

●ながおか 市政だより

1994
11

No.483

■編集・発行／長岡市広報課 〒940 新潟県長岡市幸町2の1の1 長岡市役所 ☎0258・35・1122

■平成6年11月1日発行



ほら！これもおいしいよ

食生活の変化とともに、学校給食もさまざまな工夫をしています。バイキング給食もそのひとつ。友だちのことも考えながら、自分の食べられるだけの量をとっていきます。楽しい雰囲気なかで、テーブルいっぱいに並んだ料理はあっという間になくなりました。各学校では栄養のバランスを考えながら、家庭の自慢料理、郷土料理なども取り入れています。

(10月18日桂小学校で。関連記事11ページ)

主な内容

- 特集・国際デザインフェア開催される(P2-5)
- スカイウェーが都市景観大賞(P6)
- 芸術文化ホール着工(P7)
- 川西地区福祉コミュニティ基幹センター建設着工(P8)
- 在宅福祉で厚生大臣表彰(P9)
- 蔵王橋まもなく開通(P10)
- 長岡市表彰受賞者(P16)



北からカモ類の渡来が始まった。日本で越冬するカモは数種が一掃になって冬を過ごす。その中にナポレオン帽のような頭と、腰の両側に長く垂れた飾り羽を持つ美しいカモがヨシガモの雄である。信濃川でも毎年見られるが数は少ない。冬のバードウォッチングでぜひ出会ってほしい一種である。

NAGAOKA ナガオカ ネイチャー スコープ 11月 自然観察 ⑨



北アメリカ原産のキク科の帰化植物。日本へは明治時代に渡った記録があり、戦後急激に各地に広がった。花期は晩秋で、花粉アレルギーの原因となる害草といわれたが、それほど風に運ばれる花粉ではない。鮮黄色の花は美しく、切り花や養蜂家には蜜源植物として利用される。

ミシガヒ

セイシカアワダシソウ



成人病に ならないために ⑪

慢性関節リウマチ

広い意味では、^{ひんしやうま} 腱鞘炎から腰痛症までもリウマチの仲間ということになっていますが、ここで述べるのは狭い意味のリウマチで、一般に慢性関節リウマチと呼ばれる病気のことで、この病気の主な舞台です。

女性が男性の3倍も多くかかり、しかも20歳から50歳代の年齢層が60%以上を占めるので、まさに主婦の病気といえそうです。したがって発病しても家庭のことに追われて、なかなか早期の治療に來られず、進行してしまう悲劇が少なくありません。

この病気自体は死病ではありませんが、手足や首などの関節が病変によって破壊されて体の不自由が増し、他の病気を合併して死に至ることが怖いのです。ただ全体の1%弱とされる悪性関節リウマチの場合、血管

に炎症が起って生命に危険を及ぼすことがあり、厚生省の特定疾患の指定を受けています。

何しろまだ原因さえ明らかでないので、その治療も決定的なものはありません。しかし、免疫の何らかの狂いから生ずることは分かっています。最近では、免疫を調整したり抑制したりする働きのある薬を使って、病気の進行を食い止める努力がなされています。すでに破壊された関節を装具や人工関節で置きかえる手術も成果を挙げています。

日本リウマチ学会では今年4月、早期リウマチ診断基準を発表し、リウマチの疑いのある患者さんに早期の対応を呼びかけています。何事も先手必勝です。関節痛などのある人は、一人で悩まず、早めに診療を受けましょう。

(長岡市医師会)



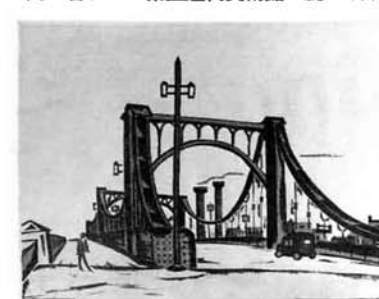
常設展示 第3期(後半)

11月15日(日)～12月25日(日) 9:00～17:00
(月曜日は休館)

展示室1 動物を描くⅡ
展示室2 特集展示 阿部展也
展示室3 深沢索一「新東京百景」を中心に

■常設展観覧料■

一般400円(20名以上の団体320円)
大学・高校生200円(160円)
中学・小学生100円(80円)
問い合わせ…県立近代美術館 ☎28・4111



▲深沢索一「清州橋(新東京百景)」

美術館の中に入ると、さまざまな表示があります。禁煙、撮影禁止、万年筆やボールペンの使用禁止。そして展示室の中には監視の係がいます。当館に來られた方の中には、美術館は堅いところだと思われた方もいらっしゃるかもしれません。しかし、これらはすべて、貴重な美術品を守り、できるだけ多くの方に気持ちよく見ていただくためです。

(美術学芸員 宮下東子さん)

美術館をより気持ちよく楽しむための、作品を守るほんの少しの心遣いです。

THE NIIGATA PREFECTURAL MUSEUM OF MODERN ART 県立近代美術館

NOM

No.20

気持ちよく作品を見るための
小さなマナー

だくための配慮なのです。素晴らしい美術作品を楽しんだり理解したりするだけでなく、大切に守る心をもつことも文化のうちに含まれるのではないのでしょうか。

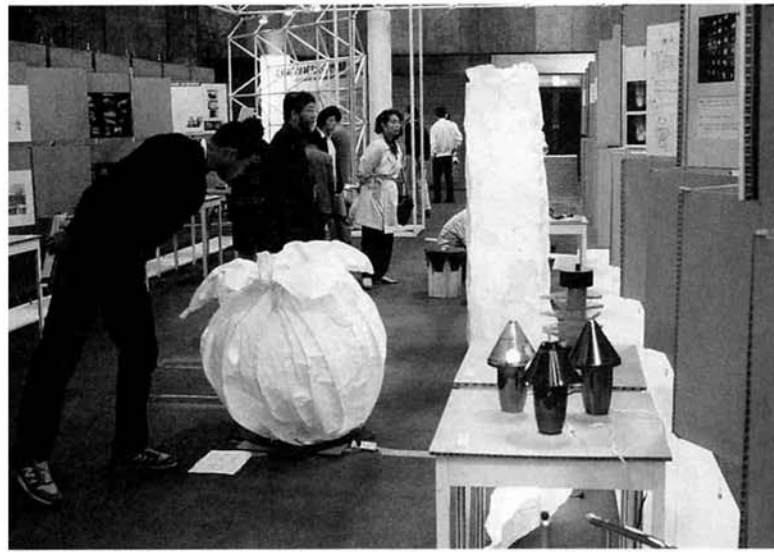
さて、美術館でのマナーについては皆さんよくご存じと思いますが、次の二点には意外と気がつきにくいようです。

ひとつは、作品だけでなくガラスケースにも手を触れないということ。ガラスに手の脂がついて、中の作品が見えにくくなってしまいます。

もうひとつは、小さなお子さんとの見学についてです。ほかのお客さまの迷惑にならないよう、小さなお子さんとは手をつないで一緒に見ましょう。

美術館をより気持ちよく楽しむための、作品を守るほんの少しの心遣いです。

▼国際デザインコンペティションの入賞・入選作品の展示



▼スライドを映しながら講演するリチャードソンさん



第1日

午前10時から行われた開会式で日浦市長は「このフェアをきっかけにして、デザインシティをめざしたまちづくりに取り組んでいきたい」とあいさつ。そして、関係者によるテープカットによってフェアの幕は切つて落とされました。

「NASAの宇宙探査衛星によつて、太陽系で生命は地球にしか存在しないことが知らされたいま、自らつくつてしまつた宗教と言葉の壁を乗り越えたいという、祈りにも似た思いと期待が人類にはある。その期待に応えるために、長岡の新しい時代への第一歩が始まつた。長岡がやるうとして世界で初めてのデザイン運動によつて、人々のコミュニケーションの和をつくりあげていきたいと思う」(豊岡長岡造形大学学長の基調講演「ここから世界へ、そして未来へ」)

第2日

冒頭の記念講演で、ディーン・リチャードソンさん(アメリカ合衆国)から新しいデザインの考え方が提唱されました。「福祉機器のように、使う人が恥ずかしくなるようなものはだめだ。使う人の尊厳を損なわない、すべての人を対象にしたデザインユニバーサルデザインが求められている」として、運動靴などを例にあげて説明。前日の「産業のためのデザインが過剰になっている。もっと減速を」という批判に対して「だれにとつても使いやすい、快適で美しいユニバーサルデザインを

生み出す。を、今後いっそう加速させなくてはならない」と訴えました。午後の分科会は、①新たな地域産業の創成、②新時代のインテリア・エクステリア、③長寿社会対応のデザイン、という三つのテーマで開催。より具体的にデザインに関する議論を深めました。終了後の全体会議では「長岡がデザイン都市になるためにはどうしたらいいか?」というテーマで話し合わせ、市民の意識、企業の経営姿勢、外国人とのコミュニケーションなど、多くの問題点が指摘されました。

デザイン都市長岡をめざして開催

国際デザインフェア '94 NAGAOKA

10月21日~23日の3日間、ハイブ長岡で国際デザインフェア '94 NAGAOKAが開催されました。長岡造形大学の開学をきっかけとして、デザイン都市長岡の誕生をめざして企画されたデザインフェア。国内外のデザイン関係者による国際デザインシンポジウム、市民をはじめ多数の来場者を集めた国際デザイン展など多彩な催しが開かれ、デザイン都市長岡を多くの人々に強く印象づけました。参加者は、国際デザイン展が約28,000人、国際デザインシンポジウムが約600人。では、3日間のおすすめをご紹介します。

第3日

フェア期間の三日間にわたつて、一般参加者を対象に開催されたのが「国際デザイン展」。前日までとはうって変わって好天に恵まれ、最終日が一番の人数となりました。デザインコンペティションの入賞作品、造形大学や地域産業関係の展示コーナーのほか、参加できるデザイン工房も人気のまじり。午後には、椎名 誠さんの講演会も行われ、会場は終日おおぜいの市民でにぎわっていました。

中国、韓国、イタリア、日本の代表によるパネルディスカッション「世界、アジア、デザイン」では、デザインの現状に対する厳しい批判とその処方箋、また国情の違いなどが議論されました。「日本やアジアのデザインは売らんがためのものであり、地球環境に大きな悪影響を及ぼしている。生産も消費も、そしてデザインも、もっと減速しなければならぬ」(イタリア/エツィオ・マンズイニさん)「韓国でもデザインの役割は行詰まっている。二十一世紀は

「ここら」の時代。人、情、親和を、アジアのデザインのよりどころとしたい」(韓国/金明錫さん)「中国は、自国の文化を大切にしながら、これからようやくデザインを振興しようとしている段階」(中国/張福昌さん)「産業を変革するデザインもあろう。まず、自分自身をデザインし、自分が使われないものをつくらないようにしたらどうか。また、デザイン教育を人間性創造の一部門として進めていくべきだ」(日本/森山明子さん)

「デザイン都市長岡」といっても、特別なまちをめざすわけではありません。世界初のデザイン専門大学であり、すぐれたデザイナーを世界へ送り出す使命を担った長岡造形大学を、大きく育てようとしているまち。そして、大学からの有形無形の恩恵によつて、市民生活をより快適・人間的なものに変えていくこうとしているまち、それを「デザイン都市」と考えることもできます。今回のデザインフェアをきっかけにして、造形大を温かく見守り、支援しながら、生活のなかでデザインに配慮したちよつとした工夫を始めてみる—そんなことが「デザイン都市長岡」実現につながるのではないでしょうか。

▼おもしろ書道



▲デザイン工房 (和紙づくり)



▲パネルディスカッション



銀賞 (中小企業庁長官賞)

エンカレッジング エントランス
Encouraging Entrance

—集合住宅のための玄関ユニットの提案—

伊藤 公美子 (大阪府)

日本の伝統的な格子戸の良さをいかしながら、省スペースやプライバシー保護の機能を満たした円形の引き戸。集合住宅の玄関に、近所の人びととのふれあいの場としての機能を持たせました。和風の引き戸を円形に動かすデザインもユニークです。

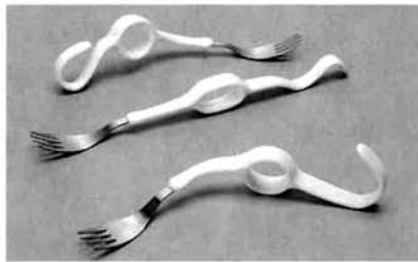
奨励賞 タコ鉢
白倉 生世 (愛知県)



植木が育つを見る楽しさに加え、いつも見慣れている植木鉢をもう少しユニークにしたら…、との発想から生まれました。かわいらしいタコの形が、植木を見る楽しさを倍増させてくれます。

奨励賞 (財信濃川テクノポリス開発機構理事長賞)

ウィル ツー フォーク
WILL II Fork (株)青芳製作所 (燕市)



形態を記憶する樹脂を使っており、使用する人の手指の状態に合わせてハンドル部を自由に曲げられます。洋食器の産地、燕市ならではの作品と言えるでしょう。

銅賞 (新潟県知事賞)

MEMO-TEX
PAOLO GRASSELLI (イタリア)

写真の左側のソファは、一見ごく普通のソファのように見えますが、使い込まれて表面の布地が擦れてくると、右側のように下から新たな模様が見えます。使い込まれることによって表情を変化させ、味わいを増すこの作品は、デザインに時間の要素を取り入れた画期的なものです。

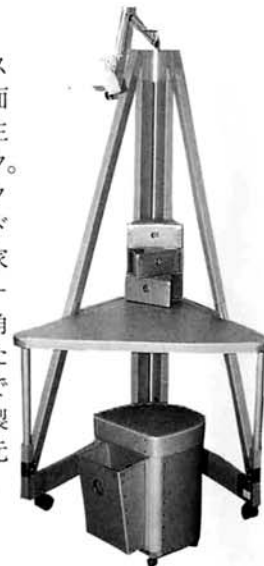


MEMO-TEX
TO KEEP YOUR MEMORIES ALIVE

入選 クラフト ギア
CRAFT GEAR

安達紙器工業(株) (長岡市)

紙製の筒と、パスコと呼ばれる表面の硬い再生紙を主材料としたデスク。イスや収納ボックス、ランプセードまで紙製のこの家具は、部屋のコーナーに置ける三角の平面形と折りたたみ構造が特徴です。個性的な紙製品で知られる地元企業の作品です。

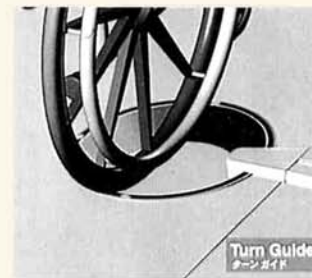


グランプリ (内閣総理大臣賞)
Slope Steps System

—すべての人のための新しい階段へ— 鴨志田 靖彦 (静岡県)

ープ(斜面)と階段が融合したような新しい設備の提案で、あらゆる世代のあらゆる身体能力の人が共同で使用できるようデザインされています。この提案は具体的かつ明快で、実現に向けての可能性も十分に持ったグランプリにふさわしい作品となっています。

▶車いすでの方向転換を容易にするため、スロープの両端にターンガイドがついています。



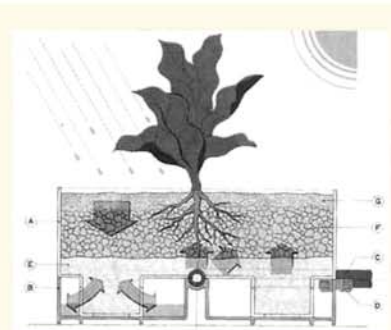
**国際デザイン
コンペティション**
入賞・入選作品
紹介

信濃川テクノポリス国際デザインコンペティションには、40カ国から615点(国内292点、海外323点)の作品が集まりました。「新時代のインテリア・エクステリア」という幅広いテーマのとらえ方がカギになったこのコンペティション(競技会)には、自分たちの住む家庭、あるいはまちや都市を通じて、高齢者や障害者のための施設設計画を考えた作品が多く集まりました。その入賞・入選作品の中から、いくつかご紹介しましょう。

特別テーマ賞 (審査委員長特別賞)

メタフォーム パーソナル ハイジーン システム
Meta Form : a personal hygiene system
DESIGN CONTINUUM (アメリカ)

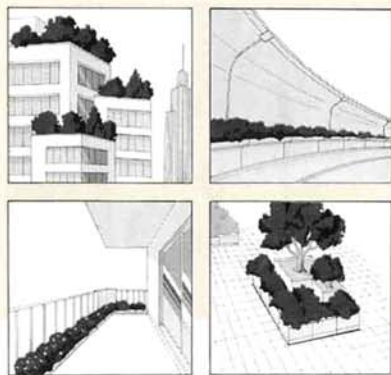
使う人や使用状況に合わせて上下に動かすことのできる便座や、シャワーを使用する時に出すことのできる折りたたみイスなど、使用者の体形や身体機能に応じて変化する衛生設備ユニットの提案です。この作品は、今回の特別テーマ「長寿社会への対応」におけるデザインのあり方を明確に示したものでした。



銅賞 (長岡市長賞)

緑化自動給水システム
大島 礼治 (千葉県)

都市環境をつくるうえで大切なテーマの一つである緑化を支援する自動給水システム。雨水を有効に利用し、ビルの屋上や高速道路など、あらゆる場所に緑化が行えることを最大の特徴とした、デザインの提案です。



金賞 (通商産業大臣賞)

いの紙のあかり
TECSTCARTA

加藤 俊男 (高知県)

立体的にすく方法による和紙の照明器具。セード(電灯のかさ)は高知県の特産である「いの和紙」の素材特性をいかし、立体的にすく独特の技術により形づくられています。洋風のインテリアにも、和風の空間にも溶け込むような和紙にともその光は柔らかく、あたたかいものがあります。



奨励賞

ドロップレイザー
Droprazor

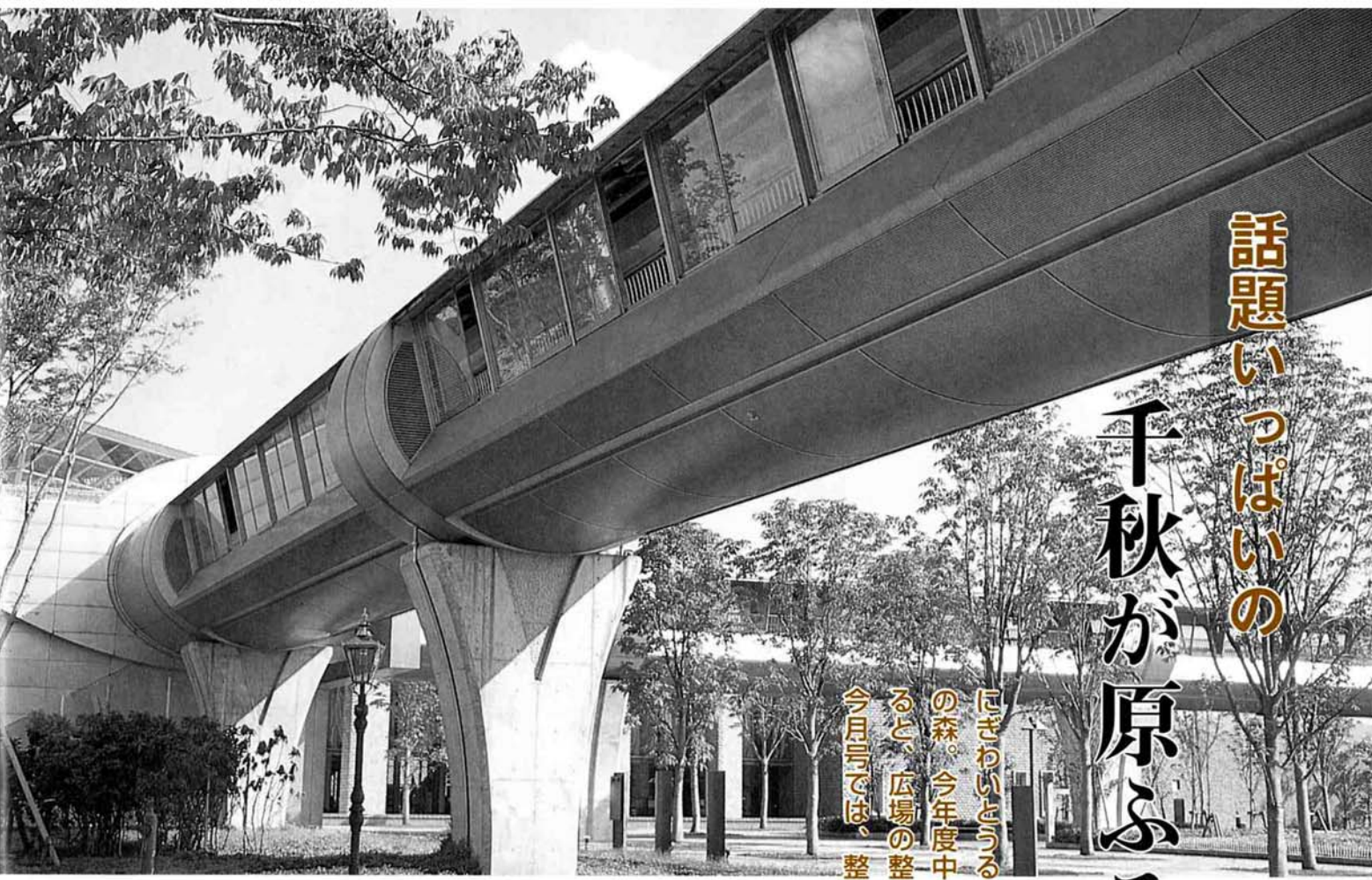
DIRK STANGE (ドイツ)

ボディが水滴の形をした安全かみそり





◀スカイウエーから見た花の広場
広場の向こう側に芸術文化ホールが建設
され、スカイウエーとつながります



話題いつぱいの

千秋が原ふるさと森

にぎわいとつながるおいのある広場として市民のみなさんに親しまれていふるさとの森。今年度中にアトリウム前庭の池、コミュニティモール、音楽の森が完成すると、広場の整備はすべて終わります。今月号では、整備が進むふるさと森の最近の話題からお知らせしましょう。

スカイウエーが都市景観大賞を受賞

千秋が原ふるさと森でひととき目を引くのがスカイウエー。一年を通してにぎわいとつながるおいのある広場として親しまれるには欠かせない存在です。

このスカイウエーが、平成六年度都市景観大賞「景観形成事例部門（小空間レベル）」で財団法人都市づくりパブリックデザインセンター会長賞を受賞しました。授賞式は、十月四日の都市景観の日に東京で開かれました。

都市景観大賞とは

「都市景観大賞」は、都市空間の構成やデザインなどに工夫や配慮があり、都市環境が総合的に優れた地区を表彰することにより、さらに良好な都市空間をつくりだそうという趣旨で、平成三年度に創設されたものです。

受賞理由は

まず、スカイウエーは、千秋が原ふるさと森の各施設を季節や天候に左右されずに、快適に移動できるとい機能性に優れるだけでなく、歩行中に高い位置から広場緑地を眺められる回廊空間となっていること。

また、未来都市をイメージした外壁の曲面的なデザイン

と、まわり／＼かな緑や建物との間に醸し出される景観が都市空間として良好であること。

さらに、屋根に内蔵するヒーターで雪おろしを不要としたことから、雪国の公共建築として設計にも配慮があること。今回、これらが総合的に評価され、県内で初めての受賞につながりました。

芸術文化ホール着工

さて、ふるさと森に登場の待たれるのが長岡芸術文化ホール（仮称）です。

先月七日に起工式が行われ、いよいよ工事が始まりました。工事は、平成八年夏には終了、同年十一月に開館する予定です。これで、「産業と文化の出会いの場」をめざすふ



▲芸術文化ホール(仮称)起工式(10月7日)
工事の安全を祈り鉄釘を入れる日浦市長

新しい地域文化の発信拠点として期待のかかる芸術文化ホール。芸術文化活動の拠点として、また、活動を通じた交流拠点として、みんなで愛着を持てるホールに育てていきたいものです。

ふるさと森に文化施設がすべてそろったことになりました。

新しい地域文化の発信拠点として期待のかかる芸術文化ホール。芸術文化活動の拠点として、また、活動を通じた交流拠点として、みんなで愛着を持てるホールに育てていきたいものです。

ハンベルク市との交流の舞台に

この芸術文化ホールが国際交流の舞台となるといふ楽しみな話題ができました。

開館に合わせ、ドイツ・バンベルク市青少年オーケストラの長岡公演が検討されているというのがそれです。

これは、九月に市国際交流協会事務局長の山本茂樹さんたちが同市長のヘルベルト・ラウアーさんを訪ねた際に話し合われたものです。

ドイツ・バイエルン州のバンベルク市とは、平成二年に長岡市の代表や市民が初めて訪れてから、これまで市議会議員をはじめ市民グループが数回にわたり訪問し、友好の基礎を築いてきました。

今回は、これまでの友好を土台に市国際交流協会として初めて同市を訪ねたもので、今後の友好関係の発展を確認していました。

話し合いでは、青少年オーケストラの公演のほか、バンベルク交響楽団の長岡公演、

▼バンベルク交響楽団演奏会(昨年5月市立劇場)
感動はまた訪れます



▼関原地区で行われている給食サービス。
お弁当をひとり暮らしの高齢者などに届けるこのボランティア活動も8年目を迎えた



在宅福祉で 厚生大臣表彰を受賞

在宅福祉サービスについて先進的・モデル的の事業を積極的に推進し他の模範となる市町村をたたえる「平成六年度在宅福祉対策事業推進功労厚生大臣表彰」に長岡市が選ばれ、全国の受賞者の代表として先月七日に厚生省で表彰状を伝達されました。

長岡市では、これまで在宅福祉の三本柱といわれるホームヘルプサービス、デイサービス、*ショートステイの充実に努めてきました。その結果、ホームヘルパーは現在八十七

人となり活動時間の延長も図られました。また、ショートステイも利用実績で全国トップレベルとなっています。このほか介護者のためのリフレッシュ休暇制度、移動入浴サービス、介護マンパワー養成研修の開催、緊急通報装置の設置などサービスの種類の豊富さは県内随一といえるまでになりました。

このたびの受賞は、もちろん行政だけの力ではありません。これらの在宅福祉を支える社会福祉法人の協力、地域のみなさんやボランティアのみなさんの努力が認められたものといえます。

長岡市ではこの受賞を励みに、ともしび運動の展開をはじめ、今後の大きな課題である福祉コミュニティ構想の実現へ向けて、さらに全力で取り組んでいきます。

*寝たきり老人などの介護者が休養、旅行、病氣、冠婚葬祭などで一時的に介護できない場合、老人ホームに短期入所する制度です。ホームヘルプサービス、デイサービスについては前ページ参照。



川西地区福祉コミュニティ基幹センター完成予想図

- 1階 デイサービスセンター、在宅介護支援センター、事務室
- 2階 交流スペース（大広間、交流ホール）、ボランティアルーム、ホームヘルパー室
- 3階 老人福祉センター
- 4階 機械室 別棟 軽運動ホール

川西地区福祉コミュニティ 基幹センターの建設着工

地域の福祉活動の拠点となる川西地区福祉コミュニティ基幹センターがこのたび着工しました。建設場所は横山町で、オープンは平成八年春の予定です。

この基幹センターは、延べ床面積約二千五百平方メートルで鉄筋コンクリート造り一部四階建てとなります。和室、浴室、マッサージ室などを備えた老人福祉センターのほか、デイサービスセンター、在宅介護支援センター、ホームヘルパー室などを整備します。

さらにゲートボールなどができる軽運動ホール、給食サービスなどを行うボランティアルーム、地域との交流を図る地域交流スペースなどを設け、より多くのみなさんが利用できる施設とします。基幹センターには、隣接して特別養護老人ホームも建設される予定です。

ともに助け合う 福祉のまちづくり

高齢者人口の増加に伴い、介護を必要とするお年寄りや一人暮らしの老人世帯などが増えています。高齢者の生活を家庭や地域社会でどう支えていくかが大きな課題となっています。

長岡市では今年、互いに助け合い、だれもが安心して暮らせるまちづくりをめざす「福祉コミュニティ構想」を策定しました。

基幹センターは、この構想に基づき地域で各種の保健・福祉サービスを展開するための拠点となる施設。今までの以上のきめの細かいサービスを提供し在宅福祉を支えていきます。平成四年に完成した高齢者センターけさじろをはじめ、市内に五カ所程度設置される予定です。

主な施設の内容

- 老人福祉センター
お山の家、ロングライフセンター、高齢者センターけさじろに続いて市内四番目の施設。地域の憩いの場、交流の場としてご利用ください。
- デイサービスセンター
体の弱いお年寄りや寝たきりのお年寄りを日中お世話し、入浴、食事、日常動作訓練、健康チェックなどを行います。
- 在宅介護支援センター
保健・福祉サービスの総合的な相談窓口です。施設病院・関係機関との連絡調整や介護指導なども行います。
- ホームヘルパー室
ホームヘルパーが常駐。ここを拠点に介護の必要な老人家庭を訪問し、介護、家事、相談などを行います。

フロン回収で オゾン層を守ろう

先月十一日、十四日、二十一日の三日間、長岡市の環境衛生センター（寿三丁目）で廃棄冷蔵庫のフロン回収実験が行われました。この実験は、環境庁から指定を受けた県のオゾン層保護対策推進モデル事業の一環として、フロン回収に伴う問題点や経費などを把握するのが目的です。

地球の宇宙服オゾン層

主に冷蔵庫やカーエアコンなどの冷媒用として使われているフロンは、廃棄処分の際で大部分が大気中に放出され、徐々に地球上空のオゾン層を破壊していきます。地球を紫外線から保護するためフロンの回収・処理が緊急の課題となっています。

最良の解決方法は、製造の過程でフロンを使わないことですが、既に各家庭や業務用として使われている製品の廃



▶フロン回収実験
(10月14日)

棄が、これからまさにピークを迎えようとしています。

実験では、市内のゴミステーションから粗大ごみとして回収された冷蔵庫と家電量販店に引き取られた冷蔵庫約百三十台のフロンを三台の回収機を使ってポンベに回収。一台ずつフロンの量や種類、冷蔵庫の型式、作業時間や作業上の問題点などをチェックしました。ここで得られたデータは、フロン回収、再利用さらに最終的なフロン破壊までのシステム構築に生かされます。

長岡市、越路町、三島町からなる長岡地区衛生処理組合では、来年四月に鳥越事業所で粗大ごみ処理施設が稼働します。これに合わせて、年間千五百台前後ごみとして出される冷蔵庫から、フロンを回収した上で破碎処理できるよう準備を進めています。



▶最優秀賞を受けた
献立料理

▼コンクールに出場した表町小学校チーム(左から栄養士の
小林さん、調理師の竹内さん、金子さん、安井さん)



学校給食 コンクール

おばあちゃんの思い出ランチで 表町小チームが最優秀賞

八月に行われた新潟県の学校給食調理コンクールの課題献立部門で表町小学校チームが最優秀賞を受賞しました。このコンクールは、学校給食の充実・向上と調理技術の研さんを図るため、毎年行われているものです。

今年の課題は郷土料理や特産物を取り入れた米飯給食。献立には①基準量の栄養を満

たし五百人程度の大量調理が可能なもの②一食当たり二百四十円以内で既成食品や半加工品を使わないことなどの条件があります。事前に書類審査を通過した十チームが、当日決められた時間内で調理と盛り付けを競い合いました。

おばあちゃんの 知恵を拝借

表町小学校区には昔からの歴史のある商家が多くあります。そこでチームでは、実際に老舗のお年寄りを訪ね、ニシンの干物や長岡の特産品の車麩、地元で採れた野菜を使った郷土料理を教してもらいました。そして、この聞き取りをもとに、子どもたちにも食べやすいメニューをさらに工夫しました。

「おばあちゃんの思い出ランチ」。内容は、長岡にもん(煮物)、れんこんのつくね揚げ、風味漬、牛乳かん、そしてごはんと牛乳です。

「最近の子どもたちは、カレーやハンバーグなど洋風料理は好きなのですが、魚や野菜は苦手です。そこで昔から伝わる郷土料理や知恵の込められた料理を忘れずにいてほしい」と思い献立を考えました」というのは栄養士の小林さん。先月、給食に出したところ、子どもたちも興味を示してくれ好評だったということです。

さて、みなさんも夕食や弁当のおかず、郷土料理に挑戦してみませんか。ちょっと工夫を加えれば、新しい料理として食卓を彩らせてくれるにちがいがありません。



▲楽しいバイキング給食
(10月12日表町小学校で)

「れんこんのつくね揚げ」

昔はれんこんをすり下ろし、かたくり粉と少量の塩を加えて揚げるというシンプルなかね揚げだったそうです。今回はつくねの中にこうごやエビ、千切りのさやいんげんを加えることにより、いろいろもよく、カルシウム、タンパク質、ビタミンもとれるように工夫しました。

(つくり方)

①れんこんはおろし金(またはミキサー)ですりおろす。

②軽くしぼり、こうごや、エビ、千切りのいんげん、卵、かたくり粉を加えて混ぜ合わせ、手で平たくまとめる。

③まわりに少しかたくり粉をつけ、170℃〜180℃の油で揚げる。



11月30日に開通します

新しい蔵王橋

昭和六十三年から架け替え工事を進めてきた蔵王橋が、いよいよ今月三十日に開通することになりました。

新しい蔵王橋は、長さ八百八メートル、幅員(通行帯の幅)十二・五メートルで、車道二車線のほか、両側にそれぞれ二・五メートルの歩道がつきます。

この結果、古い蔵王橋の幅員五・五メートルの二倍以上の広い橋となり、歩行者や自転車も安全に通行できるようになりました。これまでままならなかった大型車両のすれちがいが、容易となることでしょう。

新しい蔵王橋の開通で、信濃川東西の市街地の連絡が円滑になることはいうまでもありません。さらに、この橋を通っている国道「二二号



▶神社に伝わる流鏝馬(市無形文化財)にちなみ弓矢を形どった照明灯

の与板・寺泊方面などと結ぶ広域的機能が、今後一層高まるものと予想されます。長岡市はもとより、地元にとっても長年の悲願だった蔵王橋の架け替え――。

「長い間の地元の願いがようやく叶った、ほんとうに良かったです。工事が始まってからも進み具合が気になり、現場までよく見にいったものです」(上川西地区連合町内会長の風間富作さん)

新しい蔵王橋の供用開始は、今月三十日の開通式典の後、午後二時の予定です。

コンテスト

私の好きな街角写真コンテスト 受賞作品から (主催：長岡デザインフォーラム)

▶最優秀賞 (長岡デザインフォーラム会長賞)
「かたらい」中條均紀さん (今井1)



▶優秀賞(長岡市長賞)
「赤い屋根」佐藤権さん(亀崎町)



お知らせ

市役所 〒940 幸町2の101 ☎35・1122

●特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

スポーツ



体育・レクリエーション課
(市民体育館内) ☎34・2700

●市民体育祭 バスケットボール大会

日時 12月17日(土)午後6時、
18日(日)午前9時、会場 市民体育館 種目 一般男子・女子 参加料 1チーム3,000円 申込み 11月21日(月) 12月2日(金)に参加料を添えて
※後日、対戦表を郵送します。

教育センター

☎33・2022

●天体観望会

日時 12月6日(火)・7日(水) 午後6時30分～8時30分(雨天・曇天中止) 内容 天体望遠鏡による月・惑星の観察 定員 各20人 申込み 当日午後5時まで

公園緑地課 ☎39・20300

●パンジーの花植えに 参加しませんか

日時 11月12日(土)午後2時



千秋が原ふるとの森 花の広場

●市民体育祭 バレーボール大会

日時 12月11日(日)午前8時30分、会場 南部体育館 種目 一般男子・女子(9人制) 参加料 1チーム2,000円 申込み 11月14日(月) 21日(月)に参加料を添えて、抽選会 12月7日(水)午後6時30分から 市民体育館会議室で

●サンライフ長岡 エアロビックスウェルネス クラブ会員募集

エアロビックスウェルネスを始めませんか。直接会場へどうぞ。

コース	時間	曜日	参加料
午前週1コース	午前10時～11時30分	火・木・土のいずれか1回	1か月 1,000円
午前週2以上コース		火・木・土の2回以上	2,000円
午後週1コース	午後7時～8時30分	火・木・土のいずれか1回	1,000円
午後週2以上コース		火・木	2,000円

催し



●悠久山探鳥会

日時 11月13日(日)午前8時、正午(雨天決行) 観察地 悠久山一円 集合 郷土史料館前に午前8時 対象 小学生、一般 参加料 50円 持ち物 筆記用具、雨具、あれば双眼鏡 申込み 11月12日(土)まで

●野鳥相を調べる会

日時 11月27日(日)午前8時～11時(雨天決行) 観察地 信濃川 集合 長生橋東詰に午前8時 対象 小学生、一般 参加料 50円 持ち物 一般

●科学博物館 ☎35・0184

科学博物館講演会 「歯のひみつ・進化の不思議」

～歯の化石から探る 生物の進化～

いろいろな哺乳類の歯化石から生物進化の道すじをたどります。

また「80万年前の長岡で何が起きたのか」と題して、博物館の学芸員による発表も行います。

日時 11月26日(土)午後2時～4時
会場 中央公民館大ホール
講師 笹川一郎さん(日本歯科大学新潟歯学部助教授)
申込み 11月25日(金)までに科学博物館 ☎35・0184

筆記用具、雨具、あれば双眼鏡 申込み 11月24日(木)まで

●越冬昆虫を調べる会

日時 11月13日(日)午前9時30分、午後3時(雨天中止) 観察地 郷土史料館周辺 集合 長岡駅東口バス停6番線に午前9時30分 対象 小学生、一般 参加料 50円 持ち物 採集用具、筆記用具、昼食、水筒、雨具、長靴 申込み 11月12日(土)まで

●雪国植物の越冬を調べる会

日時 11月27日(日)午前9時、午後1時(雨天中止) 観察地 雪国植物園(雲出町) 集合 雪国植物園に午前9時(長岡駅大手口バス停6番線8時15分発「宮本2丁目行き」乗車、宮本3丁目下車徒歩15分) 対象 小学生、一般 参加料 50円 持ち物 筆記用具、昼食、水筒、雨具、防寒服 申込み 11月24日(木)まで



雪国植物園にて

日時 11月27日(日)午前9時、午後1時(雨天中止) 観察地 雪国植物園(雲出町) 集合 雪国植物園に午前9時(長岡駅大手口バス停6番線8時15分発「宮本2丁目行き」乗車、宮本3丁目下車徒歩15分) 対象 小学生、一般 参加料 50円 持ち物 筆記用具、昼食、水筒、雨具、防寒服 申込み 11月24日(木)まで

●親子楽焼のcafe

日時 11月27日(日)・12月11日(日)の午後1時30分、対象 小学生3年生、高校生または親子 定員 20人 材料費 300円 申込み 11月20日(日)まで

●子ども映画劇場

日時 11月20日(日)午後2時20分、内容 アニメ「赤い靴(アンデルセン童話)」 11月23日(祝)は、小・中・高校生の室内水泳記録大会(午前8時50分、午後4時30分)のため、プールの一般利用はお休みします。

また、12月6日(火)・10日(土)は、冬番組に入れ替えのためプラネタリウムはお休みします。

●高齢者趣味の教室の 学習成果を発表します

厚生会館大ホールを会場に開催します。入場は無料です。みなさんおそろいでどうぞ。

●芸術発表会

日時 11月20日(日)午後1時、(開場は正午) 発表部門 民謡、詩吟、謡、大正琴、合唱、フォークダンス ※フィナーレで長岡甚句を一緒に踊りましょう。

二情報

●エアロビクスサークル 「アップル」メンバー募集

日時 毎週月曜日午前10時30分、正午 会場 厚生会館第1小ホール 参加料 入会金1,000円、月謝2,000円 持ち物 動きやすい服装、シューズ、タオル 申込み 丸山祥子さん ☎35・5486

●バスケットボール 日本リーグ長岡大会

期日 12月4日(日) 内容 時間 開場 正午、第1試合(日立本社対アイシン精機)：午後1時、第2試合(三井生命対松下電機)：午後2時40分、会場 市民体育館 観覧料 指定席2,300円、自由席一般・高校生1,300円、自由席小・中学生1,000円 ※市民体育館にて発売。当日券は200円増 問い合わせ 市民体育館 ☎34・2700

●キャリアアップに役立てませんか

①中堅女子社員セミナー
日時 11月16日(水)午前9時30分、午後4時30分 対象 入社後3、10年の人 参加料 7,000円
②電話・接客対応セミナー
日時 11月22日(火)午前9時30分、午後4時30分 内容 電話応対、接客マナー 参加料 半日コース4,000円、1日コース7,000円

●新沢としのこ 午後2時のコンサート

日時 11月19日(土)午後1時30分開場、午後2時開演 会場 県立近代美術館講堂 入場料 2,000円(チケットはタナカ楽器、北越楽器で販売) 問い合わせ 高野裕子さん(とらのあな企画) ☎36・2580



輸用品に対する理解と関心を高め

ていただく、輸用品フェアです。各種イベントのほか、ローマ6日間の旅行が当たる大抽選会もあります。

期日 11月19日(土)・27日(日) 会場 大手通商店街 問い合わせ 大手通商店街振興組合 ☎32・7002

●新潟若年医療を語る会 講演会(無料)

第一線で診療に当たっている医師等による知見についての講演会です。直接会場へどうぞ。

●長岡市吹奏楽団 第40回記念演奏会

日時 11月20日(日)午後1時開場、午後2時開演 会場 市立劇場 指揮 浅井政尾さん 曲目 ビゼー「アルルの女」組曲より、「越後の手まりうた」ほか 入場料 一般800円、学生500円(当日100円増) 問い合わせ 野本克彦さん ☎32・3389

●郷土史講演会(無料)

日時 12月10日(土)午後2時、会場 厚生会館小ホール 演題 「長岡に米づくりが伝わって何が起ったか」 講師 広井造さん(科学博物館学芸員) 問い合わせ 郷土史研究会事務局 ☎36・7832

INFORMATION

●特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

人口と世帯数 住民基本台帳登録数6.10.1 (前月比)

188,452人 (+42)	92,756人 (+12)	95,696人 (+30)	59,830世帯 (+49)

こんな手口にご用心!

～消費生活センターに寄せられた相談から～

「お母さんに頼まれたお孫さんの参考書です。1冊3,000円で、3冊で9,000円になります」

このようなことを言って留守番のお年寄りをたずね、定価の3倍もする代金を支払わせる詐欺の手口。うっかり代金を渡してしまう人が多いのは、参考書が有名メーカーの商品のため。でもよく見ると、定価の部分が黒く塗りつぶされています。

相手がわかれば、クーリングオフの通知を出して参考書を返し、代金を取り戻すことができます。しかし、受け取った領収書には、実在しない会社名が手書きであるだけ。結局、警察に被害届けを出すことしかできません。

長岡市周辺で多くの人が被害にあっています。もし、「おかしいな」と思ったら、近くの交番か消費生活センター☎39・5050、32・0022へすぐに連絡しましょう。また、日ごろから下記のことに気をつけ、注意しましょう。

- 品物を確認しないで代金を支払わない
- 普段から家族のコミュニケーションをとる

長岡雪シンポジウム併催 日本雪工学会 第11回全国大会

ハイブ長岡に、日本各地から研究者が集まり、雪工学に関する先端的な研究発表がくり広げられます。期日は、11月22日(火)・23日(水)の2日間。入場料は無料です。あなたも一緒に、雪について考えてみませんか。

- ▶日本雪工学会第11回全国大会研究論文発表会……22日11:00～17:00 23日 9:15～12:15
- ▶基調講演「日本海沿岸の降雪の機構と予測」……22日 9:50～10:50 講師…二宮洗三さん(気象庁長官)
- ▶特別講演 「ヨーロッパの積雪地域におけるまちづくり」……23日15:40～17:10 講師…ベーム博士(ドイツ、カイザースラウテルン大学教授)
- ▶長岡雪シンポジウム
 - (1)第1セッション「スキー場経営による地域振興」……23日 9:30～12:00 座長…高津 誠彰さん(新潟大学教授)
 - (2)第2セッション 「雪国の期待される情報ネットワーク像」……23日 9:30～12:00 座長…村山実さん(新潟産業大学教授)
 - (3)第3セッション 「雪国における地方拠点都市整備のあり方」……23日13:00～15:30 座長…鈴木哲さん(新潟大学教授)
- ▶展示会……両日 9:00～16:00 県内の雪まつりやスキー場、カマキリによる積雪予測などのパネルを展示します。

問い合わせは克雪・防災課☎39・2206または日本雪工学会第11回全国大会事務局(長岡技術科学大学内)☎46・6000 内線7313

消費生活センター 32・0022

「源氏物語の世界」

参加者には、教材として「明るい生活の家計簿」をさしあげます。

講座で得た知識を、家計簿片手に、さっそく活用してください。

テーマは「どこにどう預けますか?大切なあなたの財産」

日時 11月22日(火)午後1時30分～3時 会場 厚生会館第2小ホール 講師 山下勲之助

消費生活センター 32・0022

初心者手書き教室 ～手書きセミナー～

期間 11月16日～2月1日の毎週水曜日(計10回)ただし11月23日は祝日のため24日(木)

消費生活センター 32・4429

勤労青少年ホーム文化祭 友愛祭(無料)

高めよう愛情、高めよう友情、いろいろな催しが盛りだくさん。お友達を誘って参加しませんか。

日時 11月20日(日)午前9時～午後4時30分 内容 講座発表会(花道、料理、茶道、ペン・毛筆、フリーマーケット、カラオケ大会など)

消費生活センター 32・0022

楽しい教養講座 受講生追加募集

期間 12月～3月 定員 各10人程度 申込み 11月20日(日)までに、教材費4カ月分と利用者協議会費400円、ホーム利用者証を添えて

講座	コース	時間
花道	水曜コース 成月流	午後6時
茶道	水曜コース 宗備流	午後8時
料理	水曜コース	午後6時
金曜コース		午後6時
火曜コース		午後8時

消費生活センター 32・0022

創立25周年記念 長岡短期大学シンボルマーク募集

作品規定 A4版白色ケント紙または画用紙に、ホワイトとグリーンを中心に4色以内でデザインした、未発表のもの。25周年の文字は使用しない。賞金 最優秀1点30万円ほか。応募方法 11月10日(日)までに〒940 御山町80の8長岡短期大学シンボルマーク係 ☎39・1600へ

中央図書館 32・0658

「らんぐり」とわたし

日時 11月11日(金)午前10時30分～11時30分 会場 講座室1 定員 40人 内容 著者、正道かほるさんのお話

日本文学講座 「源氏物語の世界」

期日 11月15日、12月13日の毎週火曜日(計5回) 時間 午後7時～8時30分 講師 川村裕子さん(新潟産業大学助教授) 内容 源氏物語の背景、源氏物語の女性たち

中央図書館 32・0658

読者のこぼれ

中村光夫「風俗小説論」を話題に、講師を囲んでついでです。

日時 11月25日(金)午後7時～9時 会場 講座室1 講師 丸山庸さん(長岡工業高等学校専任教員) 定員 30人

中央図書館 32・0658

LDコンサート ～世界の指揮者シリーズ③ セルジュ・チエリビタッケ

日時 11月24日(木)午後6時30分～8時15分 会場 講座室 内容 1番「古典交響曲」、ブルックナー/交響曲第7番 定員 190人

第28回現代美術選抜展

文化庁の巡回展、各美術団体の受賞作品を展覧し、現代美術の動向を紹介します。

期日 11月18日(金)・12月1日(木)月曜休館 時間 午前10時～午後6時(土・日・祝日と30日は5時まで) 会場 長岡市美術センター(中央図書館2階) 入場料 一般500円、大学・高校生300円

中央図書館 32・0658

第25回日展特選 池山阿有「炉ばた」

中央図書館 32・0658

長岡商業高等学校音楽部演奏会

日時 11月19日(土)午後6時開場、6時30分開演 会場 市立劇場大ホール 入場料 500円(当日600円) 問い合わせ 長岡商業高等学校音楽部 ☎35・1502

「家族・それぞれの幸せ」(無料)

日時 12月10日(土)午後1時～3時

Report 催しものレポート

「ヒューマンズ・フォーラム・イン長岡 第1分科会」

10月14日(金)日、先月号でお知らせした「ヒューマンズ・フォーラム・イン長岡」の第1分科会が開催されました。当日は41人の参加。20代前半の未婚の人から、結婚した2人の息子がいる60代の人までが、それぞれの立場で「結婚」をテーマに語り合いました。意見は大まかに、結婚から結婚式までにおける家制度の存在と、結婚式の演出にかかる多額のお金についての疑問に集中。「結婚する時、相手の両親に「これからはうちのものじゃない」とか「北海道の結婚式はほとんどが会費制。たたくさんの人に出席をしてもらって、会費は1人5～6,000円。長岡でも、親戚や近所の目を気にしないで、無駄な支出をやめるべき」とかいう話に、驚いたり、感心したり、時には拍手を送ったり…。最初は緊張ぎみだった会場も、最後には参加者たちの中に1つの運命感が生まれたような、なごやかな感じられました。

市政だよりを見て、友達2人と参加していた内山久美子さんは、「前から持っていた結婚式に対する疑問を、みんなも感じていると分かってスッキリ。とかくこういう話題を口にする、まわりの人におかしな目で見られちゃうでしょう。でも、こんな集まりが長岡にもあるなんてうれしい。次の分科会にも絶対来ます!」

さて、今年は国際家族年。家族にまつわる話題をとりあげる「ヒューマンズ・フォーラム・イン長岡」は今月が締めくくり。あなたも、お友達や家族と一緒に参加してみませんか。ところで、第1分科会の男性参加者はたったの4人。男性だって家族の一員です。ぜひ、ご参加ください!



ヒューマンズ・フォーラム・イン長岡

申込み…電話かほかきで女性児童課☎39・2219へ

<h4>○第4分科会○</h4> <p>「安心して老いるために」PART2 ～見直そう!私のまに私の老後を～</p> <p>11/19(土)13:00～16:00・中央公民館 助言者…黒岩卓夫さん(大和町萌気園診療所所長)</p>	<h4>○第5分科会○</h4> <p>「子育てトーク」 ～支えて人は育ちます～</p> <p>11/19(土)13:30～15:30・厚生会館 助言者…高橋和仁さん(新潟大学附属幼稚園教諭)</p>
<h4>○全体会○</h4> <p>11/24(木)18:15～20:45・長岡グランドホテル悠久の間</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ほっとタイム「はてな? 女と男のQ&A」 結婚、離婚、戸籍の問題など、楽しいクイズ形式でみなさんと考えます。 ・記念対談「家族も個性化の時代」 講師…金井淑子さん(長岡短期大学教授)、村瀬春樹さん(エッセイスト) 主夫歴1年7ヵ月の実践派ハルキと女性学の第一線をつっぱる論客ヨシコが、これからの家族を熱く語ります。※一時保育、手話、要約筆記、介護ボランティアの用意があります。希望する人は、予約してください。 	

INFORMATION

●特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

長岡市表彰

晴れの受賞者



長岡市表彰式が十一月三日、市役所で行われます。今年の受賞者は、さまざまな分野で長岡市の発展に尽くされた次の三団体と四十四の方々です。
(敬称略)

団体功績の部

- ▼多年福祉施設に奉仕活動を続けられた功績
すみれ会
- ▼一人暮らし老人に給食サービスを続けられた功績
千手友愛会
- ▼多年双葉寮に奉仕活動を続けられた功績
たけのこ会

個人功績の部

- ▼多年献血を続けられた功績
阿部 陽子(中島4)
- ▼多年児童読書の普及・推進に尽くされた功績
原 豊一郎(東神田3)
- ▼多年交通安全に尽くされた功績
中村 務(蓬平町)
- ▼多年固定資産評価審査委員として尽くされた功績
早川 榮一(悠久町)
- ▼多年特別土地保有税審査委員会として尽くされた功績
胸形 直(千手3)
- ▼多年公立学校通学区域審議会委員として尽くされた功績
安原孝四郎(山田1)
- ▼多年民生委員として尽くされた功績
山田 又司(川袋町)

- ▼多年保護司として尽くされた功績
五十嵐正末(三ツ郷屋2)
- ▼多年学校医として尽くされた功績
松田 圭治(中島5)
- ▼多年学校薬剤師として尽くされた功績
鳥羽 嘉雄(学校町2)
- ▼多年公民館長として尽くされた功績
田中 洋子(緑町1)
- ▼多年体育指導委員として尽くされた功績
吉田八曾八(高畑町)
- ▼多年消防団員として尽くされた功績
中川 眞(川崎3)
- ▼多年消防団員として尽くされた功績
大森日出夫(大島本町3)
- ▼多年統計調査員として尽くされた功績
水澤 道雄(悠久町)
- ▼多年統計調査員として尽くされた功績
大森 綾子(稽古町)
- ▼多年統計調査員として尽くされた功績
金安 弘子(水道町4)
- ▼多年統計調査員として尽くされた功績
小林 宣子(堀金3)
- ▼多年統計調査員として尽くされた功績
小村 和子(西千手2)
- ▼多年統計調査員として尽くされた功績
鈴木 典子(曲新町1)
- ▼多年町内会長として尽くされた功績
太刀川良子(大島新町5)
- ▼多年町内会長として尽くされた功績
原 賢一(下条町)
- ▼多年町内会役員として尽くされた功績
吉田彌市郎(藤橋2)
- ▼多年町内会役員として尽くされた功績
山田 又司(川袋町)

くらし



木造耐震構造モデル実験住宅を展示します

雪に強いまちづくりを推進するため、モデル実験住宅を展示します。住宅建設の際の参考にご覧ください。
期間 12月3日(来年3月25日の土曜日)午後1時～4時、日曜日午前9時～午後4時
場所 東新町1の510(第二長岡高校跡地) 問い合わせ 建築住宅課 ☎39・22229

長岡市墓地の一般使用者募集

次のいずれかの要件に該当する人の申請を受け付けます。
①長岡市に本籍がある
②長岡市に祖先を改葬する
③長岡市に祖先を埋葬する
④長岡市に祖先を埋葬する
画数 68区画 永代使用料
① 6㎡:187,000円、4㎡:125,000円、管理手数料5年分前納 ② 6㎡:年間1,800円、4㎡:年間1,200円 申込み 11月11日(金)～18日(金)に健康課窓口で 問い合わせ 健康課 ☎32・50

二情報

ながおか地酒フォーラム 加藤賢子ほろ酔いコンサート

チケットは、市内各ブレイガイド、旅行代理店、長岡観光・コンベンション協会が発売中。また、当日は酒蔵見学会とシンポジウムも開催します。詳しくは長岡観光・コンベンション協会 ☎32・1187へどうぞ。
日時 12月7日(水)午後6時30分～9時 会場 ハイブ長岡 入場料 指定席5,500円、自由席4,000円

長岡市母子養育福祉会 クリスマスパティー

期日 12月10日(土) 会場 高齢者センター けさじろ 対象と定員 母子・父子家庭の家族50人 参加料 大人500円、子ども300円 申込み 11月20日(日)必着 岩村恵美子さん ☎940-11滝谷町1829の3 ☎33・2072



マナブ・間部講演会

期日 11月11日(金) 会場 見附市中央公民館 内容 現代デジタル画壇の最高峰、マナブ・間部さんの講演 問い合わせ 見附商工会 ☎62・1365

ファミリーコンサート トラペッドライブ

期日 11月12日(土) 会場 見附市文化ホール・アルカディア 内容 親子どもたちに大人気のうたのおねえさん、おにいさんによる歌と踊り 問い合わせ 見附おやこ劇場準備会 ☎62・5630

雪ふり舞う里々越路、村芝居冬の陣越路

期日 11月27日(日) 会場 越路町町民体育館 内容 BSNミュージックポスト公開番組(ゲスト:岸千恵子さん) 問い合わせ 越路町総務課企画係 ☎92・31111

栃尾市半蔵金庫そば祭り

期日 12月4日(日) 会場 栃尾市半蔵金庫そばセンター 内容 地元産のそば粉と自然芽でつないだそばの食べ放題。参加料大人2,000円 問い合わせ 栃尾市半蔵金庫事務所 ☎58・2002



ともしびは やさしいあなたの心から

▼平成7年版家計簿を頒布します
貯蓄広報中央委員会編集の家計簿です。どうぞご利用ください。
期日 11月30日(水) 場所 消費生活センター 価格 330円

▼退職者医療制度を「存じずか」
国民健康保険の加入者で、会社等を退職したあと年金を受けている70歳未満の人とその家族には、退職者医療制度が適用されます。

対象 ①出生年金、共済組合、船員保険から老齢(退職)年金を受けていて、年金の加入期間が20年以上の人 ②右の各種年金を受けていて、40歳以後の年金の加入期間が10年以上の人 ③加入者の配偶者と3親等内の親族で、年間収入が130万円未満(60歳以上は180万円未満)の人 医療費の一部負担金 入院は2割、食事に係る一部負担金1日600円(ただし、非課税世帯1日450円・長期入院1日300円)、外来は本人2割・被扶養者3割 手続き 年金証書または裁定通知書、国



東口地下自転車駐車を「利用する人へ」
長期間放置されたままの自転車は、管理上支障をきたします。多くの人から利用してもらうため、ルールを守りま

なお、放置された自転車は、移動・保管し、条例により6カ月後に処分します。所有者は、早めに受け取りにきてください。
また、地下駐車が混雑してきているため、駐車場利用者以外の方は、安全の面から駐車場内を通行しないで、地上部分の歩道へまわってください。
みなさんのご協力をお願いします。
問い合わせ 用地・管財課 ☎39・2211、東口地下自転車駐車場 ☎35・4739



Mr.小林の園芸教室

ベンケイソウの仲間カラコンエ

カラコンエは近年、1年を通して出回っていますが、これは短日処理で促成栽培したものです。通常、3、4月に開花します。
主な原産地はマダガスカル島。ベンケイソウ科の多肉植物で、この仲間にはミセバヤ、カネノナルキ、セイロンペンケイなどがあります。

大別すると次の2種があります。ひとつは、古く日本では「紅弁慶」と呼ばれた種類の改良種「花梗」(花をつける柄、花柄ともいう)の先に赤、黄、オレンジ、ピンクなどの小さな4弁花を多数つけます。もうひとつは、釣り鐘状の花を下向きに咲かせる「ペル型」の品種です。エンゼラ



管理のポイント

「置き場所」窓辺の日光のよく当たる所に置きます。時々鉢を回して、日光が平均に当たるようにしましょう。真夏には通風に気をつけ、レースのカーテン越し程度に遮光してやりやります。生育適温は20℃前後で、寒さには0℃くらいまで耐えますが、霜に当てるのは禁物です。
「水やりと肥料」生育期の春と秋には、鉢土が乾いたらたっぷりと水を与え、千倍液肥を約10日ごとに施します。夏と冬は乾燥気味に管理を。
「植え替え」悠久山の桜の散るころ、花の終わったものから枝を整理し、根鉢をくずして新しい用土で植え替えます。

ふやし方

春秋にさし芽をしてふやしましょう。
鉢や育苗箱に、用土を湿らせてからさします。発根促進剤をつけると、10℃くらいの低温でも根を出します。適温は15、20℃。
「用土」通気性がよく清潔な土、たとえばパーライト、パーミキュライト、赤玉土などの単用か、パーライト7・ピートモス3の混合土など。

短日処理

早く咲かせたいときは、夕方5時ごろから段ボール箱などで鉢をおおい、翌朝8時に取り除きます。1日の明るい時間を9、10時間にして1カ月ほどすると、花芽が見えてきます。花芽が1cmほど伸びたら、短日処理の完了です。あとは日の長さに関係なく花は咲きます。

ミニ作り

容器に鉢上げの用土を入れ、先端部分に3、4対の葉をつけたさし穂を浅めにさします。約1カ月後の発根と同時に、段ボール箱による短日処理を始めれば、ミニカラコンエの開花株ができあがります。

INFORMATION

●特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

●文化財の防火について お願い

最近、たき火等が原因の文化財の火災事故が、全国で多発しています。重要な文化財です。所有者をはじめ市民のみなさんの防火についての協力をお願いいたします。
担当 社会教育課 ☎39・2240

●秋の火災予防運動を実施します

11月9日から15日まで、全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。
これからは、暖房器具など火を使用する機会が多くなります。暖房器具などは、使用前に必ず点検をしましょう。
担当 消防本部予防課 ☎35・2193

●11月6日は「119の日」

「119番」は、火事や救急などのときの消防署への通報専用電話番号です。
119番に通報すると、係員が次のことをたずねます。
落ち着いて、正確に答えてください。
①「火事」か「救急」かの別
②災害が起きた場所の町名、番地
③災害が起きた家の「世帯主の名前」
④通報で使っている電話番号
⑤通報している人の名前

●70歳以上の人の 基本健康診査(無料)

健康確認のため、市内の病院で、受けましょう。
期間 来年1月31日(火)まで
対象 大正14年4月1日以前生まれの人 内容 高血圧、心臓病、糖尿病、肝臓病、腎臓病、高脂血症、貧血、動脈硬化症の検査 持ち物 シルバー受診券、老人医療受給者証、保険証

●女性健康診査(無料)

日時 12月7日(水)・8日(木)午後1時30分～3時 会場 健康センター

ともしび運動ポスター展 入賞作品決定

ともしび運動ポスター展は、今年で第7回目。小学校33校、中学校5校から、1,400点の力作がよせられました。9月20日の審査会では、長岡市長賞5点のほか合計100点の入賞作品が決定。その中より2点をご紹介します。



●尿のくみ取りは 降雪前に

例年12月は、し尿くみ取りの申込みが集中し、作業が遅れがちになってしまいます。そのうえ降雪が重なる、一層作業が困難になります。降雪前の早い時期のくみ取りにご協力ください。特に大型便槽は11月中旬に済ませてください。
なお、小型のくみ取り車や長いホースが必要な場合は、日数がかかることがありますのでご了承ください。
申込み・問い合わせは、早めに環境衛生公社 ☎24・9310(ペリ)ぞ。

●市民献血(成分献血のみ)

日時 11月23日(祝)午前10時～

●健康相談(無料)

期日 11月15日(火)・29日(火)・12月1日(木) 時間 午後6時30分～8時 内容 嘱託医師による健康相談・健康管理指導診察等
*トレーニング室利用希望者の人もどうぞ

●胃がん・大腸がん検診 「誘い合い」年に一度は 「がん検診」

00円(試食材料費) 申込み 11月18日(金)まで
内容 糖尿病とは 一般的な病気か
日常生活と糖尿病
糖尿病食は健康食
時間 午前中 対象 40歳以上 負担金 胃がん500円、大腸がん300円 申込み 胃がんは前日まで、大腸がん

市職員を募集します(平成7年4月採用)

●第一次試験日 12月11日(日) ●受付期間 11月9日(水)～22日(火)

採用職種	採用予定人員	受 験		年 齢 要 件
		学 校 の 区 分 等	資 格	
土木技術職員	上級 1人程度	大学	それぞれの職種に関する専門の課程を履修した卒業生または平成7年3月卒業見込みの者	昭和40年4月2日以後に生まれた者
建築技術職員	上級 1人程度	大学		

【備考】

- 右のうち、一職種を受験できます。
- 最終合格者は、高次職に採用候補者名簿に登録され、欠員状況等に応じ採用が決定されます。

◆申込み・問い合わせ

長岡市市長公室人事課
〒940 長岡市幸町2丁目1番1号
☎35・1122 内線 ☎3033・2034

◆試験案内・申込み

試験案内及び申込み書は、市長公室人事課(市役所4階、案内所(市役所1階)、市民課サービスコーナー(厚生会館隣))にあります。
郵送請求の場合は、封筒の表に「試験案内等請求」と書き、中にA4封が入る130円切手を貼った宛て先明記の返信用封筒(A4角封筒)を同封のうえ、上記までご請求ください。

●あなたの健康相談室

前日までに電話予約のうえ、お気軽にどうぞ。
会場 健康センター 時間 午後1時15分～2時45分

12/7(水)	11/16(水)	期日
からだの健康	心の健康	内 容
保健師	保健士	担 当
医師	保健士	談話 精神保健相談員

●子宮がん検診

近年増えてきている「子宮体がん」。50歳以上の人で不正性器出血のある人は、体がん検診を受けましょう。
市内の医療機関で検診を受けましょう。

●乳がん検診

乳がんは自分で見つけられる唯一のがんです。年に一度の検診と、月に一度の自己検診で安心な生活を。
市内の医療機関で受診してください。

●赤ちゃん相談

日時 11月22日(火)午前9時30分～11時、午後1時30分～3時 会場 健康センター 対象 平成6年5月2日～6月1日生まれの子供 内容 育児・離乳・虫歯予防相談、身体計測、発達確認、神経芽細胞腫検査セットの配布 持ち物 赤ちゃん相談のお知らせ、母子健康手帳



▲発達確認の様子

犬・猫の飼い方マナー

～ 条例で罰金制度を～

8月号で犬のフンの後始末をお願いして以来、多くの犬・猫の飼い方に関する意見が寄せられました。毎月、その中から1つをとりあげて紹介しています。みなさんも、気になることがありましたら、広報課までどうぞ。

50代男性

犬・猫の飼い方マナー

わたしにも言わせてほしい

西千手にある長岡消防署の裏は、夕方、犬の散歩をしている人が行列のよう。けれども、ほとんどの飼い主の手にはスコップも袋も見当たらない。においが鼻をつくのも、当然だ。外国の都市などでは、犬のフン対策で成果をあげている所がある。来々4月からは、千葉市御宿町で「きれいな海浜環境を守る条例」が施行される。犬のフンの後片付けを勧告・命令されても従わない人に、3万円以下の罰金が科されるそうだ。長岡市でもこのように条例を制定したらどうか。長岡市も、犬のフンの実態はひどいと思う。

二情報

●いい歯の白開セミナー(無料) 11月19日(土)午後6時～8時

●12月4日から10日は「人権週間」

- ① こどもの人権を守ろう
- ② 国際化時代にふさわしい人権意識を育てよう
- ③ 部落差別をなくそう
- ④ 女性の地位を高めよう
- ⑤ 障害者の完全参加と平等を実現しよう

●県の施設の名称変更について

11月1日より「三古農業改良普及所」の名称が、「三古農業改良普及センター」に変更されました。これまでどおり、農業技術や経営に関する相談をお待ちしています。

●暴力団に関する巡回相談所(無料)

暴力団に関することで困り、人暴力団から離脱したい(させたい)人は、お気軽にご相談ください。
日時 11月24日(木)午前10時～午後4時 会場 大和長岡店6階特設会場 問い合わせ 新潟県暴力団追放運動推進センター ☎025・241・8110 または最寄りの警察署捜査課

●長岡地区合同求人説明会

日時 11月24日(木)午後1時30分～4時 会場 パストラル長岡(今朝白2) 内容 市内の企業30～40社による求人説明と個別面談ほか 問い合わせ ハローワーク長岡 ☎32・1181