

ながおか

2008.November

11

No.650
市政だより

秋空へふわり

〜丘陵公園で熱気球に乗る〜

市政ニュース

- 長岡市ハワイ親善訪問・・・・・・・・・・・・・・・・ P2
- 大手通りの再開発が本格化・・・・・・・・・・・・ P4
- 住宅用火災警報器を設置しよう・・・・・・・・ P6

- 特集 市民との協働は長岡の伝統・・・・・・・・ P8



⑧ 森市長と國方俊男在ホノルル日本国総領事。両市の交流に「勇気を受けた」と話していました



⑦ ハワイ州議会のケンイトウ議員。両市の交流を全面的に支援するとの力強い言葉



⑥ ホノルル市ハンネマン市長を訪問。親書とともに手渡した栃尾てまりなど長岡の名産品に笑顔



⑤ アリゾナ記念館で太平洋戦争の話を書く訪問団のみなさん。平和の大切さを痛感しました



⑩ 和やかな雰囲気で行われた交流パーティー。訪問団がウクレレ演奏やフラダンスなどの披露も



⑨ 訪問団のみなさん。パンチボウル国立太平洋記念墓地で



① パンチボウル国立太平洋記念墓地で両市の代表が慰霊の献花。左から同墓地カスターネッティ管理所長、森市長、五井議長、ホノルル市ハシロ助役



長岡市ハワイ親善訪問 戦争を超えて 平和の扉、 ホノルルと開く

● 両市の交流の経過

平成19年8月 全国市長会副会長の森市長が、ホノルル市で開催された日米市長交流会議に出席。ハンネマン市長と平和交流について意見交換

平成19年11月 ハワイ州代表団がホノルル新潟県人会設立100周年記念事業の協力要請のため森市長表敬

平成20年2月・3月・6月 長岡市国際交流協会がホノルル市を視察。訪問団派遣の打ち合わせ

平成20年8月 ハワイ州代表団が森市長表敬。長岡花火を鑑賞し、その規模に驚嘆

平成20年10月 森市長を団長に親善訪問団がホノルル市へ

音楽に国境なし！

音楽を通じて交流のお手伝いできればと思います。アメリカは特攻隊で亡くなった日本人を手厚く葬っていたことなど、今回の訪問で初めて知ること多くて。アメリカに対する考えが変わりました。戦争という不幸に巻き込まれた両市が交流を深め、「平和」を訴える関係を築いていけるといいですね。

▲訪問団に参加した島山徳雄さん（ギタリスト）



④ アリゾナ記念館で戦死者を慰霊し、平和への祈りを込めて黙とうをささげる訪問団のみなさん



③ 真珠湾に保存されている戦艦ミズーリ。日本の降伏調印式の会場としても使われました



② アリゾナ記念館に飾られている山本五十六の肖像画。一貫して開戦に反対していたこと、アメリカの国力の大きさから開戦すれば短期決戦しかないと考えていたことなどが、正確に記述されています

市民同士の交流を期待

互いの歴史を知り、平和をともに願う。今回の訪問をきっかけに、市民レベルでの交流が続き、世界の平和はもちろん、長岡市の観光や産業の発展につながることも期待されています。

その象徴として、ホノルルで日本一の長岡花火が打ち上げられる日もそう遠くはないのかもしれない。

国際交流課 ☎ 39・2207

平和を願う息の長い交流を

訪問団は、ホノルル市のハンネマン市長を表敬訪問（写真⑥）。森市長が「慰霊と平和への祈りを込めた長岡花火を見に来てほしい。両市、ひいては両国の平和を願う息の長い交流を」との親書を渡すと、ハンネマン市長は「交流を積極的に進め、来年は長岡市を訪問したい」と快諾しました。

また、ハシロ助役やホノルル市人商工会議所関係者、ハワイ州議会議員などと交流パーティーを開催（写真⑩）。國方俊男在ホノルル日本国総領事は両市の交流について「ハワイと日本の絆をより深くするため私も全力を尽くしたい」と語りました。

「五十六の行動は軍人として尊敬」

親善訪問団は、森市長を団長に市民など五十一人。十月六日から六日間の日程でホノルル市を訪れました。一行は、真珠湾攻撃で沈没した戦艦アリゾナの真上に建設されたアリゾナ記念館へ。戦死者を慰霊し、平和への祈りを込めて花輪をささげました。

さらに、第二次世界大戦などで亡くなった約五万人の兵士が埋葬されているパンチボウル国立太平洋記念墓地で、森市長、同墓地のカスターネッティ管理所長ほか四人で慰霊の献花（写真①）。カスターネッティ所長は山本五十六を「戦争に反対していたにもかかわらず、軍人としての責任を全うしたことは、同じ軍人として尊敬している」と評しました。

長岡市出身の山本五十六が昭和十六年、連合艦隊司令長官として指揮した真珠湾攻撃。命を落としたアメリカ将兵は、二千三百九十人に上ります。一方、長岡市は昭和二十年八月一日、アメリカ軍の空襲により千四百七十六人が犠牲になりました。戦争という同じ痛みを味わった長岡市とホノルル市。世界の平和をテーマにした交流が始まりました。



▲与板地域で行われた意見交換会。住民約40人が、まちの将来像について活発に意見を交わしていました

こんなまちにしたい

まちづくりの マスタープラン策定に 576人が参加

5 十年後のまちづくりの指針となる都市計画マスタープランの策定に向けた意見交換会を八・九月、市内十四地域で開催。約六百人のみなさんから、道路や公園、河川、まちづくり、商業など、さまざまな分野の意見が寄せられました（主な意見は下記のとおり）。
今後、この意見を踏まえ、各地域委員会や同プラン策定委員会でも議論。来年度末までにプランをまとめます。
5 圏都市計画課 39・222



都市計画マスタープラン策定委員会・中出文平委員長（長岡技術科学大学教授）

水害と地震を経験し、市民の安全・安心への意識は高いですね。地方で安心して暮らすには、医療が受けやすい、犯罪がない、買い物が便利といったことが重要。地域別構想では、この視点を踏まえながら、個性を生かすことが大切です。



- こんな意見ができました！
- ・雨水対策、河川整備をしっかりと
 - ・まちなかを活性化させて
 - ・企業誘致を進めてほしい
 - ・長岡南越路スマートIC開通にあわせて周辺道路の整備を
 - ・大河ドラマ「天地人」を活かしたまちづくりを
 - ・東西道路の早期完成を
 - ・歴史遺産など地域資源の活用を
 - ・魚の市場通り前の渋滞の解消を
 - ・道の駅周辺を観光拠点として整備を など



◀約300平方メートルの4階吹き抜け空間・アトリウム。活用が期待されています



▲再開発で大手通りの表情も一変します

| 地区名 | 入居施設 | 完成予定時期 |
|--------------------|---|----------|
| 中央西地区 (旧丸専周辺) | 店舗、住宅(63戸)、子育て支援施設(市民センター内ちびっこ広場を移転・拡張) | 平成22年6月 |
| 中央東地区 (旧イチムラ周辺) | A 店舗、住宅(14戸) | 平成21年10月 |
| | B 銀行 | |
| | C 店舗、アーカイブセンター(災害の記憶や記録から学び伝える施設)、まちなかキャンパス(学びと交流の場)、市役所の一部 | 平成23年3月 |
| | アトリウム | |

民間と行政の協働のまちなか再生が進んでいます。厚生会館地区では、市民協働型シティホールが平成二十三年秋に完成予定。それに呼応し、地元地権者による大手

変わる
大手通り

西地区22年夏、東地区23年春に完成

民間の再開発が本格化



▲大手通中央東地区市街地再開発組合理事長・諏訪部康男さん。生まれも育ちもまちなか

今回の再開発は、まちなか再生のラストチャンスだと思っています。私の第二の人生をかけてにぎわいを取り戻したい。
注目は、東地区のB棟とC棟の間に設けられる四階吹き抜け空間・アトリウム。コンサートや美術展を開けるスペースとして、にぎわい創出に

一役買います。鉄道やバスなどの公共交通機関が集まり、だれもが訪れやすい「まちなか」。市は、その再生に向けた民間の活力ある動きを支援していきます。
07 圏まちなか整備課 39・28

西地区と東地区をあわせた「大手通中央地区」の名称を募集します
地区にふさわしく、夢あふれる名称をお寄せください。応募条件 自作で未発表のもの。複数可(著作権は大手通中央地区市街地再開発連絡会に属します) 賞 優秀賞一点(五万円分の商品券)、参加賞三十人(二千円分の商品券) 発表 一月初旬 応募方法 十二月九日(火)までに、郵便番号、住所、氏名、電話番号、名称、名称の意味をはがき千九四〇一〇〇六六東坂之上町一六の十一 大手通中央地区市街地再開発連絡会、FAX 32・7322(専用はがきは、市役所、各支所、市民センターなどにあります) 圏同連絡会 32・7311

世界ろう者選手権で佐々木まなみさんが やり投げ世界4位に

専門学校2年の佐々木さんは、9月22日からトルコで開催された第1回世界ろう者陸上競技選手権大会に、女子やり投げの日本代表で出場。41.22メートルの記録で4位に入賞しました。



「目標のメダルまであと1歩だったのでとてもよかったけど、いい経験になりました。今年中に自己ベストの42.78メートルを更新し、来年の台湾デフリンピック(ろう者のオリンピック)の代表になりたい」。佐々木さんの目は、早くも次の目標に向けられています。

山古志地域の住宅復興が 大臣賞と住宅計画賞を ダブル受賞

山古志地域の被災者公営住宅などが、国土交通省の住生活月間(10月)大臣表彰に決まりました。



▲竹沢地区の公営住宅

公営住宅を集落ごとに整備し、コミュニティ再生に配慮したこと。自主再建を進めるために、低価格で気候・風土に適した中山間地型復興住宅を開発したことが認められたものです。

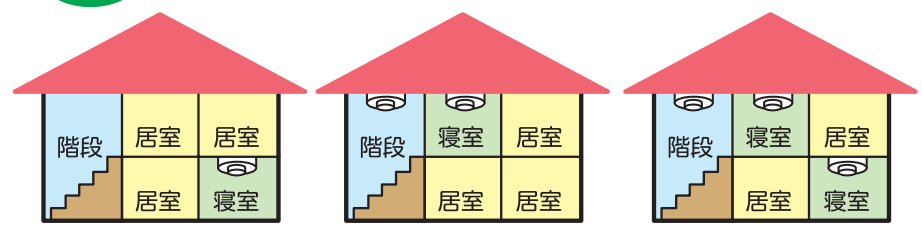
さらに、中山間地型復興住宅が、全国の自治体や住宅コンサルタントなど127団体で構成される地域住宅推進協議会の最高賞となる地域住宅計画賞に選ばれました。

設置が義務付けられている場所は？

「寝室」と「寝室のある階の階段」に、煙感知式の設置が必要です。

どこに取り付けたらいいかわからない場合は、最寄りの消防本部・消防署にお問い合わせください。
 なお、「台所」に設置する義務はありませんが、火災が発生しやすい場所なので、火災警報器を取り付けるときは熱感知式の設置が効果的です。

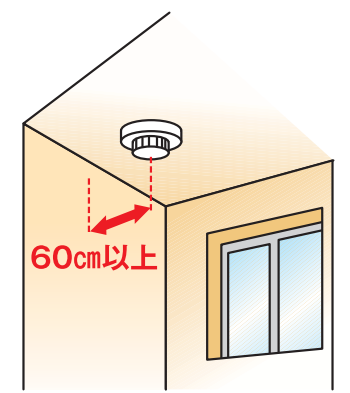
設置例 ☎ = 住宅用火災警報器



取り付け位置は？

天井の場合は、壁または梁から火災警報器の中心を60cm以上離します。

換気扇やエアコンの吹き出し口がある場合は、1.5m以上離します。壁に掛けて設置するときは、天井から15～50cm以内に火災警報器の中心がくるようにします。



長岡市消防本部予防課 高野課長

火災警報器の設置にご協力を！

就寝中や留守中に火災が発生した時でも、火災警報器が鳴ったことで家族や近所の人が気付いて、被害を最小限にとどめた事例が、全国で多数報告されています。長岡市内でも2例ありました。
 しかし、市内の火災警報器の設置率は、1割程度と低い状態です。万一に備えて、大切な命や財産を守るために、早めに設置しましょう。

火災警報器ってどんなもの？

煙や熱を感知して、いち早く火災の発生を知らせます。「煙感知式」と「熱感知式」の2種類あり、住宅には煙感知式の設置が義務付けられています。天井または壁に設置します。配線がいない「電池式（電池の寿命は5年程度または10年程度）」と「家庭用電源式」があります。

どこで買えるの？

電気店、ホームセンター、消防設備業者などで購入できます。

価格は1個4,000円から13,000円程度。警報音と一緒にランプを点灯させて知らせる製品もあります。購入の際は、NSマークの付いたものを選びましょう。



▲NSマーク

悪質な訪問販売にご注意を！

消防職員や市職員は、機器の販売・あっせんをしません。「今だけの特別価格」「早急に取り付けないと罰金」など強引に取り付けようとする場合は要注意。「おかしいな？」と思ったらはっきり断りましょう。

<問い合わせ>

- ・長岡市消防本部 ☎36・0119、与板消防署 ☎72・2572、栃尾消防署 ☎52・1155
- ・住宅用火災警報器相談室 ☎0120・565・911（月～金曜日午前9時～午後5時。土・日・祝日除く）



火災をいち早く知らせる
住宅用火災警報器
 もう設置してありますか？

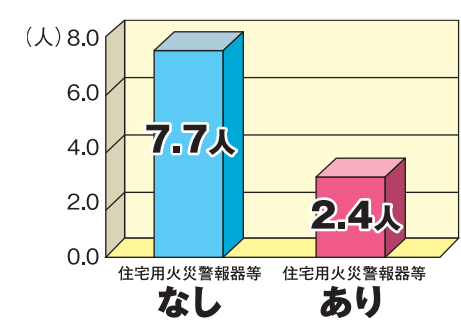
義務付けられている設置期限
 新築住宅 住宅を建てる時
 既存住宅 平成23年5月31日まで

総務省消防庁のまとめによると、住宅火災による死亡原因は「逃げ遅れ」が最も多く、全体の約六割を占めています。
 火災が発生しやすい時間帯は、就寝中や夕食の準備中です。特に就寝中は、火災の発生に気付かずに、逃げ遅れてしまう恐れが高くなります。
 住宅用火災警報器を設置すれば、万一火災が発生したときに、早期の発見と避難ができます。早めに設置しましょう。

住宅火災の死者の約6割が逃げ遅れ

近年、住宅火災による死者が増えています。平成15年から19年まで5年連続で、全国で年間1,000人以上の人が亡くなっています。死者を減らすために平成18年に消防法が改正され、一戸建て住宅・アパートなどに住宅用火災警報器の設置が義務付けられました。万一の火災に備え、火災警報器を設置しましょう。

設置の住宅 → 死者が約3分の1



住宅用火災警報器等の設置の有無でみる住宅火災100件当たりの死者数(平成18年中のデータ。総務省消防庁)火災警報器を設置していると、死者数が大幅に少ないことが分かります。

市松模様の意味

隈さんによるシティホール設計のコンセプトの一つとなっている市松模様（モザイク）。

そのココロは、「官」と「民」が交じり合うこと。「市民協働」の図式化ともいえる。

市松模様は江戸時代当時はあまり一般的とはいえなかったが、長岡城の床の間に使われていた。



▲床の間の柄が市松模様

牧野 忠昌さん

第17代牧野家当主。柏友会（旧越後長岡藩藩士会）名誉会長。来年長岡市で開催される「全国藩校サミット」の実行委員長も務める



長岡藩では、領主・領民が一体となって、藩を盛り立てていた——牧野

合い、彼らの目線で物事を考えることができたからといわれます。米百俵で小林虎三郎がつくった学校も、町民や武士など身分の分け隔てなく受け入れる学校でした。官と民の垣根を取り払うということ、これこそ長岡藩の伝統なんだと思います。

豊口 ●お城というのは戦いのための拠点で、山の上に立って、町民を見下ろしているという環境が多いんです。ところが長岡の城は平城で、殿様から町民まで、皆が同じ目の高さで、まちをつくってきた。こんなまちづくりは世界の歴史でもここしかない、と感銘を受けました。

市役所は、常に市民と接していることが大切です。例えば、まちなかで市民と市職員と一緒にごはんを食べることで新しいコミュニケーションが生まれ、いろいろな問題も自然に解決していけるようになる。こんな、ほかに例のないまちづくりを夢見ていました。シティホールの計画が進んでいく中で、多くの人たちの意見や議論が積み上げられて、全体としてまとまりのある計画になったのは、とてもよかったです。

特集
紙上ダイジェスト

文化シンポジウム
「シティホールへと続く
長岡のまちづくり」



稲川 ●本日は、歴史を生かしたまちづくりということで、各パネリストの皆さんから、ご意見を伺います。長岡は江戸時代から、官民一体となったまちづくりがなされてきました。そのへんのお話を中心に進めてまいりたいと思います。

牧野 ●かつての長岡城は、平地に築城されたいわゆる平城です。お祭りのと



蔵王社大祭で、長岡城下の町民が屋台を引いて長岡城内に入り、祭りを楽しんでいる図。元長岡藩士・小川当知画。官と民の垣根のない、長岡藩の様子が伺える

きには行列がお城の中にも入って、町民と武士と一緒に祝ってお祝いしたそうです。節句のお祭りには、城下を武士が馬で駆け回り、町民とともに子供たちの健やかな成長を祈願した、という記録も残っています。

市長 ●幕末、河井継之助が次々と藩政の改革を成し遂げることができたのは、商人や農民らと身分の壁を超えて付き

です。隈さんの提案も、長岡の伝統や思想が設計に生かされています。特に屋根付き広場は、ここを中心に新しいまちが動いていくという予感がして、非常にいいものができそうだと。

隈 ●実は河井継之助は前から好きで、ある程度長岡のことは知っていました。長岡藩や長岡城のことは、後で知りました。コンペのときに提案した市松模様の設計コンセプトなんです。長岡城の床の間の背景が市松模様になっていたらと後から聞いて、ビックリしました。これは神様が巡り合わせてくれたチャンスだと思っています。

稲川 ●長岡藩とはどんな藩だったんでしょうか。

牧野 ●お城の中に町民のお祭り行列が入るといえるのは、長岡藩がもともと領民をとて大事にしていたという伝統があるからです。長岡藩の藩旗「五間梯子」も、普段から領民を大切にしていたことから生まれたというエピソードがあります。当時から領主領民一体となって、藩を盛り立てていたという

皆、同じ目線のまちづくりは、長岡の伝統
この思想を受け継ぐことで新たな文化が

豊口



豊口 協さん

長岡造形大学理事長。東京造形大学学長、長岡造形大学学長を経て現職



長岡藩藩旗「五間梯子」の由来

戦国時代、敵に追われた牧野の殿様は、領民の家の納屋にかくまってもらった。領民は機転を利かせ、はしごを何事もなかったかのように納屋の戸に立てかけておいた。追手はこれにだまされ、殿様は危うく難を逃れた。殿様を突き出せば、領民は褒美をもらえたのに、そうしなかったのは、普段から牧野家が領民を大切にしていたから。殿様はこのいきさつを忘れず、今まで以上に領民を大切にしようという決意で、藩旗を「五間梯子」とした、と伝えられている。

関連ピックアップ
その1

未来へつなげ！藩校教育と米百俵の精神
来年長岡で、全国藩校サミット開催

来年6月、長岡市を会場に、全国藩校サミットが開催されます。

江戸時代、全国の諸藩が設立した藩校は個性ある教育を行い、人材育成や地域の発展に大きく貢献しました。藩校サミットは、藩校教育を振り返り、その精神を現代のひとづくり、まちづくりに生かすため開催するものです。

かつて長岡藩にも、藩校「崇徳館」があり、小林虎三郎、河井継之助などを輩出しました。その教育は米百俵の精神へと受け継がれ、まちづくりの大きな原動力となってきました。

来年開催される藩校サミットでも、藩校の精神を通じて、長岡の歴史と文化を広く全国に発信していきます。

期日＝平成21年6月20日(土)・21日(日)

会場＝市立劇場

内容＝徳川宗家18代当主・徳川恒孝さんの講演、パネルディスカッション、交流会、視察研修など(予定)

※詳細は今後、市政だよりなどで随時、お知らせします。

●協賛のお願い

本サミットの趣旨にご賛同いただき、ご協力をお願いいたします。詳しくは下記までお問い合わせください。

團第8回全国藩校サミットin長岡実行委員会
(中央図書館内) ☎32・0658

関連ピックアップ
その2

地元建築士が雪国のノウハウを提案！
シティホール設計者との意見交換会開催

雪対策は、シティホール設計の最重要課題の一つ。雪国特有のノウハウを設計に反映しようと、地元で実際に設計・施工に携わる建築士10人と、隈さんらシティホール設計スタッフとの意見交換会が行われました。

地元建築士から、雪が付きにくい鉄骨部材の間隔など、経験をもとにした具体的な提案や要望が次々と出され、隈さんは、「雪国ならではの生の声を聞けてとても有意義だった。今後の設計に大いに参考になる」と話していました。

コーディネーター
稲川 明雄
河井継之助記念館館長



の問題を、どう形にしてあらわすかというのはとても難しいけれど、大事なことだと思えます。

隈 ●シティホールは、今の新しい都市がどこに向かうべきかを指し示す、とてもやりがいのあるプロジェクトです。面白いことが、ここから起こりはじめます。それを発信できる何か仕掛けのようなものを考えてみたいですね。

稲川 ●長岡の誇りとは何でしょう。

豊口 ●私は長岡に単身赴任で、妻が今鎌倉にいます。鎌倉では、市民の間からプライドが消えつつあるんです。あまりにも雑多に人が集まってきた、隣近所とまったく交流のない不思議な状況です。

議なまちになってきている。鎌倉という歴史を失いかけています。その点長岡には、まちを大切にしている人々があふれている。そんなまちで、人々が集まり、語り合う場がまちなかに生まれようとしているわけです。長岡は、本当に人間の豊かなまち。シティホールを契機に、この誇りを高めていければいいなと思っています。

市長 ●長岡藩の伝統が、目線を低くして民を大事にするということにあるとすれば、シティホールは現代におけるその象徴です。市民の皆さんが主体となつて、笑顔で使いこなしていただきたい。それが長岡藩の精神を昇華し、次の世代に受け継ぐことになると思います。



▲シティホールイメージパース

常在戦場

長岡藩の藩訓。常に戦場にいるという緊張した心構えを表した言葉。河井継之助もこの言葉をこよなく愛した。



▲河井継之助筆と伝えられる書。長岡高校記念資料館蔵

市長 ●私が隈さんをお願いしたいのは、シティホールがその成長に応じて変わっていく「可変性」を持たせてほしいということ。たとえば、市民センターのちびっこ広場は、最初はまだ

稲川 ●新しい文化を創造するということは、今までの伝統を踏まえて、長岡らしいものをつくることだと思えます。シティホールについては、どうお考えになりますか。

ことです。

豊口 ●長岡藩は、殿様と町民が一緒にまちづくりをしていた。そういうまちづくりの文化や思想を受け継いでいくことは、すばらしいことです。今、隈さんが設計しているシティホールの案には、外観が描かれていない。建築というのは大抵外観から出てくるものですが、それが出てこない。シティホールは、建物の内側から設計思想が広がっていく空間なんです。長岡発の新たな文化が生まれようとしていることを強く感じます。

稲川 ●市の職員には、「常在戦場」の精神で仕事をしてもらいたい、といったところでしょうか(笑)。

市長 ●形がもうなくなつてしまつて精神しか残っていないものを、どう表現するかというのはすごいテーマだと思うんです。市民協働とかそういう心

市長 ●長岡藩の藩訓であり牧野家の家訓でもある「常在戦場」を現代風に解釈して、シティホールに生かしていたければと思います。

稲川 ●長岡藩の精神や文化を表現するとしたら、どのように隈さんに要望したらいいでしょうか。

牧野 ●長岡藩の藩訓であり牧野家の家訓でもある「常在戦場」を現代風に解釈して、シティホールに生かしていたければと思います。



隈 研吾さん
(株)隈研吾建築都市設計事務所代表。慶應義塾大学理工学部教授。シティホール設計者

長岡の歴史と文化に向き合い
シティホールに生かす——隈

市民が主役となつてシティホールを活用することが、
長岡藩の精神を昇華することになる——市長



森 民夫 長岡市長



ふるさとを守ろうというメッセージを表したフラッグパネル(左)。復興を願って、キャンドルに灯りをともし来場者(下)／厚生会館「復興のつどい」



誓いの言葉が書かれた竹灯ろう(左)。「ありがとう」の歌を歌う山古志小・中学校の子どもたち(下)／山古志支所前



感謝の心を込めた「やまこし鍋」をふるまう山古志畑の学校のお母さんたち(右)。地域住民などが開催するテント市「ありがとう広場」で手作りの品を手にする来場者(下)／山古志支所前



「世界に一つだけの花」をギター演奏した太田小・中学校の子どもたち

10・23

感謝の気持ち、ふるさとへの愛、復興の決意を新たに

中越大震災から4年目を迎えた10月23日。各地で追悼式や復興を誓う催しが行われました。支援をいただいた人々への感謝、ふるさとへの愛、創造的復興に向かって歩む決意を新たにしたい一日となりました。

太 田小・中学校では、中越大震災4周年追悼式が行われました。遺族をはじめ、太田地区や山古志地域の住民など約150人が参列。犠牲になられた方々のめい福を祈りました。また、太田中学校の生徒が地域再生への活動を発表。小・中学生が合同で、ギターアンサンブルも披露しました。太田地区は震災で2人の方が亡くなり、田畑や養鯉施設、学校なども大きな被害を受けました。

震災後の約2年間、別の学校で学校生活を送った子どもたちは今、復旧なった同校に元気に通学中。地域に再び活気を取り戻そうと、頑張っている住民の思いを聞いたり、観光資源の活用方法を考えたりして、ふるさとの自然や郷土への愛を育んでいます。

一方、山古志支所前では、1,000本の竹灯ろうのほのかな灯りに包まれながら、地域住民など約400人が希望の鐘の音に合わせて黙とう。「感謝の気持ちを忘れない」「ふるさとを守っていく」などのメッセージを竹灯ろうに添え、復興を誓い合いました。



中越大震災4周年追悼式での献花(上)。地域と連携した復興活動を発表した太田中学校の子どもたち(下)／太田小・中学校



黄金色の じゅうたんみただね

9月中旬、たわわに実った稲穂が広がる小国地域の渋海小学校の通学路。季節限定のとおきおきの風景です。



ゴールは俺が決める!

厚生会館横のナイキコートで、中学生から社会人まで8チームが3on3で対決。社会人を相手に、中・高校生がシュートを決めるとひととき大きな歓声が。(10月5日)

取れたよ〜大っきい〜

震災後、山古志小学校の子どもたちが阪之上小学校で学校生活を送ったことで始まった両校の交流。久しぶりの再会で、山の畑でサツマイモ掘り。協力して掘った大きなサツマイモを手みんな大喜び。(10月3日)



中之島の森が栃尾の里山に

中之島地域の住民が、自分たちの森をつくろうと、栃尾地域の^{おおひらやま}大平山で柿や栗の木を植えました。両地域の親子など約30人が参加し、緑豊かな里山で交流に花を咲かせました。(10月5日)

あ〜んパンゲット!!

三島地域体育祭で子どもたちがパン食い競争。地区対抗の競技では、応援にも熱が入り旗や太鼓を持ち出して大歓声が。(9月28日)



息はぴったり 汗びっしょり!

和島地域住民総出で行われた親善大運動会。チームワークが速さの鍵を握るムカデリレーは、ゴール前で大接戦。さわやかな秋の一日、子どもからお年寄りまで笑顔が広がっていました。(10月5日)



ぺったんぺったん、楽しいな

たくさんの人でにぎわった「農と魚のフェスティバル in 寺泊」では、おいしい海の幸が味わえる屋台や、宝探しゲームなどが大盛況。地元でとれた新米を使ったもちつき大会も子どもたちに大人気でした。(10月12日)



1 番目指してツルツルッ!

こしじ秋まつり恒例の「そば早食い大会」。中学生から大人までが、越路特産のそば3人前の早食いに挑戦しました。優勝タイムは2分35秒でした。(10月12日・取材/市民リポーター・岩淵精治さん)

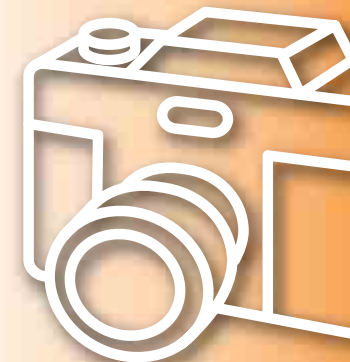


秋風の中を疾走!

今年で30回を迎えた栃尾地域の守門マラソン大会。2kmから12kmの各種目に263人が参加。心地よい汗を流した参加者は、笑顔でゴールしていました。(10月5日)

透けるほどの職人技、披露

打刃物で知られる与板で、かんな削りの薄さ、滑らかさを競う「削ろう会」。全国から腕自慢の大工さんらが参加しました。普通の3倍はありそうな大かんな削りも登場。(10月12日・取材/市民リポーター・黒崎満洲雄さん)



まちのほつとフォト

地域のできごとを紹介します

| | | |
|--------|--------------------|---|
| 市政広報番組 | FMながおか (80.7MHz) | 長岡市からのお知らせ 月～金曜日の午前7時50分ころと午後5時30分ころから7分間 |
| | BNSラジオ(1062kHz) | 市役所発!市民情報局 金曜日午前7時15分ころから10分間 (再放送は午後0時15分、6時45分) ※放送の翌週から市ホームページで配信 |
| | エヌ・シー・ディ (ケーブルテレビ) | 地球広場多言語放送 ワールドカフェ 水曜日の午後6時30分から30分間 (再放送は日曜日午後5時) 外国籍市民向け放送 (英語、中国語、ポルトガル語、やさしい日本語) |
| | メールマガジン | 長岡市だより 月～金曜日の午後2時45分ころから90秒間 |
| | | 長岡市発!情報宅配便 第1月曜日の午後6時から15分間 (再放送は随時) ※本放送の翌日から市ホームページで配信 |
| | | 米百俵メール 毎月1日・15日に発行 (パソコン版と携帯電話版) 登録は市ホームページ、またはこちらから |

11月の特集は「市民力」。高校生パワーで長岡発信!

12/6(土) 放送

団長、HIRO、クロちゃんが与板を歩く

安田大サーカスvsチビっ子与板衆 兼続クイズ大決戦!

■放送日 12月6日(土)午前10時～10時30分
■放送局 NST (新潟総合テレビ)

クイズを通して直江兼続や与板の魅力を紹介します。市政広報特別番組。安田大サーカスと与板小学校の子どもたちとのクイズバトルで、会場は笑いの渦に! 与板でまちおこしを頑張っている人や、兼続ゆかりの栃尾・小国地域も登場します。

図広報課 ☎39・2202



- **読者のこぼし**
読書感想や体験などを話します。
日時 11月28日(金)午後7時～8時30分 会場 1階児童室
テーマ 多和田葉子著「ヒナギクのお茶の場合」
- **西地域図書館** ☎27・4900
● **ぼんっ!とむかしばなし**
日時 11月9日(日)午前11時～11時30分 会場 児童コーナー
内容 長岡民話の会による
- **北地域図書館** ☎22・7100
● **みにみに上映会**
日時 11月16日(日)午後3時～3時30分 会場 多目的ホール
内容 まんが日本昔話「耳
- **南地域図書館** ☎30・3501
● **撰田屋醸造歴史さんぽ**
撰田屋の酒蔵巡り。試飲もありません。
日時 11月22日(土)午後1時～4時 対象 20歳以上 定員 30人(先着) 参加料 500円 11月11日(火)午前9時30分から窓口で

勤労青少年ホーム ☎32・4429

ホーム文化祭

チャリティーバザー、軽食コーナー、ビンゴゲームなど楽しさ盛りだくさんです。



- **中央公民館** ☎32・0437
● **親子で歌や音楽に合わせて楽しく運動をします。**
日時 11月26日～12月17日の水曜日午前10時～11時30分 (計4回) 会場 中央公民館和室 講師 健康運動指導士・小杉千穂子さん、結城サカエさん 対象 2・3歳児の親子 定員 20組(先着) 11月10日(月)から
- **親子で歌や音楽に合わせて楽しく運動をします。**
日時 11月26日～12月17日の水曜日午前10時～11時30分 (計4回) 会場 中央公民館和室 講師 健康運動指導士・小杉千穂子さん、結城サカエさん 対象 2・3歳児の親子 定員 20組(先着) 11月10日(月)から

野鳥相を調べる会

ジョウビタキやツグミなど冬の里山の鳥たちを観察します。

日時 11月8日(土)午前9時～11時(随時。雨天決行) 会場 信濃川右岸堤防上(長生橋)大手大橋間。信濃川河川事務所裏 対象 小学生～一般

科学博物館 ☎32・0546

野外博物館野鳥コース

カモ類など冬の水鳥たちを観察します。
日時 11月8日(土)午前9時～11時(随時。雨天決行) 会場 信濃川右岸堤防上(長生橋)大手大橋間。信濃川河川事務所裏 対象 小学生～一般

親子ゆび編みマフラーを作ませんか

日時 12月7日(日)午前10時～午後3時 対象 小・中・高校生とその保護者 定員 50名 参加料 1作品1,500円 11月26日(水) (必着) 00円 11月26日(水) (必着) 00円 11月26日(水) (必着) 00円 11月26日(水) (必着) 00円 11月26日(水) (必着) 00円

青少年文化センター ☎34・1305

会場はすべて青少年文化センターです。

プラネタリウムとマジックショー

日時 12月14日(日)午後1時30分～3時10分 対象 小・中・高校生(保護者も可) 定員 80人(先着) 参加料 大人150円、高校生120円、4歳以上小学生70円

人口と世帯数 住民基本台帳登録数H20.10.1 (前月比)

| | | | |
|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 280,552人 (-73) | 137,112人 (-42) | 143,440人 (-31) | 97,554世帯 (+18) |
|----------------|----------------|----------------|----------------|



もみじ園ライトアップ

紅葉したもみじ園の幻想的な世界をお楽しみください。日時 11月下旬までの夕暮れ～午後9時ごろ

越路支所産業課 ☎92・5903

催し

お知らせ

長岡市ホームページ
http://www.city.nagaoka.niigata.jp

● 略字の見方
● 申請方法
● 申し込み方法
● 料金

文書資料室 ☎36・7832 FAX 37・3754

歴史講演会 「長岡市史の前後」
日時 12月13日(土)午後2時～4時 会場 中央図書館2階 講師 前長岡市史編集委員会 井上慶隆さん 定員 180人(先着) 12月10日(水)まで

養菜館(小国地域) ☎95・3161

体験教室に参加しませんか

期日と内容 ①11月16日(日)豆腐づくり ②22日(土)スリランカの辛いカレー ③23日(日)餅つき絵(クリスマス) ④24日(日)コンニャクづくり ⑤28日(金)そば打ち ⑥29日(土)ファンタジックな花の絵 ⑦30日(日)ドライフラワー(クリスマスリース) ⑧12月6日(土)マクラメ(千支の壁掛け) ⑨7日(日)そば打ち ⑩13日(土)トルペイント(クリスマスツリー) ⑪14日(日)本格だて巻き 時間 午前9時30分～正午 定員 各20人(先着) 会場 みんなの体験館 参加料 1,000円(⑤⑧⑨のみ1,300円。延命の湯「養菜館」入館料含む) 電話で(水曜日休館)

栃尾産業交流センター ☎51・1331 FAX 51・1333

おりなすパティン講座 (Word2002活用)

日時 11月27日～12月16日の毎週火・木曜日午後7時～9時(計6回) 定員 20人(先着) (5人以下の場合は中止) 参加料 4,000円(テキスト代900円別) 11月6日(木)～20日(木)

中央図書館 ☎32・0658 FAX 32・0664

映画会

日時と内容 ①11月11日(火)午後2時～3時20分 「戦艦ポチヨムキン」(25年ソ連) ②29日(土)午後2時～3時50分 「宮沢賢治の世界」(07年日本)、「マザー・テレサの遺言」(96年ドイツ) 会場 2階講堂 定員 190人(先着)

中越沖地震家屋被害調査の専用電話 ☎39・2305を11月28日(金)で廃止します

災害アーカイブスをさらに充実! 災害に関する資料約2,300点を公開

災害アーカイブスとは、7・13水害や中越大地震、中越沖地震に関する資料です。新たに、救援物資に添えられたメッセージなどを11月10日(月)に追加公開します。詳しくはホームページ

寺泊地域図書館 ☎75・5155

はまなす えほんであそぼ

日時 11月21日(金)午前10時～10時30分 会場 寺泊文化センター2階和室 内容 絵本の読み聞かせ

震災関連のお知らせ

http://www.lib.city.nagaoka.niigata.jp/monjo/index.htmをご覧ください

会場 文書資料室 ☎36・7832

中之島地域図書館 ☎61・2165

おはなごころば

日時 11月30日(日)午前10時～11時30分 会場 中之島文化

寺泊地域図書館 ☎75・5155

はまなす えほんであそぼ

日時 11月21日(金)午前10時～10時30分 会場 寺泊文化センター2階和室 内容 絵本の読み聞かせ

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

与板支所産業課 72・3100

与板いきいきフェスティバル

日時 11月9日(日)午前9時30分～午後3時30分 会場 与板体育館 内容 農林産物の即売・品評会、天人クイズ大会、お米の粉で珍動物を作ろう、商工会・農協各種出店、この汁の振る舞い(おわんとおはしを各自持参)など
◆フリーマーケットの出店者募集
出店料 500円(1区画約2m×1.8m) 出店場所 与板いきいきフェスティバル実行委員会(与板支所産業課内)

栃尾美術館 53・6300

1 日本刀の美(勸日本美術刀剣保存協会長岡支部愛刀展) 古刀から現代刀まで同支部会員の貴重なコレクション約40点を展示します。
日時 11月11日(火)～12月13日(土) 午前9時～午後5時(月曜休館。祝日の場合は翌日。入館は午後4時30分まで) 入館料 一般300円、大学生



協差 銘「越後守包眞」

子ども家庭課 39・2300

1 放課後子ども応援ボランティア養成講座

放課後や休日に子どもと楽しく遊びませんか。日時 11月17日(月)・20日(木)・25日(火) 午後7時～8時30分(計3回) 会場 中央公民館401教室 内容 子どもを支えるボランティアの基本的な知識・技術、ふれあいのための遊び術などを学ぶ。定員 30人(先着) 11月14日(金)まで

2 高校生はいつつボランティア講座

| 日 時 | 主な内容(会場) |
|--|--|
| 11月30日(日) 10:00～15:15 | ボランティアに向けての講話、グループワーク(健康センター) |
| 12月13日(土) 8:30～16:00・14日(日) 9:00～16:00 | 施設でのボランティア体験および屋外疑似体験(燕市の児童館・長岡のデイサービスセンター、屋外のプラインドウワークほか) |
| 1月17日(土) 10:00～15:00 | 活動のまとめと今後のボランティアへの取り組み方(健康センター) |

対象 市内在住または市内の高校に通学する高校生 定員

「関連イベント」刀剣解説会

初心者も楽しめます。毎回違う内容です。日時 11月16日(日)・23日(祝)・24日(休)・30日(日)、12月7日(日) 午後2時～3時 会場 展示室 講師 勸日本美術刀剣保存協会長岡支部会員 参加料 当日の観覧券が必要
2 館所蔵品展 Beauty Strong Shock 増井和弘の抽象画 100～200号の大作約20点を展示します。日時、入館料は①と同じです。◎展示替えのため、11月4日(火)～10日(月)まで休館します。

農の駅 あぐらつて長岡 (ふさと体験農業センター) 34・5360

1 おせちのつくり講座

雑煮、のつべ、なます、芋きんとんなどの長岡伝統料理を作ります。日時 12月3日(水) 午前10時～午後1時 講師 泉栄養士会長岡支部 定員 25人(抽選) 参加料 1,000円
2 みそ汁の体験 県産の大豆を使い、麴からつくる味噌づくりです。コースと期日 Aコース 12月5日(金)～7日(日)、Bコース 12月9日(火)～11日(木)、Cコース

河井継之助記念館 30・1500

1 河井継之助の旅日記「塵芥」を読み解く会 長崎逗留中、唐人と交歓する継之助の日記を読みます。日時 11月8日(土)・15日(日)・22日(土)・29日(土) 午後1時～3時 定員 各20人(先着)



2 楽しい詩吟教室

河井継之助を偲ぶ・漢詩の心を感じて 日時 11月15日(土)・22日(土) 午後3時～4時30分 講師 詩吟神流流福吟会会長・松川神鏡さん 定員 各20人(先着)

3 今泉鐸次郎著「河井継之助傳」を読む会

山田方谷の門下を辞した継之助は、郷里の途に。別れ際に方谷が継之助に送った文章を取り上げます。日時 11月10日(月) 午後1時～3時 定員 10人(先着)
1 3 いずれも 参加料 1回100円(2は200円)。館内見学は入館料200円別(随時) (開館時間午前10時～午後5時)

与板歴史民俗資料館は、全館展示リニューアルのため閉館します

閉館期間=11月10日(月)～来年1月9日(金) ※1月10日(土)に兼統関係を大幅に増やしリニューアルオープンします。 園教育委員会与板分室 72・3100

12月12日(金)～14日(日)、Dコース 12月16日(火)～18日(木) 時間 各コースとも1～3日目: 午前9時～正午、2日目: 午前9時～午後1時 前または午後の1時間程度 定員 大豆使用量120kgまで 抽選で人数を決定 参加料 大豆5kg3,000円、10kg6,000円
3 手作りこんにゃく講座 日時 12月6日(土) 午前9時～正午 参加料 300円

1 3 いずれも 11月15日(土)(消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名(2)は希望コースと希望大豆量も、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分のあて先を記入して〒940-0821 栖吉町3670 農の駅あぐらつて長岡へ

長岡市芸術文化振興財団ガイド 29・7715

チケットの購入は、(勸長岡市芸術文化振興財団へお問い合わせください。青少年招待の対象は、小学4年生～高校生です。

1 市民企画公募型事業 「ふれあいコンサート」

一般公募で結成した長岡フレンドリーオーケストラの演奏会です。日時 11月22日(土) 午後5時から 会場 リリックホール・コンサートホール 料金 全席自由一般2,000円、高校生以下1,000円 指揮者 磯部省吾 ソリス ト村山薫(ピアノ) 曲目 ビゼー/組曲「アルルの女」、サン・サーンス/ピアノ協奏曲第2番ト短調 Op.21、ベルリオーズ/幻想交響曲 Op.114

2 震災フェニックス 震災から立ち上がる文化の祭典

中越大地震から5年目を迎える来年度、中越地区を中心に音楽などの大規模なイベントを実施します。今年度は総合プロデューサーに三枝成彰さんを迎え、イベントを開催します。



▲三枝成彰

3 中村勲太郎 中村七之助 特別公演

若手ならではのフレッシュな歌舞伎をご堪能ください。日時 11月30日(日) ①午後1時から ②午後5時から 会場 市立劇場 料金 全席指定5,500円、A席5,500円

4 リリックホール コーラスフェスティバル

アマチュアコーラスグループが、日ごろの練習の成果を披露します。日時 12月7日(日) 午後1時から 会場 リリックホール・コンサートホール 料金 無料
2 と同じ場所にある整理券が必要 11月7日(金)から

5 ミュージカル体験ワークショップ

一つの歌でミュージカルを作り、発表します。日時 来年1月17日(土)・18日(日) 午前10時～午後5時(計2回) 会場 リリックホール・シアター 講師 ミュージカルカンパニー・イツフオーリーズ所属俳優 対象 小学2年生～中学生 定員 40人(抽選) 参加料 2,500円 11月30日(日)までにリリックホールにある申込書で

6 アンサンブル・リリック ミニ手澤クワレルテットコンサート

半年間の弦楽合奏講習会受講者で結成された「アンサンブル・リリック」の成果発表演奏会です。日時 来年2月8日(日) 午後2時から 会場 リリックホール・コンサートホール 料金 全席自由500円 指揮 澤和樹 ソリスト 市坪俊彦 曲目 モーツァルト/セレナーデ第6番ニ長調 K.239「セレナータ・ノットウルナ」、テレマン/ヴィオラ協奏曲ト長調、チャイコフスキー/弦楽セレナーデハ長調 Op.88 青少年招待 50人(抽選) 12月15日(月)まで

この冬は農村の伝統文化に挑戦!

- ①しめ縄づくり 日時=12月13日(土) 午前10時～正午 定員=親子20組(先着) 材料費=800円
- ②ミニ門松づくり(約50cm) 日時=12月13日(土) 午後1時30分～3時30分 定員=親子20組(先着) 材料費=1,500円

新しい年を親子で作った正月飾りで迎えませんか。



▲県認定なりわいの匠・木村忠雄さん

①②いずれも 会場=農の駅 あぐらつて長岡(ふさと体験農業センター) 対象=年長児～中学生の親子 11月10日(月)から、住所、氏名、電話番号、講座名を農政課 39・2223、FAX39・2284、Eメール nousei@city.nagaoka.lg.jpへ

★プレゼント★
ミニ門松を抽選で3人にプレゼント!
木村忠雄さん作製のミニ門松です(ながおかグリーン・ツーリズム推進協議会提供)。クイズ=12月6日(土)にテレビ放送される市政広報特別番組のタイトルは?(ヒント!答えは市政だより11月号のどこかにあります)
応募方法=11月21日(金)(必着)までに、住所、氏名、年齢、電話番号、クイズの答え、市政だよりの感想を、はがき 〒940-8501(住所記入不要) 長岡市広報課 39・2202、FAX39・2272、またはEメール inf-prd@city.nagaoka.lg.jpで
10月号のクイズの答えは、「ながおか菜の花プロジェクト」でした。

開園時間＝午前9時～午後5時（入園は4時30分まで）
入園料＝大人400円、小・中・高校生50円、幼児無料

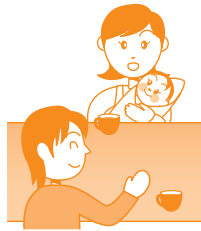
●秋の探鳥会
長岡野鳥の会会員と一緒に観察します。
日時＝11月16日(日)午前8時～10時30分



▲熱心に講習を受ける受講生

●乳幼児のための救急法講習会（3時間コース）
講習修了者に「普通救命講習修了証」を交付します。センターの会員以外の人も参加できます。
日時＝11月25日(火)午前9時30分～午後0時30分 会場＝健康センター 定員＝30人(先着) ※保育あり(定員10人。生後6カ月以上。要予約) 11月18日(火)まで

ファミリー・サポート・センター(4階)
☎39・20060



庭見童相談員 時間＝午前10時30分～11時30分
ちびっこ広場では、保育園入園や子育てについて随時相談を受け付けています。

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」[募集情報]からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

ながおか市民センターの催し ☎39・2763

時間の記載のないものは、平日が午前8時30分～午後9時、土・日・祝日が午前9時～午後6時30分です。金額の記載のないものは無料です。展示の初日と最終日は、準備と片付けのため、展示をご覧いただけられない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

市民ギャラリー(1階)

- 1 日報連長岡支部写真展
期間＝11月12日(水)～17日(月)
- 2 川崎表装展(書・画・拓本)
期間＝11月19日(水)～24日(休)
- 3 シリウス版画の会 木版画作品展
期間＝11月26日(水)～12月1日(月)

イベント広場(地下)ほか

- 1 中学生の税に関する標語展
期間＝11月10日(月)～18日(火) 会場＝まちの情報コーナー
- 2 長岡テッサン会作品展
期間＝11月12日(水)～15日(土) 会場＝地下イベント広場
- 3 よつばサークル 押葉・押花絵はがきと押花絵展
期間＝12月9日(火)～14日(日) 会場＝まちの情報コーナー

国際交流センター「地球広場」(1階) ☎39・2714

●書き損じたハガキ、使用済みインクジェットカートリッジ、ペットボトルのキャップ回収に協力ください
集めた品物は途上国への支援に役立ちます。
回収期間＝来年1月31日(土)まで 回収場所＝地球広場、中央図書館、互尊文庫、西・南北地域図書館ほか

消費生活センター(3階) ☎32・0022

- 1 平成21年家計簿の販売
価格＝400円(限定100部) 販売場所＝消費者協会事務局(消費生活センター内)
- 2 ぐらしの講座「今から始める大掃除」簡単でできる水まわりのお掃除
日時＝11月19日(水)午後1時30分～3時 会場＝202会議室 講師＝TOTO信越支社商品技術課・小林洋平さん 定員＝30人(先着) 囲電話で

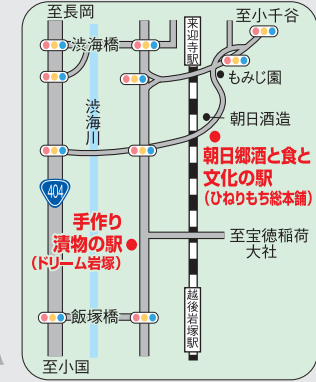
ちびっこ広場(4階) ☎39・2775

- 3 家庭用はかりなどの無料検査
日時＝11月26日(水)午前10時～午後3時30分 会場＝302会議室 対象＝家庭用はかり(体重計、キッチンスケールなど)、家庭・医療機関・学校などの体温計、血圧計(検査できないものもあります)
- 1 子育てニ講座「家庭で役立つ応急手当(誤飲とAED実技編)」
家庭内での事故の防止や応急手当について、日本赤十字社・幼児安全指導員が話します。
日時＝11月21日(金)午前11時から40分程度 対象＝乳幼児とその保護者
- 2 わいわいおしゃべり会
日時＝11月12日(水)・28日(金)・12月10日(水)午前11時から1時間程度 対象＝1歳未満の乳児とその保護者、妊婦 持ち物＝わいわいおしゃべり会のパスポート(初めての人は当日渡します)

まちの案内人の目寄り情報! ④

越路地域には、地元の名産品を取り扱っているまちの駅が2つあります。自然豊かな越路の実りの秋を感じながら、お気軽にお立ち寄りください。

幻想的な「もみじ園」のライトアップは11月下旬ごろまでが見ごろです。ぜひお見逃しなく



まちの案内人の中山さん(左)と内藤さん

- 3 ちびっこタイムとお絵かきタイム&たんたん誕生会
保育士とリズム体操や手遊びなどをして遊びます。
日時＝11月19日(水)・26日(水)・12月5日(金)午前11時から45分程度 対象＝乳幼児とその保護者 ※26日は11月生まれ誕生会もします。
- 4 図書館がやっほい!
互尊文庫がおすすめ絵本や育児書を貸し出します。
日時＝11月19日(水)午前11時～
- 5 子育て相談
子育てに関する不安や悩み、子どもとの接し方などを、相談員と一緒に考えます。
期日と相談員＝11月27日(木)：助産師「乳児」(4カ月未満)の計測や発育、母乳相談 ※計測のみ25日(火)までに要予約、12月4日(水)：家

- 女のスペース・ながおか ☎・FAX38・0456
- 2 【講座&話し合い】5年後も輝く私でいるために～子育てサロン0、1歳の会～
日時＝11月28日(金)午前10時30分～正午 参加料＝300円 定員＝15人(先着) その他＝一時保育あり(要予約) 会場＝多世代交流館になニーナ(千歳1) ☎・FAX32・0889 (平日午前10時～午後4時)
- 3 【展示】こんなものができました～小物の作品展～、【体験】布絵本、布のおもちゃであそぼう!
日時＝11月29日(土)午前10時～午後4時 会場＝市民センター2階フロア 囲ウィルながおか ☎39・2746
- 4 【講座】あなたが裁判員に選ばれたらどうする! どうなる?
日時＝11月29日(土)午後1時30分～3時30分 会場＝ウィルながおか調査研究室 定員＝40人(先着) 囲ウィメンズスタジアム・ネットワーキング・鈴木さん ☎・FAX33・8227
- 5 【講座】幸齢セミナーⅡ第3回地域医療の中で見えてくるもの
日時＝11月29日(土)午後1時30分～午後4時 会場＝市民センター202会議室 定員＝80人(先着)
- 6 【講座・話し合い・実演】地産地消は家族と地球を守るエコ活動
日時＝11月30日(日)午後1時～3時30分 会場＝市民センター202会議室 定員＝40人(先着)
- 7 【講座】自分自身を大切にできない子どもたち～家庭、学校、地域はどうしたらいいの～
日時＝12月6日(土)午後1時30分～4時 会場＝市民センター202会議室 定員＝20人(先着)
- 8 【話し合い】広くなった長岡の交通事情を考える～年をとってもマイカーしか頼れない?～
日時＝12月7日(日)午後1時30分～3時30分 会場＝市民センター202会議室 定員＝70人(先着) 囲生活調査研究会・樋熊さん ☎・FAX32・7698
- 9 【実演・体験・展示】かっこいい消費者の部屋～見て、聞いて、味わって～
日時＝12月13日(土)午前10時～午後2時 会場＝市民センター202会議室 囲長岡市消費者協会(消費生活センター内) ☎32・0022

22nd ウィルながおかフォーラム

1～3、5～7の申し込みは、ウィルながおか(市民センター2階) ☎39・2746、FAX39・2747へ。



フォーラム実行委員のみなさん

女性や男性がそれぞれに抱える問題を一緒に考えてみませんか。市民の実行委員やウィルながおかの登録団体が企画・開催しています。お気軽にどうぞ!

- 1 メインイベント「ほっとタイムで素敵なひとときを」～ESPERANZAトーク&コンサート～
日時＝12月14日(日)午後2時30分～4時30分 会場＝リリックホール・シアター 定員＝450人(先着) その他＝一時保育(要予約)、手話・要約筆記あり
- 2 分科会1 「人づきあいのハッピーレッスン」～身近な人ともっと楽しく～
日時＝12月5日(金)午後1時30分～3時30分 会場＝与板勤労青少年ホーム体育室 内容＝ワークショップ&おしゃべり 定員＝30人(先着) 参加料＝100円(お茶・お菓子代) その他＝一時保育あり(要予約)
- 3 分科会2 私にごほうび! 「ココロとカラダが軽くなるピラティス」
日時＝12月7日(日)午前10時～正午 会場＝多世代交流館になニーナ(千歳1) 内容＝ピラティス&おしゃべり 定員＝30人(先着) その他＝一時保育あり(要予約)
- 4 登録団体主催イベント
3④⑧⑨は、直接会場へどうぞ。
- 1 【講座】医療現場からみた子どもの様子・親子との関係
日時＝11月9日(日)午後1時30分～4時 会場＝ウィルながおか調査研究室 定員＝40人(先着) 囲NPO法人

■用記載のないものは直接会場へ
どうぞ。電話、ファクス、Eメールの
記載がある場合は、その方法で申し
込みができます(用のあるものは、市
ホームページの「イベントカレンダー」
「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

～海から山まで“どんどこどん”～ 越後長岡和太鼓祭2008



▲大人顔負けの迫力ある演奏

市内の和太鼓団体19
チーム約400人が参加し、
太鼓の演奏を披露しま
す。保育園児から学生、
社会人などあらゆる年
代が集まる、長岡を代
表する太鼓のお祭りです。

日時=12月7日(日)午前
10時～午後3時30分
会場=ハイブ長岡大展
示ホール

園地域振興戦略部
☎39・2260

福祉相談課
☎39・2218
FAX 32・0160

ふれ愛ダンス フェスティバル

日時=12月7日(日)午後1時30
分～4時(ボランティアは午
後0時45分集合) 会場=南
部体育館 内容=ふれ愛ダン
ス、レクリエーションなど
対象=心身障害児・者と運営
を手伝えるボランティア 持
ち物=内履き 11月21日(金)
までに

※ボランティアとして参加す
ると、(財)日本レクリエーシ
ョン協会公認レクリエーシ
ョンストラクター資格の単位
が取得できます。

公園緑地課
☎39・2230
FAX 39・2270

花いっぱいコンクール 各賞決定!

平成8年から開催している
花いっぱいコンクールに、今
年は169団体が参加。
【最優秀賞】恵和保育園、桂
小学校、栖吉中学校、高見団
地町内会

◎参加団体の活動をまとめた
作品(全団体分)を市民セ
ンターに展示します!
期間=保育園・幼稚園、小学
校の部:11月14日(金)正午～30
日(日)午後6時30分、中学校以
上、地域・職場の部:12月1



▲最優秀賞の恵和保育園の作
品(一部)

花と緑の教室

①シクラメンの育て方
シクラメンの冬の管理、夏
越し、植え替えを学びます。
日時=12月6日(土)午前10時～
11時30分 会場=厚生会館第
2小ホール 講師=小林正夫
緑花推進指導員 定員=50人
※参加料=1,500円
(材料費) 持ち物=筆記用
具 11月6日(木)～27日(木)
(締め切り後のキャンセルは
材料の買い取りが必要)



▲冬を代表する花・シクラ
メン

②正月の飾りをつくりましょ う

稲穂を編んで、縁起物の亀
の飾りを作ります。
日時=12月13日(土)午前10時～



▲昨年度のトキめき賞
「チャレンジ“空”」小林泰子さん

⑤金曜日テニスレッスン (11月コース)

日時=11月7日～28日の金曜日午
前10時～正午(雨天中止) 会場
=希望が丘テニス場 対象=高校
生以上の初級者 定員=10人(先
着) 参加料=1回1,000円 園当日会
場で

⑥市民ラージボール卓球大会

日時=12月23日(祝)午前8時30分
から 会場=南部体育館 種目=男
・女各Aクラス(2年以上の卓球
経験者)、Bクラス(初心者)
参加料=1人500円 12月12日
(金)までに卓球協会・星田さんEメ
ールhoshida@coral.ocn.ne.jpへ

回) 会場=中央公民館40
5教室 講師=アロマセラピ
スト・水沢祐子さん 定員=1
5人(先着) 参加料=2,000
円 持ち物=タオル1枚 11
月10日(月)(平日午前9時～
午後4時)から



スポーツ振興課 ☎32・6117

①バウンドテニス初心者教室
日時=12月7日(日)午前10時～
午後4時 会場=新産体育館
対象=中学生以上 定員=50
人程度(先着) 参加料=1,000
円 持ち物=運動のできる服
装(用具は貸し出します) 12
月4日(木)までに新産体育館
☎46・4601へ

②バウンドテニスサークル
一緒に楽しみませんか
体験だけでもOKです。
日時=毎週月曜日午後7時～
9時30分 会場=新産体育
館 ☎46・4601



▲バウンドテニスを楽しむ
サークルのメンバー

(財)長岡市体育協会(市民 体育館内) ☎34・2130 と加盟団体の催し

①新潟県女子駅伝競走大会を 応援しよう!

日時=11月16日(日)午前11時30分
スタート コース=市営陸上競技場
前～大手大橋～大手通り～中央
図書館前～栖吉町(折り返し)～市
営陸上競技場 園新潟県女子駅
伝競走大会事務局・佐藤さん ☎33・
5508

②市民体育祭

①バレーボール大会
日時=11月30日(日)午前8時30分
から 会場=市民体育館 種目=9
人制一般男・女 参加料=1チ
ーム2,000円 抽選会=11月19日
(水)午後6時30分から市民体育
館会議室で 11月14日(金)ま
でに参加料を添えて(財)長岡市
体育協会へ

②バスケットボール大会

日時=12月11日(木)～13日(土)午後
6時から、14日(日)午前8時30分
から 会場=市民体育館 種別=一
般男・女 参加料=1チーム3,500
円 11月18日(火)までに参加料
を添えて(財)長岡市体育協会へ

③体操競技大会

日時=12月13日(土)午前10時から開
会式 会場=市民体育館 種別=小
・中・高校各1部・2部、一般
の部 種目=自由演技(詳しい種
目は各体育館にある要項をご覧
ください) 参加資格=市内および
近郊に住む人 参加料=小学生
500円、中学生1,000円、高校生・

一般2,000円 11月28日(金)正午
(必着)までに〒940-0864川崎
5の485の1東北中学校内市民体
育祭操縦技事務局・八木義克さん
へ郵送または持参

③冬季テニス教室

①小学生テニス教室
日時=12月4日～来年3月26日の
木・土曜日午後5時～6時50分
(計20回) 対象=小学2～5年
生 定員=若干名(抽選) 園長岡市
テニス協会・高橋さん ☎35・8088

②中学生テニス教室

日時=12月4日～来年3月26日の
木曜日午後7時～9時(計15回)
対象=小学6年生の経験者と中
学生 定員=30人(抽選) 園長岡市
テニス協会・石原さん ☎090・4536・
0090

①②いずれも 会場=南部体育館
受講料=10,000円 11月20日(木)
(必着)までに往復はがきに住所、
氏名、電話番号、学校名、学年、
保護者名、返信あて名を記入し、
〒940-1106宮内4の6の36石原
法男さんへ

④いきいきスポーツ写真コン テスト作品募集

市民のスポーツ場面を撮影した
ものなら、どんなものでもOK。
園体の長岡市開催競技や園体マス
コット・トッキキとのふれあい
写真などの特別賞もあります。
応募サイズ=2Lサイズ～4ツ切
ワイドサイズのプリント(カラー
・モノクロどちらでも可。1人5
点以内) 賞=大賞1点5万円、
奨励賞5点1万円、佳作数点記念

国営越後丘陵公園管理センター ☎47・8001

開園時間=午前9時30分～
午後4時30分 入園料=高
校生以上400円、小・中
学生80円 駐車料=大型1、
020円、普通車310円、
二輪車100円 休園日=11
月4日(火)・10日(月)・17日
(月)・25日(火)

①カヤ刈り体験と焼きいも の1日

カヤ葺(かやづき)屋根をふくための
カヤを刈る体験です。作業
の後には、焼きいもときの
こ汁を振る舞います。



▲カヤ刈り体験

②里山フィールドミュージ アム ガイドウォーク

里山の秋を案内します。
日時=11月末までの土・日
・祝日午後0時40分～2時
集合=里山管理事務所前
バス停

③サンデー里山ガイド

自然探勝路をガイドが案
内します。11月のテーマは
「ドングリやマツボックリ
をみつけよう」です。
日時=11月9日(日)午後0時
30分～3時 園当日午後0
時30分までに花と緑の館カ
ウンター前へ

生涯学習相談室 ☎38・65562

まちな先生企画講座 香りでリラックス

精油や天然香料を使って、
ハンドマッサージをします。
日時=11月23日(祝)、12月7日
(日)午後1時30分～3時(計2

■用の記事のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記事がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

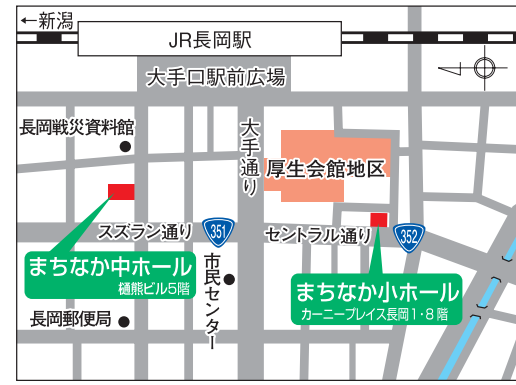
スポーツ

スポーツ振興課

☎32・6117

③ まちなかホールを開設

厚生会館の閉館に伴い、代替施設「まちなかホール」を来年の1月10日(土)に中心市街地に開設します。現在の厚生会館中・小ホールの規模です。詳しくはお問い合わせください。



催し
スポーツ

スポーツ

健康

暮らし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

24

11月11日は「介護の日」

この日は、介護についての理解を深め、介護に関わる人々を支援し、地域社会の支え合いや交流を目的に、国が今年、設定したものです。

10月に行われた「すこやか・ともしびまつり」の会場では、「現場を知ってほしい」という事業者の人や、「自分にもボランティアなどできることがあると感じた」という来場者の意見が多く寄せられました。介護は家族や事業者・ボランティアなど、多くの人に支えられています。



「介護」について、この機会にみんなで考えてみてはいかがでしょうか。

介護保険課 ☎39・2245

催し

スポーツ

健康

暮らし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

25

④ 無料体力測定

南部・みしま・北部体育館で、無料体力測定を開催します。自分のどこが衰えてきたのか? 一日の運動量の目安などが簡単にわかります。

① 南部体育館 囲 ☎39・3600
期日 11月8日(土)



▲南部体育館スタッフ・菊田さん

体力年齢を知っていますか?
自分に合った本当の運動方法を見つけましょう!

② みしま体育館 囲 ☎41・2133
期日 11月15日(土)

③ 北部体育館 囲 ☎24・6116
期日 11月22日(土)

① ② ③ いずれも 時間 午後6時~9時 種目 握力、上体起こし、反復横とび、たち幅とび、長座体前屈、20mシヤトルラン(北部体育館のみ) 持久走で男性1,500m、女性1,000m 対象 20歳~64歳 定員 30人(先着) 持ち物 履き、動きやすい服装、タオル、飲み物 囲 11月5日(水)から開催日の2日前までに各体育館へ

※体力測定の前に、簡単なアンケートを行います。結果により体力測定を受けられない、種目を減らす測定になる場合があります。

健康

子ども家庭課(健康センター内)

☎39・2300

① 中学1年生・高校3年生のみなさん、はしか(麻疹)・風しんの予防接種はお済みですか?

昨年は受験生や入学・就職する人に流行し、大きな影響がありました。該当する人は、流行期を迎えないうちに子ども家庭課から届いた予防票を持参して、病院・医院で早めに予防接種(無料)を受けましょう。1回しか接種していない10代20代のみなさんは、免疫力が低下し、感染しやすいため2回目の接種が必要です。

はしかは予防が第一です。規則正しい生活を心がけて、早めに予防接種を受けましょう。



▲長岡市医師会 小児科医・太田裕さん

② パパママサークル

妊娠や出産を学んだり相談したりする場です。
日時 12月20日(土)午後1時45分~3時45分 会場 健康センター 内容 沐浴実習、助産師・保健師からの情報提供など 対象 妊婦とその夫 定員 35組(先着) 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、タオル、ビニール袋 囲 11月20日(木)から

福祉相談課 ☎39・2218

① こころのバリアをなくそう

「よ事業」ふるさとをください」上映会
障害者の作業所を立ち上げるヒューマンドラマです。

このスペースには、写した映像を掲載し、PDF版でも空真を掲載し、肖像権を空白にしています。
出演者：大路恵美、ベンガルほか

② こころのバリアをなくそう

精神に障害のある人が抱える生活の大変さなどを理解し、地域で支えるまちづくりをし



③ 働く精神障害者からのメッセージ発信事業

北信越ブロックセミナー
日時 11月30日(月)午前10時~午後4時 会場 長岡技術科学大学 内容 講話、シンポジウム「働く喜びをあげよう」、グループ討議 定員 200人(先着) 囲窓口にある申込書で 福祉相談課またはブロックセミナー事務局(障がい者就業・生活支援センターこしじ内) ☎92・5163へ

地域SNS「おこなごか」で子育て支援サイトを開設

地域SNS「おこなごか」は、NPO法人ながおか生活情報交流ねっとが運営している、共通の趣味や話題を持つ人の意見交換でコミュニケーションを図る参加型のホームページです。



新しく開設したサイトは、親同士の情報交換や、子育てについて民生委員や保育士などへ相談する場としても活用できます。

地域SNS「おこなごか」のホームページは<http://www.sns.oco.co.jp/>

情報政策課 ☎39・2205

① おなかまわりスッキリ教室(ナイトコース)

メタボ予防・改善の秘訣を教えます
日時 11月20日(木)・27日(木) 午後7時~8時30分 会場 健康センター 内容 保健師・栄養士の話、ヘルシーメニューの試食、体操など 講師 保健師ほか 対象 64歳以下で2回とも参加できる人(特定保健指導の対象者は除く)

健康課 ☎32・5000

定員 30人(先着) 参加料 700円 持ち物 健康診断結果、健康手帳(持っている人のみ)、筆記用具、動きやすい服装 囲 11月13日(木)まで



② 禁煙チャレンジ教室

禁煙がなかなかできない人、一人だと長続きしない人のお手伝いをします。
日時 12月6日(土)午後1時30分~3時30分、2月27日(金)午

後7時~9時 会場 健康センター 内容 内科医・新保俊光さんの講演、ニコチン依存度の検査、たばこをやめる方法 定員 50人(先着) 参加料 500円 ※約3カ月間メールや電話でサポートします

③ 高齢者のインフルエンザ予防接種を実施します

希望する人は、医療機関にある接種上の注意事項を読んで、予防票を記入し、医師の問診を受けて接種してください。

期間 来年3月31日(火)まで 会場 市内の委託医療機関 回数 1人1回 対象 市内に居住し次のいずれかに該当する人 ① 65歳以上(接種日現在の満年齢) ② 60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器などに重い病気(それぞれ障害1級)がある(医療機関に障害者手帳を持参ください)。

雪国

し尿のくみ取りは降雪前に

例年12月は、し尿くみ取りの申し込みが集中し、収集が遅れがちになります。降雪が重なる、作業も困難になります。降雪前の早い時期のくみ取りにご協力ください。特に大型便槽は、11月中に申し込みを済ませてください。

【申し込み先】

- ▼長岡地域：中越環境保全事業協同組合 ☎32・9310
- ▼中之島地域：(中)中之島清掃社 ☎66・3184
- ▼越路・小国地域：(中)あけぼの清掃社 ☎42・2560、クリーンシステム(株) ☎92・2517
- ▼三島地域：(中)あけぼの清掃社 ☎42・2560
- ▼山古志地域：(中)山古志清掃 ☎59・2304
- ▼和島地域：(中)タカハシ環境サービス ☎74・2433
- ▼寺泊地域：寺泊清掃社 ☎75・2034
- ▼栃尾地域：(中)協和衛生社 ☎52・3433
- ▼(中)クリン栃尾 ☎52・3280
- ▼与板地域：ヨイタ清掃 ☎72・2672
- ▼環境業務課 ☎24・2837

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

長岡市表彰 晴れの受賞者

表彰式は11月3日(文化の日)、市役所で行います。
受賞者は、さまざまな分野で長岡市の発展に尽くされた次の方々と団体です(敬称略)。

【長岡市市政功労者顕彰等に関する条例により表彰される方】

▼多年にわたり市議会議員として尽くされた功績
細井 良雄

【長岡市表彰条例により表彰される方】

▼ロボカップ2008世界大会に出場し優秀な成績を収められた功績
長岡鉄工業青年研究会
長岡技術科学大学木村哲也研究室
▼第19回全国みどりの愛護功労者国土交通大臣表彰を受賞された功績
高見団地町内会

▼2008北京オリンピック競泳女子100メートル平泳ぎおよび200メートル平泳ぎに出場された功績
種田 恵

▼平成20年度全国高等学校総合体育大会陸上競技に出場し優勝された功績
北村 千聖

▼第84回日本選手権水泳競技大会兼国際大会代表選手選考会に出場し優勝された功績
渋沢 小哉芳

▼第93回院展において内閣総理大臣賞を受賞された功績
大矢 紀

▼多年にわたり長岡剣道会役員として剣道の普及・発展に尽くされた功績
山崎 甚吉

▼多年にわたり献血を続けられた功績
吉野 幹雄 中村美砂子
佐藤 信一 安達 正明
山田 直美 加藤 保
野上 竜一 佐藤 順子
粉川 正美 土田 浩巳

▼多年にわたり教育委員会委員として尽くされた功績
近藤 孝子

▼多年にわたり農業委員会委員として尽くされた功績
大野 勳 片桐 公男
金井 登 齋藤榮一郎
佐藤久一郎 関根 松男

▼多年にわたり選挙管理委員会委員として尽くされた功績
近藤 龍弘 多田 隆三

▼多年にわたり社会教育委員として尽くされた功績
半藤 禅一

▼多年にわたり国民健康保険運営協議会委員として尽くされた功績
田中 重

▼多年にわたり町内会長として尽くされた功績
木曾 壽人 田中 善徳

▼多年にわたり人権擁護委員として尽くされた功績
橋本 英俊 星野 信行
山田 敏郎 渡邊 昭司

▼多年にわたり統計調査員として尽くされた功績
白井恵美子 栗原 七重
平石 恒嗣 姉崎 久
上野 直成 大瀬 久男
小川セツ子 柁沢 明
河井 實 杵渕 賢固
齋藤 三男 佐藤 光雄
佐野 弘 鈴木 實
荻澤 正吉 保科登志夫
山井 行雄

▼多年にわたり民生委員・児童委員として尽くされた功績
今井 雄介 稲垣 良治
上野 直成 内山美喜夫
神林 司良 剣持 國雄
佐野裕美子 土田 明典
林 翠 藤井 正作
三浦 竹司 山井 行雄
鎌水 義慎

▼多年にわたり保護司として尽くされた功績
小林 久榮 長尾 英昭

▼多年にわたり学校医として尽くされた功績
石川紀一郎 内山 春雄

▼多年にわたり学校歯科医として尽くされた功績
山田 一朗

▼多年にわたり学校薬剤師として尽くされた功績
遠藤志津子

▼多年にわたり食生活改善推進委員として尽くされた功績
猪俣喜代江 内山 英子
小黑恵美子 佐野由美子

▼多年にわたり消防団員として尽くされた功績
五十嵐信男 岡田 二郎
小川 行雄 小田 雅一
小谷松裕之 金子 一義
金安 一光 古室 浩昭
酒井 久雄 清水清之助
反町惣一郎 高木 英明
永井 敏幸 中村 修
羽賀 亨 羽賀 弘
花梨 美保 町永 久嗣

▼多年にわたり福祉施設でボランティア活動を続けられた功績
中村 アイ 成澤 フジ
中条つくしんぼ

▼多年にわたり環境美化活動を続けられた功績
太田 守男

▼多年にわたり街路の美化活動を続けられた功績
稲垣 秀雄

▼多年にわたり青少年スポーツ指導を続けられた功績
高野 克弘

▼多年にわたり山野草の保護活動を続けられた功績
中村 穆 中村 幸

【長岡市地域社会貢献者褒賞規則により表彰される方】

▼多年にわたり福祉施設でボランティア活動を続けられた功績
中村 アイ 成澤 フジ
中条つくしんぼ

▼多年にわたり環境美化活動を続けられた功績
太田 守男

▼多年にわたり街路の美化活動を続けられた功績
稲垣 秀雄

▼多年にわたり青少年スポーツ指導を続けられた功績
高野 克弘

▼多年にわたり山野草の保護活動を続けられた功績
中村 穆 中村 幸

図庶務課 ☎39・2203

セイタカアワダチソウの拡大を防ぎましょう

環境省が要注意外来生物(生態系に悪影響を及ぼす可能性がある生物)リストに載せている植物です。見つけたら抜き取るか刈り取って、その場で枯らしてください。

図環境政策課 ☎24・0528



住生活総合調査にご協力を

12月1日に全国一斉「住生活総合調査」が実施されます。これは、住生活の意識や意向などを調査するものです。10月に実施した「住宅・土地統計調査」に回答した世帯の中から、長岡市では408世帯を選びます。対象世帯には、今月下旬から調査員が伺いますので協力をお願いします。


図建築住宅課 ☎39・2265

消防団協力事業所表示制度

市内には現在、約4,000人の消防団員がいます。その8割以上がサラリーマン団員であるため、活動時間が限られるなど、地域防災力の低下が心配されています。市は、消防団活動や地域防災力向上に貢献している事業所を「消防団協力事業所」に認定しています。認定基準を満たす事業所には、社会貢献を認める表示証を交付し、市のホームページでも紹介しています。

認定基準や手続きなどはお問い合わせください。

図消防本部総務課 ☎35・2192



▲現在12の事業所を認定しています

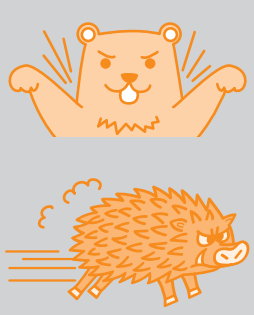
クマ・イノシシに注意

今年は例年より早い時期から栃尾・山古志地域などでクマが多く出没しています。10月には長岡地域の住宅街などでイノシシによる被害も発生しています。山に入る場合や早朝、夜間の散歩や車両の運転には、十分注意してください。

遭遇しないために
人の存在を知らせる鈴や携帯ラジオなどをお持ちください。

目撃したとき
最寄りの警察または市役所まで連絡してください。

図危機管理防災本部 ☎39・2262



秋の火災予防運動防火キャンペーン

①火災予防運動 11月9日(日)~15日(土)

冬に向けて、暖房器具を使用する機会が多くなります。器具は正しく使用し、ストーブの周囲には燃えやすい物を置かないなど、取り扱いに注意して火事を出さないようにしましょう。

スローガン
「火のしまつ 君がしなくて 誰がする」



- ①寝タバコはしない
- ②コンロを離れる時は火を消す
- ③近所のみならずと協力体制を
- ④子どもには火を使わせない
- ⑤タバコ足配線はしない
- ⑥家の周りに燃えやすいものを置かない
- ⑦住宅用火災警報器を設置する

②防火キャンペーン

市民の暮らしを守る消防活動を身近に感じるイベントです。消防体験コーナーなど家族で楽しめます。お気軽にどうぞ。

日時=11月8日(土) 午後1時~4時
会場=長岡市消防本部東側駐車場
内容=消防車両の展示、消防体験コーナー、消防音楽隊の演奏など

図消防本部予防課 ☎35・2190



11月の市税などの納期限（口座振替）は12月1日(月)です

- ▼国民健康保険料（5期）…国保医療課 ☎39・2220
 - ▼後期高齢者医療保険料（8期）…国保医療課 ☎39・2220
 - ▼介護保険料（8期）…介護保険課 ☎39・2245
 - ▼下水道受益者負担金（3期）…収納課 ☎39・2214
- 口座振替の人は、振替日前日までに口座の残高をご確認ください。再振替はしません。

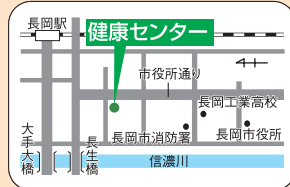
急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。

(1)休日・夜間急患診療所（西千手2の5の1 健康センター内）

| 診療科目 | 受付時間 |
|---------------------------|--|
| 内科 小児科 (月～金曜日は内科のみ) | 月～金曜日 (祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分 日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～5時30分 |
| 外科 | 日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～5時30分 |
| 休日急患歯科診療所 ☎33・9644 | 日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分 |

産婦人科は在宅当番医制です（日曜日・祝休日のみ）。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



(2)中越こども急患センター（西千手2の5の1 健康センター内）

| 診療科目 | 受付時間 |
|------|--------------------------------|
| 小児科 | 月～金曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分 |

(3)小国診療所（小国町楢沢88）

| 診療科目 | 受付時間 |
|-------|---|
| 内科・歯科 | 第3日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後3時～4時30分 |

(4)休日在宅当番医（見附・中之島地区）

| 期日 | 内科 | 外科 |
|--------|------------------------|------------------|
| 11月 | 2日(日) 見附市立病院 ☎62・2800 | 星整形外科医院 ☎66・8808 |
| 3日(祝) | 石川医院 ☎66・2140 | 寺師医院 ☎62・0137 |
| 9日(日) | 林俊杏クリニック ☎66・3000 | わたなべ皮膚科 ☎62・7750 |
| 16日(日) | 村上医院 ☎63・4600 | 石澤医院 ☎62・2500 |
| 23日(祝) | 内島医院 ☎66・2446 | 貝瀬皮膚科 ☎66・8100 |
| 24日(休) | 田崎医院 ☎62・1122 | 見附南医院 ☎63・4477 |
| 30日(日) | 星野(弘)医院 ☎62・0998 | 金井医院 ☎62・0116 |
| 12月 | 7日(日) 山谷クリニック ☎61・1388 | 見附市立病院 ☎62・2800 |

受付時間はお問い合わせください。

※症状が軽いときは、日中にかかりつけ医を受診するか、上記(1)から(4)を受診してください。

※入院や手術が必要な重症者の救急診療は、下記の病院が行います。当番病院は、休日・夜間急患診療所 ☎37・1199（受付時間のみ）、長岡市医師会 ☎22・5600または消防テレホンガイダンス ☎33・9119 にお問い合わせください。

| |
|-------------------|
| 立川総合病院 ☎33・3111 |
| 長岡赤十字病院 ☎28・3600 |
| 長岡中央総合病院 ☎35・3700 |

年4月から通学を希望する児童生徒を募集します。
対象 太田小・中学校の教育活動に賛同し、かつ1年間以上の通学通学ができる児童生徒
募集学年 小学校・中学校の各学年
通学開始 来年度4月から
募集期間 11月12日(金)まで
詳しくは、学校教育課（幸町分室2階）と市立の各小・中学校にある募集案内をご覧ください。
各校の概要はホームページをご覧ください。

太田小学校 ☎23・2016
<http://www.kome100.ne.jp/ohata-es/>
太田中学校 ☎23・2009
<http://www.kome100.ne.jp/ohata-jhs/>
学校教育課 ☎39・2249
学校給食調理業務の委託業者を募集します
来年度4月から委託します。詳しくはお問い合わせください。
11月28日(金)までに学務課 ☎39・2239へ

「トキめき新潟国体・トキめき新潟大会」を応援する芸術・文化イベントを募集

大会を芸術、文化面から応援していくため、来年度中に長岡市で行われる、長岡市の魅力を全国へ発信する芸術、文化イベントを募集します。詳しくは応募用紙に付いている実施要項をご覧ください。※大会ホームページや観戦ガイドブックでPRします。

11月26日(金)までに国体推進室、市民センター、市役所1階市民情報ラウンジ、各支所地域振興課にある応募用紙で（ホームページからもダウンロードできます）



いろいろなアイデアをお待ちしています！

国体推進室 ☎32・6109

市はこのほかにも、中小企業を支援する制度融資を用意しています。お気軽にお問い合わせください！



①長岡市中心市街地事務所集積促進事業
対象 空き事務所への入居者補助金額 賃借料の2分の1の額（上限月額10万円）を3年間補助
②長岡市新規出店業者育成支援事業
対象 空き店舗への入居者補助金額 入居者が次の①②のどちらかを選択①賃借料の3分の2の額（上限月額15万円）を1年間補助②賃借料の3分の1の額（上限月額15万円）を1年間補助し、改装費の2分の1の額（上限50万円）を併せて補助
主な補助要件 次の要件をすべて満たす中小企業者①小売業、一般飲食

●要援護世帯に雪下ろし関係費用を助成します
市民税が非課税の高齢者・母子・障害者世帯などで、除雪をする労力がない世帯に、除雪費を助成します。
同居・別居にかかわらず、親族の援助が得られる世帯は除きます。助成を受けるには、事前に登録が必要です。地区の民生委員・児童委員を通じて12月22日(月)までに申請してください。
地区の民生委員・児童委員または福祉総務課 ☎39・2217、各支所保健福祉課

●ちびっこ広場・まちなか保育園保育士(臨時職員)募集
募集人数 1人
雇用期間 来年度1月1日～3月31日(勤務実績により更新あり)
仕事 乳幼児の一時保育業務、交流事業などの企画運営
勤務場所 市民センター4階
応募資格 保育士の資格のある人 賃金 日額6,920円(社会保険に加入)
勤務日 シフトによる交替制(1日8時間、月21日程度)
試験 日 12月1日(月) 選考方法 書類審査、面接
11月26日(木)までに健康センター1内子ど

●オープンスクール(小・中連携学区開放校)児童生徒募集
太田小・中学校では、学区外から児童生徒を受け入れるオープンスクールを実施し、校舍併設と少人数という特色を生かした教育に取り組んでいます。
このオープンスクールに

募集

海外派遣研修のみ) ①国・県・市②中小企業大学校・商工会議所・商工団体③農業関係団体④市内の大学 対象 市内に事業所がある中小企業従業員、農業者 助成対象経費 自己負担額のうち次の額①国内研修：自己負担額6万円以下はその金額、6万円を超えるときは6万円を超えた額の3分の2以内の額を加算した額(上限10万円)②国外研修：自己負担額の3分の2以内の額(上限30万円) 研修開始日 10日前までに庶務課内(長岡市米百俵財団事務局 ☎39・2203へ)

規模の大きなショッピングセンターなどの立地を規制します

規模の大きなショッピングセンターなどの立地を適正な地区に誘導し、併せて中心市街地の活性化を図るため、11月4日(火)から大規模集客施設の立地を規制します。

- 対象施設＝床面積の合計が1万㎡を超える店舗、飲食店、映画館、遊技場など
- 対象地域＝市内の準工業地域全域

国都市計画課 ☎39・2225
都市開発課 ☎39・2226

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」[募集情報]からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

手続き・制度

中心市街地へ進出する起業家・企業などを支援します

中心市街地の空き事務所や空き店舗へ進出する起業家や企業などに対して、家賃などの費用の一部を補助します。

催し

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

催し

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば



みんなのひろば

- 〇＝問い合わせ
- 〇＝申し込み（記載がないものは直接会場へ）
- 料金の記載がないものは無料

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

1月号の原稿の締め切りは11月25日(火) (必着)です。〒940-8501広報課広報編集係へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jpで提出してください。開催日や申し込み締め切りが1月10日(土)以降のものに限りません。

- 次に該当するものは原則掲載できません。
- ① 広く市民が参加・募集できない
 - ② 活動が主に市外で行われている
 - ③ 独自のPR手段を持っている（新聞・テレビ広告など）
 - ④ 政治・宗教または営利を目的とする
応募多数の場合、掲載できないことがあります。会員募集は原則として掲載後1年間再度掲載しません。
- 〇広報課 ☎39・2202

催し

■手びねりの湯のみ、カップ作りの陶芸体験
期日 ①11月11日(火)②14日(金)③24日(休)④25日(火) 時間 ①④午後6時30分～8時30分 ②③午後1時30分～3時30分 会場 ①みよしの窯(東新町3) 講師 眞島美代子さん 定員 各5人
②参加料 ①2,000円 持物 ②エプロン、タオル ③11月10日(月)までに(有)エヌティ内みよしの窯 ☎31・2119 へ

■「家計簿と食について」を考える講習会
日時 11月11日(火)・14日(金)・15日(土) 18日(火)午前10時～午後0時30分 会場 長岡友の家(稲葉南田) 定員 各15人(先着参加) 参加料 ①700円(テキスト、昼食付き) ②託児 各5人(先着) (300円、軽食付き) ③團長 岡友の会・松崎さん ☎36・

■モロロジ生涯学習セミナー「心づかいの大切さを考えてみませんか」
日時 11月13日(木)・14日(金)午後7時～9時 会場 社会福祉センター3階(水道町) 講師 藤本モロロジ 研究所社会教育講師・福田勝美さん、笠田環嗣さん 定員 ①100人(先着) 参加料 ①1,000円 ②長岡モロロジ事務局代表・横山さん ☎24・4446

■水月会水墨画展
日時 11月8日(土)・9日(日)午前9時～午後5時 会場 厚生会館第2小ホール ①團長 野上さん ☎34・7867

■税と文化講演会「21世紀、今の時代に何を問うべきか」
日時 11月14日(金)午後2時～4時30分 会場 長岡グランドホテル 講師 俳優・武道家・藤岡弘さん 定員 ①300人(先着)

■長岡工業高等専門学校「中学生科学クラブ講座」
①米の違いを遺伝子で探そう
日時 11月15日(土)午前10時～午後4時 対象 中学生以上

②楽しい科学実験Ⅰ
日時 11月29日(土)午前10時～午後3時 対象 小学生5年生以上

③楽しい科学実験Ⅱ
日時 12月13日(土)午前10時～午後3時 対象 小学5年生以上

④いづれも 会場 同校 持ち物 ①昼食 ②同校物質工学科・菅原さん ☎34・9232、Eメール suga@nagaoka-ct.ac.jp

■長岡郷土史講演会「戦国時代の越後と直江家」
日時 11月15日(土)午後1時30分 会場 会館青善(表町4) 講師 県立歴史博物館主任研究員・前嶋敏さん ①長岡郷土史研究会 ☎36・7832

■長岡フルトアンサンブル定期演奏会
日時 11月15日(土)午後7時から 会場 ㈱ホテルニューオータニ長岡・NCホール 入場料 ①800円(当日200円増) ②小ホール ③スタジアム ☎34・3241

■長岡市中学校美術部作品展
日時 11月15日(土)午後5時～午後5時、16日(日)午前9時～午後4時 会場 県立近代美術館2階県民ギャラリー ①長岡悠久ライオンズクラブ事務局・横山さん ☎33・5200

■長岡西病院すこやか祭
日時 11月16日(日)午前9時～正午 会場 長岡西病院 内容 健康チェック、糖尿病についての講演、模擬店など、先着100人に牛乳1パック進呈 ①團長 田中さん ☎27・8500

■だるま会総合作品展
日時 11月19日(水)・22日(土)午前9時30分～午後5時(22日は午後1時から、22日は午後4時まで) 会場 中央図書館2階美術センター 内容 ①書、絵画、写真、彫刻、工芸など ②同会事務局・太刀川さん ☎46・3684

■東山油田写真展
日時 11月19日(水)・24日(休)午前10時～午後6時 会場 市民センター1地下イベント広場 内容 ①120年前に探掘が始まった東山油田の資料や風景画(11月22日(土)午後1時30分から市民センター12階会議室で新潟大学名誉教授・島津光夫さんの講演) ②團長 石川さん ☎44・8819

■楽しいコーラスのひととき
日時 11月23日(祝)午後2時から 会場 ㈱リリックホール・コンサートホール 出演 マティナル・ソレイユ、あまらんず、コール・メグ、WAKAIおじさん、コール・アソカ、雪割草 ①小山さん ☎27・1212

■荒俣宏講演会
日時 11月23日(祝)午後3時～5時 会場 ㈱ホテルニューオータニ長岡・NCホール 定員 ①500人(先着) ②11月14日(金)まで「荒俣宏講演会希望」、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒940-1110 5 撰田屋4の8の12醸造の町撰田屋町おこしの会 ☎35・3000、FAX 36・1107、Eメール setaya@yoshinogawa.co.jp

■楽器の動物園 ウェンドバンド長岡演奏会
日時 11月24日(休)午後2時から 会場 ㈱リリックホール・コンサートホール 曲目 ①アルメニアダンスほか 定員 ①700人(先着) 入場料 ①500円(当日100円増) ②團長 江口さん ☎32・7029

■ガミガミ言わない子育て講座
日時 11月25日(火)午前10時～午後3時 会場 市民センター1302会議室 講師 ①新家庭教育協会理事・高柳静江さん 定員 ②20人(先着) ③受講料 ①2,500円(テキスト代2,000円) ②別) ③新家庭教育協会長岡会場・早川さん ☎090・7258・9451(午後7時～10時)、FAX 27・1434

中之島を知ろうイベント

①中之島ものしり検定
ラリー形式の問題を、中之島支所周辺に設置したきらめき掲示板に掲示します(計20カ所)。全問正解者の中から抽選で100人に、中之島地域限定の商品券千円分を進呈します(検定用紙は中之島町商工会または商品券取り扱い店にあり)。

②中之島地域スナップ写真募集
入賞作品はきらめき掲示板に掲示します。

対象 ①建造物、風景、イベントなどの写真 表彰 ①金賞1点(中之島地域限定の商品券一万円分)、銀賞10点(同五千円分)、銅賞40点(同千円分)

①いづれも 実施期間と募集締め切りは11月30日(日)まで
中之島町商工会 ☎66・5550、http://nakanosima.net/

■新潟のちのち電話後援会長岡支部チャリティイベント
女性ボーカル・EPO、元鼓童・金子竜太郎、馬頭琴奏者・嵯峨治彦のユニット「アグリ」のコンサートです。
日時 11月25日(火)午後6時30分から 会場 市立劇場 入場料 ①一般2,500円、高校生以下1,500円(当日500円増) ②同会長岡支部(北越銀行総務部広報文化室内)・田中さん ☎39・7305

■「いづれも」に力添え
ワーカール養成講座
日時 11月29日(土)午前10時～正午 ②午後1時～3時 講師と

■「心づかいの大切さを考えてみませんか」
日時 11月13日(木)・14日(金)午後7時～9時 会場 社会福祉センター3階(水道町) 講師 藤本モロロジ 研究所社会教育講師・福田勝美さん、笠田環嗣さん 定員 ①100人(先着) 参加料 ①1,000円 ②長岡モロロジ事務局代表・横山さん ☎24・4446

■水月会水墨画展
日時 11月8日(土)・9日(日)午前9時～午後5時 会場 厚生会館第2小ホール ①團長 野上さん ☎34・7867

■税と文化講演会「21世紀、今の時代に何を問うべきか」
日時 11月14日(金)午後2時～4時30分 会場 長岡グランドホテル 講師 俳優・武道家・藤岡弘さん 定員 ①300人(先着)

■長岡工業高等専門学校「中学生科学クラブ講座」
①米の違いを遺伝子で探そう
日時 11月15日(土)午前10時～午後4時 対象 中学生以上

②楽しい科学実験Ⅰ
日時 11月29日(土)午前10時～午後3時 対象 小学生5年生以上

③楽しい科学実験Ⅱ
日時 12月13日(土)午前10時～午後3時 対象 小学5年生以上

④いづれも 会場 同校 持ち物 ①昼食 ②同校物質工学科・菅原さん ☎34・9232、Eメール suga@nagaoka-ct.ac.jp

■長岡郷土史講演会「戦国時代の越後と直江家」
日時 11月15日(土)午後1時30分 会場 会館青善(表町4) 講師 県立歴史博物館主任研究員・前嶋敏さん ①長岡郷土史研究会 ☎36・7832

■長岡フルトアンサンブル定期演奏会
日時 11月15日(土)午後7時から 会場 ㈱ホテルニューオータニ長岡・NCホール 入場料 ①800円(当日200円増) ②小ホール ③スタジアム ☎34・3241

■長岡市中学校美術部作品展
日時 11月15日(土)午後5時～午後5時、16日(日)午前9時～午後4時 会場 県立近代美術館2階県民ギャラリー ①長岡悠久ライオンズクラブ事務局・横山さん ☎33・5200

■長岡西病院すこやか祭
日時 11月16日(日)午前9時～正午 会場 長岡西病院 内容 健康チェック、糖尿病についての講演、模擬店など、先着100人に牛乳1パック進呈 ①團長 田中さん ☎27・8500

■だるま会総合作品展
日時 11月19日(水)・22日(土)午前9時30分～午後5時(22日は午後1時から、22日は午後4時まで) 会場 中央図書館2階美術センター 内容 ①書、絵画、写真、彫刻、工芸など ②同会事務局・太刀川さん ☎46・3684

■東山油田写真展
日時 11月19日(水)・24日(休)午前10時～午後6時 会場 市民センター1地下イベント広場 内容 ①120年前に探掘が始まった東山油田の資料や風景画(11月22日(土)午後1時30分から市民センター12階会議室で新潟大学名誉教授・島津光夫さんの講演) ②團長 石川さん ☎44・8819

■「いづれも」に力添え
ワーカール養成講座
日時 11月29日(土)午前10時～正午 ②午後1時～3時 講師と

■「いづれも」に力添え
ワーカール養成講座
日時 11月29日(土)午前10時～正午 ②午後1時～3時 講師と

■「いづれも」に力添え
ワーカール養成講座
日時 11月29日(土)午前10時～正午 ②午後1時～3時 講師と

■「いづれも」に力添え
ワーカール養成講座
日時 11月29日(土)午前10時～正午 ②午後1時～3時 講師と

■「いづれも」に力添え
ワーカール養成講座
日時 11月29日(土)午前10時～正午 ②午後1時～3時 講師と

中之島を知ろうイベント

①中之島ものしり検定
ラリー形式の問題を、中之島支所周辺に設置したきらめき掲示板に掲示します(計20カ所)。全問正解者の中から抽選で100人に、中之島地域限定の商品券千円分を進呈します(検定用紙は中之島町商工会または商品券取り扱い店にあり)。

②中之島地域スナップ写真募集
入賞作品はきらめき掲示板に掲示します。

対象 ①建造物、風景、イベントなどの写真 表彰 ①金賞1点(中之島地域限定の商品券一万円分)、銀賞10点(同五千円分)、銅賞40点(同千円分)

①いづれも 実施期間と募集締め切りは11月30日(日)まで
中之島町商工会 ☎66・5550、http://nakanosima.net/

■新潟のちのち電話後援会長岡支部チャリティイベント
女性ボーカル・EPO、元鼓童・金子竜太郎、馬頭琴奏者・嵯峨治彦のユニット「アグリ」のコンサートです。
日時 11月25日(火)午後6時30分から 会場 市立劇場 入場料 ①一般2,500円、高校生以下1,500円(当日500円増) ②同会長岡支部(北越銀行総務部広報文化室内)・田中さん ☎39・7305

■「いづれも」に力添え
ワーカール養成講座
日時 11月29日(土)午前10時～正午 ②午後1時～3時 講師と

■「心づかいの大切さを考えてみませんか」
日時 11月13日(木)・14日(金)午後7時～9時 会場 社会福祉センター3階(水道町) 講師 藤本モロロジ 研究所社会教育講師・福田勝美さん、笠田環嗣さん 定員 ①100人(先着) 参加料 ①1,000円 ②長岡モロロジ事務局代表・横山さん ☎24・4446

■水月会水墨画展
日時 11月8日(土)・9日(日)午前9時～午後5時 会場 厚生会館第2小ホール ①團長 野上さん ☎34・7867

■税と文化講演会「21世紀、今の時代に何を問うべきか」
日時 11月14日(金)午後2時～4時30分 会場 長岡グランドホテル 講師 俳優・武道家・藤岡弘さん 定員 ①300人(先着)

■長岡工業高等専門学校「中学生科学クラブ講座」
①米の違いを遺伝子で探そう
日時 11月15日(土)午前10時～午後4時 対象 中学生以上

②楽しい科学実験Ⅰ
日時 11月29日(土)午前10時～午後3時 対象 小学生5年生以上

③楽しい科学実験Ⅱ
日時 12月13日(土)午前10時～午後3時 対象 小学5年生以上

④いづれも 会場 同校 持ち物 ①昼食 ②同校物質工学科・菅原さん ☎34・9232、Eメール suga@nagaoka-ct.ac.jp

■長岡郷土史講演会「戦国時代の越後と直江家」
日時 11月15日(土)午後1時30分 会場 会館青善(表町4) 講師 県立歴史博物館主任研究員・前嶋敏さん ①長岡郷土史研究会 ☎36・7832

■長岡フルトアンサンブル定期演奏会
日時 11月15日(土)午後7時から 会場 ㈱ホテルニューオータニ長岡・NCホール 入場料 ①800円(当日200円増) ②小ホール ③スタジアム ☎34・3241

■長岡市中学校美術部作品展
日時 11月15日(土)午後5時～午後5時、16日(日)午前9時～午後4時 会場 県立近代美術館2階県民ギャラリー ①長岡悠久ライオンズクラブ事務局・横山さん ☎33・5200

■長岡西病院すこやか祭
日時 11月16日(日)午前9時～正午 会場 長岡西病院 内容 健康チェック、糖尿病についての講演、模擬店など、先着100人に牛乳1パック進呈 ①團長 田中さん ☎27・8500

■だるま会総合作品展
日時 11月19日(水)・22日(土)午前9時30分～午後5時(22日は午後1時から、22日は午後4時まで) 会場 中央図書館2階美術センター 内容 ①書、絵画、写真、彫刻、工芸など ②同会事務局・太刀川さん ☎46・3684

■東山油田写真展
日時 11月19日(水)・24日(休)午前10時～午後6時 会場 市民センター1地下イベント広場 内容 ①120年前に探掘が始まった東山油田の資料や風景画(11月22日(土)午後1時30分から市民センター12階会議室で新潟大学名誉教授・島津光夫さんの講演) ②團長 石川さん ☎44・8819

スポーツ

■総合武道体験会(空道)
キックミットや簡単な護身術などを行います。
期日と会場 11月11日(火)・18日(火)：大島中学校、17日(月)：高畑道場、12日(水)・19日(水)：栃尾体育館アリーナ 時間 ①午後7時30分～9時 ②対象 ③年長児 ④一般 ⑤大道塾事務局・遠藤さん ☎090・1533・2466

■ピラティス短期講習会
日時 11月19日(土)・12月10日(日)の毎週水曜日から午後8時～9時(計4回) 会場 市民体育館和室 定員 ①10人(先着) 参加料 ①3,000円 ②持ち物 ③バスタオル 講師 ④ピラティスインストラクター 岡村秀昭さん ☎090・2995・0843

■バレーボール大会観戦
①V・プレミアリーグ長岡大会
日時 11月22日(土)午後2時から 会場 市民体育館(チケット販売も) 内容 ②デンソー対日立佐和、NEC対武富士 入場料 ③S席3,500円、A席2,500円、一般2,000円、高校生1,500円、小・中学生1,000円(当日500円増)

②櫻田記念9人制美業団選抜大会(日韓国際親善交流試合)
日時 12月6日(土)・7日(日)午前9時から 会場 市民体育館

健康

■介護・健康講座「アルコール依存症と関連疾患」
日時 11月15日(土)午後1時30分から 講師 長岡保健養護医師・田崎紳一さん 会場 ①国台町会館 ☎31・0294

■精神保健福祉相談会
日時 11月17日(月)、12月15日(月) 午後2時～3時30分 内容 ①精神科医師による相談(予約制) ②会場 ③長岡地域振興局地域保健課 ☎33・4931

■口唇蓋裂友の会講演会&交流会
日時 11月23日(祝)午前10時30分～午後3時 会場 川崎コミュニティセンター分館 参加料 ①一般500円 ②同会・高尾さん ☎39・7831

健康

■介護・健康講座「アルコール依存症と関連疾患」
日時 11月15日(土)午後1時30分から 講師 長岡保健養護医師・田崎紳一さん 会場 ①国台町会館 ☎31・0294

■精神保健福祉相談会
日時 11月17日(月)、12月15日(月) 午後2時～3時30分 内容 ①精神科医師による相談(予約制) ②会場 ③長岡地域振興局地域保健課 ☎33・4931

■口唇蓋裂友の会講演会&交流会
日時 11月23日(祝)午前10時30分～午後3時 会場 川崎コミュニティセンター分館 参加料 ①一般500円 ②同会・高尾さん ☎39・7831

募集

■「いづれも」に力添え
ワーカール養成講座
日時 11月29日(土)午前10時～正午 ②午後1時～3時 講師と

募集

■「いづれも」に力添え
ワーカール養成講座
日時 11月29日(土)午前10時～正午 ②午後1時～3時 講師と

募集

■「いづれも」に力添え
ワーカール養成講座
日時 11月29日(土)午前10時～正午 ②午後1時～3時 講師と

募集

■「いづれも」に力添え
ワーカール養成講座
日時 11月29日(土)午前10時～正午 ②午後1時～3時 講師と

募集

■「いづれも」に力添え
ワーカール養成講座
日時 11月29日(土)午前10時～正午 ②午後1時～3時 講師と

催し

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば



⑧ 酢れんこん

「大口れんこん」の名で親しまれている中之島のれんこんは、寒くなるこれからが旬。主成分はでんぷんで、整腸作用のある食物繊維が豊富です。ほかに

も、レモンに匹敵するほどのビタミンC、塩分を体の外に排出するカリウムなどが含まれています。

店頭で新鮮なれんこんを見分けるコツは、切り口が鮮やかな白色のものを。外皮に茶色の斑があるものも新鮮です。

酢れんこんは、生のれんこんを薄く輪切りにして、酢・砂糖・塩少々を甘酢たれとからめながら火にかけ、汁気がなくなれば出来上がり。シャキシャキの歯ざわりと酸味の相性は絶妙です。調味料の分量は、お好みで調節してください。



▲赤とうがらしを少々加えても、また美味

協力：食生活改善推進委員・鈴木ミツさん（中之島地域）

ますがたやま 榊形山自然公園【越路地域】



越路地域西部の、榊形山山頂にあるこの公園は、「新潟県森林浴の森百選」の一つです。標高約三百メートルの展望広場は見晴らし抜群。これからの季節、紅葉の美しい山々を大パノラマで一望することができ、空気が澄んでいる日は、越後三山や日本海、佐渡島の姿も。キャンプ場や遊歩道があり、ハイキングにも最適です。

山頂一带はかつて、上杉謙信配下の猛将、甘糟近江守景持の居城・榊形城だった。



たと伝えられ、今も本丸や空堀など、その遺構が残っています。開園期間など詳細は、教育委員会越路分室 ☎92・5910 にお問い合わせください。

大河ドラマをもっと楽しむ 兼続歴史散歩

兼続歴史散歩 ⑦

兼続生誕の地 南魚沼市



▲坂戸山。戦国時代、山全体が難攻不落とうたわれた坂戸城でした

永禄三年（一五六〇）、兼続は上田庄（現在の南魚沼市）で生を受けました。才覚を認められた兼続は、当時の坂戸城主長尾政景の嫡男・長尾景勝（後の上杉景勝）の近習に。景勝が上杉謙信の養子として春日山城に迎えられる天正三年（一五七五）までこの地で過ごしました。



▲兼続と景勝が学んだ雲洞庵

跡、石垣、土塁、堀などの遺構が残っており、国の指定史跡となっています。坂戸山から約三キロ半ほど南下すると曹洞宗の名刹・雲洞庵があります。兼続と景勝はここで、景勝の伯父にあたる通天存達に教えを受けたといわれます。本堂正面まで続く石畳の下には法華経が一字ずつ刻まれており、踏みしめてお参りすると、ご利益があると伝えられています。