

ながおか 市政だより

1998
4
No.524



花を2個つけることからこの名があるが、1個や3個のこともある。山野や林縁に群生することの多い、高さ15~20cmの多年草。木々の葉が生い茂る前の明るい林の中で、いち早く葉を広げて開花し、実を結ぶと木々の新緑が出そう。林床が薄暗くなる夏までに地上部での生活を完了し、姿を消してしまう。
このような生活史をもつ植物はスプリング・エフェメラル（春のはかない命という意味）と呼ばれ、カタクリ、キクザキイチリンソウなどもその代表である。いずれも春の訪れを告げる愛らしい姿をもっており、人々に親しまれている。

NAGAOKA
ナガオカ ナイチャー スコープ
月自然観察(132)



早春にだけ姿を見せる可憐なシジミチョウ。裏面の色彩は茶色地に独特な虹色光沢があり、近縁種との区別は容易。長岡では平野部を除いて広範に分布する。
幼虫の発育は早く、6月下旬には既に蛹になるが、そのまま次の春まで休眠する。種の勢力の拡大には世代数を増やした方が有利と思われ、本種の異常に長い蛹期間に関する適応的意義には不明点が多い。

ニリンソウ

コツバメ

ごみの減量とリサイクル をめざして⑫

家庭で、事務所で
ごみを燃やす前に...

市内では、紙や木くず、プラスチック類を市の収集に出さず、小型焼却炉などで燃やしている家庭や事業所が多いようです。

昨年の夏ころから、全国的にごみの焼却とダイオキシン発生との関係が話題になっており、環境衛生センターへの問い合わせも増えています。

住宅地での自家焼却はダイオキシンに対する不安や、煙、悪臭などによって近隣とのトラブルの原因になりがちです。そして、人にやさしい環境を守り、資源循環型の社会を作り出すためにも良い方法ではありません。ごみはできるだけ市の収集に出すようにし、なるべく家庭や事業所で燃やさないようにしましょう。

家庭や事業所でやむを得ずごみを燃やすときは、プラスチック類を取り除いて、近所に迷惑がからない方法で行ってください。

多量にごみが出たときは、直接、ごみ焼却場に搬入するもできます(日曜日・祝日を除く午前8時30分~午後4時30分)。

つけてみました環境家計簿

環境庁発行の冊子に、環境家計簿というものがあります。買い物の際に出たごみ(ペットボトル・アルミ缶・紙パック・食品トレイなど)を書き込むことで、CO₂の排出結果がチェックできたり、リサイクルに関する情報が分かりやすく紹介されていたりします。



▲環境家計簿(4月のページから)
出環境情報科学センター(〒102-0074東京都千代田区九段南4-7-24 ☎03・3265・3916)で無料配布(送料必要、270円切手をはったA4判の入る返信用封筒を送付)しています。興味のある人は、問い合わせしてみてください。

実際に付けて数字をみると、わが家からどれくらいごみが出ているのか、地球環境にどれくらい影響を与えているのかが一目でわかりました。

今月でシリーズを終わります。

環境業務課 ☎24・2837では、ごみに関するみなさんのご意見をお待ちしています。

変わります
国保の保険料③



先月号でお知らせしましたように「負担割合の変更」に伴い、保険料負担の増加する世帯が多くなることが予想されています。
このため、市では保険料負担が急激に増加しないように一般会計からの臨時的繰り入れをするともに、保険料の「軽減制度」を拡大します。今回は、この軽減制度についてご紹介いたします。
一 軽減は7割、5割、2割の3段階
軽減制度とは、世帯の総所得が一定の基準額以下の場合に保険料(均等割額と平等割額)が軽減される制度です。今回の改正で軽減割合を現行の六割・四割から七割・五割に引き上げ、さらに二割軽減を設けました。
軽減制度に該当するかどうかは、加入世帯員の所得の合計で判定します。なお、世帯主が国保以外の健康保険に加入している場合(擬制世帯主といえます)、この世帯主の所得も加えます。
ただし、保険料を計算する際には、加入者の所得だけを合計します。

三 賦課限度額(最高額)について
保険料の最高額を賦課限度額といい、現在の国の基準では五十三万円です。
長岡市の賦課限度額は、今年度から五十二万円になります。

軽減該当所得区分

世帯人数	7割軽減	5割軽減	2割軽減(新設)
1人	千円以下	千円以下 該当なし	千円以下 680
2人	330 (人数に 関係なし)	575	1,030
3人		820	1,380
4人		1,065	1,730

(世帯人数には擬制世帯主を含む)

二 2割軽減は申請が必要
七割・五割軽減に該当する世帯については自動的に保険料を軽減しますが、二割軽減に該当する世帯は、申請することが必要です(申請の期限は、六月三十日または納付義務が発生した日から十三日を経過した日のいずれか遅い日までです)。軽減該当所得区分は左表のとおりです。

まちは大盛況!

3月21日、22日の2日間にわたって繰り広げられた、メインストリート整備完成記念イベント。完成を祝い約9万人が訪れました。市民の期待も高まっている中心市街地の再生は、これからです。

市政に何を期待しますか？

「親子で楽しめる屋内の遊び場があったら…」

親子サークル「表町母と子のつどい」・長谷川浩美さん

長岡は文化施設などが充実していて、とても素晴らしいと思います。しかし個人的には、子どもが小さいのでなかなか気軽に利用できません。できれば、天気の良い日や冬に子どもを連れていける屋内の遊び場があればと思います。



▲冬は、親子で遊んだり、情報交換をして楽しく過ごします（子どもたちと遊ぶ長谷川さん・中央公民館）。

それから、ベビーカーを押しながら街を歩くと気になるのが、歩道のてこぼこや車道との段差。

これは、お年寄りや障害のある人にとっても不便なのではないでしょうか。

最近、話題の行財政改善で関心があるのは、学校給食の問題です。自校調理方式を維持しながら、

安心でおいしい給食を続けて欲しいと思います。

「市民の声を聞きながら改善を…」

市政モニター・五百川正彦さん

大手通りに三点セットがそろい、中心市街地が以前より明るい感じになったと思います。地下駐車場は買い物する時には便利ですが、出口から車道に出にくいなどの声も聞きます。利用者の声を生かして改善してもらえればと思います。



▲市政モニター会議で発言する五百川さん（市役所で）

市は行財政改善を進めています。市政のことをよく知らない市民も多いので、市政だよりを工夫するなどしてもっとPRしては。

また、市民も行政に何をしたいのか、もっと声に出していいたと

思います。

しかし、ごみ出しのモラルを守るとか、市民としての義務も果たさなくては、いけないんでしょうね。

さらに、事業の計画、実施および完成後の管理などに、市民が主体性を発揮できる「市民参加型のまちづくり」のモデル事業を推進します。

財源といたしましては、市税収入、地方交付税収入等について、前年度実績等を参考にしながら見込んで、財政調整基金、減債基金から、合わせて七億五千四百七十七万円を取り崩します。

基金の取り崩しは、平成九年度に比べて十三億三千円余り圧縮

し、将来、財政需要に備え最小限にとどめました。

また、受益者負担の原則と市民間の負担の公平性の観点から、各種の使用料・手数料を見直ししました。市民生活への急激な負担増とならないよう配慮しながら改定を行いますので、ご理解いただきました。

新年度は行財政改善の実施第一歩です。新たな財政運営の確立に向けて、歩みを進める第一歩となるものと確信しております。

むすびに

新しい世紀に向け、長岡市の揺るぎない発展のために、これまで一貫して市民生活を優先させ、市民との対話を市政の基本に据えてまいりましたが、今後ともこの姿勢を崩すことなく、新しい組織体制のもとで、活力に満ちた市政の運営に邁進いたします。

※平成十年度予算の詳細は、市政だより三月号をご覧ください。

平成10年度市政執行方針

いま、21世紀の飛躍に向けて…



3月号でご紹介した平成10年度予算案は3月26日の市議会で可決され、4月1日から新年度事業がスタートしました。

今月は、新年度の事業を進めていくにあたり、日浦市長が市議会で演説した市政執行方針の要旨をご紹介します。

市政執行の基本方針

二十一世紀を目前に控えた今日、内外の情勢は歴史的な転換期にあります。国においては、戦後五十年にわたって社会に深く根を下ろしてきた仕組みを変え、新たな時代を先取りする社会経済システムをつくりあげるための取り組みが進められています。

長岡市でも、進展する少子高齢化、国際化、高度情報化や環境問題など、行政を取り巻く情勢が大きく変化しているなかで、時代の変化に的確に対応できる効率的な行政運営と、市民の要望に十分応えられる行財政の確立が、市政の最重要課題となっています。

このため、長岡市の行財政のあり方について、二年がかりで「行財政改善推進委員会」から議論していただき、昨年十一月に提言を受けました。この提言の趣旨を最大限尊重しながら、不退転の決意で改善に取り組む所存です。

行財政の改革とともに、地方自治体にとって緊急の課題は、議論から実行の段階を迎えた地方分権への対応です。

地方分権は、政府において推進計画が作成されます。これからは自治体自身が考え、企画し、実施することが求められます。各自自治体の力量と真価が問われる、まさに正念場を迎えます。

こうした認識に立ち、分権社会を担うにふさわしい受け皿づくりを進めるとともに、周辺自治体との連携を深めながら、長岡地方拠点都市地域の中心都市としての役割を果たしていきたいと思っています。

私たちはいま、二十一世紀への飛躍に向けて確固とした基盤づくりの総仕上げのときにあります。

私はこのときにあたり、市民が夢と希望を抱いて、新しい世紀を迎えられるように橋渡しをする。これが、市政に携わる者に課せられた歴史的使命であると痛感しております。

長岡市の発展を揺るぎないものにするために、市民参加による市民のためのまちづくりを実践し、市民に開かれた「個性豊かな国際文化都市長岡」の実現に向けて邁進してまいります。

予算編成の基本方針と重点施策

平成十年度の予算編成は、行財政改善推進の初年度として①徹底した節減合理化による一般歳出の抑制②起債に大きく依存した財政構造からの脱却③累増した地方債残高の圧縮などによる財政体質の健全化を最大の課題といたしました。

そして、次の五つを最重点施策に掲げ、予算を編成いたしました。

一、環境にやさしく災害に強いまちづくり

- 二、福祉・医療の充実
- 三、教育・文化の向上
- 四、地域経済の活性化
- 五、都市機能の充実と交通ネットワークの整備

これら五つの最重点施策のほか、各地区コミュニティセンターにおいて、証明書等の交付を可能にする戸籍総合システムの導入に着手するなど「情報化の推進」をはじめ、第二回国際デザインフェアの開催など「デザイン都市長岡の推進」「国際交流の推進」「男女共同参画社会の形成」に向けた取り組みにも配慮しました。



◀行財政改善地域懇談会(2月17日・宮内公民館)
計画の策定にあたって、7会場で行財政改善地域懇談会を開催。約500人のみなさんから参加いただきました。また、女性や青年、産業界や各種団体との懇談、市政モニターとの懇談なども行いました。

特集
行財政改善って
どう進めるの？



▲公設青果地方卸売市場(3月20日)
市場取引の多様化に柔軟に対応し、民間活力の積極的な活用を推進するため、平成11年度から民営とします。

善美●提言、私も、お父さん(一行)も、お母さん(政子)も、弟(改人)もみんな、長岡市が提言を受けて、どんな行財政改善推進計画を作るか、注目してたの。

お母さん●さっそくだけで「長岡市行財政改善推進計画」がどういうふうになられてるのか、まず教えて。

提言くん●今回作られた計画は、当然のことだけど昨年十一月にぼくが提言した「長岡市の行財政改善に関する提言」を、最大限に尊重してもらっているんだ。行財政の改善は「市民のための市政」の実現をねらいとしているから、

地域懇談会、各界各層との懇談会の成果や、電話や手紙で寄せられた意見も、しっかりと反映しているよ。

お父さん●地域懇談会に行っただけで、参加した人たちはみんな熱心で、予定の時間がオーバーしたもんね。

お母さん●善美●お父さん行ってたの。知らなかったわお父さん●それはそうと、どんなことが計画されたの。

提言くん●下段の改善項目を見て。計画の項目数は、百六十一(丸数字のもの)。このうち、フラワーショップの廃止や女性水道モニターの縮小などの二十四項目については、

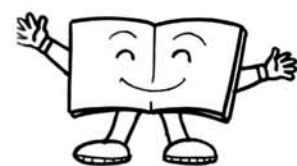
提言くんが解説!

特集 行財政改善ってどう進めるの？

今、長岡さんちで一番の話題は、先月末にできた「長岡市行財政改善推進計画」です。

この計画は、時代の変化に的確に対応できる効率的な行政運営と、市民の要望に十分応えられる行財政の確立を目指すもので、実施によって市役所は大きく変わります。

そこで、長女の善美さんの提案で、どういう計画なのか、提言くんからわかりやすく解説してもらおうと、家族そろっての勉強会を開くことになりました。



みんなに、また会えてうれしいよ。この計画は長岡市がぼくの提言「長岡市の行財政改善に関する提言」を受けて作ったもの。ちよっと表現はかたいけど、次の六つの点を市政の最重要課題として、平成十四年度までの五年間で、積極的に取り組んでいこうとしているんだ。

- ① 社会環境の変化に対応した施策の再編
- ② 時代に即応した組織・機構の再編
- ③ 効果的な行政運営と職員の見直し
- ④ 積極的な施策展開のための効果的財政運営
- ⑤ 行政の公正・透明性の確保
- ⑥ 市民参加の一層の充実



長岡市行財政改善推進計画の改善項目

●は改善年次を示す。――は継続実施を示す。

実施項目

8 9 10 11 12 13 14
実施年度(平成)

第1 社会環境の変化に対応した施策の再編

1 事務事業の整理合理化と施策の適正な選択

(1) 行政の守備範囲の妥当性

① 公設青果地方卸売市場の民営化

② 市営霊きゅう車の民営化

③ 青葉台診療所の廃止

④ 青葉台事務所の廃止

⑤ 組合施行土地区画整理事業への市の関与の縮小

⑥ 在宅障害者歳末慰問の廃止

⑦ フラワーショップの廃止

⑧ 介護マンパワー養成研修事業の廃止

⑨ 市民ニーズとの適合性

(2) 納税協力会の廃止

⑩ 市税前納奨励金制度の廃止

⑪ 婦人交通指導パトロール隊の廃止

⑫ 在宅老人対策事業の見直し

⑬ 新入学をお祝いする会の廃止

⑭ 八方台休暇センターの廃止

⑮ 敬老会の全地区地元開催化

⑯ 図書館の開館時間の見直し

⑰ 自動車文庫の縮小

⑱ 選挙投票所の適正化(投票所再編)

⑲ 小規模保育所の統廃合

⑳ 少子化に対応する保母等の配置基準の改正

(3) 事務事業の見直し

① 全庁的施策の効率的な推進体制の確立

② 町内会に配布依頼をしている文書の削減

③ 農政だよりの市政だよりへの統合

④ 市表彰および地域社会貢献者表彰の対象の見直し

⑤ 申請書等の押印の省略、添付書類の簡素化

⑥ 決裁権限の下部移譲

⑦ 事務処理手順の統一化の推進

⑧ 出張旅費制度の改正(日当支給の適正化)

(4) 服貸与制度の改正

⑨ 出張旅費の口座振替払化

⑩ 委員報酬等の口座振替払化

⑪ 庁内配布文書や事務用消耗品等事務経費の削減

⑫ 庶務事務等の効率化

⑬ 永年勤続表彰制度の廃止

⑭ 国県に対する一括予算要望の見直し

⑮ 助役車の削減

⑯ 出勤簿の合理化

2 民間活力の積極的な活用(業務の民間への委託)

① 学校給食調理業務

② 車両運転業務

③ 議会会議録作成業務

④ 公営住宅施設維持管理業務

⑤ 学校施設維持管理業務

⑥ コンピュータのシステム開発及び運用業務

⑦ ごみ収集業務

⑧ 保育所施設維持管理業務

⑨ 道路、公園、下水道の維持管理業務

3 情報化の推進

(1) 行政情報システムの構築

① 総合行政情報システムの構築

② データベース化による情報共有化の促進

③ パソコン等OA機器の整備

④ 新しい市民サービスの導入(住民票等証明発行)

⑤ OA化に対する職員の意識向上や対応能力の強化

(2) 地域情報化の推進

① 行政情報サービスの拡充

② 人材育成の充実

③ 地域産業、経済の情報化の推進

④ 情報基盤の整備

4 広域行政の推進

(1) 行政の連携強化

① 長岡地域広域行政組合に政策調整会議の設置

(2) 圏域の一体感の醸成

① 公共施設の相互利用の促進

② 広域的なイベントの充実



◀中央図書館のカウンターで
現在、開館時間は平日が午前9時30分～午後7時、土・日曜日の開館時間が午前9時30分～午後5時で、冬期間（12月～2月）は午前9時30分～午後6時。計画では、平成10年度～11年度の間に開館時間の延長を行い、サービスを向上させるよう見直します。

このほかにも、出張所、連絡所、地区公民館、児童館、地区福祉センターなどの地域施設を一体化して、地域の「コミュニティセンター」とし、そこで住民票の証明事務などが出来るようにしていきます。



財政を健全に運営します
善美●行財政の改善は、市の財政を健全にすることでもある



▲八方台休暇センター
計画では、老朽化などによる利用者の減少のため、昭和37年に建設された八方台休暇センターを、平成13年に廃止することになっています。これに伴い同地の利用方法についても別に検討していきます。

提言くん●それは、今回の長岡市行財政改善推進計画の中で最も重要なものの一つとい

第2 時代に即応した組織・機構の再編		実施年度（平成）	
1 組織・機構の再編		8	9
① 簡素でわかりやすく利用しやすい組織		10	11
② 地方分権や社会経済情勢の変化に対応できる組織		12	13
③ コミュニティの整備拡充		14	
④ 地域施設の「コミュニティセンター」化			
⑤ 市民サービス（証明事務等）の提供場所の拡大（第1・3再掲）			
⑥ 内部事務の効率化			
⑦ 部局間及び各部における部内調整機能の強化			
⑧ 庶務・経理等共通事務の集中化			
⑨ 施設・出先機関の機能や権限の整理			
⑩ 政策立案等の非定型部門への班制の導入			
2 審議会等の見直し			
① 廃止するもの			
② 廃止済みの審議会等			
③ 学校週5日制推進協議会			
④ 海外派遣研修選考委員会			
⑤ 小口貸付審査会			
⑥ 終期を設定するもの			
⑦ 長岡市森林整備推進協議会			
⑧ 長岡市デザイン懇談会			
⑨ 長岡市まちづくり協議会			
⑩ 委員数を縮小するもの			
⑪ 女性水道モニター			
⑫ 長岡市健康づくり推進協議会			
3 施設等の管理運営の適正化			
① 清掃委託・警備委託業務の統一マニュアルの策定			
② 施設の日常点検等の統一的管理基準の策定			
③ 施設の維持補修計画の策定			
④ 施設の管理費（ランニングコスト）の節減			
⑤ 施設等の管理・運営への市民参加の促進			
⑥ 単一目的施設の多目的利用の推進			
⑦ 施設の広域利用の推進（第1・4再掲）			
4 公社等の外郭団体と行政の役割分担			
① 団体の自主・自立性の強化			
② 市職員の出向・併任の見直し			
③ 市への委託事務の見直しおよび権限の委譲			
④ 団体の業務の再編			
⑤ 福祉サービス事業の社会福祉協議会との業務分担の明確化			
⑥ 芸術文化団体の事務局を芸術文化振興財団に段階的に移管			
⑦ 体育施設の委託先を企業公社から体育協会に変更			
⑧ 環境衛生公社の早期解散			
第3 効果的な行政運営と職員の企画立案能力の向上			
1 定員管理・人事管理の適正化			
① 定員管理の適正化			
② 新たな定員適正化計画の策定			
③ 職種変更や技能労働者の職域間異動の推進			
④ 課や係を越えた相互応援体制の強化			
⑤ 臨時職員、嘱託員の活用			
⑥ 人事管理の適正化			
⑦ 職員育成型人事ローテーションの確立			
⑧ 業績評価などを取り入れた人事考課制度の導入			
⑨ 専門職制度の導入			
⑩ 女性職員の積極的な管理・監督者への登用			
⑪ 長期的展望に立った計画的職員採用			
⑫ 時差勤務制（スライド勤務）の拡大			
⑬ 服務規律確保への取り組み			
2 給与制度の適正化			
① 特殊勤務手当の見直し（手当の種類等の条例化を含む）			
② 企業手当の廃止			
③ 56歳以上昇給延伸・58歳以上昇給停止			
④ 特別昇給制度の活用			
⑤ 勤続手当の適正な制度運用			
⑥ 特別調整額の支給基準の見直し			
3 職員の能力開発の充実			
① 能力開発と意識改革をめざした職員研修計画の策定			
第4 積極的な施策展開のための効果的財政運営			
1 積極的な施策展開のための財政運営			
① 効果的・効率的な財政運営			
② 予算編成の改善			
③ 効果的な予算執行と経費の節減			
④ 公共事業の取り組み			
⑤ 公共工事の弾力的な運用			
⑥ 基金の確保と活用			

▶給食（南中学校で）
民間委託は、職員に退職者が
出た場合に新たに職員を採用し
ないで、徐々に委託していく方
法を取ります。



すでに実施されてるよ。

学校給食は調理業務を
民間に委託します

お母さん●いろいろな議論の
あった、学校給食の委託はど
うするの。

提言くん●計画では提言通り、
自校調理方式を維持し、調理
業務だけを委託することにし
ているよ。計画期間中には、
いくつかの学校を委託化して
その状況をみていくんだって。
すでに学校給食を民間委託し
ている足立区、春日部市、宇
都宮市だと、直営でやってい
たときの人件費の約六十％
（平均）で、委託できているん
だ。この学校給食の委託は、
今まで行政がやってきたこと
を民間の活力で、より効果的



▲新入学を祝う会（3月15日・厚生
会館）
各小学校で同じような催しをして
いるので、今年度から廃止します。

お母さん●お父さんたら、ま
たそんなこと言って。ところ
にする例だと言えるね。
改人●提言くん。おいしい給
食は変わらないよね。
提言くん●もちろんだとも。
委託することで、直営でやっ
ている今より質が下がるよう
では、何のための改善かとい
うことになるからね。
善美●このほかにも民間委託
されるものがあるの？
提言くん●計画では、このほ
かに、車両の運転業務、議会
会議録の作成業務、公営住宅
施設や学校施設の維持管理業
務なども、民間委託すること
を考えているよ。
お父さん●なんだか、わが家
の役割分担も一段と進みそう
だな。
お母さん●お父さんたら、ま
たそんなこと言って。ところ

第2 時代に即応した組織・機構の再編		実施年度（平成）	
1 組織・機構の再編		8	9
① 簡素でわかりやすく利用しやすい組織		10	11
② 地方分権や社会経済情勢の変化に対応できる組織		12	13
③ コミュニティの整備拡充		14	
④ 地域施設の「コミュニティセンター」化			
⑤ 市民サービス（証明事務等）の提供場所の拡大（第1・3再掲）			
⑥ 内部事務の効率化			
⑦ 部局間及び各部における部内調整機能の強化			
⑧ 庶務・経理等共通事務の集中化			
⑨ 施設・出先機関の機能や権限の整理			
⑩ 政策立案等の非定型部門への班制の導入			
2 審議会等の見直し			
① 廃止するもの			
② 廃止済みの審議会等			
③ 学校週5日制推進協議会			
④ 海外派遣研修選考委員会			
⑤ 小口貸付審査会			
⑥ 終期を設定するもの			
⑦ 長岡市森林整備推進協議会			
⑧ 長岡市デザイン懇談会			
⑨ 長岡市まちづくり協議会			
⑩ 委員数を縮小するもの			
⑪ 女性水道モニター			
⑫ 長岡市健康づくり推進協議会			
3 施設等の管理運営の適正化			
① 清掃委託・警備委託業務の統一マニュアルの策定			
② 施設の日常点検等の統一的管理基準の策定			
③ 施設の維持補修計画の策定			
④ 施設の管理費（ランニングコスト）の節減			
⑤ 施設等の管理・運営への市民参加の促進			
⑥ 単一目的施設の多目的利用の推進			
⑦ 施設の広域利用の推進（第1・4再掲）			
4 公社等の外郭団体と行政の役割分担			
① 団体の自主・自立性の強化			
② 市職員の出向・併任の見直し			
③ 市への委託事務の見直しおよび権限の委譲			
④ 団体の業務の再編			
⑤ 福祉サービス事業の社会福祉協議会との業務分担の明確化			
⑥ 芸術文化団体の事務局を芸術文化振興財団に段階的に移管			
⑦ 体育施設の委託先を企業公社から体育協会に変更			
⑧ 環境衛生公社の早期解散			
第3 効果的な行政運営と職員の企画立案能力の向上			
1 定員管理・人事管理の適正化			
① 定員管理の適正化			
② 新たな定員適正化計画の策定			
③ 職種変更や技能労働者の職域間異動の推進			
④ 課や係を越えた相互応援体制の強化			
⑤ 臨時職員、嘱託員の活用			
⑥ 人事管理の適正化			
⑦ 職員育成型人事ローテーションの確立			
⑧ 業績評価などを取り入れた人事考課制度の導入			
⑨ 専門職制度の導入			
⑩ 女性職員の積極的な管理・監督者への登用			
⑪ 長期的展望に立った計画的職員採用			
⑫ 時差勤務制（スライド勤務）の拡大			
⑬ 服務規律確保への取り組み			
2 給与制度の適正化			
① 特殊勤務手当の見直し（手当の種類等の条例化を含む）			
② 企業手当の廃止			
③ 56歳以上昇給延伸・58歳以上昇給停止			
④ 特別昇給制度の活用			
⑤ 勤続手当の適正な制度運用			
⑥ 特別調整額の支給基準の見直し			
3 職員の能力開発の充実			
① 能力開発と意識改革をめざした職員研修計画の策定			
第4 積極的な施策展開のための効果的財政運営			
1 積極的な施策展開のための財政運営			
① 効果的・効率的な財政運営			
② 予算編成の改善			
③ 効果的な予算執行と経費の節減			
④ 公共事業の取り組み			
⑤ 公共工事の弾力的な運用			
⑥ 基金の確保と活用			



◀情報公開コーナーの公開目録
平成8年7月1日（情報公開を開始）から平成10年3月20日までの請求および申し出は、計14件です。
市民に理解され信頼される市政の実現には、市民のみなさんが、いつでも欲しい情報が入手できることが必要です。今後も請求手続の簡素化や公開の対象となる情報の拡大など、より一層の情報公開制度の充実に向けていきます。

▶市民体育館のトレーニング室で
使用料・手数料は利用する人と利用しない人との負担の公平性を考え、受益の程度に応じた額にします。使用料では、次の算定基準によって原価計算します。
①公の施設の建設費については、その全額を公費により負担する。
②市民が利用する施設部分に係る経常的な管理運営費（施設維持費および人件費）を基本とする。
③新料金は急激な負担増とならないように、改定率の上限を設定する。
この算定基準に従い、トレーニング室の使用料も、平成10年7月1日から現行の300円が400円に改定されます。



「長岡市行財政改善推進計画」の全文は次の施設に置いてあります。ご希望の方はお持ちください。
市役所1階案内所、厚生会館わき市民サービスコーナー、各市立図書館、中央公民館、各地区公民館



行財政改善の推進は市にとって決してなまやさしいものでありません。市民のみなさんにも、痛みを分かち合ってもらわなければならぬ部分もあります。計画の実施に当たって不明な点がありましたら、なんでもお問い合わせください。ご意見・ご質問は行政管理課 ☎ 39・2208 へどうぞ。

お母さん ● これをちゃんとやっていくには、市の職員にもしっかりともらわないとだめね。新しい時代に対応できるように、改善を進めていくよ。

お父さん ● 計画がどういうものかだいたいわかったけど、こんなにたくさんのかとを本当に進められるのかな。

改人 ● ぼくも春休みいろいろな勉強の計画を立てたけど、結局できなかったよ。

お母さん ● なに言ってるの。長岡市はあなたと違うわよ。

提言くん ● そうさ。市は、確実に進めるための手立てをきちんと考えているよ。まず、行財政改善の進行管理をする「長岡市行財政改善推進市民委員会（仮称）」を設け、市民から計画の進み具合を厳しくチェックしてもらうのさ。そして、進行状況は年度ごとに評価され次年度の推進にいかすんだ。

お父さん ● 最後に聞きたいんだけど、今の変化の激しい社会で、この計画は絶対なのか。

提言くん ● 確かに、社会・経済の情勢は予想がつかないくらい変化が激しいし、それともなう市民の要望や期待

▲平成10年度予算書
平成10年度予算は総額113,746,300,000円。前年度比1.1%のマイナスです。

第5 行政の公正・透明性の確保		情報公開制度の一層の充実		実施年度（平成）	
1	情報公開制度の範囲の拡大	1	情報公開制度の充実	8	9
① 公的機関等の情報公開の促進		① 情報公開制度の充実		10	11
② 外郭団体等の情報公開の促進		② 情報公開請求手続の簡素化		12	13
③ 情報公開請求手続の簡素化		④ 総合的な個人情報保護条例の制定		14	
④ 総合的な個人情報保護条例の制定		② 審議会等の会議及び議事録の公開基準の作成			
② 審議会等の会議及び議事録の公開基準の作成		① 審議会等の会議及び議事録の公開基準の作成			
① 審議会等の会議及び議事録の公開基準の作成		2 問題提起型広報の充実			
2 問題提起型広報の充実		① 行政情報全般にわたる広報指針の作成			
① 行政情報全般にわたる広報指針の作成		② 行政事務の情報化及び情報公開の充実（第1・3再掲）			
② 行政事務の情報化及び情報公開の充実（第1・3再掲）		3 監査機能の一層の充実			
3 監査機能の一層の充実		① 内部審査の充実			
① 内部審査の充実		② 予算執行管理の充実強化			
② 予算執行管理の充実強化		③ 約事務の集中化による専門性の強化			
③ 約事務の集中化による専門性の強化					

第6 市民参加の一層の充実		情報公開制度の一層の充実		実施年度（平成）	
1	計画への市民参加	1	情報公開制度の範囲の拡大	8	9
① 計画・事業について検討段階からの公表		① 公的機関等の情報公開の促進		10	11
② 審議会、委員会などの公開（第5・1再掲）		② 外郭団体等の情報公開の促進		12	13
③ 審議会、委員会などの市民代表委員の広範な選出		③ 情報公開請求手続の簡素化		14	
④ 公聴会、懇談会などの市民参加手法の積極的活用		④ 総合的な個人情報保護条例の制定			
② 審議会等の会議及び議事録の公開基準の作成		② 審議会等の会議及び議事録の公開基準の作成			
① 審議会等の会議及び議事録の公開基準の作成		① 審議会等の会議及び議事録の公開基準の作成			
2 実行への市民参加		2 問題提起型広報の充実			
① 身近な活動への市民参加		① 行政情報全般にわたる広報指針の作成			
② 市民参加の意識の醸成		② 行政事務の情報化及び情報公開の充実（第1・3再掲）			
③ 市民参加の環境づくり		3 監査機能の一層の充実			
④ 市民と市の役割分担の明確化と協働		① 内部審査の充実			
⑤ 男女共同によるまちづくりの推進		② 予算執行管理の充実強化			
⑥ 新たな女性ブラン（仮称）の策定		③ 約事務の集中化による専門性の強化			
⑦ 審議会等委員への女性登用の拡大					
⑧ 審議会等委員への女性登用の拡大					
3 市民活動への支援・協力と市民活動団体の連携促進					
① 人材の育成					
② 情報提供 相談などによる市民参加の支援					
③ 市民活動団体のネットワーク化の推進支援					
行財政改善の推進に当たって					
① 長岡市行財政改善推進市民委員会（仮称）の設置					
② 進行状況等の公表					
③ 議会への報告					
④ 事務事業評価システムの導入					



▲ヘルパーさんから、ドライシャンプーをしてもらおうと、すっきりさわやか。(ホームヘルプサービスで)

「できるだけ家族で面倒をみたいと思うのですが、介護というのは大変です。現在は、公的サービスを利用することで、自分たちの生活も大事にしながら、在宅中心に妻の介護ができて満足しています。

介護保険については、新聞等で目にしますが、先が見えないので不安ばかりが募ります。行政からは市民に適宜情報を伝えて欲しいですね。導入後も、専門的なメニューを、継続して利用できるようお願いしたいと思います。(鷲尾さん)

「鷲尾さんのお宅は、いろいろなメニューを組み合わせ、うまく利用しているケースです。今後は、こういうサービスの利用の仕方を求める人が増えると思います。介護保険については、いままですらサービスが受けられるのか、認定の基準などに不安をもっている方が多いように思います。(山崎ヘルパー)

利用者の希望に応じたサービスの提供
これまでの、サービスの財源が税金であったため、おもに市がサービスの内容や受ける場所を決めていました。介護保険が導入されると、どこでどういうサービスを受けたいかを利用者自らが選ぶか、介護支援専門員にサービスの利用計画を作成してもらうかのいずれかになります。介護支援専門員は、本人や家族の希望を尊重し、利用者の心身の状況に合わせたサービスを提供します。

サービスが受けられるよう、相談に応じてくれます。また、一定の条件を満たしていれば、福祉施設だけでなく、企業やそれに類する団体も介護サービスを提供できるようになるため、利用者の選択の幅も広がります。給付対象や保険料は？
保険料は、四十歳になった時から、死亡するまで全員が支払います。強制加入の保険なので、低所得者への軽減措置などもあります。また、六十五歳以上の人は、

高齢者等生活実態調査にご協力ください！

この調査は、介護サービス等への市民ニーズ（要望）を把握するために行うもので、介護保険を導入するうえで重要な資料となります。

対象者には、調査員がお伺いするか、調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。

○調査対象者（約4,400人）

〔訪問調査〕寝たきり等の老人

〔郵送による調査〕一人暮らしの老人、若年層（40～64歳の市民から1%を抽出）ほか

○調査内容

寝たきり等の老人の生活自立度、生活環境（住宅の状況、困っていること）、介護サービスへの希望等

○調査員＝施設職員、ホームヘルパー、保健婦等

○実施時期＝5～6月

お問い合わせは▶介護福祉課介護保険準備室

☎39・2245

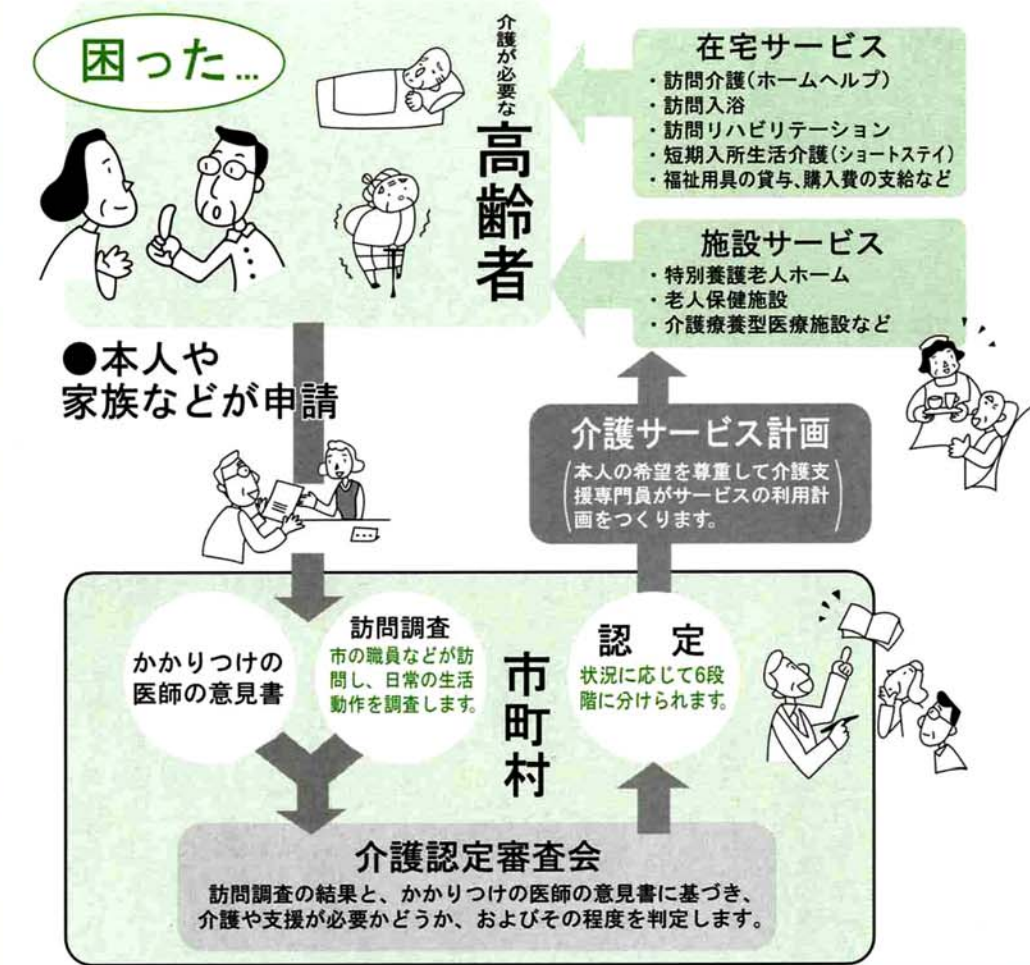
導入に向けて…
介護保険の運営は市町村にまかされています。市民の安心した老後を保障するという、市に課せられた責務は重大です。

長岡市は高齢者等生活実態調査を行い、市民のみなさんの声を聞きながら、安心して老後を迎えられるよう、介護保険の導入に向けて準備を進めています。

（第一号被保険者）と四十歳以上六十五歳未満の人（第二号被保険者）では保険料と納入方法が異なります。給付を受けられるのは、六十五歳以上の人ですが、初期痴呆などで介護が必要な状態にある場合には、六十五歳未満の人でも対象となります。

市民はどんなサービスを求めているのか、そのサービスを提供するためにはどれくらいの保険料になるのかなど二年間で検討し、それをもとに「介護保険事業計画」を策定して、計画的に介護サービスの基盤整備を進めていくことになります。

●介護サービスを受けるまでの流れ●



昨年十二月、これまでの介護サービスのあり方を抜本的に見直した「介護保険法」が成立しました。
高齢者の多くが希望する在宅介護に重点をおき、日常生活の自立を保障するとともに、それを支える家族の負担を軽減し、「介護疲れ」などの問題に対応しようというものです。これに伴い、長岡市はこの四月に「介護保険準備室」を設置。平成十二年四月の介護保険導入に向けて準備を進めます。
今月は、介護保険とはどういう制度なのかをご紹介します。

運営主体は市町村

介護保険の運営主体は市町村です。強制加入なので、長岡市に住む四十歳以上の人は、長岡市の介護保険に加入することになります。介護のことを個人の問題としてでなく、社会全体の問題として考え、社会保険方式を導入。月々、保険料を支払い、介護が必要となった時には、必要なサービスが受けられるしくみです。
サービスを受けるには、介護が必要な状況かどうかの認定が必要です。介護サービスを利用したい時は市に申請します（上図参照）。
市はこれを受けて介護認定審査会に諮り、申請者にはどの程度の介護が必要なのかという「要介護度」を認定します。サービスの内容や給付金額は、この要介護度によって異なります。
また、家庭に介護できる人がいるかいないかにかかわらず、あくまで本人の状況によって要介護度が認定されます。

高齢者介護を社会全体で支えるしくみ

介護保険の導入に向けて



▲ごみの投入扉には、4枚の壁画が描かれています（左から新潟大付属長岡小4年・高橋由莉さん、関原小4年・近藤友美さん、宮内小4年・園部浩之くん、中島小4年・江口佑樹くんの作品）。

新しい 寿ごみ焼却施設が 稼働しました

1日160トンの
ごみを処理

長岡市、新井町、三島町で構成する長岡地区衛生処理組合が建設を進めてきた寿事業所ごみ焼却施設が、このほど完成。今月から稼働を始めました。

二十四時間連続で運転できる新しい焼却炉は、二炉で一日一六〇トンの燃やすゴミを処理できます。ごみクレーンの全自動運転装置をはじめ、コンピュータによるデータ処理など最新技術を備え、運転管理は集中操作管理方式を採用しています。

公害対策も万全

ごみを燃やした際に出る排ガス内のすばい、高性能の集じん装置を使い、セメント固化して処理します。煙に含まれる窒素酸化物は、徹底した自動燃焼管理により基準値以下に低減します。

最上階に展望室

この焼却施設は、地下一階、地上五階建て。最上階には回

廊式の展望室があり、信濃川が眼下に望め、長岡の四季の移り変わりを感ずることが出来ます。今後は、ごみの減量とリサイクルの啓発活動を行うスペースにと考えています。青空と白い雲をイメージして描かれた煙突の高さは五十九メートルで、長岡で一番の高さを誇っています。

ごみ処理経費の
節減にご協力を

現在市内で出される燃やすごみの量は一日約二〇〇トン。毎日出されるごみは、寿の施設と三島町鳥越の施設で処理しています。

また、平成八年度にごみ処理にかかった経費は十六億二千六百万円。ごみの量の増加に伴い、経費も年々増えていきます。市では、ごみ処理の経費を少しでも減らすよう努力しています。

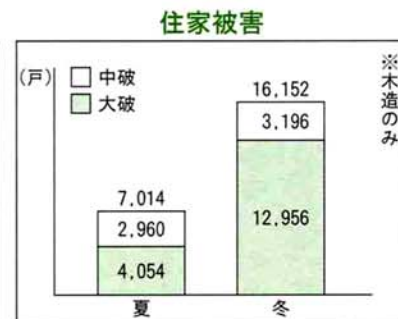
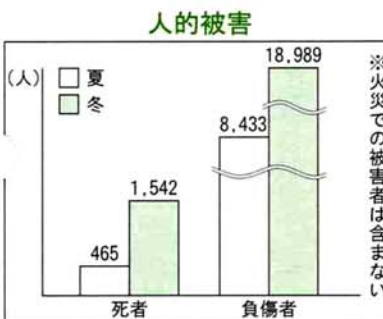
私たち一人ひとりが、ごみの分別の徹底や資源ごみの回収を心掛ければ、経費を減らすことができます。

市民のみなさん、ご協力をお願いします。

▶昭和36年2月2日午前3時39分、寺宝町付近を震源とした長岡地震が発生。マグニチュード5.2、最大震度6を記録し、死傷者は35人にのぼりました（写真は寺宝町での被害のようす）。



「震災シミュレーション概要書」を防災課、市役所2階情報公開コーナー、各市立図書館に置いてあります。ご覧になりたい人は、お越しください。



もし、震度六強の地震が長岡市を襲ったら――。長岡市では、大規模地震の被害を想定した「震災シミュレーション」をまとめました。これは、防災対策の目標を明らかにするもので、これをもとに、よりいっそう防災体制の整備を進め、市民が安全に暮らせる、災害に強いまちづくりをめざします。

震度6強、そのとき長岡は！ シミュレーションで被害を想定

大地震に備えて

大地震による被害を最小限に防ぐにはどうしたらよいのか。市では「震災シミュレーション」の結果を踏まえ、震災対策計画の見直しを行うことにしています。阪神・淡路大震災を教訓に、震度五強以上の地震発生時の対応に重点を置いたこの計画を、「震災シミュレーション」の結果をもとに修正するもので、避難所の配置を、地区ごとの避難者数の予測に基づき、再検討します。

自分たちの手で守ろう

大地震発生直後は、混乱が生じて、市役所の機能が一時的にまひすることが予想され、地域の自主防災組織の役割が重要となります。地震はいつ、どこで起こるのか、誰にも予測できません。「自分たちの地域は自分たちで守ろう」という意識を持つた、地域住民の自主的な応急活動が、被害を最小限に防ぐ決め手となります。

市では、自主防災組織を積極的に育成しています。お問い合わせは防災課 ☎ 39・2206 へどうぞ。

4月10日に 南地域図書館が オープン

宮内地区に「南地域図書館」が四月十日にオープンします。

南地域図書館は延べ床面積八百九平方メートル。場所は宮内地区公民館の南隣です。

明るく広い館内

この図書館の特色は、ゆったりとしたスペースであることです。人が楽にすれ違うことができるように、書棚と書棚の間を広くとっています。

蔵書数は約三万冊で、そのうち約一万冊は楽しい絵本や児童書。北側の窓際には低いベンチが据え付けられ、子どもたちが座りやすいように工夫しています。

また、紙芝居や本を読み聞かせる「おはなしコーナー」があり、親子で楽しめるようになっています。



各図書館と共通ルール

開館時間と利用方法は中央図書館、互尊文庫、西地域図書館と同じで、貸出カードも共通です。一回の貸し出しで一人三冊まで、二週間借りることができます。

中央図書館などで借りた本の返却ができるのはもちろん、中央図書館にある本も、カウンターで依頼すれば、二〜三日後には南地域図書館で借りることができます。

みなさんのご利用をお待ちしています。



ネオトピア長岡

西部丘陵地区 土地利用計画の 基本構想を策定

スペースネオトピア事業にかわる、土地利用構想がまとまりました。
この構想は、長岡市と隣スペースネオトピアとが取りまとめたもので、民間事業の誘致を中心とした土地利用の基本的な考え方と方向を示したものです。
計画期間は、今年度からおおむね10年を予定しています。

基本構想では、この地区を「ネオトピア長岡」と名づけました。これは、西部丘陵地区（旧スペースネオトピア用地）約七十ヘクタールを「市民憩いの場」として多くの人たちが親しんでもらえるように、という意図で、「ネオトピア」は新しい理想郷という意味の造語です。

開発にあたっては、周辺の自然環境を生かしながら市民憩いの場を基本として、次にあげる都市機能を導入しようと考えています。

- ①人々が憩い楽しめる娯楽機能
- ②にぎわいと豊かさを満喫できる商業・文化機能
- ③将来を担う新しい産業を育成する研究・業務機能
- ④明日を担う人材育成機能
- ⑤明るく安心して過ごすための健康・福祉機能

これらの機能は、娯楽、商業、文化や健康などを複合的に集積する「アミューズメントコアエリア」と研究所や事業所など企業が集積する「ビジネスコアエリア」の二地区に配置します。

県立施設にあわせて暫定的な土地利用も

西部丘陵地区のうち、市が佐藤工業㈱から寄付を受ける十七ヘクタールの土地は、今年度から七か年で寄付を受けます。

市では、この土地に隣接する県立歴史民俗文化館（仮称）のオープンが平成十二年に控えていることから、花や木の植栽など土地の暫定的な利用を考えています。投資的に無駄のないように将来の本格的な利用を考えた利用を予定しています。

構想では、民間による整備を基本としますが、最低限必要となる広場や駐車場などは市で整備することも考えています。

フラワー・フロムナード21に参加を

長岡駅を起点に、中心市街地へ大手大橋古正寺関原ニュータウン国営公園に至る沿道を、花と緑でいっぱいにして！

七月三十日の国営越後丘陵公園の一部開園を控え、市民団体などが「フラワー・フロムナード21」と題して、沿道に花を咲かせる運動を繰り広げています。

市民団体の一つ「花を楽しむ会」も積極的にこの運動に参加しており、ただいま準備で大忙し。代表の小林節子さんは「まちを花でいっぱいにし、国営公園のオープンを盛り上げていきたい」と、花への思いを語ってくれました。

フラワー・フロムナード21は、市民のみなさんによって実現するものです。みなさんの参加をお待ちしています。

お問い合わせは公園緑地課 ☎ 39・2230 へどうぞ。

◀本番に向けて、インパチェンスの苗を植える花を楽しむ会のみなさん（3月15日）



小瀬ヶ沢洞窟の出土品

小瀬ヶ沢洞窟出土品 県文化財に指定

科学博物館の「小瀬ヶ沢洞窟出土品」が、県の文化財に指定されました。

科学博物館が昭和三十三年から三十四年までに東蒲原郡上川村の小瀬ヶ沢洞窟を調査、発掘したもので、土器、石器、骨器、獣骨の出土品一括（一万三千百九点）が対象です。

小瀬ヶ沢洞窟は縄文時代草創期（約一万二千～九千年前）の洞窟遺跡。土器、石器にはいずれも草創期特有のものが、獣骨にはシカやツキノワグマなどが見られます。

これらの出土品は、発掘当時、日本最古のもので、この発見で縄文時代の開始時期がさかのぼりました。縄文文化の起源や土器出現期の様相を研究する上で、貴重な資料といえます。

出土品は、科学博物館で展示しています。いつでもお気軽に見学できます。



市民に親しまれている水道タンク

水道タンクが国の登録有形文化財に

市民に親しまれている旧中島浄水場の水道タンクが国の登録有形文化財に登録されました。

水道タンクは、長岡市の上下水道の敷設に伴い、大正十三年に建設工し、昭和二年に完成したもの。四十一・五メートルの高さを誇ります。

この文化財に登録される対象は、建築後五十年以上経過した建造物で、国土の歴史的な景観の形成に寄与していることなどが条件となります。

水道タンクはそれに加え、市民に広く親しまれていることから、評価を受けたものです。

毎月10日は「防犯点検の日」 地域防犯に関する 条例を制定

長岡市は、四月一日に「長岡市防犯推進に関する条例」を施行しました。

近年、全国的に犯罪の凶悪化や低年齢化が進むなか、全市をあげて防犯に対する意識を高め、地域の自主的な防犯活動の推進に取り組み、安全で住みよい地域社会の実現をめざすものです。

市・市民・事業者による責務を

この条例では、それぞれが自主的かつ積極的に取り組まなければならない責務を、次のように定めています。

市：犯罪防止の啓発活動および安全に配慮した公共施設の整備など。

市民：地域の防犯活動を進め、市が実施する防犯施策に協力する。

事業者：市が実施する防犯施策に協力し、また事業を営む

年々増す傾向にある犯罪。防犯活動には、地域のみならずの協力が欠かせません。少しでも犯罪を減らせるよう、みなさんも防犯活動について考えてみませんか。

この条例では、毎月十日を「家庭と地域の防犯点検の日」に定めています。これは、防犯活動を継続的に行うことで、防犯への意識を高めようというものです。

市では、防犯に関する講演会や映画会を実施するほか、地域の自主的な防犯点検パトロールを支援するなど、防犯活動を積極的に展開していくことにしています。

毎月10日は「防犯点検の日」

にあたり、防犯に必要な措置を行う。

自動車文庫「ながおか号」が巡回します

問い合わせ＝中央図書館 ☎32・0658



コース	午前			午後			巡回月日										
	1	2	3	4	5	6	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回
1	9:30 芹川町 (JA下川西前)	10:30 李崎町 (JA李崎前)		1:30 上除松が丘 (富貴上荘前)	2:10 上除北原 (小片宅前)	3:20 下柳2丁目 (児童館前)	4/7 (火)	4/21 (火)	5/26 (火)	6/9 (火)	6/23 (火)	7/14 (火)	8/4 (火)	8/25 (火)	9/8 (火)	10/13 (火)	10/27 (火)
2	9:30 高町4丁目 (南公園前)	10:20 滝谷町 (集落センター前)	10:50 六日市町 (児童館前)	1:30 永田1丁目 (五十嵐宅前)	2:20 高町1丁目 (竹治宅前)	3:20 平島2丁目 (長島宅前)	4/8 (水)	4/22 (水)	5/27 (水)	6/10 (水)	6/24 (水)	7/8 (水)	8/5 (水)	8/26 (水)	9/9 (水)	10/14 (水)	10/28 (水)
3	9:30 下山2丁目 (金井精肉店前)	10:20 青葉台2丁目 (佐藤宅前)	10:50 青葉台5丁目 (南公園前)	1:30 藤沢2丁目 (藤沢公園前)	2:10 高見1丁目 (諏訪神社前)	3:20 高見町 (黒塚公民館前)	4/9 (木)	4/23 (木)	5/28 (木)	6/11 (木)	6/25 (木)	7/9 (木)	8/6 (木)	8/27 (木)	9/10 (木)	10/15 (木)	10/29 (木)
4	9:30 小曾根町 (富貴電公民館前)	10:10 新保4丁目 (新保保育園前)	10:50 新組町 (集落センター前)	1:30 百束町 (諏訪神社前)	2:20 堀金3丁目 (諏訪神社前)	3:20 下条町 (下条東公園前)	4/10 (金)	4/24 (金)	5/29 (金)	6/12 (金)	6/26 (金)	7/10 (金)	8/7 (金)	8/28 (金)	9/11 (金)	10/16 (金)	10/30 (金)
5	9:30 南新保町 (石橋宅前)	10:00 福戸町 (児童館前)	10:40 高野町 (改善センター前)	1:40 大積町 (公民館前)	2:30 深沢町2丁目 (今井商店前)	3:20 深沢町 (技大宮前)	4/14 (火)	5/12 (火)	6/2 (火)	6/16 (火)	7/7 (火)	7/28 (火)	8/18 (火)	9/1 (火)	10/6 (火)	10/20 (火)	11/10 (火)
6	9:30 北山2丁目 (みやけ宅前)	10:30 関原町2丁目 (高野宅前)		1:30 左近1丁目 (JRアパート前)	2:20 前島町 (集落センター前)	3:20 十町 (児童館前)	4/15 (水)	5/13 (水)	6/3 (水)	6/17 (水)	7/1 (水)	7/15 (水)	8/19 (水)	9/2 (水)	10/7 (水)	10/21 (水)	11/4 (水)
7	9:30 長峰町 (白根宅前)	10:20 希望が丘南5 (ひばりが丘公園前)	10:50 希望が丘2丁目 (市営住宅前)	1:30 寿3丁目 (やよい荘前)	2:20 石内2丁目 (諏訪神社前)	3:20 平柳 (小山宅前)	4/16 (木)	5/14 (木)	6/4 (木)	6/18 (木)	7/2 (木)	7/16 (木)	8/20 (木)	9/3 (木)	10/8 (木)	10/22 (木)	11/5 (木)
8				1:30 巻島1丁目 (広川宅前)	2:10 横山町 (河津商店前)	3:20 江陽1丁目 (林宅前)	4/17 (金)	5/15 (金)	6/5 (金)	6/19 (金)	7/3 (金)	7/17 (金)	8/21 (金)	9/4 (金)	10/9 (金)	10/23 (金)	11/6 (金)

※11回目の巡回で借りた図書は、中央図書館、互尊文庫、西地域図書館、または南地域図書館へお返しください。

中央図書館 ☎32・0658

● **読者のつとめ**
日時 4月24日(金)午後7時
8時30分 内容 沢木耕太郎
「彼らの流儀」 会場 講座
室1

● **古文書解説講座**
(初級・中級コース)
日時 5月14日、8月末の第
2・4木曜日午後7時から

消費生活センター
☎32・0022

● **くらしの講座**
日時 4月23日(木)午後1時30
分、3時 会場 厚生会館第
2小ホール 内容 あなたの
身近にある薬草の効用 講師
薬剤師・広橋義和さん 定
員 40人

春野菜の植え付けと管理

● **レーザードイスクによる
映画会(入場無料)**
会場 講座 定員 190人
日時 4月28日(火)午後2時
4時 内容 「シェーン」(95
・アメリカ)

● **子どもの本を読む会**
日時 4月14日(火)午前10時
11時30分 内容 ペーター・
ヘルトリック「ひとりだけの
コンサート」 会場 講座室
1

サンライフ長岡
☎36・7200

● **趣味創作教室(七宝教室)**
どなたでも参加できます。
日時 5月12日、9月22日の
毎週火曜日午後6時30分から
定員 30人 参加料 1,500
0円 申し込み 4月15日(休
22日)

● **楽しい教養講座受講生
追加募集**
社会人としての教養を身に
つけ、充実した毎日を送って
みませんか。男性も大歓迎！
詳しくは先月の市政だよりを
ご覧ください。

● **勤労青少年ホーム**
☎32・4429
会場 中央公民館 参加料 1,000円 問い合わせ 文
書資料室 ☎36・7832

※4月1日から市史編さん室
は文書資料室となりました

● **家庭菜園講習会**
どなたでも参加できます。
直接会場へどうぞ。
日時 4月11日(土)午前10時
11時 会場 研修室 内容

● **長岡雪氷防災実験研究所
一般公開**
日時 4月17日(金)午前10時午後4
時 場所 栖吉町前山187の16
問い合わせ 管理係 ☎35・7522

● **県立近代美術館友の会会員募集**
年会費 一般 4,000円 学生 2,000円
ファミリー 10,000円
特別 30,000円 問い合わせ 佐
藤さん ☎28・4111

● **ハーフ栽培講習会**
日時 4月25日(土)午後10時午前10
時 30分 会場 申し込み 古志の
里ファーム ☎22・1547

● **AFS留学生体験発表会(無料)**
日時 4月12日(日)午後1時30分、4
時 会場 神田公民館 問い合わせ
須藤さん ☎35・4222

● **郷土民俗芸能公演**
日時 4月26日(日)午後1時、4時30
分 会場 市立劇場大ホール 入場
料(全席自由) 2,500円(当日
は3,000円増) 問い合わせ 黒姫
山荘 ☎35・4619

● **話し方教室「話の泉」(会員募集)**
直接会場へどうぞ。
日時 4月、来月3月の第1、3水
曜日午後6時30分、9時 会場 中
央公民館 会費 年 12,000円
問い合わせ 名地さん ☎66・6432
(午後7時、9時30分)

INFORMATION

お知らせ

市役所 〒940-8501 幸町2の1 ☎35・1122

●特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

催し



青少年文化センター
☎34・1305

● **子ども映画劇場**
日時 4月19日(日)午後2時20
分、3時20分 内容 アニメ
「ムーミン」(こめねステイ
ンキー)、「一休さん」(動かぬ
みことと動かぬ絵)
● **和紙人形(こいのぼり)**
日時 4月26日(日)午後1時30
分、3時30分 対象 小学3
年生、高校生または親子 定

● **子どもの日無料開放**
大人は有料です。
期日 5月5日(祝) プール 11
午前10時、午後5時(1人2
時間以内) プラネタリウム
11午前10時、11時、正午、午
後1時、2時、3時 番組
アラジンの大冒険(春の星座)
● **母の日花づくり**
日時 5月10日(日)午後1時30
分、3時30分 対象 小学3
年生、高校生または親子 定

教室名	対象	定員	会費	回数
絵と工作 小	1	20人	1,200円	10回
絵と工作 小2・3	2	20人	1,000円	10回
デザイン	3	20人	1,000円	10回
焼物 小3以上	4	15人	1,500円	10回
書道 小3以上	5	20人	1,000円	10回
理科工作 小3以上	6	20人	2,000円	10回
星 空	7	20人	1,000円	10回
模型工作 小3以上	8	20人	1,000円	10回
電子工作 小5以上	9	20人	1,000円	10回
水泳 小1以上	10	60人	930円	6回

花人緑'98in越後 参加者募集

7月30日(木)～8月9日(日)の11日間に
わたり開催される、国営越後丘陵公園
の開園記念行事に参加しませんか！



マスコットキャラクター
ころりん

● **花壇等の出展**
対象＝学校、企業、市民グループの単位 形態＝
①屋外花壇…緑の千畳敷外周部に花壇をつくるもの
②コンテナ花壇…講師の指導を受け、コンテナ
やバスケットの花壇をつくるもの
③屋内展示…暖
の館内にフラワーアレンジメント、生け花、盆栽
等を展示するもの 募集数＝①学校…10区画(5
㎡以上/区画)、企業…20区画(10㎡以上)、市民
グループ…20区画(5㎡以上) ②コンテナ50組、
ハンギング・バスケット50組 出展条件＝①学校、
市民グループには草花材料を用意します。企業は
企業負担とします③草花材料、運搬費は負担しま
す 期間中の維持管理＝①②主催者、③出展者

● **催事の参加**
公園内の越の池ステージ、野焼きのステージ、
緑の千畳敷の3か所で、音楽、演劇、パフォー
マンス、軽スポーツなどを披露してみませんか。
運営のための司会進行、音響などは主催者が補
助します。
申し込み・問い合わせ＝所定の申込書で〒940-2145
国営越後丘陵公園開園記念行事実行委員会 ☎47・
1471へ

ミニ情報

● **マザーグースひろば参加者募集**
母子で英語の童歌を楽しみます。
日時 5月7月の第1木曜日午前10
時30分、11時30分 会場 中央公民
館(予定) 対象 2歳～3歳児とお母
さん 参加料 1回500円 定員
10組 申し込み 福富さん ☎35・6
729

● **郷土史講演会(無料)**
「中越の山城をたずねて」
当日直接会場へどうぞ。
日時 5月9日(土)午後2時から 会
場 厚生会館第1小ホール 講師 城
郭研究家・鳴海忠夫さん

● **長岡青少年合唱団定期演奏会**
日時 4月26日(日)午後3時から 会
場 リリックホールシアター 入場
料 700円 内容 オペレッタ「海
賊船長の子守歌」ほか 問い合わせ
高橋さん ☎27・6957(昼)、中

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

悠久山観桜会

お花見期間 4月11日(土)～29日(祝)

700個のちょうちんが観桜会の気分を盛り上げます。のどくらべ、芸能ショー、みこしなど、楽しい催し物がいっぱい。みなさんおそろいでお越しください！

4月12日(日)	15:00～18:00	悠久太鼓、歌謡ショーほか
18日(土)	15:00～20:00	悠久太鼓、歌謡ショー、バンド演奏ほか
19日(日)	14:00～15:00	B S Nお花見のどくらべ大会(本番) 問い合わせ・B S Nテレビ制作部 ☎025・230・1529
	15:00～18:00	みこし渡御、ライブショーほか
25日(土)	13:00～20:00	パントマイムショー、歌謡ショー、民謡ショーほか
26日(日)	10:00～15:00	フジカラー「モデル撮影会」 問い合わせ・新潟フジカラー長岡事業所 ☎27・1075
	14:00～18:00	パントマイムショー、歌謡ショーほか
12～26日	11:00～17:00	わんぱく広場楽しい「フェアの土・日」

〈市民芸能団体募集〉

4月12・18・19・25・26日、観桜会のステージであなたの日ごろの成果を発表してみませんか。パフォーマンス、歌、踊り、演劇、演奏、なんでもOK！希望者は4月10日(金)までに(有)アクトーズプロ ☎37・2534へ希望出演日時変更される場合があります。

問い合わせ 長岡観光・コンベンション協会

☎32・1187

観光課 ☎39・2221

郷土史料館へどうぞ！

悠久山の観桜会にあわせて、4月11日(土)から29日(祝)まで休まず開館します。ぜひ、ご利用ください。
開館時間 午前9時～午後4時30分
入館料 大人200円(団体・1人150円)、小・中学生100円(団体・1人75円)
問い合わせ 郷土史料館 ☎35・0185

女性政策班 ☎39・2204

●女性交流ルームをご利用ください
女性が抱える課題の解決と女性の社会参画活動を支援するための、市民団体の活動・交流の場です。会議や情報交換、ネットワークづくりにご利用ください。
場所 長岡市けさじろ荘2階(今朝白1) 開館時間 午前9時～午後9時30分 休館日 毎月第3日曜日、祝日、年末年始 利用方法 女性政策班で団体登録の手続きを行ってください。登録後は自由に利用できます。

●あぜりあ編集委員募集
10年度のテーマは「介護、考えてますか？家族・地域での支え合い、仕事との両立を考える」
テーマについて調べてみた人、市民の声を取材してみたい人、編集委員として活動してみませんか。年齢、性別、経験は問いません。
募集人数 10人程度 活動期間 5月から来年2月まで、月2回(昼間2時間)程度 募集期間 4月28日(火)まで
「長岡市女性の健康相談」窓口を開設します
女性の生涯を通じて健康をはじめ、思春期や中高年など

のからだの悩みに、専門の知識を持った相談員がお答えします。男性もお気軽にどうぞ。相談は、無料。電話でも面接でもお受けします(面接には予約が必要)。
日時 毎月第2、第4土曜日 午後1時～4時 場所 長岡市けさじろ荘内 ☎39・9357 相談日以外は女性政策班 ☎39・2204へどうぞ。
●女性と男性のパートナーシップを考える情報誌「あぜりあ」11号ができました
特集は「女の子・男の子はつくれる？」。男女混合名簿を実施している小学校のインタビュー記事や、地域・家庭での場面を通して、社会・環

境によってつくられていく「性」を考えてみました。
ご希望の人には厚生会館、中央図書館、各地区公民館、市役所一階案内所などで無料配布しています。
科学博物館 ☎35・0184
●藤橋歴史の広場開館のお知らせ(入場無料)
藤橋歴史の広場(ふじはし歴史館、遺構展示館、縄文の家)が4月1日に開館しました。休館日は月曜日ですが、ゴールデンウィーク中は休まず開館します。どうぞご来場ください。
開館時間 午前9時～午後5時

子どもフェスティバル

新緑あふれる東山に長岡っ子の元気な声を響かせましょう。
期日 4月29日(祝) 会場 市営スキー場一帯 対象 小・中学生 内容 野外ワイドゲーム「ラストチャレンジ風雲長岡城」、わんぱく鍋、ローラースキーなど 参加料 400円 申し込み 4月6日(月)～15日(水)に子ども会、少年団体などへ 問い合わせ 青少年育成課 ☎32・0581

時パスのご案内 長岡駅大手口発「技大前行き」終点下車、または長岡駅大手口発「長岡一塚山一小国線」富岡下車
●春の自然を楽しむ会
山菜と芽吹きの植物、昆虫、野鳥を観察し、春の山あいの自然について学びます。
日時 5月10日(日)午前9時～午後3時30分(雨天決行)
観察地 竹之高地周辺 集合 太田小学校竹之高地冬季分校 対象 小学生 一般 参加料 150円 持ち物 採集・観察用具、筆記用具、昼食、水筒、帽子、雨具 申し込み 5月7日(木)まで
●野鳥相を調べる会
日時 4月26日(日)午前8時～11時(雨天決行) 観察地 桂町・桜峠 集合 桂小学校

前 対象 小学生 一般 参加料 50円 持ち物 筆記用具、雨具、あれば双眼鏡も 申し込み 4月23日(木)まで
●ギフチョウ探蝶会
日時 4月26日(日)午前9時30分～午後2時(雨天中止)
観察地 成願寺周辺 集合 長岡駅東口バス停2番線に午前9時 対象 小学生 一般 参加料 50円 持ち物 採集用具、筆記用具、昼食、水筒、帽子、雨具 申し込み 4月23日(木)まで
公園緑地課 ☎39・2230
●花と緑の教室に 参加しませんか(無料)
①庭木に関する基礎知識
日時 4月18日(土)午前10時～正午 会場 千秋が原ふるさ

との森管理事務所前 講師 船長岡市公園緑地建設業協会 内容 土、肥料、病害虫について 定員 40人 持ち物 軍手、作業できる服装 申し込み 4月15日(木)まで
②春の草花の育て方
日時 5月10日(日)午前10時～正午 会場 ハイブ長岡2階会議室 講師 小林正夫さん(市政だより園芸教室担当) 内容 花の広場に咲いている草花の育て方 定員 40人 申し込み 5月6日(木)まで
10日の午後1時～2時に花の広場で花植えをしますので、移植ごてをお持ちください。
●花いっぱいコンクール 参加団体募集
花を育てることを通して、まちづくり、人づくりに取り組んでいる団体を募集します。参加団体の活動は、花いっぱい

リンエア98で紹介するともに、優秀な団体を表彰します。参加団体には、花の苗を200本さしあげ、現地指導も行います。
対象 花づくりを通して学校や地域の美化に取り組んでいる団体(業者に管理を委託している団体は除く) 申し込み 4月24日(金)までに所定の申込用紙で公園緑地課内の長岡市花いっぱいフェア開催事務局 ☎39・2230へ(9月4日(金)までに花づくりの活動状況や出来上がった花壇などの写真の提出が必要です)
●春の植木まつり 庭木や花苗の即売会
日時 4月17日(金)～19日(日) 午前9時～午後5時 会場 千秋が原ふるさと森 出店 新潟県植木商組合

●おはよう市民マラソン
日時 4月12日～9月27日の毎週日曜日 午前6時から 集合 陸上競技場 参加料 小学生以下300円、高校生以上1,000円(初回に申し込み直接会場(随時) 申し込み 4月12日(日)～9月27日の毎週金曜日 午後1時30分～3時 会場 中央公民館音楽室 参加料 1,500円(初回に 持ち物 かんたんな靴、汗拭きタオル、飲み物、雨具 申し込み 5月9日(土)までに島村道子さん ☎32・7853へ
●ラウンドダンス初心者教室
日時 5月22日～6月26日の毎週金曜日 午後1時30分～3時 会場 中央公民館音楽室 参加料 1,500円(初回に 持ち物 かんたんな靴、汗拭きタオル、飲み物、雨具 申し込み 5月9日(土)までに島村道子さん ☎32・7853へ
●おはようサイクリング
日時 4月19日～7月12日の毎週日曜日 午前5時50分～7時 集合 厚生会館、千手小学校、川崎小学校、南部体育館、大島西公園 参加料 1,000円 申し込み 4月15日(木)までに参加料を添えて、最寄りの自転車店または生涯学習・体育課 ☎32・5110へ

成人式のご案内

日時 5月3日(祝)午前10時30分～11時30分(受付は9時30分～10時30分)
式場 市立劇場大ホール
内容 ・オープニング(悠久太鼓)・式典・「二十歳の主張」発表
対象 昭和52年4月2日～53年4月1日に生まれ、長岡市に住民登録または外国人登録をしている人

対象者には、4月15日(水)に案内状を送付します。当日、受付に提出してください。また、学業や勤務の関係で市外に住所異動した人で、出席を希望される人はご連絡ください。問い合わせ 青少年育成課 ☎32・0581

フォートワース長岡週間に 参加しませんか

アメリカのフォートワース市で、姉妹都市提携10周年記念事業として、長岡週間が開催されます。あなたも市民訪問団の一員として参加しませんか！
旅行期間 6月10日(水)～17日(水) 日程 フォートワース市内観光、記念植樹、ウェルカムパーティ、「長岡展」オープニング、大リーグ観戦、チソルトトレイルパレード、ロサンゼルス市内観光ほか 旅行費用 160,000円程度

姉妹都市フォートワースへの 夏期派遣高校生募集

高校生のみなさん、この夏フォートワースで異文化体験や英会話研修をしてみませんか。詳しくは、4月初旬に各高校へ配付する要項をご覧ください。

コース名	期 間	定員	参加費
原信サマースカラシップコース	7/18(土)～27(月)	8人	3万円
サマーコース	7/16(木)～8/4(火)	10人	10万円
英語コース	7/16(木)～8/9(日)	10人	15万円

財長岡市国際交流協会 臨時職員募集

職種と人員 一般事務職員 1人(社会・雇用保険に加入) 採用期間 5月1日～平成11年3月31日 賃金 日額7,030円(勤務実績3カ月以上の人には賞与あり) 勤務時間 午前8時30分～午後5時15分(週休2日) 職務内容 財団が行う事業の庶務・経理事務 応募資格 ①昭和38年4月2日～53年4月1日に生まれた人 ②語学力(英検2級程度で日常会話ができる)がある人 ③ワープロが使えること 試験日 4月24日(金) 試験内容 面接、語学能力試験 受け付け 4月6日(月)～21日(水)に履歴書(日本工業規格「JIS」)の履歴書に顔写真を添付したもの(財長岡市国際交流協会(〒940-8501 幸町2の1の1 国際文化課内)へ

問い合わせ 財長岡市国際交流協会 ☎39・2207

●コンベンション・パワースタッフ講演会(無料)
日時 4月21日(火)午後4時から 会場 ホテルニューオータニ長岡白鳥の間 演題 魅力ある都市づくりと観光事業の役割 講師 財団法人交通公社常務理事・原重一さん 申し込み 長岡観光・コンベンション協会 ☎32・1187

●中学生テニス教室(硬式)
日時 5月12日(火)～10月末の毎週火・木曜日 午後7時～9時 会場 希望が丘テニス場 対象 中学生 参加料 10,000円 申し込み 4月20日(月)から希望が丘テニス場 ☎29・1082へ所定の用紙で 問い合わせ 長岡市テニス協会・石原法男さん ☎32・4507

●初心者太極拳教室
日時 4月24日～6月12日の毎週金曜日 午前10時～11時30分 会場 市民体育館 参加料 2,000円 申し込み 山口さん ☎46・4378

●ソフトテニスジュニア教室
日時 5月13日(火)～2月の毎週水曜日 午後6時30分～8時30分 会場 市民体育館 対象 小学5・6年生(前年から継続の4年生も可) 定員 25人 会費 月1,000円 持ち物 ラケット、シューズ 申し込み 4月20日(月)までに市民体育館へ(応募者多数の場合抽選) 問い合わせ 鈴木さん ☎34・0899

●おはようサイクリング
日時 4月19日～7月12日の毎週日曜日 午前5時50分～7時 集合 厚生会館、千手小学校、川崎小学校、南部体育館、大島西公園 参加料 1,000円 申し込み 4月15日(木)までに参加料を添えて、最寄りの自転車店または生涯学習・体育課 ☎32・5110へ

●ラウンドダンス初心者教室
日時 5月22日～6月26日の毎週金曜日 午後1時30分～3時 会場 中央公民館音楽室 参加料 1,500円(初回に 持ち物 かんたんな靴、汗拭きタオル、飲み物、雨具 申し込み 5月9日(土)までに島村道子さん ☎32・7853へ

●おはよう市民マラソン
日時 4月12日～9月27日の毎週日曜日 午前6時から 集合 陸上競技場 参加料 小学生以下300円、高校生以上1,000円(初回に申し込み直接会場(随時) 申し込み 4月12日(日)～9月27日の毎週金曜日 午後1時30分～3時 会場 中央公民館音楽室 参加料 1,500円(初回に 持ち物 かんたんな靴、汗拭きタオル、飲み物、雨具 申し込み 5月9日(土)までに島村道子さん ☎32・7853へ

●おはようサイクリング
日時 4月19日～7月12日の毎週日曜日 午前5時50分～7時 集合 厚生会館、千手小学校、川崎小学校、南部体育館、大島西公園 参加料 1,000円 申し込み 4月15日(木)までに参加料を添えて、最寄りの自転車店または生涯学習・体育課 ☎32・5110へ

●おはよう市民マラソン
日時 4月12日～9月27日の毎週日曜日 午前6時から 集合 陸上競技場 参加料 小学生以下300円、高校生以上1,000円(初回に申し込み直接会場(随時) 申し込み 4月12日(日)～9月27日の毎週金曜日 午後1時30分～3時 会場 中央公民館音楽室 参加料 1,500円(初回に 持ち物 かんたんな靴、汗拭きタオル、飲み物、雨具 申し込み 5月9日(土)までに島村道子さん ☎32・7853へ

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

長岡リリックホール
☎29・7711

●フランス歌曲のタベ

日時 5月22日(金)午後7時から
会場 長岡リリックホール
出演 伊藤・カリス(メゾソプラノ)、アントワヌ・パロック(ピアノ) 曲目 Ⅱドビュッシー「ピアノ」の歌、マスネ「歌劇」シンデレラより、料金(全席自由)Ⅱ一般3,000円、学生1,500円(当日各500円増)

●公開マスタークラス

日時 5月19日(火)・20日(水)午後2時〜5時、午後7時〜9時
会場 長岡リリックホール
指導 伊藤・カリス・アントワヌ・パロックさん 内容 声楽とピアノのペアで2曲を指導。曲目はフランス歌曲またはフランス・オペラの aria から任意の2曲 定員 10組(応募多数の場合、書類選考あり) 対象 35歳まで 料金 Ⅱ1組10,000円 申し込み Ⅱ5月6日(木)まで レッスンに一般に公開します。聴講は無料です。

●魅惑のピアノ・デュオ

日時 5月31日(日)午後2時30分から
会場 長岡リリックホール
内容 長岡交響楽団定期演奏会



スポーツ

生涯学習・体育課

☎32・5110

●わくわく大運動会'98

社会人のみなさんの大運動会「わくわく大運動会」も今年で3回目を迎えます。会社や職場の福利・厚生行事の1つに取り入れてみませんか！
期日 9月20日(日) 会場 陸上競技場 内容 運動会を中心としたスポーツイベント

●東山自然公園山開き

期日 4月19日(日) 行き先 八方台休暇センター コースと集合時間 A城山コース：午前8時0分に普濟寺(栖吉

行きバス 栖吉中央下車、B火打沢コース・C森立コース：午前9時に成願寺温泉(温泉の駐車場は利用できません) 服装 山歩きに適したもの、キャラバンシューズ、長靴など 持ち物 昼食、水筒、雨具、軍手、汁椀 参加料 Ⅱ500円(当日に) 申し込み Ⅱ4月16日(木)まで

●学校開放
バドミントン教室(前期)
コースと日時 Ⅱ①中島小コース：4月27日〜7月27日の毎週月曜日から7時30分〜9時30分 ②長岡高コース：4月30日〜7月16日の毎週木曜日から7時30分〜9時30分 対象 高校生以上 参加料 Ⅱ3,000円(初回に) 申し込み Ⅱ直接現地で

●市民早起き野球大会
期日 5月17日(日)〜6月下旬
会場 長岡リリックホール、スポーツ広場、悠久山野球場 対象 Ⅱ市内在住、在勤者 参加料 Ⅱ1チーム6,500円 クラス Ⅱ一般の部(1チーム20人以上)、壮年の部(40歳以上または女子、1チーム30人以上) 申し込み Ⅱ4月30日(木)までに参加料を添えて、抽選会 Ⅱ5月11日(月)午後6時から市民体育館小アリーナで

●市民体育祭
バドミントン大会兼
東京杯ダブルス選手権大会
日時 4月29日(火)午前8時30分から
会場 Ⅱ市民体育館 種目 Ⅱ①市民体育祭(シングルス)：一般男女(A・B)、高校男女、中学男女、小学男女 ②東京杯(ダブルス)：男女 参加料 Ⅱ①：一般600円、高校生500円、小・中学生300円 ②：一般1,200円、高校生以下1,000円 申し込み Ⅱ4月11日(土)までに参加料を添えて、南部体育館市民体育館または長岡バドミントン協会事務局(高幸スポーツ店内 ☎32・1103)へ



●市民早起き野球大会

期日 5月17日(日)〜6月下旬
会場 長岡リリックホール、スポーツ広場、悠久山野球場 対象 Ⅱ市内在住、在勤者 参加料 Ⅱ1チーム6,500円 クラス Ⅱ一般の部(1チーム20人以上)、壮年の部(40歳以上または女子、1チーム30人以上) 申し込み Ⅱ4月30日(木)までに参加料を添えて、抽選会 Ⅱ5月11日(月)午後6時から市民体育館小アリーナで

●市民早起き野球大会
期日 5月17日(日)〜6月下旬
会場 長岡リリックホール、スポーツ広場、悠久山野球場 対象 Ⅱ市内在住、在勤者 参加料 Ⅱ1チーム6,500円 クラス Ⅱ一般の部(1チーム20人以上)、壮年の部(40歳以上または女子、1チーム30人以上) 申し込み Ⅱ4月30日(木)までに参加料を添えて、抽選会 Ⅱ5月11日(月)午後6時から市民体育館小アリーナで

●市民早起き野球大会

期日 5月17日(日)〜6月下旬
会場 長岡リリックホール、スポーツ広場、悠久山野球場 対象 Ⅱ市内在住、在勤者 参加料 Ⅱ1チーム6,500円 クラス Ⅱ一般の部(1チーム20人以上)、壮年の部(40歳以上または女子、1チーム30人以上) 申し込み Ⅱ4月30日(木)までに参加料を添えて、抽選会 Ⅱ5月11日(月)午後6時から市民体育館小アリーナで

●市民早起き野球大会
期日 5月17日(日)〜6月下旬
会場 長岡リリックホール、スポーツ広場、悠久山野球場 対象 Ⅱ市内在住、在勤者 参加料 Ⅱ1チーム6,500円 クラス Ⅱ一般の部(1チーム20人以上)、壮年の部(40歳以上または女子、1チーム30人以上) 申し込み Ⅱ4月30日(木)までに参加料を添えて、抽選会 Ⅱ5月11日(月)午後6時から市民体育館小アリーナで

●市民早起き野球大会
期日 5月17日(日)〜6月下旬
会場 長岡リリックホール、スポーツ広場、悠久山野球場 対象 Ⅱ市内在住、在勤者 参加料 Ⅱ1チーム6,500円 クラス Ⅱ一般の部(1チーム20人以上)、壮年の部(40歳以上または女子、1チーム30人以上) 申し込み Ⅱ4月30日(木)までに参加料を添えて、抽選会 Ⅱ5月11日(月)午後6時から市民体育館小アリーナで

●市民早起き野球大会
期日 5月17日(日)〜6月下旬
会場 長岡リリックホール、スポーツ広場、悠久山野球場 対象 Ⅱ市内在住、在勤者 参加料 Ⅱ1チーム6,500円 クラス Ⅱ一般の部(1チーム20人以上)、壮年の部(40歳以上または女子、1チーム30人以上) 申し込み Ⅱ4月30日(木)までに参加料を添えて、抽選会 Ⅱ5月11日(月)午後6時から市民体育館小アリーナで

●市民早起き野球大会
期日 5月17日(日)〜6月下旬
会場 長岡リリックホール、スポーツ広場、悠久山野球場 対象 Ⅱ市内在住、在勤者 参加料 Ⅱ1チーム6,500円 クラス Ⅱ一般の部(1チーム20人以上)、壮年の部(40歳以上または女子、1チーム30人以上) 申し込み Ⅱ4月30日(木)までに参加料を添えて、抽選会 Ⅱ5月11日(月)午後6時から市民体育館小アリーナで

●市民早起き野球大会
期日 5月17日(日)〜6月下旬
会場 長岡リリックホール、スポーツ広場、悠久山野球場 対象 Ⅱ市内在住、在勤者 参加料 Ⅱ1チーム6,500円 クラス Ⅱ一般の部(1チーム20人以上)、壮年の部(40歳以上または女子、1チーム30人以上) 申し込み Ⅱ4月30日(木)までに参加料を添えて、抽選会 Ⅱ5月11日(月)午後6時から市民体育館小アリーナで



リズムに合わせて水中でエアロビクスをする「アクアビクス」にあなたも参加しませんか！(3月18日)

悠久山 水泳教室

会場=悠久山屋内温水プール
持ち物=水着、水泳用ゴーグル
申し込み=4月6日(月)午前8時30分〜10日(金)に市民体育館 ☎34・2700へ
参加料は、各コースの初日に持参してください。ほかにプール使用料が必要です。

申し込み	施設名	使用開始日	一般使用	大会使用
市民体育館 ☎34・2700	信濃川河川公園 スポーツ広場 信濃川南部運動公園	4月15日(水)	4月10日(金)から受け付けます。4月30日(木)までは先着順で、5月1日(金)以降は、使用する前月の20日午前10時から市民体育館で抽選します。	8月31日までの貸出しを4月10日(金)から4月15日(水)まで、市民体育館で仮受付します。9月1日以降は、大会を開く月の3カ月前の1日から5日まで仮受付とします。 なお、4月と5月中の休日は、全県的大会を除き、大会使用を受け付けません。
	北部運動公園 信濃川右岸運動公園	5月1日(金)	〔20日が土・日曜日の場合は、翌月曜日〕	
	悠久山野球場			
	北中ナイター施設 宮内中ナイター施設 大島中ナイター施設 関原中ナイター施設			
直接各施設へ	東山テニスコ場 ☎36・3620	4月15日(水)	4月10日(金)から受付開始で、使用する日の1カ月前から受け付けます(電話でも可)。	使用する日の3カ月前から受け付けます(原則として100人程度以上のものに限ります)。
	希望が丘テニスコ場 ☎29・1082	4月13日(月)		
	陸上競技場 ☎27・6300	4月15日(水)	随時	
	ニュータウンいこいの広場 ☎47・0088			

※東山テニスコート・希望が丘テニスコートのナイターは5月1日(金)から。

屋 外 利 用 案 内 設

使用開始日は、天候やグランド整備の状況により変更する場合があります。

コース名	期 間	曜日と時間	定員	対 象	参加料 (4〜6月分)
幼 児	A 4/15〜翌年3/31	水 16:00〜17:00	30人	年中・年長児	4,000円
	B 4/18〜翌年3/27	土 10:30〜11:30	20人		5,500円
基 礎	A 4/14〜翌年3/30	火 16:00〜17:30	25人	小学1・2年生	5,000円
	B 4/18〜翌年3/27	土 15:30〜17:00	10人		5,500円
	C 4/17〜翌年3/26	金 16:00〜17:30	15人		
育 成	A 4/13〜翌年3/29	月 17:00〜18:30	15人	小学3〜6年生	5,500円
選 手 養 成	4/13〜翌年3/31	月・土 17:00〜18:30 火〜金 17:30〜19:00	10人	小学3〜中学生 (100m泳げる人)	8,000円
マ ス タ ー ス	A 4/13〜翌年3/29	月 18:30〜20:00	10人	一般成人(初心者から中級者まで)	5,500円
	B 4/18〜翌年3/27	土 18:30〜20:00	5人		
シ ル バ ー	A 4/13〜翌年3/29	月 13:00〜14:30	15人	おおむね60歳以上(初心者から中級者まで)	5,500円
	B 4/17〜翌年3/26	金 13:00〜14:30	5人		
婦 人	A 4/14〜翌年3/30	火 10:30〜12:00	15人	女性(初心者から中級者まで)	5,000円
	B 4/16〜翌年3/25	木 10:30〜12:00	10人		
アクアビクス	A 4/16〜翌年3/25	木 12:30〜13:15	10人	一般成人(初心者)	5,000円
	B 4/15〜翌年3/31	水 13:00〜13:45	5人		
水中ウォーキング	B 4/15〜翌年3/31	水 11:00〜12:00	5人	一般成人	4,000円
	C 4/17〜翌年3/26	金 11:00〜12:00	30人		
シンクロナイズドスイミング	4/16〜翌年3/25	木 17:00〜18:30	15人	小学3年生〜中学生	5,000円
ダイビング	4/12〜翌年3/28	日 10:30〜12:00	15人	小学3年生以上	4,500円

※幼児、基礎の各コースは、夏休み期間(7/25〜8/31)を除く。

情報

●希望が丘

ジュニアテニス教室(硬式)
日時 5月12日(火)〜10月末の毎週火・金曜日の午後5時〜6時30分
会場 希望が丘テニス場 対象 Ⅱ小学2年生から 参加料 Ⅱ10,000円 申し込み Ⅱ4月20日(月)から希望が丘テニス場 ☎29・1082へ所定の用紙で問い合わせ Ⅱ長岡市テニス協会・高橋玄さん ☎35・8088

●ちびっこ剣道教室

日時 5月8日からの毎週金曜日の午後4時〜5時
会場 Ⅱ市民体育館 対象 Ⅱ年長児20人 会費 Ⅱ月1,500円 持ち物 Ⅱ運動のできる服装 申し込み Ⅱ5月6日(木)までに桜剣士会・渡辺かなさん ☎35・1022へ

●長岡剣道会日曜成人クラス

日時 5月10日(日)〜来年3月末の毎週日曜日の午前10時〜正午
会場 Ⅱ市民体育館武道場 クラス Ⅱ成人入門・成人再挑戦 対象 Ⅱ高校生以上 年費 Ⅱ15,000円 申し込み Ⅱ長岡剣道会・渡辺かなさん ☎35・1022

●フォークダンス初心者講習会

日時 5月12日〜26日の毎週火曜日の午前10時〜11時30分
会場 Ⅱ厚生会館小ホール 参加料 Ⅱ600円(当日に) 持ち物 Ⅱ室内用運動靴(申し込み Ⅱ4月27日(月)までに生涯学習・体育課 ☎32・5110へ(それ以降は直接会場へ) 問い合わせ Ⅱ高石立子さん ☎37・2405

●オープンダブルス

期日 4月29日(火) 会場 Ⅱ希望が丘テニス場 種目 Ⅱ男子ダブルス：A

・B・C・ビギナークラス、女子ダブルス：A・B・C・ビギナークラス 参加料(1組) Ⅱ協会員2,000円、非協会員4,000円、高校生以下1,500円 申し込み Ⅱ参加料を添えて4月20日(月)までに希望が丘テニス場 ☎29・1082へ

●ハンディキャップ

テニスクラブに入りませんか
車いすの人、手や足が不自由な人などが無理をせず、自分に合った練習でテニスを楽しんでいます。
日時 Ⅱ金曜日の午後7時〜9時(月3回程度) 会場 Ⅱ北部体育館 問い合わせ Ⅱ吉田さん ☎35・0159

●倫理文化講演会「なごむ」

―不信の時代を切りひらく―
日時 Ⅱ4月10日(金)午後7時〜9時10分
会場 Ⅱリリックホールコンサートホール 講師 Ⅱ生涯開発局東部部長・関弘さん 入場料 Ⅱ1,000円(当日に) 問い合わせ Ⅱ名見耶さん ☎32・0376

●座談会「女と男の本音トーク」

―一緒にならんで歩きたい―
日時 Ⅱ4月25日(土)午前11時30分〜午後1時30分
会場 Ⅱ長岡市けさじろ荘202会議室 内容 Ⅱ総会後、ビデオ視聴と本音トーク、昼食懇談会 申し込み ⅡF&Mながおか市民会議事務局(女性政策班内) ☎39・2204

●ボーイスカウト募集

募集 Ⅱボーイスカウト(就学直前〜小学1年生、カブスカウト(小学2年生から、ボーイスカウト(小学5年〜中学生) 申し込み Ⅱ長岡第一団(四郎丸3) ☎33・1096、第三団(土合2) ☎33・1533、第十団(福住3) ☎32・5080

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

スポーツ教室のご案内

※大会などのため、多少日程を変更する場合があります。
※1人1コースで申し込んでください。

クラブ名	若 返 り ク ラ ブ	青年スポーツクラブ	婦人スポーツクラブ	市民スポーツクラブ
対 象	おおむね55歳以上の男女	青年男女	女性	成年男女
定 員	20 人	50 人	50 人	50 人
期 間	4月22日～来年3月末の毎週水曜日		4月23日～来年3月末の毎週木曜日	
時 間	13:30～15:15	19:00～21:00	10:00～12:00	18:30～20:30
内 容	～体力づくりと仲間づくり、楽しみながらの健康づくり～ 各種軽スポーツ・ゲーム、ストレッチ体操、ソフトバレーボール、ミニテニス、バドミントン、卓球など			
参 加 料	10,000円			
申し込み	4月10日(金)午前9時から電話で市民体育館☎34・2700へ			

厚
生
会
館
大手通1の4の10

〈初回に持参するもの〉

- ・参加料 ・運動のできる服装 ・内履きの運動靴 ・タオル
- ・体育館使用料（市民体育館、南部体育館のみ）…大人1回券100円、半年会員券3,000円、年間会員券5,000円
- ・顔写真1枚（縦5cm×横4cm、裏に氏名を記入）
- ・連絡用封筒10枚（親子・幼年体育教室を除くすべて）…住所・氏名を記入して80円切手を貼ったもの

南部体育館

曲新町564の3

教室名	親子体育教室		婦人スポーツクラブ	マスターズスポーツクラブ	エアロビックダンスクラブ
	火曜日コース	木曜日コース			
対 象	3・4歳児と保護者（おじいちゃん・おばあちゃん大歓迎）		女 性	おおむね55歳以上の男女	どなたでも
定 員	30 組	30 組	50 人	30 人	30 人
期 間	4月21日～ 6月9日 毎週火曜日	5月7日～ 6月18日 毎週木曜日	4月20日～来年3月15日 毎週月曜日	4月22日～ 来年3月17日 毎週水曜日	5月8日～ 来年3月19日 毎週金曜日
時 間	10:30～11:30		10:00～11:30	13:30～15:00	10:00～11:00
内 容	・親子のスキンシップ体操 ・リズム体操 ・各種ゲーム		・各種スポーツ・ゲーム ・エアロビックな運動	・健康体操 ・各種軽スポーツ・ゲーム	・エアロビックダンス ・ストレッチ体操
参加料	4,000円（体育館使用料は別）		9,000円（体育館使用料は別）		
申し込み	4月10日(金)午前9時から電話で南部体育館 ☎39・3600へ				

北部体育館

東蔵王2の2の72

クラブ名	北部スポーツクラブ				北部ジュニアスポーツクラブ		
	婦人コース	マスターズコース	一般コース	親子ふれあいコース	バドミントン スポーツ少年団	寿空手スポーツ少年団	桜剣士会スポーツ少年団
対 象	女 性	おおむね55歳以上の男女	一 般	3・4歳児と保護者	小学3年生以上	①未就学児の部 ②小学生以上の部	小学1年生以上
定 員	40 人	40 人	40 人	30 組	30 人	30 人	20 人
期 間	4月22日～来年3月31日の 毎週水曜日			5月13日～7月22日の 毎週水曜日	4/15～来年3月末の 毎週水曜日		4/17～来年3月末までの 毎週2回
時 間	10:00～11:30	13:30～15:00	19:00～20:30	15:30～16:30	17:45～19:00	①17:00～18:00 ②18:00～19:00	16:00～18:00
内 容	～体力づくりと仲間づくり、楽しみながらの健康づくり～ 各種軽スポーツ・ゲーム（ストレッチ体操、ソフトバレーボール、ミニテニス、バドミントン、卓球など）			親と子のスキンシップ。走る、跳ぶ、投げるなど、発達段階に応じた基礎運動、リズム体操など。	バドミントン	空 手	剣 道 （4月16日(木)18:00から北部体育館にて説明会）
参加料	10,000円			4,000円	年会費8,000円	月会費3,000円	月会費2,500円 （入会金2,000円）
申し込み	4月10日(金)午前9時から電話で北部体育館 ☎24・6116へ						

市民体育館

学校町1の2の1

	親 子 体 育 教 室				幼 年 体 育 教 室			ス ポ ー ツ ク ラ ブ			
教室名	めばえ		ひよこ		つばさ			マスターズ		レディース	
	水曜日コース	金曜日コース	火曜日コース	木曜日コース	水曜日コース	木曜日コース	金曜日コース	月曜日コース	木曜日コース	火曜日コース	金曜日コース
対 象	2・3歳児と保護者		4・5歳児と保護者		小学1～3年生			おおむね55歳以上の男女		女 性	
定 員	20組	20組	20組	20組	各コース40人			20人	100人	50人	50人
期 間	5/13～7/22 毎週水曜日	5/8～7/24 毎週金曜日	5/12～7/14 毎週火曜日	5/14～7/23 毎週木曜日	5/6～7/22 毎週水曜日	5/7～7/23 毎週木曜日	5/8～7/24 毎週金曜日	5/11～ 来年3/22 毎週月曜日	5/14～ 来年3/18 毎週木曜日	5/12～ 来年3/23 毎週火曜日	5/15～ 来年3/19 毎週金曜日
時 間	10:30～11:30		16:00～17:00		16:00～17:00			13:30～15:00		10:00～11:30	
内 容	親子と子のスキンシップ。走る、跳ぶ、投げるなど、発達段階に応じた基礎運動。ボールやマットを使った運動、リズム体操など。				・器具を使った基礎運動 ・集団あそび ・各種スポーツ・ゲーム			・各種体操 ・各種軽スポーツ・ゲーム (ソフトバレーボール、卓球、バドミントン、ミニテニス)			
参加料	4,000円（体育館使用料は別）				3,000円(体育館使用料は別)			10,000円（体育館使用料は別）			
申し込み	4月10日(金)午前9時から電話で市民体育館☎34・2700へ										

- 長岡市スポーツ少年団員募集
- ①練習日時②会場③対象④会費⑤申し込み・問い合わせ
- ◇バレーボール
- ①4月11日(土)からの毎週火曜日(午後7時～8時30分、土曜日(午後4時30分～6時30分)②旭岡中学校体育館(火曜日)、豊田小学校体育館(土曜日)③小学3～5年生④年6、000円⑤竹田智直さん☎32・1156
- ◇大島ジュニアバレーボールクラブ
- ①4月9日(木)からの毎週木曜日(午後6時～7時30分)②大島公民館③小学3～6年生④年2,000円(①初回に⑤安達哲浩さん☎27・1872
- ◇中島ジュニアバレーボールクラブ
- ①4月18日(土)からの毎週土曜日(午後4時～6時(第2・4土曜日は午前9時30分～11時30分)②中島小学校体育館③小学2～6年生④年2,000円(①初回に⑤小川一枝さん☎33・4089
- ◇西部剣道教室
- ①4月22日(木)からの毎週月・水曜日(午後7時～8時30分)②希望が丘小学校体育館③小学2～6年生④年5,000円⑤大原勉さん☎33・4622
- ◇江陽剣道会
- ①毎週水・金曜日午後7時～8時、毎週日曜日午前7時～8時30分②江陽中学校体育館(水・金曜日)、上川西小学校体育館(日曜日)③小学生以上④月1,000円⑤大塚博久さん☎27・3156
- ◇長岡市スポーツ少年団柔道教室
- ①4月14日(火)からの毎週火・木曜日(午後7時～8時30分)②千手小学校体育館③小学2～6年生④年5,000円⑤本多好男さん☎32・2429
- ◇太子少年野球団
- ①4月11月の毎週土・日曜日(午後1時30分～5時)②信濃川右岸運動公園③小学生⑤細貝隆司さん☎33・3295
- ◇大島ジュニアバドミントン
- ①毎週火曜日午後6時～8時②大島公民館③小・中学生④年5,000円⑤若林信之さん☎27・1927
- ソフトテニス・ジュニア教室
- 日時①5月～来年2月の毎週水曜日(午後6時30分～8時30分)会場②市民体育館ほか 対象③小学4～6年生 会費④月1,000円 持ち物⑤ラケット、内履き、外履き 申し込み④4月26日(日)までに市民体育館☎34・2700へ 問い合わせ②市ソフトテニス連盟・羽田さん☎32・5288
- 初心者婦人水泳教室
- 日時①5月13日～6月17日の毎週水曜日(正午～午後1時10分)会場②青少年文化センタープール 参加料④4,000円 定員③30人 申し込み⑤5月8日(金)までに、はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・生年月日を記入して〒940-0864川崎1の281の1星野通子さん☎35・0311へ
- 坂之上ダンス愛好会会員募集
- あなたもいっしょに社交ダンスをしませんか。直接会場へどうぞ。日時①毎週木・土曜日午後6時から会場②長岡郵便局3階体育館 会費③月1,500円 問い合わせ②本多さん☎33・7493

ミニ情報

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

気軽にご相談ください

◇「市長への手紙」〒940-8501幸町2の1の1

市政への意見、要望をお寄せください。はがきや手紙、ファクス39・2272や長岡市ホームページのコーナーもご利用ください。

http://www.city.nagaoka.niigata.jp

宛て先＝広報課「市長への手紙」係 ☎39・2202

◇市民相談 ☎39・2215

家族のことや福祉、法律問題など暮らしのさまざまな問題に、専門の相談員が相談に応じます。

日時＝〔市民相談〕午前9時～午後4時（電話相談も可）〔弁護士相談〕毎週金曜日（祝祭日の場合はその前日）午後1時～5時（1人30分以内、電話でご予約を）
場所＝市役所1階市民課内

◇市民相談コーナー ☎34・7622

市民相談室の分室です。気軽にお立ち寄りください。
時間＝午前9時～午後4時（電話相談も可） 場所＝厚生会館隣消費生活センター内

◇消費生活相談 ☎32・0022、39・5050

商品の品質やサービスへの疑問、訪問販売や通信販売のトラブルなど、消費生活に関する相談に応じています。
時間＝午前9時30分～午後4時 場所＝消費生活センター（厚生会館隣）

くらし



●町内会長会議を開催します

日時Ⅱ4月17日（金）午後1時30分～4時30分 会場Ⅱ厚生会館大ホール 内容Ⅱ市政報告（平成10年度当初予算ほか）、質疑、市政相談コーナー
町内会長のみなさんには、はがきで案内してあります。都合がつかない場合は、代理

の人の出席をお願いします。開催日までに会長が交代した場合は、新会長が出席してください。
担当Ⅱ市民課 ☎39・2215
●行政相談委員・人権擁護委員を紹介します
（行政相談委員）（敬称略）
国や県、公庫、公団、事業団などの特殊法人の仕事に対する苦情、要望、意見についての相談に応じます。
毎月第1、第4木曜日午後1時～4時に市民相談室（市役所1階）でも相談に応じています。

金子 千イ 朱町11 ☎32・8300
典子 ☎32・8300
今朝白1の6の27
安井 清治 ☎35・8595
北島 誠観 ☎22・2431
北島 誠観 ☎22・2431
十町 ☎593
真島 慶子 ☎36・6198
末太3の1の16

リフト付き福祉バス

ともしび号を運行しています

車いすを利用している人や、一人で移動することが困難な人が、積極的に社会参加できるよう、リフト付き福祉バスを運行しています。どうぞご利用ください（無料）。

〔定 員〕16人（うち車いす4人）
〔定期運行〕火～金曜日の午前中、水・木曜日の午後に運行します。
〔随時運行〕月・土・日・祝祭日の全日と、火・金曜日の午後に運行します。申し込みは5人以上で、前月の10日までにどうぞ。
〔申し込み〕介護福祉課 ☎39・2218、ファクス32・0160

曜日	午 前	午 後
月	随 時 運 行	随 時 運 行
火	9:10 関原ふれあい—西中学校前—社会福祉センター—厚生会館 10:30 10:10 ※ 10:30 ホーム	随 時 運 行
水	9:10 宮内公民館前—川崎小学校前—社会福祉センター— ※ 10:30 10:40 10:50 11:00 厚生会館—高齢者センター—中央図書館—お山の家 けさじろ前	15:30 15:40 15:50 ※ 16:00 お山の家—中央図書館—高齢者センター—厚生会館 けさじろ前 16:20 —社会福祉センター
木	9:10 豊田公民館前—栖吉原町公民館前—中貴保育所前— 10:10 ※ 10:30 10:40 11:00 社会福祉センター—厚生会館—高齢者センター—ロングライフ センター	15:30 15:50 16:10 ※ 16:20 ロングライフ—社会福祉センター—高齢者センター—厚生会館 センター けさじろ前
金	9:10 悠久荘前—労働基準監督署前—社会福祉センター—厚生会館	随 時 運 行
土	随 時 運 行	随 時 運 行
日	随 時 運 行	随 時 運 行

※厚生会館前には、バスが乗り入れできませんので、裏側（グランドホテル側）に停車します

吉原 勉 ☎23・1983
前島町228
大森 敏子 ☎32・6610
前田3の1の4
（人権擁護委員）（敬称略）
人権問題でお困りの人はご相談ください。相談者の氏名や相談内容については秘密が守られます。
新潟地方方法務局長岡支局 ☎33・5511でも相談に応じます。
金田 善尚 ☎32・4568
日赤町3の6の32
中村 啓識 ☎33・1586
上田町2の25
春日 浩三 ☎32・5510

金子 千イ 朱町11 ☎32・8300
典子 ☎32・8300
今朝白1の6の27
安井 清治 ☎35・8595
北島 誠観 ☎22・2431
北島 誠観 ☎22・2431
十町 ☎593
真島 慶子 ☎36・6198
末太3の1の16

	定額保険料	定額保険料＋ 付加保険料
月額保険料	13,300円	13,700円
年額保険料	159,600円	164,400円
前納した場合	155,750円	160,430円
割 引 額	3,850円	3,970円

●平成10年4月から
国民年金保険料が
改定されました

●国民年金保険料は
一括して納めると
割引になります
国民年金には、4月中旬に1年分（4月～3月分）を一括して納めると割引になる『前納制度』があります。
納付書は、4月中旬に送付します。納付期限は4月30日（木）です。
口座振替で前納を希望する人は4月10日（金）までに、市内各金融機関の窓口にお申し込みください。
問い合わせⅡ市民課 ☎39・2220

●環境関係届出書の
提出先が変わりました
騒音規制法、振動規制法に基づく特定施設設置届、長岡市地下水保全条例に基づく揚水設備設置届、鳥獣捕獲許可申請などの環境関係の各種届出書の提出先が4月から変わりました。
新しい提出先Ⅱ長岡市幸町2の1の1長岡市役所2階環境政策課 ☎39・2227



●園芸相談.....毎週木曜日午前9時～午後4時、厚生会館わき市民サービスコーナーにて

ケマンソウは、ケシ科コマクサ属の植物です。
自生地は、中国の東北部です。日本の山間地に近い気候で、地表が草で覆われて地温の上昇や乾燥が防げる、排水のよい所です。
「ケマンソウ」は和名ですが、仏堂の欄間などを飾る「華臺」に由来するものです。「鯛釣草」と呼ばれるの

コマクサの仲間のケマンソウ

高山植物の女王様といわれるコマクサ。この仲間のケマンソウは、古くから庭に植えられ、春を代表する宿根草の一つです。
「鯛釣草」と呼ばれて愛好されているので、日本原産の植物と思われがちですが、中国原産の植物です。今月は、ケマンソウの紹介です。

は、桃色のハート形をした花の長く伸びた花穂に鈴なりに垂れ下がる様子が、釣り竿でタイを釣り上げているように見えるからです。そのほか、藤牡丹、荷包牡丹などとも呼ばれています。
花形、草姿とも珍しく楽しい花として、庭植えや鉢植えにして栽培されています。また、茶花としても利用されています。

栽培のポイント

庭植え

耐寒性は強いのですが、高温と乾燥に弱いので、西日の当たらない半日陰になる落葉樹下などで、保水力のある肥沃な土地、しかも排水のよい

ケマンソウ



鉢植え

（鉢と用土） 太いゴボウ根が深く伸びるので、深い鉢を使いましょう。
排水と保水性をよくするために、鹿沼土と赤玉土の同量の混合土「5」と、腐葉土かピートモス「5」を混合した土などがよいでしょう。
（植え替え） 2～3年に1回か毎年、休眠している早春か秋に、太い根と芽を確認して植え替えましょう。
（肥料） チッソ分が多いと株が軟弱になって腐ることがあるので、チッソ分の少ない化成肥料を、芽出しの時と花が終わった直後に与えます。（置き場所） 春はよく日光の当たる所に置き、初夏から半日陰、日陰へと移動してい

●小冊子「園芸教室」を頒布しています

市政だよりの昭和62年6月号～平成9年1月号に掲載された「園芸教室」を冊子にまとめました。1冊1,000円で頒布しています。問い合わせⅡ公園緑地課 ☎39・2230

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

●住宅建設等特別融資、長岡ニュータウン住宅建設等特別融資、勤労者住宅建設資金融資（併用して借りることはできません）

対象Ⅱ自ら居住するために長岡市内に住宅の建設等をする人（平成10年4月1日以降に建設工または売買契約をするものであること）で、前年の1年間の所得金額が年返済額の5倍以上1000万円以下の人

ただし、勤労者住宅建設資金融資は次のとおりです。

種類・限度額	種別	限度額
一般住宅	新築	400万円
一般住宅	新築	700万円
一般住宅	新築	800万円
一般住宅	新築	1,100万円
一般住宅	新築	600万円
一般住宅	新築	500万円

種別	限度額
一般住宅	400万円
一般住宅	200万円
一般住宅	400万円
一般住宅	600万円
一般住宅	800万円
一般住宅	500万円

市からのお知らせ
BSNラジオ「長岡市だより」
毎週月～金曜日の午後2時45分から2分間
長岡ケーブルテレビ「長岡市のお知らせ」
毎週月曜日の午後6時7分から4分間
長岡市ホームページアドレス
<http://www.city.nagaoka.niigata.jp>

融資条件Ⅱ①耐雪住宅：設計積雪量2・5m以上の住宅②融雪式屋根住宅：融雪式屋根構造を備えた住宅（地下水放流融雪式は除く）※改良とは既存住宅の屋根を融雪式屋根に改良するもの③落雪式屋根住宅：人力によらず落雪する屋根構造をもつ高床式住宅で敷地内において雪処理できるもの④一般住宅：①～③以外の住宅⑤建売住宅購入：幅員6m以上の道路に面し、面積150㎡以上400㎡未満の宅地に建てられた土地付き建売住宅の購入※勤労者住宅建設資金融資の「購入」は、当該宅地とともに住宅を購入するもので、中古住宅も含む⑥宅地購入：公的事業主体が分譲する宅地の購入

●耐震診断費助成
対象Ⅱ次の条件をすべて満たす住宅の所有者①昭和55年以前に建築②建物の大部分が木造③一戸建て④過去に耐震診断費の助成を受けていない助成額Ⅱ診断費用の2分の1（5万円限度） 問い合わせⅡ建築住宅課 ☎39・22229

●水洗便所改造資金
対象Ⅱ排水設備やトイレの改造工事（し尿浄化槽の廃止を含む）をする人で、次のすべての条件を備えている人①建物の所有者またはその同意を得ている借家人等である②下水道事業受益者負担金、農業集落排水事業受益者負担金、市税、国保保険料を滞納していない③独立した生計を営み償還能力がある 限度額Ⅱ一般住宅80万円、共同住宅等150万円 利率Ⅱ年2・0％返済Ⅱ融資を受けた翌月から36カ月以内 融資時期Ⅱ工事完了後 取扱金融機関Ⅱ住宅建設等特別融資と同じ 問い合わせⅡ下水道管理課 ☎39・22229

■「女性週間」新潟会議（無料）
日時Ⅱ4月17日（金）午後1時30分～4時
会場Ⅱ新潟市万代市民会館 内容Ⅱ東京大学文学部教授・上野千鶴子さんの講演「女性政策ネクスト・ステージ」ほか 定員Ⅱ280人 申し込み・問い合わせⅡ新潟女性少年室 ☎025・266・0047

労働相談ダイヤル
「労働110番」 ☎37・6110

返済Ⅱ10年以内元利均等月賦償還（ボーナス併用可）
ただし、融雪式屋根住宅改良は10年以内 受け付けⅡ4月13日（月）～5月29日（金）（申し込み多数の場合抽選）※長岡ニュータウン住宅建設等特別融資および融雪式屋根住宅改良資金（200万円限度）は年間随時受け付け 取扱金融機関Ⅱ北越銀行、第四銀行、大光銀行、新潟中央銀行、あさひ銀行、富山第一銀行、長岡信用金庫、新潟県信用組合、長岡信用組合、新潟県労働金庫、長岡市農業協同組合※勤労者住宅建設資金融資は新潟県労働金庫のみ 問い合わせⅡ取扱金融機関または建築住宅課 ☎39・22229

返済Ⅱ10年以内元利均等月賦償還（ボーナス併用可）
受け付けⅡ年間随時 取扱金融機関Ⅱ住宅建設等特別融資と同じ 問い合わせⅡ建築住宅課 ☎39・22229

■求人申し込み説明会
大学、短大、高専、専修学校卒業者を対象とした求人取り扱いが変わり、4月1日から受理し、すぐに公開します。
説明会の期日と会場Ⅱ4月13日（月）長岡商工会議所、15日（水）市立劇場、16日（木）長岡新産管理センター 時間Ⅱ午後1時30分から 問い合わせⅡ長岡公共職業安定所 ☎32・1181

市民保健講座
日時Ⅱ5月15日（金）午後1時～4時
内容Ⅱ医療費のはなし、薬との賢い付き合い方 参加料Ⅱ300円 会場Ⅱ申し込みⅡ5月8日（金）までに長岡中央総合病院市民保健講座係 ☎35・7264

情報

■「そんなですか 検察審査会」
交通事故等の犯罪の被害にあったのに、検察官が起訴してくれないなどの不満がある人はご相談ください。相談先Ⅱ長岡検察審査会 ☎35・2141

235
●消費パイプの埋設、道路・側溝・排水路の整備などに助成します
〔消費パイプの埋設工事〕
地下水の節水や効率的な道路消雪のため、町内会等で消費パイプを埋設する場合に、工事費の一部を助成します。ただし、近年中に下水道工事が計画されている地域では、下水道工事が完了するまで消費パイプの埋設工事をするとはできません。

〔道路等（整備工事）〕
市道（幅員4m未満）や私道の舗装、側溝の整備、私設排水路の整備を町内会等で行う場合に、工事費の一部を助成します。
助成額Ⅱ工事費に対して市道整備50％以内、私道整備40％以内、私設排水路整備30％以内

●高齢者住宅整備資金
対象Ⅱ60歳以上の人と同居し、高齢者専用居室を増設または改築する人で、自力で工事費を用意することが困難な人 限度額Ⅱ250万円 償還Ⅱ10年の元利均等月賦償還 申し込みⅡ介護福祉課 ☎39・2218

●住宅改修費を助成します
日常生活に介護が必要な人が暮らしやすくなるよう、居室、浴室、トイレ等を改修する費用を助成します。
対象Ⅱ世帯員の前年所得合計額が600万円未満または生計中心者が所得税非課税の世帯で、65歳以上で障害のため日常生活に介護が必要な人または身体障害者手帳1～2級の人 限度額Ⅱ50万円 助成時期Ⅱ工事完了後（工事前に住宅改良（リフォーム）ヘルパーの派遣が必要） 申し込みⅡ介護福祉課 ☎39・2218

●高齢者住宅整備資金
対象Ⅱ日常生活に介護が必要な高齢者、身体障害者 申し込みⅡ介護福祉課 ☎39・2218

高齢者福祉センターの開館
日曜、祝日、休日の開館時間は午後5時まで（お山の家は常時午後4時まで）、〇印が開館日です。問い合わせⅡ福祉総務課 ☎39・2217

●消費パイプの埋設、道路・側溝・排水路の整備などに助成します
〔消費パイプの埋設工事〕
地下水の節水や効率的な道路消雪のため、町内会等で消費パイプを埋設する場合に、工事費の一部を助成します。ただし、近年中に下水道工事が計画されている地域では、下水道工事が完了するまで消費パイプの埋設工事をするとはできません。

今年度中に計画のある町内会等は、申請書を提出してください。
受け付けⅡ4月6日（月）から
ただし、消費パイプ埋設助成の申請は7月31日（金）で締め切ります（申し込み状況により早まる場合があります）。
提出先Ⅱ消費パイプ・市道整備・私道整備：道路管理課 ☎39・2232、私設排水路整備：河川課 ☎39・2233

所得制限	利率
世帯員の前年所得合計額が600万円未満または生活保護法の標準世帯最低基準額の2倍以下	年2.9%
生計中心者の前年分の所得に係る所得税が非課税	無利子

●住宅改良（リフォーム）ヘルパーを派遣します
在宅生活を支援するため、住宅改良についての相談に応じたり、助言したりする住宅改良（リフォーム）ヘルパー

	お山の家	LLC	ふそき	けさじろ	まきやま
4/26（日）	○	○	○	○	○
27（月）	休	休	休	休	休
28（火）	○	○	○	○	○
29（水）	休	休	休	休	休
30（木）	休	休	休	休	休
5/1（金）	○	○	○	○	○
2（土）	○	○	○	○	○
3（日）	○	○	○	○	○
4（月）	休	休	休	休	休
5（火）	休	休	休	休	休
6（水）	○	○	○	○	○

7月1日から

使用料・手数料を改定します

長岡市は、長年据え置いてきた使用料・手数料を負担の公平を図る観点から見直し、改定しました。
新しい料金の適用は、7月1日からです。

使用料の原価算定方法を見直しました

新しい算定方法では、これまで原価計算に加えていた施設の建設費や地代、施設・設備の減価償却費などを除外し、施設・設備の管理運営に要する費用のみを原価としました。この原価をだれがどの程度負担するかという負担割合も施設やサービスの性質から、使用者（受益者）がすべて負担するもの、市と使用者で折半で負担するもの、市がすべて負担するものに分けて、使用料を算出しました。
こうした方法で算定しても使用料は、10年以上据え置いたものが多く、増額になりますが、改定率を20％～50％にとどめ、急激な増加を抑えました。

施設等の使用料は平均30％の増額

この結果、施設等の使用料は引き下げ1件（中央公民館）、引き上げ22件となり、平均30％程度の改定となります。
例えば、各体育館の使用料は大人100円が150円に、高校生以下は従来のまま据え置きました。ふそき・まきやま・けさじろの各高齢者センターの入館料は65歳以上150円が200円になります。詳細は、各施設におたずねください。
改定した施設・サービスは次のとおりです。

- 〔体育関係施設使用料〕市民、北部、南部の各体育館、希望が丘、悠久山の各プール、悠久山野球場、陸上競技場、中学校グラウンドナイター施設
- 〔文化関係施設使用料〕市立劇場、青少年文化センター、郷土史料館、中央公民館
- 〔福祉関係施設使用料〕ロングライフセンター、高齢者センターけさじろ・まきやま・ふそき、サンライフ長岡、へき地保育所、健康センター
- 〔その他〕蓋きゅう自動車、露店市場、牧場の各使用料、道路占用料

手数料も改定 住民票の写し200円から250円に

手数料は引き上げが23件で、平均25％程度の改定です。
住民基本台帳手数料（住民票の写しなど）や納税証明手数料など、これまで200円だったものは250円となります。
担当＝行政管理課 ☎39・2208

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

ともしびは
やさしいあなたの
心から

ともしび
マーク

「小さい手 大きく 上げて正しい横断」

春の全国交通安全運動

4月6日から15日にかけて交通安全運動が展開されます。一人ひとりが交通安全意識をもって、正しい交通ルールを身に付け、交通事故の防止に努めましょう。

自転車に乗るときは
・「止まれ」の標識のある交差点では、必ず止まって左右の安全を確かめましょう。
・無灯火、傘さし運転はやめましょう。

自動車を運転するとき
・シートベルトを必ず着用しましょう。交通事故死者の多くは、シートベルトをしていません。

担当＝防災課交通安全班 ☎39・2206

●ご利用ください 障害者向け資金

①障害者住宅整備資金
対象Ⅱ身体障害者手帳1級4級または療育手帳Aを所持する人および同居している親族で、障害者専用居室などを増改築または改造する人 貸付限度額Ⅱ250万円 償還Ⅱ10年の元利均等月賦償還
②心身障害者福祉資金
対象Ⅱ身体障害者手帳1級4級または療育手帳A、Bを所持する人および同居の親族資金の種類Ⅱ土地住宅資金(土地の購入、住宅の購入・新築・増改築・改造等)、事業資金(事業の開始・拡張、店舗の補修・設備改善等) 限度額(償還)Ⅱ土地住宅資金:100万円(10年の元利金等月賦償還)、事業資金:50万円(5年の元利均等月賦償還)
◇
利率Ⅱ年2・9%(障害者の属する世帯の全員の前年所得税が非課税の場合は無利子)

●春は山火事の季節 野山の緑を守りましょう

4月、5月はハイキング、山菜採り等で入山者が多く、山火事が多発する季節です。山で火を使うときは十分注意し、火事を出さないようにしましょう。
(チェックポイント)
①枯れ草等のある場所では、たき火をしない
②強風のとき、空気が乾燥しているときは、たき火をしない
③たき火の場所を離れるときは、完全に消火してから
④たばこの吸い殻は必ず消し、投げ捨てはしない
⑤火遊びはしない
問い合わせⅡ消防本部予防課 ☎35・2190

●一般廃棄物(ごみ)収集 運搬業者を募集します

委託業務の内容Ⅱ市が指定する区域のごみ収集、運搬作業募集事業者数Ⅱ1業者 応募資格Ⅱ委託業務を実行できる施設、人員、財政的基盤があり、業務の実施に意欲のある者で①個人の場合Ⅱ市内に住所があること。ただし、現に長岡市からごみ収集・運搬業を受託している人およびその同居の家族は除く②法人の場合Ⅱ市内に主たる事務所があり、受託後はごみ収集・運搬業ができるよう定款変更の可能な者。ただし、現に長岡市からごみ収集・運搬・処理業の委託または許可を受けている者は除く 業務の開始時期Ⅱ6月1日(月) 申し込みⅡ4月20日(月)までに環境業務課 ☎24・2837へ

●聴覚等に障害のある みなさんへ

〔手話奉仕員・要約筆記奉仕員を派遣します(無料)〕
対象Ⅱ市内での会議、集会等への参加、社会参加活動で必要がある場合 申し込みⅡ介護福祉課 ☎39・2218、FAX32・0160
〔介護福祉課の窓口では手話通訳者が毎日対応します〕
介護福祉課の窓口にて、午前9時〜午後4時の毎日、手話通訳者を配置していますので、何なりとご相談ください。
●義務教育就学援助制度
経済的な理由で就学が困難な児童、生徒に学用品費や給

●中小企業者のみなさんへ チャレンジャー補助金

研究開発事業や業種拡大にチャレンジャーする中小企業等のみなさんを支援します。
対象者Ⅱ市内で事業を行って、いる中小企業者、組合等 対象事業Ⅱ主に製造業に関する研究開発・新分野進出事業 対象経費Ⅱ調査研究費、設備費、原材料費、設計費等 補助限度額Ⅱ対象経費の2分の1以内(300万円限度)
申請Ⅱ4月20日(月)までに印鑑、保護者名義の預金通帳(郵便貯金を除く)、所得証明書発行手数料200円を持参して学校教育課(市役所5階) ☎39・2239へ

●本市等への出展に 補助します

受注促進、販路拡大をめざす中小企業者等が見本市等に出席する際に必要になる小間料の一部を補助します。
対象者Ⅱ市内に事業所があり、1年以上営業している中小企業者等 対象事業Ⅱ主に製造業に関する事業 対象経費Ⅱ平成10年度に開催される見本市等への出展小間料 補助限度額Ⅱ対象経費の2分の1以内(8万円限度)
◇
受け付けⅡ①5月8日(金)まで ②4月30日(木)まで 申し込みⅡ工業振興課 ☎39・2222

●長岡明德高校「社会人講座」

対象Ⅱ社会人 期間Ⅱ4月24日(金)〜5月1日(日) 講座と定員Ⅱ①英会話:毎週火曜午後1時30分〜2時20分 30人 ②小説:毎週金曜午後1時30分〜3時、25人 受講料(年額)Ⅱ①2,000円 ②4,000円(いずれも教材費は別) 申し込みⅡ所定の願書で4月20日(月)までに長岡明德高校(水道町3) ☎33・5821へ
●働きたい女性のための技術講習会
日時Ⅱ5月18日〜7月3日の毎週月・水・金曜午前9時30分〜午後3時30分 対象Ⅱ就業希望の女性20人 内容と会場Ⅱワープロ、NS・コンピュタサービ(金房3) 教材費Ⅱ3,000円程度 申し込みⅡ4月13日〜5月1日の毎週月・水・金曜午前9時〜午後4時、市民サービスコーナー内中越地区女性就業援助センター ☎32・2244へ
●日赤水上安全法救助員養成講習会
日時Ⅱ5月9日(出)、10日(出)、17日(出)(4日間) 午前9時〜午後5時 会場Ⅱ市内の屋内プール 対象Ⅱ18歳以上で、クロール、平泳ぎともに200m以上泳げ、1mの高さから飛び込める人 定員Ⅱ20人 受講料Ⅱ5,200円 申し込みⅡ5月1日(金)までに福祉総務課内日赤長岡市地区事務局 ☎39・2217へ
●リサイクルショップ開催
母子家庭のお母さん、集まって! 日時Ⅱ4月26日(日)午前11時〜午後3時 会場Ⅱ長岡市けさじろ荘(今朝白1) 申し込みⅡ4月20日(月)までに往復はがきで〒940-1113 8滝谷町1829の3母子家庭福祉会の岩村恵美子さん ☎22・2633へ

市の施設の見学をご希望のときは 広報課にご相談ください

新しくなった寿ごみ焼却施設や高齢者センターふそきなど、市の施設をあちこち見学してみたいんだけど、時間はどれくらいかかるのか、コースはどうすればいいのかなど…。

町内会や老人クラブ、子ども会などの団体単位で市の施設見学をご計画の際には、広報課にご連絡ください。施設見学の日程や、コースなどについてご相談に応じます。

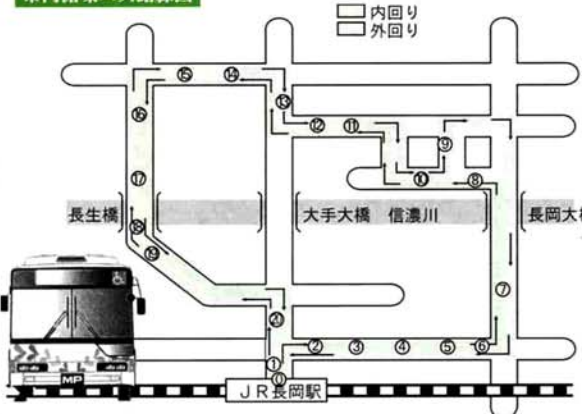
担当 広報課 ☎39・2202

市内循環バスを増便

～利用しやすくなります～

4月1日から市内循環バスの外回りが2本増えて、29便になります。長岡駅前ターミナルからの始発が午前7時30分に、最終が午後6時15分になります。

市内循環バス路線図



番号	停留所名	内回り	外回り	車椅子
①	長岡駅前(大手大橋線)	○	○	○
②	厚生会館前	○	○	○
③	スズラン通り	○	○	○
④	関東町	○	○	○
⑤	神田1丁目	○	○	○
⑥	立川総合病院前	○	○	○
⑦	昭和通り	○	×	×
⑧	西神田	○	○	○
⑨	県立近代美術館前	○	×	×
⑩	ハイブ長岡	×	○	×
⑪	日赤病院前	○	○	○
⑫	本社営業所前	○	○	▲

注1) ×印の停留所には、停車しませんのでご注意ください。
注2) ▲印の停留所は、車椅子の乗降ができません。

犬の登録と 狂犬病の予防注射



生後91日以上の子犬は、法律により登録と狂犬病の予防注射が義務付けられています。平成7年度から登録は生涯1回となりましたが、予防注射は、毎年行う必要があります。

予防注射はこの会場でもできます。犬を押さえつけられる人が連れてきてください。また、逃げないように首輪をきつく締め、糞便の始末用に袋を必ず用意してください。

平成7年度以降に登録を受けていない犬の場合は、受付に申し出てください。

用意するもの＝狂犬病予防注射済票交付申請書、印鑑(初めて登録する場合)、料金※狂犬病予防注射済票交付申請書に押印して、問診票の質問事項をすべて記入して持参してください。記載してある犬の名前、種類等が誤っている場合は、朱書きで訂正してください。

料金は平成7年度以降に登録済の犬は3,100円、新規登録の犬は6,100円※動物病院で注射を受ける場合は、個別料金(登録済みの犬4,900円、新規登録の犬7,900円)になります。飼えなくなったときは長岡保健所中越動物保護管理センター ☎34・1416へ。苦情、相談にも応じます。

問い合わせ＝環境業務課 ☎24・2837

期 日	会 場	時 間
4/15(水)	宮内地区福祉センター	9:30〜10:30
	宮内公民館	10:50〜11:30
	六日市連絡所	13:20〜13:35
	十日町公民館	14:10〜14:30
4/16(木)	太田出張所	15:00〜15:10
	山本連絡所	9:40〜10:20
	富善亀公民館	10:50〜11:40
	新組連絡所	13:20〜13:40
4/17(金)	黒条連絡所	14:10〜14:50
	大積連絡所	9:40〜10:00
	宮本連絡所	10:30〜10:55
	関原1丁目公民館	11:25〜12:10
4/20(月)	日越連絡所	13:30〜14:10
	希望が丘公民館	14:40〜15:40
	栖吉公民館(小学校隣)	9:40〜10:20
	中央図書館西側(学校町)	10:50〜11:50
4/21(火)	北部体育館(東蔵王)	13:30〜14:10
	中越動物保護管理センター(柿町)	14:40〜15:30
	柳原分庁舎脇(公園)	9:30〜10:30
	陸上競技場玄関前(緑町)	11:00〜11:50
4/22(水)	厚生会館脇(宝田公園)	13:20〜13:40
	愛宕公園	14:10〜15:20
	下川西連絡所	9:40〜10:00
	島湯公園(上川西小学校隣)	10:30〜11:20
4/29(祝)	河根川農村公園	13:20〜13:40
	深才連絡所	14:10〜14:35
4/29(祝)	長岡保健所裏(駐車場)	9:30〜11:30

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

人口と世帯数 住民基本台帳登録数10.3.1(前月比)


 190,637人 (+46)	 93,808人 (+18)	 96,829人 (+28)	 62,845世帯 (+31)
---	--	--	---

健康課(健康センター内)
☎32・5000

●女性健康診査(無料)
家庭や職場で健康診査を受ける機会のない、昭和34年4月2日〜56年4月1日生まれの人が対象です。
日時 4月22日(水)・23日(木)午後1時30分〜3時 会場 健康センター 内容 Ⅱ血圧測定、Ⅲ赤ちゃんと相談のお知らせ、母子健康手帳

●3カ月児健康診査
平成10年1月生まれの赤ちゃんは生後3カ月になったら、市内の小児科医、病院で3カ月児健康診査を受けてください(県々、小児科でも受けられます)。

健康



尿、肥満、貧血、高脂血症などの検査 申し込み会場でも受けられます。
日時 4月21日(火)午前9時30分〜11時、午後1時30分〜3時 会場 健康センター 対象 Ⅱ平成9年10月2日〜11月1日生まれの乳児 内容 Ⅱ育児・離乳・虫歯予防相談、身体計測、発達確認、神経芽細胞腫検査セットの配布 持ち物 Ⅱ赤ちゃん相談のお知らせ、母子健康手帳

●リハビリテーション(機能訓練)の仲間を募集
脳卒中の後遺症などで日常生活に支障がある人のために、機能訓練教室を開いています。体操やレクリエーション、手作業、交流会などをおし、機能訓練と仲間づくりを広げましょう。
期間 4月〜来年3月(月1〜2回) 時間 午後1時30分〜3時30分 会場 健康センター

●赤ちゃんと相談
日時 4月21日(火)午前9時30分〜11時、午後1時30分〜3時 会場 健康センター 対象 Ⅱ平成9年10月2日〜11月1日生まれの乳児 内容 Ⅱ育児・離乳・虫歯予防相談、身体計測、発達確認、神経芽細胞腫検査セットの配布 持ち物 Ⅱ赤ちゃん相談のお知らせ、母子健康手帳

22(金)	15(金)	5/8(金)	期日	内容	担当
浴指導と実習	グループレッスン	食事チェック、リラクゼーション、運動指導員	栄養士	対象 Ⅱ初回妊婦と希望者(ご家族も一緒にどうぞ) 会場 健康センター 時間 午後1時15分〜4時 持ち物 Ⅱ母子健康手帳、筆記用具 申し込み Ⅱ5月6日(水)まで	保健婦

悪質商法 にだまされないで!最終回

Q: チラシで見た絵画の展示会に行ったら、係の人から「どの絵が好きですか」「この絵は将来値上がりしますよ」と、長時間しつこく話しかけられ、仕方なく80万円の絵画を買うクレジット契約をしてしまいました。翌日解約したいと申し出たら、「解約はできない」と言われ困っています。(20代男性・会社員)

それは、展示会商法です!

A: 展示会が2日間以上開催されているときは、訪問販売法のクーリング・オフ(契約の無条件解除)の対象にはなりません。展示販売は、一度会場に入ると断りきれない雰囲気の中で契約してしまうケースが多く、解約できても多額の解約料を請求されることがあります。必要のないものはきっぱり断りましょう。

- 「悪質商法撃退8か条」
- ①うまい話は疑ってかかる。
 - ②知らない人には慎重に接する。
 - ③相手の身なりや態度にまどわされない。
 - ④「話だけでも聞いてやろう」は禁物。
 - ⑤相手を玄関の中に入れない。
 - ⑥その場で契約をしたり、お金を払ったりしない。
 - ⑦ひとりで決めないで、家族に相談する。
 - ⑧消費生活センターに相談する。

※次回からは、日常生活にかかわりの深い情報を「くらしの情報」と題してお伝えします。

問い合わせは▷消費生活センター☎32・0022へ

●マタニティサークル
3回とも参加して交流を深めてください。1回目は動きやすい服装でどうぞ。
対象 Ⅱ初回妊婦と希望者(ご家族も一緒にどうぞ) 会場 健康センター 時間 午後1時15分〜4時 持ち物 Ⅱ母子健康手帳、筆記用具 申し込み Ⅱ5月6日(水)まで

●胃がん・大腸がん検診
大腸がん検診は、2日分の便を簡単な方法で採取し、便の中の血液の反応を調べます。胃がん検診は、バリウムを飲んでレントゲン撮影をします。
日時 5月6日(水)午前中 会場 健康センター 対象 Ⅱ40歳以上 定員 Ⅱ100人 負担金 Ⅱ胃900円、大腸500円

《平成10年度 予防接種実施予定表》

年月	10年4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	11年1月	2月	3月	実施機関
百日せき ジフテリア 破傷風 (三種混合)	平9.9	平9.10	平9.11	平9.12	平10.1	平10.2	平10.3	平10.4	平10.5	平10.6	平10.7	平10.8	医療機関
ジフテリア・破傷風混合 (百日せきり患者)	平8.9	平8.10	平8.11	平8.12	平9.1	平9.2 未了者(平7.1〜8.8)	平9.3	平9.4	平9.5	平9.6	平9.7	平9.8	健康センター
急性 灰白髄炎 (ポリオ)		平9.10〜10.1 未了者(平3.1〜6.3) 7.11.18.19.29日				平10.2〜10.5 未了者(平6.4〜8.3) 1.2.3.7.8日			平10.6〜10.8 未了者(平8.4〜9.5) 4.7.8.18.22日				健康センター
麻しん (はしか)	平9.3	平9.4	平9.5	平9.6	平9.7	平9.8	平9.9	平9.10	平9.11	平9.12	平10.1	平10.2	医療機関
風しん	平8.11〜9.3	平9.4	平9.5	平9.6	平9.7	平9.8 未了者(平8.4〜8.10)	平9.9	平9.10	平9.11	平9.12	平10.1	平10.2	医療機関
ツベルクリン反応検査 BCG接種			平9.4〜9.9 未了者(平7.1〜9.3) ツ反 6/30.7/1.7/8.7/22 BCG 7/2.7/3.7/10.7/24				平9.10〜10.3 ツ反 10/7.10/21.11/4 BCG 10/9.10/23.11/6						健康センター

◎対象者には、接種時期になりましたら個々に、予防票・おたよりなどをお送りします。
◎医療機関で実施する予防接種については、あらかじめ実施医療機関(送付されるおたよりに掲載します)にお問い合わせください。
◎健康センターで実施する予防接種の受付時間は、いずれも次のとおりです。
受付時間=午後1時30分〜2時45分

◎指定された時期に接種できなかった場合は、翌月または次の実施日に受けてください。
◎百日せき、麻しん(はしか)にかかった場合は、健康課へご連絡ください。
◎日本脳炎予防接種対象者で、幼稚園、保育所(園)に通っていない幼児の保護者は、健康センターへお問い合わせください。

《平成10年度の健診予定》

◎詳しい日程は「健康カレンダー」をご覧ください。
◎今年度から対象年齢が少し変わりました。

対象者	実施機関	会 場
基本健康診査 (尿、血圧、血液、心電図等)	65歳以上 40歳以上	5/1〜2/27 5月〜10月 医療機関(内科等) お近くの 小学校 公民館 農協 健康センター 市民体育館 など
胸部レントゲン (結核、肺がん)	18歳以上	5月〜10月
がん検診 ○胃・大腸がん ○子宮・乳がん	40歳以上 30歳以上の女性	5月〜11月 5月〜11月 5/1〜2/7 指定の医療機関
総合健康診査 (上記の健診が、半日で受けられます。)	40歳〜64歳	5月〜10月 健康センター

後日 対象者に通知書を送ります。
そのつど市政だよりでご案内します。確認のうえ、申し込み受診してください。
直接受診してください。
対象者に案内を送ります。

■新潟県高齢者大学学生募集
入学案内は介護福祉課にあります。
開催講座 Ⅱ教養講座、福祉ボランティア講座、ワープロ講座 期間 Ⅱ6月〜10月 会場 Ⅱ長岡市内 対象 Ⅱおむね60歳以上 申し込み Ⅱ4月24日(金)までに新潟県長寿社会振興財団 ☎025・285・1400へ

■ホームヘルパー養成研修
期間 Ⅱ5月9日(土)〜10月17日(土) 内容 Ⅱ2級課程 定員 Ⅱ30人 受講料 Ⅱ25,000円(テキスト代は別) 会場 Ⅱ長岡看護福祉専門学校(深沢町) 申し込み Ⅱ往復はがきの往信の裏にホームヘルパー2級課程受講希望、住所、氏名、生年月日、職業、電話番号、3級資格取得年月日を記入し、〒940-2135長岡医療と福祉の里ボランティア連合会 ☎47・2233へ(多数の場合抽選)

■シニア・テクニカル・アドバイザー(ボランティア)を募集します
長岡技術科学大学の授業(機械設計演習)で教官の指導のもとに学生に技術的な指導、助言等を行うアドバイザーを募集します。
対象 Ⅱ退職後の人 期間 Ⅱ12月14日まで 時間 Ⅱ月曜日から午後2時40分

■公開講座「ウーマンカレッジ」
日時 Ⅱ5月13日〜6月24日の毎週水曜日午後6時30分〜9時(全7回) 講師 Ⅱ長岡短期大学教授・金井淑子さん 会場 Ⅱ長岡短期大学講義室 定員 Ⅱ30人 受講料 Ⅱ5,000円 申し込み Ⅱ4月27日(月)〜5月8日(金)までに長岡短期大学生涯学習センター ☎39・1903、FAX 39・9566へ

■長岡社要学生募集
対象 Ⅱ市内の高等学校卒業生で大学(短大、夜間部を除く)に進学した人で出身高等学校長の推薦を受けた人 採用予定人数 Ⅱ5人 奨学金 Ⅱ1カ月70,000円以内 願書 Ⅱ各高校に配布してあります 応募期間 Ⅱ4月15日(木)まで 返済 Ⅱ借用終了の翌年から12年以内割賦返済(無利子) 申し込み・問い合わせ Ⅱ新潟総合テレビ長岡支社内助長岡社奨学会事務局 ☎34・4111

■青年海外協力隊員募集
対象 Ⅱ20歳〜39歳までの日本国籍を持つ心身ともに健康な人 派遣期間 Ⅱ2年 募集期間 Ⅱ4月15日(木)〜5月31日(日) 説明会 Ⅱ4月23日(木)午後6時30分から長岡商工会議所 問い合わせ Ⅱ新潟県企画調整部国際交流課 ☎025・285・5511

■日本漢字能力検定試験
試験日 Ⅱ6月14日(日) 会場 Ⅱ市立劇場大会議室 検定料 Ⅱ1級6,000円、準1級5,000円、2級4,000円、3級3,000円、4級2,000円 受け付け Ⅱ5月11日(月)までに覚張・太陽堂の各書店、ブックセンター長岡、書林長岡、北越書館で問い合わせ Ⅱ北越書館(漢検) ☎35・7633