

●ながおか 市政だより

1992
6
No.454

■編集・発行/長岡市広報課 〒940 新潟県長岡市幸町2丁目1番1号 長岡市役所 ☎0258-35-1122 ■平成4年6月1日発行



スイミングを楽しもう!

その人の体力・能力に応じて楽しめるスポーツとして、最近、スイミング(水泳)の人気は高まるばかり。長岡は、大手高校をはじめとして水泳の競技レベルは県内トップにあります。

ここ、青少年文化センターでも、身体障害児(者)のみなさんが水泳を楽しんでいます。指導にあたっては、長岡婦人水泳クラブのメンバー。昭和59年にスタートして、ことして9年目の水泳教室です。

主な内容

- 市長のあいさつ
- 空きびんの分別収集、7月から全市に拡大
- 地方拠点都市の指定をめざして——都市活性化フォーラム開催される
- 来年度の長岡市職員募集



ア
オ
バ
ズ
ク
●
青葉の時期に南から渡ってくるフクロウの仲間。渡ってきた当初は、夜間、ホー・ホー・ホー、と声ずつ区切ってよく鳴く。巣は、古い社の大きなケヤキの洞などを利用することが多い。食用にするクワガタやバッタの残骸が落ちている神社には、アオバズクが住んでいる可能性がある。

NAGAOKA
ながおか
ネチャ スコープ
6月 自然観察⑥2



北海道を除く日本各地に分布するマメ科の落葉高木。雄しべが多く、花糸が長く紅色の穂のように美しい。花は夕方に開き、名前のおと小葉が夜になると閉じて睡眠現象を示す。
長岡では信濃川の川原や川沿いに多く、川辺緑化の名木である。花ことばは歡喜。

助け合いの輪をひろげよう ともしび運動

民生委員を続けて46年
蓬平町の鷲尾さん



町内で生活に困っている人がいないか、困っている人には、保護指導をするなど、地域福祉の増進のために活躍している民生委員のみなさん。市内には232人の方が毎日活動しています。今月、お寺の住職を務めるかたわら、長い間委員として地域に貢献している鷲尾法幸さん(75歳、蓬平町)を訪ねました。

◇ ◇
早いもので、私が民生委員をお引き受けしてから、もう46年もたちました。市内では、私がいちばん長くやっているようですね。太田中学校で教師をしているところから、この地区でお手伝いさせてもらっています。

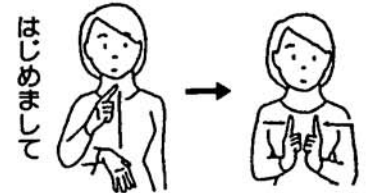
この仕事をしていて、いちばん嬉しいのは、何か困った事情がある人が、親戚などに相談する前に、まず私を訪ねてきてくれることです。地域のみなさんが私を信頼してくれている。そんなことが励みになって、これまで続けてこれたんだと思います。

太田地区は、一人暮らしの人や老人だけの世帯が多いんです。冬になると、外に出るのがおっくうになりますよね。そこで、老人クラブの仲間が毎朝交代で、その家に電話をかけて話をしたり、家の前の雪を除けて道をつけたりするんです。

この辺には、昔ながらの、となり組や五人組といった近所づきあいが受け継がれて

いましてね。となりの家で何か困ったことがあれば手伝いに行くし、私のところだけじゃなく、となり同士でも相談し合う。今、お互いに助け合い、支え合おうという「ともしび運動」がさかんに呼びかけられていますが、ここでは、こんなことがごく自然に行われているんです。

手話をおぼえよう



ボランティアのお問い合わせは
福祉課障害活動係 ☎39-2217
長岡市社会福祉協議会 ☎33-6000



成人病に
ならないために

胃がんの話

胃がんは、日本人がかかるがんのうち最も多いもので、がんで死亡する人の四分の一くらいを占めています。
胃がんの発生率は、男性の方が女性より少し高く、同じ日本でも地域によって異なっており、東日本の日本海側で高く、西日本で低くなっています。この理由としては、食事の影響、たとえば塩分のとりすぎ、米飯に偏りすぎた食事などがあげられます。
胃がんは、がん細胞の広がり方によって「進行胃がん」と「早期胃がん」に分けられています。胃の壁は内側の表面から粘膜、粘膜下層、筋層、漿膜と四つの層に分かれており、がん細胞が粘膜と粘膜下層だけに見出されるがんを特に早期胃がんと呼んで区別しています。というのは、この時期に発見し、治療をすれば、



(長岡市医師会)

胃がんをほぼ完全に治すことが可能だからです。
早期胃がんは、ほとんど症状がありませんが、現在発見する方法として、レントゲンによる胃の集団検診と内視鏡による精密検査の組み合わせが最も広く用いられています。
平成元年度の新潟県内の集団検診の結果では、発見された胃がんの六五%が早期胃がんでした。これに対して病院などの外来で発見される早期胃がんは二十数%にすぎません。
このように、胃がんを早く発見し、治療をすること(二次予防)は重要ですが、そもそも胃がんにならないようにすること(一次予防)がもっと大切です。そのためには、塩分の少ない食事をとり、緑黄色野菜や牛乳を十分にとることです。また、たばこをやめ、お酒をほどほどにすることも心がけたいことです。

新たな決意をもって



長岡市長
日浦 晴三郎

今回の市長選挙で市民の皆さまの圧倒的なご支持をいただき、私は引き続き長岡市政を担当することになりました。お寄せいただいた温かいご支援に対し、心より感謝申し上げます。

昭和五十九年の市長就任以来、私はつねに市民との対話を大切にしながら、市政を運営してきました。そして、皆さまとともに新長岡発展計画をつくり、市民生活を優先したきめ細かい施策を進めてきました。

この間、発展計画に盛り込まれたさまざまな事業も、順調に進展させることができました。国営越後丘陵公園、スペースオトピア、近代美術館などを中心とした千秋が原ふる

さとの森、長岡造形大学、歴史民俗博物館……これらはみな、長岡が激烈な都市間競争で生き残り、環日本海圏の拠点都市として発展するためには、どうしても実現しなければならぬものです。と同時に、二十一世紀への大きな財産として、私たちが子や孫のためになんとしても残してやらなければならないものです。

今後も、こうしたまちの骨格づくり（ハードの整備）を進めながら、住みよい環境づくり（ソフトの充実）に一層力を入れて取り組めます。

明るく心配のない老後を築くための福祉コミュニティづくり、まちに活力をもたらすための中心市街地の活性化、市民の総合的な健康づくり

対策、生涯学習、学校五日制の中での子どもの教育、長岡らしい文化の育成……こうした市民生活に直接つながる施策を、重点的に進めていきます。地球環境の問題についても、皆さまと一緒に考え、力を合わせて、積極的に取り組んでいきたいと思っております。

私の好きな言葉は「一期一会」です。これが、学生時代から戦争体験、そして今日に至る私の人生の、素直な実感であります。これからの四年間もこの気持ちを忘れずに、市政に精魂を傾ける覚悟であります。

なにとぞ、市民の皆さまの一層のご支援とご協力を、心からお願ひ申し上げます。

個性豊かな国際文化都市をめざして

長岡市は、昭和60年にまちづくりの指針となる新長岡発展計画をつくり「個性豊かな国際文化都市長岡」の実現に取り組んできました。この計画は市民参加によってつくられ、今年度は、後期計画（平成3年度～7年度）の2年目にあたります。

きめこまかい、さまざまな事業を掲げた発展計画の要約が「ながおかクリエイティブ21」。長岡市はいま、市民の英知の結晶「ながおかクリエイティブ21」によって、21世紀をめざしたまちづくりを進めています。

ながおかクリエイティブ21

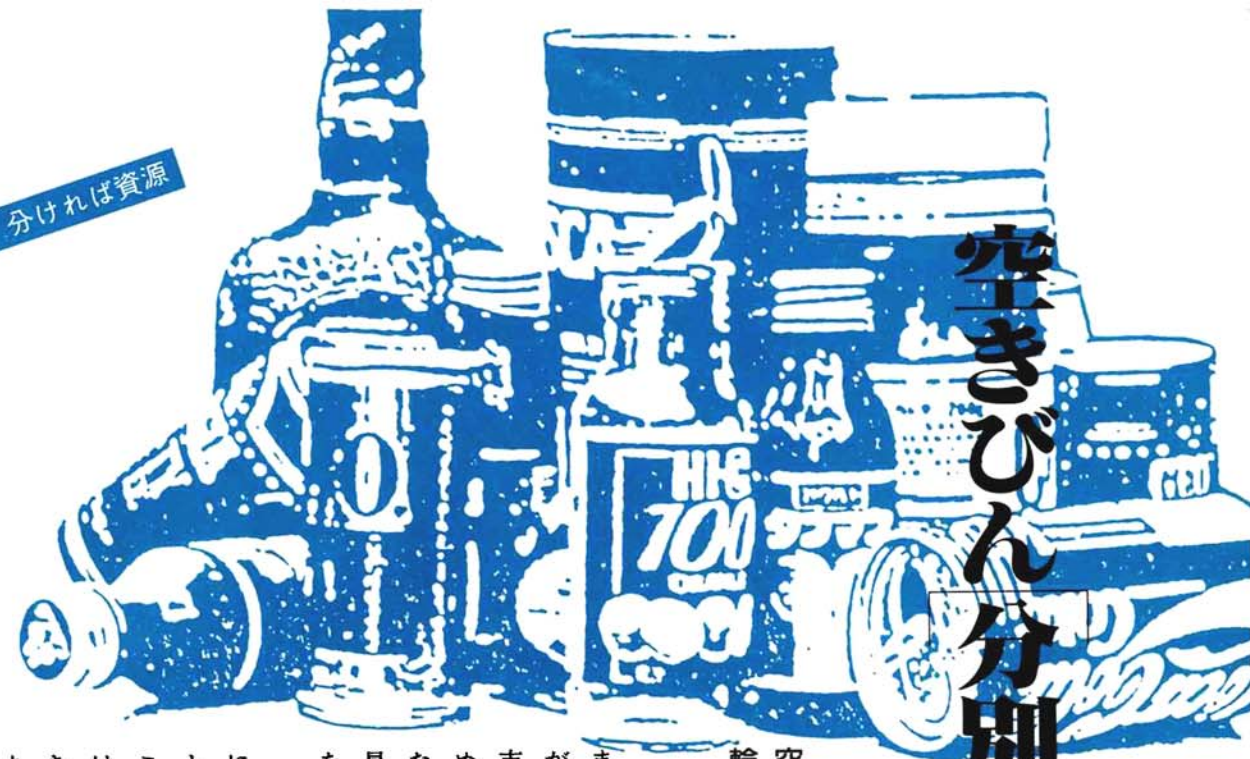




古紙もこうして生まれ変わる

◀北越製紙長岡工場を訪ねた山谷沢小学校4年生の子どもたちと案内役の塚本総務課長さん。
工場では廃品回収やチリ紙交換などで回収された古紙が再生されて、パスコ（車の内装材や箱ものなどに使用する）が製造される過程を見学。見学後は、たくさんの質問もとびだしました。
牛乳パックで手づくりハガキを作ったことがきっかけで、関心を持ったリサイクル。そして今回の見学となりました。学校に帰ってからは、この日のことを学級新聞に書こうとみんな張り切っていました。これからも関心を持ち続けてほしいですね。

混ぜればごみ、分ければ資源



空きびん分別収集 全市に拡大

七月一日から実施

空きびんと空き缶の回収で、あなたもリサイクルの輪に加わりませんか

このところ地球環境問題への関心が高まっています。いまや「地球にやさしい」

が合い言葉になった感さえありますね。市でもさまざまな環境問題に対応するため、この四月、環境調整班を新設しました。複雑に絡み合った環境問題を調整し、具体的にどう取り組みができるのかを探っているところです。

「地球があぶない」といわれても、なにをやったらいいのか、よく分からないというのが正直のところ。でも議論することも大切ですが、実際に行動しなくては何も始まらない。そして私たちにできることは、身近なことから始めること。まずは手始めに、長岡市では空きびんの分別収集と空き缶の回収を始めます。

空きびんの分別収集スタート

これまで燃えないごみとして捨てていた空きびん。分別して、収集することで、

半年経過後のアンケート調査では、回答者のうち約八五%の人が「思ったより手間がなかった」、約九〇%の人が「これからも続けたい」としています。また、「びん以外でも再利用できるもの（空き缶、紙類、衣類など）は分別して回収を」という意見も多く、リサイクルへの関心の高さがうかがえます。

空き缶プレスカーも走る

空きびんと並んで大きな問題は、空き缶。公園や道路などに無残に投げ捨てられ、だれかに拾われて生まれ変わりたいと泣いているようです。

今までも、小中学校の生徒やボランティアグループの人などから回収に協力してもらってききましたが、集まった空き缶を足や手でつぶすのは大変な作業です。そこで、空き缶の回収の輪を広げ、作業に少しでも役立てようと市では空き缶プレスカーを一台導入しました。プレスカーは、集められた空き缶をアルミ缶とスチール缶に分別後、一気にプレスし、ひとかたまりにしています。その処理能力は、なんと一回一万五千個。

アルミ缶については、売却代金をそれぞれの団体の活動に役立てていただきます。また、スチール缶については、市が処理手数料を負担して、業者に引き取ってもらいます。

資源として有効利用できるうえ、ごみの減量にもなります。空きびんの分別収集は、七月から毎月一回（十二月から三月までの冬期間は除く）、燃えないごみの収集日に行います。

収集日前日、燃えないごみステーションに「空きびん収集箱」を配置しますので、当日、決められた時間までにお出しください。ただし、一升びん、ビールびん、ジュースびんなど繰り返し使えるびんは、販売店に返すか、子ども会、町内会等の廃品回収に出してください。

さて、こうして集められた空きびんは一体どうなると思いますか？ 実は再生工場で色分けされて細かく砕かれ、同じ色のガラスびんに生まれ変わるのです。ところでこの空きびんの分別収集、昨年からは川崎地区でモデル実施してきたものです。その経験を川崎地区のみならず、はどんなふう感じたでしょうか？

広げようリサイクルの輪

先日行った市の調査では、燃えないごみの約三割が空きびん、約一割が空き缶でした。ということは、ごみを分別することによって、燃えないごみの約四割が減り、再資源化できることとなります。これはとても素晴らしいことだとは思いませんか？

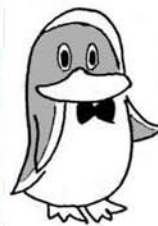
これまでのごみの処理は、「出てきたごみをいかに効率よく焼却し、埋め立て処分するか」という考え方が中心でした。これからは、いかにごみを出さず、生活の中にリサイクルを取り入れていくかが大きな課題です。空きびんや空き缶の回収で、ごみの減量とリサイクルにご協力ください。

※ 空きびん、空き缶の収集や空き缶プレスカーのお問い合わせは、環境衛生業務課 ☎24-二八三七までどうぞ。

三二知識

缶にはアルミ缶とスチール缶があります。アルミ缶は、再生が容易なこと、再利用による省エネ効果が高いこと（アルミ地金にするのに原料から作る約3%のエネルギーでできます）などの特徴があります。一方、缶詰やコーヒー飲料などに利用されているスチール缶。こちらも再生原料として使えば、原料から鉄を作る約3分の1のエネルギーで済むといわれています。このことは、エネルギーの消費に伴って発生する二酸化炭素の量を減らし、地球温暖化の防止にもつながります。

缶は、紙、ガラスびんなどとともにリサイクルできる代表的なものです。アルミ缶とスチール缶は、磁石を使うか、缶につけられているマークで区別することができます。



キリンさんとゾウさんが力をあわせてプレスします。



▼収集日前日に配置する空きびん収集箱。中身をきれいに洗い流し、空きびんを横にして入れます。入れてきたビニール袋などから出すことを忘れず。鏡、蛍光灯などは回収しません。



◀空きびんを捨てずに市の回収を待っていた松沢真子さん（寿2）を訪ねました。

缶、びんに限らず1回使っただけで捨てることに抵抗があったうえ、あるとき講演会で「びんはごみではなく、資源だ」と聞き、ますますもつたいたいと思うようになりました。去年から川崎地区で回収が始まったのを知り、捨てずにおいたんですよ。置き場所に困っていたところなので、意外と早く始まることになって喜んでいきます。缶や衣類なども、回収してくれる業者やグループに持ち込んだりしていますが、個人では限界がありますね。

～「地方拠点都市」をめざして開催～



▲ 350人の聴衆を集めた都市活性化フォーラム。これに先立ち、「プレ・ディスカッション」で若い人の意見を聞いたり、市民アンケートなども行った

地方都市の活性化をどう進めるかをテーマに、三月二十日、長岡市・都市活性化フォーラムが八ッ岡で開催されました。これは建設省と新潟県、長岡市・都市活性化フォーラム実行委員会（市、商工会議所、財団法人民間都市開発推進機構）の主催によるもので、長岡の未来像について、パネラーのみなさんによる真剣な議論が続き、貴重な提言が多数出されました。

パネル・ディスカッション
地方都市の活性化をどう進めるか

石川●長岡というまちは、交通網が整備されている点からみても、もっと発展しなければならぬ、発展していいはずだという感じがします。今日は、長岡市が都市としての魅力をもつために、どうすればいいのか、ということについてみなさんに議論していただきたい。



コーディネーター
石川 允さん
東京電機大学教授

井関●都市問題の一番のキーワードは、やはり人口だろうと思っています。新潟県の基本課題は、人口の流出、特に若年層の流出の抑制です。若者が出ていく理由の一つは、第三次産業的なソフトやサービスといった面での魅力が足りないということにあると思うんです。



パネラー
井関昭一さん
新潟県土木部都市整備局長

例えば、気軽にウィンドーショッピングを楽しんだり、友だちと待ち合わせをしたり、一、二時間暇つぶしをしたり、いわゆる若者が滞留できるような空間が少ないということが上げられます。五代●若者はこういうものを喜びそうだからこれはどうだろう、と思いつきで物事を運んでも、必ず集まって来るとは限りません。今の若い人は情報をたくさん

フォーラム開催のねらいは、文字通り都市の活性化。「個性豊かな国際文化都市」をめざしている長岡市では、千秋が原に昨年完成したハイブ長岡を皮切りに、大規模な事業が順調に進んでいます。しかしながらその一方で、ひとりのにぎわいを失った中心市街地の問題など、頭の痛い課題を抱えているのも事実です。地方拠点都市整備法の地域指定をめざして活発な運動を展開

基調講演

建設省大臣官房技術審議官
椎名 彰さん



東京への一極集中の問題が盛んに言われています。東京には、住環境や通勤の問題など劣悪な環境があるにもかかわらず、人が集中してくるというのが、日本の現在の状況です。反面、地方にも魅力があるのに若者が定着しないというのも現実。そこで我々は何をしなければならぬのか、常日ごろから考えています。

地方の活性化には、いろいろな進め方がありますが、やはり都市に注目したい。長岡市は5年間の人口増加が約2倍程度ですが、同じ都市でも減少しているところ、逆に県庁所在地や地方の中心都市のように大幅に増加しているところもあります。地方においても、都市間の格差が進行しているのです。

それらの都市のうち、我々としては、この長岡市のように、もう少し努力したら伸びるまちにできるだけの手を差し伸べて、大いに発展していただきたいと思っています。

その前提になるのが、地方の都市が主体となった施策の展開です。地域のみならず一人ひとり、あるいは産業界、いろんなグループなどのコンセンサスを得て、個性的で戦略的なまちづくりを計画していただきたい。その計画に沿って、我々がお手伝いさせていただくと…。これが、現在国会で審議中の、地方拠点都市法の趣旨です。

ものしようという「地方拠点都市整備法（略称）」の地域指定に名乗りを上げています。現在参議院で審議されている同法案にもとづく地域の指定が、今年秋にも行われる予定で、長岡市では、その指定を受けるため、現在積極的な運動を展開中です。この指定を受けると、公共事業の重点的整備が図られるなど、さまざまな利点があります。長岡商工会議所も指定に向けて活動

- 地方拠点都市整備法とは？
- ▼正式名称
 - 地方拠点都市地域の整備及び産業業務施設の再配置の促進に関する法律（案）
 - ▼目的
 - 地方の主要都市とその周辺市町村が主体となり、創意工夫を生かしながら、都市機能の増進や居住環境の整備等を図ることにより、地方都市の自立的な成長と地方定住を促進する。
 - ▼国の主な支援施策
 - 道路、公園、再開発および下水道の整備など公共事業の重点実施
 - Uターン世帯の受け皿となる良好な住宅、宅地の供給
 - 都市拠点総合整備事業等の重点実施
 - オフィス集積のための産業業務団地の造成
 - 地方債や交付税による地方単独事業の推進への援助
 - 立地企業への事業用資産の特別償却などの優遇税制および低利融資



パネラー
五代利矢子さん
評論家

持つています。また情報を得るためには、幅広く行動します。そんな若い人がどういう暮らしを求めているのか、何が一番興味があるのか、その点に踏み込んだウォッチングをして、データをそろえなければなりません。そこから、魅力あるまちづくりを始めないと。日浦●長岡から出ていってもいいんです。そのかわりその倍も三倍も外から入ってきてくれれば。それには、やはり若者を

パネラー
日浦晴三郎
長岡市長



引きつけるだけの魅力が長岡になければならない。その魅力とは何なのか。一つは、自分の能力を発揮する可能性がそのまちはあるか、ということだと思っんです。そこが案外忘れられている。五代●一つひとつの都市が、その都市の顔となる特色をもつということ。これからの時代は、この点が非常に大事になってくるのではないのでしょうか。近藤●その通りですね。その特徴が、その隣の市とまた隣の市と、トータルしてバランスがとれていれば、それで一つの地域をつくれればいいのではないかと思います。一つの都市が何もかも整備する必要はないんです。極論すれば、長岡



パネラー
近藤秀明さん
建設省都市局都市計画課建設専門官

の特徴は何だろう、長岡ではジョブシンクが楽しめるという人もいますが、場合によっては、買ひ物は新潟市でもいいのではないかと。そのかわり長岡には、こういういいものがある、という選択もあり得るんです。そういう、まちを特徴づける決め手となるような先進プロジェクトを重点的に整備していただきたい。



パネラー
渡邊健三さん
長岡商工会議所会頭

渡邊●長岡の個性とは何かと考えると、まず河井継之助や小林虎三郎、山本五十六といった、歴史に名を残した人物が浮かびます。まだ利用の仕方は決まっていないうですが、厚生会館の跡地やJR長岡操車場の跡地などは、歴史的な文化・レクリエーション施設として活用してもらいたい、と個人的に希望しています。五代●今までは、まちの活性化という、産業の発展や雇用の拡大が考えられていましたが、これからは、案外文化が重要さを増してくると思うんです。文化というと、まず伝統文化を考えがちですが、創造する文化もこれからは必要になってきます。今の時代に私たちは生きていくのですから、新しい時代をクリエイトする文化というのはやっぱり育てていかなければならない。それが、都市の新しさや魅力を出すところにもつながっていくと思うんです。

日浦●都市の魅力といった意味では、現在建設中のスペースノオトピアや国営公園に期待がかかります。ただこれらの施設を一回見たからそれで終わり、というのではなく、また来てみたいと思わせる内容のものにしなければならぬ。渡邊●中心の商店街は、夜暗くなると店まちなみになってしまふ。日が暮れてもしばらくは明るくしてもらいたい。それだけでまちの印象はずいぶん違ってくるはず。何とかできるのではないかと、いう気もするのですが。井関●まちの活性化は、あくまでも地域の人々の意識改革が基本です。これは、本当に住民のみならず本気を出して考えなければならぬ問題です。民間と行政がパートナーになって一つのまちづくりをする。もう、そういう時代に来ているのではないのでしょうか。石川●シンボルロードや柿川の整備などいろいろ努力したおかげで、長岡も少しずつ美しくなってきました。そのまち並みの美しさというものが、若い人にアピールするんだと思います。まちの美観のことを考えて、これからはまちづくりを進めていただきたい。

第1回北信越モデルロケット大会

今年は「国際宇宙年」と「国際地球観測年」に定められ、地球や宇宙への関心が世界的に広がっています。「宇宙に学び遊ぶ」をテーマとしたスペースネオトピアも工事が始まりました。

こんな動きにあわせて、北信越地域で初めてのモデルロケットの競技会が開催されます。

ロケットを打ち上げるもよし、観るもよし。あなたも「宇宙」への夢をえがいてみませんか？

日時 6月21日(日)午前8時30分～午後4時(悪天候の場合は6月28日(日)) ※実施の場合は、会場にアドバルーンが上がりま

会場 千秋が原・長岡造形大学建設予定地

参加料 500円(競技参加者のみ)

問い合わせ 市役所企画課 ☎39-2204

※競技の参加要綱・申込書は、市役所4階企画課・1階案内所、市民課サービスコーナー(厚生会館隣)、中央公民館および希望が丘公民館にあります。



「冬の夏休み」いま、世界的に注目を集めている映画監督、侯孝賢(ホウシャオシェン)が、少年たちの夏の思い出をみずみずしい映像でつづった傑作

●読者のついで
日時 6月26日(金)午後7時～9時
内容 高橋克彦著「緋い記憶」会場 講座室2

●レーザーディスクによる映画会
日時 6月18日(日)午後6時30分～8時20分
内容 「冬の夏休み」84年台湾 会場 講堂 定員 190人

●樹脂陶芸のついで
日時 7月5日(日)午後1時30分～3時
対象 小学3年生～高校生
または親子 定員 30人
材料費 800円～1,000円
申込み 6月28日(日)まで

●家庭菜園管理講習会
日時 6月14日(日)午前10時～正午(第1回)、午後1時30分～3時30分(第2回)
会場 ふるさと体験農業センター
定員 各回34人
参加料 200円(資料代)
申込み 6月8日(月)から

●特別講座
日時 6月24日(日)午前10時～午後2時
会場 ふるさと体験農業センター
定員 20人
参加料 300円
持ち物 昼食
申込み 6月10日(日)から

●ふるさと体験農業センター
日時 6月24日(日)午前10時～午後2時
会場 ふるさと体験農業センター
定員 20人
参加料 300円
持ち物 昼食
申込み 6月10日(日)から

ロケット教室に参加しませんか？

6月21日開催の第1回北信越モデルロケット大会に先立って、ロケット教室を開催します。モデルロケットを作ったり、宇宙について学んだりの楽しい教室です。競技大会必勝のヒケツも教えちゃいます。

日時 ①6月13日(土)午後1時～5時 ②6月14日(日)午後1時～5時

会場 ①6月13日は中央公民館401教室 ②6月14日は希望が丘公民館

対象 小学4年生以上～一般

定員 各会場50人

参加料 2,000円(材料費) ※21日の競技参加料は免除になります。

持ち物 カッターナイフ、ハサミ、定規、えんぴつ、古新聞紙2～3枚

申込み 6月12日(金)までに電話で市役所企画課 ☎39-2204へ



▲昨年10月のモデルロケット教室(ハイブ長岡で)

●NHK番組を見る会
日時 6月18日(日)午後1時30分～3時30分
会場 中央図書館
内容 ①驚異の小宇宙・人体(3)、「消化吸収の妙」胃・腸 ②シルクロード第2部「秘境ラダック」
問い合わせ NHK新潟放送局 ☎二五二一三〇一六二二

●消費生活カレッジ
日時 7月6日(月)午後1時30分～3時
講師 神山博之さん(弁護士)
①知らないこと損をする
法律の知識
日時 7月6日(月)午後1時30分～3時
講師 神山博之さん(弁護士)
②わが家の食卓再点検
日時 7月16日(日)午後1時30分～3時
講師 早川利郎さん(新潟大学農学部教授)
③注意していますか？
衣料品の素材
日時 7月22日(日)午前10時30分～午後3時30分
講師 佐々木博昭さん(新潟女子短期大学家政学部助教授)

●市民講座「ふるさとめぐり」
日時 6月24日(日)午前9時30分～午後3時(雨天決行)
集合 午前9時20分中央公民館前
行き先 香林寺・宝生寺(昼食)・白山神社
定員 成人男女40人
持ち物 昼食・水筒
参加料 1,000円
申込み 6月15日(月)から

●女性ライフスクール
期日 7月2日(日)・10月22日(日)の毎週木曜日計13回
時間 午後6時30分～8時30分
会場 中央公民館ほか
内容

●なごか「女性セミナー」
女性の視点で身近な「いのち」「くらし」の問題を考えたいませんか。
期日 6月23日(火)・10月13日(火)の毎週火曜日計11回
時間 午後7時～9時
会場 中央公民館ほか
内容 若さの価値、更年期かな、1・54ショックと働く女性、豊かさのなにかみ、わたしのストレスと体、家事・育児、水とゴミなど
定員 60人
参加料 1,500円
申込み 6月5日(金)から

●父の日七宝焼きのついで
日時 6月21日(日)午後1時30分～3時
対象 小学4年生～高校生または親子
定員 20人
内容 ネットタイピン、ペンダントなど
材料費 300円～1,100円
申込み 6月19日(金)まで

●星西を見る会
日時 6月23日(火)・24日(水)の最初に晴れた日の午後7時～8時30分

●子ども映画劇場
日時 6月28日(日)午後2時20分～4時
内容 「鉄腕アトム」「ゲゲゲの鬼太郎」

●原色押し花
期日 6月28日(日)、7月12日(日)(2回で作品を完成)
時間 午後1時30分～3時
対象 小学3年生～高校生または親子
定員 20人
材料費 300円
申込み 6月21日(日)まで

●「ふれあいの集い」仲間hvs
障害者とボランティアの交流グループ「ふれあいの集い」のハイキングに参加しませんか。
日時 6月21日(日)午前10時長岡駅東口集合、午後3時長岡駅東口解散
行き先 宮路橋(宮路町)
持ち物 飲み物、お菓子など
会費 1,000円(昼食代、交通費含む)
申込み・問い合わせ 6月16日(火)までに「ふれあいの集い」実行委員会
武蔵隆さん ☎3610103または村山光映さん ☎3212845へ

●記録映画「阿賀に生きる」上映会
日時 6月25日(日)午後7時～、26日(月)午後1時30分、午後7時(約2時間)
会場 ホテルニューオータニ長岡NCホール
会費 大人1,200円(当日1,500円)、中・高校生1,000円、小学生500円
問い合わせ 市民映画館を作る会 ☎33112311

●長岡交響楽団定期演奏会
日時 7月12日(日)午後2時30分
会場 市立劇場
指揮 堤俊作
バイオリン ロバート・グビドビッチ
曲目 ベートーベン「エグモント序曲」、アルプス「バイオリン協奏曲第1番」、チャイコフスキー「交響曲第1番」
入場料 2,000円(当日2,300円)
問い合わせ 長岡交響楽団事務局 ☎3314186

●NHK番組を見る会
日時 6月18日(日)午後1時30分～3時30分
会場 中央図書館
内容 ①驚異の小宇宙・人体(3)、「消化吸収の妙」胃・腸 ②シルクロード第2部「秘境ラダック」
問い合わせ NHK新潟放送局 ☎二五二一三〇一六二二

●「車いすロードレース」に温かい声援を!!
「国連・障害者の10年」の最終年を記念して開催されるレースです。力いっぱいがんばる選手にみなさんの温かい声援をお願いします。
日時 6月21日(日)午後2時
会場 市営陸上競技場と周辺
※当日は午前10時から同会場「全国身体障害者スポーツ大会新潟県大会」が開催されますので、ご観戦ください。

●「ふれあいの集い」仲間hvs
障害者とボランティアの交流グループ「ふれあいの集い」のハイキングに参加しませんか。
日時 6月21日(日)午前10時長岡駅東口集合、午後3時長岡駅東口解散
行き先 宮路橋(宮路町)
持ち物 飲み物、お菓子など
会費 1,000円(昼食代、交通費含む)
申込み・問い合わせ 6月16日(火)までに「ふれあいの集い」実行委員会
武蔵隆さん ☎3610103または村山光映さん ☎3212845へ

●記録映画「阿賀に生きる」上映会
日時 6月25日(日)午後7時～、26日(月)午後1時30分、午後7時(約2時間)
会場 ホテルニューオータニ長岡NCホール
会費 大人1,200円(当日1,500円)、中・高校生1,000円、小学生500円
問い合わせ 市民映画館を作る会 ☎33112311

●NHK番組を見る会
日時 6月18日(日)午後1時30分～3時30分
会場 中央図書館
内容 ①驚異の小宇宙・人体(3)、「消化吸収の妙」胃・腸 ②シルクロード第2部「秘境ラダック」
問い合わせ NHK新潟放送局 ☎二五二一三〇一六二二

長岡市女性問題講演会

楽しくやろう夫婦別姓

ー弁護士目から見た女と男の関係学ー



講師 福島瑞穂さん(弁護士)

日時 6月23日(火) 午後6時30分～8時

会場 長岡グランドホテル悠久の間

定員 400人

参加料 無料

申込み 6月17日(木)までに、往復はがきで〒940 長岡市幸町2-1-1 長岡市役所女性児童課へ(申込順で受け付け、定員を超えた場合はお断りすることがあります)

記入事項 [往信の裏]「福島瑞穂講演会希望」、住所、氏名、保育希望者は電話番号 [返信の表] 郵便番号、住所、氏名

※特に記載のない場合は、電話でお申し込みください。申込順で受け付けます。

科学博物館 ☎0184



●地層と化石の観察会
日時 6月14日(日)午前10時30分～午後3時30分(雨天中止)
観覧地 滝谷町周辺 集合 JR越後滝谷駅前午前10時30分
対象 小学5年生～一般
参加費 50円(傷害保険料)
持ち物 昼食、水筒、雨具、筆記用具、採取用具
申込み 6月12日(金)まで

●初夏の昆虫観察会
日時 6月21日(日)午前8時50分～午後2時30分(雨天中止)
観覧地 大積町赤池 集合 長岡駅大手口バス停5番線

●縄文時代の石器をつくる会
日時 7月5日(日)午前9時～午後2時(雨天決行)
会場 藤橋遺跡自由広場 集合 深才連絡所午前9時
対象 小学5年生～一般(親子は年齢制限なし)
定員 30人
参加費 500円(材料費、

●野鳥相を観る会
日時 6月28日(日)午前5時～8時(雨天決行)
観覧地 東山ファームリゾート周辺
集合 市営スキー場駐車場入口午前5時
対象 小学生～一般
持ち物 筆記用具、雨具、あれば双眼鏡も
申込み 6月26日(金)まで

●なごか「女性セミナー」
女性の視点で身近な「いのち」「くらし」の問題を考えたいませんか。
期日 6月23日(火)・10月13日(火)の毎週火曜日計11回
時間 午後7時～9時
会場 中央公民館ほか
内容 若さの価値、更年期かな、1・54ショックと働く女性、豊かさのなにかみ、わたしのストレスと体、家事・育児、水とゴミなど
定員 60人
参加料 1,500円
申込み 6月5日(金)から

●父の日七宝焼きのついで
日時 6月21日(日)午後1時30分～3時
対象 小学4年生～高校生または親子
定員 20人
内容 ネットタイピン、ペンダントなど
材料費 300円～1,100円
申込み 6月19日(金)まで

●星西を見る会
日時 6月23日(火)・24日(水)の最初に晴れた日の午後7時～8時30分

●子ども映画劇場
日時 6月28日(日)午後2時20分～4時
内容 「鉄腕アトム」「ゲゲゲの鬼太郎」

●原色押し花
期日 6月28日(日)、7月12日(日)(2回で作品を完成)
時間 午後1時30分～3時
対象 小学3年生～高校生または親子
定員 20人
材料費 300円
申込み 6月21日(日)まで

●「ふれあいの集い」仲間hvs
障害者とボランティアの交流グループ「ふれあいの集い」のハイキングに参加しませんか。
日時 6月21日(日)午前10時長岡駅東口集合、午後3時長岡駅東口解散
行き先 宮路橋(宮路町)
持ち物 飲み物、お菓子など
会費 1,000円(昼食代、交通費含む)
申込み・問い合わせ 6月16日(火)までに「ふれあいの集い」実行委員会
武蔵隆さん ☎3610103または村山光映さん ☎3212845へ

●記録映画「阿賀に生きる」上映会
日時 6月25日(日)午後7時～、26日(月)午後1時30分、午後7時(約2時間)
会場 ホテルニューオータニ長岡NCホール
会費 大人1,200円(当日1,500円)、中・高校生1,000円、小学生500円
問い合わせ 市民映画館を作る会 ☎33112311

●長岡交響楽団定期演奏会
日時 7月12日(日)午後2時30分
会場 市立劇場
指揮 堤俊作
バイオリン ロバート・グビドビッチ
曲目 ベートーベン「エグモント序曲」、アルプス「バイオリン協奏曲第1番」、チャイコフスキー「交響曲第1番」
入場料 2,000円(当日2,300円)
問い合わせ 長岡交響楽団事務局 ☎3314186

●NHK番組を見る会
日時 6月18日(日)午後1時30分～3時30分
会場 中央図書館
内容 ①驚異の小宇宙・人体(3)、「消化吸収の妙」胃・腸 ②シルクロード第2部「秘境ラダック」
問い合わせ NHK新潟放送局 ☎二五二一三〇一六二二

県展

新潟県美術展覧会長岡展

期間 6月27日(土)～7月5日(日)

時間 午前9時30分～午後6時(7/5は午後3時まで)

会場 厚生会館大ホール

内容 日本画、洋画、版画、彫刻、工芸、書道、写真

入場料 一般400円(350円)、学生200円(150円)、小・中学生100円(50円) (内は優待)

●前売料金

※優待券を市内小・中・高校に配布します。



●国民年金には保険料の免除制度があります

①法定免除制度
生活扶助や障害年金を受けている人が、届け出により保険料が免除されます。

②申請免除制度
所得の低い人や事故や病気で生活の苦しい人が、申請し承認されると保険料が免除されます。また学生には、特別な免除基準があります。

※免除を受けた期間の年金額は、通常の三分の一となりますが、将来生活力が回復した時には追納すると満額の年金が受けられます。

●平成4年度分の国民健康保険料は、前年の総所得額により計算されます。平成4年度の年間保険料を算出した納付通知書を6月中旬に発送します。納期限までに納めてください。詳しくは、納付通知書とともに送付する「しおり」をご覧ください。問い合わせ⇒保険年金課課徴収第一・二係 ☎39-11211

人口と世帯数 住民基本台帳登録数 4.5.1(前月比)

185,866人 (+1,030)	91,507人 (+683)	94,359人 (+347)	57,416世帯 (+895)
-------------------	----------------	----------------	-----------------

●卒業・就職したら国民年金の届け出が必要

大学を卒業した人は、国民年金を継続する場合も届け出が必要です。また、就職した人は、勤務先の社会保険証・年金手帳・印鑑をご持参のうえ国民年金をやめる届け出をしてください。

問い合わせ⇒保険年金課国民年金係 ☎39-11211

●「学校週5日制」が9月から始まり、子どもと家族の触れ合いを深める。生涯教育の基盤づくりを推進する中で、子どもに学校では体験できない活動の場を与える。これらを目的に、9月から毎月第2土曜日を休みとする「学校週5日制」を実施します。

●戦没者の遺族の皆さんへ特別弔慰金(第5回)の請求期限が迫っています。戦没者等の遺族(戦没者死亡当時の3親等内の遺族)で次の要件を満たす人に、特別弔慰金(額面18万円の国債)が支給されます。ただし、第4回特別弔慰金(前回)の支給対象となつた人は対象になりません。

●ごみの不法投棄はせつたいにやめて。ごみを道路、河川、山間部や空き地に投げ捨てないでください。ごみを不法投棄すると、法律により処罰されます。

●老人のための在宅福祉サービスをご存じですか? 寝たきりや、体が弱く介護が必要なお年寄りに対して、多くのサービスがあります。お世話する「ホームヘルパー」、老人家庭を週1・2回訪問しお世話する「ホームヘルパー」、事情で一時的に介護を受けられない場合に短期間老人ホームを利用できる「ショートステイ」、1週間に1回ほど施設で入浴や機能訓練を行う「デイサービス」、痴ほう症老人などを日中お世話する「デイ・ホーム」、家庭で入浴する「移動入浴サービス」などです。まずはお気軽にご相談ください。

●16日 映画機操作講習会
日時 6月21日(日)午前9時~午後5時
会場 教育センター 定員 24人
申込み 6月10日(木)17日(水)の間
問い合わせ 長岡地域視聴覚ライブラリー協議会(教育センター内) ☎33-11011

●平成5年度使用教科書展示会
期間 6月22日(月)~7月11日(出) 月
日時 月 金曜日午前9時~午後4時 30分、土曜日午前9時~11時30分
会場 問い合わせ 教育センター ☎33-11011

市立劇場ガイド

☎33-2211

第10回ふるさと市民舞まつり

7/19(日) 開演 星の部 午後2時、夜の部 午後6時30分
入場料 指定席2,300円 自由席1,300円
〜好評発売中〜

9/14(月)

移動県民会館 ウィン・モーツァルト室内オーケストラ
開演 午後6時30分
入場料 指定席5,000円 学生1,000円
A4,000円 B3,000円
〜6/20(出)より前売券発売〜

郷土史料館
〈休館のお知らせ〉

休館日: 6月22日(月)~7月31日(金)

郷土史料館では、内容を人物中心に展示替えし、あわせて冷暖房設備等の工事を行うことにしています。このため上記の期間、休みとさせていただきます。

問い合わせ⇒郷土史料館 ☎35-0185

●交通事故多発! 事故防止に協力ください



長岡市の交通事故死者は、昨年3人のところ今年5月7日現在6人と、2倍にも達しています。お互いに交通事故には十分注意しましょう。また、暴走族による不正改造車が道路交通に危険を及ぼしています。そのような車を造らせまいよう、皆さんからもご協力をお願いします。

●空き地の管理を適正に

住宅地などの空き地を雑草が生えだすまま放置すると、蚊やハエなどの害虫が発生したり、まちの美観を損ねたりします。土地の所有者は除草など管理を十分にしましょう。問い合わせ⇒環境衛生業務課 ☎24-11837

カサ・キッズ劇団★ミュージカル公演

姉妹都市フォートワース市からやって来る劇団です。団員は8歳から13歳までの子どもたち15人。テキサス自慢のゆかいな歌と踊りをお楽しみください。
日時 6月24日(水)午後7時~8時 会場 ホテルニューオータニ長岡NCホール 入場料 無料
問い合わせ⇒長岡市国際交流協会事務局(市役所国際交流課内) ☎39-2207



Mr.小林の園芸教室

花も実も楽しめる オクラのプランター栽培

野菜の花も、気をつけて見るととても美しいもの。中でもオクラは、ムクゲやハイビスカスに似た美しい花が咲きます。畑だけではなく、もっと身近で栽培して楽しんでみませんか。今月は「花も実もある」オクラのプランター栽培の紹介です。

①アオイ科でハイビスカスの仲間。一日花で黄色の大きな花が咲く。
②高温と多肥を好み、夏によく成長する。寒さには弱い。
③日光を非常に好み、水はけ

特性

①アオイ科でハイビスカスの仲間。一日花で黄色の大きな花が咲く。
②高温と多肥を好み、夏によく成長する。寒さには弱い。
③日光を非常に好み、水はけ

育て方

容器 土の深さが20cm以上になるもの。普通のプランターでもいいですが、ジャンボプランターや菜園プランター、発泡スチロールの深箱などがよいでしょう。
用土と肥料 土質を選ばない

育て方

容器 土の深さが20cm以上になるもの。普通のプランターでもいいですが、ジャンボプランターや菜園プランター、発泡スチロールの深箱などがよいでしょう。
用土と肥料 土質を選ばない

育て方

容器 土の深さが20cm以上になるもの。普通のプランターでもいいですが、ジャンボプランターや菜園プランター、発泡スチロールの深箱などがよいでしょう。
用土と肥料 土質を選ばない

庭土や花栽培の古土を使うときは、堆肥や腐葉土、ピートモスなどを2/3割加え、土10あたり苦土石灰大さじ2/3杯、化成肥料と油かす各2杯を、使用4/5日前に混ぜておきます。

多肥を非常に好みます。気温・地温が上昇すると旺盛に成長するので、このころから10日ごとに液肥を与えてやり、肥料切れを起こさないように注意します。

収穫 葉柄の付け根に咲いた花がしぼんで5/6日たち、さやが5/6cmに伸びたら、待ちに待った収穫です。3か月で、1株につき20/30個の

オクラ栽培の豆知識

〈植えつけ〉



ダンボールに穴をあけてマルチングとする。ジャンボプランターなら3本植えとする。

〈タネまき〉



一盞復水にひいたタネを、1カ所に5~6粒まき。発芽後、生葉を見ながらまびいて1カ所1本とする。

〈支柱立て〉



支柱は3本組みにして倒れないように



健康センターで、歯の検査を受ける
広川翔ちゃん(一歳半)



ラジオ広報版
BSN「長岡市だより」
月～金曜日
午前11:55～11:58

●婦人健康診査
対象18～39歳(職場等で健康診査を受ける機会のない人)
日時6月10日(休)・11日(休)・7月8日(休)・9日(休)午後1時30分～3時30分 会場健康センター 内容問診、検尿、血圧測定、身体計測、肥満度測定、血液(血清脂質)検査 申込み当日会場

●赤ちゃん相談
対象平成3年12月2日～4年1月1日生まれの乳児
日時6月23日(火)午前9時30分～11時、午後1時30分～3時 会場健康センター 内容育児・離乳・虫歯予防相談、身体計測、発達確認、神経芽細胞腫検査セットの配布 持ち物母子健康手帳

●ホストファミリー募集
8月1～3日の長岡まつりにフォートワース市民(約60人)が来岡され、3日間ホームステイで市民と交流する予定です。この機会にホストファミリーになって家族ぐるみの国際交流を体験しませんか? ご協力いただける人はご連絡ください。
問い合わせ国際交流課 ☎391-2107

●春季消防演習を実施します
ポンプ操法競技、部隊訓練、放水訓練など、消防団員による日ごろの訓練の成果を披露します。ぜひご覧ください。

探しています! 古文書や昔の写真

市史の編集のために、江戸・明治・大正・昭和の古い文書や、地元発行の新聞・雑誌や写真・パンフレットなどを集めています。お持ちの人はご連絡をお願いします。問い合わせ市史編さん室 ☎36-78311

新潟県産業博覧会 長岡博案内
会期 昭和25年7月20日～8月31日
会場 長岡市

▲長岡博のパンフレット(部分)

市制施行45周年記念と戦災復興5周年に際し新潟県と長岡市の主催により昭和25年「長岡博」が行われ、連日多くの人でにぎわった。

●基本健康診査
対象40～69歳の主婦や自営業の人で、職場等で健康診査を受ける機会のない人(70歳以上の方は、受診券を郵送しますので持参のうえ病院・医院で受けてください) 負担金600円 申込み当日会場

期日	会場	受付
6/12(日)	上野町公民館	9:45～11:30
6/15(水)	日越小学校	13:15～15:00
6/16(木)	関原小学校	9:45～11:30
6/17(金)	下川西公民館	13:15～15:00
6/19(日)	関原町ふれあい会	13:15～15:00
6/22(水)	希聖が丘公民館	
6/23(木)	上川西支所	
6/24(金)	新保町公民館	9:45～11:30
6/25(土)	上川西公民館	13:15～15:00
6/29(月)	黒糸通路所	
6/30(火)	新保通路所	
7/1(水)	新保通路所	9:45～11:30
7/2(木)	新保通路所	13:15～15:00
7/6(月)	上組小学校	9:45～11:30
7/7(火)	大澤沢会館	13:15～15:00
7/8(水)	前川小学校	9:45～11:30
7/10(金)	健康センター	13:15～15:00

当日、消防団員を招集するため半鐘を鳴らしますが、火災ではありませんので、ご注意ください。

期日	会場	方面隊
6/21(日)	午後1時～3時	前川小学校 南隊
6/14(日)	午後2時～3時	福戸小学校 川西
日	開始時間	会場
	午前7時	東中学校 中央
	午前10時	黒糸小学校 北部
	午後2時	福戸小学校 川西
	午前9時	宮本小学校 西部

問い合わせ消防署警備係 ☎35-2190

●胃がん・大腸がん検診
対象40歳以上 負担金胃がん500円、大腸500円

期日	会場	申込み先
6/12(日) <td>川崎出雲所 <td>JJA長岡支所 ☎003</td> </td>	川崎出雲所 <td>JJA長岡支所 ☎003</td>	JJA長岡支所 ☎003
6/16(木) <td>JJA長岡支所 <td>JJA長岡支所 ☎003</td> </td>	JJA長岡支所 <td>JJA長岡支所 ☎003</td>	JJA長岡支所 ☎003
6/19(日) <td>常盤左公民館 <td>健康センター ☎295</td> </td>	常盤左公民館 <td>健康センター ☎295</td>	健康センター ☎295
6/24(金) <td>新保保国民館 <td>JJA常盤支所 ☎295</td> </td>	新保保国民館 <td>JJA常盤支所 ☎295</td>	JJA常盤支所 ☎295
6/25(土) <td>健康センター <td>健康センター ☎295</td> </td>	健康センター <td>健康センター ☎295</td>	健康センター ☎295
6/29(月) <td>黒糸通路所 <td>JJA黒糸支所 ☎295</td> </td>	黒糸通路所 <td>JJA黒糸支所 ☎295</td>	JJA黒糸支所 ☎295
7/1(水) <td>日越小学校 <td>JJA黒糸支所 ☎295</td> </td>	日越小学校 <td>JJA黒糸支所 ☎295</td>	JJA黒糸支所 ☎295
7/6(月) <td>上組小学校 <td>健康センター ☎295</td> </td>	上組小学校 <td>健康センター ☎295</td>	健康センター ☎295
7/7(火) <td>麻生田町公民館 <td>JJA山本支所 ☎295</td> </td>	麻生田町公民館 <td>JJA山本支所 ☎295</td>	JJA山本支所 ☎295
7/8(水) <td>山本支所 <td>JJA山本支所 ☎295</td> </td>	山本支所 <td>JJA山本支所 ☎295</td>	JJA山本支所 ☎295

※日は基本健康診査同時実施会場

健康

サンライフ長岡 ☎367200

●ジョイフル健康教室
時間午前10時～11時30分
参加料1,000円(6回) 定員35人 申込み6月10日(火)～14日(日)

期日	内容
6/19(日)	健康NOW 今、健康を考える
6/26(日)	食文化と栄養 健康であるための食生活
7/3(日)	食文化と健康 食文化と健康のための食生活
7/10(日)	ゆとりとリズム 身体の休養と心のリラクゼーション
7/17(日)	あなたは動物も動く物 運動はなぜ必要なのか?
7/24(日)	体力・健康づくりNOW 運動の運び方・すずめ方

●子宮がん検診
30歳以上の女性は年に1回は検診を受けましょう。左記の医療機関へ直接お問い合わせください。
対象30歳以上(体がん検診)

期日	会場	申込み
6/15(日)	深沢支所	☎2785
6/26(日)	JJA津波支所	☎2533
6/29(月)	JJA宮本支所	☎3151
7/3(日)	JJA大槻支所	☎2208

また頭がんは次の会場でも受けられます。
負担金400円 申込み左記へ電話で

施設名	検診期日	検診時間
丸岡医院	6/12	9:00～13:00
小林医院	6/17	9:00～13:00
日赤病院	6/19	9:30～11:30
中央病院	6/24	9:00～13:00
立川病院	6/25	9:00～11:30
山口医院	6/26	9:00～15:00
杉本医院	6/29	9:30～12:00
青森医院	6/30	9:30～12:00
江口医院	7/1	9:30～12:00
明徳医院	7/3	9:30～12:00
聖徳医院	7/10	9:30～17:00
聖徳医院	7/17	9:30～17:00
聖徳医院	7/24	9:30～17:00

7/3は乳がん検診も同時実施

健康課 ☎325000

●日本脳炎予防接種
対象幼稚園、保育園、保育所に通っていない幼児(通っている幼児には施設から連絡します) 初回法(2回接種) 4月1日現在4歳の幼児と前年に1回も接種していない5歳の幼児 追加法(1回接種) 4月1日現在5歳の幼児
日時6月9日(火)、19日(日)、26日(金)、7月6日(月)午後1時30分～3時 会場健康センター お願い朝・昼の検温をし、母子健康手帳、印鑑を持参して会場受付で問診票に記入してください。

●市民献血
時間午前10時～午後4時

期日	会場	備考
6/10(日)	健康センター	成分献血のみ実施
6/13(水)	Aコーポラ支店	
7/5(日)	厚生会館	
7/10(金)	タニイ農園店	成分献血も同時実施

●新潟県推奨品フェア
日時6月27日(土)午前10時～午後7時、28日(日)午前10時～午後5時 会場ハイパースポーツ 内容メーカー約100社の推奨品の展示、県内特産品の展示即売・プレゼント、イベントなど 問い合わせ県商業振興課 物産振興係 ☎251-2851 五ノ内線二七六九または市役所商業観光課 ☎39-2121

●長岡短期大学公開講座
10A入門講座
期日6月27日(土)、28日(日)、7月4日(日)、5日(日) 時間土曜日午後1時～4時10分、日曜日午前9時10分～午後4時10分 内容表計算・データベース入門、統計処理、経済分析、顧客管理など 実習費5,000円(教科書代など) 定員30人 申込み6月15日(月)～20日(土)に長岡短期大学教務部事務係 ☎3318768へ実習費持参

●ひまわり号フェスティバル
日時6月21日(日)午後1時30分～会場厚生会館中ホール 参加料無料 内容障害者の人たちといっしょに旅をする友情列車「ひまわり号」に参加しての体験発表など 問い合わせ「ひまわり号」を走らせる会長岡実行委員会事務局・久保さん ☎34-0517

●飼えなくなった猫を引き取ります
日時6月21日(日)午前10時～午後3時 場所市立劇場正面入口前 問い合わせ拾猫防止会・青木守子さん ☎27-0745
※猫の里親も探しています。いずれも手数料などはかかりません。

●赤十字救急法一日講習会(無料)
期日一般対象7月11日(出)、高校生対象7月25日(出) 時間午前9時～午後4時 会場長岡赤十字病院6階会議室 定員各30人 申込み7月7日(火)までに長岡赤十字病院医療社会事業部 ☎35-3600内線四八一～

●三手話講習会
初心者対象の講習会です。
期日6月19日(出)、20日(火)、24日(水) 時間午後6時30分～8時30分 会場社会福祉センター第1研修室 参加料1,000円(テキスト代) 申込みはがきに住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入して、長岡市水道町5-1-41「手話サークル虹」代表・星野開次さん ☎35-4178へ 締切り6月15日(月)まで必着

●あなたも赤十字社員に
日本赤十字社では、平成4年度の社員(社費)を募集しています。地元町内の協賛委員や町内会役員を通じてお願いいたします。社費(月額)500円以上の納入にご協力をお願いします。みなさんからの社費は、災害救助活動や救急法の講習など、赤十字事業を行う大切な活動資金になります。
問い合わせ市役所福祉課内日赤長岡地区事務局内線二二二
●心の健康相談
専門医、保健士が相談に応じます。
日時6月9日(火)午後2時～3時 会場長岡保健所 ☎33-4930

●三情報

●新潟県推奨品フェア
日時6月27日(土)午前10時～午後7時、28日(日)午前10時～午後5時 会場ハイパースポーツ 内容メーカー約100社の推奨品の展示、県内特産品の展示即売・プレゼント、イベントなど 問い合わせ県商業振興課 物産振興係 ☎251-2851 五ノ内線二七六九または市役所商業観光課 ☎39-2121

●長岡短期大学公開講座
10A入門講座
期日6月27日(土)、28日(日)、7月4日(日)、5日(日) 時間土曜日午後1時～4時10分、日曜日午前9時10分～午後4時10分 内容表計算・データベース入門、統計処理、経済分析、顧客管理など 実習費5,000円(教科書代など) 定員30人 申込み6月15日(月)～20日(土)に長岡短期大学教務部事務係 ☎3318768へ実習費持参

●ひまわり号フェスティバル
日時6月21日(日)午後1時30分～会場厚生会館中ホール 参加料無料 内容障害者の人たちといっしょに旅をする友情列車「ひまわり号」に参加しての体験発表など 問い合わせ「ひまわり号」を走らせる会長岡実行委員会事務局・久保さん ☎34-0517

●飼えなくなった猫を引き取ります
日時6月21日(日)午前10時～午後3時 場所市立劇場正面入口前 問い合わせ拾猫防止会・青木守子さん ☎27-0745
※猫の里親も探しています。いずれも手数料などはかかりません。