

長岡地域任意合併協議会を開催 e-ネットシティながおかがスタートほか

特集 6、7

活躍してます！まちの先生

お知らせ 8~19

■表紙 親子焼物のつどい（1月19日、青少年文化センター）
つどいでは、講師から形づくりのポイントについてアドバイスを受けながら、親子で思い思いに湯飲み茶碗やお皿などを作りました。お父さん子どもたちを手助けしたり、自分の作品づくりをしたりと大奮闘。それぞれが、親子での楽しい時間を過ごしていました。



長岡

市政だより

2 2003
No.582



日当たりの良い山地や野原で見られる小型のシダ。写真は、林道沿いに点々と生えていたのを撮影した。
水平に広がっているのが栄養をつくる葉。その上、花かつばみのように見えるのは胞子を付ける葉である。「ハナワラビ」というのは、花が咲くように見えるシダという意味と思われる。「フユ」と付くのは、秋から冬にかけてだけ姿を現す性質を意味している。同じような姿のシダを夏場に見かけることがあるが、こちらは「ナツノハナワラビ」の仲間である。

ネイチャー・スコープ 2月 自然観察 189



茶色の大型のカメムシで、イネ科植物やマメ科植物の葉上で見ることが多い。長岡では、1年に2~3回世代を繰り返すが、晩秋に数を増す。信濃川河川敷などの平野部の草地を主な住み場所とする。

幼虫はアリに似た、変わった形をしている。成虫の後脚は長く、腿節の内側にのこぎり状の歯状突起があり、他のカメムシの類との区別はやさしい。

フユノハナワラビ

ホソヘリカメムシ

お正月特別企画

市政ものしり クロスワード 当選者発表!

応募総数378通 正答率96.8%

たくさんのご応募ありがとうございました。

正解は

コメハッピーウマツリ
(米百俵まつり) でした

キ	ヨ	ウ	リ	メ	ガ	ネ
タ	シ	マ	リ	ス	ク	
コ	ウ	ロ	ベ	フ	タ	
ブ	キ	イ	ン	シ	イ	
シ	サ	ン	ジ	ヤ	ク	
マ	イ	ク	ツ	レ		
シ	キン	ヤ	ク	ド	シ	
ツ	ノ	ヒ	ドリ	ビ		

図書券当選者

当選されたみなさん、おめでとうございます。2,000円分の図書券を差し上げます。

- 浅野 昭司さん (住吉3)
- 五十嵐 智恵子さん (土合5)
- 大野 博俊さん (中沢1)
- 開発 透さん (川崎1)
- 坂井 林さん (美園2)
- 網島 伊津子さん (川崎町)
- 山崎 正博さん (宮原1)
- 山崎 みよ子さん (竹町)
- 吉田 一男さん (土合5)
- 和田 正行さん (川崎町)

ボールペンの当選者(20人)の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

アンケートにお答えいただき
ありがとうございました

解答と一緒にお願いしたアンケートに多くの方からお答えいただき、本当にありがとうございました。

「1月号で印象に残った記事」の回答で最も多かったのは、「新春座談会 長岡の夢・未来」の145票でした。やはり、市町村合併を目指す長岡市が、これからどんなまちになっていくのかということに、多くの市民のみなさんが関心を寄せていることが分かります。今後も合併の動きや市政について分かりやすくお伝えしていきます。

第2位は、「まちなか花火ミュージアムに行こう!」の113票。記事を読んで行ってみたいとなったというご意見を多くいただいたのは、大変うれしいことです。

今後もみなさんに興味を持って読んでいただける魅力ある市政だよりの編集に、私たち編集スタッフ一同、一生懸命取り組んでいきます。これからも、市政だよりをどうぞよろしくお願いいたします。

1月号で印象に残った記事

- 第1位 ...145票
新春座談会 長岡の夢・未来
- 第2位 ...113票
まちなか花火ミュージアム
- 第3位 ...19票
シリーズ 環境アラカルト

シリーズ「環境アラカルト」は休みます

長岡城は元和四年(一六一八)堀直寄の築城を継承した牧野忠成によって完成したもので、本丸は現在のJR長岡駅付近にありました。当時、長岡城は「芋引形兜城」と呼ばれていました。兜城とは、大手口御門(市民センター前)と神田口御門(東坂之上町2)の二大門が鉞形(兜の前立物)のように開いていて、城郭の形が兜に似ていたためでした。

内稲荷神社は、この白狐を祀ったものといわれています。また、長岡城は「八文字の構えの浮島の城」ともいわれました。浮島とは、栖吉川と信濃川が長岡城の周囲を取り囲み、さらに赤川(柿川)から水を引いて幾重にも堀をめぐらした姿が、あたかも浮島のようなことからかまっています。長岡城に天守閣はありませんでしたが、本丸にあつた三階櫓がその役割を果たしていました。

情報提供サービスの内容はこちら!

家庭のパソコンから利用できるサービスは、次の3つです。

ビデオ・ライブラリー

自分の好きなときに生涯学習や健康づくりのためのビデオ映像を見ることができます。

- 生涯学習ビデオ
- 市民大学講座、まちの先生公開講座、紙芝居、民謡など
- 健康づくりビデオ
- 健康づくり講演会、ハッピー体操（運動不足解消体操）、もく浴指導、歯磨き指導、親子遊びなど



◀ハッピー体操（健康づくりビデオ）

防災情報

災害状況や避難所情報、備蓄品情報などを提供。また、掲示板を利用し、市民同士の安否情報などの交換もできます。

ネット・ミュージアム

中央図書館で所蔵している貴重な資料を公開します。
 絵画...28点
 片山翠谷、水島爾保布など
 書...26点
 河井継之助、小林虎三郎など
 書状・書簡...8点
 長岡藩名士巻物、三島徳二郎書簡など



◀水島爾保布画・昔の長岡十二月元日年賀登城

各情報は、「e-ネットシティながおか」ポータルサイト（<http://www.e-net.city.nagaoka.niigata.jp>）からご覧ください。
 ビデオ・ライブラリーの動画は、インターネット接続が集中すると、一時的に利用できなくなることもありますので、ご了承ください。



e-ネットシティながおか 情報提供サービスがスタート

2月6日から音声や動画で情報配信

「e-ネットシティながおか推進事業」として、民間通信事業者の光ファイバーを活用し、公共施設間やモデル地区を超高速ネットワークで結ぶ基盤整備を進めてきました。このインターネット環境の整備が完了し、いよいよ二月六日(木)から、音声や動画での情報提供サービスを開始します。

超高速ネットワークで充実した市民生活に
 市では、行政サービスの向上や市民生活の利便性を図るため、市役所、小・中学校、ながおか市民センター、コミュニティセンターなどの公共

施設間を超高速ネットワークで結び、さまざまなサービスを始めます。例えば、小・中学校の授業では、動画教材をパソコンで見ながら学習することができます。また、テレビ会議システム

を使って、ながおか市民センターから市の相談窓口と対話しながら健康相談や行政相談ができたり、コミュニティセンター（三力所）で、生涯学習講座や健康指導などを受けたりすることもできます。そのほか、起業者を支援す



テレビ会議システム
 ながおか市民センターと健康センターの端末が結ばれていて、保健師などと対面式で健康相談や健診などの問い合わせができます。

モデル地区で実証実験

さらに、青葉台地区を対象に募集したモニター家庭約二百世帯に超高速ネットワーク

の接続を開始します。これは、民間との共同実験として超高速ネットワークを整備し、どのような情報提供サービスが利用されるのかを検証するもので、全国的にも先進的な取り組みです。



第1回長岡地域任意合併協議会
 協議会は、参加8市町村の首長、助役、議長および議長が推薦した議員、住民代表、学識経験者代表51人の委員で構成されています。

長岡地域任意合併協議会を開催

課題を一つ一つ解決し、市町村合併の実現を目指します

一月一日に設置された長岡地域任意合併協議会の初会合が、一月十四日、ホテルニューオータニ長岡で開催されました。

八市町村の委員が一堂に会して、いよいよ市町村合併に向けた協議が、本格的に動き出しました。

初会合では、委員の紹介の後、役員の選出、事業計画、予算、協議項目などの今後協議を進めるうえで必要な事項を話し合い決定しました。

協議会の会長に森民夫長岡市長、副会長に久住時男見附市長が選出されました。

協議会は、七月までをめぐり毎月一回会議を開催します。必要に応じて、小委員会や幹事会、分科会を開催し、合併の基本的事項、新市の将来構想、各種事務事業の取り扱いなどについて協議します。また、広報紙「任意合併協議会だより」の発行やホームページの開設による情報提供にも力を入れ、住民のみなさんの理解を得ながら進めていくことにしています。

詳しくは、今月の市政だよりと同時に配布の「任意合併協議会だより創刊号」で紹介していますので、どうぞご覧ください。

ださい。

住民参加で活発に協議

住民代表委員の企業教育フアシリテイターの朝日由香さん（長岡市）に、お話を伺いました。

「合併については、住民主体で議論することが大切だと思いますね。住民が自由に意見を言える場が必要じゃないでしょうか」と住民参加の大切さを強調しています。

協議会では、ホームページなどを通じて、住民のみなさんのご意見をお聞きしながら、

住民参加による合併議論を進めていきます。現在、市のホームページでも合併についてのご意見やご質問を受け付けています。お気軽にお寄せください。

第二回長岡地域任意合併協議会は、二月十三日(木)午前十時から、ホテルニューオータニ長岡で行われます。傍聴を希望する人は、開会三十分前から先着順（五十人程度）で受け付けますので、直接会場においでください。

市町村合併ビデオを上映中!

市町村合併について、市民のみなさんにもっと理解してもらおうと、市役所1階市民情報ラウンジでながおか市民センターで、市町村合併のビデオを上映しています。どうぞご覧ください。

上映ビデオ

「まったなし!市町村合併~新しいまちづくりをめざして~(エヌ・シー・ティ制作の市政広報ビデオ)

「市町村合併シンポジウム(11月30日開催のシンポジウムを録画)

このビデオは、貸し出し(無料)しています。市町村合併推進室 ☎39・2260へお申し込みください。



DV防止ネットワークを設置

安心してご相談ください

配偶者などによる暴力（DV）は「家庭内のごとから」「相談したことが知れると報復が怖い」などといったことから、被害が表面化しにくいのが実態です。

DVは、外傷やうつ症状などとして、被害者に直接表れるだけでなく、酒害、借金など、さまざまな状況として表れている場合もあります。子どもに危害を加える場合もあり、これによる子どもた

DVとは？

配偶者(内縁関係を含む)から繰り返し受ける暴力のことで、DV(ドメスティック・バイオレンス)と言われています。女性が被害者となるケースがほとんどで、一般的には次のように分けられます。殴る、ける、たたくなどの身体的暴力ののしる、脅す、無視などの精神的暴力生活費を入れないなどの経済的暴力行動の監視や制限などの社会的暴力セックスを強要するなどの性的暴力

ちの心身への影響は大きな問題でもあります。こつしたSOSを見逃さず、早期発見や未然防止、複雑な問題を連携して解決するための体制づくりが必要です。

公的機関やNPOが連携しながら支援

そこで、市のさまざまな部署や裁判所、法務局、警察署、長岡健康福祉環境事務所、長岡市医師会、県弁護士会、長岡市社会福祉協議会、NPO法人女のスペース・ながおかなどで、一月十六日、「長岡市DV防止ネットワーク」を設置しました。

このネットワークでは、どこに相談してもケースに応じた適切な対応が取れるようにし、連携しながら各機関の特性を生かした総合的な支援を行っていきます。

こちらが相談窓口です

秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。相談は無料です。

相談窓口	相談・支援内容	相談時間	電話番号
県女性福祉相談所 (配偶者暴力相談支援センター)	離婚や妊娠・出産、性暴力の悩み、DV被害の相談や被害者の保護、自立のための情報提供	平日 8:30～17:15	025・381・1111
長岡警察署 水道町3-5-60	DVに伴う事件相談、DV被害者の一時保護と安全の確保、関係機関の紹介など	平日 9:00～17:45	38・0110 (夜間・土日は当直が対応)
長岡健康福祉環境事務所 (長岡保健所) 川崎町字前田2711-1	精神保健や心のケア、酒害についての相談や医療機関の紹介	平日 8:30～17:15	33・4931
・新潟地方方法務局長岡支局 ・長岡人権擁護委員協議会 三和3-9-1	性差別やDV被害者に対し、人権擁護の立場で助言、情報の提供	平日 8:30～17:00	33・6901
長岡市福祉相談課 幸町2-1-1市役所1階	離婚や配偶者からの暴力、生活費のことなど、家庭生活上での女性の悩みに婦人相談員が対応	平日 9:00～16:00	39・2218
男女平等推進センター ウィルながおか相談室 大手通2-2-6市民センター2階	女性が抱える夫婦間や家族の悩み、思春期・更年期の体や性の悩みに専門の相談員が対応	相談予約受付 平日 9:00～16:00	39・9357
長岡市社会福祉協議会 ふれあい福祉総合相談所 水道町3-5-30	暮らしや住まい、家族、離婚、福祉、教育などの心配ごとについての相談	平日13:00～16:00	33・6000
NPO法人 女のスペース・ながおか	DVや離婚など、女性の立場に立った相談、カウンセリング、調停・裁判などの支援、緊急一時保護	水曜14:00～17:00 金曜10:00～13:00	38・0456(FAX兼)
子ども・女性電話相談	子育てや女性にかかわる問題の相談	毎日 9:00～22:00	025・382・4152

4月1日から実施します

学区外就学許可基準を緩和

子どもたちが就学する市立小・中学校は、通学区域によって指定されていますが、事情があつて指定された学校への就学が難しい場合、学区外就学許可基準により、就学校の変更を認めています。このたび、子どもたちの個別の事情に一層配慮するため、基準を見直し緩和しました。

別表

見直し後の学区外就学許可基準（平成15年4月1日実施）

許可事由	内容
市内転居後も従来の学校に就学したい場合	転居により学校が変わる場合でも、従来の学校に卒業まで就学できます。
市内転居予定で、あらかじめ転居先の学校に就学したい場合	新築などにより1年以内に転居する場合、あらかじめ転居先の学校に就学できます。
教育的配慮を必要とする児童生徒の場合	身体に配慮を必要とする場合やいじめ・不登校などの問題を抱えている児童生徒については、保護者と相談のうえ、就学する学校を決めます。その後、配慮を必要とする理由がなくなっても、卒業まで就学できます。
留守家庭の場合（小学生に限ります）	家庭が保護者の就労などにより留守になるため、児童が祖父母宅などから登下校する場合は、その住所地の小学校に就学できます。その後、留守家庭でなくなっても、卒業まで就学できます。
学区外就学をしている児童が中学校に入学する場合	留守家庭などの理由により学区外就学をしている児童は、現在通っている小学校の児童と同じ中学校に入学できます。
オープンスクールに就学したい場合	太田小・中学校は、「特色ある教育」を行っています。この教育方針に積極的に参加できる児童生徒は、太田小・中学校に就学できます（毎年、申し込み期間を定めて募集）。
学区外就学許可区域に居住している場合	町名変更や学区の再編の過程で、就学する学校を一つに決めることができなかった区域（17カ所）があり、この区域に居住している人は、通学区域に基づく学校以外にあらかじめ決められた別の学校に就学できます。

波線部分が、今回の基準見直しで緩和した点です。

就学校の変更については、以前から子どもたちの個別の事情に配慮し、弾力的に運用しています。

通学区域について、保護者の意向を把握するため、市教育委員会では、昨年七月に、「通学区制度に関するアンケート」を実施しました。

アンケート結果によると、学区外就学許可基準について、転居しても従来の学校に引き続き就学したいという要望が多くありました。

子どもたちの視点に立ち、よりよい基準に

そこで、通学区域審議会などでさまざまな角度から検討した結果、転校による子どもたちの負担を軽減し、友達や先生との関係を継続させたいという要望にこたえるため、次の三点について緩和することにしました。



集団登校で（1月16日、上組小学校）
「先生、おはようございます！」。友達や先生と過ごす学校が楽しくて、寒くてもみんな元気に登校してきます。

転居しても、卒業まで従来の学校に就学できます。

学区外就学をしている児童が中学校に入学するとき、特別な理由がなくても、現在通っている小学校の児童と同じ中学校に入学できます。

学区外就学をしている途中で、その理由がなくなっても、卒業まで就学できます。

見直し後の基準は、別表のとおりです。

この基準は、四月一日から実施します。

学区外就学を希望する場合は、学校教育課 ☎ 39・2239へ事前にご相談ください。

活躍しています！

まちの先生



和紙ちぎり絵に挑戦（右：まちの先生・斉藤秀子さん、左：生涯学習コーディネーター・長谷川妙子さん）

長岡市ではさまざまな経験や特技を持っている「まちの先生」が市民のみなさんの要望に応じて活躍しています。まちの先生には「昔の遊びを伝えたい」「野菜や米づくりなどを伝えたい」「地域の歴史や文化を伝えたい」「切り紙やちぎり絵を教えたい」といったさまざまな分野の人たちがいます。今月はそんな魅力たっぷりのまちの先生をご紹介します。

生 涯学習相談室（柳原分行舎一階）には「空襲体験について話してくれる人はいませんか」「絵手紙を教えてください」「縄をなつことを教えてください」といったさまざまな相談が寄せられています。

**約450人が
まちの先生に登録**

市民のみなさんや学校からの相談を受けて、生涯学習コーディネーター（市民ボランティア）が、これまで延べ五百人を超えるまちの先生を紹介してきました。

現在、まちの先生には約四百五十人もの人たちが登録しています。実際にどんな活動をしているのか、生涯学習コーディネーターの長谷川妙子さんとまちの先生を訪ねて体験してみました。

**和紙をちぎるのって
楽しい！**

最初につかかった斉藤秀子さんは和紙ちぎり絵のまちの先生です。「下絵に合わせて、いろんな色の和紙をちぎって

はっていきます。初心者だとまず、二時間程度で完成するものを作ります」と簡単な説明を受け、さっそく花を題材にした作品づくりに挑戦しました。

でも和紙をちぎるのは見ていより、ずっと大変。

「意外と力が必要でコツがあるんですよ。上達すると『はぐる』という技法を使って複雑な色合いも表現できるので、同じ題材でも、作る人によって違う作品になるんです。そこが一番の魅力ですね」と斉藤さん。まさに四苦八苦しながらの体験となりました。

長谷川さんは「色合いの美しさなど和紙の魅力を教えてもらってよかったです。手軽に楽しめそう。おしゃべりしながらできそうで、少人数のグループにおすすめてですね」と、すっかり和紙ちぎり絵に魅せられたようでした。

男性でもはまりそうな感じがありました。みなさんもぜひ、挑戦してみてくださいいかがでしょうか。

続いて、豆腐づくりを教えてください。まちの先生の佐藤茂



健康づくりに最適！

長岡太極拳協会教室で（左：相波洋子さん、手前：中村祐子さん）
「太極拳は自分の体にあった動きをするので、健康づくりに最適です（相波さん）」
「なたでも気軽にできるのが魅力ですね」（中村さん）

切り紙って楽しい！



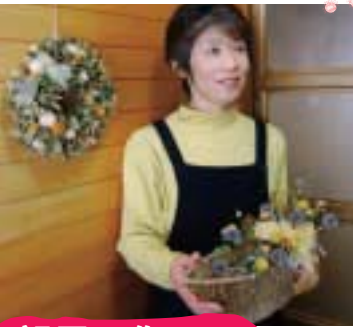
「ドライフラワーの魅力は、花の色がどんどん変化していくことです。生の花にはないものです。とっても心が癒されます（ドライフラワーアレンジメントの小川麗子さん）」

みなさんのご利用をお待ちしています！

ご相談は生涯学習相談室 ☎ FAX 38・6552、Eメール manabi@city.nagaoka.niigata.jp へどうぞ。

まちの先生も募集中！

「まちの先生」公開講座で、はかま紙の作成（切り紙）を指導する上野伸雄さん（中央）
講座には31人が参加。「高齢なのでこの歳でもできる講座は良かった」「一人ひとり教えてもらえてよかった」といった声が聞かれました。



親子で作って
みませんか！

「木に決まった図柄で色を塗って作るのがトールペイントです。2月はウインターパレナインがテーマです。少人数でもOKなので、気軽に相談してください」（トールペイントの小川禎子さん）

一緒に作品を
作ってみませんか！



まちの先生は「なにかやりたいけど...」「これを教えてくれる人はいないかな」、そんな人たちのお手伝いをして

さんを訪ねました。
**豆腐づくりで大豆の
魅力を味わってください**



豆乳ににがりを加え、かくはする佐藤茂さん

子ども会や町内会、老人会、サークルなどで活動する際に、お気軽にまちの先生を呼んでみてはいかがでしょうか。また、公開講座も開催していますので、ぜひ、体験してみてください（左欄参照）。

まちの先生の情報は生涯学習相談室 ☎ 38・6552 のほか、市民情報ラウンジ（市役所一階）、各地区公民館・コミュニティセンター、市民センターや長岡市ホームページをご覧ください。

「まちの先生」公開講座④
花づくり入門講座（無料）
草花づくりの楽しみ方や、四季を通した草花の栽培管理のコツを学びませんか。挿し木の実習などもあります。
日時 = 3月18日（火）午前10時～11時30分
会場 = 中央公民館 講師 = 武田勝司さん
定員 = 30人 申し込み = 2月10日（月）から中央公民館 ☎ 32・0437へ

INFORMATION

特に記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。先着順で受け付けます。



期日 = 2月15日(土)・16日(日)
会場 = ハイブ長岡、千秋が原ふるさとの森

問い合わせ = 長岡雪しかな祭り実行委員会事務局 (長岡商工会議所内 ☎32・4500、市観光課内 ☎39・2221)

わんぱく広場 15日(土)午後2時～5時
16日(日)午前10時～午後4時



ジャンボ・スノー滑り台、親子雪あそびコーナー、雪壁登り、ストラックアウト、ゆきがっせん体験、ペットボトルロケット、無線倶楽部コーナー、ヘリコプター体験搭乗、雪上車体験搭乗など楽しいアトラクションが盛りだくさん。



◀雪壁登りに挑戦!

ながおか100だるま大会 15日(土)・16日(日)
大賞作品には10万円相当の旅行券を進呈(ファミリー・子ども会部門は2作品に5万円進呈)



今年はどうな雪だるまがお目見えするかな?

日時 = 一般・企業部門...15日(土)午前10時～午後2時 ファミリー・子ども会部門...16日(日)午前10時～午後2時(15日の製作も可) **申し込み** = 1チーム3人以上で、2月10日(月)までに長岡観光・コンベンション協会内「ながおか100だるま大会実行委員会」☎32・1187、FAX31・1777へ

雪・火焰フェスティバル in 長岡 15日(土)
夜空に明るく照らし出す雪あかり、火焰太鼓、雪上花火をお楽しみください。
時間 = 午後5時30分から(雪上花火は午後6時45分から)

雪しかステージ 15日(土)午後1時～5時
16日(日)午前10時～午後4時

各催しの時間はお問い合わせください。
オープニング太鼓 悠久太鼓
ウルトラマンとあそぼう(15日・16日各1回開催)
アマチュアバンドライブ
越後ながおかミス雪娘コンテスト 16日(日)
ミス雪娘には10万円相当の旅行券を進呈。当日はゲストにタモリさんをお迎えします。
時間 = 午前11時～午後0時15分 **応募資格** = 高校生以上の未婚の女性 **募集人数** = 50人 **申し込み** = 長岡商工会議所 ☎32・4500、(株)宮本村 ☎47・0757
空から餅まき(15日・16日各2回開催)

食楽座・物販コーナー 15日(土)午前11時～午後6時
16日(日)午前10時～午後4時
暖かい飲み物、軽食、長岡地域広域市町村圏の特産品などを販売します。 **会場** = ハイブ長岡大展示ホール

雪しか市 15日(土)午後1時～5時
16日(日)午前10時～午後4時

Dream Speech (ドリームスピーチ) 2003
～60秒の夢主張コンテスト～

16日(日)午後3時～4時
テーマを一つ選び、あなたの夢を思いっきり語ってください。夢の大賞に5万円分、長岡市長賞に2万円分、優秀賞に1万円分の商品券と、上記以外の全員に参加賞として2千円分の商品券を進呈します。
テーマ = ながおかの夢 わたしの大切なもの こんな長岡大好き **応募方法** = A4の用紙(原稿用紙可)にテーマと主張の趣旨を200字以内にとり、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別を記入し、2月7日(金)までに〒940-0065 坂之上町2の1の1 長岡商工会議所内「ドリームスピーチ2003」係へ郵送またはFAX34・4500で **出場者決定** = 応募者の中から当日の出場者を、小、中、高校生、20歳未満、20～50歳代、60歳以上の各世代3人ずつ、審査のうえ決定します。

長岡雪しかな祭り写真コンテスト
応募方法 = 4ツ切サイズのプリントの裏に必要事項を記入した応募票を貼付して、3月3日(月)までに〒940-0062 大手通2の2の6 ながおか市民センター内長岡観光・コンベンション協会へ。入賞作品以外の応募作品は、ご希望により3月24日(月)以降に返却します。

協賛行事「TAMORI PRODUCE NAGAOKA COLLECTION 2003 スペシャルコンサート」(2回公演)

16日(日) 午後2時から、午後5時から
笑っていいよのタモリさんが長岡だけの全国初ライブ!
出演者 = タモリ、清水ミチコ、いっこく堂、海月(くらげ)、ひなた
会場 = 市立劇場大ホール **料金** = 前売券7,000円(当日券8,000円) **申し込み・問い合わせ** = 雪祭りチケットセンター ☎30・3217



タモリさん

協賛行事「上杉香緒里 歌謡ショー」(2回公演)

16日(日) 午後0時30分から、午後3時から
巻町出身の歌手・上杉香緒里さんの歌謡ショーです。
出演者 = 上杉香緒里、猪又一美
会場 = ハイブ長岡2階「けやきの間」 **料金** = 前売券1,500円(当日券2,000円) **申し込み・問い合わせ** = (株)宮本村 ☎47・0757

積雪や天候等の状況により一部内容を変更する場合があります。
また、会場の駐車台数には限りがありますので路線バスをご利用ください。



▶雪・火焰フェスティバル

ながおか市民センターの催し ☎39・2763

時間の記載がないものは、平日・土曜日が午前9時～午後9時、日曜・祝日が午前9時～午後6時30分です。金額の記載のない催しはすべて無料です。

市民ギャラリー(1階)

いずれも最終日は、午後3時までです。

1 エコシティパネル展

市内で行われているエコシティ(環境共生都市)関連事業をパネルで紹介します。
期間 2月5日(水)～14日(金)
問い合わせ 都市政策課 ☎39・2225

2 いきいきスポーツ写真コンテスト入賞作品展

期間 2月25日(火)～3月3日(月)(その後3月10日(月)まで2階ロビーに展示します)

3 NJA(ナガオカ・ジュニア・アーティストクラブ)作品展

期間 3月5日(水)～10日(月)

国際交流センター「地球広場」(1階)

中国ウィーク

中国の多様な文化をさまざまな角度から紹介します。
期間 2月24日(月)～3月9日(日)

1メインイベント
日時 3月1日(土)午後1時～

消費生活センター(3階)

4時 内容 太極拳や家庭料理の紹介など **会場** 地球広場

くらしの講座

「遺言と相続と愛する人のために知っておきたい基礎知識」
日時 2月19日(水)午後1時30分～3時 **会場** 301会議室 **定員** 30人 **講師** 司法書士・大野豊さん

ちびっこ広場(4階)

日時 2月19日(水)午前11時から
日時 2月26日(水)午前11時から **申し込み** 2月22日(土)まで

1 レッツゴー!ハリケンジャーになって走り回ろう

親子体操
日時 2月19日(水)午前11時から

2 おひなさまをつくろう

親子でどしどし。
日時 2月26日(水)午前11時から **申し込み** 2月22日(土)まで

3 子育て講座

「子どもの看護について」
日常生活の中で必要な看護の知識について、看護大学の講師から話を聞きます。夫婦での参加も大歓迎です(保育士

あり)。
日時 2月22日(土)午前11時～午後0時30分 **申し込み** 2月20日(木)まで

4 お楽しみ会「ひな祭り」

おだいりさま・おひなさま大集合!
日時 3月3日(月)午前11時から **申し込み** 2月26日(水)まで

5 ちびっこタイム

親子で簡単な手遊びや体操をします。
日時 2月12日(水)、3月5日(水)午前11時から(15分程度)

6 相談窓口

子育てに関する不安や悩み、子どもとの接し方などについて、相談員と一緒に考えます。

期日	内容	担当
2/13(木)	子育てについて	主任児 重委員
20(木)	妊産婦の健康について	助産師
27(木)	歯の健康について	歯科衛生士
3/6(木)	家庭内での困りごとについて	家庭児童相談員

時間 午前10時30分～11時30分
ちびっこ広場では、保育士

その他の催し

1 ライブ&ダンスショー

イベント広場で活動している若者が日ごろの練習の成果を発表します。
会場 イベント広場

2 チャリティーダンスショー

日時 2月9日(日)午後1時30分～3時

2 迎春さわらび展

期間 2月11日(祝)～14日(金)(最終日は午後3時まで)
会場 まちの情報コーナー

3 長岡造形大学発信の新デザイン食卓・関連品の展示

期間 2月14日(金)～23日(日)
会場 まちの情報コーナー

4 市民センターひなまつり

南雲タカのほのぼののおひなさま展
期間 2月15日(土)～3月3日(月) **展示場所** 各フロア

2月23日(日)午後2時から、

5 障がい者のためのアート・フォーラム・イン・長岡

日時 2月22日(土)午後1時から **会場** イベント広場 **内容** 講演会「ほんとうにたいせつなこと」、パネルディスカッション「障がい者アートの魅力とその可能性」
☆新潟の夢アート展
期間 2月16日(日)～22日(土)午前9時～午後7時(初日は午後6時30分まで) **会場** 市民ギャラリーほか

6 身体障害者相談コーナー

秘密は厳守します。

相談日	相談員
2/12(水)	長岡市障害者生活支援センター職員
2/19(水)	ピアカウンセラー

時間 午後1時30分～4時
場所 1階障害者ブラザーク

問い合わせ 長岡市障害者生活支援センター ☎47・2208、FAX47・2206



INFORMATION

特に記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。先着順で受け付けます。

国営越後丘陵公園からのお知らせ

「越後の里山シンポジウム」

俳優の柳生博さんが「21世紀のキーワードは里山です！」をテーマに、長年に渡るハヶ岳での里山づくりについて講演します。里山にふれあう楽しさを知るパネルディスカッションもあります。



柳生博さん

日時 = 3月8日(土)午後1時30分から
会場 = リリックホール・コンサートホール 定員 = 700人
入場料 = 無料(要整理券) 申し込み = 2月14日(金)(当日消印有効)までに、往復はがきに「越後の里山シンポジウム参加希望」と参加者の住所、氏名、年齢、性別、電話番号(家族の場合に限りはがき1枚で5人まで。住所、電話番号は代表者のみ)を記入し、〒940-2145青葉台1丁目甲120の8国営越後丘陵公園工事事務所調査設計課 ☎47・1471へ。申し込み受付後、整理券を発送します。

ウインターフェア'03 2月8日(土)~11日(祝)

開園時間 = 午前9時30分~午後4時30分
入園料・駐車料 = 無料

「にんげんそり2003 越後丘陵公園杯」参加者募集!

自分の体を「そり」にして、タイムと芸術性を競います。楽しい仮装やパフォーマンス大歓迎!
日時 = 2月9日(日)午後0時30分~2時 参加料 = 1人200円(保険料含む) 申し込み = 1チーム2人以上でGlobal Project ☎33・9018、FAX33・9013へ

スノーモービルトレイン体験

時間 = 午前10時~正午、午後1時~3時30分(10日を除く) 参加料 = 200円

雪上車試乗体験

時間 = 午前10時~正午、午後1時~3時(10日を除く) 参加料 = 100円

雪遊びコーナー (10日を除く)

宝探しゲーム、雪玉ストラックアウトなど

もちつき大会 時間 = 正午から(10日を除く)

冬の展望台ツアー (所要2時間)

展望台までの片道1時間の雪上ハイキングです。集合 = 午後1時までに暖の館へ

わら細工展示と教室 会場 = 暖の館

教室は10日を除く午前10時~正午、午後1時~4時

フワフワ玩具コーナー 会場 = 暖の館(3月2日(日)まで)

雪割草写真展 会場 = 暖の館(3月9日(日)まで)

問い合わせ 越後公園管理センター ☎47・8001



ころりん

楽しい催しがいっぱいだよ!

① 小学生以下 参加料 500円 申し込み 3月18日(火)午後5時までに参加料を添えて市民体育館へ
② 運動不足解消のためのトレーニングレッスン
体力テストの結果に基づきアドバイスします。団体や他の時間での申し込みはご相談ください。
日時 毎週火・木曜日の午前10時~正午 午後7時~9時 対象 中学生以上 定員 各回4人 会場 市民体育館トレーニング室
持ち物 運動のできる服装、内履き靴、施設使用料 申し込み 希望日の2日前までに市民体育館へ

③ 市民インドアテニス 教室(硬式)
日時 3月4日、21日の毎週火・金曜日午後7時30分~9時30分(3月14日を除く計5回) 会場 市民体育館 定員 45人 参加料 4,000円(初回に)
申し込み 2月15日(土)必着で往復はがきに住所、氏名、電話番号、経験年数を記入し、〒940-10097山田1の4の14桐橋義孝さんへ(応募多数の場合抽選)
④ スキー協会の催し
① 猿倉岳歩くスキーの集い 日時 3月2日(日)午前9時~午後3時 集合 蓬平バ

ス停
② 南蛮山歩くスキーの集い 日時 2月23日(日)午前9時~午後3時 集合 長岡農業高校鷲巣農場前
参加料 各500円
申し込み 2月24日(月)まで 2月17日(月)までに市民体育館へ 問い合わせ 野口さん ☎32・8906
③ 苗場山市民スキー登山 期日 3月8日(土)・9日(日)(1泊2日) 対象 スキー技術が中級以上の人(確実なボーゲンと斜降降を要す) 参加料 15,000円
集合 市民体育館駐車場 定員 30人 申し込み 2月24日(月)までに参加料

を添えて市民体育館へ 説明会 3月3日(月)午後6時30分から市民体育館で 問い合わせ 渡辺鉄男さん ☎32・2828
サンライフ長岡 ☎36・7200
ダンベルサークル 会員募集
日時 2月12日からの毎月第2・3・4水曜日午後2時~3時30分 定員 10人 参加料 10人、000円
(ほかに施設使用料として1回300円、年会費の場合同じ)



料 500円 申し込み 2月14日(金)までに長岡市商店街振興組合連合会 ☎32・7002へ
⑤ シニアライフプランセミナー 日時 2月25日(火)午後1時~4時10分 会場 アトリウム長岡
内容 講演「長生きの秘訣」(講師: 湘南長寿病院院長・フレディ松川さん)、豊かな人生の保障、経済設計、参加料 無料
定員 100人 申込 新潟県長寿社会振興財団 ☎025・285・1400
⑥ 洋画・水墨画8人展(無料) 日時 2月26日(水)~3月3日(月) 午前9時~午後5時(最終日は午後4時まで) 会場 東北電力からがらす 間水橋さん ☎46・3835
⑦ きもの着付け教室(無料) 日時 3月5日、6月25日の水曜日 3月6日、6月26日の木曜日 3月10日、7月14日の月曜日(各計15回)の午前10時~正午または午後1時~3時 定員 各10人(多数の場合抽選) 会場 サンライフ長岡 アトリウム長岡 申し込み 2月28日(金)までに日本和装振興協会北信越局 ☎025・242・0016へ
⑧ サルサ&メレンゲダンスクラブ サルサ&メレンゲダンスクラブ サークルでラテンのリズムにのって踊りませんか。直接会場へどうぞ。
日時 毎月第1・2・4土曜日 午前10時~正午 会場 ながおか市民センターイベント広場
参加料 入会金2,000円、月800円 間長岡市国際交流センター 地球広場 ☎39・2714

講演会「子どもの健康と食生活 ~口の中から見えてくること~」

ひまわり歯科医院院長・鈴木公子さんが、自身の病気を克服した経験や、歯科医の立場から考える子どもの健康とご飯食をはじめとする日本食の有効性について講演します。直接会場へどうぞ。
日時 = 3月5日(水)午後3時30分~5時
会場 = パストラル長岡(今朝白2)

問い合わせ 農林政策課 ☎39・2224

● 花と緑の教室 「サギ草の育て方」
教室で実際に球根を植え、それを自宅で育ててみませんか。
日時 2月22日(土)午前10時~11時30分 会場 厚生会
● 公園緑地課 ☎39・2230 FAX 39・2270
● 花と緑の教室 「サギ草の育て方」
教室で実際に球根を植え、それを自宅で育ててみませんか。
日時 2月22日(土)午前10時~11時30分 会場 厚生会

● 日赤救急法救急員養成講習会
日時 2月22日(土)・23日(日) 3月8日(土)・9日(日) 午前9時~午後5時(全4回)
会場 長岡赤十字病院講堂 定員 40人 受講料(教材費) 3,000円(初回に) 申し込み 福祉総務課内日赤安全奉仕団長岡市分団事務局へ
● 福祉総務課 ☎39・2217
日時 2月22日(土)・23日(日) 3月8日(土)・9日(日) 午前9時~午後5時(全4回)
会場 長岡赤十字病院講堂 定員 40人 受講料(教材費) 3,000円(初回に) 申し込み 福祉総務課内日赤安全奉仕団長岡市分団事務局へ

● ハンディスポーツ・レクリエーション講習会
日本レクリエーション協会公認「レクリエーション・インストラクター」資格取得のための単位が取得できます。
日時 2月26日(水)、3月11日(火)・19日(水)・24日(月)・26日(水) 午後6時45分~8時30分 会場 市民体育館会議室ほか 内容 障害者スポーツ・レクリエーションに
● 福祉相談課 ☎39・2218 FAX 32・0160

● 市民体育祭スポーツチャンバラ大会
期日 3月23日(日) 会場 北部体育館 種別 個人戦
小学生以下(基本動作、小太刀、長剣)、中学生以上(基本動作、小太刀、長剣、得物自由)、団体戦(3人)

長岡市芸術文化振興財団ガイド ☎29・7715

SAWA QUARTET演奏会
日時 = 2月19日(水)午後6時30分から 会場 = リリックホール・コンサートホール 入場料 = 全席自由一般3,000円、学生1,500円

辰巳琢郎ひとり芝居「乗りおくれた 夜明けに」
日時 = 2月20日(木)午後6時30分から 会場 = リリックホール・シアター 入場料 = 全席指定3,000円

NAMARAライブ in 長岡
新潟のお笑い集団とW AHAHA本舗の若手芸人たちの共演です。
日時 = 3月12日(水)午後7時から 会場 = リリックホール・シアター 入場料 = 全席自由1,000円
NAMARAの人気No.1、長岡出身のヤングキャベツも出演!



シアターゴーイング実行委員募集
新潟県内のアマチュア劇団の演劇祭、シアターゴーイング2003の企画・運営を行う実行委員を募集します。あなたの企画がシアターゴーイングを作ります。ぜひご応募ください。

平成15年度市民芸術文化活動助成事業(上期)募集
財団では、文化活動の活性化を図るため、市民の自主的な芸術文化活動を支援します。詳しくはお問い合わせください。
募集期間 = 2月1日(土)~28日(金)

ミニ情報

● 「きつ音を語り合おう」にいがた言友会が、おかげで練習や情報交換をしながらきつ音を克服していく会です。お気軽に直接会場へどうぞ。
日時 2月16日(日)午後1時30分~4時30分 会場 ながおか市民センター 参加料 無料
家田さん ☎025・266・5741(午後6時~10時)
● 話し方教室見学会(無料) 直接会場へどうぞ。
日時 2月19日(水)午後7時~9時 対象 学生を除くどなたでも 会場 中央公民館 問話の泉・名地さん ☎66・6432(午後7時~10時)
● 河川生態学術発表会 in長岡(無料) 直接会場へどうぞ。
日時 2月20日(木)午後1時~5時 会場 長岡グランドホテル 内容 河川に生息する生物に関する研究発表会 定員 100人 問北陸地方整備局河川計画課・白井さん ☎025・266・1171
● 中心商店街 ゆう・遊まちめぐり 「一店逸品」参加店を長岡逸品ファンクラブがご案内します。コースと日時 若者に大人気のお店めぐりコース(昼食付) 2月22日(土)午前11時~午後1時 ハンドマツサージ講習付コース 2月25日(火)午前10時~正午 定員 各コース8人 参加

INFORMATION

特に記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。先着順で受け付けます。

固定資産課税台帳の縦覧は4月です

縦覧制度の変更に伴い、平成15年度の固定資産課税台帳の縦覧期間が、4月1日(火)～30日(水)になりました。今年も、3年に1度の評価替えの年でもあります。ぜひ、ご自分の資産をご確認ください。
問い合わせ = 資産税課 ☎39・2213

人口と世帯数 住民基本台帳登録数15.1.1 (前月比)

192,234人 (+65)	94,470人 (+27)	97,764人 (+38)	66,542世帯 (+19)
----------------	---------------	---------------	----------------

健康

介護保険課 ☎39・2245

① 足腰お達者クラブ(無料)

体力の低下が気になる人、脳卒中後遺症などで自主的に訓練をしたい人に機能訓練室を開かれています。看護師による健康チェックのほか、第1・3水曜日は、運動指導員による簡単な体力チェックを行っています。直接会場へどうぞ。
日時 毎月、水・土曜日 午後1時～3時30分 会場 高齢者センターみやうち

② 足腰健康相談室

肩や腰の痛みを和らげる運動や、寝たきり予防などについて理学療法士・保健師が個別に相談に応じます。事前の予約が必要です。
利用日 2月13日・27日(第2・4木曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 高齢者センターみやうち 申し込み 介護保険課 ☎39・2245

健康課 ☎32・5000

① 糖尿病食事グループ相談

糖尿病を正しく知り、上手に付き合う食事のポイント

④ 4か月児・10か月児健康診査(無料)

母子保健ガイドブックを参照して市内の小児科医・病院で受けてください。
3月の対象 4か月児：平成14年11月生まれ、10か月児

3/8(土)	3/5(水)	2/19(水)	期日
ジャスコ 午後1時～4時	栄養や健康に関すること	心の健康	相談内容
長岡店	保健士	保健師	担当
午後1時～4時	保健師	精神保健福祉相談員	

③ 市民街頭献血(全血献血)

会場・実施時間などが変更になることがあります。事前に確認してください。

トを紹介しします。
日時 2月12日(水) 午後1時30分～3時30分 会場 健康センター 内容 栄養士・保健師による食事相談と指導 持ち物 健康手帳 申し込み 前日まで

② あなたの健康相談室

からだや心の心配ごと、栄養や健康に関するごとの相談に応じます。前日までに電話予約のうえ、お気軽にどうぞ。
会場 健康センター 時間 午後1時15分～3時

手続き・制度

「障害者控除対象者認定書」「おむつ代控除確認書類」の申請はお早めに行ってください。
65歳以上で要介護認定を受けているみなさんが、確定申告の障害者控除の手続きに必要な「障害者控除対象者認定書」の申請を受けています。
また、寝たきりの人などでおむつ代の医療費控除を受ける場合には、医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要ですが、2年目以降

であれば、市が発行する「確認書類」でも控除を受けることができます。
「認定書」「確認書類」が必要な人は、申請書を介護保険課へ提出してください。申請書は、介護保険課、在宅介護支援センター、各地区の社会福祉協議会・福祉会にあります。
問い合わせ 介護保険課 ☎39・2245

● 特別土地保有税の申告納付期限は2月28日(金)です

申告対象 平成14年1月1日～12月31日の間で、5,000㎡以上の土地を取得し

● 特別栽培農産物生産者のみなさんへ

平成15年中に、特別栽培農産物(農薬や化学肥料を使用しない栽培方法または使用を慣行の5割以下に削減した栽培方法で生産する農産物)の生産を行い、長岡市産特別栽培農産物の認定を受けようとする人は、2月14日(金)までに申請書を提出してください。
問い合わせ 農林政策課 ☎39・2224

ごみの出し方にみなさんのご協力を!

【ごみを出す時間を守ってください】

「びん・缶・ペットボトル」「新聞・雑誌・チラシ・段ボール」「燃やさないごみ」「粗大ごみ」をごみステーションに出す時間は、全市、午前8時30分までです。「燃やすごみ」は、午前8時30分までの地域と、午後1時までの地域があります。
また、「びん・缶・ペットボトル」と「新聞・雑誌・チラシ・段ボール」は収集日が同じでも、リサイクル方法が違うため別々の車両で収集しています。収集が終わった後に出さないようご注意ください。
「新聞・雑誌・チラシ・段ボール」は子ども会や学校などで行う資源回収にもご協力ください。



1月21日の収集作業で

【引っ越しで大量にごみが出たら!】

引っ越しなどで一度に大量のごみが出る時は、分別して次の事業所に直接、持ち込んでください。
《燃やすごみ》……寿事業所 ☎24・2838または鳥越事業所 ☎47・1100へ
《燃やさないごみ・粗大ごみ》……鳥越事業所へ
「びん・缶・ペットボトル」は、直接持ち込みできません。
問い合わせ = 環境業務課 ☎24・2837

MINI

● 地下水を飲用しているみなさんへ

地下水は、地域によってひ素や鉛など、もともと自然界にある有害な物質を多く含んでいたり、汚染されていたりすることがあります。地下水を飲用している人は、定期的に水質検査を実施し、安全を確認してください。

● 交通災害共済に加入しましょう!

交通災害共済は、県内11市町村で運営する助け合いの制度です。会費は年間5000円。いざというときには、3万円から最高で120万円までの見舞金が支給されます。「自転車に乗っていて転んでけがをした」という事故でも7回以上の通院があれば見舞金を請求できます。

2月の急患診療体制

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。

休日急患診療所	診療科目	受付時間
☎35・8255	内科(小児科) 外科	午前9時～11時30分 午後1時～5時30分
☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分

産婦人科は在宅当番医制です。お問い合わせは休日急患診療所へ。

月曜日・木曜日	長岡中央総合病院 ☎35・3700
火曜日・金曜日	立川総合病院 ☎33・3111
水曜日・土曜日	長岡赤十字病院 ☎28・3600
休日	
2日(日)・16日(日)	立川総合病院 ☎33・3111
9日(日)・23日(日)	長岡赤十字病院 ☎28・3600
11日(祝)	長岡中央総合病院 ☎35・3700

スポーツ

● 社交ダンス初心者教室

期日 3月3日～6月30日の月曜日 3月6日～6月26日の木曜日 時間 初級：午後7時から、中級：午後8時から 会場 厚生会館小ホール 定員 各30人 参加料 初級5,000円、中級6,000円(初回に) 申込 長岡市ソシアルダンス協会・太刀川さん ☎33・7539

● ながおか郵友ダンスサークル

初心者も大歓迎です。直接会場へどうぞ。
日時 3月6日からの毎週木曜日 午後6時～9時 会場 長岡郵便局3階体育館 参加料 月1,500円 問 山田さん ☎33・4761

ミニ情報

● 和太鼓早春の陣(無料)

和太鼓の技と鼓動のぶつかりあいを体感してみませんか。直接会場へどうぞ。
日時 3月8日(土) 午後6時から 会場 大島小学校体育館 問 浜田さん ☎090・8718・0418

● 親子手話教室(無料)

日時 3月8日(土) 午後1時30分～3時30分 会場 社会福祉センター(水道町3) 対象 小学1年生～6年生の親子(4年生以上は1人でも可) 定員 30組 申込 3月1日(土)までに長岡市手話サークル・木村さん ☎27・3476へ

健康

● 長岡市精神障害者家族会「家族のつどい・学習会」(無料)

直接会場へどうぞ。
日時 2月14日(金) 午前10時～正午 会場 社会福祉センター(水道町3) 内容 「自分の気持ちを上手に伝えるために」 講師 県立看護大学教授・加城貴美子さん 問 介護保険課内精神障害者家族会事務局 ☎39・2245

● 骨髄バンクドナー登録会

白血病などのため骨髄移植を必要としている人は、現在、1600人。待ち続けている人のために登録にご協力ください。登録の際、検査用に10ccの採血をします。
日時 2月16日(日) 午前10時～午後4時 会場 ハイブ長岡2階会議室C 対象 20歳～50歳の健康な人 問 いがた 骨髄バンクを育てる会 ☎025・233・5963

● 更年期相談会

身体が力と熱くなる、頭痛やめまいが起きる、夜眠れないなど、「これが更年期症状なのかしら?」と考えている人は、専門医に相談してみませんか。
2月25日(火)までに予約のうえ、ご相談ください。
日時 2月27日(木) 午後2時～4時 会場 長岡健康福祉環境事務所(川崎町字前田27-11) 相談医 長岡中央総合病院副院長(産婦人科部長)・加藤政美さん 申 長岡健康福祉環境事務所 地域保健課 ☎33・4931

INFORMATION

特に記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。先着順で受け付けます。

国民健康保険と老人保健からのお知らせ

国民健康保険または老人保健加入者のみなさん、病气やけがで病院に支払った1ヵ月分の医療費が高額になったとき、申請することで、一定額を超えた分が戻ってくる高額医療費（療養費）支給制度をご存知ですか？

高額医療費（療養費）支給制度は、医療費の自己負担額の軽減を図る制度です。この制度を利用すると、医療費の自己負担額が、次の自己負担限度額を超えた場合、超えた分の金額の払い戻しを受けることができます。

70歳未満の人の自己負担限度額

70歳未満の人の自己負担限度額は、世帯単位で、次のように定められています。

区分	自己負担限度額
上位所得者 (国保加入者の所得合計が670万円を超える世帯)	139,800円+ 699,000円を超えた医療費の1%
市民税課税世帯	72,300円+ 361,500円を超えた医療費の1%
市民税非課税世帯	35,400円

1年間に4回以上支給を受ける場合、4回目以降の自己負担限度額が変わります。また、市民税非課税世帯の人が入院した場合、入院時の食事代が減額される制度もあります。詳しくは、お問い合わせください。

70歳以上の人の自己負担限度額

区分	外来 (個人の限度額)	入院 (世帯の限度額)
一般	12,000円	40,200円
市民税非課税世帯	8,000円	24,600円 15,000円

市民税非課税世帯 および は所得の状況により認定されます(申請が必要です)。

申請の手続きはどこの？

高額医療費(療養費)の払い戻しに該当する人には、診療月の3〜4ヵ月後に、市から高額医療費(療養費)支給申請書をお送りします。申請書に必要事項を記入のうえ、市役所1階 番、番窓口にて提出または郵送してください。



手続きは市役所1階 番 番窓口でどうぞ

お問い合わせは、国保医療課 ☎39・2220へ

募集

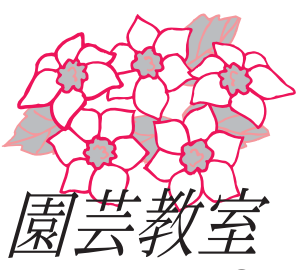
少年センター

少年センターの活動について審議・検討します。募集人員11人(公募以外の委員は12人) 任期4月1日〜平成17年3月31日 応募資格4月1日現在で市内に居住する20歳未満の子どもの保護者で、青少年の健全育成および非行の未然防止に関心があり、年1

回程度開催の会議に出席できる人(公務員、市の審議会・委員会の委員は除く) 報酬 会議1回につき9,100円(税込み) 申し込み 2月25日(必着)で、氏名、住所、性別、生年月日、家族構成、職業、電話番号、志望の動機と青少年の健全育成および非行防止についてレポート(800字程度、書式不問)を〒940-0065坂之上町3の1の20少年センター FAX 35・7981、Eメール shounen@city.nagaoka.niigata

平成15年度消費生活モニター募集 生活用品の価格調査や情報提供を行うモニターです。性別は問いません。仕事の内容 価格調査(月1回) 会議 講座への出席(平日の昼間開催) 情報提供ほか 応募資格

市内在住の20歳以上の人 任期4月〜来年3月 募集人数18人 謝礼 年額12,000円(予定) 申し込み 2月14日(必着)で、はがきに住所、氏名、ふりがな、年齢、性別、職業、電話番号、消費者として一番関心のあることを一言書いて、〒940-0062 大手通2の2の6消費生活センターへ(多数の場合は地域間のバランス等を考慮して選考します) 問い合わせ 消費生活センター ☎32・00022



園芸教室

近年は、金の成る木、幸福の木、青年の樹など、主に商品名で呼ばれている植物があります。

アツザクラもロードヒポキシスという花の商品名で、その花の原産地は実は北太平洋と正反対の位置にある南アフリカです。

一般的に小球根類は、花の咲いている期間が短いのですがこの球根は例外です。ヤツガシラを小さくしたような形で花期が長く、1球から数個の花が次々につぼみを出して開花するので2ヵ月ほど花を楽しめます。

花は白、ピンク、濃紅色などの星型の6弁花で、その可憐な花弁の中心は堅く閉じているのが特徴です。

育て方のポイント (植え付け) 3〜4号鉢に球根5、6球を目安にして、球根の先端が隠れる程度に覆土して植え付けます。

その後、凍結しない摂氏2度以上の低温に合わせると、休眠打破によって発芽がそろいます(春に買い求めたものはその必要はありません)。

昨年から育てた鉢植えは、毎年早春に新しい用土で植え付けをしてやる必要があります。

北太平洋にアツツ島という島があります。太平洋戦争でこの島の日本軍が玉砕したという悲報を伝えられたころ、ある園芸店でアツツザクラという商品名で売り出された花がありました。

今月は、その植物、ロードヒポキシスの紹介です。

(用土) 排水の悪い土を使用すると、夏の高温多湿時に球根が腐敗しやすくなるので要注意です。

例えば赤玉土4、鹿沼土2、腐葉土2、ピートモス2の混合土などがよいでしょう。

(肥料) 有機質肥料や粒状化成肥料などを元肥として混入すると、株元が腐ることがあるので無肥料で植え付けます。

発芽後は液肥を10日に1回を目安として与えます。(水やり) 発芽までは乾かさないように水を多めに与えます。

球根が腐敗するような病気にダイアジノンやオルトラン粒剤などを施して予防します。



アツツザクラ(ロードヒポキシス)

ミニ情報

申し込み 問い合わせ

健康

精神保健福祉相談会(無料) 期日 2月10日(月)・3月10日(月) 時間 午後2時〜3時30分 会場 長岡健康福祉環境事務所 内容 精神科医師による精神一般相談(予約制) 申長岡健康福祉環境事務所地域保健課 ☎4931

VIN

恩給資格者、引揚者のみなさんへ 総務省の認可法人・平和祈念事業特別基金では、恩給資格者引揚者のみなさんに内閣総理大臣の書状や銀杯などの慰労品を贈呈しています。

請求書類は、長岡市役所福祉総務課に用意してあります。なお、引揚者の方の請求期限は3月31日です。

また、すでに請求された方は、必要はありません。 問 163-0231 東京都新宿区西新宿2の6の1新宿住友ビル31階・総務省認可法人・平和祈念事業特別基金 ☎0120-234-9333、ホームページ http://www.heiwa.or.jp/

「相続登記はお済みですか月間」キャンペーン 期間中は、相続登記や諸手続きに関する相談に無料で応じます。 期間 2月1日〜28日 場所 近隣の司法書士事務所 問新

新潟県司法書士会 ☎025・228・1589 2月は新潟県の「労働相談月間」 労働事務所は労働に関する相談に常時応じる県の機関です。賃金・解雇・労働条件等に関する悩み事は、お気軽にご相談ください。

相談は無料。秘密は厳守されます。弁護士相談、カウンセリング相談も受けられます(要予約)。 相談時間 月曜日〜金曜日(休日を除く)の午前8時30分〜午後5時15分 問 長岡労働事務所 ☎37・6110

園芸相談... 毎週木曜日午前9時〜午後4時、ながおか市民センター内の園芸相談コーナーにて

INFORMATION

特に記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。先着順で受け付けます。

募集

いずれも、社会保険等に加入することになります。

●教育補助員 (臨時職員)

募集人数 19人 雇用期間 4月16日～6月(6カ月の延長可) 職務内容 市立小・中学校での学習指導補助、生徒指導補助、行事等における指導補助等 応募資格 昭和56年4月1日以前に生まれ、熱意を持って職務に当たることができ、市立小・中学校に通勤可能な人(申し込み時に、職に就いている人および学生は除く。教員免許状の有無は問いません) 賞金 日額9,000円 勤務日 月々金曜日(1日8時間) 試験日 3月3日(月) 申し込み 2月18日(火)までに学校教育課、八口ワーク長岡、長岡パートバンクにある申込書を学校教育課へ 問い合わせ 学校教育課 ☎39・2239 または八口ワーク長岡 ☎32・1181

●情報教育アドバイザー (非常勤嘱託員)

募集人数 8人 雇用期間 4月1日～6月(6カ月の延長可) 職務内容 市立小・中・養護学校のコンピュータ授業の補助、校内情報機器の運用補助等 応募資格 昭和58年4月1日以前に生まれ、コンピュータ等の情報機器の操作に精通し、市立小・中・養護学校に通勤可能な人(申し込み時に、職に就いている人および学生は除く) 報酬 13万円程度 勤務日 月々金曜日(1日6時間) 試験日 3月17日(月) 申し込み 3月10日(月)までに学校教育課、八口ワーク長岡、長岡パートバンクにある申込書を学校教育課へ 問い合わせ 学校教育課 ☎39・2239 または八口ワーク長岡 ☎32・1181

●図書館司書 (非常勤嘱託員)

職種と人数 司書1人程度 雇用期間 4月1日～来年3月(原則として一年) 応募資格 司書の資格を有し、または平成15年3月末日までに有する見込であつて、市立図書館に通勤可能な人 報酬 月額14万円 勤務日 土・日・祝日を含む交替制勤務(1日8時間勤務、月16日程度、早番・遅番あり) 試験日 2月20日(水) 申し込み 2月3日(月)～13日(水)に教育総務課

また各図書館にある申込書に必要事項を記入して教育総務課へ 問い合わせ 教育総務課 ☎39・2238 財団法人長岡市体育協会 (臨時職員) 職種 管理員 事務員 スポーツ指導員 募集人数 各若干名 雇用期間 4月1日～来年3月(の1部は11月中旬まで。また、事業実施の状況および勤務の実績により更新する場合があります) 職務内容 施設の維持管理、受付および使用料徴収事務等 経理に関する事務、施設の受付業務等 施設管理、スポーツ・トレーニング指導、各種事業計画の策定等 応募資格 昭和15年4月2日～23年4月1日に生まれ、普通自動車免許を有している者(オートマチック車限定不可) 昭和23年4月2日～43年4月1日に生まれ、普通自動車免許を有している者 昭和43年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法における大学(大学院を除く)または短期大学において「体育」に関する専門課程を履修した者もしくは在学中運動部に所属していた者および社会体育の専修学校専門課程(人事院が国家公務員採用 種試験の受験資格として認められたも

の)を卒業もしくは卒業見込みの者 賞金 日額6,270円 日額6,650円 日額7,870円 勤務時間 交替制勤務(土・日・祝日交替勤務) 8時30分～17時15分 試験日 2月19日(水) 申し込み 2月4日(火)～13日(木)に所定の申し込み用紙を(長岡市体育協会事務局(市民体育館内) ☎34・2700へ本人が直接持参) 財団法人長岡市芸術文化振興財団(臨時職員) 職種と人数 施設管理職員1人 勤務場所 市立劇場 雇用期間 4月1日～来年3月31日(勤務成績により更新する場合があります) 職務内容 施設の維持管理、運営に関する業務 応募資格 56年4月1日以前に生まれた人で、普通自動車運転免許を有する人 報酬 月額166,000円 勤務時間 土・日・祝日を含む交代制勤務 申し込み 2月20日(水)～24日(月)に所定の要項で(土・日曜日も受付。受付時に面接あり。応募要項を必ず請求してください) 問い合わせ 寺島町315(長岡市芸術文化振興財団事務局総務課(リックホール内) ☎29・7711へ

選挙のお知らせ

お問い合わせは、選挙管理委員会 ☎39・2241へ

平成15年は、次の選挙が予定されています

(1) 統一地方選挙

今年、4年に1回の統一地方選挙の年です。県議会議員選挙と市議会議員選挙が行われます。

選挙	告示日	不在者投票期間	投票日
県議会議員	4月4日(金)	4月4日(金)～ 4月12日(土)	4月13日(日)
市議会議員	4月20日(日)	4月20日(日)～ 4月26日(土)	4月27日(日)

投票時間(県議会議員選挙、市議会議員選挙とも) 不在者投票：午前8時30分～午後8時 投票日当日：午前7時～午後8時

市議会議員選挙立候補説明会

市議会議員選挙に立候補する人を対象に、説明会を開催します。日時：2月27日(水)午後1時30分から 会場：市役所4階大会議室

(2) 市長選挙

11月20日の任期満了に伴い、市長選挙が行われます。告示日や投票日などの日程は、決定次第お知らせします。

みんなで守ろう寄付禁止

政治家の寄付禁止

政治家(候補者、候補者となる者および現に公職にある人)は、選挙区内の人に対して寄付することは禁止されています。

政治家に対する寄付の勧誘・要求の禁止

有権者は、政治家に寄付を求めるとは禁止されています。

政治家に対する寄付の禁止

国や地方自治体と請け負いなどの関係にある人がその選挙に関して寄付することは禁止されています。

- 「(政治家に)贈らない」
- 「(政治家に)求めない」
- 「(政治家から)受け取らない」
- 「(政治家に)3ないを守りましょう。」



平成14年度 明るい選挙啓発ポスター市入選作品紹介

毎年、小・中・高校生を対象に募集している選挙啓発ポスターのうち、市の審査で入選した作品を紹介いたします。



ミニ情報

申し込み 問い合わせ

<N>

長岡・小千谷地区 合同就職面接会 平成15年3月新規学校卒業予定者および一般求職者を対象とした就職面接会を開催します。当日直接会場へどうぞ。また、面接会参加企業も募集しています。採用予定がある企業は、ぜひ、ご連絡ください。日時 2月13日(水)午後1時30分～4時 会場 ハイブ長岡内 内容 参加企業との個別面談、適職診断システムによる適性診断 問 八口ワーク長岡・学卒担当 ☎32・1181

就職ガイダンスにいがた2004 平成16年3月卒業予定の大学生等に、県内企業の業務および採用実績を説明します。日時 3月10日(月)午前11時30分～午後4時 会場 ハイブ長岡 問 新潟県産業労働部労政雇用課 ☎025・280・5270

募集

長岡市高等職業訓練校 生徒募集 募集課程 長期訓練：木造建築科(2年間)、塑性加工科(2年間)、建築塗装科(2年間)、建築製図科(1年間) 訓練は、週2～3回(夜間)。実技は月2回(土・日曜日) 短期訓練：建築科、塑性加工科、塗装科、電子計算機科、二級建築士コース 募集人員 各20人(短期訓練の電子計算機科のみ10人) 対象 高校卒業または同等以上の能力がある人 申長岡市高等職業訓練校 ☎34・5203

長岡グラウンドゴルフ協会に 入りませんか グループで、お申し込みください。活動 2、3回の合同練習のほか、年に3回、大会を予定 会場 南部運動公園、青葉台公園ほか(冬期は、南部体育館ほか) 会費 1人年間1,000円 問 中西さん ☎24・4733

中国語中級講座教室会員募集 中国語を2～3年間習ったことのある人が対象の勉強会です。日時 毎週月曜日午後7時～8時30分 会場 中央公民館 講師 孫文華さん 会費 月3,000円 問 竹田さん ☎35・6118

水月会会員募集 上品で優美な水墨画を楽しく書いてみませんか。日時 毎月第2水曜日午後1時～5時 会場 中央公民館 指導 大嶋月庵さん 問 野上正司さん ☎34・7867

健康マージャンの会員募集 脳の活性化を促しボケを防ぐという注目をされている健康マージャンを楽しみませんか。日時 毎月第1・3日曜日の午前9時20分～午後4時50分(変更もあり) 会場 東泉閣(柏町2) 参加料 1,500円(表彰あり) 問 小林宏次さん ☎32・0279

BSNラジオ「長岡市だより」 毎週月～金曜日の午後2時25分ころから2分間 エヌ・シー・ティ「長岡市のお知らせ」 (長岡ケーブルテレビ) 毎週月曜日の午後6時から4分間 FMながおか「長岡市からのお知らせ」 毎週月～金曜日午前7時45分～52分、午後5時15分～22分 長岡市ホームページアドレス メールマガジンのお申し込みはこちらからどうぞ http://www.city.nagaoka.niigata.jp

市からのお知らせ