



空き地や田のあぜなどに群生するアブラナ科の2年草。  
タネツケバナは「ロゼット」と呼ばれる冬越しの形をとる。地面に広がる葉は、花火のように美しい。落ち葉や雪に守られて厳しい冬を乗り越え、春には小さい白い花を咲かせる。田一面に生えることもある。種もみを水に漬け、苗代の準備をするころに花が咲くことから「タネツケ」と名が付いたといわれる。

## 2月 ナイチャー・Pスコープ 自然観察 ⑰



変温動物である昆虫は寒い冬を冬眠してのりきるが、例外的に雪上で活動する種もわずかながら知られる。その代表はセツケイカワゲラである。  
本種はセツケイカワゲラと異なり羽があり、形態は通常のカワゲラそのものである。  
2月に入ると姿を見せ、暖かい日には短い飛翔を繰り返す。3月になるとミジカオカワゲラやクロカワゲラの類も多く出現し、雪の上には急ににぎやかになる。

タネツケバナ(ロゼット)

ジツポンフサオナシカワゲラ

## お正月特別企画 市政ものしりクロスワード 当選者発表!

応募総数475通 正答率96.6%

たくさんのご応募ありがとうございました。

正解は  
コッカングッコウ(国漢学校)でした

エ	コ	ト	ビ	ア	ノ	ミ
ガ	ン	タ	ン	オ	ツ	ズ
オ	シ	ン	ガ	ッ	ペ	イ
ユ	ホ	ク	ト	リ		
ユ	ウ	コ	ウ	セ	キ	
キ	ジ	カ	セ	イ	タ	
シ	ミ	ン	イ	ツ	ウ	
カ	サイ	ハ	ツ	ケン		

図書券当選者(敬称略)  
当選されたみなさん、おめでとうございます。2,000円分の図書券をさしあげます。

- 五十嵐 祥子 (曲新町1)
- 島村 忍 (下柳2)
- 関 正子 (花園2)
- 高野 紀子 (中貫町3)
- 多田 佐紀子 (水穴町)
- 西脇 京子 (上柳町)
- 野村 佳子 (中島4)
- 野本 ちよ (今朝白1)
- 山田 勉 (関原町1)
- 若月 勝子 (新保4)

シャープペンシルの当選者(20人)の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

アンケートにお答えいただきありがとうございました

解答と一緒にお願いしたアンケートに多くの方からお答えいただき、本当にありがとうございました。

「1月号で印象に残った記事」の回答で最も多かったのは、「もっと知りたい!北越戊辰戦争」の164票。「長岡のまちの歴史を紹介して」というご意見も寄せられるなど、多くの市民のみなさんが郷土の歴史に興味をお持ちであることがわかりました。市では新年度も引き続き、「長岡を知ろうキャンペーン」を実施して、長岡のまちの歴史や文化を知る機会を提供する予定です。

また、特集記事やシリーズで市町村合併やごみ問題などをとりあげてほしいといった、具体的な提案もたくさんいただきました。こうした声におこたえし、みなさんに愛される市政だよりをお届けできるよう、私たち編集スタッフ一同、一生懸命編集に取り組んでいきます。これからも、市政だよりをどうぞよろしく願います。

- 1月号で印象に残った記事
- 第1位 ... 164票  
もっと知りたい!北越戊辰戦争
  - 第2位 ... 67票  
みんな集まれ!ちびっこ広場
  - 第3位 ... 61票  
ごみ処理基本計画を改定

雪村友梅の詩碑には「雪選り清寒蝶いまだ知らず、暗香時に好風を吹かしむ、野橋漏泄す春光の処、まさに横斜の一枝在り」と刻まれています(碑文は漢詩、書は国指定文化財で北方文化博物館所蔵)。この雪と梅花を題材とした詩は雪国の春の美しさを追憶する思いにあふれています。雪村友梅は鎌倉時代末期の正応三年(一二九〇)、越後国白鳥荘(長岡近郊)に生まれました。幼いときに鎌倉の建長寺に入り、来朝の宋僧・一山一寧の弟子となりました。十八歳の時、修行のため元

となりまして。四十歳となった元徳元年(一二三九)に帰国。数力寺の住職を務めた後、勅命により京都の建仁寺の住職になるなど、五山文学(鎌倉および京都五山の禅僧の漢詩文)の中心となりました。雪村友梅については地元で資料がないことから、長岡であまり知られていません。そんななか昨年三月には、雪村友梅の中国での足跡を求めて、翠微寺跡のある陝西省西安市を市民グループ約百六十人が訪問したり、五月には同省国際交流センターから長岡市に兵馬備のレプリカ二体が寄贈されたりと、新たな交流が始まっています。



雪村友梅の詩碑 (白鳥町・白山神社境内) 碑の高さは約2mです。昭和29年7月2日に三島郡関原町の町制20周年を記念して建立されました。

ながおかのまち再発見 ⑦ 雪村友梅の詩碑

市政ニュース..... 2~7  
未来に向かって明るい希望を、動き始めた市町村合併ほか子どもを育てる地域の力..... 8~11  
お知らせ..... 12~23

長紙 花と緑の教室ポドリガーデンの楽しみ方(1月19日・千秋が原ふるさとホールトリウム)

# 未来に向かって 明るい希望を

平成十四年が始まり、森市長は一月四日、千六百人が集まった新年賀詞交換会で厳しい経済情勢の中、未来に向かって明るい希望の政策を打ち出すためには、厳しい努力が必要」と職員給与の引き下げや定員数の削減をはじめとする長岡市の取り組みを紹介しました。森市長のあいさつと行財政改革の取り組みの一部をお知らせします。



平成十四年新年賀詞交換会であいさつする森市長(1月4日・厚生会館)

## 明るい未来を描く基礎づくりを

昨年は、暗いニュースが多かった中で、長岡の「米百俵」の精神が一躍全国に、あるいは世界に広がるという明るいニュースもありました。

私は、米百俵の精神を改めて考えさせられたわけですが、これは必ずしも我慢するだけの精神ではありません。

やはり、あの戊辰戦争で敗れて食べるものもない厳しい状況の中で、いつまでも暗い過去にとらわれるのではなく、過去にとらわれるのではなく、目を未来に転じる。子供たちのために学校をつくることによつて、長岡が大きく飛

展する夢を持つ。気持ちを前向きに切り替える。そういう意味の大きな効果があったのではないかと思えます。

現実には、三島億二郎などの努力もあり、赤十字病院や今の北越銀行の前身である銀行などもできまして、大きく発展したのが事実です。そうした歴史を思い起こすと、この平成十四年も私たちがいつまでも暗い過去にとらわれるのではなく、未来に向けて新しい希望、夢を持ちたいものだと思えます。

## あらゆる知恵と努力を傾けます

長岡市の財政状況は相変わらず大変厳しいものがあります。長岡市の一般会計六七〇億円余りのうち、一般家庭でいう可処分所得に当たる政策的経費の額が来年度はおそらく二〇〇億円程度にとどまると推計されます。

平成八年には、長岡市の政策的経費は三〇〇億円ありました。三〇〇億円がたった五年の間に三分の二に減少しています。その中で必要な行政サービスを継続して、さらには景気を下支えし、未来に向かって明るい希望の政策を打ち出すためには、大変厳しい努力が必要です。

いろいろな業務を見直して、職員も減らせるところは減らして、給与水準も抑制して知恵を使って頑張っていかなければならないと思います。

職員給与あるいは職員数については、引き続き減らす努力をします。平成十三年度は職員人件費を三億三千万円削減することができました。ま

た、不要な土地を売却することで三億四千万円の収入を得ることができました。平成十四年度には資産売却で八億円の増収を計画しています。県営プールを長岡操車場地区から悠久山へ持ってゆくことで、都市公園の国庫補助がもたれることになりました。用地費について補助をもらつことによつて、一般財源ベースで二十九億円の節減ができました。

私が申し上げたいことは、知恵を使って努力をすれば、厳しい状況の中でも、明るい未来を描く基礎ができるということです。

これらの改革に加え、PFIとか、民間活力をもっと大きく下支えするためのさまざまな規制緩和の措置を次々打ち出すことによつて、長岡市の財政は盤石なものになると確信しています。

## 30万都市への第一歩の年

三十万都市の実現に向けて市町村合併が緒に付いたばかりです。市町村合併を進める

ことによつて、異なる地域、異なる産業、それらを結集して、大きな刺激をつくつて、観光、工業、農業あらゆる産業の更なる発展を図っていく。中越地域に三十万人という中核市をつくりあげることによつて、中越地域の発展を図っていく。その第一歩を踏み出していくのが平成十四年度です。

そういう中で、この長岡市に限らず、長岡地域の将来ビジョンを大いに発展させていきたいと、私は覚悟を決めているところです。

いずれにいたしましても、長岡市だけの力では大変微力です。あらゆる面での知恵と力すなわち市民の力を結集して二十一世紀に輝く長岡市、長岡地域をつくつてまいりたいという覚悟です。

皆様のより一層のご協力を心からお願い申し上げます。私の新年のごあいさつとさせていただきます。

長岡市長 森 民夫

PFI 民間資金を活用して公共施設を整備する方法

## 長岡市職員給与の引き下げ

長岡市職員の給与水準を示すラスパイレス指数は平成11年4月には105.4と高い数値でした。このため長岡市は平成12年に「長岡市職員の給与適正化方針」を策定し、給与水準の引き下げや能力・実績主義の導入に取り組んでいます。平成13年度には次の取り組みを実施。ラスパイレス指数は103.2になりました。

- 一斉昇給延伸  
平成13年1月から1年間、全職員の昇給を停止。2億600万円を削減
- 初任給の引き下げ  
平成13年4月1日採用者から初任給を引き下げ
- 特殊勤務手当の見直し  
4種類の手当を廃止。1,600万円を削減

ラスパイレス指数 国家公務員の給与を100とした場合の地方公務員の給与水準を示すもの

## 職員数の削減 目標を1年早く達成

長岡市は、平成10年度から13年度までに職員数を61人減らし、平成13年4月1日現在、1,753人となり、「定員適正化計画」の目標を1年早く達成しました。



## 市営霊きゅう車は廃止 運行は3月31日まで

長岡市は、市営霊きゅう自動車の運行を3月31日で終了します。

現在、民間事業者が14台の霊きゅう車を運行。市営霊きゅう車3台を廃止しても利用に支障が見込まれないことから廃止するものです。

## 市営霊きゅう車事業

昭和8年(1933)に市営火葬場の開設とともにスタート。昭和20年8月1日の長岡空襲で火葬場と霊きゅう車を焼失し、市は霊きゅう事業を一時休止。昭和38年に再開して現在に至っています。

## 公設青果地方卸売市場 民営化は4月1日から

長岡市は、公設青果地方卸売市場を長岡中央青果株式会社に譲渡することになりました。生鮮野菜の流通が変化の中で、民間のノウハウで対応してもらうためです。4月からは、同社が市場を運営します。



**公設青果地方卸売市場**  
昭和38年(1964)のいわゆるサンパチ豪雪の時は、物流がとどこおり、なかでも生鮮野菜の不足は深刻でした。これがきっかけとなり、市民への青果物の安定供給をめざそうと開設されたのが、公設青果地方卸売市場です。昭和42年10月に今の北部体育館の場所にオープン。昭和56年に現在の新産業センターに移転しました。

1月5日の初競りのようす

### ごみ減量アクションプログラム 長岡市の主な取り組み

- 減量事業**
  - 家庭ごみの有料化 (16年度)
  - 事業系ごみ手数料の改定 (16年度)
  - 生ごみ処理機等の普及促進
- リサイクル事業**
  - プラスチックごみの資源化 (16年度)
  - 粗大ごみの戸別収集 (16年度)
  - 集団回収奨励金の充実
  - せん定枝葉の堆肥化
  - リサイクル推奨店の制度化 (16年度)
- 環境**
  - 環境啓発事業の充実
- 不法投棄防止**
  - 環境美化条例(仮称)の制定 (16年度)
  - パトロール監視体制の強化
  - クリーン推進員の配置 (16年度)
- 最終処分場**
  - 新規建設 (24年度)

( ) は新規に実施する予定年度

長岡市では、二月二十三日に「循環型社会へのチャレンジ」をテーマとして、環境シンポジウム02を開催します。ごみを減らすためには具体的な行動が必要

本計画を改定しました。この中で、ごみの減量とリサイクルの目標として、平成二十二年までにごみの排出量を平成十二年比で十八%約一五五万六千トン削減する。平成二十二年までにリサイクル率を平成十二年度の九%に

し、二十三年に上げる、という二つの数字を掲げています。この実現のために市は、家庭ごみの有料化など十三項目の実施をめざす「ごみ減量アクションプログラム」をつくりました(左図参照)。どれも市民のみなさんの理解と協

# 環境シンポジウム02にご参加ください 家庭ごみの有料化を どう考えますか

# 動き始めた市町村合併 その1 30万都市



「三十万都市の実現に向けて市町村合併が緒についたばかりです。中核地域に三十万人という中核市をつくりあげることによって、中核地域の発展を図っていく。その第一歩が平成十四年です」

一月四日の賀詞交換会で森市長は、このようにあいさつしました(3ページ参照)。市政だよりでは、長岡地域

八市町村(左図参照)で構成する長岡地域市町村合併研究会での活動をはじめ、長岡市の合併に向けた取り組みをシリーズで紹介していきます。一回目は、三十万都市についてです。

**30万都市の必要性は**

人口三十万の都市は社会資本の充実や都市計画の実現に最適な規模といわれます。

政府の構造改革へ向けたいわゆる「骨太の方針」でも、人口三十万人以上の自治体には一層の仕事と責任を持たせ、小規模町村の仕事と責任は小さくする、と示されています。また、日本の少子・高齢化のスピードはますます、人口が減少していくと、地域や市町村を衰退させる悪循環が始まります。十万人規模の地方都市でも将来的な衰退が心配され、中小規模の市町村は単独では現状維持も困難になると予想されています。さらに、国の財政事情が厳しくなるにつれ、市町村財政を支える交付税の減少が生じます。自主財源の少ない市町村では、住民サービス水準の低下を招き、住民に対する行政責任を全うすることがしだいに困難になっていくという予想もあります。

県内の市町村合併の取り組み	
1月11日現在	
<b>新潟地域</b> 570,180人	構成 新潟市、亀田町、横越町 任意合併協議会を設置。平成13年11月20日に第1回を開催
<b>上越地域</b> 150,631人	構成 上越市、清里村、三和村、牧村、名立町 任意合併協議会を平成13年10月16日に発足
<b>県央地域</b> 151,142人	構成 三条市、燕市、下田村、栄町 合併研究会設立準備会を平成14年1月8日に設置

**中核市のメリットは?**

人口三十万の中核市になれば、地域のイメージアップとともに交流人口の増加、地域経済の活性化など総合的な活力の強化が期待されます。また、行政面では、県からの権限移譲により、保健・福祉・環境など市民生活に密着した分野での権限が強化され、きめ細かなサービスが可能になります。

都市計画や建設分野の権限も強化され、地域の求める基盤整備の推進が可能になります。

人口三十万都市は、都市機能を集積することで民間企業の活動が活発になり、職場の

確保や若者の定着などが期待できます。三十万人の市場規模であれば、地域経済の自立的な成長や人材、産業の流入も大いに期待できます。

**30万都市は中核地域発展の基盤**

周辺市町村との合併によって、人口三十万の中核市が実現することは、単に長岡市の将来のためだけではなく、広く長岡地域や中核地域全体の発展につながります。

三十万都市は、長岡地域の実現すべき目標像のひとつであり、中核地域活性化のため好循環を生み出す基盤であると考えられます。

## 環境シンポジウム '02 (無料)

- 循環型社会へのチャレンジ -

日時 = 2月23日(土)午後1時~4時30分  
会場 = リリックホール・シアター  
内容 = 基調講演「ごみを通して地球環境を考える」  
NPO法人「環境文明21」代表理事・加藤三郎さん  
パネルディスカッション「ごみの減量とリサイクルをどう進めるか」  
パネリスト 新発田市環境推進課長・土田雅穂さん  
イオン(株)ジャスコ長岡店副店長・小澤文弘さん  
長岡市廃棄物減量等推進審議会委員・高野菊枝さん  
NPO法人「地域循環ネットワーク」理事長・金子博さん  
長岡市環境審議会委員・生田容子さん  
コーディネーター 会田洋 長岡市環境部長  
コメンテーター 加藤三郎さん  
定員 = 450人  
申し込み = 2月18日(月)までに環境政策課 ☎ 24・0528、FAX 24・6553、kankyo@city.nagaoka.niigata.jpへ



この装置を有効に利用して  
もらうため、一月十日、長岡  
視覚障害者協会のみなさん十  
人から庁舎内を実際に歩いて  
もらいました。

音声標識ガイド装置は、利  
用者が携帯する小型受発信機  
が電波を受け、「一階工  
レベーター乗り場はこちらで

**デモンストレーション  
を実施**

長岡市は昨年末、視覚障害  
のある人が安心して市庁舎を  
利用できるよう、音声標識ガ  
イド装置を設置しました。

## 市庁舎の音声標識ガイド装置が 始動しています



正面玄関の音声案内触知図案内板  
前で  
小型受発信機は、市役所1階案内  
所で貸し出しています(5台)

「女性用トイレはこちら  
です」などと、音声で知らせ  
るものです。

最初はみなさん、小型受発  
信機の操作に戸惑ってしまし  
たが、徐々に慣れ、正面玄関  
から二階ホールまで、どこで

どんな音声ガイドをしている  
のか、確認していきました。

参加者からは、庁舎を歩い  
てみて「音が小さいのでもう  
少し大きくしてほしい(太刀  
川武さん)」「いつも主人と来  
ていますが、これなら一人で  
来れそうですね(小野  
文子さん)」といった  
感想が出されました。

市では、今回の意見  
を踏まえ、だれもが一  
層利用しやすい市庁舎  
にしていきます。

最も多かったのは「サービ  
スは現状のままでよいので保  
険料は上げないでほしい」で  
した。

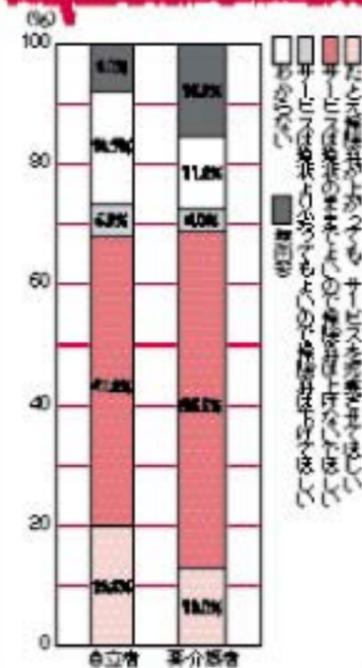


図3 サービス水準と保険料に  
関する考え

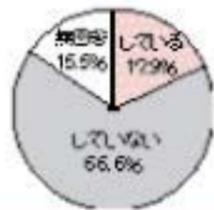


図4 施設・病院への入所・入  
院の申し込み状況(要介護者)

介護保険施設に入所・入院  
の申し込みをしている人は、  
17.9%(598人)で、そのうち  
緊急度の高い人は17.3%(98人)  
でした。



図5 施設入所・病院入院に対  
する緊急度  
(図4で「している」と答えた人)

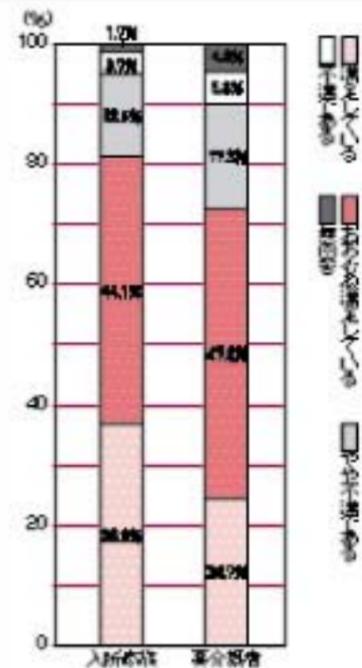


図2 介護保険の現状への満足度

施設入所をしている人の家  
族の81%、要介護者の72.5%  
が満足していると答えていま  
す。

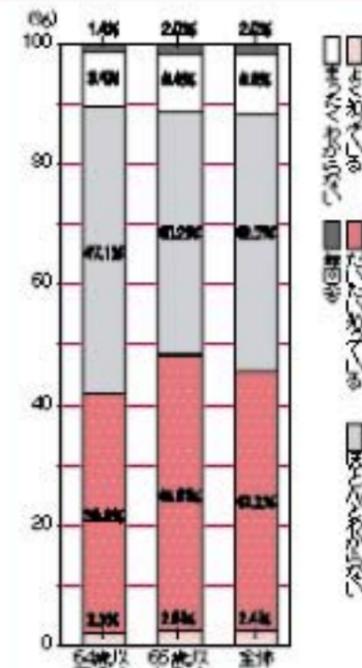


図1 介護保険制度の認知度

要介護認定を受けていない  
人(自立者)の45.6%は、知  
っていると答えています。

端数処理の関係で合計が100%に満  
たないグラフがあります。

## 長岡高校、帝京長岡高校の弓道部が 全国大会に出場します!

長岡高校弓道部女子、帝京長岡高校弓道部男子が、3月23日~25日  
に東京で行われる全国高等学校弓道選抜大会に  
県代表として出場します。全国大会では、1チ  
ーム3人、1人4本の矢で競い合います。

5年ぶり3回目の全国大会出場となる長岡高  
校からは、佐藤淑美さん、大面幸子さん、齋藤  
彩香さん(いずれも2年)が出場。「3人で精  
一杯頑張ります。目標は日本一になることす  
と話してくれました。



長岡高校の団体チーム  
(手前から佐藤さん、大  
面さん、齋藤さん)  
佐藤さんは、個人競技  
の県代表としても出場し  
ます

一方、2年ぶり4回目の出場となる帝京長岡  
高校の青柳和人さん、五十嵐芳草さん、角田直  
人さん、勝見司さん(いずれも2年)は「まず  
予選通過が目標です。残された期間一生懸命練  
習して、目標を達成したい」と話しています。  
両校の活躍が楽しみです。

## 調査結果を新しい 計画に反映させます

調査は、市民のみなさんの  
生活実態を把握し、介護保険  
制度や高齢者保健福祉に対す  
る意見・要望を集約するため  
のもです。

調査の対象は、下表のとおり  
です。図1~図5に主な調  
査結果を紹介しました。

長岡市は、介護保険をはじめ  
とした高齢者保健福祉施策  
を「長岡市高齢者保健福祉計  
画・介護保険事業計画」に基  
づき進めています。この計画  
は平成十四年度に見直すこと  
にしています。

市は昨年七月~八月に、新  
しい計画の基礎資料とするた  
め、「長岡市高齢者等生活実態  
調査」を実施しました。その  
結果がまとまりましたので、  
お知らせします。

### アンケートの実施状況

対象	配布数	回収数 (回収率)
施設入所・病院入院している人の家族(入所者等)	1,241	888 (71.5%)
在宅で要介護認定を受けている人(要介護者)	3,177	2,069 (65.1%)
要介護認定を受けていない人(自立者)	5,994	3,328 (55.5%)
計	10,412	6,285 (60.1%)

市では今後、この結果を  
検討し、平成十四年度中に「長  
岡市高齢者保健福祉計画・介  
護保険事業計画(平成十五年  
度~十九年度)」を策定しま  
す。

今回の報告書は、市役所一  
階市民情報ラウンジ、市役所  
二階情報公開コーナー、なが  
おか市民センター二階情報資  
料コーナー、市役所二階福祉  
総務課 ☎ 39・2217 でご  
覧ください。

高齢者等生活実態調査の結果がまとまりました

みなさんの声を福祉の政策に生かします!

児童館名	電話番号
関原児童館	46-2022
栖吉児童館	35-9835
上川西コミュニティセンター	27-1474
大島児童館	27-5029
川崎児童館	35-3935
千手児童館	36-3650
希望が丘児童センター	29-0808
上組児童館	32-0010
宮内児童館	35-2939
大積児童館	46-2201
阪之上児童館	33-0320
十日町コミュニティセンター	22-2251
中島児童館	35-4954
豊田児童館	39-0532
富貴亀児童館	24-0012
山本児童館	44-8021
福戸児童館	27-1000
新町児童館	36-9230
六日市児童館	22-2153
表町児童館	38-0208
神田児童館	37-5484
四郎丸コミュニティセンター	38-0132
新組児童館	25-2044
宮本児童館	46-2052
川崎中央児童館	39-0041
桂児童館	44-8323
黒糸児童館	25-2678
山通コミュニティセンター	36-7037
青葉台コミュニティセンター	42-8313

開設時間や利用方法については各児童館にお問い合わせください。



川崎中央児童館の集会室で（1月18日）

# 特集

## 子どもを育てる地域の力

四月から「完全学校週五日制」がスタートし、子どもたちの自由な時間が  
増えることとなります。  
増える余暇を  
子どもたちはどのように  
過ごすのでしょうか。  
また、余暇を過ごすための  
取り組みにはどんなものがある  
のでしょうか。いくつか訪ねてみました。



おじいさん、おばあさんの知恵が  
伝統とともに子どもたちに伝わる

### 地域「コミュニティ」活動

一月十二日、四郎丸小学校  
グラウンドを会場に、四郎丸  
地区青少年健全育成連絡協議  
会の主催で地域の伝統行事「サ  
イノカミ」が行われました。  
今年で七年目を迎えるこの  
行事では、午前九時から実行  
委員会の人を中心に地域の人  
たちが協力して、「サイノカミ」  
作りが行われました。

「サイノカミ」を使う「と  
ば(古)」を編む作業は、伝統  
行事の継承と同時におじいさ  
ん、おばあさんと小  
学生の交流の場にも  
なっています。集ま  
った二十人ほどの小  
学生は、おじいさん  
やおばあさんの手ほ  
どきを受けながら、  
わらを上手に束ねて  
「とば」を編んでい  
ました。  
午後四時三十分  
に点火された「サイノ  
カミ」の周りには、



「昔は冬仕事として毎日わらで『とば』を編んでいましたが、今はそのころのことが懐かしいです」と話す駒村千代さん（四郎丸1・写真右）と、一緒に「とば」を束ねる四郎丸小4年の新井忍さん（写真中央）と茨木恵美さん（写真左）（1月12日・四郎丸小学校体育館で）

地域の人たち約五百人が集ま  
り、お餅を焼いたり、書き初  
めを燃やしたりしながら伝統  
行事を楽しんでいました。  
四郎丸地区青少年健全育成  
連絡協議会では、この他にも  
「ソフトボール大会」や「栖  
吉川で遊ぼう」など一年を通  
じてさまざまな行事を行って  
います。  
こうした地域の催しは子ど  
もたちに学校生活とは違った  
刺激や感動を与えてくれます。



川崎中央児童館では、主に川崎小学校と川崎東小学校の児童が放課後を過ごしています。（1月18日・川崎中央児童館で）

勉強、遊び、友だちづくり  
など、子どもの可能性を広  
げる地域の拠点

### 児童館

川崎中央児童館の子ども  
たちに聞いてみました。「児  
童館って楽しい？」  
「すっごく楽しいよ」「い  
ろんな本や漫画が読めるから」  
「パソコンにいろんなゲーム  
が入ってるから」「学年や学  
校が違う子と遊べるから」「こ  
の子が違う学年の子だよ」。

目を輝かせながら次から次  
へと答える子どもたちの声を  
聞いていると、児童館で過ご  
す時間が楽しいことが伝わっ  
てきます。  
児童館は、地域の青少年の  
健全育成の拠点として市が整  
備を進めているものです。  
現在、市内には二十九の児  
童館があります。そのうちの  
十九の児童館では、放課後、

保護者が仕事などのため家庭  
に不在の児童が安心して過ご  
すための児童クラブがありま  
す。  
川崎中央児童館の児童クラ  
ブをお子さんが利用している  
林薫さん（豊二）は、「子ど  
もが学校から暖かい部屋に帰  
れるので安心して働くことが  
出来ます」。

また、親が教えることがで  
きない一輪車の乗り方なども  
覚えて来てくれるのがうれし  
いです」と話しています。  
子どもたちにとっては、宿  
題をして、そのあと友だちと  
キックベースボールやドッジ  
ボールで、くたくたになるま  
で遊べるのも、児童館での楽  
しみのようです。



「市の催しをいつもチェックして、興味があるものには参加しています」と話す池津佳子さん（写真左・白鳥町）と真美子さん（写真左から2番目・関原小5年）、美香子さん（写真左から3番目・関原小6年）親子。写真右は池田淳子さん（川崎小4年）

このほか、各図書館や科学博物館、ふるさと体験農業センターなどで、親子で参加できる催しを企画しています。市政だよりやホームページで

## 親子で一緒に過ごす時間を作りませんか 親子で参加できる市の催し

一月二十日、青少年文化センターで親子焼き物のつどいが開かれました。参加者は、自分が作る作品に必要な分の粘土を購入し、相談し合ったり教えあったりしながら、食器皿や湯のみ、コーヒークップなどを、型にはめたり、ろくろを回したりしながら作っていました。

渡辺哲生さん（宮内小五年）と参加した栄子さん（三和二）は、「子どもが『長岡の人材教育』で陶芸を習っているので、親子で一緒に楽しめると思って参加しました」と話してくれました。

興味のある催しをチェックして、親子や家族で参加してみたいかがですか。いかがでしたが、今回紹介したのはほんの一部で、私たちのまちには、ほかにもこうした取り組みがたくさんあります。地域コミュニティ活動、児童育成、スポーツ振興、趣味・教養の催しなど、いずれも開催の目的は違いますが、どれも子どもが、健やかに成長することを願って企画されたものばかりです。

「完全学校週五日制」で増える休みを過ごす際の参考にしてみたいかがでしょうか。



コラム  
ひと

### 5日制になって増える休みは、友だちを作る日に充ててほしい

市内の子ども会の連合組織として、リーダーの育成や活動の支援をしている長岡市子ども会連絡協議会。

今月は、この連絡協議会のリーダーズクラブでボランティアとして活動する山岬達美さんにお話を伺いました。



山岬達美さん

ボランティアリーダーの主な活動は、リーダーとなる子どもを育成するリーダー研修会や、大人の育成役員研修の企画・運営などです。

リーダー研修会では、高校・大学生のシニアリーダーと一緒に、子ども達のオリエンテーリングやキャンプでの活動を支援しています。

そこでは、成功や失敗を通して、マッチや刃物の使い方から友だちとのつき合い方に至るまでの生きていく上での基本的なことを自分自身で発見し、身につけることが出来るような指導を心がけています。

4月から完全学校週5日制が始まり、子どもたちは休みが増えますが、増えた休みは友だちをつくる日に充ててほしいと思います。子どもは、大勢の友だちと遊ぶ中でルールや知恵を学ぶからです。4人で集まっても、2人がテレビゲーム、残りの2人は漫画では新しい知恵は身につけません。

また、育成会の役員や保護者などの大人は、子どもたちがやりたいことを自分の力でできるような機会を考えてあげてほしいと思います。

2月10日(日)午前9時30分から午後4時30分まで、厚生会館で全国規模の「ドリーム・キッズ・フェスタ in えちご」が開催されます。活動紹介やキーホルダーづくり、米百俵ビデオフォーラムなどを行う予定です。みなさんどうぞお出かけください。

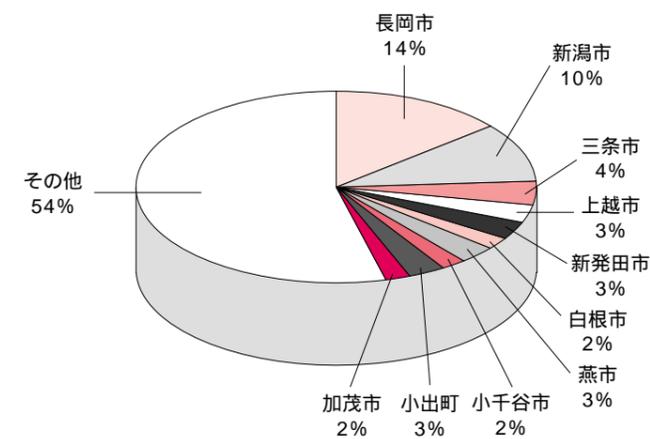


桜剣士会の練習で（1月18日・市民体育館）

スポーツを通して、  
ともに学び、ともに喜び、  
ともに成長することを  
目標に活動しています

## 長岡市 スポーツ少年団

### 新潟県内のスポーツ少年団員の市町村別割合



元日本代表選手を招いてのジュニアサッカースクールで（1月19日・市民体育館）

地域の子どもたちを、スポーツを通して育てていこうというのがスポーツ少年団です。現在、長岡市スポーツ少年団には軟式野球、空手、剣道など十八種目、八十五団体が登録、活動しています。登録者数は、団員と指導者合わせて約二千八百人で、団員数では県内でもトップの実績を誇ります（右図参照）。団員数の増加とともに、年々競技レベルの向上が図られ、最近では、全国大会へ出場する

種目も出てきています。取材に伺った桜剣士会の練習では、子どもたちは、剣道の技術だけでなく、練習中に上級生が下級生の世話をすることなどを通して礼儀や友情も学んでいるようでした。また、一月十九日と二十日、長岡地域広域市町村圏のサッカーのレベルアップを図ろうと、長岡地域広域行政組合と圏域の十三市町村の教育委員会の主催で、ジュニアサッカー

初日の会場となった市民体育館には、児童と指導者合計百二十人が、元日本代表選手の指導で汗を流しました。スクールに参加した、スポーツ少年団レオネス長岡の指導者・佐藤義彰さん（前田二）は、「スタンド席から見ている、子どもたちがどんどんうまくなっていくのがわかり、参加してよかったと思います」と感想を話してくれました。

INFORMATION

お知らせ

〒940-8501 幸町2の1の1 ☎35・1122

特に記載のないものは、電話、FAX、Eメールで  
申し込んでください。先着順で受け付けます。



ふるさと体験農業センター  
☎34・5360

「ハム・ベーコン」加工  
日時 2月27日(水)午前10時  
午後5時 定員 20人  
参加料 2,500円 持ち  
物 昼食、エプロン 申し  
込み 2月10日(日)午前9時  
から

東山ふるさと体験農園  
参加者募集

場所と区画数 鉢伏地内・  
26区画(1区画33㎡) 参  
加料(1年分) 4,500  
円 申し込み 2月15日(金)  
までに、往復はがきの往信  
の裏に「農園参加希望」、  
住所、氏名、電話番号を、

時間 午前10時～11時30分  
会場 厚生会館第1小ホー  
ル 講師 市政だより「園  
芸教室」担当・小林正夫さ  
ん 定員 40人 70人  
参加料 1,000円 無  
料 申し込み 2月20日  
(水)まで 2月18日(月)～3月  
13日(水)

勤労青少年ホーム  
☎32・4429

アロマテラピー教室  
あなた専用のアロマオイ  
ルを調合、マッサージで  
心も体もスッキリと〜  
日時 2月23日(土)午後1時  
30分～3時30分 対象 市  
内に在住または勤務するお

返信の表に住所、氏名、郵  
便番号を記入して、〒94  
00821 栖吉町367  
0ふるさと体験農業センタ  
ーへ(申し込みは1家族1  
枚、多数の場合抽選)

青少年育成課 ☎32・0581  
FAX 32・0587  
saisyone@city.nagaokani  
gata.jp

高校生ボランティア・  
リーダー研修会

日時 3月11日(月)午前9時  
～13日(水)午後3時30分(2  
泊3日) 会場 国立赤城  
青年の家(群馬県勢多郡富  
士見村) 対象 市内在住  
または通学の高校生 内容  
「保育所、老人福祉施設で  
のボランティア、レクリエ  
ーションなど 定員 40人  
参加料 7,000円 申し  
込み 2月15日(金)までに各  
高等学校または青少年育成  
課へ  
事前説明・研修会を中央  
公民館で、3月3日(日)午後  
2時～3時30分に行います。

企画課 ☎39・2204  
FAX 39・2280  
info@city.nagaokanigat  
a.jp

学校・住まい・通楽路  
フォーラムin長岡(無料)  
居住地と学校をつなぐ

おむね30歳以下の人 定員  
20人 参加料 800円  
講師 カモミール・古澤恵  
子さん 申し込み 2月20  
日(水)まで

青少年文化センター  
☎34・1305

子ども映画劇場(無料)  
日時 2月24日(日)午後2時  
20分～3時10分 内容 舌  
切り雀 桃太郎 浦島太郎  
「キリキラ なまはげだぞ  
う」



親子七宝焼きのついで  
日時 3月10日(日)午後1時

芸術文化振興財団ガイド ☎29・7711

<2月7日(日)チケット発売>  
渡辺美里じゃじゃ馬ならし  
ツアー02

日時 5月17日(金)午後6時30分  
から 会場 市立劇場 料金 =  
全席指定6,800円(当日500円  
増)



渡辺美里さん

風間杜夫ひとり芝居「カラオケマン」

日時 3月21日(祝)午後3時から 会場 = リリック  
ホール・シアター 料金 = 全席指定3,000円(当  
日500円増)

わらべ唄と影絵 越後の昔話  
(市民企画公募型事業)

新井市の読み聞かせセラ  
ンティア「えほんのへや」の  
みなさんによる影絵の上演  
や、長岡少年少女合唱団、  
小林恵子さんらによるわら  
べ唄の演奏と峰村辰典さん  
による解説があります。  
日時 3月10日(日)午後2時  
から 会場 = リリックホー  
ル・シアター 料金 = 全席  
自由大人800円、子ども5  
歳～中学生)200円



よいた・ふせ

ITレベルアップ講習会追加募集

対象 = 20歳以上の初心者  
時間 = いずれのコースも午前9時30分～正午  
申し込み = 2月12日(火) (消印有効) までに、往復はがきの往  
信の裏にコースNo.(第1・2希望を記入) 住所、氏名、年  
齢、電話番号を、返信の表に郵便番号、住所、氏名を記入し、  
〒940-0072 柳原町2の1生涯学習・体育課IT講習推進  
室 ☎32・6102へ(はがき1枚につき1人、多数の場合、2  
月14日(木)に抽選。翌日結果を発送)

IT基礎技能確認コース(パソコンの基本操作等)

J-No	期 日	定員	会 場	テキスト代
B434	2/26、27、3/5、6	10人	市民センター301会議室	300円

IT基礎ワープロ入門コース(基本的な文章の作成等)

W435	3/5、6、7、8	20人	青少年文化センター	800円
------	-----------	-----	-----------	------

IT基礎表計算入門コース(基本的な表の作成とグラフの作成等)

E436	3/12、13、14、15	20人	青少年文化センター	800円
------	---------------	-----	-----------	------

W4、E54 は、(幼児保育あり)

BSNラジオ「長岡市だより」  
毎週月～金曜日の午後2時35分から2分間  
エヌ・シー・ティ「長岡市のお知らせ」  
(長岡ケーブルテレビ)  
毎週月曜日の午後6時から4分間  
FMながおか「長岡市からのお知らせ」  
毎週月～金曜日午前7時45分～52分、午後5時15分～22分  
長岡市ホームページアドレス  
http://www.city.nagaoka.niigata.jp

高齢者趣味の教室 受講生募集

期間 = 4月10日(水)～来年3月12日(水) (各講座30回)  
対象 = 市内在住の60歳以上の人  
参加料 = 4,000円(初回に、教材費別)  
申し込み = 往復はがきで。  
往信の裏に希望講座名、住所、氏名、年齢、電話番号  
返信の表に郵便番号、住所、氏名を記入して、〒9  
40-0072 柳原町2の1中央公民館へ(申し込みは  
1人1講座。定員を超えた場合は、講座間の調整や  
抽選を行い、3月中旬に結果を連絡します)  
締め切り = 2月28日(木)必着  
問い合わせ = 中央公民館 ☎32・0437

曜日	講座名	定員	会 場	時 間
月	和紙人形 画道 茶焼 謡	40 45 40 40 30	勤労青少年ホーム 中央公民館 " " "	10:00 " 12:00
	和紙人形 画道 茶焼	40 45 40 40	勤労青少年ホーム 中央公民館 " "	13:30 " 15:30
	民書焼 リボンフラワー	400 100 40 45	厚生会館 中央公民館 " "	10:00 " 12:00
	民書焼 編み	400 100 40 50	厚生会館 中央公民館 " "	13:30 " 15:30
木	盆栽 茶詩 焼	80 30 40 50 40	勤労青少年ホーム " 中央公民館 " サンライフ長岡	10:00 " 12:00
	盆栽 道句	80 50	勤労青少年ホーム 中央公民館 "	13:30～15:30
金	書俳 俳	100 55	中央公民館 "	10:00～12:00
	書俳 俳	100 55	中央公民館 "	13:30～15:30

講座名の～は、開催日時が異なるだけで講座の  
内容は同じです。

「GO」上映会  
日時 2月10日(日) 正午から  
午後2時30分から 午後5時から  
午後7時30分から 会場 市立劇  
場 料金 前売り券: 一般・学生  
1,400円、ペア券2,400円、  
当日券: 一般1,700円、学生1,  
500円(小学生、高齢者、障  
害者、療育手帳をお持ちの人、介  
助の人は1,000円) 市民映画  
館を3つくる会 ☎33・1231(月  
・金曜の午後7時30分以降)

ミニ情報

申請し  
問い合わせ

全国水墨画会長岡支部会員展  
日時 2月13日(水)～18日(月)午前9  
時～午後5時(最終日は午後4時  
まで) 会場 東北電力らぶら  
入場料 無料 問島村さん ☎32・  
7853

BSE(牛海綿状脳症)に  
関するシンポジウム(無料)  
日時 3月1日(金)午後1時30分  
4時30分 会場 市立劇場 講師  
「県食肉衛生検査センター」所長・  
後藤公吉さんほか 問(社)新潟県獣  
医師会 ☎025・284・9298  
にいがたNPO情報ネット  
講習会(無料)

「にいがたNPO情報ネット」  
の情報の掲載方法やダウンロード  
の操作を体験できます。

日時 3月2日(土)午前10時～正午  
会場 長岡市役所幸町分室 対象  
「県内のNPO関係者(法人格  
の有無は問わない) 市民活動に  
関心のある人 申(県)生活企画課  
☎025・280・5134





# INFORMATION

特に記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。先着順で受け付けます。

## ハート・ナビゲーション

職業生活、恋愛、結婚、人間関係…。こんな悩みを持つ人に専門の産業カウンセラーが相談に応じます。  
対象＝県内に在住・在勤の勤労青少年 利用方法＝事前に勤労青少年ホームに予約し、相談日時を決定 相談日＝毎週水曜日（第5水曜日は除く） 相談時間＝午後6時～9時（1人1時間程度）  
**申し込み 勤労青少年ホーム☎32・4429 ㉺ 37・5661**

人口と世帯数 住民基本台帳登録数14.1.1（前月比）



宗教活動に関する展示は、お断りします。利用料＝無料  
利用期間＝水曜日から翌週月曜日までの6日間 申し込み＝2月25日(月)必着で、はがきに「ギャラリー」の利用期間（水曜日～翌週月曜日までの6日間を1単位として、必ず第1～第3希望まで）団体名、代表者名、申込者の住所、氏名、電話番号、展示の内容を記入し、〒940-0062大手通2の2の6がおか市民センター事務室へ、問い合わせ＝市民センター事務室☎39・2763

姉妹都市フォートワース テキサスクリスタル大学（TCU）奨学生募集  
平成14年8月から1年間の授業料が免除されます。対象＝市内高校卒業生（今春卒業予定者も可）で、高校および大学の成績が平均以上、TOEFL試験が550点以上、大学の寮費などの年間滞在費を負担できる人のすべての条件を満たす人 募集人数＝1人  
申し込み＝2月25日(月)まで TCUでは、一般の留学生や英語集中プログラムの参加生も募集しています。問い合わせ＝国際文化課☎39・2207、TCUホームページ＝http://www.tcu.edu



介護保険課☎39・2245

足腰健康相談室  
リハビリの仕方や足腰の筋力をつけるための運動、中高年の心の悩み・介護の悩みなどについて個別に相談に応じます。

28(木)	2/14(木)	期日
寝たきりや痴呆予防、健康相談など	中高年の心身の悩みや介護家族のストレスなど	相談内容
理学療法士	臨床心理士	担当

健康課☎32・5000  
4か月児・10か月児健康診査（無料）  
3月の対象＝4か月児：平成13年11月生まれ、10か月児：平成13年5月生まれ  
日時＝母子保健ガイドブック

クを参照して市内の小児科医・病院で受けてください  
持ち物＝受診票（母子保健ガイドブックについています）、母子健康手帳、保険証、赤ちゃんの尿（10か月児のみ）  
市民献血（全血献血）  
時間・会場が変更になることがあります。事前に健康課に確認してください。

期日	会場	時間
3/2(土)	ダイエー長岡店	午前10時～11時30分 午後0時30分～4時

あなたの健康相談室  
からだや心の心配ごと、栄養や健康に関するこの相談に応じます。  
前日までに電話予約のうえ、お気軽にどうぞ。  
会場＝健康センター 時間＝午後1時15分～3時

3/6(水)	2/27(水)	期日
お口の健康、栄養や健康に関すること	心の健康	内容
歯科衛生士	保健婦	担当

糖尿病食事グループ相談  
糖尿病と上手に付き合う食事のポイントを紹介いたします。  
日時＝2月20日(水)午後1時30分～3時30分（受付は午後

## 審議会等の委員を募集します（任期はすべて平成14年4月1日～16年3月31日）

職務内容等、詳しくはお問い合わせください。

### 長岡市公民館運営審議会委員

公民館活動の在り方について審議・検討します。  
募集人数＝2人（公募以外の委員は8人） 応募資格＝平成14年4月1日現在で市内に居住する20歳以上の人で、長岡市の公民館活動に関心があり、年4回程度開催の会議（原則平日昼間開催）に出席できる人（公務員、長岡市の審議会・委員会の委員は除く） 報酬＝会議1回につき9,100円（税込み） 申し込み＝所定の申込書と「長岡市の公民館の在り方について」のレポート（800字程度・書式不問）を〒940-0072柳原町2の1中央公民館（柳原分庁舎内）へ郵送または持参してください。申し込みは市役所1階市民情報ラウンジ、市民センター、中央公民館にありま

### 長岡市社会教育委員会委員

社会教育の在り方について審議・検討します。  
募集人数＝1人（公募以外の委員は9人） 応募資格＝平成14年4月1日現在で市内に居住する20歳以上の人で、長岡市の社会教育に関心があり、年5回程度開催の会議（原則平日昼間開催）に出席できる人（公務員、長岡市の審議会・委員会の委員は除く） 報酬＝会議1回につき9,100円（税込み） 申し込み＝所定の申込書と「長岡市の社会教育の在り方について」のレポート（800字程度・書式不問）を〒940-0072柳原町2の1生涯学習・体育課（柳原分庁舎内）へ郵送または持参してください。申し込みは市役所1階市民情報ラウンジ、市民センター、生涯学習・体育課にありま

### 長岡市スポーツ振興審議会委員

スポーツ振興策等について審議・検討します。  
募集人数＝2人（公募以外の委員は8人） 応募資格＝平成14年4月1日現在で市内に居住する20歳以上の人で、長岡市のスポーツ振興に関心があり、スポーツの経験、知識等を有し、年3回程度開催の会議（原則平日昼間開催）に出席できる人（公務員、長岡市の審議会・委員会の委員は除く） 報酬＝会議1回につき9,100円（税込み） 申し込み＝所定の申込書と「長岡市のスポーツ振興の在り方について」のレポート（800字程度・書式不問）を〒940-0072柳原町2の1生涯学習・体育課（柳原分庁舎内）へ郵送または持参してください。申し込みは市役所1階市民情報ラウンジ、市民センター、生涯学習・体育課にありま

### 長岡市青少年問題協議会委員

青少年健全育成の課題について審議・検討します。  
募集人数＝2人（公募以外の委員は17人） 応募資格＝平成14年4月1日現在で市内に居住する中学生以下の児童・生徒の保護者で、青少年の健全育成に関心があり、年2回程度開催の会議に出席できる人（公務員は除く） 報酬＝会議1回につき9,100円（税込み） 応募方法＝氏名、住所、性別、生年月日、家族構成、職業、電話番号、志望の動機と青少年健全育成についての意見（800字程度、書式不問）を明記し、封書フックスまたはEメールで応募期限＝2月25日(月)（必着） 通知＝3月中旬までに選考結果を文書で通知します 申し込み・問い合わせ＝〒940-0072柳原町2の1青少年育成課☎32・0581、FAX32・0587、Eメールseisyone@city.nagaokanigata.jp

## 募集

平成14年度消費生活モニター募集  
生活用品の価格を調査したり、情報提供をしたりするモニターです。男性・女性を問いません。  
仕事の内容＝価格調査月1回（会議、講座への出席（平日の昼間開催）情報提供ほか 応募資格＝市内在住の20歳以上の人 任期＝4月～来年3月 募集

### 2月の急患診療体制

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。  
(1)休日急患診療所（西千手2の5の1健康センター内）

診療科目	受付時間
内科小児科	午前9時～11時30分
外科	午後1時～5時30分
休日急患歯科診療所	午前9時～11時30分
歯科	午後1時～3時30分

産婦人科は在宅当番医制です。お問い合わせは休日急患診療所へ。  
(2)夜間等の当番病院

平日	月曜日・木曜日	長岡赤十字病院(☎28-3600)
	火曜日・金曜日	長岡中央総合病院(☎35-3700)
	水曜日・土曜日	立川総合病院(☎33-3111)

②休日

3日(日)・17日(日)	長岡中央総合病院(☎35-3700)
10日(日)・24日(日)	立川総合病院(☎33-3111)
11日(祝)	長岡赤十字病院(☎28-3600)

申し込み 問い合わせ

バスター画製作 春を待つ日時＝2月9日(土)午後2時～4時 会場＝中央公民館 講師＝中本千鶴子さん 参加料＝1,500円（別に材料費1,000円） 問ラグラスの会・高柳さん☎33・2824  
坂の上ダンス愛好会会員募集 直接会場へどうぞ。  
講習会＝木曜日の部（3月7日から） 土曜日の部（3月9日から） 時間＝初心者：午後6時～7時30分、初中級者：午後7時30分～9時 会場＝長岡郵便局体育館 参加料＝月1,500円 問本多さん☎33・7493

社交ダンス教室生徒募集 コース＝3月4日～6月24日の毎週水曜日 3月7日～6月27日の毎週木曜日 時間＝初級：午後7時から、中級：午後8時から 会場＝厚生会館 定員＝各40人 参加料＝初級4,500円、中級5,500円 申長岡市ソシアルダンス協会・太刀川さん☎33・7539（午前中） 市民インドアテニス教室（硬式）日時＝3月1日(金)・5日(火)・8日(金)・12日(火)・19日(火)午後7時30分～9時30分 会場＝市民体育館 定員＝45人 参加料＝4,000円（初回に） 申2月16日(土)必着で往復はがきに住所、氏名、電話番号、経験年数を記入し、〒940-0097山田1の4の14榎橋義孝さんへ（多数の場合抽選）



# INFORMATION

特に記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。先着順で受け付けます。

## 手続き・制度

### 高額療養費を ご存じですか？

国民健康保険に加入している人で、病院等に支払った一カ月分の医療費（入院中の食事代や保険のきかない差額ベット代は除く）が次の限度額を超えた場合、申請により超えた額が高額療養費として払い戻されま（老人保健制度対象者は除く）。

なお、病院で受領委任払いの手続きをした人は、申請の必要はありません。問い合わせ〃国保医療課 ☎39・22220

老齢（退職）年金を受給するようになったら、退職者医療制度に加入してください

国民健康保険に加入して、次の条件にあてはまる人とその被扶養者に退職

の場合、所有者の認印または委任状と代理人の認印（問い合わせ〃資産税課 ☎39・2213

特別土地保有税の申告納付期限は2月28日（木）です

申告対象〃平成13年1月1日～12月31日の間に、5,000㎡以上の土地を取得した人（法人も含む。ただし、相続、商号変更等で取得した場合は除く） 問い合わせ〃資産税課 ☎39・2213

## 臨時職員等を募集します（平成14年4月1日採用予定）

### 図書館司書（非常勤嘱託職員）

職種と人数〃司書3人程度（社会保険等に加入） 雇用期間〃4月～来年3月原則として1年） 応募資格〃昭和37年4月2日～57年4月1日に生まれた人で、司書資格を有し、または平成14年3月末日までに取得する見込みで、市立図書館に通勤可能な人 報酬〃月額14万円 勤務時間〃土・日・祝日を含む交替制勤務（1日8時間勤務、月16日程度、早番・遅番あり） 試験日〃2月20日（水） 申し込み〃2月1日（金）～14日（木）に教育総務課（市役所5階）と各図書館にある申込書に必要事項を記入して教育総務課へ 問い合わせ〃教育総務課 ☎39・2238

### 財長岡市企業公社 臨時職員

職種と人数〃施設職員若干名（社会保険等に加入） 募集施設〃長岡駅前大手通り地下駐車場、エコトピア 雇用期間〃4月～来年3月 職務内容〃施設利用者の応接、施設維持管理 応募資格〃昭和14年4月2日～22年4月1日に生まれたい人 賃金〃月額6,650円 勤務時間〃土・日・祝日を含む交替制勤務 試験日〃2月21日（木） 申し込み〃2月4日（月）～13日（水）に財長岡市企業公社（市役所幸町分室内）と長岡公共職業安定所、高齢者職業相談室（市民センター内）にある申込書に必要事項を記入して本人が企業公社へ持参 問い合わせ〃財長岡市企業公社 ☎32・6220

### 財長岡市体育協会 臨時職員

職種〃管理職員 スポーツ・レクリエーション指導員（とち社会保険等に加入） 募集人数〃とも若干名 雇用期間〃4月～来年3月（一部は11月中旬まで） 4月～来年3月（とも事業の実施状況や勤務の実績により更新あり） 職務内容〃施設の維持管理、受付、使用料徴収事務等 施設管理、スポーツ・トレーニング指導 各種事業計画の策定等 応募資格〃昭和14年4月2日～22年4月1日に生まれ普通自動車運転免許（AT車限定不可）を有する人 昭和42年4月2日以降に生

まれ、大学（大学院を除く）または短期大学において、体育に関する専門課程を履修した人、もしくは在学中運動部に所属していた人および社会体育の専修学校専門課程（人事院が国家公務員採用 種試験の受験資格として認めたもの）を卒業もしくは卒業見込みの人 賃金〃月額6,270円 日額7,870円 勤務時間〃とも土・日・祝日を含む交替制勤務 試験日〃2月21日（木） 申し込み〃2月5日（火）～14日（水）に各体育館にある申込書と履歴書（健康診断書も）を財長岡市体育協会事務局（市民体育館内）へ 問い合わせ〃財長岡市体育協会事務局 ☎34・2700へ

## ミニ情報

申し込み 問い合わせ 質問

子ども相談会・講演会無料）日時〃3月7日（木）午後1時30分～4時30分 会場〃市民体育館 岡悠久住臨床心理室 ☎24・3930

個別相談 子どもの心の問題や発達の違い、不登校などの相談に精神科医、臨床心理士が応じます。秘密は厳守します。

受付時間〃午後1時30分～3時30分 講演会 「思春期のりこえるために」 時間〃午後3時～4時30分 講師〃児童精神科医・藤田基さん、臨床心理士・藤田悠紀子さん

税理士の無料相談 税理士が直接面談して税金に関する相談に応じます。秘密は厳守します。 電話で予約してください。 日時〃毎月第1、3水曜日午前9時30分～正午 会場・問い合わせ〃関東信越税理士会長岡支部事務局 ☎33・8080

### 都市計画変更の 図書の縦覧について

滝谷地区と亀貝地区の市街化調整区域地区計画の策定に関する都市計画変更にあたり、その内容を記した変更案の関係図書を縦覧します。

この変更案について意見のある人は、縦覧期間中に意見書を提出することができます。 縦覧期間〃3月1日（金）～15日（金） 場所・問い合わせ〃

### と合わせて利用する訪 問介護（家事援助は対象外）

訪問入浴、通所介護、短期入所生活介護のサービス 特別養護老人ホーム、老人保健施設、療養型病床群への入所、入院 なお、介護サービス事業者が発行する利用料の領収書には、医療費控除の対象となる金額が記載されていますのでお確かめください。 問い合わせ〃市民税課 ☎39・2212

### と合わせて利用する訪 問介護（家事援助は対象外）

訪問入浴、通所介護、短期入所生活介護のサービス 特別養護老人ホーム、老人保健施設、療養型病床群への入所、入院 なお、介護サービス事業者が発行する利用料の領収書には、医療費控除の対象となる金額が記載されていますのでお確かめください。 問い合わせ〃市民税課 ☎39・2212



## 園芸教室

176

### 可憐でロマンチックな花 スズラン

暦の上ではまもなく春を迎えますが、実際には最も寒さの厳しい時期です。この2月ごろから、園芸店では早くもスズランの鉢植えを見かけることがあります。 今月は、清楚で香りのよい花、スズランをご紹介します。



スズラン（鈴蘭）の名は、葉陰に垂れ下がって咲く釣り鐘形の小花の姿が鈴のように見える、葉がラン（蘭）の葉に似ていることに由来します。ただし、ラン科ではなく、耐寒性の強いユリ科の植物です。

日本では、本州の山地や北海道に自生しています。ひそやかに咲く姿から「君影草」とも呼ばれ、ロマンチックな花として人気がある

ります。欧米では、甘い香りと純白で清楚な花姿から、「谷間の百合」とも呼ばれています。

日本種は小輪で花数も少ないので、園芸では主に大柄、大輪でしかも芳香の強いドイツスズランが栽培されています。変種としては、花が桃色であった小輪の桃色スズランや葉に斑のある斑入葉種のほか、八重咲き種などがあります。

露地では5～6月に開花しますが、促成や抑制により一年中花を見ることが出来ます。園芸店で2～3月に鉢植えやポット植えが見られるのも促成栽培によるものです。

### 育て方のポイント

（庭植え）時期は11月から雪消えのころ。春は日当たりがよく、夏には木陰になるような落葉樹の下などに植

えます。堆肥などの有機質をよく混ぜ、花芽のついた地下茎を15cm間隔で、芽が少し隠れるようにして植えます。大株にするには、数年間、植えっぱなしにして地下茎をよく伸ばします。（鉢植え）スズランは、やせた芽には葉だけが出て花は咲きません。丸くふくらんだ芽に花が咲きます。

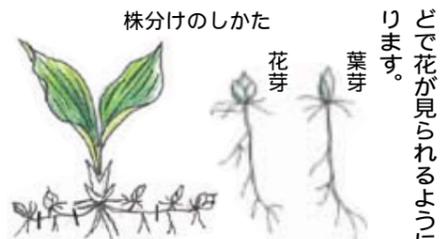
大きめの扁平鉢に花芽をたくさん植えると、花が咲いたときに自然の姿が再現でき、美しさがいつそう増します。一芽に対して地下茎を10cmほどつけて植えましょう。

（用土）赤玉土と腐葉土を2対1か3対1の割合に混ぜたものがよいでしょう。（肥料）例えば、元肥とし

て土1ℓにマグアンプKを5gほど混入します。花後から秋までに地下茎が育ちその先端に新芽が形成されるので、花後から夏までの追肥としてハイポネックスの千倍液を月に2、3回与えましょう。

（葉は大切）葉を切り取ると翌年の花の咲きが悪くなります。夏は乾燥で株を弱らせたり、葉を枯らしたりしないように注意します。

（有毒植物）スズランは有毒植物の一種ですが、一方で古くから香水や薬草としても利用されてきました。花後に花梗（茎）を取らないと秋に実が赤く熟しますが、その実も有毒です。株が弱る原因にもなります。（冬寒しむ）10月下旬ころ



株分けのしかた 地下茎を10cm程度つけて切って分ける

# INFORMATION

特に記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。先着順で受け付けます。

## 都市景観条例各種制度説明会

4月1日からの「都市景観条例」の施行に伴い、必要となる届け出の事例や内容・手続きなどをご説明します。  
直接会場へどうぞ。  
日時 = 3月8日(金)午後1時30分～3時  
会場 = 市立劇場小ホール  
問い合わせ 都市政策課 ☎39・2225

平成14年4月から国民年金保険料の納付先が変わります。現在、国民年金保険料の納付先は長岡市ですが、平成14年4月からは、国(社会保険庁)に直接納めることとなります。納付書は社会保険庁から送付され、全国の金融機関・郵便局で納めます。  
現在、国民年金保険料を口座振替で納付している人は、引き続き利用できます。なお、平成13年度分の保険料については、平成14年4月30日までは長岡市が発行した納付書で納められます。  
問い合わせ 市民課 ☎39・2250

水稲作付農業者のみなさんへ  
米の生産調整方法として、直播栽培(特別調整水稲型、実施面積の15%を生産調整面積としてカウント)化学合成資材を使用しない栽培方法(特別調整水稲型、実施面積の20%を生産調整面積としてカウント)を行おうとする人は、2月28日(木)までに農協の各支店へ申請書を提出してください。  
問い合わせ 農林振興課 ☎39・2223

特別栽培農産物生産者のみなさんへ  
平成14年度中に特別栽培農産物(化学合成資材を使用しないか、または使用を慣行の5割以下で生産された農産物)を生産して、長岡市産特別栽培農産物の認証を受けようとする人は、2月15日(金)までに申請書を提出してください。  
提出先 農林政策課 ☎39・2224

交通災害共済に加入しましょう!  
交通災害共済は、県内11市町村で運営する助け合いの制度です。  
会費は年間500円。いざというときには、3万円から最高で120万円までの見舞金が支給されます。  
「自転車に乗っていて転んでけがをした」という事故でも7回以上の通院があれば見舞金を請求できます。  
3月に町内会を通じて、加入の申し込みを取りまとめます。また、2月から直接、金融機関で申し込むこともできます。

ともできます。  
問い合わせ 防災課 ☎39・2206

介護保険料の不審な取りたてにご注意を  
最近、介護保険料の徴収と偽って現金をだまし取る悪質な手口の被害にあったとの情報が寄せられました。  
市の介護保険課の職員が保険料の徴収にお伺いする場合は、「身分証明書」を提示します。また、現金を受け取った際に、「領収証書」をお渡ししています。  
心当たりのない不審な取りたてには、身分証明書の提示を求め、相手の身元確認をしてください。高齢者を狙うこうした犯罪には十

暮らし  
森林組合に加入しませんか  
あなたの山林を守るのには、地元の森林組合です。山をお持ちで森林組合に加入していない人はぜひ、ご加入ください。  
問い合わせ 長岡地域森林組合 ☎21・4525

暮らしの相談センター  
移動相談室(相談無料)  
事前に申し込みが必要です。  
日時 2月27日(水)午後1時～5時  
相談内容(相談員) ① 税務(理士)、貯蓄(ファイナンシャルプランナー) 会場 長岡郵便局 申長岡郵便局 ☎32・4268

サポーターセンター上除・関原職員募集  
採用予定日 平成14年4月1日

分ご注意ください。  
問い合わせ 介護保険課 ☎39・2245

はり・きゅう・マッサージ 施術費助成券を交付します  
対象者 満75歳以上の高齢者  
助成金額 施術1回につき1,000円、年6回まで(助成券の交付は年1回)  
申請に必要なもの 対象者の年齢がわかる介護保険証等  
交付場所 介護保険課、老人福祉センター、各地区福祉センター  
なお、13年度交付分は、3月末日まで利用できます。  
問い合わせ 介護保険課 ☎39・2245

防火管理講習会(甲種)  
期日 3月11日(月)・12日(火)(2日間) 定員 90人  
会場 市立劇場 テキスト代 2,700円 申し込み 2月18日(月)～3月1日(金)

に顔写真(縦4cm×横3cm、6カ月以内に撮影したもの)1枚を添えて消防本部、消防署各出張所・分遣所へ  
問い合わせ 消防本部予防課 ☎35・2190

まちづくりシンポジウム  
in長岡2001の成果報告書が完成  
中心市街地の活性化やまちなかのバリアフリー化、環境問題などのさまざまな分野で市民、企業、行政の協働によるまちづくりを進めるために、平成12年4月から行ってきた活動の報告書が完成しました。  
報告書は市役所1階市民情報ラウンジ、3階都市整備課、市民センター、各図書館、中央公民館、各地区公民館でご覧いただけます。  
問い合わせ まちづくりシンポジウムin長岡2001実行委員会事務局(都市整備課内) ☎39・2226

緊急受注促進キャンペーンを展開します  
長岡市の基幹産業である機械・鉄工・鋳物産業の販路開拓、ビジネスチャンスの拡大をめざし、業界組合・長岡商工会議所、長岡市が一体となって緊急受注促進事業を展開します。  
県内外で受注活動をしたこととお考えの企業はご連絡ください。  
期間 3月未まで  
問い合わせ 長岡中小企業受注促進事業推進委員会事務局(工業振興課 ☎39・2222) 2、長岡商工会議所産業振興課 ☎32・4500)へ

職種と人数 機能訓練士1人、作業療法士1人、看護婦(士)2人、社会福祉士1人、社会福祉主事2人、介護福祉士3人  
試験日 3月19日(火) 高齢者総合ケアセンターこぶし園 ☎46・6610

特別養護老人ホーム岡南の郷職員募集  
職種と人数 ケアマネージャー1人、応募資格 29歳～45歳程度で、介護支援専門員の資格を有する人、勤務時間 平日の午前8時30分～午後5時30分(土・日・祝日は休み) 問 特別養護老人ホーム岡南の郷 ☎23・7511

長岡地区合同就職面接会  
直接会場へどうぞ。  
日時 2月14日(水)午後1時30分～4時 会場 ハイブ長岡  
対象 平成14年3月新規学卒予定者 一般求職者 内容 参加企業との個別面接 問 ハローワーク長岡 ☎32・1181

長岡造形大学臨時職員募集  
採用予定日 平成14年4月1日  
職種と人数 術職員1人  
一般事務職員若干人 学校保健業務職員1人 図書館事務職員1人  
職務内容 金属・木工機械等操作指導および工房管理  
一般事務補助 学校保健業務および一般事務補助 図書館事務補助(夜間) 応募資格 保健婦(士)、看護婦(士)または養護教諭の免許を有する人  
申 2月4日(月)～3月4日(月) 問 長岡造形大学総務課 ☎21・3311

# 防災 10

## ～「自主防災会」をご存知ですか?～ 自分たちの地域は自分たちで守ろう

地震発生直後の初期消火や応急手当、避難誘導などは、隣近所の人々が協力し合うことで、一人で行うよりも何倍もの力を発揮します。地域社会でこうした活動の中心となるのが「自主防災会」です。  
市は、平成8年から自主防災会の結成を呼びかけ、現在165団体(約27,000世帯が参加)が市内で活動しています。  
今月は、川崎6丁目自主防災会会長の高野與一郎さんに自主防災会の活動についてお話を伺いました。

### 「和の心」で活動したい

川崎6丁目の自主防災会は、平成10年に結成され、現在420世帯が加入しています。主な活動は、月に一度の設備点検と消火訓練や稲葉川の清掃作業などです。ほかに救命講習会などを開催し、常に地域の人々の防災に対する意識を高めるように努めています。



高野與一郎さん

うれしかったことは、全然知らなかった人同士が、訓練に参加することで顔見知りになり、それがきっかけで地域での新しい付き合いが始まってきたことです。こうしたことこそ、地域防災の第一歩に繋がるのではないかと思います。

これからも、町内会や子ども会、学校の協力を得て「和の心」で助け合いながら地域の安全のために活動していきたいと思っています。

みなさんも、自分たちの地域を自分たちの手で守るために、町内会などで自主防災会の結成をぜひ検討してみてください。結成手続きや結成後の活動方法については、お気軽にご相談ください。  
問い合わせ=防災課 ☎39・2206

緊急受注促進キャンペーンを展開します  
長岡市の基幹産業である機械・鉄工・鋳物産業の販路開拓、ビジネスチャンスの拡大をめざし、業界組合・長岡商工会議所、長岡市が一体となって緊急受注促進事業を展開します。  
県内外で受注活動をしたこととお考えの企業はご連絡ください。  
期間 3月未まで  
問い合わせ 長岡中小企業受注促進事業推進委員会事務局(工業振興課 ☎39・2222) 2、長岡商工会議所産業振興課 ☎32・4500)へ

職種と人数 機能訓練士1人、作業療法士1人、看護婦(士)2人、社会福祉士1人、社会福祉主事2人、介護福祉士3人  
試験日 3月19日(火) 高齢者総合ケアセンターこぶし園 ☎46・6610

特別養護老人ホーム岡南の郷職員募集  
職種と人数 ケアマネージャー1人、応募資格 29歳～45歳程度で、介護支援専門員の資格を有する人、勤務時間 平日の午前8時30分～午後5時30分(土・日・祝日は休み) 問 特別養護老人ホーム岡南の郷 ☎23・7511

長岡地区合同就職面接会  
直接会場へどうぞ。  
日時 2月14日(水)午後1時30分～4時 会場 ハイブ長岡  
対象 平成14年3月新規学卒予定者 一般求職者 内容 参加企業との個別面接 問 ハローワーク長岡 ☎32・1181

長岡造形大学臨時職員募集  
採用予定日 平成14年4月1日  
職種と人数 術職員1人  
一般事務職員若干人 学校保健業務職員1人 図書館事務職員1人  
職務内容 金属・木工機械等操作指導および工房管理  
一般事務補助 学校保健業務および一般事務補助 図書館事務補助(夜間) 応募資格 保健婦(士)、看護婦(士)または養護教諭の免許を有する人  
申 2月4日(月)～3月4日(月) 問 長岡造形大学総務課 ☎21・3311

## ごみの出し方にみなさんのご協力を!

「ごみを出す時間を守ってください」  
「びん・缶・ペットボトル」「新聞、雑誌・チラシ、段ボール」「燃やさないごみ」「粗大ごみ」をごみステーションに出していただく時間は全市、午前8時30分までです。  
「燃やすごみ」は、午前8時30分までの地域と午後1時までの地域があります。  
また、「びん・缶・ペットボトル」と「新聞、雑誌・チラシ、段ボール」は収集日が同じでも、リサイクル方法が違うため別々の車両で収集しています。収集が終わった後に出さないようご注意ください。

## 「引っ越しで大量にごみが出たら?」

引っ越しなどで一度に大量のごみが出る場合は、分別して次の事業所に直接、持ち込んでください。  
「燃やすごみ」... 寿事業所 ☎24・3300または鳥越事業所 ☎47・1100へ  
「燃やさないごみ」「粗大ごみ」... 鳥越事業所へ  
なお、「びん・缶・ペットボトル」は、直接持ち込みできません。  
問い合わせ 環境業務課 ☎24・2837