

ながおか

2009.April

4

No.655
市政だより



いつも見てるよ
“天地人”

市政ニュース

- 使用済み天ぶら油を回収します..... P2
- 妊婦健診の助成を14回に拡大..... P2
- 定額給付金を給付します..... P4
- マンガでわかる長岡の「藩校」..... P6

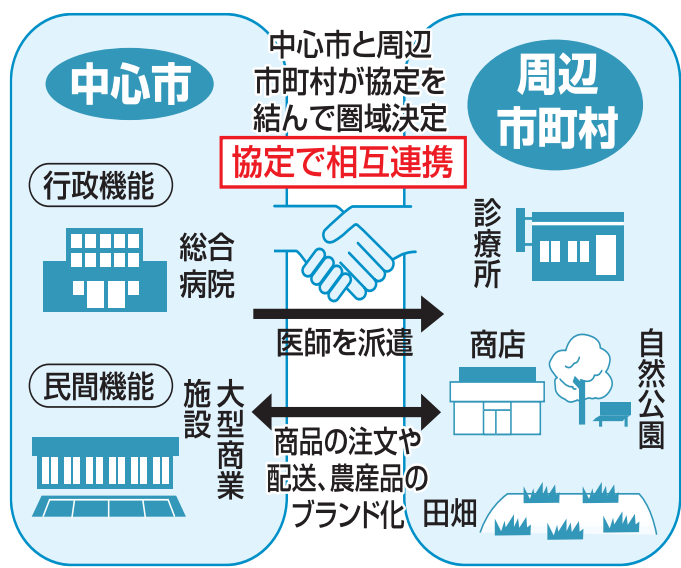
(手前から) さねより 実頼おぐりん、愛ナっちゃん、あぶらげんしん
おぐに森林公園のマスコット (大国実頼に変身版)、越後長岡
「天地人」のマスコット、栃尾イメージキャラクター

このように長岡市と周辺市町がより一層連携を強めながら住民の生活機能を確保し、圏域全体の魅力を高め、人口の定住を図ろうというのが定

住自立圏とは、国が進める地方再生のための取り組み。長岡市は昨年十二月、先行実施団体に選ばれています。中心市（長岡市）と周辺市町（小千谷市、見附市、出雲崎町、川口町）が協定を結び、国の支援を受け、それぞれが連携して、共存共栄の地域づくりを進める制度です。

例えば、圏域全体の暮らしに必要な公共施設や中核的な医療機関などの都市機能を圏域内の市町村が共有すれば、財政負担を軽減できます。圏域内であればどこに住んでも、生活に必要なサービス等を等しく受けることができるようになれば、魅力的な地域づくりにつながります。

定住自立圏のイメージ



「定住自立圏」実現に向けて
連携して行う魅力あるまちづくり

- ① 医療、消防・防災分野などの生活機能の強化
- ② 地域公共交通、情報通信などのネットワークの整備
- ③ 人材の育成・交流、外部人材の確保 など

今後、周辺四市町と協議を行い、国との調整を図りながら、具体的にどのようなことができるか検討していきます。

市の組織が変わりました

図行政管理課 ☎39・2208



- 二ヘクタール以下の農地転用などに関する事務（担当 農業委員会事務局 ☎39・22443）
- NPO法人の認証（担当 市民活動推進課 ☎39・2206）
- 身近なサービスは市で提供

- ① 各地域の教育委員会分室を支所の地域振興課へ統合
- ② 支所の保健福祉課を市民生活課へ統合（栃尾支所を除く）
- ③ 栃尾支所下水道課を土木部下水道課へ統合（下水道の維持管理業務と浄化槽業務は栃尾支所建設課に移管）

- 業務の効率化のため、次のとおり窓口を変更します。
- 定住自立圏に向けた体制強化
- 企画部に定住自立圏推進室を新設します。



▲目印はこののぼりです

回収場所	受付日時
市役所本庁 1階	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時30分
各支所 1階(栃尾支所は2階)	
栃尾クリーンセンター	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時
小国クリーンセンター	
環境衛生センター(寿3)	4月～11月の土・日曜日(祝日を除く) 午前9時～正午
中之島資源物保管庫	※びん・缶・ペットボトル、古紙も回収します
栃尾金町車庫	



市は、環境にやさしい資源循環型の社会をつくるため、使用済み天ぷら油の回収を始めます。回収する油は、家庭から出る菜種油、ゴマ油、サラダ油などの植物性の天ぷら油です。今まで「燃やすごみ」として処理していた油を集め、バイオディーゼル燃料(※)に再生します。これにより、天ぷら油を捨てるために、新聞紙に吸わせたり、油処理剤で固めたりする必要がなくなりま

す。再生したバイオディーゼルの燃料は今後、市の公用車などの軽油の代替燃料に利用していきます。家庭で手軽にできる天ぷら油のリサイクルにご協力お願いします。 ※バイオディーゼル燃料とは、主に植物油から作られる燃料。二酸化炭素の排出量を抑えることができる地球にやさしいエネルギーです。

図環境業務課 ☎24・2837

4月から

バイオ燃料にリサイクル
使用済み天ぷら油を回収します



妊婦健診の助成

5回から14回へ拡充

図子ども家庭課 ☎39・2300

病院などで妊娠がわかったら、まずは健康センター、各支所市民生活課（栃尾支所は保健福祉課）へ。妊婦健診の受診票をお渡しします



▲妊婦であることをお知らせするマタニティマークホルダー 周りの人は配慮をお願いします

母体や胎児の健康のために十四回程度受診することが望ましいとされる「妊婦健診」。通常一回あたり五千～一万円程度の費用がかかります。市は妊婦の経済的な負担を軽くするため、妊婦健診への助成を五回から十四回に拡大しました。さらに、エイズウイルスや風疹ウイルスの抗体検査なども検査項目に加え、助成の幅を広げました。新制度を利用して定期的に健診を受けてください。 ※今年一月二十七日以降に妊婦健診を受け(制度変更前)で受診票を五回分しかもらっていない人には、「助成拡充のお知らせ」を三月末に郵送しました。ご確認ください。



なぜ新潟港なの？

経済成長著しい日本海沿岸の北東アジア各国やロシアは、長岡の産業にとって有望な市場になる可能性があります。日本海沿岸各国との物流は、太平洋側の港を使うより、国内の運送距離を短縮でき、運送経費と二酸化炭素排出量の削減につながります。

長岡の経済発展のために

新潟港の利用促進研究会が発足

新潟港の利用促進による長岡地域の活性化を目指す研究会が、このほど発足しました。新潟港は本州日本海側唯一の中核国際港湾。経済成長著しい北東アジア各国やロシアへの玄関口として大きな役割が期待されています。研究会は市内の企業、港関係者、県・市などで構成。参加企業は、新潟港の利用で国内の運送費を削減した例や利用しにくい点などを報告し、港を取り巻く最新の情勢を共有。今後、中長期的な視点で新潟港のハード、ソフト両面での課題を話し合います。

研究会は市内の企業、港関係者、県・市などで構成。参加企業は、新潟港の利用で国内の運送費を削減した例や利用しにくい点などを報告し、港を取り巻く最新の情勢を共有。今後、中長期的な視点で新潟港のハード、ソフト両面での課題を話し合います。

研究会は市内の企業、港関係者、県・市などで構成。参加企業は、新潟港の利用で国内の運送費を削減した例や利用しにくい点などを報告し、港を取り巻く最新の情勢を共有。今後、中長期的な視点で新潟港のハード、ソフト両面での課題を話し合います。

モノづくりのまち長岡 明日を支える産業集積の柱 (計画が指定する集積業種)

- 機械金属製品製造等関連産業
高い技術の機械、金属加工、工作機械など
- 人間生活等関連産業
高機能・高付加価値の衣料、食品、スポーツ用品など
- 環境・エネルギー等関連産業
太陽電池、コージェネレーション装置、燃料電池など

長岡の強み生かし、企業立地を促進

産業活性化基本計画に国が同意

地域の強みを生かして産業の集積と活性化を目指す計画が二月二十四日、国の同意を得ました。

この計画は、長岡市・柏崎市・小千谷市の産業界・経済界、教育機関、県・市が知恵を絞って練り上げたもの。計画では、特に産業の集積を高める三業種(下欄)を指定しています。

国の同意によって、人材育成など産業集積を高める事業に国からの支援が受けられるほか、立地企業は各種の優遇

制度が受けられるようになります。国の同意にあわせて、長岡市は、次世代エネルギーとして注目される太陽電池や太陽光発電などの関連企業を対象に、東京でフォーラムを開催。長岡工業高等専門学校や長岡技術科学大学で進められている研究開発の様子や、産学連携の充実した立地環境を首都圏の企業にアピールしました。

8 図企業誘致課 ☎ 39・229

定額給付金 申請受け付けを開始

忘れずに 申請書の返送を

プレミアム商品券が 使えるお店を募集

定額給付金の申請書を三月下旬に、各世帯主に郵送しました。二月一日現在、市内に住民登録がある人に一人一万二千円(十八歳以下と六十五歳以上は二万円)を給付します。申請書に振込口座などを記入し、本人確認書類と通帳のコピーを添付して、同封の返信用封筒に入れて郵送してください。

受付期間 十月一日(木)まで
給付時期 四月二十三日(木)から順次 定額給付金室 ☎ 39・2312、各支所市民生活課

十パーセントお得なプレミアム商品券を五月二十九日(金)から発売。その取り扱い参加店を募集します(参加店は新聞折込チラシに掲載予定)。対象業種 市内の小売業、サービス業、一般飲食業など 参加費 一店舗千円 換金手数料 額面の二%(商品券の換金時に差し引きます) 募集期間 四月三十日(木)まで(五月以降も随時受け付けます) 図長岡市プレミアム商品券実行委員会 ☎ 33・8330 または長岡商工会議所 ☎ 32・4500、お近くの商工会へ

振り込み詐欺にご注意を

●長岡市職員が、ATM(現金自動預払機)の操作をお願いしたり、手数料などの振り込みを求めたりすることは、絶対ありません。不審な電話がかかってきた場合は、すぐに定額給付金室や最寄りの警察署にご相談ください。

新たな「学び」と「交流」の拠点

まちなかキャンパス(仮称) 基本計画まとまる

まちなかキャンパスとは
●こんな施設です (再開発ビル内3~5階の一部)
・大・中・小規模の教室
・音楽練習ができるスタジオ
・オープンスペースでさまざまな使い方ができるキャンパス広場
・軽運動ができる多目的スペースなど

●こんなことに取り組みます
・市内3大学1高専の連携で地域の特色のある講座
・科学の専門家と気軽に語り合える「サイエンスカフェ」
・一芸に秀でた市民講師の活躍の場
・大学生と小・中学生のふれあい教室 など

大手通中央東地区(旧イチムラ周辺)の再開発ビル内に平成二十三年に完成する「まちなかキャンパス(仮称)」の基本計画が、このほどまとまりました。目指すのは、未来につながる人づくりを進めている米百俵のまち・長岡の新たな「学び」と「交流」の拠点。市内三大学一高専の連携による講座や、世代・地域を越えた交流を通して、にぎわいの創出につなげます。今後は、具体的に講義の内容や運営などについて検討していきます。

4地域のガス事業 北陸ガスに10月譲渡
越路・三島・与板・栃尾地域のガス事業を北陸ガス(株)へ十月一日に譲渡することが決まりました。譲渡先として応募があったのは北陸ガス一社。長岡市ガス事業譲渡先選定委員会、同社の事業提案書や保安体制、経営計画などを審査。将来にわたり安全にガスを供給し、かつ安定的に経営できる事業者として選定し、市長に答申していただくものです。譲渡価格は四十億円(税抜き額)。ガス料金は、譲渡後一年間は据置き置かれ、三年経過後には、北陸ガス長岡地域の料金に統一される見込みです。



▶与板地域のガスホルダー

ハワイ・ホノルル市で 長岡市民が文化交流

3月13日から15日に行われたハワイ最大の文化交流イベント「ホノルル・フェスティバル」に、長岡からバトングループの子どもたちと、大正琴やウクレレ、フラダンスの愛好家など計104人が参加。日ごろの練習の成果を披露し、観客から盛大な拍手が送られました。

フラダンスを披露した今井美恵子さんは「フラダンスの本場で踊れたことと、現地のボランティアスタッフの温かい心遣いに感動しました」と話していました。

長岡市とホノルル市は、戦争を経験し歴史的に深いつながりがあります。世界の平和を願って、今後も市民同士の交流を続けます。



▲演技を披露したY's(ワイズ)バトンスタジオの子どもたち



米百俵の源流は

長岡の藩校

崇徳館にあった

江戸時代の末、全国諸藩の藩主たちは、藩士子弟の教育のため、次々と藩校を創設しました。

長岡藩の藩校をつくったのは、第九代藩主牧野忠精侯

崇徳館…「徳を崇ぶ」という名の長岡藩校は

文化五年(一八〇八)、現在の殿町廻橋の近くに建てられました

米百俵の故事で有名な小林虎三郎も崇徳館出身です



十七歳で崇徳館の教授になった虎三郎は、論語の「素読」を担当

十五歳までの門下生は、論語を音読して理解を深める「素読」を行いました

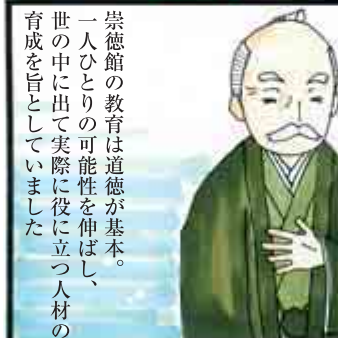
十五歳以上の質疑応答を中心とした

史記などの講義を受けました

当時幕府は、今でいう管理教育を各藩に奨励していましたが…

人として、いかに生きるべきか…

崇徳館の教育は道徳が基本。一人ひとりの可能性を伸ばし、世の中に出て実際に役に立つ人材の育成を旨としていました



山田先生、虎か

山田先生、虎か

山田先生、虎か

山田先生、虎か

山田先生、虎か

山田先生、虎か

山田先生、虎か

山田先生、虎か

山田先生、虎か

山田先生、虎か

山田先生、虎か

山田先生、虎か



失礼するよ

校長先生!

今日は虎に良い報せた

お殿様からだ。江戸への遊学が決まったぞ

え!

虎三郎の時二十二歳

崇徳館で優秀な成績を取めた者には、遊学や藩の要職への道が開かれています

崇徳館から小林虎三郎のほかに

河井継之助、三島徳二郎らが果立っていました

そして明治維新後も崇徳館の実学の精神は

米百俵を基に建てられた国漢学校や洋学校(現在の長岡高校)に受け継がれていきました

そんな藩校の精神に迫る…



藩校サミットとは?

藩校とは、江戸時代、藩士の子弟のためにつくられた学校です。当時、全国の諸藩は競って藩校を設け、教育に力を入れており、長岡には「崇徳館」のほかにも、与板藩校「正徳館」などがありました。

藩校の精神は、今も全国の多くの自治体や団体に受け継がれています。これらが連携し、その精神を現代の教育やまちづくりに生かしていくことが、今回の「藩校サミット」です。年に一度、藩校のあったまちで行われ、今回の長岡大会で、第八回を数えます。

現代に生かすべし 藩校教育にみる個性と多様性

全国の藩校は、各地域の多様な特性を生かした、個性あふれる教育を実践していました。そこで育まれた人材はやがて世に出て、当時の日本

答えはここに! 藩校サミット in 長岡 6月20日(土)開催

第8回全国藩校サミット in 長岡 「未来へつなげ! 藩校教育と米百俵の精神」

6月20日(土)午後0時40分〜5時30分 長岡市立劇場

記念講演 I 「江戸時代の人づくり」 講師・徳川恒孝さん(徳川宗家第18代当主)

記念講演 II 「郷土先人の漢詩にみる長岡の精神」 講師・石川忠久さん(前二松学舎大学学長)

基調講話「長岡藩学の系譜と米百俵の理念」 講師・稲川明雄さん

鼎談「教育と人づくり、まちづくり」 櫻井よしこさん、羽賀友信さん、森市長

※参加を希望される人は、上記実行委員会まで、お申し込みください。



熱心に論語の素読に取り組む子どもたち。サミット当日は、その成果を披露します

古きを温ね、新しきを知る 幕末の英知が長岡に集結 藩校サミット、6月開催

第8回全国藩校サミット in 長岡実行委員会(中央図書館内) ☎32・0658 FAX32・0664

なぜ今、藩校なのか



小国のありがとうを伝えて

小国地域の友好都市・武蔵野市で、震災支援への感謝の気持ちを伝えるイベントを開催。踊りの披露や雪に触れ合ってもらうなど、小国の魅力もPRしました。(3月8日)



そ〜っと、そ〜っとね

市民体育館で週1回開催中の親子体操教室。ママとちびっ子たちがボールやまねっこダンスで楽しくコミュニケーションし、息もピッタリ。(3月10日取材/市民リポーター・桑野なみさん)



かわいく撮ってね

三島保健センターのすくすく広場お楽しみ会で、親子でオリジナルカードを作りました。カードに付ける写真撮影では、大好きなママに寄り添って、ハイ・チーズ!(3月13日)



自作ロボットで対決だ!

和島地域で小学生の親子を対象に「ロボコン教室」を開催。親子で一緒にボクシングロボットやグライダーを作り、早速対決!専用リングでゲームを楽しみました。(3月14日)



山に願いを

山古志地域の梶金で、山の神様に魔よけや五穀豊稔ごこくほうねんなどを願う「十二講」が約30年ぶりに復活。今年の縁起の良い方角の南東に願いを込め、弓を引きました。(3月15日)

越路地域の朝日寺で座禅、ヨガ、太鼓の体験会を開催。お寺の落ち着いた雰囲気の中、心も身体もリラックス。(2月21日)



お寺でリラックス



あられ★おいしいよ

中之島地域の信条保育園で新入園児を迎えてひなまつり会を開催。歌や踊りを楽しんだ後は、ひなあられでお祝いしました。(3月3日)



100%寺泊産の菜種油ができたよ

大河津小学校の3・4年生が、地元で採れた菜種からの油しぼりを体験。教室は香ばしいにおいに包まれました。(3月6日)



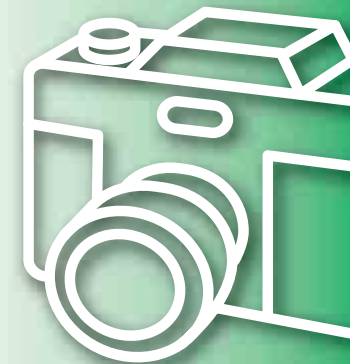
天地人のルーツを探る

上杉謙信と直江兼統に関する資料を集めた「兼統を育てた謙信公のふるさと展」が栃尾美術館で開催中。訪れた人は謙信と兼統が描かれている上杉謙信並二臣ならびにしん像や、兼統の漢詩に見入っていました。(3月6日)



お船のお菓子が人気

天地人ブームに沸く与板地域のまちの駅「よいた」では、地元の人が笑顔でおもてなし。伝統工芸士が作った打刃物をはじめ、兼統・お船グッズも充実。お気軽にお立ち寄りください。(3月13日)



地域のびびり
まちのほつとイベント

280,293人 (-141)	136,975人 (-59)	143,318人 (-82)	97,785世帯 (0)
-----------------	----------------	----------------	--------------

お知らせ

長岡市ホームページ
http://www.city.nagaoka.niigata.jp

■略字の見方
 ・**☎**の記載のないものは直接会場へどうぞ。
 ・**☎**=申し込み **☎**=問い合わせ
 ・**先着**=先着順 **抽選**=申し込み多数の場合は抽選
 ■申し込み方法
 ・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます。
 ・**☎**があるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」または「募集情報」からも申し込み可。
 ■料金の記載のないものは無料です。

催し

公園緑地課 ☎39・2230
FAX 39・2270

①花と緑の教室

①春まき草花の種まきと育て方
 日時 4月25日(土)午前10時～11時30分 会場 しまちなか小ホール8階(東坂之上町1)
 講師 小林正夫 緑花推進指導員 定員 50人(先着) 料金 2,500円(材料費) 持ち物 筆記用具 4月16日(木)まで(☎からも可)

②シヤコバサポテンの育て方(植え替えとさし木)
 日時 4月26日(日)午後2時～3時30分 会場 しまちなか小ホール8階(東坂之上町1)
 講師 園芸愛好家・関矢哲男さん 定員 60人(先着) 持ち物 筆記用具 4月16日(木)まで(☎からも可)



▲子どもも楽しみながらプランターづくり

雪国植物園 ☎46・0030

開園時間 午前9時～午後5時(入園は午後4時30分まで)
 入園料 大人400円、小・中・高校生50円、幼児無料

①春の山野草展示会&即売会
 期日 4月4日(土)～5月31日(日)

②長岡駅前市民プラントづくり

木製の大型プランターでキョウソウを育てませんか。花がら摘みや切り戻しなども学べます。
 日時 5月16日(土)、6月13日(土)、7月18日(土)、8月29日(土)
 11月14日(土)午前10時～11時(計5回) 場所 長岡駅大手口駅前広場(壁泉の前) 対象 5回参加できる2人以上のグループ 定員 45組(先着) 持ち物 移植ごて、軍手 4月24日(金)まで

②みどりの音楽会

日時 5月4日(祝)午後1時から

生涯学習相談室

☎38・6552
 manabi@city.nagaoka.niigata.jp
 電話での問い合わせは、平日午前9時～午後4時。

●まちな先生企画講座

①②は4月6日(月)から、③は4月8日(水)から、④⑤⑥は4月10日(金)から

①よく飛ぶ竹トンボ作り

日時 4月18日(土)午前10時～正午 会場 越路総合福祉センター 講師 高野邦夫さん 対象 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定員 30人(先着) 料金 300円 持ち物 小刀またはカッターナイフ

②わくわく科学教室

日時 4月18日(土)、5月16日(土)、6月20日(土)、7月18日(土)、8月15日(土)午後1時～3時(計5回) 会場 中央公民館401教室(5月16日のみ大ホール) 講師 関本勉さん 対象 小学生(保護者同伴) 定員 20人(先着) 料金 3,500円 持ち物 筆記用具

③わくわく星空観測教室

日時 4月23日(木)、29日(祝)、5月15日(金)、6月12日(金)、7月10日(金)午後7時30分～9時(4月29日のみ午後2時～4時)

④かんたんきもの着付講座

日時 5月7日～6月4日の毎週木曜日午後1時30分～3時(計5回) 会場 中央公民館和室 講師 古塩代子さん 対象 女性 定員 30人(先着) 料金 2,500円 持ち物 浴衣、半巾帯、肌じゅばん、すそよけ、足袋、細ひも4本、洗濯ばさみ2個

⑤病気になるない生き方

日時 4月26日(日)午後1時～3時 会場 中央公民館401教室 講師 日本成人病予防協会・喜多村賢之さん 定員 30人(先着) 持ち物 筆記用具

⑥子どもを丈夫にかしこ育てる子育て講座

日時 5月8日(金)・15日(金)・22日(金)午前10時～正午(計3回) 会場 中央公民館和室 内容 食事や病気、コミュニケーションなど 講師 ママ

⑨俳句・短歌入門講座

現代に至るまでの俳人・歌人の作品や実作のあり方・歴史を学びます。
 日時 5月16日(土)、6月20日(土)、7月18日(土)午後1時30分～3時(計3回) 会場 中央公民館講座室1 講師 大星光史さん 対象 中学生以上 定員 30人(先着) 料金 500円 持ち物 筆記用具

⑧ハスの実で花を作ってみませんか?

ツバキやアジサイなどさまざまな花を表現した作品を作ります。
 日時 5月12日(火)・26日(火)、6月9日(火)・23日(火)、7月14日(火)午後1時30分～3時30分(計5回) 会場 中央公民館404教室 講師 佐々木昭二さん 定員 15人(先着)

以上(小学生は保護者同伴) 定員 15人(先着) 料金 1,200円 持ち物 雨具、ピニールシート、筆記用具

誇りにしたい!67人の人物伝

大勢の先人たちの努力によってつくられてきた長岡。この本は、ふるさとへの熱い想いが詰まっています。

『郷土長岡を創った人びと』
 ～4月10日(金)発売!～



掲載人物は、直江兼統、桑原久右衛門、良寛、山口権三郎、大竹貫一、本間健四郎、佐藤重、平石金次郎、長谷川熊平、稲田正三ら長岡のまちづくりに貢献した合併10地域の67人です。
 200枚を超える写真・図表と関連した史跡情報を掲載。その人物の苦勞と努力、成功への道のりなど、エピソードを中心にわかりやすく紹介しています。A4判140ページ(フルカラー)。市内各書店、文書資料室、市内各図書館で販売します。
 価格=1,000円 文書資料室 ☎36・7832、FAX37・3754、Eメール monjo@nct9.ne.jp

この本を5人にプレゼントします!

問題…櫻井よしこさんも参加する6月20日(土)開催の「全国●●サミット」(ヒントは6・7ページ)
 応募方法=4月20日(月)(必着)までに、住所、氏名、年齢、問題の答え、あなたの好きな長岡の先人、市政だよりの感想を、はがき〒940-8501(住所記入不要)長岡市広報課 ☎39・2202、FAX39・2272、Eメール inf-prd@city.nagaoka.lg.jpで ※当選者には4月30日(木)までに発送します

ケーブルテレビ「長岡市発!情報宅配便」がリニューアル

「山ちゃんが行く!ながおか調査隊」



市政に関する情報を、インタビューや現場の映像を交えながらお伝えする「長岡市発!情報宅配便」。今月から番組は4年目に突入、新たな企画でスタートします。

「山ちゃん」ことNCTリポーター山本龍さんが虫めがね片手に、市政に関する疑問をとことん調査。市役所番組らしくない!?おもしろさで、お茶の間に笑いと長岡市の旬な情報をお届けします。

放送日=第1月曜日の午後6時から20分間(再放送は随時) ※本放送の翌日から市ホームページでご覧になれます。

4月は「経済と暮らしを元気に!長岡市の21年度予算」

圖広報課 ☎39・2202



▲山ちゃんが旬な現場に出現!

震災関連のお知らせ

●中小企業者への借入金の利子補給
 ～被災中小企業者緊急経済対策利子補給(復興基金事業)～
 次のすべてに該当する中小企業者に借入金の利子補給をします。
 ①中越大地震または中越沖地震で被災し、復旧費用などを借り入れている
 ②平成20年10月31日現在、中越大地震または中越沖地震の復興基金で産業対策事業による利子補給を受けている
 ③緊急保証制度を活用した県のセーフティネット資金(経営支援枠・緊急保証要件)または長岡市中小企業緊急経営対策資金を利用している(融資額の合計は3,000万円を上限)
 ④最近3カ月間の平均売上が前年同期比で20%以上減少している
 利子補給金の額=上記③の融資を受けた日から2年間分の利子相当額(1,000円未満切捨)
 原則として融資を受けた日から6カ月以内に、商業振興課(大手通分室) ☎39・2228、各支所産業課(栃尾支所は商工観光課)へ

市政だよりが県内No. 1に!

県内市町村の広報紙などの出来栄を競う「平成20年度新潟県広報コンクール」で、市政だより9月1日号が「広報紙の部」で最高賞の県知事賞に選ばれました。

今後も、読みやすく情報満載の市政だよりを目指します。

◀市の子育て応援を特集した昨年の9月号。表紙は天地人花火



● **風情ある栃尾のまちを散策しよう!**「お稚児さんと歩く栃尾の大名行列」

大名役のいない不思議な大名行列です。おみやげが当たる抽選会、記念絵はがきプレゼントなど楽しみがいっぱい。日時 4月29日(祝)午前9時~11時(随時) 集合 越後交通中央公園前バス停(栃尾本町) 散策スポット 栃尾表町(大名行列、雁木)、露店、常安寺、秋葉公園、栃尾美術館 定員 200人(先着) 料金 無料 希望者には弁当700円。ガイド・食事付きツアーは2,000円(30人抽選)。申し込み 4月20日(月)までに 栃尾観光協会 ☎51・1195

● **栃尾支所商工観光課** ☎52・5827

① 4月7日(火)から与板地域勤労青少年ホームにある申込書に料金を添えて ※各教室とも5人以下の場合は中止

② **パソコン教室** コースと期日 Aコース: 4月8日~6月24日の毎週水曜日(4月29日、5月6日を除く) 5月13日、7月22日、8月26日、10月14日の第2、4水曜日午後6時30分~8時(計10回) コースと会場 Bコース(受講2年目まで) 入門コース 中央公民館401教室、一般コース: 中央図書館講座室 1 定員 各40人(先着) 料金 2,000円(テキスト代) 4月11日(土)~25日(土)

③ **ピラティス** 足腰に負担をかけずに美しい体型を作ります。日時 4月11日~6月20日の毎週土曜日午前10時~11時(5月2日を除く計10回) 定員 15人(先着) 料金 6,000円

④ **骨盤呼吸体操** 体のゆがみやねじれを整えながら、身体本来の動きを取り戻しましょう。日時 4月11日~6月20日の毎週土曜日午前10時~11時(5月2日を除く計10回) 定員 15人(先着) 料金 6,000円

⑤ **プリザーブドフラワー** 加工された花を使ってインテリアを作ります。日時 4月18日(土)、5月23日(土)、6月13日(土)午後2時~3時(計3回) 定員 10人(先着) 料金 5,000円(教材費別)

⑥ **保険基礎知識** 日時 4月21日(火)、5月19日(火)、6月16日(火)午後7時~8時(計3回) 定員 30人(先着) 生地作りから焼き上げまでを学びます。日時 4月12日(日)、5月10日(日)、6月21日(日)午前9時30分~正午 講師 手づくりパンべつこうや・本間彰さん 定員 各20人(先着) 料金 各1,000円

● **体験教室に参加しませんか**

期日と内容 ① 4月18日(土)編みぐるみ ② 23日(木)春の寄せ植え(鉢付き) ③ 25日(土)楽しい墨絵 ④ 27日(月)うどんと山菜の天ぷら ⑤ 5月5日(祝)とり風 ⑥ 8日(金)写経 ⑦ 9日(土)紙粘土細工 ⑧ 9日(土)楽しい墨絵 ⑨ 10日(日)ファンタジックな花の絵 ⑩ 15日(金)米粉パン 時間 ①③④ ⑧ 午後1時30分~4時、それ以外は午前9時30分~正午 定員 各20人(先着) 会場 みんなの体験館 料金 ①②④⑧ 0円 ⑦⑨⑩ 2,500円、それ以外は1,000円(延命の湯「養楽館」入館料含む) 電話番号 (水曜日休館) ☎95・3161

へ、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号をはがき〒940-0233 栃尾宮沢1764、FAX 51・1190、Eメール info@tochioakankou.jp

▶華やかな衣装の愛らしい子どもたちが練り歩く大名行列



■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。

■料金の記載のないものは無料。

● **古文書解読講座**

『古文書に見る長岡のすがた(八)』をテキストに、戦国時代から江戸時代初期の歴史をひもときます。入門コースと一般コースに分けて実施します(第5・10回のみ合同)。日時 5月13日~7月22日、8月26日~10月14日の第2、4水曜日午後6時30分~8時(計10回) コースと会場 入門コース(受講2年目まで) 中央公民館401教室、一般コース: 中央図書館講座室 1 定員 各40人(先着) 料金 2,000円(テキスト代) 4月11日(土)~25日(土)

● **4月~6月の教室**

① **絵手紙教室** 日時 4月7日・21日、5月12日・26日、6月2日・16日の火曜日午前9時45分~11時30分(計6回、4月21日から参加可) 定員 10人(先着) 料金 6,000円(教材費別)

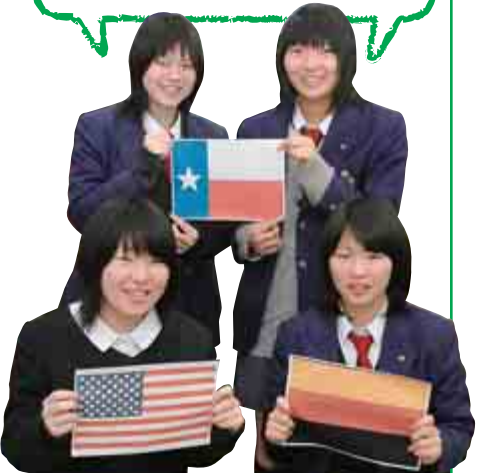
● **文書資料室** ☎36・7832 FAX 37・3754 monjo@nc3.nie.jp

く計10回)、Bコース: 4月9日~6月11日の毎週木曜日(計10回)、Cコース: 4月10日~6月19日の毎週金曜日(5月1日を除く計10回) 時間 午後7時~8時30分 内容 Aコース: 中級者向けワード、エクセル、B・Cコース: 初心者向けワード、エクセル 定員 各10人(先着) 料金 10,000円

青少年海外交流プログラムを実施します 長岡市国際交流協会 ☎39・2207

事業名	①インターナショナルリーダーシップアカデミー	②原信サマースカラシップ	③ユーロ青少年国際交流キャンプ	④中学生海外体験サイパン訪問
期間	7月18日(土)~8月3日(月)	8月7日(金)~16日(日)	8月9日(日)~21日(金)	11月24日(火)~28日(土)
開催地	アメリカ・フォートワース市	アメリカ・フォートワース市、長岡市	ドイツ・トリアー市、スイス・ロマンモティエ・エンヴィー村(予定)	サイパン
内容	フォートワース市の姉妹都市7カ国の高校生と英語で「平和」について討論します。	フォートワース市の参加者とペアを組み、お互いの家にホームステイして交流します。	ビーチバレーやハイキング、合宿生活などで、ヨーロッパ各国の高校生と交流します。	英語を話したり、歴史を学んだりしながらサイパンの中学生と交流します。
定員	高校生...12人(試験) 引率者...1人(試験)	高校生...8人(試験) 引率者...2人(試験)	高校生...10人(試験)	中学1年生...54人(抽選) 引率者...6人(試験)
料金	初参加...14万5千円 経験者...18万円 引率者...協会負担	高校生のみ3万円 ※長岡での受け入れ...7月28日(火)~8月5日(水)	18万円	中学生...9万円 引率者...協会負担
申し込み	高校生...5月8日(金)まで 引率者...4月22日(火)まで(③はなし)			6月末(予定) ※要項は5月中旬に各学校に配布

英語がしゃべれなくても大丈夫。何よりも「伝えたい」という気持ちです。国境を越えた友達ができますよ。



▲昨年参加した(左上から時計回りに)近藤咲さん、大高早紀さん、倉嶋のどかさん、土田友恵さん

● **左記①~③の説明会を開催します**

昨年参加した高校生が海外での体験を語ります。日時 = 4月19日(日)午後1時から 会場 = 市民センター1階国際交流センター「地球広場」 対象 = 高校生

※詳しい応募条件はお問い合わせください。

悠久山桜まつり 4月3日(金)~5月6日(休) 長岡観光コンベンション協会 ☎32・1187、観光課 ☎39・2221

約2,500本の桜が公園内に咲き誇ります。

① **ライトアップ(ちょうちん点灯)** 日時 = 4月3日(金)~5月6日(休)午後6時~10時30分(自由広場周辺は午後10時まで)

② **神輿渡御** 日時 = 4月19日(日)午後1時30分から(天候などにより変更あり)

③ **おいしい広場** 地元の食材を使ったおいしい料理のお店が並びます。日時 = 4月18日(土)・19日(日)午前10時~午後4時(予定)

④ **無料シャトルバス** 区間 = 臨時駐車場(市営スキー場駐車場)~悠久山公園ひょうたん池脇 運行日時 = 4月11日(土)・12日(日)・18日(土)・19日(日)午前10時~午後5時(随時)



● **お願い**

- ・期間中、悠久山公園周辺で交通規制を行います。案内看板や係員に従ってください。
- ・会場周辺の駐車場が不足しています。公共交通機関をご利用ください。
- ・ごみ箱はありません。ごみの持ち帰りにご協力ください。

※交通規制の詳細を掲載したチラシを市役所1階案内所、市民センターなどに設置します。長岡市ホームページにも掲載しています。

● **郷土史料館 ☎35・0185は4月3日(金)~5月6日(休)は休まず開館**

開館時間 = 午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで) 入館料 = 大人300円、高校生・障害者・介助者200円、小・中学生150円 ※団体割引あり

● **福島江周辺の交通規制**

桜の開花に伴い4月30日(木)まで、今朝白橋~福栄橋の間が駐車禁止になります。ご協力をお願いします。

FMPOR T (79.0MHz) で新番組スタート!

週末イチオシ情報を 60秒1本勝負でお届けします。

毎月第2・4土曜日午前10時3分ころ
 圏広報課 ☎39・2202

長岡市と小千谷市を結ぶ「越の大橋」のたもとに建つ文学碑。建立までの経緯を司馬遼

① 3 いずれも 料金 1 回 100円 (2) は200円。館内見学はいずれも入館料200円別。 開館時間 午前10時〜午後5時

③ 河井継之助の日記「塵世」を読み解く会
 日時 4月4日(土)・11日(土)・18日(土) 午後1時〜3時 定員 各20人(先着)

② 楽しい詩吟教室
 河井継之助を偲ぶ・漢詩の心を感じて
 日時 4月11日(土)・18日(土) 午後3時〜4時30分 講師 詩吟神風流福吟会会長・松川神饒さん

① 今泉鐸次郎著「河井継之助傳」を読む会
 継之助の進言により京都所司代を辞した長岡藩主・牧野忠恭。その一件で笠間牧野候と継之助は対立します。
 日時 4月13日(月)・27日(月) 午後1時〜3時 定員 各10人(先着)

河井継之助記念館 ☎30・15055
 継之助の進言により京都所司代を辞した長岡藩主・牧野忠恭。その一件で笠間牧野候と継之助は対立します。

④ 河井継之助記念館友の会講演会「司馬遼太郎『峠』文学碑の建立について」
 長岡市と小千谷市を結ぶ「越の大橋」のたもとに建つ文学碑。建立までの経緯を司馬遼

⑤ 会員数は約500人!
 河井継之助記念館友の会 会員募集
 全国各地の継之助ファンが入会しています。今年、継之助ゆかりの松の植樹や、念願の銅像建立に合わせたイベントを開催する予定です。

⑥ 手話入門講座 (手話奉仕員養成講座)
 初心者を対象に、手話で日常会話ができるよう、わかりやすい講義、実技指導をします。

⑦ ONCリード合奏団ハーモニカ愛好会の集い
 期間 5月10日(日) 午前11時〜午後3時 会場 地下イベント広場

⑧ ちびっこ広場(4階) ☎39・2775
 ちびっこ広場新企画。2歳以上の子どもがのびのび遊べるスペースを用意。三輪車やおもちゃの車に乗ってあそびましょう。

① 信濃川探鳥会
 ウグイスやホオジロ、モズなど、さえずりを始めた鳥たちを観察します。
 日時 4月11日(土) 午前9時〜11時(雨天決行) 観察地 信濃川河川敷 集合 長生橋東詰から約500m上流の堤防上(長岡消流雪用水導入施設前) 対象 小学生〜一般

② 古志探鳥会 (野鳥相を調べる会)
 ウグイスやオオルリなどの恋のさえずりに耳を澄ませます。
 日時 4月26日(日) 午前8時〜11時(雨天決行) 集合 ありまやち会館駐車場(山古志種芋原) 対象 小学生〜一般(小学生は保護者同伴) 持ち物 観察用具、雨具、双眼鏡 4月23日(木)まで(圏からも可)

③ 熱中! 感動! 夢! VHS教育「昆虫道場」
 ふるさと長岡の野山で昆虫を追います。8月までに10回程度開催します。
 今回は、「説明会と観察会」希望者は信濃川でクワガタムシを採集します。
 日時 4月18日(土) 午前10時〜正午 会場 中央公民館 401教室 対象 小・中学生(小学4年生以下は保護者同伴) 持ち物 筆記用具、観察用具(三角紙などは博物館でも準備します)

④ 春の自然を楽しむ会
 日時 4月29日(日) 午前9時〜午後3時(雨天決行) 観察地 大杉公園周辺 集合 大杉会館(蓮花寺) 内容 植物・野鳥の観察と野草の試食 持ち物 昼食、飲み物、雨具、筆記用具など 4月27日(日)

⑤ 寺泊の砂でおもしろ実験
 海岸の砂を使って地震で起こる液化現象などを体験します。
 日時 5月2日(土)〜6日(休) 午前10時30分〜正午、午後1時〜4時(随時) 会場 寺泊水族博物館前

⑥ ママ講座
 「わらべうたであそぼ〜」
 わらべうたやサークルのみなさんが教えてくれます。
 日時 4月16日(日) 午前11時から45分程度 対象 乳幼児とその保護者

⑦ こいのぼりウィーク
 親子でこいのぼりを作って楽しませよう。
 日時 4月23日(木)〜29日(日) 親子でこいのぼりを作って楽しませよう。

⑧ 子どもの日スペシャル「ジャンボこいのぼり」
 親子で大きなこいのぼりを作ってお祝いします。
 日時 4月30日(日) 午前11時〜正午 対象 乳幼児とその保護者

⑨ 5月3日(祝)開催の成人式
 対象 昭和63年4月2日〜平成元年4月1日生まれ(4月中旬ころまでに案内状を発送) ※市外に転出した人で参加を希望する人は、各地域の担当課にご連絡ください。

⑩ 科学博物館 ☎32・0546
 ① 信濃川探鳥会
 ウグイスやホオジロ、モズなど、さえずりを始めた鳥たちを観察します。
 日時 4月11日(土) 午前9時〜11時(雨天決行) 観察地 信濃川河川敷 集合 長生橋東詰から約500m上流の堤防上(長岡消流雪用水導入施設前) 対象 小学生〜一般

⑪ 福祉相談課 ☎39・2218
 手話入門講座 (手話奉仕員養成講座)
 初心者を対象に、手話で日常会話ができるよう、わかりやすい講義、実技指導をします。

⑫ ちびっこ広場(4階) ☎39・2775
 ちびっこ広場新企画。2歳以上の子どもがのびのび遊べるスペースを用意。三輪車やおもちゃの車に乗ってあそびましょう。

⑬ ちびっこ広場(4階) ☎39・2775
 ちびっこ広場新企画。2歳以上の子どもがのびのび遊べるスペースを用意。三輪車やおもちゃの車に乗ってあそびましょう。

⑭ ちびっこ広場(4階) ☎39・2775
 ちびっこ広場新企画。2歳以上の子どもがのびのび遊べるスペースを用意。三輪車やおもちゃの車に乗ってあそびましょう。

⑮ ちびっこ広場(4階) ☎39・2775
 ちびっこ広場新企画。2歳以上の子どもがのびのび遊べるスペースを用意。三輪車やおもちゃの車に乗ってあそびましょう。

不要になったチャイルドシートはありませんか

「ちびっこ広場 ☎39・2775 (市民センター4階)」には、不要になったチャイルドシートを必要な人に提供する「再利用品展示コーナー」があります。
 価格は提供者の寄付希望価格で、全額が長岡市社会福祉協議会の「ともしび基金」へ寄付されます。
 詳しくはお問い合わせください。

■ 用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」 「募集情報」からも可)。
 ■ 料金の記載のないものは無料。

ながおか市民センターの催し ☎39・2763

① チョキチョキアート家坂 繁樹 With 造形アトリエ スプス (切り絵作品展)
 期間 4月15日(水)〜20日(月)
 ② 近藤正吉絵画作品展
 期間 4月29日(祝)〜5月4日(祝)
 ③ 大矢幸二水墨画作品展
 期間 5月6日(休)〜11日(月) イベント広場(地下)ほか

④ 楽山苑ライトアップパネル展
 期間 4月29日(祝)〜5月13日(水) 会場 2階ロビー
 ⑤ 「愛」スマイル・「ミニミニ」ケージ写真展
 期間 4月29日(祝)〜5月24日(日) 会場 2階ロビー
 ⑥ サンライフ長岡陶芸作品展
 期間 5月3日(祝)〜4日(祝) 会場 地下イベント広場

⑦ ONCリード合奏団ハーモニカ愛好会の集い
 期間 5月10日(日) 午前11時〜午後3時 会場 地下イベント広場
 ⑧ ちびっこ広場(4階) ☎39・2775
 ちびっこ広場新企画。2歳以上の子どもがのびのび遊べるスペースを用意。三輪車やおもちゃの車に乗ってあそびましょう。

⑨ こいのぼりウィーク
 親子でこいのぼりを作って楽しませよう。
 日時 4月23日(木)〜29日(日) 親子でこいのぼりを作って楽しませよう。

⑩ 子どもの日スペシャル「ジャンボこいのぼり」
 親子で大きなこいのぼりを作ってお祝いします。
 日時 4月30日(日) 午前11時〜正午 対象 乳幼児とその保護者

市内外のまちの駅からうまいものや特産品が!
まちの駅フェスタ in 与板
 ~直江兼続 刃物まつり~
 日時 = 4月11日(土)・12日(日) 午前9時〜午後5時 会場 = まちの駅人生の交差点(与板刃物工芸館)周辺 内容 = 各地の特産品や山野草、与板打刃物、兼続グッズの紹介・販売、木彫製品・骨董品などの展示・販売、親子木工教室、コマ回し大会、天地人ぬり絵コーナー、巨大切手絵の作成、兼続キャラクターシールのプレゼント(先着500人)、など 圏越後長岡まちの駅ネットワーク(市民センター内) ☎39・2763



小国や栃尾、見附市からもやってくるよ!

自動車文庫「米百俵号」がおじゃまします！ 圖中央図書館 ☎32・0658

巡回時間は道路状況などにより、前後します。天候の悪い日は巡回を中止することがあります。あらかじめご了承ください。

不明な点は、中央図書館にお問い合わせください。

■米百俵号のここがペンリ！

- ・大人から子どもまで楽しめる本（小説、実用書、絵本、紙芝居など）を、1号車は約2,500冊、2号車は約2,000冊積んでいます。
- ・貸出カードがない人は当日作れます（免許証・保険証など住所が確認できるものを持参）。
- ・借りた本は市内のすべての図書館で返却できます。
- ・本の検索・予約・リクエストもできます。



▲米百俵号利用者の小越綾子さん・俊平くん(左)、中村美紀さん・美月ちゃん(和島地域)

子どもたちの大好きな本がいっぱいですよ。

1号車

コース	巡回ステーション				巡回日
	1	2	3	4	
1	9:00~10:30 十日町小学校 (十日町)	11:00~11:30 越路公民館 十楽寺分館 (飯塚)	13:10~15:30 上小国小学校 (小国町諏訪井)		4/14(火)、5/1(金)・22(金)、7/3(金)、8/5(水)、9/1(火)・17(木)、10/14(水)・29(木)、12/8(火)、1/6(水)、3/5(金)
2	9:30~10:00 みしま北保育園 (三島上条)	10:30~11:30 みしま南保育園 (鳥越)	13:10~14:10 福戸小学校 (福道町)	14:30~15:00 伊藤宅前 (横山町)	4/15(水)、5/8(金)・26(火)、7/7(火)、8/5(水)、9/2(水)・18(金)、10/15(木)・30(金)、12/9(水)、1/7(木)、3/9(火)
3	9:30~10:30 深沢小学校 (深沢町)	10:50~11:30 上除保育園 (上除町)	13:40~14:00 改善センター (高野町)	14:20~16:20 下川西コミュニティセンター (花井町)	4/16(木)、5/12(火)・27(水)、7/8(水)、8/6(木)、9/3(木)・25(金)、10/16(金)、11/25(水)、12/9(水)、1/8(金) 3/10(水)
4	9:00~10:30 新組小学校 (福井町)	11:00~11:40 双葉寮 (寿2丁目)	13:30~15:30 黒糸コミュニティセンター (黒津町)		4/17(金)、5/13(水)・28(木)、7/9(水)、8/7(金)、9/4(金)・29(火)、10/20(火)、11/26(木)、12/10(木)、1/13(水) 3/11(木)
5	9:00~10:30 六日市小学校 (中湯町)	11:00~11:30 深沢駅前地 (宮本町1丁目)	13:10~14:00 宮本小学校 (宮本町1丁目)	14:30~15:30 みしま交流センター (脇野町)	4/21(火)、5/14(木)・29(金)、7/10(金)、8/11(火)、9/8(火)・10/1(木)・21(水)、11/27(金)、12/15(水)、1/14(木) 3/12(金)
6	9:20~10:40 こしじ保育園 (浦)	11:10~11:40 白樺宅前 (長峰町)	13:10~14:10 青葉台小学校 (青葉台4丁目)	14:30~15:30 希望が丘コミュニティセンター (西津町)	4/22(水)、5/15(金)、6/2(火)、7/14(火)、8/12(水) 9/9(水)、10/2(金)・22(木)、12/1(火)・16(水)、1/15(金) 3/16(火)
7	9:00~10:30 山谷沢小学校 (滝谷町)	11:00~11:30 下条東公園 (下条町)	13:10~14:10 桂小学校 (桂町)	14:40~15:30 中条保育園 (中之島中条)	4/23(木)、5/19(水)、6/3(水)、7/15(水)、8/13(木) 9/10(木)、10/6(水)・23(金)、12/2(水)・17(木)、1/18(月) 3/17(水)
8	9:30~10:30 上通保育園 (大口)	11:00~11:30 高町北公園 (高町2丁目)	13:10~15:30 前川小学校 (前島町)		4/24(金)、5/20(水)、6/4(木)、7/16(木)、8/18(火) 9/11(金)、10/7(水)・27(火)、12/3(木)・18(金)、1/19(水) 3/18(木)
9	9:30~10:20 恵和保育園 (蓮湯町)	10:40~11:30 三島体育センター (吉崎)	13:10~14:00 関原小学校 (関原町2丁目)	14:30~15:30 山西コミュニティセンター (下柳2丁目)	4/28(火)、5/21(木)、6/5(金)、7/17(金)、8/19(水) 9/15(火)、10/8(木)・28(水)、12/4(金)・22(火)、1/21(木) 3/19(金)

2号車

コース	巡回ステーション				巡回日
	1	2	3	4	
1	9:30~10:30 信条保育園 (信条東)	11:00~11:30 山ノ脇保育園 (寺泊町軽井)	13:10~15:30 与板幼稚園 (与板町与板)		4/14(火)、5/26(火)、6/12(金)、7/3(金)、8/5(水) 9/1(火)・17(木)、10/29(木)、11/19(木)、12/8(火)、1/6(水)、3/5(金)
2	9:30~10:30 来迎寺保育園 (来迎寺)	11:00~11:30 岩塚保育園 (飯塚)	13:10~14:00 才津小学校 (才津西町)	14:30~15:00 金井宅脇 (下山2丁目)	4/15(水)、5/27(水)、6/16(水)、7/7(火)、8/5(水) 9/2(水)・18(金)、10/30(金)、11/20(金)、12/9(水)、1/7(木)、3/9(火)
3	9:30~10:30 中之島保育園 (中之島)	10:50~11:20 みずほ保育園 (中野西)	13:00~15:30 浦瀬小学校 (浦瀬町)		4/16(木)、5/28(木)、6/17(水)、7/8(水)、8/6(木) 9/3(木)・25(金)、11/4(水)・25(水)、12/9(水)、1/8(金) 3/10(水)
4	9:30~10:30 上塩保育園 (上塩)	11:00~11:50 栲尾白山保育園 (天下島)	13:10~14:00 みどり保育園 (下檜出)	14:30~15:00 ふるさと交流会館 (栲掘)	4/17(金)、5/29(金)、6/18(木)、7/9(木)、8/7(金) 9/4(金)・29(火)、11/5(木)・26(木)、12/10(木)、1/13(水) 3/11(木)
5	9:30~10:30 ひまわり保育園 (小国町相野原)	11:00~12:00 小国公民館 (小国町新町)	13:10~15:30 下小国小学校 (小国町七日町)		4/21(火)、6/2(火)・19(金)、7/10(金)、8/11(火)、9/8(火)・10/21(水)、11/6(金)・27(金)、12/15(水)、1/14(木) 3/12(金)
6	9:30~10:20 和島保育園 和島幼稚園 (小島谷)	10:40~11:40 ひかり保育園 (寺泊復戸)	13:10~14:00 与板小学校 (与板町東与板)	14:30~15:00 金山組脇 (芹川町)	4/22(水)、6/3(水)・23(火)、7/14(火)、8/12(水) 9/9(水)・10/22(木)、11/10(火)、12/1(火)・16(水)、1/15(金) 3/16(火)
7	9:00~10:30 石坂小学校 (村松町)	11:00~11:50 太田小学校 (濁沢町)	13:30 ~ 15:30 種学原旧教職員住宅~白影神社~旧虫亀小学校 (山古志)		4/23(木)、6/4(木)・24(水)、7/15(水)、8/13(木) 9/10(木)、10/23(金)、11/11(水)、12/2(水)・17(木)、1/19(火) 3/17(水)
8	9:30~10:30 白山保育園 (来迎寺)	11:00~11:30 塚山保育園 (塚野山)	13:00~14:30 大積小学校 (大積町1丁目)	14:40~15:30 大積コミュニティセンター (大積町1丁目)	4/24(金)、6/5(金)・25(木)、7/16(木)、8/18(火) 9/11(金)、10/27(火)、11/12(木)、12/3(木)・18(金)、1/20(水) 3/18(木)
9	9:30~10:00 本山保育園 (寺泊弁才大)	10:30~11:30 野積保育園 (寺泊野積)	13:10~14:30 和島体育館 (小島谷)		4/28(火)、6/9(火)・26(金)、7/17(金)、8/19(水) 9/15(火)・10/28(水)、11/13(金)、12/4(金)・22(火)、1/21(木) 3/19(金)

① 棚田オーナー
東山の棚田でお米と一緒に
つくりませんか。
日時 5月23日(土) 田植えと
れんこん掘り体験、7月 とう
どん打ち、9月 稲刈り
② まんぶく30kgコース
棚田米30kgや無添加味噌、
野菜などをプレゼントします。

農の駅 あぐらつて長岡
(ふるさと体験農業センター)
☎34・53660

③ 長岡・里山の水中生物展
「オモシロいきもの大集合」
NPO法人信濃川学校と協
働で、長岡の里山に生息して
いる魚類・甲殻類などの生物
を紹介します。
日時 4月25日(土) 平成22年
2月28日(日) 午前9時~午後5
時(入館は4時30分まで)
入館料 一般700円、中学
生450円、小学生350円、
3歳以上200円

寺泊水族博物館
☎75・49366

● 羊の毛刈りを
体験しませんか
日時 4月29日(祝)、5月5日
(祝) 午前11時 午後1時30分(雨
天決行) 会場 東山フアミ
リランド・ポニー広場

市営牧場 ☎33・4418

④ 毎年大好評！牛ふん堆肥
「元気君」を販売
今年も長岡市営牧場で生産
された牛ふん堆肥がでまし
た。畑や花壇などにどうぞ。
料金 5kg 250円

青少年文化センター
☎34・1305

⑤ ソーセイジの講座
日時 5月9日(土) 午前9時~
午後4時 定員 20人 抽選
料金 1,000円

⑥ お試し5kgコース
棚田米5kgや野菜などをプ
レゼントします。
定員 20組 抽選 料金 1組
1万円
⑦ 五目おこわ講座
日時 4月30日(日) 午前9時~
正午 定員 20人 抽選 料金
500円

定員 20組 抽選 料金 1組
3万円

⑧ 子ども映画劇場「アンパン
マン ルビーの願い」
日時 5月5日(祝) 午後2時20
分~3時10分 定員 80人 先着

⑨ 星空をみる会
日時 5月13日(水) 午後7時~
8時30分(予備日 ①14日(木) ②
15日(金) いずれも天候不順の
場合は中止)

⑩ 5月5日子どもの日
無料開放(大人は有料)
内容と時間 ① 温水プール:
午前10時~午後5時 ② プラネ
タリウム投影: 午前11時、午
後1時30分、3時20分(約30
分) 対象 高校生以下 定
員 ②のみ各95人 抽選

さんが運転をします。
日時 4月25日(土) 午後1時~
4時、26日(日) 午前10時~午後
3時30分

大人気のアンパンマンの
映画が無料!

熱中！感動！夢づくり教育！ 青少年文化センターの楽しい教室（前期）

4月19日(日) (必着) までに、往復はがきの往信の裏に教室名、学校名、学年、氏名(ふりがな)、電話番号、郵便番号、住所、返信の表に自分のあて先を記入して、〒940-0033今朝白1の1の1 青少年文化センター ☎34・1305へ ※申し込み多数の場合は抽選

教室名	期 日	時 間	対 象	定員	料 金
初心者将棋	5月9日~6月20日の毎週土曜日(計7回)			15人	
将棋	5月9日~6月27日の毎週土曜日(5月16日を除く計7回)	午後2時~3時30分	小1以上	30人	500円
初心者水泳	5月16日~6月27日の毎週土曜日(計7回)	A班 午後1時15分~2時15分 B班 午後2時45分~3時45分	小学生	各30人	1,500円(保険料込)
天文	5月10日~6月28日の毎週日曜日(計8回)	午前10時~11時30分	小3以上	20人	500円
書道			小3以上		1,500円
焼物			小3以上	各20人	2,500円
絵とデザイン	5月9日~7月11日の毎週土曜日(計10回)	午前10時~11時30分	小2以上		2,000円
パソコン			小5以上		2,500円
模型工作		午後2時~3時30分	小3以上	各10人	1,500円(材料費別)
ロボコン入門	5月9日~7月11日の毎週土曜日(6月27日を除く計9回)	午後2時~3時30分	小1~4	20人	初回無料、2~8回は1回あたり500~2,000円程度 ※出席回数には要相談
絵と工作	5月10日~7月12日の毎週日曜日(計10回)		小1・2	20人	2,000円
理科工作			小3以上	15人	2,000円
電子工作	5月10日~7月19日の毎週日曜日(6月21日を除く計10回)	午前10時~11時30分	小5以上	20人	2,500円(自由課題の1キットのみ材料費約1,000円)

長岡まつり大花火大会（8月2日・3日）の有料指定席の販売のご案内は5月号でお知らせします。

長岡まつり協議会(観光課内) ☎39・2221

■用紙の記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用紙のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

国営越後丘陵公園

☎47・8001(越後公園管理センター)

開園時間=午前9時30分~午後5時 入園料=高校生以上400円、小・中学生80円、未就学児無料 駐車料=普通車310円、大型車1,020円、二輪車100円 入園無料日=4月29日(祝)、5月4日(祝) 子ども無料日=5月5日(祝)

①チューリップまつり

112品種、約14万本のチューリップが花の丘一面に咲き誇ります。期間中はさまざまなイベントを開催。
期間=4月18日(土)~5月6日(休)



②雪国の民家~早津剛展~

古民家を愛する画家・早津剛による油絵・水墨画の展覧会です。
日時=4月11日(土)~5月6日(休) 会場=暖の館、花と緑の館

③サンデー里山ガイド

公園ボランティア「里山づくりの会」の案内で自然の中を散策します。
日時=4月12日(日)・26日(日)午後0時30分~3時 会場=花と緑の館~自然探勝路

中之島地域図書館
☎61・2165

●おはなしひろば
日時 4月26日(日)午前10時~

●1読者のこころ
読書感想や体験などを話し合います。
日時 4月24日(金)午後7時~8時30分 会場 1階児童室
テーマ 二階和室「ワーニヤ伯父さん」

●互尊文庫 ☎35・7981

3時40分 内容 藤城清治「つるの恩返し」「泣いた赤鬼」「銀河鉄道の夜」(05年日本) 会場 2階講堂 定員 190人(先着)

●寺泊地域図書館 ☎75・5159

●はまなす えほんであそぼ
日時 4月17日(金)午前10時~10時30分 会場 寺泊文化センター 2階和室 内容 絵本の読み聞かせ

●西地域図書館 ☎27・4900

●ぼんつーとむかしぼん
日時 4月12日(日)午前11時~11時30分 会場 1階児童コーナー 内容 長岡民話の会によるむかしぼん紙芝居と語り

●北地域図書館 ☎22・7100

●みにみに上映会
日時 4月19日(日)午前11時~

●子ども読書週間
4月23日(木)の「子ども読書の日」から5月12日(火)まで、さまざまな行事を行います。

●子ども1日図書館員
日時 5月3日(祝)~5日(祝) ①5月3日(祝)~5日(祝) 午後1時30分~4時30分 ②6日(休)午後2時~4時 会場 ①中央図書館 ②互尊・西・南・北・中之島・寺泊・栃尾地域図書館 内容 図書館の施設見学、書架整理、窓口業務本の整備、おはなし会の体験など 対象 市内の小学5・6年生 定員 各回15人(先着) (寺泊は3人、栃尾は5人) ④4月10日(金)から小学校や各図書館にある申込書で

●1日中おたのしみ会
日時 4月29日(祝)午前10時~午後5時 会場 中央図書館 1階おはなしのへや 内容 おはなしボランティアなどによる絵本の読み聞かせ、紙芝居、工作、ブックトークなど

●子どもの本を読む会
感想や著者について話し合います。
日時 4月8日(水)午前10時~11時30分 会場 2階講座室 1 テーマ B・バイアーズ 著「18番目の大ピンチ」

●映画会
日時 4月25日(土)午後2時~

●中央図書館 ☎32・0658 FAX 32・0664

●特別展「兼続を育てた謙信公のふるさと」解説会
栃尾城跡の見どころや散策の楽しさなどを話します。
日時 4月12日(日)午後2時~3時 会場 展示室 講師 旧栃尾市文化財審議会会長・嶋田進さん 料金 当日の観覧券(200円)が必要



▲謙信が旗揚げしたといわれる栃尾城の歴史紹介も見所の「謙信公のふるさと」展

長岡市芸術文化振興財団ガイド ☎29・7715

チケットの購入は、(財)長岡市芸術文化振興財団へお問い合わせください。公演によって、年齢で入場を制限する場合があります。
青少年招待の対象は小学4年生~高校生です。

①長岡少年少女合唱団定期演奏会
日時=5月3日(祝)午後2時から 会場=リリックホール・コンサートホール ※要整理券

②花いっぱい音楽祭2009 素晴らしきモーーツアルト
「長岡市花いっぱいフェア2009」に併せて行うコンサートです。
日時=5月31日(日)午後2時から 会場=リリックホール・コンサートホール 料金=全席自由1,000円 発売日=4月6日(月)

③中越地震復興5周年祈念 NHK交響楽団 長岡演奏会
ソリストは新潟県出身の若手チェリスト・横坂源。
日時=6月26日(金)午後7時から 会場=市立劇場 料金=S席6,000円、A席5,000円、B席4,000円 指揮=梅田俊明 チェロ=横坂源 プレトーク=池辺晋一郎(午後6時45分から) 司会=山田美也子 曲目=ドヴォルザーク/交響曲第8番 ト長調 作品88 ほか 発売日=4月25日(土)



▲横坂源

青少年招待=100人(抽選) (日)4月25日(土)~5月25日(月)必着)

④リリック・ウィークデーシリーズ(リリックの和はおもしろい)「柳家花緑独演会 花緑ごのみ」
日時=7月10日(金)午後1時30分から 会場=リリックホール・シアター 料金=全席指定1,500円 発売日=4月11日(土)



▲柳家花緑

⑤佐渡裕指揮シエナ・ウインド・オーケストラ演奏会「佐渡×シエナ」
2年ぶりの長岡公演が実現。今回は、チャイコフスキー・プログラムです。今注目のパーカッション奏者・池上英樹との共演は必見。
日時=8月18日(火)午後7時から 会場=市立劇場 料金=S席6,000円、A席5,000円 プレトーク=佐渡裕(午後6時45分から) 発売日=4月18日(土) 青少年招待=50人(抽選) (日)4月18日(土)~5月18日(月)必着)



▲佐渡裕(photo by E.Miyoshi)

スポーツ

市民体育館 ☎34・2700

●各種スポーツ教室

①グッドモーニングアップ教室
朝の時間帯で簡単に体調を整えます。
日時 毎週月~金曜日午前9時~10時

②はじめてヨガ教室
日時 ①毎週水曜日午後7時30分~8時30分 ②毎週木曜日午前10時30分~11時30分 ③午後1時30分~2時30分

③脳と体の活性化体操教室
座ったままでもできるゆったりとした運動です。
日時 毎週火・木・金曜日午前10時~11時

④骨盤体操教室
おむね60歳以上
骨盤のゆがみを矯正し、体の不調を取り除きます。
日時 毎週月曜日①午後1時30分~2時30分 ②午後7時30分~8時30分

⑤はじめてピラティス教室
体の深い筋肉を鍛え、姿勢を整えます。
日時 ①毎週月曜日午前10時30分~11時30分 ②毎週火曜日午後7時30分~8時30分 ③毎週水曜日午後1時30分~2時30分 ④毎週木曜日午後7時30分~8時30分 ⑤毎週金曜日午後1時30分~2時30分

⑥ハツラツ健康体操教室
日時 ①毎週火曜日午後1時30分~2時30分 ②毎週金曜日午前10時30分~11時30分 対象 60歳以上

⑦エアロビクウオーキング
簡単なステップで全身を動かす。

⑧エイブアップボクシング
日時 毎週土曜日午前10時30分~11時30分

⑨腰痛予防改善教室
専門家が個別にリハビリ方法やトレーニング方法をアドバイスします。
日時 毎週土曜日(第1・3土曜日)は午後2時~3時、第2・4土曜日は午後3時~4時

⑩スポーツ障害・傷害相談室
専門家がリハビリトレーニングをアドバイスします。
日時 毎月第2・4土曜日午後5時~7時 対象 小学生以上

⑪歌とリズムの親子体操教室
日時 毎週火曜日午前10時30分~11時30分(祝休日を除く) 対象 未就園児とその保護者

⑫いざいざも 期間 4月9日~6月30日(祝休日、第3月曜日を除く) 4月29日は開催 会場 市民体育館 フリースタジオ(11は小アリーナ) 定員 各教室1回ごとに20人(先着) (11は35組) 料金 1回500円 (3は300円、11は1組) 持ち物 運動のできる服装、内履き、タオル 囲電話または直接

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

南部体育館 ☎39・3600

各種スポーツ教室

- ①アロマヨガ教室
日時 4月15日～7月1日の毎週水曜日午後3時～4時(4月29日、5月6日、6月3日・10日を除く計8回)
対象 18歳以上 定員 30人 料 料 金 4,800円
- ②骨盤呼吸体操教室
日時 4月10日(金)・21日(火)・5月8日(金)・22日(金)・29日(金)・6月12日(金)・26日(金)午後2時～3時(計7回) 対象 18歳以上 定員 20人 料 料 金 4,200円
- ③キッズスポーツ教室
球技や体づくりを中心に、運動能力の基礎を養います。
日時 4月14日(火)・15日(水)・22日(水)・5月13日(水)・20日(水)・27日(水)・6月2日(火)・3日(水)・16日(火)・17日(水)・24日(水)午後5時30分～6時30分(計11回) 対象 小学生1～4年生 定員 20人 料 料 金 6,000円
- ④ウオーキング
日時 ①午前教室：4月10日～6月12日の毎週金曜日午前11時～正午(計10回) ②午後教室：4月15日(水)・22日(水)・5月13日(水)・20日(水)・27日(水)・17日(水)・19日(水) 6月3日(水)・17日(水)・19日(水)

ウエストライン

お腹集中プログラムで引き締めシェイプアップをします。
日時 ①火曜教室：4月14日(火)・21日(火)・5月12日(火)・19日(火)・6月2日(火)・16日(火)午後1時30分～2時(計6回)
②水曜教室：4月15日(水)・22日(水)・5月13日(水)・20日(水)・27日(水)・6月3日(水)・17日(水)・19日(水) 6月3日(水)・17日(水)・19日(水)

ヨガ教室

日時 4月13日(月)・20日(月)・5月11日(月)・18日(月)・6月8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月) 午前10時～11時(計8回) 定員 30人 料 料 金 4,800円

各種スポーツ教室

- ①ピラティス教室
日時 4月15日(水)・22日(水)・5月13日(水)・20日(水)・27日(水)・6月3日(水)・17日(水)・19日(水) 6月3日(水)・17日(水)・19日(水)
- ②ヨガ教室
日時 4月16日(木)～6月25日(木)の毎週木曜日午後1時30分～2時30分(5月7日を除く計10回) 定員 20人 料 料 金 6,000円
- ③わくわく運動教室
子どもの成長に応じた運動を楽しく学びます。
日時 4月14日(水)～6月30日(水)の毎週火曜日午後4時30分～5時30分(5月5日、6月9日を除く計10回) 対象 小学生4～6年生 定員 20人 料 料 金 6,000円
- ④みしまトレーニング教室
筋トレと有酸素運動を合わせた簡単トレーニングです。
日時 ①月曜教室：4月20日～6月29日の毎週月曜日午後

格闘技フィットネス

初めての人も簡単な基本動作でシェイプアップ。
日時 4月17日(木)～6月19日(木)の毎週金曜日午後1時30分～2時30分(計10回) 定員 15人 料 料 金 5,000円

アロマストレッチ

心地良い香りの中でストレッチ。
日時 4月20日(日)～6月29日(日)の毎週月曜日午後7時～7時30分(5月4日・11日、6月8日を除く計8回) 定員 15人 料 料 金 2,400円

各種スポーツ教室

- ①ピラティス教室
日時 4月15日(水)～6月24日(水)の毎週水曜日午後1時30分～2時30分(4月29日、5月6日を除く計9回) 定員 30人 料 料 金 5,400円
- ②トレーニングサークル
日時 4月17日(金)・24日(金)・5月8日(金)・15日(金)・29日(金) 計5回 時間 ①初回は午後6時～8時、2回以降は午後
- ③ソフトバレエ教室
日時 4月17日(金)～6月26日(金)の毎週金曜日午後5時～6時(5月1日・22日を除く計9回) 対象 小学生1～4年生 定員 20人 料 料 金 4,500円
- ④キッズ教室
さまざまな運動を通して、スポーツの楽しさを体験。
日時 4月17日(金)～6月26日(金)の毎週金曜日午後5時～6時(5月1日・22日を除く計9回) 対象 小学生1～4年生 定員 20人 料 料 金 4,500円
- ⑤キッズ教室
日時 4月16日(木)～6月25日(木)の毎週木曜日午後1時30分～2時30分(5月7日を除く計10回) 定員 20人 料 料 金 6,000円

各種スポーツ教室

- ①ピラティス教室
日時 4月14日(水)～6月30日(水)の毎週火曜日午後4時30分～5時30分(5月5日、6月9日を除く計10回) 対象 小学生4～6年生 定員 20人 料 料 金 6,000円
- ④みしまトレーニング教室
筋トレと有酸素運動を合わせた簡単トレーニングです。
日時 ①月曜教室：4月20日～6月29日の毎週月曜日午後

各種スポーツ教室

- ①ピラティス教室
日時 4月15日(水)・22日(水)・5月13日(水)・20日(水)・27日(水)・6月3日(水)・17日(水)・19日(水) 6月3日(水)・17日(水)・19日(水)
- ②ヨガ教室
日時 4月16日(木)～6月25日(木)の毎週木曜日午後1時30分～2時30分(5月7日を除く計10回) 定員 20人 料 料 金 6,000円
- ③わくわく運動教室
子どもの成長に応じた運動を楽しく学びます。
日時 4月14日(水)～6月30日(水)の毎週火曜日午後4時30分～5時30分(5月5日、6月9日を除く計10回) 対象 小学生4～6年生 定員 20人 料 料 金 6,000円
- ④みしまトレーニング教室
筋トレと有酸素運動を合わせた簡単トレーニングです。
日時 ①月曜教室：4月20日～6月29日の毎週月曜日午後

各種スポーツ教室

- ①ピラティス教室
日時 4月15日(水)・22日(水)・5月13日(水)・20日(水)・27日(水)・6月3日(水)・17日(水)・19日(水) 6月3日(水)・17日(水)・19日(水)
- ②ヨガ教室
日時 4月16日(木)～6月25日(木)の毎週木曜日午後1時30分～2時30分(5月7日を除く計10回) 定員 20人 料 料 金 6,000円
- ③わくわく運動教室
子どもの成長に応じた運動を楽しく学びます。
日時 4月14日(水)～6月30日(水)の毎週火曜日午後4時30分～5時30分(5月5日、6月9日を除く計10回) 対象 小学生4～6年生 定員 20人 料 料 金 6,000円
- ④みしまトレーニング教室
筋トレと有酸素運動を合わせた簡単トレーニングです。
日時 ①月曜教室：4月20日～6月29日の毎週月曜日午後

各種スポーツ教室

- ①ピラティス教室
日時 4月15日(水)・22日(水)・5月13日(水)・20日(水)・27日(水)・6月3日(水)・17日(水)・19日(水) 6月3日(水)・17日(水)・19日(水)
- ②ヨガ教室
日時 4月16日(木)～6月25日(木)の毎週木曜日午後1時30分～2時30分(5月7日を除く計10回) 定員 20人 料 料 金 6,000円
- ③わくわく運動教室
子どもの成長に応じた運動を楽しく学びます。
日時 4月14日(水)～6月30日(水)の毎週火曜日午後4時30分～5時30分(5月5日、6月9日を除く計10回) 対象 小学生4～6年生 定員 20人 料 料 金 6,000円
- ④みしまトレーニング教室
筋トレと有酸素運動を合わせた簡単トレーニングです。
日時 ①月曜教室：4月20日～6月29日の毎週月曜日午後

4月11日(日)にニュータウンいこいの広場 ☎47・0088 オープン!
20基以上のアスレチック遊具がそろうトリムコースを楽しもう!
時間=午前9時～午後5時(毎週月曜日休み、祝日の場合は翌日)
①マリーゴールドの種無料プレゼント…4月29日(祝)～5月6日(休)
②手作り木工コーナー…5月3日(祝)～5日(祝)午前10時～午後3時
廃材や場内の木の実、小枝などを使ってオリジナルの木工細工を作ります。軍手を持参ください。



- ③メレンゲ・イ・サルサ・ダンスクラブ
日時 毎月第2・4土曜日 午前10時から2・3時間程度 料金 1回200円 持ち物 履き
- ④テニスクラブ
日時 毎週月曜日午後7時～9時 会場 希望が丘テニスクラブ 持ち物 ラケット、テニスシューズ 料金 4～12月で10,500円
- ⑤バドミントントラブル
日時 毎週火曜日午後7時～9時 会場 阪之上小学校体育館 料金 6ヵ月3,000円 持ち物 履き、ラケット

一緒に、楽しくバドミントンを楽しみましょう!
長岡のオグシオを目指して、Let's、スマッシュ!

▶ 勤労青少年ホームバドミントントラブル「チームプラット」のみなさん

親子・幼年体育教室 長岡市体育協会 ☎34・2130

料金(体育館使用料含む)=めばえ、ひよこ、どれみふぁ☆キッズクラブ…5,000円×3回、つばさ…4,000円×3回
4月23日(休)までに往復はがきに①希望の体育館名②教室名・曜日③参加者名(フリガナも)④生年月日⑤郵便番号⑥住所⑦電話番号と返信あて名を記入し、〒940-0041学校町1の2の1市民体育館内(長岡市体育協会へ(はがき1枚につき1組。申し込み多数の場合は抽選し、結果を4月24日(金)ころ発送します)

会場名	市民体育館							
	親子体育教室				幼年体育教室			
教室名	めばえ		ひよこ		つばさ			
	火曜日コース	水曜日コース	金曜日コース	火曜日コース	木曜日コース	金曜日コース	水曜日コース	木曜日コース
対象	平成18年4月2日～平成19年4月1日 生まれの子とその保護者				平成15年4月2日～平成18年4月1日 生まれの子とその保護者			
募集人数	各30組		各10組		各10人			
期間	4月28日～ 来年3月の 毎週火曜日	5月13日～ 来年3月の 毎週水曜日	5月8日～ 来年3月の 毎週金曜日	4月28日～ 来年3月の 毎週火曜日	5月7日～ 来年3月の 毎週木曜日	5月8日～ 来年3月の 毎週金曜日	5月13日～ 来年3月の 毎週水曜日	5月7日～ 来年3月の 毎週木曜日
時間	13:30～14:30	10:30～11:30	10:30～11:30	16:00～17:00	16:30～17:30	16:00～17:00	16:00～17:00	16:30～17:30
内容	<ul style="list-style-type: none"> 親子のスキンシップ 走る、跳ぶ、投げるなどの発達段階に応じた基礎運動 ボールやマットを使った運動、リズム体操 など 				<ul style="list-style-type: none"> 器具を使った基礎運動 集団遊び 各種スポーツ、ゲーム 			

会場名	北部体育館		南部体育館		みしま体育館		リリックホール	
	親子体育教室		親子体育教室		親子体育教室		幼年体育教室	
教室名	めばえ		ひよこ		めばえ		つばさ	
	火曜日コース	木曜日コース	水曜日コース	めばえ	ひよこ	つばさ	ほっぴ	すてっぴ
対象	平成18年4月2日～平成19年4月1日 生まれの子とその保護者	平成15年4月2日～平成18年4月1日 生まれの子とその保護者	平成18年4月2日～平成19年4月1日 生まれの子とその保護者	平成15年4月2日～平成18年4月1日 生まれの子とその保護者	平成18年4月2日～平成19年4月1日 生まれの子とその保護者	平成15年4月2日～平成18年4月1日 生まれの子とその保護者	小学1～3年生	2～3才とその保護者
募集人数	30組	15組	各30組	15組	30組	20組	10人	各25組
期間	5月14日～ 来年3月の 毎週木曜日	5月15日～ 来年3月の 毎週金曜日	5月12日～ 来年3月の 毎週火曜日	5月7日～ 来年3月の 毎週木曜日	5月13日～ 来年3月の 毎週水曜日	5月13日～ 来年3月の 毎週水曜日	5月14日～ 来年3月の 毎週木曜日	5月11日～来年3月の 毎週月曜日
時間	10:30～11:30	16:00～17:00	10:30～11:30	16:00～17:00	10:30～11:30	16:30～17:30	16:30～17:30	10:00～10:45 11:00～11:45
内容	<ul style="list-style-type: none"> 親子のスキンシップ 走る、跳ぶ、投げるなどの発達段階に応じた基礎運動 ボールやマットを使った運動、リズム体操 など 				<ul style="list-style-type: none"> 器具を使った基礎運動 集団遊び 各種スポーツ、ゲーム 		<ul style="list-style-type: none"> 親子のスキンシップ ピアノの音にあわせてのリズム運動。 ※ほっぴ・すてっぴはともに同じ内容です。 	

スポーツ

■用の記事のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記事がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

1 市民体育祭パドミントン大会 会兼東京杯ダブルス大会

日時 4月26日(日)午前8時30分
会場 市民体育館
種目 ①市民体育祭(シングルス)：一般男女A・B、高校生男女、中学生男女、小学生男女
②東京杯(ダブルス)：男女
料金 ①一般600円、高校生500円、小学生300円
②1組につき、一般1,200円、高校生以下1,000円
4月10日(金)までに料金を添えて(財)長岡市体育協会へ

2 金曜日テニスレッスン (5月コース)

日時 5月1日〜29日の毎週金曜日午前10時〜正午(雨天中止)
会場 東山テニス場
対象 高校生以上の初級者
定員 10人(先着) 料金 1回1,000円
4月20日(月)までにスポーツ振興課 ☎32・6117へ

3 市民テニス教室 (5月コース)

日時 5月8日〜22日の毎週火・金曜日午後7時〜9時(計5回)
会場 希望が丘テニス場
対象 高校生以上
定員 45人(抽選) 料金 4,000円

健康

健康課 ☎32・5000

あなたの健康相談室

栄養士や保健師が、健診の結果や、生活習慣病を予防・改善する食事などの相談に個別に応じます。
日時 4月24日(金)午後1時15分〜3時
会場 健康センター
定員 4人(先着) 持ち物 健康手帳(持っている人)
4月2日(月)までに電話で

子ども家庭課(健康センター内)

☎39・2300

パママサークル

妊娠や出産を学んだり相談したりする場です。
日時 5月15日(金)午後6時45分〜8時45分
会場 健康センター
内容 沐浴実習、助産師・保健師からの情報提供
対象 妊婦とその夫 定員 35組(先着)
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、沐浴実習用タオル、ビニール袋
4月

義と愛の心でつなぐ春の道

4月6日(月)〜15日(水)は春の全国交通安全運動外出の機会が多くなるこの時期。一人ひとりが交通安全を心がけ、「交通事故ゼロのまち・長岡」にしましょう。
市民活動推進課 ☎39・2206、各支所地域振興課

00円
4月20日(月)までに往復はがきに住所、氏名、電話番号、経験年数、返信あて名を記入して〒940-0100 97山田1の4の14榎橋義孝さんへ

4 トキめき健康体操教室

①生命の貯蓄体操
日時 5月13日〜7月15日の毎週水曜日午前10時〜11時30分(計10回)
会場 市民体育館
定員 20人(先着) 料金 3,000円(テキスト代700円別)



体のコリや老化をとり、健康で若々しい心と体を取り戻しましょう。腰痛にも効果がありますよ!

2 メタボリックシンドローム改善・予防お楽しみコース

日時 5月12日〜7月28日の毎週火曜日午後7時〜8時(計12回、初回は8時45分まで)
会場 南部体育館
定員 10人(先着) 料金 6,000円

15日(水)から



野焼きは違法行為です!

ごみの野焼きの苦情が多く寄せられています。さいの神や農業者の行う病害虫の駆除などを除き、野焼きは法律で固く禁止されています。
家庭ごみは分別してごみステーションに出してください。
環境政策課 ☎24・0528、環境業務課 ☎24・2837

4・5月は山火事や枯れ草火災が多発!

火を使う時は、次のことに注意しましょう。
① 枯れ草などが多い場所、風が強いときや空気が乾燥しているときは、たき火をしない。
② たき火の際は、バケツなどに水を用意し、その場を離れない。
③ たばこの吸い殻は捨てない。空き地などを所有・管理し

00円(施設利用料別)

①②いずれも 4月6日(月)から(財)長岡市体育協会へ電話

5 春季市民卓球大会

日時 5月3日(祝)午前9時から
会場 市民体育館
種目 ①男子の部：一般(50歳以上、30歳以上、30歳未満の各部)、高校生、中学生②女子の部：一般・高校生A(上級者)、一般・高校生B、中学生③混合の部：小学5年生以上、小学4年生以下
料金 ①一般700円、高校生500円、小学生350円
4月13日(月)までに各体育館にある要項で、中学生の部は堤岡中学校Eメール takkyu@komei100.ne.jp、それ以外は長岡市卓球協会・星田さんEメール hoshida@oral.ocn.ne.jpへ

6 初心者アーチェリー教室

日時 5月7日(水)・12日(火)・19日(火)・26日(火)午後7時45分〜9時15分(計4回)
会場 南部体育館
料金 2,500円
4月20日(月)までに長岡市体育協会へ

7 ちびっこテニス教室

日時 5月1日〜10月23日の毎週金曜日午後4時50分〜6時10分(期間中に計15回)
会場 南部体育館グリーンフロア
対象 2年生〜小学2年生の未経験者
定員 30人(抽選)(継

続者含む) 料金 8,000円
持ち物 外履き運動靴、ラケット(貸し出しあり)
4月17日(金)(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号、返信あて名を記入して、〒940-1106 宮内4の6の36 長岡市テニス協会・石原法男さんへ(結果は4月23日(水)ころ発送)

8 ちびっこ剣道教室

日時 5月8日からの毎週金曜日午後4時〜5時
会場 市民体育館第2武道場
対象 2年生児 定員 20人(先着)
料金 2,000円
5月1日(金)までに桜剣士会・渡辺さん ☎35・1022へ

9 長岡剣道会日曜成人クラス

日時 5月10日からの毎週日曜日午前10時〜正午
会場 市民体育館第2武道場
コース ①成人入門 ②成人再挑戦
対象 高校生以上
料金 2年17,000円
5月7日(水)までに長岡剣道会・渡辺さん ☎35・1022へ

10 小学生陸上競技教室 (長岡T&Fクラブ)

日時 4月18日からの月2回土曜日午後1時30分〜3時30分(詳しい日程などは陸上競技場や各体育館にある要項で)
会場 陸上競技場ほか
対象 小学3〜6年生
料金 2年

5,000円
4月14日(火)までに長岡市陸上競技協会・今井さん ☎32・5213、信賀さん ☎61・5431へ

11 初心者太極拳教室

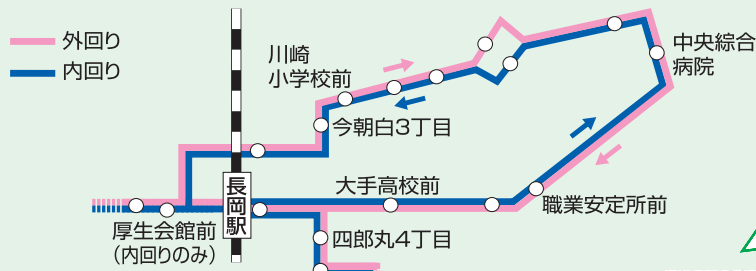
コースと日時 ①火曜日コース：6月2日〜7月7日の毎週火曜日(6月9日を除く計5回) ②金曜日コース：5月8日〜6月19日の毎週金曜日(5月22日、6月5日を除く計5回)、いずれも午前10時〜正午
会場 市民体育館小アリーナ
料金 2,000円
持ち物 内履き
4月10日(金)までに長岡市体育協会へ
長岡市太極拳協会・中村さん ☎66・6871

12 長岡市民早起野球大会

サンデーモーニング・ベイスボール・トーナメント
期日 5月17日からの毎週日曜日
会場 信濃川河川公園野球場ほか
対象 市内とその近隣に在住または勤務する人(高校生以下を除く)で、1チーム25人以内(クラス分けはなし。参加チームが20チーム未満の場合は中止)
料金 1チーム9,000円
4月30日(木)までに料金を添えて(財)長岡市体育協会 ☎34・2130、各地区体育協会、長岡ドーム ☎47・2102、大西スポーツ ☎32・4460へ
抽選会 5月7日(水)午後7時から市民体育館会議室で

4月からまちなかのバスが便利に!

①「南循環バス」が長岡中央総合病院を回ります
乗り換えなしで行くことができます。ぜひ、ご利用ください。



これはべんり!

②「まちなかべんりバス」を増便。バス停も新設
千歳1のシビックコア地区(法務局前)とまちなかを結ぶシャトルバス。朝8時台の法務局前行きを2便増便。南町1丁目にバス停を新設します。
シビックコア地区には無料駐車場を完備。まちなかでの買い物などにぜひどうぞ。

図交通政策課 ☎39・2267



▲①②の時刻表は携帯電話からも



リサイクル

●収集日以外の持ち込みOK!
資源物の拠点回収を再開します

対象は、家庭から出る「新聞、雑誌・チラシ、段ボール」、「びん・缶・ペットボトル」、「廃天ぷら油」です。

日時 4月4日(土)～11月29日(日)の土・日曜日午前9時～正午(祝日を除く) 持込場所 環境衛生センター(寿3)、中之島資源物保管庫(中之島・中之島交番裏、栃尾金町車庫(金町2・井上クリーニング店隣) ※ビールびんや一升びんなどの洗って繰り返し使える「リターナブルびん」は店頭回収にご協力ください 環境業務課 ☎24・2837

●人権擁護委員を紹介します

近隣のいやがらせ、名誉・信用の侵害、いじめ、親戚間のもめごとなど、人権問題でお困りの人はお気軽にご相談ください(敬称略)。

〔長岡地域〕

- 穂苜 實 ☎35・4666
- 山田 3
- 畑 七起 ☎33・7315
- 西宮内 1
- 古田島光子 ☎32・1229
- 花園東 1
- 高橋 春彦 ☎34・2544
- 石内 1

〔和島地域〕

- 遠藤てつ子 ☎74・2835
- 村田
- 柳 繁雄 ☎74・2195
- 城之丘

〔寺泊地域〕

- 大塚 文雄 ☎75・4675
- 寺泊小川町

〔山古志地域〕

- 小川 六一 ☎59・3226
- 山古志種芋原

〔小国地域〕

- 田中富志夫 ☎95・2446
- 小国町新町
- 小国町上谷内新田

〔三島地域〕

- 齋藤 忠夫 ☎47・0577
- 鳥越
- 原 峯子 ☎42・2646
- 脇野町

〔中之島地域〕

- 久保 朋恵 ☎66・3602
- 中之島
- 松井 光子 ☎0256・974908
- 中条新田

〔越路地域〕

- 永井 朝雄 ☎92・2272
- 朝日
- 佐藤眞知子 ☎92・2433
- 浦
- 小林 宏 ☎92・2823
- 岩田

〔与板地域〕

- 高橋 栄作 ☎52・1934
- 栄町2
- 星野 信行 ☎52・3758
- 榎堀

〔栃尾地域〕

- 小林 修子 ☎0256・983746
- 寺泊五分一

〔富島地区市街化調整区域区計画に関する都市計画変更(案)を縦覧します

期間 4月9日(木)～23日(木) 場所 都市計画課(城内町分室) ☎39・2225

●寺泊の海岸をみんなできれいしよう!

観光シーズンを前に、一斉清掃にご協力ください。日時 4月26日(日)午前8時～9時(雨天決行) 会場 中央海水浴場ほか 持ち物 軍手、両足など 寺泊支所産業課 ☎75・3105

事業所を新設・増設する企業を支援します

事業所を新設・増設する企業は、次の企業立地優遇制度をご活用ください。

	固定資産税・都市計画税の課税免除	電気料金に対する給付金	不動産取得税・事業税の減免	不動産取得税の課税免除
実施主体	長岡市	新潟県	新潟県	新潟県
対象	指定する工業団地で、用地を取得し、事業用家屋を新増設した企業	工場や事業所などを新設・増設し、契約電力が増加した企業	指定する工業団地で、用地を取得し、事業用家屋を新増設した企業	中越3市産業活性化基本計画に定められた製造業
要件	・固定資産取得額(土地・家屋・償却資産の合計額)が3千万円以上 ・家屋・償却資産は、土地取得後5年以内に操業を開始すること ・土地は、取得から3年以内に家屋の建築に着手した場合に限る	・新たに3人以上を雇用 ・契約電力の増加	・固定資産取得額(建物・同附属設備・構築物)が1億円以上 ※土地・機械設備などは含まない ・新たに5人以上を雇用	・家屋、構築物、事業用地(工場などの対象部分の垂直投影部分)の取得価額の合計額が2億円以上 ・製造業のうち農林漁業関連業種は5千万円以上
制度の内容	固定資産税・都市計画税の課税免除(3年間)	支払電気料金のおおむね1/2～1/4を給付(8年間)	不動産取得税・事業税の1/2を減免(3年間)	不動産取得税の課税免除
手続きの時期	固定資産を取得した翌年の1月末日までに申請	5月、11月ごろに募集	不動産取得から60日以内に申請	
申請先	企業誘致課 ☎39・2298	工業振興課 ☎39・2222	長岡地域振興局県税部 ☎38・2504	



ドッグラン「わんこ広場ながおか」をご利用ください

信濃川右岸運動公園隣に昨年4月オープンした、愛犬とのびのびと遊べる施設です。利用の申し込みは長岡愛犬友の会・諸橋さん ☎080・2057・8730へ。

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

犬の登録と狂犬病の予防注射

犬の飼い主は、生後91日以上犬を登録し、毎年1回狂犬病の予防注射を受けさせなければなりません。犬を飼っている人は、下表の会場で登録と予防注射を受けてください。

◆料金=登録済みの犬…3,100円、新規登録の犬…6,100円 ※下表の日程以外は動物病院で注射を受けてください。上記料金に約1,000円の宅送料が加算されます。

◆用意するもの=狂犬病予防注射済票交付申請書(必要事項を記入・押印。新規の場合は受付で記入)、印鑑(新規の場合のみ)
★犬が死亡したり、住所などが変わったりした場合は、環境業務課または支所の担当課へ(電話または市ホームページからも可)。
環境業務課 ☎24・2837または各支所市民生活課(栃尾支所は環境衛生課)

狂犬病予防注射の日程

地域	期日	会場	時間
中之島	4月6日(月)	中条新田大字事務所	10:00~10:20
		中野公民館(サンパルクなかのしりま隣)	11:00~11:20
		中之島公民館(旧農村環境改善センター)	13:30~14:20
		はずはな荘(上通小学校南隣)	14:50~15:20
三島	4月7日(火)	鳥越集落開発センター	9:40~10:00
		三島体育センター	10:20~11:00
		みしま北保育園	11:20~11:30
与板	4月7日(火)	与板公民館黒川分館	13:30~13:50
		与板保健センター	14:30~15:10
和島	4月8日(水)	ゆきわり荘	10:00~11:15
		青少年研修センター(郷本地区)	13:30~13:40
寺泊	4月8日(水)	寺泊体育館	14:00~14:30
		野積文化センター	14:50~15:10
		町軽井公会堂	10:20~10:35
	4月9日(木)	寺泊センターおおこうづ	10:50~11:20
		法崎準低温倉庫	13:30~13:50
		夏戸集落センター	14:10~14:30
栃尾	4月10日(金)	栃尾産業交流センター	9:45~11:00
		来伝地区センター	11:15~11:30
		荷頃地区センター	13:30~14:00
	4月13日(月)	中地区センター	14:15~14:30
		西中野俣地区センター	14:45~15:00
		農協下塩谷支店	9:45~10:30
越路	4月14日(火)	上塩谷地区センター	10:45~11:30
		栃尾体育館	13:30~15:00
		栃尾クリーンセンター	10:00~11:00
	4月14日(火)	塚野山集落開発センター	9:45~10:00
		岩田婦人研修センター	10:30~10:45
		越路公民館十楽寺分館	11:15~11:30
長岡	4月15日(水)	石津トレーニングセンター	13:30~13:45
		神谷集落センター	14:15~14:35
		越路支所	15:00~15:45
長岡	4月15日(水)	動物保護管理センター(柿町)	9:30~10:00
		川崎コミュニティセンター	10:40~11:30
		中央図書館西側	13:30~15:00

地域	期日	会場	時間
長岡	4月16日(木)	太田コミュニティセンター	9:30~9:40
		十日町小学校	10:10~10:40
		六日市コミュニティセンター	11:10~11:40
		栖吉コミュニティセンター	13:30~14:10
	4月17日(金)	宮内コミュニティセンター分館	14:50~15:50
		山本コミュニティセンター	9:30~10:00
		富曾亀コミュニティセンター	10:30~11:30
		南部体育館(宮内コミュニティセンター隣)	13:30~14:15
	4月20日(月)	健康センター駐車場	14:45~15:30
		新組コミュニティセンター	9:30~10:00
		黒条コミュニティセンター	10:30~11:30
		厚生会館南側市道	13:30~13:50
4月21日(火)	北部体育館南側	14:20~15:30	
	大積コミュニティセンター	9:30~9:40	
	宮本コミュニティセンター	10:10~10:30	
	ニュータウン時計台公園	11:00~11:40	
4月22日(水)	藤橋歴史の広場駐車場	13:30~13:50	
	愛宕公園	14:20~15:30	
	島瀧公園(上川西小隣)	9:30~10:30	
	下川西コミュニティセンター	11:00~11:30	
4月23日(木)	関原1丁目公民館	13:30~14:15	
	福戸コミュニティセンター	14:45~15:00	
	陸上競技場正面玄関	9:30~11:30	
	希望が丘コミュニティセンター	13:30~14:30	
小国	4月24日(金)	日越コミュニティセンター	15:00~15:30
		上栗集落開発センター	10:00~10:20
		小国会館(旧農村環境改善センター)	10:40~11:20
		原克雪広場	13:30~13:50
山古志	4月24日(金)	小国支所庁舎裏車庫	14:15~14:45
		山古志支所前	10:00~10:40

◎犬や猫の飼い主みなさんへ
ふんの後始末は飼い主としての最低限のマナー。近所に迷惑をかけないように飼いましょう。守らない場合、3万円以下の過料を科すことがあります。

- 固定資産税・都市計画税（1期）
- 介護保険料（1期）

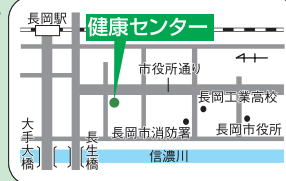
急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。

(1)休日・夜間急患診療所（西千手2の5の1 健康センター内）

診療科目	受付時間
内科 小児科 (月～金曜日は内科のみ)	月～金曜日 (祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分 日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～5時30分
外科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～5時30分
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 FAX35・8266	
休日急患歯科診療所 ☎33・9644	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分

産婦人科は在宅当番医制です（日曜日・祝休日のみ）。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。



(2)中越こども急患センター（西千手2の5の1 健康センター内）

診療科目	受付時間
小児科	月～土曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分
中越こども急患センター ☎86・5099	

(3)小国診療所（小国町栢沢88）

診療科目	受付時間
内科・歯科	第3日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後3時～4時30分
小国診療所 ☎95・2010	

(4)休日在宅当番医（見附・中之島地区）

期日	内科	外科
4月	5日(日) 見附市立病院 ☎62・2800	お元気でクリニック ☎63・3800
	12日(日) 山谷クリニック ☎61・1388	貝瀬皮膚科 ☎66・8100
	19日(日) 杏仁堂医院 ☎62・0123	見附南医院 ☎63・4477
	26日(日) さえき内科 ☎66・8500	金井医院 ☎62・0116
5月	29日(祝) 霜鳥医院 ☎62・0579	星整形外科医院 ☎66・8808
	3日(祝) 関谷医院 ☎61・0205	見附市立病院 ☎62・2800
	4日(祝) 石川医院 ☎66・2140	寺師医院 ☎62・0137
	5日(祝) 林俊吉クリニック ☎66・3000	わたなべ皮膚科 ☎62・7750
	6日(祝) 村上医院 ☎63・4600	石澤医院 ☎62・2500

受付時間はお問い合わせください。

※症状が軽いときは、日中にかかりつけ医を受診するか、上記(1)から(4)を受診してください。

※入院や手術が必要な重症者の救急診療は、下記の病院が行います。当番病院は、休日・夜間急患診療所☎37・1199（受付時間のみ）、長岡市医師会☎22・5600または消防本部☎36・0119
立川総合病院☎33・3111
長岡赤十字病院☎28・3600
長岡中央総合病院☎35・3700
お問い合わせください。

★4月から長岡赤十字病院の産婦人科の診療体制が変わります
①受付時間が、午前8時30分～10時30分になります
②紹介状のない人または予約のない人の診療は、火・木・土曜日のみです（第2・4土曜日は休診日）。

●妊産婦の家事・育児を応援する事業者を募集します
妊産婦が出産前後の家事や育児支援を市に登録する事業者から受けたとき、市がその利用料のうち500円を助成する「産前産後家庭生活応援事業」。この事業を請け負う事業者を募集します。
仕事①洗濯や食事の準備などの家事②授乳の補助、おむす

●市立保育園保育士（臨時）募集人数Ⅱ若干名 仕事Ⅱ市立保育園での乳幼児の保育業務 応募資格Ⅱ保育士資格のつ

4月4日から土曜日の診療も始めます！
ある人 賃金Ⅱ日額6,710円 勤務日Ⅱ月々土曜日、(月

●市民協働条例検討委員会の委員を募集
長岡の協働のあり方を検討します。

募集人数Ⅱ2人程度 任期Ⅱ5月1日から2年間程度 応募資格Ⅱ4月1日現在、市内在住の20歳以上で、年5回程度開催する会議（原則平日日中開催）に出席できる人（公務員、長岡市の審議会・委員会の委員は除く） 報酬Ⅱ会議1回につき9,100円 選考方法Ⅱ書類審査 4月22日(水)（必着）までに、市役所1階市民情報ラウンジ、市民センター、各支所地域振興課にある所定の申込書で 市

●用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」 「募集情報」からも可)。
●料金の記載のないものは無料。

手続き・制度

●中小企業を支援！新技術・新製品の開発経費の一部を補助します
●長岡市フロンティアチャレンジ補助金
平成21年度は、補助率を2分の1から3分の2に引き上げるなど、支援を拡充します
●対象Ⅱ製造業 対象経費Ⅱ原材料や設備などの購入費、外注費、マーケティング調査費など（人件費も対象） 補助額Ⅱ対象経費の3分の2以内（上限500万円） 選考Ⅱ技術性、市場性、地域産業への波及効果を有識者が審査（5月下旬ころ決定） 4月15日(水)までに、工業振興課（大手通分室）☎39・2222、市ホームページにある交付申請書で



●65歳以上の介護保険料の基準月額額は4,202円です
仮算定した平成21年度の介護保険料額を4月中旬、納付書で納付する人と口座振替の人に通知します。
確定した年間保険料額は、7月中旬に通知します。
●納付書で納付する人
4～6月分の納付書で、各納期限までに納めてください。

●国民健康保険と長寿医療制度（後期高齢者医療制度）の保険料は7月にお知らせします
平成21年度の1年分の保険料は、前年中の所得により7月に決まります。
●「年金から支払う人」
今年2月の保険料と同額を4・6・8月の年金からお支払いいただきます。10月以降の保険料は、7月にお知らせします（納付書で納付する人と口座振替の人の納付は7月から）。
●保険料の支払いは、「口座振替」に変更できます。
●国保は、口座のある金融機関、長寿医療制度は市の窓口で手続きできます。

●就職・退職した人へ
国民健康保険の加入・脱退の手続きは、各自で行ってください。会社は手続きしません。
届け出が遅れると保険料をさかのぼって請求されたり、医療費を後で返していただくことがあります。
●国民健康保険課☎39・2220、各支所市民生活課

木造住宅の耐震診断費・耐震改修費を助成します

●耐震改修
対象住宅＝次のすべてを満たす住宅
①昭和56年5月31日以前に建築した一戸建て住宅
②壁、柱、床、屋根などの主要構造の大部分が木造
③耐震診断で、総合評点が1.0未満（倒壊する危険性がある）と判定

延べ面積	診断費用※	自己負担額	助成額
70㎡以下	7万円	1万円	6万円
70㎡～175㎡以下	8万円		7万円
175㎡超	10万円		9万円

※新潟県建築設計事務所協会中越支部との協定金額
申込期限＝11月30日(月)

募集

●介護保険料と後期高齢者医療保険料の嘱託徴収員（非常勤嘱託員）
募集人数Ⅱ1人 雇用期間Ⅱ5月18日～平成22年3月（勤務実績により更新する場合あり） 仕事Ⅱ介護保険料と後期高齢者医療保険料の徴収（主に長岡地域、各保険の制度周知に関する事務など） 応募資格Ⅱ自家用車を業務に使用できること 賃金Ⅱ基本給月額79,000円と能率給（賞与なし） 勤務時間Ⅱ週30時間程度（徴収予定などに応じ、1日6時間程度） 試験日Ⅱ4月28日(火)（会場や時間など詳しくは後日連絡） 選考方法Ⅱ適性検査、面接 4月21日(火)までに、介護保険課

●耐震改修
対象住宅＝次のすべてを満たす住宅
①昭和56年5月31日以前に建築した一戸建て住宅
②壁、柱、床、屋根などの主要構造の大部分が木造
③耐震診断で、総合評点が1.0未満（倒壊する危険性がある）と判定

対象工事	助成額
耐震改修…基礎や壁などを補強（耐震診断の総合評点を1.0以上にする）	工事費の1/3(最大60万円)に最大15万円(※)を加えた額
融雪装置設置併用耐震改修…屋根の軽量化かつ融雪装置の設置、壁などの補強（総合評点を1.0以上にする）	工事費の1/2(最大100万円)に最大15万円(※)を加えた額
シェルター補強…高齢者または障害のある人のみの世帯が対象で、総合評点が0.7未満と判断された住宅の1階就寝室を中心に補強	工事費の1/3(最大30万円)

※条件など詳しくはお問い合わせください。
◎改修設計および工事監理費の助成（事業費の1/2で上限12万円）も行っていきます。
申込期限＝11月30日(月)（工事完了は来年1月20日(水)まで）

■用記載のないものは直接会場へ
どうぞ。電話、ファクス、Eメールの
記載がある場合は、その方法で申し
込みができます(用のあるものは、市
ホームページの「イベントカレンダー」
「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

君の！あなたの！みんなのパワーで 新潟国体を盛り上げよう！

■国体推進室(西宮内分室) ☎32・6109

①こんな国体参加もありま す！

次の事業に参加する団体
に、必要な物を提供します。

事業	提供するもの
花いっぱい運	プランター、 苗、用土、P R立て札ほか
国体PRポス ター作製	ポスター画用 紙
国体マスコッ トぬりえ作製	ぬりえ用紙
手作りの応援旗 作製	応援小旗材料 (旗柄)
手作りの歓迎の ぼり旗作製	のぼり旗用布
手作りの歓迎横 断幕作製	横断幕用布
選手応援メッ セージカード	ハガキ大の力 ード



▲のぼり旗を作った上通保育園の子どもたち

応募条件 主に市内在住・
通勤・通学する2人以上で
構成された団体など(政治、
宗教、営利を目的とする団
体は除く)
■4月13日(月)～5月8日(金)
に所定の応募用紙で
★参加者には記念品をプレ
ゼントします！

②最大20万円を助成！ 国体を盛り上げる団体を 支援します

市民団体が自主的に行う
啓発活動や来会者へのおも
てなしの費用を助成します
(ほかの補助金などを受け
ていない事業に限る)。
■団体数 15団体程度 応募
条件 ①次のすべてに該当す
る団体 ②会則などがあり継
続的に活動しているまたは
これから活動予定 ③会員が
3人以上 ④主に市内で活動
⑤政治・宗教・営利活動を
目的としない ⑥4月20日
月までに所定の応募用紙で

ながおかを元気にする団体を応援します

●子どもを元気にする活動に最大20万円助成 ～熱中！感動！夢づくり教育「地域・子ども元気塾助成事業」～

対象=小・中学生に熱中・感動体験活動を提供する事業を行う団体やNPO(政治、宗教、営利を目的とする団体は除く。複数の助成・補助制度への申し込みは不可) 助成金額=対象経費の80%以内(最大20万円) 団体数=①自然・科学・社会・文化・芸術分野②スポーツ・レクリエーション分野を合わせて23団体 応募条件=会員が3人以上で、市内に活動拠点がある団体(上記①は、町内会、子ども会、コミュニティー推進協議会、青少年健全育成団体は除く) ④4月13日(月)～5月11日(月)に所定の応募用紙で、①は学校教育課(幸町分室) ☎39・2249②はスポーツ振興課(西宮内分室) ☎32・6117へ持参

★事前説明会(参加自由)

日時=4月12日(日)午前10時～正午 会場=健康センター3階中ホール

★公開審査会(プレゼン方式)

開催日時や会場は、申請時にお知らせします。

●地域を元気にする活動に最大50万円助成～地域コミュニティ事業補助金～

対象事業=自治会や町内会、NPOまたはこれに類する団体が、地域の活性化のために行う自主的なまちづくり活動(新規または既存活動の拡充に限る) 補助金額=対象経費の80%以内(最大50万円) 団体数=長岡地域…2団体、そのほかの地域…各1団体 事業期間=6月1日～平成22年3月末 ④5月1日(金)までに市役所1階市民情報ラウンジ、同4階地域振興戦略部、市民センター、中央公民館、各支所地域振興課にある申込書と要項で(申込書と要項は市のホームページからダウンロードできます) ④地域振興戦略部 ☎39・2260

●市民活動団体に最大50万円助成～市民活動団体助成事業～

対象=自主的で公益的な活動を行っている市民活動団体が平成21年度に行う事業(詳しくは募集要項をどうぞ)

コース	助成金額	団体数
I「はじめの一步」応援	若人コース	最大20万円(助成対象経費の全額)
	一般コース	最大20万円(// の80%以内)
II「もっとパワーアップ」応援	最大50万円(// の80%以内)	5団体程度

※募集要項は市民センター、市役所1階市民情報ラウンジ、各支所地域振興課にあります。市ホームページからダウンロードできます。 ④4月30日(木)までに市民センター事務室 ☎39・2763へ

みんなの ひろば



催し

- =問い合わせ
- =申し込み(記載のないものは直接会場へ)
- ◆=料金の記載のないものは無料

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会
員募集などを掲載しています。

6月号の原稿の締め切りは4月30日(木)(必着)
です。〒940-8501広報課広報編集係へ郵送、持
参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagao
ka.lg.jpで提出してください。
開催日や申し込み締め切りが6月10日(木)以降のもの
に限りません。

次に該当するものは原則掲載できません。
①広く市民が参加・募集できない
②活動が主に市外で行われている
③独自のPR手段を持っている(新聞・テレビ広告
など)
④政治・宗教または営利を目的とする
応募多数の場合、掲載できないことがあります。
会員募集は原則として掲載後1年間再度掲載しま
せん。
④広報課 ☎39・2202

■日本大展覽会
日時 4月12日(日)午前9時～午
後2時 会場 長岡ニューター
ン公園駐車場 犬種 秋田犬、
紀州犬、四国犬、柴犬 ④(社)日
本犬保存会・山崎さん ☎34・0
320

■長岡市民謡連発表会
日時 4月12日(日)正午から
会場 市立劇場 内容 市民謡・民
舞の祭典 料金 1,500円
※5月24日(日)に行われる長岡甚
句予選会の出場者も募集中 ④
・ ④ 同連盟事務局・酒井さん ☎
34・4635

■親子サークル「ポップコーン」
「びよちゃん」体験会
毎週1回活動しています。
日時 ①4月14日(火)・21日(火)②
17日(金)・24日(金)の午前10時30分

■春の植木祭り
日時 4月17日(金)～20日(月)午前
9時～午後5時(20日は午後4
時まで) 会場 千秋が原ふる
さとの森の広場南側 内容 植
木・盆栽の育て方と販売 ④
県植木商組合・橋本さん ☎09
0・1653・0487

■雪氷防災研究センター
一般公開
日時 4月17日(金)午後1時～4
時、18日(土)午前10時～午後3時
内容 低温室での実験や雪の結
晶づくり、雪崩実験など ④ 会場

■新潟啄木祭
日時 4月19日(日)午前10時～午
後3時30分 会場 中央図書館
講座室 内容 午前:講演「病
を詠む歌」子規と啄木(講師は
明治大学教授・池田功さん)と
啄木歌歌唱、午後:歌会 料金
1,000円 ④ 日本海社・星
野さん ☎34・0355

■長岡野鳥の会東山ファミリ
ーランド探鳥会
日時 4月11月の第3日曜日午
前8時から約3時間(5～8月
は午前6時から) 会場 東山
ファミリーランド自然観察林(集
合は運動広場駐車場) 内容 遊
歩道歩きを歩いて野鳥の姿や声
を楽しむ ④ 同会事務局・古川さ
ん ☎46・0120

■長岡明德高校社会人向け講座
講座名 ①初めてのWindows
XP ②近現代史特講 ③初め
てのリコーダー ④デッサン入門
⑤英会話入門 日時 ①②4月
27日③9月14日④⑤毎週月曜日③
④4月22日⑤9月9日⑥毎週水
曜日⑤4月22日⑦来月2月3日
の毎週水曜日⑧いずれも午後1
時30分～3時20分 定員 ①③
人②15人④⑤25人⑥⑦⑧
れも先着 ④ 料金 ①⑤、000
円②3,750円③④1,750
円⑥5,000円 ④ 会場 同校 ④
同校、市民センター、中央公民
館にある願書で、4月8日(水)～
14日(火)午前9時～午後4時に同
校事務室 ☎33・5821へ持参

■なうネット長岡講演会
「罪を犯した障がい者の地域
生活について」
日時 4月25日(土)午後1時45分
～4時 会場 社会福祉センタ
ー大ホール(水道町3) 講師
④ 国立重慶知的障害者総合施設
のぞみの園・小野隆一さん 料
金 500円 ④ 4月20日(月)ま
でにみのの里工房こしじ・鈴
木さん ☎92・2535へ

■春の警女唄公演
日時 4月26日(日)午後1時30分
から 会場 アトリウム長岡(弓
町1) 出演 越後警女唄葛の
葉会 ④ 演目 段物(物語唄)「葛
の葉子別れ」全段ほか 料金 ④
1,000円(中学生以下無
料) ④ 警女唄ネットワーク(長
岡市民劇場内)・佐々木さん ☎94
・7165、FAX 34・7590

■雅楽の調べ入門講座
「越天楽」を演奏します(楽
器の貸し出しあり)。
日時 4月26日、5月9日の第
2・4日曜日午後7時30分～9
時 ④ 料金 1,000円 ④ 会場
・ ④ 西楽寺(千代栄町)・春日さん
☎32・5510

■聞かせて！長岡空襲のこと
～失くしてはならない記憶を
未来へ～
日時 4月26日(日)午後1時～5
時 集合 市民センター 内容
④ 戦災地跡見学、灯ろう制作な
ど 対象 市内中学生 定員 ④
100人先着 ④ 4月17日(金)ま
でに(長岡青年会議所事務局 ☎
34・0069(平日午前9時～

■国際ソロプチミスト長岡チャ
リティティナーコンサート
日時 5月13日(水)午後6時15分
～9時 会場 長岡グランドホ
テル2階 内容 福沢恵介さん
ミニディナーコンサート 定員
④ 300人先着 ④ 料金 10,0
00円 ④ 鷲頭さん ☎33・61
34

■長岡大学公開講座
「古文書を読む①」
日時 5月19日～7月14日の毎
週火曜日午後7時～8時30分(計
9回) 会場 長岡大学 講師
④ 長岡大学教授・小川幸代さん
定員 ④ 30人先着 ④ 料金 9,00
0円 ④ ④ はがき 〒940-008
28 御山町8の8、FAX 39・95
66、Eメール shougai@naga
okauniv.ac.jp ④ 同大学生涯学習
センター ☎39・1903へ

● 園内問い合わせ
 ● 申し込み(記載がないものは直接会場へどうぞ)
 ● 料金の記載がないものは無料

高校生英語スピーチコンテスト

日時 5月23日(土)午後1時から
 会場 長岡造形大学 内容 英語スピーチは日本語の論文と英語スピーチ(5月9日(土)までに「私たちが守ります、緑の地球」をテーマにした論文(日本語1、200字以内または英語800単語以内)。日本語論文にも英語の題名必要。パソコン原稿)を94010094中島4の8の12国際ソロプチミスト・星野啓子さん ☎32・2769へ

長岡農業高校市民開放講座

「製菓・製パン教室」
 日時 5月23日(土)、6月13日(土)・20日(土)、7月11日(土)午後1時30分～4時30分(計4回) 会場 長岡農業高校 定員 30人 料金は3,000円 囲4
 月24日(土)までに、往復はがきで〒9401198新町3の13の1同校食品科学科・八木さん ☎37・8104へ

スポーツ

長岡ヘルシダダンス愛好会

会員募集(社交ダンス)
 日時 毎週木曜日午後7時30分～9時(最終木曜日は会員外も無料で参加できるパーティあり) 会場 健康センター2階 講師 二プロの諏訪泰芳さん 会費

北部ジュニアテニス

①毎週月・火・水・金曜日午後7時～9時、土曜日午前10時～正午、午後7時～9時、日曜日午前10時～午後4時②希望が丘テニス場ほか③年長児高校生週1回コース：月3,000円(年間ホール代6,000円別)、週5回コース月8,000円(年間ホール代8,000円別)⑤野原さん ☎090・8688・6383

学校開放バドミントン教室

日時 4月13日～7月6日の毎週月曜日午後7時30分～9時30分 会場 中島小学校 対象 高校生以上 料金 3,000円 囲村田さん ☎35・1169

新潟アルビレックスBCを応援しよう!

日時 ①4月11日(土)②19日(日)午後1時から 対戦 ①石川ミリオンスターズ②信濃グランセローズ 会場 悠久山野球球場 料金 前売り大人1,000円、高校生以下300円、未就学児無料(当日は大人200円、高校生以下100円増) 囲新潟アルビレックス・ベースボールクラブ ☎025・247・4155

「ユニバーサルホッケー」メンバー募集!

国体のデモンストレーション

ソシアルダンスのつどい

日時 4月18日(土)午後6時40分～8時40分 会場 北部体育館 料金 前売り500円(当日800円) 囲ソシアルダンス協会・太刀川さん ☎33・7539

婦人フオーグダンス初心者講習会

期日 ①火曜コース(一般・シルバー)：5月12日・19日・26日②金曜コース(一般)：5月15日・22日・29日 時間 午前10時～11時30分 会場 ①市民体育館会議室②まちなか第2小ホール(東坂之上町1) 定員 各20人 囲 料金 600円 持ち物 履きやすい服装 ①山田さん ☎27・4426②小林さん ☎34・6979

「B・フリー」スプリングラン&ウォーク

視覚障害者のランナーと一緒に走り、交流を深める大会です。日時 5月10日(日)午前10時～午後2時 会場 うまみち森林公園 キャンプサイト(与板町) 種目 ①ランニング(5km・8km) ウォーキング 料金 大人1,000円、高校生以下500円(保険料、参加費を含む) 囲4月20日(月)までに、所定の用紙で参加料を添えて事務局・小根山さん ☎29・1200(午後6時～8時)へ

ラーシボール卓球を楽しみましょう!

中高齢者向けに開発された卓球で健康づくりしませんか。

ピラティス短期講習会

日時 4月17日～5月8日の毎週金曜日 ①午後7時～8時②午後8時～9時(計4回) 会場 市民体育館和室 定員 各10人 囲 料金 2,000円 持ち物 バスタオル、飲み物 囲ピラティスインストラクター・岡村秀昭さん ☎090・2995・0843

マツトピラティス長岡・三島

日時 ①長岡：毎週木曜日 正午～午後1時②三島：毎週月曜日 午前10時30分～11時30分 会場 ①市民体育館2階柔道場②みしま会館和室 会費 月3,000円 持ち物 マットかバスタオル、飲み物 囲佐藤さん ☎39・7176

ヴィクトリーキッズ(バレーボール) 団員募集

会場 旭岡中学校：毎週火曜日午後7時～9時、豊田小学校：毎週土曜日午後6時30分～9時、毎週日曜日午後1時～5時 対象 小学生2～5年生 会費 年6,800円(保険料含む) 囲風間さん ☎090・1458・8703

長岡WEST(ジュニアバレーボール) 団員募集

会場 大島小学校：毎週木曜日午後5時30分～7時30分

赤十字水上安全法救助員養成講習会

日時 5月10日～31日の毎週日曜日 午前9時～午後5時(計4回) 会場 長岡技術科学大学 対象 18歳以上(クローリング、平泳ぎとも100m以上泳ぐことなど) 定員 30人 囲 料金 2,100円 持ち物 水着(2枚以上)、筆記用具、飲み物、昼食、ロープ(5～10m程度)、活動しやすい服装 囲5月7日(木)までに日本赤十字社新潟県支部事業推進課普及係 ☎025・231・3121へ

青年海外協力隊シニア海外ボランティア募集期間

①青年海外協力隊：満20～39歳②シニア海外ボランティア：満40～69歳(いずれも5月18日現在の年齢で日本国籍を持つ人) 囲 JICA ボランティア募集選考窓口 ☎03・3406・9900、☎03・3406・9475

水彩画教室

日時 毎月第1・3木曜日 午後1時30分～3時30分 会費 月1,000円(画材代別) 会場 長岡市市民センター(表町小学校内) ☎38・0208

英語教室

日時 毎週月曜日①午後7時～8時(中学3年生程度)②午後8時15分～9時15分(中学2年生程度) 講師 加藤正規さん

健康

精神障害者「家族のつどい」

日時 4月17日(金)、5月15日(日) 午前10時～正午 会場 社会福祉センター(水道町3) 囲精神障害者家族会事務局(福祉相談課内) ☎39・2218

中越地域市民公開セミナー「C型肝炎」

日時 4月18日(土)午後2時から 会場 長岡市医師会館(寺島町) 内容 ①長岡中央総合病院・佐藤知巳さん、立川総合病院・杉谷想一さん、長岡赤十字病院・高橋達さんの講演とパネルディスカッション 囲シエリング・プラウ(株)・北浦さん ☎048・647・7921

がんに関する公開講演会

日時 4月27日(月)午後5時30分～7時 会場 長岡中央総合病院2階講堂 テーマ 慢性肝炎、肝がんの診断と治療 講師 長岡中央総合病院内科部長・波田野徹さん 囲同病院総務課長

長岡おもちゃ病院

壊れたおもちゃを無料で修理します(修理具合により実費をいただく場合があります)。修理ボランティアも募集しています。日時 毎月第3土曜日 午前10時～午後3時 会場 社会福祉センター3階第1研修室 囲長岡市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎33・6000(午前9時～午後4時)

子どもへの性暴力・性虐待防止支援者養成講座

初回の公開講座のみの参加もできます(定員100人) 料金 1,000円。日時 5月10日・17日、6月14日・21日、7月5日・12日・26日 日曜日午後1時30分～4時30分(計7回) 会場 市民センター(5月10日は長岡市医師会館) 講師 エンパワメント・センター代表 森田ゆりさん ほか 対象 女性 定員 25人 囲 料金 7,000円 囲5月1日(金)までに女のスペース・ながおか ☎38・0456へ

赤十字水上安全法救助員養成講習会

日時 5月10日～31日の毎週日曜日 午前9時～午後5時(計4回) 会場 長岡技術科学大学 対象 18歳以上(クローリング、平泳ぎとも100m以上泳ぐことなど) 定員 30人 囲 料金 2,100円 持ち物 水着(2枚以上)、筆記用具、飲み物、昼食、ロープ(5～10m程度)、活動しやすい服装 囲5月7日(木)までに日本赤十字社新潟県支部事業推進課普及係 ☎025・231・3121へ

青年海外協力隊シニア海外ボランティア募集期間

①青年海外協力隊：満20～39歳②シニア海外ボランティア：満40～69歳(いずれも5月18日現在の年齢で日本国籍を持つ人) 囲 JICA ボランティア募集選考窓口 ☎03・3406・9900、☎03・3406・9475

協働会事務局(スポーツ吉岡内)

☎33・3442

スポーツ少年団員募集

①日時②会場③対象④会費⑤囲⑥説明会

長岡柔道教室

〈小学生の部〉①毎週火・金曜日午後7時～8時30分、土曜日午後6時～7時30分②市民体育館④年12,000円⑤星野さん ☎24・6607

長岡ジュニアソフトテニス

①②毎週月曜日：東中学校、毎週木曜日：市民体育館、毎週土曜日：北中学校(時間は要問い合わせ)③小学生④4月2,000円⑤堀さん ☎090・2337・5716(初回は保護者同伴)

長岡南アイトリス(ミニバス)

①③毎週土・日曜日 午前8時30分～10時30分(1～3年生)、午前8時30分～午後0時30分(4～6年生)②四郎丸・千手小学校④入団費5,000円⑤大澤さん ☎34・5815または各会場で

長岡西部剣道教室

①毎週水曜日午後7時～9時②希望が丘小学校③小・中学生④年5,000円⑤桑原さん ☎36・8333⑥4月22日(水)午後7時から希望が丘小学校

希望フェニックス(ミニバス)

①毎週月曜日午後7時30分～9時、毎週水・金曜日午後5時30分～7時(水曜日は男子、木曜

家で眠っている鯉のぼりを譲ってください

越路地域の岩田地区で毎年約200匹の鯉のぼりをあげています。今年の展示は4月19日(日)から5月23日(土)です。 囲岩田鯉のぼり有志会・白井さん ☎92・3044

パレエ&コンテンポラー

公演出演者募集 11月22日(日)に市立劇場で公演します。 対象 ①「春の祭典」：小学6年生～中学2年生で舞踊経験5年以上、「白鳥の湖・全幕」：中学1年生～高校2年生の女子でバレエ経験5年以上(ボワントワーク必要) 選考 書類審査と実技 囲4月25日(土)までにダンスアクト上演実行委員会事務局 ☎33・5013へ

長岡混声合唱団員募集

9月5日(土)の定期演奏会に向けて練習します。 日時 毎週水曜日午後7時～9時 会場 中央公民館 内容 フォーレ「レクイエム」ほか 講師 福島章恭さん 会費 月5,000円 囲三鍋さん ☎090・4120・5762

長岡アジア映画祭実行委員会(ボランティア)募集

映画祭(秋開催予定)の企画、宣伝、当日の運営などを一緒にしませんか。特典もあります。 囲市民映画館をつくる会 ☎33・1231

みんなのひろば



⑫ウドのきんぴら

4月下旬から5月中旬、日当たりの良い山の斜面に育つウド。小国地域では、ゼンマイ、ワラビと並んで豊富に採れる山菜で、畑で栽培して出荷する農家も数軒あります。栽培されたものは、自生するものより太く、色の白いのが特徴。5月の連休前後には、小国支所近くにオープンする直売所でも販売される予定です。

きんぴらの作り方はシンプル。皮をむき、適度な大きさに切り、水にさらしてあく抜きをします。フライパンに油、輪切りにしたタカの爪を入れて熱し、ウドを炒めます。砂糖、酒、しょうゆ、塩を適量で味付け。青い芽の部分は別にゆでておき、最後に彩りとして添えます。

独特のえぐみと香りがたまらない一品は、お茶うけにもおすすめです。

協力：食生活改善推進委員協議会（小国地域）



▲春の香りを召し上がれ



▲兼統所用の「愛」の前立て（複製）。兼統お船ミュージアム所蔵

という説が有力
ものである、
たものである、

目立つように大きく作られていますが、実際の合戦のときに邪魔にならないよう、木や薄い金属などの軽い素材が用いられていました。

直江兼統の前立ての「愛」は、「愛宕権現」「愛染明王」への信仰からき

九月に開幕する「トキめき新潟国体」。今月号から長岡市で開催される競技を広報課職員が体験レポートします（ながおか探訪は十一月号までお休みします）。

白鳥のような華麗な舞いには、水面下での目に見えない、力強い泳ぎが隠されています。



▲シンクロに初挑戦。一糸乱れぬ演技とは対照的に、おぼれかける記者（右）



ム
の練習に潜入しました。体力には少々自信のある記者でしたが、準備運動の腹筋六十回でいきなりおなかの筋肉がつりそうに。プールに入れば、立ち泳ぎができません。水面上で上半身を浮かすことのできる技術に驚きました。これは、水をいっぱいに入れたバケツを、頭の上に置いての立ち泳ぎ練習などで培われたものなんだとか。

ていまして。二日後、猛烈な筋肉痛に襲われたことは言うまでもありません。

「前立て」のはなし

戦国武将のかぶとの「前立て」は、合戦の中で自分自身の武勇を誇示するためのシンボルでした。かぶとにつける装飾はほかにも、両脇につける「脇立て」、後ろにつける「後立て」などの種類があります。

中には、「敵をはきみとる」という意味から、カニをかたどったものもありました。

神仏の加護を得るため、信仰の対象を「前立て」にするのはよくありました。例えば、上杉謙信のかぶとの前立ては「飯縄権現像」。伊達政宗の軍師・片倉小十郎は「愛宕権現」の護符を、前立てに重ねて貼り付けていました。

