

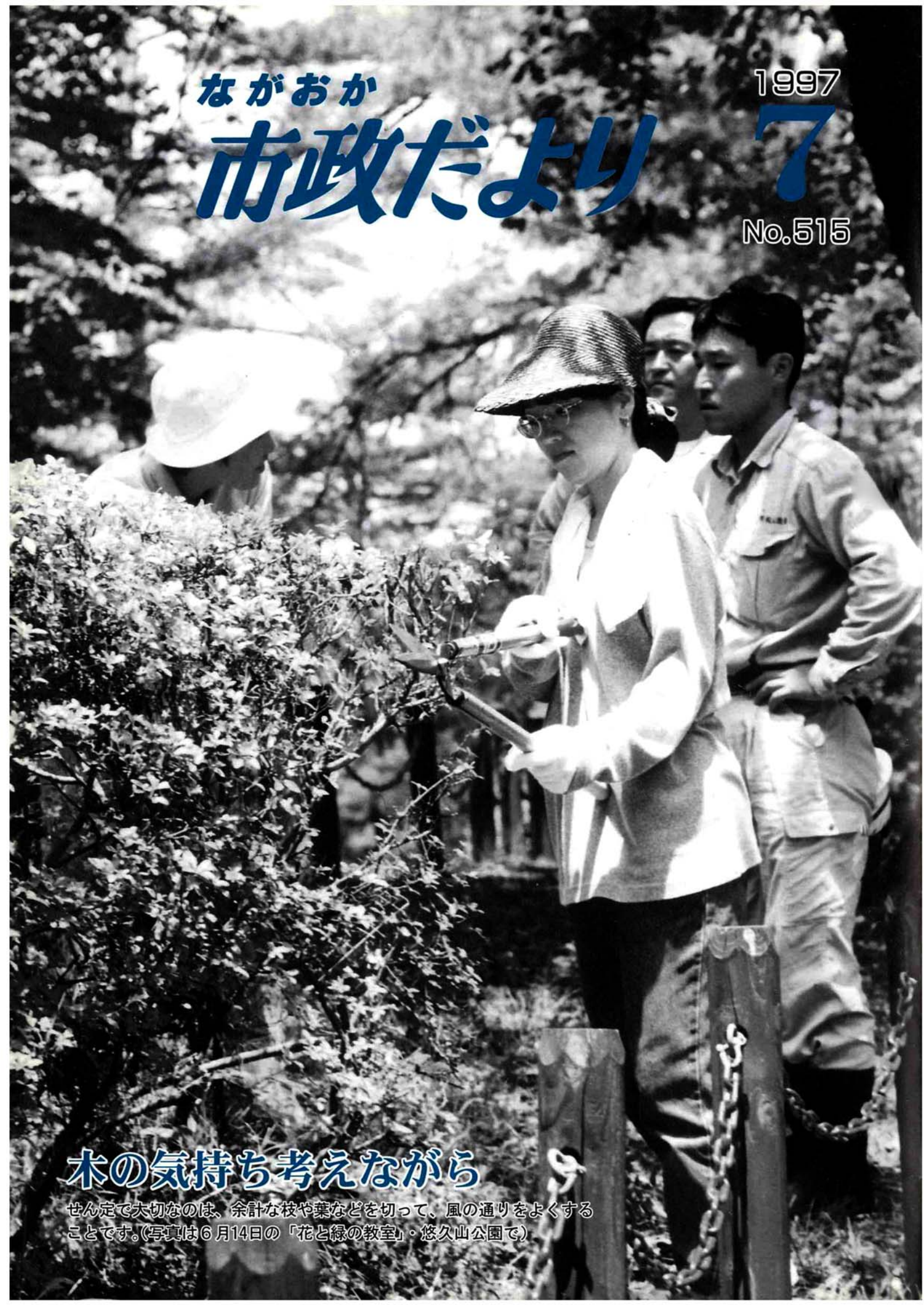
ながおか

市政だより

1997

7

No.515



木の気持ち考えながら

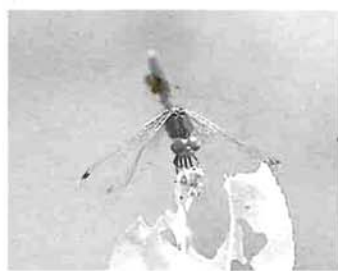
せんで大切に、余計な枝や葉などを切って、風の通りをよくすることです。(写真は6月14日の「花と緑の教室」・悠久山公園で)

オオマルバノホロシ



湿原や河原の湿り気が多い場所などに生える多年草。花を見て分かる通り、ナス(インド原産)にたいへん近い仲間、ナス科ナス属の一種である。名前のなかにある「ホロシ」とは赤い果実のことをいい、長さ1.5cmほどの紅色の実をつける。県内では、海拔100m以下に多く分布し、市内でも信濃川の河川敷などで見ることができる。

NAGAOKA
ナガオカ ナイチャー スコープ
7月 自然観察 ⑫③



腹長わずか1cmほどの我が国最小のトンボ。オスは成熟すると複眼も含めて真っ赤になる。元来、東南アジアのマングローブに分布する種であるが、浅い湿地を好み、かつて県内では高層湿原に限られ、少数の産地が知られたに過ぎなかった。近年は減反などによりもたらされた放棄水田に進出したことから、分布域は急速に広がり、市内でもこのトンボを観察する機会が増えた。

ハッチョウトンボ

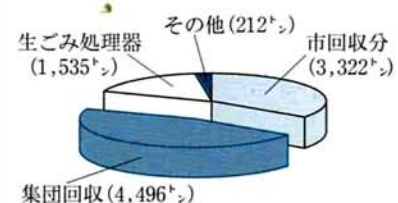
ごみの減量とリサイクルをめざして③

混ぜればごみ、分ければ資源!



資源化率は10%

平成8年度に回収した古紙類・空き缶・空きびん・古繊維などは約9,600^ト。ごみの総量の約10%が、資源になりました。この半分(約4,500^ト)が、327の資源回収団体(子供会241、老人会8、町内会5、学校38、保育所など35)によって集められたものと、ご存じでしたか。



▲平成8年度資源回収の内訳

地域の団体による集団での回収は、リサイクル活動のなかで大きな位置を占めています。資源の有

効な利用を図るためには、これをさらに進めていくことが必要です。そのため市では、平成6年度から子供会などの回収団体が集めた資源に対し、奨励金を交付しています(回収した資源の重量1kg当たり4円)。

広げよう、リサイクルの輪

「混ぜればごみ、分ければ資源」といわれているとおり、リサイクルの命は分別を徹底することです。その点、集団での回収は古紙類・空き缶・空きびん・古繊維ごとに、きれいに分別されるので、リサイクルしやすいといえます。

現在、子供会の約55%、老人会の約4%が回収をしています。あなたも、地域の中のリサイクルの輪に入りませんか。

資源の回収を始めたいという団体のみなさん、ぜひ、環境業務課 ☎24・2837へご連絡ください。



▲昭和子供会の資源回収(6月22日) 回収は年3回行い、奨励金は当日のジュース代などに使っています(代表・諸橋恵子さん)。

柿川の呼び名の由来は、川の発生が東山山系の柿町地内にあることです。全長十二キロメートルに及ぶ柿川には、流れている場所や時代により、かつて様々な呼び名が付けられていました。江戸時代の元和四年(一六一八年)の「越後国古志郡内長岡城之図」を見ると、信濃川の分流に古川という名称が付けられていることが確認できます。この古川に合流するものが柿川から流れてくる川で、赤川という名称になっています。延宝年中(一六七三〜一六八〇)の「延宝年中長岡町割絵図」にも古川の名称が見られます。このほか、西川という名称も使われています。こうした様々な呼び名のついた川が、いつごろから柿川と一般的に呼ばれるようになったのでしょうか。そう古いことではなく、戦後ではないかともいわれますが、昭和十二年(一九三七年)五月に河川法の適用を受けたころから柿川と総称したのと思われれます。



宝田橋(中島7)

橋は明治から大正期にかけて隆盛した石油会社の名を受け継いでいます。明治21年に東山油田が開発されると、中島には多くの精油所が建てられ、石油は柿川を利用して運搬されました。北越鉄道が開通すると船運は衰退し、石油会社は橋を架けました。その橋には、石油を運ぶ荷車の列が絶えなかったといわれています。

ながおかのまち再発見 ⑫
柿川にかかる橋 宝田橋

電気自動車フォーラム・イン長岡 「21世紀の地球環境と電気自動車」

●フォーラム

日時 8月8日(金)午後1時30分～5時
会場 長岡リリックホールシアター
定員 450人(先着順)
内容

- ①ビデオ「いよいよ電気自動車ラリーの時代だ」
解説：大滝 勝さん(東京映像社・社長)
- ②スライド「電気自動車の時代とアメリカの庶民生活」
解説：秋月 俊五さん(本田技研・チーフエンジニア)
- ③講演「21世紀の地球環境と電気自動車」
講師：徳大寺 有恒さん(自動車評論家)
- ④その他 上記の3人を中心に、パネルディスカッションを予定

申し込み 7月20日(木)までに、官製ハガキで〒940
幸町2の1の1企業振興課内電気自動車
フォーラム・イン長岡事務局 ☎39・222
2へ

●電気自動車展示会・試乗会

[展示会]日時 8月7日(木)・8日(金)午前9時30分～
4時
会場 ハイブ長岡
[試乗会]日時 8月8日(金)午前9時～12時
会場 新日赤病院前(寺島町)

展示会・試乗会は直接会場へお越しください。

エコシティ推進セミナー

環境問題の視点から、公共交通機関と自転車交通の今後のあり方について考えてみませんか？

日時 7月23日(木)午後1時30分～4時
会場 厚生会館中ホール
定員 150人(先着順)
内容

- ①講演会「エコシティにふさわしい21世紀の都市交通を考える」～環境と人にやさしい公共交通・自転車交通のすすめ～
講師：古池 弘隆さん(宇都宮大学工学部建設学科教授)
 - ②長岡都心交通計画のあらまし
講師：松本 昌二さん(長岡技術科学大学環境・建設系教授)
- 申し込み 7月16日(木)までに都市計画課 ☎39・22
25、FAX39・2270へ



◀長岡技術科学大学で製作されたNEV-1(ネブ・ワン)号。開発されてから車検登録までにちょうど1年。現在はさらに2台を製作中で、全くのオリジナル自動車ができそうです。



▶後部座席にバッテリーを積んであるため2人乗り。バッテリーの大きさや重量は開発の課題です。

●電気自動車のこれから

一回の充電による走行距離が短いこと、充電に時間がかかること、そしてガソリン車に比べて、価格が三〜十倍も高いことから、電気自動車はまだ普及していません。しかし、新型バッテリーが開発されるなど、実用化に向けて改善が進んでいます。また、大変興味深い研究もあります。タイヤを横向きにして、自動車を横に動かす、自動車を斜めに走らせる、一点を軸にして自動車を回転さ

せるなど…。実現すれば、縦列駐車や車の方向転換がスイッチ一つでできるため、障害のある人、お年寄り、そして運転の苦手な人にとっても、大変運転しやすくなります。長岡技術科学大学でも、地元企業と協力しながら、これらの研究を進めています。近い将来、電気自動車に関連した新しい産業が、長岡から生まれるかもしれません。多くの可能性を持つ電気自動車。人にも、地球にもやさしい車として、早く私たちのまちを走って欲しいものです。ね。

●長岡市では…

長岡市は平成七年、国から環境共生モデル都市(エコシティ)の指定を受けました。その後、「環境基本計画」や「都市環境計画」を策定し、「環境」に重点をおいたまちづくりを進めています。「環境」といつてもさまざまな課題がありますが、「電気自動車フォーラム」、「エコシティ推進セミナー」を通して、市民のみなさんと考えていきたいと思っています。みなさんもお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

▶電気自動車に乗ってくれたのは、東北電力㈱の内山さん。近くにいっても、まったく音がしないのには、びっくり!これじゃあ、自動車が来ても気づかないかも?



「どんもごんごんごんごん」

電気自動車フォーラム・イン長岡、8月に開催



◀鮮やかなペインティングがなければ、外見、車内、どこを見ても、ガソリン車と区別が付きません。

●電気自動車が、長岡にもある!

電気自動車はバッテリー(蓄電池)でモーターを回転させながら走行します。車内に大きなバッテリーが積まれている以外、見た目は、ガソリン車とほとんど変わりありません。キーを差し込んで、充電量を確認すれば、発車

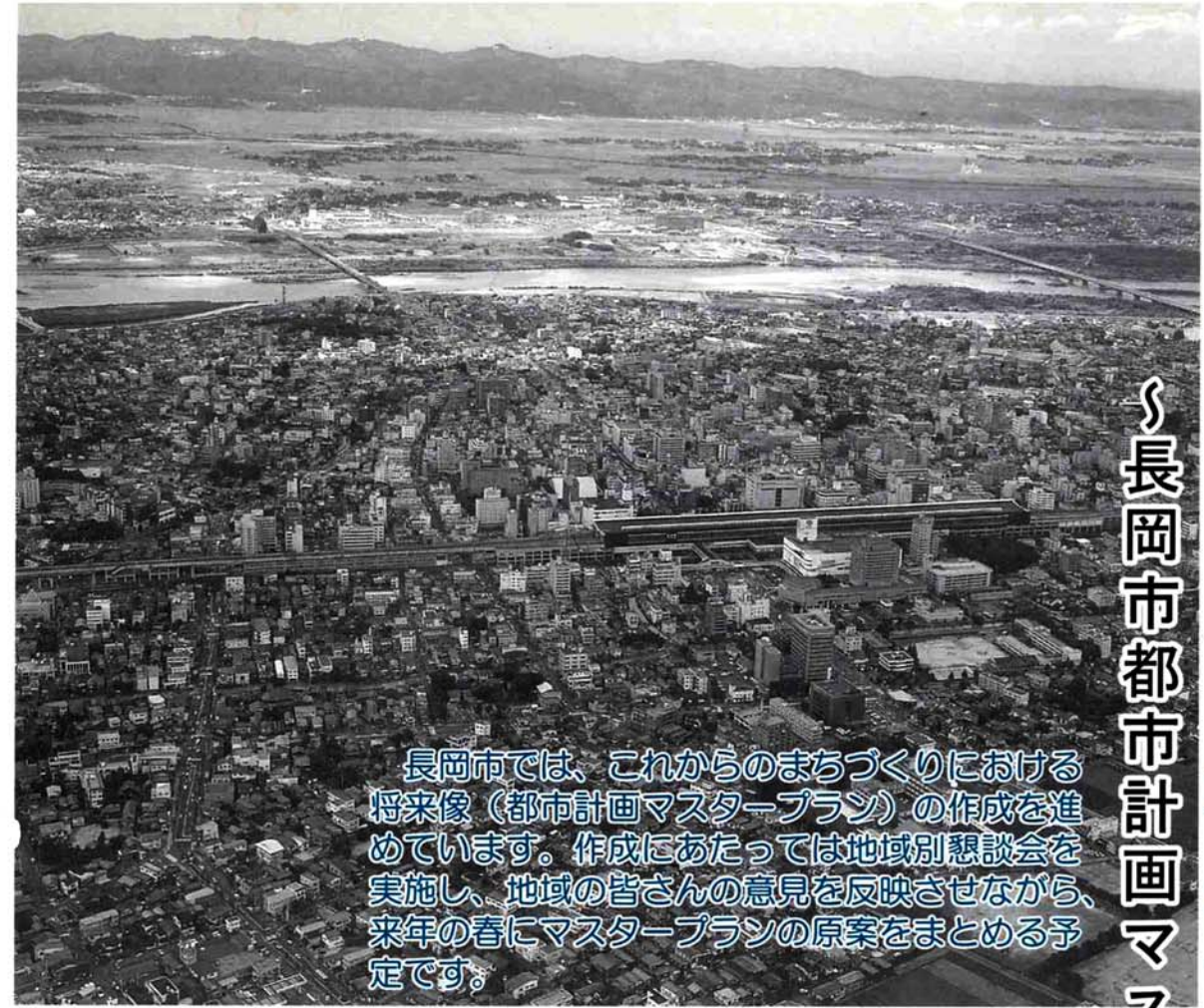
オーライです。今、子どもたちの間で流行している「ミニ四駆」の大型版…といってもよいでしょう。現在、国内では約三千台の電気自動車が走行しています。軽自動車や小型乗用車を中心に、自治体のごみ収集車や民間企業の営業車として利用されていますが、新潟県ではほとんど見られません。長岡に

一台は、平成七年に登録された東北電力㈱長岡営業所の電気自動車です。おもに、営業業務やPR展示に利用されています。もう一台は、平成九年に登録されたもので、長岡技術科学大学・高橋勲教授の研究室で、ガソリン車を改造して製作されました。二台とも、電気自動車フォーラムの時には、展示される予定です。

近年、地球の大気汚染や温暖化の問題が深刻化しています。自動車から排出される排気ガスは、その大きな要因のひとつ。そこで、環境に負担をかけない自動車を作ろうと、「低公害車」の開発が進められています。電気自動車もその一種で、排気ガスを出さない、運転時の音が少ない、さらにはエネルギー効率が良い、などの特長があります。こうした動きを背景に、長岡でも「電気自動車フォーラム・イン長岡」が開催されます。このフォーラムは、八月三日〜八日にハイブ長岡で開催される「電力変換国際会議」、「電気学会産業界応用部門全国大会」に併せて、市民レベルでも「電気自動車」について見て聞いて、考えようと企画されたものです。そこで今、注目の「電気自動車」について、ご紹介しましょう。



◀ポータブルタイプの充電器で、充電を行います。充電時間は約5時間。車種や走行条件によっても違いますが、この車の場合、1回の充電では、時速40キロだと160キロメートルまで走行が可能です。



まちづくりをみんなで 考えてみませんか

長岡市都市計画マスタープラン

長岡市では、これからのまちづくりにおける将来像（都市計画マスタープラン）の作成を進めています。作成にあたっては地域別懇談会を実施し、地域の皆さんの意見を反映させながら、来年の春にマスタープランの原案をまとめる予定です。

「狭い道が多い」「公園や広場が少ない」…。都市計画マスタープラン作成のために昨年開催した地域別懇談会では、こういった身近な生活環境の整備をはじめ、信濃川や鉄道により分断される東西方向の交通対策や、にぎわいのある都市の再生などのさまざまな課題が出されました。ただ今、市ではこうした課題を踏まえ、今後のまちづくりにどのように反映させていくかを整理し、検討を重ねています。まもなく地域ごとのまちづくりのあり方を示すマスタープランの素案がまとまります。また、これと並行して、市街化区域と市街化調整区域の区分の見直しにも取り組んでいます。

第2回地域別懇談会を開きます

十月に二回目の懇談会を、市内十六の中学校区に分かれて開催する予定です。この懇談会で、各地域ごとのマスタープランの素案を提示しますので、地元住民の皆さんから地域の将来像についての話し合いをしてもらいたいと考えています。日程については、市政だより九月号でお知らせします。地域のことを一番よく知っているのは、地域に住んでいる皆さんです。地域のことは地域の人が考えて決める都市計画マスタープランの作成に、皆さんの積極的な参加をお待ちしています。「都市計画マスタープラン」についてのお問い合わせは、都市計画課 ☎ 39・2225 へどうぞ。

長岡東西道路 早期着工を 目指して

～整備推進総決起大会～

今年八月の「整備区間」への指定を目指す長岡東西道路。六月十二日、長岡リリックホールで長岡東西道路整備推進総決起大会が開かれました。約八百五十人の長岡・柏崎両圏域の住民が参加し、「整備区間の指定」と「道路整備特定財源の確保」を国に求めようと決議しました。整備区間に指定されると、翌年度から実施設計が進められ、早期着工への第一歩となります。



▲会場を埋め尽くした住民の数からも、早期着工への決意がうかがえます。

第1回

米百俵賞を贈呈

米百俵デー市民の集い

六月十五日は「米百俵デー」です。今年も「米百俵デー市民の集い」が長岡リリックホールで開かれ、「米百俵賞」の第一回贈呈式が行われました。これは、教育、文化、福祉などの分野において、独創的な活動により、人材育成に大きな成果をあげている人を顕彰するものです。

栄えある第一回米百俵賞には長岡市在住の中野信隆さんが、また、米百俵賞特別賞には富山県在住の浅香恵さんが選ばれ、お二人にはそれぞれ盾と副賞が贈呈されました。中野さんは、インドネシアで電子工学校（高専）の設立に尽力し、経済的に学業を続けられない学生のために、育英基金を創設、授業料を補助するなど、人材の育成に大きく貢献したものです。副賞の百万円は育英基金に加えた



「日浦市長から表彰を受ける中野さん」と中野さんは受賞の喜びを述べました。浅香さんは、富山県のガールスカウトやなぎなたスポーツ少年団の指導員として、青少年育成に携わる一方、『馬を問わず』、『誕生日には「ありがとう」を』などを著し、地道に青少年の人材育成に貢献した活動が認められたものです。

長岡市が「交通安全功労表彰」を受賞

六月十九日、長岡市は、交通安全功労市町村自治大臣・国家公安委員会委員長表彰を受けました。これは、平成八年中の交通事故死亡者が昭和六十二年以来九年ぶりに全国で一万人を下回ったことを機会に、警察庁が特に交通安全活動が活発で、死者数の減少に功労があった全国の百市町村を表彰したものです。長岡市内での平成八年中の交通事故死亡者が十人で、前年と比べて六人減少したことや、日ごろの交通安全活動などが評価され、受賞に結びついたものです。



▲大積小学校で行われた交通安全指導（5月23日）

文化経済学会記念シンポジウムを開催

六月十四日、長岡リリックホールで文化経済学会'97長岡大会記念文化シンポジウムが開かれました。テーマは「文化政策と公立文化施設」。長岡リリックホール芸術顧問の三善晃さんによる基調講演に引き続き、長岡リリックホール館長中矢一義さんがコーディネーターを務め、四人のパネルトークとパネルディスカッションを展開。「文化施設が地域に密着した創造の場、交流の場であるためには、どのような運営をすればよいか」「市民が使いやすい集まりやすい施設とは」などの課題について、施設を管理運営する立場と、施設を使う立場とで文化施設についての意見が交換されました。



▲公立文化施設の現状と今後のあり方について意見交換されました。

生まれ変われ「長岡の顔」

都心地区の活性化をめざして進められているメインストリート整備事業。地下駐車場建設、アーケード建て替え、シンボルロード整備の三つの大工事は今年十二月には、ほぼ完了します。市政モニターのお二人が改造中の大手通りを訪ねました。今月の市政だよりでは、生まれ変わりつつある中心市街地の様子をご紹介します。



写真左が市政モニターの和田一美さん（青葉台3）長岡に住んで三年目。国際交流協会で、ボランティア通訳として活躍。写真右が三浦玲美さん（左近3）デザイナーとして、国際デザインフェアなどにかかわる。二人の前のサークルは、ハナミズキが植栽される。いまは、ヒマワリが植えられている。

―大手通りやその周辺の通りを平成九年度市政モニターのお二人が歩きました。

和田●三浦さんは、このあたりによく来られますか。

三浦●めったに来ないんですよ。久しぶりの大手通りですから、今日はゆっくりと歩きたいですね。

開放的なアーケード

和田●天井が高く、明るく開放的なアーケードですね。

三浦●すてきなイメージです。これなら、ゆつくりと歩けるかも…。

和田●お店の正面が二階部分まで見通せます。けっこういい雰囲気のお店もあり

ますね。

三浦●完成すれば、駅前に立ったときの眺めはすっきりとしたものになるでしょう。でも、せっかくなら続いているアーケードなのに、ところどころの空き地や閉じているお店が気になりますね。

シンボルロードを歩いて

和田●ここはもう、歩道の整備が終わっていますね。大手通りは片側一車線になって、歩道の幅が広がるんですね。

三浦●歩道部分は、落ち着いた色合いの石張りですね。それに、ハナミズキが七メートル間隔で植えられるそうです。

和田●タクシー乗り場の表示も、しゃれてますね。

三浦●子どもをモチーフにした彫刻を置く計画も進んでいるようです。

地下駐車場

和田●私は月に数回、新潟まで出掛ける用事があるんですが、駅までは車で来ます。駐車場が駅の近くにあるのは便利ですね。

三浦●よく使っていた平面駐車場が五月いっぱい閉鎖になって残念に思っています。今度は地下駐車場を使おうと思いますが、使い勝手はどうなんですか。和田●三層で自走・機械式って聞きましたけど、女性のドライバーも増えていることだし、当然、使いやすさには配慮されているでしょうね。

三浦●商店街連合会で発行する「長岡市共通駐車券」も使えるようになるって聞かれています。

―二人は、長岡市商店街連合会の理事長大原幸吉さんを訪ねました。

三浦●和田●お忙しいところお邪魔します。さきほど、工事中の大手通り周辺を歩いてきました。ものすごい工事だなぁと感じました。三年も続いている工事がようやく完成に近づいてきました。いまのお気持ちはいかがでしょうか。

大原●いよいよ十二月には完成します。中心部の商店主はみな、完成をあと一日、一日と待ち焦がれています。これまでも、ただ待っているだけではなく、共通駐車券やお買い物バス券を導入したり、商店街が合同でイベントを開催したりと、活性化のために工夫はしてきました。

和田●商店街の活動の舞台となる部分が完成するわけですが、どんな取り組みを展開したいとお考えですか。

大原●およそ百億円のインフラ整備です。これを舞台としてどう活性化に結び付けていくか、みんな必死に考えています。例えば、アーケードは天井まで六メートルあって、建物の二階までが見渡せま

す。建物のファサード（正面）をどう化粧するか、商店街では研究会を開いて検



シンボルロードでちょっと立ち話

①大手通り地下駐車場
駐車台数200台。駐車スペースは市営大手口駐車場より広くしてある。

②長岡市共通駐車券
平成7年7月に導入。参加店数は300店。契約駐車場22カ所が利用可能。参加店により異なるが、おおむね2000円以上の買い物をするごとに共通駐車券（30分券）をもらえる。

③お買い物バス券
平成8年3月スタート。参加店171店舗内初の事業。バスに備えてある引換券を持参して、参加店で2000円以上の買い物をすると1400円のバス券がもらえるシステム。一カ月あたり3500枚を超える利用がある。

問い合わせ：長岡市商店街連合会 ☎327-0022

完成予想図



大手通りで進められている地下駐車場、シンボルロード整備、アーケード建て替えの三つの大工事。市民のみならず、大変なご不便をおかけしています。新しい装いに生まれ変わるまで、もう少しの間、ご理解、ご協力をお願いいたします。

生まれ変われ「長岡の顔」



「通りがきれいでも、お店に魅力がなければ…」と三浦さん。「これだけまちが変わっているんだから、お店そのものも変わっていく必要があると思います」と和田さん。二人とも、大原さんの意気込みには「きっと期待がもてますね」と話していました。

「まごまごのいるエリア」
 一方、商店街の代表委員からは、個々の商店街が頑張ってもだめ。そうしたくくりをはずしたまごまごが必要。例えば、どの商店街も長岡城があった場



6月18日 長岡商工会議所

商店街全体として、統一的なイメージを発信するイメージは？

を発信できるのか、また、それは必要なかについても意見が交わされました。
 ●個々の商店街が個性化すれば、中心部全体としての統一性は弱まります。統一的な商店街というの、いいの、かどうかが、個性の集まりこそが商店街の魅力につながるのではないかと。個性と統一性のバランスがむずかしい。
 ●どこの商店街がどうだというよりも、個々の店舗に特色がなければだめ。結局は、魅力あるまちに、魅力ある人たちが集まるといえるのではないかと。

中心商店街の一体的な取り組みに期待
 三浦・和田●私たちとしては、スズラン通りとかセントラル通りとかをあまり意識しないで利用しています。大原さんのお話からも、中心地区の商店街が一つの面という意識で活性化に取り組みたいというところがわかります。完成したら、地下駐車場を利用して訪ねたいと思います。ぜひ、個々のお店の魅力アップ、商店街の個性化をお願いします。今日はどうもありがとうございました。

活性化をめざして
 メインストリート整備完成記念事業実行委員会の活性化部会が六月十八日にスタートしました。
 この部会では生まれ変わった「長岡の顔」を活性化させるため、どんなテーマで展開するかを検討します。
 会議の様子をご紹介します。

所の一角を占めているわけだから、それを心のよりどころとして一つにまとまれば、そこで何かができるのでは？
 ●同じ商店街の中でも個々の商店の営業時間は違っている。業種にもより同じにはできないと思うが、例えばシャッターが閉まってもウィンドウショッピングができるまちというイメージも考える必要がある。
 ●商店のオーナーには、私の店は大丈夫という人もいます。商店は一軒では繁盛が長続きしません。過去の良き時代を引きずってはいけません。経営者の意識改革が必要
 ●商店街は空き店舗対策として、欲しい業種を呼び込むという努力も必要、といった声があがりました。

分は、ゆるやかな傾斜がつけられている。
 この基本構想案に対して寄せられた意見をもとにまとめたのが、「基本設計中間案」。公園部分には多様なイベントにも活用できるよう「平らなエリア」を設置することや、子どもが遊べる機能を充実することなどが盛り込まれている。
 整備の日程は、今年度に基本設計、10年度に実施設計、11年度に建物等の除去、建設工事着手、14年度に完成の予定。
 問い合わせ 都市拠点整備課 ☎39・2226



長岡文化創造フォーラム（仮称）基本構想案模型



長岡市商店街連合会理事長の大原幸吉さん（写真右）「記念イベントは30～40年に一度の大イベントです。大きな圏域をターゲットにしてテレビ番組に取り上げられるような話題性のあるものにしたいですね。ぜひ、みなさんに見てほしい」

商店街の個性化に期待
 三浦●イベントだけではどうなんだろう。商店街がきれいになることはうれしいことですが、やはり、商店街の個性や個々の商店の魅力が大切だと思います。それと、商店街に家族つれでちよつと一休みという場所も欲しいですね。

大原●イベントからはその商店街のイメージが発信されると思います。文化の香りのするものがないと思いませんね。
 商店街には専門性を出して欲しいという要望はよく聞きます。
 しかし、業種や業態がそれぞれ異なり、商店街としてターゲットを絞るのは難しいのです。
 ちよつと座れるような場所というの、個人商店には厳しい。シンボルロードには、ベンチがつけられ、植栽もされます。雰囲気は良いと思います。商店街としては、ご要望のような場所は、厚生会館地区の整備計画に期待せざるを得ない状況です。

④メインストリート整備完成記念事業実行委員会
 再生した中心市街地の紹介、集客力の向上をめざし、完成記念事業、記念イベントなどを実施するために5月に発足。大原さんは、副委員長を務める。
 ⑤厚生会館地区整備事業
 整備される施設は「長岡文化創造フォーラム（仮称）」と呼ばれ、建物と公園および地下駐輪場を一体的に整備する計画。
 このフォーラムの基本構想案は、提案競技を実施して決定されたもので、都心にふさわしいシンボル性と親しみのある緑豊かな公園を持つ施設として提案されている。建物は地下1階、地上6階建て。公園部



天井が高いため、お店の「顔」がよくわかりますね。

お知らせ

市役所 〒940 幸町2の1の1 ☎35・1122

●特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。



スポーツ

体育・レクリエーション課
(市民体育館内) ☎34・2700

●グラウンドゴルフ教室

子どもからお年寄りまで楽しめるニュースポーツです。用具は用意します。
日時 7月27日(日)午前9時～11時 会場 南部運動公園
対象 小学生以上 参加料 無料 定員 100人 申し込み 7月25日(金)まで

●一日民謡教室

日時 7月28日(月)午後6時30分

●市民体育祭

ポウリング大会
日時 7月13日(日)午前10時から 会場 阿ルピコボウル長岡(柏町1) 種目 個人戦(男女混合) A:アベレージ150以上、B:同150未満 参加料(3ゲーム) 一般1,700円、ジュニア1,300円 申し込み 7月12日(土)までに参加料を添えて、長岡市ポウリング連盟(アルピコボウル長岡内) ☎36・5573、FAX 31・1261へ

●ニュースポーツの集い

申し込み 市民体育館 ☎34・2700、南部体育館 ☎39・3600 参加料 無料
(グラウンドゴルフ)
期日と会場 7月27日(日) 南部運動公園、9月下旬 河川自由広場、11月上旬 第2スポーツ広場 時間 午前9時～正午
(ベタンク、シャツフルボード、サークルジャンプ、ミニテニス等)
日時 7月10日～31日の毎週木曜日 午後6時～7時30分 会場 南部体育館

分 8時30分 会場 厚生会館大ホール 参加料 300円(当日に) 持ち物 室内用運動靴 申し込み 当日会場まで

人口と世帯数 住民基本台帳登録数9.6.1(前月比)

190,073人 (+195)	93,555人 (+104)	96,518人 (+91)	62,478世帯 (+153)
-----------------	----------------	---------------	-----------------

●長岡まつり協賛体育事業

(弓道大会)
日時 7月27日(日)午前9時から 会場 市民体育館弓道場 (駅伝競走大会)
日時 8月1日(金)午後5時から 会場 大手通り周辺 (柔道大会)
日時 8月3日(日)午前10時から 会場 市民体育館 (ゲートボール大会)
日時 8月8日(金)午前9時から 会場 河川公園サッカー場 (相撲大会)
日時 8月8日(金)午後0時30分から 会場 悠久山公園相撲場 (小学生選抜サッカー大会)
日時 8月9日(土)・10日(日)午前8時30分から 会場 河川公園サッカー場 (実業団兼社会人バスケットボール大会)
日時 8月8日(金)～10日(日)午後6時から 会場 南部体育館

専門コーチのレッスンを
受けませんか!



財長岡市体育協会加盟競技団体の指導者が、技術指導や練習相手を行います。初心者から上級者までどなたでもどうぞ。希望者は当日会場申し込んでください。

卓球	
日時	毎週火曜日午後7時～9時
会場	北部体育館
指 導 料	30分100円
テニス	
日時	毎週月曜日午後7時～9時
会場	希望が丘テニスコート
指 導 料	60分1,000円
問い合わせ	財長岡市体育協会 ☎39・3600



●科学博物館 ☎35・0184

野鳥相を調べる会
日時 7月27日(日)午前5時～8時(雨天決行) 観察地 信濃川右岸(大手大橋)蔵王橋 集合 大手大橋東詰(信濃川右岸運動公園入口) 対象 小学生以上 参加料 50円 持ち物 筆記用具、雨具、あれば双眼鏡も 申し込み 7月24日(木)まで

●親子植物観察会

日時 7月27日(日)午前10時～午後2時(雨天決行) 観察地 鷲巣町定正院ブナ林周辺

7月28日(月)～8月31日(日)は、休まず開館します。

●農林整備課 ☎39・2224

親子木工教室
日時 7月27日(日)午前9時～正午 会場 ふるさと体験農業センター 対象 小学生の親子 持ち物 のこぎり、か

7月1日～9月15日
暑ーい夏がやって来た!
みんなでプールへ
Let's go!



期 間	悠久山プール		希望が丘プール
	屋外プール	屋内温水プール	
7/1～20			午前9時30分～午後5時
8/1～3	午前9時30分～午後5時	午前9時30分～午後8時30分	ただし8/2・3は午後4時まで
8/21～9/15		午前9時30分～午後8時30分	ただし8/1～3、13～16は午後5時まで
7/21～31	午前9時30分～午後8時30分(ナイター)		午前9時30分～午後6時30分
8/4～12			
8/17～20			

料金区分	団体(30人以上)		
	個人	2時間まで	1時間超すごとに
大人	300円	150円	80円
高校生	200円	70円	50円
中学生以下	100円	30円	10円

ナイターは天候などにより、時間を変更することがあります。7月9・10・31日、8月4・6・7・19日、9月3日は水泳大会のため、悠久山プールの一般開放は休みます。悠久山プール ☎35・6368、希望が丘プール ☎28・1775

●消費生活センター ☎32・0022

消費生活力レッシ
テーマは「生活設計」です。対象 次の①②③のすべてに参加できる人 定員 50人 時間 午後1時30分～3時 会場 厚生会館第2小ホール
①今、生命保険を考える 期日 7月23日(水) 講師 生命保険文化センター職員
②くらしと税金 期日 7月29日(火) 講師 貯蓄生活設計一般推進員・土田幸雄さん
③わかりやすい年金の基礎知識 期日 8月6日(水) 講師 貯蓄生活設計一般推進員・梶ちぎさん

●夏休みの「親子電気製品の安全使用とラジオ工作」

日時 8月5日(火)午後1時～4時 会場 厚生会館第2小ホール 対象 小学4～6年生と大人20組 持ち物 筆記用具

●市民テニス教室(硬式)

日時 8月8日(火)・12日(土)・19日(火)・22日(金) 午後7時～9時 会場 希望が丘テニス場 定員 40人 参加料 4,000円 申し込み 7月29日(火)午後7時～7時30分に希望が丘テニス場クラブハウスへ参加料を添えて(申し込み多数の場合は抽選)

●スポーツ少年団団員募集

(今朝白刃友会 練習日時 毎週火・金曜日 午後7時～8時、日曜日 午前7時～9時 会場 火曜日:四郎丸公民館、金曜日:栖吉小学校、日曜日:長岡高校 対象 小学生以上 参加料 月2,000円 問い合わせ 飯田満さん ☎37・3231)

●柔道教室

練習日時 毎週火・水曜日 午後6時30分～8時、土曜日 午後6時～7時30分、日曜日 午前9時～11時 会場 市民体育館武道場 年会費(来年3月末まで) 小学生 12,000円、中学生 7,000円 対象 小学生、中学生 申し込み 本多好男さん ☎32・2429

●ちびっ子テニスの集い

日時 7月28日(月)午前10時～正午 会場 悠久山テニスコラブ 定員 5～8歳くらいの子どもと親20組 参加料 1組500円(当日に) 申し込み 7月10日(日)～17日(日)午前9時～午後6時に会場 問い合わせ 長岡市テニス協会・石原法男さん ☎32・4507

●第15回わんぱく共和国

期日 8月8日(日)～10日(火) 会場 市営キャンプ場 集合 8日(日)午前9時30分に悠久山野球場前駐車場 解散 10日(火)午後3時30分長岡駅東口 対象 小学4年生～中学2年生 定員 30人 参加料 15,000円 申し込み 7月20日(日)までにはがきで〒940東大町32の5長岡キャンプカウンセラー協会・今井和彦さん ☎33・2508へ

●ジュニア・リーダー夏のついで

日時 8月17日(日)～19日(火) 会場 国立妙高少年自然の家 対象 小学6年生 定員 300人 参加料 6,500円 内容 自然観察、野外炊飯、野外遊びなど 申し込み 7月13日(日)までに各子供会へ

●妙見堀ごもまつり

日時 7月27日(日)午前9時30分～午後3時30分 会場 妙見堀左岸広場 内容 魚のつかみどり、ミニ四駆大会、スイカ割り大会、ミニSL、ミニサッカーPK大会、フリーマーケット(希望者は受け付けます)、ウルトラクイズほか 問い合わせ 妙見堀管理所 ☎23・1636

●音楽と映画の夕べ in 平和の森

日時 7月31日(木)午後6時30分から 会場 平和の森公園(本町3) 内容と時間 ①コンサート:午後6時30分～7時50分 ②映画「木を植えた男」上映:午後8時～8時30分 入場料 無料 問い合わせ 音楽と映画の夕べ in 平和の森 実行委員会事務局・藤田芳雄さん ☎28・2101 駐車場がありませんので、車でのご来場はご遠慮ください。

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込みください。先着順で受け付けます。

長岡まつり 大花火大会についての お知らせ

有料観覧席を開設します

- ①マス席 (信濃川左岸河川公園テニスコート内)
席料=1マス(180cm×180cm)20,000円 申し込み=7月15日頃までに長岡まつり協議会予約センター ☎35-9244へ
- ②市営陸上競技場メーンスタンド席券 (指定席)
席料=中学生以上1,200円、小学生600円 申し込み=長岡観光(株)長岡支店、農協観光(株)長岡支店、日本旅行(株)長岡支店、近畿日本ツーリスト(株)長岡支店、日本旅行(株)長岡支店、びゅうプラザ(株)長岡支店、(株)JTB長岡支店の各窓口で7月28日(明)まで

一般観覧席先取りはおやめください

一般自由観覧席は、当日午後2時に開放します。それ以前の場所取りは周囲の迷惑になりますので、シート等は撤去します。なお、今年から右岸運動公園(ソフトボール場)を自由観覧席とします。

臨時駐車場の開設します

駐車管理運営協力金として、1台1,000円をいただきます。

FMラジオ放送で実況します

花火放送、道路状況、駐車場情報等をFMラジオ放送でご案内します。

ペンライトもお忘れなく

お帰りの際、足元の安全のためにペンライトや懐中電灯をぜひご持参ください。

詳しくは市政政より8月号と一緒に配付する「長岡まつり特集号」をご覧ください。
問い合わせ=長岡まつり協議会事務局(商業観光課内) ☎39-2221

長岡まつり写真コンクール

部門 まつりイベントの部 (前夜祭、昼行事等)
大花火大会の部 (花火、会場の風景等)
規格 2L判以上のカラー・白黒プリント (原判は35ミリ以上のネガまたは後日フィルムの原判を提出いただきます。第一使用権は主催者側に帰属するものとします)
賞(各部門) 大賞1点、特選2点、準特選2点、入選6点、佳作20点
応募方法 作品の裏に応募票 (自作可) をはり、部門名・タイトル・住所・氏名 (ふりがながない) ・取扱店名と所在地を記入し、8月25日(明)までに長岡観光・コンベンション協会 (東坂之上町1の2の6) ☎32-1187へ。応募は市内両部門合計1人10点まで。応募要領は市内の写真店にもあります。

▼じゃがいもの植え付け体験。秋の収穫が楽しみです (ふるさと体験農業センターで)



トマト加工

トマトでジュースやジャムを作ります。
日時 7月23日(木)午前10時～午後2時 定員 24人 参加料 900円 持ち物 昼食、エプロン 申し込み 7月10日(木)午前9時から (月曜日は休館)

青少年文化センター ☎34-1305

楽しい教室

初心者水泳教室
後期会員募集
日時 7月25日(金)～31日(木)の午前中 (28日を除く、計6回)

市からの お知らせ

BSNラジオ
「長岡市だより」
毎週月～金曜日の午後2時45分から22分間
長岡ケーブルテレビ
「長岡市のお知らせ」
毎週月曜日の午後6時7分から4分間
長岡市ホームページ
アドレス
<http://www.city.nagaoka.niigata.jp>

財長岡市芸術文化振興財団ガイド

〈長岡リリックホール〉
第2回安田雅弘演劇ワークショップ受講者募集
劇団「山の手事情社」主宰、安田雅弘氏が講師です。演劇・演技の魅力を体験してみませんか！1回500円で見学もできます。
日時 8月～来年1月の日曜日(計15回)
午後1時～6時(9月に合宿予定)
長岡リリックホール(スタジアム)
身体訓練+演技指導、ディスカッションなど
30人
20,000円(別に合宿時には実費が必要)
7月31日(木)までに応募用紙を財団長岡市芸術文化振興財団へ。応募用紙は、リリックホール、市立劇場、市役所1階案内所、中央公民館、中央図書館、互尊文庫、西地域図書館、市民体育館にありませう。
〈長岡市立劇場〉
松竹大歌舞伎
7月12日(土)
午後0時30分から②午後6時から
①午後3時30分、二等席5,000円、三等席3,000円(当日券は各500円増)



▲「よろこび」を全体で表現しています (昨年のワークショップで)



▲宮井孝枝さん

- 中央公民館 ☎32-0437
- ふるさとめぐり
く悠久山周辺の自然を訪ねて
日時 7月23日(木)午前9時～午後3時(雨天決行) 集合 中央公民館大ホール 内容 悠久山公園、郷土史料館、栖吉の大樹、乳いちよう、雪永防災実験研究所ほか 定員 40人 参加料 1,500円(当日) 持ち物 筆記用具
昼食、水筒、雨具、敷物、歩きやすい服装 申し込み 7月7日(月)～18日(金)
- ながおか女性セミナー
公開講演会(無料)
日時 7月26日(土)午後1時30分～3時 演題 山下さんちの物語(わたしたちがなごの講師) 講師 宝井藤枝さん
会場 中央公民館大ホール 定員 130人

- 民謡流し体験講座
長岡まつり前夜祭で踊ってみませんか!
日時 7月22日(水)・24日(金)・28日(月)・30日(水)午後6時30分～8時30分 8月1日(金)午後5時30分～9時 会場 厚生会館大ホール(30日と1日は中央公民館) 内容 長岡甚句と大花火音頭の踊り方、浴衣の着付けの講習 定員 80人 参加料 2,000円(初回) 持ち物 運動靴、タオルなど 申し込み 7月18日(金)まで
- ながおか市民大学
親子の理科工作教室
期日と内容 7月28日(月)～29日(火) 飛び模型飛行機の作り方、29日(火) 空気を遊ぼう 時間 午後1時～4時 対象 小学生4年～中学1年生とその親 定員 各20組 参加料 1組400円、ほかに材料費1人300円 申し込み 7月18日(金)まで
- ふるさと体験農業センター ☎34-5360
- トマトのもぎ取り体験をしてみませんか
体験温室では、雨の日でもトマトのもぎ取りができます。もぎ取ったトマトは、時価よりも安く販売します。
期間 7月下旬～8月下旬(曜日を除く) 時間 午前10時～午後3時

- 夏休み将棋大会
参加人数により対局方法を決定します。
日時 7月26日(土)午前9時30分から 対象 小・中・高校生 申し込み 7月24日(木)まで
- 星空を見る会
日時 8月6日(木)・7日(金) 最初に晴れた日の午後7時～8時30分



- 劇団つりんご公演
「こどものつりんご」
日時 7月21日(木)午後1時30分～2時20分 会場 長岡リリックホールシアター 入場料 子ど劇場会費として、入会金1家族1,000円、月会費3歳以上1人1,000円が必ずいづれでも会員になれます 問い合わせ 長岡子ども劇場 ☎33-9018
- 「原爆と人間」
く広島・長崎原爆パネル展
日時 7月27日(日)～31日(木)午前9時～午後7時(31日は正午まで) 会場 厚生会館第1小ホール 問い合わせ 新潟県原爆被害者の会事務局 ☎025-222-8100
- 子ども理科教室(無料)
日時 8月7日(木)午後1時30分～4時45分 会場 ハイブ長岡 内容 手作りモーター教室 カードの絵が動く(モーションイメーজプリンタ) 対象 小学生高学年 定員 40人 申し込み 長岡工業高等専門学校電気工学科・土田さん ☎36-6183

- 中学生のための公開講座
申し込み 長岡工業高等専門学校教務係 ☎34-9333
①ストローで橋をつくらう
日時 7月29日(日)午前9時～午後4時 定員 20人 受講料 2,700円
②新しい物質 不思議な物質を作る
日時 8月5日(土)・6日(日)午前9時～午後4時 定員 30人 受講料 3,200円
③パソコンとハイテクマシンでネット入りペーパーウェイトを作ろう
日時 8月18日(日)・19日(月)午前10時～午後3時 定員 20人 受講料 2,700円

- パソコン教養講座
内容 Windows 95入門とMS Word、MS Excel入門
日時 9月20日(土)午後2時～5時、21日(日)・27日(土)・28日(日)午前9時30分～午後4時30分 会場 長岡工業高等学校 定員 30人 受講料 3,000円 申し込み 8月8日(金)までに往復はがきの往復の裏にパソコン教養講座参加希望・住所・氏名・年齢・職業・電話番号を、返信の表に郵便番号・住所・氏名を記入して〒940-0002の7の70長岡工業高等学校電気科 ☎37-6173へ(申し込み多数の場合は抽選)
- 長岡地区更生保護婦人会
三集会
明るいまつりづくりを話し合います。
日時と会場 ①7月11日(金)午後7時～9時(四郎丸公民館) ②12日(土)午後1時30分～3時30分(飯之上地区福祉センター) ③18日(日)午前9時30分～9時(上原町公民館) 問い合わせ 水澤恵子さん ☎32-6633

- 女性問題研修会
日時 7月12日(土)午後1時30分から
会場 中央公民館大ホール 講師 森貞子さん 演題 電話相談からみえてくる子どもの姿 参加料 200円 申し込み 7月11日(金)までにはがきでF&Mながおか市民会議事務局(女性政策室) ☎39-2204へ
- 県立近代美術館
映画鑑賞会(無料)
日時 7月12日(土)①午前11時②午後2時 会場 講堂 内容 アート・ドキュメンタリー・芸術の世界 ボルトンスキーを探して 問い合わせ 県立近代美術館 ☎28-4112

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

夏休みはみんなで 藤橋歴史の広場へ!

復元された3棟の住居、出土された数々の装飾品。藤橋歴史の広場に足を踏み入ると、縄文時代の迷い込んだよう。歴史を楽しんで学んだり、芝生の上でゆったり過ごしたり…。みなさんそろってお越しください。

開館時間 午前9時〜午後5時。7月25日(金)〜8月31日(日)は休まず開館します。

入場料 無料

お問い合わせ先 生涯学習課 ☎39・2240
長岡駅大手口発「技大前行き」終点下車、または、長岡駅一宮口発「長岡一塚山一小国線」富岡下車

女性政策室 ☎39・2204

●ヒューマン・フォーラム

長岡97のフリースペース参加者募集

いろいろな場がはたいて、いきいきとした素敵な女性たちで、フォーラムをつくりましょう。フォーラムのフリースペースは10月19日(日)に厚生会館で開催します。

①「女性の活動紹介コーナー」個人でもグループでも参加できます。あなたも、日ごろの活動内容の展示・実演・発表をしてみませんか。

②「手作り品バザール」女性の手作り品の出店者を募集します。参加料は、1店につき1,000円(慈善事業などに寄付します)。

長岡市民音楽祭 第九合唱演奏会

合唱団員募集!

長岡第九合唱団といっしょに、あなたも歌ってみませんか! どなたでも参加できます。公演日時=10月12日(日)午後2時から 公演会場=長岡リリックホール(コンサートホール) 練習日=8月6日、9月24日の毎週水曜日(8月13日は休み)、10月は2回程度 練習場所=長岡リリックホール(第一スタジオ) (8月6日のみ市立劇場大ホール) 申し込み=7月23日(日)までに長岡第九合唱団事務局(ツメモリレコード内) ☎33-4186、長岡市音楽協会事務局(生涯学習課内) ☎39-2240へ

好評発売中!

ながおか 市政だより 縮刷版

昭和29年8月10日発行の試版号から、平成8年4月1日発行の500号までを収録。40余年にわたる長岡の変遷がわかる縮刷版を、あなたもぜひひとりで!

体裁 A4判・3巻
頒布価 1セット9,800円
申し込み 千940幸町2の1の1市役所広報課 ☎39・2202、FAX39・2272へ。代金は発送時に同封する納入通知書でお支払いください。

健康

健康課(健康センター内) ☎32・5000

●あなたの健康相談室

前日までに電話予約のうえ、お気軽にどうぞ。

会場=健康センター 時間=午後1時15分〜2時45分

期日	内容	担当
7/16(水)	心の健康	精神保健福祉 相談員 健福社
8/6(水)	栄養と食事	栄養士 保健婦

●市民献血

時間=午前10時〜正午、午後1時〜4時 種類=全血献血

期日	会場	受付時間
7/12(日)	スーパーセンター△サシ	
19(日)	ダイエー長岡店 厚生会館	

●胃がん・大腸がん検診

「手遅れで、泣くより笑顔でがん検診」

対象=40歳以上 負担金=胃800円、大腸400円 時間=午前中 申し込み=電話

期日	会場	受付時間
7/11(金)	前川小学校	13:15〜15:00
16(水)	富岡公民館	9:45〜11:30
24(水)	滝谷町集落開闢センタータナ	13:15〜15:00
25(金)	宮内小学校	9:45〜11:30
28(月)	富岡小学校	9:45〜11:30
29(火)	六日市公民館	13:15〜15:00
8/4(水)	J△栢吉支所	13:15〜15:00
5(木)	桂小学校	9:45〜11:30
6(金)	山本公民館	9:45〜11:30
8(日)	栢吉公民館	13:15〜15:00

△は胃・大腸がん検診と同時に実施

●地区総合健康診査

半日で全部の検診が受けられます。

内容=基本健康診査、胸のレントゲン、胃・大腸・子宮・乳がん検診

〔太田地区〕期日=7月14日(月) 受付時間=午前8時〜10時 会場=太田小・中学校

〔十日町地区〕期日=7月30日(月) 受付時間=午前8時〜10時 会場=十日町公民館

●基本健康診査(集団健診)

高血圧、心臓病、糖尿病、肝臓病、腎臓病、高脂血症、貧血、動脈硬化症の検査を行います。

対象=昭和3年4月2日〜33年4月1日生まれで、職場などで検診を受ける機会のない人 負担金=1,000円 申し込み=当日会場

赤ちゃん相談

7月15日(日)午前9時30分〜11時、午後1時30分〜3時 健康センター

対象=平成9年1月2日〜2月1日生まれの子

内容=育児・母乳・虫歯予防相談、身体計測、発達確認、神経芽細胞腫検査のお知らせ、赤ちゃん相談のお知らせ、母子健康手帳

中央図書館 ☎32・0658

●レーザーディスクによる映画会(入場無料)

申し込み=8月8日(金)までに電話またははがきで女性政策室内フォーラム実行委員会事務局 ☎39・2204、FAX39・2278へ

＜一般対象＞

日時=7月17日(日)午後6時30分〜8時50分 内容=「Shall we ダンス?」 '95・大映

＜児童対象＞開演30分前から整理券を配布します。

日時と内容=①7月25日(日)午後2時〜3時20分「101匹わんちやん」('96・アメリカ)

②8月8日(金)午後2時〜3時40分「ウルトラマンワンダフルワールド」(円谷プロダクション)

●読者のごとい

日時=7月25日(日)午後7時〜8時30分 内容=住井孝一 向かい風 会場=講座室1

■長岡日独協会の南ドイツ旅行案内

期間=10月11日(出)〜19日(回) 費用=275,000円(子どもは227,000円) 申し込み=7月31日(日)まで 問い合わせ=長岡日独協会、伊藤昌一さん ☎34・1549

■能力開発セミナー受講生募集

7月コースの例=PCによる制御の基本操作、パソコンによる表計算、品質管理のための統計学入門 定員=各10人 受講料=2,000円(1日5,000円) 申し込み=ポリテクセンター新潟(住吉3の1) ☎37・0450

■長岡栢尾三古組合立寺泊老人ホーム△職員採用試験案内

採用時期=平成9年9月1日 職種と人員=寮母(父)1人 受験資格=昭和32年4月2日(53年4月1日)生まれ、介護福祉士の資格を持つ人 試験日=7月22日(日) 試験会場=寺泊老人ホーム 受付期間=7月10日(月)〜18日(金) 問い合わせ=寺泊老人ホーム ☎75・2038

■社会福祉法人長岡東山福祉会 特別養護老人ホーム△かつほ園△職員募集案内

採用時期=平成10年4月1日 職種と人員=生活指導員3人 看護婦(士)3人 寮母(父)10人 程度 受験資格=昭和43年4月2日以降に生まれた人で、高等学校以上を卒業または卒業見込みの人 試験日=8月23日(日) 申し込み期間=7月1日(日)〜8月11日(月) 問い合わせ=かつほ園 ☎44・8338

■自衛官採用試験案内

応募資格=27歳未満の人(試験科目により学歴・年齢制限あり) 試験の種類と受付期間=①航空学生、一般曹候補生、曹候補士、2等陸・海・空士:9月9日(日)まで ②看護学生、防衛大学校学生、防衛医科大学校学生:10月14日(日)まで ③自衛隊生徒(中学3年生男子対象):10年1月4日(日)まで 試験日=男女とも受付時に指定 問い合わせ=自衛隊長岡出張所(千歳1の3の2) ☎33・0256

●心と体にやさしい健康講座

気功のリラゼーションや体ほぐしを体験しませんか。

日時=7月16日(日)午後1時〜3時 会場=市民体育館武道場 講師=日中精武体育会会長・長崎修子さん 受講料=1,500円 申し込み=大竹ヨシ子 ☎32・4386

●70歳以上の基本健康診査(個別健診)

「健康は、買うに買えない宝物」

対象=昭和33年4月1日以前生まれの人 場所=市内の医療機関(内科など) 負担金=無料 期間=平成10年2月27日(金)まで 持ち物=シルバー受診券(地区ごとに順次郵送します、保険証)

●子宮がん・乳がん検診

忙しい毎日だけど、自分のからだのこと、ちょっと考えてみてください。

対象=30歳以上 内容=乳がん:視診・触診、自己検診法の実習、子宮がん:視診・内診(細胞診) 負担金=乳がん200円、子宮頸部がん500円

●精神保健ボランティア講座

ともに生きるまごつくりを目指すボランティアネットワークに、あなたも参加しませんか。

時間=午後1時30分〜4時 会場=社会福祉センター 受講料=1,000円 定員=30人 対象=市内在住の人 申し込み=8月1日(金)〜8月21日(月)に社会福祉協議会 ☎33・6000へ(申し込み多数の場合抽選)

日時	内容
9/9(月)	現代社会とこころの健康
17(水)	病院見学
24(水)	こころの病について
10/1(水)	施設見学・体験学習
15(日)	施設見学・体験学習
29(月)	当事者からのメッセージ
11/12(水)	地域とともに暮らすには

9月9日は一般公開講座(入場無料)です。

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。



家庭で防ぐ！

0157

～簡単な予防方法をきちんと守れば、0157は防げます～

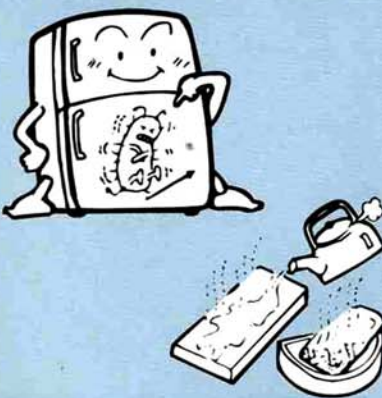
ただ今、腸管出血性大腸菌O157が流行の兆しにあります。市では、学校や保育所の給食現場を中心に細心の注意をはらっていますが、今年のO157には、家庭での感染という特徴があります。



家庭での食中毒を防ぐため、食品の保存や取り扱いの方法をもう一度チェックしてみてください。

- 冷蔵や冷凍の必要な食品は持ち帰ったら、すぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れる。
- 冷蔵庫や冷凍庫の詰めすぎに注意する（7割程度がめやす）。
- 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は、-15℃以下に維持する。

- 食品を流し台の下に保存する場合は、水漏れなどに注意する。また食品は直接、床に置かない。
- 肉や魚、卵などを取り扱うときは、取り扱う前と後に必ず手を洗う。せっけんで洗ったあとは、流水で十分に洗い流す。
- 肉や魚はビニール袋や容器に入れ、冷蔵庫の中の他の食品に肉汁などが、かからないようにする。



受水槽などの衛生管理を徹底しましょう

O157を予防するためには、飲料水の衛生対策についても十分な注意が必要です。

地下水を飲用している場合は、大腸菌群の水質検査を、受水槽を設置している場合は、施設の点検と残留塩素の水質検査を行ってください。

問い合わせ＝長岡保健所衛生課☎33-4936
水道局維持課☎36-4431

どれもみなさんのご家庭では、普段から注意されていると思いますが、食中毒では慣れが危険です。簡単な予防方法をきちんと守り、O157を防ぎましょう。
問い合わせ＝健康課☎32-5000

療法師の家庭訪問を 始めます（無料）

看護師や保健婦で行ってきた訪問指導のメンバーに、新しく療法師が加わります。動作（食べる・起き上がるなど）がうまくできない、介護の方法がわからない、こんな道具があったら便利なのに、といったハビリティに関して困っている問題の相談にのったり、助言したりします。

対象Ⅱ在宅で生活し、リハビリを希望する人（訪問する日は申し込み後に連絡します）

ヘルスアップ教室

肥満度20%以上、または高脂血症（血液中のコレステロール・中性脂肪の多い）の人が対象です。
日時Ⅱ7月25日（金）午前9時30分～午後2時30分 会場Ⅱ健康センターⅠ 内容Ⅱ体脂肪測定、運動指導、調理実習、講義内臓肥満撃退！血液をさら

さらキレイに保つために
定員Ⅱ40人 参加料Ⅱ500円
申し込みⅡ7月18日（金）まで



女性健康診査（無料）

家庭や職場で健康診査を受ける機会のない、昭和33年4月2日～55年4月1日生まれの人が対象です。
日時Ⅱ8月6日（水）～7日（木）午後1時30分～3時 会場Ⅱ健

サンライフ長岡

☎36-7200

健康相談（無料）

トレーニング室利用者以外の人にも相談できます。
日時Ⅱ7月15日（火）午後6時30分～8時 内容Ⅱ嘱託医師による健康相談、健康管理指導

ミニ情報

子どもをきこえやこぼす 悩み相談（無料）

日時Ⅱ7月26日（土）午前9時～正午
会場Ⅱ社会福祉センター 対象Ⅱ幼児・小学生（保護者同伴で） 申し込みⅡ7月18日（金）までにはがきに、子どもの氏名・年齢、保護者の氏名、在籍している保育所・幼稚園・学校名、相談内容、相談希望時刻、住所、電話番号を記入のうえ、千940千手2の8の1千手小学校「きこえと

ことばの教室」内長岡市言語聴覚の会事務局☎35-0770へ

■県社会福祉協議会からのお知らせ
疑似体験を通じ、介護の方法を学びます。

①職場で活かす介護講座（無料）
期日Ⅱ7月24日（木）対象Ⅱデパート、金融機関、ホテルなどで接客業務をしている人
②高校生介護体験講座（無料）
期日Ⅱ8月7日（木）

時間Ⅱ午前10時20分～午後3時30分
会場Ⅱ高齢者センターけさじろ 定員Ⅱ各20人 申し込みⅡ県介護実習普及センター（新潟ユニソンプラザ内）☎025-281-5525

ともしびは やさしいあなたの 心から



ともしびマーク

くらし



●老齢（退職）年金を受給するようになったら、退職者医療制度の加入手続きをしてください

国民健康保険に加入している70歳未満の人で、次の条件

のいずれかに該当する人と、その配偶者または3親等以内の親族で、年間収入が130万円未満（60歳以上の人は180万円未満）の人に退職者医療制度が適用されます（老人医療制度の対象者は除く）。
条件Ⅰ①厚生年金、共済組合船員保険から老齢（退職）年金を受けていて、年金の加入期間が20年以上である②右の各種年金を受けていて40歳以後の年金の加入期間が10年以上である 医療費の一部負担金Ⅱ入院は2割・食事に係る一部負担金は1日760円（ただ

し、非課税世帯1日650円。長期入院1日500円）、外來は本人2割・被扶養者3割手続きⅡ年金証書または裁定通知書、国民健康保険証、印鑑をお持ちのうえ、市民生活課へ問い合わせⅡ保険年金課☎39-2220

●国民年金の免除を受けた保険料は追納できません
国民年金には、過去に免除を受けた期間の保険料をさかのぼって納めることのできる「追納制度」があります。免除を受けて納めなかった



お忘れなく！

豪華な花の木立性ペゴニア

ペゴニアには非常に多くの種類があります。シャンテリアのような豪華な花をたくさんつけ、ちよつと異国的な雰囲気を持つ木立性ペゴニアは、窓辺やベランダ、玄関などで見かけることが多くなりました。今回は、木立性ペゴニアの紹介です。

型、多肉茎型、つる性の4つのグループに分けられます

が、ここでは矢竹に似た形状になる矢竹型の木立性ペゴニアを紹介いたします。

年間の管理のポイント

（置き場所）八重桜が散ってから、徐々に屋外に出します。

春

庭木類の下の半日陰などがよいでしょう。遮光ネットでは30～50%程度の遮光です。地面に直接置くと泥のはねが病気の原因になります。

夏

（置き場所）春の場所であれば50～70%程度の遮光にします。つるすなどして風通しをよくしてやりましょう。

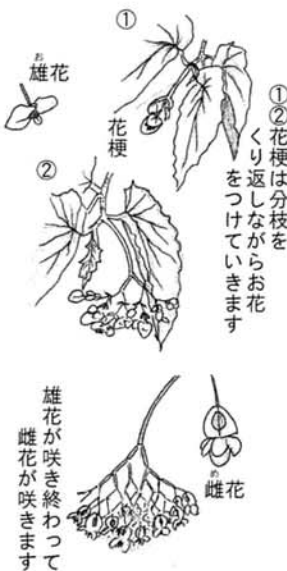
秋

（置き場所）早朝の気温が10℃以下になるようになったらガラス越しの陽光の入る室内に置きましょう。

冬

（置き場所）暖かい南向きの窓辺。気温がぐんと下がる日は、ポリ袋や段ボール箱でおおい保温してやりましょう。暖房で昼夜の温度差が大きいと弱ります。

木立性ペゴニアの花のつき方



①花梗は分枝をくり返しながらお花をつけていきます
②雄花が咲き終わって雌花が咲きます

（肥料）新しい芽が伸びる時期です。週1回の千倍液と油粕の玉肥5号鉢で親指大を3、4個施します。

千倍液を10日に1回の目安で施しましょう。
（置き場所）早朝の気温が10℃以下になるようになったらガラス越しの陽光の入る室内に置きましょう。
（水やり）気温の低下とともに量を減らし、午前中に。（肥料）10月中旬ころまでは春と同様です。



「木立性」というのは、茎がまっすぐに立ち上がる性質からつけられたものです。

葉はどの種類も、中心の葉脈に対して左右の形がゆがんでいて、葉の形がゆがんでくると変化に富み、花だけでなく葉も美しいので観葉植物としても楽しめます。この仲間には、矢竹型・叢生

INFORMATION

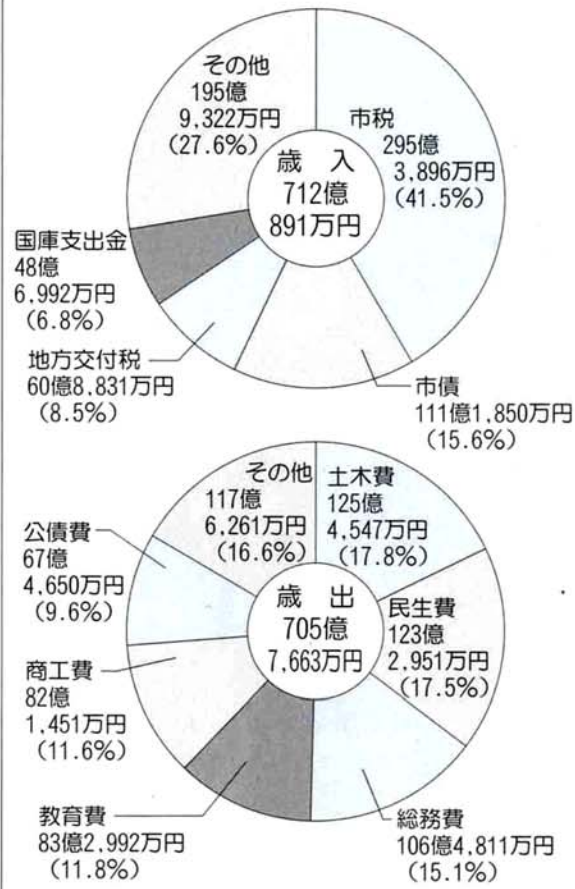
特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

長岡市の財政状況をお知らせします

平成8年度の決算(見込み)がまとまりました
この内容は、これから監査委員の審査を経て、市議会で認定を得ることになっています。

平成8年度も福祉の充実や生活、教育環境の整備など、市民生活に密着した事業を進めながら、健全財政を堅持し、効率的な財政運営に努めました。
その結果、一般会計は、6億3,228万円の黒字となりました。

一般会計の概要



平成8年度会計決算(見込み) (単位:万円)

会計名	歳入	歳出	差引
一般会計	7,120,891	7,057,663	63,228
国民健康保険事業	882,017	877,017	5,000
と畜場事業	31,883	31,883	0
下水道事業	1,441,405	1,441,014	391
簡易水道事業	10,930	10,929	1
卸売市場事業	10,593	10,593	0
八方台休暇センター事業	2,892	2,892	0
スキー場事業	13,934	13,934	0
駐車場事業	26,572	26,572	0
老人保健事業	1,419,550	1,424,551	△5,001
農業集落排水事業	80,297	73,286	7,011
合計	11,040,964	10,970,334	70,630

水道事業会計	収入	支出	差引
収益的収支	432,356	397,551	34,805
資本的収支	162,170	296,659	△134,489

お気軽にご相談ください

日常生活のなかのいろいろな心配ごと、悩みごとに専門の相談員が相談にのります。いずれも無料です。

- 市民相談室** ☎39-2216
 日時=〔市民相談〕毎週月～金曜日 午前9時～午後4時
 〔弁護士相談〕毎週金曜日 午後1時～5時(電話で予約・1人30分以内)
 場所=市役所2階市民生活課
- 市民相談コーナー** ☎34-7622
 日時=毎週月～金曜日 午前9時～午後4時
 場所=消費生活センター内(厚生会館隣)
- 消費生活相談** ☎32-0022
 商品の品質やサービスへの疑問、訪問販売や通信販売のトラブルなど、消費生活についての相談に当たっています。
- ふれあい福祉総合相談所** ☎33-6000
 日時=毎週月～金曜日 午前9時30分～午後4時
 場所=消費生活センター
- 断酒例会と酒害相談**
 日時=毎月第1日曜日 午後1時30分～3時30分
 第3、4木曜日 午後7時～9時
 会場=社会福祉センター1
 問い合わせ=断酒連盟 長岡断酒新生会 ☎27-6538

食堂出店者を募集します

新保町で平成10年4月にオープンを予定している、福祉コミュニティ基幹センター(仮称)内の食堂出店者を募集します。
申し込み=7月31日(木)までに
高齢福祉課 ☎39-2218へ



◀完成予想図

- 花火遊びは迷惑にならないように
花火による事故をなくすため、次のことを守りましょう。
●花火に書いてある注意書を必ず読む
●広い場所で水バケツを用意して遊び、後片付けをきちんとする
●風の強いときは遊ばない
●人や家に向けて花火をあげない
●燃えやすいもののある場所で遊ばない
●途中で火が消えても、筒の



- 中国帰国者のための身元引受人を募集します
日本に永住帰国する中国残留孤児や中国残留婦人などとその家族の身元を在日親族に代わって引き受け、帰国後の定着・自立に必要な相談のつたり、助言したりする身元引受人を募集します。
- 給水装置工事主任技術者の経過措置講習会の受講を希望する人は、調査票を提出してください
申し込み=7月15日(火)まで
問い合わせ=配付先=長岡管工事業協同組合 ☎36-2005、水道局業務課 ☎34-1412
- 夜遅くまで遊ばない
問い合わせ=消防本部予防課 ☎35-2190
- 反射材を着用しましょう
夜間に外出した際、交通事故にあうケースが増えています。反射材は夜間の交通事故を防ぎます。購入して自転車の前後や、カバンなどにつけましょう。
問い合わせ=市民生活課 ☎39-2216

- 下水道排水設備指定工事店の説明会を開催します
指定工事店の指定要件が、次のように変更になりました。
①責任技術者が1人以上いること
②工事の施工に必要な設備及び器材があること
③県内に営業所があること
④法律上の行為能力が認められていること。
これに伴い説明会を開催します。新規に申請する工事店継続申請をする工事店は必ず出席してください(会場の都合上、1社1人です)。
日時=7月15日(火)午後3時から
会場=厚生会館中ホール
問い合わせ=下水道管理課 ☎39-2235
- 長岡市は平成8年度に次の各種融資を受けて施設整備等を行いました
①簡易保険積立金から21億15(万円)の融資を受け、道路公園、除雪機械、小・中学校等を整備
②厚生年金保険・国民年金積立金から13億1,720万円の融資を受け、福祉コミュニティ基幹センター(北部地区)、山本保育所、新組児童館、関原中学校ナイター施設、柿立地最終処分場等を整備
③資金運用部資金、銀行等から132億7,040万円の融資を受け、道路、河川、住宅、公園、消防施設、小・中学校、新組地区福祉センター、長岡芸術文化ホール、大手通り地下駐車場等を整備

- 中学生サマースクール
期日=8月4日(月)～5日(火)②6日(水)～7日(木) 内容=ボランティア活動体験、手話学習など 定員=各20人 参加料=1,000円 申し込み=問い合わせ=長岡医療福祉の里ボランティア連合会・野田さん ☎47-2233
- 断酒例会と酒害相談
日時=毎月第1日曜日 午後1時30分～3時30分
第3、4木曜日 午後7時～9時
会場=社会福祉センター1
問い合わせ=断酒連盟 長岡断酒新生会 ☎27-6538

- 市民生活課サービスコーナーの休日夜間申請受付ボックスをご利用ください
サービスコーナーの入り口に、休日や夜間でも住民票の写しや戸籍謄抄本が請求できる『休日夜間申請受付ボックス』を設置しています。備え付けの申請書に必要事項を記入し、返信用封筒と手数料(定額小為替・現金)を同封して、このボックスに投かんすると、1～2日で申請したものが申請者に郵送されます(希望により窓口でもお渡しできます)。ただし、これを利用できるのは、本人または同一世帯に属する人に限ります。
☆申請手順
①住民票の写し、戸籍謄抄本申請書に必要事項を記入してください。
②返信用封筒にあなたの住所、氏名を記入してください。
③返信用封筒に切手(80円)をはってください(切手がない場合は、現金を添えてください)。
④申請するものや部数にあわせて、手数料を用意してください。
住民票の写し 1通 200円
戸籍謄本 1通 450円
戸籍抄本 1通 450円
⑤申請書、返信用封筒、手数料を専用封筒に入れてボックスに投かんしてください。
問い合わせ=市民生活課サービスコーナー(厚生会館隣) ☎36-7822



◀お気軽にご利用ください。