

●ながおか 市政だより

1993
2
No.462

編集・発行/長岡市広報課 〒940 新潟県長岡市幸町2丁目1番1号 長岡市役所 ☎0258-35-1122 ■平成5年2月1日発行



どうです？ 気持ちがいいでしょ

頭痛、肩こり、腰痛…と、体のちょっとした不調が気になりませんか？ こんなとき、身近な人から首筋や肩をもんでもらうのは気持ちがいいし、うれしいものです。消費生活センターの「くらしの一日教室」、きょうのテーマは「家庭でできるマッサージのこつ」。鍼灸マッサージ師会の専門家直伝の技で、ご家族の皆さんが気持ちよくなれるといいですね。

主な内容

- 千秋が原で建設中のアトリウムとスカイウェー
- ふるさと体験温室が完成
- 大手大橋東詰広場着工
- 中学校のパソコン授業
- 特集/日米共同オペラ公演「ラ・ボエーム」

長岡造形大学 Information ①

今月から平成6年4月に開学を予定している長岡造形大学の横顔を紹介します。

1,365分の5。これは、全国522大学にある学部のうち、「造形」のつく学部の数です。東京造形大学、武蔵野美術大学、名古屋造形芸術大学、愛知産業大学、宝塚造形芸術大学の5大学に、造形学部あるいは造形芸術学部があるだけです（平成4年度現在）。造形学部1学部で構成される長岡造形大学は、全国的に見てもユニークな存在と言えます。

それでは、長岡造形大学はどんなことをする大学なのでしょう？ ひとことでは「デザインを学び、研究する大学」なのです。

デザインという言葉は、これまでどちらかというと、「見た目の美しさ、心地よさ、ユニークさ」といった面からとらえられることが多かったようです。

しかし最近では、「新しい発想と技術に“形”を与え、心豊かな生活を実現するもの」という、大きな役割がデザインに期待されるようになってきました。このため、美術的な面だけでなく、工学、情報、経済とい

ったさまざまな分野からの取り組みが必要となり、その範囲も、物から生活環境、都市全体へと広がりを見せてきています。

例えば、高齢化社会という観点から考えてみると……バスの乗降ステップや車内はどうあるべきか？ 行き先や時刻表の表示は？ 病人や介護人が利用しやすいベッドや心やすらぐ病室のあり方は？ 患者に必要な以上の緊張感を与えない医療機器のデザインは？ 暮らしやすい家や部屋のつくりは？ 安心して楽しく歩ける道、まちのあり方は？ ……といったように、デザインの役割は広がるばかりです。

産業と環境という視点からこうしたデザインの新しい役割と可能性を探究しているというのが長岡造形大学です。「造形を通して真の人間の豊かさを探究する人材を養成する」——これがその建学の理念です。

来月号では、具体的に造形学部の産業デザイン学科と環境デザイン学科の内容についてご紹介していきます。



シンボルマークとロゴタイプ

長岡造形大学の英文名称・Nagaoka Institute of Designのイニシャル「NID」をデザインしたもので、「N」の中央のカーブは長岡を育んだ信濃川を、また、平行線、平行曲線の模様は長岡の誇る文化財・火焔土器を象徴しています。そうしてできた形は、現代の「文化カプセル」であり、現代の情報集積と伝達を象徴するものでもあります。

Nagaoka Institute of Design
長岡造形大学

冬の深流は身を切る冷たさだが、その中を泳ぎ、川底を歩きながら水生昆虫などを捕まえ、生活している鳥である。カラスとは全く別の種類で、全身が濃い褐色をしているところからつけられた名であろう。巣作りは早く、2月の声を聞くともう岩かげなどに準備をはじめ。柿川や栖吉川の上流でよく見られる。



2月 自然観察⑦

竹は松、梅と並んでめでたい植物であり、ササ類を含め世界では1200種、日本で600数十種ほど生育しているという。モウソウチクは、日本の竹の中で最も背丈が高く、24mにも達する。中国原産で、日本へは1746年ごろ薩摩藩によって鹿児島に移入されたという。



市長 随想

<77>

春を待つ
今年もまた、あつという間に正月が過ぎて、孫達も帰りに喧嘩から開放されて平常の日々にもどりました。そして、いま大寒を迎えています。気象台では暖冬少雪と長期予報を修正しました。シベリア風の発達弱く、大寒を感じさせない寒さが続きます。先日、太田地区に出かける機会がありました。この地区は平年ですと丈余の雪で白色にすっぽりと包まれているところですが、今年はその雪は見られず、山々の薄い雪化粧をした冬木立からは、早い春のあし音が聞こえて来ようように思いました。太田川の水も気持ちのせい、川岸のさざ波はぬるみはじめているかのように見えました。暖冬少雪で春が一足早く動きはじめたのでしょうか。

寒中のどん底の寒さの中で日脚は着実に伸びつづけているのです。そして、二月四日は立春です。「寒」が明けます。このころには、「寒の戻り」や二月の「早春寒波」が時としてやって来ますが、梅の開花の便りが聞かれるようになります。十日ほど前にも種子島の梅の便りがありました。冷たい風の中に清純な香りをただよわせてひっそりと咲く梅の花が、越冬からあける南国の人々を喜ばせていることでしょう。雪国では、雪国ゆえに春を待つ気持ちやこの地方よりも強いと思います。春の光の伸びるのを「冬眠中の熊が寝返りをうつ」とか「冬眠中のカエルが地上に向きを変える」などいろいろにたとえていますが、「春を待つ心」がそうさせているのだと思います。西洋ではバレンタインの日から小鳥たちは動きが活発になると言われています。朝方の空は明るさをとりもどし、樹々はかすかな色調を帯びはじめてきました。庭の紫陽花が気のせい、春に向かつて動き出したようです。信濃川べりの雑木の枝先は黒ずんだ灰色から処々褐色に変わつたように思われます。冬木立はいま静まり返って春の来るのをじっと辛抱し、やがてみずみずしい葉や花に生長してゆくのです。人生もまた、冬木立のようにときに越冬し、ときに新しい明日の来るのを信じて生きてゆきたいものです。

日清味三郎



スカイウエー

●冬でも楽々の立体遊歩道

平成5年夏一部完成

アトリウムに先立ち、昨年七月からスカイウエーの建設も進めています。このスカイウエーは、地上から床面までの高さ六・八メートル、幅三メートルの屋根つき遊歩道で、アトリウムと県立近代美術館、現在準備を進めている芸術文化ホール、ハイブ長岡の四つの施設を順次結んでいくことにしています。

さしあたり、この夏の近代美術館のオープンに合わせて、美術館からアトリウムへ、また美術館から芸術文化ホールへの双方へ伸びる百五十二・二メートルの区間を整備します(上図参照)。

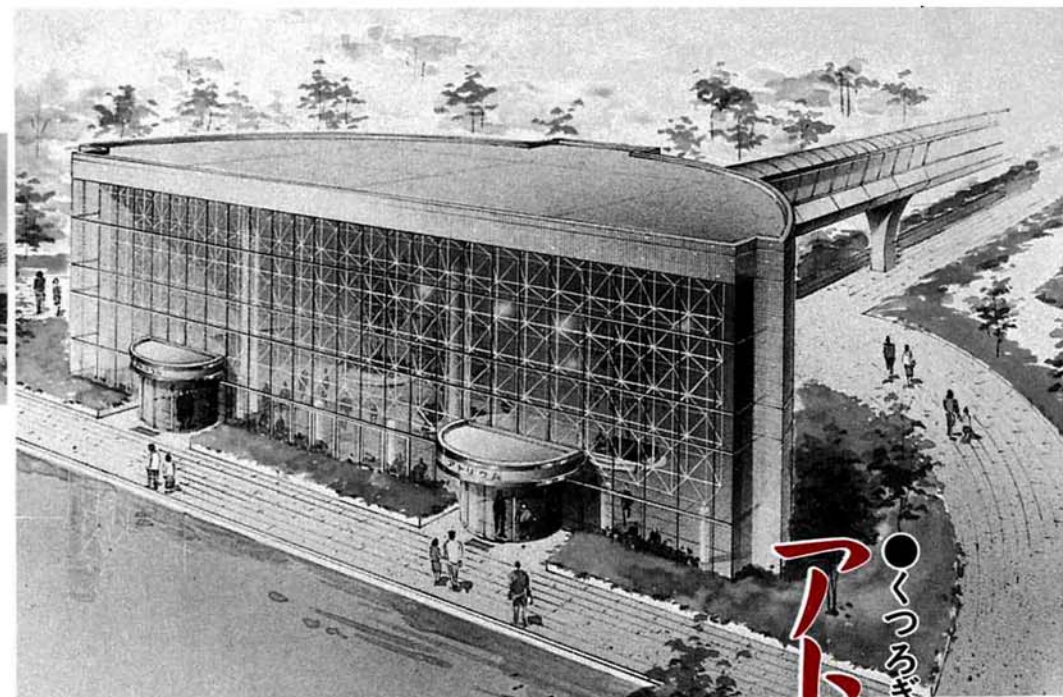
さらにその後は、芸術文化ホールの建設に合わせてスカイウエーを延長し、その先のハイブ長岡にも接続して工事完了となります。

ハイブ長岡の建設以来、年々その姿を変えていく千秋が原ふるさとの森。この夏には、県立近代美術館のオープン控え、さらにその美術館の周辺では、新しい施設の建設工事が順調に進んでいます。やすらぎとくつろぎの室内空間「アトリウム」と立体遊歩道「スカイウエー」です。これらの施設にはどんな特徴があるのか、その内容をご紹介します。

千秋が原ふるさとの森で ユニークな施設を建築中です



▲▲アトリウム完成予想図。北側は、近代美術館とスカイウエーで結ばれる



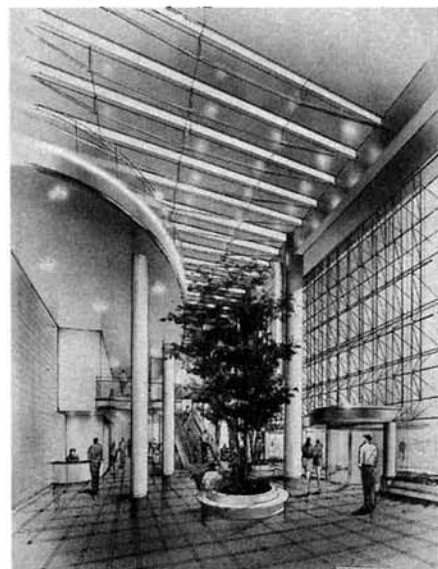
アトリウム

●くつろぎの室内空間

平成6年4月完成

この一月から造成工事が始まったアトリウムは、鉄骨鉄筋コンクリート造り二階建ての吹き抜けで、高さ約十二メートル、直径約四十四メートルの半円柱型。正面の南側は、全面がガラス張り、一年中自然の光を取り入れることができる構造になっています。

▼アトリウムの中はゆったりとした吹き抜け空間(室内完成予想図)



やすらぎとくつろぎの室内空間アトリウムは、みんなが気軽に立ち寄れる施設です。展示会や美術展を見るために、ハイブ長岡や近代美術館を訪れたあとでちょっと一息ついたり、千秋が原にハイキングにやってきました子どもたちがお弁当を広げて一休みしたり……。このように、主に休憩に利用される空間というのは今までになく、とてもユニーク

一階には、熱帯植物や観葉植物などを計十四カ所に配置。また室内の温度を、夏は二十六度に、冬は十八度にそれぞれ設定するなど、快適な環境づくりを考えています。また二階には、ちよつとした展示会などを開くことができるスペースもあります。

な施設だといえるのかもしれない。周囲を、花の広場や緑の広場、野外音楽堂などに囲まれるアトリウム。平成六年四月にお目見えます。どうぞお楽しみに。

スカイウエーは、全天候型の歩行者空間。雪や雨が降っていても、足もとを気にすることなく千秋が原の各施設を見て回ることができます。また、雪の落下などの危険を防ぐため、屋根に融雪ヒーターを設置することにしました。

千秋が原を、冬でもたくさんの人が集まってくるような、にぎわいとうるおいのある広場にしてみたい。スカイウエーの建設が、その実現に向けていっそうの弾みをつけてくれることでしょう。

▲スカイウエー完成予想図





▲東北中学校で

市内中学校で パソコン授業始まる

平成三年度から市内の中学校でコンピュータ教室を整備しています。市では、平成五年度で市内十五校全部の整備を終わる予定です。ところで生徒たちは、パソコンを使ってどんな勉強をしているのでしょうか。既にパソコンが導入された東北中学校の技術・家庭科の授業をのぞいてみました。

◇ 東北中学校ではいま、三年生が週に一回パソコン授業を受けています。

◇ 最初にコンピュータの基本を習い、次にワープロ機能でキーボードの操作を覚えさせました。また、先月はパソコンで絵をかいたり、その絵に色を塗ったりして年賀状を作ったということでした。

◇ そして、今日習うのは表計算です。授業が始まるとにぎやかだった生徒たちも真剣に画面とにらめっこ。二人一組で一台のパソコンを使い、相談しながら入力していきます。



あっといいう間に五十分がたち、今日できた分を保存しておしまいです。

「このパソコン授業、まだめずらしいせいか、みんな夢中でやっています。授業が休みになったりすると、残念がる生徒も多いのですよ」とは授業を受け持つ武田先生。実は、先生も市の教育センターの研修を受けたり、自分で勉強したりと奮闘しているそうです。生徒たちにとっては、これから長い付き合いになるコンピュータ。今のうちに、その楽しさと可能性を知ってもらいたいと、先生の授業にも熱が入っていました。



ふるさと体験温室が 完成しました

ふるさと体験農業センターに農畜産物加工体験棟、農業実習研修棟、市民ふれあい農園に続いて温室棟（「ふるさと体験温室」）が完成しました。

●ふるさと体験農業センター利用案内●

つくれるもの＝〔農畜産物加工体験棟〕…みそ、とうふ、そば、赤飯、ジャム、ジュース、缶詰、ハム、ソーセージ、乳酸飲料、バター、クリームほか〔農業実習研修棟〕…縄、ぞうり、竹馬など（昔の農具や民具も展示）
利用時間＝午前9時～午後10時（月曜休館）
利用料金＝材料費のほか設備使用料として原料1部あたり50～100円
申込み＝ふるさと体験農業センター ☎34-5360へ

今回新たに完成したのは、広さ二百十平方メートルの温室一棟で、冬期間はここで花苗や切り花を作り出す。この花苗や切り花は、農家の環境整備に使ったり、センターを訪れる人たちに販売したりします。

春から秋までは、ミニトマトなどを植え、もぎとり体験やトマトジュースづくりに利用します。このほか温室を使って、実際にどんな農作物が作れるのかを研究する展示園を作り、温室を使った農業の普及にも役立っています。

また、既にある施設では、田植えや稲刈りなどの農業体験と様々な食品加工の体験ができます。

さらに楽しみが増えたふるさと体験農業センター。親子やグループで、どうぞご利用ください。



大手大橋東詰広場の 建設に着手

信濃川の土手を散歩したことがありますが、土手を散歩すると、ジョギングする人、楽器の練習をする人、野鳥観察する人、サイクリングやスポーツを楽しむ人、いろいろな人に出会えます。それから朝もやの中に浮かび上がる長岡のまちを見たときの、西山連峰に落ちる夕日を見たときの、あの感激。独り占めするのがもったいないほど、素晴らしい景観です。

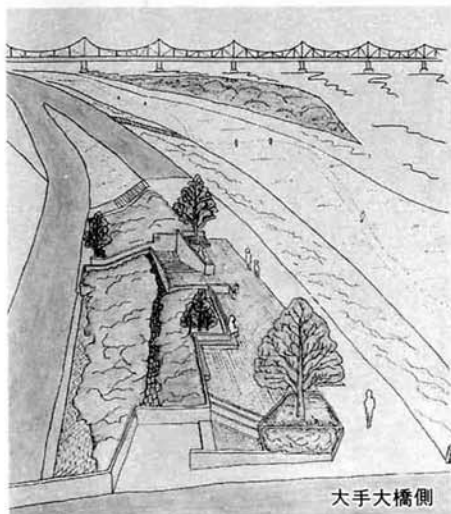
このふれあいとやすらぎの空間を、自然を生かしながら整備し、未来に伝えていこうというのが長岡市信濃川景観整備計画です。この計画にそって、いま大手大橋東詰広場の整備を進めています。

ちょうどこの辺りは、堤防が水面

に近く、雄大な信濃川や美しい長生橋を眺めるのに最適です。そこで、木レンガ敷きの広場には、ゆっくり休息できるようにベンチや水飲み場を設けます。

また、シンボルツリーを植えたり、斜面を花で飾ったりと、人々をやさしく迎える場所として整備します。

二カ年事業で、完成予定は平成六年四月。妙見堰広場、長生橋東詰広場、そして今回整備する大手大橋東詰広場に続いて将来は蔵王橋の橋詰めも整備していく計画です。



大手大橋側

ハイテック プラザN

最新鋭の試験機器導入で 地域技術の高度化を後押し

長岡市が出資している財信濃川テクノポリス開発機構の開放試験室に四台の先端的な試験機器が導入されました。場所は、新産四丁目の長岡地域技術開発センター（ハイテックプラザN）のなか。今回導入されたのは、金属片などの表面の状態（粗さや形状）を三次元的に測ることのできる非接触平面度粗さ形状測定器、ドイツ製で最大一万六千倍まで鮮明に解像する走査型レーザー顕微鏡など、最新鋭の研究試験機器四台です。平成五年度には、さらに三台を導入し、計七台を設置します。

これらの先端的な試験機器を導入したのは、地域企業の技術の向上を図るのがねらいです。去年完成したレーザー応用工学センターなどとともに、テクノポリス地域企業の研究開発を積極的に支援していきます。

◇ これらの機器の利用希望者を募集しています。利用は有料。あらかじめ利用登録と操作講習会の受講が必要です。第一回利用者登録の締め切りは二月十五日（月）。お問い合わせは、財信濃川テクノポリス開発機構 ☎46-1971-1111まで。

●講習会のお知らせ●
市では「炭酸ガスレーザー加工機による切断精度」をテーマに講習会を開催します。日時 2月17日（水）午後3時～5時
会場 長岡市教育センター 講師 三菱電機㈱名古屋製作所・金岡優さん 定員 50人 参加料 無料 申込み・問い合わせ 長岡市企業振興課 ☎39-1111

▼走査型レーザー顕微鏡



●野本誠一さん
(渡里町)

オペラが好きでよく聴いていますが、自分で出てみるとまた楽しい。それも、サマーズさんのような一流のプロの指導を受けると、たくさん得るものがありますね。「カルメン」にも出たんですが、「ボエム」の方がむずかしいかな。東京ではオペラのチケットが高すぎます。こうして地方でオペラを安く楽しめるのは、本当にありがたいことです。



希望が丘小学校

- 松井智美さん(5年・左)
- 吉野理津子さん(6年・右)

—オペラってどんな感じ？
物語があるから、ふだん歌っている歌よりおもしろい。それに、動きがあるでしょ。リズムカルだし、ゆかいてなってくる。
—サマーズさんはどうだった？
英語だったけど、手とか体の動きを見るだけでもよくわかりました。教え方がうまいのかな。
—思いつきはしゃげる役なんですよ？
おもちゃ屋さんが出てきて、みんなで喜ぶんです。そのときの衣装が一番楽しみ。早く着てみたいなあ。



この日の練習は、みっちり四時間。最後は、かなりいい線まで行ったと見えて、サマーズさんも満足そう。とりわけ、希望が丘小学校の子どもの勘の良さにはあらためて感心していました。

一月十日の日曜日。前回と同じ指揮者のパトリック・サマーズさんが合唱の指導にやってきました。午後二時に、市立劇場に集まって顔合わせ。なかには「カルメン」で顔なじみの人もいて、リラックス・ムードで練習が始まりました。

「音程に気を付けて」「イタリア語の「エ(アル)」は巻き舌で」「そこはリズムが違いますよ」。サマーズさんから次々と出される注意。アマチュアだからという妥協はありません。でも、ユーモアを交えた楽しい指導に引き込まれて、あつという間に時間がたっていました。

リハーサルも順調に

や歌のかけあいが多く、リズムや音程も複雑。おまけに、歌詞もイタリア語とあって、音楽の流れに合わせて歌うのは、かなりむずかしそうです。

市民の手づくり文化へ

さて、「オペラ・ブーム」とはいつても、地方ではオペラを見る機会はなかなかありません。サンフランシスコ・オペラ・センターは、こうしたまちの市民と共同でオペラづくりをすることで、国際的な文化交流を広げる活動を進めています。

今回の公演は、そのサンフランシスコ・オペラ・センター側の強い希望でもありました。前回の公演で、市民の合唱はもちろん、客席とも一体となって大成功をおさめたことから、再び長岡市民と共演して交流を深めていきたい、というのがある理由です。

四月十一日の公演で、どんなオペラが見られるでしょうか。今から楽しみます。

●鈴木ちはるさん
(本町3)

音楽というより舞台美術が好きで。それに、前にミュージカルとかを見て、舞台の裏側にも興味があったんです。裏方のスタッフは何をしているんだろうって。舞台上上がる快感があるように、裏方で舞台を支えることにやりがいを感じる人もいます。私はその後者の方。これから、いよいよ衣装とかメイクの仕事も出てくるので楽しみです。



●高橋純子さん(高見1)

市民がいっしょになって作り上げるものに参加してみたかったです。歌はだめなんです、舞台スタッフだったらおもしろそうだと思う。客席では見えないところを見れるでしょ。
一つのを仕上げていくときの現場の張りつめた空気っていうか、緊張感がたまらないですね。サマーズさんのリハーサルをビデオ撮りしたんですが、音楽が細かいところまでわかって、すごくおもしろかった。

san francisco OPERA Puccini's La Bohème



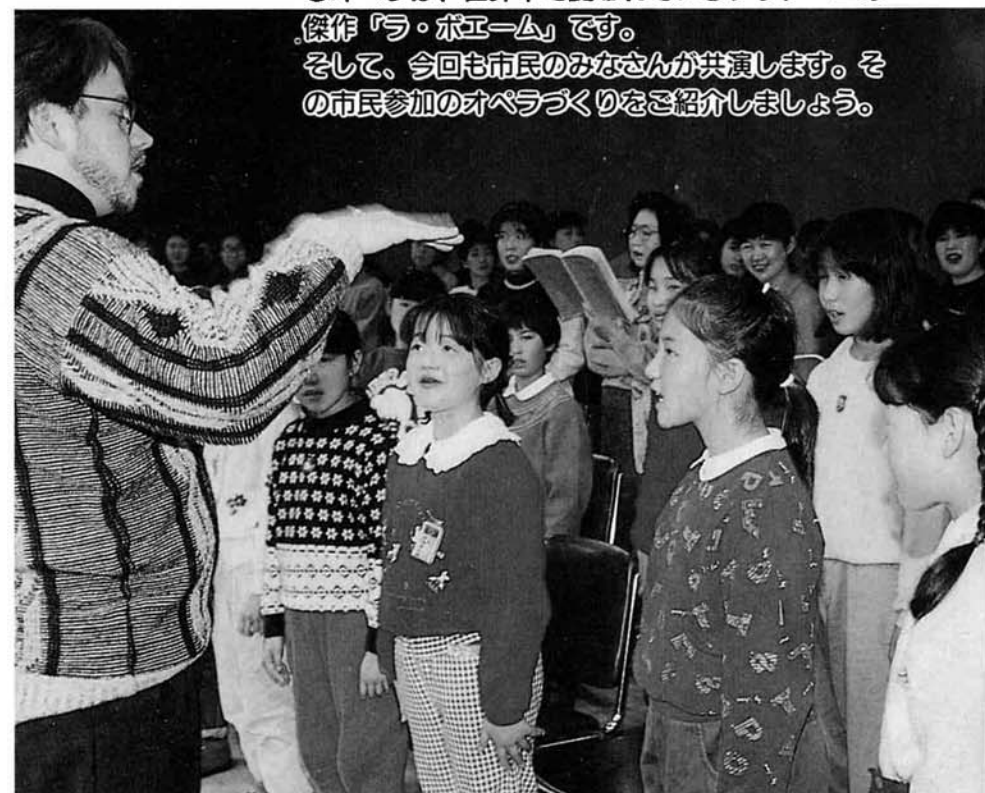
日米共同オペラ「ラ・ボエーム」
(日本語字幕付き)

いま、オペラが
おもしろい

2年前の「カルメン」に続いて、4月に再び、サンフランシスコ・オペラがやってきます。上演するオペラは、世界中で愛されているプッチーニの傑作「ラ・ボエーム」です。そして、今回も市民のみなさんが共演します。その市民参加のオペラづくりをご紹介します。

市民が参加するのは合唱と舞台スタッフです。これが、ほかの外来の公演とちがうユニークな点です。見るだけでなく、プロの音楽家たちと共同でオペラをつくる。そんなぜいたくな楽しみも味わえるというわけです。

ツフ四人が加わりました。募集後、たちまち定員をオーバーするほどの人気ぶり。それだけに、昨年八月の初顔合わせ以来、みなさん張り切って練習を続けてきました。



指揮者のサマーズさんに聞く

「音楽は世界共通の

ことばです」

「カルメン」に続き、今回も指揮をするパトリック・サマーズさん。プロのオペラ指揮者としてめざましい活躍をしているサマーズさんに、市民との交流やオペラのことについて、お話をうかがいました。

●パトリック・サマーズ
サンフランシスコ・オペラ・センター音楽監督。上海音楽院との共同公演で「トスカ」の中国初演なども手がけ、現在、内外のオペラハウスにも客演している。一昨年の「カルメン」長岡公演での音楽性あふれる指揮ぶりは、まだ記憶に新しい。



▼大成功だった「カルメン」



▼ミミ役のジョーン・キボンズ



▲ロドルフォ役のステイーブン・グゲンハイム

「カルメン」のときよりも、さらに質の高い上演が期待できそうです。

——出演する歌手のみなさんは、どんな人たちでしょうか？
今回のメンバーは、すべてオペラ・センターのよりすぐりの歌手たちです。

——私たちは、国際的なオペラ歌手の養成のために、毎年、全米七都市でオーディションを行っています。音楽大学などの卒業生が約千人も応募してきて、その中からセンターに受け入れるのは二十人程度。さらに、そのうちの数名がオペラ・ハウスに属して養成を続けることとなります。

——今回の「ラ・ボエーム」は、どんなオペラなのでしょう？
パリの下町に住む若い芸術家と美しい娘との、はかない恋の物語です。「カルメン」のような現実離れした物語ではなく、現代にも通じるような話ですから、受け入れやすいので

は、ないでしょうか。
ブッチーニの音楽は、登場人物の感情だけでなく、置かれた状況をもみごとに描写しています。例えば、「蝶々夫人」は日本、「トゥーランドット」は中国、そしてこの「ボエーム」はフランスのパリと、それぞれの舞台になる状況をつましく表現しているのです。

——ブッチーニの作品は、オペラとしてはこれ以上ない高みにまで行き着いた音楽です。「ボエーム」もその一つ。だから、人々に与える感動も大きいのです。
——オペラをはじめ聴く人に、アドバイスをお願いします。
歌、演技、踊り、衣装、舞台美術や照明、指揮者、オーケストラ……。そのすべてを楽しめるようにできているのがオペラです。
むずかしい理屈はいりません。理解しようとするのでなく、ただ、自分の感情のままに聴き入ってみてください。そうすれば、オペラの世界に自然に入ることができるようになります。

——これからも、長岡の音楽活動にご協力いただきたいと思います。

——もちろんです。それはファンタスティック（すばらしい）です。
私たちは、音楽という共通の「言語」を通して、市民のみなさんと交流したいと願っています。

誘惑にたまりかねたマルチェロ。ムゼッタも彼に引かれていく。そして、ロドルフォとミミの愛も絶頂に。いくつにも重なる歌（重唱）と管弦楽の豪華さが聴きものだ。

「ラ・ボエーム」あらすじ

●第一幕 一八三〇年ころのパリ。下町の屋根裏部屋。今日はクリスマス・イブだというのに、詩人のロドルフォと画家のマルチェロは火の気のない部屋で空腹をがまんして創作にはげんでいる。

そこへ、哲学者のコレリーネ、次いで音楽家のシヨナルが食べ物を持ってきた。みんなは大喜びで食べる。家賃の取立てに来た家主もつまく追い返し、夜の街に繰り出す。

「ボエーム」とは、こんな気ままな生活を楽しむ芸術家たちのことだ。さて、ロドルフォだけが原稿を書くために残る。そこへ、ドアをノックする音。「ろうそくの明かりを貸してください」。入り口に一人の娘が立っている。息を切らせて、気分

が悪そうだ（実は胸を患っている）。ロドルフォは娘を座らせ、思わずその美しさにみとれる。
明かりをもらった娘は立ち去ろうとして、部屋の鍵を置き忘れたことに気づく。ふいに風がろうそくの火を消してしまふ。暗闇の中で鍵を探す二人。手と手がふれあう……
恋に落ちたロドルフォが歌う。
「なんと冷たく、かわいい手。ぼくに暖めさせてください。ぼくは詩人です。楽しい貧乏暮らしの中、愛の歌と詩だけは、王侯のように惜しみなく費やしているのです……」

娘はためらいながら、「私の名はミミ。おとなりに住むお針子です。愛や夢を歌う詩こそ、私のあこがれです……」と答える。オペラ史上最もロマンチックな名場面。二人は、月の光の中で、愛をささやく。

●第二幕 街の通りは市民や学生で大にぎわい。この幕開きは、盛大な拍手で迎えられる。
バルビニョールというおもちゃ屋が現れ、大喜びの子どもたちがついて回る。それをしる母親たち。街はもう、クリスマス気分一色だ。
ロドルフォたちがいるカフェ・モミュスに、派手に着飾った女性が金持ちのバトロンと入ってくる。マルチェロが失恋した相手のムゼッタだ。彼女は、またマルチェロの気を引こうと、色気たっぷりワルツを歌い出す。

「私が歩いていると、人は私を見つめるの。みんな私の美しさにみとれるわ……」

●第三幕 それから三か月後。パリのアンフェール門近くの居酒屋をミミがたずねてくる。店にはマルチェロとムゼッタが働いている。ミミはマルチェロに、なぜかロドルフォが別れたがっていること打ち明ける。
ロドルフォが中に入ると聞いて木陰に隠れるミミ。ロドルフォはそれと知らず、マルチェロに「ミミの病気がひどい。もう、だめなんだ」と告白する。「愛があっても、貧乏なぼくには何もしてやれない」。

絶望したミミは「さようなら、うらみつこしにね」と別れの歌を歌う。そしてロドルフォとミミとの美しい二重唱。「春を待つ。花の季節に別れましょう……」

●第四幕 それからまた数か月。再び屋根裏部屋。別れた恋人が忘れられないロドルフォとマルチェロ。そこへシヨナルとコレリーネが帰ってくる。みんなは元気をだすので、ダンスをしたり、決闘のまねことをしたりで大はしゃぎだ。

突然、ムゼッタが駆け込んでくる。「ミミがいるの。具合が悪いのよ！」ベッドに寝かされたミミ。もう、息も絶え絶えだ。
ムゼッタはイアリングをはずし、薬を買ってきてマルチェロに頼む。コレリーネは自分のコートを質に入れようと思ひ、「古びたコートよ。いま別れるときが来た」と、哲学者らしくしみじみ歌う。
二人きりになったミミとロドルフォは、初めて会ったクリスマス・イブのことを懐かしく思い出す。
しかし、ロドルフォがベッドを離れている間に、ミミは静かに息をひきとる。

シヨナルとマルチェロの様子がおかしいのに気がつくロドルフォ。「どうしたんだ。そんなに行ったり来たりして。なぜ、そんなふうにおれを見る？ ……ああ、ミミ……」
亡きがらに身を投げ、泣き崩れるロドルフォ。幕は静かに下りる。

「ラ・ボエーム」は泣かせるっていうけど、どんな話なんでしょう？ 今回の上演は、日本語の字幕付き。とはいえ、やはりあらすじくらいは知っておきたいもの。そこで、全幕のあらすじと、見どころ、聴きどころをまとめてみました。



▲雪が降りつもるアンフェール門（第3幕）をイメージした公演ポスターの絵

'93サンフランシスコ・オペラ日米共同公演

ラ・ボエーム(全4幕)

〈日本語字幕付き〉

4/11(日) 市立劇場大ホール 午後2時開演

指揮●パトリック・サマーズ

演奏●神奈川フィルハーモニー管弦楽団

合唱●長岡日米共同オペラ合唱団

入場券▷S席 7,000円/S席 6,000円/

A席 5,000円/B席 4,000円(発売中)

問い合わせ▷中越音協☎35-3051

市立劇場☎33-2211

市役所土曜閉庁のお知らせ

市役所本庁をはじめ一部の施設では、毎週土曜日は日曜日と同様に業務を休ませていただいています。
 なお、ごみの収集や保育所、体育館、図書館などは、従来どおり土曜日も業務を行っています。
 市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。
 長岡市

※特に記載のない場合は、電話でお申し込みください。申込順で受け付けます。

「高齢者趣味の教室」のコース

(各コース①②③④は時間帯が異なるだけで内容は同じです)

曜日	コース	定員	会場	時間
月	盆紙 裁形①	80	勤労青少年ホーム	10:00 12:00
	人形①	50	〃	
	謡①	40	厚生会館	
	茶道①	40	中央公民館	
	道画①	80	〃	
	盆紙 裁形②	80	勤労青少年ホーム	
	人形②	50	〃	13:30 15:30
	謡②	40	中央公民館	
	茶道②	80	〃	
	道画②	80	〃	
	盆紙 裁形②	80	〃	
	人形②	50	〃	
火	リボンフラワー	50	〃	10:00
	謡②	350	厚生会館	12:00
	民謡②	40	〃	13:30
	民謡②	350	中央公民館	15:30
木	細工①	30	〃	10:00
	吟②	20	〃	12:00
	道③	80	〃	13:30-15:30
	物④	20	〃	〃
金	俳句①	80	〃	10:00
	道②	40	〃	12:00
	物③	20	〃	13:30
	道④	80	〃	15:30

ヒューマンズ・フォーラム・イン長岡

2月13日(日)長岡グランドホテル
 (全体会)午後1時15分～3時40分
 (記念講演)永畑道子さん(ジャーナリスト)
 「ほんとうの愛とはなにか」
 ～いば、家族、子育てに問われること～
 申込み一女性児童課 ☎39-2219

●子ども映画劇場
 ①日時 2月13日(日)午前10時～午後2時20分(2回)
 内容 日本昔ばなし「雪女」、アニメ「フランダースの犬」
 ②日時 3月13日(日)午後2時20分～内容 アニメ「若草物語」
●ひな人形つくり
 日時 2月28日(日)午後1時30分～対象 小学3年生～高

●高齢者趣味の教室
 初心者向きの内容の教室です。ふるってご参加ください。期間 4月13日(火)～6月2日(日)計25回、ほかに教養学習会(4回)やボランティア活動(2回)などを予定。対象 60歳以上(昭和8年4月1日以前生まれ)の人。参加料 2,000円(教材費は実

●農園の参加者を募集します
 期間 4月下旬～11月30日(火)作付け果樹・長いも・しそを除いて自由。申込み往復はがきで2月26日(日)までに〒940長岡市柳原町二一中央公民館へ(※当日消印有効、1家族(グループ)1区画、申込み多数の場合は抽選とします。はがきの書き方は次の欄をのぞいてください。)

消費生活センター
 ①日時 2月26日(金) 10:00～12:00
 ②日時 3月2日(火) 10:00～12:00
 ③日時 3月9日(火) 10:00～12:00
 ④日時 3月16日(火) 10:00～12:00
 ⑤日時 3月23日(火) 10:00～12:00
 ⑥日時 3月30日(火) 10:00～12:00
 ⑦日時 4月6日(火) 10:00～12:00
 ⑧日時 4月13日(火) 10:00～12:00
 ⑨日時 4月20日(火) 10:00～12:00
 ⑩日時 4月27日(火) 10:00～12:00
 ⑪日時 5月4日(火) 10:00～12:00
 ⑫日時 5月11日(火) 10:00～12:00
 ⑬日時 5月18日(火) 10:00～12:00
 ⑭日時 5月25日(火) 10:00～12:00
 ⑮日時 6月1日(火) 10:00～12:00
 ⑯日時 6月8日(火) 10:00～12:00
 ⑰日時 6月15日(火) 10:00～12:00
 ⑱日時 6月22日(火) 10:00～12:00
 ⑲日時 6月29日(火) 10:00～12:00
 ⑳日時 7月6日(火) 10:00～12:00
 ㉑日時 7月13日(火) 10:00～12:00
 ㉒日時 7月20日(火) 10:00～12:00
 ㉓日時 7月27日(火) 10:00～12:00
 ㉔日時 8月3日(火) 10:00～12:00
 ㉕日時 8月10日(火) 10:00～12:00
 ㉖日時 8月17日(火) 10:00～12:00
 ㉗日時 8月24日(火) 10:00～12:00
 ㉘日時 8月31日(火) 10:00～12:00
 ㉙日時 9月7日(火) 10:00～12:00
 ㉚日時 9月14日(火) 10:00～12:00
 ㉛日時 9月21日(火) 10:00～12:00
 ㉜日時 9月28日(火) 10:00～12:00
 ㉝日時 10月5日(火) 10:00～12:00
 ㉞日時 10月12日(火) 10:00～12:00
 ㉟日時 10月19日(火) 10:00～12:00
 ㊱日時 10月26日(火) 10:00～12:00
 ㊲日時 11月2日(火) 10:00～12:00
 ㊳日時 11月9日(火) 10:00～12:00
 ㊴日時 11月16日(火) 10:00～12:00
 ㊵日時 11月23日(火) 10:00～12:00
 ㊶日時 11月30日(火) 10:00～12:00
 ㊷日時 12月7日(火) 10:00～12:00
 ㊸日時 12月14日(火) 10:00～12:00
 ㊹日時 12月21日(火) 10:00～12:00
 ㊺日時 12月28日(火) 10:00～12:00

5/20(木) バンベルク交響楽団演奏会
 指揮：ホルスト・シュタイン
 曲：目：R.シュトラウス「交響詩「ドンファン」」
 ベートーベン「交響曲第7番長調 ほか」
 SS 8,000円、S 7,000円、A 6,000円、B 5,000円

3/4(木) デューク・エリントン楽団演奏会
 指揮：マーサー・エリントン
 主な曲目：A列車で行こう、「ロッキン・インリズム」
 入場料：A指定席 5,000円、B指定席 4,500円
 共演：フルーントジャズオーケストラ、オザロックスオーケストラ

2/23(火)～24(水) 男はつらいよ 寅次郎の青春 (最新第45作)
 上映時間：13:30～15:10、16:40～18:20、19:50～21:30

2/23(火) 釣りカサ5
 丹後半島、天の橋立が舞台
 上映時間：15:10～16:40、18:20～19:50
 入場料：一般 1,200円、高校生以下 800円
 当日は200円増し ※2本立入替えなし

市立劇場ガイド ☎332211



スポーツレクリエーション

●市民山岳スキー講習会
 日時 2月11日(木)～2月28日(日)午前8時30分～会場 市営スキー場、三ノ時②市営スキー場 参加料 ①②とも1,000円 持ち物 スキー用具、昼食、水筒、シール(貸し出し可)、防寒具、雨具、サブザック 申込み ①2月10日(水)②25日(木)までに(参加料は当日)

●東山油田地帯スキーツアー
 日時 3月7日(日)(雨天決行)会場 東山油田地帯 集合 午前9時に新穂トンネル橋尾

●苗場山市民スキー登山
 期日 3月13日(土)～14日(日)会場 苗場山神楽峰 集合 3月13日(土)午前8時30分にホテルニューオータニ前 参加料 15,000円 定員 スキー技術中級以上の30人 申込み 3月4日(木)までに参加料を添えて 説明会 3月9日(火)午後6時30分～市民体育館和室で

●南部体育館スポーツ教室(追加募集)
 日時 婦人スポーツ教室：毎週月曜日午前10時～11時30分、マスタース教室：毎週水曜日午後1時30分～3時 定員 各教室20人 申込み 南部体育館 ☎39-33600へ

●市民歩くスキーの集い
 期日 2月14日(日) 集合地 長岡ロングライフセンター前 行程 長岡ロングライフセンター～長岡ニュータウン展望台 申込み 2月12日(金)まで (南蛮山スキーツアー)
 期日 3月7日(日) 集合地 長岡農業高校前/集農場前 行程 二ノ倉スキー場～南蛮山 申込み 3月1日(月)まで (猿倉岳スキーツアー)
 期日 3月21日(日) 集合地 蓬平温泉バス停前 行程 蓬平～猿倉岳 申込み 3月15日(月)まで

●身体障害者テニス教室
 期日 2月24日～3月17日の毎週水曜日(4回)午後6時45分～8時45分 会場 南部体育館 対象 身体障害者およびボランティア 指導 長岡市テニス協会 参加料 600円 持ち物 テニスラケット 申込み 2月17日(木)まで



講座と催し

●VJの1日教室
 テーマ 家庭でのおいしいコーヒーの楽しみ方 日時 2月24日(火)午後1時30分～3時30分 会場 厚生会館第2小

●消費生活相談会
 参加者募集
 イベントの開催や美しいイルミネーションの点灯など、中心地区の商店街が少しずつ変わってきていると思いませんか。より望ましい商店街のありかたについて、商店街の皆さんと意見交換をします。
 日時 2月23日(火)午後1時30分～3時30分 会場 パークホテル 定員 20人
●平成5年度消費生活モニター募集
 伝えてください、あなたの声を、
 より効果的な消費者行政を推進するために、モニターを募集します。あなたも一緒に活動してみませんか。
 仕事の内容 ①消費生活に関する情報の提供(日ごろ感じていることや身近な話題になっていることなど) ②価格調査アンケートの回答 ③講座・会議等への参加 応募資格 市内に住所のある満20歳以上の人 任期 平成5年4月～6年3月 人数 20人 謝礼金 月額12,000円 応募方法 官製はがきに、住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号・応募の理由を書いて、〒940長岡市大手通一四一〇消費生活センターへ 締め

●新規卒業者励会
 「社会に巣立つ若者のつどい」
 日時 2月18日(木)午後1時30分～(1時受付開始) 会場 ホテルニューオータニ長岡NCCホール 対象 中学・高校を今年卒業し市内に就職する人 定員 400人 内容 記念講演 問い合わせ 長岡公共職業安定所 ☎32-1181 または市商業観光課 ☎39-33211
●らぶらぶの催し物案内
 ゴッホの愛した浮世絵版展 2月3日(火)～15日(月)午前9時30分～午後7時 ふるさと講演会 2月10日(日)午後2時～3時30分、長岡良寛の会 会長山崎昇さん「良寛と貞心尼」問い合わせ 東北電力らぶらぶ(城内町三二一) ☎36-0030
●しなの川音楽祭スタッフ募集
 10月15日から3日間、市立劇場で開催される「しなの川音楽祭」。世界の川をテーマにした曲の演奏やオリジナル曲の募集など、多彩なイベントを行います。この音楽祭をつくるスタッフ100人を募集します。対象 高校生以上 担当 演奏会、音楽コンクール、講演会、バザー、記念誌作成など 申込み 午後7時～(月2～3回) 会場 午後7時～川音楽祭実行委員会事務局(商工会議所内) ☎32-14500
●銃砲刀剣類登録審査会
 日時 2月12日(日)午前10時～正午、午後1時～2時30分 会場 厚生会館第1小ホール 用意するもの 銃砲刀剣類、発見届受理証、手数料(1件5,200円の県収入証紙)
●NHK番組を見る会
 日時 2月12日(日)午後1時30分～3時30分 会場 中央図書館 内容 ①人間は何を食べてきたか「醤油」②神祕の大インド 問い合わせ NHK新潟放送局 ☎25-11300-16111

●三情報

※特に記載のない場合は、電話でお申し込みください。
 申込順で受け付けます。

中央図書館 ☎3200500

●読者のこぼれ
 日時 2月12日(金)午後7時
 9時 内容 吉村昭「海も暮れきる」 会場 講座室2

●リテオコンサート
 グレン・グールドの世界
 日時 2月12日(金)午後6時30分
 11時30分 曲目 ベートーベン/チェロソナタ第3番
 ウェーベルン/ピアノのための変奏曲ほか 会場 講座室
 定員 190人

●親子おはなし工作教室
 ひなまつりスペシャル
 日時 3月3日(木)午前10時30分
 11時30分 内容 パネルシアター、紙芝居、手遊び
 会場 講座室1

●レザータイスつによる映画会
 会場 講座室 定員 190人

期日	時間	題名	備考
3/9(水)	18:30~20:40	赤い靴	1975年アメリカ
	14:00~16:20	赤い靴	1948年イギリス

●子どもの本を読む会
 日時 3月9日(水)午前10時
 11時30分 内容 エリック・

カール「はらべこあむし」
 会場 講座室2

●朗読を楽しむ会
 日時 3月5日(金)午後6時30分
 8時 内容 田村喜子「京そだち」、連城三紀彦「短編集」ほか
 出演 池端愛子さん、加藤博久さん、細洋子さん
 会場 講座室 定員 190人

●休館のお知らせ
 2月15日(月) 3月1日(月)は、特別図書整理のため、中央図書館および互尊文庫を休館します。
 図書のリターンは、それぞれの玄関口にある返却ポストをご利用ください。

ふるさと体験農業センター
 ☎3450600

●特別講座「手作りハム・ベーコン・そば加工」
 日時 2月24日(木)午前10時
 午後5時 定員 20人 材料費 2,700円程度
 持ち物 スープを入れる1.5L程度の容器(昼食は手打ちそばを試食します) 申込み 2月10日(水)から

●特別追加講座
 好評につき次の講座を追加実施します。前回受講された人は、参加をご遠慮ください。



手続き・くらし

●特別土地保有税(取得分の申告納付について)
 平成4年中に取得した土地が、合わせて5千平方メートル以上あった人は、3月1日(月)までに特別土地保有税を申告納付してください。

●固定資産課税台帳の縦覧は3月まで
 この時期に、ご自分の資産内容をお確かめください。期間 3月1日(月)~22日(月) 場所 資産課税(市役所2階) 用意するもの 認印(代理の場合は本人の認印または委任状も) 問い合わせ 資産課税課 ☎39-11211

●市民税・所得税の申告は2月16日(水)~3月15日(月)
 市民税および所得税の申告時期になりました。申告はお早めにとぞ。

●防災点検にご協力ください
 3月1日(月)~7日(日)は、建築物防災週間です。市ではこの期間中に、料理店・物販売店などの防災点検を行いますので、ご協力ください。建築物は、年々大規模で複雑になってきています。



▲森 毅さん

●市民大学講座(第4回)
 日時 2月26日(金)午後6時30分
 8時 会場 長岡グランドホテル 講師 森毅さん
 演題 いまの時代 参加料 無料 申込み 2月22日(月)までに(必着) 往復はがきで〒940長岡市幸町2-1-1 一長岡市社会教育課へ(1枚に1人。市外の人も申込みできます) 往復の裏 ①市民大学講座第4回希望②住所・氏名・年齢③今後希望する講師の名前、返信の表(郵便番号・住所・氏名)

お正月スペシャル
当選者発表!
 クロスワード
 新年号恒例のものしりクロスワード。「今年はずっと難しいかな?」と、応募数が気がかりでしたが、約一千通もの応募ハガキをいただき、感謝一同感激しています。
 正解の「空き缶プレスカー」は、小学校や町内会を回って空き缶のリサイクルに活躍中です。きっと、ヒントが親切すぎると思われた方もいらっしゃるでしょうね。正解率は98パーセントという素晴らしいものでした。
 今回は多数のご応募に特別に感謝して、「鉢花プレゼント券」を二十人の方にさしあげます。抽選の結果、当選者は下記の方々です。おめでとうございます。また特製シヤープペンシルの当選者三十人は景品の発送をもって発表にかえさせていただきます。



正解は **アキカンプレスカー** (空き缶)

鉢花プレゼント券当選者 <敬称略>
 相波直子(住吉二) 安達毅志(豊詰町) 石坂綾(上条町二) 今井シズ子(蔵王二) 内山範子(水道町二) 長部健一(希望が丘南五) 片沼澄江(住吉一) 西條章(学校町一) 清水孝一(東神田三) 神保収(新保四) 諏佐由美(高見一) 関美津子(中島四) 高井喜久恵(山田三) 長谷川攻(日赤町一) 原幸子(台町一) 藤田紗絵子(天神町) 細貝武司(千手二) 吉荒正人(高見町) 若松君子(中沢三) 渡辺亨(黒津町一)



▲日浦市長による抽選会

BSN「長岡市だより」
 月~金曜日
 AM 11:55~11:58

下請け 製造業者の 皆さんへ
 下請け取引の適正化については、すでに親事業者に対して通商産業省と公正取引委員会から強く要請されているところですが、取引上の問題でお困りの場合には、ご相談をお受けいたします。
 問い合わせ 企業振興課 ☎39-11211 または 助新沼県中小企業振興公社 ☎025-285-0025



Mr. 小林の 園芸教室

冬に咲くこんな花、ご存じですか

雪が降ると、曇り空のような世界になる長岡。この花の少ない季節に、おとぎの国から春の使者のように訪れ、雪と咲き香る花があります。宿根草では、寒咲きアヤメやクリスマススズロース。球根草では、スノードロップや寒咲きクロッカス。花木では、ロウバイなど。今月は、この中からスノードロップを紹介しましょう。

●種類
 原産地はヨーロッパ、ロシア南部のコーカサス地方。18種類ありますが、自然変異や園芸品種を加えると100種類以上にもなります。

●植え方
 スイセンのように育てやすい球根草で、一般には庭植えや鉢植えにします。庭植えの場合は、暑さをきらうので、半日陰で水はけのよい所(落葉樹の下など)に、

●鉢植えの管理
 (用土) 腐植質を多く含んだ土が適しています。赤玉土に腐葉土を3:4割混ぜたものが、市販の培養土がよいでしょう。
 (置き場所) 名前にあるように、雪の中でも花を咲かせる



●肥料
 (肥料) 元肥として緩効性肥料(マグアンプKなど)を、用土1あたり3gほど混ぜます。また、液体肥料(ハイポネックスなど)を2週間に1回、花が終わったあとと与えてください。
 (花後の管理) 気温が上がる

●晩秋になると、葉が枯れます。こうして休眠状態になったら、木陰になる場所に穴を掘り、鉢のふちまで埋めてやりませす。表面を腐葉土などでおって乾燥を防ぐようにすれば、12月ごろに再び芽を出します。
 (分球) 3年に1回は、夏の終わりに掘り上げて分球させます。乾燥をきらうので、なるべく早く植えるか、風通しのよい日陰で砂かパーミキュライトに湿り気を与えた中で保存します。
 (病害虫) 特にありませんが、植え付け前に、ベンレート水和剤500倍液に10分ほどひたして消毒しておきましょう。
 (花言葉) 慰め、希望、まさかのときの友。

人口と世帯数 住民基本台帳登録数5.1.1 (前月比)

186,683人 (+128)	91,846人 (+46)	94,837人 (+82)	58,017世帯 (+63)
-----------------	---------------	---------------	----------------

市民健康大学講演会

どなたでも気軽ににお出かけ

期日	内容	担当
2/10(水)	体の健康	内科医師
2/24(水)	心の健康	精神保健相談員
3/3(水)	栄養と食事	栄養士
3/3(水)	耳と鼻について	耳鼻科医師

会場健康センター 時間 午後1時15分～2時45分 申込み健康課へ電話予約

赤ちゃん相談

期日 2月23日(火) 時間 午前9時30分～11時 午後1時30分～3時 対象 平成4年8月2日～9月1日生まれの乳児 会場 健康センター 内容 育児・離乳・虫歯予防相談、身体計測、発達確認、神経芽細胞腫検査セットの配布 持ち物 母子健康手帳

健康課 ☎35-5000



市民献血

期日	会場	受付時間
2/21(水)	タイニー 豊岡店	10:00～12:00
2/28(水)	ジャスコ 豊岡店	13:00～16:00
3/3(水)	健康センター	10:00～11:00 13:00～15:00

婦人健康診査(無料)

※3月3日(水)希望の人は、あらかじめ申し込んでください。

子宮がん検診

今年度は、3月11日(木)までです。まだ受けていない人は、早めに左記の医療機関で受け

サンライフ長岡 ☎7-2000

健康相談(無料) 日時 2月16日(火)・25日(月) 午後6時30分～8時 内容 嘱託医師による健康相談および健康指導を行います。 ※トレーニング室利用者以外の人も受診できます。

健康相談(無料)

日時 2月16日(火)・25日(月) 午後6時30分～8時 内容 嘱託医師による健康相談および健康指導を行います。 ※トレーニング室利用者以外の人も受診できます。

健康相談(無料) 日時 2月16日(火)・25日(月) 午後6時30分～8時 内容 嘱託医師による健康相談および健康指導を行います。 ※トレーニング室利用者以外の人も受診できます。

コンピュータによる個人情報の事務処理状況をお知らせします

市では、住民サービスの向上と行政事務の効率化をはかるため、大型コンピュータを導入し事務処理をしています。処理業務と主な記録項目は、次のとおりです。

(平成5.2.1現在)

業務名(担当)	主な記録項目
住民記録 (市民課)	戸籍項目、異動年月日(事由)、前住所、児童手当項目、年金項目、国保項目、選挙項目、学区
印鑑 (市民課)	登録番号、登録年月日、印影
保健 (健康課)	対象者区分、フィルム番号
教育 (教育委員会)	学校名、学年、異動年月日(事由)
選挙 (選挙管理委員会)	選挙資格、選挙人名簿登録年月日、投票区
保育所入所措置 (女性児童課)	措置事由、保育所項目、保育料算定・収納項目
児童手当・特別障害者等手当 (福祉課)	認定項目、手当支給項目
高齢者福祉 (高齢福祉課)	保険資格、受給者番号、資格得喪年月日
国民年金 (保険年金課)	被保険者記号番号、種別、資格得喪年月日(事由)、受給権者の資格
市・県民税 (市民税課)	職業又は勤務先、所得項目、所得控除項目、税計算項目、税額、農業所得計算項目
法人市民税 (市民税課)	事業所名、代表者氏名、形態・事業年度・決算期等事業所項目、課税標準額等税計算項目、税額
軽自動車税 (市民税課)	車種、登録番号、登録日、取得日、廃車日、車台番号、税額
固定資産税 (資産税課)	地目・地積・所在地等土地項目、家屋の構造・床面積・建築年等家屋項目、税計算項目、税額
収納管理 (収納課)	税額、収納額、領収年月日・未納額・督促手数料・延滞金等収納項目
あて名管理 (資産税課)	法人名、登記氏名、共有者人数、納税管理人
口座・納組 (収納課)	金融機関名、口座番号、口座名義人、振替税目、納税協会の名称、代表者氏名、送付先
国民健康保険 (保険年金課)	資格得喪年月日(事由)、保険料算定項目、保険料、保険料収納項目
下水道受益者負担金 (下水道管理課)	賦課した土地等土地項目、負担金算定項目、負担金額
水田農業確立対策 (農政課)	農協名、集落名、農家番号、水田の所在地、面積、転作計画項目
農地基本台帳 (農業委員会)	土地の所在地、地目、面積、耕作地、許認可項目
財務会計 (財政課・会計課)	予算管理、歳入・歳出管理、基金管理、決算管理、債権管理項目等
職員給与 (人事課)	所属課、採用年月日、職種、給料項目等

このほか上記の各業務には、住所、氏名、性別、生年月日などの基本項目が記録されています。

- 条例に基づき、市民の皆さんの個人情報の保護には、細心の注意を払っています。
- コンピュータによる個人情報についてのお問い合わせは、情報管理課 ☎39-2205へ

心身障害者のタクシー運賃の割引(割引)利用が便利になりました。タクシー運賃の割引が、身体障害者手帳または療育手帳を見せるだけで受けられるようになり、(今まで使用の「タクシー運賃割引利用券」は必要ありません。なお、市が重度の障害者に交付している「心身障害者タクシー利用券」は従来どおり使用できます。※身体障害者手帳または療育手帳を忘れたときや、コピーでは割引が受けられませんでしたのでご注意ください。

戦後、強制抑留された人とその遺族の人、また強制抑留中に死亡した人の遺族の皆さんへ。慰労品、慰労金の請求期限が迫っています。戦後、ソ連・モンゴルの地域で強制抑留され、日本に帰還した人またはその遺族の人に、慰労品(書状・銀杯)が贈呈され、さらに年金・恩給等を受給されていない人には、慰労金(10万円の国債)が支給されます。

また、強制抑留中に死亡された人(帰還途上に死亡された人も含む)の遺族で、平成元年9月1日において日本国籍を持つ人にも、慰労品(書状・銀杯)が贈呈されます。請求書の交付 福祉課⑩番窓口 請求期限 3月31日(水) 問い合わせ 福祉課庶務・厚生係 ☎39-1121

脱退するときは、手続きが必要。職場の健康保険の資格を失ったのに、国保の加入手続きをしないという、後日さかのぼって国保の保険料を納めていただくこととなります。また、国保の資格がなくなったのに、そのまま保険証を使用していると、その間に市が負担した医療費は返していただくこととなります。手続きは、変更のあった日から14日以内に市民課で行ってください。問い合わせ 保険年金課庶務 徴収第一・二係 ☎39-1121

成人病にならないために

医師の不養生

日本人の平均寿命は、今では女性が八十二歳、男性が七十六歳に達しています。気候風土に恵まれ、衣食も足り、医療水準も高いせいでしょうか、日本は世界一の長寿国となりました。

日常の生活、食事などに注意し、成人病の予防を心がければ、ある程度の長生きは可能です。しかし、八十八歳の米寿を越えて、きんさん・ぎんさんのようにするには、両親から受け継いだ丈夫な体質も必要です。

さて、医師も人間ですから、いろいろな人がいます。もちろん、日ごろから節制している模範的な人もいます。しかし、「年に一度は健診を」と他人にはすすめても、自分は五年に一度でもすればいい方だという医師も多くみられます。患者にはアルコールやタバコを減らすように言っても、自分自身はおかまいなしという医師が圧倒的です。病氣は、早期の診断と治療により、確かに良くなる場合もありますが、自然の経過をとることも多いです。医師は、このことを知っているのに、不養生を承知で生活を楽しんでいる人が多くいます。

もちろん、いつも健康に気を配ることは、大切なことです。でも、血圧を気にしながら好物の塩辛を食べたり、肝臓に悪いなあと思いつつお酒を飲んだりしては、人生が味気なくなりません。もつとゆとりを持って、毎日を過ごしたいものです。

頼りになるかかりつけの医師をみつければ、時々は相談しながら、ほどほどの不養生を楽しみましょう。

(長岡市医師会)

上富岡地区の町名変更

2月8日から上富岡町、福田町、才津町、西津町、深沢町の各一部が左図のようにになります。新しい町名は上富岡(かみともみおか)1～2丁目です。問い合わせ 生活課市民相談係 ☎39-2216

長岡市企業公社 臨時職員募集

採用時期 平成5年4月1日(予定)

業務内容 施設一般管理業務等

勤務時間 8時～17時(交代制勤務、社会保険制度加入)

応募資格 平成5年4月1日現在の年齢が、63歳までの男性

勤務場所	採用予定	賃金日額
市営駐車場	4人	6,300円
市営駐輪場	4人	6,300円
二ツ井の広場	1人	6,400円
勤労者体育センター	1人	6,300円
希望が丘テニスコート	1人	5,700円
信濃川河川運動公園	6人	5,700円

申込み・問い合わせ 財団法人長岡市企業公社(市役所幸町分室内) 下940長岡市幸町2-1-1 ☎32-16210