡聾学校(永道町2) 対象 11小学生 月会費 3,000円(いす

● 健康  
● みんなで喜ばせる地域づくりフォーラム  
日時 11月10日(木)午後1時30分～4時30分 会場 11リリックホ

● リハビリセンター「主見台スポーツ」リハビリボランティア募集  
センター利用者と一緒に障害者スポーツを楽しみませんか。日時 11月毎週水曜日午後1時～2時、毎週木曜日午後1時～3時 会場 11同センター(王番町) ☎ 28・8800

● チャチャチャ講習会(社交ダンス)  
日時 11月2日(金)午前10時30分～正午 会場 11まちなかキャンパス長岡 料金 1,000円 図長岡MSC・島村さん ☎ 090・3452・6485

● 身体を整える骨格体操サークル  
日時 11月毎週木曜日午後7時30分～8時30分 会場 11北部体育館 月会費 2,000円 図金内さん ☎ 090・8943・0696

● 体調改善ウォーキングサークル  
日時 11月毎週金曜日午前10時30分～11時30分 会場 11北部体育館 月会費 2,000円 図池嶋さん ☎ 090・6114・3769

● がんセミナー  
日時 11月12日(土)午後2時30分～5時 会場 11ホテルニューオータニ長岡 内容 11順天堂大学教授・樋野興夫さんの講演など 定員 360人(先着) 図同事務局(協和発酵キリン棟内) ☎ 25・243・2321

● 「唇口蓋裂友の会」講演会&交流会  
日時 11月20日(日)午前10時30分～午後3時 会場 11川崎コミュニティセンター分館 料金 1,500円 図高尾さん ☎ FAX 39・7831

● 精神保健福祉相談会(予約制)  
日時 11月21日(月)、12月19日(月)午後2時～3時30分 会場 11県長岡地域振興局地域保健課 ☎ 33・4931

● 医療講演会・交流会  
日時 11月26日(土)午後1時30分～4時 会場 11ハイブ長岡 内容 11立川総合病院循環器内科医長・布施公一さんの講演、拡張型心筋症・うつ血型の理解と治療方法、医師・相談員の個別相談など 図個別相談のみ11月18日(金)までに県難病相談支援センター ☎ 025・267・2170へ

● 長岡フルートアンサンブル定期演奏会  
日時 11月19日(土)午後7時～8時30分 会場 11ホテルニューオータニ長岡 料金 1,800円(当日2,000円増) 図同事務局(小熊フルート教室内) ☎ 34・3241

● ふたり古典落語会  
日時 11月20日(日)午後1時30分～2時30分 出演と題目 11参遊亭鈴「お見立、参遊亭冷奴」ちりとてちん、「愛宕山」 料金 1,650円(当日2,000円増) 一般3,500円 会場 11高齢者センターみやうち ☎ 39・5600

● 女性マイカー点検教室  
日時 11月24日(木)午後1時30分～3時30分 会場 11自動車整備振興会長岡支所(摂田屋町) 定員 15人(先着) 図11月18日(金)までに同支所 ☎ 22・1112へ

● 自動車技術会交流講演会  
日時 11月24日(木)午後2時40分～4時10分 内容と講師 11日本の万博うらおもて「デザインにおける日本の戦い」：長岡造形大学理事長・豊口協さん、長岡における地域連携によるレスキューロボット開発への取り組み：長岡技術科学大学准教授・木村哲也さん 定員 200人(先着) 会場 11長岡造形大学 ☎ 21・3408

● ドライフラワーでクリスマスツリーをつくりましょう！  
日時 11月26日(土)午前10時30分から1時間程度 会場 11まちなかキャンパス長岡 定員 15人(先着) (小学生以下は保護者同伴) 料金 2,000円 図ドライ

● 長岡フルートアンサンブル定期演奏会  
日時 11月19日(土)午後7時～8時30分 会場 11ホテルニューオータニ長岡 料金 1,800円(当日2,000円増) 図同事務局(小熊フルート教室内) ☎ 34・3241

● ふたり古典落語会  
日時 11月20日(日)午後1時30分～2時30分 出演と題目 11参遊亭鈴「お見立、参遊亭冷奴」ちりとてちん、「愛宕山」 料金 1,650円(当日2,000円増) 一般3,500円 会場 11高齢者センターみやうち ☎ 39・5600

● 女性マイカー点検教室  
日時 11月24日(木)午後1時30分～3時30分 会場 11自動車整備振興会長岡支所(摂田屋町) 定員 15人(先着) 図11月18日(金)までに同支所 ☎ 22・1112へ

● 自動車技術会交流講演会  
日時 11月24日(木)午後2時40分～4時10分 内容と講師 11日本の万博うらおもて「デザインにおける日本の戦い」：長岡造形大学理事長・豊口協さん、長岡における地域連携によるレスキューロボット開発への取り組み：長岡技術科学大学准教授・木村哲也さん 定員 200人(先着) 会場 11長岡造形大学 ☎ 21・3408

● ドライフラワーでクリスマスツリーをつくりましょう！  
日時 11月26日(土)午前10時30分から1時間程度 会場 11まちなかキャンパス長岡 定員 15人(先着) (小学生以下は保護者同伴) 料金 2,000円 図ドライ



今から始める

お手軽けんこう教室④

## 布団の上でもできるストレッチ

寝る前や寝起きにおススメの布団の上でもできる運動をご紹介します。

### 腰の疲れをほぐし、心地よい眠りへ

「1日の疲れが腰に」という人も多いのでは。そんなときは、寝る前にこの運動を試してみてください。心地よい眠りが期待できます。

- ①仰向けになり背骨を床につける。膝を三角形にして、体の力を抜く。



- ②腰幅を超えない範囲で、膝を小さくゆっくりと左右に揺らす（腰が軽くなった感じが得られます）。



### 足首の曲げ伸ばしで、寝起きを楽に

朝、布団から出るのがおっくうになるこの季節。足首を動かすストレッチで眠い体を起こしましょう。心臓から遠く、血流が不足しがちな足首を動かすことで、脳に「体が動くんだ」という強い指令が伝わります。体全体の神経が活発になり、寝起きが楽になります。

- ①仰向けになり、足を伸ばして力を抜く。
- ②左右の足首をゆっくりと交互に、10回程度曲げ伸ばす。



※いずれの運動も無理をせず、体に過度の負担がかからないように行ってください

根立遺跡のクルミの木(三島地域)



昭和47年4月、堤防の改修工事現場で縄文後期の生活跡を発見。地下4、5mの深さから多数の土器片などと共に、当時の食糧と思われるクルミの殻（約3700年前）が大量に見つかりました。後日、その中の実の詰まったクルミ15粒を畑にまいたところ、翌年の春に13本が発芽しました。縄文時代から永い年月を眠り続けて

ながおか探訪 60 ぼたうん

■太古の眠りから目覚めた縄文のクルミ

根立遺跡は、三島地域を流れる黒川の根立橋上流の河底で見つかった遺跡です。

根立橋のもとに立つこの木は、そのうちの1本。昭和62年に旧三島町の文化財に指定されました。地域では、はるか縄文時代からの贈り物として大切にしています。



## 長岡市の人口

10月1日現在。( )は前月比



282,157人

(-100)



137,748人

(-62)



144,409人

(-38)



101,044世帯

(+41)

前より前へ! 長岡

人が育ち 地域が輝く



## ●今月の表紙●

川口運動公園で行われたソングオブジアース。震災から7年、震央の地・川口で、「にいがたからみんなえがおに」とキャンドルでメッセージ。地元の若者たちが全国への感謝と東日本大震災の被災地への想いを発信しました。(10月23日)



発行：長岡市 〒940-8501新潟県長岡市幸町2の1の1 ☎0258-35-1122(代) 編集：広報課 ☎0258-39-2202/FAX0258-39-2272

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています

<http://www.city.nagaoka.niigata.jp>

「ながおか市政だより」は市民情報ラウンジ(市役所1階)、広報課(市役所4階)、まちの情報コーナー(市民センター1階)、各支所で発行日から閲覧できます。平成23年11月1日発行