

●なごか 市政だより

1994
9

No.481

編集・発行/長岡市広報課 〒940 新潟県長岡市幸町2の1 長岡市役所 ☎0258-35-1122

平成6年9月1日発行



甲子園で大活躍! 中越ナイン

第76回全国高校野球選手権大会に出場した中越高校野球部は坂出商(香川)を2対1で逆転、見事初戦を突破しました。2回戦は優勝候補の一角、浦和学院(埼玉)に1対0でサヨナラ勝ち。3回戦の長崎北陽台(長崎)戦では2対3で惜しくも負けましたが、さわやかな中越野球で学校創立90周年を甲子園2勝で飾りました。(写真は対長崎北陽台。9回表無死バッター穂谷君、3塁ランナー佐藤君)

主な内容

- 平和を願い、心に誓った夏 (P2・3)
- 地球にやさしい生活展 (P4・5)
- 国際デザインフェア'94 NAGAOKA (P11)
- すこやか・ともしびまつり'94 (P15)



鶴飼いは海にすむウミウが使われているが、本来川や湖にすむのはカワウである。このカワウが最近目立って多くなってきている。その原因はよくわからないが、長岡ではこれから晩秋にかけて、信濃川上空を卒になり鉤になり飛ぶのは、雁にあらずカワウのことが多い。

NAGAOKA
ナガオカ
ネイチャー
スコープ
9月 自然観察 89



日当たりのよい山麓沿いなどに生える背の高い多年草。葉の中が空で、竹に似ていると見立てた「竹似草」で、草に傷を付けると黄色い有毒の乳液が出る。秋になって豆ざや状の果実が風に吹かれて互いに擦れ合い、サラサラと心地よい音を出すことから「ささやき草」とも言われる。

カ
ワ
ウ

タ
ケ
ニ
グ
サ



成人病に
ならないために 89

更年期障害

最近、テレビなどマスコミが更年期障害を盛んに取り上げます。これは長寿社会になり、日本女性がその人生の3分の1を閉経後に送るようになったことに関連しています。閉経は、以前は48歳前後でしたが、現在では55歳でも生理のある人がいる反面、45歳以前に閉経を迎える人もあり、その幅が広がってきているといっただいでしょう。

更年期障害は女性ホルモンのひとつ、エストロゲンの欠乏によっておこります。更年期障害かと思っただ婦人科を訪れる人が多いのですが、なかには他科の医師から「更年期障害だ」と言われて来院する人もいます。本人も、専門外の医師も、簡単に診断することは控えたいものです。

更年期障害の症状は、のぼせ、不

眠などの精神症状、おりものとか性行為障害(萎縮性膣炎)、膀胱炎様症状、あるいは尿失禁などです。

治療としては精神安定剤、抗うつ剤、漢方薬、自律神経調整剤などがありますが、最近、ホルモン補充療法が脚光を浴びてきつつあります。

女性であるかぎり、避けて通れない道行なのですが、気の持ちようで症状が強くも弱くもなるものなのです。「自分で病気を作らないで」はしばしば患者さんに言っている言葉です。明るく前向きに生活しましょう。

今回は骨粗しょう症とも関連する前述のホルモン補充療法についてお話ししましょう。

(長岡市医師会)



THE NIIGATA PREFECTURAL MUSEUM OF MODERN ART

県立近代美術館

No.18
新収蔵作品の紹介②

「母親と子供たち」
一九二四、一九二七年

今回は、新収蔵品、ケーテ・コルヴィッツの「母親と子供たち」を紹介いたします。

既に版画家として成功していたコルヴィッツが新たに彫刻に取り組むのは、一九〇四年、三七歳のときのことで、パリに出てアカデミー・ジュリアンで基礎を学びました。

遅い出発を果たした彫刻家が、

9月25日(日)まで
スウェーデンの国民画家
カール・ラーション展開催中

9:00~17:00 (月曜休館)
一般800円、大学・高校生600円、
小・中学生400円

問い合わせは、県立近代美術館
☎28・4113へどうぞ。

この「母親と子供たち」を発表したのは古希を迎えた一九三七年のことです。当時ドイツではナチスが政権をつかんでいました。この作品で、大きな体躯の母親が太い腕で子供たちを抱えこむのは、戦争に傾く危うい時代から彼らを守るためかもしれない。ただし、制作の動機となったのは、一九二一年の初孫に続き、一三年に双子の孫が生まれたことにあるようです。制作には随分長い時間がかかりました。

さて、この像の子供たちをよく見てください。双子ではなく、少し歳の差があるように見えますが、どうでしょうか。完成にいたるまでの長い時間の中でモチーフが成熟し、「双子」から「子供たち」へ、すなわち、より普遍的な主題へ変更されたのだと言えるでしょう。

(学芸員 桐原 浩さん)

平和を願い、心に誓った夏



▶非核平和都市宣言
市民のついで。小学生や市民の折った千羽づるが、広島に派遣される中学生の代表に手渡されました。

▼非核平和都市
宣言記念駅伝大会（7月31日）



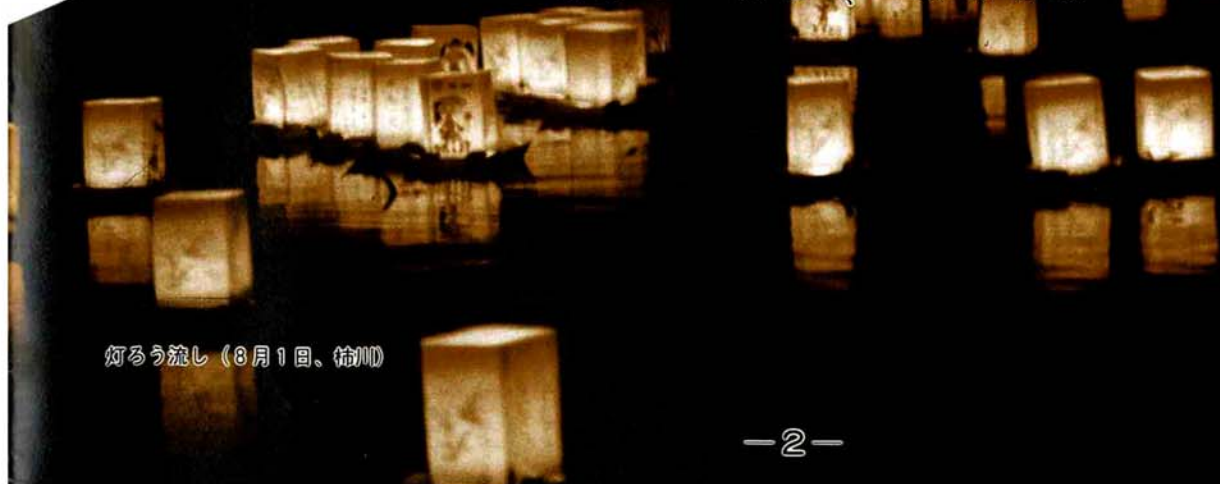
雨が降らず、暑い日が続いた今年の夏。長岡空襲から四十九年目の八月一日に、恒例の「非核平和都市宣言」市民のついで」が開催されました。会場の明治公園には、小学生や市民など、例年よりも多い約六百人が参列。一分間の黙とうをささげたあと「非核平和都市宣言」文を朗読し、空襲で亡くなられた人たちのめい福を祈り、平和への誓いをあらたにしました。日浦市長は、「長岡市は、昭和五十九年八月一日に市民



▲早朝墓前供養（8月1日、昌福寺）

総意のもと、非核三原則の順守と核兵器の廃絶を求め、世界の恒久平和維持への願いを込めて、県内で最初に「非核平和都市宣言」を行いました。そして十周年を迎えた今年、市民一人ひとりが、今日を機会に宣言の原点に立ち返り、真の平和を築き上げていくために、粘り強い努力をしていくことをあらためて誓い合いたいと思います」とあいさつ。最後に、広島平和祈念式派遣中学生十八人による「平和像」への献花、「平和の誓い」の朗読が行われました。

広島平和祈念式に
中学生18人を派遣
長岡市は毎年八月六日、広島市で開かれる「原爆死没者慰霊式・平和祈念式」「平和記念式典」に市民の代表を派遣しています。今年には中学生の代表八人と、非核平和に関する作品応募者の中から選ばれた中学生十八人の計十八人を派遣しました。次のページで、その感想文の一部をご紹介します（文章は一部を整理・省略させていただきます）。



灯るう流し（8月1日、柿川）

「戦争」から「平和」へ

西中三年 石沢麻里

広島、そこはたくさんの大きなビルが立ち並んだ西日本の中心都市といえるところでした。そして、川や緑のある素晴らしい町でした。本当にここが四十九年前に原爆が落とされ、焼け野原となったところだったのだろうか。そんな気持ちを胸に抱きながら、八月六日の平和祈念式に参加しました。

原爆ドームは当時の悲惨な様子をそのまま残していました。資料館では、被爆者の無残な写真や、当時座っていた人の影がそのまま映っている石段、破れている子どもの服を見て、戦争の恐ろしさを改めて知りました。

平和な日本だから、そして戦争を体験した高齢者が減ってきた今だからこそ、私たちは言わなければなりません。「もう二度と戦争をおこしてはいけない」と。広島だけではなく、戦争のために亡くなった多くの人の死を無駄にしないよう、これからは私たちが次の世代へ語り継いでいかなければなりません。そして、世界中の誰もが平和を望むような世の中になってほしいと思っています。

広島から学んだこと

東北中三年 数森寛子

八時十五分で時が止まっている時計。この時計は、私たちが永久に忘れてはいけない時間を静かに

指し示している。この時、広島では三十万人以上という多くの人々の命が一瞬にして奪われたのです。

私が原爆ドーム、原爆資料館から受けた衝撃は、自分の予想をはるかにこえたものでした。時計の針がじつと一つの時を指し続ける姿は、二度と取り戻すことの出来ない時間と人々の尊い命、そして同じ悲劇を二度と繰り返してはいけないということを無言で私たちに訴えかけているかのように感じました。

資料館で遺品を眺め、涙ながらにお互いの戦争の思い出を話している二人のおばあさんに出会い、思わず涙が出そうになりました。広島でのさまざまな体験を通して、私は自分の心に現在の広島を、そして四十九年前の広島を刻んで来ることができました。

私はこの貴重な体験を思い出だけにしておかず、たくさんの人たちに聞いてもらい、話し合いたいと思います。歴史の教科書にも原爆についてはあまり詳しく書かれていませんが、まず過去の事実をよく見つけ考えてこそ、真の平和を築いていくことが始まると思うのです。

広島から世界へ

東中三年 江口健太郎

長岡と広島を平和祈念式に参加させていただき、数々の貴重な体験を通じて、戦争の愚かさや無残

さ、平和の尊さ、そして平和への願いを痛感しています。長岡の祈念式で僕は千羽づるを受け取る役目でしたが、この千羽づるに多くの人たちの平和への思いが込められていると思うと、身が引き締まる思いがしました。

広島を平和祈念式は全国から、そして外国からも大勢の人々が参加する、荘厳な式典でした。原爆資料館には、数多くの遺品がありました。その中に一つの弁当箱を見つけたとき、僕は胸が締め付けられる思いがしました。

この弁当箱は、原爆の落ちた朝、滋君が母親に作ってもらった、愛情のこもった弁当なのです。滋君は学校へ向かう途中に原爆を受け、弁当箱を大切に抱えたまま亡くなったそうです。ほかに、生々しい爪や皮膚が展示されていて、これらの遺品を差し出した人々の気持ちを考えると、切なくなりました。

僕はこの平和祈念式を通じて、全世界の人が「ノーモア・ヒロシマ」を唱え、核兵器が全世界から撤廃される日が一日も早く来ることを願わずにはいられませんでし

広島への貴重な旅

書葉台三年 松本菜美子

夏の強い日差しがあたるなか、広島を平和祈念式が行われました。原爆を落とされた日もこんなに暑かったのかと考えながら、そして

を願いながら平和像に黙とうをささげました。

平和公園を見学している時、「嵐のなかの母子」という像にささげてあった一束の折りづると、一言の言葉を目にしました。そこには「お父さん、お母さん、仲良くしていますか」と書かれてありました。戦争で両親とも亡くされたのかは分かりませんが、それを書かれた人は五十歳以上の方だと思えます。五十年間苦しんで、悲しんでやっと平和を訪れ、幸せな気持ちながらも強く感じられました。

私は広島へ行くことよってたくさんの友達を作り、多くのことを知り、今が平和であることの喜びをあらためて感じたりすることができました。そして、とても貴重な体験をさせていただきました。広島にまた行く時があるならば、今日のように平和な生活を送っている時に行き、被爆者の方々に黙とうをささげたいと思います。何を願うかはただ一つ、平和な世の中が続きますように。そして、いろんな思いを込めて「ありがとう」と伝えたいです。



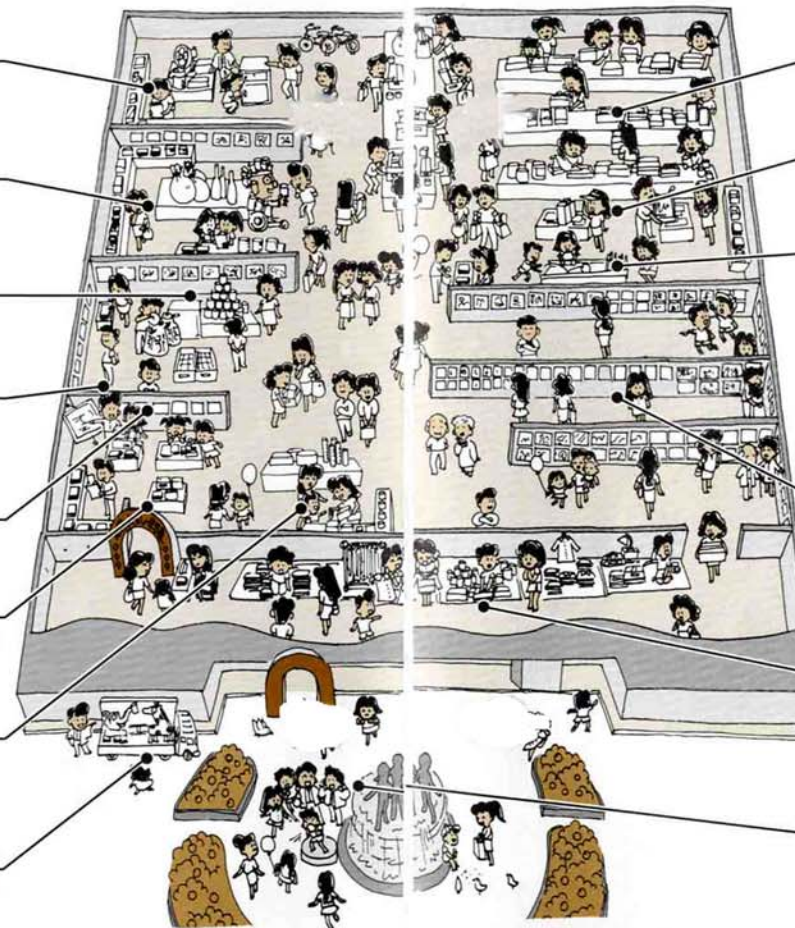
▲広島平和記念資料館前で

第3回 地球にやさしい生活展

平成4年
ふだんわすれ

にはじまり、今年3年目を迎えた地球にやさしい生活展。
がちな環境問題を身近な問題として再認識し、自分でできる
“地球にやさしい生活”を見つけてみませんか。

◆日時/10月1日(土) 午前10時～午後5時
2日(日) 午前10時～午後4時
◆会場/厚生会館大ホール



粗大ごみリサイクルコーナー

粗大ごみとして出た自転車等を修理し、希望者に提供(チャリティー)

ごみの出し方コーナー

長岡市のごみの出し方等についてパネル等で紹介

生ごみ減量コーナー

生ごみ処理器や生ごみのEM処理の紹介

リサイクルパネルコーナー

古紙や空き缶などのリサイクルについてパネルやリーフレット等で紹介

環境保全パネルコーナー

環境保全についてパネル等で紹介

環境学習コーナー

スライドの上映、地盤沈下のしくみの紹介、水質パックテスト、小さな生き物観察

水道コーナー

きき水、パッキングの取替え講習ほか

空き缶プレスカーの実演および空き缶・牛乳パックの回収

空き缶または牛乳パック持参の方に粗品を進呈

贈答品交換即売会

家庭で眠っていた贈答品を格安で販売

子ども向けクイズやゲーム

ラリー形式のクイズほか

手作り体験コーナー

牛乳パックを使って「紙すき」、「スツール」、「サンバイザー」などの製作
10/1(土) 午後1時～3時
10/2(日) 午前10時～正午、午後1時～3時

清掃ポスター展

小学4年生を対象とした清掃ポスター優秀作品約700点を展示

フリーマーケット

まだ十分使えるものやしまったままの雑貨類等を安価で販売
午前10時～午後3時

大声コンテスト

10/2(日) 午前11時～、午後2時～

オゾン層がこわれはじめた地球が温暖化している、水質汚濁も問題だ…など、だれもが気がかりな地球環境。このような状況になったのは、私たち一人ひとりの生活の積み重ねが原因…こう考えれば、地球を救うのはやはり私たち一人ひとりの生活からということではないでしょうか。

これまでごみは日常生活の場から排除するという考え方でした。しかし近年は、地球環境を守るという意識が高まり、ごみの減量化、資源としての再生、再利用という考え方に大きく変わってきました。

こうしたなかで、地元のスーパーなどでも牛乳パックやプラスチックトレイの回収が進んでいます。消費者団体でも「ゆずります、ゆずってください」など家庭で眠っている品物の有効利用に取り組んでいる。

市でも、平成四年七月に空きびんの分別収集を全市に広げ、今年六月にはさらに細かい分別収集が二つの推進地区で始まりました。また、資源ごみの回収に奨励金を交付することにし、ごみを資源として再利用することをすすめています。



◀昨年の会場風景

フリーマーケットでモノに命が吹き込めます。また、別名をのみの市ともいい、小さいながらも大切な商品を扱

フリーマーケット出店者募集

日時=10月1日(土)または2日(日) 午前10時～午後3時
出店料=500円
申込み=9月20日(火)まで(先着順)
まず消費生活センターへお問い合わせください。
詳しい要項と申込書を送ります。

贈答品交換即売会出品募集

出品受付=9月29日(木)・30日(金)午前10時～午後3時に
厚生会館第1小ホールへお持ちください。
即売方法=贈答品等を市価の7割程度の値段で販売し、
売上金の9割をお返しします。
問い合わせ=消費者協会長岡支部事務局
(消費生活センター内) ☎39・5050

環境保全講演会

日時=9月30日(金)午後2時～4時
会場=NCホール(ホテルニューオータニ長岡)
講師=筑波大学助教授 安田八十五さん
演題=「ごみから地球環境を見つめ直す」
問い合わせ=環境調整室

入場無料

子ども向け環境映画の上映

日時=10月1日(土) ①午後2時～
2日(日) ②午前10時30分～ ③午後1時30分～
内容=「水の旅人」 会場=厚生会館中ホール
問い合わせ=環境調整室

入場無料

このほか最近話題のEM(有用微生物群)を使った生ごみ処理をはじめ個人でできる取り組みから、古紙や空き缶などのリサイクルのしくみまで、環境保全へのさまざまな実例を目で見て、実際に体験できるのが地球にやさしい生活展です。

あなたにもできることがきつと見つかります。ご家族おそろいでおいでください。

お問い合わせ 環境衛生業務課
☎24・2837、環境調整室
☎39・2227、消費生活センター ☎32・0022へ

お知らせ

市役所 〒940 幸町2の101 ☎35・1122

●特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

スポーツ



体育・レクリエーション課
(市民体育館内) ☎34・2700

●初心者弓道教室

日時 9月20日(火)～10月22日
(の毎週火・木・土曜日(計15回)、午後6時30分～8時30分) 会場 市民体育館弓道場
定員 20人 参加料 4,000円(初回に) 申込み 9月10日(出)～17日(出) 説明抽選会 9月17日(出)午後7時から市民体育館弓道場で ※用具は用意します。

●エアロビクスダンス講習会

期日 10月5日～来年3月末の毎週水曜日 時間 Aコース 午後7時～8時、Bコース 午後8時～9時 会場 市民体育館 定員 各コース30人 参加料 6,000円(体育館使用料は別) 持ち物 運動のできる服装、内ばき 申込み 9月12日(月)から

●生きがいゲートボール親善大会

日時 10月4日(火)午前9時～午後3時30分(雨天の場合は)



希望が丘テニス場 全天候型コートオープン!!

希望が丘テニス場が、ナイター使用もできる全天候型コート8面を新設し、合計16面で新たにオープンしました。使用時間は、午前5時～午後9時(ナイターは10月31日まで)。申込みは、使用1カ月前(競技会等での使用は3カ月前)までに ☎29・1082へ。

使用料金 全天候型コート…大人800円・高校生600円・中学生以下300円(ナイター使用は1,000円)

準全天候型コート…大人600円・高校生400円・中学生以下200円

●市民レクリエーションウォーク'94

8月号でお知らせしたコースに、さらに楽しいコースが加わりました。
日時 9月18日(日)午前10時～午後3時 集合 悠久山グラウンド(受付は午前9時～10時) 対象 どの年代でも(小学生以下はグループ、小学生は保護者同伴で) コース 市民レクリエーション体験コース(クラフト、ダンス、ネイチャーゲーム、ニュースポーツなど) 参加料 3,000円(当日に) 申込み 9月14日(水)まで

●市民体育祭卓球大会

日時 9月23日(木)午前9時～会場 市民体育館 種目 男女シングルストロークナメント戦 Aクラス：上級者(協会員、中・高校生上級者等)、Bクラス：中級者、Cクラス：初級者、Dクラス：中学生、Eクラス：小学生 参加料 一般700円、高校生500円、中学生以下350円 申込み 9月12日(月)までに参加料を添えて長岡市卓球協会事務局・三浦藤昭さん ☎35・1300(長岡市農協)または市民体育館へ

●学校開放

中島小コース 11月28日までの毎週月曜日 長岡高校コース 12月、1日までの毎週木曜日

●市民体育祭 テニス(硬式)大会

期日 10月16日(日)(雨天等の場合は23日(日)) 種目 ①男子ダブルス：A・B・Cクラス、35歳以上、45歳以上、55歳以上 ②女子ダブルス：A・B・Cクラス ③ジュニアシングルス：小学生男・女、中学生男・女 会場 希望が丘テニス場 参加料 一般(1組)2,000円、高校生(1組)1,500円、ジュニア2,000円 申込み 9月28日(水)午後5時までに参加料を添えて

●東山運動会

期日 10月10日(祝)(小雨決行) コース 栢吉、地蔵岩、コハ清水、萱崎、花立、鋸山、大入、八方台(解散)の約5時間コース 集合 午前8時に栢吉バス停 対象 中学生以上(健康と脚力に自信がある人) 定員 1,000人 参加料 500円(バス代別) 持ち物 昼食、水筒、タオル、雨具 申込み 9月26日(月)まで ※雨天中止の確認は、当日午前6時～7時に体育・レクリエーション課へ



厚生会館スポーツクラブ追加募集

クラブ名	青年スポーツクラブ	婦人スポーツクラブ	市民スポーツ倶楽部
対象	青年男女	女性	成年男女
募集人員	50人	50人	40人
期間	来年3月までの毎週水曜日	来年3月までの毎週木曜日	
時間	19:00～21:00	10:00～12:00	18:30～20:30
内容	各種スポーツゲーム、ニュースポーツ・レクリエーションを取り入れたボールゲームなど。インディアカ、バレーボール、バドミントン、卓球、ソフトバレーボール、ミニテニスなど。		
参加料	6,300円		
申込み	活動時に会場にて随時受付		
用 意 するもの	・参加料 ・顔写真(縦5cm×横4cm) ・連絡用封筒5枚(あて名に自分の住所・氏名を記入し80円切手をはったもの)		

※都合により、活動日が変更する場合があります。

●レディース・レクリエーション

レクリエーションをPTAや子ども会の活動に役立てたい人、また仲間作りをしたい人は、ぜひご参加ください。



日時 9月30日、12月2日の毎週金曜日(計10回)、午前10時～11時45分 定員 50人 内容 ニュースポーツ、ゲーム、コーラス、ダンス、福祉実習など 参加料 1,500円

●エアロビクス教室

日時 9月30日、12月2日の毎週金曜日(計10回)、午後7時～8時30分 会場 勤労青少年ホーム 対象 25歳以下の人 定員 20人 受講料 1,000円 持ち物 内ばき(運動靴)、大きめのタオル、運動のできる服装 申込み 9月19日(月)から

●ブルー&オレンジスポーツ教室

日時 9月17日～来年3月4日の毎週土曜日(計20回)、午後7時～9時 会場 市民体育館、南部体育館アリーナ 希望が丘テニス場 種目 ①バドミントン、バスケ、卓球、バレーボール、テニス、卓球 対象 30歳以下の人 定員 20人 参加料 5種目7,500円(1種目3,000円) 持ち物 運動靴、タオル、運動のできる服装 申込み 参加料を添えて9月9日(金)から

●サライフ長岡

期日 10月5日～11月30日の毎週水曜日(計8回) 定員 各コース25人 参加料 1,100円

ラジオ広報版「長岡市だより」

毎週月～金曜日の午後3時23分～3時26分に、BSNラジオで市のお知らせを放送しています。ぜひ、お聞きください。



二情報

●ソーシャルダンス初心者教室

期日 10月6日(木)～12月22日(木)の間 Aコース：午後6時～7時10分、Bコース：午後7時30分～8時40分 会場 厚生会館小ホール 対象 初心者 定員 各コース95人 参加料 5,000円(初日に) 申込み 9月12日(月)～20日(火)までに市民体育館へ 問い合わせ 太刀川浩一さん(長岡市ソーシャルダンス協会) ☎33・7539へ

●婦人水泳教室

日時 10月6日、11月17日の毎週木曜日(計6回)、午前11時～午後0時30分 会場 青少年文化センター1階 定員 80人 参加料 4,000円 申込み 10月5日(木)までに、はがきに住所・氏名・年齢・生年月日・電話番号を記入して ☎940渡里町4の2 難波久美子さん ☎37・0385へ

●悠久スイングクラブ会費募集

日時 10月9日～12月18日の毎週日曜日、午後1時～3時30分 会場 青少年文化センター1階 対象 小学生～3年生 定員 70人 参加料 3カ月分5,000円 申込み 10月8日(日)正午から青少年文化センター2階和室で受付(申込み多数の場合は午後0時15分から抽選) 問い合わせ 長岡市水泳協会事務局(スポーツ吉岡内) ☎33・3442

●初心者太極拳教室(伝統練形式)

普通の太極拳より大きい動作です。あなたも元気よくやりましょう。期日 10月13日、11月17日の毎週木曜日(11月3日は除く) 計5回 時間 午後1時～2時30分 会場 市民体育館 定員 30人 参加料 1,500円 申込み 10月13日(木)までに市民体育館 問い合わせ 中川アヤ子さん(長岡太極拳協会) ☎34・7725へ

●長岡書道大会

踊りコンクールも開催します。みなさんそろって、ご覧ください。日時 9月25日(日)午前10時、会場 市立劇場大ホール 入場料 500円

●福祉課

教室名	時間	内容
サライフ	午後6時30分～8時	運動不足解決
サライフ	午前10時～11時30分	健康増進
サライフ	午前10時～11時30分	健康保持 運動の習慣

●広げよう、ふれ愛の輪 ハンディテニススクール

日時 10月6日～27日の毎週木曜日(計4回)、午後7時～9時 会場 南部体育館 対象 身体障害者およびボランティア 指導 長岡市テニス協会 定員 20人 持ち物 テニスラケット(硬式)、シューズ 参加料 無料 申込み 9月30日(金)まで

●加藤健一 モノローグドラマ「審判」

日時 9月16日(金)午後7時、会場 ニューオータニ長岡NCCホール 入場料 4,500円(当日5,000円) 問い合わせ 長岡市民劇場 ☎35・9538

●F&Mながおか市民会館 健康研修部会主催 「心身をリフレッシュしませんか」

リズムののって体を動かした後、みんなで胸のよもやを話し合います。動きやすい服装でどうぞ。日時 9月21日(水)午後6時30分～8時30分 会場 厚生会館中ホール 内容 ①軽い体操・講師 大桃水江さん(長岡市スポーツ・レクリエーションリーダー) ②座談会：助言者 本間道雄さん(長岡保健所精神保健業務担当) 申込み 9月17日(土)までに、はがき(住所・氏名・電話番号を記入)か電話で ☎940川崎3の2199の2 西木花子さん ☎34・0659へ(夜間)

INFORMATION

●特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

人口と世帯数 住民基本台帳登録数6.8.1 (前月比)

188,196人 (-18)	92,594人 (-34)	95,602人 (+16)	59,708世帯 (+51)
----------------	---------------	---------------	----------------

勤労青少年ホーム ☎32・4429

ホーム利用対象者は、市内に居住またはお勤めの25歳以下の人です。

●楽しい教養講座受講生募集

期間 10月～3月(6か月間)
 申込み 9月18日(日)午前9時～
 ※申込み時には、教材費(6か月分)と利用者協議会費400円、ホーム利用者証をお持ちください。
 ※始めてホームを利用する人は、申込みの前日までに利用者証(用紙はホームで)の交付を受けてください(平日・土曜日は午後9時まで、日曜日は午後5時まで開館)

講座名	コース	時間	教材費	定員
花道	月曜コース	草月流	午後6:00～8:00 14,000円(6力月分)	各30人
	火曜コース	池坊		
	水曜コース	成月流		
	木曜コース	草月流		
料理	月曜～金曜5コース		午後6:30～8:30 14,000円(6力月分)	各20人
	茶道	月曜コース(初級)	午後6:00～8:00 8,000円(6力月分)	各15人
		火曜コース(中級)		
		水曜コース(初級)		
小川流	金曜コース(煎茶)			
ペン毛筆	火曜コース	午後6:30～8:30 8,000円(6力月分)	35人	

●楽しいクラブどうぞ

希望者はホームまたは直接会場へ。
会場 () 書きのないものは勤労青少年ホーム

曜日	月	火	水	木	金	土	随時
クラブ	社交ダンス	空手	社交ダンス	空手	卓球	卓球	テニス(市民体育館)
	美術	バドミントン(表町小)		茶道美術		バレーボール(飯之上小)	

●パソコン教室

日時 10月18日(火)・11月17日(休)
 (計10回)午後6時30分～8時
 30分 会場・対象 ①教育センター・初心者 ②長岡短期大学・基本操作のできる人 定員 ①20人 ②30人 内容 ①パソコンの基本操作、文書作成、表計算(一太郎、ロータス123) ②表計算、グラフ作成、データベース(ロータス123) 参加料 ③3,000円(初回に) 申込み 往復はがきの往信の裏に会場名・住所・氏名・年齢・電話番号を、返信の表に郵便番号・住所・氏名を記入して、9月28日(水)必着で中央公民館へ ※申込み多数の場合は抽選



●高齢者趣味の教室 公開講座

日時 9月28日(水)午後1時30分～3時 会場 市立劇場大ホール 演題 「速い古里、暮らしたこれからの家族」 講師 小川英爾さん(巻町妙光寺住職) 参加料 無料 申込み 不要

●地層と化石の観察会

日時 9月18日(日)午前9時50分～午後3時(雨天中止) 観察地 麻生田町 集合 長岡駅東口バス停4番線前に午前9時50分 対象 小学生、一般(小学生は保護者同伴)

●野鳥相を観る会

日時 9月25日(日)午前5時～8時(雨天決行) 観察地 信濃川 集合 長生橋東詰に午前5時 対象 小学生、一般 参加料 50円 持ち物 採集用具、筆記用具、昼食、水筒、帽子 申込み 9月15日(木)まで

●悠久山昆虫観察会

日時 9月18日(日)午前10時～午後2時30分(雨天中止) 観察地 悠久山公園 集合 郷土史料館前に午前10時 対象 小学生、一般 参加料 50円 持ち物 採集用具、筆記用具、昼食、水筒、帽子 申込み 9月15日(木)まで

●キノコを観る会

日時 10月2日(日)午前10時30分～午後2時(雨天決行) 観察地 東山ファミリアランド周辺 集合 市営スキー場駐車場入口に午前10時30分 対象 小学生、一般 参加料 50円 持ち物 採集用具、筆記用具、昼食、水筒、雨具 申込み 9月29日(木)まで

●キノコの展示会

長岡市周辺で採れる食用・毒キノコを展示解説します。
 日時 10月3日(月)～4日(火)午前9時～午後5時 会場 科学博物館展示室



●楽しい教室(後期) 会員募集

日時 土曜日の午後または日曜日の午前 定員 各20人 申込み 9月11日(日)～18日(日)に会費を添えて

教室名	対象	会費
絵と工作	小	1
絵と工作	小2・3	1
絵と工作	小3以上	1
理科工作	小3以上	1
天文	小3以上	1
模型工作	小学生コース	500円
電子工作	小学生コース	500円
電子工作	小4以上	700円

●ふるさと伝承シリーズ 「座禅」体験のついで

ナイトウォークと座禅を通して、豊かな心を養いましょう。
 日時 9月17日(土) 午後6時～18時(日)午後2時
 内容 ナイトウォーク9km(希望者のみ・雨天決行)、座禅、法話、写経、写仏(雲出町の香林寺に宿泊) 対象 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定員 30人 集合 当日午後5時45分に中央公民館前(座禅のみ参加の場合は、午後8時30分に香林寺) 参加料 中学生以上1,500円、小学生1,000円 持ち物 洗剤、具、保険証(写し)



●市民美術鑑賞会 「カール・ラーション展」

県立近代美術館の職員による作品説明があります。
 日時 9月21日(水)午前10時～11時30分 会場 県立近代美術館 参加料 800円 集合 午前9時50分までに直接会場へ 申込み 9月14日(水)まで

●世界おもしろ交流館

アメリカ合衆国の知られざる文化について学んでみませんか。
 日時 9月27日(火)午後7時～8時30分 会場 中央公民館 講師 ケン・エバンスさん 内容 アメリカ合衆国の地理、日本の日常生活の違いなど 定員 50人 参加料 無料 申込み 9月20日(火)まで、学生以下は保護者同伴で

青少年文化センター ☎34・1305

催し

日時 9月22日(水)午前9時～午後4時(雨天決行) 集合 中央公民館401教室 内容 ①東山油田・石油鉱業所(浦瀬町) ②長岡市産業展示室(ハイブ長岡) 参加料 2,000円(バス・資料代等) 持ち物 筆記用具、昼食、雨具、歩きやすい服装 定員 45人



ふるさとめぐり 「石油の里をたずねる」

日時 9月22日(水)午前9時～午後4時(雨天決行) 集合 中央公民館401教室 内容 ①東山油田・石油鉱業所(浦瀬町) ②長岡市産業展示室(ハイブ長岡) 参加料 2,000円(バス・資料代等) 持ち物 筆記用具、昼食、雨具、歩きやすい服装 定員 45人

<h3>浪曲名人会</h3> <p>10月21日(金) 午後6時30分～ A席 3,000円 B席 2,500円 好評発売中!</p>	<h3>グレン・ミラーU.K. レイ・マックヴェイ楽団 演奏会</h3> <p>11月8日(火) 午後6時30分～ A席 6,000円 B席 5,000円 好評発売中!</p>	<h3>松竹大歌舞伎公演</h3> <p>11月11日(金) ①午後1時30分～ ②午後6時～ 一等席 4,500円 二等席 3,500円 三等席 1,500円 好評発売中!</p>
<h2>市立劇場ガイド ☎33・2211 [電話予約受け付けます]</h2>		
<h3>京劇(黒龍江省京劇院)公演</h3> <p>11月25日(金) 午後6時30分～ A席 4,000円 B席 3,500円 好評発売中!</p>	<h3>ケルン放送交響楽団演奏会</h3> <p>12月2日(金) 午後6時30分～ S席 9,000円 A席 8,000円 B席 7,000円 C席 6,000円 好評発売中!</p>	<h3>セルジオ・メンデス&ブラジル'99演奏会</h3> <p>12月16日(金) 午後6時30分～ A席 6,000円 B席 5,000円 9月17日(土) 発売開始</p>

●働きやすい女性のための ワークショップ

期間 10月3日(月)～11月18日(金)の毎週月・水・金曜日(計21回) 時間 午前9時30分～午後3時30分(休憩1時間) 会場 NSコンピュータサービス(金房3の3の2) 内容 ワードプロの基礎操作の習得と文書作成練習 対象 再就職を希望する人 受講料 無料(教材費は3,000円程度負担) 申込み 9月19日(月)まで月・水・金曜日午前9時～午後4時に、中越地区婦人就業援助相談室(市民課サービスコーナー) ☎32・2244へ来所し、申込用紙に記入

●囲碁教室(入門)

「親子で囲碁入門」日時 10月から毎週第2土曜日の午前10時～11時30分 定員 10人 受講料 無料(テキスト代別)
 「初心者講座」日時 10月から毎週日曜日の正午～午後1時 定員 20人 受講料 月1,000円
 申込み 9月10日(出)26日(月)に日本棋院長岡支部(大手通2安達ビル内) ☎35・4305へ

●パソコン教養講座

日時 10月1日(出)・2日(日)・8日(出)・9日(日) 時間 午前9時～午後4時(1日は、午後2時～5時) 会場 長岡工業高等学校電気科パソコン教室 内容 ロータス123の取り扱いとMS-DOSについて(中級以上) 定員 30人 材料費 2,000円 申込み 往復はがきの往信の裏に住所・氏名・年齢・職業・電話番号を、返信の表に郵便番号・住所・氏名を記入して〒940幸町2の7の70長岡工業高等学校電気科 ☎35・1976へ

●親子で楽しむネイチャーゲーム

季節の自然に親しむネイチャーゲームで一緒に遊ぼう!
 日時 9月18日(日)午前10時～午後0時30分(小雨決行) 会場 東山ファミリアランド 対象 親子50人 ※子どもは4歳以上。大人・子ども(小学3年生以上)のみでの参加も可 持ち物 筆記用具、雨具 参加料 高校生以上500円、子ども300円 申込み 往復はがきの往信の裏に「ネイチャーゲーム参加希望」郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入して、9月13日(火)必着で〒940水町2の21榎田都子さん(長岡ネイチャーゲームの会) ☎44・8194へ(月)金曜日の午後6時～9時

●秋の市民音楽祭 「ベートーベン」第九演奏会

練習日 9月に3回、10・11月に各4・5回(主に水曜日の午後6時30分～8時30分) 会場 市立劇場ホール 指揮 郡司博さん 参加料 10,500円 申込み 問い合わせ 長岡第九合唱団事務局(ツモリレコード内) ☎33・4186
 「第九」演奏会 日時 12月3日(出)午後6時30分、会場 市立劇場 指揮 堤俊作さん 演奏 長岡交響楽団



●16ミリ映写機操作講習会

日時 9月18日(日)午前9時～午後5時 会場 教育センター 定員 20人 申込み 9月5日(月)～13日(火) 問い合わせ 長岡地域視聴覚ライブラリー協議会(教育センター内) ☎33・2022

長岡造形大学の開学を記念して開催される国際デザインフェア。このフェアのクライマックスであるデザイン会議「国際デザインシンポジウム」は、現在参加者募集中です(詳しくは先月号をご覧ください)。また、このほかにもフェアに関連して公開講座や講演会が開催されます。ぜひ、みなさんそそってご参加ください。

■特別公開講座 (無料)

日時=10月22日(出) 会場=長岡造形大学 大講義室 定員=250人 特別講演=演題...「FACTOR 20」、講師...エツイオ・マンズズイニさん(イタリア・ドムスアカデミー副学長) パネルディスカッション=演題...「環境デザインと地域のイメージ」、パネリスト...横山 浩さん(長岡造形大学教授)・宮澤智士さん(同教授)・内藤恒方さん(同教授)・石川幹子さん(同講師)・樋口忠彦さん(新潟大学工学部教授) 申込みはがきには住所・氏名・電話番号・勤務先またはは学校名・2人以上で参加の場合は他の人の氏名を記入して、9月30日(金)までに長岡市役所内国際デザインフェア'94NAGAOKA開催委員会事務局へ

■市民特別講演会 (無料)

(第3回)市民特別講演会 日時=10月23日(日)午後1時30分~3時 会場=ハイパ長岡特別会議室 講師=椎名誠さん(作家) 演題=「不思議な風景」 申込み=往復はがきの往信の裏に①市民特別講演会希望②住所・氏名・年齢を、返信の表に郵便番号・住所・氏名を記入して10月7日(金)必着で社会教育課へ ※はがき1枚につき1人。申込み多数の場合は抽選

■国際デザインシンポジウム

日時=10月21日(金)・22日(土) 会場=ハイパ長岡 定員=400人 参加料=2日間/一般5,000円、学生3,000円 申込み=国際デザインフェア'94NAGAOKA開催委員会事務局へ ☎39・2246

■女性問題研修会

「安心して老いるために」 ますます進む高齢化社会。これからは女も男もともに「介護」について考える時代です。ビデオ「安心して老いるために」を見て、みんなで一緒に話し合ってみませんか。 日時=10月22日(出)午後1時30分

女性児童課 ☎39 2219

■女性児童課

「安心して老いるために」 ますます進む高齢化社会。これからは女も男もともに「介護」について考える時代です。ビデオ「安心して老いるために」を見て、みんなで一緒に話し合ってみませんか。 日時=10月22日(出)午後1時30分

分、4時 会場=中央公民館大ホール 申込みはがきまたは電話で10月7日(金)までに女性児童課内F&Mながおか市民会議事務局へ

社会教育課 ☎39 2240

■市民教育講座

「くらしの中の科学技術」 長岡技術科学大学教授陣が、

科学技術が身の回りで果たしている役割について、分かりやすくお話しします。

期日	時間	内容
10/4(出)		くらしの中のアミノ酸、ペプチド
7(金)		くらしの中の制御
12(水)		長岡の街なみ
14(金)		くらしの中のスポーツサイエンス
18(出)		プラスチック
21(金)		くらしの中のビーム応用

時間=午後6時30分~8時 会場=中央図書館(4・21日)は長岡技術科学大学 定員=40人 参加料=1,000円 申込みはがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入して、9月26日(月)までに社会教育課へ ※申込み多数の場合は抽選

■市民大学講座(第2回)

日時=9月27日(出)午後6時30分~8時 会場=長岡グランドホテル悠久の間 講師=阿部謹也さん(一橋大学学長) 演題=「ヨーロッパ中世庶民の生活」 参加料=無料 申込み=往復はがきの往信の裏に①市民大学講座第2回希望②住所・氏名・年齢③今後希望する講師名を、返信の表に郵便番号・住所・氏名を記入して、9月19日(月)必着で社会教育課へ ※はがき1枚につき1人、申込み多数の場合は

セントの種類を記入し、9月20日(火)(消印有効)までに公園緑地課へ ※申込み多数の場合は抽選

中央図書館 ☎32 0658

■しごきによる

日時と内容=9月13日(出)午後2時~4時「彼岸花(1958年・小津安二郎監督)」、9月22日(出)午後6時30分~8時50分「パパは、出張中! (1985年・ユーゴスラビア)」 会場=講堂 定員=190人

■子どもの本を眺む会

日時=9月13日(出)午前10時~11時30分 内容=ミリアム・プレスラー「だれが石を投げたのか」 会場=講座室1

■コンサート

「世界の指揮者シリーズ」 日時=9月29日(出)午後6時30分~8時30分 内容=ベルリン・フィル就任までの軌跡、マーラー/交響曲第1番ニ長調「巨人」 会場=講堂 定員=190人

■反町茂雄文庫自筆第1集

「佐佐木文の軌跡」を 掲布しきり 故反町茂雄氏が図書館に寄贈された郷土資料の内から、中世・近世・近代の225点

を第1集に納め刊行した「越佐文人の軌跡」。これを500部頒布します。 頒布全額=一部3,000円

ふるさと体験農業センター ☎34 5360

■手作りアトラー加工

日時=9月24日(出)午前10時~午後3時30分 持ち物=1.5L程度のボトル、昼食 参加料=1,000円 定員=20人 申込み=9月10日(出)午前9時から

農政課 ☎39 2223

■農業ふれあいまつり

アトラクションやゲームが盛りだくさん。動物とのふれあい体験もできます。 みなさんそそっておいでください(雨天決行)。 会場=ふるさと体験農業センター、市営牧場、ファミリーランドボニー広場周辺

期日	時間	内容
9/25(日)	午前10時~正午	稲刈り体験 いも掘り体験
10/2(日)	午前10時~午後3時	牛の乳しぼり もちつき体験 いも掘り体験 など

消費生活センター ☎32 0022

■くらしの一日教室

香りの歴史や種類、原料などについて学び、自分だけの香水を作ってみませんか。 テーマ=香りの教室 日時=9月21日(出)午後1時~3時 会場=厚生会館第1小ホール 講師=㈱ポリラ化粧品お客様相談室員 定員=40人

下水道管理課 ☎39 2235

■下水処理場見学会

9月10日全国下水道促進デーに、下水道の役割をご理解いただくための見学会を行います。 直接会場にお越しください。 期日=9月8日(出)14日(出) 時間=午前10時、午後1時、3時の3回 会場=第一下水処理場(寿3) ☎24 1646、長岡浄化センター(上柳町) ☎28 2001、バスの利用案内 第一下水処理場=長岡駅大手口13番線発悠久荘行き(午前9時32分、午後0時32分、午後2時32分発)、運賃150円(子ども80円) 長岡浄化センター=長岡駅大手口12番線発種下行き(午前9時50分、午後0時50分、午後2時40分)、運賃230円(子ども120円)

福祉課 ☎39 2217

■市民福祉大会

高齢者や障害者をはじめ、市民みんなが安心して暮らせる地域社会の形成に向けて開催します。 日時=10月6日(出)午後0時30分~4時30分 会場=市立劇場大ホール 内容=①表彰②記念講演「幸せへの挑戦」地域でささえる高齢化社会③講師=村田幸子さん(NHK解説委員)④アトラクション 入場料=無料 問い合わせ=福祉課または社会福祉協議会 ☎33 6000

都市計画課 ☎39 2225

■都市景観づくり講演会

10月4日は「都市景観の日」。オカリナによるミニコンサートもあります。 日時=10月4日(出)午後1時30分~4時 会場=県立近代美術館講義室 テーマ=景観は地域の共有財産、時代、場、人を読む街づくりへの参画①に①市民大学講座第2回希望②住所・氏名・年齢③今後希望する講師名を、返信の表に郵便番号・住所・氏名を記入して、9月19日(月)必着で社会教育課へ ※はがき1枚につき1人、申込み多数の場合は

■長岡造形大学図書館

9月1日から二階開放 デザイン関係を中心とした約16,500冊の蔵書に加え、CDやビデオなどの視聴覚資料もそろった造形大付風図書館。9月1日から一般の方にも開放しています。ただし、閲覧のみで貸し出しはできません。 一般開放開始日=9月1日(出) 開館日時=毎週月・金曜日午前9時30分~午後5時 対象=デザインに興味・研究する人(義務教育修了以上の年齢) 利用方法=図書館利用申請書に記入し、身分証明書などの住所・氏名を確認できるものと一緒に提示 問い合わせ=長岡造形大学付風図書館 ☎21 3361

■AFS

アムステルダム・サウスホストファミリー事業 外国からの高校留学生を家族の一員に迎え、国際人としての体験をしてみませんか。 期間=来年3月下旬~平成8年2月下旬(約11カ月) 連絡先=樋口里子さん ☎27 3764

■新潟県医師会

公称ヒナシロ開催(無料) 日時=9月24日(出)午後1時30分~3時 会場=ハイパ長岡 演題=モンゴロイド(蒙古民族)の大移動と現代日本人の口の中 講師=花田泉治さん(新潟大学歯学部教授) 定員=400人 問い合わせ=新潟県医師会 ☎025 283 3030

■動物フエスティバル

日時=10月2日(出)午前11時~午後2時30分 会場=宝田公園(厚生会館) 内容=長寿動物・愛育校の表彰式典、ポニー等の動物ふれあい広場、ペットの健康相談、子犬の里親さがしなど ※子犬や子猫の里親を探している人はご連絡ください 問い合わせ=新潟県動物愛護協会中越支部 ☎34 1416

■動く「省資源教室」参加者募集

日時=10月12日(出)午前9時30分~午後4時 行き先=長岡駅東口~北越製紙~ロングライフセンター(実践事例研修・昼食)~長岡地区衛生処理組合鳥越事業所~長岡駅東口 定員=45人 参加料=無料(昼食代は各自負担) 申込み=往復はがきの往信の裏に、動く「省資源教室」参加希望、住所・氏名・年齢・電話番号を記入して、9月30日(出)までに〒950新潟市新光町4-1新潟県総務部県民生活課 ☎025 285 5511内線2134 ※申込み多数の場合は抽選

■外国人による

日本語ヒナシロコンサート コンテスト終了後、交流パーティー(参加料500円)を開催します。 日時=9月18日(出)午後1時~3時 会場=商工会議所2階ホール 入場料=無料 問い合わせ=近藤孝子さん(むつみ会) ☎46 4673

■電話対応センター

日時=9月27日(出)午後3時~5時 会場=商工会議所2階特別室 内容=ワンランクアップの電話対応受講料=3,000円 定員=20人 申込み=問い合わせ=NTT新潟コミュニケーション(長岡支店) ☎012 0 354711

INFORMATION

●特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

くらし



●敬老会のご案内

75歳以上の皆さん(大正9年3月31日以前に生まれた人)をお招きします。近日中に案内状を郵送しますので、ぜひお出かけください。
日時 9月15日(祝)午前10時～正午 会場 厚生会館 招待地区 千手、四郎丸、豊田、川崎、新町(このほかの地区は各地区で開催) 特定年齢者の招待 75歳、80歳、88歳、95歳の人は、地区に関係なく厚生会館に招待 問い合わせ 高齢福祉課 ☎39・2218

●県(老人医療費助成事業)のご案内

高齢者の医療費の一部を助成する制度です。対象者と思われる人はご相談ください。対象 65歳以上70歳未満で次のいずれかに当てはまる人 ①常時一人暮らしの人 ②3カ月以上寝たきり、日常生活の基本的動作(食事・排便・入浴・寝起き)が困難なため介助を必要とする人 問い合わせ 高齢福祉課 ☎39・2218

●児童手当の請求はお済みですか?

3歳未満の児童を養育している人に児童手当が支給されます。まだ支給していない人はお早めに手続きを(所得制限あり。公務員は勤務先で)。なお、他の市町村から転入した人は、すでに受給していた場合でも、あらためて手続きが必要で、支給額(1人当たりの月額) 第1子と第2子:5,000円、第3子以降:10,000円 問い合わせ 福祉課 ☎39・2217

●平成7年度小学校入学予定者の健康診断

来年4月に小学校へ入学するお子さんの「健康診断のお知らせ」を9月30日までにお届けください。届かない場合は、

●国民年金「こたぎ」届け出が必要

就職、転職、退職、結婚、離婚などを変更した場合は、国民年金の種別変更の届け出が必要で、届け出をしないと年金が減額されたり、受けられなくなったりすることがあります。忘れずに市民課で届け出をしてください。持参するもの ①印鑑、年金手帳、健康保険証、離職証明 問い合わせ 保険年金課 ☎39・2220

●あなたのバイク等の届け出はお済みですか?

125cc以下のバイクや耕運機、トラクターなどの所有

●才津地区の町名変更



9月5日から才津町、上富岡町、西津町、福田町、勸兵衛町の各一部の町名が変わります。新しい町名 ①才津東町、才津西町、才津南町(別図参照) 問い合わせ 生活課 ☎39・2216

ふれ愛コンサート in ながおか

日時 9月23日(祝)午後2時～4時
会場 ハイブ長岡特別会議室
内容 第1部 ふれ愛「いきいきライブ」
・世界の踊り
…長岡市フォークダンス連合/アンティーズ
・みのわ太鼓
…みのわの里の皆さんによる演奏
・手話で合唱
…東光幼稚園児による手話合唱
第2部 楽しくゆかいな大合唱
・みんなのコーラス…長岡女声さつき
問い合わせ 福祉課 ☎39・2217
※入場整理券は市役所1階案内所、市民課サービスコーナー、厚生会館、社会福祉センターで配布しています。

二情報

●NHK番組を見る会(無料)
日時 9月22日(木)午後1時30分
会場 NHK中央図書館講堂 内容 NHKスペシャル「驚異の小宇宙・人体5」ほか 問い合わせ NHK新潟放送局 ☎025・2330・1622
●福祉施設の職員募集
詳しくは各施設に電話でお問い合わせください。
①精神薄弱者更生施設・桜花園(平成7年9月開園予定・開設準備室 ☎47・2200)
職種 ①(准)看護婦(士)若干名、生活指導員9人、作業指導員5人、女子栄養士1人、調理員4人、女子事務員1人、ボイラー技師・技能職員1人 受付 9月15日(祝)まで
②寺泊老人ホーム(☎75・2038) 職種 ①(准)看護婦1人 受付 9月19日(月)30日(金)
③特別養護老人ホームいずみ苑(栃尾市 ☎53・2211) 職種 ①(准)看護婦1人、寮父母若干名 受付 9月26日(月)まで
●柿川排水機場の色彩デザイン・ネーミングの募集
松葉2丁目建設中の柿川排水機場の色彩デザインと名前を募集します。応募資格 市内に在住または勤務している人 応募方法 応募用紙で10月20日(木)までに〒940信濃1の5の30建設省信濃川工事事務所調査第一課 ☎32・3020へ 賞 特賞、特選、入選に賞品と賞状 ※応募用紙は市役所1階案内所、3階下水道工事課、厚生会館隣市民課サービスコーナーにもあります。

ともじびは やさしいあなたの心から

次の人に介護手当を支給します。詳しくはお問い合わせください。
対象 ①10月1日現在市内に住所を有する ②65歳以上で寝たきりの人 ③65歳以上で痴呆性の人 ④重複障害者(重度精神薄弱と肢体不自由1・3級の障害が重複している人)を家庭で常時介護している人 支給額 30,000円 支給時期 12月中 申請期間 10月3日(月)～31日(月) 申請・問い合わせ ①②は高齢福祉課

いわせて欲しい、わたしも一言 犬・猫の飼い方のマナー

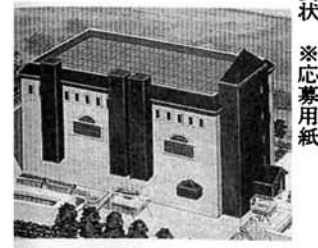
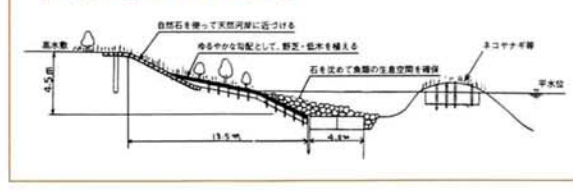
手シャベルだけの人はどこかにポイと捨てた人。ビニールの袋を片手に持っているのは、ほんのお体裁だけ。一部の不心得者のために大勢の人が困っている。(豊2丁目・女性) ご意見を広報課までお寄せください。

●土地の売却を考えている人へ
公共事業の代替地として、あなたの土地を登録しませんか。登録した土地を公共事業の代替地として提供した場合、譲渡所得にかかる税の特例を受けることができます。条件 ①次のすべてを満たすもの ②1区画150㎡以上の宅地である ③所有権と所有面積が明確である ④所有権の完全な行使を阻害する権利が設定されていない 問い合わせ 用地・管財課 ☎39・2211

●あなたのバイク等の届け出はお済みですか?
125cc以下のバイクや耕運機、トラクターなどの所有

信濃川の護岸工事に関する アイディアと意見募集中!

親しまれる川づくりをすすめるため、信濃川の低水護岸(水辺の堤防)の工事に対して、広くみなさんのアイディアやご意見を募集します。場所は、長岡大橋下流の左岸約80メートルで、今年度中に工事を行う予定です。基本的な構造は下図のようなものを考えていますが、これにこだわらず自由な発想やちょっとした思いつきなどを気軽にお寄せください。寄せられたご意見等については、必ずご返事します。
※イラスト・図面・文章など形式は自由。はがきが封書で9月30日(金)までに 〒940信濃1の5の30建設省信濃川工事事務所工務課 ☎32・3020へ
※応募者全員に粗品を進呈。くわしいことは、電話でお問い合わせください。



Mr.小林の園芸教室

秋まき草花のタネまき

春花壇を飾るパンジーやデージーは、8月下旬～9月上旬にまかないとよい株になります。ナデシコ、セキチク、カスミンウ、キンセンカなどは9月中旬、ケシ、ネモフィラ、ラークスパーなどは9月下旬にまきましょう。

秋の園芸作業

秋は春に次いで園芸作業が多い季節です。しかも、日照時間は一日と短くなり、気温も下がってきます。わが家の作業計画を立て、これに従って適期に適切な作業を、愛情をもって手際よくまわせることが一番のポイント。今月は、秋に行う主な園芸作業の紹介です。

秋の園芸作業

秋まきのタネは、早めに求めて冷蔵庫に1週間以上入れておくことで発芽がよくなります。まだ残暑の厳しい時期です。タネをまいたら、発芽するまでは乾かさなないようにして、少しでも風通しをよくして涼しくしてやりましょう。

さし木は10月上旬までに

さし木は、秋の彼岸(9月20日)から10月上旬が適期です。早春に咲く花木のジンチョウゲなどは、すでに花芽ができています。これをさし木すれば、翌春にはよりつばに咲いてくれます。

春咲き宿根草の株分け

スズラン、プリムラ、シバザクラ、アヤメ類、シヤクヤクなどは、早春から初夏にかけて咲く宿根草は、9月下旬から10月中旬にかけてが株分けの適期です。特に多く殖やす必要のないときは、あまり細かく分けず、なるべく根を多くつけるようにすることがポイント。

秋植え球根の植えつけ

チューリップ、ヒヤシンス、スイセン、ユリなど、寒さに強い球根の植えつけは、10月が適期です。12月末でも花は咲きますが、遅くなるほどでる球根は小さくなります。植えつける深さは、露地植えでは球根の背丈の3倍が目安。鉢やプランターでは、球根の頂部が少し見えるくらい浅く植えて、水切れしないように管理します。

耐寒力を増すカリ肥料

油かすのように窒素分の多い肥料を余分に施すと、植物は軟弱になって寒さに弱くなります。反対に、カリ分の多い肥料(草木灰、粉末ハイボ

病害虫の防除

秋は、春とともに病害虫が多発期です。ところが、もうすぐ冬だから病害虫も死滅するだろうと、防除には春ほど真剣になりません。これが大きな誤りです。この季節に防除を怠ると、病原菌や害虫が生き残って越冬し、来春に大発生するのです。



●園芸相談...毎週木曜日、午前9時～午後4時、厚生会館わき市民課サービスコーナーにて

INFORMATION

●特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

高齢者の皆さんへー健康保険が変わったら早めに手続きを

健康保険の種類や記載事項が変わったから手続きが必要で、変更のあった日から14日以内に、高齢福祉課(市役所2階)までおいでください。また、病院や診療所にも新しい保険証を見せることもお忘れなく。

自治宝くじミニフェア 助成事業の希望町内募集

自治総合センターでは、宝くじの普及事業として、ミニフェア活動に必要な施設や設備に助成しています。助成を希望する町内は申し込みください(申込み多数の場合は抽選で1団体を推薦)。申込みは9月30日(金)までに社会教育課 ☎39・2240



▲中沢3丁目町内会の夏まつり(みこしは自治宝くじコミュニティ助成事業で購入したもの)

町内公民館建設補助金 希望町内募集

平成7年度に町内公民館の建設を計画し、市の補助金を希望する町内はお申し出ください。

対象は町内公民館の新築、増築または購入(事業費100万円以上) 申込みは10月31日(月)までに社会教育課 ☎39・2240

防火管理講習(甲種)

期日 10月6日(木)、7日(金)2日間の受講が必要) 会場 教育センター(三和2丁目) 定員 130人、テキスト代 2,300円(当日に) 申込みは9月19日(月)30日(金)に写真(縦4cm×横3cm)1枚を添えて消防本部予防課 ☎35・2194へ

秋季消防演習

日時 10月2日(日)午前6時~8時30分 場所 日赤町1・2丁目、信濃2丁目、中島1・7丁目、水道町4・5丁目 問い合わせ 消防署 ☎35・2190

※演習時のエンジン音、放水、交通規制などでご迷惑をおかけすることがありますが、ご了承ください。また、消防団員招集のため午前5時30分ごろ半鐘を鳴らすことがあります。火災などの災害と間違わないようお願いいたします。

乳がん検診

30歳から増えはじめる乳がん。あなたは大丈夫ですか。対象は30歳以上 内容 視触診、自己検診の実習 負担金 100円 申込み 前日まで

期日	会場	受付時間
9/22(水)	北部体育館	13:15~14:15
9/21(水)	健康センター	17:30~18:45

○は基本健康診査と同時実施 △は子宮頸がん検診と同時実施 当日は乳がん検診、子宮頸がん検診の両方を受けてください。 ※市内の医療機関でも受診できます。これまでの医療機関に金沢医院が加わりました。(曲新町 ☎33・4300) 火・木・金:午前9時~午後

子宮がん検診

市内の医療機関で受診してください。50歳を過ぎた人や不正性器出血のある人は、体

期日	会場	担当
9/28(水) <td>心の健康<td>精神保健相談員</td></td>	心の健康 <td>精神保健相談員</td>	精神保健相談員
10/5(水) <td>栄養と食事<td>栄養士</td></td>	栄養と食事 <td>栄養士</td>	栄養士
10/12(水) <td>からだの健康<td>医師</td></td>	からだの健康 <td>医師</td>	医師
10/19(水) <td>からだの健康<td>医師</td></td>	からだの健康 <td>医師</td>	医師
10/26(水) <td>からだの健康<td>医師</td></td>	からだの健康 <td>医師</td>	医師

あなたの健康相談室

前日までに電話予約のうえお気軽にどうぞ。 場所 健康センター 時間 午後1時15分~2時45分

0時30分~午後3時~6時、水・土:午前9時~午後1時 負担金 400円

健康



健康課 健康センター ☎325000

基本健康診査(集団検診)

高血圧、心臓病、糖尿病、肝臓病、腎臓病、高脂血症、貧血、動脈硬化症の検査を行います。 対象は 大正14年4月2日、昭和30年4月1日生まれで、職場等で健康診査を受ける機会のない人(70歳以上の人は、シルバ受診券を郵送しますので持参のうえ病院で受けてください) 負担金 900円 申込み 当日会場

期日	会場	受付時間
9/12(月)	市民体育館	9:45~11:30
9/16(金)	社会福祉センター	13:15~15:00
9/19(月)	中島公民館	13:15~15:00
9/21(水)	北部体育館	13:15~15:00
9/26(月)	神田公民館	9:45~11:30
9/27(火)	表町小学校	9:45~11:30
9/28(水)	厚生会館	13:15~15:00
9/30(金)	新町公民館	9:45~11:30
10/3(月)	川崎東小学校	9:45~11:30
10/7(木)	川崎公民館	9:45~11:30
10/13(水)	中央病院中央健診センター	9:45~11:30
10/14(木)	川崎小学校	9:45~11:30

検診、午後には乳がん検診を同時実施。ただし、がん検診は事前に申込みが必要。

胃がん・大腸がん検診

「早ければ 治るがんですまず検診」 対象は 40歳以上 負担金 胃500円、大腸300円 時間 午前中 申込み 胃がん検診は前日まで、大腸がん検診は3日前まで

期日	会場	申込先
9/21(水)	北部体育館	健康課
9/26(月)	J.A.関原支所	46・3164
9/27(火)	J.A.関原支所	27・1473
9/28(水)	健康センター	27・1473
9/29(木)	厚生会館	健康課
9/30(金)	表町小学校	健康課
10/3(月)	川崎東小学校	J.A.上川西支所
10/7(木)	川崎公民館	27・1473
10/13(水)	J.A.上川西支所	27・1473
10/14(木)	川崎公民館	27・1473
10/15(金)	川崎公民館	27・1473
10/16(土)	川崎公民館	27・1473
10/17(日)	川崎公民館	27・1473
10/18(月)	川崎公民館	27・1473
10/19(火)	川崎公民館	27・1473
10/20(水)	川崎公民館	27・1473
10/21(木)	川崎公民館	27・1473
10/22(金)	川崎公民館	27・1473
10/23(土)	川崎公民館	27・1473
10/24(日)	川崎公民館	27・1473
10/25(月)	川崎公民館	27・1473
10/26(火)	川崎公民館	27・1473
10/27(水)	川崎公民館	27・1473
10/28(木)	川崎公民館	27・1473
10/29(金)	川崎公民館	27・1473
10/30(土)	川崎公民館	27・1473
10/31(日)	川崎公民館	27・1473

高脂血症教室

食生活の変化、運動不足などで高脂血症(血液中のコレステロールや中性脂肪が多い)の人が増えています。 日時 10月4日(火)午前9時30分~午後3時 会場 健康センター 内容 高脂血症とは(保健婦)、調理実習(栄養士)、適度な運動(体育指導員)など 定員 40人 申込み 9月7日(火)まで

期日	会場	申込先
9/21(水)	J.A.川崎出雲所	J.A.長岡支所
9/26(月)	王寺川連絡所	J.A.王子支所
9/27(火)	福戸農村環境改善センター	J.A.福戸支所
9/28(水)	J.A.山本支所	27・1001
10/3(月)	小宮根町製作所	44・8221
10/7(木)	J.A.長岡支所	24・2195
10/10(日)	J.A.長岡支所	24・2195
10/13(水)	J.A.長岡支所	24・2195
10/17(日)	J.A.長岡支所	24・2195
10/20(水)	J.A.長岡支所	24・2195
10/24(日)	J.A.長岡支所	24・2195
10/27(水)	J.A.長岡支所	24・2195
10/30(土)	J.A.長岡支所	24・2195
10/31(日)	J.A.長岡支所	24・2195

※次の会場でも受けられます。 負担金 400円

期日	会場	備考
9/11(日)	ジャズ長岡店	成分のみ実施
9/23(祝)	ダイエー長岡店	成分のみ実施
10/9(日)	ハイブ長岡	成分のみ実施

サンライフ長岡 ☎3672000

健康相談(無料) 日時 9月16日(金)・27日(火)午後6時30分~8時 内容 嘔吐・下痢による健康相談と健康管理指導 講師 専門医、精神保健相談員が相談に当たります。お気軽にどうぞ。 日時 9月12日(月)、10月17日(月)、11月14日(月)、12月12日(月)午後1時30分~3時 場所 長岡保健所 ☎33・4930

二情報

長岡短期大学公開講座

①レディスセミナー 日時 10月1日、2日、8日、9日(土)午後1時~4時10分、(日)午前9時10分~午後4時10分 対象 勤務経験1年以上の女性 定員 30人 内容 職場のコミュニケーション能力の育成とキャリアアップをめざした研修 受講料 3,000円

②気功講習会 日時 10月の土曜日午後1時30分~3時30分 定員 30人 講師 定方昭夫さん(気は挑戦する)共著者 受講料 4,000円

申込みは9月19日(月)24日(土)に長岡短期大学生涯学習センター ☎39・1600へ

おむつ給付券の交付

市内に在住し、次に該当する人におむつ給付券を支給します(施設入所者は除きます)。 対象 ①65歳以上で寝たきりの人 ②特別障害者手当の受給権者 ③障害児福祉手当の受給権者 ④特別児童扶養手当(1級)の対象児童 ⑤二分脊椎障害(膀胱・直腸機能障害)の人 支給内容 5,000円相当のおむつ給付券 問い合わせ 社会福祉協議会 ☎33・6000

はかりの定期検査

県計量検定所の定期検査です。食品のはかり売りなど、取引や証明に使用するはかりが対象です。 期間 9月1日(木)~29日(木)の平日 会場 市内6カ所 問い合わせ 企業振興課 ☎39・2222

障害者雇用促進月の参加募集

9月は障害者雇用促進月です。

不動産の無料相談

日時 10月4日(火)午後1時~4時 会場 市役所3階中会議室 対象 不動産の価格、地代、利用その他でお困りの方 問い合わせ 市役所 不動産鑑定協会新潟県支部 ☎025・225・2873

映画「学校」上映会

日時 9月14日(火)午後6時30分 会場 市立劇場大ホール(託児所あり) 前売券 1,200円 小・中学生 700円(当日券は300円増し) 問い合わせ 映画「学校」を長岡で観る会・宍戸さん ☎35・4137

示現会巡回展覧

日時 9月11日(日)まで午前10時~午後6時(土・日は午後5時、11日は午後4時まで) 5日は休館) 会場 中央図書館2階長岡美術センター 新潟県青年館 問い合わせ 商業観光課 ☎39・2221

心の健康相談

日時 10月13日(木)午後1時30分~4時 会場 長岡グランドホテル 内容 記念講演、表彰式 入場料 無料 問い合わせ 商業観光課 ☎39・2221

骨髄バンク推進シンポジウム in 長岡
参加者募集
 特別講演「白血病を克服して」
 大谷貴子さん(骨髄移植経験者)
 日時 9月30日(金)午後6時30分~8時30分
 会場 市立劇場小ホール
 入場料 無料
 問い合わせ 健康課 ☎32・5000

すこやか・ともしびまつり '94

ともに生きよう! やさしいところと丈夫なからだ

日時 10月8日(土)午後1時~5時
9日(日)午前9時~午後4時

会場 ハイブ長岡

■クイズを解きながらスタンプを集めて回る「なじらねラリー」も楽しめる!
ふれあい広場 (8日) 各種ポスター等表彰式、日越小学校音楽隊演奏、グリーンヒルバンド演奏、恵和保育園演奏、キノコ展示講習会ほか
(9日) 悠久太鼓、リフレッシュ体操、車いすバスケット体験、マジックショー、もちつき大会ほか
なるほど広場 成人病予防対策PR、生きがいづくり活動PR、在宅福祉サービス制度・施設紹介、各種相談コーナー、福祉機器展示紹介
がんばり広場 機能訓練等で製作した作品の展示、ボランティア活動等の各種活動の成果発表

問い合わせ 福祉課 ☎39・2217
健康課 ☎32・5000

※厚生会館から、無料送迎バスを30分ごとに運行します。

運行時間...10月8日午前9時30分~午後5時30分
9日午前9時~午後5時

★★★ ボランティア募集! ★★★

場内監視、来場者の介助、アトラクションの運営補助などのボランティアを募集しています。 対象=高校生以上 募集人数=両日とも20人程度 申込み=9月22日(木)までに福祉課 ☎39・2217