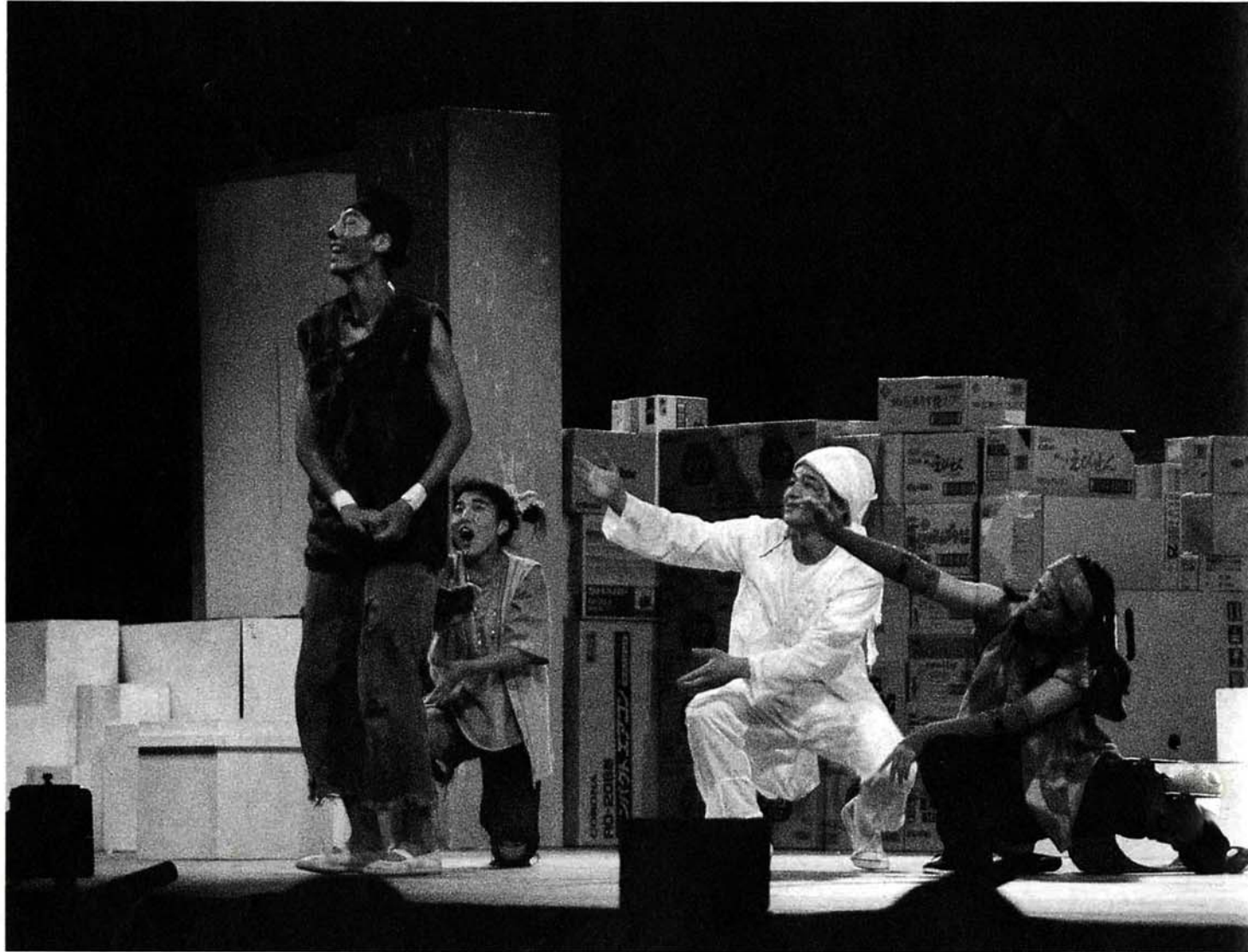


# ●ながおか 市政だより

1995  
9

No.493

■編集・発行/長岡市広報課 〒940 新潟県長岡市幸町2の1の1 長岡市役所 ☎0258・35・1122 ■平成7年9月1日発行



## 燃えよ創造の炎

「文化のインターハイ」ともいわれる「全国高等学校総合文化祭」が、8月4日から8日まで新潟県を会場に行われました。演劇、美術・工芸、マーチングバンド・バトントワリングの3部門の会場となった長岡市には、予選を勝ち抜いた全国の高校生が集まりました。

演劇部門には県代表として長岡大手高校が出演。「大空に駆けるとき」という、生徒自作の脚本で熱演し、会場からは惜しめない拍手が寄せられていました。

### 主な内容

- エコシティに長岡市が指定(P2)
- デザイン都市長岡をめざして(P3)
- 長岡まつり、あれこれ(P4)
- 豪雨で市内各地に被害(P5)
- 救急の日特集(P6-7)
- 50年目の夏(P8-9)



西山丘陵および東山一帯に見られる松の立ち枯れ。このカミキリムシは、松枯れの犯人とされるマツザイセンチュウの運び屋として広く知られている。

しかし、被害の割には成虫を見ることはまれで、小中高校生の昆虫標本展でも出品されることはない。これは成虫の活動場所が松の高所(梢)にあることによるらしく、強風の翌朝に地表近くで多数採集されたことがある。

**NAGAOKA**  
ナガオカ  
ネイチャー スコープ  
9月 自然観察 ⑩



お盆を過ぎると、もう北で繁殖したシギやチドリが渡り始める。このハトくらいある大形のシギも、越冬地であるオーストラリアなどを目的地として日本を通過していく。白い尾の先の黒い帯が特徴になるが、例年日本海側に飛来する数は少なく、長岡では信濃川で数回の記録があるにすぎない。

マツノマダラカミキリ

オグロシギ



8020をめぐって ⑨

～妊娠と歯の健康～

乳歯や永久歯はいつごろできるのかご存じですか？

乳歯は妊娠にまだ気付くことのない妊娠2カ月のころから石灰化が始まり、永久歯でも歯胚と呼ばれる歯の芽が妊娠中に作りはじめられます。

最初に生えてくる永久歯である第一大臼歯(いわゆる6歳臼歯)を例にしてみると、その歯胚は妊娠6カ月ころにできはじめます。そして出生後、子どもが小学校に入学するころになって、この永久歯がやっと口の中に顔を見せてくるのです。こんなに長い年月を費やして生えてきた歯を簡単にむし歯にしてしまうなんて、全くとってないことです。

「きちんと歯みがきをしているのにむし歯になるのは歯の質が弱いからでしょうか？」と言われる人がいます。そのほとんどは、歯みがきを

しているつもりでも、きれいに磨けていないのでむし歯になっているものなのですが、歯の質は子どもがお母さんのおなかの中にとどまる栄養に関係することはいうまでもありません。胎内で丈夫な歯を作るためには、お母さん自身が健康でバランスのよい食生活を送ることが大切なのです。

バランスのとれた栄養、とくに良質のタンパク質、カルシウム、リン、ビタミンA、Dなどが歯の作られる妊娠中、母体に蓄積させてほしい栄養素です。牛乳、小魚、豆腐、海藻などはいつもの2倍くらい摂取しましょう。

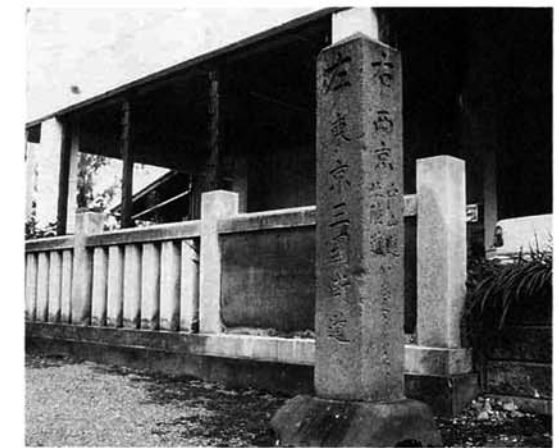
「妊娠中、子どもにカルシウムをとられたために歯がぼろぼろになった」と聞くことがありますが、決してそのようなことはありません。妊娠中のつわりや生活リズムの変化で、歯みがきが十分にできなくなったために歯肉炎やむし歯になってしまった人がほとんどです。

妊娠中は、歯質に必要な栄養を含んだ食事と、十分な時間をかけた歯みがきを心掛けてください。

(長岡市歯科医師会)

長岡藩などの参勤交代で使われた三国街道。この街道や柏崎街道に、庶民の旅姿が多くなったのは、文化・文政年間(一八〇四～一八三〇)以降のことでした。人々は、盛んに善光寺や伊勢神宮などへお参りしたり、草津・温海・松之山などへ湯治に出かけました。

また、当時から交通の要衝だった長岡には旅人が多く、文化十一年(一八一四)には、有名な十返舎一九が渡里町の旅籠屋渡辺屋三兵衛宅に泊まっています。三国街道の長岡城下の入り口は、千手町村でした。天保年間(一八三〇～四三)には、綿織物商・米屋・菓子屋などが、また、出口にあたる新町村でも同じように店が軒を連ねていました。しかし、当時の人々が旅に出るには通行手形が必要でした。長岡藩では、妙見・川袋・上除などに津留番所を設置、人々の出入りを監視され、禁制品の持ち出しを厳しく規制されました。



道標(千手2、八幡神社)  
明治6年(1873)に建てられた道標。170cmもある山状角柱で、正面に「左東京三国街道」、側面に「右西京北陸道 中山道 かしわざき道」と刻まれています。そこには、幕府の道が天下の道となり、大手を振って歩けるようになった当時の人たちの喜びが感じられます。

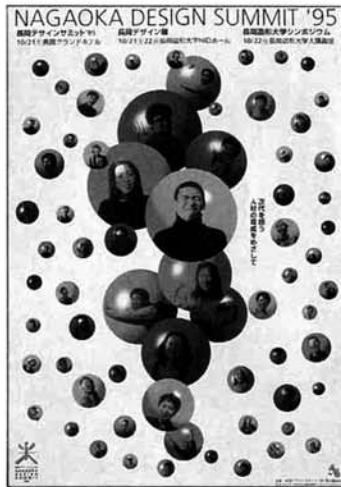


ながおかのまち再発見 ④  
長岡の石造物(道標)



# デザイン都市長岡をめざして

## 長岡デザインサミット'95を開催



▲サミットの総合案内ポスター



▲昨年の国際デザインフェア

新しい時代の文化、産業、環境の創造にとって、デザインの持つ可能性が期待されるなか昨年開催された、国際デザインフェア'94 NAGAOKA。このデザインフェアの成果を踏まえ、今年長岡デザインサミット'95を開催します。

このサミットでは、地域のデザイン振興において期待される、次代を担う人材の育成、産業とデザインのかかわり方、地域のデザイン力強化などについて討議が行われます。

また長岡造形大学では、地域デザインに関するシンポジウムを開催するほか、全国のデザイン系大学生の作品などを集めた、長岡デザイン展を開催します。ぜひご参加ください。

### 長岡デザイン懇談会委員

座長 豊口 協 (長岡造形大学学長)	委員 川又 光博 (日本機械学会常務理事)
委員 安達真知男 (安達紙器工業常務取締役)	岸井 隆幸 (日本大学助教授)
内山 弘 (長岡造形大学製作用代表取締役社長)	黒川 玲 (IDS総合プロデューサー)
大西 隆 (東京大学教授)	小林 功 (パナソニック代表取締役)
小川 峰夫 (パナソニック代表取締役)	島田 誠示 (島田建築事務所代表取締役)
小柳 喜實 (長岡商工会議所専務理事)	永井 義郎 (長岡造形大学教授)
恩田 清 (オンノネ代表取締役)	横山 浩 (長岡造形大学教授)

**デザイン懇談会を設置**

市では先月、地元産業界、デザイン担当者、学識経験者からなる「長岡デザイン懇談会」を設置しました。ここではデザインについての自由な議論を展開してもらい、「ものづくり」と「まちづくり」の観点から、「デザイン都市長岡」とはどのようなものかを探っていきます。

この懇談会は、来年三月までに五回程度開催する予定です。

## 長岡デザインサミット'95

～次代を担う人材の育成をめざして～

●期日 10月21日(土) ●会場 長岡グランドホテル

第一部 「地域とデザイン教育」 13:30～15:30

出席者：豊口 協 (座長・長岡造形大学学長)  
吉武 泰水 (神戸芸術工科大学学長)  
岡本 道雄 (京都造形芸術大学学長)  
久保 正彰 (東北芸術工科大学学長)  
渋谷 邦男 (北海道東海大学教授)

第二部 「地域とデザイン振興」 15:45～17:45

コーディネーター：森山 明子 (日経デザイン編集長)  
パネリスト：今竹 翠 (大阪府立産業デザイン研究センター所長)  
土方 有二 (松下電器産業常務取締役)  
木村 一男 (韓国デザインセンター専務取締役)  
伊奈 輝三 (朝日NAX代表取締役社長)  
黒木 婿夫 (富山インダストリアル・デザインセンター所長)  
竹中 時造 (朝日中製作所代表取締役社長)

デザインサミット交流パーティー 18:00～19:30 参加料：5,000円

申し込み：長岡デザインサミット'95実行委員会事務局

(市役所企業振興課内) ☎39・2222 9月20日(木)まで

### 長岡デザイン展

●期日：10月21日(土)、22日(日) ●会場：長岡造形大学NIDホール  
デザイン学生作品展/全国のデザイン系大学生の優れた作品の展示  
グッドデザイン展/県下のGマーク商品、IDS入賞作品、県央メッセピア開発商品など地域の優れたデザインの展示  
長岡のデザイン展/地元企業のデザイン研究開発およびデザイナーズネットワーク長岡などのデザイナーの活動状況の紹介  
コンピューターグラフィックスワールド/最新のコンピューターグラフィックス体験工房

### 長岡造形大学シンポジウム

●期日：10月22日(日) ●会場：長岡造形大学大講義室

「地域デザインと環境保存」

基調講演 9:30～10:30

パネルディスカッション 10:40～13:00

コーディネーター：宮澤 智士(長岡造形大学教授)

パネリスト：渡邊 定夫(工学院大学教授)

小泉 和子(生活史研究所代表)

小林 俊彦(朝妻龍を愛する会副理事長)

斎藤 英俊(東京芸術大学教授)

山崎 完一(朝日グリーンシグマ常務取締役)

※申込書は、市役所企業振興課、市民生活課サービスコーナー(厚生会館隣)、長岡商工会議所、朝信濃川テクノポリス開発機構にあります。



## 環境にやさしいまちづくり エコシティに 長岡市が指定

このたび長岡市は、盛岡、魚津、富士、名古屋などの六都市とともに「エコシティ」の指定を受けました。

エコシティとは、環境共生モデル都市のこと。地球の温暖化や、酸性雨、熱帯林の減少など、環境問題への関心が高まるなかで、都市づくりにおいても環境に配慮した計画が必要になっていきます。環境に対する負担の軽減、自然との共生、アメニティ(快適性)の創出などの課題にこたえるため、建設省が平成五年からモデル都市を指定しているのです。

**水辺や道路等の環境を整備**

東山・西山のうっそうとした緑と、大河信濃川の豊富な水は、わたしたちに計り知れない恩恵を与えてくれます。このような自然環境を維持し、次の世代に残すことこそ、現在のわたしたちの役割ではないでしょうか。

この指定を受け、長岡市では「空気がめぐり、水がめぐり、緑と生き、つぐりあう

まち」をキャッチフレーズとして、都市の環境整備を手がけます。その基本方針として、①信濃川および都市内河川による、水辺環境ネットワークの形成②透水性舗装の積極的な採用による、地下水の涵养の促進③街路樹、公園整備、屋上緑化等の推進による、アメニティ空間の創出④歩行者、自転車優先とした、環境に対する負担の少ない都市交通の実現⑤省エネルギー、省資源、リサイクル型都市システムの確立をあげています。

重点整備地区には、信濃川、吉川、柿川などの水辺環境や、長岡操車場地区等が予定され、それぞれ環境に配慮した都市空間の整備を図ります。

**都市環境計画を策定**

これらの整備内容は、国・県・市の担当者、学識経験者および市民の代表で構成する、都市環境計画策定協議会(仮称)で具体的に検討し、今年度中にマスタープランとなる都市環境計画を策定。来年度以降事業に着手する予定です。

## 第4回地球にやさしい生活展

—実践しよう 省エネ・リサイクル—

ふだん忘れがちな環境問題を身近な問題として再認識し、自分ができる「地球にやさしい生活」を見つけてみませんか。

日時 9月30日(土)午前10時～午後5時  
10月1日(日)午前10時～午後4時

会場 厚生会館

### 主な内容

○清掃ポスター展○粗大ごみリサイクルコーナー(ごみとして収集した自転車、家具等を修理し、希望者に提供)○リサイクルパネルコーナー(古紙、空きびん、空き缶等のリサイクルの紹介)○生ごみのEM菌処理コーナー○贈答品交換即売会○フリーマーケット(出店者募集中。9月14日(木)まで)○手作り体験コーナー(牛乳パックや不用品を使った、手作りはがきやおもちゃ作りに挑戦)○生活設計コーナー(お宅の家計を診断してみませんか)○調べてみよう!缶ジュース類の糖分○環境学習コーナー(井戸水検査や魚つり場教室など)○水道コーナー(パッキンの取り換え講習、きき水など)○空き缶プレスカーの実演○大声コンテスト

問い合わせ 環境業務課 ☎24・2837、環境対策課 ☎24・0528、消費生活センター ☎32・0022

### 環境保全講演会 (入場無料)

日時 9月27日(休)14:00～  
会場 ホテルニューオータニ長岡NCホール  
演題 ヨーロッパすてきなごみ物語  
講師 松田 美夜子さん(ごみ減量システム研究家)

### 子供向け環境映画上映会 (無料)

日時 ①9月30日(土)14:00～ ②10月1日(日)10:30～ ③13:30～  
内容 「ゴジラ対ヘドラ」「アンパンマンとハッピーおたんじょう日」

### 施設見学会 (無料)

日時 9月30日(土)・10月1日(日)  
①10:30～ ②14:00～  
集合 厚生会館前  
見学内容 鳥越ごみ処理施設、フロンガスの回収など  
申し込み 環境施設課 ☎24・3300



# 豪雨で 市内各地に被害

猿橋川の堤防が決壊し水田が冠水。(8月11日午後2時ごろ。前方は福島町)

主な被害状況		
	7月水害 (7/11~14、17)	8月水害 (8/10・11)
<b>家屋</b>		
床上浸水	12棟	79棟
床下浸水	290棟	1554棟
<b>土砂崩れ</b>		
	20カ所	27カ所
7月一避難勧告実施1カ所、住民自主避難3カ所 8月一家屋全壊1、半壊1、一部損壊3		
<b>河川</b>		
決壊	3カ所	1カ所
一部決壊	12カ所	10カ所
越水	24カ所	17カ所
合計	39カ所	28カ所
<b>農林</b>		
水田土砂流入等	28カ所	10カ所
林道崩落等	33カ所	50カ所
ほか合計238カ所 ほか合計280カ所		
<b>道路、橋りょう</b>		
市道決壊等	59カ所	61カ所
木橋流出等	2カ所	1カ所
合計	61カ所	62カ所

今年の夏は、不安定な天気が続きました。七月および八月に県内各地を襲った集中豪雨は、河川の決壊、道路の冠水、床上床下浸水、土砂崩れなど大きな被害をもたらしました。

長岡市でも、七月水害では御山町の土砂崩れによって五十四世帯百二十一人に避難勧告が出されるとともに、蓬平町と村松町では合わせて九世帯三十二人が自主避難しました。また、八月水害では降りはじめからの二十四時間で二百二十四、(時間最大雨量三十八

川の堤防の決壊によって広い範囲で水田が冠水したり、大積灰下町の土砂崩れによって死者一名が出たりと、大変な被害が発生しました。主な被害は左表のとおりです。

**全力で災害復旧を**

被災されたみなさんに心か

らお見舞い申し上げます。市では、応急対策はもちろんのこと、災害対策および被害復旧費として七月水害に対し約二億二千七百万円の補正予算を追加。八月水害に対しても約三億二千四百万円の補正予算を専決処分し、引き続き災害復旧に全力を尽くしていきます。



7月12日午後5時に信濃川の水位が21.47メートルを記録。(写真は午後2時ごろ)

「お山の家」に避難したみなさんを慰問する日浦市長。(7月18日御山町で)

大積灰下町の土砂崩れ現場。(8月11日午前11時ごろ)



▲阪神の子どもたちが日浦市長やきんさん、ざんさんと一緒に記念撮影(8月3日市役所で)

# 長岡まつり、あれこれ

大手通りの地下駐車場建設工事のため、長岡まつり前夜祭や昼行事はスズラン通り・セントラル通りを会場に行われました。仁和賀(トラクに飾りを施したもの)の復活、戦災五十周年事業「長岡の空襲展」の開催、平和への祈りを込めた千羽鶴を詰めた三尺玉の打ち上げ、大花火大会の延期など、何かと話題の多かった今年の長岡まつり。今月はそんな話題のなから、いくつかご紹介しましょう。

## 阪神大震災被災地の子どもたちを招待

長岡青年会議所が、阪神大震災で被災した阪神地区の小学生百八十一人を長岡花火に招待しました。これは日本の一の花火を見てもらうことで、被災地の子どもたちを元気づけてやりたいと企画されたもので、参加した子どもたちは

二泊三日で市内の家庭にホームステイをし、二日の花火と市内見学を楽しみました。阪神地区では、いまなお日常の生活を取り戻せずにいる人が多くいます。公園には仮設住宅が立ち並び遊ばない状態です。花火見物によって、震災で受けた心の傷が少しでもいやされ、これからも夢と希望を持って生きてもらいたいと願うばかりです。

また同じ日、百三歳を迎えたばかりのきんさん、ざんさん(名古屋市の双子の姉妹、成田きんさんと蟹江ざんさん)も長岡の大花火を鑑賞。翌三日には市役所で日浦市長と歓談したあと、阪神の子どもたちと交流しました。

## まつりを支えるボランティアのみなさん

二日間で約四十七万人の人が花火会場に繰り出し、市外

からの見物客が半分近くをしめるほど大きなイベントに育ってきた長岡花火。それとともに、花火の後に出るゴミも年々ふえています。そんななか今年も活躍したのが、中学生や企業、老人会、青年会議所、一般市民のボランティアの人たち。延べ約千百人のみなさんから、ごみの収集や分別に協力していただきました。本当にありがとうございます。

## 19年ぶり花火大会の延期

花火会場となる信濃川右岸



2日間にわたって活動した東中学校のみなさん

の堤防は今年、なだらかな斜面に芝生がしかれ、花火の鑑賞には絶好の環境が整いました。しかし、残念ながら天候には恵まれませんでした。二日夜から三日にかけて降り続いた大雨の影響で、三日の花火大会が五日に延期されました。延期は昭和五十一年以来十九年ぶりとなります。中越地方に大雨洪水警報が引き続き出されているなかで、打ち上げ現場がぬかるみ、打ち上げ作業が大変危険になったことなどの理由から、三日午前九時に長岡まつり協議会で延期を決定したものです。

## 13市町村の小学生が志賀高原へ

長岡地域広域市町村圏の十三市町村の子どもたちが、八月八日から十日まで二泊三日で志賀高原へ出かけ、野外体験学習などで楽しく交流しました。この「ワンパクネイチャラント13イン志賀」は、長岡地域広域行政組合が圏内の小学四～六年生を対象に企画したもの。定員百五十人に対し、六倍近い申し込みがありました。

志賀高原に着くと、開校式、夕食、そして似顔絵の入った手作り名刺の交換で、すっかり打ち解けた雰囲気。翌日の自然教室では、山の歩き方や地図の見方、テントの張り方、ロープワークなどを体験。夜のキャンプファイアでは、自分の住んでいるまちを紹介したり、将来どんなまちに住みたいかを話し合ったりしました。

短い期間でしたが、集団生活を体験し、少したくましくなった子どもたち。これまで知らなかった隣の子どもと友誼になり、友情というつかいお土産をもつて元気に帰ってきました。



9月9日は「救急の日」

# 命を救う◆応急手当で

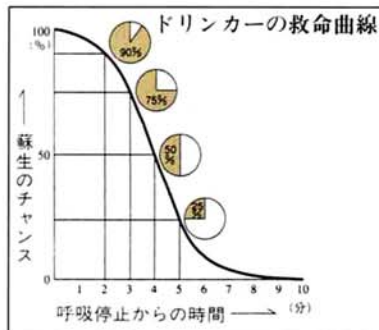
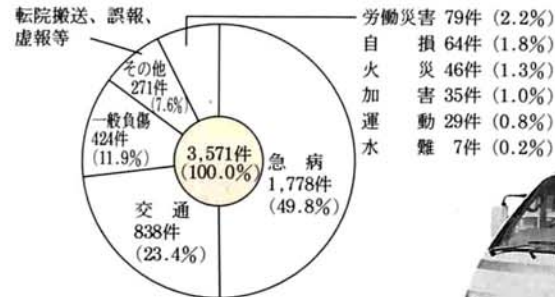


けがや急病のときは病院に行く、いざとなったら救急車を呼べばいい……。でも、呼吸が止まってしまったのに、近くに医者はいない、救急車はまだ来ない——そんなとき、あなたならどうしますか？

地震のような大災害のときには、お互いに助け合って命を守るしかない——このことを私たちは阪神・淡路大震災によって思い知らされました。では、具体的に負傷者などのような手当てをすればいいのでしょうか？

毎日の暮らしにも、危険がいっぱいひそんでいます。交通事故。ころぶ、ぶつかる、落ちる、異物をののこむ、おぼれる、といった日常生活上の事故。幼児や高齢者の急病。成人病の突然の発症……。こんなとき、もしも呼吸や心臓が止まったらどうしたらいいのでしょうか？ はたして、救急車

〈平成6年の救急車出動の内容〉



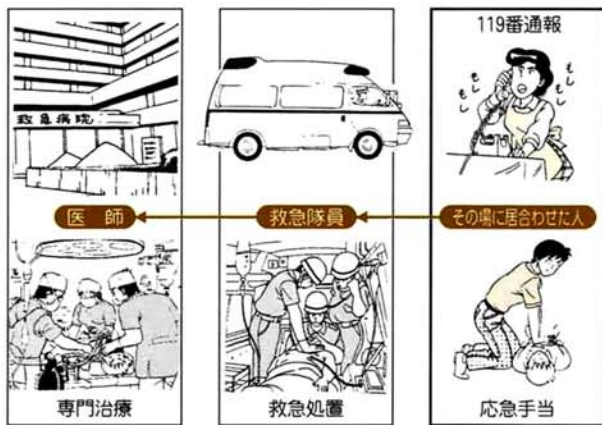
を待ただけが最善の方法なのでしょうか？

**呼吸停止後3〜4分が生死の分かれ目**

脳が酸素なしで生きていられる時間は、わずか三〜四分といわれています。事故や急病で呼吸が止まってしまった場合、二分以内に応急手当てを始めるると90%の確率で命を救うことができますが、四分後は50%、五分後は25%となり、十分後となるとほとんどゼロに近くなってしまいます（「ドリンカーの救命曲線」による）。

ところで、救急車は通

〈救急リレーの流れ〉



たとえば、意識がない人は、そのままにしておく舌がのどをふさいで呼吸ができなくなり、ついには心臓も止まって死にいたりします。ただちに気道（のど等）の空気の通り道を確保して、息が止まらないようにしてやらなければなりません。まとめてみると、応急手当てにはつぎのようなものがあります。

- ①意識がないとき—気道確保
- ②気道が止まったとき—異物除去
- ③呼吸が止まったとき—人工呼吸
- ④脈拍が止まったとき—心肺蘇生法
- ⑤大出血したとき—止血法
- ⑥その他—症状に合わせた応急手当て

応急手当ては、専門家の指導を受けてマスターしないと危険がともないです。

消防署では、多くの市民のみなさんに、応急手当てを理解していただくための講習会を実施しています。去年一年間でも約三千四百人のみなさんが受講。そのうち約一千人のみなさんが、三時間の講習を受けて「普通救命講習修了証」を取得しました。

どなたでも五人以上まれば、救急隊員が応急手当て（心肺蘇生法や止血法）を指導します。気軽にお申し込みください（申込先〓消防署救急係〓35・2190）。

## 救急フェア'95を開催

九月九日は「救急の日」。この日開催される「救急フェア'95」に参加して、いざというとき命を守るためになをしたらいいの、どんな備えが必要なのか、ちょっと考えてみませんか。

フェアでは、救命・救急活動をテーマにさまざまなイベントや展示を行います。倒壊家屋からの救出訓練、救命劇の上演をはじめ、さまざまな体験コーナーや訓練コーナーも予定しています。

当日は、小・中学校も休む第一土曜日。楽しみながら救急について考え体験することが出来る「救急フェア'95」に、ご家族そろってお出かけください。



## 救急フェア'95

【日時】9月9日(土)午後1時～4時  
【会場】ジャスコ長岡店周辺  
【救急コーナー】

消防音楽隊演奏、高規格救急車、心肺蘇生法体験、一日健康相談ほか

### 【防災コーナー】

地震体験、大震災写真展、防災用品展示販売、はしご車・スノーケル車試乗、防災ヘリコプター展示ほか

### 【訓練コーナー】

はしご車・スノーケル車救出、多数傷病者応急救護、倒壊家屋下敷き救出、救急隊・防災ヘリコプター搬送ほか

問い合わせ＝消防署救急係〓35・2190



▲救急隊員から「気道確保」の指導を受ける

## トピックス

### 県消防大会の競技会で長岡市消防団が優勝

八月二十日、新井市で開かれた新潟県消防大会「ポンプ操法競技会」で、長岡市消防団が見事優勝しました。

この競技は、四人一組で小型ポンプとホースを操作し、放水までの早さと正確さを競うもの。長岡市からは消防団の第十六分団（希望が丘・大島地区）が代表として参加しました。

「五月半ばから、毎日朝五時から練習してきました。選手は補充も入れて六人ですが、ほかにも多くの団員が参加しました。大勢いないと練習できないんです。本人はもちろん、家族も大変だったと思います。でも、この春亡くなった笠原副分団長のためにも、なんとしても去年の成績の六位を上回りたい、というのが全員の気持ちでした。結果が出せてうれいす」（指揮者・番場峰之さん）

長岡市の消防団員千四百五十一人。火災や、地震、風水害等の災害時には、市民の生命と財産を守るため、先頭に立って活躍します。それぞれ職業を持つボランティアとして、日ごろからポンプ操法や応急手当など、さまざまな訓練を懸命に行っており、非常時に備えています。





# 心に刻んだ平和への願い



昭和二十年八月一日、長岡の空を紅に染めた空襲。犠牲となった人たちがその遺族の悲しみ、そして復興に立ち向かった人たちの努力……。風化させることなく確かに次代に語り継ぐことがわたしたち長岡市民の責務です。

## 長岡の空襲展

長岡市では、戦災当時の貴重な資料を後世に残そうと、市民のみなさんに資料提供をお願いしてきました。昨年六月から今年の七月までに寄せられた資料は、六百六十三点にのぼりました。今回の長岡の空襲展では、寄せられた資料を中心として国民服、防空頭巾、食料切符千人針、焼夷弾など約三百点を展示しました。

「戦災殉難者名簿を見て涙が出た…」  
「話では聞いてはいたが、実際に資料を見て戦争のむささがわかった…」  
「戦争を体験し、乗り越えてきた方々へ感謝します…」  
「子どもたちに伝えていきたい…」  
「平和を守る努力を借しんではならない…」  
期間中おこなったアンケートには、こうした感想が多数寄せられました。

## 非核平和市民の集い

八月一日、明治公園で開かれた「非核平和都市宣言市民の集い」には、小中学生をはじめ市民約六百人が参加しました。

集いでは、空襲で亡くなられた人たちのめい福を祈る黙

とうをささげたあと、日龍市長が「戦災五十周年にあたる今年、世界の恒久平和を願い、長岡市民一人ひとりが、真の平和を築き上げていくために、粘り強い努力をしていくことをあらためて誓い合いたい…」とあいさつ。

▶灯ろう流し (8月1日、柿川)



▶非核平和都市宣言市民の集い (8月1日、明治公園)

▼広島へ派遣される中学生に手渡される折りゾル



## 平和祈念式に参加して

長岡市は毎年八月六日、広島市で開かれる「原爆死没者慰霊式・平和祈念式」に市民の代表を派遣しています。今年も中学生の代表八人と、非核平和に関する作品応募者の中から選ばれた中学生十人の計十八人を派遣しました。派遣された中学生から感想文が寄せられましたので、その一部をご紹介します。

## 平和祈念式への参加

東中三年 大花 桜

夏はまだ終わっていませんが、今年の夏は特別でした。「平和祈念式」に参加することで平和や戦争について、たくさん考えました。戦争の真や話にもたくさん触れました。

広島では、いろんなところに行ったりしましたが、今でもよく覚えているのは資料館で見た被爆者の写真です。何枚か展示してある中でも一番最初の写真です。その写真には全身大やけどを負った人が

いました。あの、見た瞬間の恐怖感には忘れられません。原爆投下後の広島の様子を作った模型もよく覚えています。現在の発展した都市からは想像のつかないものでした。

さて、広島へ行って戦争のことばかりだったわけではありません。たくさん友達ができ、くことが決まって、まず最初の心配は友達のことでした。全く知らない人たちと、二泊三日過



▲原爆ドームを背に (8月6日、広島市)

ごすのはとても不安でした。しかし、何も心配することはありませんでした。十七人ともいい人たちがばかりで、毎日楽しく過ごせました。実際に原爆の投下された広島に行くと、前よりもっと戦争が怖くなりました。そして平和がどれだけ大切なものか良くなりました。この大切な平和をこれからもずっと続くようにしていきたいと思っています。

## 平和祈念式典に参加して

宮内中二年 菊地貴行

僕は、今年この事業に参加できてとても良かったと思う。なぜなら、今年には戦後五十年という節目の年であるからだ。今年の「平和祈念式」には、戦後五十周年ということもあるかも知れないが、日本各地、世界各国から、六万人以上の人々が出席した。僕はこれが、とてもうれしかった。それは、すなわち非核を、戦争のない未来を夢見る人が、そして、広島から世界中へと平和への願いを込めたメッセージを送ろうと考える人が多いということだからだ。僕は、八時十五分黙とうをささげるとき、そのことに感動を覚えていた。

また、原爆資料館には、僕の想像を絶するすさまじい光景が収められていた。数千度の熱線により、一瞬で焼きつ

くされ、その影を石段に刻んだ「死の影」や被爆のあとのケロイドなど、正視することがつらいものが多々あった。僕は、これらの資料から、戦争の、原爆の恐ろしさと残酷さを改めて知った。

僕は、この派遣事業に参加し、大切なことを学んだと思う。それは、人を思いやる心、そして、平和を願う心だ。戦争とは、誰かがまたは、どこかの国が自分さえ良ければよいという利己的な考えを持つことから始まると思う。だから相手を、他国を思いやれば、戦争が起るはずはないからだ。また、もし誰かが、利己的な考えを持って、ほかの人々が平和を願う強い心を持つては、戦争は防げられると思うからだ。これからは、自分でも他人を思いやる心、平和を願う心を忘れず、戦争のない、原爆の被害者をこれ以上出さないよう、何かどんな小さなことでも、やっていきたい。

## 広島へ行って

大島中三年 三浦佐和子

一九四五年八月六日、広島に原子爆弾が投下され、街一面が焼け野原となり、大勢の人々が一瞬のうちに亡くなっ

しまったとは想像も全くつかないほどの近代的な都市でした。しかし、原爆ドームや資料館を見学することによって、五十年前のあの悲劇は、本当にあったのだということを感じました。資料館では、被爆者の残酷な姿から、原子爆弾はとも恐ろしい力を持っていること、そして、私達が住むこの新潟にも、原子爆弾の投下命令が出ていたということなどを知り、言葉では言い表せないほどの衝撃を受けました。

原子爆弾をつくった人間、それを投下し、自分たちと同じ人間をばらばらにしてしまった人間。戦争は、人間の体、そして心までをも人間の力によって傷つけてしまうものだと知りました。しかし、よく考えてみれば、人間の力によって行われた戦争を、人間の力によって防ぐこともできたのかもしれない。

私は、この貴重な体験を通して様々なことを感じました。戦争のために亡くなっていた人々、病気で苦しむ人々の苦しみを決して無視せず、戦争の恐ろしさ、平和の尊さをしっかりと次の世代へと語り継ぎ、もう二度とあの恐ろしい戦争を繰り返してはならないと。



▲長岡の空襲展 (8月1日～6日、厚生会館) 6日間に14,948人が来場。展示資料のひとつひとつに目がとまっていた



# お知らせ

市役所 〒940 幸町2の1の1 ☎35・1122

●特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。



スポーツ

サンライフ長岡 ☎36・7200

## ●トレーニング教室 第2期

運動不足の解消や健康保持に役立てませんか。  
日時 10月4日～11月22日の毎週水曜日(計8回) コースと時間 ①サンライフ：午後6時30分～8時、女性：午前10時～11時30分 定員 各コース25人 参加料 ①1,000円 ②申し込み 9月10日(日)～20日(木)

## ●南部体育館 ☎39・3600

●初心者アーチエリー教室  
日時 10月4日～25日の毎週水曜日(計4回) 午後7時30分～9時30分 会場 南部体育館グリーンプラザ 定員 20人 参加料 ①2,500円(初回に) 持ち物 ①内ばき、外ばき、運動のできる服装 申し込み 10月3日(火)まで

## ●障害福祉課 ☎39・2249

●広げよう、ふれ愛の輪 ハンディテニススクール  
日時 10月4日～25日の毎週水曜日(計4回) 午後7時～9時 会場 南部体育館 対象 身体障害者およびボランティア 指導 長岡市テニス協会 定員 20人 持ち物 ①テニスラケット、シューズ 参加料 ①無料 ②申し込み 9月29日(金)まで

## ●レクリエーション課 (市民体育館内) ☎34・2700

●初心者弓道教室  
日時 9月16日(土)～10月21日(土)の毎週火・木・土曜日(計15回) 午後6時30分～8時30分 会場 市体育館弓道場

## ●初心者な んた教室

日時 10月5日～11月30日の毎週水曜日(計8回) 午後7時30分～8時30分 会場 市民体育館武道場 定員 10人 参加料 ①3,000円(初回に) ②申し込み 9月29日(金)まで

## ●秋季市民登山

日時 10月7日(土)～8日(日) 行き先 火打山(2,462m) 対象 高校生以上 定員 100人 参加料 ①1,400円(説明会時に) ②申し込み 9月29日(金)まで 説明会 10月4日(水)午後6時から 厚生会館中ホールで

## ●厚生会館スポーツクラブ 追加募集

クラブ名	対象	募集人員	期日	時間
市民スポーツ倶楽部	成年男女	40人	毎週木曜日	午後6時30分～8時30分
婦人スポーツクラブ	女性	50人	来月3月までの毎週水曜日	午前10時～正午
青年スポーツクラブ	青年男女	50人	来月3月までの毎週水曜日	午後7時～9時

▼大会に向けて、天気の良い日は毎日練習(城岡3丁目老人会)



内容 ①インディアアカ、バレーボール、バドミントン、卓球、ソフトバレーボール、ミニテニスなどの各種スポーツゲーム 参加料 ①各6,300円 ②申し込み 参加料、顔写真(縦5cm×横4cm)、封筒5枚(あて名に住所・氏名を記入して80円切手をはったもの)

## ●学校開放

●バドミントン教室(後期)  
中島小コース 9月18日～11月27日の毎週月曜日(計11回) 長岡高校コース 9月14日～11月30日の毎週木曜日(計11回) 時間 ①午後7時30分～9時30分 対象 高校生以上 定員 各50人 参加料 ①2,500円(初回に) ②申し込み 直接会場

## ●レクリエーション学園

レクリエーションをPTAや子ども会の活動に役立てたい人、また仲間作りをしたい人は、ぜひご参加ください。  
日時 9月29日～12月8日の毎週金曜日(計10回) 午前10時～11時30分 定員 50人 内容 ①ニュースポーツ、ゲーム、コーラス、ダンスなど 参加料 ①1,500円(初回に) ②実習費は別) ③申し込み 9月28日(木)まで

## ●市民体育祭卓球大会

期日 9月24日(日) 会場 市民体育館 種目 ①男女シングルス トーナメント戦 クラス ①A：上級者(協会員、中・高校生上級者等)、B：中級者、C：初級者、D：中学2年生以下、E：中学1年生以下、F：小学男女混合(5年生以上の部・4年生以上の部)

## ●東山運動縦走大会

期日 10月10日(祝)(小雨決行) 集合 午前8時に栖吉バス停 コース ①栖吉～地蔵岩～コハ清水～萱崎～花立崎～堀山～大入崎～八方台(解散)の約5時間 対象 中学生以上(健康と脚力に自信がある人) 定員 100人 参加料 ①500円(バス代別) ②持ち物 ①昼食、水筒、タオル、雨具 ②申し込み 9月25日(月)まで ※雨天中止の確認は、当日午前6時～7時に体育・レクリエーション課へどうぞ。



## ●青少年文化センター ☎34・13005

●原色押花  
日時 9月17日(日)・10月1日(日) 午後1時30分から 対象 小学3年生～高校生または親子 定員 20人 材料費 ①300円 ②持ち物 ①押し花にする花 ②申し込み 9月10日(日)まで

## ●市民サイクリング

期日 10月1日(日) 集合 午前8時30分 厚生会館前行き先 小千谷市白山運動公園 コースと対象 ①一般向きAコース(約40km)：小学3年生以上、健脚向きBコース(約50km)：中学生以上(スポーツ車使用のこと) 定員 100人 参加料 ①600円 ②持ち物 ①昼食、水筒、雨具 ②申し込み 9月29日(金)までに体育・レクリエーション課または長岡市サイクリング協会(猪俣サイクル) ☎33・1872へ

## ●市民体育祭

●市民体育祭  
期日 10月8日(日) 午前9時30分から 会場 北部体育館 申し込み 9月29日(金)まで 参加料 ①無料

## ●エアロビクスダンスクラブ 会員募集

期日 10月4日～来月3月末の毎週水曜日 時間 ①Aコース ②Bコース ③Cコース ④Dコース ⑤Eコース ⑥Fコース ⑦Gコース ⑧Hコース ⑨Iコース ⑩Jコース ⑪Kコース ⑫Lコース ⑬Mコース ⑭Nコース ⑮Oコース ⑯Pコース ⑰Qコース ⑱Rコース ⑲Sコース ⑳Tコース ㉑Uコース ㉒Vコース ㉓Wコース ㉔Xコース ㉕Yコース ㉖Zコース

## ●楽しい教室(後期) 会員募集

期日 10月～2月(計10回) 日時 土曜日の午後または日曜日の午前 定員 各20人(焼物のみ15人) 申し込み 9月10日(日)～17日(日)に会費を添えて直接センターへ

教室名	対象	会費
絵と工作	小	1
絵と工作	小2・3	700円
焼物	小3以上	700円
書道	小3以上	700円
理科工作	小3以上	700円
星空	小3以上	500円
模型工作	小学低学年コース	500円
電子工作	小学高学年コース	500円
	中学生コース	700円
	小5以上	700円

## ●星空を見る会

日時 9月27日(水)・28日(木)の最初に晴れた日の午後7時～8時30分

## ●三情報

●悠久スイミングクラブ会員募集  
日時 10月8日～12月17日の毎週日曜日 午後1時～3時30分 会場 青少年文化センター 対象 小学1～3年生 定員 70人 参加料 ①3ヶ月で5,000円 ②申し込み 10月7日(土)正午から青少年文化センターで申し込み多数の場合は午後0時15分から抽選 問い合わせ 長岡市水泳協会事務局(スポーツ吉岡内) ☎33・3442

## ●長岡太極拳の会 太極拳教室

教室名と期日 ①四郎丸教室(四郎丸公民館)：毎週水曜日、北部体育館 教室：毎週木曜日 時間 ①午前10時～11時30分 指導 日本武術太極拳連盟公認指導員 会費 ①月2,000円 ②申し込み 山口正巳さん ☎46・4378

## ●ソニアルダンス初心者教室

期間 10月5日～12月21日の毎週木曜日 時間 ①Aコース：午後6時～7時10分、Bコース：午後7時30分～8時40分 会場 厚生会館小ホール 定員 各80人 参加料 ①5,000円(初回に) ②申し込み 9月11日(土)～9月21日(木)に市民体育館 ☎34・2700へ 問い合わせ 太刀川浩一さん(長岡市ソニアルダンス協会) ☎33・7539

## ●外国人による日本語スピーチコンテスト

コンテスト終了後には、交流会もあります。どうぞご参加ください。  
日時 9月24日(日)午後1時から 会場 商工会議所2階ホール 問い合わせ 小林美和子さん(むつみ会) ☎36・0114

## ●7カ国語で話そう(無料)

日時 9月23日(祝)午後2時～4時30分 会場 ハイブ長岡 講師 鈴木隆志さん(言語交流研究所運営部長) 問い合わせ 沢さん(言語交流研究所ヒッポファミリークラブ) ☎37・2828 ※当日は保育を行います。

## ●16ミリ映写機操作講習会

日時 9月17日(日)午前9時～午後5時 会場 教育センター 申し込み 9月13日(木)までに長岡地域視覚ライブラリー協議会(教育センター内) ☎33・2022へ

## ●長岡技術科学大学吹奏楽部 第1回演奏会(無料)

日時 9月16日(土)午後6時から 会場 ホテルニューオータニ長岡NCホール 曲目 ①天国と地獄序曲ほか 問い合わせ 松本洋一さん ☎47・3829

## ●長岡短期大学公開講座 やさしい英会話とアメリカ文化

日時 9月30日～11月25日の毎週土曜日(計8回) 午後1時30分～3時30分 講師 マーサ・ベック博士(フォートワース市タラント短期大学教授) 定員 20人 受講料 ①5,000円(初回に) ②申し込み 9月18日(月)～22日(金)に長岡短期大学生進学習センター ☎39・1600、☎33・8792へ

BSNラジオ  
長岡市だより  
午後3時28分～31分に市からのお知らせを放送しています。どうぞお聞きください。







# INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

中央公民館 ☎32・0437

●薬と健康を考える講座  
薬事衛生指導員5人が、あなたに健康で明るい生活を送るためにアドバイス。



日時 9月13日・10月11日の  
毎週水曜日(計5回) 午後6  
時30分～8時30分 会場 中  
央公民館大ホール 参加料 2、  
000円(当日) 内容  
①薬の正しい使い方②高齢  
者の病氣と薬③漢方(民間薬)  
の使い方④健康食品を考える  
⑤食品添加物の基礎知識

●高齢者趣味の教室  
公開講演会(無料)

健康でいきいきとした毎日を送っていますか?  
日時 9月20日(水)午後1時30分～3時 会場 市立劇場大ホール 演題 「健康はあなたの大事な宝物」健康で生きがいのある毎日を求めて講師 林利八さん(新潟大学教授)  
※当日直接会場へどうぞ。

●ふるさとめぐり  
～秋の与板町を歩く～

日時 9月21日(木)午前9時～午後4時(雨天決行) 集合 中央公民館401教室 内容

容 市板町歴史民俗資料館、いしづみの里、徳昌寺、楽山苑、刃物工場の見学 定員 45人 参加料 2,500円 持ち物 筆記用具、昼食、水筒、雨具、歩きやすい服装 申し込み 9月18日(月)まで  
●講演会  
「テリコの虚と実」  
日時 9月22日(金)午後1時30分～3時 会場 厚生会館中ホール 講師 利根川裕さん(作家) 定員 400人 参加料 無料



▲利根川裕さん

●高齢者趣味の教室  
芸能発表会(無料)

民謡、詩吟、謡など。教室参加者の練習の成果を、ご覧ください。直接会場へどうぞ。  
日時 9月24日(日)午後1時から 会場 厚生会館大ホール

●市民美術鑑賞会  
「大正期の日本画  
金鈴社の五人」

日時 9月27日(水)午前10時～11時30分 会場 県立近代美術館 定員 30人 参加料 800円 集合 午前9時50分に美術館構へ 申し込み

●男性講座  
「パパの鉄人料理」

プロの味を学びませんか。日時 9月28日(木)午後6時～8時 会場 東北電力らぶらす 講師 高橋実さん(長岡グランドホテル・チーフコック) 定員 20人 参加料 1,000円 申し込み 9月6日(水)から  
(2)ゴルフマナーの極意  
～現代ゴルフ事情～  
日時 10月5日(木)午後7時～8時30分 会場 中央公民館401教室 講師 中山精亮さん(長岡カントリー倶楽部副支配人) 定員 60人 参加料 無料 申し込み 9月6日(水)から  
※女性も参加できます。

●おもしろ・楽しい理科実験教室

身近な科学を体験しよう! 日時 10月1日(日)午前10時～正午 会場 ハイブ長岡2階 会議室 内容 パソコン通信、ソーラーカー、ライントレーサー、ケミカルマジック、空気などの実験 講師 長岡工業高等専門学校教諭 対象 小学5・6年生 定員 50人 材料費 600円 申し込み 9月11日(月)から  
●市民教養講座  
「くらしの中の科学技術」  
長岡技術科学大学の教授陣が、科学技術が身の回りで果

たしている役割について、わかりやすくお話しします。時間 午後6時30分～8時 会場 中央図書館(4日と20日は長岡技術科学大学) 定員 100人 参加料 1,000円 申し込みはがきに市民教養講座「科学技術」希望、住所・氏名・年齢・電話番号を記入して、9月27日(水)までに〒940 柳原町2の1 中央公民館へ

期日	内容
10/4(水)	くらしの中の熱エネルギー利用
6(金)	くらしのIT問題
11(水)	最近の電力・エネルギー事情
13(金)	キノコのサイエンス
18(水)	超能力を科学する
20(金)	膜

●長岡ヤングカレッジ  
役立つ情報が満載です。  
日時 10月3日・11月28日の  
毎週火曜日(計8回) 午後7  
時～8時30分 会場 中央公  
民館ほか 内容 いまどきの  
結婚事情、悪質商法の対処法、  
疲労回復の体操、料理、男女  
のSEX観、パーティーなど  
対象 35歳以下 定員 40人  
参加料 1,500円(パーティー代別) 申し込み 9月6日(水)から

●初心者ロシア語講座  
日時 10月9日・12月25日の

ともしびは やさしい あなたの心から

4時 会場 ハイブ長岡特別会議室 内容 第一部「ふれあいいきいきライブ」ダンス、ダンスダンス、(長岡向陵高校ダンスクラブ)、ピアノ・ソロ(上川西小学校・久保田紗和子さん)、グリーンヒルバンド(グリーンヒル与板) 第二部「楽しくゆかいな大演奏」(中越シンフォニックウィンドオーケストラ)  
※入場整理券は市役所1階案内所、市民生活課サービスコーナー、厚生会館、社会福祉センターで配布します。

福祉総務課 ☎39・2217

●市民福祉大会(無料)

高齢者や障害者をはじめ、市民みんなが安心して暮らせる地域社会の形成に向けて開催します。  
日時 10月4日(水)午後1時～4時50分 会場 市立劇場大ホール 内容 表彰、記念講演「読書の楽しさ」阿刀田高さん(小説家)、アトラクション 問い合わせ 福祉総務課または社会福祉協議会 ☎33・6000

## 二情報

●友情列車ひまわり号  
今年、高田公園への旅です。期日 10月1日(日) 参加料(昼食代含む) 大人5,000円、学生3,000円 申し込み 加藤秋さん ☎32・0343 ※ボランティア募集中。詳しくは、久保見さん(ひまわり号を走らせる会長)宛実行委員会 ☎34・0517へどうぞ。

●世界女性会議(北京会議)報告会  
日時 9月16日(土)午後1時30分～3時30分 会場 中央公民館302教室 参加料 2,000円 申し込み 9月13日(水)までにはがきを企画課女性政策室内「F&M」がおか市民会議事務局 ☎39・2204に郵送

●家庭養育講座  
新潟大学人文学部教授の石郷岡泰さんの講演「21世紀に向けた子育てと家庭の役割について」や、「子ども家庭110番電話」の報告などが行われます。  
日時 10月6日(金)午後1時～3時 会場 市立劇場小ホール 定員 200人 申し込み 9月29日(金)までに長岡児童相談所 ☎35・8500、☎35・7265へ

●女性のための ナイスワークセミナー(無料)  
日時 9月25日(月)・29日(金)午前10時～3時 会場 新潟職業能力開発促進センター(ポリテクセンター新潟・住吉3) 内容 再就職のための自己診断、保険と年金、接遇、仕事の探し方など 申し込み 電話または申込書でポリテクセンター新潟 ☎37・0450へ ※修了者は10月3日(火)～6日(金)の「ワープロセミナー」(無料)を優先して受講できます。

●能力開発セミナー  
9・10月の内容 監督者訓練、パソコン、銑金、機械製図、カラーコピー、デザインほか 定員 各10人 受講料 1,500円・6,000円 問い合わせ ポリテクセンター新潟(住吉3) ☎37・0450、☎33・2422

●新潟県下水道公社主催 下水道排水設備工事 責任技術者認定試験  
日時 11月19日(日)午前10時～11時30分 会場 中越高校 受験資格 (1)試験実施日現在、満20歳以上であること(2)原則として、排水設備工事について2年以上の実務経験があること 申し込み 9月11日(月)・22日(金)に申込用紙を下水道管理課 ☎39・2235へ(郵送の場合は22日必着) ※受験資格等の詳細は問い合わせください。受験講習 11月10日(金)午後1時～4時30分 市立劇場にて 手数料 受験講習手数料5,000円、受験手数料3,000円、登録手数料3,000円

●9月は障害者雇用促進月間です  
①95にいがた障害者雇用促進フェア  
日時 9月22日(金)午前9時～午後5時、23日(土)午前9時～11時 会場 ハイブ長岡 内容 雇用相談、障害児童等の絵画・障害者製作作品・就労支援機器の展示、ビデオ放映など 問い合わせ 新潟県雇用開発協会 ☎025・241・3123  
②障害者集団選考会  
日時 9月12日(火)午後1時30分 会場 パストラル長岡5階末広の間 問い合わせ 長岡公共職業安定所 ☎32・1181、☎34・4844

## 信濃川テクノフェア'95(無料)

～2001年へのキーワード、にいがたニューテクノロジー～



工作機械や産業機械、電子機器などの最新機器を展示・紹介する信濃川テクノフェア。さらに高校生ロボットコンテストや小・中学生体験教室、講演会などの楽しいイベントも用意してみなさんの来場をお待ちしています。  
日時 9月29日(金)～10月1日(日)午前9時30分～午後4時30分(29日は一般公開なし)  
会場 ハイブ長岡

●記念講演会  
「ベトナムの産業集積と日本工業との関わり」  
一般のみなさんの参加もおまちしています。  
日時 29日午後2時～3時30分 講師 手柴正気さん(野村証券(株)プロジェクト室次長)

企業振興課 ☎39・2222  
財信濃川テクノポリス開発機構 ☎46・9711

●小山実稚恵  
ピアノリサイタル  
日時 9月12日(火)午後6時30分から 曲目 ショパン/ポロネーズ第6番変イ長調作品53「英雄」ほか 入場料 A

市立劇場 ☎33・2211  
毎週月曜日(計12回) 午後7時～9時 会場 中央公民館401教室 講師 曹純朴さん(長岡短期大学教授) 定員 30人 参加料 2,000円 申し込み 往復はがきの往信の裏に①ロシア語講座希望②住所・氏名・年齢・電話番号を、返信の表に住所・氏名を記入して9月20日(水)まで 〒940 柳原町2の1 中央公民館へ ※申し込み多数の場合は抽選

企業振興課 ☎39・2222  
●長岡産業まつり'95  
今年もやってきました産業まつり。お菓子やお酒、みそ、しょうゆ、家具や仏壇も...。長岡の名物、物産の数々をずらりと展示、実演即売。ワクワク、ドキドキの大抽選会もあります。ご家族おそ

●エムバイヤ・プラス・クイント  
(金管五重奏団)  
日時 10月2日(月)午後6時30分から 曲目 リムスキー・コルサコフ/くま蜂が飛ぶほか 入場料 A4,000円、B3,000円、C2,000円

ふれあいコンサート  
inながおか  
ハンディのある人もない人も、みんなで楽しむコンサートです。  
日時 9月17日(日)午後2時～

障害福祉課 ☎39・2249  
☎32・0160  
ろいでお越しください。  
日時 9月23日(水)・24日(日)午前10時～午後5時(23日は午後6時まで) 会場 ハイブ長岡

福祉総務課 ☎39・2217

2000年



# INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

## くらし



### 8年度小学校入学予定者の健康診断

来年少学小学校に入学するお子さんの「健康診断のお知らせ」を、はがきで9月30日(土)までにお届けします。期日までに届かない場合は、ご連絡ください。問い合わせは「学校教育課」☎39・2239

### 登校拒否を考える 教育相談の会(無料)



子どもの登校拒否やいじめ等で、悩んでいる人はいませんか。日時10月5日(木)午後2時30分～5時 会場「市立劇場大会議室」内容「専門家による、登校拒否等に対する理解や対応についてのお話※希望者には、個別相談も行います(秘密は厳守します) 申し込みは「学校教育課」☎39・2239

### 在宅介護者の集い

日ごろの悩みや体験を話し合ったり、介護技術などについて学習したりしながら、心身をリフレッシュしませんか。日時11月17日(金)午後1時30分～18日(土)午後1時30分 会場「よもやま館(蓬平町)」対象「家庭で、寝たきり老人や痴呆老人、重度心身障害児者を介護している人 定員19人 参加料2,000円 申し込み10月20日(金)までに高齢福祉課☎39・2218または社会福祉協議会☎33・6000へ

いって学習したりしながら、心身をリフレッシュしませんか。日時11月17日(金)午後1時30分～18日(土)午後1時30分 会場「よもやま館(蓬平町)」対象「家庭で、寝たきり老人や痴呆老人、重度心身障害児者を介護している人 定員19人 参加料2,000円 申し込み10月20日(金)までに高齢福祉課☎39・2218または社会福祉協議会☎33・6000へ

生涯学習課☎39・2240へ ●自治宝くじの助成事業で「コミュニティ活動」を盛り上げませんか 自治総合センターでは宝くじの普及事業として、コミュニティ活動に必要な施設・設備の整備に助成を行っています。希望する町内は9月29日(金)までに生涯学習課☎39・2240へお申し込みください。※申し込み多数の場合、抽選で1町内を決定します。



堀金町内の夏まつり。みこしは助成事業で購入

### 町内公民館の建設費を補助します

平成8年度に町内公民館の建設を計画し、市の補助金を希望する町内はお申し出ください。対象「町内公民館の新築、増築または購入。ただし事業費が100万円以上のもので申し込みは10月31日(火)までに

### あなたのバイク等の届け出はお済みですか

125cc以下の原付バイクや耕うん機・トラクターなど農耕車の所有者や住所を変更したり、廃車や入れ替えをしたときは、市民税課に届け出をしてください。用意するもの「標識交付証明書、印鑑(所有者変更の場合

区分	届け出先
三輪四輪 600cc以下	軽自動車検査協会 長岡支所 ☎22・0555
二輪 125cc超 250cc以下	全国軽自動車協会 連合会長岡分室 ☎23・3115
二輪の 小型自動車 250cc超	新潟陸運支局 長岡自動車登録事務所 ☎22・1131

### 敬老会のご案内

75歳以上のみなさん(大正10年3月31日以前に生まれた人)をお招きします。近日中に案内状を郵送しますので、ぜひお出かけください。※厚生会館前道路は、工事のため駐車禁止になっています。車で来場する人は、厚生会館裏側(グランドホテル側)に回ってください。日時10月15日(祝)午前10時～正午 会場「厚生会館」招待地区「千手、四郎丸、豊田、阪之上、表町、中島、神田、川崎、新町」このほかの地区は各地区で開催。ただし75歳、80歳、88歳、95歳の人は、地区に関係なく厚生会館に招待。問い合わせは「高齢福祉課」☎39・2218

## 二情報

長岡市社会福祉協議会 登録ホームヘルパー募集 長岡市社会福祉協議会では、パートタイム制臨時職員を募集します。書類審査、面接等により適当であると認められた場合に名簿に登録され、そのうち5人程度の人から業務を行ってまいります。対象「昭和15年4月2日～40年4月1日生まれの子で、市内に住所のある人 採用時期10月から 職務内容「心身の障害や傷病等のため日常生活に支障のある老人の家庭を訪問し、食事・掃除・洗濯・入浴などの身の回りの世話を行うもの 賃金業務の内容により1時間950円または1,420円 勤務時間「平日の午前9時～午後4時で都合の良い2時間を1回とし、週4回程度。なお、平日・土・日曜・祝日を問わず午前8時～午後8時に勤務する場合があります」受付期間「9月18日(月)～22日(金) 申し込み「社会福祉協議会ホームヘルパー室」☎39・2247へ

### 不動産の無料相談会

日時10月5日(木)午後1時～4時 会場「市役所3階中会議室」対象「不動産の価格、地代、利用のほかで困っている人 問い合わせは「日本不動産鑑定協会新潟県部会」☎02・225・2873

### クレジット・サラ金一〇番

9月24日(日)午前10時～午後5時に、☎025・229・9380(特設)で借金返済で悩んでいる人の相談を受けます(無料)。問い合わせは「林秀昭さん(新潟県青年司法書士協議会) ☎025・222・1573

### 酒害相談・断酒例会

アルコールのために苦しむ人(家族)は気軽に相談ください。例会「毎月第1日曜日午後1時30分～3時30分、第3・4日曜日午後7時～9時 場所「社会福祉センター」問い合わせは「山崎正博さん(全日本断酒連盟新潟断酒生会) ☎27・6538

### いじめ・子どもの人権について 困ったことがあったら...

子どもの人権を守るための調査・相談・助言・啓発活動を行う、子どもの人権専門委員(子ども人権オンブズマン)にご相談ください。連絡先「金子典子さん ☎32・8300

**10月1日(日)は国勢調査の日です**

9月23日(祝)～30日(土)に「調査票」とその記入方法についてのチラシをお配りします。10月1日(日)～8日(日)に調査員が回収に伺いますので、ご協力をお願いします。国勢調査長岡市実施本部(市役所幸町分室内) ☎39・2248

センサスくん

## 知っていますか? 「秋の七草」



Mr.小林の園芸教室

### 芽の花(萩)



秋の七草の筆頭とされる萩。長く伸びた枝いっぱい花が咲き、秋風にたなびく優美な姿は、秋の情緒を代表するといわれてよいでしょう。芽(はぎ)は生え芽が転じたもので、古い株からもよく芽を出すことからきています。後に、萩を代表する花なので、

### 平花(尾花)



「萩」という字が使われるようになりまし。家畜の肥料になるほか、細枝を編んで籠や細工物に利用されます。穂が風にゆれるたび、にキラキラ照り輝くさまは、秋に欠かせない風物です。イネ科のススキのことで、花穂が動物の尾を思わせるこ

### 葛花

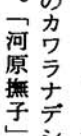


マメ科のつる性多年草です。秋の七草に数えられ

万葉集で山上憶良の歌に「秋の野に咲きたる花をおよび折りかき数うれば 芽の花 平花 葛花 藜の花 姫部志また藤袴 朝顔の花」とあります。今日は、古来から詩歌に詠まれ、実生活とも大変深いかわりのあった秋の七草の紹介です。

とから「尾花」と呼ばれます。すくすく育つ木に由来して「芒」と書くこともあり、別名のカヤは、屋根を葺くために利用されるところから「刈屋根」が生まれたものといわれています。

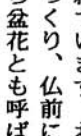
### 瞿麦の花



山野に普通に生えるナデシコ科のカワラナデシコをさします。「河原撫子」の名は河原に多いナデシコの意味ですが、生えるところは河原だけとは限りません。5枚の花びらの先が糸状に

裂けたピンクの花―草姿全体に優しい風情があります。中国原産のカラナデシコに對し、ヤマトナデシコとも呼ばれます。葉や種子は漢方薬に利用されます。

### 姫部志(女郎花)



たおやかにゆれて身を寄せる草姿から、「女郎花」の字があられた。語源は、粟粒のような花を飯に見立てた「女飯」からともいわれています。お盆に茎で箸をつくり、仏前に供える風習から盆花とも呼ばれ漢方にも利用される薬草です。

### 朝顔の花



秋の七草の「朝顔」はキキョウだというのが定説。キキョウは、古名のキキョウ(桔梗)からきたものです。秋空をうつし取ったような花の色と端正な形が愛され、庭植えにされたりします。お盆にオミナエシとともに、仏前や墓に供えられています。

園芸相談...毎週木曜日、午前9時～午後4時、厚生会館わき市民生活課サビスココーナーにて



# INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

人口と世帯数 住民基本台帳登録数7.8.1 (前月比)

188,677人 (-13)	92,886人 (-8)	95,791人 (-5)	60,609世帯 (+23)
----------------	--------------	--------------	----------------

16(月)	12(木)	11(水)	9(月)	6(金)	5(木)	4(水)	3(火)	10/2(月)	29(金)	28(木)	27(水)	26(火)	25(月)	22(金)	9/18(月)	期日	会場	定員	申し込み
健康センター	福戸農村環境改善センター	表町小学校	神田公民館	黒糸連絡所	社会福祉センター	王寺川連絡所	川崎東小学校	JA関原支所	中島小学校	市民体育館	厚生会館	健康センター	蓮島町公民館	JA宮内支所	北部体育館	会	100	健康課	申し込み
健康センター	JA福戸支所	健康課	健康課	JA黒糸支所	健康課	JA王寺川支所	健康課	同上	健康課	健康課	健康課	同上	同上	同上	健康課	会	50	健康課	申し込み

11(水)	9(月)	6(金)	5(木)	4(水)	10/2(月)	29(金)	27(水)	22(金)	9/18(月)	期日	会場	申し込み
高岡農公民館	小倉根町製作研修センター	関原連絡所	社会福祉センター	山通公民館	新保町公民館	JA山本支所	JA福戸支所	JA川崎支所	JA北部支所	9/18(月)	北部体育館	申し込み
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	健康課	申し込み	

9/27(水)	10/4(水)	9/20(水)	10/4(水)	9/13(水)	期日	内容	担当
心の健康	栄養と食事	からだの健康	栄養と食事	からだの健康	9/27(水)	赤ちゃんの心と体	保健師
精神保健福祉相談員・保健師	保健師	保健師	保健師	保健師	10/4(水)	赤ちゃんの心と体	保健師

**赤ちゃん相談**  
日時 9月19日(火)午前9時30分～11時、午後1時30分～3時  
会場 健康センター 対象 平成7年3月2日～4月1日生まれの乳児 内容 育児相談

**あなたの健康相談室**  
前日までに電話予約のうえ、お気軽にどうぞ。  
場所 健康センター 時間 午後1時15分～2時45分

**市民献血**  
時間 午前10時～午後4時 (13日は午前9時～午後3時)  
※13日希望の方は、健康課に申し込んでください。

**市民健康大学(後期)**  
毎回違う8人の講師による健康な生活を送るためのアドバイス。  
日時: 10月3日～12月5日の毎週火曜日(計8回) 午前10時～正午

**健康相談(無料)**  
日時 9月21日(木)・29日(金)午後6時30分～8時 内容 嘱託医師による健康相談と健康管理指導診療  
※トレーニング室を利用しない人も受診できます。

**サンライフ長岡**  
☎36-7200

参加料: 1,000円  
申し込み: 9月26日(火)までに健康課 ☎32・5000へ  
※当日は保育を行います

**胃がん・大腸がん検診**  
「早ければ治るがんです」  
まず検診  
対象 40歳以上 負担金 胃500円・大腸300円 検診時間 午前中 申し込み 電話で

**乳がん・子宮がん検診**  
対象 30歳以上 内容 乳がん: 視・触診と自己検診法の実習、子宮がん(頸部): 視診・内診(細胞診) 負担金 乳がん100円、子宮(頸部)が400円

**家族も一緒にどうぞ**  
健康センター 時間 午後1時15分～4時 持ち物 母子健康手帳、筆記用具 ※1回目は動きやすい服装で申し込み 10月3日(火)まで

**虫歯予防相談、身体計測、発達確認、神経芽細胞腫検査セットの配布**  
持ち物 赤ちゃん相談のお知らせ、母子健康手帳

**F&Mながおが市民会館**  
「男の料理教室」  
日時 9月11日(月)午後7時～9時  
会場 四郎丸公民館調理室 申し込み 9月11日正午までに岩村さん ☎33・2072(昼)、白井さん ☎35・9564(夜)へ

**自転車交通実態調査**  
ご協力ください  
都心地区における自転車駐車場整備計画の基礎資料とするため、時間別に放置自転車駐車台数等の実態調査を行います。  
日時 9月10日(日)・11日(月)午前7時～午後12時 ※雨天等の場合は17日(日)・18日(月)に延期  
対象地域 長岡駅周辺地域(城内町、大手通、東坂之上町、坂之上町、殿町、表町、台町など) 問い合わせ 都市拠点整備課 ☎39・2226

**基本健康診査(集団健診)**  
「健診は、健康づくりのパスポート」  
高血圧、心臓病、糖尿病、肝臓病、腎臓病、高脂血症、貧血、動脈硬化症の検査を行います。  
対象 大正15年4月2日～昭和31年4月1日生まれで、職場等で健康診査を受ける機会のない人、 ☎9000

9(月)	6(金)	10/3(火)	29(金)	27(水)	26(火)	25(月)	22(金)	20(水)	18(月)	12(火)	9/11(月)	期日	会場	受付時間
川崎小学校	川崎公民館	川崎東小学校	新町公民館	厚生会館	健康センター	表町小学校	社会福祉センター	神田公民館	北部体育館	健康センター	中島公民館	9/11(月)	会	9:45 11:30 13:15 15:00

**女性健康診査(無料)**  
家庭や職場で健康診査を受ける機会のない、18歳～39歳の人が対象です。  
日時 10月4日(水)・5日(木)午後1時30分～3時 会場 健康センター 内容 血圧測定、尿、肥満、貧血、高脂血症などの検査 申し込み 会場

**贈答品交換即売会**  
家庭で眠っている贈答品を出品して、有効に活用しましょう。  
出品受付 9月28日(木)・29日(金)午前10時～午後3時 厚生会館第1小ホール  
即日 即日 9月30日(土)、10月1日(日)午前10時～午後3時 即売会場 厚生会館大ホール「地球にやさ

**長岡市墓地 優先使用者募集**  
次のすべての条件に当てはまる人の、申し込みを受け付けます。  
(1)市内に住所がある  
(2)埋葬していない焼骨がある  
(3)使用許可後1年以内に墓碑を建立できる  
募集区画数 42区画(新規造成22区画、返還分20区画)  
永代使用料 6㎡:187,000円、4㎡:125,000円、管理手数料(5年分前納) 6㎡:年間1,800円、4㎡:年間1,200円 申し込み 9月19日(火)～28日(木)に直接健康課へ(申し込み多数の場合は公開抽選)  
※今回の募集で余裕区画ができた場合、11月号で一般募集を行います。

**健康センター ☎32・5000**  
健康  
健康センター ☎32・5000

**70歳以上の人の基本健康診査(施設検診)**  
市内にある内科などの医療機関で受診して、健康を確認しましょう。  
期日 平成8年1月31日(木)まで  
対象 大正15年4月1日以前に生まれた人 負担金 無料 持ち物 シルバー受診券(地区ごとに順次郵送)、保険証、老人医療受給者証(持っている人)

**おむつの給付券の交付**  
市内に在住し、次のいずれかの条件にあてはまる人に、5,000円相当のおむつ券を支給します(施設入所者は除きます)。  
(1)65歳以上で寝たきりの人あるいは痴ほう症の人(2)特別障害者手当の受給者(3)障害児福祉手当の受給者(4)特別児童扶養手当(1級)の対象児童(5)二分脊椎障害(膀胱・直腸機能障害)の人  
問い合わせ 社会福祉協議会 ☎33・6000

**ボランティア大募集**  
会場案内、来場者の介助、アトラクションの運営補助などのボランティアを募集しています。  
対象 高校生以上 募集人員 両日とも25人程度 申し込み 9月14日(木)までに障害福祉課 ☎39・2249

**おむつの給付券の交付**  
市内に在住し、次のいずれかの条件にあてはまる人に、5,000円相当のおむつ券を支給します(施設入所者は除きます)。  
(1)65歳以上で寝たきりの人あるいは痴ほう症の人(2)特別障害者手当の受給者(3)障害児福祉手当の受給者(4)特別児童扶養手当(1級)の対象児童(5)二分脊椎障害(膀胱・直腸機能障害)の人  
問い合わせ 社会福祉協議会 ☎33・6000

**おむつの給付券の交付**  
市内に在住し、次のいずれかの条件にあてはまる人に、5,000円相当のおむつ券を支給します(施設入所者は除きます)。  
(1)65歳以上で寝たきりの人あるいは痴ほう症の人(2)特別障害者手当の受給者(3)障害児福祉手当の受給者(4)特別児童扶養手当(1級)の対象児童(5)二分脊椎障害(膀胱・直腸機能障害)の人  
問い合わせ 社会福祉協議会 ☎33・6000

**おむつの給付券の交付**  
市内に在住し、次のいずれかの条件にあてはまる人に、5,000円相当のおむつ券を支給します(施設入所者は除きます)。  
(1)65歳以上で寝たきりの人あるいは痴ほう症の人(2)特別障害者手当の受給者(3)障害児福祉手当の受給者(4)特別児童扶養手当(1級)の対象児童(5)二分脊椎障害(膀胱・直腸機能障害)の人  
問い合わせ 社会福祉協議会 ☎33・6000

**おむつの給付券の交付**  
市内に在住し、次のいずれかの条件にあてはまる人に、5,000円相当のおむつ券を支給します(施設入所者は除きます)。  
(1)65歳以上で寝たきりの人あるいは痴ほう症の人(2)特別障害者手当の受給者(3)障害児福祉手当の受給者(4)特別児童扶養手当(1級)の対象児童(5)二分脊椎障害(膀胱・直腸機能障害)の人  
問い合わせ 社会福祉協議会 ☎33・6000

**おむつの給付券の交付**  
市内に在住し、次のいずれかの条件にあてはまる人に、5,000円相当のおむつ券を支給します(施設入所者は除きます)。  
(1)65歳以上で寝たきりの人あるいは痴ほう症の人(2)特別障害者手当の受給者(3)障害児福祉手当の受給者(4)特別児童扶養手当(1級)の対象児童(5)二分脊椎障害(膀胱・直腸機能障害)の人  
問い合わせ 社会福祉協議会 ☎33・6000

**おむつの給付券の交付**  
市内に在住し、次のいずれかの条件にあてはまる人に、5,000円相当のおむつ券を支給します(施設入所者は除きます)。  
(1)65歳以上で寝たきりの人あるいは痴ほう症の人(2)特別障害者手当の受給者(3)障害児福祉手当の受給者(4)特別児童扶養手当(1級)の対象児童(5)二分脊椎障害(膀胱・直腸機能障害)の人  
問い合わせ 社会福祉協議会 ☎33・6000

**おむつの給付券の交付**  
市内に在住し、次のいずれかの条件にあてはまる人に、5,000円相当のおむつ券を支給します(施設入所者は除きます)。  
(1)65歳以上で寝たきりの人あるいは痴ほう症の人(2)特別障害者手当の受給者(3)障害児福祉手当の受給者(4)特別児童扶養手当(1級)の対象児童(5)二分脊椎障害(膀胱・直腸機能障害)の人  
問い合わせ 社会福祉協議会 ☎33・6000

**おむつの給付券の交付**  
市内に在住し、次のいずれかの条件にあてはまる人に、5,000円相当のおむつ券を支給します(施設入所者は除きます)。  
(1)65歳以上で寝たきりの人あるいは痴ほう症の人(2)特別障害者手当の受給者(3)障害児福祉手当の受給者(4)特別児童扶養手当(1級)の対象児童(5)二分脊椎障害(膀胱・直腸機能障害)の人  
問い合わせ 社会福祉協議会 ☎33・6000

**おむつの給付券の交付**  
市内に在住し、次のいずれかの条件にあてはまる人に、5,000円相当のおむつ券を支給します(施設入所者は除きます)。  
(1)65歳以上で寝たきりの人あるいは痴ほう症の人(2)特別障害者手当の受給者(3)障害児福祉手当の受給者(4)特別児童扶養手当(1級)の対象児童(5)二分脊椎障害(膀胱・直腸機能障害)の人  
問い合わせ 社会福祉協議会 ☎33・6000

**おむつの給付券の交付**  
市内に在住し、次のいずれかの条件にあてはまる人に、5,000円相当のおむつ券を支給します(施設入所者は除きます)。  
(1)65歳以上で寝たきりの人あるいは痴ほう症の人(2)特別障害者手当の受給者(3)障害児福祉手当の受給者(4)特別児童扶養手当(1級)の対象児童(5)二分脊椎障害(膀胱・直腸機能障害)の人  
問い合わせ 社会福祉協議会 ☎33・6000

**おむつの給付券の交付**  
市内に在住し、次のいずれかの条件にあてはまる人に、5,000円相当のおむつ券を支給します(施設入所者は除きます)。  
(1)65歳以上で寝たきりの人あるいは痴ほう症の人(2)特別障害者手当の受給者(3)障害児福祉手当の受給者(4)特別児童扶養手当(1級)の対象児童(5)二分脊椎障害(膀胱・直腸機能障害)の人  
問い合わせ 社会福祉協議会 ☎33・6000

**おむつの給付券の交付**  
市内に在住し、次のいずれかの条件にあてはまる人に、5,000円相当のおむつ券を支給します(施設入所者は除きます)。  
(1)65歳以上で寝たきりの人あるいは痴ほう症の人(2)特別障害者手当の受給者(3)障害児福祉手当の受給者(4)特別児童扶養手当(1級)の対象児童(5)二分脊椎障害(膀胱・直腸機能障害)の人  
問い合わせ 社会福祉協議会 ☎33・6000

**おむつの給付券の交付**  
市内に在住し、次のいずれかの条件にあてはまる人に、5,000円相当のおむつ券を支給します(施設入所者は除きます)。  
(1)65歳以上で寝たきりの人あるいは痴ほう症の人(2)特別障害者手当の受給者(3)障害児福祉手当の受給者(4)特別児童扶養手当(1級)の対象児童(5)二分脊椎障害(膀胱・直腸機能障害)の人  
問い合わせ 社会福祉協議会 ☎33・6000

**おむつの給付券の交付**  
市内に在住し、次のいずれかの条件にあてはまる人に、5,000円相当のおむつ券を支給します(施設入所者は除きます)。  
(1)65歳以上で寝たきりの人あるいは痴ほう症の人(2)特別障害者手当の受給者(3)障害児福祉手当の受給者(4)特別児童扶養手当(1級)の対象児童(5)二分脊椎障害(膀胱・直腸機能障害)の人  
問い合わせ 社会福祉協議会 ☎33・6000

**おむつの給付券の交付**  
市内に在住し、次のいずれかの条件にあてはまる人に、5,000円相当のおむつ券を支給します(施設入所者は除きます)。  
(1)65歳以上で寝たきりの人あるいは痴ほう症の人(2)特別障害者手当の受給者(3)障害児福祉手当の受給者(4)特別児童扶養手当(1級)の対象児童(5)二分脊椎障害(膀胱・直腸機能障害)の人  
問い合わせ 社会福祉協議会 ☎33・6000