

●ながおか 市政だより

1992
7

No.455

■編集・発行/長岡市広報課 〒940 新潟県長岡市幸町2丁目1番1号 長岡市役所 ☎0258-35-1122 ■平成4年7月1日発行



広がれ、花いっぱいの夢

5月31日、全日本花いっぱい長岡大会で行われた、秋篠宮ご夫妻の記念植樹です。

お二人は、会場の千秋が原ふるさとの森につめかけた大勢の人たちに笑顔でこたえられ、ヤマボウシとヤマザクラの木を植えられました。

植樹後、紀子さまが、花づくりで表彰された小学生に話しかけられる場面も。花いっぱい運動の始まりにふさわしいひとときでした。(関連記事2・3ページ)

主な内容

- 大成功の花いっぱい大会
- レーザー加工国際会議開催される
- 美しいまち並みづくりへ都市景観基本計画を策定
- 夏休み特集・縄文の世界へタイムトリップ



夏鳥として春に渡ってくるこの小さなサギは、最近県内では多くなってきているように思われる。この鳥、主食の魚を捕まえるとき、木の葉や虫などを水面に落として、それに集まる魚を捕るという技が九州で発見され話題になったが、はたして長岡の信濃川でよくみかけるササゴイはどうだろうか。

NAGAOKA
ナガスカ
ネイチャ
スコーフ
7月 自然観察⑥



やまぶどうの仲間、雌雄異株のつる植物。夏に淡い黄色の小花をふさ状につけ、高貴なほのかな香りがする。果実は小粒で秋に黒紫に熟して食べられる。行者の水の意味で、修行者がつるを切って中の水で喉をうるおしたという。実際水分が多く、東山や西山で見られる。

ギョウジマノミズ

助け合いの輪をひろげよう ともしび運動

温かい声援に包まれた 新潟県身体障害者体育大会

第30回新潟県身体障害者体育大会が6月14日、希望が丘小学校グラウンドで開催されました。この大会は、県内を8地区に分けて、それぞれ毎年1回開催されているもので、第6地区に所属する長岡市は、柏崎市、栃尾市、三古郡(三島郡と古志郡)、刈羽郡の4チームと一緒に競技に参加しました。参加選手は全チーム合わせて約600人。運営には、ボランティアや役員約120人があたりました。

競技は、玉入れや宝探しアベックレース、大王送りなど9種目。参加者は、自分の体力に合わせた種目を選んで力いっぱい体を動かし、集まった観客の盛んな応援を受けていました。特に、最終種目の800メートルリレーでは、各チームとも最後の力走を見せ、迫力のレースを展開しました。

今年は、市のともしび運動が5周年を迎えたこともあって、競技の合間のアトラクションも盛大に行われました。登場したのは、長岡青悠会のみなさん。自慢の豪快な悠久太鼓を披露してくれました。

玉入れに出場したという金子トラさん(昭和1)は、「左手が少し不自由なんです。体を動かすのは大好きです。今日の玉入れも面白かったです。自分でもびっくりするくらい、玉がよくはいましたよ。初めて参加してみたんですが、いろんな地

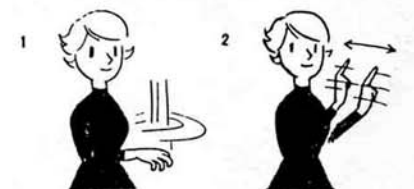


域からこんなにたくさんの方が集まってきて、これほどスケールが大きい大会とは思いませんでした。みなさんとても楽しそうだし、本当に素晴らしい運動会ですね。

ちなみに結果は、昨年に続いて長岡市が優勝を飾りました。

手話をおぼえよう

どこ(どっち、どちら)



(場所)を示し 人差指で左右にふる。

ボランティアのお問い合わせは
福祉課障害活動係 ☎39-2217
長岡市社会福祉協議会 ☎33-6000

糖尿病予備軍(境界型)



成人病に
ならないために

⑬

検査で尿に糖が出た場合、二次検査としては、尿の再検査ではなく、血液中のブドウ糖の濃度(血糖値)の測定(ブドウ糖負荷試験)が心要となります。

これは、ブドウ糖液を飲んで二時間後までに、前後四回採血して調べるもので、血糖値により「正常型」「糖尿病型」そのいずれにも属さない「境界型」と、三つのタイプに診断されます。

空腹時に血糖値が百三十九mg/dl以下で、ブドウ糖液を飲んだあと二時間の値が百二十〜百九十九mg/dlの範囲にあるものが境界型となります。つまり境界型は、正常型に近いものから、限りなく糖尿病に近い灰色の人まで、非常に範囲の広いグループで、尿糖陽性者の中で最も多くみられるものです。



(長岡市医師会)

これは「境界型糖尿病」とも呼ばれますが、「糖尿病」そのものではありません。いわば糖尿病予備軍で、症状のないまま大部分が放置されているのが現状ですが、数年後に明らかな糖尿病になる人も少なくありません。

境界型の人で、家系に糖尿病のある人、肥満している人、検査で血圧、血中脂質、尿酸値などに異常のある人は、糖尿病への移行の危険性がより大きくなります。また、このグループでは、動脈硬化症(心筋梗塞、脳卒中など)が進行しやすいことが知られています。

糖尿病への移行を防ぐ有力な手段は、アルコールや間食のとりすぎに注意すること、バランスのとれた食事をとること、そして必要な運動を続けることです。そうすることで、正常型へ改善されることも少なくありません。



▲20種類の花がびっしりと植え込まれた「花の広場」。これからも季節にあわせて色とりどりの花が咲く



▶ハイブ長岡での式典
▼小学生に声をかけられる両殿下



大成功の全日本花いっぱい大会

花と緑のまちづくりがスタート

五月三十日から六月一日までの三日間、「第三十五回全日本花いっぱい長岡大会」が開かれました。会場の千秋が原ふるさとの森は、連日大勢の人でにぎわい、入場者数は、三日間で延べ九万二千人。予想をはるかに上回る盛況ぶりでした。



秋篠宮両殿下のご臨席を得て

大会式典は、二日目の五月三十一日、秋篠宮ご夫妻のご臨席を得て、ハイブ長岡で開催。金子県知事や花いっぱい運動発祥の地・松本市の有賀正市長をはじめ、大会関係者、一般市民など約千三百人が出席しました。大会実行委員会会長の日浦市長はあいさつの中で、「これからは都市機能の充実ばかりでなく、花や緑を豊かにして、安らぎを感じ、ほのぼのとした気持ちになるまちづくりを」



感動を呼んだ11万株の花々

大会の主役をつとめた花たちは、サルビア、ペゴニア、パンジーなど全部で二十種近く。長岡駅から会場までの四・五段の沿道とケヤキ並木に三万株、会場につくられた「花の広場」に七万株、さらにハイブ長岡



▲苗木などの即売会も好評



▲大会を飾ったプランターは約3,500個。いまは、花づくりのさかんな町内や学校、市の施設などにあずけられ、地域で利用されている

こんな意見がありました——

「花いっぱいアンケート」

期間中、会場を訪れた人にアンケートをお願いしました。回答者は約3,500人。小さな子どもたちからお年寄りまで幅広く、さまざまなご意見をいただきました。

大会についての感想や意見では、「毎年続けてほしい」「すばらしい」「感動した」というものが圧倒的。そのほか、こんな声もありました。あなたは、どう感じましたか？

- ・きてよかった。たのしかった。(10歳未満男の子)
- ・とてもきれいだった、またきたい。(10歳未満女の子)
- ・学校でもやればよい。(10代女子)
- ・ビューティフル。天気がいいと水くれが大変そう。(10代男子)
- ・もっと自然に休める場所が街にあったらいい。(20代男性)
- ・今までの長岡にはなかった。新鮮だった。(20代女性)
- ・大会が終わったら、花はどうなるのですか？(20代女性)
- ・保育所、小学校のプランターに興味があった。(30代女性)
- ・花を持って帰らないように、モラルの向上を。(30代女性)
- ・一家に一鉢でまちをきれいに。(30代男性)
- ・わからない種類が多いので花の説明がほしい。(30代男性)
- ・もう少し自然感を出してほしい。(30代男性)
- ・子どもときから関心を持たせる必要がある。(40代男性)
- ・町ぐるみの運動にしたい。(40代男性)
- ・あまり整いすぎたような気がしました。(40代女性)
- ・子どもたちがつくった花がよかった。(千葉県・40代女性)
- ・道路に緑があるといい。(40代女性)
- ・広い場所にびっくりしました。(長野県・40代女性)
- ・企業イベントの記念品も、花の種や苗にしては？(40代女性)
- ・新築家庭に苗木を配って木を増やしては？(50代男性)
- ・家庭にも参加の割当があてたいと思う。(50代女性)
- ・この運動を長岡市を表現する柱としたい。(60代男性)
- ・手入れが大変だと思った。(60代女性)
- ・四季の草花の即売会がたくさんあったらいい。(60代女性)
- ・皆で参加できるシステムにしてほしい。(60代女性)
- ・すばらしい。長生きできます。(70代女性)
- ・悠久山公園にも、もっと花木がほしい。(70代男性)

(このアンケートは、(社)長岡市公園緑地建設業協会と花いっぱい大会実行委員会の共催で行ったものです)



市民の手による花づくりの入り口

「この大会で、花づくりへの関心

なんと市民のみなさんの手で育てるものではないか。いま、試験的に取り組みはじめたところです。

その花いっぱいの気運を根づかせするには、どうすれば……？
「例えば、あの花の広場にしよう、なんてか市民のみなさんの手で育てるものではないか。いま、試験的に取り組みはじめたところです。」
「花を自分だけで楽しんでいた人たちが、道路や広場といった公共の場にも花を植えたいと、活動しはじめています。そうすると、人とも交流できるし、まちにも愛着が生まれる……。花づくりの楽しさが広がるんですね。」

して、いずれは、市民の花づくりの情報交換や子どもたちの学習の場となればいいのですが……
多少手間はかかっていても、息の長い市民参加の運動として広げる必要があります。市では、それを後押しする方法の一つとして、今年度から、「花と緑のまちづくり基金」(目標額三億円)の積立でも始めました。美しい花が咲いている千秋が原ふるさとの森は、訪れる人が絶えませんが、ここを中心に、それぞれの地域へ、家庭へと、花づくりの輪を広げていきたいものです。あなたも、花づくり、はじめてみませんか？





藤橋歴史の広場

7月29日

いよいよオープン!

縄文の世界、タイムトリップ

信濃川が流れ、自然の恵み豊かなこの地は、縄文人にとっても、きつと暮らしやすいところだったんだね。長岡には、縄文時代晩期の代表的な遺跡「藤橋遺跡」をはじめ、たくさんさんの遺跡が発見されている。この夏は、きみも縄文時代の長岡にタイムトリップ（時間の旅）してみないか!

博物館は宝もがいっぱい



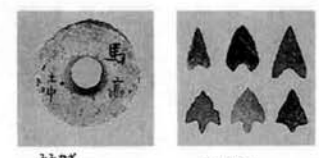
何事も下調べが大切だ。はやる心をおさえて、まずは科学博物館に行ってみよう。



▲ヒスイの大珠（大きな玉）



▲磨石と石皿



▲矢じり



▲浅鉢

博物館に入ると、土器がたくさん展示されている。土器は、いったい何に使われたのだろうか？
土器は、食べ物を貯蔵するほか、煮たり、焼いたりすることに使ったんだよ。そんなことが、どうして分かるかって？それは、土器についている「すず」や「おこげ」からなんだ。

食べるほど、すごいことだったんだよ。それから、石の上ののっている、炭のようなものを見てほしい。これは、ただの炭じゃない。実は縄文人が残した食べ物なんだ。

そして、いろいろな石器や土偶、玉や耳飾りなども見逃せない。

石の槍や矢じりは、狩りに使ったことは知っているだろう。ほかのものは、どんなことに使ったのか、考えてみよう。博物館の人に聞けば、親切に教えてくれるよ。

さて、これで準備は十分だ。さっそく遺跡の探検に出発しよう。



▲石の皿に結まった炭化物。トチノミヤドングリなどをすりつぶして、その粉を練って団子にして食べた



▲火焰型土器



さて、この馬高では、「火焰土器」と一緒に、土偶の「ミス馬高」も発掘されている。そして馬高周辺では今も土器のかけらや石器が出てくることもあるそうだ。ひよっとすると、きみにも拾えるかもしれない。でも地面を掘ったり、畑の中に入ったたりしてはいけないよ。

馬高遺跡に行ったらことがあるかい



ここは、関原の馬高遺跡。ふだんは人がけもなく、ひっそりしている。正面に「火焰土器」の大きな模型。その前に立ち、縄文時代の人たちの生活を想像してみるのもいいだろう。

犬を引き連れて、狩りや漁をし、えものはみんで分ける。冬にそなえ、木の実などは保存用の穴に蓄えただろう。ときには収穫に感謝し、お祭りをしたかもしれない。そんなたくましくて、やさしい縄文人の姿が浮かんでくるようだ。

▲ミス馬高。なんとも愛きょうのある顔だ。ほほのきずはいれずみか?



▶掘りだされた柱の穴



▶遺構展示館のなか



藤橋遺跡で縄文を体験しよう



最後に、いよいよ藤橋歴史の広場を訪ねてみよう。復原された高床式の掘立柱建物にびっくりするにちがいない。

なぜって、いままで縄文時代の住まいは、竪穴式住居しかなかったと思われてきたからだ。ところが藤橋遺跡を調べたら、当時の人は掘立柱建物に住んでいたらしいことが分かった。それも、太くて深い柱の穴がたくさんあることから、そうとう大きな集落だったらしい。これは、教科書にもまだ書かれていない、新しい発見なんだ。

復原住居の隣の「遺構展示館」では、掘ったままの本物の柱の穴を見ることが出来る。そして、「ふじはし歴史館」があつて、縄文時代の藤橋遺跡のようすや、ここが発掘されるまでの過程がくわしく分かるようになってる。

興味をもったら、いちど藤橋を訪ねてほしい。きっと縄文人が、きみたちの来るのを待っているよ。



●オープン記念講演会

日時 7月28日(火)午後3時

会場 中央図書館講堂

講師 宮本長二郎(文化庁建造物課主任文化財調査官)

藤橋歴史の広場の建築復原の監修者

演題 「縄文時代の建物」

申込み 往復はがきで問い合わせ 長岡市社会教育課

☎39-12240

※7月29日(水)午前10時30分から現地オープン式を行います。

市役所 〒940幸町2-1-1 ☎(代表)35-1122

ふれあいフリン作戦参加者募集

「まちの美化は自らの手で」。柿川の清掃活動の参加者を募集しています。
日時＝7月12日(日) 午前9時～11時頃(小雨決行)
実施内容＝柿川沿線のゴミの回収、その他
問い合わせ＝(社)長岡青年会議所 ☎34-0069

●河原の石の観察会
日時＝7月19日(日)午前8時45分～午後3時45分(雨天・増水時中止) 観覧地＝洪海川(深沢町) 集合＝長岡駅大手口バス停3番線午前8時45分 対象＝小学生～一般(小学生は保護者同伴) 参加料＝50円(傷害保険料) 持ち物＝筆記用具、昼食、水筒、雨具、帽子 申込み＝7月17日(金)まで

●野鳥相を観る会
日時＝7月19日(日)午前5時～8時(雨天決行) 観覧地＝東山ファミリアランド周辺 集合＝市営スキー場駐車場入口午前5時 対象＝小学生～

●市民体育祭水泳大会 兼学童水泳記録会
期日＝8月7日(金)：小学生・一般の部、8月27日(木)：中学生・高校生の部 時間＝午前8時15分(開会式) 会場＝悠久山プール 参加料＝無料 申込み＝7月20日(月)正午まで ただし小学生は、一覧表・個表を添えて四郎丸小学校内「小学校体育連盟事務局」へ

●科学博物館 ☎34-0184
講座と催し



7月1日～9月15日

期 間	悠久山プール	希望が丘プール
7月1日～20日 8月1日～3日、13日 8月21日～9月15日	午前9時30分～午後5時	
7月21日～8月20日 (8月1日～3日、13日は除く)	午後8時30分まで ナイター延長	午後6時30分まで 延長

※ナイターは天候などにより変更します。
※7月8・9・27・28日、8月7・17・21～24・27日、9月4・12日は水泳大会のため悠久山プールは休みます。

区 分	団 体 (30人以上)		
	1日(1回)	2時間まで	1時間超ごとに
おとな	300円	150円	80円
高校生	200円	70円	50円
中学生以下	100円	30円	10円

悠久山プール ☎35-6368
希望が丘プール ☎28-1775
問い合わせ ☎

●ナイター水泳教室
日時＝7月16日(休)～19日(日)(計4回) 午後7時～8時30分 会場＝悠久山プール コース＝ジュニア：小学1年生以上(定員100人)、一般：18歳以上(定員80人) 参加料＝ジュニア：1,200円、一般：1,500円(初回に) 申込み＝7月14日(火)まで

●初心者アーチェリー教室
日時＝7月21日～8月11日の毎週火曜日(計4回) 午後7時30分～9時30分 会場＝南部体育館グリーンフロア 対象＝高校生以上 定員＝10人 参加料＝2,000円 持ち物＝内ばき、外ばき、運動のできる服装 申込み＝7月10日(金)～20日(月)までに南部体育館 ☎39-1360へ(次回予定は9月22日から)

●一日民謡教室
日時＝7月21日(火)午後6時30分～8時30分 会場＝厚生会館大ホール 参加料＝300円(当日に) 持ち物＝室内用運動靴 申込み＝当日会場



●親子の夏の植物観察会
日時＝7月28日(火)午前10時～午後2時(雨天決行) 観覧地＝鷺巣町定正院のブナ林 集合＝鷺巣町定正院午前10時 対象＝親子 持ち物＝筆記用具、昼食、水筒、雨具、ビニール袋 申込み＝7月27日(月)まで

●親子の夏の日親子教室
日時＝8月9日(日)午前9時50分～午後2時30分(雨天決行) 採集地＝国営越後丘陵公園建設地(国営公園の説明もします) 集合＝科学博物館午前9時50分 持ち物＝筆記用具、採集用具、昼食、水筒、帽子

●夏の昆虫観察会
日時＝7月19日(日)午前9時20分～午後4時(雨天中止) 観覧地＝桂町周辺 集合＝長岡駅東口バス停5番線午前9時20分 対象＝小学生～一般 参加料＝50円(傷害保険料) 持ち物＝筆記用具、採集用具、昼食、水筒、雨具 申込み＝7月17日(金)まで

●親子の夏の日親子教室
日時＝7月19日(日)午後1時30分～対象＝小学生～高校生 材料費＝1,900円 内容＝ピイスで絵柄を作る 申込み＝7月16日(木)まで

●親子の手芸のひまわり
日時＝7月19日(日)午後1時30分～対象＝小学生～高校生 材料費＝1,900円 内容＝ピイスで絵柄を作る 申込み＝7月16日(木)まで

●親子の手芸のひまわり
日時＝7月19日(日)午後1時30分～対象＝小学生～高校生 材料費＝1,900円 内容＝ピイスで絵柄を作る 申込み＝7月16日(木)まで

●親子の手芸のひまわり
日時＝7月19日(日)午後1時30分～対象＝小学生～高校生 材料費＝1,900円 内容＝ピイスで絵柄を作る 申込み＝7月16日(木)まで

●親子の手芸のひまわり
日時＝7月19日(日)午後1時30分～対象＝小学生～高校生 材料費＝1,900円 内容＝ピイスで絵柄を作る 申込み＝7月16日(木)まで

●親子の手芸のひまわり
日時＝7月19日(日)午後1時30分～対象＝小学生～高校生 材料費＝1,900円 内容＝ピイスで絵柄を作る 申込み＝7月16日(木)まで

●親子の手芸のひまわり
日時＝7月19日(日)午後1時30分～対象＝小学生～高校生 材料費＝1,900円 内容＝ピイスで絵柄を作る 申込み＝7月16日(木)まで

●親子の手芸のひまわり
日時＝7月19日(日)午後1時30分～対象＝小学生～高校生 材料費＝1,900円 内容＝ピイスで絵柄を作る 申込み＝7月16日(木)まで

●親子の手芸のひまわり
日時＝7月19日(日)午後1時30分～対象＝小学生～高校生 材料費＝1,900円 内容＝ピイスで絵柄を作る 申込み＝7月16日(木)まで

●親子の手芸のひまわり
日時＝7月19日(日)午後1時30分～対象＝小学生～高校生 材料費＝1,900円 内容＝ピイスで絵柄を作る 申込み＝7月16日(木)まで

●親子の手芸のひまわり
日時＝7月19日(日)午後1時30分～対象＝小学生～高校生 材料費＝1,900円 内容＝ピイスで絵柄を作る 申込み＝7月16日(木)まで

●親子の手芸のひまわり
日時＝7月19日(日)午後1時30分～対象＝小学生～高校生 材料費＝1,900円 内容＝ピイスで絵柄を作る 申込み＝7月16日(木)まで

南部体育館 トレーニングコーナーオープン

卓球・バドミントンはもちろん、ゲートボールやアーチェリーも楽しめる南部体育館に、各種器具のそろったトレーニングコーナーがオープンしました。会員には一人ひとりの体力にあった運動プログラムで利用してもらえます。「1回利用券」もありますので、気軽に利用ご利用ください。

区 分	使 用 料 (1人につき)		
	1 回	半年会員	年間会員
大 人	300円	6,000円	10,000円
高 校 生	300円	3,600円	6,000円
中 学 生	150円	1,800円	3,000円

- トレーニングコーナーをはじめ、すべての施設を使用できます。
- 小学生以下は、トレーニングコーナーを使用できません。
- 半年会員および年間会員は、それぞれの使用区分に応じて長岡市市民体育館・長岡市北部体育館を使用できます。
- トレーニングコーナー以外の施設のみを使用の場合は、1回使用料は高校生以上100円・小中学生50円、半年会員・年間会員はそれぞれ上記料金の半額です。(6歳未満は、無料です。)

●親子の手芸のひまわり
日時＝7月19日(日)午後1時30分～対象＝小学生～高校生 材料費＝1,900円 内容＝ピイスで絵柄を作る 申込み＝7月16日(木)まで

●親子の手芸のひまわり
日時＝7月19日(日)午後1時30分～対象＝小学生～高校生 材料費＝1,900円 内容＝ピイスで絵柄を作る 申込み＝7月16日(木)まで

●親子の手芸のひまわり
日時＝7月19日(日)午後1時30分～対象＝小学生～高校生 材料費＝1,900円 内容＝ピイスで絵柄を作る 申込み＝7月16日(木)まで

●親子の手芸のひまわり
日時＝7月19日(日)午後1時30分～対象＝小学生～高校生 材料費＝1,900円 内容＝ピイスで絵柄を作る 申込み＝7月16日(木)まで

※特に記載のない場合は、電話でお申し込みください。申込順で受け付けます。



中央公民館 ☎320437

中国語入門講座 「楽しい中国語」

日時 7月29日(水)・9月30日(水) 午後6時30分～8時30分 (計10回) 会場 中央公民館 対象 青年男女 定員 20人 講師 長岡技術科学大学留学生谷恒勲さん 内容 発音、あいさつ、自己紹介など初歩の中国語 参加料 1,500円(初回に) 申込み 7月13日(月)から

世界おもしろ交流館 インドネシアの文化に学ぶ

日時 7月24日(金)午後7時～8時30分 会場 中央公民館 対象 青年男女 定員 30人 講師 長岡技術科学大学留学生イルワン・ヘルマンさん 内容 インドネシアの地理、風土、文化などの紹介と意見交換 参加料 無料 申込み 7月6日(月)から

ふるさと伝承シリーズ 長岡甚句・大花火音頭 講習会

日時 7月20日(月)・21日(火)・23日(水)・28日(火)・30日(木) 8月1日(土) 午後7時～9時 会場 中央公民館 定員 80人

プロコンサート

日時 7月17日(金)午後6時30分～9時 会場 講堂 定員 190人 内容 ロッシニ二作曲「セビリアの理髪師」全曲(ガブリエレ・フェルロ指揮、シュツットガルト放送交響楽団ほか)

読者のつどい

日時 7月24日(金)午後7時～9時 会場 講座室2 内容 太宰治著「新釈諸国断」



動く市政教室

あなたもご参加ください。

動く市政教室は、わがまち「長岡」を再発見できるよい機会です。参加料は無料です。どうぞお気軽にご参加ください。

☆親子コース=消防署～千秋が原ふるさとの森～藤橋遺跡～サンライフ長岡～長岡雪氷防災実験研究所など—7月28日(水)、8月7日(金)

※サンライフ長岡で、牛乳パックを利用してサンバイザーを作ります。参加者は「はさみ」を持参してください。

☆まちづくりコース=市議会議場～中央図書館～千秋が原ふるさとの森～ニュータウン中央地区～ニュータウン展望台～藤橋遺跡など—8月28日(金)、9月29日(水)、10月28日(水)

☆環境コース=北越製紙～藤橋遺跡～鳥越ごみ焼却場～信濃川下流流域下水道浄化センターなど—9月9日(水)、10月2日(金)

□定員…1回50人 □集合…午前9時30分までに市役所3階中会議室 □解散…午後3時30分ごろ大手通り(市役所でも可) □申込み…市役所広報課 ☎39-2202 ※昼食を希望される方には、実費800円で用意します(代金は、当日、受付でお支払いください)。弁当を持参されてもかまいません。

内容 長岡甚句・大花火音頭 基本的な浴衣の着付けの習得(長岡まつり前夜祭に参加します) 参加料 1,000円(初回に) 持ち物 男性:腰ひも1本、女性:だてじめ、帯板(ボール紙でも可)・腰ひも2本 申込み 7月10日(金)から

市民講座

「ふるさとめぐり」 寺社の由來と行事 周辺の歴史をたづねる

日時 7月21日(火)午前10時30分～午後2時(雨天決行) 行き先 安禅寺・金峰神社・蔵王堂城跡 集合 午前10時20分 金峰神社前(西蔵王2丁目) 定員 40人 持ち物 昼食・水筒 参加料 300円(資料代) 申込み 7月14日(火)から ※金峰神社:長岡駅大手口バス停13番線で乗車、北長岡車庫前下車徒歩15分

「青年セミナー」 スタッフ募集



現代の諸問題や、青少年としての生き方など、あなたの興味・関心をもとにセミナーを企画・運営してみませんか。ユニークなアイデア、行動力をお待ちしております。 対象 青年男女 申込み 7月31日(金)まで

子どものつどい

時間 午後2時～3時30分 会場 講座室1 定員 各40人

日時	内容	講師	対象
7月29日(水) 10時	だんご	長岡市立小学校	幼児
7月29日(水) 10時	紙こねほ	長岡市立小学校	幼児
7月30日(木) 10時	友達のなろう	西山養正小学校	幼児
7月30日(木) 10時	さんぽん	長岡市立小学校	幼児

ふるさと体験農業センター ☎3456690

特別講座



日時 7月22日(水)午前10時～午後3時 定員 20人 内容 トマトジュース、トマトジャム 持ち物 ビールびん(大)1本、昼食 材料費 800円 申込み 7月10日(金)から

夏休みふるさと子ども教室

①ぞうり作り挑戦 日時 8月9日(月)・23日(日) 午前10時～正午 参加料 100円
②マメ知識に挑戦 日時 8月7日(金)午前10時～午後3時30分(昼食はおにぎりを作って食べます) 内容 野草を使った染め物、卵の新鮮度調べ、カルピス作り 参加料 500円(②に参加する人には、後日日程等の案内を差し上げます)

社会教育課 ☎392240

◆高校生ボランティア・リーダー研修会参加者募集 期日・会場 前期7月19日(日) 定員 各25人 申込み 7月22日(水)まで

ひと男女がともに生きる社会を進める 「F&Mながおか市民会議」 会員募集中!!

F&Mとは、「F…フィーメール(女性)」と「M…メール(男性)」。家庭や職場、地域の中で、女だから、男だから抱える問題をともに考えます。あなたも会員になって、市民フォーラムや研修会、情報誌の発行に参加してみませんか? また、発会を記念して講演会も開催します。どうぞお越しください。

～発会式・総会～
日時 7月11日(土)1時30分～3時40分
会場 長岡商工会議所2階大ホール
講師 吉村洋子さん(新潟県立女子短期大学講師)
申込み・問い合わせ 女性児童課内F&Mながおか市民会議事務所 ☎39-2219

日時	シリーズ名	題名	備考
7月14日(水) 午後2時～3時45分	なつかしの名画	雨に唄えば	'52年 アメリカ
7月14日(水) 午後6時30分～8時40分	映像で読む名著文学	誰がために鐘は鳴る	原作'43年 ベニシアエイ
7月16日(金) 午後6時30分～8時10分	定例の映画会	カルメン	'83年 スペイン・フランス
7月30日(木) 午後2時～4時50分	〃	屋根の上のバイオリン弾き	'71年 アメリカ
8月6日(水) 午後2時～3時50分	〃	フィールド・オブ・ドリームス	'89年 アメリカ

〈児童対象〉
(開始30分前から整理券を配布)

日時	題名	備考
7月24日(金) 午後3時30分～4時45分	二十四の瞳	
8月7日(金) ①午前10時～11時40分 ②午後2時～3時40分	ちびまるこちゃん	2回上映

●子どもの本を読む会
日時 7月14日(火)午前10時～11時30分 会場 講座室2 内容 ルース・エインワース作「こすずめのぼうけん」

市民大学講座(第1回) 「豊かな人生とゆとりある社会」

日時 7月30日(木)午後6時30分～8時 会場 長岡グランドホテル 講師 輝峻淑子さん(埼玉大学教授) 参加料 無料 申込み 7月24日(金)必着で往復はがきで〒940長岡市幸町2-1-1 長岡市社会教育課へ(往信の裏に①「市民大学講座第1回希望」②住所・氏名・年齢③今後希望する講師名、返信の表に郵便番号・住所・氏名を記入) ※はがき1枚につき1人で、市外の人も申込みできます。また、2回目以降は9・11・2月を予定していますのでご期待ください。



輝峻淑子さん

市立劇場ガイド ☎332211

7/19(日) 第8回ふるさとの日 民謡民舞まつり
(昼の部) 午後2時
(夜の部) 午後7時
指定1,2,3,000円 自由1,3,000円 好評発売中! 夏の部の指定席は売り切れ!

8/5・6(水) 名匠今井正が再現する 3月10日東京大空襲 映画「戦争と青春」
監督:今井正
出演:工藤夕貴・松村達雄
要原小巻・三津千恵歌
上映開始①午後2時30分 ②午後4時30分 ③午後6時30分
全席自由・大人1,000円 高校生以下500円 (当日300円増) 好評発売中!



9/14(月) 移動県民会館 ウィーン・モーツァルト室内オーケストラ
開演 午後6時30分 入場料 S15,000円 B14,000円 A13,000円 学生1,000円 好評発売中!

〓情報

●長岡工業高等専門学校 公開講座
①「楽しい実験」 日時 7月31日(金)・8月1日(土) 午後9時～午後5時30分 会場 長岡工業高等専門学校 一般化学実験室 対象 中学生 定員 30人 参加料 2,310円
②「初心者のための楽しいナイターテニス教室」 日時 8月7日(金)・12日(木) 午後9時～9時(土・日曜日は午後5時～9時) 会場 長岡工業高等専門学校 テニス場 定員 30人 参加料 560円
申込み ①7月10日(金)・28日(火) ②7月13日(月)・31日(金)に申込書・参加費を長岡工業高等専門学校学生課教科係(西片貝町 ☎34-1933)へ(ハガキ)

●新潟県勤労者美術展 中越地区展作品募集
日時 9月4日(金)・6日(日) 会場 長岡市美術センター(中央図書館1階) 対象 日本画、洋画、彫塑、工芸、書道、写真 作品受付・展示 8月19日(木)・21日(金) 申込み・問い合わせ 長岡労働事務所 ☎38-14546
●外国人による 日本語スピーチコンテスト 出場者募集
日時 9月13日(日)午後1時 会場 長岡商工会議所ホール 対象 場内在住の外国人 演題 自由(500位) 申込み 8月10日(月)まで 問い合わせ 近藤孝子さん(むつみ向 ☎46-14673)



お年寄りの介護のための在宅福祉サービスをご存じですか? (ホームヘルパー) 心身の障害や病気で介護が必要な老人家庭をホームヘルパーが訪問し、身体介護や家事などを行います。...

お年寄りの介護のための在宅福祉サービス (デイサービス) 在宅で介護を受けている高齢者や介護者の負担を軽減します。...

移動入浴サービス 家庭での入浴が困難なお年寄りに、移動入浴車で入浴サービスを行います。...

障害基礎年金の現況届の提出をお忘れなく 国民年金の障害基礎年金(20歳前障害)を受けている人は、7月20日(月)までに国民年金受給権者現況届と「譲渡所得の有無の申立書」を提出してください。...

レクリエーションのご案内 障害者とボランティアの交流グループ「ふれあいの集い」が開催する手品、朗読、ゲームなどを楽しむひととき。...

空きびんの分別収集 今月から全域でスタート!

収集日 収集日は月1回で町内により異なります。全世帯に配布した「空きびん回収のチラシ」をご覧ください。12月～3月は休みます。 収集方法 燃えないごみの収集場所に、収集日前日「空きびん収集箱」を配置し、収集日に箱ごと回収します。...

ボランティア・サマー スクール参加者募集! 期間 第1回:7月21日(火)23日(木)、第2回:24日(金)26日(日)...

ごみの収集にご協力を! 水分の多いごみは悪臭や汚れのもと。特にスイカの皮は切れ目を入れて一晩置き、よく水気を切って新聞紙に包み袋に入れて出してください。...

あなたも舞台上に立ちませんか! 演劇「北越の群像」出演者募集 幕末・維新の長岡藩の青春群像を描いた演劇「北越の群像」が、来年5月、劇団アリス(千葉県松戸市米谷純一さん主宰)により、市立劇場で上演されます。...

夏休みヤングテレホン相談

小・中・高校生のみならず、一人で悩まずに電話で話してみませんか。秘密は固く守ります。 7/20～8/31、月～金 午前9時～午後5時、第1・3(土) 正午まで、☎32-3745/32-3643

ひとり親家庭等の医療費を助成します 今年の4月1日現在満18歳未満の児童(障害のある場合は20歳未満)がいて、次のいずれかに該当する人に医療費を助成します(所得制限があります)。...

児童扶養手当の請求はお早めに 児童扶養手当は、主に離婚等の理由で母子家庭となった母が請求できる手当です。ただし、受給資格ができてから5年間申請しなかった場合は、請求の権利がなくなります。...

児童扶養手当助成金の申請はお済みですか? 児童扶養手当を受けていた人で、児童が今年の4月1日以降満18歳に達したことによって手当がなくなった人に、助成金を支給します(所得制限があります)。...

心の健康相談 専門医、精神保健相談員がお待ちしています。 日時 7月14日(火)午後2時～3時 会場 長岡保健所 ☎33-1493-10

ご参加ください 姉妹都市締結5周年記念 フォートワース市民歓迎パーティー 日時 7月31日(金)午後6時30分～8時30分 会場 長岡グランドホテル 会費 大人5,000円 高校・大学生2,500円 小中学生1,500円



Mr. 小林の園芸教室

夏花壇の新顔・ハナスベリヒユ 本格的な真夏の太陽が照りつける季節が近づきました。高温と強い日光によって、一段と鮮やかな花を咲かせるハナスベリヒユ(ポーチュニカ)。カーベット状に咲いて夏花壇でひととき映えるこの花は、近年たいへん人気が高くなりました。...

育て方 種子は販売されていないので、苗を買って植えます。生育の適温は20℃～30℃。直射日光が十分当たる所がいいでしょう。土質は選びませんが、乾燥気味にしてよく育ちます。...

来年の発芽 ハナスベリヒユは多年草で、枝先に多数の花芽があるのですが、次々に咲き続けます。花の数が少なくなってきたら切り戻しを行い(茎を先端から5cmほど切り取る)、化成肥料(油かすはだめ)を追肥してやりま。...



▲へいを見事に彩るハナスベリヒユの花

●園芸相談は毎週木曜日、午前10時～午後4時。会場はフラワーセンター直売所(厚生会館前)です。 特性 数年前に日本に入ってきた新しい草花で、大阪の「国際花と緑の博覧会」に登場してから急速に普及したようです。スベリヒユ科で、葉茎は多肉質でヘラ状丸葉。スベリヒユと全く同じで見分けがつかず、花は一重と八重があり、マツバボタンに似ています。色は赤、黄、ピンク、オレンジ、白と豊富で、直径は3cmほど。夏の太陽の下で群開するさまは、とても美しいものです。...

地面をおおうグランドカバー、岩や石を組んで作るロックガーデン、プランター、つり鉢などに向きます。 育て方 種子は販売されていないので、苗を買って植えます。生育の適温は20℃～30℃。直射日光が十分当たる所がいいでしょう。土質は選びませんが、乾燥気味にしてよく育ちます。...

