

# ながおか

2009.July

7

No.658  
市政だより

## 豪農の館 受け継いで300年

長谷川邸 5年ぶりに公開

### 市政ニュース

- 駅大手口・東口の通行が便利に・・・P2
- シティホール（仮称）のエコ、国のモデル・・・P3
- モノづくり企業がチャレンジ・・・P4
- 川口町との合併協議スタート・・・P5

### クローズアップ・ながおか **New**

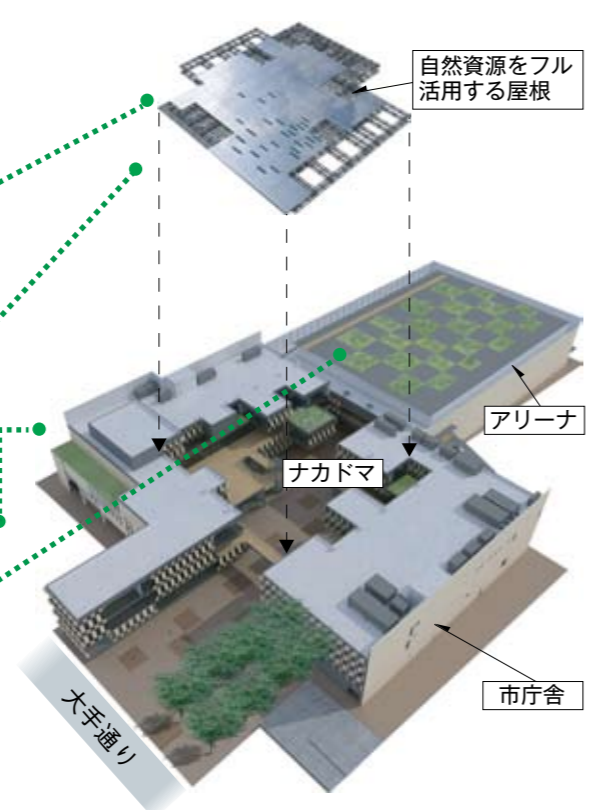
- 愛の声かけ45年・・・P9

CO<sub>2</sub>削減にコレ使います

- 1 雨水・融雪水**  
ろ過した雨水をトイレの洗浄や冷却用水に。融雪時の水も循環して利用
- 2 太陽光**  
可動式の太陽光発電パネルを採用。屋根の開閉により発電と換気を行う
- 3 天然ガス**  
長岡産の天然ガスで熱と電気を作る
- 4 屋上の緑**  
植物を植えて、地球温暖化を防止

効果

一般家庭220世帯が1年間に排出するCO<sub>2</sub>(約1,050トン)を削減



全国の自治体で初！  
シティホール(仮称)のCO<sub>2</sub>削減  
国のモデル事業に

厚生会館跡地に建設するシティホール(仮称)の二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)排出を抑える先進的な取り組みが、国の「省CO<sub>2</sub>推進モデル事業」に選ばれました。  
自治体の取り組みが同モデル事業に採択されたのは初めて。国から建設費用の一部が補助されます。  
長岡産の天然ガスで熱や電気を作ったり、雨水をトイレの排水に活用したりするなど、環境に配慮したエネルギーの地産地消を目指します。

シティホール(仮称)の名前を募集中！

採用者には10万円！  
(応募締切は7月31日(金))  
詳しくは市ホームページまたはシティホール整備室 ☎39・2299へ

まだまだ

ニミニス

来館5万人達成！兼続お船ミュージアム

今年1月にリニューアルオープンした兼続お船ミュージアムの来館者が5月29日、5万人となりました。当初の年間目標の5万人を、わずか4カ月余りで達成しました。

5万人目となったのは市内川崎町から訪れた佐藤正・由子さん夫妻。正さんは「5万人目と聞いてびっくりしました。ドラマが毎週楽しみで、与板城も登ってみたいです」と話していました。



▲与板特産の打刃物などの記念品を受け取る佐藤さん夫妻

市長と3大学1高専の学長が初懇談会

長岡市は3大学1高専と、まちづくりから人づくりまで、多様な分野で相互に協力する包括連携協定を締結しています。締結後、初となる懇談会が6月4日に開かれました。

この日の主要なテーマは、「まちなかキャンパス」。「まちなかキャンパス」とは、平成23年度に大手通中央東地区に開設する、「学び」と「交流」がキーワードの新たな施設です。

出席者からは「全国の教育のモデル都市になってほしい」「まちなかキャンパスを積極的に活用したい」などの意見が出されました。

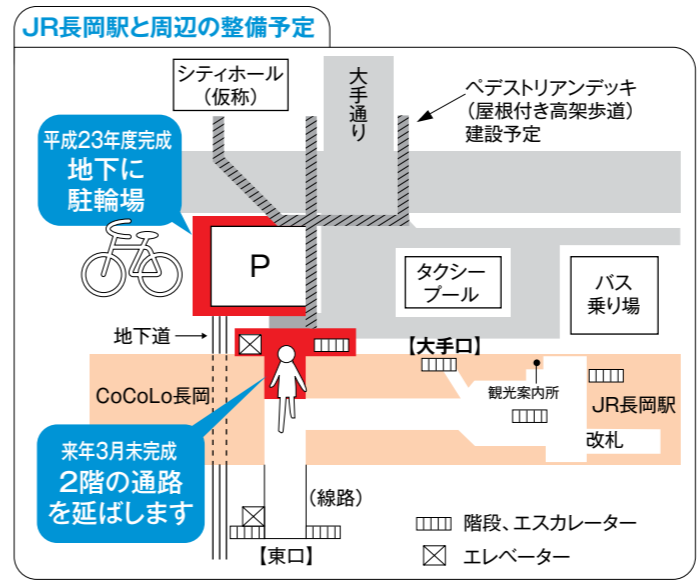


▲今後の連携について話し合う市長と技大、造形大、長岡大、長岡高専の各学長



長岡駅の大手口・東口の通行が便利に！

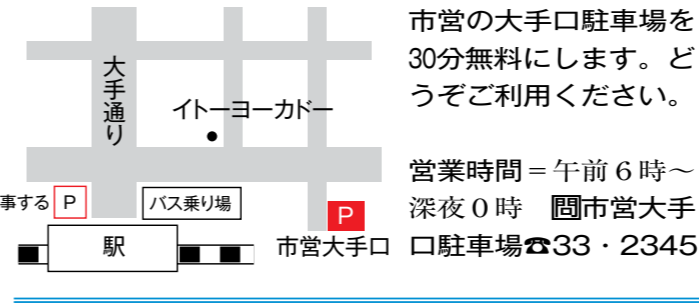
来年3月末に通路が完成



8月中旬から工事開始  
アリーナ、屋根付き広場、市役所が一体となるシティホール(仮称)の建設や再開発ビルの工事が進むまちなか。まちなかの再生には、長岡駅周辺のアクセスが便利になることが欠かせません。そこで、駅の大手口と東口を一直線でつなげるために、8月中旬から大手口側の通路を延ばす工事を行います。駅前広場とつながる上りエスカレーター1、エレベーター、階段も新設します。

さらに、平成23年度中には、駅前のJR大手口駐車場の地下に駐輪場(920台収容)を設置。自転車で東口へ通り抜けできるように、地下道も延ばします。

工事のため、8月17日(月)からJRの駅前駐車場が使えなくなります



市営の大手口駐車場を30分無料にします。どうぞご利用ください。

営業時間 = 午前6時～深夜0時  
市営大手口駅 市営大手口駅 ☎33・2345

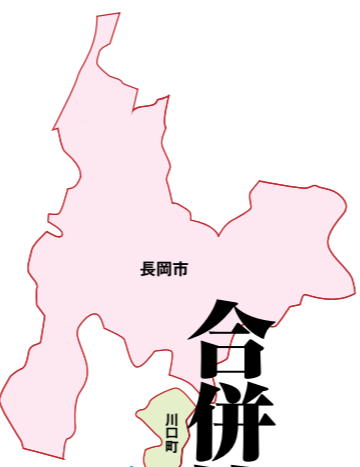
ホームページを開設しました  
協議内容や結果は、こちらをご覧ください。

長岡 川口 合併 検索

http://www.nk-gappei.jp/

任意合併協議会の委員(敬称略)

役職	氏名	市町での役職
会長	森 民夫	長岡市長
副会長	岡村 譲 小野塚 進	川口町長 長岡市副市長
委員	北村 清隆	川口町総務課長
	五井 文雄	長岡市議会議員
	酒井 正春	長岡市議会合併調査研究委員会委員長
	古田島祐豊	川口町議会議員
	石坂 勝正	川口町議会副議長
	丸山 智	長岡市住民代表(長岡商工会議所会頭)
	桜井カツ工	長岡市住民代表(会社役員)
	眞島 勝治	川口町住民代表(川口町商工会長)
	山崎 清一	川口町住民代表(JA北魚沼理事)
	山岸 守	新潟県長岡地域振興局長
関谷 政友	新潟県総務管理部市町村課長	
矢島 善信	学識経験者(株)ホクゲン経済研究所代表取締役専務)	
鯉江 康正	学識経験者(長岡大学教授)	



# 合併協議がスタート

より開かれた場で  
さらに具体的な議論を

長岡市、川口町と県の三者は、これまで合併研究会を開催し、合併する場合の課題や合併後の効果を整理してきました。

これを踏まえ、6月1日に行政、議会、住民代表、学識経験者の16人で構成する「長

岡市・川口町任意合併協議会」を設置。今後、両市町の合併に向けた、さらに具体的な調査・検討、制度調整などの協議を行います。

初会合では飛び地合併について意見交換

6月2日の初会合では、飛び地合併をした自治体の災害対応の事例報告や、合併につ

いて感じていることなどの意見を交換。委員からは、「長岡市民に川口町の良い面も理解してもらおうことが大事」「川口町は豪雪地なので、雪が降ったときの対応が心配」といった意見が出されました。

今後協議会では、支所の体制や除雪など、生活に密着した行政サービスについても検討していきます。

協議会での検討内容や結果は、市政だより、合併協議会だより、ホームページなどで随時お知らせします。

長岡市・川口町任意合併協議会事務局  
(40万人都市推進室)  
☎39・2314



6月2日の初会合

# 「ニッチトップ」で未来をひらけ！ 長岡モノづくり企業の挑戦

新技術・新製品の開発に果敢に挑戦する長岡のモノづくり企業。市は補助制度「フロンティアチャレンジ」で、中小企業を強力に支援。平成7年の制度発足から、ニッチ(すき間)とされる技術の分野で、トップシェアを占める企業を輩出しています。今年度は過去最多の25社を採択。その中から、3社の挑戦を紹介します。



## 手に触れて魅せる アルミ鋳物の技

JR山手線の車両部品に使っているアルミニウム合金は、さびにくく、強度に優れている反面、非常に成型しにくい材料で、高度な鋳造技術が必要です。

長岡の鋳物技術の知名度アップと、新規市場への参入を目指して、高い技術を「魅せる」ための「マグカップ」を試作します。ぜひ、多くの人から手に取ってもらいたいです。



(株)アルモ  
代表取締役社長  
・柴木樹さん



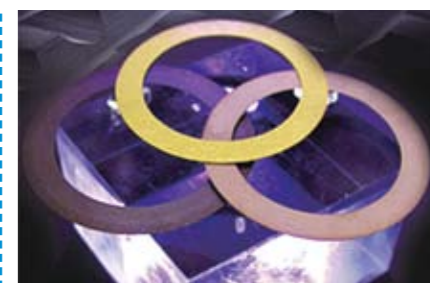
## 手すきの味生かし 酒ラベルやのし紙に

ブランド日本酒のラベル紙にも使われている手すき和紙。魅力の一つは、紙の端に繊維のけば立ちがあることです。

和紙を自由な大きさに切断しても、切り口にけば立ちを残す機械を開発します。この加工技術によって、各種ラベルやのし紙、カードなどを展開する予定です。伝統の技を引き継ぎ、後継者育成にもつなげていきたいですね。



(有)小国和紙生産  
組合 副工房長  
・今井千尋さん



## 1万分の1ミリ 極めるハイテクの刃

光ファイバーを整理させるガラス基板に、工業用ダイヤモンドを用いたドーナツ状の刃でV字型の溝を刻みます。その精度には1万分の1ミリという高い研削技術が求められます。

今回は刃をさらに改良し、切れ味に優れ、寿命の長い刃を開発します。長岡技術科学大学と連携して、実用化を目指しています。



(株)ナノテム  
セラミックス  
製造部部长  
・高津雅一さん

### 製造業の現場の声を反映 補助率と補助額をアップ

景気回復を見据えた中小企業の研究開発意欲の高まりに応えるため、今年度、補助率を2分の1から3分の2にアップしたフロンティアチャレンジ補助金。上限額も400万円から500万円に引き上げました。

過去最多の31社が応募。審査で25社を採択しました(一覧を市ホームページに掲載)。

### 関連の受発注増による 地域経済の活性化を期待

今回採択された企業は、これまで申請の多かった機械加工分野から、環境・エネルギー、伝統の地場産業、ニッチ分野などさまざま。

開発された技術・製品が市場をリードし、地元企業の受発注が促進されることで、地域経済の活性化が期待されます。

工業振興課 ☎39・2222

### 市内製造業 大手10社のトップ と市長が懇談

現場の声を産業振興や企業立地の施策に生かそうと6月10日、市長と立地企業の懇談会を開催しました。市長と企業のトップが直接に情報を交換する懇談会は初めての試みです。今回は、市内に工場や研究開発拠点がある上場企業など10社が参加しました。

市長は「最終製品を作る企業を誘致したい」と西部丘陵東地区や新潟港の利点をアピール。企業からは、市内に研究開発拠点を設けたメリットや、現在の雇用状況、今後の事業展開などが報告されました。

秋には、中小企業などのトップと懇談する予定です。



製造業の現状について話を聞く市長



# 私たちがまちを元気に

## この18団体に、こうご期待！

「市民活動団体助成事業」の公開審査会が5月30日に行われ、今年度は18団体（左表参照）に助成することが決まりました。

現在、さまざまな団体が市内で活動し、まちの元気の源になっています。市はこれら

の団体を応援し、市民とともにまちづくりを進めるための助成金制度を平成16年に創設。併せて会計の講習会を行うなど、団体活動のステップアップを側面からもサポートしています。

選ばれた18団体はいずれ劣

らぬ個性派ぞろい。特に今年度は、合併地域から過去最高の7団体が選出され、若人コースの2団体も意気盛ん。ぜひご注目ください。

☎ 39・2763

郷土の詩人・堀口大學を全国に発信して、長岡の文化イメージを高めます！

長岡★堀口大學を語る会 佐藤 正二さん

### 森市長が 全国市長会の 会長に就任

6月3日、都内で開かれた全国市長会総会で、森市長が会長に選出されました（任期2年）。

全国市長会は全国806都市の市長で構成する組織。全国の各市と横の連携を図り、国との連絡調整を担います。

森市長は会長就任のあいさつで、「私たちは市民の暮らしに直結した政策のプロ。生活者の視点に立った施策や地方の実情を国の政策に反映させることができる。市長会は地方分権時代にふさわしい政策提言集団としての役割を果たしていかなければならない」と決意を述べました。



▲全国市長会総会で会長就任の決意を述べる森市長



住民のみなさんと一緒に、まちづくりを応援します。摂田屋から広がれ、笑顔の輪！

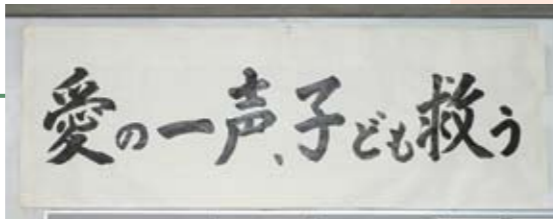
摂田屋 こへび隊のみなさん

団体名	事業内容
NID・エジソン学園（若人コース）	子どもたちと木製パズルやいすをつくることを通じて、地域の交流を図る
摂田屋 こへび隊（若人コース）	醸造のまち摂田屋で、住民による住民のためのまちおこし活動を企画実践
野積盆踊り実行委員会	盆踊り部隊が地域を巡回して、盆踊りの輪を広げる
小国文化フォーラム	小国氏の冊子を編集発行、小国の地域文化を発信
小国町詩吟愛好会	詩吟の技術向上、普及。もちひと祭りなどで発表。交流イベント開催
またたび 股旅あい好会	高齢者施設で、股旅演芸会を開催
里山ガイド三島会	食べられる山野草・きのこの見分け方などを高齢者に紹介
特定非営利活動法人 緑つるおう栃尾を育む会	雪割草街道の整備、生き物の飼育を通しての自然体験の場を提供
NPO法人 地球環境クラブ長岡	家庭や事業所から出る廃油を回収、バイオ燃料にリサイクル
山古志有広会	「やまこしありがとう広場」などのイベント開催、地域交流の場づくり
関原歴史研究会	関原町史の編さん
長岡★堀口大學を語る会	堀口大學研究の機関誌発行、講演会開催
NPO法人車椅子レクダンス普及会（矢車草の会）長岡支部	車椅子レクダンス「ながおか大花火音頭」ダンシングチームの結成
長岡・コーヒーブレイクの会	「子どもが教えてくれたこと」連続講座や講演会を開催
特定非営利活動法人 よしたー山古志	山古志地域で「春の山菜まつり」「秋のキノコまつり」を開催
長岡婚活プロジェクト	長岡への定住促進を目指し、お見合いパーティーを開催
特定非営利活動法人 住民安全ネットワークジャパン	災害時、市民の安全安心を担うリーダーとなる特派員を育成
東山油田（史跡・産業遺産）保存会	東山油田の近代化産業遺産認定に向け、シンポジウム、講演会を開催

## クローズアップ・ながおか

# 愛の声かけ45年

## 子どもを見守る青少年育成員



「こんばんは！ キミたち部活の帰りか？あまり遅くならないようにな。勉強もしっかりしろよ！」

夕暮れ時、街かどにたむろする高校生に声をかける青少年育成員。「はい」と高校生たち…。このような光景が45年間、続いていることをご存じでしょうか。

青少年の非行を防ぎ、健全な成長をサポートする青少年育成員は昭和39年に発足しました。現在、自営業、会社員、主婦、教員、退職した人など120人が育成員として活動。

数人ずつ交替でほぼ毎日、市内の繁華街に出かけ、中高生に声かけをしています。

ここ数年は、喫煙や飲酒している青少年を見かけることがめっきり減ったそうです。その裏には育成員の地道な努力が隠されています。

「私たち育成員のできることは、声をかけることだけ。子どもたちからはいい顔をされないこともあります。でも、愛情を持って接することが大切。大人の目がしっかり見守っているぞ、ということ子どもたちの心に刻み込むことが、非行の芽を未然に摘むことにつながるんです」と育成員の岸さんは語ります。

そんな岸さんたち育成員のみなさんが、最近気になっていることがあります。「このところ大人のモラル低下が目立つんです。ごみを路上にポイ

捨てしたり、身障者の駐車スペースに平気で車をとめたり。大人の言動を子どもたちは見えています。まずは大人がキチンとしないと」

子どもたちを優しいまなざしで見守り続けて45年。育成員は今日も街かどで声をかけ続けます。

## 声をかけることが 非行の芽を摘む

### 岸 保さん

青少年育成員歴25年のベテラン。声かけを通じて、子どもたちと心を通わせることが生きがいと語る。



青少年の非行を防ぎ、健全な成長をサポートする青少年育成員。市内では現在、120人の育成員が活動中です。昭和39年の発足以来ほぼ毎日、街頭での声かけなど、地道な活動を続けています。

※「クローズアップ・ながおか」は、不定期に掲載するコラムです。



### 歩いて再発見!

いつもは車で通る山道も、歩いてみると意外な発見があるもの。そんな山古志の魅力「健康ウォーキング」で再発見。三味線石に棚田や棚池、菅峠の展望台から見るパノラマ。歩きぬいた達成感と美しい自然に参加者も大満足。(6月13日)



### 棚田に交流をアート

栃尾地域の一之貝地区に、交流先の千葉県の団地で活動しているNPOのメンバーが訪れ田植えを体験。田んぼに古代米の苗でNPOのロゴマークとトキを描きました。(5月30日)



### 再開祝いおもてなし

越路地域の塚野山地区の長谷川邸(国重文)で、震災からの復興オープニングセレモニーを開催。邸内に設けられた茶席で参加者たちが宗倫流のお茶を楽しみました。(6月14日 取材/市民リポーター・小出陽一さん)



**踊り続けて30年**  
寺泊のまちめぐりイベント「くらっしえい や野積」。長い歴史をもつ旧網本の家で、大漁を願って「太夫舞」が地元の女性2人によって披露されました。(6月7日 取材/市民リポーター・遠藤幸明さん)



### いざ出陣! 天地人和島合戦

4月に開校した和島小学校の大運動会。大将が「愛」の兜をつけ、大河ドラマのテーマソングにのってさっそうと登場した騎馬戦は、ドラマさながらの迫力でした。意外に兜はとりやすい!? (6月6日)

### 今年も作ります フラワーロード

小国地域を南北に貫く国道沿いに、延べ7kmにわたってサルビアが植えられました。夏から秋にかけて真っ赤なフラワーロードが、目を楽しませてくれることでしょう。(6月1日)



**へろへろはらこんHライネ**  
みしま北保育園の子どもたちが「エプロンシアター」で食育のお勉強。食べ物のぬいぐるみを使った分かりやすく楽しい「消化のしくみ」のお話に、みんな大喜びでした。(6月12日 取材/市民リポーター・柴木樹さん)



### その光景“豪壮日本一”

6月6日から3日間、刈谷田川の堤防上で開催された長岡市中之島・見附市今町大凧合戦。「弥彦おろし」の風によって大凧が大空に舞い、絡んだ糸を男衆が両岸で引き合う姿は圧巻!! (6月7日)

**ふれ愛がいつぱい**  
親子で釣りやコマまわりで遊んだり、人形劇を観賞したりした与板保育園の子育てフェア。家族で楽しいひと時を過ごしました。(6月7日)



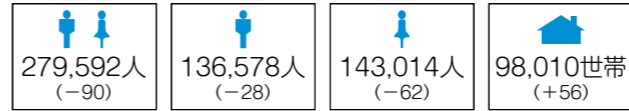
### だるまさんが、こ・ろ・ん・だ!

長岡地域の上組小学校で元Jリーガーの水沼貴史さんと安永聡太郎さんが特別授業。子どもたちは、だるまさんが転んだなどのゲームでクラスメートと心をつなぐ大切さを学びました。(6月4日)

### ★プレゼント★

水沼貴史さんと安永聡太郎さんのサイン色紙をそれぞれ2人にプレゼント!  
問題=空欄に文字を入れて下さい。「今回の『まちのほっとフォト』コーナーは3人の〇〇リポーターが取材しました」 応募方法は7月21日(火)(必着)までに、住所、氏名、年齢、問題の答え、希望するサイン、市政だよりの感想を、はがき〒940-8501(住所記入不要)長岡市広報課☎39・2202、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jpで





# お知らせ

長岡市ホームページ  
http://www.city.nagaoka.niigata.jp

■略字の見方  
●印の記載のないものは直接会場へどうぞ。  
●印=申し込み ●印=問い合わせ  
●印=先着順 ●印=申し込み多数の場合は抽選  
■申し込み方法  
・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます。  
・●印があるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」または「募集情報」からも申し込み可。  
■料金の記載のないものは無料です。

## 催し

寺泊水族博物館 ☎75・4936

1 長岡・里山水中生物展・里山おもしろ生物探索会  
栖吉川の水辺で、水中生物を観察します。  
日時 7月18日(土)午前9時～正午 対象 小学生以上とその保護者 定員 30人(先着)  
料金 1家族1,000円 ●  
7月6日(月)～16日(木)に寺泊水族博物館、NPO信濃川学校 ☎・FAX 32・7769へ

2 長岡・里山おもしろ淡水生物講座  
長岡の貴重な生物のおもしろい習性などを解説します。  
日時 8月7日(金)午前10時30分～正午 対象 小学生とその保護者

3 親子わくわく魚ランド  
水族館の舞台裏の見学や、タコやウミガメへの餌やりなどを体験します。  
日時 7月27日(月)、8月3日(月)、10日(月)、17日(月)午前11時～正午 対象 小学生とその保護者 定員 各5組10人(先着)  
料金 入館料のみ必要(入館料は●を参照)

寺泊文化センター ☎75・5155

海援隊トーク&ライブ2009  
日時 9月27日(日)午後5時30分から 料金 全席指定4,500円 チケット販売 7月26日(日)午前10時から寺泊文化センター、各プレイガイド(電話予約は同日午後1時から寺泊文化センターへ)

三島支所産業課 ☎42・2249 FAX 42・3534  
msnsm-sangyo@city.nagaoka.lg.jp

力自慢を集まれ!  
全日本丸太早切選手権大会  
上位に豪華商品、参加者全員に参加賞を進呈します。

日時 8月16日(日)午前8時から 会場 しみま体育館駐車場  
内容 一般の部、女性の部、小学生の部(各2人1組) 持ち物 ほうき(1人1本)、軍手など ●8月7日(金)までに、チーム名、参加部門、代表者名(フリガナ)、代表者の電話番号と住所を、はがき〒940-0239 2上岩井1261の1 同大会事務局(三島支所産業課内)、ファクス、Eメールで

日時 8月16日(日)午前8時から 会場 しみま体育館駐車場  
内容 一般の部、女性の部、小学生の部(各2人1組) 持ち物 ほうき(1人1本)、軍手など ●8月7日(金)までに、チーム名、参加部門、代表者名(フリガナ)、代表者の電話番号と住所を、はがき〒940-0239 2上岩井1261の1 同大会事務局(三島支所産業課内)、ファクス、Eメールで

日時 8月16日(日)午前8時から 会場 しみま体育館駐車場  
内容 一般の部、女性の部、小学生の部(各2人1組) 持ち物 ほうき(1人1本)、軍手など ●8月7日(金)までに、チーム名、参加部門、代表者名(フリガナ)、代表者の電話番号と住所を、はがき〒940-0239 2上岩井1261の1 同大会事務局(三島支所産業課内)、ファクス、Eメールで

日時 8月16日(日)午前8時から 会場 しみま体育館駐車場  
内容 一般の部、女性の部、小学生の部(各2人1組) 持ち物 ほうき(1人1本)、軍手など ●8月7日(金)までに、チーム名、参加部門、代表者名(フリガナ)、代表者の電話番号と住所を、はがき〒940-0239 2上岩井1261の1 同大会事務局(三島支所産業課内)、ファクス、Eメールで

日時 8月16日(日)午前8時から 会場 しみま体育館駐車場  
内容 一般の部、女性の部、小学生の部(各2人1組) 持ち物 ほうき(1人1本)、軍手など ●8月7日(金)までに、チーム名、参加部門、代表者名(フリガナ)、代表者の電話番号と住所を、はがき〒940-0239 2上岩井1261の1 同大会事務局(三島支所産業課内)、ファクス、Eメールで

日時 8月16日(日)午前8時から 会場 しみま体育館駐車場  
内容 一般の部、女性の部、小学生の部(各2人1組) 持ち物 ほうき(1人1本)、軍手など ●8月7日(金)までに、チーム名、参加部門、代表者名(フリガナ)、代表者の電話番号と住所を、はがき〒940-0239 2上岩井1261の1 同大会事務局(三島支所産業課内)、ファクス、Eメールで

日時 8月16日(日)午前8時から 会場 しみま体育館駐車場  
内容 一般の部、女性の部、小学生の部(各2人1組) 持ち物 ほうき(1人1本)、軍手など ●8月7日(金)までに、チーム名、参加部門、代表者名(フリガナ)、代表者の電話番号と住所を、はがき〒940-0239 2上岩井1261の1 同大会事務局(三島支所産業課内)、ファクス、Eメールで

日時 8月16日(日)午前8時から 会場 しみま体育館駐車場  
内容 一般の部、女性の部、小学生の部(各2人1組) 持ち物 ほうき(1人1本)、軍手など ●8月7日(金)までに、チーム名、参加部門、代表者名(フリガナ)、代表者の電話番号と住所を、はがき〒940-0239 2上岩井1261の1 同大会事務局(三島支所産業課内)、ファクス、Eメールで

日時 8月16日(日)午前8時から 会場 しみま体育館駐車場  
内容 一般の部、女性の部、小学生の部(各2人1組) 持ち物 ほうき(1人1本)、軍手など ●8月7日(金)までに、チーム名、参加部門、代表者名(フリガナ)、代表者の電話番号と住所を、はがき〒940-0239 2上岩井1261の1 同大会事務局(三島支所産業課内)、ファクス、Eメールで

日時 8月16日(日)午前8時から 会場 しみま体育館駐車場  
内容 一般の部、女性の部、小学生の部(各2人1組) 持ち物 ほうき(1人1本)、軍手など ●8月7日(金)までに、チーム名、参加部門、代表者名(フリガナ)、代表者の電話番号と住所を、はがき〒940-0239 2上岩井1261の1 同大会事務局(三島支所産業課内)、ファクス、Eメールで

日時 8月16日(日)午前8時から 会場 しみま体育館駐車場  
内容 一般の部、女性の部、小学生の部(各2人1組) 持ち物 ほうき(1人1本)、軍手など ●8月7日(金)までに、チーム名、参加部門、代表者名(フリガナ)、代表者の電話番号と住所を、はがき〒940-0239 2上岩井1261の1 同大会事務局(三島支所産業課内)、ファクス、Eメールで

## とっておきの長岡まちめぐり

～旬のうまいもので地域を再発見～

### 1 華やかな稲花の散策

～蓮葉を日傘に夏の味覚と香りを堪能～  
日時 = 7月25日(土)午前9時30分～午後4時 集合 = 中之島公民館(支所隣)または、午前9時に市役所本庁(送迎あり)  
内容 = 大口集落で蓮田んぼ散策、大沼集落でちまき作り体験、中之島産夏野菜の手料理、稲の花見など 定員 = 20人(抽選) 料金 = 3,000円 ●7月6日(月)～17日(金)に中之島支所産業課 ☎61・2013、FAX 61・2030、Eメール nksnm-sangyo@city.nagaoka.lg.jpへ



▲夏の中之島は蓮の花が見ごろ

日時 = 7月29日(水)午前10時～午後3時 集合 = 小国支所または、午前9時に市役所本庁(送迎あり) 内容 = 素朴な自然が息づく大貝・三桶集落の散策、三桶のそばと地域の逸品料理、八石ナスの盛涼漬け体験など 料金 = 3,000円 定員 = 20人(抽選) ●7月13日(月)午前10時までに小国支所産業課 ☎95・5906、FAX 95・2282、ogn-sangyo@city.nagaoka.lg.jp



▲果皮が柔らかくジュシーな八石ナス

日時 = 7月22日(水)午前9時30分～午後1時 ※太陽観察用しや光板をセンターで用意します

日時 = 7月22日(水)午前9時30分～午後1時 ※太陽観察用しや光板をセンターで用意します

日時 = 7月22日(水)午前9時30分～午後1時 ※太陽観察用しや光板をセンターで用意します

日時 = 7月22日(水)午前9時30分～午後1時 ※太陽観察用しや光板をセンターで用意します

日時 = 7月22日(水)午前9時30分～午後1時 ※太陽観察用しや光板をセンターで用意します

日時 = 7月22日(水)午前9時30分～午後1時 ※太陽観察用しや光板をセンターで用意します

日時 = 7月22日(水)午前9時30分～午後1時 ※太陽観察用しや光板をセンターで用意します

日時 = 7月22日(水)午前9時30分～午後1時 ※太陽観察用しや光板をセンターで用意します

日時 = 7月22日(水)午前9時30分～午後1時 ※太陽観察用しや光板をセンターで用意します

日時 = 7月22日(水)午前9時30分～午後1時 ※太陽観察用しや光板をセンターで用意します

日時 = 7月22日(水)午前9時30分～午後1時 ※太陽観察用しや光板をセンターで用意します

日時 = 7月22日(水)午前9時30分～午後1時 ※太陽観察用しや光板をセンターで用意します

日時 = 7月22日(水)午前9時30分～午後1時 ※太陽観察用しや光板をセンターで用意します

日時 = 7月22日(水)午前9時30分～午後1時 ※太陽観察用しや光板をセンターで用意します

日時 = 7月22日(水)午前9時30分～午後1時 ※太陽観察用しや光板をセンターで用意します

日時 = 7月22日(水)午前9時30分～午後1時 ※太陽観察用しや光板をセンターで用意します

日時 = 7月22日(水)午前9時30分～午後1時 ※太陽観察用しや光板をセンターで用意します

日時 7月25日(土)、8月8日(土)、22日(土)午前10時～午前11時30分(計3回) 対象 小学生3年生～高校生とその保護者 定員 6組(抽選) 料金 1組500円(粘土1kg 400円別)

日時 8月5日(水)午後7時～8時30分(予備日 ①6日(木)②7日(金)) いずれも天候不順の場合は中止

日時 7月30日(木)午前9時30分～11時30分 会場 中央公民館 講師 ネイチャープリントインストラクター・小林美和子さん 対象 小学生と

日時 7月29日(水)、8月5日(水)、19日(水)午前10時～正午(計3回) 会場 中央公民館 401教室 講師 ふしぎな花俱樂部インストラクター・田村藤枝さん 対象 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定員 30人(先着) 料金 600円 持ち物 ハサミ、のり、つまようじ1本 ●7月10日(金)から(平日午前9時～午後4時)

日時 8月5日～9月2日の毎週水曜午後7時～8時30分(計5回) 会場 中央公民館 講師 長岡技術科学大学教授・杉本旭さんほか 定員 30人(先着) 料金 2,500円 ●希望講座名、氏名、住所、電話番号を中央公民館へ

日時 8月5日～9月2日の毎週水曜午後7時～8時30分(計5回) 会場 中央公民館 講師 長岡技術科学大学教授・杉本旭さんほか 定員 30人(先着) 料金 2,500円 ●希望講座名、氏名、住所、電話番号を中央公民館へ

日時 7月28日(火)8月1日(土)7月11日(土)まで(必着)に、往復はがきの往信用に催し名、氏名(ふりがな)、学校名、学年、郵便番号、住所、電話番号、返信用にあて名を記入して、〒940-0100 3今朝白1の1の1 青少年文化センターへ

日時 8月5日(水)午後7時～8時30分(予備日 ①6日(木)②7日(金)) いずれも天候不順の場合は中止

日時 7月30日(木)午前9時30分～11時30分 会場 中央公民館 講師 ネイチャープリントインストラクター・小林美和子さん 対象 小学生と

日時 7月29日(水)、8月5日(水)、19日(水)午前10時～正午(計3回) 会場 中央公民館 401教室 講師 ふしぎな花俱樂部インストラクター・田村藤枝さん 対象 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定員 30人(先着) 料金 600円 持ち物 ハサミ、のり、つまようじ1本 ●7月10日(金)から(平日午前9時～午後4時)

日時 8月5日～9月2日の毎週水曜午後7時～8時30分(計5回) 会場 中央公民館 講師 長岡技術科学大学教授・杉本旭さんほか 定員 30人(先着) 料金 2,500円 ●希望講座名、氏名、住所、電話番号を中央公民館へ

日時 8月5日～9月2日の毎週水曜午後7時～8時30分(計5回) 会場 中央公民館 講師 長岡技術科学大学教授・杉本旭さんほか 定員 30人(先着) 料金 2,500円 ●希望講座名、氏名、住所、電話番号を中央公民館へ

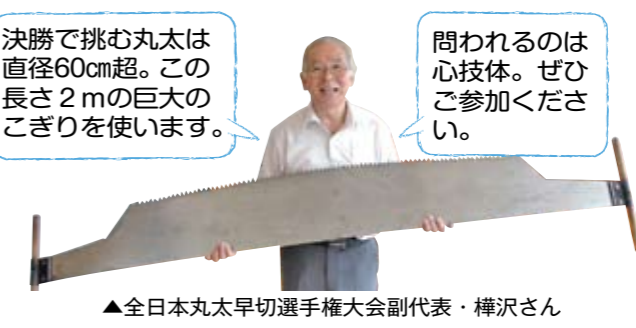
日時 8月16日(日)午前8時から 会場 しみま体育館駐車場  
内容 一般の部、女性の部、小学生の部(各2人1組) 持ち物 ほうき(1人1本)、軍手など ●8月7日(金)までに、チーム名、参加部門、代表者名(フリガナ)、代表者の電話番号と住所を、はがき〒940-0239 2上岩井1261の1 同大会事務局(三島支所産業課内)、ファクス、Eメールで

日時 8月16日(日)午前8時から 会場 しみま体育館駐車場  
内容 一般の部、女性の部、小学生の部(各2人1組) 持ち物 ほうき(1人1本)、軍手など ●8月7日(金)までに、チーム名、参加部門、代表者名(フリガナ)、代表者の電話番号と住所を、はがき〒940-0239 2上岩井1261の1 同大会事務局(三島支所産業課内)、ファクス、Eメールで

日時 8月16日(日)午前8時から 会場 しみま体育館駐車場  
内容 一般の部、女性の部、小学生の部(各2人1組) 持ち物 ほうき(1人1本)、軍手など ●8月7日(金)までに、チーム名、参加部門、代表者名(フリガナ)、代表者の電話番号と住所を、はがき〒940-0239 2上岩井1261の1 同大会事務局(三島支所産業課内)、ファクス、Eメールで

日時 8月16日(日)午前8時から 会場 しみま体育館駐車場  
内容 一般の部、女性の部、小学生の部(各2人1組) 持ち物 ほうき(1人1本)、軍手など ●8月7日(金)までに、チーム名、参加部門、代表者名(フリガナ)、代表者の電話番号と住所を、はがき〒940-0239 2上岩井1261の1 同大会事務局(三島支所産業課内)、ファクス、Eメールで

日時 8月16日(日)午前8時から 会場 しみま体育館駐車場  
内容 一般の部、女性の部、小学生の部(各2人1組) 持ち物 ほうき(1人1本)、軍手など ●8月7日(金)までに、チーム名、参加部門、代表者名(フリガナ)、代表者の電話番号と住所を、はがき〒940-0239 2上岩井1261の1 同大会事務局(三島支所産業課内)、ファクス、Eメールで



▲全日本丸太早切選手権大会副代表・樺沢さん

日時 8月16日(日)午前8時から 会場 しみま体育館駐車場  
内容 一般の部、女性の部、小学生の部(各2人1組) 持ち物 ほうき(1人1本)、軍手など ●8月7日(金)までに、チーム名、参加部門、代表者名(フリガナ)、代表者の電話番号と住所を、はがき〒940-0239 2上岩井1261の1 同大会事務局(三島支所産業課内)、ファクス、Eメールで

日時 8月16日(日)午前8時から 会場 しみま体育館駐車場  
内容 一般の部、女性の部、小学生の部(各2人1組) 持ち物 ほうき(1人1本)、軍手など ●8月7日(金)までに、チーム名、参加部門、代表者名(フリガナ)、代表者の電話番号と住所を、はがき〒940-0239 2上岩井1261の1 同大会事務局(三島支所産業課内)、ファクス、Eメールで

日時 8月16日(日)午前8時から 会場 しみま体育館駐車場  
内容 一般の部、女性の部、小学生の部(各2人1組) 持ち物 ほうき(1人1本)、軍手など ●8月7日(金)までに、チーム名、参加部門、代表者名(フリガナ)、代表者の電話番号と住所を、はがき〒940-0239 2上岩井1261の1 同大会事務局(三島支所産業課内)、ファクス、Eメールで

日時 8月16日(日)午前8時から 会場 しみま体育館駐車場  
内容 一般の部、女性の部、小学生の部(各2人1組) 持ち物 ほうき(1人1本)、軍手など ●8月7日(金)までに、チーム名、参加部門、代表者名(フリガナ)、代表者の電話番号と住所を、はがき〒940-0239 2上岩井1261の1 同大会事務局(三島支所産業課内)、ファクス、Eメールで



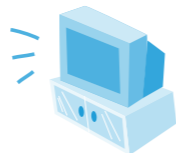
### ケーブルテレビ「長岡市発!情報宅配便〜山ちゃんが行く!ながおが調査隊〜」

今回、山ちゃん(左)が調査するのは「長岡の子育て支援」。5月にオープンした子育ての駅千秋(てくてく)を舞台に、情報満載でお届けします。

放送日=7月6日(月)午後6時から20分間(NCT、再放送は随時)

テーマ=〇△□の謎を追え!ながおが子育て事情

※本放送の翌日から市ホームページでも。 関広報課 ☎39・2202



### 市民センターの園芸相談を週2回に増やします

緑花推進指導員が園芸に関する相談に応じます。毎週木曜日に加え、毎週月曜日も行います。

日時=祝日を除く毎週月・木曜日午前9時~午後4時(受付は3時30分まで) 会場=市民センター1階園芸相談コーナー 関公園緑地課 ☎39・2230

■園の記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(園のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」 「募集情報」からも可)。  
■料金の記載のないものは無料。

## 子育ての駅千秋(てくてく) ☎21・3860

### 今年、「てくてく」で開催 子育てフェスティバル2009

今年の子育てフェスティバルは一味違う!子育てサークルや市民団体のみなさんのアイデアが詰まっています。

日時=7月18日(土)午前10時30分~午後3時

#### ①オープニング

みんなでシャボン玉を飛ばします。子ども先着500人にシャボン玉をプレゼント!

#### ②遊びながらお散歩ラリー

てくてく発で周辺の遊歩道を親子で散歩。自然といっぱい触れ合おう。スタンラリーやクイズラリーもあります。

#### ③思い出の Patchwork (長岡大手高校被服科)

古着などの布切れ(縦10cm×横10cm)を持参ください。完成した Patchwork は、てくてくで使います。

#### ④お楽しみコーナー

ミニコンサート、おはなしひろば、消防車や救急車の展示、おもちゃ病院(おもちゃの修理)、子育て支援団体の紹介など

#### ⑤ボランティアスタッフ募集

募集人数=50人程度(先着) 日時=7月18日(土)午前9時~午後4時の間で希望する時間 内容=イベントの補助、場内の誘導や監視など 対象=高校生以上 関7月10日(金)までに子育ての駅千秋(てくてく)へ

◆子育てフェスティバルに関する情報は <http://kofes09.cocolog-nifty.com/blog/> からどうぞ。

◎ゴミ袋と外履き用の靴入れ袋を持参ください。

◎駐車場に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

#### ①わいわいおしゃべり会

日時=7月16日(木)・30日(木)午前11時から1時間程度 対象=1歳未満の乳児とその保護者、妊婦 持ち物=わいわいおしゃべり会のパスポート(初めての人は当日渡します)

#### ②ママ講座「乳幼児の病気」

講座後、個別相談を受けます。 日時=7月23日(木)午前10時30分から1時間程度

#### ③水遊びを楽しもう

日時=7月28日(火)午前10時30分から30分程度 対象=乳幼児、小学校低学年とその保護者 持ち物=着替え(水着も可)、タオル、帽子、飲み物

#### ④保育士とリズム体操や手遊び! なかよしタイム

日時=毎週金曜日午前10時45分から15分程度 対象=乳幼児とその保護者

#### ⑤みんなで祝い! 誕生会

誕生月以外の人も参加できます。 日時=7月9日(木)午前10時45分から30分程度 対象=乳幼児とその保護者

#### ⑥子育て相談

期日と相談員=7月21日(火)家庭児童相談員、30日(木)母子保健推進員 時間=午前10時30分~11時30分 ◎子育ての駅千秋(てくてく)では、保育士が子育てに関する相談を随時受けています。

みなさんの思い出を私たちがカタチ(Patchwork)にします!そのエピソードも聞かせてくださいね。



▲長岡大手高校被服科の(左上から時計回りに)桑原さん、藤田さん、星野さん、佐藤さん

遊びなどをします。29日(水)は7月生まれの誕生会をします。 日時=7月16日(木)・29日(水) 8月5日(水)午前11時から30分程度 対象=乳幼児とその保護者

⑥わいわいおしゃべり会 子育て中のママ、妊婦さん、思う存分おしゃべりを楽しみたい。妊婦さんも、出産や育児について話を聞くチャンスです。 日時=7月14日(火)・23日(水)・28日(火)午前11時から1時間程度 対象=1歳未満の乳児とその保護者、妊婦 持ち物=わいわいおしゃべり会のパスポート(初めての人は当日渡します)

⑦子育て相談 子育てに関する不安や悩み、子どもとの接し方などを、相談員がアドバイスします。 期日と相談員=7月17日(金):言語聴覚士、8月6日(木):栄養士 時間=午前10時30分~11時30分

ファミリー・サポート・センター(4階) ☎39・2860

「フォローアップ研修」 「こころと体に必要な栄養」 「こころと体に必要な栄養」 あなたも参加して、心を元気にしませんか。ファミリー・サポート・センターの会 員以外の人も参加できます。 日時=7月22日(水)午前10時~正午 会場=健康センター 講師=柏崎ナチュラルメディカル院長・下條茂さん 定員=80人(先着) 一時保育=午後6カ月以上の8人(先着)(要予約)

① 日本語学習のお手伝いをして ながら外国籍市民と交流しませんか 日本語支援サークル「ながおか」に「ほんご広場」は、外国籍市民の日本語学習をサポートするボランティアを募集しています。 経験やレベルは不問。どなたでも参加できます。 日時=毎週火・金曜日午前10時~正午、日曜日午後2時~4時 関随時

② ウィルながおが相談室 さまざまな悩みの解決方法を専門の女性相談員と一緒に考えます。 男女平等推進センター ウィルながおが(2階) ☎39・2746

③ ちびっこ広場(4階) ☎39・2775 本格的な夏が来る前に、プールやふわふわプールでプールの体験しよう。 期日=7月23日(木)・28日(火)

④ わくわく2歳児デー 定員=20組(先着) 関8月5日(水)まで 三輪車やおもちゃの車に乗ってあそびましょう。 日時=7月12日(日)・22日(水)・30日(木)午前10時~11時30分

④ 新潟県珠算協会 そろばん祭り 日時=8月8日(土)午前9時30分~午後3時30分 会場=地下イベント広場

① 国際交流センター 「地球広場」(1階) ☎39・2714 相談は無料。秘密は厳守します。お気軽にどうぞ。 相談専用電話 ☎39・9357

② ちびっこ広場(4階) ☎39・2775 本格的な夏が来る前に、プールやふわふわプールでプールの体験しよう。 期日=7月23日(木)・28日(火)

⑤ ちびっこタイム&たんたん誕生会 保育士とリズム体操や手

## ながおが市民センターの催し ☎39・2763

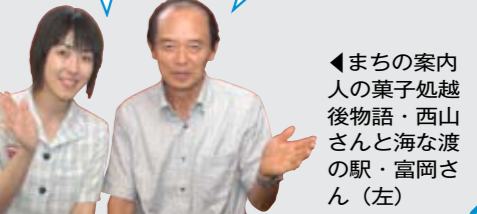
時間の記載のないものは、平日が午前8時30分~午後9時、土・日・祝日が午前9時~午後6時30分です。金額の記載のないものは無料です。展示の初日と最終日は、準備と片付けのため、展示をご覧いただけない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

## 「まちの案内人」の 耳寄り情報! ⑩

「海な渡の駅」は佐渡への玄関口として、佐渡の観光情報も提供。「菓子処越後物語」では、喫茶スペースを用意しています。地元の人を知る寺泊とおきの名所はお任せを。



夏といえば寺泊! 海の幸はもちろん、浜にはハマボウフウやハマヒルガオ、ハマナスなどが咲いて、みなさんの目を楽しませてくれますよ。



▲まちの案内人の菓子処越後物語・西山さんと海な渡の駅・富岡さん(左)



■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。  
■料金の記載のないものは無料。

中央図書館 ☎32・0658

1とじりんピック

本をたくさん読んで、すてきな記念品と認定証をもらおう。各図書館で7月と8月に開催。対象は小学生以下です。  
①マラソンコース  
エントリーカードに、期間中に読んだ本の題名を記入。30冊に達すると認定証と記念品がもらえます。

2チャレンジコース

チャレンジカードのクイズを解いてスタンプを全部集めると、記念品がもらえます。クイズは各図書館で違います。

私たち図書館の職員が考えた楽しいクイズ。君の、あなたの挑戦を待っています!



2夏休み図書館ボランティア

窓口業務や本の返却・整理などを体験してみませんか。期間 7月24日(金)～8月30日(日)の希望日(休館日を除く) 時間 ①午前9時～正午 ②午後2時～5時

の読み聞かせ

中之島地域図書館

☎61・2165

おはなしひろば

日時 7月26日(日)午前10時30分～11時30分 会場 中之島文化センター2階和室 内容 海・山のお話、動くおもちゃ作り

栃尾地域図書館

☎53・3005

おたのしみ「ぶち」上映会

日時 7月11日(土)午前10時30分～11時30分 会場 栃尾文化センター2階和室 内容 まんが日本昔話「七夕さま」「さだ六とシロ」「河童の雨

催し スポーツ

健康

手続き・制度

くらし

募集

みんなのひろば

後2時～5時 場所 各図書館(大津津地区図書室は除く)

対象 中学生以上(なるべく連続して4日以上参加できる人) 定員 ①②ともに中央図書館 各8人、西・南・北地域図書館、互尊文庫 各5人程度、中之島・寺泊・栃尾地域図書館 各3人程度 ※報酬、交通費はありません  
③親子お話し工作教室  
夏のスペシャル  
紙芝居、パネルシアターなどの読み聞かせと工作です。日時 7月14日(火)午前10時30分～11時30分 会場 2階講座室1

4子ども本を読む会

日時 7月8日(水)午前10時～11時30分 会場 2階講座室1 内容 おすすめの本の絵本を持ち寄り、感想や著者について話し合う

5映画会

日時と内容 ①7月7日(火)午後2時～3時30分「夜と霧」(55年フランス)、「マザー・テレサとその世界」(79年日本) ②7月25日(土)午前10時～11時30分「北極のナヌー」(07年アメリカ) ③7月25日(土)午後2時～3時50分「アヒルと鴨の

コインロッカー」(06年日本) 会場 2階講座室 対象 ①どなたでも ②小学生 ③中・高校生 定員 各190人(先着)

互尊文庫 ☎35・7981

1読者のこころ

読書感想や体験を話し合いましょう。日時 7月24日(金)午後7時～8時30分 会場 1階児童室 テーマ 楊逸著「時が滲む朝」

2になくナ・ミニ図書館

読み聞かせや本の貸し出しなどを行います。日時 7月27日(月)午前11時～正午 会場 多世代交流館「になくナ」(千歳1)

北地域図書館 ☎22・7100

1フワアレンジメント教室

日時 8月8日(土)午後1時～2時 会場 多目的ルーム 定員 8人(先着) 料金 ①1,500円 持ち物 花用ハサミ ②みにみに上映会  
日時 7月19日(日)午前11時～11時30分 会場 多目的ルーム 内容 アニメ世界の昔話「赤ずきんちゃん」「町のねずみ」といなかのねずみ、まんが偉人物語「夏目漱石」「フア

料金 ①無料 ②800円(チケットは当日販売)



与板地域勤労青少年ホーム ☎72・2015

7月～9月の教室

①パソコン教室  
コースと期日 Aコース: 7月15日～9月16日の毎週水曜日(計10回)、Bコース: 7月16日～9月24日の毎週木曜日(8月13日を除く計10回)、Cコース: 7月17日～9月25日



▲ボスニア・ヘルツェゴビナの国民的歌手ヤドランカさん

1,477人の命が失われた長岡空襲 今、平和を考える

①長岡空襲殉難者遺影展・焼失地図展  
日時 8月31日(月)まで午前9時～午後4時 会場 長岡戦災資料館3階(城内町2森山ビル)

②長岡空襲体験者座談会  
長岡空襲を生き延びた人がその体験を語ります。日時 7月25日(土)午後1時30分～4時 会場 長岡戦災資料館3階

③ながおか平和フォーラム

日時 8月1日(土)午後1時30分～4時 会場 リリックホール・シアター 内容 第1部…長岡空襲紙芝居「思い出の記」(新潟ひょうしぎの会)、第2部…ヤドランカ・ストヤコビッチさんによる平和への祈り・歌、第3部…上映会「昭和20年8月1日～語り継ぐ長岡空襲～」 定員 450人(先着)

④骨盤呼吸体操  
腹式呼吸を取り入れた運動で、体のゆがみやねじれを整えましょう。日時 7月18日～9月26日の毎週土曜日午前10時～11時(8月15日を除く計10回) 定員 15人(先着) 料金 6,000円

⑤フリザーブドフラワー  
加工された花で、部屋を飾るインテリアを作ります。日時 7月18日(土)、8月22日(土)、9月12日(土)午後1時30分～3時(計3回) 定員 10

⑥フラワアレンジメント  
日時 7月16日(木)、8月20日(木)、9月17日(木)午後7時30分～9時(計3回) 定員 10人(先着) 料金 5,000円(教材費別)

夏もおもしろい！雪国植物園へ行こう ☎46・0030

- ①カブト虫の飼育教室 日時=7月20日(祝)午前10時集合 ※オス・メスセットを抽選で20人に進呈
  - ②昆虫採集OKの日(子ども対象) 期日=7月20日(祝)~8月31日(月)
  - ③昆虫採集と標本の作り方教室 日時=7月26日(日)午前10時集合
  - ④メダカ・水中生物採集OKの日(子ども対象) 期日=7月20日(祝)~8月30日(日)の毎週土・日曜日
- 開園時間=午前9時~午後5時(入園は午後4時30分まで) 入園料=大人400円、小・中・高校生50円

国営越後丘陵公園  
園越後公園管理センター  
☎47・8001

開園時間=午前9時30分~午後6時 入園料=高校生以上400円、小・中学生80円 駐車料=普通車310円、大型車1,020円、二輪車100円 7月の休園日=7月6日(月)・13日(月) 入園無料日=7月19日(日) ※駐車場は有料

①ラベンダーまつり

昨年オープンしたラベンダー畑に3品種約1万株が開花します。週末にはラベンダーにちなんだイベントを開催します。  
期間=7月4日(土)~20日(祝)



②カイト・グライダー教室

手軽に作れる風や飛行機です。芝生の上で、おもしろい遊びをしましょう。  
日時=7月26日(日)を除く土・日・祝日、7月28日(火)・29日(水)の午前11時~午後3時 会場=暖の館 料金=500円

③ディスクゴルフ体験教室

frisbeeを使ってゴルフのルールでプレーする競技です。  
日時=7月12日(日)午前10時~午後4時 会場=銀河の丘ディスクゴルフ特設コース

④長岡民話の語り

「あつたてんがな」古民家の中で囲炉裏を囲みながら、長岡民話の会の語り部が長岡や県内に伝わる民話を披露します。  
日時=7月26日(日)午後1時35分から、2時35分から(1回15分程度) 会場=里山フィールドミュージアム古民家

②縄文時代の石器をつくる会  
矢じりや勾玉(まがたま)をつくり、縄文時代の文化を学びます。  
日時=7月25日(土)午前10時~午後3時 会場=ふじはし歴史館前(藤橋歴史の広場)  
対象=小学生~一般(小学4年生以下は保護者同伴) 定員=20人(先着) 持ち物=軍手、

④企画展「夏休みクワガタ&カブトムシワールド」  
カブトムシ900種とクワガタムシが勢ぞろい!  
日時=7月4日(土)~9月13日(日)午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで) 休館日=7月6日(月)・21日(火)・9月7日(月) 会場=科学博物館

⑦郷土史料館「近世・近代の長岡人この交流展」  
連合艦隊司令長官・山本五十六と、昭和初期に司法大臣を務めた小原直は長岡出身。2人の交流を伝える書簡など

②飾りまき寿司講座  
あざみの花をつくります。  
日時=7月22日(水)午前10時~正午 講師=栄養士会長岡支部 料金=1,000円 定員

④7月下旬から新鮮・旬野菜のむぎ取りができます!  
時間=午前9時~午後5時(月曜休館) 料金=枝豆:2本100円、5本200円、ほかトマト、巾着なすなど(数量制限)

①信濃川探鳥会  
若鳥を連れたオナガの家族など、夏の野鳥を観察します。  
日時=7月11日(土)、8月1日(土)午前9時~11時(雨天決行) 集合=長生橋東詰から約500m上流の堤防上(長岡消流雪用水導入施設前) 対象=小学生~一般(小学生は保護者同伴) 持ち物=帽子、飲み物、筆記用具、雨具、双眼鏡

③山古志探鳥会(野鳥相を調べる会)  
日時=7月26日(日)午前6時~9時(雨天決行) 集合=あまやち会館駐車場(山古志種芋原) 対象=小学生~一般(小学生は保護者同伴) 持ち物=筆記用具、雨具、双眼鏡、帽子、飲み物 7月23日(木)まで(☎からも可)

⑥海牛化石巡回展「ミウシ」が寺泊にやってきました  
妙見町の災害復旧工事現場で見つかった海牛(愛称、ミウシ)の化石を公開します。  
日時=7月18日(土)~9月23日(日)午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで) 休館日=7月6日(月)・21日(火) 会場=科学博物館

①登り窯で作陶体験  
日時=7月21日(火)~25日(土)午後1時~3時 料金=3,000円 定員=各10人(先着)

③こだわりのそば名人  
種まき、収穫、脱穀、そば打ちまでを行うこだわり体験です(計4回)。  
初回日時=8月9日(日)午前9時から 料金=2,000円

科学博物館 ☎32・0546  
7月22日(水)~8月31日(月)は毎日開館します。

タオルまたは雑巾、昼食、飲み物 7月10日(金)~22日(水)

を展示します。  
日時=7月25日(土)~9月27日(日)午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで) 学習会=7月25日(土)、8月2日(日)、9月20日(日)午後2~3時(申し込み不要) 休館日=月曜日(8月3日)、9月21日(日)は開館、9月24日(水) 会場=郷土史料館(悠久山公園内) 入館料=大人300円、高校生200円、小・中学生150円

農の駅あぐらって長岡(ふるさと体験農業センター) ☎34・53600

①~③いずれも 7月15日(水)(消印有効)までに、往復はがきの往信用に希望講座名(①は希望日)、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信用に自分のあて先を記入して〒940-0821 栖吉町3670 農の駅「あぐらって長岡」へ

①~④いずれも 会場=河井継之助記念館 料金=①~③1回100円④1回200円(いずれも館内見学は入館料200円別) 開館時(開館日時=7月11日(土)・25日(土)午後3時~4時30分 講師=詩吟神流福吟会会長・松川神饒さん 定員=20人(先着)

①夏休み子ども造形講座  
①布に表す星空  
簡単なろうけつ染めを応用し、星空を表現します。  
期日=7月28日(火) 講師=画家・長谷部昇さん 料金=300円

③木工教室「壁掛け時計や簡単な家具を作ろう」  
工具の使い方を学びながら、オリジナル作品を作ります。  
期日=8月1日(土)・2日(日)(計2回) 講師=造形作家・深澤三枝子さん 料金=300円 持ち物=流木、木の实、枝、ビーズ、ボタンなど(できる範囲で)

④鳥や草花の世界  
図鑑をもとに、鳥や草花を描きます。  
期日=8月8日(土) 講師=画家・長谷部昇さん 料金=600円

②館所蔵品展 夏の展示  
日時=7月28日(火)~8月30日(日)午前9時~午後5時(月曜休館) 8月10日(日)は開館 入館料=一般200円、大学生・高校生150円、小・中学生100円

④楽しい詩吟教室  
河井継之助を偲ぶ・漢詩の心を感じて  
日時=7月11日(土)・25日(土)午後3時~4時30分 講師=詩吟神流福吟会会長・松川神饒さん 定員=20人(先着)

①布に表す星空  
簡単なろうけつ染めを応用し、星空を表現します。  
期日=7月28日(火) 講師=画家・長谷部昇さん 料金=300円

②流木でアートしよう  
枝や木の实、つるなどの天然の形を生かしてオリジナルの立体作品を作ります。  
期日=8月1日(土)・2日(日)(計2回) 講師=造形作家・深澤三枝子さん 料金=300円 持ち物=流木、木の实、枝、ビーズ、ボタンなど(できる範囲で)

④鳥や草花の世界  
図鑑をもとに、鳥や草花を描きます。  
期日=8月8日(土) 講師=画家・長谷部昇さん 料金=600円

②館所蔵品展 夏の展示  
日時=7月28日(火)~8月30日(日)午前9時~午後5時(月曜休館) 8月10日(日)は開館 入館料=一般200円、大学生・高校生150円、小・中学生100円

③司馬遼太郎著「峠」を読む会  
日時=7月20日(祝)午後6時30分~8時 定員=20人(先着) 持ち物=司馬遼太郎著「峠」※「越後の城下」「十六文」「横浜出陣」の部分を読んできてください

⑤河井継之助を知る講座  
全6回シリーズです。  
時間=午前10時~午後5時

①cobaライブin長岡  
~夜空の夢~  
日時=8月4日(火)午後7時から 会場=リリックホール・シアター 料金=全席指定4,000円 出演=天野清継(ギター)、バカボン鈴木(ベース)、天倉正敬(ドラム) 曲目=過ぎ去りし永遠の日々、フニクリフニクラ、my wayほか

②中越大震災5周年復興祈念事業  
衛紀生プロデュースリリック演劇まるかじり2009  
「わが町長岡プロジェクト」出演者募集  
市民参加の演劇公演をプロの演出家・俳優と一緒に作ります。主役からエキストラまで幅広く募集します。  
オーディション=8月9日(日) 練習期間=10月3日(土)~11月15日(日)(公演日) ※役により日数は異なる 選考課題=上演作品「夜明けのフェニックス」台本より 脚本=深井麗美(長岡市在住) 演出=望月純吉(文学座) 出演=瀬戸口郁(文学座) 応募方法=7月26日(日)(必着)までに所定の申込書で

③平成21年度下期市民芸術文化活動助成事業募集  
地域に根ざした、市民の自主的な芸術文化活動に経費の一部を助成します(選考あり)。  
対象=10月1日(木)~来年3月31日(水)に実施する事業 7月31日(金)まで

■☎の記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(☎のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。  
■料金の記載のないものは無料。

河井継之助記念館 ☎30・1525  
①今泉鐸次郎著「河井継之助傳」を読む会  
藩政改革に乗り出した継之助のエピソードを読みみます。  
日時=7月13日(月)・27日(月)午後1時~3時 定員=各10人(先着)

①	7/11(土)	河井継之助の人格形成
②	25(土)	旅日記「塵壺」からみえる人間性
③	8/8(土)	藩政改革の実際
④	22(土)	小千谷談判と戊辰戦争
⑤	9/12(土)	「峠」からみえる人物像
⑥	19(土)	現地学習(一日)

長岡市芸術文化振興財団ガイド ☎29・7715  
チケットの購入は、(財)長岡市芸術文化振興財団へお問い合わせください。公演により、年齢で入場を制限する場合があります。

①cobaライブin長岡  
~夜空の夢~  
日時=8月4日(火)午後7時から 会場=リリックホール・シアター 料金=全席指定4,000円 出演=天野清継(ギター)、バカボン鈴木(ベース)、天倉正敬(ドラム) 曲目=過ぎ去りし永遠の日々、フニクリフニクラ、my wayほか

②館所蔵品展 夏の展示  
日時=7月28日(火)~8月30日(日)午前9時~午後5時(月曜休館) 8月10日(日)は開館 入館料=一般200円、大学生・高校生150円、小・中学生100円

▲世界で活躍するアコーディオンリスト・coba



▶多田清虹さん作「田舎屋」身の回りの葉や木の实で描いた美里絵です

催し スポーツ 健康 手続き・制度 暮らし 募集 みんなのひろば

■用記載のないものは直接会場へ  
 ぼうぞ。電話、ファクス、Eメールの  
 記載がある場合は、その方法で申し  
 込みができます(用のあるものは、市  
 ホームページの「イベントカレンダー」  
 「募集情報」からも可)。  
 ■料金の記載のないものは無料。

# スポーツ教室

申し込みは、いずれも7月9日(木)午前9時から各体育館へ電話または直接窓口で。

教室名	期日	時間	対象	定員(先着)	料金
アロマヨガ教室 (アロマの香りの中、やさしい動きで心と体を元気に)	7月15日～9月16日の毎週水曜日(8月12日、9月9日を除く計8回)	午後3時～4時	18歳以上	30人	4,800円
骨盤呼吸体操教室 (体のゆがみを整える体操)	7月14日(火)・21日(火)・31日(金)、8月4日(火)・18日(火)・28日(金)、9月11日(金)・15日(火)(計8回)	午後2時～3時	18歳以上	20人	4,800円
ウォーキング	①7月15日～9月16日の毎週水曜日(8月5日・12日、9月9日を除く計7回) ②7月17日～9月18日の毎週金曜日(8月7日・14日、9月11日を除く計7回)	①午後1時30分～2時30分 ②午前11時～正午	18歳以上	各10人	2,100円
ウエストライン (お腹集中プログラムでシェイプアップ)	①7月14日～9月15日の毎週火曜日(8月11日を除く計9回) ②7月15日～9月16日の毎週水曜日(8月12日を除く計9回) ③7月17日～9月25日の毎週金曜日(8月14日を除く計10回)	①午後1時30分～2時 ②午後8時～8時30分 ③午後1時30分～2時	18歳以上	各10人	①②4,500円 ③5,000円
キッズスポーツ教室 (球技や体力づくりを中心に、運動能力の基礎を養う)	7月15日(火)・22日(火)・29日(火)、8月5日(火)・18日(火)・19日(火)・25日(火)・26日(火)、9月2日(火)・9日(火)・16日(火)(計11回)	午後5時30分～6時30分	小学1～4年生	20人	6,000円
ピラティス教室	7月15日～9月16日の毎週水曜日(8月12日を除く計9回)	午後1時30分～2時30分	不問	25人	5,400円
夕食前のちょっこつとエクササイズ	7月10日～9月25日の毎週金曜日(8月7日・14日・21日、9月4日を除く計8回)	午後6時30分～7時15分	不問	16人	3,200円
ヨガ教室	7月13日～9月14日の毎週月曜日(8月3日、9月7日を除く計8回)	午前10時～11時	不問	15人	4,800円
親子ヒップホップ教室	7月11日～9月26日の毎週土曜日(8月1日・15日、9月5日を除く計9回) ※都合により計8回に変更する場合があります	午後4時～5時	小学生とその保護者(子どものみでも可)	計40人	親子8,000円 子どものみ5,000円
キッズ教室 (さまざまな運動を通して、スポーツの楽しさを体験)	7月10日～9月25日の毎週金曜日(8月7日・14日・21日、9月4日を除く計8回)	午後5時～6時	小学1～4年生	20人	4,000円
ソフトバレー教室	7月10日～9月25日の毎週金曜日(8月7日・14日・21日、9月4日を除く計8回)	午前10時～11時30分	不問	40人	3,200円
ピラティス教室 ※①②の両方参加は不可	①7月15日～9月16日の毎週水曜日(計10回) ②7月18日～9月26日の毎週土曜日(8月15日・22日・29日を除く計8回)	午後7時30分～8時30分	①経験者 ②不問	各15人	①6,000円 ②4,800円
ヨガ教室	7月16日～9月24日の毎週木曜日(8月13日・20日を除く計9回)	午後1時30分～2時30分	不問	20人	5,400円
みしまトレーニング (筋トレと有酸素運動を組み合わせた簡単マシントレーニング)	7月17日～9月25日の毎週金曜日(8月14日を除く計10回)	午後7時～8時	中学生以上	10人	5,000円
チューブバランス (初めての人でも簡単な基本動作でシェイプアップ)	7月14日(火)・27日(月)、8月11日(火)・17日(月)・24日(月)・31日(月)、9月7日(月)、15日(火)(計8回)	午後8時15分～9時	不問	15人	3,600円
ウエストレッスン (お腹集中プログラムでシェイプアップ)	①7月14日(火)・27日(月)、8月11日(火)・17日(月)・24日(月)・31日(月)、9月7日(月)・15日(火)(計8回) ②7月17日～9月25日の毎週金曜日(8月14日を除く計10回)	①午後7時～7時45分(計8回) ②午後8時15分～9時	不問	各15人	①3,600円 ②4,500円

**子ども家庭課(健康センター4)**  
 ☎39・2300

①夏のついでに妙高  
 大自然の中で、思い出と友達をつくりませんか。  
 期日 8月8日(土)・10日(月)・2泊3日) 会場 国立妙高青少年自然の家とその周辺 内容 野外遊び、アウトドアアクッキング、ナイトプログラム、ネイチャークラフトなど 対象 小学5・6年生 定員 120人 抽選 料金 7,000円 申込 7月15日(水)まで(必着)までに、各小学校に配布される申込書で



**寺泊支所産業課**  
 ☎75・3105

●寺泊サンドアート(砂像)コンテスト  
 日時 7月19日(日)午前9時から(午後2時に審査発表、雨天決行) 会場 寺泊中央海水浴場 定員 50チーム(児童1チーム5人程度) 持ち物 スコップ、バケツ、コテなど 申込 寺泊観光協会 ☎75・3363

**トキめき新潟国体リハーサル大会(シンクロナイズ)スミミング**  
 国体まであと2カ月。本番を間近に気迫あふれる選手たちの演技を応援しましょう。  
 日時 7月11日(土)午後0時50分～1時10分、12日(日)午前9時30分～午後3時 会場 日エープロビスフェニックスプール



**国体推進室 ☎32・6109**

②高校生ボランティア講座  
 日時 8月7日(金)、9月19日(土)・20日(日)、10月3日(土)、12月19日(土)、1月16日(土)(計6回) 会場 市民センター1ちびっこ広場など 内容 乳幼児行事の補助スタッフ、ポニーの世話、デイサービスセンター体験など 対象 市内に在住または通学する高校生 定員 25人 抽選 料金 1,000円 申込 7月21日(火)まで

## 夏到来! プールで遊ぼう!

①悠久山プール ☎35・6368  
 期間 = 7月4日(土)～9月7日(月)  
 休館日 = 7月7日(火)、9月1日(火)

プール	時間	備考	
屋外幼児プール	午前9時30分～午後5時	水深は30～50cm 同伴の大人も料金が必要	
屋内温水プール	午前9時30分～午後8時30分(8/1～3・13は午後5時まで)	水泳教室などでコースの一部を使用できない場合あり 9月8日(火)～13日(日)は臨時休館で14日(月)から利用可能	
料金		個人	団体(20人以上)
大人		1日(1回) 400円	2時間まで 1時間超ごとに 200円 100円
高齢者(65歳以上)、障害者・介助者、高校生		300円	100円 50円
中学生以下(3歳以下は無料)		150円	50円 30円

※屋外プール(50m、25m、飛込)の営業は昨年度で終了しました

②希望が丘プール ☎28・1775  
 料金は悠久山プールと同じ(同伴の大人も料金が必要)。

期間	時間
7/4～20、8/1～3、8/13・21～9/13	午前9時30分～午後5時
7/21～31、8/4～12・14～20	午前9時30分～午後6時30分

<①悠久山プール②希望が丘プールの注意事項>  
 ○プール内では、潜水管、直径1メートル以上の浮き具、メガネ(度付きのスミミングゴーグルや付添いに必要で泳がない場合を除く)など、他人の迷惑・危険となるものは使わないでください。  
 ○天候などにより、時間を変更することがあります。  
 園スポーツ振興課 ☎32・6117

次のプールではスミミングキャップを必ず着用  
 悠久山屋内温水プール、和島B&G海洋センタープール、小国プール、越路B&G海洋センタープール

③和島B&G海洋センタープール ☎74・2257  
 期間 = 9月6日(日)まで 所在地 = 島崎5402 料金 = 高校生以上100円、小・中学生50円、小学生未満無料 ※小学3年生以下は保護者同伴

時間	平日	土・日曜日、祝日
午前9時～正午	○	○
午後1時～5時	(7/25～8/31)	○
午後6時～9時	○	○

※7月28日(火)～8月10日(月)の平日昼間は学校授業のため利用できない場合があります

④小国プール(小国支所地域振興課 ☎95・5905)  
 期間 = 7月25日(土)～8月24日(月) 所在地 = 小国町新町177の1 料金 = 無料 ※小学3年生以下は保護者同伴

時間	平日	土・日曜日、祝日
午前9時～11時45分	使用できません	○
午後1時30分～4時20分	○	○

⑤越路B&G海洋センタープール ☎92・4594  
 期間 = 9月6日(日)まで(月曜日休館) 所在地 = 不動沢2281 ※小学3年生以下は保護者同伴。中学生以下の夜間使用には引率者が必要です。

時間	平日	土曜日	日曜・祝日	料金(3歳以下無料)	
				中学生以下	高校生以上
午前9時～正午	(7/22～8/31)	○	○	50円	100円
午後1時～5時	(8/31まで)	○	○	50円	100円
午後6時～9時	○	○	使用できません	100円	210円

**日本脳炎の定期予防接種に新ワクチンを追加** 園子ども家庭課 ☎39・2300

重い副作用を発症する場合があるとして、平成17年から積極的な接種を控えていた日本脳炎の定期予防接種。このほど、このリスクを改善した新しいワクチンが開発され、定期接種の対象になりました。

ただし国は、安全性の検証が十分蓄積されていないため、新ワクチンも積極的な接種をすすめていません。

対象 = 第1期の接種対象者（生後6カ月～7歳6カ月未満。標準的な接種は満3歳から）

※第2期の接種対象者（9歳～13歳未満）への定期接種は見送られました。詳しくはお問い合わせください。

- ① **市民テニス教室 (8月コース)**  
日時 8月4日～21日の毎週火・金曜日午後7時～9時  
(8月14日を除く計5回)  
会場 希望が丘テニス場 対象 高校生以上 定員 45人  
料 料 金 4,000円 ① 7月20日(祝)までに往復はがきに住所、氏名、電話番号、経
- ② **中学生・小学6年生対象テニス教室 (第2期)**  
日時 8月4日～11月26日の毎週火・木曜日午後7時～9時  
(8月13日、9月22日、10月1日、11月3日を除く計30回)  
会場 希望が丘テニス場 定員 30人 ① 7月18日(土)までに往復はがきに住所、氏名、電話番号、学校名、学年、
- ③ **ナイターソフトボール大会**  
開会式 8月22日(土)午後7時から(試合は、以降の平日と土曜日の午後7時から)  
会場 大島中学校グラウンドほか  
種目 男子の部、女子の部(いずれも高校生を除く15歳以上、市内に在住または通勤・通学する人) 料 料 金 1チーム6,000円 ① 7月31日(金)までに参加料を添えて(財



**レクリエーションリーダー養成講座 いきいきライフ遊学塾**

レクリエーションの楽しさで、地域を元気に、多くの人を笑顔にしてみませんか(全10回コース)。1回のみ参加もできますが、⑦～⑨は通して参加してください。

期 日	時 間	テーマ・内容	会 場
① 7/29(水)	午後7時30分～9時	楽しい室内ゲームとアイズプレーキング(実技)	市民体育館 会議室
② 8/30(日)	午前10時～午後3時	野外ゲームとハイキング(実技)	悠久山公園
③ 9/17(木)	午後7時～9時	フォークダンスを踊ろう(実技)	中央公民館 大ホール
④ 9/27(日)	午前10時～午後3時	野外クッキング(実技)とレクリエーションの意義について(講座)	悠久山公園
⑤ 10/14(水)		地域とレクリエーションについて(講座)	
⑥ 10/28(水)	午後7時30分～9時	レクリエーションイベント企画のイロハ(講座)	市民体育館 会議室
⑦ 11/18(水)		グループワーク(1月開催予定のイベント企画)	
⑧ 12/16(水)			
⑨ 1/13(水)		受講生によるイベントの実施・運営	未定
⑩ 1/30(土)	午前10時～午後3時		

※天候などで日程・会場を変更する場合あり  
対象 = 18歳以上 定員 = 各30人(定員) 料金 = 100円～800円(各回で異なる) ① 7月13日(月)～各講座開催日前日に長岡市レクリエーション協会事務局(スポーツ振興課内) ☎32・6117へ

- ④ **いきいき健康教室 (7月～9月期)**  
だれでも簡単にできるストレッチや脳トレ体操などです。  
日時 7月15日～9月30日の毎週水曜日、第4土曜日、7月19日(日)、8月9日(日)、9月6日(日)午前10時30分～11時30分  
会場 高齢者センター1階さじろ 対象 65歳以上50歳以上 定員 各50人(定員) 料 料 金 1回200円(施設利用料)：一般350円、65歳以上200円は別途) 持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装 ① 各回の前日までに(財)長岡市体育協会へ
- ⑤ **9月道教室**  
参加者で9月20日(日)の市民体育祭に参加します。  
日時 8月4日～9月19日の毎週火・木・土曜日午後7時～8時30分(計21回) 会場 市民体育館弓道場 対象 18歳以上の初心者②中学生とその保護者 定員 ①20人 ②5組(定員) 料 料 金 ①5,000円 ②1組7,000円  
① 7月10日(金)から長岡市弓道

- ⑥ **献血にご協力を！7月は愛の献血助け合い運動月間**  
400ml献血にご協力を。  
日時 7月11日(土)午前10時～11時45分、午後1時～4時  
会場 リバーサイド千秋
- ⑦ **あなたの健康相談室**  
栄養士や保健師が健診の結果や、生活習慣病の予防・改善について相談に乗ります。  
日時 7月17日(金)午後1時15分～3時 会場 健康センタ
- ⑧ **子ども家庭課 (健康センター内)**  
FAX 3939・52222
- ⑨ **パパママサークル**  
妊娠や出産について学んだり相談したりする場です。  
日時 8月21日(金)午後6時45分～8時45分 会場 健康センター1 内容 沐浴実習、助産師・保健師からの情報提供 対象 妊婦とその夫 定員 35組(定員) 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、フェイスタオル、バスタオル、ビニール袋 ① 7月21日(火)から
- ⑩ **健康課 ☎32・5000**
- ⑪ **青少年の海外派遣事業に助成金を交付します**  
対象 主に市内で活動する団体が、青少年(おおむね大学生以下)を海外に派遣し、教育、文化、スポーツなどで国際交流する事業 助成額 派遣する青少年1人につき1万円。1団体への助成は25万円まで ① 海外出発日の30日前までに、市民センター内(財)長岡市国際交流協会事務局 ☎39・2207にある申請書で
- ⑫ **「発達障がいを知ろう」講演会**  
その症状が疑われる子どもの割合は約6%と言われていて、上手な付き合い方をわかりやすく解説します。  
日時 7月22日(水)午後1時30分～3時 会場 栃尾文化センター大会議室 講師 新潟県発達障がい者支援センター「RISE」コーディネーター・池原順子さん 定員 100人(定員) ① 電話で
- ⑬ **板尾支所保健福祉課 ☎52・5836**
- ⑭ **手続き・制度**  
対象 主に市内で活動する団体が、青少年(おおむね大学生以下)を海外に派遣し、教育、文化、スポーツなどで国際交流する事業 助成額 派遣する青少年1人につき1万円。1団体への助成は25万円まで ① 海外出発日の30日前までに、市民センター内(財)長岡市国際交流協会事務局 ☎39・2207にある申請書で

**地域・子ども元気塾助成団体決定！**

市内の子どもたちに熱中感動体験を提供する団体に最大20万円を助成する「地域・子ども元気塾助成事業」。6月7日の公開審査会で22団体が選ばれました。 ※ ( ) 内は団体が実施する事業です。

- ① **スポーツ・レクリエーション分野 (10団体)**
  - ・丘の上ピンクラブ (卓球大会の開催)
  - ・宮内スタリオンズ (小学6年生の野球チームの育成)
  - ・長岡市旭岡地区野球連絡協議会 (野球大会の実施)
  - ・表町子ども元気塾推進協議会 (水泳教室・防災キャンプなどの開催)
  - ・長岡クロスカントリースキースポーツ少年団 (オリンピック選手からのトレーニング方法の習得)
  - ・アルタイルJr (新潟アルビレックスBBによるクリニックの実施)
  - ・長岡南ジュニアバレーボールクラブ (小学生チームの練習試合、合同練習会の開催)
  - ・キッズベースボールリーグ2009実行委員会 (小学校4年生以下の少年野球大会の実施)
  - ・越路るんるんの会 (トッキキキダンス講習会や発表会の実施)
  - ・エスプリ長岡FC (中学生のサッカー大会の開催)
- ② **自然・科学・社会・文化・芸術分野 (12団体)**
  - ・あおむしクラブ (農業・自然体験活動)
  - ・新町子供元気塾 (農業・自然体験活動ほか)
  - ・古流松應会深雪支部 (いけ花教室)
  - ・特定非営利活動法人地域循環ネットワーク (親子野外レクリエーション事業)
  - ・寺泊建築士会 (親子木工教室)
  - ・長岡囲碁連盟 (長岡少年少女囲碁大会)
  - ・特定非営利活動法人長岡医療と福祉の里ボランティア連合会 (中学生ボランティアサマースクール)
  - ・長岡おんがくつ子塾 (箏の演奏体験ほか)
  - ・ながおか郵趣会 (夏休み子ども切手教室)
  - ・中沢舞友会 (稚児舞の伝承)
  - ・特定非営利活動法人星空ファクトリー (星空観測教室)
  - ・与板民謡たちばな会 (与板民謡の実技伝承)

園スポーツ振興課 ☎32・6117 園学校教育課 ☎39・2249

- ① **市民テニス教室 (8月コース)**  
日時 8月4日～21日の毎週火・金曜日午後7時～9時  
(8月14日を除く計5回)  
会場 希望が丘テニス場 対象 高校生以上 定員 45人  
料 料 金 4,000円 ① 7月20日(祝)までに往復はがきに住所、氏名、電話番号、経
- ② **中学生・小学6年生対象テニス教室 (第2期)**  
日時 8月4日～11月26日の毎週火・木曜日午後7時～9時  
(8月13日、9月22日、10月1日、11月3日を除く計30回)  
会場 希望が丘テニス場 定員 30人 ① 7月18日(土)までに往復はがきに住所、氏名、電話番号、学校名、学年、
- ③ **ナイターソフトボール大会**  
開会式 8月22日(土)午後7時から(試合は、以降の平日と土曜日の午後7時から)  
会場 大島中学校グラウンドほか  
種目 男子の部、女子の部(いずれも高校生を除く15歳以上、市内に在住または通勤・通学する人) 料 料 金 1チーム6,000円 ① 7月31日(金)までに参加料を添えて(財

- ④ **いきいき健康教室 (7月～9月期)**  
だれでも簡単にできるストレッチや脳トレ体操などです。  
日時 7月15日～9月30日の毎週水曜日、第4土曜日、7月19日(日)、8月9日(日)、9月6日(日)午前10時30分～11時30分  
会場 高齢者センター1階さじろ 対象 65歳以上50歳以上 定員 各50人(定員) 料 料 金 1回200円(施設利用料)：一般350円、65歳以上200円は別途) 持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装 ① 各回の前日までに(財)長岡市体育協会へ
- ⑤ **9月道教室**  
参加者で9月20日(日)の市民体育祭に参加します。  
日時 8月4日～9月19日の毎週火・木・土曜日午後7時～8時30分(計21回) 会場 市民体育館弓道場 対象 18歳以上の初心者②中学生とその保護者 定員 ①20人 ②5組(定員) 料 料 金 ①5,000円 ②1組7,000円  
① 7月10日(金)から長岡市弓道

- ⑥ **献血にご協力を！7月は愛の献血助け合い運動月間**  
400ml献血にご協力を。  
日時 7月11日(土)午前10時～11時45分、午後1時～4時  
会場 リバーサイド千秋
- ⑦ **あなたの健康相談室**  
栄養士や保健師が健診の結果や、生活習慣病の予防・改善について相談に乗ります。  
日時 7月17日(金)午後1時15分～3時 会場 健康センタ
- ⑧ **子ども家庭課 (健康センター内)**  
FAX 3939・52222
- ⑨ **パパママサークル**  
妊娠や出産について学んだり相談したりする場です。  
日時 8月21日(金)午後6時45分～8時45分 会場 健康センター1 内容 沐浴実習、助産師・保健師からの情報提供 対象 妊婦とその夫 定員 35組(定員) 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、フェイスタオル、バスタオル、ビニール袋 ① 7月21日(火)から
- ⑩ **健康課 ☎32・5000**
- ⑪ **青少年の海外派遣事業に助成金を交付します**  
対象 主に市内で活動する団体が、青少年(おおむね大学生以下)を海外に派遣し、教育、文化、スポーツなどで国際交流する事業 助成額 派遣する青少年1人につき1万円。1団体への助成は25万円まで ① 海外出発日の30日前までに、市民センター内(財)長岡市国際交流協会事務局 ☎39・2207にある申請書で
- ⑫ **「発達障がいを知ろう」講演会**  
その症状が疑われる子どもの割合は約6%と言われていて、上手な付き合い方をわかりやすく解説します。  
日時 7月22日(水)午後1時30分～3時 会場 栃尾文化センター大会議室 講師 新潟県発達障がい者支援センター「RISE」コーディネーター・池原順子さん 定員 100人(定員) ① 電話で
- ⑬ **板尾支所保健福祉課 ☎52・5836**
- ⑭ **手続き・制度**  
対象 主に市内で活動する団体が、青少年(おおむね大学生以下)を海外に派遣し、教育、文化、スポーツなどで国際交流する事業 助成額 派遣する青少年1人につき1万円。1団体への助成は25万円まで ① 海外出発日の30日前までに、市民センター内(財)長岡市国際交流協会事務局 ☎39・2207にある申請書で

**長岡まつり協賛体育事業**

- ① **参加者募集**  
詳細は市内各体育館にある要項をご覧ください。
- ② **駅伝競走大会**  
日時 8月1日(土)午後4時スタート 会場 市営陸上競技場および信濃川河川堤防マラソンコース 料 料 金 1チーム2,000円 ① 7月22日(水)までに参加料を添えて(財)長岡市体育協会へ
- ③ **相撲大会**  
日時 8月10日(月)午後0時30分から 会場 悠久山相撲場 ① 7月17日(金)までに(財)長岡市

- ④ **市民体育祭水泳大会**  
期日 8月22日(土) 会場 日エープロビスフェニックスプール 参加資格 市内に在住または通勤・通学する小学生・一般 料 料 金 1,000円 ① 7月30日(木)までに市内の体育館やプールにある申込書で
- ⑤ **初心者アーチエリー教室**  
日時 8月4日～25日の毎週火曜日午後7時45分～9時15分(計4回) 会場 南部体育館グリーンフロア 料 料 金 2,500円 ① (財)長岡市体育協会へ
- ⑥ **長岡まつり協賛体育事業**  
詳細は市内各体育館にある要項をご覧ください。
- ⑦ **駅伝競走大会**  
日時 8月1日(土)午後4時スタート 会場 市営陸上競技場および信濃川河川堤防マラソンコース 料 料 金 1チーム2,000円 ① 7月22日(水)までに参加料を添えて(財)長岡市体育協会へ
- ⑧ **相撲大会**  
日時 8月10日(月)午後0時30分から 会場 悠久山相撲場 ① 7月17日(金)までに(財)長岡市
- ⑨ **社会人バスケットボール大会**  
日時 8月27日(木)～29日(土)午後7時から、30日(日)午前9時から 会場 市民体育館ほか 料 料 金 1チーム3,500円 ① 8月7日(金)までに参加料を添えて(財)長岡市体育協会へ
- ⑩ **観覧者募集**
- ⑪ **弓道大会**  
日時 7月26日(日)午前9時から 会場 市民体育館弓道場
- ⑫ **ゲートボール大会**  
日時 8月6日(木)午前8時30分から 会場 市営陸上競技場
- ⑬ **小学生サッカー大会**  
日時 8月8日(土)～9日(日)午前8時45分から 会場 第2スポーツ広場ほか
- ⑭ **柔道大会**  
日時 8月9日(日)午前9時30分から 会場 市民体育館
- ⑮ **河井継之助記念蒼龍旗争奪剣道大会**  
日時 8月23日(日)午前8時30分から 会場 市民体育館
- ⑯ **めざせ！スポーツ万能 短期集中コース**  
期日 ①体のバランスをとる運動コース：8月5日(水)～7日(金)(計3回) ②ボールを使った運動コース：8月19日(水)～21日(金)(計3回) ③走る運動コース：8月26日(水)～28日(金)(計3回) 時間 午後5時～6時30分 会場 長岡工業高等専門学校 対象 小学1～4年生 定員 ①②③い

**市民体育協会へ**

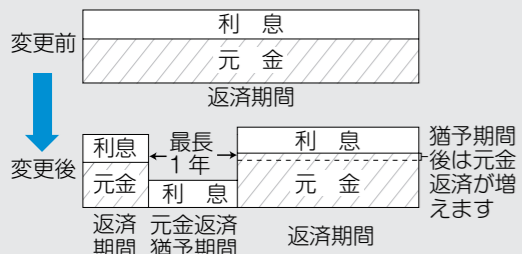
- ① **抽選会**  
8月19日(水)午後7時から市民体育館で
- ② **市民体育祭水泳大会**  
期日 8月22日(土) 会場 日エープロビスフェニックスプール 参加資格 市内に在住または通勤・通学する小学生・一般 料 料 金 1,000円 ① 7月30日(木)までに市内の体育館やプールにある申込書で
- ③ **初心者アーチエリー教室**  
日時 8月4日～25日の毎週火曜日午後7時45分～9時15分(計4回) 会場 南部体育館グリーンフロア 料 料 金 2,500円 ① (財)長岡市体育協会へ
- ④ **長岡まつり協賛体育事業**  
詳細は市内各体育館にある要項をご覧ください。
- ⑤ **駅伝競走大会**  
日時 8月1日(土)午後4時スタート 会場 市営陸上競技場および信濃川河川堤防マラソンコース 料 料 金 1チーム2,000円 ① 7月22日(水)までに参加料を添えて(財)長岡市体育協会へ
- ⑥ **相撲大会**  
日時 8月10日(月)午後0時30分から 会場 悠久山相撲場 ① 7月17日(金)までに(財)長岡市
- ⑦ **社会人バスケットボール大会**  
日時 8月27日(木)～29日(土)午後7時から、30日(日)午前9時から 会場 市民体育館ほか 料 料 金 1チーム3,500円 ① 8月7日(金)までに参加料を添えて(財)長岡市体育協会へ
- ⑧ **観覧者募集**
- ⑨ **弓道大会**  
日時 7月26日(日)午前9時から 会場 市民体育館弓道場
- ⑩ **ゲートボール大会**  
日時 8月6日(木)午前8時30分から 会場 市営陸上競技場
- ⑪ **小学生サッカー大会**  
日時 8月8日(土)～9日(日)午前8時45分から 会場 第2スポーツ広場ほか
- ⑫ **柔道大会**  
日時 8月9日(日)午前9時30分から 会場 市民体育館
- ⑬ **河井継之助記念蒼龍旗争奪剣道大会**  
日時 8月23日(日)午前8時30分から 会場 市民体育館
- ⑭ **めざせ！スポーツ万能 短期集中コース**  
期日 ①体のバランスをとる運動コース：8月5日(水)～7日(金)(計3回) ②ボールを使った運動コース：8月19日(水)～21日(金)(計3回) ③走る運動コース：8月26日(水)～28日(金)(計3回) 時間 午後5時～6時30分 会場 長岡工業高等専門学校 対象 小学1～4年生 定員 ①②③い

■ ①の記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(①のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」[募集情報]からも可)。  
■ 料金の記載のないものは無料。

## 中小企業向け制度融資の返済条件を緩和します

### ①現在借りている融資の元金返済を最長1年間猶予できます

対象＝市の制度融資資金を借りていて、次のすべてに該当する中小企業者①原則として元金の返済を約定どおり行っている②返済の猶予で経営の安定が見込まれる③取扱金融機関と信用保証協会（信用保証付き資金の場合に限る）の同意が得られる  
取扱期間＝来年3月31日まで



### ②返済の据置期間を現行の1年以内から「2年以内」に延長できます

すでに据置期間中の融資も延長できます。  
対象融資＝中小企業緊急経営対策資金（新規取扱終了）、中小企業経営安定支援特別融資  
☎商業振興課☎39・2228

任期満了日☎9月10日(木) 期日前投票☎衆議院議員総選挙に限り、該当する小選挙区内の期日前投票所で投票可開票☎小選挙区ごとに即日開票※公示日や投票日などは、決まり次第お知らせします  
☎選挙管理委員会事務局☎39・2241

第5区	旧長岡市、旧山古志村
第4区	旧中之島町、旧栃尾市
第2区	旧越路町、旧三島町、旧小国町、旧和島村、旧寺泊町、旧与板町
衆議院小選挙区	対象旧市町村名

### ●衆議院議員総選挙の小選挙区・期日前投票所の確認を



▲昨年の寺泊海岸一斉清掃で集まったごみの山

その家族 ☎勤労青少年ホーム☎32・4429  
●7月は河川・海岸愛護月間  
河川や海岸は、私たちの暮らしに潤いややすらぎを与えてくれる貴重な共有財産です。一人ひとりが環境の美化に努めましょう。  
☎河川課☎39・2233

●特定優良賃貸住宅「ポヌール寺島」入居者募集  
所在地☎寺島町800 建物概要☎鉄骨造3階建て1棟12戸3DK70㎡、エアコン2台床暖房、追いだし機能付き給湯器 募集戸数☎2戸(先着)入居資格☎世帯の収入・同居人数により異なる(詳細はお

●全国消費実態調査にご協力を  
調査の目的は、国民の生活実態を家計の所得、消費、資産の3つの側面から総合的に把握することです。福祉・消費者行政の基礎資料になる全国調査です。  
対象世帯には、7月中旬に調査員が伺います。  
☎庶務課☎39・2248

●花火はルールとマナーを守って楽しく遊びましょう  
花火は、迷惑にならない場所と時間、後始末が大切です。①花火に書いてある遊び方をよく読んで必ず守る  
②パケツに水を用意し、残り火は完全に消す  
③風の強い時は花火はしない  
④たくさん花火に、一度に火をつけない  
⑤花火をほぐして遊ぶことは危険なので絶対にしない  
⑥子どもは必ず大人と一緒にする  
☎消防本部予防課☎35・2190

●稲葉団地市営住宅の入居者募集  
所在地☎稲葉町11 入居時期☎10月中旬以降(駐車場は平成22年3月から使えます)  
建物概要☎鉄筋コンクリート造4階建て(エレベーター付き。オール電化やベットの飼える部屋もあり)  
問い合わせください) 家賃☎80,000円(収入により補助金を受けられる場合あり)  
☎7月10日(金)から新潟県住宅供給公社☎025・285・6111、建築住宅課☎39・2265へ

●特定優良賃貸住宅「ポヌール寺島」入居者募集  
所在地☎寺島町800 建物概要☎鉄骨造3階建て1棟12戸3DK70㎡、エアコン2台床暖房、追いだし機能付き給湯器 募集戸数☎2戸(先着)入居資格☎世帯の収入・同居人数により異なる(詳細はお

タイプ	募集戸数	世帯人数
1DK	6戸程度	高齢者や障害者を優先
2LDK	6戸程度	2人以上
3LDK	3戸程度	4人以上の世帯

●稲葉団地市営住宅の入居者募集  
所在地☎稲葉町11 入居時期☎10月中旬以降(駐車場は平成22年3月から使えます)  
建物概要☎鉄筋コンクリート造4階建て(エレベーター付き。オール電化やベットの飼える部屋もあり)  
問い合わせください) 家賃☎80,000円(収入により補助金を受けられる場合あり)  
☎7月10日(金)から新潟県住宅供給公社☎025・285・6111、建築住宅課☎39・2265へ

●特定優良賃貸住宅「ポヌール寺島」入居者募集  
所在地☎寺島町800 建物概要☎鉄骨造3階建て1棟12戸3DK70㎡、エアコン2台床暖房、追いだし機能付き給湯器 募集戸数☎2戸(先着)入居資格☎世帯の収入・同居人数により異なる(詳細はお

## 長寿医療制度 (後期高齢者医療制度) のお知らせ

☎国保医療課☎39・2220、各支所市民生活課

### ①新しい保険証を送付します

8月から使用する新しい保険証(空色)を7月下旬に簡易書留で送ります。内容を確認の上、大切に保管してください。

### ②21年度の保険料の通知書を7月中旬に郵送します

納付額や納付方法は、一人ひとり異なります。納付通知書で確認してください。

### ③保険料を軽減します(申請不要)

従来軽減に加え、21年度は次の軽減を行います。  
①同一世帯内の加入者と世帯主の所得金額の合計が33万円以下の人の均等割保険料額(年額)  
[本来] 10,500円⇒ [21年度] 5,200円(7割軽減) (8.5割軽減)  
※所得に応じて所得割保険料額かかる場合があります。

### ★さらに!

同一世帯内の加入者全員が年金収入80万円以下で、ほかに所得がない世帯の人の年間保険料額は、3,500円(9割軽減)となります。  
②制度加入前日、会社の健康保険などの被用者保険の被扶養者だった人  
年間保険料が3,500円(9割軽減)となる特例措置を平成22年3月まで延長します。

### ④医療費が高額になったとき

市民税非課税世帯の人は、「減額認定証」を医療機関の窓口で提示すると医療費と入院時の食事が減額されます。  
認定証の申請＝保険証を持って国保医療課または各支所市民生活課へ  
★新しい減額認定証を送付します  
減額認定証がすでに交付されている人に、8月から使用する新しい認定証を7月下旬に郵送します。

## 国民健康保険のお知らせ

☎国保医療課☎39・2220、各支所市民生活課

### ①新しい保険証を送付します

8月から使用する新しい保険証(ベージュ色)を7月下旬に簡易書留で送ります。内容を確認の上、大切に保管してください。

### ★新しい認定証を送付します

限度額適用認定証・減額認定証・特定疾病受療証がすでに交付されている人に、8月から使用する新しい認定証を7月下旬に郵送します。

### ②21年度の保険料の通知書を7月中旬に郵送します

保険料の納付義務者は世帯主です。世帯の中に国保加入者がいれば、世帯主あてに納付通知書が届きます。

### ③医療費が高額になったとき

「限度額適用認定証」を医療機関の窓口で提示すると、自己負担限度額までの負担で済みます。また、市民税非課税世帯の人は「減額認定証」を提示すると入院時の食事代も減額されます。認定証の申請＝保険証を持って、国保医療課または各支所市民生活課へ

### 【万が一のけがや病気に備えて】

国民の誰もがいずれかの医療保険に加入しなければなりません。  
会社を退職して、職場の健康保険などに加入していない人は、早めに国民健康保険に加入する手続きをしてください。  
☎市役所本庁市民課②番窓口、各支所市民生活課、市民サービスセンター、西サービスセンター(リバーサイド千秋内)



夜間でもOK!

国民健康保険料のコンビニ納付始めました。

全国のコンビニエンスストアで納めることができます。詳しくは、納付書をご覧ください。

保険料の口座振替、手続きが面倒です。でも、一度すれば毎回納めに行かなくて済みます。納付書で保険料を納めている人は便利な口座振替で、手続きは口座のある金融機関へ。

☎☎の記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(☎のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。  
■料金の記載のないものは無料。

7月1日から  
新型インフルエンザコールセンターへ  
お問い合わせはこちらへ

▷平日午前8時30分～午後5時30分…長岡市健康課☎32・5000  
▷休日午前9時～午後7時…県健康対策課☎025・280・5200

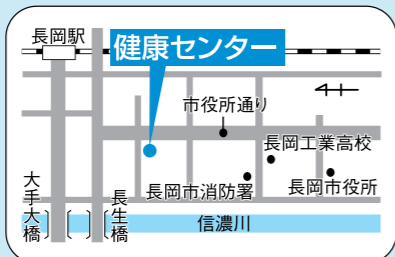
急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。

施設名	診療科目	受付時間
①休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 FAX35・8266	内科	月～金曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分
	内科 小児科 外科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～5時30分
②休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
③中越こども急患センター ☎86・5099	小児科	月～土曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分

産婦人科は在宅当番医制です(日曜日・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。

①～③は健康センター  
(西千手2の5の1)  
の中にあります



施設名	診療科目	受付時間
④小国診療所 ☎95・2010(小国町橋沢88)	内科 歯科	第3日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後3時～4時30分

⑤休日在宅当番医(見附・中之島地区)

期日	内科	外科
7月	5日(日) 関谷医院☎61・0205	見附市立病院☎62・2800
	12日(日) 石川医院☎66・2140	金井医院☎62・0116
	19日(日) 林俊彦クリニック☎66・3000	わたなべ皮フ科☎62・7750
	20日(祝) 田崎医院☎62・1122	見附南病院☎63・4477
	26日(日) 内島医院☎66・2446	お元気でクリニック☎63・3800
8月	2日(日) 見附市立病院☎62・2800	星整形外科医院☎66・8808

受付時間はお問い合わせください。

※症状が軽いときは、日中にかかりつけ医を受診するか、上記①～⑤を受診してください。

※入院や手術が必要な重症者の救急診療は、下記の病院が行います。  
当番病院は、休日・夜間急患診療所☎37・1199(受付時間のみ)、  
長岡市医師会☎22・5600または消防本部☎36・0119にお問い合わせください。

立川総合病院☎33・3111
長岡赤十字病院☎28・3600
長岡中央総合病院☎35・3700

7月の納期限は7月31日(金)です

- 固定資産税・都市計画税(2期)
- 国民健康保険料(1期)
- 後期高齢者医療保険料(4期)
- 介護保険料(4期)

トキめき新潟国体協賛企業・団体を募集  
国体を盛り上げ、全国から訪れる人々を歓迎するため、大会の運営に必要な物品などを提供いただける企業や団体を募集します。競技別プログラムや大会ホームページなどに企業・団体名を掲載します。協賛例のほり旗、横断幕、広報車、参加者用土産、飲料



水、医療器具・薬品、大会協賛金など 募集期間9月末まで 国トキめき新潟国体長岡市実行委員会(国体推進室内)☎32・6109  
●長岡市表彰と長岡市地域社会貢献者褒章の候補者を推薦してください  
表彰式は、11月3日(文化の日)です。  
【長岡市表彰】  
①自治、福祉、生活環境、商業、農林水産業、教育、体育、文化、交通安全、防犯な

どの活動で、功績の著しい人や団体②市民の模範として表彰するにふさわしい活動をした人や団体  
【長岡市地域社会貢献者褒章】  
奉仕、慰問などの活動に顕著な功績のあった人や団体  
①8月14日(金)までに庶務課☎39・2203へ  
●寺泊老人ホーム臨時職員(調理員)募集  
雇用期間と募集人数 8月1日～来年1月21日:1人、10月1日～来年3月21日:若干

名(いずれも勤務実績により更新する場合あり) 応募資格 簡単な調理のできる人(資格など不問) 試験日 7月17日(金) 7月13日(月)までに寺泊老人ホーム☎75・2038にある申込書で(履歴書の添付が必要)  
●長岡市住宅対策委員会委員を募集  
長岡市の住宅政策などを審議、検討します(年4回程度)。募集人数 3人程度(委員会は10人で構成) 任期 10月

1日(平成23年9月30日)応募資格 10月1日現在、市内在住の20歳以上 報酬 会議1回につき9,100円 選考方法 書類審査 7月31日(金)までに、「志望の動機と住宅政策などについての意見」(800字程度、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、職業を封書〒940-8501(住所記入不要) 長岡市建築住宅課☎39・2229またはEメール kenju-kant@city.nagaoka.jpで(応募書類は返却しません)

創ろう！長岡の未来

長岡市職員を募集します(平成22年4月採用)

●前期日程

受付期間 = 7月23日(木)～26日(日)(土・日曜日を受け付けます)

第1次試験日 = 8月30日(日)

採用職種	採用予定人数	年齢要件(生年月日) ①か②のいずれかに該当する人
一般事務職員I種	12人程度	①昭和55年4月2日～昭和63年4月1日 ②昭和63年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人または、平成22年3月31日までに卒業する見込みの人(長岡市長がこれらと同等と認める人を含む)
農業政策職員I種	1人程度	①昭和49年4月2日～昭和63年4月1日
土木技術職員I種	4人程度	①昭和55年4月2日～昭和63年4月1日

●後期日程

受付期間 = 8月6日(木)～9日(日)(土・日曜日を受け付けます)

第1次試験日 = 9月20日(日)

※一般事務職員(身体障害者対象)はこれ以外の日にも試験があります

採用職種	採用予定人数	年齢要件(生年月日)
一般事務職員II種	3人程度	昭和63年4月2日～平成4年4月1日
一般事務職員(身体障害者対象)	1人程度	昭和55年4月2日～平成4年4月1日
土木技術職員II種	1人程度	昭和63年4月2日～平成4年4月1日
保育士	15人程度	昭和59年4月2日以後
保健師	4人程度	昭和54年4月2日以後
管理栄養士	1人程度	昭和54年4月2日以後
消防職員I種	4人程度	①か②のいずれかに該当する人 ①昭和58年4月2日～昭和63年4月1日 ②昭和63年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人または、平成22年3月31日までに卒業する見込みの人(長岡市長がこれらと同等と認める人を含む)
消防職員II種	3人程度	昭和63年4月2日～平成4年4月1日

◎年齢要件以外にも受験資格が必要な場合があります。詳細は必ず試験案内をご覧ください。

※I種、II種とは試験の難度です。I種は大学卒業程度、II種は高校卒業程度です。

◆試験案内および申込書類の入手方法

①配布場所 人事課(市役所本庁4階)、市役所本庁1階案内所、各支所地域振興課、市民センター、西サービスセンター(リバーサイド千秋内)、中央図書館および各地域図書館  
②郵送請求 封筒の表に「試験案内請求」と朱書きし、120円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒(角形2号)および受験職種を明記したメモを同封の上、下記まで請求してください。

③市ホームページ <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>からダウンロードできます。

◆問い合わせ

〒940-8501 長岡市幸町2の1の1 長岡市総務部人事課☎39・2201

★今年も民間企業などの経験者を募集する予定です

採用は平成22年4月。詳しくは、市政だより9月号と9月1日から長岡市ホームページでお知らせする予定です。

市民のみなさんと接している  
自然と笑顔になります



薙澤 梓  
平成21年採用  
市民センター

日々の仕事に、快適な住民生活に  
繋がると信じています



黒島幸輝  
平成20年採用  
用地管財課

優しく快適な  
施設づくりが目標です



齊藤なつみ  
平成21年採用  
建築住宅課

大好きな長岡のまちを守る  
やりがいのある仕事です



小池博三  
平成19年採用  
消防本部予防課



# みんなのひろば

- =問い合わせ
- =申し込み(記載のないものは直接会場へ)
- =料金の記載のないものは無料

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

9月号の原稿の締め切りは7月31日(金)(必着)です。〒940-8501広報課広報編集係へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jpで提出してください。開催日や申し込み締め切りが9月10日(休)以降のものに限ります。

- 次に該当するものは原則掲載できません。
- ①広く市民が参加・応募できない
  - ②活動が主に市外で行われている
  - ③独自のPR手段を持っている(新聞・テレビ広告など)
  - ④政治・宗教または営利を目的とする
- 応募多数の場合、掲載できないことがあります。会員募集は原則として掲載後1年間再度掲載しません。
- 広報課 ☎39・2202

## 催し

**講演・シンポジウムフォーラムのGNH(国民総幸福)を語ろう!**

日時 7月11日(土)午後2時~5時  
会場 長岡造形大学円形教室  
内容 長岡市国際交流センター・長岡市国際交流センター・シンポジウムなど  
出演 イスラエル・P.37・1923

**劇祭「Arearizerと平成ぼこ(長岡造形大学演劇サークル)の合同公演」**

日時 7月11日(土)・12日(日)の午後1時30分から(11日は各2回、12日は各1回公演)  
会場 リリックホール第1スタジオ  
料金 一般1,000円、学生500円  
● 樋口さん ☎090・9002・6864

**新潟県内水面水産試験場 ふれあい開放デー**

日時 7月25日(土)午前10時~午後3時

**人兜着** 7月13日(月)~8月10日(月)に特別養護老人ホームまちだ園(丸山さん) ☎39・3927へ

**越佐地方史談話会**

日時 8月23日(日)午前11時~午後4時 ※懇親会のみ参加も可  
● 会場 アトリウム長岡 内容 石瀬佳弘さん(佐渡金銀山の世界文化遺産としての価値)ほか3人の報告 料金 2,000円(昼食代込み) 7月28日(火)までに同会世話人・本山さん ☎36・0052へ

## スポーツ

**初心者体験 「やわらか空手の森」教室**

期日 火曜クラス:7月14日(火)・21日(火)、木曜クラス:7月23日(木)・30日(木)、土曜クラス:7月11日(土)・18日(土)(いずれも計2回)  
時間 午後7時~8時  
会場 新産産体育館会議室 対象 小学生以上 料金 無料(施設利用料は別) ● 新産産体育館 ☎46・4601

**長岡スポーツダンス愛好会 会員募集**

日時と会場 初心者:毎週土曜午前9時30分~12時、中ホ1ル(城内町2)、経験者:毎週土曜午後1時30分~4時、中ホ1ルまたは毎週火曜午後7時から健康センター2階(いずれも2時間) 講師 田嶋正明さん 会費 入会金3,000円、月2,000円  
● 田嶋さん ☎34・3516

## 健康

**子どものきょうごはの悩み相談**

日時 7月18日(土)午前9時~正午  
会場 社会福祉センター3階(水道町3) 対象 幼児~小学生(保護者同伴) 7月13日(月)までに千手小学校内長岡市言語聴覚の会事務局 ☎34・6841へ、子どもの氏名、年齢

**西吾妻山募集登山**

期日 7月25日(土)・26日(日)(1泊2日) 集合 7月25日(土)午後6時30分までに厚生会館裏  
定員 40人(先着) 料金 11,500円(交通費、素泊料など)  
説明会 7月15日(水)午後7時から中央公民館で 7月12日(日)までに長岡勤労者山岳会・久保さん ☎72・2480(夜間)へ

**ワンコインピラティス体験会**

日時 7月17日(日)・24日(金)・31日(金)、8月7日(日)午後7時30分~9時  
会場 市民体育館和室  
定員 各10人(先着) 料金 1回500円 持ち物 バスタオル、飲み物 ● インストラクター・岡村秀昭さん ☎090・2995・0843

**新潟アルビレックスBCVS 群馬タイヤモンドペガサス**

日時 8月9日(日)午後1時から  
会場 悠久山野球場 料金 大人1,000円(当日2,000円増)、小・中・高校生300円(当日100円増)、未就学児は無料  
● 新潟アルビレックス・ペーイスポーツクラブ ☎025・247・4155

後3時 内容 タッチプール、顕微鏡による生きもの観察、魚類クイズなど ● 会場 同試験場(大川原町) ☎22・2101

**カリグラフィ作品展**

**JFFCインストラクター 6人展 西洋書道への誘い**

日時 7月17日(金)~20日(祝)午前10時~午後5時30分(20日は午後4時まで) ※19日・20日は随時体験イベント開催  
会場 ホテルニューオータニ長岡1階  
● 星野さん ☎33・0915

**にいがたコンサート演奏会**

日時 7月26日(日)午後2時から  
会場 中央図書館2階講堂  
目録 カルメンフルアンタジ、ロクソクルール第九、犬小屋の中のシユトラウスほか ● 開閉さん ☎025・231・1825

**NHK大河ドラマ特別展「天地人」直江兼続とその時代**

期日 7月25日(土)~9月6日(日)

午前9時30分~午後5時(7月27日(月)、8月17日(月)は休館)  
料金 大人1,000円(前売り700円)、高校生・大学生700円(前売り500円)、中学生以下無料  
● 会場 国県立歴史博物館 ☎47・6130

**子育て教育講演会「子どもが教えてくれたこと」**

日時 7月25日(土)午後1時30分~3時40分  
会場 サンライフレ  
長岡 講師 大阪千代田短期大学 学長・広木克行さん 料金 500円  
● 長岡コーヒープレイクの会(不登校問題を考える親と教師の会・田口さん) ☎36・1988

**長岡造形大学 オープンキャンパス**

日時 7月25日(土)・26日(日)午前9時30分~午後5時  
内容 ワークショップ、模擬講義、キャンパスツアー、A型入試説明会、保護者説明会、ランチ体験など ● 長岡造形大学入試広報課 ☎21・3331

**長岡技術科学大学 オープンキャンパス**

日時 7月26日(日)午前10時~午後3時30分  
内容 研究室見学、模擬講義、工学分野の説明、NUTEKテクノミュージアムなどの見学、入試相談、学生生活相談など ● 7月15日(水)までに同大学入試試験第2係 ☎47・9258(へ、郵便番号、住所、氏名、電話番号、学校名・学科・学年、無料送迎バス利用の有無を、はがき〒940-0218 8上富岡町1603の1、FAX 47・9070、Eメールnikho@jco.nagaoka.ac.jp)へ

**保育園・幼稚園・小学校名、保護者の氏名、住所、電話番号、相談希望時間、相談内容をはがき〒940-0087千手2の8の1、FAX 36・0840、Eメールkiko@kotoba@komei00.ne.jp**

**精神保健福祉相談会**

日時 7月13日(月)、8月17日(月) 午後2時~3時30分  
内容 精神科医師による相談(予約制)  
会場 長岡地域振興局地域保健課 ☎33・4931

**介護・健康講座 「地域での高齢者支援」**

日時 7月18日(土)午後1時30分~3時  
内容 地域包括支援センターの働きについて 講師 地域包括支援センターみやうち・岩淵直美さん ● 会場 台町会館(台町1) ☎31・0294

**病院見学体験会**

日時 7月25日(土)午後2時30分~5時  
内容 救急救命体験、小学生から高校生を対象とした体験や講座など ● 会場 立川総合病院 ☎33・3111

## KUNU

**税理士無料納税相談(予約制)**

日時 7月15日(水)、8月5日(水) 午前9時30分~正午 ● 会場 国税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080

**特設人権相談所(秘密厳守)**

日時 8月10日(月)午前10時~午後3時 ● 会場 山古志会館 内容 相続、土地、いじめ問題など ● 新潟県地方司法局長岡支局 ☎33・6901

**長岡大学 オープンキャンパス**

日時 7月26日(日)午前11時~午後3時30分  
内容 大学紹介、入試説明、ランチ体験、就職ガイダンス、模擬授業体験、キャンパスツアー、入試相談など ● 同大学入試室 ☎39・1600

**平和の森コンサート**

日時 7月31日(金)午後6時30分~9時  
会場 平和の森公園(本町3) ● 出演 ヤドランカ(シガーソングライター)、鬼怒無月(ギター)、東中学校吹奏楽部、長岡メンデルコルほか

**☆絵壇ろう募集**

会場に飾る絵壇ろうの図案を募集します(テーマは自由。用紙は用意します。必要枚数をご連絡ください) ● 7月15日(水)までに平和の森コンサート実行委員会・渡辺さん ☎29・1673へ

**夏期テニサン教室**

日時 8月4日(火)~10日(月)午前10時~午後5時(計7回) 対象 高校生 定員 100人(先着) 料金 7,000円 ● 会場 長岡造形大学 ☎21・3408

**求志洞教育フォーラム 「学校メンタルヘルスの現状と課題」**

日時 8月5日(水)午後1時30分~4時30分 ● 会場 長岡商工会議所2階大ホール 講師 三葉病院精神科部長・真金薫子さん ● 21世紀長岡の「知」を

**子育て教育講演会「子どもが教えてくれたこと」**

日時 7月25日(土)午後1時30分~3時40分  
会場 サンライフレ  
長岡 講師 大阪千代田短期大学 学長・広木克行さん 料金 500円  
● 長岡コーヒープレイクの会(不登校問題を考える親と教師の会・田口さん) ☎36・1988

**長岡造形大学 オープンキャンパス**

日時 7月25日(土)・26日(日)午前9時30分~午後5時  
内容 ワークショップ、模擬講義、キャンパスツアー、A型入試説明会、保護者説明会、ランチ体験など ● 長岡造形大学入試広報課 ☎21・3331

**長岡技術科学大学 オープンキャンパス**

日時 7月26日(日)午前10時~午後3時30分  
内容 研究室見学、模擬講義、工学分野の説明、NUTEKテクノミュージアムなどの見学、入試相談、学生生活相談など ● 7月15日(水)までに同大学入試試験第2係 ☎47・9258(へ、郵便番号、住所、氏名、電話番号、学校名・学科・学年、無料送迎バス利用の有無を、はがき〒940-0218 8上富岡町1603の1、FAX 47・9070、Eメールnikho@jco.nagaoka.ac.jp)へ

**就職サポート講座**

日時 7月27日(月)・28日(火)・29日(水)の午後1時~2時30分、2時40分~4時10分(計6回) 1講座のみの参加も可  
内容 面接対策、求人票の読み方、履歴書の書き方など ● 対象 39歳以下の求職者 定員 20人(先着) ● 会場 ジョブカフェながおか(市民センター3階) ☎38・6181

**長岡インディーズムービー コンペティション作品募集**

今秋開催予定の長岡アジア映画祭のプログラムの一つです。応募規定 30分以内の自主映画  
7月10日(金)までに作品を〒940-0065坂之上2の1の1長岡商工会議所「インディーズムービーコンペ」へ ● 市民映画館をつくる会 ☎33・1231(映画祭実行委員も募集中)

**カールスカウト団員募集(長岡)**

対象 年長児以上の女子 活動内容 キャンプなどの自然体験や奉仕活動など 活動場所 表町コミュニティセンター(月2回) ● 土曜日か日曜日の午前中 ● 会費 月2,000円 ● 団員が1ルスカウト日本連盟新潟県第15団・朽木さん ☎32・1518

**ながおか農業まつり フォトコンテスト作品募集**

テーマ 「実り」 条件 平成20年以降に、旧長岡、栃尾・山古志地域で撮影したもの ● 応募

## 募集

創造する会事務局・丸山さん ☎0256・57・4744  
● FAX 0256・57・4744  
期日 8月7日(金)~9日(日)(2泊3日) ● 会場 五十沢キャンプ場(南魚沼市) ● 対象 小学生2年生~中学生3年生 定員 30人(先着) 料金 15,000円(交通費、食費など) ● 説明会 7月21日(火)までに長岡キャンパスカウンスラー協会事務局・飯田さん ☎090・8643・6906、FAX 2542、Eメールidre06@orange-plaza.jp

**小籠乃フルトンコンサート**

日時 8月8日(土)午後5時から  
会場 ホテルニューオータニ長岡N.C.ホール 料金 1,800円(当日2,000円増) ● 小籠乃フルトンスタジオ ☎34・3241

**おやぎよう体験会「聞く、話す、あなたの心、わたしの気持ち」**

日時 8月8日(土)午後1時30分~4時 ● 会場 グローバルホール(株)大会議室(古正寺3) ● 対象 一般(親子の参加も可) ● 佐藤さん ☎33・4862、Eメールhicononochan@gmail.com

**まちだ團圓祭り**

おじいちゃん、おばあちゃんとお楽しみください。  
日時 8月22日(土)午前9時~午後4時 ● 会場 まちだ園(町田町) ● 対象 中学生 定員 15

## 英語教室

「星に願いを」"You raise me up"などの名曲を通して英語を学びます。  
日時 7月10日から毎週金曜日 午後7時30分~8時20分 講師 英会話講師・加藤正規さん 会費 月2,500円 ● 会場 黒条コミュニティセンター ☎24・6208

**フェニックススポーツクラブ プランティアスタツツ募集**

フェニックス花火打ち上げのPR活動(街頭募金・ポスター掲示など)に協力していただける人を募集します。  
● NPO法人復興支援ネットワーク・フェニックス ☎36・2537

**来春採用の自衛官など募集**

応募資格や試験日など、詳しくはお問い合わせください。  
職種と受付期間 ①2等陸・海・空士(男子) ②随時 ③一般曹候補生、2等陸・海・空士(女子)、航空学生(海・空) ④8月1日(土)~9月11日(金) ⑤防衛医科大学校(一般)、看護学生、防衛医科大学校 ⑥9月7日(月)~10月2日(金) ⑦防衛大学校(推薦) ⑧9月5日(土)~9日(水) ● 自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所(学校町2) ☎33・0256

## みんなのひろば

31 | 市政だより 2009.7

催し

スポーツ

健康

手続き・制度

くらぶ

募集

みんなのひろば



今回は剣道です。剣道とい

えば上杉謙信の旗揚げの地・  
栃尾地域で盛んです。国体の  
剣道会場となる栃尾体育館に  
取材に伺いました。

武道場では小学生の豆剣士  
が元氣よく素振りをしていま  
した。そこへ「試合をしてみ  
ませんか」と師範から突然の  
誘い。シロウトとはいえ、小  
学生を相手にぶざまな姿は見

せられません。余裕を見せつ  
つ、本気で試合に臨みました。  
「バチッ！」立ち合い早々、  
鋭い一太刀。その後も手数と  
パワーに圧倒されて防戦一方  
でいると「声を出せ！」と師  
範の激。もうやけくそで「オ  
リヤー！」と声を張り上げて

みると不思議なも  
のです。踏み込み  
が鋭くなり、竹刀  
を持つ手にも力が  
師範によると声を  
出すことで丹田(下  
腹のあたり)に力  
が入り、動きにキ

レが生まれるそうです。  
でも、勝負は予想通りの惨  
敗。防具を外すと何とも言え  
ないすがすがしい気分でした  
が、すりむけて血だらけにな  
った足が、剣道というスポー  
ツの激しさを物語っていました。



▲一本！豆剣士の竹刀が記者(右)にさく裂



### ⑮ えご

ミネラルと食物繊維  
が豊富な海藻・えご草。  
海岸に打ち寄せられる  
時期は、7月下旬から  
8月中旬だけです。え

ごは寺泊地域では、冠婚葬祭のごちそうから普  
段のおかずとしても食べられています。

材料はえご草25gと水500cc(10人前)。水で  
えご草をよく洗い、砂やごみを取り除く下準備  
を念入りに。材料をすべて鍋に入れて強火にか  
けます。煮立ったら、弱火で15分から20分程度  
焦がさないように木べらで練り込みます。繊維  
が切れて粘りが出たら、容器に入れてあら熱を  
取り、冷蔵庫へ。固まったら、食べやすい大き  
さに切ってできあがり。

からし酢みそ、しょうがじょうゆ、ごまドレ  
ッシングなどで召し上がれ。サイコロ状に切っ  
て、きな粉を  
かければおや  
つに変身しま  
す。



▲ノンカロリーでダイエットにも最適

協力：食生活  
改善推進委員  
協議会(寺泊  
地域)

## 大河ドラマをもっと楽しむ 兼続歴史散歩



と与板発 兼続がマンガに！

「天地人」が大河ドラ  
マになって以来、兼続に  
関連する多くの本が出版  
されています。あまたあ  
る中でも、ひとときわ  
異彩を放っているのが、  
今回ご紹介する「城山秋  
月―兼続とお船」です。

発行したのは、「天地人」  
放送以前から与板地域で  
活動しているまちおこし  
グループ「好きらてよい  
た」と直江兼続「愛」ネ  
ット実行委員会。「子ども  
たちに与板の歴史を伝え  
ふるさとへの誇りを持っ  
てもらうためには何が一  
番いいか、みんなで考え  
ました。

そこで浮  
かんだの  
がこのマ  
ンガです」  
と、編集  
と、編集  
た濱田明

た濱田明



▲まちの駅よいた、道の駅良寛の里  
わしま、市内一部書店で好評発売中  
(定価1,000円)

約1年にわたる話し合  
いの末書き上げたシナリ  
オと、新潟市在住の漫画  
家・石川兼司さんの絵が  
ガッチリかみあい、郷土  
への愛と誇りに満ちたマ  
ンガに仕上がりました。  
注目すべきは、資料編  
の充実ぶり。兼続の妻・  
お船の名前がなぜ「船」  
の字なのか、兼続直属の  
家臣団・与板衆の名簿な  
ど、大人の歴史ファンに  
もこたえられない内容に  
なっています。