

ながおか

2009.October

10

No.661
市政だより

パパだって上手にできるぞ

俳優
タレント・照英さん
赤ちゃん沐浴を実習



特集

震災から5年 ふるさとは今・・・P 2

まちなかの「新空間」着工へ・・・P10

皇太子さまご観覧！トキめき新潟大会・・・P14

多重債務の解決をサポート・・・P15

特別番組
「照英の子育て
スマイル応援団！」

10月17日(土)午前10時30分
新潟放送(BSN)で
★照英さんのサイン色紙を2人に
プレゼント！応募方法26ページ

特集 震災から5年

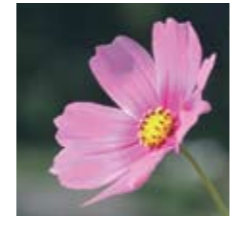
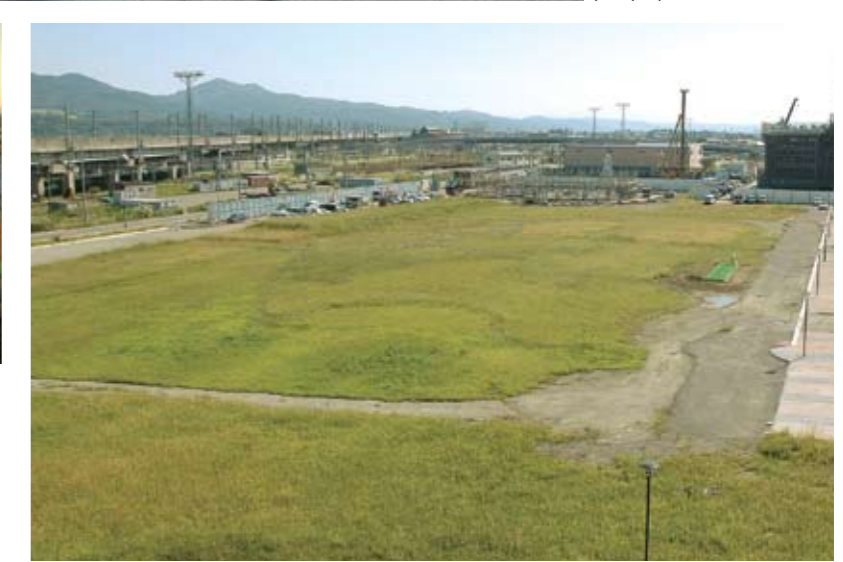
ふるさととは
どう変わるかと
しているのか



◀山古志地域池谷集落の震災直後（上）と現在（左）



▲震災から2カ月後、仮設住宅が立ち並ぶ千歳の長岡操車場跡地（上）。現在は市の新たな防災拠点「長岡防災シビックコア」の開発が進む（右）。消防本部庁舎、市民防災公園などを集積し、平成22年度に完成予定



ふるさととはどう変わるかとしているのか 第一章
交流を力に変えるまちへ

つらかった経験を、人と人との出会いに昇華する。
新たな絆から、新たな価値を見いだす。
長岡市は今、そんなまちに変わろうとしています。

「地震以来、ふるさとを見直そうという気運が高まってきました。何よりも刺激になっているのは、地区外の人との交流だね」。栃尾地域一之貝区長の保科熊雄さんは語ります。
一之貝は美しい棚田が広がる風光明媚な地。映画「マリと子犬の物語」や大河ドラマ「天地人」などのロケが行われました。そのたびに地区の人たちは、地元棚田米のおにぎりなどを振る舞って、俳優やスタッフと積極的に交流。豊かな自然という地の利を生かすだけでなく、「人の和と輪」を元気の源にしています。
学生やNPO団体などの、県外から地区を訪れる若者たちもまた、交流の柱です。一定期間滞在し、農作業など一之貝の生活を体験した彼らは、一様に農山村の魅力に開眼。一之貝の地域づくりに今後も関わっていく「応援団員」が誕生しています。

「人の和と輪」で
集落を元気に

栃尾地域一之貝集落

▼来年1月公開予定の映画「手のひらの幸せ」のロケで一之貝を訪れた俳優とスタッフに、手料理を振る舞い談笑（7月8日）



学生やNPO団体などの、県外



▲8月には学生4人が集落の空き家を借りて2週間ほど生活。祭りにも参加し「地域の一員」に

テレビ・映画のロケ、若者の農村体験で交流拡大

復興する人も応援する人も、お互いに利益を得る。両者円満に良い結果が出る。そんな関係を築こうとしているのが、小国地域の桐沢集落と東京都武蔵野市のNPO団体「Kiss」です。

復興支援をきっかけに「Kiss」と交流してきた桐沢集落は、今までの友好関係を一歩進め、お互いにビジネスとして成り立つ関係へと発展させようとしています。集落の自慢は何といっても、沢から湧き出た清冽な水でつくったおいしい米。この米をはじめとした農産物の販路拡大、武蔵野市の飲食店で桐沢産の野菜を使ったメニューの展開など、いずれも「Kiss」を仲立ちとして、具体的な意見交換が始まっています。



さらに最近力を入れてるのが、もちの加工品などの、より付加価値の高い商品の開発。ここでも、どのようなものが好まれるかアドバイスをもらうなど、交流からビジネスへ、絆の形は進化を続けています。

お互い、いい意味で「利用しあえる」関係に。桐沢集落は挑戦しています。

交流からビジネスへ 絆の形は進化する 小国地域桐沢集落

NPOとタッグを組んで、販路の拡大、商品の開発

山古志を好きになってもらう 着実に進む取り組み 山古志地域



▲大阪の高校生が修学旅行で「民泊」。山古志特産のかぐらなんばんの収穫を体験（9月7日）

山古志を訪れる人たちの「客層」が、変化してきているといいます。これまでは闘牛ファンや養鯉業の関係者、山古志の風景に魅せられたカメラマンなどが主でした。ところが今、「復興しつつある山古志を見てみたい」と、初めて訪れる人が増えてきています。また、修学旅行に山古志が組み入れられ、生徒が一般の家庭に「民泊」するといった、以前にはなかった取り組みも始まっています。

増える来訪者に、いかに山古志を好きになってもらうか、いかに地元で還元してもらうかといった活性化に向けた意識も、地域の人たちに浸透しつつあります。

昔からある商店や民宿などに加え、農産物の直売所や地元産食材を使った料理が売り物の食堂がオープンするなど、山古志の将来を見据えた取り組みが、地道に、そして着実に進んでいます。

訪れる人が増えている今がチャンス

三町内それぞれの持ち味を生かして

長岡地域で大きな被害を受けた太田地区。この太田地区で8月、地区の復興と発展を考える「太田地区復興活性化会議」が発足しました。地区を構成する蓬平、濁沢、竹之高地の三町内の住民、地域づくりの専門家、地元の観光協会などが参加しています。

キーワードはやはり「交流」。太田地区には、温泉や豊かな自然といった宝があります。これをどう生かして、太田ファンを増やしていくかが焦点です。

「会議の発足は、地区にとって大きな変化。この変化をより良い

方向へ導けるよう、みんなの絆を大切にしていきたいですね」と代表の小嶋忠男さんは語ります。

会議は今後、具体的な取り組みについて話し合う予定です。温泉のある蓬平、太田小・中学校、コミュニティセンターのある濁沢、古の伝説が多く残る竹之高地。三つの個性がどう響きあうか、大きな期待が寄せられます。



▶地区の入り口にある復興メモリアルのダルマ

変化を良い方向に 地区の活性化会議が発足 長岡地域太田地区



▲集落内の田んぼで「Kiss」のメンバーが田植え。住民が手ほどき（5月25日）

◀東京の「Kiss」オフィスで今後の作戦会議。首都圏に住む人ならではの発想と住民のヤル気が相乗効果を（4月10日）

5年前 **235**団体 → **735**団体
自主防災会の数



▲避難所としても使いやすく全面改築された東中学校で行われた防災訓練。地元の自主防災会も積極的に参加（8月23日）

☎ 39・2262

いざというとき頼りになるのは、ご近所の力。震災直後は、防災組織がしっかりした地域ほど、安否確認や避難所の運営などの災害対応がうまくいったという事実がありました。

各地で自主防災会の結成が盛んです。その結成率は、全国平均の71・7%を上回る83・4%。日本一災害に強いまちづくりが、地域の力で着実に進んでいます。

「自主防災会結成と活動の手引き」を配布しています。詳しくはお問い合わせください。

最大**115万円**助成
耐震改修工事費に



▲市が行った木造住宅の引き倒し実験で、耐震補強の有効性が実証されました

中越大震災や中越沖地震では、昭和56年5月の耐震基準改正以前に建てられた木造住宅に被害が集中しました。

市は、これらの住宅の耐震診断と耐震改修の費用を助成しています。

耐震診断は自己負担額1万円が可能です。耐震改修は工事費の3分の1を上限に最大115万円まで助成。

対象となる住宅、対象工事など、詳しくはお問い合わせください。

☎ 39・2262

緊急告知FMラジオ
情報を迅速に、確実に



☎ 39・2262

災害時は、正確な情報が迅速に伝わるのが大切。各町内会にいざというとき自動的に電源が入り、大音量で災害放送が流れる「緊急告知FMラジオ」の配備を進めています。

また、中越大震災では電話が全く通じず、状況の把握に支障をきたしました。この経験を踏まえ、災害時でもつながる衛星携帯電話を、中山間地を中心に配備しています。

緊急告知FMラジオには購入費用の補助があります。詳しくはお問い合わせください。

5年前 **0**人 → **156**人
市民防災安全士の数

▼防災訓練で市民防災安全士が救命法を指導（8月23日）



☎ 36・8141

平成18年、市民の中から災害時の防災リーダーを育成する「中越市民防災安全士大学」が長岡に開校しました。

受講生は防災の知識や技術を学習。卒業すると「中越市民防災安全士」に認定されます。

自主防災会の結成にアドバンスしたり、防災訓練で指導したりと、地域防災の要として活躍中です。

経験を知識に
防災のしおり



☎ 39・2262

震災の経験を生かした「防災のしおり」を作成しました。自動車内に避難するとき注意すべきことなど、実践的なノウハウを盛り込んでいるのが特徴です。

ほかにも、洪水や津波、土砂災害の被害が想定される区域とその程度、避難場所を示したハザードマップを作成。災害被害を最小限に抑えるための取り組みを進めています。

苦しい思いをしたからこそ、できることがある。震災は各地に大きな被害をもたらした一方、教訓も残しました。長岡市が目指すのは、「日本一災害に強いまち」です。

77.6%
小・中学校の耐震化率



今年度着手する耐震工事が完了すると、市内の小・中学校の耐震化率は、全国平均を約10%上回る77・6%となる見込み。

今後も耐震改修を進め、特に耐震性が低い建物の耐震化は、来年度末までに完了する予定です。



安全・安心のまちへ

ふるさとほど大切に愛を注いでいるのか 第二章

中越大震災5周年 復興祈念イベントガイド

～犠牲者の追悼、支援への感謝、さらなる復興への決意を伝えよう～



10/23～25 ハイブ長岡周辺で行われる催し（一部は山古志地域）

ハイブ長岡の駐車場には限りがあります。乗り合わせやバス利用などにご協力ください。

10/23(金)
中越大震災5周年
合同追悼式
時間＝午前10時～11時 会場＝ハイブ長岡大展示ホール 内容＝黙とう、式辞、追悼の辞、献花など
☎地域振興戦略部 ☎39・2515

10/23(金)
中越大震災5周年
復興のつどい祈念式典
時間＝午後5時～7時30分 会場＝米百俵の群像前広場（ハイブ長岡隣） 内容＝黙とう・献花、追悼コンサート、復興の灯り点灯など
☎NPO法人復興支援ネットワーク・フェニックス ☎36・2537

10/24(土)
中越大震災5周年
感謝パレード復興大行進
時間＝午前10時～11時30分（少雨決行） 会場＝ハイブ長岡～子育ての駅千秋（てくてく） 内容＝東京消防庁・県警・長岡消防の音楽隊、Y'sバトンスタジオ、ディズニーキャラクターによるパレード ※周辺道路は交通規制あり（午前9時40分～11時30分）

★感謝状贈呈式と
ステージショー
時間＝午後0時20分～4時45分
会場＝ハイブ長岡大展示ホール
内容＝感謝状の贈呈、パレード出演者のパフォーマンス
☎NPO法人復興支援ネットワーク・フェニックス ☎36・2537



▲ミッキーマウスとミニーマウス

10/24(土)
忘れない。
＝女たちの震災復興＝
時間＝午後1時～4時30分 会場＝ハイブ長岡2階特別会議室「けやき」 内容＝基調講演「21世紀の『防災戦略』～女たちの視点から考える～」（神戸大学准教授・相川康子さん）、朗読、吟詠歌謡（高橋悦子さん）、シンポジウム
☎新潟県中越大震災「女たちの震災復興」を推進する会 ☎33・2618

10/25(日)
中越地震5周年
復興祈念フォーラム
「復興。新たな未来に向けて」
時間＝午後1時～4時 会場＝ハイブ長岡2階特別会議室「けやき」
内容＝復興5年目の報告（森市長）、特別講演「私の相撲人生」（鏑山親方、明日へのメッセージなど） 定員＝300人（先着）
☎郵便番号、住所、氏名、電話番号を、はがき



▲鏑山親方（元関脇・寺尾）

き〒950-1189新潟市西区善久772の2 新潟日報社企画事業部「5周年フォーラム」係、FAX025・378・9555で（複数名の記入も可）
☎新潟日報社企画事業部 ☎025・378・9360

10/25(日)
「Thanks From NAGAOKA」～震災から立ち上がる文化の祭典～

時間＝午後1時～5時 会場＝ハイブ長岡大展示ホール 内容＝基調講演（旧山古志村村長・長島忠美さん）、ライブ＆「ありがとうの歌」発表（スネオヘアー）、トークショー（西山茉希）、「ありがとうTシャツ」受賞作品発表、笑顔で作る「フォトモザイク」発表
☎社長岡青年会議所 ☎34・0069



▲西山茉希



▲スネオヘアー

10/24(土)・25(日)
越後長岡・暮らし文化の祭典
時間＝午前10時～午後3時 会場＝米百俵の群像前広場（ハイブ長岡隣） 内容＝市内10地域の伝統芸能発表、実演・体験コーナー、名産・特産品の販売、食の無料提供など（主なものは下記のとおり）
【24日】
中之島…中野東神楽舞、おもちゃ越路…酒造り唄、ミニ1万人なべ三島…三島音頭、丸太早切り体験
小国…小国音頭、紙すき体験
寺泊…夏戸扇おけさ、カニ汁
栃尾…東町御神楽、あぶらげ

【25日】
山古志…大久保神楽、山古志牛申和島…島崎おけさ、Myはし作り
与板…橘太鼓、拓本・打刃物体験
長岡…民俗芸能、ちまきづくり
☎地域振興戦略部 ☎39・2260



▲紙すき体験（小国地域）

10/23(金)
震災復興に関する
シンポジウム
時間＝午後2時～4時30分（予定）
会場＝ハイブ長岡2階特別会議室「けやき」 内容＝研究者による発表、パネルディスカッションなど
☎新潟大学災害復興科学センター ☎025・262・7051



▲復興の灯り

10/23(金)
山古志復興イベント
時間＝午前9時～午後8時 会場＝山古志支所前駐車場 内容＝ありがとう広場、追悼式、復興の灯り点灯など
☎山古志支所復興推進室 ☎59・2328

10/23(金)～25(日)
被災地連携企画
「震災アーカイブ展」
中越大震災の記録と記憶
会場＝ハイブ長岡2階交流ロビー
内容＝避難所になった学校や地区コミュニティセンターの資料や被災写真の展示 展示解説＝10月23日（金）午前11時30分～正午
☎文書資料室 ☎36・7832

その他の催し

10/11(日)
山古志闘牛場
リニューアル・歌碑除幕式
観覧席の増設、闘牛の歴史を紹介する展示ギャラリーを設置。天皇皇后両陛下が山古志を詠まれた御製・御歌の歌碑も完成しました。
日時＝10月11日（日）午前11時から
会場＝山古志闘牛場（池谷）
※当日は闘牛大会のため、入場料2,000円（小学生以下無料）が必要
☎山古志支所産業課 ☎59・2343

期日＝10月16日（金）～18日（日） 会場＝16日…ホテルニューオータニ長岡、17日…ハイブ長岡、長岡技術科学大学、18日…被災地視察（山古志地域や柏崎市など）※詳しくはお問い合わせください
☎社中越防災安全推進機構 ☎FAX36・8141

10/22(木)
中越大震災5周年復興祈念特別企画
谷村新司「ココロの学校」
谷村新司・詩織親子の歌とトークで「元気の種」をプレゼントします。
時間＝午後6時30分～8時 会場＝市立劇場 対象＝小学生以上
定員＝1,500人（抽選）
☎10月13日（火）（必着）で、往復はがきの往信の

裏に郵便番号、住所、参加希望者氏名（はがき1枚に2人まで）、電話番号を、返信の表に自分のあて先を記入して〒940-0041学校町1の9の20(株)エヌ・シー・ティ「ココロの学校」係へ（抽選結果は10月16日（金）ころ発送）
☎生涯学習文化課 ☎32・5110



▲谷村新司

被災地連携企画
「震災アーカイブ展」
復興活動、被災地の現在、支援への感謝の思いを展示します。川口町、小千谷市、十日町市でも開催します。詳細は、各図書館など

にあるチラシをご覧ください。
①復興の軌跡
日時＝10月20日（火）～27日（火）午前10時～午後6時（26日除く） 会場＝中央図書館2階美術センター
★オープニングセレモニー・展示解説…20日（火）午前10時から
★映像アーカイブ上映会…24日（土）・25日（日）午前10時～午後6時（随時） 会場＝中央図書館講堂
★展示解説会…27日（火）午後2時～3時 講師＝中越防災安全推進機構・筑波匡介さん
☎文書資料室 ☎36・7832
②被災地まるとバスツアー
日時＝10月26日（月）午前10時～午後4時 行き先＝山古志地域、川口町の震源地、小千谷市の震災アーカイブ展など 定員＝30人（先着）

料金＝1,000円（昼食代） 集合＝中央図書館正面玄関前
☎10月10日（土）から文書資料室 ☎36・7832へ
③つなごう山古志の心展
日時＝10月1日（木）～11月3日（祝）午前9時～午後4時 会場＝山古志会館
☎山古志住民会議 ☎59・2301
④震災アーカイブ展in栃尾
日時＝10月6日（火）～11月3日（祝）午前9時～午後5時（10月13日・19日・26日除く） 会場＝☎栃尾美術館 ☎53・6300

歴史講座 「中越大震災～史料保存の現場から」
被災した歴史資料を救済し、災害の記録を収集する取り組みの現状と課題を報告します。
期日＝10月20日（火）・30日（金）、11月

6日（金）・13日（金）・27日（金）（計5回）
時間＝午後1時30分～3時45分
会場＝中央図書館講堂、講座室1
内容と講師＝①中越大震災の記録と記憶②被災資料が人物・地域を語る③襖の下張り文書を読む④歴史資料所在確認調査の警鐘⑤史料保存の未来 講師＝②文化史研究者・小野民裕さん③表具師・後藤光晴さん④県立文書館・田辺芳春さん、関原歴史研究会会長・林昇さん（これ以外は文書資料室職員ほか） 定員＝各50人（先着）
☎開催日の3日前までに文書資料室 ☎36・7832、FAX37・3754、monjo@nct9.ne.jpへ



屋根付き広場
(ナカドマ)

ナカドマはさまざまなイベントを開催できる場。誰でも気軽に立ち寄り、天候を心配することなく、憩い集うことのできるゆったりしたスペース

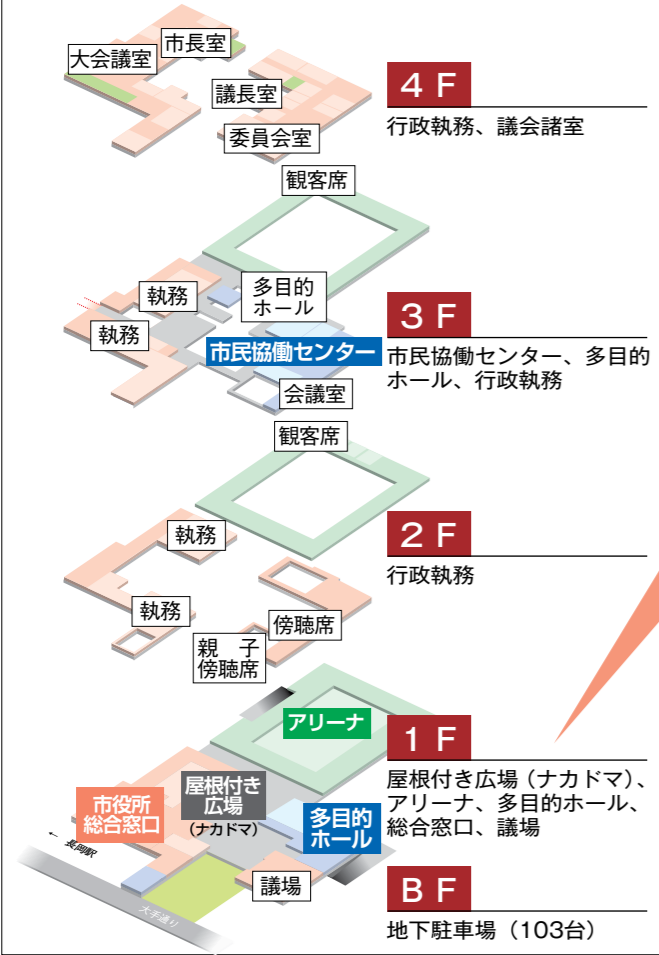


アリーナ

日常のスポーツ利用から、式典、コンサートなどのイベントに対応できる「多目的ホール」。ナカドマに面した大きな扉を開ければ、アリーナとナカドマが一体となり巨大空間が出現

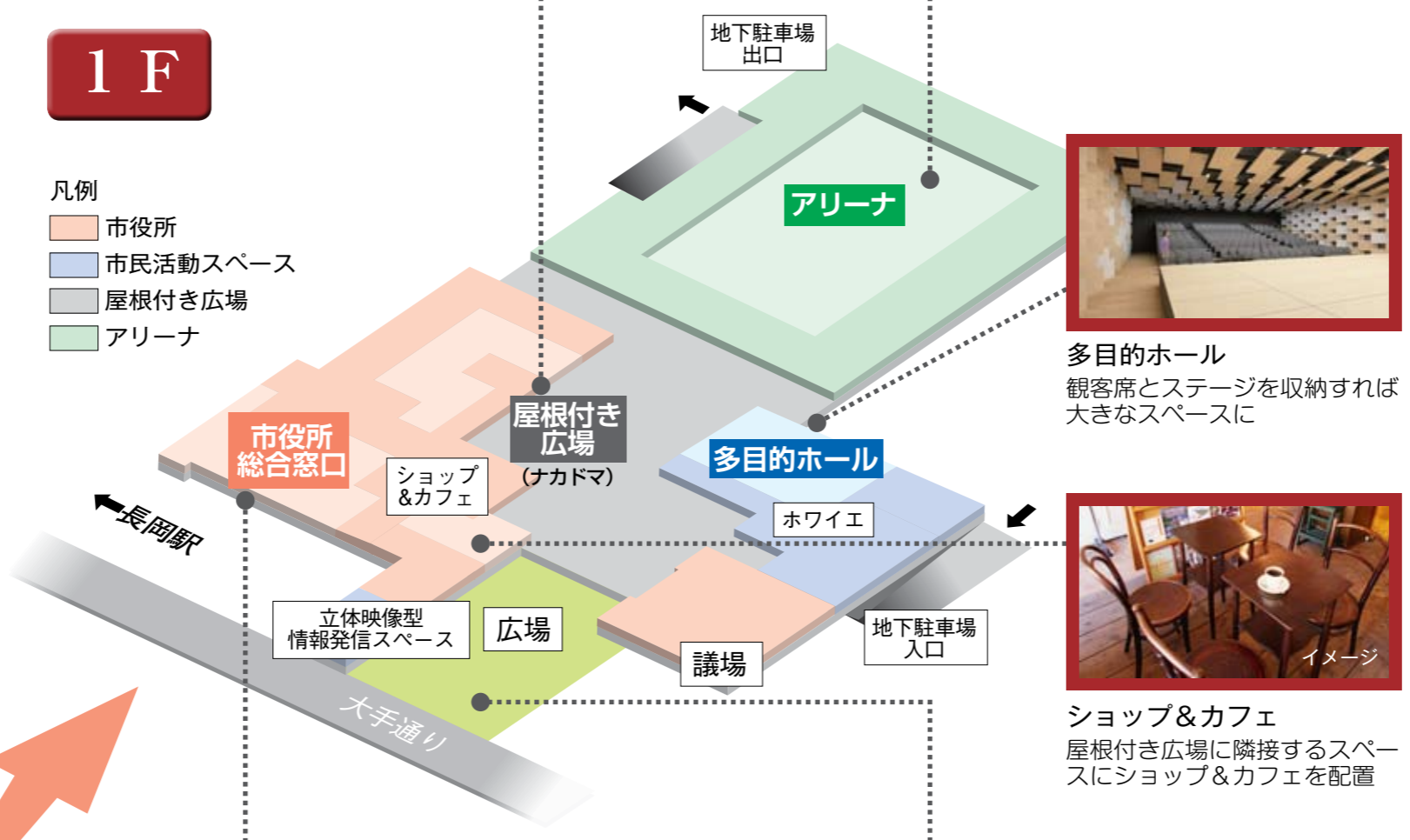


フロア構成



1F

- 凡例
 ■ 市役所
 ■ 市民活動スペース
 ■ 屋根付き広場
 ■ アリーナ



多目的ホール
観客席とステージを収納すれば大きなスペースに



ショップ&カフェ
屋根付き広場に隣接するスペースにショップ&カフェを配置



市役所総合窓口

住民異動や福祉、税金など暮らしに関わるさまざまな窓口を集約。便利なサービスを提供



大手通り前広場

セントラルパークからケヤキを移植。長岡城二の丸跡地という歴史性を表現した水路も

平成23年秋誕生

アリーナ、屋根付き広場、市役所が一体
 まちなかの「新空間」着工へ

平成23年秋に厚生会館地区に誕生する仮称「シティホール」は、アリーナや多目的ホール、屋根付き広場(ナカドマ)を備え、市民のみなさんの自由な発想やアイデアで、使い方が無限にふくらむ施設です。実施設計がまとまり、いよいよ着工します。

あなたはどの名前を選びますか

- A アオーレ長岡
- B こもれび
- C DOMA(ドーマ)

投票条件 ひとり1票のみ。複数投票不可
 期間 10月31日(土)まで
 参加賞 投票参加者の中から抽選で10人に記念品
 投票方法 投票したい名前、理由、住所、氏名(フリガナ)、電話番号を、はがき、〒940-0062 大手通1の4の3ドルミー駅前ビル3階シティホール整備室「市民投票」係 FAX 39・2308、市ホームページの投票専用サイト(下記)で
 ◎専用投票用紙と投票箱を市役所、各支所などに設置
 します。



パソコンからの投票はこちらから

シティホール 名称 検索

http://www.city.nagaoka.niigata.jp/shisei/kouseikaikan/name_s-tohyo.html

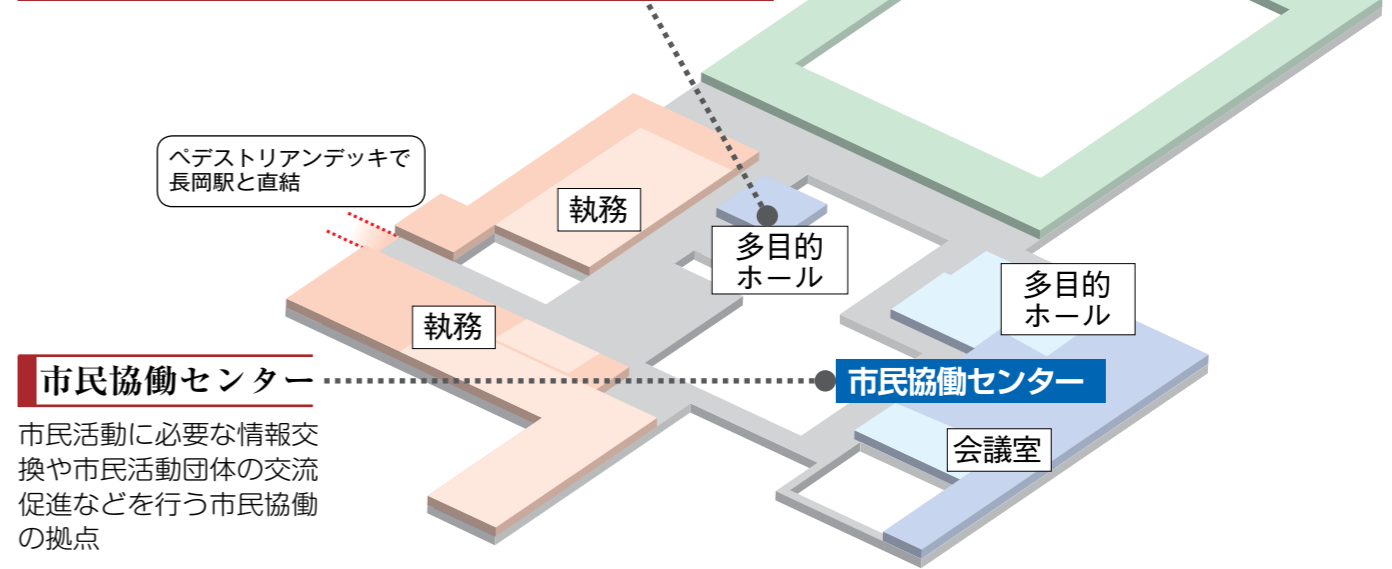
仮称「シティホール」の名前に5、552件の応募 長岡の顔となる施設の名前を選んでください

仮称「シティホール」に代わる名前を募集した結果、全国から5,552件の応募がありました。名称審査会で一次選考を行い、名前の候補3つを決定。現在受け付けている投票の結果を参考に、名称審査会で12月ごろに正式な名前を決定します。

☎シティホール整備室 ☎39・2299



3 F



仮囲いフェンスに描く「長岡への想い」



場所=旧厚生会館前工事用仮囲いフェンス
 期間=12月末まで

■小学生の絵画展
 「わたしが好きな長岡の場所・風景」をテーマに、画用紙いっぱいに描いた力作を展示しました。今回は、阪之上小と表町小のみなさんです。



▲集まった児童の作品

■学生サークル「五間梯子」によるフェンスアート
 シティホールへの願いを込めた「メッセージツリー」を描きました。

さまざまな地域で活動しているみなさんに、ナカドマの夢をインタビューしました！

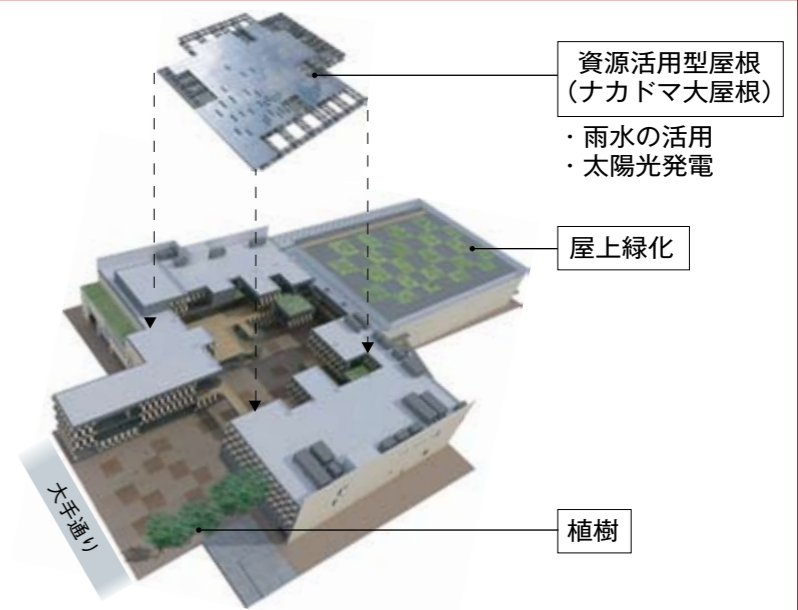


▲シティホールのワークショップをきっかけに結成された、学生サークル「五間梯子」のみなさん

point 環境への取り組み

屋上緑化や地場産木材の活用で地球温暖化に配慮

セントラルパークにあったケヤキなどの樹木を移植することで、環境に優しい空間を創出します。
 アリーナの屋上緑化で地球温暖化にも配慮した設計となっています。
 また、仕上げ材などに地場産の木材を活用することで、地産地消への取り組みも進めています。





皇太子殿下もご観覧！

10月10日からトキめき新潟大会を開催します

(第9回全国障害者スポーツ大会)

国内最大の障害者スポーツの祭典

9月に開幕したトキめき新潟大会に続いて、国内最大の障害者スポーツの祭典「第9

回全国障害者スポーツ大会」が新潟県で開催されます。障害者の自立と社会参加の促進のために始まったこの大会。県内では初開催です。市内ではバレーボール、水泳、

フライングディスクの3競技が行われます。選手たちの奮闘に熱い声援を送りましょう。福祉相談課 ☎ 39・2218、FAX 32・0160

皇太子殿下は水泳競技をご覧に

第9回全国障害者スポーツ大会の水泳競技をご覧になるため、10月11日、皇太子殿下が長岡市にお越しになります。お出迎え、お見送りの参集目安時刻は下欄のとおりです。沿道の主要個所に奉送迎場所を設けます。



▲ダイエープロビスフェニックスプール

長岡市で3競技が行われます

バレーボール 市民体育館…知・精 北部体育館…身

10月10日(土)午後3時～5時50分
11日(日)午前9時～午後6時20分
(北部体育館は午後3時40分まで)
12日(祝)午前9時～午後0時20分

水泳 ダイエープロビスフェニックスプール…身・知

10月10日(土)午後3時30分～6時40分
11日(日)午前10時～午後4時50分
12日(祝)午前9時45分～午後0時30分

フライングディスク 市営陸上競技場…身・知

10月10日(土)午前9時30分～午後2時35分
11日(日)午前10時～午後3時55分

※身…身体障害者の部、知…知的障害者の部、精…精神障害者の部
※公共交通機関の利用にご協力ください。

皇太子殿下 お出迎え・お見送りの参集目安時刻 (予定)

- 10月11日(日)**
(燕市から)
中之島見附インター～国道8号経由
◆ホテルニューオータニ長岡
お出迎え 午前11時25分ころ
お見送り 午後1時10分ころ
国道352号経由
◆ダイエープロビスフェニックスプール
お出迎え 午後1時20分ころ
お見送り 午後2時30分ころ
国道352号経由
◆JR長岡駅
お出迎え 午後2時45分ころ

- ・予定時刻は変更になる場合があります。
- ・ダイエープロビスフェニックスプールの駐車スペースには限りがあります。マイカーでの来場はご遠慮ください。
- ・大勢の人出が予想されます。安全のため、現地係員の指示に従ってください。

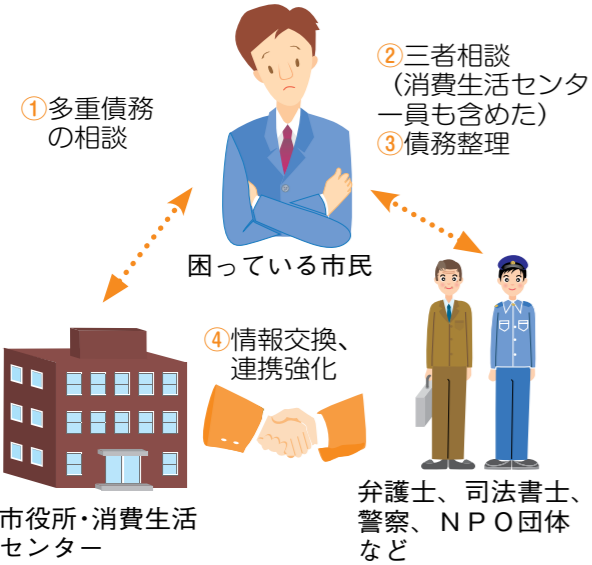
新潟県で初めて！

多重債務の解決を全面バックアップ！
市と専門家のネットワークで救済

消費生活センターに寄せられた昨年の多重債務の相談件数は約300件のほりまし。潜在的な件数はこの何倍にもなると考えられます。多重債務者は、倒産などの生活苦だけではなく、DV配偶者からの暴力や心の病な

りです。具体的な取り組みは次の通りです。①市の関係部局が緊密に連携し、多重債務に陥っている市民を早期に見出し、相談へ結びつける。②消費生活相談員を増員し、相談体制を強化する。③弁護士・司法書士による無料の休日相談会を開催する。④市と弁護士・司法書士が相談者に代わり債権者と交渉、法的解決に導く。⑤市とライフサポートセンター(連合中越)による心のケアや債務整理後の生活再建を支援する。

多重債務者への支援ネットワーク



消費生活センター
☎ 32・0022

刈谷田川の新河道に通水より安全な河川に

平成16年の7・13水害で決壊した刈谷田川の災害復旧事業で、蛇行した部分のカーブを緩やかにするショートカット工事が完了。通水式が8月31日に行われ、住民約400人が見守る中、新しい河道に水が流れました。

暴れ川として地域の人たちを苦しめてきた刈谷田川は、豪雨水害に強い川に生まれ変わります。今後、旧河道を埋め立て、防災のシンボルとなる広場を整備する予定です。



▲重機が土砂を取り除き、通水が始まりました

来館者10万人達成！
子育ての駅千秋(てくてく)

子育ての駅千秋(てくてく)の来館者が9月7日、オープンからわずか4カ月で10万人を達成しました。同施設は保育士が常駐し、屋根付き広場と子育て支援機能が一体となっているのが特徴です。

記念の10万人目となったのは見附市から来た館岡さん親子。初めて来た館岡さんは「冬場の子どもの遊び場に困っていたので、今後利用していきたいです」と話していました。



▲館岡さん親子と森市長、加藤教育長が笑顔で記念撮影



最後のひとこぎまで、あきらめない

お台場Eポート防災交流大会に、寺泊カヌースクールのチームが出演。「ポン、コツ」「ポン、コツ」を掛け声に10人で力を合わせました。来年こそは決勝進出！（9月13日 取材／市民リポーター・遠藤幸明さん）



歩いて確認 安全な道

災害や防犯に役立つマップ作りに取り組む来迎寺地区。平成23年度に整備される越路防災ひろばまでの道のりを住民たちが歩き、避難経路の安全を確認しました。（9月5日）

「5」の字を書けぬか？
校茶道部員の指導で、与板小学校の子どもたちが茶道に挑戦しました。お味は「ちよこっ苦かった」。（9月13日）



国体観戦、楽しんで

水泳競技で開幕したトキめき新潟国体。会場ではそろいのユニフォームを着たボランティアが、ドリンクサービスや駐車場整理などに大活躍。（9月11日）



自慢の夕日スポット

和島オートキャンプ場に今春出来た展望台から見える夕日。日本海を真っ赤に染め、和島地域を温かく包み込みます。（9月17日）

迷勝負、続出！？

市内外から約30人の力士が参加した山古志種芋原の熊野神社奉納相撲。大相撲さながらの決まり手に大歓声が上がりました。（9月6日）



大きいねえ～白クマ！

栃尾美術館の「極北の愛と神秘 白クマとイヌイットアート展」の開場式に保育園児20人が参加。体長2.6メートルの白クマのはく製を間近に、園児たちはびっくり。（9月7日 取材／市民リポーター・柴木樹さん）

手を挙げて渡ろうね
小国地域のひまわり保育園で交通安全教室。お猿さんと一緒に横断歩道の渡り方を練習しました。（9月14日）



新米、早く食べたいな

三島地域の脇野町小学校の5年生が、地元農家の協力により、無農薬のアイガモ農法で米づくりに挑戦。学校田での待望の稲刈りで、実りの秋を体感。（9月15日）



偉大な先人の未公開映像

大河津分水・刈谷田大堰などの治水・利水事業に尽力した中之島出身の衆議院議員・大竹貫一。大竹邸記念館で未公開映像が上映されました。（9月11日 取材／市民リポーター・岩淵精治さん）



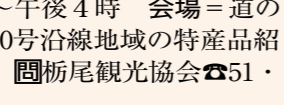
地域のできごと
まちのほつとフォト

食べて、遊んで、驚いて 今年の秋は、まつり三昧！

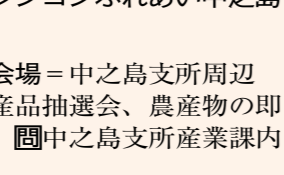
10/11 (日) こしじ秋まつり

時間=午前10時～午後3時30分 会場=越路支所周辺 内容=1万人なべ(無料。おわんとはしを持参)もちまき、アルビレックスチアリーダーズ、キャラクターショー、ヘリコプター遊覧(有料)、フリーマーケット、地元産の農産物や特産品の販売など
 越路支所産業課内同実行委員会事務局 ☎92・5903

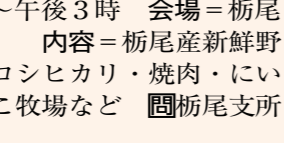
10/11 (日) R290街道まつり

時間=午前10時～午後4時 会場=道の駅R290とちお 内容=国道290号沿線地域の特産品紹介と販売、伝統芸能披露など
 栃尾観光協会 ☎51・1195


10/18 (日) 中之島産業まつり

～コシヒカリとレンコンふれあい中之島2009～
 時間=午前9時～午後3時 会場=中之島支所周辺
 内容=ジャンボおにぎり、特産品抽選会、農産物の即売、キャラクターショーなど
 中之島支所産業課内同実行委員会 ☎61・2013

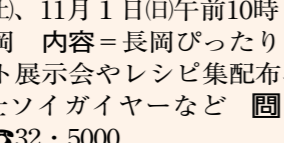
10/25 (日) 栃尾地域農業まつり

時間=午前10時～午後3時 会場=栃尾産業交流センター「おりなす」 内容=栃尾産新鮮野菜や加工品などの販売、新米コシヒカリ・焼肉・いしがた地鶏などの試食、ちびっこ牧場など
 栃尾支所農林課 ☎52・5847

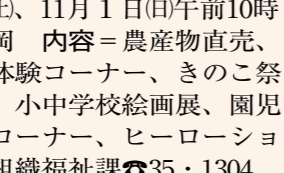
10/25 (日) あぶらげまつり・コシヒカリまつり

時間=午前10時～午後3時 会場=杜々の森名水公園 内容=巨大あぶらげ作り、秋の味覚紹介、伝統芸能・広大寺など
 杜々の森名水公園 ☎58・3050

10/31 (土) 長岡市食育まつり

日時=10月31日(土)、11月1日(日)午前10時～午後4時 会場=ハイブ長岡 内容=長岡びったり「3・1・2弁当」コンテスト展示会やレシピ集配布、長岡青年会議所・ゆめ100戦士ソイガイヤーなど
 健康課内同実行委員会事務局 ☎32・5000


10/31 (土) ながおか農業まつり

日時=10月31日(土)、11月1日(日)午前10時～午後4時 会場=ハイブ長岡 内容=農産物直売、農産物品評会、農村ふれあい体験コーナー、きこの祭り、食農教育活動パネル展示、小中学校絵画展、園児発表会、健康コーナー、飲食コーナー、ヒーローショーなど
 J A越後ながおか組織福祉課 ☎35・1304

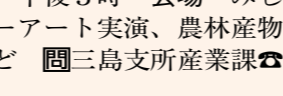
11/1 (日) 長岡市秋まつり

会場=千秋が原ふるさとの森 観光課 ☎39・2221
 ①錦鯉即売会 約1万匹を即売します。 日時=11月1日(日)～3日(祝)午前8時～午後4時
 ②らんちゅう品評会・即売会 約500匹を即売します。 日時=11月1日(日)～3日(祝)午前8時～午後4時(品評会は1日のみ)
 ③秋の味穫市 地元で採れた新鮮な野菜や米などを販売します。 日時=11月1日(日)～3日(祝)午前10時から
 ④菊花展示会 色とりどり、多種多様な菊をご鑑賞ください。 日時=11月2日(月)～7日(土)午前9時～午後5時(2日は審査会が終了する午後1時ころから、7日は正午まで)
 ★作品募集 自慢の菊を出展してみませんか。 募集内容=自由大菊、小菊など(切り花を除く) 長岡市菊花愛好会事務局・中川さん ☎35・7381、近藤さん ☎46・2578

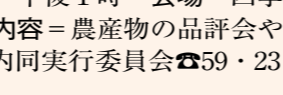
11/3 (祝) おぐに秋まつり

時間=午前9時～午後3時 会場=小国公民館、小国会館ほか 内容=特産品販売、農林産物販売、屋台村、文化・芸能発表など
 小国支所産業課内同実行委員会事務局 ☎95・5906

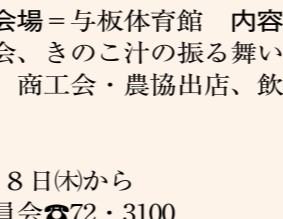
11/3 (祝) みしま産業まつり

時間=午前9時～午後3時 会場=みしま会館周辺 内容=チェーンソーアート実演、農林産物・特産物即売会、木工教室など
 三島支所産業課 ☎42・2249

11/3 (祝) 山古志産業まつり

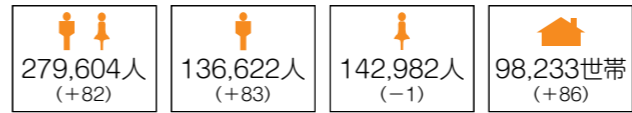
時間=午前9時～午後1時 会場=四季の里古志(山古志種芋原) 内容=農産物の品評会や即売会
 山古志支所産業課内同実行委員会 ☎59・2343

11/8 (日) 与板いきいきフェスティバル(産業まつり)

時間=午前9時～午後3時 会場=与板体育館 内容=農林産物・花の即売・品評会、きのこ汁の振る舞い、もちつき、抽選会、芸能発表、商工会・農協出店、飲食コーナーなど
 ★フリーマーケット出店募集 出店料=1区画500円 10月8日(木)から
 与板支所産業課内同実行委員会 ☎72・3100

人口と世帯数

住民基本台帳登録数H21.9.1(前月比)



お知らせ

長岡市ホームページ
<http://www.city.nagaoka.niigata.jp>

■略字の見方
 ・[]の記載のないものは直接会場へどうぞ。
 [申] = 申し込み [問] = 問い合わせ
 [先着] = 先着順 [抽選] = 申し込み多数の場合は抽選
 ■申し込み方法
 ・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます。
 ・[]があるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」または「募集情報」からも申し込み可。
 ■料金の記載のないものは無料です。

中之島文化センター

☎66・1310

1 映画祭

作品①山本周五郎原作「あちやん」②山本周五郎原作「泥棒と殿様」③劇場版ポケットモンスターダイヤモンド&パール「アルセウス超克の時空」 期日①②10月17日(土)③18日(日) 時間①②午前9時30分、午後1時30分③午前10時40分、午後2時40分③午前10時、午後1時30分 定員①各500人(先着) 料金①②無料③800円

● 栃尾支所農林課

☎52・5847

万歩計を着けて健康を考えたが散策しませんか。 日時=10月31日(土)午前9時～

金 全席指定4,200円(当日4,500円) チケット販売 10月10日(土)午前10時から中之島文化センターで(1人4枚まで) 電話予約 販売開始日の午後1時30分から(窓口販売で完売した場合は電話予約は行いません) 矢野頭子

● 体験教室に参加しませんか

期日と内容①10月24日(土) 経②25日(日)そば打ち③11月7日(土)着物の着付けと帯結び④8日(日)そば打ち⑤12日(木)折り紙アート(森のふくろうとわらべ)⑥15日(日)着物の着付けと帯結び 時間①②④⑤午前9時30分～正午、③⑥午後1時30分～4時 会場①②④⑤⑥各20人(先着) 料金①③⑤⑥1,000円②④1,300円 電話で(水曜日休館)

午後3時 集合 荷頃地区センター(北荷頃) 内容 木のネームプレートづくり、ガイド付山歩き、万歩計クイズ講師 自然環境保全技術士・藤塚治義さんほか 対象 小学生以上 定員 20人(先着) 料金 500円 持ち物 昼食、飲料、雨具など 10月9日(金)～28日(水) 学校教育課 ☎39・2249

● いきいき教育推進懇話会

「長岡の夢つくり教育」を夢を描く力と生き抜く自信をたくむために」 特色ある学校や地域の活動を紹介。家庭、地域、学校、何が必要なのかを考えます。 日時=10月18日(日)午後1時30分～4時 会場 リリックホール・シアター 保育 1歳～小学2年生(10人先着) 要予約

①特色ある教育活動の紹介 団体とチーム 10日町小学校・岡南4校の絆は深く！ いろいろな交流活動で中一ギヤップ解消 三島中学校：地域に学び、地域で育つ しまでの「熱中！感動！キャリア教育」の推進 希望が丘コミュニティ：地域の子の活動を通して ②NPO法人地域循環ネットワーク理事長・金子博さん

中越大震災の復興基金事業の申請はお早めに

住宅を再建する人を対象にした支援制度です。

事業名	内容
被災者住宅復興資金利子補給	被災住宅・宅地の復興のために金融機関などから資金を借りた場合、一定の条件で利息を補助
住宅債務(二重ローン)償還特別支援	被災前に住宅債務があり、震災による住宅再建のために金融機関から新たに資金を借りる場合、被災前の住宅債務の利息を補助
雪国住まいづくり支援	一部損壊以上の被害を受けた住宅を、雪国特有の様式で再建する場合、経費の一部を補助
県産瓦使用屋根復旧支援	一部損壊以上の被害を受けた住宅を、県産瓦(スレート瓦含む)を使用した耐震性施工工法で再建した場合、経費の一部を補助
中山間地型復興住宅支援	市が認定・推奨する「中山間地型復興住宅」による住宅再建に対し、経費の一部を補助

☎建築住宅課 ☎39・2265へ

による講演

テーマ「ゴミから資源へ！」 長岡から循環型社会を作っていく

● 環境政策課

☎24・0528

成長して戻ったサケに触れ、環境の大切さを考えます。 日時=11月22日(日)午前9時～午後4時 集合 寿クリンセンター(寿3) 会場 寺泊漁協 鮭ふ化場など 内容 寺サケの人工授精体験、新巻鮭づくりなど 対象 小学4～

● 花と緑の教室「落葉を使った腐葉土のつくり方」

日時=11月14日(土)午後1時30分～3時 会場 千秋が原ふるさとの森管理事務所前 講師 鳥峰悦子 緑花推進指導員 定員 20人(先着) 持ち物 軍手、厚手のビニール袋、長靴、筆記用具 10月14日(水)～11月5日(木)

● 公園緑地課

☎3939・22300

6年生 定員 20人(先着) 10月13日(火)～23日(金)

催し

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

催し

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

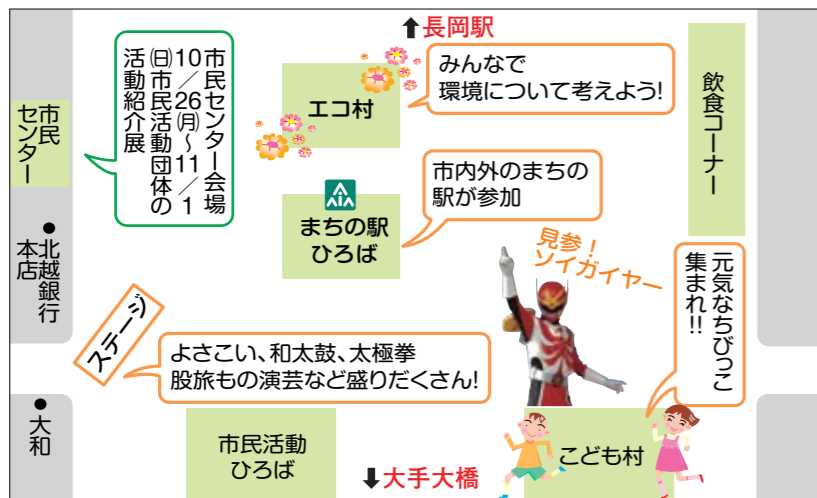
募集

みんなのひろば

11月1日(日)は大手通りホコ天に集まろう!

市民活動まつり

約50の団体が日ごろの活動をホコ天で発表します。
逸品販売やステージ発表、活動紹介、子どものあそび場などが盛りだくさんです。



時間 = 午前11時30分～午後4時30分 (市民センター内では10月26日(月)から活動紹介展)
★会場設営をお手伝いいただくボランティアスタッフも募集しています
☎10月19日(月)までに市民センター事務室 ☎39・2763へ

市民活動まつりの「エコ村」では、使用済み天ぷら油を回収します。購入時の容器かペットボトルに入れて持ってきてください。



市民センターの「まちの案内人」の吉原さん

法務局前の無料駐車場(千歳1)をご利用ください
そこから「まちなかべんりバス」に乗って長岡駅前へどうぞ(片道170円)。



バスの時刻表はこちら

■ 囲の記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(囲のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■ 料金の記載のないものは無料。

生涯学習文化課 ☎32・5110

①長岡デザインフェア

日時 10月17日(土)午後1時～4時、18日(日)午前9時30分～午後4時
内容 ①「展示」長岡景観写真、新潟のデザイン手ぬぐい、ニットキャップカップ2009、造形大学の作品など
②「体験」(有料、当日受け付け)小国和紙の紙漉き、風呂敷の包み方教室、パッチワーク、レザークラフト、マイはしづくりなど



▲長岡造形大学の学生のみなさん

今回のフェアで、私たちは似顔絵を描きます(200円)。1人15分くらいなので、お気軽にお立ち寄りください。

②フェルトミンバグづくり
日時 10月18日(日)午前10時～正午
集合 長岡造形大学学生玄関
対象 小学生以上
定員 20人(先着) 料金 600円
☎10月13日(火)～15日(木)

③長岡造形大学 キャンパス内ツアー
普段入ることのできないアトリエなど、ガイド付きで見学できます。
日時 10月17日(土)・18日(日)午

後2時～3時 集合 長岡造形大学学生玄関 対象 小学生以上 定員 各30人(先着) ☎10月13日(火)～15日(木)

④庭園めぐりバスツアー

日時 10月17日(土)午前9時30分～午後1時15分 集合 午前9時20分に長岡造形大学西側来賓用玄関前
内容 楽山苑(与板)と住雲園(和島)の見学、和島の郷土料理の軽食
対象 一般(小学生以下は保護者同伴) 定員 30人(先着) 料金 500円
☎10月13日(火)～15日(木)

⑤秋山孝ホスター美術館大学

グラフィックアートと歴史的建造物を見学。秋山孝さんのミニ講義もあります。
日時 10月17日(土)午前10時～午後2時 集合 宮内駅出口
内容 秋山孝ホスター美術館見学、撰田屋まち歩き、星野本店による地元食材の軽食
対象 一般(小学生以下は保護者同伴) 定員 30人(先着) 料金 1,000円
☎10月13日(火)～15日(木)

⑥社団法人グラフィックデザイン協会 植原亮輔「展・新人賞記念」植原亮輔「展・新人賞作家作品展」

日時 10月17日(土)～25日(日)午前9時～午後5時 会場 県立近代美術館2階ギャラリー
日時 10月20日(火)・21日(水)①

②越後オヘア「みるなの座敷」ハイライト版

日時 10月20日(火)・21日(水)①

午前の部：午前10時15分～11時30分 ②午後の部：午後1時30分～2時45分 会場 市立劇場大ホール 定員 各70人(抽選) ☎10月15日(木)(必着)
までに、往復はがきの往信の裏に「みるなの座敷希望」、希望日、午前・午後の別、住所氏名、電話番号を、返信の表に自分のあて先を記入して〒940-0072 柳原町2の1 生涯学習文化課へ(はがき1枚につき1人)

工業振興課 ☎39・2222

親子でつなぐ「板尾まつり

日時 10月31日(土)午前10時～正午、午後1時～3時 会場 長岡1階長岡市産業展示室 講師 板尾てまりの会
対象 小学4年生以上とその親 定員 各10組(先着) 料金 700円
☎10月7日(水)～21日(水)

中央公民館 ☎3232・0437 FAX 3232・0561 chukou@city.nagaokakaj.jp

①レディースセミナー

充実した女性の生き方、リーダーとして必要なこと、健康などを学びませんか。
日時 11月26日(木)～1月28日(木)午後1時30分～3時30分(期間中に計8回) 会場 中央公民館 講師 ながおか女性

ながおか市民センターの催し TEL 39・2763

時間の記載のないものは、平日が午前8時30分～午後9時、土・日・祝日が午前9時～午後6時30分です。金額の記載のないものは無料です。展示の初日と最終日は、準備と片付けのため、展示をご覧いただけない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

市民ギャラリー(1階)

①さつき会 小さな花習作展
期日 10月17日(土)・18日(日)

②長岡療育園作品展
期日 10月20日(火)～26日(月)

③シリウス版画の会 木版画作品展
期日 11月4日(水)～9日(月)

イベント広場(地下)ほか

①色えんぴつ画教室作品展
期日 10月14日(水)～24日(土)

②みどり草の会 押し花の展示
期日 10月15日(木)～21日(水)

③佐和楽流大正琴 アンサンブルおさらい会
期日 10月19日(月)午後1時30分～4時 会場 地下イベント広場

④長岡川柳会 色紙による川柳句の展示
期日 11月4日(水)～12日(木)

会議運営委員・齋藤良子さん アカデミー・オブ・パフォーミング・アーツ代表取締役・小林敬子さん、MAX・ZEN パフォーミング・ダンス・コンサルトンズ代表取締役・丸山結香さんほか 対象 市内在住の成人女性 定員 15人(先着) 料金 1,000円
☎10月16日(金)から電話で、保育はおおむね1歳以上(要予約)

②やわらか心理学 ～心と私を紡ぐ～

期日と内容 ①10月15日(木)：自分と他人の性格を気にしない生き方のコツ(性格心理学) ②23日(金)：抑うつ状態に陥るメカニズムとその予防法(臨床心理学) ③30日(金)：私たちの心が社会から受ける影響(社会心理学) 時間 午後7時～8時30分 会場 中央公民館401教室 講師 ①新潟大学准教授・神村栄一さん ②同大学教授・横山知行さん ③同大学准教授・中畝菜穂子さん 定員 40人(先着) ☎10月7日(水)から電話で(☎からも可)

③ながおか市民大学

①尽きぬロマンへの旅 イタリア都市巡り(2)
日時 11月4日～12月2日の毎週水曜日午後7時～8時30分(計5回) 会場 長岡造形大学 内容 イタリア中部から北部各都市の美術を中心に紹介 講師 長岡造形大学

国際交流センター

「地球広場」(1階)
☎39・2714

⑤絵手紙ゆめめる作品展
期日 11月5日(木)～12日(水) 会場 2階ロビー

●感じよう！世界の子ども 現状「子ども」の時間を取り戻す！

バン格拉デシユで家事使用人として働く少女の支援活動から見た社会の課題を、日本の現状と併せて考えます。
日時 11月2日(月)午後7時～9時 講師 国際協力NGO シャプラニール・藤岡江美子さん 定員 60人(先着) ☎10月26日(月)まで

消費生活センター(3階) ☎32・0022

①多重債務者無料相談会
弁護士、司法書士が相談に応じます(秘密厳守、要予約)。
日時 11月21日(土)午前10時～午後4時 ☎11月13日(金)まで(電話相談は随時)

●フォローアップ研修 「心をつなぐコミュニケーション」
日時 11月19日(木)午前10時～正午 会場 健康センター1中ホール 定員 80人(先着) (会員でない人も可) 講師 本間初江保育士 一時保育 生後6カ月以上8人(先着)(要予約)

②動く消費者教室
湯沢町の奥津津発電所、南魚沼市の雲洞庵を見学します。
日時 10月28日(水)午前8時30分～午後4時 集合 長岡グランドホテル脇(旧厚生生活会館裏) 定員 30人(抽選) 料金 1,200円(昼食代含む) ☎10月19日(月)までに、往復はがきの往信の裏に教室名、住所、氏名、電話番号を、返信の表に自分のあて先を記入し、〒940-0062 大手通り2の2の6消費生活センターへ(はがき1枚につき1人)

③うまみち森林公園(与板地域) 日帰りキャンプ
自然の中で、ネイチャーゲームなどをして、シチューやバームクーヘンを味わおう。
日時 10月18日(日)午前9時～午後3時 定員 30人(先着) 料金 800円 持ち物 帽子、水筒、雨具、靴(サンダル不可) ☎10月8日(木)から

教授・石原宏さん 定員 50人(先着)
②「読むこと」で広げる英語の世界
読み方のコツを学びます。
日時 11月5日～12月3日の毎週水曜日午後6時30分～8時(計5回) 会場 長岡工業高等専門学校 講師 同校教授・自見壽史さんほか 定員 20人(先着)

①②いずれも 料金 2,500円 申込 講座名、住所、氏名、電話番号を中央公民館へ
④高齢者趣味の教室「いきいき作品展」
参加者が日ごろの成果を発表します。
日時 10月10日(土)～12日(祝)午前9時～午後5時(12日は正午まで) 会場 中央公民館 内容 和紙人形、焼物、書道アートフラワー、編み物、盆栽、籐工芸

①日帰りキャンプ
自然の中で、ネイチャーゲームなどをして、シチューやバームクーヘンを味わおう。
日時 10月18日(日)午前9時～午後3時 定員 30人(先着) 料金 800円 持ち物 帽子、水筒、雨具、靴(サンダル不可) ☎10月8日(木)から

②動く消費者教室
湯沢町の奥津津発電所、南魚沼市の雲洞庵を見学します。
日時 10月28日(水)午前8時30分～午後4時 集合 長岡グランドホテル脇(旧厚生生活会館裏) 定員 30人(抽選) 料金 1,200円(昼食代含む) ☎10月19日(月)までに、往復はがきの往信の裏に教室名、住所、氏名、電話番号を、返信の表に自分のあて先を記入し、〒940-0062 大手通り2の2の6消費生活センターへ(はがき1枚につき1人)

③フォローアップ研修 「心をつなぐコミュニケーション」
日時 11月19日(木)午前10時～正午 会場 健康センター1中ホール 定員 80人(先着) (会員でない人も可) 講師 本間初江保育士 一時保育 生後6カ月以上8人(先着)(要予約)

④多重債務者無料相談会
弁護士、司法書士が相談に応じます(秘密厳守、要予約)。
日時 11月21日(土)午前10時～午後4時 ☎11月13日(金)まで(電話相談は随時)

⑤絵手紙ゆめめる作品展
期日 11月5日(木)～12日(水) 会場 2階ロビー

⑥国際交流センター 「地球広場」(1階) ☎39・2714

⑦消費生活センター(3階) ☎32・0022

⑧多岐な市民大学

⑨親子でつなぐ「板尾まつり

⑩工業振興課 ☎39・2222

⑪中央公民館 ☎3232・0437 FAX 3232・0561 chukou@city.nagaokakaj.jp

⑫レディースセミナー



“秋の山古志 旬の味”「秋の味穫塾」は大満足！

山古志牛、きのこ汁、新米おにぎりなど、“山古志の秋”を販売します。
 日時＝10月25日(日)午前10時30分～午後2時 会場＝**圓**あまやち会館(種芋原) ☎59・3620
 (火曜定休)
 ★あまやち会館は、大浴場(大人500円)を完備。お腹いっぱいになった後の天然水使用ミネラルたっぷりのお風呂は格別です！山古志の秋をおもいっきり堪能するには宿泊もおすすめ♪

■**圓**の記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(圓のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
 ■料金の記載のないものは無料。

23rdウィルながおかフォーラム

女性であるがゆえに生じる問題や男性を感じる生きづらさ。女性や男性にかかわる問題を一緒に考えませんか。

①～③、⑤の④⑥⑪の申し込みは、ウィルながおか(市民センター2階) ☎39・2746、FAX39・2747へ。

①メインイベント「みんな自分の色で輝こう！～笑い津軽三味線のトーク&コンサート～」

日時＝11月22日(日)午後2時～4時
 会場＝中央図書館講堂 出演＝新潟お笑い集団N AMARA・きぬがさ、津軽三味線奏者・小林史佳 定員＝190人(先着) 保育＝6カ月児～小学校低学年(要予約) ※手話・要約筆記あり



▲小林史佳



▲きぬがさ

②分科会1「森で遊ぼう～発見！チャレンジ！赤城コマランド～」

日時＝11月8日(日)午前10時～午後2時30分 会場＝赤城コマランド 内容＝たき火、お汁、散策、薫製・バームクーヘン作りなど 定員＝親子20組(先着) 料金＝400円 持ち物＝おわん、はし、おにぎりなどの主食、飲み物、たき火で焼きたいもの(芋やマッシュマロなど)

③分科会2「心も身体も活き活き元気に！～いつでもできる簡単体操～」

日時＝11月12日(木)午後1時30分～3時30分 会場＝栃尾産業交流センターおこなす 内容＝健康体操、おしゃべり 定員＝40人(先着)

④イベント

期日＝10月18日(日) 会場＝長岡商工会議所1階ホール(駐車場なし)

①手作り小物販売会

時間＝午前10時から(なくなり次第終了) **圓**長岡老いを考える会・長井さん ☎・FAX35・9048

②格安！中古衣料品等即売会

時間＝午前10時～午後4時
 ★無償で提供いただける品物をお寄せください
 受付日時＝17日(土)午前10時～午後4時 品物＝衣料品(下着類を除く)や贈答品など **圓**消費者協会事務局(消費生活センター内) ☎32・0022



⑤登録団体主催イベント

①【体験&話し合い】赤ちゃんとおしゃべり！

日時＝11月5日(木)午前10時～11時30分 会場＝阪之上コミュニティセンター201号室 定員＝10人(先着) **圓**四つ葉会・小林さん ☎・FAX33・8240

②【講座】お船御前の生き方から見る天地人

日時＝11月8日(日)午後1時30分～3時30分 会場＝まちなか第2小ホール(東坂之上町1) 料金＝500円 定員＝50人(先着) **圓**N P O法人女のスペース・ながおか ☎・FAX38・0457

③【展示】小物の作品展示

～こんなものができました～
 日時＝11月14日(土)・15日(日)午前10時～午後4時 会場＝市民センター201会議室 **圓**長岡老いを考える会・長井さん ☎・FAX35・9048

④【講座&話し合い&体験】ココロをリラックス！<茶房MIKI>

日時＝11月15日(日)午後1時30分～3時30分 会場＝市民センター202会議室 定員＝30人(先着) 料金＝200円

⑤【話し合い】女性が望むマニフェスト「新政権に何を求める？」

日時＝11月21日(土)午後1時～4時 会場＝市民センター201会議室 定

員＝30人(先着) **圓**F & Mながおか市民会議・大橋さん ☎35・6506

⑥【体験】布おもちゃを作って遊ぼう

日時＝11月22日(日)午前10時～正午 会場＝市民センター202会議室 定員＝20人(先着) 対象＝3歳以上の子どもとその親(小学3年生以上は1人でも可) 講師＝布絵本グー・チョコキ・パー

⑦【話し合い】ウィメンズ流・井戸端会議「老いに向かって心の準備をしていますか？」

日時＝11月28日(土)午後1時～4時 会場＝市民センター202会議室 **圓**ウィメンズスタディーズ・ネットワーク・鈴木さん ☎・FAX33・8227

⑧【講座】女性の暮らしと格差社会～「貧困」の連鎖を断ち切るために～

日時＝11月29日(日)午後1時30分～3時30分 会場＝市民センター202会議室 定員＝50人(先着) **圓**北京J A C・にいがた長岡支部・樋熊さん ☎33・2618、FAX36・3795

⑨【講座】うつにならないために～ストレスとの上手なつき合い方～

日時＝12月5日(土)午後1時30分～3時30分 会場＝市民センター地下イベント広場 **圓**長岡老いを考える会・長井さん ☎・FAX35・9048

⑩【実演】かしてこい消費者の部屋～見て・聞いて・味わって～

日時＝12月12日(土)午前10時～午後2時 会場＝市民センター202会議室 **圓**長岡市消費者協会・山賀さん ☎・FAX28・0788

⑪【講座】実践！ココロが軽くなる魔法の表現～ストレスをためない自己表現～

日時＝12月12日(土)午後1時30分～3時30分 会場＝市立劇場小ホール 定員＝30人(先着) 寸劇＝ウィルながおかごほうび講座修了生 保育＝6カ月児～小学校低学年(要予約)

⑫ウィルながおか登録団体の活動紹介を展示します

日時＝11月19日(木)～30日(月) 会場＝市民センター1階

ちびっこのみんな～、あつまれ～！

ちびっこ広場(市民センター4階) ☎39・2775

①わいわいおしゃべり

三輪車やおもちゃの車に乗って遊ぼう。終了後は、おやつタイムでおしゃべりも参加自由)。
 日時＝10月12日(祝)・22日(木)・11月2日(月)午前10時～11時30分 持ち物＝飲み物、おやつ

②ミニ講座「アートのつくり」

おむつをはずすタイミングやポイントを解説。講座後に相談も受けられます。
 日時＝10月14日(水)午前10時30分から40分程度 対象＝乳幼児とその保護者

③子育て相談

期日と相談員＝10月15日(木)：保育士、11月5日(木)：家庭児童相談員
 時間＝午前10時30分～11時30分

④ちびっこタイム&たんたん誕生会

保育士とリズム体操や手遊びなどをします。28日(木)は10月生まれの誕生会です。
 日時＝10月16日(金)・21日(水)・28日(水)・11月4日(水)午前11時から30分程度 対象＝乳幼児とその保護者

⑤パパあそび

紙飛行機をつくって遊ぼう。おじいちゃんも大歓迎。

⑥わいわいおしゃべり

子育て中のママ、妊婦さん、おしゃべりを楽しみましょう。
 日時＝10月20日(火)・11月6日(金)午前11時から1時間程度 対象＝1歳未満の乳児とその保護者、妊婦 持ち物＝同会のパスポート(初めての人は当日渡します)

⑦ちびっこコンジャック

親子でゲームを楽しみましょう。トッキキメダルがもらえるよ。
 日時＝10月24日(土)午前10時30分から50分程度 会場＝地下イベント広場 対象＝乳幼児とその保護者 定員＝30組(先着) **圓**10月5日(月)から

バルーン遊びやかけっこをして、このメダルをゲット!



子育ての駅千秋(あき)

☎21・38800

⑧みんなで楽しむおしゃべり運動会

公園(雨天時は施設内)で、玉入れや親子ダンスなどをします。
 日時＝10月13日(火)午前10時30分～11時15分 対象＝乳幼児とその保護者

⑨さつまいも、大きくなったかな

5月に親子で植えたサツマイモを掘ってみよう。
 日時＝10月26日(月)午前10時30分から30分程度(雨天の場合27日(火)) 対象＝幼児とその保護者 定員＝20組(先着) **圓**10月15日(木)・23日(金)



⑩ミニ講座「言葉の発達と心」

言語聴覚士がわかりやすく解説します。
 日時＝11月10日(火)午前10時30分から1時間程度 対象＝乳幼児とその保護者

⑪親子サークルよここり!

運動遊びや手遊び、サークル同士でおしゃべりをします。
 日時＝10月20日(火)午後2時～3時15分 対象＝親子サークルの親子(未入会の親子も参加可) **圓**10月16日(金)まで

⑫千秋子育てまつり

ハイブ長岡、リバーサイド千秋、てくてくの3会場で実施します。てくてく会場では、アンパンマン体操

⑬なかつきタイム

保育士とリズム体操や手遊びなどをします。
 日時＝毎週金曜日午前10時45分から15分程度 対象＝乳幼児とその保護者

⑭誕生会

日時＝10月9日(金)・11月9日(月)午前10時45分から30分程度 対象＝乳幼児とその保護者

⑮わいわいおしゃべり

日時＝10月15日(木)・29日(木)午前11時から1時間程度 対象＝1歳未満の乳児とその保護者、妊婦 持ち物＝同会のパスポート(初めての人は当日渡します)

⑯子育て相談

期日と相談員＝10月20日(火)：家庭児童相談員、22日(木)：母子保健推進員、29日(木)：保育士 時間＝午前10時30分～11時30分

地域の“うまい”と“すごい”を味わう 「とっておきの長岡まちめぐり」

小国～おぐにの盛秋物語パート2～

日時=10月22日(木)午前10時～午後3時 集合=①市役所本庁(午前9時)②小国支所(9時40分) コース=千谷沢集落(チャーザー村)散策と龍光院の三十三番石仏めぐり→竹細工の「なりわいの匠」の工房訪問→郷土料理で昼食→匠とつくる「竹ふくろう」 定員=20人(抽選) 料金=3,000円 10月13日(火)午前10時までに小国支所産業課 ☎95・5906、FAX95・2282、Eメール ogn-sangyo@city.nagaoka.lg.jpへ



長岡～今に伝える坂のまちならではの関原物語～

日時=10月29日(木)午前9時～午後3時 集合=市役所本庁 会場=関原地区内 コース=木喰堂→雪村友梅生誕碑→神明社・関原公園→物見の松→昼食→願興寺経蔵→馬高縄文館 料金=3,000円 定員=20人(抽選) 10月20日(火)までに関原コミュニティセンター ☎・FAX46・2022へ(平日午前9時～午後4時) 10月30日(日)午後0時30分



中之島～来年揚げる大風の絵付け～

日時=10月25日(日)午前9時～午後3時 集合=①市役所本庁(午前8時)②長岡駅(8時20分)③中之島公民館(9時) コース=大風の絵付け(来年の大風合戦で揚げます)→レンコン、里芋など中之島の秋の恵みを使った昼食→稲島集落を散策(稲荷神社で地元の方とお話。サイカチを煎じたお茶とカタモチで一服) 定員=20人(抽選) 料金=3,000円 10月16日(金)までに中之島支所産業課 ☎61・2013、FAX61・2030、Eメール nknsmsangyo@city.nagaoka.lg.jpへ



越路～秋の紅葉散策と巴御前ゆかりの地を訪ねて～

日時=11月7日(土)午前9時～午後3時 集合=①市立劇場前(午前9時)②越路支所(9時15分) コース=もみじ園と巴ヶ丘自然公園の紅葉散策→朝日寺で、木曾義仲が愛した巴御前の話と精進料理→越路原のガスプラントと火力発電所見学→長谷川邸見学 料金=3,000円 定員=20人(抽選) 10月16日(金)までに越路支所産業課 ☎92・5903、FAX92・6942へ



雪国植物園へ行こう ☎46・0030

開園時間=午前9時～午後5時(入園は午後4時30分まで)

入園料=大人400円、小・中・高校生50円

①樹木ウォッチング(木の実・落ち葉) 集合=10月25日(日)午前10時

②秋の探鳥会 集合=11月8日(日)午前8時

③自分好みの色に染めて作る「革のブローチとペンダント」
日時=10月20日(火)・27日(火)午後1時15分～3時15分(計2回) 会場=中央公民館404教室 内容=①革染め花のブローチ作り②革と木玉を組み合わせたペンダント作り 講師=革アート講師・五十嵐正子さん、桑原ハル子さん 対象=成人 定員=20人(先着)

④ヨボセヨハンケル(韓国語)講座
日時=10月20日(火)・27日(火)・11月10日(火)・17日(火)・24日(火)午後6時30分～7時30分(計5回) 会場=中央公民館402教室 内容=韓国語の書き方や発音、簡単な文法や表現など 講師=NSG国際エアリゾット専門学校講師・柳昌雲さん 対象=中学生以上 定員=15人(先着) 料金=1,500円 持ち物=筆記用具

⑤中学生準備へはじめての英語講座
日時=10月21日(水)・11月11日(水) 毎週水曜日午後7時15分～8時15分(計4回) 会場=中央公民館402教室 講師=英語インストラクター・高木晶子さん 対象=英語学習歴の浅い小学6年生 定員=10人(先着) 料金=2,000円 持ち物=ノート、筆記用具

⑥「飾りうり」絵付け体験教室
日時=10月23日(金)午後1時30分～3時30分 会場=中央公民館工作部 講師=飾りうりを楽しむ会代表・加藤武次さん 対象=成人 定員=12人(先着) 料金=500円

⑦寫筆を作って絵手紙を描こう
日時=10月24日(土)・31日(土)午後1時～4時(計2回) 会場=中央公民館陶芸工作室 講師=絵手紙第二楽章代表・内田菊江さんほか 対象=中

⑧やさいい社交ダンス
日時=11月13日(金)・27日(金)・12月11日(金)・1月15日(金)・29日(金)午前10時～正午(計5回) 会場=中島コミュニティセンター1 講師=財団法人ボールドム連盟認定教室主宰・藤田喜美さん 対象=成人男女 定員=20人(先着) 料金=1,500円 持ち物=上履き

⑨やさいい社交ダンス
日時=11月13日(金)・27日(金)・12月11日(金)・1月15日(金)・29日(金)午前10時～正午(計5回) 会場=中島コミュニティセンター1 講師=財団法人ボールドム連盟認定教室主宰・藤田喜美さん 対象=成人男女 定員=20人(先着) 料金=1,500円 持ち物=上履き

⑩絵手紙教室
日時=10月13日・27日、11月10日・24日、12月8日・22日 毎週土曜日午前9時45分～11時30分(計6回) 定員=10人(先着) 料金=1,500円

⑪骨盤呼吸体操
腹式呼吸を取り入れた運動です。
日時=10月17日・12月19日の毎週土曜日午前10時～11時(計10回) 定員=15人(先着) 料金=6,000円

⑫ピラティス体操
日時=10月17日・12月19日の毎週土曜日午前10時～11時(計10回) 定員=15人(先着) 料金=6,000円

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

生涯学習相談室 ☎38・6552

料金=3,000円 持ち物=エプロン・手ふき

学生以上 定員=40人(先着) 料金=1,500円 持ち物=木づち(ム製でも可)、新聞紙

家庭でできる地球温暖化の防止策(食生活、家電、車の運転など)を考えます。

日時=10月28日(水)午後1時～3時30分 会場=中央公民館404教室 講師=省エネルギー普及指導員・中曾根勝彦さん 定員=20人(先着) 料金=2,000円 持ち物=筆記用具、家電チラシ

長岡圏域の自然、歴史、味覚にふれる日帰りバスの旅 地域探訪ツアー

期日	コース	バス乗降場所
10月30日(金)	①小国地域・川口町「大国実頼ゆかりの小国」と「川口やな場」	寺泊支所、和島支所
	②和島地域・寺泊地域「和島の赤門」と「鮮魚が自慢の寺泊」	川口町役場、山古志支所
10月31日(土)	③長岡市・小千谷市「長岡の遺跡」と「小千谷そば作り」	出雲崎町役場、三島支所、与板支所
	④見附市・与板地域「見附英国式庭園」と「与板の歴史」	小千谷市役所、小国支所、越路支所
	⑤出雲崎町・三島地域「出雲崎良寛の足跡」と「三島の酒蔵」	栃尾支所、見附市役所、中之島支所

※バス乗降場所は、上記のほか、全コースに長岡駅東口と市立劇場があります(詳しい行程はお問い合わせください)
定員=各40人(抽選) 料金=3,000円(いずれも昼食代、入浴料含む)
10月15日(木)(必着)までに、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望のコース、バスの乗降場所を記入し〒940-0826長岡市長倉町458の1長岡地域広域行政組合 ☎37・6067へ(ホームページhttp://www.kouiki.nagaoka.niigata.jpからも可)

⑬与板地域勤労青少年ホーム文化祭
日時=10月18日(日)午後0時30分

⑭互尊文庫3階の新しい活動スペース「郷土史交流室」を利用しませんか
歴史学習や調査研究の場として貸し出します。詳しくはお問い合わせください。利用開始日=11月1日(日) 対象=所蔵資料を活用した事業や郷土の歴史・文化に関する調査研究などを行うグループ(定員20人) 10月10日(土)から(6カ月先までの予約が可)

⑮手作りパン・ピザ教室
日時=10月25日(日)、11月15日(日)、12月13日(日)午前9時～正午 定員=各15人(先着) 料金=各1,000円

⑯生命保険基礎知識
日時=10月13日・27日、11月10日・24日、12月8日・22日 毎週日曜日午後7時～8時(計6回) 定員=15人(先着)

⑰パソコン教室
日時=①中級者エクセル:10月14日・12月16日毎週水曜日午後7時～8時30分(計10回)②中級者ワード:10月15日・12月17日毎週木曜日午後7時～8時30分(計10回)③初心者ワード・エクセル:10月16日・12月18日毎週金曜日午後7時～8時30分(計10回) 定員=各10人(先着) 料金=1,000円

⑱読者のCROSS
読書感想や体験などを話し合います。
日時=10月23日(金)午後7時～8時30分 会場=1階児童室
テーマ=夏目漱石著「三四郎」

⑲互尊文庫 ☎35・7981
⑳になニナ・ミニ図書館
読み聞かせや本の貸し出しなどをします。
日時=10月26日(月)午前11時～正午 会場=多世代交流館「になニナ」(千歳1)

㉑文書資料室 ☎36・7832
FAX37・3754
monjo@ncf9.ne.jp

㉒実用書道
日時=10月14日・28日、11月11日・25日、12月2日・16日

㉓茶道
日時=10月13日・27日、11月10日・24日、12月8日・22日、1月12日・26日、2月16日・3月16日・23日の火曜日午後7時30分～9時(計12回) 定員=10人(先着) 料金=12,000円(和菓子代など別)

㉔与板地域勤労青少年ホーム
☎72・2015

㉕互尊文庫 ☎35・7981
①になニナ・ミニ図書館
読み聞かせや本の貸し出しなどをします。
日時=10月26日(月)午前11時～正午 会場=多世代交流館「になニナ」(千歳1)

馬高縄文館でテレビとラジオが合体!

NCTの山ちゃんとFMながおかの佐野アナが強力タッグ。9月19日にオープンした馬高縄文館の魅力に迫ります。
 放送局=ケーブルテレビ(NCT) 番組名=長岡市発!情報宅配便
 放送日=10月5日(月)午後6時から20分間(再放送は随時、翌日から市HPでも)
 ※FMながおか「市役所発!市民情報局」は市HPで配信中
 圏広報課☎39・2202

開館記念第2弾 馬高縄文館で学ぼう!遊ぼう!

1 縄文楽検定
 縄文と土器をテーマにした検定の第2回です。内容は第1回と同じく初級程度。あなたの「縄文力」はいかに!
 合格者には合格認定証を贈呈します。詳しくは信濃川火焰街道連携協議会のホームページhttp://www.kaen-kaido.comをどうぞ。

日時=11月8日(日)午後1時30分~3時(試験時間は50分) 会場=馬高縄文館(関原町1) 試験=4択式で50問 定員=50人(抽選) 持ち物=筆記用具 10月30日(金)までに往復はがきの往信の裏に「縄文楽検定申込」、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分のあて先を記入して〒940-0072柳原町2の1科学博物館☎32・0546へ

2 弓矢と石斧の縄文体験
 縄文時代の主要な道具である弓矢や磨製石斧を使って、当時の技術を体験。馬高縄文館の解説もあります(無料)。
 日時=11月1日(日)午前10時~正午、午後1時~3時(雨天決行) 集合=馬高縄文館 会場=馬高・三十稲場遺跡 内容=黒曜石の矢じりづくり、弓矢と磨製石斧の伐採体験 講師=古代ランド岩ヶ崎館長・磯部保衛さん 対象=小学生~一般(小学4年生以下は保護者同伴) 定員=20人(先着) 10月9日(金)~29日(木)に馬高縄文館へ

3 ガーデンコンサート
 文化部を応援しよう!
 日時=10月12日(祝)午後2時~3時 内容=中越高校吹奏楽部の演奏 定員=200人(先着)
40回室内水泳記録大会
 日時=11月8日(日)午前9時30分~午後4時 種目=自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ、個人メドレー、リレー 対象

5 星空をみる会
 日時=10月24日(土)~30日(金)の最初に晴れた日午後7時30分~8時30分(26日(月)を除く)
6 身近な花で押し花づくり
 日時=10月31日(土)午後1時30分~3時30分 対象=小学3年生以上 定員=10人(抽選) 料金=800円 10月21日(水)(必着)までに、往復はがきの往信の裏に催し名、学校名、学年、氏名(ふりがな)、電話番号、郵便番号、住所を返信の表に自分のあて先を記入して〒940-0003今朝白1の1青少年文化センターへ

2 「エコブックスフェア」
 ン寺泊・文化祭
 日時=10月31日(土)午前10時~午後5時、11月1日(日)午前10時~正午 会場=寺泊文化センターロビー
3 エコリサイクル工作教室
 日時=10月31日(土)①午前の部:午前11時~正午②午後の部:午後2時~3時 会場=寺泊文化センターロビー
中之島地域図書館
 ☎61・2165
おはなひろば
 日時=10月25日(日)午前10時30分

北地域図書館
 ☎22・7100
1 フラワーアレンジ教室
 日時=11月14日(土)午後1時~2時 会場=多目的ルーム 内容=みにクリスマスツリー作り 定員=8人(先着) 料金=2,000円 持ち物=花用はさみ 10月20日(火)から
2 みにみに上映会
 日時=10月18日(日)午前11時~

極北の愛と神秘 白クマとイヌイットアート展「エコワークショップ」
 不要になった新聞や包装紙でエコバックなどを作ります。写真家・星野道夫さんの白クマの写真をはじめ、極北の先住民イヌイットのアートなどを紹介している同展(観覧は有料)の関連イベントです。
 日時=10月24日(土)・25日(日)午前10時~午後3時

青少年文化センター
 ☎34・1305
1 40周年感謝祭「青文祭」
 日時=11月3日(祝)午前10時~午後4時 内容=①360度のドームいっぱい広がる映像番組「宇宙一直線」ある天文少年の夢②新潟大学天文部学生による催し物③長岡高校音楽部合唱班の発表④「愛」バルーンアート⑤新潟お笑い集団「NAMARA」のトークショー
2 親子さくまいも畑(収穫祭)
 日時=10月18日(日)午後2時30分~4時(予備日25日(日)) 対象=小・中・高校生とその保護者 定員=10組(抽選) 10月10日(土)(必着)までに、往復はがきの往信の裏に催し名、学校名、学年、親子の氏名(ふりがな)、電話番号、郵便番号、住所を、返信の表に自分のあて先を記入して〒940-0033今朝白1の1の1青少年文化センターへ

3 親子さくまいも畑(収穫祭)
 日時=10月18日(日)午後2時30分~4時(予備日25日(日)) 対象=小・中・高校生とその保護者 定員=10組(抽選) 10月10日(土)(必着)までに、往復はがきの往信の裏に催し名、学校名、学年、親子の氏名(ふりがな)、電話番号、郵便番号、住所を、返信の表に自分のあて先を記入して〒940-0033今朝白1の1の1青少年文化センターへ

照英さんのサイン色紙プレゼント!

問題=テレビ番組(時間と放送局は表紙)で、照英さんと森市長が子育てについてトークをした場所は? 応募方法=10月26日(月)(必着)までに、住所、氏名、年齢、問題の答え、番組の感想、市政だよりの感想をはがき〒940-8501(住所記入不要)長岡市広報課☎39・2202、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.jpで

1 エコ・ブックスフェア
 図書館で不要になった本を無料でお譲りします。
 午前8時から整理券を配布。整理券の番号で入れ替え制(制限時間40分)となります。
 駐車場が大変込み合います。公共交通機関をご利用ください。
 日時=10月18日(日)午前9時~午後2時(本が無くなり次第終了) 会場=2階美術センター 内容=冊数一般書(小説・実用)10冊、児童書5冊、雑誌5冊、1人計20冊まで(袋を持参)
2 「米百俵」新1号車記念展示
 18年間巡回してきた1号車が新しく生まれ変わります。これを記念して、新車を図書館の前に展示。車内の本を借りることもできます。
 日時=10月24日(土)・25日(日)午前10時~午後3時 会場=正面玄関前広場
3 文芸講演会「まぼろしの漱石文学館」
 長岡が生んだ小説家・松岡譲を父に持つエッセイスト・半藤末利子さんが、父の人物像を語ります。
 日時=11月1日(日)午後2時~3時30分 会場=2階講堂


西地域図書館
 ☎27・4900
「ほんつーとむかしばなし」
 長岡民話の会によるむかし
5 映画会
 日時と内容=①10月10日(土)午後2時~3時30分「めぐみ」引き裂かれた家族の30年②「(06年アメリカ)③27日(火)午後2時~3時30分「自転車泥棒」(48年イタリア) 会場=2階講堂 定員=190人(先着)

栃尾地域図書館
 ☎53・3005
1 えほんのへや
 ハロウィンパーティ
 日時=10月17日(土)午前10時30分
2 おたのしみ「ぶち」上映会
 日時=10月10日(土)午前10時30分~11時30分 会場=栃尾文化センター2階和室 内容=おはけ絵本の読み聞かせ、工作教室「めがね作り」

寺泊地域図書館
 ☎75・5159
1 はまなすえほんであそぼ
 日時=10月16日(金)午前10時~10時30分 会場=寺泊文化センター2階和室 内容=絵本の読み聞かせ
2 おたのしみ「ぶち」上映会
 日時=10月10日(土)午前10時30分~11時30分 会場=栃尾文化センター2階和室 内容=おはけ絵本の読み聞かせ、工作教室「めがね作り」

3 アンサンブル・リリック with 澤クワルテット コンサート
 アンサンブルリリック(弦楽合奏講習会受講生)が半年間練習した成果を発表します。
 日時=来年1月10日(日)午後2時から 会場=リリックホール・コンサートホール

★関連イベント「松岡譲関連資料展示」
 新収蔵の資料を含め、書や写真パネルなどを展示します。
 日時=10月20日(火)~11月1日(日)午前9時30分~午後7時 休館日=月曜日、10月31日(土) 会場=1階エントランスホール
 定員=180人(先着) 10月10日(土)から 10月



▲松岡譲(昭和40年ころ)

長岡市芸術文化振興財団ガイド ☎29・7715

チケットの購入は、同財団へお問い合わせください(公演により年齢制限あり)。青少年招待の対象は小学4年生~高校生です。

1 ジュニア・リリック・コンサート2009
 地元で音楽を学ぶ子どもたちのコンサートです。
 日時=12月20日(日)午後1時から 会場=リリックホール・コンサートホール 料金=無料(要整理券。10月19日(月)から配布)

2 初笑い「新春 笑福亭仁鶴 独演会」
 日時=来年1月21日(木)午後1時30分から 会場=リリックホール・シアター 料金=全席指定1,500円 発売日=10月10日(土)

3 アンサンブル・リリック with 澤クワルテット コンサート
 アンサンブルリリック(弦楽合奏講習会受講生)が半年間練習した成果を発表します。
 日時=来年1月10日(日)午後2時から 会場=リリックホール・コンサートホール

4 フランツ・リスト室内管弦楽団
 ハンガリーが誇るアンサンブルが、旬のソリスト4人を迎えて開催するコンサートです。
 日時=来年1月24日(日)午後2時から 会場=リリックホール・コンサートホール 料金=全席指定5,000円 ソリスト=南紫音(ヴァイオリン)、菊池洋子(ピアノ)、高木綾子(フルート)、中嶋彰子(ソプラノ) 発売日=10月17日(土) 青少年招待=50人(抽選) (10月17日(土)~11月17日(火)必着)

5 リリックホール・コーラスフェスティバル参加者募集
 日時=12月13日(日)正午から(予定) 会場=リリックホール・コンサートホール 対象=小学生以上(3人以上のグループ) 料金=出演者一人200円(高校生以下無料) 出演時間=8分 10月15日(木)までに所定の申込書で

ワンコインで乗り放題！天地人の地へ「てんこもり号」走る

てんこもり号は、市内の「天地人」ゆかりの観光スポットや寺泊の魚市場などを結ぶ周遊バスです。

【西コース（1日5便）】長岡駅（大手口9番線）⇄三島⇄与板⇄和島⇄寺泊

【東コース（1日7便、主に週末のみ）】長岡駅（東口8番線）⇄栃尾

1日500円で、乗り降り自由、両コースの利用ができます。運行は11月29日(日)まで。

※運行日を確認してからお出かけください。市ホームページにも掲載しています。

☎観光課 ☎39・2221



運行日などは携帯電話からも

- ① 11月3日(祝) 5日(木) 10日(火) 12日(木) 11月13日(金) 15日(日) 11月17日(火) 19日(木) 時間：いずれも1・3日目：午前9時～正午、2日目：午前または午後の1時間程度 定員：大豆使用量120kgまで抽選 料金：大豆5kg：3,500円、10kg：7,000円
- ② 11月6日(金) 8日(日) 11月10日(火) 12日(木) 11月13日(金) 15日(日) 11月17日(火) 19日(木) 時間：いずれも1・3日目：午前9時～正午、2日目：午前または午後の1時間程度 定員：大豆使用量120kgまで抽選 料金：大豆5kg：3,500円、10kg：7,000円
- ③ いずれも 10月15日(木) (消印有効) までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名(③は希望日の番号と希望大豆量も)、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分のあて先を記入して〒940-0821 栖吉町367-0 農の駅あぐらつて長岡へ(1講座につき1枚)
- ④ 楽しい詩吟教室 河井継之助を偲ぶ・漢詩の心を感じて 日時：10月10日(土)・24日(土)午後3時～4時30分 講師：詩吟神流福吟会会長・松川神饒さん
- ⑤ 司馬遼太郎著「峠」を読む会 日時：10月19日(月)午後6時30分～8時 持ち物：「峠」※「峠」の中の「ちりの壺」部分を読んでください

河井継之助記念館

① 楽しい詩吟教室 河井継之助を偲ぶ・漢詩の心を感じて

② 司馬遼太郎著「峠」を読む会

③ いずれも

④ 悠久スイミングクラブ

■ 囲の記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(囲のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■ 料金の記載のないものは無料。

科学博物館 ☎32・0546

- ① 信濃川探鳥会 アオジやカシラダカなど、冬鳥も渡ってきます。 日時：10月10日(土)午前9時～11時(雨天決行) 集合：長生橋東詰から約500m上流の堤防上(長岡消流雪用水導入施設前) 対象：小学生(小学生は保護者同伴) 持ち物：帽子、飲み物、筆記用具、雨具、双眼鏡 10月29日(木)まで(田からも可)
- ② 山古志探鳥会 稲刈りが終わった棚田には、ジョウビタキやツグミなど、冬鳥たちが渡ってきます。 日時：11月1日(日)午前8時～11時(雨天決行) 集合：あまやち会館駐車場(山古志種芋原) 対象：小学生(小学生は保護者同伴) 持ち物：帽子、飲み物、筆記用具、雨具、双眼鏡 10月29日(木)まで(田からも可)
- ③ 越冬昆虫を調べる会 クワガタムシなどの越冬を観察します。 日時：11月14日(土)午前10時～正午(雨天中止) 集合：科学博物館展示室 観察地：信濃川河川敷
- ④ 県下生物標本・自然科学写真展示会 日時：10月19日(月)～25日(日)午後9時～午後5時(25日は午後2時30分まで) 会場：中央公民館大ホール 内容：児童・生徒が作製した生物標本と自然科学写真を展示
- ⑤ キノコの展示会 鑑定も行います。 日時：10月12日(祝)午前9時～午後4時 会場：科学博物館展示室

農の駅あぐらつて長岡(ふるさと体験農業センター)

- ① 薬膳講座 散策をしながら身近な薬草を探し、調理します。 日時：10月25日(日)午前10時～午後1時 講師：薬剤師・広橋義和さん 定員：30人(抽選) 料金：2,000円
- ② おこわだんご講座 醤油おこわを餡子入りのだんごにまぶしたものです。 日時：10月28日(水)午前9時～正午 定員：24人(抽選) 料金：500円
- ③ みそづくり体験 県内産の大豆を使い、麹からつくる味噌づくりです。

河井継之助の旅日記「塵壺」を読み解く会

古文書が読めなくても大丈夫。みんなでワイワイ言いながら読んでいくので、楽しいですよ。



▶読み解く会参加者の高橋さん

- ④ 今泉鐸次郎著「河井継之助傳」を読む会 日時：10月26日(月)午後1時～3時 内容：小山良運とのエピソード
- ⑤ いずれも 定員：①～④ 20人(先着) ④ 10人(先着) 料金：① 1回200円 ②～④ 1回100円(館内見学は入館料200円別)

スポーツ

- ① 悠久スイミングクラブ 日時：11月1日～来年3月28日の日曜日午後1時～2時または2時～3時(期間中に計18回) 会場：青少年文化センター
- ② 初心者アーチェリー教室 日時：11月5日(木)・10日(火)・17日(火)・26日(木)午後7時45分～9時15分(計4回) 会場：南部体育館グリーンフロア 定員：6人(先着) 料金：2,500円 11月4日(水)までに(助長岡市体育協会へ)
- ③ 秋季市民卓球大会 期日：11月3日(祝) 会場：市民体育館 種目：男子、女子 一般・高校生、中学2年生、中学1年生の部、混合：小学5年生以上、小学4年生以下の部、シニア：男子65歳以上、64歳以下の部 料金：一般700円、高校生・シニア500円、小・中学生350円 10月16日(金)までに、中学生の部は堤岡中学校Eメール kkyu@komei00.nag.jp、☎24・7225へ、そのほかの部は長岡市卓球協会・星田さん Eメール hoshida@coralocnag.jp、☎090・3308335491、FAX 020・46652040へ
- ④ オータムジュニアテニス大会 期日：11月7日(土)・8日(日) 会場：希望が丘テニス場 種目：男子、女子 小学生以上、中学生以上、高校生以上、シニア 料金：個人3,000円、団体5,000円 11月4日(水)までに参加料を添えて〒940-0004 四郎丸
- ⑤ ちびっこテニス教室 日時：11月6日(土)～来年3月19日の金曜日午後4時50分～6時10分(期間中に計15回) 会場：南部体育館グリーンフロア 対象：年長～小学2年生の未経験者 持ち物：ラケット(貸し出しあり)、外履き運動靴 料金：8,000円 定員：30人(抽選) (10月23日(金)の結果発送) 10月19日(月)(必着) までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号、返信あて名を記入し、〒940-1110 6宮内4の6の36長岡市テニス協会事務局・石原法男さん ☎29・1489へ
- ⑥ 盛年バドミントン親善大会 日時：11月27日(金)午後6時30分～8時 会場：市民体育館 種目：ペア：45歳以上の男女 混合で合計年齢95歳以上、個人：男子50歳以上、女子45歳以上 料金：ペア1組6,000円、個人3,000円 10月14日(水)までに参加料を添えて〒940-0004 四郎丸
- ⑦ スポーツチャンバラ体験教室 日時：10月21日(水)・28日(水)午後7時～8時30分 会場：宮内小学校 料金：500円 10月18日(日)までに(助長岡市体育協会へ) 助長岡市スポーツチャンバラ協会・内山さん ☎36・7887
- ⑧ 市民体育祭ハンドボール大会 日時：10月24日(土)午前9時から 会場：北部体育館 料金：1チーム2,000円 10月19日(月)までに中越高校・笠原さん ☎24・0203、FAX 24・0205へ
- ⑨ 市民体育祭柔道大会 日時：11月29日(日)午前9時から 会場：市民体育館 種目：個人戦：小学1・2年生、小学3～6年生の各学年、中学生以上は階級別(一般の部は無差別)、団体戦：中学生・高校生 10月23日(金)までに各体育館にある申込書で
- ⑩ 市民体育祭バレーボール大会 日時：11月22日(日)午前8時30分～11時 会場：市民体育館 種目：9人制一般男・女 料金：1チーム2,000円 抽選会：11月11日(水)午後6時30分～11月11日(水)午後6時30分 11月6日(金)までに参加料を添えて(助長岡市体育協会へ)

国営越後丘陵公園 ☎47・8001

開園時間＝午前9時30分～午後5時 入園料＝高校生以上400円、小・中学生80円 駐車料＝普通車310円、大型車1,020円、二輪車100円 無料入園日＝10月4日(日)・18日(日) 10月の休園日＝なし

- ① 香りのばらまつり・秋 期間中の土・日・祝日を中心にクラフト教室なども開催します。 期間＝10月3日(土)～11月3日(祝)
- ② ばら栽培講習会 日時：10月12日(祝)午後1時～3時 会場＝暖の館・多目的ホール 講師＝新潟ばら会・石川直樹さん
- ③ きのご観察会 きのごの種類と特徴をレクチャーします(きのごは持ち帰りは不可)。
- ④ サンデー里山ガイド 日時：10月11日(日)午後0時30分～3時 集合＝花と緑の館インフォメーション
- ⑤ ディスクゴルフ体験教室 フライングディスクを使い、ゴルフのルールでコースを回ります。 日時：10月18日(日)午前10時～午後4時 会場＝銀河の丘ディスクゴルフ特設コース
- ⑥ ふるさとの秋・伝統芸能まつり 踊りや太鼓など、地域の伝統芸能を披露します。 日時：10月18日(日)午前11時～午後3時 会場＝花と緑の館
- ⑦ みんなで植えよう雪割草 雪割草を園内の群生地に植え付けします。雪割草のミニ講習会も行います。 日時：10月25日(日)午前10時～午後3時 会場＝自然探勝路、暖の館 定員＝20人(先着) 対象＝小学生以上(小学生は保護者同伴) 囲電話で
- ⑧ 長岡ふるさと民話の語り「あつたてんがな」 地元の語り部が、長岡や県内に伝わる民話を披露します。 日時：10月25日(日)午後1時35分から、2時35分から(1回30分程度) 会場＝里山フィールドミュージアム・古民家
- ⑨ カイト・グライダー教室 簡単にできる凧や飛行機の工作です。広い公園で飛ばそう。 日時：10月の土・日・祝日午前10時～午後3時(10月31日を除く) 会場＝暖の館 料金＝500円
- ⑩ 収穫祭 昔ながらの脱穀や精米、わら細工づくりなどを体験できます。 日時：11月1日(日)午前10時30分～午後3時 集合＝里山フィールドミュージアム・古民家
- ⑪ 里山ガイドウォーク 日時：10月の土・日・祝日午後1時40分～3時 集合＝里山フィールドミュージアム里山管理事務所前



① 悠久スイミングクラブ 日時：11月1日～来年3月28日の日曜日午後1時～2時または2時～3時(期間中に計18回) 会場：青少年文化センター

② 初心者アーチェリー教室 日時：11月5日(木)・10日(火)・17日(火)・26日(木)午後7時45分～9時15分(計4回) 会場：南部体育館グリーンフロア 定員：6人(先着) 料金：2,500円 11月4日(水)までに(助長岡市体育協会へ)

③ 秋季市民卓球大会 期日：11月3日(祝) 会場：市民体育館 種目：男子、女子 一般・高校生、中学2年生、中学1年生の部、混合：小学5年生以上、小学4年生以下の部、シニア：男子65歳以上、64歳以下の部 料金：一般700円、高校生・シニア500円、小・中学生350円 10月16日(金)までに、中学生の部は堤岡中学校Eメール kkyu@komei00.nag.jp、☎24・7225へ、そのほかの部は長岡市卓球協会・星田さん Eメール hoshida@coralocnag.jp、☎090・3308335491、FAX 020・46652040へ

④ オータムジュニアテニス大会 期日：11月7日(土)・8日(日) 会場：希望が丘テニス場 種目：男子、女子 小学生以上、中学生以上、高校生以上、シニア 料金：個人3,000円、団体5,000円 11月4日(水)までに参加料を添えて〒940-0004 四郎丸

⑤ ちびっこテニス教室 日時：11月6日(土)～来年3月19日の金曜日午後4時50分～6時10分(期間中に計15回) 会場：南部体育館グリーンフロア 対象：年長～小学2年生の未経験者 持ち物：ラケット(貸し出しあり)、外履き運動靴 料金：8,000円 定員：30人(抽選) (10月23日(金)の結果発送) 10月19日(月)(必着) までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号、返信あて名を記入し、〒940-1110 6宮内4の6の36長岡市テニス協会事務局・石原法男さん ☎29・1489へ

⑥ 盛年バドミントン親善大会 日時：11月27日(金)午後6時30分～8時 会場：市民体育館 種目：ペア：45歳以上の男女 混合で合計年齢95歳以上、個人：男子50歳以上、女子45歳以上 料金：ペア1組6,000円、個人3,000円 10月14日(水)までに参加料を添えて〒940-0004 四郎丸

⑦ スポーツチャンバラ体験教室 日時：10月21日(水)・28日(水)午後7時～8時30分 会場：宮内小学校 料金：500円 10月18日(日)までに(助長岡市体育協会へ) 助長岡市スポーツチャンバラ協会・内山さん ☎36・7887

⑧ 長岡ふるさと民話の語り「あつたてんがな」 地元の語り部が、長岡や県内に伝わる民話を披露します。 日時：10月25日(日)午後1時35分から、2時35分から(1回30分程度) 会場＝里山フィールドミュージアム・古民家

⑨ カイト・グライダー教室 簡単にできる凧や飛行機の工作です。広い公園で飛ばそう。 日時：10月の土・日・祝日午前10時～午後3時(10月31日を除く) 会場＝暖の館 料金＝500円

⑩ 収穫祭 昔ながらの脱穀や精米、わら細工づくりなどを体験できます。 日時：11月1日(日)午前10時30分～午後3時 集合＝里山フィールドミュージアム・古民家

⑪ 里山ガイドウォーク 日時：10月の土・日・祝日午後1時40分～3時 集合＝里山フィールドミュージアム里山管理事務所前

新型インフルエンザの感染が拡大しています！

長岡市新型インフルエンザ対策本部（危機管理防災本部内） ☎39・2262

新型インフルエンザは、季節性のインフルエンザの症状と区別できません。

抗インフルエンザウイルス薬で早期に治療を行うことで、多くは軽症にとどめることができます。

1 感染を防ぐには

- 外出から帰ったら必ず手洗い・うがいをする
- 不用意に目や鼻、口をさわらない
- 人混みを避ける



2 かかったかなと思ったら

- すぐに治療を受ける
- マスクをする
- 使用したマスクやティッシュを捨てる時は、ごみ袋の口をしっかり閉じる
- 集団感染を防ぐため、無理な登校や出勤などは控える
- マスク面にはさわらない（ひもを持つ）



3 医者に行くときは

新型インフルエンザは、一般の医療機関で受診できます。

- 受診前に医療機関に電話し、受診時間・方法などの指示を受ける
- 感染拡大を防ぐため、必ずマスクを着ける
- ※不明な点は、長岡保健所 ☎33・4932 にお問い合わせください。

4 基礎疾患の人や妊婦は注意

基礎疾患（慢性の肺疾患や心疾患、糖尿病など）のある人や妊婦は重症化する例もあります。

- 主治医の指導（生活習慣や内服など）に従う
- 医療機関には、新型インフルエンザに感染している患者が受診している可能性があるため、マスクの着用と手洗い（またはエタノールなどによる手指消毒）

5 情報を把握、冷静に

国・県・市などからのお知らせや新聞、ニュースなどで最新情報を把握し、冷静に行動しましょう。

＜“うつさない”も大事な予防です＞

● 敷設相談課
☎3239・2218
FAX 3239・01608

● ふれ愛スポーツの集い
障害のある人もない人も一緒に楽しめる、風船バレーボールとボッチャの2種類です。当日のボランティアも募集中。レクリエーション・インストラクター資格取得のための単位が取得できます。
日時 11月15日(日)午後1時30分～4時 会場 南部体育館
10月30日(金)まで

● 東山市民ハイキング
期日 11月3日(祝) (小雨決行)
集合 午前9時に旧成願寺温泉跡地（駐車場なし） 臨時バス 市営スキー場を午前8時10分発（400円程度。自家用車の駐車スペースあり）
コース 行き：森立コースか見晴コースを選択、帰り：城山コース 対象 小学4年生以下は保護者同伴 料金 100円（当日に） 持ち物 昼食、飲み物、雨具、敷物
10月23日(金)まで
※天候による実施の有無の確認は、東山市民ハイキング事務局 ☎090・4662・1811、☎090・22215

スポーツ

健康

● 健康相談
☎32・5000

● 1 から大クリアン大作戦（じゅくりコース）
食生活を見直し、健康な体を手に入れませんか。
日時 10月27日(火)、11月4日(水)、20日(金)、30日(月) 午後1時～3時30分（計4回） 会場 健康センター 内容 保健師・栄養士による話、ヘルシメニエーの試食、体操など
対象 64歳以下で4回続けて参加できる人（特定保健指導の対象者は除く） 定員 20人 先着 料金 350円 持ち物 健診結果、健康手帳（持っている人）、筆記用具、動きやすい服装
10月20日(火)まで

健康

● 2 11月の相談会
「夜眠れない」「アルコールの量が増えた」などは、心の疲れのサインかも。臨床心理士が個別相談に応じます。
日時 10月26日(月) 午後1時30分～3時30分 会場 健康センター 講師 長岡西病院医師・福居和人さん 対象 64歳以下 定員 30人 先着 持ち物 筆記用具、動きやすい服装
11月6日(金)まで

健康

■ 用紙に記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます（用紙のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可）。
■ 料金の記載のないものは無料。

スポーツ教室

申し込みは、いずれも10月10日(土)午前9時から各体育館へ電話または直接窓口で。

教室名	期日	時間	対象	定員(先着)	料金
アロマヨガ教室 (アロマの香りの中、やさしい動きで心と体を元気に)	10月14日～12月16日の毎週水曜日(計10回)	午後3時～4時		30人	6,000円
骨盤呼吸体操教室 (体の歪みを整える体操)	10月23日(金)・30日(金)、11月10日(火)・27日(金)、12月11日(金)・25日(金)(計6回)	午後2時～3時		20人	3,600円
にこにこタオル・軽体操教室 (タオルを使ったエクササイズ。ストレッチなども)	10月14日～12月16日の毎週水曜日(計10回)	午後1時30分～2時30分		10人	6,000円
ウォーキング	①10月14日～12月21日の毎週月・水曜日(10月26日、11月4日・23日・30日を除く計16回) ②10月16日～12月25日の毎週金曜日(11月6日を除く計10回)	①午後1時30分～2時30分 ②午前11時～正午	18歳以上	各10人	①4,800円 ②3,000円
ウエストライン (お腹集中プログラムでシェイプアップ)	①10月13日～12月22日の毎週火曜日(11月3日・24日を除く計9回) ②10月14日～12月16日の毎週水曜日(11月4日を除く計9回) ③10月16日～12月25日の毎週金曜日(11月6日を除く計10回)	①午前10時30分～11時 ②午後8時～8時30分 ③午後1時30分～2時		各10人	①②4,500円 ③5,000円
キッズスポーツ教室 (球技や体力づくりを中心に、運動能力の基礎を養う)	10月14日(水)・21日(水)・28日(水)、11月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)、12月1日(水)・2日(水)・9日(水)・16日(水)(計11回)	午後5時30分～6時	小学1～4年生	20人	6,000円
ひきしめるピラティス教室 (ゆっくりとした動きでおなかまわりをひきしめる)	10月14日～12月16日の毎週水曜日(計10回)	午後1時30分～2時30分		25人	6,000円
リフレッシュ・ヨガ教室	10月19日～12月21日の毎週月曜日(11月2日・23日、12月7日を除く計7回)	午前10時～11時	どなたでも	25人	4,200円
ソフトバレー教室	10月16日～12月25日の毎週金曜日(10月23日、11月13日を除く計9回)	午前10時～11時30分		40人	3,600円
親子ヒップホップ教室	10月17日～12月19日の毎週土曜日(11月21日を除く計9回)	午後4時～5時	小学生とその保護者(子どものみでも可)	40人	親子9,000円 子どものみ5,500円
キッズ教室 (さまざまな運動を通して、スポーツの楽しさを体験)	10月16日～12月18日の毎週金曜日(11月6日・13日を除く計8回)	午後5時～6時	小学1～4年生	20人	4,000円
ピラティス教室 ※①②のいずれか	①10月14日～12月16日の毎週水曜日(計10回) ②10月31日～12月26日の毎週土曜日(11月7日を除く計8回)	午後7時30分～8時30分	①経験者 ②どなたでも	各15人	①6,000円 ②4,800円
みしまトレーニング (筋トレと有酸素運動を組み合わせた簡単サントレーニング)	10月16日～12月18日の毎週金曜日(計10回)	午後7時～8時	中学生以上	10人	5,000円
ヨガ教室	10月15日～12月17日の毎週木曜日(計10回)	午後1時30分～2時30分		20人	6,000円
夜ヨガ体験教室 (翌日に備えて心身をリフレッシュ)	10月22日～11月12日の毎週木曜日(計4回)	午後7時30分～8時30分		20人	2,400円
チューブバランス (ゴムチューブなどを使いメリハリのあるボディを目指す)	10月15日～12月17日の毎週木曜日(計10回)	午後7時30分～8時15分	どなたでも	15人	4,500円
ウエストレッスン (お腹集中プログラムでシェイプアップ)	①10月19日(月)・26日(月)、11月2日(月)・10日(火)・16日(月)・30日(月)、12月7日(月)・15日(火)・21日(月)(計9回) ②10月16日～12月18日の毎週金曜日(計10回)	①午後7時～7時45分 ②午後8時15分～9時		15人	①4,000円 ②4,500円

平成22年度 保育園入園案内

平成22年4月1日から新規に入園または転園を希望する児童の申し込みを受け付けます。
申込期間 = 11月2日(月)～20日(金) (申込書は10月23日(金)から各保育園で配付します)
申込場所 = 各保育園または保育課 (幸町分室2階) および各支所市民生活課 (栃尾支所は保健福祉課)
対象 = 保護者が就労や病気などのために家庭で保育できない就学前の乳幼児の入園を受け付けます。
 申し込み多数の場合は、選考を行います。
保育時間 = 各保育園によって異なります。延長保育料や土曜日の保育時間は各保育園にお問い合わせください。
継続入園 = 平成21年度から引き続き入園を希望する児童の手続きについては、保育園を通じてご案内します。

地域	公立保育園	所在地	電話	定員(人)	入園可能月齢	平日の開園時間	
長岡	南部保育園	千手2-9-4	32-3193	70	4カ月以上	7:15～19:00	
	北部保育園	東新町3-1-1	32-3598	110			
	けさじろ保育園	今朝白2-9-28	32-0054	130			
	宮内保育園	宮栄3-2-18	32-3707	120			
	中沢保育園	中沢2-1913-4	33-1045	80	11カ月以上	7:30～19:00	
	山本保育園	浦瀬町774	44-8051	60			
	桂保育園	桂町53-1	44-8307	30	11カ月以上	7:30～19:00	
	栖吉保育園	栖吉町2585-1	32-1986	30			
	昭和保育園	昭和2-2-5	32-3989	90	4カ月以上	7:15～19:00	
	上除保育園	上除町3638-1	46-2411	150			
山通保育園	柿町650-1	33-5432	80				
三和保育園	三和2-11-30	34-3272	70				
富貴亀保育園	亀貝町404-1	24-7480	90				
川崎保育園	川崎3-2388	34-7123	150				
中貴保育園	悠久町2-127	32-2190	90				
宮本保育園	宮本町1-甲8	46-5340	80				
黒条保育園	黒津町377	24-8703	180				
日越保育園	高瀬町110	28-1768	90				
岡	六日市保育園	中瀨町728	22-2057	30	7:30～19:00		
	十日町保育園	十日町1778	22-3170	45			
	新組保育園	福井町974-1	24-3371	70	7:15～19:00		
	下川西保育園	花井町1081-4	29-1900	70			
	石坂保育園	村松町2467-3	22-0011	45	7:30～19:00		
	中之島保育園	中之島430-1	66-2366	120			
	上通保育園	大口248-1	24-1210	90	4カ月以上	7:30～18:30	
	みずほ保育園	中野西創1	61-4100	75			
	中条保育園	中之島中条丙16	66-5021	30	11カ月以上	7:30～18:30	
	信条保育園	信条東221	0256-97-2846	60			
越路	来迎寺保育園	来迎寺3568	92-2254	70	4カ月以上	7:30～18:30	
	塚山保育園	塚野山850-3	94-2006	40			
	こしじ保育園	浦4800	92-2221	130	4カ月以上	7:30～18:30	
	岩塚保育園	飯塚2811	92-4430	80			
	白山保育園	来迎寺2061	92-4835	75	4カ月以上	7:30～18:30	
	みしま南保育園	鳥越718-1	46-4220	60			
	みしま北保育園	三島上条204-2	42-2670	95	11カ月以上	7:30～18:30	
	山岳	竹沢保育園	山古志竹沢甲43-1	59-2211			30
	小国	ひまわり保育園	小国町相野原139-1	95-2029	150	4カ月以上	7:30～18:30
		和島保育園	小島谷2846	74-3078	120		
鷺	おおこうづ保育園	寺泊敦ケ曾根671	0256-97-3176	130	4カ月以上	7:30～18:30	
	本山保育園	寺泊弁才750	75-4110	45			
	白岩保育園	寺泊雨池6683	75-3737	40	4カ月以上	7:30～18:30	
栃尾	栃尾白山保育園	天下島1-9-51	52-4019	60			

地域	私立保育園	所在地	電話	定員(人)	入園可能月齢	平日の開園時間
長岡	東部保育園	四郎丸3-5-11	33-1096	90	7:00～19:00	
	西部保育園	渡里町3-46	32-0027	60		
	長生保育園	西千手3-116-3	32-3674	190	7:00～19:00	
	大島保育園	大島本町2-10-28	27-1090	150		
	前川保育園	前島町211	23-1527	60	7:15～19:00	
	関原保育園	関原町2-188-4	46-2174	150		
	東部第二保育園	土合5-2-4	33-3795	120	7:15～19:15	
	蔵王保育園	蔵王1-8-15	33-6502	120		
	岡南保育園	滝谷町1701-2	22-2683	120	7:15～19:00	
	撰田屋保育園	撰田屋1-1524-3	36-8347	150		
三島	柏保育園	寿2-1-5	24-5656	90	産休明け	7:00～19:00
	長峰保育園	才津西町2135-9	46-3463	120	7:15～19:00	
	宮内中央保育園	宮内3-10-13	33-2018	150		
	あすなろ保育園	下柳2-7-7	28-1200	120	7:15～19:00	
	希望が丘保育園	希望が丘3-12-2	28-0331	150		
	新保保育園	新保4-6-14	24-4437	150	7:10～19:00	
	深沢保育園	深沢町2010-3	46-5480	60		
	恵和保育園	蓮湯町312	28-2768	240	7:00～19:00	
	東部どんぐり保育園	四郎丸2-3-25	34-8088	50		
	太閤ゆうゆう保育園	青葉台5-8-1	46-0080	100	7:20～19:00	
いなば保育園	稲葉町793-1	21-2810	120			
三島	みしま中央保育園	上岩井6826	42-3475	120	産休明け	7:00～19:00
	寺泊保育園	寺泊二ノ関2720	75-2246	60	1歳以上	7:30～18:30
	芳香稚草園	新栄町3-3-13	52-1768	90	7:15～19:15	
	善昌寺保育園	栃尾原町2-2-7	52-3864	60		
	双葉保育園	谷内2-4-16	52-4402	120	7:00～19:00	
	東谷保育園	栃尾泉856-1	52-2211	60		
	みどり保育園	下榎出653-1	52-3239	90	7:30～19:00	
	上塩保育園	上塩1153	52-3833	20		
	与板保育園	与板町与板452	72-3123	140	産休明け	7:15～19:00

地域	へき地保育園	所在地	電話	定員(人)	入園可能月齢	平日の開園時間
長岡	王寺川保育園	寺宝町38-4	27-3717	45	3歳以上	8:30～16:00
	白樺保育園	大積町1-甲1089-2	47-1099	50		
寺泊	野積保育園	寺泊野積2494	75-2540	55	3歳以上	8:30～16:00
	ひかり保育園	寺泊夏戸3851-3	75-2586	30		
	山ノ脇保育園	寺泊町軽井2001	0256-98-3157	35		
麓	中野侯保育園	西中野侯105-2	58-2383	30	3歳以上	8:30～16:00

園保育課 ☎39・2219

“秋” 高齢者の事故に注意！

～11月30日(月)まで「高齢者交通事故防止運動」～
 ▶道路を渡るとき…左右の安全を十分に確認する
 ▶自転車・自動車に乗るとき…交差点では確実に停止する
 ▶夜間外出するとき…明るい服装で、反射材も活用し、自分の存在を知らせる
 園市民活動推進課 ☎39・2206、各支所地域振興課

不妊治療費の一部を助成します

不妊治療を行う夫婦の経済的負担を軽くするため、長岡市と県で特定不妊治療費(体外受精、顕微授精)の一部を助成しています。対象となる要件や治療など、くわしくはお問い合わせください。
 助成の申請は今年4月1日実施分から、「治療前」から「治療後」に変更となりました。
助成額 = ▷長岡市(夫婦の前年分の所得の合計額が730万円以上)…1治療あたり上限8万円(年度2回まで)
 ▷県(同じく730万円未満)…1治療あたり上限額15万円(年度2回まで。今年度申請の場合) ※1月～6月に申請する場合は、前々年の所得で判断されます
 園子ども家庭課 ☎39・2300、長岡地域振興局地域保健課 ☎33・4931



子ども家庭課(健康センター内)
 FAX ☎3939・22300
 52220
パパママサークル
 妊娠や出産を学んだり相談したりする場です。
 日時 11月13日(金)午後6時45分～8時45分 会場 健康センター1 内容 沐浴実習、助産師・保健師からの話 対象 妊婦とその夫 定員 35組(先着) 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、フェイスタオル1枚、バスタオル1枚、ビニール袋
 園10月13日(火)から



まちづくり交付金事業(山本・栖吉地区)の事後評価原案を縦覧します
 この事業で、道路の整備や悠久山公園の再整備、災害緊急用の屋外スピーカーの設置などを行いました。
 ご意見をお寄せください。
 期間 10月13日(火)～26日(月)
 縦覧場所 園道路建設課 ☎39・2231(市のホームページからも閲覧できます)
リサイクル品抽選販売会
 ごみに出された自転車や家



具などを修理して販売します(品物の引き渡しは後日)。応募できるのは、市民に限ります。
展示期間 10月19日(月)～23日(金) 午前9時～午後4時 会場 環境衛生センター内リサイクルプラザ(寿3) 園環境業務課 ☎24・2837
プランがあっても大丈夫! 女性のための再就職準備セミナー
 日時 10月29日(木)・30日(金) 午前9時30分～午後0時30分(計2回) 会場 市民センター202会議室 内容 1 メイクアップ指導、面接対策、マザーズコーナーの紹介、再チャレンジサポートプログラム(グループワーク) 対象 再就職希望者 定員 40人(先着保育) 20人(先着(生後6カ月以上。10月23日(金)までに要予約)) 園商業振興課 ☎39・2228 ※希望者には両日午後、コンサルタントによる個人面談を行います(予約制。保育なし)
防火管理講習会
①甲種防火管理再講習会
 日時 11月18日(水)午前9時～午後1時 会場 市立劇場 定員 150人(先着) 料金 1,360円(テキスト代)
②甲種防火管理新規講習会
 日時 11月19日(木)・20日(金) 午前9時～午後5時(2日間)

心配ごと・悩みごと相談

	日時	会場
市民相談	月～金曜日(祝日は除く) 午前9時～午後4時 (電話相談可)	市役所本庁1階市民相談⑩番窓口 ☎39・2255、市民センター3階市民相談コーナー ☎39・2764
弁護士相談	毎週金曜日(祝日の場合はその前日) 午後1時～5時 (要予約。1人30分以内)	市役所本庁1階市民相談⑩番窓口 ☎39・2255
司法書士相談	毎月第2火曜日午後1時30分～4時30分(要予約。1人30分以内)	栖吉コミュニティセンター
行政相談(国や県などに関する相談)	毎月第1月曜日(祝日は除く) 午後1時～4時 毎月第3月曜日(祝日は除く) 午後1時～4時 ※支所地域での相談は、各支所市民生活課(栃尾支所は保健福祉課)へ	上川西コミュニティセンター

園福祉総合相談室 ☎39・2255

会場 市立劇場 定員 150人(先着) 料金 3,460円(テキスト代)
 ①いづれも 園10月26日(月) 11月13日(金)に、6カ月以内撮影した証明写真(縦4cm×横3cm)1枚を添えて消防本部予防課 ☎35・2190、各消防署、出張所へ
介護サービス研修会・地域づくり研修会(認知症サポート1 養成講座)
 認知症の正しい知識や接し方を学び、認知症の人を温かく見守る認知症サポーターになりませんか。
 サポーターの証「オレンジ・リング」をお渡しします。
 日時 10月15日(木)午後1時30分～3時45分
 会場 リリックホール
 ・コンサートホール 内容 講義、介護者による体験発表や寸劇 定員 700人(先着)
 園介護予防推進室 ☎39・2268、地域包括支援センター1 なかじま ☎30・1121



10月の納期限は11月2日(月)です

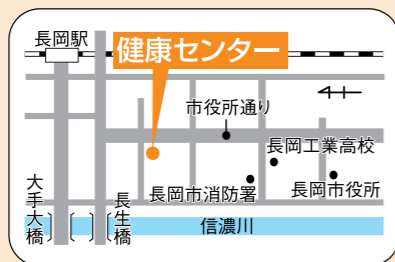
- 市・県民税(3期)
- 国民健康保険料(4期)
- 後期高齢者医療保険料(7期)
- 介護保険料(7期)

急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。

施設名	診療科目	受付時間
①休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 FAX35・8266	内科	月～金曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分
	内科 小児科 外科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～5時30分
②休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
③中越こども急患センター ☎86・5099 FAX94・4655	小児科	月～土曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分

産婦人科は在宅当番医制です(日曜日・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。



【①～③は健康センター(西千手2の5の1)の中にあります】

施設名	診療科目	受付時間
④小国診療所 ☎95・2010(小国町橋沢88)	内科 歯科	第3日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後3時～4時30分

⑤休日在宅当番医(見附・中之島地区)

期日	内科	外科
10月	4日(日) 見附市立病院☎62・2800	石澤医院☎62・2500
	11日(日) 田崎医院☎62・1122	見附市立病院☎62・2800
	12日(祝) 星野(弘)医院☎62・0998	貝瀬皮膚科☎66・8100
	18日(日) 山谷クリニック☎61・1388	見附南医院☎63・4477
11月	25日(日) 杏仁堂医院☎62・0123	金井医院☎62・0116
	1日(日) さえき内科☎66・8500	お元気でクリニック☎63・3800

受付時間はお問い合わせください。

※症状が軽いときは、日中にかかりつけ医を受診するか、上記①～⑤を受診してください。

※入院や手術が必要な重症者の救急診療は、下記の3病院が行います。当番病院は、休日・夜間急患診療所☎37・1199(受付時間のみ)、長岡市医師会☎22・5600または消防本部☎36・0119にお問い合わせください。

立川総合病院☎33・3111
長岡赤十字病院☎28・3600
長岡中央総合病院☎35・3700

プレミアム商品券「愛・義フト」の使用期限は10月31日(土)です

お早めにご利用ください。使用できる店舗は、長岡市共通商品券協同組合のホームページ(<http://www.pjnet.ne.jp/nsr/syohinken/>)でご確認ください。

☎長岡市プレミアム商品券実行委員会☎32・7002、商業振興課☎39・2228

■用紙に記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用紙のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

下水道をお使いの事業主のみなさんへ

①排水基準をご存じですか
有害な物質や下水道施設の障害となる恐れのある物質を取り扱う工場・事業場では、排水の水量にしたがって水質が決められています。

②各種届け出はお済みですか
特定施設の増設や構造変更、増設、廃止、社名や代表者、担当者の変更などの際には各種の届け出が必要です。有害物質を下水に流入させるような事故が発生した時には、迅速な応急処置と届け出が義務付けられています。

③希望により、排水基準や特定施設などをまとめた冊子を郵送します(市ホームページからもダウンロード可)。詳しくはお問い合わせください。
☎長岡中央浄化センター☎24・1646

●栃尾救急フェア

日時☎10月11日(日)午前10時～午後4時 会場☎道の駅R290とちお 内容☎応急手当体験(心肺蘇生法、AEDの使用)方法など、救急車の展示、ミニ消防車乗車体験(先着)など
☎栃尾消防署救急係☎52・1155

募集

●第14回「米百俵賞」候補者募集

対象☎教育、文化、福祉、スポーツ、産業などの分野で独自の活動により人材の育成に大きく貢献し、「米百俵」の精神を今に体現する個人または団体(自薦・他薦を問わない) 選考☎財長岡市米百俵財団の設置する選考委員会にて決定 結果発表☎来年3月

●秋季消防演習

各地域の消防団が火災を想定した、放水訓練や部隊訓練を行います。ご見学ください。

11/1(日)	18(日)	10/4(日)	期日
長岡分	三島	中之島	方原
午前11時30分	午前8時正	午前9時正	時間
信濃川右岸運動公園	脇野町小学校	中之島中央小学校	会場

●上級救命講習会

修了した人へは「上級救命講習修了証」を交付します。日時☎10月17日(土)午前9時～午後6時 会場☎与板消防署 内容☎心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用法、傷病者への対応など高度な応急手当 定員☎30人(先着) 10月10日(土)午前9時から与板消防署救急係☎72・2572へ

●手続き・制度

●退職者に住宅手当を支給します
対象☎次のすべてに該当する

●「身近にできる国際協力実行委員会」メンバー募集

表彰式☎来年6月15日の「米百俵デー市民の集い」 賞☎表彰額、副賞100万円 募集期間☎来年1月8日(金)までに財長岡市米百俵財団事務局(庶務課内)☎39・2203へ ※推薦書類は市のホームページからダウンロードできます
●学校給食調理業務の委託業者を募集します
委託は来年4月から。詳しくはお問い合わせください。 10月30日(金)までに学務課☎39・2239へ

●平成21年度版子育て応援特別手当を支給します

国の経済対策の一環として実施します(今年度限り)。今後、国の方針により見直される場合があります。対象となる子ども☎平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれの子 手当額☎子ども1人あたり36,000円 手当の支給☎子どもの世帯主に平成21年10月1日の基準日に住民登録されている市町村から支給 申請書の送付☎12月中旬ころに対象世帯へ ※家庭内暴力(DV)の被害者で今の住所に住民登録ができていない人は、10月30日(金)までに申し出てください 子育て応援特別手当申請窓口(子ども

●「身近にできる国際協力実行委員会」メンバー募集

世界の恵まれない子どもたちや地雷撤去活動を支援するため、書き損じはがきや使用済みインクジェットカートリッジの収集活動などを行っています。活動内容☎国際協力に関する勉強会・意見交換会、収集物の集計・回収作業など(月2回程度)のミーティングあり) 活動期間☎来年3月まで 長岡市国際交流センター「地球広場」☎39・2714

●長岡市特別職報酬等審議会の委員募集

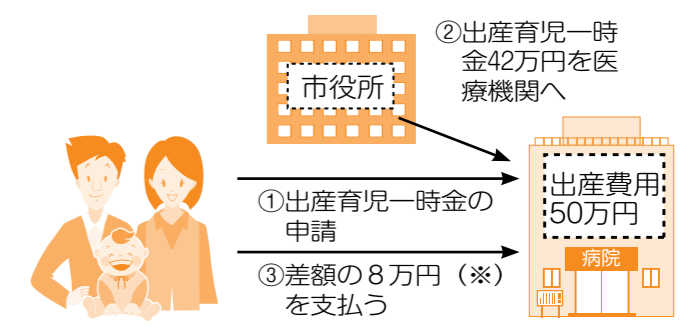
特別職(市長、副市長、地域政策監、常勤の監査委員、市議会議員)の報酬などの金額を審議します。募集人数☎2人(公募以外の委員は8人) 任期☎12月15日～平成23年12月14日 報酬☎会議1回につき9,100円 応募資格☎12月15日現在、市内に住む20歳以上で、年に1～3回程度開催する会議(原

国民健康保険の出産育児一時金を4万円引き上げ

10月1日から、38万円から42万円に引き上げられました。この措置は、平成23年3月まで適用されます。

★出産育児一時金を直接、出産費用に充てる仕組みに変わります
これにより、出産費用を42万円までは事前に用意する必要がなくなり、支払い額はその差額となります。

【出産費用に50万円かかった場合の支払いの流れ】



※出産費用の支払い額は、出産育児一時金の42万円を引いた8万円となります

申請先☎出産予定の医療機関など 申請に必要なもの☎国民健康保険証、印かんなど 国民健康保険課☎39・2220

●保険料の納付書を送ります

期限までに納めてください。年金からの納付や口座振替の人には、納付書は届きません。①長寿医療(後期高齢者医療)送付時期☎10月中旬 ②国民健康保険送付時期☎10月～12月

納期限(限)の納付書です。送付時期☎10月中旬 ★保険料の納付は口座振替で金融機関へ納付に行く手間が省けます
・納付忘れが少なくなります
・手続きは、口座のある金融機関でどうぞ。
☎国民健康保険課☎39・2220、各支所市民生活課

みんなのひろば



- 〇＝問い合わせ
- 〇＝申し込み（記載のないものは直接会場へ）
- 料金の記載のないものは無料

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…12月号は10月30日(金)(必着)。開催日や申し込み締め切りが12月10日(木)以降のものに限りです。
◆提出先…〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp

次に該当するものは原則掲載できません。
①広く市民が参加・応募できない
②活動が主に市外で行われている
③独自のPR手段を持っている(新聞・テレビ広告など)
④政治・宗教または営利を目的とする
応募多数の場合、掲載できないことがあります。会員募集は原則として掲載後1年間再度掲載しません。

〇 広報課 ☎39・2202

催し
ふれあいフェスティバル全国大会in長岡
日時 10月17日(土)午後1時～4時
会場 市民体育館大アリーナ
内容 車椅子利用者とのレクダンスや民謡など 〇NPO法人車椅子レクダンス普及会長岡支部・柴木さん ☎090・2632・3105

秋の盆栽展
日時 10月17日(土)・18日(日)午前10時～午後4時(18日は午後3時まで)
会場 盆栽ながわ(土合1) 〇日本盆栽協会長岡支部 ☎35・8607 (盆栽ながわ方)

新潟県農業総合研究所・作物研究センターふれあいデー
日時 10月17日(土)午前10時～午後3時
内容 研究成果の紹介、稲刈り体験、おいしい新米の試食ほか
会場 〇農業総合研究所

所(長倉町) ☎35・0823
体験会に遊びに来ませんか
日時 10月17日(土)午後1時30分～4時
会場 市民センター地下イベント広場
内容 絵手紙、リズム体操、布ぞうり、フラダンス、朗読など 料金 無料(材料費は実費) 〇新日本婦人の会長岡支部・田口さん ☎34・7635 (午前10時～午後6時)

森となかよくする植樹会
日時 10月18日(日)午前10時～午後3時
会場 東山ファミリアランド自然観察林 〇森林インストラクター・松田さん ☎34・8832

30周年記念演奏会
〇栃尾混声合唱団
栃尾地域ゆかりの女性ソリスト3人も登場します。
日時 10月18日(日)午後2時から
会場 〇栃尾市民会館大ホール 〇加藤さん ☎52・2253

長岡市民踊発表交歓会
27団体が出演します。
日時 10月18日(日)正午から
会場 〇市立劇場 〇同運営委員会・鳥羽さん ☎24・4669

杜のコンサート
日時 10月18日(日)午後1時30分～4時
会場 〇日本互尊社(福住1。雨天時は高齢者センターけさじろ)
内容 〇ギター&マンドリン、吹奏楽演奏、日本歌曲、互尊翁の話ほか 料金 〇1,000円 〇同実行委員会・佐藤さん ☎35・4300

大河津可動堰見学ツアー
日時 10月23日(金)午後1時30分～3時30分、24日(土)午前9時30分～11時30分
集合 〇信濃川大河津資料館
内容 〇大河津可動堰の改築工事現場、現在の可動堰・洗堰などの見学 定員 〇各20人(先着) 料金 〇100円(保険料) 〇10月7日(水)～19日(月)に国土交通省信濃川河川事務所大河津出張所 ☎0256・97・2121、FAX 〇0256・97・2202、Eメール sokuzu@h.rmlt.go.jp

秋の植木祭り
日時 10月23日(金)～26日(月)午前9時～午後5時(26日は午後4時まで)
会場 〇千秋が原花の広場南側 〇新潟県植木商組合・橋本さん ☎090・1653・0487

だるま会総合作品展
日時 10月29日(木)～11月1日(日)午前9時30分～午後5時(29日は午後1時から、11月1日は午後3時まで)
会場 〇中央図書館

館2階美術センター 内容 〇書道、絵画、工芸、彫刻、写真、表具、短歌、俳句、パソコンによる作品など 〇同会事務局・三富さん ☎47・5205

長岡郷土史講演会「研究会運営の現場から」先人と未来へ
日時 10月24日(土)午後1時40分から
会場 〇長岡グランドホテル悠久の間 講師 〇河井継之助記念館館長・稲川明雄さん 〇10月23日(金)までに長岡郷土史研究会 ☎36・7832へ

新潟県中越地震濁沢町慰霊園・慰霊碑の開園・除幕式
日時 10月25日(日)午前11時から
集合 〇濁沢町コミュニティセンター1 〇濁沢町内会・菊人さん ☎23・2883

長岡明德高校社会人向け講座
講座名 ①初めてのエクセル②リコーダーアンサンブルPrro③デッサン初級講座④漢字検定2級に挑戦 期日 ①10月26日②2月8日の毎週月曜日③10月28日④2月3日の毎週水曜日⑤10月30日⑥2月5日の毎週金曜日
時間 午後1時30分～3時20分
会場 〇同校 定員 〇30人②16人③25人④20人(いずれも先着) 料金 〇①5,000円②④1,750円 〇10月7日(水)～14日(水)午前9時～午後4時に、同校、市民センター、中央公民館、同校HPにある願書を同校事務室 ☎33・5821へ持参

秋の警女公演
日時 10月31日(土)午後1時30分から
会場 〇アトリウム長岡(弓町1)

赤城コマランド植樹会
日時 11月3日(祝)午前10時から
会場 〇赤城コマランド(東山ふれあい農業公園隣) 内容 〇植樹、マタギ鍋、baumクーヘン、石窯ピザ、薫製ほか 持ち物 〇おわん、はし 〇コマランド世話役・山川さん ☎090・3215・8256

みなの祭
日時 11月8日(日)午前10時～午後3時
内容 〇作品展示、喫茶みなのわ、リサイクルバザー、農産品販売、イベント 会場 〇みなのわ(不動沢) ☎92・2500

心の生涯学習セミナー「かけがえのない人生どう生きますか？」
日時 11月12日(木)・13日(金)午後7時～9時
会場 〇社会福祉センター13階(水道町3) 講師 〇(財)モロロジ研究所社会教育講師・佐久間三郎さん、石井次雄さん 料金 〇1,000円 〇長岡モロロジ事務所・横山さん ☎24・4446

水月会水墨画展
日時 11月13日(金)・14日(土)午前9時～午後5時
会場 〇市民センター地下イベント広場 〇野上さん ☎34・7867

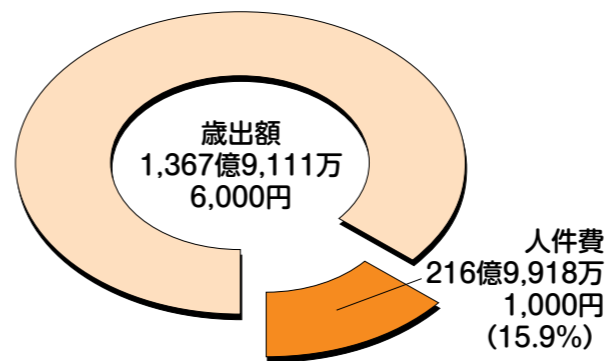
長岡市職員の給与等について

(平成21年4月1日現在)

市では、人事や給与の透明性・公正性を高めるため、毎年10月に給与等のあらましを市民の皆さんに公表しています。

〇人事課 ☎39-2201、行政管理課 ☎39-2208

1 人件費の状況 (平成20年度普通会計決算)



・職員1人当たりの給与(年額)は約618万円です。
注) 人件費には、給料、職員手当(扶養手当、住居手当、通勤手当、時間外勤務手当、期末手当など)、退職手当および共済費ならびに特別職に支給される給料、報酬等が含まれています。

2 職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	325,910円	394,057円	42歳8月
技能労務職	335,783円	356,061円	48歳11月

注) 平成20年4月1日現在における長岡市の一般行政職の給与水準は、国家公務員の水準を100としたラスパイレス指数でみると96.6で、3.4ポイント下回っています。また、技能労務職のラスパイレス指数は、111.9です。

3 一般行政職の初任給の状況

区分	長岡市	国	
		I種	II種
大学卒	172,200円	181,200円	172,200円
高校卒	140,100円	140,100円	140,100円

4 職員手当の状況 (主なもの)

区分	長岡市	国
扶養手当	配偶者 13,000円	同じ
	配偶者以外の扶養親族(配偶者の有無に応じて)6,500円または11,000円 ※満16歳の年度初めから満22歳の年度末までの子1人につき5,000円加算	
住居手当	借家・借間 月額12,000円を超える家賃を支払っている職員に対し、家賃額に応じて、最高27,000円まで支給	同じ
	自宅 新築・購入後 5年間2,500円	
通勤手当	電車・バス等利用者 負担している運賃の額に応じて1カ月当たり最高55,000円まで支給	同じ
	自動車等使用者 2,000～24,500円	

区分	全職種	金額
時間外勤務手当	20年度	支給総額 912,680千円 職員1人当たり支給年額 347千円
	19年度	支給総額 1,108,408千円 職員1人当たり支給年額 427千円

区分	手当数	代表的な手当の名称
特殊勤務手当	21年度	8 特殊救急活動手当、夜間消防手当、夜間看護手当
	20年度	8

区分	長岡市	国	
期末・勤続手当(支給割合)	6月期 1.25月分 12月期 1.60月分 計 2.85月分	勤続手当 0.675月分 0.725月分 1.40月分	異なる(注)
	職制上の段階、職務の級等による加算措置あり		
退職手当	自己都合 勤続20年 23.5月分 勤続25年 33.5月分 勤続35年 47.5月分 最高限度額 59.28月分 その他の加算措置 定年前早期退職特例措置(2%～20%加算)	勤奨・定年 30.55月分 41.34月分 59.28月分 59.28月分	同じ
	20年度1人当たり平均支給額	(自己都合)(勤奨・定年) 5,594千円 23,838千円	

注) 国の勤続手当の支給割合は、6月期が0.7月分、12月期が0.75月分です。

5 特別職の給料・報酬等の状況

区分	給料月額等	期末手当	退職手当(任期ごと)
給料	市長 1,019,000円	(支給割合) 6月期 1.45月分 12月期 1.75月分 計3.20月分	給料月額×在職月数×0.7
	副市長 827,000円		給料月額×在職月数×0.4
	地域政策常勤の監査委員 600,000円		給料月額×在職月数×0.2
	554,000円		給料月額×在職月数×0.18
報酬	議長 610,000円	-	-
	副議長 549,000円		-
	議員 512,000円		-

6 職員数の状況 (各年4月1日現在)

行政経営改革プランに基づき、業務全般の見直しや、委託化、臨時職員の活用などにより職員数を削減しています。 単位：人

区分	平成17年度(基準年次)	平成18年度	平成19年度	平成20年度	平成21年度	平成22年度
定員適正化計画	2,944	2,877	2,857	2,817	2,772	2,744
実員増減	職員数	2,944	2,875	2,802	2,758	2,702
			△69	△73	△44	△56

職員給与の詳細、任用、服務や勤務条件など人事行政の運営状況について、10月1日から市役所本庁2階情報公開コーナー、各支所地域振興課および市のホームページで閲覧できます。

・**問** 問い合わせ
 ・**問** 申し込み(記載がないものは直接会場へどうぞ)
 ・料金の記載がないものは無料

■講演会「子どもが示す様々な不適応状況の背景にあるものへの理解」
 日時 11月10日(火)午後7時〜8時30分
 会場 中央公民館大ホール
 講師 長岡中央総合病院小児科部長・田中篤さん
 料金 1,500円
 〇不登校・引きこもり親の会えちごの会
 〇3145・0476(午前9時〜午後5時)

■長岡造形大学「地域文化特別講義」一般開放
 期日と内容 ①11月9日(月):好きなことを仕事にするための環境作りと評価を受けるまでの過程
 ②11月16日(月):長岡復興にかける三島億二郎
 時間 午後1時〜2時30分
 会場 同大学講師 ①新潟お笑い集団(有)ナマラ代表取締役・江口歩さん
 ②河井継之助記念館館長・稲川明雄さん
 定員 各50人(先着)
 〇郵便番号、住所、氏名、性別、年齢、電話番号と受講希望日を記入し、往復はがき〒940-2088千秋4の197長岡造形大学学務課
 〇21・33551、Eメール kyonu@gagaoka-id.ac.jp
 〇シノジウム「長岡と近代日本社会のリーダーたち」渡沢栄一・福沢諭吉・大隈重信
 3人が日本の近代化や長岡の発展に果たした役割を考えます
 日時 11月13日(金)午後6時30分

〇9時 会場 長岡商工会議所6階会議室
 講師 財団法人 記念財団研究部長・木村昌人さんほか
 定員 80人(先着)
 〇11月10日(火)までに長岡大学松本研究室
 〇39・1913、FAX 39・9566、Eメール matsumoto@nagaokaniv.ac.jp
 〇「家計簿と食のバランス」講習会
 日時 11月13日(金)・14日(土)・17日(火)
 18日(水)午前10時〜午後0時30分
 会場 長岡友の会(稲葉町南田)
 定員 各15人(先着)
 料金 11回700円(軽食付き)
 託児 各5人(先着)(300円、軽食付き)
 〇長岡友の会・太田さん
 〇090・4532・1668

■長岡技術科学大学公開講座「くらしの中の超音波および電磁波の利用」
 日時 11月14日(土)午後1時〜4時
 会場 中央公民館401教室
 定員 60人(先着)
 料金 200円
 〇11月6日(金)までに所定の申込書で同大学産学・地域連携課
 〇47・9278へ

■学校開放バドミントン教室
 日時 12月7日までの毎週月曜日
 午後7時30分〜9時30分
 会場 中島小学校
 対象 高校生以上
 料金 3,000円
 〇長岡バドミントン協会・村田さん
 〇35・1169
 ■楽らくシエイブアップ
 日時 毎週火曜日午後7時30分

■セカンドキャリア支援講習
 第二の人生に新たなチャレンジしませんか。
 日時 11月6日(金)・7日(土)午前9時〜午後4時(計2回)
 会場 サプライフ長岡
 内容 今後のライフプランの作成や個別のキャリアカウンセリングなど
 対象 45歳以上の在職者
 定員 15人(先着)
 〇新潟高齢期雇用就業支援コーナー
 〇025・249・4560

■ご利用ください！新潟県勤労者生活安定資金貸付金制度
 生活資金や団体の運転資金などに低利で貸し付けを行います。
 貸付対象 ①中小企業に勤めている人
 ②自己の責任によらない理由で離職した人
 ③中越沖地震で被災した労働者
 ④県内で若年者の雇用支援を行うNPO法人
 〇県労政雇用課労働福祉・雇用均等係
 〇025・280・5260
 または最寄りの労働金庫
 ■地上デジタル放送を視聴するために
 平成23年7月24日までに、今までのテレビ放送(アナログ)は終了します。
 地上デジタル放送の視聴方法(テレビの買い替え、チューナーの購入など)について、分からないことはお問い合わせください。

〇総務省地デジコールセンター
 〇0570・07・0101(平日午前9時〜午後9時、土・日・祝日は午後6時まで)

〇8時30分 会場 栖吉コミュニティセンター
 月会費 2,000円
 持ち物 上履き、バスタオル、飲み物
 〇柳さん
 〇0433
 ■とよだインディアアカサークル
 会員募集
 子ども連れもOKです。
 日時 毎週火曜日午後7時〜9時
 会場 豊田小学校体育館
 年会費 2,400円
 持ち物 運動靴、タオル、飲み物
 〇金子さん
 〇34・4526(午後6時以降)

■市民健康社交ダンスパーティー
 日時 11月14日(土)午後2時〜4時30分
 会場 南部体育館
 料金 500円
 〇開催実行委員長・若月さん
 〇33・7416(当日受け付けあり)
 ■長岡遠征野球倶楽部選手募集
 活動日 2月〜11月の毎週日曜日
 対象 59歳以上
 入会金 2,000円
 年会費 20,000円
 〇長岡谷川さん
 〇33・3373

■銃砲刀剣類登録審査会
 日時 10月16日(金)・2月19日(金)午前10時〜正午、午後1時〜2時30分
 会場 県長岡地域振興局会議室(四郎丸町)
 持ち物 登録予定の銃砲刀剣類、銃砲刀剣類発見届(所轄警察署が発行したもの)
 料金 審査手数料1件につき6,300円(県収入証紙で納入)
 〇県教育庁文化行政課
 〇025・285・5511

■精神障害者長岡研修会
 日時 10月25日(日)午後1時30分〜3時30分
 会場 高齢者センター1階さじろ
 内容 統合失調症、治療・お薬・社会環境など
 講師 県立精神医療センター副院長・丸山直樹さんほか
 〇新潟県精神障害者中越会・曾根さん
 〇025・782・3070
 ■中越大震災復興5周年記念講演会「子どものころより」
 日時 10月31日(土)午後1時30分〜4時
 会場 パストラル長岡講師 県立吉田病院子どもの心診療科医師・新田初美さん
 定員 100人(先着)
 〇小千谷地域こころのケアセンター
 〇82・0290

■がんセミナー
 「がん検診の科学」
 日時 10月31日(土)午後2時30分〜5時
 会場 ホテルニューオータニ長岡NCホール
 講師 国立がんセンター検診研究部長・齋藤博さん
 定員 360人(先着)
 〇刈羽郡総合病院副院長・藤原さん
 〇0257・23・2165

■にいがた脳卒中公開講座
 「血管の病気を学ぼう」
 日時 10月31日(土)午後1時30分〜4時
 会場 パストラル長岡講師 長岡中央総合病院脳神経外科医師・竹内茂和さんほか
 〇にいがた脳卒中の会事務局(長岡)

■地上デジタル放送用簡易チューナーを無償給付します
 対象 NHK受信料全額免除世帯(1世帯1台)
 既に視聴できる世帯は除く
 現物給付のため購入したチューナーやアンテナなどの費用の清算は行いません
 申込期限 12月28日(月)(申込書はお近くのNHK窓口、市役所福祉相談課、福祉総合相談室、各支所にあります)
 〇総務省地デジコーナー支援実施センター
 〇0570・033840

■精神障害者「家族のくらし」
 「集まる」語り合うこと
 から支え合いが始まります。
 日時 10月16日(金)・11月13日(日)午前10時〜正午
 会場 社会福祉センター(水道町3)
 〇精神障害者家族会事務局(福祉相談課内)
 〇39・2218
 ■パパママと赤ちゃんの集い
 「赤ちゃんを絆を深めよう」
 日時 10月24日(土)午前10時〜11時30分
 会場 健康センター
 内容 べびい整体またはべびーマッサージ、グループワーク、情報交換
 講師 助産師・東祐子さん、和田多紀子さん
 対象 乳児とその保護者
 定員 各10組(先着)
 持ち物 バスタオル
 〇10月13日(火)から母子保健推進員協議会事務局(子ども家庭課内)
 〇39・2300へ

■特設人権相談所(秘密厳守)
 期日と会場 10月13日(火):延命荘(小国)、21日(水):寺泊文化センター
 はまなす、27日(火):栃尾支所
 時間 午前10時〜午後3時
 内容 相続、土地、いじめ問題など
 〇新潟潟地方法務局長岡支局
 〇33・6901

■「法の目」週間 くらしの無料相談(秘密厳守)
 法務行政、登記、法律相談に人権擁護委員、司法書士、土地家屋調査士などが応じます。
 日時 10月18日(日)午前10時〜午後3時
 会場 阪之上コミュニティセンター
 〇新潟潟地方法務局長岡支局
 〇33・6901

■DV・デートDV・性暴力相談ホットライン
 日時 10月19日(月)・21日(水)・23日(金)午前10時〜午後5時(21日は午後8時まで)
 〇NPO法人女のスペース・ながおか
 〇0456・038・0457

■調停相談会(秘密厳守)
 日時 10月21日(水)午前10時〜午後3時
 会場 市民センター302・303会議室
 相談内容 交通事故、金銭、土地建物、公害、家庭の問題
 〇長岡地区調停協会
 〇35・2141

■税理士納税無料相談(要予約)
 日時 10月21日(水)・11月4日(水)午前9時30分〜正午
 会場 岡中央総合病院総務課内
 〇3700

■「唇口蓋裂友の会」講演会&交流会
 日時 11月1日(日)午前10時30分〜午後3時
 会場 川崎コミュニティセンター1分館
 料金 1家族1,000円
 〇高尾さん
 〇FAX 39・7831

■離乳食講習会
 日時 11月6日(金)午前10時〜正午
 会場 豊田コミュニティセンター
 内容 離乳食の講義と試食
 講師 管理栄養士・川井千奈美さん
 対象 1歳未満児と保護者
 定員 15組(先着)
 持ち物 試食用の食器とスプーン
 〇10月14日(水)から同コミュニティセンター
 〇39・0532へ

■小児ぜんそく教室
 日時 11月11日(水)午前10時〜正午
 会場 長岡中央総合病院2階講堂
 講師 同病院小児科部長・郡司哲己さん、松井俊春さん
 〇同病院小児科外来
 〇35・3700

■みんなで花火を打ち上げよう！
 信濃川プロジェクト2009
 新潟・長野の県境から新潟西港までの信濃川15.5kmに、300m間隔で510カ所から花火を打ち上げます(長岡市内の打ち上げは97カ所)
 花火スポンサー(1カ所2万円、グループ可)と、実際に花火を打ち上げるスタッフを募集中です。
 日時 10月31日(土)午後6時着火
 〇実行委員会
 〇050・337

■訪問介護員養成研修(2級)
 期日 11月17日(火)〜12月25日(金)
 会場 長岡福祉協会研修会館2階研修室(深沢町)
 定員 20人(先着)
 料金 56,700円
 〇NPO法人長岡医療と福祉の里ボランティア連合会・中澤さん
 〇47・2233、FAX 47・2237

■シリアス版画の会員募集
 ミニ版画、年賀状など版画を作成しませんか。
 期日 毎月第2・4金曜日午後6時〜8時
 会場 中央公民館工作室
 年会費 6,000円
 〇服部さん
 〇33・0214

■JICA海外ボランティア募集
 募集期間 11月9日(月)まで(消印有効)
 応募資格 ①青年海外協力隊・日系社会青年ボランティア
 ②20歳〜39歳
 ③シニア海外ボランティア
 ④日系社会シニアボランティア
 ⑤平成22年4月1日現在で40歳〜69歳(①②いずれも日本国籍を持つ人)
 ◎ボランティア体験談&説明会
 期日 10月17日(土)
 時間と内容 ①シニアボランティア説明会：午前10時30分〜午後0時30分、青年ボランティア説明会：午後2時〜4時
 会場 国際交流センター地球広場
 〇国際青年海外協力協会・桃田さん
 〇03・3406・9900、Eメール hio.p@oca.nippon.go.jp

■消費生活サポーター養成講座
 消費生活相談などに対応できる人材を育成します。
 期日 基礎編：10月20日(火)・27日(火)、11月4日(水)・10日(火)・17日(火)・24日(火)、12月1日(火)、実践編：1月19日(火)・26日(火)、2月2日(火)
 時間 午前10時〜午後3時
 会場 市民センター2階会議室
 内容 消費生活に関する法律、悪質商法、多重債務問題ほか
 対象 一般50人(定員を超えた場合は選考あり)

■職場のトラブル解決をお手伝いします
 労働問題に関する相談に無料で応じています。
 〇長岡総合労働相談コーナー
 〇33・8711(長岡労働基準監督署内)

■県高齢者総合相談センター「テレホンサービス」
 〇025・281・5550
 中高年の人に役立つ情報を24時間無休で放送しています。
 期間と内容 10月4日(日)まで：腰痛の予防と対策、10月5日(月)〜25日(日)：借金の支払いが難しくなった時は、10月26日(月)〜11月15日(日)：朝までぐっすり快眠のコツ

■税理士会長岡支部(三和3) 〇33・8080
 ■行政書士による「1日無料相談」
 日時 11月7日(土)午前10時〜午後4時
 会場 ハイブ長岡2階
 相談内容 相続遺言、法人設立契約、農地法関係、会計記帳など
 〇行政書士・池田さん
 〇46・2937

みんなのひろば

体当たり取材！
トツげき
新潟国体⑦
フライングディスク編



今回取材するのは、10月10日に開幕するトキめき新潟大会（全国障害者スポーツ大会）のフライングディスクです。この競技には、距離を競う「ディスクス」と枠の中を通過させる「アキュラシー」があります。今回はアキュラシーに挑戦しました。練習場に入るとディスクを手渡されました。何だか懐か

しい感じ。それもそのはず、子どものころよく遊んだフリスビーではありませんか。「この勝負もらった」と勝利を確信。しかし、勝利の女神は、ほほ笑んではいけませんでした。結果は10投中2投の通過。はた目でみているほど、ディスクはまっすぐ飛んでくれません。一方、選手は美しいフォームで次々と枠をとらえ、10投中8投が成功。この競技を始めてから、動かなくなった手が動くようになって



▲円形ゴールの直径は約90cm。広いようですが、コレがなかなか入りません

たとお聞きし、スポーツのもたらす効果に驚きを隠せませんでした。

⑱ギンナンの天ぷら



小国地域の特産品で、これから収穫期を迎えるギンナンは、独特な香りとほろ苦い風味が特徴です。

カリウムやビタミンCなどが含まれ、せき止めにも効果があり、古くから漢方薬としても用いられてきました。

調理法はいたってシンプル。①ギンナンの殻を割り、塩を加えた熱湯でゆで、薄皮をむく②天ぷらの衣にはかまぼこやシソなどをお好みで加える③好みのサイズにして170℃の油で2～3分ほど揚げて出来上がり。

食材のうま味を引き立てる抹茶塩で召し上がると、おいしさは格別です。



▲ギンナンの香りが引き立つ揚げたてをぜひ

協力：食生活改善推進委員協議会（小国地域）

大河ドラマをもっと楽しむ
兼続歴史散歩
⑮

家康を激怒させた「直江状」

豊臣秀吉の死後、景勝と兼続は会津領内を治めるため、城の建設、道や川の整備を始めました。強大な勢力を持つ徳川家康は、景勝に謀反の疑いありと糾弾。側近を通じて、上洛して弁明せよという詰問状を送りつけます。これに対して、兼続が理を持って一つ一つ反論した返書が「直江状」です。

兼続は、逆心のない景勝を疑う家康や大名を手厳しく非難。武器を集めていることは、上方武士が茶道具を集めるのと同じこと、と皮肉たっぷりに書いています。その上、攻めてくるなら受けて立つという挑発的な内容に家康は激怒。これで関が原の戦いにつながる会津攻めを決断したといわれています。

直江状は原本が確認されていないため、真偽も諸説ありますが、兼続の「義」を際立たせるエピソードといえます。非常に洗練された文体で、理路整然と書かれている直江状。江戸時代には寺子屋の教科書に使われていたことが、最近の研究で分かっています。



▲兼続お船ミュージアムに展示されている直江状写（複製）。長文で長さ4メートルにも及ぶ