



ながおか

9 2007
No.636

市政だより



特集

新潟県中越沖地震	2
その救急車の依頼ホントに緊急ですか?	6
ごみを減らそう!	8

■まちのほっとフォト	12
■お知らせ	14
■急患診療のお知らせ	31
■みんなのひろば	33

市政ニュース

さらに便利になります西サービスセンター	10
厚生会館前でふるさとの宝、再発見!	11

表紙/日本人初のビール醸造家・中川清兵衛。その明治期の功績をしのぶ「ビールフェスタ」。今年では中越沖地震の復興チャリティで開催。北海道直送のうまいビールにみなさん大満足(8月12日・与板支所前)

西部地域を中心に甚大な被害 被災者の生活再建と復興に全力



地すべりで崩落した大積千本町の国道8号(右写真は復旧後)

七月十六日午前十時三十分ころ、上中越沖を震源とするマグニチュード六・八の大地震が発生し、長岡市で最大震度六強を観測しました。今回の地震では、長岡地域の長岡市・宮本地区、和島地域、寺泊地域、与板地域など西部地域で、家屋の全壊や断水など大きな被害が発生しました。被害を受けられたみなさんに、心よりお見舞いを申し上げます。

ライフラインは早期復旧 被災家屋は四千棟以上

市は、地震発生直後に災害

■各地域の震度(気象庁発表)

地域	10時13分	15時37分
長岡	5弱	4
中之島	6弱	5弱
越路	5強	4
三島	6弱	4
山古志	6弱	4
小国	6強	4
和島	5強	6弱
寺泊	5弱	4
栃尾	4	3
与板	5強	5弱

対策本部を設置。市民の安全確保を最優先に被害状況の把握やライフラインの復旧に取り組みました。水道やガスは七月二十日までにすべて復旧。和島地域の二世帯に発令していた避難勧告も七月二十三日に解除しました。

被災家屋数は、調査が進むにつれて増え、一部損壊以上の被害があった住宅は八月二十日現在で、四千三百四十七棟に上っています。

「要援護者名簿」を活用し 迅速な安全確認

今回の地震では「災害時要援護者名簿」をもとに民生委員と町内会が連携して速やかな安全確認・報告が行われました。また、地震発生直後に



▲大積地区で開かれた生活再建支援制度の説明会

被災者生活再建支援窓口を 本庁と全ての支所に開設

市は八月十三日に、被災されたみなさんの生活再建を支援するため「被災者生活再建支援窓口」を本庁と全支所に開設。国、県の支援制度に加え、被災住宅再建のための低利融資制度など市独自の施策で生活再建を支援。被災されたみなさんが、一日も早く元の生活に戻れるよう全力で取り組みます。

被災されたみなさんへ

●家屋の被害調査 申し出は9月21日(金)までに

中越沖地震の家屋の被害調査は、申し出により行っています。調査を希望する人は、9月21日(金)までに、被害家屋調査班 ☎39・2305、または、各支所の市民生活課(中之島・越路・寺泊・栃尾支所は

●歴史資料は地域の「宝」 散逸防止にご協力を

墨で書かれた古文書や写真、手紙、古い書籍、掛け軸、戦前の新聞などは地域の歴史を伝える大切な記録です。安易に捨てたりしないようお願いいたします。取り扱いは困りの人はご相談ください。

●り災証明書の発行は 被害調査後

り災証明書は、地震により

困りの人はご相談ください。

義援金を募集しています

- 受付期間=平成20年1月16日(水)まで
- 振り込みの場合
口座名=平成19年新潟県中越沖地震
長岡市義援金
振込先=①北越銀行長岡市役所支店
普通132453
②大光銀行本店営業部
普通3011140
③長岡信用金庫本店営業部
普通1080128
④郵便局
00590-9-65
- ※これらの金融機関の本・支店および全国の郵便局の窓口での振り込みは手数料無料
- 現金書留郵便の場合
送付先=〒940-8501長岡市災害対策本部(住所記入不要。郵便料と書留料金無料)

問 福祉総務課 ☎39・2217

中越沖地震被災者生活再建支援制度のお知らせ

詳しくは、8月24日に発行した市政だより号外「中越沖地震被災者支援制度等のお知らせ」をご覧ください。

支援制度名	内容	問い合わせ
被災者生活再建支援金制度	居住している住宅に半壊以上の認定を受けた世帯に、生活必需品の購入や住宅の解体、修理に要した費用などを支援します。	復興推進室 ☎39・2515
住宅応急修理制度	半壊または大規模半壊と認定された居住用の住宅を応急修理する場合、市が業者に委託して一定の範囲内で修理します(全壊でも対象となる場合があります)。	復興推進室 ☎39・2515
被災住宅等の解体廃棄物の運搬・処分	半壊以上と認定された住宅などの解体や修繕で出る廃材の運搬・処分の費用を市が負担します。一部損壊でも、修繕する場合に限り処分費を市が負担します。	環境施設課 ☎24・2838
市税や国・県税の減免・軽減	住宅に一定以上の被害を受けた人は、被害程度に応じて市税などの減免・軽減が受けられます。納付についての相談も受け付けます。	市民税課 ☎39・2212 資産税課 ☎39・2213 収納課 ☎39・2214 長岡税務署 ☎35・8509 長岡地域振興局県税部 ☎38・2504
保険料、保育料、一部負担金、使用料などの減免・軽減	住宅に一定以上の被害を受けた人は、被害程度に応じて、保険料などの軽減・免除が受けられます。対象は次のとおりです。納付についての相談も受け付けます。 国民健康保険料、介護保険料、介護保険サービス利用料、障害福祉サービス利用料、保育料、国民年金保険料、国民健康保険・老人保健医療費の一部負担金、医療費助成制度の一部負担金など	市民課 ☎39・2250 国保医療課 ☎39・2220 介護保険課 ☎39・2245 福祉相談課 ☎39・2218 保育課 ☎39・2219 子ども家庭課 ☎39・2300
下水道料金・下水道使用料、ガス使用料の減免	給水管の破損により漏水が発生し修理した場合や、被災により地震発生後全くガスを使用していない人などは、使用料の減免を受けられます。	水道局(水道) ☎35・1618 (ガス) ☎34・1412 下水道管理課 ☎39・2235
個人向け融資(援助)制度	①災害援護資金…世帯主が負傷した世帯や家財・住宅に被害を受けた世帯に、生活の建て直しに必要な資金を貸し付けます。 ②被災住宅復興資金…被災した住宅の建て替え、リフォームおよび代替宅地の購入に必要な資金を融資します。 ③小・中学生の就学援助制度…市民税や固定資産税が減免になった人を対象に学用品費や給食費などを援助します。	①危機管理防災本部 ☎39・2262 ②建築住宅課 ☎39・2265 ③学務課 ☎39・2239
中小企業向け融資制度	長岡市中小企業災害復旧資金新潟県中越沖地震特例融資など	商業振興課 ☎39・2228
農林業施設などの復旧支援策	農地農林業施設の災害復旧事業費補助事業など	農林整備課 ☎39・2224
私道の復旧支援	私道の復旧工事などにかかる経費を補助します。	道路管理課 ☎39・2232



▲長岡まつり大花火大会で打ち上げられた「復興の花火」(8月2日)



▲復興の祈りをこめ、約2,000個の竹灯ろうがともされたわしままつり(7月28日)



▲校舎が被災した下小国小学校の児童は、浪海小学校に借りして授業を再開(7月19日)



▲にぎわいが少しずつ戻ってきた寺泊。海水浴場に子どもたちの元気な声が響いた(寺泊中央海水浴場・8月18日)



▲風評被害を払しょくしようと寺泊で開かれたサザエのつば焼き無料サービス(7月22日)



▲復興チャリティ・中川清兵衛ビールフェスタでのよさこい踊り(与板地域・8月12日)

市民力と地域力が復興の原動力

再びまちを襲った大地震



▲断水で給水車が出勤(和島地域)



▲農地にも大きな地割れが発生(寺泊地域)



▲教室の柱に大きな亀裂がはいった下小国小学校



▲大きく傾いた家屋(寺泊地域)



▲天井が落下した大積コミュニティセンター



▲地震発生直後の災害対策本部(市役所)



▲避難所で食事をとる被災者(大積地区)

柏崎市など被災地を支援

長岡市は地震の発生当日から、被害の大きい柏崎市や出雲崎町に職員を派遣しています。8月20日までの派遣人数は消防、水道などの専門職を含め延べ811人。家屋の被害調査や物資の仕分け、健康調査などの支援にあたっています。



▲仮設住宅に救援物資を搬入する市職員(8月12日)

今回調査した品目は、枝豆(長岡)、ネギ(長岡)、ナス(小国)、アジ(寺泊)。調査の結果いずれからも放射性物質は検出されませんでした。九月には、収穫した新米の分析を行い、安心・安全な長岡の農水産物をお届けします。

中越沖地震に伴う農水産物の放射性調査について(長岡市役所からの依頼)

調査品名	検査項目	検査結果	検査結果	検査結果	検査結果	検査結果	検査結果	検査結果	検査結果
枝豆	放射性物質	検出されず	検出されず	検出されず	検出されず	検出されず	検出されず	検出されず	検出されず
ネギ	放射性物質	検出されず	検出されず	検出されず	検出されず	検出されず	検出されず	検出されず	検出されず
アジ	放射性物質	検出されず	検出されず	検出されず	検出されず	検出されず	検出されず	検出されず	検出されず
ナス	放射性物質	検出されず	検出されず	検出されず	検出されず	検出されず	検出されず	検出されず	検出されず

▲専門機関による分析結果通知



▲「丹精込めて作ったナスを安心して食べてほしいね」と話す生産者の小川さん

独自の放射能調査で長岡の野菜と魚の安全性を再確認

長岡市の主な被害状況(8月20日現在)

■人的被害

死亡2人(※)、入院65人、その他178人
※柏崎市内から長岡市内の病院に搬送された人

■住宅被害(人が居住している家屋の被害棟数)

地域	全壊	大規模半壊	半壊	一部損壊	計
長岡	0	10	64	927	1,001
中之島	0	0	2	431	433
越路	0	0	29	230	259
三島	0	0	16	486	502
山古志	0	0	0	3	3
小国	0	1	20	480	501
和島	3	7	95	678	783
寺泊	4	5	79	533	621
栃尾	0	0	0	10	10
与板	1	2	38	193	234
計	8	25	343	3,971	4,347

■避難勧告

土砂の崩落の恐れがあるため、7月17日に和島地域荒巻地区の2世帯7人に避難勧告を発令(7月23日解除)

■避難所・避難者数

最高時(7月17日)20カ所、247人

■ライフライン

区分	地震発生直後の被害状況	現在の状況
水道	3,129戸で断水(長岡・和島・与板)	復旧
ガス	125戸で供給停止(三島)	復旧

■道路(全面通行止め)

区分	地震発生直後の被害状況	現在の状況
国県道	1カ所	解除
市道	22カ所	13カ所解除

■農地・農業施設

区分	被害カ所数	概要
農地	7.2ha	田面のクラックなど
農業施設・農道など	235カ所	牛舎基礎の沈下など

■商工業

被害状況を集計中

■閉館中の公共施設

越路…長谷川邸、和島…菊盛記念美術館、住雲園

■学校

下小国小学校…グラウンドに仮設校舎を建設(完成までは浪海小学校で授業)

あなたと家族のイザというときのために その救急車の依頼 ホントに緊急ですか？



症状が軽くても安易に救急車を要請するケースが絶えません。このような利用が増えると、本来に救急車を必要とする重大な事故や病気で重篤な症状になったとき、救急車の到着の遅れなどの原因になります。救急車の適切な利用にご協力をお願いします。

岡消防本部警防課 ☎35・2169

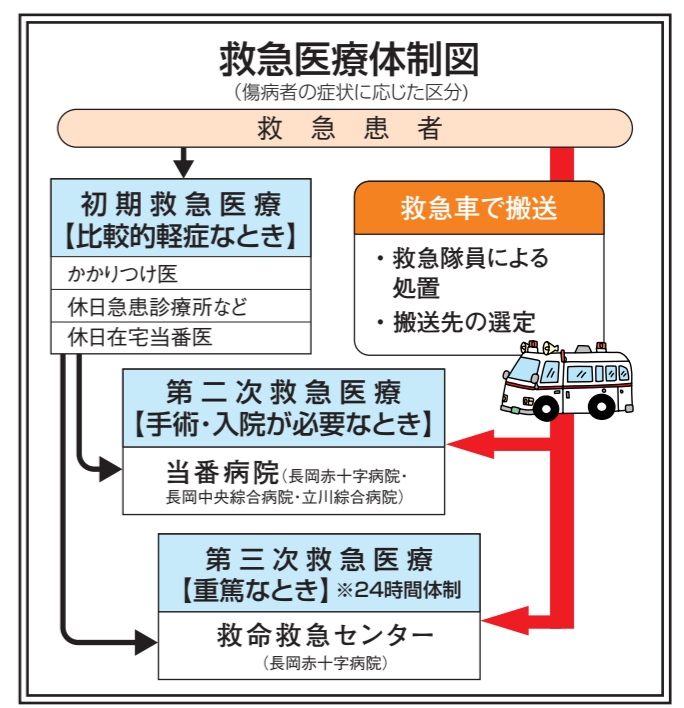
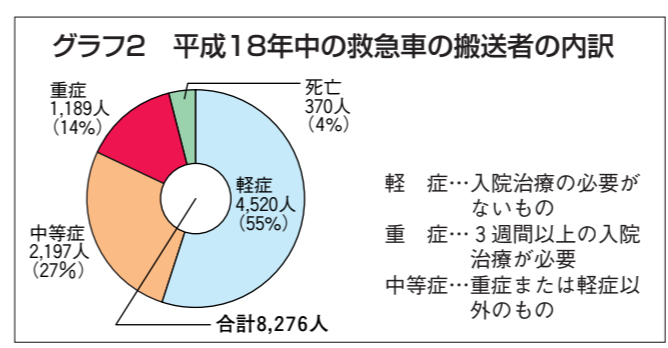
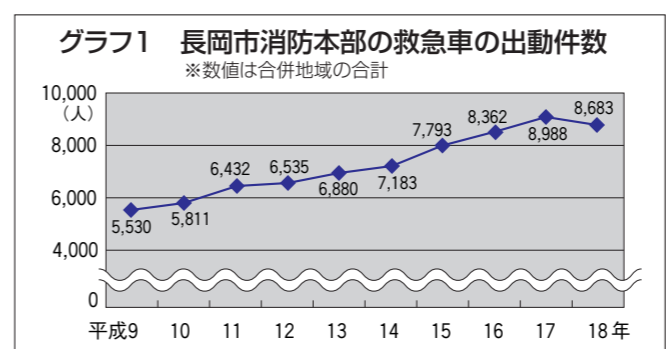
救急車の出動件数は10年で1.6倍

救急車は、市民のみなさんが事故や病気などで一刻も早く医療を受けなければならぬときに、応急手当をしながら緊急搬送するものです。(下図参照)。平成十八年の救急車の出動件数は八千六百八十三件でした。これは、長岡市民三十二人に一人が搬送されたこととなります。件数は十年前(平成九年)と比べて一・六倍、年々増加しています。

ます(グラフ1参照)。今後も、高齢化などにより、さらに出動要請が増えることが予想されます。

搬送された人の内訳は、入院治療が必要のない軽症者の割合が五十五パーセントと半数以上を占めています(グラフ2参照)。中には、明らかに軽い病気やケガでも「救急車の方が優先的に診てもらえるのでは」、「酒に酔っ払って

搬送された人の内訳は、入院治療が必要のない軽症者の割合が五十五パーセントと半数以上を占めています(グラフ2参照)。中には、明らかに軽い病気やケガでも「救急車の方が優先的に診てもらえるのでは」、「酒に酔っ払って



「ついで、救急車を呼ぶ前に」
119番通報で現場に駆けつける救急隊員は、患者の状態を観察。医師との連絡や搬送先の決定、必要に応じて処置しながら病院に搬送します。

- 救急車は救急病院までの単なる交通手段ではありません。救急車を呼ぶ前に、次のことを心がけましょう。
① 日中に症状が出たら、すぐかかりつけ医に受診
② 症状が軽いつきは、自家用車やタクシーを利用して病院に
③ 休日や症状が軽いつきは、休日急患診療所などを利用
救急車は要請があれば直ちに出勤します。緊急に病院に行く必要があると判断したら、迷わず呼んでください。

緊急に病院に行く必要があって・救急車以外に行く手段がない・軽症か重症か判断できない → 迷わず「119番」
119番通報は落ち着いて、次のことに答えてください。
①住所または場所 ②目標になるもの
③けが人、病人の状況 ④あなたの名前、電話番号
※電話をしている間に、救急車は現場に向かっていきます。
～休日急患診療所、当番病院などの情報が聞けます～
消防テレホンガイド ☎33・9119

ドクターの一言

救急外来にあふれる軽症者。症状の軽い人は日中に「かかりつけ医」の受診を



長岡赤十字病院 救命救急センター長
内藤万砂文さん

救急車は一刻を争う人のために使うべきです。タクシー代わりに使うことは絶対にあってはけません。長岡市では3総合病院で救急輪番体制がとられていますが、救急外来は診察待ちの人であふれかえっています。特に土日や祝日は受診者が相次ぎ、5月の連休で1日300人を超えた病院もありました。しかし、大多数は軽症者です。これは市民のみなさんの総合病院志向や、深夜や休日でもコンビニ感覚で受診する人が増えているからでしょう。

救急外来は大切な命に向き合っています。症状の軽い人や翌日まで待てる人は、日中にかかりつけの医院を、休日には休日急患診療所などを利用してください。総合病院の救急外来は、緊急に検査や処置を要する患者さんを優先的に診察するところです。軽症の方は、相当の時間待つ覚悟が必要です。

症状が軽い人は急患診療所へ

休日や夜間に利用できます



健康センター内に開設している下記の急患診療所で、医師の診察が受けられます。救急医療のため、薬は1日分です。保険証を忘れずにお持ちください。

- ①休日急患診療所【内科(小児科)・外科】 ☎35・8255
②休日急患歯科診療所 ☎33・9644
受付時間＝日曜日・祝日、年末年始(12/31～1/3)
午前9時～11時30分、午後1時～5時
(歯科診療は午後3時30分まで)
③中越子ども急患センター(15歳まで) ☎94・4636
受付時間＝月曜日～金曜日(祝日と12/31～1/3除く)
午後6時45分～9時30分
※休日在宅当番医もご利用ください(31ページ参照)。
岡健康課 ☎32・5000

◆子どもの急な病気やケガに、夜間の電話相談をご利用ください

経験豊富な看護師が必要により医師の助言を受けて、電話相談を受け付けます。
・中越子ども急患センター ☎94・4636…月曜日～金曜日(祝日と12/28～1/3除く) 午後7時～10時
・小児救急医療電話【県の窓口】 ☎025・288・2525または#8000(プッシュ回線専用)…土日、祝日、年末年始(12/28～1/3)の午後7時～10時

R その1 ごみや資源物を減らすことが基本です

まずは

資源物も

ごみを減らすの1つ！ リサイクル 再生から減量へ

生活の中ですっかり定着してきた「リサイクル」。みなさんの資源物の正しい分別が、ごみの減量とリサイクル率の向上に大きな成果を上げています。貴重な資源を大切に使い、ごみや資源物の処理にかかる費用を少なくするためにはもう一歩進んでごみと資源物を両方減らすことが大切です。

「再生」から「減量」へ、ごみと資源物を減らす生活のヒントをお伝えします。

リサイクルにも費用とエネルギーが必要

毎日出るびんや缶、ペットボトル、古紙などの資源物。集められてリサイクルプラザ（寿三）などで仕分けされた後、資源として再利用されます。

しかし、リサイクルするには収集や仕分けにかかる費用のほか、資源として使えるようにするために、電気などのエネルギーが必要。「リサイクルするから大丈夫」と考えず、資源物でも出す量を減らすことが大切です。

処理費用は年間三十三億円
最終処分場もいずれ満杯に

市民一人が昨年一年間に



▲5つの埋立地の一つ、鳥越クリーンセンターの最終処分場。昨年1年間で燃やすごみの焼却灰や破碎した燃やさないごみなど9,394㎡（25mプール約23杯分）が埋め立てられました。

したごみと資源物の量は約四百キログラム。処理にかかった費用は、市全体で年間三十三億円にもなりました。

また、ごみが最終的に行き着く市内五ヶ所の埋立地は、あと八年ほどで満杯になる見込みです。新しい埋立地の確保

保は非常に難しく、ごみの減量は緊急の課題です。

まずはごみを出さない工夫を

ごみを減らすためには、第一にごみの発生を抑えることが重要。余分な買い物をしない、できるだけ包装の少ないものを選ぶ、そんなちょっとした心がけでごみと資源物を出す量が変わります。

次に、捨てる前に再使用する。そして、どうしても捨てる時は資源として再生させる。

少しの工夫で、「リサイクル」から一歩進んだエコな生活を実践してみませんか。

環境業務課
☎24・2837

来年4月から！ 市内全域で統一

ごみの分け方 資源物の分け方 その出し方

長岡・越路・三島の3地域で平成16年度から実施した「ごみ改革」。家庭ごみの一部有料化、プラスチック容器包装材と枝葉・草の分別収集の開始、粗大ごみの戸別収集などで、ごみの減量と資源物のリサイクルに大きな成果を上げています。



▲与板地域・与板町東与板での説明会

この「ごみ改革」の効果を全市に広げてさらにごみを減らすため、来年4月から、すべての地域でごみの分け方と資源物の分け方、その出し方を統一します。

ただいま、統一に向けて各地域で説明会を開催中。説明会の日程は、各支所市民生活課（栃尾支所は環境衛生課）へお問い合わせください。

分け方や出し方が変わると面倒かなと思いましたが、説明を聞いてこれならできると安心しました。ご近所といろいろ声を掛け合いながらきちんと分別していきたいです。

毎日のことですから、慣れることが肝心ですね。まずは、出す量を減らすことを心がけたいです。



▲栃尾地域・金町の説明会に出席した佐野栄子さん（右）と五十嵐アサ子さん

●生ごみもムダにしません



与板町与板・葦澤イミさん
合併前、長岡市の施設を見学してごみ処理には大変なお金と手間がかかることを知り、驚きました。

生ごみのたい肥化容器を使い始めたのは16年ほど前から。できたたい肥は家庭菜園に使っています。生ごみを出さないと燃やすごみの重さは3分の1になりますね。

※生ごみ処理器機購入の助成をしています。詳しくは環境業務課☎24・2837へ

●マイバック 手作りしています

新保2・古川貞子さん
はぎれ布でマイバックとマイはし袋を手作りしています。マイバックはたたむとハンカチサイズで持ち運びに便利です。

ごみの問題に興味を持ったのは、赤ちゃんが大きくなるまでに1トンの紙おむつのごみが出ると知ってから。これなら自分にもできると布おむつを使用しました。大げさなことではなく、身の回りの「もの」を大切にすることを続けていきたいです。

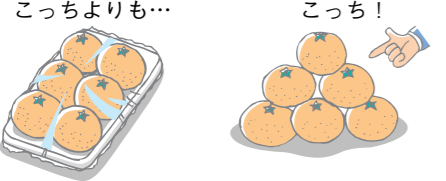


●余分な買い物をしない

本当に必要な...?



●包装材の少ないものを選ぶ



●詰め替え商品を買う



●マイ水筒を使いましょう

R その2 捨てる前にちょっと待って！

次に

●フリーマーケットで欲しい人に譲る



●リサイクルショップなどを利用しましょう



協力店はこのステッカーが目印
食品トレーや牛乳パックを店頭回収するスーパーや、リサイクルショップなど市が認定した協力店です（協力店は市のホームページでご覧になれます）。

●修理して使いましょう

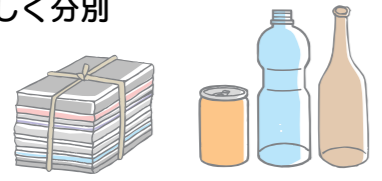
環境衛生センターでは粗大ごみに出された家具や自転車を修理しています。生まれ変わった家具と自転車は9月29日（土）・30日（日）開催の環境まつりで販売します（詳しくは16ページ）。



R その3 それでも不用になってしまったら...

リサイクル
Recycle 再生する

●資源として生まれ変わるために正しく分別



仕分けは手作業です！

集められた資源物は、寿3のリサイクルプラザなどで一つ一つ手で仕分けされます。資源物でないものや汚れたものが混ざっていると手間がかかったり、リサイクルできなかつたり。正しい分別に、みなさんの協力をお願いします。



日本庭園の妙を極めた和島地 域の住雲園でテレビ番組ロケ

近隣の住民有志がボランティアで庭園の維持をしている和島地域の住雲園。現在、中越沖地震の影響で閉館中ですが8月11日・12日にテレビ番組「異界」の撮影が行われました。

番組はNHKとロサンゼルスに拠点を持つ映像制作会社が共同で制作中のもの。日本のホラー映画が世界中でヒットしている理由を美しい映像で解き明かしていくという内容で、住雲園の妙を極めた庭園が日本人独特の世界観を表していると、ロケ地に選ばれました。

撮影は夕暮れから深夜にかけて、庭園をライトアップして行いました。庭に無数のロウソクが置かれ、煙がたかされると、そこはまさに「異界」に。放送は来年1月。衛星放送のほか、世界各国で放送される予定です。



▲夕暮れ時の住雲園をクレーンで撮影

長岡市公共交通基本計画の 検討始まる

地方の公共交通は、年々利用者が減っています。長岡市でも赤字路線バスの廃止届出が提出されるなど、公共交通を取り巻く環境は厳しさを増しています。

一方、合併で広がった長岡市にとって、公共交通の果たす役割は依然大きなものがあります。各地域間の活発な交流のために、また、マイカーを持たない人の交通手段として欠かせません。

そこで市では、ずっと便利に利用し続けることのできる公共交通を実現するため、「長岡市公共交通基本計画」の検討を8月から始めました。

市民代表や交通事業者、学識経験者などで構成する策定委員会では、「利便性」「効率性」「公共交通への転換」の視点から検討。市民へのアンケート調査なども実施し、来年3月に計画をまとめる予定です。

市政ニュース NAGAOKA

合併で広がった長岡。地域の「宝物」がいっぱい。「共存共栄」の理念で合併し、誕生した新・長岡市。個性豊かな十の地域で育まれてきた伝統や文化は、新たな市民共有の財産となりました。越路地域の「巫女爺と手踊り」や三島地域の「丸太切り」や小国地域の「八石なす」や山

古志地域の「闘牛」。寺泊地域の「浜焼き」や与板地域の「打刃物」など。長岡市には、地域の「宝物」が満載です。10/7~11/4の毎日曜 名産・特産品、伝統芸能など続々登場 十月七日から十一月四日までの毎週日曜日、厚生会館前

☎ 39・2260

日曜日には厚生会館前広場に出かけよう！
楽しいーおいしー誇りしー！
ふるさとのお宝、再発見！
開催 越後長岡・暮らし文化の祭典

第1弾は 中之島地域、栃尾地域が登場！

日時=10月7日(日) 午前11時~午後3時
会場=厚生会館前広場 (雨天決行)

★抽選で両地域の特産品プレゼント。先着500人に揚げたてあぶらげ無料サービス



大風パワー炸裂！ 中之島地域

- ・ 銭太鼓・中之島音頭・大口れんこん音頭の披露
- ・ 大風・ジャンボおにぎりレプリカの展示
- ・ 大口れんこん・れんこん酒の販売 など

あぶらげ食べて元気100倍！ 栃尾地域

- ・ 西中野侯広太寺などの伝統芸能・東町神楽の披露
- ・ 栃尾てまり・陶芸・竹細工の体験コーナー
- ・ あぶらげ・菓子・味噌・しょうゆの販売 など



※10月14日(日)以降の予定は、市政だより10月号でお知らせします。

市民サービスセンターと長岡市西サービスセンターは9月24日(休)、コンピュータの整備点検のため、終日臨時休業します。

①パスポートの取り扱い時間を一時間三十分延長
取扱時間 午前10時~午後6時



②土・日・祝日の住民票、印鑑証明などの証明発行取り扱いは三十分延長
取扱時間 午前9時~午後5時30分(年末年始を除く)
なお、平日は従来どおり午前8時30分から午後7時です。
市民サービスセンター
☎ 36・7822

川西地区の住民サービスの拠点として四月にオープンした長岡市西サービスセンターが、十月からさらに便利になります。

①転居届、婚姻届などの各種届出受付時間を三十分延長
取扱時間 午前10時~午後5時30分(平日のみ)
なお、住民票、印鑑証明などの証明発行業務は、従来どおり午前10時~午後7時です(年末年始を除く)。
長岡市西サービスセンター
☎ 29・6172



市民サービスセンターもサービス時間を延長

河井継之助記念館、来館者1万人達成！

昨年12月、市内中心部に開館した河井継之助記念館の来館者数が8月4日、1万人を超えました。記念すべき1万人目となったのは、東京から友人3人と来た松本弘峰さん。市長から記念品を贈られました。

中学生のときに司馬遼太郎の「峠」を読んで以来の継之助ファンだという松本さん。「目標に向けて私利私欲を捨てて突き進むストイックさに引かれます」と、その魅力を語りました。

※河井継之助記念館についてのお知らせは15ページ参照

長岡の中学生、広島平和記念式典に参加

毎年8月6日、広島市で平和記念式典が開催されています。若い世代の人たちから戦争の悲惨さ、平和の尊さを考えてもらおうと、長岡市は昭和61年から毎年、この式典に中学生を派遣しています。今年は17校、23人の生徒が参加しました。

式典には約4万人が参列。生徒たちも真剣な面持ちで、世界の恒久平和を祈りました。

参加した折笠永実さん(与板中3年)は、「原子爆弾を作ったのも、焼け野原からまちを復興したのも人の力。私たちはその力の使い方を間違えないようにしなければならぬ」と、力強く話しました。





ツルツル〜ひんやり

越路地域の神谷地区で、宅地造成で切り出された竹を使った流しそうめん。涼しげな風情にみんなツルツル〜。(8月5日)



っこめ〜! 我こそはどろキング

中之島中央小学校近くの田んぼで「どろんこ祭り〜めざせ! どろキング〜」が開催されました。「障害物リレー」と「どろんこフラッグス」で、大人も子どももめかるんだ泥に足をとられ、すべて転んで会場は大爆笑! (8月19日)



平和への祈り 音楽にのせて

毎年長岡空襲があった日の前日、市内中心部の平和の森公園で行われる平和の森コンサート。1000人の聴衆がアルゼンチン民族音楽の素朴な音色に、平和への祈りを新たにしました。(7月31日)



応援をありがとう! 民踊流しで感謝

復興を支えてくれたみなさんへの感謝をこめて長岡まつりを盛り上げようと、山古志地域から約60人が民踊流しに参加。おそろいの浴衣で、震災に負けない元気な姿を披露しました。(8月1日)

僕のカブトムシ、負けるな〜

与板地域のうまみち森林公園であった昆虫の森プロジェクトイベントに親子約100人が参加。ゲームでゲットしたカブトムシで、かくらべ相撲などを楽しみました。(8月4日)



まつり締めくくりもきれいに

「会場をきれいにするまでが三島まつり」が合言葉。最高に盛り上がった翌日、地域住民約170人がごみ拾いに汗を流しました。(8月17日)



「とったぞ〜!」ニジマスつかみどり

栃尾フィッシングパークでニジマスのつかみどり大会が開催されました。花火を合図に川に入った子どもたちは、一匹捕まえるたびに大歓声。(8月5日)

安全PRならまかせて!
中越沖地震の風評被害を吹き飛ばそうと、歌手の中尾ミエさんが寺泊の海岸や魚の市場通りにて、「一日寺泊観光協会会長」として、海の安全と寺泊の元気をPR。(8月5日)



和島から復興のともじびを

今年のわしままつりは震災からの復興の祈りをこめて開催。住民手作りの竹灯ろう約二千個の明りと、尺八やしの笛の優しい音色が里山に広がりました。(7月28日)



響きも熱いぜ! しぶみ太鼓

洪海小学校6年生34人が長岡まつりでしぶみ太鼓を披露。気温37度を越えた大手通りで、流れる汗を振り切って元気いっぱい力強い太鼓の音を響かせました。(8月2日)



まちのほつとフォト

地域のできごと紹介します

◆FMながおか (76.4MHz)

- ・「長岡市からのお知らせ」7分間
毎週月～金曜日午前7時50分ころからと午後5時30分ころから
- ・「市役所発! 市民情報局」10分間
毎週金曜日午前7時20分ころから (再放送は午後0時15分、6時45分)
※放送の翌週から市ホームページで配信
- ・「地球広場多言語放送ワールドカフェ」30分間
在住外国籍市民向け4カ国語放送 (英語、中国語、ポルトガル語、やさしい日本語) 毎週水曜日午後6時30分ころから (再放送は毎週日曜日午後5時)

◆BSNラジオ (AM1062kHz)

- 「長岡市だより」90秒間
毎週月～金曜日の午後2時30分ころから
- ◆エヌ・シー・ティ (ケーブルテレビ)
「長岡市発! 情報宅配便」15分間
毎月第1月曜日の午後6時15分から (再放送は随時)
※本放送の翌日から市ホームページで配信

INFORMATION

お知らせ

http://www.city.nagaoka.niigata.jp
メールマガジン「米百俵メール」の申し込みができます。

長岡市役所 〒940-8501 幸町2の1の1 ☎35-1122

●申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。
☎=問い合わせ ☑=申し込み

催し

中之島支所地域振興課

人口と世帯数	住民基本台帳登録数19.8.1 (前月比)
281,783人 (+40)	137,719人 (+3)
144,064人 (+37)	96,777世帯 (+46)

大口れんこん収穫体験ツアー

日時 9月29日(土)午前10時～午後4時30分 会場 中之島地域一円 集合 ①車:中之島支所に午前9時20分②電車:押切駅に午前9時50分(送迎バスで会場へ) 内容 ①収穫体験、採れた大口れんこん料理の昼食、新米コシヒカリを使用したおにぎり試食、きのこや中之島牛の中之島特産品生産農家見学など 対象 小学生以上 定員 25人(多数の場合抽選) 参加料 小学生1,000円、高校生以上2,000円 持ち物 汚れてもよい服装、着替え、雨具
☑ 9月14日(金)必着で、往

ガイドもします! 「河井継之助記念館」

閩河井継之助記念館 ☎30・1525



昨年12月にオープン。早くも1万人のお客様をお迎えしています。記念館は継之助の魅力が満載。まだいらしてない人も、ぜひ足を運んでください。復元したガトリング砲と実物の裏をお見逃しなく!
記念館・嘉瀬さん



泥んこになりながらのれんこん収穫。その後、採れたてをいただきます

復はがきの往信の裏に郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を、返信の表にあて先を記入して、〒954-0192 (住所記入不要) 中之島支所地域振興課へ

栃尾支所地域振興課

ふるさと創生基金事業
そば打ち体験と謙信の道めぐりツアー
栃尾地域を熟知する観光ボランティアガイドクラブのみなさんが案内します。
日時 10月7日(日)午前9時～午後4時30分 集合 長岡駅東口 コース ①長岡駅東口→上塩(そば打ち体験、昼食)→栃尾市街・雁木あいは(常安寺、秋葉公園など)→道の駅R290とちお↓長岡駅 定員 30人(先着) 参加料 2,000円

謙信公祭

かつて戦国・越後の龍と呼ばれた、栃尾ゆかりの勇将・上杉謙信公の遺徳をしのぶ今年で40回を迎える祭典です。
期日 9月16日(日)午後1時～5時30分 会場 秋葉公園、常安寺 内容 市民茶会、柔

栃尾支所商工観光課

0円(体験料、昼食代含む)
9月5日(水)～19日(水)にはがき、ファクスで住所、氏名、年齢、性別、電話番号を、〒940-0298 (住所記入不要) 栃尾支所地域振興課へ

こしじ秋まつり

日時 10月7日(日)午前10時～午後3時30分 会場 越路支所周辺 内容 1万人なべ(無料)、おわんとはしを持参、餅まき、ソーラン踊り、アルビレックスチアリーダーズ、大鼓演奏、ハリコプター遊覧飛行(有料)、フリーマーケット、地元農産物販売など
越路支所産業課内こしじ秋まつり実行委員会事務局

越路支所産業課

道大会、剣道野試合、読経、献茶、献吟、剣舞、野宴会など
閩栃尾商工会 ☎52・4191

寺泊支所地域振興課



▲目玉の1万人なべ

ふるさと創生基金事業

海だ!!魚だ!!てらとまり 2007 (無料)
日時 9月29日(土)午前9時～午後3時 会場 寺泊みなと公園、中央海水浴場 内容 釣り船に乗り定置網漁の見学と越後七浦の周遊、地引網体験、魚料理づくり体験、地元漁師による食のふるまい、魚

花の広場で花植え(無料)

直接会場へどうぞ。
日時 10月20日(土)午後1時30分～2時30分 会場 千秋が原ふるさとの森花の広場 持ち物 移植ごて ※当日の問い合わせは千秋が原ふるさとの森アトリウム ☎29・5757へ

公園緑地課

1 花と緑の教室
①秋植え球根の植え方・育て方
日時 9月29日(土)午前10時～11時30分 会場 千秋が原ふるさとの森管理事務所 講師 小林正夫緑花推進指導員 定員 30人(先着) 参加料 1,500円 ☑ 9月20日(木)まで(締め切り後のキャンセルは材料の買い取りが必要)
②庭木の冬囲い(無料)
日時 10月20日(土)午前10時～11時30分 会場 千秋が原ふるさとの森管理事務所 講師 長岡市公園緑地協会 定員 60人(先着) 持ち物 軍手、せん定はさみ
☑ 9月20日(木)～10月11日(木)

公園緑地課

のせり体験など(天候により開始時間と内容を変更する場合があります) ※釣り船乗船のみ要申し込み(9月10日(月)から先着60人。中学生以下は保護者同伴で)

与板三国街道物語

城下町与板を巡る旅人(参加者)を募集します。直江兼続や良寛ゆかりの地で、戦国時代から江戸時代まで、三国街道の城下町として栄えた「与板」の散策・まちめぐりをしませんか。
日時 10月17日(水) 午前9時～午後3時30分 コース 与板支所→徳昌寺→都野神社→与板歴史民俗資料館→昼食(地元料理)→いしぶみの里→打刃物見学→恩行寺→楽山苑 定員 30人(先着) 参加料 2,000円(昼食代を含む) ☑ 9月10日(月)から与板支所産業課 ☎72・3100、FAX72・3341へ



▲与板歴史民俗資料館前の直江兼続銅像

青年上杉謙信の道を歩く

謙信公(景虎)の青年時代の足跡を辿り、義に生きた名将のルーツを探ります。ガイド付き日帰りバスツアーです。
日時 9月16日(日)午前8時30分～午後4時30分 集合 長岡駅東口 コース 普濟寺(栖吉城)→瑞麟寺跡→大野館跡→栃尾城跡(城山)→常安寺→秋葉神社(謙信公祭)→中山神社 定員 40人(多数の場合抽選) 参加料 3,000円(昼食代含む) ☑ 9月10日(月)までに栃尾観光協会 ☎51・1195、FAX51・1190へ ☑ 栃尾支所商工観光課 ☎52・5827



▲秋葉神社の謙信公像

クリオネと北の鎌倉寺泊の旅

ゆでたてのカニの試食、北極海に生息するクリオネの見学そして、伝説の紙芝居と史跡めぐりの旅に出かけませんか。
期日 10月8日(祝) 集合 ①長岡市役所に午前8時30分②長岡駅大手口に午前8時40分③みなと公園(寺泊地域)に午前10時 コース 史跡めぐり→紙芝居→寺泊水族博物館→魚の市場通りほか 定員 25人(先着) 参加料 2,500円 ☑ 9月10日(月)から寺泊支所産業課 ☎75・3105、FAX75・2238へ



絶品! ゆでたてカニ

おぐにの秋を満喫しよう

きのこ採り体験と鑑定、山採り盆栽に挑戦します。昼食は、きのこ汁と盛りだくさんの山菜料理です!
日時 10月5日(金)午前9時30分～午後3時 集合 小国支所 会場 おぐに森林公園 定員 25人(先着) 参加料 2,500円 ☑ 小国支所産業課 ☎95・5906、FAX95・2282、Eメール ogn-sangyo@city.nagaoka.lg.jp



きんぎょ汁! 舌つみ!

あなたのためにおき、探しに出かけませんか 「とっておきの長岡まちめぐり」

※とっておきの長岡まちめぐり: 市民のみなさんから地域の宝に触れ再発見してもらうための企画

INFORMATION

●申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

「ながおか環境まつり」と「土木フェスティバル in NAGAOKA 2007」同時開催（無料）

日時＝9月29日(土)午前10時～午後5時、30日(日)午前10時～午後4時 会場＝ハイブ長岡

◇環境まつり
内容＝ながおかのごみ改革PR、資源物のリサイクル施設見学ツアー、環境に配慮した料理実演、リサイクル自転車抽選販売、フリーマーケットなど 環境政策課 ☎24・0528

◇土木フェスティバル

内容＝土木機械の展示・実演・試乗（29日のみ）、土木クイズ（賞品あり）、工作教室など 国土交通省信濃川河川事務所工務課 ☎32・3234、道路管理課 ☎39・2232



▲子どもたちに大人気のショベルカーで水風船つり

●体験教室に参加しませんか
期日と内容①9月16日(日)：トールペイント・ハーブの壁掛け②17日(祝)：天ぷらうどん③23日(祝)：ちりめんで作るコサージュ④29日(土)：つる細工⑤10月7日(日)：木の実の動物・赤とんぼの壁掛け⑥11日(木)：生け花・小国を活ける⑦13日(土)：そば打ち⑧15日(日)：豆腐時間⑨午前9時30分～正午 会場⑩みんなの体験館 定員⑪各20人(先着) 参加料⑫①1,800円②⑧8,000円③⑦1,300円④⑤1,000円

●文書資料室 ☎36・7832 FAX 37・3754 monjo@nctr.nip

●チャレンジ！古文書（無料）
旧榑沢村（小国地域）の江戸時代の古文書をじっくり読んでいきます。日時①9月16日(日)・18日(火)午後2時～3時30分(内容は同日同じ) 会場②16日：中央図書館講座室1、18日：互尊文庫3階会議室 定員③各30人(先着) 持ち物④筆記

●長岡市史双書を読む会
中世の村のすがたを讀み解こう！
検地帳から長岡の地名や支配の仕方、村の開発の様子などを探ります。

回	期日	内容	講師
1	10月2日(火)	慶長2年「河村検地帳」川東地区①	新潟県立歴史博物館 主任研究員・前嶋敏さん
2	9日(火)	慶長2年「河村検地帳」川東地区②	
3	23日(火)	慶長2年「河村検地帳」東山地区	長岡工業高等専門学校 准教授・田中聡さん
4	30日(火)	バス巡見 検地帳の現地を歩く～芹川城跡・与板城跡ほか～	城郭研究家・鳴海忠夫さん
5	11月13日(火)	慶長3年「堀検地帳」寛永期「牧野前期検地帳」	文書資料室・田中洋史嘱託員
6	20日(火)	天保3年「牧野本検地帳」	

時間⑤午後1時30分～3時30分(第4回は午後1時～4時) 会場⑥互尊文庫3階会議室 参加料⑦無料(別途、テキスト

ト「長岡市史双書No.18 検地帳に中世を読む」代1,500円必要。購入済みの人は持参) 定員④40人(先着) 9月10日(月)～25日(火) ※互尊文庫は駐車場が限られています。公共交通機関をご利用ください。

●生涯学習相談室 ☎38・0101

●公募型まちの先生企画講座
「飾りうり」を作ろう！
日時①10月6日(土)午後1時30分～4時 会場②栃尾文化センター学習室 講師③「飾りうり」を楽しむ会・加藤武次さん 定員④15人(先着) 参加料⑤500円 9月10日(月)から

画用紙に描くのと違い、球形なので絵が立体的になっておもしろいですよ。自分の好きなキャラクターなど何でもOK。初心者大歓迎です。 加藤さん



米百俵まつり

観光課内米百俵まつり実行委員会事務局 ☎39・2221

日時＝10月6日(土)午前11時30分～午後6時 会場＝大手通り周辺

①越後長岡時代行列
戊辰戦争での長岡城奪還時の長岡藩を再現した隊編成や、華やかな牧野家参勤交代など、市民約500人が再現します。平成21年NHK大河ドラマに決定した「天地人」の主人公・直江兼続の隊列も昨年に続き参加します。



時間＝出陣式(水道公園)…午後2時から、行列行進(大手通り)…午後3時30分から(天候により変更あり)

②米百俵リレー
戊辰戦争敗戦後に、三根山藩(現在の新潟市巻・岩室)から百俵の米が贈られたという史実に基づき、巻から長岡までの42・8km(15区間)をリレーします。



◎米百俵リレー-走者募集
【一般コース】区間平均3kmを8人程度で一緒に走ります。【親子コース】区間平均1.7kmを5組で一緒に走ります。9月14日(金)まで(詳しくはお問い合わせください)
③フリーマーケット出店者募集
時間＝午前11時～3時 出店料＝1マス(2m×2m)500円 10月5日(金)午後3時までに長岡市商店街振興組合連合会 ☎32・7002へ

長岡地域広域行政組合 地域探訪ツアー

長岡圏域の自然、歴史、文化、産業を探索の旅に参加しませんか。バスで巡る1日コースです。

期日	コース名	バス乗降場所※
10月19日(金)	小千谷市・小国地域…「小千谷の歴史」と「小国長寿の水」探訪	寺泊支所 和島支所
	見附市・寺泊地域…「見附市民の森」と「海の寺泊」探訪	川口町役場 小千谷市役所
	和島地域・出雲崎町…「良寛の足跡」探訪	小国支所 越路支所
	三島地域・与板地域…「三島の湯」と「拓本体験」探訪	山古志支所
20日(土)	長岡地域・山古志地域…「そば打ち体験」と「中山隧道と闘牛」探訪	与板支所 中之島支所
	中之島地域・栃尾地域…「中之島産業まつり」と「栃尾の油揚げ」探訪	三島支所 出雲崎町役場
21日(日)	越路地域・川口町…「越路の今昔」と「布ぞうり作り」探訪	栃尾支所 見附市役所

※バス乗降場所…上記のほか、全コースに長岡駅東口と市立劇場があります。詳しい時間、行程などはお問い合わせください。 定員＝各コース40人(多数の場合抽選) 参加料＝3,000円 9月20日(木)(必着)までに、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望のコース、バスの乗降場所を記入し、〒940-0826長倉町458の1長岡地域広域行政組合 ☎37・6067へ ※ホームページhttp://www.kouiki.nagaoka.niigata.jpからも申し込みできます。

学んで本当は楽しかったんだ！ 学ぶ楽しさ再発見。

勤労青少年ホーム ☎32・4429

対象者は、市内に居住または勤務する40歳未満の人です。会場はすべて勤労青少年ホームです。

①第2期エアロビクス教室
体を動かしてストレスを分散し、健康増進と体力づくりに取り組みませんか。 日時＝10月5日～12月14日の毎週金曜日午後7時～8時30分(11月23日を除く計10回) 定員＝25人(多数の場合抽選) 受講料＝700円 持ち物＝内履き 9月20日(木)必着で、往復はがきの往信の裏に「第2期エアロビクス教室」希望、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を、返信の表にあて先を記入して、〒940-0033今朝白1の10の12勤労青少年ホームへ

②中級英会話教室
英語圏の国で通用する英語力を身につけます。 日時＝10月2日～12月4日の毎週火曜日午後7時30分～9時(計10回) 定員＝30人(先着) 受講料＝1,700円 9月11日(火)～28日(金)

③ビジネスマナー習得教室(基本編)
好感度を高めるコミュニケーション法などを学びます。 日時＝10月11日～11月8日の毎週木曜日午後7時～8時30分(計5回) 定員＝20人(先着) 受講料＝500円 9月25日(火)～10月9日(火)

今日の献立は「特製麻婆豆腐」です。みんなでワイワイ楽しく料理しています。 みなさんも一緒にどうですか？ 男性も大歓迎ですよ！



▶木曜料理教室のみなさん

INFORMATION

●申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

ながおか市民センターの催し ☎39・2763

時間の記載のないものは、平日が午前8時30分～午後9時、土・日・祝日が午前9時～午後6時30分です。金額の記載のないものは無料です。展示の初日と最終日は、準備と片付けのため、展示をご覧いただけない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

市民ギャラリー（1階）

1 サルビア会々員展
期間 9月12日(水)～17日(祝)

2 2007写友けやき写真展
期間 9月19日(水)～24日(休)

3 写団「鼓動」発表会
期間 9月26日(水)～10月1日(月)

4 フラワーアレンジメント
展示会
期間 10月10日(水)～15日(月)

イベント広場(地下ほか)

1 景観シミュレーション実験
操作しよう
期間 9月9日(日)～16日(日)

2 長岡市地域子ども元気塾
「三遊び等」展
期間 9月11日(火)～17日(祝)

3 原爆ぬり絵展
期間 9月14日(金)～19日(水)

会場 2階ロビー

4 写真展「自然が大好き」
期間 9月18日(火)～10月2日(火)

5 三水会写真展
期間 9月21日(金)～25日(火)

6 丸岡兄弟四人展
— 絵画作品展 —
期間 9月23日(祝)～27日(水)

会場 地下イベント広場



平成21年NHK大河ドラマ「天地人」放送決定。1階に直江兼続と妻・お船の方の顔出しパネルが登場。子どもたちに大人気です。兼続紹介コーナーも設置しました。

男女平等推進センター
ウィルながおか(2階)
☎39・2746
FAX 39・2747
wil@city.nagaoka.lg.jp

●ウィルながおか登録団体を募集します！
ウィルながおかは、女性も男性もともに生き生きと暮らせるまちづくりをめざす市民活動の拠点です。現在、28団体が登録しています。

●動く消費者教室
小千谷市の山崎醸造、魚沼市の有力納豆、南魚沼市の新潟ケンベイ(精米工場)を見学します。
日時 9月27日(木)午前9時～午後4時
集合 厚生会館裏
定員 30人(多数の場合抽選)
参加料 1,700円(昼食代含む)
9月18日(火)までに、

1 よりよい人間関係を作るための「コミュニケーション講座」
「人と人をつなぐ」の言葉
ファシリター・サポート・センターの会員でなくても参加できます。
日時 9月19日(水)午前10時～正午
会場 市立劇場大会議室
講師 シニア産業カウンセラー・中村容子さん
定員 70人(先着)※保育あり(定員10人。生後6か月以上。要予約)
9月14日(金)まで

2 コミュニケーションひろば
会員同士の交流や情報交換のしやべり場です。アドバイザも相談を受け付けています。直接会場へどうぞ。
日時 10月5日(金)午前11時から1時間程度
会場 1階ロビー

2 わいわいおしゃべり会
子育て中のお母さん、わいわいルーム(ちびっこ広場内)で思う存分おしゃべりを楽しみましょう。出産や産後の育児について話



市外から引っ越してきたので、お友達を作ろうと思って参加したんです。「おしゃべり会」を卒業した今もちびっこ広場に遊びに来ています。
川上真実子さん・慎太郎くん恵さん・陽翔くん

往復はがきの往信の裏に「動く消費者教室希望」、住所、氏名、電話番号を、返信の表にあて先を記入し、〒940-0062 大手通2の2の6 消費生活センターへ(はがき1枚につき1人)
ファミリー・サポート・センター(4階)
☎39・28600

は当日直接会場へどうぞ。
1 わいわいおしゃべり会
大きくなったね同窓会
パート2

8月3日 市民センター、来館者200万人達成！

平成13年10月の開館から5年10カ月。記念すべき200万人目は、市内の六日市保育園の園児たちでした。くす玉を割ってお祝いしました。
開館以来のモットーは「市民が育てる施設」。市民協働のまちづくりのシンボルとして、これからも日々進化する市民センターにご期待ください。



11/3(祝) 「市民活動まつり」参加団体大募集

さまざまな市民活動に情熱を注ぐみなさん！日ごろの活動を「市民活動まつり」で発表しませんか。
ホコ天会場の特設ステージの上で、大観衆を前に、日ごろの成果を思う存分アピールしたり、団体PRブースを会場内に設けたりできます。
来場者と一緒に楽しむイベントや活動紹介を大募集。たくさんのご応募をお待ちしています。
募集締切=9月25日(火)
会場=大手通歩行者天国、市民センター
市民センター事務室 ☎39・2763
Eメール s-center@city.nagaoka.lg.jp

私たちが参加します！
健康づくりのため、みんなで楽しく体を動かしています。市民活動まつりでも楽しんで参加したいです。
長岡太極拳協会のみなさん



を聞くチャンスです。
日時 9月14日(金)・18日(火)・10月3日(水)午前11時から1時間程度
対象 1歳未満の乳児とその保護者、妊婦
持ち物 1階ロビー(初めての方は当日お渡しします)
3 出前スペシャル「オートムちびっこ運動会」
ミニ競技やゲーム、リズム体操など親子でいっぱい体を動かしましょう。

日時 10月9日(火)午前11時～正午
会場 市民体育館小アリーナ
対象 1歳以上の幼児とその保護者
定員 50組(先着)
9月21日(金)～10月4日(水)
4 ちびっこタイムとお絵かきタイム
保育士とリズム体操や手遊びなどをして楽しませましょう。
日時 9月19日(水)・26日(水)午前11時から45分程度
対象 乳幼児とその保護者

5 ミニ図書館がやっほい！
互尊文庫がお薦め絵本や育児書を貸し出します。読み聞かせタイムもあります。
日時 9月19日(水)午前11時～正午
持ち物 図書貸出カード(カードのない方は当日作成できます。保険証や免許証など住所が確認できるものをお持ちください)
6 子育て相談
子育てに関する不安や悩み、

子どもとの接し方などを相談員と一緒に考えます。
期日と内容 ① 9月18日(火)：乳幼児の発育や発達(保健師) ② 10月4日(水)：妊婦や産後の健康、4か月未満児の計測(助産師) ③ 10日(水)：地域での子育ての悩み、しつけ(主任児童委員)
時間 午前10時30分～正午 ※4か月未満児の計測は定員10人(先着)。申し込みは9月20日(木)～10月2日(火)
◎ちびっこ広場では、随時保育士が子育てに関する相談を

受け付けています。お気軽にお問い合わせください。
7 子育て講座
「絵本が育む幸せ」
保育士が、子育てや保育園の体験を織り交ぜながら楽しい絵本の世界をご紹介します。
日時 10月2日(火)午前11時から40分程度
対象 乳幼児とその保護者



子育てフェスティバル2007

つくってみよう！さわってみよう！あそんでみよう！子どもからお年寄りまで楽しめます。家族そろってご参加ください。
日時 9月8日(土)午前10時～午後4時
会場 市民センター
※大手通りホコ天・救急フェア同時開催

1 地下イベント広場

トントんカチカチ木工体験(午前10時から)、わりばしでっぼう・こま体験などサーヤっといで！(午後1時から)、おやこサークル・幼稚園・子育て支援団体紹介コーナー、保育園児童の生活展(手作りおもちゃとあそびのコーナー、園児の絵画と保育園生活紹介、保育園Q&A)



▲わりばしでっぼうに子どもたちは夢中

2 2階ホールほか

ロボット操作にチャレンジ、ダンボールであそぼう！、乳幼児の応急手当体験コーナー

3 4階ちびっこ広場

マジックショー「ようこそ！マジカルワールドへ まほう使い橋本アキツト登場!!」(午前11時から、午後1時から)

園ちびっこ広場 ☎39・2775

INFORMATION

●申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

新ながおか発見
郷土の偉人ゆかりの地を訪ねて

各地域が輩出した偉人ゆかりの地を訪ね、その地域の歴史・文化などを学びます。参加無料です。

No	期日	地域	偉人	見学先
①	9月24日(休)	与板	芸術家・三輪大次郎	与板歴史民俗資料館、楽山苑
		寺泊	分水建設の本間屋数右衛門	大河津資料館、分水路河口など
②	9月30日(日)	越路	東洋大学の創立者・井上円了	井上円了顕徳碑、慈光寺
		小国	政治・実業界の先覚者・山口権三郎	山口庭園など
③	10月7日(日)	中之島	近代医学の先賢・入澤家の人々	入澤記念庭園など
		栃尾	関西財界を作った外山脩造	外山家庭園と羽黒神社
④	10月14日(日)	三島	道具の名工一鍛冶・中屋庄兵衛	中長鋸製販など
		和島	越後鉄道を創設した久須美父子	住雲園など
⑤	10月21日(日)	長岡	藩政改革の河井継之助	栄涼寺、朝日山古戦場など
		山古志	隧道掘りを決めた松崎利得	中山隧道など

集合＝中央公民館に午前9時20分（バスで見学。午後4時ころ解散） 定員＝①③④⑤は各35人、②は25人（先着） 持ち物＝昼食、水筒、筆記用具 ① 9月10日(月)から中央公民館☎32・0437

② 生きる―文学から考える― Parts 文学作品が描く人間の生きる姿は、「生きる」ことへのさまざまな問いを私たちに投げかけています。日本の近現代文学や古典文学から探ります。日時＝10月4日、25日の毎週木曜日午後6時30分～8時30分（計4回） 会場＝中央公民館 講師＝長岡技術科学大学准教授・若林敦さんほか 定員＝30人（先着） 受講料＝2,000円

③ 長岡の過去・現在・未来の透視 先を見通すことが困難なこの時代を、歴史学、経済学、哲学の新しい視点から論じます。



●アレクサンダー・ガヴリリ ユク ピアノリサイタル 世界的ピアニストによるリサイタルです。日時＝11月20日(火)午後7時から 会場＝中之島文化センター1文化ホール 料金＝全席自由前売り2,000円、当日2,500円 曲目＝バッハ／ブゾーニ編／トッカータとフーガニ短調BWV565、モーツァルト／ピアノ・ソナタ第17番ニ長調K576ほか チケット販売＝9月18日(火)午前9時から中之島文化センター ☎66・1310で（電話予約は同日午後1時から）

① フランクフルトソーセージ講座 コースと日時＝Aコース：10月5日(金)午前9時～午後4時、Bコース：10月6日(土)午前9時～午後4時 定員＝各20人（多数の場合抽選） 参加料＝1,000円

② 悠久まんじゅう講座 日時＝10月10日(水)午前9時～正午 定員＝20人 参加料＝300円

① 熱中！感動！夢じゅり教育ふるさと大好き！親子がおか探訪ツアー（無料） 今回のツアーは「長岡・中之島方面」。秋休みの一日、親子で長岡の名所を訪ねてみませんか。

② 検事のおしごと（無料） 事件からみる人間模様や、刑事事件の流れを現職検事から学びます。日時＝10月3日(水)午後7時～8時30分 会場＝中央公民館

① 農の駅あぐらって長岡（ふるさと体験農業センター） 日時＝10月6日(土)午前9時～午後4時 集合＝中央公民館 コース＝長岡歯車資料館→八町沖古戦場パーク→大口れんこん掘り見学（れんこん料理の試食）→大手通りで米百俵まつり見学 対象＝小学生の親子 定員＝25組（先着） 持ち物＝昼食、飲み物、敷物、雨具、動きやすい服装 ⑨ 月10日(月)から電話、ファクス、Eメールで

① ランドスケープデザインって何だろう 普段見慣れている町並みや野山など、広い空間や活動をとり込んだデザインを学ぶことで、日常生活や旅行が何倍も楽しくなります。日時＝9月27日(木)、10月11日(木)、25日(木)、11月8日(木)、22日(木)午後6時30分～8時30分（計5回） 会場＝長岡造形大学 講師＝長岡造形大学教授・上野裕治さん 定員＝30人（先着） 受講料＝2,500円

中之島文化センター ☎66・1310 日時＝10月5日～11月9日の毎週金曜日午後6時30分～8時（11月2日を除く計5回） 会場＝長岡工業高等専門学校 講師＝長岡工業高等専門学校准教授・田中聡さんほか 定員＝50人（先着） 受講料＝2,500円

今年も一緒に開催します！
「すこやか・ともしびまつり2007」と「ふれ愛コンサートinながおか」

●すこやか・ともしびまつり2007 福祉、健康に関する団体の作品展示や活動紹介、手作り品販売、来場者のみなさんと一緒に楽しめる参加体験コーナーなど、盛りだくさんのお祭りです。日時＝10月6日(土)正午～午後5時、7日(日)午前10時～午後4時 会場＝ハイブ長岡、千秋が原ふるさとの森 ⑩ 福祉総務課☎39・2217

関連イベント「骨と関節の日」記念行事講演会 講演Ⅰ「かたくない骨の話～健康における骨の役割～」 講師＝産業医科大学整形外科教授・中村利孝さん 講演Ⅱ「落語～笑いは心の処方箋～」 講師＝落語家・橘家太郎さん 日時＝10月6日(土)午後1時～4時 会場＝リリックホール・シアター 定員＝400人（先着） ⑩ 同講演会事

務局・こしじ医院☎41・0707

●ふれ愛コンサートinながおか 障害のある人もない人も一緒に楽しめる手作りコンサートです。直接会場へどうぞ。日時＝10月7日(日)午後1時30分から 会場＝ハイブ長岡2階特別会議室けやき 出演＝よさこいNAGAO KA、大きなかぶ&カプリシャス、リコーダーアンサンブルひなたほっこ、長岡療育園、帝京長岡高等学校吹奏楽部 ⑩ 福祉相談課☎39・2218

「千の風になって」など4曲を演奏します。私たちの音色をあなたの心に届けます…。

▲帝京長岡高校吹奏楽部のみなさん

採って、作って、味わおう
行っところ「ながおか農業ふれあいまつり」！

稲刈り・芋掘り体験で収穫の喜びを体感。ふるさとのものづくりを体験したら、旬の恵みをたっぷり味わって、みんなで秋の一日を楽しもう！ 日時＝9月23日(祝)午前10時～午後3時30分（小雨決行） 会場＝農の駅あぐらって長岡（ふるさと体験農業センター）、東山ファミリーランド



特典！ ①の稲刈り・芋掘り体験は、最後にさつまいもと豚汁、「農家おかあちゃんレストラン」の料理が食べられます。加えて、新米は後日お渡しのおいしい企画。

私たちが手ほどきします！ 栃尾地域にのみ伝わるてまりの伝統製法「栃尾てまり」の製作体験にぜひお越しください。玄関先やお部屋のちよつとしたアークセントに。てまりの持つあたたかみが気持ちを和ませてくれますよ。 栃尾てまりの会のみなさん



★農業・農村ふれあい体験

No	メニュー	時間	定員	体験料
①	稲刈り体験・芋掘り体験	午前10時～11時50分	なし (直接会場へ)	大人300円、小学生以下200円
②	親子木工教室	午前11時～午後3時		200円
③	小国みんなの体験館出張教室「小国和紙の紙漉き体験」	午前11時～午後3時	10人	700円
④	あぐらって陶芸体験	午後1時～3時		2,000円
⑤	道の駅良寛の里わしまでもてなし家出張教室「布ぞうりづくり」	午後0時30分～3時30分	20人	500円(持ち物…木綿の布、糸など)
⑥	栃尾手まりの会出張教室「手まりづくり」	午後1時～2時30分		15人 600円

④～⑥は9月10日(月)から農政課へ（先着）

★動物ふれあい体験（雨の場合は一部中止） 直接会場へどうぞ。 ①ポニー乗馬体験（対象…4歳～小学6年生、体験料…1回300円） ②牛の乳搾り体験（疑似体験） ③ロールにお絵描き

★農の駅あぐらってネットワークで大地・農の恵みを味わうコーナー 時間＝午前10時～午後3時 内容＝小国ぎんなんアイス、大口れんこん、長岡産はちみつ、日本茶、旬の農産物や加工品などの販売

⑩ 農政課☎39・2223

INFORMATION

●申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

催し スポーツ
栃尾産業交流センター
おりなす ☎51・1331
FAX 51・1333

●おりなすパソコン講座 (Word2002入門)

日時 10月2日、23日の毎週
火・木曜日午後7時～9時(10月9日を除く計6回) 定員
20人(先着。5人以下の場合
合は中止) 参加料 4,000
0円(テキスト代別) 9
月10日(月)～25日(火)

科学博物館 ☎32・0546

①野鳥相を調べる会

長岡野鳥の会会員と一緒に、野鳥を観察します。
日時 9月23日(祝)午前8時～11時(雨天決行) 観察地 榊形山 集合 榊形山自然公園駐車場(管理棟脇) 対象 小学生以上 参加料 50円 持ち物 筆記用具、雨具、双眼鏡など 9月20日(木)まで

②植物観察会

里山の実りを観察します。
日時 9月30日(日)午前10時～午後2時(雨天中止) 観察地 東山ファミリールランド 集合 ファミリールランドA駐車場 対象 小学生以上(小学生3年生以下は保護者同伴) 参加料 50円 持ち物 筆記用具、帽子、雨具、昼食、飲料

健康
み物、ビニール袋 9月27日(木)まで

⑤キノコを調べる会

観察・採集・鑑定を通して秋のキノコを学びます。
日時 10月7日(日)午前10時～午後3時(小雨決行) 観察地 東山ファミリールランド付近 集合 ファミリールランドC駐車場 対象 小学生以上(小学生3年生以下は保護者同伴) 参加料 50円 持ち物 筆記用具、帽子、雨具、昼食、飲み物、採集用ビニール袋など 10月4日(木)まで

④キノコの展示会(無料)

長岡周辺で採れるキノコを展示し、鑑定も行います。都合の良い時間にどうぞ。
日時 10月8日(祝)午前9時～午後4時 会場 科学博物館展示室

青少年文化センター ☎34・1305

会場はすべて青少年文化センターです。

①子ども映画劇場(無料)

直接会場へどうぞ。
日時 9月30日(日)午後2時20分～3時10分 内容 劇映画「鶴の墓」、アニメ「ミッキーマウスのキャンピングカー」「ミッキーマウスのゆかいな船長さん」「ハチ公物語」

②大人のための初心者水泳教室

70歳未満の初心者を対象にクロールまでマスターします。
日時 10月5日～11月9日の毎週金曜日午後2時45分～3時45分(計6回) 定員 20人(多数の場合抽選) 参加料 1,000円 9月15日(土)(必着)までに、はがきに教室名、郵便番号、住所、氏

③親子焼物のひょう

日時 10月14日(日)、11月4日(日)午後1時30分～3時30分 対象 小学生3年生～高校生またはその親子 定員 15人(先着) 材料費 粘土 1kg 400円 9月14日(金)～30日(日)

名、年齢、電話番号を記入し、〒940-0033今朝白1の1の1青少年文化センターへ

＜利用案内＞

●フライング 9月11日(火)～14日(金)は、秋番組入れ替えのため休み。9月15日(土)からは、秋番組「大航海時代」を放映します。
●温水プール 保守点検のため、9月4日(火)～14日(金)まで休みです。

熱中!感動!夢づくり教育! 青少年文化センターの楽しい教室(後期)が子どもたちに夢を

教室名	期日	時間	対象	定員	参加料
将棋初心者	10月6日～11月24日の毎週土曜日(11月10日を除く計7回)	午後2時～3時30分	小1以上	15人	500円
将棋打てるクラス				30人	
星空観察	10月7日～12月2日の毎週日曜日(11月11日を除く計8回)	午前10時～11時30分	小3以上	20人	500円
書道	10月6日～12月15日の毎週土曜日(11月10日を除く計10回)	午前10時～11時30分	小3以上	各20人	1,500円
焼物			小2以上		2,500円
絵とデザイン			小5以上	2,500円	
パソコン			小1～4	500円(材料費別)	
ロボコン入門	午後2時～4時	午後2時～3時30分	小3以上	15人	1,500円(材料費別)
模型工作					
絵と工作	10月7日～12月16日の毎週日曜日(11月11日を除く計10回)	午前10時～11時30分	小1・2	20人	2,000円
理科工作			小3以上	15人	2,000円
電子工作			小5以上	20人	2,500円(材料費別)

※いずれも1人1教室まで(多数の場合抽選)
9月21日(金)(必着)で、はがきに希望の教室名、学校名、学年、氏名(ふりがな)、電話番号、郵便番号、住所を記入して、〒940-0033今朝白1の1の1青少年文化センター ☎34・1305へ

手続き・制度
長岡市芸術文化振興財団ガイド ☎29・7715

各催しのチケットは、リリックホール、市立劇場と市内各プレイガイドで取り扱っています。リリックホールおよび市立劇場では、郵送による販売も行います。青少年招待の対象は小学4年生～高校生です(多数の場合抽選。詳しくはお問い合わせください)。

①リリック響きシリーズ 中澤桂プロデュース 響き合う歌声

日時 10月6日(土)午後2時から 会場 リリックホール・コンサートホール 料金 無料(要整理券) 中澤桂演奏曲目 道の道、くちなし、落葉松ほか

②文学座公演「殿様と私」

鹿鳴館時代を背景に、西洋化になじめない元藩主の姿を描いた、「王様と私」を模したコメディです。
日時 11月20日(火)午後7時から 会場 リリックホール・シアター 料金 全席自由一般3,000円、高校生以下1,000円 作 川島キノゾミ 演出 西川信廣 出演 加藤武、たかお鷹、寺田路恵、富沢亜古ほか チケット発売日 9月

③ドレステン歌劇場室内管弦楽団&森麻季

日時 12月5日(水)午後7時から 会場 リリックホール・コンサートホール 料金 全席指定5,000円 指揮 ヘルムート・ブラーニ 演奏 ノルマ・ソプラノ/ファゴット協奏曲変ロ

7日(金) 青少年招待 30人(9月7日(金)～10月9日(火)必着)
◆プレイベント「殿様と私」座談会
舞台の裏側を出演者と演出家が語る、公演を100倍面白く観られるトークショー。
日時 10月14日(日)午後2時から 会場 リリックホール・第1スタジオ 料金 無料(要整理券) 出演 西川信廣、加藤武 整理券配布開始日 9月7日(金)

長調K191、J.S.バッハ/Aヴェ・マリアほか チケット発売日 9月15日(土)～10月1日(月)必着
④篠笛ワークショップ参加者募集
元鼓童のメンバー・篠笛奏者の狩野泰一さんが講師を務めます。
①初心者向け
期日 11月5日(月)・6日(火) 参加料 4,000円(教材費は別)
②経験者向け
期日 12月12日(水)・14日(金) 参加料 6,000円(教材費は別)



▲森麻季

日時 12月5日(水)午後7時から 会場 リリックホール・コンサートホール 料金 全席指定5,000円 指揮 ヘルムート・ブラーニ 演奏 ノルマ・ソプラノ/ファゴット協奏曲変ロ

市民が自主的に企画した事業を財団の自主事業として実施します。
対象 平成20年度に実施または着手する事業 9月30日(日)まで
⑤平成20年度市民企画公募型事業募集(選考あり)

秋の国営越後丘陵公園へ 越後公園管理センター ☎47・8001

開園時間=午前9時30分～午後5時
入園料=大人400円、小・中学生80円
駐車料=普通車310円、二輪車100円
9月の休園日=3日(月)・10日(月)

①コスモスまつり

12品種50万本のコスモスが園内を彩ります。イエローコスモスや甘い香りのチョコレートコスモスなどご覧いただけます。期間中クラフト教室などを開催(詳細はお問い合わせください)。
日時=9月15日(土)～10月8日(祝)午前9時30分～午後5時

②ディスクゴルフ教室(無料)

ゴルフのルールでプレーするフライングディスクの教室です。
日時=9月9日(日)午前10時～午後4時

9月22日(土) 注目! 新しい見どころ、誕生! 里山フィールドミュージアム

現在の公園エリアの隣に、新しく雪国越後の里山をテーマにした「里山フィールドミュージアム(生きた自然の博物館)」が一部開園します。全面積は約280ha。うち約20haを自然観察や体験学習などに利用できる4つのエリアとして整備しました。
※詳しくはホームページ <http://www.hrr.mlit.go.jp/echigo/>。

現在の公園エリア

里山フィールドへは園内バスで移動

山の水辺区

里の水辺区

花の水辺区

花の森

復元した古民家で里山の暮らし体験

カタクリやユキツバキなど雪国の里山に育つ植物に会えます

INFORMATION

●申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

栃尾美術館 ☎53・6300

展示替えのため9月25日(火)～10月4日(木)は休館します。

①二人の四郎展 作品鑑賞会

9月24日(休)まで開催中の「二人の四郎展」の見どころを紹介。感想などを交えながら鑑賞します。

直接会場へどうぞ。

日時 9月9日(日)午後2時から
会場 栃尾美術館展示室
参加料 当日の観覧券(300円)が必要

②三上映会(無料)

直接会場へどうぞ。

日時と内容 ①9月8日(土)午後2時から1時間程度：まんが日本昔話より「三枚のお札」「そこつ惣兵衛」「分福茶釜」「湖の怪魚」②9月22日(土)午後2時から1時間程度：アニメ「山古志村のマリと三匹の子犬」会場 栃尾美術館ハビビジョンシアター 定員 20人(先着)

中央図書館 ☎32・0658

すべて無料です。直接会場へどうぞ。

①子どもの本を読む会

日時 9月12日(水)午前10時～11時30分
会場 中央図書館2階講座室1
テーマ 西本鶏介作・長谷川義史絵「おじ

②映画会

いちちゃんのごらくごらく
日時と内容 ①9月11日(火)午後2時～3時20分「酔っぱらった馬の時間」(00年イラン)②15日(土)午後2時～4時10分「僕の彼女を紹介します」(04年韓国) 会場 中央図書館2階講堂 定員 190人(先着)



話題の韓国映画が無料で！
多くの涙の紹介がイリかも賞
人たを「100スリ鑑
本誘女す」の場で鑑
日誘女す」の場で鑑
多くの涙の紹介がイリかも賞

北地域図書館 ☎22・7100

●みにみに上映会☆敬老の日スペシャル☆(無料)

直接会場へどうぞ。
日時 9月16日(日)午後3時～4時
内容 山本周五郎シリーズ②「泥棒と殿様」

商業振興課 ☎39・2222

●にいがた・技のにぎわいフェスタ2007

ほくも私も未来の技能士！
県内23団体の技が大集合。
さまざまな「技」を見たり

(財)長岡市体育協会(市民体育館内) ☎34・2130 と加盟団体の催し

●「テニスの日」市民交流大会

直接会場へどうぞ。
期日 9月23日(祝)
◇希望が丘テニス会場
時間 午前9時～午後4時
内容 キッズテニスコーナーなど(詳しくはテニス場に掲示) 参加料=300円
◇さくらテニスガーデン会場
①的あてゲーム、スピードガンコンテスト、キッズミニテニス
時間 午前10時～正午 参加料=300円
②マナーキッズテニス教室
時間 午後1時～4時 対象と定員=年長～小学生の初心者約80人(多数の場合抽選。結果を9月18日(火)ころ郵送) 参加料=1,000円(当日に)

●初心者アーチェリー教室

日時 10月2日～23日の毎週火曜日
午後7時45分～9時15分
会場 南部体育館グリーンフロア
参加料=2,500円(当日に) 関(財)長岡市体育協会

●市民テニス教室(10月コース)

日時 10月2日～16日の火・金曜日
午後7時～9時
会場 希望が丘テニス場 定員=45人(抽選) 参加料=4,000円(初回に) 関9月20日(木)までに往復はがきに住所、氏名、電話番号、経験年数、返信あて名を記入し、〒940-0097山田1の4の

●市民体育祭弓道大会

日時 10月7日(日)午前10時から
会場 市民体育館弓道場 種別=一般の部、高校生の部、初心者・親子教室の部
参加料=一般300円、高校生200円(初心者・親子教室の部は無料。いずれも当日に) 関9月30日(日)までに(財)長岡市体育協会へ

●太極拳初心者教室

日時 10月12日～11月16日の毎週金曜日
午前10時～正午
会場 市民体育館 参加料=2,000円(初回に)
持ち物=内履き 関長岡太極拳協会・片桐さん ☎36・4758 または 小林さん ☎23・2084

●市民体育祭空手道大会

日時 11月4日(日)午前9時から
会場 北部体育館 種目と対象=個人形…小学生～高校生、組み手…小学校高学年～一般
参加料=小・中学生1,000円、高校生・一般1,300円(連盟加盟員はそれぞれ700円、1,000円) 関9月28日(金)午後5時までに参加料を添えて(財)長岡市体育協会へ



▲親子木工ものづくり体験

スポーツ

スポーツ振興課 ☎32・6117

①悠久山屋内温水プール
臨時休館のお知らせ
9月25日(火)～10月4日(木)は、

体験したり楽しいイベントが盛りだくさんです。
日時 9月16日(日)午前10時～午後3時
会場 厚生会館大ホール
内容 ①技の体験：竹馬づくり、ミニまといづくり、そば打ち・のり巻き体験、モザイクタイルの花瓶・ペン立てづくり、寄せ植えづくり、ミニ畳づくり、村上堆朱の彫刻体験など②技の実演：ヘアカット、長着製作、広告美術など③その他：甘酒の利き比べ、青汁の試飲、県立テクノスクールの紹介コーナーなど
料金 無料(体験教室は一部実費負担あり)
商業振興課または県職業能力開発協会 ☎025・283・2155

寝たきりを予防するために筋力・体力づくりをする教室です。教室終了後も自主グループとして運動を続けます。
日時 10月5日～3月21日の第1・3・5金曜日午前10時～11時30分(計14回) 会場 中央公民館3階和室 講師 介護予防運動指導員、転ばん隊 対象 65歳以上(今まで足腰お達者教室に参加したことのない人) 定員 25人(多数の場合抽選) 参加料



▲みんなで体操。乙吉町公民館での貯筋クラブ(7月9日)

①自分の足で！「貯筋クラブ」無理なく筋トレ
介護予防推進室 ☎39・2222
イア 講師 長岡市テニス協会 定員 30人(多数の場合抽選) 持ち物 内履き、硬式用テニスラケット(貸し出しあり) 関9月28日(金)まで

健康

開催2年前を記念して トキめき新潟国体フェスティバルを開催します!

日時 9月26日(水)午後4時30分～5時30分 会場 厚生会館前広場
内容 イメージソング発表(新潟県出身の歌手「カナデフウビ」が原作。無料ミニコンサートもあります)、バトントワーリング演技(Y'sバトンスタジオ)、中村真衣さん応援メッセージ
★トキめき新潟国体のPR車も長岡のまちをトッキッキ!



関国体推進室 ☎32・6109

並んで走る私たちが目印！
声援をよろしくね♪

施設修理および清掃作業のため休館します。ご協力をお願いします。
関悠久山プール ☎35・6368

②広域市町村圏事業「スポーツ・レクリエーション講習会」(無料)

運動神経・能力を高めるトレーニング法を講義と実技で学びます。
日時 9月29日(土)午前9時30分～午後3時 会場 しみま体育館 講師 NPO法人日本コーディネーショントレー

福祉相談課 ☎39・2218

①ハンディテニススクール
車いすの人もどうぞ。
日時 10月10日～11月7日の毎週水曜日午後7時～9時
会場 南部体育館 対象 心身障害児・者およびボランティア

②もの忘れ相談(無料)
最近もの忘れが気になる人、心配のある家族の人に専門医が相談に応じます。
日時 9月20日(水)午後1時～3時30分 会場 中央公民館 対象 65歳以上とその家族(現在治療中の人は除く) 定員 3人(先着) 関9月18日(火)まで

子ども家庭課(健康センター内) ☎39・2300

●パパママサークル(無料)
妊娠や出産について学んだり相談したりする場です。
日時 10月19日(金)午後1時45分～3時45分 会場 健康センター 内容 沐浴実習、助産師・保健師からの情報提供 対象 妊婦とその夫 定員 35組(先着) 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、沐浴実習用タオル、ビニール袋 関9月19日(水)から



▲助産師などが人形を使って沐浴の仕方を教えます

INFORMATION

●申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。



介護保険課 ☎39・2245

●要介護者などを訪問し、無料で歯科健診をします

●通院が困難な在宅で寝たきりの人や重度障害者の人を対象に、歯科医師などが各家庭に出向き、無料で歯科健診を行っています。

治療が必要な場合は、医療費と交通費がかかります。●介護支援専門員（ケアマネジャー）または介護保険課、各支所保健福祉課へ



▲社長岡歯科医師会 会長・広瀬さん

●食べる、話す、だ液を分泌するといった口腔機能を向上させることで、要介護状態の悪化を防ぐことができます。健康寿命を延ばすため、歯科健診をお勧めします。

福祉相談課 ☎39・2218

●こころのバリアをなくそうよ講座（無料）
精神に障害のある人が抱える

催し スポーツ

健康

手続き・制度

くらし

募集

みんなのひろば

在宅高齢者の「安心」を支えます

☎介護予防推進室 ☎39・2268

高齢者が住み慣れた地域で生活ができるよう支援するさまざまなサービスがあります。夜間対応型訪問介護事業、安心連絡システムもその一つ。
高齢者の心と体の安心を支えるサービスをぜひご利用ください。

サービス	対象者
①夜間対応型訪問介護事業	要介護1以上の人
②安心連絡システム	市民税非課税世帯で次に該当する人 ・一人暮らし世帯の75歳以上で、自立している人または要支援1・2の人 ・重度の障害者

全国初!

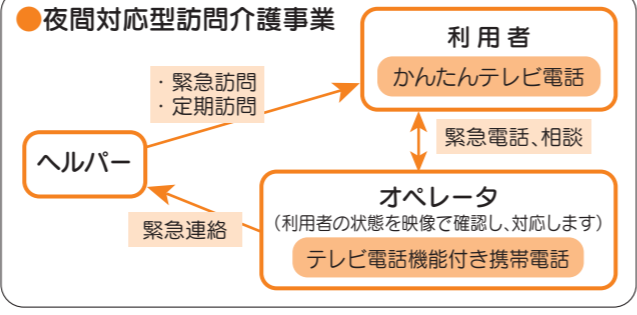
①テレビ電話を使った夜間対応型訪問介護事業～介護保険制度～

～夜中、急に具合が悪くなった！ボタン1つでヘルパーが駆け付ける～

平成18年度からスタートしたこの事業は、夜中（午後10時～午前6時）、「急に具合が悪くなった」「動けなくなった」などのトラブルに、テレビ電話で対応するサービスです。状況により、ホームヘルパーが駆け付けて世話をしたり、救急車の手配や病院への連絡をしたりします。必要時には24時間対応します。

操作は、ボタン1つで簡単。テレビ電話なので、お互いの顔が見えて安心です。

定期訪問もあり、夜の介護のつらさを肩代わり。地震など緊急時には、声掛けや安否確認など多彩なサービスがあります。



●利用料

- サービス利用料 1,000円/月（基本料金）
- 定期訪問 347円/回 ※
- 緊急訪問 580円/回 ※
- 通信基本料 500円/月（基本料金）
- 通話料 30円/30秒 ※

※は使用頻度によりかかります

利用者の西川さん



私も利用しています
テレビなので顔が見えるから安心ですね。何かあればすぐ駆け付けてくれるし、ナースコールをしているように、使い方も、ボタン一つから簡単です。
◀利用者側のかんたんテレビ電話

オペレータの小川さん



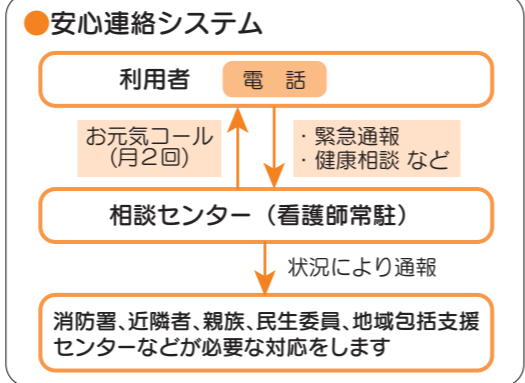
どこにいても目で確認
緊急時に必要なのは、迅速で的確な判断です。どこにいても、映像を通して利用者の状態を目で確認できるので大変助かります。

②安心連絡システム～市単独事業～

～電話1本で緊急通報、健康相談、お元気コールで安心～
これまでの「緊急通報装置」では消防署への緊急通報だけでしたが、「安心連絡システム」ではまず、相談センターの看護師などが24時間電話に出ます。緊急通報だけでなく、健康相談、月2回様子を伺う「お元気コール」などのサービスを受けられます。

●利用料

月額500円（生活保護世帯は無料）
※緊急通報のみ通話料がかかります



日時	内容
10/9(火) 午後1時30分～3時30分	シンポジウム「私の暮らし」
10/9(火)の午前9時～正午	施設見学・社会復帰を目指すための利用
10/3(水) 午後1時～3時30分	精神障害とリハビリテーションについて
9/25(火) 午後1時30分～3時30分	身近な精神疾患を知ろう

●健康課 ☎32・5000
●あなたの健康相談室（無料）
栄養士と保健師が、健診の結果や、生活習慣病を予防・改善する食事などの相談に個別に対応します。
日時 9月20日(木)、10月17日(水) 午後1時15分～3時 会場 健康センター 定員 各4
●町内公民館建設などに補助します
平成20年度に町内公民館の建設などを計画し、市の補助金を希望する町内会は、所定の書類で申し込んでください。
対象 ①町内公民館の新築、増築、購入または既存公民館の大規模修繕（事業費100万円以上）②既存公民館の高齢者、障害者のための改造（事業費30万円以上）
日時 9月3日(月)～10月31日(水)に市民活動推進課 ☎39・22206、教育委員会各分室へ



木造住宅の耐震診断費・耐震改修費を助成します ☎都市開発課 ☎39・2226

●耐震診断
自己負担額1万円で診断できます。
対象住宅（次のすべてを満たす住宅）
①昭和56年5月31日以前に建築した一戸建て住宅
②壁、柱、床、屋根など主要構造の大部分が木造
③現に住宅として利用（併用住宅を含む）
④過去に耐震診断費の助成金を受けていない
助成額＝診断費用から自己負担額を差し引いた額

延べ面積	診断費用※	自己負担額	助成額
70㎡以下	7万円	1万円	6万円
70㎡～175㎡以下	8万円	1万円	7万円
175㎡超	10万円	1万円	9万円

※新潟県建築設計事務所協会中越支部との協定金額
申請期限＝11月30日(金)まで

●耐震改修
対象住宅（次のすべてを満たす住宅）
①昭和56年5月31日以前に建築した一戸建て住宅
②壁、柱、床、屋根などの主要構造の大部分が木造
③耐震診断で、総合評価が1.0未満（倒壊する危険性がある）と判定

対象工事	助成額（上限）
耐震改修…基礎や壁などを補強（耐震診断の総合評価を1.0以上にする）	工事費の1/3（60万円）
融雪装置設置併用耐震改修…屋根の軽量化、融雪装置（電気式か温水式）の設置、壁などの補強（総合評価を1.0以上にする）	工事費の1/2（100万円）
シェルター補強…高齢者または障害のある人のみの世帯が対象で、総合評価が0.7未満と判定された住宅の1階就寝室を中心に補強（1階の総合評価を0.7以上にする）	工事費の1/3（30万円）

※工事前に申し込みください（克雪住宅協調整備事業費補助金などの交付を受ける工事は除く）。
申請期限＝11月30日(金)（工事完了は来年1月20日(日)まで）

INFORMATION

●申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

手続き・制度

国保の出産育児一時金受領委任払制度を利用ください

国民健康保険に加入している人が出産（妊娠12週以上の流産・死産を含む）した場合、申請により、出生児1人につき出産育児一時金35万円が支給されます。

受領委任払制度は、出産費用をこの出産育児一時金の中から、市が直接医療機関に支払うものです。35万円までの出産費用を事前に用意する必要がなくなります。

新潟県後期高齢者医療広域連合広域計画（案）にご意見を

来年4月から、老人保健制度に変わり「後期高齢者医療制度」が始まります。同制度の運営を行う新潟県後期高齢者医療広域連合では、この制度を適切かつ円滑に運営する指針となる広域計画の素案を作成しました。この計画に対して、市民のみなさんのご意見を募集します。

子育てガイド

子育てガイド（無料）をご利用ください

子育てに関する制度や事業、困ったときの相談窓口などを紹介しています。福祉総合相談室（市役所1階）、子ども家庭課（健康センター）、各支所保健福祉課、市民センター内ちびっこ広場などで配布しています。ご利用ください。

☎子ども家庭課 ☎39・2300

催し スポーツ

健康

手続き・制度

子育て

募集

みんなのひろば

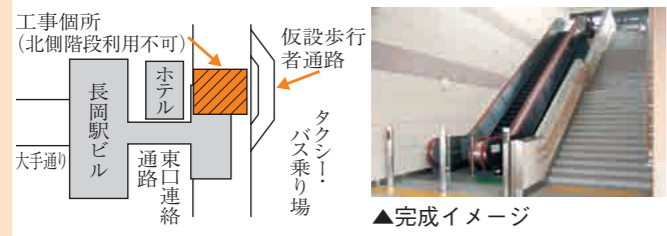
任期満了に伴う長岡市長選挙の日程

11月20日の任期満了に伴い長岡市長選挙を次のとおり行います。
告示日＝11月4日(日) 投票日＝11月11日(日) ※投票について詳しくは、市政だより10月号で。
【立候補予定者説明会】長岡市長選挙の立候補予定者を対象に、説明会を開催します。
日時＝10月12日(金)午後2時から 会場＝市役所本庁4階大会議室

☎選挙管理委員会事務局 ☎39・2241

長岡駅東口連絡通路で、エスカレーター新設工事がはじまります

長岡駅の東西通行の円滑化と利便性を図るため、東口連絡通路の北側階段に上り下りのエスカレーター（各幅1.0m）を設置します。工事期間は9月上旬から来年3月までの予定です。工事中は北側階段が使用出来なくなり、駅前の歩行者通路なども一部変更します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



☎交通政策課 ☎39・2267

救急フェア

ひとりでも多くの命を救うために、心肺蘇生法などを覚えましょう。
日時＝9月15日(土)午後1時30分～5時 会場＝与板十五夜まつり「おまつり広場」
内容＝心肺蘇生法体験、AEDの使用法体験、高規格救急車の展示など
☎与板消防署救急係 ☎72・2572

秋季消防演習

消防団が大火を想定した、放水訓練や部隊訓練を実施します。消防車や小型ポンプのエンジン音などでご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

期日	消防団	時間	会場
9月23日(祝)	和島消防団	午前7時～8時	中沢地区集落排水処理場
9月30日(日)	長岡消防団	午前5時30分～7時30分	西津町、殿町、旭町、千歳ほか

☎消防本部警防課 ☎35・2169

すこいぞ！新潟県消防大会ポンプ操法競技会で「栃尾消防団第3分団」が頂点に！

8月5日に佐渡市で開かれた新潟県消防大会に、各地区の子選を勝ち抜いた26チームが出場。栃尾消防団第3分団が小型ポンプ操法で優勝しました。長岡市の消防団の優勝は3年連続の快挙です。

▶新潟県ナンバー1に輝いたみなさん

平成18年4月から家庭ごみ用指定袋助成事業の助成対象を2歳未満児から3歳未満児へ拡大しました。指定袋の追加交付対象者には、平成18年5月に黄色の申請書を送付してあります。まだ申請書を出していない人は、9月28日(金)までに手続きしてください。

●**下水道排水設備工事責任技術者認定試験および受験講習会を実施します**
対象は次のいずれかに該当する人①土木および建築関係などの専門課程を卒業した人②
●**農家のみなさん 稲刈り・もみ殻の焼却は絶対によめましょう！**
稲刈りの季節になりました。毎年この時期になると、稲刈りやもみ殻の焼却による煙公害が発生し、ぜんそくの悪化や目・のどの痛みといった人体への悪影響、車の視界をさげざる交通障害など多くの苦情が寄せられています。生活環境への悪影響をなくし、美しい環境を守りましょう。
☆稲刈り・もみ殻を使って元氣な田んぼに！
稲刈り・もみ殻は大切な有機資源。燃やさず、土に戻し、有効活用を徹底しましょう。
〈土づくりのポイント〉
①秋すきこみは収穫後なるべく早い時期に（遅くとも10月中旬に）
②5～10cm程度の浅うちで
③土づくり資材（よりりん、ケイカルなど）・腐熟促進剤も散布する
☎環境業務課 ☎24・2837

●**長岡市墓園（鉢伏町）第3号墓域の使用募集**
募集区画数Ⅱ和式74区画と洋式48区画（多数の場合抽選）面積Ⅱ各4㎡ 応募要件Ⅱ原則として市内に住民票がある人。ただし、次の要件にすべて該当する人を優先
①市内に住民票がある
②墓地がないために埋葬できない焼骨がある
③使用許可後1年以内に墓碑を建立できる
永代使用料Ⅱ149,000円
管理手数料Ⅱ年額1,200円

●**子どもサポート相談会（無料）**
子どもの不登校などで悩んでいる人はご相談ください。精神医療センター、青少年育成センター、教育センター1相談室、適応指導教室、訪問相談
☎子どもサポート相談会 ☎39・2249

●**市民相談を実施しています**
日常のいろいろな心配ごとや悩みごとの相談に応じます。日時Ⅱ月々金曜日（祝日を除く）午前9時～正午、午後1時～4時 会場Ⅱ①市役所本庁1階市民相談（13番窓口）☎39・2255 ②市民センター3階市民相談コーナー（消費生活センター隣り）☎39・2764

●**古い事業系ごみ用指定袋は平成20年7月から使用できません**
平成16年9月まで長岡・越路・三島地域で販売していた古い事業系ごみ用指定袋は、市全域のごみの分け方と出し方の統一に伴い使用できなくなります。使用期限に十分注意してください。
☎環境業務課 ☎24・2837

家庭ごみ用指定袋追加交付の申請を締め切ります

古い事業系ごみ用指定袋。使用期限は来年6月まで

長岡・越路・三島地域で、

小学生の受給者証は申請が必要です

子どもの健康保険証をお持ちの上、申請してください。

●**小学生の受給者証は申請が必要です**
子どもの健康保険証をお持ちの上、申請してください。

※0歳児は入院、通院ともに所得制限はありません。8月31日まで幼児の医療費助成を受けていた人（平成13年4月2日以降生まれ）には「受給者証」を、所得制限で該当しない人には「非該当通知書」を送付済みです。

●**小学生の通院が対象になるのは、18歳到達後最初の3月31日までの間にある子どもを3人以上養育している場合に限りです。**

所得制限	改正前	改正後
なし	あり（児童手当特別給付の限度額と同じ）	
小学校就学前の子ども	小学校卒業までの子ども	
小学校就学前の子ども	小学校就学前の子ども	
最大5枚	子ども1枚（統一）	

☎子ども家庭課（健康センター内） ☎39・2300、各支所市生活課

催し スポーツ

健康

手続き・制度

子育て

募集

みんなのひろば

INFORMATION

●申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

9月の市税などの納期限（口座振替）は10月1日(月)です

- ▶下水道受益者負担金（2期）…収納課☎39・2214
 - ▶国民健康保険料（3期）…国保医療課☎39・2220
 - ▶介護保険料（6期）…介護保険課☎39・2245
- 口座振替の方は、振替日前日までに口座の残高をご確認ください。再振替はしません。

急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。

(1)休日急患診療所（西千手2の5の1 健康センター内）

	診療科目	受付時間
休日急患診療所 ☎35・8255 FAX35・8266	内科(小児科)・外科	午前9時～11時30分 午後1時～5時30分
休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分

産婦人科は在宅当番医制です。お問い合わせは休日急患診療所☎35・8255へ。



(2)中越こども急患センター（西千手2の5の1 健康センター内）

	診療科目	受付時間
中越こども急患センター ☎94・4636	小児科	月～金(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分

(3)小国診療所（小国町楢沢88）

	診療科目	受付時間
小国診療所 ☎95・2010	内科・歯科	第3日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後3時～4時30分

(4)休日在宅当番医（見附・中之島地区）

期日	内科	外科
9月2日(日)	見附市立病院☎62・2800	見附市立病院☎62・2800
9月9日(日)	山谷クリニック☎61・1388	星整形外科医院☎66・8808
9月16日(日)	さえき内科☎66・8500	寺師医院☎62・0137
9月17日(祝)	杏仁堂医院☎62・0123	わたなべ皮フ科☎62・7750
9月23日(祝)	霜鳥医院☎62・0579	石澤医院☎62・2500
9月24日(休)	関谷医院☎61・0205	貝瀬皮膚科☎66・8100
9月30日(日)	石川医院☎66・2140	見附南医院☎63・4477
10月7日(日)	見附市立病院☎62・2800	見附市立病院☎62・2800
10月8日(祝)	林俊香クリニック☎66・3000	金井医院☎62・0116

受付時間はお問い合わせください。

(5)夜間等の当番病院

①平日夜間 9月 症状が軽いときは、日中にかかりつけ医を受診するか上記(1)～(4)で受診してください。(関連記事8・9ページ)

月曜日・木曜日	長岡中央総合病院☎35・3700
火曜日・金曜日	立川総合病院☎33・3111
水曜日・土曜日	長岡赤十字病院☎28・3600

10月	
月曜日・木曜日	立川総合病院☎33・3111
火曜日・金曜日	長岡赤十字病院☎28・3600
水曜日・土曜日	長岡中央総合病院☎35・3700

②休日

9月16日(日)・24日(休)・10月8日(祝)	立川総合病院☎33・3111
9月2日(日)・17日(祝)・30日(日)	長岡赤十字病院☎28・3600
9月9日(日)・23日(祝)・10月7日(日)	長岡中央総合病院☎35・3700

※受診者数によっては待ち時間が長くなる場合があります。

行う市民団体および市民のみなさんを対象に、市立小・中学校の体育施設（体育館、グラウンド、武道場）や特別教室（音楽室、図工室、家庭科室、図書室、会議室）などを開放します（学校によっては使用できない場所もあります）。
使用期間 10月1日～平成20年3月31日 使用時間 平日：午後5時～9時30分、土・日・祝日など（休校日や長期休業期間を含む）：午前9時～午後9時30分 9月3日(月)～14日(金)に、使用したい学

校にある使用許可申請書を直接その学校へ提出（特別教室などの使用は、事前に市役所幸町分室2階の教育総務課で使用者登録が必要）使用者の決定は原則として地域（校区内）の団体を優先します。申し込みが重なった場合は、長岡地域は市役所幸町分室2階教育総務課で、その他の地域は各教育委員会分室で申し込み者同士の話し合いで決定（決まらないときは、抽選）。なお、10月以降空きがあるときはは随時受け付けます。その

他一部の学校で改修や地震復旧工事のため使用できない学校があります。各学校にお問い合わせください。☎教育総務課☎39・2238
●10月1日は就業構造基本調査
就業構造基本調査は、就業・不就業の実態を調べ、雇用・失業対策や経済政策などに役立てることを目的とした調査です。対象は15歳以上。10月1日現在の状況を全国一斉に調査します。

国の定める方法により選ばれた世帯には、9月中旬に調査員が調査票の記入依頼に伺います。ご協力をお願いします。☎庶務課統計係☎39・2248
●水中運動普及促進モデル事業推進委員会委員募集
介護予防事業における小国地域の水中運動の効果などを協議、検討します（年3回）。

募集人数 小国地域1人、小国地域外1人（委員会は13人で構成） 応募資格 市内在住の人 報酬 11回9,100円 10月2日(火)までに、「志望の動機と介護予防についての意見」（800字程度）、住所、氏名、生年月日、電話番号、職業を封書、ファクスまたはEメールで〒949-1533 小国町楢沢88 小国支所保健福祉課☎95・2600、FAX 95・2101、Eメール oshihoken@city.nagaoka.jpへ（応募書類は返却しません）

●再就職準備セミナー（無料）
再就職に向けて第一印象を磨きましょう。人と人とのコミュニケーションを広げることが自分の可能性を広げます（保育付き）。
日時 9月25日(火)・26日(水) 午前9時30分～正午（午後からは希望者を対象にコンサルタンによる個別相談あり） 会場 市民センター1202会議室 内容と講師 25日(火)：魅力的な表情作りは人生の宝物 第一印象は再就職の重要ポイント、(株)NICORE代表取締役・山田峰子さん（フェイストレーニング講師）、26日(水)：適職発見ワークシートほか、(財)21世紀職業財団ほか対象 再就職希望者 定員 40人（先着） 保育 生後6か月以上（先着20人。要予約） 商業振興課☎39・2228

●9月21日(金)～30日(日)は秋の全国交通安全運動
スローガン 夕暮れは 早めのライトと反射材
歩行者は反射材を積極的に活用し、自動車や自転車は早めにライトを点灯するなど、お互いに注意しましょう。
飲酒運転の危険性を認識し、家庭、職場、地域で「飲酒運転をしない・させない・すすめない」を徹底しましょう。シートベルトとチャイルドシ

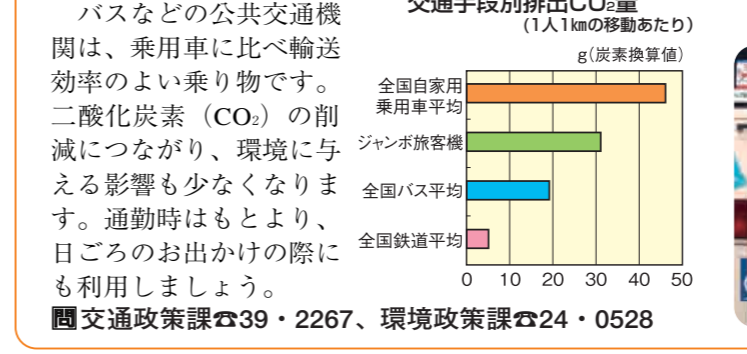
●平成19年度後期学校開放 スポーツや社会教育活動を

秋のたそがれときには交通事故が多発します。歩行者のみならず、反射材を付けることで、100m以上離れた車からも見えるんですよ。反射材で事故から身を守りましょう。

▲長岡警察署交通課長・本間さん

人・環境に優しい公共交通をあなたも

●2007ながおかノーマイカーデーを9月21日(金)に実施します
交通渋滞の緩和と地球温暖化防止などの環境保全のため、今年も市内の民間企業や公的機関が参加して、一斉ノーマイカーデーに取り組みます。ノーマイカーデーには、公共交通機関や自転車などを利用しましょう。



市議会を傍聴しませんか

市議会の本議会や委員会は公開されています。みなさんお気軽においでください。

市議会 9月定例会の日程

期日	会議名	場所
9月11日(火)	議会運営委員会 本会議(招集日)	第二委員会室 議場
12日(水)～14日(金)	本会議 ※	第一委員会室
18日(火)	文教福祉委員会	
19日(水)	産業市民委員会	
20日(木)	建設委員会	第二委員会室
21日(金)	総務委員会	
26日(水)	議会運営委員会 本会議(最終日)	議場

※12日(水)～14日(金)の本会議は一般質問者の人数により日程が短縮される場合があります。
時間＝本会議…午後1時から
常任委員会…午前10時から
議会運営委員会…午前11時30分から
定員＝本会議…65人（車いす利用2人分含む）
委員会…7人

県内初！ 常任委員会もインターネット中継で

本会議に加えて、9月議会から常任委員会のインターネット中継をはじめます。ホームページからどうぞ。
☎議会事務局☎39・2244

●9月21日(金)～23日(祝)は「くるりん」が無料で

年間約36万人が利用している中央循環バス「くるりん」が、9月で運行10周年を迎えます。これを記念し、普段はバスを利用しない人からも気軽に試乗できるように、3日間無料で運行します。この機会にぜひご利用ください。
☎交通政策課☎39・2267

ノンステップバス

僕たちも使ってるよ。
くるりんに乗って買い物や遊びに行ってます。
(左から) 大矢さん、古塩さん、五十嵐さん

催し スポーツ 健康 手続き・制度 募集 みんなのひろば

催し スポーツ 健康 手続き・制度 募集 みんなのひろば

INFORMATION

●申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

うんめ～もんつくろうて！「中之島特産品料理コンテスト」

中之島特産品（大口れんこん、里芋、ニラ、やわ肌ねぎ、小松菜、きのこ、中之島産牛、コシヒカリ）から2品以上使用した料理（レシピ）を募集します。
募集部門＝おかず、酒の肴、おやつ、お弁当の4部門 応募資格＝中学生以上（4人以内のグループでも可） 選考方法＝1次…書類審査、2次…審査会（11月下旬） ㊦9月18日(火)～10月14日(日)に所定の申し込み用紙で中之島支所産業課内中之島つくろう塾事務局 ☎61・2011へ

幼稚園名	所在地	電話
帝京長岡	干場1	☎323516
長岡聖母	福住3	☎324947
長岡みのり	石内2	☎323584
長岡カト	表町4	☎324727
長岡和光	長町2	☎342597
長生	西千手2	☎335305
中島	中島1	☎340400
太陽	福山町	☎270610
希望が丘	福島町	☎227050
鷗	豊2	☎365600
東光	上条町	☎355166
明幸	錦1	☎338717
白ゆり	下条町	☎223609
長峰	下山2	☎272340
鷗第一	緑町1	☎281500
中沢白ゆり	中沢町	☎337504
栃尾天使	金沢2	☎522206

☆新潟大学教育人間科学部 附属幼稚園

募集人数 3歳児20人程度、4歳児20人程度 願書の請求 10月1日(月)～31日(水)の平日に附属長岡校園事務室(学校町1の1の1) ☎32・4192へ

「中越復興フェニックスマラソン&ウォーク」ボランティアスタッフ募集

受付や案内、誘導、給水所の設営などのお手伝いをさせていただきます。期日と大会＝9月29日(土)良寛ウォーク(和島・与板)、9月30日(日)山古志マラソン&ウォーク、10月8日(祝)小国やまびこウォーク 応募資格＝18歳以上(高校生不可) ㊦9月10日(月)までに山の暮らし再生推進室 ☎39・2294へ

募集

●長岡市社会福祉協議会 正規職員募集
募集人数 1人 採用時期 10月1日(月) 仕事 地域包括支援センターまたはデイサービス業務 勤務地 長岡市社会福祉協議会中之島支所(サンパルコなかのしま内) 応募資格 保健師または看護師の資格があり、普通自動車運転免許のある人 初任給(月額) 保健師170,200円、看護師159,700円(学歴・職歴により別途加算する場合があります)

芸術の祭典「市展」作品募集

募集要項・出品申込書・作品貼付票は、市役所1階案内所、各支所、市民センター、各図書館、中央公民館、各地区コミュニティセンター、厚生会館、画材店、書道用品店、一部カメラ店にあります。日時＝11月1日(木)～5日(月)午前9時～午後6時(5日は午後3時まで) 会場＝厚生会館大ホール、第2小ホール 出品部門＝日本画、洋画、彫刻、工芸、書道、写真 応募作品＝創作作品で未発表のもの 応募資格＝中学生以上(市外の人も可) 作品搬入＝10月27日(土)午後2時～7時に厚生会館2階ロビー(写真部門は1階第2小ホール)へ 出品手数料＝一般…1点1,500円(1点増すごとに1,000円)、中・高校生…1点1,000円(1点増すごとに800円) ※市長賞受賞者展を11月7日(水)～25日(日)に栃尾美術館で開催 ㊦生涯学習文化課内美術協会事務局 ☎32・5110

省エネルギー・温室効果ガス削減生活を応援します

都市ガスを使用した省エネルギーの大きい給湯器の購入費と設置工事費を、(独)新エネルギー・産業技術総合開発機構(NEDO)の補助金交付を受け助成します。導入後3年間はモニターとして毎月のデータを報告する必要があります。

機器	補助	台数
ガスエンジン給湯器	1/2以内(上限45万円)	10台
熱回収型給湯器	1/2以内(上限20万円)	90台

対象 北陸ガス(株)の市内都市ガス供給地域の住宅 ※いずれも先着。平成20年1月18日までに完了報告が提出できるものに限り募集期間 1次：9月10日(月)～20日(木)、2次：10月1日(月)～10日(水)(1次募集で予算枠に到達した場合、2次募集は行いません) ㊦北陸ガス(株)長岡支社 ☎39・9003



平成20年度園児募集
☆市立幼稚園 10月1日(月)～31日(水)に各幼稚園へ
園名・電話 所在地 対象 定員
和島幼稚園 ☎74・3668 小島谷 5歳児 70人
与板幼稚園 ☎72・4078 与板町与板 3～5歳児 210人

☆市民立幼稚園
10月1日(月)～31日(水)に各幼稚園へ
募集人数 1人 雇用期間 10月1日(月)～平成20年3月31日(月)(勤務実績により更新する場合あり) 仕事 障害者デイサービス(指導員、介護職員) 応募資格 ホームヘルパー2級以上または介護福祉士の資格があり、普通自動車運転免許のある人 賃金 159,500円 試験日 9月20日(木) 選考方法 面接試験 ㊦長岡市社会福祉協議会(水道町3)または同協議会長岡支所介護サービス係(長倉町、市役所長倉分室2階)にある応募用紙を、9月3日(月)～13日(木)に社会福祉協議会長岡支所介護サービス係 ☎39・2247へ

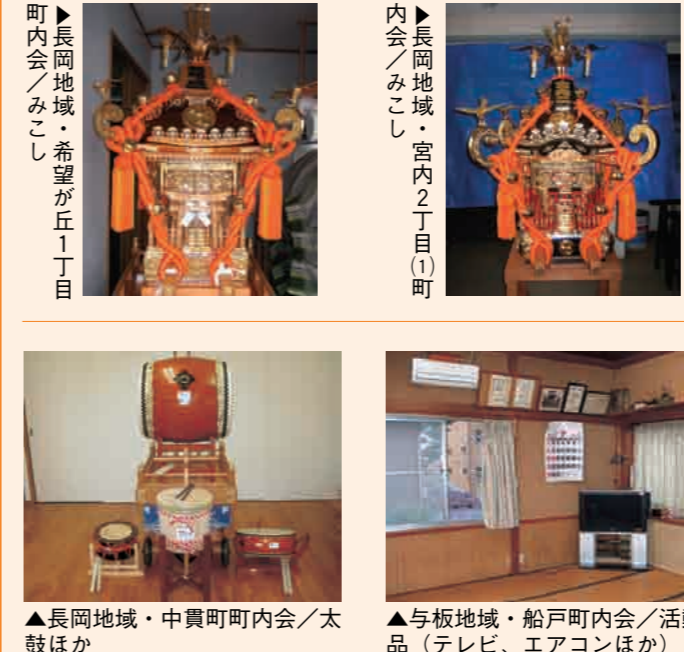
みんなのひろば

市民のみなさんや国、県、市の外郭団体などからの催し案内、会員募集、各種お知らせを掲載しています。11月号の原稿の締め切りは9月28日(必着)です。〒940-8501 広報課広報編集係へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jpで提出してください。

次に該当するものは原則掲載できません。
①広く市民が参加・募集できないもの
②活動が主に市外で行われているもの
③独自のPR手段を持っているもの(新聞・テレビ広告など)
④政治・宗教または営利を目的とするもの また、応募多数の場合、掲載できないことがあります。会員募集は原則として掲載後1年間再度掲載しません。 ㊦広報課 ☎39・2202

自治宝くじコミュニティ助成事業の希望町内会募集

(自治総合センターでは、宝くじ事業収入を財源として、町内会などのコミュニティ組織が行う活動に必要な施設や設備の整備に助成しています。この事業は、宝くじの普及広報と、コミュニティの健全な発展を図ることを目的としています。平成20年度に助成を希望する町内会などは、9月18日(火)までに(多数の場合抽選)市民活動推進課 ☎39・2206へ



▲長岡地域・中貫町町内会/太鼓ほか ▲与板地域・船戸町内会/活動備品(テレビ、エアコンほか) ▲三島地域・蓮花寺町内会/舞衣装ほか

催し

262 ●長岡アジア映画祭 今年で12回目の開催です。期日 9月17日(祝)～23日(祝) 会場 リリックホール・シアター 料金 1回券900円、3回券2,400円、フリー券5,500円 ㊦市民映画館をつくる会 ☎33・1231

●「Dance For Joy! Jump For Joy!」発表会(無料) 長岡市内の中学生・高校生がダンスを披露します。日時 10月20日(土)午後5時から 会場 市立劇場大ホール ㊦9月21日(金)までに(社)長岡青年会議所青少年委員会 ☎34・0069へ

●中古衣料品即売会 家庭で眠っている衣料品(下着類除く)を格安で販売します。提供受付 9月21日(金)～22日(土)午前10時～午後3時(22日は正午まで) 販売 9月23日(祝)～24日(休)午前10時～午後3時 会場 守門の里・とちおワークス(楡原) 内容 ステージ発表、模擬店、展示体験コーナーなど ㊦とちおワークス ☎52・1130

●長岡大学オーブンキャンパス 日時 9月24日(休)午前11時～午後3時30分 内容 大学紹介、模擬授業体験、教員・学生とのフリートーク、保護者向け質問コーナーなど ㊦同大学入学室 ☎0120・248556

動物愛護ふれあいフェスティバル

日時 9月24日(休)午前11時30分～午後3時30分 会場 三軒宮公園

大きなかぶ寄席

日時 9月24日(休)午後2時30分～4時30分 会場 三軒宮公園

映画「赤い鯨の白蛇」上映会

日時 9月24日(休)午前10時から午後1時30分

心を受けとめる話の聴き方講座

日時 9月29日(土)午前10時～午後5時

バスケットボールサークル

イグレスメンバー募集 老若男女問わずなたたも。

健康

精神保健福祉相談会(無料)

日時 9月10日(月)、10月15日(月)午後2時～3時30分

新潟SOD(ソッド)長岡交流会(無料)

困りごと、リハビリのことなど気軽に話し合いませんか。

笑顔のまじりの介護教室

「知る」納得「介護保険サービス」の使い方(無料)

にいがた脳卒中公開講座

「脳卒中の外科治療」(無料) 日時 9月29日(土)午後1時30分

会場リリックホール・コンサート

会場 リリックホール 入場料 1,000円

長岡野鳥の会40周年記念講演

会場 野鳥研究家・松田道生さん 定員 100人

外国人による日本語スピーチコンテスト(無料)

日時 9月30日(日)午後1時～4時

長岡造形大学公開講座(無料)

日時 10月1日、11月19日(10月8日を除く)

特別公開講座「生きる飲み」

日時 10月7日(日)午後1時～2時30分

長岡保健所呼吸教室(無料)

日時 10月10日(水)午後1時～3時30分

高齢者への家族の「おちかき」相談(無料)

日時 毎週月～金曜日午前9時～午後5時

税理士無料納税相談(要予約)

日時 9月19日(水)、10月3日(水)午前9時30分

雇用保険活用相談室(無料)

日時 9月25日(火)午前10時～午後4時

看護師再就職支援講習会

日時 10月1日(月)～5日(金)午前9時～午後5時

長岡大学公開講座

1、Eメール kyomun@nagaoka.ac.jp

長岡大学公開講座

①ロリー羽賀先生の“On Life”オーストラリアの生活について

長岡技術科学大学匠慶講演会

日時 10月1日(月)午後3時～4時30分

東邦大学公開講演会

日時 10月6日(土)午後2時～3時30分

いかにレシオネツから温泉を守るか(無料)

日時 10月6日(土)午後2時～3時30分

長岡技術科学大学匠慶講演会

日時 10月1日(月)午後3時～4時30分

収入の乏しい方のための無料法律相談(要予約)

日時 10月2日(火)午後1時30分～4時30分

障害者就職促進会

日時 10月3日(水)午後1時30分～4時

特設人権相談所開設(無料)

日時 10月5日(金)午前10時～午後3時

不動産の無料相談

日時 10月5日(金)午後1時～4時

アトワラーサークル会員募集

日時 10月10日(土)火曜日 午前10時～正午

長岡市民合唱団員募集

男声団員大歓迎です。 練習日時 毎週月曜日午後7時

長岡市民合唱団員募集

日時 10月10日(土)火曜日 午前10時～正午

長岡市民合唱団員募集

0人(先着) ※定員を超えた場合は、別講義室での中継配信聴講になります。

秋の夢ミュージカルコンサート

日時 10月7日(日)午後2時～3時30分

ガミガミ言わない子育て講座

日時 10月14日(日)午後1時30分から

学校の開放パドミントン教室

日時 9月10日、12月10日の毎日

学校の開放パドミントン教室

日時 9月10日、12月10日の毎日

学校の開放パドミントン教室

日時 9月10日、12月10日の毎日

学校の開放パドミントン教室

日時 9月10日、12月10日の毎日

学校の開放パドミントン教室

日時 9月10日、12月10日の毎日

学校の開放パドミントン教室

日時 9月10日、12月10日の毎日

学校の開放パドミントン教室

日時 9月10日、12月10日の毎日

学校の開放パドミントン教室

日時 9月10日、12月10日の毎日

みんなのひろば

週月曜午後7時30分～9時30分(祝日除く)

北信越BCリーグ 新潟アルビレックスBCホームゲーム

日時 9月15日(土)、30日(日)午後1時から

健康社交ダンスパーティー

日時 10月6日(土)午後2時～4時30分

伝説文化こどもこと教室

日時 9月15日(土)～来年3月9日(日)

身体障害者の方向け訓練の受講生募集

自宅でインターネットを利用してホームページ作成を学びます。

訪問介護員養成研修(2級課程)

期日 10月10日～11月22日の月～金曜日

みんなのひろば

期日 10月10日～11月22日の月～金曜日

みんなのひろば

期日 10月10日～11月22日の月～金曜日

みんなのひろば

期日 10月10日～11月22日の月～金曜日

みんなのひろば

期日 10月10日～11月22日の月～金曜日

みんなのひろば

期日 10月10日～11月22日の月～金曜日

花だより

オミナエシ

28 花ごよみ



秋の七草に数えられるオミナエシ(女郎花)。風情あるその姿は万葉集にも歌われるなど、古くから親しまれています。長岡近辺では盆花として使われます。

多年草で、平地から高原の日当たりのよい草原に生え、草丈は60cmから1mほど。黄色い小さな花を茎の先端で平らに咲かせます。

花が粟粒のように見えることから、かつて女性の食とされた「粟飯」に見立てた「おみなめし(女飯)」が語源。美女も圧倒するほど美しいので「おみなへし(女押し)」こそ語源との説も。

乾燥させた根は、漢方薬として解熱、消炎、血行促進などの作用があります。

オミナエシにそっくりで、一回り大きく白い花をつけるのが「オトコエシ(男郎花)」。いずれも雪国植物園で9月中旬までが見ごろです。

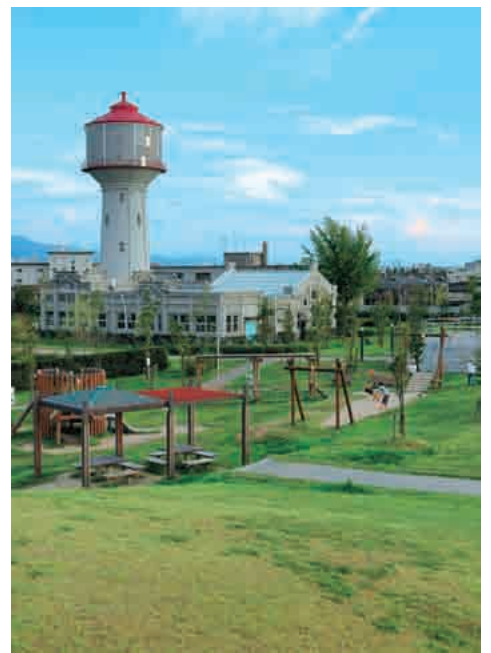
水道公園【水道町3】

ながおか探訪

ぼたん 28

長岡市のランドマークとして親しまれている水道タンク。大正十三年に着工し、昭和二年に完成。長い間、配水塔として市民の生活を支えてきました。平成五年にその役割を終え、平成十年に国の有形文化財に登録されました。現在、日没から午後九時までライトアップをしています。

隣接する信濃川の土手とは緩やかなスロープでつながり、展望テラスに登れば、日本一の大河の雄大な流れが眼前に。駐車場(三十台収容)もあり、家族連れでのんびりできます。



▲タンクの高さは約42メートル。タンクの手前の建物がポンプ棟



▲屋台は坂を登る際激しく揺れるため、崩れないように釘を使わない伝統的工法の構造が特徴。高さは約5メートルにもなります

歳時記

saijiki

28

与板十五夜まつり
・登り屋台

与板十五夜まつりは京都の祇園祭を模したと伝えられ、宝暦7年(1757)に与板の豪商たちが屋台を寄進したのがその起源とされています。県内にある150台ほどの屋台のうち最も古い歴史を誇り、250年もの間、与板地域の人たちが大切に継承してきました。

木製の車輪を備えた大屋台が、100人近い若衆を乗せ、お囃子に合わせて奉納先の都野神社を目指します。神社に続く急な坂にさしかかると、お囃子の調子は一層激しさを増し、曳き手のかけ声にも気合が入ります。屋台が左右に振られながら約30分かけて境内に曳き上げられると、境内の熱気は最高潮に。

江戸時代後期の与板の熱気を今に伝える『与板十五夜まつり・登り屋台』。今年は9月15日(土)・16日(日)に行われます。