

# ●ながおか 市政だより

1993  
**12**  
No.472

編集・発行/長岡市広報課 〒940 新潟県長岡市幸町2丁目1番1号 長岡市役所 ☎0258-35-1122 ■平成5年12月1日発行



## 冬の準備はこれでOK!

「花と緑の教室 — 庭木の剪定と冬囲い」での一コマです。雪国では、剪定や冬囲いは、樹木に水や肥料を与えるのと同じくらい大切なことです。縄を使うことは、見ていると簡単そうですが、やってみると案外むずかしいもの。参加者の皆さんは、縄の結び方、縛り方を覚えようと、熱心に見入っていました。  
(11月13日、千秋が原ふるさとの森で)

- ### 主な内容
- 秋の町内会長会議で市政報告 (P2~3)
  - 長岡観光・コンベンション協会設立 (P4)
  - 信濃川テクノポリス10周年 (P5)
  - 信濃川文化推進事業スタート (P6)
  - 高規格救急車を導入 (P7)
  - 今年のできごと (P8~9)



晩秋から春にかけて、広葉樹の枯れ木、切り株などにたくさん重なり合って群生する。おいしい食餌で、傘の大きさは15cmにも達する。  
ヨーロッパでも栽培されるが、日本ではびん栽培、ホダ木栽培が行われ、商品名は「シメジ」と称して売られている。

**NAGAOKA**  
ナガオカ  
ナイチャー スコープ  
12月 自然観察<sup>80</sup>



カモは代表的な冬鳥で、今、日本各地の水辺で冬を過ごしている。雄の頭部が赤栗色で、頬がクリーム色をしたこの美しいカモは、県内では比較的少なく、西日本に多い。長岡の信濃川には、今年も10月にかんりの数が立ち寄ったが、狩猟解禁となった今では、ほかのカモ類とともに一羽もその姿を見ない。

Nagaoka Institute of Design  
**長岡造形大学** **NID**  
Information ① 造形大の学生像

平成6年4月開学・認可申請中  
問い合わせ 大学設置準備室 ☎39-2208

## これが造形大学生だ!?

化粧品だけでなく、製図用具も入っている大きいカバン。  
環境デザイン学科を卒業するし、「一級建築士」の受験資格が。不況のときにも、強い味方。  
女の子の服装は、意外と地味だが、センスは良い。  
今夢中になっているコンピュータ。女性はコンピュータに弱いなんて造形大には通用しません。  
靴やベルトには、けっこうこだわる。  
個性派集団の若い男女が まちにあふれて、長岡の雰囲気も変わるかも?

柔軟な発想とおう盛な好奇心が 身上。まちの至るところに出没し、人間観察やタウンウォッチング。  
造形大学では、実用的な英会話が重要なので、一念発起してはじまっている。  
自信作のロボット。子どものころから工作が大好き、夢を持ちつづけて、現在に至っている。

THE NIIGATA PREFECTURAL MUSEUM OF MODERN ART  
**県立近代美術館**  
**NM**  
No.9  
ハイビジョンシステム  
の楽しみ方

◆ハイビジョンギャラリーII  
六〇インチの中型画面で、ご家族、お友達など小人数でご覧ください。オリジナル番組十本と《美術の楽しみ》、《都市の表情》を選択できます。

◆データベース  
収蔵作品の中から、千百点をタッチペンを使い、ハイビジョン画像と文字情報で自由に検索できるようにしています。一般検索と専門検索の二種類があり、鑑賞や研究など、より多くの要求に対応できます。現在日本で最新の設備内容となっています。  
(学芸課副参事 横山秀樹さん)

◆ハイビジョンギャラリーI  
当館ではロビーに、鮮明で迫力のある映像を映し出すハイビジョンシステムを設置しています。来館者が操作盤に直接触れて、番組を自由に選んで鑑賞できるハイビジョンギャラリー二室とデータベース室があります。ハイビジョンをみながら展覧会をみるか、展覧会をみながらハイビジョンをみるか、ご自由にお選びください。

◆ハイビジョンギャラリーI  
一〇〇インチの大型画面で、当館所蔵作品によるオリジナル番組十本を含め《オルセー美術館》、《連作の魅力》などの映像を鑑賞することができます。座席は三十三席あり、ゆったりとした環境で美術の映像をお楽しみください。

お問い合わせは、近代美術館 ☎28-4111へどうぞ。

▲ハイビジョンギャラリーI



# 市政の主な動きをお知らせします

十一月十日、秋の町内会長会議が開催されました。市内五百四町内から約四百人の町内会長のみなさんに出席いただき、日浦市長が市政の現状を報告し、意見交換が行われました。そこで、当日の市長による市政報告と質疑の内容をご紹介します。

いま進めている市政の主な事業についてご報告します。

## 開学間近の長岡造形大学

長岡造形大学は、十二月下旬には正式の設立認可が下りるのではないかと思っています。この認可がないと学生を募集してはならないことになっていますが、既に県内外から受験生や高校の問い合わせが多数来ています。

推薦募集(六十人)の試験は一月下旬、一般募集(百四十人)の前期試験は二月中旬、後期試験は三月中旬の予定です。市民のみなさんのご子弟にも、どんどん挑戦していただきたいと思えます。

開学すると長岡のまちにかなり大きな変化をもたらすのではないかと期待しています。

## 教育環境を充実

### 養護学校は来年4月開校

学校施設の面では、今年の下川西小学校の全面改築で、老朽化した木造校舎はほぼ解消されます。ただ、木の温かみを取り入れることも大切ですから、内部の床や腰板などには、木材を積極的に使っていきたいと思えます。体育館のステージ設置、中学校の完全給食、コンピュータ教材の導入など、教育環境の改善にも取り組んでいます。また、養護学校は定員五十

人で、来年四月開校の予定です。

## 新しい世紀の人づくりへ

### 米百俵財団を設立

平成八年の市制九十周年記念事業の一つとして「米百俵財団」の設立を検討しています。これは、現在の人材育成基金を拡大して、大学進学助成だけでなく、もっと幅広い人材育成を進めるものです。また、市内の大学、短大などの教育研究に対するの助成も考えています。

## 文化活動の中心として

### 充実する千秋が原

設する芸術文化ホールは、音楽ホール、演劇ホール、大小十室の練習室を持った施設です。平成八年ころのオープンをめざしています。今年七月にオープンした県立近代美術館は、十月末には入場者が十万人を突破しました。非常に好評で、やはり長岡に誘致して良かったという気持ちでいっぱいです。ただ、千秋が原へのアクセス道路の混雑が問題です。古正寺の区画整理事業で進入路ができるまでの暫定的なアクセスの整備が課題だと考えています。なお、千秋が原の南半分については、最近、ドーム型の



▶年々整備が進む千秋が原と市街地

スポーツ施設、健康診断などが受けられる社会保険庁の健康管理センターの建設計画が出されました。市としては、その内容に公益性があるものと認め、同意しました。今後も十分関心を持って対応していきたいと思えます。

## 老後が安心できるまちへ

### 福祉コミュニティづくり

これからの高齢化に向けた福祉コミュニティ構想がほぼまとまりました。これは、小学校区などを単位とした地区センターを中心に、学習活動や在宅福祉サービス、保健指導などを行い、地域全体で高齢者の生活を支え合っていくものをつくらうというものです。

この七月には、モデル事業として関原地区に高齢者ふれあいホームを開設しました。ホームヘルパーや保健婦が常

駐し、相談やサービスを行う一方、地域のみなさんの交流の場として活用していただいています。

## 環境問題への取り組み

地域環境の保全という大きな問題に私たちができることは何か。それを政策としてまとめる環境基本計画づくりを進めています。そのため、八月には抽出による市民アンケートも行いました。

また、具体的な事業としては、鳥越地区の粗大ごみ処理施設の建設に着手しました。老朽化した寿のごみ焼却施設も、改築へ向けて環境調査を進めています。

## 拠点都市地域づくりがスタート

長岡市を中心とする十三市町村は、地方拠点都市の第一次指定を受け、この七月に計画の承認を受けました。海、山、平野と、非常に変化に富んでいる各市町村の特色を生かした整備が重要になってくると思えます。ソフトの面でも、平成五、

## 会議での主な質疑から

度に県と十三市町村で二十億円の基金を造成し、一部事務組合として設立される「長岡地域広域行政組合」(仮称)が人材育成、文化活動、地域間交流などの事業を進めることになっていきます。拠点都市地域の核となる長岡市の中心市街地活性化も大

きな課題です。特に、厚生会館跡地とJR操車場跡地の利用については専門家による委員会検討中で、今年度中には報告をいただく予定です。さらに、地域のみなさんの意見を取り入れる機会をつくるため「長岡市まちづくり協議会」を近く開きます。

町内会長●イベントで使う風船は、動物が食べたり、環境を汚すことにつながっています。アメリカでは禁止している州もあるといいますが、日本ではまだ認識が不十分です。市や学校の行事で風船を飛ばすことはしないでほしい。

市長●風船上げは、毎年八月一日の非核平和都市宣言市民のついでで行っていましたが、三年前から、一指摘のようなことでやめています。環境問題については、環境基本計画を策定中ですが、次の段階でその行動計画まで掘り下げていかなければならないと考えています。

町内会長●いろいろな施設の整備は進んでいるが、それに伴う心の問題があります。住民の生

活課題にそくした学習の場や機会が不十分のようです。その中心は公民館活動ですが、それらの情報をもっと伝えてほしい。

市長●今までハード(施設整備)の面が多かったことは確かです。ただ、最近ではむしろソフト(心)の面に重点を置いています。ともしび運動もその一例です。公民館活動などもっと活発になるよう、取り組んでいきたいと思えます。

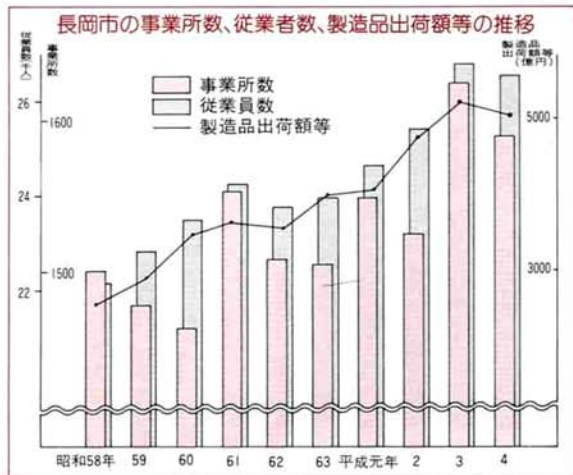
町内会長●新潟県は地震の可能性が高いと言われているが、避難場所などの情報が住民に十分知らされていないのではないのでしょうか。

市長●避難場所などのお知らせは、「防災のしおり」などを全戸に配布していますが、十分に情報が行きわたっていないのかもしれないですね。今後も市政だよりを活用してお知らせしていきたいと思えます。



▲会議後に行われた市政相談会





理事長の平山真知事がおいでさつ

地域の活性化と産業技術の発展に貢献

# 10周年を迎えた信濃川テクノポリス

先端産業の企業立地と地域企業の技術の高度化をはかり、産業・技術の集積都市をつくらうとスタートした信濃川テクノポリス計画。その推進母体である財団法人信濃川テクノポリス開発機構が今年で設立十周年を迎え、十一月十一日に記念式典とシンポジウムが開催されました。

信濃川テクノポリスの前身であった長岡テクノポリスが「世界にひらく技術と文化のまち」を基本理念に、全国のテクノポリスに先駆け長岡市でスタートしたのが昭和五十九年（一九八四年）。新幹線や高速道路などの高速交通体系の整備を背景に、昭和六十二年には圏域を十五市町村に拡大し、今日に至っています。

この間、信濃川テクノポリス開発機構を中心に、新製品開発のための研究開発支援、先端技術習得のためのセミナーの開催、人材育成、技術情

報の提供などを行ってきました。また長岡技術科学大学をはじめ、日本でも有数の最新鋭レーザー研究設備を誇るレーザー応用工学センターなどの支援施設も充実。加えて長岡ニュータウンなどの住環境の整備も進めてきました。

**着実に上がった成果**

こうした基盤整備のあいだに、長岡工業導入団地、南部工業団地、雲出工業団地などが次々と造成され、ここに市外からの企業（四十三社）や地元企業が進出。就業機会の増大と若者の定着に貢献してきました。

また企業の異業種間交流も盛んになり、下請け的な構造からも徐々に脱脚しつつあります。工業出荷額なども順調な伸びを示しています（グラフ参照）。

今後は目まぐるしく変化する経済環境、多様化するニ



▲関連行事として開催された信濃川テクノフェア'93（11月12日～14日ハイブ長岡）。今年は83社の出展を得て、3日間で3万5千人の入場者がありました



◀信濃川テクノフェアでは高校生によるロボット作品コンテストも行われました



▶設立総会であいさつする日浦市長。協会会長には渡邊健三長岡商工会議所会頭が選ばれました

コンベンションでまちづくり

# 長岡観光・コンベンション協会が発足

観光の振興とコンベンションの積極的な誘致によってまちの活性化をめざす「長岡観光・コンベンション協会」が十月二十九日、百五十二社と七団体の会員で発足しました。

**世界から集まるひと・もの・情報**

コンベンションとは、大規模な大会や会議などの催しをいいます。コンベンションには、日本全国あるいは世界中からひと、もの、情報などが集まり、直接的な経済効果はもちろん、都市の文化や産業・技術水準の向上に計り知れない効果をもたらす、ひいてはまちを活性化するというわけになっています。

近年長岡市でも、ハイブ長岡の完成を契機に、国際雪国フォーラム、レーザー加工国際会議、国際雪氷学シンポジウム、全日...といった大会、

国際見本市など、数多くのコンベンションが開催されるようになってきました。

**地方拠点都市地域の指定でふくらむ期待**

長岡市の魅力は、恵まれた歴史遺産や自然環境。それに新幹線や高速道路などの高速交通体系による大都市圏からのアクセスのよさもセールスポイントのひとつです。

今年開館した県立近代美術館をはじめ、今後国営越後丘陵公園、スペースネオトピア、県立歴史民俗文化館（仮称）などが次々とオープンし、観光資源も充実します。さらに地方拠点都市地域の指定によって広域的な観光開発もすすめられようとしています。

二十一世紀へ向け、ひと、もの、情報が交流する活力と魅力をもったコンベンションのまちをめざし、まさに条件は整ったといえます。協会事

務局では長岡市のPR活動やコンベンションの誘致活動を積極的に行いながら、受け入れ体制の整備を進めていくことにしています。

**ぬくもりのあるまちづくり**

国際的な会議やスポーツ大会などの開催が増えれば、たとえば通訳として、ホームステイの受け入れ先として、大会運営のスタッフとしてコンベンションに参加する機会も増えてくることでしょう。

そして施設の整備はもちろん、遠くから訪れるひとをみんなが温かく迎えるようなまちの雰囲気づくりが何にもまして大切になってきます。

「行ってみたいまち」は「住みたいまち」。「住んでよかったといえるまち」につながるからです。それには会員だけでなく、私たち市民一人ひとりが主役といえます。



◀7月23日から26日まで開催された全日本クラブ卓球選手権大会には300チーム、1,800人の選手が参加しました

協会事務局では、皆さんからの助言やコンベンション情報の提供を求めています。詳しくは長岡商工会議所内観光事業部 ☎32-1187または市役所商業観光課内コンベンション事業部 ☎39-11211までお問い合わせください。





▲▼高規格救急車とその内部



消防本部ではこれまでも救急車の機能や救急隊員の技術の向上をはかってきましたが、さらに充実した救命活動を行うため、高規格救急車を導入し、十二月一日から本格的に運用を始めました。

**救急救命士が活躍**

高規格救急車には救急救命士（特別な訓練を受けた救急隊員）が乗り込み、長岡赤十字病院の救命救急センターの

医師と連絡をとりながら、車内で高度な救命措置を行います。そのため高規格救急車には容体を監視するモニター、心臓のけいれんを抑える機器や自動人工呼吸器、輸液ポンプなどの医療機器を積載。また適切な応急処置を行うための十分なスペースと振動をよわらげる防振ベッドが装備されています。

高規格救急車一台、救急救命士二人でのスタートですが、

今後も救急救命士の養成をはかり、体制を充実させていきます。

**確かな情報が命を救う**

一台の高規格救急車を効率よく活用するために、一一九番通報に際しては、場所はどこか、意識不明なのか、呼吸をしていないのか、といった情報を落着いて通報することが肝心です。

また救急隊員が到着するまでの家族の皆さんの応急処置も大切になります。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

消防本部では心臓マッサージ、人工呼吸などの心肺蘇生法の普及啓発活動も行っていますので、気軽にお問い合わせください。詳しくは、消防本部 ☎351-2190までどうぞ。

救命率の向上をめざして

消防本部に高規格救急車を導入



▶多くの市民が参加して今年4月に上演した日米共同オペラ「ラ・ボエーム」。一昨年の「カルメン」に続き、市民による新しい形の文化活動として定着しました。その積み重ねが創作オペレッタの上演に大きな力となるでしょう

長岡地域の新しい文化創造をめざした「信濃川文化推進事業」が始まりました。長岡市を中心とする十三市町村による地方拠点都市地域づくりを、文化振興の面からも進めようというものです。

地域内の市町村長で構成する「信濃川文化推進実行委員会」が発足し、本格的に事業に取りかかりました。文化庁の助成を受け、今年度から五年間をかけてじっくり取り組むこととなります。

**地域の人たちが参加できる創作オペレッタの上演**

中心的な事業として計画しているのは、「信濃川文化」の創造にふさわしい創作オペレッタ（軽歌劇）の上演です。オペレッタは、だれもが気軽に楽しめる内容の歌劇のことです。物語と音楽が一体になっていて、作品の中に

地域の歴史や自然などを盛り込むことができ、オーケストラや合唱、踊りなどで地域の人たちが参加できます。地域に密着したものを、たくさんの方が参加して創作できる場所が大きな魅力です。

これから、専門家に依頼して台本づくりや作曲を進める一方、オーケストラや合唱、舞台スタッフなどを市民から募集し、みんなで力を合わせて一つの舞台をつくりあげていきます。上演は平成八年度をめざしています。

**文化活動のすそ野を広げるコンサートなども企画**

そのほか、国内有数の歌劇団の二期会と長岡交響楽団、長岡市民合唱団などの市民が合同でニューイヤークンサート（下段参照）を公演します。地域内の人たちが聴衆としてだけでなく、オーケストラや

「長岡地域」の構成市町村  
地域面積一約1,110km<sup>2</sup>  
合計人口一約37万人



合唱のメンバーとして参加し、プロのオペラ歌手とともに文化交流を深めようという企画です。また、地域内の中学一年生約四千八百人を対象にしたミュージカル鑑賞教室（十二月七、八日市立劇場、九日小千谷市民会館）なども行います。

音楽に限らず、すぐれた作品や演奏を数多く楽しむことが、いつしか心の中に豊かな財産を残してくれるものです。一人でも多くの人にその楽しみが広がるように、これらの事業は来年度以降も、毎年内容を变えて開催することになっています。

◇ ◇

魅力あるまちづくりには、

●ニューイヤークンサート  
日時一1月16日(日)午後2時~4時  
会場一見附市文化ホール・アルカディア  
内容一「名作オペラハイライト」ほか  
申込み一往復はがきに①ニューイヤークンサート希望②住所③氏名④電話番号⑤年齢⑥職業を記入し、〒954見附市昭和町二一〇一、見附市文化ホール「ニューイヤークンサート係」へ(12月15日(水)必着) 問い合わせ一社会教育課 ☎391-2140

中央図書館わきに  
ポケットパークが完成



このポケットパークは、シンボルロード計画の一環として県が整備したもので、「縄文時代一馬高のビーナス」と名付けられたシンボルモニュメントや昭和五十五年まで校舎があった新潟大学工学部の写真のレリーフなどが設置されています。

高さ約五メートルのシンボルモニュメントは大峰山(村松町)から切り出した釜沢石を材料に、馬高遺跡から出土した土偶などをモチーフとして、市内の彫刻家や石工の皆さんが共同

で制作したものです。夜には照明で美しくライトアップされています。

またポケットパークには季節感あふれるように、シタレザクラやライラック、アジサイなど、花の咲く木を多く植え、ベンチを配置し、緑とふれあいの空間を生み出しています。

長岡駅東口からシンボルロードを歩いて図書館まで歩く道のりにまた楽しみがふえました。





▲地方拠点都市の開発整備の核の一つとなる「長岡操車場跡地地区」。長岡地域では、このほかに5つの拠点地区を重点的に整備します。



▲ビデオ映画ができ、テレビでも取材され、今年はやっとした「米百俵」ブーム。長岡の誇り「米百俵」の精神が日本中に紹介されました。



# 今年のできごと

▶「地球にやさしい生活展」での一こま。市民のみなさんの環境問題への関心も年々高まり、環境基本計画づくりにもはまがみつきました。(10月2日厚生会館で)

▼市民待望の県立近代美術館が7月15日にオープン。10月末には入館者が10万人を超えました。今後も大勢の人が「美の世界」を楽しみに、足を運ぶことでしょう。



▲関原地区にオープンした「高齢者ふれあいホーム」。福祉コミュニティづくりのモデル事業として、地域全体で高齢者の生活を支えます。(7月12日)

一九九三年もあとわずか。みなさんにとって、今年はどうな年だったでしょうか。  
 今年は、長岡市を中心とした十三市町村で構成する長岡地域が、地方拠点都市地域に指定されました。七月に基本計画が県知事の承認を受け、魅力ある地方拠点都市地域づくりに動きだしました。  
 千秋が原の整備も進みました。県立近代美術館のオープンをは

▲日米共同オペラ「ラ・ボエーム」。この日のために、7カ月間も準備してきた市民のみなさんには、生涯忘れられない一日となったことでしょう。(4月11日市立劇場で)

じめ、スカイウエーも一部完成。長岡造形大学、音楽の森、桜づつみ、アトリウム建設も始まり、芸術文化ホールも設計に着手しました。  
 地域全体で高齢者の生活を支え、助け合う地域社会をつくる「福祉コミュニティ構想」のモデル事業が、関原地区でスタートしました。  
 こんな一年を、市政を中心にふりかえってみましょう。

# ながおか'93



▲昨年の「全日本花いっぱい長岡大会」の感動を受け継いだ「花いっぱいフェア'93」。会場は、市民のみなさんが植えた花の甘い香りでいっぱいでした。(5月29、30日ハイブ長岡)



▶男女共同参加を考える情報誌「あぜりあ」が創刊されました。「あぜりあ」とは、市の花「ツツジ」の英語名です。



▲今年は長岡チームの2勝1分けだった、長岡・フォートワース高校野球交流試合。来年は長岡チームが、フォートワースへ遠征します。(6月13日悠久山野球場で)

▼千秋が原で建設が進む長岡造形大学。来年4月に開学。全国から個性豊かな若者が集まります。



# '93 市政日誌

- 2月
  - 8・長岡造形大学着工
  - 9・長岡地域(十三市町村)が地方拠点都市地域に正式に指定
  - 12・女性問題情報誌「あぜりあ」創刊
  - 27・松葉排水ポンプ場の建設着工
  - '93長岡雪しまつり(28日まで)
- 3月
  - 5・市議会3月定例会(26日まで)
  - 25・都市計画道路新産一号線長岡インター直結道路開通
  - 31・下水道普及率68・4%に達する
  - 31・市の不況対策特別融資549件、融資総額39億円に達する
- 4月
  - 1・ビデオ映画「米百俵」発表試写会
  - 2・悠久山観桜会(5月5日まで)
  - 11・日米共同オペラ「ラ・ボエーム」公演
  - 20・町内会長会議(21日まで)
  - 26・市議会4月臨時会
- 5月
  - 3・成人式
  - 29・花いっぱいフェア'93(30日まで)
- 6月
  - 1・市民課サービスコーナーに、休日夜間申請受付ボックス設置
  - 3・長岡地域が、文化庁による「地方拠点都市文化推進事業」の地域に指定される
  - 13・長岡・フォートワース高校野球交流親善試合(6月17日も)
  - 15・長岡駅東口にエレベーターが完成
  - 28・市議会6月定例会(7月8日まで)
- 7月
  - 10・東日本車椅子バスケットボール選手権大会(11日まで)
- 8月
  - 1・非核平和都市宣言市民のつどい
  - 1・悠久山にサル山オープン
  - 1・長岡まつり(3日まで)
  - 25・第一回長岡市環境問題検討委員会環境基本計画づくりスタート
  - 27・長岡地方拠点都市地域の基本計画が県知事の承認を受ける
- 9月
  - 10・市議会9月定例会(22日まで)
  - 18・長岡産業まつり'93(19日まで)
- 10月
  - 2・地球にやさしい生活展
  - 13・粗大ごみ処理施設着工(三島町鳥越)
  - 16・すこやか・ともじびまつり'93(17日まで)
  - 29・長岡観光・コンベンション協会設立総会
- 11月
  - 1・秋まつり(7日まで)
  - 3・長岡市表彰式
  - 10・町内会長会議
  - 11・信濃川テクノポリス10周年記念フォーラム
  - 12・信濃川テクノフェア'93(14日まで)
  - 13・長岡造形大学開学に向けた記念シンポジウム
  - 17・妙見壇に、長岡と小千谷を結ぶ「越の大橋」完成
  - 30・地方拠点都市シンポジウム
- 12月
  - 1・高規格救急車稼働開始
  - 9・市議会12月定例会



※特に記載のない場合は、電話でお申し込みください。申込順で受け付けます。

Table with columns for course names (親子体育教室, 幼年体操教室, 婦人シェイプアップ教室, マスターズスポーツ教室), age groups, and schedules.

市民体育館 第3期 スポーツ教室

閉館時間の変更 冬期間(12~2月)は、1時間早く、閉館させていただきます。

子どもの本を読む会 日時 12月14日(火)午後10時~11時30分

子どもを本で読む会 日時 12月14日(火)午後10時~11時30分

レーザーディスプレイによる映画会

中央図書館 ☎3206588



講座と催し

青少年文化センター ☎3413065

ひもで作る フリスマスリース

日時 12月19日(日)午後1時30分~対象 小学生~高校生

百人一首教室

日時 12月23日(木)午前9時30分~対象 小学生~高校生

新年初泳ぎ

日時 1月5日(水)午前10時~正午(各団体初泳ぎ)

かるた大会

日時 1月8日(土)午後1時30分~対象 小・中学生

近代美術館鑑賞講座(音楽)

SPからLPへ往年の名演奏家を聴く 第1回 ジョージ・セルの芸術

日時 12月18日(土)午後2時から 会場 県立近代美術館講堂

VOCAL講座 日時 12月22日(木)午後10時~

消費生活センター ☎3200222

特別講座 「手打ちそば加工」

ふるさと体験農業センター ☎3453600

百人一首大会

日時 1月9日(日)午前9時30分~対象 小学生~高校生

南部体育館 スポーツ教室

Table with columns for course names (親子体育教室, 婦人スポーツ教室, マスターズスポーツ教室, エアロビックダンス教室), age groups, and schedules.

\*大会等のために、多少日程等を変更する場合があります。

Table with columns for club names (厚生会館スポーツクラブ, 北部スポーツクラブ, ジュニアスポーツクラブ), age groups, and schedules.

※一日体験入学ができます。

厚生会館 北部体育館 スポーツクラブ (追加募集)

市民体育祭剣道大会 日時 1月23日(日)午前9時~

市民体育祭剣道大会 (市民体育館内) ☎3427000



スポーツレクリエーション

明日に向けての生活設計 日時 12月22日(木)午後1時30分~

市立劇場ガイド ☎33-2211

レイモン・ルフェーブル グランドオーケストラ 演奏会



●休館のお知らせ●冷暖房機器の改修工事を行うため、12月15日から

ソシアルダンス初心者教室Ⅳ 期日 12月17日(日)~1月17日(日)

Table with columns for course names (市民スキー教室, ジュニアスキースクール), age groups, and schedules.

長岡スキー協会主催スキー教室

時間 ① 午前10時30分~午後1時 ② 午後1時30分~午後6時

① シェパたちのリレックキング 期日 12月13日(日)、参加料 1,000円

衣料品リサイクル チャリティセールに ご協力ありがとうございました

衣料品リサイクルチャリティセール (10月14・15日)では、多くのみなさん

衣料品リサイクルチャリティセール (10月14・15日)では、多くのみなさん

衣料品リサイクルチャリティセール (10月14・15日)では、多くのみなさん



晴れの受賞者

長岡市教育委員会表彰
▼多年国道8号線長岡バイパス横断地下道およびその周辺の清掃奉仕活動を続けられ学区内の環境美化に寄与された功績
長岡市立東北中学校生徒会(川崎5)
▼多年長岡市公立学校通学区域審議会委員として学校教育の向上に寄与された功績
早川恭二さん(愛宕3)
▼多年長岡市民俗芸能協会役員として芸術および文化の向上に寄与された功績
吉原権次さん(川袋町)
▼多年長岡市卓球協会役員として体育の向上に寄与された功績
川瀬正秀さん(城岡3)

児童手当の支給対象年齢が3歳未満になります

平成6年1月から児童手当の支給対象年齢が満3歳未満になります。これにより、支給資格がなくなる人、手当の額が変更になる人には後日通知いたします。
また、支給資格があっても、まだ支給していない人は、早めに手続きをしてください(公務員は、勤務先での手続きになります)。
受給資格は満3歳未満の児童を養育している人(所得による制限があります)。
(月額) 第1子および第2子:5,000円、第3子以降:児童1人につき1,000円、00円、手当支払月2、6、10月に前月分までの手当を支払います。
なお、ほかの市町村で児童手当を受給している、転入した人でも、引き続き受給するには手続きが必要です。
お問い合わせ、手続きは福祉課庶務・厚生係 ☎39-11211-7までどうぞ。



手続き・くらし

心身障害者の旅券(割引乗車券)について

心身障害者の人が旅客鉄道(JR)を利用するとき、窓口で購入する割引乗車券(小児乗車券)を、自動券売機でも購入できるようになりました。
対象は大人で第1種身体障害者手帳または第1種療育手帳を持っていて、介護者とともに利用する場合。割引される乗車券の種類は片道100キロメートルまでの普通片道乗車券。
※小児の場合および100キロメートルを超える乗車券は窓口で購入してください。
※乗車券の際、必ず手帳を提示してください。
※自動改札設置駅では有人改札を利用してください。
お問い合わせは福祉課福祉係 ☎39-11211-7

入学通知書をお届けします

来月4月に小学校に入学する人に、入学通知書を郵送します。また、中学校に入学する人には、小学校を通じてお届けします。
12月15日ごろまでに届かない場合は、学校教育課 ☎39-11211-39までご連絡ください。

リフト付きバスともしび号
年末年始・冬期間の運行案内
●定期運行 ●12月27日(月)～2月28日(月)まで運休し、3月1日(火)から運行します。
●随時運行 ●12月27日(月)～1月3日(月)まで運休し、1月4日(火)から5人以上の人が集まれば運行します。
福祉課障害活動係 ☎39-2217 FAX32-0160

BSN「長岡市だより」
月～金曜日 AM11:55～11:58
ラジオ広報
島津藤男さん(横山町)
勝 良榮さん(親沢町)
山田幸夫さん(掘金3)

年末の交通事故防止に協力をお願いします

交通死亡事故が多発しています。その上、冬は積雪や路面の凍結によるスリップ事故が多い季節。事故を起こさないよう、安全運転を心がけてください。
①無理な追い越しはしない
②飲酒運転はしない(酒を飲む場所へ車を運転してはいかない)
③安全な速度と車間距離を守る(特に夕暮れ時は速度を落とす)
④迷惑駐車はしない

国民健康保険料は税金の所得控除になります

今年1年間に納めた国民健康保険料は、全額が課税対象から控除されます。年末調整や確定申告には忘れずに申告をしてください。
なお、保険料の口座振替をご利用の方には平成5年1月から12月までの振替分について6年1月に通知書を送付します。申告の際ご利用ください。
お問い合わせは保険年金課課徴収第一・二係 ☎39-11211-39-11211-04

市政テレビ番組
長岡造形大学案内
12月25日(土)
午前10時～10時25分
NST新潟総合テレビ

むつみ会の催し物

年末ダンスパーティー 日時 12月18日(土)午後6時30分～8時30分
会場 長岡グランドホテル 参加料 5,000円(外国人2,000円)
(年末ホームステイ) 日時 12月31日(日)午後1時～2時
申込 近藤孝子さん ☎46-14673

介護マンパワー養成研修 受講者募集

心身の障害や傷病のため日常生活を営むのに支障があるお年寄りに対して家事や身の回りの世話をするホームヘルパー養成研修を実施します。
日時 1月19日～2月16日の毎週水・金曜日(2月11日を除く計8回) 午前9時～午後4時
会場 高齢者センターけさじろ・特別養護老人ホームみしま園ほか
対象 ホームヘルパーを希望する人
内容 講義、実技、介護実習
定員 20人 受講料 無料
申込み 12月17日(日)までに高齢福祉課 ☎39-2218へ

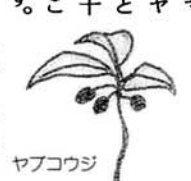
仲間づくりをしましょう
障害者とボランティアの交流グループによるクリスマス会です。
日時 12月23日(日)午後1時30分～4時
会場 社会福祉センター大ホール
参加料 1,000円(当日)
申込み 12月17日(日)までに武蔵隆さん ☎36-0103または福祉課障害活動係 ☎39-2217、FAX32-0160へ
※福祉バスともしび号で参加者の送迎をします。



Mr. 小林の園芸教室

ヤブコウジ

古くはヤマタバナ、ヤブタバナと呼ばれ、「十両」と呼ぶこともあります。
山林に行くと、ごく普通にみられる常緑小低木ですが、



お正月の実成り縁起木ってなに？

今年も、冷夏、日照不足、長雨など、いまだ例を見なかったほどの異常気象が続きました。こうした天候が植物の成長に大きく影響することを強く思い知らされました。その一年も、もう年の瀬。来年の園芸計画を心に描き、実り多い年であるよう祈りたいものです。今月は、古くから正月に飾られている実成り縁起木を紹介します。
雪や霜にも負けずに赤い実を結ぶことから、正月の縁起木として用いられています。江戸時代から園芸的に改良され、実を赤くしただけでなく、葉の形や斑入り種など、葉芸豊かなものが好んで栽培されるようになりました。
すると、米1俵が4～5円のところ1鉢2～3千円の高値で取引されるなどして投機的になったため、明治になっ

カラタチバナ

ヤブコウジの仲間です。「百両」と呼ぶことがあります。て、産地の新潟県ではコウジ取締令が出たほどでした。近年は、日陰地でもよく育ち、群生するので、庭木の根締めやグラウンドカバーの材料として、造園でも使われるようになりました。
花言葉 明日の幸福

センリョウ

果実が美しいことから、万両に対して「千両」と名づけられたといわれています。春の山野に見られるヒトリシズカの仲間です。

千両、万両は知っていても、百両はご存じない方が多いようです。万両と同様に葉の下に実をつけますが、豪華さはありません。しかし、光沢のある細長い葉に、大きな赤い実がよく似合うので、江戸時代から改良が進み、60～70の園芸品種が記録されています。
明治以降も愛好熱は衰えず、新潟県下を中心に約70品種が戦前まで保存されました。現在はかなり減少しているようです。



マンリョウ

ヤブコウジの仲間です、古くから正月に欠くことのできない縁起木の一つです。枝は株元から直立し、あまり分枝しません。7月ごろ葉の下側に白くあまり目立たない花をつけ、晩秋に熟します。江戸時代から大量に改良さ

れ、葉の形、斑入り、大実、白実など、多くの園芸品種が栽培されるようになりました。新津市が、生産地として全国的に知られています。
育て方のポイント
・直射日光を嫌うので、半日陰で管理します。
・極度の低温と乾燥を嫌います。
・葉が傷むので、強風の当たる所は避けます。
・腐植質に富み、排水の良い用土で育てます。
・油かすなど、窒素成分の多い肥料を与えると、木の勢いは良くなりますが、実つきが悪くなります。



人口と世帯数 住民基本台帳登録数5,11.1 (前月比)

187,514人 (+175)	92,329人 (+101)	95,185人 (+74)	58,867世帯 (+104)
-----------------	----------------	---------------	-----------------

- ・中央図書館
- ・郷土史料館
- ・科学博物館
- ・互尊文庫
- ・ふるさと体験農業センター
- ・サンライフ長岡
- ・勤労者体育センター
- ・長岡ロングライフセンター
- ・社会福祉センター
- ・たけなま

**本庁以外の主な施設**

- ・市民課サービスコーナー
- ・戸籍簿本や印鑑証明などの各種証明書の交付

市役所の一般事務は、12月29日(水)から1月3日(月)まで休ませていただきます。  
ただし、市民課と市民課サービスコーナー(厚生会館隣)は、12月30日(水)(午前8時30分～午後5時)まで次の業務を行います。

**本庁**

**年末年始の業務のご案内**

- ・青少年文化センター
- ・産業展示室(ハイブ長岡内)
- ② 次の施設は、12月28日(火)から1月4日(水)まで休ませていただきます。
  - ・市立劇場(12月15日～3月31日は、空調設備改修工事のため全館の貸し出しを休ませていただきます)
  - ・高齢者センターけさじろ
  - ・勤労青少年ホーム
  - ・下川西農村環境改善センター
  - ・福戸農村環境改善センター
  - ・市民体育館
  - ・厚生会館
  - ・南部体育館
  - ・北部体育館
  - ・中央公民館
- ③ そのほかの施設の休みは、次のとおりです。
  - ・消費生活センター
  - 12月28日(火)正午～1月4日(水)
  - ・青葉台診療所
  - 12月29日(水)～1月3日(月)
  - ・デイサービスセンターけさじろおよびデイ・ホームけさじろ
  - 12月29日(水)～1月3日(月)
  - ・フラワーセンター直販所(厚生会館前)
  - 12月31日(金)～1月4日(水)
  - 12月30日(木)午後3時まで
  - ・大手口・表町駐車場
  - 1月1日(金)のみのほかの日の営業時間は、12月31日は午後6時まで、1月2・3日は午前8時～午後6時、4日以降は平常どおり午前7時～午後10時

※特に記載のない場合は、電話でお申し込みください。申込順で受け付けます。



**健康課**  
(健康センター内) ☎35-5000

**基本健康診査**

「成人病 早く見つけてよい手をうとう」  
高血圧、心臓病、糖尿病、肝臓病、腎(じん)臓病、高脂血症、貧血、動脈硬化症の検査を行います。今年度最後の日程です。まだの方は忘れずにお申し込みください。  
(※当日は胃・大腸がん検診も同時実施します。あらかじめ申し込んでください)  
日時 12月15日(水)午前9時45分～11時30分 対象 40～69歳の主婦や自営業の人で、職場等で健康診査を受ける機会のない人 会場 健康センター 負担金 900円 申込み 当日会場

**胃・大腸がん検診**

「誘い合い」  
年に一度はがん検診。今年度最後の日程です。まだの方は受診しましょう。  
日時 11月11日(火)午前中 会場 健康センター 対象 40歳以上 負担金 胃5000円・大腸3000円 申込み 胃がん検診は前日までに、大腸が

●乳がん検診  
次の医療機関で直接受けてください。  
期間 3月10日(水)まで 対象 30歳以上 負担金 4000円

施設名	電話	検診時間
整形外科	095-666-6666	月・火 9:00～12:30 水・木 9:00～18:00
内科	095-666-6666	水・土 9:00～11:30 日 9:00～17:00
皮膚科	095-666-6666	月・火 9:00～11:30 水・木 9:00～17:00
泌尿科	095-666-6666	月・火 9:00～11:30 水・木 9:00～17:00
産科	095-666-6666	月・火 9:00～17:00 水・木 9:00～14:00
小児科	095-666-6666	月・火 9:00～17:00 水・木 9:00～14:00
眼科	095-666-6666	月・火 9:00～17:00 水・木 9:00～14:00
耳鼻科	095-666-6666	月・火 9:00～17:00 水・木 9:00～14:00
歯科	095-666-6666	月・火 9:00～17:00 水・木 9:00～14:00
矯正科	095-666-6666	月・火 9:00～17:00 水・木 9:00～14:00
口腔外科	095-666-6666	月・火 9:00～17:00 水・木 9:00～14:00
皮膚科	095-666-6666	月・火 9:00～17:00 水・木 9:00～14:00
泌尿科	095-666-6666	月・火 9:00～17:00 水・木 9:00～14:00
産科	095-666-6666	月・火 9:00～17:00 水・木 9:00～14:00
小児科	095-666-6666	月・火 9:00～17:00 水・木 9:00～14:00
眼科	095-666-6666	月・火 9:00～17:00 水・木 9:00～14:00
耳鼻科	095-666-6666	月・火 9:00～17:00 水・木 9:00～14:00
歯科	095-666-6666	月・火 9:00～17:00 水・木 9:00～14:00
矯正科	095-666-6666	月・火 9:00～17:00 水・木 9:00～14:00
口腔外科	095-666-6666	月・火 9:00～17:00 水・木 9:00～14:00

**市民健康大学講演会**

地域・家族と健康づくり  
日時 12月16日(水)午後6時30分～8時30分  
会場 健康センター  
講師 松木真言さん(新潟女子短期大学教授)  
参加料 無料  
申込み 当日会場

**子宮がん検診**

市内の医療機関で直接受けてください。  
期間 3月10日(水)まで 対象 30歳以上 負担金 頸がん1,000円、頸体がん1,700円

**赤ちゃん相談**

日時 12月17日(木)午前9時30分～11時、午後1時30分～3時  
会場 健康センター 対象 平成5年6月2日～7月1日生まれの乳児 内容 育児・離乳・虫歯予防相談、身体計測、発達確認、神経芽細胞腫検査セットの配布 持ち物 赤ちゃん相談のお知らせ、母子健康手帳

**あなたの健康相談室**

前日までに電話予約のうえ、お気軽にどうぞ。  
会場 健康センター 時間 午後1時15分～2時45分

12/22(水)	12/15(水)	曜日	内容	担当
心の健康	栄養と食事	保	栄養士	健
精神保健相談員	保	健	士	婦

**し尿くみ取り**

し尿のくみ取りは、12月28日(火)正午まで受け付けます。1月4日(水)以降は平常どおりです。  
なお、降雪の状況などにより、申込みからくみ取りまで日数がかかる場合がありますので、早めにお申し込みください。また、作業ができるように、くみ取り口の除雪とくみ取り車の駐車場の確保にご協力をお願いします。  
申込み 長岡市環境衛生公社 ☎24-19310

**ごみ収集**

今月号と一揃に配布された「年末年始等のごみ収集について」のチラシを、ご覧ください。問い合わせ 環境衛生センター ☎24-13300

**降雪時のごみ収集にご協力ください**

- ・収集日を決めて出しましょう。
- ・収集場所の確保にご協力ください。
- ・やむを得ず収集車が遅れることがあります。ご了承ください。
- ・収集場所での路上駐車はやめましょう。
- ・収集後や、ほかの町内にはごみを出さないでください。

**市民献血**

12/10(金)	23(祝)	24(祝)	26(日)	27(月)	28(火)	1/4(火)	5(水)
健康センター	厚生会館	厚生会館	ジャスコ長岡店	厚生会館	ダイエー長岡店	厚生会館	ジャスコ長岡店
成分のみ	全血・成分	全血のみ	全血・成分	全血・成分	全血・成分	全血のみ	全血のみ

**健康相談(無料)**

日時 12月15日(水)・21日(火)午後6時30分～8時 内容 嘱託医師による健康相談および健康管理指導相談 ※トレーニング室利用者以外の人も受けます。

**サンライフ長岡**

☎3672000



**成人病にならないために**

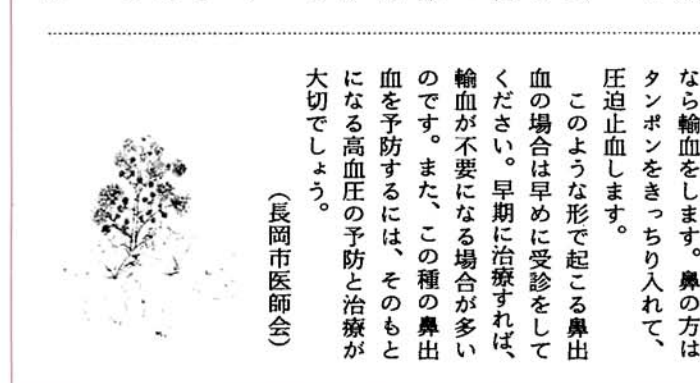
**高血圧の予防も大切 鼻血の原因のいろいろ**

今回は、成人の鼻出血(鼻血)についてとりあげてみます。  
原因については、大きく分けて三つあります。第一に、白血病、血小板の減少、血清蛋白の異常など、血液の病気により全身的に出血しやすくなったときです。  
第二に、鼻そのものに病気がある場合です。そのうちで多いのは、鼻炎により鼻の粘膜が充血し、出血しやすくなったときです。また、まれに鼻内に腫瘍ができたとき、あるいは鼻の細い動脈に動脈瘤ができたときも出血しやすくなります。

いずれも少量の出血が多く、鼻をかんだときによく起こります。鼻内の診察、エックス線などで部位を調べ原因ごとに治療します。  
第三に、高血圧や動脈硬化

など基礎になる病気があり、血管が破綻する場合があります。救急車で運ばれる鼻出血の大部分はこれです。鼻のみならず、口にも血液がまわり、顔中血だらけになるタイプです。  
この場合は、大量の出血により血圧低下を来すまで何回も発作的に出血します。このときは、血液を飲まないように静かに口から吐き出すようにしてください。胃の中に大量の血液を飲み込むと、必ず気分が悪くなり嘔吐するからです。

治療は、全身的には血圧をコントロールし、輸液が必要なら輸血をします。鼻の方はタンポンをきっちり入れて、圧迫止血します。  
このような形で起こる鼻出血の場合は早めに受診をしてください。早期に治療すれば、輸血が不要になる場合が多いのです。また、この種の鼻出血を予防するには、そのものになる高血圧の予防と治療が大切でしょう。  
(長岡市医師会)



**三情報**

■働きたい女性のためのワープロ技術講習会  
期日 12月14日(月)～18日(金)の月～金曜日、午前9時30分～午後3時30分(3月7日～10日は休み) 会場 長岡情報ビジネス専門学校(弓町1) 対象 就業を希望する女性 定員 20人 教材費 3,000円 申込み 11月17日(月)～31日(月)に同校 ☎35-1105 または中越地区婦人就業援助相談室(市民課サービスコーナー内) ☎32-1124に備え付けの申込用紙を提出(情報ビジネスは平日午前9時～午後5時、相談室は月・水・金曜日の午前9時～午後4時)。締め切り後に選考。  
■新潟県警察音楽隊定期演奏会  
日時 12月11日(土)午後2時 会場 市立劇場大ホール 整理券 長岡警察署 ☎32-1121 または最寄りの派出所、駐在所へ

**新潟県中小企業緊急経営支援資金**  
対象=最近6カ月の売上高が前年同期に比へ10%以上減少している中小企業もしくは、3カ月で15%以上減少している企業 融資限度額・期間=運転資金…2,000万円・5年以内(据置期間1年以内を含む)、設備資金…3,000万円・7年以内(据置期間1年6カ月以内を含む) 金利=3.95%(信用保証付き年3.45%) 信用保証=原則信用保証付き 取扱期間=平成6年3月末日まで 問い合わせ=取扱金融機関へ