

ながおか 市政だより

1998
2
No.522



先生、こんな感じでいい？

初めてくるを使う子どもたちの表情は、真剣そのもの。
青少年文化センターの「親子楽焼のつどい」で（1月18日）。

—じメアオキ—



赤く輝く楕円形の果実が印象深い、庭木としても人気のある常緑低木。雄花と雌花が別株につき、4～5月に花が咲く。
雌株では、赤く熟した前年の果実と紫褐色の花を同時に見ることができる。
写真は雄花である。葉は葉として、火であぶって黒く変色させたものを火傷や切り傷に強くて用いた。
ヒメアオキは北海道と本州の日本海側に分布しており、長岡市内でも山地や山すその木陰で見ることができ、葉の裏面や若枝に微毛があるので、太平洋側に分布するアオキと区別される。

NAGAOKA
ナガオカ ナイチャー スコープ
2月自然観察⁽¹³⁰⁾



ミノムシはファーブル昆虫記で紹介されている。ミノから幼虫を引き出し、細かく切った色紙や毛糸でミノを作らせると、カラフルなものを作りあげることが広く知られている。昆虫の中でも親しみのある種群といえる。

チャミノガは広食性の種であることから、葉の落ちる冬になると、市街地に植栽された木でも、多く見つけることができる。ミノの中には休眠中の幼虫が入っている。

—チャミノガ—

お正月特別企画

ものしりクロスワード 当選者発表！



たくさんのご応募、どうもありがとうございました！新年恒例の「ものしりクロスワード」。今年は何んと昨年の倍以上の応募がありました。苦心して作ったかいたあったと、担当者をはじめ広報課一同、感激しています。

パズルの正解は、昨年12月に大手通に完成した「地下駐車場」でした。おかげ様でオープン後の利用状況は順調で、特に土・日曜日の午後には満車になる人気ぶり。みなさんはもう、ご利用になりましたか？

はがきには、カラフルなイラストが描かれたものなど、心のこもったものがたくさんありました。中には、「チチュウジカヨウシヤ（地中自家用車）」というおもしろい並べ方を発見してくれた方もい

応募総数
1,343通
正答率
96.1%

ました。
「今年こそは当たりますように…」という声も多数。残念ながら当選しなかったみなさん、ごめんなさい。あきらめずに、また来年も応募してくださいね。抽選の結果は、次のとおりです。

テレホンカード当選者 (敬称略)

- 小川 千代子 (美 沢 3)
- 加藤 武男 (宮 原 3)
- 小林 トミ (西神田町 1)
- 佐藤 とも子 (三 和 2)
- 玉橋 修一 (中 島 4)
- 長谷川 久志 (下 山 4)
- 平野 美代子 (宮 栄 2)
- 武藤 レイ子 (昭 和 1)
- 横山 京子 (新 町 1)
- 渡辺 六男 (堀 金 3)

※シャープペンシルの当選者(30人)の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

ユ	キ	ツ	バ	キ	ナ	ヤ
キ	ー	ツ	リ	バ	カ	
シ	マ	イ	ト	シ	ム	ジ
カ		チ	タ	カ	ラ	
	チ	シ	ン	マ	ゴ	
ア	ク	ジ	ヨ	サイ	ン	
サ		ツ	ウ	ハ	ン	ド
セ	ン	シ	ユ	ウ	ガ	ハラ

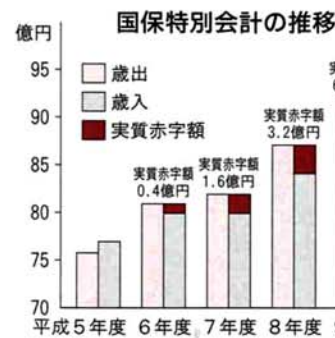
正解は
チカチユウシヤジヨウ
(地下駐車場)

変わります 国保の保険料①

日ごろ健康な人でも、いつ病气やけがをするかわかりません。国民健康保険（国保）は、そんな時、安心して受診できるよう、加入者の保険料や国の負担金などから医療費を支払う制度です。

長岡市の国保会計は左のグラフのとおり赤字が続いています。年々増える医療費に保険料収入が追い付かなくなってきたことが、その原因の一つです。赤字分は国保財政調整基金の取り崩しや一般会計からの繰入金で補ってきました。しかし、基金は今年度末で無くなる見込みです。

加入者数や加入世帯数に応じた保険料（均等割・平等割）の割合を、現行の七五対二五から①五五対②四五に変更
二 総額あん分方式に変更
財源を確保するため、保険料で賄うべき医療費の総額を加入世帯の所得総額や加入者数、加入世帯数であん分して、その年度の保険料率を決定
三 保険料軽減制度の拡大
一 の変更に伴う保険料増加を緩和するため、基準所得以下の世帯に対する軽減割合を現行の六割、四割から七割、五割へ引き上げ、二割を新設



具体的な保険料の算定方法やこのほかの改正点については、次号以降ご紹介します。担当保険年金課

行財政改善 地域懇談会を 開きます

2月12日から7カ所で

—午後7時から9時まで—

開催場所の一覧

期日	会場	対象地区
2/12(木)	関原連絡所	関原、宮本、大積
13(金)	大島公民館	大島、希望が丘、日越、深才
16(月)	上川西公民館	下川西、上川西、福戸、王寺川
17(火)	宮内公民館	宮内、十日町、六日市、太田
19(木)	厚生会館 中ホール	千手、四郎丸、豊田、阪之上、表町、 中島、神田、川崎、川崎東、新町
20(金)	富貴亀公民館	富貴亀、新組、黒条、山本
23(月)	栖吉公民館	栖吉、山通

あなたは、行財政改善について、どうお考えですか。昨年十一月に出された「長岡市の行財政改善に関する提言」を受け、ただいま行財政改善推進計画づくりを進めています。この推進計画に市民のみなさんのご意見を反映させるため、二月十二日(木)～二十三日(月)の間、左表の七会場で、みなさんと市長が意見交換する

懇談会を開きます。時間は、各会場とも午後七時～九時です。当日、直接、会場においでください。行財政改善推進計画は、今後の市政において重要なものとなります。多くの方々のご参加をお待ちしています。行財政改善についてのお問い合わせ・ご意見は、行財政改善推進室 ☎35・1122 (内線2111) へどうぞ。

魅力ある中心街に
区域面積は、約一・一ヘクタール(左図参照)。準備組合では、次の四点を基本方針にして、二十一世紀を展望した、大型専門店の複合商業施設の建設をめざします。



▲大手通中央地区区域図

①街にあった、無理のない事業を地権者が中心となって進める。②地域の事業者や地元資本の参加によって行う。③知名度の高い外部テナントを誘致し、魅力ある商業施設にする。④飲食やアミューズメントといった時間消費型の施設を加えた新しい形の専門店ビルにする。

今後、準備組合では再開発事業の詳細な計画づくりを進めていきます。



▲準備組合設立総会(1月19日)

にぎわいと 活気を再び

大手通中央地区市街地再開発準備組合が設立

昨年末に完成したアーケードの建て替え、シンボルロードの整備、大手通り地下駐車場。これに続き、中心街ににぎわいと活気を取り戻そうと、先月十九日、大手通中央地区市街地再開発準備組合が設立されました。

この条例では、事業系廃棄物のごみ処理手数料も改めていきます(下表参照)。これは、昭和六十年から事業者の出すごみ処理手数料を据え置いてきたため、年々増え続けてきたごみ処理経費に、ごみ処理手数料が合わなくなつたためです。四月一日から市指定の有料袋を使用する場合の手数は、今の一枚につき百十円から百四十円になり、処理場に持ち込む場合の手数は、搬入車両の最大積載量による算定から、持ち込んだごみの重さに応じた従量制に変わります。

他の市では有料のところもあり、今後の問題です。また、昭和六十二年から据え置いてきた、し尿くみ取り手数料も事業系廃棄物のごみ処理手数料と同じ理由で、十リットルあたり、今の五十四円を七十円に改めます。これ

▲市内では、スーパーマーケットなど約20カ所で回収しています。積極的に利用しましょう。

により標準世帯(四人家族)で、一カ月あたり二百七十円程度の負担増になると推計されます。条例では、今後

の市のごみの減量やリサイクルの進め方について審議する、廃棄物減量等推進審議会を設けることも定めています。ごみにかかわるご質問・ご相談は、環境業務課 ☎24・28377へどうぞ。

ごみの減量と リサイクルのために

～4月1日から廃棄物の減量及び
適正処理等に関する条例を施行～

長岡市は昨年十二月、出されたごみを処理するという、これまでの考え方を直直し「ごみを出さない」「リサイクルをする」という考えのもと、廃棄物の減量及び適正処理等に関する条例を定めました。条例の主な内容は、ごみの減量とリサイクルを市・市民・事業者が一体となって、積極的に進めること、事業系廃棄物の減量対策を進めること、ごみ処理手数料の適正化です。

ごみは年々増加しています。平成八年度の総量は、二十年前の一・五倍(約八万七千トン)で、このごみを収集、焼却、処理するために、十六億二千六百万円かかりました。また、ごみの焼却は地球のために決して好ましくありません。みなさん一人ひとりが、ごみの減量に積極的に取り組

ごみ減量は、まず市民の手で
条例では、市民のみなさんにごみを出さないよう努めてもらうため、再生品の積極的な使用や、分別の徹底を呼びかけています。また、ごみの焼却は地球のために決して好ましくありません。みなさん一人ひとりが、ごみの減量に積極的に取り組

ごみは大きめに、家庭から出されるごみと事業者から出されるごみ(事業者による処理が原則)に分けられます。ここ数年、家庭からのごみは減っているのに対し、市に持ち込まれる事業者からのごみは増えていて(昨年度は処理量の約四十%を占める)、これをどう減らしていくかが課題になっていました。そのため条例では、百貨店やスーパーマーケットなどの大きな建物の所有者に、積極的にごみを減量してもらうため、ごみ減量のための計画書の作成・提出を求めるとともに、廃棄物管理責任者の選任、廃棄物の保管場所の設置を定めました。違反者には、改善を勧告する、処理施設への受入れを拒否する、という厳しい規制も設けています。

この条例では、事業系廃棄物のごみ処理手数料も改めていきます(下表参照)。これは、昭和六十年から事業者の出すごみ処理手数料を据え置いてきたため、年々増え続けてきたごみ処理経費に、ごみ処理手数料が合わなくなつたためです。四月一日から市指定の有料袋を使用する場合の手数は、今の一枚につき百十円から百四十円になり、処理場に持ち込む場合の手数は、搬入車両の最大積載量による算定から、持ち込んだごみの重さに応じた従量制に変わります。

廃棄物処理手数料の改定表

区分	改定後	改定前
市指定の袋を使用する場合(注1)	1枚につき140円	1枚につき110円
事業者が処理施設へ搬入する場合(注2)	100kgあたり400円	運搬車両の最大積載量が0.5tまで660円 0.5～1.0t 1,320円 1.0tを超えて0.5tまでごとに1,320円を加算する 最大積載量の明示がない運搬車両 660円
し尿	1回のくみ取り量が200ℓ以下の場合、1回あたり1,400円	1回のくみ取り量が150ℓ以下の場合、1回あたり810円
	200ℓを超える場合、10ℓあたり70円	150ℓを超える場合、10ℓあたり54円

(注1) 収集・運搬・処理の経費が含まれています。
(注2) 処理経費のみ(収集・運搬経費を含まない)です。

大震災に備えて

地区防災センター開設訓練を実施

一月十六日、長岡市は震災対策訓練を実施しました。この訓練は、長岡市震災対策計画に基づき作成された大規模地震初動マニュアル（手順）に従い、いざというときに着実に行動できるようにと実施されたもので、今回は豊田、中島、神田の三つの小学校で地区防災センターの開設訓練がはじめて行われました。訓練は午後一時に震度五強の地震が発生したという設定で、本庁舎に勤務する全職員が参加しました。地震発生後、まず庁舎から職員が避難、その後、関係職員がそれぞれの地区防災センターへ徒歩で移動し、開設訓練を行いました。各学校に到着した職員はまず、防災センターに備えられた医療・救護用の資材や器材、備蓄物品の保管場所を確認、その後、防災無線の通信訓練、応急手当ての訓練を実施し、地区防災センターの三つの基本的な役割を確認しました。

- ① 地区の被害状況の把握
 - ② 被災者の救護
 - ③ 被災者の救出・避難者の受け入れ
- 防災センターは応急対策の最前線**

防災センターで職員はマニュアルに従って、センターの建物や安全であるかを確認し、避難場所、医療・救護の場所を確保し、医師会から派遣される医師や震災医療ボランティアと連携・協力して応急対策を実施します。ここでの活動がその後の災害対策の成否を左右することになり、被害を最小限に食い止めるため、防災センターの職員には的確で統制のとれた行動が求められます。市ではこれからも地区防災センターの開設訓練を実施して、いざというときに的確に行動や心構えを職員から身に付けて欲しいと考えています。

自分たちの手で守ろう

地震の規模によっては防災センターそのものが被害を受けたり、予定した人員が参集できなかったりして機能を発揮できない場合があるかも知れません。こうした場合にセンターでは地域の自主防災組織や町内会等に協力を求め、地域住民の自主的な応急活動をお願いします。

日ごろから自分たちの地域は自分たちで守ろうという意識を持ち、震災時の対応を家庭や地域で話し合い、いざというときの被害を少しでも食い止めたいものです。

地区防災センター開設訓練のようす（豊田小学校・公民館で）

14:00 避難訓練終了後、およそ30分で到着

簡易救出器具、車イス、携帯ラジオ、毛布、乳児用ミルク・紙オムツなどの災害用備蓄物品を確認



14:15 緊急医療資器材を確認

防災センターでの医療はトリアージ（受傷程度による治療優先度の判断）が基本。医師の行うトリアージを補助することも防災センター職員の役割



14:30 防災無線通信訓練

適切な対応には、被害状況の把握が欠かせない。災害対策本部へ情報を的確に通信するため、無線の操作に慣れておく必要があります。



15:00 応急手当て訓練

呼吸が止まったら、1分1秒でも早く、そ生術を施すことが大切。心肺蘇生法を実習。



“その時”にはだれが参集できるのか？防災センター職員の役割を自覚した訓練でした。

また、バイアスロン競技に目黒宏直さん（陸上自衛隊・中越高校卒業）も出場が決定。長野での熱い戦いはすぐです。

チーム“カ” 長野パラリンピックの聖火リレーに参加

3月5日に開幕する障害者スポーツの国際大会「長野パラリンピック」の聖火リレーチームに河根川町の金子良次さんの家族が選ばれました。



金子さんと妻の康子さん。チーム名の由来は金子さんを励ました犬の名。

金子さんは一昨年8月に発症した脳内出血のため、左半身不随になり、昨年6月から、職場復帰をめざし、市の「生活リハビリ教室」へ通う一方、一日一万歩を目標に歩きはじめました。歩きに自信が持てはじめたころ、たまたまりレーチーム募集を知り、「毎日の訓練の成果を発揮し、職場復帰へのきっかけになれば」と応募。250を超える応募チームのなかから20チームの一つに選ばれました。見事に大役を果たしてほしいものです。

長岡工業高校陸上競技部都大路に初挑戦

京都市で開催された全国高校駅伝競走大会に初出場した長岡工業高校（男子）チーム。結果は、46位と振るいませんでしたが、次回の雪辱という大きな目標ができ、収穫のある大会となりました。



京都御所前（2区）を力走する金高選手

長野オリンピックへ 横山寿美子さん

全日本学生選手権クロスカントリーで前人未踏の4連覇などの活躍で知られる横山寿美子さん（北越銀行）が長野オリンピック代表選手に選ばれました。



国浦市長に報告する横山さん 1月14日

「日本だけでなく、世界中の人が注目しています。子供たちも期待していますので、頑張ってください」と市長が激励。「このオリンピックをめざし、4年間にわたって夏の苦しい練習に耐えてきました。自分の走りをすれば成績は後から付いてくると思いますので、精いっぱい走りたい」と横山さん。

耐震診断を受けませんか

長岡市では、地震による建築物の被害を防ぎ、地震に強いまちづくりを進めるため、木造住宅の耐震診断費を助成しています。また、改修費用の融資制度もあります。

あなたの家はどのくらいの揺れに耐えられるのか、心配はありませんか。

次のような状態や症状があるときは要注意です。

- ・ 部屋の四隅に広い開口部（窓や出入り口）が多い
- ・ 南面に大きな開口部がある
- ・ これらは、柱を支える壁の面積が不足したり、壁のバランスが悪かったりする例で、壁の強度に問題があることが考えられます。また、
- ・ 柱に傾きがあり、建具のたつつけが悪い
- ・ 建具と柱との間に大きなすき間がある
- ・ 屋根の棟や軒先が波を打っている

などの場合には建物が老朽化し、強度が不足していることが考えられます。

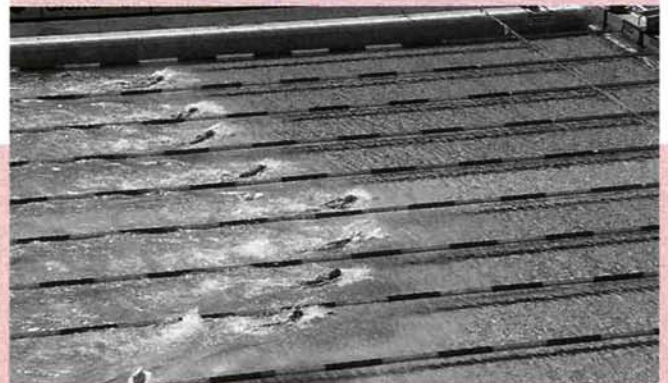
思い当たることがあれば、この機会に耐震診断をお受けください。

- 耐震診断費助成制度
対象：次の条件をすべて満たす住宅の所有者①昭和55年以前に建築②建物の大部分が木造③一戸建て④過去に耐震診断費の助成を受けていない
- 耐震改修融資制度
対象：右記の耐震診断を受けた建物の所有者
限度額：200万円
償還期限等：年利率2・0％、10年

問い合わせ：建築住宅課
☎ 39・2229

やったね真衣さん 世界選手権で銀、銅、銅

▼100m決勝、先頭を泳ぐ真衣さん（5コース）1月14日、チャレンジスタジアムで



オーストラリア・パースで開かれた世界選手権大会で中村真衣さん（JSS長岡・帝京高校3年）が百メートル背泳ぎでの銀メダルをはじめ、4百メートルメドレーリレー、2百メートル背泳ぎでの銅メダルとあわせ3個のメダルを獲得。1大会でのこの記録は日本女子競泳界で初という快挙となりました。

「自分に負けないように頑張ります」とのことばかり、頑張った真衣さん。銀メダルという結果にも、目標だった1分0秒台の記録がでなかったことを悔しがっていました。この悔しさをバネに、次は新記録を打ち立ててほしいものです。

「米百俵」の精神、世界へ発信



戊辰戦争で荒廃し、苦難に満ちあふれた長岡の地から、一つの輝かしい精神が生まれました。それは「米百俵」の精神です。
 時間は刻々と過ぎていきますが、「米百俵」の精神は、長岡の人々の心に残ることでなく受け継がれています。
 この育英百年の理想を掲げた小林虎三郎の「米百俵」の精神を、長岡はいま世界へ向けて発信します。国境を越え、新たな百年への道しるべとして、ますますその輝きを増すことでしょう。

英語版「米百俵」6月に発行へ

長岡市米百俵財団では、山本有三著の戯曲「米百俵」の英語版、「米百俵・小林虎三郎の思想」を発行することになりました。

これは、戯曲「米百俵」の英訳に、時代背景や人物、風土などの解説を加えるもので、執筆はロンビア大学名誉教授のドナルド・キーンさんが行います。キーンさんは、菊地寛賞、日本文学大賞、全米文芸評論家賞などを受賞した日本文学、文化の世界的な研究者です。

今回の英語版発行へのきっかけは、平成八年に市制施行九十周年の記念事業として開かれた「長岡歴史シンポジウム」で講演したキーンさんに、日浦市長が「米百俵」の故事を話したことにあります。キーンさんは、この教育尊重の精神に感銘を受け、非常に興味を示しました。そこで、市長が「ぜひ、「米百俵」を世界に紹介してください」とお願いしたところ、キーンさんから快く了承してもらったのです。

「米百俵・小林虎三郎の思想」英語版は、初版三千部を、国漢学校新校舎開校の日にもちなんで、六月十五日の「米百俵デー」までに発行する予定です。

この英語版は、国際交流活動に活用するとともに、大使館を通じて各国に

配布するなど、「米百俵」の精神を広く世界に向けて発信することになっています。

市民の誇り「米百俵」の精神

「米百俵」の精神は、市民にとって、先人から受け継いだ大きな財産であり、世界中に誇れる文化遺産であるともいえます。「国が興るのも町が栄えるのも、ことごとく人にある。食えないからこそ、教育をするのだ」という教育の重要性を説き、戊辰戦争後の長岡のために活躍した、時の大参事・小林虎三郎の「米百俵」の故事。この機会に多くの人から、あらためて触れていただき、二十一世紀への道しるべとしてほしいものです。

市では、今回の英語版のもとである「米百俵・小林虎三郎の思想」を、昭和五十年に刊行し、現在まで十四刷を重ね、五万一千冊を頒布しています。この本を読むと、幕末、明治初期の先覚者・虎三郎が現代によみがえってきま

す。
 ご希望の方は、市内の各書店または庶務課 ☎ 39・2203 までどうぞ。



「米百俵」レコード 長岡市に寄贈

昭和十八年六月に上演された、演劇「米百俵」のラジオ中継放送の録音レコードが、長岡市に寄贈されました。

このレコードは、ラジオでの中継放送の記念として特別に製作され、日本放送協会から山本有三氏に贈られたものです。二十五センチメートル盤九枚組で、SP盤（一分間に七十八回転するレコード）。東京劇場での井上正夫演劇道場の舞台が収録されており、録音時間は全体で五十分三十分です。

「米を分ける」と詰め寄る藩士らに対し、教育への思いを熱く語る虎三郎。臨場感あふれる場面が、レコードを通して目に浮かんできます。

録音された当時は、戦時中で、教育を至上とする反戦思想との批判から、原作である山本有三氏の「米・百俵」が、その直後に絶版になっていました。



寄贈したのは、戯曲「米百俵」の原作者、山本有三氏の長女、永野朋子さんと東京学芸大学名誉教授の賢さんの夫妻。賢さんは現在、伝記「山本有三正伝」を執筆中です。朋子さん

は「おそく、現存するレコードは他にないと思います。長岡のみなさんから『米百俵』の精神を学びとってもらい、次代へ受け継いで欲しい」と、話しています。

そのほか、永野夫妻から、有三氏の講演「文字と国民」録音レコードや随想「雪もちの竹」録音テープなども併せて寄贈されました。

市では、「米百俵」の舞台レコードの内容をカセットテープに複製して、市民のみなさんに公開します。お聴きになりたい人は、各図書館、各地区公民館へどうぞ。

海外高校留学奨学生 2期生が帰国

限らない可能性を秘めた高校生に、海外での留学生活で、豊かな創造力とバイタリティーを持って、感性と能力を思う存分発揮してほしい。

長岡市米百俵財団では、明日を担う人材の育成を図るために、留学する意欲のある高校生を募集して奨学金を給付、一年間ホームステイをしながら海外の高校で学ぶ「海外高校留学奨学生派遣事業」を行っています。

このたび、一年間の海外留学生生活を終えた奨学生、二期生三人のうち二人が帰国。一月十三日に、二人は帰国報告のため市役所を訪れました。

英語を交えての報告



今回帰国したのは、阿部はる奈さん（長岡高校二年）と森下めぐみさん（国際情報高校二年）。二人は、昨年一月からオーストラリアへ留学していたものです。同じ二期生の長谷川奈月さん（大手高校三年）は八月までアメリカで留学中。二人とも、一年間の留学生活の成果として、英語を交えた報告を披露してくれました。

3期生も国際舞台へ出発

これから海外へ旅立つ三期生は、小池玲子さん（長岡高校一年）、田中いづみさん（向陵高校一年）、古山絵理奈さん（栃尾高校二年）の三人。
 小池さんは、一月十六日にオーストラリアへ出発。田中さんはスペイン、古山さんはノルウェーへ、それぞれ八月に旅立ちます。

「米百俵」の精神を胸に、三人には、国際舞台で大きなものを学び取ってほしいものです。

高校生のみなさん、感動の異文化体験を

奨学生に応募できる人は、保護者が市内に住んでいて、県内の高校または高等専門学校に通う一、二年生のみなさんです。

応募後は、文部省公認の高校生留学機関である財エイ・エフ・エス日本協会（AFS）か財ワイ・エフ・ユー日本国際交流財団（YFU）の選考試験に合格することが条件で、この難関を通り抜けた人の中から、米百俵財団が面接を行って奨学生を決定します。

奨学生に選ばれると、海外留学にかかる費用については、全額が給付されることとなります。

平成十年度の奨学生募集については、市政だより六月号でお知らせします。

お問い合わせは、庶務課内助 長岡市米百俵財団事務局 ☎ 39・2203 へどうぞ。



高齢者趣味の教室

期間＝4月8日(休)～来年3月10日(休) (各講座計30回) 対象＝市内在住の60歳以上の人
 参加料＝1講座3,000円(初回に、教材費別) 申し込み＝往復はがきの往信の裏に①住所・氏名・電話番号②希望講座名③初めて参加の人は「初めて」、返信の表に郵便番号・住所・氏名を記入して、〒940-0072柳原町2の1中央公民館☎32-0437へ。はがき1枚につき1講座。定員を超えた場合は、講座間の調整や抽選を行い、3月中旬に結果を連絡します。

曜日	講座名	定員	会場	時間
月	紙人形①	40	勤労青少年ホーム	10:00
	絵画①	45	中央公民館	12:00
	茶道①	40	中央公民館	13:30
	焼物①	40	中央公民館	15:30
	紙人形②	40	勤労青少年ホーム	10:00
	絵画②	45	中央公民館	12:00
火	踊道①	400	厚生会館	10:00
	焼物①	100	中央公民館	12:00
	リボンフラワー	40	中央公民館	13:30
	踊道②	400	厚生会館	15:30
	焼物②	100	中央公民館	10:00
	編物	40	中央公民館	12:00
木	盆裁①	80	勤労青少年ホーム	10:00
	茶道③	40	中央公民館	12:00
	詩吟①	50	サンライフ長岡	13:30
	盆裁②	100	勤労青少年ホーム	15:30
	詩吟②	55	中央公民館	10:00
	俳句①	55	中央公民館	12:00
金	書道③	100	中央公民館	13:30~15:30
	俳句②	55	中央公民館	10:00

※各講座の①～⑤の表示は、日時が異なるだけで内容は同じ。民謡②、詩吟①②、盆裁②は重複して申し込み可。「2講座目」とはがきに明記してください。



▲高齢者趣味の教室(絵画)で(1月19日・中央公民館)

●子どもの本を読む会
 日時 2月10日(火)午前10時～11時30分 内容 内容ディック・ブルーナ「ミッフィーのおぼあちゃん」 会場 講座室1

●講演会「子どもたち」絵本を楽しむ
 日時 2月13日(木)午後1時30分～3時 講師 前新潟市立図書館館長・若佐久美子さん 会場 講座室 定員 190人

●エチケット講座(冠婚葬祭編)
 日時 2月20日(金)、3月6日



●お菓子づくりの教室
 日時 2月26日(水)、27日(金)午後7時～8時30分(どちらか1回でも可) 会場 勤労青少年ホーム料理室 定員 各回24人 参加料 1回1,000円 持ち物 エプロン、筆記用具 申し込み 2月9日(月)から

●消費生活相談会参加者募集
 ガソリン・灯油の価格や表示について、石油業界のみならずと意見交換をします。
 日時 2月18日(水)午後1時30分～3時30分 会場 厚生会館第2小ホール 定員 10人

●くらしの講座
 日時 2月25日(水)午後1時30分～3時 テーマ 知っておきたい身近な法律「相続について」 会場 厚生会館第2小ホール 講師 弁護士・高野毅さん 定員 40人

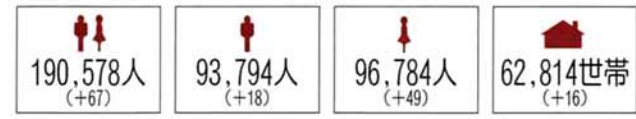


▲星野慎一さん

●国際文化講座39・2207
 旧中島浄水場内に建てられた石碑の銘文「信濃川」の作者で、長岡市出身のドイツ文学者星野慎一さんをお迎えします。
 日時 3月11日(水)午後6時30分～7時30分 会場 長岡グランドホテル 演題 「ドイツ人のつきあい」長岡とドイツの文化交流 定員 250人 申し込み 3月4日(木)までに国際文化課内(勤労青少年ホーム)☎39・2207へ

●NHK番組を見る会
 日時 2月18日(水)午後1時30分から 内容 日本語再発見「男の名前」女の名前」ほか 会場 問い合わせ 東北電力らぶらす☎36・0030

人口と世帯数 住民基本台帳登録数10.1.1(前月比)



●じゃがいもの植え付けから収穫までを体験しよう
 植え付けから収穫までに2、3回の土寄せと除草作業があり、収穫したいものは持ち帰りできます。
 日時と内容 植え付け: 4月12日(日)午前9時～正午(昼食つき・雨天決行) 収穫: 7月4日(土)、5日(日)のどちらか 定員 20家族 参加料 1家族2,000円 申し込み 往復はがきの往信の裏に「じゃがいも作り体験希望」・住所・氏名・電話番号・参加人数を返信の表に郵便番号・住所・氏名を記入して3月10日(火)までに〒940-0082 1 栖吉センターへ。はがき1枚につき1家族。多数の場合は抽選



催し

ふるさと体験農業センター
 ☎34・5360

INFORMATION

お知らせ

市役所 〒940-8501 幸町2の101 ☎35-1122
 ●特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

●高校生ボランティア・リーダー研修会
 期日 3月11日(水)～13日(金)の2泊3日 会場 国立赤城青年の家 対象 高校生 定員 40人 参加料 7,000円 内容 老人保健施設訪問、地元高校生との交流ほか 申し込み 2月13日(日)まで

●初心者アコースティックギター教室
 日時 2月24日～3月24日の毎週火曜日午後7時～8時30分 会場 中央公民館音楽室 講師 新潟ドルチェマンドリンアンサンブル・中沢一昭さん 定員 15人 参加料 1,000円 持ち物 ギターなど 申し込み 2月9日(月)から

●市民美術史講座
 期日と内容 ①3月7日(土): 「芸術における写真とは何か」 県立近代美術館・藤田裕彦さん ②3月14日(土): 「西洋絵画のみどころ」印象派を中心 同美術館・平石昌子さん 時間 午後1時30分～3時 会場 中央公民館401教室 定員 30人 申し込み 2月9日(月)から

●なごか市民大学 公開文化講演会(第2回)
 日時 2月21日(土)午後6時30分～8時 会場 長岡グランドホテル 講師 教育評論家・斎藤次郎さん 演題 「子どもたちの世界を知る」子どもたちから学ぶもの 申し込み 往復はがきの往信の裏に①「なごか市民大学公開文化講演会希望」②住所

●介護の基礎知識学習会
 日時 2月24日～3月31日の毎週火曜日午後6時30分～8時(全6回) 会場 中央公民館401教室 定員 30人 参加料 3,000円(初回に講師 高齢者総合ケアセンター ことぶきの職員ほか 申し込み 2月20日(金)まで

●気功講座
 日時 3月5日～3月26日の毎週木曜日午後6時30分～8時(全4回) 会場 中央公民館大ホール 講師 長岡短期大学教授・定方昭夫さん 定員 40人 参加料 2,000円(初回に) 申し込み 2月27日(金)まで

●対人援助技術(人間関係)の基礎
 期日 2/24(火) 内容 対人援助技術(人間関係)の基礎(整容・着脱衣・包布交換等)
 期日 3/3(水) 内容 食事・排せつ・体位交換等
 期日 10(火) 内容 病氣(骨折・高血圧・痴呆等)の基礎知識
 期日 17(水) 内容 移動介助の基礎
 期日 24(水) 内容 介護論議
 期日 31(水) 内容 「家庭内介護の実態と社会的介護の課題」

●美術鑑賞講座(無料)
 日時と内容 ①「新潟の作家たち」2月21日(土)午後1時30分～2時 ②「書と絵画の交流」3月7日(土)午後2時から 講師 ①久保尋二さん(美術史家)、福岡幸彦さん(会場) ②松矢国憲さん(学芸員) 会場 問い合わせ 県立近代美術館☎28・4111

●男女と女・本音トーク会PART III
 日時 2月28日(土)午後1時30分から 会場 けさじろ荘(今朝白) 申し込み 女性政策室内F&Mながおが市民会議事務局☎39・2204

●フリーマーケット: 3月21日(土) 22日(日)の午前11時～午後4時 ③3日(日) ストリートバスケットボール大会: 3月21日(土)午後4時～4時 高校生カラオケ選手権: 3月21日(土)午後

●講演会「子どものコミュニケーション」(無料)
 日時 3月9日(月)午後7時20分から 会場 長岡グランドホテル 講師 千葉大学教授・明石要一さん 定員 100人 申し込み はがきに住所・氏名・電話番号を書き、2月20日(日)までに長岡青年会議所☎940-1151三和3の123の1 ☎34・0069へ

●ながおかのOHさわき98
 日時 2月15日(日)午前10時30分～午後3時30分 会場 厚生会館 内容 ポケモン大会ほか 問い合わせ 長岡子ども劇場☎33・9018

情報

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

●高齢者のためのいきいき健康づくり講座(無料)

会場＝市民体育館 持ち物＝運動のできる服装、室内ばき 申し込み＝①2/12(木)②2/20(金)③2/27(金)までに市民体育館☎34・2700へ
講師＝①(社)日本フォークダンス連盟・鴨志田文幸さん
②、③かむろ真鶴スタジオ・佐野京子さん

日	時	テーマ
①2/19(木)	午後1時30分～3時	健康は笑顔から(実技)
②2/24(火)	午前10時～11時30分	健康なからだをつくろう(講義)
③3/2(月)	午前10時～11時	衰えは足からやってくる(実技)

●子ども映画劇場
日時＝2月22日(日)午後2時20分～3時20分 内容＝アニメ

●青少年文化センター
☎34・13005

●雪水観察会
日時＝3月1日(日)午前10時45分～午後3時30分 会場＝長岡雪氷防災実験研究所(栖吉行きバス、前山入口で下車、徒歩6分) 対象＝小学生(一般)(小学生は保護者同伴) 申し込み＝2月26日(木)まで 参加料＝1,000円 持ち物＝筆記用具、防寒着、手袋、帽子、長靴、昼食

●科学博物館☎35・0184



●花と緑の教室(無料)
日時＝3月14日(土)午前10時～正午 会場＝中央図書館講堂
テーマ＝春の園芸作業(シンジウムや寒梅等の植え替え、育て方) 講師＝市政だより「園芸教室」担当・小林正夫さん 定員＝60人 申し込み＝2月16日(月)から

●公園緑地課☎39・2230

長岡市営スキー場 ファミリースキーカーニバル

2月28日(土) ※降雪の状況により、中止になる場合があります。

10:00～12:00、13:30～15:30 スキー無料レッスン
上達への早道!長岡スキー学校のスタッフによるレッスンです。

16:00～ 駐車場無料開放

17:00～ 第2ペアリフト無料開放

18:00～ 甘酒無料サービス
おいしい甘酒はいかがですか。1,000人分用意してお待ちしています。

18:30～ タイマツ滑降・雪上花火大会
長岡スキー協会等、総勢100人によるタイマツ滑降。リフトの各搬器にもタイマツを取り付け、スターマイン、ナイアガラなどの花火も一緒に打ち上げ。当日はスキー中級以上の人の飛び入りも大歓迎です。

★28日のリフト運転時間★
第1ペアリフト…9:00～17:00
第2ペアリフト…9:00～18:00、19:30～21:00
第3・5ペアリフト…9:00～17:00



3月1日(日)

10:00～12:00、13:30～15:30 スキー無料レッスン

10:00～ 雪上ペナルティーキック・雪上人間カーリングゲーム
スノーモービル体験乗車

14:00～ ジャンケン大会・スキー場クイズ・サイコロナンパーズ
第1ロッジ前にゲーム会場を特設。ファミリーで楽しい雪上ゲームにご参加ください。賞品を多数用意しています(内容に若干の変更がある場合があります)。

〔リフト料金〕 1回券200円、11回券2,000円、1日券3,100円、半日券2,000円

〔ロープトロー〕 1回券50円、1日券500円

〔駐車場料金〕 普通車800円、大型車3,100円、土・日・祝日以外は無料

★市営スキー場行きバスのご案内(長岡駅東口6番線発着)★

〔長岡駅発～市営スキー場着〕 8:20～8:38 8:50～9:08 10:10～10:28

〔市営スキー場発～長岡駅着〕 11:50～12:08 13:53～14:11 15:53～16:11

17:15～17:33○19:55～20:13(○印は土曜のみ)

問い合わせは▶市営スキー場☎34・2225へ

「がんはれ元気」、「太古への旅」

●親子七宝焼の教室
日時＝3月1日(日)午後1時30分～3時30分 対象＝小学4年生～高校生または親子、定員＝15人 内容＝ペンダント、ブローチづくりなど 材料費＝300円～1,100円 申し込み＝2月26日(木)まで

●初心者ジュニアテニス教室
日時＝2月20日(土)～3月27日(日) 毎週金曜日(計6回) 午後5時～6時30分 会場＝南部体育館

●初級者ジュニアテニス教室
日時＝2月20日(土)～3月27日(日) 毎週金曜日(計6回) 午後5時～6時30分 会場＝南部体育館

●南部体育館でミニテニスをしませんか!
ミニテニスにはバドミントンコートを使い、テニスラケットより一回り小さいラケットで、スポンジのボールを打ち合うミニスポーツです。用具を貸し出しますので、気軽に利用してください。一般開放時間はどうぞ。

●合気道ジュニア教室
日時＝3月5日(土)～26日の毎週木曜日 午後6時30分～8時 対象＝小学生 会場＝市民体育館 定員＝30人 参加料＝1,500円 申し込み＝2月26日(木)までに大野さん☎36・2659へ(夜間)

●苗場山神楽峰スキー登山
日時＝3月7日(土)～8日(日) 定員＝30人 申し込み＝2月21日(木)までに参加料15,000円を添えて、市民体育館へ 問い合わせ＝家老さん☎36・6596

●苗場山神楽峰スキー登山
日時＝3月7日(土)～8日(日) 定員＝30人 申し込み＝2月21日(木)までに参加料15,000円を添えて、市民体育館へ 問い合わせ＝家老さん☎36・6596

'98長岡雪しか祭り

※会場の駐車台数には限りがありますので、循環バスをご利用ください。

●2月21日(土)・22日(日) ハイブ長岡周辺
●問い合わせ＝長岡雪しか祭り実行委員会事務局
商工会議所内 ☎32・4500
市役所克雪・防災課内 ☎39・2206

■ながおか100だるま大会 21日(土)

大賞に、各部門とも10万円相当の旅行券をさしあげます!
時間＝①ファミリー・子ども会部門…午後1時から
②一般・企業部門…午前10時から
持ち物＝スコップ、小道具ほか
申し込み＝1チーム3人以上で、2月13日(金)までに長岡観光・コンベンション協会内ながおか100だるま大会実行委員会☎32・1187、FAX31・1777へ

■ファイバークラフトを使った雪あかりづくり体験(無料) 21日(土)

時間＝午後1時～3時 定員＝親子50組(当日受け付け)
■雪・火焰フェスティバルin長岡V 21日(土)
夜空に明るく照らし出す雪あかり、炎、雪上花火をお楽しみください。
時間＝午後6時30分～7時10分(2尺玉は午後7時)

■雪しか杯ウィンタースポーツ大会 22日(日)

★越後長岡ゆきがっせん(1チーム5人)
時間＝午前9時から 部門＝A(20チーム):小学1～3年生、B(30チーム):小学4～6年生、C(20チーム):中学生～一般
★雪上ボンバーボール(1チーム7人)
時間＝午後1時から 対象＝小学5～6年生(50チーム)
★雪上ソフトバレーボール大会
時間＝午前9時30分から チーム＝1チーム4人(登録は7人以内)で30チーム

参加料＝全種目、1チーム1,000円
申し込み＝2月11日(木)までに長岡商工会議所☎32・4500へ。申し込み多数の場合は抽選

越後地酒シンポジウムinながおか'98

●申し込み・問い合わせ＝長岡観光・コンベンション協会☎32・1187

■寄席舞台「お江戸小唄・酒と食」
～お江戸の昔の酒・食 洒落者語り～

とき＝2月22日(日)正午～午後3時
ところ＝ハイブ長岡2階 けやきの間
入場料＝1,800円(当日2,000円)
出演＝杉浦日向子さん(江戸風俗研究家)
入船亭扇橋さん(落語家)
入船亭扇辰さん(落語家)
舞台構成＝第一幕 寄席舞台「お江戸小唄・酒と食」
第二幕 「落語うらおもて」談義

第三幕 「酒・食 洒落者語り」
第四幕 越後地酒銘酒試飲会

■越後地酒試飲会
時間＝午前11時～午後4時
会場＝ハイブ長岡2階会議室
入場料＝1,000円

■越後地酒即売会
時間＝午前10時～午後4時
会場＝ハイブ長岡2階ロビー



▼昨年の雪しかまつり

応募方法は2L判以上の作品(カラープリント)の裏に、応募用紙を添付して、3月6日(金)までに、〒940-0066東坂之上町1の2の6長岡観光・コンベンション協会へ。なお、応募作品は返却しません。



▲杉浦日向子さん

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。



くらし

●東山ふるさと体験農園
参加者募集
場所と区画数 鉢伏地内・31区画(1区画33㎡) 参加料 4,500円(1年分)
申し込み 2月17日(火)までに(当日消印有効) 往復はがきの往信の裏に住所・氏名・電話番号、「農園参加希望」、返信の表に住所・氏名・郵便番号を記入して〒940-0108 21 栖吉町3670-0ふるさと体験農業センター ☎345360へ。申し込みは家族単位とし、多数の場合は抽選

（財）長岡市企業公社 臨時職員募集

勤務場所	採用予定人数	賃金日額
八方台休暇センター	1人	6,750円
東山ファミリーランド	4人	6,750円
ニュータウン いこいの広場	2人	6,670円
サンライフ長岡	1人	6,650円

職種=施設一般管理(交替勤務、社会・雇用保険に加入) 採用予定日=平成10年4月1日 受験資格=昭和9年4月2日~15年4月1日に生まれた男子 試験日=2月23日(月) 受付期間=2月4日(火)~18日(木) 問い合わせ=財長岡市企業公社(市役所幸町分室内) ☎32-6220

（財）長岡市体育協会 臨時職員募集

職種=①施設管理職員 ②事務職員 ③事務補助職員 ④スポーツ・レクリエーション指導員(それぞれ社会・雇用保険に加入) 採用予定人数=各若干名 採用予定日=平成10年4月1日 受験資格=①...昭和9年4月2日~18年4月1日に生まれた男子 ②...③...昭和53年4月1日までに生まれた人 ④...昭和38年4月2日以降に生まれた人で、大学または短期大学において「体育」に関する専門課程を履修した人もしくは在学中運動部に所属していた人および社会体育の専修学校専門課程(人事院が国家公務員採用Ⅱ種試験の受験資格として認められたもの)を卒業もしくは卒業見込みの人 試験日=2月25日(火) 受付期間=2月10日(火)~20日(金) 問い合わせ=財長岡市体育協会事務局(南部体育館内) ☎39-3600

職種	勤務場所	勤務時間	賃金日額	雇用期間
①施設管理	南部体育館	交替勤務	6,650円	4/1~3/31
	北部体育館		6,270円	4/1~11/15
	悠長山プール			4/1~11/25
	悠長山野球場			
	信濃川河川運動公園			
陸上競技場	6,650円	4/1~3/31		
②事務	6,180円			
③事務補助	7,870円			
④指導員	7,870円			

職 種

勤務場所

勤務時間

賃金日額

雇用期間

（財）長岡市芸術文化振興財団 職員募集

職務内容=芸術文化事業の企画、制作および実施に関する業務
採用予定=平成10年4月 勤務地=長岡リリックホール 受験資格=おおむね25~30歳で、上記職務内容の実務経験があり、英語が堪能な人 採用予定人数=若干名 第1次試験日=3月3日(火) 受け付け=2月22日(日)まで 問い合わせ=財長岡市芸術文化振興財団 ☎29-7711

●図書館司書(非常勤嘱託員)を募集します
採用予定日=平成10年4月1日 職種と人員 司書10人 程度 受験資格 司書資格を有し、昭和33年4月2日~53年4月1日に生まれた人で、市立図書館に通勤可能な人 報酬 月額140,000円程度 勤務時間 1日8時間勤務 月16日程度、早番・遅番あり 試験日 2月27日(金) 申し込み 2月22日(日)~20日(金)に教

●平成10年度 消費生活モニター募集
聞かせてください
あなたの声を
消費者の立場から消費生活について考えたり、価格調査をしていただくモニターを募集します。
仕事の内容 ①消費生活に関する情報の提供 ②価格調査(月一回)、アンケートへの回答

●悪質点検業者にご注意を！
最近、悪質点検業者による事業所、店舗などに設置されている消火器の不適切な点検、不当に高い手数料の請求などのトラブルが全国各地で発生しています。消火器の点検をする際は、普段から依頼している業者かどうか確認しましょう。
問い合わせ 消防本部予防課 ☎35-2190

●贈答品交換即売会
家庭にある贈答品等を格安で販売し、売上金の9割をお返しします。受け付け 3月5日(木)・6日(金) 即売 3月7日(土)・8日(日) 時間 午前10時~午後3時 会場 厚生会館第1小ホール 問い合わせ 消費者協会長岡支部事務局 ☎39-5050

●クリーンク技術大公開
日時 3月7日(土)・8日(日) 午前10時~午後3時 内容 しみ抜き実演、無料抽選会ほか 会場 厚生会館第2小ホール 問い合わせ 長岡保健所衛生課 ☎33-4936

長岡リリックホール・ガイド

■ シューベルト『冬の旅』リサイタル
日時=2月21日(土)午後7時開演 会場=コンサートホール
料金=全席自由 一般3,000円、学生1,500円 (当日各500円増)

■ 市民オペラ講座発表会(入場無料)
日時=3月6日(金)午後7時開演 会場=シアター
問い合わせ=財長岡市芸術文化振興財団 ☎29-7711

●高額療養費制度をご存じですか？
国民健康保険に加入している人の1カ月分の医療費が高額になった場合、次の限度額(かっこ内は市民税非課税世帯の額)を超える分が高額療養費として払い戻されます。ただし、保険のきかない差額ベッド料や入院時の食事代などは除きます。
申請がないと払い戻されません。忘れずに手続きをしてください。
限度額 63,600円(35、400円)ただし、1世帯で過去12カ月以内に支給を3回以上受けたときは、4回目以降は37,200円(24,600円)

●防災点検にご協力を
3月1日から7日までは、建築物防災週間です。市ではこの期間中に、学校等の防災点検を行いますのでご協力ください。
建築物は年々大規模で複雑になってきています。建築物の防災・避難施設の十分な維持管理に努めましょう。
また今年には、病院・児童福祉施設等の定期報告の年です。対象となる建築物の所有者は、9月30日(水)までに必ず報告書を提出してください。
問い合わせ 建築住宅課 ☎2229

●健康保険の種類の変わったら手続きをお忘れなく
職場の健康保険を脱退したときは国民健康保険に加入する手続きが、また職場の健康保険に加入したときは、国保を脱退する手続きが必要です。職場の健康保険の資格を失ったのに、国保の加入手続きをしないでいると、未届けの期間についても国保の保険料を納めていただくこととなります。また、国保の資格がなくなったのに、そのまま保険証を使用していると、その間に市が負担した医療費は返していただくこととなります。手続きは変更のあった日から14日以内に市民生活課で行ってください。
問い合わせ 保険年金課 ☎39-2220

●固定資産課税台帳の縦覧は3月4日(水)~23日(月)
平成10年度は評価替えの年ではありませんが、土地の評価額を修正したところもありますので、この機会に自分の資産内容をお確かめください(土・日曜日は除く)。
場所 資産課税課(市役所2階) 用意するもの 認印 ※代理の場合には所有者の認印(または委任状)と代理人の認印 問い合わせ 資産課税課 ☎39-2213

●環境とエネルギー講演会(無料)
日時 3月5日(木)午後1時30分~3時 会場 ホテルニューオータニ長岡 講師 評論家・大宅映子さん 定員 400人(整理券が必要) 申し込み 2月20日(金)までに東北電力長岡営業所 ☎35-1860

●長岡地区合同求人説明会
直接会場へどうぞ。
日時 2月20日(金)午後1時30分からは会場 パストラル長岡 問い合わせ ☎ハローワーク長岡 ☎32-1181

●16ミリ映写機操作講習会
日時 2月20日(金)午前9時~午後5時 会場 教育センター 定員 20人 申し込み 2月9日(月)~17日(火)に教育センター内長岡地域視聴覚ライブラリー協議会 ☎33-2022へ

園芸教室

アザレアは別名西洋ツツジとも呼ばれ、日本や中国産のツツジがヨーロッパで改良されて室内用鉢花として明治になって渡来しました。

冬を彩る華麗な花アザレア

アザレアもツツジも、市の花「ツツジ」に含まれます。近年アザレアは栽培技術の進歩で、室内用鉢花のほとんどを占めています。花屋の店頭で華麗な花姿を見せるようになり、人々の目を引き付けています。今回は、生産量も新潟県が全国一位のアザレアをご紹介します。

●育て方のポイント
(開花中の育て方)
◇置き場所 寒さにやや強く20℃以上保てる、日光の当たる窓辺などがよいでしょう。温風暖房機が使用されている室内では、湿度が不足して、葉が美しい緑色で、枝がのびる場所に適した花色のもの。鉢の中の水が乾いたら、午前中に花にかけないようにして、鉢底から流れ出るほど与えます。受け皿に水をためておくと根腐れの原因になるので、皿に水をためないようにしましょう。
◇肥料 与えません。

●花後の育て方
◇植え替え 土が変わると最初の植え替えは枯れやすいので、根を全部落とし、新しい用土で植え替えた方が結果がよいようです(用土例：鹿沼土7・腐葉土2・ピートモス1)。根を広げ土によくなじむように、棒で軽くつき込みます。株が動かないように根付くまで鉢にひもで固定します。水をたっぷりやり、1週間ほど日陰に置きましよう。

◇整枝・摘芯 植え替えのときに伸び過ぎた枝は切り詰め、混んで風通しの悪い枝は間引いてやります。新芽が7~8cmに伸びたとき、葉3、4枚残して摘芯しますが、6月下旬までに終えましよう。

挿え替え (4~5月ごろ、2年に1回が目安)

竹べらなどで根をほぐし、全部落とす。根が新しい土とときは半分ほど落とす。

挿え替え後、株が動かないように十字にひもをかける。

●花後の育て方
◇置き場所 桜の咲くころから鉢で2個ほど施します。◇病害虫防除 ダンバイムシやツボミムシ、ハダニなどがつきやすいため、オルトラン粒剤やスミチオン乳剤、殺ダニ剤のケルセンなど、毎月定期的散布してやりましよう。

情報

●長岡中央総合病院講演会(無料)「暮らしの中の「予防」」
日時 2月21日(土)午後1時30分~3時30分 会場 講堂 講師 内科部長・富所隆さん 問い合わせ 患者会「あおばの会」 ☎35-7264

●ケアハウス西長岡入居者募集
対象 60歳以上 定員 16人 説明会 2月12日(木)午後2時から長岡西病院会議室 受付期間 2月28日(土)まで 問い合わせ ☎29-5580

●女性のための健康相談会
日時 2月25日(木)午後1時30分~4時 相談方法 新潟大学産婦人科医師による個別面接(1人30分程度) 会場 申し込み 長岡保健所 ☎33-931(予約制)

●みのりの里療養園、桐樹園を通過してご利用ください
日帰り入浴・食事のサービスを受けられます(送迎あり)。
定員 各施設4人 対象 18歳以上の重度の身体障害者 問い合わせ 障害福祉課 ☎39-2249

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

国民年金・厚生年金

年金受給権者現況届の市長の証明が廃止になりました

共済年金、恩給等の現況届は、いまままでおり市長の証明が必要ですが



国民年金・厚生年金の年金受給権者が年に一度、誕生月に提出する現況届の市長の証明がいらなくなりました。ただし、現況届は必要事項を記入し、押印のうえ、忘れずに提出してください。未提出の場合、年金が一時停止されることもあります。ご注意ください。

なお、特別支給の老齢厚生年金の支給を受けている人が65歳になったときに提出する「国民年金・厚生年金保険老齢給付裁定請求書（はがき形式）」には、これまでどおり市長の証明が必要です。お問い合わせ＝保険年金課☎39・2250、長岡社会保険事務所☎36・5141

●国土地の入札について

所在：関原町3丁目字下浦甲442の1 地目：宅地面積70・17㎡ 説明会：2月12日(休)午後2時から 入札：2月25日(休)午後2時から 会場：市役所入札室 問い合わせ：農業委員会事務局☎39・2243

●防火管理講習(甲種)

期日：3月5日(木)・6日(金) 2日間の受講が必要 会場：市立劇場 定員：130人 テキスト代：2,500円 申し込み：2月9日(月)～27日(金)に顔写真(縦4cm×横3cm 最近6カ月以内に撮影したもの)1枚を添えて消防本部予防課☎35・2190へ

●バイク等の税金は4月1日現在の所有者に1年分が課税されます

原付バイクや農耕車、125cc以上のバイクや軽自動車を持っている人には、軽自動車

車税が課税されます。他人に譲渡したり、廃棄してまだ手続を済ませていない人は、至急届け出を済ませてください。届け出先は次のとおりです。

区分	届け出先
125cc以下のバイク(農耕車、小型特殊車等)	市役所市民税課 ☎39・2241
250cc超	新潟陸運支局 長岡自動車検査登録事務所 ☎22・1331
250cc以下	全国軽自動車協会 連合会長岡分室 ☎23・3115
660cc以下	軽自動車検査協会 長岡支所 ☎22・0505

市からのお知らせ

3SNラジオ「長岡市だより」 毎週月～金曜日の午後2時45分から2分間
長岡ケーブルテレビ「長岡市のお知らせ」 毎週月曜日の午後6時7分から4分間
長岡市ホームページアドレス <http://www.city.nagaoka.niigata.jp>

●女性健康診査(無料)

家庭や職場で健康診査を受ける機会のない、昭和33年4月2日～55年4月1日生まれの人が対象です。日時：3月4日(木)・5日(休)午後1時30分～3時 会場：健康センター 内容：血圧測定、尿、肥満、貧血、高脂血症などの検査 申し込み：会場での受付



健康課(健康センター内) ☎32・5000

●糖尿病食事グループ相談

日時：2月12日(木)、3月10日(火)午後1時30分～3時30分 会場：健康センター 内容：は忘れずに受けましょう。対象：昭和3年4月1日以前に生まれた人 内容：高血圧、心臓病、糖尿病、肝臓病、腎臓病、高脂血症、貧血、動脈硬化症の検査 検診機関：市内の医療機関(内科等) 負担金：無料 期間：2月27日(金)まで 持ち物：シルバー受診券、保険証

栄養士・保健婦による糖尿病の食事相談・指導 申し込み：前日まで
●赤ちゃん相談 日時：2月17日(火)午前9時30分～午後1時30分 会場：健康センター 対象：平成9年8月2日～9月1日生まれの乳児 内容：育児・離乳・虫歯予防相談、身体計測、発達確認、神経芽細胞腫検査セットの配布 持ち物：赤ちゃん相談のお知らせ、母子健康手帳

●乳がん・子宮がん検診

女性のための検診です。年に一度忘れずに受けましょう。市内の医療機関で直接受診してください。対象：昭和43年4月1日以前に生まれた人 期間：2月27日(金)まで 料金：子宮頸部がん検診1,500円、子宮頸部・体部がん検診2,200円、乳がん検診600円

●70歳以上の人の健康確認(個別健診)

健康確認のため、まだの人



小黒美咲ちゃんとお母さん (1月19日の赤ちゃん相談で)

市民健康づくり講演会(無料)

日時：3月5日(木)午後6時30分～8時
会場：ホテルニューオータニ長岡NCホール
講師：加藤博一(スポーツコメンテーター)
演題：「夢があれば健康でいられる～21年間のプロ野球生活で培ったもの～」
定員：400人 (入場券を2月9日(月)から健康センター、市民体育館、南部体育館、市役所1階案内所で配布します)



問い合わせ 健康課 ☎32・5000
▶加藤 博一さん

●市民献血(全血献血)

時間：午前10時～正午、午後1時～4時

期日	内容	担当
2/18(水)	からだの相談	整形外科医師
25(水)	心の健康	精神保健福祉相談員・保健婦
3/4(水)	栄養相談	栄養士
11(水)	耳と鼻の健康	保健婦

会場：健康センター 時間：午後1時15分～2時45分

3/7(土)	2/14(土)	期日	会場
ダイエー長岡店	ジャスコ長岡店		

ごみの減量とリサイクル

大掃除のごみや正月のごみが大量に出る年末年始。この時期のごみ出しからは、さまざまな問題が見えてきます。年始めの作業日誌から

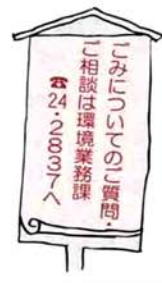
●一月六日(火) 風強く、雪。今日は、暮れから七日ぶりの燃やすごみの収集日。どのステーションでもごみがかこの周りにあふれている(写真)。隣には、明日が収集日の燃やさないごみも出ている。市が収集しないバイク、車のバッテリーもごみの下に見える。トレーやプラスチック類など、燃やさないごみの混入もいつもの日より多いようだ。年末年始は、特にルール違反が目立つ気がする。ステーションは、まるでごみ捨て場のような(川東のあるごみステーションで)。

●一月十一日(日) 曇り。(清掃など)のために、空きびん、空き缶の冬期間収集の場所を回る)出されたいびんのな



▲燃やすごみの収集 (1月6日)

要らない物は買わない 出し方のマナーが悪かっただけでなく、今年(十二月二十八日～一月六日)はごみ収集量が、二千七百七十七ト(十%)も増えていました。大量消費と大量廃棄をやめ、要らない物は買わない、リサイクルのためにルールを守ってごみを出すなど、みなさんの生活の体質改善を、さらに進めましょう。



コンピュータによる個人情報の事務処理状況

市では、住民サービスの向上と行政事務の効率化をはかるため、大型コンピュータを導入し事務処理を行っています。その処理業務と主な記録項目を条例により次のとおり公表します。各業務には、住所、氏名、性別、生年月日などの基本項目が記録されています。なお、市民のみなさんの個人情報の保護には、細心の注意を払っています。問い合わせ 情報管理課☎39・2205 (平成10.2.1現在)

業務名(担当)	主な記録項目
住民記録 (市民生活課)	戸籍項目、異動年月日(事由)、前住所、児童手当項目、年金項目、国保項目、選挙項目、学区区
印鑑 (市民生活課)	登録番号、登録年月日、印影
保健 (健康課)	対象者区分、フィルム番号、予防接種日
教育 (教育委員会)	学校名、学齢、異動年月日(事由)
選挙 (選挙管理委員会)	選挙資格、選挙人名簿登録年月日、投票区
保育所入所措置 (児童福祉課)	措置事由、保育所項目、保育料算定、収納項目
児童手当・特別障害者手当等 (児童福祉課・障害福祉課)	認定項目、手当支給項目
高齢者福祉 (高齢福祉課)	保険資格、受給者番号、資格得喪年月日
国民年金 (保険年金課)	被保険者記号番号、種別、資格得喪年月日(事由)、受給権者の資格

業務名(担当)	主な記録項目
市・県民税 (市民税課)	職業又は勤務先、所得項目、所得控除項目、税計算項目、税額、農業所得計算項目
法人市民税 (市民税課)	事業所名、代表者氏名、形態・事業年度・決算期等事業所項目、課税標準額等税計算項目、税額
軽自動車税 (市民税課)	車種、標識番号、登録日、取得日、廃車日、車台番号、税額
固定資産税 (資産税課)	地目・地積・所在地等土地項目、家屋の構造・床面積・建築年等家屋項目、税計算項目、税額
収納管理 (収納課)	税額、収納額、領収年月日・未納額・督促手数料・延滞金等収納項目
あて名管理 (資産税課)	法人名、登記氏名、共有者人数、納税管理人
口座・納組 (収納課)	金融機関名、口座番号、口座名義人、振替税目、納税協会の名称、代表者氏名、送付先
国民健康保険 (保険年金課)	資格得喪年月日(事由)、保険料算定項目、保険料、保険料収納項目
下水道受益者負担金 (下水道管理課)	賦課した土地の所在地・地積等土地項目、負担金算定項目、負担金額
新生産調整推進対策 (農政課)	農協名、集落名、農家番号、水田の所在地、面積、転作計画項目
農地基本台帳 (農業委員会)	土地の所在、地目、面積、耕作地、許認可項目
財務会計 (財政課・会計課)	予算管理、歳入・歳出管理、基金管理、決算管理、債権管理項目等
職員給与 (人事課)	所属部課、採用年月日、職種、給与項目等