

●ながおか 市政だより

1993
4
No.464

■編集・発行/長岡市広報課 〒940 新潟県長岡市幸町2丁目1番1号 長岡市役所 ☎0258-35-1122 ■平成5年4月1日発行



長岡のこころに出会う場所

「米百俵の群像」と花火。初めてみる光景なのに、なぜか、わたしたちの胸にせまるものがあります。戊辰戦争後、長岡を立ち直らせる原動力となった「米百俵」。長岡っ子自慢の名物であるとともに、戦災復興の願いがこめられた長岡花火——。長岡の精神風土をあらわす二つのシンボルが、こうして信濃川を舞台に結びつきました。
(千秋が原で開催された雪しか祭りにて)

主な内容

- 平成5年度市政執行方針
- 燃える「平成ランプ会」
- もっと地球にやさしい生活を
- 動く市政教室の募集案内
- 春の催し案内



冬鳥として11月ごろに渡ってくるカモで、川秋少と書く。全国の河川、湖沼で冬を越すが、数は少なく、長岡付近の信濃川中流域は、県内有数の飛来地である。潜水して主に魚を捕食することから、くちばしは細くて鉤形に曲がり、カモというよりはうによく似ている。

NAGAOKA
ナガオカ (ネイチャ) (スコー)
4月 自然観察⑦



西ヒマラヤ、アフガニスタン東部の原産で、マツ科植物の常緑針葉高木。日本には明治の初期ころ渡来し、強健で生長が早く、強い刈り込みにも耐えるので、公園、校庭などによく植えられる。自然樹形は円錐形で、幹から四方に均等に枝を伸ばし、上方の枝ほど短い。鳥類の格好の巣作りのものである。

Nagaoka Institute of Design
長岡造形大学 **NID**
Information ③ 学科紹介② 環境デザイン学科

快適な生活空間を創出

環境デザインは、「快適な生活空間の創出」をめざすものです。その対象は、室内から建築、広場、街並み、都市、自然へと広範囲に及んでいます。

近年、都市景観、アメニティ(快適性)、シンボルロードといった言葉を多く耳にします。これまでの機能優先から、やすらぎやうらおい、美しさなどが強く求められるようになり、環境デザインに対する期待はとて大きなものがあります。

知識・技術・感性を備えた 環境デザイナーを育成

だれもが心豊かな生活を送ることのできる環境の実現を図るためには、快適性を求める人間の生理や心理、社会的欲求、地域の歴史や文化などについて理解を深めなければなりません。

また、デザインを支える構造・設備・施工などの知識や技術の裏付けも必要です。もちろん、デザイナーとしての表現技術や創造的な感性を磨くことも大切です。

長岡造形大学造形学部環境デザイン学科では、1年次からこれらのことを実践的な学習を通して学ぶことによって、環境デザイナーとしての基礎を身につけます。

そして3年次からは、次の2つの履修コースを設定し、「現代と伝統」「創造と保存」

福博であい橋 (福岡市)



という両面から相互に補完しながら、より専門的な教育研究を行います。

□ 空間デザインコース

住宅や商業建築物・公共建築物などの設計・デザイン、建物周辺や広場・公園の修景デザイン、街並みや都市の景観デザイン、都市計画、地域計画

□ 環境保存コース

文化財的価値とともに生活環境を構成する要素としても重視されてきている歴史的な建造物、庭園、古い街並みなどの保存・修復とその活用



長谷川邸 (越路町)

市長 随想

<79>

旅と人生

庭の冬囲いの中で、雪割草の可憐な花が咲き始めました。近ごろの寒さの繰り返しは、「春遠し」を思わせませぬ。昔から変わりやすいものの代表は「秋の空」とされてきました。秋に秋の空が続きませぬ。春に三日の晴れなし」という諺があるように、三月は冬の北風と春の南風が交互に吹いて天気を変わりやすくしています。

それでも、例年より早く桜の開花予報が出ました。また、白鳥の北帰行も終わりに近いことをニュースは伝えていきます。春は、三歩前進しては二歩下がり、この繰り返しで春らしさが日増しに強まってくるのです。この三月は、卒業、入学、進級、転勤の季節でもありません。そして、人々はさまざまな新しい人生への旅立ちをするのです。旅といえば、こころばかり

旅をしたことがないのですが、私は、自然の中を逍遙するひとり旅が好きです。仕事で出かけることはありますが、仕事から解放される時間はなく、厳密には旅とはほど遠いもののように思っています。旅のよさは、いろいろありますが、自分をひとりにすることができるとです。そして、ものを考える時間を持つことができることでしよう。忙しい日常の生活では味わうことのできない思いが、旅では経験することができ、激しく変わるいまの私たちの生活の中では、この考える時間を持つことがむずかしいのですが、人間の生活のなかでは大切なことだと思います。多くの人々が新しい人生の旅に立とうとしています。すばらしい旅になってもらいたいものです。

日清味三郎

平成5年度

市政執行方針について

先月号で特集した「平成5年度予算案」は、三月二十六日の市議会本会議で可決され、四月一日から新年度事業がスタートしました。今月は、市議会における日浦市長の市政執行方針演説の要旨をご紹介します。

平成四年度は、国の内外の情勢が激動した一年でした。いま、世界は新しい変化と再生の道を歩み始めたのではないかと思っております。平成五年度には、一日も早く世界に真の平和がおとずれ、市民一人ひとりに豊かさゆとりを実感できる暮らしが実現することを願わずにはいられません。

一方、国内の経済情勢は、バブル経済の崩壊、設備投資の鈍化、内需の落ち込みなどから深刻な低迷の状態にあります。機動的な不況対策など適切な調整過程を経て、一刻も早く光明が見い出せることを祈願しております。

着実に進展した 平成4年度の長岡市政

このような中であって、長岡市政は、市民のみならずのご協力によって、「個性豊かな国際文化都市」をめざして大きく前進することができました。

この二月には、長岡地域が「地方拠点

都市地域」の第一次指定を受け、豊かな自然環境と世界に開かれた産業文化の拠点をめざす「長岡都市圏構想」の第一歩を大きく踏み出すことになりました。

私たちみんなの願いだった長岡造形大学は、平成六年四月の開学に向けて校舎を着工することができました。市民の憩いの空間として、千秋が原ふるさとの森も供用開始されました。長岡市発展の起爆剤となるべき国営越後丘陵公園、スペースネットピア、県立近代美術館など、長年取り組んできた多くの事業も着実に進展しました。

そして「全日本花いっぱい長岡大会」をはじめ、「レーザ加工国際会議」、「国際雪氷学シンポジウム」など多くのイベントを盛大に開催することができました。全国的、世界的な視野から長岡市への理解と交流を深めていただくことができたのではないのでしょうか。

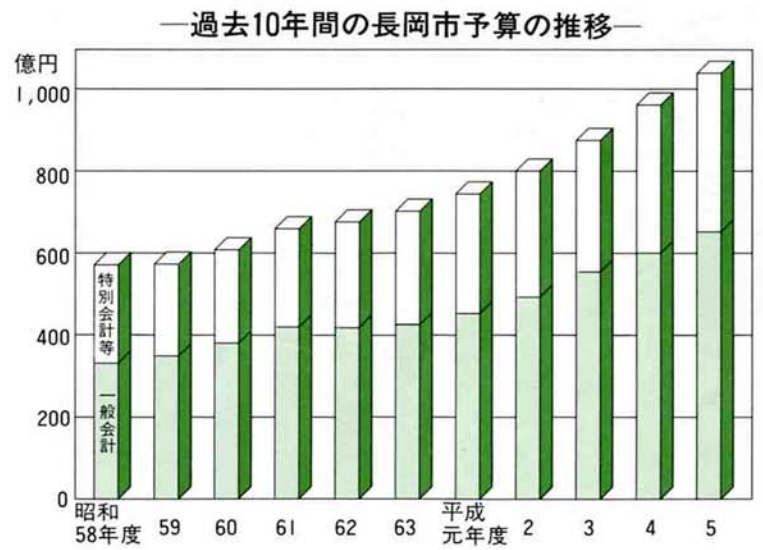
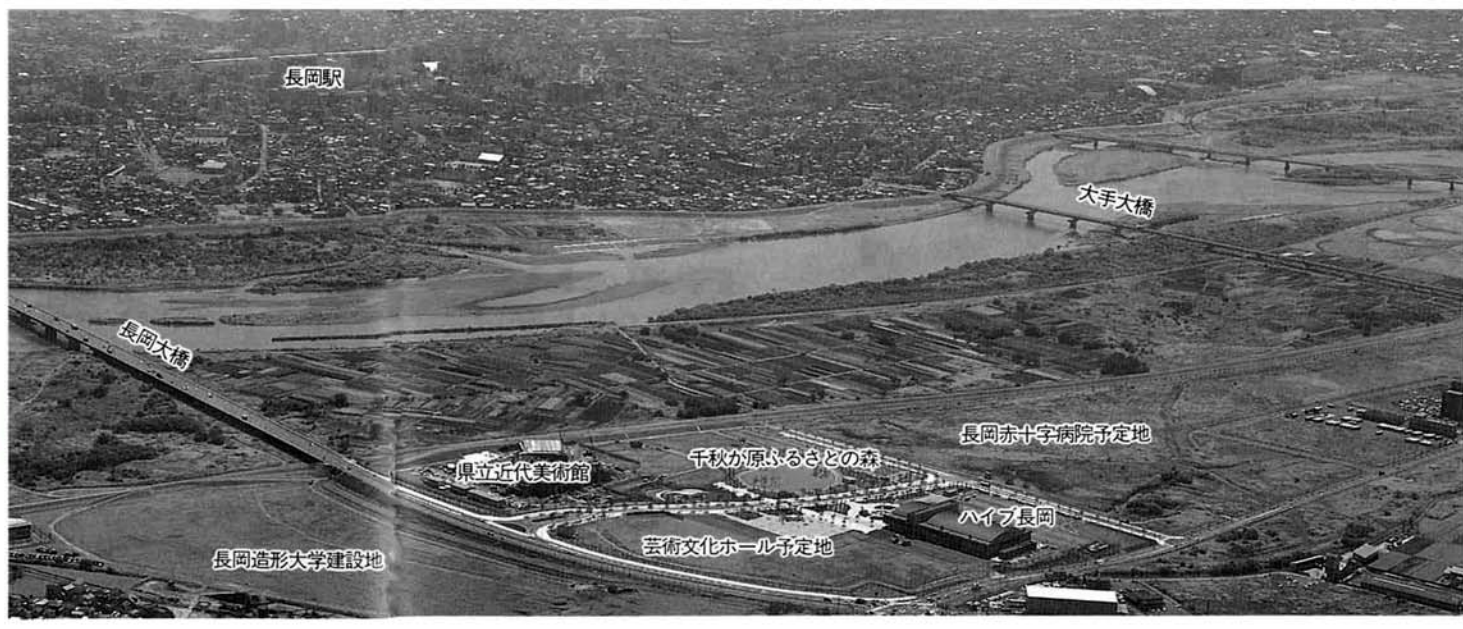
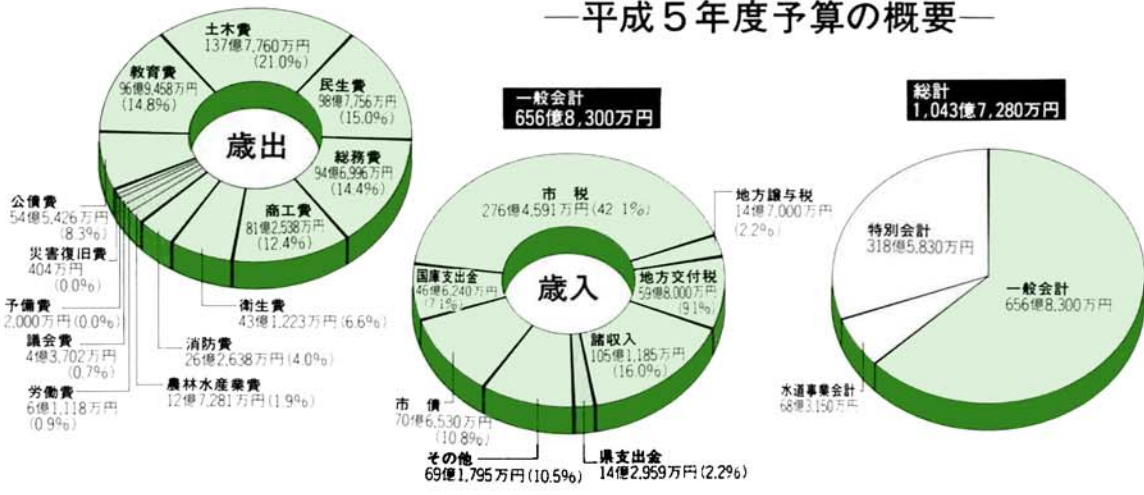
市民生活に直接結びつく道路・下水道の整備、学校建設、ともしび運動の展開など、長岡市の財政は引き続き厳しい状況にあります。

このため、事務・事業の見直しを図るなどして一般行政経費を節減し、長期的観点に立った事業の取捨選択に努めます。そして、健全財政を堅持しながら、市民生活の充実に全力を注ぎます。

平成五年度予算は、全体として効率的な市政が執行できるよう、次の五つの基本的な考えで積極的な予算の編成に心がけました。

- 一、「新長岡発展計画」後期基本計画の三年目にあたり、計画の着実な実現を図る。
- 二、人材の養成と教育の振興、地域文化の創造、高齢化社会を迎えるための総合福祉の充実および環境保全対策の推進を図る。
- 三、機動的な不況対策・地域経済の活性化対策を実施し、都市・生活基盤を整備充実させて、活力に満ちた地方拠点都市としての整備を図る。
- 四、「克雪・利雪市民憲章」の精神を踏まえ、雪に強い快適な都市をめざして克雪・利雪対策を総合的に推進する。

平成5年度予算の概要



平成5年度の市政は ソフトの面にも特に配慮

このように市政は順調に進んでおりますが、その一方で、高齢化社会の到来、価値観の変化、国際化の一層の進展、地球環境の保全の問題など、新たな環境の変化に的確に対応していくことが、いま強く求められています。

したがって、平成五年度は、これまで進めてきた施策を進めて、長岡の拠点性をさらに高めることをめざしてまいります。

五、「ながおか女性プラン」を推進し、行政審議機関への参画をはじめ、女性の社会参加と男女共同参加のまちづくりを進める。

- この五つの基本方針をさらに具体化するため、次の十項目に基づき編成いたしました。
- ①心豊かな市民が育つ教育の充実
 - ②個性豊かな文化都市の建設
 - ③温かい心のかよいあう総合福祉の確立
 - ④健康で安全・快適な生活環境の整備
 - ⑤地域経済の活性化
 - ⑥都市基盤の整備
 - ⑦克雪・利雪対策の確立
 - ⑧高度情報化社会への対応
 - ⑨男女共同参加の促進
 - ⑩地方拠点都市地域への対応
- (予算の具体的内容については、三月号の「予算案特集」をごらんください)



▲「高齢者センターけさじろ」のデイ・サービス



魅力ある中心商店街をめざして

燃える「平成ランプ会」



中心市街地に活気を取り戻そうと、中心商店街の若手経営者による「平成ランプ会」が活動を始めています。商店街の再生を熱く語る会員のみならず、その何人かにお話を聞きながら、中心市街地活性化の問題を考えたみたいと思います。



▲研修風景

●平成ランプ会●

中心商店街の若手経営者を対象に、昨年スタートした市の商店街活性化セミナーの名称。少人数のグループ討議、消費者懇談会、先進地視察などを通して充実した研修を行っている。会員数41人。この名称は、戊辰戦争後、岸宇吉、三島億二郎などの有識者が、当時の文明の利器・ランプを囲んでまちの復興を語り合った「ランプ会」にちなんだもの。商店街の活性化をまちづくりにつなげたいという思いが込められている。

に参加しようとしています。この会ができて良かったのは、中心商店街全体を一つのまちづくりとして考えられるようになったことです。そのため商店街同士のネットワーク（人脈）もできました。（武極さん）

まず、商店街の歴史や特性（例えば、大型店の有無、専門店街、飲食街など）を生かして、それぞれの特色を確立することです。そのうえで、各商店街を結び付けていけば、まちづくりにつながっていくと思うんです。（大面さん）

それは、商店街の魅力を生み出すにはどうしたらいいのか。会の中では、いろいろな意見やアイデアが話し合われています。



▲お話をうかがったのは、次のみなさんです（写真右から）

- 田中 伸一さん（セントラル商店会）
- 小林 俊郎さん（スズラン通り商店街）
- 大面 富士男さん（スズラン通り商店街）
- 佐藤 昭雄さん（大手通り商店街）
- 武極 真宏さん（大手通り商店街）
- 吉沢 久雄さん（長岡駅前商店街）
- 川上 正剛さん（駅東口台町商店会）

かつて「まちに行く」と言えば、長岡駅を中心とした市街地へ行くことでした。買い物をしたり、食事を楽しんだり、映画を見たり。アーケードの下を大勢の人が行き交っていました。いま、その「まち」を歩いて、ひとつのところにぎわいはありません。昭和五十五年（一九八〇年）当時約六四％あった大手通り商店街の市内シェア（買い物客の割合）は、平成四年（一九九二年）には約一四％にまで落ち込んでいます。郊外店の進出で買い物客を奪われ、中心街の人出も大型店のある駅付近にかたよっている、というのが現状です。どこでも気軽にものが買えて便利になったこと自体は、いいことに違

ネットワークをつくっていけば、長岡でも可能だと思えます。（佐藤さん）

情熱と行動力がまちを変える

将来への夢はさまざまです。しかし、それを具体化していくとなると、そう簡単ではありません。「机上の空論に終わらないように、できることから始めなければ」（小林さん）という積極的な行動力が何より必要です。

では、各商店街ではどんな活動を進めているのでしょうか。

●大手通りでは、アーケードを再来年でつくる計画を進めています。イベントについても委員会をつくらせて取り組もうとしています。この冬はじめて大手通りの四つ角にツリーを立てたんですが、小さいことからでも積極的にやっています。（武極さん）

●スズラン通りでは、アーケードも完成し、組織もできているので、年に五回ほど地域密着型のイベントを企画しています。一つの思い出づくりというか、「あそこにはいけば何かやっている」というものを定着させていきたい。（小林さん）

●台町には福島江もあるし、シンボルロードもある。ここを利用して桜並木をつくる段取りになっています。（川上さん）

ハード面からも強い後押し

着実に活性化を進めるためには、都市施設など（ハード）の整備も欠かせません。現在計画が進められている大手通りの地下駐車場整備やアーケードの架け替えもその例です。

さらに市では、厚生会館地区や長岡操車場地区など、中心市街地の整備構想をつくるため、行政や経済界の代表、学識経験者などによる「長岡市都心地区整備構想策定委員会」と各界各層の市民による「長岡市中心市街地活性化推進懇談会」を設置し、検討を進めています。これに加えて、「地方拠点都市地域」の指定で活性化にいつそう弾みがつきました。

平成ランプ会の活動も、当然こうしたハード面の整備と密接にかかわってきます。

●私たち商店街にとっても、一般の市民のみならずにとっても、厚生会館地区が最も関心の高い問題だと思います。厚生会館の敷地をどう利用するかは、いろいろな意見があると思います。ただ、それを決めていく過程にみんなが参加し、意見が集約されて決められれば、中心市街地の重要な核としての意味を持つてくると思います。市民みんなで意見を出し合って、より立てたいということなんです。（田中さん）

●私は「推進懇談会」の委員をして



▲大面さん ▲小林さん ▲田中さん

いますが、厚生会館地区も長岡操車場地区も、まだ、まちづくり全体の中での大まかな位置づけを検討している段階です。具体的に何を入れるかという検討はこれからですが、その中で意見を出し合っていければと思います。（佐藤さん）

平成ランプ会は、中心商店街の経営者が一堂に集まった初めての組織です。この会に参加して「自分の商店街を見直すことができた」（大面さん）、「よその商店街に行くと、それぞれの悩みや問題がよく見えてきた」（吉沢さん）といった感想も口々に聞かれました。

お話をうかがって、まちづくりに熱い思いが強く感じられました。これから、市民や行政と手を取り合っ活動を進めれば、まちの活性化の大きな原動力になるはずですよ。



▲川上さん ▲吉沢さん

●歩いていて何かに出会えるようなスリルのある迷路式の通り。そこに小さくてもいいからキラリと光る店が核になる、そんな商店街づくりが必要ですよ。（川上さん）

●新潟にお客さんを取られることも問題です。例えば東急ハンズのような、新潟にもない個性的な核店舗がほしいですね。それを厚生会館の敷地に持つてくるとか。（吉沢さん）



▲武極さん ▲佐藤さん





「市埋立地に運ばれた粗大ごみ。まだ使えそうな家具や電気製品などがいっぱい！」

もつと地球にやさしい生活を



気がかりな環境問題。長岡市では、平成四年度に発足した環境調整班が、「環境調整室」として体制を充実し、さらに積極的に取り組んでいきます。そこで、個人レベルの取り組みも大切。そこで、私たちにできることはなにか、ちよつと考えてみませんか？

粗大ゴミの収集場所に、冷蔵庫や家具が捨てられると、まだ使えらるんじやないかな...と気がなることありませんか？そんな人にちよつとお願い。昨年の十一月から始まった消費者協会主催の「ゆずります」ゆずってください」という事業を、ご紹介しましょう。

世の中にあふれかえるもの、もの。私たちは、その中から慎重にものを選びたい。いけません。そうでないと、家の中はものでいっぱいになってしまいます。ものは、いずれ古くなり、ゴミとなるでしょう。出されたゴミは、地球を汚します。

地球にやさしい生活は、ものをなるべく買わない生活です。でも、そのもいけません。買わなくてはいいものもたくさんあるからです。例えば、子ども用品です。ベビーベッドやスキー用具は、すぐに使わなくなってしまう。次に使える子がいるといいのですが、たいていは行き場に困ります。また、最新のAV機器です。どうしても大きいテ

レビが欲しいと思ったりします。すると、今までみていた小さいテレビは必要なくなります。こんなふうには、まだまだ使えるのに、物置にしまわれたり、ゴミとして埋め立て地に運ばれたりするものが多く出てきます。でも、ちよつと待って！「ゆずります」ゆずってください」で、使ってくれる人を探せます。

まず、所定のがき(市役所・消費生活センター・公民館・各連絡所に置いてあります)で申し込み、交渉が成立すれば、家の中はすっきりして自分も満足、相手も満足。しかも、ゴミの減量にも役立ってちよつといい気分になれます(こういうのを一石三鳥というのでしょうか)。



「遠藤さんとゆずってもらったベッド」

▼「気軽に参加してください」と消費者協会会長の島宗さん



は三件だけ。まだ、登録者が少ないので、なかなかゆずりたい・ゆずってほしい品物が合致しないのが、現状です。消費者協会では、たくさんの方の登録を待っています。協会の島宗潤子さんは「以前、ある小学校が不用品即売会を開いたことがあるんです。ところが、ゆずる人とゆずってもらう人が身近すぎて、敬遠されてしまいました。でも、枠が市内全域に広がれば、気軽に参加していただけるのではないのでしょうか」と、期待を寄せています。



衣料品チャリティーセール

贈答品交換即売会に続く、息の長い市民レベルのリサイクル活動になるというですね。問い合わせは、消費生活センター内消費者協会長岡支部 ☎39-15050・32-100211へどうぞ。

「ゆずります ゆずってください」利用の手順



- 登録**
ゆずりたいもの、ゆずってほしいものを所定のがきに記入して郵便ポストへ。協会へ、台帳に記入します。
- 紹介**
ゆずりたいものと、ゆずってほしいものが合致したら、協会からはがきで「ゆずってほしい人」に連絡します。
- 交渉**
「ゆずってほしい人」から「ゆずりたい人」に電話をして、金額や運搬方法などを交渉します。
- 成立**
交渉が成立・不成立にかかわらず協会に連絡します。成立したときは、それぞれ200円ずついただきます。

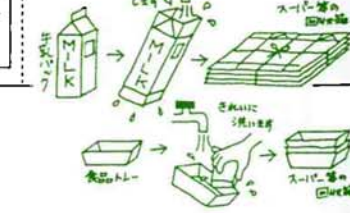
こんなものが、リサイクルできます

長岡市では、リサイクル事業として、昨年7月から空き缶プレスカーが活動しています。2月までにアルミ缶が7.4トン、スチール缶が23トン回収されました。また空きびんの分別収集も全地域に拡大し、こちらは138トンの回収。これは、なんとビールびん23万本に相当します。そのほかにも、ゴミに出さずにリサイクルできるものをまとめてみました。ぜひ、ご家庭で資源の再利用にご協力ください。 ※空きびんの収集日は、1カ月に1回です。収集日と収集時間は町内によって異なりますので、町内の人か環境衛生業務課 ☎24-28371にお問い合わせください。

牛乳パック・食品トレー

スーパー等で回収していますので、水洗いしてお出ください。とくに食品トレーは、きれいにしてお出ください。

※毎月1、2、3日、厚生会館入口に牛乳パック回収箱が設置されています。



古紙・古繊維等

新聞、雑誌、段ボール、古繊維等については、子ども会、PTA等の廃品回収に出すか、廃品回収業者に直接出してください。(回収業者がわからない人は、お問い合わせください)

※事業所から出るコピー用紙、コンピュータ用紙等の古紙を資源回収業者を通じて、資源として有効利用を図るようご協力ください。

空き缶

小・中学校、老人会やボランティアの協力を得ながら、空き缶プレスカーにより回収を行います。

生ゴミ

生ゴミは、生ゴミ処理器(コンポスト)でたい肥化し、園芸や菜園等の肥料として利用してください。市では、生ゴミ処理器普及のため、今年も補助金を交付します。(詳細は後日回覧でお知らせします)

空きびん

清涼飲料、ウイスキー、ワイン、コーヒー、油、しょうゆ、つくだ煮、化粧品、酒、ビール等のびんは、毎月1回燃えないゴミステーションに置かれる、空きびん収集箱にびんを横に入れてください。(ただし、酒、ビールのびんは出来るだけ酒場へ返すか、子ども会等の廃品回収に出してください)

また、次のものは該当しません。割れたもの、プラスチック製のもの、板ガラス、せともの、灰皿等→燃えないゴミ。農薬、劇薬等の危険びん→買ったところへ



▼厚生会館となりの消費生活センターへの階段の下。掲示板で登録されているものがあります。



(注1) すみれの会が行っているもの。衣料品を無償で提供してもらい、売上金を社会福祉に役立てる。消費者協会主催。
(注2) 家庭で眠っている贈答品を出品してもらい、市価の7割程度で販売する。売上金の9割が出品者へ返る。消費者協会主催。



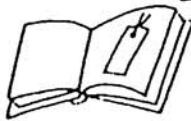
4月から巡回します——「ながおか号」

自動車文庫「ながおか号」が、児童書や小説を中心に、郷土資料、実用書など約2,500冊を積んであなたのまちにうかがいます。



コース	巡回・貸出場所				曜日	巡回月日
	午前		午後			
1	9:30 大島新町3 (大島公園)	10:30 青葉台2丁目 (佐藤宅前)	1:40 上除松が丘 (藤井上荘前)	2:40 上除北原 (小片宅前)	火	4/6 4/27 5/18 6/22 7/6 7/20 8/10 8/24 9/21 10/19 11/9
2	9:30 平柳 (原田製作所前)	10:30 百束町 (神社前)	1:40 永田1丁目 (五十嵐宅前)	2:30 高町1丁目 (竹治宅前)	水	4/7 4/28 5/19 6/16 7/7 7/21 8/11 8/25 9/22 10/20 11/10
3	9:40 南新保町 (石橋宅前)	10:30 高野町 (改善センター前)	1:30 寿3丁目 (やよい荘前)	2:30 北園町 (双葉工業前)	木	4/8 4/22 5/20 6/17 7/1 7/22 8/19 9/9 10/7 10/21 11/11
4	9:30 下山2丁目 (金井精肉店前)	10:20 緑町1丁目 (山本商店前)	1:20 左近1丁目 (JRA/1-ト)	2:20 栄栄3丁目 (市営7号機前)	金	4/9 4/23 5/21 6/18 7/2 7/23 8/20 9/10 10/8 10/22 11/12
5	9:20 前島町 (集落センター前)	10:30 大島本町2 (中野宅前)	1:40 大積町 (公民館前)	2:30 深沢町2丁目 (多井商店前)	火	4/13 5/11 6/15 6/29 7/13 7/27 8/17 9/7 10/5 10/26 11/16
6	9:30 北山2丁目 (みやげ宅前)	10:30 関原町2丁目 (高野宅前)	1:30 平島2丁目 (長尾宅前)	2:30 滝谷町 (滝谷駅前)	水	4/14 5/12 6/9 6/23 7/14 7/28 8/18 9/8 10/6 10/27 11/17
7	9:30 緑町3丁目 (緑路会館前)	10:30 渡場町 (長岡精工前)	1:30 巻島1丁目 (山川宅前)	2:10 横山町 (河原商店前)	木	4/15 5/13 6/10 6/24 7/15 8/5 8/26 9/16 10/14 10/28 11/18
8	9:30 稲葉町 (団地入口)	10:00 新保4丁目 (新保保育園前)	1:30 長峰町 (白雲宅前)	2:20 希望が丘3 (清水商店前)	金	4/16 5/14 6/11 6/25 7/16 8/6 8/27 9/17 10/15 10/29 11/19

自動車文庫「ながおか号」巡回日程表
 巡回1年11回 貸出冊数1人3冊まで
 貸出カードは巡回のときに申し込んでください。
 図書館でも受け付けます。カードは中央図書館、
 互尊文庫と共通です。



日時 4月23日(金)午後7時
 9時 内容 阿刀田高「夢の宴」を読んで話し合います
 会場 講座室1

日時 4月13日(火)午前10時
 11時30分 内容 いとうひろし「こきげんなすてこ」
 会場 講座室1

●読者のついで
 日時 4月23日(金)午後7時
 9時 内容 阿刀田高「夢の宴」を読んで話し合います
 会場 講座室1

日時	題名	備考
4月13日(火) 午後2時~3時40分	キッド/ 犬の生活	(監修) チャールズ・ チャプリン 2本立て
4月15日(木) 午後6時30分~7時50分	髪結いの亭主	1990年 フランス

●レーザータイスフによる
 映画会
 会場 講堂 定員190人
 (一般対象)

中央図書館 ☎32000000



■しなの川音楽祭
 第一楽章・楽曲募集

「三尺玉・花火」をテーマにした
 ポピュラーミュージックのオリジナル
 作品を募集します。グランプリを
 はじめ、優秀賞や入賞作品は、10月
 16日(土)の音楽祭当日に発表します。
 部門 ①自作自演の譜面応募 締め
 切り 6月30日(木) 問い合わせ ②し
 の川音楽祭実行委員会事務局・楽
 曲募集係(長岡商工会議所内) ☎32
 一四五〇〇

●映画館をつくるための上映会II
 「美女と野獣」日本語版

日時 4月16日(金)午後7時、17日
 (土)午後2時、4時、6時、8
 時 会場 長岡市立劇場大ホール
 前売り券 大人1,300円、中高校
 生1,000円、子ども(4歳以上)
 700円(当日券はそれぞれ300
 円増し) 問い合わせ 市民映画館
 をつくる会 ☎33一三三二

●講演会「現代の教育を考える」

内容 いじめ、登校拒否、家庭のし
 つけ、親のあり方などについて講
 師 林利八さん(新潟大学教育学部
 教授) 日時 5月13日(木)午後6時
 15分 会場 ホテルニューオータ
 ニ長岡NCホール 入場 無料 問
 い合わせ 国際ソロプチミスト長岡
 ・丸山さん ☎32一〇五六五

●能力開発セミナー

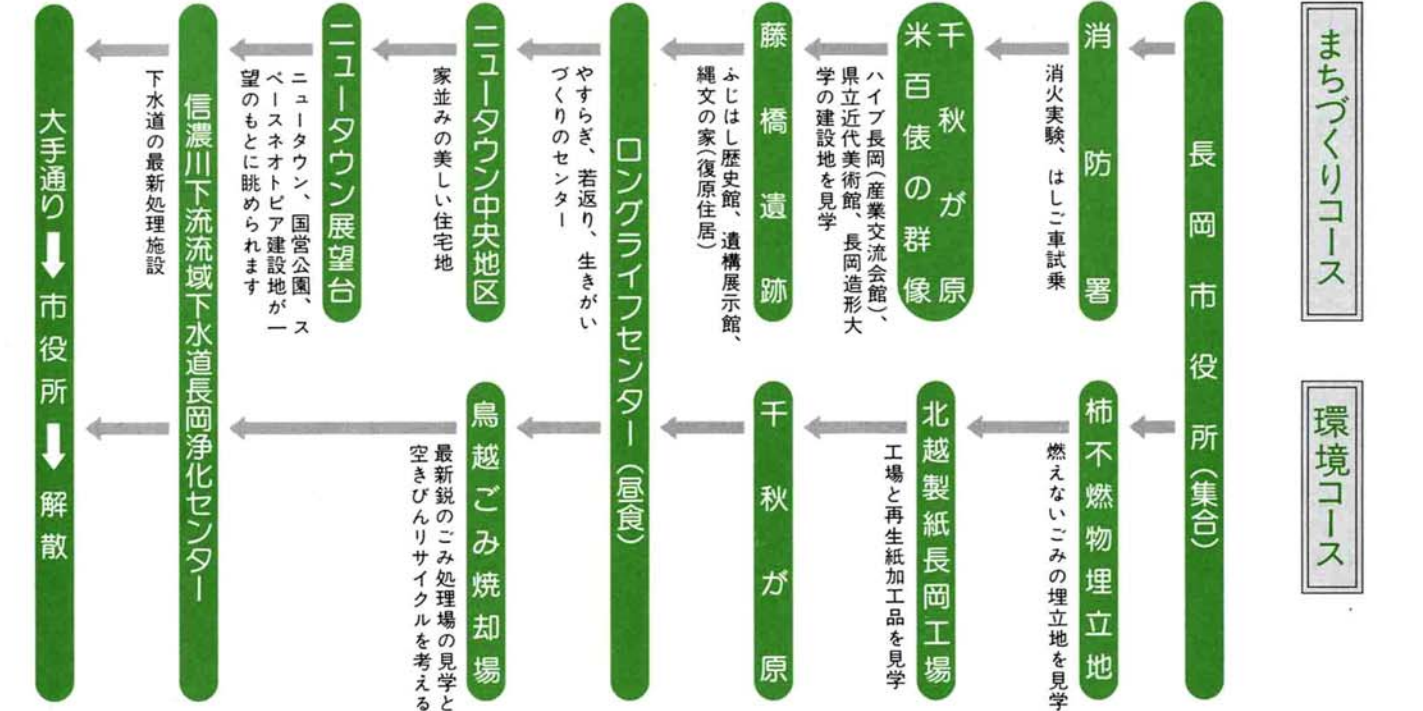
コース パソコン入門 期日 4月
 13日(火)~22日(水)のうち6日間 時間
 午後6時~9時 定員 10人 参
 加料 3,000円 申込み 雇用促
 進事業団新潟職業能力開発促進セン
 ター ☎37一〇四五〇(住吉三一一
 一)



わがまち「長岡」再発見!

動く市政教室

転入者のみなさんも、どうぞお気軽にご参加ください。



参加料は無料です。
 あなたもご参加ください。
 実施日(5・6月分)
 まちづくり
 コース 5月26日(火)、28日(木)
 6月4日(金)、30日(水)
 環境コース 5月27日(水)
 6月8日(木)

定員 1回45人・申込み
 申込みはお早めどうぞ
 7月から10月にかけても実施しま
 す。また、夏休みには「親子コー
 ス」を2回実施します。
 次回の実施日は、市政日より6月
 号でご案内します。
 午前9時30分までに市役所3階中
 会議室
 午後4時30分ころ大手通り(市役
 所でも可)
 広報課 ☎39一三二〇二
 なお、団体での申込みはできませ
 ぬ。
 ※昼食
 昼食は、ご持参ください。なお、
 希望される人には、実費800円
 で用意します(代金は当日受付で
 お支払いください)。



千秋が原ふるさと森



▲鳥越ごみ焼却場

●三情報

■平成5年度手話通訳者養成講座
 期日 5月11日~7月27日の毎週火
 曜日計12回 時間 午後7時~8時
 30分 会場 長岡市社会福祉センタ
 ー 対象 初心者 参加料 テキス
 ト代600円 申込み 4月25日(日)
 までに、社会福祉協議会 ☎33一六〇
 〇〇 FAX 33一六〇〇四 主催 新潟
 県聴覚障害者福祉協会
 ■青年海外協力隊員募集の説明会
 日時 4月28日(木)午後6時30分~9
 時 会場 長岡商工会議所 募集期
 間 4月15日(木)~5月31日(月) 資格
 日本国籍をもつ20~39歳の青年男
 女 問い合わせ 国際協力事業団関
 東支部 ☎03一三三三九一八二八

長岡ニュータウン
 平成5年度第1次宅地分譲

分譲地 青葉台3・5丁目の一
 部30画地 面積 266.77
 m²(約81坪) 154.3・75 m²
 (約45坪)、平均35.9
 (約165坪)、平均35.9
 09 m²(約109坪) 予定分
 譲価格 1,282万円~2,80
 6万円、最多分譲価格帯1,90
 0万円(7画地) 申込み 5
 月1日(日)~10日(月)、地域振興
 整備公団長岡都市開発事務所分
 譲課 ☎47一五〇〇または市役
 所新都市拠点整備課 ☎39一三二
 二六

悠久山観桜会

4月2日(金) 5月5日(祝)

期間中、毎日午後6時30分から約700個のちようちんを点灯して、お花見気分を盛り上げます。また、歌合戦や撮影会などの楽しい行事も盛りだくさん。どうぞお楽しみに。

- 4月11日(日) BSN悠久山お花見のどくろ大会
時間 予選：午前10時～午後1時
本番：午後1時～2時
問い合わせ BSN長岡支社 ☎35-17531
- 4月18日(日) TNN悠久山お花見ヒッコ歌合戦
時間 正午～午後4時
問い合わせ TNN長岡支社 ☎36-5111
- TNN・フジカラー春の大撮影会
時間 午前10時30分～正午
午後1時30分～3時30分
問い合わせ 新潟フジカラー長岡支社 ☎27-1075



※郷土史料館(☎35-10185)は、4月1日(木)～5月31日(月)は休まず開館します。



講座と催し

市営牧場 ☎334418



▲昨年のヒツジの散髪

ヒツジの散髪を見学しませんか

期日 4月29日(祝)、5月5日(祝)(雨天決行) 時間 午前10時～11時、午後1時～2時
会場 東山ファミリールランド ポニー広場

科学博物館 ☎350184

ギフチョウ探蝶会

日時 4月18日(日)午前9時～午後2時30分(雨天中止)
観察地 成願寺町周辺 集合 長岡駅東口バス停2番線に午前9時 対象 小学生～一般 参加料 50円(傷害保険料) 持ち物 採集用具、筆記用具、昼食、水筒、雨具
申込み 4月16日(金)まで

野鳥相を調べる会

日時 4月25日(日)午前8時～正午(雨天決行) 観察地



藤橋歴史の広場開館のお知らせ

藤橋歴史の広場(ふじはし歴史館、遺構展示館、縄文の家)は、4月1日から開館しました。ゴールデンウィークを含む4月29日(祝)から5月9日(日)までは休まず開館します。入場は無料です。開館時間 午前9時～午後5時 休館日 一月曜日(祝日の場合はその翌日)、12月1日～3月31日
問い合わせ 社会教育課 ☎39-2240 藤橋歴史の広場 ☎46-8441

科学博物館 少年少女青空科学教室

小学5・6年生を対象に5つの教室を開きます。各小学校に詳しい日程、内容と参加申込書を配布しますので、学校を通して申し込んでください。

教室名	内容	期間	定員
地学教室	地層の観察、化石や鉱物の採取、火山灰に含まれる鉱物の観察など	5月～11月	各10人程度
緑の科学教室	四季の植物の観察、フナ林の観察、植物標本づくり、草木染など		
昆虫科学教室	昆虫の観察方法と採集方法、水生昆虫の調査、フナ林の昆虫採集、昆虫標本づくりなど		
野鳥科学教室	サギコロニーの観察、鳥の体しらべ、街の野鳥ウォッチング、エサ台づくりなど		
縄文教室	縄文時代の土器・石器づくり、遺跡の見学と遺物採集など		

大積灰下町・赤池周辺 集合 午前8時 対象 小学生～一般 参加料 50円(傷害保険料) 持ち物 筆記用具、雨具、あれば双眼鏡も 申込み 4月23日(金)まで

●早春の植物を観察する会
日時 4月29日(祝)午前9時～午後2時(雨天決行) 観察地 栖吉町周辺 集合 栖吉町バス停(終点)に午前9時 対象 小学生～一般 参加料 50円(傷害保険料) 持ち物 採集用具、筆記用具、昼食、水筒、雨具 申込み 4月23日(金)まで

●野鳥集いと探鳥会
日時 (野鳥集い) 5月8日(土)午後7時～9時、(探鳥会) 5月9日(日)午前5時～10時(雨天決行) 集合 灰下鉱泉東栄館(大積灰下町、自己負担で宿泊可) 対象 小学生～一般 参加料 100円(1日だけ参加の人は50円) 持ち物 筆記用具、雨具、あれば双眼鏡も 申込み 4月30日(金)まで

※4月19日(月)～5月31日(月)は、休まず開館します。

成人式のご案内

5月3日(祝)

時間 午前10時30分～11時30分 (受付は午前10時～10時30分)
会場 長岡市立劇場大ホール
内容 ①メモリアルコンサート(中越吹奏楽団) ②式典
対象 昭和47年4月2日から48年4月1日までに生まれ、長岡市に住民登録、または外国人登録をしている人

※対象者には案内状をお送りします。当日は、案内状を受付に提出してください。また、両親等が長岡市に在住し、学業や勤務のために市外に住所移動した人で、出席を希望する人はご連絡ください。

問い合わせ 社会教育課 ☎39-2240

●イチゴ園が4月中旬にオープンします
ふるさと体験農園(鉢伏町のイチゴ園が、ことしから大きなパイプハウスに入り、4月中旬から6月中旬まで利用できるようになります(有料)。時間 午前9時～午後3時 ※団体利用は、ふるさと体験農業センター(☎34-1536)に予約してください。

●ふるさと体験農業センター ☎345660
草もちを 作ってみませんか
日時 4月21日(水)午前10時～午後3時 会場 ふるさと体験農業センター 持ち物 昼食、エプロン 材料費 500円程度 定員 20人 申込み 4月10日(土)午前9時から

●古文书解説講座
講師 内山弘さん(長岡市役所製所社長) 期日 5月8日(土)午後2時～3時40分 会場 厚生会館第1小ホール 入場 無料 問い合わせ 長岡郷土史研究会(長岡市役所市史編さん室内) ☎36-17832

●NHK番組を見る会
期日(前期) 5月13日(木)～8月19日(木)の月に2回 時間 午後7時～8時30分 会場 中央公民館4階教室 資料代 2,500円 申込み 長岡郷土史研究会(長岡市役所市史編さん室内) ☎36-17832

●NHK番組を見る会
期日(前期) 5月13日(木)～8月19日(木)の月に2回 時間 午後7時～8時30分 会場 中央公民館4階教室 資料代 2,500円 申込み 長岡郷土史研究会(長岡市役所市史編さん室内) ☎36-17832

●古文书解説講座
講師 内山弘さん(長岡市役所製所社長) 期日 5月8日(土)午後2時～3時40分 会場 厚生会館第1小ホール 入場 無料 問い合わせ 長岡郷土史研究会(長岡市役所市史編さん室内) ☎36-17832

●NHK番組を見る会
期日(前期) 5月13日(木)～8月19日(木)の月に2回 時間 午後7時～8時30分 会場 中央公民館4階教室 資料代 2,500円 申込み 長岡郷土史研究会(長岡市役所市史編さん室内) ☎36-17832



科学博物館では、今年度、次のような催しを行います。そのつど市政だよりでお知らせしますので、ご参加ください。

- 地層と化石の観察会 5、7月
- 鉱物採集会 9月
- 雪を調べる会 積雪期
- 植物観察会 4、7、11、3月
- キノコを調べる会 10月
- 昆虫観察会 4、5、6、11月
- 昆虫標本づくり教室 7月
- 野鳥相を調べる会 4、11月
- 探鳥会 5、11、3月
- 縄文土器をつくる会 5月
- 縄文時代の石器をつくる会 7月
- 博物館講演会 8月

※特に記載のない場合は、電話でお申し込みください。申込順で受け付けます。



講座と催し

中央公民館 ☎320437

ふるさと伝承シリーズ「自然まるごと草木染め」

春の東山で、身近にある草木を使って染色を染しませよう。日時：4月29日(木)午前9時30分～午後3時 集合：市営スキー場レストハウス前に午前9時20分 講師：染色家・佐藤多香子さん 定員：30人(小学生以下は保護者同伴) 参加料：500円(小学生300円) 申込み：4月12日(月)から

ふるさと伝承シリーズ「関原方面の文化財をたずねてみませんか」

日時：4月27日(火)午前9時30分～午後3時(雨天決行) 集合：午前9時20分までに中央公民館401教室 参加料：約1,500円(資料代と交通費) 内容：①講義「文化財とは」②決定から保存まで③拝観・香林寺のしだれ桜、宝生寺の木喰仏、白山神社の雪村友梅の碑 定員：40人 持ち物：昼食、水筒、筆記用具、歩きやすい服装 申込み：4月13日(火)から

青少年文化センター ☎341605

楽しい教室(前期) 会員募集

日時：土曜日の午後または日曜日の午前 申込み：4月11日(日)～18日(日)に会費を添えて直接センターへ

Table with columns for course name, target audience, fee, and materials. Courses include '絵画', '木工', '陶芸', '書道', '和紙人形', '子ども映画劇場', '子ども文化劇場', '母の日カーネーション', '勤労青少年ホーム', '着物着付教室', '商業観光課', '消費生活センター', 'ラジオ広聴版'.

子ども映画劇場 日時：4月11日(日)午後2時20分～ 内容：アニメ「ひょうたんすずめ」

和紙人形(こいのぼり) 日時：4月25日(日)午後1時30分～

対象：小学3年生～高校生または親子 定員：20人

着物着付教室

期日：5月13日(木)～17日(火)の毎週木曜日(計10回) 時間：午後6時30分～8時30分 会場：勤労青少年ホーム 講習室 対象：市内に在住またはお勤めの25歳以下の人 定員：20人(先着順) 受講料：1,000円 申込み：4月22日(火)から

勤労青少年ホーム

☎324200

材料費：700円 申込み：4月18日(日)まで

子ども文化劇場

日時：5月2日(日)午後1時30分～ 内容：人形劇「白犬物語」ほか、紙芝居「笠地蔵」ほか

子どもの日無料開放(大人は有料)

プール：午前10時～午後5時(1人2時間以内) プラネタリウム：①午前10時～②11時～③正午～④午後1時～⑤2時～⑥3時～ 番組：「春の星座とおおぐま・こぐまの物語」

母の日

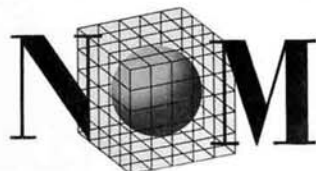
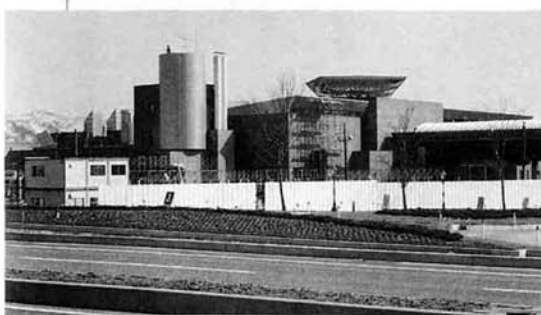
カーネーション

日時：5月9日(日)午後1時30分～ 対象：小学3年生～高校生または親子 定員：20人 材料費：700円 申込み：5月2日(日)まで

開館まであと3カ月! 県立近代美術館

THE NIIGATA PREFECTURAL MUSEUM OF MODERN ART

No.1 施設の紹介



新潟県立近代美術館のロゴマーク

新潟県立近代美術館は、いよいよ7月15日にオープンします。そこで今月から、この美術館のいろいろな特徴をシリーズで紹介いたします。1回目は、主な施設のご案内です。県立近代美術館は、このほど長岡市宮内町の「千秋が原ふるさと森」に完成しました。

- ①常設展示室(二室) 所蔵作品を常設展示
②企画展示室(一室) テーマ別の展示会を開催
③講堂、講座室 美術講演会や美術講座、映画会やコンサートを開催

そのほか、エントランスホール、ハイビジョンコーナー、ギャラリー、図書コーナーなどでゆつくりとくつろいだり、館内のレストランで食事を楽しまむこともできます。どうぞ皆さんの絶大なご支援、ご協力をお願いします。(副館長・中野久男)

消費生活センター

☎320022

ラジオ広聴版

BSN「長岡市だより」月～金曜日 AM11:53～11:56 ラジオ広聴版

情報

新潟県立近代美術館で職員募集
職種：新潟県立近代美術館嘱託員 採用予定数：8人 職務内容：観覧券の販売、展示室の受付監視、入館者の案内など 応募資格：昭和39年4月1日～50年3月31日に生まれた女子 面接日：4月28日(火) 採用予定日：6月1日(火) 申込み：4月12日(日)～4月20日(火)に美術館所定の履歴書の一部提出、返信用封筒に62円切手を同封し、履歴書用紙を請求してください。募集要項等の請求：新潟県立近代美術館(総務課)千九四〇-21長岡市宮内町宇居掛二七八-一四 ☎28-4111



▼昨年の長岡産業まつり

長岡産業まつり'93 出展者募集

長岡地域の産品を展示・実演・即売する「長岡産業まつり'93」を、9月18日(土)、19日(日)にハイブ長岡で開催します。この出展者を募集します。申込み：5月21日(金)までに企業振興課へ 問い合わせ：企業振興課 ☎39-2222

商業観光課

☎392221

観光ボランティア

ガイドを募集します
昨年10月に、市民による観光ボランティアガイドの制度が発足しました。長岡を訪れる観光客のみならず、名所や史跡に案内する観光ボランティアガイドの2期生(実際にガイドとして活動できる人)を募集します。応募された人には、研修会の日程をお知らせします。 申込み：4月20日(火)まで

ラジオ広聴版

BSN「長岡市だより」月～金曜日 AM11:53～11:56 ラジオ広聴版

情報

新潟県立近代美術館で職員募集
職種：新潟県立近代美術館嘱託員 採用予定数：8人 職務内容：観覧券の販売、展示室の受付監視、入館者の案内など 応募資格：昭和39年4月1日～50年3月31日に生まれた女子 面接日：4月28日(火) 採用予定日：6月1日(火) 申込み：4月12日(日)～4月20日(火)に美術館所定の履歴書の一部提出、返信用封筒に62円切手を同封し、履歴書用紙を請求してください。募集要項等の請求：新潟県立近代美術館(総務課)千九四〇-21長岡市宮内町宇居掛二七八-一四 ☎28-4111



Mr.小林の園芸教室

育て方のやさしい山草・大文字草

秋になると、白い花と暗緑色の葉の対照が淡い美しさを見せるダイモンジソウ。五枚の花弁のうち、下方の二枚が長大で「大」字に見えることから名付けられました。山草界では入門植物とされていますが、意外と栽培上の失敗も多いようです。

字に見えることから名付けられました。根の活性を高め、腐敗を防止できます。

水盤に軽石を入れ、ケト土を用いて植える方法も、とても風情があります。珪酸白土、ケト土のいずれも園芸店で手に入ります。

肥料は与えないほうが、茎葉が小さく育つので、花との均整がとれてよいでしょう。

枯れの原因となります。風通しのよい明るい日陰で育てます。

秋のお彼岸ごろからです。晩秋は種まきの時期。採りまきをしますが、発芽は翌春です。

植え替え

(時期) 真夏と真冬を除き、植え替えはいつでもできるほど丈夫ですが、適期は芽が動き出す前。株分けを兼ねて、根の張っているものは切り詰めて、毎年行います。

(鉢) 皿鉢や平鉢、浅鉢に、用土を高く盛り上げ、その頂部に植える方法がよいでしょう。姿が締まり、夏の根腐れも防げるからです。

(夏) 直射日光は、葉焼けによる「葉

病虫害の防除
黒斑病に対してはダイセン、ベンレート水和剤などを散布。ヨトウムシ、アブラムシに対しては、スミチオン乳剤や浸透移行性殺虫剤のオルトラン粒剤などを散布してやります。

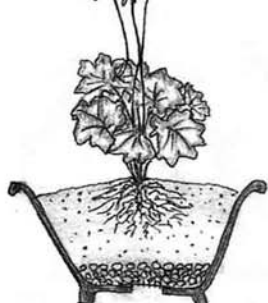
楽しみ方
葉形、花形、花色などの違ったものを、小鉢に植えて比較して楽しみましょう。岩付けや、秋の山野草との寄せ植えて楽しむのもいいものです。(冬) 寒さに強いので、室内よりも、屋外の冬囲いの中に置くほうがよいでしょう。

ダイモンジソウはユキノシタ科の多年草で、自生地は全国各地の低山帯から高山帯までの、湿気のある冷涼な斜面交雑(異なる種類と交配すること)しやすいので変種が多く、葉や花の形の違うものや、葉裏が暗紫色のもの、花が紅色のものなど、いろいろあります。

この仲間のジンジソウ(人字草)は、花の形が「人」の

この「姿が締まる」とは、

葉焼けによる「葉



置こうほうがよいでしょう。

市役所土曜閉庁のお知らせ

市役所本庁をはじめ一部の施設では、毎週土曜日は日曜日と同様に業務を休ませていただいています。
なお、ごみの収集や保育所、体育館、図書館などは、従来どおり土曜日も業務を行っています。
市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

長岡市

市民体育館スポーツ教室・第1期 (学校町1-2-1)

(第2期を9~12月、第3期を来年1~3月に行います)

教室名	親子体育教室				幼年体育教室「つばさ」 (火・水・木曜日の希望のコースを選択・複数選択可)	婦人シェイプアップ教室		マスターズ スポーツ教室
	めばえ 月曜日コース	え 水曜日コース	ひよこ 火曜日コース	こ 木曜日コース		火曜日 コース	金曜日 コース	
対象	3・4歳児と保護者		4歳以上の未就学児と保護者		小学1~3年生	婦人		おおむね55歳以上の男女
定員	20組	20組	20組	20組	各コース30人	50人	70人	20人
期間	5/10~7/12 毎週月曜日	5/12~7/14 毎週水曜日	5/11~7/20 毎週火曜日	5/13~7/15 毎週木曜日	5/11~7/20 毎週火・水・木	5/11~7/20 毎週火曜日	5/14~7/16 毎週金曜日	5/10~7/12 毎週月曜日
時間	10:30~11:30		16:00~17:00		16:00~17:00	10:00~11:30		13:30~15:00
内容	・親子のスキンシップ体操 ・ボール遊び		・リズム運動 ・各種ゲームなど		リズム運動、各種ゲームなどで基礎体力と運動能力を養成	エアロビックな運動や球技(縄とび、ダンス、軽スポーツ、ボールゲームなど)		・ウォーキングエクササイズ ・ストレッチング ・軽スポーツなど
参加料	4,000円(体育館使用料は別)				3,000円(体育館使用料は別。つばさは各曜日コースごとに3,000円)			
申込み	4月21日(水)から電話で市民体育館へ ☎34-2700							

厚生会館スポーツクラブ (大手通1-4-10)

クラブ名	若返りクラブ	青年スポーツクラブ	婦人スポーツクラブ	市民スポーツ倶楽部
対象	55歳以上の男女	青年男女	婦人	成年男女
定員	20人	50人	50人	50人
期間	4月21日~来年3月末の毎週水曜日			
時間	13:30~15:15	19:00~21:00	10:00~12:00	18:30~20:30
内容	基礎体力つくりと仲間つくり			
	・若返り体操 ・ソフトテニス、卓球など ・各種スポーツゲーム	・体力つくりトレーニング ・各種スポーツゲーム	・体力つくりゲーム ・各種スポーツゲーム	・体力つくりトレーニング ・各種スポーツゲーム
参加料	10,000円			
申込み	下記の日時に厚生会館大ホールで受付			
	4月21日(水) 13:00~13:30	4月21日(水) 18:00~19:00	4月22日(木) 9:30~10:00	4月22日(木) 18:00~19:00
用意するもの	・参加料 ・顔写真(免許証用大) ・連絡用封筒10枚(自分の住所、氏名を記入し82円切手をはったもの)			



▲地域対抗スポーツ大会
(3月14日、市民体育館にて)

春です——。
体にいいこと、してみませんか?

※特に記載のない場合は、電話でお申し込みください。申込順で受け付けます。

スポーツクラブ・教室 会員募集

南部体育館スポーツ教室 (曲新町564-3)

教室名	親子体育教室		婦人スポーツ教室	マスターズスポーツ教室	エアロビックダンス教室
	火曜日コース	木曜日コース			
対象	3・4歳児と保護者(お申し込みは5人以上が対象)		婦人	おおむね55歳以上の人	どなたでも
定員	30組	30組	50人	50人	50人
期間	5月11日~7月20日 毎週火曜日(計10回)	5月13日~7月22日 毎週木曜日(計10回)	5月10日~7月19日 毎週月曜日(計11回)	5月12日~7月21日 毎週水曜日(計11回)	5月14日~7月23日 毎週金曜日(計11回)
時間	10:30~11:30		10:00~11:30	13:30~15:00	10:00~11:00
内容	・親子のスキンシップ体操 ・リズム体操 ・各種ゲーム ・栄養、健康相談等		・各種軽スポーツゲーム ・エアロビックな運動 ・栄養、健康相談等	・健康体操 ・各種軽スポーツゲーム ・栄養、健康相談等	・エアロビックダンス ・栄養、健康相談等
参加料	4,000円(体育館使用料は別)		3,000円(体育館使用料は別)		
申込み	4月12日(水)から電話で南部体育館へ ☎39-3600				
初回に持参するもの	・参加料 ・体育館使用料(大人1回券100円、半年会員券3,000円、年間会員券5,000円) ・顔写真1枚(免許証大、裏に氏名を記入) ・運動のできる服装、内ばき、タオル				



体育・レクリエーション課
☎34-2700

北部体育館スポーツクラブ (東蔵王2-2-72)

クラブ名	北部スポーツクラブ			北部ジュニアスポーツクラブ			親子体育教室
	婦人コース	マスターズコース	一般コース	バドミントン スラッシュ少年団	空手スポーツ少年団	剣道士会スポーツ少年団	
対象	婦人	おおむね55歳以上の男女	一般市民	小学3年生以上	小学1年生以上	小学1年生以上	3歳以上の未就学児と保護者
定員	50人	50人	50人	30人	30人	30人	30組
期間	4月21日~来年3月末の毎週水曜日						第1期 5/12~7/14 第2期 9月上旬~12月中旬 第3期 1月中旬~3月中旬 の毎週水曜日
時間	10:00~11:30	13:30~15:00	19:00~20:30	17:45~19:00	17:30~19:00	17:00~18:00	16:00~17:00
内容	・美容体操および トレーニング ・各種スポーツゲーム	・健康体操 ・各種スポーツ ゲーム	・体力つくり トレーニング ・各種スポーツ ゲーム	バドミントン	空手	剣道	・親子のスキンシップ体操 ・リズム体操、ボール遊び、 各種ゲームなど
参加料	年会費10,000円+ネームプレート代600円			年会費8,000円	月会費3,000円	月会費3,000円 (入会金2,000円)	各期ごとに4,000円
申込み	4月21日(水)、下記の時間に北部体育館スポーツフロアで受け付け						4月15日(水) 17:00~説明会
	9:30~10:00	13:00~13:30	18:30~19:00	17:15~17:30			
申込時用意するもの	・参加料 ・連絡用封筒10枚(自分の住所、氏名を記入し、82円切手をはったもの)			・参加料 ・顔写真(免許証用大) ※剣道士会スポーツ少年団の会場は北部体育館 および今朝白会場			

家族みんなで
いい汗流しましょう
だれにでも気軽に
参加できるスポーツクラブです

(初心者および小学3年生以下は水曜日のみ) 会場 希望が丘小学校体育館 年会費 5,000円(受付日に) 受付・説明会 4月21日(水)午後7時から会場にて

■長岡市スポーツ少年団
太子少年野球団募集
期日 4月、11月の毎週土・日曜日
時間 午後1時30分~5時 会場 主に信濃川右岸運動公園 対象 小学生 持ち物 グローブと運動のできる服装 申込み 直接会場または細貝隆司さん ☎33-33295へ

■長岡ジュニアバレーボールクラブ募集
対象 小学4年~6年生男女 期日 4月17日(土)~平成6年3月末の毎週土曜日 時間 午後4時~6時 会場 会場 神田小学校体育館 定員 各学年20人 年会費 8,000円(傷害保険料込み) 申込み 4月17日(土)に会場へ参加料を添えて

■第1期ジュニアテニス教室
対象 小学3年~中学3年生 期日 5月9日(日)~6月6日(日)の毎週日曜日 時間 午後5時~6時30分 会場 悠久テニスクラブ 参加料 2,500円 定員 40人 申込み 4月12日(月)から参加料を添えて悠久テニスクラブ ☎36-7070へ

■婦人水泳教室
期日 5月13日(水)~7月15日(水)の毎週水曜日 計10回 時間 午前11時~12時30分 会場 青少年文化センター プール 対象 婦人 参加料 5,000円(保険料込み) 定員 80人 申込み はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、生年月日を記入して、〒940-11平島二丁目一七六佐藤陽子さんへ ☎23-33222(締切期) 5月12日(水)

■太極拳表演および講習会
日時 5月9日(日)午後1時30分~4時 会場 市民体育館大アリーナ 参加料 500円(当日受付) 講師 全日本太極拳協会指導委員長・中野春美さんほか 問い合わせ 体育・レクリエーション課

■長岡ダイビングスポーツ少年団募集
対象 小学4年生~中学生の男女で週3回以上練習できる人 練習日 平日午後4時45分~6時45分、土曜日午後2時~4時、日曜日午前10時~正午 会場 市民体育館、悠久山プール(夏期) 内容 潜水ビギング、ランボリン、マツ運動ほか 会費 1月1,000円、申込み 随時 市民体育館 ☎34-2700へ

■長岡市スポーツ少年団柔道教室募集
対象 小中学生男女 練習日 平成6年3月末日までの火・水曜日午後6時30分~8時、土曜日午後6時~7時30分、日曜日午前9時~11時 会場 市民体育館武道場 年会費 中学生5,000円、小学生10,000円 申込み・問い合わせ 本多好男さんへ。随時受付

■東部剣道教室
期日 4月20日(火)から1年間の毎週火・水曜日 時間 午後7時~8時30分 会場 千手小学校体育館 対象 小学2年~6年生男女 参加料 5,000円 申込み・説明会 4月20日(火)午後6時30分

■西部剣道教室
対象 小学2年~中学生 日時 毎週月・水曜日 午後7時~8時30分

※特に記載のない場合は、電話でお申し込みください。
申込順で受け付けます。



体育・レクリエーション課
☎3427000

●東山自然公園山開き

期日 4月18日(日) 行き先 八方台休憩センター コース A:城山コース、B:火打沢コース、C:森立コース 集合 Aコースは午前8時30分に普濟寺(栖吉行きバス大門中央下車)、B・Cコースは午前9時に成願寺温泉(温泉の駐車場は利用できません) 服装 山歩きに適したものの、キャ

●市民早起き野球大会

期日 5月16日(日) 6月下旬会場 河川公園・スポーツ広場、悠久山野球場 対象 市内に居住または勤務する人(高校生以下は除く) 参加料 1チーム6,000円 チーム11チーム20人以内 クラス 一般の部、壮年の部(40歳以上または女子) 申込み 4月17日(出)までに参加料を添えて

●おはよう市民マラソン

期日 4月11日(日) 9月26日(日)の毎週日曜日 時間 午前6時 集合 陸上競技場 参加料 中学生以下3,000円、高校生以上1,000円(初回に) 申込み 4月9日(金)まで市民体育館へ、それ以降は直接会場へ

●おはようサイクリング

期日 4月18日(日) 7月18日(日)の毎週日曜日 時間 午前5時50分 7時 集合 午前5時50分までに厚生会館、千手小、東新町公園、川崎小、中越高校、南部体育館、大島西公園 参加料 1,000円(保険料込み) 申込み 4月14日(木)までに参加料を添えて、最寄りの自転車店または体育・レクリエーション課へ

●ちびつ子剣道教室

期日 4月23日(日)から1年間 毎週金曜日 時間 午後4時 5時 会場 市民体育館武道場 参加料 月会費1,500円 対象 年長児20人 申込み 4月12日(日) 21日(水) 服装 運動のできる服装で問い合わせ 桜剣士会・渡辺かなさん ☎351-0222 または体育・レクリエーション課

●初心者剣道教室

期日 5月9日(日)から1年間 毎週日曜日 時間 午前9時 10時30分 会場 市民体育館武道場 参加料 年会費12,000円(保険料込み) 対象 高校生以上 申込み 説明会 4月27日(火)午後6時30分から市民体育館武道場で



信濃川を歩こう
健康ウォークながおか

5月16日(日)(雨天順延)
市営陸上競技場に集合

今年も家族そろってご参加ください

会場 陸上競技場と信濃川堤防周辺

時間 午前8時30分～ 受付

午前9時30分～ 開会式

午前10時～ スタート

正午～ アトラクション

参加料 無料

持ち物 昼食、雨具

申込み 当日会場へ

●学校開放
バドミントン教室(前期)
中島小コース 4月19日(月) 7月19日(月)の毎週月曜日午後7時30分 9時30分 長岡高コース 4月22日(木) 7月22日(木)の毎週木曜日午後7時30分 9時30分 対象 高校生以上 参加料 2,500円(初回に会場へ) 申込み 直接会場へ

●婦人
フオーワタンス講習会
期日 5月12日(水) 26日(水)の毎週水曜日計3回 時間 午前10時 正午 会場 (一般コース) 厚生会館小ホール、(シルバークース) 厚生会館中ホール 対象 シルバークースはおおむね55歳以上 服装 運動のできるもの、内ばき 参加料 800円(当日会場へ)

●新潟県ファミリィキャンプ
フェスティバル'93
日時 5月2日(日)午後1時 3日(祝)午後1時 会場 東山ファミリィランド 内長岡市営キャンプ場 参加料 1家族5,000円(保険料込み) 持ち物 テント、寝袋または毛布、懐中電灯、軍手、食器、食料、炊事用具、雨具など必要と思われるもの 申込み しがきに参加者全員の名前、年齢、住所、電話番号、貸しレンタカーを記入して、千九四〇中貫町三丁目一七新潟県キャンプ協会(☎34-2542)へ

●おらぶらすコンサート
日時 4月22日(水)午後6時30分 1時30分 参加料 1,000円
②簡単でおいしい洋風料理 日時 4月14日(水)午後6時 8時 参加料 700円
③料理の味 日時 4月22日(水)午前10時30分 午後1時30分 参加料 1,000円 ※申込み ①②③とも 4月8日(木)から 問い合わせ 東北電力長岡営業所らぶらす ☎361-0303

屋外
運動施設の
利用案内



※使用開始日は、天候やグラウンド整備の状況により変更する場合があります。

申込み	施設名	使用開始日	一般使用	大会使用
市民体育館 ☎3427000	河川公園スポーツ広場 信濃川南部運動公園	4月10日(出)	●4月30日までは、先着順とします。 ●5月1日以降は、使用する前月の20日午前10時から市民体育館で抽選します。 (20日が土・日曜日の場合は、翌月曜日)	8月31日までの貸出しを4月12日(月)から4月16日(金)まで、市民体育館で仮受付します。 (9月1日以降は、大会を開く月の3か月前の1日から5日まで仮受付します。 なお、4月と5月中の休日は、全県的大会を除き、大会使用を受け付けません)
	北部運動公園 信濃川右岸運動公園			
	第2スポーツ広場			
	前島スポーツ広場			
直接各施設へ	悠久山野球場	5月1日(出)		
	北中ナイター施設 宮内中ナイター施設 大島中ナイター施設	5月1日(出)		
	東山テニス場 ☎(36)3620	4月10日(出)		
	希望が丘テニス場 ☎(29)1082	4月1日(木)	使用する日の1か月前から受け付けます。(電話でも可)	使用する日の3か月前から受け付けます。(原則として100人程度以上のものに限り) 大会使用のみ市民体育館で受け付けます。
直接各施設へ	陸上競技場 ☎(27)6300			
	ニュータウン いこいの広場 ☎(47)0088	4月10日(出)	随時	

市立劇場ガイド ☎332211



san francisco OPERA Puccini's
La Boheme

4/11(日) 日米共同オペラ「ラ・ボエーム」
(日本語字幕付き)

開演 午後2時
指揮 バトリック・サマーズ
出演 サンフランシスコ・オペラセンター
長岡日米共同オペラ合唱団
オーケストラ 神奈川フィルハーモニー管弦楽団
入場料 SS席 7,000円 S席 6,000円
A席 5,000円 B席 4,000円

6/1(火) ロシア
バレエフェスティバル
開演 午後6時30分
内容 白鳥の湖(第2幕)、ロシアバレエの世界
入場料 全席自由 3,000円
前売り券発売開始 4月10日(出)

6/15(火) 横原敬之
コンサートツアー'93
開演 午後6時30分
入場料 全席指定 3,800円
前売り券発売開始 4月18日(日)
※予約の受付はしません。枚数制限一人4枚まで

▶「ラ・ボエーム」第4幕のクライマックス。息も絶え絶えのミミに寄り添う詩人のロドルフォ。ふたりは再会を喜び、出会いのころを懐かしむ。しかし...

▼第2幕のカフェの場面。パリのまちを奔放に生きる女性ムゼッタのワルツが名高い。古き良き時代の青春。



7/12(月) 移動県民会館
NHK交響楽団演奏会
開演 午後6時30分
指揮 マルク・アンドレア
曲目 チャイコフスキー交響曲第六番「悲愴」ほか
入場料 S席 6,500円 A席 5,000円
B席 4,000円 C席 3,000円
前売り券発売開始 4月20日(火)

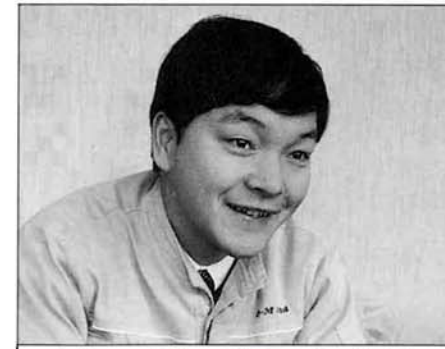
市役所の組織を一部変更しました

4月1日から、市役所の組織を一部変更しました。主な内容はつぎのとおりです。

- 環境保全などについて総合的、効率的に行政を進めていくため、企画調整部の環境調整班の体制を強化し、部組織として「環境調整室」を新設しました。これに伴い、生活課の公害対策業務と克雪・防災課の地下水対策業務を環境調整室で行うことにしました。
- 地方拠点都市地域の指定に伴い、地域づくりを一体的に進めていくため、都市交通対策課で行っていた都市交通対策業務を新都市拠点整備課で行うことにし、「都市交通対策係」を新設しました。

保険料種別	月額	毎月納付の額	前納の場合	割引額
定額保険料	10,500円	126,000円	122,960円	3,040円
定額保険料 + 付加保険料	10,900円	130,800円	127,640円	3,160円

●国民年金保険料の前納には割引があります
国民年金保険料は前納すると割引があります。毎月納める手数も省けて、納め忘れもなくなり大変便利です。ぜひ前納制度をご利用ください。
お問い合わせ先 国民年金課 係 39-11220
※前納できる期間は、4月30日までです。



卓越した技能で内閣総理大臣賞受賞 中村多喜夫さん (千手2)

オーエム製作所長岡工場に勤める中村さんは、3月初め千葉市で行われた第12回1級技能士全国技能競技大会(技能グランプリ)機械製図部門で内閣総理大臣賞を受賞。また、この功績により長岡市表彰を受けられました。
「技能グランプリの参加で、ほかの職種の人たちと交流できたのが何よりの経験でした。これからは、賞をもらっただけのことはあるといわれるよう、いい仕事を残していきたいですね」と抱負を語ってくれました。

●緊急・一時的な保育をご利用ください

	緊急保育	非定型的保育
対象児童	保護者が病気、事故、出産、看護などで緊急、一時的に保育が困難になる満1歳以上の児童	保護者が労働、職業訓練修学などで断続的に保育が困難になる満1歳以上の児童
保育日数時間	1日単位で月20日以内 保育所開設時間内	平均週3日以内 保育所開設時間内
申込み	利用する前日まで	利用する1週間前まで

保護者の病気や入院などで家庭での保育が一時的に困難なとき、保育所で児童を預かります。

利用料 1日につき3歳未満児1,440円、3歳以上児1,010円(給食、おやつ代は実費) 実施保育所 南部保育所 32-1193、上除保育所 46-1241 問い合わせ 女性児童課 39-11219 または実施保育所へ
※子育てについての悩みや心配ごと、年の途中の入所相談などは、お近くの保育所(園)にご相談ください。

●障害者向け費用の助成をご利用ください
〔自動車運転免許取得費の助成〕
対象 身体障害者手帳1級、4級の所持者 助成額 免許取得費の3分の2(10万円以内) 申込み 随時(免許を取得しようとするときにあらかじめ申し込んでください)
〔自動車改造費の助成〕
対象 身体障害者手帳の上肢、下肢または体幹不自由が1級・2級で、就労などにより自動車の一部を改造する必要がある人(所得に制限あり。今年度から自動車運転免許証を取得する前の人を対象になります) 助成額 10万円以内 申込み 随時(改造しようとするときにあらかじめ申し込んでください)

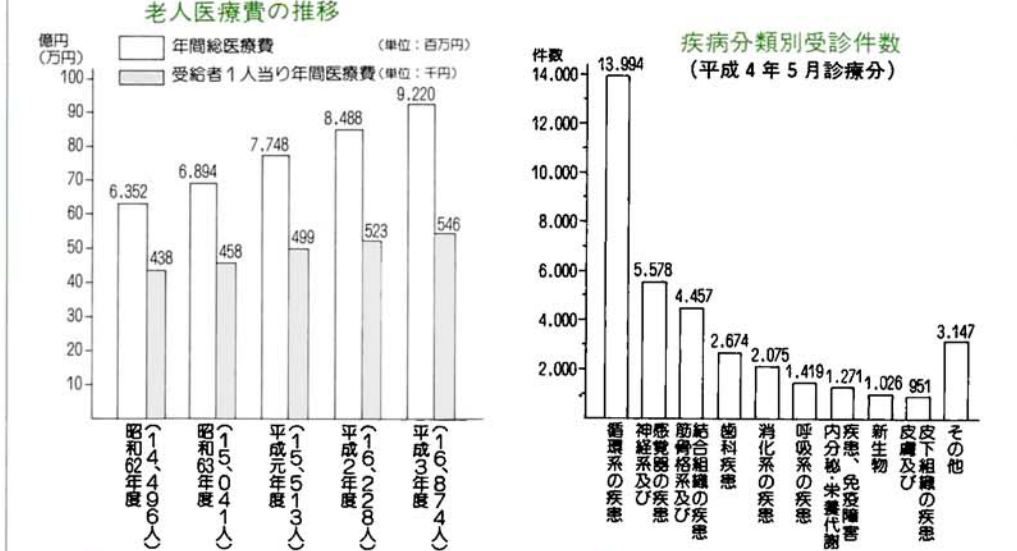


●車いすをお貸しします
在宅で歩行の困難な人に、車いすの貸し出しを行っています。希望する人は印鑑を持参のうえ、お気軽にどうぞ。お問い合わせ 福祉課障害福祉係 39-11217
※貸出期間が2ヵ月から4ヵ月に延長されました。

●国民年金の届け出はもうお済みですか?
今春卒業して就職した学生のみならずご主人の勤め先が変わったサラリーマンの奥さんは、それぞれ届け出が必要で、社会保険証、年金手帳、印鑑を持参のうえ市民課へどうぞ。
お問い合わせ 保険年金課 国民年金係 39-11210

長岡市の老人医療費の状況をお知らせします

～日ごろから家族ぐるみで健康づくりに心がけましょう～



◆老人医療費の推移を表したグラフです。年間医療費は約1割ずつ増えています。平成3年度における1人あたりの医療費は54万6千円、市全体では92億2千万円です。人口の高齢化、医療の高度化などの要因が考えられます。

◆平成4年5月診療分における疾病分類別の状況を表したグラフです。高血圧などの循環系の疾病が最も多く、続いて白内障などの神経系及び感覚器の疾病、リュウマチなどの筋骨格系及び結合組織の疾病が多くなっています。

■老人保健は、70歳以上及び一定の障害のある65歳以上の人を対象にした医療制度です。この老人医療費は、みなさんの一部負担金のほかに各種健康保険の加入者が納めている保険料と、国・県・市がお金を出し合って負担しています。 高齢福祉課老人医療係

●お年寄りのみなさんへ
健康保険が変わったから早めに手続きを
健康保険の種類や記載事項が変わったら手続きが必要で、変更の日から14日以内に、高齢福祉課(市役所2階)までおいでください。また、病院や診療所にも新しい保険証を見せることもお忘れなく。

●土地取引の前に届け出が必要
次の一定面積以上の土地取引をしようとするときは、あらかじめ県知事に届け出ることが必要です。
問い合わせ 都市計画課 39-11215 または新潟県土地利用対策課 025-112851-5

監視区域	長岡市の中心商業地(駅前周辺地域)	市街化区域	市街化区域を除く都市計画区域	その他区域
面積	200㎡以上	2,000㎡以上	5,000㎡以上	10,000㎡以上

●新潟県高齢者大学学生募集
内容と定員 基礎学習課程(地域活動) 2年間で25日間(60人)、専門課程(福祉ボランティア講座) 1年間で8日間(40人) 期間 6月9日 会場 長岡商工会議所
対象者 おおむね60歳以上の人 授業料 無料(ただし教材費が年2,000円) 申込み 4月9日(金) 30日(金)までに高齢者大学事務局(新潟市)へ申込書を提出 ※申込書の用紙は、高齢福祉課にあります。問い合わせ 市役所高齢福祉課在宅福祉係 39-11218
■身体障害者陸上競技記録会
みなさん、温かい応援を!
日時 4月25日(日)午前10時～午後3時 会場 陸上競技場 問い合わせ 市役所福祉課障害活動係 39-11217

ともしび号が巡回しています

移動困難な障害者や高齢者が積極的に社会参加できるように、リフト付きバスを運行しています。どうぞご利用ください(無料)。
①定期運行: 火曜日・金曜日の午前中、市内を巡回しています。
②随時運行: 福祉行事などへの参加にご利用ください。申込みは5人以上で利用日の前月の10日までにどうぞ。問い合わせ 福祉課障害活動係 39-11217 FAX 32-10160



●ともしび号運行表(午後はずべて随時運行です)●

月曜日	随時運行			
火曜日	8:45 市役所	9:10 長岡西郵便局	9:30 西中学校前	10:10 福祉センター
水曜日	8:45 市役所	9:10 宮内公民館	9:25 川崎小学校前	10:10 福祉センター
木曜日	8:45 市役所	9:10 豊田公民館	9:30 栖吉原町公民館	9:40 中貴保育所
金曜日	8:45 市役所	9:10 悠久荘	9:35 労働基準監督署	10:10 福祉センター
土曜日	随時運行			
日曜日	随時運行			

ご利用ください。市の資金融資

住宅建設等特別融資、労働者住宅建設融資

対象：自ら居住するために長岡市内に住宅の建設等をする人(平成5年4月1日以降に建設着工または売買契約を...

Table with columns: 種類、限度額. Rows: 一般住宅、耐雪住宅、融雪式、落雪式、宅地購入.



ただし、労働者住宅建設融資は次のとおりです。

Table with columns: 種類、限度額. Rows: 一般住宅、耐雪住宅、融雪式、落雪式、宅地購入.

融資条件：①耐雪住宅：設計積雪量2.5m以上の住宅②融雪式屋根住宅：融雪式屋根構造を備えた住宅(地下水放流融雪式は除く)...

利率

Table with columns: 種類、利率. Rows: 一般住宅、宅地購入、耐雪住宅、融雪式、落雪式、宅地購入.

返済：20年以内元利均等返済(ボーナス併用可)。ただし、融雪式屋根住宅改良は10年以内。受付：4月12日(月)5月10日(月)申込み多数の場合(抽選)...

中小企業設備導入資金

機械設備を導入予定の中小企業の方に、県および(財)新潟県中小企業振興公社では、次の融資を実施しています。

Table with columns: 利用限度額、利率、返済期間. Rows: 必要資金の1/2以下、必要資金の1/2以上3,000万円以内.

中小企業設備導入資金

リース方式

Table with columns: 利用限度額、リース料率、リース期間. Rows: 100万円以上、500万円以上、1,000万円以上.

下水道使用料を改定します

快適な生活環境に欠かせない下水道。長岡市の下水道整備は、順調に進み、普及率も平成4年度末で67%に達する見込みです。

水洗便所改造資金

対象：排水設備やトイレの改造工事(し尿浄化槽の廃止も含む)の資金が必要な人で、次の要件を備えている人①建物の所有者またはその同意を

市道、私道整備、消雪施設の埋設工事等に助成

市道(幅員4m未満)・私道の舗装、側溝の整備や修繕、私設排水路の整備工事を町内会等で行う場合には、市がその工事費の一部を助成します。

消雪施設の埋設工事に助成します

地下水の節水や効果的な道路消雪をはかるために、消雪施設の埋設工事を町内会等で行う場合には、市がその工事費の30%以内の額を助成します(近年中に下水道工事が計画されている区域は除く)。

消雪パイプの市有施設に面する部分の費用を負担します

町内会等で埋設される私有消雪施設道路に面して、公園、学校、保育所等の市有施設がある場合には、市がその間口の工事費と電気料を負担します。

山火事防止

山も木も地球も泣きます。森林火災。今年は残雪も少なく、山菜採りの時期も早まりそうです。毎年、入山者の火の不始末による火災が多くなる季節です。

みんなで道路を美しく

春の農作業が始まります。この時期、農作業車に付いた土が路上に置きさられることがあります。

検針時の水道使用量・料金等のお知らせと口座振替日が変わります

検針したときにお渡しする「水道使用量・料金等のお知らせ」が使用水量だけでなく水道料金と下水道使用量も表示され、見やすくなります。

春の交通安全運動

4月6日から15日にかけて春の交通安全運動が実施されます。スローガンは「気をくばれ! 車のかげから 黄色い帽子」です。

高齢者住宅整備資金の貸付け

対象：60歳以上の高齢者と同居し、高齢者の専用居室等を増改築または改造する人で、自力で工事費を用意することが困難な人。貸付限度額1世帯226万4,000円。

障害者向け資金の貸付け

対象：①身体障害者手帳1級、②2級の所持者③療育手帳A、Bの所持者④前記①、②の人と同居する親族。土地住宅資金100万円、事業資金50万円。

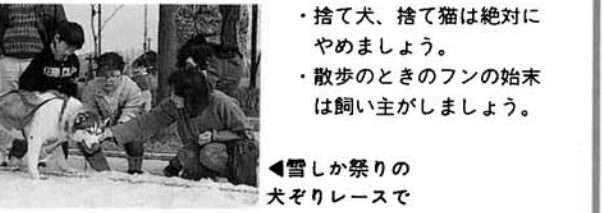
障害者住宅整備資金

対象：①身体障害者手帳1級、②2級の所持者③療育手帳A、Bの所持者④前記①、②の人と同居する親族。土地住宅資金100万円、事業資金50万円。

対象：①身体障害者手帳1級、②2級の所持者③療育手帳A、Bの所持者④前記①、②の人と同居する親族。土地住宅資金100万円、事業資金50万円。

犬の登録と狂犬病の予防注射

生後91日以上の犬は、法律により毎年登録と注射が義務づけられています。どこの会場でも受け付けます。犬を押さえることのできる人が連れてきてください。



雪しか祭りの犬ぞりレースで

Table with columns: 月日、地区名、会場名、時間. Lists registration events across various districts.

市道、私道整備、消雪施設の埋設工事等に助成

市道(幅員4m未満)・私道の舗装、側溝の整備や修繕、私設排水路の整備工事を町内会等で行う場合には、市がその工事費の一部を助成します。

消雪施設の埋設工事に助成します

地下水の節水や効果的な道路消雪をはかるために、消雪施設の埋設工事を町内会等で行う場合には、市がその工事費の30%以内の額を助成します(近年中に下水道工事が計画されている区域は除く)。

消雪パイプの市有施設に面する部分の費用を負担します

町内会等で埋設される私有消雪施設道路に面して、公園、学校、保育所等の市有施設がある場合には、市がその間口の工事費と電気料を負担します。

山火事防止

山も木も地球も泣きます。森林火災。今年は残雪も少なく、山菜採りの時期も早まりそうです。

みんなで道路を美しく

春の農作業が始まります。この時期、農作業車に付いた土が路上に置きさられることがあります。

平成5年度予防接種実施カレンダー

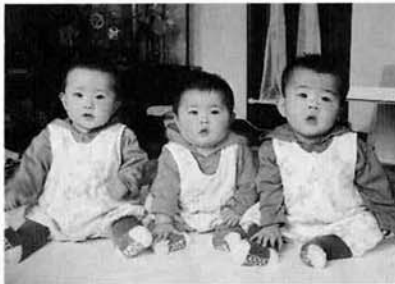
上段：対象者の生まれた年月
下段：実施の日 (■は実施時期)

年月	5年					6年						
種別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
百日せき	H3.9	H3.10	H3.11~12	H4.1~4	H4.5~6	H4.7	H4.8	H4.9~12		H5.1~5	H5.6~7	H5.8
ジフテリア	19.21.23日	17.18.24日	23.25日	23.27.29.30日	23.27.30日	22.24.27日	22.25.27日	22.24.26日	20.21.22日	14.17.18.21日	14.15.16.17日	11.14.15日
破傷風		H1.11	H1.12	H2.1~2		H2.3	H2.4	H2.5~6	H2.7~8		H2.9~10	
混合	19.21.23日	17.18.24日	23.25日	23.27.29.30日	23.27.30日	22.24.27日	22.25.27日	22.24.26日	20.21.22日	14.17.18.21日	14.15.16.17日	11.14.15日
急性灰白髄炎(ポリオ)	H4.9~12 9.12.13.16日						H5.1~4 1.4.5.8日		H5.5~8 7.10.13日			H5.9~11 23.24.25日
麻疹(MMR)	H3.11~12	H4.1	H4.2~3				H4.4	H4.5~6	H4.7	H4.8	H4.9	H4.10
ツベルクリン反応検査				H4.4~H5.3								
BCG接種			ツ反5/31.6/14.28	7/12.26	9/1日							
			BCG 6/2.16.30	7/14.28	9/3日							

会場＝健康センター(麻しんおよびMMRは、市内の指定医療機関で受けてください) 受付時間＝午後1時30分～2時45分 持ち物＝母子健康手帳、問診票
*対象者には2週間ほど前に通知します。今まで受けていない人も接種できますので、日を確かめてなるべく早い時期に受けてください。
*三種混合(百日せき、ジフテリア、破傷風混

合)第1期、急性灰白髄炎(ポリオ)、ツ反・BCGは4歳、三種混合第2期は5歳6カ月、麻しんおよびMMR(麻しん、おたふくかぜ、風しん混合)は6歳を過ぎると接種できなくなります。
*けいれん(熱によるひきつけを含む)を起こした場合は、原則として1年間予防接種ができませんので、健康課までご連絡ください。

▼元気で大きく育ってね。坂田航ちゃん、夏未ちゃん、岳ちゃん(左から・花東1)



健康センター内容
育児・離乳・虫歯予防相談
身体計測、発達確認、神経芽細胞腫検査セットの配布
持ち物＝母子健康手帳

赤ちゃん相談

対象＝平成4年10月2日～11月1日生まれの乳児 日時＝4月20日(火)午前9時30分～11時、午後1時30分～3時 会場＝健康センター

名称	電話	実施曜日	実施時間
赤十字会	011-231-1111	月・木	9:00~13:00
小森病院	011-231-1111	土	9:00~13:00
日赤病院	011-231-1111	火・金	9:00~13:00
中央病院	011-231-1111	月・木	9:00~13:00
立川病院	011-231-1111	土	9:00~13:00
山口病院	011-231-1111	土	9:00~13:00
杉本病院	011-231-1111	土	9:00~13:00
高野病院	011-231-1111	土	9:00~13:00
明石病院	011-231-1111	金・土	9:00~13:00

50歳以上) 負担金＝子宮頸がん1,000円、子宮体がん700円

人口と世帯数 住民基本台帳登録数5.3.1 (前月比)

186,711人 (+23)	91,850人 (+9)	94,861人 (+14)	58,042世帯 (+7)
----------------	--------------	---------------	---------------

母親学級
対象＝初回妊婦と希望者(ご家族も一緒にどうぞ) 会場＝健康センター 時間＝午後1時15分～4時 持ち物＝母子健康手帳、筆記用具 申込み＝前日までに電話で
*3回とも参加して、交流を深めてください。

会場	対象地区	日程	時間
健康センター	市全域	5/21(金)	13:30~15:30
大槻公民館	大槻・宮本	5/11月(計8回)	
川崎公民館	川崎・山崎	4/3月(計12回)	
山本公民館	山本・富貴	4/3月(計12回)	
関原公民館	関原地区とその周辺		

精神障害者の医療費を助成します
助成対象者＝①市内在住で、

食生活改善推進委員養成教室受講生を募集
地域の食生活改善活動の推進母体となる、平成5年度の食生活改善推進委員の養成教室を開きます。
期間＝5月28日(金)～11月9日(火) (計10回、毎回調理実習あり) 受講料＝無料 定員＝50人 会場＝健康センター 申込み＝4月16日(金)まで

あなたの健康相談室
電話予約のうえ、お気軽にどうぞ。
会場＝健康センター 時間＝午後1時15分～2時45分

健康課 ☎320000

シニアセンター(シニア)機能訓練の仲間を募集
脳卒中などで家にこもりがちで、積極的に外に出て、仲間と楽しく語り合い、一緒に体操をしましょう。また、体の動きをよくするための専門家の指導も行います。どうぞお気軽に参加ください。申込み・問い合わせ＝健康課

胃がん・大腸がん検診
平成4年度の検診で19人の胃がん、15人の大腸がんが発見されています。
職場などで検診を受ける機会のない人、こしはぜひ検診を受けましょう。 会場＝健康センター 5/27日(火) 対象＝健康センター

検診種別	実施場所・時期
総合健診	健康センター 5/10月
乳がん検診	各地区5/11月
子宮がん検診	各地区5/11月
胃がん・大腸がん検診	各地区5/11月
基本健診	各地区5/10月

健康診査
各種検診が午前の半日で受けられる総合健康診査は、年に一度の「転ばぬ先のつえ」です。ぜひあなたの予定の中に入れてください。

成人病にならないために

胆石のお話

ここでは、胆石の治療についてお話ししましょう。

胆石の治療法は、最近の医学の進歩によりたくさんあり、医師もどれを選んだらよいか悩むほどです。

人間ドックなどで偶然に見つかるいわゆる「静かな胆石」は、定期的な検査を行えば、放置しておいても差し支えありません。しかし、しよつちゅう痛みを起したり、熱を出したりするような胆石は、さまざまな治療の対象となります。

胆石の内科的な治療法には、①胆石を溶かす胆石溶解療法 ②体外からの衝撃波による胆石破砕療法 ③内視鏡を使って胆石を取り除く内視鏡的胆石除去法などがあります。

そのうち①胆石溶解療法と②胆石破砕療法は、主として胆嚢のコレストロール胆石に對して行われます。また、③



(長岡市医師会)

子宮がん検診
次の医療機関で直接受けてください。
期間＝5月1日(土) 対象＝30歳以上(子宮体がん検診は)

検診種別	実施場所・時期
子宮がん検診	各地区5/11月
乳がん検診	各地区5/11月
胃がん・大腸がん検診	各地区5/11月
基本健診	各地区5/10月

施設名	電話	実施曜日	検診時間
内科病院	011-231-1111	水・土	9:00~12:30
神谷病院	011-231-1111	月・金	9:00~11:30
田代病院	011-231-1111	月・金	9:00~11:30
立川病院	011-231-1111	火・金	9:00~12:00
中央病院	011-231-1111	月・土	9:00~13:00

乳がん検診
次の医療機関で直接受けてください。
期間＝5月1日(土) 対象＝30歳以上 負担金＝400円

心の健康相談
専門医、精神保健相談員が相談に応じます。お気軽にどうぞ。
日時＝毎月第2火曜日午後1時30分～3時 会場＝長岡保健所 ☎33-14930