

●ながおか 市政だより

1992
5
No.453

編集・発行/長岡市広報課 〒940 新潟県長岡市幸町2丁目1番1号 長岡市役所 ☎0258-35-1122 平成4年5月1日発行



待ちどおしいね! 花いっぱい大会

ここは、大手大橋東詰めの広場。赤や黄色のパンジーを植えているのは、花好きの人の集まり「花を楽しむ会」のみなさんです。
全日本花いっぱい長岡大会（5月30日から3日間）の開催準備の一つとして、先月19日に行われました。親子づれなど約30人が参加。小一時間で「しなの川」というきれいな花文字が完成しました。青空の下、川をわたるさわやかな風に吹かれながらの、楽しい作業でした。

(関連記事5ページ)

主な内容

- スペースネオトピア建設工事スタート
- レーザー応用工学センター全面オープン
- 春の町内会長会議開催
- 開催間近、花いっぱい大会
- 「私はだいじょうぶ」って言えますか?—若者の契約トラブルが急増



サトイモ科で陰地や湿地に生える多年草。花びらにあたる部分は紫黒色で、蓮座と尚が座を組んでいる姿にたとえてダルマソウともいう。日本には、ザゼンソウと小さいヒメザゼンソウがあり、ともに形が変わっているので庭植えや鉢植えに人気がある。長岡では湿った杉林などで見られる。

ながおか
ナガオカ
ネイチャー
スコア
5月 自然観察⑥



花の便りとともに、野山にこの愛らしい姿が目立つようになる。甘いものが好きで桜や梅の花に蜜を求めて飛来し、秋には柿の実などが好物になる。色が鶯に似ているためウグイスと思っている人が意外と多いが、もっと小さくて、目の周りが白ところが名前の由来であり、特徴でもある。

助け合いの輪をひろげよう ともしび運動

“まぜればゴミ、分ければ資源、そして福祉へ”——アルミの会

4年前の昭和63年に2人だけで始めたアルミの会。その名のとおりアルミの缶やふたを集めて、それを車いすなどの購入資金にあてているグループです。代表者の福原美智子さん（宮栄1）と猪浦久子さん（稽古町）にうかがいました。

「きっかけは、アルミ缶のふたで車いすが買えると知ったことでした。アルミ缶集めは、リサイクルや環境の美化にもつながることですけど、福祉に役立てたいという気持ちがいちばん強い」と福原さん。作業は、集めてきた缶を一つずつ機械や足でつぶして、それをまとめて業者に持ち込むだけ。

「簡単に集めるといってもこれが大変。労力も必要ですけど、はじめのころは、近所のごみ収集所で缶を拾っていると、『人がせっかく束ねたごみを何で…』という目で見られたものです。でも今は、理解してくれる人が増えましたね。子供会や老人会など、集めて持ってきてくれる仲間も増えました。特に子どもたちには、とってもいいことだと思うんです。物を大事にするという優しい心が育つし、何よりボランティアの楽しさを体で覚えてくれると思うんですよ」と猪浦さん。

▼空き缶プレス機に缶を一つずつ入れる福原さんと、足でつぶす猪浦さん（中央）、堀井さん（青山町）



車いす20台目の購入に挑戦!

アルミ缶1^{kg}で35円。2^{kg} (350^個の缶約11万個分) 集めてやっと車いす1台分に相当します。それでもアルミの会では、これまで車いす19台などを購入して、市内の病院や福祉施設に寄贈しました。もうすぐ20台目を買うそうで、「これからも続けます」とみなさん張り切っていました。

手話をおぼえよう



ボランティアのお問い合わせは
福祉課障害活動係 ☎39-2217
長岡市社会福祉協議会 ☎33-6000

子どもの成人病が増えている



成人病にならないために

がん、心臓病、脳卒中、糖尿病などの、いわゆる成人病は、本来はおとなの病気ですが、最近では子どもの成人病が増えています。特に問題なのは、早くから成人病になる成人病予備軍が大変増えていることです。
小児成人病と呼ばれるものには三つのグループがあります。第一群は成人病がすでに子どもの時にはつきりしているもの、たとえば糖尿病、心筋こうそく、胃かいようなどです。第二群は潜在している成人病で、動脈硬化がすでに始まっているものです。そして、第三群は成人病の危険因子（肥満、高血圧、高コレステロール血症）を持っている子どもで、このグループが成人病予備軍と呼ばれています。コレステロールについて日米を比較した最近の研究によ



ると、成人ではアメリカの方がずっとコレステロール値が高いのに、二十歳未満の若い人では逆に日本の方が高く、しかも年々増加しています。また、肥満については、この二十年度で二、三倍も増加し、小中学生の五—一〇%が肥満していることになりました。
この原因としては、動物性脂肪の多い食事、食べすぎ、偏食、不規則な食事、運動不足、過保護などがあげられます。このような状態が続くと、いまの子どもの平均寿命は十年以上短くなる可能性があります。そのうえ夫婦一組当たり一・五三人という子どもの数では、日本の将来が大変心配になります。
対策としては、まず子どもの時から正しい食習慣を身につけることです。そして、規則正しい生活、運動などを親子でいっしょに考え、実行することが大切です。
(長岡市医師会)

21世紀の産業界の中核を担うレーザー応用技術
その最先端技術を長岡から世界へ

レーザー応用工学センター 全面オープン



調整作業が進められるよう素レーザー加工機

昨年七月に、一部が開始していたレーザー応用工学センターが、四月一日に全面オープンを迎えました。

長岡技術科学大学の南側に完成した同センターは、全国の大学や国立研究所、企業から訪れるレーザー応用技術の研究者に、研究開発の場を提供する施設です。設置された最先端・高出力のレーザー装置計十二台の中には、一酸化



建設工事がスタート スペースネオトピア号発進!

スペースネオトピア完成予想図

平成七年の一部オープンをめざしているスペースネオトピア（宇宙博物館）。その起工式が四月十四日、建設現場の長岡ニュータウン隣接地で行われ、いよいよ本格的な事業がスタートしました。

起工式には、新潟県知事や長岡市長をはじめ、アメリカの元宇宙飛行士リチャード・ゴードンさんなど多数の関係者が参加。工事の安全を祈りました。

式後は「スペースネオトピア号発進!」と銘打ち、モデルロケット五基が大空高く打ち上げられました。全長二メートルという、模型としては日本初登場となるロケットもあり、参加者の大きな歓声呼びました。

六月二十一日には、日本モデルロケット協力の主催で、「北信越モデルロケット大会」が市内で開催されます。詳しくは、市政だより六月号でお



盛大に行われた起工式

炭素やよう素を使ったレーザー加工機など、日本で最初という貴重な機種もあります。施設を運営していくのは、㈱レーザー応用工学センター。国の支援のもとに、長岡市をはじめ、新エネルギー・産業技術総合開発機構、新潟県および民間企業三十八社の出資により、第三セクター方式で設立されました。

レーザーは、切断や溶接などの材料加工をはじめ、超微細加工、表面改質、新素材創製などの分野で、非常に優れた特性を発揮するもの。その応用技術は、今後あらゆる産業の中核になる存在です。

レーザー加工国際会議を 6月に開催

レーザー応用工学センターの完成を記念して、第二回レーザー加工国際会議がハイブ長岡で開催されます。この国際会議は、第一回の大阪大会に続くもので、期間は六月七日から六日間。海外の研究者や技術者百五十人を含む約五百人が出席する予定です。

知らせしますので、どうぞお楽しみに。

完成すると、日本海側で最大規模のテーマパークとなるスペースネオトピアの事業主体は、㈱スペースネオトピア。昨年三月に新潟県、長岡市と㈱佐藤工業など民間企業によって、第三セクター方式で設立されました。総事業費は七億円。約二百二十人の広大な敷地が、宇宙関連の科学技術を学んで遊べる未来都市になります。



スペースネオトピアの基本テーマは「宇宙に学び遊ぶ」。子どもだけでなく、大人にも夢を与えてくれるテーマパークをめざします。目標の年間入場者数は、当初は二百五十万人を、最終的には三百五十万人を見込んでいます。

▼昨年10月に開催されたモデルロケット教室（ハイブ長岡にて）



▲起工式の会場内には、アメリカのアポロ計画で、人類が初めて月面に降り立った時に使われた巨大な月面着陸船「アポロ11号」（写真中央の奥）など、宇宙開発の関連品を多数展示したプレジューム（宇宙開発ミニ展示場）が披露されました

▼打ち上げられたモデルロケットを見上げる参加者たち



信濃川テクノフェア'92 & レーザー技術展

6月7日(日)～9日(火)
ハイブ長岡

信濃川テクノポリス地域内の企業による、高度な技術を駆使した機械工業製品を幅広くPRするほか、一般にはまだなじみのないレーザー技術の普及を図るため、最先端をいく各種レーザー機器を展示します。

レーザー加工国際会議
◆併催事業のお知らせ

▶昨年10月に開催された信濃川テクノフェア。3日間で約4万人の入場者を記録した



ニコラス・ブレンベルゲンさん
(アメリカ)
「レーザー分光学への寄与」の研究により、1981年度ノーベル物理学賞を受賞。現在ハーバード大学教授



ノーベル物理学賞受賞者講演会

6月8日(月) 午後7時～
(6時30分開場)

ホテルニューオータニ長岡 NCホール (無料)

テーマ 「20世紀から21世紀にける科学の役割」

講師 ニコラス・ブレンベルゲンさん

申込み 企画課(市役所4階 ☎39-2204)で入場整理券をお求めください。

※定員400人になりしだい締め切ります。



▲4月19日にパンジーを植えつけるみなさん。「花を楽しむ会」は楽しみながら花づくりの情報を交換しています。どなたでも参加できます。問い合わせは、小林節子さん ☎44-8327 (加津保町) へどうぞ。

花も実もあるイベントに 開催間近の花いっぱい大会

五月三十日から三日間におたつて開かれる「第三十五回全日本花いっぱい長岡大会」。その開催にむけて、いま、まちのあちこちで準備が進んでいます。

四月十九日の大手大橋東詰め広場(土手の上)での植栽をはじめ、各地区で花の植栽やプランターづくりが行われています。

大会や関連行事も、楽しいものになります。初日の開場

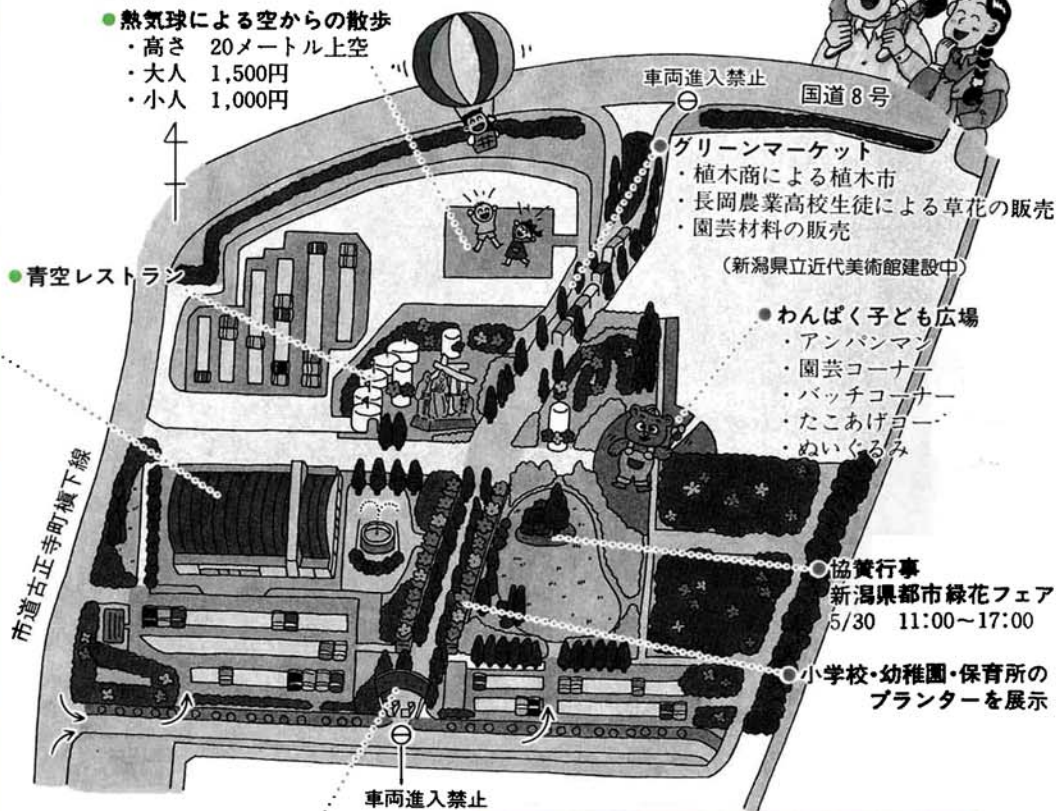
パレードには、「にこにこぶん」のピッコロちゃんも参加。花子ちゃんなど、花にちなんだ名前の子どもたちといっしょにパレードします。

関連行事も、新潟県都市緑花フェアやNHK趣味の園芸フェア、「おかあさんといっしょ」など盛りだくさんです。ご家族おそろいでおいでください。



開場式・パレードも楽しさいっぱい
5月30日(土) 午前10時30分～
開場ゲート(会場南側)
■ピッコロちゃんもパレード参加!
■先着1,500人に苗木のプレゼント

〈全日本花いっぱい長岡大会会場案内図〉



- 第35回全国花いっぱい長岡大会
- 趣味の園芸フェア
- 花の展示
 - ・サツキ、シャクナゲ、山野草などの展示
 - ・市内諸流による生花の展示
- 花の絵画パネル展
 - ・花の児童画コンクール
 - ・花いっぱい写真コンテスト
 - ・花と緑のシンボルマーク
- 世界の花の切手展
 - ・花にちなんだ世界の切手を展示
- 花のテレホンカード展
 - ・花をデザインしたテレホンカードを展示
- 花いっぱいの公園紹介
 - ・全国の国営公園の施設を紹介
- 緑の相談コーナー
 - ・アンケート回答者に抽選でプレゼント
- 緑のカルチャー教室

コース	定員	期日	時間
マクラメ手芸で プラントハンガーづくり	20	5月30日 (土曜日)	11:30 ～ 13:30
自然をまるごと 草木染め	20	5月31日 (日曜日)	11:00 ～ 13:00
花をデザインする リボンフラワーづくり	20	6月1日 (月曜日)	11:30 ～ 13:30

申込み—5月20日(木)まで 応募方法—往復はがきで〒940 長岡市幸町2-1-1 長岡市役所内、第35回全日本花いっぱい長岡大会実行委員会事務局へ 記載内容—(往信の裏)希望のコース(1人1コース)、住所、氏名、性別、年齢、電話番号(返信の表)住所、氏名(裏は記入しない)※申込み多数の場合は抽選となります。

- グリーンスタンプラリー
 - ・会場内に5～6か所スタンプを置き、全部まわった人に景品をプレゼント。
- 開場ゲート
 - ・開場式
 - ・開場パレード(5/30 10:30～)

- 「花いっぱい大会」(5/31、ハイブ長岡)と「にこにこぶんショー」(6/1、ハイブ長岡)の入場申込みの締め切りは5月10日(日)まで。(当日消印有効)
- 当日は、駐車場が込み合いますので、できるだけバス(長岡駅前—ハイブ長岡線)をご利用ください。
- 国道8号からハイブ長岡に入る市道は期間中車両通行はできません。市道古正寺町横下線(ハイブ長岡西側)からお入りください。



春の町内会長会議を開催

市政に対して活発な質疑

毎年恒例の春の町内会長会議が、四月八、九日北越銀行本店ホールで開催されました。会議は、川西、川東A、川東Bの三地区に分かれ、合わせて四百二十四人の町内会長のみなさんが参加。まず市から、平成四年度の市政執行方針と当初予算概要の説明があり、その後市政全般にわたる質疑が交わされました。

今年度の市政執行方針のポイントと主な質疑の内容をご紹介します。

教育と文化、福祉に力を入れた予算編成

市政執行方針について、市側から次のような説明がありました。

「今年の総予算規模は、約九百六十一億円。中でも教育、文化、福祉の分野に力を入れているのが今年の特徴です。市政の執行は順調に進んでいますが、その一方で、新たな環境の変化や課題が出てきているのも事実です。

一つは、高齢化社会の到来です。これについては、地域住民が互いに支え合う福祉コ



ミュニティ構想を検討中です。また、国際化の問題や緊急課題である中心市街地の活性化、そして地球環境問題への取り組みなどが上げられます。

環境問題については、この四月、市役所に環境調整班を設置して、長岡市としての対応策を検討していきます。

予算の執行にあたっては、最小の経費で最大の効果が上がるよう創意工夫していきます。みなさんのご協力をお願いします。

また会議終了後の市政相談コーナーでは、各町内の身近な問題について、六十二件の相談が寄せられました。

●主な質疑の内容

〔質問〕
新潟は百万都市構想が、三条を中心とした県央では三十万都市構想が、それぞれ伝えられている。長岡市はそういう合併のようなことを考えていないのか。

長岡市はいま、拠点都市としての実力をつけているとき。市を中心とした道路網も整備され、住民は行政区域を越えて行動している。市の発展を周辺市町村も期待している。しかし、各市町村にもそれぞれ個性があり、やみくもに合併といってもうまくいかないと思う。それよりも、ごみ処理や消防のような業務を共同でこなしたり、合同会議の場をもつなどして、広域行政について勉強をしている。

長岡都市圏の形式に向けて、そういう地道な努力の積み重ねが必要なのではないかと考えている。

〔質問〕

千秋が原に建設されるという市民文化施設には、能楽堂も含めてほしいと思っているが、施設の概要をできるだけ早く公表してほしい。

市民文化施設は、音楽や演劇など、市民の地域に根ざした創造的な文化活動を支援するための施設である。七、八百人の観客が収容できる多目的ホールを中心に、練習スタジオも兼ね備えたものを考えている。

今年度は、建設のための調整・検討をし、来年度は実施設計に入りたい。調査・検討の結果は公表し、ご意見を聞く機会をもちたいと思う。

「私はだいじょうぶ」って 言えますか?

風靡る5月。成人式帰りの
はなやかな着物が見られる季節です。
この春、社会人になったばかりの人たちも
仕事に慣れてほっと一息つくころでしょうか。
そんなときには、いろんな夢も広がります。車がほしい、
すてきな服も着たい、海外旅行だってしたい…。
でも、甘い話にはご用心。とんでもない落とし穴に
はまることだってあるのです。そうならないために
こんな話にも少し耳を傾けてみてください。



例は、複数の相談例をもとに再構成したものです。

ケース1 「20歳」がねらわれている

資格商法の場合

二十歳になったばかりのAさんの自宅に、ある日行政書士などの資格取得講習の案内書が送られてきました。その後間もなく職場に電話が…。「Aさんですか。選ばれて運が良かったですね。この講習を受けるといろいろな資格が有利に取れるんです。申込みの締め切りが迫っています。チャンスをお見逃ししないで…」言葉巧みな話に、Aさんはついあまいな返事をしてしまいました。そして、翌日送られてきた請求書の金額は、なんと二十万円。びっくりして断りの電話をするも、「コンピュータ登録したので簡単に解約できない」「解約には相当の手数料がある」といってなかなか応じられませんでした。

ケース2 「楽しいサークルがあるんだ。それに、いいアルバイトにもなるし…」

友だちをなぐす方法、教えます

「楽しいサークルがあるんだ。それに、いいアルバイトにもなるし…」一度会合に来てみないか。同僚のこんな言葉に、Bさんはついひかれてしまいました。入社してまだ日も浅く心細い、それに、もう少しづかいも欲しい…。連れていかれた市内の会場には、異様なほどの熱気。そこで、会に入ってから収入が何倍にもなった人の話とか、何かの商品の販売成績が優秀な人の表彰とかが延々と続きます。「ただ、あくせく働いただけで人生終わっていいのよ」「がんばれば、だれでも必ずもうかる…」こんな言葉にすっかりのめり込んでしまったBさん。何十万円もする

「高い英会話教材を買わされました。解約できませんか」「知り合いに名義を貸したクレジットの返済が毎月五万円。もう払い続けられませんか」「うちの子が、おかしな商売の会に入ってしまった…」消費生活センターには、こんな相談や苦情が、毎日のように寄せられています。それも、若い人たちの被害が増えているといえます。①なぜ、若い人がねらわれるのか。どうしたら被害を防げるのか。センターの消費生活相談員のみならず、その実情をうかがい、アドバイスをしてもらいました。(文中の事

ケース1 「20歳」がねらわれている

資格商法の場合

二十歳になれば、親の承諾なしに契約が成立します。そこがこうしよ…のねらい目なんです。

ケース2 「楽しいサークルがあるんだ。それに、いいアルバイトにもなるし…」

友だちをなぐす方法、教えます

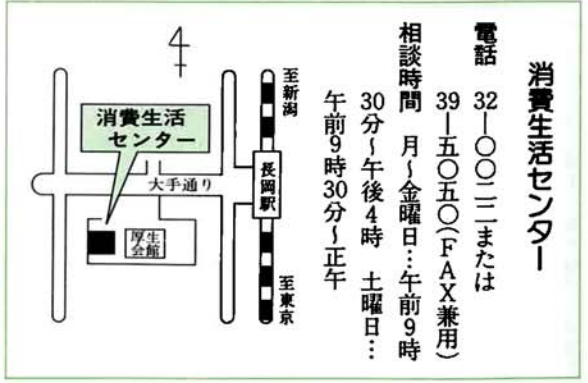
「楽しいサークルがあるんだ。それに、いいアルバイトにもなるし…」一度会合に来てみないか。同僚のこんな言葉に、Bさんはついひかれてしまいました。入社してまだ日も浅く心細い、それに、もう少しづかいも欲しい…。連れていかれた市内の会場には、異様なほどの熱気。そこで、会に入ってから収入が何倍にもなった人の話とか、何かの商品の販売成績が優秀な人の表彰とかが延々と続きます。「ただ、あくせく働いただけで人生終わっていいのよ」「がんばれば、だれでも必ずもうかる…」こんな言葉にすっかりのめり込んでしまったBさん。何十万円もする

ケース3 あっという間にドロ沼へ

ローン・クレジットのトラブル
サラ金などのローンやクレジット(借入金返済に苦しんだり、思



▲消費生活センターでは、専門の消費生活相談員が毎日相談に応じています。電話でも、直接お出でになっても結構です。また、悪質商法と消費者情報を扱ったビデオテープなども貸し出しています。気軽にご相談ください。



羽毛ふとんを買って、ます。そして、家族や会社の同僚、学校時代の友だちにまで、つぎつぎと勧誘してまわるようになりました。②アドバイス
本人は夢中ですから、まわりの状況を客観的に見る事ができなくなるようです。会員を増やすことが社会的な使命のように思っている人もいます。問題は、「収入が増える」ところか借金だけが残り、強引な勧誘で家族や親戚、友人との関係が壊れてしまったりすることです。職場にいらなくなったりすることも。目先のうまい話にはのらないこと。また、まわりの人も、本人が重症にならないうちに注意してあげてください。

わぬトラブルに巻き込まれるケースも増えています。悪質な業者に誘われるままに契約をして、支払いをクレジットで気軽に済ませ、後で返済できなくなった例。会社の同僚に頼まれてクレジットの名義を貸したために、多額の借金をかかえることになった例。なかには、あるローン返済のため、つぎつぎとカードで借金を繰り返したあげく、負債総額が千八百万円に。とうとう自己破産に至ったケースもあり。アドバイス
カードはうまく計画的に使えば便利なものですが、使い方を誤ると大変な借金地獄になりかねません。ローンやクレジットで借りたお金は一般に高利のため、負債額が年収を超えるくらいになると、普通の若い人では返していけなくなるはず。いまは、モノが豊かにありすぎるせいか、若い人の中には、お金に対する感覚がまひしている人もいます。お金の意味とか、契約の

重なり かいとうことを、もう少し理解してほしいですね。ちよつと恐いような話ばかりで、ごめんなさい。でも、世の中、落とし穴もたくさんあるのです。要は、社会に出たら、それなりの責任とか義務とかも生まれてくるということ。ふだんの生活の中で、そのことを少し頭のすみに置いておけば、こうしたトラブルは防げるはず。そして、判断に迷うことや困ったことがあつたら、一人で悩まないで、消費生活センターに相談してください。

● 知っておきたいミニ知識 ●

- ①センターの苦情相談状況
平成3年度に消費生活センターに寄せられた苦情や相談は792件で、2年度に比べ34%も増加。このうち、20代の人の相談が195件(25%)と多いのも特徴で、その大半が悪質商法についての苦情やローン・クレジットなどのトラブルです。
- ②クーリング・オフ
訪問販売などで申込みや契約をしても、一定期間内(訪問販売の場合は契約の日を含めて8日間)であれば無条件で解約ができる制度。ただし、通信販売などは対象にならず、訪問販売でも対象商品が指定されているなどの制限があります。
- ③キャッチ商法
人通りの多い路上で「アンケートをお願いします」といって近づき、喫茶店や営業所に連れ込んで、化粧品などの高価な商品やサービスを売りつけます。おかしな誘いやアンケートは、はじめから相手にしないことです。
- ④アポイントメント商法
突然電話で、「景品が当たった」「会ってお話したい」といって喫茶店や営業所に呼び出し、英会話教材やレジャー会員券などを買わせる手口。はじめから名字ではなく名前を呼ぶなれしさを武器の一つ。おかしな話や相手か話している途中で、きちんと断って電話を切りましょう。
- ⑤エステの契約トラブル
「無料体験に行ったら契約をさせられた」「効果がないので解約したい」といって、高い解約料を請求された。「高価な健康食品、化粧品、下着などをあわせて売りつけられた…」センターには、こんな苦情が増えています。安易に入会する前に、本当に自分に必要なものかよく考えてみましょう。
- ⑥マルチ(まがい)商法
例のように、他の人に商品を売って入会させると紹介料がもらえるとして、会員を募り販売組織を拡大する商法。ピラミッド型組織の上層部に利益が集中し、結局末端の会員が大量の在庫や借金を抱え、一般消費者にも被害が出るため、「訪問販売等に関する法律」(訪問販売法)によって厳しく規制されています。しかし、規制を巧みにくぐり抜ける「マルチまがい商法」が依然として横行しているのが現実です。
- ⑦クレジットカード利用の注意点
・カードの会員規約をよく読む。
・キャッシング(融資)の利率は一般に高いので、借りすぎに注意。
・カードの紛失、盗難や名義貸しで他人が使用しても、原則としてカードの名義人が支払義務者。なくしたらすぐ手続きをとり、名義貸しはしないこと。
・支払日に遅れると延滞金がかかる。
・商品などの伝票とカード会社からの請求書の照合も忘れずに。



- だまされないための5か条 ●
- 1 まず聞こう、相手の名前と用件
 - 2 うまい話には落とし穴
 - 3 はつきり書おう「いいません!」
 - 4 簡単に書くな署名、押すな印鑑
 - 5 お金はすぐに返さない

身体障害児・者のための 水泳教室

期日 5月16日・23日・6月13日・20日・27日・7月4日・11日・18日の各土曜日、計8回
時間 午前11時～12時30分
会場 青少年文化センター内温水プール
指導 長岡婦人水泳クラブ
参加料 600円(傷害保険料等)
申込み 福祉課☎39-2217へ5月12日(火)までに



▲昨年の水泳教室で

郷土史料館は5月31日(日)まで、休まず開館します。

- **ヤングのためのフォークダンス講習会**
日時 5月22日(金)午後6時30分
会場 市民体育館小アリーナ
参加料 2,000円(当日会場まで) 申込み 5月20日(火)まで
- **ナイターソフトボール大会**
期日 6月20日(日)～7月下旬
開会式 6月20日午前6時30分
会場 阪之上小グラウンド
対象 男子の部:25歳以上、女子の部:18歳以上
参加料 1チーム4,000円
抽選会 6月15日(日)午後6時30分、市民体育館会議室
申込み 参加料を添えて6月9日(火)までに
- **高齢者スポーツ大会**
日時 6月16日(火)午前10時～午後3時(雨天順延) 会場

● **サンライフ長岡** ☎367-2000
● **トレーニング教室(第一期)**
仲間と一緒に楽しく体を動かしてシェイプアップ、体力・健康づくりを。
期日 6月7日の週1回
参加料 1,000円 定員 各コース25人 受付 5月14日(火)～24日(日)

教室名	対象	日時
サンライフコース	どなたでも	毎週水曜日 午後6時30分～8時30分
サンライフ女性コース	女性	毎週水曜日 午前11時30分～午後3時

● **子ども映画劇場**
日時 5月17日(日)午後2時20分
内容 「アニメ三銃士」「猿飛佐助」

● **青少年文化センター** ☎341-3005



※5月中は、23日(日)の午後を除き、休まず開館します。

● **野鳥相を調べる会**
日時 5月24日(日)午前5時～8時(雨天決行) 観察地 東山ファミリアランド周辺
集合 市営スキー場駐車場入口午前5時
対象 小学生以上
一般 持ち物 筆記用具、雨具、あれば双眼鏡も 申込み 5月22日(金)まで

● **親子染焼のつどい**
日時 5月24日・6月7日・14日の各日曜日、午後1時30分
対象 小学3年生以上
高校生または親子 定員 20人
材料費 300円 申込み 5月14日(火)まで



▲親子染焼のつどい

● **星空を見る会**
日時 5月26日(火)・27日(水)の最初に晴れた日の午後7時～8時30分
※プラネタリウムは夏番組に入れ替えのため、6月9日(火)・13日(土)は休みます。

● **長岡市手話サークル20周年記念 講演会と手話落語の公演(無料)**
日時 5月24日(日)午後1時～4時
会場 社会福祉センターホール(長岡警察署隣) 内容 NHK「みんなの手話」講師・木村晴美さんの講演「ろうあ者文化と手話」、手話落語「笑草会」 問い合わせ 佐藤和子 ☎35-1506 または市役所福祉課障害活動係 ☎39-2217

● **NHK番組を見る会**
日時 5月21日(土)午後1時30分～3時30分
会場 中央図書館 内容 ①驚異の小宇宙・人体②しなやかなポンプ 心臓・血管③シルクロード第2部「霸王の道」 問い合わせ NHK新潟放送局 ☎25-1133-1133

● **NHK番組を見る会**
日時 5月18日(水)午後7時～8時30分
会場 ホテルニューオータニNホール 内容 「デフ・パペットシアター・ひとみ」による人形劇
入場料 大人2,000円、子ども1,500円、親子3,300円(親子1人、子1人) 主催 デフ・パペットの会、長岡市ろうあ者福祉協会 問い合わせ 長岡子ども劇場事務所(旭町1-13-2) ☎33-1901-18

● **女性のための技術講習会**
科目と定員 簿記・ワープロ15人
期日 7月2日(木)～8月7日(金)の月・火・木・金曜日(21日間) 時間



▼中央体育館での少林寺拳法教室にて。詳しくは、☎34-7748(徳長)まで

● **初心者太極拳教室**
期日 5月14日・16日・18日の毎週木曜日(計6回) 時間

● **初心者合気道教室**
日時 5月18日・19日・20日の毎週月曜日(計3回) 午後7時～9時
会場 市民体育館武道場
対象 高校生以上
参加料 3,000円(初回に) 服装 運動のできるもの(柔道着、空手道着可) 申込み 5月15日(金)まで

● **市民テニススクール(硬式)**
期日 6月5日(金)・9日(火)・12日(金)・16日(火)・19日(金)の計5回
時間 午後7時～9時
会場 市民体育館大アリーナ
定員 70人 参加料 3,500円(保険料含む) 申込み 5月19日(火)午後6時30分
7時市民体育館ギャラリー(多数の場合は7時から抽選)

● **市民体育祭 春季市民登山 谷川岳**
期日 6月13日(土)・14日(日)

● **エアロビクタンダンスクラブ会員募集**
期日 4月～平成5年3月末の毎週水曜日 時間 Aコース:午後7時～8時、Bコース:午後8時～9時
会場 市民体育館小アリーナ 定員 各20人 参加料 月1,000円 申込み 随時

● **初心者太極拳教室**
期日 5月14日・16日・18日の毎週木曜日(計6回) 時間

● **全国一斉ウオーラリー大会長岡大会**
日時 5月17日(日)午前10時(雨天決行) 会場 宝田公園(厚生会館隣) 参加料 2,000円(当日に) 申込み 4月6日のチームで、電話または直接会場(当日の受付は午前9時)

● **太極拳表演および講習会**
日時 5月17日(日)午後1時30分～4時30分 会場 市民体育館 参加料 1,000円(見学のみは500円) 講師 全日本太極拳協会指導委員 長中野春美さん、および全日本大会入賞者4名
内容 24式48式基本 申込み 5月15日(金)まで

● **市民体育祭ソフトテニス大会(軟式庭球)**
期日と会場 一般・中学生:5月31日(日)・河川公園テニスコート、高校生:6月21日(日)・希望が丘テニスコート
時間 受付は午前8時30分、開始は午前9時
参加料 一般:1,200円、高校生:600円、中学生:400円 申込み 参加料を添えて5月25日(日)までに。学生は一枚6チームまで

● **招待親善高校野球**
招待校 関東第一高校(東京都)、星陵高校(石川県)
期日 5月30日(日)・31日(日)
会場 悠久山野球場 入場料 大人500円、高校生100円、中学生以下無料



● **市民体育祭ソフトテニス大会(軟式庭球)**
対象 高校生以上 定員 10人 参加料 1,000円
準備会 6月10日(水)午後6時 厚生会館中ホール 申込み 参加料を添えて5月21日(金)までに



▲昨年市民登山(妙高山)

● **長岡柔道会中学生柔道教室**
期日 5月16日～平成5年3月27日の毎週土曜日 時間 午後3時～5時
会場 市民体育館柔道場 参加料 年間2,000円(体育館使用料は別) 申込み 随時、金子常徳さん(市役所用地・管財課) ☎39-1122(夜間35-1465) ☎35-1465

● **苗場山とスキーと山野草**
写真展
期日 5月13日(土)・18日(日) 時間 午前9時30分～午後5時
場所 さらさら(東北電力プラザホール)
入場料 無料 問い合わせ 体育・レクリエーション課 ☎34-12700

● **女子ソフトボールクラブ員募集**
期日 5月10日(日)からの毎週日曜日と水曜日 時間 日曜日:午後1時30分～3時30分、水曜日:午前10時～12時
会場 右岸運動公園 会費 月1,000円 申込み 体育・レクリエーション課または婦人ソフトボールクラブ遠藤美奈子 ☎35-1465

● **長岡市スポーツ少年団柔道教室 団体募集**
期日 4月～平成5年末 時間 日曜日:午前9時～11時、火・水・土曜日:午後6時～7時30分
会場 市民体育館武道場 対象 小学生 年費 中学生5,000円、小学生1,000円 申込み 随時、本多好男 ☎32-1242-9

〇三〇情報

※特に記載のない場合は、電話でお申し込みください。申し込み順で受け付けます。



中央図書館 ☎020437

子どもの本を読む会

日時 5月12日(火)午前10時～11時30分
内容 シーン・ジョン文、マーガレット・ブローイ・グレアム絵「どろんこハリー」
会場 講座室2
親子おはなし工作教室
期日 5月13日～7月15日の毎週水曜日、10時30分～11時

30分 対象 就園前の幼児と保護者 会場 児童コーナー(第3週は講座室1)
● 日本文学講座
～おのほそ道の心～
日時 5月22日(金)午後7時～7時30分
会場 講座室1 講師 桜井統一さん(長岡工業高等専門学校講師) 定員 40人 資料代 1,300円

7/9(木)	おのほそ道の人生観・芸術観(II)
7/2(木)	おのほそ道の人生観・芸術観(I)
6/23(火)	おのほそ道と日本歌人
6/11(木)	芭蕉の思想の主なるもの
6/2(火)	芭蕉の年譜から
5/26(火)	芭蕉の思想の主なるもの

● 読者のついで
日時 5月22日(金)午後7時～7時30分

東郷青児 美の世界展

期日 5月16日(土)～6月7日(日)(月曜休館)
時間 午前10時～午後6時(土・日は5時まで)
会場 長岡市美術センター(中央図書館2階)
入場料 一般500円、高校・大学生300円



▲東郷青児「望郷」1959年

＜記念講演会＞
演題 東郷青児・絵の魅力
講師 田中譲さん(美術評論家)
日時 5月19日(火)午後2時～
会場 中央図書館講堂
入場料 無料

9時 内容 高橋治著「名もなき道」 会場 講座室2
● レーザーディスプレイによる映画会
日時 5月12日(火)午後2時～3時50分
5月12日(火)午後6時30分～8時15分
5月21日(木)午後6時30分～8時50分
6月9日(火)午後2時～4時
6月9日(火)午後6時30分～8時50分

日	時	シリーズ	題名	備考
5月12日(火)	午後2時～3時50分	なつかしの映画	田園交響楽	'46年 フランス
5月12日(火)	午後6時30分～8時15分	映像で読む文学	つぐみ	'90年(原作) 西本ばなな
5月21日(木)	午後6時30分～8時50分	定例の映画会	ターミネーター2	'91年 アメリカ
6月9日(火)	午後2時～4時	なつかしの映画	我が谷は緑なりき	'41年 アメリカ
6月9日(火)	午後6時30分～8時50分	映像で読む文学	2001年 宇宙の旅	'68年(原作) アーサー・C・クラフ アメリカ・イギリス

消費生活センター ☎020437
5月は消費者月間です
● 消費者月間記念講演会
日時 5月16日(土)午後1時30分～3時
会場 講座室1 講師 日向けの生活設計 講師 家事評論家・吉沢久子さん(新潟日報社理事) 執筆 中 会場 厚生会館ホール 定員 200人

● 5月の講座
テーマ 旅の楽しさ倍増プラン
日時 5月16日(土)午後1時30分～3時
会場 講座室1 講師 日向けの生活設計 講師 家事評論家・吉沢久子さん(新潟日報社理事) 執筆 中 会場 厚生会館ホール 定員 200人

● 趣味創作コース
参加料 1,500円 受付 5月12日(火)～22日(金)

教習名	日	時	定員
焼物	6月5日(土)	午後6時30分～8時	28人
	6月12日(土)	午後6時30分～8時	28人
詩吟	6月5日(土)	午後7時～8時30分	30人
	6月12日(土)	午後7時～8時30分	30人
民謡	6月5日(土)	午後6時30分～8時	30人
	6月12日(土)	午後6時30分～8時	30人

● 丸山浩路「あふれる愛は永遠に」
内容 笑い、涙、感動のステージ講演とパントマイム
日時 6月13日(日)午後2時～4時
会場 ハイパースペックホール 申込み 長岡悠久ライオンズクラブ ☎33-15200
● 長岡技術科学大学公開講座
講座名 技術と人間性のかかわり
日時 6月20日(日)～7月4日(土) 計3回
申込み 午後1時30分～5時40分 定員 40人 受講料 4,630円
申込み 申込書・受講料を長岡技術科学大学教務部事務課(上富岡町 ☎46-16000)へ持参
● 留学と市内在住外国人によるお国の料理と交流会です
日時 5月23日(土)午後1時～3時
会場 長岡市健康センター 参加料 1,000円 申込み 近藤孝子 ☎46-14673
● 稲垣美穂子講演会(無料)
内容 命の尊さと子どもたちの真の幸福を考える
日時 6月10日(木)午後10時30分～11時50分
会場 長岡グランドホテル 定員 300人 申込み ヒューティ西 ☎36-14524
● 見学しませんか「信濃川水防演習」
日時 5月26日(火)午前9時～午後1時
会場 妙見堰下流の信濃川左岸
内容 消防団員による各種水防工法実演、建設省・自衛隊等による水難救助訓練、アトラクションなど
問い合わせ 建設省信濃川工事事務所調査第一課 ☎32-13020



ラジオ広報版
BSN「長岡市だより」
月～金曜日
午前11:55～11:58

中央公民館 ☎020437

さわやか大学

一般教養・市民生活・女性学・社会問題のテーマで、幅広く学びます。現代に生きる女性のあり方を考えるチャンスにしてみませんか!
期日 5月19日(火)～10月27日(火) 午前10時～正午、計17回
会場 中央公民館(3回は館外学習) 対象 女性 定員 60人 参加料 1,500円
申込み 5月6日(木)から

やさしい英会話セミナー

期日 5月19日～7月21日の毎週火曜日、午後6時30分～8時30分、計10回
会場 中央公民館 講師 長岡技術科学大学留学生ア Nil・カレさん、R・ギアナ・モルティさん
対象 青年男女 定員 30人

参加料 1,000円 内容 あいさつ、道を尋ねる、ホテル、観光、ショッピングなど
初歩的英会話 申込み 5月11日(月)から

親も育つ子育てセミナー

「子育て」だけに終わらない、新しい時代に対応する家庭教育を考えてみませんか?
期日 5月20日(水)～10月14日(水) 午前10時～正午(幼児・小学校低学年コース、小学校高学年・中高校生コース各11回)
会場 中央公民館(3回は館外学習) 対象 幼児・高校生 定員 100人 参加料 1,500円 申込み 5月6日(木)から

市民講座「ふるさとめぐり」

日時 5月20日(水)午前9時～午後3時(雨天決行) 集合 午前8時50分、中央公民館

前行き先 慈眼寺・船岡公園周辺 対象 成人男女 定員 40人 持ち物 昼食 参加料 1,400円(バス代・資料代) 申込み 5月13日(木)から
● 「文学講座(前期)」
心の豊かさを求めながら仲間UVSをしてみませんか?
期日 5月30日～6月6日、20日、7月4日の各土曜日、午後1時30分～3時
会場 中央公民館 持ち物 筆記用具 参加料 1,500円(初回に) 定員 30人 申込み 5月15日(金)から

● 「歴史講座」
長岡にゆかりの深い文学者の歴史的背景を学ぶ
時間 午後7時～8時30分(現地学習は午前9時～午後4時) 会場 中央公民館 定員 40人 参加料 1,500円(現地学習は別負担) 申込み 5月15日(金)から

期日	講師
6/5(金)	長岡の川柳 貞心 尼
6/12(金)	杉本 誠子
6/19(金)	雪村友樹と并井月(碑を訪ねる(現地学習))
6/26(金)	長岡 麗文
7/3(金)	与謝野 晶子
7/10(金)	堀口 大学
7/17(金)	松岡 麗

● 女性のための「初心者パソコン教室」
期日 6月13日(土)、16日(火)、19日(金)、23日(火)、26日(金)、27日(土)
時間 土曜日は午前9時～午後4時、平日は午後6時30分～8時30分
会場 長岡市教育センター(三和2丁目) 内容 パソコンの基礎知識・操作方法等の学習 参加料 1,500円(初回は抽選) 申込み 往復はがきで千940柳原町2-11長岡市中央公民館へ(往信の裏に住所・氏名・年齢・電話番号、返信の表に住所・氏名を記入) 5月29日(金)までに、当日消印有効

市立劇場ガイド ☎020437

7/19日 第8回ふるさとの民謡民舞まつり
11/6日 サグレフ・フィルハーモニー管弦楽団
11/15日 めいぐるみ人形劇
11/25日 ニニ・ロッソ演奏会



ふるさと体験農業センター ☎025360

● 田植え体験はいかがですか?
ご家族やお友達といっしょに、田植えや農産加工を体験してみませんか? 昼食(無料、数に制限あり)も用意しています。
日時 5月17日(日)午前10時30分～午後3時(雨天決行) 会場 ふるさと体験農業センター
内容 田植え体験、郷土芸能(かぐら舞)、乳酸飲料づくり(事前に申込みが必要)、笹だんご・農産物・山菜などの即売会 ※材料費など一部実費が必要です。

● 特別講座
～ふるさとの味「笹だんごとちまき」を手づくりで～
日時 5月29日(日)午前10時～午後3時 場所 ふるさと体験農業センター 会費 1,000円(昼食持参) 定員 24人 申込み 5月10日(日)から

● 子ども会活動指導講習会
期日 5月28日(木)～7月9日(木)、計9回(1泊2日の野外活動講習を含む) 時間 午後6時30分～8時30分(16ミリ映写機操作と野外活動を除く) 会場 中央公民館ほか
対象 子ども会活動に熱意や興味のある社会人 定員 30人 参加料 無料。ただし野外活動講習は実費 内容 初歩的救急法、ゲームの指導法、16ミリ映写機操作、野外活動など 申込み 5月25日(月)まで

● 温かい応援をお願いします
県内各地から体の不自由な人たちが集まり、スポーツ大会が開催されます。温かいご声援を!

● 温かい応援をお願いします
県内各地から体の不自由な人たちが集まり、スポーツ大会が開催されます。温かいご声援を!

市役所 〒940幸町2-1-1(代表) ☎35-1122

人口と世帯数 住民基本台帳登録数 4.4.1(前月比)

184,836人 (-1,035)	90,824人 (-697)	94,012人 (-338)	56,521世帯 (-531)
----------------------	-------------------	-------------------	--------------------

長岡市非常勤職員を募集します

採用人員 6人 受験資格 昭和22年4月2日から昭和37年4月1日までに生まれた女子で、市内に住所を有する人
職務内容 心身の障害や傷病等のため日常生活に支障のある老人または障害者(児)の家庭を訪問し、食事・掃除・洗濯・入浴(移動入浴車による入浴等も含む)などの身の回りの世話をし、報酬 月額152,500円 勤務時間 午前9時～午後4時(土曜日は正午まで、第2・第4土曜日は休み)
採用人員 1人 受験資格 昭和17年4月2日から昭和42年4月1日までに生まれた女子で、市内に住所を有し、申込時点で正看護婦の免許を有する人 職務内容 心身障害者(児)の家庭を訪問し、健康管理・機能回復訓練・栄養・介護等の保健指導、福祉に関する相談の助言・指導、および各種福祉サービスの周知を行う 報酬 月額190,000円 勤務時間 原則として午前9時～午後4時(土曜日は正午まで、第2・第4土曜日は休み、祝日は休み)
試験日 6月2日(火) 受付期間 5月18日(月)～25日(月) 申込み・問い合わせ 人事課 ☎35-1122内線210311、210314
●防火管理講習
期日 甲種 6月4日(木)・5日(金) (2日間の受講が必要) 乙種 6月3日(水) 会場 消防本部講堂(3階) 定員 甲種、乙種各60人 テキスト代 2,300円 申込み 5月11日(月)～22日(金)、顔写真(縦4cm×横3cm)1枚を用意して消防本部予防課へ問い合わせ 消防本部予防課 問い合わせ ☎39-2241



曜日、日曜日、祝日は休み。なお、平日、土曜日、日曜日、祝日を問わず午前8時～午後8時に6時間以内の勤務をする場合があります。
(心身障害者訪問相談員(看護婦))
採用人員 1人 受験資格 昭和17年4月2日から昭和42年4月1日までに生まれた女子で、市内に住所を有し、申込時点で正看護婦の免許を有する人 職務内容 心身障害者(児)の家庭を訪問し、健康管理・機能回復訓練・栄養・介護等の保健指導、福祉に関する相談の助言・指導、および各種福祉サービスの周知を行う 報酬 月額190,000円 勤務時間 原則として午前9時～午後4時(土曜日は正午まで、第2・第4土曜日は休み、祝日は休み)
試験日 6月2日(火) 受付期間 5月18日(月)～25日(月) 申込み・問い合わせ 人事課 ☎35-1122内線210311、210314

派遣研修助成制度

対象となる研修 ▶ 4日間以上で次の団体等が行うもの ①国、県、市 ②中小企業大学校や商工会議所、商工団体 ③農業大学校や農業関係機関・団体 ④信濃川テクノポリス開発機構 ⑤長岡技術科学大学
対象者 ▶ 市内に住所を有する中小企業の従業員、農業者
助成する経費 ▶ 受講料、参加費、宿泊費、交通費の自己負担額のうち次の額 ①国内研修…自己負担額6万円以下はその全額、6万円を超えるときは6万円を超えた額の3分の2を加算した額(限度額10万円) ②国外研修…自己負担額の3分の2以内の額(限度額30万円)
申込み ▶ 6月19日(金)までに(研修によっては随時) 庶務課内(財)長岡市人材育成基金事務局 ☎39-2203へ

市税の納入は口座振替で

納める手間もはぶけ、納め忘れることもなくなる便利な口座振替。手続きは簡単、金融機関の窓口で申し込むだけです。
問い合わせ 収納課 ☎39-2114

国民年金

便利で確実な口座振替をご利用ください。預金口座から毎月自動的に引き落とされるので、確実に納められて安心です。申込みは、国民年金手帳、預金通帳、印鑑を持って、金融機関へどうぞ。
(老齢福祉年金を受け取ったから証書の提出をお忘れなく) 老齢福祉年金を受けている皆さん、年金証書の提出は5月と8月の年2回です。

児童手当の現況届を出しましょう

現況届を出さないと、引き続いて6月以降の児童手当を受けられなくなります。用紙は5月下旬に受給者あてに郵送しますので、お忘れなく。届け出期間 6月1日(月)～15日(月) 手続き 児童手当現況届、印鑑、受給者名義の預金通帳を持って福祉課庶務・厚生係 ☎39-2117

5月24日(日)は市長選挙の投票日

任期満了に伴う長岡市長の選挙が行われます。棄権しないで投票しましょう。なお、今回の選挙から投票所の一部が次のように変更されます。

- ①山通保育所の投票所は 柿小学校に変更
 - ②花園東2丁目の人は 四郎丸小学校から豊田小学校に変更
 - ③青葉台1～5丁目の人は 宮本保育所から青葉台小学校に変更
- 問い合わせ ▶ 長岡市選挙管理委員会 ☎39-2241



「非核平和」の作品募集

「非核平和」をテーマにした作品を募集します。入賞者(10人以内)は、8月6日に広島で開催される平和祈念式に招待派遣します。対象 市内に住む中学生以上の人 募集作品 非核平和をテーマにした①作文：400字詰め原稿用紙3枚以内 ②ポスター：4つ切画用紙(36×52cm) ③標語：B4判の縦半分(36×13cm) 応募方法 作品に住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を記入して(ポスターは創作意図も) 〒940長岡市幸町二-

1 長岡市役所庶務課へ締切り 6月10日(水) 応募上の注意 ①応募作品はお返ししません。②入選作品の版權は主催者側に属し、非核平和の推進に活用します。③応募作品は未発表のもので1人1点 発表 入賞者は8月1日の「市民の集い」で発表し、「非核平和作品と広島長崎被爆写真展」に展示および冊子にして関係機関に配布 主催 長岡市非核平和都市推進実行委員会 問い合わせ 庶務課 ☎39-2113

ほんの心 ほんの運動

ともしび運動にふさわしい、ほのぼのとした作品をお寄せください。題材と資格に制限はありません。規格 カラー、モノクロともサービスキャビネ(2L)サイズ。1人5点以内で未発表のもの(組写真は除く) 締切り 7月20日(月)(当日消印有効) 応募方法 作品の裏

にカメラ店備え付けの応募票をはって 〒940幸町二-1-1 長岡市役所福祉課または 〒940水道町三-1-1 長岡市社会福祉協議会および市内カメラ店へ 賞 最優秀賞1点5万円、優秀賞5点3万円、特選10点1万円、入選50点3千円(各賞に副賞あり) 応募上の注意 ①入賞作品は、①返却しません。②版權は主催者に帰属します。③ネガを提出していただきます。問い合わせ 長岡市社会福祉協議会 ☎33-16000

三情報

●16日 写真機操作講習会
日時 5月17日(日)午前9時～午後5時 会場 教育センター 定員 24人 申込み 5月6日(水)～13日(水) 問い合わせ 長岡地域視聴覚ライブラリー協議会(教育センター内) ☎33-21022

映画「ツインピークス」

ローラ・パーマー最後の7日間
日時 5月23日(土)2時・4時45分・7時、24日(日)6時30分、26日(火)・27日(水)・28日(木)7時30分、30日(土)4時45分・7時30分 会場 ニューオータニ長岡NCホール 前売 高校生以上1,200円、小・中学生800円、幼児無料 問い合わせ 市民映画館をつくる会 ☎33-11231

ボランティアセミナー(無料)

日時 6月6日(土)午後1時30分～4時30分 会場 ホテルニューオータニ長岡NCホール 内容 基調講演「豊かな心は家庭から」(酒吉小学校長・高橋和夫さん)、パネルディスカッション 問い合わせ 長岡医療と福祉の里ボランティア連合会 ☎46-16610

谷村志穂講演会(無料)

演題 ガラスの文学 92 日時 5月17日(日)午後2時～4時 会場 中央図書館講堂 問い合わせ 阪之上小伝統教室整備委員会 ☎32-1049
●ふれあい県政バス参加者募集
日時 6月10日(水)午前10時30分～午後3時30分 コース 駅東口～農業試験場 参加費 100円(工業技術センター) 長岡浄化センター 定員 50人 参加料 無料(昼食は参加者負担)
●長岡短期大学公開講座
テーマ 豊かに暮らしたい 人生80年代 日程 6月11日(水)あなただけのライフランは大丈夫? ②18日(水)消費者被害にあっていますか? ③25日(水)あなたの生きがいは何? 時間 午後1時30分～3時30分 参加料 1,000円 定員 100人 申込み 5月30日(土)までに長岡短大地域研究センター ☎33-18768



Mr.小林の園芸教室

⑥ **春のフィナーレを飾るヤマブキ**
桜前線が通り過ぎると、花木の季節となります。中でも、株立ちした枝がしなやかに垂れ、黄金色の花を枝いっぱいに付けるヤマブキは、万葉集に多く詠まれたり太田道灌の鷹狩りの故事に登場したりして、古くから日本人に愛されてきました。今月は、優雅で気品のあるヤマブキを紹介します。

つだになきぞ悲しき 有名人、実のならないヤエヤマブキもありません。また、細い花弁が重なったキクザキヤマブキ、葉に白い斑の入ったワイリヤマブキ、花が白いシロバナヤマブキなどがあります。

分けするのが、最も簡単で確実です。に土質がやわらかで半日陰の所であれば、地下茎の枝がよく発生します。肥料 油かすや化成肥料より、完熟堆肥を根元に埋めてやるほうが効果的です。剪定 成長力は非常に旺盛ですが、生け垣に仕立てる場合以外は、あまり刈り込まない

ほうが野趣があつていいものです。晩秋か春の芽吹き前に、4～5年生の堅くて白っぽくなっている古枝を切り取ります。若い枝でも枯れかかっているものは、先端を3分の1位切り戻します。また、混み過ぎたら枝を抜いてすかせてやり、大株になったら、株分けしたほうがよいでしょう。病虫害 褐斑病と枝枯病がまねに見られますが、予防するほどのことはありません。

ヤマブキの实

9月ごろに、長さ4mmほどの半楕円形の実が5～8個つき、熟すにつれて緑色から暗褐色になります。これを利用して実生も可能です。

愛し合う二人が悲しい別れをした。最後の思い出にと鏡に二人の顔を写し、泣きながら土中に埋めた。すると、そのあとから黄色の花を咲かせるヤマブキが芽生え、人々はこれを面影草と呼んだ……。

子どもに親しんだ植物は、としをとるにしたがって親しみが増してきます。ヤマブキもそんな植物のひとつ。

ヤマブキはバラ科の落葉低木。日本や中国に野生する花は黄色で一重ですが、太田道灌の故事に出てくる「七重八重花は咲けども山吹のみの一

栽培の仕方
繁殖 挿し木でもよく活着しますが、一般的には、春の芽の出る前に地下茎状の茎を株



場所 あまり土質を選びませんが、根が浅いので乾きやすい所は避けましょう。腐植質の多い土地で、適度に湿りけがあればよく育ちます。さら

園芸相談は毎週木曜日、午前10時～午後4時。会場はフラワーセンター直売所(厚生会館前)です。



◀元気で大きくなってね。鈴木省吾ちゃん(左・乙吉町)と丸山愛ちゃん(喜多町)——赤ちゃん相談にて

5月10日は「看護の日」 (記念行事) 5月10日(木)午後1時~4時・厚生会館大ホール/健康ウルトライズ、体験ゲーム、体力測定、よい食事の展示ほか
問い合わせ: 長岡保健所 ☎33-4930

●70歳以上の基本健康診査 (施設健診)
対象▶大正10年4月1日以前生まれの人 場所▶市内の医療機関 検診受診券▶地区別に順次郵送
●婦人健康診査
対象▶自営業や家庭の主婦など

期日	会場	受付
5/26(水)	才津小学校	13:15~15:00
5/28(金)	深沢小学校	13:15~15:00
5/29(土)	大馬公民館	9:45~11:30 13:15~15:00
5/30(日)	大馬公民館	9:45~11:30 13:15~15:00
5/31(月)	宮本小学校	9:45~11:30 13:15~15:00
6/1(火)	大馬公民館	13:15~15:00
6/2(水)	王寺川連路所	13:15~15:00

●基本健康診査(集団健診)
検査項目をさらに追加。高血圧、動脈硬化、心臓病、糖尿病、肝臓病、貧血、高脂血症などの検査が充実しました。対象▶大正12年4月2日~昭和28年4月1日生まれで、職場で健康診査を受ける機会のない人 負担金▶600円 申込み▶当日会場で

健康課 ☎325000



●子宮がん検診
子宮がんには2種類あります。従来は、子宮の入口部分にできる子宮頸がんがほとんどでした。ところが最近、子宮の奥の部分にできる子宮体がんが増えてきています。特に閉経期を迎えて、いつもと違う出血があったような人は、「体がん検診」も受けることをおすすめします。市内の産婦人科病院・医院で、直接受けてください(随時)。対象▶30歳以上(体がん検診は50歳以上) 負担金▶頸がん

●各種検診の負担金が免除されます
健康診査を受けていますか? 人生80年時代。現代人にとって最大の敵は成人病です。今年も各種検診を受けて健康状態をチェックしましょう。次の方は負担金が免除されます。

●赤ちゃん相談
対象▶平成3年11月2日から12月1日生まれの乳児 日時▶5月26日(火)午前9時30分~11時 午後1時30分~3時 会場▶健康センター 内容▶育児・離乳・虫歯予防相談・身体計測、発達確認、神経芽細胞腫検査セットの配布 持ち物▶母子健康手帳

●赤ちゃん相談
対象▶平成3年11月2日から12月1日生まれの乳児 日時▶5月26日(火)午前9時30分~11時 午後1時30分~3時 会場▶健康センター 内容▶育児・離乳・虫歯予防相談・身体計測、発達確認、神経芽細胞腫検査セットの配布 持ち物▶母子健康手帳

●各種検診の負担金が免除されます
健康診査を受けていますか? 人生80年時代。現代人にとって最大の敵は成人病です。今年も各種検診を受けて健康状態をチェックしましょう。次の方は負担金が免除されます。

期日	会場	申込先
5/25(月) <td>健康センター</td> <td>申込先</td>	健康センター	申込先
6/5(金) <td>厚生会館</td> <td>健康課</td>	厚生会館	健康課
6/10(水) <td>大馬公民館</td> <td>健康課</td>	大馬公民館	健康課
6/11(木) <td>JA長岡支所</td> <td>JA長岡支所</td>	JA長岡支所	JA長岡支所

●胃がん・大腸がん検診
「すすめられ、今はすすめるがん検診」
対象▶40歳以上の人 負担金▶胃500円、大腸500円

期日	会場	申込先
6/1(月)	古正寺出張所	JA上西支所
6/3(水)	上川西公民館	JA上西支所
6/5(金)	下川西公民館	JA下西支所
6/10(水)	JA上川西支所	JA上西支所
6/11(木)	JA上川西支所	JA上西支所

●健康相談(無料)
日時▶5月12日(火)、21日(水)、6月3日(水)午後6時30分~8時 内容▶嘱託医師による健康相談、健康管理指導診察 ※トレーニング室利用者以外の人も利用できます。

●休日急患診療所
内科・小児科・外科▶午前9時~午後6時 ☎35-1825 歯科▶午前9時~午後4時 ☎33-1964

●あなたの健康相談室
健康課に電話予約のうえ、お気軽にどうぞ(毎週水曜日)。会場▶健康センター 時間▶午後1時15分~2時45分

●赤ちゃん相談
対象▶平成3年11月2日から12月1日生まれの乳児 日時▶5月26日(火)午前9時30分~11時 午後1時30分~3時 会場▶健康センター 内容▶育児・離乳・虫歯予防相談・身体計測、発達確認、神経芽細胞腫検査セットの配布 持ち物▶母子健康手帳

●つづが虫に注意!
最近では山間地でも多発しています。山菜採りや農作業で山や河川敷に入るときは、次のことを守りましょう。
①長袖シャツ、長ズボン、長靴、手袋などを着用し、肌を露出しない。
②草むらに衣服を置いたり、長時間休憩したりしない。
③防虫スプレーなどを塗る。
※山や河川敷に入ったあと、原因不明の高熱が続くときは、ただちに医師の診断を受けてください。問い合わせ▶環境衛生業務課 ☎24-1837

●銃砲刀剣類登録審査会
日時▶6月12日(金)午前10時~正午、午後1時~2時30分 会場▶厚生会館第一小ホール 用意するもの▶銃砲刀剣類、銃砲刀剣類発見届受理証、登録申請手数料(1件5,200円の果取入証紙)、印鑑 問い合わせ▶新潟県文化行政課 ☎25-281-5511

●新規卒業者の求人申込み説明会
会場▶5月25日(月)長岡商工会議所、27日(水)長岡新産管理センター 時間▶午後1時30分 問い合わせ▶長岡公共職業安定所 ☎32-1181

●銃砲刀剣類登録審査会
日時▶6月12日(金)午前10時~正午、午後1時~2時30分 会場▶厚生会館第一小ホール 用意するもの▶銃砲刀剣類、銃砲刀剣類発見届受理証、登録申請手数料(1件5,200円の果取入証紙)、印鑑 問い合わせ▶新潟県文化行政課 ☎25-281-5511



すぐれた配管技術で労働大臣賞受賞 渡邊久司さん(高見1)
渡邊さんは、このたび千葉市で行われた第11回1級技能士全国技能競技大会(技能グランプリ)建築配管部門で見事優勝して労働大臣賞を受賞し、この功績によって長岡市地社会貢献者表彰を受けて1月半ばから休日返上で練習しました。お陰で「3月の大会に備えていたお陰で」見えないところにすぐれた技術が生かされているのです。

●身体障害者の軽自動車税の減免対象が拡大されました
身体障害者が運転する場合や、精神薄弱者のために家族が運転する場合の軽自動車税が運転する場合の軽自動車税

●長岡市地域社会貢献者表彰 購れの受賞者(敬称略)
卓越した技能をもって第11回一級技能士全国技能大会建築配管部門で労働大臣賞を受賞された功績
渡邊久司(高見1)
▼多年交通安全指導に尽くされた功績
森山高之助(鉢伏町)



●重度身体障害者の施設 桐樹園がオープン
18歳以上で常時介護が必要な重度の身体障害者が、介護や医療を受けながら生活する施設です。
名称▶身体障害者療護施設「桐樹園」 住所▶長岡市西津町字原四六八番地(田宮病院の隣) 運営▶社会福祉法人長岡福祉協会 定員▶男女25人ずつ計50人(全室個室) および短期入所5人 問い合わせ▶福祉課障害福祉係 ☎39-1211

●児童扶養手当が18歳で終了となった人に助成金が支給されます
今年度から、次の要件をすべて満たす人に児童扶養手当助成金を支給します(所得制限あり)。
要件▶①児童扶養手当の受給者で、引き続き母子家庭等の状況が変わらない②児童が18歳になったことで手当がまったく支給されなくなった③住所が長岡市にある 支給期間▶児童扶養手当が支給されなくなった月分から平成5年3月分まで 支給額▶月額5,000円 手続き▶福祉課庶務・厚生係 ☎39-1211

●女性のためのいきいき方 イドブツツができました
仕事、家事、育児に介護と忙しい毎日を送っている女性のためのガイドブックです。労働、健康、教育、福祉、社会参加の5つの項目にわたって、市の相談窓口やさまざまな事業を紹介しています。あなたも、市のサービスを上手に利用して、ゆとりある生活を送りませんか? 配布場所▶市役所1階受付または2階女性児童課(数に限りがあります)のでお早めにごうぞ) 問い合わせ▶女性児童課 ☎39-1211

●ご利用ください 心身障害児(者)短期入所
身体障害者および精神薄弱者が介護者の病气や旅行のため自宅で介護を受けられなくなったとき、短期間、施設に入ることができます。施設▶桐樹園、みのわの里、長岡療育園 期間▶1週間(延長可能) 費用▶自己負担あり 申込み▶福祉課障害福祉係 ☎39-1211

●ご利用ください 長岡市在宅介護支援センター(表町病院)
わらび園(田宮病院隣)内のセンターに続いて、また一つ、在宅介護の相談窓口が増えました。担当者が家庭訪問をし、家庭でお年寄りを介護している人の、さまざまな悩みにお応えします。気軽にご利用ください。相談は無料で、秘密は厳守します。

●申請すると1台に限り金額減免されます
平成4年度から対象が拡大されました。忘れずに申請してください。
新たに減免対象となる障害者(3級で咽頭摘出に係るもの) 問い合わせ▶市民税課庶務係 ☎39-1211

中小企業向け融資制度
申込み▶商業観光課 ☎39-1211

種類	貸付額	中小企業振興資金		中小企業高度化資金	
		創業	普通	普通	普通
貸付額	500万円以内	200万円以内	300万円以内	500万円以内	500万円以内
返済期間	48ヶ月以内	36ヶ月以内	36ヶ月以内	5.0%	5.3%
利率	5.3%	5.3%	5.3%	5.0%	5.3%

(注)▶は新潟県信用保証協会の保証付の場合